



Bulletin bimestriel des Clubs Alpains Français d'Ile-de-France

PARIS

Chamonix

**ESCALADE
EN VALPELLINE**

**Arrampicare
a Crête Sèche**

SKI DE MONTAGNE
Un long week-end
dans l'Oberland

RANDONNÉE
Beaux sentiers
ou itinéraires
(trop) méconnus
ou oubliés

JUIN-JUILLET 2005 / N° 174

4 € / ISSN 1269-4339



Préparation de l'exposition ART-CAF 2005

Après l'exposition artistique du Groupe ART-CAF 2003 dans la grande salle de la Fédération des Clubs alpins, avenue de Lau-mière, qui a réuni plus de 300 Cafistes et leurs amis, le Groupe prépare activement l'exposition suivante : **ART-CAF 2005**.

En attendant de nous connaître, de nous réunir, et de s'affairer artistiquement ensemble sur les chemins de France et de Navarre..., si vous pratiquez déjà le dessin, la peinture, la sculpture, le vitrail, etc., le Groupe ART-CAF vous attend pour exposer vos œuvres du **19 novembre au 17 décembre 2005**.

Vite, vite, contactez notre organisateur,
Pierre Ballaud dit «Pilo» au 06 85 29 03 01
ou **Maxime Fulchiron au 06 18 21 48 98**



MAXIME FULCHIRON

Rando + dessin

Cette initiative de Maxime Fulchiron (**Groupe ART-CAF**), qui consiste à combiner la randonnée et cette activité artistique, sera «rôdée» durant le dernier trimestre 2005.

Pour en savoir plus : **lire page 18**.

Afin d'illustrer ce texte, voici un dessin «pris sur le vif» ayant permis ensuite l'élaboration d'une aquarelle :

1. Dessin de l'ermitage réalisé skis aux pieds. Il faisait bien froid, ce jour-là !
2. Le dessin de composition élaboré au chaud !
L'aquarelle est éditée en carte postale par EDY à Chambéry.

Agenda

Compétitions d'escalade

→ **Lundi 23 mai** de 18 h à 22 h

Adultes et handicapés

→ **Mercredi 25 mai** de 14 h à 18 h

Enfants et adolescents, adultes et handicapés

Stade Mouchotte - 31, rue du Commandant Mouchotte

Paris 14^e - Métro : «Gaîté» ou «Montparnasse»

NETTOYAGE DANS LES MASSIFS

17-18 SEPTEMBRE

«Que la montagne est belle»

Suite aux annonces parues dans les numéros 170 et 172 de *Paris-Chamonix*, les précisions suivantes peuvent être apportées, sous réserve de complément dans le prochain numéro à paraître en juillet.

Une première opération se déroulera le **samedi 17 septembre**, dans le massif des Trois Pignons avec un lieu de rendez-vous sur l'aire de stationnement de **Noisy-sur-École**, avec le concours de responsables d'activités de Clubs Alpins d'Île-de-France.

Une deuxième opération se déroulera le **dimanche 18 septembre** dans le massif du Rocher Saint-Germain, avec un lieu de rendez-vous sur l'aire de stationnement du **Cabaret Masson** en bordure de la RN 6 Melun-Fontainebleau.

Cette opération est conduite par Patrice Moiselet du Club Alpin du Pays de Fontainebleau (tél. 01 64 22 53 74) avec le concours d'autres clubs, notamment St-Germain-en-Laye.

Au programme : nettoyage le matin, pique-nique sur place, et l'après-midi : activités diverses (rando-escalade, VTT, course d'orientation...).

Venez nombreux et amenez vos amis

Pierre Bontemps

L'activité «Seniors» du C.A.F. Ile-de-France est lancée !

Elle regroupe des adhérents qui souhaitent poursuivre, maintenir, reprendre ou s'initier à une activité sportive en prenant le temps et dans un contexte amical et détendu.

N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter et nous faire part de vos envies.

Responsable de l'activité :

Christian Bonnet

Tél. 01 43 27 73 94

Responsable des programmes :

Alfred Lanot - Tél. 01 42 52 13 96 et lanot@noos.fr

Pour consulter nos premières sorties, se reporter rubrique Activités, p. 16 (Fontainebleau Seniors).



Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12, rue Boissonnade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin

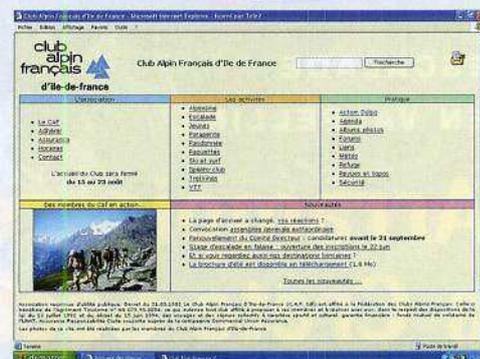
Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

- Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29
- Site web : www.clubalpin-idf.com - Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
- Ouverture du secrétariat : mardi, mercredi, jeudi, vendredi (de 14 h à 19 h), samedi (de 11 h à 17 h). Fermé le dimanche et le lundi

Le Club Alpin Français d'Île-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération des Clubs Alpins Français. Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.

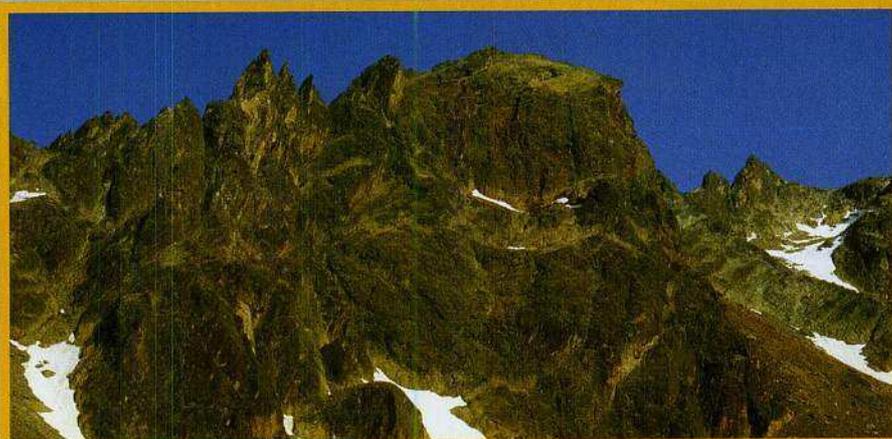
Le secrétariat du C.A.F. Ile-de-France sera fermé le jeudi 14 juillet

www.clubalpin-idf.com



Des nouvelles du site : voir page 13

4 Escalade



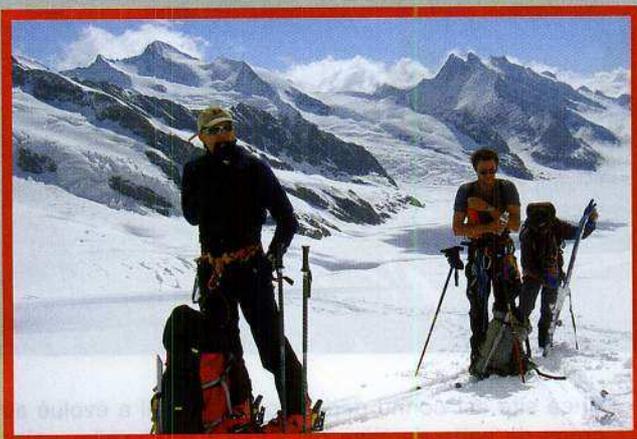
Sur l'arête
sud de la
Vierge
d'Arolette
(Valpelline)
Photo :
Bernard
Marnette



Paris-Chamonix
n° 174
Juin-Juillet 2005

Arrampicare a Crête Sèche. Bernard Marnette

8 Ski de montagne



Un long week-end dans l'Oberland. Hugues Nollet

Randonnée

20 Beaux sentiers et itinéraires (trop) méconnus
ou oubliés

Serge Mouraret

27 Tours et traversées dans l'Ain

Annick Mouraret

22 La Chronique des Livres

Serge Mouraret

24 Histoire

La rue Campagne-Première

Bernadette Parmain

25 L'Écho des Sentiers
et de l'Environnement

Annick Mouraret

12 Activités des Clubs
Alpins d'Ile-de-France

Directeur de la publication François Henrion
Responsable de la rédaction Monique Rebiffé
Secrétaire de rédaction Michel Simon
Comité de rédaction Pierre Bontemps, Gilles Caldor,
Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentric, Annick et Serge Mouraret
Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky
Administration Club Alpin Français d'Ile-de-France
12, rue Boissonade - 75014 Paris
parischamonix@clubalpin-idf.com
Courriel lecteurs
Abonnements pour 6 numéros Membres du C.A.F IdF : 13 euros
Non membres : 24 euros
Réalisation Scop Causses & Cévenne
12100 Saint-Georges-de-Luzençon
Contact Ile-de-France : 01 41 72 17 21

Dépôt légal : Mai 2005 - C.P.P.A.P. n° 0109 G 84108

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

La brochure *Glace & Sentiers 2005*, qui regroupe les propositions sportives estivales du C.A.F. Ile-de-France, est disponible au Club ou envoyée sur simple demande auprès du Secrétariat



Arrampicare

Sur l'arête sud de la Vierge d'Aroletta

Dans le merveilleux paysage qui entoure la vallée valdotaine de Valpelline, nombreux sont les sommets attractifs pour l'alpiniste. Du Grand Combin au Becca de Lusoney en passant par le mont Gelé, l'Épicoune, le Blanchen, la Dent d'Hérens ou encore les Grandes Murailles, l'alpiniste qui visite ces lieux est facilement séduit par ces sommets flirtant ou dépassant les 4000 mètres.

Si cette vallée est attractive pour l'alpiniste, elle peut aussi se révéler fort intéressante pour le randonneur. En effet, de verdoyants alpages comme ceux d'Ollomont ou certains cols comme celui de Fenêtre Durand (qui vit passer Calvin parti se réfugier en Suisse le 8 mars 1536) ou celui de Collon (où, il y a quelques dizaines d'années, des troupeaux de vaches passaient encore afin de rejoindre le marché d'Aoste) sont autant de merveilleux buts d'évasion.

Cette vallée, au demeurant fort sauvage, recèle également plusieurs atouts pour séduire le pur varappeur. Ainsi, au nord de cette vallée, près de la frontière suisse, une petite combe répondant au nom de Crête Sèche présente à ses alentours de nombreux petits sommets en excellent « gneiss d'Arolla ».

Les cimes qui bordent cette combe présentent des parois pouvant atteindre 300 mètres de haut. Elles sont autant de petits joyaux, paradis pour le grimpeur depuis longtemps déjà.

La qualité du rocher et l'intérêt général du site lui valurent en effet l'honneur d'être sélectionné par Michel Vaucher dans son choix d'itinéraire pour son livre de la collection « Rebuffat » sur *Les 100 plus belles courses des Alpes Valaisannes*.

Si ce site est connu depuis longtemps, il a évolué au cours de cette dernière décennie. De nouvelles voies ont été ouvertes par les grimpeurs locaux (guides et amateurs), et d'anciennes voies « classiques » ont été entièrement équipées, transformant certains itinéraires en hautes falaises, en « voie Piola » dirait-on dans le massif du Mont-Blanc.

Cette « évolution » ne comble pas d'aise tous les alpinistes, mais il faut reconnaître qu'elle offre des itinéraires fort intéressants : que ce soit pour l'initiation de grimpeurs au milieu montagnard ou comme possibilité d'escalade avec retraite facile pour les jours de temps incertain. Ceci comble d'ailleurs un vide dans la vallée d'Aoste où il est très difficile de trouver des escalades pas trop engagées, à la journée.

Voici donc un nouveau terrain de jeu intéressant pour le grimpeur, se situant entre alpinisme et escalade en grande falaise. Ce renouvellement n'empêche pas, il



Le refuge de Crête Sèche avec, à gauche, la Becca de Lusoney et tout au fond le Faroma.

a Crête Sèche

PH. PIERRE CIPARISSE



Dans la voie Oriana, à la Vierge d'Arolette

La Valpelline, vallée sauvage au nord-est d'Aoste, frontière avec la Suisse, a plus d'un atout pour séduire le randonneur, l'alpiniste et l'amateur d'escalade. C'est à ce dernier que s'adresse cet article, consacré à la combe de Crête Sèche et à son sommet emblématique : la Vierge d'Arolette

Textes
et photos

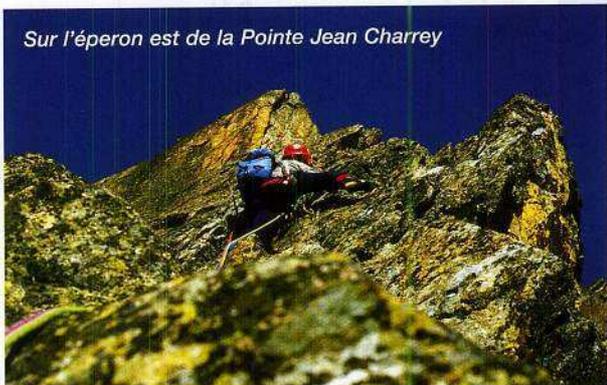
**Bernard
Marnette**

faut le dire, de continuer à y trouver des voies d'un style tout à fait classique. Il convient donc de prendre bonne note de cette évolution qui ouvre le champ d'action de l'alpinisme en Valpelline.

Une petite brochure intitulée *Arrampicare à Crête Sèche*, rédigée par le gardien du refuge se trouvant au pied de la combe, est d'ailleurs là pour nous le rappeler. Ce petit fascicule gracieusement distribué au refuge ne reprend que les voies actuellement ré-équipées, ceci laissant donc place au terrain d'aventure environnant.

Dans l'ensemble de ce territoire, entre passé et futur serait-on tenté de dire, il y a un sommet incontournable de par la qualité de ses voies nouvelles mais également de par son histoire : il s'agit de la Vierge d'Arolette. Sommet emblématique (c'est le plus beau sommet rocheux du vallon), il est indispensable de le connaître pour qui veut grimper à Crête Sèche. De

Sur l'éperon est de la Pointe Jean Charrey



* Réédité
en 1986 chez
Musumeci
Editeur

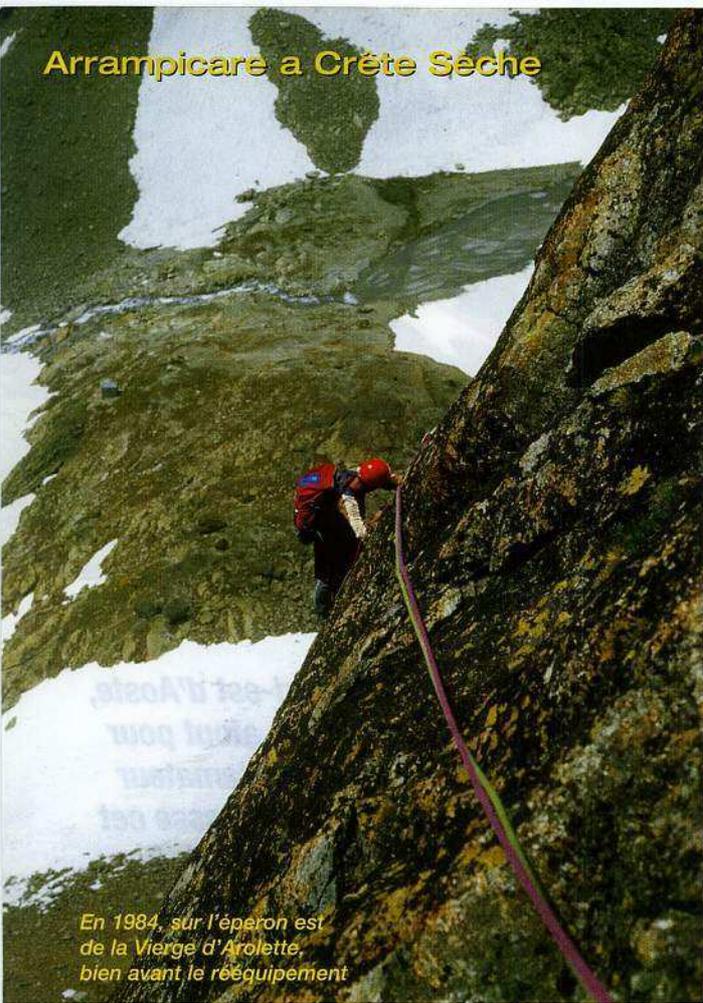
nombreuses voies mènent à son sommet en alliant avec harmonie voies modernes et classiques.

PETIT FLASH-BACK HISTORIQUE

Ce sommet fut conquis le 5 septembre 1919 par l'abbé Joseph Henry et V. Anselmet. L'abbé Henry, né à Courmayeur en 1870, était fils de guide (son père fit notamment la deuxième ascension des Grandes Jorasses quatre jours seulement après Whymper), il fut donc tout naturellement un alpiniste passionné. Curé à Valpelline à partir de 1903, il réalisa de nombreuses premières dans la vallée. Érudit sur des sujets aussi différents que l'histoire, la géologie, la botanique, la glaciologie..., il rédigea de nombreuses publications. Il écrivit notamment le premier guide d'alpinisme en Valpelline*.

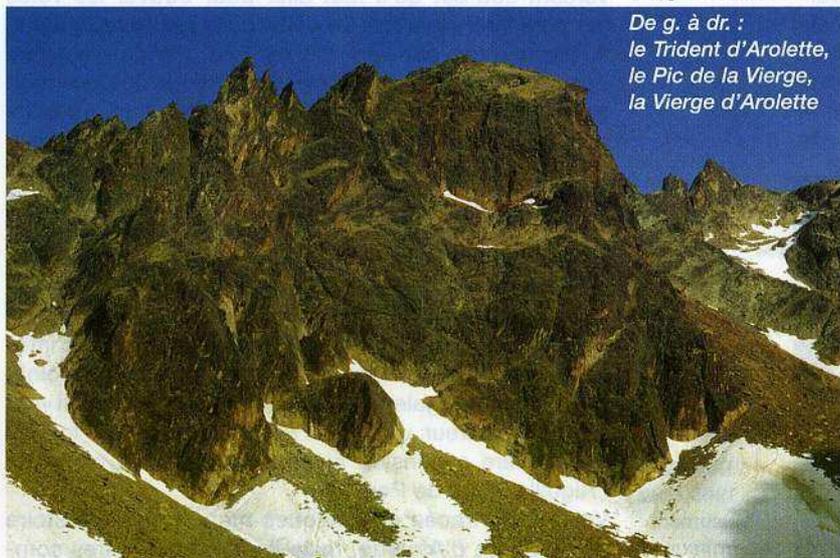
Cette première de la Vierge d'Arolette, l'abbé Henry la réalisa par l'arête nord qui ne sert plus guère aujourd'hui que de cheminement de descente. C'est dans le versant sud-est qu'il faut aller pour trouver les voies les plus intéressantes de cette belle petite montagne. À commencer par l'éperon est : la grande classique des années 70. Rang de classique repris actuellement par la plus récente voie *Oriana* de la face sud. Mais il y a aussi, dans un style plus classique (non équipée), l'arrête sud qui satisfera l'alpiniste « conventionnel ». Le long de cette arrête se trouvent trois petites pointes – « le Trident d'Arolette » – dont les noms (pointes Jean Charrey, Alexis Norat et Alexandre Charrey) sont dédiés à la mémoire de jeunes alpinistes disparus tragiquement dans la face est du mont Emilius. Le versant est de ces pointes présente des escalades intéressantes dont le magnifique éperon est de la pointe Jean Charrey également appelé « Éperon Bozzetti » du nom de l'ouvreur, un brillant guide mort en 1967 lors de la première ascension hivernale de la face ouest de l'Aiguille Noire de Peuterey.

