



Bulletin bimestriel des Clubs Alpins Français d'Ile-de-France

PARIS

Chamonix

SPÉLÉOLOGIE

**Une traversée du gouffre
de la Pierre-Saint-Martin**

RANDONNÉE

**Stubai :
les pas de Sissi**

**Une
rando-baignade
catalane**

AOÛT-SEPTEMBRE 2004 / N° 169

4 € / ISSN 1269-4339

UNE NOUVELLE ÉQUIPE POUR LA PROCHAINE OLYMPIADE

La saison estivale s'ouvre. Les uns et les autres s'y préparent activement et rêvent des joies montagnardes.

Que nous participions aux activités proposées par le Club ou que nous ayons une pratique plus individuelle ou familiale, nous nous devons de mesurer les risques que nous prenons. Notre sécurité est une priorité et celle-ci ne s'acquiert que par le renouvellement permanent de nos compétences et le développement de l'expérience.

La montagne n'est pas un objet de consommation ordinaire. Pratiquer une discipline alpine, c'est s'adonner à une activité sportive, mais c'est avant tout partager avec d'autres une passion, des valeurs, assurer une responsabilité vis-à-vis de ses compagnons. C'est-à-dire, cultiver pleinement un humanisme désintéressé.

L'approche de l'été est aussi pour les responsables du Club le temps de préparer l'avenir. Pour cette année, il s'agit de préparer la mise en route de la nouvelle olympiade.

Celle qui s'achève aura vu des évolutions importantes :

- installation dans nos locaux de la rue Boissonnade et amélioration des conditions d'accueil du secrétariat,
- développement de nouvelles activités : ski alpin, surf, cycle d'initiation à la falaise, pratique de la S.A.E. chez les mineurs, etc.,
- meilleur dynamisme de plusieurs commissions,
- un comité directeur plus consensuel.

Nous pensons même réussir cette dernière année à atteindre un objectif après lequel nous courons depuis longtemps : stopper l'érosion de nos effectifs.

Il reste beaucoup à faire. Ce sera la mission du Comité qui sera élu en décembre prochain.

À cette date, les instances du Club, ainsi que celles de notre région et, au-delà celles de la Fédération des C.A.F. devront être renouvelées.

Il est nécessaire que le renouvellement du Comité directeur permette la mise en route d'actions pour cette nouvelle olympiade :

- poursuite et développement des activités traditionnelles,
- poursuite de la formation des cadres et animateurs,
- affirmation des missions du Club Alpin Français...

C'est le rôle du Comité directeur de coordonner et d'insuffler l'action.

Les candidatures pour le Comité directeur sont à déposer par écrit auprès du président pour le mardi 21 septembre 2004, délai de rigueur.

Grâce à l'apport de tous, le C.A.F. Ile-de-France permettra à tous les passionnés de montagne et de nature de se retrouver.

François Henrion, président du C.A.F. Ile-de-France



Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12, rue Boissonnade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

- Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29
- Site web : www.clubalpin-idf.com - Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
- Ouverture du secrétariat : mardi, mercredi, jeudi, vendredi (de 12 h à 19 h), samedi (de 11 h à 17 h). Fermé le dimanche et le lundi

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération des Clubs Alpins Français. Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.005-4, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.

Le secrétariat du C.A.F. IdF sera fermé du lundi 16 au lundi 23 août inclus



6-7-8 AOÛT 2004
PASSY (HAUTE-SAVOIE)

14^e Salon du Livre de montagne

- Thème : **Les Routes de la Soie**
- Président d'honneur : **Bernard Ollivier**

Plus de cinquante éditeurs, une centaine d'auteurs : toutes les facettes du livre de montagne.

Programme complet sur www.ot-passy.com

Agenda

→ Jeudi 7 octobre à 19 h 30

Soirée Accueil des nouveaux adhérents

Présentation des activités en présence
de la plupart des encadrants
Diaporama

92 bis, bd du Montparnasse - 75014 Paris
M° : Montparnasse-Bienvenue

Appel à candidatures

En décembre prochain, le Club Alpin Français d'Ile-de-France devra renouveler son Comité directeur pour la nouvelle olympiade.

Tous les postes sont à pourvoir.

Les membres du Comité sortant sont rééligibles.

Les postulants doivent faire acte de candidature par écrit auprès du président.

Dans ce courrier, ils préciseront la ou les activités qu'ils pratiquent et rappelleront, le cas échéant, leurs engagements bénévoles au sein du C.A.F. et leurs motivations.

La date limite de dépôt des candidatures est fixée **au mardi 21 septembre 2004.**

L'Assemblée générale ordinaire à l'issue de laquelle il sera procédé au dépouillement du vote se tiendra le jeudi 9 décembre à 19 h.

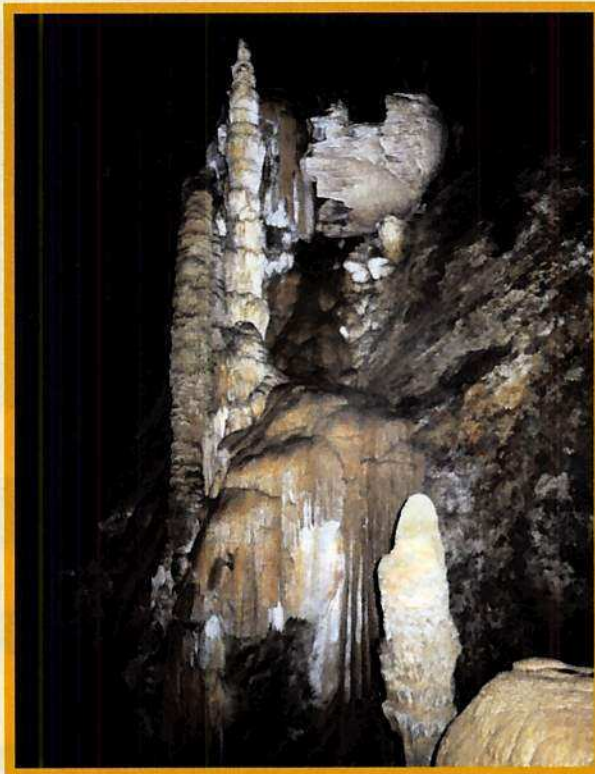
Convocation et modalités de l'A.G. paraîtront en octobre 2004.

www.clubalpin-idf.com



4 Spéléologie

**Gouffre de la
Pierre-Saint-Martin**
**Une traversée
souterraine
à sensation**
Gilles Caldor



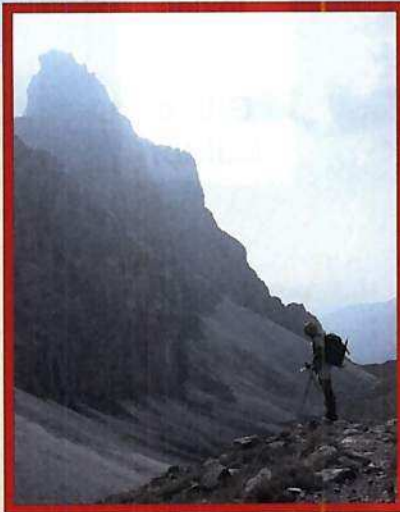
Sommaire

Photo :
Gilles
Caldor



Paris-Chamonix
n° 169 / Août-Septembre 2004

9



Stubai : les pas de Sissi
Hélène Denis

Randonnée

20



Une randonnée-baignade catalane
Pascal Baud

Directeur
de la publication François Henjon
Responsable
de la rédaction Monique Rebiffé
Secrétaire de rédaction Michel Simon
Comité de rédaction Pierre Bontemps, Gilles Caldor,
Marius Cote-Colisson, Marie-Claire
Gentric, Annick et Serge Mouraret
Bernadette Parmain, François Renard,
Oleg Sokolsky
Administration Club Alpin Français d'Ile-de-France
12, rue Boissonade - 75014 Paris
Courriel lecteurs parischamonix@clubalpin-idf.com
Abonnements Membres du C.A.F IdF : 13 euros
pour 6 numéros Non membres : 24 euros
Réalisation Scop Causses & Cévenne
12100 Saint-Georges-de-Luzençon
Contact IdF : 01 41 72 17 21

Dépôt légal : Juillet 2004 - C.P.P.A.P. n° 0109 G 84108

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner
l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

12 Activités des Clubs
Alpins d'Ile-de-France

22 La Chronique des Livres
Serge Mouraret, Monique Rebiffé, Oleg Sokolsky

24 L'Écho des Sentiers
et de l'Environnement
Annick Mouraret

27 Bleau
Oleg Sokolsky
Le circuit Rouge TD+ du Rocher de la Saussaie

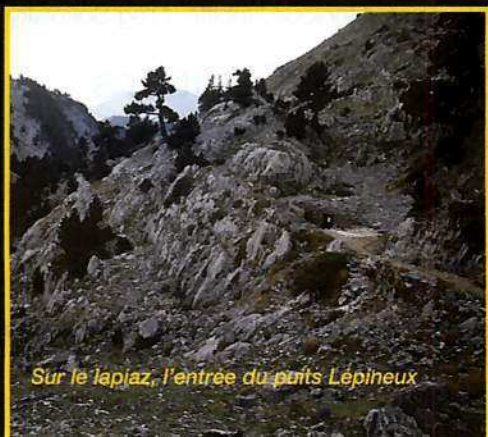
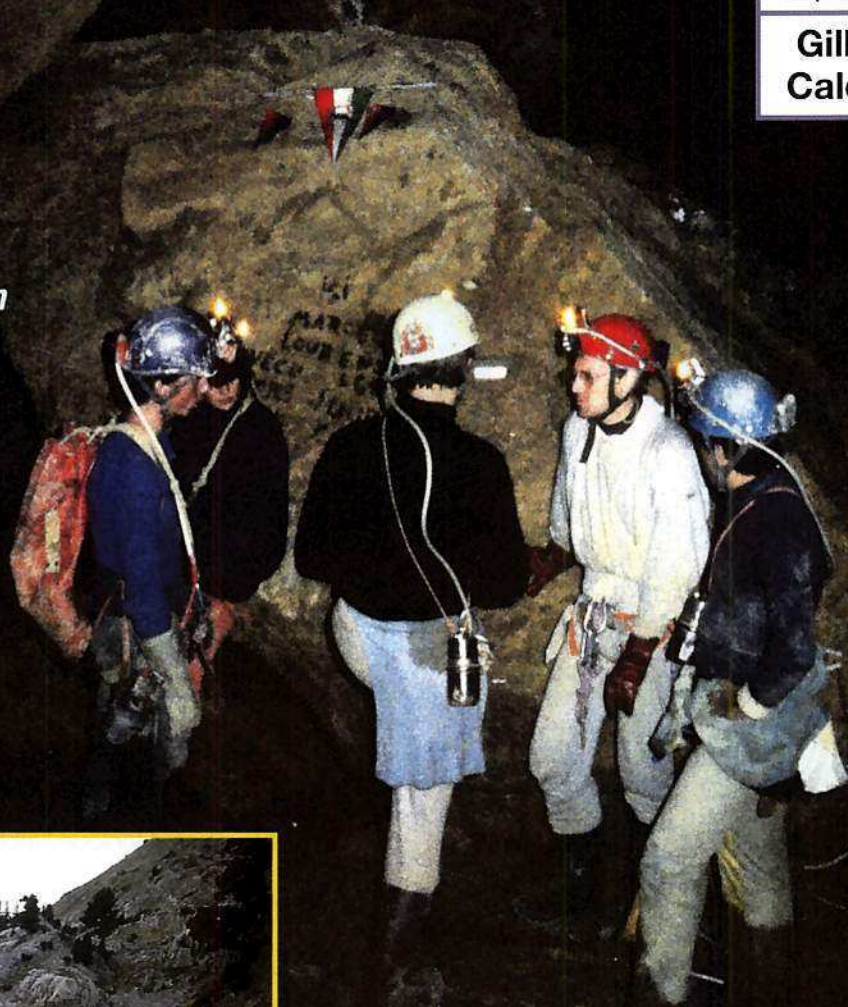
GOUFFRE DE LA PIERRE-SAINT-MARTIN

Une traversée souterraine à sensation

On m'avait parlé d'un gouffre dans les Pyrénées Occidentales, énorme, avec une cheminée verticale égalant la hauteur de la Tour Eiffel et une salle pouvant contenir Notre-Dame-de-Paris, l'Arc de Triomphe et l'église des Invalides réunis. Fasciné par le fait que la montagne puisse être creuse à ce point, et renfermer de tels vides, je me mis en tête de découvrir ce formidable gouffre de la Pierre-Saint-Martin.

Textes
et photos

Gilles
Caldor



Sur le lapiaz, l'entrée du puits Lépineux

L'équipe dans la salle Lépineux

J'ai pu réaliser ce projet en effectuant la traversée avec quelques amis et deux spéléo-guides connaissant le massif. La traversée de la Pierre-Saint-Martin, du gouffre de la Tête sauvage jusqu'au tunnel EDF, est une grande classique spéléologique. Sans être d'un niveau technique trop difficile, elle n'est pas moins fatigante de par sa relative longueur – 8 kilomètres de progression souterraine – et sa durée : 15 heures.

Immersion en perspective

Nous préparons le matériel nécessaire pour l'expédition souterraine. L'équipement de chaque spéléo comprend un casque avec dispositif d'éclairage à l'acétylène et électrique (de secours), un baudrier, un jeu de mousquetons, un descendeur et deux poignées Jümar ; ainsi que la « calbonde », le récipient contenant le carbure alimentant la lampe à acétylène.

Chacun devra avoir une combinaison isotherme sous la combinaison de spéléo car il y aura de l'immersion en perspective ! Les « kits » (sacs cylindriques spécifiques à la spéléologie) seront bien remplis. Ils contiendront entre autres deux canots gonflables pour la séance de navigation qui aura lieu dans le tunnel du Vent. Viendront compléter : quelques kilos de carbure nécessaires pour s'éclairer pendant 15 heures, la nourriture (énergétique de préférence), des couvertures de survie, quelques pulls supplémentaires car c'est un gouffre d'altitude (1882 mètres), et bien sûr quelques centaines de mètres de cordes pour équiper les puits qui s'étagent sur 400 mètres.

Nous partons vers 9 heures de la station de la Pierre-Saint-Martin pour arriver vers 10 heures au gouffre de la Tête Sauvage, situé au cœur de ce magnifique lapiaz. Indescriptible est l'émotion ressentie au milieu de cet univers de pierre, sans le moindre arbuste sur des kilomètres carrés. Rien que des trous et des gouffres ; certains très profonds, d'autres pas et pour la plupart encore inconnus de l'homme. À quelques kilomètres, le pic d'Anie – point culminant du massif (2504 m) – et le Soumcouy n°2 montent la garde, tels des sentinelles. Nous quittons le chemin et nous engageons dans la pierraille sur 200 mètres avant de découvrir derrière une bosse, une curieuse cheminée carrée, en bois et haute de trois mètres. Cette cheminée a été construite à l'aplomb du trou d'entrée très étroit du gouffre de la Tête Sauvage ; ceci afin d'éviter que la neige tombe dans l'orifice et l'obstrue. Lorsque l'on se trouve à l'extérieur, on a toujours de la peine à imaginer que de si petits orifices peuvent mener à des vides souterrains grandioses. C'est justement cela qui rend l'exploration souterraine passionnante. On enfile les combinaisons, le baudrier, on fixe toute la quincaillerie (descendeur, mousquetons, Jümar) et on allume les éclairages à acétylène. C'est bon, ça marche ! Dominique commence à escalader la cheminée en bois et disparaît. C'est à mon tour d'y monter. Je regarde une dernière fois le pic d'Anie avant de disparaître pour 15 heures sous terre. Lorsque nous ressortirons de la Verna, il fera nuit.

Dans le puit de la Tortue

Je m'enfonce dans la cheminée en bois et passe sans transition dans l'univers minéral. Une minuscule salle, où l'on tient accroupi, m'accueille. Je m'appête, alors, à m'enfiler dans un boyau qui me fera déboucher au sommet d'un petit puits de 8 mètres. Un premier « mât de perroquet » y est installé (barre métallique avec des barreaux). Je passe la corde à mon descendeur (corde fixée précédemment par mon prédécesseur) et je commence la descente. Les mâts de perroquet installés, il



Salle de la Cathédrale

y a quelques dizaines d'années, pour s'affranchir des échelles souples, s'avèrent plutôt gênants lors de l'utilisation du descendeur ou du Jumar. Mais il faut rendre hommage aux spéléos qui ont équipé ces puits avec ces mâts jusqu'à une profondeur de -250 mètres et ont fourni un travail important dans des conditions difficiles. J'arrive maintenant au sommet d'un vaste puits : le puits de la Tortue qu'il ne faudra pas descendre complètement car il mène à un cul de sac. Je laisse filer la corde. Mon kit a toujours la fâcheuse manie de s'em mêler dans les barreaux des mâts de perroquet. Je dois donc arrêter de temps en temps la descente pour le démêler. Tout à coup, après une belle descente d'une trentaine de mètres, je remarque une petite margelle surmontée d'un trou dans les parois. Voilà, c'est ici qu'il faudra arrêter la descente. Je désengage mon descendeur de la corde et je fais signe à Patrick qui entame sa descente que c'est ici qu'il devra s'arrêter. Je m'engage dans le trou qui va en s'amenuisant et se transforme en toboggan relativement raide. Une corde installée en main courante me signale la proximité d'un puits. J'y fixe un mousqueton et avance précautionneusement car c'est raide et glissant.

