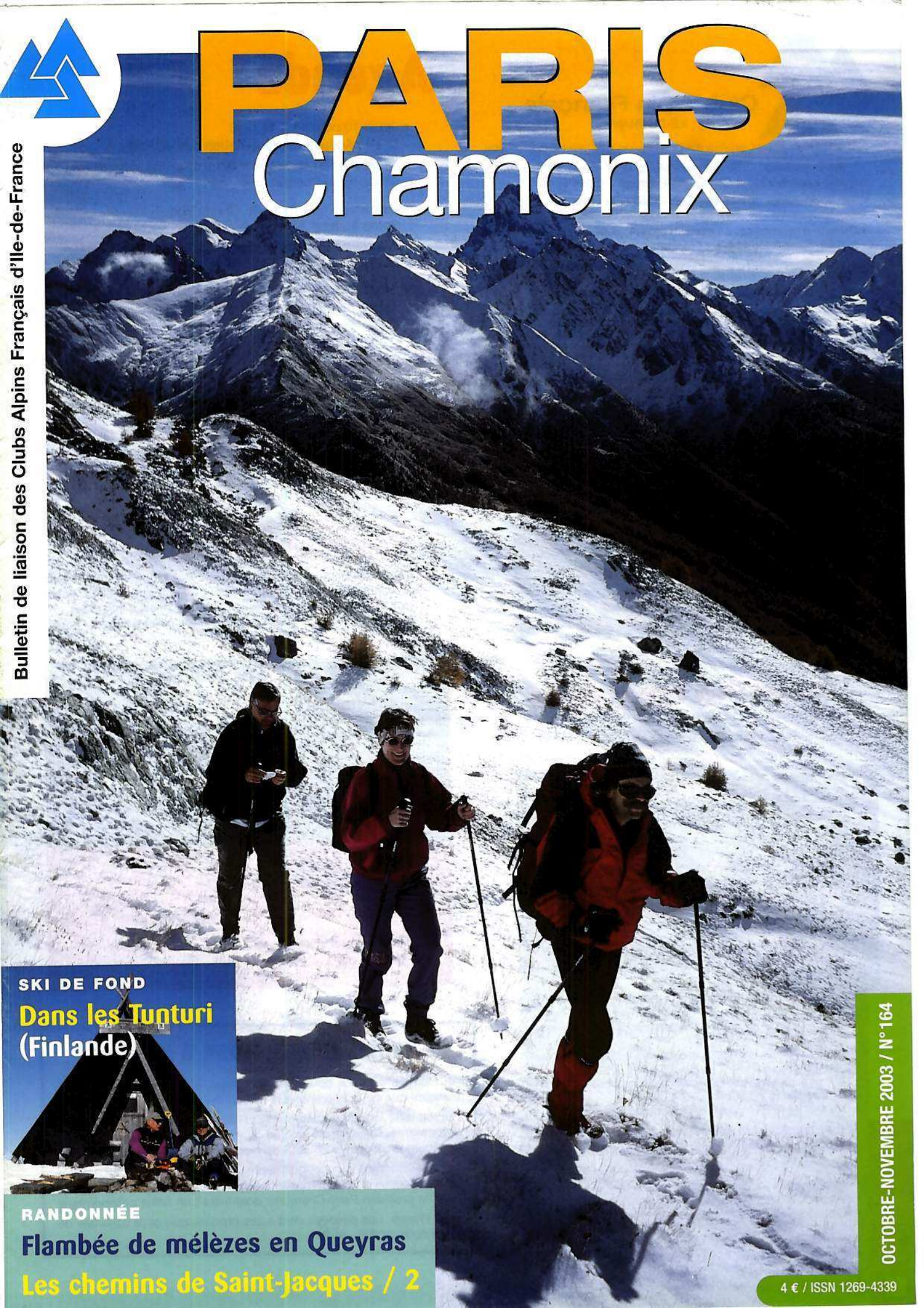




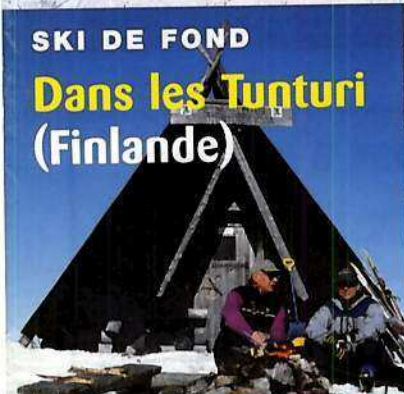
PARIS

Chamonix

Bulletin de liaison des Clubs Alpains Français d'Ile-de-France



SKI DE FOND
Dans les Tunturi
(Finlande)



RANDONNÉE
Flambée de mélèzes en Queyras
Les chemins de Saint-Jacques / 2

OCTOBRE-NOVEMBRE 2003 / N° 164

4 € / ISSN 1269-4339



Club Alpin Français ILE-DE-FRANCE

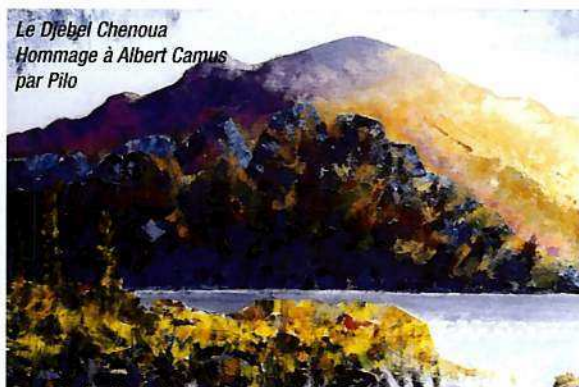
Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12, rue Boissonnade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

- Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29
- Site web : www.clubalpin-idf.com - Mél : accueil@clubalpin-idf.com
- Ouverture du secrétariat : mardi, mercredi, jeudi, vendredi (de 12 h à 19 h), samedi (de 11 h à 17 h). Fermé le dimanche et le lundi

**Le secrétariat du C.A.F. IdF sera fermé
le samedi 1^{er} et le mardi 11 novembre**

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération des Clubs Alpins Français. Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.



Le Djebel Chenoua
Hommage à Albert Camus
par Pilo

Exposition de Pierre Pilo
et Salon biennal ARTCAF du C.A.F. Ile-de-France
Djebel Chenoua et Noces à Tipasa
Vernissage le 15 novembre 2003, de 15 h à 19 h
Fédération des C.A.F. - 24, avenue de Laumière - 75019 Paris



PHOTO J. DUSSART

Un après-midi au Dolpo

Apprentissage
de la lecture
en plein air
dans un village
du Dolpo

VOUS VOULEZ :

- Voir un documentaire attachant sur le Dolpo et le projet Action Dolpo / C.A.F. ?
- Rencontrer des personnes qui connaissent bien les Dolpo-Pa (habitants du Dolpo) ?
- Admirez des photos, des objets, des livres, des documents, des cartes sur le Dolpo ?
- Faire des économies en achetant vos cadeaux (originaux) de fin d'année et des cartes pour vos vœux ?
- Contribuer, en même temps, à une action humanitaire ?

Venez nombreux le 6 décembre 2003, de 14 h à 18 h
«PORTES OUVERTES» AU CLUB ALPIN FRANÇAIS
24, avenue de Laumière - Paris 19^e

- Exposition photos sur le Dolpo
- Présentation d'objets et de tissage du Dolpo
- Consultation de cartes, d'albums photos, de livres sur le Dolpo
- Musiques du Dolpo
- Conférence, débats, questions, échanges autour du Dolpo
- Vente d'artisanat népalais et tibétain (sacs, bijoux, papier népalais, albums, photos, objets décoratifs, t-shirts...)
- Film documentaire sur le Dolpo

Agenda

- Jeudi 16 octobre à 19 h 30
Soirée Accueil et présentation des activités
En vedette : le programme hivernal Raquettes et Ski de fond
92 bis, bd du Montparnasse - 75014 Paris
- Samedi 15 novembre de 15 h à 19 h
Salon biennal ARTCAF
Exposition de Pierre Pilo «Djebel Chenoua et Noces à Tipasa»
Fédération des C.A.F. - 24, avenue de Laumière - 75019 Paris
- Jeudi 20 novembre à 19 h 30
Soirée de lancement des activités hivernales
Présentation de **Neiges 2004**
C'est le premier jour de l'hiver au C.A.F. Ile-de-France, et – mais c'est bien sûr un hasard – l'arrivée du beaujolais nouveau.
92 bis, bd du Montparnasse - 75014 Paris
- Samedi 29 novembre de 11 h à 17 h
Foire aux skis et aux matériels d'alpinisme
Dans les locaux du Club, 12 rue Boissonnade, Paris 14^e
- Jeudi 11 décembre à 19 h 30
Assemblée générale du C.A.F. Ile-de-France
Dans les locaux du Club, 12 rue Boissonnade, Paris 14^e

Tarifs réduits sur S.A.E.

Des conventions ont été passées avec **Mur Mur** et **Antrebloc** pour permettre aux membres du C.A.F. Ile-de-France de pratiquer l'escalade sur structures artificielles (murs, pans, blocs) à tarif réduit.
Renseignements au secrétariat pour les abonnements

SAMEDI
29 NOVEMBRE
2003
à partir
de 11 heures

Foire aux skis

et autres matériels de montagne

dans les locaux du club

RÉSERVÉE AUX MEMBRES DU C.A.F.

Se munir de sa carte d'adhérent à jour de cotisation

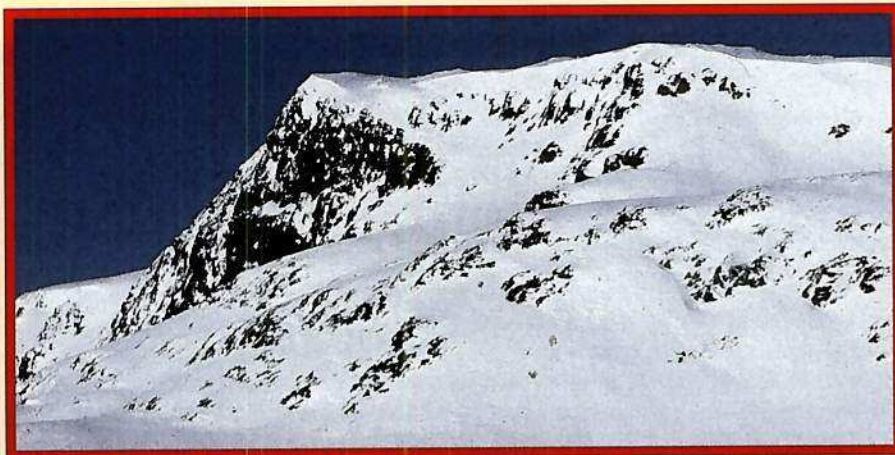
Dépose du matériel proposé à la vente du mercredi 26
au vendredi 28 novembre de 16 h 30 à 18 h 30

Daniel Taupin nous a quittés

Au moment où nous bouclons ce numéro, c'est avec une immense tristesse que nous apprenons la disparition brutale de Daniel Taupin. Personnalité incontournable de la FFME, du Cosiroc, du Club alpin, entre autres, Daniel a été victime d'une chute au Rochail (au-dessus de Bourg-d'Oisans) le 26 août dernier. Il était âgé de 65 ans.

Nous reviendrons plus longuement sur sa débordante activité bénévole au service de la communauté des montagnards et des grimpeurs dans le prochain *Paris-Chamonix* dont il était un fidèle collaborateur. Pour l'heure, nos pensées vont à ses proches que nous assurons de toute notre amitié. **M.R.**

4 Ski de fond



Les années passent, le ski de fond reste
Serge Mouraret

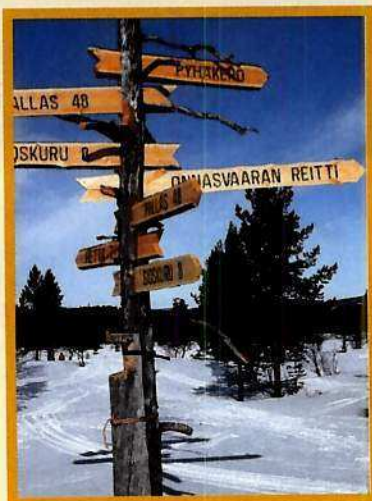
Sommaire

Sur la crête
de Gilly
(Queyras).
Au fond :
le mont
Viso
Photo :
Bernadette
Parmain



Paris-Chamonix
n° 164 / Octobre-novembre 2003

5 Ski nordique



**Dans les
Tunturi
(Finlande)**
Serge Mouraret

Chemins de Saint-Jacques

8



Galère et bonheurs sur les chemins de Saint-Jacques
Robert Flamme

12 Activités des Clubs Alpins d'Ile-de-France

Directeur de la publication	François Henrion
Responsable de la rédaction	Monique Rebiffé
Secrétaire de rédaction	Michel Simon
Comité de rédaction	Pierre Bontemps Marius Cote-Colisson Marie-Claire Gentic Annick et Serge Mouraret Bernadette Parmain François Renard Oleg Sokolsky Daniel Taupin †
Administration	Club Alpin Français d'Ile-de-France 12, rue Boissonade - 75014 Paris
Abonnements pour 6 numéros	Membres du C.A.F IdF : 11 euros Non membres : 24 euros
Réalisation	Scop Causses & Cévenne 12100 Saint-Georges-de-Luzençon Contact IdF : 01 41 72 17 21
Dépôt légal	Octobre 2003 - C.R.P.A.P. n° 62557

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

20 Randonnée



Flambée de mélèzes en Queyras
Bernadette Parmain

24 La Chronique des Livres

Marius Cote-Colisson

25 L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

Annick Mouraret

Ski de fond / Édito

Au ski de fond, il était une situation si bien installée qu'on pouvait la penser presque éternelle. Curieux pour notre activité, illustration même du dynamisme et de la mobilité. Quelque chose a bougé, cela mérite d'être souligné.

Si vous êtes skieurs de fond fidèles au C.A.F. Ile-de-France et si vous êtes en plus un peu ancien dans cette discipline, vous avez vu revenir bien souvent le nom de Serge Mouraret dans les programmes d'hiver et autres publications. Pour être plus précis sur le temps qui passe trop vite, 2003 a marqué pour moi la 32^e année d'encadrement et la 24^e saison de responsabilité du Ski nordique. Cette longévité devenue un peu involontaire m'a permis de traverser une belle et longue époque du ski nordique, de partager avec des dizaines d'animateurs et des centaines de skieurs d'enrichissantes expériences sportives et humaines. Il faut bien, un jour, savoir et... pouvoir mettre fin aux longs engagements, même les plus passionnants. Il en restera de grands souvenirs.

Depuis son véritable essor en France et dans notre association, vers 1970, la pratique du Ski nordique a beaucoup changé. Nous nous sommes adaptés à l'évolution de la technique, aux contraintes d'organisation, aux aléas de la neige et à vos souhaits aussi.

Peu à peu et le mauvais enneigement aidant, la randonnée nordique, le ski originel et florissant au début, a malheureusement disparu, faute de randonneurs, pour ne laisser que le ski de fond qui perdait en quantité mais gagnait en qualité. Il n'en restait que les grandes

évasions vers les neiges du Nord. Sans doute, préférez-vous le confort des sites nordiques à « l'aventure » et à la nature sauvage.

Défiant toutes ces variations, chaque hiver, pendant une courte saison, une équipe d'animateurs dévoués et efficaces, vous conduit sur quelques grands sites nordiques pour partager le plaisir du ski et prodiguer leurs conseils. Toutefois, le succès de vos sorties et votre satisfaction tient aussi au travail un peu obscur et pourtant permanent du responsable de l'activité, indispensable coordinateur et rassembleur.

C'est pour assurer la continuité du ski de fond dans les meilleures conditions et aussi pour lui redonner un nouveau souffle, que je cède volontiers la place à **Sylvaine Grangerat**, que vous connaissez bien. Avec 17 saisons à son actif, elle a donc l'expérience du terrain, avec en plus la compétence technique, le style et la jeunesse. Elle va s'appuyer d'abord sur les animateurs, mais sachez que le meilleur encouragement dans sa nouvelle tâche sera bien votre enthousiasme à participer et encore plus votre intention de rejoindre l'encadrement : tout comme moi, Sylvaine Grangerat fut comme vous simple participante. C'est la règle des associations et du bénévolat, une règle à suivre pour la pérennité du ski de fond et c'est bien ce que vous attendez.

Merci Sylvaine de prendre le relais.

Amicalement et bonne glisse à tous

Serge Mouraret

Les années passent, le ski de fond reste



Sylvaine Grangerat, nouvelle animatrice de l'activité Ski de fond au C.A.F. IdF



Collines et forêts de Laponie finlandaise

SKI DE FOND DANS LES TUNTURI

Texte et photos :
Serge Mouraret

En Finlande, pendant le long hiver, le pays est skiable à peu près partout. En effet, les grands espaces de forêts de l'immense plaine lacustre du sud et d'une partie de la Laponie n'opposent guère d'obstacles naturels. Avec cette facilité, chaque ville, chaque village a son réseau de traces et souvent sa piste éclairée. Face à l'abondance et à l'embarras, c'est l'évènement sportif ou le kilométrage de pistes qui décide du choix. Ainsi, en 2003, l'appel des étendues blanches est venu de Olos et de Pallas, pour les 250 km de traces et les courses de la Lapponia Hiihto.

CONSTELLÉ DE LACS

Les Tunturi Lappi, les monts lapons, modèlent un paysage unique sur la bordure occidentale de la Laponie finlandaise, face à la Suède. Ounas, Pallas, Olos et Ylläs, sont autant de Tunturi, de

petits massifs aux cimes dénudées, de dômes parfaitement blancs qui émergent de la sombre forêt constellée de lacs. Les sommets ne dépassent guère les 700 à 800 m d'altitude, mais dominent vraiment la plaine qui n'est qu'à 250 m. Ce paysage très particulier et sauvage a justifié le Parc National des Pallas-Ounastunturi, créé en 1938.

