



# PARIS

## Chamonix

Bulletin bimestriel des Clubs Alpains Français d'Ile-de-France

**SKI DE MONTAGNE**

## Autour d'Andermatt

**SKI NORDIQUE**

## La GTJ à skating

**FONTAINEBLEAU**

Les projets des pouvoirs publics pour la Forêt

FÉVRIER-MARS 2006 / N° 178

5 € / ISSN 1269-4339



## ÉDITO

# Se mobiliser et retrouver l'esprit d'équipe

par **Roger Laurent**  
Trésorier du C.A.F. Ile-de-France

Le C.A.F. Ile-de-France, eu égard à son statut d'association ne doit pas rechercher la réalisation d'un bénéfice. Il ne peut avoir pour objectif de réaliser des profits, mais il ne lui est pas interdit d'en faire. Le statut juridique de toute association cohabite avec des impératifs économiques. Le C.A.F. Ile-de-France, association et entité économique, ne peut assurer sa pérennité qu'en équilibrant ses recettes et ses dépenses.

Or, voilà plusieurs années consécutivement qu'il ne parvient plus à atteindre cet équilibre. Pourquoi ? Chacun peut avoir son idée sur la question. Le résultat de gestion étant la différence entre deux termes, on peut estimer que les charges de fonctionnement sont surdimensionnées par rapport au nombre des adhérents qui ne cesse de décroître ; on peut aussi considérer que les recettes ne sont pas celles qu'on pourrait légitimement attendre d'une structure qui recèle des potentialités inexploitées. C'est une affaire de point de vue, j'allais dire de philosophie.

Et comme il est plus aisé de tailler dans les dépenses que d'agir sur les ressources, tous les regards se tournent vers les premières. Certes, il n'est jamais inutile de le faire. Chasser les coûts superflus, comme disent les économistes, est un exercice salutaire. Mais à ce petit jeu, on n'en aura jamais fini ; il faudra sans cesse, jour après jour, année après année, ajuster les charges aux recettes déclinantes. Jusqu'à quand ? Et pour aller où ?

Alors ? Faut-il sonner le tocsin ?

La société bouge, les mentalités changent. Notre Club a-t-il envie d'accompagner ces évolutions ? Considère-t-il qu'il est plus confortable de se replier sur soi que de s'ouvrir à ces changements ? Toute la question est là. Certes, certaines faiblesses le handicapent, mais il possède aussi un potentiel remarquable. La compétence et le dévouement de ses bénévoles sur le terrain comme dans son fonctionnement, son personnel, ses structures, les valeurs dont il est porteur constituent des atouts non négligeables. Encore faut-il d'abord en être conscient et ensuite avoir la volonté de les sortir de son jeu pour s'en servir. Et ce n'est pas en pratiquant le dénigrement compulsif, ni en versant dans une délectation morose qu'on y parviendra. Ce n'est pas

non plus en se tenant soigneusement à distance pour jeter de temps à autre sur le paysage de nos difficultés un regard condescendant et faussement compassionnel, qu'on sortira notre cher C.A.F. des ornières où il s'enlise.

Notre vieux Club n'est pas fatigué de mouvement, il est fourbu d'immobilité. Certes, il s'active mais en tournant sur lui-même, prisonnier de schémas parfois figés, parfois même dépassés.

Il est paradoxal que deux des valeurs qu'il sait admirablement faire vivre sur le terrain – la cohésion et la solidarité –, lui fassent si souvent défaut dans son fonctionnement quotidien. Pour les retrouver il lui faudrait se mobiliser, retrouver l'esprit d'équipe. Pourquoi ne pas essayer ? En commençant par exemple par cultiver le dialogue plutôt que l'invective, en substituant au mépris, la compréhension et le respect, en préférant la solidarité au chacun pour soi...

Le destin du C.A.F. Ile-de-France est entre nos mains, entre les mains de tous, élus, bénévoles, salariés, membres. Seule une volonté commune et solidairement affichée a quelque chance d'en maîtriser le cours. À nous de savoir si nous préférons subir plutôt que construire. ■



## Club Alpin Français Île-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12, rue Boissonnade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin  
Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

- Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29
- Site web : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) - Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)
- Ouverture du secrétariat : mardi, mercredi, jeudi, vendredi (de 14 h à 19 h), samedi (de 11 h à 17 h). Fermé le dimanche et le lundi

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)



## 4 L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

Annick Mouraret

## 6 Ski de montagne



PHOTO FRANÇOIS RENARD

Entre le col du Gotthard et le Lucendro

Ski de randonnée autour d'Andermatt. François Renard

## Sommaire

En couverture :  
Arrivée au Chli  
Bielenhorn  
Photo :  
François Renard



Paris-Chamonix  
n° 178 - Février-Mars 2006

### CONTACTEZ-NOUS !

Pour toute question, réaction, témoignage  
et suggestion, une seule adresse courriel :

[parischamonix@clubalpin-idf.com](mailto:parischamonix@clubalpin-idf.com)

## 12 Ski nordique



PHOTO EMMANUEL KLEIN

Au pied du mont Chateleu

La Grande Traversée du Jura en skating.  
Bernadette Parmain

## 10 Bleu



PHOTO COLL. O. SOKOLSKY

Bloc  
du Requin

Les pouvoirs publics présentent leurs  
projets pour la Forêt.

Pierre Bontemps / Hélène Denis

## 15 La Chronique des Livres

Serge Mouraret

## 16 Activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

### IMPORTANT

La garantie d'assurance liée à votre adhésion 2005 expire  
le 31 décembre 2005.

Pensez à renouveler votre adhésion afin de profiter de tous les  
avantages liés à votre appartenance au C.A.F. Ile-de-France.  
La garantie est acquise dès réception de votre règlement  
à notre siège parisien.

Aucune inscription à une sortie se déroulant en 2006 ne peut  
être prise en considération avant le règlement de la cotisation.

Directeur de la publication	François Henrion
Responsable de la rédaction	Monique Rebiffé
Secrétaire de rédaction	Michel Simon
Comité de rédaction	Pierre Bontemps, Gilles Caldor, Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentric, Annick et Serge Mouraret Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky
Administration	Club Alpin Français d'Ile-de-France 12, rue Boissonade - 75014 Paris
Abonnements pour 6 numéros	Membres du C.A.F IdF : 15 euros Non membres : 28 euros
Réalisation	Causses & Cévenne 12100 Saint-Georges-de-Luzençon Contact Ile-de-France : 01 41 72 17 21

Dépôt légal : Janvier 2006 - C.P.P.A.P. n° 0109 G 84108

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner  
l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.



WWW.PARIS.FR

## Paris à la carte

Paris.fr, nouvelle version, a mis en ligne une carte interactive à base d'information géographique qui permet de visualiser l'espace urbain, de localiser une adresse ou des équipements publics dans Paris, d'effectuer des calculs d'itinéraires à pied, en transports en commun ou en voiture, de consulter des cartes thématiques (bruit, chantiers de voirie, Plan Local d'Urbanisme, stationnement résidentiel...).

Paris.fr en quelques chiffres :

- photo aérienne au 1/2000° et PLU au 1/700°
- 71 500 parcelles et 5000 équipements publics référencés, 140 000 adresses, 6000 voies et 30 000 arcs de voies, 4 couches de réseaux de circulation...

## Paris à vélo

Dans les **Points Roue Libre**, on peut louer des vélos les week-ends et jours fériés, faire réparer sa bicyclette, la faire garder et aussi participer à des balades guidées.

**Maisons Roue Libre :**

- Bastille, 37 bd Bourdon (4<sup>e</sup>) - Tél. 01 44 54 19 29
- Les Halles, 1 pass. Mondétour (1<sup>er</sup>) - Tél. 0 810 441 534

## Les pies en Seine-Saint-Denis

Les naturalistes de Seine-Saint-Denis et le Muséum d'Histoire Naturelle ont entrepris une vaste enquête : comment et pourquoi les pies colonisent-elles si facilement les quartiers et au détriment

de quelles autres espèces ? Trois années de recherche pour connaître l'impact réel de la pie bavarde sur la biodiversité, en particulier sur les passereaux et les oiseaux d'eau. Le succès du projet repose sur le nombre de contrôles d'un maximum d'oiseaux différents et sur la fidélisation du plus grand

nombre d'observateurs. Des fiches de contrôle à destination de tous les volontaires sont à demander au CRBPO.

