



PARIS

Chamonix

Bulletin bimestriel des Clubs Alpains Français d'Ile-de-France

SKI NORDIQUE

**La Haute Trace
des Escartons**

RANDO & CULTURE

**À la découverte
de la Slovaquie**

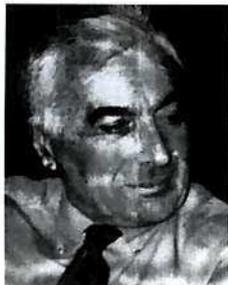
CARTOGRAPHIE

**De Mercator au GPS,
petite histoire des
projections**

OCTOBRE-NOVEMBRE 2004 / N° 170

4 € / ISSN 1269-4339

Jacques Choppy nous a quittés



Nous avons la tristesse d'informer les communautés montagnarde et spéléologique du décès de Jacques Choppy.

Jacques vient de succomber, suite à de graves problèmes cardiaques, ayant engendré des complications de tous ordres, au retour d'une expédition au Zimbabwe. Il était âgé de 77 ans.

Jacques Choppy était l'écrivain le plus prolifique du Spéléo-Club de Paris, club où l'on trempe volontiers la stalactite dans l'encre. Auteur de quelque dix-neuf *Synthèses spéléologiques et karstiques*, il avait également rédigé quatre ou cinq des vingt-huit *Mémoires du SCP*, et de nombreux autres ouvrages. Il avait, en 1991, fondé les «Rencontres d'Octobre», manifestation scientifique annuelle, à peu près unique dans le paysage spéléologique français. Lorsqu'il associa, l'an passé, Jean-Yves Bigot à l'organisation de cette manifestation, il nous avait déclaré «qu'il se sentait en bonne forme, mais que – à son âge – il se devait de prévoir que cet état de choses ne dure point éternellement». Peut-être se savait-il malade.

Nous avons eu la surprise, il y a un an ou deux, de découvrir inopinément un reportage consacré à son épouse Brigitte et à lui-même dans une revue destinée «aux personnes du troisième âge». Le couple y était cité en exemple, en raison de ses voyages lointains et quelque peu aventureux, qui le conduisirent notamment dans le désert libyen, à la recherche de peintures rupestres, dont ils rapportèrent des photographies... en relief, s'il vous plaît !

Jacques Choppy écrivait principalement des ouvrages de vulgarisation scientifique. D'aucuns ont fait la fine bouche devant de telles réalisations, ne leur reconnaissant pas le caractère d'authentiques travaux de recherche. Mais Jacques n'était pas choqué d'être présenté comme un «vulgarisateur» (ce qui fut fait au cours de certaines conférences du SCP). L'œuvre correspondait à l'attente du public spéléo qui – même quand il prétend à une démarche scientifique ; et même quand effectivement il s'y hausse – possède rarement les connaissances de base. Et, pour faire de la vulgarisation comme le faisait Jacques, il faut vraiment beaucoup, beaucoup de talent.

Cavernes et légendes, mémoire du Spéléo-Club de Paris n° 28 – qui vient de paraître – restera donc sa dernière production. En attendant, peut-être, des ouvrages posthumes car il lui restait plein de projets.

Au-delà de l'œuvre, certes il y a l'homme. Nous ne le voyions plus guère sous terre, ces derniers temps, mais il était par contre fort assidu à nos réunions mensuelles traditionnelles, dites «Conférences du Spéléo-Club de Paris». Il ne manquait jamais d'y faire la démonstration de son érudition. L'ambiance en sera toute différente, maintenant qu'il n'est plus là.

Nos pensées affectueuses vont à son épouse, Brigitte, à son frère et sa sœur – et à ses proches.

Ses obsèques ont eu lieu le jeudi 29 juillet en l'église Saint-Jean-Baptiste de la Salle à Paris.

Daniel Teyssier, président du SCP

Agenda

→ Jeudi 7 octobre à 19 h 30

Soirée Accueil des nouveaux adhérents

Présentation des activités et des programmes en présence de la plupart des encadrants. **Diaporama**

92 bis, bd du Montparnasse - 75014 Paris - M° : Montparnasse-Bienvenue

→ Jeudi 18 novembre à 19 h 30

Soirée de lancement des activités hivernales

Présentation de *Neiges 2005* et beaujolais nouveau
92 bis, bd du Montparnasse - 75014 Paris - M° : Montparnasse-Bienvenue

NETTOYAGE DANS LES MASSIFS

La Fédération des C.A.F. initiera, au cours de l'été 2005, une opération de nettoyage des sites de nos pratiques, particulièrement en montagne, à l'image de ce qui a été effectué ponctuellement dans quelques massifs en 2003 et 2004.

Il s'agira d'une **opération d'envergure nationale**, programmée à la même date, dans tous les massifs français, y compris Fontainebleau, une deuxième date pouvant toutefois être fixée (une semaine plus tard, par exemple) comme solution de repli, dans l'hypothèse de mauvaises conditions météorologiques le jour initialement prévu.

Bien entendu, les adhérents des clubs rattachés au Comité régional Ile-de-France seront sollicités et ils seront, souhaitons-le, nombreux à prêter leur concours à cette opération dont la date n'est pas encore fixée, les responsables d'activités devant, bien évidemment, en tenir compte dans l'établissement des programmes de sorties.

Un dossier est en cours de constitution pour être diffusé auprès des clubs. Il sera régulièrement actualisé et un coordinateur des opérations sera désigné au niveau régional, voire départemental. Il aura en charge, notamment, la diffusion d'informations complémentaires en direction des clubs.

Des contacts ont d'ores et déjà été pris avec des partenaires potentiels, notamment des organismes spécialisés dans le traitement des déchets, car il est bien évident que l'opération de ramassage n'est qu'un des aspects du problème. Il faut en effet prévoir, et ce n'est pas exhaustif, des gants pour les participants, des sacs pouvant être brûlés avec leur contenu sans excès de rejets polluants, des lieux de rassemblement et de récupération des sacs par le partenaire retenu pour leur traitement, bref toute une logistique à mettre en place pour que tout se déroule dans les meilleures conditions possibles.

L'aspect relationnel et médiatique de l'opération ne sera évidemment pas oublié : invitation des autorités locales (préfet, parlementaires, conseillers régionaux et généraux, maires, DDJS, Comité départemental olympique et sportif, ONF...) et de journalistes (TV, radios, presse écrite, sites internet, communiqué de presse...).

Informations à suivre dans le prochain *Paris-Chamonix*.

Pierre Bontemps

www.clubalpin-idf.com



Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12, rue Boissonnade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

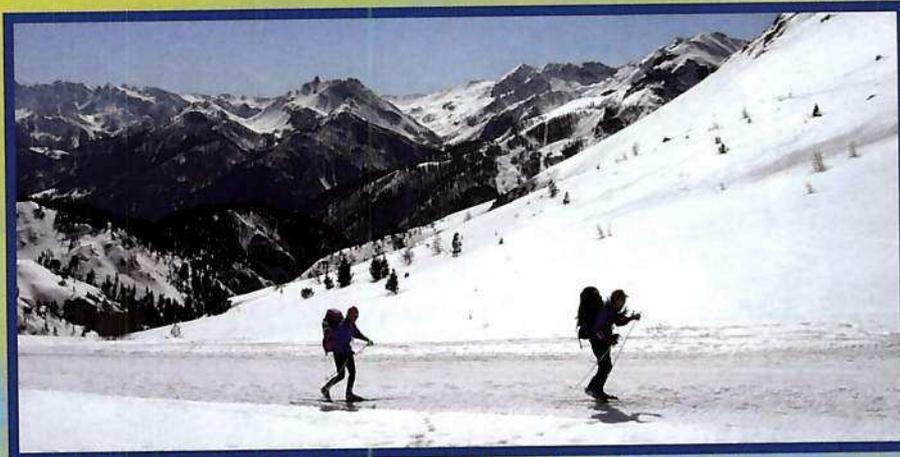
- Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29
- Site web : www.clubalpin-idf.com - Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
- Ouverture du secrétariat : mardi, mercredi, jeudi, vendredi (de 12 h à 19 h), samedi (de 11 h à 17 h). Fermé le dimanche et le lundi



Le Club Alpin Français d'Ile-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération des Clubs Alpins Français. Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.

Le secrétariat du C.A.F. IdF sera fermé le jeudi 11 novembre

4 Ski nordique

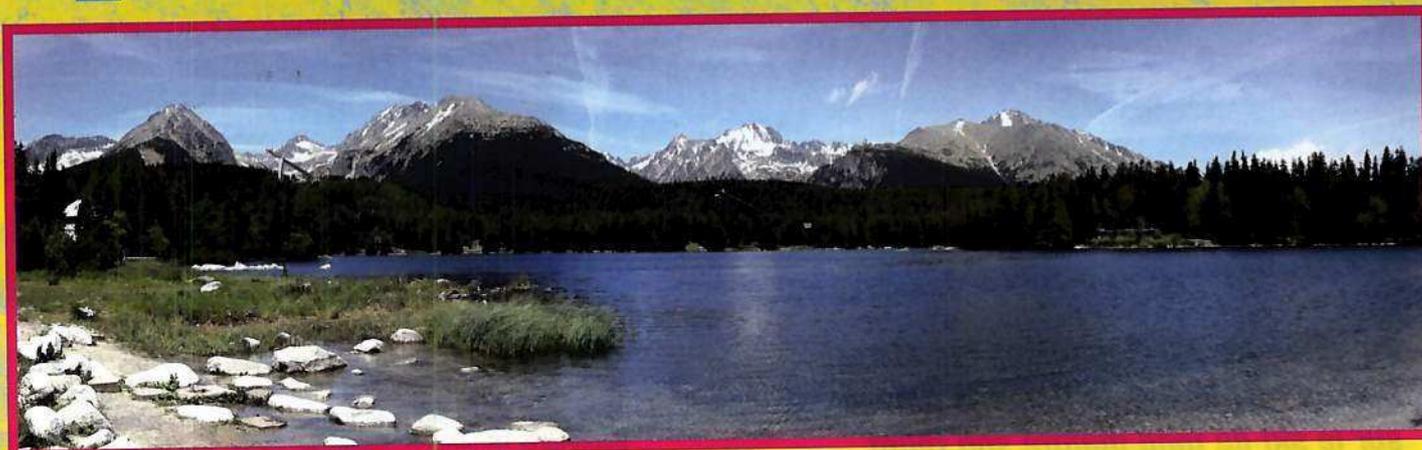


La Haute Trace des Escartons. Serge Mouraret

Randonnée
automnale
dans le vallon
d'Ambin
(Vanoise)
Photo :
Bernadette
Parmain

Paris-Chamonix
n° 170 / Octobre-Novembre 2004

9 Rando & Culture



A la découverte de la Slovaquie

12 Activités des Clubs
Alpins d'Ile-de-France

Directeur de la publication	François Henriën
Responsable de la rédaction	Monique Rebiffé
Secrétaire de rédaction	Michel Simon
Comité de rédaction	Pierre Bontemps, Gilles Caldor, Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentric, Annick et Serge Mouraret Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky
Administration	Club Alpin Français d'Ile-de-France 12, rue Boissonade - 75014 Paris
Courriel lecteurs	parischamonix@clubalpin-idf.com
Abonnements pour 6 numéros	Membres du C.A.F IdF : 13 euros Non membres : 24 euros
Réalisation	Scop Causses & Cévenne 12100 Saint-Georges-de-Luzençon Contact Ile-de-France : 01 41 72 17 21

Dépôt légal : Octobre 2004 - C.P.P.A.P. n° 0109 G 84108

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner
l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

20 Parapente

L'ange, le mont Blanc et la carte Bleue
Alain Clerc

22 Cartographie

De Mercator au GPS, petite histoire
des projections
Institut Géographique National

24 La Chronique des Livres

Serge & Annick Mouraret

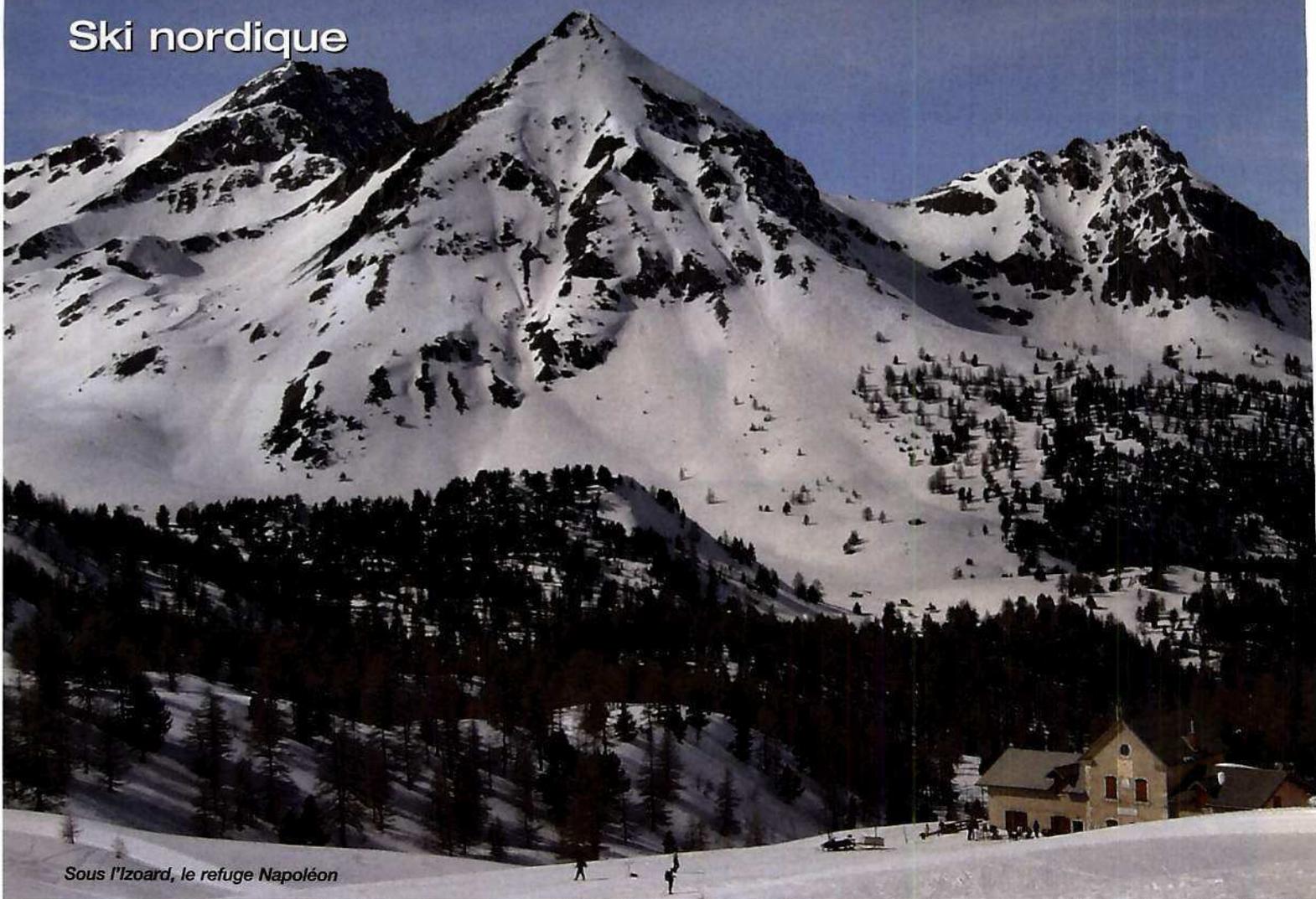
26 L'Écho des Sentiers
et de l'Environnement

Annick Mouraret

27 Bleau

Oleg Sokolsky
Le circuit Orange AD+ du Rocher de la Saussaie

Ski nordique



Sous l'Izoard, le refuge Napoléon

Un itinéraire nordique dans les Alpes! Depuis longtemps, le Queyras a misé sur le ski de fond malgré son relief, et ses villages sont surtout connus comme sites nordiques. En Briançonnais, la vallée de la Clarée est, elle, tout naturellement adaptée à cette pratique et les pistes suivent son cours tranquille.

Utilisant réseaux de pistes, chemins et routes non déneigées, de Saint-Véran à Névache, la Haute Trace des Escartons est devenue un itinéraire nordique d'altitude, avec deux grands cols, de longues montées et descentes, une piste (facile) de descente côté italien, de magnifiques panoramas avec vues sur le Viso et le pic de Rochebrune, mais aussi quelques incongruités du ski alpin.

En 1343, les Briançonnais achètent leurs libertés communales et individuelles au dauphin Humbert II qui signe la transaction. Cinq territoires ou Escartons (Briançon, Queyras, Oulx, Pragelas et Château-Dauphin) organisent une gestion démocratique des vallées et répartissent les impôts. Le traité d'Utrecht en 1713, puis la Révolution française font disparaître la fédération.

UNE HISTOIRE COMMUNE

Depuis 2000, la Haute Trace des Escartons qui franchit les frontières, permet de renouer les liens entre des vallées à l'histoire commune. Cet itinéraire à ski de 100 km (et 2200 m de dénivelée), préparé pour les styles classique et patineur sur sa majeure partie, mène en quatre ou cinq étapes du Queyras au Briançonnais avec une incursion dans le haut-val de Suse en Italie.

Toujours jalonné par des petits panneaux aux couleurs franco-italiennes, la Haute Trace se réalise traditionnellement du sud au nord, se terminant ainsi en douceur dans la vallée de la Clarée. De Saint-Véran (2040 m), dans le versant rive droite de l'Aigue Blanche, l'itinéraire va vers Molines et rejoint Aiguilles (1470 m) dans la vallée du Guil. Petite rupture dans le parcours, le tronçon Aiguilles-Souliers non skiable oblige à un transfert de 10 km. De Souliers, une belle traversée via le lac de Roue fait changer de vallée et en remontant le torrent de la Rivière par la Chalp d'Arvieux, puis Brunissard (1800 m), nous voilà au pied de l'Izoard. Le profil régulier de la route, le passage sous l'impressionnante Casse Déserte et l'arrivée au célèbre col (2360 m) font oublier les 7,5 km de côte. Au col, on quitte le Queyras pour basculer dans le Briançonnais où 8 km d'une belle

DU QUEYRAS AU BRIANÇONNAIS

La Haute Trace des Escartons

Textes
et photos

Serge
Mouraret

*À ski de fond,
de Saint-Véran à Névache*

descente en forêt, toujours sur la D 902, s'achève au Laus, hameau de Cervières. Entre Brunissard et Cervières, les skieurs sont d'ailleurs plus nombreux, d'un côté et de l'autre de l'Izoard, simplement pour s'offrir la belle montée (et la descente plus tard), le panorama et peut-être aussi une tarte au refuge Napoléon, bien placé sous le col.

Après Cervières, un verrou franchi, voici le point fort de la Haute Trace, avec la large vallée de la Cerveyrette, sauvage et tranquille, et la montée au col Bousson dans un cadre majestueux de sommets. Que le skieur s'imprègne des belles et pures images pour mieux accepter quelques visions qui vont suivre.