Entre Enontekiö (Hetta), petite ville au nord et Pallas, simple hôtel d'altitude au sud, la partie la plus montagneuse du chapelet des Tunturi se prête très bien à la randonnée et quelque six refuges rustiques sont là pour l'étape : Sioskuru, Hannukuru, Nammalakuru et les autres. Quatre jours suffisent pour un circuit complet. À leur pied, invisibles dans la forêt, se faufilent les pistes. C'est le Olos Tunturi, isolé un peu plus au sud, qui regroupe l'essentiel de l'activité ski. Les pentes de la colline qui culmine à 508 m

sont dédiées au ski alpin. En bas, l'hôtel Olos est la « station » qui marque aussi le départ des pistes de ski de fond.

UN PAYSAGE SANS LIMITE

De là, magnifiques rubans blancs bien damés pour le patineur ou avec le traditionnel rail pour les nostalgiques du classique, encore nombreux ici, ces pistes s'échappent vers la forêt et les lacs, franchissent quelques crêtes pour la vision panoramique sur un paysage sans limite. Le profil, c'est presque une surprise, n'engendre pas la monotonie, montées et descentes se succèdent. Ce sont ainsi quelque 250 km de traces, où se dispersent sans problème les skieurs. Les itinéraires de liaison permettent la connexion avec d'autres sites, Ylläs ou Levi, et portent à 1000 km l'étendue du réseau. Forcément, même au plus fort de la saison, il n'y a vraiment pas foule, silence et



◀ Pause grillade sous un lavu

dais, elles sont nombreuses et toujours d'une longueur respectable. Il est vrai que les vastes espaces sans obstacle et le terrain facile incitent aux grandes distances. Pour ne parler que des manifestations les plus célèbres, la Finlandia Hiihto (75 km), la Pirkka Hiihto (90 km) et la Rajalta Rajalle Hiihto (400 km) nous ont déjà procuré de belles sensations. Il restait encore quelques idées et alors la Lapponia Hiihto se réalisa.

DES COURSES À LA CARTE

Evènement moins connu que ses voisines, presque confidentiel, elle n'attire que peu d'étrangers. Douze Français ont cette année bouleversé la statistique. S'ils ont grossi un peu les rangs, ce ne furent que 350 skieurs au départ des courses. La Lapponia est pourtant de taille à satisfaire tous les skieurs, même les plus insatiables. C'est une véritable semaine de courses à la carte. Chaque année, en fin de saison (27 mars au 4 avril pour 2004), elle permet le meilleur équilibre du ski, de l'entraînement et de la compétition. Le lundi, le mercredi et le vendredi, pour une, deux ou trois courses donc, les quelque 300 skieurs se retrouvent à Olos au petit matin pour rejoindre le départ. Sur 60, 50 ou 80 km, suivant le jour, pour la course des lacs, celle des forêts ou celle des montagnes, la file s'étire très vite et chacun se retrouve skieur solitaire pour une arrivée sans tapage à Olos, quelques heures plus tard. Ceux qui skient, ceux qui courent, ceux qui se reposent, le temps d'encourager, sont bien persuadés d'être ici, dans les Tunturi, dans un sanctuaire des skieurs de fond. ■

>>> impression de solitude règnent partout. Seul le chant du familier *kuukkeli*, le mésangeai imitateur ou plus poétiquement « l'oiseau de la chance », peut troubler le grand calme. Peu farouche, il vous rendra visite quand vous ferez griller quelques saucisses sous un *lavu*, abri traditionnel pour la halte. *Lavu*, *kota*, jalonnent ainsi les pistes. Plus confortables, des cabanes perdues en forêt proposent boissons chaudes et plats simples, renne séché ou poisson, baies rouges en jus ou sur les tartes.

CONSTELLÉ DE LACS

Nous sommes bien au nord du cercle polaire, au pays du soleil de minuit, et quand arrive mars ou avril, les journées sont déjà interminables. 11 h 30 de clarté au 15 mars, 15 h 40 au 15 avril, voilà qui laisse beaucoup de temps pour le ski en cette fin de saison hivernale. D'ail-

leurs, pas de départ trop matinal, car la température est encore parfois très basse et le froid piquant au petit matin. Sans doute les copieux petits déjeuners sont bien faits pour cela, ils maintiennent longtemps le skieur au chaud devant son assiette de porridge ou de harengs. Dans la journée, le soleil réchauffe vite et la moyenne atteint alors - 5 °C, condition idéale. Des expériences plus précoces nous ont appris que les très grands froids n'amélioreraient vraiment pas la glisse dans une neige trop poudreuse et les quelques jours à - 30 °C lors de la Rajalta Rajalle ont découragé plus d'un skieur. En ce début avril, on se surprend même à lézarder au bord des pistes devant un verre de jus d'airalles. Ceci n'explique pas complètement notre présence tardive à Olos.

Les courses de ski de fond sont une occupation banale pendant l'hiver finlan-

Tunturi pratique

ACCÈS AÉRIEN

Paris-Helsinki-Kittilä (Kittilä est à 70 km de Muonio)

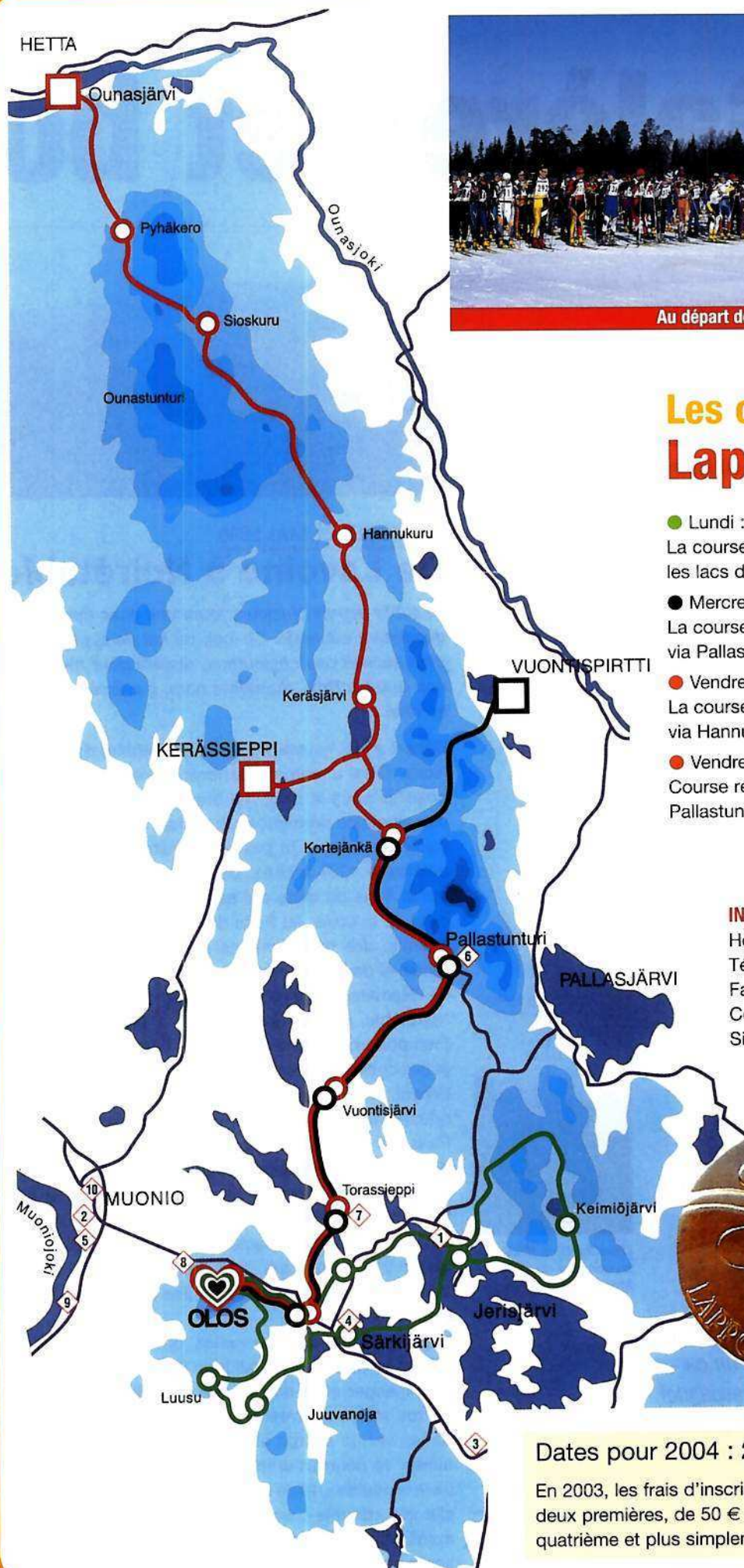
Informations

- Compagnie aérienne Finnair
11, rue Auber - 75009 Paris
Tél. 01 47 42 33 33
Site : www.finnair.fr
- Office National du Tourisme de Finlande
B.P. 283 - Paris Cedex 09 - Tél. 01 55 17 42 70
Site : www.finland-tourism.com/fr
- Office de Tourisme de Muonio:
Tourism Office, Puthaanrannatie 15
FIN-99300 Muonio
Tél. 00 358 16 534 311
Courriel : www.muonio.fi
Site : kunnanhallitus@muonio.fi
- Informations générales sur la Laponie :
www.laplandfinaland.com

HÉBERGEMENTS

- Harriniva Holiday Center, 99300
Tél. 00 358 16 5300 300
Courriel : info@harriniva.fi
Site : www.harriniva.fi
Centre de vacances situé 3 km au sud de Muonio, location d'appartements 6 pers. et demi-pension. Piste de liaison avec Olos (7 km) ou transfert par taxi ou bus.
- Hôtel Olostunturi, 99300 Muonio (location de chalets) - Tél. 00 358 16 536 111
Courriel : info@olos-hotel.com
Site : www.olos-hotel.com
- Hôtel Pallas, 99300 Pallastunturi
Tél. 00 358 16 532 441
Courriel : info@pallas-hotel.com
Site : www.pallas-hotel.com





Au départ de la Lapponia

PHOTO MOURARET

Les courses de la Lapponia Hiihto

- Lundi : **Keimiön Kiekerö** (60 km)
La course des lacs, circuit de Olos à Olos, via les lacs de Keimijärvi, Jerijärvi et Särkijärvi
- Mercredi : **Himmelriikin Hiihto** (50 km)
La course des forêts, de Vuontispiirtti à Olos, via Pallastunturi et Torrassieppi
- Vendredi : **Karra Huikonen** (80 km)
La course des montagnes, de Hetta à Olos, via Hannukuru et Pallastunturi
- Vendredi : **Puoli Huikonen** (40 km)
Course réduite de Kerrässieppi à Olos, via Pallastunturi

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

Hôtel Olostunturi - 99000 Muonio
Tél. 00 358 16 536 111
Fax : 00 358 16 536 444
Courriel : info@olos-hotel.com
Site Internet : www.muonio.fi/liikunta



Dates pour 2004 : **27 mars au 4 avril**

En 2003, les frais d'inscription étaient de 40 € pour les deux premières, de 50 € pour la troisième, de 35 € pour la quatrième et plus simplement de 100 € pour trois courses.



«Galère» et bon

Robert Flamme pratique les chemins de Compostelle depuis 1993. Première expérience donc, cette année, en effectuant le parcours d'Arles à Santiago en 48 jours au lieu des 60 prévus, entraîné qu'il était par un compagnon de route marathonien. Estimant ne pas avoir tout bien vu, il repart en 1995 (entre Léon et Santiago) et en 1996 (entre Saint-Jean-Pied-de-Port et Léon), dupliquant ainsi son parcours espagnol de 1993.

C'est en 1996, rencontrant un pèlerin belge de 75 ans qui marche en sens inverse et réalise pour la cinquième fois le parcours aller-retour Belgique-Santiago, qu'il décide de faire de même, dès que possible, depuis son domicile.

Un créneau se présente en 1999 et, du 1^{er} mai où il ferme la porte de son logement au 30 septembre, jour de son retour, il parcourra 4200 km suivant «les chemins officiels» ou créant le sien à l'occasion.

La prise de notes journalières lui permettra de raconter, dans un recueil format A4 «relié spirale» réalisé artisanalement par ses soins, ce qu'il a vécu en essayant d'y mettre le plus d'humour possible.*

Vous allez donc lire deux journées de son journal, aux antipodes l'une de l'autre :

– la «Galère» d'une journée de marche sous une pluie diluvienne sur la ligne de crête entre Loire et Allier ;

– la «Bonheur» simple de marcher avec la douce lumière du jour naissant sur un parcours peu fréquenté du «Camino» espagnol et considéré par l'auteur, jusqu'à ce jour, comme l'émotion la plus forte ressentie lors de sa déjà longue vie de randonneur.

**Voir page 19.*

De Chabreloche (Loire), les Bois Noirs... par beau temps.



VENDREDI 21 MAI 1999

De Lavoine à Noirétable

Je subis depuis plusieurs jours une pluie dense et quasiment continue. Ce jour, du fait de la pluie et d'un accueil peu chaleureux, restera pour moi aussi noir que les Bois, du même nom, traversés ; mais, au final...

Départ à huit heures du matin. Je pénètre dans les Bois Noirs. C'est une immense forêt de résineux, sinistre au possible sous la pluie. Le brouillard limite la visibilité à une vingtaine de mètres. Je prends progressivement de l'altitude puisque je passe au Puits de Montoncel qui culmine à 1287 mètres. Depuis deux jours, je chemine sur la ligne de crête qui sépare le bassin de l'Allier de celui de la Loire. Au Puits de Montoncel, je suis aussi à la limite des départements de la Loire (région Rhône-Alpes) et de l'Allier (région Auvergne). Ce soir, au couvent de l'Hermitage, qui est sur le territoire de la commune de Noirétable, je serai dans la Loire. Il pleut tellement que mon podomètre rend l'âme. Il est complètement imbibé, et ses chiffres clignent d'abord puis disparaissent totalement (au Puy, pas encore remis de ses émotions, il refusera toujours d'afficher quoi que ce soit. Il rentrera à Paris via La Poste !). Les chemins, par endroits, sont devenus de véritables cours d'eau. Je prends de grandes précautions dans les descentes pour éviter toute chute, car en cet endroit, et en cette saison, en cas de blessure immobilisante, j'ai toutes les chances d'y rester très longtemps. Une «bête à poils», surprise, démarre à une vingtaine de mètres devant moi. Un chevreuil probablement.

Les Bois Noirs, quoique vastes, ont une fin et j'arrive au village de Chabreloche (altitude 619 mètres). Je m'achète à manger et je consomme immédiatement dans un bistrot, même s'il n'est pas encore midi car les chances de trouver un endroit abrité par la suite sont quasiment nulles. Je pourrais employer la formule consacrée : «la pluie redouble». Mais maintenant, ce n'est plus possible, elle est «double», voire plus, depuis un quart d'heure après mon départ ce matin. Comme si elle attendait ma sortie pour me tomber dessus, avec un petit quart d'heu-



Dans les Bois Noirs, au sommet du Puits de Montoncel (1287 m)

heur(s)



Noirétable (Loire) sous le soleil.

sur les chemins de Saint-Jacques

re de répit pour laisser naître en moi un espoir. Salope de pluie !

Après la traversée de la voie ferrée et de l'autoroute, je m'engage dans un paysage qui alterne la campagne et les bois. Dans un chemin creux de campagne, je me trouve confronté au franchissement d'une flaque d'eau d'une centaine de mètres de long et large de la totalité du chemin. Profondeur ? Testée au bâton, autour de trente centimètres. Que faire ? Traverser et finir de mouiller mes pieds qui le sont déjà passablement, mais risquer en cas d'inégalités du sol de me «vautrer» complètement dans cette «piscine» ou escalader le talus, franchir le barbelé et dépasser «la pièce d'eau» à travers champs. J'opte pour la seconde solution avec les difficultés qu'on imagine et en emportant avec moi deux bons kilogrammes de bonne terre agricole agglutinés à chacune de mes chaussures ! Un peu plus loin, dans les bois, même schéma, mais avec cette fois-ci, de chaque côté un taillis très dense. Je passe en force dans le dit taillis faisant descendre sur moi, en plus de la pluie ambiante, toute l'eau accumulée sur les feuilles des arbustes que je bouscule.

