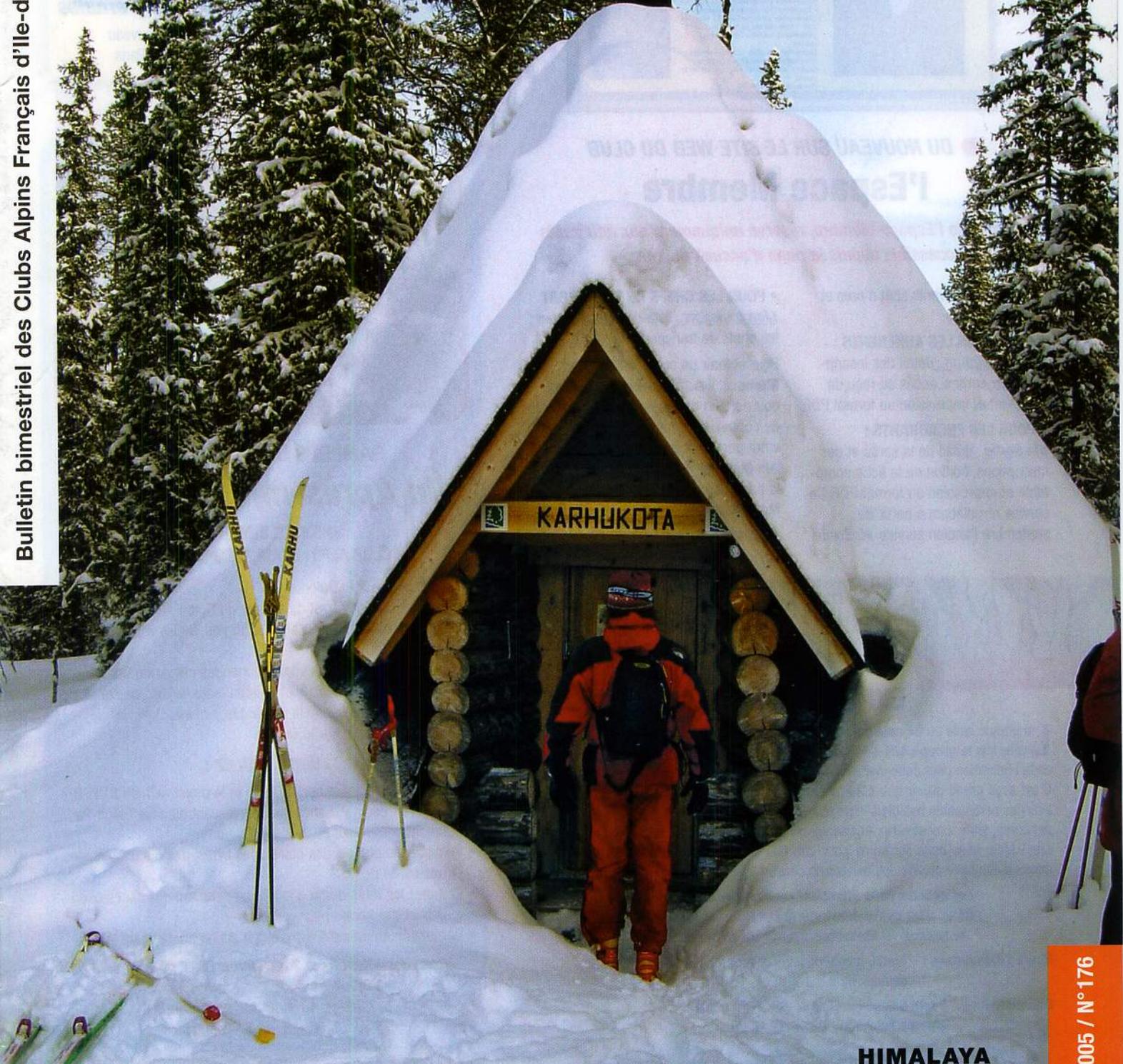




Bulletin bimestriel des Clubs Alpains Français d'Ile-de-France

PARIS

Chamonix



LAPONIE FINLANDAISE

Äkälompolo-Ylläs

le nec plus ultra des sites nordiques

HIMALAYA

BALTORO

un trek à grand spectacle

OCTOBRE-NOVEMBRE 2005 / N° 176

4 € / ISSN 1269-4339



● **DU NOUVEAU SUR LE SITE WEB DU CLUB**

L'Espace Membre

Ouverture de l'Espace Membre, réservé uniquement aux adhérents du Club et accessible depuis la page d'accueil du site.

Les services suivants sont d'ores et déjà disponibles.

● **POUR TOUS LES ADHÉRENTS :**

Mon Inscription : détail des inscriptions aux sorties, accès au reçu de paiement et impression au format PDF,

● **POUR LES ENCADRANTS :**

Ma Sortie : détail de la sortie et des inscriptions, édition de la fiche compatible et impression au format PDF. Ce service remplacera à partir de septembre l'ancien service **MaSortie**.

● **POUR LES CHEFS DE TRANSPORT**
Mon transport : liste des inscrits pour les chefs de transport.

Pour obtenir un accès à l'**Espace Membre**, il suffit d'avoir une adresse courriel afin de recevoir vos identifiants de connexion. Pour modifier ou entrer votre adresse courriel, cliquez sur le lien **Modifier mon adresse mail** depuis la page de connexion à l'Espace Membre.

L'équipe informatique du Club



SAMEDI 3 DÉCEMBRE 2005

Un Après-midi au Dolpo

«PORTES OUVERTES»
AU CLUB ALPIN FRANÇAIS ILE-DE-FRANCE

- Expo Photos sur le Dolpo
- Présentation d'objets et de tissage du Dolpo
- Consultation de cartes, d'albums photos, de livres sur le Dolpo
- Musiques du Dolpo
- Conférence, débats, questions, échanges autour du Dolpo
- Vente d'artisanat népalais et tibétain (sacs, bijoux, papier népalais, albums photos, objets décoratifs, t-shirts...)
- Film documentaire sur le Dolpo

VOUS VOULEZ :

- Voir un documentaire sur le Dolpo et le projet ACTION DOLPO ?
- Rencontrer des personnes qui connaissent bien les Dolpo-Pa (habitants du Dolpo) ?
- Admirez des photos, des objets, des livres, des documents, des cartes sur le Dolpo ?
- Préparer les fêtes de fin d'année en achetant des cadeaux originaux et des cartes pour vos vœux ?
- Contribuer, en même temps, à une action humanitaire ?

**Vous êtes attendus le 3 décembre 2005, de 14 h à 18 h
à la mairie du XIX^e arrondissement
5-7, place Armand Carrel - Paris XIX^e
Métro ligne 5, arrêt «Laumière»**

19 novembre au 17 décembre

EXPOSITION ART-CAF 2005

La grande salle du 24 avenue de Laumière, Paris XIX^e, accueille une nouvelle fois le **groupe ART-CAF Ile-de-France** et nous remercions par avance la Fédération pour cette invitation.

C'est avec grand plaisir que cette année, **cinq jeunes artistes** présenteront avec les participants habituels leurs œuvres personnelles, dessins, aquarelles, peintures, vitraux, sculptures et travaux de photographies. La place va manquer! Mais nous nous serrerons pour que nos visiteurs puissent profiter au mieux d'une belle palette des œuvres de chacun.

**Les artistes vous attendent pour leur vernissage
autour d'un buffet offert par le C.A.F. Ile-de-France
le samedi 19 novembre à partir de 15 heures.**

Heures d'ouverture : - mardi, mercredi, jeudi et vendredi, de 13 h à 17 h 30
- samedi, de 9 h à 12 h

Organisateurs : Pierre Balaud dit « Pilo » - 06 85 29 03 01
Maxime Fulchiron - 06 18 21 48 98



Club Alpin Français Île-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

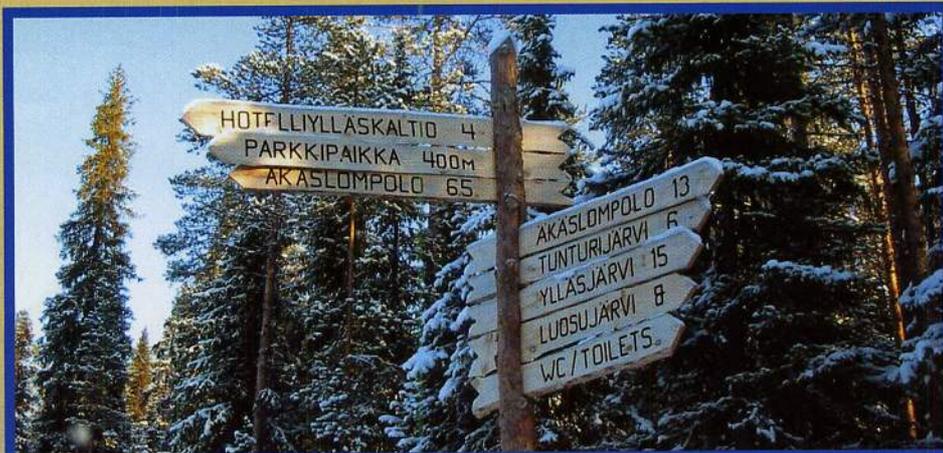
12, rue Boissonade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

- Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29
- Site web : www.clubalpin-idf.com - Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
- Ouverture du secrétariat : mardi, mercredi, jeudi, vendredi (de 14 h à 19 h), samedi (de 11 h à 17 h). Fermé le dimanche et le lundi

Le secrétariat du Club Alpin Ile-de-France sera fermé au public les mardi 1^{er} et vendredi 11 novembre.

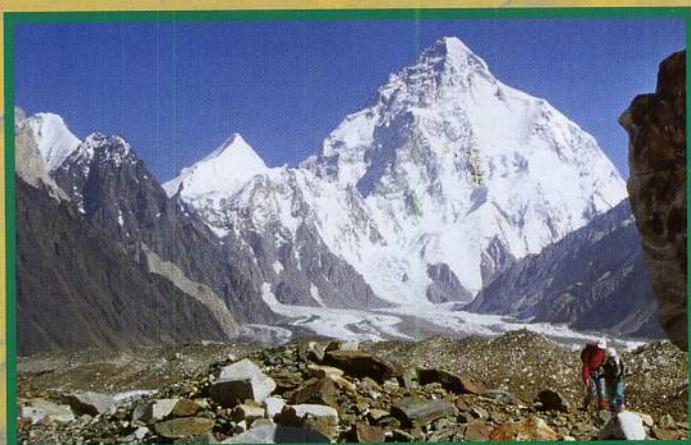
Le Club Alpin Français d'Ile-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.

4 Ski nordique



En Laponie finlandaise : le site d'Äkäslompolo-Ylläs
Serge Mouraret

7 Trekking



Baltoro, un trek à grand spectacle. Gilles Caldor

12 Activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

Directeur de la publication	François Henrion
Responsable de la rédaction	Monique Rebiffé
Secrétaire de rédaction	Michel Simon
Comité de rédaction	Pierre Bontemps, Gilles Caldor, Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentric, Annick et Serge Mouraret, Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky
Administration	Club Alpin Français d'Ile-de-France 12, rue Boissonade - 75014 Paris
Abonnements pour 6 numéros	Membres du C.A.F IdF : 13 euros Non membres : 24 euros
Réalisation	Scop Causses & Cévenne 12100 Saint-Georges-de-Luzençon Contact Ile-de-France : 01 41 72 17 21

Dépôt légal : Septembre 2005 - C.P.P.A.P. n° 0109 G 84108
La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

CONTACTEZ-NOUS !

Pour toutes questions, réactions, témoignages et suggestions, une seule adresse courriel :
parischamonix@clubalpin-idf.com

Sommaire

Laponie finlandaise : halte à Karhukota.
Photo : Serge Mouraret



Paris-Chamonix
n° 176
Octobre-Novembre 2005

20 Parapente

Le paralpinisme, du parapente «pépère»?
Pilo

23 La Chronique des Livres

Serge Mouraret

24 Bleau

Fontainebleau magique, de Jingo Wobbly
Oleg Sokolsky

24 L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

Annick Mouraret

26 Randonnée

Champagne nature
Annick Mouraret

Foire aux skis et autres matériels de montagne

Dans les locaux du club / 12, rue Boissonade - Paris 14^e

SAMEDI 26 NOVEMBRE 2005 de 11 h à 17 h

RÉSERVÉE AUX MEMBRES DU C.A.F.

(se munir de sa carte d'adhérent à jour de cotisation)

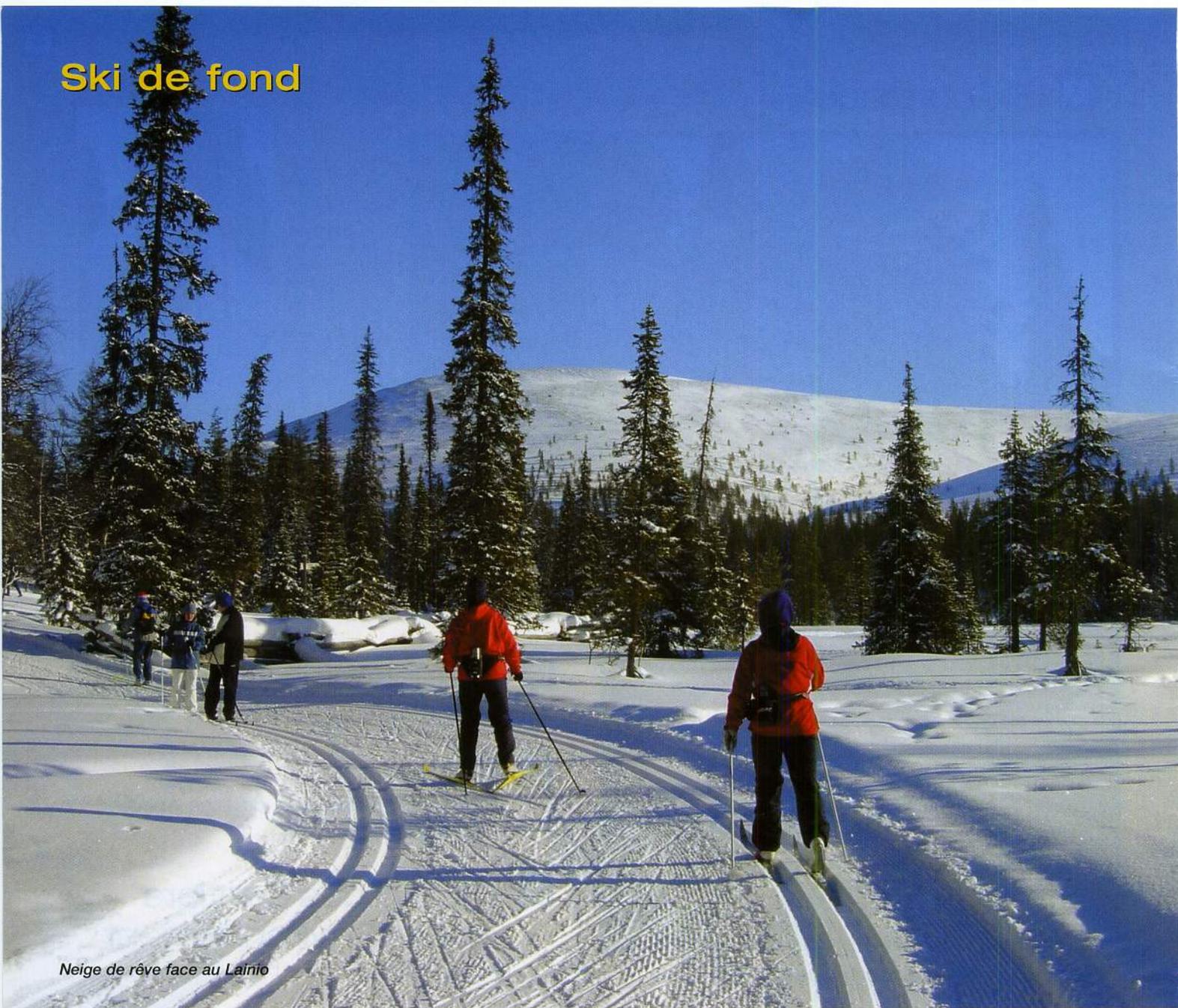
SKI ALPIN, NORDIQUE, DE MONTAGNE • RAQUETTES • ALPINISME • ESCALADE • VTT

Achetez et vendez du matériel de montagne : chaussures, chaussons, sac à dos, tente, duvet, piolet, crampons, livres, cartes, vêtements non démodés et propres

Dépose du matériel à vendre :

jeudi 24 et vendredi 25 novembre, de 16 h à 20 h

Ski de fond



Neige de rêve face au Lainio

Au plus fort de l'hiver, la Finlande est skiable à peu près partout et au-dessus du cercle polaire, la Laponie, bénéficiant de températures plus « fraîches » et d'une nuit polaire plus longue conserve longtemps la belle neige qui peut faire rêver les skieurs de fond d'octobre à avril. C'est aussi une réalité facilement accessible aux skieurs exigeants, d'autant plus qu'il y a l'embaras du choix avec les sites nordiques qui abondent, rivalisant par leur kilométrage de pistes parfaitement entretenues. Ils nous ont tous conquis, mais le coup de cœur est bien pour la région d'Äkäslompolo-Ylläs.

Géographie et anatomie

Au nord-ouest du pays, le « bras de la Finlande » se glisse entre Suède et Norvège. Pour les trois pays, c'est la Laponie, vaste territoire au très faible peuplement, assez uniforme avec ses forêts, ses collines et ses lacs, bien gelés en hiver.

Pour rester dans l'analogie anatomique, alors que le Halti (1328 m), sommet de la Finlande, occupe la main et même le bout des doigts, au niveau de l'aisselle, se succèdent sur une centaine de kilomètres, les Tunturi Lappi, les monts lapons, dômes dénudés

par
**Serge
Mouraret**

**Ce paisible
relief
constitue le
plus vaste
domaine
skiable de
Finlande et
d'ailleurs**

d'une blancheur sans pareille sur le ciel bleu, jaillissant de la sombre forêt de pins. Ce paisible relief aux douces ondulations constitue le plus vaste domaine skiable de Finlande et d'ailleurs. Oublions un moment, sans les dénigrer, nos sympathiques sites du Jura ou du Vercors pour ne parler qu'en superlatifs.

Le nec plus ultra des sites nordiques

Du nord au sud, Enontekiö, Muonio, Levi et Ylläs ne sont que des villages tranquilles au cœur des plus grands sites nordiques dont les réseaux connectés atteignent 900 vrais kilomètres de pistes, plus qu'il n'en faut pour le séjour du skieur le plus performant. D'ailleurs, les Pallas-Olos Tunturi (Muonio) nous ont accueillis en 2002 (voir *Paris-Chamonix* n° 164) et les Tunturi de Ylläs déjà en 2004.

