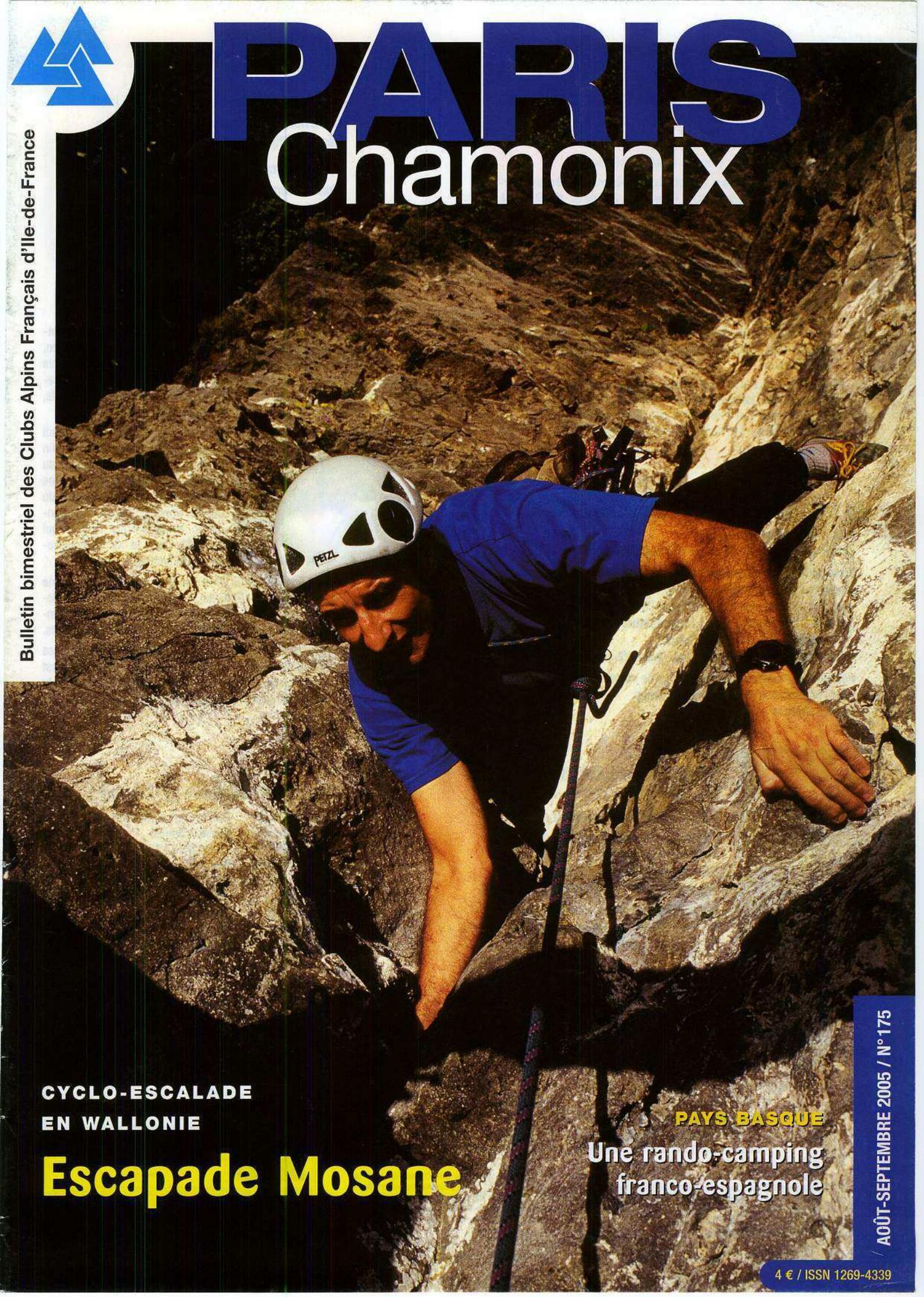




Bulletin bimestriel des Clubs Alpins Français d'Ile-de-France

PARIS

Chamonix



CYCLO-ESCALADE
EN WALLONIE

Escapade Mosane

PAYS BASQUE
Une rando-camping
franco-espagnole

AOÛT-SEPTEMBRE 2005 / N° 175

4 € / ISSN 1269-4339

NETTOYAGE DANS LES MASSIFS

SAMEDI 17 SEPTEMBRE

«Que la montagne est belle»

- Responsable sur place : Héléne Denis
- Rendez-vous : **aire de stationnement de Noisy-sur-Ecole**, massif des Trois Pignons, à partir de 9 h 30. L'emplacement exact sera signalé par une banderole.
- Nettoyage dans la matinée ; sacs et gants à disposition des participants
- Fin de l'opération et rassemblement des participants à 13 heures pour le verre de l'amitié offert à tous.
- Dans l'après-midi, à partir de 14 h 15, activités encadrées par les animateurs des Clubs d'Ile-de-France, ouvertes à tous, y compris aux amis et amis des amis : randonnée, randonnée-escalade, escalade, utilisation de l'Arva...

Rappelons qu'une opération comparable est organisée le **dimanche 18 septembre**, dans le massif du Rocher Saint-Germain, à l'initiative du **Club Alpin du Pays de Fontainebleau** (précisions dans *Paris-Cham'* n° 174).

Pierre Bontemps

→ DÉCOUVRIR L'ESCALADE SUR S.A.E.

Responsables de l'activité :

Claude Boitard : 06 80 15 91 52 et Christian Bonnet : 01 43 27 73 94

Trois soirées «**découverte des murs d'escalade parisiens**» seront organisées en septembre, entre 17 h et 22 h 30, à l'intention des membres du C.A.F. qui souhaitent pratiquer l'escalade sur mur :

- Mur Mur Pantin : **mardi 13 septembre**
- Antrebloc : **jeudi 15 septembre**
- Mur Mur Issy-les-Moulineaux : **jeudi 22 septembre**

Les personnes intéressées sont priées de contacter les responsables pour l'organisation pratique de ces soirées.

Claude Boitard



5-6-7 AOÛT 2005

15^e Salon du Livre de Montagne Passy-Mont-Blanc (74)

«**Montagnes entre soleil et nuages**»

Une édition largement consacrée au climat, ses évolutions en montagne et leurs conséquences

Films, diaporamas, tables rondes, conférences
Président d'honneur : **Emmanuel Leroy-Ladurie**

Centre culturel municipal du Plateau d'Assy
Tél. 04 50 58 80 52 - www.passy-mont-blanc.com

Un stand de la F.F.C.A.M. vous y attend !



Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12, rue Boissonade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

- Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29
- Site web : www.clubalpin-idf.com - Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
- Ouverture du secrétariat : mardi, mercredi, jeudi, vendredi (de 14 h à 19 h), samedi (de 11 h à 17 h). Fermé le dimanche et le lundi

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.

Agenda

→ Samedi 17 septembre à partir de 9 h 30

Opération «Que la montagne est belle»

Massif des Trois-Pignons (voir encart ci-contre)

→ Mercredi 5 octobre à 19 h 30

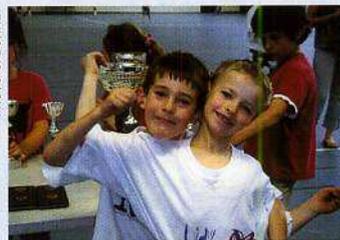
Soirée Accueil du C.A.F. Ile-de-France

Présentation des activités par les principaux organisateurs
92 bis, boulevard du Montparnasse - 75014 Paris

● REMERCIEMENTS

Lundi 23 mai et mercredi 25 mai ont été organisées **deux compétitions d'escalade** au gymnase du Commandant Mouchotte, dans le XIV^e arrondissement. Ces compétitions sont destinées à la fois à des sportifs valides et à des enfants, adolescents et adultes handicapés. La soirée du lundi était réservée aux adultes et adolescents, l'après-midi du mercredi aux enfants qui sont venus nombreux.

PHOTO C. BONNET



Les adultes concourant lundi venaient du Centre Jean Moulin destiné à des malentendants et du Centre Aria destiné aux adultes autistes. Les enfants venaient du Centre Gresselin, pour malentendants, et de «Notre Ecole» qui accueille dans le XV^e arrondissement des enfants autistes.

Pour les coupes et T-shirts «Paris 2012», je tiens à remercier la Mairie de Paris, la Mairie du XIV^e et l'OMS du XIV^e, le Club alpin français Ile-de-France ainsi que le Comité Ile-de-France de la Fédération des Jeunevillais et le Comité de Paris de la Fédération des Médailleurs sportifs.

Les personnes qui ont à compenser un handicap sont sensibles à ces distinctions qui honorent un effort particulièrement méritant. C'est pourquoi nous sommes très reconnaissants à ceux qui ont bien voulu nous fournir des coupes et médailles pour récompenser les meilleurs grimpeurs.

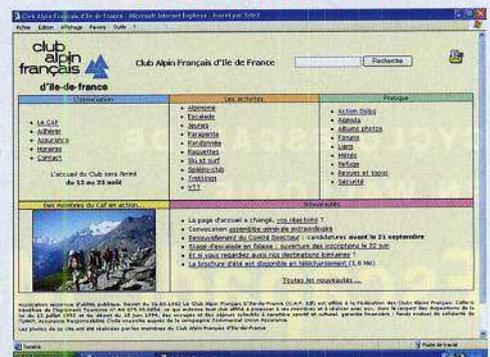
Christian Bonnet

Il existe une activité «Seniors» au C.A.F. IdF!

Elle regroupe des adhérents qui souhaitent poursuivre, reprendre ou s'initier à l'escalade à Fontainebleau et en falaise, à la randonnée et à l'alpinisme dans un contexte amical et détendu. Pour en savoir plus, faire part de vos suggestions, intégrer ce groupe, contactez le :

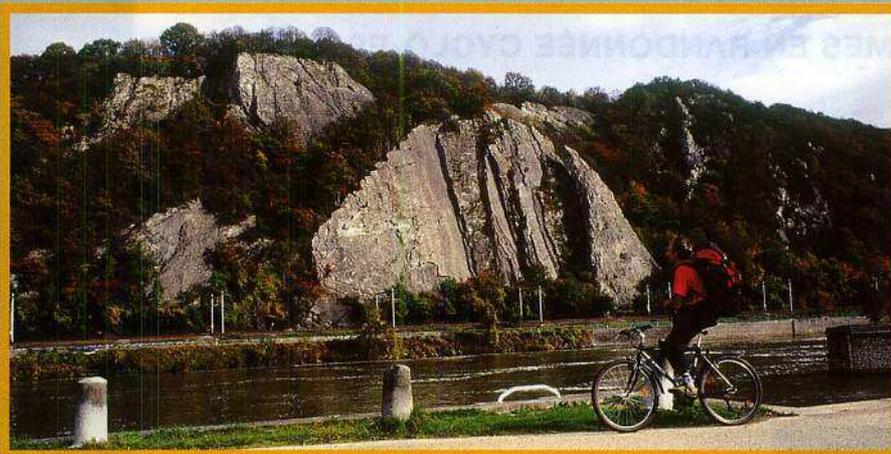
Responsable de l'activité :
Christian Bonnet
Tél. 01 43 27 73 94
Responsable des programmes :
Alfred Lanot - Tél. 01 42 52 13 96
et lanot@noos.fr
Pour consulter le programme et participer aux sorties, se reporter à la rubrique Activités du présent numéro.

www.clubalpin-idf.com



Des infos, des forums et un album photo en ligne!

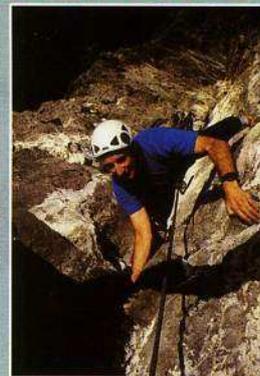
4 Vélo+Escalade



Escapade Mosane. Bernard Marnette

Sommaire

La sortie du
«Massacre
de la Saint-
Valentin» à
Marche-les-
Dames
(Wallonie)
Photo :
Bernard
Marnette



Paris-Chamonix
n° 175
Août-Septembre 2005

10 Randonnée



Une rando-camping franco-espagnole. Pascal Baud

20 La Chronique des Livres

Serge Mouraret

21 Bleu

Chronique des érosions

Oleg Sokolsky

22 L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

Annick Mouraret

ERRATUM

Dans le précédent numéro de *Paris-Chamonix*, l'article «Rue Campagne-Première» et son illustration étaient dus à **Jean Riva**. La rédaction lui présente ses excuses.

12 Activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

Directeur de la publication	François Henrion
Responsable de la rédaction	Monique Rebiffé
Secrétaire de rédaction	Michel Simon
Comité de rédaction	Pierre Bontemps, Gilles Caldor, Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentric, Annick et Serge Mouraret, Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky
Administration	Club Alpin Français d'Ile-de-France 12, rue Boissonnade - 75014 Paris
Abonnements pour 6 numéros	Membres du C.A.F IdF : 13 euros Non membres : 24 euros
Réalisation	Scop Causse & Cèvenne 12100 Saint-Georges-de-Luzençon Contact Ile-de-France : 01 41 72 17 21

Dépôt légal : Mai 2005 - C.P.P.A.P. n° 0109 G 84108

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

CONTACTEZ-NOUS !

Pour toutes questions, réactions, témoignages et suggestions, une seule adresse courriel :
parischamonix@clubalpin-idf.com

14^E RASSEMBLEMENT VÉLO DE MONTAGNE

25 au 29 août 2005

BOURG-D'OISANS

Organisé par le Club Alpin Ile-de-France en collaboration avec l'Office de tourisme de Bourg-d'Oisans et le camping «La Piscine»

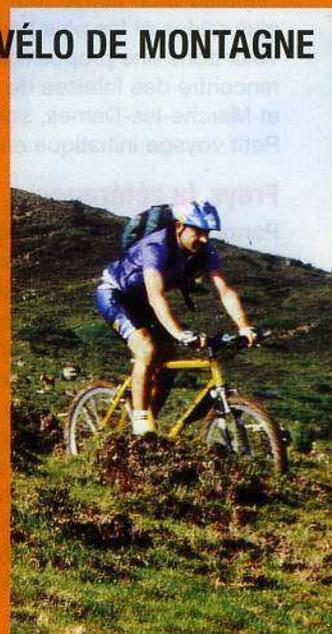
Camp de base : camping «La Piscine»

Inscriptions : Rassemblement C.A.F.
Camping La Piscine - Rte de l'Alpe d'Huez
38520 Bourg-d'Oisans
(joindre la copie de votre licence C.A.F. de l'année)

Tél. 04 76 80 02 41

Renseignements :

Etienne Koch - Tél. 01 34 60 15 26
koch.etienne@free.fr

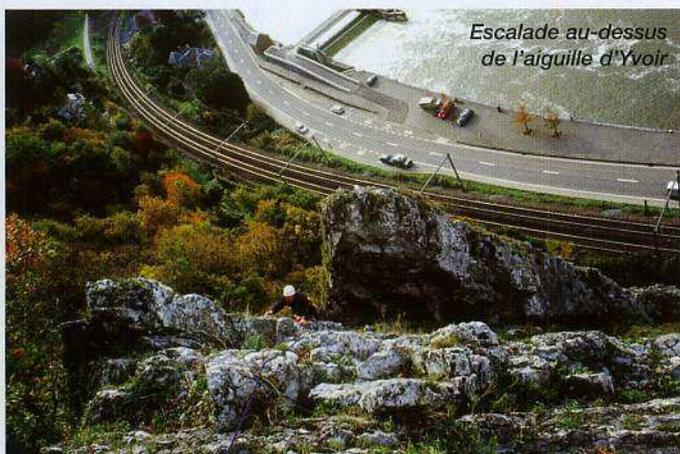


DE FREYR À MARCHE-LES-DAMES EN RANDONNÉE CYCLO-ESCALADE

Escapade Mosane

Textes et photos

Bernard Marnette



Associer escalade et bicyclette en une même activité, voici un pari original. Grimper en rejoignant ses falaises préférées par des chemins champêtres, à vélo, sac au dos, voici une démarche débonnaire et écologique.