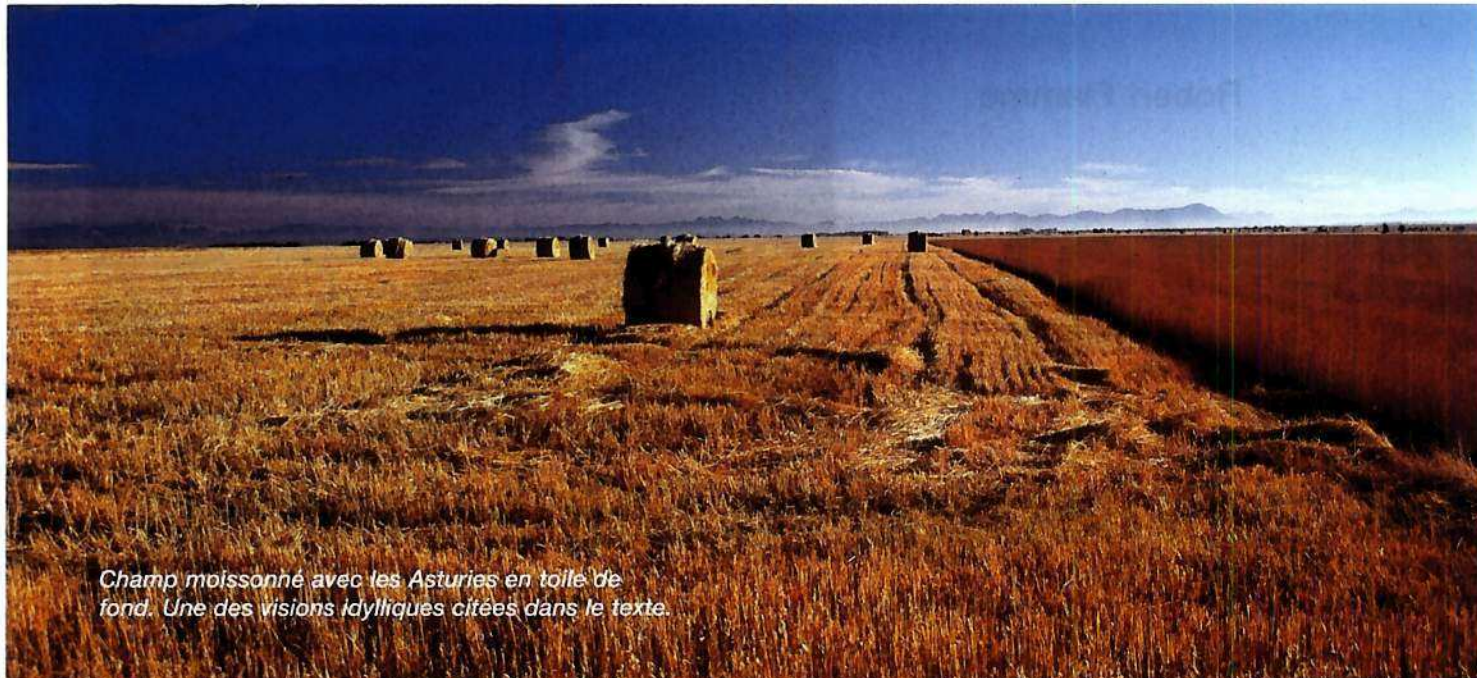
J'arrive au couvent de l'Hermitage à cinq heures de l'après-midi. Les frères de ce couvent ne mourront pas étouffés d'un excès de «Bonté chrétienne». Quelques jours auparavant, j'appelle pour réserver. Ce couvent n'est signalé sur aucun guide comme une possibilité d'étape (j'ai trouvé le numéro de téléphone en triturant le minitel). Je crois bon, lors de mon appel, de signaler que je fais le Chemin de Compostelle, ceci afin d'emporter la décision en cas de manque de place. Mal m'en a pris, la réponse fuse, sèche : «Je vous préviens tout de suite, c'est cent quatre-vingt-trois francs». Obligé donc de me disculper en précisant que je compte bien payer mon hébergement. Le frère, rassuré par mes propos, me précise qu'ils viennent d'avoir des problèmes avec un pèlerin belge qui prétendait ne pas payer et a fait grand scandale à l'heure du repas. L'argument est recevable, mais la manière peu «évangélique» d'annoncer aussi sèchement le prix au téléphone l'est beaucoup moins. L'accueil se révèle tout aussi peu «emprunt de bonté». Je traverse d'abord une vaste cour où stationnent des autocars. Ceux-là même qui ont amené des enfants qui jouent sous la pluie autour des bâtiments. Ces bâtisses se veulent de style monastique ancien, mais ne me semblent pas être antérieures à 1850-1900. Je me présente donc à la première porte qui s'offre à moi. C'est la boutique à souvenirs, style «cathédrale du Puy sous verre avec la neige qui tombe si on retourne» ! Je m'adresse

au vendeur qui est un frère. Il m'envoie au bar tenu par un autre frère. Celui-ci après avoir tenté de me renvoyer à la boutique souvenirs me suggère de consommer en attendant. En attendant quoi ? J'attire son attention sur le fait que je suis complètement trempé et qu'ayant retenu un hébergement, il serait hautement souhaitable que je puisse m'y rendre. En désespoir de cause et de fort mauvaise grâce, il consent à m'indiquer l'endroit où se trouve le bureau du «frère chef» (celui-ci avait dû demander de n'être dérangé sous aucun prétexte). Je suis reçu sans enthousiasme particulier – je n'en demande pas tant – et conduit à une chambre individuelle du style de l'époque de la construction du couvent. J'y suis fort bien et chauffé qui plus est.

Le repas, pris avec les frères et une jeune femme en pension qui ne dessert pas les dents, se révèle intéressant. Je suis présenté au Révérend Frère Doyen, âgé de quatre-vingt-quinze ans. Il apparaît que l'effectif total de l'établissement se réduit à quatre frères (dont un inactif compte tenu de son âge) et d'une dame qui vient s'occuper de la cuisine dans la journée. Dans mon esprit, un couvent est un lieu peuplé de nombreux moines et où règne une intense activité spirituelle. Ici, c'est deux boutiques et une possibilité d'hébergement pour qui a réussi à trouver le numéro de téléphone. Durant le repas, simple mais copieux, alors que je m'appête à entamer le litre étoilé de vin de table en provenance du monastère de Notre-Dame-des-Neiges, le Révérend Frère Doyen, qui dîne en face de moi, avec une vivacité surprenante pour son âge, me met son verre quasiment sous le nez pour être servi ! Est-il habituellement privé de vin et l'occasion d'un visiteur lui permet-elle d'en avoir ?

Alors que je me dirige vers ma chambre, la pensionnaire peu loquace me fait voir, depuis une fenêtre du couloir, un couple de chevreuils qui brouillent tranquillement aux abords du monastère, complètement désert après le départ des cars. Trois chevreuils dans la journée (avec celui de ce matin), c'est un beau tableau de chasse. ■





Champ moissonné avec les Asturies en toile de fond. Une des visions idylliques citées dans le texte.

>>> JEUDI 5 AOÛT 1999

De Reliegos à Sahagun

Entre Sahagun et Reliegos (et vice et versa), deux possibilités s'offrent aux pèlerins.

- *La première est le Camino Real, dite «l'autoroute à pèlerins» qui est une piste gravillonnée et plantée d'arbres régulièrement espacés et arrosés automatiquement. C'est le chemin de loin le plus pratiqué et, à l'aller, mon compagnon de route espagnol peu enclin à l'innovation, la préférera sans que j'émette d'objections puisque le retour me laissait la possibilité d'opter pour l'autre solution.*

- *La seconde est la Calzada Romana (ancienne voie Trajane), déserte et peu fréquentée par les pèlerins, présente un gué pouvant être infranchissable et une zone avec des loups (si j'en crois le guide espagnol judicieusement acheté à ma sortie d'Espagne!). Vous devinerez ma jubilation à emprunter ce parcours, mais comme on n'est jamais trop prudent, j'avais, la veille, fait une dizaine de kilomètres en aller-retour pour vérifier si le passage d'un gué, susceptible d'être grossi après la pluie, était franchissable.*

Départ à six heures et demie du matin. Le jour maintenant se lève beaucoup plus tard et seuls les cheminements de bord de route permettent de partir avant le lever du jour. Il ne fait pas véritablement clair, mais une lueur diffuse me permet de voir où je mets les pieds. Le temps sera véritablement magnifique toute la journée et je vais vivre aujourd'hui, non seulement un moment des plus marquants de mon «camino espagnol», mais pro-

bablement aussi de toute ma vie de randonneur. Saurais-je vous traduire l'intense jubilation physique et intellectuelle qui m'a animé ce jour ? J'en doute beaucoup, mais au moins vais-je essayer.

Le lever du soleil, peu après mon départ, se manifeste par un énorme disque rouge qui n'éblouit pas. Un squelette d'arbre mort, blanchi par les intempéries, en premier plan. Deux cigognes, à quelques centaines de mètres, prennent leur envol et passent en ombres chinoises devant le disque rougeoyant du soleil qui occupe l'horizon. C'est quasi irréel et c'est «la photo» que je garde toujours en mémoire, faute d'avoir eu le réflexe de la prendre avec mon appareil, subjugué que j'étais par tant de beauté.

À sept heures et quart du matin, je passe assez facilement le gué. Au milieu, il y a un courant relativement fort et j'ai de l'eau à hauteur du genou (ce qui donne, je viens de mesurer, une bonne cinquantaine de centimètres). Chaussures nouées par leurs lacets et entourant le cou, j'avance précautionneusement utilisant mon bourdon, sorte de troisième jambe, qui se révèle ici autre chose qu'un objet folklorique.

Le soleil monte maintenant dans le ciel, mais sa lumière est encore douce. Un champ de céréales moissonné et encore garni de ses rouleaux de paille est le premier plan d'un paysage qui se perd dans les lointains avec pour toile de fond les monts des Asturies. Je ne manque pas cette fois de faire la photo. Nous sommes après les moissons et avant les labours. Personne à des kilomètres à la ronde, mais tout de même la voie ferrée que l'on longe quelque temps et qui délivre un train de temps à autre. Mes grands signes en direction de ceux-ci n'en feront siffler aucun. S'il devait y avoir «la déception du jour», ce serait celle-là. Près d'un champ de tournesol, je fais fuir des milliers d'oiseaux qui tournoient longtemps dans le ciel en formant de grandes volutes.

Je croise un groupe de quatre Français composé de trois dames et d'un monsieur. Je lance mon traditionnel *buenos días* aux dames qui «papotent» si intensément qu'elles me répondent tout juste. Au monsieur qui progresse une centaine de mètres en arrière, je dis «Bonjour» afin d'engager la conversation. Il me raconte qu'ils font le Camino par tronçons. Cette année, ils sont partis de Sahagun et ont fait hier une petite étape jusqu'à Calzadilla-de-los-Hermanillos. Ils en arrivent. Pourquoi



Le gué

PHOTOS :
ROBERT
FLAMME

marche-t-il en arrière ? Pour se reposer un peu de ses intarissables compagnes, me dit-il ! Lorsque je conduis des groupes pour le Club Alpin Français, je procède parfois de même lorsque j'en ai assez d'entendre parler, ou que je préfère ne pas entendre ce qui se dit. Comme je suis censé être en tête, j'accélère pour me tenir une cinquantaine de mètres en avant. J'appelle ça «couper le son» !

À Calzadilla-de-los-Hermanillos, il me faut rapidement renoncer à mon *bocadillo* (1) du matin car l'unique bar ouvre à une heure de l'après-midi pour certains, voire à deux heures pour d'autres ! Je mange donc quelques *magdalenas* (2) devant le gîte d'étape et à deux pas de la fontaine. *L'hospitalera* (3), dame entre deux âges, très sympathique, vient me voir et, sur ma demande, je visite son refuge très bien installé mais hélas fort peu fréquenté selon ses dires (l'autoroute à pèlerins bordée d'arbres attire beaucoup plus). Le village est tout en longueur, mais à un endroit, la route fait une fourche. Je demande mon chemin à une dame âgée. Malheur à moi ! Elle n'écoute rien de mes explications et veut à tout prix me renvoyer dans «sa» bonne direction. Elle pousse des cris d'orfraie, les bras levés au ciel, cherchant à amener tout le village. Je ne dois mon salut que dans la fuite et, par chance, dans la bonne direction !

Cette variante du Camino est véritablement peu fréquentée. Je ne croise pas plus de quinze à vingt pèlerins, cyclistes et piétons. Sur le Camino Real, c'eût été deux à trois cents pour le moins ! À la sortie de Calzadilla, j'ai une longue conversation avec quatre cyclistes espagnols. Maintenant, le paysage se vallonne un peu et alterne champs et zones arborées (petits chênes, classiques ou verts, et taillis). Nous entrons dans la fameuse *zona boscosa* (4) dont parle le guide *El País* (fort judicieusement acquis seulement à Jaca en sortant d'Espagne !). Mon guide français dit, lui, que ce secteur était autrefois redouté pour sa faune sauvage, que celle-ci a cessé d'être un danger, mais que l'on peut encore y voir des loups. Je ne vois pas de loups, mais l'énorme molosse, non attaché, qui garde, à une centaine de mètres de la piste, le très isolé domaine de Valdelocajos. On a beau avoir fait sa «révolution culturelle» concernant les attaques de chiens, vu la taille de la bête, je suis fort aise de le voir se contenter d'aboyer !

Juste avant l'entrée de Calzada-del-Coto, je vois s'enfuir un lièvre. Ce sera le seul gibier à poils aperçu durant toute ma traversée aller-retour de l'Espagne. Il est passé midi. Le bar Xanadu vient d'ouvrir et la tenancière est occupée à dégager les monceaux de débris qui jonchent le sol. Je peux néanmoins sacrifier au traditionnel *bocadillo* (1) sans lequel je ne me sens pas grand-chose. Calzada, c'est la fin du rêve et le retour sur le «grand



Ruines de l'ancienne église de Reliegos construite en adobe (terre et paille mélangées)

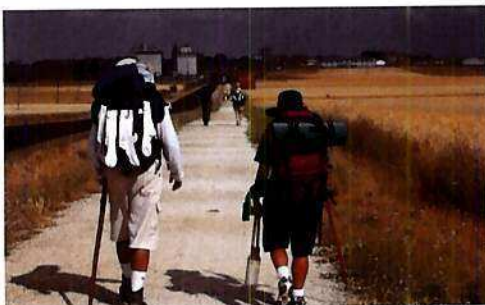
chemin». Sur la piste à pèlerins qui me conduit vers Sahagun, un groupe de cyclistes veut me questionner. À tort ou à raison, je leur trouve un air goguenard et il n'en faut pas plus pour, mauvaise humeur de «sortie de rêve» aidant, que je refuse le contact par un bref *no comprendo* (5) ! Je suis sixième au refuge installé dans une ancienne église désaffectée. La jeune hôtesse d'accueil (le bâtiment comprend d'autres installations) tente de m'envoyer à la

base de *acampada* (6) au prétexte que c'est gratuit. Me soupçonne-t-elle d'être à cinq cents pesetas près (vingt francs) ou ai-je vraiment l'air d'un «clodo» ? Je retourne au restaurant, déjà fréquenté en 1993, celui où je m'étais inquiété de la bouteille entière de vin que l'on mettait à ma disposition. Maintenant, il y a deux salles. Celle avec nappe-papier pour les menus pèlerins et l'autre, avec vrai nappe et service soigné.

Sieste comme à l'habitude difficile, pour ne pas dire impossible, alors, je me promène à nouveau en ville. Je m'attarde plus particulièrement sur la Peregrina, ancien monastère qui domine la ville sur une proéminence. Une grande partie des monuments de Sahagun est en briquettes et de style «roman-mudejar» (influence mauresque). Une des salles de la Peregrina comporte de magnifiques fresques qui ne sont manifestement pas d'inspiration chrétienne. Une jeune guide, en 1993, avait attiré mon attention sur elles, mais hormis que ce qu'elle me montrait était exceptionnel, je n'avais pas compris grand chose à ses propos.

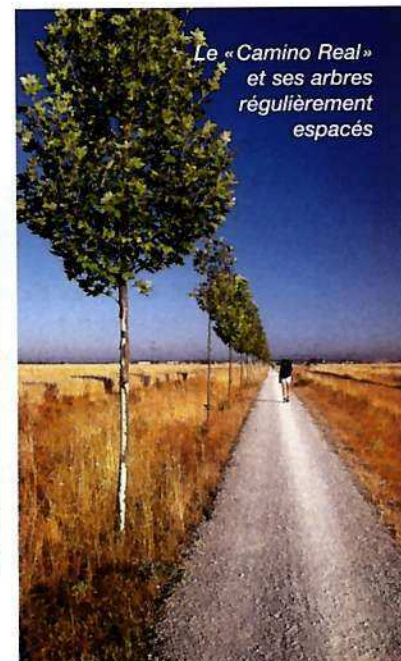
À l'ombre de la Peregrina, un groupe de retraité(e)s, assis(es) sur des pliants, s'adonne à des jeux de société. Une animatrice va d'un groupe à l'autre et semble beaucoup se dépenser pour les anciens. Il me semble que l'Espagne traite bien ses «vieux». ■

- (1) Casse-croûte espagnol
- (2) Madeleines
- (3) Hôtesse
- (4) Zone boisée
- (5) Je ne comprends pas !
- (6) Camping



▲ Le «Camino Real» avec pèlerins typiques

La «Calzada Romana», version herbeuse ▶



Le «Camino Real» et ses arbres régulièrement espacés



Activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

randonnée

Mercredi 1^{er} octobre

CANAL DE L'OURCQ. Henri de Raimond
Paris-Est, 8 h 16 pour Trilport (rendez-vous à l'arrivée).
Varredes, Meaux. Retour à Paris : 17 h. 22 km. **M.** Carte IGN 2513 OT

Samedi 4 octobre

DU GRAND AU PETIT MORIN. Maurice Picollet
Paris-Est, 8 h 15 (à vérifier) pour Coulommiers. GR 11, La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 30. 25 km. **M.** Carte IGN 2514 E

Dimanche 5 octobre

CAP AU SUD-EST. Pierre Chambert
Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Thomery. Mare d'Épisy, le Puits Fondu, le Carrosse, route de la Gravine, ancienne chapelle de Kosciuszko. Moret-sur-Loing. Retour à Paris : 18 h 2 ou 18 h 44. 15 à 16 km. **TF.** Carte IGN 2417 OT



ALLONS DANS LE BOIS DU ROI.
Luc Bonnard

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 6 (à vérifier) pour Vaumoise. Lévigney, le bois du Roi, Nanteuil-le-Haudoin. Retour à Paris : 17 h 53. 24 km. **M.** Cartes IGN 2412 OT et 2512 OT

SUR LE GR 1.

