



Bulletin bimestriel des Clubs Alpains Français d'Ile-de-France

PARIS

Chamonix

DESTINATION LOINTAINE

INDONÉSIE

**Au pays
du soufre**

SKI DE MONTAGNE
Autour de Bellinzona
(Tessin)

RAID NORDIQUE
Les Alpes de Stauning
(Groenland)

DÉCEMBRE 2004 - JANVIER 2005 / N° 171

4 € / ISSN 1269-4339



PH. MARIE-CLAIRE GENTRICH

SAMEDI 27 NOVEMBRE 2004

Un Après-midi au Dolpo

« PORTES OUVERTES »
AU CLUB ALPIN FRANÇAIS
ILE-DE-FRANCE

- Expo photos sur le Dolpo
- Présentation d'objets et de tissage du Dolpo
- Consultation de cartes, d'albums photos, de livres sur le Dolpo
- Musiques du Dolpo
- Conférence, débats, questions, échanges autour du Dolpo
- Vente d'artisanat népalais et tibétain (sacs, bijoux, papier népalais, albums photos, objets décoratifs, t-shirts...)
- Films documentaires sur le Dolpo

VOUS VOULEZ :

- Voir un documentaire attachant sur le Dolpo et le projet ACTION DOLPO / C.A.F. ?
- Rencontrer des personnes qui connaissent bien les Dolpo-Pa (habitants du Dolpo) ?
- Admirer des photos, des objets, des livres, des documents, des cartes sur le Dolpo ?
- Faire des économies en achetant vos cadeaux (originaux) de fin d'année, et des cartes pour vos vœux ?
- Contribuer, en même temps, à une action humanitaire ?

**Vous êtes attendus
le samedi 27 novembre 2004, de 14 h à 18 h
Fédération des Clubs Alpins Français
24, avenue Laumière - Paris 19°**

Agenda

→ **Jeudi 18 novembre à 19 h 30**

Soirée de lancement des activités hivernales

Présentation de *Neiges 2005* et beaujolais nouveau
92 bis, bd du Montparnasse - Paris 14° - M° : Montparnasse-Bienvenue

→ **Jeudi 9 décembre à 19 heures**

Assemblée générale du C.A.F. Ile-de-France

Rapports moral et financier, projet de budget 2005. Venez nombreux !
92 bis, bd du Montparnasse - Paris 14° - M° : Montparnasse-Bienvenue

LES SOIRÉES THÉMATIQUES

→ **Mardi 7 décembre au Club à 19 h 30**

Météorologie, avec Christophe de Failly

→ **Mardi 4 janvier 2005**

Rendez-vous à 20 h, sous la Tour Eiffel avec son ARVA

Utilisation de l'ARVA, avec Pierre Daval

Présence à confirmer (pierre.daval@laposte.net - 06 85 80 41 68)

→ **Mardi 11 janvier à 19 h 30 au Club**

Orientation, cartographie, avec Jean-François Dehayes

→ **Mardi 25 janvier à 19 h 30 au Club**

Utilisation du GPS, avec Christophe de Failly

IMPORTANT

La garantie d'assurance liée à votre adhésion 2004 expire le 31 décembre 2004. Pensez à renouveler votre adhésion afin de profiter de tous les avantages liés à votre appartenance au C.A.F. Ile-de-France. La garantie est acquise dès réception de votre règlement à notre siège parisien.

Aucune inscription à une sortie se déroulant en 2005 ne peut être prise en considération avant le règlement de la cotisation.

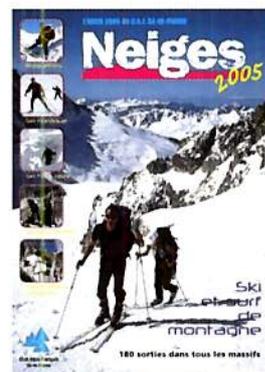


RENOUVELLEMENT DU COMITÉ DIRECTEUR DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE

Une circulaire présentant les enjeux de ce scrutin est parvenue à chaque Cafiste. 22 candidats se présentent à vos suffrages pour 24 postes à pourvoir. Vous pouvez voter sur place ou par correspondance.

Date limite :
9 décembre, jour de l'A.G.

VOTEZ !



La brochure **Neiges 2005**, programme des activités hivernales du C.A.F. Ile-de-France, est parue. **VOIR PAGE 18**



Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12, rue Boissonnade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

- Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29
- Site web : www.clubalpin-idf.com - Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
- Ouverture du secrétariat : mardi, mercredi, jeudi, vendredi (de 12 h à 19 h), samedi (de 11 h à 17 h). Fermé le dimanche et le lundi

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération des Clubs Alpins Français. Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.

Le secrétariat du C.A.F. IdF sera fermé les samedi 25 décembre et 1^{er} janvier
Heures d'ouverture au public les vendredis 24 et 31 décembre : de 10 h à 16 h

www.clubalpin-idf.com



4 Ski de montagne



À ski dans le Tessin méridional. Autour de Bellinzona. François Renard

Sommaire

Éruption du volcan
Mahameru,
plus haut
volcan
d'Indonésie

Photo :
Monique
Rebiffé



Paris-Chamonix

n° 171

Décembre 2004 - Janvier 2005

7 Destinations lointaines



Au pays du soufre. Une découverte des volcans indonésiens. Gilles Caldor

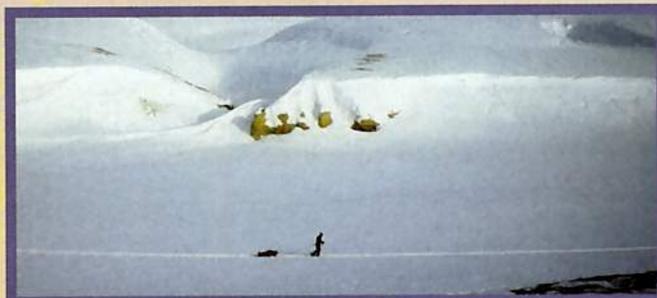
12 Activités des Clubs Alpins d'Ile-de-France

Directeur de la publication	François Henrion
Responsable de la rédaction	Monique Rebiffé
Secrétaire de rédaction	Michel Simon
Comité de rédaction	Pierre Bontemps, Gilles Caldor, Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentric, Annick et Serge Mouraret Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky
Administration	Club Alpin Français d'Ile-de-France 12, rue Boissonade - 75014 Paris
Courriel lecteurs	parischamonix@clubalpin-idf.com
Abonnements pour 6 numéros	Membres du C.A.F IdF : 13 euros Non membres : 24 euros
Réalisation	Scop Causses & Cévenne 12100 Saint-Georges-de-Luzençon Contact Ile-de-France : 01 41 72 17 21

Dépôt légal : Novembre 2004 - C.R.P.A.P. n° 0109 G 84108

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

20 Raid nordique



Groenland : les Alpes de Stauning

Didier Mongabure

24 La Chronique des Livres

Serge & Annick Mouraret

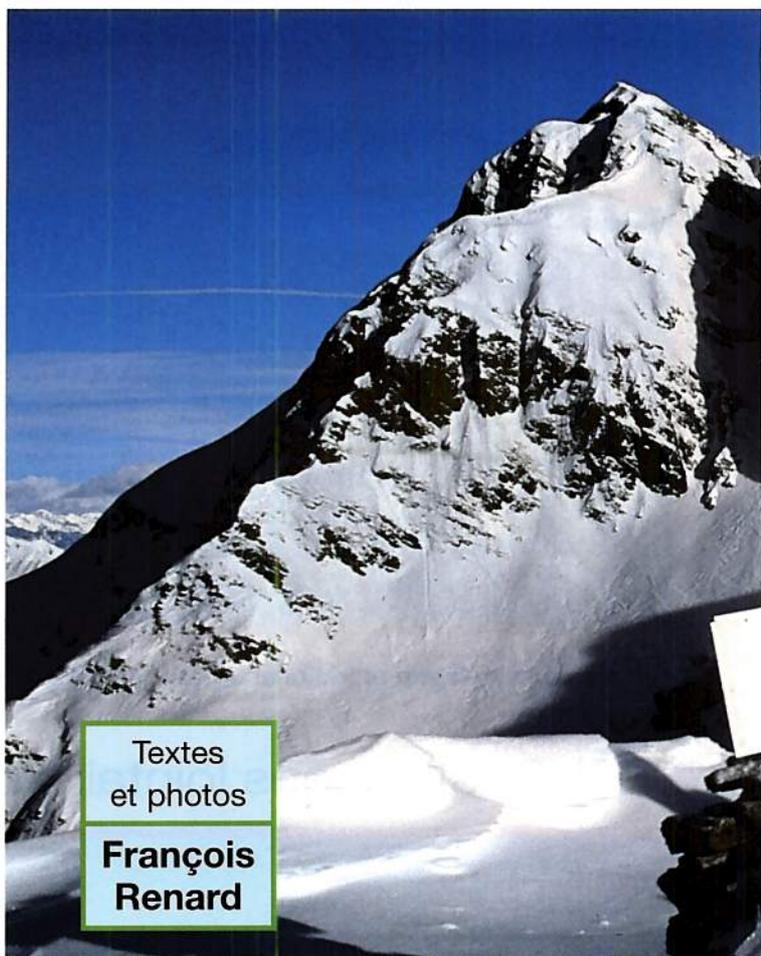
27 L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

Annick Mouraret

TESSIN MÉRIDIONAL

Autour de Bellinzona

Invariablement, lorsqu'on évoque le ski de randonnée dans le Tessin, vient à l'esprit le fameux diptyque Cristallina-Basodino, et les plus férus de géographie montagnarde citent le Val Bedretto, point de départ de ces deux courses justement réputées. Toutefois, il ne s'agit là que d'une modeste portion du Tessin septentrional, qui n'est guère représentative de cet unique canton suisse où l'on parle italien.



Textes
et photos

François
Renard



Sur l'arête terminale du Camoghe

Entre Airolo, qui marque l'entrée dans le Tessin par le Gotthard au nord, et Locarno, qui étale sa rivière et ses palmiers le long du lac Majeur, s'interpose sur une trentaine de kilomètres un massif montagneux particulièrement sauvage et pénétré par de profondes vallées aux sonorités méridionales : Valle Maggia, Val Verzasca, Val Lavizzara, etc.

POUR AMATEUR DE SOLITUDE

L'absence de cartes « avec itinéraires skieurs » dans la moitié sud, et la rareté de ces mêmes itinéraires au nord, ont tôt fait de convaincre le skieur de randonnée de l'inadéquation de ce massif avec sa pratique... mais l'amateur de solitude et de traces improbables a également vite compris quel parti tirer de ce massif aux possibilités infinies, au moins lorsque deux conditions sont réunies : un enneigement suffisant et des conditions nivologiques très sûres, tant les vallées sont profondes et les versants abrupts.

Ces conditions furent réunies en janvier 2004, d'abord lors d'un week-end initialement prévu en Gruyère, mais où la neige se faisait attendre, puis lors d'un mini-raïd de 4 jours envisagé dans les Préalpes Bernoises, où les conditions nivologiques laissaient à désirer.

Le car à destination de la Gruyère fut donc judicieusement détourné dans le Tessin, alors que la neige se décidait enfin à tomber au nord de la Suisse, laissant le Tessin à l'abri du gros mauvais temps. Il fut cependant difficile de ne pas se laisser envahir par le doute lorsque le car sortit du tunnel du Gotthard sur une route complètement enneigée et sous d'épais flocons... Mais une fois tous les groupes déposés et le petit déjeuner pris, le ciel se dégagait rapidement, et le soleil ragailardait bien vite une équipe un peu fatiguée par son long voyage. Nous fûmes déposés par un car postal à Isone, à 800 mètres d'altitude, juste à l'entrée de la caserne militaire. Une fois celle-ci traversée, nous pûmes rapidement chausser les skis au pied de la longue arête ouest du Camoghe, objectif du jour.



Sur l'arête ouest du Camoghe, en vue du sommet

Après une courte montée au milieu de maisons en ruines utilisées pour l'entraînement de l'armée suisse, la pente se raidit et nous gagnâmes l'arête ouest, qu'il faut suivre plus ou moins aisément jusqu'au sommet, en contournant les principaux obstacles le plus souvent par le nord.

Au fur et à mesure que nous montions au milieu des mélèzes recouverts de givre, les sommets enneigés se découvraient au dessus du lac Majeur visible à quelques kilomètres. À la Cima Calescio, l'arête s'élargit et l'on peut rejoindre facilement le pied de l'arête terminale du Camoghe, qu'il faut graver en crampons, en passant par l'antécime à 2202 mètres.

Du sommet, à 2228 mètres, nous pûmes profiter de magnifiques éclairages sur les sommets et lacs environnants, avant de nous laisser glisser dans le versant sud, pour regagner nuitamment Isonne par la route enneigée qui constitue la voie normale, juste à temps pour attraper le car postal à destination de la gare de Rivera-Bironico, puis le train à destination de Bellinzona, où nous passions la nuit.

L'ensemble de cette traversée est extraordinairement sauvage, et donne un excellent aperçu de l'ambiance tessinoise, toute en contraste entre lacs méditerranéens, montagnes enneigées et forêts impénétrables. Son inconvénient principal réside dans sa situation cartographique, à la jonction des quatre cartes suisses au 1/25000^e : 1313, 1314, 1333 et 1334 et des quatre cartes au 1/50000^e : 276, 277, 286 et 287 !

Notons qu'un groupe rapide peut enchaîner la traversée du Camoghe avec celle du Gazzirola juste au sud, qui s'atteint par son arête nord-est, avec descente sur Colla au sud. Le temps nous a malheureusement manqué pour réaliser cette boucle vraisemblablement superbe.

VUE PLONGEANTE SUR LOCARNO

Le lendemain matin, un autre car postal nous prenait devant l'hôtel pour nous déposer à Monte Carasso, au

pied du téléphérique de Mornera, à 1347 mètres. De là nous gravâmes la Cima d'Erbea, à 2323 mètres, en faisant une halte à la Capanna Albagno, pour nous abriter du vent qui soufflait en rafales. Le sommet était encore dégagé, malgré la grisaille environnante qui avait finalement pris le dessus sur le soleil de la veille. Nous avons cependant une belle vue plongeante sur Locarno et le lac Majeur.

Après la Cima d'Erbea, nous traversâmes la Bocchetta d'Erbea, par une pente nord assez raide, et sous une très grosse corniche, pour remonter prudemment à la Bocchetta della Cima dell'Uomo, sous un vent toujours plus violent. Nous traversâmes ensuite le Passo di Ruscada, et prîmes la direction du Pizzo di Vogorno, mais renonçâmes quatre cents mètres sous le sommet, en raison des conditions et des contraintes horaires, car une longue descente nous attendait, avant de récupérer un car postal au village de Vogorno à 500 mètres d'altitude.

Sage décision, car la descente, comme souvent, se révéla plus longue et délicate que prévue, et nous permit de goûter aux joies du ski tessinois, par d'étroits et raides sentiers traversant de denses forêts : tout un programme !

C'est en encourageant les retardataires que nous parvînmes *in extremis* à Vogorno, pour sauter dans le car postal à destination de la gare de Tenero, d'où un train nous ramena à Bellinzona où le car nous attendait.

