



PARIS

Chamonix

Bulletin bimestriel des Clubs Français d'Île-de-France

SKI DE MONTAGNE
Du Campo Tencia
au Basodino (Tessin)

RANDONNÉE
Tour du Mézenc et
du Gerbier de Jonc



AVRIL-MAI 2005 / N° 173

4 € / ISSN 1269-4339

RANDONNÉE



PHOTO DIDIER ROGER

Une «Première»

La première sortie d'un nouvel encadrant est toujours un prétexte pour faire la fête et l'accueillir dignement. Le 12 décembre dernier, les fidèles d'Adrien, l'un des gourous des «Souteneurs», se sont effectivement bien payé la tête de leur idole lors de sa première sortie comme encadrant. Tout cela avec 38 participants et une bonne humeur inoxydable malgré une météo morose ! Mais quand on a la foi... **B.P.**

Agenda

→ Mercredi 6 avril à partir de 18 h 30
Soirée accueil des nouveaux adhérents et présentation des activités estivales

Avec les principaux encadrants du Club - Diaporama
92 bis, bd du Montparnasse - Paris 14^e

→ Mercredi 20 avril à 20 heures

Soirée Alpinisme

Du Pakistan au Tibet

FFCAM - 24, avenue de Laumière - Paris 19^e
Voir annonce page 17

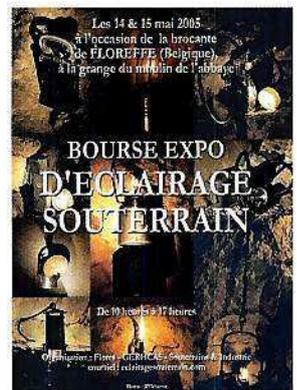
→ Samedi 21 mai de 11 h à 17 h

Foire aux matériels de montagne

Voir annonce ci-dessous.

Le Spéléo Club de Paris communique

Voyage incandescent à travers l'histoire de l'éclairage souterrain



Il s'agit d'une Bourse brocante sur le thème de l'éclairage souterrain (lampes de mine, lampes à carbure [acétylène], lampes de fortifications...) agrémentée d'une expo sur le charbonnage de Florifoux et environs, ayant lieu :
samedi 14 et dimanche 15 mai 2005

Elle est organisée par Flores Nouvelles Glanes, le Groupe d'Études et de Recherches Historiques des Carrières Souterraines, Souterrains et Industrie. Ces trois associations d'histoire et de défense du patrimoine ont invité des collectionneurs de lampes souterraines, derniers témoins du patrimoine minier belge qui a traversé plusieurs siècles.

Cet événement se déroulera à la grange de la ferme de l'abbaye de Floreffe, tout près du moulin brasserie. L'entrée y est gratuite, de 10 h à 17 h les deux jours.

Pour ceux qui veulent y vendre, échanger ou visiter, tous les renseignements sont sur eclairagesouterrain.com ou par téléphone au + 32 (0) 497 76 24 72 pour la Belgique et + 33 (0) 660 625 378 pour la France.

Foire aux matériels de montagne

ÉTÉ 2005

dans les locaux du Club

SAMEDI 21 MAI 2005

12, rue Boissonade - Paris 14^e
de 11 heures à 17 heures

Réservée aux membres du C.A.F. (se munir de sa carte d'adhérent à jour de cotisation)

RANDONNÉE, ALPINISME, ESCALADE, VTT, SKI. Achetez et vendez du matériel de montagne : chaussures, chaussons, sacs à dos, tente, duvet, piolets, crampons, livres, cartes, vêtements non démodés et propres

▶ **Dépose du matériel à vendre :** jeudi 19

et vendredi 20 mai 2005, de 16 h à 20 h



Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12, rue Boissonade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

- Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29
- Site web : www.clubalpin-idf.com - Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
- Ouverture du secrétariat : mardi, mercredi, jeudi, vendredi (de 12 h à 19 h), samedi (de 11 h à 17 h). Fermé le dimanche et le lundi

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne. Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n°AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.

Le secrétariat du C.A.F. IdF sera fermé samedi 26 mars (Pâques) et jeudi 5 mai (Ascension). Attention, nouveaux horaires d'ouverture : du mardi au vendredi, de 14 h à 19 h

www.clubalpin-idf.com



Forums, album photo en ligne : voir page 13



EN COUVERTURE :
Départ du refuge
Campo Tencia (Tessin)
Photo :
François Renard

Paris-Chamonix
n° 173
Avril-Mai 2005

Ski de montagne

- 4** Tessin / Du Campo Tencia au Basodino
François Renard
- 22** Du vallon d'Ambin au vallon d'Étache
par la Pointe du Petit Vallon
Philippe Connille

Randonnée

- 8** Tour du Mézenc et du Gerbier de Jonc
Serge Mouraret
- 21** J'irai revoir la Picardie
Annick Mouraret

- 11** Vie du Club
L'Assemblée générale 2004
Alfred Wohlgroth

- 12** Activités des Clubs Alpins
d'Ile-de-France

- 20** Escalade
Le viaduc nouveau ? Un peu bouchonné...
Oleg Sokolsky

- 24** La Chronique des Livres
Serge Mouraret, Jacques Manesse, Oleg Sokolsky

- 26** L'Écho des Sentiers
et de l'Environnement
Annick Mouraret

Glace & Sentiers 2005

- ALPINISME
- RANDONNÉE
- GRANDES TRAVERSÉES
- STAGES JEUNES
- DESTINATIONS LOINTAINES
- PARAPENTE

La brochure regroupant les propositions
d'activités estivales du C.A.F. Ile-de-France
sera disponible au Club fin mars.
N'hésitez pas à la demander au secrétariat.

ÉDITORIAL

Le C.A.F. avance

130 ans ! Le CAF vient de passer cet âge canonique. Le Club Alpin Français a évolué pour devenir, depuis quelques années, une fédération sportive. Ce choix fédéral l'oblige à des transformations dans son organisation. Celle-ci doit être analogue à celles des autres fédérations, dans le cadre de la loi sur le Sport. C'est ainsi qu'aujourd'hui le Club Alpin Français vient de devenir la « Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne » (FFC.A.M.). Cette transformation devrait, en outre, permettre à toute association de montagne partageant nos valeurs de nous rejoindre.

Le C.A.F. Ile-de-France est et demeure le Club Alpin Français Ile-de-France. Cependant, pour des raisons administratives, la dernière assemblée générale de la FFCAM a souhaité que le nom de nos associations se distingue de celui d'une Région ou d'un Département. Nous aurons donc, dans les mois qui viennent, à remplacer «Ile-de-France» par une autre dénomination. La prochaine assemblée générale devra entériner un choix.

L'évolution des structures en fédération sportive n'ôte en rien le rôle spécifique du Club Alpin Français dans les secteurs de l'Environnement, du Tourisme, de la Recherche scientifique... Dans le cadre de la Fédération, le C.A.F. Ile-de-France se doit de poursuivre sa vocation : formation à l'autonomie et à une pratique responsable d'activités sportives en montagne, dans le respect du milieu montagnard.

François Henrion
Président du C.A.F. Ile-de-France

Directeur de la publication	François Henrion
Responsable de la rédaction	Monique Rebillé
Secrétaire de rédaction	Michel Simon
Comité de rédaction	Pierre Bontemps, Gilles Caldor, Marius Cote-Collsson, Marie-Claire Gentric, Annick et Serge Mouraret, Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky
Administration	Club Alpin Français d'Ile-de-France 12, rue Boissonnade - 75014 Paris
Courriel lecteurs	parischamonix@clubalpin-idf.com
Abonnements pour 6 numéros	Membres du C.A.F. IdF : 13 euros Non membres : 24 euros
Réalisation	Scop Causses & Cévenne 12100 Saint-Georges-de-Luzençon Contact Ile-de-France : 01 41 72 17 21
Dépôt légal : Avril 2005 - C.P.P.A.P. n° 0109 G 84108	
La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.	



Dans la montée
au Piz Barone (J2)

TESSIN (III)

Du Campo Tencia au Ba

Situation désormais classique : flux de nord-ouest, mauvais temps installé au nord, qui ne parvient pas à passer la barrière du Gotthard, de sorte que le Tessin reste à l'abri, par effet de foehn du nord. D'où la décision, elle aussi classique, de renoncer au raid prévu au départ dans les confortables refuges autrichiens de l'Ötztal ou des Stubai. Jusqu'à, rien de bien original (il faudra un jour que je fasse le bilan des programmes effectivement réalisés au moment prévu...).

Mais que faire dans le Tessin pendant une semaine, sans tourner inlassablement autour de ces « incontournables » Basodino et Cristallina ? (Je ne saurai sans doute jamais pourquoi l'un de mes amis fait une véritable fixation sur ces deux sommets, et m'encourage chaque année à les programmer...)

Il aura finalement suffi de quelques minutes à regarder les deux cartes suisses couvrant le Tessin septentrional (265, avec le Val Bedretto, et 266, avec le Val Leventina), pour tracer un bel itinéraire permettant de découvrir toute la chaîne située au sud d'Airolo, en passant par les principaux sommets, du Campo Tencia aux... Cristallina et Basodino !

L'accès se fait aisément par train de nuit jusqu'à Faido, avec changement à Zurich. À Faido, nous retrouvons nos amis venus spécialement de Toulouse, et nous faisons monter en taxi au-delà de Chironico, au départ du chemin menant au refuge Sponda.

1. CHIRONICO - REFUGE SPONDA

Le sentier est d'abord raide et déneigé, de sorte qu'il faut ajouter les skis à un sac déjà lourd, puis que nous portons la nourriture pour tout le début de la traversée, avant de trouver deux refuges gardés aux dernières étapes. Au-dessus du joli hameau de Cala, nous arrivons à un sentier en balcon délicat, car entièrement

recouvert de glace, et qui traverse une barre rocheuse. Après ce passage, nous pouvons enfin chausser les skis, peu avant d'arriver au refuge de l'Alpe Sponda, à 2000 m environ, très confortable et peu fréquenté, même en ce week-end du mois de mars.

Il y eut la période « steak de soja », la période « cake aux olives », la période « mars », et j'en oublie certainement bien d'autres... Cette fois, c'est – malheureusement – la période « nouilles chinoises », dont cette traversée sonnera le glas. En effet, Valérie, qui habituellement n'est guère portée sur les sauces, trouve judicieux d'utiliser celle qui accompagne son paquet de nouilles chinoises, et dont on découvrira le lendemain, après une nuit agitée et moult vomissements, qu'elle était périmée depuis longtemps. La forme n'est donc pas au rendez-vous le matin, et nous décidons de nous contenter des sommets environnants pendant qu'elle récupère au refuge, avant de poursuivre la traversée.





Passage délicat dans la montée au refuge Sponda (J1)

confortable, bien situé à l'entrée du cirque dominé par le Campo Tencia et le Campolungo.

4. REF. CAMPO TENCIA - REF. GARZONERA

La longueur de l'étape nous fait renoncer à un détour par le Campolungo, et nous nous contentons de franchir le raide col de son éperon est qui donne accès à l'Alpe Campolungo au nord.



Une courte descente nous conduit à la Capanna Leit, bien installée au bord d'un petit lac, et que nous gratifions de la visite réglementaire : refuge d'hiver propre et confortable, et bon point d'appui pour une prochaine excursion dans les environs.

Nous poursuivons notre route par l'ascension du Piz Meda, qui se gravit par un couloir de son versant sud-est. Du sommet, une raide descente en neige dure mène à un nouveau col, avant l'ascension du Madone, qui domine Ambri-Piotta dans le Val Leventina. Il ne reste plus qu'à rejoindre le refuge Garzonera, sympathique refuge non gardé, désert lui aussi, confortablement installé en lisière de la forêt, et qui autorise un agréable farniente jusqu'aux derniers rayons de soleil.

5. REF. GARZONERA - REF. CRISTALLINA

Cette journée, assez longue, permet de rejoindre le refuge Cristallina, en passant par le sommet homonyme. Elle débute par l'ascension du Monte del Toro, au-dessus du refuge Garzonera, avant de rejoindre le Passo Sassello qui donne accès à l'interminable Val Sambuco. Un raide couloir suivi d'une longue traversée vers l'ouest nous conduisent à Casone, à 1735 m, au fond du vallon.

Il faut alors remonter près de 1200 mètres pour gravir le sommet du Cristallina, en passant par le Lago del Naret, où il est possible d'écourter l'étape en coupant par le Passo del Naret. Tout ce versant est évidemment beaucoup plus sauvage que le versant ouest, qui est >>>

sodino

Texte et photos

François Renard

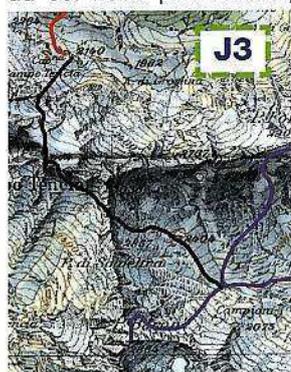
2. BARONE ET FORNO

Nous profitons donc d'une journée « sacs légers » pour enchaîner le Barone et le Forno, au-dessus du refuge Sponda, deux sommets au demeurant fort agréables, qui offrent de beaux points de vue sur l'ensemble de la chaîne, avec notamment une vue plongeante sur le Val Lavizzara depuis le sommet du Barone, et une autre vue plongeante sur le cirque du Campo Tencia, du sommet du Forno.

De retour au refuge, nous retrouvons une Valérie quelque peu ragillardie, mais qui ne retrouvera jamais la grande forme au cours de cette traversée, qu'elle finira même plutôt fatiguée. Ce qui, je l'apprendrai plus tard, me vaudra une bien mauvaise réputation auprès de ma future belle famille, avant même de faire sa connaissance...

3. REF. SPONDA - REF. CAMPO TENCIA

Le lendemain nous voit donc partir en direction du Passo Soveltra, que nous voulons franchir pour accéder directement au sommet du Campo Tencia par le sud. Une traversée délicate et exposée en face ouest du col nous permet de prendre pied dans le Val di



Prato, avant de rejoindre aisément le sommet, qui offre une vue magnifique sur les montagnes et vallées environnantes.

La descente du Campo Tencia au nord, sur le refuge homonyme, oppose deux passages délicats qu'il nous faut franchir en crampons. Nous rejoignons le refuge encore ensoleillé, désert et



Tessin III : du Campo Tencia au Basodino



Dans le Val Sambuco, en direction du Cristallina

>>> gravi par de véritables cohortes, tant l'accès depuis le refuge Cristallina est aisé.

Nous n'avons guère le loisir de profiter du sommet laborieusement atteint, car le vent s'est levé et le jour nous est désormais compté. C'est en effet au crépuscule que nous rejoignons l'ancien refuge Cristallina, au nord du col homonyme, avant qu'il ne soit entièrement détruit par une énorme avalanche (il est maintenant reconstruit légèrement en amont du col, sur le versant sud).

Après cette longue étape, il n'est pas désagréable d'entrer dans un refuge gardé et chauffé, sans avoir à s'occuper des corvées de neige et du repas, d'autant que l'étape suivante, qui mène au refuge Maria Luisa en passant par le Basodino, est à nouveau fort longue. Il faut bien reconnaître que le Basodino a nettement plus d'allure que son voisin le Cristallina. Ce n'est pas un sommet élancé, puisqu'il est plutôt large et massif, mais il est bien isolé et domine, du haut de ses 3272 mètres, tous les sommets alentours. C'est aussi, lorsqu'on vient de l'est, le premier sommet de la chaîne qui est recouvert d'un véritable glacier, annonçant un changement de paysage avant les plus hauts sommets du Haut Valais. En contrepartie de ce fier isolement, il est très souvent battu par un vent violent, du moins d'après ce que j'ai constaté par deux fois et ce que je me suis laissé dire.

6. REF. CRISTALLINA - REF. MARIA LUISA

Depuis l'ancien refuge Cristallina, il faut remonter jusqu'au Passo di Cristallina traversé la veille (ce qui n'est plus nécessaire au départ du nouveau refuge), puis descendre jusqu'au Lago di Robiei, lac de barrage entouré de nombreux équipements, dont une gare de téléphérique, et situé à proximité du refuge Basodino,

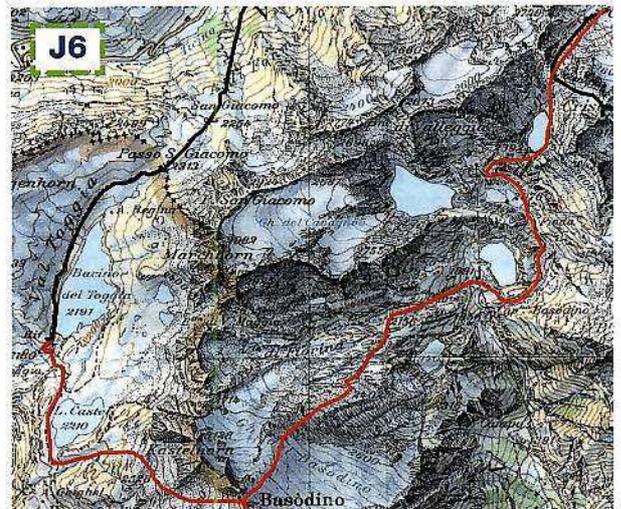


Sortie du tunnel menant au Basodino

que l'on peut également utiliser. La descente est coupée par un tunnel qu'il est préférable de traverser par l'intérieur (attention à la glace et aux stalactites!), plutôt que de tenter un passage à ski par le dessus, que nous avons effectué en une autre occasion, mais qui s'est révélé un peu acrobatique et exposé.

Du lac, nous remontons un long vallon glacial vers l'ouest, jusqu'à Randinascia, puis bifurquons vers le sud-ouest en direction du Basodino.

Peu avant d'aborder les larges pentes du dôme sommital, vers 2400 mètres, nous faisons une halte pour nous couvrir et nous protéger du vent qui souffle de plus en plus fort. C'est à ce moment que nous voyons le sac à dos de Valérie, pourtant réputé « vraiment trop lourd » depuis le début de la traversée, s'envoler littéralement, pour atterrir une centaine de mètres plus bas au pied d'une petite falaise. Après avoir ramassé les divers effets éparpillés, nous reprenons notre route jusqu'au pied de l'arête nord-ouest, que nous suivons facilement jusqu'au sommet, malgré les rafales de vent.

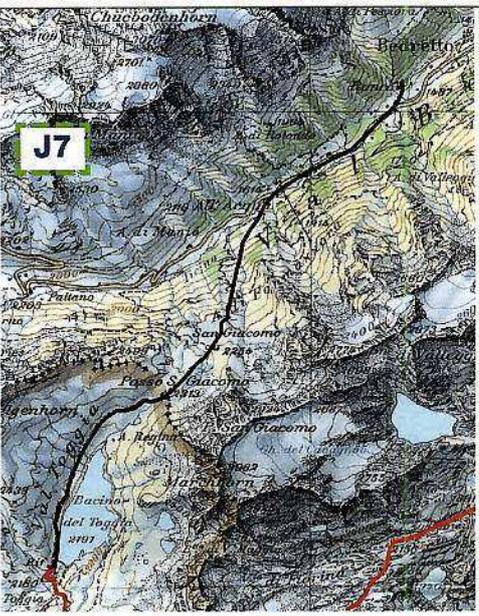


Dans l'impossibilité de nous attarder pour admirer le panorama, d'autant que les nuages tentent insidieusement de nous envelopper, nous prenons le chemin inverse et rejoignons le col qui sépare le Basodino du Pizzo Caverigno. Il nous faut chausser les crampons et mettre les skis sur le sac pour en descendre le versant ouest et pénétrer ainsi en Italie, dans le Val Formazza.