Soudain, le vide devant moi. Un vide de 62 mètres qu'il faut descendre entièrement avant d'arriver dans une >>>

Des échelles souples au Jumar



Dans les premiers temps de la spéléologie, on utilisait des échelles souples en chanvre et munies de barreaux en bois. Elles furent remplacées, dans les années trente, par les échelles « De Joly ». (De Joly : célèbre spéléologue qui découvrit l'aven d'Orgnac. Il fut l'inventeur de ces échelles souples en aluminium très légères – 1 kg pour 10 mètres – et peu encombrantes). Depuis un quart de siècle, on n'utilise pratiquement plus d'échelles souples pour descendre ou remonter les puits. Seuls le descendeur et le Jumar sont employés. Le descendeur est composé de deux poulies fixes entre lesquelles est engagée la corde. Attachées au baudrier, ces deux poulies freinent la corde par friction ; ce qui permet de diminuer l'effort de trois-quarts pour retenir la corde, et de descendre comme en rappel en montagne.

Le Jumar n'est rien d'autre qu'une poignée autobloquante qui s'adapte sur la corde et ne peut se déplacer que dans le sens de la montée. Par mesure de sécurité et de commodité d'emploi, le spéléologue dispose d'un deuxième système Jumar : le « Croll » fixé au baudrier.

Un réseau de gouffres gigantesques découvert par hasard

Le gouffre de la Pierre-Saint-Martin fut découvert en 1949 par Georges Lépineux dans le lapiaz du massif de la Pierre-Saint-Martin. Un lapiaz est un plateau parsemé de gouffres et dépourvu de végétation. Les lapiaz se forment sur des massifs karstiques, car ceux-ci peuvent être dissous par l'eau et ainsi renfermer des cavités. Le lapiaz de la Pierre-Saint-Martin, situé à la frontière franco-espagnole au sud d'Oloron-Sainte-Marie, compte parmi les plus grands d'Europe. C'est un paradis pour les spéléologues, aussi bien français qu'étrangers.

Au départ, un oiseau

Pour la petite histoire, voici comment Lépineux découvrit le gouffre. Un beau jour de 1949, alors qu'il marchait sur ce fameux lapiaz, à proximité d'une doline, il vit un oiseau s'échapper d'un petit trou dans le fond de la doline. Il y descendit pour voir de plus près cette petite anfractuosité qui devait abriter un nid. En s'approchant, il sentit un courant d'air, indication d'une cavité importante. Il prit un cailloux et le jeta dans le trou. Il entendit la pierre rebondir une fois, deux fois puis plus rien. Il pressentait bien que la pierre n'était pas immobilisée et qu'elle continuait sa course. Peut-être la pierre était-elle trop petite et qu'il ne l'entendait plus ?

Il en prit une plus grosse et l'y précipita. Premier rebondissement, second rebondissement, puis un sifflement et plus rien. Il fallait éclaircir la situation ! Les jours suivants, il revint sur les lieux, agrandit quelque peu l'ouverture du trou avec une pioche, et attacha une pierre au bout d'une corde d'une centaine de mètres et graduée de 10 mètres en 10 mètres. Il envoya la pierre et déroula la corde. La pierre arrêta sa course à 90 mètres. Cela représentait déjà un puits d'une hauteur respectable ! Il secoua la corde. La pierre avait pu rester bloquée sur une margelle. En effet, c'était le cas. La pierre poursuivit sa descente, si bien que la corde s'avéra trop courte. Il partit chercher d'autres cordes et les noua bout à bout. Il voulait savoir à tout prix jusqu'où cela s'arrêterait. Ça descendait et ça descendait toujours !

Son esprit commençait à s'échauffer car il était fort possible que ce fût la découverte spéléologique du siècle. La pierre s'immobilisa à la profondeur incroyable de 320 m. Il y avait donc, sous ses pieds, un puit vertical de la hauteur de la Tour Eiffel !...

A l'aide d'un treuil spécial

À l'époque, on n'était jamais descendu dans des puits d'une telle profondeur. Il fallut attendre 1951 pour qu'une équipe de spéléologues, composée de Georges Lépineux (qui

donna son nom à ce puits de 320 mètres dont il était le découvreur), Norbert Casteret, Haroun Tazieff et Marcel Loubens, puisse descendre au fond de ce puits, à l'aide d'un treuil conçu par Max Cosyns. Ils découvrirent des salles monstrueuses et une rivière souterraine. En 1952, une seconde expédition eut lieu durant laquelle survint l'accident mortel de Marcel Loubens, suite à une défaillance du serre-câble. Il agonisa pendant deux jours au fond du puits, ce qui défraya la chronique à l'époque. Son corps fut remonté en 1954, à grand-peine, à l'aide d'un sarcophage conçu spécialement.

En 1953, l'équipe spéléo découvrit un vide après plusieurs heures de progression parmi les blocs. Ils crurent un moment qu'ils étaient ressortis pendant la nuit et se trouvaient dans un cirque de montagne... Après quelques minutes d'interrogation, ils se rendirent à l'évidence : ils ne se trouvaient pas dehors, mais dans la montagne, dans une salle colossale (presque 300 mètres de diamètre, 150 mètres de hauteur), au fond de laquelle coulait la petite rivière. Ils baptisèrent cette salle « Salle de la Verna », devenue célèbre pour être, à l'époque, la plus grande salle souterraine connue au monde.

Une grotte inconnue

À partir de 1955, EDF s'intéresse à la rivière souterraine et décide de la capter pour entraîner les turbines de la petite centrale hydroélectrique qui sera construite dans la vallée de Sainte-Engrâce. Constatant que la salle de la Verna est située à proximité de cette vallée, EDF commence le perçage du tunnel artificiel long de 700 mètres, devant canaliser l'eau de la salle de la Verna à la vallée de Sainte-Engrâce.

Quelques années plus tard, après quelques difficultés de localisation (on découvrira, lors de ce perçage, une grotte inconnue jouxtant le réseau de la Pierre-Saint-Martin, la grotte d'Arphidia), le tunnel aboutit dans la salle de la Verna, mais malheureusement à mi-hauteur de la salle ; ce qui interdira tout espoir de capter l'eau à cet endroit. La rivière sera récupérée par la suite, plus bas au pied des gorges de Kakouetta situées à proximité de la Verna, et une retenue d'eau y sera créée. Ce tunnel, désormais, ne sert plus qu'aux spéléologues pour accomplir cette fameuse traversée du réseau de la Pierre-Saint-Martin. Le grand puits Lépineux n'étant plus utilisé, car trop dangereux, la traversée s'effectue en partant soit du gouffre de la Tête sauvage, soit du gouffre M3, soit du gouffre SC3. Il y a quelques années, des prolongements ayant été découverts en aval de la salle de la Verna, le dénivelé total a été porté à 1332 mètres. ●



Dans la galerie du Métro

>>> diaclase (fente verticale étroite et très haute. Certaines d'entre elles peuvent être larges de 20 m et hautes de plus de 100 m. C'est d'ailleurs souvent le cauchemar du spéléologue : rester coincé dans une diaclase). En « atterrissant » dans cette diaclase dite « de Damoclès », je ne peux pas en distinguer le plafond qui se perd dans les ténèbres. Une plate-forme me mène jusqu'à un nouveau puits de 30 m ; lui-même suivi par un chapelet d'autres qui se succéderont presque à la verticale les uns des autres. Théoriquement, nous devrions nous faire arroser dans certains de ces puits qui demeurent actifs, mais vu la faible quantité de pluies durant les semaines précédentes, tel ne sera pas le cas.

Changement de décor

Le grand puits de 100 mètres nous fait arriver à la base de la Grande diaclase, très impressionnante, dont les voûtes se perdent dans l'obscurité. Après un peu de progression horizontale (enfin !), nous arrivons dans la salle Cosyns (du nom du physicien belge, inventeur du treuil qui permet l'exploration du gouffre Lépineux en 1951). Cette petite salle circulaire met un terme aux puits verticaux qui se sont succédés sur 400 mètres et que nous avons descendus en 2 h 30. Au fond de cette salle Cosyns, un petit ruisseau nous fait augurer d'un changement de décors. Maintenant, notre progression sera horizontale et souvent au contact de l'eau !

Une marque fraîche à la craie sur le rocher, nous indique de prendre à droite vers l'aval. À gauche, vers l'amont, on peut accéder à l'entrée du gouffre SC3 situé à 2043 mètres. Nous pataugeons dans la rivière, quand tout à coup, plus d'issue. Le ruisseau disparaît sous un petit soupirail qu'il faut, à l'évidence, emprunter si nous ne voulons pas remonter 400 mètres de puits. Après Dominique et Laurent, je passe sous ce porche émergeant de 20 cm au-dessus de l'eau, élément avec lequel j'ai mon premier vrai contact depuis le début. Ça y est, les pieds, le pantalon, tout est mouillé ! Une fois ce passage franchi, nous nous remettons en route activement car nous commençons à être gagnés par le froid (température de l'eau : 5 °C). Nous arrivons dans la salle des Anciens. À cet endroit, nous stoppons

quelques minutes, le temps de manger un peu et d'enfiler les combinaisons isothermes. Sous peu, nous aurons droit à une immersion jusqu'à la poitrine...

Effectivement, 100 m plus loin, le ruisseau qui est devenu, par le jeu des affluents, une vraie rivière, occupe la galerie en totalité. Il faut y aller ! Personnellement, c'est la première fois que je revêts une combinaison isotherme et je suis surpris par son efficacité. Avec une eau à 5 degrés, on ne sent absolument pas le froid. L'eau est d'une transparence prodigieuse et dénuée de toute pollution. Je lève la tête et discerne les voûtes de la galerie 50 m au-dessus, alors que celle-ci fait deux mètres de large. C'est le « grand canyon », long de presque deux kilomètres. Nous retournons quelques instants au sec, avant d'aboutir dans la galerie des « marmites ». (Les « marmites de géants » sont des excavations cylindriques naturelles formées par la rotation des pierres entraînées par l'eau, et qui ont ainsi creusé des trous. Il y a aussi les marmites glaciaires où, dans ce cas, les pierres sont entraînées par le glacier.) Certaines de ces marmites font jusqu'à 1,50 m de profondeur et nous les enjambons. Après cela, nous avons droit à une nouvelle progression en eau profonde ; il faut se cramponner aux concrétions de la paroi pour ne pas perdre pied.

À la rame

Un courant d'air nous indique la proximité du tunnel du vent qui marquera la fin de notre progression aquatique. Le courant d'air se fait de plus en plus fort. Pour franchir ce tunnel du Vent occupé en totalité par l'eau sur 70 mètres, nous utiliserons les canots pneumatiques. Il y en a deux : un petit et un grand. Dominique et moi nous chargeons de gonfler le plus gros qui devrait accueillir deux personnes. Or un boudin du canot fuit, il faut donc l'utiliser en monoplace ! Trois quarts d'heure seront nécessaires à ces préparatifs et à l'embarquement. Nous ne disposons que d'une paire de « barboteurs » (petites palettes faisant office de rames) et de deux canots. Il faudra donc les attacher. J'embarque dans le plus gros (qui n'a qu'un boudin de valide) avec trois kits. Patrick monte dans le petit et



Salle Chevalier

>>> s'attache au mien. Je serai donc son remorqueur... Je n'ai d'ailleurs pas un grand effort à fournir pour nous propulser, car le violent courant d'air s'en charge. Ce tunnel très régulier a pratiquement la forme (en plus petit) du tunnel de la Porte de Saint-Cloud !

L'accostage des deux équipes ne sera pas très facile car il faut faire attention à ne pas les mettre en contact avec les rochers qui sont justement acérés à cet endroit. Nous débarquons et les bateaux retournent à leur point de départ rappelés par une ficelle. Une heure plus tard, tout le monde se trouve rassemblé dans la salle de Navarre, et casse la croûte. Le périple aquatique est terminé et c'est maintenant 5 kilomètres de marche dans les grandes salles qui nous attendent. Les combinaisons isothermes et les canots sont pliés et rangés dans les kits. La salle de Navarre est le type même d'endroit où l'on se perd facilement : c'est une grande salle envahie de montagnes de blocs de rochers qui masquent les issues possibles. Nous passerons 30 minutes à escalader les montagnes avant d'en être enfin sortis...

Un immeuble de sept étages

La salle suivante est la salle Lépineux, à la base du grand puits de 320 mètres du même nom. C'est par cette salle que l'exploration du gouffre a commencé. Cet immense puits a généré à sa base une montagne d'éboulis haute d'environ 60 mètres, qui trône au milieu de la salle. À partir de maintenant, devant de telles proportions, on prend véritablement conscience du volume de la cavité de la Pierre-Saint-Martin. On redescend de l'autre côté de cette montagne. On découvre le mausolée de Marcel Loubens. C'est à cet endroit, qu'après sa chute de 50 mètres due à la défaillance du serre-câble, il agonisa pendant deux jours. Après une longue descente dans les éboulis, nous arrivons dans la salle Élisabeth Casteret, au milieu de laquelle siège un imposant rocher haut comme un immeuble de sept étages. Suivent la salle Loubens, la galerie du Métro, la salle Quéffélec, la salle Adélie, toutes plus énormes les

unes que les autres et jonchées de blocs cyclopéens. Un laminoir nous permet d'accéder à la salle Chevalier. Cette salle Chevalier mesure 650 m de longueur sur environ 100 m de largeur et autant de hauteur. Encore un pas de franchi dans le record des dimensions ! Nous montons sur la « face nord » de la vallée qu'a formée la rivière dans cette salle, afin d'avoir une vue ; tandis que le reste de l'équipe passe sur la « face sud ». Cela nous donnera une proportion et nous nous rejoindrons à l'autre bout, la salle étant tout en longueur.

La traversée touche à sa fin car nous allons aborder la fameuse salle de la Verna. Après avoir longé la rivière, escaladé des blocs, nous passons à côté d'un mini barrage et tout à coup, plus rien. C'est le noir... On entend au loin un bruit de cascade et on sent le vide. Rien à voir avec les salles précédentes de taille fort respectable, ici c'est un énorme vide. Je m'écarte de mes compagnons afin que mes yeux s'habituent mieux à l'obscurité, loin de leurs éclairages. Peu à peu, je commence à discerner le plafond et la hauteur invraisemblable. En contrebas, un léger brouillard masque en partie la rivière qui s'écoule au bord d'une plage de galets ; cela rend le lieu encore plus irréel. Nous dévalons le sentier jusqu'à l'orifice du tunnel artificiel, creusé par EDF, situé à 70 mètres au-dessus de cette salle de la Verna, mesurant 150 mètres verticalement pour un diamètre avoisinant les 300 mètres. Je ne peux pas m'empêcher d'imaginer ce que cela donnerait si l'on parvenait à éclairer totalement cette salle. Ce serait un fantastique dôme qu'aucun homme ne pourra vraisemblablement jamais construire. Comment une si petite rivière a-t-elle pu créer de tels vides ?

Nous quittons cet endroit impressionnant pour nous engager dans le tunnel EDF, long de 700 mètres. Des rails sont restés à terre, ainsi que des wagons, vestiges du travail de creusement. Le tunnel bifurque à droite et nous arrivons à un croisement. La sortie est à gauche mais je ne peux pas m'empêcher d'aller voir à droite. C'est la branche de tunnel que les techniciens ont creusé en premier avant de se rendre compte qu'ils étaient dans l'erreur. Cette partie du tunnel mène à la grotte d'Arphidia. Très étroite, avec une dénivellation (explorée) de 493 mètres, elle fut découverte grâce à une erreur. Je retourne sur mes pas pour retrouver la bifurcation. Un violent courant d'air parcourt ce tunnel, témoin des différences de pression régnant entre la Verna et l'extérieur. Nous franchissons la porte métallique qui ferme le tunnel et nous sommes dehors en pleine nuit. Nous descendons sur le sentier qui nous mène au village de Sainte-Engrâce, village que nous atteindrons une heure plus tard.

