



Bulletin bimestriel des Clubs Alpains Français d'Ile-de-France

PARIS

Chamonix

ESCALADE

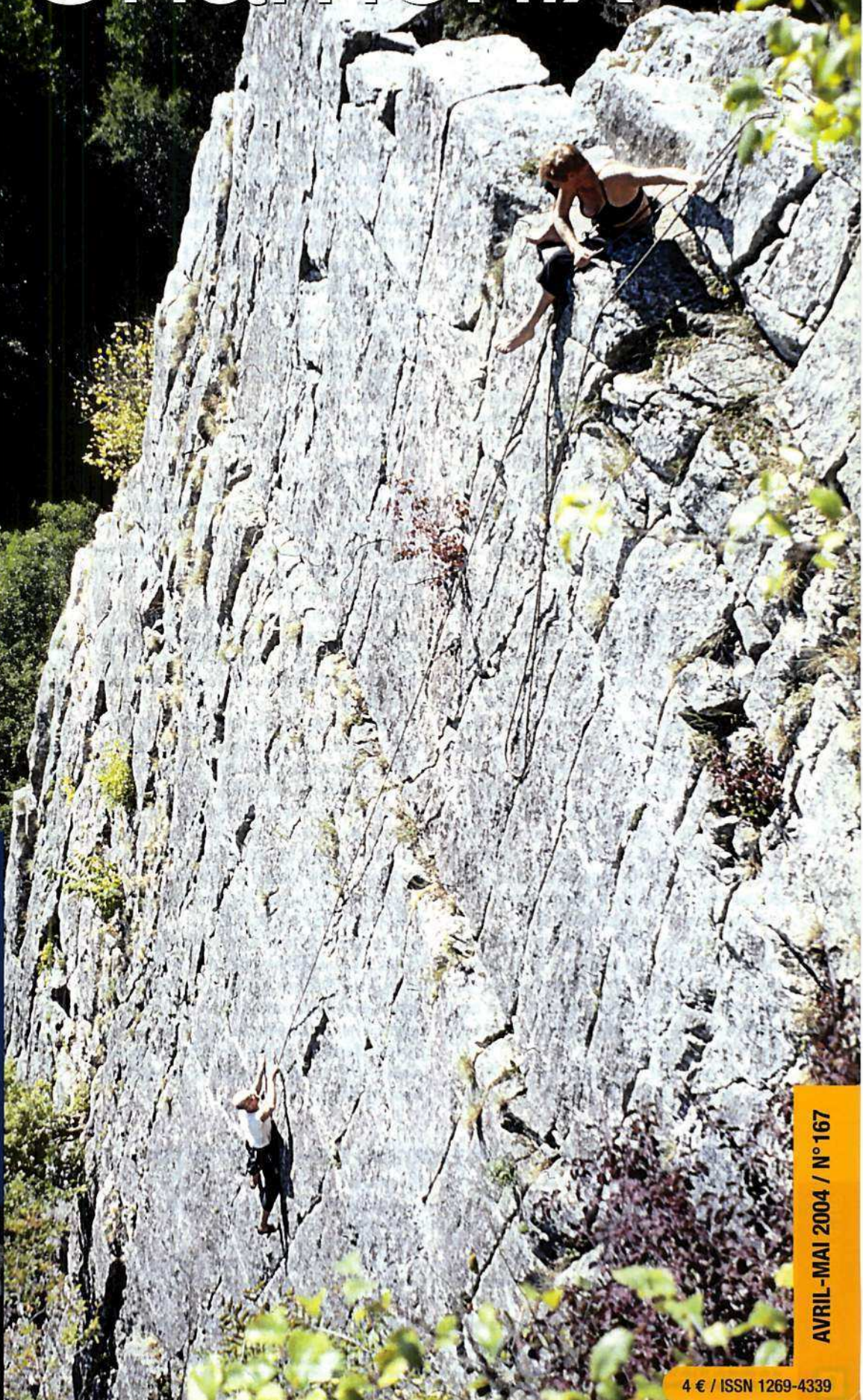
Grimper
en Pays
de Liège

SKI DE MONTAGNE

Sur les arêtes
du Lyskamm

HIMALAYISME

Tilicho Himal:
la colère
de Dolma



AVRIL-MAI 2004 / N° 167

4 € / ISSN 1269-4339

Assemblée générale du C.A.F. IdF (11 décembre 2003)

Extraits des délibérations

Le président F. Henrion souhaite la bienvenue à l'assistance et salue la mémoire de Daniel Taupin, grand bénévole, personnalité marquante du monde de la montagne, membre du Comité directeur du C.A.F. d'Ile-de-France, tombé au Rochail en Oisans fin août 2003.

Il présente ensuite le rapport moral.

« Conformément à nos statuts, nous avons réuni la présente Assemblée générale, comme chaque année, pour soumettre à son approbation les différentes actions menées au cours de l'année écoulée par le Comité directeur, ainsi que les comptes de l'exercice clos le 30 septembre 2003 et le budget pour la période allant du 1^{er} octobre 2003 au 30 septembre 2004.

Rappelons tout d'abord que le Comité directeur termine sa troisième année d'exercice et que, d'après nos statuts, tous les mandats arriveront à échéance dans les six mois qui suivent la clôture des Jeux Olympiques d'été, c'est-à-dire en décembre 2004.

Constat des plus préoccupants : la diminution inexorable de nos effectifs. Ceux-ci sont actuellement de 5372 adhérents. Nous en avons donc encore perdu 338 par rapport à l'année dernière. La situation est analogue dans les dix C.A.F. du Comité régional d'Ile-de-France. C'est essentiellement un problème de non-renouvellement des adhésions. Le nombre de nouveaux adhérents est bon, mais ils sont difficiles à fidéliser.

Cette décroissance constante de nos effectifs entraîne mécaniquement une diminution de nos recettes. A cette décroissance vient s'ajouter la baisse de l'activité Destinations lointaines, due essentiellement à la conjoncture internationale. C'est l'insuffisance de nos recettes qui est la cause du déséquilibre de nos finances. Nos dépenses sont maîtrisées et nous ne pouvons comprimer davantage nos frais de structure.

Il faut rappeler et confirmer ici que l'acquisition de notre nouveau siège, effectuée pendant l'exercice 2002-2003 a été pour nous une opération blanche du point de vue financier, puisque la Fédération, à l'origine de notre départ de l'avenue de Laumière, nous a dédommagés dans le respect absolu de ce qui avait été convenu.

Notre bulletin *Paris-Chamonix* est en déficit par manque d'abonnés, conséquence de la baisse des effectifs. Mais l'attachement que la plupart de nos adhérents lui manifestent fait qu'il n'est pas question de toucher à sa périodicité et encore moins à son existence.

Frais de structure comprimés au maximum, *Paris-Chamonix* restant tel quel, que nous reste-

t-il comme leviers de manœuvre ? Un coup d'œil sur nos charges met en évidence l'importance de la masse salariale. Dans l'intérêt des personnes et du Club, une répartition plus souple des tâches permettra de mieux valoriser la polyvalence de notre personnel. Par exemple, il n'est plus question d'avoir une secrétaire affectée exclusivement aux Destinations lointaines. Notre structure est fragile, nous avons trois secrétaires plus un emploi-jeune, poste qui arrivera à échéance début janvier 2005 et auquel nous n'aurons plus les moyens de substituer un temps plein. Notre espoir reste que ce poste d'emploi-jeune soit relayé par le détachement d'un vacataire par le ministère des Sports.

Un moyen d'attirer de nouveaux adhérents devrait être l'élargissement du public auquel nous nous adressons. Pour cela, nous poursuivons le développement d'activités pour lesquelles nous avons détecté une demande que nous ne prenions pas en compte, ou insuffisamment. Ces activités sont au nombre de cinq.

– L'escalade sur SAE : des accords ont été conclus avec deux exploitants, facilitant l'accès à nos adhérents.

– Un cycle de perfectionnement post CIE, s'exerçant plutôt en falaise, avec un professionnel. Ce cycle devrait fidéliser les personnes sortant du CIE, auxquelles auparavant nous ne propositions rien qui corresponde à leur niveau et qui, de ce fait, s'en allait ailleurs.

– L'encadrement de jeunes mineurs sur SAE. Un accord de partenariat a été conclu avec une association émanant de la Mairie du XIV^e arrondissement qui s'était brusquement trouvée en manque d'encadrants.

– Le ski alpin, mélangeant ski de piste et ski hors piste. Chaque sortie est conçue pour accueillir 30 à 40 skieurs répartis en plusieurs groupes : le ski hors piste, sous la responsabilité d'un guide de haute montagne, et le ski de piste, encadré par un bénévole du C.A.F. IdF. Cette offre a été imaginée par Roger Laurent, qui a trouvé deux encadrants bénévoles à qui il passera le flambeau.

– Le surf de montagne : 7 sorties sont programmées pour la saison 2003-2004.

Nous poursuivons notre effort de formation des cadres. Particulièrement marqué en Ski de montagne, il se développe également en Randonnée. Dans la plupart des commissions d'activités, on a assisté à un renouvellement des responsables. Systématiquement invités au Comité directeur, ceux-ci y sont, effectivement, assez régulièrement présents.

L'activité globale, mesurée en termes de journées-participants, toutes activités confondues, est restée à peu près stable.

Le Comité régional IdF a fait reconnaître par la Fédération la spécificité « Bloc ». Le brevet d'initiateur correspondant, dont le contenu a été défini par Jean-François Caille, responsable du CIE, existe désormais.

L'Alpinisme connaît un véritable redémarrage. Action Dolpo est toujours très active. Mais la situation au Népal, et particulièrement au Dolpo, est assez inquiétante.»

Après avoir répondu à plusieurs questions, notamment

– Sur les subventions (Nous remercions la Ville de Paris, qui nous verse la plus importante, 10000 €, les 1500 restants provenant du FNDS. Mais la notion de subvention tend à être remplacée par celle de contrat d'objectifs, conclu dans le cadre d'un partenariat. Encore inexploré : le contact avec la Région Ile-de-France, mais il faut laisser passer les élections).

– Sur l'exploration du monde de l'entreprise, au-delà de notre unique annonceur. le président donne la parole au trésorier.

RAPPORT FINANCIER ET BUDGET 2003-2004

Roger Laurent, trésorier, présente et commente le Rapport financier.

La Commissaire aux comptes déclare qu'elle n'a trouvé aucune anomalie dans la tenue de nos comptes. Elle considère ceux-ci comme sincères et véritables.

On a parié sur l'arrêt de l'érosion de nos effectifs grâce à l'effet que les activités nouvelles pourraient avoir sur le nombre de nos adhérents. Ce pari explique également le montant apparemment optimiste des droits d'inscription escomptés (49 700 €).

Le trésorier informe l'Assemblée générale que, lors du dernier Comité directeur, il s'est montré partisan d'augmenter et la part Club de la cotisation – la seule sur laquelle nous ayons prise – et les droits d'inscription. L'autorisation d'augmenter la part Club sera demandée à l'Assemblée générale. Quant aux droits d'inscription, le trésorier préparera une proposition pour le Comité directeur. Une étude sera faite pour voir si l'augmentation de la cotisation pourrait ne pas être uniforme pour toutes les catégories.

COTISATIONS 2005 - Résolution

L'Assemblée générale autorise le Comité directeur à fixer éventuellement la part Club de la cotisation 2005 à un montant supérieur de 4 % au plus à celui de la part Club de la cotisation 2004. Cette résolution est adoptée à l'unanimité.

Alfred Wohlgroth, secrétaire général

L'intégralité du procès-verbal des délibérations (rapport moral, rapport financier, budget, décisions administratives et questions diverses) est disponible au Club sur simple demande.



Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12, rue Boissonnade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin

Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

• Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29

• Site web : www.clubalpin-idf.com - Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

• Ouverture du secrétariat : mardi, mercredi, jeudi, vendredi (de 12 h à 19 h), samedi (de 11 h à 17 h). Fermé le dimanche et le lundi

Le secrétariat du Club sera fermé les samedis 1^{er} et 8 mai, le jeudi 20 mai (Ascension)

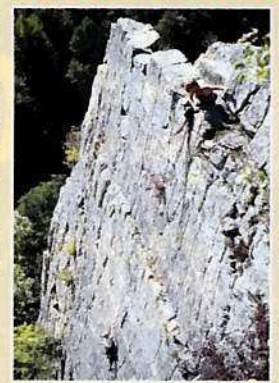
4 Escalade



Escalade en Pays de Liège (Belgique)
Bernard Marnette

Sommaire

Au Vignoble à Sy (Pays de Liège, Belgique), une cordée dans « Nuages roses », un 6b quasi mythique des années 80, signé J.-M. Martin
Photo : Bernard Marnette



Paris-Chamonix
n°167 / Avril - Mai 2004

10 Ski de montagne



Entre ciel et terre, une traversée du Lyskamm (Suisse)
Anne de Raphelis

22 Himalayisme



Tilicho Himal : la colère de Dolma
Michel Gentil

12 Activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

20 Bleu Oleg Sokolsky

25 L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

Annick Mouraret - Christiane Mayenobe

Directeur de la publication	François Henrion
Responsable de la rédaction	Monique Rebiffé
Secrétaire de rédaction	Michel Simon
Comité de rédaction	Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentic Annick et Serge Mouraret Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky
Administration	Club Alpin Français d'Ile-de-France 12, rue Boissonade - 75014 Paris parischamonix@clubalpin-idf.com
Courriel lecteurs	
Abonnements pour 6 numéros	Membres du C.A.F IdF : 13 euros Non membres : 24 euros
Réalisation	Scop Causse & Cévenne 12100 Saint-Georges-de-Luzençon Contact IdF : 01 41 72 17 21

Dépôt légal : Mars 2004 - C.P.P.A.P. n° 0109 G 84108
La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

Alpinisme, Randonnée(s), Parapente, Jeunes, Destinations lointaines...

Les activités estivales du C.A.F. Ile-de-France sont proposées dans la brochure

Glacé & Sentiers

Disponible au Club ou sur simple demande fin mars

Agenda

→ Mercredi 7 avril à 19 h 30
Soirée de lancement des activités estivales
92 bis, bd du Montparnasse
Paris 14^e

Escalade en pays de Liège

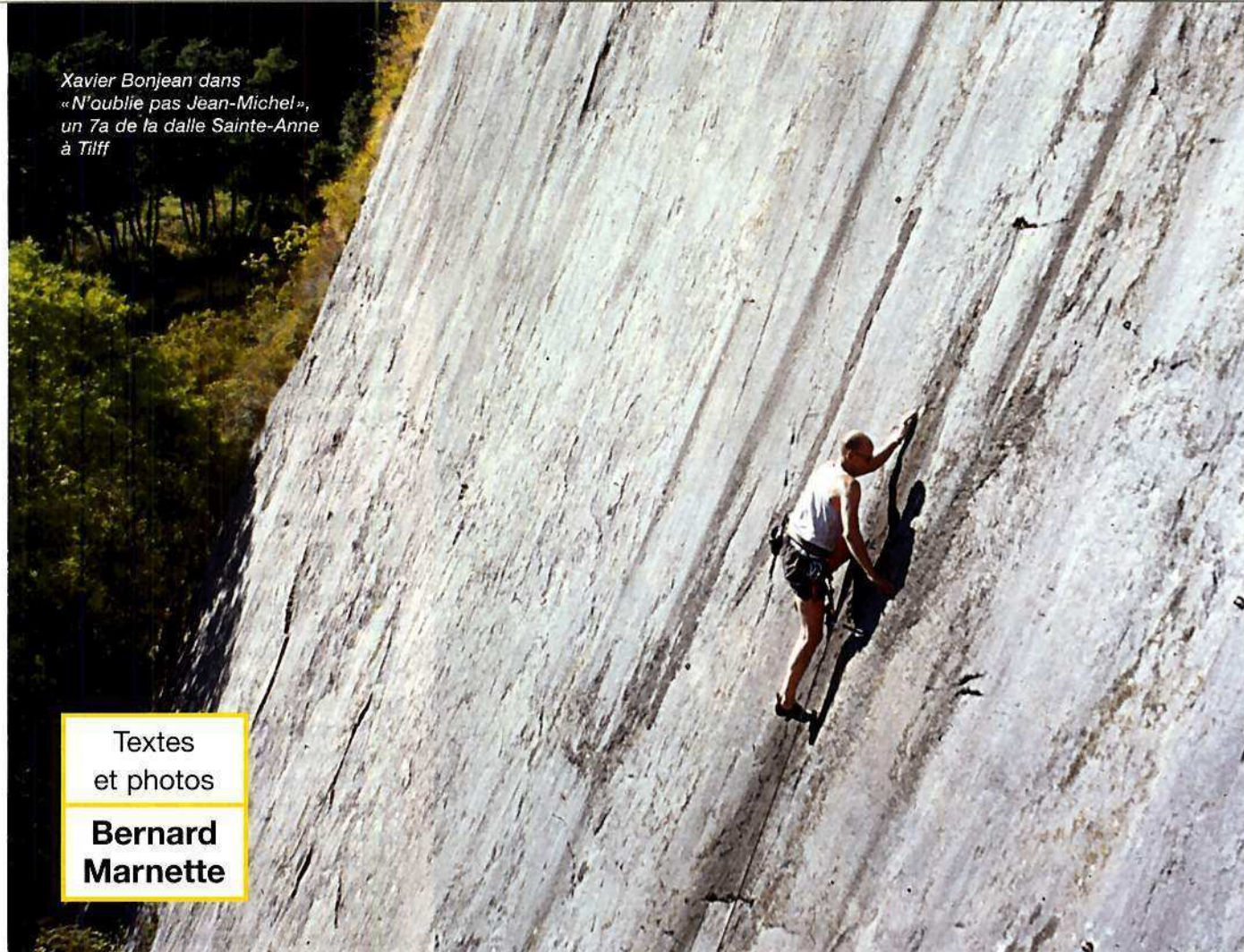
“ Et quand « l'étranger » s'en retournera d'où il est venu, le Liégeois lui tendra donc une main généreuse – et c'est frappant – dira : « Amusez-vous bien » plutôt que « Portez-vous bien » car il y a à Liège un goût rare pour le plaisir. La ville est bien la seule héritière belge de cette civilisation latine qu'elle revendique et qui est le berceau de sa vie. ”
Jean-Pierre Stroobants

Au sommet du rocher
de la Nanduire à Sy

Xavier Bonjean dans
« N'oublie pas Jean-Michel »,
un 7a de la dalle Sainte-Anne
à Tilff

Textes
et photos

**Bernard
Marnette**



Liege! «La Rebelle», «la Cité Ardente», «l'Athènes du Nord», la Rome Mosane», «la petite France de Meuse», cette ville «*qui sans cesse se défait, se refait sans jamais se lasser*» comme l'a si justement écrit Jules Michelet, est la plus nordique des villes latines. Cette cité, dont les habitants sont réputés frondeurs et indépendants, est forte du passé glorieux de sa principauté qui la vit rayonner dans l'Europe entière pendant plus de 800 ans.

Dans un passé plus proche, cette ville et ses communes environnantes sont également riches de près de 200 ans de vie sidérurgique qui en fit, avec celle de Liverpool, la région la plus industrialisée du monde. Célèbre encore par sa Fabrique Nationale d'Armes ou ses Cristalleries du Val Saint-Lambert, cette ville s'apprête à vivre un déclin économique après la fermeture de ses charbonnages et celui désormais annoncé de sa sidérurgie.