Henri de Raimond
Paris-Saint-Lazare, 8 h 33 pour Saint-Nom-la-Bretèche. GR 1, Orgeval, Vernouillet. Retour à Paris : 17 h. 23 km. **M.** Carte IGN 2214 ET

PLEIN SUD.

Chantal de Fouquet
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Villeneuve-la-Guyard (rendez-vous à l'arrivée). GR 2 avec variantes, Pont-sur-Yonne. 25 km env. **SO.**

Mercredi 8 octobre

EN FORÊT DE RAMBOUILLET. Henri de Raimond
Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 pour Dourdan. Saint-Arnoult, Rambouillet. Retour par Montparnasse : 17 h. 24 km. **M.** Cartes IGN 2215 OT et 2216 ET

Samedi 11 octobre

FROMAGE, NOUS VOILÀ. Pierre-Marc Genty
Paris-Nord, 8 h 47 pour Taverny (aller-retour). Chauvry (ferme). Retour à Paris : 18 h 6. 18 km. **F.** Carte IGN 2313 OT

EN GÂTINAIS.

Michel Durand-Gasselín
Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 27 pour Étréchy. De la Juine à l'Essonne, terme à Boutigny (sortie combinée avec une randonnée de week-end). Retour à Paris-Lyon (RER D) : 19 h 7. 25 km. **M.** Cartes IGN 2216 ET et 2316 ET

Dimanche 12 octobre

À LA SOURCE DE L'YVETTE. Jean Delonnel
Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Les Essarts-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Mairie de Saint-Forget, Chevreuse, Saint-Rémy. Retour à Châtelet (RER B) vers 16 h 30. 18 km. **F.** Carte IGN 2215 OT



COULEURS D'AUTOMNE.
Pascal Berger

Paris-Montparnasse Banlieue, 8 h pour Gazeran. Sud-ouest de la forêt de Rambouillet, Rambouillet. Retour à Paris vers 18 h. 25 à 27 km (selon météo). **M+**



CÔTÉ OUEST.
Giuseppe Gagliano

Paris-Lyon, 7 h 41 (à vérifier) pour Boutigny-sur-Essonne. Milly-la-Forêt, Trois Pignons, Maisse. Retour à Paris : 18 h 37. 23 km. **M.** Carte IGN 2316 ET

RANDO DANS LE MASSIF DES TROIS PIGNONS.

Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Melun (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Les participants avec voiture sont priés de se faire

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

F. Niveau facile
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen
Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif
Allure rapide (plus de 5 km/h)



Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

connaître pour le transport entre la gare de Melun et le lieu de départ de la rando. Inscription obligatoire au 01 60 66 22 71. Participation modeste souhaitée des personnes transportées aux frais de carburant. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

MORIENVAL, JOYAU ROMAN DU VALOIS.

Alfred Wohlgroth

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 6 pour Vaumoise. Pondron, Morienval, Morcourt. Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 18 h 55. 26-27 km. **M.** Carte IGN 2512 OT

EN GÂTINAIS (suite).

Michel Durand-Gasselín
Paris-Lyon (RER D), 7 h 41 pour Maisse (rendez-vous à l'arrivée). De l'Essonne à l'École et au Coquibus, terme à Boutigny (sortie combinée avec une randonnée de week-end). Retour à Paris : 19 h 37. 34 km. **SO.** Carte IGN 2316 ET

SOUTENEUR ? AH NON, PAS DE ÇA AU C.A.F. !

Pierre-Marc Genty.

Paris-Nord, 8 h 40 pour Écouen. Ézanville, Chauvry, Taverny. Retour à Paris : 18 h 30. 25 km. **SO.** Carte IGN 2313 OT



SORTIE SPÉCIALE POUR CORPS D'ATHLÈTES.

Jean-Claude Sacléux
Paris-Nord, 8 h 35 pour Chantilly. Forêts de Chantilly et d'Halatte, Orry-la-Ville. Retour à Paris : 18 h. Environ 30 km. **SO.** Carte IGN 2412 OT

Lundi 13 octobre

RETOUR À BLEAU.

Maurice Picollet
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Haut et bas à froid. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 48. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

Mercredi 15 octobre

AU PAYS DE VAN GOGH.

Henri de Raimond
Paris-Saint-Lazare, 8 h 30 pour Pontoise. Auvers-sur-Oise, Parmain. Retour à Paris-Nord : 17 h 30. 20 km. **M.** Carte IGN 2313 OT

Samedi 18 octobre

APRÈS LA VENDANGE.

Jean-Claude Duchemin
Paris-Est, 8 h 22 pour Nanteuil-Saacy. Nogent-L'Artaud, Crouettes. Retour à Paris : 18 h 31. 27 km. **M.**

BOSSÉS DES TROIS PIGNONS.

Maurice Picollet
Déplacement en voiture. Participation aux frais : 6 € aller-retour. Participants avec ou sans véhicule, appelez le 01 40 21 64 14 pour organisation. N'attendez pas la dernière minute ou la météo. Départ 8 h, retour 19 h (sauf multi-leffes). 20 km tout-terrain, dénivelée 1250 m. **M.** Carte IGN 2417 OT

FORÊT DES QUATRE PILIERS DE RAMBOUILLET.

Pascal Baud

Paris-Montparnasse, 9 h 27 pour Orgerus-Béhoust (rendez-vous à l'arrivée). Butte du Tertre, les Ponts Quentin, étangs de Hollande, Les Essarts-le-Roi. Retour à Paris : 19 h 29. 28 km. **SO.** Cartes IGN 2114 E et 2215 OT

Dimanche 19 octobre

AVANT QUE TOUTES LES FEUILLES SOIENT TOMBÉES.

Christiane Mayenobe

Paris-Nord grandes lignes, 9 h 7 pour Orry-la-Ville (aller-retour). Poteau des Bruyères, poteau d'Hérivaux. Retour à Paris : 17 h 8. 22 km. **F.** Carte IGN 2412 OT

LE LONG DU GR 1.

Jean-Maurice Artas
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Melun. Bois-le-Roi, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 45. 28 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

DU CÔTÉ D'APREMONT.

Michel Lohier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (aller-retour). Rocher Canon, rochers du Cuvier. Retour à Paris : 18 h 30. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

LES JARDINS SECRETS DE LA FORÊT.

Jean Musnier
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 44. **M.** Allure très modérée mais terrains très variés pouvant être accidentés et chaotiques.

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. RER D (direction Malesherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués « Transilien ».

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

SORTIE ACCUEIL. Bernadette Parmain et Hervé Baylot
Paris-Nord banlieue, 8 h 40 pour Viarmes. Forêts de Carnelle et de l'Isle-Adam, Montsoult. Retour à Paris vers 18 h. 21 km. **M.** Carte IGN 2313 OT

EN FORÊT ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Gorges d'Apremont. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 3. 25 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT

RANDO ? NATUR'AIMANT ! Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Bosses et champignons par Rocher Fourceau, Long Rocher, Rocher des Princes, Thomery. Retour à Paris vers 18 h 45. 30 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT

AUTOMNE BLEAUSARD. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Mont Aigu, Apremont, Cassepot. Retour à Paris : 18 h 47. 28 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT

POUR PEAUFINER LES MUSCLES ET LE MENTAL.

Jean-Claude Sacleux

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Boucle par les rochers des Etroitures. Retour à Paris : 18 h. 30 km environ. **SO.** Carte IGN 2417 OT

DIM-UP, C'EST NOTRE BERGER... Didier Roger

Paris-Montparnasse, 7 h 35 pour Orgerus. Rambouillet. Retour à Paris : 17 h 57. 40 km environ. **SP.**

Jeudi 23 octobre

NOUS REGARDERONS LES ROCHERS DE LOIN.

Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 9 h 27 pour Bois-le-Roi. Le Bas Bréau, croix du Grand Veneur, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 22 km. **F.** Carte IGN 2417 OT

Samedi 25 octobre

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Annie Chevalier

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Moret-Veneux-les Sablons. Rocher du Haut Mont, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h - 18 h 30. 22 km environ. **M.** Carte IGN 2417 OT

Dimanche 26 octobre

COUPONS PAR QUINCY. Gilles Montigny

Paris-Lyon (banlieue) RER D, 9 h 11 pour Le Plessis-Chênet. Morsang, Tigery, croix de Villeroy. Boussy-Saint-Antoine. Retour à Paris : 17 h 35. 21 km. **F.** Carte IGN 2415 OT



Y AURA-T'IL UN GÂTEAU AU CHOCOLAT ?

Rémi Jallat

Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour Mennecy. Étang Fleury, Fosse aux Cerfs, La Ferté-Alais. Retour à Paris : 18 h 37. 25 km. **M.** Carte IGN 2316 ET

SOUTENU, OUI ! SOUTENEUR, QUELLE HONTE !

Pierre-Marc Genty

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Le Perray-en-Yvelines. Rambouillet. Retour à Paris : 18 h. 25 km. **SO.** Carte IGN 2313 OT

LES MONTS COMPIÉGNOIS. Joël Lelièvre

Paris-Nord, 8 h 37 pour Compiègne (aller-retour). Mont du Tremble, mont Saint-Marc, mont Saint-Pierre, etc. Retour à Paris : 18 h 50. 30 km environ. **SO.** Carte IGN 2511 OT

LE SENTIER DES MILLE BORNES (1). Philippe Mosnier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Melun. Tour de la forêt de Fontainebleau, 1^{re} partie : de La Rochette à Barbizon. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 45. 32 km. **SO.** (avec quelques hors sentiers). Carte IGN 2417 OT

LES TATHARES DE THERIBUS. Dominique Rabier

Paris-Nord, 8 h 4 pour Beauvais. Saint-Martin-le-Nœud, Villotran, Le Mesnil Theribus, Chars. Retour à Paris-Saint-Lazare : 19 h 10. 41 km. **SP.** Cartes IGN 2211 E, 2212 E, 2212 O

Lundi 27 octobre

SCOUBIDOUS, BIDOUS, AH !!! Maurice Picollet

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 11 pour Saint-Chéron. Itinéraire encore inconnu. Étréchy. Retour à Paris : 18 h 30. 25 km. **M.** Carte IGN 2216 ET

Inscription rapide, organisation facile !

Dès que vous êtes décidé(e) à vous joindre à une de nos collectives, inscrivez-vous !

Vous faciliterez ainsi grandement la tâche de l'organisateur pour la réservation des transports et de l'hébergement, et vous éviterez l'annulation de ces sorties qui ne se remplissent que lorsqu'il est trop tard, pour la plus grande déception de tous.

Rappel valable pour toutes les activités

Frais administratifs

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

8 € pour les sorties de 2 jours + 1,50 € par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 23 €, soit 11 € pour un pont de 4 jours par exemple, + 7 € pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpins, vous avez sûrement intérêt à souscrire une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter. Renseignez-vous à l'accueil. Tarification spéciale pour les voyages à l'étranger.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints ;
- les membres du personnel.

Samedi 1^{er} novembre

RÉVEILLONS-NOUS. Pierre-Marc Genty

Paris-Saint-Lazare, 8 h 40 pour Maisons-Laffitte. Saint-Germain-en-Laye. Retour à Paris-Lyon ou Auber : 17 h 41. 17-18 km. **F.** Carte IGN 2214 ET

LE CHAÎNON MANQUANT. Claude Amagat

Paris-Nord grandes lignes, 7 h 34 pour Compiègne. Chelles, Marival, Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 19 h 18. 35 à 40 km. **SO.** Carte IGN n° 9

Dimanche 2 novembre

CES DAMES DE PORT-ROYAL. Luc Bonnard

Paris-Montparnasse, 8 h 39 (à vérifier) pour La Verrière. Port-Royal (visite : prévoir 4,50 €), Chevreuse, Saint-Rémy-les-Chevreuse. Retour à Paris par le RER B vers 19 h. 23 km. **M.** Carte IGN 2215 OT

LES PIEDS DANS L'EAU. Audrey Gallay

Paris-Nord grandes lignes, 8 h 6 pour Vaumoise. Vallée de l'Autonne. Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 18 h 55. 26 km. **SO.**

CHANTILLY. Michel Sassier

Paris-Nord, 9 h 7 pour Chantilly (aller-retour). Courteuil. Retour à Paris : 17 h 8. 20 km. **M.** Carte IGN 2412 OT

Samedi 8 novembre

BALADE À PANAME (14). Maurice Picollet

Métro «Opéra», 9 h. Secteurs magasins et passages couverts. Retour : métro «Bourse», 13 h. 9 km. **TF.** *Balades dans Paris* (Ed. Ouest-France).

FORÊT DE L'OUYE ET DE DOURDAN. Annie Chevalier

Paris-Austerlitz, train direct pour Dourdan, 8 h 24 (à vérifier). Abbaye de l'Ouye, Saint-Mesme. Retour à Paris vers 18 h. 20 km environ. **M.** Carte IGN 2216 ET

Dimanche 9 novembre

FONTAINEBLEAU, «CANYON LAND».

Pascal Berger

Paris-Lyon banlieue, 8 h 25 pour gare à déterminer (itinéraire selon météo). Secteur gorges d'Apremont ou Franchard. Retour à Paris vers 18 h / 18 h 15. 25 à 27 km (selon météo). **M+**. Carte IGN 2417 OT

UN SOUTENU OU UN SOUTENEUR POUR CES DAMES ! Pierre-Marc Genty

Paris-Austerlitz, 8 h 24 (grandes lignes) pour Dourdan (aller-retour). Retour à Paris : 18 h. 25 km. **SO.** Carte IGN 2216 ET

RANDO ? NATUR'AIMANT ! Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Bosses et vieilles écorces par le Cuvier et la Solle, Fontainebleau. Retour à Paris vers 18 h 45. 30 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT. Carnet.

EN ESSONNE. Claude Ramier

Paris-Lyon, RER D, 8 h 41 pour Boutigny (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Grand Bouville, Puiset-le-Marais, Valpuisseaux. Retour à Paris : 18 h 40. 32 km. **SO.** Carte IGN 2316 ET

LES BOBOSSES DE COMPIÈGNE (4). Didier Roger

Paris-Nord, 6 h 49 pour Le Meux. 1200 m de montée (selon météo). Compiègne. Retour à Paris : 18 h 50. 45 km env. **SP+**

Lundi 10 novembre

NOUS PRENDRONS LE BUS. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Franchard, Leffe, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 48. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

Mardi 11 novembre

PAR LES BOIS ET LES CHAMPS DE L'AINSE.

Claude Amagat

Paris-Nord grandes lignes, 8 h 6 pour Soissons. Parcy, Parlat. La Ferté-Milon. Retour à Paris-Est : 19 h 54. 36 km. **SO+**. Carte IGN n° 9

Mercredi 12 novembre

EN FORÊT DE CARNELLE. Henri de Raimond

Paris-Nord, 9 h 2 pour Presles-Courcelles. Viarmes, Luzarches. Retour à Paris : 17 h 40. 23 km. **M.** Cartes IGN 2313 OT et 2412 OT

Collectives en train : gare !

Avec la SNCF, tout n'est plus possible.

Plus moyen en particulier de prendre des options : nous sommes désormais contraints de commander les billets au fur et à mesure des inscriptions. Alors inscrivez-vous le plus tôt possible, c'est-à-dire dès l'ouverture des dossiers (deux mois en général), sinon vous risquez fort de rester à quai !



◆◆◆ **Samedi 15 novembre**

DÉBUT DES PREMIERS FROIDS. Pierre-Marc Genty
Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 31 pour Jouy-en-Josas. Versailles.
Retour à Paris : 17 h 46. 20 km. **M.** Carte IGN 2214 ET

Dimanche 16 novembre

SUR LE GR 1. Henri de Raimond
Paris-Austerlitz, 8 h 43 pour Breuillet-Village. Sermaise, Dourdan. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. **F.** Carte IGN 2216 ET

RANDO HENRI IV. Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Rocher Canon, point de vue de Chailly, carrefour de l'Épine, Barbizon (prix du repas : 8,5 €, boisson non comprise), gorges d'Apremont. Inscription obligatoire au 01 60 66 22 71 ou 01 60 66 41 29. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

ÇA CONTINUE ! Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 3. 25 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT

QUAND LES JAMBES SUPPLIENT D'ARRÊTER.
Pierre-Marc Genty
Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Coignières. Étangs de Hollande, Rambouillet. Retour à Paris : 18 h / 18 h 30. 30 km. **SO.** Carte IGN 2215 OT.

Lundi 17 novembre
FRIMAIRE. Éliane Benaise
Paris-Austerlitz grandes lignes, 8 h 24 pour Dourdan. Ouye. Retour à Paris vers 18 h. 25 km env. **M.** Carte IGN 2216 ET

Mercredi 19 novembre
SUR LE GR 2. Henri de Raimond
Paris-Saint-Lazare, 8 h 30 pour Triel. Gaillon, Montcient, Meulan. Retour à Paris : 18 h. 24 km. **M.** Carte IGN n° 90

Samedi 22 novembre
LES IMPRESSIONNISTES EN HIVER. Gérard Corthier
Paris-Nord, 8 h 32 (à vérifier) pour Auvers-sur-Oise. Musée des Impressionnistes, boucle autour d'Auvers. Prévoir 10 € entrée musée et des chaussures propres en début de randonnée. Possibilité de billet train couplé à la visite du château (Forfait-Loisirs). Retour à Paris vers 17 h 30. 10 km environ. **TF.**

SORTIE ACCUEIL. Céline Falissard et Maurice Picollet
Paris-Lyon, 9 h 27 pour Fontainebleau. Samois, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 48. 18 km. **F.** Carte IGN 2417 OT

Dimanche 23 novembre
LE BOIS DE LA LUNE. Michel Lohier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Montereau. Dormelles, Villecerf, Moret-sur-Loing. Retour à Paris : 18 h 3. 21 km. **M.** Carte IGN 2517 O

ATTENTION !
Toutes ces sorties figurent uniquement dans le tableau ci-contre. Programmes détaillés et inscriptions obligatoires au Club.

