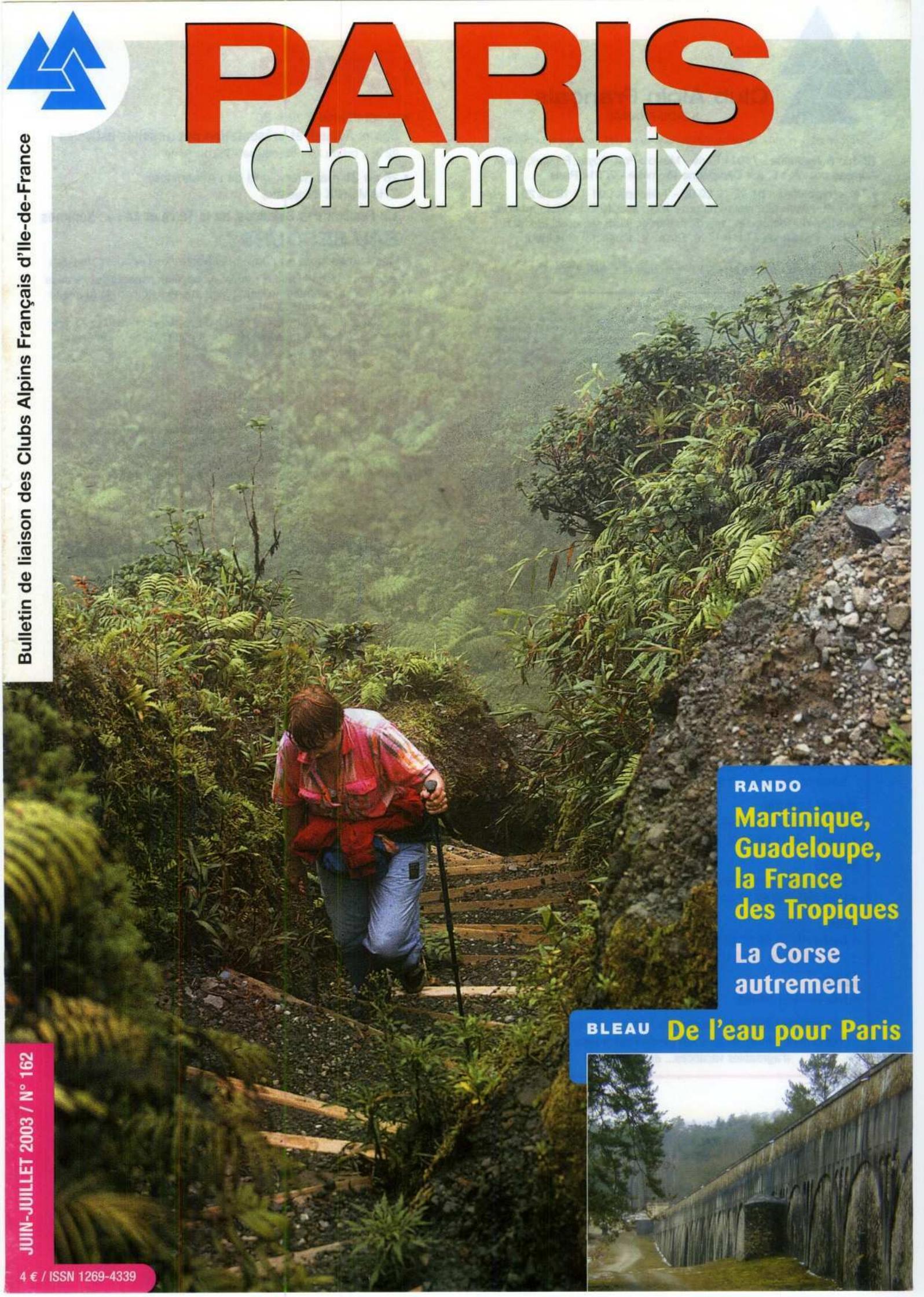




# PARIS

## Chamonix

Bulletin de liaison des Clubs Alpains Français d'Ile-de-France

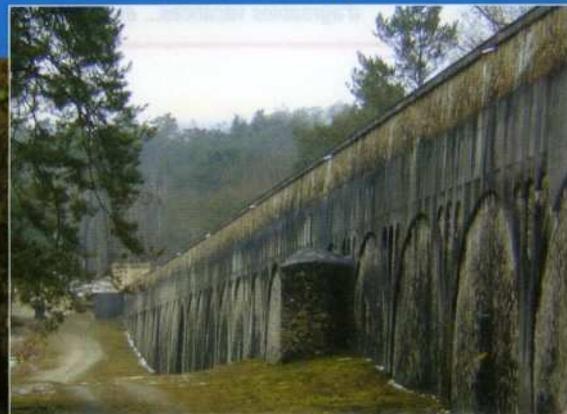


**RANDO**

**Martinique,  
Guadeloupe,  
la France  
des Tropiques**

**La Corse  
autrement**

**BLEAU De l'eau pour Paris**



JUIN-JUILLET 2003 / N° 162

4 € / ISSN 1269-4339



## Club Alpin Français

ILE-DE-FRANCE

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12, rue Boissonnade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin  
Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

- Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29
- Site web : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) - Mèl : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)
- Ouverture du secrétariat : mardi, mercredi, jeudi, vendredi (de 12 h à 19 h), samedi (de 11 h à 17 h). Fermé le dimanche et le lundi

Le secrétariat du C.A.F. IdF sera fermé le samedi 7 juin

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération des Clubs Alpains Français. Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.

## SECOURS EN MONTAGNE

*Vous partez en montagne ? Voici quelques contacts utiles en cas de problème.*

Numéro d'alerte général (accident de la route, montagne, mer, etc.) : **112**

L'appelant est aiguillé vers les secours appropriés.

### Numéro d'urgence par département :

#### ALPES

- Savoie : 04 79 37 89 89 (CRS Albertville)
- Haute-Savoie : 04 50 53 16 89 (PGHM Chamonix)
- Isère-Drôme : 04 76 22 22 22 (numéro commun CRS/PGHM)
- Hautes-Alpes : 04 92 22 22 22 (numéro commun CRS/PGHM)
- Alpes-de-Haute-Provence : 04 92 81 07 60 (PGHM Jausiers)
- Alpes-Maritimes : 04 97 22 22 22 (numéro commun CRS/PGHM)

#### PYRÉNÉES

- Pyrénées-Orientales : 04 68 61 79 20 (CRS 58 Perpignan)
- Ariège : 05 61 64 22 58 (PGHM Savignac-les-Ormeaux)
- Hautes-Pyrénées et Haute-Garonne : 05 62 50 12 29 (CRS 29 Lannemezan) ou 05 62 92 41 41 (CRS/PGHM Hautes-Pyrénées)

#### MASSIF CENTRAL

- Puy-de-Dôme : 04 73 65 04 06 (PGHM Le Mont-Dore)
- Cantal : 04 71 20 04 80 (PGHM Murat)

#### VOGES

- Vosges : 03 29 63 02 90 (PGHM Xonrupt-Longemer)
- Haut-Rhin : 03 89 77 14 22 (PGHM Munster)

#### JURA

- Doubs : 03 81 69 27 29 (PGHM Mouthe)
- Jura : 03 84 60 31 02 (PGHM Les Rousses)

#### CORSE

04 95 46 04 81 (PGHM)

*En espérant que vous n'aurez pas à utiliser ces numéros, l'équipe des bénévoles du C.A.F. Ile-de-France vous souhaite d'agréables vacances... en montagne !*

### HORAIRES D'OUVERTURE DU CENTRE NATIONAL DE DOCUMENTATION DE LA FÉDÉRATION DES C.A.F.

24, avenue de Laumière - 75019 Paris

Du mardi au vendredi : de 14 h à 18 h

Le samedi : de 9 h à 12 h

Fermé le lundi

# Agenda

- Jeudi 22 mai à 19 h 30

### Soirée Accueil et présentation des activités estivales

92 bis, bd du Montparnasse - 75014 Paris

- 28 au 31 mai (week-end de l'Ascension)

CHAMONIX (Majestic)

### 13<sup>e</sup> Festival des Sciences, de la Terre et de ses hommes **EAU SECOURS !**

L'eau au secours de l'homme, l'homme au secours de l'eau

Rencontres, débats, ateliers, animations, films, spectacles, sorties nature... Programme détaillé et réservations à l'office du tourisme de Chamonix : 04 50 53 00 24

Le Festival des Sciences est parrainé par l'Unesco (2003 : Année internationale de l'eau douce) et par le ministère de la Jeunesse, de l'Éducation nationale et de la Recherche.

## Tarifs réduits sur S.A.E.

Des conventions ont été passées avec **Mur Mur** et **Antrebloc** pour permettre aux membres du C.A.F. Ile-de-France de pratiquer l'escalade sur structures artificielles (murs, pans, blocs) à tarif réduit.

Renseignements au secrétariat pour les abonnements

### GROUPE ART-CAF



En haute altitude... D'après un dessin aquarelle de Maxime Fulchiron

Amis artistes, bonjour

*Voici le joli temps revenu, vite à nos crayons et pinceaux, ramenons une moisson d'œuvres de nos randonnées, voyages et autres aventures et passions pour en faire profiter nos amis.*

*Dessinateur, peintre, verrier, sculpteur, etc., venez exposer vos œuvres en contactant l'organisateur :*

*Pierre Ballaud, dit Pilo - 26 bis, rue Henri Simon - 78000 Versailles  
Tél. 06 85 29 03 01*

*En effet, le groupe ART-CAF exposera avenue de Laumière (Paris 19<sup>e</sup>) en novembre et décembre prochain, pour le plaisir de tous.*

**Maxime Fulchiron**

### NOUVELLE ÉDITION DE «CENT ANS DE PEINTURE DE MONTAGNE»

## Lancement de la souscription

La Société des Peintres de Montagne publie une réédition améliorée de son ouvrage *Cent ans de peinture de Montagne*, couverture cartonnée, 224 pages (au lieu de 180) et plus de 200 reproductions couleurs.

Souscription jusqu'au 15 juin en écrivant à :

Jacques Mesnildrey

4, allée des Anémones - 50300 Saint-Senier-sous-Avranches

Prix public : 46 € - Prix souscription : 38 € (prévoir 4,5 € de frais de port)

Chèque à cette adresse, libellé au nom de la «Société des Peintres de Montagne»

## 4 Randonnée



**Guadeloupe, Martinique : la France des Tropiques**  
Serge Mouraret

## 10 Fontainebleau



**De l'eau pour Paris**  
Oleg Sokolsky

Ascension de la  
montagne Pelée  
(Martinique)

Photo :  
Serge Mouraret



**Paris-Chamonix**  
n° 162 / Juin-Juillet 2003

12 Activités des Clubs  
Alpins d'Ile-de-France

## 20 Randonnée



**La Corse, autrement**  
Annick Mouraret

22 L'Écho des Sentiers  
et de l'Environnement

Annick Mouraret

## 24 Jeu

**Mots croisés : solution de la grille**  
parue dans le n° 161 / Georges Saut

## 25 La Chronique des Livres

Marius Cote-Colisson

## 26 Topo Bleau

**7+8, 1115 straight ups in Fontainebleau**  
par Bart van Raaij

Oleg Sokolsky

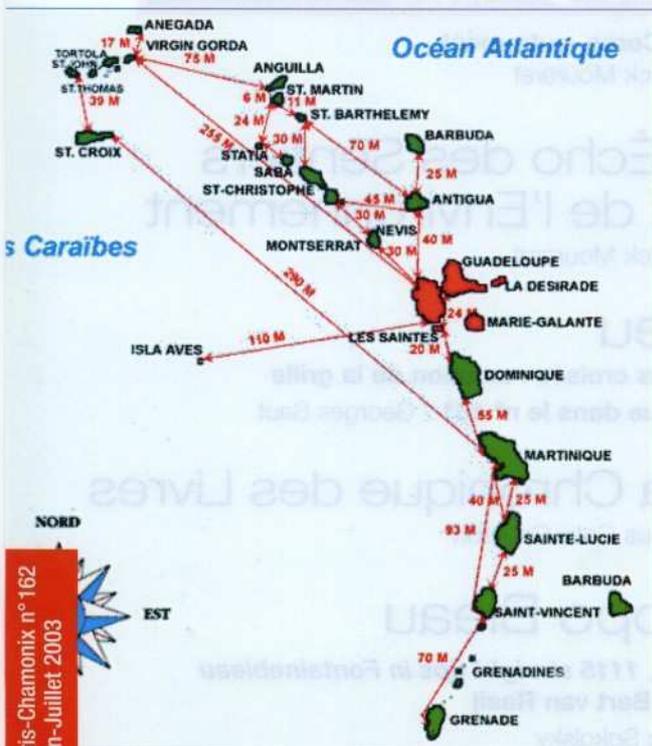
Directeur de la publication François Henrion  
Responsable de la rédaction Monique Rebiffé  
Comité de rédaction Pierre Bontemps  
Marius Cote-Colisson  
Marie-Claire Gentic  
Annick et Serge Mouraret  
Bernadette Parmain  
François Renard  
Oleg Sokolsky  
Daniel Taupin  
Administration Club Alpin Français d'Ile-de-France  
12, rue Boissonade - 75014 Paris  
Abonnements Membres du C.A.F IdF : 11 euros  
pour 6 numéros Non membres : 24 euros  
Réalisation Antécime - Tél. 01 41 72 17 21  
Imprimerie Causses & Cévenne  
12100 Saint-Georges-de-Luzençon  
Dépôt légal Mai 2003 - C.P.P.A.P. n° 62557

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

# LA FRANCE DES TRO



On va aux Antilles pour l'exotisme, la cuisine créole, le punch, la mer, le soleil. La chaleur humide n'incite guère à l'effort, et pourtant la randonnée participe plus que tout au dépaysement. Hormis le sentier GR G1 sur la Guadeloupe, qui d'ailleurs a été déclassé, il n'y a pas de grands itinéraires. Aussi, pour vivre au rythme des tropiques et mieux supporter la chaleur, il y a un emploi du temps facile à suivre sur les deux îles : en marchant le matin, on est sur la plage ombragée à temps pour le bain et le pique-nique (les plages sont bien équipées), on visite un parc floral ou une distillerie en fin d'après-midi. Du parfum des fleurs aux odeurs de soufre, du sable fin aux laves de la Soufrière ou de la Montagne Pelée, randonnez sur la Guadeloupe, l'Île-papillon, ou sur la Martinique. Grâce à leur proximité et aux nombreuses liaisons maritimes ou aériennes, pourquoi pas d'une pierre deux coups et voilà deux semaines bien remplies sous les tropiques.



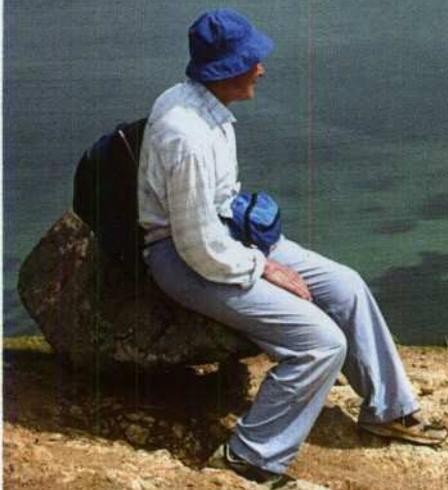
## REPÈRES

- **Situation.** Îles des petites Antilles, entre mer des Caraïbes et Atlantique. La Guadeloupe couvre 1780 km<sup>2</sup>. Depuis 1989, une partie de Basse-Terre est Parc National. La Martinique couvre 1100 km<sup>2</sup>. Parc Naturel Régional depuis 1976.
- **Départ et arrivée.** Tout commence et finit à Pointe-à-Pitre pour la Guadeloupe, à Fort-de-France pour la Martinique (Paris à 9 h de vol)
- **Cartes.** Pour la Guadeloupe, carte IGN 1/100000° et TOP 25 n° 4601.GT, 4602.GT, 4605.GT. Pour la Martinique, carte IGN 1/100000° et TOP 25 4501.MT, 4502.MT, 4503.MT
- **Difficulté.** Sentiers balisés, souvent boueux en altitude. Chaleur humide. Ondées fréquentes, surtout en montagne, mais l'eau n'est pas froide.
- **Période.** Saisons « sèche » (janvier à juin) et humide (juillet à décembre) peu différenciées. Éviter août et septembre (risques cycloniques). Octobre et novembre intéressants, faible affluence.

TEXTE  
ET PHOTOS

Serge  
Mouraret

# PIQUES...



Les Saintes-Pompière  
(Guadeloupe)

## La Guadeloupe

**S**ur Grande-Terre, très cultivée, la randonnée est côtière et ensoleillée. Elle suit le bord des falaises à l'est ou longe la mangrove à l'ouest. Basse-Terre, c'est la montagne, avec au nord, des pitons, au sud le volcan actif de la Soufrière, souvent dans les nuages. Très arrosés, les versants abrupts et ravinés sont couverts d'une forêt luxuriante avec gommiers, acomats boucan, fougères, siguines, lianes. Sur la Soufrière, des plantes et des fleurs s'accrochent : ananas-montagne, thym fleuri, mousses, fougères. Des sentiers (traces) se fauillent dans cet univers un peu ténébreux et mènent aux chutes du Carbet, à celle du Galion, à la Soufrière. Sous la verdure, le racoon, la mangouste, le colibri ou le crabe cirique seront peut-être au rendez-vous.

Proches, les îles des Saintes sont un petit paradis qui mérite absolument une escapade. Sur Terre-de-Haut, au-dessus du Bourg, un sentier parcourt les crêtes sauvages où abondent cactus et aloès pour dévaler sur la superbe baie de Pompierre et sa palmeraie. Rencontre avec les iguanes.

### ITINÉRAIRES

**1. Chutes du Carbet (2<sup>e</sup> et 1<sup>re</sup>) :** circuit sportif de 5 h (déniv. 650 m). 1<sup>re</sup> chute en A.-R., 4 h.

Accès par Saint-Sauveur et la D4. Descendre à la rivière (570 m) et la traverser. Sur la gauche, chemin pour la 2<sup>e</sup> chute (110 m). Revenir et entamer la montée, laisser à droite le sentier de la 3<sup>e</sup> chute. 1 km après, descente vers la

ravine Longueteau et montée sur le promontoire en face. À gauche, diverticule pour la 1<sup>re</sup> chute (115 m). Revenir et monter encore, recouper la rivière. À 1130 m, à la bifurcation, prendre à gauche la trace Karukéra. La descente ramène à l'aire de pique-nique (600 m).

**2. La Soufrière (tour et sommet) :** circuit de 2 h 30

De la Savane à Mulets (1142 m), la



Deuxième chute  
du Carbet

... À PIED ET EN MAILLOT AUX ANTILLES

TEXT

♦♦♦ Piste Jaune contourne le volcan par l'O. Au N., à la Grande faille, prendre à droite la piste Verte. Au carrefour suivant, entamer la boucle par la droite. Elle passe à un abri, au sommet (1467 m), descend vers la Mare du Diable, contourne le cratère S. et s'achève après les gouffres Tarissan et Dupuy. Revenir à la Grande faille, prendre à droite et encore à droite quand se sépare la trace Carmichaël. À l'E. du volcan, passage au col de l'Échelle (1264 m) et descente à la route et au parking. Restrictions d'accès au sommet possibles.