CRBPO - 55, rue Buffon - 75005 Paris

Courriel : fchiron@mnhn.fr

et CORIF - 18, rue Alexis Lepère - 93100 Montreuil

Tél. 01 48 51 92 00 - Courriel : corif@club-internet.fr



PHOTO L.P.O.

Pie bavarde

## Écotourisme

**Équitable, solidaire, écotouristique...** vocables dont il faut d'abord examiner s'ils ne contiennent pas un peu de vent... pour vendre des voyages dits «éco», à la mode. Des efforts divers sont certes faits par certains organisateurs pour ne pas peser sur l'environnement ni user la nature et aider les populations. On parle d'écologes, de partage, d'échange, de développement durable.

DURER, PERDURER, contre vents et marées, sans se préoccuper de l'acheminement vers nos chères terres d'aventure. Amis baroudeurs, chaque voyage lointain en avion coûte cher à notre vieille Terre, et avec nos RTT nous multiplions les courts séjours à 2-3 heures à tire d'ailes. Il nous plaît aussi d'aller plus loin : des régions hier exotiques ne sont plus dépaysantes, la surfréquentation des sites naturels dégrade les espèces sauvages.

## Polluer pour apporter des miettes

Apporter quelques devises aux pays traversés ne suffit pas à nous dédouaner ; d'ailleurs, ils ne récoltent hélas que des miettes puisque déjà un tiers des budgets sont engloutis par les transports aériens qui sont de loin le moyen de déplacement le plus nocif pour l'atmosphère.



Chaque voyage en avion coûte cher à notre bonne vieille Terre...

PHOTO D.R.

La moitié du carburant utilisé par l'aviation civile l'est pour le tourisme, qui est la plus grande activité mondiale : 22 % des émissions de gaz à effet de serre lui seraient dus... en 1999, cela faisait plus de 600 millions de tonnes de dioxyde de carbone. Plus la distance est courte, plus le kilomètre parcouru est polluant ; une campagne a été lancée en Allemagne pour limiter les déplacements aériens inférieurs à 2000 km et huit jours.

• **ATR, Agir pour un Tourisme Responsable**, regroupe 13 associations françaises (150 000 voyageurs/an) qui élaborent une charte dans le but d'impliquer les populations locales et de minimiser l'impact sur l'environnement (gestion des déchets et des ressources naturelles, préservation du patrimoine, sensibilisation du personnel et des voyageurs...).

Site ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

Courriel : [contact@tourisme-responsable.org](mailto:contact@tourisme-responsable.org)

Annick Mouraret

# L'Écho des Sentiers et de l'Environnement



• **Écotourisme magazine** : revue trimestrielle de 82 pages créée en 2004, illustrée bien à propos avec pour sous-titre « Voyageons responsable, équitable et solidaire ». On y trouve des reportages ciblés, ainsi que des stages et séjours.

### Bonus écologique

Parler d'environnement c'est parfois déprimant, mais je ne retiens ici que des réalisations apaisantes.

#### Toits végétalisés

Ils sont une rareté, certains estimant qu'à Paris la beauté, côté toits, c'est le zinc. Mais le Conseil de Paris veut promouvoir la verdure. En Allemagne, une centaine de villes accordent des incitations financières et Baden (Suisse) pénalise les constructeurs qui ne végétalisent pas les toits. Pourquoi donc ?

Les toits végétalisés permettent une rétention de 30 à 50 % de l'eau de pluie (réduction des canalisations des eaux d'orage et donc de leurs réservoirs de stockage), et combattent par l'évaporation l'augmentation de la chaleur.

#### La voie d'eau pour les déchets

Il s'agit de substituer le transport fluvial à celui par route pour les déchets, ce qui a commencé en 2004 entre Gennevilliers (92) et Précy-sur-Marne (77), avec un trafic fluvial de 500 tonnes/jour. En comptabilité écologique cela fait : une vingtaine de camions en moins/jour, une consommation de gazole divisée par deux, une diminution de risques divers et la réduction des gaz à effet de serre d'environ 400 t de CO<sub>2</sub>/an. À terme est prévue l'exploitation quotidienne de 12 barges et de 150 conteneurs, soit l'équivalent d'une cinquantaine de camions.



Port autonome de Paris : évacuation de déchets ménagers

Depuis octobre 2004, les mâchefers provenant de l'usine de Saint-Thibault-les-Vignes (77) destinés au centre de valorisation de Lagny-sur-Marne sont tractés sur la Marne par deux chevaux qui tirent sur 500 m une barge de 20 m de long (80 tonnes deux fois par jour, cinq jours par semaine).

Depuis octobre 2004, les mâchefers provenant de l'usine de Saint-Thibault-les-Vignes (77) destinés au centre de valorisation de Lagny-sur-Marne sont tractés sur la Marne par deux chevaux qui tirent sur 500 m une barge de 20 m de long (80 tonnes deux fois par jour, cinq jours par semaine).

#### La reconquête des berges

D'ici 2015, 66 kilomètres de promenade seront aménagés en bord de Seine en Hauts-de-Seine, dont le port de Courbevoie dominé par les tours de La Défense prévu pour 2010 en trois niveaux avec pontons flottants, talus arborés, mur antibruit, le tout relié par un escalier à la dalle du Front de Seine.

#### Tri des déchets dans les jardins de Paris

12 parcs et jardins de la Ville de Paris étaient déjà pourvus d'un porte-sac jaune et d'un autre vert pour trier les déchets ; depuis juillet, les 9 plus grands parcs ont été aussi équipés ainsi que le

seront les nouveaux jardins dès leur création. Ce tri permet de recycler entre 15 et 20 % des déchets collectés : papiers, emballages plastiques, cartons et canettes métalliques.

La Mairie de Paris vient également d'organiser la collecte des déchets verts qui deviennent du compost à partir des produits d'élagage et d'abattage, des résidus de tontes et des feuilles mortes des jardins et cimetières.

TOPOS

PHOTO MOURARET

PH. MAGDELEINE BONNAVOLAIRE

est accompagné de six autres plus spécifiques.

- **Randonnée pédestre**, trois guides : *Pays Côtier*, *Moyen Pays* et *Haut Pays*. Dans chacun, 60 itinéraires de quelques heures à plusieurs jours : traversée du Mercantour ou circuit du mont Bègo par exemple.
- **VTT** : 35 itinéraires de toutes difficultés et durées, du circuit facile des Mimosas à la très difficile traversée du Marguareis.
- **Via Ferrata** : 8 itinéraires équipés, jamais faciles et même très difficiles, tous très aériens, sauf la curieuse Via Souterrata qui traverse deux avens.
- **Clues et Canyons** : 37 itinéraires de turbulences variées au gré des rivières Cians, Roya, Vésubie. Rappel des réglementations en vigueur.

Les guides RandOxygène sont consultables sur [www.cg06.fr](http://www.cg06.fr) et envoyés sur simple demande à : Conseil général, DEDD, Service des randonnées, B.P. 3007, 06201 Nice Cedex 3

---

■ L'Oise à pied

**29 PR, ffrandonnée, réf. D060, 9/2005**

Première édition, une nouveauté donc, qui nous intéresse par sa proximité et ses nombreux centres d'intérêt naturels et culturels (Chantilly, Compiègne, Pierrefonds, Beauvais...). Il peut être opportun d'utiliser ce topo avec celui des GR de Picardie (réf. 800), où figurent les GR 11, 12, 123, 124 et 125 présentés dans *Paris-Chamonix* n° 173.

---

■ Traversée du Périgord

**GR 36, GR 6, ffrandonnée, réf. 321, 9/2005**

Le titre n'est pas exhaustif : le GR 36, 364 km, décrit d'Angoulême à Cahors (par les Eyzies) est la transversale. Il est intéressant de voir comment s'y connectent le GR 636 qui permet une boucle par Monflanquin et Monbazillac, le GR 6/6E pour un circuit par la Dordogne (Lalinde, Le Bugue...).

S'y ajoutent aussi les GR 654 (Brantôme / la Mazaurie) et le GR 461 (Montignac/Terrasson). En résumé, de quoi faire des virées dans les caves, les Bastides, la Préhistoire...