Au sommet du Basodino

Au pied du couloir, nous poursuivons notre descente skis aux pieds vers le nord, en direction du refuge Maria Luisa, gardé par un individu peu sympathique, qui nous servira une salade et une orange en guise de repas !



7. REF. MARIA LUISA - RONCO
 Les sucres lents ne seront heureusement pas nécessaires le lendemain, car il nous faudra malheureusement mettre un terme à notre traversée et renoncer à poursuivre plus à l'ouest vers le Haut Valais, par le Blinnenhorn ou l'Ofenhorn, car le mauvais temps a finalement réussi à franchir le Gotthard, et est venu nous cueillir jusqu'à ce refuge peu recommandable. C'est donc par la route menant au Passo San Giacomo, sans rien voir, que nous repassons la frontière italo-suisse. La visibilité augmente un peu

lorsque nous descendons au nord vers All'Acqua, et nous parvenons même à skier jusqu'au village de Ronco, où nous faisons appeler un taxi qui nous ramène à la gare d'Airolo.



Sans intoxication alimentaire et avec une semaine complète de beau temps, il est possible d'allonger la traversée jusqu'à Binn ou même jusqu'au Simplon en passant par l'Alpe Devero. Tiens, voilà une nouvelle idée de traversée pour une future programmation en Autriche !



Tessin III / Campo Tencia - Basodino pratique

CARTOGRAPHIE

- Cartes nationales de la Suisse au 1/25 000 : 1251, 1252, 1271, 1272
- Cartes nationales de la Suisse au 1/50 000 : 265S, 266S

HÉBERGEMENT

Tous les refuges non gardés sont équipés de couvertures et d'un poêle à bois (sauf peut-être Maria Luisa, situé en Italie). Un réchaud à gaz n'est toutefois pas inutile.

- Rifugio Alpe Sponda, SAT Chiasso, 1997 m : 091 / 864 23 52 (refuge), non gardé en général.
- Capanna Campo Tencia, CAS, 2140 m : 091 / 867 15 44 (refuge) ou 091 / 826 33 43 (gardien), parfois gardé au printemps ou sur demande.
- Capanna Leit, SAT Mendrisio, 2257 m :

- 091 / 868 19 20 (refuge) ou 091 / 646 67 59 (gardien), non gardé.
- Capanna Garzonera, SAT Ritom, 1975 m : 091 / 868 11 77 (gardien), non gardé.
- Capanna Critallina, CAS : 091 / 869 23 30 (refuge) ou 091 / 606 51 04 (gardien), généralement gardé et fréquenté.
- Capanna Basodino, CAS, 1856 m : 091 / 753 27 97 (refuge), gardé sur demande.
- Rifugio Maria Luisa, CAI, 2157 m : 0039-0324 63086 (refuge) ou 0039-0324 24 26 00 (gardien), généralement gardé au printemps.

Voir ci-dessous les sites Internet, pour avoir des renseignements mis à jour.

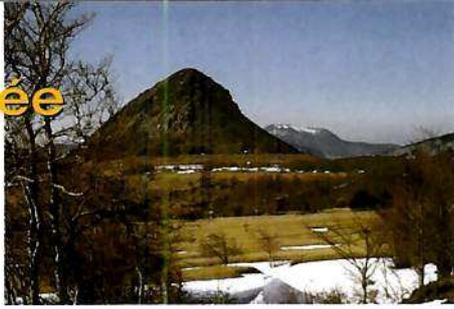
ACCÈS

- Train de nuit Paris-Zurich, puis Zurich-Airolo-Faido (arrivée vers 9 h 30),

- Taxi de Faido à Chironico, car postal ou taxi de All'Acqua à Airolo.

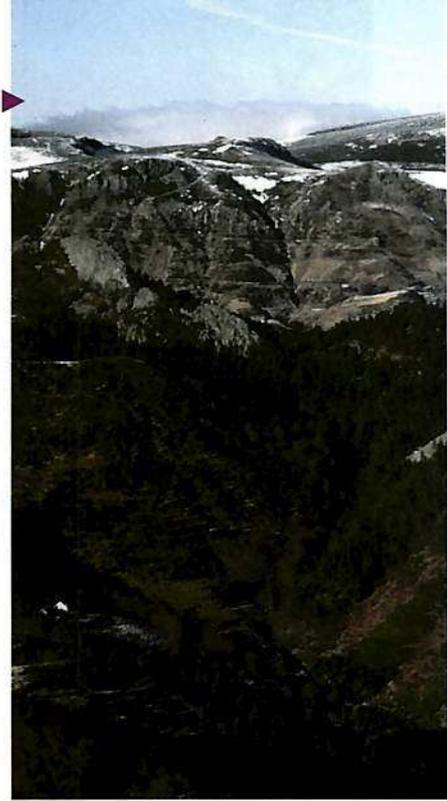
SITES WEB

- <http://www.ticino-tourism.ch/> : tout sur le Tessin !
- <http://www.capanneti.ch/> : refuges du Tessin
- <http://www.vs-wallis.ch/tessin/huetverz/main-ti.html> : refuges du Tessin (bis)
- <http://www.caibustoarsizio.it/cai/marialuisa.htm> : refuge Maria Luisa
- <http://www.cff.ch/> : horaires des trains suisses, y compris les liaisons avec l'étranger
- <http://www.slf.ch/avalanche/avalanche-fr.html> : nivologie en Suisse
- <http://www.meteosuisse.ch/fr/Previsions/Prevision/IndexPrevision.shtml> : météo Suisse
- <http://perso.wanadoo.fr/francois.renard8/> : diverses informations sur la montagne avec de nombreuses photos



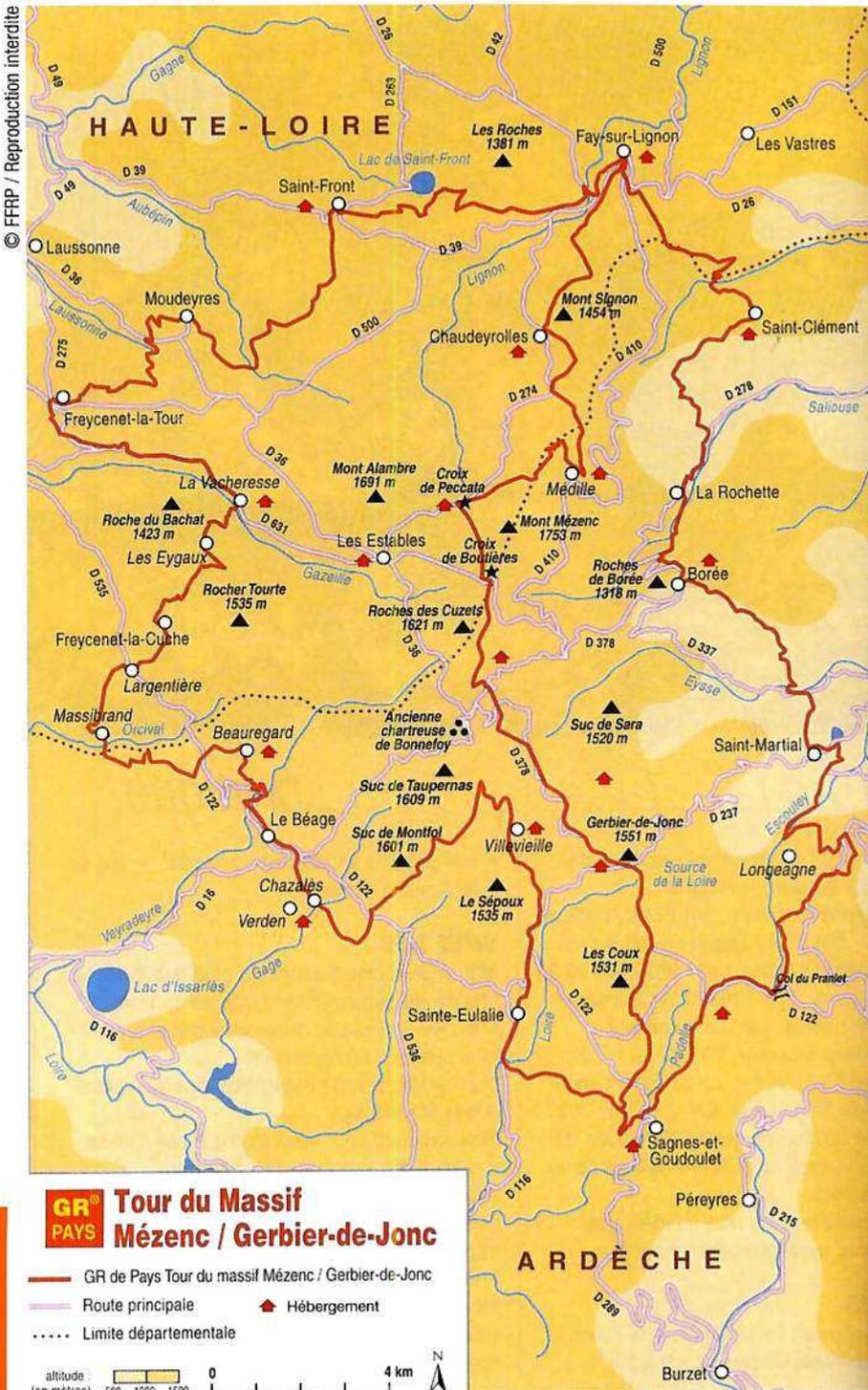
Mont Gerbier de Jonc

Massif du Mézenc



« La Loire prend sa source au mont Gerbier de Jonc ». Pourquoi ne pas aller vérifier sportivement cette réalité géographique, un souvenir scolaire assez bien retenu, et goûter l'eau du fleuve naissant ?

Pour découvrir aussi la rude montagne hérissée de volcans dont le Mézenc et le Gerbier de Jonc ne sont que les plus célèbres sommets, suivez le GR de Pays « Tour du massif Mézenc-Gerbier », aux confins du Velay et du Vivarais.



Tour du M

Il y a six à huit millions d'années, l'ambiance était plutôt chaude sur la bordure orientale du Velay. Les soubresauts de la planète entraînaient de grands épanchements volcaniques qui ont laissé de belles boursouflures en sonore phonolite. Un chapelet de succs, Lauzière, Montfol, Taupernas, Séponet, Sépoux, le majestueux cône du Gerbier de Jonc (1551 m), solitaire sur le bord d'un abîme et le suc acéré de Sara, immense clavier de tinguaite, accompagnent l'imposant mont Mézenc (1753 m), pour former le troisième ensemble montagneux du Massif Central. Beaucoup d'autres pitons volcaniques, les narces de Chaudeyrolles dans un cratère d'explosion (maar), les coulées basaltiques de Saint-Clément, les dents du Mézenc (dyke de rhyolite) témoignent plus discrètement de cette longue période agitée.

UN SIGNAL ET UNE CROIX

Sans être très élancés, les deux sommets du Mézenc dépassent fièrement toutes ces éminences*. Sur une longue crête la véritable cime à 1753 m porte un signal géodésique et l'autre une croix à 1744 m. Comme la plupart des dômes et des succs, ils dominent à l'est de profondes vallées où se cachent les villages de Borée et de Saint-Martial.

* Certains poètes ont trouvé au mont Mézenc l'allure d'une femme allongée. En trente ans, l'ayant accosté de nombreuses fois et de tous côtés, hiver comme été, l'auteur qui manque peut-être d'imagination n'est toujours pas convaincu de cette similitude.



Texte et photos :
Serge Mouraret

ézensenc et du Gerbier de Jonc

Retour aux sources... de la Loire, et randonnée sur les volcans

Le cirque des Boutières est le plus brutal des à-pics et les parapentistes ont trouvé un bon terrain d'envol sur ses bords. À l'ouest et au sud, les pentes plus douces s'étalent en un immense plateau où ondule l'herbe des prairies. Ici se rejoignent la Haute-Loire et le Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche, sur la ligne de partage des eaux Atlantique-Méditerranée. Grand village d'altitude sous le Mézenc, Les Estables (1340 m) deviennent l'hiver l'importante station de ski de Haute-Loire. Sur les grands espaces s'aménage un site nordique réputé où s'organisent même deux courses : le marathon du Mézenc fin février et la sexiste Nanalopett, mi-février. Ceci rappelle que toute la région est aussi un terrain d'excellence pour la

randonnée nordique, souvent parcouru par les skieurs du C.A.F. Ile-de-France dès 1972. Nostalgie, nostalgie !

ARCHES DE NOÉ

La neige disparue, les prairies du vaste plateau sont des pâturages où se prépare le « Fin Gras du Mézenc » (*voir encadré*). Dispersées sur l'immensité, les massives et remarquables fermes de montagne sont d'impressionnantes bâtisses monobloc, véritables arches de Noé, faites pour vivre dans l'isolement et pour résister aux assauts de la burle, le redoutable blizzard de l'hiver. Beaucoup sont maintenant silencieuses et quelques-unes sont entretenues pour n'être que la mémoire d'une belle architecture rurale : Bourliatier est le

modèle des toits de lauze ; la ferme des Frères Perrel à Moudeyres (monument historique) avec paille de seigle, et la ferme Philip à Sainte-Eulalie coiffée de genêts, sont des références pour les toits de paille.

Les ruines de Fonteysses qui fut sans doute la plus haute ferme du Massif Central, à 1515 m, reprennent vie en devenant refuge. Malgré des altitudes modestes et un plateau aux allures débonnaires, les rigueurs hivernales avec la neige et la « burle » qui peut paralyser tout, font bien de ce massif une vraie montagne. Les croix de pierre, de Peccata, de Boutières ou autres, bien placées sur les itinéraires, sont souvent des repères salutaires. Les altitudes du Mézenc et du Gerbier

>>>

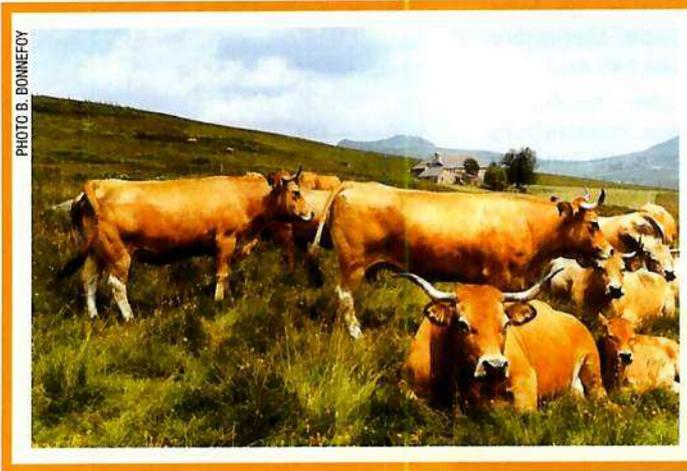


PHOTO B. BONNEFOY

Le Fin Gras du Mézenc

La flore du Mézenc est extrêmement riche et singulière. Les prairies donnent un foin de haute qualité aux arômes originaux. La plus emblématique des plantes est la cistre ou fenouil des Alpes. Profitant de cet avantage, les bovins de diverses races, Aubrac, Charolais, Limousin, Salers, élevés sur les hauts plateaux du Mézenc, à plus de 1100 m d'altitude sur 31 communes de Haute-Loire et d'Ardèche, et engraisés exclusivement avec ce foin, donnent une viande d'exception, au persillé et au goût exceptionnels, qui se déguste de février à juin, c'est le Fin Gras du Mézenc. Chaque année, début juin, une fête clôture le ban en apothéose.

Des savants vous ont précédé

Le massif du Mézenc a toujours attiré les savants curieux. Au moins deux vous guideront dans cette randonnée :

- **Barthélemy Faujas de Saint-Fond**, passionné par la géologie, science naissante, fit l'ascension du Mézenc en 1776, explora les volcans du Velay-Vivarais et en précisa le premier la nature volcanique. En 1793, il occupa la chaire de géologie créée au Muséum d'Histoire Naturelle.
- **Jean-Louis Giraud-Soulavie**, prêtre, profita de ses vacances pour parcourir le Haut-Vivarais et mettre en évidence l'existence de volcans. Installé à Paris en 1780, il publia *l'Histoire naturelle de la France méridionale*. Il fut aussi l'un des premiers à flâner l'odeur particulière et suave du foin du Mézenc, bien avant les bovins destinés au Fin Gras.

La croix de Boutières.
Au fond : les Alpes

>>> n'ont rien de ridicule, surtout lorsqu'on parle du panorama qu'ils procurent du Ventoux au Mont-Blanc. Leur ascension est à prévoir dans toute randonnée. Parlant du Mézenc – « *le plus beau belvédère de la France centrale* » – E.-A. Martel, pionnier en ces lieux, évoque avec lyrisme la récompense à saisir au matin : « *...aux pieds et autour du spectateur s'étend et se déroule près d'un quart de notre territoire... Mais le vrai fleuron de la couronne panoramique, la force attractive qui*

rive les yeux vers l'est, la vision féérique que la plus fine buée peut transformer en rêve évanoui, en légende invraisemblable, c'est la chaîne entière des Alpes françaises, c'est le rideau d'argent bleu déployé sur 300 km, du Faucigny à la Provence ».

Voici le décor où se faufile le Tour Mézenc-Gerbier et ses variantes, de village en village, de ferme en ferme, parmi les succs et les dômes, les forêts, les grandes prairies fleuries et les troupeaux.

● Le Tour Mézenc-Gerbier

Entre 1000 et 1500 m d'altitude, le Tour Mézenc-Gerbier est normalement praticable de mai à novembre, la période de floraison, mai et juin étant la plus recommandée. Ses 110 kilomètres empruntent des tronçons originaux mais aussi des portions du GR 430 (Chemin de Saint-Régis), du GR 40 (Tour du Velay), du GRP Tour de la Montagne Ardéchoise et enfin du GR 7, le célèbre sentier qui longe tout le Massif Central du Pilat à la Montagne Noire. Le Tour ceinture d'assez loin le massif et peut se parcourir en 5 jours. Fay-sur-Lignon, départ choisi dans le descriptif du topo-guide, est facile d'accès par Le Puy-en-Velay (25 km, gare SNCF), mais tout aussi bien, d'autres villages traversés, comme Sagnes-et-Goudoulet, Saint-Martial, Borée ou Saint-Front s'y prêtent aussi : c'est le choix des étapes qui commande.