Au col Bousson (2154 m), c'est l'Italie et un peu plus bas, en forêt, le refuge Mautino. Ensuite, avec une belle piste forestière, le skieur retrouve un long moment un profil vraiment nordique. Un kilomètre sous le refuge, à un carrefour de pistes, s'amorce à droite la variante vers la Fontana del Thures. La stricte Haute Trace part à gauche, contourne un ancien fortin et entame la traversée d'une région franchement tournée vers le ski alpin. Au loin, de grands immeubles trahissent la station de Sestrières. Après un parcours paisible en forêt, les chalets de Sagna Longa et quelques pylônes annoncent Cesana Torinese, beaucoup plus bas et invisible. Un peu plus tard, d'autres mécaniques signalent la station de Clavière et la piste de ski à emprunter pour descendre au village.

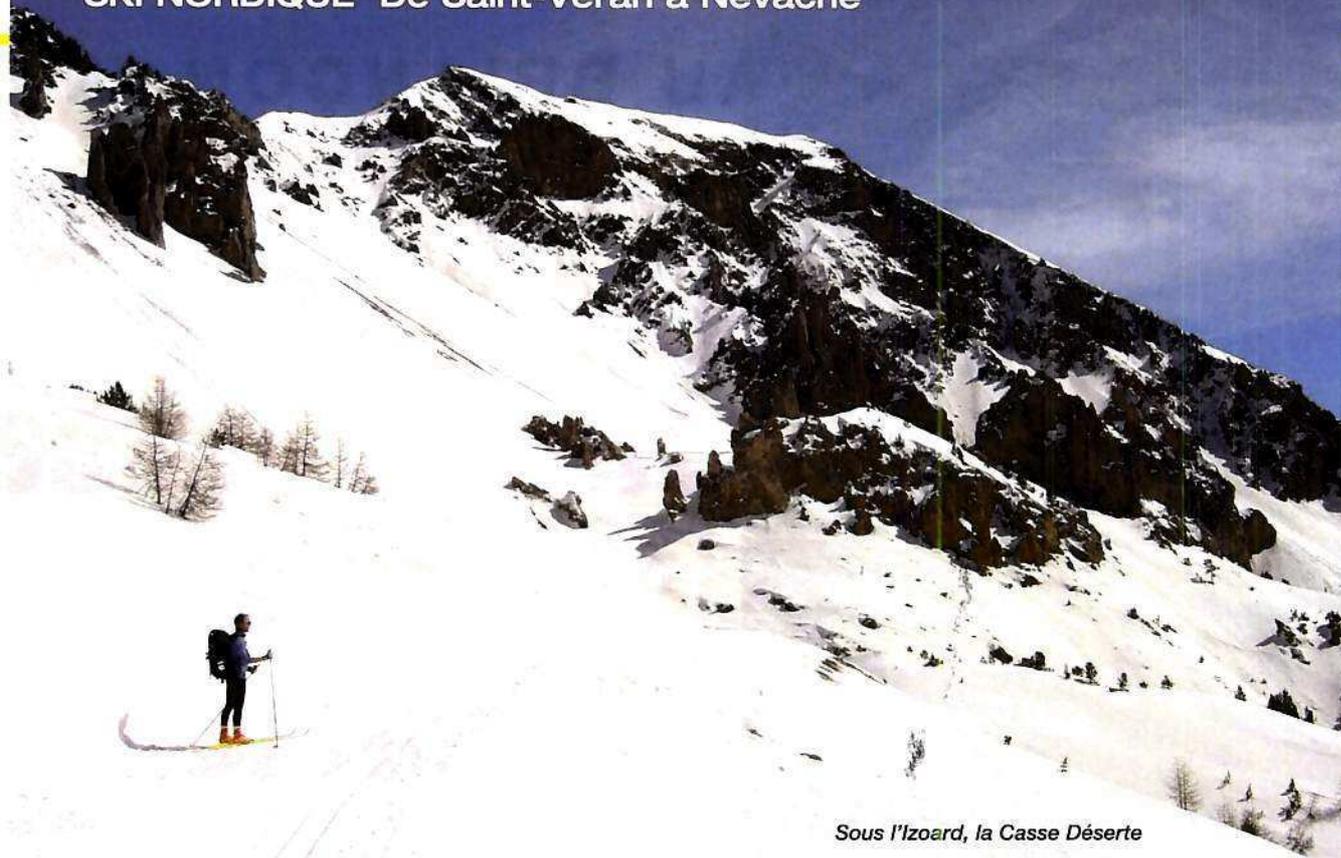
Le retour en France se fait par le golf de Clavière et le col de Montgenèvre (1850 m), avec l'inévitable passage dans les bruyantes installations de la station. Assez vite, le calme et le silence sont retrouvés dans la zone nordique du bois de Sestrières. À son extrémité com-

mence la grande descente vers la Clarée (1380 m), soit vers les Alberts par un raide raccourci difficilement skiable, soit vers la Vachette par l'itinéraire normal et pentu lui aussi, dit «le chemin du facteur». Finies les ascensions et les dégringolades, la piste suit alors la vallée et sans difficulté mène à Névache (1600 m), passant par Val des Prés et Plampinet. Pour les skieurs insatiables, il est encore possible de continuer en amont vers Fontcouverte et les Drayères.

UN DÉTOUR CONSEILLÉ

Tout au long du parcours, l'abondance des hébergements devrait permettre au skieur, sac très léger, d'adapter facilement les étapes à ses ambitions. Ceci est très vrai de Saint-Véran à Cervières. Par contre, entre Cervières et la Clarée (étape aux Alberts ou la Vachette), les incertitudes sur les périodes d'ouverture du refuge Mautino, pourtant parfaitement situé, et la fermeture hivernale, sauf changement, des Fonts de Cervières, obligent à une très longue étape (9 heures) envisageable par très bonnes conditions seulement. Fort heureusement, un détour (que l'on ne regrette pas) par le sympathique gîte d'étape italien de la Fontana del Thures est conseillé pour couper l'étape. Sur ce versant italien, le damage n'est jamais garanti, mais le balisage est là.

La Haute Trace, itinéraire de montagne, traverse ou frôle des villages dont la visite complète très bien l'épreuve sportive : ainsi, le musée du Soum à Saint-Véran, la maison de l'Artisanat à Château-Ville-Vieille, la fabrique de jouets en coopérative «l'Alpin chez lui», les fresques de l'église de Plampinet et les cadrans solaires de Névache. ■



Sous l'Izoard, la Casse Déserte

La Haute Trace des Escartons *pratique*

PÉRIODE

L'itinéraire peut être ouvert dès Noël et jusqu'à fin mars. Normalement, en bonnes conditions, tout l'itinéraire est damé ; toutefois, l'entretien est plus aléatoire côté italien et comme il s'agit d'un parcours soumis aux caprices de la montagne, côté français, certaines portions peuvent être aussi irrégulièrement entretenues (montée aux cols, liaison Montgenèvre - La Vachette par exemple) ou fermées par risques d'avalanches ou de chutes de pierres (traversée de la Casse Déserte par exemple).

MATÉRIEL

L'itinéraire préparé permet l'usage des skis «classique» ou «patineur». La variante vers Thures, non damée pour l'instant, est plutôt adaptée au style classique. Quoiqu'il en soit, il n'y a pas de question à se poser face aux longues montées : l'usage des «peaux de phoque» efface toutes les interrogations sur le fartage qui peut être délicat ou inefficace.

MÉTÉO

Bulletin nivologique au 08 92 68 10 20 et météorologique au 08 92 68 02 05



Au-dessus de Brunissard

LA LOGISTIQUE TRANSPORT

- De la gare de Guillestre - Mont Dauphin, en correspondance avec les trains, des liaisons autocars desservent tous les villages concernés du Queyras.
- De Névache, pour revenir à la gare de Briançon : Resalp (tél. 04 92 20 47 50).
- Pour la liaison Aiguilles-Souliers : taxis (tél. 04 92 46 71 56 et 04 92 46 70 61)

HÉBERGEMENTS

La liste des hébergements sur le parcours est assez longue. Elle est disponible sur www.gites-refuges.com (dans la recherche par itinéraires : «Haute Trace des Escartons»), avec de l'hôtellerie en plus sur le site des Hautes-Alpes Ski de fond (voir ci-dessous).

REDEVANCE

La redevance ski de fond est obligatoire car la Haute Trace emprunte souvent le réseau de pistes des sites nordiques. Pour l'instant, pas de forfait unique, mais redevance à la journée ou pour deux jours.

INFORMATIONS

Site internet à consulter impérativement (enneigement, avertissements et restrictions éventuels) : www.skidefond05.com
 Courriel : hautes-alpes.skidefond@wanadoo.fr
 Dépliant disponible auprès de Hautes-Alpes Ski de fond, 1 av. Vauban, 05100 Briançon.
 Tél. 04 92 20 15 09
 Fax : 04 92 20 02 05. Courriel : hautes-alpes.skidefond@wanadoo.fr

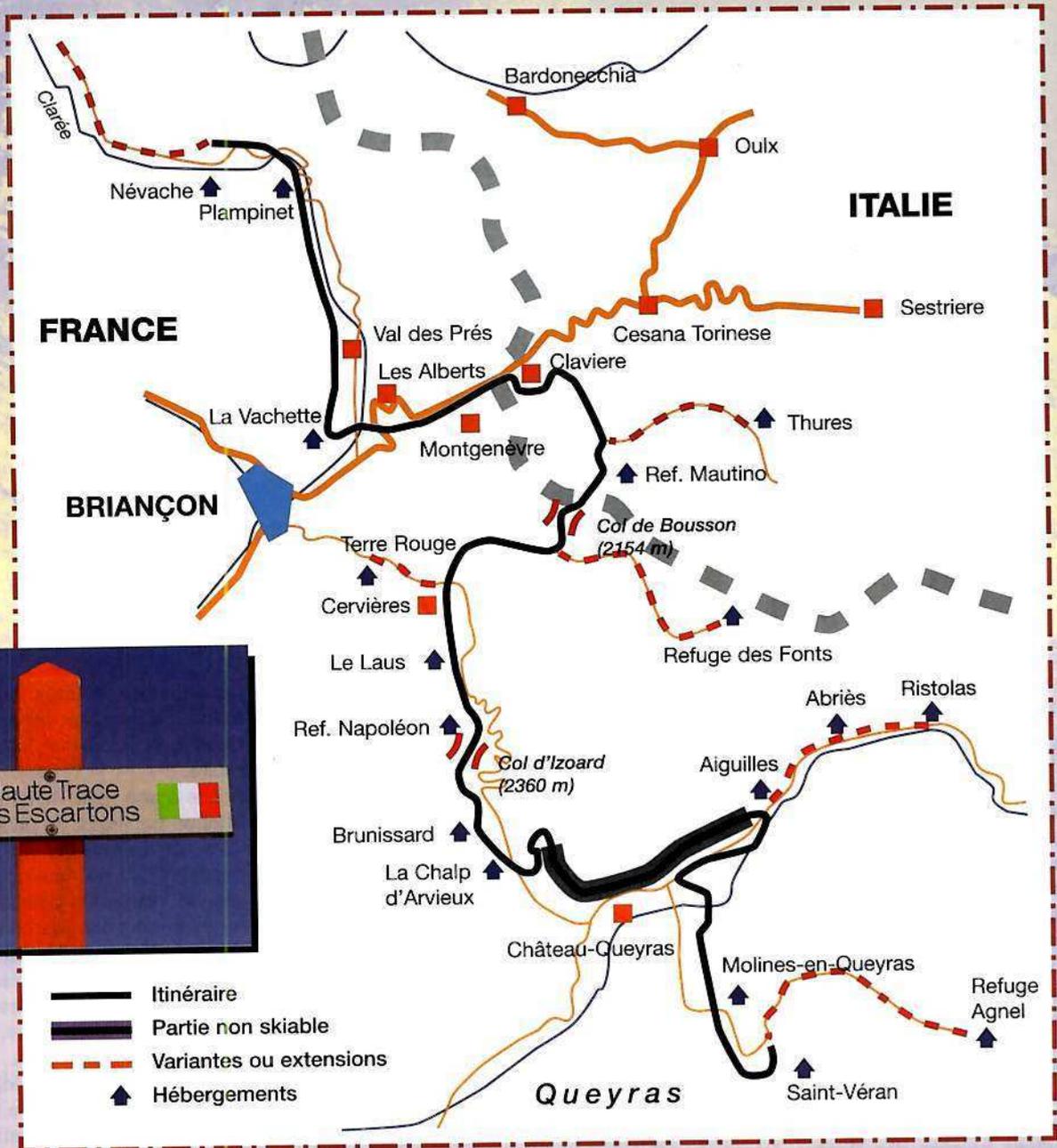
CARTOGRAPHIE

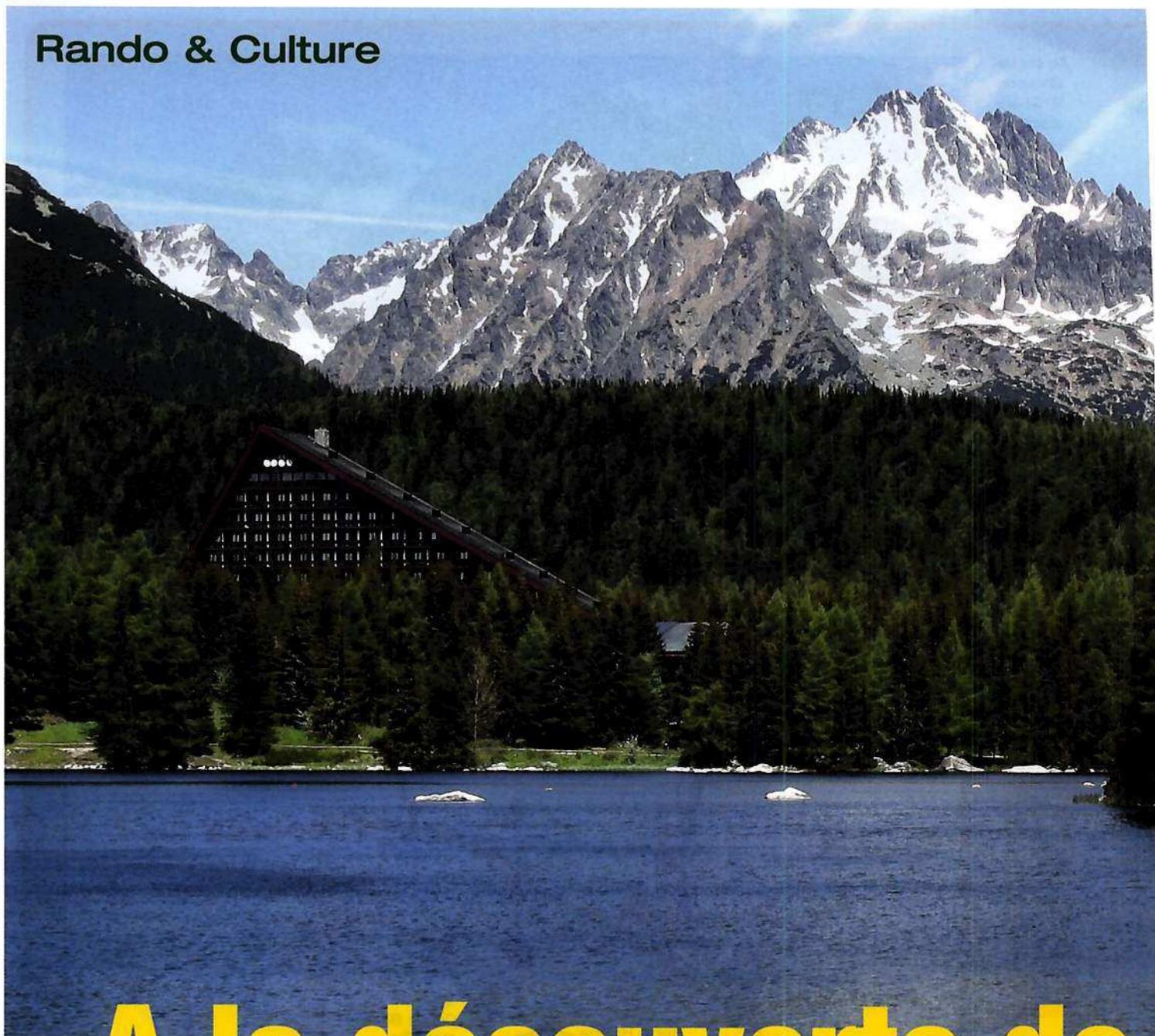
Très recommandée, malgré le balisage :
 - IGN TOP 25 n° 3637.OT, 3537.ET, 3536.OT, 3535.OT ;
 - carte ASF (Alpes Sans Frontières) n° 10

Au col de Bousson (2154 m), passage en Italie



L'ITINÉRAIRE





A la découverte de

Séparée depuis 1993 de la République tchèque avec laquelle elle formait la Tchécoslovaquie, la Slovaquie est un pays montagneux d'Europe Centrale. Sur son territoire, de faible superficie, se trouvent huit parcs nationaux, des monuments classés par l'Unesco, beaucoup de réserves naturelles protégées ainsi que les plus hautes crêtes des Carpates, les Hautes Tatras. Le superlatif – les plus hautes – ne suffit pas pour décrire les multiples visages de la richesse et de la diversité de ces montagnes.