### 3. Chutes du Galion - La Citerne. Circuit de 2 h 30 (3 h par l'Échelle).

De la Maison du Volcan, 1094 m, suivre vers l'E. le sentier du Pas du Roy sur 300 m, le laisser sur la gauche et contourner un promontoire. Descendre vers la rivière Galion. Du ruisseau, aller à la chute (40 m). Reprendre le sentier. La trace de l'Armistice grimpe dans le versant O. de la Citerne et rejoint le cratère. Retour par la route (direct) ou par l'Échelle (1397 m) en suivant le GR jusqu'au col de l'Échelle. De là, à gauche, descendre à la route et la Savane à Mulets. Sous la route, le sentier du Pas du Roy ramène au départ. Circuit de 5 h en combinant 2 et 3.

### 4. Les Saintes (Terre-de-Haut). Circuit de 2 h 30. Halte et bain à la plage de Pompierre.

Prendre la route de Pompierre, à gauche de l'église. À la sortie du bourg, le sentier part sur la droite (panneau) et grimpe sur le Morne Rouge, rejoint le bord des falaises et les longe. En vue des Roches Percées, descente sur la

Sur la Trace des Falaises



baie de Pompierre. Retour au bourg par la route. Détours : Fort Napoléon. À Trois-Rivières, Parc des Roches Gravées.

### 5. Trace des Falaises. En A.R., Pointe du Souffleur (2 h 30), Pointe Petit Nègre (5 h). En traversée, de Mahaudières (4 h). Halte et bain au Lagon.

Du lagon de la Porte d'Enfer, vers l'E., un chemin gagne le bord des falaises. Un sentier le suit au plus près, dans la végétation rabougrie. Succession de pointes et d'anses, où la mer se fracasse. Passage au trou du Souffleur, énorme cavité, et à la Pointe du Souffleur (geyser). Ensuite, anse Casse-Bois, Grande-Pointe, anse à la Barque et pointe Petit-Nègre. Au retour, voir le trou Madame Coco près du lagon. Détours : cap de la Grande Vigie. Pointe des châteaux.

### 6. La trace des Alizés (GR G1) : traversée de 7 jours

Le sentier de Grande Randonnée qui traversait Basse-Terre du sud au nord en suivant la ligne de crête a été déclassé, compte tenu de la difficulté d'entretien. Néanmoins, ce long parcours est toujours réalisable mais il s'agit d'un itinéraire de montagne en autonomie complète qu'il est préférable de fractionner.

### POUR LES JOURS DE FATIGUE

**7. Le Grand-Cul-de-Sac marin** (réserve naturelle) en bateau : barrière de corail (plongée), mangrove (frégates, aigrettes), plages désertes. À Vieux-Bourg, la Lambada (tél. 0590 24 33 60), la Saintoise (tél. 0590 24 69 25).

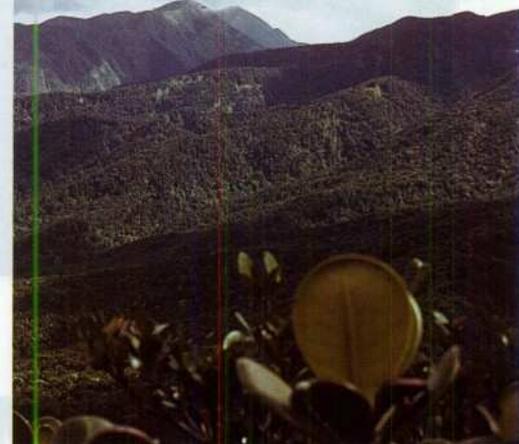
**8. Tourisme et promenades** par Petit-Bourg (Parc floral de Valombreuse), route de la Traversée (cascade des Écrevisses, Maison de la forêt, Mamelles Pigeon), Pointe-Noire (Maison du Bois), plages de Deshaies à Sainte-Rose, Cadet (rhumerie du Domaine Saint-Séverin).

### MATÉRIEL

Tenue légère, bonnes chaussures. Recharge. Coupe-vent imperméable pour les sommets. Chapeau. Eau.



Sur la Trace des Crêtes



## HÉBERGEMENTS

Sur le tracé du GR G1, 5 carbets (abris sommaires pour 10 pers.). Le logement chez l'habitant (gîte rural) est pratique. Un point fixe à peu près central, suffit pour tout le séjour.

Gîtes de France Guadeloupe, B.P. 759 97171 Pointe-à-Pitre Cedex - Tél. 0590 91 64 33

## DÉPLACEMENTS

• Sur place, autocars ou mieux, voiture de location (en montagne, routes parfois étroites).

• Pour les Saintes, départ vers 8 h de Pointe-à-Pitre (a) (50 min.) ou de Trois-Rivières (b) (20 min.). Au retour départ des Saintes vers 16 h.

• Pour la Martinique, avion ou bateau (c) (3 h).

Brudey, tél. 0590 90 04 48 (a, b, c), Express des Îles, tél. 0590 83 12 45 (a, c). Princess Caroline, tél. 0590 92 78 09 (b) et autres à Trois-Rivières.

## PRÉCAUTIONS

Les mancenilliers (marqués) sont des arbres à sève toxique. Risque de bilharziose à l'embouchure des rivières. Temps changeant, surveiller les ruisseaux en cas d'orage. La nuit tombe vite, vers 18 h.

## À LIRE

• *Les plus belles balades à la Guadeloupe.* G. Berry et B. Pambour. Ed. du Pélican (ne pas trop se fier aux horaires).

• *28 randonnées en Basse-Terre*, guide du Parc.

• Le topo-guide FFRP, Réf. 971, du GR G1 déclassé est retiré de la vente mais reste utile pour le parcours.

## INFORMATION

• Offices de Tourisme :

En métropole : 43 rue des Tilleuls - 92100 Boulogne-Billancourt. Tél. 01 46 04 00 88. En Guadeloupe : 5, square de la Banque, B.P. 422. 97163 Pointe-à-Pitre Cedex. Tél. 0590 82 09 30. Fax 0590 83 89 22

• Parc National, habitation Beausoleil, Montéran - 97120 Saint-Claude. Tél. 0590 80 86 00 - Fax 0590 80 05 46

• Club des Montagnards - BP 674 - 97169 Pointe-à-Pitre. Tél. 0590 94 29 11. Sorties organisées

• Émeraude Guadeloupe (guides de montagne). Tél. 0590 81 98 28 - Fax 0590 81 98 12. Randonnées

• Météo : Tél. 08 36 68 08 08 (sur place) ou 3250 (de métropole).



Savane des Pétrifications

# La Martinique

**L**es Trois-Ilets, berceau de l'Impératrice Joséphine, et la Montagne Pelée dont la colère détruisit Saint-Pierre en 1902 sont déjà deux cibles pour le visiteur, mais il y a beaucoup d'autres attraits sur la Martinique. À côté du volcan en sommeil, les randonnées ne manquent pas pour compléter le tourisme exotique. Un autre massif montagneux occupe le nord et fixe les nuages, les spectaculaires pitons volcaniques du Carbet qui dépassent les 1000 m. Sur les raides versants, la forêt inextricable et humide mêle gommiers, acomats boucan, fougères et lianes. La pittoresque route de la Trace passe à leur pied, mais les sentiers sont nombreux à se faufiler sous la voûte de verdure. La forêt plonge même dans la mer entre Grand Rivière et Le Prêcheur, offrant l'un des plus beaux parcours. À l'est de l'île, il y a la randonnée côtière, plus ensoleillée. La presqu'île de la Caravelle est devenue Réserve Naturelle et la savane des Pétrifications est une curiosité, un petit désert hérissé de cactus.

## ITINÉRAIRES

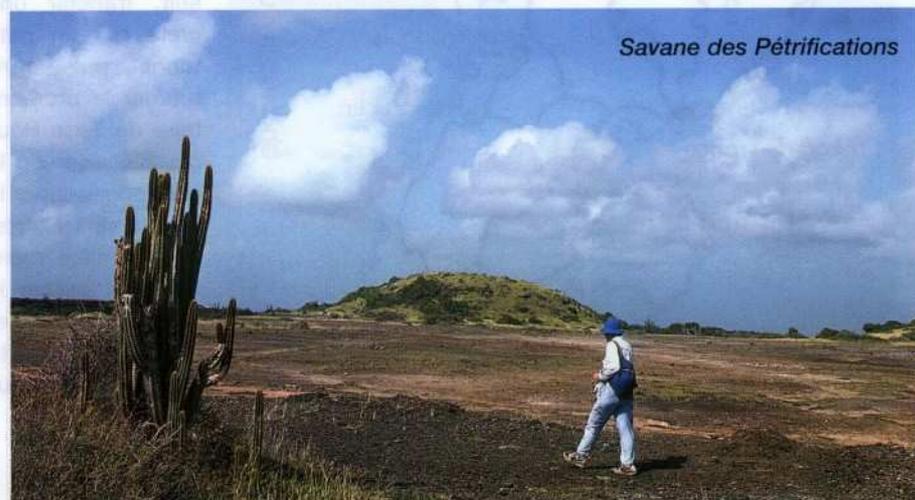
**1. Montagne Pelée** : circuit de 4 h 30. Bain et pique-nique à Saint-Pierre (12 km) ou mieux au Carbet / Le Coin (14 km).

Par Morne-Rouge, accès au parking de l'Aileron (822 m). Vers l'O., monter à l'Aileron (1108 m) et rejoindre le bord de la caldeira à suivre d'abord vers le N. dans la plaine des Palmistes. Du 2° refuge (abri), contourner le volcan et, du versant O., entamer la montée vers le dôme et le 3° refuge (1300 m). (De là,

en 1 h, A.R. au Chinois, point culminant à 1397 m). Vers l'E., finir la traversée du dôme, descendre au fond de la caldeira et en regagner le bord près du 2° refuge. Retour. De Macouba ou Grand-Rivière, ascension en 4 h. Détours : Saint-Pierre (musée). Maison de la Nature (tél. 0596 52 33 49) près de Morne-Rouge.

**2. Pitons du Carbet** : circuit sportif de 5 h (M=D=1050 m). Bain et pique-nique à Saint-Pierre (16 km).

Sur la route de la Trace, départ du



Savane des Pétrifications



Caldeira de la Montagne Pelée

Plateau Boucher (630 m), arrivée au village Colson (585 m). Après la raide montée du Piton Boucher (1069 m), continuer en crête jusqu'à l'arête (1100 m) qui relie Morne Piquet et Piton Lacroix. Prendre à gauche pour passer à ce dernier (1197 m). La descente se fait par l'arête E. Au-dessus de la ravine de la Rivière Dumauzé, prendre à gauche pour venir sous le Piton de l'Alma (1107 m) et suivre la trace de

Ballansine. Par la crête rive gauche, elle ramène à la route. Pour le retour, recueil ou 5 km de route. Détours : jardin de Balata (tél. 0596 64 48 73), Maison de la Nature.

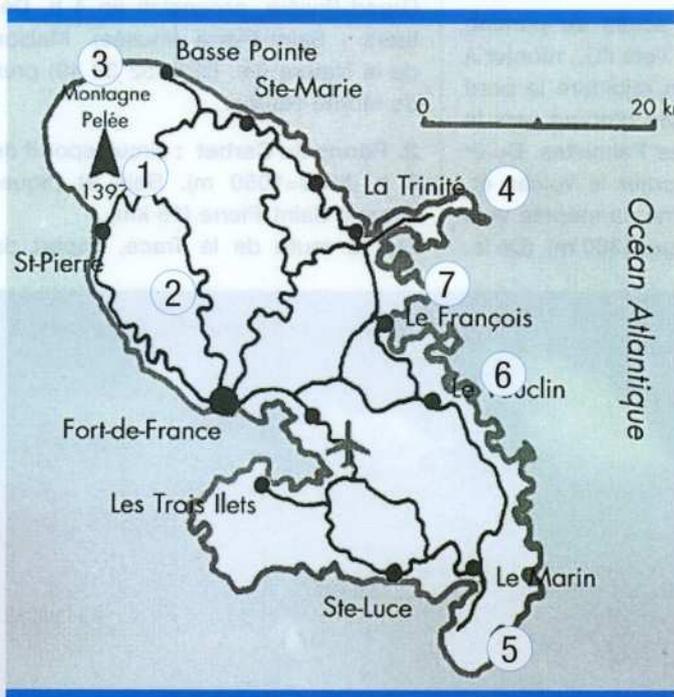
**3. Grand Rivière - Le Prêcheur** (Anse Couleuvre) : traversée\* (16 km, 6 h). De Anse Couleuvre, rivière Trois Bras en A.R. avec bain à Anse Céron (aucun rouleau). Forêt et peut-être mygales (matoutou).

\* S.I. de Grand-Rivière. Tél. 0596 55 72 74. Guide, repas et bain à Anse Couleuvre, retour par bateau. Détours (de Grand-Rivière) : parc floral des Ombrages / Ajoupa-Bouillon (tél. 0596 53 31 90), distillerie J.M. à Fonds Préville, plantation Leyritz à Basse-Pointe. Détours (du Prêcheur) : Habitation Céron (ancienne sucrerie), Saint-Pierre.

**4. Presqu'île de la Caravelle.** Circuit de 3 h. Bain et pique-nique à Anse l'Etang. Géologie, flore et oiseaux  
Accès par la Trinité et Tartane. De la bifurcation (parking), suivre le chemin de crête qui passe sous le phare (149 m, point de vue) et descend vers la station météo. 200 mètres avant, le sentier côtier part à droite. Il contourne la presqu'île en passant par l'Anse Chandelier, Pointe La Table, Anse Bois Vert (raccourci sur la droite) et s'élève sur les falaises. De la Pointe Caracoli, descendre à la côte vers l'O. et traverser vers le N. une forêt lacustre. Dans la mangrove, contourner un petit golfe avant de monter au Château Dubuc (ruines de sucrerie et musée). De là, regagner le parking. Détour : vannerie caraïbe au Morne des Esses.

**5. Savane de Pétrifications.** A.R. de 7 km (2 h 30). Bain et pique-nique à la Grande Anse des Salines.  
Accès par Sainte-Anne et l'Anse des

De Grand-Rivière, la D10 mène à Fond Moulin. En forêt, le sentier monte au Petit Morne (359 m). Descendre pour traverser la rivière Trois Bras (eau). Dans la montée qui suit, franchir une crête par un petit tunnel puis contourner le promontoire de Terre Rouge. S'écarter de la côte pour couper la Ravine des Galets. Une dernière montée pour passer le Morne à Lianes et c'est la descente sur Anse Couleuvre.



Salines. En bout de piste, couper le déversoir de l'Etang des Salines et suivre le sentier côtier qui passe à la Pointe d'Enfer et traverse la Savane. Longer la longue plage de l'Anse Traubaud et au bout, revenir par le chemin en sous-bois.

Détours : presqu'île des Trois-Ilets, Le Diamant, Anses Dufour et Noire, la Pagerie (berceau de l'Impératrice, tél. 0596 68 38 34).

**POUR LES JOURS DE FATIGUE**

**6. Les Ilets du François et les Fonds Blancs**, en bateau : au départ du François, les huit îlets, bain sur les Fonds Blancs, punch, repas sur un îlet. Info. : O.T. du François, tél. 0596 54 67 50. Détour : habitation Clément (Maison créole, distillerie, parc floral), tél. 0596 54 62 07

**7. Les Ilets du Robert**, en bateau : au départ du Robert, la très belle baie et des îlets. Halte et bain sur l'îlet Madame. Info : O.T. du Robert (tél. 0596 65 75 47)

**MATÉRIEL**

Tenue légère, bonnes chaussures. Change. Coupe-vent imperméable pour les sommets. Chapeau. Eau.

**HÉBERGEMENTS**

- Auberge de Jeunesse au Morne Rouge (tél. 0596 52 39 81). Le logement chez l'habitant (gîte rural) est pratique et un seul point fixe à peu près central suffit pour tout le séjour.
- Gîtes de France Martinique, B.P. 1122, 97248 Fort-de-France. Tél. 0596 73 74 74



Pitons du Carbet

**DÉPLACEMENTS**

Sur place, autocars ou mieux, voiture de location (en montagne, routes parfois étroites).

Pour la Guadeloupe, voie aérienne ou maritime (3 h). Voir chapitre de la Guadeloupe.

Brudey (tél. 0590 90 04 48), Express des Iles (tél. 0590 83 12 45)

**PRÉCAUTIONS**

Les mancenilliers (marqués) sont des arbres à sève toxique. La vipère Fer-de-Lance est présente. Risque de bilharziose à l'embouchure des rivières. Temps changeant, surveiller les ruisseaux en cas d'orage. La nuit tombe vite, vers 18 h.

**À LIRE**

*Les plus belles balades à la Martinique.* Jean-Michel Renault, éditions du Péllican (ne pas trop se fier aux horaires). *La Martinique à pied*, FFRP (à paraître)

**INFORMATION**

- **Offices de Tourisme**  
En métropole : 2 rue des Moulins, 75001 Paris - Tél. 01 44 77 86 00. En Martinique : rue Ernest Deproge, 97200 Fort-de-France. Tél. 0596 63 79 60. Fax : 0596 73 66 93
- **Parc Naturel Régional, Domaine de Tivoli**, B.P. 437, 97200 Fort-de-France Cedex - Tél. 0596 64 42 59 - Fax 0596 64 72 27
- **Comité Randonnée Pédestre**, Maison du Tourisme Vert, 9 bd Général de Gaulle, 97200 Fort-de-France. Tél. 0596 73 19 30. Liste des 31 sentiers balisés.
- **Bureau de la Randonnée** (accompagnateurs), rue Victor Hugo, 97250 Saint-Pierre. Tél. 0596 78 30 77. Randonnées, canyoning.
- **Météo** : Tél. 08 36 68 08 08 (sur place) ou 3250 (de métropole). ■



Orchidée

## LES AQUEDUCS,

# DE L'EAU P

**T**oujours en relation avec la description du «Sentier des Belvédères», paru dans *Paris-Chamonix* n°159, encore quelques informations au sujet d'un des «monuments» de la forêt que l'on croise souvent, parfois sans le savoir.

### Alimenter la capitale

En 1854, le baron Haussmann, préfet de la Seine, confie à l'Ingénieur Belgrand une étude dans le but d'alimenter Paris en eau «fraîche et limpide».

Elle se concrétise par la captation des eaux de diverses sources à proximité de

PHOTO O.S.D.R.



En Ville

Sens, dans l'Yonne, et leur acheminement vers la capitale est rendu possible par la réalisation de l'aqueduc de la Vanne, conduite d'eau fermée (pour éviter les pollutions accidentelles) de 173 km de longueur au total, dans laquelle l'eau circule uniquement par gravité entre son origine au niveau des sources (altitude d'environ 110 m) et son extrémité au réservoir Montsouris (80 m).