Harassés mais heureux

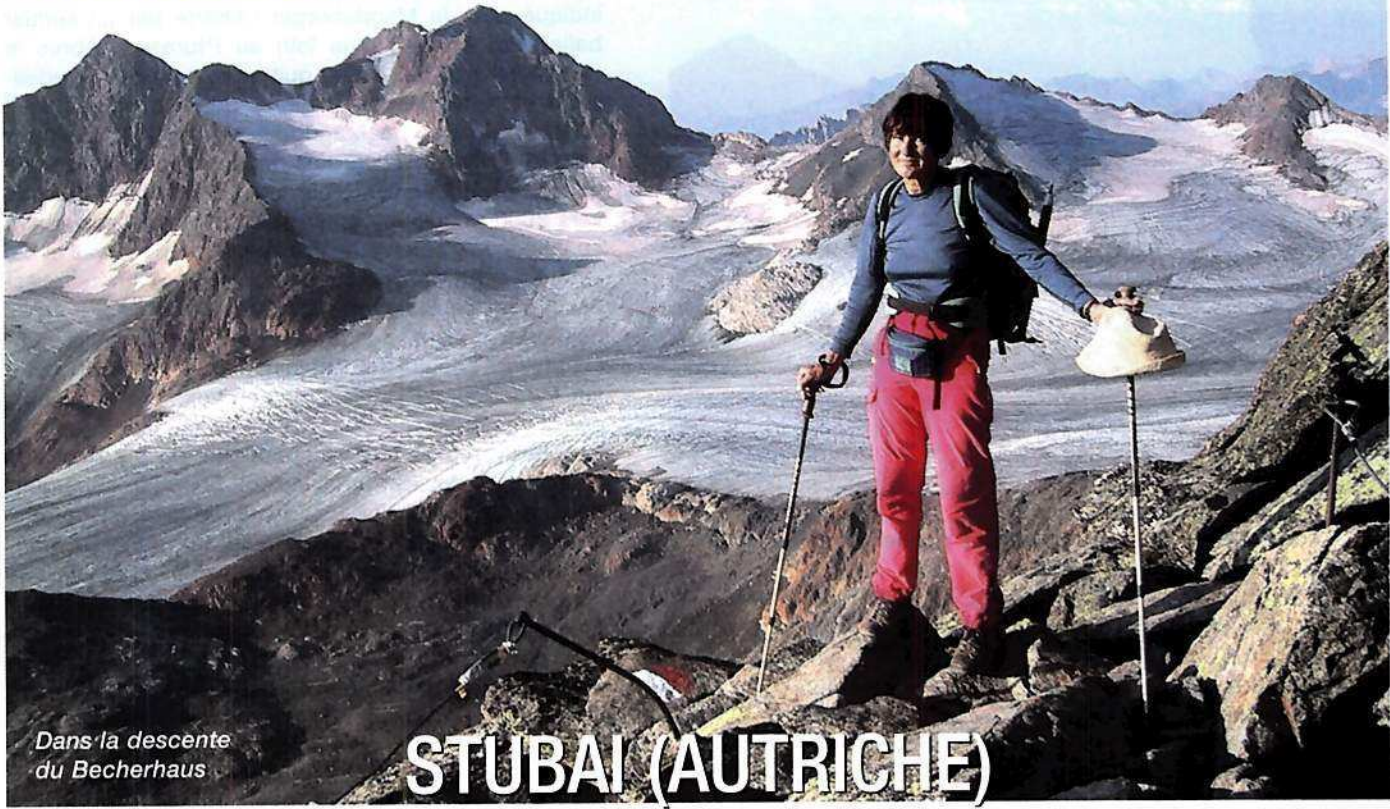
À Sainte-Engrâce, il y a une église romane fortifiée du XI^e siècle de toute beauté. De là, nous remontons en voiture (laissée initialement au village de Sainte-Engrâce) jusqu'à la station de la Pierre-Saint-Martin. Il est 5 heures du matin, nous sommes harassés mais ô combien heureux d'avoir accompli cette traversée, qui nous

aura fait découvrir un passage souterrain d'une grande variété. Et le gouffre de la Pierre-Saint-Martin ne représente qu'une petite partie des cavités souterraines, connues et inconnues, de ce massif qui est incontestablement la « Mecque » des spéléos. ■

L'église de Sainte-Engrâce



Randonnée



Dans la descente du Becherhaus

STUBAI (AUTRICHE)

Les pas de Sissi

Texte :
Hélène Denis

Photos :
Hélène et Jacques Denis



Le Beiljoch, sa forêt de cairns et le Fernerstube au centre

Depuis la lecture d'un article de *La Montagne* fin 1998, je nourrissais le projet d'aller à mon tour «sur les pas de Sissi». Mais le Brenner est fort loin, et j'ai une nette préférence pour les circuits qui me permettent de revenir facilement au point de départ. Il fallait donc trouver une boucle, et j'ai préféré partir d'Autriche, un peu à cause de Sissi, et beaucoup à cause des facilités qu'on y trouve en matière d'hôtellerie et de transports en commun. L'itinéraire que nous avons choisi n'est pas une boucle parfaite, il aurait pu être complété par un retour plus proche du point de départ, mais nous

avons d'autres endroits à découvrir et le temps nous était compté. Cette boucle se déroule de part et d'autre de la frontière, en partant de la vallée du Stubai. Nous sommes revenus dans le val de Gschnitz, qui lui est parallèle. Une demi-journée de plus aurait permis de finir la boucle en rentrant par le Stubai. Dans un contexte de canicule et de fonte des glaciers en France, en ce début d'août 2003, nous étions ravis de trouver encore tant de verdure et aussi tant de glace ; les crampons et le piolet s'imposaient. Le côté sauvage de ces lieux nous a aussi conquis.

1 Mutterbergalm-Becherhaus
Départ par le téléphérique qui est au bout de la vallée du Stubai.

Le premier tronçon du Stubaier Gletscherbahn, conduit à la Dresdner Hütte. De là, nous montons par un sentier balisé au Beiljoch (2676 m), col parsemé d'une forêt de cairns ; de ce col, la suite de l'itinéraire de la journée est assez claire. On laisse à gauche dans la descente un sentier qui conduit à la Sulzenau Hütte, pour aller traverser le Sulzenau Ferner sur un replat à 2570 m d'altitude (cairns, attention, il ne faut pas se laisser tenter par la ligne de cairns qui redescend, car le torrent issu du glacier n'est pas franchissable, du moins à cette saison). Cette traversée du glacier permet de prendre pied sur la moraine de la rive droite du Fernerstube que l'on remonte jusque vers 3060 m, après un passage un peu plus redressé et crevassé. Nous avons alors choisi de passer à droite par la Pfaffenscharte, facile à trouver plein sud, grâce à une grande cible peinte sur les rochers, mais assez raide à la montée et surtout rendue délicate par le retrait du glacier. Il y avait bien une échelle, mais elle plongeait dans le vide ! Heureusement Jacques était là, et nous l'avons passée cette brèche ! De là, un balisage conduit à la Müller Hütte (arrêt boisson possible sur la belle terrasse), puis il faut traverser le glacier pour atteindre le Becherhaus (3190 m). Une variante plus classique, plus longue mais peut-être plus facile consiste à rester rive droite du glacier après l'altitude de 3060 m et prendre au point 3144 m l'arête NO du Wilder Freiger, la suivre jusqu'au sommet (3418) et redescendre par l'arête



La vire équipée au-dessus du Feuersteinferner (2^e étape)

>>> sud jusqu'au Becherhaus en passant par le Signalgipfel.

Cette étape dure de 5 h 30 à 7 heures, selon l'itinéraire choisi. On peut aussi partir de la Sulzenau Hütte, c'est alors plus court.

Le refuge dit aussi «Gino Biasi al Bicchiere» possède une belle terrasse et une chapelle que l'on peut visiter le soir. Il a aussi comme beaucoup de refuges italiens des chambres séparées; le dîner y fut excellent, arrosé de vin du Sud Tyrol... L'ambiance y était fort curieuse. Des citadins de Vérone pestaient de ne pouvoir se faire comprendre des gardiens, dont la langue maternelle était l'allemand, et finirent, outrés, par passer leur commande en anglais... Beaucoup de jeunes du coin venus des vallées situées au sud, nous racontaient leur vie quotidienne, et leurs études dans des écoles de langue allemande, une leçon d'histoire intéressante...

2 Becherhaus - Magdeburger Hütte

Le lendemain, une longue descente balisée dans les rochers nous attend. Ensuite, il faut traverser le glacier et les crampons ne sont pas de trop. Nous poussons jusqu'à Teplizer Hütte pour prendre de l'eau (3 heures).

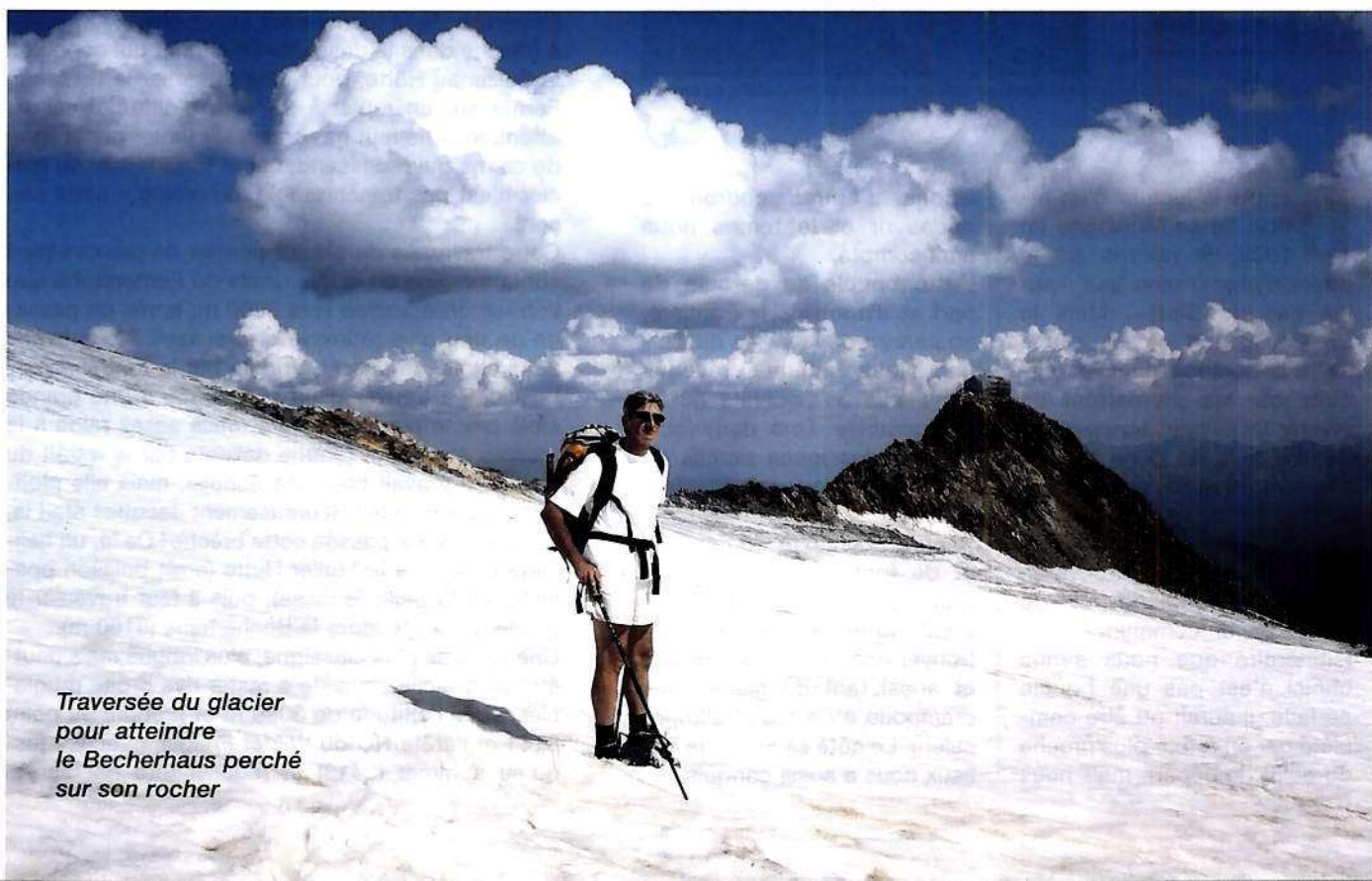
Revenant un peu sur nos pas, nous prenons l'itinéraire indiqué pour la Magdeburger Scharte par un sentier balisé qui conduit plus loin au Pfunsee. Après le deuxième petit lac, il faut quitter ce sentier qui redescend et remonter NNE, direct dans la pente, sous l'Aglspitz jusqu'à la Magdeburger Scharte (quelques balises). Pause au col, puis nous descendons en rive gauche du Feuersteinferner jusqu'à prendre à gauche vers 2900 m une vire équipée de câbles, surplombant en balcon le glacier (superbe vue, superbe travail et bel itinéraire). Après des vires rocheuses, l'itinéraire est ensuite balisé dans les éboulis et les rochers (ne pas hésiter à couper par le glacier si les éboulis sont instables). Ensuite un chemin bien marqué descend sur Magdeburger Hütte (7 heures depuis Becherhaus, arrêts compris).

Encore un refuge bien sympathique, où il y avait des chambres à deux et un excellent dîner. Là, nous quittons la partie glaciaire de la randonnée, et compte tenu de la description de la suite lue dans *La Montagne*, j'avais besoin d'être rassurée : qu'allais-je faire, en effet, dans «une paroi difficile et exposée»? Le gardien s'y employa : «Ganz normaler Weg» dit-il, c'est-à-dire pour les non germanistes : «Un chemin tout à fait normal». Il nous conseilla donc de suivre cet itinéraire de la Weisswand et, photos à l'appui, nous montra les difficultés qui pouvaient se présenter avant la fonte des neiges, et les câbles installés pour ces périodes. Nous décidâmes de suivre son avis.

3 Magdeburger Hütte - Gschnitz

Nous partons donc vers la Weisswand, par un sentier balisé qualifié de haute route du Tyrol (Tyroler Höhenweg), chemin sans histoire qui nous conduit à ce qu'en Chartreuse on appelle un sangle, en gros une large vire au milieu d'une paroi (1 h 30 pour l'atteindre). C'est très large, très horizontal et assez spectaculaire, aucun besoin des câbles qui, prévus pour la neige, sont trop hauts et difficiles à atteindre. La vue sur le Tribulaun est superbe, et le paysage devient dolomitique.

Le chemin continue par des escaliers gigantesques. Je me demande quand et par qui ont été déplacées



Traversée du glacier pour atteindre le Becherhaus perché sur son rocher



Les marches d'escalier dans la descente après la Weisswand

toutes ces dalles, qui a organisé ces chaos pour en faire ces gigantesques escaliers ; les bouquetins nous regardent, et des groupes de marcheurs ou plutôt des familles commencent à apparaître. C'est un itinéraire connu et classique apparemment, mais qui se fait plutôt dans l'autre sens.

Une petite descente et un détour par la Tribulaun Hütte, histoire de voir le lac et de prendre un café, et nous remontons à la bifurcation puis au Pflerscher Scharte, col qui nous ramène en Autriche.

De là, il est possible d'aller à Bremer Hütte en passant sous la Schwartzwand, puis de rejoindre la vallée du Stubai par l'itinéraire de la Nürnberg Hütte, ou même de pousser jusqu'à Sulzenau Hütte (ces itinéraires utilisent des sentiers bien balisés, mais il faut passer la nuit à la Bremer Hütte). Avec cette étape supplémentaire, on retrouve alors la voiture, en arrivant dans la vallée un peu en aval de l'endroit où on l'a laissée. Nous avons choisi de redescendre directement pour

visiter le val de Gschnitz et rentrer plus tôt. Parmi les différentes possibilités qui s'offraient pour cela, nous avons préféré un itinéraire direct sur la carte, plein sud par le Garglerin.

Après une légère remontée à un petit col, et une pause déjeuner, une bienveillante pancarte nous indiquait : «Nur für geübte» (réservé aux personnes expérimentées). Elle n'était pas superflue ! En effet, le chemin tracé en lacets dans des pentes d'herbe extrêmement raides pouvait être dangereux en cas de pluie, heureusement le temps était au beau fixe. Enfin, les lacets serrés d'un antique chemin creux dans une forêt très fournie nous ont ramenés sur la route et à l'arrêt des bus (5 h 30 à 6 heures depuis Magdeburger Hütte). De là, bus pour Steinach, puis taxi pour le village suivant (Schönberg), où s'arrête le bus de la vallée du Stubai qui nous a conduits à la gare du téléphérique où nous avons laissé la voiture (il y a des bus presque toutes les heures). ■

Stubai pratique

• Cartes

Club Alpin Autrichien (disponibles en France, moins faciles à trouver sur place, surtout au dernier moment) n° 31/3 *Hoch Stubai* (1/25000°) et 31/1 *Brennerberge* (1/50000°). Il y a aussi des cartes italiennes, moins précises mais qui peuvent être utiles.

• Bibliographie

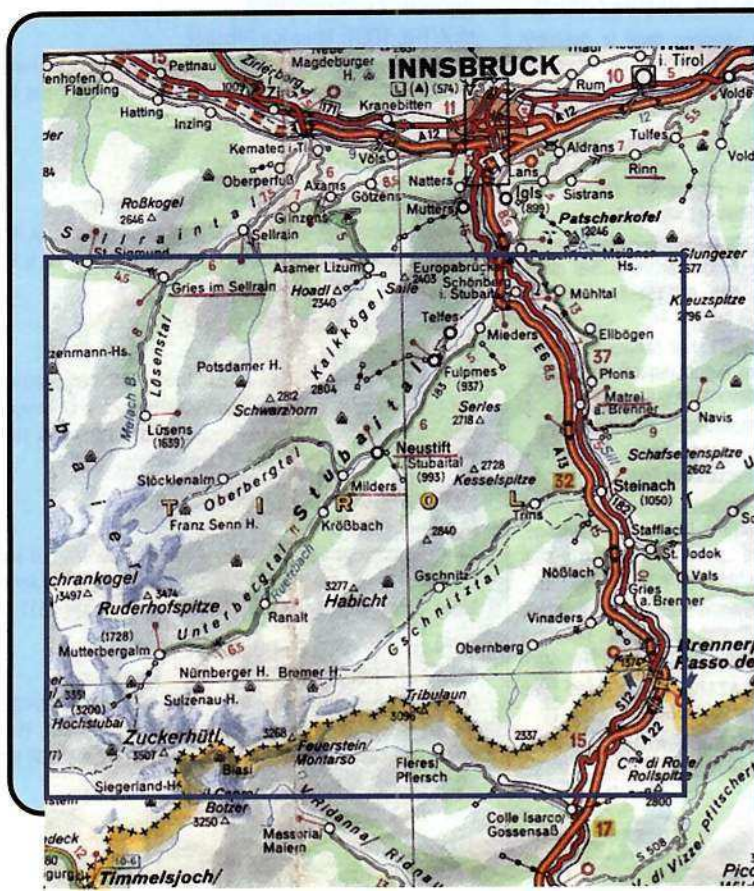
Relire, pour l'histoire des lieux, l'excellent article de M. Mestre dans *La Montagne & Alpinisme* n°4/98, qui m'a beaucoup inspirée dans ce choix d'itinéraire.