En Belgique, grâce aux réaménagements des chemins de halage élaborés au sein du réseau RAVEL (réseau autonome de voies lentes) depuis 1995, il est ainsi particulièrement aisé de réaliser des parcours cyclo-escalades le long de certaines rivières. La Meuse et l'Ourthe sont de ce point de vue les plus intéressantes.

Que l'on prenne ce type de démarche comme pure performance sportive, comme préparation à une saison en montagne, comme parcours découvertes ou encore comme simple errance, il s'agit d'une façon originale d'utiliser à la fois un vélo et une corde d'escalade. C'est une manière attrayante de découvrir l'intimité d'un fleuve tout en gravissant les parois les plus raides et les plus hautes du pays.

Voici donc une proposition de parcours pour aller à la rencontre des falaises de la haute Meuse, entre Freyr et Marche-les-Dames, selon ce mode de découverte. Petit voyage initiatique entre vertical et horizontal !

Freyr, la référence

Parmi les falaises de la haute Meuse, celles de **Freyr** sont à coup sûr les plus séduisantes et les plus prestigieuses. Point n'est besoin de présenter ces parois de renommée internationale, reconnues par les meilleurs grimpeurs et alpinistes pour leur beauté et leur intérêt technique. Il est donc plaisant de prendre celles-ci comme point de référence. Cependant dans le cadre d'un parcours cyclo-grimpe, il vaut mieux partir d'Anseremme. De ce point, il est en effet plus aisé de rejoindre les Rochers du Mérinos et des Cinq Anes par les quais, ceci garantissant un parcours cycliste résolument plat. Mais rien n'empêche de partir du plateau même de Freyr !

Une fois les falaises parcourues, il faudra revenir en arrière pour réellement démarrer une magnifique descente de la Meuse.

La Dalle Impériale, must du massif

D'Anseremme, une fois passé le pont sur la Lesse, il faut suivre les quais de halage de la rive droite de la Meuse pour traverser **Dinant** et passer sous le célèbre Rocher Bayard.

Au centre même de la ville, traverser le pont Charles de Gaulle (là où le grand général fut blessé en 1914) pour sortir de la ville rive gauche et poursuivre sur un chemin parfaitement bétonné qui permet de rejoindre **Yvoir** et les **Rochers du Paradou** (2^e escale de notre périple). Avant d'y arriver, on aura remarqué, sur la rive droite de la Meuse, un ensemble de très belles falaises. Ce sont les Rochers de Champalle où jadis Camille Fontaine et Claude Barbier notamment ouvrirent de magnifiques voies. Ce site est actuellement classé « réserve naturelle » et interdit à l'escalade.

Ce n'est pas le cas des rochers d'**Yvoir**. En effet, ces parois ont connu un réaménagement intensif et l'ouverture de nouvelles voies ces dernières années, le *must* du massif étant toujours l'ascension de la « Dalle Impériale », une voie quasi mythique des années 70. Mais ce massif de belle ampleur est surtout connu pour un évènement tragique : la mort du célèbre grimpeur belge Claude Barbier qui, en 1977, chuta ici lors d'un nettoyage de rochers.

Après le Paradou, notre parcours se poursuit rive gauche de la Meuse. À hauteur des célèbres jardins d'Annevoie, on continue vers **Rivière** et **Profondeville**. Nous entrons dans la zone des Sept Meuses, domaine privilégié des parapentistes belges.

En route pour les berges de la Meuse et ses jolies falaises !



Il ne faut donc pas s'étonner d'y voir de beaux ballets aériens et colorés les jours de hautes thermiques.

Sous les grands toits

Avant d'arriver aux **Rochers du Néviau** à **Dave**, on longe quelques beaux massifs calcaires, tels les Rochers de Fresnes ou la carrière de Taillefer par exemple, rochers aujourd'hui interdits à l'escalade mais où jadis de belles voies furent ouvertes. Ces massifs démontrent cependant bien la richesse du patrimoine rocheux de la haute Meuse.

Dave est un massif original avec ses toits et ses prises en forme de trous très caractéristique de cette dolomie particulière. Avec ses 50 mètres de hauteur, il s'agit d'un des massifs majeurs de Belgique à recommander pendant les journées pluvieuses (on peut toujours grimper sous les grands toits...).

Après Dave, vient **Namur**, capitale wallonne, belle ville historique avec sa citadelle construite par Vauban, entre Sambre et Meuse, là où au lieu dit du «grognon» (le groin en langue wallonne) une statue du roi Albert I^{er} a été élevée. Albert I^{er}, le «Roi Soldat», le «Roi Chevalier» de la guerre de 14, mais aussi le «Roi Alpiniste» qui se tua le 17 février 1934 en grim pant un modeste rocher de **Marche-les-Dames** situé à quelques pas d'ici et but ultime de notre périple.

Mais avant d'y arriver, il faut encore, après un joli parcours cycliste dans Namur, s'arrêter au **Rocher des Grands Malades** à la sortie de la ville.

Ce Rocher n'est pas le plus attractif de la région, avec sa face sud tournée vers un nœud autoroutier disgracieux et bruyant ; mais le versant nord, lui, est plus authentique bien que plus petit. Cette face permet cependant d'accéder à ce rocher historique, considéré

comme un des tout premiers gravis en Belgique et en tout cas le premier topographié (en 1930 par Marcel Nicaise). C'est aussi un des rares rochers ardennais aménagés d'une *via ferrata*.

400 voies sur 2 kilomètres

Mais plus intéressants sont les rochers de **Marche-les-Dames** à un jet de pierre plus en aval. Ces rochers célèbres pour l'accident survenu au roi à la Roche du Vieux-Bon-Dieu sont aussi réputés pour leur particularité géologique. En effet, une carrière exploite cette véritable «Dolomie» qui lui vaut d'être connue bien au-delà des frontières. Mais Marche-les-Dames, c'est avant tout, pour le grimpeur, la plus longue barrière rocheuse de Belgique. Elle s'étend sur plus de 2 km. C'est aussi plus de 400 voies atteignant parfois 80 mètres de hauteur sur un rocher raide et compact.

Nous voici donc arrivés au terme de notre périple qui nous aura fait parcourir 40 km à vélo et grimper dans cinq massifs d'escalade différents.

Nous avons choisi ce parcours qui semble le plus «rentable», sans demander des efforts inconsidérés, d'autant plus que le retour, s'il se fait à vélo (on peut aussi mettre le vélo sur le train !), double la distance... et 80 km, même à plat, c'est déjà sérieux. Mais, sachez, amis grimpeurs, que le patrimoine rocheux de Wallonie est décidément bien riche. Ainsi, ce parcours peut être amélioré en grim pant le long de la Lesse (les massifs de Pont-à-Lesse sont facilement accessibles depuis Anseremme) ou du Samson, les massifs de Mozet et Goyet sont très jolis et facilement accessibles. En voici donc des possibilités de grimper... et de rouler ! Alors en route pour les berges de la Meuse et ses jolies falaises ! ■



Le long
de la Meuse, le
RAVeL est bien
renseigné

Cet itinéraire suit pour une bonne part le RAVEL 2 (et le RAVEL 1 après Namur) qui longe la Meuse. Le RAVEL est ce réseau autonome de voies lentes qui se construit depuis plusieurs années en Wallonie.

Essentiellement organisé sur le réaménagement des quais de halages et des voies ferrées désaffectées, il se veut un réseau de connexion entre différentes voies, en parallèle de la circulation automobile : ici, pas de carrefour, pas de feu, pas de côte, pas de véhicule rapide et bruyant. Ce chemin de traverse se veut champêtre à l'intention du « voyageur lent ».

Cependant, pour le parcours qui nous intéresse, certaines liaisons pour accéder aux rochers doivent se faire sur des grands routes mais ces déviations ne sont pas longues. Il est recommandé d'utiliser un VTT même si un vélo classique peut suffire.

Proposition d'itinéraire

Nous décrivons un parcours au départ d'Anseremme en 2 parties*.

• 1^{re} partie : Anseremme-Freyr

De la place où se trouve l'église d'Anseremme (place Baudouin 1^{er}), on rejoint facilement le quai de halage de la rive droite de la Meuse. On le remonte sur 1,3 km jusqu'à un petit pont qui enjambe le port de plaisance. De là, dépasser l'ensemble des terrains de tennis et prendre à droite la rue des Coteaux (km 1,6) qui se transforme en chemin de terre. On arrive à la carrière de Freyr (km 2,7), puis au petit cirque d'accès aux Rochers du Mérimos, des Cinq Anes et de la Tête de Lion (km 3,3)

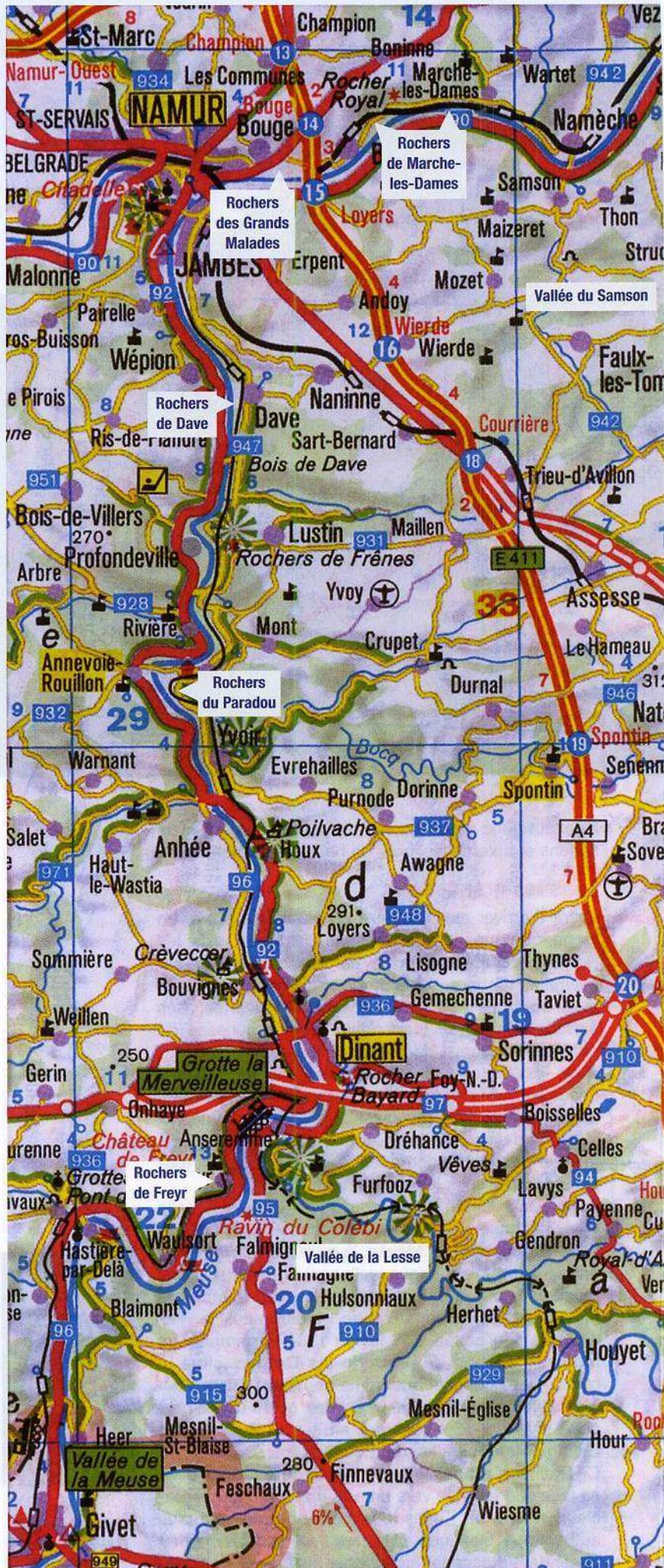
Pour revenir à Anseremme, soit par le même chemin ou à partir de la rue des Coteaux, suivre toujours la rue principale qui longe la Meuse. (Compter 6,2 km pour la boucle.)

• 2^e partie :

Anseremme – Marche-les-Dames

D'Anseremme franchir le pont sur la Lesse et prendre directement le quai de Halage de la rive droite de la Meuse (km 0,2). Entrez dans Dinant, traversez le pont de Gaulle (km 3,5) et suivez le quai rive gauche (avenue Colonel Cadoux) de la Meuse jusqu'à l'écluse de Hun (km 13,8). Les Rochers du Paradou sont juste en face (pour accéder aux rochers, traverser le pont de l'Écluse et trouver un petit tunnel sous la ligne de chemin de fer). Reprendre le RAVEL de la rive gauche que l'on abandonne au niveau de l'écluse de Tailfer (km 25,7). On traverse la Meuse et on suit la rive droite pour tourner directement dans une petite rue (promenade de l'Écluse : km 26,1) et traverser le chemin de fer. On prend à gauche la grand route (rue de Lustin) en légère montée sur environ 1 km pour suivre à gauche une petite rue (rue du Château de Dave) qui franchit le chemin de fer (suivre la direction « cercle de voile de Dave »). Par la rue Vieille Église, on rejoint le quai de Meuse. Poursuivre jusqu'au bout de la rue du

* Signalons une petite variante possible dès le départ : on peut grimper dans la commune d'Anseremme sur un petit massif curieux de forme et de nom (le Sexe shop). Pour cela, traverser l'écluse d'Anseremme. On se retrouve sous le pont de chemin de fer. Vers l'amont du fleuve, longer la partie droite du chemin de fer désaffecté. Le long de la Meuse, sur une centaine de mètres, une petite dalle aux prises particulières se trouve dans le bois juste derrière la dernière maison.



Rivage (km 29,5) où l'on rejoint la Grand Route au niveau des **Rochers de Dave**.

Après les rochers, poursuivre le long de la Grand Route qui monte et puis descend à l'approche d'une cité.

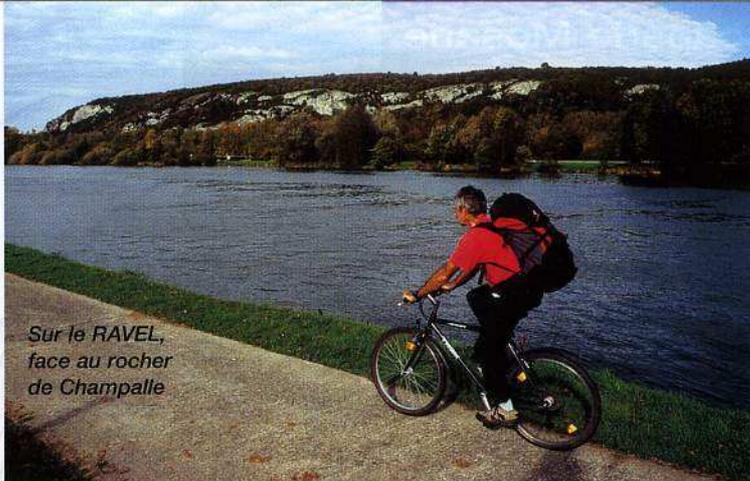
Rentrer dans la cité (km 31,7) par la rue de l'Emprunt puis rue du Passage d'eau. On rejoint le quai (avenue des Peupliers) jusqu'à la plage d'Amée (km 32) que l'on traverse pour rejoindre le Halage. Traverser **Namur** sur la rive droite de la Meuse jusqu'au pont des Grands Malades (km 37,4)**.

Pour accéder aux rochers, franchir le pont, suivre la bifurcation vers la N80. Lorsque l'on arrive à la jonction (au niveau d'un petit groupe de maisons), un chemin de terre sur la droite mène aux rochers (km 38,2).

Pour rejoindre la Meuse après la visite des rochers, redescendre l'enchevêtrement de routes (passage pour piétons) et suivre les directions **Beez-Marche-les-Dames**. On se trouve rue de Namur que l'on suit jusqu'à ce qu'elle enjambe le chemin de fer (km 40,7). Une petite jonction permet de reprendre le Halage de la rive gauche de la Meuse (promenade E. Collignon) que l'on suit jusqu'au port de plaisance de Beez et les premiers massifs rocheux de **Marche-les-Dames** (km 43)

Pour le retour, quelques variantes sont possibles. Notamment à **Jambes** (en face de la citadelle de Namur) où il est plus simple de remonter le RAVEL de la rive gauche (traverser le pont ou l'écluse de Jambes).