De Fay-sur-Lignon à Sagnes-et-Goudoulet, le massif est coupé par une diagonale nord-sud qui correspond au tracé du GR 7. Elle est à intégrer absolument dans un circuit, puisqu'elle passe précisément par le Mézenc et le Gerbier, incontournables sommets, qu'il serait dommage de ne voir que de loin. Ainsi, une boucle ouest en 4 jours et une boucle est en 3 ou 4 jours se dessinent.

De Fay, vers l'ouest, le grand circuit est jalonné par Saint-Front et son lac de

cratère, Moudeyres et sa ferme musée, Freycenet-la-Tour, Le Béage, les succs, Sainte-Eulalie, la Loire, Sagnes, le col du Pranlet, la descente dans les vallons des Boutières, Saint-Martial, Borée et ses Roches, le plateau à nouveau avec Saint-Clément et ses coulées.

Sur la diagonale, après Fay, c'est Chaudeyrolles et ses narces, le col de Peccata, entre Mont d'Alambre et Mézenc, la Croix de Boutières, le Gerbier de Jonc et la source (officielle) de la Loire, Sagnes-et-Goudoulet.

Ascension du mont Mézenc (1753 m) : aller-retour en 1 h de la Croix de Peccata, en 1 h 20 de la Maison forestière (gîte d'étape). Marche sans difficulté et dénivelée de 250 m.

Ascension du mont Gerbier de Jonc (1551 m) : du gîte d'étape, aller-retour en 40 minutes, dénivelée 140 m.

Il serait injuste de suggérer des étapes et des gîtes précis. Aux randonneurs d'opter pour de courtes ou longues étapes grâce aux nombreux hébergements.



Ferme de Bourlatier

PRATIQUE

Croix de Peccata



• **Cartographie :** Cartes IGN au 1/25 000° n° 2836 OT, 2837 OT et 2936 O. Carte Touristique au 1/50 000° *Le Massif du Mézenc / Aux Sources de la Loire*, éditée par l'Association Mézenc-Gerbier

• **Topo-guide :** *Tour Mézenc-Gerbier* (FFRP, réf. 4302)

Les étapes : le topo-guide, le guide *Gîtes d'étape et refuges* ou le site www.gites-refuges.com (recherche par itinéraire).

POUR S'INFORMER :

- La ferme des frères Perrel : du 1^{er} avril au 31 octobre, visites de 10 à 12 h et 14 h 30 à 18 h 30. Fermeture le vendredi, sauf en juillet et août.
- Association Les Amis de la Ferme des Frères Perrel, Moudeyres, 43150 Le Monastier-sur-Gazeille. Tél. 04 71 05 12 13
- La Ferme Philip : Léon et Marie-Thérèse Chareyre, 07510 Sainte-Eulalie. Tél. 04 75 38 80 00
- La ferme-mémoire de Bourlatier : visite l'été. Tél. 04 75 38 84 90
- Association Mézenc-Gerbier (initiatrice du Tour), le Village, 07310 Saint-Clément. Tél. et fax : 04 75 30 61 58.
- Courriel : emezenc@inforoutes-ardeche.fr
- Communauté de Communes du Pays du Mézenc et Association « Fin Gras du Mézenc », Mathias 43430 Fay-sur-Lignon. Tél. 04 71 59 54 89
- P.N.R. des Monts d'Ardèche, La Prade, 07560 Montpezat-sous-Bauzon. Tél. 04 75 94 35 20 - Fax : 04 75 94 35 21. Courriel : accueil@parc-monts-ardeche.fr. Internet : www.parc-monts-ardeche.fr

Assemblée générale 2004

Conformément aux statuts et comme chaque année, l'Assemblée générale a été réunie pour soumettre à son approbation les différentes actions menées au cours de l'année écoulée par le Comité directeur, ainsi que les comptes de l'exercice clos le 30 septembre 2004 et le budget pour la période allant du 1^{er} octobre 2004 au 30 septembre 2005.

Trois points principaux :

- le changement de notre siège social,
- la formation de nos cadres,
- le lancement de nouvelles activités.

• **Le changement de notre siège social**, bien qu'intervenu en août 2002, doit être rappelé car c'est un événement majeur de « l'olympiade » qui se termine. Pour la première fois, nous sommes chez nous, indépendants. Il convient aussi de rappeler que l'acquisition de notre nouveau siège fut pour nous une opération blanche du point de vue financier, puisque la Fédération, qui était à l'origine de notre départ de l'avenue de Laumière, nous a dédommagés dans le respect absolu de ce qui avait été convenu.

• **La formation de nos cadres** s'effectue en étroite liaison avec le Comité Régional d'Ile-de-France et la Fédération. Le Ski de montagne encourage les vocations de chef de course en proposant à des skieurs-alpinistes confirmés de commencer par co-encadrer sous la responsabilité d'un chef de course breveté.

• **En escalade**, le brevet d'initiateur sur bloc, créé à l'initiative du C.A.F. Ile-de-France et homologué par la Commission Nationale d'Escalade, produit chaque année une dizaine de cadres brevetés dans cette discipline qui en comptait peu auparavant.

Le lancement de nouvelles activités, essentiellement dans trois domaines :

- **l'escalade sur SAE**, avec des professionnels lorsqu'il s'agit d'encadrer des mineurs ;
- dans le domaine des sports de neige, **le ski hors piste** ;
- **les randonnées glaciaires**, en partenariat, faute de cadres bénévoles compétents, avec des professionnels tels que Montagne de la Terre, émanation de la Fédération des C.A.F., et Azimut.

Nous pensons que le succès rencontré par ces nouvelles activités explique pour une large part le ralentissement de l'érosion de nos effectifs. Nous avons en effet perdu 134 adhérents lors de l'exercice écoulé, ce qui est encore trop, mais tout de même inférieur à la moitié des pertes annuelles que nous subissons ces dernières années. Pertes dues à un manque de nouveaux adhérents (question d'image ?), car les anciens renouvellent plutôt mieux leur adhésion.

Ce ralentissement de l'érosion de nos effectifs n'empêche pas notre situation financière d'être déficitaire. La dégradation continue de notre trésorerie - qui est au centre de nos préoccupations

9 décembre 2004

RAPPORT MORAL

Grâce au développement de nouvelles activités, le Club a, en partie, enrayer l'érosion de ses effectifs durant l'exercice 2003-2004. Mais la situation financière, toujours déficitaire, reste préoccupante.

- compromet l'existence même de notre Club à l'échéance de quelques années.

Des économies pourraient sans doute être dégagées par la définition d'une véritable politique de communication. Une réflexion sur nos différents vecteurs de communication (*Paris-Chamonix*, brochures, site Internet) s'impose afin de trouver un meilleur équilibre et si possible faire des économies. C'est une des tâches prioritaires auxquelles le nouveau Comité directeur devra s'atteler. Un groupe de travail sera créé à cet effet.

Nos charges de personnel sont lourdes. Un emploi-jeune arrivera à échéance au cours du premier trimestre 2005 et ne sera pas remplacé. Une répartition plus souple des tâches entre le personnel restant est donc nécessaire.

Les responsables d'activités ont été récemment réunis, informés de la situation financière du Club et invités à réfléchir à la manière dont chaque activité pourrait contribuer à son redressement. Attirer de nouveaux adhérents suppose une meilleure communication en région parisienne et un développement de nos activités. « *Bien faire et le faire savoir* »

Alfred Wohlgroth

Secrétaire général du C.A.F. Ile-de-France

■ Extraits des délibérations et résolutions

• L'A.G. autorise le Comité directeur à fixer éventuellement la part Club de la **cotisation 2006** à un montant supérieur de **5 % au plus** à celui de la part Club de la cotisation 2005. Adopté à l'unanimité et 5 abstentions

• **Nouveau nom de la Fédération des Clubs Alpins Français**. Une A.G. fédérale extraordinaire réunie le 18 septembre 2004 a mis les statuts de la Fédération en conformité avec la nouvelle loi sur le Sport, et par voie de conséquence donné à la Fédération un nouveau nom commençant par « Fédération Française de... ». L'A.G. a suivi la proposition du comité directeur fédéral et choisi « Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM) » afin de pouvoir intégrer des clubs ne souhaitant pas introduire dans leur appellation le terme « CAF » (A.G. d'Annecy, 2003).

• Le Comité régional d'Ile-de-France de la FFCAM rassemble 13 clubs.

• **Projet de fusion FFCAM-FFME** : au point mort. Histoires et cultures trop différentes.

• **Proposition de loi** modifiant les dispositions juridiques régissant les **Parcs nationaux**. En réponse à un membre de l'assemblée qui s'étonnait de l'absence du C.A.F. à une réunion convoquée par le ministère de l'Écologie dans le cadre des consultations préalables, P. Bontemps, vice-président de la Commission nationale de protection de la montagne, a fait le point sur l'activité de la CNPM, son rôle et sa politique dans ce dossier.*

* Voir *Paris-Chamonix* n° 172 (février-mars), page 11.

■ RAPPORT FINANCIER

Nous avons parié l'an passé sur une rupture avec l'évolution défavorable du nombre de nos adhérents qui chutait de 300 à 400 unités par an depuis de longues années. Grâce essentiellement aux nouvelles activités, notre pari a pu être tenu partiellement : nous avons perdu, au cours de l'exercice 2003-2004, 134 adhérents.

Cette perte fait reculer de 6660 euros le montant des « recettes reçues des adhérents ».

Les charges de gestion ont progressé suite à une charge à caractère exceptionnel et à l'augmentation - budgétée - des charges de personnel. Cette dernière évolution tient à l'application des variations des indices de notre convention collective ainsi qu'à la réduction progressive des aides de l'État liées à l'application des 35 heures. Les subventions, les recettes diverses et les produits financiers ne comblent qu'une faible partie du déficit. Les droits d'inscription ne permettent pas non plus de le gommer, bien qu'ils soient en progression significative sur l'an passé.

Roger Laurent, trésorier

Activités

des Clubs Alpains d'Ile-de-France

randonnée

Samedi 2 avril

CARTOGRAPHIE-ORIENTATION. Maurice Picollet
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret- Bourron-Marlotte. Retour à Paris : 18 h 48. 22 km. **F.** Carte IGN 2417 OT et boussole indispensables.

Dimanche 3 avril

SORTIE « ACCUEIL »
Annie Chevalier et Pierre-Marc Genty
Paris-Saint-Lazare, 9 h 6 pour Vauresson. Louveciennes, Marly-le-Roi. Retour à Paris vers 17 h. 18 km. **F.** Carte IGN 2214 ET

ROMAN, GOTHIQUE, RENAISSANCE... IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS. Alfred Wohlgroth
Paris-Nord (grandes lignes), 9 h 19 pour Laigneville. Nogent-sur-Oise, Villiers-St-Paul, Angicourt, Mogneville, Liancourt, Liancourt-Rantigny. Retour à Paris : 18 h 17. 20 km. **M.** Carte IGN n° 2312 ET

 **CIRCUIT DES CHÂTEAUX**
Pierre Jarjays
Denfert-Rochereau, RER B, 8 h 46 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (A-R). Bois de Méridon, château de Breteuil, Senlis, Dampierre, Chevreuse. Retour à Paris : 18 h 6. 25 km. **M.** Carte IGN 2215 OT

EN HUREPOIX. Jean-Claude Duchemin
Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 pour Dourdan. Saint-Cyr, le Marais, Saint-Chéron. Retour à Paris : 18 h 3. 27 km. **M+**. Carte IGN 2216 ET

RAMEAUX EN FORÊT. Chantal de Fouquet
Paris-Lyon, 10 h 41 pour Bois-le-Roi (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Forêt et hors forêt. Pause déjeuner réduite. Retour à Paris vers 18 h 3. 25 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT

Lundi 4 avril

NOUS N'IRONS PAS AU CYCLOP. Maurice Picollet
Paris-Lyon, RER D, 8 h 11 (à vérifier) pour Maisse. Gironville, Moigny-sur-École, Boutigny. Retour à Paris : 19 h. 23 km. **M.** Carte IGN 2316 ET

Mercredi 6 avril

LES ÉTANGS DE LA BIÈVRE. Robert Sandoz
Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 15 pour Saint-Cyr. Étangs, Meudon, Meudon-Bellevue. Retour à Paris vers 17 h 30. 21 km. **F.** Carte IGN 2214 ET

Dimanche 10 avril

APREMONT PRINTANIER. Christian Chapiro
Paris-Lyon, 10 h 41 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Chaos rocheux du Canon, du Cuvier et d'Apremont, Fontainebleau. Retour à Paris vers 18 h 45. 20 km environ. **F.** Carte IGN 2417 OT

THOMERY - BOIS-LE-ROI. Jean Lortsch
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Denecourt, butte Saint-Louis, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

FONTAINEBLEAU - L'ÎLE AUX BARBIERS. Louis Travers
Paris-Lyon 8 h 27 pour Fontainebleau A/R (rendez-vous à l'arrivée). Rocher Cassepot, Rocher de Samois, Ile aux Barbiers. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

Mercredi 13 avril

UN BON VEAU SUR FOND DE CRESSON.
Pierre-Marc Genty
Paris-Saint-Lazare, 9 h 6 pour Vauresson (A-R). Le Monastère. Retour à Paris vers 17 h 30. 18 km. **F.** Carte IGN 2314 OT

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

- F.** Niveau facile
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
- M.** Niveau moyen
Allure normale (4 km/h)
- SO.** Niveau soutenu
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
- SP.** Niveau sportif
Allure rapide (plus de 5 km/h)



Les sorties « Jeunes Randonneurs », indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

DE LA FERTÉ-ALAIS À ÉVRY. Nicole Voisin
Paris-Lyon, RER D, 8 h 10 pour La Ferté-Alais (rendez-vous à l'arrivée). Les étangs de Mennecy. Évry. Retour à Paris vers 18 h. 20 à 22 km. **M.** Visite cathédrale du XX^e siècle. Prévoir participation pour le guide. Cartes IGN 2415 OT et 2316 ET

Samedi 16 avril

CAPITALE DU VALOIS. Éliane Benaise
Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 6 pour Vaumoise. Vez, Coyolles, Villiers-Cotterêts. Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. **M.** Carte IGN 2512 OT

DES CHAMPS ET DES BOIS. Robert Flamme
Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 6 (l'organisateur monte à Mitry-Claye) pour Vaumoise. Taillefontaine, Villiers-Cotterêts. Retour à Paris : 17 h 48 ou 19 h 18. 25 à 30 km. **SO.** Carte IGN 2512 OT

Dimanche 17 avril

RENDEZ-VOUS DES SOUTENEURS DANS L'ESSONNE.
Voir encart page ci-contre.

RANDONNÉES DES AUTRES. Éliane Benaise, Annie Chevalier, Céline Falissard, Robert Flamme, Pascale Lhomme, Maurice Picollet, Nicole Voisin
Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 19 pour Orry-la-Ville (A-R). Forêts de Coye et (ou) de Chantilly. Retour à Paris entre 17 et 18 h 30 selon niveau. 18 à 27 km selon niveau. **F, M, M+**. Possibilité changement de groupe après déjeuner commun. Carte IGN 2412 OT

 **KANGOUROU ET FLAMANT ROSE.**
Hervé Baylot
Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 15 (à vérifier) pour Rambouillet (R.-V. à l'arrivée). Orphin, Le Bois Dieu, Saint-Hilarion, Épernon. Retour à Paris : 18 h. 30 km. **SO.** Carte IGN 2215 OT

Lundi 18 avril

PEUT-ÊTRE PAS COOL À COULOMMIERS.
Maurice Picollet
Paris-Est (banlieue), 8 h 45 pour Mortcerf. GR 14 (peut-être), Coulommiers. Retour à Paris : 18 h 12. 23 km. **M.** Cartes IGN 2414 O et 2514 E

Mercredi 20 avril

LES PIEDS DANS LE PLAT. Christiane Mayenobe
Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 pour Châteaudun (A-R). Visite « d'appel » de la ville puis rando autour du Loir. Retour à Paris : 18 h 30. 22 km. **F.** Carte IGN 2018 E. Carte Senior

Samedi 23 avril

 **LES JR ET LE VO ACCEPTENT LES VR.**
Maurice Picollet
Paris-Est (banlieue), 8 h 22 pour La Ferté-sous-Jouarre. Nan-teuil-Saacy. Retour à Paris : 18 h 31. 15 km. **F.** Visite à Jouarre (cryptes...) prévoir 9 € et 1 h 30. Cartes IGN 2514 E et 2513 E.

HISTOIRE D'EAU À ÉTAMPES. Annie Chevalier
Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 27 (à vérifier) pour Étampes. Chalo-Saint-Mars (moulins, lavoirs et vallée de la Chalouette), Saint-Martin-d'Étampes. Retour à Paris vers 18 h. 22 km environ. **M.** Carte IGN 2216 ET

Dimanche 24 avril

AUTOUR DU CHÂTEAU DE BRETEUIL.
Jean-Maurice Artas
Paris-Châtelet (RER B), 8 h 55 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (A-R). Choisel, château de Breteuil, Boullay-les-Troux. Retour à Paris vers 18 h 30. 18 km. **F.** Prévoir environ 10 € pour droits d'entrée et de visite. Carte IGN 2215 OT.

ARTHIES LES GARS ! Gilles Montigny
Paris-Saint-Lazare, 9 h 14 pour Limay (A-R). Vétheuil, Saint-Martin-la-Garenne, Follainville. Retour à Paris : 19 h. 22 km. **M.** Carte IGN 2113

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. RER D (direction Malesherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués « Transilien ».

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

CHEZ FRANÇOISE D'AUBIGNÉ. Michel Lohier

Paris-Montparnasse (grandes lignes), 8 h 15 pour Épernon. Château de Maintenon (visite payante). Maintenon. Retour à Paris : 17 h 57. 22 km. **M.**

AU PAYS DE JEAN DE LA FONTAINE. Bernard Fontaine
Paris-Est (banlieue), 8 h 16 pour Château-Thierry (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Nesles La Montagne, Chézy-sur-Marne. Retour à Paris : 18 h 31. 24 km. **M.** Carte IGN 2613

DE NEMOURS À MORET-SUR-LOING.**Chantal de Fouquet**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Saint-Pierre-les-Nemours (rendez-vous à l'arrivée). Au sud de la forêt de Fontainebleau : canal, bois et campagne. Moret-Veneux-les-Sablons. Retour à Paris : 18 h 48. 34 km environ. **SO.** Carte IGN 2417 OT

DE L'ESSONNE À LA SEINE ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon (RER D), 7 h 41 pour Boutigny. Coquibus, Trois Pignons, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 19 h 30. 41 km. **SO.**

Mercredi 27 avril**PENDANT QUE LES AUTRES BOSSENT.****Pierre-Marc Genty**

Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 56 pour Lardy. Le Trou du sarazin, Étrechy. Retour à Paris vers 17 h. 18 km. **F.** Carte IGN 2216 ET

Samedi 30 avril**UN PETIT TOUR DANS L'ESSONNE. Pierre-Marc Genty**

Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 13 pour Saint-Chéron. Villeconin, Étrechy. Retour à Paris vers 18 h. 24 km. **M.** Carte IGN 2216 ET

Dimanche 1^{er} mai**SORTIE « ACCUEIL ».****Éliane Benaïse et Pierre-Marc Genty**

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 39 pour Le Perray-en-Yvelines. Étang de la Tour. Rambouillet. Retour à Paris vers 18 h. 18 km. **F.** Carte IGN 2215 OT

LES BOIS DU MARAIS. Jean Lortsch

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 43 pour Saint-Chéron (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Saint-Maurice Montcouronne, Le Marais. Retour à Paris : 18 h 3. 19 km. **F.** Carte IGN 2216 ET

DE L'ESSONNE À LA JUINE. Michel Sassier

Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Boinvau, la Grange-les-Bois, Étrechy. Retour à Paris-Austerlitz : 17 h 19. 19 km. **M.** Cartes IGN 2316 ET et 2216 ET

Lundi 2 mai**LES BUTTES DE RONE. Éliane Benaïse**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 30 pour Lavilletterre. Neuville, Bosc, Chavençon, Chars. Retour à Paris vers 18 h 30. 25 km environ. **M.** Cartes IGN 2212 E et 2212 O

Jeudi 5 mai (Ascension)**PARC RÉGIONAL DU GÂTINAIS. Christiane Mayenobe**

Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour Maisse. Moigny-sur-École, Boutigny-sur-Essonne. Retour à Paris : 18 h. 22 km. **F.** Carte IGN 2316 ET

VIN ET FROMAGE.**Pierre-Marc Genty et Jean Maurice Artas**

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 39 pour La Verrière, Saint-Lambert, Saint-Rémy-les-Chevreuse. Retour à Paris vers 18 h. 23 km. **M.** Apporter en fonction du titre. Carte IGN 2215 OT.