• Hébergement

Pour les refuges, il vaut mieux réserver si on est nombreux, mais malgré le beau temps et la haute saison, il n'y avait pas foule. On peut facilement téléphoner d'un refuge à l'autre.

Voici quelques numéros de téléphone :

- Becherhaus (rifugio Biasi) - 0039 0472656377
- Magdeburger Hütte (Cremona alla stua) - 0039 0472632472
- Sulzenau Hütte - 0043 5226 2432



Activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

randonnée

Responsable
de l'activité :
**Philippe
Mosnier**

Dimanche 1^{er} août 2004

UNE POSE DANS L'EURE. Michel Lohier
Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 pour Val-de-Reuil (A.-R., l'organisateur attendra à la gare d'arrivée). Portejoie, Tournedos. Retour à Paris : 18 h 43. 25 km. **M.** Carte IGN 2012 OT

Samedi 7 et dimanche 8 août

RANDO ? NATUR'AIMANT! Thierry Pain
Paris-Nord (grandes lignes), samedi, 14 h 14 pour Chantilly. Affût aux blaireaux en forêt d'Halatte. Senlis. Retour à Paris : 19 h 38. 15 + 30 km. **SO.** Bivouac. Inscription obligatoire au 01 39 82 67 78. Carte IGN 2412 OT

Dimanche 8 août

FRANCHARD. Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A.-R., le responsable attendra à la gare). Carrefour de la Libération, Rocher du Long Boyau. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

BLEAU À L'OMBRE. Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A.-R., rendez-vous sur place). Rocher Canon, Apremont. Retour à Paris : 18 h 44. 26 km. **M+.** Carte IGN 2417 OT

LA SECTE EN MAILLOT DE BAIN. Didier Roger
Paris-Est, banlieue, 8 h 15 pour Château-Thierry. Baignade dans la Marne, Nanteuil-Saacy. Retour à Paris : 18 h 32. 30 km. **SO.**

Dimanche 15 août

DU CANON AU MONT USSY. Christiane Mayenobe
Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Bois-le-Roi. Carrefours de l'Épine et du Grand Veneur, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. **F.** Carte IGN 2417 OT

L'EMPIRE DES ESSENCES. Claude Amagat
Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 (à vérifier) pour Val-de-Reuil puis autobus pour Louviers. Forêt de Bord, Alizay-pont de l'Arche. Retour à Paris : 18 h 25. 30 km. **SO+.** Carte IGN 8

Samedi 21 août

ENTRE JUINE, RENARDE ET ORGE. Annie Chevalier
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 17 (à vérifier) pour Étampes. Villeconin, Saint-Chéron. 20 km. **M.** Carte IGN 2216 ET

LE YOYO DU CŒUR. Pierre-Marc Genty
Paris-Nord (grandes lignes), 7 h 43 pour Hermes. Ansacq, Clermont. Retour à Paris : 19 h 5. 30 km. **SO.** Carte IGN 2312 ET

Samedi 21 et dimanche 22 août

RANDO ? NATUR'AIMANT! Thierry Pain
Paris-Montparnasse (banlieue), 15 h pour Rambouillet. Flore et cerfs dans l'Est ramboletain. Les Essarts. Retour à Paris : 19 h 6. 20 + 30 km. **SO.** Bivouac. Carte IGN 2215 ET

Dimanche 22 août

SORTIE ACCUEIL. Pierre-Marc Genty
Paris-Nord (RER B), 8 h 50 pour Lozère. Saint-Rémy-les-Chevreuse. Retour à Paris : 18 h. 18 km. **F.** Carte IGN 2315 OT

VERS VILLECONIN. Jean Delonnelle
Paris-Austerlitz, 8 h 43 (RER C) pour Sermaise (rendez-vous à l'arrivée). Marchais, Villeconin, Saint-Chéron. Retour à Paris vers 17 h 30. 18 km. **F.** Carte IGN 2216 ET

ENCORE UNE! Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Rocher Saint-Germain, Fontainebleau. Retour à Paris : 20 h 30. 22 à 26 km. **SP.**

Samedi 28 août

UNE RANDO POUR CEUX QUI EN ONT. Pierre-Marc Genty
Paris-Est (banlieue), 8 h 9 pour Mortcerf. Crécy-la-Chapelle. Retour à Paris vers 18 h 30. 30 km. **SO.** Carte IGN 2414 E.

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

F. Niveau facile
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen
Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif
Allure rapide (plus de 5 km/h)



Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. RER D (direction Malesherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués «Transilien».

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

Dimanche 29 août

AU NORD DE SENLIS. Gilles Montigny
Paris-Nord, 9 h 19 pour Senlis (A.-R., changement à Chantilly à l'aller comme au retour, autocar). Mont Alta, Aumont, Saint-Nicolas d'Acy. Retour à Paris : 18 h 38. 18 km. **F.** Carte IGN 2412 OT

RANDO DINGUE. Claude Ramier
Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour La Ferté-Alais (A.-R., rendez-vous sur place). Boissy-le-Cutté, La Haute Folie. Retour à Paris : 18 h 40. 25 km. **M+.** Carte IGN 2316 ET

Mercredi 1^{er} septembre

LE CHAT QUI MIAULE. Pierre-Marc Genty
Paris-Nord (banlieue), 8 h 50 pour Chaponval. Auvers-sur-Oise. Retour à Paris vers 17 h 30. 17-18 km. **F.** Carte IGN 2313 OT

Samedi 4 septembre

LE CHATEAU ET L'ABBAYE. Michel Gollac
Paris-Est (banlieue), 8 h 21 pour La Ferté-Milon. Château de la Ferté, haute vallée de l'Ourcq, abbaye de Longpont (visite 5 €), Longpont. Retour à Paris-Nord : 19 h 18. 26 km. **M.** Cartes IGN 2512 OT et 2612 OT

Dimanche 5 septembre

LA VALLÉE DE L'ORGE. Bernard Desfosses
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 43 pour Breuillet-Village (rendez-vous à l'arrivée). Saint-Sulpice, Sermaise, Dourdan. Retour à Paris : 18 h. 22 km. **M.** Carte IGN 2216 ET

C'ÉTAIT MOINS GAI IL Y A 90 ANS. Luc Bonnard
Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 37 pour Compiègne. Forêts de Compiègne et de Laigue, Thourotte. Retour à Paris : 19 h 50. 27 km. **M.** Carte IGN 2511 OT

L'AGOUTI ET LA COUANE. Jean Dunaux
Paris-Est (grandes lignes), 8 h 15 pour Château-Thierry. La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 32. 33 km environ. **SO.** Cartes IGN 2513 E, 2514 E, 2613 E

MAC-BRUNCH À 11 HEURES ? Didier Roger
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Montreaux. Nemours. Retour à Paris : 19 h 6. 35 km environ. **SO+.** Cartes IGN 2517 O, 2417 OT

Samedi 11 septembre

MONTRE TOUT. Maurice Picollet
Paris-Est (banlieue), 8 h 21 (à vérifier) pour Trilport. La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 32. 25 km. **M.** Carte IGN 2513 OT

Dimanche 12 septembre

LA GUEVILLE ET LA GUESLE. Michel Lohier
Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 15 pour Gazeran (A.-R.). Étangs d'Angennes, les Chaises. Retour à Paris : 17 h 57. 25 km. **M.** Carte IGN 2115



LES VAUX DE CERNAY Pascal Berger

Denfert Rochereau (RER B), 8 h 34 train PEPE (l'organisateur monte en cours de parcours) pour Saint-Rémy-les-Chevreuse. Vaux de Cernay, Auffargis, Le Perray. Retour à Paris vers 18 h. 25 km. **M+.** Carte IGN 2215 OT

VIEILLES BRANCHES VALOISIENNES. Monique Noget

Paris-Est (grandes lignes), 8 h 25 (à vérifier) pour Mareuil-sur-Ourcq. Hêtre aux amours, platane de Saint-Antoine, La Ferté-Milon. Retour à Paris : 18 h 32. 28 km. **SO.** Carte IGN 2512 OT



LA VALLÉE DU GÉANT VERT Hervé Baylot

Denfert-Rochereau (RER B), 8 h 4 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (A.-R., organisateur à l'arrivée). Châteaufort, Port-Royal, Dampierre, Chevreuse. Retour à Paris : 18 h 30. 30 km. **SO.** Carte IGN 2215 OT

Samedi 18 septembre**LA RENTRÉE DES P'TITS MONSTRES****LES GORGES D'APREMONT.** Laurence Poloni

Rendez-vous sur place, 14 h, parking du carrefour du Bas Bréau à Barbizon. Tél. obligatoire avant au 06 76 28 12 50. Possibilité dîner ou pique-nique ensemble en soirée. Sortie Famille, F. Carte IGN 2417 OT

ENTRE GUESVILLE ET GUESLE. Annie Chevalier

Paris-Montparnasse (grandes lignes), 8 h 15 (à vérifier) (l'accompagnatrice montera à Versailles-Chantiers en tête de train) pour Gazeran (aller et retour). Saint-Hilarion, Les Chaises. 23 km. M. Carte IGN 2215 OT

Dimanche 19 septembre**SORTIE ACCUEIL.****Pierre-Marc Genty et Christiane Mayenobe**

Paris-Nord (grandes lignes), 9 h 7 pour Orry-la-Ville (aller et retour). Retour à Paris : 17 h 8. 17-18 km. F. Carte IGN 2412 OT

RANDO STÉPHANE MALLARMÉ. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller et retour, l'organisateur attendra à la gare). Randonnée dans les rochers d'Apremont. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT

LA SOLLE MÈNE HIER ! Olivier Bueb

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau (aller et retour, l'organisateur attendra à l'arrivée). Rocher Cassepot, Mare à Piat. Retour à Paris : 18 h 48. 27 km. M+. Carte IGN 2417 OT

CHAMPAGNE PREMIÈRE. Yann Le Toumelin

Paris-Est (banlieue), 7 h 20 pour Nanteuil-Saacy. Nanteuil, Charly, Bonneil, Château-Thierry. Retour à Paris : 19 h 5. 32 km. SO. Cartes IGN 2513 E, 2613 O

C'EST L'ÉTÉ ! Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Villeneuve-la-Guyard (rendez-vous à l'arrivée). GR et hors GR. Pont-sur-Yonne. Retour à Paris : 18 h 3. 32 km. SO.

Lundi 20 septembre**UNE BOUCLE OU DEUX.** Maurice Picollet

Paris-Est (banlieue), 7 h 42 (à vérifier) pour Longueville (aller et retour). Retour à Paris : 17 h 46. 25 km (16 pour les petites natures). M. Cartes IGN 2516 E et 2616 O

Nuit du vendredi 24 au samedi 25 septembre**À LA RECHERCHE DU DAHU.** Didier Roger

Paris-Nord, 21 h 34 pour Le Meux. Brâme du cerf (?), grande pause. Compiègne. 30 km. SO. Carte IGN 2511 OT

Samedi 25 septembre**BALADE À PANAME (16).** Maurice Picollet

Rendez-vous métro Trocadéro, 9 h. Champs de Mars, École Militaire, Invalides, Orsay. Retour métro Trocadéro, 13 h. 12 km. F. Carte : Balades dans Paris, Ouest France

JOUR J MOINS 1. Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon (RER D), 9 h 26 pour Brunoy (aller et retour). Retour à Paris vers 17 h. 17-18 km. F. Carte IGN 2415 OT

**Collectives
en train : gare !**

Avec la SNCF, tout n'est plus possible. Plus moyen en particulier de prendre des options : nous sommes désormais contraints de commander les billets au fur et à mesure des inscriptions. Alors inscrivez-vous le plus tôt possible, c'est-à-dire dès l'ouverture des dossiers (deux mois en général), sinon vous risquez fort de rester à quai !

Dimanche 26 septembre

RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE, voir encart ci-dessous.

Mercredi 29 septembre

AU NORD DE VILLERS-COTTERETS. Robert Flamme
Paris-Nord, 8 h 29 (à vérifier) pour Villers-Cotterets (A.-R., rendez-vous à l'arrivée). Vivrières, Tailfontaine. Retour à Paris : 18 h 2 ou 19 h 2. 31 km. SO. Carte IGN 2512 OT

Samedi 2 octobre**ENFIN DU CALME.** Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon, 9 h 27 pour Thomery. Fontainebleau. Retour à Paris vers 17 h 30. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT

LA 500° - MASOCHISME OU NIRVANA.**Maurice Picollet**

Déjeuner au resto dans la région de Larchant (prix à l'étude). Participation aux frais de déplacement voiture : 6 euros A.R. Participants avec ou sans véhicule tél au 01 40 21 64 14 (24 h/24) pour organisation. Places limitées. N'attendez pas la dernière minute ou météo. Départ 8 h, retour 19 h. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT

LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE**Notre journée « retrouvailles » annuelle**

Dimanche 26 septembre 2003

Comme chaque année, cette manifestation de fin d'été a pour but de permettre à un maximum d'organisateur et de participants de se retrouver lors d'un pique-nique collectif entre 12 h et 14 h. La présence des nouveaux adhérents est vivement souhaitée afin de faire connaissance avec leurs futurs compagnons de route.

Cette année, le lieu choisi est Buc, au sud de Versailles (carte IGN 2214 ET).

Comme d'habitude, le tonneau et les amuse-bouche seront présents. Cependant, n'hésitez pas à apporter un grand cru, un gâteau ou tout autre élément gastronomique pouvant être partagé entre amis.

- **Avec Gilles Montigny**

Départ Paris-Montparnasse, 9 h 10 pour Versailles-Chantiers (9 h 26, l'organisateur attendra à l'arrivée) 8 + 8 km, F. Retour Versailles-Chantiers (17 h 11) pour Paris-Montparnasse (17 h 39)

- **Alfred Wohlgröth**

Départ Saint-Lazare, 8 h 51 (à vérifier) pour Versailles R.D. 10 + 10 km, M. Retour Versailles R.D. (17 h 38) pour Paris-Saint-Lazare (18 h 12)

- **Éliane Benaise**

Départ Châtelet (RER B), 8 h 41 pour Vauboyen - changement à Massy-Palaiseau. 12 + 12 km, M. Retour Saint-Cyr-l'École pour Paris-Montparnasse (18 h)

- **Gérard Corthier**

Départ Paris-Montparnasse, 9 h 10 pour Versailles-Chantiers 10 + 15 km, M. Retour Meudon pour Paris-Montparnasse.

- **Claude Ramier**

Départ Châtelet (RER B), 8 h 45 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (rendez-vous sur place) 12 + 14 km, M+. Retour Saint-Rémy-les-Chevreuse pour Paris (18 h 30)

- **Christian Kieffer**

Départ Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 31 (à vérifier) pour Igny 13 + 14 km, M+. Retour Saint-Rémy-les-Chevreuse pour Paris (18 h 30)

- **Rémi Jallat (sortie Jeunes Randonneurs)**

Départ Denfert Rochereau, 8 h 19 pour Le Guichet 16 + 15 km, SO+. Retour Versailles-Chantiers pour Paris-Montparnasse (19 h)

- **Pierre-Marc Genty**

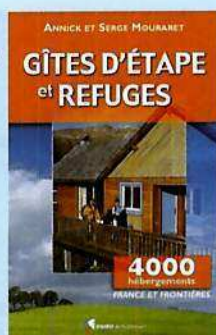
Départ Paris-Nord (RER B), 8 h 8 pour Lozère 15 + 15 km, SO. Retour Villepreux-les-Clayes pour Paris-Montparnasse (18 h 30)

- **Philippe Mosnier**

Départ Denfert-Rochereau, 8 h 4 pour Bures-sur-Yvette 15 + 15 km, SO+. Retour Versailles-Chantiers pour Paris-Montparnasse (19 h)

La randonnée-camping organisée par **Pascal Baud** (RC07), départ la veille, se joindra à ce rassemblement.