Les moyens techniques de l'époque étant limités, la construction ne fut pas réalisée sans mal et sans dégâts humains. En particulier lors de la réalisa-

tion des parties souterraines profondes dans le sable, sous les buttes de la forêt (4 morts et 8 blessés en 1868, lors de l'affaissement d'un puits d'accès à la galerie sous le Rocher Bouligny).

### Drainer, remonter, redescendre

Cette conduite comporte de nombreux ouvrages d'art dont, entre autres, 3,7 km d'arcades et 13 km de siphons dont les 2,3 km du siphon de Moret (conduite supportant une pression de 4 kg par cm<sup>2</sup> bien visible de la N7 au niveau de la traversée du Loing).

Réalisé entre 1867 et 1874, il sera complété, toujours sous la direction de Belgrand, par les 73 km de l'aqueduc du Loing (1897-1900) qui drainera les eaux de sources diverses situées à proximité de Nemours. Ce dernier recevra ultérieurement les eaux des sources dites du Lunain.

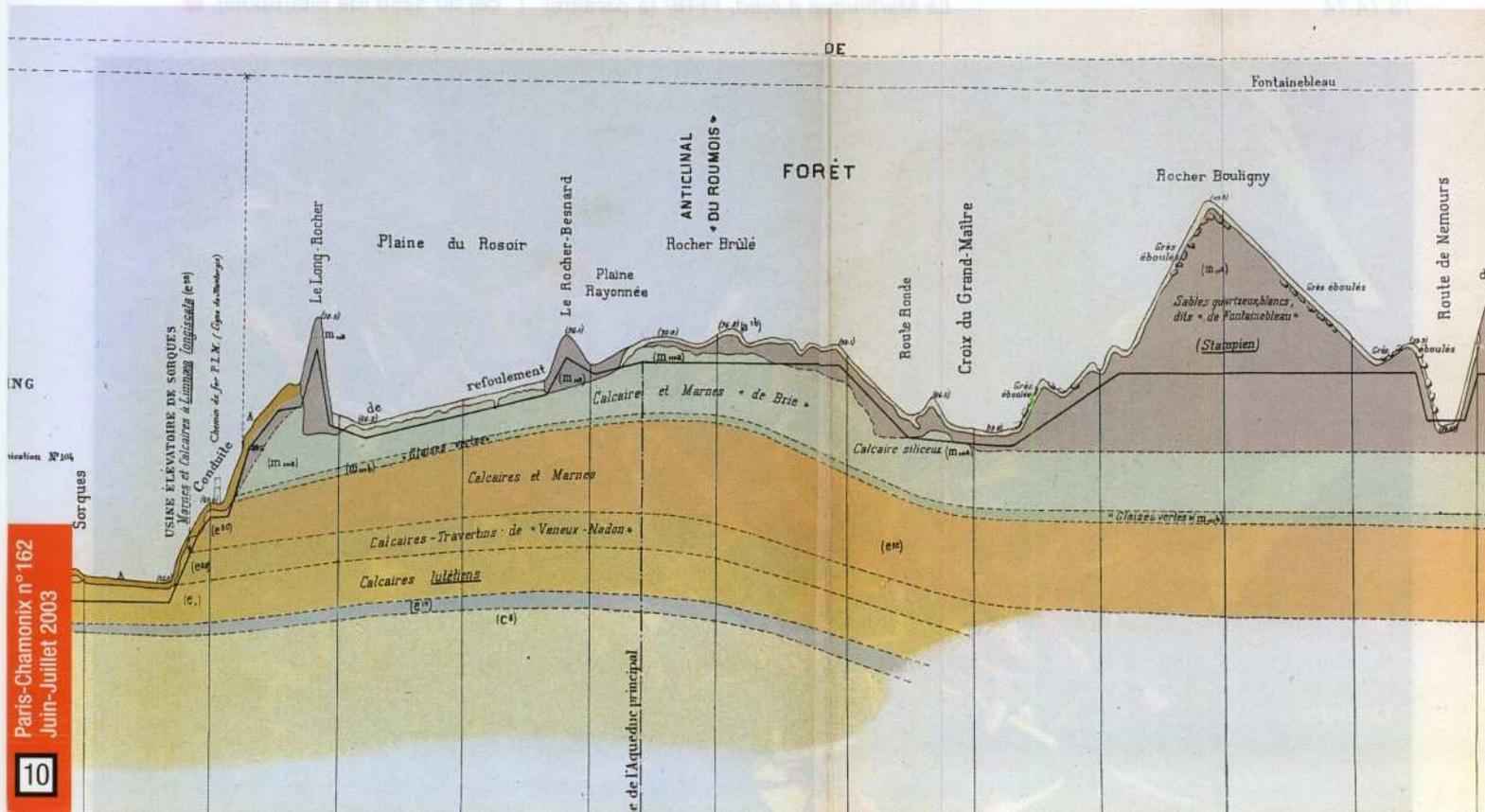
Ces diverses sources se situant vers 60 mètres d'altitude, l'eau doit être remontée pour pouvoir, comme les eaux de la Vanne, descendre par gravité jusqu'à Paris. Cela est réalisé par l'usine élévatrice de Sorques (55 m) qui pousse les eaux du Loing sur 4 km jusqu'à l'usine Desquinemare (PF n° 421/431) à 93 m d'altitude. Dans cette «usine», où, après un parcours de 45 km, arrivent aussi les eaux de la Voulzie (région de Provins), toutes les eaux sont mélangées et reçoivent une légère chloration qui permet



*Lors d'une intervention sur un siphon, il importe de pouvoir le vidanger d'où la mise en place de vannes d'évacuation et d'exutoires situés au point bas de la conduite.*

*La photo montre celles de la vallée d'Arbonne, situées non loin du Bleu n°16 et de l'autre côté de l'autoroute. L'évacuation des eaux se fait via une sorte de canal qui passe sous l'autoroute.*

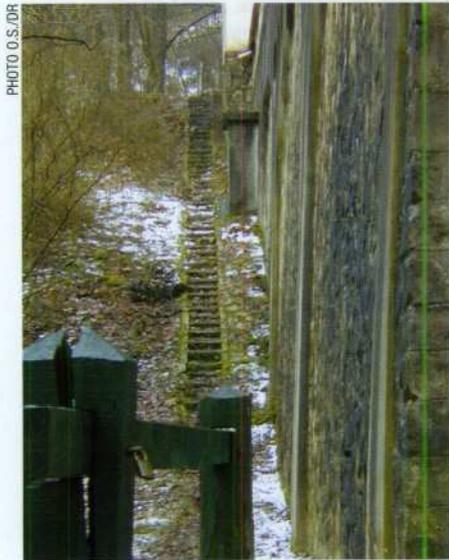
*Un autre système de dispersion des eaux est bien visible, non loin du «point d'écoute» de l'eau cité dans le texte.*



# OUR PARIS

d'éviter le développement d'algues et autres micro-organismes dans les conduites se dirigeant vers Paris.

Les aqueducs suivent alors un trajet parallèle jusqu'à Montsouris, passant sous l'autoroute au niveau d'Évry où leur terre-plein de protection est bien visible de chaque côté de l'A6. Une seule différence : celui du Loing est intégralement souterrain, sauf en quelques franchissements de cours d'eau, l'École par exemple à Dannemois. Les diverses arcades, bien visibles, appartiennent donc à celui de la Vanne.



Aménagement classique des aqueducs : les escaliers (combien de marches dans les Trois Pignons?)

PHOTO O.S./OR



Les Arcades de Trappe Charette

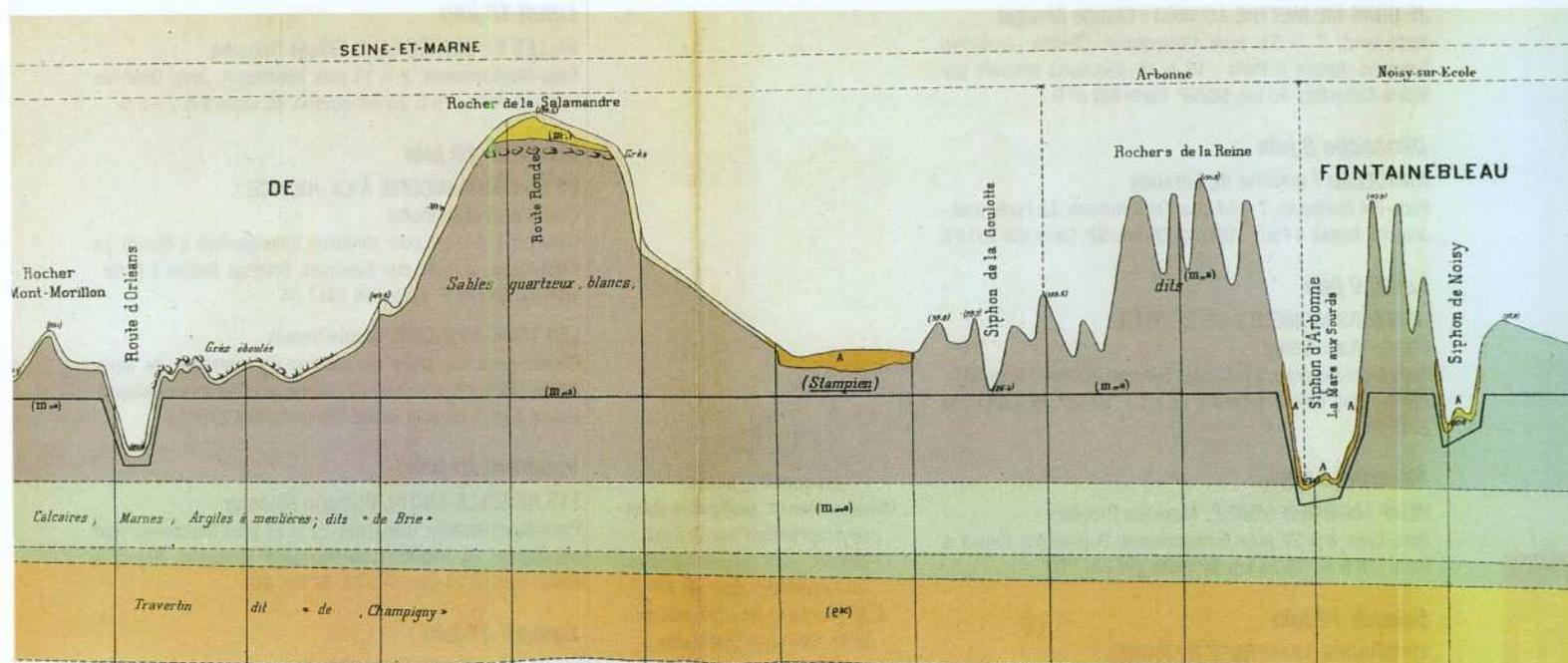
À eux deux, ils apportent à Paris 270 000 m<sup>3</sup> par jour qui transitent par des tubes de 2 m (Vanne) et 2,5 m (Loing) de diamètre.

### Des pelouses surprenantes

La bande de terrain située juste au-dessus de leur parcours appartient à la Ville de Paris et est gérée par la SAGEP (Société Anonyme de Gestion des Eaux Parisiennes ; site web : [www.sagep.com](http://www.sagep.com), très clair et qui mérite une visite électronique). Les conduites, après leur pose, ont parfois été recouvertes d'un mélan-

ge de matériaux comprenant beaucoup de calcaire, ce qui a amené le développement de pelouses bien différentes du milieu bellifontain naturel et très intéressantes pour les botanistes (nombreuses orchidées).

Pour terminer, si l'on ne peut voir cette(s) rivière(s) souterraine(s), on peut parfois l'entendre, notamment à proximité d'un des ouvrages de service situé au nord du Pignon des Arcades (Coquibus ; PF n° 6TP), à l'amorce des siphons franchissant la vallée entre Coquibus et Butte des Turelles. ■



« Dérivation des sources du Loing et du Lunain - Profil géologique de l'aqueduc » dressé par G. Ramond - Novembre 1906

Origine : Préfecture de la Seine

Echelle : 1/25000<sup>e</sup> pour les longueurs, 1/500<sup>e</sup> pour les hauteurs

Réduite pour les besoins de la reproduction



# Activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

randonnée

## Samedi 31 mai 2003

**QUAND J'ENTENDS LE MOT NATURE...** Claude Amagat  
Paris-Nord, 8 h 19 pour Saint-Just-en-Chaussée (pause matinale dans le train). Beaumanoir, Septvoies, Compiègne. Retour à Paris : 18 h 50. 35 à 38 km. **SO+**. Carte IGN n° 9.

## Dimanche 1<sup>er</sup> juin

**DOMAINE DE COURSON.** Philippe Mosnier  
Paris-Austerlitz (banlieue sous-sol), 8 h 43 pour Breuillet-Bruyères. Visite du parc du château de Courson (prévoir 5 €). Saint-Chéron. Retour à Paris : 19 h 3. 20 km. **F**.

**VALLÉE DE CHEVREUSE.** Jean-Maurice Artas  
Paris-Châtelet RER B, 9 h 5 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris vers 19 h. 25 km. **M**. Carte IGN 2215 E.

**DE L'YONNE AU BOCAGE GÂTINAIS.** Michel Sassier  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Champigny-sur-Yonne. La Brosse-Montceaux, Montereau. Retour à Paris : 18 h 2. 21 km. **M**. Cartes IGN 2717 E et 2717 O.

## Lundi 2 juin

**SALAMANDRE A.R.** Maurice Picollet  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A.R.). Car pour château (vérifier maintien au secrétariat ou animateur). Retour à Paris : 18 h 45. 23 km tous terrains. **M**. Carte IGN 2417 OT.

## Samedi 7 juin

**FORÊT DE RAMBOUILLET, CLAIREFONTAINE.** Annie Chevalier  
Paris-Montparnasse, 8 h 17 (à vérifier) pour Rambouillet (l'organisatrice montera à Versailles-Chantiers, voiture de tête). Retour à Paris : 18 h 30 ou 19 h. 22 km environ. **M**. Carte IGN 2215 OT

**BOSSES DES TROIS PIGNONS.** Maurice Picollet  
Déplacement en voiture (6 € A.R. par personne). Participants avec ou sans véhicules, téléphoner au 01 40 21 64 14 (24 h/24) pour organisation. Départ 8 h, retour 19 h (sauf multi-Leffes). 20 km tout-terrain, dénivelée 1250 m. **M**. Carte IGN 2417 OT

**JE SORS ME METTRE AU VERT!** Claude Amagat  
Paris-Nord, 7 h 34 pour Compiègne. Chelles, Amblény, Soissons. Retour à Paris : 19 h 18 (raccourci possible par Villers-Cotterêts). 45 km. **SO/SP**. Carte IGN n° 9

## Dimanche 8 juin

**AYATOLLAH ?** Antoine de Féraud  
Paris-Est (banlieue), 7 h 54 pour Coulommiers. La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 32. 39 km. **SP**. Carte IGN 2514 E

## Lundi 9 juin

**DERNIERS MOMENTS DE DÉTENTE.** Pierre-Marc Genty  
Paris-Montparnasse, 8 h 15 pour Gazeran. Rocher d'Angennes. Rambouillet. Retour à Paris : 17 h 57. 23 km. **M**. Carte IGN 2215 OT

## Mercredi 11 juin

**VÉRIF MAINTIEN SORTIE.** Maurice Picollet  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 45. 23/25 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

## Samedi 14 juin

**12<sup>e</sup> GRANDE TRAVERSÉE DE PARIS.** Maurice Picollet et Jean-Maurice Artas  
Du bois de Boulogne au bois de Vincennes par les quais de Seine. Départs, arrivées et distances au choix (jusqu'à 35 km).

## IMPORTANT

*Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.*

*Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.*

*Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.*

## NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

**F.** Niveau facile  
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

**M.** Niveau moyen  
Allure normale (4 km/h)

**SO.** Niveau soutenu  
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

**SP.** Niveau sportif  
Allure rapide (plus de 5 km/h)



*Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.*

**F à M.** Sortie ouverte à tous. Demander au plus tôt le programme à l'animateur (répondeur au 01 40 21 64 14) au C.A.F. ou à la FFRP.

## Dimanche 15 juin

**CHAMBORD ? NON : CHAMBORS!** Gilles Montigny  
Paris-Saint-Lazare 9 h 14 pour Lavilletterre. Boubiers, Reilly, Delincourt, Lattainville, Trie-Château. Retour Paris 19 h 10. 19 km. **F**. Carte IGN 2212 O

**SORTIE ACCUEIL** Jean Dunaux et Michel Gollac  
Paris-Est (grandes lignes), 8 h 25 (à vérifier) pour Mareuil-sur-Ourcq. Vallée de l'Ourcq, La Ferté-Milon (château), forêt de Retz, Villers-Cotterêts). Retour à Paris par Paris-Nord : 19 h 37. Deux allures au choix l'après-midi : 26 km, **M**. ou 29 km, **SO**. Carte IGN 2512 OT

**LACS DU BOIS DE VINCENNES.** Gilbert Finidori  
Rendez-vous église du château à 11 h. Les parcs. Retour à Paris : 17 h 30. 15 km environ. **M**. Plan du bois de Vincennes.

**LA MONTAGNE DE SAINT-YON.** Jean Lortsch  
Paris-Austerlitz, 9 h 13 pour Lardy (rendez-vous à l'arrivée). Torfou, Saint-Sulpice-de-Favières, Saint-Chéron. Retour à Paris : 18 h 4. 21,5 km. **M**. Carte IGN 2216 ET

**RANDO STÉPHANE MALLARMÉ.** Louis Travers  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A.R., rendez-vous à l'arrivée). Pont Valvin (visite guidée de la maison de Mallarmé), île aux Barbiers, rocher de Samoï. Cassepot, Tour Denecourt. 20 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

 **AVEC OU SANS SIESTE.**  
Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours (rendez-vous à l'arrivée). Traversées en forêt, sentiers Bleus et rochers. Thomery. 33 km environ. **SO**.

**GARDEZ LE SOURIRE.** Jean-Claude Sacleux  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. GR et hors sentiers, dénivelées. Retour à Paris : 18 h. 30 à 35 km. **SO/SP**. Carte IGN 2417 OT

**À LA SANTÉ DE JACQUOT, L'AMIRAL BOURRU...** Didier Roger  
Paris-Lyon, 7 h 17 pour Souppes-sur-Loing. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 2 ou 18 h 44. 45 km environ. **SP**. Carte IGN 2417 OT

## Lundi 16 juin

**VALLÉE ET CATHÉDRALE.** Éliane Benaise  
Paris-Montparnasse, 8 h 15 pour Maintenon. Jouy, Chartres. Retour à Paris : 18 h. 25 km environ. **M**. Carte IGN 2116 O

## Mercredi 18 juin

**DE LA COMMANDERIE À LA JUSTICE.** Christiane Mayenobe  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Nemours (changement à Moret). Le Chalumeau, la route aux Essences. Bourron. Retour à Paris : 18 h 45. 24 km. **F**. Carte IGN 2417 OT

**LES TROIS PIGNONS.** Nicole Voisin  
Rendez-vous sur place au parking du cimetière de Noisy (après Milly) à 8 h 30. Les 25 bosses, pour faire du dénivelée. Retour à Paris dans la soirée. **SO**. Carte IGN 2316 ET

## Vendredi 20 juin

**ÉTÉ RÉVEILLE-MATIN.** Philippe Mosnier  
Paris-Montparnasse (banlieue), 21 h 25 pour Maintenon. Nuit du solstice en Beauce. Chartres (petit déjeuner). Retour à Paris : samedi 21 juin, 9 h 32. 32 km. **SO**.