Sur la région d'Ylläs, c'est un chapelet de sept monts qui émerge de la pinède. Si le plus haut, le mont Ylläs (718 m), est le seul à justifier quelques remontées mécaniques pour le ski alpin, d'autres, comme l'Aakenus et le Kukas, vierges, procurent aux skieurs de fond sérieuses montées et grisantes descentes. Des unes aux autres, il y a toujours un magnifique parcours de crêtes avec vues domi-

LAPONIE FINLANDAISE

ÄKÄSLOMPOLO-YLLÄS

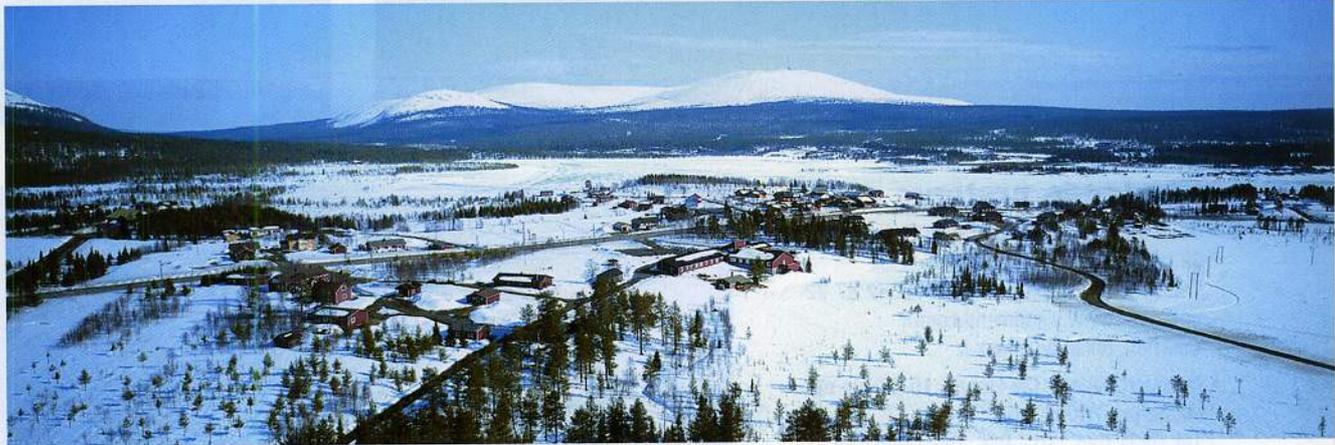
(c'est du finnois)

le *nec plus ultra*

(c'est du latin)

des sites nordiques

(c'est du français)



Vue panoramique
de Äkäslompolo
Photo : Seita Resort

nantes sur l'immensité lapone et l'infini. De lac en colline, de forêt en clairière, ce sont 320 km de pistes pour les deux styles qui se faufilent, rubans que seuls peuvent couper le coq de bruyère ou l'élan. Autant dire que la solitude du skieur de fond est bien respectée car ici en Finlande, où l'on skie partout et où il n'y a pas grand

monde, la bousculade est inconnue et de toute façon, les skieurs s'évaporent très vite sur de telles étendues.

Pour les insomniaques et ceux qui affrontent en décembre ou janvier l'atmosphère pâle et ouatée de la nuit polaire, le *kaamos*, 38 km de pistes éclairées sont là pour les satisfaire. Les modestes altitudes, la douceur du relief, l'apparente monotonie de la forêt, ne doivent pas faire mésestimer la technicité ou la difficulté de certaines pistes. Quel skieur pourrait être frustré ou insatisfait ? Il est ici bienvenu et traité en conséquence. Deux fois dans la semaine, une liaison autocar est organisée pour déposer les volontaires à l'autre bout du domaine. Les deux destinations, Äkäsmylly et Totovaaran Pirtti sont l'occasion d'une élégante et longue trajectoire pour le retour, modulable de 20 à 70 km.

Le repos du skieur

Au détour d'une piste, là où il faut, bien cachés sous les pins et parfois en partie ensevelis sous la neige, les *kota*, jolies huttes avec foyer central, ou les *laavu*, simples auvents de bois pour abriter du vent, sont l'occasion de haltes sympathiques pour le pique-nique ou la grillade, sous le regard du



kuukkeli (mésangeai imitateur), « l'oiseau de la chance » peu farouche et coloré : Lampikota, Karhukota, Kahvikeitaan laavu, Varkaankurun laavu, etc., merci pour la chaleur (toute relative) de votre accueil. À quelques carrefours « stratégiques », des chalets douilletts invitent à une longue halte : à Kotamaja, Latvamaja, la soupe de myrtilles coule à flot à côté d'autres douceurs.

Pour tous, après l'effort, quand la grande fraîcheur du soir tombe sur la Laponie et l'engourdit, c'est le repli quelque part dans un de ces chalets, bâtisses de bois chaleureuses et confortables, dispersées et discrètes dans la forêt. Le sauna, omniprésent, le salon et sa cheminée, participent à la nécessaire détente. De plus, ce sont pleinement les vacances ; alors, le restaurant offre chaque soir son buffet copieux et coloré de fruits rouges où le renne, le saumon et le hareng se disputent la place.

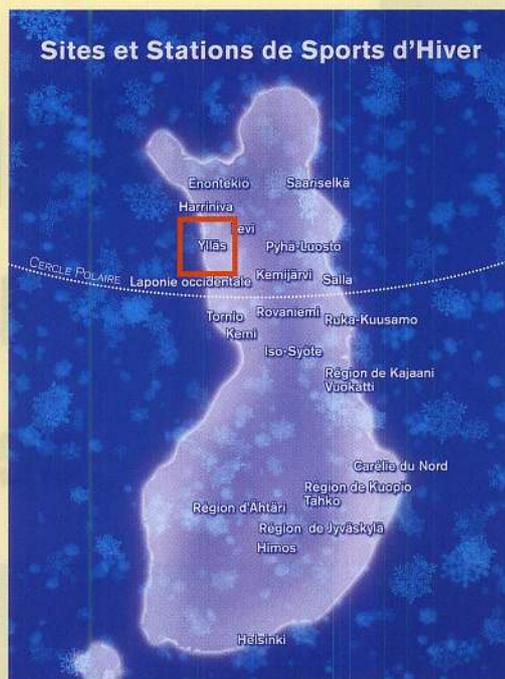
Le matin, tout aussi riche, le petit déjeuner occupe bien tout le temps nécessaire au réchauffement souhaitable de l'air et de la neige. En février 2004, les -34 °C, heureusement passagers, aux premières heures du premier jour avaient laissé les skieurs perplexes et sans solution pour la glisse. Mais avant le lendemain et de nouvelles foulées sur la neige qui crisse au matin, la seule préoccupation est bien : la nuit sera-t-elle claire et le grand spectacle aura-t-il lieu ? Comme un contrepoids à cet univers de neige longtemps plongé dans les ténèbres, les aurores boréales (*revontulet*) strient souvent le ciel nocturne de leurs gigantesques ondulations lumineuses et irisées. C'est donc, chaque soir, l'attente du signal pour la longue contemplation du phénomène magique qui fait oublier le froid glacial et le sommeil. ■

Laponie finlandaise



Aurore boréale

PHOTO SEITA RESORT



Finlande pratique

- Office National du Tourisme de Finlande, 32 rue Tronchet, 75009 Paris
Tél. 01 55 17 42 70 - Fax : 01 47 42 87 22
Internet : www.visitfinland.com/fr
Courriel : finlandia.infoek.fi
- Transport aérien : Cie Finnair, 15-17 rue des Mathurins, 75009 Paris
Tél. 0821 025 110 - Fax : 0821 025 113
Internet : www.finnair.com
- Représentation chemins de fer finlandais : Norvista, 13 rue de Caumartin, 75009 Paris
Tél. 01 49 24 05 97 - Fax : 01 40 17 05 00
Internet : www.norvista-voyages.com
Courriel : info@norvista-france.com
- La météo finlandaise : www.fmi.fi

Äkäslompolo pratique

- **Acheminement :**
Liaison aérienne Paris – Helsinki – Kittilä, facilement réalisable dans la journée. De Kittilä à Äkäslompolo ou Ylläs, 45 km par bus ou taxi.
- **Informations touristiques :**
Internet : www.yllas.fi
- **Hébergements en chalets :**
Seita Lomakeskus, Ylläs
FIN-95970 Äkäslompolo
Tél. 00 358 (0)16 569 211
Fax : 00 358 (0)16 569 360
Internet : www.seitahotelli.fi
Courriel : info@seitahotelli.fi



Impossible de se perdre !

A l'abri d'un lavuu

PHOTO MOURARET



PHOTO MOURARET

Haute trace des Escartons (suite)

En rapport avec l'article paru dans *Paris-Chamonix* n° 170 (octobre-novembre 2004), un changement dans la gestion du refuge **Mautino** facilite l'étape des skieurs de fond qui réalisent cet itinéraire hivernal du Queyras-Briançonnais.

Tél. 338 884 13 58
Courriel : corradofurno@libero.it

Baltoro, un trek à grand spectacle

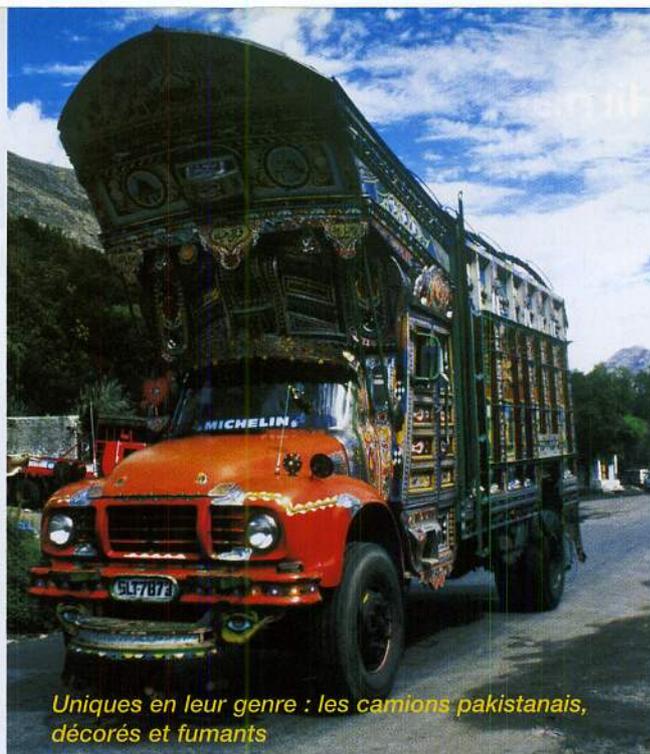
*Porteurs dans
la montée au col
du Gondogoro
(5400 m).*

23 h 40, le 747 de la Pakistan International Airlines (vol direct de Paris en 7 heures) nous pose à l'aéroport desservant les deux villes de Rawalpindi et Islamabad. Une forte chaleur humide nous saute au visage à la descente d'avion et nous accompagne jusqu'à l'hôtel heureusement équipé de l'air conditionné, mais que certains soirs, lorsque ça fonctionne!

Rawalpindi, 300 000 habitants, ancienne colonie anglaise, contraste d'un côté par ses grandes avenues bordées d'arbres et de fleurs, et de l'autre par son énorme « Bazar » qui s'étend sur des kilomètres carrés avec des milliers d'échoppes construites un peu n'importe comment où grouillent foule, voitures, taxis, motos et bus. Pittoresque : la « station de taxis » où attendent sur deux files, face à face, des dizaines de petits taxis collectifs Suzuki à 10 places, plus décorés les uns que les autres. Certains peuvent attendre des heures, d'autres font la retape du client à tous les coins de rues.

Distante de 15 km de Rawalpindi, Islamabad, la « Brasilia » du Pakistan, est la nouvelle capitale, construite de toutes pièces en 1961. Découpée en carrés comme à Barcelone, elle compte 200 000 habitants et de nombreux parcs (ou plutôt des « forêts », car non entretenus), la demeure du Président de la république, le Parlement, des immeubles et des tours qui paraissent en chantiers inachevés depuis des années. L'énorme mosquée de Shah Faysal, construite en 1970 et d'une architecture originale, encadrée de quatre minarets de 40 mètres vaut la visite (à pieds nus!). Dignes d'intérêt aussi, les sites de Taxila (ancienne université bouddhiste datant du VI^e siècle avant J.C.), du Stupa de Dharmarajika, et du fort de Rewat situés dans les environs de Rawalpindi.

La météo nous interdisant de prendre l'avion, c'est en minibus que nous empruntons la « Karakoram High-



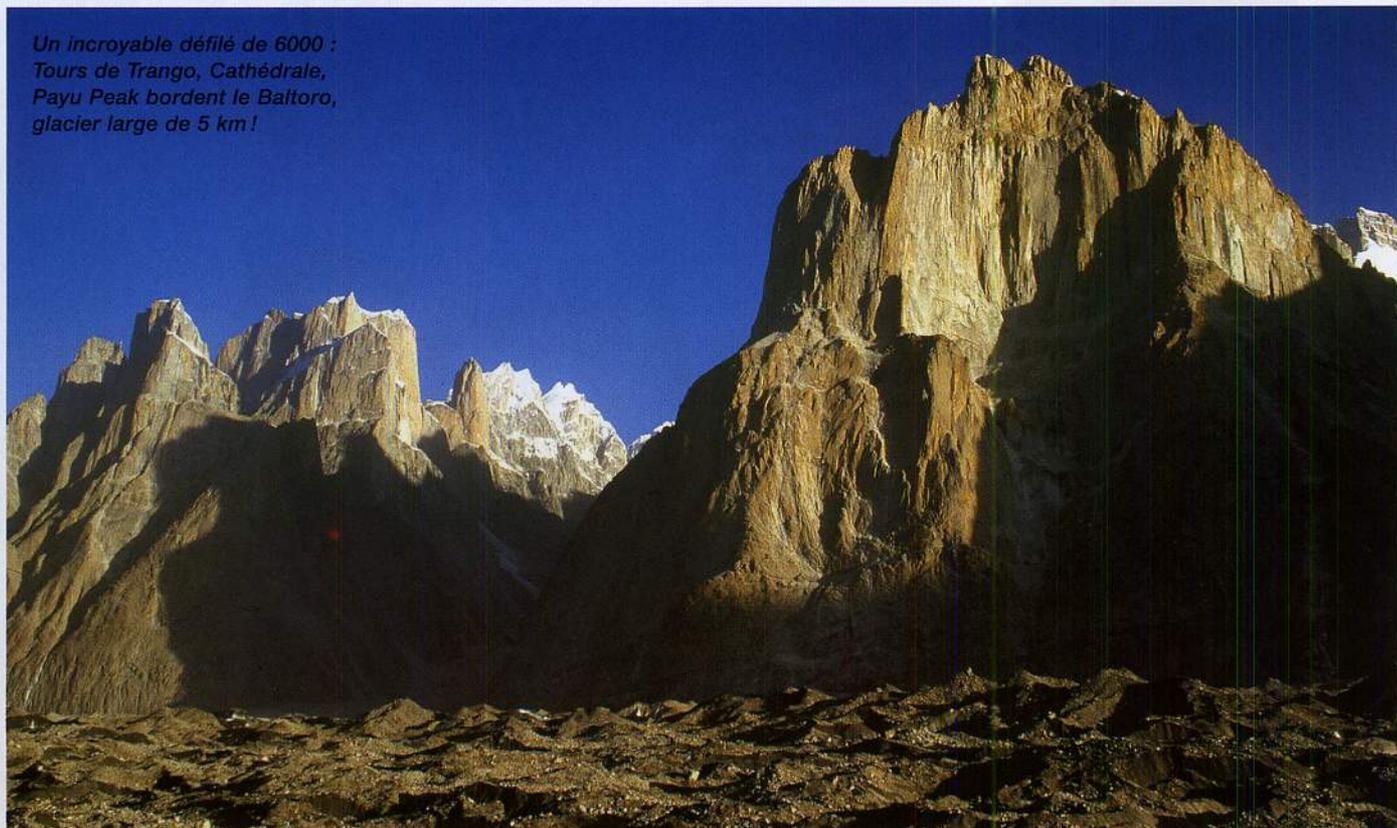
Uniques en leur genre : les camions pakistanais, décorés et fumants

way » pour nous rendre à Skardu. Voyage hors du commun de deux jours au long de cette route qui relie le Pakistan à la Chine par le col frontière de Khunjerab Pass (4700 m). Nous suivrons la vallée de l'Indus sur une bonne partie du trajet. Ici ou là, quelques oasis de verdure contrastent avec la rigueur de cet univers de fin du monde de roches, de caillasses et de poussières. Par endroits, la route détruite et remodelée au bulldozer nous oblige à rouler au pas.

Plusieurs ponts suspendus dont le tablier est souvent en bois nous permettent de passer d'une rive à l'autre. Ces édifices classés « sensibles », vu les tensions avec les contrées du nord-ouest, sont interdits à photographe et tous surveillés nuit et jour. Le Baltistan étant soumis à autorisation, nous avons dû montrer notre permis de trek à plusieurs postes de contrôle.

Cette route sinueuse et parsemée de cailloux nous a

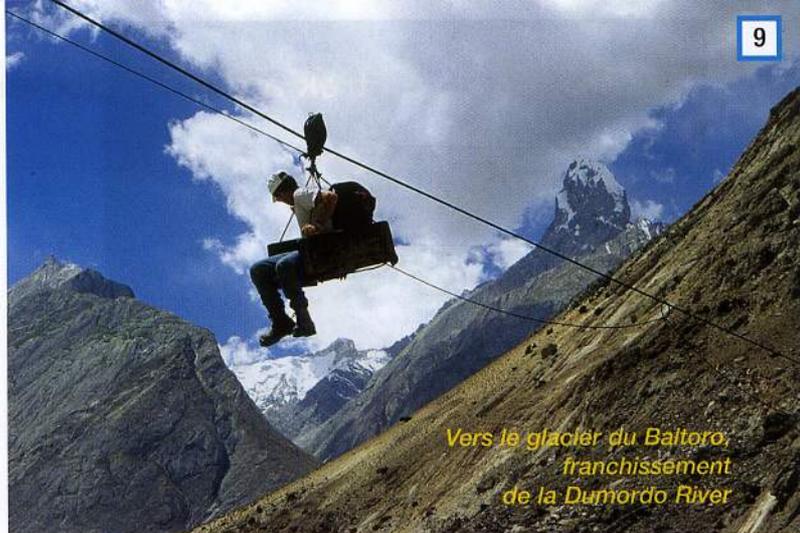
Un incroyable défilé de 6000 : Tours de Trango, Cathédrale, Payu Peak bordent le Baltoro, glacier large de 5 km !



valu un accrochage avec un autre véhicule, suite à un vigoureux coup de frein de notre chauffeur! Elle est d'ailleurs le théâtre de nombreux accidents, principalement la nuit où la conduite devient réellement risquée en raison des éclairages défectueux. Le croisement ou doublement des camions ou des bus privés (il n'y a pas de bus publics au Pakistan), aux moteurs Diesel mal réglés et fumants, décorés à souhait et uniques au monde dans leur genre, est toujours pittoresque.

L'arrivée à Skardu à l'issue de ces deux jours de route tranche avec le voyage. Nous quittons des ravins abrupts et austères pour arriver dans une belle et large vallée verdoyante avec un lac à l'entrée. Deux surprenants plateaux sont plantés au milieu de cette vallée et dominant la ville de Skardu qui compte 70 000 âmes. Sur le modèle de Rawalpindi, une bonne partie de la ville est constituée par le Bazar où quantité de boutiques vendent souvent les mêmes choses mais à des prix différents. Marchandage indispensable! Une journée supplémentaire de jeep sera nécessaire pour accomplir les 100 kilomètres séparant Skardu de Tongal, point de départ du trek, sur un chemin de terre. À Tongal, nos 40 porteurs, cuisiniers, Sirdar et assistant guide sont déjà arrivés et ont monté les huit tentes. Notre guide leur confirme les conditions d'embauche pour le trek. Le lendemain, ils procèdent à la pesée des sacs, chaque porteur emmenant 15 ou 30 kg (tarif double).