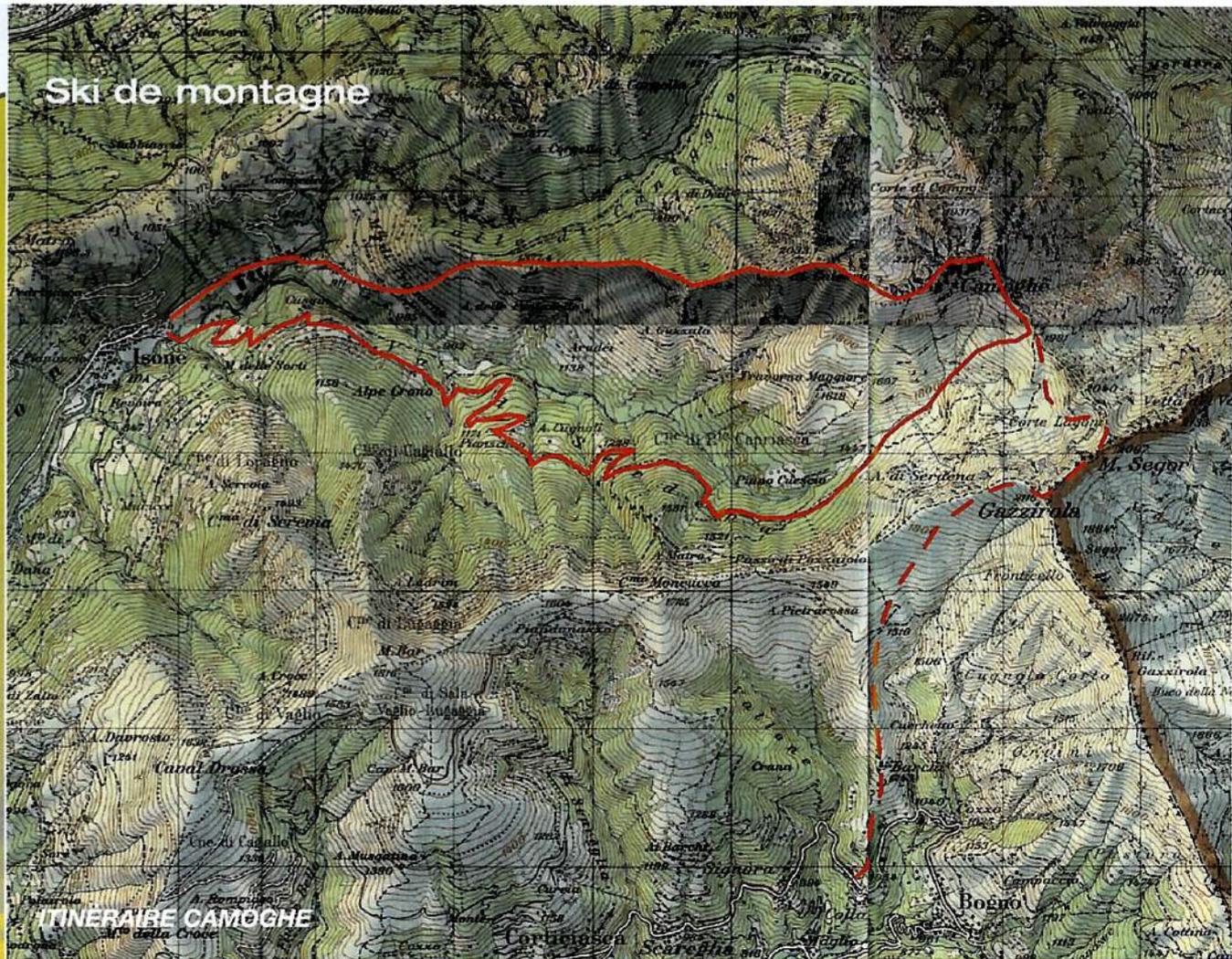
D'IMMENSES POSSIBILITÉS

Bien d'autres courses sont réalisables dans cette région méridionale du Tessin, comme le Pizzo de Molinera et le Pizzo di Claro, au nord de Bellinzona, ou le Monte Bar et le Gazzirola, au sud du Camoghe, ou le Monte Tamaro un peu plus à l'ouest, et aussi le Gridone, au dessus de Brissago, à l'ouest du lac Majeur. Toutes ces courses sont très peu fréquentées, et nous n'avons d'ailleurs croisé personne durant notre week-end. ■

Prochain
épisode :

Tessin
oriental :
autour du
Val Calanca

Ski de montagne



ITINÉRAIRE CAMOGGE

Tessin méridional / Bellinzona pratique

TOPOS

Skitouren Schweiz, Band III : Zentralschweiz, Tessin, par Daniel Anker et Pius Fähndrich, Steiger Verlag (courses n° 32 et 33).

CARTES

- Cartes nationales de la Suisse au 1/25000 : 1313, 1314, 1333, 1334
- Cartes nationales de la Suisse au 1/50000 : 276, 277, 286, 287

HÉBERGEMENT

- Hôtel Moderno, viale Stazione 17b, Bellinzo-

na 6500 : 091 / 825 13 76 : simple et pas cher (pas de restaurant, mais nombreux restaurants à proximité vers la gare).

- Auberge de jeunesse de Bellinzona (Montebello) : 091 / 825 15 22 (mais ouverture seulement le 1^{er} mars).

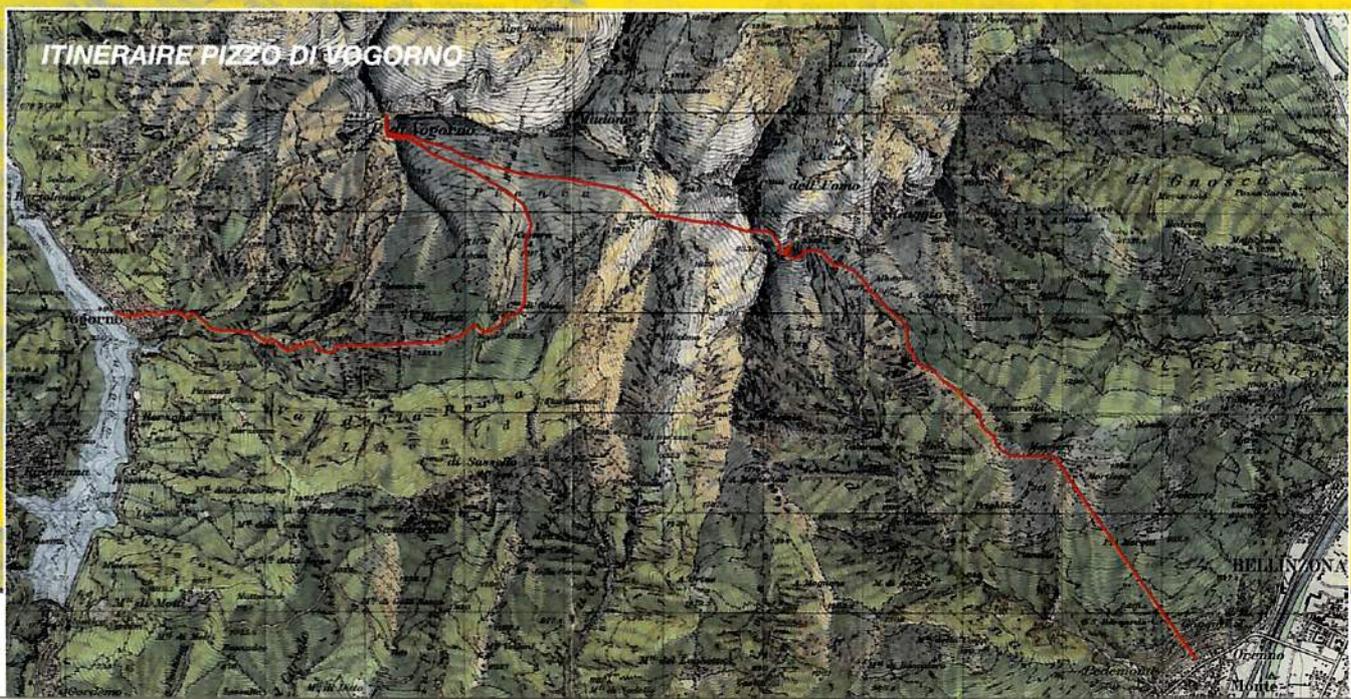
ACCÈS

- Train de nuit Paris-Zürich, puis Zürich-Bellinzona (arrivée 9 h 23).
- Téléphérique Monte Carasso-Mornera : 091 / 825 81 88 (+ <http://www.mornera.ch/>)

SITES WEB

- <http://www.ticino-tourism.ch/> : tout sur le Tessin !
- <http://www.youthhostel.ch/bellinzona/> : auberge de jeunesse de Bellinzona
- <http://www.cff.ch/> : horaires des trains, y compris les liaisons avec l'étranger
- <http://www.slif.ch/avalanche/avalanche-fr.html> : nivologie en Suisse
- <http://www.meteosuisse.ch/fr/Previsions/Prevision/IndexPrevision.shtml> : météo Suisse
- <http://perso.wanadoo.fr/francois.renard8/> : autres informations et un diaporama de notre week-end.

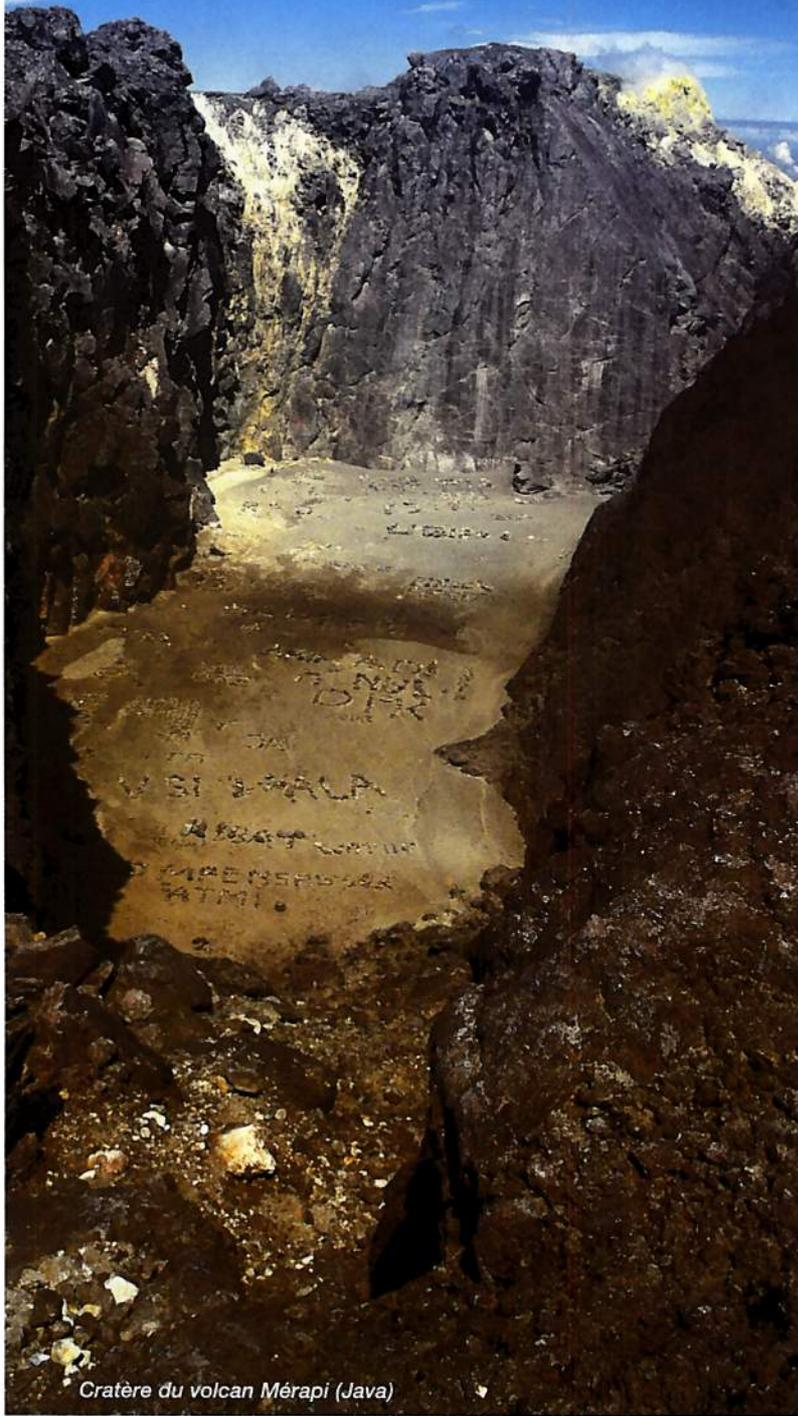
ITINÉRAIRE PIZZO DI YOGORNO



INDONÉSIE

Au pays du soufre

L'archipel indonésien est bien le seul endroit au monde où l'on trouve sur son chemin un volcan tous les 50 kilomètres. Particulièrement sur les trois îles voisines de Java, Bali et Lombok, une collection de volcans actifs ou éteints très variés, dont l'ascension parfois risquée révèle toujours des surprises en arrivant au sommet.



Cratère du volcan Mérapi (Java)

L'île de Java est la plus peuplée des 3700 îles de l'archipel avec 130 millions d'habitants. À l'ouest, la mégalopole de Jakarta en compte 12 millions. C'est aussi l'île à l'activité volcanique la plus intense. Lorsqu'on arrive en avion de Singapour, la vision de ces cônes jaillissant d'un pays plat et dépassant pour certains les 3000 m est saisissante.

Les trois plus connus et spectaculaires sont le Mérapi, le Bromo et le Kawa Ijen, situés dans l'est de l'île. La pittoresque ville de Jogjakarta, avec son aéroport international, constitue un point d'entrée intéressant dans le pays. C'est l'occasion d'y découvrir deux sites religieux majeurs, classés au patrimoine mondial : Borobudur, le plus grand monument bouddhique du monde, et les monumentales tours hindouistes de Prambanan. Et cela dans le pays musulman le plus peuplé de la planète ! En raison des nombreux tremblements de terre, les pierres volcaniques dont sont composés ces monuments ne sont reliées par aucun liant, mais uniquement posées, tel un «Lego» géant.

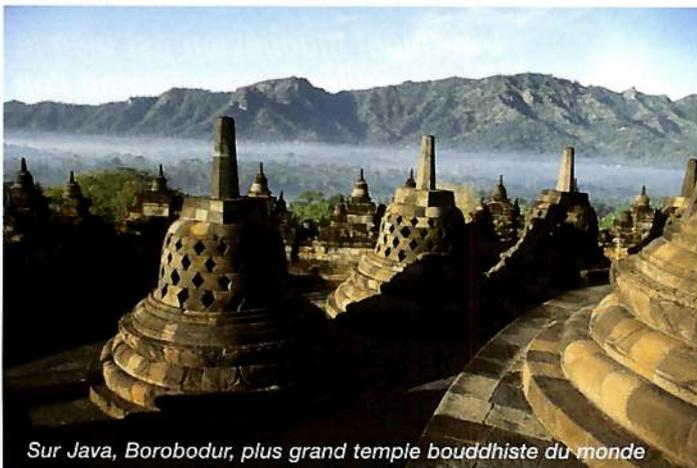
MÉRAPI, LE PLUS MEURTRIER

À seulement 30 km de Jogjakarta, le célèbre Mérapi est le plus actif et le plus meurtrier des volcans indonésiens. L'éruption de 1994 fit 66 morts et plusieurs centaines de blessés. Son activité est suivie de près par différents centres de sismographie emprisonnés dans des blockhaus répartis sur ses flancs. Même si son ascension est officiellement interdite par le gouvernement, elle se pratique malgré tout couramment en dehors des périodes éruptives. Les chutes éventuelles de blocs de lave solidifiée sont canalisées dans le chenal du flanc sud. L'ascension se déroule donc «face nord» et s'effectue en traversée.

Départ du centre de sismographie de Babadan (1278 m) à 4 h 30 du matin pour arriver au plateau de Pasarubura à 10 h 30 par un sentier raide et glissant. Les 300 derniers mètres menant au cratère se font sur les blocs de lave en une heure. Au sommet (2911 m), le décor est dantesque. Ambiance Piton de la Fournaise à la Réunion, avec en plus des apparitions jaunes de soufre et des fumerolles rendant l'air suffoquant et irrespirable par endroits, le tout hérissé de gendarmes de magma solidifiés surplombant ce chenal dévalant 2000 mètres. Le volcan étant au repos actuellement, le cratère est bouché. Mais les fumées enveloppant la pointe sommitale, qui sera remodelée à la prochaine éruption, attestent qu'il s'agit d'un état transitoire. La descente dure 3h30 par la face nord-est jusqu'au village de New Selo.

BROMO, LE PLUS ACCESSIBLE

Transportons-nous de 400 km vers l'est en une dizaine d'heures de voiture, sur des routes en bon état mais encombrées par quantités de motos, de «bémo» (des minibus privés de six places faisant office de taxis collectifs) et de bus roulant à tombeau ouvert, pour arriver au volcan Bromo. Le Bromo est le plus accessible et le plus touristique de tous les volcans indonésiens. La route, très pentue à certains endroits, oblige à descendre de voiture (voire à la pousser !) tellement la pente est forte. Elle mène au bord de la caldeira (11 km de diamètre). Le Bromo est le plus petit des deux cônes trônant au milieu de la caldeira. Il fume continuellement. Officiellement inactif depuis vingt ans, il reste surveillé car il est parfois animé de réveils intempestifs ; tel celui qui a succédé notre visite de quelques jours, provoquant la mort de deux personnes. L'accès se fait simplement en descendant le bord de la caldeira (haute d'une petite centaine de mètres), en traversant «la mer de sable» et en ascensionnant un long escalier menant



Sur Java, Borobudur, plus grand temple bouddhiste du monde



Le Bromo (2392 m). Au fond, le Mahameru (3779 m).



Cratère du Bromo

sur le bord du cratère (2392 m). Plus sportive est l'ascension en 2 h 30, pendant la nuit, du Penanjakan (2770 m), le plus beau belvédère pour découvrir le Bromo, à 5 h 30 au lever du soleil. On l'aperçoit alors, avec au second plan l'énorme Mahameru lâchant régulièrement une bouffée de fumée toutes les 20 minutes. Avec ses 3779 m, ce dernier est le plus haut volcan de Java.

Loin d'être une prouesse physique, cette visite laisse cependant un souvenir fort. D'abord l'intense fumée s'échappant du petit orifice au centre de ce vaste cratère de 800 mètres de diamètre en forme de demi-sphère, ensuite les couleurs vives du site, variant du vert au pourpre, allié à une forte odeur de soufre, nous placent véritablement dans l'ambiance.