Samedi 7 mai**MA PREMIÈRE : FORÊT ET BORD DE SEINE.****Alain Bourgeois**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery. Maison forestière de Samoï et Bois la Dame. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 23 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

Dimanche 8 mai**L'ESSONNE PROFONDE. Bernard Desfosses**

Paris-Austerlitz (banlieue), 9 h 43 pour Saint-Chéron (rendez-vous à l'arrivée). Sermaise, Marchais, Dourdan. Retour Paris : 17 h. 15 km. **F.** Carte IGN 2216 ET

Pour organiser vos sorties

et trouver des compagnons ou partager des expériences, n'hésitez pas à utiliser

les forums du site

www.clubalpin-idf.com/forum/

Forums existants :

Sorties du C.A.F., Escalade,
Randonnée, Alpinisme, Ski, Parapente,
Destinations lointaines,
Achats-ventes

Album photo en ligne :

de retour de course ou de week-end,
partagez vos photos
avec vos compagnons,
grâce à l'album photo du site web :
www.clubalpin-idf.com/album/index.htm

CIRCUIT IMPROVISÉ DANS LES PLATIÈRES**D'APREMONT. Louis Travers**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R). Croix du Grand Veneur, Apremont. Retour à Paris 18 h. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

FADAISES DE LA CÈNE ? Bernadette Parmain

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 pour Mantes-la-Jolie. Vetheuil, La Roche-Guyon, Bonnières. Retour à Paris : 18 h 45. 28 km. **SO.** Dénivelés : environ 700 m. Cartes IGN 2113 O et 2113 E

Mercredi 11 mai**FORÊT DE DOURDAN. Robert Sandoz**

Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 (à vérifier) pour Dourdan (A-R). Retour à Paris vers 18 h. 20 km. **F.** Carte IGN 2216 ET

DE MANTES À BONNIÈRES. Nicole Voisin

Paris-Saint-Lazare, 8 h 16 pour Mantes-la-Jolie. La Roche-Guyon, Bonnières. Retour à Paris : 18 h 45. 30 km. **SO.** Carte IGN 2113 ET

Samedi 14 mai**SPORTIVE, MAIS À 6 KM/H. Robert Flamme**

Paris-Nord, 8 h 6 pour Crépy-en-Valois (l'organisateur monte à Mitry-Claye). Verberie, Pont-Sainte-Maxence. Retour à Paris : 18 h 38. 41 km. **SP.** Cartes IGN 2412 OT et 2512 OT

Dimanche 15 mai (Pentecôte)**LES COTEAUX DE LA MAULDRE. Jean Delonnelle**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 34 pour Epône-Mézières (rendez-vous à l'arrivée). Maule, Montainville, Beynes. Retour à Paris-Montparnasse : 17 h 36. 18 km. **F.** Carte IGN 2214 O

DIMANCHE 17 AVRIL 2005**LE RENDEZ-VOUS DES SOUTENEURS****Parc du château de Chamarande**

Le printemps est là, et tous les randonneurs ont rechargé leurs batteries. Nous vous invitons à déjouer cette énergie nouvelle en participant à l'édition 2005 du Rendez-vous des Souteneurs animé par quelques-uns de vos valeureux organisateurs du niveau Soutenu.

Ils vous proposent un programme diversifié de sorties, matin et après-midi, dans les jolis paysages du département de l'Essonne (cartographie IGN : 2216 ET et 2316 ET) Le pique-nique pris en commun dans le parc du château de Chamarande sera l'occasion de faire découvrir vos talents culinaires ou votre petit vin de pays préféré.

Adrien Autret :

Matin : Paris-Austerlitz RER C (8 h 43) pour Breuillet-Village / 16 km – SO+
Après-midi : 16 km – SO+ / retour à Étrechy pour Paris-Austerlitz (19 h 18)

Jean Dunaux :

Matin : Paris-Austerlitz RER C (9 h 13) pour Lardy / 13 km – SO+
Après-midi : 17 km – SO+ / retour à Étampes pour Paris-Austerlitz (19 h 18)

Pierre-Marc Genty :

Matin : Paris-Austerlitz RER C (8 h 13) pour Lardy / 15 km – SO
Après-midi : 15 km – SO / retour à Étrechy pour Paris-Austerlitz (18 h 48)

Frédéric Leconte :

Matin : Paris-Austerlitz RER C (8 h 13) pour Étampes / 15 km – SO
Après-midi : 15 km – SO / retour à Saint-Chéron pour Paris-Austerlitz (18 h 33)

Philippe Mosnier :

Matin : Paris-Austerlitz RER C (9 h 13) pour Bouray-sur-Juine / 14 km – SO
Après-midi : 16 km – SO+ / retour à Lardy pour Paris-Austerlitz (18 h 48)

Thierry Pain :

Matin : Paris-Lyon RER D (8 h 41) pour La Ferté-Alais / 15 km – SO
Après-midi : 17 km – SO / retour à La Ferté-Alais pour Paris-Lyon (19 h 37)

Claude Ramier :

Matin : Paris-Austerlitz RER C (8 h 13) pour Étampes / 14 km – SO
Après-midi : 14 km – SO / retour à Étampes pour Paris-Austerlitz (18 h 48)

Didier Roger :

Matin : Paris-Lyon RER D (7 h 41) pour Buno-Gironville / 20 km – SO+
Après-midi : 11 km – SO- / retour à Saint-Chéron pour Paris-Austerlitz (18 h 3)

Randonnées de week-end et de plusieurs jours

Avril à juin 2005

Dates	Organisateurs	Niv. ph.	Niv. tech.	Code	Destinations
8 au 10 avril	Eliane Benaise	M		RW24	La Dombes
9-10 avril	Luc Bonnard	M	▲	RW25	Forêts d'Orléans, château de Sully-sur-Loire
9 au 16 avril	Annie Chevalier	M	▲	RW26	Dentelles de Montmirail - Vaison-la-Romaine
16-17 avril	Monique Noget, Joël Lelièvre	M		RW27	La Touraine en fleurs
23-24 avril	Pascale Lhomme	M		RW28	Entre Avallon et Vézelay
23 au 25 avril	Bernadette Parmain	SO		RW29	Ça roule pour Belle-Ile
30 avril au 8 mai	Bernadette Parmain	M		TUR05	La côte Lycienne
30 avril au 15 mai	Michel Lohier	M	▲	RW30	Le chemin de Stevenson
30 avril au 15 mai	Gérard Corthier	SO		RW31	D'Estrella à Leon sur le chemin espagnol
1 ^{er} au 8 mai	Jean-Claude Duchemin	M	▲▲	RW32	Châteaux dans les Vosges
5 au 8 mai	Alfred Wohlgroth	M		RW38	En Allemagne : Eifel orientale volcanique
5 au 8 mai	Luc Bonnard	M	▲	RW33	Périgord, terre des hommes
5 au 8 mai	Céline Falissard	M	▲	RW33B	Mont Aigoual
5 au 8 mai	Claude Ramier	M +	▲	RW34	Ardèche Méridionale : Tanargue - Valgorge
5 au 8 mai	Pascal Baud	M +	▲▲	RW35	Conflent - Vallespir
5 au 8 mai	Monique Noget, Joël Lelièvre	SO	▲	RW36	Les Hautes Vosges en fermes-auberges
5 au 8 mai	Jean Dunaux	SO	▲	RW37	Baronnies - Drôme
14-15 mai	Céline Falissard	M +	▲▲	RW37B	Belledonne : Montagne sauvage I
14-15 mai	Michel Durand Gasselín	M +		RW39	Sur les terres des comtes de Champagne (3 ^e partie : la vallée du Petit Morin)
14-15 mai	Eliane Benaise	M		RW40	Champagne Aubeoise
14 au 16 mai	Claude Ramier	M +	▲	RW41	Le Haut Doubs, de Pontarlier à Morteau
20 au 22 mai	Yann Le Toumelin	SO	▲▲	RW41B	Belvédères du Vercors Sud
21-22 mai	Laurence Kuperfarb Poloni	M +	▲▲	RW41T	Ecrins - Vallouise (car)
21 au 23 mai	Luc Mériaux	SO		RW42	De Flamanbourg à Cherville (Cotentin)
28-29 mai	Laurence Kuperfarb-Poloni	F		RW43	On aère les enfants (Sortie Famille*) (Fontainebleau)
28 mai au 4 juin	Jean Delonnel	F		RW44	Côtes de Penthièvre et de Goélo (Côtes d'Armor)
2 au 5 juin	Pascale Lhomme	M		RW45	Ouessant, l'île sentinelle
3 au 6 juin	Yann Le Toumelin	SO	▲▲	RW46	Au pays de la source du Buëch (Dévoluy)
10 au 12 juin	Michel Durand Gasselín	M+		RW47	Les sentiers de la liberté : objectif un port (Cotentin)
11 au 17 juin	Céline Falissard	M +	▲▲	RW48	Vercors tout azimut
16 au 19 juin	Alain Bourgeois	M		RW49	Lac des Settons (Morvan)
18-19 juin	Michel Lohier	M		RW50	Champagne pour tout le monde
18-19 juin	Christian Kieffer	M +	▲▲▲	RW51	Vanoise - Pralognan (car)
18-19 juin	Pierre Marc Genty	SO		RW52	Plouf, Plouf dans la Grande Bleue (Dieppe)
19 au 26 juin	Céline Falissard	M +	▲▲	RW53	Belledonne : Montagne sauvage II
25 au 27 juin	Michel Gollac	SO	▲▲▲▲	RW54	Vallée de la Carança (Pyrénées-Orientales)
2-3 juillet	Pascal Baud	M +	▲▲	RC03	Plateau des Glières (camping)
9-10 juillet	Eliane Benaise	M		RW55	Pays de Caux - Fécamp - Étretat

RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours • **RC** : randonnée camping

- Pour toutes ces sorties, programmes détaillés et inscriptions au Club (sauf certaines randonnées camping). Ouverture des inscriptions deux mois avant la sortie de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée au C.A.F. Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).
- Renseignez-vous au secrétariat du Club pour d'éventuelles sorties supplémentaires ou annulées.

ATTENTION!
Toutes ces sorties figurent uniquement dans le tableau ci-contre. Programmes détaillés et inscriptions obligatoires au Club.

***SORTIE FAMILLE**

Réservée au(x) parent(s) avec enfant(s) de 6 à 12 ans

CIRCUITS D'ÉTÉ 2005

CODE	DATES	TITRE ET DESTINATION	NIVEAU	MONTAGNE	ORGANISATEUR
RE01	Du 4 au 12 juin	De Puys en Puys sans tomber	M	▲▲	Pierre Marc GENTY
RE02	Du 18 au 26 juin	De Pamiers au Puy-en-Velay	M	▲▲	Annie CHEVALIER
RE03	Du 25 juin au 3 juillet	Du Léman au mont Buet	SO	▲▲▲	Christian KIEFFER
RE04	Du 2 au 16 juillet	Traversée de la Corse du nord par le GR 20	M	▲▲	Michel LOHIER
RE05	Du 3 au 13 juillet	Traversée des Pyrénées n° 5 (Les Pyrénées-Orientales)	M	▲▲	Jean-Claude DUCHEMIN
RE06	Du 9 au 16 juillet	Entre Aravis et Mont-Blanc	SO	▲▲	Nicole VOISIN
RE07	Du 10 au 16 juillet	Tour des Combins	SO	▲▲	Claude RAMIER
RE08	Du 12 au 23 juillet	Capcir - Cerdagne - Conflent	M	▲▲	Bernard FONTAINE
RE09	Du 14 au 24 juillet	Le Tour du Queyras	SO	▲▲	Jean DUNAUX
RE10	Du 15 au 23 juillet	En Haute Ubaye	M	▲▲	Gilles MONTIGNY
RE11	Du 17 au 24 juillet	Randonnée Blanche et sommets d'Engadine	SO	▲▲▲▲	Bernadette PARMANIN + guide de haute-montagne
RE12	Du 17 juillet au 1 ^{er} août	Mer et montagne, art et histoire en Italie Méridionale	M	▲	Alfred WOHLGROTH
RE13	Du 23 au 31 juillet	La Clarée - Les Cerces - Le Thabor	M	▲▲	Eliane BENAISE
RE14	Du 24 au 31 juillet	En Haute Engadine (Grisons)	F	▲	Jean-Maurice ARTAS
RE15	Du 30 juillet au 7 août	Entre Galibier et Grandes Rousses	M	▲▲	Jean MUSNIER
RE16	Du 6 au 13 août	Au pays du Sirac - Massif des Écrins	SO	▲▲	Yann LE TOUMELIN
RE17	Du 18 au 29 août	Corse, 2 ^e partie : Renoso et Taravo	M	▲▲	Michel DURAND-GASSELIN
RE18	Du 27 août au 3 septembre	Du pays de Giono aux « Mexicains » de Barcelonnette	SO	▲▲	Robert FLAMME
RE19	Du 3 au 11 septembre	Saint-Jacques - Le Chemin d'Arles (III)	M	▲	Éliane BENAISE
RE20	Du 3 au 11 septembre	Du lac Léman à Chamonix	M	▲▲	Pierre-Marc GENTY

Programmes détaillés disponibles au Club à partir du 1^{er} avril ou parfois avant.

Tous les participants doivent être en bonne santé, en bonne condition physique et s'entraîner avant le départ.

NIVEAUX ET PRÉCISIONS POUR TOUTES LES RANDONNÉES

- **En étoile** : on randonne à la journée à partir d'un seul hébergement, généralement situé en vallée.
- **Itin** : circuit itinérant (changement de gîte ou refuge plusieurs fois dans la semaine)
- **Port** : portage de son sac à dos avec ses affaires personnelles de la semaine.
- **Sans portage** : on ne porte que son sac de la journée.

NIVEAU PHYSIQUE

F : facile - **M** : moyen - **SO** : soutenu - **SP** : sportif

NIVEAU TECHNIQUE

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲ : **Itinéraire montagnard**. Ces itinéraires peuvent emprunter

des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et demander de l'attention. Toutefois ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, si vous possédez le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲▲ : **Itinéraire montagnard difficile**. Ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage du piolet, passages rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent. Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : **Itinéraire de haute montagne**. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.



REQUIEM POUR LE DIMANCHE QUI A PERDU

SON LUNDI. Christiane Mayenobe

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 56 pour Étrecty. Villeconin. Saint-Chéron. Retour à Paris : 17 h 34. 22 km. **F**. Carte IGN 2216 ET



SAINT-CHÉRON - DOURDAN : FACE NORD ?

Rémi Jallat

Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 43 pour Saint-Chéron. Saint-Cyr. Retour à Paris : 18 h 30. 25 km. **M**. Carte IGN 2216 ET

N'EN TIRONS AUCUNE FIERTÉ D'Y ALLER ! Olivier Bueb

Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 (à vérifier) pour La Ferté-Alais (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Dannemois, Courances. Retour à Paris : 18 h 37. 28 km. **M+**. Carte IGN 2316 ET

DEMAIN, FÉRIÉ OU PAS ? Mustapha Bendib

Paris-Lyon (RER D), 7 h 41 pour Maisse. Milly-la-Forêt, Trois Pignons, Fontainebleau. Retour à Paris : 19 h 30. 41 km. **SO**.

Lundi 16 mai

LE GRAND MONT. Maurice Picollet

Paris-Est (banlieue), 7 h 58 pour Coulommiers (A-R). Retour à Paris : 18 h 12. 25 km. **M**. Carte IGN 2514 E

IMPORTANT

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

Mercredi 18 mai

SACRÉ GEORGES ! Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon (RER D), 9 h pour Villeneuve-Saint-Georges. Gros Bois, Boissy-Saint-Léger. Retour à Paris vers 17 h. 18 km. **F**. Carte IGN 2415 OT

Samedi 21 mai

CHEMIN DE JEAN RACINE - PORT ROYAL.

Annie Chevalier

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 9 (à vérifier, l'organisatrice montera à Versailles-Chantiers) pour La Verrière. Chemin de Jean Racine. Saint-Lambert, Coignières. Retour à Paris vers 18 h. 22 km environ. **M**. Carte IGN 2215 OT

Dimanche 22 mai

FORÊT DOMANIALE DE MONTCEAUX. Alfred Wohlgroth

Paris-Est (banlieue), 9 h 22 pour Trilport (A-R, l'organisateur montera à Meaux). Aqueduc de la Dhuis, bois de Meaux. Retour à Paris : 18 h 31. 19 km. **M**. Carte IGN 2513 OT

LA FERTÉ-ALAIS - MALVOISINE. Bernard Fontaine

Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour La Ferté-Alais (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Mondeville, Ballancourt. Retour à Paris :

18 h 37. 22 km. **F/M. M** pour la boucle et **F** pour arrêt de la randonnée à Ballancourt (16 km). Carte IGN 2316



FORÊT DE RETZ.
Pascal Berger

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 6 pour Vaumoise (A-R). Boucle en forêt de Retz, Vaumoise. Retour à Paris vers 18 h. 25 à 28 km (selon météo). **M/M+**



SAINTE-CHÉRON – DOURDAN : FACE SUD ?
Rémi Jallat

Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 43 pour Saint-Chéron. Villeconin. Retour à Paris : 19 h. 30 km. **SO**. Carte IGN 2216 ET

Mercredi 25 mai

LOIN DU BRUIT. Pierre-Marc Genty

Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 pour Dourdan (A-R). Sainte-Mesme. Retour à Paris vers 17 h 30. 16 km. **F**. Carte IGN 2216 OT.