ÉDITION
2004



En plaine
comme en
montagne,
4000 hébergements dont 800
en Belgique,
Luxembourg,
Allemagne,
Suisse, Italie,
Espagne et
Andorre

Randonnées de week-end et de plusieurs jours

D'août à novembre 2004

Dates	Organisateurs	Niv. ph.	Niv. tech.	Code	Destinations
31 juillet - 1 ^{er} août	Céline Falissard	M	▲▲	RW45	Tour de l'aiguille du Fruit (Vanoise)
13 au 15 août	Joël Lelièvre Monique Noget	M	▲	RW46	Mont-Saint-Michel - Sud Cotentin
21-22 août	Céline Falissard	M	▲▲	RW47	Défi 3000 (Vanoise)
28-29 août	Céline Falissard	M	▲▲	RW48	Cirques sous les glaciers de la Vanoise
4 au 12 septembre	Pierre-Marc Genty	M	▲▲	RW49	Cathares : légendes ou vérités ?
11-12 septembre	Claude Ramier	SO		RW50	Entre Cure et Cousin
11-12 septembre	Bernadette Parmain	M	▲▲	RC06	Dans les Aravis (camping)
18-19 septembre	Michel Gollac	SO	▲▲	RW51	En Tarentaise : dernier 3000 avant l'automne
25-26 septembre	Pascal Baud	M		RC07	Rendez-vous d'automne (camping)
1 ^{er} -3 octobre	Éliane Benaise Gérard Corthier	M		RW01	Bruges et ses environs (exceptionnellement, inscriptions dès le 1 ^{er} juillet)
2-3 octobre	Monique Noget Joël Lelièvre	M		RW02	Le vignoble champenois
2-3 octobre	Thierry Pain	M+		RW03	Brame au château (Sologne)
16-17 octobre	Alfred Wohlgroth	M		RW04	Architecture gothique (Sens) et hydraulique cistercienne (Vauluisant)
9-10 octobre	Laurence Poloni-Kuperfarb	SO		RW05	Randonnée en forêt de Fontainebleau
9-10 octobre	Bernadette Parmain	M à SO		RW06	Au pays des Rois Mages (entre Savoie et Névache)
15 au 18 octobre	Luc Mériaux	SO	▲	RW07	Dix singes allaient aux podots velus (Ardèche, Haute-Loire)
16-17 octobre	Michel Durand-Gasseloin	M+		RW08	Sur les terres des comtes de Champagne (1 ^{re} partie : En Provinois)
17 au 23 octobre	Jean Delonnelle	F		RW09	La traversée du Quercy (Lot)
23 au 31 octobre	Jean-Claude Duchemin	SO	▲▲	RW10	Au pays du Verdon
23 au 31 octobre	Bernadette Parmain	M à SO	▲	RW11	La traversée des Cévennes sans Modestine Sur le chemin de Stevenson
29 oct. au 1 ^{er} nov.	Luc Bonnard	M	▲	RW	Ardennes luxembourgeoises
30 octobre au 1 ^{er} novembre	Monique Noget Joël Lelièvre	M	▲	RW	La Saintonge : au pays du cognac et du pineau
30 octobre au 1 ^{er} novembre	Alfred Wohlgroth	M		RW	Basse vallée de la Moselle et montagnes de l'Eifel (Allemagne)
11 au 14 novembre	Michel Lohier	M	▲	RW	Quelques châteaux cathares (Aude)
11 au 14 novembre	Pascal Baud	M+	▲▲	RC	Massif des Albères (camping)

RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours • **RC** : randonnée camping

- Pour toutes ces sorties, programmes détaillés et inscriptions au Club (sauf certaines randonnées camping). Ouverture des inscriptions deux mois avant la sortie de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme et de le renvoyer, accompagné du règle-

ment, dans une enveloppe libellée au C.A.F. Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).

- Renseignez-vous au secrétariat du Club pour d'éventuelles sorties supplémentaires ou annulées.

◆◆◆ **Dimanche 3 octobre**

LE SENTIER D'ORPHIN. Michel Lohier

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 15 pour Gazeran. Emancé, Orphin, Rambouillet. Retour à Paris : 17 h 57. 25 km. **M.** Carte IGN 2115

COTEAUX ET VIGNOBLES. Jean-Claude Duchemin

Paris-Est (grandes lignes), 8 h 15 pour Château-Thierry (A.-R.). Étampes, Mont-Saint-Père. Retour à Paris : 18 h 30. 27 km. **M+**. Cartes IGN 2613 E et 2613 O

Lundi 4 octobre

LOUETTE-CHALOUETTE. Maurice Picollet

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 26 (à vérifier) pour Étampes. Angerville. Retour à Paris : 19 h 53. 30 km. **M.** Cartes IGN 2217 E et 2216 ET

Samedi 9 et dimanche 10 octobre

LES TROIS PIGNONS. Laurence Poloni

Randonnée en forêt de Fontainebleau. Hébergement en gîte. Trajet en voiture. **SO.** Programme et inscription au club.

CIRCUITS D'ÉTÉ 2004

Code	Dates	Titre et destination	Niveau	Montagne	Organisateur	
RE12	24 juillet au 1 ^{er} août	Un aperçu du massif de Belledonne	M	▲▲	Gérard Corthier	(etoile+itin) Sans portage
RE13	24 juillet au 1 ^{er} août	Vanoise - Haute-Maurienne	M	▲▲	Eliane Benaise	En étoile
RE14	31 juillet au 7 août	Parc naturel de Cadi-Moixero ANNULÉ	SO	▲▲	Robert Flamme	Itin-port
HST01	7 au 21 août	Highlander Scottish Tour	M à SO	▲▲	Bernadette Parmain	Itin sans portage
RE08B	14 au 23 août	Dents Blanches et Dents du Midi	M	▲▲/▲▲▲	Maurice Picollet	Itin-port
RE15	17 au 28 août	Corse 1 ^{re} partie : destination Sud	M	▲▲	Michel Durand-Gasselini	Itin-port
RE16	21 au 28 août	Autour de Causerets (2 ^e édition)	SO	▲▲	Nicole Voisin Robert Flamme	En étoile
RE17	4 au 11 septembre	Parc du Mercantour	SO	▲▲	Nicole Voisin	Itin-port
RE18	4 au 12 septembre	Chemin de Saint-Jacques : le chemin d'Arles (2 ^e partie)	M	▲	Eliane Benaise	Itin-port
RE19	5 au 11 septembre	Couleurs d'automne en Haute Engadine	M	▲▲	Jean-Maurice Artas	En étoile

Programmes à jour au 30 juin. Des fiches détaillées et la brochure Glace & Sentiers Été 2004 sont disponibles au Club.
Tous les participants doivent être en bonne santé, en bonne condition physique et s'entraîner avant le départ.

NIVEAUX ET PRÉCISIONS POUR TOUTES LES RANDONNÉES

- **En étoile** : on randonne à la journée à partir d'un seul hébergement, généralement situé en vallée.
- **Itin** : circuit itinérant (changement de gîte ou refuge plusieurs fois dans la semaine)
- **Port** : portage de son sac à dos avec ses affaires personnelles de la semaine.
- **Sans portage** : on ne porte que son sac de la journée.

NIVEAU PHYSIQUE

F : facile - M : moyen - SO : soutenu - SP : sportif

NIVEAU TECHNIQUE

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲ : Itinéraire montagnard. Ces itinéraires peuvent emprunter des

pententes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et demander de l'attention. Toutefois ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, si vous possédez le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲▲ : Itinéraire montagnard difficile. Ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage du piolet, passages rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent. Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraire de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.

Rando

DIMANCHE
21 NOVEMBRE 2004

Dolpo

Dans le cadre de l'activité Randonnée et au profit de l'association **Action Dolpo**, grande journée de solidarité comprenant :

- deux randonnées (niveau moyen ou soutenu),
- un repas pris au restaurant,
- un super loto avec de nombreux lots (jambon entier, champagne, grands crus de vins, foie gras, sacs à dos garnis, artisanat népalais, etc.)

Participation aux frais : 25 €

Inscription obligatoire dès le 21 septembre au secrétariat du Club où une fiche technique sera disponible.

IMPORTANT

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

escalade

Rando-escalade

Responsable de l'activité :

Deke Dusinberre - Tél. 01 42 54 38 05 (bureau)

Responsable du programme :

Michel Lintz - Tél. 06 18 52 81 84

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants sont toujours bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent.

Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, TOP 25 2417 OT ; massifs périphériques, TOP 25 2316 ET

Dimanche 8 août

PETIT BOIS DE SAINT-PIERRE.

Philippe Chevanne (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Retour à définir. Rando, M.

Dimanche 15 août

HUIT ROULETTES POUR TROIS PIGNONS.

Michel Lintz (à rollers)

Rando à rollers (ou à vélo) et escalade dans les Trois Pignons : téléphoner au 06 18 52 81 84, de 19 h 30 à 22 h 30.



Dimanche 22 août

ROCHER D'AVON.

Michel Clerget et Deke Dusingberre (à pied)

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 47. Rando, M.

Samedi 28 et dimanche 29 août

FALAISE DE CORMOT. Bernard Salmon

Collective en voitures, barbecue et nuit en camping. Exceptionnellement, cette collective ne s'adresse pas aux débutants. Appeler Bernard au 06 73 89 07 14 avant 21 h 30.

Dimanche 12 septembre

FRANCHARD. Doug Evans (à pied)

Paris Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à définir, Paris 18 h 47. Rando, SO.

Dimanche 19 septembre

MALESHERBES.

Philippe Chevanne (à pied) et Michel Lintz (à rollers)

Paris Lyon banlieue, RER D, 8 h 41 pour Boigneville. Retour à définir. Rando à pied, M, ou à rollers (téléphoner à Michel : 06 18 52 81 84, 19 h 30 / 22 h 30).

Dimanche 26 septembre

LE SANGLIER.

Michel Clerget et Deke Dusingberre (à pied)

Paris-Lyon banlieue, RER D, 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Retour à définir. Rando, M.

Dimanche 3 octobre

MONT AIGU. Jean Musnier (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 47. Rando, M.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Alain Le Meur - Tél. 01 64 58 94 41

Responsable du programme :

Isabelle Bréant - Tél. 01 60 34 04 86

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants, consultez le guide **Je débute** (au Club, rue Boissonnade) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie : bienvenue au Club !

MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

- 1^{er} septembre : Franchard Cuisinière
- 8 septembre : Canche aux Merciers
- 15 septembre : Franchard Isatis
- 22 septembre : Vallée de la Mée
- 29 septembre : Apremont (Bleu outremer)
- 6 octobre : Bas Cuvier

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02 07 73, ou Alain Le Meur au 01 64 58 94 41.

SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.

- 7 août : BUTHIERS-MALESHERBES
- 14 août : BEAUVAIS-NAINVILLE - An Tran
- 21 août : BAS CUVIER Bleu - An Tran
- 28 août : SÉGOGNOLE - Richard Laval

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les **CINQ** jours :
MAIF

200, avenue Salvador Allende
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :

Intermutuelle Assistance

- En France au 0 800 75 75 75
 - A l'étranger
au 33 5 49 75 75 75
- N° du contrat : 2 857 150 12

NOUVEAU

Frais de participation

Le Comité directeur du C.A.F. IdF a modifié le montant de certains frais administratifs.

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établiront ainsi à compter du 1^{er} octobre 2004 :

9 € pour les sorties de 2 jours + 1,50 € par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 24 €, soit 12 € pour un pont de 4 jours par exemple, + 7 € pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpins, vous avez sûrement intérêt à souscrire une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter. Renseignez-vous à l'accueil.

Tarifification spéciale pour les voyageurs à l'étranger.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints ;
- les membres du personnel.

Inscription rapide, organisation facile !

Dès que vous êtes décidé(e) à vous joindre à une de nos collectives, inscrivez-vous !

Vous faciliterez ainsi grandement la tâche de l'organisateur pour la réservation des transports et de l'hébergement, et vous éviterez l'annulation de ces sorties qui ne se remplissent que lorsqu'il est trop tard, pour la plus grande déception de tous.

- 4 septembre : PETIT BOIS DE SAINT-PIERRE Francis Decroix
- 11 septembre : ISATIS - Alain Kavenoky
- 18 septembre : 91,1 - Alain Kavenoky
- 25 septembre : ROCHER DE MILLY - Richard Laval

DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.

- 1^{er} août - LA ROCHE AUX SABOTS
- 8 août : CHAMARANDE - Amélie Griffon
- 15 août : Mont Ussy - An Tran
- 22 août : LA CANCHE AUX MERCIERS - A. Le Meur
- 29 août : 91,1 - An Tran, Laurent Faucheux
- 5 septembre : FRANCHARD ISATIS - F. Malé
- 12 septembre : BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE - Marc Devauchelle
- 19 septembre : BOIS ROND - ROCHER DE LA REINE Alain Le Meur, Laurent Faucheux (Bleu)
- 26 septembre : BAS CUVIER - Christian Bonnet, An Tran (Bleu)

Falaise

Responsable : **Toufik Tabti****4-5 septembre**

Hauteroche avec Toufik Tabti

11-12 septembre

Cormot-Fixin avec Anne-Marie Corvée et Yves Villar

18-19 septembre

Saffres avec Toufik Tabti et Marie-Line Lacroix

25-26 septembre

Hauteroche avec Anne-Marie Corvée et Yves Villar

Réunions préparatoires et inscriptions au Club le jeudi à 18 h 45

Les sorties organisées en Bourgogne sont particulièrement adaptées aux nouveaux inscrits et aux débutants. Le but sera d'acquérir les notions de base de l'escalade en site sportif (rappel sur l'assurance en moulinette, progression en sécurité, manœuvres de cordes, installation de relais, rappel...). Il est indispensable d'avoir pratiqué l'escalade sur mur et à Fontainebleau.

Destinations lointaines

Coordinatrice : **Jeannine Illien****INDE**

Ascension du Stok Kangri (6123 m)
Grande traversée du Zanskar et visite du Taj-Mahal
Coordinateur : C.A.F. IdF / Gilles Caldor
Du 9.9 au 10.10 (IND.11)

Gahrwal

Du 13.9 au 4.10 (IND.12)

Sikkim

Du 10 au 28.10 (IND.01)

Kerala

Du 12.12.04 au 2.1.05 (IND.02)

NÉPAL

Tour des Annapurnas et Thorung Peak
Du 26.9 au 17.10 (NEP.34)

Kathmandu-Lhassa

Coordinateur : C.A.F. IdF / Roger Magaut
Du 26.9 au 10.10 (NEP.35)

Tour des Annapurnas et Sanctuaire
Du 3 au 31.10 (NEP.01), 31.10 au 28.11 (NEP.15)

Camp de base de l'Everest et lacs de Gokyo depuis Jiri
Du 3 au 31.10 (NEP.02)

Langtang et lacs de Gosainkung et Helambu
Du 10 au 31.10 (NEP.03)

Tour des Annapurnas
Du 10 au 31.10 (NEP.04), 31.10 au 21.11 (NEP.13)

Camp de base de l'Everest et lacs de Gokyo depuis Lukla
Du 10 au 31.10 (NEP.05), 31.10 au 21.11 (NEP.14)

Tour du Daulhagiri
Du 10.10 au 7.11 (NEP.06)

Tour du Manaslu
Du 10.10 au 7.11 (NEP.07)

Camp de base du Makalu
Du 10.10 au 7.11 (NEP.08)

Camp de base du Kangchenjunga
Du 10.10 au 7.11 (NEP.09)

Camp de base de l'Everest et Island Peak
Du 17.10 au 14.11 (NEP.10)

Camp de base de l'Everest et Mera Peak
Du 17.10 au 14.11 (NEP.11)

Ascension du Pachermo, camp de base de l'Everest et du Cho Oyu, lac de Gokyo et les Hauts Cols
Coordinateur : C.A.F. IdF / Gilles Caldor
Du 24.10 au 21.11 (NEP.12)

PÉROU

Randos et cultures au Pérou
Du 4 au 25.9 (PER.03)

Tour de la Cordillère Huayhuash
Du 4 au 25.9 (PER.04)

BOLIVIE

La Transcordillère Royale
Du 4 au 26.9 (BOL.03)

Sur l'Altiplano - Déserts et volcans
Du 2 au 24.10 (BOL.01/05)

Altiplano, entre sel et ciel
Coordinateur : C.A.F. IdF / Ibrahim Ay
Du 22.10 au 12.11 (BOL.02/05)

CHILI/ARGENTINE

Pissis, haut volcan andin (6880 m)
Coordinateur : C.A.F. IdF / Jeanne-Marie Roux-Fouillet
Du 19.11 au 13.12 (CHL.01)

MAROC

Toubkal
Coordinateur : C.A.F. IdF / Roger Magaut
Du 12 au 19.9 (MAR.11)

M'Goun
Du 12 au 26.9 (MAR.12)

Siroua
Coordinateur : C.A.F. IdF / Monique Rebiffé
Traversée originale est-ouest avec passage au point culminant du massif (3305 m).
Du 26.9 au 3.10 (MAR.13)

MALI

Le Pays Dogon. Du 2 au 9.1.2005 (MAL.01)

NIGER

Massif de l'Air. Du 15 au 23.1.2005 (NIG.01)

Le programme des Destinations lointaines est présenté dans la brochure « Glace & Sentiers 2004 », disponible auprès du secrétariat du C.A.F. Ile-de-France.

Une fiche de renseignements est éditée pour chaque destination.

PRINTEMPS 2005

Ski au Caucase

Cherche à constituer un **petit groupe de skieurs expérimentés** et autonomes pour randonner dans ce massif aux immenses possibilités, particulièrement adapté à la pratique de la peau de phoque.

Contact :
Gigi Bianchi
Tél. 06 15 09 83 35

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB !

- *Guide du Cosiroc (1999), 16,77 €*
- *Blocs en stock - Cuvier, 10,67 €*
- *Les Trois-Pignons (Cosiroc), 13,72 €*
- *Jardins secrets, l'autre Bleau, 7,62 €*
- *Escalade à Fontainebleau. Les plus beaux sites et blocs par J. Montchaussé et J. Godoffe. Arthaud (1999), 22,71 €*
- *Escalade à Bleau, tome II (Cosiroc), 18,30 €*
- *Cormot (C.A.F. Chalon-sur-Saône, 1999), 12,20 €*
- *Dentelles de Montmirail (C.A.F. Avignon, 1997), 13,72 €*
- *Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996), 13,72 €*
- *Orpierre (2000), 12,20 €*
- *Penbir (1996), 12,20 €*
- *Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993), 12,96 €*
- *Saussois (1994), 11,43 €*
- *Surgy (C.A.F. de la Nièvre, 2000), 12,20 €*
- *Verdon par D. Taupin (Cosiroc, 2000), 25,92 €*
- *Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F., 3,35 €*
- *Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT, 8,84 €*
- *Mini-format, 5,34 €*

Ne parcourez pas les falaises en passant clandestin :
ACHETEZ LES TOPOS !

Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu. De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous !

Alpinisme

Responsable de l'activité : **Philippe Cartier**
Tél. 01 41 95 03 68

Demandez la fiche programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.