LE KAWA IJEN, UN PÉLERINAGE

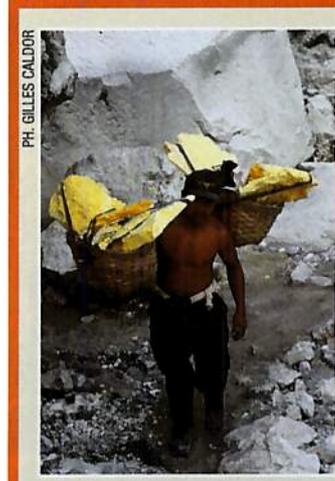
Visible du Penanjakan et, seulement distant d'une cinquantaine de kilomètres, le Kawa Ijen est notre prochaine étape. Ce célèbre volcan, médiatisé dans plusieurs documentaires télévisés français, constitue en Indonésie un véritable pèlerinage. La raison de ce succès ? Son exploitation de soufre.

À l'instar des autres volcans visités, nous arrivons la veille pour effectuer l'ascension le lendemain matin à la fraîche, avant l'arrivée des cumulus.

La petite pension-hôtel Catimor, aux murs de bambou, nous plonge dans une atmosphère « colombienne ». Intégrée à une usine de torréfaction de café entourée de barbelés et de gardiens, complètement isolée dans une cuvette au milieu de la forêt équatoriale, elle accueille quelques rares touristes et constitue notre base de départ pour le Kawa Ijen, que nous atteindrons après une petite heure de voiture.

C'est au petit matin que nous avons des chances de croiser le maximum de porteurs de soufre sur le sentier menant au cratère. En découvrant ce dernier, vision apocalyptique : pas de caldeira, mais un énorme gouffre échancré vers l'est, bardé de rainures grises, et rempli par un grand lac d'acide ! Une grosse fumée s'élève de la rive du lac. En s'approchant du bord, on discerne des porteurs s'échappant de la « fournaise ». Si des hommes chargés de 80 kg de soufre en reviennent trois fois par jour, quelques touristes occidentaux devraient survivre à l'épreuve !

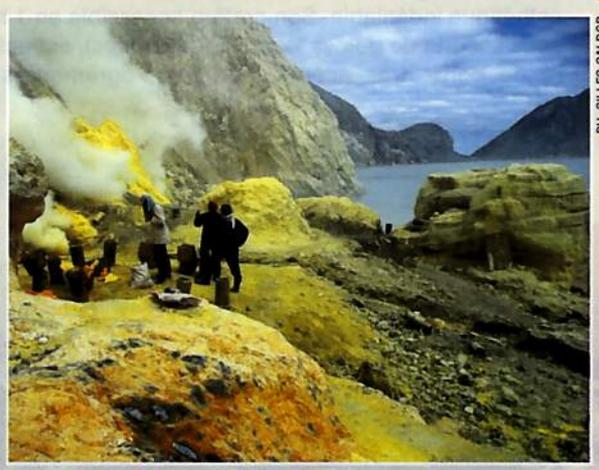
Décision est donc prise de descendre dans le cratère en suivant le sentier des porteurs. Les vapeurs omniprésentes débouchent bien les bronches ! En approchant de la fumée, c'est « Voyage au centre de la Terre ». Nous sommes maintenant dans un enfer jaune irréal. Des tuyaux plantés dans la roche surgissent des fumerolles, balayées de temps à autre par un courant



PH. GILLES CALDOR

Extraire le soufre du Kawa Ijen, un dur métier

Les porteurs transportent les blocs de soufre dans deux paniers en balancier, reliés par une barre reposant sur une épaule. Ils effectuent deux à trois voyages de trois heures chaque jour avec des charges atteignant allègrement les 80 kg. Pour ce travail, ils sont généreusement payés 300 rupiahs par kilo transporté (2 centimes). Mais ils ne sont pas les plus mal lotis comparés à la vingtaine d'ouvriers qui passent des journées entières dans ce brouillard jaune, perpétuel, au contact de cette matière irritante. Et pas question de faire un petit plongeon de temps à autre dans le lac à côté ; il est acide...



PH. GILLES CALDOR



>>> d'air. Les tuyaux, installés au fil des années, laissent couler au goutte à goutte du soufre liquide en fusion. Dès qu'il entre en contact avec le sol, sa couleur orange vire au jaune, il se solidifie et est récolté. À certaines embouchures, le soufre s'agglutine en jolies stalactites précieusement gardées par les porteurs pour être revendues en bas aux touristes et assurer un complément à leurs modestes revenus.

TROIS VOLCANS POUR BALI

Franchissons, en une heure de ferry, un étroit bras de mer pour Bali. La plus connue des îles de la Sonde possède trois volcans. Le Gunung Agung est le plus élevé (3142 m), et possède le statut de montagne « sacrée ». Certaines exigences locales, assez curieuses, doivent être respectées pour entreprendre son ascension, entre autres de s'abstenir de le gravir pour les femmes en période menstruelle ! En cône parfait, la pente de montée est constante et régulière. Les 500 derniers mètres s'effectuent sur les lambeaux de lave solidifiée jusqu'au cratère déchiqueté. Sa dernière éruption meurtrière date de 1963.

À son pied, le plus grand site religieux hindouiste de Bali composé de 22 temples, le Pura Besakih, surnommé temple « mère ». L'originalité des temples balinais réside dans ces tours à plusieurs niveaux (jusqu'à 11), dont les toits sont recouverts de chaume appelés « Meru », et dans leur portail d'entrée dont certains sont triangulaires en hommage au volcan sacré. L'île, dont la superficie est égale à environ la moitié de celle de la

Corse, est recouverte de quantité de ces temples, de grottes aux porches sculptés et de monumentales statues sur chaque rond-point, ce qui en fait un véritable musée géant.

Le « collectionneur de volcans » ne peut oublier

le Batur. Même s'il pâtit d'une mauvaise réputation – un repère de brigands détresseurs de touristes – colportée par les guides touristiques, il possède un intérêt esthétique indéniable. Son cratère accessible en 1 h 30 sous escorte de guides locaux (obligatoires), est entouré de bords très acérés, pourpres, agrémentés de



fumerolles du plus bel effet. On peut en faire le tour (certains passages sont étroits et vertigineux) et apercevoir le lac Batur qui occupe une partie de la caldeira avec en toile de fond le Gunung Agung.

Sur la rive orientale du lac, le sinistre village de Trunyan (accessible uniquement par bateau) a le triste privilège de ne pas enterrer ses morts et d'entreposer les carcasses dans des cages en bambou posées à même le sol de son cimetière. Cette « attraction » est devenu un piège à touristes, avec donations obligatoires.

UNE ÎLE PRÉSERVÉE

Le point d'orgue de ce voyage parmi les volcans indonésiens se situe dans l'île de Lombok. Juste à l'est de Bali (4 heures de ferry), cette île reste à l'écart des migrations touristiques. Elle en est encore préservée par une infrastructure routière et hôtelière rudimentaire, et peu de monuments à visiter. Son intérêt réside incontestablement dans son grand volcan, le Gunung Rinjani haut de 3726 m. Son ascension en trois jours (aussi en traversée) nécessite l'organisation d'une mini-expédition. Pour un groupe, il est préférable de recruter quelques porteurs et guides locaux ; cela présente aussi l'intérêt de laisser quelques devises à ces populations assez démunies et d'alimenter un peu l'économie locale. Les guides ne sont jamais de trop pour diriger les porteurs qui parlent rarement anglais. Ceux-ci se chargent du transport des tentes, des matelas, de l'eau et de la nourriture dans des paniers similaires à ceux du Kawa Ijen, ainsi que de la préparation d'une bonne petite popote à base de riz, de poulet et de pommes de terre.

Le dénivelé du premier jour est important : 2000 m du village de Sénaru à la crête de Plawangan. Les fortes températures atteintes dans la journée, alliées à une hygrométrie importante, obligent de partir à 5 heures. Durant les quatre premières heures, la progression s'effectue dans la jungle sur l'étroit sentier, au rythme des porteurs. Passé les 2000 mètres, la forêt laisse place à la savane. Soudain, à midi, la pente constante s'interrompt pour dévoiler l'immense caldeira envahie par le lac Segara Anak, vert émeraude, avec en son centre le



Le volcan Gunung Rinjani (Lombok)



Le volcan Batur (Bali)



Vue du sommet du Rinjani (île de Lombok)

cône parfait du petit volcan éteint Gunung Baru (2363 m). Nous sommes à Plawangan, à 2641 m. Le versant opposé de cette caldeira est constitué par la vertigineuse falaise du Rinjani (1600 m de verticalité), objectif du surlendemain mais par la « voie normale » !

Le camp sera monté au bord du lac, 600 mètres plus bas. Comme ses eaux sont poissonneuses, des pêcheurs locaux montés en nombre ont établi leur campement pour plusieurs jours. Dans un vallon proche, jaillissent des sources d'eau chaude qui s'écoulent dans des bassins naturels occupés par des « curistes » locaux. À 45 minutes de là, autre « centrale thermique » : une falaise percée de trous et d'échancrures abrite deux jolies petites grottes laissant échapper de l'eau bouillante. À l'intérieur, c'est le sauna : impossible de tenir plus de 10 minutes. On y trouve des concrétions multicolores résultant de la solidification de mélanges de calcite et de matériaux volcaniques, alors qu'à l'extérieur une digue naturelle de soufre canalise l'eau. Ce site étrange héberge aussi plusieurs Indonésiens de tous âges venus se retirer ici, certains pour une longue durée.



Le deuxième jour, montée au camp de base du Rinjani, à 2639 m, en 2 h 30. Vues remarquables d'un côté sur le lac que l'on surplombe, et de l'autre côté sur la mer distante d'une dizaine de kilomètres.

Le « jour de l'assaut » commence à 3 h 30. Avec un bon rythme, 2 h 30 suffisent pour accéder à la pointe du Rinjani (3726 m) par la crête ouest. Au sommet, un vent bien établi nous donne une température de 5°C avant l'apparition du soleil à 6 h 30. Vues sensationnelles sur toute l'île et sur le Gunung Agung de Bali. Dans cet uni-

vers minéral, la descente, qui s'effectue à grandes enjambées, donne naissance à des nuées de poussière dignes de celles des 4x4 participant aux rallyes africains. La longue descente se poursuit sur le versant nord-est vers le village de Sembalun Lawang (1156 m). Elle se termine dans les hautes herbes sous un soleil de plomb, les cumulus n'enveloppant que le sommet. En l'absence de vent, la température est à la limite du supportable et imposera de boire les trois litres d'eau emportés. Le retour de Sembalun à Senaru demande une heure de voiture, sur des petites routes en bon état.

UN TOURISME EN CRISE

Le Rinjani clôt ce périple « volcanique » indonésien qui nous a comblé par la variété des paysages rencontrés et la gentillesse des habitants. En raison de l'attentat de Bali (octobre 2002), le pays n'a vu que très peu de touristes en 2003 et cela a posé de gros problèmes économiques, particulièrement à Bali qui tire l'essentiel de ses revenus du tourisme. Début 2004, la saison redémarrait doucement. ■

PH. GILLES CALDOR

Temple Pasar Agung



Bali

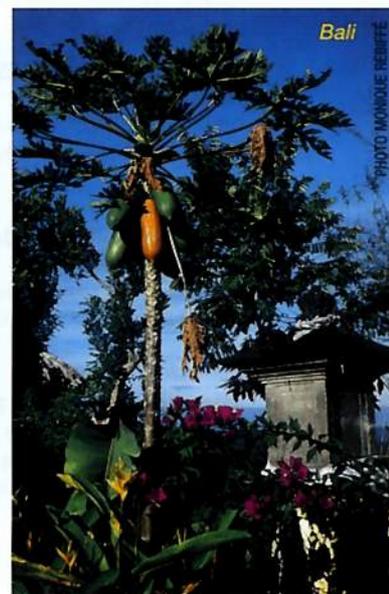


PHOTO MONIQUE HERBET

Responsable
de l'activité :

**Philippe
Mosnier**

Mercredi 1^{er} décembre

DE L'ESSONNE À LA JUINE. Nicole Voisin
Paris-Lyon RER D, 8 h 11 (à vérifier) pour Boutigny (rendez-vous à l'arrivée). Lardy. Retour à Paris-Austerlitz vers 18 h. 25 km. **M.** Carte IGN 2316 ET

Samedi 4 décembre

DUPONT D'IS. Pierre Marc Genty
Paris-Austerlitz (RER C), 9 h 01 pour Igny. Bois du loup pendu, Jouy-en-Josas. Retour à Paris vers 17 h 30. 18 km. **F.** Carte IGN 2315 OT.

L'AUTOMNE... EN AUTOMNE.

Robert Flamme
Paris-Nord, 8 h 6 (à vérifier) pour Vaumoise (rendez-vous à l'arrivée). Vallée de l'Automne, Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 17 h 48. 25 km. **M.** Carte IGN 2512 OT

Dimanche 5 décembre

PARCOURS DU SUD FORESTIER. Michel Sassier
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Mare aux Fées, Croix du Grand Maître. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 19 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

LES JARDINS SECRETS DE LA FORÊT. Jean Musnier
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Itinéraire en forêt. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 48. 20 km. **M.** Allure très modérée, mais terrains très variés pouvant être accidentés, chaotique, touffus. Carte IGN 2417 OT

UNE RANDO ET UN FROMAGE : LE BRIE DE MEAUX

Michel Lohier
Paris-Est Banlieue, 8 h 59 pour Meaux. Crégy, Germigny. Trilport. Retour à Paris : 18 h 32. 25 km. **M.** Carte IGN 2513 O



LA FORÊT PREFEREE DES CAFISTES.

Luc Bonnard
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Mont Morillon, mont aux Biques, mont Aiveu, Moret, Veneux-les-Sablons. Retour à Paris : 18 h 3. 24 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

BREF, MAIS SOUTENU.

Chantal de Fouquet
Paris-Lyon, 10 h 41 pour Fontainebleau (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Rocher ou bords de Seine. Retour à Paris : 17 h 30 ou 18 h. 25 km environ. **M+**. Pause déjeuner réduite, allure rapide, durée de randonnée réduite. Carte IGN 2417 OT

AUTOUR DE L'ORVANNE.

Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Villemer, château de Saint-Ange. Retour à Paris : 18 h 44. 28 km. **M+**. Carte IGN 2417 OT

TROP DE SOLEIL TUE L'AMOUR.

Jean Dunaux
Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau (aller-retour). Platières, Franchard. Retour à Paris : 18 h 48. 33 km environ. **SO.** Carte IGN 2417 OT

DES SAINTS, DESSINS, DESSEINS, DES... HEU !

Didier Roger
Paris-Lyon, 7 h 17 pour Nemours. Retour à Paris : 18 h 48. 50 à 55 km. **SP+**. Prévoir une lampe. Carte IGN 2417 OT

Mercredi 8 décembre

UNE RANDO POUR LES TAMALOU OU LES TEOU.

Pierre-Marc Genty
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R). Itinéraire en forêt. Retour à Paris vers 17 h 30. 18 km. **F.** Carte IGN 2417 OT

Samedi 11 décembre

ETANGS DE LA BIEVRE ET PARC DU CHATEAU EN HIVER.

Annie Chevalier
Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 15 (à vérifier) pour Versailles-Chantiers (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Etangs

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

F. Niveau facile
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen
Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif
Allure rapide (plus de 5 km/h)



Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. RER D (direction Malesherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués « Transilien ».

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

de la Bièvre, parc du château de Versailles. Retour à Paris vers 18 h. 22 km. **M.** Carte IGN 2214 ET

Dimanche 12 décembre

CHEZ MANU, SIMON RIEN. Jean Delonnel
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Samoie, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. **F.** Carte IGN 2417 OT

MORET-SUR-LOING - MONTIGNY-SUR-LOING.

Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret-sur-Loing (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Le Long Rocher, Montigny, Restant du Long Rocher, les Étroitures, la Malmontagne. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

DANS LES BOIS DE L'HUREPOIX.

Pascal Baud
Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 pour Dourdan. Sermaise, Saint-Sulpice-de-Favières, Breuille-Village. Retour à Paris : 18 h 3. 24 km. **M+**. Carte IGN 2216 ET



AUTOUR D'ORRY-LA-VILLE.

Pascal Berger
Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 45 pour Orry-la-Ville. En forêt de Coye. Retour à Paris vers 17 h 30 / 18 h (gare de retour suivant météo). 26 km. **M+**

C'EST MA PREMIÈRE : À PATOU, MON PARRAIN.

Adrien Autret
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (arrêté en forêt). Bois-le-Roi. Retour à Paris vers 18 h 30. 28 km. **SO.** Apportez gâteaux et bouteilles pour la fête. Carte IGN 2417 OT

Lundi 13 décembre



PRENDRA-T-ON LE BUS ?