Voici donc tracée en quelques mots la petite histoire de la Vierge d'Arolette, mais il y a bien d'autres som-



En 1984, sur l'éperon est de la Vierge d'Arolette, bien avant le rééquipement

metts à gravir à Crête Sèche. Ils portent sur leurs flancs des voies dont les noms des ouvriers laissent à eux seuls deviner l'intérêt des itinéraires : Ugo Manera, Amilcare Crétier, Renato Chabod, Sylvia et Gino Buscaini... Il faudrait encore évoquer l'attachante personnalité d'Ettore Bionaz, le premier gardien du refuge de Crête Sèche, dynamique sculpteur et guide de la vallée, mort en ces lieux lors d'un sauvetage. Mais restons-en là, il faut laisser à découvrir... Rappelons donc qu'il existe une petite brochure qui réactualise les sites d'escalade en Valpelline. Bien que non exhaustif et en quelques points imparfait, ce petit fascicule est un document bien utile qui nous rappelle qu'il y a du côté de la combe de Crête Sèche un domaine capable d'attirer à la fois l'alpiniste et le grimpeur dans un terrain accueillant où se mêlent voies classiques, historiques et modernes. ■



Le chaînon de la Vierge d'Arolette.

De g. à dr. : le Trident d'Arolette, le Pic de la Vierge, la Vierge d'Arolette

PRATIQUE

SITUATION

La combe de Crête Sèche se trouve dans la Valpelline (accessible de la vallée du Grand-Saint-Bernard) en Vallée d'Aoste. On y accède depuis le hameau de Rûz (commune de Dzovennoz) situé en bordure de la route qui mène à « place Moulin » peu après le chef-lieu de Valpelline. Depuis le village, une route forestière et un sentier commode mènent au refuge en deux petites heures.

Carte IGN suisse : Mont Velan (feuille 1366)

REFUGE DE CRÊTE SÈCHE

Gestionnaire (refuge CAI) : Pieiller Daniele 34, fraz Baraveyes - 11020 Fenis (Ao) - tél. (refuge) 0165 73 00 30 (privé) 0165 76 40 62 - 34 70 33 07 13 www.rifugiocreteche.com

FICHE TECHNIQUE

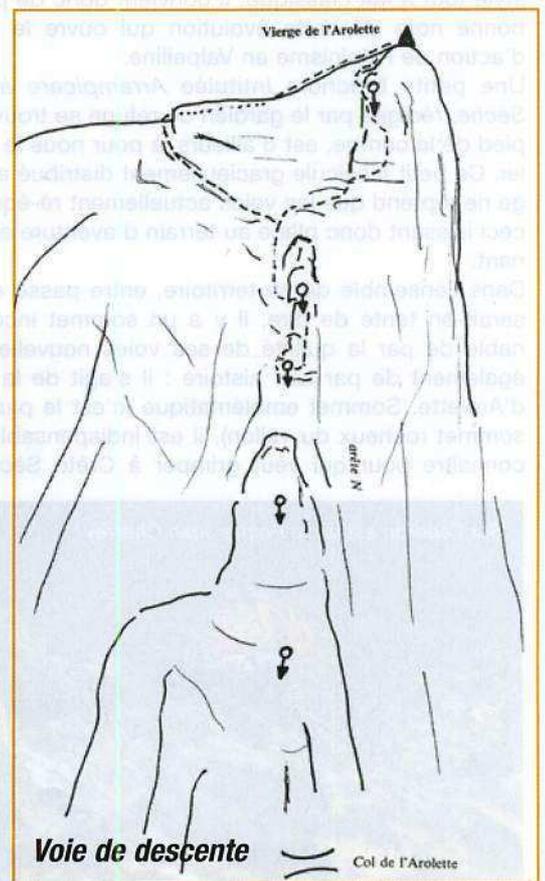
Dans les nombreuses possibilités offertes aux grimpeurs (éperons est de la Pointe Jean Charrey, de la Vierge d'Arolette...) et aux alpinistes (mont Gelé, Becca Rayette, Monte Cervo...), voici une proposition de trois itinéraires « classiques » – décrits page suivante – qui ont la particularité pour des voies menant à un même sommet (la Vierge d'Arolette) d'avoir des caractéristiques fort différentes, démontrant ainsi la

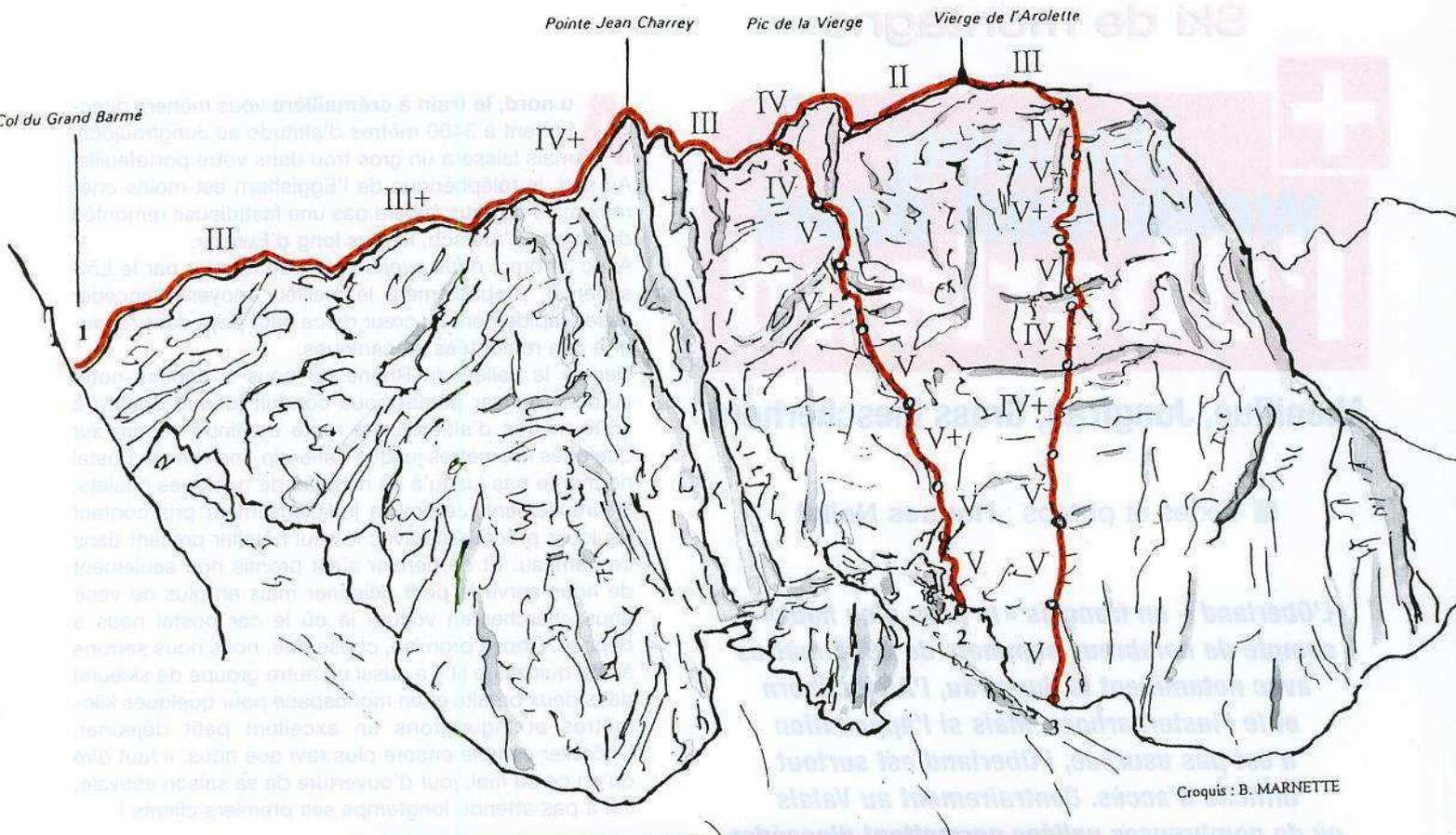
variété des types d'ascensions que l'on peut rencontrer dans le vallon de Crête Sèche :

- L'arête sud est une course d'arête classique, pas équipée, où l'alpiniste trouvera son compte.
- La voie *Attenti a quei due*, assez récente, partiellement équipée, offre un itinéraire en dalle type moderne mais la sortie au Pic de la Vierge, dans un rocher moyen, nécessite d'être capable de poser soi-même son assurage.
- La voie *Oriana* est la plus classique des voies récentes. Elle présente une escalade en dalle (dont quelques très beaux passages) entièrement équipée jusqu'au sommet.

BIBLIOGRAPHIE

- Outre les guides classiques du CAI et du CAS sur la Valpelline (Chaîne Pennine), on peut trouver quelques informations concernant le vallon de Crête Sèche (mont Gelé, Bec d'Épicoune, Vierge d'Arolette, Pointe Jean Charrey) dans le livre de Michel Vaucher : *Les 100 plus belles courses des Alpes Valaisannes* (chez Denoël, 1979)
- La petite brochure (*Arrampicare a Crête Sèche*), publiée par le gardien du refuge et la commune de Bionaz, est consultable à la bibliothèque du Club.





VIERGE D'AROLETTE FICHE TECHNIQUE

Pour les deux voies les plus récentes, nous donnerons une cotation globale « classique » comme pour l'arête sud. L'équipement en place en modifie évidemment la difficulté. Ces voies sont du reste assez peu soutenues. Les pentes d'accès, comme celles de retour, dans le couloir est du col d'Arolette, ne sont pas raides. À noter qu'un piolet peut être utile en début de saison.

1. Arête sud

Difficulté : D inf. (IV+) - Dénivelé : 240 m

Horaire : 4 h

1^{re} ascension : A. et J. Charrey (à la descente) le 18.7.1929 ; A. Deffeyes et B. Ollietti le 30.7.1929

Matériel. Sangles, quelques friends et coinceurs, 5 à 6 dégaines

Itinéraire. Du col du Grand Barmé (rejoint en 1 h 45 du refuge par un sentier, rive gauche du torrent, puis des éboulis évidents), l'arête se suit jusqu'au sommet de la Vierge d'Arolette, via le Trident et le Pic de la Vierge, sans parcours obligé mais souvent sur le fil. Le contournement des ressauts difficiles peut s'effectuer versant W (1 rappel de 10 mètres).

2. Voie Attenti a quei due

Difficulté : D (V+) - Dénivelé : 300 m

Horaire : 3 h 30

1^{re} ascension : G. Bredy, P. Marselli le 30.9.1996

Matériel. Une série de friends (petits et moyens), coinceurs, corde à 50 mètres, 10 dégaines

Itinéraire. Dans le haut du couloir d'attaque de la face sud (45 min. du refuge), au-dessus d'un affleurement rocheux, une plaque rouge à l'aplomb de deux fissures marque le départ de la voie. Gravier une

dalle compacte pour ensuite contourner la première fissure par la gauche (R1) ; continuer dans des dalles de rochers brisés dans un léger renforcement de la paroi jusqu'à un surplomb noir caractéristique (R4). Il faut ensuite contourner le surplomb à gauche et graver une dalle fissurée (R5). Prendre pied à droite sur un éperon noir qui mène à l'aplomb du Pic de la Vierge. Une rampe fissurée (non équipée) en rochers brisés mène en une longueur à l'arête sud. Différents systèmes de fissures conduisent au sommet du Pic. L'arête sud, facile, conduit au sommet de la Vierge d'Arolette.

3. Voie Oriana

Difficulté : D sup (V+) - Dénivelé : 300 m

Horaire : 3 h 30

1^{re} ascension : G. et M. Vacchiero, A. Girandi, J. Sebastiano (été 1977)

Matériel. La voie est entièrement équipée mais un petit jeu de friends ou de coinceurs peut toujours aider (une grande sangle peut être utile pour R6). Corde 50 mètres, 12 dégaines.

Itinéraire. Dans le couloir d'accès à la face sud (45 min. du refuge), des rochers affleurants forment un petit éperon (bien visible quand il y a encore de la neige). Attaquer la paroi à la base de cette prééminence par une dalle de rochers travaillés à gauche d'un petit dièdre en

forme de S. La voie gravit un système de dalles couchées sur 4 longueurs jusqu'à une grande vire. Une longueur sur la droite via un petit couloir permet d'atteindre la grande vire en rocher rouge que l'on franchit sur des roches décomposées pour faire relais (R6) sur une grosse écaille rouge, à gauche d'un grand système fissuré caractéristique. La voie gravit ensuite des dalles directement à droite d'un surplomb noir (R7), puis en zigzag dans un bombé foncé. On arrive sur une très belle dalle à droite d'une grande écaille. La voie gravit cette dalle sur 2 longueurs jusqu'à l'arête facile.

Descente. Elle peut se faire en rappel, entièrement dans la voie Oriana, mais il est plus classique et plus rapide de descendre l'arête nord : sous le sommet, une brèche donne accès à un rappel sur l'arête nord (25 m ou désescalade). Désescalader le versant est de l'arête nord jusqu'à un petit ressaut*. Un rappel de 10 m (ou désescalade) versant W jusqu'à un ressaut plus marqué donne accès à 3 rappels de 25 m (rappels à 50 possibles) sur l'arête. Celle-ci mène au col d'Arolette. Le couloir est du col ramène à la combe. ●

* On peut aussi accéder à ce point en désescaladant la dernière longueur de l'arête est jusqu'à une brèche. De là, une vague sente mène au premier ressaut de l'arête nord.

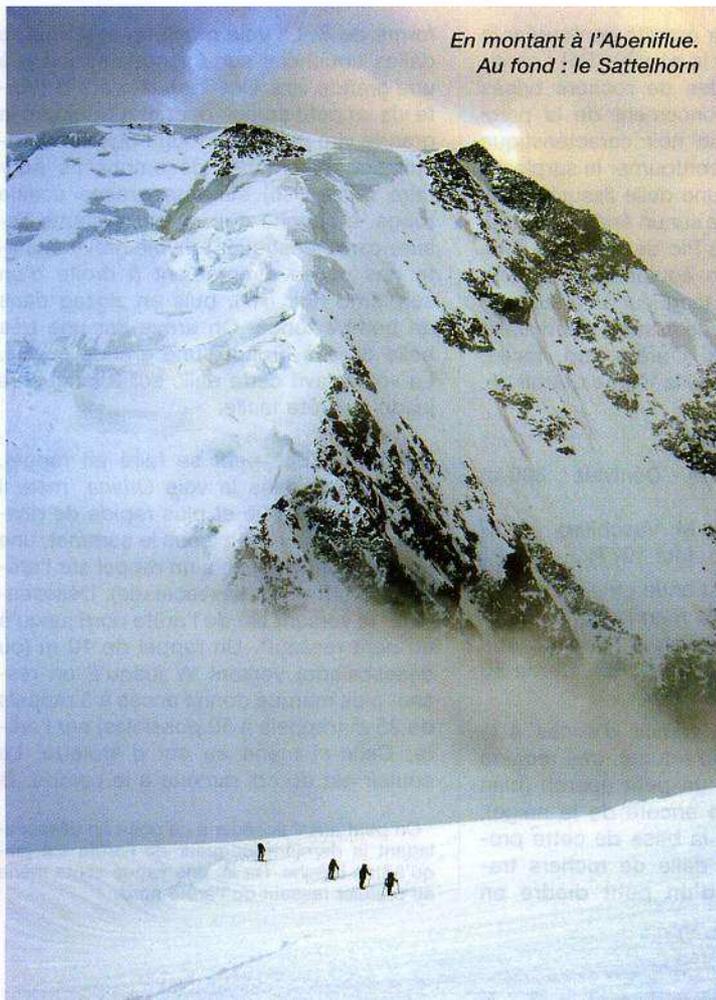


Un long week-end dans l'Oberland

Abeniflue, Jungfrau, Gross Fiescherhorn

■ Textes et photos : Hugues Nollet

L'Oberland – en français « le pays d'en haut » – compte de nombreux sommets de 4000 mètres avec notamment la Jungfrau, l'Aletschhorn et le Finsteraarhorn. Mais si l'appellation n'est pas usurpée, l'Oberland est surtout difficile d'accès. Contrairement au Valais où de nombreuses vallées permettent d'accéder facilement au cœur du massif, il se présente comme une forteresse difficilement pénétrable. À moins d'utiliser de coûteuses remontées mécaniques...



En montant à l'Abeniflue.
Au fond : le Sattelhorn

Au nord, le train à crémaillère vous mènera directement à 3400 mètres d'altitude au Jungfraujoch, mais laissera un gros trou dans votre portefeuille. Au sud, le téléphérique de l'Eggishorn est moins onéreux mais ne vous évitera pas une fastidieuse remontée du glacier d'Aletsch, le plus long d'Europe. Avec Jérôme, nous avons prévu de monter par le Löttschental, probablement le meilleur moyen d'accéder assez rapidement au cœur de ce haut pays sans recourir à des remontées mécaniques. Depuis la vallée du Rhône où nous a déposé notre autocar, un car postal nous conduit jusque Blatten à 1500 mètres d'altitude. La route continue encore sur quelques kilomètres jusque Fafleralp, mais le car postal ne monte pas jusqu'à ce hameau de quelques chalets. Heureusement, Jérôme a judicieusement pris contact les jours précédents avec le seul hôtelier présent dans ce hameau. Et ce dernier s'est promis non seulement de nous servir le petit déjeuner mais en plus de venir nous chercher en voiture là où le car postal nous a déposé. Chose promise, chose due, nous nous serrons à une quinzaine (il y a aussi un autre groupe de skieurs) dans deux breaks et un monospace pour quelques kilomètres et ingurgitons un excellent petit déjeuner. L'hôtelier semble encore plus ravi que nous, il faut dire qu'en ce 20 mai, jour d'ouverture de sa saison estivale, il n'a pas attendu longtemps ses premiers clients !

ÇA DÉMARRE FORT !

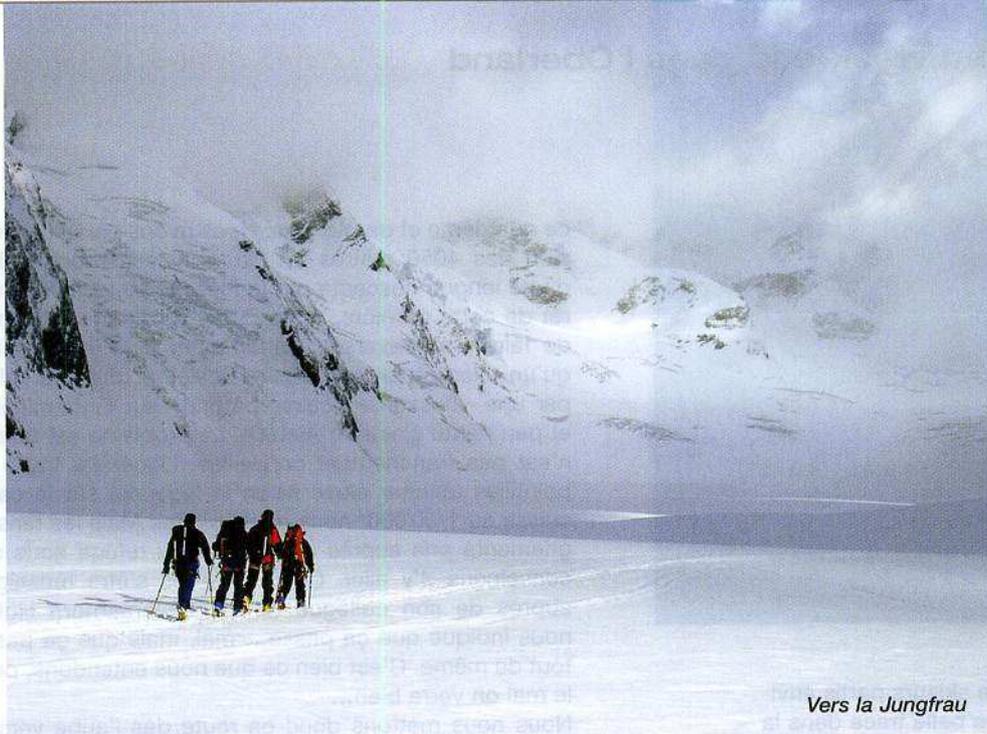
On juge souvent les Suisses germanophones peu accueillants, mais en l'occurrence l'accueil fut fort sympathique. Les quatre jours commencent donc sous de bons auspices et nous attaquons tout guillerets la montée vers Hollandia Hütte. Mille cinq cents mètres de dénivellée (entre 1700 et 3200 m) avec de la distance, ça démarre fort. D'autant plus que si la météo prévoit du mauvais temps pour les deux prochains jours, en ce jeudi de l'Ascension, le soleil est encore bien présent et contribue à rendre un peu plus fastidieuse cette longue montée.