Durant les trois premiers jours, nous suivons la vallée menant au glacier du Baltoro en passant au pied de l'énorme glacier de Biafo et en franchissant la *Dumordo River* par un surprenant téléphérique « à bras » construit par des privés et loué aux trekkers, aux expéditions et à l'armée qui disposent de plusieurs camps

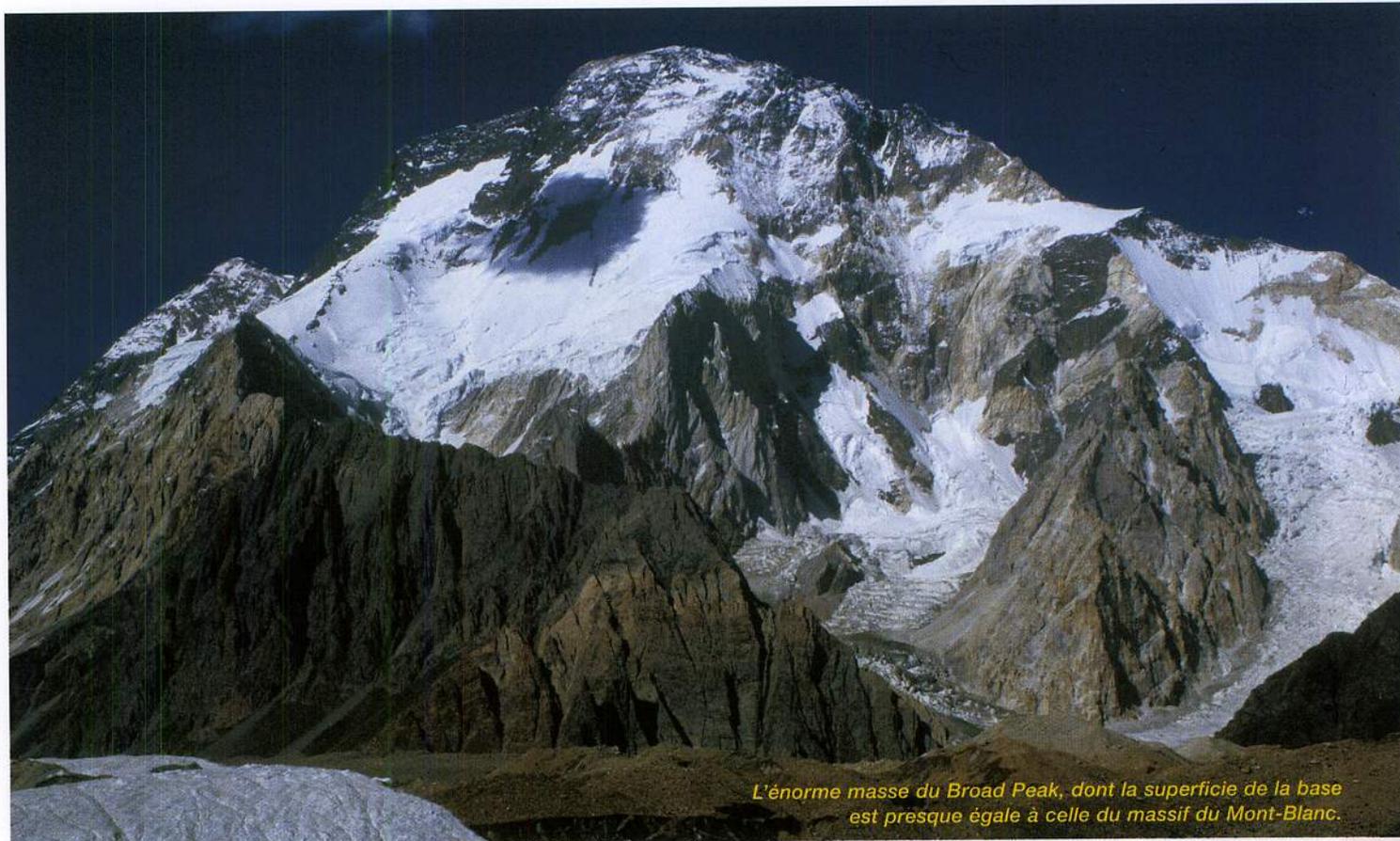


Vers le glacier du Baltoro, franchissement de la Dumordo River

sur le Baltoro. D'ailleurs durant le trek, nous assisterons à plusieurs larguages de charges d'un Hercules C 130, passant deux fois par jour sur ces camps.

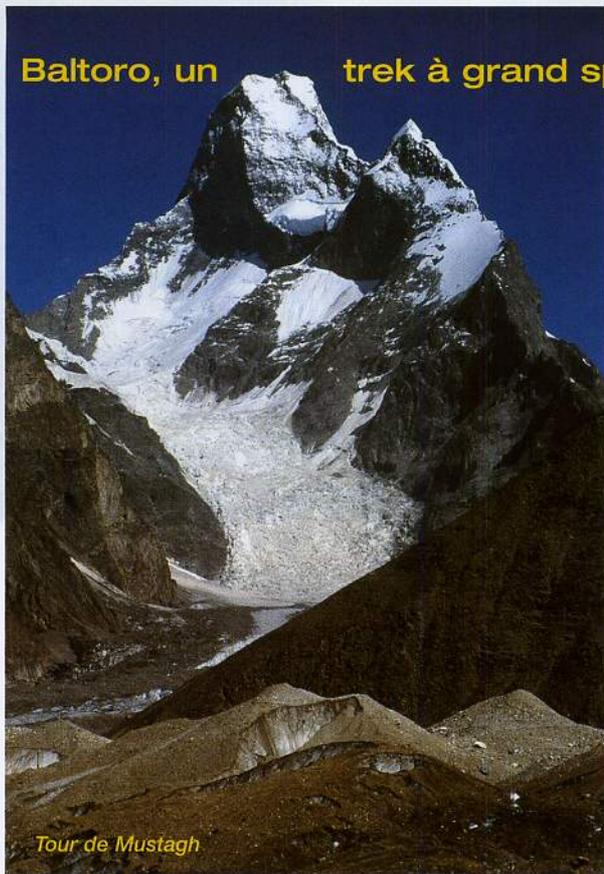
Une journée de repos obligée à Payu pour les porteurs, qui est pour eux l'occasion de se retrouver et de faire la fête le soir ; c'est la tradition à cette étape. Au cours de cette première partie, l'environnement est très poussiéreux et très sec, avec encore quelques arbres à cette altitude de 3400 mètres.

Puis nous attaquons le glacier du Baltoro constitué en définitive d'une gigantesque moraine. La glace n'est visible que par endroits. Le défilé spectaculaire des pics commence. Le Payu Peak, belle pyramide de glace, les Tours de Biaho et la Cathédrale, l'incroyable monolyte que constitue la Tour de Trango. Il fait très chaud (dans les 35 °C), certains porteurs sont atteints de maux de tête et d'estomac. Notre guide Karim n'a jamais connu une telle chaleur sur le Baltoro en huit ans. Pour nous trekkers, c'est plutôt du côté des intestins que nous serons malades, à tour de rôle, en raison principalement de la nourriture très épicée.



L'énorme masse du Broad Peak, dont la superficie de la base est presque égale à celle du massif du Mont-Blanc.

Baltoro, un trek à grand spectacle



Tour de Mustagh

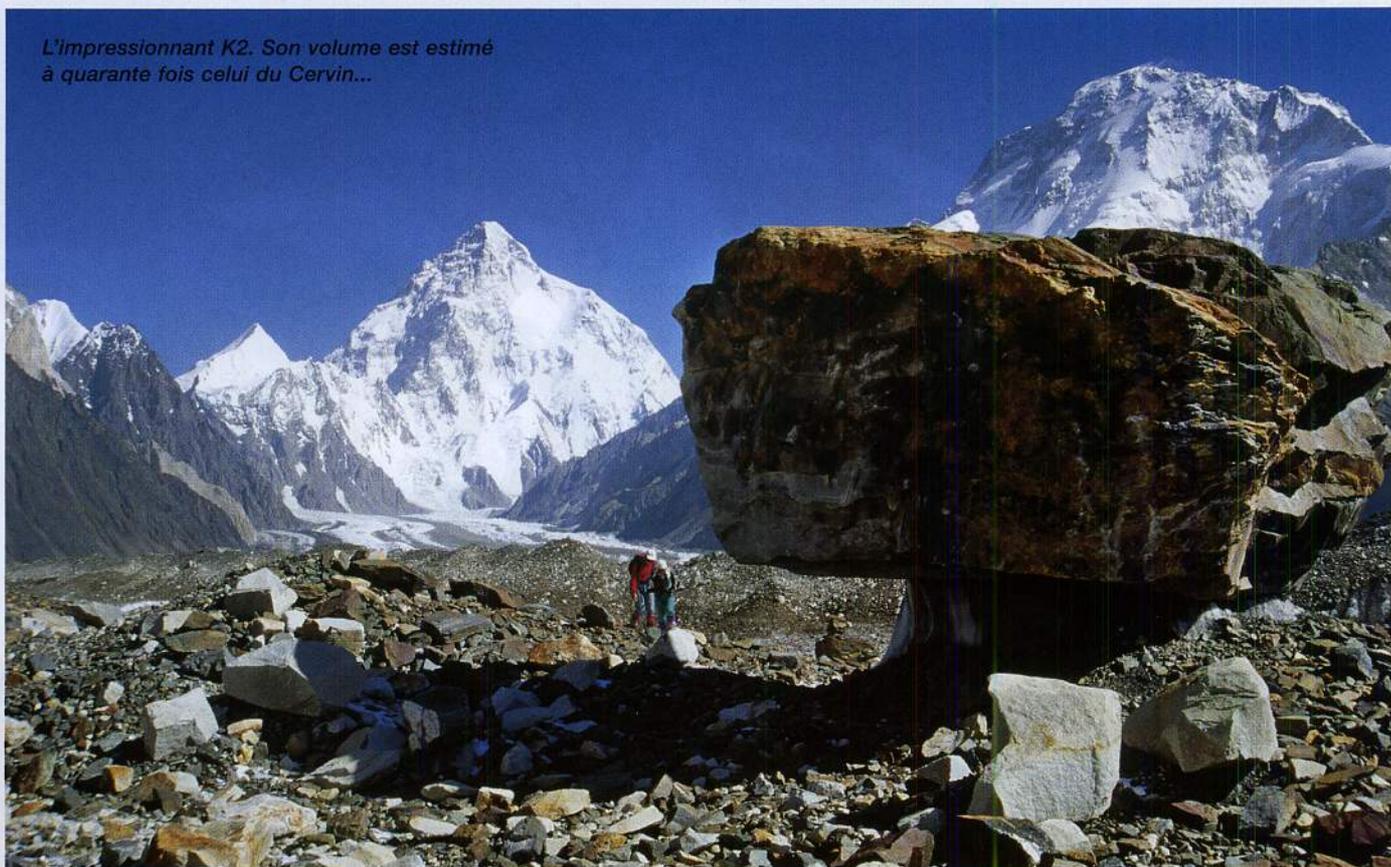
>>> Nous apercevons notre premier « presque 8000 m », le Gasherbrum 4. La remontée du Baltoro jusqu'à Konkordia se fera en trois jours aussi. Nous laisserons d'abord sur la droite ce « méga-Cervin » qu'est le Masherbrum (7820 m), puis sur la gauche la spectaculaire Tour de Mustagh (7263 m). Avant d'arriver au centre de Konkordia, pas à pas nous découvrons une arête de neige qui n'en finit pas de monter vers le ciel. Nous restons en haleine... Quant tout à coup, sa majesté K2 se dévoile d'un bloc !

Le K2 a la particularité de n'être visible en totalité que de Konkordia, par cette avenue royale constituée par le glacier Godwin Austen, long d'une quinzaine de kilomètres. Il n'y a qu'une photo possible à faire du K2, donc peu d'originalité, c'est de Konkordia. Notre camp est dominé par la masse des trois Broad Peak (8006, 8035 et 8051 m), ainsi que par la série des Gasherbrum dont seuls les 4, 5 et 6 sont visibles. Seuls dépassent les 8000 m, le Gasherbrum 2 (8034 m) et le Gasherbrum 1 ou Hidden Peak (8068 m). Pour l'anecdote, il faut signaler une ressemblance entre Konkordia et le Baltoro et Konkordia Platz et le grand glacier d'Aletsch dans l'Oberland Suisse, à des échelles différentes bien sûr ; ce qui a valu à ce carrefour de cinq glaciers d'être baptisé ainsi par des Européens.

Nous connaissons deux jours de neige, nous obligeant à rester à Konkordia. Puis elle disparaîtra aussi vite qu'elle est arrivée en raison des fortes chaleurs, ce qui nous permettra de partir pour Alicamp, le plus élevé des camps du trajet : 5000 mètres. Départ à 2 heures du matin pour franchir le fameux col du Gondogoro (5400 m). Les porteurs démarrent en premier dans l'obscurité avec leurs yeux de chat, car aucun n'avait de lampes frontales. Néanmoins, armés de leurs tennis et de leurs « Pataugas » améliorées, ainsi que de leur bâton de bois (piolet et crampons inconnus), ils arriveront au col par les pentes de neige équipées de cordes fixes à certains endroits.

Au col, nous apercevons en totalité toute la collection des Gasherbrum, les Broad Peak et le K2 pour la dernière fois. Il fait un temps radieux et au moins 15 °C. De l'autre côté, versant sud, c'est une vilaine caillasse avec de nombreuses chutes de pierres, façon « descente du refuge du Goûter » qui nous attend. Le soir, arrivée à Upsang situé au pied du Leila Peak, aussi

L'impressionnant K2. Son volume est estimé à quarante fois celui du Cervin...



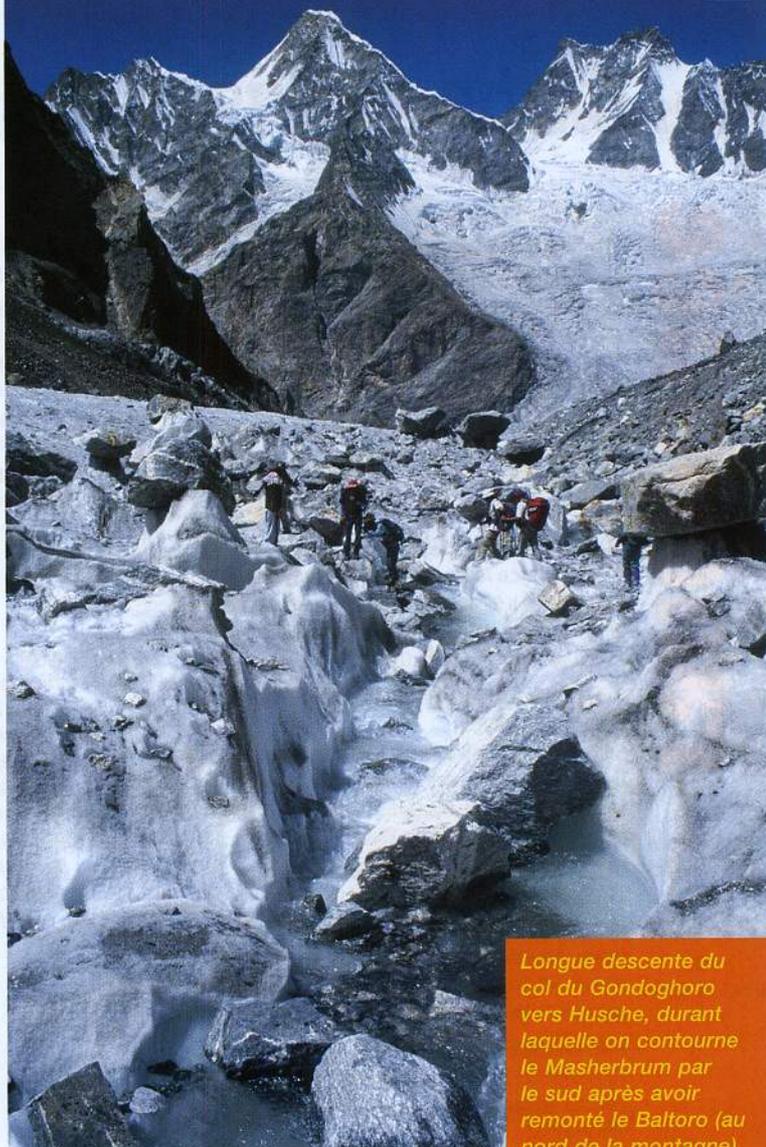
effilé qu'une lame de couteau, après onze heures de progression.

Au cours des cinq jours qui suivront, le Masherbrum sera omniprésent et nous ne le perdrons pas de vue. Nous l'aurons ainsi aperçu sur tous ses versants : d'abord la face nord, la face est, puis la face sud-ouest. Nous descendons vers Hushe, terme de notre trek, après avoir fait un arrêt d'une journée à Shisho afin de remonter un peu vers le K7 et le Link-Sar pour approcher cette muraille spectaculaire.

Hushe est le point de départ de nombreuses expéditions « huit-millistes » pour les K2, Broad Peak et Gasherbrum. C'est un pittoresque village d'un millier d'habitants, répartis dans des habitations de cailloux et de terre séchée, séparées par des ruelles sinueuses en labyrinthe. Autour du village, il y a quantité de petits champs desservis par une irrigation soignée, allant chercher l'eau dans des torrents situés 500 mètres plus haut. Nous avons l'occasion le dernier jour de monter à Humbrok, petit village coupé du monde, situé 600 mètres au-dessus d'Hushe, où vivent une vingtaine de personnes dans des maisons hautes de 1,50 mètre.

Le soir, cérémonie de remise des pourboires aux porteurs sur fond de Masherbrum, et le lendemain, retour en jeep pour Skardu en deux temps à cause de la route coupée par un pont effondré.

La météo nous autorise à prendre l'avion pour Islamabad. En raison de l'environnement, les décollages et atterrissages à Skardu en Boeing 737 se font en vol à vue ! Un bus nous emmène du petit aéroport vers l'avion par une route qui se prolonge sur plusieurs kilomètres au travers de dunes de sable. Tout à coup, nous découvrons le Boeing caché derrière une dune sur un petit parking ; est-ce pour des raisons militaires, la zone étant conflictuelle ? Le décollage s'effectue sur



Longue descente du col du Gondogoro vers Hushe, durant laquelle on contourne le Masherbrum par le sud après avoir remonté le Baltoro (au nord de la montagne).



Fin du trek à Hushe : la sympathique équipe de porteurs Baltis

une grande piste n'ayant rien à envier à celles de Roissy (c'est assez surprenant pour cette région quasiment désertique) !

La montée se fait dans la vallée de Skardu jusqu'à 9500 mètres d'où nous apercevons les quatre 8000 et tous les 7000 de la région avant de passer presque à la verticale du Nanga Parbat.

En le survolant, on a peine à imaginer que ce sommet d'apparence débonnaire ait tué autant d'himalayistes, et porte la réputation de « montagne tueuse » au même titre que le K2. Il paraît facile, mais ce n'est qu'illusion... De sinueux glaciers descendent en pente douce de son sommet. Son accès est aisé, car son camp de base est situé à une journée de marche de la Karakoram High-

way, contrairement aux autres qui nécessitent une semaine de marche d'approche. Avis aux amateurs !