# Autour d'Andermatt



Réveillon à la cabane Rotondo

*Au cœur des Alpes suisses, aux confins des Cantons d'Uri, du Valais, du Tessin et des Grisons, se trouve un paradis du ski de randonnée dont les possibilités restent sous-exploitées par les Cafistes parisiens : il s'agit du massif montagneux de la région d'Andermatt, coupé par de nombreuses routes d'altitude franchissant des cols plus ou moins renommés : Gotthard<sup>1</sup>, Nufenen, Furka<sup>2</sup>, Oberalp, Lucmanier<sup>3</sup>.*

*Très fréquentés l'été, ces cols retrouvent l'hiver une tranquillité complète lorsque la nature reprend ses droits et recouvre la montagne de son blanc manteau. Et ce n'est pas le moindre des charmes du ski de randonnée de traverser dans une solitude absolue des lieux envahis l'été par les voitures et les touristes.*

- 1) Saint-Gothard, ou San Gottardo, de Saint Godehard, évêque d'Hildesheim au XI<sup>e</sup> siècle.
- 2) Origine similaire à la Forclaz : la fourche, col en forme de fourche.
- 3) Ou Lukmanier, ou Lucomagno, de Lucus Magnus : le «grand bois», du temps où une épaisse forêt envahissait le paysage, avant d'être exploitée et remplacée peu à peu par des prés et des champs.

**C**es dernières années, plusieurs cars furent détournés en début de saison vers Andermatt, car la région bénéficie d'un enneigement très favorable et souvent précoce. En outre, elle est très facilement accessible en train de nuit depuis Paris, via Zurich. Trois points de départ principaux peuvent être utilisés : **Realp**, à l'extrémité sud-ouest de la vallée d'Andermatt, l'Urserental ; **Andermatt** même ou plutôt le Gemsstock, sommet dominant la ville au sud et accessible en téléphérique ; ou bien l'**Oberalp** au nord-est, desservi par le train à crémaillère qui relie Andermatt à Disentis, Chur et même St Moritz.

## Realp - Rotondo - Lucendro

Realp est le point de départ de la montée à la cabane Rotondo, au sommet homonyme et au Lucendro. Ces deux sommets sont parmi les objectifs les plus classiques, d'autant que la cabane Rotondo est quasiment toujours gardée, sauf parfois en début de saison, ce qui peut réserver de bien mauvaises surprises, car le refuge d'hiver peut être bondé un beau week-end de décembre, certains en ont fait l'amère expérience... J'ai aussi souvenir d'un réveillon du Nouvel An, le 31 décembre 1991, passé à la cabane Rotondo, gardée et pleine à craquer, et où nous étions relégués dans le refuge d'hiver car nous ne prenions pas la demi-pension : c'était le temps maintenant lointain où Michel Thomain organisait tous les ans un réveillon en montagne...

Quelle que soit la période, et pourvu que les conditions s'y prêtent, le secteur reste très fréquenté, car les courses peuvent aussi se faire à la journée depuis Realp, de sorte qu'il est bien

Texte et photos

François Renard

rare de pouvoir y faire sa trace. Parmi les sommets intéressants, il serait malvenu de ne pas mentionner ici le Witenwasserstock, qui domine le refuge Rotondo au sud, et qui doit sa renommée (toute relative !) à son seul nom, que les non-germanistes savent particulièrement apprécier... Bien que la plupart des skieurs s'arrêtent à son antécime, il peut être gravi par son arête est jusqu'à son point culminant, moyennant un peu d'escalade parfois délicate.

## Realp - Stotzigen Firsten - Gross Muttenhorn

Pour les amateurs de dénivelée, il peut être intéressant de se loger dans un hôtel à Realp (comme l'hôtel Post, bon marché et tout confort), et d'effectuer plusieurs courses en aller-retour. Utilisant le même départ que la montée à la cabane Rotondo, les Stotzigen Firsten sont aussi un groupe de sommets très parcourus par nos amis suisses.

C'est une jolie balade sur une croupe débonnaire, qui offre un très beau point de vue. On peut la poursuivre par une traversée jusqu'au Gross Muttenhorn, ou du moins jusqu'à son arête nord, vers 2950 m, car l'accès au sommet nécessite de descendre à l'ouest en contrebas de l'arête par un couloir raide, pour rejoindre le Muttgletscher et l'arête ouest. Cela fait une bien longue journée, d'autant que le retour s'effectue au nord par le col de la Furka, qui nécessite une petite remontée de

300 mètres. En cette courte journée de décembre, alors que le soleil était déjà bas sur l'horizon, nous avons préféré faire demi-tour sur l'arête nord, après nous être amusés à en escalader une partie jusqu'à un gendarme. De là, nous avons directement regagné Realp par le Muttental.

### Realp - Tiefenstock - Bielenhorn - Lochberg

Le secteur au nord-ouest de Realp est beaucoup moins fréquenté en début de saison, peut-être parce qu'il oblige à de longs dénivelés, mais aussi parce qu'il est nettement plus glaciaire, puisqu'on aborde ici le massif du Dammastock. Le Tiefenstock est un long et bel objectif de près de 2000 mètres de dénivelé, défendu par un couloir menant au Nordliche Tiefensattel, qui peut être délicat lorsque l'enneigement n'est pas assez abondant et que les rochers ne sont pas bien recouverts. Le glacier qui mène à son pied, le Tiefengletscher, n'est guère crevassé et peut être parcouru tôt en saison, pourvu qu'on prête attention aux quelques crevasses apparentes vers 2700 m.

En ce week-end de décembre, le temps nous a manqué pour gravir le couloir d'accès au Tiefenstock, et nous nous sommes consolés en ajoutant un détour au Chli Bielenhorn, qui peut constituer à lui seul un bel objectif, à réaliser en traversée par l'Untere Bielenlücke.

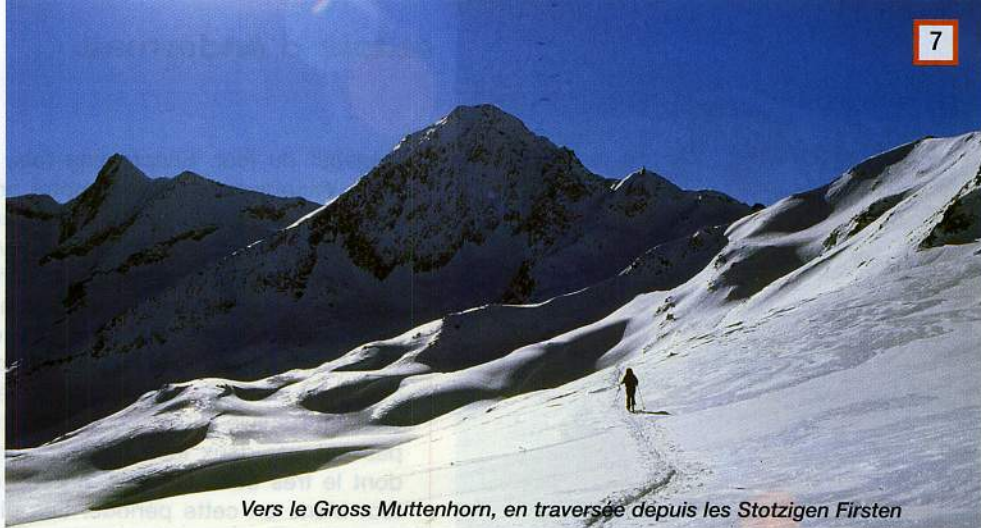
Le Lochberg, directement au nord de Realp et du refuge Albert-Heim, est un autre objectif intéressant réalisable à la journée depuis Realp.

Si l'on veut réduire le dénivelé, il est possible de s'héberger à ce refuge, gardé seulement au printemps, mais disposant classiquement d'un local d'hiver, ou bien à l'hôtel d'altitude Tiefenbach, en direction du col de la Furka, ouvert toute l'année et souvent utilisé par les Suisses pour des formations.

### Andermatt - Gemsstock - Piz Centrale

Dominant Andermatt, le Gemsstock s'est rendu récemment célèbre par la couverture de son modeste glacier, le Gurschenfirn, par une grande bâche blanche censée ralentir sa fonte estivale : que n'invente-t-on pas pour préserver l'agrément des skieurs !