**Il y a possibilité de réaliser une petite variante en allant gravir la Roche de l'Argent. Pour cela, continuer rive droite de la Meuse jusqu'au viaduc de Beez où un élargissement portuaire du RAVEL donne accès à la grand route. A ce niveau, juste en face, se trouve une petite route qui monte à Loyers. Dans la première épingle à cheveux vers la gauche, cette petite aiguille est bien visible.



Sur le RAVEL, face au rocher de Champalle

TOPO

Voici une description très succincte des différents massifs visités. Ces croquis n'ont d'autre but que de proposer quelques voies classiques pour chaque falaise de manière à permettre une orientation grossière.

Ces massifs étant parmi les plus grands du pays, ils possèdent chacun leur propre topographie (sauf les rochers des Grands Malades dont les topos sont sur internet).

Pour tous renseignements :

- Club Alpin Belge, 129, av. Albert 1^{er} 5000 - Namur (Belgique)
Tél. (0)81 /224084
- Belgium Climbing Network (www.belclimb.net)

MASSIFS VISITÉS

- **Vallée de la Meuse**
Freyr, Paradou (Yvoir), Néviau (Dave), Grands Malades (Namur), Marche-les-Dames
- **Vallée de la Lesse**
D'Anseremme, suivre la vallée de la Lesse jusqu'aux massifs de Pont à Lesse (Nausée, Copères, Canal...).
- **Vallée du Samson**
La vallée du Samson au départ du pont de Namèche (un peu en aval de Marche-les-Dames) possède un ensemble de petits massifs rocheux (Mozet et Goyet) comprenant quelques voies fort intéressantes. On y accède par la route qui longe cette belle rivière.

PHOTO MARCEL KEMPGENS

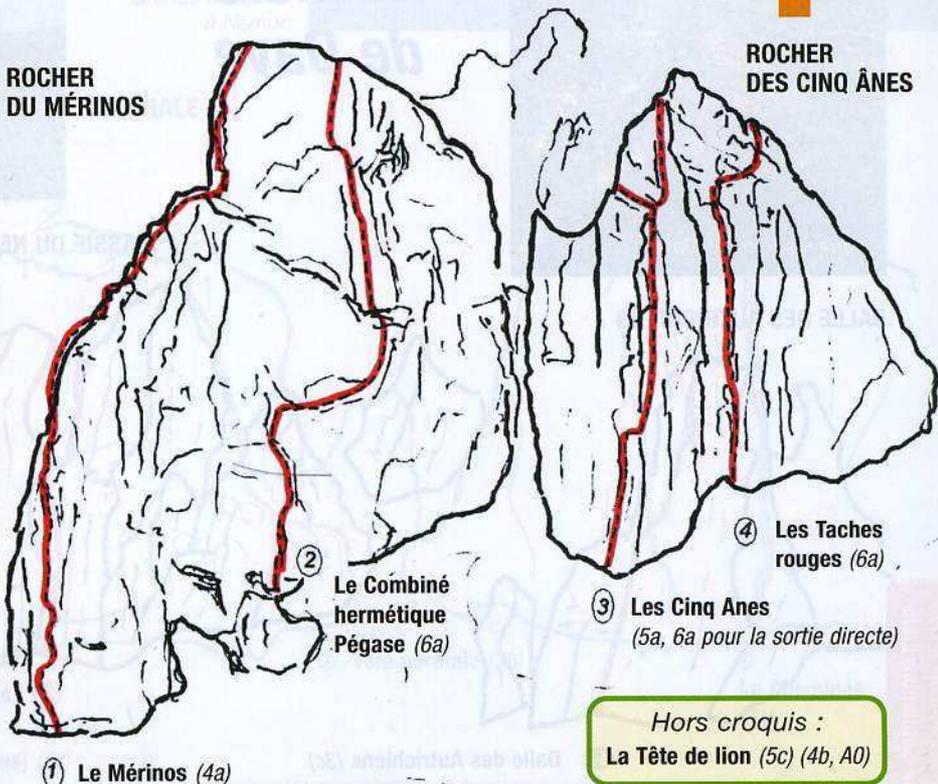


Un aspect historique de Freyr : Lionel Terray dans les Trois Saurets

Rochers de Freyr

ROCHER DU MÉRINOS

ROCHER DES CINQ ÂNES

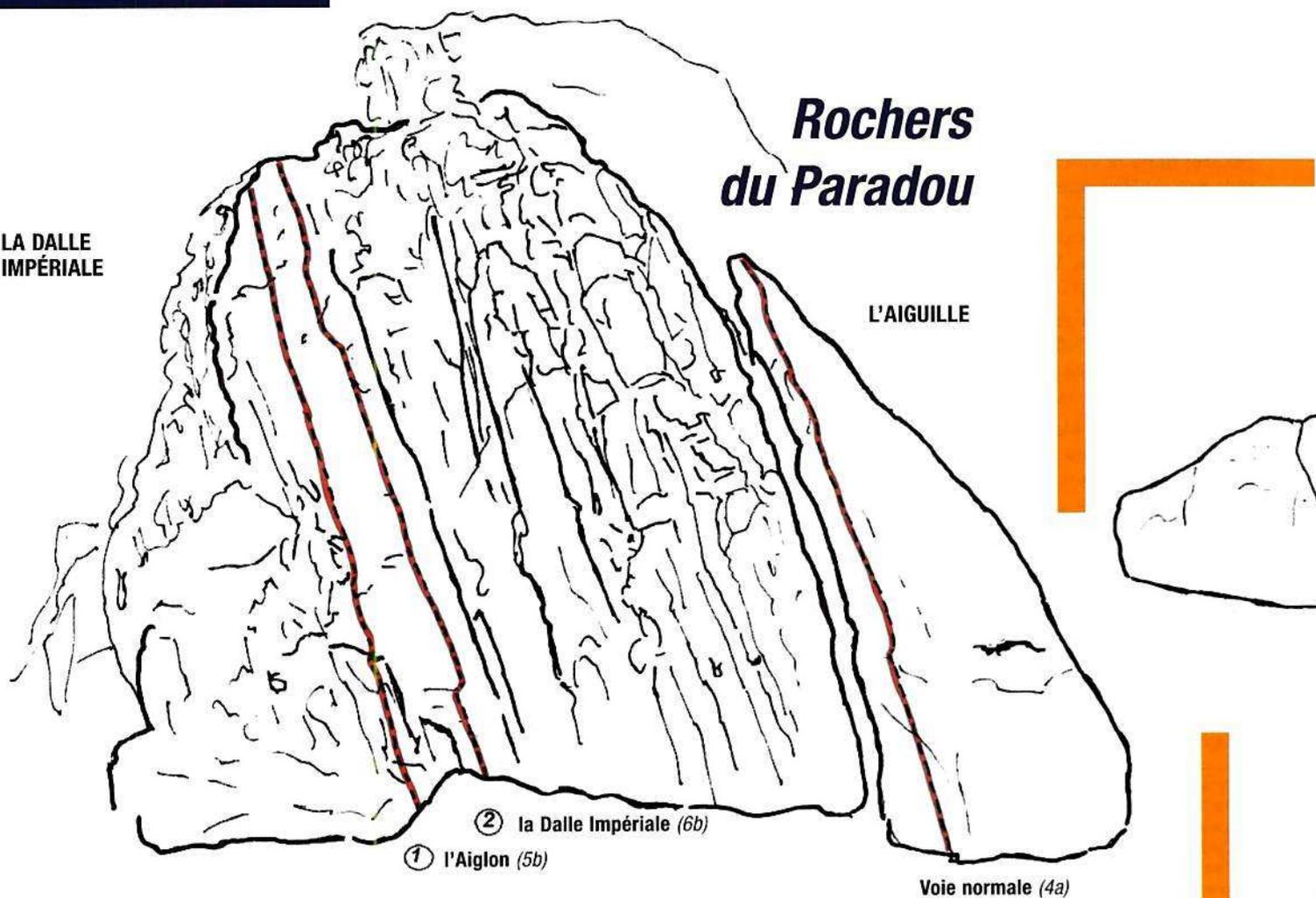


Hors croquis :
La Tête de lion (5c) (4b, A0)

LA DALLE IMPÉRIALE

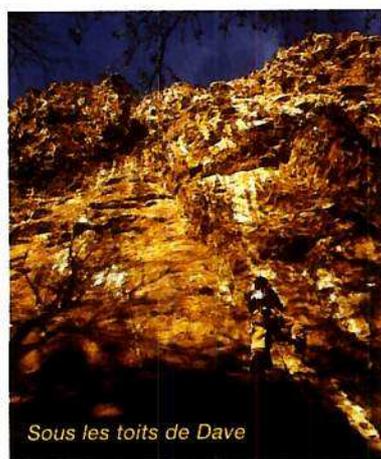
Rochers du Paradou

L'AIGUILLE



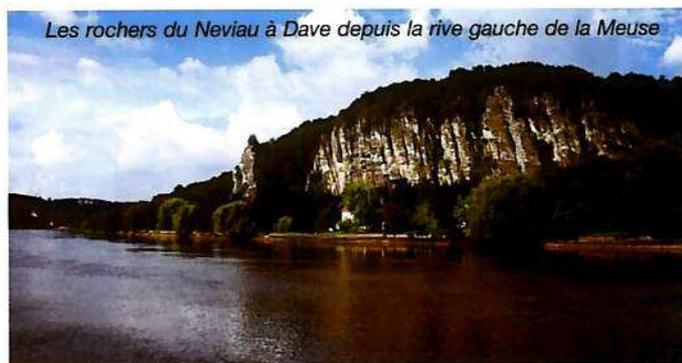
- ② la Dalle Impériale (6b)
- ① l'Aiglon (5b)

Voie normale (4a)



Sous les toits de Dave

Rochers de Dave

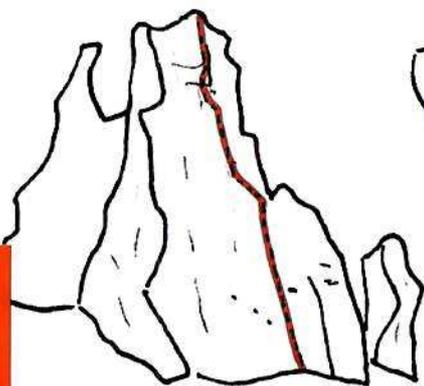


Les rochers du Neviau à Dave depuis la rive gauche de la Meuse

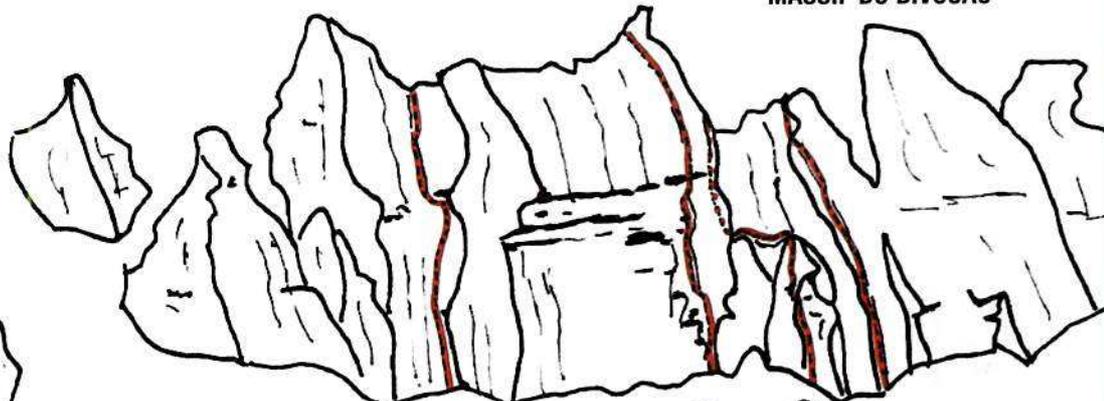
MASSIF DU NEVIAU

MASSIF DU BIVOUAC

DALLE DES AUTRICHIENS



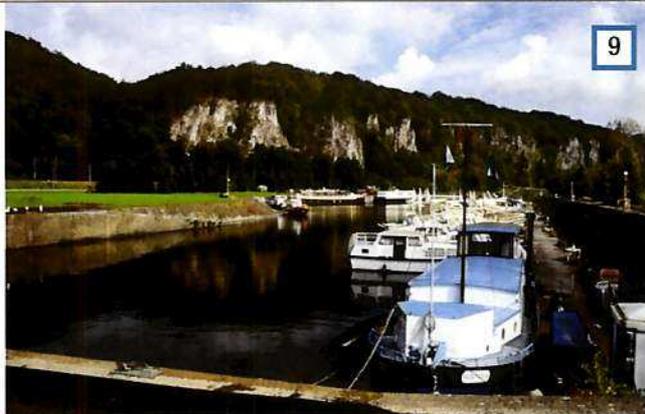
- ① Dalle des Autrichiens (3c)



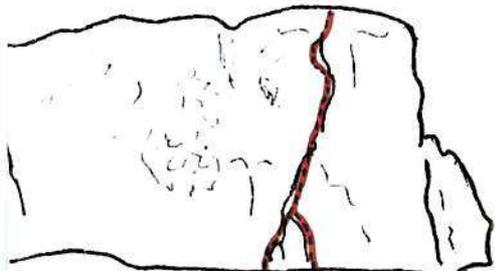
- ② La Directe (5b)
- ③ La Pierlot (5b)
- ④ Combiné Super Pili-OVNI (5a)
- ⑤ La Merveilleuse (3b)

Rochers de Marche-les-Dames (zone de Beez)

Le port de plaisance
de Beez et les premiers
massifs d'escalade de
Marche-les-Dames

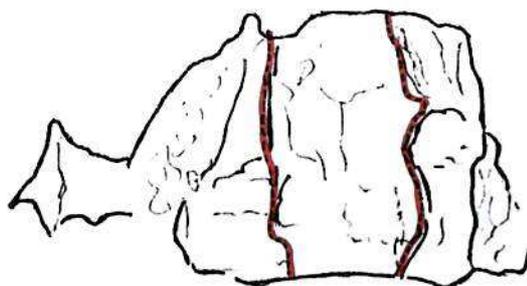


ROCHER DU CENTENAIRE



① La Sophie (5c)

ROCHER DE LA LIEDEKERKE



La Liedekerke (4b) ②

③ Le Massacre de la Saint-Valentin (5b)

LA FANETTE

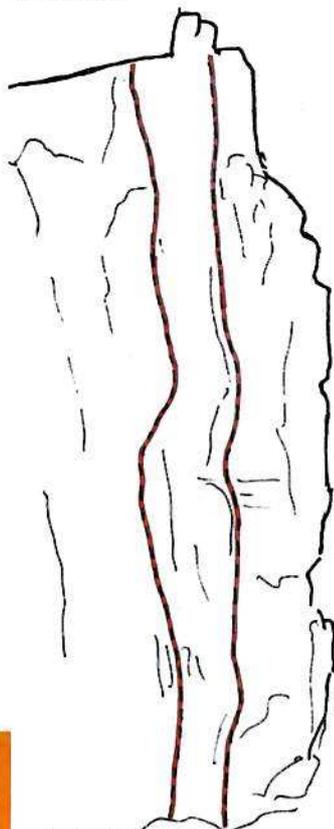


⑤ Les Bonbons (4a)

④ La Fanette (6b)

Rochers des Grands Malades

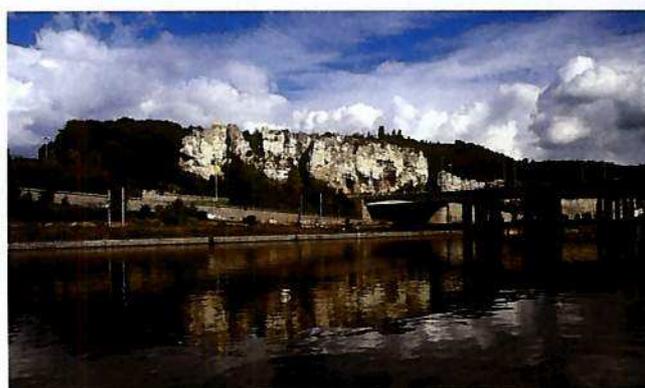
LA GRANDE MURAILLE



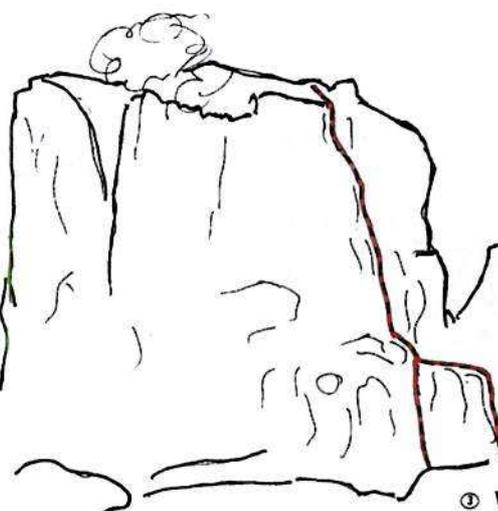
① Méphisto
(crous verts)
(4a)