Nous croisons de nombreux skieurs dont un bon nombre est certainement monté par le petit train de la Jungfrau pour s'offrir une belle balade d'une journée avec plus de 2000 mètres de descente jusque Fafleralp – certes entrecoupée de 500 mètres de remontée étalée sur quelques kilomètres entre Konkordia et le Löttschenlücke. Et comme on est en Suisse, je présume que ce beau périple doit pouvoir se faire facilement en train depuis Berne. Personnellement, je trouve que ce coin mythique des Alpes mérite d'y passer plus qu'une journée.

La fin de la montée au Löttschenlücke, où est perchée la Hollandia Hütte, est effectivement difficile pour certains. Je reste en compagnie d'Isabelle et Éric qui souffrent un peu plus que les autres pour leur soutenir le moral. Les autres sont pour la plupart déjà arrivés au refuge et sans doute en train de boire une bonne bière. Nous finissons tout de même par les rejoindre. Un verre de Marschtee (le thé typiquement suisse) offert par le gardien nous attend. Excellent, mais ça ne m'empêchera pas de déguster une bière par la suite car on a vraiment eu chaud dans cette montée.

PURÉE DE POIS

Le lendemain, comme prévu par MétéoSuisse, le ciel est bien nuageux mais ça n'est pas non plus catastrophique. Nous nous mettons en route vers l'Abeniflue



Vers la Jungfrau

sans visibilité – se présente malheureusement. Va-t-on réussir à trouver le refuge sans nous perdre, sans tourner en rond désespérément jusqu'à la tombée de la nuit ? Heureusement la visibilité n'est pas complètement nulle et suivre une direction donnée à la boussole sur un terrain plat et dénué d'obstacles ne pose pas de grosses difficultés. Nous arrivons donc sans trop zigzaguer au pied du promontoire rocheux au sommet duquel se trouve la Konkordia Hütte. Je crois que l'investissement dans un GPS attendra encore un peu...

qui culmine à 3960 m d'altitude. Du refuge, ça ne nous fait que 700 mètres de dénivellée, on a peut-être une chance d'arriver au sommet avant l'aggravation du mauvais temps. Ce sera peine perdue, l'arrivée au sommet se fait dans une belle purée de pois. Au moins, on a fait le sommet...

Pour la descente, nous retrouvons rapidement de la visibilité à défaut de soleil, mais nous avons tout de même préféré redescendre sur nos traces plutôt que de traverser et descendre plus directement vers Konkordia par le Gletscherhornfirn. Après être repassés à proximité d'Hollandia Hütte, il ne reste qu'à nous laisser glisser doucement sur le Grosser Aletschfirn jusque Konkordia. Cinq kilomètres sans effort, royal non ? En fait c'est beaucoup moins idyllique. La pente n'est pas régulière, c'est une succession de longs plats entrecoupés de courtes portions légèrement plus pentues. Il faut donc pousser sur les bâtons, même quand il y a un peu de pente car il s'est mis à tomber de manière intermittente un truc intermédiaire entre la neige et la pluie qui ne favorise pas franchement la glisse...

Nous voilà donc à Konkordia Platz. Jusqu'ici nous n'avions qu'à suivre une trace sans trop nous préoccuper de l'itinéraire. Mais cette trace provient en fait de la gare d'arrivée du petit train de la Jungfrau, et nous devons la quitter pour aller vers Konkordia Hütte. La boussole ou le GPS deviennent alors nécessaires. Ce que je redoutais tant – me retrouver à Konkordia Platz

PROPRETÉ ET CONFORT

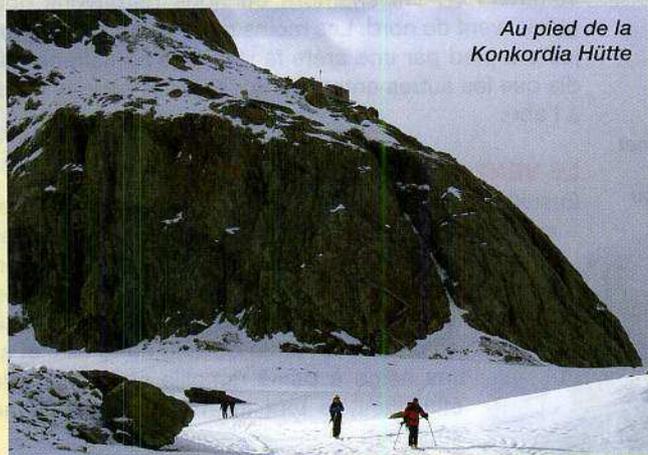
En entrant dans le refuge, nous avons le plaisir non seulement d'y trouver la propreté et le confort typiques des refuges suisses, mais aussi beaucoup de tranquillité, qui ne doit pourtant pas être la caractéristique principale de ce refuge situé en plein cœur d'un massif se prêtant idéalement à la randonnée à ski. Mais les prévisions météo en ont apparemment découragé plus d'un. Arrivés relativement tôt au refuge après cette étape assez courte, chacun peut vaquer librement et en toute tranquillité à son occupation préférée : sieste, toilette, lecture, observation des averses de gros flocons de neige, dégustation de bière...

MétéoSuisse prévoyant encore beaucoup de nuages pour le samedi matin avant une amélioration en cours de journée, nous estimons inutile de nous lever tôt malgré notre objectif : la Jungfrau et ses 4158 m d'altitude. On se met d'accord avec les gardiens sur un petit-déjeuner à 6 heures du matin. Chic, une grasse matinée ! Les nuages n'ont pas que des inconvénients...

UNE BELLE TRACE

Nous voilà donc partis tranquillement vers 7 heures du mat' et quelques frissons. La montée vers la Jungfrau commence par de longues portions assez plates sans repères précis, mais les nuages ont le bon goût de laisser rapidement une place substantielle aux éclaircies et point n'est besoin de sortir la boussole pour se diriger,

>>>



Au pied de la Konkordia Hütte

Réchauffement climatique et retrait glaciaire

La particularité de Konkordia Hütte est que, pour y accéder, on laisse d'abord les skis sur le glacier au pied de ce promontoire pour monter ensuite jusqu'au refuge par un escalier métallique totalisant pas moins de 419 marches ! Lors de la construction de la première cabane, il y a un peu plus d'un siècle, aucun escalier n'était nécessaire. Depuis, la diminution constante de l'épaisseur du glacier a rendu indispensable cet équipement.

Au fur et à mesure de la montée, on peut lire sur des panneaux la chronologie du retrait glaciaire. On constate qu'en un siècle le glacier a perdu près de 100 mètres d'épaisseur ! Heureusement, il en reste encore 900 (le glacier d'Aletsch est le plus grand d'Europe), mais on constate aussi que la perte d'épaisseur s'est nettement accélérée à partir de 1950. Après cette montée, on peut difficilement ne pas être convaincu qu'il y a bien un réchauffement climatique en cours sur notre planète, avec des conséquences significatives sur notre environnement, et malheureusement pas très favorables à notre activité. **H.N.**



Pause en montant vers le Fischerhorn. Au fond : l'Aletschhorn

>>> d'autant plus qu'un petit groupe de skieurs partis environ une heure avant nous a fait une belle trace dans la dizaine de centimètres de neige fraîche tombée la veille et durant la nuit. Les sommets environnants ne tardent donc pas à nous offrir un spectacle assez sympathique même si la Jungfrau reste accrochée par les nuages. On n'est pas loin du Nirvana. Après quelques kilomètres (en Oberland le kilomètre est une unité de mesure plus utilisée qu'ailleurs dans les Alpes), l'itinéraire oblique vers l'ouest et la pente se raidit progressivement. Ça devient un peu plus sérieux d'autant plus que les nuages ne veulent pas se décrocher de la Jungfrau et que les skieurs qui nous précèdent sont partis vers le Louwihorn, nous laissant faire notre propre trace vers le sommet. Certains n'étant pas motivés pour continuer dans le brouillard, nous ne sommes que quatre obstinés à terminer l'ascension après avoir déchaussé les skis environ 200 mètres sous le sommet. Nous sommes récompensés de nos efforts par quelques éclaircies en arrivant au sommet nous permettant de voir le soleil et du ciel bleu, mais les sommets environnants restent invisibles car nous dépassons à peine de la mer de nuages. C'est tout de même mieux qu'hier et ça suffit largement à notre bonheur car ce matin, le sommet ne nous semblait pas du tout acquis compte tenu de la météo et de notre départ relativement tardif. La descente, d'abord assez physique dans une neige qui s'est alourdie, se termine sans effort sur un boulevard en pente douce où seules des semelles en manque de fart sont éventuellement un handicap. Nous retrouvons la Konkordia Hütte avec toujours aussi peu de monde. Finalement, les conditions météo sont presque idéales : pas assez mauvaises pour nous empêcher d'atteindre nos objectifs, mais suffisamment pour faire renoncer tous les Suisses qui avaient réservé. La gardienne nous montre d'ailleurs, un peu dépitée, son cahier de réservations rempli de noms barrés comme autant de désistements. En fait, à part deux ou trois germanophones, les autres skieurs présents sont tous français ! Et ils n'ont pas eu tort de venir tous ces français, car les nuages finissent par s'évaporer en totalité, leur permettant d'admirer depuis la terrasse 3 étoiles du refuge ces immenses étendues glaciaires à la blancheur toute fraîche.

INTERMINABLE GLACIER D'ALETSCHE

Pour ce dernier jour, les excellentes conditions et notre objectif ne nous permettent pas de faire une deuxième grasse matinée. Le programme est en effet conséquent pour

ce quatrième et dernier jour. Nous avons prévu l'ascension des 4050 mètres du Gross Fiescherhorn, suivie d'une longue descente par le Fieschergletscher. L'intérêt de cette dernière, outre le fait qu'elle nous permet de faire une traversée évidemment plus intéressante qu'un aller-retour, est d'éviter le retour dans la vallée par une « descente pousse-bâtons » sur l'interminable et peu pentu glacier d'Aletsch. Le problème est qu'elle n'est pas franchement conseillée, l'itinéraire tracé en pointillés (danger élevé selon la légende) sur la carte suisse au 1/50 000^e nous a fait hésiter. Mais les renseignements pris auprès du gardien du refuge nous ont convaincus d'y aller. Celui-ci, après s'être renseigné auprès de son collègue de la Finsteraarhorn Hütte, nous indique que ça passe... mal, mais que ça passe tout de même. C'est bien ce que nous entendons, pour le mal on verra bien...

Nous nous mettons donc en route dès l'aube vers le Gross Fiescherhorn sous un ciel sans nuages. Mais alors qu'au départ la température nous paraissait normalement fraîche, au fur à mesure que nous remontons l'Ewigschneefäld, un vent du nord glacial nous oblige à ressortir du sac tout ce qui peut nous protéger contre



Vers le Fiescherhorn

cet assaut un peu inattendu. Et comme notre ascension se fait en versant ouest, nous ne pouvons pas compter tout de suite sur le soleil pour nous réchauffer. Heureusement le paysage est magnifique et à part deux autres groupes de deux skieurs nous sommes seuls, ce qui renforce l'impression d'immensité de ces vastes étendues glaciaires. Au loin, les sommets du Valais et le mont Blanc font progressivement leur apparition.

La douce chaleur du soleil nous atteint enfin alors que nous sommes déjà à 3800 mètres d'altitude environ, au pied d'une raide pente que nous gravissons skis sur le sac. Elle nous mène à la brèche située entre les deux sommets du Fiescherhorn où nous retrouvons notre glacial vent du nord. Les moins refroidis continuent toujours à pied par une arête facile jusqu'au sommet tandis que les autres entament la descente pour se mettre à l'abri.

LE VENT, NOTRE ALLIÉ

Ensuite, la descente est exceptionnelle, grandiose : après un slalom géant sur de larges pentes peu pentues, évoluant en slalom plus serré dans une zone de séracs guère menaçants, nous nous laissons glisser tout droit sur des pentes douces poussés par le vent enfin devenu notre allié et sur une neige à peine ramollie malgré le soleil étincelant, le tout au milieu de montagnes superbes.

Les kilomètres défilent vite sans qu'il soit besoin de pousser sur les bâtons. Pour l'ins-

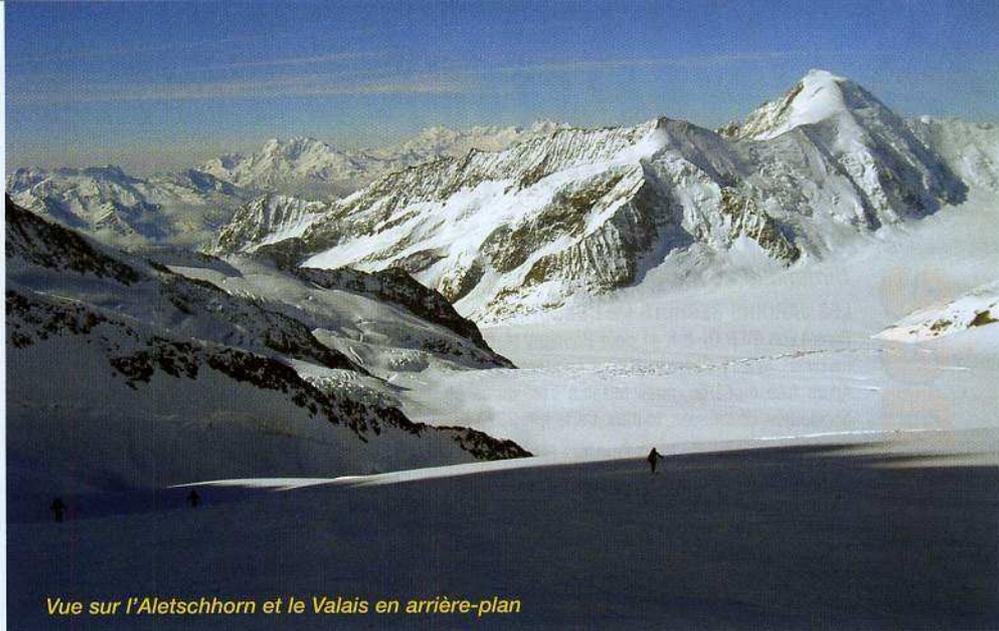
Au sommet de la Jungfrau



tant, nous sommes enchantés. Mais la seconde partie de la descente du glacier se corse un peu : il nous faut passer en rive droite, seul passage possible car le glacier devient très chaotique. Une trace apparemment toute fraîche – probablement les deux skieurs qui nous ont précédés au sommet – nous rassure et lève nos doutes sur la suite de la descente. Celle-ci continue sans difficultés, mais il nous faut de plus en plus slalomer entre les zones légèrement crevassées puis nous fauliler entre des barres rocheuses et le glacier devenu chaotique sur toute sa largeur jusqu'à tomber sur un petit raidillon d'une vingtaine de mètres coincé entre un éperon rocheux et la glace rugueuse. Au vu des traces, nos prédécesseurs sont descendus en escalier skis au pieds sur une étroite bande de neige peu engageante. Je m'y engage après avoir déchaussé mes skis. Ça passe, mais le raidillon se termine par un petit pas délicat sur neige dure, quasiment de la glace. Jérôme installe une main courante et tout le monde passe sans encombre, skis sur le sac et crampons aux pieds. Nous nous retrouvons ensuite sur une zone plate et pensons avoir passé les difficultés. Soulagés, nous nous accordons enfin une pause pique-nique, il est déjà 14 h.

Le car doit nous récupérer à Fiesch dans la vallée à 17 heures et il nous reste 1200 mètres de dénivelée à descendre. La pause ne s'éternise donc pas, même si nous ne sommes pas particulièrement inquiets sur le respect de l'horaire. Malheureusement, après être repartis, notre sérénité se transforme vite en contrariété. Le glacier maintenant déneigé est de nouveau chaotique, il faut essayer de se trouver un passage dans une sorte de labyrinthe de glace et de cailloux qui nous fait perdre beaucoup de temps. Puis ça devient plus praticable et nous atteignons la langue terminale du glacier coincée à gauche comme à droite par des barres rocheuses lisses et infranchissables...

Dans quel piège nous sommes-nous fourrés ? Pourtant, les skieurs passés avant nous n'ont pas fait demi-tour sinon nous les aurions croisés, donc ça doit bien passer quelque part. Nous apercevons avec surprise une échelle scellée dans la barre rocheuse bordant la



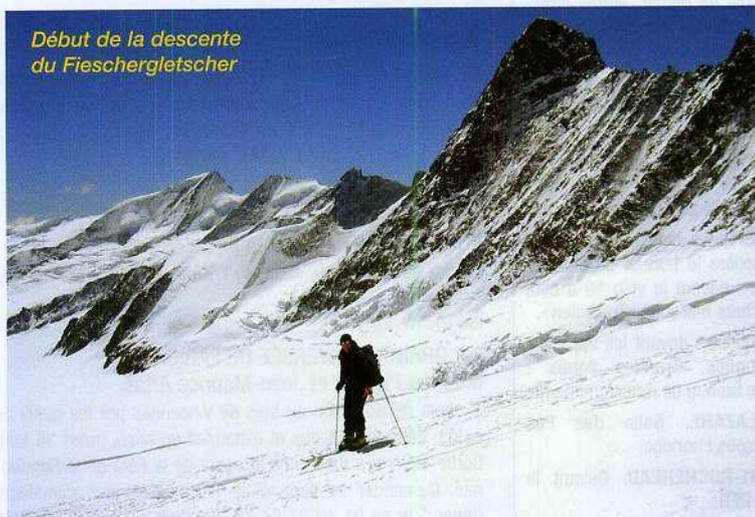
Vue sur l'Aletschhorn et le Valais en arrière-plan

rive droite du glacier, mais à cause du retrait glaciaire, le premier échelon se situe quelques mètres au-dessus de nos têtes... Une corde pendue à ce premier échelon doit permettre de l'atteindre au prix de quelques acrobaties, mais ça paraît quand même fort peu engageant. D'autant plus qu'au-dessus, l'échelle est vraiment verticale et même surplombante sur quelques mètres ! Pas question de monter ça avec un sac alourdi par les skis sans s'assurer, c'est autrement plus corsé que les faciles échelles de la Mer de Glace. Nous préférons passer délicatement sur une petite vire quelques mètres au-dessus du torrent qui débouche de la langue du glacier, puis en remontant des éboulis nous parvenons enfin à nous extraire de ce verrou rocheux où vient mourir le glacier.

SAINS ET SAUFS

Cette fois les mauvaises surprises sont bel et bien derrière nous, mais il est déjà 17 heures et nous ne sommes pas encore à Fiesch... Heureusement, le chef de car a eu l'excellente idée de faire monter celui-ci à notre rencontre, nous évitant ainsi quelques pénibles kilomètres de route à pied. A 18 h 30, tout le monde est sain et sauf, confortablement assis dans le car. Mais quelle journée !