Reconnaissons que le téléphérique du Gemsstock, dédié au ski de piste sur le versant nord, offre un point de départ très commode au skieur de randonnée, qui s'échappera bien vite par le ver-



Vers le Gross Muttenhorn, en traversée depuis les Stotzigen Firsten

sant sud, soit au sud-ouest par le col Gafallenlücke, qui donnera accès au Piz Centrale par un grand mouvement tournant à l'ouest, soit par une longue descente au sud-est, jusqu'à proximité du refuge Vermigel, d'où les possibilités sont nombreuses. Ce refuge fut le 31 décembre 1990 le lieu de mon premier réveillon du Nouvel An en refuge, avec toute l'équipe emmenée par Michel. À la différence de la cabane Rotondo l'année suivante, il n'était pas gardé, et nous y étions seuls.

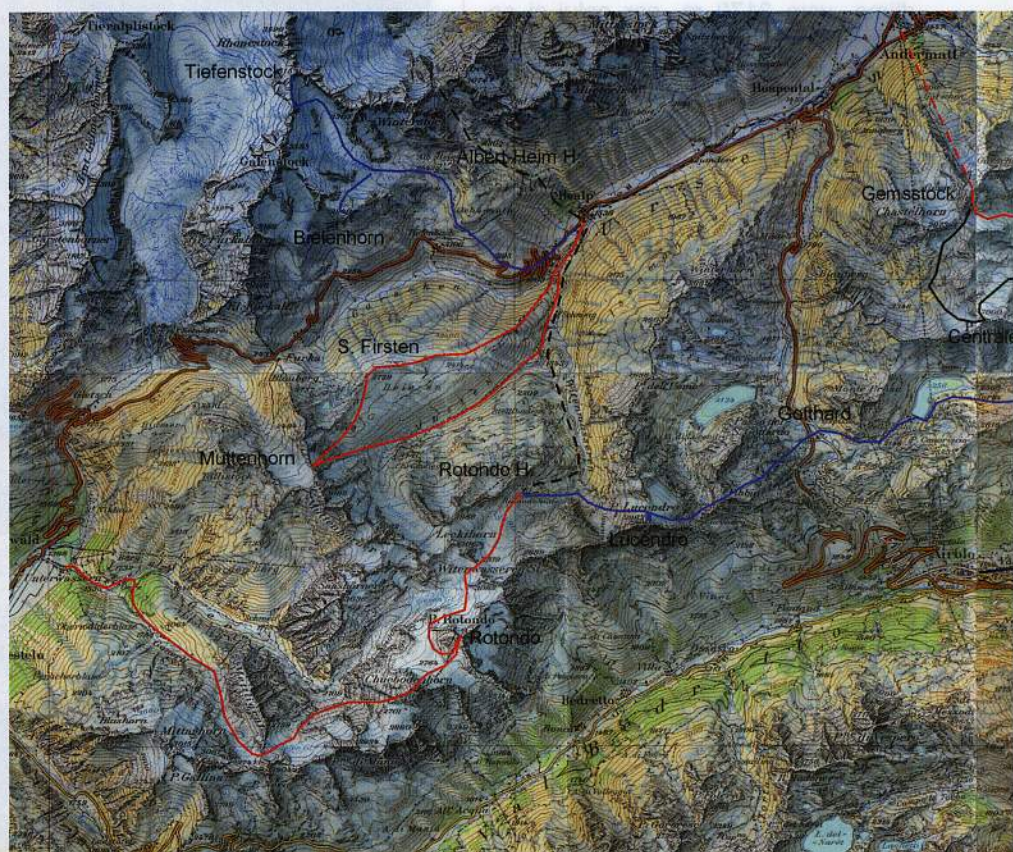
### Vermigel - Oberwald

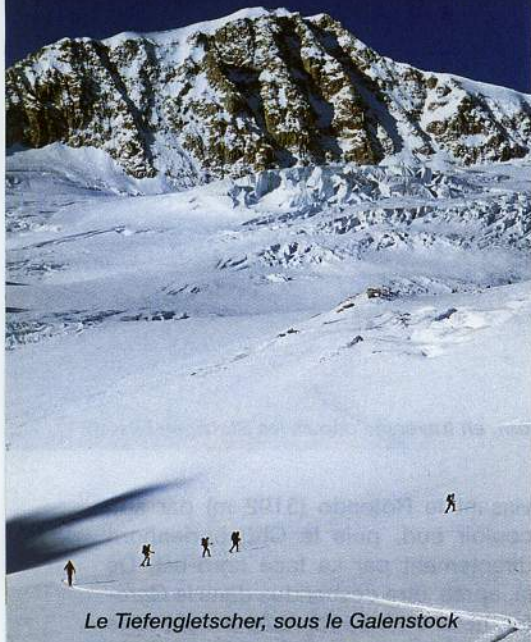
Après l'ascension du Piz Centrale comme indiqué ci-dessus, et une nuit passée au refuge Vermigel, gardé et bien rempli au mois de mars 2000, nous avons réussi à rejoindre le refuge Rotondo par une très longue traversée est-ouest, en passant au Giübün (2776 m), au col du Gotthard et au Lucendro (2962 m), soit une étape d'environ 2200 mètres de dénivelée. Nous avons poursuivi cette traversée vers l'ouest jusqu'à Oberwald, en gra-

vissant le Rotondo (3192 m) par son couloir sud, puis le Chüebodenhorn directement par sa face nord-est. De là, après être descendus dans le Gertal, nous étions remontés au col sans nom coté 2671 m, entre le Pizzo Nero et le Mettlhorn, pour rejoindre Oberwald par le val Gonerli, le tout constituant une magnifique et sauvage traversée, pendant laquelle nous n'avions croisé personne, hormis autour du Lucendro et du refuge Rotondo.

### Pizzo Barbarera - Piz Alv - Cadlimo

De retour au Gemsstock en janvier 2005, nous avons cette fois opté pour la descente directe au sud-est, afin de rejoindre le refuge Cadlimo, en commençant par l'ascension du Pizzo Barbarera (2804 m). De ce sommet, nous sommes descendus à l'est jusqu'au Pian Bornengo, en passant par le Lago di Froda. Là, au lieu de monter directement au refuge Cadlimo, nous sommes remontés au nord au Passo Bornengo, avons gravi le Piz Alv, et sommes passés sur le versant nord par le glacier da





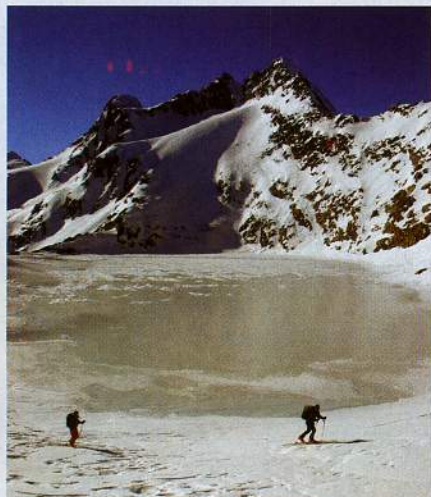
Le Tiefengletscher, sous le Galenstock

>>> Maighels. Nous avons ainsi rejoint une brèche à proximité du Piz Borel par un raide couloir gravi partiellement en crampons, et avons renoncé au point culminant compte tenu de l'heure tardive et du vent glacial... Nous sommes alors descendus jusqu'au refuge Cadlimo, qui s'est avéré à nouveau un véritable havre de paix, superbement placé sur une croupe ensoleillée, et manifestement peu fréquenté l'hiver, peut-être à cause de son long accès et de son isolement.

### Piz Gannaretsch

Le lendemain, nous avons poursuivi vers l'est par la longue et poussive descente du Val Cadlimo, jusqu'au lac Santa Maria, à proximité du col de Lucmanier, dans le val Medel. Attention de bien quitter le fond du val Cadlimo, vers 2170 m, car celui-ci se transforme en gorges peu skiables, du moins par faible enneigement, comme c'était notre cas cet hiver.