Le Pakistan, contrairement à sa réputation, est un pays accueillant pour les trekkers et les himalayistes. Cela commence par le ministère du Tourisme où l'on passe à l'aller et au retour pour communiquer nos impressions sur le déroulement du trek et sur les étapes.

Ces dernières années, les Pakistanais se sont concentrés sur l'environnement et ont installé des latrines dans presque tous les camps. Les critiques éventuelles sont consignées et ils en tiennent compte. Les taxes d'ascension des sommets restent modiques. Le Pakistan est le moins cher des pays « possédant des 8000 », comparé au Népal qui pratique des tarifs dissuasifs réservant ainsi ses 8000 à des himalayistes milliardaires ou sponsorisés... Ici, pour quelques centaines de dollars, vous vous offrez un 7000 pour six personnes. (Ajoutons qu'en raison de la sous-fréquentation du pays par les touristes, les taxes d'ascension ont été réduites de 50 % depuis 2003.)

Il faut signaler aussi la compétence et la bonne organisation des agences de trek, qui pensent à tous les détails inhérents à l'intendance et à l'encadrement : porteurs, cuisiniers, sirdar, assistants, tentes, tables, chaises, etc., à l'instar des agences népalaises. Les Pakistanais consentent ainsi un réel effort pour développer le tourisme et attirer les étrangers, et cela en dépit d'une situation politico-religieuse difficile. ■

Samedi 1^{er} octobre

COTEAUX ET VIGNOBLES. Jean-Claude Duchemin
Paris-Est (banlieue), 8 h 22 pour La Ferté-sous-Jouarre. Nan-
teuil, Charly, Nogent-l'Artaud. Retour à Paris : 18 h 31. 28 km.
M+. Cartes IGN 2513 E, 2613 O

Dimanche 2 octobre

LES ÉTANGS SAUVAGES. Philippe Mosnier
Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 39 pour Le Perray-en-Yve-
lines. Étangs du Pennay et de la Tour, Rambouillet. Retour à
Paris : 18 h. 17 km. **F** Carte IGN 2115 OT

SORTIE VINS ET GÂTEAUX.

Jean-Maurice Artas et Pierre-Marc Genty
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (A-R). Rocher Canon. Appor-
ter quelque chose en rapport avec le titre. Retour à Paris : 18 h.
20 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

VERS QUEL(LE)S BUT(TE)S VERT(E)S ? (I)

François Degoul
Sur les marches de la mairie de Montreuil (métro ligne 9) à 8 h.
Les Beaumonts, lac des Minimes. Retour métro Maraîchers
vers 11 h 15. 14 km. **SO**. Carte IGN 2314 OT. Sortie cumulable
avec «Vers quel(les) But(te)s Vert(e)s ? II»

VERS QUEL(LE)S BUT(TE)S VERT(E)S ? (II)

François Degoul
Au guichet des billets métro Maraîchers à 11 h 30. Belleville,
Buttes Chaumont. Retour métro Mairie de Montreuil vers 17 h.
18 km. **SO**. Carte IGN 2314 OT. Sortie cumulable avec «Vers
quel(les) But(te)s Vert(e)s ? I». Belvédère et intérêt culturel.

UNE LANGUEUR MONOTONE ? Jean Dunaux

Paris-Lyon, 11 h 14 (à vérifier) pour Bois-le-Roi. Forêt. Fontai-
nebleau. Retour à Paris : 18 h 48. 20 km (environ). **SO+**. Carte
IGN 2417 OT

Lundi 3 octobre

LE POLISSOIR DE PARMAIN. Maurice Picollet
Paris-Nord (banlieue), 8 h 20 pour Parmain. Auvers-sur-Oise.
Retour à Paris : 18 h 24. 22 km. **M**. Carte IGN 2313 OT

Mercredi 5 octobre

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Robert Sandoz
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret. Fontainebleau. Retour à Paris :
17 h 30. 21 km. **F** Carte IGN 2417 OT

Samedi 8 octobre

FONTAINEBLEAU. Annie Chevalier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Bois-le-Roi. Retour à
Paris : 18 h. 22 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

ORXOIS ET OMOIS.

Michel Gollac
Paris-Est (banlieue), 8 h 22 pour Crouy-sur-Ourcq. Bézu-le-
Guéry. Retour à Paris : 19 h 54. 29 km. **M+**

Dimanche 9 octobre

RIVES GAUCHE ET DROITE. Christiane Mayenobe
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Écluse de Chartrette.
Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h. 22 km. **F** Carte IGN 2417 OT

RANDO ROSA BONHEUR.

Louis Travers
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery (A-R). Château de By. Visite
du musée et circuit improvisé dans la forêt. 20 km. **M**. Carte
IGN 2417 OT

LES PIGEONNIERS DU VEXIN.

Michel Lohier
Paris-Saint-Lazare, 8 h 44 pour Chars (A-R, changement à
Pontoise, l'organisateur attendra à la gare d'arrivée). Le Bellay,
Santeuil. Retour à Paris : 19 h 10. 25 km. **M**.

NIVEAU DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

F. Niveau facile
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen
Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif
Allure rapide (plus de 5 km/h)



*Les sorties «Jeunes Randonneurs»,
indiquées dans ce programme
par le logo ci-dessus,
sont recommandées aux membres
âgés de 18 à 35 ans
pour leur permettre
de se retrouver entre eux.
Ces randonnées sont proposées
par les jeunes organisateurs
de l'association C.A.F.
Ile-de-France.*



IL NE FAUT PAS PERDRE LE GR Pierre Jarjayes

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 39 pour Le Perray-en-Yve-
lines. Auffargis, Les Vaux de Cernay, Maincourt-sur-Yvette, Coi-
gnères. Retour à Paris : 18 h 6. 25 km. **M**. Carte IGN 2215 OT

ENTRE VALLÉE DE LA SEINE ET VEXIN. Luc Bonnard
Paris-Saint-Lazare, 8 h 19 (à vérifier) pour Juziers. Brueil-en-
Vexin, Gaillon, Vaux-sur-Seine. Retour à Paris : 19 h. 28 km.
M+. Carte IGN 2213 O

BLEAU SUD.

Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret (A-R, rendez-vous à l'arrivée).
Malmontagne, Boulogny, Rocher des Demoiselles, Long Rocher.
Retour à Paris : 18 h 44. 28 km. **M+**. Carte IGN 2417 OT



ON FAIT CHAUFFER LES MOLLETS. Hervé Baylot

Denfert-Rochereau (RER B), 8 h 4 pour Saint-Rémy-les-Che-
vreuse (A-R, R-V à l'arrivée). Châteaufort, Port Royal, Chevreu-
se. Retour à Paris : 18 h 15. 30 km. **SO**. Carte IGN 2215 OT.

ÇA DÉCOLLE.

Emmanuelle Payard
Paris-Saint-Lazare, 8 h 16 pour Mantes-la-Jolie. Falaises de la
Seine, Bonnières. Retour à Paris : 18 h 25. 30 km environ. **SO**.
Cartes IGN 2113 O et 2113 E

Mercredi 12 octobre

LE LONG DE LA MARNE. Henri de Raimond
Paris-Est (banlieue), 8 h 27 pour Lagny (rendez-vous à l'arri-
vée). Esbly, Meaux. Retour à Paris : 16 h 30. 20 km. **F** Carte IGN
2414 ET

LA CHÂTAIGNE - FORÊT DE MARLY.

**Philippe Mosnier,
(animateur professionnel)**
Mieux connaître ce fruit de l'automne. Ramassage et échange
de recettes pour les gourmands. 15 km. **F** Renseignements et
inscription auprès du secrétariat (coût : 15 € par personne).

Samedi 15 octobre

TROIS PIGNONS - 25 BOSSES. Maurice Picollet
Déplacement en voiture. Tout terrain. Participation aux frais :
7 € A-R. Participants avec ou sans voiture tél. au 01 40 21 64
14 (24 h / 24) pour organisation. N'attendez pas les dernières
minutes et météo. Départ : 8 h - retour : 19 h (sauf multi
mousses). 20 km + dénivelé 1000 m. **M+**. Circuit accidenté.
Carte IGN 2417 OT

Dimanche 16 octobre

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à
Paris : 17 h 30. 20 km. **F** Carte IGN 2417 OT

LES JARDINS SECRETS DE LA FORÊT. Jean Musnier
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (A-R, rendez-vous à l'ar-
rivée). Long Boyau, Salamandre. Retour à Paris : 18 h 48.
20 km. **M**. Allure très modérée, mais terrains variés pouvant
être accidentés, chaotiques, touffus. Carte IGN 2417 OT

DE CRÉCY À CHANGIS.

Bernard Fontaine
Paris-Est (banlieue), 9 h 28 pour Crécy-en-Brie la Chapelle
(rendez-vous à l'arrivée). Nanteuil-les-Meaux, Fublaines,
Changis Saint Jean. Retour à Paris : 18 h 33. 23 km. **M**.

PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA HAUTE VALLÉE DE CHEVREUSE.

Jean-Maurice Artas
Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 43 pour Saint-Chéron. Le Marais,
Bonnelles, Pecqueuse, Saint-Rémy-les-Chevreuse. Retour à
Paris Denfert-Rochereau vers 19 h. 28 km. **M**. Cartes IGN 2216
E et 2215 OT

TEMPS INCERTAIN !

Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R). Mont Ussy, route
de la Salamandre. Retour à Paris : 18 h. 30 à 33 km. **SO**. Carte
IGN 2417 OT

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif
des sorties est celle du départ du
train et non celle du rendez-vous,
fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ
doit s'effectuer auprès de la SNCF,
seule en possession des horaires
éventuellement modifiés.

LYON. RER D (direction Malesherbes)
sur le quai de départ. Autres direc-
tions : hall du rez-de-chaussée,
devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol,
salle des Automatiques. Grandes li-
gnes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes :
devant les guichets. Banlieue :
devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37
situé derrière le bureau de change.
Banlieue : devant la voie 19 à côté
des guichets marqués «Transilien».

EST. Banlieue : devant les appareils
automatiques. Grandes lignes :
devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas
Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la
gare du RER.

Responsable
de l'activité :
**Michel
Gollac**
Tél.
01 45 66 62 59

ON REMET ÇA, COCO ? Jean Dunaux

Paris-Est (banlieue), 7 h 21 (à vérifier) pour La Ferté-sous-Jouarre (A-R). Bois et champs, forêt domaniale de Choqueuse. Retour à Paris : 18 h 31. 33 km env. **SO+**. Carte IGN 2514 E.

LES BOSSES D'HALATTE EN AUTOMNE.

Adrien Autret

Paris-Nord (grandes lignes), 9 h 7 pour Pont-Sainte-Maxence (Aller-retour). Le mont Pagnotte. Retour à Paris : 19 h. 35 km. **SP+**.

Lundi 17 octobre**SENTIERS BLEUS A BLEAU. François Degoul**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau-Avon. Tour Denecourt, Rocher Canon, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 24 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

Mercredi 19 octobre**CANAL DE L'OURCQ. Henri de Raimond**

Paris-Est (grandes lignes), 8 h 15 (à vérifier) pour Trilport (rendez-vous à l'arrivée). Varredes, Meaux. Retour à Paris : 16 h 30. 20 km. **F**. Carte IGN 2513 ET.

Samedi 22 octobre**COULEUR D'AUTOMNE. Alain Bourgeois**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (A-R). Maisons forestières de Barbizon et du Grand Veneur. Retour à Paris : 18 h 03. 23 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

Dimanche 23 octobre**SORTIE ACCUEIL**

Pierre-Marc Genty et Pascale Lhomme

Paris-Nord (banlieue), 8 h 47 pour Mériel (A-R). Parmain. Retour à Paris vers 17 h. 18 km. **F**. Carte IGN 2313 OT

LA BOUCLE DE BALLANCOURT. Gilles Montigny

Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour Mennecy. Écharçon, Le Bouchet, Vert-le-Petit, Braseux, Évry-Courcouronnes. Retour à Paris : 17 h 37. 21 km. **F**. Cartes IGN 2315 et 2316

LES BOBOSSES DE COMPIÈGNE... Didier Roger

Paris-Nord, 6 h 43 pour Le Meux. Parcours de bosses avec de nombreux « tout terrain ». Prévoir une lampe. Retour à Paris vers 19 h. 40 à 45 km. **SP+**

Lundi 24 octobre**SOURCE DE L'ORGE. Éliane Benaise**

Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 pour Dourdan (A-R). Saint-Martin-de-Brethencourt. Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. **M**. Carte IGN 2216 ET

Mercredi 26 octobre**LES PIEDS DANS LA CRÈME. Pierre-Marc Genty**

Paris-Nord (banlieue), 8 h 43 pour la Borne Blanche. Chantilly. Retour à Paris : 17 h 15. 18 km. **F**. Carte IGN 2412 OT

Samedi 29 octobre**PROMIS, CRACHÉ, CE SERA DU F ! Maurice Picollet**

Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour Mennecy (A-R). Ballancourt, pas de dénivelé. Retour à Paris : 18 h 7. 22 km. **F**. Carte IGN 2316 ET

Dimanche 30 octobre**EN SUIVANT L'YVETTE. Jean Delonelle**

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 39 pour Coignières (rendez-vous à l'arrivée). La Butte ronde, la Grande Maison, Saint-Rémy-les-Chevreuse. Retour à Paris vers 17 h. 16 km. **F**. Carte IGN 2215 OT

MORIENVAL, AUTREMENT. Alfred Wohlgroth

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 6 pour Villers-Cotterêts. Forêt de Retz, Morienval (église, visite), Crépy-en-Valois. Retour à Paris : 18 h 55 ou 19 h 37. 28 km. **M**. Carte IGN 2512 OT

ENVIE DE SE DÉFOULER. Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret (A-R) en suivant le vent. Retour à Paris vers 18 h 30. 30 km. **SO**. Carte IGN 2417 OT

RAPPEL**SAMEDI 17 SEPTEMBRE****Opération**

« Que la montagne est belle »

NETTOYAGE DANS LES MASSIFS

Responsable sur place : **Hélène Denis**

RENDEZ-VOUS :

aire de stationnement de Noisy-sur-École, massif des Trois Pignons, à partir de 9 h 30.

L'emplacement exact sera signalé par une banderole.

VEenez NOMBREUX !

POUR MÉMOIRE**Dimanche 25 septembre**

Ne manquez pas

« LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE »

Programme détaillé : voir *Paris-Chamonix* n° 175, page 13

Mardi 1^{er} novembre**CHOISIR LE LIT OU LES BOIS. Pierre-Marc Genty**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret-Veneux (A-R). En forêt. Retour à Paris : 18 h. 22 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

Mercredi 2 novembre**CAP A L'OUEST. Pierre-Marc Genty**

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 54 pour Viroflay. Chêne des missions. Bellevue. Retour à Paris : 18 h. 18 km. **F**. Carte IGN 2314 OT

Jeudi 3 novembre**LA FORÊT EN AUTOMNE****FORÊT DE GREZ-ARMAINVILLIERS**

Philippe Mosnier (animateur professionnel)

Observations naturalistes sur les arbres et leurs couleurs, les fruits de la forêt, les animaux... 18 km. **F** Renseignements et inscription auprès du secrétariat (coût : 15 € par personne).

Samedi 5 novembre**BALADE À PANAME (19). Maurice Picollet**

Métro Bastille (banque de France), 9 h. Paris et la Révolution. Métro Arts et Métiers, 13 h. 10 km. **TF** Guide Michelin *Idées de promenades à Paris*.

**ALORS, DOLMEN OU MENHIR ?**

Pascale Lhomme

Paris-Lyon (RER D), 7 h 41 (à vérifier) pour Boutigny-sur-Essonne. Maisse, Buno Bonnevaux, Boigneville. Retour à Paris : 18 h. 20 km. **M**. Carte IGN 2316 ET

Dimanche 6 novembre**RENDEZ-VOUS CHEZ MANU. Jean Lortsch**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Samois, Denecourt, Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. **F**. Carte IGN 2417 OT

ENTRE ÉCOLE ET ESSONNE. Claude Ramier

Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour La Ferté Alais (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Videlles, La Padôle, Mondeville. Retour à Paris : 18 h 40. 28 km. **M+**. Carte IGN 2316 ET

Lundi 7 novembre**LA PIERRE À GENTIL. Maurice Picollet**

Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 26 pour Chamarande. Bouray-sur-Juine, Ballancourt. Retour à Paris-Lyon : 18 h 37. 25 km environ. **M**. Cartes IGN 2216 ET et 2316 ET

Mercredi 9 novembre**DE L'ORGE À LA REMARDE. Henri de Raimond**

Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 pour Dourdan. Le Marais, Saint-Chéron. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. **F**. Carte IGN 2216 ET

Samedi 12 novembre**RAMBOUILLET. Annie Chevalier**

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 15 (à vérifier) pour Rambouillet (A-R, l'organisatrice montera à Versailles-Chantiers). Retour à Paris : 18 h. 22 km. **M**.

Dimanche 13 novembre**EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. **F**. Carte IGN 2417 OT

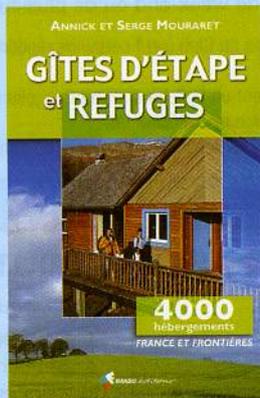
RANDO HENRI IV (REPAS POULE AU POT).

Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (A-R). Rocher Canon, carrefour de l'Épine, Barbizon. 20 km. **M**. Inscription obligatoire au 01 60 66 22 71 ou 01 60 66 41 29. Carte IGN 2417 OT

OH ! MON BEAU CHAMPIGNON ! Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon (RER A), 8 h 20 pour Achères Grand Cormier. Le Mesnil, Saint-Germain-en-Laye. Retour à Paris vers 18 h. 28 km. **SO**. Carte IGN 2214 ET



GÎTES d'ÉTAPE et REFUGES

France et frontières

Annick et Serge Mouraret

www.gites-refuges.com



Mercredi 16 novembre

FORÊT DE SAINT-GERMAIN – SES BEAUX RESTES

MÉCONNUS. Robert Sandoz

RER A pour Saint-Germain. Rendez-vous 9 h 30 entrée du Château. Maisons-Laffitte. 20 km. F. Carte IGN 2214 ET

Samedi 19 novembre

ACCUEIL. Annie Chevalier et Maurice Picollet

Paris-Lyon, 9 h 27 pour Fontainebleau. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 48. 20 km. F. Carte IGN 2417 OT

Dimanche 20 novembre

L'ÉTERNEL RETOUR. Jean DELONNELLE

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Montigny-sur-Loing. Rocher des Princes, Moret. Retour à Paris : 16 h 30. 15 km. F

LA MAULDRE DU SUD AU NORD. Michel Lohier

Paris-Montparnasse Vaugirard, 9 h 14 pour Villiers-Pontchartrain. Montainville, Aulnay-sur-Mauldre, Epône Mézières. Retour à Paris-Saint-Lazare : 18 h 57. 26 km. M.