L'exception slovaque repose sur la variété de ses massifs : les Hautes Tatras (Vysoké Tatry) dont les sommets dépassent 2500 m ; les flancs larges et les vallées boisées des Basses Tatras (Nízke Tatry) ; les collines herbeuses de

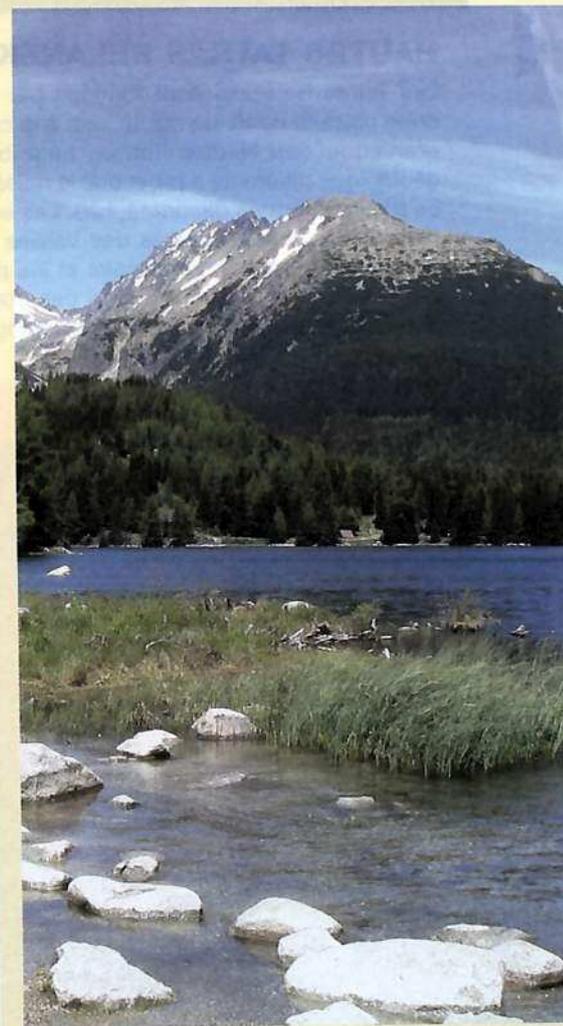
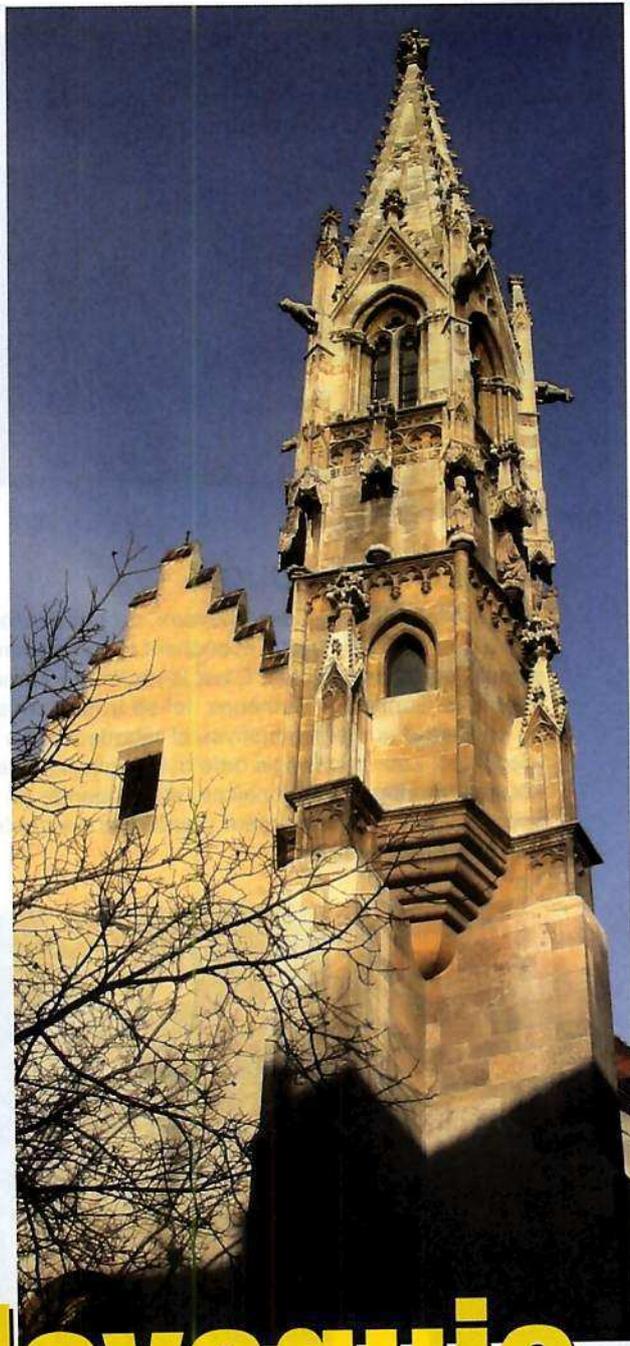
la Petite Fatra (Malá Fatra) ; les ravins et les gorges mystérieuses, ainsi que les superbes prairies de montagne du Paradis slovaque (Slovenský raj). On peut combiner les randonnées de manière à découvrir les endroits les plus beaux et les plus pittoresques. Hors randonnée, on peut faire d'autres découvertes intéressantes : retables en bois des vieux maîtres gothiques, villes historiques, musée de l'architecture populaire en plein air, ainsi que la Slovaquie contemporaine.

La situation géographique stratégique du pays a longtemps retenu l'intérêt des puissants de ce monde. Les riches villes minières avaient attiré des sultans turcs. Leur domination entraîna des affrontements entre les Habsbourgs et la noblesse hongroise, entre les rois

polonais et tchèques. Les colons allemands, artisans et mineurs, ont également joué un rôle important sur ce territoire.

Grâce à une riche histoire et à la cohabitation pacifique de plusieurs nationalités et minorités, la Slovaquie a conservé un patrimoine historique de grande valeur. On citera avant tout les retables en bois, les châteaux et châteaux-forts – environ 150 –, les manoirs de la noblesse hongroise, les églises orthodoxes en bois à l'est du pays, les villes royales historiques, l'architecture des palais de Bratislava, capitale de la Slovaquie, et enfin un folklore riche et varié. Lors d'une visite à Bratislava, on peut ajouter au programme deux autres villes importantes de cette région : Prague et Cracovie.

◀ Ci-contre : Bratislava.
A gauche : paysage des Hautes Tatras



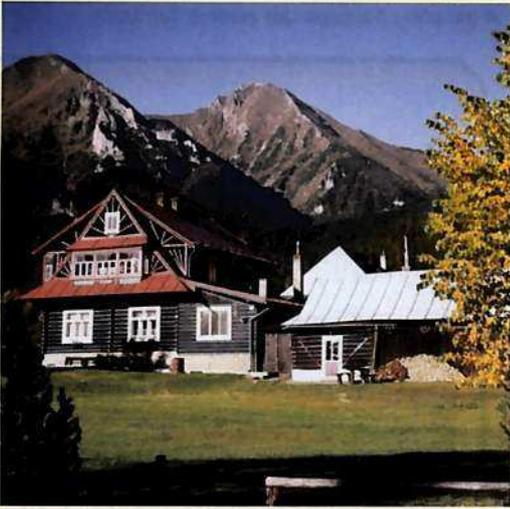
la Slovaquie



HAUTES TATRAS

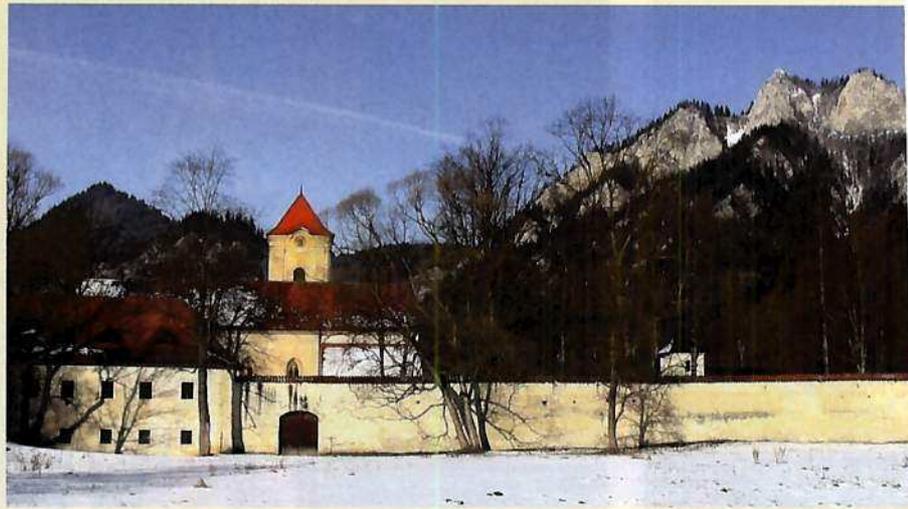
Les Hautes Tatras sont le plus grand massif montagneux des Carpates. A l'ouest, elles enchaînent sur les Tatras de l'Ouest et à l'est, elles se prolongent jusqu'aux sommets dolomitiques des Tatras Belianske. Au sud, elles s'élèvent rapidement, directement de la cuvette de Poprad, en créant une coulisse de montagne impressionnante. Sur une superficie relativement restreinte de 800 km², toutes les beautés de la montagne sont concentrées : des pics aigus et granitiques, des vallées creusées par les glaciers, des lacs de montagne, ainsi qu'une flore et une faune remarquables.





HAUTES TATRAS BELANSKÉ

Les Tatras Belanské sont formées par une crête calcaire continue qui se joint à la crête granitique des Hautes Tatras. Leur base géologique différente a provoqué la naissance d'autres formes de montagnes. Les sommets herbeux sont coupés des vallées par des parois abruptes. Le calcaire et les pentes situées vers le sud ont créé des conditions favorables pour la faune de montagne.



MONASTÈRE ROUGE

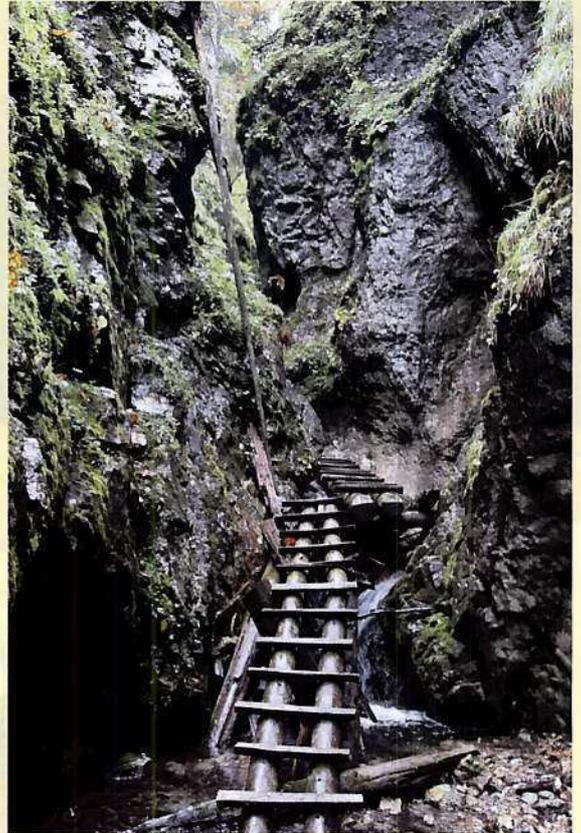
Des chariots tirés par des chevaux, de petits champs étroits, des villa-geois qui fauchent l'herbe et sèchent le foin comme leurs ancêtres le faisaient depuis des siècles. C'est la région de Zamagurie, habitée par les minorités Gorales et Ruthènes. Ici se trouve aussi le Monastère Rouge où vivaient des moines cultivés et laborieux, des Chartreux et des Calmadulites. Leur pharmacie date du Moyen Age. Les Trois Couronnes (Tri koruny), montagnes polonaises, et la légende du moine volant Cyprian accompagnent le randonneur pendant la descente de la rivière Dunajec sur un radeau de bois.



BASSES TATRAS

Les longues vallées et les forêts profondes sont typiques des Basses Tatras. La crête principale, couverte d'herbe et de pierres, longue de 80 km, est un itinéraire idéal pour les randonnées. Plus grand massif montagneux slovaque, avec une superficie de 81095 ha, les Basses Tatras s'étendent d'est en ouest et sont entourées par les autres montagnes : au nord-est, les Hautes Tatras, au sud les monts Métalliques Slovaques (Slovenské Rudohorie), à l'est le Paradis slovaque, et au nord-ouest la Petite Fatra.

Grâce à une sévère politique écologique, l'ours brun, le loup, le sanglier et le cerf vivent tranquilles dans les Basses Tatras. Dans les vallées, il y a beaucoup de grottes dont trois sont accessibles au public : la grotte de Glace, la grotte Calcaire et la grotte des Chauve-souris mortes.



PARADIS SLOVAQUE

Le Paradis slovaque, formé de calcaire et de dolomite, manque de sommets importants en altitude, mais il est magique par ses ravins, ses grottes et ses vallées modelées par des rivières et des torrents. Des conditions géologiques et atmosphériques compliquées ont eu pour résultat la présence de rares plantes de haute montagne dans des vallées étroites, ombrées et peu élevées. Une flore riche et rare, avec le bruit des rapides, des troncs d'arbres morts tombés, créent une atmosphère de contes de fées.



BRATISLAVA

En traduction libre, Bratislava signifie «saluer et célébrer ses frères». C'est une ville amicale, au charme particulier, de laquelle on peut apercevoir les vignobles situés aux alentours. L'histoire de Bratislava remonte à l'Empire romain. Ses deux châteaux étaient des centres politiques stratégiquement importants à l'époque de l'essor du grand empire slave, l'Empire de la Grande Moravie. Plusieurs générations de rois hongrois furent couronnés dans la belle église Saint-Martin. Bratislava était une des pointes du triangle avec Budapest et Vienne, deux autres villes importantes de la monarchie austro-hongroise. Au début du XIX^e siècle, on y parlait slovaque, allemand, hongrois et tchèque. Le centre ville est gothique, mais on a bien conservé plusieurs palais de l'époque rococo, baroque et classique. Aujourd'hui, les amoureux se donnent rendez-vous devant la statue de Roland, patron des villes médiévales. Au bord du Danube, la monumentale statue de lion rappelle l'histoire de l'État commun avec les Tchèques : la Tchécoslovaquie.

“ *Le centre ville est gothique, mais on a bien conservé plusieurs palais rococo, baroque et classique* ”

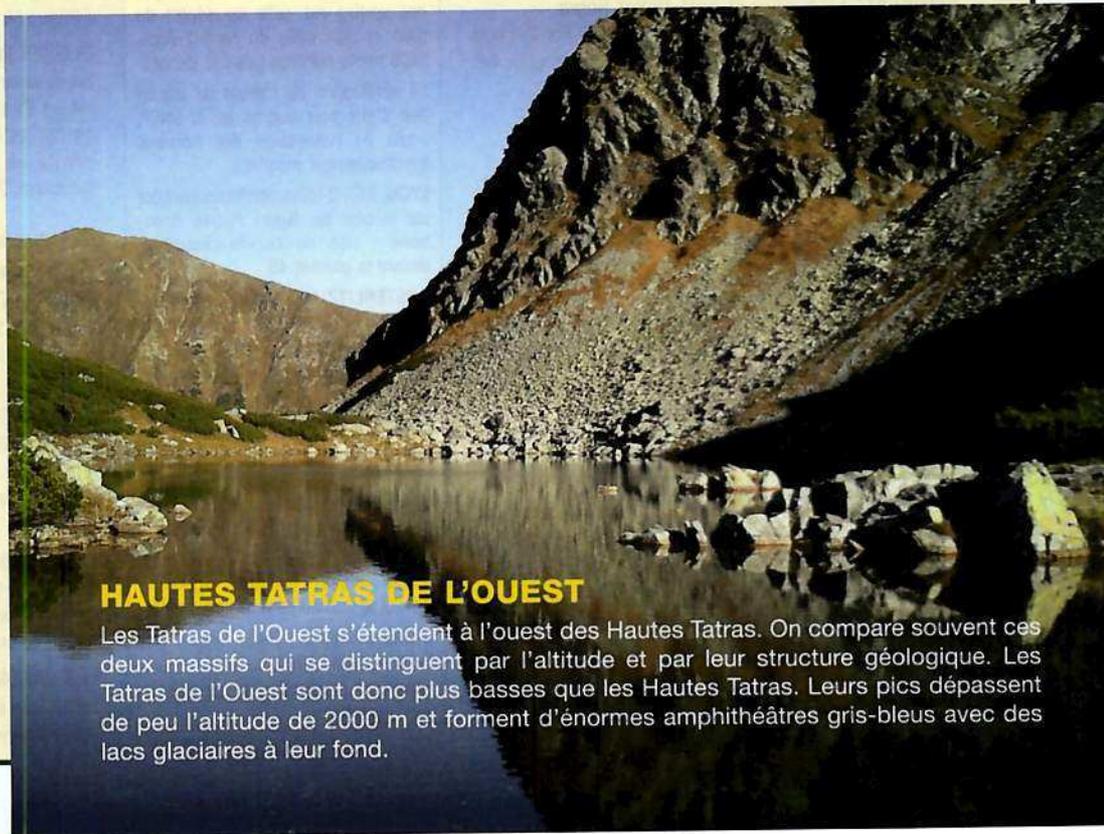


SPIS

La région située au pied des Hautes Tatras est connue sous le nom de Spis. Au point de vue historique, c'est une des plus intéressantes en Slovaquie. La richesse matérielle et intellectuelle des villes royales libres qui s'y trouvaient se manifeste par l'existence d'un patrimoine précieux : châteaux-forts des souverains médiévaux, manoirs de la noblesse hongroise, églises gothiques aux retables de bois en forme d'armoires et aux fresques de grande valeur, bâtiments historiques sacrés et laïques. Et bien sûr, des contes et des légendes.

PETITE FATRA

Les montagnes de la Petite Fatra offrent un itinéraire idéal en introduction à une randonnée plus physique. Elles s'étendent au nord-ouest de la Slovaquie. Leur crête pittoresque et compacte est interrompue par quelques cols dont l'altitude moyenne est de 1500 m. Une partie de la Petite Fatra est modelée par des torrents qui ont formé des vallées étroites, insérées dans la crête principale. Les pentes lisses des flancs de montagne se transforment souvent en parois de pierres. Les prairies sont le foyer de plusieurs espèces de papillons de montagne et on y trouve aussi des autours, des busards, des hiboux et des coqs de bruyère.



HAUTES TATRAS DE L'OUEST

Les Tatras de l'Ouest s'étendent à l'ouest des Hautes Tatras. On compare souvent ces deux massifs qui se distinguent par l'altitude et par leur structure géologique. Les Tatras de l'Ouest sont donc plus basses que les Hautes Tatras. Leurs pics dépassent de peu l'altitude de 2000 m et forment d'énormes amphithéâtres gris-bleus avec des lacs glaciaires à leur fond.

Activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

randonnée

Responsable
de l'activité :
**Philippe
Mosnier**

Samedi 2 octobre 2004

ENFIN DU CALME. Pierre-Marc Genty
Paris-Lyon, 9 h 27 pour Thomery. Fontainebleau. Retour à Paris
vers 17 h 30. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT



PREMIÈRE SORTIE. Pierre Jarjays

Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 47 pour Rambouillet (aller-
retour). Étang d'Or, étang de la Tour, Clairefontaine, le Coin du
Bois. Retour à Paris : 18 h 32. 25 km. M. Carte IGN 2215 OT

LA 500* - MASOCHISME OU NIRVANA ?

Maurice Picollet

Déjeuner au resto dans la région de Larchant (prix à l'étude).
Participation aux frais de déplacement voiture : 6 €. Partici-
pants avec ou sans véhicule : tél. au 01 40 21 64 14 (24h/24)
pour organisation. Places limitées. N'attendez pas la dernière
minute ou météo. Départ 8 h. Retour 19 h. 20 km. M. Carte IGN
2417 OT

Dimanche 3 octobre

LA FERTÉ-CERNY.

Jean Lortsch
Paris-Lyon RER D, 8 h 41 pour La Ferté Alais (aller-retour, ren-
dez-vous à l'arrivée). Cerny, Boissy-le-Cutté. Retour à Paris :
17 h 37. 19 km. F. Carte IGN 2316 ET

L'ESSONNE ET SES ÉTANGS.

Bernard Desfosses
Paris-Lyon RER D, 8 h 41 pour Mennecy (aller-retour, l'organi-
sateur montera en cours de trajet). Echarcon, Le Bouchet.
Retour Paris 17 ou 18 h. 22 km. M. Carte IGN 2316 ET.

LE SENTIER D'ORPHIN.

Michel Lohier
Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 15 pour Gazeran. Émancé,
Orphin, Rambouillet. Retour à Paris : 17 h 57. 25 km. M. Carte
IGN 2115

COTEAUX ET VIGNOBLES.

Jean-Claude Duchemin
Paris-Est grandes lignes, 8 h 15 pour Château-Thierry (aller-
retour). Étampes, mont Saint-Père. Retour à Paris : 18 h 30.
27 km. M+. Cartes IGN 2613 E et 2613 O

LE DESIR D'ÊTRE INUTILE.