② Dynamid roker (crous bleus) (5c)

Les rochers des
Grands Malades
à Namur

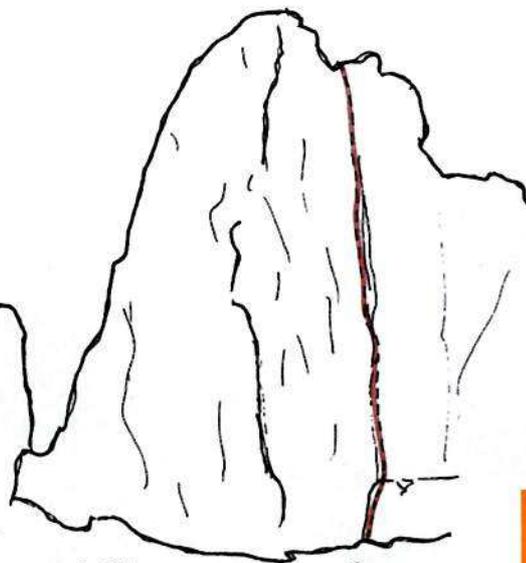


LA ROCHE CENTRALE



③ Voie normale (3b)

LA ROCHE AU DRAPEAU

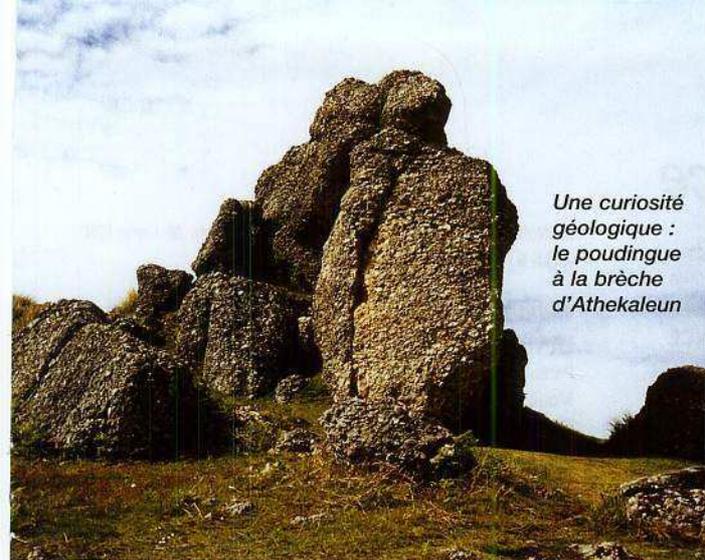


④ La Cheminée
(5a)

Randonnée

Une rando-camping franco-espagnole

*Pottocks et vautours fauves
sont au rendez-vous pour
ces quatre jours en autonomie
dans les montagnes basques.*



Une curiosité géologique : le poudingue à la brèche d'Athekaleun



Halte au refuge d'Arrano Xola

Organiser une randonnée-camping au Pays Basque relève de la gageure tant cette province est des plus arrosées. Ce sont donc quelques valeureux Cafistes qui se retrouvent ce matin du 1^{er} mai sur le quai de la gare d'Hendaye. Leur inconscience, ou leur témérité, fut largement récompensée car les quatre journées suivantes furent particulièrement ensoleillées.

LE PLEIN DE PASTIS

Après l'indispensable petit déjeuner, nos premiers pas nous mènent au mont du Calvaire – belvédère sur la côte basque et la lointaine et rectiligne côte landaise – où veille une petite chapelle en grès rose au milieu de verts pâturages parsemés de fougères, genêts et ajoncs, paysage caractéristique du Pays Basque.

Le passage au col d'Ibardin nous contraint à traverser le village de *ventas*, magasins espagnols longeant la frontière, qui attirent des centaines de voitures de « touristes » venus faire le plein de pastis.

Nous y faisons le plein d'eau, celle-ci étant rare dans ces montagnes. Au col suivant, nous apparaît l'impressionnante Rhune (900 m), sommet emblématique du Pays Basque que gravit un pittoresque train à crémaillère. C'est le site pastoral et illuminé par le soleil couchant du col des Trois Fontaines qui nous accueille pour notre première nuit.

À SAUTE-FRONTIÈRE

Le deuxième jour, après le franchissement de la brèche d'Athekaleun, caractérisée par ses poudingues, conglomérats de galets liés par un ciment naturel, nous traversons le bassin de Sare, village ayant inspiré Pierre Loti pour son roman *Ramuntcho* et considéré comme la capitale de la contrebande en des temps pas si lointains. En effet, la commune est bordée de 32 km de frontière particulièrement perméable, car celle-ci ne suit pas les lignes de crêtes ; nous le constaterons souvent au cours de cette randonnée en jouant à « saute-frontière » à de multiples reprises. De Ainhoa, superbe village typiquement basque, part l'éprouvant chemin – c'est du reste un chemin de croix – qui mène à la chapelle de l'Aubépine, puis à notre campement de Gainekoborda, sous tente ou à la belle étoile selon les goûts.

MOUTONS ET POTTOCKS

Le matin du troisième jour, après un court arrêt à l'auberge du col des Veaux, nous descendons par

Texte et photos :

Pascal Baud

l'Espagne en contournant les Peñas de Ichusi où nichent des colonies de vautours fauves. Tout au long de ces quatre jours, nous remarquerons souvent ces gros rapaces, charognards utiles de nos montagnes, parfois par dizaines. Gare au randonneur qui s'égare !

Ce parcours espagnol nous permet de rejoindre plus vite les crêtes aériennes d'Iparla. À notre droite, des pentes peu abruptes où paissent en liberté les moutons et les pottocks, petits chevaux basques ; à notre gauche, d'impressionnantes falaises verticales. La vue, grandiose, s'étend jusqu'au début du Béarn et la chaîne pyrénéenne encore enneigée s'offre à nos yeux. Derrière nous, l'océan est déjà lointain. Nous arrivons au pic d'Iparla (1044 m), point culminant de la randonnée, puis au col d'Harrieta d'où nous descendons de quelques centaines de mètres pour trouver un endroit propice au campement.

ARRÊT PIPÉRADE

Le lendemain, petite grimpe sans les sacs au sommet de l'Huberleta afin d'admirer une dernière fois les Pyrénées et contempler la face orientale des falaises que nous avons parcourues la veille, puis direction Saint-Étienne-de-Baïgorry. À la vue d'un ruisseau, Christian remarque des vasques suffisamment profondes pour solliciter un arrêt baignade !

Sur notre parcours, se trouve un restaurant proposant des spécialités locales ; impossible de résister aux pipérades, anguilles et autres magrets, accompagnés d'Irouléguy. Nous voici arrivés au terme de notre parcours. Au passage, nous admirons les belles galeries en bois de l'église.

Alors, à bientôt peut-être sur les sentiers du Pays Basque puisque nous parcourerons une prochaine fois la vallée des Aldudes, et plus tard la forêt d'Iraty, aux frontières de la Soule. ■

CARTOGRAPHIE

Cartes IGN

- au 1/25 000^e : 1245 OT, 1345 OT, 1346 OT

- au 1/100 000^e : Pau-Bayonne n° 69

L'itinéraire est celui du GR10 avec quelques variantes :

- par la chapelle du mont du Calvaire,
- contournement par le sud des Peñas de Ichusi,
- descente des crêtes d'Iparla par Urdos.

Le campement de Gainekoborda



Activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

randonnée

Samedi 30 juillet

DE L'AIR FRAIS. Pierre-Marc Genty
Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 38 pour Coignières. Maincourt, Saint-Rémy-les-Chevreuses. Retour à Paris : 18 h. 22 km. **M.** Carte IGN 2215 OT

Dimanche 31 juillet

DANS LA FOURNAISE DE L'ÉTÉ. Pierre-Marc Genty
Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 13 pour Étampes. Boissy, Dourdan. Retour à Paris : 18 h. 23 km. **M.** Carte IGN 2216 ET

BOSSÉS ET VALLÉES.

Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Malmontagne, vallée Jauberton, mont Merle. Retour à Paris : 18 h 44. 28 km. **M+**. Carte IGN 2417 OT

Samedi 6 août

BOIS ET EAUX. Alain Bourgeois
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Chartrettes. Fontaine-le-Port, Samois, Bois-le-Roi. Prévoir quelques euros pour la traversée de la Seine. Retour à Paris : 17 h 30. 23 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

Dimanche 7 août

PETIT TOUR DE BLEAU. Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Monts Ussy, Andart, rochers Boulligny. 23 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

LA SECTE CHERCHE L'OMBRE EN FORÊT...

Didier Roger
Paris-Nord (grandes lignes), 9 h 7 pour Orry-la-Ville. Nanteuil-le-Haudouin. Retour à Paris : 19 h 23. 30 à 35 km. **SO.**

Samedi 13 août

LA FERTÉ-ALAIIS – CHAMARANDE. Annie Chevalier
Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 (à vérifier) pour La Ferté-Alais. Boissy-le-Cutté, Chamarande. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h. 22 km. **M.** Cartes IGN 2216 ET et 2316 ET

UN REVENANT AUX FANTÔMES.

Claude Amagat
Paris-Est, 8 h 22 (à vérifier) pour Oulchy-Brény, correspondance à Trilport. Les Fantômes, sculpture de Landowski, Billy-sur-Oucq, Neuilly-Saint-Front, correspondance à Meaux. Retour à Paris : 20 h 29. 23 km. **M.** Carte IGN n° 9 ou 2612 O

Dimanche 14 août

LA MAULDRE (PARTIE SUD). Jean Delonnel
Paris-Montparnasse 3 (Vaugirard), 9 h 14 pour Villiers-Neauphle (rendez-vous à l'arrivée), Forêt de Beynes, Montainville, Maulle. Retour à Paris : 17 h 36. 15 km. **F.** Carte IGN 2214 O

MORET-SUR-LOING – MONTIGNY.

Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret-Loing (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Le Long Rocher, Montigny-sur-Loing, les Étroitures, la Malmontagne. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

Dimanche 21 août

À L'OMBRE ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Long Rocher, mont Andart, Moret-sur-Loing. Retour à Paris : 19 h 30. 35 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT

RELOUS CES CLAQUOS ! Jean Dunaux

Paris-Montparnasse (banlieue), 9 h 13 (à vérifier) pour Houdan. Bois et champs, Épernon. Retour à Paris : 19 h 25. 33 km. **SO+**. Cartes IGN 2114 O, 2115 O, 2115 E

Samedi 27 août

POUR NOUS, C'EST TOUJOURS LES VACANCES.

Pierre-Marc Genty
Paris-Lyon (RER A), 9 h pour Boissy-Saint-Léger (A-R). En forêt

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

F. Niveau facile
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen
Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif
Allure rapide (plus de 5 km/h)



Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. RER D (direction Malesherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués «Transilien».

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

de Notre-Dame. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. **M.** Carte IGN 2415 OT

Dimanche 28 août

LA VENISE BRIARDE. Michel Lohier

Paris-Est (banlieue), 8 h 28 pour Meaux. Nanteuil, Villiers-sur-Morin, Crécy-la-Chapelle. Retour à Paris : 18 h 23. 25 km. **M.** Carte IGN 2514 O

EN AVANT LA 1^{re} COMPAGNIE ! Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon (RER A), 8 h 30 pour Boissy-Saint-Léger. Ozoir, Gretz-Armainvilliers. Retour à Paris Magenta : 18 h. 27 km. **SO.** Cartes IGN 2414 ET et 2415 OT

Jeudi 1^{er} septembre

AU FIL DE L'EAU - VALLÉE DU LOING

Avec Philippe Mosnier, animateur nature professionnel

– Tarif de l'animation : 15 euros

– Nombre maximum de participants : 15

– Programmes et inscription auprès du secrétariat du Club

Dimanche 4 septembre

RENTÉE PICARDE. Gilles Montigny

Paris-Nord (grandes lignes), 9 h 2 pour Saint-Sulpice-Auteuil. Hodenc-Lévêque, Allonne, Saint-Jean, Beauvais. Retour à Paris : 19 h 35. 20 km. **F.** Carte IGN 2211

RENTÉE RAMBOLITAINE. Luc Bonnard

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 15 (à vérifier) pour Gazeran. Rochers d'Angennes, les Buttes Rouges, Montfort-l'Amaury. Retour à Paris : 19 h 10. 28 km. **M.** Carte IGN 2215 OT

L'OISE ET LE SAUSSERON. Jean-Claude Duchemin

Paris-Nord (banlieue), 8 h 17 pour Auvers-sur-Oise (A-R). Nesles-la-Vallée, Hérouville. Retour à Paris : 18 h 30. 28 km. **M+**. Carte IGN 2313 OT

DES BOIS EN VALOIS. Joël Lelièvre

Paris-Nord (banlieue), 9 h 5 pour Nanteuil-le-Haudouin via Mitry-Claye (l'organisateur montera dans le train à Mitry). Bois de Droizelles, Bois-le-Roi, bois de Tillet. Retour à Paris : 18 h 55. 28 km. **M+**. Carte IGN 2512 OT

RANDO PÂTISSERIES... Adrien Autret

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Bois-le-Roi. Venez avec votre gâteau préféré, afin de le déguster entre amis. Retour à Paris : 18 h 44. 29 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT

Samedi 10 septembre

BALADE À PANAME, 18°. Maurice Picollet

Départ : métro «Place de Clichy» à 9 h. Batignolles, Monceau (du Populo au Bourge). Retour : métro «Monceau» à 13 h. 10 km. **TF.** Guide : *Promenades à Paris*, Michelin

Dimanche 11 septembre

LA FERTÉ-ALAIIS, MALVOISINE. Bernard Desfosses

Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour La Ferté-Alais (rendez-vous à l'arrivée). Mondeville, Ballancourt. Retour à Paris : 18 h 37. 16 km, **F** (arrêt de la randonnée à Ballancourt) ou 22 km, **M** (pour la boucle). Carte IGN 2316 ET

VERS LA MER DE SABLE. Frédéric Leconte

Paris-Nord (train ICAR), 7 h 9 pour Nanteuil-le-Haudouin (un changement), Coye. Orry-la-Ville. Retour à Paris : 18 h 6. 30 km. **SO.**

REPRISE BLEAUSARDE. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Mare aux Evées, Cuvier, Apremont, Franchard. Retour à Paris : 18 h 44. 28 km. **M+**. Carte IGN 2417 OT

Mercredi 14 septembre

AUX PORTES DE LA BOURGOGNE. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Pont-sur-Yonne. Sens. Détour à la

Responsable
de l'activité :

**Michel
Gollac**

Tél.

01 45 66 62 59

cathédrale de Sens. Retour à Paris (Bercy) : 18 h 11. 22 km. **F.** Cartes IGN 2517 E et 2618 O

Samedi 17 septembre

MÉNAGE AUX TROIS PIGNONS. Maurice Picollet

Déplacement en voiture. Participation aux frais : 7 euros (A-R). Participants avec ou sans voiture, tél. au 01 40 21 64 14 (24h/24h) pour organisation. N'attendez pas les dernières minutes et météo. Départ 8 h. Retour 19 h (sauf multi mousses), 20 km. Prévoir sac poubelle. Carte IGN 2417 OT

Dimanche 18 septembre

REPRISE EN DOUCEUR.