**Randonnées de week-end et de plusieurs jours
Octobre à décembre 2005**

Dates	Organisateurs	Niv. ph.	Niv. tech.	Code	Destinations
1 ^{er} -2 octobre	Céline Falissard	M	▲▲	RW01	Autour du lac d'Annecy
1 ^{er} -2 octobre	Thierry Pain	M		RW02	Brame au château (Sologne)
1 ^{er} -2 octobre	Eliane Benaise	M	▲	RW03	Côtes et Hautes Côtes de Beaune (appellation contrôlée)
8-9 octobre	Alain Bourgeois	M		RW04	Week-end royal à Chevreuse
8-9 octobre	Pierre-Marc Genty	SO	▲	RW05	La moutarde ne me monte pas uniquement au nez (Dijon)
8 au 24 octobre	Alfred Wohlgroth	M	▲	RW05B	Art et histoire en Italie Méridionale
15-16 octobre	Claude Ramier	M+	▲	RW06	En suivant la vallée du Loing
15-16 octobre	Bernadette Parmain	SO	▲▲	RW07	Les mélèzes au chocolat
21 au 23 octobre	Emmanuelle Payrard	SO	▲	RW08	Pays de Goëlo et île de Bréhat
22 au 23 octobre	Céline Falissard	SO	▲▲▲	RW09	Ma cabane dans le Vercors
22 au 23 octobre	Rémi Jallat	SO	▲	RW09B	Morvan - Vézelay - ANNULÉ
22 au 30 octobre	Jean-Claude Duchemin	M+	▲▲	RW10	La Drôme Provençale
28 oct. au 1^{er} nov.	Monique Noget - Joël Lohévre	M	▲	RW11	Montagne du Luberon - ANNULÉ
28 oct. au 1 ^{er} nov.	Luc Bonnard	M+	▲	RW12	Céladon séduira-t-il Astrée ? (Monts du Forez)
29 oct. au 1 ^{er} nov.	Michel Lohier	M	▲	RW13	D'autres châteaux Cathares (Aude)
11 au 13 novembre	Pascal Baud	M+	▲▲	RC01	Tour du mont Pilat (Loire)
11 au 13 novembre	Céline Falissard	M	▲▲	RW14	Découverte des Bauges
11 au 13 novembre	Emmanuelle Payrard	SO	▲	RW15	Le Parc de Brotonne et ses abbayes
11 au 13 novembre	Michel Gollac	SO	▲	RW16	Parc naturel des Vosges du Nord
19-20 novembre	Eliane Benaise	M		RW17	De Deauville à Honfleur par Pont-l'Évêque
3-4 décembre	Thierry Pain	M		RW18	Migration des grues cendrées : la Der du Der (Haute-Marne)
3-4 décembre	Alain Bourgeois	M		RW19	En Bourgogne
31 déc. au 2 janvier	Michel Gollac	2-3		RQ	Rando, raquettes et réveillon

RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours • **RC** : randonnée camping

- Pour toutes ces sorties, programmes détaillés et inscriptions au Club (sauf certaines randonnées camping). Ouverture des inscriptions deux mois avant la sortie de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée au C.A.F. Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).
- Renseignez-vous au secrétariat du Club pour d'éventuelles sorties supplémentaires ou annulées.

NIVEAUX ET PRÉCISIONS POUR TOUTES LES RANDONNÉES

NIVEAU PHYSIQUE

F : facile - M : moyen - SO : soutenu - SP : sportif

NIVEAU TECHNIQUE

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲ : Itinéraire montagnard. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et demander de l'attention. Toutefois ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, si vous possédez le niveau phy-

sique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲▲ : Itinéraire montagnard difficile. Ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage du piolet, passages rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent. Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraire de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.

LA BRIE BOSSUE. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Montereau (aller-retour, rendez-vous à l'arrivée). Saint-Germain-Laval, Bailly, Orvilliers, Tournebride. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km. **M+**. Cartes IGN 2516 et 2517 0

À MARÉE HAUTE ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R). Route de la Reine, Apremont. Retour à Paris : 18 h. 30 à 33 km. **SO**. Carte IGN 2417 OT

LE BEAUJOLAIS NOUVEAU EST ARRIVÉ ! (5°)

Adrien Autret, Pierre-Marc Genty et Didier Roger

Paris-Montparnasse (banlieue) :

- Adrien Autret : 8 h 15 pour Éperon - 15 km le matin, **SO**
- Pierre-Marc Genty : 8 h 15 pour Gazeran - 15 km le matin, **SO**

Rendez-vous au Planet le midi avec le tirage d'une super tombole gratuite, et la remise du tire-bouchon d'or. Rando commune l'après-midi de 15 km, **SO**. Rambouillet. Retour à Paris vers 18 h ou 19 h.

Lundi 21 novembre**BOSSES À MEUDON. François Degoul**

Métron Pont de Sèvres, guichet des billets, 8 h 30 précises. Butte à Liard, Le Petit Jouy, Versailles-Chantiers. Retour à Paris-Montparnasse : 16 h 30. 24 km. **M**. Cartes IGN 2314 OT et 2214 ET

Mercredi 23 novembre**EN VAL-D'OISE. Henri de Raimond**

Paris-Saint-Lazare, 8 h 30 pour Pontoise. Auvers-sur-Oise, Parmain-l'Île Adam. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. **F**. Carte IGN 2313 OT

Samedi 26 novembre**DE FEUILLES EN FEUILLES. Pierre-Marc Genty**

Paris-Lyon (RER A), 8 h 50 pour Achères Grand Cormier. En forêt. Saint-Germain-en-Laye. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. **F**. Carte IGN 2214 ET

Dimanche 27 novembre**RÉCHAUFFONS LE CASSOULET (20° édition).**

Jean-Maurice Artas, Pierre-Marc Genty, Christiane Mayenobe et Gilles Montigny

Programme, renseignements et inscription au Club à partir du 15 octobre. 18 à 20 km. **F**

COURSON. Alfred Wohlgroth

Paris-Austerlitz, 8 h 43 (à vérifier) pour Sermaise. Courson (parc, pour la visite prévoir 4 €), Breuillet-Bruyères-le-Châtel. Retour à Paris : 18 h 34. 18-19 km. **M**. Cartes IGN 2216 ET et 2315 OT

SUR LES TRACES DE JULES. Jean-Claude Duchemin

Paris-Saint-Lazare, 8 h 19 pour Triel. Tessancourt, Vigny, Montgeroult. Retour à Paris : 17 h 39. 27 km. **M+**. Cartes IGN 2313 OT et 2213 0

**PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS...**

Emmanuelle Payraud

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Cassepot, Saint-Germain, Bois-le-Roi. Retour à Paris vers 18 h. 28 km environ. **SO**. Carte IGN 2417 OT

Mercredi 30 novembre**ENTRE JUINE ET ORGE. Henri de Raimond**

Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 56 pour Lardy. Saint-Sulpice-de-Favières, Saint-Chéron. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. **F**. Carte IGN 2216 ET

Samedi 3 décembre**RIFIPI CHEZ LES CAFARDS. Maurice Picollet**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret-sur-Loing. Itinéraire selon l'état du sol. Bourron-Marlotte. Retour à Paris : 18 h 48. 24,5 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

escalade

COMMUNIQUÉ

Pierre Chambert, très touché par les manifestations de sympathie que vous lui avez prodiguées le mercredi 25 mai, vous remercie encore chaleureusement et vous assure de toute son amitié.

Carnet

DÉCÈS

Jacques Deveze, survenu en montagne le 1^{er} août 2005 à l'âge de 75 ans

IMPORTANT

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

Dimanche 4 décembre**LES JARDINS SECRETS DE LA FORÊT. Jean Musnier**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Monts de Fay, Cuvier. Retour à Paris : 18 h 48. 20 km. **M**. Allure très modérée, mais terrains variés pouvant être accidentés, chaotiques, touffus. Carte IGN 2417 OT

VERS UNE CHASSE AU SNARK. Jean Dunaux

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 37 (à vérifier) pour Compiègne (A-R). Forêt. Retour à Paris : 18 h 38. 33 km environ. **SO+**. Carte IGN 2511 OT

Rando-escalade

Responsable de l'activité :

Deke Dusinger - Tél. 01 42 54 38 05 (bureau)

Responsable du programme :

Michel Lintz - Tél. 06 18 52 81 84

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants sont toujours bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent. Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, TOP 25 2417 OT ; massifs périphériques, TOP 25 2316 ET

Dimanche 2 octobre**ROCHER CANON. Jean Musnier (à pied)**

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 48. Rando pédestre, **M**.

Dimanche 9 octobre**APREMONT GORGES. Philippe Chevanne (à pied) et Deke Dusinger (à VTT)**

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 48. Rando pédestre, **M**.

Samedi 15 octobre**HAUTEROCHE. Bernard Salmon, Michel Clerget**

Journée falaise, en voitures. Contacter Bernard au 06 73 89 07 14, de 19 h à 21 h 30.

Dimanche 23 octobre**ROCHER SAINT-GERMAIN. Philippe Chevanne (à pied)**

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour par Bois-le-Roi, Paris 18 h 48. Rando pédestre, **M**.

Dimanche 7 novembre**RESTANT DU LONG ROCHER. Doug Evans (à pied)**

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Retour à préciser. Rando pédestre, **M**.

Vendredi 18 novembre**NUIT DE LA RANDO-ESCALADE**

Nous profiterons du départ de la nouvelle saison pour nous rencontrer, nous raconter et projeter, dans l'atmosphère joyeuse d'un buffet dînatoire savoureux, varié et copieux : 01 42 54 38 05 ou DekeD@wanadoo.fr

Dimanche 20 novembre**VILLENEUVE-SUR-AUVERS.****Alain Faucher et Michel Clerget (à pied)**

Paris-Austerlitz banlieue RER C, 9 h 13 train ELBA pour Lardy. Retour à définir, Retour à Paris : 18 h 30. Rando **M**.

Dimanche 27 novembre**MONT AIGU. Jean Musnier et Deke Dusinger (à pied)**

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h 48. Rando pédestre **M**.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :
Francis Decroix - Tél. 01 47 93 99 03
Responsable du programme :
Isabelle Bréant - Tél. 01 60 34 04 86

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

*Débutants, consultez le guide **Je débute** (au Club, rue Boissonnade) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie : bienvenue au Club !*

MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

- 5 octobre : APREMONT (Bleu Outremer)
- 12 octobre : BAS CUVIER
- 19 octobre : BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE
- 26 octobre : 95,2
- 2 novembre : CUL DE CHIEN
- 9 novembre : DIPLODOCUS
- 16 novembre : 91,1
- 23 novembre : BEAUVAIS (route de chevanne)
- 30 novembre : ROCHE AUX SABOTS
- 7 décembre : BOIS ROND

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02 07 73, ou Alain Le Meur au 01 64 58 94 41.

SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.

- 1^{er} octobre : ROCHER DE MILLY - Francis Decroix
- 8 octobre : MONDEVILLE - Richard Laval
- 15 octobre : POTALA - Alain Kavenoky
- 22 octobre : GORGES D'APREMONT - Francis Decroix
- 29 octobre : LA ROCHE AUX SABOTS
- 5 novembre : LA CANCHE AUX MERCIERS
- 12 novembre : ROCHER GUICHOT
- 19 novembre : 95,2 - ALAIN Kavenoky
- 26 novembre : CATHÉDRALE - Richard Laval

DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.

- 2 octobre : ROCHER FIN - Alain Le Meur
- 9 octobre : BUTHIERS-MALESHERBES
Mathieu Rapin
- 16 octobre : CUL DE CHIEN - François Malé
- 23 octobre : LE ROCHER CANON - Isabelle Bréant
- 30 octobre : LE BAS CUVIER
- 1^{er} novembre : J.A. MARTIN
- 6 novembre : BEAUVAIS-NAINVILLE - François Malé
- 11 novembre : 91,1
- 13 novembre : ISATIS
- 20 novembre : ROCHER FIN - Mathieu Rapin, Marc Devauchelle
- 27 novembre : GROS SABLONS - Alain Le Meur

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les **CINQ** jours :
MAIF
200, avenue Salvador Allende
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :
Intermutuelle Assistance
• En France au 0 800 75 75 75
• A l'étranger
au 33 5 49 75 75 75
N° du contrat : 2 857 150 12

Inscription rapide, organisation facile!

Dès que vous êtes décidé(e) à vous joindre à une de nos collectives, inscrivez-vous!
Vous faciliterez ainsi grandement la tâche de l'organisateur pour la réservation des transports et de l'hébergement, et vous éviterez l'annulation de ces sorties qui ne se remplissent que lorsqu'il est trop tard, pour la plus grande déception de tous.

Frais de participation

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

9 € pour les sorties de 2 jours
+ 1,50 € par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 24 €, soit 12 € pour un pont de 4 jours par exemple, + 7 € pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpains, vous avez sûrement intérêt à souscrire une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter. Renseignez-vous à l'accueil.
Tarification spéciale pour les voyages à l'étranger.

Sont dispensés de frais administratifs :
• les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints ;
• les membres du personnel.

Falaise

Responsable : **Toufik Tabti**

1^{er}-2 octobre

Clécy, avec Marie-Line Lacroix, Franck Vangraefschepe et Toufik Tabti (prolongation avec cidre et crêpes)

8-9 octobre

Fixin, avec Anne-Marie Corvée et Toufik Tabti

15-16 octobre

Saffres, avec Franck Vangraefschepe et Toufik Tabti

22-23 octobre

Cormot, avec Anne-Marie Corvée

Les réunions préparatoires et les inscriptions auront lieu au Club les jeudis à 18 h 45.

Les sorties organisées en Bourgogne sont particulièrement adaptées aux nouveaux inscrits et aux débutants. Le but sera d'acquérir les notions de base de l'escalade en site sportif (rappel sur l'assurance en moulinette, progression en sécurité, manœuvres de cordes, installation de relais, rappel...). Il est indispensable d'avoir pratiqué l'escalade sur mur et à Fontainebleau.

Escalade Groupe Seniors

Responsable de l'activité :

Christian Bonnet - Tél. 01 43 27 73 94

Responsable des programmes :

Alfred Lanot - Tél. 01 42 52 13 96 - 06 33 32 10 16
lanot@noos.fr

Dimanche 2 octobre

Randonnée dans les trois pignons : 20 ou 25 bosses?
Alfred Lanot

Circuit de 20 km, dénivelée : 1200 m. M. Carte IGN 2417 OT

Dimanche 9 octobre

Escalade à Apremont. **Christian Bonnet, Alfred Lanot**

Pour ces deux sorties : départ en covoiturage, à 9 h 30 du monument Leclerc, à 200 m au sud du métro Porte d'Orléans. Partage des frais : 5 euros A-R par personne. Participants avec ou sans voitures, contactez le responsable pour l'organisation de la sortie.

Dimanche 6 novembre

Falaise (15-20 m) à Saint-Maximin (Oise, près de Chantilly). **Christian Bonnet et Alfred Lanot**

Départ en covoiturage, à 8 h 30 du monument Leclerc, à 200 m au sud du métro Porte d'Orléans. Partage des frais : 5 euros A-R par personne. Participants avec ou sans voitures, contactez le responsable pour l'organisation de la sortie.

Vendredi 18 novembre

Randonnée en boucle aux platières d'Apremont.

Jean Riva

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (A-R). Retour à Paris vers 17 h. Circuit de 15 à 20 km. F. Carte IGN 2417 OT

Dimanche 20 novembre

Escalade à l'Éléphant (Larchant). **Christian Bonnet et Alfred Lanot**

Départ en covoiturage, à 9 h 30 du monument Leclerc, à 200 m au sud du métro Porte d'Orléans. Partage des frais : 6 euros A-R par personne. Participants avec ou sans voitures, contactez le responsable pour l'organisation de la sortie.

VTT-VDM

Responsable : **Ibrahim Ay**
ibay@noos.fr - Tél. 06 86 86 32 33

- Lors de nos sorties, réservées aux membres du C.A.F., **le port du casque est obligatoire.**
- Inscrivez-vous sur la **liste de diffusion** pour recevoir les précisions de rendez-vous :
<http://perso.club-internet.fr/merland/cavvtv/inscription-caf.htm>

Dimanche 25 septembre

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Claire-Marie Cazaux

clairemariecazaux@yahoo.fr - 06 67 21 19 28

Dimanche 2 octobre

SUR DEUX JOURS... François Cosyns

De **Mantes à La Roche-Guyon** par le GR des crêtes et ses pinacles, puis incursion dans les vallons du Vexin français, leurs ruisseaux à franchir à gué, leurs villages et châteaux. Nuit en gîte à La Roche-Guyon. Portage en autonomie. Ravitaillement le soir au village.
francois.cosyns@laposte.net, 06 62 10 04 36

Dimanche 9 octobre

EN FORÊT D'ORRY-LA-VILLE / COYE. Ibrahim Ay
ibay@noos.fr - 06 86 86 32 33

Dimanche 16 octobre

FONTAINEBLEAU. Jean-Baptiste Merland
merland@club-internet.fr - 06 86 18 98 77

Dimanche 23 octobre

MONTMORENCY. Hubert Lefranc
hubert.lefranc@laposte.net - 06 76 35 56 21

Dimanche 30 octobre

CHANTILLY. Claire-Marie Cazaux
clairemariecazaux@yahoo.fr - 06 67 21 19 28

Dimanche 6 novembre

RAMBOUILLET. Etienne Koch
koch.etienne@free.fr - 01 34 60 15 26

11 au 13 novembre

WEEK-END À DAMPIERRE (Yvelines).
Jean-Baptiste Merland
Sur les traces de Jean Racine. merland@club-internet.fr
- 06 86 18 98 77

Dimanche 20 novembre

ERMENONVILLE. François Cosyns
francois.cosyns@laposte.net - 06 62 10 04 36

Dimanche 27 novembre

FONTAINEBLEAU. Claire-Marie Cazaux
clairemariecazaux@yahoo.fr - 06 67 21 19 28

Destinations lointaines

Coordinatrice : **Jeannine Illien**

ALGÉRIE

Randonnée chamelière : « **Bordure des Ajjers** »
Du 4 au 11.12.05 (ALG.01) - 18 au 25.12.05 (ALG.02)

INDE

Kerala Tahil Nadu
Du 2.12 au 23.12.2005 (IND.01)

Pour organiser vos sorties

et trouver des compagnons
ou partager des expériences,
n'hésitez pas à utiliser

les forums du site

www.clubalpin-idf.com/forum/

FORUMS EXISTANTS :

Discussions C.A.F., Escalade,
Randonnée, Alpinisme, Ski, Parapente,
Destinations lointaines,
Achats-ventes

Album photo en ligne :

de retour de course ou de week-end,
partagez vos photos
avec vos compagnons,
grâce à l'album photo du site web :
www.clubalpin-idf.com/album/index.htm

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB !

- *Guide du Cosiroc (1999)*, 16,77 €
 - *Blocs en stock - Cuvier*, 10,67 €
 - *Les Trois-Pignons (Cosiroc)*, 13,72 €
 - *Jardins secrets, l'autre Bleau*, 7,62 €
 - *Escalade à Bleau, tome II (Cosiroc)*, 18,30 €
 - *Cormot (C.A.F. Chalon-sur-Saône, 1999)*, 12,20 €
 - *Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996)*, 13,72 €
 - *Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993)*, 12,96 €
 - *Surgy (C.A.F. de la Nièvre, 2000)*, 12,20 €
 - *Verdon, par D. Taupin (Cosiroc, 2000)*, 25,92 €
 - *Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F.*, 3,35 €
 - *Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT*, 8,84 €
- Mini-format, 5,34 €

Ne parcourez pas les falaises
en passager clandestin :

ACHETEZ LES TOPOS !