Mais parmi l'ensemble des richesses du pays de Liège, les massifs rocheux bordant les nombreuses rivières issues du plateau ardennais ne sont pas les moindres. Songez qu'entre Ourthe et Meuse, cette région possède plus de 70 sites rocheux qui, s'ils sont moins prestigieux que ceux pas si lointains de Freyr, attirent pas mal de grimpeurs étrangers, qu'ils soient allemands ou hollandais.

Ce patrimoine rocheux s'étend notam-

ment à l'ouest et à l'est de la ville principale, avec des massifs pour débutants tels Corphalie ou Les Awirs, et d'autres à vocation extrême comme Pepinster (un peu décentré des massifs principaux, le long de la Vesdre). Mais c'est au sud de la ville de Liège, dans le cadre enchanteur de la vallée de l'Ourthe, qu'il faut se rendre pour découvrir les massifs majeurs. Songez en effet que sur 70 km de remontée de cette rivière, pratiquement chaque village entre Tilff et Hotton possède un rocher intéressant à entreprendre.

Des escalades variées

On peut considérer qu'une dizaine de massifs sont majeurs, certains atteignant en effet 60 mètres de hauteur. Mais l'intérêt de cet ensemble rocheux est surtout d'offrir des escalades fort variées : des dalles de Tilff et d'Esneux aux rochers plus travaillés de la Nanduire ou de la Delvenne à Sy, des belles fissures du Vignoble (dans ce même massif) aux bombés athlétiques des rochers de Bomal. On pourrait encore parler de la spécificité des arêtes de Comblain ou du cadre plus bucolique des Rochers de Hotton, mais là nous entrons déjà dans la Belle province, comme l'on dit chez nous, la province du Luxembourg qui jouxte au sud celle de Liège.

L'histoire de ces massifs vaut la peine d'être brièvement mentionnée car, outre

le fait que des alpinistes célèbres comme Lionel Terray, Yannick Seigneur, Sylvain Jouty... les ont visités, des grimpeurs comme Ben Moon, Marc Le Ménestrel, Ben Masterson, Wolfgang Güllich, Dave Graham y ont également posé les mains. Mais bien sûr, pour l'essentiel, les rochers de l'Ourthe sont le reflet de l'activité des grimpeurs régionaux dont certains se sont illustrés bien en dehors de nos contrées. Il en est ainsi de René Mailleux, le « défricheur » des rochers de Sy, remarquable alpiniste, membre de l'expédition franco-belge de 1951 au Pérou qui gravit notamment le Pisco et l'Alpamoyo. Il est surtout connu pour avoir gravi, dans la journée, en 1946, la face nord des Drus avec Gaston Rébuffat (voir *Étoile et tempête*). Il fut également un excellent écrivain, auteur d'un livre sur le roi Albert I^{er} (*Le Roi Alpiniste*). Ce roi des Belges, qui fréquentait surtout les Rochers de Marchelles-Dames (où il se tua), fit également plusieurs incursions dans la vallée de l'Ourthe : il est notamment l'auteur de la première ascension de l'Arête de la Cathédrale à Sy.

Dans les années 50-60, ce fut l'apogée d'excellents grimpeurs comme André Capel et Simone Renard qui firent ensemble la 8^e ascension de la face est du Grand Capucin (et pour Simone la première féminine) ainsi que plusieurs premières, dans le Hoggar notamment. Ce fut aussi l'époque des célèbres Bar- >>>



bier et Bourgeois qui ouvrirent plusieurs voies à Sy, Bomal et Hotton. On peut encore citer à cette époque le moins connu Jean Alzetta, qui outre son activité d'ouvreur à Freyr et dans la vallée de l'Ourthe, réalisa de nombreuses grandes courses en montagne et de remarquables premières dont une à l'aiguille des Deux-Aigles dans le massif du Mont-Blanc avec le célèbre alpiniste français Maurice Davaille ; il traça également des itinéraires dans le Hoggar et au Groenland, où il se tua.

Les « écoles » deviennent « falaises »

Jusque dans les années 70, les rochers de la vallée sont ratisés dans tous les sens. On peut encore citer des grimpeurs entreprenant tels le Bruxellois Pierre de Radzisky, très actif sur l'ensemble des rochers belges ou encore Toni Negri qui, s'il ne fut pas un grimpeur d'exception, fut un gardien de refuge compétent (il garda le refuge des Contamines pendant 18 ans).

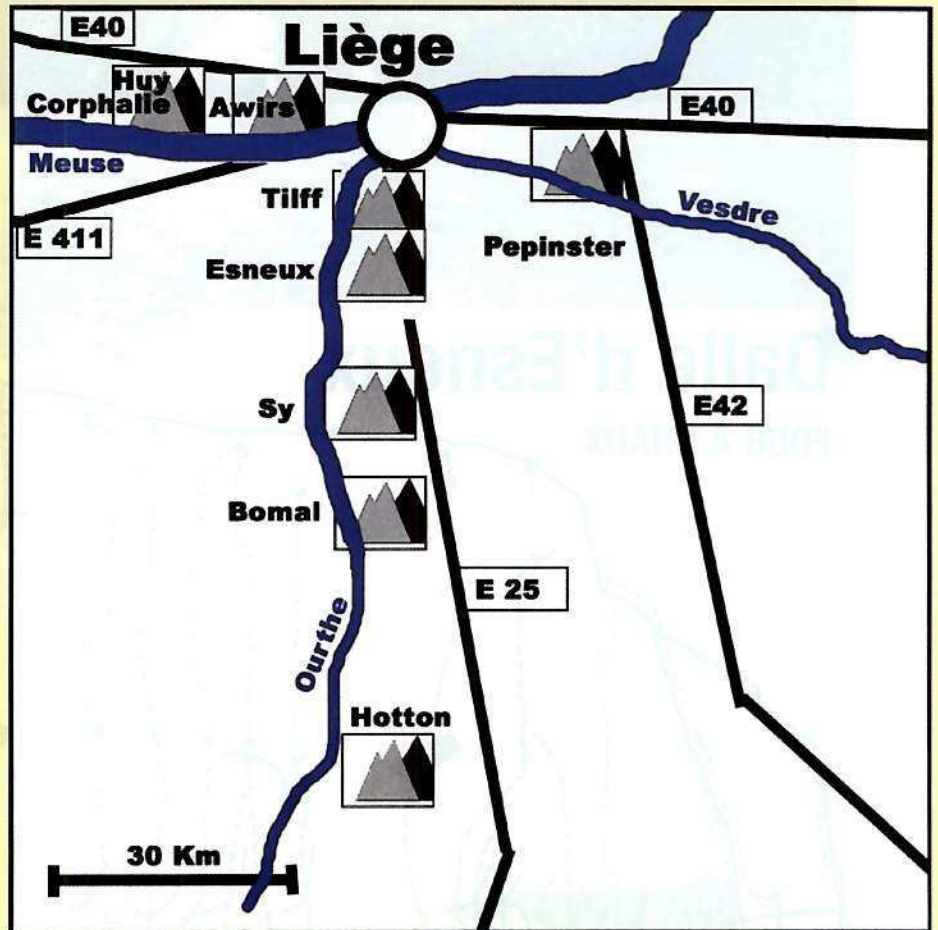
Fin des années 80, la plupart des lignes logiques sont gravies, les « écoles d'escalade » deviennent des « falaises ». Se développe alors, comme ailleurs, l'escalade « libre » ; Charly Godissand, Pierre Villanyi, Claude Lorenzi, y pousseront le haut niveau. Claude Lorenzi réussissant dès 1994 la mythique « Traction Universelle », une belle ligne du porche de Pepinster qu'il cote 8c ; mais cette voie non répétée à ce jour est, de l'avis des « prétendants » actuels, sous-cotée, ce qui en fait peut-être un des tout premiers 9a (trois ans après *Action Directe*). Comme on le voit, la petite histoire des rochers liégeois est riche et variée. Mais si certains hommes ont fait l'histoire de ces beaux massifs, d'autres semble-t-il voudraient la réduire au rang de pierre inerte. Songez en effet que cette belle région d'Ardenne est soumise au fléau belge que constituent les structures administratives de ce pays réputé pour ses compromis absurdes et ses non-décisions. Songez que la mère patrie du surréalisme a sévi jusque dans ses propres entrailles calcaires. La gestion des rochers belges est effectivement, à l'image d'un pays désuni, confiée à de nombreuses petites structures indépendantes qui poussent à beaucoup de gestion individualiste et à l'exacerbation de « petits esprits ».

À simple titre d'information, rien qu'en région liégeoise, voici la liste des structures qui gèrent au moins un site rocheux : le CAB-BAC (tête nationale, reste de la régionalisation du Club Alpin Belge), le CAB (le Club Alpin Belge, aile francophone), l'UBS (l'Union Belge de Spéléologie et d'Escalade), le VBF (Vlaams Bergsport Fédération, aile dissidente du Club Alpin Flamand) auxquelles il convient d'ajouter le Club

d'Escalade Visétois, le PEESA (ex Centre Routier Alpin), sans compter les secteurs privés (type Sport-Aventure) ou les vellétés extensionnistes du Club Alpin Hollandais.

Inquiet pour l'avenir

Lorsque l'on sait que ces structures (plus quelques autres si l'on parle du niveau national) ne gèrent que 12 000 membres, on peut se montrer perplexe ! Ce type de gestion « sélective » au « chacun pour soi » peut évidemment déboucher sur des situations calamiteuses comme au Rocher de Sy par exemple où plusieurs massifs ont été fermés (apparemment en voie d'arrangement...). On peut également se montrer inquiet pour l'avenir devant tant de désunion. Espérons que le monde de l'escalade ne deviendra pas un « problème belge » supplémentaire à l'image de notre « frontière linguistique », cette « frontière de betteraves » comme l'on dit chez nous, fleuron de nos institutionnalistes. Voici donc pour l'aspect parfois désenchanté qu'offre la Belgique. Et pourtant, malgré cela, Murielle Sarkany, Claude Barbier et bien d'autres l'ont démontré : on grimpe bien dans ce petit pays, aussi une visite s'impose-t-elle ! Les rochers de la région liégeoise s'y prêtent bien, ils vous attendent ! Gens de passage, sachez que la nature de certains Belges est moins lourde et moins hostile que ses institutions. Amis grimpeurs, sous le crissement du pas, derrière la main qui se crispe, écoutez... L'Ardenne chante encore ! ●



ENTRE OURTHE ET MEUSE

Voici quelques notes techniques concernant les principaux massifs en province de Liège. Pour plus de renseignements (accès, topos...), on pourra consulter l'excellent site internet Belgian Climbing Network (www.belclimb.net)

■ Huy (Corphalie)

Hauteur : 50 m
Nombre de voies : 110
Niveau moyen : 5 (de 2 à 7c)
Topo : *Topoguide des Rochers de Corphalie* (A. Doyen, B. Marnette. Autoédition, 2002)

■ Awirs

Hauteur : 65 m
Nombre de voies : 70
Niveau moyen : 6b (de 3 à 7a)
Topo : sur Internet

■ Tilff

Hauteur : 35 m
Nombre de voies : 50
Niveau moyen : 6b (de 5 à 7a)
Topos :

- *Grimper en région liégeoise* (Yves Dellicour - Édition Léopold Franck, 1993)
- *Itinéraires d'escalade 2* (J.-C. Vittoz, J.-L. Putz - Cadix Éd., 1999)

■ Esneux

Hauteur : 55 m
Nombre de voies : 25
Niveau moyen : 6b (de 5 à 7a)
Topo : idem que Tilff

■ Sy

Hauteur : 55 m
Nombre de voies : 150

Niveau moyen : 5 à 6 selon les massifs (de 3 à 8)
N.B. : certains massifs sont actuellement interdits à l'escalade
Topo : *Vallée de l'Ourthe* (Francis Puissant - CAB, Ed. 1978)

■ Bomal

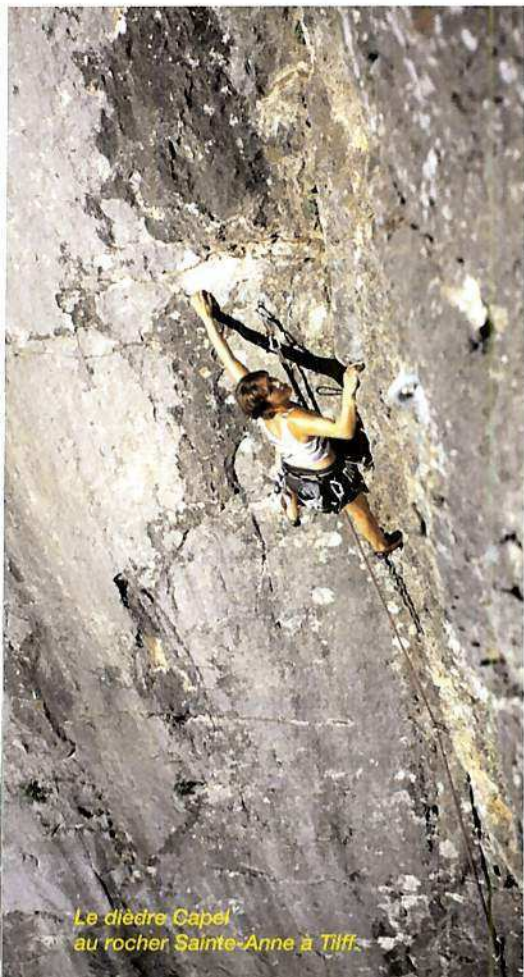
• Roche aux Corneilles
Hauteur : 35 m
Nombre de voies : 25
Niveau moyen : 6 (de 4 à 8a)
• Calvaire
Hauteur : 20 m
Nombre de voies : 60
Niveau moyen : 7 (de 6b à 8a)
Topo : idem que Tilff

■ Hotton

Hauteur : 50 m
Nombre de voies : 110
Niveau moyen : 5 (de 3 à 7a)
Topo : *Hotton* (VBF, 1999)

■ Pepinster

Hauteur : 35 m
Nombre de voies : 50
Niveau moyen : 7-8 (de 5 à 9a ?)
Topo : sur internet (pour le Porche)
Pour les voies faciles de la dalle, le topo *Vallée de l'Ourthe* du CAB, 1978 (Francis Puissant), est toujours d'actualité.



Le dièdre Capel au rocher Sainte-Anne à Tilff.

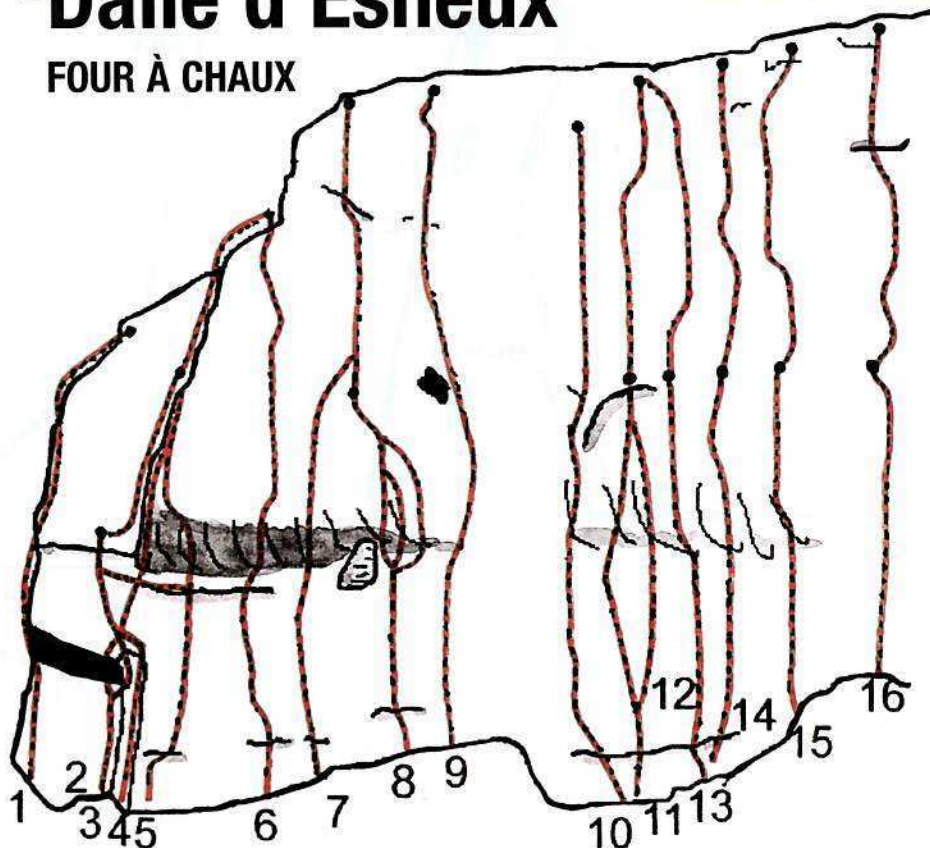


Dalle d'Esneux

FOUR À CHAUX

« Du Biceps plein les manches »

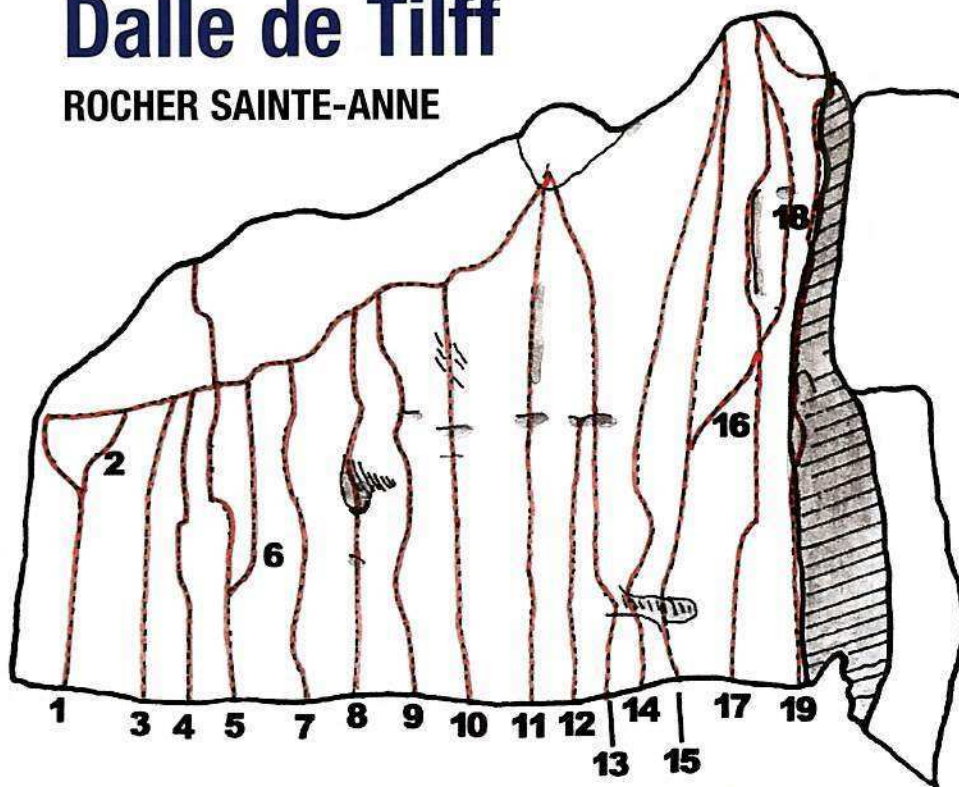
Quand la dalle succède au bombé athlétique, un beau 6c de la dalle d'Esneux