Jean Dunaux
Paris-Montparnasse banlieue, 9 h 17 (à vérifier) pour Montfort-
l'Amaury. Bois et champs. Épernon. Retour à Paris : 19 h 1.
33 km environ. SO. Carte IGN 2215

RANDO 4X4 EN RANGE ROGER.

Didier Roger
Paris-Nord grandes lignes, 6 h 43 pour Le Meux. Forêt et hors
forêt. Compiègne. Retour à Paris : 18 h 50. 45 km environ. SP,
nombreuses bosses et tout-terrain.

Lundi 4 octobre

LOUETTE-CHALOUETTE.

Maurice Picollet
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 26 (à vérifier) pour Étampes.
Angerville. Retour à Paris : 19 h 53. 30 km. M. Cartes IGN 2217
E et 2216 ET

Mercredi 6 octobre

VOUS AVEZ DIT BIZY? COMME C'EST... Eliane Benaise
Paris-Saint-Lazare, 8 h 16 pour Vernon. Bizy (visite possible du
château), Blaru. Bonnières. Retour à Paris vers 18 h 30. 25 km
environ. M. Carte IGN 2113 O

Samedi 9 octobre

DE THOMERY À BOIS-LE-ROI - CIRCUIT DENECOURT

Annie Chevalier
Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Thomery. Maison forestière
de Samois, butte Saint-Louis. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h.
22 km. M. Carte IGN 2417 OT

Samedi 9 et dimanche 10 octobre

LES TROIS PIGNONS.

Laurence Poloni
Randonnée en forêt de Fontainebleau. Hébergement en gîte.
Trajet en voiture. SO. Programme et inscription au Club.

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

F. Niveau facile
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen
Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif
Allure rapide (plus de 5 km/h)



*Les sorties «Jeunes Randonneurs»,
indiquées dans ce programme
par le logo ci-dessus,
sont recommandées aux membres
âgés de 18 à 35 ans
pour leur permettre
de se retrouver entre eux.
Ces randonnées sont proposées
par les jeunes organisateurs
de l'association C.A.F.
Ile-de-France.*

Dimanche 10 octobre

NATIONALE 7. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron. Carrefours Marthe et de la
Beauté. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 22 km. F. Carte
IGN 2417 OT

SOUS LES CHEMINS, LA PLAGE (STAMPIENNE).

Luc Bonnard

Paris-Austerlitz RER C, 8 h 13 pour Lardy. Deux sites de la
réserve géologique de l'Essonne. Étréchy. Retour à Paris :
18 h 18 ou 18 h 48. 24 km. M. Carte IGN 2216 ET

D'UNE FORÊT À L'AUTRE.

Pascal Baud
Paris-Montparnasse Banlieue, 8 h 15 pour Rambouillet (ren-
dez-vous à l'arrivée). Etangs d'Or, Sonchamp, Saint-Arnoult.
Dourdan. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 3. 28 km. SO. Cartes
IGN 2215 OT et 2216 ET



CHÂTAIGNES.

Emmanuelle Payrard

Paris-Montparnasse Banlieue, 8 h 14 (à vérifier) pour Ram-
bouillet (aller-retour). Clairefontaine. Retour à Paris vers 18 h.
30 km environ. SO. Carte IGN 2215 OT

RDV GARE DE THOMERY.

Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Thomery. Malmontagne, Franchard.
Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 3. 30 km SP. Carte IGN
2417 OT

Lundi 11 octobre

SACS PLASTIQUE OBLIGATOIRES.

Maurice Picollet
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour). Demoi-
selles, Fourceau. Retour à Paris : 18 h 40. 23 km. M. Nettoyage
au Petit Mont Chauvet. Carte IGN 2417 OT

Mercredi 13 octobre

ÉTANGS ET ROCHERS.

Robert Sandoz
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Itinéraire par la forêt. Fon-
tainebleau. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT

BALLANCOURT - LA FERTÉ-ALAIS.

Nicole Voisin
Paris-Lyon RER D, 8 h 11 (à vérifier) pour Ballancourt (rendez-
vous à l'arrivée). La Ferté-Alais. Retour à Paris vers 18 h.
30 km. SO. Carte IGN 2316 ET

Samedi 16 octobre

RARE MOMENT DE PLAISIR.

Pierre-Marc Genty
Paris-Lyon RER D, 8 h 56 pour Cesson. Moulin Galant. Retour
à Paris : 18 h 7. 20 km. F. Carte IGN 2415 OT

BOSSES DES TROIS PIGNONS.

Maurice Picollet
Déplacement en voiture. Participation aux frais : 6 € (aller-
retour). Participants avec ou sans véhicule tél. au 01 40 21 64
14 (24 h/24) pour organisation. N'attendez pas la dernière
minute ou météo. Départ 8 h. Retour 19 h (sauf multi
mousses). 20 km, dénivelée 1250 m. M. Carte IGN 2417 OT

Dimanche 17 octobre

AUTOUR DE BOIS-LE-ROI, SEINE ET ROCHER.

Christian Chapiro

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (aller-retour). Rocher Canon
- base de loisirs (manifestation régionale). Retour à Paris :
18 h 30. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT

SORTIE ACCUEIL.

Bernadette Parmain et Hervé Baylot
Paris-Nord Banlieue (RER B nommé «PEPE»), 8 h 23 - Denfert
8 h 34 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (aller-retour). Randon-
née dans le Parc Naturel Régional de Chevreuse. Retour à
Paris : 18 h 30. 22 km. M.

RANDO ROSA BONHEUR.

Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery. Château de By. Visite du
musée atelier Rosa Bonheur, Rocher d'Avon, Fourceau. Morêt.
Retour à Paris : 18 h. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT

LES JARDINS SECRETS DE LA FORÊT.

Jean Musnier
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau, halte en forêt (rendez-
vous à l'arrivée). Itinéraire en forêt. Bois-le-Roi. Retour à Paris:

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif
des sorties est celle du départ du
train et non celle du rendez-vous,
fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ
doit s'effectuer auprès de la SNCF,
seule en possession des horaires
éventuellement modifiés.

LYON. RER D (direction Malesherbes)
sur le quai de départ. Autres direc-
tions : hall du rez-de-chaussée,
devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol,
salle des Automatiques. Grandes li-
gnes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes :
devant les guichets. Banlieue :
devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37
situé derrière le bureau de change.
Banlieue : devant la voie 19 à côté
des guichets marqués « Transilien ».

EST. Banlieue : devant les appareils
automatiques. Grandes lignes :
devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas
Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la
gare du RER.

18 h 48. 20 km. M. Allure très modérée mais terrains très variés pouvant être accidentés, chaotiques, touffus. Carte IGN 2417 OT

VINS ET GÂTEAUX À FONTAINEBLEAU.

Pierre-Marc Genty et Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (aller-retour). Itinéraire varié en forêt. 24 km. M. Apporter un élément gastronomique en rapport avec le thème. Carte IGN 2417 OT



UN CLASSIQUE DE L'OUEST... PARISIEN.

Pascal Berger

Paris-Montparnasse Banlieue, 8 h pour Rambouillet. GR 1, Saint-Arnoult. Dourdan. Retour à Paris vers 18 h 30. 27 km. M+. Carte IGN 2215 OT et secteur Dourdan.

Mercredi 20 octobre

FONTAINEBLEAU. Nicole Voisin

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Itinéraire des Bleus. Retour à Paris vers 18 h. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT

Samedi 23 octobre



MA PREMIÈRE À FONTAINEBLEAU

Pascale Lhomme

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Cassepot, Saint-Germain. Bois-le-Roi. Retour à Paris vers 18 h. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT

Dimanche 24 octobre

SUR LES TRACES DU BREVET. Gilles Montigny

Châtelet-les Halles RER D, 9 h 24 pour Survilliers-Fosses (aller-retour). Saint-Ladre, Bellefontaine, Hérivaux. Retour à Paris : 17 h 40. 18 km. F. Cartes IGN 2313 et 2413

VAUX-LE-VICONTE. Michel Lohier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Melun (aller-retour). Maincy, château de Vaux-le-Vicomte. Retour à Paris : 18 h 3. 22 km. M. Visite du château 12 €. Carte IGN 2416

DE L'OISE À LA SEINE. Alfred Wohlgroth

Paris-Nord Banlieue surface, 9 h 2 à vérifier pour Pontoise. Vauréal, Boisemont. Triel. Retour à Paris Saint-Lazare : 18 h. 23-24 km. M. Carte IGN 2313 OT

RANDO ? NATUR'AIMANT ! Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour). Quinze bosses autour de Bleu. Observation de champignons. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT

MALFAISANTS, MALFAISANTES, REJOIGNEZ LA SECTE ! Didier Roger

Paris-Nord grandes lignes, 9 h 7 pour Pont-Sainte-Maxence. Chantilly. Retour à Paris : 18 h 17 ou 18 h 38. 30 à 35 km. SO+.

Lundi 25 octobre

UNE BOUCLE. Éliane Benaise

Paris-Est Banlieue, 8 h 15 pour La Ferté-sous-Jouarre (aller-retour). Chamigny-Caumont. Retour à Paris : 18 h 30. 25 km environ. M. Cartes IGN 2513 E et 2514 E

Samedi 30 octobre

ARBRES REMARQUABLES. Robert Flamme

Paris-Lyon, 9 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau (aller-retour) rendez-vous à l'arrivée. À la recherche d'arbres remarquables (nouveau parcours). Retour à Paris : 18 h. 20 km environ. M. Carte IGN 2417 OT

Dimanche 31 octobre

RETOUR AUX SOURCES. Jean Delonnel

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour les Essarts-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Moulin de Châtillon, Saint-Rémy-les-Chevreuse. Retour à Paris vers 16 h 30. 18 km. F. Carte IGN 2215 OT

FORÉT, QUE TU ES BELLE ! Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Melun. Itinéraire en forêt. Bois-le-Roi. Retour à Paris vers 18 h. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT

Collectives en train : gare !

Avec la SNCF, tout n'est plus possible.

Plus moyen en particulier de prendre des options : nous sommes désormais contraints de commander les billets au fur et à mesure des inscriptions. Alors inscrivez-vous le plus tôt possible, c'est-à-dire dès l'ouverture des dossiers (deux mois en général), sinon vous risquez fort de rester à quai !

POUR MÉMOIRE

Dimanche 26 septembre

Ne manquez pas «le Rendez-vous d'Automne»

Voir Paris-Chamonix n° 169, page 13

Lundi 1^{er} novembre

SILENCE DANS LES RANGS ! Pierre-Marc Genty

Paris-Nord Banlieue, 9 h 10 pour Presles-Courcelles. L'Isle-Adam-Parmain. Retour à Paris : 18 h 30. 23 km. M. Carte IGN 2313 OT

LES ASSOIFFÉS DE BOISSONADE. Claude Amagat

Hausmann RER, 7 h 48, ou Magenta RER, 7 h 52 (à vérifier) pour Tourman (correspondance pour Faremoultiers). Bois de Malvoisine et de Constantine. Nangis. Retour par Paris-Est : 19 h 16. 40 km environ. SO+. Carte IGN 21

Samedi 6 novembre

À BONNE CHAUSSURE, BON PIED. Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon RER D, 8 h 56 pour Boussy-Saint-Antoine. Brunoy. Retour à Paris : 18 h. 19 km. F. Carte IGN 2415 OT



UN PEU D'ESSONNE.

Maurice Picollet

Paris-Lyon RER D, 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Itteville, Saint-Vrain. Mennecy. Retour à Paris : 18 h 7. 23 km. M. Carte IGN 2316 ET

Dimanche 7 novembre

RAPACES AU PARC ANIMALIER.

Eliane Benaise et Gérard Corthier

Paris-Montparnasse Banlieue, 9 h 10 pour Rambouillet (aller-retour). Étang d'Or. Retour à Paris vers 18 h. 15 km environ. F. Prévoir 8,50 € pour la visite du parc. Carte IGN 2215 OT



BLEAU ON THE ROCKS.

Pascal Berger

Paris-Lyon Banlieue, 8 h 29 pour Fontainebleau. Gorges de Franchard, Cuvier-Châtillon. Bois-le-Roi. Retour à Paris vers 18 h 30. 28 km. SO

RANDO ? NATUR'AIMANT ! Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Vingt bosses par les vieilles écorces du Cuvier et de la Solle. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 32 km. SO. Carte IGN 2417 OT

QUAND L'ÉNERGIE DEVIENT UNE FORCE.

Pierre-Marc Genty

Paris-Saint-Lazare, 8 h 10 pour Maison-Lafitte. Marly-le-Roi. Retour à Paris vers 18 h 30. 30 km. SO. Carte IGN 2214 ET

LES FALAISES DE LA SEINE. Rémi Jallat

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 pour Mantes-la-Jolie. Bonnières. Retour à Paris : 18 h 25. 28 km. SO. Cartes IGN 2113 O et 2113 E

AVANT L'INVASION. Jean Dunaux

Paris-Nord grandes lignes, 9 h 7 (à vérifier) pour Pont-Sainte-Maxence. Senlis. Chantilly. Retour à Paris : 18 h 38. 33 km environ. SO+. Carte IGN 2412 OT



PH. B. PARMANN

Beau succès pour le 6^e «Rendez-vous des Souteneurs» qui, malgré son titre provocateur, a su réunir plus de 130 participants sous la houlette de 9 organisateurs le 25 avril dernier. Le soleil était de la partie et les organisateurs se sont vus décorer de magnifiques T-shirt à leur effigie par leurs «fidèles».

De gauche à droite : Didier Roger, Pierre-Marc Genty, Dominique Rabier, Jean Dunaux, Philippe Mosnier (président des Souteneurs) et Claude Amagat.

Randonnées de week-end et de plusieurs jours

D'octobre 2004 à janvier 2005

ATTENTION !
Toutes
ces sorties
figurent
uniquement
dans le tableau
ci-contre.
Programmes
détaillés
et inscriptions
obligatoires
au Club.

Dates	Organisateurs	Niv. ph.	Niv. tech.	Code	Destinations
1 ^{er} -3 octobre	Éliane Benaïse Gérard Corthier	M		RW01	Bruges et ses environs
16-17 octobre	Monique Noget Joël Lelièvre	M		RW02	Le vignoble champenois
2-3 octobre	Thierry Pain	M+		RW03	Brame au château (Sologne)
8 au 10 octobre	Rémi Jallat	SO	▲	RW03B	Au fond des Puys
9-10 octobre	Laurence Poloni-Kuperfarb	SO		RW05	Randonnée en forêt de Fontainebleau
9-10 octobre	Bernadette Parmain	M à SO	▲▲	RW06	Au pays des Rois Mages (entre Savoie et Névache)
15 au 18 octobre	Luc Mériaux	SO	▲	RW07	Dix singes allaient aux podots velus (Ardèche, Haute-Loire)
16-17 octobre	Alfred Wohlgroth	M		RW04	Architecture gothique (Sens) et hydraulique cistercienne (Vauluisant)
16-17 octobre	Michel Durand-Gasselín	M+		RW08	Sur les terres des comtes de Champagne (1 ^{re} partie : En Provinois)
17 au 23 octobre	Jean Delonnelle	F		RW09	La traversée du Quercy (Lot)
23 au 31 octobre	Jean-Claude Duchemin	SO	▲▲	RW10	Au pays du Verdon
23 au 31 octobre	Bernadette Parmain	M à SO	▲	RW11	La traversée des Cévennes sans Modestine Sur le chemin de Stevenson
29 oct. au 1 ^{er} nov.	Luc Bonnard	M	▲	RW12	Ardennes luxembourgeoises
30 octobre au 1 ^{er} novembre	Monique Noget Joël Lelièvre	M	▲	RW13	La Saintonge : au pays du cognac et du pineau
30 octobre au 1 ^{er} novembre	Alfred Wohlgroth	M		RW14	Basse vallée de la Moselle et montagnes de l'Eifel (Allemagne)
11 au 14 novembre	Michel Lohier	M	▲	RW15	Quelques châteaux cathares (Aude)
11 au 14 novembre	Pascal Baud	M+	▲▲	RC01	Massif des Albères (camping)
20-21 novembre	Michel Durand-Gasselín	M+		RW16	Sur les terres des comtes de Champagne (2 ^e partie : Au pays des Morins)
4-5 décembre	Eliane Benaïse	M		RW17	Bourgogne
26 déc. au 2 janvier	Michel Lohier	M	▲▲	RW18	Soleil d'hiver entre Côte d'Azur et San Remo
17 au 22 janvier	Nicole Voisin	3		RQ	Le Vercors en raquettes à neige
22-23 janvier	Christian Kieffer	2-3		RQ	La vallée est de travers (entre Pontarlier et Sainte-Croix)

RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours • **RC** : randonnée camping • **RQ** : randonnée à raquettes à neige

- Pour toutes ces sorties, programmes détaillés et inscriptions au Club (sauf certaines randonnées camping). Ouverture des inscriptions deux mois avant la sortie de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée au C.A.F. Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).
- Renseignez-vous au secrétariat du Club pour d'éventuelles sorties supplémentaires ou annulées.

NIVEAUX ET PRÉCISIONS POUR TOUTES LES RANDONNÉES

- **En étoile** : on randonne à la journée à partir d'un seul hébergement, généralement situé en vallée.
- **Itin** : circuit itinérant (changement de gîte ou refuge plusieurs fois dans la semaine)
- **Port** : portage de son sac à dos avec ses affaires personnelles de la semaine.
- **Sans portage** : on ne porte que son sac de la journée.

NIVEAU PHYSIQUE

F : facile - M : moyen - SO : soutenu - SP : sportif

NIVEAU TECHNIQUE

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲ : Itinéraire montagnard. Ces itinéraires peuvent emprunter des

pentcs raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et demander de l'attention. Toutefois ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, si vous possédez le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲▲ : Itinéraire montagnard difficile. Ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentcs très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage du piolet, passages rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent. Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraire de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.

Mercredi 10 novembre

SPLÉNDEURS D'AUTOMNE. Robert Sandoz
Paris-Nord Banlieue, 8 h 43 pour Orry-la-Ville (aller-retour).
Itinéraire en forêt. Retour à Paris vers 18 h. 22 km. F

Judi 11 novembre

RENDEZ-VOUS AU CHÊNE DE LOUIS XIV.
Nicole Voisin et Robert Flamme
Paris-Austerlitz RER C, 9 h 31 pour Petit-Jouy-les-Loges (rendez-vous à l'arrivée). Direction Versailles par Juvisy. Buc, Saint-Cyr, Versailles. Retour à Paris Montparnasse vers 18 h. 16 km. F.