Maurice Picollet
Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau. Rocher des Demoiselles, Moret. Retour à Paris 18 h 48. 24 km. **M** (prévoir hors sentiers). Carte IGN 2417 OT

Mercredi 15 décembre

COIGNIÈRES... LE PERRY. Nicole Voisin
Paris-Montparnasse (grande ligne), 8 h 17 (à vérifier) pour Coignières (rendez-vous à l'arrivée). Maincourt-sur-Yvette, Les Vaux-de-Cernay, Le Perray. Retour à Paris : 18 h. 22 à 25 km. **M.** Carte IGN 2215 OT

Samedi 18 décembre

CHÂTEAU DE FONTAINEBLEAU. Robert Flamme
Paris-Lyon, 9 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Visite du château le matin et un sentier Bleu l'après-midi. Retour à Paris entre 17 h 30 et 18 h. 10 à 12 km. **F.** Entrée au château 5,5 €. Carte IGN 2417 OT

À PLEINE VITESSE COMME DES T72.

Pierre-Marc Genty
Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 1 pour Igny. Versailles. Retour à Paris vers 18 h 30. 30 à 35 km. **SO.** Cartes IGN 2315 OT et 2214 ET

Dimanche 19 décembre

CE N'EST PAS LE TEMPS DES CERISES. Gilles Montigny
Paris-Austerlitz (banlieue), 9 h 1 pour Villeneuve-le-Roi (aller-retour). Ferme de Noisy, Port aux Cerises, bords de l'Orge. Retour à Paris : 17 h 16. 20 km. **F.** Cartes IGN 2315 OT et 2415 OT

APREMONT SANS BRIGANDS.

Jean Lortsch
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Apremont, Bas-Bréau, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

DE L'ESSONNE A LA JUINE.

Bernard Desfosses
Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour La Ferté-Alais (rendez-vous à l'arrivée). Cerny, Boissy, Étréchy. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h. 20 km. **M.** Cartes IGN 2216, 2316 ET

FIN D'AUTOMNE EN VALLÉE DE CHEVREUSE.**Jean-Maurice Artas**

Paris-Châtelet (RER B), 8 h 50 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse. Dampierre-en-Yvelines. Retour à Paris : 18 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2315 OT

LE GATINAIS. Claude Ramier

Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour Boutigny (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Puiselet-le-Marais, Coignanpuits. Retour à Paris : 18 h 40. 27 km. M+. Carte IGN 2316 ET

**LES JOURS DE LA DINDE SONT COMPTÉS.**
Hervé Baylot

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 15 (à vérifier) pour Rambouillet (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Orphin, le Bois Dieu, Gazeran. Retour à Paris : 18 h. 30 km. SO. Carte IGN 2215 OT

**À VOTRE GRÉ.**
Emmanuelle Payraud

RER E Hausmann Saint-Lazare (rendez-vous sur le quai), 8 h 19 (à vérifier) pour Gretz-Armainvilliers (aller-retour). Retour à Paris : 18 h 48. 30 km environ. SO.

RANDO ? NATUR'AIMANT. Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. 15 bosses par le mont Aigu, Salamandre, Franchard. Thème : les conifères. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 44. 32 km. SO. Prévoir une lampe. Carte IGN 2417 OT

Mercredi 22 décembre**TOUR DE HANCHES. Éliane Benaise**

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 15 pour Épernon (aller-retour). Saint-Lucien, Saint-Martin. Retour à Paris : 18 h. 25 km environ. M. Carte IGN 2115 O

Samedi 25 décembre**VERRONS-NOUS DES TRACES DE PÈRE NOËL ?****Christiane Mayenobe**

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Thomery. Vallon des Trembleaux, route de l'Homme Fossile, Moret-Veneux-les-Sablons. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT

Dimanche 26 décembre**HIER L'ESTOMAC, AUJOURD'HUI LES JAMBES.****Christiane Mayenobe**

Paris-Lyon, 10 h 41 (à vérifier) pour Fontainebleau (arrêt en forêt). Maison forestière de Bois-le-Roi, carrefour du Bois de la Madeleine, Fontainebleau-Avon. Retour à Paris : 16 h 30. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT

Dimanche 2 janvier 2005**EN PASSANT PAR LES SENTIERS BLEUS.****Agnès Métivier**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Cuvier-Châtillon. Retour à Paris : 17 h 30. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT

PAR MONT (MORENCY), PAR VAL, PARMAN.**Luc Bonnard**

Paris-Nord (banlieue), 8 h 10 pour Écouen-Ézanville. Forêts de Montmorency et de L'Isle-Adam, L'Isle Adam-Parmain. Retour à Paris : 18 h 6. 25 km. M. Carte IGN 2313 OT

Samedi 8 janvier**DE SAINT-NOM-LA-BRETÈCHE À VAUCRESSON.****Annie Chevalier**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 33 (à vérifier) pour Saint-Nom-la-Bretèche (l'organisatrice montera à Marly-le-Roi en tête du train). Forêt de Marly, parc de Marly, Vaucresson. Retour à Paris-Saint-Lazare vers 18 h. 22 km. M. Carte IGN 2214 ET

Dimanche 9 janvier**RANDO GALETTE DES ROIS. Louis Travers**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Rocher Canon, Cuvier-Châtillon, Barbizon, Gorges d'Apremont, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT

**Collectives
en train : gare!**

Avec la SNCF, tout n'est plus possible. Plus moyen en particulier de prendre des options : nous sommes désormais contraints de commander les billets au fur et à mesure des inscriptions. Alors inscrivez-vous le plus tôt possible, c'est-à-dire dès l'ouverture des dossiers (deux mois avant les sorties en général), sinon vous risquez fort de rester à quai!

POUR MÉMOIRE**Dimanche 21 novembre
Rando Dolpo**

Voir encart dans
Paris-Chamonix n° 170,
page 15

Dimanche 9 janvier**N'ALLONS PAS SI LOING ! Olivier Bueb**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Le Carosse, les Étroitures. Retour à Paris : 18 h 48. 26 km. M+. Carte IGN 2417 OT

**MESSE ? NON MAISSE.****Emmanuelle Payraud**

Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 (à vérifier) pour Maisse. La Ferté-Alais. Retour à Paris : 18 h 37. 30 km environ. SO.

LÀ D'OÙ JE VIENS. Jean Dunaux

Denfert-Rochereau (RER B), 8 h 34 (à vérifier) pour Saint-Rémy-les-Chevreuse. Le Pommeret, forêt de Rambouillet. Retour à Paris : 17 h 57. 33 km environ. SO+.

Lundi 10 janvier**PLEIN SUD. Éliane Benaise**

Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Marchais, le Pressoir, Buno-Gironville. Retour à Paris vers 18 h 30. 23 km environ. M. Carte IGN 2316 ET

Mercredi 12 janvier**FONTAINEBLEAU – BOIS-LE-ROI. Nicole Voisin**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h. 22 à 25 km. M. Carte IGN 2417 OT

Samedi 15 janvier**ÉCRIVAINS ET ARTISTES ENGAGÉS... OU PAS !****Robert Flamme**

Métro «Père Lachaise», 9 h (aller-retour). Visite à thème du cimetière du Père Lachaise. Retour vers 12 h. F. Possibilité de visiter le cimetière du Montparnasse l'après-midi.

ÉCRIVAINS ET ARTISTES ENGAGÉS... OU PAS !**Robert Flamme**

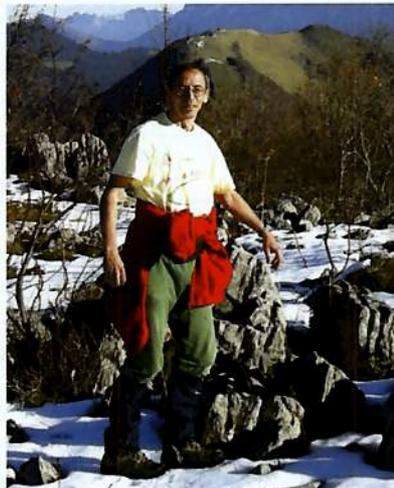
Métro «Raspail», 14 h (aller-retour). Visite à thème du cimetière du Montparnasse. Retour entre 16 h et 17 h. F. Possibilité de visiter le cimetière du Père Lachaise le matin.

AU CHAUD AU RESTO. Éliane Benaise

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 32 pour Plaisir-Grignon. Crespières, Maule. Retour à Paris : 17 h 30. 23 km. M. Repas au restaurant. Inscription au 01 42 22 20 70 avant le 10 janvier. Cartes IGN 2114 E et 2214 ET

Dimanche 16 janvier**OÙ BOIT LE ROI ? Alfred Wohlgroth**

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Fontainebleau (arrêt en Forêt). Matin : Cassepot. Après-midi : Mare aux Evées. Tirage



PH. TH. BARDAGI



PH. B. PARMAN

Cinq nouveaux organisateurs ont rejoint la commission Randonnée et proposent, à leur tour, des randonnées autour de Paris, et plus loin aussi dans les mois à venir. Nous accueillons ainsi : **Adrien Autret, Pierre Jarjays, Yann Le Toumelin** (à droite), **Pascal Lhomme et Luc Mériaux** (à gauche).

Randonnées de week-end et de plusieurs jours De décembre 2004 à avril 2005

Dates	Organisateurs	Niv. ph.	Niv. tech.	Code	Destinations
4-5 décembre	Eliane Benaise	M		RW17	Bourgogne
26 déc. au 2 janvier	Michel Lohier	M	▲▲	RW18	Soleil d'hiver entre Côte d'Azur et San Remo
30 déc. au 1 ^{er} janvier	Gilles Montigny	F		RW19	Randonnée de Nouvel An en Val de Loire
19-20 mars	Pascal Baud	M		RC02	D'une saison à l'autre
26 au 28 mars	Alfred Wohlgroth	M		RW	Pâques en Italie : le lac d'Orta et ses montagnes
8 au 10 avril	Eliane Benaise, Gérard Corthier	M		RW	La Dombes
9 au 16 avril	Annie Chevalier	M	▲	RW	Dentelles de Montmirail, Vaison-la-Romaine

RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours • **RC** : randonnée camping

- Pour toutes ces sorties, programmes détaillés et inscriptions au Club (sauf certaines randonnées camping). Ouverture des inscriptions deux mois avant la sortie de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée au C.A.F. Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).
- Renseignez-vous au secrétariat du Club pour d'éventuelles sorties supplémentaires ou annulées.

ATTENTION !
Toutes ces sorties figurent uniquement dans le tableau ci-contre.
Programmes détaillés et inscriptions obligatoires au Club.

NIVEAUX ET PRÉCISIONS POUR TOUTES LES RANDONNÉES

- **En étoile** : on randonne à la journée à partir d'un seul hébergement, généralement situé en vallée.
- **Itin** : circuit itinérant (changement de gîte ou refuge plusieurs fois dans la semaine)
- **Port** : portage de son sac à dos avec ses affaires personnelles de la semaine.
- **Sans portage** : on ne porte que son sac de la journée.

NIVEAU PHYSIQUE

F : facile - M : moyen - SO : soutenu - SP : sportif

NIVEAU TECHNIQUE

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲ : Itinéraire montagnard. Ces itinéraires peuvent emprunter des

pentons raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et demander de l'attention. Toutefois ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, si vous possédez le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲▲ : Itinéraire montagnard difficile. Ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentons très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage du piolet, passages rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent. Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraire de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.

Programme des sorties raquettes à neige

- Sorties organisées et encadrées par les bénévoles du Club Alpin d'Ile-de-France

Code sortie	Dates	Destination	Organisateurs	Niveau	Héberg.	Transport	Coût
05-RQ01	8 et 9 janvier	En Tarentaise	Michel Gollac	2-3	Gîte	Train	Voir fiche détaillée
05-RQ02	17 au 22 janvier	Le Vercors en raquettes à neige	Nicole Voisin	3	Gîte	Train	Voir fiche détaillée
05-RQ03	22 et 23 janvier	La vallée est de Travers (entre Pontarlier et Sainte-Croix)	Christian Kieffer	2-3	Gîte	Train	Voir fiche détaillée
05-RQ04	28 au 31 janvier	En Savoie	Eliane Benaise Jean-Claude Duchemin	2	Gîte ou refuge	Train	Voir fiche détaillée
05-RQ05	5 au 12 février	Raquettes dans le Cantal	Pierre-Marc Genty + accompagnateur	2-3	Gîte Hôtel	Libre	400 € (hors transport)
05-RQ06	12 et 13 mars	Dans les Grandes Rousses (Isère)	Bernadette Parmain	3	Refuge ou gîte	Car	Voir fiche détaillée
05-RQ07	19 au 25 mars	De Queyras en Clarée	Michel Durand-Gasselin	3	Gîtes et refuges	Train	Voir fiche détaillée
05-RQ08	26 au 28 mars (Pâques)	Les abords du Thabor	Christian Kieffer	3-4	Refuge	Train	100 € (hors transport)
05-RQ09	2 et 3 avril	Plateau d'Emparis (Oisans)	Bernadette Parmain	3	Gîte	Car	Voir fiche détaillée

- Sorties organisées et encadrées par Gilles Deloustal (accompagnateur en montagne professionnel)

Code sortie	Dates	Niveau	A la recherche des traces de vie (Massif des Cerces)	Hébergement en gîte d'étape en demi-pension, participation aux frais 545 euros (transport non compris)
05-RQS01	Du 6 au 12 février	2		
05-RQS02	Du 13 au 19 février	2		
05-RQS03	Du 20 au 26 février	3		

des Rois : repas chaud, galette + boisson + café = 20 € à régler sur place. Téléphoner obligatoirement au 01 48 71 18 01 (répondeur) avant le 10 janvier. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30 ou 18 h 3. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT

ENCORE DES SENTIERS BLEUS. Agnès Métivier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Mont Aigu. Retour à Paris : 17 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT

DU COURAGE MES PETITS LIONS ! Pierre-Marc Genty
Paris-Nord (RER B), 8 h 8 pour Lozère. Saint-Rémy-les-Chevreuse. Retour à Paris : 18 h. 30 km. SO. Carte IGN 2314 OT

LA SECTE TIRE LES ROIS. Didier Roger
Paris-Nord (banlieue), 8 h 40 (à vérifier) pour Viarmes. Chantilly. Retour à Paris : 17 h 8 ou 18 h 17. 30 km. SO. Prévoir une participation pour l'achat des galettes.

RANDO ? NATUR'AIMANT ! Thierry Pain
Voitures individuelles. Inscription au 01 39 82 67 78. 20 bosses à Coquibus. Thème : arbres remarquables. 30 km. SO+. Carte IGN 2417 OT

Mercredi 19 janvier

FOND DE TARTE. Pierre-Marc Genty
Paris-Nord (banlieue), 8 h 40 pour Chantilly-Gouvieux (aller-retour). Retour à Paris vers 17 h 30. 18 km. F. Carte IGN 2412 OT

Samedi 22 janvier

 **PRÉVOIR CHAMPAGNE.**
Maurice Picollet
Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Thomery. Itinéraire dans les Nimbes, Moret. Retour à Paris vers 18 h 48. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT

Dimanche 23 janvier

TOUR DE LA BUTTE CHAUMONT. Gilles Montigny
Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour La Ferté-Alais (aller-retour). Orgemont, Boissy-le-Cutté Cerny. Retour à Paris : 17 h 37. 19 km. F. Carte IGN 2316 ET

LE CANAL DU LOING. Michel Lohier
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Grez-sur-Loing, Moret-sur-Loing. Retour à Paris : 18 h 3. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT

DE VRAIS CHEMINS DE BRIGANDS... Pascal Berger
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Sud de la Forêt, rocher des Étroitures, Moret-Veneux. Retour à Paris : 18 h 30. 27 à 28 km. M+

RABIER II, LE RETOUR. Dominique Rabier
Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 4 pour Bornel. Messelan, Theuville, Chavençon, Chars. Retour à Paris-Saint-Lazare : 19 h 10. 28 km. SO. Cartes IGN 2212 E et 2212 O. Pique-nique abrité.

POUR SE RÉCHAUFFER ! Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R). Carrefour des Hêtres, route du Lys. Retour à Paris : 18 h 3. 32 à 36 km. SP.

Mercredi 26 janvier

 **SURTOUT PAS DU F MOINS.**
Maurice Picollet
Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Thomery. Point de vue de l'Inspecteur général, Moret. Retour à Paris vers 18 h 48. 20 km. F. Hors piste à prévoir. Carte IGN 2417 OT

Samedi 29 janvier

APRÈS LA SOUPE AUX CHOUX. Pierre-Marc Genty
Paris-Saint-Lazare, 9 h 6 pour Vaucresson (aller-retour). Retour à Paris vers 17 h 30. 18 km. F. Cartes IGN 2214 ET, 2314 OT

UN PETIT TOUR DANS L'ESSONNE. Pascale Lhomme
Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 24 (à vérifier) pour Lardy (aller-retour). Auvers-Saint-Georges, Chamarande. Retour à Paris vers 18 h 30. 22 km. M. Cartes IGN 2216 ET et 2316 ET

70° PARIS-MANTES

Nuit du 29 au 30 janvier 2005

Comme chaque année, nous vous convions à participer à cette marche de nuit.