## Samedi 21 juin

**LE NEZ DANS LES FEUILLES.** Pierre-Marc Genty  
Paris-Saint-Lazare, 8 h 33 (à vérifier) pour Saint-Nom-la-Bretèche. Forêt de Marly, Marly-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. **F**. Carte IGN 2214 ET

**ATTENTION AU GOLF. Gérard Corthier**

Paris-Montparnasse, 8 h 39 (à vérifier) pour Coignières. Port Royal, Magny-les-Hameaux, Guyancourt, Saint-Cyr-l'École. Retour à Paris vers 18 h 30. 27 km environ. **SO**. Topo «Les Yvelines à pied».

**Dimanche 22 juin****DE BOISSY À BOUSSY. Alfred Wohlgröth**

Rendez-vous RER A Boissy-Saint-Léger à 9 h 45. Marolles-en-Brie (église romane), Périgny (villa Falbala). Boissy-Saint-Antoine (RER D). Retour à Paris-Lyon : 18 h 5. 20 km. **F**. Carte IGN 2415 OT

**DE L'ESSONNE À LA JUINE. Bernard Desfosses**

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour La Ferté-Alais (rendez-vous à l'arrivée). Cerny, Longueville, Boissy-le-Cutté, Villeneuve, Étréchy. Retour Paris-Austerlitz. 20 km. **M**. Cartes IGN 2216 et 2316 ET

**DES MONTS EN FORÊT. Jean-Claude Duchemin**

Paris-Nord, 8 h 37 pour Compiègne. Beaux-Monts, Vieux-Moulin. Retour à Paris : 18 h 50. 28 km. **M**. Carte IGN 2511 OT

**LES JARDINS SECRETS DE POLIGNY. Jean Musnier**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bagneaux-sur-Loing. (A.R., rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 44. **M**. Allure très modérée mais terrains très variés pouvant être accidentés et chaotiques.

**VOX POPUS. Jean Dunaux**

Paris-Est (banlieue), 9 h pour Meaux. Nanteuil-le-Haudouin. Retour à Paris-Nord : 19 h 23. 30 km environ. **SO**. Cartes IGN 2512 OT et 2513 OT

**ET L'ENFER DEVINT RÉALITÉ. Pierre-Marc Genty**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 33 pour Saint-Nom-la-Bretèche. Forêt de Marly, Vaucresson. Retour à Paris : 18 h. 20 km (15 km **SO** et 5 km **M**). Carte IGN 2214 ET

**OMBRE ET SOLEIL. Dominique Rabier**

Paris-Lyon (RER D), 7 h 41 pour Maisse. Lardy. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 18. 34 km. **SO/SP**.

**SORTIE SPÉCIALE POUR FESSIES.****Jean-Claude Sacleux**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 pour Mantes-la-Jolie. Falaises de la Seine, Bonnières. Retour à Paris : 18 h 25. 30 km. **SP**. Carte IGN 2113 ET

**Mercredi 25 juin****SORTIE MAINTIEN VÉRIF. Maurice Picollet**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 45. 25 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

**Samedi 28 juin****LES NYMPHÉAS. Jean Delonelle**

Paris-Saint-Lazare (grandes lignes), 8 h 39 pour Vernon. Giverny (visite de la propriété de Claude Monet ; tarif groupe 4 €, inscription au 01 46 30 91 54). Gommecourt, Bonnières. Retour à Paris : 18 h 25. 19 km. **F**. Carte IGN 2113 O

**PAS DE CAILLOUX DANS LES CHAUSSURES.****Pierre-Marc Genty**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 33 pour Saint-Nom-la-Bretèche. Forêt de Marly, Vaucresson. Retour à Paris : 18 h. 23/24 km. **M**. Carte IGN 2214 ET

**Samedi 28 et dimanche 29 juin****RANDO ? NATUR'AIMANT. Thierry Pain**

Paris-Nord, 16 h 13 pour Pont-Sainte-Maxence (A.R.). Affût au blaireau en forêt d'Halatte. Bivouac. Botanique le dimanche (forêt et carrières). Retour à Paris : 19 h 38. 10 + 30 km. **SO**. Carte IGN 2412 OT. Carnet, lampe, sac de couchage. Renseignement au 01 39 82 67 78

**Dimanche 29 juin****DE BONNEVAL À CHATEAUDUN. Alfred Wohlgröth**

Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 (à vérifier) pour Bonneval. Bois de Moléans, Marboué, Châteaudun (église romane

**GARES DE RENDEZ-VOUS**

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

**LYON.** RER D (direction Malesherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

**AUSTERLITZ.** Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

**MONTPARNASSE.** Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

**NORD.** Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués «Transilien».

**EST.** Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

**SAINT-LAZARE.** Salle des Pas Perdus, sous l'horloge.

**DENFERT-ROCHEREAU.** Devant la gare du RER.

de la Madeleine), Châteaudun. Retour à Paris : 19 h 56. 23 km. **M**. Carte IGN 2018 E.

**RANDO SIESTE. Mustapha Bendib**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Sud de la Forêt, Moret-sur-Loing. Retour à Paris : 20 h 30. 20 à 23 km. **SO**. Carte IGN 2417 OT

**LE NEZ DANS LES CHAUSSURES. Pierre-Marc Genty**

Paris-Est, 8 h 25 pour Trilport. Germigny, Meaux. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km (15 km **SO** et 5 km **M**). Carte IGN 2513 OT.

**UNE PREMIÈRE CLASSIQUE. Rémi Jallat**

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Rambouillet. Vaux de Cernay, Saint-Rémy-les-Chevreuse. Retour à Denfert vers 18 h 30. 29 km. **SO**. Carte IGN 2215 OT

**CENTENAIRES EN FORÊT DESYLVANECTES.****Joël Lelièvre**

Paris-Nord, 8 h 37 (à vérifier) pour Compiègne (A.R.) Chênes de Bangor, de Saint-Jean et de Saint-Périns. Retour à Paris : 18 h 50. 30 km environ. **SO**. Carte IGN 2511 OT

**Mercredi 2 juillet****LA BOUCLE DE CRÉPY. Robert Flamme**

Paris-Nord (banlieue), 8 h (à vérifier) pour Crépy-en-Valois (A.R., l'organisateur montera à Mitry-Claye). Duvy, bois du Roi, Rouville. Retour à Paris : 18 h 16. 25 km. **M**. Carte IGN 2512 OT

**Samedi 5 juillet****FORÊT DE SAINT-GERMAIN-EN-LAYE. Annie Chevalier**

Châtelet RER A, 8 h 28 (à vérifier) pour Saint-Germain-en-Laye. Sortie Château à 8 h 52 (rendez-vous à l'arrivée). Circuit des oratoires. Retour à Paris vers 18 h. 22 km environ. **M**. Carte IGN 2214 ET.

**VALLONS ET PLATEAUX EN ESSONNE. Nicole Voisin**

Paris-Lyon RER D, 7 h 41 (à vérifier) pour Boutigny (rendez-vous à l'arrivée). Bois de Beaumont, de la Vigne, bois Gallon, Étampes. Retour à Paris-Austerlitz RER C vers 18 h. 30 km. **SO**. Cartes IGN 2216 ET et 2316 ET

**Dimanche 6 juillet****AUTOUR DE LA FERTÉ-MILON. Gilles Montigny**

Paris-Est (banlieue), 8 h 25 pour La Ferté-Millon (A.R.). Marolles, Queue d'Ham, Fond de Warreau. Retour à Paris : 18 h 32. 18 km. **F**. Carte IGN 2512 OT.

**YVELINES ET YVETTES.****Giuseppe Gagliano**

Paris-Montparnasse, 8 h 39 (à vérifier) pour Coignières. Dampierre-en-Yvelines. Retour à Paris-Nord : 19 h 02. 24 km. **M**. Carte IGN 2215 OT

**LA BIÈVRE. François Mayade**

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (A.R., rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 13 h 6. 14 km. **M**.

**UN MÉANDRE À DROITE, UN MÉANDRE****À GAUCHE. Hervé Baylot**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 (à vérifier) pour Mantes-la-Jolie. Falaises de la Seine, La Roche-Guyon, Bonnières. Retour à Paris : 18 h 25. 28 km. **SO**. Cartes IGN 2113 O et 2113 E

**LA RÉCOLTE SERA-T-ELLE ABONDANTE ?****Chantal de Fouquet**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Montereau (R-V à l'arrivée). GR à travers champs et bois vers Pont-sur-Yonne. 35 km environ. **SO**.

**TOUS AUX ABRIS. Philippe Mosnier**

Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 pour Auneau. Plateau de Beauce, forêt de Dourdan, Dourdan. Retour à Paris : 19 h 3. 33 km. **SO** (avec hors sentiers).

**MAC MAHON, C'EST PAS TRISTE ! Didier Roger**

Paris-Nord, 8 h 6 pour Vaumoise, Compiègne. Retour à Paris : 18 h 50. 35 km environ. **SO/SP**.

**Lundi 7 juillet****MAINTIEN SORTIE VÉRIF. Maurice Picollet**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 45. 25 km. **M**. Carte IGN 2417 OT.

**Inscription rapide, organisation facile !**

*Dès que vous êtes décidé(e) à vous joindre à une de nos collectives, inscrivez-vous !*

*Vous faciliterez ainsi grandement la tâche de l'organisateur pour la réservation des transports et de l'hébergement, et vous éviterez l'annulation de ces sorties qui ne se remplissent que lorsqu'il est trop tard, pour la plus grande déception de tous.*



# Randonnées de week-ends et de plusieurs jours

De juin à septembre

**ATTENTION !**  
Toutes ces sorties figurent uniquement dans le tableau ci-contre. Programmes détaillés et inscriptions obligatoires au Club.

Dates	Organisateurs	Niveau	Code	Destinations
29 mai au 1 <sup>er</sup> juin (Ascension)	Bernard Fontaine	M	RW38	Massif du Pilat
	Giuseppe Gagliano	M	RW39	Massif du Mont-Blanc
	Pascal Baud	M+/II	RW40	Souces chaudes catalanes Train
	Frédéric Leconte	II/SO	RW41	Rando Hors toi (Trièves)
	Monique Noget, Joël Lelièvre	SO	RW42	Le massif cantalien
7 au 9 juin (Pentecôte)	Claude Ramier	SO	RW43	Velay - Forez Train
	Michel Lohier	I/II	RW44	Les Ballons en Alsace
	Alfred Wohlgroth	M	RW45	Et rrrRAN! on CHASSERA Le dahu! Jura Suisse
	Jean-Claude Duchemin	M+	RW46	Côteaux de Bourgogne
	Michel Gollac	II	RW47	Cévennes vivaroises Train
14-15 juin	Claude Ramier	SO	RW48	Haute route des Vosges Train
	Gérard Corthier, Éliane Benaise	M	RW50	Baie de Somme Train
21-22 juin	Pascal Berger	M	RW51	Montagne de Reims, Tardenois
27 au 30 juin	Philippe Mosnier	SO	RW52	Livradois - Forez
5-6 juillet	Eliane Benaise	M	RW53	Vallée et côte d'Albâtre
	Bernadette Parmain	M/II	RW53B	Coucher de soleil à la Dent d'Oche (Haute-Savoie)
12 au 14 juillet	Michel Lohier	II	RW54	Traversée du mont Thabor (Hautes-Alpes)
	Claude Ramier	SO	RW55	Lacs et forêts du Jura
	Thierry Bardagi	M/I	RW55B	Massif du Vercors
25 au 27 juillet	Giuseppe Gagliano	M	RW56B	Les combes et falaises de Dijon
14 au 17 août	Céline Falissard	II	RW56	Chamonix et ses montagnes
15 au 17 août	Monique Noget, Joël Lelièvre	M à SO	RW57	Le haut Cotentin
	Thierry Bardagi	M/I	RW58	Massif des Ecrins
6-7 septembre	Pascal Baud	M	RC06	Expédition Jurassienne (camping)
	Claude Ramier	SO	RW59	En Auxerrois
13 au 15 septembre	Thierry Bardagi	M/I	RW60	Massif du Queyras
27-28 septembre	Alfred Wohlgroth	M	RW61	Les Rendez-Vous de Senlis
11-12 octobre	Claude Ramier	M	RW01	Les oiseaux migrateurs de la baie de Somme

RW : randonnée de week-end / RC : randonnée camping

- Pour toutes ces sorties, programmes détaillés et inscriptions au Club (sauf certaines randonnées camping). Ouverture des inscriptions deux mois avant la sortie de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée au C.A.F. Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).
- Renseignez-vous au secrétariat du Club pour d'éventuelles sorties supplémentaires ou annulées.

## POUR LES NIVEAUX...

Randonnée pédestre en plaine, voir page 12  
Randonnée pédestre en montagne,  
voir ci-contre et dans la brochure  
*Glace & Sentiers*, disponible  
au secrétariat du Club

## Rappel valable pour toutes les activités

### Frais administratifs

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

8 € pour les sorties de 2 jours

+ 1,50 € par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 23 €, soit 11 € pour un pont de 4 jours par exemple, + 7 € pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France. Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpins, vous avez sûrement intérêt à souscrire une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter. Renseignez-vous à l'accueil.

Tarifification spéciale pour les voyages à l'étranger.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints;
- les membres du personnel.

# Circuits d'été 2003

Code	Dates	Titre et destination	Terrain	Niveau	Organisateur	
RE01	21 au 29 juin	Le chemin des Bonhommes	II	****	Robert Flamme	Itinérant
RE02	22 au 28 juin	Parc du Queyras et du mont Viso	II	***	Claude Ramier	Itinérant
RE03	30 juin au 13 juillet	Traversée des Pyrénées n° 3	II	***	Jean-Claude Duchemin	Itinérant
RE04	5 au 14 juillet	Pyrénées centrales	II	**	Jean Dunaux	Itin/sans portage
RE05	12 au 20 juillet	Pyrénées Ariégeoises	II	***	Monique Noget Joël Lelièvre	Itinérant
RE06	13 au 19 juillet	Autour du Cervin	II	***	Bernadette Parmain	Itinérant
RE07	13 au 24 juillet	En Haute Maurienne	II	**	Bernard Fontaine	Etoile
RE08	16 au 24 juillet	Massif du Canigou (Pyrénées Orientales)	I	***	Gilles Montigny	Etoile/Itinérant
RE08B	19 au 26 juillet	Maurienne - Pays d'Arvan-Villard	II	**	Maurice Picollet	Itinérant
RE09	20 au 26 juillet	Sentiers panoramiques autour de Zermatt	II	**	Jean-Maurice Artas	Etoile
RE10	26 juillet au 3 août	Vanoise	II	**	Eliane Benaise	Etoile/Itinérant
RE11	26 juillet au 3 août	Randonnée sauvage dans le massif des Monges	II	*	Jean Musnier	Itinérant
RE12	3 au 9 août	La Chartreuse vue des principaux sommets	II	**	Gérard Corthier	Etoile
RE13	10 au 17 août	Le Dévoluy	II	**	Maurice Picollet	Etoile/Itinérant
RE14	15 au 24 août	Pâturages Hauts Savoyards	I	**	Michel Lohier	Itinérant
RE15	23 au 30 août	Autour de Cauterets	II	***	Nicole Voisin Robert Flamme	Etoile
RE16	30 août au 7 sept.	Incursion en pays Cathare	II	**	Pierre-Marc Genty	Itinérant
RE17	30 août au 7 sept.	Dents du Midi - Buet	II	***	Jean-Claude Duchemin	Itinérant
RE18	31 août au 6 sept.	Découverte de la vallée de Chamonix <b>ANNULÉ</b>	Ann.	Ann.	Jean-Maurice Artas	ANN
RE19	6 au 14 septembre	Saint-Jacques - Le chemin d'Arles (1 <sup>er</sup> tronçon)	I	**	Eliane Benaise	Itinérant
RE20	7 au 13 septembre	Les balcons du Mercantour (1 <sup>er</sup> tronçon)	I/II	**	Nicole Voisin	Itinérant
RE21	15 au 19 septembre	Les balcons du Mercantour (2 <sup>e</sup> tronçon)	I/II	**	Robert Flamme	Itinérant

## Programmes détaillés disponibles au Club et dans la brochure *Glace & Sentiers*

Tous les participants doivent être en bonne santé et en bonne condition physique et s'entraîner avant le départ

### NIVEAUX

#### Niveau I : Randonnée en moyenne montagne

Marche essentiellement sur sentiers ou chemins. Rarement hors sentier, sans passages difficiles ou dangereux. Étapes de 5 à 7 h de marche effective par jour. Dénivelées modérées.

#### Niveau II : Randonnée alpine

Marche sur sentier ou hors sentier. Passage éventuels sur névés, pierriers, éboulis. Ascensions de sommets faciles ne nécessitant aucun matériel technique (hors le piolet éventuellement). L'itinéraire peut présen-

ter quelques passages délicats ou vertigineux nécessitant attention et sûreté. Étapes de 7 à 8 h de marche effective par jour, dénivelées plus importantes.

#### Niveau III : Haute randonnée avec ascensions éventuelles

Ces sorties s'adressent à de bons randonneurs ayant un minimum d'expérience en haute montagne. Ce sont des sorties qui vous emmèneront sur des glaciers et sommets du domaine de l'alpinisme facile. Ils nécessitent l'usage du matériel adapté c'est à dire : crampons, baudrier, piolet et corde. Pour avoir davan-

tage de précisions consulter la fiche de la sortie car les niveaux peuvent varier encore plus dans ce type de sortie.

#### DIFFICULTÉ PHYSIQUE

\* : randonneurs débutants en moyenne montagne mais entraînés à la randonnée

\*\* : Randonneurs moyens mais endurants et entraînés

\*\*\* : Randonneurs expérimentés et endurants, très bien entraînés

\*\*\*\* : Randonneurs sportifs, très expérimentés endurants et très bien entraînés

### Mercredi 9 juillet

**HAUTES FUTAIES COMPIÉGNOISES.** Robert Flamme  
Paris-Nord, 8 h 37 (à vérifier) pour Compiègne (A.R.). Itinéraire à décider sur place. Retour à Paris : 17 h 50 ou 18 h 50. 30 km environ. **SO.** Carte IGN 2511 OT

### Dimanche 13 juillet

**LE MAILLON FAIBLE.** Pierre-Marc Genty  
Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Le Perray-en-Yvelines. Vaux de Cernay. Retour à Paris : 18 h. 24 km. **M.** Carte IGN 2215 OT

### RANDO PHOTO DANS LES PLATIÈRES D'APREMONT.

**Louis Travers**  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Rocher Éponge, mont Ussy, Grand Veneur, les Platières d'Apremont. Retour par Cuvier-Châtillon, rocher Canon, Bois-le-Roi. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

**LE CLUB DES ASSOIFFÉS FATIGUÉS.** Claude Amagat  
Paris-Nord, 8 h 6 (à vérifier) pour Soissons. Bois de Mauloy et de Hautwison, La Ferté-Milon. Retour à Paris-Est : 19 h 54. 36 km environ. **SO+.** Carte IGN n° 9

### VERS LE PONT.

Antoine de Feraudy  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Nemours. Retour à Paris : 18 h 44. 36 km. **SO+.** Carte IGN 2417 OT

### Lundi 14 juillet

**DÉFILÉ EN FORÊT.** Pierre-Marc Genty  
Paris-Montparnasse, 8 h 17 pour Le Perray-en-Yvelines. Vaux de Cernay. Rambouillet. Retour à Paris : 18 h 15. 24 km. **M.** Carte IGN 2215 OT

### Mercredi 16 juillet

**VÉRIF SORTIE MAINTIEN.** Maurice Picollet  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 45. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

### Samedi 19 juillet

**AMOUR, GLOIRE ET BEAUTÉ.** Pierre-Marc Genty  
Paris-Lyon, 8 h 41 (RER D) pour La Ferté-Alais (aller-retour). Boissy-le-Cutté. Retour à Paris : 18 h. 18-19 km. **F.** Carte IGN 2316 ET.