1. L'Enfer du décor (7b)
2. Petit Fantôme (6b)
3. Les Acariens (5c)
4. La Thérèse (5c)
5. Du Biceps plein les manches (6c)
Possibilité de rejoindre le R. de la Thérèse (voie Totom Boboy, 5b)
6. L'Abattoir (7a)
7. Les Dessous de dentelle (7a)
8. Las Moscas :
L1 (de gauche à droite) : 6a-6c
L2 : 6b
9. La Femme sans tête
L1 : 6a ; L2 : 6b
10. Struggle for seizure
L1 : 6a ; L2 : 6b-6c
11. Les deux Démocrates
L1 : 5c ; L2 : 6a
12. Dessine-moi un gratton (6c)
13. Le Phénix - L1 : 6a ; L2 : 6b
14. Trempline - L1 : 6a ; L2 : 6c
15. Le Traquenard - L1 : 5b ; L2 : 6b
16. La Directe (rebaptisée Holy Body)
L1 : 5b ; L2 : 6b

Dalle de Tilff

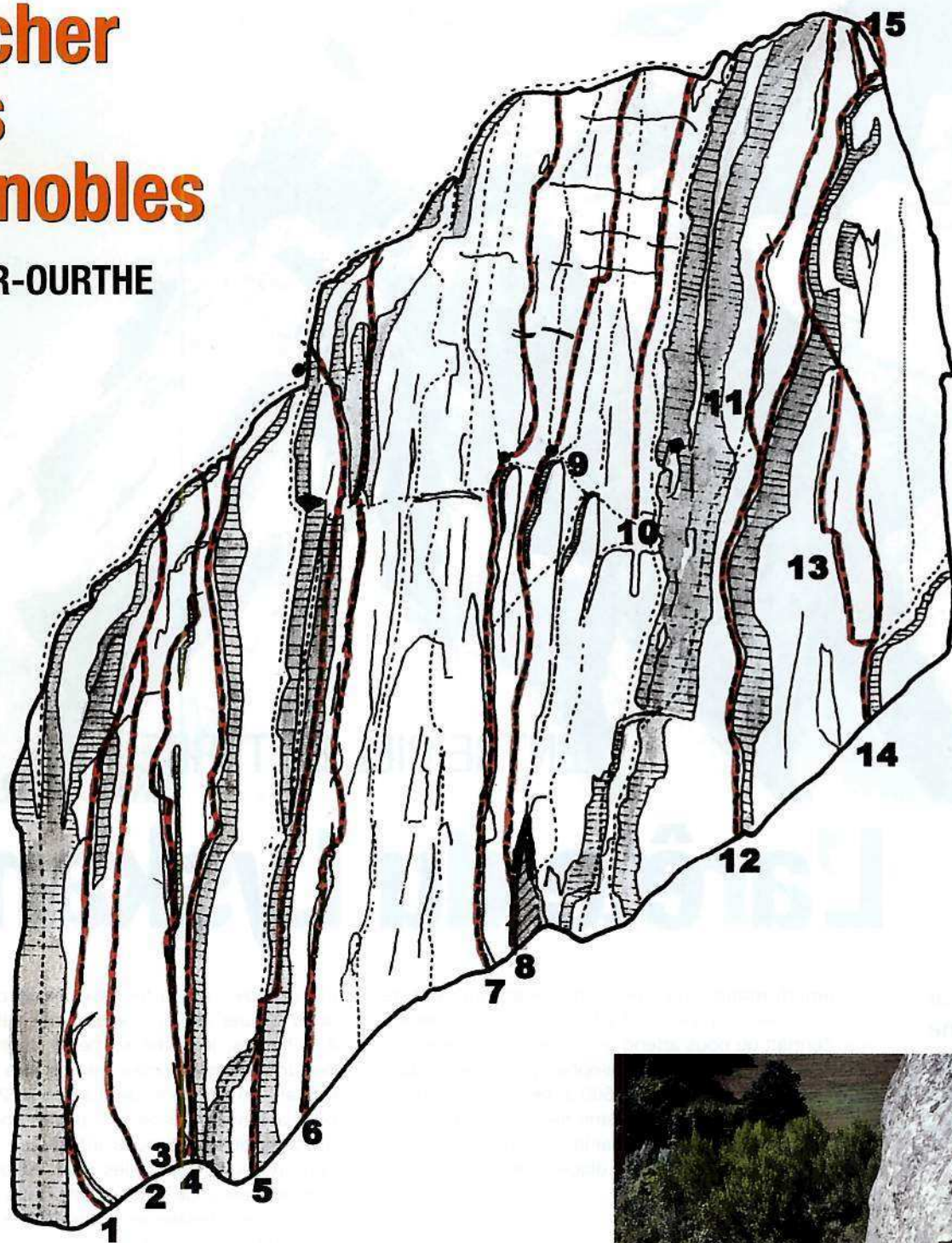
ROCHER SAINTE-ANNE



1. La Germaine : 3c
(5b pour la traversée)
2. Variante Directe : 6a
3. La Dylan : 6a
4. Old Fuck : 5c, 6a
5. La Monique Capel : 5c
6. La Chimérique : 6a
7. L'Hypolite : 6b
8. Le Boomerang : 5b
9. La Malaisa : 5b
10. La Chiti Bang Bang : 5a
11. L'Hortense : 6b
12. No Man's Land : 6b
13. La Directe : 6a
14. La PPM : 7a
15. N'oublie pas Jean-Michel : 7a
16. Bad Boys : 6c
17. Le Pilier Capel : 6a
18. Mad Max : 7a
19. Le Grand Dièdre Sainte Anne : 4c

Rocher des Vignobles

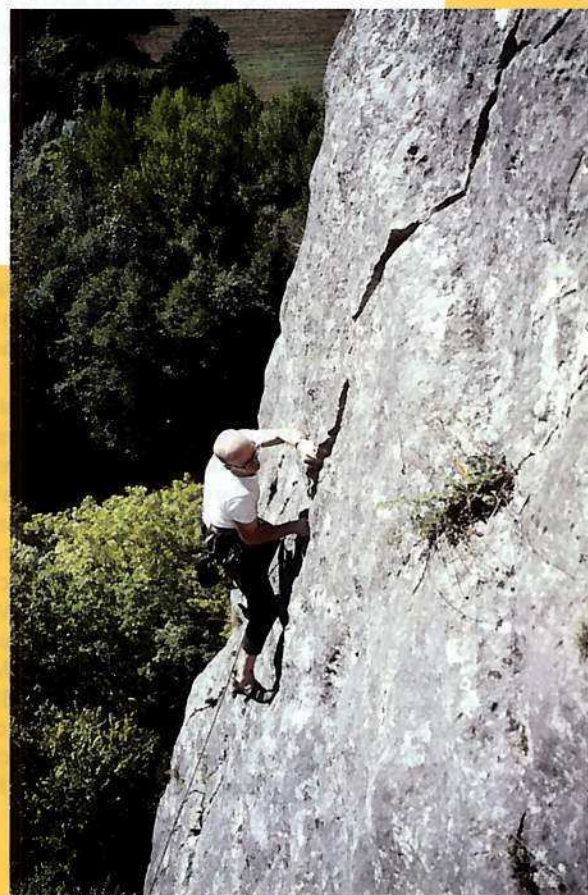
SY-SUR-OURTHE



Choix d'itinéraires

1. L'Arête (5a)
2. La Christa Belle (5a)
3. La Niche (3c)
4. Le Dièdre Mailleux (4a)
5. L'Épée de Damoclès (6c)
6. La Pastorale (6a)
7. La Persévérance (sortie As de Cœur) (5c)
8. La Rackam le Rouge (6a)
9. Nuages roses (6b)
10. Il pleut sur la pizza du chef (5c)
11. Le Combiné Délinquants-Rawete (5c)
12. La Lulu (3c)
13. La Chateaubriand (6a)
14. La Sentinelle (4a)
15. La Sortie en jeans (5a)

Aux Vignobles (Sy),
Les Délinquants-
Rawete, un 5c
plutôt corsé





ENTRE CIEL ET TERRE

L'arête du Lyskamm

par
**Anne
de
Raphelis**

Samedi matin, nous retrouvons Alain qui vient de Toulouse, à la gare de Täsh. Un train nous mène à Zermatt où nous attend un copieux petit déjeuner. Le temps est magnifique. Le téléphérique nous fait passer en quelques minutes de 1600 à 3883 m, altitude du Klein Matterhorn. Partis de Paris hier soir dans la grisaille, nous sommes éblouis par les paysages que nous apercevons, l'immensité des glaciers et l'intensité du soleil.

Objectif : Pollux

À 11 heures, nous quittons la benne et partons en direction du Breithorn Pass (3899 m). Il fait déjà chaud et nous progressons lentement. Nous longeons le Breithorn sur lequel nous voyons évoluer de nombreux groupes de skieurs. Quant à nous, l'objectif de cette journée est l'ascension du Pollux (4092 m). La montée se fait lentement. À 150 mètres du sommet, la pente se raidit et nous terminons en crampons. Nous ressentons manifestement les effets de l'altitude et la fatigue se fait sentir. Nous ne nous attardons donc pas trop et après une descente plus ou moins rapide, nous poursuivons sur le glacier de Grande Ghiacciaio Verra en direction du refuge des Guides de la Vallée de Ayas (3036 m). Celui-ci n'est pas gardé, mais nous avons préféré y dormir plutôt qu'au refuge de Mezzalama situé plus bas (2700 m) ce qui aurait ajouté 350 m à notre dénivelé du lendemain et aurait donc pu compromettre notre programme. Quand nous atteignons le refuge, il est encore tôt, ce qui nous permet de faire la sieste et de lézar-

der au soleil sur la terrasse. Nous dînons tôt afin de nous assurer une nuit de sommeil suffisante.

À 3 heures, le réveil sonne et après un rapide petit déjeuner, nous sommes sur nos skis et remontons à la frontale en direction de Castor (4228 m). Là encore, nous achevons l'ascension en crampons, et le jour finit de se lever quand nous atteignons le sommet. Nous nous retrouvons tous les sept, éblouis sur l'arête du Castor. Mais nous ne nous attardons pas car la journée ne fait que commencer. Après la descente vers le Felikjoch (4061 m) – à ski pour les plus téméraires et en crampons pour les autres car la neige est dure – nous nous dirigeons vers le Lyskamm ouest. Sur le faux plat, chacun expérimente la technique qui lui paraît la plus rapide et la plus efficace pour progresser : certains ont mis leurs peaux de phoque, d'autres sont à pied, d'autres encore en position de montée. Le groupe se dissémine pour se regrouper finalement au moment de quitter définitivement les skis et chausser les crampons. Commence alors l'ascension du Lyskamm ouest. L'altitude se fait sentir, le groupe de nouveau se disperse et l'allure ralentit. Enfin, le sommet ! Il fait froid et de nouveau cette fatigue due à l'altitude... Il est encore tôt, et sur l'arête nous devinons les traces récentes du passage d'une cordée. Compte tenu des bonnes conditions, de l'heure encore matinale et de la bonne forme du groupe, nous décidons de traverser vers le Lyskamm est.

Après une courte halte, nous voilà repartis sur cette arête aérienne et magnifique. Nous progressons lente-

ment, les uns derrière les autres à plus de 4000 mètres, côtoyant le vide de part et d'autre. Chacun reste vigilant et concentré, et nous savourons en silence ces instants merveilleux. Un court passage en désescalade nécessite l'installation d'une main courante, puis nous poursuivons notre progression aérienne. L'attention reste soutenue, une courte traversée exposée et nous retrouvons une arête de neige un peu plus large et rassurante. L'ambiance est magique et extraordinaire. Chacun de nous reste concentré dans l'effort pour franchir les derniers mètres qui nous séparent du sommet (4527 m). Enfin, nous y sommes. Nous sommes heureux.

Nous admirons les sommets qui nous entourent. Face à nous, le célèbre mont Rose avec la Dufourspitze, le Signal Kuppe, et plus bas le Grentzletscher que nous allons suivre jusqu'au Gonergletscher.

Au milieu des séracs

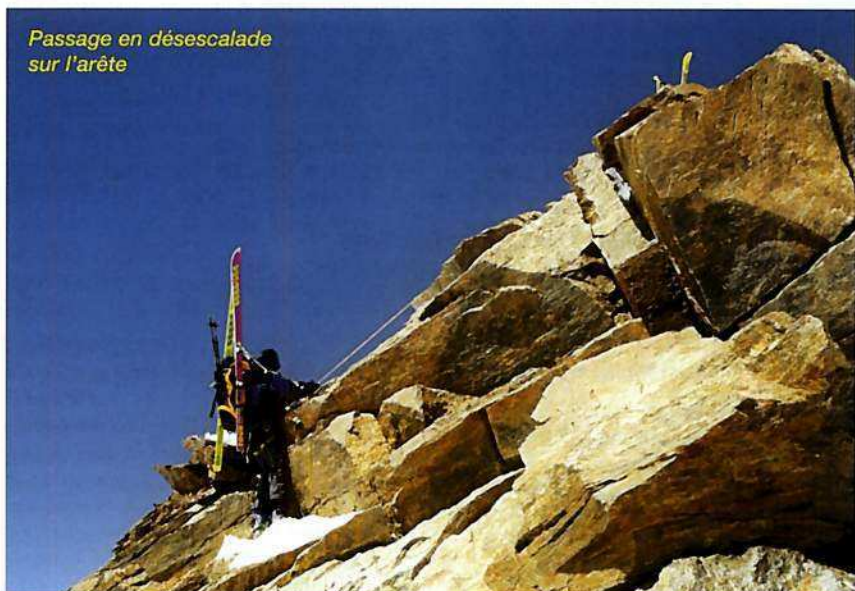
Mais il ne faut pas trop tarder car la descente est longue. Du Liskjoch (4151 m), nous cherchons en vain, parmi les crevasses, un passage pour rejoindre directement l'itinéraire de descente. Il nous faudra finalement remettre les peaux de phoque pour faire les 100 mètres qui nous permettront de basculer vers le nord-ouest. Ensuite, la descente : nous skions au milieu des séracs et des crevasses. François se fait un frayeur, évitant de justesse un pont de neige qui vient de s'effondrer juste derrière le passage d'Éric. L'enneigement insuffisant autour de la Rosa Hütte retarde un instant notre groupe, nous contraignant à rechercher le meilleur passage parmi un dédale de petits couloirs, afin de rejoindre le glacier plus bas. Le temps passe vite, trop vite, et nous regardons maintenant nos montres avec une inquiétude croissante.

Enfin, nous atteignons le Gornergletscher que nous traversons à ski ou à pied au milieu des flaques d'eau. Il est déjà 16 h 45 et les informations recueillies au refuge annoncent le dernier train pour Zermatt à 17 heures. Commence alors une course contre la montre. Skis sur le dos, nous remontons cette interminable moraine (certains d'entre nous à grand renfort de Guronsan!) qui doit nous mener à la station de Rotenboden. Les deux cents derniers mètres nous paraissent interminables. Nous ne parlons plus, chacun pensant avoir raté le dernier train et donc notre seule chance de rattraper Zermatt le soir même.

Enfin, nous apercevons la station ! À 17 h 55, les deux derniers participants arrivent et – ô miracle ! – à 18 heures nous sommes tous les sept installés dans un train qui descend vers Zermatt. Après quelques difficultés



Au sommet
du Lyskamm
ouest



Passage en désescalade
sur l'arête



Refuge des Guides
de la vallée d'Ayas

pour obtenir et payer nos billets, nous prenons en courant la correspondance pour Täsh.

Le rendez-vous avec le car étant fixé à 17 heures à Täsh, nos camarades ont eu la bonne idée de demander aux chauffeurs d'aller rechercher tous les groupes et de commencer à dîner. À 19 h 30, arrivés enfin à Täsh, nous avons à peine le temps d'avalier un sandwich et nous voici dans le car de retour à Paris, la tête pleine de toutes ces images et de ces moments merveilleux passés là-haut. ■

Photos
Alain
Majorel



Au col du Breithorn



Activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

randonnée

Responsable de l'activité :
Philippe Mosnier

Samedi 3 avril 2004

LA DAME JOUANNE (sortie parents avec enfants à partir de 6 ans). Laurence Poloni
Rendez-vous voitures 12 h porte d'Orléans ou sur place 13 h, parking de l'Éléphant. Tél. obligatoire pour l'organisation du co-voiturage au 06 76 28 12 50. Éléphant, Dame Jouanne. Possibilité dîner au chalet Jobert. F. Carte IGN 2417 OT.

LE MONT BLANC. Maurice Picollet
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bourron-Marlotte (aller-retour). Golfe de Larchant. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT

OPÉRATION PITBULL. Pierre-Marc Genty
Paris-Nord banlieue, 8 h 17 pour Taverny (aller et retour). - Frépillon. Retour à Paris : 18 h 15. 28-30 km. SO. Carte IGN 2313 OT.

Dimanche 4 avril

SORTIE ACCUEIL.
Jean-Maurice Artas, Pierre-Marc Genty
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (aller-retour). Parcours en forêt. Retour à Paris : 17 h 30 / 18 h. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT

ENTRE ESSONNE ET JUINE. Bernard Desfosses
Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour Boutigny-sur-Essonne (rendez-vous à l'arrivée). Orveau, Boissy-le-Cutté, Lardy. Retour à Paris-Austerlitz vers 17 h. 22 km environ. M. Carte IGN 2216, 2316 ET.

 **EN FORÊT DE RETZ**.
Pascal Berger Sortie jeunes randonneurs
Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 5 pour Villers-Cotterêts (prévoir 15 € pour essai achat billet de groupe). Rendez-vous 7 h 40. Nord de la forêt. Retour à Paris vers 18 h. 28 km. SO. Carte IGN 2512 OT

BOIS, BUTTES ET ÉTANGS EN YVELINES. Joël Lelièvre
Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 17 pour Le Perray-en-Yvelines. Le bois Larie, étang de l'Abbaye, butte Rouge, St-Rémy-Chevreuse, RER B. 30 km environ. SO. Carte IGN 2215 OT

LE SENTIER DES MILLES BORNES (5).
Philippe Mosnier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Tour de la forêt de Fontainebleau, 5^e partie : d'Avon à Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 45. 36 km. SO (avec hors sentiers). Carte IGN 2417 OT

RANDO ? NATUR'AIMANT. Thierry Pain
Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour Malesherbes. Bosses et vallons méconnus par Boissy-aux-Cailles, Noisy-sur-École. Maisse. Retour à Paris vers 19 h 30. 32 km. SO. Carte IGN 2316 ET + carnet

RANDO SECTATEURS ET TRICES. Didier Roger
Paris-Nord, 8 h 37 pour Compiègne. Avec le conférencier Patrice Morel. Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 17 h 53 ou 18 h 55. 40 km (environ). SP

Mercredi 7 avril

SUIVONS LA CHASSE DE MONSEIGNEUR.
Robert Sandoz
Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 47 pour Saint-Cyr-l'École. Étang de la Geneste, forêt de Meudon. Retour à Paris vers 17 h 30 depuis Meudon-Bellevue ou Pont de Sèvres. 20 km. F. Carte IGN 2214, 2314 OT

Dimanche 11 avril

BOURRON-BLEAU. Jean Delonnelle
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Recloses, carrefour du Lièvre, mont Morillon, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 19 km. F. Carte IGN 2417 OT

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

F. Niveau facile
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen
Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif
Allure rapide (plus de 5 km/h)



Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. RER D (direction Malesherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués «Transilien».