Samedi 28 mai



ANTI SÉGRÉGATION À COQUIBUS.
Maurice Picollet

Déplacement en voiture. Tout terrain. Participation aux frais : 7 € (A-R). Participants avec ou sans voiture, tél. au 01 40 21 64 14 (24h/24h) pour organisation. N'attendez pas les dernières minutes et météo. Départ 8 h, retour 19 h (sauf multi mousses). 20 km + dénivelé. **M**. Cartes IGN 2417 OT ou 2316 ET

Dimanche 29 mai

LES JARDINS SECRETS DE L'ESSONNE.

Jean Musnier

Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour Boutigny (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Misery-Charron. Retour à Paris : 18 h 37. 20 km. **M**. Allure très modérée, mais terrains très variés pouvant être accidentés, chaotiques, touffus. Carte IGN 2313 ET

LE TOIT DE L'ÎLE-DE-FRANCE. Gilles Montigny

Paris-St-Lazare, 9 h 14 pour Chars (aller-retour, changement à Conflans-Sainte-Honorine). Chavençon, buttes de Rône, Romesnil. Retour à Paris : 19 h 10. 21 km. **M**. Carte IGN 2212

LIBERTÉ GRANDE. Jean Dunaux

Paris-Saint-Lazare, 8 h 19 (à vérifier) pour Vaux-sur-Seine. Vexin Français, Chars. Retour à Paris : 19 h 10. 33 km environ. **SO+**. Cartes IGN 2212 O et 2213 O

LES MULES SONT EN ROUTE... Didier Roger

Paris-Nord, 8 h 6 pour Crépy-en-Valois. Forêt de Retz, Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 18 h ou 19 h 30 à 35 km. **SO+**.

Mercredi 1^{er} juin

UNE ANCIENNE ROYALE TOUJOURS AUSSI CLASSE.

Christiane Mayenobe

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 37 pour Compiègne (A-R). Maisons forestières de la Muette et de Saint-Corneille. Retour à Paris : 17 h 50. 24 km. **F**. Allure raisonnable malgré la distance. Carte IGN 2511 OT

Samedi 4 juin

BOSSES DES TROIS PIGNONS, JR-VR TOUS ENSEMBLE TOUS !!! Maurice Picollet

Déplacement en voiture. Participation aux frais : 7 € aller-retour. Participants avec ou sans voiture, tél. au 01 40 21 64 14 (24 h / 24 h) pour organisation. N'attendez pas les dernières minutes et météo. Départ 8 h. Retour 19 h. (sauf multi mousses). 20 km. Dénivelé 1200 m. **M**. Carte IGN 2417 OT.

Dimanche 5 juin

À L'OUEST DE VERSAILLES. Michel Lohier

Paris-Saint-Lazare, 9 h 6 pour Noisy-le-Roi (changement à Saint-Nom-la-Bretèche). Forêts de Sainte-Appolinaire et de Bois d'Arcy. Villiers-Neauphle-Pontchartrain. Retour à Paris-Montparnasse : 19 h 10. 24 km. **M**.

QUELQUES BOSSES ET C'EST L'ARMISTICE.

Jean-Claude Duchemin

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 37 pour Compiègne (A-R). Choisy-au-Bac, le Francport. Retour à Paris : 18 h 50. 29 km. **M+**. Carte IGN 2511 OT

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les **CINQ** jours :
MAIF

200, avenue Salvador Allende
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :
Intermutuelle Assistance

- En France au 0 800 75 75 75
 - A l'étranger au 33 5 49 75 75 75
- N° du contrat : 2 857 150 12

Inscription rapide, organisation facile!

Dès que vous êtes décidé(e) à vous joindre à une de nos collectives, inscrivez-vous!

Vous faciliterez ainsi grandement la tâche de l'organisateur pour la réservation des transports et de l'hébergement, et vous éviterez l'annulation de ces sorties qui ne se remplissent que lorsqu'il est trop tard, pour la plus grande déception de tous.

Frais de participation

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

9 € pour les sorties de 2 jours + 1,50 € par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 24 €, soit 12 € pour un pont de 4 jours par exemple, + 7 € pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpins, vous avez sûrement intérêt à souscrire une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter. Renseignez-vous à l'accueil.

Tarifcation spéciale pour les voyageurs à l'étranger.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints ;
- les membres du personnel.

Rando-escalade

Responsable de l'activité :

Deke Dusinberre - Tél. 01 42 54 38 05 (bureau)

Responsable du programme :

Michel Lintz - Tél. 06 18 52 81 84

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants sont toujours bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent.

Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, TOP 25 2417 OT ; massifs périphériques, TOP 25 2316 ET

Dimanche 3 avril

BUTHIERS. Jean Musnier (à pied)

Paris-Lyon banlieue, RER D, 8 h 41 pour Malesherbes (rendez-vous à l'arrivée). Retour suivant météo. Rando pédestre, **M**.

Dimanche 10 avril

FRANCHARD HAUTES PLAINES.

Michel Clerget (à pied) et Deke Dusinberre (à VTT)

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Retour à Paris 18 h 45. Rando à pied, **SO**, ou à VTT, **M**. (possibilité de location à la gare d'arrivée).

Dimanche 17 avril

AUTOUR DU CUVIER. Doug Evans (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour l'arrêt en forêt. Retour par Bois-le-Roi. Rando à pied, **M**.

Dimanche 24 avril

APREMONT. Philippe Chevanne (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à définir. Rando pédestre, **M**.

Dimanche 1^{er} mai

BEAUVAIS. Michel Lintz (à pied)

Paris-Lyon banlieue, RER D, 8 h 41 pour Ballancourt. Rando à pied, **SO**, par le chemin des Chasseurs (sans les chasseurs, mais avec les orchidées). Retour à définir, Paris 18 h 40.

Dimanche 8 mai

IMPROVISATION autour de Bleau.

Deke Dusinberre (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Rando **M** ou **SO**, retour à Paris 18 h 40.

Samedi 14 mai

TROIS PIGNONS.

Michel Clerget (à pied) et Michel Lintz (à VTT)

A pied, contacter Michel C. au 06 09 62 90 38. A VTT, par le chemin des orchidophiles, contacter Michel L. au 06 18 52 81 84

Dimanche 22 mai

ROCHER SAINT-GERMAIN ET CASSEPOT.

Doug Evans (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à définir selon météo. Rando à pied, **M**.

Dimanche 29 mai

ROCHER CANON. Alain Faucher (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à définir. Rando pédestre, **M**.

Dimanche 5 juin

ORCHIDÉES ET BAUDIERS À VILLENEUVE-SUR-AUVERS. Michel Clerget et Michel Lintz (à pied)

Paris-Austerlitz banlieue, RER C, 9 h 13 pour Lardy. Retour à définir, Paris 19 h 30. Rando pédestre, **M** à **SO**.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :
Francis Decroix - Tél. 01 47 93 99 03

Responsable du programme :
Isabelle Bréant - Tél. 01 60 34 04 86

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

*Débutants, consultez le guide **Je débute** (au Club, rue Boissonnade) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie : bienvenue au Club !*

MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

- 6 avril : APREMONT BISONS
- 13 avril : ROCHER CANON
- 20 avril : BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE
- 11 mai : PETIT BOIS DE NEMOURS
- 18 mai : ROCHER DE MILLY
- 25 mai : ISATIS HAUTES PLAINES
- 1^{er} juin : ROCHE AUX SABOTS
- 8 juin : ROCHER DU GÉNÉRAL

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02 07 73, ou Alain Le Meur au 01 64 58 94 41.

SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.

- 2 avril : ISATIS. Alain Kavenoky
- 9 avril : LA CANCHE AUX MERCIERS. Francis Decroix
- 16 avril : ISATIS. Bernard Talagas, Amélie Griffon
- 23 avril : DIPLODOCUS
- 30 avril : GORGES D'APREMONT. Francis Decroix
- 7 mai : POTALA. Francis Decroix
- 14 mai : CATHEDRALE. Richard Laval, Isabelle Bréant
- 21 mai : BOIS ROND. Alain Kavenoky
- 28 mai : BUTHIERS-MALESHERBES. Francis Decroix

DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.

- 3 avril : BEAUVAIS NAINVILLE. Alain Le Meur
- 10 avril : ROCHER FIN. Mathieu Rapin, François Malé
- 17 avril : BOIS ROND - ROCHER DE LA REINE
Marc Devauchelle
- 24 avril : JA MARTIN. Bernard Talagas
- 1^{er} mai : ROCHER CANON. Amélie Griffon
- 5 mai (jeudi de l'Ascension) : APREMONT BISONS
- 8 mai : FRANCHARD CUISINIÈRE. Alain Le Meur
- 15 mai : LA ROCHE AUX SABOTS
- 16 mai (lundi de Pentecôte) : ROCHER GUICHOT
- 22 mai : SÉGOGNOLE. Marc Devauchelle
- 29 mai : MONT USSY. An Tran

Falaise

Responsable : **Toufik Tabti**

2-3 avril

Saffres avec Toufik Tabti et Anne-Marie Corvée

9-10 avril

Clécy ou Cormot avec Marie-Line Lacroix, Franck Vangraefschepe et Toufik Tabti

Collectives en train : gare !

Nous sommes contraints de commander les billets SNCF au fur et à mesure des inscriptions. Alors inscrivez-vous le plus tôt possible, c'est-à-dire dès l'ouverture des dossiers (deux mois avant les sorties en général), sinon vous risquez fort de rester à quai !

16-17 avril

Fosse Arthour ou Vieux Château / Saffres
avec Toufik Tabti

23-24 avril

Cormot
avec Yves Villar, Franck Vangraefschepe et Toufik Tabti

30 avril - 1^{er} mai

Saffres avec Toufik Tabti

7-8 mai

Vertus avec Anne-Marie Corvée, Franck Vangraefschepe et Toufik Tabti

14-15 mai

Hauteroche avec Anne-Marie Corvée et Toufik Tabti

21-22 mai

Vieux Château / Saffres avec Anne-Marie Corvée

28-29 mai

Cormot avec Marie-Line Lacroix et Toufik Tabti

Les réunions préparatoires et les inscriptions auront lieu au Club les jeudis à 18 h 45.

Les sorties organisées en Bourgogne sont particulièrement adaptées aux nouveaux inscrits et aux débutants. Le but sera d'acquies les notions de base de l'escalade en site sportif (rappel sur l'assurance en moulinette, progression en sécurité, manœuvres de cordes, installation de relais, rappel...). Il est indispensable d'avoir pratiqué l'escalade sur mur et à Fontainebleau.

VTT-VDM

Responsable : **Ibrahim Ay**
ibay@noos.fr - Tél. 06 86 86 32 33

- Lors de nos sorties, réservées aux membres du C.A.F., **le port du casque est obligatoire.**
- Inscrivez-vous sur la **liste de diffusion** pour recevoir les précisions de rendez-vous :
<http://perso.club-internet.fr/merland/cavtt/inscriptioncaf.htm>

Dimanche 3 avril

De Pinnacle en Donjon à La Roche-Guyon
François Cosyns, francois.cosyns@laposte.net, 06 62 10 04 36

Dimanche 10 avril

Staloms et «Bunny ups» à la barbe de Mickey
à La Ferté-sous-Jouarre
Sylvain Flet, sylv1flet@hotmail.com, 06 99 93 25 34

Dimanche 17 avril

Weeling en face des terrasses en forêt de St-Germain
Hubert Lefranc, hubert.lefranc@laposte.net, 06 76 35 56 21

Dimanche 24 avril

Trial de derrière les fagots à Meudon
Pierre Revol, pierre.revol@parisfree.com, 06 86 16 49 88

Dimanche 1^{er} mai

Les «bleusards» reverdisent ce dimanche à Fontainebleau. Claire Marie Cazaux, clairemariecazaux@yahoo.fr, 06 67 21 19 28

Dimanche 15 mai

Côtes pentues pour la Pentecôte en Normandie
Jean-Baptiste Merland, merland@club-internet.fr, 06 86 18 98 77 et François Cosyns, francois.cosyns@laposte.net, 06 62 10 04 36

Dimanche 22 mai

Si Versailles m'était conté
Etienne Koch, koch.etienne@free.fr, 01 34 60 15 26

Dimanche 29 mai

Casse-noisettes en forêt de Saint-Germain
Hubert Lefranc, hubert.lefranc@laposte.net, 06.76.35.56.21

Petites annonces

Cette rubrique est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. Ile-de-France abonnés à Paris-Chamonix.

Envoyez vos demandes et propositions à :

Rédaction Paris-Chamonix
C.A.F. IdF
5, rue Campagne-Première
75014 Paris

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc.
Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

VENTES

Cause trop petites, vends chaussures **Sportiva Népal Top** neuves (mises une fois). Point. 39,5 : 185 € (valeur neuves : 239 €)
A. Leclère - Tél. 01 44 75 34 63

Souhaite me dessaisir d'une collection de la revue **La Montagne & Alpinisme** des années 1968 à 1987, soit vingt années complètes.

Michel Hano - 1, rue Monticelli - 75014 Paris - Tél. 01 45 40 61 79

Chaussures femme **Meindl Bornéo Pro Mfs**, point. 4,5 (37 1/3). Valeur neuves : 169 €. Prix occasion : 70 €
E. Erkens - Tél. 01 43 57 85 47

Destinations lointaines

Coordnatrice : **Jeannine Illien**

BOLIVIE

La Transcordillère royale. Rando (andinisme en option)
Du 6 au 28.8.05 (BOL.03)

Sur l'Altiplano, déserts et volcans
Du 1^{er} au 23.10.05 (BOL.01)

BULGARIE

Lumière des Balkans.
Du 3 au 16.7.05 (BUL.01), 7 au 20.8.05 (BUL.02)

INDE

Mini traversée du Zanskar. Du 3 au 24.7.05 (IND.06)

Marka Vallée. Du 7 au 28.8.05 (IND.07)

Grande traversée du Zanskar.
Du 24.7 au 21.8.05 (IND.09)

Ascension du Tsomo Tang Peak (6057 m)
Du 6.9 au 6.10.05 (IND.10)

Garwhal. Du 18. au 9.10.05 (IND.11)

MAROC

Grande traversée de l'Atlas. Du 6 au 27.8.05 (MAR.04)

Rando Atlantique (Essaouira)
Coordnatrice : **Monique Rebiffé (C.A.F. IdF)**
Du 4 au 11.9.05 (MAR.05)

Haut Atlas. Région du Toubkal
Du 10 au 17.9.05 (MAR.06)

J'Bel Sahro. Du 17 au 24.9.05 (MAR.07)

NÉPAL

Mont Kailash + tourisme au Tibet
Du 31.7 au 28.8.05 (NEP.20)

Mustang. Du 7 au 28.8.05 (NEP.22)

Dolpo. Du 7 au 28.8.05 (NEP.23)

Annapurnas + Thorung Peak
Du 25.9 au 16.10.05 (NEP.25)

Langtang, lacs de Gosainkund et Hélémbu
Du 2 au 23.10.05 (NEP.01)

Tour des Annapurnas. Du 2 au 23.10.05 (NEP.02)

Camp de base de l'Everest + Gokyo depuis Lukla
Du 2.10 au 23.11.05 (NEP.03)

Haute route du Kumbu
Coordnateur : **C.A.F. IdF / Roger Magaut**
Du 9 au 30.10.05 (NEP.08)

Camp de base du Makalu, Sherpani col et Mera Peak
Coordnateur : **C.A.F. IdF / Gilles Caldor**
Du 23.10 au 26.11.05 (NEP.11)

Nous vous proposons d'autres treks pour l'automne
comme : Tour du Dhaulagiri, Tour du Manaslu, Camp de base
du Kangchenjunga, Camp de base de l'Everest et Island Peak,
Camp de base de l'Everest et Mera Peak, Tour et sanctuaire
des Annapurnas.

PÉROU

Les joyaux du Pérou. Rando pédestre
Du 6 au 27.8.2005 (PER.02)

Trek dans le massif de l'Ausengate
Trek et andinisme en cordillère Vilcanota
Du 3 au 25.9.2005 (PER.03)

TURQUIE

Découverte de la Cappadoce
Coordnatrice : **Monique Rebiffé (C.A.F. IdF)**
Du 26.6 au 3.7.05 (MAR.05)
Traversée nord-sud de l'Anatolie à VTT
Coordnateur : **C.A.F. IdF / Ibrahim Ay**
Du 10 au 27.7.2005 (TUR.07)

MERCREDI 20 AVRIL

à 20 heures

SOIRÉE

ALPINISME

à la Fédération des C.A.F.
24, avenue de Laumière - Paris 19^e

THÈMES :

- Du Pakistan au Tibet, à la conquête de deux 8000.
Claire David, encadrante au C.A.F., a tenté le G II et réussi le Cho Oyu (8153 m), en 2004
Vidéoprojection
- Présentation des programmes Alpinisme de l'été 2005

Jeunes

Responsable : **François Henrion**

Répondeur-fax : 01 48 65 84 43

ou 04 92 45 82 95

Courriel : caphenrion@libertysurf

L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les jeunes de 8 à 20 ans durant les vacances d'été 2005 est présentée dans la brochure **Glace & Sentiers 2005**, disponible au secrétariat du Club fin mars.

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB !

- *Guide du Cosiroc (1999)*, 16,77 €
- *Blocs en stock - Cuvier*, 10,67 €
- *Les Trois-Pignons (Cosiroc)*, 13,72 €
- *Jardins secrets, l'autre Bleau*, 7,62 €
- *Escalade à Bleau, tome II (Cosiroc)*, 18,30 €
- *Cormot (C.A.F. Chalon-sur-Saône, 1999)*, 12,20 €
- *Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996)*, 13,72 €
- *Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993)*, 12,96 €
- *Surgy (C.A.F. de la Nièvre, 2000)*, 12,20 €
- *Verdon, par D. Tauvin (Cosiroc, 2000)*, 25,92 €
- *Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F.*, 3,35 €
- *Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT*, 8,84 €

Mini-format, 5,34 €

Ne parcourez pas les falaises en passant clandestin :

ACHETEZ LES TOPOS !

Vous participerez à l'équipement et encourageriez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu. De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous !

Cappadoce et Taurus

Du 17 au 31.7.2005 (TUR.08)

Ascension du mont Ararat

Coordnateur : **C.A.F. IdF / Ibrahim Ay**

Du 22 au 29.7.2005 (TUR.09)

Ararat-Elbrouz (Russie, 5633 m)

Coordnateur : **C.A.F. IdF / Ibrahim Ay**

Du 22.7 au 6.8.2005 (TUR.10)

Une fiche de renseignements est éditée pour chaque destination.

Le programme complet des Destinations lointaines 2005 sera présenté dans la brochure *Glace & Sentiers 2005*, disponible au Club ou envoyé sur simple demande à partir du 25 mars.

Alpinisme

Responsable de l'activité : **Bruno Vaillant**

Tél. 06 85 99 99 83

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.