Vous participerez à l'équipement
et encouragerez ainsi le développement
et l'entretien de vos terrains de jeu.
De nombreux autres topos sont en vente
au Club, renseignez-vous !

**ÉLECTIONS
AU COMITÉ DIRECTEUR
DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE**
Vous souhaitez vous investir dans le fonctionnement
du Club ?
Des places sont disponibles au comité directeur.
Répondez à l'appel à candidatures
qui paraîtra en octobre.

Rajasthan inconnu

Du 18.12.05 au 8.1.06 (IND.02)

MAURITANIE

Randonnée chamelière
Chinguetti et les oasis de l'Adrar.
15 au 22.1.2006 (MAUR.01)

PATAGONIE

Grand tour des massifs du Fitz Roy et du Paine
Janvier 2006

*Une fiche de renseignements est éditée
pour chaque destination.*

Le programme complet des Destinations lointaines 2005 est
présenté dans la brochure *Glace & Sentiers 2005*, disponible
au Club ou envoyée sur simple demande.

Parapente

Responsable de l'activité : **Philippe Haguenauer**
Tél. 06 83 21 74 52 - Courriel : haguenauer@free.fr

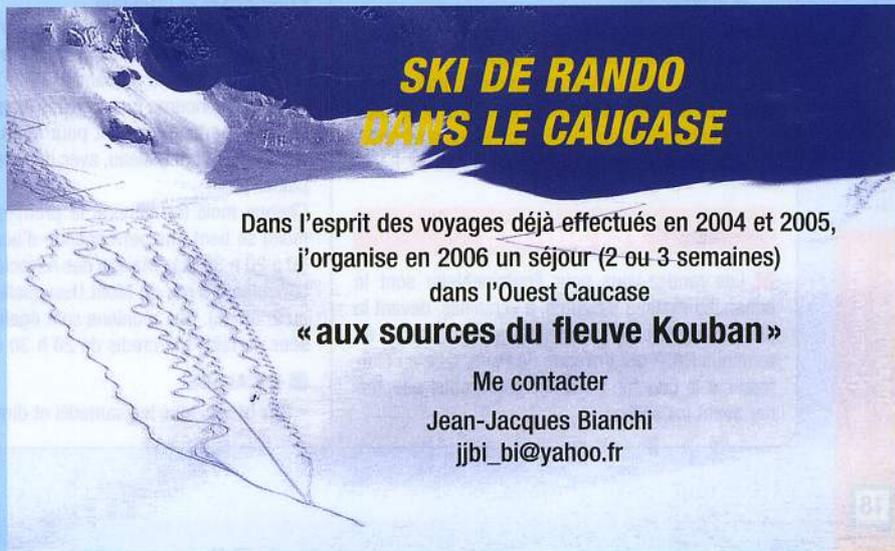
Toute l'année, les pilotes autonomes disponibles imaginent et proposent des projets soit d'exercices de gonflage en région parisienne, soit des sorties sur sites, pararando, para-ski, paralpinisme, suivant le nombre de jours et les conditions météo du moment. Ces propositions sont discutées aux réunions de club, ou signalées par courriel ou à l'aide du Mémophone (accessible par le 3672).

Numéro de boîte = **142027594#** - Code secret = **9999#**, pour les décisions de dernière minute.

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposées aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le **premier mardi de chaque mois** au siège du Club ou me contacter par courriel ou par téléphone.

Prochaine réunion : mardi 4 octobre, le siège du Club est fermé le mardi 1er novembre.



SKI DE RANDO DANS LE CAUCASE

Dans l'esprit des voyages déjà effectués en 2004 et 2005,
j'organise en 2006 un séjour (2 ou 3 semaines)
dans l'Ouest Caucase

« **aux sources du fleuve Kouban** »

Me contacter

Jean-Jacques Bianchi
jjbi_bi@yahoo.fr

Jeunes

Responsable : **François Henrion**

Répondeur-fax : 01 48 65 84 43 ou 04 92 45 82 95

Courriel : cafhenrion@libertysurf

L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les jeunes de 10 à 18 ans durant les vacances d'hiver et de printemps 2005-2006 sera présentée dans la brochure **Neiges 2006**, disponible au secrétariat du Club fin octobre.

Spéléologie

SPÉLÉO-CLUB DE PARIS (S.C.P.)

Groupe spéléologique du Club Alpin Français d'Ile-de-France

Responsable de l'activité (président) : **Daniel Teyssier**

Tél. 06 74 45 08 11 - Courriel : spelaion@free.fr

• Site internet : <http://membres.lycos.fr/scp/index.html>

ACTIVITÉS

- **Entraînement aux techniques d'escalade artificielle** sur mur au gymnase de la Ville de Paris, 5 rue des Lilas (métro : «Place des Fêtes»), les premier et troisième jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19 h 15.
- **Entraînement en plein air** en forêt de Fontainebleau, à Méry-sur-Oise et au spéléodrome de Rosny-sous-Bois.
- Sorties «classiques» dans la Meuse, en Côte-d'Or, dans le massif du Jura, le Lot, la Chartreuse, le Vercors, la Wallonie...
- **Visite-découverte** des carrières franciliennes.
- **Programme** mensuel publié dans la feuille de liaison, *La Lettre du Spéléo Club de Paris*, et repris sur le site Web.

Activités hivernales

Au C.A.F. Ile-de-France, les activités hivernales débutent **fin octobre** avec la parution de la brochure **Neiges** qui regroupe l'ensemble de nos propositions. Disponible au siège, elle est envoyée sur simple demande.

Chaque participant aux sorties hivernales de la saison précédente la reçoit automatiquement.



- ✓ **Alpinisme**
- ✓ **Raquettes à neige**
- ✓ **Ski hors piste**
- ✓ **Ski de montagne**
- ✓ **Ski nordique**
- ✓ **Stages Jeunes**

Des sorties de tous niveaux, mais aussi de la découverte, de l'initiation, de la formation

Présentation de la saison hivernale 2005-2006 le **jeudi 17 novembre** (voir agenda, page 2)

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
- **Contacts :**
Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : **01 39 21 84 64**

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
- Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
- Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>
- Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs. Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

- Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux
Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr

■ RANDONNÉE ET ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)
Patrice Bruant : 01 60 72 82 82
N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau
Courriel : caf77@free.fr - Site Web : <http://caf77.free.fr>

Pour tout renseignement :

Martine et Hervé Béranger : 01 64 22 67 18
Elisabeth et Christian Chapiro : 01 60 69 15 20
Anne et Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20
Patrice Bruant : 01 60 72 82 82
Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Programme et réunions

Vous trouverez notre programme trimestriel d'activités sur notre site <http://caf77.free.fr> ; il est adressé sur simple demande.

En ce qui concerne nos activités locales, elles sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil, de 19 h 30 à 20 h 30, à la Maison des Associations de Fontainebleau, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar au 2^e étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20 h 30 à 22 h.

■ ESCALADE

- **Sur blocs**, tous les samedis et dimanches ; cer-

Marne-la-Vallée

13, allée Gaston Bachelard - 77186 Noisiel
caf-mlv@wanadoo.fr ou domirolland@wanadoo.fr

Pour tout renseignement sur les activités, vous pouvez contacter : M. Rolland - 01 60 06 25 04 - M. Albesa - 01 60 08 50 31 - M. Seyer - 01 60 06 72 14 - Mme Serre - 01 64 30 85 91

taines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).

- **En falaise**, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.
- **Escalade jeunes** : deux groupes d'âge de 10 ans à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

■ RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches en principe, et quelques samedis ; un programme de randonnées est établi pour les adultes, et un autre programme est organisé pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec parents).

- **VTT**. Demi-journées, ou journées, ou week-ends, ou séjours.

■ **Ski de randonnée, raquettes et autres activités neige**. Week-ends et séjours pendant la saison

- **Alpinisme, via ferrata**. Au printemps et en été.

LA RANDO-DESSIN, C'EST PARTI !

Serge, le gardien, taillant un nouveau bachal. Refuge des Tinderets (Abondance)



M. FULCHIRON

il faut pouvoir gommer. Il est donc souhaitable d'utiliser des crayons à papier HB (n° 2), 2B et 4B.

Verticalité, horizontalité : le crayon sera assez grand pour prendre des mesures dans l'espace... Un petit fil à plomb peut être utile.

Effacer, tailler et transporter :

- pour effacer, prendre une gomme plastique, Staedtler par exemple, et une gomme mie de pain pour éviter de graisser le papier ;
- pour tailler les crayons, prendre un taille-crayon ou un couteau affûté, l'Opinel étant parfait ;
- pour transporter les dessins dans votre sac, mettre vos œuvres dans son carnet ou sa pochette et y disposer le carton au format pour éviter les pliures.

Nous vous retrouverons pour la première fois le **dimanche 11 décembre** pour une traversée de Paris, avec rendez-vous à 9 heures à la station « Cité Universitaire », RER, ligne B.

Il est à espérer que les cioux et les températures seront favorables (prévoir des gants fins), mais commençons à nous entraîner dans la froidure avant de profiter des douceurs du printemps !

Maxime Fulchiron

Premiers rendez-vous :

- Dimanche 11 décembre (voir ci-dessus)
- Dimanche 22 janvier 2006 (précisions dans le prochain *Paris-Chamonix*)

Cette activité est ouverte à tous pour un moment de bonheur. Nos activités en montagne demandent un esprit d'engagement et d'effort pour des récompenses inoubliables. Il en est de même pour les arts et en particulier pour le dessin.

Les participants seront novices ou confirmés, mais ils souhaiteront tous profiter de cet effort pour ramener quelques «œuvres» personnelles, même si les plus chevronnés auront donné un coup de pouce aux autres !

Les dessinateurs confirmés apporteront leur matériel habituel. Pour les autres, voici ce qui serait souhaitable de se munir (un peu de

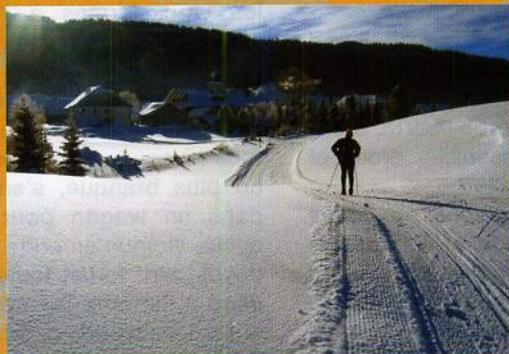
matériel sera disponible pour les participants de dernière minute).

Le support : un carnet de dessin d'un format au choix de 10,5 x 15,5 cm - 13,5 x 21 cm - 21 x 29,7 cm (A4), de 180 g/m², par exemple le C à grain de Canson, ou vous pouvez choisir de prendre quelques feuilles volantes ou en pochettes à disposer sur un carton de même format tenues par des pinces. Vous pouvez choisir un papier à grain ou lisse comme le Bristol, mais l'usage d'un crayon assez gras s'impose.

Les crayons : afin de travailler la mise en page, les proportions, les perspectives et les matières,

SKI NORDIQUE / Saison 2005-2006

Perfectionnement
Découverte



PH. BERNADETTE PARMAN



PH. BERNADETTE PARMAN

Du 12 au 18 février 2006

SÉJOUR SKI DE FOND

Une semaine pour progresser

Au cœur du Doubs, dans la célèbre station de **Chapelle-des-Bois**, au pied du massif du Risoux qui bénéficie d'un excellent enneigement, dans un chaleureux gîte d'étape, à 1100 m d'altitude, venez perfectionner votre technique et découvrir de nouveaux horizons.

Niveau : perfectionnement toutes techniques

Prix* : 300 € (en demi-pension, transport non compris)

Fiche technique et inscriptions ouvertes, au Club, à partir du 22 novembre.

Trois week-ends

DÉCOUVERTE DU SKI DE FOND

Cyclistes, Rolleurs, Joggeurs et tous les autres sportifs... Vous êtes motivés, passionnés de sport nature : venez découvrir ou mieux connaître le ski de fond ! Nous vous proposons Perfectionnement, Skating, balades, randonnées nordiques et même participation à la « Tranju ».

Pour les nouveaux venus, nous avons mis en place un cycle spécial Initiation :

- au Val de Conches (Valais) - 10-11 décembre 2005
- à Bessans (Savoie) - 14-15 janvier 2006
- à La Pesse (Jura Sud) - 4-5 février 2006

Et ne manquez pas la parution de *Neiges 2006* !

Une activité sportive qui est aussi une science



Yves Peysson, président du Comité Scientifique du Club alpin français, trouvait les spéléologues trop discrets. Aussi a-t-il demandé à Jacques Choppy, le spéléologue de ce comité, et sans doute celui qui était le spécialiste du monde souterrain naturel aux

connaissances les plus larges dans ce domaine, de réaliser une plaquette pour présenter les aspects scientifiques de cette activité sportive qui porte un nom de science, la spéléologie. Jacques Choppy prépara une première version d'une plaquette de 16 pages intitulée *Spéléologie, du sport à la science*, mais sa mort en juillet 2004 vint brutalement interrompre son travail. La tâche a été poursuivie par Jacques Chabert, lui aussi du Spéléo-Club de Paris, le groupe spéléologique du Club alpin français d'Île-de-France, avec la collaboration de plusieurs membres de la Fédération française de spéléologie, organisme avec lequel la plaquette a été tirée en partenariat.

L'exploration demeure le ressort principal des spéléologues. Des kilomètres de galeries vierges sont ainsi découverts chaque année dans le monde. Semblablement l'exploration scientifique, l'étude des formes et des phénomènes rencontrés sous terre, se poursuit depuis plus d'un siècle maintenant. La plaquette en présente succinctement les principaux résultats et les diverses méthodes utilisées.

Mais la fréquentation des grottes – qui n'a jamais été aussi intense qu'au cours des cinquante dernières années – présente un réel danger, car le milieu souterrain conserve pendant des millénaires les marques laissées par les visiteurs. Cette plaquette contribue également à faire prendre conscience de l'extrême fragilité de cet environnement immuable à l'échelle humaine. **J.C.**

La plaquette *La Spéléologie, du sport à la science* est gratuite. On peut se la procurer en en faisant la demande (accompagnée d'une enveloppe 22 x 11 cm affranchie à 0,82 euro) :

- à la Fédération française des clubs alpins et de montagne, 24 avenue de Laumière, 75019 Paris
- ou au Club alpin français d'Île-de-France, 5 rue Campagne Première, 75014 Paris



Le paralpinisme, du

A.D.D. : « Houlala ! De quoi, de quoi ? Qu'est-ce que vous racontez ? Vous charriez ou vous pouvez nous expliquer ça pour voir ? »

(Là, un petit rappel : dès qu'on s'envole, vous le savez, on rencontre quelques extraterrestres. Lui, c'est ADD, l'Avocat du Diable. Et je vois AB, Ange Bleu qui s'avance pour répondre.)

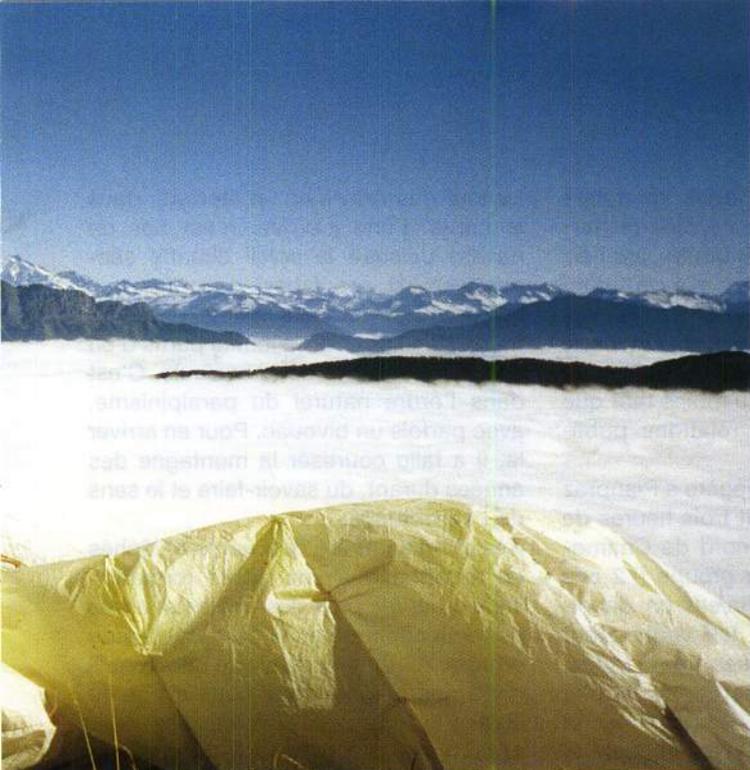
A.B. : « Bien entendu et je maintiens ! D'abord on est classé « vol libre » et ça tombe très bien avec notre pratique de la montagne, domaine de liberté, d'entreprise et de responsabilité, droits et devoirs compris... »

(Ici, on entend résonner quelques trompettes dans le ciel, puis un commandement : « Fermez le Ban ») ... et si j'ai dit « pépère » comprenez bien, pour le paralpinisme c'est la liberté retrouvée de concevoir ses vols, choisir ses objectifs, son rythme, ses compagnons, définir ses limites et mieux s'inscrire dans l'espace. « Pépère » encore, parce que gradué, donc adaptable pour chacun d'entre nous, si différents et jusqu'au terme de nos longues carrières disons... angéliques !

A.D.D. : « Bon ! Continuez qu'on se marre un peu. Expliquez-nous le parapente à la papa alors, que vous ne représentez que le dernier avatar, le dernier codicille, si j'ose dire, admis par les statuts, disons testament, des Pères Fondateurs du Club. Et avant de nous démontrer qu'il y a de l'alpinisme dans

l'air, ce qu'on voit de votre cirque c'est plus galère que pépère, croyez-moi ! C'est plutôt « groupee and c° », des sacs monstrueux à plus de vingt kilos où on ne peut pas loger une ration survie mais qui font pâlir les autres montagnards ; des yeux inquiets vous n'en avez que pour les nuages ou le bout de vos chaussures, et pour s'initier, c'est comme entrer en lamasserie, s'inscrire les yeux fermés à l'avance, payer « blind » les acomptes, la météo « plus tard j'm'en fous » qu'il pleuve ou qu'il vente, on ira ânonner la théorie en salle ! S'embarquer avec des inconnus tous niveaux, progresser à la cadence du plus branque, s'entasser à treize dans un wagon pour neuf, faire la queue stoïque en cote d'armes sur les décos, tarif forfait toute la semaine du déco à l'atterro, ramasser les oukases et les vannes des gourous patentés, se coller dans des vols programmés à ne pas dévier d'un pouce sur une trajectoire sacralisée, poser « bessif » sur atterros à toutous qui posent là où on leur dit de faire, l'éternel retour à l'école, c'est ça votre activité pépère ? C'est plutôt de l'industrie lourde et du « struggle for flight », non ?