Bien que superbe et très sauvage, je déconseille aux éventuels amateurs d'envisager cette descente sans une bonne expérience montagnarde, et mieux vaut l'éviter en groupe supérieur à 3-4 personnes. Par contre, pour le reste, il n'y a aucune contre-indication, bien au contraire. ■



Début de la descente du Fieschergletscher



Fin du Fieschergletscher



Activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

randonnée

Responsable
de l'activité :
**Christian
Kieffer**

Dimanche 29 mai

LES JARDINS SECRETS DE L'ESSONNE. Jean Musnier
Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour Boutigny (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Misery-Charron. Retour à Paris : 18 h 37. 20 km. **M.** Allure très modérée, mais terrains très variés pouvant être accidentés, chaotiques, touffus. Carte IGN 2313 ET

LIBERTÉ GRANDE.

Jean Dunaux
Paris Saint-Lazare, 8 h 19 (à vérifier) pour Vaux-sur-Seine, Vexin Français, Chars. Retour à Paris : 17 h 49. 28 km environ. **SO+**. Cartes IGN 2212 O et 2213 O

LES MULES SONT EN ROUTE...

Didier Roger
Paris-Nord, 8 h 6 pour Crépy-en-Valois. Forêt de Retz, Villers-Cotterêts. Retour à Paris : 18 h ou 19 h. 30 à 35 km. **SO+**.

Mercredi 1^{er} juin

UNE ANCIENNE ROYALE TOUJOURS « AUSSI CLASSE » Christiane Mayenobe

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 37 pour Compiègne (A-R). Maisons forestières de la Muette et de Saint-Corneille. Retour à Paris : 17 h 50. 24 km. **F.** Allure raisonnable malgré la distance. Carte IGN 2511 OT

Jeudi 2 juin

POUR MA PREMIÈRE ! BOSSES À MEUDON.

François Degoul
8 h, métro « Pont de Sèvres » (devant le guichet des billets). Doisdu, Butte à Liard. Viroflay (rive gauche). Retour à Paris vers 14 h 30. **M.** Carte IGN 2314 OT

Samedi 4 juin

BOSSES DES TROIS PIGNONS, JR-VR TOUS ENSEMBLE, TOUS !

Maurice Picollet
Déplacement en voiture. Participation aux frais : 7 € A-R. Participants avec ou sans voiture, tél. au 01 40 21 64 14 (24 h / 24 h) pour organisation. N'attendez pas les dernières minutes et météo. Départ 8 h. Retour 19 h (sauf multi mousses). 20 km. Dénivelée : 1200 m. **M.** Carte IGN 2417 OT

Dimanche 5 juin

ÉTANGS CACHÉS ET BORDS DE SEINE.

Christian Chapiro
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Étangs de Bois-le-Roi, de Livry, rocher de Livry, bords de Seine ; arrêt baignade possible (maillot de bain). Retour à Paris vers 18 h. 16 km environ. **F.** Carte IGN 2417 OT

LE TOIT DE L'ÎLE-DE-FRANCE.

Gilles Montigny
Paris Saint-Lazare, 9 h 14 pour Chars (A-R, changement à Conflans-Sainte-Honorine). Chavençon, buttes de Rône, Romesnil. Retour à Paris : 19 h 10. 21 km. **M.** Carte IGN 2212

À L'OUEST DE VERSAILLES.

Michel Lohier
Paris Saint-Lazare, 9 h 6 pour Noisy-le-Roi (changement à Saint-Nom-la-Bretèche). Forêts de Sainte-Appoline et de Bois d'Arcy. Villiers-Neauphle-Pontchartrain. Retour à Paris-Montparnasse : 19 h 10. 24 km. **M.**

QUELQUES BOSSES ET C'EST L'ARMISTICE.

Jean-Claude Duchemin
Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 37 pour Compiègne (A-R). Choisy-au-Bac, le Francport. Retour à Paris : 18 h 50. 29 km. **M+**. Carte IGN 2511 OT

RANDO MUSÉES GANNE ET ROUSSEAU À BARBIZON.

Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Rocher Canon, carrefour de l'Épine. Barbizon. 22 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

RANDO SPÉCIALE POUR CEUX DE 1952.

Didier Roger
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h ou 18 h 48. 30 km environ. **SO.** Carte IGN 2417 OT

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ÎLE-DE-FRANCE

F. Niveau facile
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen
Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif
Allure rapide (plus de 5 km/h)



Les sorties « Jeunes Randonneurs », indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

Lundi 6 juin

POUR LA LEFFE.

Maurice Picollet
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Rive droite de la Seine. Bois-le-Roi. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

Mercredi 8 juin

DU CÔTÉ DE LA CHALOUETTE.

Robert Sandoz
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 26 (à vérifier) pour Saint-Martin-d'Étampes (A-R). Pierrefitte, Chalo-Saint-Mars. Retour à Paris : 17 h 30. 21 km. **F.** Carte IGN 2216 ET

Samedi 11 juin

ENTRE GUÉVILLE ET DROUETTE.

Annie Chevalier
Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 15 (à vérifier) pour Gazeran (l'organisatrice montera à Versailles-Chantiers). Émancé, Orphin. Rambouillet. Retour à Paris vers 18 h. 24 km. **M.** Carte IGN 2215 OT

Dimanche 12 juin

VALLÉE DE L'EURE.

Alfred Wohlgroth
Paris-Montparnasse (grandes lignes), 9 h 10 (à vérifier) pour Jouy. Saint-Piat, Grogneul, Maintenon (visite du château, prévoir 6,70 €). Maintenon. Retour à Paris : 19 h 1. 16-17 km. Carte IGN 2116 O

AUTOUR DE NEMOURS.

Michel Lohier
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours (A-R). Grez-sur-Loing. Retour à Paris : 18 h 48. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

VERGERS, BOIS ET VILLAGES DES YVELINES.

Luc Bonnard
Paris Saint-Lazare, 8 h 34 (à vérifier) pour Vernouillet. Bures, Feucherolles, Thiverval Grignon. Plaisir-Grignon. Retour à Paris-Montparnasse : 18 h 36. 27 km. **M.** Carte IGN 2214 ET

DANS L'OUEST FORESTIER.

Pascal Baud
Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 9 pour Beynes (rendez-vous à l'arrivée). Forêts de Beynes, Sainte-Appoline et Bois d'Arcy. Saint-Cyr-l'École. Retour à Paris vers 18 h. 23 km. **M+**. Carte IGN 2214 ET et 2114 E

QUART DE BRIE.

Claude Ramier
Paris-Est banlieue, 9 h 14 pour Nangis (A-R, rendez-vous à l'arrivée). La Croix-en-Brie, Vieux Champagne, Beauguichet. Retour à Paris : 19 h 13. 28,5 km. **M+**. Carte IGN 2516 E et O

MAZETTE ! UN LEVER TÔT...

Jean Dunaux
Paris-Est banlieue, 7 h 21 (à vérifier) pour La Ferté-sous-Jouarre (A-R). Bois et champs, forêt domaniale de Choqueuse. Retour à Paris : 18 h 31. 30 km environ. **SO.** Carte IGN 2514 E

ON DÉMARRE DANS LE LOIRET.

Mustapha Bendib
Paris-Lyon, RER D, 7 h 41 pour Malesherbes. Auxe, Le Vaudoué. Fontainebleau. Retour à Paris : 19 h 30. 40 km. **SO**

Mercredi 15 juin

UN 45 À LA CLÉRY ET AU LOING.

Christiane Mayenobe
Paris-Lyon, 8 h 27 (changement à Morét) pour Ferrières-Fontenay. Bois-le-Roi, forêt de Montargis. Montargis. Retour à Paris : 19 h 6. 22 km. **F.** Cartes IGN 2418 E et 2419 E

Jeudi 16 juin

FORÊT DE COMPIÈGNE.

Philippe Mosnier
Milieux humides de la Vallée de l'Aisne (voir encart ci-contre).

Samedi 18 juin

14^e GRANDE TRAVERSÉE DE PARIS.

Maurice Picollet et Jean-Maurice Artas
Du bois de Boulogne au bois de Vincennes par les quais de Seine. Départs, arrivées et distances au choix (maxi 35 km). Sortie ouverte à tous dans le cadre de la Fête de la Randonnée. Demander au plus tôt le programme aux animateurs (répondeur au 01 40 21 64 14), au Club, ou à la FFRP. **F/M.**

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. RER D (direction Malesherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués « Transilien ».

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

Dimanche 19 juin**LA FERTÉ – CERNY.** Jean Lortsch

Paris-Lyon, RER D, 8 h 41 pour La Ferté-Alais (A-R), rendez-vous à l'arrivée). Cerny. Boissy-le-Cutté. Retour à Paris : 17 h 37. 19 km. **F.** Carte IGN 2316 ET

CHARLES VI, LE... ? Gilles Montigny

Paris-Est grandes lignes, 9 h 10 pour Verneuil-l'Étang. Chaumes-en-Brie, Marles-en-Brie, forêt de Crécy. Mortcerf. Retour gare Magenta : 19 h 4. 22 km. (Changement à Tournan au retour). Cartes IGN 2415, 2514 et 2515

**L'APPEL DU 19 JUIN.**
Hervé Baylot

Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 15 (à vérifier) pour Jouy (rendez-vous à l'arrivée). Saint-Piat, Yermenonville, Hanches. Maintenon. Retour à Paris : 18 h. 30 km. **SO.**

C'EST LA « RING OF HONOUR ». Adrien Autret

Paris-Montparnasse banlieue, 9 h 14 pour Montfort-l'Amaury. Le Planet. Rambouillet. Retour à Paris vers 19 h. 33 km. **SO.** Venez nombreux pour « les récompenses de l'année », l'équivalent des Oscars du C.A.F.

Lundi 20 juin**REMPLISSONS NOS POCHONS.** Éliane Benaise

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Villeneuve-la-Guyard. Champigny, Pont-sur-Yonne. Retour à Paris : 19 h 30. 25 km environ. Carte IGN 2517 E

Mercredi 22 juin**À PETITE DOSE.** Pierre-Marc Genty

Paris-Austerlitz grandes lignes, 8 h 24 pour Dourdan (A-R). Abbaye de l'Ouye. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. **F.** Carte IGN 2216 ET

Samedi 25 juin**APRÈS UNE SEMAINE DE TRAVAIL.** Pierre-Marc Genty

Paris-Nord banlieue, 8 h 47 pour Taverny. Mériel, Auvers-sur-Oise. Retour à Paris : 18 h. 22 km. **M.** Carte IGN 23130 OT

Dimanche 26 juin**SORTIE ACCUEIL.** Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (A-R). En forêt. Retour à Paris : 18 h. 20 km. **F.** Carte IGN 2417 OT

EN HUREPOIX. Claude Ramier

Paris-Lyon, RER D, 8 h 41 pour Boutigny (A-R), rendez-vous à l'arrivée). Le Petit Frenneville, Bouville-le-Grand, Rocher de Beurre. Retour à Paris : 18 h 40. 29 km. **M+**. Carte IGN 2316 ET

VAINS KILOMÈTRES OU 30 KM. Frédéric Leconte

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. 30 km environ. **SO.** Carte IGN 2417 OT

Lundi 27 juin**MÉGALITHES EN ESSONNE.** Maurice Picollet

Paris-Lyon, RER D, 8 h 11 pour Maisse (A-R). Retour à Paris : 19 h. 28 km. **M.** Carte IGN 2316 ET

Mercredi 29 juin**SIMPLE PLAISIR.** Pierre-Marc Genty

Paris-Nord banlieue, 8 h 50 pour Taverny. Mériel. Auvers-sur-Oise. Retour à Paris : 17 h 30. 19 km. **F.** Carte IGN 2313 OT

Samedi 2 juillet**BOUCLE VERS BRÉVAL.** Éliane Benaise

Paris Saint-Lazare, 9 h 18 pour Bréval (A-R). Les Chaugettes, Le Vieux Château. Retour à Paris : 19 h 30. 25 km. **M.**

Dimanche 3 juillet**PASSERONS-NOUS ?** Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron (A-R). La mare aux Chiens, rocher de la Vignette. Retour à Paris : 18 h 48. 22 km. **F.** Carte IGN 2417 OT

FONTAINEBLEAU – BOIS-LE-ROI. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Tour Denecourt, Cassepot, Saint-Germain, Canon, Bois-le-Roi. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

À VOS AGENDAS !

Nous vous informons que le prochain

**RENDEZ-VOUS
D'AUTOMNE**

aura lieu le

dimanche 25 septembre 2005

à l'abbaye de l'Ouye (sud de Dourdan)

Carte IGN 2216 ET

Renseignements complets
dans *Paris-Chamonix* n° 175
Merci de réserver cette date.

Pour organiser vos sorties

et trouver des compagnons
ou partager des expériences,
n'hésitez pas à utiliser

les forums du site

www.clubalpin-idf.com/forum/

FORUMS EXISTANTS :

*Discussions C.A.F., Escalade,
Randonnée, Alpinisme, Ski, Parapente,
Destinations lointaines,
Achats-ventes*

Album photo en ligne :

de retour de course ou de week-end,
partagez vos photos
avec vos compagnons,
grâce à l'album photo du site web :
www.clubalpin-idf.com/album/index.htm

**LAISSONS LES BOUCHONS
AUX JUILLETISTES.** Luc Bonnard

Paris-Nord grandes lignes, 8 h 6 (à vérifier) pour Longpont. Dampleux. La Ferté-Milon. Retour à Paris gare de l'Est : 19 h. 24 km. Carte IGN 2512 OT

ENTRE ORGE, RENARDE ET CHALOUETTE. Joël Lelièvre
Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 43 pour Sermaise. Villeconin, Brières-les-Scellés. Étampes. Retour à Paris : 18 h 48. 26 km. **M+**. Carte IGN 2216 ET

LA SECTE AIME L'EAU. GLOUPS ! Didier Roger

Paris-Est banlieue, 8 h 16 pour Château-Thierry. Longue pause et baignade dans la Marne le midi... Nanteuil ou La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 31. 30 km. **SO.**

Jeudi 7 juillet**FLEURS DES CHAMPS.** Philippe Mosnier

La petite Beauce autour d'Étampes (voir encart ci-dessous).

Samedi 9 juillet**UN PETIT TOUR EN ESSONNE.** Annie Chevalier

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 24 (à vérifier) pour Lardy. Auvers Saint Georges, Gillevoisin. Chamarande. Retour à Paris : 18 h. 22 km. **M.** Cartes IGN 2316 ET et 2216 ET

Dimanche 10 juillet**EN RADE À MEAUX ?** Gilles Montigny

Paris-Est banlieue, 9 h 21 (à vérifier) pour Lizy-sur-Ourcq (A-R). May-en-Multien, Marmou-les-Moines, Ocquerre. Retour à Paris : 18 h 32. 20 km. **F.** (Changement à Meaux au retour). Carte IGN 2513 OT

EST RAMBOLITAIN. Michel Sassier

Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 39 pour Le Perray. Étang de la Tour, Clairefontaine. Rambouillet. Retour à Paris : 18 h. 20 km. **M.** Carte IGN 2215 OT

RANDO ? NATUR'AIMANT ! Thierry Pain

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (A-R). Observations botaniques et autres. Rocher Canon, La Boissière. 28 km. **M+**. Carnet, baignade en Seine en cas de forte chaleur. Carte IGN 2417 OT

Jeudi 14 juillet**MON FEU D'ARTIFICE À MOI.** Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret-sur-Loing (aller-retour). Long Rocher. Retour à Paris : 18 h. 23 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

Samedi 16 juillet**EN SUIVANT LE GRAND MORIN.**
Pascale Lhomme

Paris-Est banlieue, 8 h 14 (à vérifier), A-R, rendez-vous à l'arrivée, pour Faremoutiers-Pommeuse. Tresmes, Voisins. Retour à Paris : 18 h 10. 20 km. **M.** Carte IGN 2514 O

Samedi 23 juillet**2 F = 1 M (SENIORS TOLÉRÉS).** Maurice Picollet

Paris-Lyon, RER D, 7 h 41 pour Maisse. Boutigny. Retour à **▶▶▶**

À la découverte de l'Île-de-France**BALADES À THÈME**

Vous aimez marcher en Ile-de-France, et cela vous donne envie de mieux connaître les nombreuses facettes des paysages dans lesquels vous cheminez.

Philippe Mosnier – que vous connaissez déjà comme organisateur de randonnées – vous propose un programme de balades consacrées à la découverte des richesses naturelles de notre région.

Chaque sortie, d'environ 18 kilomètres, aura un thème central. Chemin faisant, Philippe vous apportera également des informations sur la géographie, la flore, la faune, le patri-

moine local ou encore la vie traditionnelle.

À noter dans vos agendas :

– **jeudi 16 juin 2005**
Forêt de Compiègne - Milieux humides de la Vallée de l'Aisne

– **jeudi 7 juillet 2005**
Fleurs des champs - La petite Beauce autour d'Étampes

- Tarif de l'animation : 15 euros
- Nombre maximum de participants : 15
- Programme détaillé des sorties et inscriptions auprès du Secrétariat du Club.

Randonnées de week-end et de plusieurs jours

Juin à octobre 2005

ATTENTION !
Toutes ces sorties figurent uniquement dans le tableau ci-contre. Programmes détaillés et inscriptions obligatoires au Club.

Dates	Organisateurs	Niv. ph.	Niv. tech.	Code	Destinations
2 au 5 juin	Pascale Lhomme	M		RW45	Ouessant, l'île sentinelle
3 au 6 juin	Yann Le Toumelin	SO	▲▲	RW46	Au pays de la source du Buëch (Dévoluy)
10 au 12 juin	Michel Durand Gasselín	M+		RW47	Les sentiers de la liberté : objectif un port (Cotentin)
11 au 17 juin	Céline Falissard	M +	▲▲	RW48	Vercors tout azimut
16 au 19 juin	Alain Bourgeois	M		RW49	Lac des Settons (Morvan)
18-19 juin	Michel Lohier	M		RW50	Champagne pour tout le monde
18-19 juin	Christian Kieffer	M +	▲▲▲	RW51	Vanoise - Pralognan (car)
18-19 juin	Monique Noget, Joël Lelièvre	M		RW27	Solstice d'été en Touraine
18-19 juin	Pierre Marc Genty	SO		RW52	Plouf, Plouf dans la Grande Bleue (Dieppe)
19 au 26 juin	Céline Falissard	M +	▲▲	RW53	Belledonne : Montagne sauvage II
25-26 juin	Pierre Jarjays	M +	▲/▲▲	RW53B	Entre Belledonne et Maurienne
25 au 27 juin	Michel Gollac	SO	▲▲/▲▲▲	RW54	Vallée de la Carança (Pyrénées-Orientales)
2-3 juillet	Pascal Baud	M +	▲▲	RC03	Plateau des Glières (camping)
9-10 juillet	Eliane Benaise	M		RW55	Pays de Caux - Fécamp - Étretat
9 au 16 juillet	Monique Noget, Joël Lelièvre	M +		RW56	Velay - Vivarais : le chemin de Régis
30-31 juillet	Céline Falissard	M +	▲▲	RW57	Du Carro aux Évettes (Vanoise)
13 au 15 août	Michel Lohier	M	▲▲	RW58	Une rando - un fromage : le Beaufort
13 au 15 août	Monique Noget, Joël Lelièvre	M +		RW59	Rivages flamands d'Ostende à Zuydcoote
13 au 15 août	Claude Ramier	M +	▲	RW60	Crêtes et forêts Vosgiennes
27-28 août	Pascale Lhomme	M		RW61	La Loire en Anjou
27-28 août	Céline Falissard	M +	▲▲	RW62	Au-delà de 2900... (Vanoise)
27-28 août	Christian Kieffer	SO	▲▲▲	RW63	Du Brévent au Buet (car pour Chamonix)
3-4 septembre	Céline Falissard	M +	▲	RW64	Vallaysonnay et Grapillon des Merles (Vanoise)
10-11 septembre	Bernadette Parmain	SO	▲▲	RC04	Camping dans les Cerces (car)
17-18 septembre	Claude Ramier	M +	▲	RW65	Le Val Suzon
17-18 septembre	Michel Gollac	SO	▲▲	RW66	Au Pays du Mont-Blanc
24-25 septembre	Pascal Baud	M		RC05	Rendez-vous d'automne (camping)
24-25 septembre	Céline Falissard	M +	▲▲	RW67	Mont Guillestre et Pas du Curé (Queyras)
24-25 septembre	Bernadette Parmain	SO	▲▲	RW68	En Ubaye (car)
1 ^{er} -2 octobre	Céline Falissard	M	▲	RW01	Autour du lac d'Annecy
30 sept. au 3 octobre	Christian Kieffer		▲▲▲	RC06	Traversée des Calanques
15-16 octobre	Claude Ramier	M +	▲	RW	En suivant la vallée du Loing

RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours • **RC** : randonnée camping

- Pour toutes ces sorties, programmes détaillés et inscriptions au Club (sauf certaines randonnées camping). Ouverture des inscriptions deux mois avant la sortie de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée au C.A.F. Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).
- Renseignez-vous au secrétariat du Club pour d'éventuelles sorties supplémentaires ou annulées.