**SUR LA LIGNE FITERMAN.** Claude Amagat

Paris-Est, 8 h 20 (à vérifier) pour Oulchy-Brény (changement à Meaux). Les fantômes de Paul Landowski. Neuilly-Saint-Front. Retour à Paris : 19 h 54 (changement à Trilport). 25 km. **M.** Carte IGN n° 9

**Dimanche 20 juillet****LA DERNIÈRE FAVORITE.** Jean Delonnelle

Paris-Montparnasse, 9 h 10 pour Maintenon (rendez-vous à l'arrivée) Saint-Piat, Jouy, La Villette-Saint-Prest. Retour à Paris : 17 h 57. 18 km. **F.** Carte IGN 2116 O

**A L'AUBE DU 7<sup>e</sup> JOUR.** Pierre-Marc Genty

Paris-Est, 7 h 54 pour Mortcerf. Crécy-la-Chapelle. Retour à Paris : 18 h 15. 24-25 km. **M.** Carte IGN 2414 ET

**COMME EN 14 POUR UN 20.** Rémi Jallat

Paris-Nord, 8 h 37 (à vérifier) pour Compiègne. Rond-point de l'Armistice, les Beaux Monts. Retour à Paris : 17 h 50. 24 km. **M.** Carte IGN 2511 OT

**À VOS CHAPEAUX.** Dominique Rabier

Paris-Montparnasse, 7 h 35 pour Montfort-l'Amaury. Meré, Boissy, Hargeville, Mézières-sur-Seine. Retour à Paris-Saint-Lazare : 18 h 57. 33 km. **SO.** Carte IGN 2114 E

**SOYONS «SHORT», POUR NOS TIQUES****ET MOUSTIQUES AFFAMÉS...** Didier Roger

Paris-Austerlitz, 8 h 24 pour Dourdan. Rambouillet. Retour à Paris-Montparnasse : 17 h 57. 35 km environ. **SO-SP.**

**Samedi 26 juillet****MARCHER SOUS LE SOLEIL.** Pierre-Marc Genty

Paris-Austerlitz RER C, 8 h 43 pour Saint-Chéron (A.R.) Saint-Sulpice-de-Favière. Retour à Paris : 18 h. 18 km. **F.** Carte IGN 2216 ET

**Dimanche 27 juillet****FLÂNERIE EN BORD DE SEINE.** Pierre Chambert

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Queue de Fontaine, île aux Barbiers, La Madeleine, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 16-17 km. **TF.** Carte IGN 2417 OT

**RANDO SIESTE, SUITE!** Mustapha Bendib

Paris-Lyon 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Malmontagne, Moret-sur-Loing. Retour à Paris : 20 h 30. 20 à 23 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT.

**En cas d'accident**

Une déclaration est à faire par écrit dans les **CINQ** jours :

**MAIF**

200, avenue Salvador Allende  
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement,  
contacter :

**Intermutuelle Assistance**

• En France au 0 800 75 75 75

• A l'étranger

au 33 5 49 75 75 75

N° du contrat : 2 857 150 12

**Dimanche 22 juin****CUVIER-REMPART.** Doug Evans (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour l'arrêt en forêt. Retour par Bois-le-Roi, Paris 18 h 44. Rando à pied, **M.**

**Samedi 28 juin****VIDELLES.** Michel Lintz (à VTT)

Paris-Lyon banlieue RER D, 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Retour à définir. Rando à VTT, **M.**

**Dimanche 6 juillet****PETIT BOIS DE SAINT-PIERRE.** Doug Evans (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. retour à définir, Paris 19 h. Rando à pied, **M.**

**Samedi 19 juillet****LA CUISINIÈRE.** Michel Clerget (à pied)

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Retour à définir. Rando à pied, **SO.**

**Dimanche 27 juillet****ENVERS D'APREMONT.** Alain Faucher (à pied)

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Retour 18 h. Rando à pied, **M.**

**Fontainebleau**

Responsable de l'activité :

**Alain Le Meur** - Tél. 01 69 34 34 31

Responsable du programme :

**Isabelle Bréant** - Tél. 01 60 34 04 86

*Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club alpin majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.*

*Débutants, consultez le guide Je débute (au C.A.F., rue Boissonnade) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie : bienvenue au Club!*

**MERCREDI**

*Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :*

- 4 juin : Apremont - Bleu Outremer
- 11 juin : Bas-Cuvier
- 18 juin : Mont Aigu
- 25 juin : Roche aux Sabots

Reprise : mercredi 3 septembre

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02 07 73, Jean Combettes au 01 42 55 43 31 ou Alain Le Meur au 01 69 34 34 31.

**SAMEDI**

*Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30 ou à 11 h 30 sur place.*

- 7 juin : Potala (Orange/Bleu) - Alain Garric
- 14 juin : Buthiers-Malesherbes - Francis Decroix
- 21 juin : le Petit Bois de Saint-Pierre-les-Nemours Richard Laval
- 28 juin : Rocher Guichot - Isabelle Bréant
- 5 juillet : Bois-Rond - Alain Kavenoky
- 19 juillet : Diplodocus - Richard Laval
- 26 juillet : Franchard Haute Plaine - Les Sablons Isabelle Bréant
- 2 août : Bois-Rond - Francis Decroix

**Rando-escalade**

Responsable de l'activité :

**Deke Dusenberre** - Tél. 01 42 54 38 05 (bureau)

Responsable du programme :

**Michel Lintz** - Tél. 06 18 52 81 84

*Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés; les débutants sont toujours bienvenus. Nous vous demandons de vous munir de votre carte d'adhérent. Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective Bleau.*

**Nos gares de rendez-vous :** Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

**Cartes IGN utiles :** pour le massif de Fontainebleau, TOP 25 2417 OT; pour les massifs périphériques, TOP 25 2316 ET.

**Dimanche 1<sup>er</sup> juin****RESTANT DU LONG ROCHER,** Jean Musnier (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Montigny-sur-Loing (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 44. Rando à pied, **M.** Pour un trajet à VTT, contactez Michel Lintz au 06 18 52 81 84.

**Dimanche 15 juin****LE CALVAIRE,** Deke Dusenberre (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour l'arrêt en forêt. Retour par Fontainebleau, Paris, 18 h 44. Rando à pied, **M.**

**Le C.A.F. Ile-de-France**  
propose des  
**vestes micropolaires**

au prix de 38 euros

**Deux coloris possibles :**

- veste grise, col intérieur noir
- veste noire, col intérieur gris

Trois tailles sont disponibles :  
**M, L, XL**

Achat uniquement dans nos locaux  
12, rue Boissonnade  
Paris 14<sup>e</sup>

**DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS**

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30 ou 10 h 30 sur place.

- 8 juin : Rocher de la Reine - Bois-Rond - François Malé
- 9 juin (lundi de Pentecôte) : Rocher Fin
- 15 juin : Isatis - Alain Kavenoky, Christian Bonnet
- 22 juin : Beauvais-Nainville - Alain Le Meur
- 29 juin : Ségognole - Marc Devauchelle
- 6 juillet : La Roche aux Sabots - Alain Le Meur
- 13 juillet : Chamarande - François Malé
- 14 juillet : La Roche aux Sabots
- 20 juillet : Franchard-Cuisinière - Alain Le Meur
- 27 juillet : Ségognole - Francis Decroix
- 3 août : Beauvais-Télégraphe

# Jeunes

Responsable : **François Henrion**  
Répondeur-fax : 01 48 65 84 43 ou 04 92 45 82 95  
Mel : caffenrion@libertysurf

L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les jeunes de 8 à 20 ans durant les vacances d'été 2003 est présentée dans la brochure **Glace & Sentiers 2003** disponible auprès du secrétariat du Club.

# Destinations lointaines

Coordination : **Jeannine Illien**

Une fiche technique détaillée pour chaque voyage est votre disposition au Club Alpin Français Ile-de-France.

## MAROC

Coordinateur : Avec le concours d'une agence locale  
**Grande Traversée de l'Atlas** : 3 au 24 août (MAR.11)

## INDE

Coordinateur : Avec le concours d'une agence locale  
**Zanskar** : 28 juin au 26 juillet (IND.04), 26 juillet au 23 août (IND.06)  
**Marka-Valley** : 5 au 26 juillet (IND.05), 9 au 30 août (IND.07)  
**Trek dans le sud de l'Inde - Kerala et Tamil Nadu** : 13-14 décembre 2003 au 3-4 janvier 2004

## BULGARIE

Coordinateur : Avec le concours d'une agence locale  
**Lumière des Balkans** : 15 au 28 juin (BUL.01), 3 au 16 août (BUL.02)

## SLOVAQUIE

Coordinateur : Avec le concours d'une agence locale  
**Montagnes Slovaques** : 5 au 14 juillet (SLO.01), 2 au 11 août (SLO.02), 23 août au 1<sup>er</sup> septembre (SLO.03)

## TURQUIE

Coordinateur : Avec le concours d'une agence locale  
**Cappadoce à pied** : 5 au 12 juillet (TUR.10), 19 au 26 juillet (TUR.14), **Taurus/Cappadoce et volcans Hasandag** : 5 au 18 juillet (TUR.11), 2 au 15 août (TUR.18)  
**Mont Taurus** (randonnée pédestre) : 19 au 26 juillet (TUR.15), 26 juillet au 2 août (TUR.17)

Coordinateur : Ibrahim AY

**Raid Tamzara VTT** (traversée nord-sud) : 5 au 22 juillet (TUR.12)  
**Mont Ararat et Demavend** : 6 au 22 juillet (TUR.13)  
**Chaîne Pontique mont Ararat** : 25 juillet au 9 août (TUR.16)

## TANZANIE

Coordinateur : Avec le concours d'une agence locale  
**Mont Kenya Kilimandjaro** (voie Rongai) : 20 juillet au 7 août (TUR.03)  
**Mont Meru Kilimandjaro** (voie Machame) : 10 au 26 août (TUR.04)

# Collectives en train : gare!

Avec la SNCF, tout n'est plus possible. Plus moyen en particulier de prendre des options : nous sommes désormais contraints de commander les billets au fur et à mesure des inscriptions. Alors inscrivez-vous le plus tôt possible, c'est-à-dire dès l'ouverture des dossiers (deux mois en général), sinon vous risquez fort de rester à quai!

Les propositions de Destinations lointaines du C.A.F. Ile-de-France pour l'année 2003 sont regroupées dans la brochure **Glace & Sentiers**, disponible au secrétariat du Club ou envoyée sur simple demande.

## PÉROU

Coordinateur : Avec le concours d'une agence locale  
**Tour de l'Ausangate** (Trek) : 12 juillet au 1<sup>er</sup> août (PER.03)  
**Ascension de l'Ausangate** (Trek + Alpinisme) : 12 juillet au 1<sup>er</sup> août (PER.04)  
**Objectif Alpacayo et Andinisme** : 12 juillet au 4 août (PER.05)  
**Randonnée autour de quelques joyaux du Pérou** : 2 au 23 août (PER.06)  
**Tour de la Cordillère Blanche** : 2 au 23 août (PER.07)

## BOLIVIE

Coordinateur : Avec le concours d'une agence locale  
**Sur l'Altiplano** - Déserts et Volcans 4x4 rando + ascension : 12 au 28 juillet (BOL.03), 1<sup>er</sup> au 23 août (BOL.05)  
**Découverte de la Bolivie** - Tourisme et rando : 12 au 28 juillet (BOL.04)  
**Transcordillère** - Trek : 1<sup>er</sup> au 23 août (BOL.06)  
**Traversée Andine de la Cordillère Royale** - Andinisme : 1<sup>er</sup> au 25 août (BOL.07)

## INDONÉSIE

Coordinateur : Michel Hénocque  
**Indonésie magique** : Java, Bali, Lombok - 25 juillet au 17 août (INDO.01)

## NÉPAL

Coordinateur : Avec le concours d'une agence locale  
**Dolpo** : 6 au 27 juillet (NEP.26), 3 au 24 août (NEP.30)  
**Mustang** : 6 au 27 juillet (NEP.27), 3 au 24 août (NEP.31)  
**Mont Kailash + tourisme Tibet** : 27 juillet au 24 août (NEP.28)  
**Mont Kailash** : 3 au 24 août (NEP.29)

# Parapente

Responsable de l'activité : **Christophe Briere** - Tél. 06 84 64 71 55  
Mel : christophebriere@yahoo.fr

## JOURNÉES DÉCOUVERTE

Les samedis et/ou dimanches : vols découverte biplace à la demande, puis suivant météo et disponibilité des biplaceurs. Contacter Marc Rimmelspacher au 01 43 67 42 46 ou 06 72 71 56 17.

## PROJETS DE SORTIES

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposés aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome, pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

### Consulter (et/ou) alimenter la boîte vocale

Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, au plus tôt la semaine qui précède, les informations sur les sorties décidées sont enregistrées dans la «boîte vocale» (ou mémo-phone accessible par le 3672).

Numéro de boîte = 142027594# - Code secret = 9999#

Consulter tous les sujets de discussions sur notre «FORUM» <http://clubalpin.idf.free.fr/php/dforum/index.php3>

### Au programme à ce jour :

- Annecy du 1<sup>er</sup> au 11 mai
- Castelluccio (Italie) du 9 au 19 mai
- Samoens du 7 au 9 juin
- Stage Cross autour de Megève, du 9 au 13 juin
- Chamonix; du 21 au 29 juin
- Rassemblement national des parapentistes du C.A.F. à Annecy les 6-7 septembre. Inscriptions avant le 13 juillet

## REUNIONS

Rencontre activité Parapente, au Club, tous les premiers mardis du mois à partir de 19 h : **6 mai • 3 juin • 1<sup>er</sup> juillet**

# VTT et VDM

Responsable de l'activité : **Ibrahim Ay** - Tél. 01 40 27 02 40  
• Les randonnées du dimanche et des week-ends nécessitent impérativement un VTT en bon état.



- **Le port du casque est obligatoire.** Se munir d'une chambre à air de rechange.
- Pour toutes les sorties, il faut téléphoner à l'organisateur le **vendredi ou le samedi soir.** Ne pas hésiter à rappeler plutôt que de laisser un message sur les répondeurs.
- Le niveau des sorties est défini en fonction des participants et la distance moyenne est de 35 km. Les nouveaux participants sont toujours les bienvenus.

### 1<sup>er</sup> juin

#### RAMBOUILLET. Etienne Koch

Tél. 06 75 03 15 61 ou koch.etienne@wanadoo.fr

### 8 juin

#### FONTAINEBLEAU. Jean-Baptiste Merland

Tél. 01 42 38 35 23 ou merland@club-internet.fr

### 15 juin

#### RAMBOUILLET. Etienne Koch

Tél. 06 75 03 15 61 ou koch.etienne@wanadoo.fr

### 22 juin

#### CHANTILLY. Ibrahim Ay

Tél. 06 86 86 32 33 ou ibay@noos.fr

### 20 juillet

#### FONTAINEBLEAU. Jean-Baptiste Merland

Tél. 01 42 38 35 23 ou merland@club-internet.fr

## Alpinisme

Responsable de l'activité :

**Philippe Cartier** - Tél. 01 41 95 03 68

Demandez la fiche programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.

### 21-22 juin

#### CAR POUR LA HAUTE MAURIENNE - INITIATION

Transport en car, rendez-vous le vendredi 20 juin à 22 heures

##### ALP15. Aiguille Doran et Dent Parrachée

Encadrants : R. Eglin, D. Jourdin

4 participants - Niveau PD neige / AD rocher

Hébergement : refuge de la Dent Parrachée

##### ALP16. Levanna occidentale

Encadrants : Ph. Cartier, C. David

4 participants - Niveau Initiation, facile

Hébergement en refuge

##### ALP17. Levanna

Encadrants : R. Mongabure, J.-P. Mazier, J.-F. Clergue

6 participants - Niveau Initiation, facile

Hébergement en refuge

##### ALP18. Petite Ciamarella

Encadrants : N. Chamoux, L. Delfour

4 participants - Niveau Initiation

Hébergement en refuge

##### ALP19. Dent Parrachée

Encadrants : P. Preux, B. Vaillant, T. Tabti

6 participants - Niveau PD - Hébergement en refuge

### 22 au 28 juin

#### SA1. STAGE À LA BÉRARDE (OISANS)

Hébergement au Centre Alpin C.A.F.

Encadrants : P. Martin, J.-J. Blanchon, H. Boissonnet

6 participants - Courses de rocher - Niveau Initiation

### 28-29 juin

#### ALP20. AIGUILLE DE MESURE

Déplacement en train. Hébergement en refuge

Encadrant : L. Métivier - 2 participants - Niveau Facile

#### ALP21. GRAND PIC DE BELLEDONNE

Déplacement en voiture. Bivouac

Encadrant : Ph. Grisoni - 2 participants - Niveau AD+

## ÉTÉ 2003

### Stages d'alpinisme en terrain mixte

#### LA BÉRARDE

22 au 28 juin

SA.01. Rocher

Niveau : initiation

Hébergement : Centre alpin de La Bérarde

Nombre de participants : 6

Encadrants : P. Martin, J.-J. Blanchon,

H. Boissonnet

#### CHAMONIX

12 au 20 juillet

SA.02. Perfectionnement, passage en

premier de cordée

Niveau : D/TD

Hébergement : gîte et refuge

Nombre de participants : 4

Encadrants : Ph. Grisoni, M. Dureau

(aspirant guide)

#### PRÉLÉNFREY

2 au 10 août

Conditions particulières d'inscriptions.

Renseignements à l'accueil.