Après avoir longé le grand lac Santa Maria sur plus d'un kilomètre, nous avons bifurqué dans le val Rondadura, pour gagner l'alpe homonyme, avant de contourner par l'est l'éperon qui défend l'accès au Piz Gannaretsch,



Le lac Vert dans la montée au Piz Gannaretsch

l'objectif du jour. Encore une fois, le faible enneigement a rendu notre progression délicate, au milieu d'un chaos de blocs peu propice au ski... Parvenus enfin en vue du sommet, et après nous être accordés une pause face à la pyramide du Scopi, de l'autre côté du Val Medel, nous avons rejoint la Fuorcla Gannaretsch, après une légère descente suivie d'une courte montée passant par deux lacs de montagne, dont le très beau lac Vert, à 2702 m, tout blanc en cette période. Les plus motivés ont poursuivi jusqu'au sommet du Piz Gannaretsch, magnifique belvédère agrémenté d'une sorte de relais radio. L'un de nous, que je ne nommerai pas, s'est offert la descente directe à ski, par la face sud, de ce sommet convoité depuis bien longtemps, et tout le groupe s'est retrouvé au col pour la longue descente de son versant nord, jusqu'au village de Sedrun, où nous avons pris le train jusqu'à Andermatt.

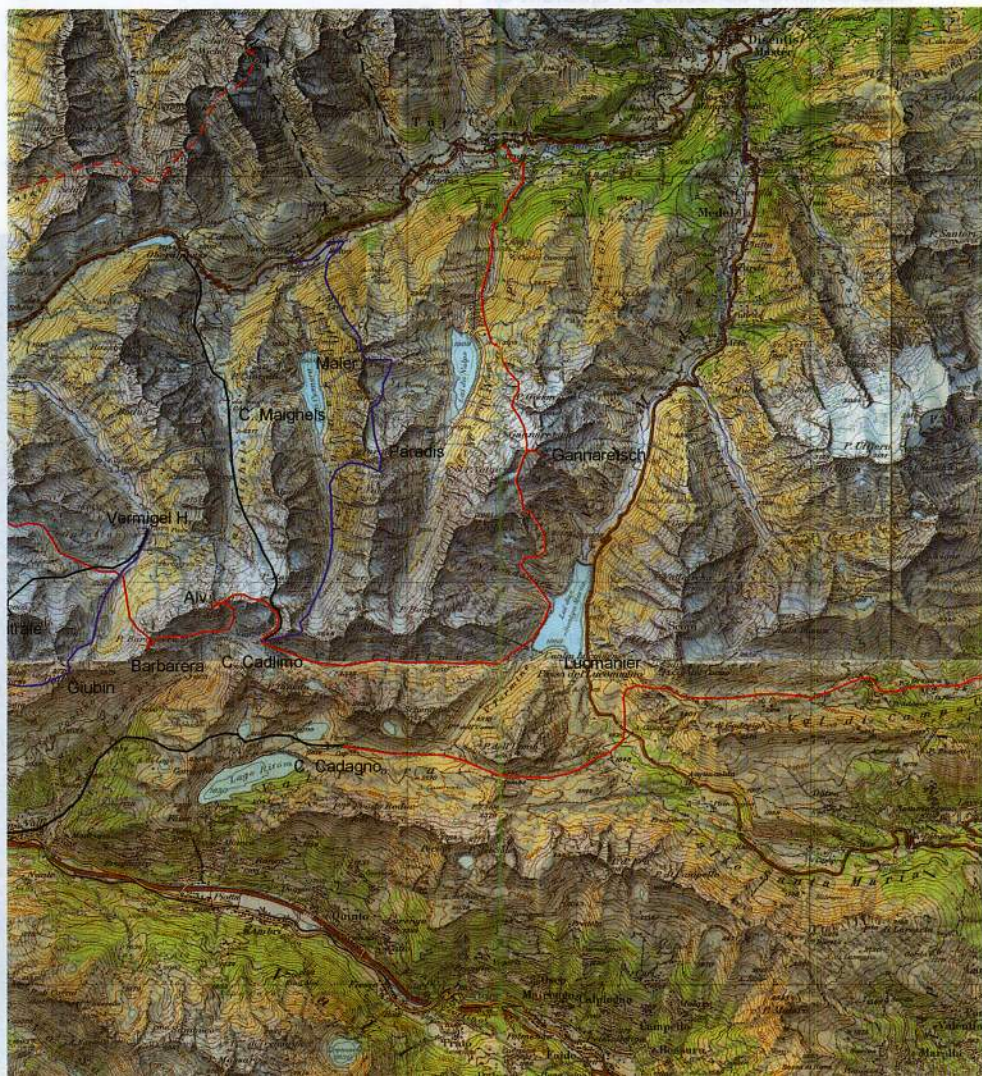
### Da Maighels

Quelques années auparavant, en décembre 2000, nous avions découvert le refuge Cadlimo en partant directement de l'Oberalppass et en remontant dans un brouillard partiel le long Val da Maighels, où est construite la Capanna da Maighels, généralement

gardée et souvent très fréquentée. Ce refuge est un bon camp de base pour une sortie d'initiation ou par conditions moyennes, car l'accès est aisé, et plusieurs sorties faciles peuvent être envisagées, en aller-retour ou en traversée : Badus, Rossbodenstock et Piz Nurschals au nord-ouest, avec retour possible sur Andermatt ou l'Oberalppass, Ravetsch et Borel au sud, au bout du Val da Maighels, et aussi traversée du Pass da Maighels, permettant de rejoindre le refuge Vermigel et Andermatt.

### Piz Paradis - Piz Maler

Nous avons choisi de gravir dès le premier jour le Piz Borel, auquel on accède par un joli parcours d'arête, et de rejoindre ainsi le refuge Cadlimo. Le lendemain, nous sommes montés au-dessus du refuge jusqu'au Passo Vecchio, et avons descendu le long Val Curnera, avant de bifurquer vers la Fuorcla Paradis, un kilomètre avant le lac de barrage Curnera. Du col, nous avons gravi l'éperon sud du Piz Paradis, skis sur le sac, pour parvenir à son sommet. Une belle descente à ski en versant nord nous a conduits ensuite à l'Alp Tuma, où l'on a rechaussé les peaux de phoque pour gagner le sommet du Piz Maler, par un large mouvement tournant vers l'est.





De ce sommet, une longue et magnifique descente au nord permet de rejoindre les villages de Selva et Tschamut, où l'on récupère le train pour Andermatt. Le tout constitue une extraordinaire traversée d'une grande sauvagerie, où les seules traces sont celles des nombreux chamois qui nous accompagnent.

### Oberalppass-Giuv-Oberalpstock

Depuis l'un des arrêts de la ligne de chemin de fer qui relie Andermatt à Disentis, via l'Oberalppass, on peut aussi partir vers le nord, par le val Val, le val Giuv, le val Mila ou le val Strem, vers le massif de l'Oberalpstock. Un circuit classique consiste à partir de Rueras par le val Mila, et à franchir le col Mittelplatten pour rejoindre le refuge Etzli, souvent non gardé. Le retour s'effectue par le Piz Giuv et la descente du val Giuv. De nombreuses autres combinaisons sont possibles, selon les conditions et le niveau du groupe. Citons la traversée du refuge Etzli à Göschenen, par le Piz Giuv, la Fuorcla da Crispalt, la Fellilücke, la Rientallücke, et la fameuse descente de 1600 mètres du Riental sur Göschenen (cf. *Paris-Cham* n° 136 et 137). Le sommet de l'Oberalpstock est évidemment un autre très bel objectif, surtout combiné avec une autre descente fameuse, celle du Staldenfirn, jusque dans le Maderanertal qui mène à Amsteg, au nord d'Andermatt.

### Airolo - Cadagno - Lucmanier - Campo Blenio

Lorsque les conditions météorologiques se dégradent au nord, il est préférable de ne pas s'incruster à Andermatt et d'aller voir sur le versant sud du Gotthard où le beau temps se maintient souvent, par effet de foehn, au prix il est vrai d'un puissant vent du nord. Après notre longue traversée Vermigel - Rotondo - Oberwald, nous avons ainsi été chassés vers le sud, et avons pris le train qui franchit le tunnel du Gotthard jusqu'à Airolo. Là, le temps était encore clément, mais notre choix de rester au nord du Val Leventina ne s'est pas révélé judicieux, car nous étions trop exposés au fort vent de foehn qui franchissait le massif. En pareil cas, il est préférable de partir franchement au sud, vers les massifs du Campo-Tencia, du Cristallina ou du Basodino, voire encore plus au sud vers Bellinzona si l'enneigement y est suffisant (cf. *Paris-Chamonix* n° 171 et 173).