TAIS-TOI ET MARCHE. Pierre-Marc Genty
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour). Itinéraire en forêt. Retour à Paris vers 18 h / 18 h 30. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT

UNE AGRO-SILVO-PASTORALE. Claude Amagat
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Villeneuve-la-Guyard. Voulx, Nanteau. Nemours. Retour à Paris : 20 h 30. 40 km. SO+. Carte IGN 21

Samedi 13 novembre

FORÊT DE MARLY. Annie Chevalier
Paris-Saint-Lazare, 8 h 33 (à vérifier) pour Marly-le-Roi (aller-retour, l'accompagnatrice attendra à l'arrivée). Étoile des Chasseurs, golf de Joyenval, golf de Fourqueux. Retour à Paris : 18 h. 22 km. M. Carte IGN 2214 ET

DE L'ESSONNE AUX YVELINES. Nicole Voisin
Paris-Austerlitz grandes lignes, 8 h 24 pour Dourdan (rendez-vous à l'arrivée). Dourdan, Rambouillet. Retour à Paris-Montparnasse vers 18 h. 30 km. SO. Cartes IGN 2216 ET, 2215 OT

Dimanche 14 novembre

RANDO HENRI IV (repas poule au pot). Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (A-R). Rocher Canon, point de vue de Chailly, carrefour de l'Épine, Barbizon. Retour par les gorges d'Apremont. Prix du repas : 8,50 €, boisson non comprise, inscript. obligatoire au 01 60 66 22 71 ou 01 60 66 41 29. Retour à Paris : 18 h. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT

MORET ALLER ET RETOUR. Jean Lortsch
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Gros Bois, Mare aux Fées. Retour à Paris : 18 h 3. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT

EN MANTOIS. Alfred Wohlgroth
Paris-Saint-Lazare Banlieue, 9 h 14 (à vérifier) pour Meulan-Hardricourt. Oinville-sur-Montcient, Guitrancourt. Mantes-la-Jolie. Retour à Paris : 18 h 25. 20-21 km. M. Cartes IGN 2113 E et 2213 O

DERNIÈRES FEUILLES À BLEAU. Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Rochers Cuvier, Apremont, Franchard. Retour à Paris : 18 h 44. 28 km. M+. Carte IGN 2417 OT

Lundi 15 novembre

LE POLISSOIR DE TARTIBOIS. Maurice Picollet
Paris-Lyon, 8 h 11 pour Maisse. Milly, Moigny. Boutigny. Retour à Paris : 18 h 40. 23 km. M. Carte IGN 2316 ET

Mercredi 17 novembre

FORÊT DE COYE. Nicole Voisin
Paris-Nord, 8 h 40 pour Orry-la-Ville (aller-retour, r.-v. à l'arrivée). Retour à Paris vers 18 h. 25 km. M. Carte IGN 2412 OT



Samedi 20 novembre

EN FORÊT DE SAINT-GERMAIN
Pascale Lhomme
Châtelet RER A, 8 h 43 (à vérifier) pour Saint-Germain-en-Laye (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Sentier des Oratoires. Retour à Paris vers 17 h 30. 20 km env. M. Carte IGN 2214 ET

COULEURS D'AUTOMNE. Éliane Benaise
Paris-Nord grandes lignes, 9 h 7 pour Le Meux-Croix-Saint-Ouen. La Brevière. Compiègne. Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. M. Carte IGN 2511 OT

IMPORTANT

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

Carnet

DÉCÈS

- **Pascal Caillard**, victime d'une chute sur l'arête du Monch en Oberland, le 11 juillet 2004.
- **Jacques Choppy**, le 27 juillet 2004 (voir page 2).

AD LIBITUM EN FORÊT DE RETZ. Robert Flamme
Paris-Nord, 8 h 6 (à vérifier) pour Vaumoise (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Ad libitum, Noleffum, Vaumoise. Retour à Paris : 17 h 48. 25 à 30 km. SO. Carte IGN 2512 OT

Dimanche 21 novembre

RANDO DOLPO.
Bernadette Parmain, Joël Lelièvre et Monique Noget
Voir encart ci-dessous. Fiche technique au secrétariat du C.A.F. ou envoi par courriel (à demander à monique.noget@cnamts.fr). F et M+

ROCHERS, MOULIN ET CHÂTEAU.
Jean-Claude Duchemin
Paris-Lyon RER D, 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Videlles, Courances. Boutigny. Retour à Paris : 18 h 37. 28 km. M+. Carte IGN 2316 ET

LE BEAUJOLHIPS ! NOUVEAU EST ARRIVÉ ! (4*)
Pierre-Marc Genty, Dominique Rabier et Didier Roger
Paris-Montparnasse Banlieue, 8 h 15 pour Gazeran. Rambouillet. Retour à Paris : 17 h 57. 30 km. SO. Avec super tombole gratuite le midi. Petits déguisements, gâteaux ou boutanches bienvenus...

RENDEZ-VOUS À L'ARRIVÉE ! Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Thomery. Rocher des Princes, Rocher Cassepot. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 3. 30 km. SP. Carte IGN 2417 OT

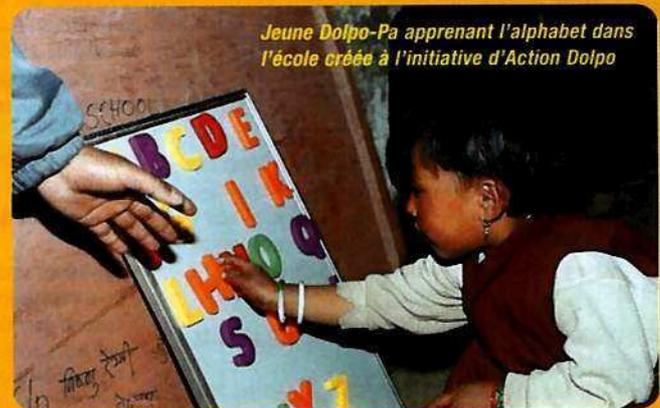
Lundi 22 novembre

BRIE ET SEINE. Éliane Benaise
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Héricy (aller-retour). Féricy. Bois de Valence. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km environ. M. Cartes IGN 2416 E, 2517 O

Samedi 27 novembre

DU CALME, DU CALME. Pierre-Marc Genty
Paris-Saint-Lazare, 9 h 2 pour Maison-Lafitte. Saint-Germain-en-Laye. Retour à Paris vers 16 h. 16 km. F. Carte IGN 2214 ET

DIMANCHE 21 NOVEMBRE 2004



Jeune Dolpo-Pa apprenant l'alphabet dans l'école créée à l'initiative d'Action Dolpo

Rando Dolpo

Dans le cadre de l'activité Randonnée et au profit de l'association **Action Dolpo**, grande journée de solidarité comprenant :

- deux randonnées (niveau moyen ou soutenu),
- un repas pris au restaurant,
- un super loto avec de nombreux lots (jambon entier, champagne, grands crus de vins, foie gras, sacs à dos garnis, artisanat népalais, etc.)

Participation aux frais : 25 €

Inscription obligatoire dès le 21 septembre au secrétariat du Club où une fiche technique sera disponible.

**LA BIQUETTE À MOMO.**
Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery. Moret. Retour à Paris : 18 h 40. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT

Dimanche 28 novembre**SORTIE ACCUEIL.** Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon RER D, 8 h 59 pour Villeneuve-Saint-Georges. Boissy-Saint-Léger. Retour à Paris vers 17 h. 18 km. F. Téléphonez au 01 48 34 79 86 pour connaître l'itinéraire. Carte IGN 2415 OT

RÉCHAUFFONS LE CASSOULET (19^e édition). Christiane Mayenobe, Jean-Maurice Artas, Gilles Montigny
Programme, renseignements et inscription au Club à partir du 15 octobre.**BLEAU SANS LA FORÊT.** Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Fontaine-le-Port, Vulaines-sur-Seine. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 28 km. M+. Carte IGN 2417 OT

**LE NETTOYAGE A-T'IL ÉTÉ FAIT ?**
Emmanuelle Payrard

Paris-Saint-Lazare, 9 h 6 (à vérifier) pour Étang-la-Ville. Forêt de Marly-le-Roi, parc de Saint-Cloud. Retour à Paris vers 18 h, porte Maillot. 28-30 km. SO. Cartes IGN 2314 OT et 2214 ET

RANDO ? NATUR'AIMANT! Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (aller-retour). Vingt bosses à Apremont. Retour à Paris : 18 h 44. 32 km. SO+. Carte IGN 2417 OT

Mercredi 1^{er} décembre**DE L'ESSONNE À LA JUINE.** Nicole Voisin

Paris-Lyon RER D, 8 h 11 (à vérifier) pour Boutigny (rendez-vous à l'arrivée). Lardy. Retour à Paris-Austerlitz vers 18 h. 25 km. M. Carte IGN 2316 ET

Samedi 4 décembre**L'AUTOMNE... EN AUTOMNE.** Robert Flamme

Paris-Nord, 8 h 6 (à vérifier) pour Vaumoise (rendez-vous à l'arrivée). Vallée de l'Automne, Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 17 h 48. 25 km. M. Carte IGN 2512 OT

Dimanche 5 décembre**PARCOURS DU SUD FORESTIER.** Michel Sassier

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Mare aux Fées, Croix du Grand Maître. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 19 km. M. Carte IGN 2417 OT

LES JARDINS SECRETS DE LA FORÊT. Jean Musnier

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Itinéraire en forêt. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 48. 20 km. M. Allure très modérée, mais terrains très variés pouvant être accidentés, chaotique, touffus. Carte IGN 2417 OT

UNE RANDO ET UN FROMAGE : LE BRIE DE MEAUX
Michel Lohier

Paris-Est Banlieue, 8 h 59 pour Meaux. Crégy, Germigny. Trilport. Retour à Paris : 18 h 32. 25 km. M. Carte IGN 2513 O

TROP DE SOLEIL TUE L'AMOUR. Jean Dunaux

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau (aller-retour). Platières, Franchard. Retour à Paris : 18 h 48. 33 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT

Rando-escalade

Responsable de l'activité :

Deke Dusinberre - Tél. 01 42 54 38 05 (bureau)

Responsable du programme :

Michel Lintz - Tél. 06 18 52 81 84

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants sont toujours bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent.

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les **CINQ** jours :
MAIF200, avenue Salvador Allende
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :

Intermutuelle Assistance

- En France au 0 800 75 75 75
 - A l'étranger au 33 5 49 75 75 75
- N° du contrat : 2 857 150 12

Frais de participation

Le Comité directeur du C.A.F. IdF a modifié le montant de certains frais administratifs.

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établiront ainsi à compter du 1^{er} octobre 2004 :

9 € pour les sorties de 2 jours
+ 1,50 € par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 24 €, soit 12 € pour un pont de 4 jours par exemple, + 7 € pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpains, vous avez sûrement intérêt à souscrire une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter. Renseignez-vous à l'accueil.

Tarification spéciale pour les voyageurs à l'étranger.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints ;
- les membres du personnel.

Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, TOP 25 2417 OT ; massifs périphériques, TOP 25 2316 ET

Dimanche 3 octobre**MONT AIGU.** Jean Musnier (à pied)

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée), retour à 18 h 44. Rando à pied, M.

Samedi 9 octobre**FALAISE DE VERTUS.** Bernard Salmon et Michel Lintz

Collective en falaise ; deux débutants maximum. Contacter Bernard au 06 73 89 07 14, de 19 h à 21 h 30.

Dimanche 10 octobre**ENVERS D'APREMONT.** Michel Clerget (à pied)

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Bois le Roi. Retour par Fontainebleau, 18 h 44 à Paris. Rando à pied, SO.

Vendredi 15 octobre**REPAS ANNUEL RANDO-ESCALADE.**

Renseignements auprès de Deke au 01 42 54 38 05 (bur.).

Dimanche 17 octobre**MONDEVILLE.** Deke Dusinberre et Doug Evans (à pied)

Paris-Lyon banlieue, RER D, 8 h 41 pour Ballancourt. Retour par La Ferté (Paris 18 h 40). Rando à pied, M.

Dimanche 24 octobre**MONT USSY.** Philippe Chevanne (à pied)

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. Rando à pied, M.

Dimanche 7 novembre**BEAUVAIS,** Michel Lintz (à VTT)

Gare de Lyon banlieue, RER D, 8 h 41 pour Ballancourt. Retour à définir. Rando VTT, M.

Dimanche 14 novembre**ROCHER MIGNOT.****Alain Faucher et Philippe Boullier (à pied)**

Gare d'Austerlitz banlieue, RER C, à 9 h 13 pour Lardy. Retour à Paris vers 18 h 30. Rando à pied, M.

Dimanche 21 novembre**FRANCHARD HAUTES PLAINES.****Michel Clerget (à pied) et Doug Evans (à VTT)**

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris 18 h 44. Rando à pied, SO, ou à VTT (location possible à Fontainebleau), M.

Dimanche 28 novembre**ROCHER CANON,** Jean Musnier (à pied)

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Retour 18 h 44. Rando à pied, M.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Alain Le Meur - Tél. 01 64 58 94 41

Responsable du programme :

Isabelle Bréant - Tél. 01 60 34 04 86

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants, consultez le guide **Je débute** (au Club, rue Boissonade) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie : bienvenue au Club !

MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

- 6 octobre : BAS CUVIER
- 13 octobre : BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE
- 20 octobre : 95,2
- 27 octobre : CUL DE CHIEN
- 3 novembre : DIPLODOCUS
- 10 novembre : 91,1
- 17 novembre : BEAUVAIS, route de Chevanne
- 24 novembre : ROCHER FIN
- 1^{er} décembre : ROCHE AUX SABOTS

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02 07 73, ou Alain Le Meur au 01 64 58 94 41.

SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.

- 2 octobre : BUTHIERS-MALESHERBES
Francis Decroix
- 9 octobre : FRANCHARD-ISATIS
An Tran, Laurent Fauchoux
- 16 octobre : 95,2 - Alain Kavenoky
- 23 octobre : LA CANCHE AUX MERCIERS
Francis Decroix
- 30 octobre : LA ROCHE AUX SABOTS
- 6 novembre : J.A. MARTIN - Francis Decroix
- 13 novembre : LE CUL DE CHIEN
- 20 novembre : POTALA-DIPLODOCUS
Alain Kavenoky, Laurent Fauchoux
- 27 novembre : ROCHER DE MILLY
Richard Laval, Matthieu Rapin

DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.

- 3 octobre : DIPLODOCUS-POTALA - Isabelle Bréant
- 10 octobre : 91,1 - Alain Le Meur, Christian Bonnet
- 17 octobre : LES GORGES D'APREMONT
Christian Bonnet, Isabelle Bréant
- 24 octobre : LE CUL DE CHIEN - Matthieu Rapin
- 31 octobre : BEAUVAIS-NAINVILLE - An Tran
- 1^{er} novembre : J.A. MARTIN - François Malé
- 7 novembre : ROCHER CANON - Isabelle Bréant
- 11 novembre : FRANCHARD-CUISINIÈRE
- 14 novembre : L'ÉLÉPHANT - Christian Bonnet
- 21 novembre : 95,2 - Alain Le Meur
- 28 novembre : J.A. Martin - Marc Devauchelle

2 AU 23 AVRIL 2005

Ski au Caucase

Cherche à constituer un **petit groupe de skieurs expérimentés** et autonomes pour randonner dans ce massif aux immenses possibilités, particulièrement adapté à la pratique de la peau de phoque.

Contact :

Gigi Bianchi

Tél. 06 15 09 83 35

jj.bi@tiscali.fr

(rappel sur l'assurance en moulinette, progression en sécurité, manœuvres de cordes, installation de relais, rappel...). Il est indispensable d'avoir pratiqué l'escalade sur mur et à Fontainebleau.

VTT-VDM

Responsable : Ibrahim Ay

ibay@noos.fr - Tél. 06 86 86 32 33

• J'ai mis au programme un voyage en VTT du 22 octobre au 12 novembre 2004 en Bolivie. Si un groupe de 6 personnes se forme, nous partirons.

• Nous souhaitons organiser, au printemps prochain, un **cycle de formation au Brevet fédéral d'initiateur de VTT**. Il faut au moins **7 participants**. Il s'agit de 4 week-ends successifs avec des cours et travaux pratiques portant, entre autres, sur la lecture de cartes, orientation, conduite d'un groupe, secours, réglage-montage de VTT, parcours techniques... Si vous êtes intéressé(e), envoyer un message à Etienne et à moi. J'avais déjà eu la confirmation verbale de Jean-Baptiste Merland, Pierre Revol, Claire Marie Cazaux, Anne Landois, Céline Melchior et François Cosyns... Ils sont priés de confirmer auprès d'Etienne leur intention à ce sujet.

• N'oubliez pas que vos amis qui ne sont pas encore membres du C.A.F. peuvent participer à une de nos sorties en prenant une **adhésion temporaire au Club**. Ainsi ils peuvent faire un essai avant de s'inscrire.

• Les sorties annoncées ci-dessous sont sujet à des modifications. Il est impératif de contacter l'organisateur et confirmer votre participation avant chaque sortie. Ne les appelez pas après 21 heures.

• Si vous avez des propositions de nouveaux parcours, nous serons preneurs. Contactez-nous.

• Lors de nos sorties, le port du casque est obligatoire.

3 octobre

Fontainebleau, avec Claire Marie Cazaux et Anne Landois
clairemariecazaux@yahoo.fr
anne.landois@tiscali.fr - Tél. 06 67 21 19 28

10 octobre

Foret de Marly, avec Pierre Révol
pierre.revol@parisfree.com - Tél. 06 86 16 49 88

17 octobre

Fontainebleau, avec Jean Baptiste Merland
merland@club-internet.fr - Tél. 06 86 18 98 77

22 octobre au 12 novembre

VTT en Bolivie
Altiplano, entre sel et ciel. Avec Ibrahim Ay - ibay@noos.fr

24 octobre

Rambouillet, avec Etienne Koch
koch.etienne@free.fr - Tél. 01 34 60 15 26

31 octobre

Fontainebleau, avec Jean Baptiste Merland
merland@club-internet.fr - Tél. 06 86 18 98 77

7 novembre

Meudon, avec Pierre Révol
pierre.revol@parisfree.com - Tél. 06 86 16 49 88

21 novembre

Versailles, avec Etienne Koch
koch.etienne@free.fr, 01 34 60 15 26

28 novembre

Fontainebleau, avec Claire Marie Cazaux et Anne Landois
clairemariecazaux@yahoo.fr
anne.landois@tiscali.fr - Tél. 06 67 21 19 28

ACHETEZ
VOS TOPOS AU CLUB !

- Guide du Cosiroc (1999), 16,77 €
- Blocs en stock - Cuvier, 10,67 €
- Les Trois-Pignons (Cosiroc), 13,72 €
- Jardins secrets, l'autre Bleau, 7,62 €
- Escalade à Bleau, tome II (Cosiroc), 18,30 €
- Cormot (C.A.F. Chalon-sur-Saône, 1999), 12,20 €
- Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996), 13,72 €
- Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993), 12,96 €
 - Surgy (C.A.F. de la Nièvre, 2000), 12,20 €
- Verdon, par D. Taupin (Cosiroc, 2000), 25,92 €
- Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F., 3,35 €
- Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT, 8,84 €

Mini-format, 5,34 €

Ne parcourez pas les falaises en passager clandestin :

ACHETEZ LES TOPOS !

Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu.

De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous !

Falaise

Responsable : Touffik Tabti

2-3 octobre

Saffres avec Touffik Tabti

9-10 octobre

Hauteroche avec Touffik Tabti

Si le beau temps se prolongeait, d'autres sorties seront programmées.