DEUX DISTANCES :

1. 54 km

Départ le dimanche matin 0 h devant l'Hôtel de Ville de Boulogne-Billancourt.

2. 38 km

Départ le dimanche à 1 h à la gare de Saint-Nom-la-Bretèche.

Coût par personne de chacune des épreuves : 10 euros

Inscriptions

au secrétariat du C.A.F. Île-de-France à partir du mardi 7 décembre 2004 jusqu'au samedi 15 janvier 2005

IMPORTANT

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

Samedi 29 et dimanche 30 janvier

PARIS-MANTES.
Christiane Mayenobe et Maurice Picollet
38 et 54 km. M+, SO, SP. Inscription obligatoire à partir du mardi 7 décembre 2004. Voir encart ci-contre.

Dimanche 30 janvier

SUR LA PISTE DU MÉRIDIEN « ARAGO ».
Gérard Corthier
Métro « Lamarck-Caulaincourt », 9 h 30. On suit le méridien. Métro « Cité Universitaire », 15 km. F. Plan de Paris.

VALLÉES DE LA FLEXANVILLE ET DE LA VAUCOULEURS. Alfred Wohlgroth
Paris-Montparnasse (banlieue) 10 h 51 (à vérifier) pour Orgerus-Behoust. Septeuil, Saint-Corentin, Mantes-la-Jolie. Retour à Paris-Saint-Lazare : 19 h 50. 23 km. M. Cartes IGN 2113 ET et 2114 ET. Prévoir lampe.

LES ROIS FAINÉANTS ? Chantal de Fouquet
Paris-Lyon, 10 h 41 pour Moret/Veneux-les-Sablons (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Restant du Long Rocher et sud de la forêt. 24 km. M+. Rythme rapide, durée de marche réduite : « bref mais soutenu ». Apporter galette des rois ou boisson, prévoir un gobelet. Pause déjeuner réduite, mais nous prendrons le temps de tirer les rois. Carte IGN 2417 OT

DES BLEUS ET DES BOSSES. Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Rocher Canon, Cuvier, Apremont. Retour à Paris : 18 h 44. 26 km. SO. Carte IGN 2417 OT

RANDO ? NATUR'AIMANT ! Thierry Pain
Voitures individuelles. Inscription au 01 39 82 67 78. Fontainebleau à l'est de l'A7. 20 bosses entre Arbonne et Le Vaudoué. 32 km. SO. Carte IGN 2417 OT. Prévoir lampe.

MAMAN EST TOUJOURS CLAIRVOYANTE...
Didier Roger
Paris-Nord (grandes-lignes), 8 h 6 (à vérifier) pour Nanteuil-le-Haudouin. Orry-la-Ville. Retour à Paris vers 18 h 30. 30 à 35 km. SO+

Rando-escalade

Responsable de l'activité :
Deke Dusinger - Tél. 01 42 54 38 05 (bureau)
Responsable du programme :
Michel Lintz - Tél. 06 18 52 81 84

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants sont toujours bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent. Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, TOP 25 2417 OT ; massifs périphériques, TOP 25 2316 ET

Dimanche 5 décembre

MONT AIGU. Doug Evans (à pied)
Gare de Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. Rando à pied, M.

Dimanche 12 décembre

ROCHER SAINT-GERMAIN ET REPAS DE FIN D'ANNÉE. Bernard Salmon et Philippe Boullier (à pied)
Gare de Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à définir. Repas : réserver auprès de Bernard : 06 73 89 07 14 (jusqu'à 21 h 30).

Samedi 18 décembre

TROIS PIGNONS. Michel Clerget, Michel Lintz
Collective en voitures : appeler Michel C. au 06 09 62 90 38. La même chose, mais sans voitures : contacter Michel L. : 06 18 52 81 84.

Carnet

DÈCÈS

- **Jacqueline Coursier**, le 7 juin 2004
- **Paul Villien**, le 18 octobre 2004
- **Jean-Marie Pruvost**, ancien secrétaire général du GHM, le 30 août 2004 à l'âge de 95 ans.



Dimanche 9 janvier

BEAUVAIS.

Philippe Chevanne (à pied) et Michel Lintz (à rollers)
Gare de Lyon banlieue, RER D, 8 h 41 pour Ballancourt. Retour
à définir, Paris 18 h 40. Rando SO. Pour un trajet à rollers,
contacter Michel au 06 18 52 81 84.

Dimanche 16 janvier

FRANCHARD. Jean Musnier (à pied)

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arri-
vée). Retour à Paris : 18 h 44. Rando à pied, M.

Dimanche 23 janvier

ENCHAÎNEMENT HIVERNAL.

Deke Dussinberre, Alain Faucher (à pied)

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Ret. à définir. Rando SO

Dimanche 30 janvier

CHAMARANDE.

Michel Clerget, Philippe Chevanne (à pied)

Gare d'Austerlitz banlieue, RER C, 9 h 13 pour Lardy. Retour à
définir. Rando M.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Alain Le Meur - Tél. 01 64 58 94 41

Responsable du programme :

Isabelle Bréant - Tél. 01 60 34 04 86

*Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du
Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent.
Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ
de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de
la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures
et partage des frais.*

*Débutants, consultez le guide Je débute (au Club, rue Bois-
sonnade) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour
de la sortie : bienvenue au Club !*

MERCREDI

*Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au
calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous
informels sur les sites suivants :*

- 1^{er} décembre : ROCHE AUX SABOTS
- 8 décembre : BOIS ROND
- 15 décembre : J.A. MARTIN
- 5 janvier 2005 : CANCHE AUX MERCIERS
- 12 janvier : 95,2
- 19 janvier : 91,1
- 26 janvier : BAS CUVIER
- 2 février : ROCHE AUX SABOTS

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus pré-
cis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02
07 73, ou Alain Le Meur au 01 64 58 94 41.

SAMEDI

*Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au
sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.*

- 4 décembre : L'Éléphant - Francis Decroix
- 11 décembre : Rocher Saint-Germain - An Tran,
Richard Laval
- 18 décembre : Rocher Fin - Francis Decroix
- 8 janvier 2005 : Dame Jouanne - Francis Decroix
- 15 janvier : Gorges d'Apremont - Amélie Griffon
- 22 janvier : J.A. Martin - Francis Decroix
- 29 janvier : Canche aux Merciers - An Tran

DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

*Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au
sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.*

- 5 décembre : 91,1 - Amélie Griffon, Isabelle Bréant
- 12 décembre : J.A. Martin - Marc Devauchelle

En cas d'accident

Une déclaration est à faire
par écrit dans les **CINQ** jours :

MAIF

200, avenue Salvador Allende
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :

Intermutuelle Assistance

- En France au 0 800 75 75 75
 - A l'étranger
au 33 5 49 75 75 75
- N° du contrat : 2 857 150 12

Inscription rapide, organisation facile!

*Dès que vous êtes décidé(e) à vous
joindre à une de nos collectives,
inscrivez-vous!*

*Vous faciliterez ainsi grandement
la tâche de l'organisateur pour
la réservation des transports et
de l'hébergement, et vous éviterez
l'annulation de ces sorties
qui ne se remplissent que lorsqu'il
est trop tard, pour la plus grande
déception de tous.*

Frais de participation

Le Comité directeur du C.A.F. IdF a
modifié le montant de certains frais
administratifs.

Les seules cotisations ne permet-
tant pas de couvrir la gestion des
activités, les frais de la participation
aux sorties s'établiront ainsi à
compter du 1^{er} octobre 2004 :

9 € pour les sorties de 2 jours
+ 1,50 € par jour supplémentaire,
jusqu'à un maximum de 24 €, soit
12 € pour un pont de 4 jours par
exemple, + 7 € pour les Cafistes
non membres des Associations
d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec
nous, tout en souhaitant rester fidèle
à une autre association de la
Fédération des Clubs Alpins, vous
avez sûrement intérêt à souscrire
une double adhésion pour laquelle
vous n'aurez que la part locale à
acquitter. Renseignez-vous à l'ac-
cueil.

Tarification spéciale pour les voya-
ges à l'étranger.

Sont dispensés de frais administra-
tifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes
les sorties proposées par la Com-
mission dont ils font partie, ainsi
que leurs conjoints ;
- les membres du personnel.

- 19 décembre : Gros Sablons - Mathieu Rapin,
Isabelle Bréant
- 26 décembre : 95,2 - An Tran
- 2 janvier 2005 : Cuvier - An Tran
- 9 janvier : Cul de Chien - François Malé
- 16 janvier : Rocher Fin - Alain Le Meur
- 23 janvier : Rocher Guichot - Laurent Fauchoux
- 30 janvier : 91,1 - Marc Devauchelle

REMERCIEMENTS

Christian Bonnet nous a annoncé qu'il prenait sa retraite de
l'encadrement à Bleau. Nous le remercions pour tout ce qu'il a
fait et continuera de faire pour la section Bleau dans ses
futurs fonctions.

VTT-VDM

Responsable : **Ibrahim Ay**

ibay@noos.fr - Tél. 06 86 86 32 33

• Nous souhaitons organiser, au printemps prochain, un **cycle de formation au Brevet fédéral d'initiateur de VTT**. Il faut au moins **7 participants**. Il s'agit de 4 week-ends successifs avec des cours et travaux pratiques portant, entre autres, sur la lecture de cartes, orientation, conduite d'un groupe, secours, réglage-montage de VTT, parcours techniques... Si vous êtes intéressé(e), envoyer un message à Etienne et à moi.

• N'oubliez pas que vos amis qui ne sont pas encore membres du C.A.F. peuvent participer à une de nos sorties en prenant **une adhésion temporaire au Club**. Ainsi ils peuvent faire un essai avant de s'inscrire.

• Les sorties annoncées sont sujet à des modifications. Il est impératif de contacter l'organisateur et confirmer votre participation avant chaque sortie. Ne les appelez pas après 21 h.

• Si vous avez des propositions de nouveaux parcours, nous serons preneurs. Contactez-nous.

• Lors de nos sorties, **le port du casque est obligatoire.**

Dimanche 5 décembre

Fontainebleau avec Jean-Baptiste Merland

merland@club-internet.fr - Tél. 06 86 18 98 77

Dimanche 12 décembre

Chantilly avec Ibrahim Ay

ibay@noos.fr - Tél. 06 86 86 32 33

Dimanche 19 décembre

Rambouillet avec Etienne Koch

koch.etienne@free.fr - Tél. 01 34 60 15 26

Dimanche 9 janvier 2005

Chantilly avec Ibrahim AY

ibay@noos.fr - Tél. 06 86 86 32 33

Dimanche 16 janvier

Fontainebleau avec Jean Baptiste Merland

merland@club-internet.fr - Tél. 06 86 18 98 77

Dimanche 23 janvier

Meudon avec Pierre Révol

pierre.revol@parisfree.com - Tél. 06 86 16 49 88

Destinations lointaines

Coordnatrice : **Jeannine Illien**

INDE

Rajasthan inconnu

Du 5 au 25.2.2005 (IND.03)

NÉPAL

Langtang et lacs de Gosainkund

Du 13 au 27.3.05 (NEP.16)

Tour des Annapurnas et sanctuaire

Du 13 au 27.3.05 (NEP.17)

Tour des Annapurnas

Du 27 au 17.4.05 (NEP.18)

Camp de base de l'Everest et lac de Gokyo depuis Lukla

Du 27 au 17.4.05 (NEP.19)

ÉQUATEUR

Ascension du Cotopaxi (5897 m) et du Chimborazo (6310 m)

Coordinateur : C.A.F. IdF / Gilles Caldor

Du 22.2 au 14.3.2005 (EQUA.01)

MALI

Le Pays Dogon. Du 2 au 9.1.2005 (MAL.01)

PATAGONIE

Grand tour des massifs du Fitzroy et du Paine

Coordinateur : C.A.F. IdF / Gilles Caldor

Du 11.1 au 4.2.2005 (PAT.01)

TURQUIE

Cappadoce enneigée (raquettes)

Coordinateur : C.A.F. IdF / Ibrahim Ay

Du 27.2 au 6.3.2005 (TUR.01)

Randonnée côtière en Lycie

Coordinateur : C.A.F. IdF / Bernadette Parmain

Du 30.4 au 8.5.2005 (TUR.05)

Découverte de la Cappadoce

Coordinateur : C.A.F. IdF / Monique Rebiffé

Du 26.6 au 3.7.2005 (TUR.06)

*Une fiche de renseignements est éditée pour chaque destination.*Le programme complet des Destinations lointaines 2005 est présenté dans la brochure *Neiges 2005*, disponible au Club ou envoyé sur simple demande.

Alpinisme

Responsable de l'activité : **Philippe Cartier**

Tél. 01 41 95 03 68

*Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.***15 au 17 janvier 2005 (ALP.01)**

Cascade de glace au Val de Cogne (Italie)

8 participants - Déplacement en voitures

29-30 janvier 2005 (ALP.02)

Couloir de neige dans le Massif Central (AD à D)

13 participants - Déplacement en voitures

Parapente

Responsable de l'activité : **Philippe Haguenaer**

Tél. 06 83 21 74 52 - Courriel : haguenaer@free.fr

Toute l'année, les pilotes autonomes disponibles imaginent et proposent des projets soit d'exercices de gonflage en région parisienne, soit des sorties sur sites, para-rando, para-ski, paralpinisme, suivant le nombre de jours et les conditions météo du moment. Ces propositions sont discutées aux réunions de club, ou signalées par courriel ou à l'aide du Mémophone (accessible par le 3672).

Numéro de boîte = **142027594#** - Code secret = **9999#**, pour les décisions de dernière minute.

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposées aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

ALPINISME

Expédition au

Cho Oyu

(8201 m, Népal)

Voie normale, face nord-ouest par le côté tibétain**Difficultés** : passage de pente à 70° (sérac), passage d'un mur en IV (mixte)**Période** : printemps 2005 (avril-mai)**Encadrant** : Bruno CarréPour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le **premier mardi de chaque mois** au siège du C.A.F. (12, rue Boissonnade) ou me contacter par courriel ou par téléphone.

Spéléologie

SPÉLÉO-CLUB DE PARIS (S.C.P.)

Groupe spéléologique du Club Alpin Français d'Île-de-France

Responsable de l'activité (président) :

Daniel Teyssier

Tél. 06 74 45 08 11 - Courriel : spelaion@free.fr

• Vice-président : Jacques Chabert

jacques.chabert@noos.fr - Tél. 01 46 28 57 45

• Site internet : <http://membres.lycos.fr/scp/index.html>**ACTIVITÉS**

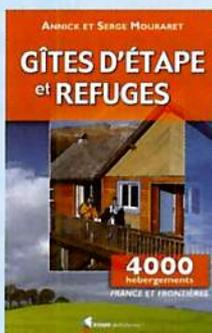
- **Entraînement aux techniques d'escalade artificielle** sur mur au gymnase de la Ville de Paris, 5 rue des Lilas (métro : «Place des Fêtes»), les premier et troisième jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19 h 15.
- **Entraînement en plein air** en forêt de Fontainebleau, à Méry-sur-Oise et au spéléodrome de Rosny-sous-Bois.
- **Sorties «classiques»** dans la Meuse, en Côte-d'Or, dans le massif du Jura, le Lot, la Chartreuse, le Vercors, la Wallonie...
- **Visite-découverte** des nombreuses carrières franciliennes.
- **Programme** publié mensuellement dans la feuille de liaison, *La Lettre du Spéléo Club de Paris*, et repris sur le site Web.

Petites annonces

*Cette rubrique est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. Ile-de-France abonnés à Paris-Chamonix.**Envoyez vos demandes et propositions à :*Rédaction Paris-Chamonix
C.A.F. IdF
5, rue Campagne-Première
75014 Paris

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc.

Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

VENTEChaussures rando Dames Meindl, taille 4, cuir pleine peau, portées deux fois (mauvaise pointure). Valeur 2004 : 169 € - Prix occasion : 85 €
Jacqueline Copin - Tél. 01 42 02 33 81**ÉDITION 2004***En plaine comme en montagne, 4000 hébergements dont 800 en Belgique, Luxembourg, Allemagne, Suisse, Italie, Espagne et Andorre*

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB !

- *Guide du Cosiroc (1999)*, 16,77 €
- *Blocs en stock - Cuvier*, 10,67 €
- *Les Trois-Pignons (Cosiroc)*, 13,72 €
- *Jardins secrets, l'autre Bleau*, 7,62 €
- *Escalade à Bleau, tome II (Cosiroc)*, 18,30 €
- *Cormot (C.A.F. Chalon-sur-Saône, 1999)*, 12,20 €
- *Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996)*, 13,72 €
- *Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993)*, 12,96 €
- *Surgy (C.A.F. de la Nièvre, 2000)*, 12,20 €
- *Verdon, par D. Taupin (Cosiroc, 2000)*, 25,92 €
- *Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F.*, 3,35 €
- *Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT*, 8,84 €
Mini-format, 5,34 €

*Ne parcourez pas les falaises en passager clandestin :***ACHETEZ LES TOPOS !***Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu. De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous !*

Activités hivernales

*La saison sportive hivernale débute en novembre au C.A.F. Ile-de-France.
«Neiges 2005», brochure regroupant nos propositions est parue.
Elle est disponible au secrétariat du Club ou envoyée sur simple demande.
Chaque participant aux sorties hivernales de l'an passé la recevra automatiquement.*

Alpinisme

Raquettes à neige

Ski hors piste

Ski nordique

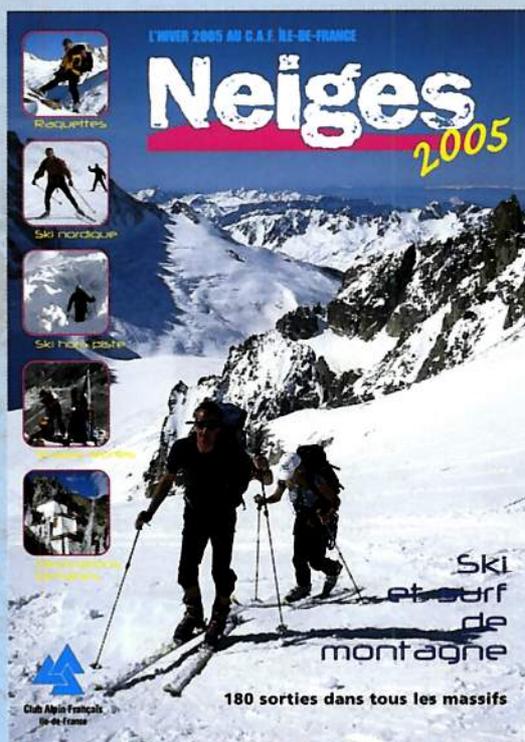
Ski de montagne

Surf de montagne

Stages Jeunes

Des activités,
mais aussi
de la découverte,
de l'initiation
et de la formation

Présentation
de la saison d'hiver 2004-2005
le 18 novembre
(voir l'Agenda en page 2)



*La plus belle proposition
d'activités sportives hivernales,
avec notamment
180 sorties à ski de montagne
de novembre 2004 à juin 2005!*

PRINTEMPS 2005

Ski de rando dans le Caucase

Pour skieurs autonomes et expérimentés. Séjour de ski de rando au cœur d'un massif grandiose et offrant un potentiel d'itinéraires splendides, de style «alpin», dénivelées, glaciers, belles pentes et belle neige, dans une solitude (encore) complète, mais il faut se dépêcher!!!

Après un premier voyage effectué en 2004, et grâce à la connaissance des lieux acquise et aux contacts noués sur place, j'y retourne sans hésiter!

Voir au secrétariat (Mylène) pour informations et contacts :

- album avec quelques photos de 2004,
- avant-projet 2005.

Contact : Gigi Bianchi
Tél. 06 15 09 83 35
jj.bi@tiscali.fr

DÉCOUVERTE DU SKI FOND

Vous êtes motivé(e), en bonne condition physique...

Venez découvrir ou mieux connaître le ski de fond!

- **Au Val de Conches (Valais)**
11-12 décembre - sortie F201
- **A Bessans (Savoie)**
15-16 janvier - sortie F205

Fiches d'information au secrétariat

Du 20 au 26 février 2005

SÉJOUR SKI DE FOND

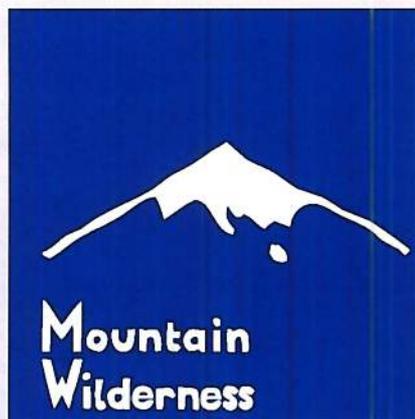
Une semaine pour progresser!

Au pied de la forêt du Massacre, qui bénéficie d'un excellent enneigement, à Lamoura, dans un chaleureux gîte d'étape à 1180 m d'altitude, venez perfectionner votre technique et découvrir de nouveaux horizons.

Niveau : perfectionnement - Prix* : 250 € (en demi-pension)

Fiche technique et inscriptions au Club.

* Coût du transport non compris



DONNEZ UNE CHANCE À LA MONTAGNE DONNEZ-LUI UNE VOIX, LA VÔTRE

Comme nous en quête d'un brin de sérénité et d'altitude, vous avouez volontiers «aimer la montagne» et la pratiquer. Tout comme nous, il vous arrive de vous indigner des agressions croissantes qu'elle subit, et de vous interroger sur les conditions de vie et l'avenir des «gens de là-haut».

Nombreux sont les thèmes qui appellent notre réflexion et attendent nos initiatives et propositions !

- Gestion des espaces naturels
- Éthique des pratiques alpines
- Éducation à l'environnement montagnard

- Démantèlement des installations obsolètes
- Transports et accès aux vallées
- Équipements de sites de montagne jusqu'ici préservés
- Loisirs motorisés
- Pollution des sites

... la matière ne manque pas !

Alors faites œuvre utile et ne remettez plus à demain votre adhésion à **Mountain Wilderness France** : chaque soutien, chaque nouvel adhérent accroît notre crédibilité et notre poids envers les décideurs.

La montagne a besoin de vous !

Mountain Wilderness France

5, place Bir-Hakeim - 38000 Grenoble - Tél. 04 76 01 89 08
france@mountainwilderness.org - www.mountainwilderness.org

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
- **Contacts :**
Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : **01 39 21 84 64**

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
- Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
- Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>
- Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs. Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

- Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux
Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr

■ RANDONNÉE ET ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)
N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

Marne-la-Vallée

13, allée Gaston Bachelard - 77186 Noisiel
caf-mlv@wanadoo.fr ou domirolland@wanadoo.fr

Pour tout renseignement sur les activités, vous pouvez contacter : M. Rolland - 01 60 06 25 04 - M. Albesa - 01 60 08 50 31 - M. Seyer - 01 60 06 72 14 - Mme Serre - 01 64 30 85 91

Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau
Courriel : caf77@free.fr - Site Web : <http://caf77.free.fr>

Pour tout renseignement :

Martine et Hervé Béranger : 01 64 22 67 18
Elisabeth et Christian Chapiro : 01 60 69 15 20
Anne et Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20
Patrice Bruant : 01 60 72 82 82
Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Programme et réunions

Vous trouverez notre programme trimestriel d'activités sur notre site <http://caf77.free.fr> ; il est adressé sur simple demande.

En ce qui concerne nos activités locales, elles sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil, de 19 h 30 à 20 h 30, à la Maison des Associations de Fontainebleau, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar au 2^e étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20 h 30 à 22 h.

■ ESCALADE

- Sur blocs, tous les samedis et dimanches ; cer-

taines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).

- **En falaise**, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.
- **Escalade jeunes** : deux groupes d'âge de 10 ans à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

■ RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches en principe, et quelques samedis ; un programme de randonnées est établi pour les adultes, et un autre programme est organisé pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec parents).

- **VTT**. Demi-journées, ou journées, ou week-ends, ou séjours.

- **Ski de randonnée, raquettes et autres activités neige**. Week-ends et séjours pendant la saison

- **Alpinisme, via ferrata**. Au printemps et en été.

Groenland / Les A

Le Groenland est une destination évidente pour un raid à ski, encore faut-il préciser le projet car le territoire est immense, grand comme quatre fois la France et couvert de glaciers à 85 %. Le cap Farvel, au sud, est pratiquement à la latitude du nord de l'Écosse et la Terre de Peary, au nord, se perd dans la banquise à plus de 84°. Si la côte ouest est assez peuplée du fait d'une activité de pêche importante, la côte orientale est en revanche très sauvage et les Alpes de Stauning y sont une destination réputée. De nombreuses expéditions s'y sont rendues dans le passé, tant à ski qu'en alpinisme.

UNE AFFAIRE SÉRIEUSE

Il nous faudra rapidement constater que monter une expédition sur la côte est du Groenland est une affaire sérieuse et laborieuse et ce, dès le début de l'organisation. Le Danish Polar Center délivre les autorisations d'accès sous réserve que l'on dispose des assurances nécessaires. Les attestations sont délivrées sans problème par la MAIF pour les adhérents du C.A.F. ; il faut aussi les autorisations pour les armes à feu et la balise radio.

L'autre problème est l'accès aux Alpes de Stauning. Dans le passé, les expéditions partaient toutes de l'aéroport de Mesters Vig, idéalement situé à l'extrémité nord de la chaîne, mais cet aéroport (en fait une simple piste de terre battue et un poste de radio...) est aujourd'hui fermé. Dans les années 80, un nouvel aéroport fut construit par les Danois à Constable Point, le long d'un fjord dans l'est de la Terre de Jameson. Ces aéroports n'existent que pour servir la prospection, minière dans le cas de Mesters Vig (mines de tungstène), pétrolière dans le cas de Constable Point. Malheureusement pour le Danemark, mais heureusement pour les Alpes de Stauning, il n'y avait pas de pétrole. Il reste quelques baraquements : chambres, cafétéria, un hangar pour les équipements de chantier et un autre pour l'hélicoptère qui dessert le village Inuit d'Iltoqqortoormiit et peut aussi faire quelques déposes pour les expés de passage. Les Alpes de Stauning ne sont aujourd'hui accessibles que par ce moyen.

Nous avons pris l'option d'une dépose par hélicoptère au pied du massif afin de mener une exploration jusque sur la calotte glaciaire et revenir ensuite à

Constable Point à travers Jameson Land. Cette solution présente l'avantage de sécuriser le retour en évitant une reprise toujours un peu aléatoire (de fait, nous avons appris à notre retour que l'hélico ne pouvait pas voler en raison du temps détestable et que, de toute façon, il était en panne ; l'hélico de rechange est à Nuuk, à 800 km).

Des vols bihebdomadaires desservent Constable Point depuis l'Islande. En raison du coût très élevé des excédents bagage, nous avons organisé un fret deux mois avant le départ.

Dernière remarque concernant les cartes et les renseignements disponibles sur des itinéraires... Il n'y a pas grand chose. Un récit de Marc Breuil dans les *Cent plus belles du Grand Nord*, quelques relations d'expéditions dans *La Montagne* et d'autres revues. Et aussi un livre assez documenté sur les Alpes de Stauning, de Donald Bennett.

SOUS LA PLUIE, BIEN SÛR

Nous partons donc début avril pour Reykjavik. L'essentiel du matériel et des vivres étant déjà sur place, plus de 300 kg pour un groupe de sept personnes, nous voyageons assez légers. Arrivée à Reykjavik sous la pluie comme il se doit. Le lendemain, nous allons attendre notre vol pour le Groenland au petit aéroport domestique situé en plein centre de Reykjavik et nous apprenons que le vol est annulé en raison du mauvais temps sur le Groenland. Comme il n'y a pas de vol le lendemain dimanche, prochain rendez-vous le lundi. Cela laisse du temps pour faire la tournée des geysers et du rift nord atlantique. Le lundi, même scénario : en raison du mauvais temps, etc. À propos de temps, nous commençons à le trouver un peu long. Enfin, le mardi, c'est le grand jour et



Alpes de Stauning

A travers Jameson Land

nous pouvons décoller. Près de l'arrivée, nous constatons que la mer est toujours assez prise par la banquise mais l'eau libre n'est pas très loin d'Ittoqqortoormiit; en revanche, Hurry fjord est entièrement gelé. Nous finissons la journée à récupérer le fret, équiper les pulkas et passons une première nuit sous tente aux abords de l'aéroport pour vérifier que tout est fin prêt. Comme il n'y a que deux vols par semaine les semaines où il fait beau, nous ne sommes pas trop gênés par le bruit.

JUSQU'AU VENTRE

Mercredi, départ pour la dépose au pied des Alpes de Stauning. Le vol dure une heure et demi et notre groupe de sept personnes sera acheminé en deux rotations à travers Jameson Land. Nous nous faisons déposer au bas du glacier de Bjornbo.

À l'arrivée, une fort mauvaise surprise nous attend : une quantité de neige incroyable s'est accumulée au cours des chutes des derniers jours. On brasse parfois jusqu'au ventre avec les skis ! Tirer les pulkas dans un pareil terrain est un véritable enfer. Le premier après midi, nous remontons le glacier sur 2,8 kilomètres avec deux personnes pour tirer la pulka de tête et en faisant quelques allers-retours à l'arrière pour ramener tout le matériel. Nous sommes à 150 kilomètres de notre point de retour, nous faisons 6 kilomètres par jour et il nous reste 16 jours... Pas besoin d'être grand clerc pour s'apercevoir qu'il y a un petit problème !

Exit l'exploration de la calotte glaciaire, nous décidons de monter un camp fixe d'où nous remonterons le glacier de Bjornbo sans les pulkas, puis nous prendrons le chemin du retour. Nous remontons ainsi jusqu'au confluent de

trois glaciers immenses ; l'endroit est nommé Konkordia Platz (c'est fou l'imagination des alpinistes !). Il faut noter que plusieurs zones du glacier sont assez crevassées et une remontée avec les pulkas aurait été une vraie épreuve, plus longue que ce que nous avions prévu. Pas question non plus de faire des sommets sur les rives du glacier : le terrain est pourri de plaques à vent. Nous en faisons craquer plusieurs en terrain presque plat. Mais ces Alpes sont bien nommées, car elles rappellent effectivement nos Alpes, avec des sommets aigus et un relief granitique très chamoniard.

DES BŒUFS DU TYPE CAPRIN

Dès le lendemain, nous attaquons la descente et nous voyons vite que ce ne sera pas une partie de plaisir : la neige est épaisse, lourde et collante et, du matin au soir, il n'y a pas un moment où nous pouvons profiter d'un peu de glisse. Seuls les derniers de la colonne bénéficient de la trace et se fatiguent un peu moins que les autres. Au moins, le temps est au beau et nous pouvons profiter d'une vue magnifique sur les Alpes de Stauning et toutes les autres chaînes qui bordent l'Inlandsis.

De nombreuses hardes de bœufs musqués peuplent le Schuchert Dal. Pour information, les bœufs musqués ne sont pas des bovins mais des caprins, et ils n'ont rien de musqué... Il faut croire que les premiers explorateurs qui les ont trouvés et baptisés étaient meilleurs cuisiniers que zoologues ! Ces animaux sont craintifs et ne se laissent pas approcher. Leur adaptation à ce milieu naturel est un petit prodige : ils ne trouvent des lichens à brouter que pendant les quelques mois d'été et on a du mal à imaginer comment ils arrivent à survivre dans la nuit et le froid des mois d'hiver.

LE THERMOMÈTRE PLONGE

Le temps reste au beau et nous avançons tant bien que mal le long du Schuchert Dal. Un matin, après une bonne nuit, nous sentons la fraîcheur au fond des duvets et le lever est un peu dur ; normal, au petit matin, le thermomètre a plongé à -35°C . Sur la rive du fjord, nous trouvons une cabane, seule trace humaine rencontrée tout au long du raid. Elle doit être utilisée en été par des pêcheurs ou des géologues. Il y avait dans le temps quelques mines au fond du Schuchert Dal.

La progression est toujours aussi pénible, sur la rive comme sur la banquise. Et puis le temps commence à se gâter. Un coup de vent nous laissera immobilisés pendant une journée. Le vent a déplacé d'importantes quantités de neige ; de grosses congères se sont formées et quelques plaques de végétation apparaissent par endroits. Nous espérons que cela permettra une progression plus rapide ou au moins plus facile.

Rien de très probant le lendemain. Nous apercevons un phoque qui se prélassait près de son trou, mais jusqu'à présent, aucune trace d'ours. C'est toujours ça.

Après deux jours le long de la banquise, il est temps d'obliquer vers l'inté-



Descente du glacier Bjornbo





>>> rieur des terres et le plateau de Jameson. Le GPS apporte une aide précieuse pour faire le point dans ces étendues assez monotones où rien ne permet de se repérer précisément ; et puis, vu la difficulté de la progression, personne n'a très envie de faire des détours. Un essai de progression à la voile se révèle infructueux : vent pas très fort et neige très lourde. On avance par à-coups et encore faut-il demander une grosse traction à la voile pour y arriver. C'est fatiguant et même un peu dangereux. L'endroit n'est pas idéal pour s'abîmer un genou. On plie en attendant des jours meilleurs.

AU G.P.S.

La traversée de Jameson est très belle, avec des vues splendides non seulement sur les Alpes de Stauning mais sur l'ensemble des chaînes montagneuses qui bordent l'inlandsis du Groenland. Nous rencontrons toujours des hardes de bœufs musqués, quelques traces de renard. L'herbe commence à pointer de plus en plus à travers la neige et quelques touffes d'airelles apparaissent.

Quelques journées et plusieurs recallages de GPS nous mènent exactement au col qui relie Jameson Land et Hurry Fjord. Le temps s'est lentement dégradé, ou est-ce l'approche de la haute mer, dont nous ne sommes plus très loin ? Le vent forçit et les averses de grésil sont de plus en plus fréquentes. La descente sur Hurry Fjord s'effectue par un vent très fort et sous les chutes de neige.