SA.03. Rocher

Niveau : formation encadrants terrain

d'aventure

Hébergement : gîte

Nombre de participants : 10

Encadrants : J.-P. Mazier, M. Rebuffet

(guide)

#### Expédition au Népal

### Tilicho Peak (7134 m)

- 7 octobre au 11 novembre
- Niveau AD/AD+
- Pour informations, contacter **Philippe Cartier** au 01 41 95 03 68

### 5-6 juillet

#### CAR POUR LA TARENNAISE

Transport en car, rendez-vous le vendredi 4 juillet à 22 heures

##### ALP22. Aiguille de la Nova - Pierra Menta

Hébergement : refuge de Pressey - Niveau : D/TD

6 participants

Encadrants : R. Eglin, D. Jourdin, S. Brunel

##### ALP23. Pierra Menta, aiguille de la Nova

Hébergement : refuge de Pressey - Niveau : D/TD

4 participants

Encadrants : R. Mongabure, C. David

##### ALP24. Becca du Lac et Ceillasses

Hébergement : refuge - Niveau : D/TD - 4 participants

Encadrants : Ph. Cartier, N. Chamoux

##### ALP25. Mont Pourri par la Turia

Hébergement : refuge - Niveau : Neige mixte AD

6 participants

Encadrants : B. Vaillant, P. Preux, T. Tabti

##### ALP26. Paroi de Bazel

Hébergement : refuge - Niveau : Rocher TD - 2 participants

Encadrants : Ph. Grisoni

##### ALP27. Course à définir

Hébergement : refuge - Niveau : AD - 4 participants

Encadrants : L. Dufour, J.-F. Clergue

### 26-27 juillet

#### CAR POUR CHAMONIX

Transport en car, rendez-vous le vendredi 25 juillet à 22 h 30

##### ALP28. Charmoz

Hébergement : refuge - Niveau : D+ - 3 participants

Encadrants : Ph. Cartier, S. Brunel

##### ALP29. Dômes de Miage

Hébergement : refuge - Niveau : AD - 6 participants

Encadrants : P. Preux, T. Tabti, B. Vaillant

##### ALP30. Arête du Moine

Hébergement : refuge - Niveau : D - 4 participants

Encadrants : Ph. Mazier, R. Mongabure

##### ALP31. Nonne - Evêque

Hébergement : refuge - Niveau : AD - 2 participants

Encadrants : N. Chamoux

##### ALP32. Places autonomes - 17 participants

### 9-10 août

#### ALP33. ROGNOSA D'ÉTACHE (Vanoise)

Transport en train

Hébergement : refuge - Niveau : PD - 2 participants

Encadrant : L. Métivier

## Petites annonces

Cette rubrique est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. Ile-de-France abonnés à *Paris-Chamonix*. Envoyez vos demandes et propositions à :

**CLAUDE DUBOIS - C.A.F. ILE-DE-FRANCE**  
5, RUE CAMPAGNE-PREMIÈRE - 75014 PARIS

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc. Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

### VENTES

Chaussons d'escalade Mythos, point. 42,5, portées trois fois : 40 €  
Y. Moser - Tél. 06 80 82 50 01

- Skis de rando Fischer Ultra Air Tour 170, fixations Dynafit I, chaussures Dynafit associées, point. 40-40,5, le tout (dissociable) : 210 €
  - Tente Lafuma Camp 2, neuve (jamais montée) : 125 €
- Cl. Even - Tél. 01 49 63 99 08

Le programme d'Alpinisme Été 2003 est présenté dans la brochure **Glace & Sentiers**, disponible à l'accueil du C.A.F. Ile-de-France

23-24 août

**CAR POUR PRALOGNAN**

Transport en car, rendez-vous le vendredi 22 août à 22 h

**ALP34. Course de rocher**Hébergement : refuge - Niveau : TD - 4 participants  
Encadrants : Ph. Cartier, N. Chamoux**ALP35. Course de rocher**Hébergement : refuge - Niveau : AD/D - 6 participants  
Encadrants : T. Tabti, P. Preux, L. Delfour**ALP36. Grand Marchet, Petit Arcellin**Hébergement : refuge - Niveau : D - 2 participants  
Encadrant : R. Mongabure**ALP37. Rocher**Hébergement : refuge - Niveau : D/TD - 4 participants  
Encadrants : R. Eglin, D. Jourdin**ALP38. Places autonomes**

14 participants

# Spéléologie

Responsable de l'activité : **Daniel Teyssier**

Tél. 01 42 53 89 28 - 06 74 45 08 11

Mel : spelaion@caramail.com

• Site internet : <http://membres.lycos.fr/scp/index.html>  
(responsable : Olivier Forgeot)• Prêt de matériel : Jacques Beilin - Tél. 01 42 41 71 80  
Mel : jacques.estelle.beilin@wanadoo.fr

## ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB !

- *Guide du Cosiroc (1999), 16,77 €*
- *Blocs en stock - Cuvier, 10,67 €*
- *Les Trois-Pignons (Cosiroc), 13,72 €*
- *Jardins secrets, l'autre Bleau, 7,62 €*
- *Escalade à Fontainebleau. Les plus beaux sites et blocs par J. Montchaussé et J. Godoffe. Arthaud (1999), 22,71 €*
- *Escalade à Bleau, tome II (Cosiroc), 18,30 €*
- *Cormot (C.A.F. Chalon-sur-Saône, 1999), 12,20 €*
- *Dentelles de Montmirail (C.A.F. Arignon, 1997), 13,72 €*
- *Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996), 13,72 €*
- *Orpierre (2000), 12,20 €*
- *Penbir (1996), 12,20 €*
- *Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993), 12,96 €*
- *Saussois (1994), 11,43 €*
- *Surgy (C.A.F. de la Nièvre, 2000), 12,20 €*
- *Verdon par D. Taupin (Cosiroc, 2000), 25,92 €*
- *Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F., 3,35 €*
- *Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT, 8,84 € - Mini-format, 5,34 €*

*Ne parcourez pas les falaises**en passant clandestin :***ACHETEZ LES TOPOS !***Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu. De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous !*

- Secrétaire : Matthieu Peyrilles - Tél. 01 48 23 70 63
- Renseignements : Daniel Teyssier (voir plus haut) ou Jacques Chabert (01 46 28 57 45, jacques.chabert@noos.fr)

### ACTIVITÉS PRÉVUES

- Entraînement technique sur mur d'escalade dans le gymnase de la Ville de Paris, 5 rue des Lilas (métro : Place des Fêtes), en principe les premier et troisième jeudis du mois, sauf vacances scolaires, à partir de 19 h 15.
- **Sorties d'entraînement** en plein air au Puiset (forêt de Fontainebleau), à Méry-sur-Oise, et sous terre dans la Meuse (Rupt-du-Puits, gouffres de l'Avenir, de la Sonnette), en Franche-Comté, dans les Préalpes, en Belgique, dans les carrières de la région parisienne...
- **Bourgogne** : cavités « classiques » (combe aux Prêtres...), prospection et désobstruction prévue au Trou des Anciens, cavité où on peut espérer une communication avec la Combe. Responsable : Eynard de Crécy.
- **Ascension** (29 mai - 1<sup>er</sup> juin) : Rassemblement des spéléologues du C.A.F. en Chartreuse. Un programme alléchant avec les grandes traversées du réseau de la Dent de Croles.
- **Le projet d'expédition au Liban** se précise. Dates : fin juillet, deux premières semaines d'août. Une dizaine de membres seraient déjà intéressés. Contact : Rocco Massad - mel : marlbocco@hotmail.com
- **Programme d'activités et de conférences** publié mensuellement dans notre feuille de liaison : *La Lettre du Spéleo-Club de Paris*. Abonnement annuel : 8 €. Larges extraits accessibles (gratuitement !) sur notre site web.

## Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

### Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine. On y vient pour grimper, pour se rencontrer.
- **Contacts** :  
Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40  
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98  
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69  
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

### Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : **01 39 21 84 64**

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
- Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
- Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>
- Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs. Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

### Versailles

- Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux  
Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr

### RANDONNÉE ET ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

### Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau

Mél : [caf77@free.fr](mailto:caf77@free.fr) - Site Web : <http://caf77.free.fr>

#### Pour tout renseignement, vous pouvez appeler :

Patrice Bruant : 01 60 72 82 82  
Christian Chapiro : 01 60 69 15 20  
Dominique Colson : 01 64 09 33 71  
Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Nos activités, souvent de demi-journée, sont conçues particulièrement pour les Cafistes habitant dans la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place. Le programme trimestriel complet pour nos adhérents est adressé sur demande aux membres des autres C.A.F. Il est aussi disponible sur notre site web.

Réunions mensuelles à 20 h 30, le troisième mercredi du mois normalement, à la Maison des Associations de Fontainebleau ou FLC, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar, 2<sup>e</sup> ét.).

Des permanences sont également organisées le premier mercredi du mois de 19 h à 20 h.

#### ■ ESCALADE

- **Sur blocs**, tous les samedis et dimanches, avec certaines séances ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).
- **Escalade jeunes** : deux groupes d'âge à partir de 9 ans le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs. Nos capacités d'accueil (18 places) sont limitées (liste d'attente).
- **En falaise**.

#### ■ VTT

Le Club propose également des activités VTT. Pour y participer, prendre contact avec nous.

#### Dimanche 25 mai

#### Les 100 km de Fontainebleau à VTT

Rendez-vous 9 h 5, gare de Fontainebleau-Avon pour un circuit passant par Féricy, Machault, Moret-sur-Loing, Nemours, vallée de l'Essonne, le Coquibus, Franchard et Fontainebleau.

En cas de fatigue, il sera possible de rejoindre une gare proche : Moret-sur-Loing, Nemours, Malesherbes.

Pour renseignements complémentaires, contacter **Yves Noël** au 01 60 74 87 90 ou 06 67 17 82 92.

#### ■ RANDONNÉE PÉDESTRE

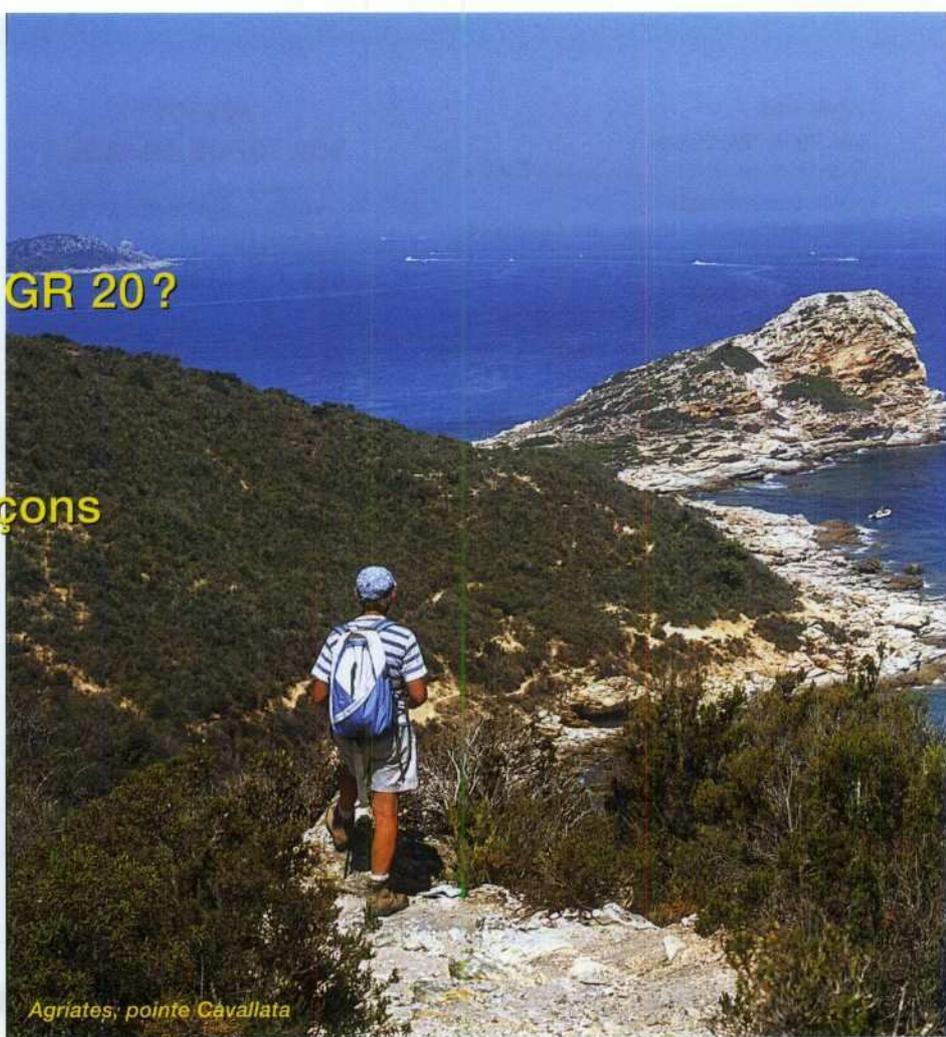
Tous les dimanches en principe, avec notamment sorties régulières « Familles » (enfants avec parents, à partir de 4 ans). Sont également programmées des sorties « curieux de nature » dont le but est de faire découvrir les zones méconnues de la forêt de Fontainebleau.

Il est également programmé des randonnées dans les départements voisins. Compte tenu des aléas climatiques, le lieu de la randonnée peut être changé au dernier moment. Pour ces sorties, il faut s'inscrire au préalable auprès de l'organisateur.

## Randonner en Corse = GR 20 ? Essayons d'en sortir, pour plusieurs raisons et par plein d'autres façons



Cap Corse,  
sentier du  
mont Stello



Agriates; pointe Cavallata

**D'**abord, parce qu'il y a beaucoup d'autres itinéraires, intéressants, modulables et plus variés. Le GR 20 parcourt les crêtes, délaissant les villages, les particularités marines et notamment tout le Cap Corse au nord. Souvent, les randonneurs eux-mêmes conviennent qu'ils repartent sans avoir vu la Corse ni les Corses.

Ensuite parce que le GR 20 n'est pas à la portée de tous, surtout avec une description nord-sud qui le fait emprunter d'emblée par de fortes dénivelées et la difficulté du terrain. Oui, il faut parfois mettre les mains, oui il y a des balises mais pas toujours de vrai sentier et les marches peuvent être hautes. Cela tient parfois plutôt de la Haute Route que du GR, s'apparentant à celles des Pyrénées ou des Alpes. Faudrait-il « déclasser » des portions du GR 20 ? Cela pourrait le désencombrer parce qu'il est, en effet, surfréquenté par des randonneurs qui parfois ne devraient pas y être.

### Audaces et déceptions

On y rencontre des personnes qui n'y sont nullement préparées, dans l'incapacité parfois de continuer, déboussolées. Alors pour en sortir, faute de carte ou de topo détaillé, certains se fient seulement à des présentations de guides touristiques. C'est l'aura du GR 20 qui autorise toutes ces audaces assorties de désenchantements, alors même que cette traversée est très belle et laisse des souvenirs forts aux randonneurs confirmés à qui elle est destinée. Cela fait plaisir d'y rencontrer beaucoup de jeunes, des étrangers, qui n'hésitent pas à camper.

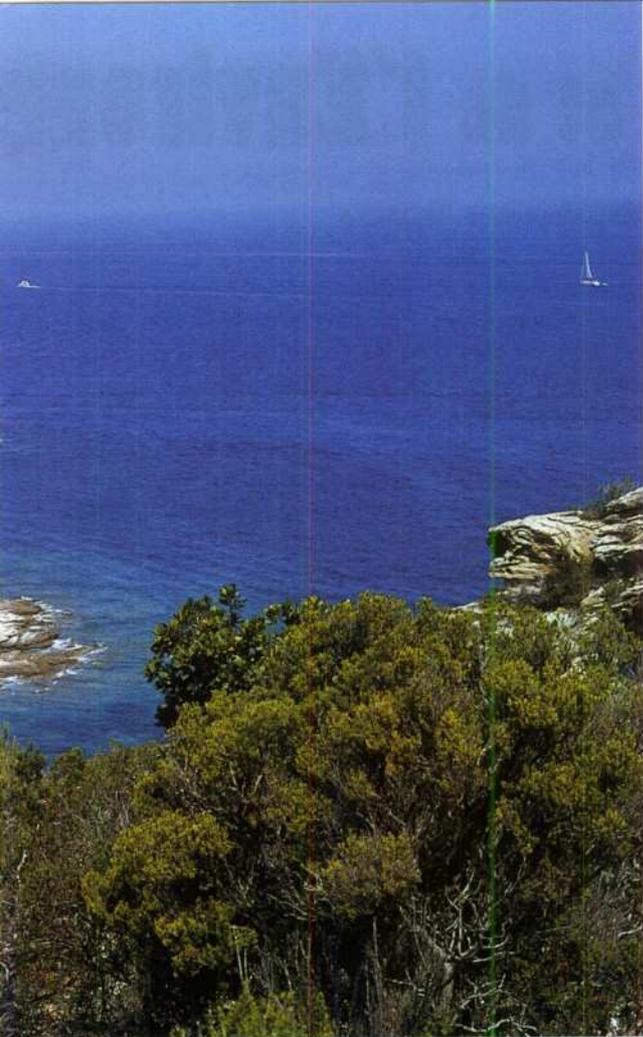
# la Corse,

Les sacs sont lourds, mais comment les alléger quand les refuges n'ont qu'une trentaine de places, qu'ils ne se réservent pas, proposent peu de repas et peu d'alimentation à vendre ? Il ne reste alors qu'à faire la course pour y arriver les premiers ou camper à proximité.

De tout cela la nature souffre, des portions dépourvues de sentier sont totalement défigurées, soumises au ravinement destructeur (la montée à l'Incudine par Asinao, par exemple).

Le PNR de Corse a un programme de restructuration des refuges et de création d'itinéraires thématiques hors GR. Le premier est le **Sentier de la transhumance**, opérationnel, cairné mais pas encore décrit, réalisable en cinq étapes de Calenzana à Coscia où se trouve le très ancien sentier de la Scala de Santa Regina. Le Parc a aménagé aussi plusieurs réseaux de chemins de randonnée (boucles inter-villages, sentiers Caccia-Guisani, transversale Speluncato-Corte...). Il informe et vend une dizaine de topos-guides auxquels il collabore.