Réunions préparatoires et inscriptions au Club le jeudi à 18 h 45

Les sorties organisées en Bourgogne sont particulièrement adaptées aux nouveaux inscrits et aux débutants. Le but sera d'acquérir les notions de base de l'escalade en site sportif

Destinations lointaines

Coordinatrice : Jeannine Illien

INDE

Kerala Tamil Nadu

Du 3 au 23.12.2004 (IND.02)

Rajasthan inconnu

Du 5 au 25.2.2005 (IND.03)

NÉPAL

Tour des Annapurnas et Sanctuaire

Du 31.10 au 28.11 (NEP.15)

Tour des Annapurnas

Du 31.10 au 21.11 (NEP.13)

Camp de base de l'Everest et lacs de Gokyo depuis Lukla

Du 31.10 au 21.11 (NEP.14)

Camp de base de l'Everest et Island Peak

Du 17.10 au 14.11 (NEP.10)

Camp de base de l'Everest et Mera Peak

Du 17.10 au 14.11 (NEP.11)

Ascension du Pachermo, camp de base de l'Everest et du Cho Oyu, lac de Gokyo et les Hauts Cols

Coordinateur : C.A.F. IdF / Gilles Caldor

Du 24.10 au 21.11 (NEP.12)

BOLIVIE

Altiplano, entre sel et ciel

Coordinateur : C.A.F. IdF / Ibrahim Ay

Du 22.10 au 12.11 (BOL.02/05)

CHILI/ARGENTINE

Pissis, haut volcan andin (6880 m)

Coordinatrice : C.A.F. IdF / Jeanne-Marie Roux-Fouillet

Du 19.11 au 13.12 (CHL.01)

ÉQUATEUR

Ascension du Cotopaxi (5897 m) et du Chimborazo (6310 m)

Coordinateur : C.A.F. IdF / Gilles Caldor

Du 22.2 au 14.3.2005 (EQUA.01)

MALI

Le Pays Dogon. Du 2 au 9.1.2005 (MAL.01)

PATAGONIE

Grand tour des massifs du Fitzroy et du Paine

Coordinateur : C.A.F. IdF / Gilles Caldor

Du 11.1 au 4.2.2005 (PAT.01)

TURQUIE

Rocher de l'Aigle.

Coordinateur : C.A.F. IdF / Ibrahim Ay

Du 20.2 au 27.2.2005 (TUR.01)

Cappadoce enneigée

Coordinateur : C.A.F. IdF / Ibrahim Ay

Du 27.2 au 6.3.2005 (TUR.02)

Une fiche de renseignements est éditée pour chaque destination.

ALPINISME

Expédition au

Cho Oyu

(8201 m, Népal)

Voie normale, face nord-ouest par le côté tibétain

Difficultés : passage de pente à 70° (sérac), passage d'un mur en IV (mixte)

Période : printemps 2005 (avril-mai)

Encadrant : Bruno Carré

Parapente

Responsable de l'activité :

Philippe Haguenaer

Tél. 06 83 21 74 52

Courriel : haguenaer@free.fr

Toute l'année, les pilotes autonomes disponibles imaginent et proposent des projets soit d'exercices de gonflage en région parisienne, soit des sorties sur sites, para-rando, para-ski, paralpinisme, suivant le nombre de jours et les conditions météo du moment. Ces propositions sont discutées aux réunions de club, ou signalées par courriel ou à l'aide du Mémophone (accessible par le 3672).

Numéro de boîte = 142027594# - Code secret = 9999#, pour les décisions de dernière minute.

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposées aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le **premier mardi de chaque mois** au siège du C.A.F. (12, rue Boissonnade) ou me contacter par courriel ou par téléphone.

Spéléologie

SPÉLÉO-CLUB DE PARIS (S.C.P.)

Groupe spéléologique du Club Alpin Français d'Île-de-France

Responsable de l'activité (président) :

Daniel Teyssier

Tél. 06 74 45 08 11 - Courriel : spelaion@free.fr

• Vice-président : Jacques Chabert

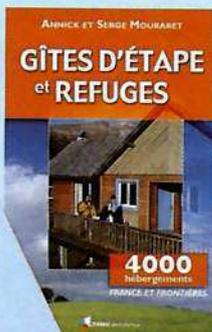
jacques.chabert@noos.fr - Tél. 01 46 28 57 45

• Site internet : <http://membres.lycos.fr/scp/index.html>

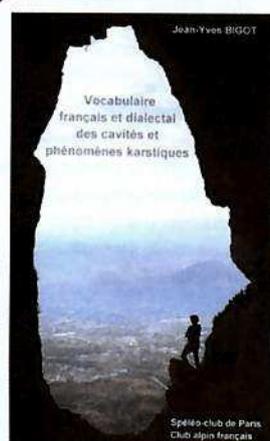
ACTIVITÉS

- **Entraînement aux techniques d'escalade artificielle** sur mur au gymnase de la Ville de Paris, 5 rue des Lilas (métro : «Place des Fêtes»), les premier et troisième jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19 h 15.
- **Entraînement en plein air** en forêt de Fontainebleau, à Méry-sur-Oise et au spéléodrome de Rosny-sous-Bois.
- Sorties «classiques» dans la Meuse, en Côte-d'Or, dans le massif du Jura, le Lot, la Chartreuse, le Vercors, la Wallonie...
- **Visite-découverte** des nombreuses carrières franciliennes.
- **Programme** publié mensuellement dans la feuille de liaison, *La Lettre du Spéléo Club de Paris*, et repris sur le site Web.

ÉDITION 2004



En plaine comme en montagne, 4000 hébergements dont 800 en Belgique, Luxembourg, Allemagne, Suisse, Italie, Espagne et Andorre



PUBLICATION NOUVELLE EN VENTE AU SPÉLÉO-CLUB DE PARIS

(Groupe spéléologique du Club Alpin Français d'Île-de-France)

Le **Vocabulaire français et dialectal des cavités et des phénomènes karstiques**, de notre camarade Jean-Yves Bigot, vient de connaître un nouveau tirage. La couverture est désormais en couleur avec une belle photo de Serge Caillaud présentant une vue de Grenoble depuis le porche de la grotte Vallier. On y voit un spéléologue regardant le monde des hommes au loin... Le texte renferme toujours ses quelques 2000 noms de grottes et de gouffres... Plus que jamais un ouvrage indispensable dans la bibliothèque du spéléologue.

Collection des Mémoires du Spéléo-club de Paris

Prix : 17 € + 3 € de frais d'envoi.

Activités hivernales

La saison sportive hivernale débute en novembre au C.A.F. Ile-de-France. «Neiges 2005», brochure regroupant nos propositions pour les activités Ski de montagne, Ski nordique, Raquettes à neige et Alpinisme paraîtra fin octobre.

Mais sans plus attendre, prenez date pour un stage de perfectionnement et deux week-ends Découverte en Ski nordique.

Du 20 au 26 février 2005 SÉJOUR SKI DE FOND Une semaine pour progresser !

Au pied de la forêt du Massacre, qui bénéficie d'un excellent enneigement, à Lamoura, dans un chaleureux gîte d'étape à 1180 m d'altitude, venez perfectionner votre technique et découvrir de nouveaux horizons.

Niveau : perfectionnement
Prix* : 250 € (en demi-pension)

Fiche technique et inscriptions ouvertes au Club, à partir du 15 octobre.

* Coût du transport non compris

DÉCOUVERTE DU SKI FOND

Vous êtes motivé(e), en bonne condition physique...

Venez découvrir ou mieux connaître le ski de fond !

- **Au Val de Conches (Valais)**
11-12 décembre - sortie F201
- **A Bessans (Savoie)**
15-16 janvier - sortie F205

Fiches d'information au secrétariat

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
- **Contacts :**
Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : **01 39 21 84 64**

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
- Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
- Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>
- Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs.
Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

- Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux
Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr

■ RANDONNÉE ET ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)
Patrice Bruant : 01 60 72 82 82
N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

Marne-la-Vallée

13, allée Gaston Bachelard - 77186 Noisiel
caf-mlv@wanadoo.fr ou domirolland@wanadoo.fr

Pour tout renseignement sur les activités, vous pouvez contacter : M. Rolland - 01 60 06 25 04 - M. Albasa - 01 60 08 50 31 - M. Seyer - 01 60 06 72 14 - Mme Serre - 01 64 30 85 91

Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau
Courriel : caf77@free.fr - Site Web : <http://caf77.free.fr>

Pour tout renseignement :

Martine et Hervé Béranger : 01 64 22 67 18
Elisabeth et Christian Chapiro : 01 60 69 15 20
Anne et Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20
Patrice Bruant : 01 60 72 82 82
Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Programme et réunions

Vous trouverez notre programme trimestriel d'activités sur notre site <http://caf77.free.fr> ; il est adressé sur simple demande.

En ce qui concerne nos activités locales, elles sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil, de 19 h 30 à 20 h 30, à la Maison des Associations de Fontainebleau, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar au 2^e étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20 h 30 à 22 h.

■ ESCALADE

- **Sur blocs**, tous les samedis et dimanches ; cer-

taines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).

- **En falaise**, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.
- **Escalade jeunes** : deux groupes d'âge de 10 ans à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

■ RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches en principe, et quelques samedis ; un programme de randonnées est établi pour les adultes, et un autre programme est organisé pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec parents).

- **VTT**. Demi-journées, ou journées, ou week-ends, ou séjours.

■ **Ski de randonnée, raquettes et autres activités neige**. Week-ends et séjours pendant la saison

- **Alpinisme, via ferrata**. Au printemps et en été.

L'ange, le mont Blanc et la carte Bleue

par **Alain Clerc**

puisqu'il nous redescendrons par la voie des airs. Le ciel est bleu. D'après la météo, l'anticyclone devrait s'installer définitivement à partir de demain. Le moral est au beau fixe.

La montée vers le refuge de Tête Rousse est lente et pénible. Aux alentours de la baraque forestière des Rognes, il n'y a plus un arbre... Qui a fait disparaître la forêt ?

Je monte vêtu d'un simple maillot de corps. Il est déjà trempé. J'ai un sac de 30 kg sur le dos : je devrai investir en matériel léger si je veux survivre... Quand je pense que je pourrais être en train de dormir les bras croisés sur mon bureau... Le temps se gâte. De gros nuages d'altitude défilent à toute vitesse. Tout le ciel de France vire au gris. Je décide de continuer sans m'arrêter au refuge de Tête Rousse.

Je grignote une barre de nougat. La pente se redresse, tous les cailloux sont branlants. Parfois quelqu'un crie « Pierre ! » (ou Pierrette ?) et tous les regards se tournent instantanément vers le haut comme à l'apparition d'une divine jeune fille... J'attends patiemment mon tour à la traversée du couloir. Ceux qui descendent forcent le passage et disent poliment merci. J'arrive bon dernier au refuge du Goûter vers 2 heures de l'après-midi.

Le vent s'est levé, je mets un tricot, un anorak, et j'ai encore froid. En montagne comme ailleurs, le paradis peut se transformer en enfer en quelques instants. Les nuages montent à toute vitesse de la vallée. Ils nous enveloppent, puis disparaissent comme par enchantement.

Je suis au théâtre. L'univers est en création. L'artiste choisit les couleurs, les intensités, agrandit une forêt. Il n'est pas encore content de son œuvre. Il manque une touche de fantaisie... Il prend le risque de l'utopie... C'est joli comme un collier avec une broche sertie de diamants... Sur le bord de la rivière, il ajoute un village serré autour d'une église et un petit chemin de fer à crémaillère qui serpente sur la colline dans notre direction... Voilà, c'est parfait ! Le voile se déchire. Le soleil illumine la scène de tous ses rayons. Au balcon, les acteurs n'en croient pas leurs yeux.

Est-ce bien raisonnable de faire des choses aussi belles ? Tous les artistes veulent travailler pour l'éternité. La succession sera dure à assurer.

L'arrivée du facteur est providentielle.

Une carte postale représente des chalets en bois dans la station d'altitude de La Plagne et porte les hiéroglyphes de l'*homo erectus* : « Il fait beau, je fais du parapente, la nourriture est dégueulasse ». Malgré son jeune âge, Steven possède de brillantes facultés d'analyse et de concision.

Ma fierté en a pris un rude coup, car le père doit toujours être le mâle dominant. Malheureusement, je ne suis pas assez riche pour acheter l'imposant véhicule 4x4 tout-terrain, climatisé, hdi, aux vitres teintées de noir, qui trône dans la concession automobile de mon quartier. Je n'ai pas d'autre issue que d'acheter un parapente d'occasion.

Pendant une semaine, j'ai sagement écouté le moniteur alors que la pluie tambourine sur les carreaux de la classe. J'ai rempli un petit carnet de notes que je garde toujours près de moi. J'ai surligné en rouge : « Sortir les jambes avant d'atterrir », etc.

Pour tester mes connaissances toutes fraîches, je suis parti pour Chamonix, la mythique. J'ai pris le téléphérique du Brévent en serrant mon parapente entre mes bras, comme un petit enfant avec lequel on échange un besoin de protection.

De gros nuages noirs faisant leur apparition du côté de Saint-Gervais, il était temps de décoller. Après trois faux départs, je m'envole enfin... Les risques sont énormes.

« Je vous coupe la tête si vous touchez à une seule branche de mon arbre ! » Le garde-forestier est intraitable. Je dois démonter mon parapente en haut d'un grand sapin planté stupidement à l'entrée de la piste d'atterrissage du bois du Bouchet !

Je pense qu'aujourd'hui ma formation théorique et pratique est achevée, sentiment qui n'est pas partagé par tout le monde. Je suis mûr pour un vol d'anthologie du sommet du mont Blanc.

Nous sommes le dimanche 27 juin 2004. Avec mes camarades du Club Alpin, nous partons de la gare du Fayet à 8 heures par le premier train en direction du Nid d'Aigle, 2000 mètres plus haut. Nous prenons un aller simple,



PHOTO PHILIPPE HAGUENAUER

Devant le mont Blanc du Tacul

Je rentre au refuge et m'éroule sur une couchette en bois, épuisé par mes nouvelles responsabilités.

J'observe la plus grande immobilité pour ne pas réveiller des crampes sournoises. Vers 6 heures du soir, je me lève avec précaution pour aller dîner. Mes camarades sont rassurés sur leur état de santé : leur cardio indique 90 pulsations par minute. Il reste une grosse saucisse dans le plat. Je plante mon instrument de mesure en aluminium fourchu dans sa peau luisante, de la graisse jaillit... Miam... Elle a disparu. Moi aussi j'ai récupéré.

Pour le dessert, Georges consulte la météo. Son front se plisse. L'angoisse nous serre la gorge. Elle prévoit pour demain entre 50 et 80 km/h de vent en haut du mont Blanc. Le rêve s'éroule. Nous commandons une seconde bouteille de vin que nous n'arrivons pas à finir.

La nuit est monotone. Elle s'écoule, triste et résignée comme un glacier qui fond jusqu'à son socle rocheux. Je dois impérativement faire un tour à l'extérieur. Avec des gestes de voleur, je trouve ma lampe frontale et une paire de chaussons aux semelles parfaitement lisses. Je me glisse dehors. Un chemin de ronde étroit et verglacé longe le refuge et mène au local que je convoite. Le vent hurle sur la rambarde trop haut placée. Une âme charitable a fixé une petite cordelette près du sol pour se retenir avant le grand voyage. Ça y est, j'ai atteint ma destination. Le vent remonte comme un furieux à travers le trou béant. Les murs sont constellés de petits papiers roses froissés, et j'ai oublié mon imperméable !!!

À 2 heures du matin, branle-bas de combat ! Des guides hirsutes accompagnés de clients hagards ingurgitent un bol de café sans crème. Mes amis se lèvent pour profiter de l'aubaine. Le prochain service c'est demain, si le refuge ne s'est pas envolé. Malgré une gorge sèche comme un parchemin, je fais semblant de dormir. J'ai peur d'être pris pour un client et d'être embarqué de force vers les sommets enneigés. J'ai mon piolet à portée de main pour me défendre.

Le jour se lève. Les guides reviennent avec des clients terrorisés. Ils ont fait demi-tour au refuge Vallot. Les gens des villes établissent déjà des plans. Ils revendent leurs chaussures et achèteront un bateau. Et probablement revendront leur bateau et achèteront une calèche. Ainsi de suite jusqu'à l'extinction des feux. Les guides pensent simplement : « Dur métier ! ».

Ce n'est plus l'heure d'analyser les autres. C'est à mon tour de retourner dans la vallée et de faire mes preuves. La pente est raide et verglacée. J'ai une

lourde charge ballotante sur le dos. Je mets mon baudrier et demande timidement à Philippe s'il veut descendre avec moi (il a dans sa liste de courses quelques grandes voies des Alpes). OK mon ami... Il passe devant. « Non, pas encore la corde. Tiens-toi au câble... » Mes gants glissent sur une grosse nouille gluante. Je suis pétrifié de peur. Frank va suivre. Je ne peux pas le décevoir, j'ai mes deux mains et tous mes doigts, moi.

Durant toute la descente, mon baudrier ne sera pas plus utile qu'une couche-culotte. De retour au gîte, Sitting Bull, la figure emblématique du dortoir, daignera peut-être quitter le soleil des yeux et jeter son regard sur ce visage pâle à la peau trop sensible.

J'arrive exténué au refuge de Tête Rousse et bois un thé qui prend directement la suite de la saucisse d'hier. C'est aussi une revanche sur mon passé. Je devais avoir dix ans, ma famille et moi sommes restés bloqués à quelques encablures de ce havre de repos et de rafraîchissement par un couloir de neige pentu. Un guide a fait les gros yeux à papa :

« Non, pas en chaussures de tennis ! » C'est un temps que les jeunes d'aujourd'hui ne peuvent pas comprendre.

Il reste encore trois heures de descente sur une pente moins forte mais tout aussi fatigante. Je serre les dents... descends... descends... Je rêve que je suis dans les couloirs d'un ministère, que je marche d'un petit pas pressé, une photocopie à la main. Je descends des escaliers moquetés. À l'accueil, elle me sourit gentiment.

Mon calvaire est terminé. Le petit train nous attend sagement.

Il n'y a plus de billet de descente simple, les anges du ciel en visite dans les grands magasins de la ville ont tout pris. Le contrôleur demande à l'ange au sac à dos de bien vouloir donner sa carte Bleue en otage et de payer à la gare du Fayet.

Quelle joie de retrouver une organisation sans faille et de s'asseoir sur un banc. Si la crémaillère est bien fixée, nous serons arrivés à nos voitures dans deux heures.

Craaac !!!

La roue dentée est-elle pulvérisée ?

Non, c'est un paisible animal qui a traversé la voie. Les ruminants s'ennuient et se livrent parfois à des jeux idiots. Ils savent par expérience que les voyageurs vont descendre du train en beu-



L'équipe devant le massif du Mont-Blanc

PH. PH. HAGENAUER

glant comme des veaux ; qu'il y a des échanges de coups de parapluies avec les agents de la compagnie.

Quand tout ce petit monde sera parti, ils pourront se gratter la peau du crâne entre les cornes sur le crochet d'attelage. Les sapins ne font pas l'affaire, ils sont trop gros.

Donc les freins sont en grève. Ils sont bloqués définitivement. Le mécanicien appuie sur tous les boutons, consulte une check-list, donne des coups de pied dans l'armoire électrique, d'abord doucement puis de plus en plus fort. (Je suis terrorisé car je n'ai pas de parachute de secours.)

Il se tourne enfin vers un messie plein de boutons : son téléphone portable.