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

SORTIE ACCUEIL. Annie Chevalier, Pierre-Marc Genty
Paris-Saint-Lazare, 9 h 6 pour l'Étang-la-Ville. Forêt de Marly. Vaucresson. Retour à Paris : 17 h 15. 17-18 km. F. Carte IGN 2214 ET

LE SAIGNEUR DES AGNEAUX. Claude Amagat
Paris-Est grandes lignes, 7 h 20 pour Nogent-l'Artaud. Grands-Chenets, Verdolot. La Ferté-Gaucher (correspondance à Coulommiers et Tournan). Retour Magenta vers 19 h (RER). 35 km. SO+. Carte IGN n° 9

Lundi 12 avril

OBJECTIF YERRES. Gilles Montigny
Paris-Lyon, RER D, 8 h 59 pour Combs-la-Ville (aller-retour). Les Copeaux, Brie-Comte-Robert, Varennes-Jarcy. Retour à Paris : 17 h 35. 20 km. F. Carte IGN 2415 OT

EN PASSANT PAR BEAUVAIS (91). Michel Sassier
Paris-Lyon, RER D, 8 h 41 pour Ballancourt. Beauvais, Mondeville. La Ferté-Alais. Retour à Paris : 18 h 37. 22 km. M. Carte IGN 2316 ET

AUX CONFINS DES YVELINES (1). Maurice Picollet
Paris-Montparnasse grandes lignes, 8 h 15 pour Épernon. Château Rouge, Houdan. Retour à Paris : 19 h 10. 28 km. M. Topo FFRP 043

LA GRANDE OFFENSIVE. Pierre-Marc Genty
Paris-Est banlieue, 8 h 27 pour Meaux (aller-retour). Monthyon. Retour à Paris vers 18 h 15. 30-32 km. SO. Carte IGN 2513 OT

Vendredi 16 avril

JOURNÉE DU POISSON. Pierre-Marc Genty
Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 54 pour Villepreux-les Clayes, Bois-d'Arcy. Versailles-Château. Retour à Paris : 16 h 30 / 17 h. 17 km. F. Carte IGN 2214 ET

Samedi 17 avril

EN SUIVANT L'ORGE. Annie Chevalier
Paris-Austerlitz, 8 h 24 (à vérifier) pour Dourdan. Sermaise, Saint-Sulpice-de-Favières. Retour à Paris vers 18 h ou 18 h 30. 23 km environ. M. Carte IGN 2216 OT

Dimanche 18 avril

REMONTONS LA SEINE. Christiane Mayenobe
Paris-Lyon, 9 h 6 arrêt en forêt de Fontainebleau. Bellefontaine, mares de By. Morêt-Veneux-les-Sablons. Retour à Paris : 17 h 30. 22 km. F. Carte IGN 2417 OT

MARE AUX ÉVÉES. Jean Lortsch
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (aller-retour). Mare aux Évées, Bas-Bréau. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT

LE BOIS ROND. Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Franchard, Rocher de Milly, Rocher de la Reine. Bois-Rond. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT

EN ROUTE ! Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Route du Cerf. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 2. 25 km. SO. Carte IGN 2417 OT

UN JOLI JOUR POUR RANDONNER. Frédéric Leconte
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret. Montigny-sur-Loing. Retour à Paris : 18 h 48. 25 km. SO. Carte IGN 2417 OT

Samedi 24 avril

BALADE A PANAME. Maurice Picollet
Métro «Palais Royal», 9 h (place). Tuileries, Concorde, Étoile. Métro «Palais Royal», 13 h. 9 km. TF. Topo : Balade dans Paris - Ouest France

DU VENT DANS LES MOUSTACHES. Pierre-Marc Genty
Paris-Est banlieue, 8 h 27 pour Esbly. Quincy-Voisins, Crécy-la-Chapelle. Retour à Paris : 18 h 28. 24 km. M. Carte IGN 2414 ET

AUXERRE-VÉZELAY. Jean-Claude Sacleux

Rendez-vous samedi 24 à 15 h, Porte d'Orléans. Téléphoner au 01 42 39 20 75 pour les inscriptions. Retour dimanche 25, Porte d'Orléans, vers 21 h. 56 km. **SO** à **SP**

Dimanche 25 avril

Journée «Souteneurs», voir annonce ci-contre.

Mercredi 28 avril**CHEMINS DE CROIX.** Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour). Croix de Franchard, de Souvray, de Saint-Hérem et du Grand Maître. Retour à Paris : 18 h. 24 km. **F**. Prévoir 1,50 € pour le bus urbain le matin. Carte IGN 2417 OT

Samedi 1^{er} mai**AMBIANCE D'ÉTÉ.** Pierre-Marc Genty

Paris-Est banlieue, 9 h 21 pour Trilport. Changis Saint-Jean. Retour à Paris : 18 h 32. 18-19 km. **F**. Carte IGN 2513 OT

Dimanche 2 mai**SORTIE ACCUEIL.****Pierre-Marc Genty et Jean-Maurice Artas**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (aller-retour). Retour à Paris vers 18 h. 18 km environ. **F**. Carte IGN 2417 OT

TERRES DE CHAMPAGNE. Michel Lohier

Paris-Est grandes lignes, 8 h 15 pour Château-Thierry (aller-retour). Azy-sur-Marne, Chézy. Retour à Paris : 19 h 5. 25 km. **M**.

VEXIN ORIENTAL. Luc Bonnard

Paris-Saint-Lazare, 7 h 38 pour Chars. Hénonville-Héréville. Bornel. Retour à Paris-Nord : 18 h 34. 27 km. **M**. Carte IGN 2212 O, 2212 E

AU-DELÀ DE L'OURCQ. Jean-Claude Duchemin

Paris-Est grandes lignes, 8 h 6 pour Longpont. Troësnes, La Ferté-Milon. Retour à Paris : 18 h 32. 27 km. **M+**

LE VALOIS AU PRINTEMPS. Joëli Lelièvre

Paris-Nord grandes lignes, 8 h 37 pour Compiègne. Champlieu, Magneval. Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 18 h 55. 32 km. **SO**. Carte IGN 2512 OT, 2511 OT

Lundi 3 mai**LES FLAMBERTINS.** Maurice Picollet

Paris-Saint-Lazare, 8 h 3 pour Triel. Villiers-Neauphle. Retour à Paris-Montparnasse : 18 h 25. 30 km. Topo FFRP 043

Vendredi 7 mai**CARNELLE, NOUS VOILÀ!** Pierre-Marc Genty

Paris-Nord banlieue, 9 h 2 pour Presles-Courcelles. Forêt de Carnelle. Viarmes. Retour à Paris : 16 h 30. 17 km. **F**. Carte IGN 2313 OT

Samedi 8 mai**PAYS DE THELLE.** Éliane Benaise

Paris-Nord grandes lignes, 8 h 4 pour Méru (aller-retour). La Lande, Angleterre. Retour à Paris vers 18 h 30. 25 km environ. **M**. Carte IGN 2212 E

Dimanche 9 mai**LA RENARDE.** Jean Lortsch

Paris-Austerlitz banlieue, 9 h 13 pour Étréchy. Villeconin, Souzy-la-Briche. Saint-Chéron. Retour à Paris : 18 h 1. 18 km. **F**. Carte IGN 2216 ET

MIRAGE GOTHIQUE. Gilles Montigny

Paris-Austerlitz banlieue, 9 h 26 pour Chamarande. Torfou, Saint-Sulpice-de-Favières, Jouy. Saint-Chéron. Retour à Paris : 18 h 33. 18 km. **F**. Carte IGN 2216, 2316

MORET-FONTAINEBLEAU. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret-Veneux-les-Sablons (rendez-vous à l'arrivée). Puits Fondu, le Haut Mont, Restant du Long Rocher, la Mare aux Fées, Fourceau, Rocher d'Avon. Fontainebleau. 25 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

Dimanche 25 avril 2004 - Vallée de Chevreuse**LE RENDEZ-VOUS DES SOUTENEURS**

Le printemps est là, et tous les randonneurs ont rechargé leurs batteries. Nous vous invitons à défouler cette énergie nouvelle en participant à la 6^e édition du rendez-vous proposé par quelques-uns de vos valeureux organisateurs du niveau Soutenu.

Ils vous proposent un programme diversifié de sorties, matin et après-midi, en vallée de Chevreuse (cartographie IGN : 2315 OT, 2215 OT et 2214 ET).

Quant à vous, au plaisir de nous faire découvrir vos talents culinaires ou votre petit vin de pays préféré à l'occasion du pique-nique en commun.

■ Claude Amagat

- Matin : Paris-Montparnasse (7 h 39) pour Le Perray-en-Yvelines / 20 km - **SO**
- Après-midi : 12 km - **SO** / retour à Saint-Rémy-lès-Chevreuse pour Châtelet (vers 19 h)

■ Jean-Maurice Artas

- Matin : Denfert-Rochereau - RER B (9 h 2) pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse / 12 km - **SO**
- Après-midi : 12 km - **SO** / retour à Saint-Rémy-lès-Chevreuse pour Châtelet (vers 18 h 30)

■ Hervé Baylot

- Matin : Denfert-Rochereau - RER B (8 h 4) pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (rv à l'arrivée) / 15 km - **SO**
- Après-midi : 15 km - **SO** / retour à Saint-Rémy-lès-Chevreuse pour Châtelet (vers 19 h)

■ Jean Dunaux

- Matin : Paris-Montparnasse (8 h 15) pour Rambouillet / 18 km - **SO+**
- Après-midi : variable (selon la météo) - **SO** / retour à Paris vers 19 h

■ Pierre-Marc Genty

- Matin : Paris-Montparnasse (8 h 39) pour La Verrière / 16 km - **SO**
- Après-midi : 14 km - **SO** / retour à Saint-Rémy-lès-Chevreuse pour Châtelet (vers 18 h 30)

■ Philippe Mosnier

- Matin : Denfert-Rochereau - RER B (8 h 4) pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse / 15 km - **SO+**
- Après-midi : 15 km - **SO+** / retour à Saint-Rémy-lès-Chevreuse pour Châtelet (vers 19 h)

■ Thierry Pain

- Matin : Paris-Montparnasse (8 h 39) pour Trappes / 15 km - **SO**
- Après-midi : 17 km - **SO** / retour au Perray ou Rambouillet pour Paris-Montparnasse (19 h 6)

■ Dominique Rabier

- Matin : Denfert-Rochereau - RER B (8 h 4) pour Lozère / 18 km - **SO+**
- Après-midi : 20 km - **SO+** / retour à Versailles-Chantiers pour Paris-Montparnasse (vers 18 h 45)

■ Didier Roger

- Matin : Paris-Montparnasse (8 h 39) pour Coignières / 16 km - **SO+**
- Après-midi : 16 km - **SO+** / retour à Rambouillet pour Paris-Montparnasse (17 h 57)

Inscription rapide, organisation facile!

Dès que vous êtes décidé(e) à vous joindre à une de nos collectives, inscrivez-vous!

Vous faciliterez ainsi grandement la tâche de l'organisateur pour la réservation des transports et de l'hébergement, et vous éviterez l'annulation de ces sorties qui ne se remplissent que lorsqu'il est trop tard, pour la plus grande déception de tous.

**LA BELLE CAMPAGNE DU PAYS VALOIS****Pascal Berger**

Paris-Est banlieue, 8 h 25 pour Mareuil-sur-Ourcq. Thury-en-Valois, forêt de Retz (secteur sud-est). La Ferté-Milon. Retour à Paris vers 18 h 30. 26-28 km. **M+**. Carte IGN 2512 OT

RANDO ? NATUR'AIMANT ! Thierry Pain

Paris-Lyon, RER D, 8 h 41 pour Buno-Gironville. Orchidées par Maise et Coquibus. Boutigny. Retour à Paris : 19 h 30. 30 km. **SO**. Carte IGN 2316 ET

**BEAU BLEAU.****Emmanuelle Payrard**

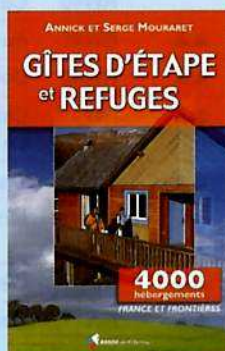
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour). À définir. Retour à Paris : 18 h 30. 30 km env. **SO**. Carte IGN 2417 OT

Lundi 10 mai**PATRIMOINE BRIARD.** Éliane Benaise

Paris-Est banlieue, 9 h 11 pour Mormant. Bombon, Champeaux. Verneuil-l'Étang. Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. **M**.

Samedi 15 mai**APRÈS-MIDI FORÊT DE FONTAINEBLEAU****TROIS-PIGNONS.** Laurence Poloni**Sortie Famille (enfants à partir de 6 ans)**

Rendez-vous porte d'Orléans à 13 h pour co-voiturage, ou sur place parking du cimetière de Noisy à 14 h 30. Tél. obligatoire avant au 06 76 28 12 50. Possibilité de pique-nique en forêt. Carte IGN 2417 OT

**Mars 2004****guide****GÎTES d'ÉTAPE et REFUGES****11^e édition****(Rando****Editions,****400 pages****Prix public :****19,90 euros)**

Randonnées de week-end et de plusieurs jours

D'avril à août 2004

Dates	Organisateurs	Niv. ph.	Niv. tech.	Code	Destinations
3-4 avril	Gérard Corthier Robert Flamme	F		RW16	Apprendre à utiliser un GPS Théorie et surtout pratique
10 au 12 avril	Michel Lohier	M		RW17	Pays de Léon et île de Batz
10 au 12 avril	Claude Ramier	SO		RW18	Tro Breizh - Suite : le Finistère Sud
10 au 12 avril	Christian Kieffer	3-4		RQ08	Pointe de Terre Rouge, massif du Thabor
10 au 12 avril	Jean Dunaux	SO+		RW19	Le Morvan des châteaux éphémères
11 au 18 avril	Michel Durand-Gasselín	M+/II	▲▲▲	RW20	Des Calanques aux îles d'Or
17 au 25 avril	Bernadette Parmain	M/SO	▲▲	RW21	Les chiens andalous ont-ils des yeux d'or ? (Espagne : Sierra Nevada et Andalousie)
23 au 25 avril	Éliane Benaise Gérard Corthier	M		RW22	Les Ardennes belges
31 avril au 2 mai	Giuseppe Gagliano	M		RW22B	Morvan des rivières et forêts
1 ^{er} -2 mai	Claude Ramier	SO		RW23	Bosses bourguignonnes
1 ^{er} au 3 mai	Bernadette Parmain	M		RW24	A pied, à vélo et... en barque (Marais poitevin)
8 au 10 mai	Michel Durand-Gasselín	M/I	▲	RC03	Restera-t-il de la neige dans les monts Dore ? (camping)
1 ^{er} au 15 mai	Gérard Corthier	M+		RW25	Chemin de Compostelle III. Fin du Camino francès (Eauze à Saint-Jean-Pied-de-Port)
9 au 16 mai	Gérard Corthier	SO		RW26	Chemin de Compostelle IV. Début du Chemin espagnol (Saint-Jean-Pied-de-Port à au-delà d'Esteilla)
15-16 mai	Luc Bonnard	M	▲	RW25B	Mayenne antique (Jublains, pays de Coëvrons)
15-16 mai	Pierre-Marc Genty	SO		RW25T	Décrassage en bord de Seine
20 au 23 mai	Michel Lohier	M		RW27	La Baie du Mont-Saint-Michel
20 au 23 mai	Pascal Baud	M	▲▲	RW28	Massif du Canigou
20 au 23 mai	Claude Ramier	SO		RW29	Sommets et flore du Vercors
20 au 23 mai	Jean Dunaux	SO+	▲▲	RW30	Six décennies (Diois, Vercors)
20 au 29 mai	Joël Lelièvre Monique Noget	SO	▲▲	RW31	Corse : Mare a Mare Nord (Moriani-Cargèse)
29 au 31 mai	Laurence Poloni	F		RC04	Camping en famille à Fontainebleau (familles avec enfants de plus de 6 ans)
29 au 31 mai	Alfred Wohlgroth	M		RW32	Pentecôte à l'ancienne dans le Jura Suisse
29 au 31 mai	Claude Ramier	SO		RW33	Haute route des Vosges
29 mai au 5 juin	Jean Delonnelle	F		RW34	La Côte d'Émeraude
19-20 juin	Frédéric Leconte	M		RW35	Gambadons dans le Morvan (près de Saulieu)
19-20 juin	Céline Falissard	M	▲	RW36	Cirques et Petit Mont Blanc (Vanoise)
19-20 juin	Thierry Pain	M+		RW37	Faune et flore du Marquenterre (Baie de Somme)
19-20 juin	Pierre-Marc Genty	M+		RW38	Week-end orientation sur les bords de Seine
26-27 juin	Céline Falissard	M	▲	RW39	Tour de l'aiguille de la Vanoise
26-27 juin	Pierre-Marc Genty	SO		RW40	Ça mouille à Chamouille (vers Laon)
3-4 juillet	Céline Falissard	M	▲▲	RW41	Au cœur de la Vanoise
3-4 juillet	Bernadette Parmain	M à SO	▲▲	RW42	Devinette facile : La Chartreuse de P... ?
14 au 18 juillet	Michel Gollac	SO	▲▲	RW	Cinq vallées de France et d'Espagne : de Catalogne en Haute Ariège
31 juillet - 1 ^{er} août	Céline Falissard	M	▲▲	RW	Tour de l'aiguille du Fruit (Vanoise)
13 au 15 août	Joël Lelièvre Monique Noget	M	▲	RW	Mont-Saint-Michel - Sud Cotentin
21-22 août	Céline Falissard	M	▲▲	RW	Défi 3000 (Vanoise)
28-29 août	Céline Falissard	M	▲▲	RW	Cirques sous les glaciers de la Vanoise

ATTENTION !
Toutes
ces sorties
figurent
uniquement
dans le tableau
ci-contre.
Programmes
détaillés
et inscriptions
obligatoires
au Club.