21-22 mai 2005

CAR POUR LES ÉCRINS-VALLOUISE

ALP10

Voie normale des Agneaux par le glacier Blanc

Neige et rocher - Niveau : PD

Encadrants : Anne Caclin, Bruno Vaillant, Laurent Delfour,

Franck Van Graefscheppe

Participants : 7

ALP11

Pic de la Grave depuis le refuge Évariste Chancel

Neige - Niveau : PD

Encadrants : Marie-Line Lacroix, Patrick Preux, Mathieu

Rapin, Jean-François Clergue

Participants : 7

ALP12 / Voies de rocher à Ailefroide

Niveau : D/D+

Encadrants : Nicolas Chamoux, Toufik Tabti

Participants : 4

ALP 13 / Autonomes

Rando : Laurence Kuperfarb-Poloni

Participants : 5

Des places, pour les personnes autonomes désirant pratiquer l'activité de leur choix (alpinisme, randonnée, ski...), sont disponibles dans les cars-couchettes programmés par l'alpinisme.

Des déposes peuvent être effectuées durant le trajet jusqu'à la destination finale.

Pour tout renseignement contacter le secrétariat.

Parapente

Responsable de l'activité : **Philippe Haguenauer**

Tél. 06 83 21 74 52 - Courriel : haguenauer@free.fr

Toute l'année, les pilotes autonomes disponibles imaginent et proposent des projets soit d'exercices de gonflage en région parisienne, soit des sorties sur sites, para-rando, para-ski, paralpinisme, suivant le nombre de jours et les conditions météo du moment. Ces propositions sont discutées aux réunions de club, ou signalées par courriel ou à l'aide du Mémophone (accessible par le 3672).

Numéro de boîte = **142027594#** - Code secret = **9999#**, pour les décisions de dernière minute.

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposées aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le **premier mardi de chaque mois** au siège du C.A.F. Ile-de-France (12, rue Boissonnade) ou me contacter par courriel ou par téléphone.

ACTIVITÉS

24-30 avril

LA GRÈCE À ÉPIDAURE.

Contacteur P. Haguenaer.

14 au 16 mai

STAGE PILOTAGE avec l'école des Grands Espaces Anancy. Dans le cadre des contrats d'objectif du C.A.F. Ile-de-France.

15 au 22 mai

ANNECY

La traditionnelle semaine au camping du Bout du Lac. Grandes tentes fixes avec tout le confort. Contacter Robert Douard.

30 mai au 3 juin

STAGE CROSS AUX GRANDS ESPACES

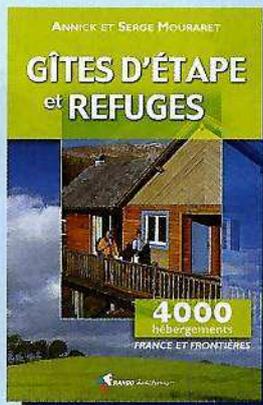
Anancy. Organisé par Daniel Thibaudeau dans le cadre des contrats d'objectif du C.A.F. Ile-de-France.

6 au 10 juin

STAGE PERFECTIONNEMENT CROSS À MEGÈVE

Dans le cadre des contrats d'objectif du C.A.F. Ile-de-France.

À PARAÎTRE FIN MARS



GÎTES D'ÉTAPE et REFUGES France et frontières

Annick et Serge Mouraret

La 12^e édition du guide (23^e année) paraîtra fin mars chez Rando Éditions.

Spéléologie

SPÉLÉO-CLUB DE PARIS (S.C.P.)

Groupe spéléologique du C.A.F. Ile-de-France

Responsable de l'activité (président) :

Daniel Teyssier

Tél. 06 74 45 08 11 - Courriel : spelaion@free.fr

- Vice-président : Jacques Chabert
jacques.chabert@noos.fr - Tél. 01 46 28 57 45
- Site internet : <http://membres.lycos.fr/scp/index.html>

ACTIVITÉS

- **Entraînement aux techniques d'escalade artificielle** sur mur au gymnase de la Ville de Paris, 5 rue des Lilas (métro : «Place des Fêtes»), les 1^{er} et 3^e jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19 h 15.
- **Entraînement en plein air** en forêt de Fontainebleau, à Méry-sur-Oise et au spéléodrome de Rosny-ss-Bois.
- **Sorties «classiques»** dans la Meuse, en Côte-d'Or, dans le massif du Jura, le Lot, la Chartreuse, le Vercors, la Wallonie...
- **Visite-découverte** des nombreuses carrières franciliennes.
- **Programme** publié mensuellement dans la feuille de liaison, *La Lettre du Spéléo Club de Paris*, et repris sur le site Web.

ÉVÈNEMENT

Judi 5 au dimanche 8 mai : Rassemblement des Spéléologues du Club alpin français en Ardèche, avec le C.A.F. de Saint-Étienne.

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
- **Contacts :**
Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : **01 39 21 84 64**

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
- Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
- Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>
- Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs.
Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

- Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux
Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr

■ RANDONNÉE ET ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)
N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

Marne-la-Vallée

13, allée Gaston Bachelard - 77186 Noisiel
caf-mtv@wanadoo.fr ou domiolland@wanadoo.fr

Pour tout renseignement sur les activités, vous pouvez contacter : M. Rolland - 01 60 06 25 04 - M. Albesa - 01 60 08 50 31 - M. Seyer - 01 60 06 72 14 - Mme Serre - 01 64 30 85 91

Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau
Courriel : caf77@free.fr - Site Web : <http://caf77.free.fr>

Pour tout renseignement :

Martine et Hervé Béranger : 01 64 22 67 18
Elisabeth et Christian Chapiro : 01 60 69 15 20
Anne et Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20
Patrice Bruant : 01 60 72 82 82
Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Programme et réunions

Vous trouverez notre programme trimestriel d'activités sur notre site <http://caf77.free.fr> ; il est adressé sur simple demande.

En ce qui concerne nos activités locales, elles sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil, de 19 h 30 à 20 h 30, à la Maison des Associations de Fontainebleau, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar au 2^e étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20 h 30 à 22 h.

■ ESCALADE

- **Sur blocs**, tous les samedis et dimanches ; cer-

taines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).

- **En falaise**, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.
- **Escalade jeunes** : deux groupes d'âge de 10 ans à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

■ RANDONNÉE PÉDESTRE

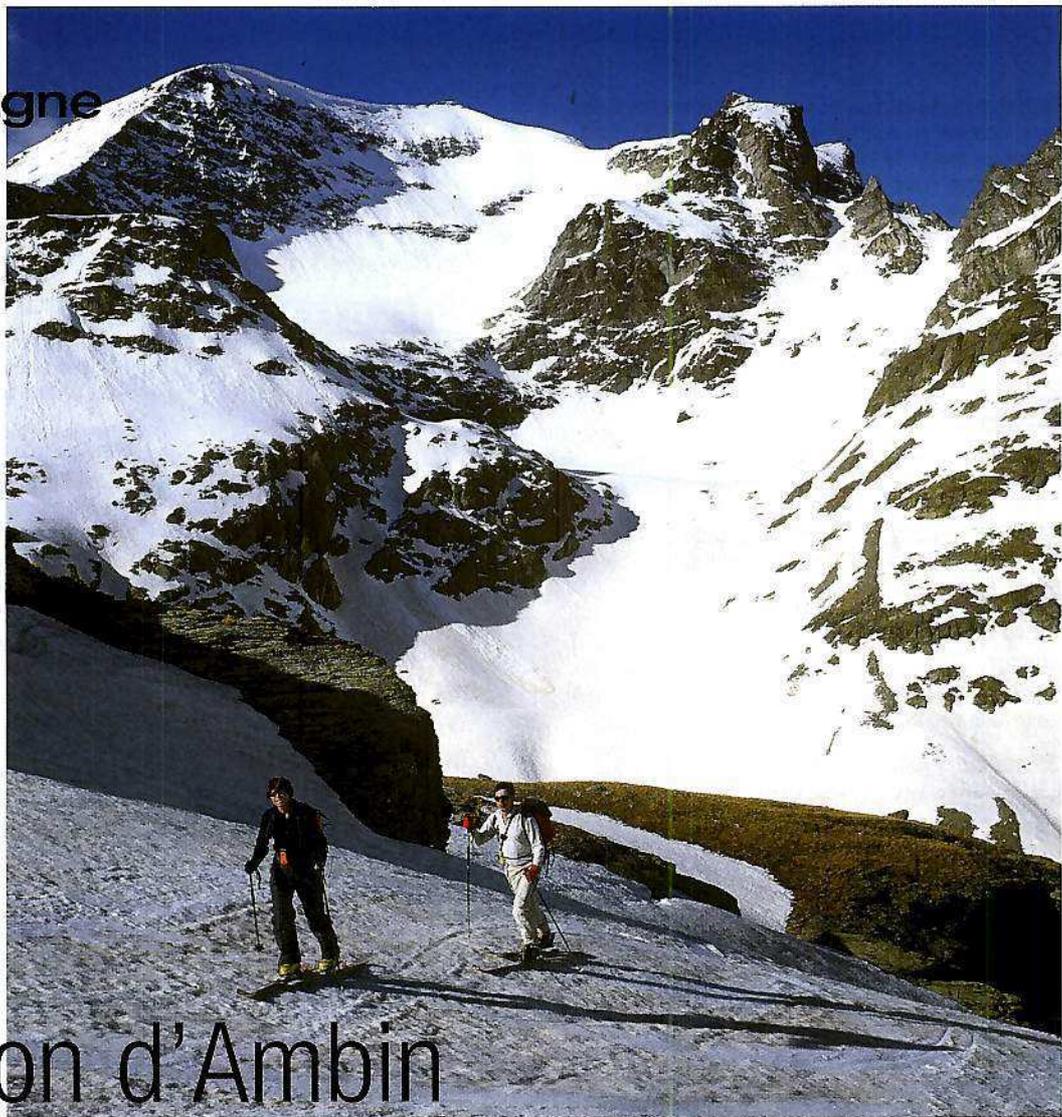
Tous les dimanches en principe, et quelques samedis ; un programme de randonnées est établi pour les adultes, et un autre programme est organisé pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec parents).

- **VTT.** Demi-journées, ou journées, ou week-ends, ou séjours.

■ **Ski de randonnée, raquettes et autres activités neige.** Week-ends et séjours pendant la saison

- **Alpinisme, via ferrata.** Au printemps et en été.

Au départ du refuge d'Ambin, la traversée Ambin-Étache avec passage à la Pointe du Petit Vallon est un classique du ski de printemps en Haute Maurienne



Du vallon d'Ambin

Philippe Connille

au vallon d'Étache

par la **Pointe du Petit Vallon**

Vous aimez la montagne au mois de juin, parce que le jour se lève tôt et parce que, en principe (?), il fait beau. Vous aimez encore faire du ski de randonnée en juin parce que la neige est bien transformée et permet de se régaler à la descente.

Mais vous n'aimez pas trop porter les skis sur le dos.

Vous aimez les pentes raides.

Vous aimez les vallées sauvages où l'on rencontre plus d'animaux que d'êtres humains.

Vous aimez les petits refuges du C.A.F., tranquilles, propres, accueillants, avec gaz et bois pour le chauffage, même lorsqu'ils ne sont pas gardés.

Eh bien, j'ai ce qu'il vous faut. Une randonnée que nous avons faite les 6 et 7 juin 2004, mais que vous pouvez aussi faire en mai : la traversée de la Pointe du Petit Vallon (3236 m, à ne pas confondre avec la Pointe du Grand Vallon, 3136 m, qui se trouve de l'autre côté de la vallée de la Maurienne, près du refuge du Cuchet). Nous avons pu

laisser une voiture aux terminus des routes de départ et d'arrivée, situées à 2000 mètres d'altitude, ce qui a limité de beaucoup le portage des skis.

UNE MULTITUDE DE COURSES

De Modane, direction Lanslebourg et à Bramans on tourne à droite pour prendre la route du Planey que l'on traverse et on poursuit jusqu'au terminus dans le vallon d'Ambin. De là, vous poursuivez à pied dans le vallon et en 1 h 15 vous êtes au refuge d'Ambin, caché derrière son rocher avec tout ce qu'il faut pour cuisiner et dormir à au moins une bonne trentaine. Du refuge, une multitude de courses en aller-retour vous tend les bras. Elles peuvent occuper plusieurs jours et notamment le samedi si vous arrivez tôt :

- le col d'Ambin (3266 m),
- la pointe Ferrand (3365 m) et la pointe Niblé (3345 m),
- le col de l'Agnel et le mont Ambin (3278 m), plus raides,
- le col Sommeiller (3008 m), voire le

sommet du glacier du même nom qui permet un supplément de descente bien agréable.

Pour nous le dimanche, ce sera la Pointe du Petit Vallon en traversant par le col des Coches (2947 m). Donc le matin, départ de bonne heure pour profiter au maximum d'une bonne neige. Le temps est resté longtemps très couvert, voire bouché ; cette situation a contribué à maintenir une neige excellente.

VERS LES LACS BLANCS

On remonte d'abord le vallon d'Ambin jusqu'au confluent, vers 2350 m, avec le ruisseau des lacs Blancs que l'on remonte au mieux des plaques de neige par sa rive gauche en direction nord-ouest jusque vers le point 2628 m, le peu de neige nous forçant à monter skis sur le sac par le sentier pédestre sur quelque 200 mètres de dénivellée. Par un large virage à gauche, on revient direction sud sur les lacs Blancs jusqu'au point 2709 m.

Montée au col de l'Agnel.
Au fond : le Sommeiller avec
à sa droite le col du Grand Cordonnier
Photo : Monique Rebiffé

On peut aussi, c'est plus long mais un peu mieux enneigé à cette période, remonter le vallon d'Ambin un peu plus longtemps jusque vers 2500 m avant de bifurquer au nord-ouest par des pentes relevées sous le Grand Cordonnier pour arriver aux lacs Blancs.

De là, vu la perspective d'une bonne descente, nous laissons les sacs pour faire en aller-retour le glacier du Sommeiller au-dessus du col du même nom, jusque vers 3100 m. Les Italiens y avaient installé des remontées mécaniques accessibles seulement depuis l'Italie pour le ski d'été, dont il reste malheureusement quelques vestiges. La descente est effectivement excellente et il faut reprendre la montée et les sacs à dos en direction ouest vers le col des Coches qui s'atteint sans difficulté. Il faut déchausser pour les derniers mètres.

Il est d'ailleurs possible d'éviter le col et la légère descente qui suit en obliquant à droite, 150 mètres environ sous le col, et en continuant à monter pour rejoindre vers 3085 m l'arête sud-nord qui mène à la Pointe du Petit Vallon.

Du col, si la neige n'est pas très stabilisée, descendre plein ouest sur 200 mètres de dénivelée vers le Plan des Étaches puis prendre la direction nord, puis nord-est, vers la pointe du Petit Vallon. Si la neige est bonne, du col des Coches, rester à flanc en tirant à droite vers le nord et en descendant au minimum. On limite ainsi la perte d'altitude à 100 mètres.

EN CRAMPONS

À partir de là, la pente se redresse fortement. La fin de course ne doit se faire que par neige bien stabilisée. Monter à ski vers l'arête précitée jusqu'à ce que la raideur de la pente, la dureté de la neige et/ou votre niveau à ski vous incitent à finir en crampons. On atteint ainsi une antécime, puis sans difficulté le sommet. Compter entre 4 et 5 heures. La descente s'effectue alors par le vallon d'Étache. L'aller et retour depuis le vallon d'Étache est décrit dans 103 Sommets à ski de Traynard chez Arthaud.

La descente, raide au départ, s'effectue direction sud-est sur le Plan d'Éta-

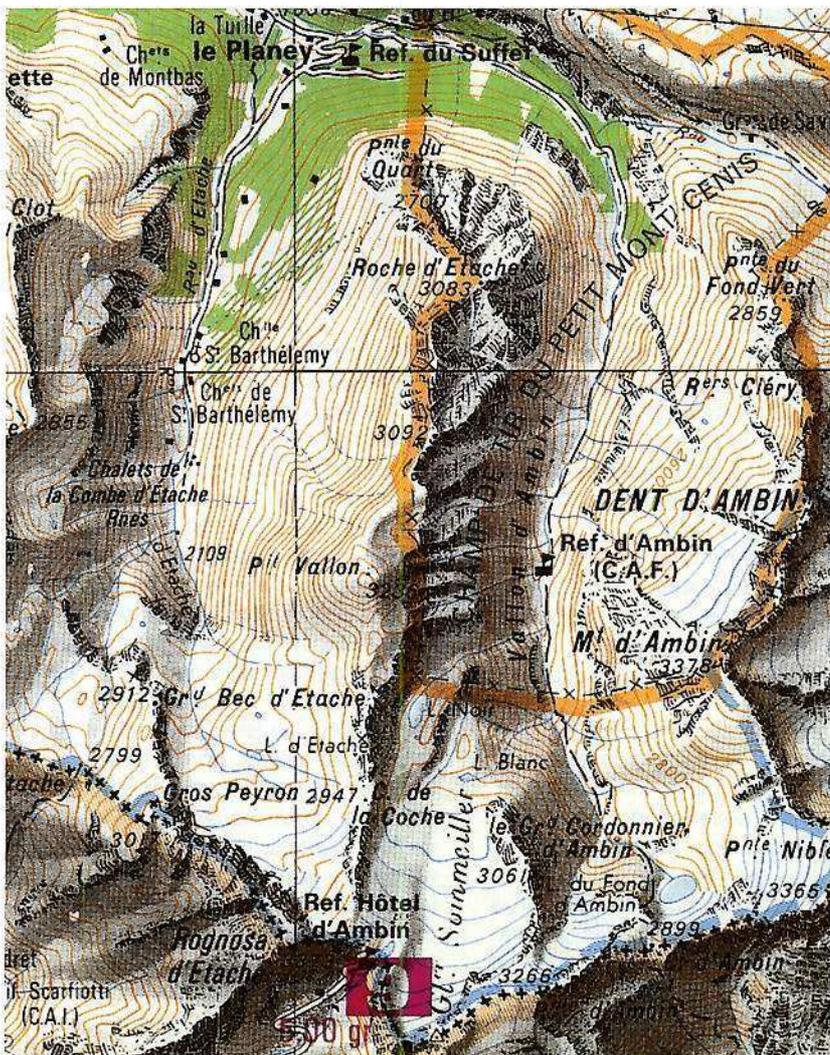
che. Le vallon est sauvage à souhait. Il est réputé pour ses chamois, mais nous n'en avons guère vus. On décrit un large demi-cercle dans le sens des aiguilles d'une montre, en allant passer sous le Gros Peyron et le Grand Bec d'Étache le long de moraines pour arriver au Plan des Eaux (2495 m), puis en poursuivant nord-nord-ouest, on passe près d'une bergerie où l'on bifurque vers le nord-est sur la rive gauche du ruisseau de Côte Cornue, d'où l'on gagne le fond du vallon d'Étache. Il ne reste plus qu'à rejoindre à pied les chalets de Saint-Barthélémy où nous attend la voiture.