« L'ingénieur arrive dans cinq minutes... Ne vous inquiétez pas, nous repartons dans un quart d'heure ! »

C'est un message codé : ceci veut dire que le train est bloqué pour plusieurs jours. Il faut terminer la descente à pied. Un de mes neurones clignote ; je m'approche du conducteur.

« S'il vous plaît, pouvez-vous me rendre ma carte Bleue ? »

– Clerc ? Vous vous appelez Clerc ? Je vous rappelle que vous devez aller payer à la gare du Fayet. Il y a tant de gens malhonnêtes ! »

Maintenant, c'est sûr, l'ange au sac à dos sera malhonnête. Je suis dans l'illégalité ? Chic ! Larguons les amarres ! Je ressens un tressaillement au fond de mes entrailles, c'est l'appel du large.

J'ai mis les lunettes noires pour éviter les escarilles et enfourne les pruneaux d'Agen à grandes cuillerées par l'orifice grand ouvert. Le foyer ronfle. Les ordres fusent et sont exécutés immédiatement. Le fatigue n'est qu'une illusion de mes sens abusés. Elle n'existe pas. Je chantonne. Mes jambes montent et descendent comme des bielles sur les traverses rouillées. Je suis parti vers le bout du monde, ma besace sur l'épaule. J'ai rencontré des inconnus, une bande d'allumés qui survole les villes et les campagnes à l'affût de coups fumants. Je vais peut-être atteindre la béatitude. Je vois déjà des objets volants partout. Je ne sais pas si un jour je poserais mon sac.

Ce qui est sûr, c'est que je repasserai par Chamonix avec mon aile rouge... ■

De Mercator au GPS, petite histoire des projections

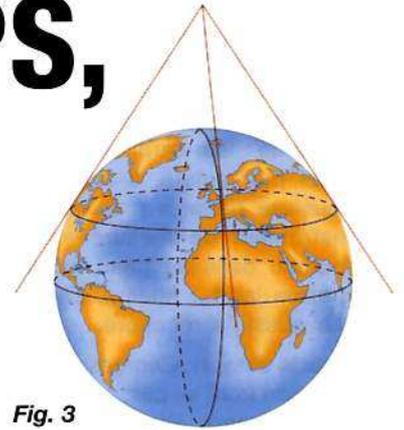


Fig. 3

La cartographie consiste à représenter en réduction (l'échelle), sur une surface plane (la carte), un ensemble d'objets se trouvant en réalité sur une sorte de sphère un peu irrégulière (la Terre). Essayez donc d'aplanir une pelure d'orange sur une table sans la déchirer, et vous verrez qu'il est impossible de passer d'une surface à l'autre sans déformations.

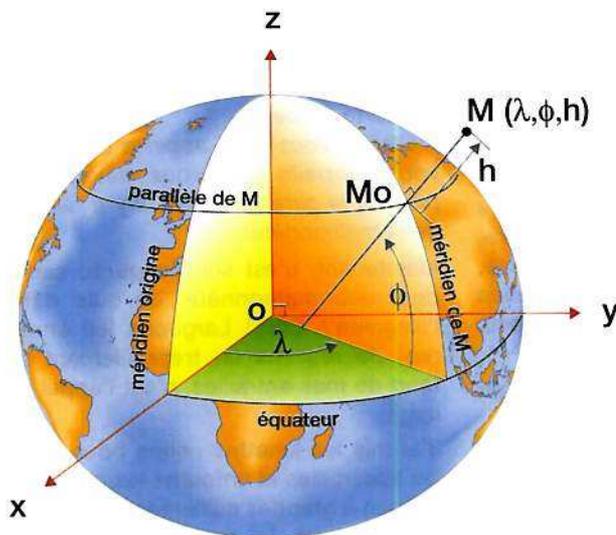


Fig. 1

Pour maîtriser le problème des déformations, le cartographe fait appel à des outils mathématiques sophistiqués, dont nous allons brièvement résumer les fonctions.

TOUT D'ABORD, RAMENER LA TERRE À UNE SURFACE MATHÉMATIQUE

La Terre, du fait de son élasticité et des forces centrifuges causées par sa rotation, est légèrement aplatie aux pôles. La surface mathématique rigoureuse qui en est la plus proche n'est donc pas une sphère, mais un ellipsoïde (fig. 1), surface tracée par la rotation d'une ellipse autour de l'axe des pôles. C'est sur cet ellipsoïde, dûment équipé d'un méridien d'origine, que sont déterminées les latitudes et longitudes (coordonnées géographiques). Suivant les pays et les époques, plusieurs ellipsoïdes ont été adoptés comme modèle théorique. Les variations de leurs dimensions et de la position de leur centre par rapport à la Terre réelle ainsi que les différents méridiens origine choisis sur chacun d'eux sont responsables de différences dans les coordonnées géographiques d'un même point suivant le système choisi. Par exemple, sur les cartes IGN au 1/25000^e figuraient deux jeux de coordonnées de ce type :

- exprimées en grades, ellipsoïde de Clarke 1880, méridien origine Paris, système français;
- exprimées en degrés, ellipsoïde Hayford 1909, méridien origine Greenwich, système Europe 50.

Les coordonnées brutes fournies par un GPS sont, quant à elles, calculées sur un troisième ellipsoïde, dit IAG GRS 80 (système mondial WGS84), avec pour origine le méridien de Greenwich sur celui-ci.

Une fois la Terre ainsi ramenée à une surface mathématique, il reste à transformer cette surface courbe en une autre surface, plane cette fois, pour pouvoir y tracer une carte, en conservant les déformations dans des limites acceptables. C'est le rôle des projections.

LA PLUS CONNUE : CELLE DE MERCATOR

Utilisée dès le XV^e siècle par les navigateurs, la projection de Mercator est, historiquement, la plus connue. Elle peut être représentée par un cylindre parallèle à l'axe des pôles, qui serait tangent au globe terrestre tout au long de l'équateur (fig. 2). Une fois le cylindre « déroulé », on obtient cette carte du monde classique, où les déformations augmentent au fur et à mesure qu'on s'éloigne de l'équateur, et où le petit Groenland se gonfle presque autant que l'Afrique!



Fig. 2

Cet article, paru dans *IGN Magazine* n° 5, mai-juin 2001, est reproduit dans nos colonnes avec l'aimable autorisation de l'Institut Géographique National. Comme pour les autres articles de cette revue, son rédacteur est anonyme.
Iconographie : IGN

LE SYSTÈME LAMBERT

Pour limiter ce défaut, le cartographe utilise des projections multiples pour couvrir les territoires d'une certaine étendue. Le précédent système français Lambert (fig. 3) était ainsi basé sur quatre cônes successifs, symétriques autour de l'axe des pôles, «coiffant» la Terre tels des chapeaux chinois, et déroulés à plat. Ils étaient tangents au globe le long des quatre parallèles 55, 52, 49 et 46,85 grades (Lambert I Nord, II Centre, III Sud et IV Corse) (fig. 4). Ce partage du territoire permet de réduire leurs zones respectives d'utilisation et d'éviter que les déformations ne deviennent trop importantes en s'éloignant de la ligne de contact. De plus, on obtient ainsi pour chaque zone un quadrillage kilométrique régulier, dont les amorces sont portées sur les cartes IGN.

Le nouveau système Lambert-93, officiel depuis la fin 2000, est aussi une projection utilisant un cône, mais cette fois-ci sécant à la Terre pour les parallèles 44° et 49° (fig. 7).

UNIVERSAL TRANSVERSE MERCATOR

La projection UTM (Universal Transverse Mercator) (fig. 5) se définit en reprenant le cylindre de Mercator et en le plaçant en travers, c'est-à-dire tangent à un méridien. Pour la rendre universelle, en limitant les déformations, on change périodiquement de méridien tangent, et on obtient ainsi 60 fuseaux d'utilisation (fig. 6), dans une logique analogue à celle de Lambert, avec également une grille kilométrique superposée à chaque fuseau. Le GPS, à vocation universelle, a adopté cette projection dans le cadre de son propre système WGS84.

L'IGN équipe donc progressivement les cartes nouvelles ou rééditées d'un quadrillage kilométrique UTM bleu et de coordonnées géographiques exprimées dans le même système WGS84, de manière à satisfaire un nouveau besoin des randonneurs. ■

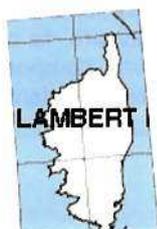
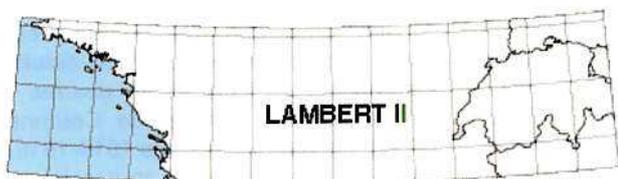
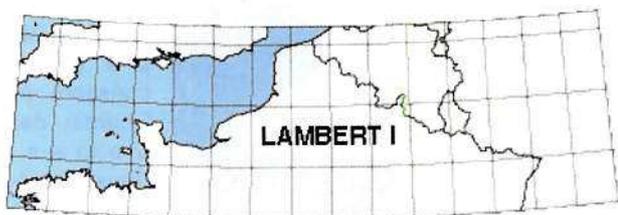


Fig. 4

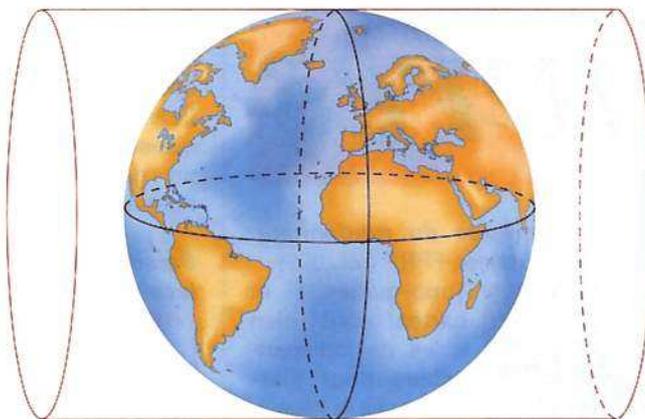


Fig. 5

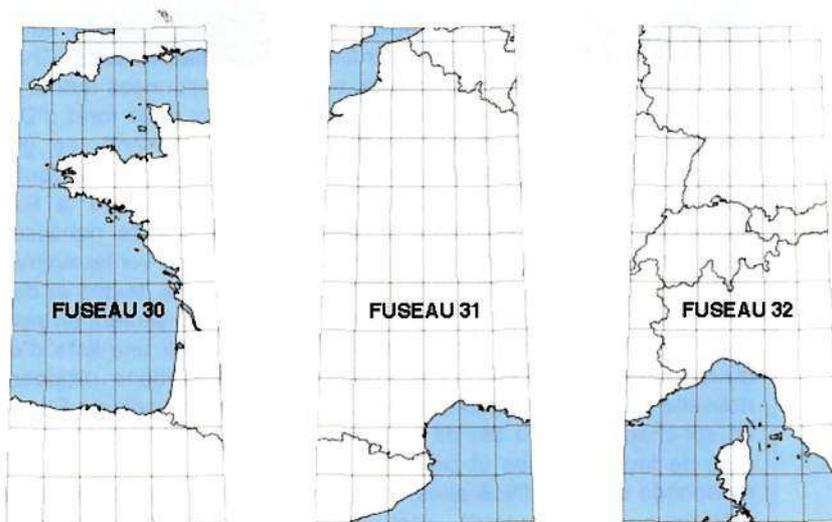
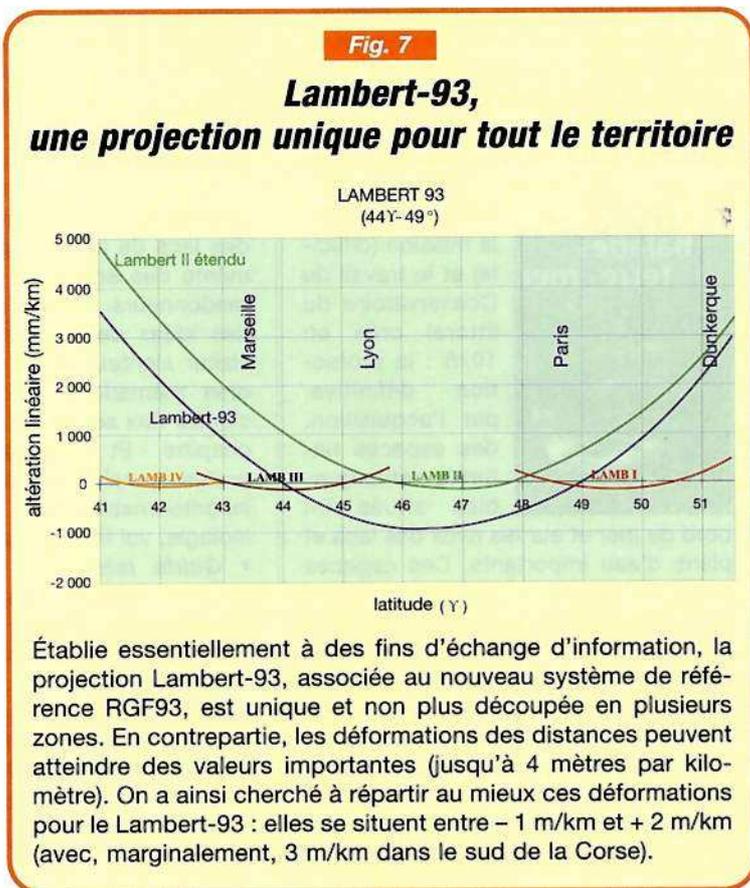


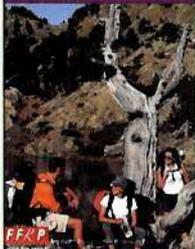
Fig. 6



Le guide pratique du randonneur.

Françoise Kouchner. FFRP (réf. 029)

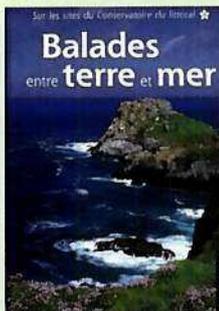
Le guide pratique
du randonneur



Topo-guides et cartes sont bien utiles ou indispensables pour marcher mais la réussite d'une randonnée, petite ou grande, tient surtout à une bonne préparation. Bien choisir un itinéraire, savoir lire une carte et se repérer, s'équiper et faire son sac, suivre son chemin en sécurité et sans problèmes, faire face aux petits soucis, respecter la nature, concevoir un trek, sont autant de sujets que doit bien connaître le randonneur responsable. Toutes les informations pratiques, adresses (avec beaucoup de sites Internet) et conseils sont dans le nouveau guide pratique du randonneur de la FFRP. Dans cette nouvelle édition entièrement refondue, en six chapitres, tout est dit ou presque, de façon concise et précise : La randonnée de A à Z (itinéraires, météo, diététique, hébergements, etc), Les différents milieux de la randonnée, Où et comment randonner ?, Se préparer pour randonner, Une fois en marche, La vie associative (la FFRP et les autres associations). Format 13,5 x 21 cm (celui des topo-guides), 248 pages

Balades entre terre et mer.

Ouvrage collectif. Dakota Editions



On connaît tous la mission (difficile) et le travail du Conservatoire du littoral créé en 1975 : la protection définitive, par l'acquisition, des espaces naturels remarquables situés en bord de mer et sur les rives des lacs et plans d'eau importants. Ces espaces protégés et gérés – 300 aujourd'hui – sont, si possible, aménagés et ouverts au public dans le respect du site et des espèces. Pour découvrir ou mieux connaître ce patrimoine côtier, voici un ouvrage original et remarquable, un véritable guide du naturaliste qui propose 50 sites parmi les plus beaux du Conservatoire. Des dunes picardes aux rivages escarpés de Provence ou

de Corse, en passant par les côtes bretonnes, les marais atlantiques et les lacs des Alpes, les 50 balades sont accompagnées de toutes les informations pour reconnaître fleurs, plantes et oiseaux, dessins et photos à l'appui, un guide utilisable toute l'année. Format 15 x 21 cm, 248 p.

Balades Nature autour des grands lacs de Champagne.



La collection des guides Balades Nature, consacrée aux plus beaux sites naturels et à leur découverte, s'enrichit d'un nouvel ouvrage dédié aux grands lacs de Champagne. Avec

14 randonnées autour des lacs du Der et ceux de la forêt d'Orient (PNR de la Forêt d'Orient), ce guide naturaliste donne chaque fois toutes les clés pour mieux connaître la flore et la faune, d'une grande richesse ici. Un guide pour observer les animaux est incorporé au livre, textes et dessins à l'appui. Ceux qui veulent en savoir plus trouveront aussi une liste d'organisations et d'associations proposant des sorties nature encadrées. Format 13,5 x 19 cm, 128 p., 14 cartes

Guides IGN Isère, Savoie et Haute-Savoie, 120 balades et randonnées.

Editions Libris

Avec ces trois nouveaux titres, la collection comporte maintenant 10 ouvrages. Il s'agit de guides multi-loisirs et chaque fois la sélection d'itinéraires intéresse aussi bien toute la famille que les plus sportifs. Les balades de quelques heures à la randonnée d'une journée, à pied et à VTT ou VTC, mènent vers des villages remarquables, des lacs de montagne, des refuges et même des sommets, accessibles aux randonneurs. Le tout est complété par des idées de week-ends, les sites à visiter alentour et de nombreux encadrés thématiques. Pour découvrir et s'initier aux autres sports de nature, un chapitre « Et si j'essayais ? » liste des professionnels qualifiés et des sites incontournables pour débiter en spéléologie, vol libre, escalade ou canoë :

- **Guide Isère** par Roger Hémon : Vercors, Trièves, Oisans, Chartreuse, Belledonne, Taillefer.
- **Guide Savoie** par Jean-Marc Lamory et Martine Gonthier : Bauges, Beaufortain, Vanoise, Cerces et Tabor, Haute-Maurienne et Haute-Tarentaise,
- **Guide Haute-Savoie** par Jean-Marc Lamory : Bornes et Aravis, Chablais et Giffre et bien entendu le Pays du Mont-Blanc.

CARTES

- Aux Editions Libris, deux nouvelles cartes « Randonnée et patrimoine », série au 1/60 000° : Carte n°03 (Chartreuse, Bauges, Belledonne, Maurienne) et n° 01 Léman (rives du Léman, Genevois, Pays de Gex, Chablais, Faucigny, Giffre). Fond cartographique IGN avec quadrillage GPS, itinéraires et toutes informations en surcharge, adresses utiles.
- Chez Rando Editions, la carte Vanoise n° A3 (Tarentaise, Maurienne, Parc national de la Vanoise) enrichit la série des « Cartes de randonnées » au 1/50 000°. Fond cartographique IGN avec quadrillage GPS, itinéraires et toutes informations en surcharge, adresses utiles.

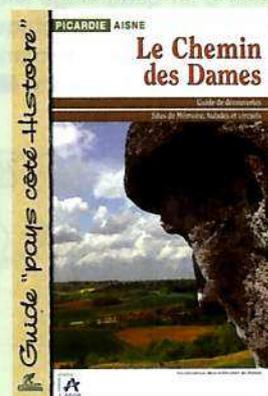
Nous avons aussi reçu :

- **Guide Maurienne**, collection Les Encyclopédies du Voyage aux Editions Gallimard. Ouvrage touristique et culturel très bien documenté. Format 11,2 x 22,5 cm.
- **Atlas routier et touristique Europe** de l'IGN. Cartes au 1/800 000° et plans de ville.