CIRCUITS D'ÉTÉ 2004

Code	Dates	Titre et destination	Niveau	Montagne	Organisateur	
RE01	29 mai au 6 juin	Crozon et ses environs	M	▲	Eliane Benaise	Itin-port
RE02	5 au 13 juin	Douceur et rudesse du Cantal	M	▲▲	Pierre Marc Genty	Itin-port
RE03	26 juin au 3 juillet	Chemin de Saint-Jacques : de Cluny au Puy (1 ^{re} partie)	M	▲	Annie Chevalier	Itin-port
RE04	20 au 27 juin	Pyrénées espagnoles : le massif des Encantats	SO	▲▲▲	Claude Ramier	Itin-port
RE05	3 au 10 juillet	Traversée de la Corse du Sud par le GR 20	M	▲▲	Michel Lohier	Itin-port
RE06	3 au 11 juillet	Pyrénées Ariégeoises	SO	▲▲	Jean Dunaux	En étoile
RE07	3 au 13 juillet	Du Léman au Mont-Blanc	SO	▲▲	Joël Lelièvre Monique Noget	Itin-port
RE08	3 au 15 juillet	Traversée des Pyrénées n° 4 : l'Ariège	SO	▲▲	Jean-Claude Duchemin	Itin-port
RE09	14 au 24 juillet	Vallée de Chamonix	M	▲▲	Bernard Fontaine	En étoile
RE10	15 au 23 juillet	Sentiers et panoramas chamoniards	M	▲▲	Gilles Montigny	En étoile
RE11	18 au 24 juillet	Vallées alpines tessinoises	F	▲▲	Jean-Maurice Artas	En étoile
RE12	24 juillet au 1 ^{er} août	Un aperçu du massif de Belledonne	M	▲▲	Gérard Corthier	(étoile+itin) Sans portage
RE13	24 juillet au 1 ^{er} août	Vanoise - Haute-Maurienne	M	▲▲	Eliane Benaise	En étoile
RE14	31 juillet au 7 août	Parc Naturel de Cadi-Moixero	SO	▲▲	Robert Flamme	Itin-Port
HST017	7 au 21 août	Highlander - Scottish Tour	M à SO	▲▲	Bernadette Parmain	Itin sans portage
RE15	17 au 28 août	Corse 1 ^{re} partie : destination Sud	M	▲▲	Michel Durand-Gasselín	Itin-port
RE16	21 au 28 août	Autour de Cauterets (2 ^e édition)	SO	▲▲	Nicole Voisin Robert Flamme	En étoile
RE17	4 au 11 septembre	Parc du Mercantour	SO	▲▲	Nicole Voisin	Itin-port
RE18	4 au 12 septembre	Chemin de Saint-Jacques : le chemin d'Aries (2 ^e partie)	M	▲	Eliane Benaise	Itin-port
RE19	5 au 11 septembre	Couleurs d'automne en Haute Engadine	M	▲▲	Jean-Maurice Artas	En étoile

Programmes détaillés disponibles au Club à partir du 1^{er} avril ou parfois avant.

Tous les participants doivent être en bonne santé, en bonne condition physique et s'entraîner avant le départ.

En étoile : on randonne à la journée à partir d'un seul hébergement, généralement situé en vallée.

Itin : circuit itinérant (changement de gîte ou refuge plusieurs fois dans la semaine)

Port : portage de son sac à dos avec ses affaires personnelles de la semaine.

Sans portage : on ne porte que son sac de la journée.

NIVEAU TECHNIQUE

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲ : Itinéraire montagnard. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et demander de l'attention.

Toutefois ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, si vous possédez le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲▲ : Itinéraire montagnard difficile : ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage du piolet, passages rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent. Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraire de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.

NIVEAU PHYSIQUE. F : facile - M : moyen - SO : soutenu - SP : sportif

▶▶▶ AUTOUR DU BOIS DIEU. Maurice Picollet

Paris-Montparnasse grandes lignes, 8 h 15 pour Gazeran (aller-retour). Retour à Paris : 18 h. 25 km. M. Carte IGN 2215 OT - Topo FFRP 043

Dimanche 16 mai

LA RÉSERVE SAUVAGE. Jean Delonnel

Paris-Montparnasse, 9 h 10 pour Gazeran (rendez-vous à l'arrivée). Saint-Hilarion, parc de Sauvage (entrée 6 € par groupe), Droué, Épéron. Retour à Paris : 17 h 57. 15 km + visite. F. Carte IGN 2115 O, 2116 E, 2215 OT

PRINTEMPS EN VALLÉE DE CHEVREUSE.

Jean-Maurice Artas

Denfert-Rochereau, RER B, 9 h 2 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (rendez-vous à l'arrivée). La Madeleine, Dampierre. Retour à Paris vers 18 h 30. 28 km. M.

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les **CINQ** jours :
MAIF

200, avenue Salvador Allende
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :

Intermutuelle Assistance

• En France au 0 800 75 75 75

• A l'étranger

au 33 5 49 75 75 75

N° du contrat : 2 857 150 12

LE PARIS KANONE. Didier Roger

Paris-Est grandes lignes, 9 h 21 pour Oulchy-Breny. Visite de l'un des emplacements du canon qui tira sur Paris en 1918. Château-Thierry. Retour à Paris : 19 h 5. 30 km environ. SO.

POUSSEZ PAS, Y'EN A POUR TOUS !

Jean-Claude Sacleux

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Parcours bos-selé. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h environ. SP. Carte IGN 2417 OT

Mercredi 19 mai

FLORÉAL. Éliane Benaise

Paris-Saint-Lazare, 8 h 16 pour Mantes-la-Jolie (aller-retour). Vétheuil. Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. M.

Jeudi 20 mai**SANS CAVALIÈRES, MAIS TOUTES SABLONNEUSES.****Christiane Mayenobe**

Paris-Nord grandes lignes, 9 h 7 pour Chantilly. Poteau du Gâteau, carrefour Saint-Ladre. Orry-la-Ville / Coye. Retour à Paris : 17 h 8. 22 km. F. Carte IGN 2412 OT

DESCENTE. Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon, 8 h 41 pour La Ferté-Alais (aller-retour). Boissy-le-Cutté. Retour à Paris : 18 h 30. 22 km. M. Carte IGN 2316 ET

Samedi 22 mai**Y AURA-T-IL DU MUGUET ? Annie Chevalier**

Paris-Montparnasse (grandes lignes) ou banlieue, 8 h 15 (à vérifier) pour Gazeran (l'accompagnatrice montera à Versailles). Rocher d'Angennes, Poigny-la-Forêt. Rambouillet. Retour à Paris : 18 h / 18 h 30. 22 km environ. M. Carte IGN 2215 OT

Dimanche 23 mai**NORD DU SUD. Christiane Mayenobe**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (aller-retour). Itinéraire à définir. Retour à Paris : 17 h 30. 22 km. F. Carte IGN 2417 OT

FIN DE MONTÉE. Pierre-Marc Genty

Paris-Nord banlieue, 9 h 10 pour Boran-sur-Oise. Saint-Leu-d'Esserent. Retour à Paris vers 18 h 30. 22 km. M.

Samedi 29 mai**AUX CONFINS DES YVELINES (2). Maurice Picollet**

Paris-Montparnasse banlieue, 7 h 35 pour Houdan, Montchauvet. Bréval. Retour à Paris Saint-Lazare : 19 h 15. 27 km. M. Topo FFRP 043

Dimanche 30 mai**DANS LE NORD SEINE-ET-MARNAIS.****Christiane Mayenobe**

Hausmann-Saint-Lazare (Éole), 8 h 19 (TORE), r.-v. sur le quai pour Tournan-en-Brie. Les Masselins, les Trois Mares. Ozoir-la-Ferrière. Retour à Paris : 18 h. 24 km. F. Carte IGN 2414 ET

DESCENTE DE CÔTE. Pierre-Marc Genty

Paris-Nord banlieue, 8 h 27 pour L'Isle-Adam-Parmain. Auvers-sur-Oise. Retour à Paris vers 18 h 30. 22 km. M.

PENTES ET CÔTES POUR UNE CLASSIQUE.**Bernadette Parmain**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 (à vérifier) pour Mantes-la-Jolie. Vêtheuil, La Roche-Guyon. Bonnières. 28 km. SO. Carte IGN 2113 0 et E

FILLES-DIEU, TENDRONS ET DEMOISELLES.**Claude Amagat**

Magenta RER E, 7 h 53 (à vérifier), correspondance à Tournan pour La Ferté-Gaucher (l'organisateur prendra le RER au terminus de Saint-Lazare-Hausmann). Longueville. Retour à Paris-Est : 19 h 24. Possibilité de raccourcir par Provins Paris-Est : 19 h 16. 30 ou 39 km. SO-SP. Carte IGN 21

Lundi 31 mai**FASTOCHE. Maurice Picollet**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT

SIESTE OU LECTURE SI BEAU TEMPS. Pierre-Marc Genty

Paris-Austerlitz, 9 h 13 pour Étampes (aller-retour). Retour vers 17 h 30. 22 km. M. Carte IGN 2216 ET

Samedi 5 juin**LES ANCIENS LAVOIRS ?****Maurice Picollet**

Paris-Lyon, RER D, 8 h 26 pour Boussy-Saint-Antoine. Forêt de Notre-Dame. Noisiel. Retour à Paris : 18 h 25. 25 km. M. Carte IGN 2415 OT, 2414 ET

Dimanche 9 mai**L'AGOUTI ET LA CAOANE. Jean Dunaux**

Paris-Est grandes lignes, 8 h 15 pour Château-Thierry. La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 32. 33 km environ. SO. Cartes IGN 2513 E, 2514 E, 2613 E

escalade**Rando-escalade**

Responsable de l'activité :

Deke Dusinberre - Tél. 01 42 54 38 05 (bureau)

Responsable du programme :

Michel Lintz - Tél. 06 18 52 81 84*Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants sont toujours bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent.**Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.**Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, TOP 25 2417 OT ; massifs périphériques, TOP 25 2316 ET***Dimanche 4 avril****ESCALADE EN ESSONNE. Doug Evans (à pied)**

Paris-Lyon banlieue, RER D, 8 h 41 pour Boutigny-sur-Essonnes. Retour (à définir) à Paris : 18 h 40. Rando pédestre, M.

Dimanche 18 avril**MONT USSY.****Philippe Chevanne et Deke Dusinberre (à pied)**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris par Fontainebleau ou Bois-le-Roi : 18 h 44. Rando pédestre, F ou M.

Samedi 1^{er} mai**VERTUS. Bernard Salmon**

Collective en falaise. Renseignements et inscriptions auprès de Bernard (06 73 89 07 14), de 19 h à 21 h 30.

Samedi 8 mai**WEEK-END BLEAUSARD. Philippe Chevanne (à pied)**

Collective sur 2 jours avec nuit en gîte. Contacter Philippe (01 46 08 17 55) en soirée.

Dimanche 9 mai**CONVERGENCE BLEAUSARDE. Michel Clerget (à pied) et Doug Evans (à VTT)**

Paris-Lyon banlieue, RER D, 8 h 41 pour Maisse. Retour (à définir) à Paris : 19 h 40 ou 18 h 40. Rando vers les Trois-Pignons, pédestre 25 km SO, ou à VTT, M.

Dimanche 16 mai**PETIT BOIS DE SAINT-PIERRE. Alain Faucher (à pied)**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Retour (à définir) à Paris : 18 h 44. Rando pédestre, M.

Samedi 22 mai**ORCHIDÉES ET BAUDIERS****À VILLENEUVE-SUR-AUVERS. Michel Lintz (à pied)**

Paris-Austerlitz banlieue, RER C, train ELAC, 8 h 57 pour Lardy. Retour (à définir) à Paris. Rando pédestre, M/SO.

Dimanche 30 mai**FRICHES DE POLIGNY. Jean Musnier (à pied)**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bagnaux-sur-Loing (R-V à l'arrivée). retour à Paris : 18 h 44. Rando M.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Alain Le Meur - Tél. 01 64 58 94 41

Responsable du programme :

Isabelle Bréant - Tél. 01 60 34 04 86*Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.**Débutants, consultez le guide Je débute (au Club, rue Boissonade) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie : bienvenue au Club !***Collectives en train : gare !**

Avec la SNCF, tout n'est plus possible. Plus moyen en particulier de prendre des options : nous sommes désormais contraints de commander les billets au fur et à mesure des inscriptions. Alors inscrivez-vous le plus tôt possible, c'est-à-dire dès l'ouverture des dossiers (deux mois en général), sinon vous risquez fort de rester à quai !

Raquettes à neige

10 au 12 avril
Pointe de Terre Rouge
Massif du Thabor

Christian Kieffer

IMPORTANT

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

- 7 avril - Vallée de la Mée
- 28 avril - Franchard Cuisinière
- 5 mai - Apremont Bizons
- 12 mai - Rocher Canon
- 19 mai - Petit Bois de Nemours
- 26 mai - Rocher de Milly
- 2 juin - Apremont, Bleu Outremer

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02 07 73, ou Alain Le Meur au 01 64 58 94 41.

SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.

- 3 avril - ROCHER DE MILLY - F. Decroix
- 10 avril - J.A. MARTIN - F. Decroix
- 17 avril - ISATIS - A. Kavenoky
- 24 avril - DIPLODOCUS-POTALA - R. Laval
- 1^{er} mai - ROCHER FIN - F. Decroix
- 8 mai - BUTHIER MALESHERBES - F. Decroix
- 15 mai - ISATIS - R. Laval
- 22 mai - LE BAS CUVIER
- 29 mai - BEAUVAIS-NAINVILLE : F. Decroix

DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.

- 4 avril - CANCHE AUX MERCIERS - L. Faucheux
- 11 avril - POTALA : M. Devauchelle
- 12 avril (lundi de Pâques) - APREMONT BIZON
- 18 avril - CUL DE CHIEN - A. Kavenoky (circuit Bleu)
- 25 avril - ROCHER FIN - A. Le Meur
- 2 mai - ROCHER CANON : M. Devauchelle ; L. Faucheux (circuit Bleu)
- 9 mai - MONTAIGU - A. Le Meur, I. Bréant
- 16 mai - ÉLÉPHANT : C. Bonnet
- 20 mai (Ascension) - LA ROCHE AUX SABOTS
- 23 mai - GROS SABLONS - F. Malé
- 30 mai - PETIT BOIS DE SAINT-PIERRE
- 1^{er} juin (Pentecôte) - LE MONT USSY

Falaise

Responsable : **Toufik Tabti**

17-18 avril

Saffres avec Toufik Tabti

24-25 avril

Hauteroche avec Toufik Tabti

1^{er}-2 mai

Cormot avec Toufik Tabti

8-9 mai

Saffres avec Anne-Marie Corvéé

15-16 mai

Hauteroche avec Toufik Tabti

Les sorties organisées en Bourgogne sont particulièrement adaptées aux nouveaux inscrits et aux débutants. Le but sera d'acquérir les notions de base de l'escalade en site sportif (rappel sur l'assurance en moulinette, progression en sécurité, manœuvres de cordes, installation de relais, rappel...). Il est indispensable d'avoir pratiqué l'escalade sur mur et à Fontainebleau.

Petites annonces

Cette rubrique est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. Ile-de-France abonnés à Paris-Chamonix. Envoyez vos demandes et propositions à :

Rédaction Paris-Chamonix - C.A.F. IdF
5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc. Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

VENTES

Ensemble neuf ski de rando TRAB Drive 180 Fix. Dynafit 350 €. Mill. 03-04. Chaussures Dynafit TLT4, 26 b. état 75 €
C. Even (93 - Tremblay) - Tél. 06 08 95 90 67

Chaussures de randonnée Salomon, point. 37,5, état neuf : 50 €
C. Bondonneau (92 - Meudon) - Tél. 01 46 26 01 11 ou 06 11 43 60 67

Pour ski de randonnée et/ou randonnée : sac à dos Lowe Alpine, mod. Cerro Tore, 65 + 20 l, état neuf, très peu servi : 50 €
A. Couzineau (Paris) - Tél. 06 07 56 14 58

Carnet

NAISSANCE

Manon, chez Angélique Vallée et Olivier Bueb, le 19 décembre 2003

DÉCÈS

Simon Peskine, le 5 février 2004 à l'âge de 93 ans

Destinations lointaines

Coordinatrice : **Jeannine Illien**

INDE

Sikkim

Du 4 au 22.4.2004 (IND.05)

Garhwal, les sources du Gange

Du 9 au 30.5.2004 (IND.06)

Grande traversée du Zanskar

Du 27.6 au 25.7.2004 (IND.07)

Ladakh, vallée de la Marka et lac Tsmoriri

Du 4 au 25.7.2004 (IND.08)

Ascension du Stok Kangri (6123 m)

Grande traversée du Zanskar et visite du Taj-Mahal

Coordinateur : C.A.F. IdF / Gilles Caldor

Du 9.9 au 10.10.04 (IND.11)

NÉPAL

Ascension du Pachermo, camp de base de l'Everest et du Cho Oyu, lac de Gokyo et les Hauts Cois

Coordinateur : C.A.F. IdF / Gilles Caldor

Du 24.10 au 21.11.2004 (NEP.12)

Kathmandu - Lhassa

Coordinateur : C.A.F. IdF / Roger Magaut

Du 30.5 au 13.6.2004 (NEP.28)

Dolpo

Du 4 au 25.7.2004 (NEP.29)

Mont Kailash

Du 4 au 25.7.2004 (NEP.30)

Mustang ancien royaume tibétain

Du 1^{er} au 22.8.2004 (NEP.31)

Mont Kailash + Tourisme Tibet

Du 1^{er} au 29.8.2004 (NEP.32)

Mont Kailash + Lhassa par Simikot

Du 29.8 au 26.9.2004 (NEP.33)



STAGE ESCALADE FALAISE

Encadré par des professionnels (moniteurs brevetés d'État ou guides)

Le stage se compose de 2 soirées en SAE et 2 week-ends en falaise.

Les jours retenus pour grimper sur SAE (Mur-Mur) :

- mardi 11 mai - durée : 3 h
- jeudi 13 mai - durée : 3 h

Les week-ends retenus pour grimper au Saussois :

- samedi 15 et dimanche 16 mai (être présent au gîte dès le vendredi 14 mai au soir, fin du stage dimanche en fin d'après-midi)
- samedi 22 et dimanche 23 mai

OBJECTIFS

- Faire progresser les participants dans les techniques d'escalade.
- Leur permettre d'acquérir une excellente maîtrise de

la sécurité et un bon niveau d'autonomie.

- Les orienter, le cas échéant, vers des formations qui les conduiront vers l'obtention du brevet fédéral d'initiateur.

COÛT DU STAGE

210 euros par stagiaire pour rémunération encadrant, 4 nuitées et 2 entrées SAE. Les stagiaires qui n'ont pas de matériel au SAE le loueront sur place.

Les repas sont à la charge des stagiaires ainsi que les déplacements à Mur-Mur et au Saussois.

Le nombre de stagiaires par moniteur est de 6 au minimum, 8 au maximum. C'est-à-dire **16 participants** maximum pour le stage.

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi le C.I.E. (escalade blocs à Fontainebleau + week-end découverte falaise ou avoir déjà grimpé en falaise du niveau 3+). Les anciens du C.I.E. sont prioritaires.

Conditions d'inscription : être adhérent au C.A.F. IdF

CONTENU DU STAGE

- Les objectifs seront adaptés au niveau et aux attentes des stagiaires.
- Les voies pratiquées ne dépasseront pas le niveau 5c.
- La pratique sur des voies de niveau plus élevé est laissée à l'appréciation de l'encadrant.