Randonnées de week-end et de plusieurs jours D'octobre 2003 à mi-janvier 2004

Dates	Organisateurs	Niveau	Code	Destinations
4-5 octobre	Éliane Benaise	M	RW01	Picardie
4-5 octobre	Audrey Galay	SO	RW01b	Champagne pour tout le monde
11-12 octobre	Claude Ramier	M	RW02	Les oiseaux migrateurs de la baie de Somme
11-12 octobre	Michel Durand-Gasselien	M à SO	RW02b	Aux portes de Paris : le Gâtinais
24 au 26 octobre	Bernadette Parmain	SO-II	RW03	Escapade savoyarde
24 au 26 octobre	Giuseppe Gagliano	M	RW03b	Morvan en automne
25 oct. au 2 nov.	Jean-Claude Duchemin	M+	RW04	Ventoux et Dentelles de Montmirail
8 au 11 novembre	Alfred Wolhgroth	M	RW05	Auvergne romane
8 au 11 novembre	Pascal Baud	M	RC01	La dune du Pilat (en camping)
8 au 11 novembre	Michel Lohier	I	RW06	Caroux et Haut Languedoc
8 au 11 novembre	Frédéric Leconte	SO-II	RW07	Sur les pas du Hussard (montagne de Lure)
8 au 11 novembre	Monique Noget, Joël Lelièvre	SO	RW08	Bassin ostréicole de Marennes et île de Ré
8 au 11 novembre	Thierry Bardagi	I	RW09	Parc régional des Bauges (Savoie)
29-30 novembre	Michel Durand-Gasselien	M à SO	RW10	L'automne en Valois
6-7 décembre	Éliane Benaise	M	RW11	Alsace, marchés de Noël
16 au 18 janvier 2004	Giuseppe Gagliano	2	RQ	Col de la Givrine, col de la Faucille (Jura)
24-25 janvier	Michel Durand-Gasselien	M à SO	RW	Dans le Vexin français
6 au 8 février	Giuseppe Gagliano	2	RQ	Col de la Faucille, crêt de la Neige (Jura)

RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours • **RC** : randonnée camping • **RQ** : raquettes à neige

- Pour toutes ces sorties, programmes détaillés et inscriptions au Club (sauf certaines randonnées camping). Ouverture des inscriptions deux mois avant la sortie de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme et de le renvoyer, accompagné du règle-

- ment, dans une enveloppe libellée au C.A.F. Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).
- Renseignez-vous au secrétariat du Club pour d'éventuelles sorties supplémentaires ou annulées.

NIVEAUX RANDONNÉE MONTAGNE

Niveau I : Randonnée en moyenne montagne
Marche essentiellement sur sentiers ou chemins. Rarement hors sentier, sans passages difficiles ou dangereux. Étapes de 5 à 7 h de marche effective par jour. Dénivelées modérées.

Niveau II : Randonnée alpine
Marche sur sentier ou hors sentier. Passage éventuels sur névés, pierriers, éboulis. Ascensions de sommets faciles ne nécessitant aucun matériel

technique (hormis le piolet éventuellement). L'itinéraire peut présenter quelques passages délicats ou vertigineux nécessitant attention et sureté. Étapes de 7 à 8 h de marche effective par jour, dénivelées plus importantes.

Niveau III : Haute randonnée avec ascensions éventuelles
Ces sorties s'adressent à de bons randonneurs ayant un minimum d'expérience en haute montagne. Ce sont des sorties qui vous emmèneront

sur des glaciers et sommets du domaine de l'alpinisme facile. Ils nécessitent l'usage du matériel adapté c'est à dire : crampons, baudrier, piolet et corde. Pour avoir davantage de précisions consulter la fiche de la sortie car les niveaux peuvent varier encore plus dans ce type de sortie.

NIVEAUX RANDONNÉE EN PLAINE : voir page 12.

NIVEAUX RAQUETTES À NEIGE : voir la brochure *Neiges 2003* ou *Neiges 2004* (sortie fin octobre).

RANDO DOLPO. Bernadette Parmain, Monique Noget et Joël Lelievre

Voir encart ci-dessous. Demander la fiche technique au secrétariat du C.A.F. 12 à 15 km environ. **M** et **SO**.

AVANT L'AVENT. Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Sentiers Bleus et points de vue dégagés. 25 km environ. **SO**. Carte IGN 2417 OT

LE BEAUJOL... HIPS ! NOUVEAU EST ARRIV... HEPS !

Dominique Rabier et Didier Roger

Paris-Nord, 8 h 37 pour Compiègne (aller et retour). Grande tombola gratuite le midi avec de nombreux lots. N'oubliez pas les boutanches ou les gâteaux... Retour à Paris : 18 h 50. 30 km. **SO**.

LE SUD SANS PERDRE LE NORD. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Orientation par relais, topos fournis, amenez vos boussoles. Retour à Paris : 18 h 47. 28 km environ selon les variantes. **SO**. Carte IGN 2417 OT

À FOND LA CAISSE. Jean-Claude Sacleux

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Carrefour des Grands Feuillards, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h. 35 km. **SP**. Carte IGN 2417 OT

Mercredi 26 novembre

ENTRE JUINE ET ORGE. Henri de Raimond

Paris-Austerlitz, 8 h 56 pour Étampes. Villeconin, Saint-Chéron. Retour à Paris : 17 h 30. 22 km. **M**. Carte IGN 2216 ET

Samedi 29 novembre

DUR DE SE RÉVEILLER. Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (aller-retour). Retour à Paris : 18 h. 18 km. **F**. Carte IGN 2417 OT

L'AUTOMNE EN VALOIS. Michel Durand-Gasselien

Paris-Nord, 8 h 6 pour Crépy-en-Valois (aller-retour). La boucle des bois (sortie combinée avec une randonnée de week-end). Retour à Paris : 19 h 18. 28 km. **M**. Carte IGN n° 9

Dimanche 30 novembre

RÉCHAUFFONS LE CASSOULET (18^e édition). Jean-Maurice Artas, Christiane Mayenobe, Gilles Montigny
Programme, renseignements et inscription au Club à partir du 15 octobre. 18 km environ. **F**.

LES JARDINS SECRETS DE LA FORÊT. Jean Musnier

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 44. **M**. Allure très modérée mais terrains pouvant être accidentés et chaotiques.

SAINT-LEU-D'ESSERENT. Alfred Wohlgroth

Paris-Nord grandes lignes, 9 h 7 pour Chantilly-Gouvieux (aller-retour). Saint-Maximin, Saint-Leu-d'Esserent. Retour à Paris : 17 h 8. 18 km. **M**. Carte IGN 2412 OT

L'AUTOMNE EN VALOIS (suite).

Michel Durand Gasselien

Paris-Nord, 8 h 6 pour Vaumoise (rendez-vous à l'arrivée). La boucle de l'Automne, terme à Crépy-en-Valois (sortie combinée avec une randonnée de week-end). Retour à Paris : 19 h 23. 34 km. **SO**. Carte IGN n° 9

IMPORTANT

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habitude compréhensive et vous en remercions par avance.

escalade

LE SENTIER DES MILLE BORNES (2). Philippe Mosnier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Tour de la forêt de Fontainebleau, 2^e partie : de Barbizon à Drei Zinnen, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 45. 35 km. **SO**, avec quelques hors sentiers. Carte IGN 2417 OT

RANDO ? NATUR'AIMANT ! Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Bosses et mares par Hautes Plaines, Touche aux Mulets, Bourron-Marlotte. Retour à Paris vers 18 h 45. 32 km. **SO**. Carte IGN 2417 OT

Lundi 1^{er} décembre

LEFFE AU TERMINUS. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 48. 25 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

Rando escalade

Responsable de l'activité :

Deke Dusinger - Tél. 01 42 54 38 05 (bureau)

Responsable du programme :

Michel Lintz - Tél. 06 18 52 81 84

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants sont toujours bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent.

Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, face au guichet 48, salle Méditerranée. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, TOP 25 2417 OT; massifs périphériques, TOP 25 2316 ET

Dimanche 5 octobre

ROCHER CANON. Jean Musnier (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 44. Rando à pied, **M**.

Samedi 11 octobre

FALAISES DE LA SEINE. Bernard Salmon, Michel Lintz
Deux débutants maximum. Transport en train ou en voitures. Inscriptions et renseignements auprès de Bernard Salmon au 06 73 89 07 14, de 19 h à 21 h 30.

Dimanche 26 octobre

ROCHER SAINT-GERMAIN. Doug Evans (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau, retour par Bois-le-Roi. Retour à Paris vers 18 h selon météo. Exploration au rocher Cassepot. Rando à pied, **M**.

Dimanche 2 novembre

MALESHERBES.

Philippe Chevanne, Alain Faucher (à pied)

Paris-Lyon banlieue, RER D, 8 h 41 pour Boigneville. Retour à Paris par Malesherbes : 18 h 37. Rando à pied, **M**.

Dimanche 16 novembre

VIDELLES.

Michel Clerget (à pied) et Michel Lintz (à VTT)

Paris-Lyon banlieue, RER D, 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Retour à définir. Paris : 18 h 35. Rando à pied, **M/SO**, ou à VTT.

Dimanche 23 novembre

MONT AIGU. Jean Musnier (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 44. Rando à pied, **M**.

Dimanche 30 novembre

IMPROVISATION SELON HUMEUR.

Deke Dusinger (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. Rando à pied, **M** ou éventuellement **SO**.

DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2003 Rando Dolpo

Dans le cadre de l'activité Randonnée et au profit de l'association **Action Dolpo**, grande journée de solidarité comprenant :

- deux randonnées (niveau moyen ou soutenu),
- un repas pris au restaurant,
- un super loto avec de nombreux lots (jambon entier, champagne, grands crus de vins, foie gras, confits, sacs à dos garnis, artisanat népalais, etc.)

Participation aux frais : 25 €

Inscription obligatoire dès le 25 septembre au secrétariat du Club où une fiche technique sera disponible.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Alain Le Meur - Tél. 01 69 34 34 31

Responsable du programme :

Isabelle Bréant - Tél. 01 60 34 04 86

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants, consultez le guide **Je débute** (au Club, rue Boissonnade) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie : bienvenue au Club !

MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

- 1^{er} octobre : Apremont Bleu Outremer
- 8 octobre : Bas Cuvier
- 15 octobre : Beauvais Télégraphe
- 22 octobre : 95,2
- 5 novembre : Cul de Chien
- 12 novembre : Diplodocus
- 19 novembre : 91,1
- 26 novembre : Beauvais, route de Chevanne
- 3 décembre : Rocher Fin

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02 07 73, Jean Combettes au 01 42 55 43 31 ou Alain Le Meur au 01 69 34 34 31.

SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.

- 4 octobre : Buthiers-Malesherbes - Francis Decroix, Isabelle Bréant
- 11 octobre : Rocher de Milly - Francis Decroix
- 18 octobre : Diplodocus, Potala - Richard Laval
- 25 octobre : La Canche aux Merciers - Francis Decroix
- 1^{er} novembre : Le Rocher Fin - Francis Decroix
- 8 novembre : Cul de Chien
- 15 novembre : Mont Ussy - Isabelle Bréant
- 22 novembre : 95,2 - Francis Decroix, Alain Kavenoky
- 29 novembre : Rocher Canon - Richard Laval
- 4 décembre : 91,1 - Alain Kavenoky

DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.

- 5 octobre : Gorges d'Apremont - Laurent Fauchoux, Christian Bonnet
- 12 octobre : J.A. Martin - François Malé
- 19 octobre : Beauvais Nainville - Isabelle Bréant
- 26 octobre : Franchard Cuisinière - Alain Le Meur
- 2 novembre : Bas Cuvier
- 9 novembre : Larchant Maunoury - François Malé
- 11 novembre : La Roche aux Sabots
- 16 novembre : Rocher Fin - Alain Le Meur, Marc Devauchelle
- 23 novembre : Isatis - Christian Bonnet
- 30 novembre : J.A. Martin - Laurent Fauchoux
- 5 décembre : L'Éléphant - Isabelle Bréant



Suite p. 18

ESCALADE

Deux fois par an, au printemps et à l'automne, le C.I.E. (Cycle d'Initiation à l'Escalade) s'adresse aux nouveaux adhérents du C.A.F. âgés de 18 ans et plus et qui, parmi toutes les activités qu'offre la montagne, ont choisi la pratique de l'escalade.

L'objectif du C.I.E. est d'aborder l'escalade dans un milieu naturel, la forêt de Fontainebleau, et d'appréhender les techniques de la grimpe moderne afin d'acquérir un niveau proche de l'autonomie.

Le C.I.E. est également une ouverture vers les sorties «Falaise» et les stages d'été où il restera à faire connaissance avec la haute montagne et la glace.

Le C.I.E. du printemps 2003 a inspiré à l'une de ses stagiaires le texte qui suit.

Petit glossaire de l'

«**E**ngagez-vous, rengagez-vous, qu'ils disaient, vous boufferez du rocher...». Las d'arpenner les chemins de Navarre, d'Asie et d'île-de-France, d'enchaîner les kilomètres le pas lourd et endolori, la langue pendante et poussiéreuse, le regard implorant du basset un jour de chaleur, vous avez enfin décidé de vous élancer vers ces cimes désertes et éthérées que seul le grimpeur valeureux peut prétendre côtoyer. Le C.I.E. est fait pour vous.

Tout ne sera pas rose. Vous aurez à subir la pluie, le soleil vous poursuivra, et la troupe des moniteurs sans pitié restera sourde à tous les «Au secours!» lancés par le stagiaire en difficulté.

Ces efforts surhumains (si, si, il faut bien le dire) seront cependant récompensés, quand le short trempé, les doigts usés à vous être agrippé dans un sursaut désespéré à l'ultime graton de la paroi, les mollets encore tremblant d'appréhension et de fatigue, vous vous rétablirez enfin et pourrez contempler, triomphateur, le monde s'étendant tout en bas, si loin, à deux mètres cinquante sous vos pieds.

Avant de vous lancer à bras et jambes perdus dans l'aventure des sommets et de connaître l'ivresse de la victoire sur celui qui deviendra votre pire ennemi (ou, si vous êtes maso, votre meilleur ami), le bloc, quelques termes fondamentaux doivent cependant être maîtrisés. Ce glossaire doit vous y aider.

• **Adhérence.** Le pas favori du grimpeur-pro, mais aussi l'excuse préférée du débutant. En cas de difficulté insurmontable pour vous hisser du sol au rocher, n'hésitez pas à vous fendre d'un connaisseur et complice (règle de base : toujours se mettre les pros du rocher dans la poche) : «Ah oui, mais, là, c'est de l'adhérence!».

En cas de réponse positive de votre encadrant, vos échecs répétés se trouveront justifiés et vous pourrez passer à un autre bloc, que vous n'omettez pas de choisir troué, celui-là (eh oui, vous n'allez pas faire le coup à chaque fois!).

• **Baquet.** Trou particulièrement détrempé dans lequel, conditions déchaînées aidant, vous ne manquerez pas de patauger, de dérapier, voire de vous vautrer en cas de sortie particulièrement peu esthétique.

Le C.A.F. Ile-de-France propose des **vestes micropolaires** au prix de 38 euros

Deux coloris possibles :

- veste grise, col intérieur noir
- veste noire, col intérieur gris

Deux tailles sont disponibles : L, XL

Achat uniquement dans nos locaux 12, rue Boissonnade Paris 14^e



escalade à l'usage du grimpeur débutant

• **Chute.** Ah, ben, non. De celle-là on ne parle jamais, vu que personne n'est jamais tombé d'un rocher. Au C.I.E., on ne chute pas, on se contente de s'expulser élégamment du bloc en cas de danger pressant (pied-main mal maîtrisé, glissement sur sécrétion salivaire, voir rubrique «Escargot»), et de retomber simplement sur ses pattes (d'où la technique bien connue du «saut du chat», autrement appelée «la Désirée»).

• **Corde.** Indissociable du baudrier, c'est l'instrument de torture favori du moniteur sans pitié. Même en cas de nécessité majeure, la corde ne s'utilise que dans un sens : de bas en haut. Toute tentative de descente au milieu d'une voie est passible de poursuites et de punition (voir la rubrique «Gâteau»).

• **Crash-pad.** Sorte de matelas encombrant les jours de grève dans le métro, le crash-pad vous servira à parfaire votre technique du saut du chat ou, dans le sens d'une zone exclusive d'adhérence, à vous reposer de vos efforts infructueux. Il peut aussi faire tente contre les éléments déchaînés. Tout comme la corde et le baudrier, Laurel et Hardy, Thomas et le guide des vins (1), le crash-pad est inséparable de son Élisabeth (2) qui le transporte à ses côtés tout au long des dimanches d'escalade.

• **Dévers.** Abandonnez d'emblée

• **Escargot** (autrement baptisée la «Jean-François» (3), du nom de notre vénéré maître à penser à tous – règle de base : toujours mettre dans sa poche les pros de l'escalade – spécialiste ès-technique hélixique – et, en plus, des mots savants...). Position assez peu confortable consistant à éviter l'adhérence en se lovant sur soi-même de manière à passer le pied sans s'emmêler à la corde au-dessus de l'épaule opposée.

Rien compris ? De toute façon, l'important n'est pas de comprendre mais de faire. En cas de succès, vous n'aurez plus qu'à vous laisser ramper jusqu'au sommet. Il est toutefois formellement interdit de baver trop longtemps sur la paroi, la sécrétion salivaire excessive pouvant entraîner des dérapages incontrôlés des stagiaires vous suivant dans vos exploits (se reporter à la rubrique «Chute»).