Nicole Voisin et Robert Flamme

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h. 18 km. **F.** Carte IGN 2417 OT

FONTAINEBLEAU, BOIS-LE-ROI. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau, Butte Saint-Louis, Cuvier-Châtillon, Bois-le-Roi. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

LONGPONT SANS NEIGE. Michel Lohier

Paris-Est (grandes lignes), 9 h 22 pour Neuilly-Saint-Front, Noroy-sur-Ourcq, Corcy. Retour à Paris-Nord : 18 h 55. 22 km. **M.** Cartes IGN 2512 et 2612

SI MA TANTE EN AVAIT... Jean Dunaux

Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 (à vérifier) pour Dourdan. Bois et champs, Étampes. Retour à Paris : 18 h 48. 33 km. **SO+**. Carte IGN 2216 ET

Lundi 19 septembre

2 F = 1 M. Maurice Picollet

• Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 26 pour Maise. Chamarande. Retour à Paris : 13 h 30. 12 km. **F.**

• Paris-Austerlitz (banlieue), 11 h 58 pour Chamarande. Lardy. Retour à Paris : 18 h. 13 km. **F.**

Jumelage autorisé. Retour à Paris : 18 h. 25 km. **M.** Carte IGN 2216 ET

Mercredi 21 septembre

CHAQUE PAS EST IMPORTANT. Pierre-Marc Genty

Paris-Nord (banlieue), 8 h 50 pour Mériel. Forêt de l'Isle-Adam. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. **F.** Carte IGN 2313 OT

Samedi 24 septembre

DOURDAN – SAINT-CHÉRON. Annie Chevalier

Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 pour Dourdan. Venant, St-Chéron. Retour à Paris : 18 h. 23 km. **M.** Carte IGN 2216 ET

LE CÔTÉ OBSCUR DE LA FORCE. Pierre-Marc Genty

Paris-Nord (banlieue), 8 h 17 pour Mériel (A-R). Retour à Paris : 18 h. 27 km. **SO.** Carte IGN 2313 OT

Dimanche 25 septembre

Rendez-vous d'Automne, voir encart ci-contre.

Mercredi 28 septembre

AU PAYS DE LA DOUCEUR. Pierre-Marc Genty

Paris-Nord (banlieue), 8 h 50 pour Mériel. Butry, Auvers-sur-Oise. Retour à Paris : 18 h. 18 km. **F.** Carte IGN 2313 OT

LES CARRIÈRES DE MADAGASCAR

VALLÉES DE L'ESSONNE

Avec Philippe Mosnier, animateur nature professionnel

– Tarif de l'animation : 15 euros

– Nombre maximum de participants : 15

– Programmes et inscription auprès du secrétariat du Club

Vendredi 30 septembre au samedi 1^{er} octobre

LA NUIT, TOUS LES CHATS SONT GRIS... Didier Roger

Paris-Austerlitz (RER C), 21 h 58 pour Dourdan. Rambouillet. Brame du cerf (?). Retour à Paris : 8 h. 30 km. **SO.**

Samedi 1^{er} octobre

COTEAUX ET VIGNOBLES. Jean-Claude Duchemin

Paris-Est (banlieue), 8 h 22 pour La Ferté-sous-Jouarre. Nan-teuil, Charly, Nogent-l'Artaud. Retour à Paris : 18 h 31. 28 km. **M+.** Cartes IGN 2513 E et 2613 O

SAMEDI 17 SEPTEMBRE

Opération

« Que la montagne est belle »

NETTOYAGE DANS LES MASSIFS

Responsable sur place :

Hélène Denis

RENDEZ-VOUS :

aire de stationnement de Noisy-sur-École, massif des Trois Pignons, à partir de 9 h 30.

L'emplacement exact sera signalé par une banderole.

Détail de l'opération : voir page 2

Dimanche 2 octobre

LES ÉTANGS SAUVAGES. Philippe Mosnier

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 39 pour Le Perray-en-Yvelines. Étangs du Perray et de la Tour, Rambouillet. Retour à Paris : 18 h. 17 km. **F.** Carte IGN 2115 OT

SORTIE VINS ET GÂTEAUX.

Jean-Maurice Artas et Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (A-R). Rocher Canon. Apporter quelque chose en rapport avec le titre. Retour à Paris : 18 h. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

VERS QUEL(LE)S BUT(TE)S VERT(E)S I ?

François Degoul

Sur les marches de la mairie de Montreuil (métro ligne 9) à 8 h. Les Beaumonts, lac des Minimes. Retour : métro «Maraichers» vers 11 h 15. 14 km. **SO.** Carte IGN 2314 OT. Sortie cumulée avec «Vers quel(le)s But(te)s Vert(e)s ? II».

Dimanche 25 septembre 2005

LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE

Tous les organisateurs de la Randonnée vous invitent à la journée de rentrée de l'activité.

Comme d'habitude, nous nous retrouverons lors d'un pique-nique en commun entre 12 et 14 heures à côté de l'abbaye de l'Ouye (sud de Dourdan).

La présence des nouveaux, adhérents et organisateurs, est vivement souhaitée afin de faire connaissance de tous.

Le tonneau et les amuse-bouche seront de la fête et n'hésitez pas à apporter tout élément gastronomique à partager entre amis.

• Jean Delonnel

Départ Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 43 pour Sermaise, Marchais, Dourdan. 10 + 6 km, **F.** Retour Dourdan pour Paris (17 h 30).

• Gilles Montigny

Départ Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 43 pour Dourdan (A/R), carrefour du Grillon et Antonine, Sainte-Mesme, les Granges-le-Roi. 10 + 9 km, **F.** Retour Dourdan pour Paris (18 h 39).

• Alfred Wohlgroth

Départ Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 43 pour Sermaise, l'après-midi à Dourdan, visite de l'église et du château (musée). 11 + 6 km, **M.** Retour Dourdan pour Paris (17 h 34 ou 18 h 4).

• Pierre-Marc Genty

Départ Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 43 pour Sermaise, abbaye de l'Ouye, Dourdan. 10 + 10 km, **M.** Retour Dourdan pour Paris (17 h 30).

• Jean-Maurice Artas

Départ Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 43 pour Dourdan (A-R). 10 + 12 km, **M.** Retour Dourdan pour Paris (18 h 30).

• Bernard Fontaine

Départ Saint-Michel ND (RER C), 9 h 39 pour Dourdan, Marchais, Sermaise, Saint-Chéron. 6 + 17 km, **F/M.** Retour Saint-Chéron pour Paris (19 h 8).

• Maurice Picollet

Départ Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 43 pour Sermaise, abbaye de l'Ouye, Dourdan. 10 + 13 km, **M.** Retour Dourdan pour Paris (18 h).

• Claude Amagat

Départ Paris-Austerlitz (RER C), 7 h 43 pour Sermaise, Dourdan. 15 + 10 km, **M+.** Retour Dourdan pour Paris (18 h).

• Claude Ramier

Départ Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 13 pour Étampes (A-R) rendez-vous à l'arrivée. 14 + 14 km, **M+.** Retour Étampes pour Paris (18 h 55).

• Nicole Voisin

Randonnée uniquement l'après-midi (rendez-vous au pique-nique) pour abbaye de l'Ouye, Saint-Chéron. 15 km, **SO.** Retour Saint-Chéron pour Paris (19 h).

• Adrien Autret (Jeunes randonneurs)

Départ Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 pour Dourdan (A-R). 10 + 18 km, **SO.** Retour Dourdan pour Paris (18 h).

• Emmanuelle Payrard (Jeunes randonneurs)

Départ Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 pour Dourdan (A-R). 13 + 17 km, **SO.** Retour Dourdan pour Paris (18 h 30).

• Philippe Mosnier

Départ Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 pour Dourdan, Saint-Chéron. **SO.** Retour Saint-Chéron pour Paris

La randonnée-camping organisée par **Pascal Baud** (RC05), se joindra à ce rassemblement.

Randonnées de week-end et de plusieurs jours

Août à décembre 2005

Dates	Organisateurs	Niv. ph.	Niv. tech.	Code	Destinations
13 au 15 août	Michel Lohier	M	▲▲	RW58	Une rando – un fromage : le Beaufort
13 au 15 août	Monique Noget, Joël Lelièvre	M+		RW59	Rivages flamands d'Ostende à Zuydcoote
13 au 15 août	Claude Ramier	M+	▲	RW60	Crêtes et forêts Vosgiennes
27-28 août	Pascale Lhomme	M		RW61	La Loire en Anjou
27-28 août	Céline Falissard	M	▲▲	RW62	Au-delà de 2900... (Vanoise)
27-28 août	Christian Kieffer	SO	▲▲	RW63	Du Brévent au Buet (car pour Chamonix)
3-4 septembre	Céline Falissard	SO	▲▲	RW64	Vallaysonnay et Grapillon des Merles (Vanoise)
10-11 septembre	Bernadette Parmain	SO	▲▲	RC04	Camping dans les Cerces (car)
15 au 18 septembre	Rémi Jallat	SO	▲	RW64B	Au tour et autour du Sancy (PNR des Volcans d'Auvergne)
17-18 septembre	Claude Ramier	M+	▲	RW65	Le Val Suzon
17-18 septembre	Michel Gollac	SO	▲▲	RW66	Au Pays du Mont-Blanc
24-25 septembre	Pascal Baud	M		RC05	Rendez-vous d'automne (camping)
24-25 septembre	Céline Falissard	SO	▲▲▲	RW67	Mont Guillestre et Pas du Curé (Queyras)
24-25 septembre	Bernadette Parmain	SO	▲▲	RW68	En Ubaye (car)
30 sept. au 3 octobre	Christian Kieffer		▲▲▲	RC06	Traversée des Calanques
1 ^{er} -2 octobre	Céline Falissard	M	▲▲	RW01	Autour du lac d'Annecy
1 ^{er} -2 octobre	Thierry Pain	M		RW02	Brame au château (Sologne)
1 ^{er} -2 octobre	Eliane Benaise	M	▲	RW03	Côtes et Hautes Côtes de Beaune (appellation contrôlée)
8-9 octobre	Alain Bourgeois	M		RW04	Week-end royal à Chevreuse
8-9 octobre	Pierre-Marc Genty	SO	▲	RW05	La moutarde ne me monte pas uniquement au nez (Dijon)
15-16 octobre	Claude Ramier	M+	▲	RW06	En suivant la vallée du Loing
15-16 octobre	Bernadette Parmain	SO	▲▲	RW07	Les mélèzes au chocolat
21 au 23 octobre	Emmanuelle Payrard	SO	▲	RW08	Pays de Goëlo et île de Bréhat
22 au 23 octobre	Céline Falissard	SO	▲▲▲	RW09	Ma cabane dans le Vercors
22 au 30 octobre	Jean-Claude Duchemin	M+	▲▲	RW10	La Drôme provençale
28 octobre	Monique Noget	M	▲	RW11	Montagne du Luberon
au 1 ^{er} novembre	Joël Lelièvre				
28 oct. au 1 ^{er} nov.	Luc Bonnard	M+	▲	RW12	Céladon séduira-t-il Astrée ? (Monts du Forez)
29 oct. au 1 ^{er} nov.	Michel Lohier	M	▲	RW13	D'autres châteaux cathares (Aude)
11 au 13 novembre	Pascal Baud	M+	▲▲	RC01	Tour du mont Pilat (Loire)
11 au 13 novembre	Céline Falissard	M	▲▲	RW14	Découverte des Bauges
11 au 13 novembre	Emmanuelle Payrard	SO	▲	RW15	Le Parc de Brotonne et ses abbayes
11 au 13 novembre	Michel Gollac	SO	▲	RW16	Parc naturel des Vosges du Nord
3-4 décembre	Thierry Pain	M		RW	Migration des grues cendrées : La Der du Der (Haute-Marne)

RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours • **RC** : randonnée camping

- Pour toutes ces sorties, programmes détaillés et inscriptions au Club (sauf certaines randonnées camping). Ouverture des inscriptions deux mois avant la sortie de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée au C.A.F. Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).
- Renseignez-vous au secrétariat du Club pour d'éventuelles sorties supplémentaires ou annulées.

NIVEAUX ET PRÉCISIONS POUR TOUTES LES RANDONNÉES

NIVEAU PHYSIQUE

F : facile - **M** : moyen - **SO** : soutenu - **SP** : sportif

NIVEAU TECHNIQUE

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲ : Itinéraire montagnard. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et demander de l'attention. Toutefois ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, si vous possédez le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲▲ : Itinéraire montagnard difficile. Ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage du piolet, passages rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent. Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraire de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.

Succès pour la randonnée des Autres

Robert Flamme

Quelques-uns des participants à la première « Randonnée des autres ».



PH. ROBERT FLAMME

Ce rendez-vous, réplique humoristique et se voulant amicale au « Rendez-vous des Souteneurs » se tenant le même jour, a réuni 30 participants selon la Police et 200 selon les organisateurs (le nombre exact étant de 80 !). Grand beau temps, ambiance conviviale lors du repas pris en commun et, surtout, témoignages de satisfaction de nombreux participants qui n'auraient eu aucune possibilité de sortie ce dimanche sans cette initiative. À l'issue du

repas, Maurice Picollet, initiateur de la démarche a été triomphalement élu président « des Autres ».

Après concertation entre les organisateurs et un grand nombre de participants, il a été décidé d'organiser chaque année (à une date « printanière » restant à déterminer) « Le Rendez-vous du printemps », sorte de réplique à celui d'automne où les projets d'été pourraient être évoqués. Ce rendez-vous sera **TOUS NIVEAUX, TOUS ÂGES**.

CIRCUITS D'ÉTÉ - Août 2005

CODE	DATES	TITRE ET DESTINATION	NIV. PHYS.	NIV. TECHN.	ORGANISATEUR
RE15	Du 30 juillet au 7 août	Entre Galibier et Grandes Rousses	M	▲▲	Jean Musnier
RE16	Du 6 au 13 août	Au pays du Sirac, massif des Écrins	SO	▲▲	Yann Le Toumelin
RE17	Du 18 au 29 août	Corse 2 ^e partie : Renos et Taravo	M	▲▲	Michel Durand-Gasselien
RE18	Du 27 août au 3 septembre	Du pays de Giono aux « Mexicains » de Barcelonnette	SO	▲▲	Robert Flamme
RE19	Du 3 au 11 septembre	Saint-Jacques - Le Chemin d'Arles (III)	M	▲	Éliane Benaise
RE20	Du 3 au 11 septembre	Du lac Léman à Chamonix	M	▲▲	Pierre-Marc Genty

Une ou quelques places demeurent disponibles pour ces randonnées. Voir les disponibilités sur www.clubalpin-idf.com

Programmes détaillés disponibles au Club et dans la brochure «Glace & Sentiers»

Tous les participants doivent être en bonne santé, en bonne condition physique et s'entraîner avant le départ.

VERS QUEL(LE)S BUT(T)S VERT(E)S II ?

François Degoul

Au guichet des billets, métro « Maraichers » à 11 h 30. Belleville, Buttes Chaumont. Retour : métro « Mairie de Montreuil » vers 17 h. 18 km. **SO**. Carte IGN 2314 OT. Sortie cumulable avec « Vers quel(les) But(t)es Vert(e)s ? I ». Belvédère et intérêt culturel.

UNE LANGUEUR MONOTONE ? Jean Dunaux

Paris-Lyon, 11 h 14 (à vér.) pour Bois-le-Roi. Forêt, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 48. 20 km. **SO+**. Carte IGN 2417 OT

Lundi 3 octobre

LE POLISSOIR DE PARMAIN. Maurice Picollet

Paris-Nord (banlieue) 8 h 20 pour Parmain. Auvers-sur-Oise. Retour à Paris : 18 h 24. 22 km. **M**. Carte IGN 2313 OT.

Rando-escalade

Responsable de l'activité :

Deke Dusinger - Tél. 01 42 54 38 05 (bureau)

Responsable du programme :

Michel Lintz - Tél. 06 18 52 81 84

IMPORTANT

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants sont toujours bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent. Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, TOP 25 2417 OT ; massifs périphériques, TOP 25 2316 ET

Dimanche 7 août

IMPROVISATION. Michel Lintz

Faute d'idées originales, l'encadrant attend vos suggestions au 06 18 52 81 84.

Dimanche 14 août

FRANCHARD HAUTES PLAINES. Michel Clerget (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Rando pédestre **SO**. Retour à Paris : 18 h 45.

Dimanche 21 août

ROCHER SAINT-GERMAIN. Philippe Chevanne (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour par Bois-le-Roi, Paris : 18 h 45. Rando pédestre, **M**.