14 AU 16 AOÛT 2004

OISANS

ALP.31. Tête de l'Étret et voie normale de la brèche de l'Olan (Oisans)
Niveau : PD neige et rocher
Transport : train
Hébergement : refuge
Nombre de participants : 2
Encadrant : Laurent Métivier

28-29 AOÛT

CHAMONIX

Transport : car - Rendez-vous : vendredi 27 août à 22 h 30

ALP.32. Le Requin, voie Renaudie

Niveau : D rocher
Hébergement : refuge
Nombre de participants : 2
Encadrant : Philippe Grisoni

ALP.33. Arête du Génépi à Argentière

Niveau : D rocher
Hébergement : refuge
Nombre de participants : 7
Encadrants : Patrick Preux, Bruno Vaillant, Touwfik Tabti, Jean-François Bowen

ALP.34. Traversée Nonne-Evêque

Niveau : AD rocher
Hébergement : refuge
Nombre de participants : 2
Encadrant : Nicolas Chamoux

ALP.35. Aiguille Pierre Joseph, voie Comte

Niveau : D+ rocher
Hébergement : refuge
Nombre de participants : 2
Encadrant : Philippe Cartier

ALP.36. Voie NNE de l'aiguille de l'M

Niveau : D rocher
Hébergement : refuge
Nombre de participants : 3
Encadrants : Marie-Line Lacroix, Laurent Delfour

ALP.37. Autonomes : 14

11-12 SEPTEMBRE 2004

LES ARAVIS

Transport : car
Rendez-vous : vendredi 10 septembre à 22 h 30

ALP.38. La Mamule, Tonneau des Danaïdes, et pointe de Chombas, L'Été indien

Niveau : 6a+
Hébergement : refuge
Nombre de participants : 2
Encadrant : Philippe Grisoni

ALP.39. Paroi de Gramuset, L'Ombre chinoise

Niveau : TD rocher
Hébergement : refuge
Nombre de participants : 4
Encadrants : Philippe Cartier, Franck Rabourg

ALP.40. Voies de rocher à la pointe Percée

Niveau : D
Hébergement : refuge
Nombre de participants : 10
Encadrants : Marie-Line Lacroix, Patrick Preux, Bruno Vaillant, Laurent Delfour, touwfik Tabti, Jean-François Bowen





ALP.41. Tonneau des Danaïdes et L'Été indien

Niveau : 6a+
Hébergement : refuge
Nombre de participants : 2
Encadrant : Nicolas Chamoux

ALP.42. Randonnée dans les Aravis

Niveau : rando
Hébergement : refuge
Nombre de participants : 10
Encadrante : Bernadette Parmain

25-26 SEPTEMBRE

MAURIENNE

Transport : voiture

ALP.43. Bessanese, éperon Munari

Niveau : AD+ rocher
Hébergement : refuge
Nombre de participants : 2
Encadrant : Philippe Grisoni

25-26 SEPTEMBRE 2004

LE CAROUX

Transport : car
Rendez-vous : vendredi 24 septembre à 21 h 30

ALP.44. Paroi d'Arles

Niveau : TD rocher
Hébergement : gîte
Nombre de participants : 2
Encadrant : Nicolas Chamoux

ALP.45. Gorges d'Héric

Niveau : AD-D rocher
Hébergement : gîte
Nombre de participants : 6
Encadrants : Bruno Vaillant, Patrick Preux, Jean-François Bowen

ALP.46. Épaule du Rieutord et dièdre de la Vendémiaire

Niveau : TD rocher
Hébergement : gîte
Nombre de participants : 4
Encadrants : Philippe Cartier, Toufik Tabti

ALP.47. Paroi d'Arles, voie du Mur

Niveau : D rocher
Hébergement : gîte
Nombre de participants : 4
Encadrants : Rémi Mongabure, Laurent Delfour

ALP.48. Autonomes : 14

Parapente

Responsable de l'activité :

Philippe Haguenaer

Tél. 06 83 21 74 52

Courriel : haguenaer@free.fr

Toute l'année, les pilotes autonomes disponibles imaginent et proposent des projets soit d'exercices de gonflage en région parisienne, soit des sorties sur sites, para-rando, para-ski, paralpinisme, suivant le nombre de jours et les conditions météo du moment. Ces propositions sont discutées aux réunions de club, ou signalées par courriel ou à l'aide du Mémophone (accessible par le 3672).

Numéro de boîte = 142027594# - Code secret = 9999#, pour les décisions de dernière minute.

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposées aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le **premier mardi de chaque mois** au siège du C.A.F. (12, rue Boissonnade) ou me contacter par courriel ou par téléphone.

ALPINISME

Expédition au

Cho Oyu

(8201 m, Népal)

Voie normale, face nord-ouest par le côté tibétain

Difficultés : passage de pente à 70° (sérac), passage d'un mur en IV (mixte)

Période : printemps 2005 (avril-mai)

Encadrant : Bruno Carré

Jeunes

Responsable : **François Henrion**

Répondeur-fax : 01 48 65 84 43

ou 04 92 45 82 95

Mel : cafhenrion@libertysurf

*L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les jeunes de 8 à 20 ans durant les vacances d'été est présentée dans la brochure **Glace & Sentiers 2004**, disponible auprès du secrétariat du Club.*

Spéléologie

SPÉLÉO CLUB DE PARIS (S.C.P.)

Groupe spéléologique du Club Alpin Français d'Île-de-France

Responsable de l'activité (président) :

Daniel Teyssier

Tél. 06 74 45 08 11 - Courriel : spelaion@free.fr

• Vice-président : Jacques Chabert

jacques.chabert@noos.fr - Tél. 01 46 28 57 45

• Site internet : <http://membres.lycos.fr/scp/index.html>

ACTIVITÉS

- **Entraînement aux techniques d'escalade artificielle** sur mur au gymnase de la Ville de Paris, 5 rue des Lilas (métro : «Place des Fêtes»), les premier et troisième jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19 h 15.
- **Entraînement en plein air** en forêt de Fontainebleau, à Méry-sur-Oise et au spéléodrome de Rosny-sous-Bois.
- Sorties «classiques» dans la Meuse, en Côte-d'Or, dans le massif du Jura, le Lot, la Chartreuse, le Vercors, la Wallonie...
- **Visite-découverte** des nombreuses carrières franciliennes.
- **Programme** publié mensuellement dans la feuille de liaison, *La Lettre du Spéléo Club de Paris*, et repris sur le site Web.

CYCLE D'INITIATION À L'ESCALADE

SESSION D'AUTOMNE

Responsable : **Jean-François Caille**

La forêt de Fontainebleau est le plus beau site d'escalade sur blocs connu sur cette planète et nous y organisons chaque année deux sessions d'initiation, à l'automne et au printemps.

Vous pourrez y acquérir un excellent niveau technique et aborder ensuite l'escalade en falaise, puis la montagne.

Nous vous attendons nombreux pour quelques dimanches en forêt, loin du bruit et de la ville.

■ ORGANISATION DU CYCLE

Le cycle comprend sept dimanches à Fontainebleau et un week-end en falaise.

- Sept départs en car de la place Denfert-Rochereau à 8 h 30 (rendez-vous à 8 h 15).
- Un week-end en falaise en voiture individuelle.

Un moniteur bénévole encadre chaque groupe de quatre à cinq participants dont il assure la progression pendant toute la durée du stage.

■ INDISPENSABLE DANS LE SAC

- Les chaussons d'escalade (une taille bien ajustée).
- Des vêtements amples : un pantalon trop serré entrave les mouvements.
- De quoi se protéger de la pluie (et du soleil).
- Une nourriture saine et abondante. Nous prendrons le temps de nous restaurer.
- Pour une bonne adhérence sur le rocher, il faut avoir des semelles propres ; pensez au chiffon, ou mieux, au tapis.

■ INSCRIPTIONS

Auprès du secrétariat (accueil du C.A.F. Ile-de-France - 12, rue Boissonnade - 75014 Paris - Tél. répondeur : 01 42 18 20 00)

Coût : 92 €, comprenant l'inscription et les sorties en car. Sortie falaise en sus. Il est rappelé que l'inscription est exclusivement personnelle.

Le cycle débute fin septembre.

Inscriptions dès le 24 août à l'accueil.

Nous vous attendons !

PROTECTION DE LA MONTAGNE

La Charte de l'Environnement, cible de tous les lobbies

La rédaction d'une Charte de l'Environnement devant être adossée à la Constitution, constitue l'une des « grandes œuvres » du présent quinquennat.

Certains juristes s'interrogent d'ailleurs sur le sens du terme d'adossément, dont la signification n'est pas particulièrement claire, le fait que la Charte ne soit pas directement intégrée dans la Constitution pouvant en diminuer la portée dans l'interprétation que pourrait en faire le Conseil Constitutionnel saisi d'un recours contre une disposition législative pouvant être considérée comme n'étant pas compatible avec la Charte.

Hélas, au stade actuel, force est de constater que si cet aspect juridique mérite d'être abordé, la futu-

re Charte est loin d'être adoptée, bon nombre d'associations s'intéressant à la protection de l'environnement estimant que son contenu se situerait, si l'on veut s'exprimer ainsi, « au ras des pâquerettes » et qu'il n'aboutirait pas vraiment à conforter l'idée d'un développement soutenable.

Le problème est que si ces dispositions pourraient être améliorées dans un sens un peu plus « protecteur », il paraît difficile de l'obtenir dans la mesure où le texte (minimum) tel qu'il est actuellement, subit un tir de barrage de parlementaires et d'industriels qui manifestent leur hostilité même, et peut-être surtout, lorsqu'il s'agit de l'élémentaire « principe de précaution ». Un terme qui – à mon avis –

mériterait d'être plus clairement défini dans la mesure où en son nom on condamne tout et n'importe quoi : barrages hydrauliques, éoliennes, panneaux solaires, OGM, pétrole, nucléaire, décharges, incinérateurs... Avec, souvent en toile de fond : « D'accord, mais pas près de chez moi! ».

Souhaitons que l'on aboutisse au moins à l'essentielle préservation de la biodiversité qui constitue aussi un grand chantier entrant dans le cadre de la protection de l'environnement.

Pierre Bontemps

Délégué C.A.F. Ile-de-France
à la Commission nationale Protection de la montagne de la Fédération des Clubs Alpains Français

N.D.L.R. Adoptée en première lecture par l'Assemblée nationale début juin, la Charte arrivait au Sénat au moment du « bouclage » de Paris-Chamonix.

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.

Contacts :

Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : **01 39 21 84 64**

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
- Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
- Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>
- Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs. Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

- Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux
Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr

■ RANDONNÉE ET ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)
N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

Marne-la-Vallée

13, allée Gaston Bachelard - 77186 Noisiel
caf-mlv@wanadoo.fr ou domirolland@wanadoo.fr

Pour tout renseignement sur les activités, vous pouvez contacter : M. Rolland - 01 60 06 25 04 - M. Albesa - 01 60 08 50 31 - M. Seyer - 01 60 06 72 14 - Mme Serre - 01 64 30 85 91

Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau
Courriel : caf77@free.fr - Site Web : <http://caf77.free.fr>

Pour tout renseignement :

Martine et Hervé Béranger : 01 64 22 67 18
Elisabeth et Christian Chapiro : 01 60 69 15 20
Anne et Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20
Patrice Bruant : 01 60 72 82 82
Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Programme et réunions

Vous trouverez notre programme trimestriel d'activités sur notre site <http://caf77.free.fr> ; il est adressé sur simple demande.

En ce qui concerne nos activités locales, elles sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil, de 19 h 30 à 20 h 30, à la Maison des Associations de Fontainebleau, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar au 2^e étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20 h 30 à 22 h.

■ ESCALADE

- Sur blocs, tous les samedis et dimanches ; cer-

taines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).

- En falaise, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.
- Escalade jeunes : deux groupes d'âge de 10 ans à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

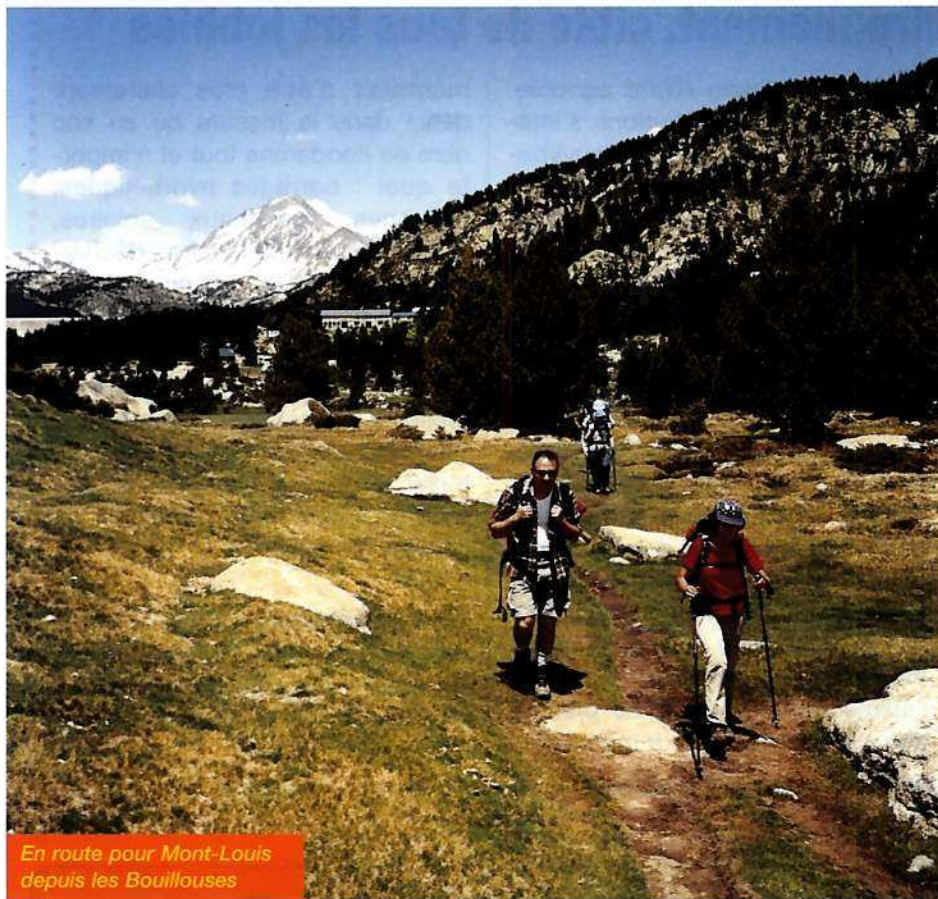
■ RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches en principe, et quelques samedis ; un programme de randonnées est établi pour les adultes, et un autre programme est organisé pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec parents).

- VTT. Demi-journées, ou journées, ou week-ends, ou séjours.

- Ski de randonnée, raquettes et autres activités neige. Week-ends et séjours pendant la saison

- Alpinisme, via ferrata. Au printemps et en été.



En route pour Mont-Louis depuis les Bouillouses

Les thermes des Pyrénées-Orientales sont connus depuis l'occupation romaine. Certains ne sont pas exploités médicalement et donc accessibles à tout public, d'où cette idée d'associer randonnée en montagne et relaxation dans les eaux chaudes sulfureuses pour le long week-end de l'Ascension.



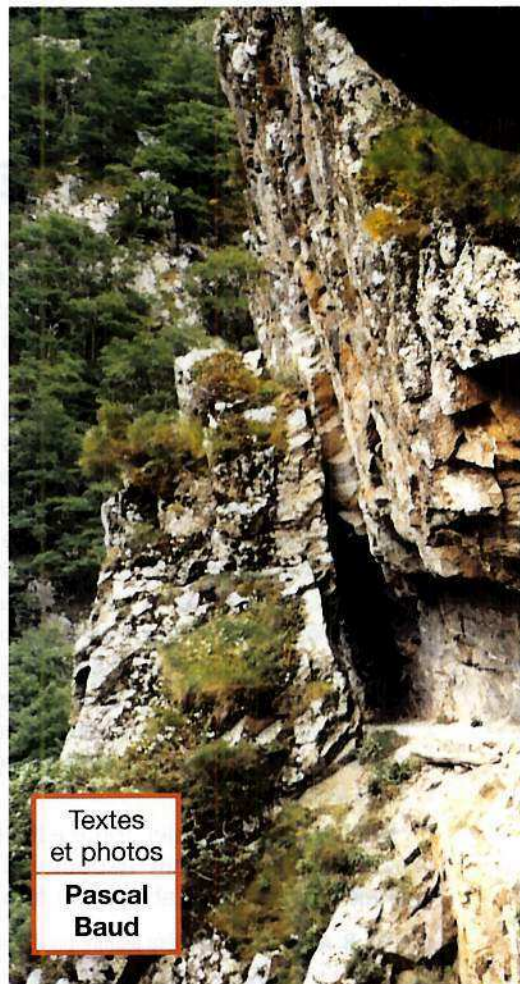
La porte des gorges de la Carança

1^{er} JOUR

C'est par la vallée encaissée de l'Ariège où notre train prend des allures de tortillard que nous arrivons à Porté-Puymorens, aux portes de l'Andorre. Nous sommes déjà à 1550 m d'altitude et l'air vif achève de nous réveiller dès la descente du train. Une fraîcheur qui se transforme vite en chaleur, car le soleil est tout de suite présent dans la raide montée vers le col de l'Homme mort où subsistent quelques névés : il est tombé 45 cm de neige sur les sommets quelques jours auparavant.