NIVEAUX ET PRÉCISIONS POUR TOUTES LES RANDONNÉES

NIVEAU PHYSIQUE

F : facile - M : moyen - SO : soutenu - SP : sportif

NIVEAU TECHNIQUE

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲ : Itinéraire montagnard. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et demander de l'attention. Toutefois ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, si vous possédez le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

sique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲▲ : Itinéraire montagnard difficile. Ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage du piolet, passages rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent. Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraire de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.

CIRCUITS D'ÉTÉ 2005

CODE	DATES	TITRE ET DESTINATION	NIVEAU	MONTAGNE	ORGANISATEUR
RE01	Du 4 au 12 juin	De Puys en Puys sans tomber	M	▲▲	Pierre-Marc GENTY
RE02	Du 18 au 26 juin	De Pamiers au Puy-en-Velay ANNULÉ	M	▲▲	Annie CHEVALIER
RE03	Du 25 juin au 3 juillet	Du Léman au mont Buet ANNULÉ	SO	▲▲▲	Christian KIEFFER
RE04	Du 2 au 16 juillet	Traversée de la Corse du nord par le GR 20	M	▲▲	Michel LOHIER
RE05	Du 3 au 13 juillet	Traversée des Pyrénées n° 5 (Les Pyrénées-Orientales)	M	▲▲	Jean-Claude DUCHEMIN
RE06	Du 10 au 16 juillet	Entre Aravis et Mont-Blanc	SO	▲▲	Nicole VOISIN
RE07	Du 10 au 16 juillet	Tour des Combins	SO	▲▲	Claude RAMIER
RE08	Du 12 au 23 juillet	Capcir – Cerdagne – Conflent	M	▲▲	Bernard FONTAINE
RE09	Du 15 au 23 juillet	Le Tour du Queyras	SO	▲▲	Jean DUNAU
RE10	Du 15 au 23 juillet	En Haute Ubaye	M	▲▲	Gilles MONTIGNY
RE11	Du 17 au 24 juillet	Randonnée Blanche et sommets d'Engadine	SO	▲▲▲▲	Bernadette PARMAIN + guide de haute-montagne
RE12	Du 17 juillet au 1 ^{er} août	Mer et montagne, art et histoire en Italie Méridionale	M	▲	Alfred WOHLGROTH
RE13	Du 23 au 31 juillet	La Clarée - Les Cerces - Le Thabor	M	▲▲	Éliane BENAISE
RE14	Du 24 au 31 juillet	En Haute Engadine (Grisons)	F	▲	Jean-Maurice ARTAS
RE15	Du 30 juillet au 7 août	Entre Galibier et Grandes Rousses	M	▲▲	Jean MUSNIER
RE16	Du 6 au 13 août	Au pays du Sirac, massif des Écrins	SO	▲▲	Yann LE TOUMELIN
RE17	Du 18 au 29 août	Corse 2 ^e partie : Renoso et Taravo	M	▲▲	Michel DURAND-GASSELIN
RE18	Du 27 août au 3 septembre	Du pays de Giono aux « Mexicains » de Barcelonnette	SO	▲▲	Robert FLAMME
RE19	Du 3 au 11 septembre	Saint-Jacques - Le Chemin d'Arles (III)	M	▲	Éliane BENAISE
RE20	Du 3 au 11 septembre	Du lac Léman à Chamonix	M	▲▲	Pierre-Marc GENTY

*Programmes détaillés disponibles au Club et dans la brochure «Glace & Sentiers» envoyée sur simple demande
Tous les participants doivent être en bonne santé, en bonne condition physique et s'entraîner avant le départ.*

Paris : 12 h 30. 12 km / 9 h 41 pour Boutigny. La Ferté-Alais.
Retour à Paris : 19 h. 14 km. Jumelage 26 km. **M.** Carte IGN 2316 ET

FRAÎCHEUR DE LA FORÊT. Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret (A-R). Long Rocher. Retour à Paris vers 18 h. 25 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT

Dimanche 24 juillet**LA BIÈVRE.** Francois Mayade

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (A-R, rendez-vous à l'arrivée). La Bièvre. Retour à Paris : 13 h 6. 14 km. **SO**

**SÉANCE D'U.V.**
Hervé Baylot

Denfert-Rochereau, RER B, 8 h 4 (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée) pour Saint-Rémy-les-Chevreuse. Pecqueuse, Bonnelles, Choisel. Retour à Paris : 18 h 30. 30 km. **SO.** Carte IGN 2215 OT

SOUS LE SOLEIL, ÉVIDEMMENT. Adrien Autret

Paris-Lyon, 8 h 41 pour Maisse. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 19 h. 33 km. **SO**

ET UNE DE PLUS ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Carrefours des Érables et de Joinville. Moret-sur-Loing. Retour à Paris : 19 h 30. 35 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT

Samedi 30 juillet**DE L'AIR FRAIS.** Pierre-Marc Genty

Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 38 pour Coignières. Maincourt. Saint-Rémy-les-Chevreuse. Retour à Paris : 18 h. 22 km. **M.** Carte IGN 2215 OT

Dimanche 31 juillet**BOSSÉS ET VALLÉES.** Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Malmontagne, Vallée Jauberton, mont Merle. Retour à Paris : 18 h 44. 28 km. **M+.** Carte IGN 2417 OT

IMPORTANT

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

Carnet**DÉCÈS**

Sylvain Printz, le 6 mars 2005, emporté par une avalanche dans les Encantats (Pyrénées).
Voir page 19.

NAISSANCE

Sylvaine Grangerat – responsable de l'activité Ski de Fond – et **Félix Chambert** sont heureux de vous annoncer la naissance de **Céline** le 18 avril 2005

LES SORTIES «AUTONOMES» EN CAR COUCHETTES

Les places dans les sorties «Autonomes» sont réservées à des membres du C.A.F. désirant pratiquer l'activité de leur choix : alpinisme, ski, randonnée pédestre tout en profitant d'un transport aller-retour bon marché **dans les cars-couchettes d'alpinisme** et parfois de ski de montagne.

La dépose des «autonomes» peut avoir lieu sur le parcours jusqu'à la destination finale. Par exemple, un car pour Chamonix peut vous déposer à Saint-Gervais ; certains cars pour Chamonix peuvent aussi remonter jusqu'au Tour...

Il faut s'inscrire au Club dans la sortie «Autonomes» du car concerné et régler la somme indiquée sur le programme au Secrétariat.

Les participants doivent gérer totalement leur séjour sur place. Au départ à la Porte d'Orléans, ils doivent donner au chef de car un numéro de téléphone portable (ou de leur hébergement) où ils pourront être joints. Ils doivent eux-mêmes prendre le numéro du chef de car ou de l'hôtel des chauffeurs pour prévenir en cas de problème.

ATTENTION ! Les sorties encadrées étant prioritaires, le nombre de places «Autonomes» pourra varier par rapport aux nombres indiqués, fixés en début de saison. Ainsi, si un encadrant propose une course supplémentaire avec 2 participants, le nombre de places «Autonomes» baissera de 3. A l'inverse, il augmentera si une sortie est annulée. **Consultez régulièrement InfoSortie sur le site web du Club.**

Car couchettes. Pour un week-end classique : départ Porte d'Orléans le vendredi vers 22 h pour une arrivée sur place samedi vers 8 h. Retour dimanche soir pour arrivée Porte d'Orléans lundi vers 5 h 30. Pour les horaires précis, interroger le chef de car ou le Secrétariat.

PROCHAINS TRAJETS

18-19 juin : Pralognan (Vanoise) - 90 € - 2 places
2-3 juillet : Bonneval (Hte Maurienne) - 90 € - 5 places
27-28 août : Chamonix - 90 € - 9 places
10-11 septembre : Cerces - 100 € - 2 places
24-25 septembre : Ubaye - 100 € - 15 places

Rando-escalade

Responsable de l'activité :

Deke Dusinberre - Tél. 01 42 54 38 05 (bureau)

Responsable du programme :

Michel Lintz - Tél. 06 18 52 81 84

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants sont toujours bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent. Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C. Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, TOP 25 2417 0T ; massifs périphériques, TOP 25 2316 ET

Dimanche 5 juin

ORCHIDÉES ET BAUDRIERS À VILLENEUVE-SUR-AUVERS. Michel Clerget, Doug Evans et Michel Lintz (à pied) Paris-Austerlitz banlieue (RER C, train ELBA), 9 h 13 pour Lardy. Retour à définir, Paris : 19 h. Rando pédestre **M** à **SO**.

Dimanche 12 juin

CHAMARANDE. Philippe Chevanne et Deke Dusinberre (à pied) Paris-Austerlitz banlieue (RER C, train ELBA), 9 h 13 pour Lardy. Retour à Paris : 18 h 30. Rando pédestre **F/M**

Dimanche 19 juin

RESTANT DU LONG ROCHER. Jean Musnier (à pied) Paris-Lyon, 9 h 6 pour Montigny-sur-Loing (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 44. Rando pédestre, **M**

Dimanche 3 juillet

PORT MORT. Michel Clerget et Bernard Salmon (à pied) Collective falaise en train : contacter Michel Clerget (06 09 62 90 38).

Samedi 9 et dimanche 10 juillet

WEEK-END EN FORÊT. Michel Lintz (à pied) Programme à définir, bivouac probable. Contacter Michel : 06 18 52 81 84.

Dimanche 24 juillet

TIQUES ET MOUSTIQUES AVEC DEKE. Deke Dusinberre et Alain Faucher (à pied) Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Escalade au Petit Bois de Saint Pierre et/ou au Puisselet. Retour à Paris : 18 h 44. Rando pédestre, **M**.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Francis Decroix - Tél. 01 47 93 99 03

Responsable du programme :

Isabelle Bréant - Tél. 01 60 34 04 86

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants, consultez le guide Je débute (au Club, rue Boissonnade) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie : bienvenue au Club !

MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

- 1^{er} juin : ROCHE AUX SABOTS
- 8 juin : ROCHER DU GÉNÉRAL

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les **CINQ** jours :
MAIF

200, avenue Salvador Allende
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :
Intermutuelle Assistance

- En France au 0 800 75 75 75
 - A l'étranger
au 33 5 49 75 75 75
- N° du contrat : 2 857 150 12

Inscription rapide, organisation facile!

Dès que vous êtes décidé(e) à vous joindre à une de nos collectives, inscrivez-vous!

Vous faciliterez ainsi grandement la tâche de l'organisateur pour la réservation des transports et de l'hébergement, et vous éviterez l'annulation de ces sorties qui ne se remplissent que lorsqu'il est trop tard, pour la plus grande déception de tous.

Frais de participation

Le Comité directeur du C.A.F. IdF a modifié le montant de certains frais administratifs.

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établiront ainsi à compter du 1^{er} octobre 2004 :

9 € pour les sorties de 2 jours
+ 1,50 € par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 24 €, soit 12 € pour un pont de 4 jours par exemple, + 7 € pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpains, vous avez sûrement intérêt à souscrire une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter. Renseignez-vous à l'accueil.

Tarifification spéciale pour les voyages à l'étranger.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints;
- les membres du personnel.

- 15 juin : MONT AIGU
- 22 juin : BAS CUVIER
- 29 juin : ROCHER FIN

Reprise : 7 septembre : FRANCHARD CUISINIÈRE

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02 07 73, ou Alain Le Meur au 01 64 58 94 41.

SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.

- 4 juin : Richard Laval
- 11 juin : ISATIS. Alain Kavenoky
- 18 juin : SÉGOGNOLE. Francis Decroix
- 25 juin : PETIT BOIS DE SAINT-PIERRE (NEMOURS) Francis Decroix
- 2 juillet : Richard Laval
- 9 juillet : BUTHIER-MALESHERBES. Francis Decroix
- 16 juillet : ROCHER DE LA REINE. An Tran
- 23 juillet : MONDEVILLE. Isabelle Bréant

DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.

- 5 juin : 91,1. Alain Le Meur
- 12 juin : CANCHE AUX MERCIERS Amélie Griffon, François Malé
- 19 juin : SÉGOGNOLE. Marc Devauchelle
- 26 juin : BOIS ROND - ROCHER DE LA REINE Alain Kavenoky
- 3 juillet : 95,2. Alain Le Meur
- 10 juillet : ISATIS. Marc Devauchelle
- 14 juillet : BEAUVAIS NAINVILLE. An Tran
- 24 juillet : MONT USSY. Matthieu Rapin

Fontainebleau Seniors

Responsable de l'activité :

Christian Bonnet - Tél. 01 43 27 73 94

Responsable des programmes :

Alfred Lanot - Tél. 01 42 52 13 96 - lanot@noos.fr

Rendez-vous à 9 h 30, Porte d'Orléans, statue du maréchal Leclerc (200 m au sud de la Porte d'Orléans)

Sorties prévues : 5 juin : CANCHE AUX MERCIERS
19 juin : 91,1 et CUL DE CHIEN

VTT-VDM

Responsable : **Ibrahim Ay**

ibay@noos.fr - Tél. 06 86 86 32 33

- Lors de nos sorties, réservées aux membres du C.A.F., le port du casque est obligatoire.
- Inscrivez-vous sur la liste de diffusion pour recevoir les précisions de rendez-vous : <http://perso.club-internet.fr/merland/cafvtt/inscriptioncaf.htm>

Dimanche 5 juin

LA CRÈME DU VTT À CHANTILLY

Ibrahim AY - ibay@noos.fr - 06 86 86 32 33

Dimanche 12 juin

LES CÔTES CASSÉES DE MEUDON

Pierre Revol - pierre.revol@parisfree.com - 06 86 16 49 88

Dimanche 19 juin

À VAINCRE SANS PÉRIL, ON TRIOMPHE SANS GLOIRE À LA FERTÉ-SOUS-JOUARRE

Sylvain Flet - sylv1flet@hotmail.com - 06 99 93 25 34

Dimanche 26 juin**WEEK-END DE DÉLICES À COMPIÈGNE**

Jean-Baptiste Merland - merland@club-internet.fr
Tél. 06 86 18 98 77

Dimanche 3 juillet**CRÈME BRÛLÉE DE LA FORÊT DE SAINT-GERMAIN**

Hubert Lefranc - hubert.lefranc@laposte.net - 06 76 35 56 21

Du 10 au 27 juillet**TRAVERSÉE NORD-SUD DE L'ANATOLIE À VTT**

Avec Ibrahim Ay (voir Destinations lointaines, Turquie)

Destinations lointaines

Coordinatrice : **Jeannine Illien**

ALGÉRIE**Randonnée chamelière : « Bordure des Ajjers »**

Du 4 au 11.12.05 (ALG.01) - 18 au 25.12.05 (ALG.02)

BOLIVIE**La Transcordillère royale. Rando (andinisme en option)**

Du 6 au 28.8.05 (BOL.03)

Sur l'Altiplano, déserts et volcans

Du 1^{er} au 23.10.05 (BOL.01)

INDE**Marka Vallée. Du 7 au 28.8.05 (IND.07)****Grande traversée du Zanskar**

Du 24.7 au 21.8.05 (IND.09)

Ascension du Tsomo Tang Peak (6057 m)

Du 6.9 au 6.10.05 (IND.10)

Garwhal. Du 18.9 au 9.10.05 (IND.11)**MAROC****Grande traversée de l'Atlas**

Du 6 au 27.8.05 (MAR.04)

Rando Atlantique (Essaouira)

Coordinatrice : **Monique Rebillé (C.A.F. IdF)**

Du 4 au 11.9.05 (MAR.05)

Haut Atlas. Région du Toubkal

Du 10 au 17.9.05 (MAR.06)

J'Bel Sahro. Du 17 au 24.9.05 (MAR.07)**MONGOLIE**

Du 2 au 17.9.2005 (MON.01)

NÉPAL**Mont Kailash + tourisme au Tibet**

Du 31.7 au 28.8.05 (NEP.21)

Mustang. Du 7 au 28.8.05 (NEP.22)**Dolpo. Du 7 au 28.8.05 (NEP.23)****Langtang, lacs de Gosainkund et Hélambu**

Du 2 au 23.10.05 (NEP.01)

Tour des Annapurnas. Du 2 au 23.10.05 (NEP.02)**Camp de base de l'Everest + Gokyo depuis Lukla**

Du 2 au 23.10.05 (NEP.03)

Haute route du Kumbu

Coordinateur : **C.A.F. IdF / Roger Magaut**

Du 9.10.05 au 6.11.05 (NEP.08)

Camp de base du Makalu, Sherpani col et Mera Peak

Coordinateur : **C.A.F. IdF / Gilles Caldor**

Du 23.10 au 26.11.05 (NEP.11)

Nous vous proposons d'autres treks pour l'automne comme : Tour du Dhaulagiri, Tour du Manaslu, Camp de base du Kangchenjunga, Camp de base de l'Everest et Mera Peak, Tour et sanctuaire des Annapurnas.

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB !

- *Guide du Cosiroc (1999), 16,77 €*
 - *Blocs en stock - Cuvier, 10,67 €*
 - *Les Trois-Pignons (Cosiroc), 13,72 €*
 - *Jardins secrets, l'autre Bleau, 7,62 €*
 - *Escalade à Bleau, tome II (Cosiroc), 18,30 €*
 - *Cormot (C.A.F. Chalon-sur-Saône, 1999), 12,20 €*
 - *Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996), 13,72 €*
 - *Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993), 12,96 €*
 - *Surgy (C.A.F. de la Nièvre, 2000), 12,20 €*
 - *Verdon, par D. Taupin (Cosiroc, 2000), 25,92 €*
 - *Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F., 3,35 €*
 - *Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT, 8,84 €*
- Mini-format, 5,34 €*

Ne parcourez pas les falaises en passager clandestin :

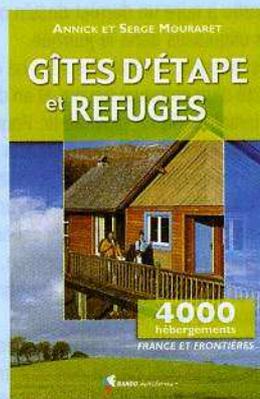
ACHETEZ LES TOPOS !

Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu. De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous !

6 au 15 août**DOLOMITES**

Rassemblement ouvert à des alpinistes autonomes disposant de leur matériel et membres du C.A.F.

Pour tout renseignement, contacter le responsable de l'activité (Bruno Vaillant).