• **Gâteaux.** A la carotte, au gingembre et surtout au chocolat (4), ils jalonnent vos parcours à Fontainebleau. D'où l'expression : «Pas de bras dans la voie, pas de cho-

colat» en cas d'échec à vous hisser sur le bloc proposé à votre corps fatigué par le moniteur sans pitié et dans le cas d'une tentative désespérée de prendre la corde à contre-sens.

• **Fosse Arthour** (5). Lieu de toutes les promesses, éden du débutant enfin aguerri après des semaines de durs efforts. On raconte qu'y poussent la vigne et la falaise, et qu'une troupe de jeunes moniteurs enfin conciliants, les pectoraux à l'air et l'esprit égayé par le nectar qui coule des bouteilles, s'y adonneraient à des parties de foot tardives et enflammées, semant la terreur dans le pays normand ensommeillé. L'information reste toutefois à vérifier...

• **Pied-main.** L'autre pas de base, avec l'adhérence. Le débutant maladroit veillera à ne pas oublier d'enlever la main du trou où elle est désespérément agrippée avant d'y mettre le pied, sous peine de se retrouver bien involontairement dans la position de l'escargot, de se cogner le menton contre la paroi et de finir goitreux à vie.

• **Pof.** Nom énigmatique venant du commandement incessamment martelé : «De la poudre tu prendras sous peine de t'écraser dans un lamentable pof sur le crash-pad d'Élisabeth». On notera que si le pof peut devenir une drogue pour le débutant en mal d'adhérence, la ligne de pof est totalement déconseillée.

• **Zone Érogène** (6). Pour finir en beauté, le terme qui synthétise encore et pour longtemps toutes nos angoisses et nos interrogations de débutants. Le bruit court que Pierre (7) aurait percé le secret mais le garde jalousement par devers lui...

Colombine

(Non, sans déconner, c'était super !)

(1) Thomas, encadrant-stagiaire, auteur d'un fameux guide des vins dont nous reparlerons.

(2) Elisabeth, stagiaire qui venait au CIE avec un crash-pad.

(3) Jean-François Caille, responsable du CIE

(4) Hommage à Emmanuelle, stagiaire qui nous réalisait de succulents gâteaux au chocolat.

(5) Les falaises de Fosse Arthour (61) : sortie proposée aux stagiaires du CIE au printemps 2003.

(6) «Zone Érogène» : nom d'une voie sur le site d'Orpierre (05), cotée 6b.

(7) Pierre, heureux moniteur d'Élisabeth, Emmanuelle, Claude, Colombine et Rémi lors de ce CIE

(8) Traditionnellement, le dîner de ce week-end falaise est préparé par les stagiaires.

Destinations lointaines

Coordinatrice : Jeannine Illien

MAROC

Siroua : 18 au 25 octobre (MAR01). Traversée et sommet de ce massif volcanique de l'anti-Atlas marocain. Randonnée pédestre de niveau moyen avec Monique Rebillé

INDE

Coordinateur : avec le concours d'une agence locale
Trek dans le sud de l'Inde - Terala et Tamil Nadu : 13 décembre 2003 au 3 janvier 2004 (IND02)

ALGÉRIE

Coordinateur : avec le concours d'une agence locale
Randonnée dans le Hoggar : 17 au 24 janvier 2004

BOLIVIE

Transamerica - Traversée du continent sud-américain en 4x4 depuis le Pérou jusqu'à Ushuaïa : décembre 2003 / janvier 2004

ARGENTINE

Coordinateur : Michel Hénoque
Aconcagua : 19 janvier au 10 février 2004

MALI

Coordinateur : avec le concours d'une agence locale
Pays Dogon : 2 au 9 janvier 2004

NIGER

Coordinateur : Roger Magaut
Les monts Bagzane : 17 au 24 janvier 2004

NÉPAL

Everest - Camp de base + Pachermo avec Gilles Caldor : 12 octobre au 16 novembre (NEP10)

Coordinateur : avec le concours d'une agence locale
Annapurna (sanctuaire) : 2 au 16 novembre (NEP16)
Arun Valley avec Cathy Caudart : 9 au 30 novembre (NEP19)
Balcons sur les Himalayas : 1^{er} au 15 février 2004
Vallée de Katmandu et le Teraï : 1^{er} au 15 février 2004

Une fiche de renseignement détaillée est éditée pour chacune de ces destinations, la réclamer auprès du secrétariat.

Parapente

Responsable de l'activité : Christophe Brierre
Tél. 06 84 64 71 55
Mel : christophebrierre@yahoo.fr

Toute l'année, les pilotes autonomes disponibles imaginent et proposent des projets soit d'exercices de gonflage en région parisienne, soit des sorties sur sites, para-rando, para-ski, paralpinisme, suivant le nombre de jours et les conditions météo du moment. Ces propositions sont discutées aux réunions de club ou signalées par mel ou à l'aide du Mémophone (accessible par le 3672).

Numéro de boîte = 142027594# - Code secret = 9999#, pour les décisions de dernière minute.

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposées aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

En novembre et décembre, nous réagissons aux opportunités que nous laissera la météo.

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le premier mardi de chaque mois au siège du C.A.F. (12, rue Boissonade) ou me contacter par mel ou par téléphone.

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les CINQ jours :
MAIF

200, avenue Salvador Allende
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :
Intermutuelle Assistance

- En France au 0 800 75 75 75
 - A l'étranger au 33 5 49 75 75 75
- N° du contrat : 2 857 150 12

VTT-VDM

Responsable de l'activité : Ibrahim Ay
ibay@noos.fr

5 octobre

Versailles avec Etienne Koch
koch.etienne@free.fr - Tél. 06 75 03 15 61

12 octobre

Meudon avec J.-B. Merland
J.-B. Merland@cryo.fr - Tél. 01 42 38 35 23

19 octobre

Fontainebleau
avec Anne Landois et Claire Cazaux
clairemariecazaux@yahoo.fr
anne.landois@tiscali.fr
Tél. 06 67 21 19 28

9 novembre

Rambouillet avec Etienne Koch
koch.etienne@free.fr - Tél. 06 75 03 15 61

16 novembre

Fontainebleau avec J.-B. Merland
J.-B. Merland@cryo.fr
Tél. 01 42 38 35 23

23 novembre

Fontainebleau avec Christine Jacquet
Christinejacquet@aol.com
Tél. 06 20 36 06 46

30 novembre

Chantilly avec Ibrahim Ay et Pierre Révol
ibay@noos.fr ; pierre.revol@parisfree.com
Tél. 06 86 86 32 33, 06 86 16 49 88

Jeunes

Responsable : François Henrion
Répondeur-fax : 01 48 65 84 43 ou 04 92 45 82 95
Mel : cafhenrion@libertysurf

L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les jeunes de 8 à 20 ans durant les vacances d'hiver 2003 et de printemps 2004 sera présentée fin octobre dans la brochure Neiges 2004, disponible auprès du secrétariat du Club.

Spéléologie

SPÉLÉO CLUB DE PARIS

Groupe spéléologique du Club Alpin Français d'Ile-de-France

Responsable de l'activité (président) : Daniel Teyssier
Tél. 06 74 45 08 11 - Mel : spelaion@free.fr

- Vice-président : Jacques Chabert
jacques.chabert@noos.fr - Tél. 01 46 28 57 45
- Site internet : <http://membres.lycos.fr/scp/index.html>
Webmestre : Olivier Forgeot - olivier.forgeot@free.fr
- Responsable matériel : Jacques Beilin
jacques.estelle.beilin@wanadoo.fr
- Secrétaire : Matthieu Peyrilles
matthieupey@wanadoo.fr
- Trésorier : Olivier Lushevici
olivier.lushevici@laposte.net

ACTIVITÉS

- **Entraînement aux techniques d'escalade artificielle** sur mur au gymnase de la Ville de Paris, 5 rue des Lilas (métro : Place des Fêtes), les premier et troisième jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19 h 15.
- **Entraînement** en plein air en forêt de Fontainebleau et à Méry-sur-Oise. Sorties «classiques» dans la Meuse, en Côte-d'Or, dans le massif du Jura, le Lot, la Chartreuse, le Vercors...
- **Sorties «festives»** aux catacombes (anciennes carrières de Paris).
- **«Conférence» mensuelle** au siège du Club Alpin Français d'Ile-de-France.
- **Programme** publié mensuellement dans la feuille de liaison, *La Lettre du Spéleo*.

Nous sommes rentrés du Liban (10 participants) le 9 août, après avoir renouvelé les chaleureux et fructueux contacts du passé.

Nos activités reprennent un cours plus routinier, mais le projet d'une nouvelle expédition au «Pays des Cèdres» est dans l'air. Ce serait pour le printemps 2004.

Ski

La brochure *Neiges 2004*, qui regroupe les propositions d'activités hivernales du C.A.F. Ile-de-France, sera disponible fin octobre auprès du secrétariat du Club et envoyée à tous les participants de l'hiver 2002-2003.

D'ores et déjà, notez les dates des quatre séances d'initiation au ski de fond auxquelles vous pouvez vous inscrire dès parution de *Paris-Chamonix* :

INITIATION AU SKI DE FOND

- **Au Val de Conches (Valais)**
Sortie F201 - 13-14 décembre 2003
- **À La Pesse (Jura Sud)**
Sortie F209 - 7-8 février 2004
- **À Bessans (Savoie)**
Sortie F205 - 17-18 janvier 2004
- **Aux Rousses (Jura)**
Sortie F213 - 28-29 février 2004

Petites annonces

Cette rubrique est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. Ile-de-France abonnés à *Paris-Chamonix*. Envoyez vos demandes et propositions à :

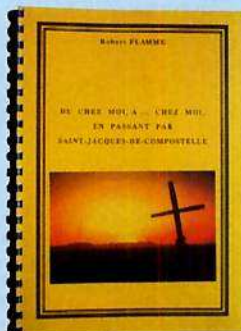
CLAUDE DUBOIS - C.A.F. ILE-DE-FRANCE
5, RUE CAMPAGNE-PREMIÈRE - 75014 PARIS

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc. Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

OFFRE

Senior (73 ans) habitué des week-ends d'alpinisme, aimerait contacter d'autres seniors pour courses PD ou AD pratiquées au rythme du 3^e âge.

Jean-Charles Castreau - Tél. 02 32 51 04 12



«Galère» et bonheur(s) sur les chemins de Saint-Jacques

L'ouvrage de Robert Flamme, *De chez moi à... chez moi, en passant par Saint-Jacques-de-Compostelle* peut être commandé auprès de l'auteur.

Tél. 01 64 27 38 47 - rflamme@wanadoo.fr
198 pages, reliure spirale
15 €, port compris

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB !

- *Guide du Cosiroc* (1999), 16,77 €
- *Blocs en stock - Cuvier*, 10,67 €
- *Les Trois-Pignons (Cosiroc)*, 13,72 €
- *Jardins secrets, l'autre Bleau*, 7,62 €
- *Escalade à Fontainebleau. Les plus beaux sites et blocs par J. Montchaussé et J. Godoffe. Arthaud* (1999), 22,71 €
 - *Escalade à Bleau, tome II (Cosiroc)*, 18,30 €
 - *Cormot (C.A.F. Chalon-sur-Saône, 1999)*, 12,20 €
- *Dentelles de Montmirail (C.A.F. Avignon, 1997)*, 13,72 €
 - *Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996)*, 13,72 €
 - *Orpierre* (2000), 12,20 €
 - *Penbir* (1996), 12,20 €
- *Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993)*, 12,96 €
 - *Saussois* (1994), 11,43 €
- *Surgy (C.A.F. de la Nièvre, 2000)*, 12,20 €
- *Verdon par D. Taupin (Cosiroc, 2000)*, 25,92 €
 - *Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F.*, 3,35 €
 - *Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT, 8,84 €*
Mini-format, 5,34 €

Ne parcourez pas les falaises en passant clandestin :

ACHETEZ LES TOPOS !

Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu. De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous !

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

■ Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.

■ Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine. On y vient pour grimper, pour se rencontrer.

■ Contacts :

Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : 01 39 21 84 64

■ Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end

■ Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye

■ Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>

■ Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs.
Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

■ Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du

terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux
Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr

■ RANDONNÉE ET ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau

Mél : caf77@free.fr - Site Web : <http://caf77.free.fr>

Pour tout renseignement, vous pouvez appeler :

Patrice Bruant : 01 60 72 82 82
Christian Chapiro : 01 60 69 15 20
Dominique Colson : 01 64 09 33 71
Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Nos activités, souvent de demi-journée, sont conçues particulièrement pour les Cafistes habitant dans la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place. Le programme trimestriel complet pour nos adhérents est adressé sur demande aux membres des autres C.A.F. Il est aussi disponible sur notre site web.

Réunions mensuelles à 20 h 30, le troisième mercredi du mois normalement, à la Maison des Associations de Fontainebleau ou FLC, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar, 2^e ét.). Des permanences sont également organisées le premier mercredi du mois de 19 h à 20 h.

■ ESCALADE

- **En falaise.**
- **Sur blocs**, tous les samedis et dimanches, avec certaines séances ouvertes aux mineurs de 14 ans

révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).

• **Escalade jeunes** : deux groupes d'âge à partir de 9 ans le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs. Nos capacités d'accueil (18 places) sont limitées (liste d'attente).

■ VTT

Le Club propose également des activités VTT. Pour y participer, prendre contact avec nous.

■ RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches en principe, avec notamment sorties régulières «Familles» (enfants avec parents, à partir de 4 ans). Sont également programmées des sorties «curieuse de nature» dont le but est de faire découvrir les zones méconnues de la forêt de Fontainebleau.

Il est également programmé des randonnées dans les départements voisins. Compte tenu des aléas climatiques, le lieu de la randonnée peut être changé au dernier moment. Pour ces sorties, il faut s'inscrire au préalable auprès de l'organisateur.

Flambée de mélèzes en Queyras

Dans le Paris-Chamonix n° 146, je vous emmenais déjà randonner pendant l'automne en Haute-Maurienne, cette année c'est dans le Queyras que nous irons. Il me fallait attendre que le journal soit en couleurs pour écrire cet article, vous comprendrez pourquoi en regardant les photos. A la Toussaint 2000, un « viaduc » de cinq jours nous avait permis de partir aussi loin pour le week-end.

Renseignements pratiques

Cartes IGN TOP 25 : 3637 OT et 3537 ET

TRANSPORTS

Train de nuit : aller-retour Montdauphin-Guillestre (possibilité de dîner à l'hôtel Lacour avant le train de retour : 04 92 45 03 08)

Taxi pour Ceillac et retour de Ristolas :

Transports Favier : 04 92 45 07 71, autocars Imbert : 04 92 45 18 11, autocars Petit-Mathieu : 04 92 46 71 56

HÉBERGEMENTS sur le parcours :

- Ceillac : Gîte d'étape «Les Baladins» - 04 92 45 00 23 (pas de demi-pension hors saison)
 - Ville-Vieille : Gîte d'étape «Les Astragales» 04 92 46 70 82
 - Abriès : Gîte d'étape «Le Villard» - 04 92 46 71 14
 - Ristolas : Gîte d'étape «Au Queyr' de l'Ours» 04 92 46 76 07 ou à La Monta - 04 92 46 71 35
- Consulter également : le Guide des gîtes d'étape et refuges de A. et S. Mouraret ou www.gites-refuges.com



▲ Le groupe au repos entre la pointe de la Selle et le sommet Bucher

Textes et photos :
**Bernadette
Parmain**

Voici donc l'itinéraire réellement suivi avec mention de ce qui était projeté pour les jours 3 et 4. Les étapes sont d'environ 8 heures avec les pauses, voire 9 heures pour celle du deuxième jour, mais la montée à l'Observatoire et au sommet Bucher peuvent être retirées (ce qui serait dommage pour ce dernier).

À part les jours 2 et 4, les étapes s'effectuant en boucle peuvent être adaptées à l'allure de chacun, mais elles concernent cependant des randonneurs habitués à marcher en montagne avec des dénivelées de l'ordre de 1000 à 1300 mètres chaque jour. N'oubliez pas dans votre sac une lampe frontale, la nuit tombe tôt en automne et il serait difficile de marcher de nuit sur ce genre de terrain sans lumière, ou alors choisissez la pleine lune ! De même, l'équipement hivernal est de rigueur (bonnet, gants), car bien que méridional ce massif est élevé et les petits matins sont frisquets.

◀ Sur la crête de Jilly, le Bric Bouchet enneigé

JOUR 1. Ces histoires commencent toujours pareil : il était une fois le train de nuit... pour Montdauphin-Guillevestre, suivi du traditionnel minibus jusqu'à Ceillac. Arrivés tôt au gîte, nous voilà partis avec seulement le pique-nique en direction du lac Sainte-Anne. Première pause au lac Miroir qui n'a jamais aussi bien porté son nom : pas une ride, la barrière de la Font Sancte s'y reflète parfaitement, déjà saupoudrée de neige. Sur nos photos, on se demande même où est l'endroit de l'envers ! Puis nous continuons jusqu'à la chapelle Sainte-Anne pour le déjeuner. Autant j'ai vu cet endroit envahi par les touristes en été, autant en cette splendide journée je suis étonnée de n'y voir personne. Le site est totalement désert en cette merveilleuse journée d'octobre. Nous décidons ensuite de nous approcher du col Girardin (2700 m), déjà passablement enneigé à partir du lac Sainte-Anne. Nous sommes en versant nord, nous hésitons un peu. Mais de bosse en bosse, entre hésitations et doutes, nous nous retrouvons au col ! (L'itinéraire d'hiver, sous la crête au plus court, est préférable alors à la traversée instable et avalancheuse qui sert de chemin d'été.) La corniche qui nous inquiétait vue du bas se passe sans problème et nous découvrons enfin l'Ubaye et le Chambeyron au sud.