A.B. : « Bon, ça y est ? Vous avez fini vos grotesques, vos caricatures ? En attendant et déjà en guise de réponse à vos diableries, écoutez plutôt ce conte, ce bonheur du jour, cette belle petite histoire vécue par une de ces splendides journées d'été bien employées par un groupe de montagnards ailés de



◀ « Bien disposer son aile avant toute chose »

◀ Patriarches du paralpinisme sur le balcon nord du Mont-Blanc

par
Pilo

parapente «pépère» ?

20 à 72 ans, aventure bien simple, du « cousu main » et pépère comme de juste.

Il était une fois un rendez-vous matinal à la fontaine, en lisière supérieure du village de Passy (74). Là, Georges nous a fait remplir nos bidons pour la journée, ce beau lundi de juin, juste avant le rush des vacances en vallée de Chamonix. Il est 9 h mais seulement 7 au soleil, soleil sur lequel nous fondons l'espoir de brises généreuses attendues avant midi en altitude, car la marmite aérologique ne fonctionne qu'avec l'installation et l'organisation des brises de vallée, le temps de réchauffer les versants et de préparer de bons mitonnages.

Pendant ce délai bien employé, il sera possible d'accéder à un de ces perchoirs, autant de ponts d'envol faisant face à la majesté du mont Blanc, lui qui trône là-bas sous la main dès que nous tendons le bras vers le soleil. Et peut-être l'aurez-vous remarqué, signe des temps, nous vivons d'énergies renouvelables, lumière, chaleur, ascenseurs généreusement octroyés par l'astre roi tout au long de sa course au solstice, une des plus belles journées de l'année. Donc à ne pas manquer.

Vous vous êtes levé du bon pied par une matinée superbe, tonique, et vous allez profiter de la fraîcheur pour grimper là-haut. Bien. Mais le perchoir convoité est à deux heures de marche en montagne, six cents mètres à grimper sac à dos bien lesté.

C'est alors que Georges nous promet un bel alpage et frais gazon en nous

désignant la cabane et le refuge de Varan. Comment ne pas céder à l'appel « rupestre, agreste, fôreste » de ce nom exotique par-dessus le marché, Varan ? Les gros lézards au soleil, c'est nous, dans une course de mise en jambes pour les plus jeunes, mais déjà un défi pour les moins jeunes.

Georges nous active et la caravane va s'ébranler. Je prends du retard ayant négligé jusque-là d'installer une sellette montagne qui m'allège de quatre kilos, type « airbag », sans autre moteur que mon vent relatif en plein vol. Attardé, j'attaque la montée sac allégé à huit kilos, bidon et casse-croûte compris. Pour m'aider, j'utilise les cannes télescopiques, bien inutiles pour les jeunes. Je tartine derrière Aimé, de ma génération qui ferme le peloton du groupe, avec une heure d'avance. J'avoue que, pépère, je ne me suis pas bousculé ce matin, plutôt rêveur et ébloui par le spectacle de la vallée et des sommets. *Mea culpa et carpe diem!* Lorsque j'arrive bon dernier et solitaire au-dessus des sapins sur un déco de rêve avec prairie dégagée en pente progressive, une bonne brise m'accueille, prête à me mettre en vol. Là, je me crois abandonné par le groupe. Mais pas du tout! Les camarades sont tous en l'air au-dessus de moi

et Georges, conscient de ses responsabilités, m'encourage à la radio et ne me lâchera pas jusqu'au décollage accompli.

Fébrilement, j'étale et vérifie la voile, les suspentes, et me brûle dans le harnais. Il ne me faut qu'un seul prégonflage de sécurité et hop ! je me libère de toute pesanteur (abusivement sans doute). Une grande jouissance m'envahit et je peux, maintenant que tout se passe bien, vous faire une confidence : c'est la première fois que, enfin jugé autonome, je me suis mis en l'air tout seul et sans témoin direct. Fierté légitime, non ?

J'ai dû faire un sacré bond en l'air car mon altimètre-variomètre à signaux sonores couine obstinément. Il m'assourdit de ses stridences, confirme ce que mes mains et mes fesses ont perçu deux secondes auparavant, l'invitation à danser avec une bulle thermique de rencontre. Et voyez comme la technologie tarde derrière mère Nature !

>>>



« Aujourd'hui, ça ne volera pas. Mais le spectacle reste bien en place »

Le paralpinisme, du parapente « pèpère » ?

>>> Maintenant, malgré le sifflement de l'air dans les suspentes, je peux distinguer les appels radios et participer à la discussion entre pilotes de la même escadrille ! Voici que Georges m'appelle, m'encourage et me propose de choisir mon vol et l'atterro, Passy-Chedde ou le lac avec sa base de loisirs et qui sait, quelques jolies baigneuses ?

J'ai tout le loisir de jouir du spectacle aérien de l'alpe magnifique, à petite vitesse et basse altitude. Les camarades volent tous alentour ; je les vois dans ces quelques kilomètres carrés, chassant à la billebaude des ascensions thermiques cachées sous les petits cumulus de beau temps, sans rabatteur ni groom au pied des ascenseurs, armés de leur seule science, perception et intuition. Je m'applique à exploiter quelques « bulles » et je mesure surtout combien le plaisir du vol c'est d'abord de cheminer en montagne vers le « spot », cette délectation ressentie en allant vers cette fontaine du plaisir, manière de satisfaire une soif bien particulière, celle du Petit Prince, celle de Saint-Ex.

Pour moi, à la pesée finale, l'attente, la quête du vol, le moment précis du décollage et le retour à l'atterro comptent autant que le vol proprement dit. Et c'est ainsi que le montagnard y trouve son compte. D'ailleurs à chaque départ, contrairement aux vols confinés sur site, nous ignorons s'il y aura vol ou non. Mais avec la montagne, de toute façon, nous sommes gagnants.

L'atterro de Chedde ne présente pas de difficultés (car « il n'y a plus mère » et la cheddite se vend mal ces temps-ci), sauf pour quelques distraits dans les derniers virages du circuit d'approche en U (« P.T.U. » : prise de terrain en U) qui réussissent tout de même le rare

exploit de se nicher dans quelques pommiers placés là, à l'entrée du terrain, à titre amical sans doute, par l'arboriculteur riverain. Mais cela ne suffira pas pour gêner nos relations ni la production du cidre savoyard. On nous aime sans doute en oiseaux fugaces, et on nous tolère aussi, du moins tant que nous cultiverons nos relations publiques.

Le jour suivant, de la Flégère à Planpraz sous le Brévent, durant trois heures de marche sur le balcon nord de Chamonix, les patriarches du groupe (72 ans tout de même) cherchaient un décollage. Ce fut en vain, les vents étant contraires et les brises inefficaces, force fut de se soumettre au verdict aérien de la montagne, ne pas voler, et garder sans amertume la foi, la quête et l'expérience fondamentale de la décision de non vol.

Plaisir reporté à ce lendemain meilleur et récompensé par un beau décollage matinal et posé *soft*, alors que nos plus énergiques compagnons se débattaient là-bas en face sous le mont Blanc, pour revenir leurs efforts non couronnés de succès, mais bien décidés à récidiver l'été prochain en assumant la « glorieuse incertitude » du paralpinisme (voir Alain Clerc, *Paris-Cham* n° 170, octobre 2004).

« Pèpère », tout cela parce que ces accomplissements et renoncements ne sont pas des courses à l'exploit échelonnées, mais de sages décisions ni industrielles ni commerciales.

« Libérons le vol libre », c'est ça notre programme ! Il faut s'affranchir de la routine sur site et que l'extension de nos entreprises nous mène le plus haut possible vers la découverte. En cela, nous rajoutons encore plus de nature dans une activité de plein air.

Le tour des Aravis en un seul vol, dans le cours d'une journée, n'est pas un hasard puisque le soleil chauffe successivement ses faces, non plus que les premiers posers sur la crête du mont Blanc pour dix allumés partis d'en bas (1200 m) l'été de la canicule. C'est dans l'ordre naturel du paralpinisme, avec parfois un bivouac. Pour en arriver là, il a fallu courtiser la montagne des années durant, du savoir-faire et le sens de l'opportunité.

Ces pilotes ont été débouffés et lâchés en autonomie alpine après formation initiale par les pros des écoles et après perfectionnement au fil des activités du groupe. Aurions-nous si vite oublié qu'il n'y a pas si longtemps nous avons su libérer les créneaux nécessaires pour apprendre la cordée, le rocher, la neige ? Ainsi les paralpinistes acquièrent-ils graduellement la faculté d'entreprendre puis d'inventer de nouveaux vols de montagne. C'est la raison d'être du « Groupe ».

A.D.B. : « Vous allez finir par me « tourner les vents » et même mon opinion. Alors si c'est moins galère que pèpère, surtout avec vos assurances blindées, je pourrais me lancer, non ? Vous n'auriez pas une initiation en biplace un de ces prochains beaux jours, histoire d'y goûter ? »

A.B. : « Pourquoi pas ! Justement, Marc et quelques autres biplaceurs qualifiés vous attendent au Club. Ils vont vous choisir un terrain d'exercice bien sympathique et préparer un solide casse-croûte à partager là-haut dans la confrérie angélique des affamés de montagne *live* et 3D, x,y,z, une communauté dotée d'un talisman unique, celui de pouvoir majorer tous les « z » à sa convenance ! »

Et je vous souhaite un bon vol pèpère, Monsieur l'Avocat du diable ! »

Il faut donc remercier Georges pour sa grande bénévolence et pour nous avoir initiés depuis plusieurs années aux richesses du massif du Mont-Blanc, de même que tous les camarades chevronnés qui généreusement participent aux détails, à la préparation et à la sécurité des vols et prévols, contribuant au maintien de notre moral par des courses exigeantes, gérées pèpère, si bien préparées et graduées. ■

Joujoux au sommet



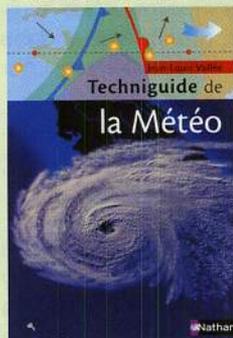
Chronique des Livres

La Bretagne entre terre et mer

Ouvrage collectif. Éditions Dakota et Dexia

Après *Balades entre terre et mer*, consacré à l'ensemble des sites du Conservatoire du littoral, voici 30 balades sur les sites de Bretagne. Côtes d'Émeraude et de Granit Rose, mer d'Iroise, presqu'île de Crozon, golfe du Morbihan, ce sont 2 730 km de côtes où se succèdent falaises, chaos granitiques, archipels, dunes, étangs et marais. 111 sites (seulement 10 % des côtes) sont sous la protection du Conservatoire du littoral. Les 30 sites choisis sont les plus remarquables par leur paysage, leur flore ou leur faune, leur histoire et leurs traditions : chaos de Ploumanach, île d'Ouessant, île d'Hoedic, cap de la Chèvre, dunes de Trévignon, etc. Pour chaque balade, schéma, informations pratiques et toutes les observations intéressantes. Format 15 x 21 cm. 160 pages.

Techniguide de la météo, Jean-Louis Vallée. Éditions Nathan



Fébo, Fépabo ? Au-delà des prévisions dont on peut se contenter pour toute entreprise en montagne, pourquoi ne pas comprendre aussi les phénomènes qui conditionnent la

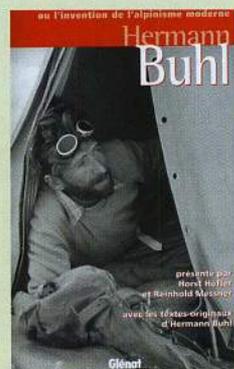
météorologie ? C'est presque facile avec ce techniguide destiné aux curieux de météo. Sous une forme attrayante, 240 questions et réponses illustrées de 215 figures, l'ouvrage explique simplement les phénomènes météo et leur influence sur l'Homme et la Nature. Tous les domaines, températures, nuages, vents, pluie, neige... sont passés en revue. Enfin, le chapitre sur l'effet de serre traite des futurs changements climatiques. Format 16 x 23,5 cm, 222 pages.

Hermann Buhl, carnets de route

Collection *Hommes et Montagnes*. Éditions Glénat

L'ouvrage de référence *Du Tyrol au Nanga Parbat* de Hermann Buhl relate bien son parcours exceptionnel d'alpiniste. Ses carnets de route et des

textes originaux, présentés par Horst Höfler, journaliste et alpiniste, et par Rheinold Messner, permettent de mieux connaître encore le précurseur de l'alpinisme moderne. Ils révèlent la personnalité passionnée, intransigente et attachante de ce pionnier. On retrouve Hermann Buhl dans ses plus remarquables ascensions comme la



Marmolada, le Piz Badile, les Drus, le Nanga Parbat et le Broad Peak. Une remarquable iconographie et des articles écrits par sa fille et ses compagnons de cordée complètent l'ouvrage.

Format 14 x 22,5 cm, 288 pages et 48 pages de photos hors texte.

Docteur Vertical, Emmanuel Gauchy

Le secours en montagne est un sujet sérieux et grave. Pourtant, puisant dans les souvenirs de quinze années de pratique d'un métier hors du commun, Emmanuel Gauchy a composé un livre drôle, parfois caustique, émouvant et sans complaisance. On y découvre des aventures d'alpinisme, d'hélicoptère et de médecins d'urgence. À côté d'histoires à donner froid dans le dos, on retrouve des épisodes cocasses et loufoques. À partir de faits réels, *Docteur Vertical* a créé une fiction efficace qui constitue un témoignage inédit sur le secours en montagne et un hommage aux amoureux des cimes. Format 14 x 22,5 cm, 382 pages.

Pyrénées, randonnées insolites,

Étienne Follet et Santiago Mendieta
Collection Montagne-randonnée,
Éditions Glénat

Sur le thème de l'insolite, les auteurs ont décelé 20 randonnées sur la longue chaîne montagneuse. Petites ou moyennes, le plus souvent faciles, elles ont toutes un rapport avec une singularité, naturelle, historique ou culturelle du massif, versant espagnol ou français. Du Pays basque à la Catalogne, vous irez ainsi voir la grotte du Saint-qui-sue, le chemin de la Mâtre, les mégalithes de l'Emporda, le refuge de Tuquerouye, etc., et un peu à l'écart, les curieuses steppes des Bardenas ou le tunnel et la voie romaine de San Adrian. Format 19,6 x 25,8 cm, 144 pages.

Cette nouveauté est une opportunité pour présenter deux autres ouvrages parus en 2004 et consacrés à « deux régions phare » pour les sports de mon-

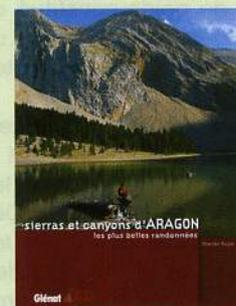
tagne dans les Pyrénées et aux abords, de quoi élargir grandement le terrain de jeu :

- Pyrénées ariégeoises, les plus belles randonnées, Éric Delaperrière

L'Ariège est une mine presque inépuisable pour la randonnée en montagne. Les nombreux sommets, même ceux qui frôlent ou dépassent les 3000, mont Valier, mont Rouch, Montcalm ou Pique d'Estats (3143 m) sont très souvent accessibles aux randonneurs. Les 37 itinéraires proposés ne négligent aucune cime intéressante de ce département où la montagne est toujours un paradis sauvage dont il faut profiter.

- Sierras et canyons d'Aragon, Charles Pujos

Grâce à Charles Pujos, spécialiste de la région, le randonneur s'enfonce dans les canyons de la sierra de Guara, d'Ordesa et de Niscle, frôle les parois des Mallos de Riglos, gravit le Castillo Major et la Cotiella. Très intéressant, il y a aussi des parcours moins familiers en Aragon du Sud, dans la région de



Teruel où canyons, sierras et vieux villages abondent aussi: Guadalupe, Gudar et Javalambre, Albaracin. De belles et impressionnantes photos donnent un bon

avant-goût de ces 18 parcours à couper le souffle.

Les Nouveaux guides Franck (Éditions Glénat), les petits classeurs avec fiches rando amovibles, s'enrichissent de deux titres :

- *Chablais (guide n° 1)*, Jean-Marc Lamory. Les 30 itinéraires ne négligent aucun sommet du Chablais, massif haut-savoyard. Dans ces belles ascensions, il y a bien sûr les plus connues : Cornettes de Bise, Dent d'Oche, Mont de Grange, Tête de Bostan. Avec beaucoup d'autres, plus modestes, et de belles balades vers les lacs, tous les randonneurs seront satisfaits. Pour les plus courageux, ajoutons le tour de la Dent d'Oche et celui des Cornettes. Format 15,5 x 18 cm.

- *Aravis-Bornes (guide n° 4)*, Louis Ours Du Bary aux Aravis, des Glières au lac d'Annecy, les 30 itinéraires, faciles ou peu difficiles vous mèneront sur les plus hauts sommets, au Parmelan, à l'Embrevatta, au mont Charvin, à l'Étalle, au pic de Jalouvre, à la Tournette et à la Pointe Percée, mais aussi sur d'autres, secondaires, tout aussi élanés et vers des lacs de montagne. Format 15,5 x 18 cm. ■



Fontainebleau magique, de Jingo Wobbly. Editeur : David Atchison-Jones

Décidément, Bleau inspire ! Ouvrage trilingue, écrit en anglais, traduit en français, parfois assez approximativement, et abrégé en « Pictais courant ». C'est un ouvrage de poids constitué de deux parties intimement mêlées : un guide (424 grammes) et un album photos (376 g).

Le guide propose 50 circuits classiques, de moyenne difficulté (AD/TD-) c'est à souligner, disséminés dans la forêt, les Trois-Pi, Larchant et Malesherbes. Des « fiches circuits » très claires comme les descriptions d'accès (petite navigation dans le bouquin quand même). Un gros plus, qui rentabilisera votre nouvelle carte IGN : l'indication des coordonnées UTM (GPS) des parkings et des départs. Quant aux cotations, l'auteur définit son système dans l'introduction.

Une surprise : l'avalanche de pictogrammes (combien ? 10 000 ? plus ?), se voulant descriptifs et parfois non traduits. Si leur intérêt est indéniable pour une information rapide sur la globalité d'un parcours, par contre pourquoi les utiliser systématiquement pour « déflorer » chaque passage ? Quand on arrive au pied du caillou, on le voit bien que c'est une infâme crotte de mouche complètement polie qui ne mérite pas de salir son amorceur favori !

L'album : plein de clichés (285), plein de grimpeurs sur plein de cailloux. Bien trop à mon goût et pas un seul espace de blanc un peu reposant (un p'tit trou ? Hop ! Un picto pub ou une p'tite photo). Lassant, très rapidement lassant ; dommage ! Guide de terrain ou d'appartement ? La question est posée comme celle de l'intérêt de son achat par un Francilien (30 euros environ), même si la plupart des circuits décrits sont des incontournables bleausards.

The end. A question to the author: the geological part: British humour?

Oleg Sokolsky

À l'ouest, du nouveau

■ Les abers, le chemin des phares

Attendu car incomplet auparavant en Finistère nord, le **GR 34** nouveau est arrivé, qui côtoie le Pays des Abers et des Phares, de Morlaix jusqu'au Faou. En prime, le topo décrit quatre itinéraires sur l'île d'Ouessant (de quoi en faire le tour), ce qui manquait aussi.