Malgré des conditions difficiles, nous avons réalisé une belle traversée originale, d'Airolo à Campo-Blenio, et même jusqu'au refuge Adula, au pied du



Arrivée au sommet du Piz Centrale

Rheinwaldhorn, où le mauvais temps a fini par avoir raison de notre motivation.

Nous sommes partis directement à pied d'Airolo, dans le val Canaria, qui mène à son extrémité au refuge Cadlimo. Après avoir rapidement chaussé les skis, nous avons quitté le fond du vallon, vers 1600 m, pour rejoindre le hameau de Ronco. Une longue et laborieuse traversée en forêt nous a ainsi menés jusqu'à la Bocchetta del Camoghe, d'où nous avons gravi en aller-retour le Pizzo Tom. Nous avons ensuite rejoint l'Alpe Tom et l'Alpe di Piora, où se trouve le refuge Cadagno, bien calme en cette semaine du mois de mars, mais probablement plus fréquenté le week-end au vu des nombreuses traces de moto-neiges aux environs du refuge.

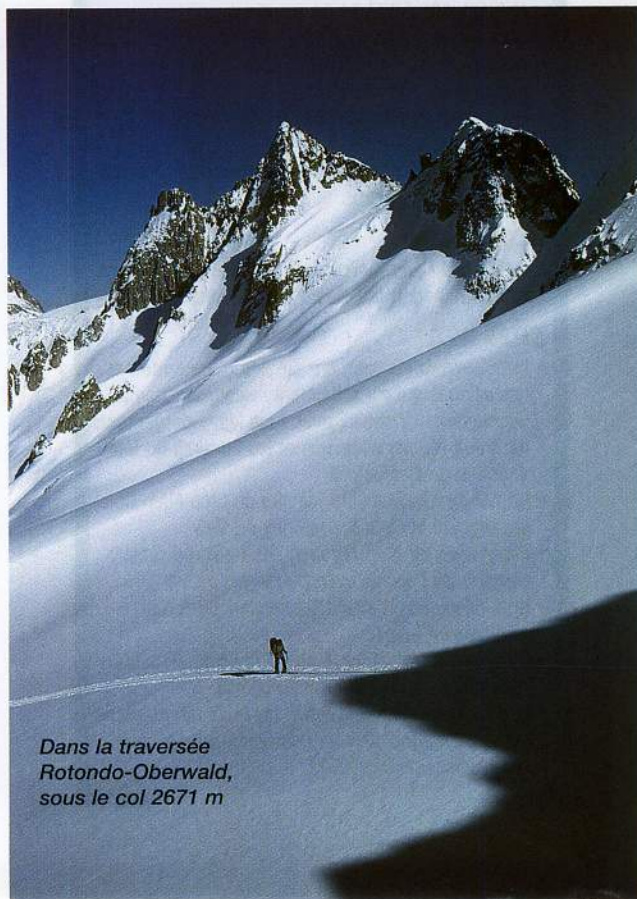
Le lendemain, par un fort vent du nord, nous avons remonté le val Piora jusqu'au Passo delle Colombe, puis descendus jusqu'à l'Alpe Casaccia, en contrebas du col de Lucmanier. De là nous sommes remontés au Passo di Gana Negra, qui donne accès au val di Campo et au refuge Bovarina, non gardé mais tout confort et très recommandable, d'autant que c'est un point d'appui méconnu pour accéder au massif du Medel juste au nord, et que je laisse de côté dans cet article. Après quelques hésitations, nous avons décidé de ne pas nous y arrêter, et de poursuivre jusqu'à Campo-Blenio, où nous avons trouvé un hôtel pour la nuit.

Nous avons poursuivi cette traversée par l'interminable montée au refuge Adula, par le Lago di Luzzone et le Val di Carassino, en vue de gravir le

Rheinwaldhorn. Mais le temps en a décidé autrement, et, après une nuit glaciale dans le second refuge Adula, à 2393 m (un premier refuge Adula est situé en contrebas, à 2012 m), et en découvrant un ciel bouché le matin, nous avons abandonné et regagné Campo Blenio, puis Olivone, puis Biasca, Zurich et Paris...

Mais cela nous a bien éloignés d'Andermatt, et je ne doute pas qu'on peut imaginer encore bien d'autres courses plus proches, tellement ce massif recèle de possibilités de tous styles et de toutes difficultés. Gageons que les prochains détournements de car vers Andermatt susciteront désormais un enthousiasme général ! ■

**RENSEIGNEMENTS PRATIQUES** page suivante



Dans la traversée Rotondo-Oberwald, sous le col 2671 m



La cabane Cadlimo  
et le Pizzo Barbarera

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### Autour d'Andermatt

#### CARTES

- Cartes nationales de la Suisse au 1/25 000<sup>e</sup> : 1212, 1231, 1232, 1250, 1251, 1252, 1253.
- Cartes nationales de la Suisse au 1/50 000<sup>e</sup>, avec itinéraires skieurs : 255S, 256S, 265S, 266S.

#### HÉBERGEMENT

Tous les refuges non gardés sont équipés de couvertures et d'un poêle à bois.

- Hôtel Tiefenbach, 2106 m : 041 / 887 13 22, chambres et dortoirs, ouvert (presque) toute l'année
- Hôtel Post, Realp : 041 / 887 15 45, bon marché, avec restaurant
- Albert Heim Hütte, CAS, 2541 m : 041 / 887 17 45 (refuge), 078 / 613 56 16 (gardien)
- Rotondo Hütte, CAS, 2569 m : 041 / 887 16 16 (refuge), 041 / 887 13 40 ou 078 / 767 02 94 (gardien)
- Capanna da Maighels, CAS, 2309 m : 081 / 849 15 51 (refuge), 081 / 849 18 50 ou 079 / 349 14 50 (gardien)
- Vermigel Hütte, CAS, 2047 m : 041 / 887 17 73 (refuge), 062 / 794 41 02 (gardien)
- Etzli Hütte, CAS, 2052 m : 041 / 820 22 88 (refuge), 079 / 355 12 60 (gardien)
- Capanna Piansecco, CAS, 1982 m : 091 / 869 12 14 (refuge), 091 / 869 18 02 ou 079 / 240 37 61 (gardien)
- Capanna Cadlimo, CAS, 2570 m : 091 / 869 18 33 (refuge), 091 / 880 50 31 (gardien), gardé seulement l'été.
- Capanna Cadagno, SAT, 1987 m : 091 / 868 13 23 (refuge), 091 / 857 01 94 (gardien)
- Capanna Bovarina, CAS, 1870 m : 091 / 872 15 29 (refuge), 091 / 648 29 40 ou 079 / 230 45 21 (gardien)
- Hôtel Genziana, Campo Blenio : 091 / 872 11 93, avec trattoria.

Voir ci-dessous les sites Internet, pour avoir des renseignements mis à jour.

#### ACCÈS

Train de nuit Paris-Zurich, puis Zurich-Göschenen et Göschenen-Andermatt-Realp (arrivée vers 9 h 30).

#### SITES WEB

- <http://www.anderlatt.ch/> : le site d'Andermatt et des villages qui s'y rattachent : Realp, Hospental, Göschenen et Wassen, avec tous les hébergements (Unterkunft), des webcams et les horaires du téléphérique du Gemsstock.
- <http://www.sac-cas.ch/> : le site du Club Alpin Suisse, avec un lien sur les refuges du CAS
- <http://www.cff.ch/> : horaires des trains suisses, y compris les liaisons avec l'étranger.
- <http://www.slf.ch/avalanche/avalanche-fr.html> : nivologie en Suisse.
- <http://www.meteosuisse.ch/fr/Previsions/Prevision/IndexPrevision.shtml> : météo Suisse.
- <http://franval.renard.free.fr/> : diverses informations sur la montagne avec de nombreux liens et de nombreuses photos. **F.R.**

## Fontainebleau

# Les pouvoirs publics présentent leurs projets pour la Forêt

*Difficile de relater en détail le contenu des documents remis aux participants du Comité consultatif de la forêt de Fontainebleau du 29 novembre 2005 où je représentais le Cosiroc. Je me limiterai donc à citer quelques points susceptibles d'affecter la pratique de nos activités.*

**L**e Comité consultatif de la forêt de Fontainebleau se réunit sur invitation du Préfet de Seine-et-Marne.

Il regroupe, outre les représentants de l'État, des collectivités locales et des administrations concernées, des scientifiques et des usagers de la forêt de Fontainebleau. Le **Cosiroc** (Comité de défense des sites d'escalade), dont est membre le C.A.F. Ile-de-France, y est accrédité.