(26)-27-28 août

FALAISE DE CLÉCY. Bernard Salmon

Déplacement en voitures. Contacter Bernard au 06 73 89 07 14 (19 h - 21 h 30).

Dimanche 4 septembre

RESTANT DU LONG ROCHER.

Deke Dusinberre (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Thomery (aller et retour). Rando pédestre, **M**.

Dimanche 11 septembre

LE SANGLIER. Philippe Chevanne (à pied)

Paris-Lyon banlieue (RER D), 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Retour à préciser, Paris 18 h 30. Rando pédestre, **M**.

Dimanche 18 septembre

CHAMARANDE. Philippe Chevanne (à pied)

Paris-Austerlitz banlieue (RER C, train ELBA), 9 h 13 pour Chamarande. Retour à préciser, Paris 18 h 30. Rando pédestre, **M**.

Dimanche 25 septembre

ENVERS D'APREMONT. Michel Clerget (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Rando pédestre, **M**. Retour par Fontainebleau, Paris 18 h 45.

Dimanche 2 octobre

ROCHER CANON. Jean Musnier (à pied)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 45. Rando pédestre, **M**.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Francis Decroix - Tél. 01 47 93 99 03

Responsable du programme :

Isabelle Bréant - Tél. 01 60 34 04 86

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants, consultez le guide **Je débute** (au Club, rue Boissonnade) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie : bienvenue au Club !

MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

7 septembre : FRANCHARD CUISINIÈRE

14 septembre : CANCHE AUX MERCIERS

21 septembre : FRANCHARD ISATIS

28 septembre : VALLÉE DE LA MÉE

5 octobre : APREMONT (Bleu Outremer)

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02 07 73, ou Alain Le Meur au 01 64 58 94 41.

SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.

Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

• 20 août : CANCHE AUX MERCIERS - An Tran

• 27 août : GRANDE MONTAGNE - CATHÉDRALE Richard Laval

• 3 septembre : Francis Decroix

• 10 septembre : BOIS ROND - Alain Kavenoky

• 17 septembre : Francis Decroix

• 24 septembre : ISATIS - Alain Kavenoky

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les **CINQ** jours :
MAIF

200, avenue Salvador Allende
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :
Intermutuelle Assistance

- En France au 0 800 75 75 75
 - A l'étranger
au 33 5 49 75 75 75
- N° du contrat : 2 857 150 12

SOIRÉES DÉCOUVERTE

de l'escalade sur mur sont proposées en septembre.

VOIR PAGE 2

Inscription rapide, organisation facile!

Dès que vous êtes décidé(e) à vous joindre à une de nos collectives, inscrivez-vous!

Vous faciliterez ainsi grandement la tâche de l'organisateur pour la réservation des transports et de l'hébergement, et vous éviterez l'annulation de ces sorties qui ne se remplissent que lorsqu'il est trop tard, pour la plus grande déception de tous.

Frais de participation

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

9 € pour les sorties de 2 jours

+ 1,50 € par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 24 €, soit 12 € pour un pont de 4 jours par exemple, + 7 € pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpains, vous avez sûrement intérêt à souscrire une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter. Renseignez-vous à l'accueil.

Tarifification spéciale pour les voyages à l'étranger.

Sont dispensés de frais administratifs :
• les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints ;
• les membres du personnel.

DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.

Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

- 7 août : BEAUVAIS-TÉLÉGRAPHE - Isabelle Bréant
- 15 août : LE BAS CUVIER - An Tran
- 21 août : ISATIS - Marc Devauchelle
- 28 août : LA ROCHE AUX SABOTS
Alain Le Meur, François Malé
- 4 septembre : BEAUVAIS-NAINVILLE
Isabelle Bréant
- 11 septembre : GORGES D'APREMONT
François Malé
- 18 septembre : 91,1 - Alain Le Meur
- 25 septembre : J.A. MARTIN - Marc Devauchelle

Escalade Groupe Seniors

Responsable de l'activité :

Christian Bonnet - Tél. 01 43 27 73 94

Responsable des programmes :

Alfred Lanot - Tél. 01 42 52 13 96 - lanot@noos.fr

Samedi 17 septembre

SORTIE FALAISE À CONNELLES (EURE)

Départ en covoiturage à 8 heures du monument Leclerc, à 200 mètres au sud du métro «Porte d'Orléans». Partage des frais : 7 euros par personne (aller et retour). Participants avec ou sans voiture, contactez un des responsables pour l'organisation de la sortie.

Destinations lointaines

Coordnatrice : **Jeannine Illien**

ALGÉRIE

Randonnée chamelière : «Bordure des Ajjers»
Du 4 au 11.12.05 (ALG.01) - 18 au 25.12.05 (ALG.02)

BOLIVIE

Sur l'Altiplano, déserts et volcans
Du 1^{er} au 23.10.05 (BOL.01)

INDE

Ascension du Tsomo Tang Peak (6057 m)
Du 6.9 au 6.10.05 (IND.10)

Garwhal. Du 18.9 au 9.10.05 (IND.11)

Kerala Tahil Nadu

Du 2.12 au 23.12.2005 (IND.01)

Rajasthan inconnu

Du 18.12.05 au 8.1.06 (IND.02)

MAROC

Rando Atlantique (Essaouira)

Coordnatrice : **Monique Rebillé** (C.A.F. IdF)
Du 4 au 11.9.05 (MAR.05)

Haut Atlas. Région du Toubkal

Du 10 au 17.9.05 (MAR.06)

J'Bel Sahro. Du 17 au 24.9.05 (MAR.07)

MAURITANIE

Randonnée chamelière
Chinguetti et les oasis de l'Adrar.
15 au 22.1.2006 (MAUR.01)

NÉPAL

Langtang, lacs de Gosainkund et Hélémbu

Du 2 au 23.10.05 (NEP.01)

Tour des Annapurnas. Du 2 au 23.10.05 (NEP.02)

Camp de base de l'Everest + Gokyo depuis Lukla

Du 2 au 23.10.05 (NEP.03)

Haute route du Kumbu

Coordinateur : C.A.F. IdF / Roger Magaut

Du 9.10.05 au 6.11.05 (NEP.08)

Camp de base du Makalu, Sherpani col et Mera Peak

Coordinateur : C.A.F. IdF / Gilles Caldor

Du 23.10 au 26.11.05 (NEP.11)

Nous vous proposons d'autres treks pour l'automne comme : Tour du Dhaulagiri, Tour du Manaslu, Camp de base du Kangchenjunga, Camp de base de l'Everest et Mera Peak, Tour et sanctuaire des Annapurnas.

PATAGONIE

Grand tour des massifs du Fitz Roy et du Paine

Janvier 2006

PÉROU

Trek dans le massif de l'Ausangate

Trek et andinisme en cordillère Vilcanota

Du 3 au 23.9.05 (PER.03)

Une fiche de renseignements est éditée pour chaque destination.

Le programme complet des Destinations lointaines 2005 est présenté dans la brochure *Glace & Sentiers 2005*, disponible au Club ou envoyée sur simple demande.

Alpinisme

Responsable de l'activité : **Bruno Vaillant**

Tél. 06 85 99 99 83 - Courriel : vaillantb@wanadoo.fr

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.

13-15 août

MEIJE - Déplacement en train

ALP50. Tête de la Gandolière - Brèche de la Meije

Laurent Métivier - PD - 2 participants

27-28 août

CHAMONIX - Déplacement en car

ALP60. Traversée Nonne - Evêque

Patrick Preux - Bruno Vaillant - Franck Van Graefscheppe

Rocher - PD+ - 5 participants

ALP61. Aiguille de l'M

Marie-Line Lacroix - Mathieu Rapin

Rocher, niveau D - 3 participants

ALP62. Voies de rocher dans les Aiguilles Rouges

Laurent Delfour - AD - 2 participants

ALP63. Voies de rocher dans les Aiguilles Rouges

Nicolas Chamoux - D+/TD - 2 participants

ALP64. Voies de rocher à l'Envers des Aiguilles

Toufik Tabti - D - 2 participants

ALP65. Autonomes - 9 places

ALP66. Voies de rocher TD - Philippe Grisoni - TD - 1 part.

Randonnée - Christian Kieffer - 5 personnes

10-11 septembre

CERCES - Déplacement en car

ALP70. Voies de rocher

Laurent Delfour, Franck Van Graefscheppe, Bruno Vaillant,

Patrick Preux - Niveau AD-/D rocher - 8 participants

ALP71. Voie de l'Ecaillé

Philippe Cartier, Nicolas Chamoux - TD - 4 participants

ALP72. Voies de rocher

Mathieu Rapin, Toufik Tabti - TD - 3 participants

Pour organiser vos sorties

*et trouver des compagnons
ou partager des expériences,
n'hésitez pas à utiliser*

les forums du site

www.clubalpin-idf.com/forum/

FORUMS EXISTANTS :

*Discussions C.A.F., Escalade,
Randonnée, Alpinisme, Ski, Parapente,
Destinations lointaines,
Achats-ventes*

Album photo en ligne :

*de retour de course ou de week-end,
partagez vos photos
avec vos compagnons,
grâce à l'album photo du site web :*
www.clubalpin-idf.com/album/index.htm

ALP73. Voies de rocher

Anne Caclin, Marie-Line Lacroix - D - 3 participants

ALP74. Autonomes - 2 places

Randonnée - Bernadette Parmain - 9 personnes

24-25 septembre

UBAYE - Déplacement en car

ALP80. Aiguille Pierre André

Rémi Mongabure - TD - 2 participants

ALP81. Voies de rocher

Patrick Preux, Franck Van Graefscheppe - D - 4 participants

ALP82. Voies de rocher - Nicolas Chamoux, Toufik Tabti,

Mathieu Rapin - TD - 5 participants

ALP83. Autonomes - 15 places

Randonnée - Bernadette Parmain - 9 personnes

Des places, pour les personnes autonomes désirant pratiquer l'activité de leur choix (alpinisme, randonnée, ski...), sont disponibles dans les cars-couchettes programmés par l'Alpinisme. Des déposes peuvent être effectuées durant le trajet jusqu'à la destination finale.

Pour tout renseignement, contacter le secrétariat.

Parapente

Responsable de l'activité : **Philippe Haguenauer**

Tél. 06 83 21 74 52 - Courriel : haguenauer@free.fr

Toute l'année, les pilotes autonomes disponibles imaginent et proposent des projets soit d'exercices de gonflage en région parisienne, soit des sorties sur sites, para-rando, para-ski, paralpinisme, suivant le nombre de jours et les conditions météo du moment. Ces propositions sont discutées aux réunions de club, ou signalées par courriel ou à l'aide du Mémophone (accessible par le 3672).

Numéro de boîte = **142027594#** - Code secret = **9999#**, pour les décisions de dernière minute.

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposées aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le **premier mardi de chaque mois** au siège du Club ou me contacter par courriel ou par téléphone.

ACTIVITÉS

22 au 27 août

GRAND BORNAND. Jean Paolacci nous invite tous chez lui!

3-4 septembre

RASSEMBLEMENT NATIONAL C.A.F. À GAP.

A ne manquer sous aucun prétexte ! Lieu et accueil au top.

26-30 septembre

STAGE « CROSS ET PILOTAGE » À SEYNE-LES-ALPES.

Alpes-de-Haute-Provence

Jeunes

Responsable : **François Henrion**

Répondeur-fax : 01 48 65 84 43 ou 04 92 45 82 95

Courriel : cafhenrion@libertysurf

*L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les jeunes de 10 à 18 ans durant les vacances d'été 2005 est présentée dans la brochure *Glace & Sentiers 2005*, disponible au secrétariat du Club.*

Spéléologie

SPÉLÉO-CLUB DE PARIS (S.C.P.)

Groupe spéléologique du Club Alpin Français d'Ile-de-France

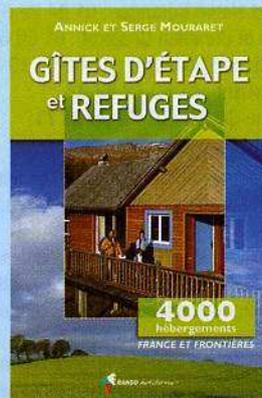
Responsable de l'activité (président) : **Daniel Teyssier**

Tél. 06 74 45 08 11 - Courriel : spelaien@free.fr

• Vice-président : Jacques Chabert

jacques.chabert@noos.fr - Tél. 01 46 28 57 45

• Site internet : <http://membres.lycos.fr/scp/index.html>



GÎTES d'ÉTAPE et REFUGES

France et frontières

Annick et Serge Mouraret

www.gitesrefuges.com

Petites annonces

Cette rubrique est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. IdF abonnés à Paris-Chamonix.

Envoyez vos demandes et propositions à :

Rédaction Paris-Chamonix - C.A.F. IdF
5, rue Campagne-Première
75014 Paris

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc.

Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

VENTE

Deux « porte-bébé dorsal » Anga Bébé Confort by Lafuma pour enfants de 6 mois à 3 ans (ou 15 kg maxi).

Etat neuf, jamais servi. Couleur : bleu et beige. Grande fonctionnalité : Canopy, réglage porteur et enfant. Notice d'utilisation également disponible. Prix : 80 €

I. Réal - Tél. 01 47 40 82 05

Chaussures d'alpinisme neuves, haut de gamme, La Sportiva, pointure 45, en cuir croupon gris, doublées Gore-tex. Prix : 150 € (valeur 260 €).

Serge Mouraret - Tél. 01 34 65 11 89

CYCLE D'INITIATION À L'ESCALADE

SESSION D'AUTOMNE Responsable : Jean-François Caille

La forêt de Fontainebleau est le plus beau site d'escalade sur blocs connu sur cette planète et nous y organisons chaque année deux sessions d'initiation, à l'automne et au printemps. Vous pourrez y acquérir un excellent niveau technique et aborder ensuite l'escalade en falaise, puis la montagne. Nous vous attendons nombreux pour quelques dimanches en forêt, loin du bruit et de la ville.

ORGANISATION DU CYCLE

Le cycle comprend sept dimanches à Fontainebleau et un week-end en falaise.

- Sept départs en car de la place Denfert-Rochereau à 8 h 30 (rendez-vous à 8 h 15).
- Un week-end en falaise en voiture individuelle.

Un moniteur bénévole encadre chaque groupe de quatre à cinq participants dont il assure la progression pendant toute la durée du stage.

INDISPENSABLE DANS LE SAC

- Les chaussons d'escalade (une taille bien ajustée).
- Des vêtements amples : un pantalon trop serré entrave les mouvements.
- De quoi se protéger de la pluie (et du soleil).
- Une nourriture saine et abondante. Nous prendrons le temps de nous restaurer.
- Pour une bonne adhérence sur le rocher, il faut avoir des semelles propres ; pensez au chiffon, ou mieux, au tapis.

INSCRIPTIONS

Après du secrétariat (accueil du C.A.F. Ile-de-France - 12, rue Boissonade - 75014 Paris
Tél. répondeur : 01 42 18 20 00)

Coût : 102 €, comprenant l'inscription et les sorties en car. Sortie falaise en sus.
Il est rappelé que l'inscription est exclusivement personnelle.

Le cycle débute fin septembre. Inscriptions dès le 24 août à l'accueil. **Nous vous attendons !**

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

■ Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.

■ Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.

Contacts :

Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : 01 39 21 84 64

■ Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end

■ Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye

■ Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>

■ Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs.
Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

■ Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux

Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr

RANDONNÉE ET ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)
N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau
Courriel : caf77@free.fr - Site Web : <http://caf77.free.fr>

Pour tout renseignement :

Martine et Hervé Béranger : 01 64 22 67 18
Elisabeth et Christian Chapiro : 01 60 69 15 20
Anne et Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20
Patrice Bruant : 01 60 72 82 82
Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Programme et réunions

Vous trouverez notre programme trimestriel d'activités sur notre site <http://caf77.free.fr> ; il est adressé sur simple demande.

En ce qui concerne nos activités locales, elles sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil, de 19 h 30 à 20 h 30, à la Maison des Associations de Fontainebleau, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar au 2^e étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20 h 30 à 22 h.