TOPOS

par Annick Mouraret

Le Chemin des Dames



L' A i s n e publie dans sa collection « Pays côté Histoire » un topo de 40 pages consacré au Chemin des D a m e s . Deux itinéraires principaux sont décrits, 12 et

11 km, ainsi que des promenades. L'intérêt est dans les schémas, détails historiques, en paix et en guerres : Napoléon et la bataille de Craonne (1814), les terribles années 1914-1918, les forts, les villages et tout près ce qu'il reste de l'abbaye de Vauclair dont l'intéressant jardin en damiers contient plus de 400 plantes médicinales. Sa forêt est l'un des plus beaux secteurs boisés de l'Aisne : c'est l'objet d'un circuit de 11 km.

Qui sont donc les Dames du Chemin ? Pas sûr qu'elles soient Victoire et Adélaïde, filles de Louis XV. Les Dames de la Cour qui, comme Jeanne d'Arc en 1429, accompagnaient le roi ? Par ailleurs, la collection « Pays côté chemin » comporte neuf titres vendus séparément dans lesquels sont décrits

des boucles à pied et à VTT : *Laon et ses alentours, Au pays de La Fontaine, Saint-Quentin, Forêt de Retz, De Soissons à Pierrefonds, La Thiérache, Vallée de la Serre, Entre Aisne et Vesle, Champagne Picarde*. Ils s'ajoutent aux 37 circuits de P.R. et 5 itinéraires de week-ends proposés dans **L'Aisne, sur les pas de La Fontaine**. Guides édités par Chamina.

Côte Picarde / Baie de Somme - Vimeu

Promenades et randonnées pédestres dans le Vimeu : il s'agit d'une première pochette de 33 fiches présentant des itinéraires balisés, éditée par le Conseil Général de la Somme. Chaque circuit comporte un tracé sur fond de carte au 1/25 000^e, une description, une photo et la rubrique « à découvrir ».

Deux autres pochettes sont prévues en 2004 : **Le Ponthieu et l'Abbevilleois, le Sud Amiénois**; en 2005 **La Haute Somme et le nord Amiénois**, et en 2006 **le Santerre**.

Disponible au CDT de la Somme (3 € + frais d'envoi) - 21, rue Ernest Cauvin - 80000 Amiens. Tél. 03 22 71 22 65

Vers Saint-Jacques-de-Compostelle

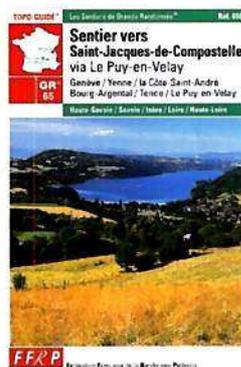
Selon l'Office d'informations Béarn/Pays Basque, au 25 juillet 2004 (Saint Jacques), 12 000 personnes ont obtenu leur «crédencial» à Saint-Jean-Pied-de-Port, avant de franchir les Pyrénées par le col de Roncevaux. C'est une augmentation de 20 % par rapport à 2003, effet de l'année jacquaire sans doute : 41 % sont des femmes et 58 % des hommes. Par ailleurs, de nombreux randonneurs empruntent la famille des GR 65 en France en dehors de tout esprit de pèlerinage.

Pour clore la documentation actuelle sur les routes vers Saint-Jacques-de-Compostelle (*Paris-Chamonix* n° 168, n° 164 et n° 163), voici les derniers topos parus. Ils complètent les itinéraires décrits auparavant puisqu'il s'agit de premières éditions de sentiers nouvellement créés pour la plupart. La FFRP s'efforce de rester au plus près des voies historiques, en évitant d'emprunter les routes qui leur ont parfois succédé.

• Topos FFRP

Genève / Le Puy-en-Velay – GR 65, réf. 650 FFRP – 350 km

La *via Gebennensis* se fraie un passage entre massifs alpins et jurassiens avant d'emprunter la vallée du Rhône par la Côte-Saint-André, puis le massif du Pilat : forêts, vergers, pâturages, puis les genêts, bruyères et orgues ba-



FFRP Association Française de la Marche des Pèlerins

65 de Genève à Roncevaux.

Vézelay/Montréal-du-Gers – GR 654, réf. 6542 FFRP - 950 km

La *via Vézelay* était décrite depuis Namur (réf. 654), par Reims, Châlons-en-Champagne et Auxerre : avec ce topo, elle continue plein sud par La Charité-sur-Loire, Nevers, Limoges, Périgueux jusqu'à Montréal-du-Gers où elle se connecte avec le GR 65 venant de Moissac (réf 653). *Il y a donc ainsi continuité de cheminement depuis Namur* ; les paysages traversés sont paisibles, de bocages en pâturages, du pays nivernais puis berrichon jusqu'en Limousin, en Périgord blanc-vert-rouge. Fraises, pruneaux et co-teaux du Bas-Armagnac.

Tours / Mirambeau – GR 655/48/36, réf. 6552 FFRP – 385 km

La *via Turonensis*, voie de Tours et de Paris devient le GR 655 récemment aménagé entre Tours et Mirambeau, par Poitiers et Saintes. Les tronçons situés en amont et en aval de la partie éditée ici sont en cours d'aménagement et seront par la suite accompagnés d'un topo-guide. Avant balisage, il a été décrit en 2001 de Tours à Roncevaux par Rando Editions (Chemin de Tours).

Pour traverser le Poitou et les pays de la Charente, il y avait en effet trois routes empruntées selon la provenance des pèlerins.

Tours-Mirambeau était la voie principale, devenue GR 655, une voie partielle actuellement, mais ce guide comprend la description de deux voies secondaires intéressantes, qui sont également des créations, même si elles englobent des sentiers existants, sans continuité antérieure, et qui ne figuraient plus sur des topos.

Angles-sur-l'Anglin / Saint-Aulaye (318 km) – en partie GR 48 - à l'est du GR 655, par des sites très intéressants, d'abord Angles-sur-l'Anglin (voies d'escalade, village classé, broderies Jours d'Angles...), l'abbaye de Saint-Savin, Montmorillon, Charroux, Angoulême...

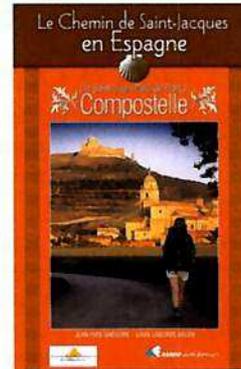
Thouars / Bois Bréchou – GR 36 (188 km), à l'ouest du GR 655, avec aussi des sites remarquables : Saint-Jac-

saltiques pour rejoindre Le Puy-en-Velay. Beaucoup de contrastes donc par les Savoies, l'Isère, la Loire et la Haute-Loire. Ce topo établit la continuité de description du GR

ques de Thouars (XI^e siècle), Gourgé, Parthenay, Niort... Le vieux GR 36 qui n'était plus édité depuis dix ans va-t-il retrouver une nouvelle fréquentation ? Cela donne un topo de 256 pages pour des voies parallèles vers le sud sur les chemins d'Indre-et-Loire, Vienne, Deux-Sèvres, Charente-Maritime, Charente.

• Chez Rando Editions

Le Chemin de Saint-Jacques en Espagne – 792 km



De Saint-Jean-Pied-de-Port à Compostelle en 33 étapes : édition révisée, avec une nouvelle maquette. Le seul guide français pour l'itinéraire espagnol.

Rando Editions, juillet 2004

Les Chemins de Saint-Jacques en Bretagne – 950 km

Création, balisage et description des itinéraires par l'Association Bretonne des Amis de Saint-Jacques-de-Compostelle, avec cartes, photos et notes sur le patrimoine.

Divisé en 36 étapes, ce «chemin» propose quatre points de départ : la pointe Saint-Mathieu près du Conquet, Locquirec et Muguériec en Léon (29), l'abbaye de Beauport près de Paimpol (22). Les trois premiers convergent d'abord vers Quimperlé (29), puis vont rencontrer à Saint-Jacut-les-Pins (56) la voie venue de Paimpol (22) pour se rendre ensemble à Clisson (44). Les chemins sont praticables toute l'année ; des côtes on rejoint vite les landes, chemins de halage, petites routes...

Rando Editions, 1^{re} éd. juin 2004

Le Chemin de Vézelay – 905 km

De Vézelay à Saint-Jean-Pied-de-Port : les pèlerins étaient pressés d'arriver à Saint-Jacques, *par le chemin le plus court* donc : c'est l'option retenue ici, ce qui veut dire que l'itinéraire n'épouse pas toujours le GR 654. Sa diagonale est plus directe par Bourges (délaissant le détour par Nevers), Limoges, Périgueux (évitant le crochet par Montréal-du-Gers), Mont-de-Marsan. Le marcheur doit donc se fier aux descriptifs et cartes présentés, d'un balisage à l'autre et parfois aucun. C'est donc un choix de cap, de style de progression, de moyen de locomotion même puisque les vététistes sont pris en compte. Le parcours est décrit en 38 étapes, avec cartes, photos, commentaires historiques et patrimoniaux. Rando Editions, 1^{re} éd. mai 2004



Lac d'Orient

Vélovoie des lacs d'Orient

Une voie verte créée dès la sortie de Troyes (Aube) fait 42 km jusqu'à Port Dienville, longeant le canal de la Morge pour rejoindre les lacs d'Orient, du Temple et d'Amance.

Les 70 000 hectares du PNR de la Forêt d'Orient sont à 1 h 30 de Paris en train. On y met son cycle, à moins d'aller en voiture jusqu'aux lacs où il est possible d'en louer. Pour le retour, 42 km aussi, par le même parcours ou des itinéraires en cours d'aménagement, contournant les lacs. Aucune difficulté, c'est plat, près de l'eau ou en forêt.

Dépliant avec carte et informations :

C.D.T. de l'Aube, 34 quai Dampierre - 10000 Troyes
Tél. 03 25 42 50 00

Internet : www.aube-champagne.com

Champignons

La Société mycologique de France organise des sorties en forêt les samedis et dimanches, expose les trouvailles le lundi après-midi, propose aussi des cours et travaux pratiques de microscopie, des conférences...

20, rue Rottembourg - 75012 Paris
Tél. 01 44 67 96 90

Internet : www.mycofrance.org

Le pétrole de la vallée de Chevreuse

Des prospections pétrolières inquiétantes étaient signalées dans *Paris-Chamonix* n° 155 (avril-mai 2002) concernant 21 communes du PNR de Chevreuse. OUF ! Après onze ans de procédures, ESSO renonce à ses projets. Bravo et merci aux Franciliens qui se sont démenés pour aboutir à ce résultat.

Conservation de la biodiversité

La Biologie de la Conservation est une science nouvelle, fusion de plusieurs disciplines scientifiques. Son objectif est de développer une théorie

pour la préservation de l'intégrité des écosystèmes et donner des solutions pour contrer les dégradations de l'environnement et les pertes de biodiversité qui en découlent.

Les spécialistes du Muséum proposent cinq conférences, le mardi à 16 heures, les 9, 16 et 23 novembre, 7 et 14 décembre : pourquoi faut-il préserver la biodiversité ? Comment les espèces disparaissent-elles ? Exemples de programmes de conservation de la flore et de la faune menacées, etc.

Muséum d'Histoire Naturelle

57, rue Cuvier - 75005 Paris - Tél. 01 40 79 56 01

Internet : www.mnhn.fr

Semaine du goût

Des informations sur nos proches terroirs sont données dans le n° 164 de *Paris-Chamonix* (oct-nov. 2003) : elles demeurent valables pour trouver les produits franciliens. À signaler, en outre, du 11 au 17 octobre :

- **En Seine-et-Marne**, une cinquantaine de fermes ouvrent leurs portes pour des itinéraires gourmands le samedi et le dimanche. Tél. 01 60 39 60 39
- **Dans la Marne**, découverte des saveurs des terroirs mariées à la diversité des champagnes : portes ouvertes chez les vigneronnes, balades gourmandes dans les vignes, soirées pétillantes...

Infos et programmes : tél. 03 26 64 96 87

Courriel : cchaput.tourisme@marne.chambagri.fr

AGENDA

9-10 OCTOBRE

Brevet du Randonneur pédestre bourguignon

Nuits-Saint-Georges. C.A.F. de Dijon : tél. 03 80 43 86 02. Courriel : clubalpinfrancais.dijon@wanadoo.fr

9 AU 17 OCTOBRE

Salon du Champignon

100^e exposition au Muséum/Jardin des Plantes avec une rétrospective de l'évolution depuis 1904. Réserver un créneau horaire pour visiter de 10 h à 18 h au 01 40 79 36 00.

11 AU 17 OCTOBRE

Semaine du goût

13 OCTOBRE AU 23 DÉCEMBRE

À la découverte de la Sibérie, de Pierre le Grand à nos jours

Exposition à la Médiathèque du Muséum basée sur le Fonds polaire Jean Malaurie. Entrée libre de 9 h 30 à 18 h, sauf mardi matin et dimanche.

27 OCTOBRE AU 1^{ER} NOVEMBRE

20^e festival international du film ornithologique

À Ménigoute (79340) : films, sorties naturalistes, conférences, ateliers nature, salon d'art animalier... Tél. 05 49 69 90 09. Courriel : mainate@menigoute-festival.org - Internet : www.menigoute-festival.org

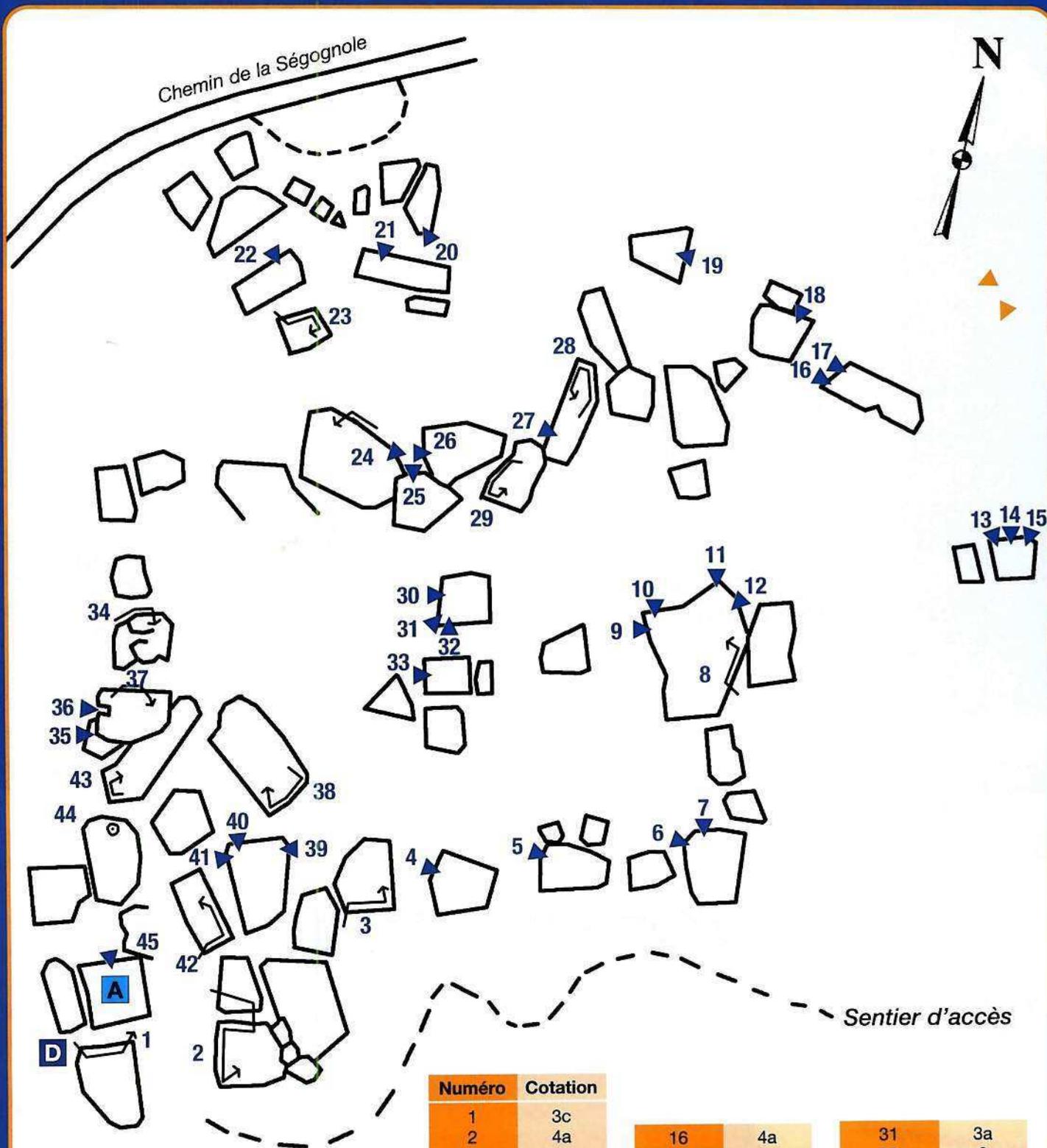
20 NOVEMBRE

Troc main verte

Journée thématique à la Maison du Jardinage, Parc de Bercy, 41 rue Paul Belmondo, 75012 Paris. Tél. 01 53 46 19 19

Bleau

par Oleg Sokolsky



Rocher de la Saussaie

Circuit Orange (AD+)

Accès : voir Paris-Chamonix n° 167

Numéro	Cotation
--------	----------

1	3c
2	4a
3	4a
4	3
5	2c
6	3
7	3
8	3
8b	3
9	3c
10	3c
11	3c
12	4a
13	3a
14	3
15	3

16	4a
17	3
18	3
19	3
20	3c
21	4
22	3c
23	3a
24	3
25	3
26	3
27	4
28	3c
29	4c
30	3

31	3a
32	3
33	3
34	3a
35	3c
36	3
37	3c
38	4a
39	4a
40	3c
41	4a
42	4a
43	4
44	S2 (saut)
45	3

Au Vieux Campeur



Passionnément Montagne



Catalogue

Neige 2004/2005

500 pages

L'enseigne symbole de La Montagne... et du choix !

PARIS - Quartier Latin
Un village de 23 boutiques autour du
48 rue des Ecoles
plus spécialisées l'une que l'autre

LYON
Un village de 6 boutiques autour du
43 cours de la Liberté
plus spécialisées l'une que l'autre

www.avieuxcampeur.fr

Nous garantissons nos prix
au plus bas du marché !

Si vous trouvez moins cher ailleurs en France,
Nous vous remboursons la différence.

THONON-les Bains
48 avenue de Genève - Hte Savoie

SALLANCHES
925 route du Fayet - Hte Savoie

TOULOUSE Labège
23 rue de Sienne

STRASBOURG
1 boutique sur
3 étages en plein centre ville
32 rue du 22 novembre

CATALOGUE NEIGE 2004/2005

Je souhaite recevoir gratuitement le catalogue.

nom :prénom :

adresse :

code postal :ville :pays :

Vous pouvez commander notre catalogue en ligne sur : www.avieuxcampeur.fr.

Demande à adresser au 48, rue des Ecoles - 75005 Paris