À l'ordre du jour de la réunion du 29 novembre dernier :

#### 1. Une intervention de l'Office national des forêts sur :

- l'avancement du projet Interreg,
- les projets en cours et futurs d'accueil du public et gestion de la biodiversité,
- l'actualité forestière.

#### 2. Un exposé de la Direction départementale de l'équipement sur :

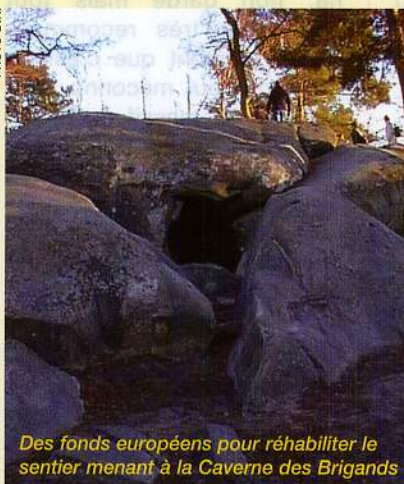
- la mise en œuvre de la conduite apaisée,
- les études des points singuliers sur les RN 6 et 7,
- les études sur les sections courantes des mêmes routes.

#### 3. Un point de la Direction départementale de l'agriculture et de la forêt sur le dossier « Classement en forêt de protection ».

#### 4. Un point de la Direction régionale de l'environnement sur l'avancement du dossier **Natura 2000**.

## Le programme européen INTERREG III en Ile-de-France

PHOTO D.R.



Des fonds européens pour réhabiliter le sentier menant à la Caverne des Brigands

L'initiative INTERREG III entend renforcer la cohésion économique et sociale au sein de l'Union européenne en misant sur la promotion de la coopération transeuropéenne. Elle se décline en trois volets : un volet A dédié à la coopération transfrontalière, un volet B pour la coopération transnationale et un volet C pour la coopération interrégionale. L'Ile-de-France est concernée par les volets B et C.

Doté de 330 millions d'euros, le programme INTERREG III B Europe du Nord-Ouest couvre un vaste territoire allant de la Suisse à l'Irlande. Il soutient notamment la protection et la mise en valeur créative du patrimoine culturel.

**EN CE QUI CONCERNE LE PROJET**  
**«INTERREG»** (voir encadré)

Les études lancées à l'automne 2003 ont abouti à des propositions en termes de signalisation des accès et des capacités d'accueil du public, sur les sites de Franchard et du Bas Bréau.

- **Sur Franchard ont été réalisés :**
  - les déviations du GR 11 et du sentier Bleu n° 7 du site de la Roche qui Pleure, soumis à une érosion galopante ;
  - la mise en place d'une boucle de promenade pour accueillir le public familial, d'une durée de marche inférieure à 1 h 30, avec traversée de la platière et vue sur les gorges ;
  - une stabilisation de la descente de la route du Carnage vers la route de l'Ermitage ;
  - une amélioration de la signalétique des emplacements de stationnement ;
  - la matérialisation des limites de la réserve intégrale du Chêne Brûlé et de la réserve dirigée de la Mare aux Pigeons ;
  - en 2006 est planifiée la remise à plat de l'information présentée sur le site, avec notamment la mise en place d'un panneau d'accueil portant le plan d'organisation des loisirs sur le site.

- **Sur le site du Bas-Bréau :**
  - des travaux de réhabilitation ont été entrepris sur le sentier n° 6 permettant d'accéder à la Caverne des Brigands ; comme pour le sentier du Mont Aigu, la réhabilitation a emprunté les techniques des carriers du XIX<sup>e</sup> siècle ;
  - une nouvelle étude a été lancée pour la restauration d'un itinéraire reliant la Caverne des Brigands au Dormoir de Lantara sur un itinéraire initié par Denecourt, actuellement à l'abandon ;
  - des travaux légers devraient permettre d'améliorer les conditions de stationnement au carrefour du Bas Bréau.

**ÉTUDE «CONTRIBUTION DU PUBLIC À LA GESTION DURABLE DU SITE DE FONTAINEBLEAU»**

Il s'agira notamment dans cette étude :

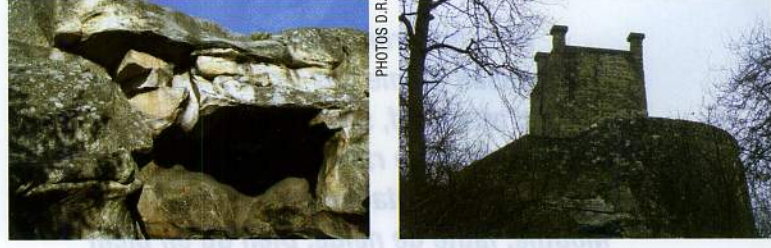
- de sensibiliser les acteurs locaux aux contraintes de gestion de l'accueil du public et de préservation des sites ;
- de formuler des propositions pour bâtir des partenariats financiers ou techniques entre les gestionnaires du massif et les acteurs bénéficiaires de revenus liés à la forêt ;
- de pérenniser le niveau actuel d'entretien et d'équipement du site.

- **Sur les projets liés à l'accueil du public :**
  - Les actions engagées seront poursuivies : réfection des croix, réfection des revêtements de certaines routes forestières, renforcement de l'information sur le site de la Dame Jeanne.

- Les itinéraires balisés : le chantier de restauration d'une partie du sentier n° 8 autour du Mont Aigu est terminé ; la boucle de promenade de la Mare aux Evées sera mise en place dès 2006 avant la remise en état des canaux.

- Dans la continuité de la réflexion sur le surbalisage des sentiers, deux actions se poursuivent : recensement des itinéraires balisés, réflexion sur la suppression du balisage des liaisons entre sentiers Bleus.

- **Sur les projets à lancer pour 2006 :** restauration des cheminements autour de la Tour Denecourt dans le même esprit que le sentier du Mont Aigu, aménagement de la piste cavalière route des Dames, dernière phase de l'aménagement de l'aire du site de la Faisanderie afin de requalifier paysagèrement les espaces utilisés auparavant pour le stationnement, protection contre l'érosion de l'accès aux sites d'escalade à partir de l'aire d'accueil du Rocher Canon.



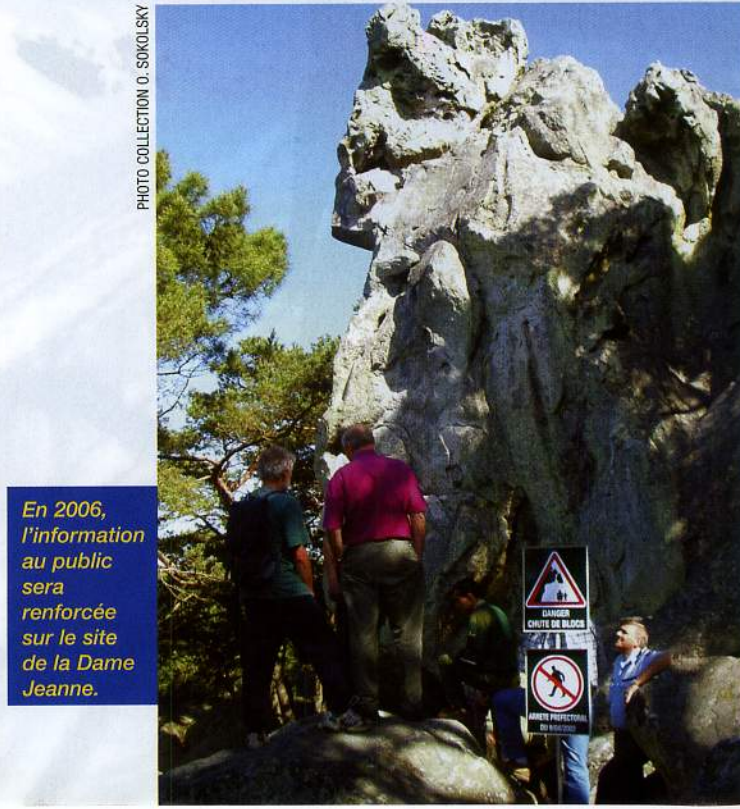
A l'étude pour 2006 : la restauration de la partie sud du sentier n° 7 sur le site de Franchard. Celle des cheminements autour de la Tour Denecourt figure parmi les projets lancés cette année.