**GÎTES d'ÉTAPE et REFUGES**

France et frontières

Annick et Serge Mouraret
12^e édition, 23^e année

PÉROU**Les bijoux du Pérou. Rando pédestre**

Du 6 au 27.8.05 (PER.02)

Trek dans le massif de l'Ausangate

Trek et andinisme en cordillère Vilcanota

Du 3 au 23.9.05 (PER.03)

SLOVAQUIE**Les plus belles vues des sommets slovaques**

Du 7 au 16.8.05 (SLO.02)

TANZANIE**Mont Kenya, Kilimandjaro (voie Rongai) + parcs animaliers. Du 17.7 au 3.8.05 (TAN.01)****Mont Meru, Kilimandjaro (voie Machamé) + parcs animaliers. Du 7 au 23.8.05 (TAN.02)****TURQUIE****Découverte de la Cappadoce**

Coordinatrice : **Monique Rebillé (C.A.F. IdF)**

Du 26.6 au 3.7.05 (TUR.06)

Traversée nord-sud de l'Anatolie à VTT

Coordinateur : **C.A.F. IdF / Ibrahim Ay**

Du 10 au 27.7.2005 (TUR.07)

Cappadoce et Taurus

Du 17 au 31.7.2005 (TUR.08)

Ascension du mont Ararat

Coordinateur : **C.A.F. IdF / Ibrahim Ay**

Du 22 au 29.7.2005 (TUR.09)

Ararat-Elbrouz (Russie, 5633 m)

Coordinateur : **C.A.F. IdF / Ibrahim Ay**

Du 22.7 au 6.8.2005 (TUR.10)

Une fiche de renseignements est éditée pour chaque destination.

Le programme complet des Destinations lointaines 2005 est présenté dans la brochure *Glace & Sentiers 2005*, disponible au Club ou envoyée sur simple demande.

Alpinisme

Responsable de l'activité : **Bruno Vaillant**

Tél. 06 85 99 99 83 - bruno.vaillant@peugeot.com

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.

18-19 juin**INITIATION EN VANOISE (Pralognan)**

Déplacement en car - Organisateur : Laurent Delfour

ALP20 / Dôme de Chasseforêt

Encadrant : Bruno Carré - Participants : 4

ALP21 / Dôme de Chasseforêt

Encadrants : Laurent Delfour, Bruno Vaillant - Participants : 4

ALP22 / Aiguille et Dôme de Péclet Polset

Encadrants : Marie-Line Lacroix, Patrick Preux, Franck Van Graefschep - Participants : 6

ALP23 / Chasseforêt

Encadrants : Jean-Pierre Mazier, Jean François Clergue
Participants : 4

ALP24 / Petit Arcellin

Encadrants : Nicolas Chamoux, Toufrik Tabti - Niveau : D
Participants : 4

ALP25 / Autonomes : 6 places**25-26 juin****PYRÉNÉES**

Déplacement en train

ALP30 / Pic d'Ardiden

Encadrant : Laurent Métivier - Niveau : F/PD
Participants : 3

2-3 juillet

HAUTE MAURIENNE. Déplacement en car

ALP40 / Petite Ciamarella, face NW

Encadrant : Bruno Carré - Niveau : PD neige (passage à 40°)
Participants : 3

ALP41 / Dent Parrachée

Encadrants : Anne Caclin, Patrick Preux, Bruno Vaillant,
Touwfik Tabti - Niveau : rocher et neige, PD - Participants : 8

ALP42 / Petite Ciamarella

Encadrants : Laurent Delfour, Marie-Line Lacroix, Franck Van Graefeschepe - Niveau : neige, PD - Participants : 5

ALP43 / Grand Châtelard

Encadrants : Philippe Cartier, Nicolas Chamoux
Niveau : rocher, D+ - Participants : 4

ALP44 /

Encadrants : Jean-François Clergue, Matthieu Rapin
Participants : 3

ALP45 / Autonomes : 5 places

13-15 août

LA MEIJE. Déplacement en train

ALP50 / Tête de la Gandolière - Brèche de la Meije

Encadrant : Laurent Métivier - Niveau : PD - Participants : 2

27-28 août

CHAMONIX. Déplacement en car

ALP60 / Traversée Nonne - Evêque

Encadrants : Patrick Preux, Bruno Vaillant, Franck Van Graefeschepe - Niveau : rocher, PD+ - Participants : 5

ALP61 / Aiguille de l'M

Encadrants : Marie-Line Lacroix, Rémi Mongabure, Matthieu Rapin - Niveau : rocher, D - Participants : 5

ALP62 / Voies de rocher dans les Aiguilles Rouges

Encadrant : Laurent Delfour - Niveau : AD - Participants : 2

ALP63 / Voies de rocher dans les Aiguilles Rouges

Encadrant : Nicolas Chamoux - Niveau : D+/TD
Participants : 2

ALP64 / Voies de rocher à l'Envers des Aiguilles

Encadrant : Touwfik Tabti - Niveau : D - Participants : 2

ALP65 / Autonomes : 9 places

Jeunes

Responsable : **François Henrion**

Répondeur-fax : 01 48 65 84 43

ou 04 92 45 82 95

Courriel : cfahenrion@libertysurf

L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les jeunes de 10 à 18 ans durant les vacances d'été 2005 est présentée dans la brochure

Glace & Sentiers 2005,
disponible au secrétariat du Club.

● **Samedi 21 mai**

De 11 h à 17 h

FOIRE AUX MATÉRIELS DE MONTAGNE

Dans les locaux du Club
12, rue Boissonade
Paris 14^e

*Se munir de sa carte d'adhérent
à jour de cotisation*

● **4^e TRIMESTRE 2005**

Rando+dessin : premiers tests

La randonnée, c'est bien ! La randonnée avec un appareil photo, c'est mieux ! La randonnée avec appareil photo, crayon et carnet de dessin, c'est bien mieux !

C'est également vrai pour toutes nos activités, et je ne m'en prive pas ayant des accompagnateurs et des participants très compréhensifs me permettant de réaliser de nombreux dessins.

Le résultat de cette activité permet de rapporter des « carnets de voyages » à montrer à sa famille, ses amis... amis du C.A.F. compris, bien sûr. Cette activité, je souhaiterais la faire partager à des volontaires et amateurs cafistes en sorties à la journée et sur plusieurs jours.

Pour que cette activité soit compatible avec une randonnée normale, le dessin ne devra pas représenter plus d'une heure dans la journée; par exemple en deux arrêts de 20 à 30 minutes. Un petit coup de photo du site dessiné, et par la suite chacun pourra, chez lui, poursuivre son dessin voire lui donner des couleurs !

En randonnée de plusieurs jours, le principe peut être le même. Les arrêts devant les sites intéres-

sants seraient de trois au maximum dans la journée, et en fin d'étape le temps disponible pourrait être utilisé en partie à faire un dernier dessin ou à poursuivre ceux esquissés dans la journée.

Lors du parcours proposé, le choix des sites ou des sujets serait arrêté d'un commun accord et en dernier ressort à l'initiative de l'organisateur. Pour la rando d'une journée, les deux sites sont choisis par l'organisateur lors de sa reconnaissance préalable. L'organisateur, en l'occurrence votre serviteur, animerait ces journées en prodiguant ses conseils à tous ceux qui veulent bien tenir un crayon, un fil à plomb, une gomme et une constante bonne humeur, même sous la pluie !

Pour permettre l'organisation de ces journées, il est indispensable que je sois bardé des diplômes dispensés par notre Club. En attendant d'entreprendre et achever mes « humanités », je puis espérer que mes parrains et marraine, organisateurs confirmés, me donneront un coup de pouce pour entreprendre des journées tests dès le dernier trimestre de cette année.

Maxime Fulchiron

Randonnée (RW63) : Christian Kieffer - Participants : 5

Des places, pour les personnes autonomes désirant pratiquer l'activité de leur choix (alpinisme, randonnée, ski...), sont disponibles dans les cars-couchettes programmés par l'alpinisme. Des déposes peuvent être effectuées durant le trajet jusqu'à la destination finale.

Pour tout renseignement, contacter le secrétariat.

Parapente

Responsable de l'activité : **Philippe Haguenauer**

Tél. 06 83 21 74 52 - Courriel : haguenauer@free.fr

Toute l'année, les pilotes autonomes disponibles imaginent et proposent des projets soit d'exercices de gonflage en région parisienne, soit des sorties sur sites, para-rando, para-ski, paralpinisme, suivant le nombre de jours et les conditions météo du moment. Ces propositions sont discutées aux réunions de club, ou signalées par courriel ou à l'aide du Mémophone (accessible par le 3672).

Numéro de boîte = **142027594#** - Code secret = **9999#**, pour les décisions de dernière minute.

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposées aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le **premier mardi de chaque mois** au siège du Club ou me contacter par courriel ou par téléphone.

ACTIVITÉS

6 au 10 juin

STAGE PERFECTIONNEMENT CROSS À MEGÈVE

Dans le cadre des contrats d'objectif du C.A.F. Ile-de-France.

27 juin au 3 juillet

CHAMONIX ET LE VOL DEPUIS LE MONT BLANC

Comme tous les ans. Organisé avant l'interdiction du massif.

22 au 27 août

GRAND BORNAND. Jean Paolacci nous invite tous chez lui !

Spéléologie

SPÉLÉO-CLUB DE PARIS (S.C.P.)

Groupe spéléologique du Club Alpin Français d'Ile-de-France

Responsable de l'activité (président) : **Daniel Teyssier**

Tél. 06 74 45 08 11 - Courriel : spelaion@free.fr

• Vice-président : Jacques Chabert

jacques.chabert@noos.fr - Tél. 01 46 28 57 45

• Site internet : <http://membres.lycos.fr/scp/index.html>

ACTIVITÉS

• **Entraînement aux techniques d'escalade artificielle** sur mur au gymnase de la Ville de Paris, 5 rue des Lilas (métro : «Place des Fêtes»), les premier et troisième jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19 h 15.

• **Entraînement en plein air** en forêt de Fontainebleau, à Méry-sur-Oise et au spéléodrome de Rosny-sous-Bois.

• Sorties « classiques » dans la Meuse, en Côte-d'Or, dans le massif du Jura, le Lot, la Chartreuse, le Vercors, la Wallonie...

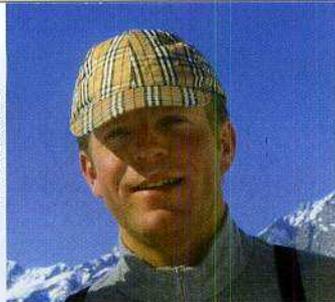
• **Visite-découverte** des carrières franciliennes.

• **Programme** mensuel publié dans la feuille de liaison, *La Lettre du Spéléo Club de Paris*, et repris sur le site Web.

18-19 juin

Le Spéléo Club de Paris fête le solstice au Puisetlet

PH. HUGUES MOLLET



Disparition

Victime de sa passion

Le 6 mars dernier, Sylvain Printz nous a quittés, victime d'une avalanche dans les Encantats.

Comment trouver les mots pour évoquer la mémoire de notre ami disparu, alors que la douleur est si vive ? Il n'existe pas de perte qui ne paraisse injuste et choquante, mais la brutalité de la tienne, Sylvain, a écrasé même ceux qui t'ont très peu connu. Pourquoi ?

Il est des personnes dont quelques minutes suffisent à faire rayonner leur bonté. Tu étais de ces rares. Tous ceux d'entre nous qui ont eu le privilège de te croiser ne me contrediront pas.

Ton tempérament de curieux et de passionné t'avait mené jusqu'au Club Alpin, à la découverte de la montagne. À plusieurs reprises, j'eus la chance de t'y côtoyer. Pour illustrer tes qualités humaines, permets-moi de heurter un peu ta modestie et remémorer deux des week-ends où nous nous croisâmes.

Pour ta première sortie avec le C.A.F., j'avais la chance de te compter au sein du premier groupe que j'encadrerais en compagnie de Christian. Lors de ce week-end, l'hétérogénéité du niveau des participants,

alliée avec la médiocre qualité de la neige, rendait difficile la gestion de la course. Te souviens-tu de ce participant qui pestait envers ses skis « qui n'allaient pas où il voulait » ? Il tombait à chaque virage. Tu le pris alors sous ton aile et lui permis de rejoindre Étroubles depuis le col d'Hannibal. Le lendemain, tu fus d'une aide formidable à Christian pour faire redescendre le malheureux du mont Saron à la nuit tombée de cette course contre la montre à la poursuite du car.

Un mois avant ce terrible 6 mars, avec tes deux amis Antoine et Michel, tu nous accompagnais dans le Dévoluy. Depuis le week-end au Grand Saint-Bernard, ton niveau à ski restait très impressionnant et tu étais devenu « stagiaire chef de course ». Nul doute que les qualités dont tu faisais preuve allaient faire de toi un chef de course d'exception. Le premier jour, après l'ascension prudente de la Tête de Lapras, je pus compter sur toi pour emmener le groupe dans la descente vers notre ami Raymond resté plus bas. Ton souci d'ap-

prendre et d'appliquer les règles de sécurité sur le terrain en montagne m'impressionna. De retour à Saint-Disdier, non content des 1700 m que nous avons faits, tu éprouvas encore le besoin de « faire fumer les peaux » pour 600 mètres avec Antoine. Quelle passion tu avais pour la montagne ! Et plus encore, quelle passion tu avais pour l'encadrement ! Je découvris alors que tu travaillais énormément pour cet objectif qui t'importait : devenir encadrant en montagne. Le lendemain, sur la pente finale de la Tête de l'Aupet, cet entraînement que tu t'infligeais te permit d'atteindre le sommet le premier. Alors que la fatigue et la chaleur m'accablaient, quelle fut ma joie de te voir redescendre la pente à ma rencontre pour me mener jusqu'au sommet dans tes traces !

Ce sont les images que je garderai de toi. Gravées dans mes pensées, elles sont des illustrations de ta soif de découverte et de ta disponibilité envers les autres.

Sylvain, tu nous manques.
Erick Herbin

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.

Contacts :

- Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40
- Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98
- Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69
- Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : 01 39 21 84 64

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
- Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
- Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>
- Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs. Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

- Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux
Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr

RANDONNÉE ET ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)
N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

Marne-la-Vallée

13, allée Gaston Bachelard - 77186 Noisiel
caf-mlv@wanadoo.fr ou domirolland@wanadoo.fr

Pour tout renseignement sur les activités, vous pouvez contacter : M. Rolland - 01 60 06 25 04 - M. Albesa - 01 60 08 50 31 - M. Seyer - 01 60 06 72 14 - Mme Serre - 01 64 30 85 91

Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau
Courriel : caf77@free.fr - Site Web : <http://caf77.free.fr>

Pour tout renseignement :

- Martine et Hervé Béranger : 01 64 22 67 18
- Elisabeth et Christian Chapiro : 01 60 69 15 20
- Anne et Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20
- Patrice Bruant : 01 60 72 82 82
- Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Programme et réunions

Vous trouverez notre programme trimestriel d'activités sur notre site <http://caf77.free.fr> ; il est adressé sur simple demande.

En ce qui concerne nos activités locales, elles sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil, de 19 h 30 à 20 h 30, à la Maison des Associations de Fontainebleau, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar au 2^e étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20 h 30 à 22 h.

ESCALADE

- Sur blocs, tous les samedis et dimanches ; cer-

taines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).

- En falaise, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.
- Escalade jeunes : deux groupes d'âge de 10 ans à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches en principe, et quelques samedis ; un programme de randonnées est établi pour les adultes, et un autre programme est organisé pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec parents).

- VTT. Demi-journées, ou journées, ou week-ends, ou séjours.

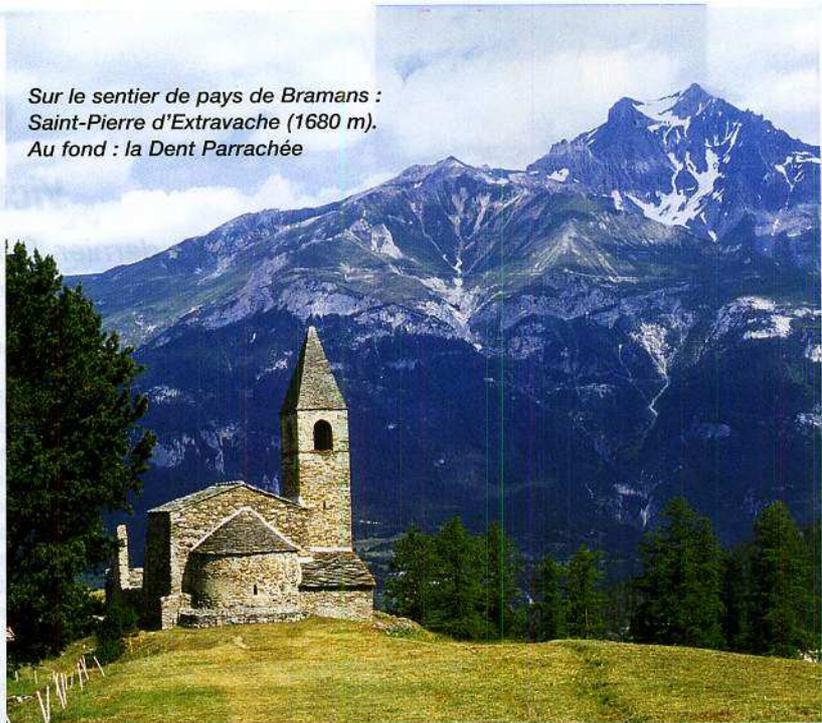
- Ski de randonnée, raquettes et autres activités neige. Week-ends et séjours pendant la saison

- Alpinisme, via ferrata. Au printemps et en été.

DE L'ORIGINALITÉ DANS VOS RANDOS D'ÉTÉ

Allez-vous participer aux processions qui s'improvisent chaque été sur le Tour du Mont-Blanc, le GR 20 corse ou le GR 65, sentier de Compostelle ? Voici une petite sélection 2005 pour ne pas suivre une simple mode et profiter plutôt de quelques itinéraires tranquilles, oubliés ou méconnus, et pourtant enchanteurs.

Sur le sentier de pays de Bramans :
Saint-Pierre d'Extravache (1680 m).
Au fond : la Dent Parrachée



Beaux sentiers et iti

Tour du Mont-Thabor et des Cerces (Savoie et Hautes-Alpes)

Tout contre l'Italie, entouré par de grandes vallées, celles de l'Arc, de la Guisane et de la Valloirette, le massif Mont-Thabor/Cerces est bien isolé. Grâce aux nombreux sentiers, le Tour du massif peut facilement être personnalisé. Classiquement, il se réalise en 6 étapes au départ de Valloire ou mieux, de Valmeinier, accessible par le col du Galibier ou la vallée de la Maurienne. Départ possible aussi de Névache (accès par Briançon et la vallée de la Clarée). L'intéressante traversée du massif des Cerces s'intègre facilement dans un circuit de 7 jours.

Le Tour emprunte essentiellement le GR 57 A, le détour recommandé par la Vallée étroite (refuge I Re Magi) fait prendre le GR 5 jusqu'à Névache. Entre le refuge du Mont-Thabor et celui de I Re Magi, l'ascension du mont Thabor s'impose (3178 m). Du sommet, revenir sur ses pas jusqu'au col des Méandes, d'où un sentier descend au sud-est vers l'ancienne mine de Blanchet et le refuge I Re Magi. Suggestion d'itinéraire :

- J1 : Valmeinier – Ref. des Marches (5 h)
- J2 : Les Marches – Ref. C.A.F. du Mont-Thabor (3 h 15)
- J3 : Ref. du Mont-Thabor - le sommet - Ref. I Re Magi (7 h)
- J4 : Ref. I Re Magi – Névache (2 gîtes d'étape) (5 h)
- J5 : Névache – Ref. du Chardonnet via le col de La Buffère ou les lacs (Aramon et Serpent) et Ricou (gîte) (7 h)
- J6 : Ref. du Chardonnet – Ref. CAF des Drayères (5 h 30)
- J7 : Les Drayères – Valmeinier (7 h 30)

Le topo-guide FFRandonnée du GR 57 n'est pas réédité pour l'instant, mais il y a l'ouvrage *Autour du Mont-Thabor* (Editions Glénat). De toute façon, le parcours est évident sur la carte IGN 3535 OT.