GR 34 : Pontusval, près de Brignogan

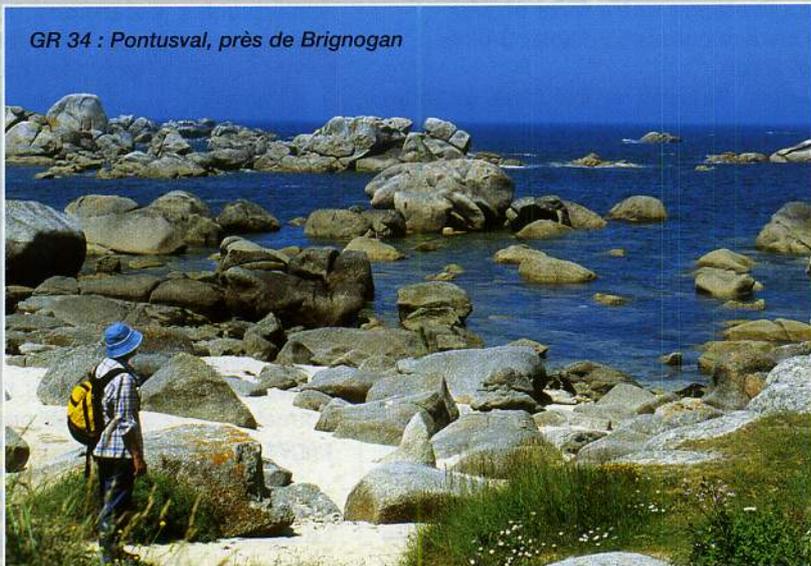


PHOTO MOURARET

Du GR 34, sentier littoral, abordons surtout la portion visitant les Abers car c'est une création, que la région moins fréquentée fourmille d'abrupts sur la mer, de criques sableuses, que la nature y est sauvage. Quelques sites marquants : les dunes de Sainte-Marguerite, de Ker Emma (orchidées...), les rochers de Pontusval (près de Brignogan), la côte de Kersaint à Argenton, du Conquet à Plougonvelin par la pointe Saint-Mathieu. Côté patrimoine, c'est typiquement breton : fontaines, calvaires, murs gris, granit. À Brignogan par exemple, la chapelle Pol voisine avec un calvaire, une croix sur un rocher, une guérite avec escalier taillé.

Un aber, c'est la mer qui s'infiltre dans la terre. Ils sont trois principaux : Wrach dont l'accès est gardé par le phare de l'île Vierge, Benoît tout biscornu et sans port, et Ildut plus petit sur la côte ouest. La côte très découpée était un obstacle pour le sentier côtier qui, pourtant, comporte peu de routes. De Morlaix à Brest (300 km), il faut compter une quinzaine de jours, à morceler sans doute car il y a seulement quatre gîtes d'étape, des chambres d'hôtes et des hôtels. Mais des détours sont recommandés : le phare de l'île Vierge (Aber Wrach / port de Perros - 2 h), un ou deux jours à l'île d'Ouessant (depuis Le Conquet).

Les Abers, le chemin des Phares : Morlaix / Roscoff / Le Conquet / Brest / Le Faou / l'île d'Ouessant
PR/GR 34 - FFRandonnée, réf. 347 - 1^{re} éd. juin 2005

■ Côte de Granit rose

En intégrant le plus possible la servitude du littoral, le GR 34 côtoie davantage la mer qu'auparavant. L'ancien GR 341 est devenu ici le 34A qui permet un circuit mi-terre mi-mer en suivant le Trieux jusqu'à Guingamp, puis le Léguer de Belle-Isle-en-Terre à Lannion où l'on

retrouve l'eau salée et le GR 34 pour boucler. Trois autres circuits terre-mer sont possibles (Côtes d'Armor / Finistère).

Côte de Granit rose - Trégor morlaisien (Saint-Brieuc / Guingamp / Morlaix) - GR 34, 8^e éd. avril 2005, FFRandonnée, réf. 346

Le Pays du Léon à pied

C'est dans le Finistère, au Pays des Abers : 33 PR, on y retrouve les dunes de Ker Emma mais surtout des sentiers dans les terres.

FFRandonnée, réf. P296, 1^{er} éd. 12/2004

La Bretagne entre terre et mer : voir rubrique Livres.

Les 30 ans du Conservatoire ... du littoral bien sûr !

Au 31 janvier 2005, le Conservatoire avait acquis 73 200 ha, 861 km de rivage et 300 sites naturels, désormais sous sa protection. Récupérer des terrains de la frange littorale est une tâche difficile face aux écolo-égoïstes qui ne veulent pas partager leur vue sur la mer. Le littoral ne se limite d'ailleurs pas à la seule mer, mais englobe aussi des zones humides fluctuantes. On relève d'importantes différences selon les régions ; ainsi 21 % du linéaire côtier corse est-il protégé contre 8 % sur la façade Atlantique/Bretagne, la moyenne nationale étant de 11 % dans laquelle se situe la façade méditerranéenne.

Le Conservatoire comptabilise 30 millions de visites, l'ouverture de ses sites au public étant l'une de ses priorités. Pour fêter ses 30 ans, il a publié **30 balades en Bretagne** sur ses sites (voir rubrique Livres).



Orchis pyramidal sur les dunes de Ker Emma (Finistère)



Panneau du sentier du Littoral

bres touchés ont été abattus d'urgence en juillet, principalement dans les bois de Vincennes (257) et Boulogne (189) et dans les cimetières (101). La maladie se développe de mai à septembre. Tous les arbres parisiens abattus seront remplacés par des essences différentes.

Nouvelles cartes

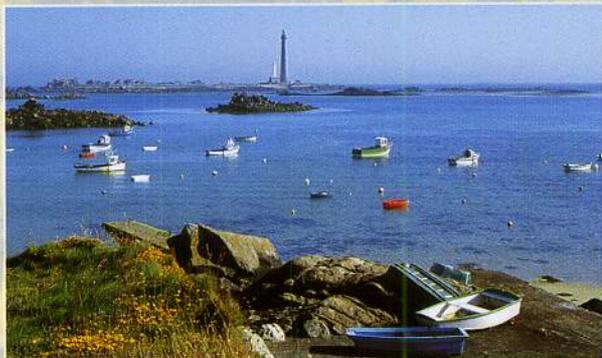
• Massif de Chartreuse

C'est la première carte de la nouvelle collection *Grand Air*, avec au recto les itinéraires été-hiver qui caractérisent les cartes Didier Richard ; les fonds sont plus lisibles et pour cette carte-ci l'échelle est au 1/35 000 avec compatibilité GPS. Le verso, c'est nouveau, est entièrement couvert par une photo aérienne du massif. Ed. Didier Richard/Glénat - 6/2005.

• IGN et les PNR

Viennent de paraître :
 - PNR Loire-Anjou-Touraine 1/80 000
 - PNR de Camargue : 2944 OT Saintes-Maries-de-la-Mer et 2943 ET Arles.
 - PNR Normandie-Maine : 1618 OT Forêt de Sillé-le-Guillaume et 1717 OT Forêt de Perseigne.

PHOTO MOURABET



Le phare de l'île Vierge

D'ici 2100, on estime entre 3 et 5 % la perte de territoire par la montée de la mer et à 3 millions les habitants sur le littoral même. La vigilance s'impose toujours et même si la loi Littoral ne règle pas tous les problèmes, elle les freine avec ses faibles moyens et ses 450 gardes. Le Conservatoire a signé 600 conventions d'exploitation avec des agriculteurs sur des terrains acquis qui ainsi conserveront leur vocation originelle.

Conservatoire du littoral
Corderie royale, B.P. 10137
17306 Rochefort Cedex - Tél. 05 46 84 72 50
Site : www.conservatoire-du-littoral.fr

Les érables malades de la suie

La maladie de la suie, spécifique aux érables, est due à un champignon qui se développe suite à des années de canicule et provoque le dessèchement des feuilles puis la mort de l'arbre. L'éclatement de l'écorce libère alors une poussière noire ressemblant à de la suie. On dénombre 55 000 érables à Paris, dont 41 000 dans les bois. En l'absence de traitement efficace, 607 ar-

AGENDA

- JUSQU'AU 15 NOVEMBRE
Grandeur nature, insectes et plantes
 Expo de photos sur les grilles de l'allée Alfred Lacroix
 Museum-Jardin des Plantes.
- 15-16 OCTOBRE
Fête de la Science au Museum
 Tél. 01 40 79 56 01 / 01 40 79 54 79
- 27 OCTOBRE AU 1^{er} NOVEMBRE
Festival international du Film ornithologique
 à Ménigoute (79). Conférences, ateliers, sorties naturalistes.
 Tél. 05 49 69 90 09 - Site : www.menigoute-festival.org
 Courriel : asso.mainate@wanadoo.fr
- 18-19-20 NOVEMBRE
9^e Festival international de la Photo animalière
 à Montier-en-Der (52) : voir article «Champagne nature», p. 26
- 26-27 NOVEMBRE
30^e Bourse internationale des Minéraux et Fossiles
 Jouy-en-Josas (78) - Hall d'honneur du Groupe HEC
 11, rue de la Libération - Tél. 01 39 56 12 26. Entrée gratuite
- 27 NOVEMBRE
Troc main verte au chai du Parc de Bercy (Paris XII^e)
 De 14 à 17 heures.

PHOTOS MOURABET

Champagne nature

par Annick Mouraret

Dans la montagne de Reims, deux curiosités exceptionnelles méritent une visite : les Faux de Verzy et le Centre botanique de la Presle. Ceinturé par la Marne, la Haute-Marne et l'Aube, le lac du Der-Chantecoq est un paradis pour les oiseaux migrants.



PH. MOURARET

LES FAUX DE VERZY

Ceux qui ont suivi le GR 14, Tour de la Montagne de Reims, les connaissent. Oui, mais le site vient d'être réaménagé par le P.N.R. et l'O.N.F. Avec plus de 800 faux, dont certains sont tricentenaires, la forêt domaniale de Verzy est la principale réserve européenne de faux. De quoi s'agit-il ? De hêtres tortillards, aux troncs noueux et difformes, dont les branches se soudent les unes aux autres (anastomose) et descendent jusqu'à terre en formant un berceau. Ils sont étonnants et demeurent une énigme.

Le mystère demeure

Concernant leur apparition, signalons d'abord des légendes avant d'évoquer un éventail d'hypothèses développées depuis plus d'un siècle sans conclusion à ce jour : la nature du sol (ferrugineux ici), une origine génétique voire une dérive, un virus ou une bactérie ? Les scientifiques cherchent toujours. Ajoutons qu'aucune explication rationnelle

ne permet d'indiquer pourquoi en dépit des guerres et exploitations diverses, on a conservé ces arbres « inutiles » à la forêt. Au cours des siècles, l'homme a tout fait pour les entourer d'un grand mystère, créant ainsi une sorte de sanctuaire et un défi aux savants : rechercher sans cesse les raisons de leur existence.

200 faux à observer

Les faux dépérissaient en raison du passage, voire de pique-niques sur les racines. La circulation a été modifiée, trois parkings sont créés pour accueillir les 200 000 visiteurs annuels. Deux kilomètres de sentiers bordés de panneaux permettent désormais de voir 200 faux (au lieu d'une soixantaine auparavant) protégés par des barrières : un dépliant du parcours est disponible au PNR.

Une P.R. « Les faux de Verzy » (3 h) au départ de Trépail est décrite dans le topo-guide *La Marne à pied*, réf. D051 FFRandonnée.

Le GR14-141 n'est plus décrit, mais il est repris en partie dans le topo-guide du GR 654/Saint-Jacques de Compostelle (Namur-Nevers) passant par Verzy. Un itinéraire de 3 jours est réalisable entre les gares de Reims ou de Rilly-la-Montagne et de Chalons-en-Champagne. Il n'y a pas de cars et il faut tenir compte des rares hébergements : des A.J. à Reims, Verzy et Chalons ; un hôtel à Ambonny.

- Rilly-la-Montagne/Verzy, 11 km (train par Epernay) ou Reims/Verzy, 20 km.
- Verzy/Ambonny, 19,5 km + la visite du site des faux
- Ambonny/Chalons-en-Champagne, 23 km

Carte du PNR IGN au 1/50 000^e

PNR de la Montagne de Reims
Maison du Parc, 51480 Pourcy
Tél. 03 26 59 44 44

CDTourisme - 13 bis, rue Carnot
51000 Chalons-en-Champagne
Tél. 03 26 69 51 06

Courriel :
tourisme.enchampagne@wanadoo.fr



PH. MOURARET

Jardin botanique
de la Presle (Marne)

LE CENTRE BOTANIQUE DE LA PRESLE

C'est le seul jardin botanique de la Marne, mais qu'il est beau et attachant ! Il est l'œuvre d'un couple de pépiniéristes passionnés de roses, de saules, de plantes alpines, de vivaces sauvages, d'arbustes calcicoles... De leurs voyages, ils rapportent des plantes, devenant ainsi un maillon de conservation des espèces végétales du monde, récemment le Tachkent. Quatre de leurs collections sont agréées CCVS (Conservatoire des Collections Végétales Spécialisées) : saules, spirées, caragna et saxifraga. Elle, Edith Brochet, est une spécialiste des roses anciennes, romantiquement présentées autour d'une tonnelle. Elle a retrouvé la rose rouge créée en 1915 à l'occasion de la victoire de la première bataille de la Marne : les 619 communes du département en sont fleuries, grâce à sa pépinière. On y vend donc des rosiers, des plantes vivaces, des grimpantes... mais aussi des conifères, des saules, des plantes alpines car Dominique Brochet est passionné de haute montagne. Le jardin s'étage dans une ancienne

prairie sur deux hectares, avec des circulations harmonieuses, des facettes variées pour montrer 8000 variétés de plantes, par familles, par couleurs... Il est animé par l'Association Botanique de la Presle qui propose des visites, stages, expositions et sessions pédagogiques.

Centre botanique de la Presle,
51480 Nanteuil-la-Forêt

Tél. 03 26 59 29 37. Courriel :
jbpresle-brochetlanvin@club-
internet.fr.

www.jardin-brochetlanvin.com
Ouvert de 14 à 18 h tous les
jours et le samedi matin, fermé
le dimanche.

LE LAC DU DER

● 40 000 grues cendrées

En octobre et novembre, 270 espèces d'oiseaux (presque la moitié de celles recensées en Europe) et 40 000 grues cendrées font escale au lac du Der. Leur envol le matin dans une clameur de « grou-grou » est impressionnant et spectaculaire, les retours à la tombée de la nuit étant plus dispersés.



Grues cendrées

COLLECTION O.T. DU LAC DE DER
PH. PASCAL BOURGUIGNON

Ce plus grand lac artificiel d'Europe est devenu un haut lieu naturel et ornithologique, de renommée internationale. La reine du lac est la grue cendrée quittant le nord de l'Europe pour le sud, avec halte un mois et demi en moyenne, voire tout l'hiver au Der. La dernière étape du voyage est la lagune de Gallocanta (Chantecoq), au sud-ouest de l'Espagne. La remontée en fin d'hiver est plus rapide, entre le 15 février et le 15 mars.

A noter, les 18, 19 et 20 novembre, le festival international de la photo animalière et de nature à Montier-en-Der (52), avec 50 expos en divers sites, des conférences...

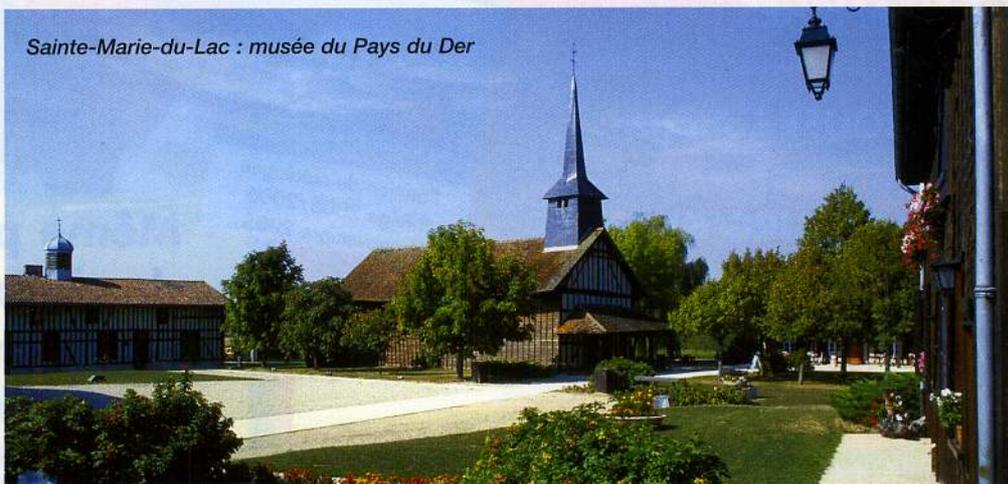
Tél. 03 25 55 72 84 - Site : www.festiphoto-montier.org

● Maisons à pans de bois

Les Parisiens peuvent aimer le lac du Der car il fut créé en 1974 pour contenir les caprices de la Seine et de ses principaux affluents. Son niveau passe de 4800 ha à moins de 1000 en début d'hiver. Des villages furent engloutis avec leurs habitats typiques à pans de bois. Un ensemble de bâtiments, une église furent entièrement démontés et reconstruits au bord de l'eau : c'est le musée du Pays du Der à Sainte-Marie-du-Lac. La région fourmille de ces bâtisses, à voir absolument, parmi lesquelles une dizaine d'églises : Outines, Lentilles, Drosnay... Le lac est par ailleurs bien aménagé en circuits : d'une digue à l'autre, à pied c'est plat, à vélo c'est bien agréable, mais il ne faut pas oublier les jumelles ni la tenue d'automne.

O.T. du lac du Der, Maison du Lac
51290 Giffaumont-Champaubert
Tél. 03 26 72 62 80 - Site : www.lacduder.com

Sainte-Marie-du-Lac : musée du Pays du Der



COLLECTION O.T. DU LAC DE DER / PH. PASCAL BOURGUIGNON

Au Vieux Campeur



Passionnément Montagne

L'enseigne symbole de La Montagne... et du choix !

Nous garantissons nos prix au plus bas du marché !

Si vous trouvez effectivement moins cher ailleurs en France, nous vous remboursons la différence.

PARIS Quartier Latin

Un village de 24(25) boutiques autour du 48 rue des Ecoles

LYON

Un village de 9 boutiques autour du 43 cours de la Liberté

THONON-les-Bains

48 avenue de Genève en Haute Savoie

SALLANCHES

925 route du Fayet en Haute Savoie

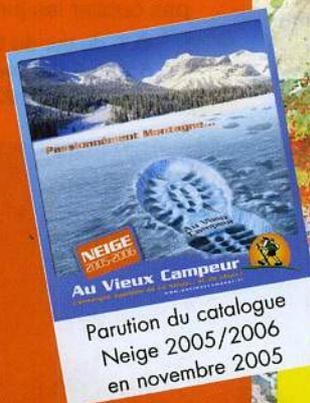
TOULOUSE Labège

23 rue de Sienne

STRASBOURG Kléber

32 rue du 22 novembre

**Pour le début de l'hiver 2005/2006,
Au Vieux Campeur ouvrira une 7ème
boutique... dans les Alpes...**



Parution du catalogue
Neige 2005/2006
en novembre 2005

**Même pendant l'automne
le choix en Montagne et
Randonnée reste LE CHOIX
du Vieux Campeur**