Nous revoilà sur la banquise. Le terrain est plat, une mince couche de neige recouvre la glace, le vent est fort, demi-arrière ; bref, les conditions sont idéales pour la voile, ce n'est pas trop tôt ! Comme cette année nous avons apporté pas mal de matériel, nous déballons trois voiles et c'est parti pour une tra-

versée du fjord sans trop d'efforts. Tout le monde n'est pas équipé, quelques arrêts de regroupement sont donc nécessaires.

A TOUTE ALLURE

À un moment où je m'arrête avant de doubler un îlot rocheux, voile au zénith en attendant le groupe, j'entends Jean-François qui arrive en me criant : « *Un ours !* ». En regardant les rochers, je découvre effectivement un fort bel ours blanc à 100 mètres de moi. Il venait droit vers moi. Pas le temps d'avoir peur ou de réfléchir à ce que je vais faire, le plantigrade fait demi-tour et les autres le verront traverser le fjord à toute allure. Nous ne saurons jamais quelles étaient exactement ses intentions : surprise, curiosité pour la voile ou pour une expérience gastronomique nouvelle...

Au passage, cet épisode confirme plusieurs points. Il peut y avoir des ours partout, même là où on ne les attend pas forcément (les gens de l'aéroport nous avaient juré leurs grands dieux qu'il n'y en avait pas dans ce secteur du fjord, mais nous avons pu constater par la suite que ces mêmes personnes s'aventurent rarement à plus de 50 mètres de leurs hangars). Un fusil pour un groupe de sept personnes éparpillées ne sert à rien. Un fusil rangé dans sa housse dans la pulka n'est pas très utile non plus contre un ours qui surgit à l'improviste de rochers à 100 mètres de distance. On ne va pas non plus se promener avec chacun un fusil armé en permanence (il y aurait beaucoup plus de morts par accident que du fait des ours...). Nous en avons pas mal discuté mais sans trouver la solution. Peut-être d'ailleurs qu'il n'y a pas de solution...

Cet épisode ne nous a pas empêchés de continuer notre progression à la voile. Nous établissons un camp sur

l'autre rive d'Hurry fjord avec pour projet de faire un sommet dans Liverpool Land. Le temps catastrophique ne le permet pas : il neige maintenant tous les jours avec en plus un vent très fort. Et en plus, la température se radoucit ; nous ne sommes parfois plus très loin de la pluie. Une dernière étape à la voile nous ramène le jeudi à l'aéroport de Constable Point.

JAMAIS LE DIMANCHE

Le temps d'organiser le fret et de nous renseigner sur le vol de retour, nous découvrons petit à petit que les choses ne sont pas si simples. Elles sont mêmes très compliquées ! D'abord l'aéroport n'est équipé d'aucun moyen de navigation du type ILS ou autre. L'approche se fait donc à vue ou ne se fait pas. L'avion viendra un jour où il y aura de la visibilité. Par ailleurs, la piste est en terre battue et son drainage un peu aléatoire ; comme le freinage de l'avion exige une piste assez sèche, il ne pourra venir qu'après un peu de temps sec. Par ailleurs, bien évidemment, l'aéroport est fermé le dimanche. Bref, nous sentons que nous sommes là pour un certain temps et c'est effectivement ce qui se passe : quatre jours d'attente !

Ceci nous a permis de faire quelques sorties dans les environs et de nouveaux essais de voile sur le fjord. Terrain idéal : on pouvait pratiquer à 100 mètres du baraquement où nous étions hébergés !

De retour en France, nous avons eu – par Marc Breuil – quelques nouvelles d'autres expéditions françaises au Groenland : une expé au mont Forel et une tentative de traversée ouest-est avec ascension finale du mont Forel ont toutes deux échoué en raison des conditions d'enneigement qui ralentissaient trop la marche. Même motif, même punition... ■

SUR LE WEB

Quelques sites utiles pour organiser un voyage au Groenland

- <http://www.icelandair.com>
la compagnie aérienne Islandaise qui dessert Reykjavik au départ de Paris
- <http://www.airiceland.is>
la compagnie aérienne des vols régionaux Islandais, en particulier pour la desserte du Groenland
- <http://www.nonnitavel.is>
Nonni travel, l'agence incontournable pour tout voyage sur la côte est du Groenland, à partir de l'Islande. Peut s'occuper de la logistique sur place (hébergement, location de matériel, organisation de déposes etc...)
- <http://www.scanair.no/aod/airalphaGL.htm>
Air Alpha dispose d'un hélicoptère à Constable Pynt pour des déposes dans la région.
- <http://www.dpc.dk>
le site du Danish Polar Center auprès duquel il faut déclarer et faire autoriser toute expédition au Groenland, en particulier dans le secteur Parc National (permis d'arme, permis balise, itinéraire, assurance, etc.)
- <http://www.greenland.com/>
le portail du Groenland
- <http://www.ittoqqortoormiit.gl>
la page d'Ittoqqortoormiit. Renseignements sur le village Inuit et les possibilités de déplacements aux environs
- <http://www.imaqa.fr>
récits d'expéditions Grand Nord

Et quelques lectures intéressantes

- *Hummocks* de Jean Malaurie (le tome relatif au Grand Nord Canadien et au Groenland ; un autre tome se réfère au Grand Nord Sibérien). Et aussi *Ultima Thulé, Les Derniers Rois de Thulé*, toujours de Jean Malaurie, qui racontent son hivernage à Thulé dans les années cinquante.
- *Stauning Alps* de Donald Bennet (Expedition Library). Cartes, photos, itinéraires, notes sur la géologie, la faune et la flore du massif.
- *A Ski à travers le Groenland* de Fridtjof Nansen. Un *must*, la première traversée à ski du Groenland par un vrai explorateur !
- Tous les ouvrages de Jorn Riel, un Danois qui a longtemps vécu au Groenland : *Heq, Sore, La Vierge froide et autres racontars, Le Jour avant le lendemain...*
- *Imaqa* récit humoristique d'un Danois, Flemming Jensen, qui fut instituteur chez les Inuits et qui a appris à aimer et apprécier ce peuple.



QUAND LES VENTS SONT PORTEURS

Comme nous avons fait cette année des essais de voile à plusieurs personnes et avec plusieurs types de matériels, ceci permet de faire un petit résumé à l'intention de ceux qui se montreraient intéressés par cette activité à la fois intéressante, ludique et, ne l'oublions pas, sportive.

Elle peut se pratiquer dans les grandes étendues plates et ventées du Grand Nord ; de nombreuses expéditions emportent maintenant des voiles qui permettent une progression rapide et peu fatigante quand les vents sont portants.

La voile de traction se pratique aussi sur l'eau (c'est le kite surf, qui nécessite des voiles particulières, gonflables) ou sur char à la plage. Dans les Alpes, on peut pratiquer sur toute étendue plane, enneigée et sans obstacles... c'est-à-dire que l'activité est malheureusement assez limitée !

Une remarque importante : il est indispensable de veiller à sa sécurité et à celle des autres. Il faut disposer d'un moyen d'affaler la voile (freins) et d'un moyen de largage de la voile en cas d'urgence. Il ne faut pas pratiquer à proximité de routes, de lignes électriques ou d'autres personnes, les voiles pouvant atteindre des vitesses très importantes au niveau du sol. Il faut évidemment se montrer d'autant plus vigilant que le vent est fort et la surface de la voile importante.

Il existe deux grandes familles de voile

de traction terrestre : les voiles à caissons (qui ressemblent aux parapentes), et les voiles sans caissons (type Nasa Wing).

Les voiles à caissons volent mieux et sont beaucoup plus efficaces et plaisantes. Elles sont aussi plus chères et plus lourdes. Il est possible de les amener au zénith, où elles peuvent se maintenir en vol sans exercer de traction, ce qui constitue un point de repos et aussi de sécurité.

Les voiles sans caissons sont moins chères et leur rendement en traction est plus faible.

En ce qui concerne les dimensions, pour avancer sur une surface plane et horizontale assez glissante, avec un vent force 3 ou 4, une voile à caissons de 3 m² convient. En présence de neige fraîche par exemple, ou dès qu'il y a un peu de relief, il faut sensiblement augmenter la surface ; nous avons utilisé jusqu'à 9 m². 4,5 m² est un bon compromis.

Avec des voiles sans caissons, il faut des surfaces environ 30 % supérieures pour obtenir les mêmes résultats.

Il faut noter aussi qu'une voile un peu grande délivre plus de puissance et il est possible d'avancer en la maintenant dans des zones de vol où elle est stable ; on se fatigue donc moins.

Ces quelques notes proviennent de nos essais limités ; elles ne demandent qu'à être complétées par de nouvelles expériences. **R.M.**



Nettoyage de la glace des pulkas après un passage dans l'eau

Chronique des Livres

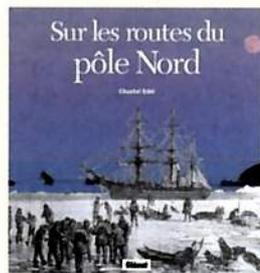
Guide panoramique des fleurs de montagne. Jean-Denis Godet, éd. Delachaux et Niestlé



Dans la collection des guides naturalistes, spécialité de Delachaux-Niestlé, et plus précisément dans le domaine botanique, la série des guides panoramiques est particulièrement remarquable. À côté de celui consacré aux fleurs sauvages, le guide panoramique des fleurs de montagnes n'est pas nouveau (2002), mais son retraitage en 2004 est l'occasion d'en rappeler l'intérêt pratique. L'illustration par la photographie macroscopique en couleur (1200 photos), dans le milieu naturel, deux ou trois vues de détail et un texte descriptif, permet l'identification facile de 304 espèces herbacées et arborescentes des étages subalpins et alpins d'Europe occidentale. Une clé de détermination et la présentation des espèces par couleur de fleur facilitent les recherches.

Un guide de terrain souple et léger, 254 pages, format 13 x 21,5 cm.

Sur les routes du pôle Nord
Chantal Edel, éd. Glénat



Le XIX^e siècle fut sans doute le plus riche en expéditions parties découvrir la planète, des sommets inviolés aux océans indomptés, des pôles à la forêt vierge, des déserts aux vestiges des civilisations disparues. Ces expéditions, toujours accompagnées de dessinateurs, furent pour la plupart racontées dans *Le Tour du Monde* (1860-1914), magazine créé à la suite de *l'Illustration*. À partir des dessins de l'époque, extraordinaires de virtuosité, de lyrisme, non dénués de poésie ou d'humour, la collection «L'Exploration graphique» a imaginé un nouveau mode de récit, entre illustration et bande dessinée.

De cette façon, dans *Sur les routes du Pôle Nord*, Chantal Edel, historienne des explorations, des voyages et de la photographie, reprend les exploits qui de 1850 à 1890 se sont succédé dans les parages de l'océan Arctique, devenant parfois d'hallucinantes odyssées, comme celles de Nordenskjöld ou de Nansen, notamment.

Collection L'Exploration graphique, 128 pages, format 24 x 24 cm

Sommets Incas, les plus belles courses des Andes. Patrick Wagnon et Fabrice Pawlak, éd. Glénat



Ce livre est consacré à l'Équateur, au Pérou et à la Bolivie où la culture inca est toujours présente. Sans les dissocier de leur histoire et de leur environnement, les auteurs, andinistes et bons connaisseurs de l'Amérique du Sud, présentent les ascensions les plus classiques sur les grands sommets de la Cordillère des Andes, essentiellement des volcans qui flirtent avec les 5000 ou les 6000 mètres : Chimborazo, Huascarán, Aconcagua, mais aussi Illimani, Pisco, Corupuna, Licancabur, etc., figurent dans la trentaine de sommets décrits. Ils étaient des montagnes sacrées pour les Incas et de nombreux témoignages confirment qu'ils escaladaient certains à des fins rituelles. Dans l'ouvrage, chaque ascension est replacée dans son contexte pour devenir une aventure humaine. Emboîtez-leur le pas. Avec une fiche technique par sommet et un croquis pour les ascensions les plus complexes, ce livre devient un guide pratique, par ailleurs très bien illustré par les photos de Patrick Wagnon. Collection Montagne-Randonnée, 144 pages, format 19,8 x 25,8 cm

■ DU MOUVEMENT DANS L'ÉDITION

Outre leurs propres productions, les Editions Glénat exploitent désormais les titres des Editions Franck Mercier et des Editions Didier Richard.

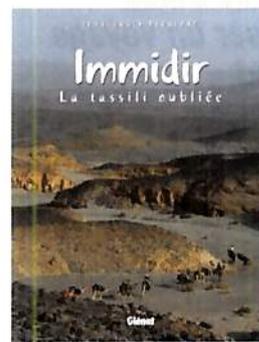
Concernant Franck Mercier, il s'agit des « nouveaux guides Franck », qui conservent le même concept d'itinéraires sur fiches, rangés dans un classeur. Selon une nouvelle mise en page, avec des photos et toujours les tracés sur fond de carte IGN, 13 titres sont déjà réédités. En attendant leur reconversion et des nouveautés, 30 titres du stock Franck Mercier sont toujours en vente.

Concernant Didier Richard, progressivement leurs 300 ouvrages seront remis à jour et réédités ainsi que les cartes qui sont une nouveauté introduite dans le catalogue des productions Glénat.

En reprenant ces deux maisons d'édition, Glénat devient le leader français dans le domaine « montagne et randonnée ».

Immidir, la tassili oubliée

Jean-Louis Bernezat, éd. Glénat



Qui mieux que Jean-Louis Bernezat peut parler du Hoggar et des tassilis, ces massifs montagneux couverts de plateaux ? Depuis 1967, Jean-Louis et

Odetta Bernezat parcourent ces déserts et font partager leur passion et leur expérience au travers de voyages et de livres. Après plusieurs explorations voici donc un ouvrage sur l'Immidir, tassili entre Tamanrasset et In-Salah, méconnue malgré ses paysages et ses richesses archéologiques. L'auteur fait part de toutes ses expériences et aventures dans une série de chapitres qui font l'originalité de l'Immidir : les guides touareg, Sardi la bergère, l'aggiar, arbre sensé abriter des génies, Oudad le mouflon à manchettes, Aguezeram le lézard fouette-queue, Amayas le guépard, le chameau, la vipère, le thé, le laurier-rose, le canyon d'In-Téhédawin, la préhistoire et les peintures, etc.

Un beau livre de la collection Trekking, 160 pages, format 23,5 x 30,5 cm

Carto-guides Alpes sans Frontières. IGN, IGM, CAF, CAI.

Deux nouveaux carto-guides sont parus dans cette collection transfrontalière. Pour chacun, une carte au 1/25000^e avec surcharges et un guide pratique avec itinéraires, hébergements et informations touristiques :

- carto-guide n° 1 Côte d'Azur / Riviera dei Fiori

- carto-guide n° 7 Chambeyron / Val Maira

Il ne manque plus que les n° 11 (Rochemelon / Val di Susa) et n° 17 (Grandes Jorasses / Val Ferret e Gran San Bernardo) pour compléter la série prévue des 20 carto-guides.

TOPOS

par Annick Mouraret

«**Parlons sentiers avec la FFRP**»
 Sous ce titre sont parues dans *La Montagne & Alpinisme* n°3/2004 des questions que j'ai posées à Dominique Gengembre et ses réponses. C'était dans le but d'apporter aux randonneurs cafistes un éclairage sur les orientations prises en matière de sentiers par la FFRP dont il est directeur-adjoint. Vous pouvez vous y reporter pour connaître notamment le pourquoi, le comment ou parfois le néant, sur le terrain ou dans les éditions de topo-guides.