Tour d'Arvan-Villard (Savoie)

Ce beau circuit en Maurienne est malheureusement tombé pour l'instant dans l'oubli, faute de topo-guide récent et à cause d'un problème d'hébergement, soluble toutefois. Réalisable en 5 étapes au départ de Saint-Jean-de-Maurienne (sens antihoraire de préférence), il approche les Aiguilles d'Arves et le passage à la Basse du Gerbier est un moment fort du parcours.

- J1 : Saint-Jean-de-Maurienne – Jarrier
 - J2 : Jarrier – Saint-Alban-des-Villards
 - J3 : Saint-Alban – Saint-Sorlin-d'Arves
 - J4 : Saint-Sorlin – Albiez Montrond
- Avec la fermeture du Perron d'en Haut, il faut réduire l'étape Saint-Sorlin-d'Arves / Albiez : se faire déposer à Entraigues (5 km). Taxi : tél. 04 79 59 71 94
- J5 : Albiez – Saint-Jean-de-Maurienne

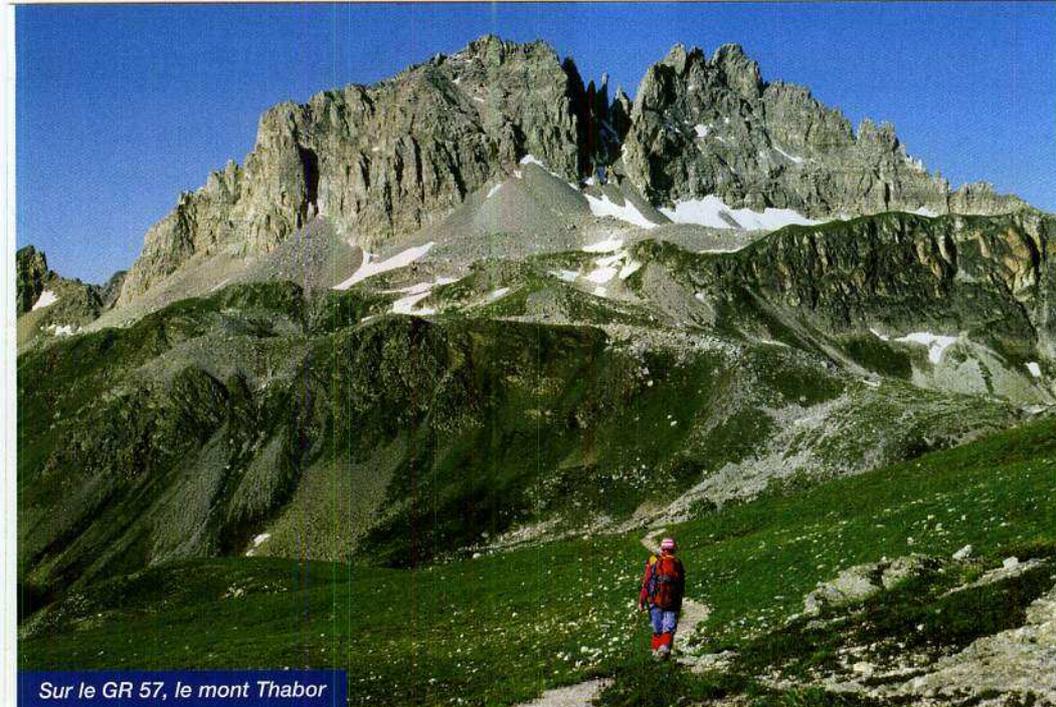
Pour l'itinéraire, pas de problème, il est balisé sur le terrain et en surcharge sur les cartes IGN 3435 ET et 3433 OT.

De refuge en refuge au Pays de Bramans (Savoie)

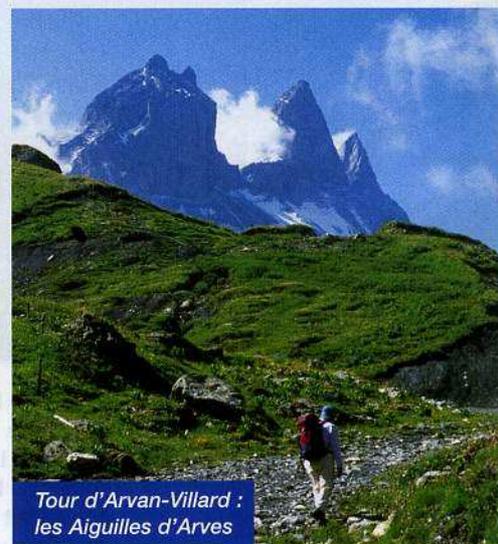
À l'écart du Parc de la Vanoise, le paisible et discret Pays de Bramans n'en est pas moins remarquable. Le sentier des refuges relie les hébergements de cette région de Haute-Maurienne, entre la vallée de l'Arc et la frontière italienne. Avec quelques sentiers annexes, eux aussi balisés, il est possible d'aménager une magnifique randonnée en montagne de 6 étapes, assez sportives, puisque pratiquement chaque jour un col d'altitude (de 2477 m à 3091 m) agrémenté le parcours. À l'entrée de la vallée d'Ambin, Saint-Pierre d'Extravache, la plus vieille église de Savoie est le meilleur repère. Les étapes recommandées sont :

- J1 : Bramans à Bramanette (2 h 30)
- J2 : Bramanette au Planay (6 h) via le col de Bramanette et le lac Liaël
- J3 : Le Planay au refuge C.A.F. d'Ambin (7 h) via Plan des Eaux et le Pas de la Coche
- J4 : Refuge d'Ambin au refuge Vaccarone (4 h 30) via le lac d'Ambin et le col de l'Agnel
- J5 : Refuge Vaccarone au refuge du Petit Mont-Cenis (4 h 30) via le col Clapier et les lacs Gieset
- J6 : Refuge du Petit Mont-Cenis à Bramans (6 h) via le col de Sollières et le Jeu

Outre les cartes IGN 3534 OT et 3634 OT, la carte ASF 12 est très utile pour l'incursion en Italie. Information et dépliant : Bureau du Tourisme de Bramans, tél. 04 79 05 03 45. Courriel : info@bramans-tourisme.com



Sur le GR 57, le mont Thabor

Tour d'Arvan-Villard :
les Aiguilles d'Arves

néraires (trop) méconnus ou oubliés

Tour du massif des Monges (Alpes-de-Haute-Provence)

À la jonction des Alpes et de la Provence, le massif calcaire des Monges est une montagne pleine de contrastes aux paysages très variés. Pour protéger un patrimoine naturel précieux, la région est en partie intégrée dans la Réserve Géologique de Haute-Provence (clues et ammonites du site de Barles par ex.). Ce circuit de randonnée en moyenne montagne (2115 m au sommet des Monges) permet de découvrir une très belle région, trop méconnue. Il y a beaucoup de sentiers et de variantes possibles, mais compte-tenu des hébergements, le circuit logique est celui proposé, réalisable en 6 étapes. L'accès le plus facile au circuit se fait par la vallée du Bès et Verdaches, bonne base de départ grâce au gîte de Flagustelle. La randonnée pédestre commence à Barles, à 7 km de là. C'est l'occasion de découvrir les clues de Verdaches. Dans la dernière étape, on trouve sous le col de Clapouse, le refuge du Seignas, non gardé, où l'étape n'est pas nécessaire.

J1 : Barles – Auzet (8 h)

J2 : Auzet – Selonnet (7 h)

J3 : Selonnet – Bayons (7 h)

J4 : Bayons – Baudinard (6 h 30)

J5 : Baudinard – Authon (5 h 30)

J6 : Authon – Seignas – Barles (7 h)

Outre les cartes IGN 3439 ET et 3339 ET, le topo-guide indispensable est *Le Massif des Monges* (réf. FFRandonnée P041), très documenté et complet. Il n'est plus au catalogue national, mais on le trouve auprès de l'ADRI à Digne-les-Bains. Tél. 04 92 31 07 01. Courriel : adri.04@laposte.net.

GR 52A, le panoramique du Mercantour (Alpes-Maritimes)

Ce bel itinéraire de moyenne montagne (altitude max : 2045 m au col des Champs), parfaitement équipé en gîtes d'étape, mène du col frontière de Tende (06) à Colmars-les-Alpes (04).

Son intérêt sportif est indéniable puisqu'il passe de cols en profondes vallées (Roya, Tinée, Vésubie, Var, Verdon),

traversant ainsi des paysages très variés dans un relief très tourmenté et réservant des panoramas magnifiques. Les villages perchés, agrippés aux pentes, comme Tende, Saorge, la Brigue ont souvent de belles églises ou chapelles peintes. À l'arrivée, Colmars est une cité « Vauban » remarquable.

L'accès au départ (col de Tende) n'est pas facile côté français. Par contre une route y conduit côté italien à partir de Limone ou de Limonetto (gîte d'étape à 1 h à pied du col).

Suggestion de parcours en 11 étapes de 5 à 8 heures :

J1 : Col de Tende – Tende

J2 : Tende – Saorge

J3 : Saorge – Breil sur Roya

J4 : Breil – Moulinet

J5 : Moulinet – Belvédère

J6 : Belvédère – Saint-Martin-de-Vésubie

J7 : Saint-Martin – Saint-Sauveur-de-Tinée

J8 : Saint-Sauveur – Beuil Les Launes

J9 : Beuil – Châteauneuf-d'Entraunes

J10 : Châteauneuf-d'Entraunes – Entraunes

J11 : Entraunes – Colmars-les-Alpes

Pour la description de l'itinéraire, se reporter au topo-guide FFRandonnée *GR 52A Panoramique du Mercantour*, réf. 500.

Outre les cartes IGN 3841 OT, 3741 OT, 3641 OT, 3640 OT et 3540 ET, les cartes *Alpes Sans Frontières* n° 2 et 4 sont un complément utile pour les premières étapes.

De refuge en refuge dans le Parc des Aigües Tortes (Catalogne espagnole)

Dans les Pyrénées catalanes, le Parc National des Aigües Tortes est une constellation de lacs, artificiels et naturels entourés d'une multitude de sommets entre 2500 et 3000 m. On y remarque les Besiberri à l'ouest (3015 m) et les majestueux Encantats à l'est (2745 m).

Les nombreux refuges de la F.E.E.C. (Fédération excursionniste catalane) suggèrent un très beau circuit de 6 à 9 étapes qui emprunte de bons sentiers, le GR 11 espagnol en partie.

Le refuge San Nicolau, à la sortie du tunnel de Viella, est le départ le plus logique, facilement accessible par la



Parc naturel
d'Aigües
Tortes
(Pyrénées
espagnoles)

>>> région de Luchon en France et Viella, dans le Val d'Aran. Avec une voiture, on peut entamer le circuit au refuge d'Estany Llong (navette obligatoire depuis Boi), ce qui supprime les deux étapes San Nicolau – Restanca. L'accès se fait alors par la vallée de Boi, au sud du parc, avec en prime un autre émerveillement : il faut en effet visiter les magnifiques églises de Boi, d'Erill la Vall et de Taull, modèles de l'art roman catalan de montagne.

Le cheminement complet peut être :

- J1 : San Nicolau – Restanca (4 h)
- J2 : Restanca – Ventosa i Calvell (3 h 30)
- J3 : Ventosa i Calvell – Estany Llong (5 h)
- J4 : Estany Llong – Colomina (4 h 30)
- J5 : Colomina – Josep Maria blanc (3 h)
- J6 : Josep Maria Blanc – E. Mallafré (4 h 15)
- J7 : E. Mallafré – Amitges – Colomers (4 h 10) ou variante par Saboredo (6 h)
- J8 : Colomers – Restanca (4 h 30)
- J9 : Restanca – San Nicolau (3 h 30)

La carte 1/50 000 Rando Editions / Institut Cartographique Catalan n° 22 suffit pour la réalisation de cette randonnée.

Sentier de la transhumance (Corse)

Dernier né des grands itinéraires de randonnée en Corse, celui-ci emprunte comme son nom l'indique d'anciens sentiers de transhumance. Les troupeaux ont laissé la place aux randonneurs, assurés de trouver ici le calme et la solitude qui manquent sur le GR 20 voisin. Commun au départ avec le sentier Mare e Monti, le sentier alterne parcours en forêts et en montagne, faisant passer de la vallée du Fango à celle du Golo. Après l'étape au refuge isolé et accueillant de Puscaghia, dans la seule étape un peu « montagne », il coupe la crête à la Bocca di Guagnerola (1883 m) puis joute un moment le GR 20. Ensuite, il passe à Albertacce et Calacuccia tout comme le Mare a mare Nord. À Corscia, l'arrivée, la randonnée serait incomplète sans une excursion sur l'impressionnant sentier bâti de la Scala di Santa Regina, au-dessus des gorges du Golo. Cette traversée, jalonnée par sept gîtes d'étape et un refuge, se réalise en cinq ou six jours.

- J1 : Calenzana – Bonifatu (5 h)
- J2 : Bonifatu – Tuarelli (6 h)
- J3 : Tuarelli – Puscaghia (5 h 30)
- J4 : Puscaghia – Albertacce (6 h)
- J5 : Albertacce – Calacuccia - Corscia (5 h 30)
- J6 : Sentier de la Scala (10 km AR)

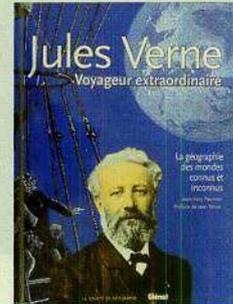
Le parcours apparaît en surcharge sur les cartes IGN 4149 OT, 4150 OT et 4250 OT. Info : PNR de Corse - tél. 04 95 51 79 10

Tour du massif Mézenc-Gerbier (Ardèche et Haute-Loire)

Voir Paris-Chamonix n° 173.

Jules Verne, voyageur extraordinaire, la géographie des mondes connus et inconnus, Jean-Yves Paumier.

La Société de Géographie / Glénat.



Jules Verne est mort en 1905 et fut pendant 30 ans membre de la Société de Géographie créée en 1821, instigatrice de ce beau livre. Jules Verne géographe ? Pas

tout à fait, il voyagea peu en réalité mais trouva la plus grande partie de ses informations notamment à la Société de Géographie qui nous régale ici de nombreuses illustrations issues de sa précieuse bibliothèque. Il a écrit de véritables livres de géographie dont *La Géographie de la France et de ses colonies* (1867-68) et une monumentale *Histoire des grands voyages et des grands voyageurs* (1870).

C'était un lecteur méthodique : il rédigea près de 20 000 notes qu'il détruisait après utilisation, « par crainte de me répéter » disait-il. Chacun de ses ouvrages distillait de nouvelles informations puisées aux meilleures sources, qu'il englobait dans ses parcours imaginaires, extraordinaires, virtuels dirions-nous aujourd'hui. Ainsi, il a fait rêver et voyager la terre entière ; nous pouvons aussi faire un tour du monde avec ce livre magnifique, écrit par un passionné spécialiste du grand écrivain, et formidablement illustré de photos anciennes, dessins et cartes.

Un visionnaire, Jules Verne ? Son éditeur Hetzel refusa en 1863 son livre *Paris au XX^e siècle*, pour sa vision un peu pessimiste du progrès technique accompagné d'une régression culturelle et sociale. À notre époque de catastrophes annoncées, son imagination l'aurait-elle orienté vers des découvertes et solutions insoupçonnées ? 220 p., 250 figures, format 25 x 33 cm

La Haute Route des Pyrénées,

Jean-François Labourie et Christophe Pagès, préface de Georges Véron.

Éditions Sud-Ouest

Avec la disparition récente et brutale de Georges Véron, l'inventeur de la HRP, cette présentation se fait dans la tristesse. Depuis 1974, les douze éditions de son topo-guide attestent du succès de

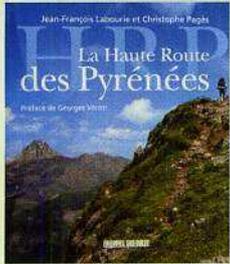


Bonifatu (Corse)

Pour tous ces circuits, vous trouvez les hébergements sur le guide «Gîtes d'étape et refuges» et sur www.gites-refuges.com (recherche par itinéraire).

Suite à des interrogations de lecteurs, je précise que, compte-tenu de l'espace limité, sont analysés ici, parmi les ouvrages reçus, ceux qui ont un rapport avec nos activités et qui présentent un intérêt réel. Il se trouve aussi que certains éditeurs nous transmettent leurs ouvrages plus facilement que d'autres. S.M.

cette sportive traversée qui suit au plus près les crêtes, se faufilant entre le GR 10 et le GR 11 espagnol. Il manquait une version illustrée à ce fantastique itinéraire et le livre de J.-F. Labourie et C. Pagès répare cela. Du Pays basque



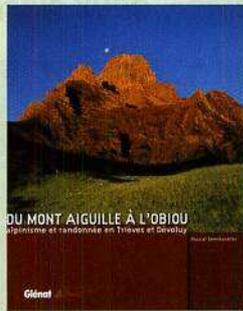
aux Albères, en passant sous le pic d'Anie, le Pic du Midi d'Ossau, le Vignemale, dans les cirques, les Posets, la Maladeta, les Encantats, Andorre, le Carnigou et d'autres massifs moins connus, quelle palette de paysages et quels magnifiques sujets pour les photographes ! Au fil du parcours rapidement décrit, ce raccourci en images fera rêver dans la préparation d'une HRP et restera au retour le meilleur album-souvenir. 142 pages, format 26 x 29,5 cm.

Du Cervin au Léman, les plus beaux tours du Valais, Stéphane Maire. Éditions Glénat. Collection Montagne-randonnée



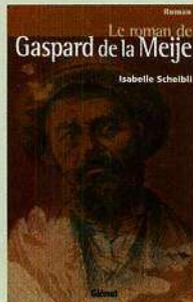
Le Valais, canton suisse entre Rhône et Italie, n'est qu'une succession de massifs prestigieux séparés par de grandes vallées. Sans prétendre gravir le Grand Combin, le Cervin ou le mont Rose, le bon randonneur peut en faire le tour et les admirer sous tous les angles. Ainsi, après une randonnée apéritive en France sur les Cornettes de Bise, Stéphane Maire, suisse et bon connaisseur du Valais à plusieurs titres, vous emmène dans une série de grands tours de 4 à 6 jours. Aux sommets déjà cités, s'ajoutent le tour des Dents du Midi, ceux du Ruan, des Muerans, du Wildhorn, du Fletschhorn, etc. Format 19,6 x 25,8 cm, 144 pages.

Du mont Aiguille à l'Obiou, alpinisme et randonnée en Trièves et Dévoluy, Pascal Sombardier. Éditions Glénat. Collection Montagne-randonnée
Sommets mythiques des Alpes du Sud, le mont Aiguille en Trièves et l'Obiou en Dévoluy sont au cœur de forteresses calcaires aux crêtes élancées, des domaines privilégiés pour la randonnée ou



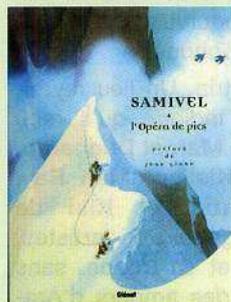
l'alpinisme peu difficile. Pascal Sombardier, habitué aussi aux lointaines escapades, propose 40 randonnées ou ascensions dans ces massifs de moyenne montagne. Les cheminements souvent aériens et impressionnants mènent sur la Tête Chevalière ou autour du mont Aiguille, sur le Pic Pierroux, au lac du Lauzon, etc. Par les voies normales, le Grand-Veymont, le mont Aiguille, l'Obiou, le Grand Ferrand ou le Pic de Bure (2709 m) sont des sommets accessibles. La très belle illustration finira de convaincre le randonneur encore hésitant. Format 19,6 x 25,8 cm, 144 pages.