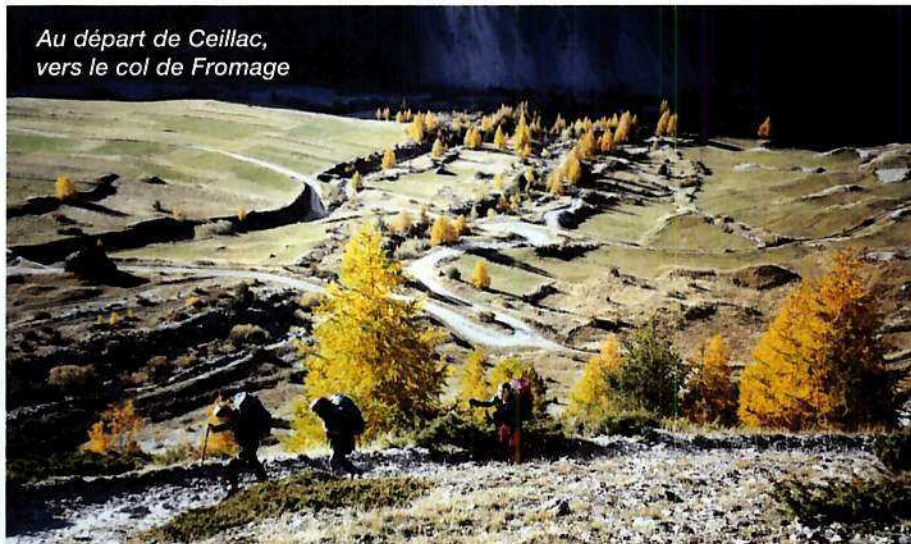
Pour le retour, nous changeons d'itinéraire après la chapelle en rejoignant le parking (vide), puis la piste en rive droi-



te du torrent de Mélezet jusqu'à Ceillac. Ceillac est un joli village bien restauré, avec son église, son temple et quelques beaux cadrans solaires.

Après cette journée bien remplie, il reste à faire la popote dans le gîte qui ne sert pas de repas à cette saison. Certes, c'est plus fatiguant, mais quelle ambiance dans la cuisine !

Au départ de Ceillac,
vers le col de Fromage



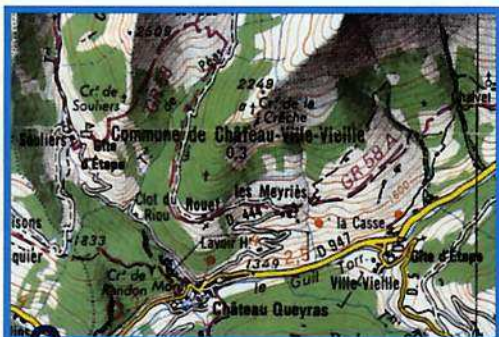
JOUR 2. La journée la plus « risquée » en terme de programme préalable. C'est toujours le même problème : on ne passe pas toujours impunément, à cette saison, des cols à plus de 2000 mètres. Celui d'aujourd'hui, le col Fromage qui doit nous mener à Villevieille, est à 2300 m. Mais encouragés par notre succès d'hier à 2700, nous partons confiants sachant que s'il y a de la neige de l'autre côté, elle y sera en faible quantité. En cas d'enneigement important ou de très mauvais temps, nous aurions été obligés de rejoindre Villevieille en taxi ou bien de passer par le col de Bramousse, un peu moins haut.

Mais il fait grand beau et c'est en T-shirt que nous gravissons allègrement ses pentes. Au col, nous ne résistons pas à l'appel des cimes et, abandonnant les gros sacs, nous allons jusqu'à l'Observatoire (2582 m) à l'ouest du col. Pas un

brin de neige sur ce versant ! Il faut une heure pour faire ce petit aller-retour facultatif.

Nous poursuivons notre étape par le col des Prés de Fromage et le sommet Bucher, véritable carrefour et très beau belvédère des vallées du Queyras avant de descendre sur Villevieille où nous attend notre gîte. Quel festival de couleurs sur ce plateau, les mélèzes sont d'une couleur extraordinaire, vraiment « en feu » !

L'anecdote du jour. Généralement, certain jour d'octobre, nous gagnons une heure... de sommeil, mais des organisateurs malicieux demandent à leur participants de rester à l'heure d'été et ainsi, en changeant d'heure en cours de journée, ils gagnent une heure... de marche ! Gentille arnaque, car à 17 h la nuit commence à tomber effectivement et c'est au bar que le groupe récupérera cette heure volatile et ses forces.

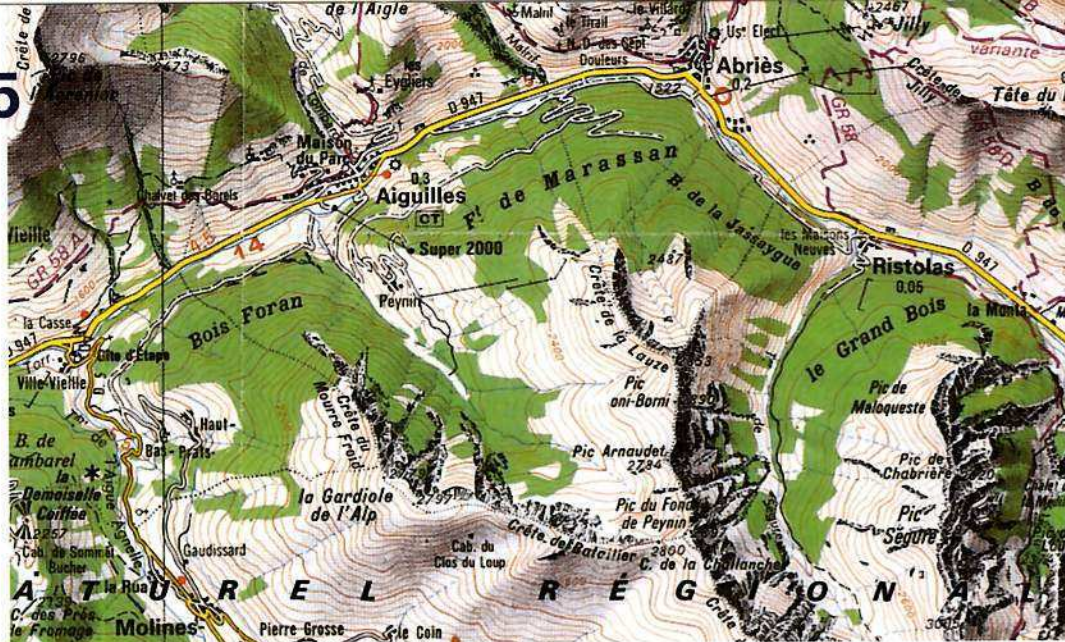


JOUR 3. Plus gris, le baromètre fait la tête. Sac léger aujourd'hui, direction Souliers. Tout d'abord la forteresse construite par Vauban à Château-Queyras, en ce lieu stratégique où les gorges du Guil ferment presque l'accès à la vallée. Elle garde l'entrée des hautes vallées du Queyras et l'accès à l'Italie. Le sentier, dans une très belle forêt de mélèzes, nous mène au lac de Roux puis à Souliers d'où nous remontons le vallon. Mais nous n'irons pas au-delà des bergeries. Il reste encore une bonne heure de marche pour le lac de Souliers, mais les nuages commencent à envahir le vallon et à descendre. Les crêtes sont devenues invisibles et la pluie commence. Abri précaire pour déjeuner sous le balcon du gîte de Souliers, fermé à cette époque. Plus de « gendarme à jupons » pour nous faire fuir ou nous offrir du lait chaud fraîchement trait ! Retour à Villevieille par le hameau des Meyriès. C'est bien un temps à aller visiter l'exposition-vente de meubles sculptés en bois de mélèze qui se tient toute l'année près du pont de Villevieille.

En montant de Château-Queyras au lac du Roux

4&5

JOUR 4. Accrochés à la météo, nous différons notre départ, attendant une amélioration. Mais la pluie est bien installée et les séances d'étirement dans le salon du gîte ne pouvant durer toute la journée, nous partons pour Ristolas vers 10 h. Initialement, l'objectif prévu était le lac du Grand Laus au départ d'Aiguilles (par taxi) avec redescente sur Ristolas, mais il n'en est plus question vu les trombes d'eau. Nous remontons la vallée en restant en rive gauche du Guil. Le pont permettant de traverser le Guil à Aiguilles ayant été emporté la semaine précédente, il n'est même pas possible d'aller faire nos courses au passage ou de déjeuner au sec. Le chemin est parfois un peu aléatoire, lui aussi ayant subi les assauts de la rivière et les coulées de boue. Il se confond par endroit avec une piste de ski alpin avant de se perdre dans les bois sur une trace d'animal et finir en cul-de-sac dans le lit de la rivière. Toujours sous la pluie battante, nous traversons finalement le Guil un peu en aval de Ristolas n'ayant pas réussi à rejoindre la piste forestière



qui passe en forêt et arrive en haut de Ristolas. Le terrain a, semble-t-il, été fortement remanié par les pluies torrentielles des semaines précédentes. Arrivés au gîte de Ristolas vers 14 h et après une phase de séchage actif et de fin de déjeuner devant un bon feu de bois, nous décidons de faire deux équipes : l'équipe «Cheminée» qui perfectionnera son séchage et l'équipe «Ségure» qui remontera le vallon du même nom à la recherche des traces de loup. Nous irons jusqu'à la cabane de berger (fort bien entretenue), mais ne verrons aucune trace de loup, ce qui, compte tenu d'une visibilité à 100 m

n'est pas étonnant ! Avec le froid, la pluie se transforme en neige tandis que nous remontons ce vallon donnant un aspect hivernal à la forêt encore rousse. Au retour, la brume se lève, le vent vire au nord, les sommets repeints de blanc commencent à se montrer, et les mélèzes deviennent fluorescents. Non, non, nous n'avons pas bu de gnôle dans la cabane du berger, ni même fumé le lichen ! C'est vrai ! Leurs aiguilles roussissent de l'extérieur vers l'intérieur, le cœur restant vert plus longtemps et avec la lumière rasante du soir on a l'impression d'une couleur «au néon». Regardez bien, vous verrez.

Extraits cartographiques : IGN, Série Verte au 1/100 000^e, Gap-Grenoble n° 54

Sur la crête de Jilly



JOUR 5. Le soleil est revenu. Sur les conseils du patron du gîte, nous avons choisi la crête de Jilly qui se pratique aussi en raquettes à neige.

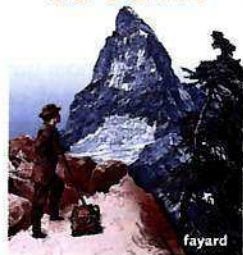
Nous ne regretterons pas d'avoir suivi son conseil. Nous partons vers l'est et remontons le sentier sur la croupe à gauche du torrent de Lalinette pour rejoindre la crête de Peyra Plata, le sommet de la Lauzière (2576 m) dans la neige, puis longer la crête de Jilly. La vue s'étend tout autour de nous : derrière, le mont Viso et le Pain de Sucre; devant, la tête de Pelvas et le Bric Bouchet. Nous redescendons par le versant nord pour rejoindre le GR58 B-D que nous suivons pendant deux bons kilomètres avant de prendre la piste forestière à 1930 m, au bois de la Brune, qui nous ramène vers Ristolas via quelques téléskis au repos. Attention, le

GR en face nord traverse quelques torrents gelés dont les pierres peuvent être particulièrement glissantes, même l'après-midi !

La pureté de l'air, le bleu du ciel et le contraste avec les pentes aux couleurs rouges ne peuvent se décrire complètement. Vous devez aller en montagne en automne pour y croire. Surtout si, comme nous cette année-là, vous tombez en pleine période de «Flambée des mélèzes». Le ciel et les lacs bleu saphir sont rehaussés par l'or des mélèzes et les prairies rouges, illuminées par les sommets enneigés, c'est une période exceptionnelle pour randonner mais attention, l'enneigement peut être précoce et ne permet pas d'effectuer n'importe quel circuit que vous feriez en été sans difficulté. Il faut savoir choisir ses étapes avec soin si vous tenez à faire de la randonnée itinérante et ne pas hésiter à renoncer et prendre un taxi pour une étape qui devient impraticable ou dangereuse du fait de l'enneigement. En tout cas, il ne faut pas programmer de col trop haut à passer à cette période. Mais même en étoile ou en semi-itinérant, la région ne manque pas de randonnées et de promenades et permet de porter un sac allégé lors des étapes. Il faut également rester vigilant sur les crues des rivières et les pluies torrentielles d'automne. Le régime climatique du Queyras subit l'influence méditerranéenne et donc les pluies de printemps et d'automne abondantes. Tous les trois ans environ, des ponts sont emportés et des glissements de terrain ont lieu, attention donc après les jours de fortes pluies. ■

Chaque année, ce numéro de *Paris-Chamonix* est tributaire de la morte saison dans l'édition. Estimons-nous heureux si des parutions suffisantes, à défaut d'être copieuses, lui octroient une consistance acceptable.

Sylvain Jouty
*Le roman
du Cervin*



directeur d'une collection, il sait à merveille raconter un exploit et nous tenir en haleine. L'exploit de Whympfer, la catastrophe née de la conquête du Cervin sont ici narrés avec maestria.

- L'anniversaire de la conquête de l'Everest a suscité la parution d'un certain nombre d'ouvrages sur l'Himalaya. À l'aube de l'été, deux nous sont parvenus simultanément, tous deux publiés aux éditions Arthaud, tous deux dûs à des grimpeurs britanniques. Dans *Everest 1938*, Harold William Tilman relate une tentative restée infructueuse en dépit d'une préparation minutieuse. De son côté, dans *Everest, ultime défi*, Bonington raconte sa réussite sur le flanc sud-ouest de l'Everest.

La relation d'une expédition britannique est toujours rédigée sobrement, avec un maximum de retenue, une politesse remarquable. Quand Bonington rapporte ce qu'il a exigé de ses fidèles Dougal Haston et Scott, la camaraderie est patente tout au long du récit. Quant à l'expédition elle-même, elle répond à une progression des plus classiques : naissance du projet, son ébauche, sa préparation, le voyage collectif, le camp de base, la séquence cruciale, le résultat. Rappelons que les deux célèbres compagnons de Bonington ont par la suite disparu en montagne.

- Les éditions Hoëbeke, sur l'initiative de Sylvain Jouty, nous proposent un classique de la littérature alpine, *Le Terrain de jeu de l'Europe*, de Leslie Stephen. La principale qualité de cette œuvre, c'est sa haute valeur rédactionnelle, un modèle du genre. On ne s'étonne pas de noter ici la place impor-

tante qu'occupe l'Oberrand Bernois, théâtre d'opérations très fréquenté au siècle dernier par les alpinistes britanniques. Mais les pages les plus étonnantes relatent des courses dans les Carpates. Certaines scènes nous rappellent des récits fantastiques de Mérimée et de Paul-Louis Courier. C'est une impitoyable description d'un milieu géographique assez lamentable à cette époque. Notons en passant que Leslie Stephen place la montagne carpathique au même rang que le Jura. De très belles pages ont été écrites sur le mont Blanc par l'auteur.

Leslie Stephen
Le terrain de jeu de l'Europe



• Le n° 20 de *l'Alpe* paru chez Glénat est consacré aux rapports de l'enfant et de la montagne. Une enquête italienne nous démontre que le ski et l'agitation touristique stimulent les enfants de notre époque et qu'ils sont infiniment plus heureux que du temps où les tâches les plus lourdes leur étaient dévolues, à l'époque où les jeunes ramoneurs connaissaient une existence aussi pénible qu'obscur. Quelques pages nous ont surpris, celles qui rapportent l'activité pédagogique de la méthode



Pestalozzi. Quant à Heidi, demandons-nous si actuellement les aventures de ce personnage typiquement helvétique intéressent nos enfants.

- Aux éditions Milan, Renaud de Bellefond consacre une volumineuse et combien détaillée étude sur *Les Guides*, leur façon de vivre, leurs occupations en dehors de la course avec les clients, leur apprentissage, leur connaissance fouillée du milieu alpin, leurs origines sociales et géographiques (puisque de plus en plus de guides chamoniards ne sont pas des autochtones). Naturellement, les rapports entre le guide et le client sont examinés. Un ouvrage plein d'intérêt et hautement instructif.

- Chez Milan également, deux petits livres à couverture épaisse et à pages détachables : *Mon carnet de l'astronome* et *Mon carnet du randonneur*. Pour le premier, connaissance des astres, du ciel, des météorites ; pour le second,

tout ce qui concerne la préparation d'une sortie, maint détails brièvement fournis sur la carte avec, incluse, une boussole ! Chaque carnet possède en fin d'ouvrage des pages blanches destinées à des prises de notes.

- Les éditions Nathan annoncent pour l'automne un ouvrage collectif sur *L'Arbre et le bois*. Une douzaine d'auteurs y ont collaboré : ingénieurs, maîtres de conférence et spécialistes. Débutant par des données afférentes à la technique et à la technologie du bois, il devisera sur l'apparition du bois sur la Terre, sur le tronc de l'arbre, puis s'étendra sur la forêt. Après quoi, il abordera des activités nées de la transformation de l'arbre, de l'industrie et de l'économie avant d'aborder le domaine du matériau puis la transition artisanat d'art. En fin d'ouvrage, est présenté un petit arboretum.



- *Découvrir et comprendre la forêt*, textes de Stéphanie Signolet, illustrations de Dominique Mansion (Ouest-France). Un ouvrage intéressant, à forte docu-

mentation et à non moins forte illustration. Certes, on savait que sa surface est en augmentation, mais plus d'un lecteur n' imagine pas notre pays envahi voilà 12000 ans par les glaciers. Sur le Moyen Âge, de multiples précisions intéressantes. La forêt est un trésor écologique, une richesse économique, un pionnier pour l'humanité. Climat, modification du sol, présence animale, large catalogue des plantes qui la fréquentent, ainsi apparaît bien documentée cette étude abondamment illustrée.