ESCALADE

• Sur blocs, tous les samedis et dimanches ; cer-

Marne-la-Vallée

13, allée Gaston Bachelard - 77186 Noisiel
caf-mlv@wanadoo.fr ou domirolland@wanadoo.fr

Pour tout renseignement sur les activités, vous pouvez contacter : M. Rolland - 01 60 06 25 04 - M. Albesa - 01 60 08 50 31 - M. Seyer - 01 60 06 72 14 - Mme Serre - 01 64 30 85 91

taines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).

• En falaise, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.

• Escalade jeunes : deux groupes d'âge de 10 ans à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches en principe, et quelques samedis ; un programme de randonnées est établi pour les adultes, et un autre programme est organisé pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec parents).

■ VTT. Demi-journées, ou journées, ou week-ends, ou séjours.

■ Ski de randonnée, raquettes et autres activités neige. Week-ends et séjours pendant la saison

■ Alpinisme, via ferrata. Au printemps et en été.

Disparitions

◆ Haroun Ketchian

A 84 ans, après une longue lutte contre l'âge, Haroun nous a quittés. Durant les années 70, il fut moniteur d'escalade pour adultes à Bleau (malgré sa petite taille !). À la même époque, il participa régulièrement à l'animation des soirées « Ciné-C.A.F. » rue La Boétie. Pendant la dernière décennie du siècle passé, une paternité tardive lui donna l'occasion de

rester vert en accompagnant son fils à mes sorties Enfants, et de manifester une étonnante vitalité, en particulier lors de randonnées de plusieurs jours d'un bon niveau. La belle mécanique s'enraya brusquement dans les Corbières...

Toute notre amitié à Bernadette et Daniel

Thierry Pain

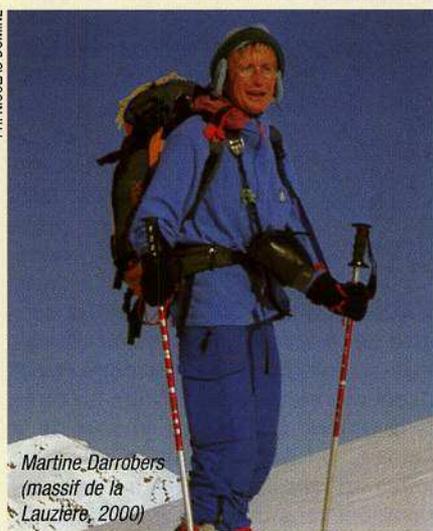
◆ Martine Darrobers

Martine Darrobers nous a quittés le 23 mai sur les bords de la côte basque, près de la ville de Saint-Jean-de-Luz où étaient ses racines familiales.

Diplômée de l'École des Chartes, conservatrice depuis de longues années au Centre Pompidou à Beaubourg, elle a découvert assez tardivement le ski de montagne qu'elle a alors pratiqué avec passion. Nous nous sommes rencontrés en 1983 lors d'un week-end de Pâques dans le Rhätikon animé par Carl Cerruti. Après sept ans de pratique, elle a passé son brevet de chef de course en 1990 et a encadré au C.A.F. IdF jusqu'en 2000. Nous avons pendant cette période réalisé de très nombreuses courses ensemble. J'ai toujours été frappé par sa volonté farouche qui lui a permis en particulier de surmonter un très grave accident en 1988 qui l'avait laissée plusieurs semaines entre la vie et la mort.

Malgré un flegme absolu devant le danger (seuls les ennuis de matériel la poussaient à certains débordements verbaux), elle a toujours assuré son rôle avec une grande sûreté grâce à une parfaite connaissance

PH. NICOLAS DOMINÉ



de ses limites. Elle était pour ma famille et pour moi une amie très sincère, pleine d'humour et d'une érudition d'autant plus marquante qu'elle n'en faisait jamais étalage.

Ces dernières années ont été assombries par la maladie de son père, dont elle a

assumé la garde pendant plus de quatre ans, ne quittant son travail que pour courir prendre un train de nuit pour Saint-Jean-de-Luz. Elle a consacré toute son énergie et son dévouement à l'organisation d'une fin de vie aussi douce que possible.

Le décès de son père – juste un an avant sa propre disparition – avait laissé Martine un moment très désemparée. Lors de nos dernières rencontres – en particulier une semaine à Saint-Bon où elle avait repris contact avec le ski de piste – j'ai été heureux de la voir bâtir de nouveaux projets et envisager de refaire de la montagne malgré les handicaps résultant de son accident.

Martine, malgré la surprise et la douleur que nous cause ta disparition, nous te disons au revoir avec chaleur. Toujours très discrète, tu auras gardé jusqu'à la fin pour nous une part de mystère. Sans doute était-ce pour toi une composante de ta liberté. Quoi qu'il en soit, tu me laisses de nombreux souvenirs des bons moments que nous avons passés ensemble et je t'en remercie.

Nicolas Dominé

◆ Robert Douard



« A notre ami Robert Douard, parti dans l'exercice de sa passion. Le souvenir de sa bonne humeur, sa gouaille et de sa camaraderie continuera d'accompagner chacun d'entre nous. »

Tous ses amis du Club Alpin

(Texte gravé sur la plaque de marbre, par la contribution de 40 amis du C.A.F. Ile-de-France)

Il y a un peu plus de dix ans, Robert nous a rejoints au Club Alpin, attiré comme nous tous par cette liberté de quitter le sol, et de voler. Fameuse activité qui porte bien le nom de « Vol Libre ».

Rapidement et sérieusement, suivant nos recommandations, il avait effectué une formation complète dans le grand massif des Pyrénées, et quelques années après, bien équipé, nous avait fait découvrir tous les beaux sites reconnus pendant sa formation.

Petit à petit, d'année en année, il fut un élément moteur d'organisation de sorties, et sa spécialité, avec sa gouaille, sa bonne humeur et sa camaraderie, était d'organiser chaque année au mois de mai un rassemblement avec un maximum de participants dans les différents sites classés.

Habitué et abonné – comme on dit – au site merveilleux d'Annecy, il s'était forgé une réputation, je dirais de convoyeur, pour conduire beaucoup d'entre nous sur le grand parcours du tour du lac, et ses participants lui ont témoigné une grande reconnaissance.

Récemment, il avait réalisé son record de vol de distance.

Pour ma part, j'ai arrêté le parapente, mais sa disponibilité lui avait permis de se joindre à moi pour des activités complémentaires où il a su se faire apprécier de mes amis et ma famille dans les autres activités Randonnée et Ski de fond. Mais son activité majeure resta le « Vol Libre », avec l'avantage de le pratiquer près de son lieu familial à Langres.

Robert a disparu, mais il restera toujours présent dans notre cœur, notre mémoire et notre esprit.

Jean Riva

Bob nous a quittés. Ce milieu d'après-midi jeudi 19 mai au décollage de Montmin, rien ne pouvait annoncer (ciel bleu, conditions normales) que le sort allait durement frapper celui qui allait décoller.

Un piège était caché devant le déco, qui allait prendre Robert dans une spirale dont il ne put se dégager.

Pierre, Didier, Gilles, Tonio se précipitèrent ; Robert respirait mais était inconscient et sévèrement frappé. Il ne devait jamais reprendre conscience, et ses forces vitales l'abandonnèrent mardi 24 mai en fin d'après-midi.

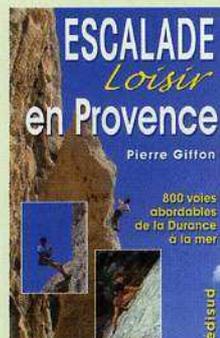
Son souvenir, sa gouaille, sa bonne humeur, sa camaraderie restent dans nos mémoires.

C'est à son épouse Marie-Paule et à ses enfants que vont maintenant nos pensées.

Philippe Haguenaer

Escalade Loisir en Provence

Pierre Giffon, Édisud



À remarquer, le sous-titre de ce nouveau topo : 800 voies abordables de la Durance à la mer. En effet, analysant les massifs provençaux, les plus célèbres : Calanques, Sainte-Victoire, Sainte-Baume et les moins célèbres : Meyrargues, Garlaban, La Ciotat, Destel, Pierre Giffon a sélectionné 800 voies d'escalade qui n'excèdent pas le 6a+. Pour chaque itinéraire, s'il n'y a pas vraiment de descriptif des passages, tous les autres renseignements utiles sont indiqués : accès, exposition, longueur de corde, difficulté et même une appréciation de l'environnement de la falaise afin de pouvoir organiser une sortie où petits et grands pourront grimper en toute convivialité.

Format 13,5 x 21 cm, 214 pages, photos des parois et voies en surcharge.

Entre Cassis et Toulon, randonnées pédestres.

J. Alor-Tréboutte et A. Lucchesi, Édisud

Les chaleurs de l'été sont passées, alors pourquoi pas quelques randonnées en Provence sur les balcons du golfe d'amour et de la baie du soleil avec ce nouvel ouvrage (n° 45) de la collection « Randonnées pédestres » ? Les 26 randonnées inédites, de 2 à 8 h, parcourent pinèdes, vallons et collines, criques et côtes rocheuses, garrigues parfumées. Avec celles des massifs de Soubeyrane, d'Alon, du cap Sicié et de la presqu'île de Saint-Mandrier, vous serez près de la mer, avec celles des massifs du Grand Caunet et du Gros Cerveau, vous serez un peu dans l'arrière-pays.

Format 13,5 x 21 cm, 174 pages, schémas des itinéraires.

Randonnées vers les lacs de Haute-Savoie

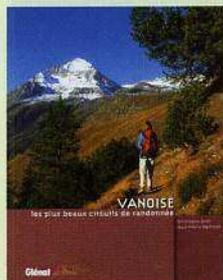
Patrice Labarbe et Pierre Millon
Éditions Glénat, collection Rando-Évasion

25 randonnées faciles à la demi-journée ou à la journée, sur sentiers balisés, vers les lacs d'altitude du Pays du

Mont-Blanc. Tous les miroirs aux eaux bleues ou turquoise sont forcément d'agréables balades. Ils sont dans le Chablais, les Aravis, les Aiguilles Rouges, le Giffre ou les Bornes. Format 14 x 22,5 cm, 96 pages.

L'excellente collection Montagne-randonnée des Éditions Glénat, plus de 50 ouvrages, très bien illustrée, s'enrichit de trois nouveaux titres :

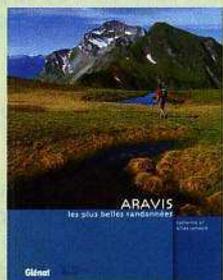
• **Vanoise, les plus beaux circuits de randonnée**, Christophe Gotti et Jean-Pierre Martinot.



Parcourir en trois ou quatre jours les plus beaux sentiers de la Vanoise par des cols dépassant les 3000 mètres, en profitant des nombreux refuges, voilà ce que propose cet ouvrage à travers une douzaine de circuits de randonnée entre Haute Maurienne et Tarentaise. Outre les tours de la Grande Casse, des glaciers de la Vanoise, du Mont Pourri et quelques autres au nom familier, les auteurs, qui travaillent tous deux au Parc National, ont fort justement inclus des secteurs moins connus avec le tour des Dents d'Ambin, ceux de la Bessanèse et de la Grande Sassièrre. Ainsi, les randonneurs peuvent suivre les chemins qu'utilisaient les bergers et les contrebandiers pour « commercer » avec les vallées voisines du Gran Paradiso ou du Lanzo en Italie.

Format 19,6 x 25,8 cm, 144 pages.

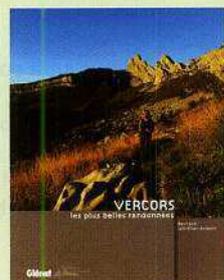
• **Aravis, les plus belles randonnées**, Catherine et Gilles Lansard.



Les Aravis, massif calcaire de Haute-Savoie et pays du reblochon, s'identifient surtout à la célèbre Pointe Percée (2750 m). Pourtant, d'autres sommets, autant de magnifiques

belvédères, abondent sur la longue crête des Aravis et celle du Bargy. Avec ce guide, aucune de ces belles ascensions, randonnées faciles à assez difficiles, n'est oubliée : mont Charvin, mont Charvet, Pointe de Tardevant, Pointe Blanche, Tête Pelouse, etc. Ceux que rebutent les ascensions ont un choix de combes, de cols et de lacs. Les deux grands circuits du massif, le tour du Sulens en 5 jours et celui de Tournette-Aravis en 8 jours, concluent de la meilleure façon cet ouvrage. Format 19,6 x 25,8 cm, 144 pages.

• **Vercors, les plus belles randonnées**, Bernard Jallifier-Arden. Éditions Glénat



Immense plateau calcaire creusé de profondes gorges, le Vercors culmine à 2341 mètres au Grand Veymont. Parc Naturel depuis 1970, c'est pour le randonneur amoureux

des grands espaces préservés, une « île aux trésors » que Bernard Jallifier, spécialiste à plus d'un titre du massif, présente en 40 randonnées. Courtes ou longues, elles ne négligent aucun sommet ou gorge remarquable : sommets du Moucherotte, du Grand Veymont, du Roc du Toulau et de la Tête des Chaudières, gorges du Nan, de la Gervanne et du Bruyant, plateaux d'Ambel, de Font d'Urle et de Presles... Quelques randonnées sont même l'occasion d'une nuit en bivouac ou refuge : tour du Glandasse, traversée du Vercors, hauts plateaux Sud. Format 19,6 x 25,8 cm, 144 pages.

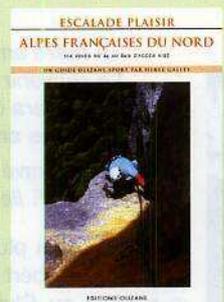
Dans le domaine des récits autobiographiques, nous avons reçu aussi :

• **Montagne Passion**, de Pierre Vinot. France Europe Éditions

• **À dos de sherpa**, de Pierre Frey. France Europe Éditions

• **Plus fort qu'un roc**, de Aron Ralston. Éditions Michel Lafon

Escalade plaisir, Alpes françaises du Nord (114 voies du 4a au 6a/b d'accès aisé), Hervé Galley, éditions Olizane, Genève, 2005



Cet ouvrage nous offre une sélection des itinéraires les plus intéressantes qui répondent aux critères de l'escalade « plaisir » : niveau abordable, accès aisé (loin des dangers objectifs de la haute

montagne) et équipement sécurisant. Bref, des voies entre 150 et 400 mètres de belle escalade que l'on parcourt sans se faire peur (ou pas trop pour certaines d'entre elles...). Les massifs visités sont les Aiguilles Rouges, les Aravis, le Beaufortin, la Vanoise, la Chartreuse, le Vercors, les Cerces et le nord Oisans. Comme pour les autres titres de cette collection, la précision de la présentation et la fiabilité sont d'un niveau irréprochable : un précieux guide donc pour la saison d'été passée dans de belles parois aussi éloignées des SAE que des faces nord verglacées. **M.R.** ■

Chronique de toutes les érosions

*Le traitement de la dégradation des sols à Fontainebleau, nouvelle APN ?
La mobilisation du 17 septembre aux Trois Pignons pourrait donner lieu à une opération
de stabilisation dans une zone très érodée.*

Tout d'abord un extrait du bulletin MAIF Info n° 137 de mars 2005 (voir encadré), au sujet d'un type d'érosion particulier et sûrement assez douloureux qui concerne à la fois le grimpeur et le Mathieux standard (au sens du *Bleausard*, bulletin épisodique des années 45-50, à se procurer et à lire absolument. (N.B. : les prénoms Mathieu sont aussi concernés.)

J'ajouterai à ce texte (un peu macho peut-être ? Parité oblige, les jeunes femmes aussi peuvent escalader les grillages à la poursuite du ballon) que les bagues sont d'excellents coinçeurs (cf. chronique des doigts dans le *Paris-Cham* n° 45 en 1982), inventés bien avant le début du glanage de leurs descendants, boulons oubliés, pas loin du Clogwyn, le long de la voie ferrée menant vers le Snowdown (Pays de Galles).

L'ÉROSION GAGNE DU TERRAIN

Après ce début un peu tranchant (ne pas oublier de récupérer la bague après usage!), juste une petite nouvelle et surtout l'annonce d'une future APN (Activité de Pleine Nature, pour causer administratif) qui vous sortira un peu de votre mur favori.