Le roman de Gaspard de la Meije, Isabelle Scheibli. Éditions Glénat



Le 16 août 1877, Pierre Gaspard et Emmanuel Boileau de Castelnau parviennent en haut de la Meije, dernier grand sommet des Alpes encore vierge. Ce roman relate un fait historique, la conquête d'une cime magnifique très convoitée. Il retrace le cheminement de ce simple paysan de Saint-Christophe-en-Oisans qui n'eut pas d'autre choix que d'ouvrir la trace vers les sommets et devint le grand Gaspard. Ce récit publié en 1984 aux éditions Didier-Richard reprend la trame du film «Gaspard de la Meije» écrit en 1978 par Bruno Gallet et Isabelle Scheibli. 264 pages, format 14 x 22,5 cm.

L'Opéra de pics, Samivel. Éditions Glénat



Depuis 1944, voici peut-être la sixième édition de *L'Opéra de pics*. Samivel qui avait tous les talents pour évoquer l'univers de la montagne nous a laissé une vingtaine d'ouvrages dont celui-ci, une série

de dessins qui exprime poésie, pureté, élégance, intelligence, humour noir ou cocasse. Se demander ce que les hommes viennent chercher en montagne, trouver ce que la montagne nous donne lorsqu'elle nous entoure... cette quête est au cœur de l'œuvre de Samivel et de *L'Opéra de pics*. 108 pages, format beau livre 21,5 x 28,3 cm.

Gîtes d'étape et Refuges, France et frontières, Annick et Serge Mouraret. Rando-Éditions



L'édition 2005 du guide (12^e édition, 23^e année) est parue fin mars. Complètement actualisé, toujours unique en son genre, il regroupe les 4000 hébergements (3200 en France, 800 à nos fron-

tières) adaptés à l'étape des pratiquants des sports de pleine nature : randonnées, alpinisme, ski, cyclotourisme, etc. Utilisable toute l'année, il prend en compte tous les gîtes d'étape, les refuges, les auberges de jeunesse, etc. Outre les informations sur les hébergements, avec indications sur les itinéraires et la cartographie, on trouve des rubriques essentielles, pour la France et l'étranger : météo, secours, adresses utiles. C'est l'indispensable outil pour la préparation de toute randonnée ou autre escapade sportive en plaine comme en montagne. 400 pages, format 21 x 13,5 cm. **Monique Rebiffé**

Berg-Beizli-Führer ou guide des petites auberges de montagne.



Pour rester dans les hébergements, il faut signaler cet intéressant et utile guide suisse publié tous les deux ans et qui regroupe quelque 1040 auberges, avec ou sans hébergement, jalonnant les chemins de montagne dans toute la Suisse. On y trouve des établissements privés mais aussi beaucoup de cabanes et de refuges du Club alpin suisse. Aux mêmes éditions, complément logique, on trouve le **Land-Beizli-Führer**, le guide des petites auberges de campagne (1050) le long des routes de randonnée. Editions Spillmann Druck AG, Baslerstrasse 104, CH-8040 Zurich. Tél. 00 41 1 401 44 66.

Courriel : info@spillmandruckag.ch ■

Rue Campagne-Première

Du chemin de terre à la «rue des artistes», deux siècles d'histoire(s) de Paris



PHOTO B. PARMAIN

Au 31, rue Campagne-Première : attention, chef d'œuvre !

La rue Campagne-Première est un ancien chemin de terre qui se perdait dans les champs avant d'être bâti en 1797.

Son nom actuel lui fut donné par le général Taponier, propriétaire des terrains qu'elle traversait, en souvenir de sa première campagne faite à Wissembourg en 1793.

Rimbaud y occupa une chambre de bonne, puis **Rilke** s'installa dans un atelier de la rue en 1913. Il y recevra notamment **Stefan Zweig**. En 1929, **Aragon** y rejoignait régulièrement **Elsa Triolet**. Un an plus tard, c'est au tour de **Jean Paulhan** de s'installer dans cette rue des poètes.

Serait-ce en souvenirs d'eux que **Godard** y fit mourir **Belmondo** dans *À bout de souffle* et que la regrettée **Jean Seberg** s'interrogeait : « C'est quoi dégueulasse ? ».

Au n° 31, ne pas manquer la gigantesque façade en céramique, décorée de fleurs, chef-d'œuvre de l'Art nouveau. Qui ne rêverait d'y posséder un atelier de peinture ?

Depuis 1922, **Man Ray** devenu célèbre en avait fait son domicile, et pour longtemps. L'architecte **Arvidson** y avait imaginé en 1911 les premiers duplex pour artistes, logements éclairés par de grandes baies, pourvus du chauffage central et du téléphone.

Au n° 29, l'hôtel Iстриa. Un lieu mythique ! Une plaque indique qu'il reçut **Maïakovski, Rilke, Marcel Duchamp, Tzara, le peintre Kisling, Man Ray, Picabia, Erik Satie, et Kiki** de Montparnasse, l'égérie des artistes, **Joséphine Baker** et sa troupe, sans parler des débuts des amours d'Aragon et Elsa Triolet. Excusez du peu ! Ce que ne mentionne pas la plaque, c'est

que **Radiguet** venait y tromper **Coc-teau** avec... une femme !

Au n° 21, la Société de psychanalyse freudienne ne jure pas dans le décor.

Au n° 17 bis, le restaurant Natacha, fréquenté par de nombreux artistes. Il n'y a pas si longtemps, on y croisait **Yves Simon, Higelin** et des gens du cinéma.

Au niveau du n° 17, une ravissante impasse bordée d'ateliers d'artistes.

Au n° 14, **Jacques Meynieu**, y a habité dans les années 1960, bien connu du Club Alpin Français et du Cosiroc, auteur du premier guide d'accès aux refuges du C.A.F., *Refuges des montagnes françaises et zones limitrophes*. Edité au 3^e trimestre 1967.

Au n° 5, c'est maintenant la boîte aux lettres du **Club Alpin Français d'Ile-de-France**.

Bernadette Parmain



PHOTO MOURARET

Montagne de Lure

Montagne de Lure

Pierre Martel, le Moine de Lure, fut l'un des fondateurs de l'association « Alpes de Lumière ». Chercheur, homme de foi, semeur d'idées et marcheur, il balisa des itinéraires que l'on découvre ou retrouve avec plaisir dans le guide **Sur les sentiers du Moine de Lure**. La grande traversée (28 km, 12 h 30) cumule 1360 m de dénivelée, offrant de toute part un vaste horizon : au nord le Dévoluy, le Champsaur, le mont Aigoual, le Vercors ; tout près à l'ouest les Baronnies et le Ventoux ; au sud les monts du Vaucluse et le Luberon, le plateau de Valensole. Il faut ajouter plusieurs itinéraires dans les ravins, les combes, les plateaux, parsemés de pierres sèches, bergeries et sites-mémoires du pays, illustrés de photos, dessins et récits. La montagne de Lure est un peu estompée par le proche Luberon dans son PNR : ce topo donne l'occasion d'attirer l'attention sur toute une montagne modeste et sauvage permettant plusieurs jours de randonnée dans la lumière des Alpes-de-Haute-Provence.

Sur les sentiers du Moine de Lure, ADRI/Alpes de Lumière, 2004.

À l'école, en Brenne

Le PNR de la Brenne, dans l'Indre, organise régulièrement des stages scientifiques et artistiques. C'est varié : flore, insectes, papillons, araignées, reptiles et amphibiens des étangs ; écologie, biologie, gestion des populations... traces et indices, histoire des paysages... Les stages « art et nature » ont le même cadre que ceux d'ordre scientifique avec transfert des observations en dessins naturalistes, peinture à l'huile, aquarelles et pastels, sculpture ou céramique animalières. Mais la nature se déguste aussi en confiture et en cuisine sauvage.

PNR Brenne - Le Bouchet - 36300 Rosnay
Tél. 02 54 39 23 43 - www.parc-naturel-brenne.fr

Himalayapolis

C'est une exposition dans l'enceinte de la Maison des Jeux Olympiques à Albertville, où vous pourrez faire un crochet cet été en route vers les cimes.

Un parcours à travers le XX^e siècle en Himalaya, où l'on rencontre virtuellement des personnalités dont les seuls noms évoquent des expériences souvent extraordinaires : Alexandra David-Néel, le Père Huc, Mallory, Irvine, Tensing et Hillary, Reinhold Messner... Théodore Monod, la Croisière jaune, Tintin au Tibet... Chaque aventure est évoquée au moyen de textes, photos, vidéos d'archives cinéma et mémoires sonores rapportés par les personnalités. **Voir Agenda.**



PHOTO D.R.

ATTENTION ! Deux erreurs se sont glissées dans les textes ci-dessus : les avez-vous trouvées ? Les dix premières réponses recevront un cadeau (Annick Mouraret/Paris-Chamonix).

Topos

• **Promenades et randonnées pédestres dans la vallée d'Abondance** (Portes du Soleil).

25 fiches descriptives : circuits faciles ou sportifs, sur Châtel, Abondance et La Chapelle d'Abondance ; en bouquet final, le Tour du Mont de Grange (9 h ou deux jours). Syndicat intercommunal de la vallée d'Abondance, mairie, 74360 La Chapelle d'Abondance. Tél. 04 50 73 57 31

Courriel : vallee.abondance@wanadoo.fr

• **Tours et traversées dans l'Ain** : GR9 / 59 / GR Balcon du Léman / GRP - FFRandonnée, réf. 901. **Voir page 27**

• **L'Essonne à pied**. 47 PR, GR 1 /11 /111 / GRP - FFRandonnée, réf. 073. 10 PR de plus que dans l'édition précédente avec l'introduction des GR décrits dans les circuits 16 à 47 (non repris ailleurs).

• **PNR des Caps et Marais d'Opale** - FFRandonnée, réf. PN 10. 32 PR dans le Pas-de-Calais, triangle Calais / Boulogne-sur-Mer / Saint-Omer.

• **GR 126 en Belgique** - Bruxelles/Namur/Dinant/Membre-sur-Semois (224 km).

• **GR 579-564 en Belgique** - Bruxelles /Liège (148 km) ; Avernas-le-Bauduin/Huy (34 km), liaisons vers Wavre, Hélécine, GR 128 et 576.

Cartes

• **France randonnées à vélo** : FFCT/IGN (recto-verso, 1/1 000 000), avec présentation des randonnées permanentes labellisées, des adresses. (3^e éd.)

• **Carte des sentiers européens** : Freytag & Berndt (1/3 500 000). Les sentiers E1 à E11, du Cap nord au Bosphore, à Palerme, à Gibraltar...

• **Ladakh-Zanskar** : Olizane (1/150 000). La carte Centre (Leh - Padum - Pangong) était déjà parue, voici celles du nord (Noubra - bas Ladakh) et du sud (Haut Zanskar - Darsha - Tsomoriri).

Changements climatiques : en savoir plus

Les spécialistes prévoient que les températures pourraient augmenter de 1,5° à 5,8° d'ici la fin du siècle et le niveau de la mer s'élever de 14 à 80 centimètres, ce qui engendrerait des conséquences écologiques, économiques et humaines désastreuses.

Les ouvrages sur le sujet sont nombreux : voici quatre publications faciles à lire et bon marché pour tenter de cerner des bouleversements aussi difficiles à prévoir qu'à endiguer.

• **Climat : chronique d'un bouleversement annoncé**

Des chercheurs font le point des connaissances, des incertitudes qui demeurent et des conclusions à notre portée. Est-il encore temps de réagir ? Ce livre montre les liens étroits entre l'évolution de la connaissance scientifique et la prise de conscience du rôle toujours plus grand que l'homme exerce sur son environnement ; une stratégie reste à définir (par les scientifiques ? par les politiques ?) face à des risques avérés dont les contours exacts s'affinent peu à peu, notamment grâce à une meilleure connaissance des climats du passé. 190 pages claires, sans illustration, rédigées par des spécialistes qui mettent leur savoir à la portée de tous : Didier Hauglustaine, Jean Jouzel, Hervé Le Treut. Ed. Le Pommier, sept. 2004.

• **Effet de serre et dérèglements climatiques : risques et actions citoyennes**

L'effet de serre, c'est l'affaire de chacun. En 24 pages, le problème est défini, avec les principaux gaz, les actions humaines, les risques qui menacent la planète et la réaction des États. Comment agir individuellement : les transports, la maison, les achats quotidiens, le travail, les loisirs. VITE ! le compte à rebours a déjà commencé : sites internet et bibliographie pour creuser le sujet.

Réseau Action Climat France (RAC) - 2B rue Jules Ferry, 93100 Montreuil - Tél. 01 48 58 83 92 Courriel : info@rac-f.org - Site : www.rac-f.org

• **Changements climatiques : équité et solidarité internationale**

Encore un petit ouvrage du RAC, de 44 pages, qui est un manifeste d'Associations de solidarité et de protection de l'environnement, devant l'ampleur des injustices générées par les changements climatiques. Le Nord est le premier responsable et le Sud la première victime, d'où la nécessité de développement durable malgré les tiraillements de la communauté internationale.

Chacun de nous peut et doit agir et s'informer. C'est un enjeu de solidarité mondiale, mais également de responsabilité vis-à-vis des générations futures, car les changements climatiques ne sont ni un problème exotique de pays tropicaux et de petites îles, ni un excès de mauvaise conscience des peuples du Nord. Ils posent la question du caractère globalement durable ou non du monde dans lequel nous vivons. RAC/campagne SOS climat. Le RAC peut envoyer gracieusement son bulletin *Infos de Serre*.

• **Jusqu'où la mer va-t-elle monter ?**

Un petit livre de 55 pages, avec des réponses sérieuses de Roland Paskoff (Conseil scientifique du Conservatoire du littoral). C'est aussi pour tout public, sans graphique ni grands détours scientifiques, fait simplement pour donner des éléments de réflexion car il reste des incertitudes et des interactions difficiles à mesurer. Ainsi, au Bangladesh la mer monte face à des apports d'alluvions de fleuves qui peuvent compenser, comme dans la baie du Mont-Saint-Michel. Ce n'est déjà plus envisageable pour le Nil ou le Rhône, et notre côte languedocienne est en métropole la plus vulnérable. Faut-il résister ou s'adapter ?

Les communes littorales représentent 40 % de la superficie de la France, mais concentrent 10 % de la population, plus quelques millions de visiteurs annuels.

Ed. Le Pommier (2004)
www.cite-sciences.fr/college
www.editions-lepommier.fr

Nous avons donc beaucoup de raisons d'être perplexes, voire moroses. À la résistance et/ou à l'adaptation, nous devons sans doute adjoindre l'imagination. À défaut, pour terminer cette rubrique avec optimisme et en rêvant, j'appelle au secours Jules Verne (voir p. 22) dont je me suis souvent demandé quel serait son regard sur l'évolution de notre Terre. A.M.

AGENDA

• **5 JUIN**
Journée mondiale de l'Environnement

• **3-4-5 JUIN**
Rendez-vous aux Jardins

• **18-19 JUIN**
13^e fête de la Randonnée
Programme sur www.ffrandonnee.fr

• **19 JUIN**
Troc main verte au chai de Bercy
Troc de plantes et boutures avec animations de 14 h à 17 h, 41 rue Paul Belmondo 75012. Tél. 01 53 46 19 19

• **23-26 JUIN**
Euro-minéral
42^e bourse internationale des minéraux-gemmes-fossiles à Sainte-Marie-aux-Mines

(Haut-Rhin). Tél. 03 89 58 80 50
www.euromineral.fr

• **Jusqu'au 11 JUILLET**
Rift, histoires de l'Est-Africain
Exposition à la galerie de minéralogie du Museum de Paris : 10h/18h, sauf le mardi. Tél. 01 40 79 56 01

• **Jusqu'au 2 NOVEMBRE 2005**
Himalayapolis, visions du siècle
Maison des Jeux olympiques d'hiver. 11 rue Pargoud 73200 Albertville. Tél. 04 79 37 75 71. Courriel : maisonjeuxolympiques@wanadoo.fr

• **Jusqu'au 16 JANVIER 2006**
Parades ou la séduction dans le monde animal
Exposition en trois parties : la ren-

contre, les signaux et attention danger. Une centaine d'animaux naturalisés, des moulages, jeux interactifs, dispositifs muséologiques, vidéos. C'est vivant et coloré. Museum d'Histoire Naturelle : 10h/18h, sauf le mardi. Tél. 01 40 79 56 01
www.mnhn.fr/parades

• **17-18 SEPTEMBRE**
Grand nettoyage
Dates à retenir pour le nettoyage de la forêt de Fontainebleau (surtout le 17), mais aussi en montagne avec l'opération « En 2005, que la montagne est belle » : pour connaître les lieux prévus, tél. 01 53 72 87 09 (Stéphanie Sigda).

Tours et traversées dans l'Ain

L'Ain, de la Saône (Beaujolais) à Genève et du Jura à l'Isère, est un département vaste et varié.

Quatre régions bien différentes le composent : la Dombes et la Bresse faites d'étangs et de bocages, le Bugey et le haut pays de Gex où alternent les crêtes, combes, cluses et plateaux du Jura sud. Face au mont Blanc, le sentier balcon du Léman relie les sommets de la Dôle, le Montrond, le crêt de la Neige, le Reulet et le Grand-Crêt-d'Eau.

Le patrimoine, le relief, la flore et la faune font l'intérêt de randonner dans l'Ain sur de nombreux tours et GR. Depuis une dizaine d'années les topos du GR 9, du GR 59 et du Balcon du Léman n'étaient pas réédités. Voilà qui est fait et mérite notre attention car les perspectives sont importantes sur ces sentiers moins fréquentés, rebalisés, décrits et judicieusement regroupés.



PHOTO MOURARET

La carte permet de visualiser les cheminement. **Annick Mouraret**

• *Tours et traversées dans l'Ain*, FFRandonnée, réf. 901, déc. 2004. GR9-9A (Lajoux - Culoz - Yenne, 145 km) ;

GR59 (Lons-le-Saunier / Jura à Viriginin / Ain, 210 km) ; GR Balcon du Léman ; GRP Tours dans la vallée de la Valserine et les Monts-Jura, dans le Valromey, le Bugey et le Revermont ; GRP Beaujolais-Bugey par la Dombes.



Au Vieux Campeur



Passionnément Montagne

L'enseigne symbole de La Montagne... et du choix !

PARIS - Quartier Latin
Un village de 24 (25) boutiques autour du
48 rue des Ecoles
plus spécialisées l'une que l'autre

LYON
Un village de 9 boutiques autour du
43 cours de la Liberté
plus spécialisées l'une que l'autre

www.auvieuxcampeur.fr

Nous garantissons nos prix
au plus bas du marché !

Si vous trouvez moins cher ailleurs en France,
Nous vous remboursons la différence.

THONON-les Bains
48 avenue de Genève - Hte Savoie

SALLANCHES
925 route du Fayet - Hte Savoie

TOULOUSE Labège
23 rue de Sienne

STRASBOURG
1 boutique sur
3 étages en plein centre ville
32 rue du 22 novembre

CATALOGUES 2005

Je souhaite recevoir gratuitement le ou les catalogue(s). Cochez la ou les case(s) de votre choix. :

Terre - Eau - Orientation.

nom :prénom :

adresse :

code postal :ville :pays :

Vous pouvez commander notre catalogue en ligne sur : www.auvieuxcampeur.fr.

Demande à adresser au 48, rue des Ecoles - 75005 Paris