POUR BONS SKIEURS

Malheureusement, cette dernière pente après la bergerie n'était plus enneigée à cette période. C'est pourquoi je vous propose pour rejoindre le fond du vallon un autre itinéraire, réservé aux bons skieurs, lorsque les pentes supérieures sont purgées. Dès que vous arrivez sur le replat du Plan des Eaux, vous vous dirigez vers la gorge où coule le ruisseau du Plan d'Étache et vous cherchez le panneau indiquant le sentier qui descend dans cette gorge. C'est le point d'entrée dans la gorge. Après une trentaine de mètres à pied à cette période, vous pouvez chausser pour une raide descente interrompue par un court passage à pied, qui vous mène ski aux pieds dans le fond du vallon. En moins d'une heure, vous serez ensuite aux chalets Saint-Barthélémy.

Et bien sûr, rien ne vous empêche d'aller l'été randonner à pied dans ces belles vallées sauvages ! ■

> IGN TOP 25 au 1/25000° : 3634 OT



Extrait de la carte IGN au 1/100 000° n° 53

Mots croisés alpins

Grille parue dans
Paris-Chamonix n° 171, page 26

S	E	L	E	A	E	P	L
A	V	A	L	A	N	C	H
N	E	V	E	I	U	L	E
C	R	E	V	A	S	S	E
T	E	A	C	E	B	A	
U	S	T	E	E	I	N	
A	T	T	I	R	A	N	T
I	N	O	E	N	E	T	
R	U	I	N	E	U	O	
E	C	O	S	S	A	I	S

Chronique des Livres

Rando & Nature n° 1



Une nouvelle revue, trimestrielle, tournée exclusivement vers la randonnée voit le jour. Balade, marche, évasion : sur ces trois thèmes directeurs, le sommaire du numéro 1 est le pré-sage d'une revue éclectique, pour tous les randonneurs, puisqu'un dossier est consacré aux balades en famille sur les sentiers de France. Les Franciliens trouveront un bol d'air avec le dossier sur les Paradis verts autour de Paris, les itinérants apprendront tout sur le chemin de Stevenson avec ou sans âne et enfin pour l'exotisme, les chemins de la paix vous conduisent en Irlande du Nord. Le numéro 2 à paraître en mars vous mènera de la Bretagne au Népal avec un détour par le Tour du Mont-Blanc.

Bien entendu, les rubriques pratiques ne manquent pas, l'agenda, la bibliographie, la sécurité et le matériel. Longue vie à *Rando & Nature*, la revue des randonneurs. Éditions Publications du Jour, filiale d'Entreprendre.

La forêt de Fontainebleau en DVD

Dans sa collection «Objectif Rando», après un premier DVD consacré au Tour du Mont-Blanc, Chlorofilm en édite un second sur une région plus familière, la forêt de Fontainebleau.

Véritable invitation à la découverte, il propose un très bon échantillonnage de circuits et de traversées pour une bonne connaissance de la forêt, douze en tout, dont un sur les parcs et jardins du château, un en VTC, un en canoë sur le Loing, un sur la varappe au Cul de Chien. Les randonnées, de toutes longueurs, 9 à 24 km suivent les balisages habituels et ce DVD nous a déjà permis de découvrir côté Milly, le très agréable sentier bleu n° 16, dit sentier des Belvédères (9 km), déjà largement décrit dans *Paris-Chamonix* (n°159).

Chaque randonnée bénéficie d'un film commenté et, en cours de route, ceux qui veulent en savoir plus peuvent

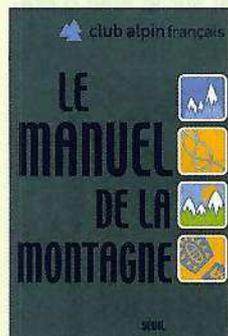
dévier vers des explications plus détaillées, «Les curiosités». Ainsi, grâce à des spécialistes dont vous reconnaîtrez certains peut-être (O. Sokolski, P. Bontemps, D. Obert), on apprend tout sur le métier de carrier, l'histoire de la varappe, les Espaces Naturels Sensibles, la formation du relief, les problèmes d'érosion, les mares de platières, l'œuvre de Denecourt, etc.

Bien entendu, il y a les chapitres pratiques : présentation du massif, adresses utiles, bibliographie. De plus, le DVD est bilingue (anglais). L'objectif est surtout de sensibiliser tout le public sur la richesse des possibilités offertes par la forêt, avec de belles images, été et hiver. A paraître au printemps 2005 : **le Ver-cors**.

Chlorofilm - Rue du Puits, Le Puiset, 77140 Saint-Pierre-lès-Nemours. Tél. 01 64 28 39 52. Site : www.objectif-rando.com

Le Manuel de la Montagne. Ouvrage collectif du Club Alpin Français

Après le succès de la première, voici la seconde édition du manuel de la montagne, la « bible » de tout montagnard ou apprenti montagnard. Ce manuel entièrement remis à jour et agréable à lire



grâce à l'illustration et aux nombreux schémas, reprend tous les grands thèmes utiles à la connaissance de la montagne, c'est-à-dire aménagement et protection, météo, neige, orientation et cartographie, sécurité. La seconde partie traite de la pratique des sports de montagne, donc de la formation et de la responsabilité, de la randonnée, de l'alpinisme et de l'escalade, des sports de neige, des sports aériens et enfin ceux d'eaux vives. La bibliographie donne une longue liste d'ouvrages détaillés sur tous ces sujets.

Des spécialistes de tous ces nombreux aspects de la montagne, du C.A.F. ou extérieurs, ont contribué à l'élaboration de cet ouvrage de référence.

Format 16 x 24 cm, 925 pages. Éditions du Seuil.

Lucien Devies, la montagne pour vocation. Ouvrage collectif

Cet ouvrage, coordonné par Olivier Hoibian, montre les multiples actions d'un homme qui voua sa vie à l'Alpinisme, sur le terrain, au GHM, au CAF, à la FFME. Au fil de chapitres thématiques, on entrevoit l'homme discret mais rigoureux, visionnaire, à qui l'on doit l'organisation d'expéditions fran-

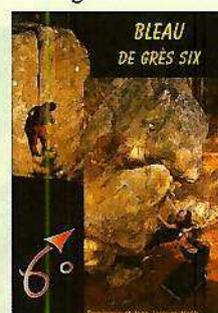


çaises (dont l'Annapurna), mais aussi celle de la protection de la montagne (Parc national des Écrins par exemple), des secours en montagne et la publication de guides. Ceux du Mont-Blanc et des Écrins

signés Devies-Labande-Laloue, Devies-Henry ou Buscaini, quel montagnard ne s'y est jamais reporté avant de choisir une course ? Avec sa chronique alpine dans la revue *La Montagne & Alpinisme*, ils reflètent le travail inlassable d'un homme témoin d'une actualité, d'une histoire, celles de nos montagnes. Le chemin qu'il a tracé n'est pas des plus faciles, comme l'évoque en conclusion Bernard Mudry, actuel président de la Fédération des Clubs alpins, qui gère l'héritage.

Format 21,5 x 13,5 cm, 190 p. Éditions l'Harmattan

Bleau. De Grès Six. Dominique et Jean-Jacques Naëls, édité à compte d'auteur, qui se trouve maintenant dans toutes les bonnes librairies (le Vieux sextogradeur est dans le coup).



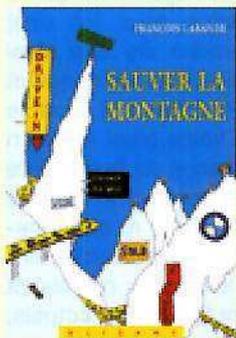
Format A5, classique maintenant, papier de qualité, c'est un guide agréable à consulter, avec des croquis de zones de blocs très clairs, des cartes très lisibles (sinon exactes pour cer-

tains : cf. position du massif de la Montignote p. 85), des descriptions d'accès aux points d'intérêt de l'ouvrage (les «6») succinctes mais semblant suffisantes – à part pour «Le Paradis» où vous risquez de parcourir tout le rebord sud du Golfe de Larchant, qui mérite le détour, avant de grimper (au juste, pourquoi pas les coordonnées Mercator transverses du fuseau 31 qui sont d'une facilité d'utilisation remarquable depuis l'apparition, en bleu, du quadrillage kilométrique «GPS» sur les cartes IGN ?) – sauf pour le peu connaisseur de Bleau qui risque quand même de galérer par-ci par-là. Mais, une fois que le massif est trouvé, faut vraiment de la mauvaise volonté pour ne pas identifier où se trouve la voie. Il ne pourra vraiment être utile que pour les spécialistes en la matière (le Six considéré comme un des Beaux Arts), qui connaissant déjà la position de la plupart des voies, ont envie de se pencher sérieusement sur l'exactitude des

cotations et de leur modulation alphabétique (réservées aux longues soirées d'hiver au bivouac. Plus personne ne bivouaque! M..., je suis vraiment dépassé et, en plus, j'passe plus de 6 sauf par erreur).

Une question quand même pour terminer : pourquoi avoir collé un ajout à chaque nom de voie placée en légende des diverses photos (noir et blanc) ? 10 clins d'œil ça va ; 140, bonjour les dégâts (surtout vu le niveau du commentaire !). **Oleg Sokolsky**

Sauver la montagne. François Labande. Editions Olizane (Genève), 400 p. Préface de Carlo Alberto Pinelli



Aux quelques égarés qui ignoreraient encore François Labande, recommandons la lecture de son petit dernier (assez dodu cependant). Occasion de faire connaissance, de goûter

sa passion communicative pour une montagne vivante en liberté. Les autres s'y retrouveront, directement ou par personnes et aventures interposées.

Voici un ouvrage attendu. J'en aurai rêvé, François l'a fait. Il faudrait davantage que la modeste place attribuée à une revue des livres pour dire toute la richesse de cette somme d'informations et de réflexion sur la cause de la «protection de la montagne» comme nous disons chez nous, et ouvrir la discussion avec son auteur. Le lecteur se rafraîchira la mémoire avec un peu de son histoire, vibrera à l'évocation de quelques grands combats, reconnaîtra quelques figures qu'il a rencontrées (parfois dans un miroir), identifiera les principaux enjeux et saura gré à l'auteur d'une vision globale de «la montagne à vivre».

La dimension internationale, à laquelle nous ne sommes pas tous et toujours parfaitement sensibles, est heureusement présente, et pas seulement pour le Mont-Blanc qui donne lieu à un passage particulièrement réussi. Dépassant les problèmes conjoncturels et ponctuels, le chapitre «Quelle montagne pour demain?» élève le débat en soulignant la complexité du milieu montagnard et nous invite à penser notre rapport à la nature. L'écologie bien comprise n'est en rien un anti-humanisme.

Tous les acteurs ne sont cependant pas traités avec la même considération. L'histoire est vue à travers le prisme de Mountain Wilderness, à qui nul ne saurait refuser le mérite d'avoir secouru le milieu en renouvelant profondément

Disparitions



Geneviève Lacroix (au centre) reçoit la médaille J&S à l'occasion du Rendez-vous d'Automne 2001 à Gillevoisin

◆ Geneviève Lacroix n'est plus

C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris la soudaine et brutale disparition de Geneviève Lacroix, âgée de 83 ans, à son domicile, le 14 décembre 2004.

Entrée en 1960 à la Section de Paris du Club, ses premières courses avaient révélé ses qualités d'alpiniste.

Pressentie quelques années plus tard pour accompagner des groupes, elle avait organisé de nombreux voyages lointains : Népal, Grèce, Yougoslavie, îles Féroé, îles Lofoten, les Açores, etc. Elle comptait à son actif probablement le chiffre le plus élevé de sorties dominicales et de week-

end. Biologiste de profession, elle faisait bénéficier ses participants de ses connaissances en botanique et animalières.

Tous les participants à ses randonnées remercient chaleureusement Geneviève pour sa compétence et la joyeuse amitié qu'elle savait y faire naître. Grâce à elle, ils ont pu parcourir sereinement des contrées extraordinaires.

La médaille de bronze de la Jeunesse et des Sports lui avait été décernée en 2001.

Le vide causé par sa disparition n'effacera pas le souvenir de notre très regrettée compagne.

Jacques Viard

◆ Un skieur de montagne nous quitte

Jacques Guilbot vient de disparaître. Il allait avoir 85 ans. Fonctionnaire longtemps en poste en Afrique, puis magistrat en métropole, il était depuis sa prime jeunesse un enthousiaste et solide pratiquant de la montagne.

Venu à la peau de phoque assez tard, il fut un des premiers fidèles de Rouillard, et on le vit très souvent pousser ses skis avec un entrain constant sur toutes les neiges des Alpes. C'était un homme d'une grande droiture, et on savait

pouvoir compter sur lui. Une certaine rudesse ne l'empêchait pas d'exercer souvent un humour que ceux qui l'ont connu savaient apprécier.

Nous saluons sa mémoire et adressons notre sympathie à Odile, sa compagne dans la vie et sur les neiges, et à ses deux filles, Sophie et Françoise, qui lui doivent la découverte de la montagne.

Gérard de Couyssi

Damien Boitard et **Stéphane Malavasi**, disparus vers le 27 janvier durant l'ascension de la voie des Français, sur la face sud de l'Aconcagua (Argentine). Nos pensées affectueuses vont à ces deux familles si durement touchées, notamment à Claude, père de Damien, vice-président de notre Club.

l'approche et les méthodes pour devenir en bientôt vingt ans une force dont on ne peut plus se passer.

Si l'on trouvera bien la hauteur de vue à laquelle on peut s'attendre dans un tel ouvrage, on regrettera qu'elle ne soit pas toujours accompagnée de la largeur d'esprit envisageable en la matière. On pourrait facilement retourner à ce plaidoyer *pro domo* l'appréciation qu'il porte sur notre façon de voir les choses, marquée par «un certain repli identitaire, qui tend à privilégier les actions auxquelles le Club a participé.»

Il est vrai que notre surface offre des cibles faciles. Eh ! François, ne nous trouves-tu pas quand il faut ? La Hilette, ça ne s'est pas si mal terminé. Évites-tu systématiquement les refuges ? N'invites-tu pas à aller en montagne ? Moi aussi. Avec le même esprit si bien exprimé par Bernard Amy que j'aime citer et que je reprends à mon compte : adapter sa pratique au milieu et non l'inverse. Garde tes flèches pour d'autres. On peut se dire ça entre amis ? A lire pour continuer le débat... et le combat.

Jacques Manesse ■

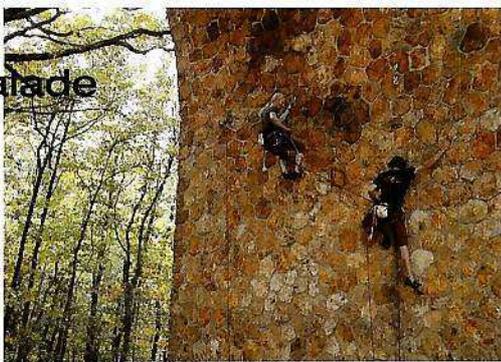


PHOTO J. MANESSE



FAUVETTES (91)

Le viaduc nouveau ? un peu bouchonné...

Un petit «État des Lieux», comme Daniel Taupin savait si bien les écrire (un peu pessimiste, hélas !).

Dans le dernier *Paris-Cham'*, l'ami Jacques Manesse vous informait de la réouverture à l'escalade, la spéléo, ainsi qu'à la balade sur sa plate-forme (à ne pas louper !) du Viaduc des Fauvettes.

Une phrase de son texte me semble nécessiter quelques éclaircissements car on peut, avec raison, se demander pourquoi «un moment pressenti pour recueillir la propriété de l'ouvrage le COSIROC n'a pas cru devoir assurer cette charge». Ce qui peut surprendre venant d'un acteur aussi sérieux (la preuve : j'en fais partie !).

POUR L'EURO SYMBOLIQUE

En deux mots, tout baignait jusqu'à l'inauguration le 2 octobre. Nous nous étions tous réunionnés comme il se doit, les communes avaient organisé les festivités ainsi que le dégagement des abords un peu auparavant (un sacré boulot !), le CD FFM91 avait remplacé les chaînes d'assurage (si peu rouillées grâce au matériel fourni par le COSIROC. Ce dernier avait provisionné le compte réservé à l'achat de l'ensemble viaduc (1 euro très symbolique) et terrain d'assiette (un peu plus d'euros quand même, mais aussi bien symbolique), la météo avait été sollicitée pour un grand beau ce jour-là (elle a tenu ses engagements).

Durant l'inauguration – préfet, petits fours, boissons, tyrolienne de pompiers et discours divers –, quelques observations et constatations ont amené le comité directeur du COSIROC à reprendre sérieusement le dossier avant tout engagement définitif. Engagement de prise de propriété qui, depuis 2001, était «sous-entendu» comme «**RELAIS**», le temps qu'un ensemble de collectivités diverses (bien flou, bien flou, mais qui devait toujours être opérationnel incessamment sous peu), puisse être suffisamment structuré pour reprendre la pro-

priété du viaduc avec des moyens autrement plus importants que les maigres subsides du COSIROC (le budget annuel du COSIROC : un petit peu plus que deux entretiens, annuels eux aussi, du viaduc. Et l'on évite d'évoquer l'énorme coût de la visite quinquennale de l'ouvrage d'art vers 2009.

FAUTE DE MOYENS

Une analyse, appuyée par divers experts, des implications de l'obligation contractuelle (avec l'Agence des Espaces Verts) d'ouverture au public de la plate-forme de l'ouvrage dans son état actuel, montre que, bien que l'ensemble soit parfaitement «aux normes», la responsabilité pénale des dirigeants de l'association pouvait être engagée en cas d'accident grave (chute d'un promeneur qui s'est un peu trop penché pour contempler les évolutions des spéléos ou grimpeurs).

Il faut remarquer que ladite association (le COSIROC) n'a, et c'est notoire, pas les moyens financiers suffisants pour faire réaliser les travaux nécessaires pour la mise en sécurité du viaduc, et pour le public (filets et compagnie) et pour ses dirigeants (assurance responsabilité pénale, ce qui n'empêche d'ailleurs pas leur mise en cause).

Résumons : actuellement, après la plus récente réunion des divers organismes concernés à la mi-janvier :

- le COSIROC, pour les raisons exposées plus haut (faillite à court terme et risque pénal pour ses dirigeants bénévoles) et quelques annexes moins importantes, ne peut honorer le protocole qu'il a signé en 2001 (tellement incomplet d'ailleurs que je me demande pourquoi certains s'obstinent à y faire encore référence) ;
- les collectivités diverses, du Conseil Général à l'État, qui elles ont les reins suffisamment solides, ne veulent pas de cette propriété ;
- le silence des diverses fédérations concernées (Spéléo mise à part) par l'utilisation actuelle de l'ouvrage (spor-

tive ou autre) est assourdissant. Tout n'est pas rose dans ce monde vertical.