À la pause de midi, nous avons la chance d'observer longuement deux biches qui n'ont pas remarqué notre présence. Nous contemplons le lumineux plateau de Cerdagne qui, depuis le traité des Pyrénées en 1659, est partagé entre la France et l'Espagne. C'est une des régions de France où l'ensoleillement est le plus important. Un four solaire, toujours en activité pour la recherche scientifique, et une centrale solaire expérimentale y sont installés.

Enfin le village de Dorres, terme de notre première étape. Mais la journée n'est pas terminée : se trouvent ici d'anciens thermes romains, réaménagés récemment ; tout le groupe se retrouve vite dans un bain bien agréable et délassant. C'est presque à regret que nous le quittons, mais il faut bien aller goûter les spécialités locales qui nous attendent pour le dîner.



Textes
et photos

Pascal
Baud



2^e JOUR

Une longue marche d'approche nous conduit au lac des Bouillouses, très fréquenté en été pour les randonnées et en hiver pour les balades à ski ou à raquettes. Un refuge C.A.F. se trouve près du lac, entouré de sommets frôlant les 3000 mètres. De nombreuses pistes de ski coupent notre itinéraire de descente vers Mont-Louis, la plus haute ville fortifiée de France. Ici, pas de thermes en plein air, nous profiterons donc de la balnéothérapie de l'hôtel.

3^e JOUR

Après un copieux petit déjeuner, changement de vallée : de la Cerdagne nous passons dans le Conflent où coule la Têt.

Nous suivons l'itinéraire du pittoresque train jaune, conçu vers 1910 pour désenclaver la Cerdagne. D'audacieux ouvrages d'art, ponts et tunnels ont été construits ainsi que le barrage des Bouillouses pour la production d'électricité ; la voie est métrique à cause des virages très serrés imposés par les

Une randonnée-baignade catalane



Le sentier vertigineux surplombant la Carança et l'un des ponts suspendus qui la traversent.

reliefs. Les wagons bien que rénovés sont d'époque, en témoignent les dates gravées sur les essieux que Christian, en fin connaisseur, nous fait remarquer. C'est par un chemin en balcon, traversant une végétation maintenant méditerranéenne, que nous arrivons aux thermes de Saint-Thomas-les-Bains en fin de matinée. L'eau est bien chaude, vastes les bassins aménagés, ce qui autorise quelques mouvements de natation.

Après le déjeuner, nous rejoignons les impressionnantes gorges de la Carança. Un sentier horizontal, taillé à même la roche et surplombant vertigineusement la rivière, nous conduit au fond de la gorge. Le temps nous manque pour la remonter davantage, mais nous franchissons tout de même une des nombreuses passerelles suspendues. Arrivés à Thuès-Carança, nous hélons le train jaune, arrêt facultatif oblige, et juchés sur la plate-forme d'un wagon – car celui-ci est bondé – nous dévalons la pente à un train d'enfer vers notre destination : Villefranche-de-Conflent.

4° JOUR

Dernière journée consacrée à la promenade. Tout d'abord visite de la ville, entièrement ceinturée de remparts, celle-ci étant située sur un site stratégique, carrefour de vallées. Très bien entretenue, elle est classée parmi les plus beaux villages de France. Puis nous montons au fort Libéria qui surplombe la cité et la vallée. Il possède la particularité d'être relié au village par un escalier souterrain de plus de 700 marches que nous redescendrons. C'est dans une atmosphère de fin de week-end qu'un train nous ramène sur Perpignan. En attendant notre TGV pour Paris, nous profitons d'un restaurant pour un dernier repas.

Des lieux attachants

Cette randonnée aura été l'occasion pour la plupart des participants de découvrir cette superbe région, propice à de nombreuses visites et excursions en montagne aussi bien en été qu'en hiver et sous un climat particulièrement agréable. Il ne serait pas surprenant de revoir certains Cafistes revenir dans ces lieux attachants. ■



Le train jaune en gare de Planès



Bains des sources chaudes de Dorres

Chronique des Livres

Randonnées dans le Jura, Suisse et France. Anne et Jérôme Renac. Éditions Glénat



La collection Montagne-Randonnée s'enrichit d'un ouvrage original consacré à un massif un peu délaissé l'été, le Jura. Ignorant les frontières, cet ouvrage

couvre tout le massif et propose en 40 randonnées à la journée, la découverte de l'essentiel des cirques, gorges, recluses et sommets, tout ce qui fait la curieuse géographie du Jura. De Bâle à Bellegarde, le randonneur peut enchaîner tous les sommets, dont le Crêt de la Neige (1720 m), du Weissenstein au Grand Colombier, ascensions faciles et magnifiques belvédères malgré l'altitude modeste. Le Jura, c'est aussi la région d'Arbois avec la reculée des Planches et les balcons de Salins, les gorges du Doubs et de l'Albarine, les lacs de Bonlieu et d'Antre. Un regret, le secteur des sources du Lison (Nans-sous-Sainte-Anne) est occulté. Une liste de contacts utiles et une rubrique hébergements, un peu courte, complètent l'ouvrage. Format 19,6 x 25,8 cm, 144 pages couleurs.

500 randonnées en France Éditions France Loisirs

Le Tour de France en 500 randonnées. Cet ouvrage collectif résulte essentiellement du travail des Comités Départementaux et Régionaux de la Randonnée Pédestre (FFRP). Il ne s'agit pas d'un inventaire, mais de propositions pour de petites randonnées ou promenades souvent originales qui illustrent bien la diversité de nos paysages et de notre terroir. La France est découpée en 19 régions, le contenu étant très variable de l'une à l'autre : 15 circuits pour l'Auvergne, 23 pour les Alpes, 50 pour l'Île-de-France ou Midi-Pyrénées. Chaque fois, un chapitre de généralités éclaire sur les promenades dans la région. Les randonnées au-delà de cinq heures sont l'exception, la plupart ne demandent que d'une à quatre heures. Les enfants hésiteront à se lancer dans la longue randonnée du plateau d'Emparis ou celle des lacs de

Vens, mais les familles ne manqueront pas de ressources pour découvrir nos campagnes et nos montagnes par les sentiers faciles.

L'ouvrage de 384 pages est de grand format (28 x 32 cm) et assez lourd (2 kg), mais la formule classeur permet d'emporter la fiche (pochette prévue).

L'Alpe 23. Cultures et patrimoines de l'Europe alpine. Éditions Glénat

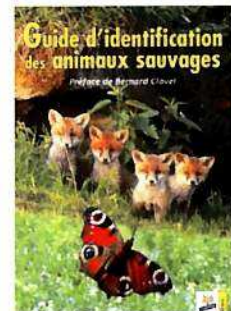


La revue trimestrielle consacrée aux patrimoines de l'arc alpin dédie ce numéro spécial printemps à la Via Alpina dont l'itinéraire principal relie Monaco à Trieste

en traversant les huit pays alpins : un sentier de 2400 km et 161 étapes. Avec les quatre autres itinéraires possibles, c'est 5000 km et 341 étapes parcourues le temps d'un été, par plusieurs équipes de journalistes du quotidien helvétique *Le Temps*. 45 récits agrémentés d'une riche iconographie relatent les rencontres avec les gens, les cultures et les patrimoines sur quelques portions de ce long parcours.

Ce grand Tour sur le « Saint-Jacques-de-Compostelle des Alpes » est complété par quelques articles de fond sur la naissance du tourisme, les traversées alpines, les refuges et les enjeux géostratégiques de la Via Alpina. Vente en kiosque (3 mois) et en librairie.

Guide d'identification des animaux sauvages. Marc Giraud et Richard Bourdoncle. ASPAS



Ce petit guide, à la portée de toutes les bourses, réalisé par deux spécialistes de la faune sauvage, dessinateur et écrivain de surcroît, donne les clés simples, claires, à la portée de tous, pour voir et reconnaître les animaux en promenade, tous ceux que vous pouvez rencontrer. Une initiation idéale pour distinguer la sauterelle du criquet, la buse du faucon, le moineau mâle de la femelle ou pour suivre les traces du renard ou du chevreuil. En 44 pages, tout est dit, les illustrations sont explicites même s'il n'y a pas de couleurs.

À commander à l'Association pour la Protection des Animaux Sauvages, B.P. 505, 26401 Cedex (5 € en timbres ou chèque). Tél. 04 75 25 10 00

Montagnes du Maroc, trekking et ski de randonnée, par Hervé Galley Éditions Olizane, Genève

TREKKING ET SKI DE RANDONNÉE
MONTAGNES DU MAROC
Toubkal Siroua Siroa Siroa



Depuis fort longtemps, le Maroc est la destination privilégiée des randonneurs qu'ils progressent à pied ou à ski. C'est le dépaysement total, un climat des plus agréables, un peuple

très accueillant, après trois heures de vol entre Paris et Marrakech, sans problème linguistique à l'arrivée, et le tout pour un budget très abordable. Cet ouvrage qui se consacre aux quatre principaux massifs montagneux : Toubkal, M'Goun, Siroua et Sahro, vient se glisser dans le créneau laissé vacant par le *Maroc, les 100 plus belles courses et randonnées* (Denoël) par Bernard Domenech, devenu introuvable. L'objectif de l'auteur est avant tout pratique, les illustrations sont agréables mais l'intérêt de l'ouvrage réside essentiellement dans la précision des itinéraires, la fiabilité des renseignements et d'une multitude de « trucs » à savoir, à faire, et surtout... à ne pas faire si l'on veut préparer et réaliser son séjour de façon responsable et non en bagage accompagné. La part belle est faite aux randonnées à ski dans le massif du Toubkal, bien accessible grâce à ses refuges du C.A.F. (!), et du M'Goun à l'enneigement plus aléatoire. Certes, les sommets (de plus de 4000 mètres...) ne sont pas glaciaires, mais les approches en baskets, accompagnés des mules qui portent tout le « barda », de la chèvre qui fera le repas du soir, sans oublier les multiples thés à la menthe sirotés dans chaque village traversé, ont un charme exotique incomparable. À côté des grands classiques, on trouve également de très nombreuses variantes ou itinéraires de délestage, voire de découvertes de massifs fort peu fréquentés comme celui d'Ahan-sal, les « Dolomites marocaines », tout un programme...

Bref, encore une belle réussite pour Hervé Galley qui ne pourra que nous inciter à (re)partir à la découverte de ces montagnes, paradis du marcheur, à fréquenter sans modération en toutes saisons. **Monique Rebiffé**

Au gré de l'imaginaire - Massifs de Fontainebleau. Elisabeth Joly et Josette Septier Hulmay. J.S. Editions Un très beau livre singulier, avec pour sujet ou prétexte « notre » bon grès bleausard.



À chaque double page, une photo et un texte inspiré ou provoqué par l'image mitoyenne. Les photos? Du grès, des blocs, des gros, des petits ou bien un élément de leur ensemble isolé et saisi par l'œil de la photographe.

Pourquoi? Le titre du commentaire donne parfois la solution, si l'évidence (pour la photographe) n'est pas si évidente que ça.

On peut bien sûr ne pas suivre l'idée qui a inspiré l'auteur, mais à partir de si belles photos pourquoi ne pas improviser sa propre histoire ou bien attendre qu'une goutte de pluie, brillant au soleil au centre d'une desquamation hexagonale, vous donne la clé pour rencontrer sa pensée?

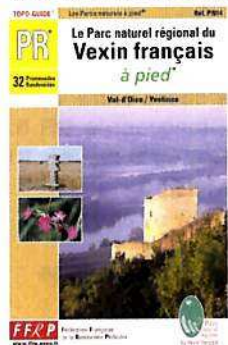
Un très beau cadeau pour tout amoureux de Bleau

Disponible à la Maison de la Presse à Milly-la-Forêt ou à la mairie de Oncy-sur-École. 23 euros. **Oleg Sokolsky**

TOPOS

Avec le Parc Oise-Pays de France créé en 2004, l'Île-de-France possède quatre Parcs Naturels Régionaux. Les trois premiers viennent de se doter de topos de randonnée, qui donnent l'occasion de situer leurs territoires.

P.N.R. du Vexin Français à pied, 32 PR, FFRP, réf. PN 14, 128 p.



En Val-d'Oise surtout et en Yvelines, le PNR du Vexin offre environ 800 km de sentiers balisés et souhaite protéger et valoriser son patrimoine : chacune des 94 communes intégrées possède au moins un édifice classé (château, église, moulins, lavoirs et fontaines, pigeonniers...).

Les P.R. font entre 3 et 6 heures. Bien sûr, Auvers-sur-Oise en fait partie et Vétheuil où l'on retrouve Claude Monet, mais avec Parmain on virevolte cette fois autour des moulins longeant le Sausseron, qui auraient inspiré à Jean de La Fontaine « Le meunier, son fils et l'âne » de nos souvenirs scolaires. Dans le bois de Morval, des vestiges datent du néolithique et le domaine de Villarceaux rappelle Ninon de Lenclos, tant courtisée. À noter aussi

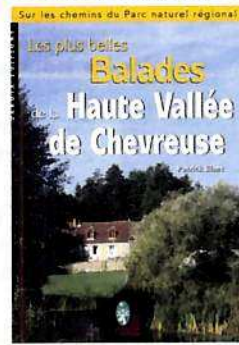
le Camp de César, la Chaussée Bruenhaut, la culture du cresson, les petits oiseaux et un défi à relever : le botaniste Sébastien Vaillant constitua dans la contrée, entre 1690 et 1720, un herbier de 9000 espèces.

P.N.R. du Gâtinais français à pied, 27 PR et GR 32, FFRP, réf. PN13, 80 p.



Le surnom du Gâtinais est le « pays des mille clairières et du grès », justifié par son origine géologique, les gâtines (sols sablonneux) et les grès parfois chaotiques. Ses limites sont celles de l'ancien royaume de France, dit-on, situé en Essonne surtout et en Seine-et-Marne. Plusieurs cours d'eau rejoignent la Seine, jouxtant les randonnées : la Juine à l'ouest vers Chamarande, l'Essonne de La Ferté-Alais à Malessherbes, l'École de Saint-Fargeau-Ponthierry aux environs de Noisy-sur-École et du Vaudoué. De justesse, les Trois Pignons sont dans le Parc mais la forêt de Fontainebleau qui le délimite à l'est n'y est pas incluse. Voici donc 27 PR pour butiner ailleurs en Gâtinais, avec ou sans miel, avec ou sans GR (1, 11, 111, 32 décrits) et la possibilité de combiner sur deux jours des parcours.

Haute vallée de Chevreuse, **les plus belles balades** Patrick Blanc, Éd. Dakota



25 itinéraires nature de 8 à 15 km, décrits et assortis d'un schéma sur carte au 1/25000°. Le guide se différencie des PR de la FFRP car il présente surtout des circuits créés par le Parc Naturel Régional, à la découverte des sites naturels et recoins insoupçonnés à 40 km de Paris, en Yvelines.

Le PNR de la Haute vallée de Chevreuse est en limite de Saint-Quentin-en-Yvelines à l'ouest, englobe la forêt de Rambouillet au sud et côtoie le département de l'Essonne à l'est. Il se compose de forêts (40%), de plateaux, de quelques chaos de grès, de friches humides, de vallées encaissées abritant du gibier, des vaches Salers et Highland écossaises! L'eau est présente partout, grâce à l'Yvette au nord et à la Rémarde au sud, avec leurs affluents parfois dérisoires. Les mares sont nombreuses et certains étangs furent créés au XVII^e siècle pour alimenter en eau les bassins de Versailles. L'aspect nature est très détaillé et illustré en tête du guide, puis au fil des 4 pages de chaque itinéraire, tout comme les attraits du patrimoine (10 000 édifices sont inventoriés dans les 21 communes du Parc). Dakota prévoit un guide pour les 43 PNR français; c'est le deuxième, après celui des Marais du Cotentin et du Bessin.

RÉÉDITIONS

• **4000 des Alpes**, Richard Goedeke
Toutes les voies normales des sommets de 4000 m. Édité maintenant par Libris, traduit des éditions Bruckmann Verlag GmbH (Munich).

• **Tour du Larzac Templier-Hospitalier**. PR et GR 71C/D, 2^e éd. remise à jour en avril 2004. FFRP, réf.710

Les Grands Causses
du Rouergue

GR 62 GR 62 A GR 62 B GR 620



Les Descriptifs des itinéraires
de Grande Randonnée
FFRP
Fédération Française
de la Randonnée Pédestre

Voici comment se présente un topo GR simplifié.

GR 62 - de Meyrueis à Conques,
GR 62 A - de Meyrueis au Causse Noir,
GR 62 B - de Rodez à Villefranche-de-Rouergue,
GR 620 - d'Ignières à St-Côme-d'Olt.

• Les Grands Causses du Rouergue

Il s'agit d'un descriptif d'itinéraires, sans carte ni illustration, vendu au Centre de documentation de la FFRP, concernant des tronçons qui ne sont plus décrits en topos GR :

Après plus de vingt ans de collaboration à Paris-Chamonix, Marius Cote-Colisson a fait connaître au comité de rédaction sa décision de ne plus assurer cette « Chronique des Livres » qu'il avait créée.

Serge Mouraret reprend donc la responsabilité de cette rubrique qui fonctionnera désormais d'une manière différente. Avec une idée simple : pour critiquer un nouvel ouvrage, il sera fait appel à une personne qui maîtrise le sujet traité.

Le comité de rédaction de Paris-Chamonix remercie chaleureusement Marius Cote-Colisson pour sa collaboration et rappelle que sa chronique était, selon le dernier sondage réalisé auprès de nos lecteurs, la plus suivie de notre bulletin.