*Voici donc d'autres itinéraires pour randonner dans « l'île de beauté ».*



### EDISUD

- **Sentiers de Corse** (L. Chabot)  
Collection Balades patrimoine, Rando nature (courtes randonnées) :
  - Ajaccio, du Liamone au Taravo
  - Corte, du Fiumorbo au Golo
  - Porto-Calvi, du Liamone à l'Ostriconi
- **La Flore endémique de la Corse**  
(J. Gamisans et J.-F. Marzocchi)



### ALBIANA-PNRC

Avec schémas, toponymie corse et histoire locale

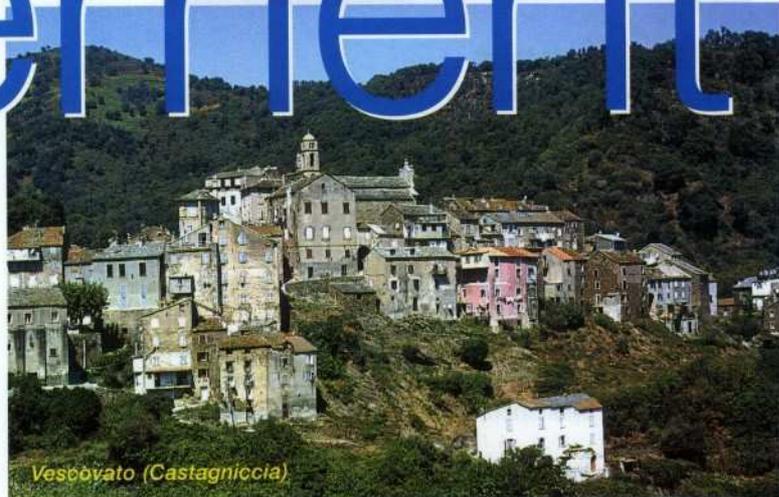
- **Corse des sommets** : 117 sommets de plus de 2000 m en 42 randonnées (A. Gauthier et I. Giranduloni)
- **Ajacciu et sa région** : 60 randonnées et balades (A. Gauthier)
- **Cuscionu-Bavedda** : 25 randonnées (A. Gauthier et J.P. Quilici)
- **Monte Rinosu**, 25 randonnées (A. Gauthier et I. Giranduloni)
- **Tavignanu-Restonica**, 25 randonnées (A. Gauthier)
- **Monte d'Oru - Oriente**, 25 randonnées (A. Gauthier)
- **Tours Génoises**, 40 balades familiales en Corse du Sud (P. Larenaudie et J. Casamarta)
- **Tours Génoises**, 50 balades familiales en Haute-Corse (P. Larenaudie et J. Casamarta)

# autrement

### IGN-LIBRIS

À pied, à VTT (avec schémas)

- 50 balades et randonnées en Haute-Corse (Ch. Pujos)
- 50 balades et randonnées en Corse du Sud (Ch. Pujos)



Vesovato (Castagniccia)

### FFRP-PNRC

Corse, entre mer et montagne

(5 itinéraires). Réf. 065

(5<sup>e</sup> éd., février 2003)

- Calenzana-Cargèse : Mare e Monti (10 jours)
- Moriani-Corte-Cargèse : Mare a Mare nord (9 à 10 jours)
- Ghisonaccia-Ajaccio : Mare a Mare Centre (7 jours)
- Porticcio-Propriano : Mare e Monti sud (5 jours)
- Porto-Vecchio - Propriano : Mare a Mare nord (6 jours)

### Le GR 20 (quand même !)

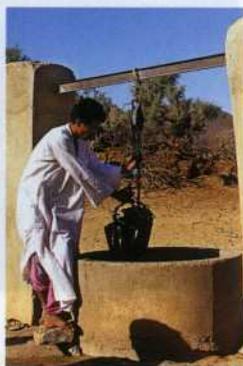
- **A travers la montagne corse** : Calenzana-Vizzavona-Conca. Description nord-sud. Dans la 14<sup>e</sup> édition à paraître, les tracés seront sur cartes IGN au 1/25000<sup>e</sup> (1/50000<sup>e</sup> auparavant), avec des textes enrichis d'informations locales (FFRP-PNRC, réf. 067).
- **Le Grand Chemin** - toutes les étapes du GR 20. Calenzana-Conca, description avec la toponymie corse et des cartes schématisques sens nord-sud et résumé des étapes sens sud-nord (Albiana-PNRC).
- **GR 20, la Corse par les sommets**. Livre de bord - dépliant format 11 x 24 cm, associant un tracé sur fond de carte IGN au 1/100000<sup>e</sup>, la description des étapes, des commentaires, et au dos le roman *Colomba* de Prosper Mérimée. Éditions Hono-Hono (Paris).

## 1 400 000 000

Il s'agit d'une évaluation des hommes qui n'ont pas accès à l'eau douce : c'était l'objet du **3<sup>e</sup> Forum Mondial de l'Eau**, en mars 2003 à Kyoto au Japon.

C'est puéril d'évoquer nos soifs de montagnards ou, au contraire, les flots imprévus qui viennent perturber le déroulement de nos chers loisirs. À relativiser donc,

nos petits soucis, car pour un milliard quatre cents millions de personnes, soit un quart de la planète, c'est au quotidien que le problème de l'eau se pose. Vaste et grave problème mondial résumé très clairement dans *l'Atlas mondial de l'eau, une pénurie annoncée* (éd. Autrement, voir la Chronique des Livres).



L'accès à l'eau douce n'est pas le même pour tous. Parfois rare au Sud (ci-dessus, puits dans la Tefedest, en Algérie) et abondante au Nord (ci-contre, torrent du plateau ardéchois)

## La GTJ à pied

Après la GTJ à ski et à VTT, c'est une nouveauté 2003 : 400 km, de Mandeuve (car depuis la gare de Montbéliard) à Culoz (TGV), par les gorges du Doubs au nord, les crêtes des monts Jura et le Grand Colombier au sud. Cela représente 3 à 4 semaines combinant les GR 5 et 9, le tour du Haut-Jura, du Bugey, le Balcon du Léman. Quatre cartes IGN au 1/50 000<sup>e</sup> plein air sont disponibles : Doubs (2 et 3), PNR du Haut-Jura et Pays d'accueil du Bugey ; l'Association GTJ les vend avec fiche d'information et surlignage du cheminement car le topo n'existe pas encore.

**Association Les Grandes Traversées du Jura**  
B.P. 132 - 39304 Champagnole Cedex  
Tél. 03 84 52 58 10  
Courriel : [gtj@wanadoo.fr](mailto:gtj@wanadoo.fr) - Site : [www.gtj.asso.fr](http://www.gtj.asso.fr)



Sur la GTJ, dans les gorges du Doubs

## Nouveaux topos

### • Boucles de la Marne

Depuis la Seine à Charenton-le-Pont jusqu'à Gournay-sur-Marne, voici huit itinéraires que l'on peut enchaîner, au plus près du fleuve, riches d'informations sur la vie en bord de Marne : histoire locale, architecture, environnement... Ce nouveau document (gratuit) de 72 pages avec schémas et photos, très intéressant, se limite donc aux bords de MARNE et vient en complément des PR *Le Val-de-Marne* (FFRP, réf. D094).

**Comité départemental du tourisme**  
38, quai Victor Hugo - 94500 Champigny-sur-Marne  
Tél. 01 55 09 16 20  
Courriel : [cdt94@tourisme-valdemarne.com](mailto:cdt94@tourisme-valdemarne.com)  
Site web : [www.tourisme-valdemarne.com](http://www.tourisme-valdemarne.com)

### • Chemins de Saint-Jacques

Il manquait aux pèlerins du Nord et du Nord-Est un itinéraire pour rejoindre Le Puy-en-Velay. Le voici créé, avec le balisage jacquaire doublant un peu au début le GR 76 et le GR 3 de Montarcher au Puy. Il est décrit dans un guide Chamina : *Les Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle* (Saône-et-Loire, Loire, Rhône, Haute-Loire) ; tracés sur fonds IGN au 1/50 000<sup>e</sup>, nombreux textes et photos sur des régions moins fréquentées :

- Cluny - Le Puy en 14 étapes (315 km),
- Lyon - Le Puy en 9 étapes (184 km).

**Chamina, Réf. 207 (2002)**

### • Sentier de la Loire - GR 3

Elle est bienvenue cette 1<sup>re</sup> édition *Les Châteaux de la Loire, GR 3, GR 3B et PR* (FFRP, réf. 333 de mars 2003), car la Loire, le plus long fleuve français avec 1010 km, semblait abandonnée côté randonnée, même si le balisage du GR 3 fut entrepris dès 1947 en Maine-et-Loire.

Le GR 3 naît aux sources de la Loire (mont Gerbier de Jonc, Ardèche), rejoint Nantes et termine son parcours dans le PNR de Brière. Le nouveau topo, avec en couverture le château de Chaumont dominant le fleuve, décrit le GR 3 et des PR de Bonny-sur-Loire (45) à Angers (49), couvrant donc la partie du Val de Loire classée en novembre 2000 au Patrimoine mondial de l'Unesco sur 280 km ininterrompus entre Sully et Chalonnes-sur-Loire. Cela étant énoncé, il est superflu d'insister sur l'intérêt du topo.

Proche du GR 3, le château de Chaumont-sur-Loire



De l'Anjou au Pays nantais (d'Angers à Savenay), le relais est pris par le topo FFRP P449 paru en 1997 qui, en décrivant 31 PR, n'oublie pas le GR 3. Cela fait deux topos, donc, pour cheminer avec la Loire pendant plus de 500 km jusqu'aux confins du Loiret. Après, plus de description : les topos PR ne prennent pas en compte le GR 3, sauf dans l'Allier, *La Montagne bourbonnaise*. Il faut donc se renseigner localement sur le balisage. Après Sancerre, le GR 3 ne suit plus le fleuve et monte progressivement vers le plateau ardéchois.

## Herbiers

On peut herboriser partout et par simple curiosité, en pleine nature ou sur le talus d'une voie ferrée. C'est une forme d'évasion.

L'herbier national du Muséum d'Histoire Naturelle, à Paris, est informatisé depuis 1990 dans une base Sonnerat qui contient 260 000 spécimens. La collection est répartie sur trois étages de galeries longues de 70 m ! Des planches sont visibles au hasard d'expositions, d'autres sont éditées. Le Muséum a retrouvé dans son grenier l'herbier de Ramsès II, vieux de 3500 ans... Selon Jean-Jacques Rousseau, « les herbiers nous libèrent du temps et de l'espace. Ils nous transportent au loin, nous accompagnent à l'autre bout du monde ». « Je n'ai plus que du foin dans la tête, je vais devenir plante moi-même un de ces matins ». Alors, bonne évasion et beau voyage aux herboristes !



Herbier Mercurin (Muséum national d'histoire naturelle)

© B. FAGE - MNHN PARIS

## Échelle des difficultés en randonnée

Pour ses éditions, le Club Alpin Suisse a établi une nouvelle échelle de cotation plus fine et des définitions claires afin d'améliorer l'évaluation de la difficulté des itinéraires de randonnée. Vous pouvez la trouver sur son site ([www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch), courriel : [alpes@sac-cas.ch](mailto:alpes@sac-cas.ch)) et dans la revue *Les Alpes* 4/2002 publiée par le C.A.S.

- **T1 Randonnée** : chemin ou sentier bien tracé, plat ou en faible pente. Si balisé : jaune.
- **T2 Randonnée en montagne** : chemin ou sentier ininterrompu, montées régulières parfois raides, risques de chute non exclus. Si balisé : blanc-rouge-blanc.
- **T3 Randonnée en montagne difficile** : en général, sentiers existants, cordes ou chaînes pour les passages exposés, éventuel appui des mains. Risques de chute, caillasse, pentes instables. Si balisé : blanc-rouge-blanc. Expérience élémentaire de la montagne.
- **T4 Itinéraire alpin** : sentier parfois invisible, aide des mains quelquefois nécessaire. Terrain exposé,

Panneaux sur l'itinéraire du Schilthorn (Suisse)



pententes instables ou recouvertes d'herbes délicates, glaciers simples sans neige. Si balisé : blanc-bleu-blanc. Bonne capacité d'estimation du terrain et d'orientation, expérience alpine.

- **T5 Itinéraire alpin exigeant** : souvent sans chemin, quelques passages d'escalade jusqu'à II. Terrain exposé difficile, pentes instables, glaciers et névés peu dangereux. Si balisé : blanc-bleu-blanc. Bonne capacité d'orientation; expérience alpine (piolet, corde).
- **T6 Itinéraire alpin difficile** : le plus souvent sans chemin et sans balises, passages d'escalade jusqu'au II. Souvent très exposé, terrain d'éboulis délicat, glaciers avec risques de glissade. Excellente capacité d'orientation, expérience alpine confirmée, matériel d'alpinisme.

## AGENDA

### JUIN

**Fête des parcs et jardins en Yvelines**  
Publics et privés, animations.  
Programme CDT des Yvelines :  
Tél. 01 39 07 89 65

### 1<sup>ER</sup> JUIN

**Fête des fermes en vallée de Chevreuse**  
PNR Vallée de Chevreuse  
Tél. 01 30 52 09 09

### 4 JUIN - 14 SEPTEMBRE

**Labyrinthes**  
Exposition dans tout le parc de Bagatelle (16<sup>e</sup>) - Tél. 01 40 71 74 08

### 14 JUIN

**La Transbeauce**  
4<sup>e</sup> éd., pédestre, VTT, équestre, sur l'ancienne voie gallo-romaine de

### Morancez à Orgères (28)

Tél. 02 37 22 52 92

### 14-15 JUIN

**Fête de la randonnée**

### 5-12 JUILLET

**Vercors à pied (VAP)**  
5<sup>e</sup> éd. Deux randonnées accompagnées par jour dans le Parc et les villages, sur des thèmes différents. 120 km. O.T. du Vercors  
Tél. 04 75 48 22 54  
Courriel : [ot.vercors@wanadoo.fr](mailto:ot.vercors@wanadoo.fr)

### 6 JUILLET AU 10 AOÛT

**Tour du Cantal pédestre**  
Deux circuits de randonnées par jour, seul ou en groupe.  
Programme auprès de F.A.L.  
Tél. 04 71 48 42 58

**Ornithologie**

À l'approche de la prochaine saison de migration, comme chaque année, l'association Organbidexka Col Libre fait appel aux bénévoles pour le suivi des migrations et l'accueil du public. Quel que soit leur niveau de compétence, OCL recherche donc des observateurs bénévoles du 15 juillet au 15 novembre sur les trois sites d'Organbidexka, Lindux et Lizarrieta au Pays basque.

Cette année 2003 sera l'occasion d'observer plus de vingt espèces de rapaces, les cigognes, les grues et bien sûr les pigeons.

Contact : Jean-Paul Urcun - Tél. 05 59 25 62 03 Courriel : ocl@wanadoo.fr

**Rumeurs**

Cet été, on pourrait voir les oiseaux du film *Le Peuple migrateur* dans le ciel du Jardin des Plantes et les photos de la Croisière jaune (1932) sur les grilles du jardin du Luxembourg. À surveiller.

**Éditions**

- **Carto-guides Alpes sans Frontières**
  - Mont-Cenis - Ciamarella - n° 13
  - Petit Saint-Bernard - Mont-Blanc - n° 16

Chaque titre comprend, sous pochette plastique, un guide touristique avec les itinéraires et une carte au 1/25 000° style TOP 25 (coédition IGN-CAF-CAI).
- **Didier-Richard** : guides parus en 2002
  - Bornes-Bauges
  - Hautes-Alpes : Embrunais, Gapençais, Champsaur, Valgaudemar et Dévoluy
  - Queyras : pays du Viso
  - Vanoise : massif et Parc national
  - Vercors
  - Alpes du Sud : Mercantour, Merveilles, Ubaye (520 pages !)
- **FFRP** : voici les derniers topos fournis. Le **catalogue 2003**, disponible 14 rue Riquet (19°), reprend l'intégralité des topo-guides, par région.
  - Panoramique du Mercantour - GR 510/52A. Réf. 500
  - Tinée-Vésubie - Vallée des Merveilles - GR5/52. Réf. 507
  - Le Val-de-Marne à pied - PR. Réf. D094
  - Les Châteaux de la Loire... à pied. GR 3 et PR - Réf. 333
  - Corse, entre mer et montagne - Réf. 065

[www.gites-refuges.com](http://www.gites-refuges.com)



**France et frontières**

**Jeu**

**Les mots croisés «alpins»**

de **Georges Saut**

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
1	S	A	L	O	P	E	T	T	E
2	I	S	O	L	A	T	I	O	N
3	E	S		A	V	E	N	U	E
4	R	U	I	N	E			R	R
5	R	R	R			R	E		G
6	A	A	R		A	U		P	I
7		N	E	I	G	E	U	S	E
8	A	C	E	R	E	E	S		
9	S	E	L	E		S	E	C	

Solution de la grille parue dans Paris-Chamonix n° 161

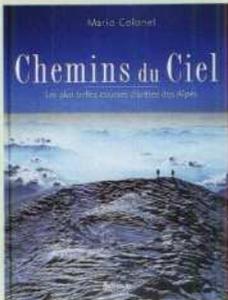
**BLEAU**

*Une carte du Bas-Cuvier au 1/1000<sup>e</sup>*

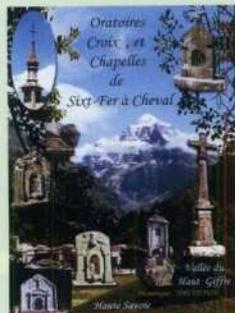
Announced pour les «Forcats du Cuvier» et surtout pour les «Futurs Condamnés à la magnésie sans pof», une carte du Bas-Cuvier, au 1/1000° environ, signée Jo Montchaussé avec tous les blocs utiles, de l'extrémité du Bleu Philou à l'ouest jusqu'à la Wherlin à l'est. Toutes les voies repérées, plein de cotations, la possibilité de suivre tous les circuits du coin en cas de défaillance grave du balisage ou de la mémoire. Le tout dans un format vraiment de poche à condition de rajouter un pli supplémentaire. Belle réalisation dont seul le prix (annoncé vers 8 euros) peut paraître d'un niveau supérieur au 8c fatidique (actuellement). Enfin, quand on aime on ne compte pas...

**Oleg S.**  
[près de ses (quelques) sous]

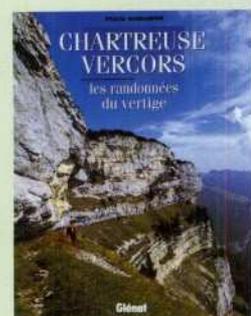




C'est un bel ouvrage que ces **Chemins du ciel**, dont l'auteur est Mario Colonel, l'éditeur Arthaud, et le sujet hautement séduisant puisqu'il y est question de la description de quelque soixante parcours d'arêtes dans les Alpes suisses ou italiennes, dans le massif de Chamonix ou des Écrins. D'admirables photographies, des croquis de situation, toutes les indications souhaitables pour la réalisation de ces courses y figurent. A lui seul, le domaine chamoniard compte vingt présentations de parcours. Un seul reproche – il est mineur – concerne la typographie, identique pour le titre d'une course et l'indication «carnet de course».



Un appel téléphonique intempestif, une visite éclair, une correspondance, ont présidé à la révélation d'**Oratoires, croix et chapelles de Sixt - Fer à cheval** dont l'auteur est Dominique Thevenot. Primitivement, il ne s'agissait que d'un album sur 55 oratoires de Sixt. L'ouvrage (constitué de deux livrets siamois), qui compte près de 120 pages et contient quelque 600 photographies auxquelles s'ajoutent des cartes, décrit un extraordinaire groupement formé d'une abbaye, de chapelles, d'oratoires et de croix motivant une véritable course dans un des plus beaux lieux des Alpes savoyardes. Il est édité en souscription, au prix de 27 € (s'adresser à Dominique Thevenot - 5, rue du Manoir - 27620 Bois-Jérôme - Tél. 02 32 51 03 86).

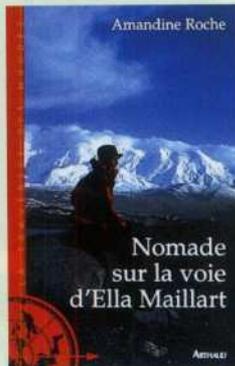


Nous devons trois productions aux éditions Glénat :  
 • **Les Randonnées du vertige - Chartreuse Vercors**, de Pascal Sombardier, où les flirts avec le vi-

de se situent notamment à Archiane, la Dent de Crolles, sur la voie des Câbles, la vire de Châtillon, les crêtes du Pley-net. L'amateur de sensations fortes est comblé.