Équipement nécessaire : chaussons. Le reste peut être prêt.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS (le plus tôt possible) AU SECURÉTARIAT



TANZANIE

Mont Kenya - Kilimandjaro (voie Rongoï) - Réserves
Du 18.7 au 4.8.2004 (TAN.02)

Mont Meru - Kilimandjaro (voie Machame) - Réserves
Du 8 au 24.8.04 (TAN.03)

TURQUIE

VTT - De la mer Noire à la Méditerranée
Du 8 au 25.7.2004 (TUR.11)

La Cappadoce à pied
Du 10 au 17.7.2004 (TUR.06)

Mont Ararat

Coordinateur : C.A.F. IdF / Ibrahim Ay
Du 10 au 17.7.2004 (TUR.07) - 1^{er} au 8.8.2004 (TUR.10)

Taurus, Cappadoce et volcan Hassandag
Du 17 au 30.7.2004 (TUR.08)

Ascension du mont Ararat et de la chaîne Pontique
Coordinateur : C.A.F. IdF / Ibrahim Ay
Du 17.7 au 1.8.2004 (TUR.09)

BULGARIE

Lumière des Balkans
Du 13 au 26.6.2004 (BUL.01) - 1^{er} au 14.8.2004 (BUL.02)

SLOVAQUIE

Les plus belles vues des montagnes slovaques
Du 4 au 13.7.2004 (SLO.01) - 1^{er} au 10.8.2004 (SLO.02)

A travers les Carpates Slovaques
Du 22 au 31.8.2004 (SLO.03)

PÉROU

Randos et cultures au Pérou
Du 7 au 28.8.2004 (PER.01)

Tour de la Cordillère Blanche
Du 7 au 28.8.2004 (PER.02)

Tour de la Cordillère Huayhuash
Du 4 au 25.9.2004 (PER.04)

BOLIVIE

Sur l'Altiplano - Déserts et volcans
Du 7 au 29.8.2004 (BOL.02)

La Transcordillère Royale
Du 10.7 au 1.8.2004 (BOL.01)

CHILI/ARGENTINE

Pissis, haut volcan andin (6880 m)
Coordinateur : C.A.F. IdF / Jeanne-Marie Roux-Fouillet
De mi-novembre à mi-décembre 2004 (CHL.01)

ÉTATS-UNIS

Trekking dans les Wind River Mountains (Wyoming)
ADu 28.8 au 11.9.2004 (USA.01)

MAROC

Vallée des Roses
Coordinateur : C.A.F. IdF / Roger Magaut
Du 1^{er} au 8.5.2004 (MAR.05)

Le Sahara Marocain
Coordinateur : C.A.F. IdF / Roger Magaut
Du 8 au 15.5.2004 (MAR.06)

Haut Atlas : massif du M'goun
Du 16 au 30.5.2004 (MAR.07)

Haut Atlas : massif du Toubkal
Du 30.5 au 6.6.2004 (MAR.08)

Grande Traversée pédestre est-ouest de l'Atlas
Du 1^{er} au 22.8.2004 (MAR.09)

Le programme des Destinations lointaines 2004 est présenté dans la brochure «Glace & Sentiers 2004», disponible auprès du secrétariat du C.A.F. Ile-de-France.

Une fiche de renseignements est éditée pour chaque destination.

Ski



Au C.A.F. IdF, on skie encore au mois de juin!

La brochure **Neiges 2004**, programme des activités hivernales du C.A.F. IdF, est disponible sur simple demande.

Jeunes

Responsable : **François Henrion**
Répondeur-fax : 01 48 65 84 43 ou 04 92 45 82 95
Mel : cafhenrion@libertysurf

*L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les jeunes de 8 à 20 ans durant les vacances d'été 2004 est présentée dans la brochure **Glace & Sentiers 2004**, disponible auprès du secrétariat du Club.*

Rappel valable pour toutes les activités

Frais administratifs

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

8 € pour les sorties de 2 jours
+ 1,50 € par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 23 €, soit 11 € pour un pont de 4 jours par exemple, + 7 € pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpins, vous avez sûrement intérêt à souscrire une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter. Renseignez-vous à l'accueil. Tarification spéciale pour les voyages à l'étranger.

Sont dispensés de frais administratifs :
• les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints ;
• les membres du personnel.

Alpinisme

Responsable de l'activité : **Philippe Cartier**
Tél. 01 41 95 03 68

Demandez la fiche programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.

ALP07 - 20 au 23 mai (Ascension)

Courses de rocher type montagne au Caroux
Niveau 6b en second - 2 participants - Hébergement en gîte.
Déplacement en voiture. Encadrant : Ph. Grisoni

29 au 31 mai (Pentecôte)

De Bourg-d'Oisans à Vallouise

Déplacement en car - Hébergement en refuge

ALP08. Pic de Neige Cordier (arête SO), Dômes des Monétier

Niveau : PD neige - 5 participants
Encadrants : P. Preux, T. Tabti, J.-F. Bowen

ALP09. Traversée col Emile Pic, Dômes des Monétier

Niveau : PD neige - 3 participants
Encadrants : A. Caclin, B. Vaillant, L. Delfour

ALP10. Col de Rocher Faurio et Barre Noire

Niveau : AD neige - 4 participants
Encadrants : N. Chamoux, Ph. Cartier

ALP11. Autonomes

Parapente

Responsable de l'activité : **Philippe Haguenaer**
Tél. 06 83 21 74 52 - Courriel : haguenaer@free.fr

Toute l'année, les pilotes autonomes disponibles imaginent et proposent des projets soit d'exercices de gonflage en région parisienne, soit des sorties sur sites, para-rando, para-ski, paralpinisme, suivant le nombre de jours et les conditions météo du moment. Ces propositions sont discutées aux réunions de club, ou signalées par courriel ou à l'aide du Mémophone (accessible par le 3672).

Número de boîte = **142027594#** - Code secret = **9999#**, pour les décisions de dernière minute.

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposées aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le **premier mardi de chaque mois** au siège du C.A.F. (12, rue Boissonnade) ou me contacter par courriel ou par téléphone.

Spéléologie

SPÉLÉO CLUB DE PARIS (S.C.P.)

Groupe spéléologique du Club Alpin Français d'Ile-de-France

Responsable de l'activité (président) : **Daniel Teyssier**
Tél. 06 74 45 08 11 - Courriel : spelaion@free.fr

- Vice-président : Jacques Chabert
jacques.chabert@noos.fr - Tél. 01 46 28 57 45
- Site internet : <http://membres.lycos.fr/scp/index.html>

ACTIVITÉS

- **Entraînement aux techniques d'escalade artificielle** sur mur au gymnase de la Ville de Paris, 5 rue des Lilas (métro : «Place des Fêtes»), les premier et troisième jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19 h 15.
- **Entraînement en plein air** en forêt de Fontainebleau, à Méry-sur-Oise et au spéléodrome de Rosny-sous-Bois.
- Sorties «classiques» dans la Meuse, en Côte-d'Or, dans le massif du Jura, le Lot, la Chartreuse, le Vercors, la Wallonie...
- **Visite-découverte** des nombreuses carrières franciliennes.
- **Programme** publié mensuellement dans la feuille de liaison, *La Lettre du Spéléo Club de Paris*, et repris sur le site Web.

VTT-VDM

Responsable de l'activité :
Ibrahim Ay - ibay@noos.fr

Port du casque obligatoire

4 avril - Forêt de Marly avec Pierre Révol
pierre.revol@parisfree.com - 06 86 16 49 88

18 avril - Fontainebleau
avec Claire-Marie Cazeaux et Anne Landois
claireremariecazeaux@yahoo.fr
anne.landois@tiscali.fr - 06 67 21 19 28

25 avril - Fontainebleau
avec Jean-Baptiste Merland
jb.merland@cryo.fr - 06 86 18 98 77

2 mai - Chantilly avec Ibrahim Ay
ibay@noos.fr - 06 86 86 32 33

9 mai - Versailles avec Etienne Koch
koch.etienne@free.fr - 01 34 60 15 26

16 mai - Meudon avec Pierre Révol
pierre.revol@parisfree.com - 06 86 16 49 88

23 mai - Fontainebleau
avec Claire-Marie Cazeaux et Anne Landois
claireremariecazeaux@yahoo.fr
anne.landois@tiscali.fr - 06 67 21 19 28

29 au 31 mai - Normandie
avec Jean-Baptiste Merland et Ibrahim Ay
jb.merland@cryo.fr - 06 86 18 98 77
ibay@noos.fr - 06 86 86 32 33

HANDICAPÉS

Participer aux activités sportives dans le monde des bien portants

Depuis une quinzaine d'années, j'ai eu l'occasion d'associer des adolescents et adultes atteints de divers handicaps à des activités sportives exigeant beaucoup de concentration : judo et escalade notamment.

J'ai ainsi pu travailler avec des groupes de sourds-muets du Centre Augustin-Grosselin, centre d'éducation spécialisé pour déficients auditifs, avec l'Institut Forja, destiné à des déficients visuels et amblyopes et le CATC Foyer Jean Moulin (Paris 14^e).

L'intérêt de ces initiatives est d'amener des adolescents et adultes handicapés dans des lieux fréquentés par des sportifs valides. Ceux-ci prennent conscience, à la faveur d'activités communes, de l'aide qu'ils peuvent apporter à des handicapés dont beaucoup progressent, grâce à eux, de façon sensible.

J'ai remarqué depuis longtemps que les enfants valides sont très accueillants et viennent volontier trouver leurs camarades handicapés. Ils cherchent, par exemple, à apprendre à les saluer et à leur dire quelques mots dans la langue des signes, et les sourds-muets sont très sensibles à cette attention.

Le judo semble mieux convenir aux non-voyants que l'escalade. Mais certains étaient des grimpeurs avant de perdre la vue accidentellement ; ils apprennent alors à transformer une prise manuelle et appui pour les pieds et renouent ainsi avec une pratique qui pouvait à priori leur sembler impossible désormais.

Symétriquement, la pratique d'exercices par des handicapés amène à proposer aux sportifs valides des exercices analogues, qui les amène à développer leurs capacités tout en prenant conscience de la réalité du handicap, ainsi des adolescents valides ont accepté de bonne grâce de grimper à l'occasion en portant un bandeau sur les yeux.



PH. C. BONNET

Ces réussites de groupe m'ont donné l'idée d'étendre ces expériences à des handicapés mentaux. Depuis plus de deux ans, je fais grimper un jeune adulte autiste, Malik, qui pour moi demeure un mystère : il exécute très exactement les consignes qui lui sont données, alors qu'il ne parle presque pas, et fait des passages en tête sur le mur d'escalade ; en second, il grimpe en falaise au bord de la Seine, sur des voies de 50 mètres.

Tous les ans, des compétitions d'escalade sont l'occasion d'amener valides et invalides à se rencontrer, à s'apprécier mutuellement, à être fiers des récompenses qui leur sont accordées à l'issue de ces compétitions.

A mes yeux, l'année du handicap existe, et doit exister, tous les ans. C'est pourquoi je joins cette photo qui témoigne de l'ardeur avec laquelle ils s'adonnent aux activités sportives qui leur sont régulièrement proposées.

Christian Bonnet

Comme tous les ans, une compétition d'escalade est organisée au gymnase Vandamme

- **mercredi 12 mai**, de 14 à 18 h (enfants et ados)
- **lundi 17 mai**, de 19 à 22 h (adultes)

Sont invités à participer à cette compétition, notamment le club d'escalade L'Armorique, le Club Alpin Français IdF, le Centre Augustin-Grosselin et le CATC Foyer Jean Moulin, ainsi que l'Institut Forja.

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
- **Contacts :**
Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98
Claude Schimpf - Tél. 01 45 69 12 69
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : **01 39 21 84 64**

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
- Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
- Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>
- Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs.
Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

- Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux
Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr

■ RANDONNÉE ET ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)
N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

Marne-la-Vallée

13, allée Gaston Bachelard - 77186 Noisiel
caf.mlv@wanadoo.fr ou domirolland@wanadoo.fr

Pour tout renseignement sur les activités, vous pouvez contacter : M. Rolland - 01 60 06 25 04 - M. Albesa - 01 60 08 50 31 - M. Seyer - 01 60 06 72 14 - Mme Serre - 01 64 30 85 91

Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau
Courriel : caf77@free.fr - Site Web : <http://caf77.free.fr>

Pour tout renseignement :

Martine et Hervé Béranget : 01 64 22 67 18
Elisabeth et Christian Chapiro : 01 60 69 15 20
Anne et Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20
Patrice Bruant : 01 60 72 82 82
Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Programme et réunions

Vous trouverez notre programme trimestriel d'activités sur notre site <http://caf77.free.fr> ; il est adressé sur simple demande.

En ce qui concerne nos activités locales, elles sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil, de 19 h 30 à 20 h 30, à la Maison des Associations de Fontainebleau, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar au 2^e étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20 h 30 à 22 h.

■ ESCALADE

- **Sur blocs**, tous les samedis et dimanches ; cer-

taines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).

- **En falaise**, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.
- **Escalade jeunes** : deux groupes d'âge de 10 ans à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

■ RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches en principe, et quelques samedis ; un programme de randonnées est établi pour les adultes, et un autre programme est organisé pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec parents).

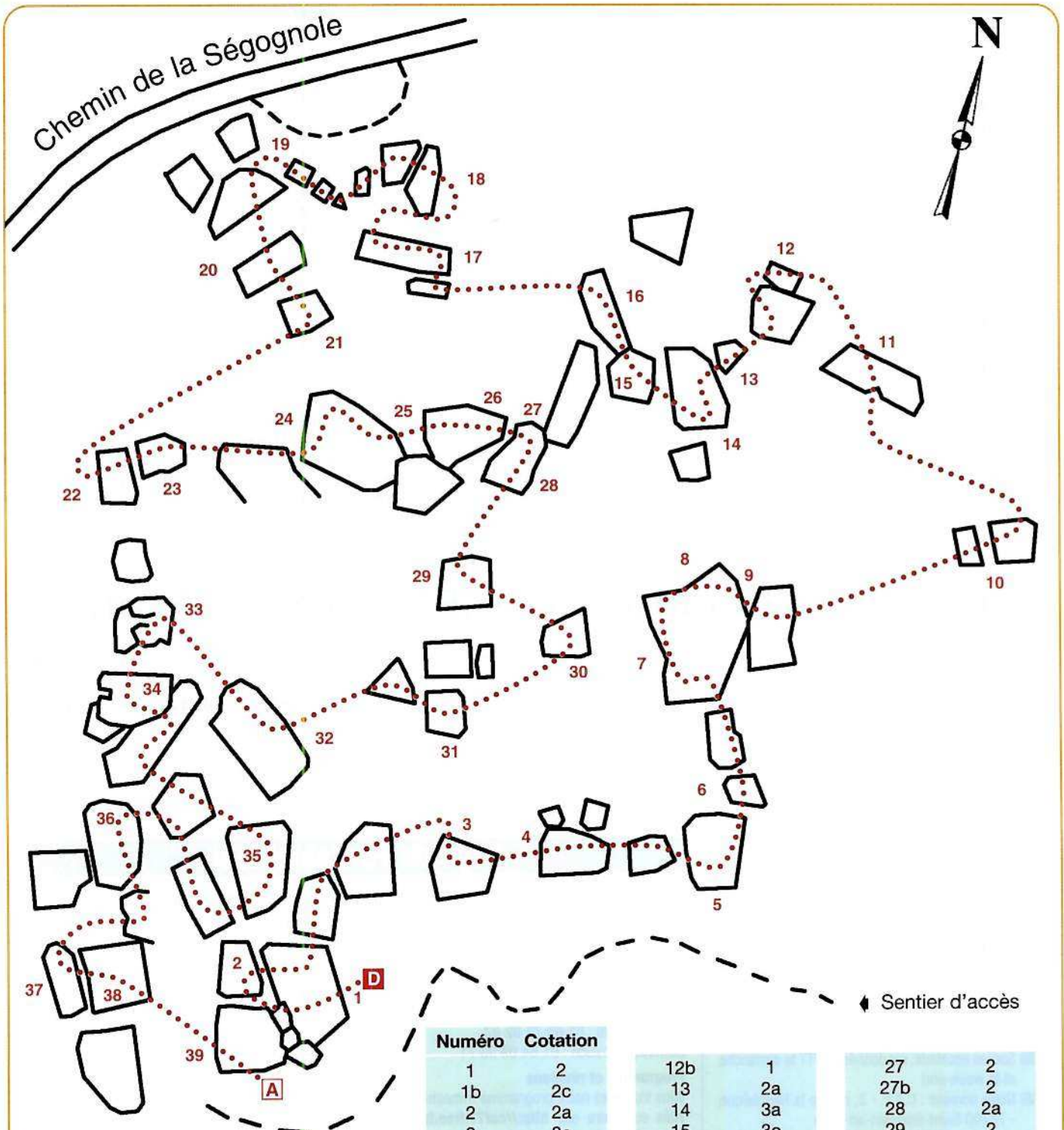
- **VTT**. Demi-journées, ou journées, ou week-ends, ou séjours.

- **Ski de randonnée, raquettes et autres activités neige**. Week-ends et séjours pendant la saison

- **Alpinisme, via ferrata**. Au printemps et en été

SÉGOGNOLE

Rénovation des circuits du Rocher de la Saussaie



Rocher de la Saussaie
Circuit Jaune (PD)

Numéro	Cotation	Numéro	Cotation	Numéro	Cotation
1	2	12b	1	27	2
1b	2c	13	2a	27b	2
2	2a	14	3a	28	2a
3	3a	15	3c	29	2
4	1c	16	1	30	2
5	1c	17	3	31	2
5b	S2 (saut)	18	2a	32	1c
5t	2c	19	2	33	1c
6	2	20	2c	34 (dolmen)	2
7	2a	20b	3a	35	3a/3
7b	1c	21	2a	36	2c
8	1c	22	2c	37	1c
9	2a	23	3	38	2
10	2a	24	4a	38b	1c
11	2	25	3c	39	2a
12	1c	26	S1 (saut)	39b	2a

Ce massif, situé au nord-ouest du sommet du petit pignon de la Ségognole, a été nommé un peu approximativement «Rocher de la Saussaie» par les grimpeurs pour le distinguer de celui de la «Roche aux Oiseaux» situé, lui, au sud-est du sommet. Sans blocs aussi «énormes» que ceux des «Oiseaux», il offre un petit ensemble fort intéressant pour l'escalade de tous niveaux.

Il n'a été «équipé» de circuits que depuis une dizaine d'années. Tracés en 1993, les prises des passages de ces derniers ont d'abord été rapidement recouverts d'un enduit d'huile de vidange ; puis juste après, les symboles de peinture furent «camouflés» sous un enduit de résine polymérisée noire. Ces actions ont fait croire un temps à un rejet de l'escalade dans cette zone par certains riverains de Noisy-sur-École.

L'ensemble des circuits vient d'être repeint et les rochers dégagés des mousses, lichens et autres aiguilles de pins qui les encombraient par des membres du Cosiroc et avec la collaboration d'une collective du GUMS, association de gratteurs (et accessoirement de grimpeurs et montagnards) bien connue à Bleau.

Bien entendu cette «redécouverte» demande, par-ci par-là, quelques confirmations. La brosse sera donc encore parfois utile pour dégager quelques prises oubliées.

Les passages sont parfois hauts, mais en grande majorité peu exposés et l'adhérence y est excellente, le grès n'ayant pas encore été lissé par le passage de centaines de chaussons.

Par contre, les rochers se trouvant dans un sous-bois relativement peu dense, bien agréable en été, ils sèchent très inégalement après une ondée.