NOUVEAUX ITINÉRAIRES

• GR 2 - Sentier de la Seine

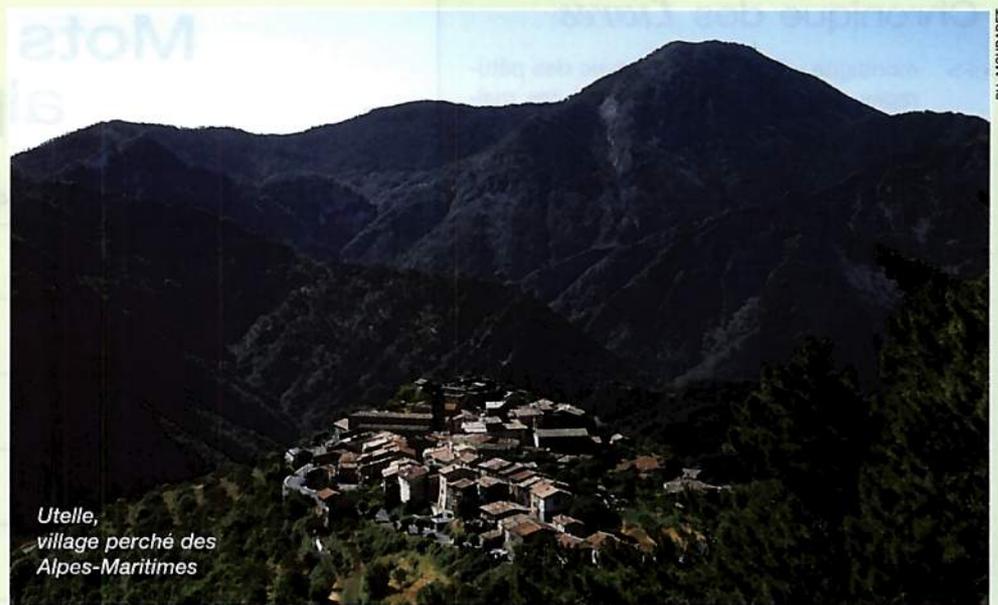
Au départ du Havre, le GR 2 rejoint la Seine et tente d'épouser son cours jusqu'à Triel (Yvelines) : parcours décrit dans le topo GR2/GR23 *La Seine* en Normandie (280 km). De Triel à Melun, il n'y avait pas d'itinéraire homogène : c'est la nouveauté, en juin 2004 ce tronçon a été inauguré puisqu'il est désormais entièrement balisé, sans topo néanmoins. La continuité de Melun à Villeneuve-la-Guyard (100 km environ) est décrite dans *La Seine et Marne à pied*. Ensuite le GR 2 passe dans l'Yonne, sans description ; on le retrouve pendant 134 km dans *Les Coteaux du Champagne aubois*, de Villeneuve à Mussy-sur-Seine et on le reperd en Côte-d'Or où la Seine prend ses sources.

• GR 655 dans Paris

Un nouveau GR traverse Paris sur 14 km, de La Villette à la Porte de Vanves, balisé rouge et blanc, sans coquille Saint-Jacques dans l'immédiat, bien qu'il soit de la famille compostellane. Les pèlerins arriveront de la Belgique par la basilique Saint-Denis, La Villette, le canal de l'Ourcq, la gare de l'Est, la rue Saint-Martin, la tour et la rue Saint-Jacques... À vos coquilles, il y en a, disséminées dans Paris sur cet itinéraire historique, qui nous épargne cependant la N20 au profit d'une coulée verte somme toute plus conforme au terrain moyenâgeux. Le GR 655, non encore décrit, rejoindra la Voie de Tours.

• Le Pays d'Entraygues : le Lot et la Truyère

Le GRP *Lo Camin d'Olt* est un nouvel itinéraire, sorte de huit tarabiscoté autour du Lot et de la Truyère qui se rejoignent à Entraygues-sur-Truyère. C'est tortueux et sauvage, comme des gorges de rivières ; c'est peu fréquenté, avec une belle architecture locale, des ponts, des châteaux, de belles eaux. La boucle nord autour de la



Utelle, village perché des Alpes-Maritimes

PH. MOURARET

Truyère fait 67 km (3 jours) et la boucle ouest (55 km) autour du Lot se parcourt en deux jours. S'y ajoutent dix circuits de PR, toujours dans l'Aveyron. *Voir nouveaux topos.*

• Tour des Monts du Lyonnais

Il existait déjà, presque confidentiel. Le voici décrit et balisé en GRP de 100 km environ, divisible en deux car il est traversé par le GR 7. Les Monts du Lyonnais culminent au Signal Saint-André, à 922 m, à l'ouest de Lyon, et forment un croissant sur les départements de la Loire et du Rhône (autrefois regroupés). L'itinéraire est accessible depuis plusieurs gares, dont l'Arbresle ou Saint-Chamond (Saint-Étienne). *Voir nouveaux topos.*

• GR 76A : Mâcon-Loché / Mont Saint-Rigaud

C'est une bretelle de 37 kilomètres qui raccorde la gare TGV de Mâcon-Loché au GR 7 par la région de Solutré et le col de Crie. Ainsi, on peut randonner de gare à gare, de Mâcon-Loché à Saint-Chamond, en empruntant les GR 76A et GR 7 (198 km), tous deux décrits dans *Les Monts du Beaujolais et du Lyonnais*.

Une bonne idée d'avoir intégré le GRP et les deux GR en plus des 35 PR du topo. Un regret : le Tour des Monts du Beaujolais n'est pas repris, alors qu'il emprunte tout simplement les GR 7 et 76 sur cette même région ; cela contraint à conserver le très ancien topo réf. 717, en attendant mieux, et peut-être aussi à s'assurer qu'il est bien praticable (effet tempêtes?).

• Tour du Massif Mézenc / Gerbier-de-Jonc

Il y avait bien des balisages et quelques descriptifs locaux, il était déjà en surcharge sur les cartes, mais enfin est né le GRP Mézenc/Gerbier-de-Jonc, à

la gloire de la Loire naissante et des hautes terres volcaniques. Pas grand monde autour des immenses fermes aux lourds toits de lauzes et de quelques toits de chaume (à Moudéyres, Sainte-Eulalie...), mais des fleurs bien spécifiques sur le Mézenc, des vaches, de l'espace, du relief, de l'air et peut-être aussi du vent. C'est un tour de 110 km qui peut se scinder en deux grâce à des GR (GR 7/73/420) qui traversent en diagonale sur 33,5 km et qui sont décrits dans les deux sens, ce qui est exceptionnel. J'ajoute qu'on mange bien là-haut, le dernier label est le «fin gras du Mézenc» pour les bœufs élevés ici, mais j'arrête pour ne pas accentuer encore l'attraction des Mouraret pour le Plateau ardéchois et la Haute-Loire. *Voir nouveaux topos.*

NOUVEAUX TOPOS

• La Maurienne à pied - FFR réf. P731 - 1^{re} éd. 12.03

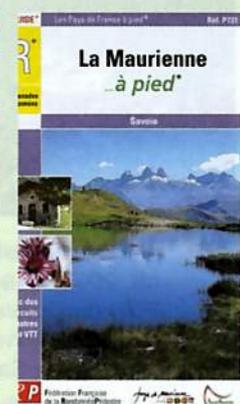
Les 34 PR, dont 18 sont classées difficiles, permettent une très bonne approche de la région, montagnaise bien sûr, en Savoie.

• La Côte d'Azur à pied - FFR réf. P061 - 1^{re} éd. 3.04

Des 25 PR, un tiers seulement sont en bord de mer : l'intérêt est en altitude, vers les villages perchés et les points de vue sur les montagnes et la mer, des Alpes-Maritimes donc.

• Le Pays de Craponne à pied - FFR réf. P439 - 1^{re} éd. 8.04

20 PR au nord d'un vaste plateau granitique, en Haute-Loire. C'est en moyenne



Chronique des *Livres*

>>> montagne – 700-1000 m – avec des pâturages, un riche patrimoine rural (les maisons d'Assemblée, des béates), des gorges et rivières à truites...

• **Le Pays d'Entraygues** - FFR réf. 1200 - 1^{re} éd. 2004

Entre Lot et Truyère, en Aveyron : 10 PR et le GRP Lo Camin d'Olt. *Voir nouveaux itinéraires.*



Sur le tour Mézenc-Gerbier, le Suc de Sara, caractéristique du relief volcanique

• **Tour du Massif Mézenc - Gerbier-de-Jonc** - FFR réf. 4302 - 1^{re} éd. 7.04

Où le fleuve naît du volcan... Fay-sur-Lignon/Sagnes-et-Goudoulet. GRP en Haute-Loire/Ardèche : voir nouveaux itinéraires.

• **Les Monts du Beaujolais et du Lyonnais à pied** - FFR P691 - 2^e éd. 9.04

Sur les crêtes entre Loire et Rhône : une réédition qui vaut bien le titre de première. En effet, on passe de 20 à 35 PR, auxquelles s'ajoutent les descriptifs des GR 7 et 76A et du nouveau GRP *Tour des Monts du Lyonnais*. *Voir nouveaux itinéraires.*

RÉÉDITIONS

• **Tour pédestre du Pays du Mont-Blanc** - FFR réf. 044 - 4^e éd. 6.04

GRP en Haute-Savoie : Chamonix / Salanches / Megève. Nouvelle mise en page avec adjonction de textes, notamment histoire locale, toponymie et un sommaire plus détaillé des variantes qui montre mieux les nombreuses possibilités et sommets faciles.



• **Tour du Cotentin/Val de Saire** - FFR réf. 200 - 9^e éd. 3.04

PNR du Cotentin et du Bessin – GR 223 Mont-St-Michel/Cherbourg/Carentan et GRP Val de Saire.

• **Le Pays Vivarais - Lignon à pied** - FFR réf. P432 - 2^e éd. 3.04

26 PR en Haute-Loire et Ardèche, entre 2 et 4 heures, au-dessus de 1000 m d'altitude.

• **Le Pays du Mézenc et de la Loire sauvage à pied** - FFR réf. P435 - 2^e éd. 4.04

44 PR, au-dessus de 1000 m aussi, en Haute-Loire. ■

Mots croisés alpins

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I					▲				
II									
III					▲				
IV									▲
V			▲				▲		
VI			▲			▲			
VII									
VIII		▲				▲			
IX						▲		▲	
X									▲

Horizontalement

- I Sommet et refuge en Oisans
- II Le danger n°1 du skieur-alpiniste
- III Se descend souvent en ramasse - Mille-pattes
- IV Peut devenir le tombeau de l'alpiniste
- V Personnel - Imparable au tennis - Tête des Bans
- VI Coutumes - Sert au dessinateur - Un allemand
- VII La montagne l'est à plus d'un titre
- VIII Echoua sur le mont Ararat - Le Web
- IX Grande en Oisans
- X Peut qualifier le Ben Nevis

Verticalement

- 1 - Terme religieux qui peut s'appliquer à un site protégé
- 2 - Toit du monde - Queue de bouc
- 3 - S'écoule d'un volcan
- 4 - Celles du niveau des eaux peuvent provenir de la fonte des neiges
- 5 - Les pointes des crampons doivent l'être
- 6 - Aromatisé
- 7 - Boucliers - Naquit un jour de l'uniformité
- 8 - Un handicap sérieux pour tout sport !
- 9 - Général américain - Sommet des Pyrénées

La tisane du marcheur

- | | | | |
|--------------------|------|------------|-----|
| • Menthe | 23 g | • Aubépine | 4 g |
| • Mélisse | 23 g | • Thé | 8 g |
| • Hysope | 12 g | • Capucine | 4 g |
| • Petite pervenche | 4 g | • Frêne | 4 g |
| • Cassis | 8 g | • Karkadé | 6 g |

Originaire du Champsaur, cette «tisane du marcheur» – dont vous confierez la composition à votre herboriste «habituel» – nous est proposée par M. Blaconnier. Qui précise : «Il faut quatre cuillères à soupe pour un litre d'eau bouillante. Laisser infuser 10 minutes». Bonne dégustation !



Un intrus à Bleau

Phytolacca decandra est son nom : le Raisin d'Amérique prolifère à divers endroits de la forêt, surtout depuis la grande tempête de 1999 qui a créé des clairières propices à son développement.

On ne lutte pas toujours avec succès contre les plantes envahissantes, non indigènes, mais il faut chercher localement comment ralentir le processus, d'où l'intérêt des expérimentations précoces. L'ONF a établi un protocole, à titre expérimental, qui a donné lieu à des arrachages sous son contrôle. Il n'y aura pas d'interventions dans les Réserves Biologiques Intégrales. C'est une plante toxique ; autrefois ses fruits rouges, en forme de petites tomates, ont servi de teinture mais s'avèrent dangereux pour les enfants et les ruminants. Néanmoins, il est impensable d'éradiquer le *Phytolacca decandra*, car ce végétal existe ailleurs qu'à Fontainebleau.



PH. CHRISTIAN DECONCHAT / ONF

Phytolacca decandra

Tout savoir sur la pollution locale

La base de données EPER permet au public de déterminer si les usines locales émettent des polluants.

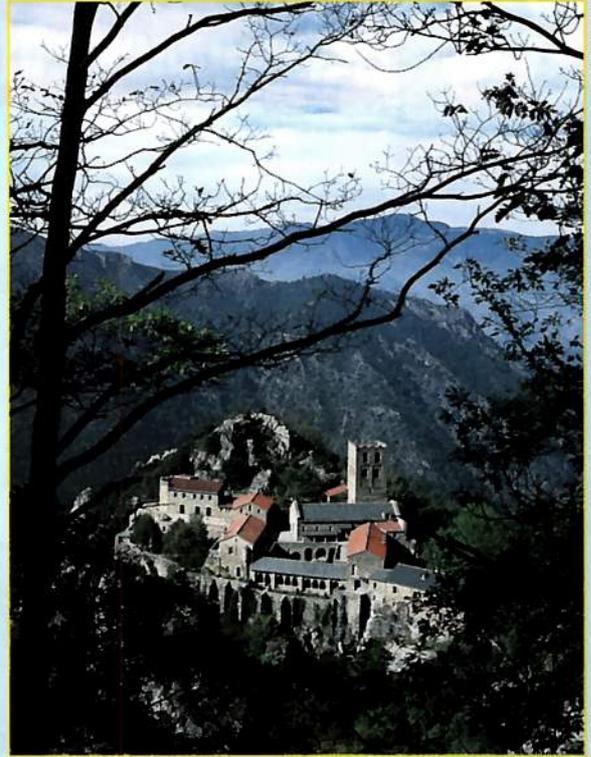
On trouve EPER sur internet : www.eper.cec.eu.int

Environnement industriel en Ile-de-France

Notre région abrite encore 5000 installations industrielles dites «classées»; toutes ne sont pas polluantes ni dangereuses, mais une centaine d'inspecteurs exercent leur vigilance sur les plus périlleuses. L'Ile-de-France compte une centaine d'établissements dits Seveso et environ 500 entrepôts où les risques d'incendie sont élevés. Ajoutons 200 installations de réfrigération (nids à légionellose) et une douzaine de frigos industriels utilisant de l'ammoniac.

Les organismes de surveillance sont un peu complexes, pas faciles à résumer, mais leurs activités sont développées dans le document *L'Environnement industriel en Ile-de-France*, où l'on voit que les deux services principaux s'occupent aussi de la gestion des déchets, des carrières, de la prévention

de la pollution des sols, des eaux et de l'atmosphère. Tout cela est détaillé dans les 96 pages, denses, avec cartes, graphiques et tableaux : *L'Environnement industriel en Ile-de-France*, DRIRE Ile-de-France et STIIC, édition 2003.



PH. MOURARET

En Catalogne, l'abbaye Saint-Martin-du-Canigou (XI^e siècle)

PNR des Pyrénées Catalanes

Hormis le Parc National des Pyrénées, le massif ne comportait aucun Parc : le PNR des Pyrénées Catalanes est né le 6 mars 2004, après 15 ans de gestation. Il comprend 138 000 hectares sur 64 communes peuplées de 21 000 habitants. Il s'étend des piémonts du Canigou aux limites de l'Espagne, de l'Aude, de l'Ariège et de l'Andorre, englobant les sommets du Carlit, du Puigmal, du Canigou, les villes de Mont-Louis et Villefranche-de-Conflent fortifiées par Vauban, les fours solaires de Mont-Louis et Font-Romeu. N'oublions pas le Train Jaune qui, par ailleurs, est candidat au patrimoine mondial de l'humanité. Ajoutons 12 stations de ski, 2 stations thermales, 7 réserves naturelles. 45 % du territoire sont des forêts et l'enjeu naturaliste est important : le grand tétras, l'ours, le gypaète ou le desman à protéger, par exemple.

FFRP = FFR

 Voici le nouveau logo de la FFRandonnée, né en septembre 2004 : bleu, blanc et rouge, libéré de son ancien rectangle rouge, dans le sillage d'un randonneur dynamique remplaçant le P originel. Le site internet s'adapte et devient www.ffrandonnee.fr

Annick Mouraret

L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

Au Vieux Campeur



Passionnément Montagne



**Catalogue
Neige 2004/2005
500 pages**

L'enseigne symbole de La Montagne... et du choix !

PARIS - Quartier Latin
Un village de 23 boutiques autour du
48 rue des Ecoles
plus spécialisées l'une que l'autre

LYON
Un village de 6 boutiques autour du
43 cours de la Liberté
plus spécialisées l'une que l'autre

www.auvieuxcampeur.fr

**Nous garantissons nos prix
au plus bas du marché !**

Si vous trouvez moins cher ailleurs en France,
Nous vous remboursons la différence.

THONON-les Bains
48 avenue de Genève - Hte Savoie

SALLANCHES
925 route du Fayet - Hte Savoie

TOULOUSE Labège
23 rue de Sienne

STRASBOURG
1 boutique sur
3 étages en plein centre ville
32 rue du 22 novembre



CATALOGUE NEIGE 2004/2005

Je souhaite recevoir gratuitement le catalogue.

nom :prénom :

adresse :

code postal :ville :pays :

Vous pouvez commander notre catalogue en ligne sur : www.auvieuxcampeur.fr.

Demande à adresser au 48, rue des Ecoles - 75005 Paris