• Pierre Millon ajoute la réalité du vertige à celle de l'insolite en **Provence (Les sentiers du vertige et de l'insolite)**. L'impression de vide n'est pas nécessairement liée à l'altitude. Des preuves ? Une course surplombante dans les gorges de la Nesque, aux confins du Ventoux, dans la partie orientale des Alpilles, aux calanques de Morgiou et de Sugiton, au Bec de l'Aigle près de Cassis, ou tout simplement aux Pénitents des Mées. L'auteur ne s'est pas contenté de faire ces propositions de courses, il fournit également des renseignements pratiques.

• Le troisième ouvrage Glénat, c'est le n° 19 de **L'Alpe**. Le titre est le suivant : «Des sports et des jeux». Il commence par la présentation du jeu du cornichon qui, exercice d'adresse, est une sorte de pétanque savoyarde. Une des plus brillantes grimpeuses du monde, Lynn Hill, un guide, des géants de la route, des as du canyoning, des accompagnateurs en montagne animent ce numéro qui brille par son éclectisme.



**Nomade sur la voie d'Ella Maillart**, tel est le titre d'un vrai reportage depuis l'Asie Centrale, naguère soviétique. Il est dû à Amandine Roche qui a voulu se lancer sur les traces d'une des plus brillantes aventurières (au sens noble du terme) de la moitié du siècle précédent. Elle aurait d'ailleurs pu aussi bien s'inspirer de la chère David-Neel. Ce recueil de choses vues et vécues est rédigé d'une façon très vivante sans que jamais la lassitude envahisse le lecteur (éditeur : Arthaud).



Deux autres productions Arthaud :

• Dans la série «Sports de l'extrême», **Kiteboard** d'Éric Masson, avec des photos de Manu Morel, nous révèle une activité qu'on pourrait situer entre l'eau et le ciel. Cela tient du deltaplane et de l'hydroglisseur. Assurément, c'est sensationnel.



• **Parapente**, de Franck Olivier et Xa-

vier Murillo, est à classer dans le même type d'ouvrages. Historique de l'engin, structure, contacts avec des notions d'aérodynamique, présence analysée de l'aile et du manche à air, et naturellement des notions sur les troubles médicaux possibles.

Relevé chez Solar, dû à Gordon Perry, un intéressant ouvrage, **Le Manuel des nœuds** qui sont présentés avec la collaboration de la photo et du texte. L'alpiniste et le campeur ne sont pas les seuls à faire appel à leur complexité. Un livre intéressant, susceptible de séduire le sportif pour divers usages.

Nathan nous propose **Peindre des paysages et Peindre l'eau** dont les auteurs respectifs sont A. Fletcher et J.F. Dowden. Des occupations sereines, possibles dans notre monde montagnard, car à certains moments de détente, ces contacts avec la nature sont plus que des dérivatifs.

## DEUX ÉTUDES SUR ASPE

Les éditions pyrénéennes Monhelios nous ont soumis trois ouvrages sur les Pyrénées :

• **Les Grands Guides des Pyrénées** (Antonin Nicol) qui nous fait revivre les activités de sportifs professionnels d'une autre époque, guidant soit à Cauterets, soit à Gavarnie ou dans la partie occidentale de la chaîne, notamment aux flancs du Vignemale, du Balaïtous. À l'origine, ils étaient plutôt bergers. À noter qu'il a existé de vraies dynasties de guides.

• **La Vallée d'Aspe** (pasteur Alfred Cadier). Cette vallée, qui n'a pas manqué récemment de s'imposer à l'actualité, est intéressante non seulement par sa structure, mais aussi pour son peuplement et ses coutumes.

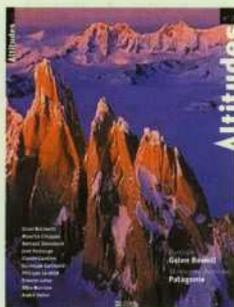
• **Peuple d'Aspe** (André Eygun). Ce livre très instructif apparaît comme une lecture complémentaire pour une bonne connaissance de cette vallée. Un des points d'orgue est constitué par les aiguilles d'Ansabère.

À l'intention des Cafistes parents de jeunes enfants, signalons dans les Albums du Père Castor (Flammarion) :

- **Snow le petit Esquimau,**
- **L'Enfant de la banquise,**
- **Trois contes d'animaux rusés.**

Puisque nous disposons d'un peu de place, recommandons la lecture de :

- **Mission Banquise**, Jean-Louis Étienne, Seuil - 7<sup>e</sup> continent ;



- **Atlas mondial de l'eau**, Autrement, nombreux plans et cartes ;
- Le n°2 de la revue **Altitudes**, ouvrage collectif, Libris ;
- Guide du Routard **Franche-Comté**.

### LES PUBLICATIONS

• *Ski français* publie diverses informations qui précèdent des reportages relatifs aux vedettes des dernières compétitions de Saint-Moritz. À ces derniers, s'ajoutent des nouvelles sur la grande famille du ski de compétition, puis le guide des stations.

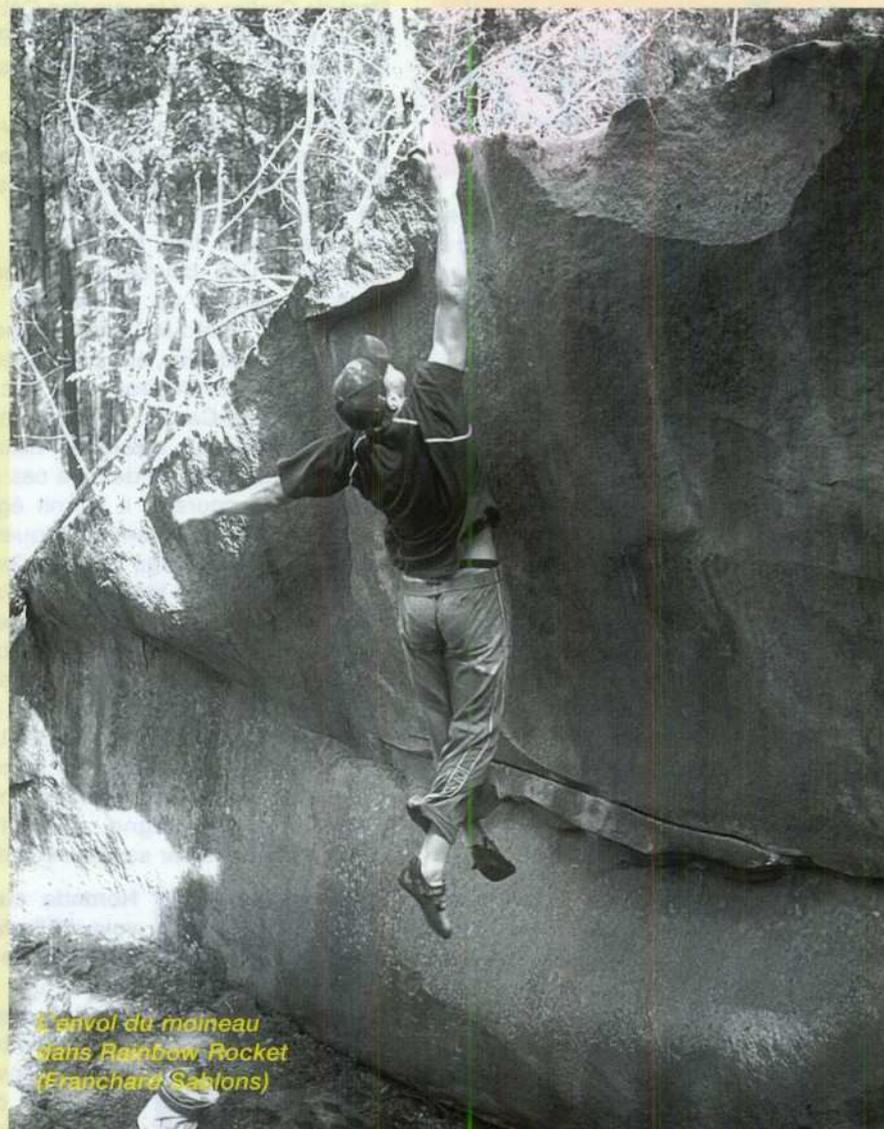
• Résumons le contenu de deux numéros successifs de *Vertical*. D'abord, on y trouve des informations sur les assauts dans le Karakorum, sur une nouvelle voie rivée à l'Eiger, très difficile, sur le passé glorieux de la cordée Roch-Greloz. On y lit une amusante interview du toujours jeune Bérardini, un reportage sur la traversée du Blumlisalp (belles photos). Enfin, la grimpe dans le Boffi aveyronnais. Le second numéro est particulièrement copieux : les quinze voies hivernales du duo Bérhault-Magnin, une série de performances en Amérique du Nord et du Sud, en Afrique Centrale, en Haute-Savoie. À Kalymnos et aux Météores, des escalades aériennes ou un trekking au Chumlu Far East népalais. Enfin, du ski-alpinisme en Val d'Aoste.

• *Alpinisme & Randonnée*. Hommage rendu à un grand alpiniste, André Roch, participation du C.A.F. au festival d'Autrans (fertile en discussions sur la persistance de l'esprit d'aventure), découverte d'une vallée dans le massif de Belledone : celle du haut Bréda, reportage sur Katmandou. Enfin, une enquête sur l'eau en montagne.

• *Alpes*. Toute une partie du numéro est axée sur les 50 ans de la victoire sur l'Everest, avec le rappel des traces de Mummery. Un reportage sur Olivier Föllmi, un des aventuriers les plus célèbres dans les pays de l'Himalaya, auteur du Fleuve gelé. Un bon reportage sur une famille du haut Chablais.

• *Pyrénées*. Presque tout le numéro concerne les refuges de la chaîne. Une question s'impose : que cherchent les usagers qui accèdent à un refuge ?

• *Parcs*. Un recueil d'informations relatives à des opérations dans divers parcs, notamment en matière de sélection des sites, de lecture du paysage et de contrats de pays. ■



L'envol du moineau dans Rainbow Rocket (Franchard Sablons)

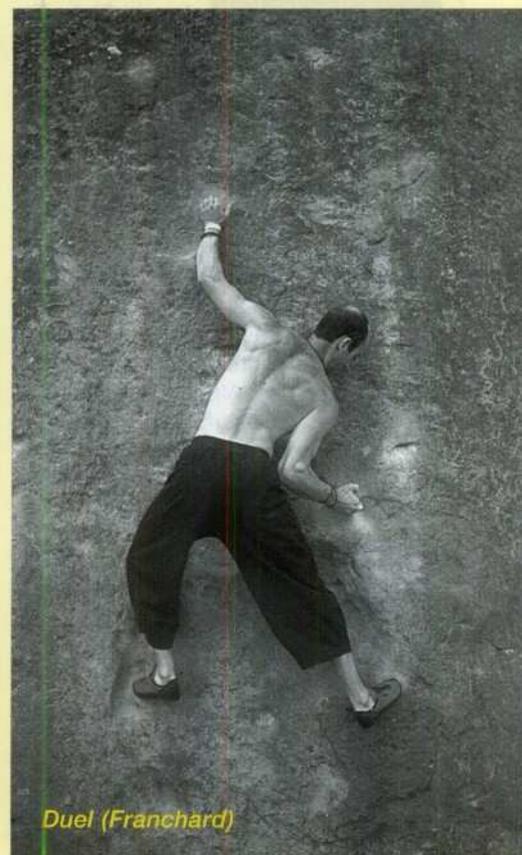
PHOTOS BART VAN RAAN / D.R.



Noir Désir (Rempart du Cuvier)



Le Gong (Désert d'Apremont)



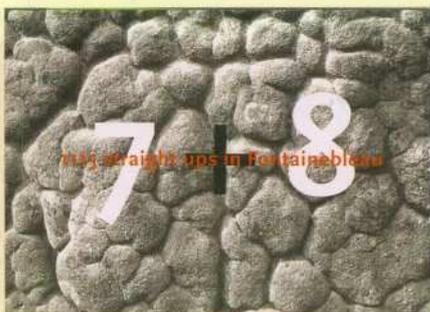
Duel (Franchard)

# 7+8

## 1115 straight ups in Fontainebleau

Bart van Raaij

**E**ncore de la très haute difficulté à Bleau avec un nouvel ouvrage au titre un peu sibyllin [1], *but, in kitchen's english, with a brightly subtitle*, qui vient d'apparaître au rayon escalade de votre librairie favorite. D'origine hollandaise et rédigé en anglais (heureusement, car le batave courant et moi...), avec juste ce qu'il faut de traduction française pour présenter l'ouvrage et un *glossary* +++ pour vous aider à traduire le reste, c'est **LE** bouquin qui fait passer au pluriel ma prédiction du *Paris-Cham* précédent («LES succès de l'année») et qui mérite aussi une répétition : un vrai guide ! 226 pages, format A5 horizontal et papier crème. Il fait immanquablement penser à un épais recueil de poésies, chacune accompagnée d'une esquisse – assez abstraite – dessinée en page de gauche. Par contre, à doigts et musclés les poèmes, et un peu monotone l'inspiration des dessins : des blocs, des blocs, des blocs ponctués de petits numéros, repères du vers concerné.



par  
**Oleg Sokolsky**

### Des cartes parfaites

Un bon choix ce format «horizontal» ! Les «alexandrins», souvent de plus de douze pieds, sont bien détaillés et surtout les massifs, plutôt de direction ouest-est – c'est la géologie bleausarde qui l'impose – tiennent facilement dans la page avec le nord dirigé vers le «haut» de la feuille comme dans la très grande majorité des guides dans lesquels l'auteur ne considère pas son nombril comme le centre du monde.

Repérés sur des cartes de situation d'une clarté parfaite, tous les massifs importants pour la grimpe «d'en haut» sont présents à part les très excentriques Maincourt et Chamarande, avantageusement remplacés par la Fosse aux Loups (forêt de Nanteau [2]) et surtout le Coquibus.

Sa présence répond d'ailleurs à la question perfide que je posais à la fin de ma présentation de *Bleau, Jardin public* et elle m'a tranquilisé sur l'ardeur exploratrice des ouvreurs actuels. Quant aux descriptions des accès et de l'ambiance des massifs, trois qualificatifs : concision, sobriété et efficacité (essayez donc de supprimer un mot pour voir). Z'ont du bol les visiteurs étrangers, avec un guide de cette qualité, aucun risque de se paumer [3] (accessible aux grimpeurs franciliens : *straight to Au Vieux Campeur* ou, à Noisy-sur-École, le camion SoeScalade ou la Musardière).

Le contenu des poèmes : bien loin de la philosophie de comptoir du Café des Grimpeurs, seulement l'essentiel : le nom de la voie, sa cotation, son auteur, le type de passage, deux-trois mots de mode d'emploi, le tout en une seule ligne, et bien sûr le numéro repère qui permet de jongler sans problème entre descriptions et cartes [4].

116 photos, de celles d'ambiance à la macro du petit détail qui signe le massif (cf. p. 119 ; la Fosse aux loups toujours), belles, de grande qualité et en «noir et

blanc», égayent le guide qui y perd avantageusement un peu de son austérité. Leur intérêt justifie à lui seul de feuilleter au moins une fois le bouquin et il n'est pas interdit d'y revenir.

Vous l'avez compris, même si l'impression aurait gagnée à un noir un peu plus intense (interaction texte-photos ?), pour moi c'est un Guide remarquable que je recommande vivement, d'autant plus que l'approche de la grimpe exprimée par le *straight ups* du titre (littéralement

«droit vers le haut») et sobrement développée dans l'introduction, correspond parfaitement à ma conception de l'escalade : partir du bas et, même en zigzaguant un peu (hiç!), déboucher au sommet du bloc, de la falaise, de la montagne tout en n'étant pas trop cassé pour pouvoir apprécier [5]...

### 7 + 8 = 9 !

Pour conclure : du 7, du 8, déjà deux bouquins de qualité qui font (presque) le tour de la question même si, au niveau de tout là-haut, ça ouvre à tout va dans tout Bleau ; la situation paraît mûre pour une nouvelle évolution significative qui solutionnera du même coup la «conjecture de Bart».

7+8 = ... 9, bien évidemment ! Alors, à quand la naissance du premier neuvième degré, et sans chipoter sur les décimales (de a – à c +) s'il vous plaît ? ■

Un p'tit **P.S.** ? J'peux pas me prononcer sur les cotations qui volent trop haut pour moi, mais comme on trouve en gros les mêmes dans *Jardin Public*, elles ne doivent pas être folkloriques.

[1] «7+8 =?» : en arithmétique bleausarde surnommée la «Conjecture de Bart» ; actuellement sans solution.

[2] Cf. *Paris-Cham* n° 135

[3] Côté «erreur», une seule au compteur : «Franchard Occidentale» à la place de «Rocher de la Salamandre ouest» et sans incidence sur l'essentiel : trouver les voies décrites. Je suis d'ailleurs persuadé qu'elle est «de bonne foi» et d'origine française, l'auteur ayant sûrement répété un nom de baptême utilisé provisoirement dans le milieu de la haute difficulté où la précision des dénominations géographiques est souvent inversement proportionnelle à la difficulté des réalisations grimpantes.

[4] C'est le principal pour le visiteur. Le mode de classement des voies est en tout cas nettement plus commode que celui, pour connaisseurs, choisi dans *Bleau Jardin Public*. Les intéressés par les sommets de la grimpe trouveront l'index des voies les plus dures en page 224 (pas de 8b-, bizarre !).

[5] Traverser ? D'accord, mais en conjuguant le verbe dans un seul sens, avec modération et sur de belles voies. Les départs assis (sur crash-pad ou pas ? Grave question de 10 cm de dénivellée) ? Du moment que ça fait plaisir et qu'ils ne sont dangereux que pour le fond du pantalon... et encore : une chute en début de mouvement, dans cette position et sans amortisseur, risque de salement secouer les lombaires... et le toubib que vous consulterez (début de la visite : «Assis par terre, j'ai fait une chute...» ; hésitation du spécialiste : «Radio ou taux de gamma GT ? »).

7+8  
115 straight  
ups in  
Fontainebleau  
Bart van Raaij

En vente au  
Vieux Campeur  
et au camion  
de S.O.S.  
Escalade  
au cimetière  
de Noisy  
25 €



# Au Vieux Campeur

www.auvieuxcampeur.fr

**CATALOGUES TERRE  
EAU ET ORIENTATION  
PARUTION PRINTEMPS 2003**

## BOUTIQUES

débordantes

## CATALOGUE

gros comme ça

## INTERNET

un site à n'en plus finir

à PARIS Quartier Latin 48, rue des Ecoles  
à LYON 43, cours de la Liberté - IIIe  
en HAUTE SAVOIE à THONON 48, avenue de Genève  
et à SALLANCHES 925, route du Fayet  
à TOULOUSE LABEGE Innopole, rue de Sienne