Oleg Sokolsky

Vice-président du COSIROC

P.S. Derniers avatars de ce pauvre, mais magnifique, viaduc orphelin de propriétaire. Des élagages sauvages et dangereux en cas de chutes et surtout, très récemment, une sévère prise d'assaut par les adeptes du *dry tooling* (casque, lunettes de soudeurs, outils – *tools* – piolets et crampons, et à sec – *dry* – à ne pas confondre, au moins pour les dégâts, avec le *ice tooling* sur une cascade de glace éphémère qui se régénère en principe tous les ans) venus faire la première *dry and steel* d'un truc bien équipé (peu de risque et moins fatigant). Résultat : il semble qu'une dizaine de voies aient été bien bousillées, la résistance de la meulière n'étant pas à toute épreuve (n'importe quel géologue ou maçon le confirmeront) et le Sica mis en place pour renforcer et adoucir les prises ne faisant pas le poids devant les crabes actuels, surtout bien affûtés.



Dégâts du «dry tooling»

Il y a quand même eu dépôt d'une plainte contre ces soudards sans cervelle qui ne voient pas plus loin que le bout de leur engin et qui, visiblement, se foutent totalement de l'avenir du viaduc. C'est quand même à vous désespérer de bénévoler bien tranquillement dans son coin. ■



Tiques's tools

Le classique rappel de mars-avril, début de printemps et des beaux jours : les tiques reviennent ! Relisez l'article page 20 du n° 161 de *Paris-Cham'*, vous y trouverez des explications et des conseils. Une confirmation : bien employés (il faut tourner très lentement) les «**crochets à tiques**» sont d'une efficacité redoutable ; rien qu'à les voir approcher, les bestiaux qui connaissent lâchent prise et se carapotent ! **O.S.**

Rando

J'irai revoir *la* Picardie

Je vous incite à revisiter la Picardie pour plusieurs raisons floues, qualifiées d'attraits. D'abord, c'est tout près ; ensuite l'Aisne, l'Oise et la Somme sont des départements de rivières, étangs et vallons, des pays de forêts, de terres agricoles propices à la randonnée. La richesse du patrimoine est un autre charme : humbles maisons et châteaux en briques, avec parfois un mélange de pierre, abbayes, églises de campagne, avec un coup de cœur pour celles fortifiées de la Thiérache où se réfugiaient les habitants durant les invasions médiévales. Ultime attrait, le récent topo **Les GR de Picardie**, justifiant à lui seul une page de la revue. Ce pavé de 304 pages regroupe les 13 sentiers qui parcourent les trois départements : pour la plupart, ils existaient depuis longtemps mais n'étaient pas décrits et, il faut le souligner, il n'y avait plus de topo GR sur la Picardie. Plutôt qu'une description impossible, voici une carte plus parlante pour les situer et réfléchir aux multiples virées envisageables. Des itinéraires sur plusieurs jours sont proposés, avec hébergements à la clé.



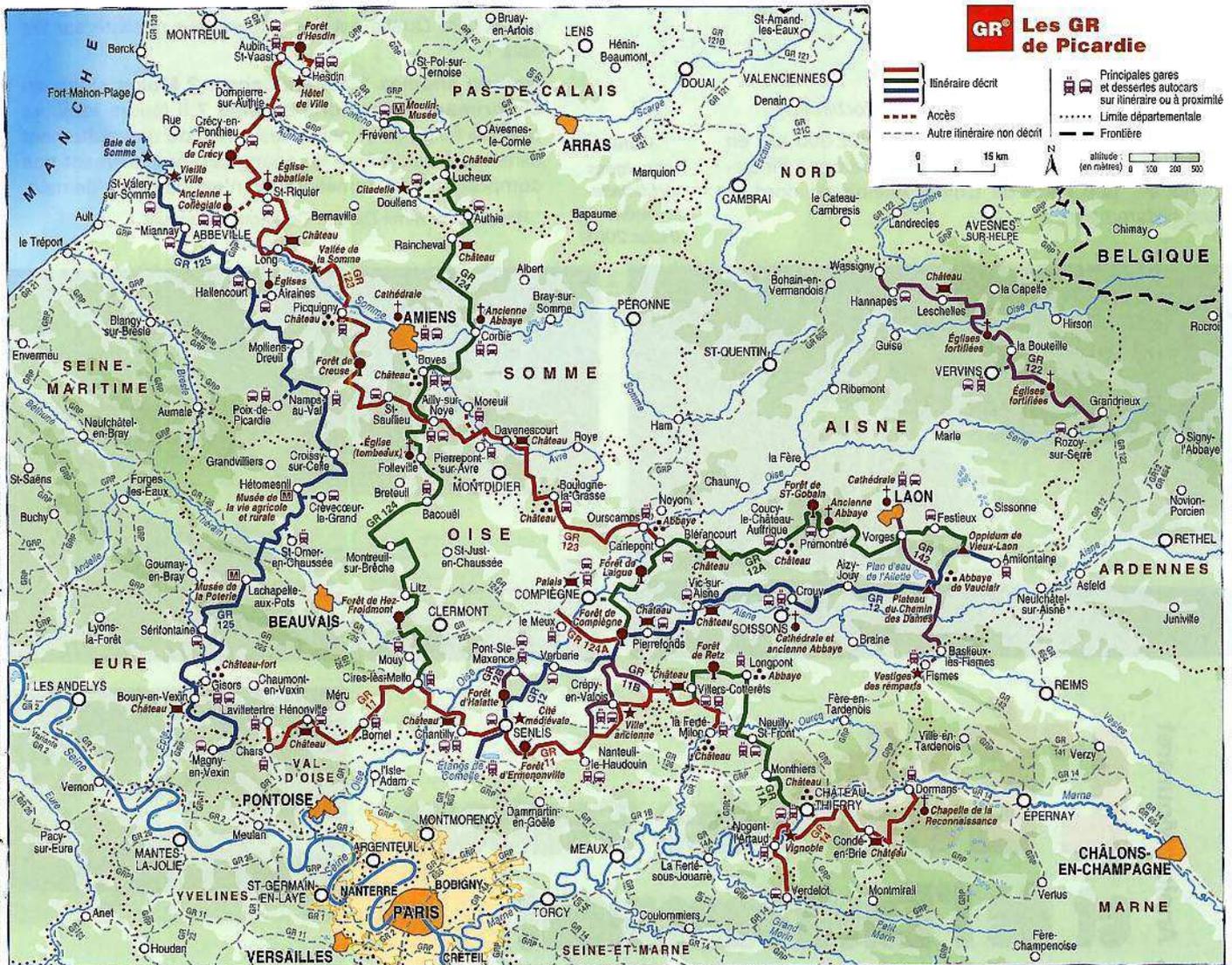
Enfin, si pour vous la Picardie n'est rien qu'un plat pays, voici ses versants culturels : les Dumas à Villers-Cotterêts, Jules Verne à Amiens, La Fontaine à Château-Thierry... vous connaissez peut-être. Avec Michelet, voyons plus large : « *L'histoire de l'antique France semble entassée en Picardie* » : les légions de César, les invasions barbares, le lointain désastre de Crécy (1346)... deux guerres au XX^e siècle...

Mais il y eut aussi les heures de paix et de prospérité, dont il reste de solides mémoires : les cathédrales gothiques (Amiens, Beauvais, Laon, Noyon, Senlis, Soissons), des châteaux (Pierrefonds, Coucy immense et ruiné, Rambures en briques et enterré...), des abbayes... le charme des maisons basses en briques.

J'ai oublié l'attrait de la côte picarde, la mer, les dunes et les oiseaux... mais c'est hors topo.

Annick Mouraret

■ **Les GR de Picardie**, réf. 800, FFRP, 1^e éd. 12.2004.
GR 11, 11A, 11B, 12, 12A, 12B, 14, 122, 123, 124, 124A, 125, 142.





PH. AMIS DE LA NATURE

Gîte du Coquibus (Fontainebleau)

Coquibus

Les Amis de la Nature lancent un S.O.S.

Le gîte de Coquibus a été fermé par la commission de sécurité. Motifs : de par sa situation en forêt de Fontainebleau, il faut constituer une réserve d'eau de 120 000 litres pour les risques d'incendie. La section Horizon lance un appel à toutes les personnes susceptibles d'indiquer **où il est possible de se procurer une ou des citernes au meilleur prix pour faire face à cette exigence**. Elle vous remercie d'avance de votre diligence car c'est très urgent.

Informations : Gérard Cauchie
11, rue Jean - 93400 Saint-Ouen
Tél./fax : 01 40 11 71 60

Nos terrains préférés

IGN a vendu 1 350 000 cartes Top 25 en 2004, dans un ordre de succès quasiment inchangé :

- 17 000 ex. *Chamonix* - légère progression
- 15 000 ex. *Fontainebleau* (normale et mini) - stable
- 14 000 ex. *Saint-Gervais* - stable
- 13 000 ex. *Morzine* ; *Néouvielle*
- 12 000 ex. *Samoëns* ; *Gavarnie* ; *Morbihan*.

La vente des Top 100 est stable : 492 000 ex. en 2004. Les nouveautés IGN en 2005 seront à l'international : une carte de Chine, Allemagne nord et sud notamment.

Pistes enneigées artificiellement (Huez 2001)

Culture de la neige

Max snow, snomax

On parle désormais pudiquement de **neiges de culture**, celles produites par des canons à neige, à des températures de plus en plus élevées, donc à des altitudes plus faibles, grâce à des additifs. L'étude de l'un d'eux*, le **snomax** (*Pseudomonas syringae*), ne met pas vraiment en doute la qualité des eaux. Le snomax est issu de la culture d'une bactérie qui vit sur des feuilles ; sa caractéristique est de favoriser le gel : il est ainsi possible de produire vers - 2 °C au lieu des - 4 °C sans additifs. Le problème de la ressource en eau se pose : 10 millions de m³ d'eau sont utilisés par an pour alimenter les canons à neige (la consommation de 170 000 habitants), et d'ailleurs c'est parfois directement sur le réseau d'eau potable que s'alimentent les canons.

Des problèmes se posent cependant :

- **Pollution de l'eau**, en particulier due aux nitrates ajoutés en même temps que le snomax qui s'infiltre dans le sol ; elle peut devenir inconsommable et créer des problèmes en aval (ce fut le cas en 2001 en Haute-Savoie).
- **Conflits d'usage ?** 80 % des stations alpines sont équipées de canons à neige. Avec 4 000 m³ d'eau à l'hectare, ils consomment plus que l'irrigation du maïs et autant que celle de l'arboriculture en Provence.
- **Et la nature ?** Les neiges artificielles ont ainsi envahi des espaces de moindre altitude et même des versants inhabituels, créant des sortes de « zones nord » dont l'enneigement contre nature retarde ou empêche l'évolution normale des plantes et fleurs parfois jusqu'en juin. Quelle est par ailleurs leur nocivité sur les sols ?

Non au snomax ? No max snow ? Moins skier, en supprimant les canons à neige ? Il faudra toujours plus de neige pour pallier les effets du réchauffement climatique car, même en changeant radicalement nos comportements, l'amélioration n'est pas pour demain.

* Rapport de Mme Dinger, Cemagref Grenoble.



PHOTOS D.R.



Annick Mouraret

L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

■ Que sont nos ordures devenues ?

En 1884, le préfet parisien Eugène Poubelle fit l'invention qui porte son nom et la première usine de traitement des ordures ménagères de notre région fut implantée à Saint-Ouen en 1896. Le SYCTOM est créé en 1984, qui regroupe maintenant 89 communes (75, 92, 93, 94, 78) totalisant 2,7 millions de tonnes de déchets ménagers par an ayant fait l'objet de collecte sélective. La loi du 13 juillet 1992 (loi Royal) interdit depuis 2002 la mise en décharge des déchets bruts. Seuls les déchets dits « ultimes » c'est-

à-dire ceux dont on a extrait la part valorisable ou qui ne peuvent être traités dans les conditions économiques et techniques du moment, pourront être envoyés en centre de stockage. La loi instaure aussi des plans départementaux qui fixent les objectifs de collecte et de traitement et déterminent les moyens à mettre en œuvre pour y parvenir.

Le Syctom ne couvre pas la totalité de l'Île-de-France, néanmoins les indications relevées dans son rapport d'activité 2003 sont significatives.

SORTIES DES CENTRES DE TRI > RECONVERSION

• Journaux-magazines	54 %	papier journal
• Gros de magasins (papier coloré dans la masse)	18 %	usages divers
• EMR (emballages ménagers recyclables, cartons)	17 %	papier toilette, boîte à œufs
• Plastiques	8 %	fibres polaires, tuyaux, pots de fleurs, mobilier urbain
• Emballages acier et aluminium	2 %	boîtes conserves, canettes, pièces automobiles
• Briques alimentaires, verre, divers	1 %	verre à usage alimentaire

Les villes candidates pour recevoir des centres de traitement des déchets ne sont pas nombreuses : le Syctom a inauguré celui de Nanterre le 27 octobre 2004 et, vers 2007, l'actuelle usine de Issy-les-Moulineaux sera remplacée, quai Roosevelt, par un autre centre de tri et de valorisation énergétique.



PHOTO MOURMÈT



PHOTO MOURMÈT

Biodiversité

Sujet d'actualité. La Région Île-de-France a signé une **charte régionale de la biodiversité et des milieux naturels*** par laquelle elle s'engage à respecter la biodiversité, voire à la restaurer là où elle a été bafouée. Mais attention, **nous devons être vigilants** et la rappeler en cas de besoin à nos élus qui ne savent pas toujours où passent le scarabée, la musaraigne et le petit lapin. Ainsi du futur tramway Viroflay-Châtillon qui devrait monter et descendre par la forêt de Meudon à l'air libre, sur deux voies équipées d'un rail infranchissable par la petite faune avec un double ensemble de roues, au rythme d'un passage toutes les 5 minutes dans chaque sens. L'enquête d'utilité publique révèle l'existence de ce rail mais ne dit rien sur l'aspect ultérieur de la portion de forêt amputée, voire aliénée, rachetée à l'ONF.

Elle n'est pas dérisoire mon histoire : il y a un siècle, 14 espèces d'amphibiens étaient répertoriées en forêt de Meudon ; au printemps 2001, il en restait six. Ils se déplacent lentement le jour quand ils naissent et ensuite la nuit. Ils ont déjà deux routes à traverser, alors pitié, que le tramway passe en tunnel.

* Voir *Paris-Chamonix* n° 169 / Biodiversité parisienne.

GLOSSAIRE SYCTOM

Voici quelques définitions cueillies dans le rapport d'activités 2003 du Syctom.

Biogaz : gaz produit à l'abri de l'air, par la dégradation de la matière organique, des déchets notamment, composé de 55 à 60 % de méthane, 40 à 45 % de gaz carbonique et de traces d'autres gaz.

Cogénération : à partir de la chaleur récupérée à l'issue de la combustion des déchets, production de vapeur et d'électricité.

DIB, déchets industriels banals : déchets des industries dont le traitement peut être réalisé dans les mêmes installations que les ordures ménagères (cartons, plastiques...).

Dioxines : nom générique d'une famille de composés toxiques de la classe des hydrocarbures aromatiques polycycliques halogénés (HAPH). Il s'agit de molécules cycliques composées d'atomes de carbone, d'hydrogène, d'oxygène et d'halogènes (chlore, brome, iode, fluor...). On parle surtout de deux familles de dioxines : les polychlorodibenzodioxines (PCDD) et les polychlorodibenzofuranes (PCDF), molécules peu volatiles, peu solubles dans l'eau, mais solubles dans les matières grasses. 210 PCDD et PCDF existent dans l'environnement, dont 17 font l'objet d'une bioaccumulation intense dans les organismes vivants. Parmi elles, les composés qui comportent quatre atomes de chlore sont considérés comme les plus toxiques.

Installations classées : installations dont l'exploitation peut être source de dangers ou de pollutions, réglementées par conséquent. On distingue celles soumises à déclaration à la préfecture et celles soumises à autorisation préfectorale après enquête publique. Les installations de traitement de déchets entrent dans la deuxième catégorie.

Lixiviats : eaux ayant percolé à travers les déchets stockés en décharge en se chargeant bactériologiquement et chimiquement. Ayant un caractère polluant, elles doivent être traitées avant leur rejet éventuel en milieu naturel.

Métaux lourds : métaux qui présentent un risque pour la santé humaine lorsqu'ils s'accumulent dans la nature, ainsi du plomb, du cadmium et du mercure.

Méthanisation : traitement induisant la production de biogaz par la dégradation anaérobie contrôlée de déchets organiques. Ce biogaz est une source d'énergie valorisable comme combustible.

PEHD, polyéthylène haute densité : matière plastique opaque utilisée dans la fabrication d'emballages tels que les flacons de produits ménagers et pouvant être recyclée sous forme de tuyaux, contreforts de chaussures, bidons, etc.

PET, polyéthylène téréphtalate : matière plastique utilisée notamment pour la fabrication de bouteilles transparentes (d'eau, de boisson gazeuse...) et recyclable en nouvelles bouteilles, barquettes ou, plus souvent, en fibres pour l'industrie textile (laine polaire par ex., rembourrage de couettes, oreillers, anoraks et peluches).

TEP, tonne équivalent pétrole : mesure qui permet de comparer tous types d'énergies entre elles, l'énergie de référence étant le pétrole. 1200 litres de fuel = 1 TEP, par ex.

UIOM : usine d'incinération des ordures ménagères.

AGENDA

Parcs et Jardins

Les brochures *Visites guidées et Cours de jardinage et de botanique* sont disponibles dans les mairies de Paris et à l'Hôtel de Ville.

1-2-3 avril

Salon de la randonnée, porte de Versailles

16 au 24 avril

Festival de l'Oiseau et de la nature en Baie de Somme

30, rue Lesueur - 80142 Abbeville

Cedex - Tél. 03 22 24 02 02

Courriel : contact@festivaloiseau.asso.fr

Internet : www.festival-oiseau.asso.fr

5 au 8 mai - 1^{er} Festival

International de la Randonnée, en Val d'Azun

Ass. Eldorando, 65400 Arrens-Marsous

Tél. 05 62 97 43 17

Courriel : contact@eldorando.com

Internet : www.eldorando.com

Au Vieux Campeur



Passionnément Montagne

L'enseigne symbole de La Montagne... et du choix !

PARIS - Quartier Latin
Un village de 24 (25) boutiques autour du
48 rue des Ecoles
plus spécialisées l'une que l'autre

LYON
Un village de 9 boutiques autour du
43 cours de la Liberté
plus spécialisées l'une que l'autre

www.auvieuxcampeur.fr

Nous garantissons nos prix
au plus bas du marché !

Si vous trouvez moins cher ailleurs en France,
Nous vous remboursons la différence.

THONON-les Bains
48 avenue de Genève - Hte Savoie

SALLANCHES
925 route du Fayet - Hte Savoie

TOULOUSE Labège
23 rue de Sienna

STRASBOURG
1 boutique sur
3 étages en plein centre ville
32 rue du 22 novembre

CATALOGUES 2005

Je souhaite recevoir gratuitement le ou les catalogue(s). Cochez la ou les case(s) de votre choix. :

Terre - Eau - Orientation.

nom :prénom :

adresse :

code postal :ville :pays :

Vous pouvez commander notre catalogue en ligne sur : www.auvieuxcampeur.fr.

Demande à adresser au 48, rue des Ecoles - 75005 Paris