- *Agenda Nature 2004* (Ouest France). Il est plaisant d'inscrire les événements qui peuplent une année en apercevant une multitude de figurines animales et géographiques. De multiples cartouches décrivent des animaux, des plantes avec indications adventices.

- *À la découverte de la Lune*, Gérard des Courtils, Flammarion. Au moment où l'on envisage de propulser des humains sur Mars, une étude approfondie sur la Lune a presque un côté obsolète. Et pourtant, cet astre solitaire dont parle Châteaubriand suscite en la circonstance de sérieuses réflexions sur sa formation, sa composition, ses accidents de terrain qui comprend une chaîne «alpine», sur le voyage à entreprendre, sur l'adaptation du voyageur. L'ouvrage est fort bien illustré. ■

Villes royales

Dourdan et Étampes ont reçu le label « Ville royale d'Île-de-France » en 2002 et rejoignent ainsi au « club » Fontainebleau, Marly-le-Roi, Rambouillet, Saint-Denis, Saint-Germain-en-Laye, Versailles et Vincennes.

Vélobleau

Où louer un VTT ou VTC vers Fontainebleau, de 9 h à 18 h ?

- **Gare de Fontainebleau-Avon** : M. Mullot, place de la gare. Tél. 01 64 22 36 14
- **Fontainebleau** : La Petite Reine, 32 rue des Sablons, sauf le lundi. Tél. 01 60 74 57 57
- **Barbizon** : M. Siméon, 33 Grande rue, sauf le mardi. Tél. 01 60 66 42 62
- **Milly-la-Forêt** : 44 Grande rue, sauf dimanche après-midi et lundi. Tél. 01 64 98 80 64

L'O.N.F. propose des fiches pratiques de parcours à vélo aux alentours de Fontainebleau : tour du massif, points de vues, routes forestières, liaison Fontainebleau-Barbizon, etc.

O.T. de Fontainebleau, tél. 01 60 74 99 99, et Centre d'Initiation à la Forêt, tél. 01 64 22 72 59

Carte IGN au 1/100 000° : 90 circuits cyclo en Île-de-France

Terroirs

Plusieurs Cafistes ont manifesté leur intérêt pour les produits de nos terroirs franciliens : voici quelques clés pour en acheter dans nos proches campagnes, mais il y en a d'autres sans doute. Avez-vous des fermes secrètes à nous communiquer ?

♣ **Produits et terroirs en Yvelines** : fermes-cueillettes, étangs de pêche, visites d'exploitations, points de ventes, des légumes à la laine angora. Brochure 16 pages.

C.D.T. - 2, place A. Mignot - 78012 Versailles Cedex
Tél. 01 39 07 71 22 - Site : www.cg78.fr

♣ **Saveurs et traditions en Essonne (Hurepois, Gâtinais, Beauce)** : artisanat, horticulture, produits, ferme pédagogique, gastronomie. Brochure de 32 pages, avec 3 recettes (potage au potiron d'Étampes, poires pochées à la menthe poivrée de Milly-la-Forêt...)

Produits et Terroir Essonne - 19 rue des Mazières - 91000 Evry
Tél. 01 64 97 23 82 - Site : www.terroir-essonne.com
Courriel : info@terroir-essonne.com

♣ **Guide du terroir en Seine-et-Marne** : produits frais et transformés, douceurs, paniers gourmands, fromages, goûters à la ferme, artisans et terroir en fête (marchés, foires, fêtes toute l'année). Brochure 28 pages.

Maison Départementale du Tourisme
11 rue Royale - 77300 Fontainebleau - Tél. 01 60 39 60 39
Site : www.tourisme77.net

♣ **Bienvenue à la ferme 45** : fermes-auberges, goûters et produits, fermes pédagogiques, une ferme de séjour à Saint-Benoît-sur-Loire. Brochure 16 pages.

Chambre d'Agriculture - 45921 Orléans Cedex 9
Tél. 02 38 71 90 11

♣ **De ferme en ferme dans l'Aisne (Thiérache, Saint-Quentinois, Vermandois, Laonnois, Valois)** : hébergements, activités, produits, fermes pédagogiques. Brochure 48 pages.

Agriculture et tourisme - 02007 Laon Cedex
Tél. 03 23 22 50 94 - Site : www.agri02.com

AGENDA TERROIR



SAMEDIS ET DIMANCHES

La maison du pain

Visites à 14, 15, 16, 17 h - 31 Grande rue - 95450 Commeny - Tél. 01 34 67 41 82

11 AU 19 OCTOBRE

Semaine du goût

Site : www.legout.com

10-11-12 OCTOBRE

Potager du Roi à Versailles

Visites, ventes, déjeuner... Associations horticoles et lycées agricoles de France, croqueurs de pommes, fruits sauvages... De 10 h à 18 h, entrée par la grille royale, près de la Pièce d'eau des Suisses
Tél. 01 39 24 62 62 - Site : www.potager-du-roi.fr

18-19 OCTOBRE

Balades du goût dans les fermes de Seine-et-Marne

Tél. 01 60 39 60 39

18-19 OCTOBRE

Journées portes ouvertes dans les fermes de l'Essonne

Tél. 01 64 97 23 82

17 AU 19 OCTOBRE

Journées des plantes

Domaine de Courson (91680). Tél. 01 64 58 90 12
Le 17 : de 14 à 18 h - Les 18 et 19 : de 10 à 18 h
Site : www.coursondom.com

22 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE

Fête de la citrouille

Cueillette, ateliers de creusement de citrouilles l'après-midi pour les 5-12 ans. Ici, l'année 2003 est sous le signe des cabanes. 9 h 30 à 19 h.
Ferme de Gally, route de Bailly - 78210 Saint-Cyr-l'École - Tél. 01 30 14 60 60

14 AU 16 NOVEMBRE

Fête des fruits et légumes d'hier et d'aujourd'hui, plantations d'automne

10 h à 18 h - Château de Saint-Jean-de-Beauregard, 91940 (près des Ulis) - Tél. 01 60 12 00 01
Site : www.domsaintjeanbeauregard.com

JUSQU'À FIN DÉCEMBRE

Veaux, vaches, cochons, couvées...

Tout sur les animaux qui se mangent : connaître, élever l'animal, manger sa viande et vivre avec lui, sécurité alimentaire, labels...
Conservatoire de l'Agriculture
Pont de Mainvilliers (derrière la gare)
28000 Chartres - Tél. 02 37 84 15 00



Savez-vous planter les choux ?

> Paris-Jardin

Si vous rêvez de créer chez vous un espace vert, même ridicule, si vous voulez approfondir vos connaissances ou vous spécialiser, même simplement apprendre à tailler les rosiers, je vous conseille la brochure de 24 pages de la Mairie de Paris, *Cours pour adultes, jardinage et botanique*.

- **À la Maison du Jardinage** se donnent de septembre à juin les cours pour débutants pour cultiver au mieux des plantes d'intérieur, les arbustes et vivaces pour balcons, avec une grande ouverture sur le jardinage biologique.

- **Au Jardin des Serres d'Auteuil**, on parle jardin avec des ateliers pratiques, autour de deux axes : la connaissance des plantes, les pratiques horticoles et les techniques de jardinage.

- **À l'École d'Horticulture du Breuil**, au Bois de Vincennes, d'octobre à juin, les amateurs aussi peuvent bénéficier des cours théoriques et pratiques sur trois thèmes : jardin d'agrément/plantes d'intérieur, arbres/arbustes, verger/ potager.

> Cours du Luxembourg

L'Association des Auditeurs des Cours du Luxembourg existe depuis 70 ans et organise d'octobre à mai des cycles de jardinage et d'art floral; elle édite par ailleurs un bulletin trimestriel, *Plaisir du Jardin*.

A.A.C.L., Pavillon Davioud, 55 bis rue d'Assas - 75006 Paris - Tél. 01 43 25 43 03 - Courriel : aacl@wanadoo.fr

> Le Potager du Roi

Louis XIII avait fait créer un petit potager à Versailles; Louis XIV l'agrandit à 9 ha et fait réaliser par La Quintinie des jardins drainés autour d'un carré central, aménagés de murs favorisant les micro-climats propices à la culture de « primeurs ». On y produit actuellement 12 tonnes de légumes et 50 tonnes de fruits par an, vendus sur place ou transformés. Le Potager du Roi est un monument historique qui se visite et où sont dispensés des cours de jardinage.

Le Potager du Roi - 10 rue du Maréchal Joffre
78000 Versailles - Tél. 01 39 24 62 62
10 h / 18 h d'avril à octobre
Site : www.potager-du-roi.fr



Capucine

Jardins partagés

La Mairie de Paris met en place des projets de jardins collectifs d'habitants sur des terrains publics. Ceux-ci pourront être mis à la disposition d'associations pour une durée limitée, pour des projets pédagogiques, d'insertion ou simplement d'animation du quartier, selon une charte « main verte ».

Il existe déjà des **jardins pédagogiques dans les jardins publics**, tels le potager du parc de Bercy (12°)

Entre Mézenc et Meygal : écomusée de Moudeyres (la ferme des frères Pérel)



Parc de Bercy : le potager

MAIRIE DE PARIS / D. GANDER-GOSSE

et celui du Clos-Feuquières (15°) et une centaine de jardins dans l'enceinte des écoles.

L'exemple type de **jardin partagé** est le jardin pédagogique de la gare d'Ornano sur la Petite Ceinture (18°), selon une convention d'occupation de sept ans. Sur un talus de 720 m² et sur un quai de 780 m², sur une longueur d'environ 200 m x 4 m de large, des jardinets vont voir le jour, constitués de carrés plantés de légumes, plantes aromatiques et fleurs. Une partie des jardinets devrait être affectée à des écoles et l'autre fonctionnerait comme un jardin collectif d'habitants géré par l'association des Amis du Jardin du Ruisseau. Parmi d'autres réalisations, citons le Jardin nomade Saint-Bernard (57 av. de Flandre), implanté pour trois ans sur un terrain en attente de projet immobilier, le jardin du Passage Hébrard (10°), fleurs et potager pour enfants de 4 à 13 ans, destiné aux familles d'immigrés en attente de relogement. Certains jardins partagés se visitent.

Jardins : conférences-projections

Elles ont lieu à la Maison du Lac, dans le parc de Bercy, les mardi, jeudi ou dimanche après-midi : jardins romains, anglais, du monde musulman, du Moyen Âge, de la Renaissance, les fleurs de pierre des cathédrales... Voir le guide *Parcs et Jardins 2003*.

Troc main verte

Tous les jeudis après-midi, au chai de Bercy, on peut échanger graines, boutures, jeunes plants, greffons, livres et revues, idées et propositions.

Editions

> Le Pays des Sucs et du Meygal

C'est en Haute-Loire, département qui a choisi de sectoriser ses itinéraires PR avec la FFRP plutôt que d'éditer un topo global. Est paru fin 2002, *Le Pays des Sucs et du Meygal à pied*, FFRP, réf. P438, compre-



PHOTO MOURARET

nant 23 PR de 1 h 30 à 5 h dans une région volcanique parsemée de succs. Ce sont des mamelons en basalte, trachyte et phonolithe, ces laves qui, insérées dans les murs et les toits donnent un aspect austère aux constructions. Le massif du Meygal est au nord de celui du Mézenc qui fait l'objet du topo P435, *Le Pays du Mezenc*, paru en 2001 et comportant aussi 23 PR. Là aussi, on ne descend guère en dessous des 1000 m d'altitude, l'air est vif, les prairies verdoyantes et fleuries. Pour connaître les autres publications et les projets de la Haute-Loire, il faut s'adresser à :

Espace Randonnée Pédestre, La Croisée des chemins,
23 rue Boucherie Basse - 43000 Le Puy-en-Velay
Tél. 04 71 04 15 95
Courriel : randohauteloire@wanadoo.fr
Site : www.lacroiseedeschemins.com

> Le Lot

Tous les départements ne figurent pas dans la collection « à pied » de la FFRP. C'est le cas du Lot qui vient d'éditer un topo de 122 pages comprenant 47 randonnées à pied de 1 h 30 à 5 h, plus 11 à VTT, balisées en conséquence. Elles saupoudrent tout le département à la découverte des paysages et d'un très beau patrimoine bâti ; et ce ne sont pas des greffons sur GR, ceux-ci étant pourtant nombreux et pour lesquels un seul topo est actuellement édité, Le « Saint-Jacques », bien sûr, réf. 652 : GR 65-651-652 par Cahors, Figeac. Les autres GR sont balisés, entretenus mais non décrits d'où l'intérêt de posséder la carte des randonnées. Le GR 36 suit le Lot ouest-est (Bonaguil, Puy-Lévêque, Cahors, Saint-Cirq-Lapopie), tandis que le GR 46, nord-sud passe par Rocamadour et que le GR 6 fait une diagonale Souillac-Rocamadour-Figeac.



PHOTO MOURARET

Saint-Cirq-Lapopie (Lot)

En commandant le topo *Le Lot, promenades et randonnées* (8 €), demander aussi la carte des randonnées (gratuite) sur laquelle figurent le tracé des GR et les hébergements rando-étapes labellisés par le Département. Ainsi, on a une bonne vision du potentiel des randonnées.

C.D.T. du Lot - B.P. 7 - 46001 Cahors Cedex 9
Tél. 05 65 35 07 09 - Courriel : le-lot@wanadoo.fr
Site : www.tourisme-lot.com

> **Carto-guides Alpes sans frontières** : guide + carte au 1/25 000^e - co-édition IGN/CAF/CAI :

- Vallée des Merveilles, val Vermenagna - n° 4
- Modane - Mont d'Ambin, Bardonecchia - Val di Susa - n° 12

PHOTO MOURARET



Saint-Pierre-d'Extravache (Savoie)

> **IGN Rando** : 4 nouveaux CD-Rom de randonnée, cartographie IGN au 1/25 000^e, compatible GPS :

- *Pyrénées occidentales*, du Pays basque au Parc National des Pyrénées (Pyrénées-Atlantiques et Hautes-Pyrénées)
- *Écrins-Dauphiné*, de la Chartreuse au Parc du Queyras (Hautes-Alpes et Isère)
- *Bretagne*, de la côte de granit rose à Saint-Malo (Côtes-d'Armor, Ille-et-Vilaine)
- *Bretagne*, du golfe du Morbihan à la vallée de l'Odet (Finistère, Morbihan).

AGENDA

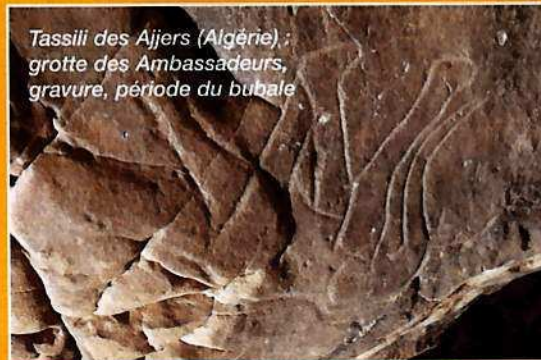


PHOTO MOURARET

Tassili des Ajjers (Algérie) ;
grotte des Ambassadeurs,
gravure, période du bubale

NUIT DU 4 AU 5 OCTOBRE

Nuit blanche

Ouverture de certains jardins de Paris.

3 AU 10 OCTOBRE

Découvrez les entreprises de l'Essonne

Des industries mais aussi la Maison de l'Environnement de l'aéroport d'Orly, l'Écosite de Vert-le-Grand, la Verrière d'art de Soisy-sur-École, les Grès de Fontainebleau. Réservation au 01 64 97 35 13

18-19 OCTOBRE

Journées R.L. Stevenson à Barbizon où il vécut les étés 1875-1876-1877. Le samedi, longue promenade Stevenson dans la forêt, rencontres littéraires le dimanche à la salle des fêtes.

Mairie - Tél. 01 60 66 41 92

28 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE

19^e Festival du film ornithologique à Ménigoute (79). Tél. 05 49 69 90 09

5 NOVEMBRE AU 9 FÉVRIER

Exposition « Les animaux d'Oudry », l'un des grands peintres animaliers d'Europe (1686-1755), au château de Fontainebleau. Tél. 01 60 71 50 70 - Site : www.musee-chateau-fontainebleau.fr

JUSQU'AU 5 NOVEMBRE

Himalaya Tibet

Expo prolongée au Muséum d'Histoire Naturelle

JUSQU'AU 5 JANVIER

Tassili d'Algérie, fresques du Tassili des Ajjers au Musée de l'Homme (un complément à l'expo Saharas d'Algérie jusqu'au 12 octobre au Muséum).



Au Vieux Campeur

www.auvieuxcampeur.fr

C'est la rentrée...
de la **G R I M P E**...

sur bloc
en falaise
sur mur

15%

de remise à la caisse

jusqu'au 31 octobre 2003*

* Bénéficiez de cette remise sur les articles de la liste suivante :

- 1 tapis
- 4 chaussons
- 2 harnais
- 3 mousquetons à vis
- 2 dégaines
- 2 plaquettes d'assurage
- 2 sacs à magnésie
- 3 cordes
- 1 sac à corde

liste détaillée en magasin, par correspondance ou sur internet.

à **PARIS** Quartier Latin 48, rue des Ecoles - 5ème

à **LYON** 43, cours de la Liberté - 3ème

à **THONON** 48, avenue de Genève

à **SALLANCHES** 925, route du Fayet

à **TOULOUSE LABEGE** Innopole, rue de Sienna

en **HAUTE SAVOIE**