La Rédaction

Itinéraires

• GR 8 en Pays Basque

Le sentier GR 8 se met en place depuis la Gironde, par les Landes et le Pays Basque où il est opérationnel et qui édite un topo pour cet été. L'itinéraire est disponible aussi sur www.rando64.com. Il traverse les villages du Labour et rejoint le GR 10 à Sare. À terme, un topo FFRP devrait décrire tout le trajet.

Toutes informations sur le tronçon du Pays Basque auprès du C.D.T., 4 allée des Platanes, 64108 Bayonne - Tél. 05 59 46 52 52
Courriel : infos@tourisme64.com

• Tour de Picardie par les voies romaines

Ce n'est pas une nouveauté, mais cela peut donner des idées, à pied ou à vélo, du côté des chaussées Brunehaut, des voies d'Agrippa, des enceintes gallo-romaines. D'oppidum en praetoriae (stations de poste), en mansiones (gîtes d'étape), en stabula (écurie), on latinise. N'oublions pas les mulomedicus que je vous laisse traduire. Après des recherches en archives, 25 itinéraires P.R. ont été réalisés par le Comité Régional de la Randonnée Pédestre sur la Somme, l'Oise et l'Aisne en 1998.

Le topo est disponible (4 €) au Comité Régional de la Randonnée de Picardie, rue de la Tannerie, 80250 Ailly-sur-Noye. Tél. 03 22 41 08 27
Courriel : randopicardie@wanadoo.fr
Site : www.randopicardie.com



le château de Courances et retour, les week-ends et jours fériés aux arrivées et départ des trains. Il est prévu des Pass journée, avec des tarifs réduits (cartes oranges, FFRP randonneurs par exemple).

Informations : Maison Départementale du Tourisme, 11 rue Royale, 77300 Fontainebleau
Tél. 01 60 39 60 39 - Site : www.tourisme77.fr

• Vexin français

Ce baladobus touristique reliera tous les dimanches, du 2 mai au 26 septembre, une dizaine de sites touristiques de la vallée de l'Oise et du Vexin français : Auvers-sur-Oise, Mériel, Butry-sur-Oise, L'Isle-Adam, Pontoise, Sagy, Théméricourt, Guiry-en-Vexin, Aventureland et Magny-en-Vexin, avec un Pass à la journée et un guide présent à bord.

Info : Tél. 08 10 16 40 45
ou www.pnr-vexin-francais.fr

• Les Écrins

Depuis la gare de L'Argentière-la-Bessée, plusieurs destinations sont assurées, avec des arrêts, jusqu'au Pré de Madame Carle, Dormillouse, le col de la Pousterle... les mercredi et dimanche, du 14 juin au 12 septembre. Aller vers 8 h 30, retour vers 16 h 30. C'est gratuit, mais il faut réserver à la Maison d'Accueil du Pays des Écrins au 08 92 700 765.

• Queyras

Les huit villages sont desservis tous les jours, toute l'année, depuis la gare de Mont-Dauphin-Guilles-terre, aller et retour.

Promotion du Tourisme en Queyras
05470 Aiguilles - Tél. 04 92 46 76 18

• Hautes Vosges

La navette des crêtes relie 15 stations entre le col du Calvaire et le Grand Ballon, longeant le GR 5, avec des liaisons vers les vallées, du 9 mai au 10 octobre, les dimanches et jours fériés.

PNR des Ballons des Vosges - Tél. 03 89 77 90 34
Site : www.parc-ballons-vosges.fr
Transports Kunegel Colmar : tél. 03 89 24 65 65

Vendanges en Champagne

Aux alentours du 15 septembre et pendant une semaine, chacun peut devenir vendangeur dans les domaines viticoles de l'Aube. Ici, pas de machine à vendanger ; en Champagne, la cueillette des fruits

PHOTO MOURARET



Golfe du Morbihan : la rivière Bono, vers Auray

• Tour du Golfe du Morbihan

Le Conseil Général du Morbihan a édité une brochure de 44 pages sur les sentiers de la petite mer couvrant 180 km de randonnée pédestre, de Port Navalo à Locmariaquer, souvent tout près de l'eau, avec aussi un tour de l'île aux Moines et de l'île d'Arz. L'itinéraire, continu, est divisé en 16 secteurs de 10 à 20 km.

Comité du Tourisme, BP 408, 56010 Vannes Cedex
Tél. 02 97 54 06 56
Courriel : tourisme@morbihan.com
Site : www.morbihan.com

PHOTO MOURARET



Le Petit Hohneck (massif du Hohneck, Vosges)

Navettes estivales

Rappelons, près de chez nous, les baladobus en Parc de Chevreuse (Tél. 01 30 52 09 09), voici maintenant les toutes nouvelles navettes Fontainebleau et Vexin français, ainsi que trois autres propositions pour inciter à délaisser un peu nos chères autos.

• Fontainebleau

Mise en service le 12 juin et jusqu'à fin septembre, une navette - la Patache - depuis la gare Avon-Fontainebleau desservira le château, Franchard, Barbizon, Milly-la-Forêt,

Annick Mouraret

L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

PHOTO : PH. PRALIAUD / CDT AUBE



Vendanges dans l'Aube

est exclusivement faite à la main afin de sélectionner les meilleures grappes et de préserver intacts les grains menés au pressoir. Couper du raisin, ce n'est pas si facile qu'il y paraît, mais la fatigue se noie dans les bulles.

Brochure et renseignements au CDT de l'Aube en Champagne : tél. 03 25 42 50 00
Site : www.aube-champagne.com

Observatoires d'astronomie

Voici des sites moins connus que Saint-Michel l'Observatoire ou le pic du Midi de Bigorre ; celui de Buthiers a le mérite d'être à proximité.

• Buthiers

À la base de loisirs de Buthiers, l'observatoire J.-M. Salomon dispose d'une terrasse de 300 m² au milieu des pins, dotée de deux coupoles abritant de gros télescopes ainsi qu'une gamme complète d'appareils nécessaires à l'observation des objets célestes, de la lune aux galaxies lointaines, sans oublier le soleil ou les comètes. Amateurs ou astronomes chevronnés peuvent s'y rendre pour des nuits d'observation, des stages de week-end ou de semaine. Hébergement en dortoirs ou chambres.

Base de loisirs, 73 rue des Roches,
77760 Buthiers - Tél. 01 64 24 12 87
Courriel : bpa@wanadoo.fr

• Gers

La brochure de la *Ferme des Étoiles* présente une trentaine de propositions, de l'astronomie plaisir à la folle passion pour le ciel, le temps d'une veillée le samedi soir ou d'un stage de plusieurs jours, avec des offres d'hébergements.

Le monde de la Ferme des étoiles, moulin du Roy,
32500 Fleurance - Tél. 05 62 06 09 76
Courriel : etoiles.fleurance@mipnet.fr
Site : www.gascogne.fr/ferme

• Mont Chiran

Cet observatoire est situé sur le territoire du PNR du Verdon et de la Réserve Géologique des Alpes-de-Haute-Provence, à 1905 m d'altitude, dans une atmosphère de qualité. Il est ouvert à tout public curieux des choses du ciel. Avec l'aide d'un astronome, on peut découvrir de jour le soleil, grâce à un télescope spécialisé ou bien rester une nuit complète pour observer la lune, les planètes, les étoiles, les galaxies, au moyen d'appareils sous coupole mobile. L'accès se fait en 3 heures de marche depuis Blieux ou 12 à 15 km par la piste de Majastres ou de Rougon et La Palud-sur-Verdon. Logement pour 8 per-

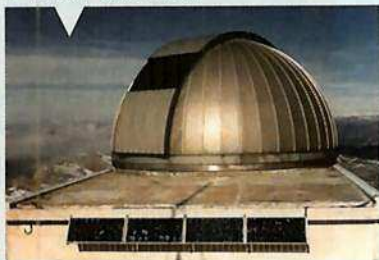


PHOTO ASS. BIEUXOISE

sonnes et nourriture possibles sur place au refuge astronomique, en réservant, ou 900 m plus bas au gîte d'étape de Blieux, qui gère aussi le refuge.

Ass. Blieuxoise, École communale, 04330 Blieux
Tél. 04 92 34 23 93 - Courriel : assosblieux@free.fr

• Festival de l'Astronomie : voir Agenda (p. 26).

Politique de plantations d'arbres de la Ville de Paris

Un accroissement du patrimoine arboré

L'objectif est d'arriver à 100 000 arbres sur l'espace public en 2007 (92 000 en 2001), multipliant les ambiances urbaines végétales et favorisant la biodiversité. Cela ne va pas sans rencontrer des contraintes techniques comme l'encombrement du sous-sol (canalisations de gaz, d'électricité, d'eau, égouts, métro...), la distance à respecter entre le feuillage et les façades, etc. La direction des parcs et jardins et celle de la voirie se sont associées afin de définir les rues plantables pour accueillir les quelque 5000 arbres qui restent encore aujourd'hui à planter.

Il faut aussi remplacer des arbres morts, dangereux ou dépérissant. La végétation sur les 1400 voies publiques ayant une durée de vie moyenne de 60 ans environ, 1500 arbres sont à remplacer chaque année (soit 1,6 % du patrimoine), sans tenir compte des effets de la canicule.



MAIRIE DE PARIS / PARIS-NATURE / FRANCE FREDON

Une diversité des essences

Les arbres d'alignement de Paris représentent près de 120 espèces et variétés différentes, réparties en plus de 40 genres. Cette richesse floristique s'est particulièrement accrue depuis 1986 avec l'apport de 40 espèces et variétés nouvelles.

L'arbre dominant est le platane (39 %), suivi du marronnier (16 %), du tilleul (9 %), du sophora (9 %) et de l'érable (6 %). Progressivement de nouvelles essences se substituent à celles qui prédominent.

Les nouvelles tendances

Des essences à fleurs vont être plantées : alisier blanc, poirier de chine, arbre de judée, cytise, magnolia, savonnier... ainsi que des essences issues du milieu méditerranéen : lilas des indes, chêne vert, noisetier de byzance, érable de montpellier, mûrier... L'objectif est la diversification, afin de limiter les risques phytosanitaires, et l'introduction des essences évoquant le Sud.



MAIRIE DE PARIS / PARIS-NATURE / FRANCE FREDON

Orobranche du lierre à Auteuil

Biodiversité parisienne

La biodiversité est l'ensemble des gènes, espèces et écosystème d'une région, la variété d'animaux et de plantes d'un site. Paris n'est pas un désert en matière de biodiversité, mais doit s'impliquer davantage dans ce domaine pour offrir des conditions favorables à la croissance de sa faune et de sa flore. Cela signifie qu'il faut développer de nouveaux espaces verts, encourager la végétation des murs, des toits, mettre en valeur les friches et créer des corridors écologiques pour éviter la consanguinité des espèces. La Ville de Paris a signé dans ce sens le 18 mars 2004 une **charte régionale de la biodiversité et des milieux naturels**.



Bourrache

MAIRIE DE PARIS / PARIS-NATURE / FRANCE FREDON

MAIRIE DE PARIS / PARIS-NATURE / FRANCE FREDON

cuscute d'Europe, espèce protégée, a été repérée au bois de Boulogne.

Nous côtoyons l'arbre aux papillons, la capselle bourse à pasteur, le jonc des crapauds, l'érable champêtre, la circée de Paris ou la véronique de Perse. Parmi les 761 espèces de plantes à fleurs et de fougères recensées depuis 1980, on trouve des espèces remarquables dont certaines possèdent une forte valeur patrimoniale :

- 10 espèces protégées en Ile-de-France,
- 15 espèces déterminantes ZNIEFF (Zones Naturelles d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique),
- 7 espèces d'orchidées,
- 16 espèces de fougères dont 3 sont protégées.

Nous ne sommes donc pas seuls avec nos chiens et chats et chacun peut favoriser la biodiversité en laissant à l'abandon quelque recoin de mur, de balcon, de jardin et en n'éliminant pas toutes les herbes sauvages. Une coopération écologique est nécessaire entre Paris et toute l'Île-de-France environnante, ce qui n'est pas encore une réalité.

25 000 espèces de plantes ont disparu en 30 ans !

Pour connaître la **Charte régionale de la biodiversité et des milieux naturels** et consulter la brochure *L'Environnement naturel de Paris*, consulter le site www.paris.fr (rubrique Environnement/Parcs et jardins) et tél. 0820 00 75 75. Merci à **Paris-Nature** qui a contribué à l'illustration de ces textes. Son programme d'activités 2004 est disponible dans les mairies parisiennes. ■

■



Pterocarya

MAIRIE DE PARIS / PARIS-NATURE / FRANCE FREDON



Lucane cerf-volant mâle

À Paris, cohabitent près de :

• 1290 espèces animales

- Plus de 500 espèces de coléoptères (scarabées, coccinelles, hannetons...), près de 100 espèces de lépidoptères (papillons), plus de 50 espèces d'hémiptères hétéroptères (punaises), 15 espèces d'odonates (libellules), plus de 40 espèces d'hyménoptères (fourmis, abeilles, guêpes, bourdons...), plus de 70 espèces de diptères (mouches, moustiques...),
- 44 espèces de mollusques (planorbe, escargot, limace, moule...),
- 29 espèces de mammifères (hérisson, fouine, chauve-souris...),
- 164 espèces d'oiseaux (faucon crécerelle, charbonnet, chouette hulotte...),
- 2 espèces de reptiles (lézard des murailles, tortue de Floride),
- 9 espèces d'amphibiens (crapaud accoucheur, triton palmé...),
- 35 espèces de poissons (brochet, truite, anguille, silure glane...).

• 1200 espèces de plantes sauvages

Elles sont indigènes de la région Ile-de-France, naturalisées ou échappées des cultures. Dans les deux bois, les inventaires ont dénombré plusieurs stations d'orchidées sauvages : ophrys abeille, listère à feuilles ovales, orchis bouc, épipactis à larges feuilles. Une fougère rare se cache dans l'Arboretum de l'École du Breuil.

Sur la voie ferrée de la petite ceinture s'est constituée une jungle urbaine originale: orobanche du tréfle, morelle velue, tomate, vigne, rose trémière, figuier, pavot somnifère, maceron... Sur les berges de la Seine se développe une flore typique : chanvre d'eau, carex et joncs, salicaire, hépatique des fontaines, diverses fougères, aristoloche... La

AGENDA

6-7-8 AOÛT

Passy (Haute-Savoie) : 14^e salon du Livre de montagne

La Route de la soie sera à l'honneur (conférences et diaporamas). Centre culturel de Passy. Tél. 04.50.58.81.73. Courriel : salon.livre.montagne@wanadoo.fr

7-13 AOÛT

Astronomie en Haute-Maurienne, 20^e festival

Tél. 04 79 05 91 57. Courriel : info@hautemaurienne.com
Site : www.hautemaurienne.com

11 AU 15 AOÛT

Les voies du sel, de Salins à Arc-et-Senans

Randonnées et animations. Tél. 03 84 44 22 54

11-12 SEPTEMBRE

Le parc des Boucles de la Seine fête ses 30 ans à Jumièges

Avec une randonnée le 12. Tél. 02 35 37 23 16

12 SEPTEMBRE

1^{re} journée européenne de la randonnée

12 SEPTEMBRE

Barbizon : fête du village des peintres

Avec animations. Tél. 01 60 66 41 87

18-19 SEPTEMBRE

Journées du Patrimoine

Signalons, le 18, à Meaux (année Bossuet), le dernier grand spectacle historique de nuit (500 acteurs) et une ambiance festive du XVII^e siècle : marché, bateleurs, musiques, déjeuner champêtre au Brie et au Givry. Tél. 01 64 33 02 26

25-26 SEPTEMBRE

Fête des Jardins à Paris

N.D.L.R. Suite à une erreur de transmission, les cotations du circuit Orange du Rocher de la Saussaie ont été attribuées au circuit Rouge dans le précédent numéro de Paris-Chamonix (168). Voici le bon circuit et ses cotations. Dans le prochain numéro, nous présenterons le circuit Orange. Avec toutes nos excuses.



Rocher de la Saussaie

Circuit Rouge (TD)

Accès : voir Paris-Chamonix n° 167

Numéro	Cotation	11b	4c	24	5a
1	5c	12	5	25	4c
2	5a	13	4c	26	4c
3	6a	14	5	27	5a
4	5a	15	4	28	4c
5	5	16	4c	29	4c
6	5	17	5	30	5a
7	5	18	5c	30b	5
7b	5	19	5	31	5
8	5a	20	5c	32	5
9	4c	21	4c	33	5c
10	5	22	5a	34	5
11	4	23	5	35	5c

Au Vieux Campeur



Passionnément
Montagne

> terre 2004

www.auvieuxcampeur.fr

L'enseigne symbole de La Montagne... et du choix !-

**Prix garantis
au plus bas
du marché**

ouverture à Strasbourg en juin 2004

PARIS - Quartier Latin

Un village de 23 boutiques autour
du 48, rue des Ecoles,
plus spécialisées l'une que l'autre.

TOULOUSE Labège

23 rue de Sienne - 31690



STRASBOURG

1 boutique sur 3 étages en plein centre ville
32 rue du 22 novembre - 67000

LYON

Un village de 6 boutiques autour du 43 cours de la Liberté,
plus spécialisées l'une que l'autre.

THONON-les-Bains

48, avenue de Genève - 74200

SALLANCHES

925 route du Fayet - 74700



CATALOGUE TERRE 2004 - 500 pages

Je souhaite recevoir le catalogue terre 2004 gratuitement

nom :prénom :

adresse :

.....

code postal :ville :pays :

Vous pouvez commander notre catalogue en ligne sur : www.auvieuxcampeur.fr.

Demande à adresser au 48, rue des Ecoles - 75005 Paris