Les circuits

Un Jaune PD (voir ci-contre), un Orange AD+ et un rouge TD/TD+ (décrits dans le prochain *Paris-Cham*), tous les trois créés par Hugues Canal et Jean Pillot. Certains passages des deux premiers sont un peu «morphos» et plutôt pour grands.

Le Jaune lors de son retraçage a été un peu modifié pour privilégier l'enchaînement des passages en diminuant la marche au sol. Le tapis n'y sera utile qu'après de courtes sections de marche. L'Orange et le Rouge ont, par contre, été retracés comme les circuits porte-à-porte actuels, sans solution de continuité par des blocs de liaison. La norme de balisage employée est celle proposée pour ce type de parcours : un triangle isocèle indique le départ et la direction du passage ; il est souvent accompagné soit d'un point, soit d'un tiret placé du côté où se situe le prochain passage ; le point est employé s'il se situe sur le même bloc, le tiret en cas contraire. Les flèches directionnelles, bien entendu par-

Mise à jour consciencieuse pour la TOP 25 2417 OT

La nouvelle carte au 1/25 000^e de la Forêt de Fontainebleau (IGN 2003, 4^e édition) vient d'être mise en vente.

Principales innovations

1. Le texte imprimé au verso de la carte a été supprimé (combien l'ont lu et même ont remarqué qu'il y avait une impression en vert au verso ? Peut-être, à la suite d'une rafale malicieuse, ceux qui essayaient de suivre leur itinéraire en plein vent dans le Coquibus ?).

2. La principale : l'extrémité ouest du Coquibus, qui sortait nettement des limites de l'épure et avait été placée, très bizarrement, dans le coin de Darvault-Nemours au sud-est de la carte et à l'opposé de la zone concernée, avec les inconvénients évoqués plus haut, se trouve maintenant du bon côté de la carte (i.e. même portion de la feuille), mais située «au sud» des Trois Pignons.

Y'avait très nettement la place au nord (et j'avais fait un courrier argumenté dans ce sens à l'IGN), mais c'était le coin du nœud autoroutier (A6/N37), référence semblant indispensable à préserver pour les géographes. Je n'ai pas insisté.

Mais si on y réfléchit bien, cette référence ne sert qu'une ou deux fois lors des premières approches de la forêt. Par contre la carte, elle, servira nettement plus lors de balades diverses, dans le Coquibus par exemple. Je laisse l'IGN plancher sur cette remarque.

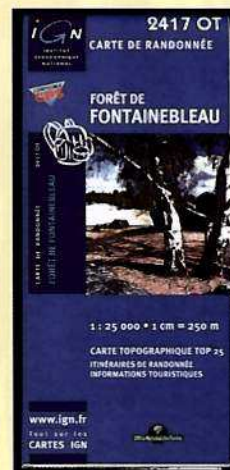
Un autre avantage à cette évolution : l'ancienne carrière de Darvault avec son tunnel et ses grès festonnés se trouvent de nouveau sur la feuille et vous pourrez tâcher de les découvrir sans risque de vous perdre.

Les itinéraires des sentiers Bleus sont désormais tous tracés (TGL, Tour du Golfe de Larchant) et à jour (sentier des Belvédères - bleu n° 16).

Pour le reste, les surcharges – en particulier les rouges des itinéraires balisés du type GR/TMF – sont moins épaisses et cela améliore la lisibilité de la carte qui reste quand même parfois difficile à exploiter tant les indications sont nombreuses dans les Trois Pi ou à Apremont par exemple.

Un regret et une question (à l'IGN) pour terminer : pourquoi, comme dans l'édition précédente, n'y a-t-il pas ni la grille GPS ni les références longitude/latitude en relation avec l'extrémité ouest du Coquibus ? Volonté de ne pas accentuer la fréquentation du coin ? Dommage, c'est souvent très utile pour préciser la position d'une curiosité.

J'allais oublier : le Rocher de la Saussaie est maintenant signalé par le double triangle «Massif d'escalade» ; encore une preuve d'une mise à jour consciencieuse. *Oleg*



fois nécessaires, sont très souvent situées au sommet des blocs.

Accès

Ce massif se trouve à proximité immédiate du chemin de la Ségognole, route d'accès, maintenant goudronnée, à l'un des quartiers de Noisy-sur-École. Pour éviter toute réaction de rejet des grimpeurs, **nous déconseillons formellement de se parquer en bordure de ce chemin à proximité immédiate du massif**. Le Cosiroc recommande instamment d'utiliser l'aire de stationnement bien connue «Noisy-sur-École».

Du giratoire situé juste avant l'entrée de Milly-la-Forêt, prendre la direction Fontainebleau-Nemours (3/4 de tour) jusqu'à un carrefour avec feux. Continuer droit ;

atteindre un second giratoire. Suivre alors la route direction Le Vaudoué-Nemours, l'aire de stationnement est signalée en bordure de route (4,1 km depuis les feux). Se garer à l'extrémité nord de l'aire (placette).

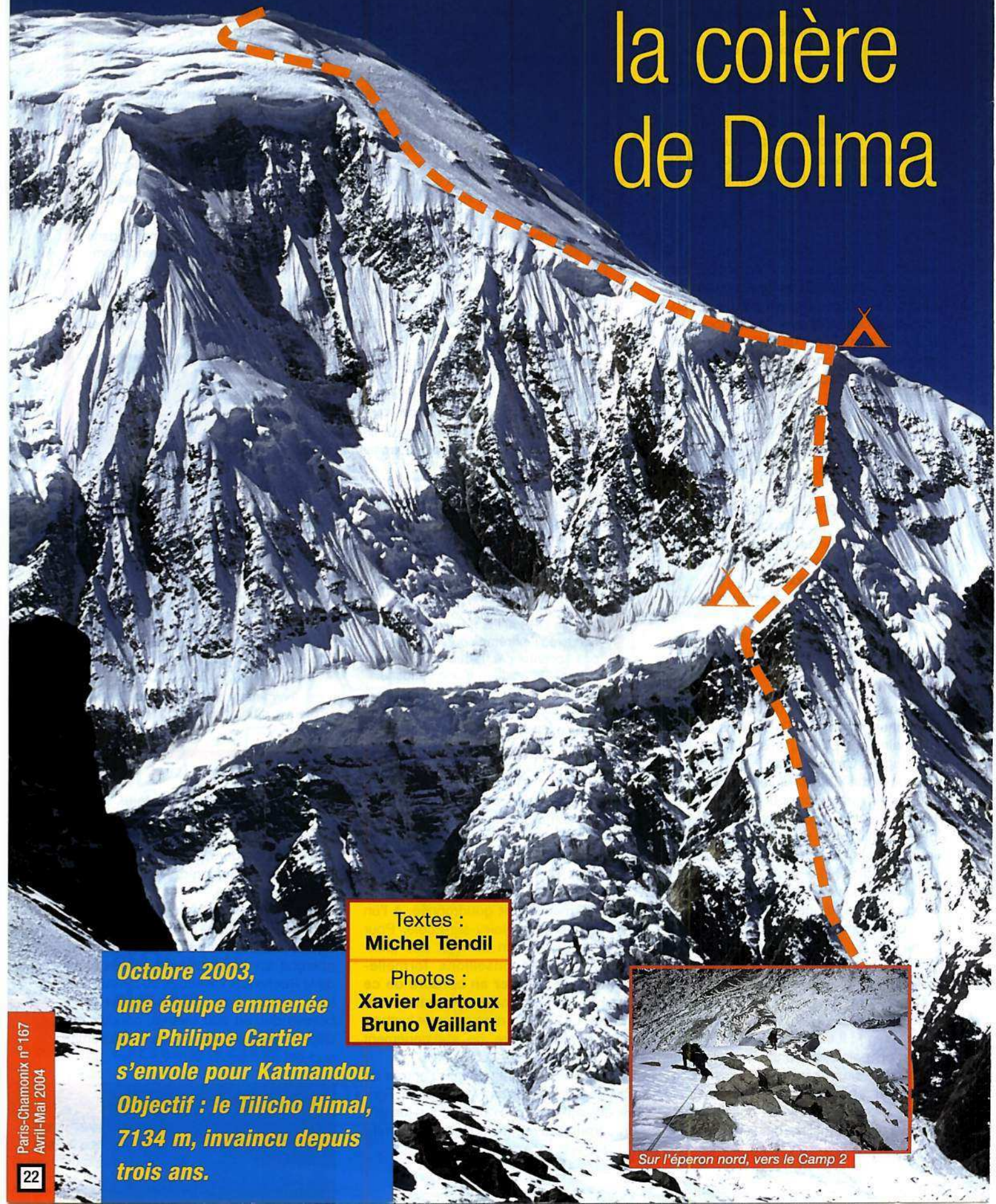
Suivre alors vers le nord le chemin de la Saussaie jusqu'à la barrière, limite de la Domaniale (600 mètres ; 100 m avant, on aperçoit sur la gauche les grands blocs de la Roche aux Oiseaux). 30 mètres plus loin, prendre à gauche une petite sente balisée qui, en 200 mètres, conduit aux départs des circuits situés à l'extrémité sud-est du massif. ■

MÉFIEZ-VOUS DES TIQUES !

Si elles n'attaquent pas forcément, les tiques reviennent. Alors, relisez l'article Oleg/Pillot dans le *Paris-Chamonix* n° 161 pour vous rappeler que faire en cas de morsure.

Tilicho Himal:

la colère de Dolma



Textes :
Michel Tendil

Photos :
**Xavier Jartoux
Bruno Vaillant**

**Octobre 2003,
une équipe emmenée
par Philippe Cartier
s'envole pour Katmandou.
Objectif : le Tilicho Himal,
7134 m, invaincu depuis
trois ans.**



Sur l'éperon nord, vers le Camp 2

Mulal, notre sirdar, est le plus heureux des hommes. Enfin, sa troupe est prête. Il n'est pas 7 heures. Les rires et les chants des porteurs nous ont tirés du lit. «*Nous sommes des Gurung, pas des Sherpa*, explique Mulal, tout en menant les derniers préparatifs, *nous sommes presque tous originaires de Gurkha*». Un village qui a donné son nom à un régiment illustre de l'armée britannique. Une fierté, presque une religion. Avec trois bouts de mauvaise ficelle, les porteurs finissent d'attacher les hottes (*dokos*). Ils sont 25, ployant sous le poids de leur charge, le front barré d'une sangle de jute. Nous sommes le **10 octobre**, la caravane s'ébranle.

Après les concerts de klaxons de Katmandou, cette première journée de marche est une délivrance. Besi Sahar, notre point de départ, n'est situé qu'à 830 mètres d'altitude. Deux semaines d'approche se profilent avant de rejoindre le lac Tilicho, le plus haut du monde, perché à 4900 mètres, où nous installerons le camp de base. L'itinéraire emprunte le versant est du tour des Annapurna, en remontant la vallée de la Marsyangdi. Rizières en amphithéâtre, bananiers, goyaves, noix de muscade, bambous et fougères : la végétation luxuriante contraste avec les premiers sommets blancs qui s'élancent au-dessus des coteaux, la chaîne du Manaslu et le Ngadi Chuli (7800 m). Déjà, nous respirons la démesure à pleins poumons. Le chemin prend des airs de promenade élisabéthaine. Des femmes hindoues vêtues de leur plus beau sari s'abritent du soleil sous leur ombrelle. Santa Gurung, l'un de nos deux sherpas d'altitude, 43 ans, ouvre le bal, de son petit pas pressé, caché sous un énorme sac. Chaque jour, comme une cérémonie, la caravane reprendra son chemin. Et, chaque jour, en cours de route, nous rattraperons les porteurs rassemblés au bord d'un torrent pour préparer la *tsampa* et le thé.

« La guerre du peuple »

Nous nous arrêtons pour la nuit à Ngadi, une ruelle pressée le long de petites échoppes et de lodges. Mauvaise surprise. «*Hier, les maoïstes sont passés. Ils ont rançonné tout le monde, les touristes et les propriétaires des lodges*», explique notre hôte. Dans cette région enclavée, les maoïstes sont ici chez eux. Depuis la rupture du cessez-le-feu le 27 août 2003, les combats ont repris de plus belle. En un mois, la « guerre du peuple » a fait plus de 800 morts ; 9000 depuis le début du conflit en 1996.

Le **11 octobre**, nous traversons Bahun Danda, le village des Brahmanes, perché sur une colline. Sur la place du village trône un magnifique *pipal* (ou *ficus religiosa*), l'arbre sacré des bouddhis-



Le Camp 2, à 6300 mètres. L'heure est à l'incertitude.

tes. Dans ce théâtre de lumière, le sacré est omniprésent. Le chemin est ainsi jalonné de *chortens*, de moulin à prières et de pierres à manis, désignant le « Om Mani Padme Um » (la sagesse est dans la fleur de lotus), la formule rituelle des croyants.

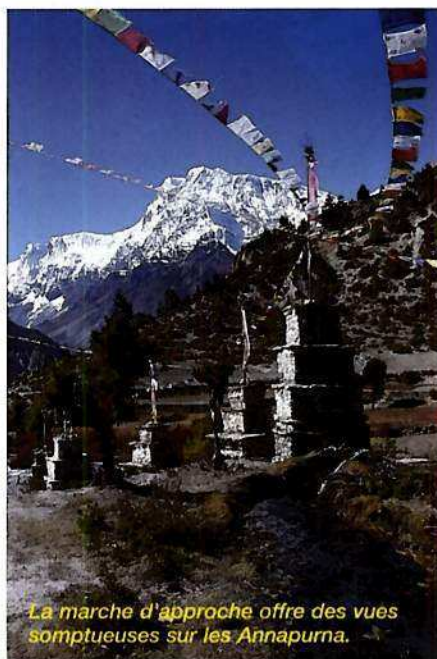
Le soir, nous parvenons à Jagat, un ancien lieu de péage sur la Route du sel. Une panne d'électricité oblige à ressortir bougies et lampes à huile délaissées depuis deux ans seulement, avec l'arrivée de l'électricité. Une étrange chaleur se propage dans la ruelle. Le cri d'enfants s'élève par moments, troublant cette profonde nuit népalaise. Ils sont rassemblés sur un bout de trottoir pour s'adonner au bobiton, leur jeu favori. Ils y laissent leurs maigres économies, quelques billets noircis et des coquillages. Le lendemain, alors que la nuit tombe sur Dharapani, les porteurs se rassemblent pour chanter et danser au son d'un tam-tam. Ang Passang, le second sherpa d'altitude, entonne *Resham Piriri*, l'hymne des montagnards. Il est ému-

vant de le voir ainsi, lui qui a foulé six fois le Toit du monde.

Le supplice de Tantale

14 octobre. À partir de 2000 mètres, la flore subtropicale se mêle pour quelque temps aux espèces alpestres, des sapins, des mélèzes et des pins sylvestres. L'horizon s'ouvre alors sur le Dukhure Pokhari, une immense dalle inclinée de 1500 mètres de hauteur. Chez les bouddhistes, c'est ici que les âmes prennent leur envol avant de rejoindre le *Bardo Thödol*, le guide des voyageurs. À partir de Pisang, nous effleurons une succession de 7000, d'abord l'Annapurna II, puis l'Annapurna III et le Gangapurna. Plus rien n'arrête la vue. Et c'est sur la route de Hondge, le lendemain, en passant un col à 3450 mètres, que nous découvrons pour la première fois le Tilicho porté par l'extrémité nord de la Grande barrière. Nous faisons une autre rencontre : celle du Sitoro, un vent d'automne qui se lève tous les jours vers midi, soulevant avec lui des nuages de poussière. À Manang, nous quittons le tracé classique du tour des Annapurna pour nous enfoncer dans le sanctuaire du Tilicho. Le paysage devient alors sévère et minéral.

Le **18 octobre**, nous découvrons, souffle coupé, le lac Tilicho qui s'étend sur plus d'un kilomètre. Il est bordé à l'est par d'énormes séracs qui descendent de la Grande barrière avant de se jeter dans l'eau. À l'ouest, le lac est protégé par une muraille de granit délité qu'il nous faudra contourner par le col du Mesokanto (5100 m) avant d'atteindre l'autre rive. «*Pour les Népalais, le lac est sacré et il est interdit de le toucher*», explique Mulal, laissant éclater un rire. À cette altitude où l'eau devient si rare, l'épreuve tient du supplice de Tantale. Le soir, nous installons notre second bivouac. Le mouvement des nuages provoque des irisations au-dessus de la Grande barrière et le ciel s'enflamme dans ces



La marche d'approche offre des vues somptueuses sur les Annapurna.

Tilicho Himal : la colère de Dolma



Les pierres à Mani jalonnent le tour des Annapurna.

>>> régions hostiles maintenant si proches. Le 19 octobre, nous arrivons au camp de base où nous faisons la rencontre d'une autre expédition française conduite par un guide de Pralognan, René Tomio. Des drapeaux à prières déchiquetés par le vent, quelques boîtes de

conserves essaimées : lugubre témoignage de nos prédécesseurs. Mais c'est vers le ciel que se dirigent tous nos regards. Le Tilicho. La face nord est sillonnée de couloirs plus raides les uns que les autres, protégés de séracs menaçants et ceinturés à droite par une immense arête. Dans cette muraille, la montagne projette un éperon effilé et régulier, qui court au-dessus de 6000 mètres. C'est là qu'il nous faudra passer, dans un terrain mixte alternant pentes de neige et ressauts rocheux. Un replat permettra d'installer le Camp 1 vers 5800 mètres avant de poursuivre l'éperon jusqu'au Camp 2, à 6300 mètres.

Superstition et mauvais temps

Une *puja* est organisée en l'honneur de Dolma, la déesse de la montagne. Accroupi devant un autel de pierres où brûle du genévrier, un jeune lama psalmodie des *mantras* en agitant une clochette. L'heure est au recueillement, sauf pour Mulal qui se perd dans ses calculs. La cérémonie n'est pas terminée, il nous tend la note. Une bonne claque pour les amateurs de spirituel. Le 21 octobre, morne journée. Nicolas est obligé de prendre le chemin du retour. Après une nuit passée dans le caisson hyperbare, il est porté à dos

d'hommes, jusqu'au col du Tilicho à 5300 mètres. Deux jours le séparent du premier village, Jomosom. Ambiance de flottement, d'indécision.

Le 22, nous entamons l'ascension vers le Camp 1. Nous croisons en chemin René Tomio. Il redescend l'un de ses compagnons, exténué, atteint d'une toux violente. « *Il fait très froid là-haut, -30, -40 °C* », prend-il le temps de nous avertir, avant de glisser rapidement le long de la corde fixe. Son expédition parviendra à placer cinq personnes au sommet, mais au prix de sévères gelures aux pieds.

Notre première nuit au Camp 1 s'est bien passée, nous redescendons nous reposer. Nous sommes seuls à présent. Les autres Français ont levé le camp. Unique trace de leur passage : un foyer encore incandescent. « *Il ne faut pas faire brûler les déchets, s'inquiète Mulal, ça attire le mauvais temps* ». Superstition d'un autre âge ou bien rivalité commerciale ? Deux jours plus tard, il neigeait.