La nouvelle : vous avez peut-être déjà découvert que la mise en défens située à l'est du 95,2 a été légèrement agrandie par l'ONF, gestionnaire « inquiet » du lieu. Elle englobe maintenant la partie la plus raide du flanc sud du pignon où se situaient les numéros 18 et 19 du Rouge, sans oublier un intermédiaire du Bleu jamais parcouru. La cause ? Évidente ! Le sol de cette portion de pente, située à l'est des n° 4, 5 et 6 Blancs très volontairement exclus de l'enclos, s'érodait sérieusement malgré les quelques ouvrages de stabilisation, et l'ensemble des « petits blocs » de seulement quelques tonnes chacun présentait des risques évidents pour le touriste, « acro » de goulottes sableuses. En effet, si l'un des cailloux se trouve à la limite de l'équilibre, la perturbation due à un simple passage peut suffire à déstabiliser son substrat, du sable compacté, relativement friable, « en pression » à cause du poids du bestiau du dessus et sans rien pour le maintenir. D'où une possibilité de rétrécissement brutal du couloir qui, à mon avis, peut surprendre.

La clôture de ce nouvel espace protégé (ou interdit, c'est selon le point de vue), deux simples fils de fer discrets comme les anciennes de 1995, a été volontairement placée avant la rupture de pente dans la partie sub-horizontale (en géologue courant) du plateau sommital pour



95,2 : clôture basse

éviter la création de nouvelles amorces érosives en bordure des plages sableuses, complètement « minéralisées » par une fréquentation soutenue et donc très sensibles au piétinement.

Ce projet, réalisé à toute allure par le groupe ONF des Trois Pignons, avait été validé par une visite de la commission Érosion à l'occasion du dixième anniversaire des Grands Travaux du 25 mars 1995. Nous en reparlerons dans un prochain *Paris-Cham*.

Une question reste posée : faut-il créer une solution de continuité sur le Rouge pour remplacer les numéros disparus ? À constater son absence de fréquentation en tant que circuit (enchaînement plus ou moins rapide de quasi tous les numéros dans l'ordre), certains passages, même des marquants, n'étant absolument plus parcourus (le Jaune et le Bleu sont aussi dans ce cas ; cf. n°45 Jaune, preuve incontournable que le grimpeur moyen respecte la nature), se creuser la tête pour ça... ? Enfin, pour tranquilliser les esprits logiques – après 17, c'est pas 20 ! – p'têt' que le 17 bis fera l'affaire en transformant

sa partie nord en n° 18 et la sud en 19. On verra sur place, car il y a d'autres possibilités plus intéressantes.

OPÉRATION STABILISATION

Bon, je diverge. Retournons à nos érosions favorites et donc très naturellement à l'annonce promise.

Lors de la journée de nettoyage des Trois Pignons, organisée par le C.A.F. IdF le 17 septembre prochain, et dans le but de diversifier un peu les activités offertes (les ordures lassent vite), le COSIROC et l'ONF devraient proposer une opération identique à celles réalisées le long des 25 Bosses à partir de 1996, en vue de stabiliser une sente très érodée de la pente nord des Gros Sablons.

Une quarantaine de marches à fabriquer avec des pieux et des rondins, complétées d'un remplissage par des blocs de grès pour éviter leur creusement lors du passage des piétons. Vos muscles, parfaitement rodés après vos activités grimpo-randonneuses estivales, seront les bienvenus et comme la réserve de matériaux sera située au-dessus de la pente, l'effort sera minimal. >>>

Un doigt sectionné par jour

Les chirurgiens de la main ont alerté sur le danger méconnu des bagues et anneaux, à l'origine de pratiquement une amputation chaque jour en France. L'accident typique survient lorsqu'un jeune homme (16-25 ans) escalade un grillage pour récupérer un ballon. La bague se coince au moment où il se laisse choir et le doigt reste accroché au grillage. Mais les bagues peuvent se coincer en bien d'autres endroits : coin de table, flipper, portière, arrière d'un camion lors d'une livraison... La préconisation des chirurgiens est de porter des bagues à anneau fendu, qui cèdent sous la contrainte, et de les ôter lors des activités de loisirs.



95,2 : clôture haute

>>> La sente se situe juste sous le seul point de vue du chemin de la Maison Poteau ; coordonnées UTN (GPS) : 0 465 910 / 5 359 620.

Deux accès principaux possibles :

- de l'aire d'accueil de la Canche aux Merciers, continuer vers l'ouest sur 200 m. Juste avant la plage sableuse, tourner de 90° vers la gauche (sud) et suivre le chemin qui rejoint le pied du flanc nord des Gros Sablons (200 m). Tourner alors à droite dans le chemin de la Vallée d'Arbonne et le suivre sur 500 mètres. C'est là. (Vers le haut !)

- de l'aire d'accueil de la Croix Saint-Jérôme, rejoindre la Vallée Close puis, toujours vers l'est, la « route » stabilisée (chemin des Cassis) qui zigzague en montant vers la platière des Gros Sablons. Au moment où elle vire franchement à droite, prendre en oblique à gauche (nord-nord-est) une très bonne sente qui mène au point de vue précité.

À ce jour, cette réjouissance n'est pas encore fermement décidée. Si vous êtes intéressé(e), vous pourrez en avoir confirmation en téléphonant au COSIROC (01 69 20 73 28) quelques jours auparavant. Il y aura aussi des panneaux informatifs mis en place à l'aire d'accueil de la Canche.



Grimpeur vert et 45 Jaune

N'hésitez pas à venir avec vos masses, bêches et autres engins du même type (à condition de les baliser pour pouvoir les identifier en fin de journée). Évidemment, les bagues et autres colliers seront interdits sur le chantier ; si alliances, couples mariés s'abstenir !

Bises bien érodées d'un vieux chroniqueur (mais si, le moral y est !)

■



Encore de l'érosion mais d'un type spécial, commise par un irresponsable, Khon de chez Khon : le piquetage du 8 Bleu, et en plus même pas au bon endroit ! Y'a rien de mieux pour amorcer un creusement du grès, la couche dure superficielle étant quasi détruite.

Les chemins de Renoir



"Moi, j'aime les tableaux qui me donnent envie de me balader dedans..."



Les chemins de Renoir

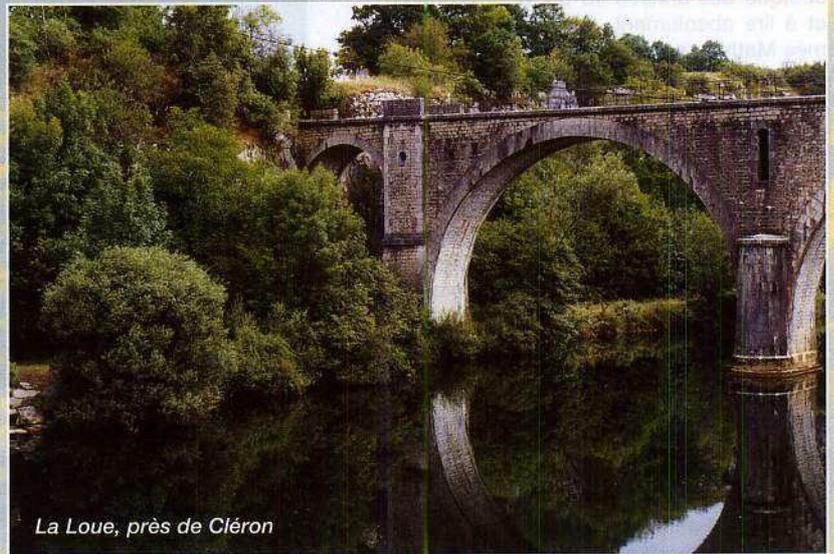
« Moi, j'aime les tableaux qui me donnent envie de me balader dedans » disait-il : entrons comme lui dans ses toiles grâce à quatre circuits dans la campagne (3, 7, 12 et 14 km), cumulables, balisés, empruntant peu de routes, autour d'Essoyes où son atelier peut se visiter. Plusieurs tableaux reproduits sur des plaques de lave émaillée sont installés aux endroits qui ont inspiré le peintre. C'est dans l'Aube (autoroute A5, sortie Ville/La Ferté ou D67 par Bar-sur-Seine).

Dépliant-plan des itinéraires :

CDT de l'Aube - 34, quai Dampierre - 10000 Troyes

Tél. 03 25 42 50 76 - www.aube-champagne.com

Atelier Renoir - Tél. 03 25 38 56 28



La Loue, près de Cléron

PHOTO MOURARET

Gustave Courbet, dans le Doubs

Ce maître du réalisme trouva son inspiration dans la vallée de la Loue et les premiers contreforts du Jura : de l'eau, des sous-bois, une belle architecture rurale. Ses tableaux, on s'en imprègne dans le Doubs, à Cléron, Vuillafans, à la source de la Loue et à Ornans où sa maison natale est maintenant son musée, d'où part un circuit de 8 km. Les GR 590 (vallée de la Loue et du Lison) et 595 (liaison GR5/GR59 par la vallée de la Loue) empruntent aussi les pas de Courbet : hélas, il n'y a pas de topo pour ces deux GR.

O.T. - 7, rue Pierre Vernier - 25290 Ornans - Tél. 03 81 62 21 50

CDRP Doubs - 7, route de Marchaux - 25220 Thise

Tél. 03 81 80 62 28

Le Coquibus

Ce chalet en forêt de Fontainebleau réouvrira probablement à l'automne : nous avons signalé précédemment ses problèmes de citernes d'eau.

Annick Mouraret

L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

À Paris au mois d'août



Nul besoin de faire des kilomètres, les jardins de Paris peuvent surprendre les visiteurs pas pressés et «Paris Jardins» travaille pour cela toute l'année. Trois brochures sont à votre disposition en mairies : *Visites guidées, Jardinage et botanique, Jardins partagés.*

Topos Topos Topos

■ LES PREMIÈRES

• **Tour du Larzac méridional** - FFRandonnée, réf. 734, mai 2005

C'est Tours qu'il faudrait indiquer car ce nouveau topo comporte trois boucles GRP, jointives :

- **pays d'Alajou** : Soubès/La Couvertorade (GR 71)... cirque du Bout du monde (variante GR 653);
- **entre les cirques de Navacelles et du Bout du monde** (gorges de la Vis - à sec et en eau -, cirque de Navacelles, montée sur le Causse par le GR 7) ;

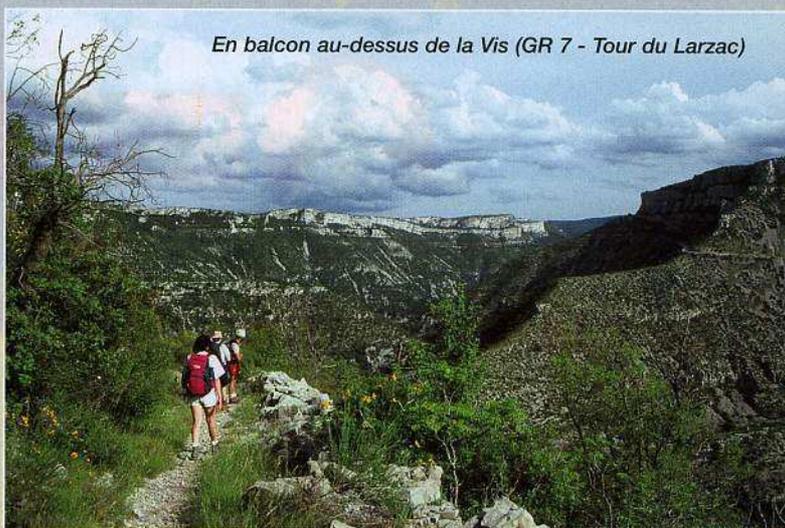


PHOTO MOURARET



PHOTO MOURARET

- **sur les pentes de la Séranne** : le causse sauvage, une combinaison des GR7, 653 et 74 par le Pic Saint Baudille (848 m), beau belvédère vers les Pyrénées.

Quel tour préférer ? Ce serait pour moi le n° 2, mais il est tentant de faire un circuit encerclant les trois boucles pour cumuler rocs, chaos, cirques, vallées et la solitude du Causse, en visitant La Couvertorade, Navacelles, Soubès. Tout cela est dans l'Hérault ; pour la partie du Larzac située en Aveyron, utiliser le Tour du Larzac Templier-Hospitalier réédité en 2004 (GR71C/D - réf. 710).

• **L'Ardèche à pied**, FFRandonnée, réf. D0007, avril 2005

Honneur à ce topo, car il comporte 46 PR (dont 11 de plus de 4 h), car c'est un département très contrasté et accidenté et car il est cher aux Mouraret. Ils y ont souvent été confrontés à l'art des choix dans les activités d'été et d'hiver.

• **Autour du Bassin d'Arcachon à pied**, FFRandonnée, réf. P331, avril 2005

Le GRP Tour du Bassin d'Arcachon fait 84 km... selon la marée, du cap Ferret à la dune du Pyla (avec bateau

JEU DU N°174. A l'heure du bouclage, personne n'a encore découvert les deux erreurs glissées dans les trois premières «brèves» du précédent **Écho des Sentiers** (page 25). La rédaction vous accorde une seconde chance... Rappelons que les dix premières réponses exactes recevront un cadeau (Annick Mouraret/Paris-Chamonix).

pour boucler depuis Arcachon). Un tour, 6 PR et l'incontournable dénivelée de 106 m pour gravir la célèbre dune.

• **Les Vosges méridionales à pied**, FFRandonnée, réf. P881, décembre 2004.

24 PR dans le PNR du Ballon des Vosges, communes du Grimont - Val d'Ajol, Plombières-les-Bains, Val d'Ajol.

• **Le Ternois à pied**, FFRandonnée, réf. P625, avril 2005.

17 PR dans le Pas-de-Calais, de 3 heures environ, presque toutes situées sur le GRP Tour du Ternois (non décrit) : châteaux, manoirs, moulins à eau, maisons paysannes typiques.

■ RÉÉDITION

Tours et traversées dans les Bauges, FFRandonnée, réf. 902, avril 2005

GR 96 et GRP

Cette 2^e édition donne l'opportunité de parler des verdoyantes Bauges, peu fréquentées, accidentées, aux maisons si particulières. Le topo s'est enrichi d'accès (Albertville, Tamié) et du GRP Tour du Plateau de la Leysse.

AGENDA

• 29 JUILLET AU 6 AOÛT

Semaine du Livre polaire et de la montagne à Prémanon (Jura)

3000 livres et animations, de 14 à 19 h

Tél. 03 84 60 02 55 - Site : www.centrepev.com

• 5-6-7 AOÛT

15^e salon du Livre de montagne à Passy (74)

Sur le thème «Les montagnes entre soleil et nuages».

• 6 AU 12 AOÛT

21^e festival de l'Astronomie de Haute Maurienne

Tél. 04 79 05 91 57. Courriel : info@hautemaurienne.com

• 17-18 SEPTEMBRE

Journées du patrimoine

Le Museum de Paris propose des visites exceptionnelles.

• 17-18 SEPTEMBRE

Nettoyage en forêt de Fontainebleau

Opération «Que la montagne est belle» (voir page 2).

• 24-25 SEPTEMBRE

Journée des jardins à Paris - Tél. 01 40 71 76 67

Au Vieux Campeur



Passionnément Montagne

L'enseigne symbole de La Montagne... et du choix !

Nous garantissons nos prix au plus bas du marché !

Si vous trouvez moins cher ailleurs en France, Nous vous remboursons la différence.

PARIS - Quartier Latin

Un village de 24(25) boutiques autour du 48 rue des Ecoles, plus spécialisées l'une que l'autre.

LYON

Un village de 9 boutiques autour du 43 cours de la Liberté, plus spécialisées l'une que l'autre.

TOULOUSE Labège

23 rue de Sienne

THONON-les-Bains

48 avenue de Genève - Hte Savoie

SALLANCHES

925 route du Fayet - Hte Savoie

STRASBOURG

1 boutique sur 3 étages en plein centre ville 32 rue du 22 novembre.

CATALOGUES GRATUITS

presque 1000 pages

en 3 catalogues

(Terre, Eau et Orientation)

Vous pouvez commander nos catalogues
par téléphone au 01 69 81 47 47
ou en ligne sur : www.auxvieuxcampeur.fr.