28 octobre : nous partons pour le Camp 1 dans une neige profonde et instable. Le lendemain, bien acclimatés, nous mettons en route pour équiper le Camp 2. Santa et Ang Pasang nous devançant d'une centaine de mètres, le temps pour eux d'installer les cordes fixes. Très vite, la pente se raidit : 40, puis 45°. Les sacs semblent extrêmement lourds. Avec le poids des tentes, les parties de mixte se transforment en calvaire. Après 4 h 30 d'efforts, nous gagnons l'emplacement du Camp 2 qu'il faut déblayer à la pelle pour installer les trois tentes. Les rafales se lèvent et nous obligent à nous mettre à l'abri. Les toiles sont malmenées et en peu de temps, les auvents se remplissent de poudreuse. Vers une heure du matin, la voix de Mulal perce péniblement la tourmente et nous encourage à tenter une percée. Mais l'espoir d'une tentative est anéanti par la force du vent.

Le froid s'installe

Le lendemain, nous tentons de préparer la trace pour un nouvel assaut. Trop de neige. Des plaques à vent. Des coulées inquiétantes. On brasse jusqu'à mi-taille. Le sommet est comme enveloppé dans une écharpe de cristaux. Le froid s'installe dans les chaussures. Une heure plus tard, à 6500 mètres, décision est prise de redescendre. Il faut faire vite, plier les affaires, les tentes, plonger dans la pente et déséquiper la montagne, trop concentrés pour regretter. Nous arrivons un à un, fourbus, après 1500 mètres de descente. Le jeune Don Kumar Gurung, l'aide-cuistot, se précipite avec un verre de citronnade bien chaud à la main. Il a le sourire modeste des Gurung. Ce gavage des cimes sait qu'un jour, il côtoiera à son tour les plus hauts sommets. ■

PRATIQUE



• Le sommet

Première ascension du Tilicho en 1978 par une équipe du PGHM de Chamonix (Emmanuel Schmutz, premier vainqueur en solitaire).

La voie normale suit l'éperon nord-est puis l'arête nord : quelques ressauts rocheux et mixtes, couloirs jusqu'à 50°, difficulté AD/AD+
Camp de base : 4900 m
Camp 1 : 5800 m

Camp 2 : 6300 m

Sommet : 7134 m

• L'agence

Churen Himal Treks & Expedition
P.O. Box 7712, Gairidhara,
Kathmandu, Nepal
Tél. 441121 (0)
Fax : 00977-1-4420676
info@churenhimaltreks.com
www.churenhimaltreks.com

• Le coût

Environ 3000 euros pour l'agence et l'avion

• Les formalités

Visa à l'ambassade du Népal ou directement à l'aéroport, 30 euros

• À lire

Annapurna, premier 8000, Maurice Herzog, éditions Arthaud
Tilicho (1^{re} ascension), 1979, atelier Esope
« Tilicho, le désir d'altitude », *Alpinisme & Randonnée*, n° 221, mai 2000

ILE-DE-FRANCE

Que sont nos topos devenus ?

Beaucoup d'entre vous me connaissent comme organisatrice de randonnée pédestre et, de cause à effet, je représente le C.A.F. Ile-de-France au Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (Codérando 75) ainsi qu'au Comité Régional (Corandif). Pour peaufiner le cumul, j'ai pris la tête de la Commission Édition de l'Ile-de-France qui s'est réunie début décembre 2003 à la FFRP.

Comme vous l'avez constaté, les topos-guides GR 1 et GR 11 ne sont plus édités ; seuls des topos de « Promenade et Randonnée » (P.R.) existent par département, la plupart des parcours étant circulaires et sur de petites distances. En 2005, si tout se passe bien, il sera créé un nouveau topo-guide appelé « gare à gare », reprenant le maximum des itinéraires des GR 1 et 11 entre deux ou plusieurs gares (maximum 25 km pour satisfaire le plus grand nombre de marcheurs).

Pour l'avenir, il a été décidé de reprendre intégralement, en deux topos-guides simplifiés, les GR 1 et 11 au format des topos actuels et, comme l'indique le titre, sous forme de descriptifs réduits, sans photo, pas même sur la couverture. Seul un livret indépendant, joint à chacun des topos, reprendra une dizaine de schémas des itinéraires afin d'aider les randonneurs à visualiser les trajets (échelle : 1/100 000°).

Ces descriptifs seront disponibles au Centre d'Information de la FFRP (14, rue Riquet - 75019 Paris), où l'on trouve déjà celui regroupant les GR 13, 13B, 132 et 213 sous le titre *De Fontainebleau à Auxerre à travers le Gâtinais*, sans tracé d'itinéraires (3 euros). Ces topos-guides simplifiés ne figureront jamais sur le catalogue de la FFRP et ne sont vendus qu'à son Centre d'Information et dans les Comités départementaux de la Randonnée Pédestre d'Ile-de-France. Leurs adresses sont centralisées au Comité Régional de la Randonnée Pédestre d'Ile-de-France (40, rue de Paradis - 75010 Paris. Tél. 01 48 01 81 51. Courriel : rando.pedestre.idf@wanadoo.fr)

Fontainebleau

En raison des modifications en cours par l'ONF concernant les Réserves Biologiques Intégrales (R.B.I.) en forêt de Fontainebleau (voir ci-contre), des tracés de GR ont été effacés et balisés ailleurs. Le plus important est le diverticule qui longeait le champ de courses de La Solle : le nouvel itinéraire suit intégralement la petite route bitumée des Hauteurs de la Solle, avec passage de voitures donc.

Le parcours qui longeait la Seine dans le Bas Samois a été totalement effacé depuis la Maison forestière du Petit Barbeau ; à ce niveau, l'itinéraire remonte par les champs et passe à proximité de la Tour de Samois (parcours créé à l'origine).



PHOTO MOURARET

Petits conseils d'amie

Même s'il n'existe plus de topo-guide, le balisage est toujours entretenu sur le terrain par des baliseurs bénévoles de chacun des départements franciliens. Gardez bien tous les vieux topos, même si le « terrain » ne correspond pas toujours, ils sont encore bien utiles.

Dernier message important : pour raisons financières, l'IGN ne corrige plus régulièrement les tracés de randos sur les cartes au 1/25 000°. Conclusion : le balisage sur le terrain prime sur celui de la carte.

Christiane Mayenobe

Les Réserves de Fontainebleau

R.B.I. et R.B.D.

Réserves Biologiques Intégrales et Réserves Biologiques Dirigées : il s'agit d'un problème épineux d'extension des zones protégées, avec ou sans accès du public. Il est prématuré d'esquisser les solutions qui seront développées ultérieurement : Oleg Sokolsky, Pierre Bontemps, Thierry Pain, Daniel Obert, Les Amis de la Forêt de Fontainebleau et de nombreux ardents défenseurs de la forêt sont en alerte.

Rappelons que certaines Réserves de Fontainebleau sont très anciennes : les peintres paysagistes de Barbizon avaient obtenu de Napoléon III la création de surfaces, les « séries artistiques », non interdites au public, pour conserver et protéger les vieilles futaies de chênes. Depuis, des Réserves Intégrales ont été créées, les milieux se sont modifiés. L'ONF veut augmenter encore ces Réserves, mais les enjeux sont divers et les détracteurs sont plus que réservés sur le sujet. À suivre.

“ Ce n'est pas seulement une forêt que je voudrais voir, c'est Fontainebleau. ”

Marcel Proust

PNR Oise-Pays de France

Après quinze ans de gestation, il est né le 15 janvier 2004. Niché sur la rive gauche de l'Oise, le PNR Oise-Pays de France s'étend sur les Régions Picardie et Ile-de-France, regroupant 44 communes du sud de l'Oise et 15 du nord du Val-d'Oise sur un ensemble de 60 000



ha, de la vallée de l'Ysieux au sud, aux rives de l'Oise au nord, autour de trois massifs forestiers totalisant 20 000 ha. Cela concerne Halatte et ses hêtraies cathédrales, Ermenonville rythmée de landes et de pins sylvestres et Chantilly dont les allées furent percées pour la chasse à courre ; situées sur des sols pauvres, ces forêts ont échappé aux défrichements.

Le territoire du parc englobe un patrimoine naturel rare : landes sableuses d'Ermenonville, marais de la Thève, pelouses des plateaux calcaires de l'Oise, par ex. On y trouve une cinquantaine de plantes protégées, 75 % de la faune de Picardie et d'Ile-de-France, 37 espèces inscrites aux directives européennes « oiseaux » et « habitat ». Le patrimoine culturel (100 sites et monuments inscrits ou clas-

Annick Mouraret

L'Écho des Sentiers
et de l'Environnement



L'église de Senlis (Oise)

sés) est l'héritage de l'ancien domaine royal de France : les abbayes de Royaumont, Chaalis et Moncel, le château de Chantilly avec parcs et jardins, le secteur sauvegardé de la ville de Senlis. Le logo du Parc illustre l'alliance du patrimoine naturel – le pic – et culturel – le quatre-feuilles –, ornement gothique.

À moins de 10 km de Roissy et avec 110 000 habitants, le Parc s'est donné pour objectif primordial de maîtriser l'évolution de son territoire, notamment en préservant la qualité et la spécificité des paysages naturels et bâtis. Vaste programme. Des itinéraires pédestres à partir de gares sont en chantier.

PNR Oise-Pays de France - Château du Fond de l'Arche
1, avenue de Compiègne - 60300 Senlis - Tél. 03 44 63 65 65

Paris-Jardins

Le programme 2004 est paru : visites par arrondissement, conférences-projections, sorties botaniques et cours de jardinage... Innovations : découverte du bois de Boulogne à vélo, un jardin dédié aux plantes non allergisantes (14^e), les 200 ans du Père-Lachaise (20^e)... Guide de 100 pages, gratuit, dans les mairies parisiennes.

Jardins de Paris au temps des rois

C'est une exposition dont l'intérêt est de montrer, avec de nombreux plans anciens, des livres, herbiers, objets, l'évolution du périmètre urbain de Paris sur cinq siècles... au détriment des «jardins». Un panorama historique sur un thème rarement traité qui occupe les 100 mètres de la Galerie de Géologie.

Il est judicieux de faire une visite guidée et de compléter par le livre *Jardiner à Paris au temps des rois*; le journal de l'exposition fait un résumé historique depuis Charles V jusqu'aux Folies et jardins pittoresques (fin XVIII^e siècle). Voir ci-contre.

Muséum, Galerie de Géologie, jusqu'au 4 mai 2004
10-17 h, sauf les mardis et 1^{er} mai - Tél. 01 40 79 30 00

1^{er} Mai historique

La première fête du Travail fut célébrée au Familistère Godin, à Guise (Aisne) en 1867, le premier dimanche de mai et pour la première fois dans le monde. C'est seulement en 1947 que le 1^{er} Mai devint une fête légale en France. Comme Guise est sur l'itinéraire de randonnée «axe vert de Thiérache», voici un tuyau de visite : le Familistère des poêles Godin, une réelle curiosité, pour compléter la découverte de cette région.

Un Familistère ?

Au milieu du XIX^e siècle, l'industriel J.-B. A. Godin, nourri des pensées de Fourier et de Saint-Simon, réalise la première expérience d'utopie sociale à grande échelle en associant à un lieu de travail – l'usine Godin –, une cité idéale égalitaire de 500 logements pour former une société harmonieuse avec piscine, économats, jardin, nurserie, écoles, théâtre... Elle durera sous une forme coopérative jusqu'en 1968. >>>

Topos FFRP

Rééditions en 2003

- *Lacs et plateaux du Jura, gorges du Doubs*, GR 5 et Tour du Pays de Montbéliard, 9^e éd. 2/2003 - Réf. 511
- *Des gorges de l'Ardèche à la Margeride*, Gard, Ardèche, Lozère, Cantal : GR 4, 43, 44 et les GRP : Le Cévenol, Tour de la Montagne Ardéchoise, Tour du Tanargue en Cévennes Vivaraises. 2^e éd. 5/2003 - Réf. 407
- *Tours et traversées de Chartreuse* - P.N.R. Savoie/Isère, GR 9 et 96 et les GRP : Tour de Chartreuse, Tour des Petites Roches, 3^e éd. 3/2003 - Réf. PN02

Nouveau

Le Limousin à pied, Réf. RE03, 1^{re} éd. 12/2003. C'est le seul topo PR édité par la FFRP sur le Limousin, avec aussi *Le Pays de Limoges à pied*. Il n'y a pas de topo GR sur cette région.

C'est paisible le Limousin, tant dans les paysages que sur le terrain qui culmine au Suc au May (911 m). Les régions sont cependant variées : rivières, ruisseaux, gorges, lacs, tourbières. On trouve des plateaux plutôt que des montagnes, le granite affleure, c'est vert, avec des vaches et aussi de la bruyère, notamment sur le Plateau de Millevaches (qui ne sont pas des ruminantes mais des sources). Les 33 balades, dont une dizaine excédant quatre heures, donnent un aperçu ; on peut compléter avec les cartes et guides édités par les trois départements (Creuse, Corrèze, Haute-Vienne) et les topos Chamina (Corrèze et Plateau de Millevaches).

Livres

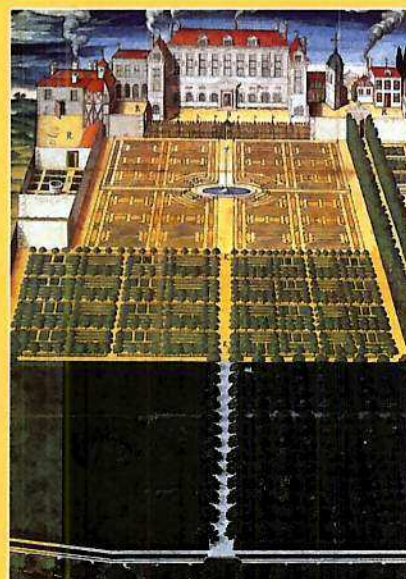


PHOTO M.N.H.N.

Jardiner à Paris au temps des rois

Un livre beau et intéressant, réalisé pour l'exposition «Jardins de Paris au temps des rois», très documenté, bourré d'images extraites d'archives diverses. La couverture est un dessin de 1636 du



La cour du Familistère Godin à Guise (Aisne)

>>> D'emblée, Godin adopta l'idée du Palais : « Ne pouvant faire un palais de la chaumière ou du galetas de chaque famille ouvrière, nous avons voulu mettre la demeure de l'ouvrier dans un palais ». De cette utopie indescriptible ici, il reste un ensemble de bâtiments – Versailles pour tous – petit à petit converti en habitat social, classé Monuments Historiques depuis 1991, auquel le projet Utopia redonne peu à peu une ambition culturelle, touristique économique et sociale.

« Le travail cesse d'être considéré comme une punition ; il s'élève au rang glorieux qu'il mérite comme moyen de perfectionnement et de progrès, comme créateur du bien-être pour l'espèce toute entière. »

J.-B. A. Godin, Fête du travail du 5 mai 1878

Le Familistère Godin

Le 1^{er} Mai : ouvert à tous sur l'ensemble du site. Banquets avec

débats, visites guidées, expositions, spectacles, bal populaire...

Toute l'année, du mardi au dimanche, visites guidées de 14 h 30 à 16 h 30 et à 10 h 15 en juillet et août. Renseignements et réservations au 03 23 61 35 36 ou sur www.familistere.com

Axe vert de Thiérache

Une idée originale aussi : une ancienne voie ferrée devenue chemin toutes randonnées. De Guise à Luzoir, avec un prolongement jusqu'à Hirson, on suit l'Oise sur 45 km. Ce n'est donc pas fatigant et cela permet de voir un patrimoine particulier dont les églises fortifiées de Thiérache qui luttèrent contre toutes les invasions ; certaines sont ouvertes, d'autres accessibles sur demande. À noter, la grande fête de la randonnée à Sorbais les 5-6 juin (Tél. 03 23 97 22 95).

Carte IGN « La Thiérache » au 1/100 000^e - Topo La Thiérache : 23 circuits en boucle et un week-end Axe vert de Thiérache - Chamina

Informations : Thiérache Développement

Tél. 03 23 97 22 95 (hébergement, accès aux églises, etc.)

et C.D. Tourisme - 24-28, av. Ch. de Gaulle - 02007 Laon Cedex

Tél. 03 23 27 76 76 - Courriel : cdt@aisne.com - www.aisne.com

AGENDA

17-25 AVRIL

Festival de l'Oiseau et de la Nature en Baie de Somme

Tél. 03 22 24 02 02 - Internet : www.festival-oiseau.asso.fr

25 AVRIL

Fête de la randonnée au Fort de Condé, dans l'Aisne

5 circuits à pied et à VTT, avec visite du Fort restauré

CDRP : Tél. 03 23 79 09 35 - Courriel : cdrpaisne@aol.com

1^{er} MAI DU FAMILISTÈRE. Guise (Aisne) - Voir texte ci-dessus.

JUSQU'AU 4 MAI

Jardins de Paris au temps des rois,

naissance de la science botanique

Muséum d'Histoire Naturelle, 10-17 h, sauf le mardi et le 1^{er} mai

7 AU 9 MAI

Les naturelles de Fontainebleau

Manifestations dédiées à la nature et à l'environnement

Infos : O. T. de Fontainebleau - Tél. 01 60 74 99 99

Internet : www.fontainebleau-tourisme.com

9 MAI

23^e marche de la Bièvre

50 km depuis Paris Notre-Dame, 30 km depuis Igny, 20 km

depuis Jouy-en-Josas. Arrivées à Saint-Cyr-l'École.

Inscriptions avant le 23 avril. Tél. 01 69 41 93 45

15-16 MAI

Festival de l'Oh

L'eau en Val-de-Marne : la Seine, la Marne, les milieux humides, la flore, la faune, randonnées organisées... Espaces verts du Val-de-Marne : tél. 01 43 99 82 80

JUSQU'AU 31 MAI

La boussole et l'orchidée

Exposition en hommage à l'expédition d'A. de Humboldt et

d'A. Bonpland (1799 à 1804) en Amérique espagnole.

CNAM - 60, rue de Réaumur (3^e), 10-18 h, sauf lundi et jours fériés. Tél. 01 53 01 82 00. Internet : www.arts-et-metiers.net

JUSQU'AU 10 JANVIER 2005

Au temps des mammouths. Muséum



Ecole de jardinage du Muséum national d'histoire naturelle

Au Vieux Campeur



Passionnement Montagne



L'enseigne spécialisée, symbole... du choix !

**Prix garantis
au plus bas
du marché**

Strasbourg, au printemps 2004



PARIS - Quartier Latin

Un village de 23 boutiques autour du 48, rue des Ecoles, plus spécialisées l'une que l'autre.

TOULOUSE Labège

23 rue de Sienne - 31690

STRASBOURG

1 boutique sur 3 étages en plein centre ville
32 rue du 22 novembre - 67000

LYON

Un village de 6 boutiques autour du 43 cours de la Liberté, plus spécialisées l'une que l'autre.

THONON-les-Bains

48, avenue de Genève - 74200

SALLANCHES

925 route du Fayet - 74700



CATALOGUE TERRE 2004 - 500 pages

Je souhaite recevoir le catalogue terre 2004 gratuitement

nom : prénom :

adresse :

code postal : ville : pays :

Vous pouvez commander notre catalogue en ligne sur : www.auvieuxcampeur.fr.

Demande à adresser au 48, rue des Ecoles - 75005 Paris