- **Sur les sujets présentés pour 2006 :** étude de la restauration de la portion sud du sentier n° 7 sur le site de Franchard, stabilisation de parties très dégradées des accès à des sites majeurs d'escalade sur les massifs de Fontainebleau et des Trois Pignons, remise en état de portions d'itinéraires pour personnes à mobilité réduite.

• **Projets liés à la biodiversité**  
Divers chantiers ont été réalisés et d'autres le seront, afin de tester différentes techniques de restauration des milieux remarquables, servant de référence pour le document d'objectif Natura 2000.

• **Circulation et stationnement aux abords d'Apremont**  
La réouverture à la circulation automobile de la route forestière de Sully, entre le Bas Bréau et la platière d'Apremont, n'est pas prévue. L'objectif est de supprimer la circulation de transit qui s'effectuait sur cette route, un suivi du fonctionnement des aires d'accueil du Bas Bréau et de la platière étant mis en place.

• **Sur les travaux routiers**  
Les études en cours pourraient aboutir à la réalisation de giratoires sur la RN 6 à la Table du Roi, sur la RN 7 au carrefour de Saint-Hérem et à des aménagements sur la RN 7, entre le giratoire du Grand Veneur (en service) et celui dit de Séailles à Barbizon au débouché de la RN 37 provenant de l'autoroute A6 (mise en service prévue en 2006) d'une part, et d'autre part entre le giratoire de la Croix de Vitry (mise en service prévue en 2006) et les abords du Cabaret Masson (près de la vallée de la Solle). ■



En 2006, l'information au public sera renforcée sur le site de la Dame Jeanne.

## Ski nordique

*Pour ma première GTJ, la question ne se posait même pas : skis classiques d'alternatif, sac à dos «moyen» et équipement de randonneur à ski. Mais cette première tentative s'était terminée à Mouthe, faute de neige. Bien qu'en plein mois de février, on pouvait pique-niquer au sec à la Source du Doubs : la ville la plus froide de France et ses légendaires - 40 °C, n'étaient pas au rendez-vous ! Depuis, la technique a évolué et je me demandais si l'on pouvait parcourir intégralement la GTJ en pas de patineur ou «skating». Eh bien, la réponse est OUI. Avec cependant quelques réserves liées aux conditions et qui font, entre autres, l'objet de cet article.*



# La Grande Traversée du Jura

Descente sur les Verrières-de-Joux

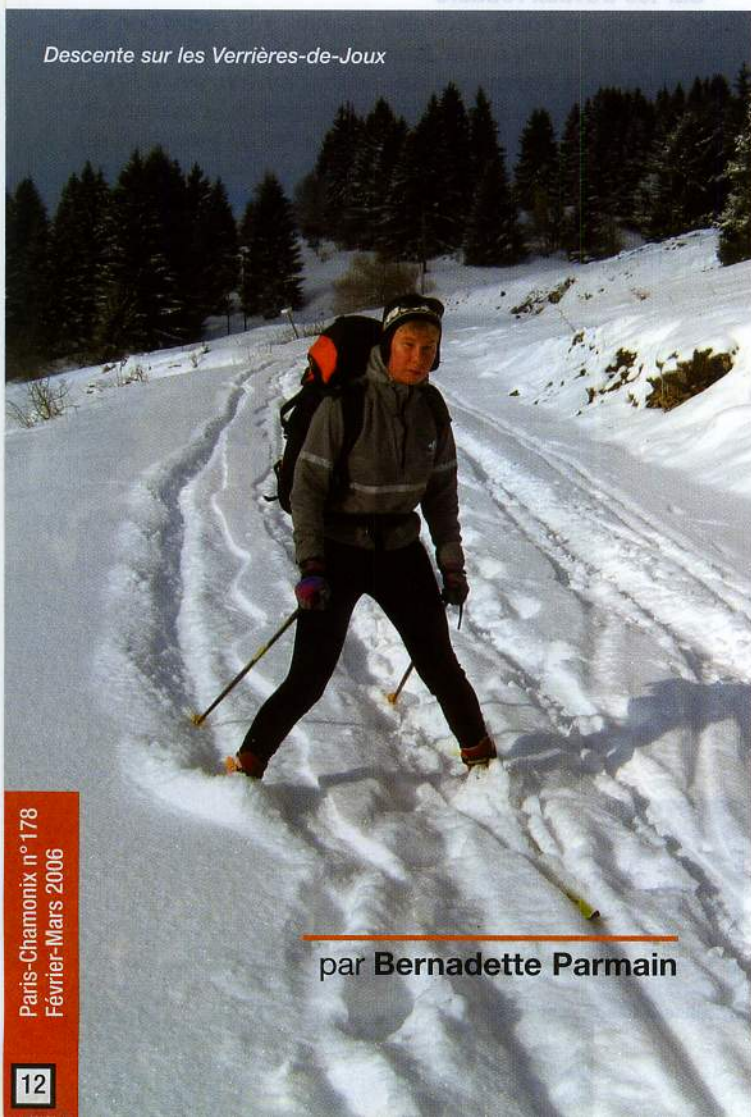


PHOTO EMMANUEL KLEIN

## X Neige et pistes

Renseignements pris auprès des «Lyonnais», qui se reconnaîtront sans doute, la partie qui peut poser le plus de problème est située entre Le Chauffaud et le haut des Verrières-de-Joux vers le Tillau, où l'on rejoint les pistes tracées des Fourgs. Après, de domaine en domaine, le parcours reste de bien à très bien damé et tracé, excepté entre Chalet Neuf et Villedieu-les-Mouthe pour une descente en forêt tracée par motoneige...

Donc première condition si vous vous lancez en skating : de bonnes conditions de neige. C'est nécessaire puisque les skis sont légers et sans système anti-recul. Trop peu de neige vous obligera à passer plusieurs tronçons à pied : descente et remontée des Verrières-de-Joux, la montée de Métabief vers le mont d'Or et la rude descente forestière sur Mouthe. Mais trop de neige s'avèrera pénible car le pas de patineur n'est pas adapté à la poudreuse. Il n'est pas dit que le secteur un peu sauvage et frontalier entre Le Chauffaud et les Cernets au pied du mont Chateleu soit damé ; de toute façon, le damage y est plus irrégulier.

## X Équipement

Les conditions nivologiques adéquates étant remplies pour votre départ, il reste à vous équiper. Certes avec des skis de patinage puisque tel est l'objectif, mais aussi avec des mini peaux de phoque qui vous permettront de grimper, les doigts dans le nez, les plus redoutables côtes du parcours. Surtout celles du début, et même si – comme moi – la paresse vous gagne, celle du Risoux en vous reposant !

**Parlons du sac.** Il est évident que contrairement à un randonneur en technique classique, il risque de vous

par **Bernadette Parmain**

## ITI *néraire*

Voici à titre indicatif le découpage et les étapes effectuées en février 2004 (version sportive). Conditions : il était tombé 20 cm de neige fraîche dans la nuit et la matinée qui précédait, et par ailleurs tout le parcours était skiable. Les conditions idéales ou presque !

### 1<sup>er</sup> jour **Le Chauffaud – Les Granges Michel (Les Cernets) • 29 km**

Le Chauffaud est le point de départ officiel de la GTJ. Celui où l'on peut lire sur un panneau qu'il reste 176 km à parcourir... Les muscles sont encore froids et si la récente chute de neige et les zones non tracées ne ralentissaient pas la progression, ce serait une étape assez roulante et avec peu de dénivelés. Le secteur peu fréquenté qui longe la frontière franco-Suisse et passe au pied du mont Chateleu est très agréable et sauvage. Compte tenu du trajet depuis Paris au Col des Roches, on ne peut guère débiter l'étape avant 13 h ; il ne faut donc pas trop traîner pour arriver avant la nuit. Le gîte des Granges Michel, tenu par des amoureux de la nature dans une ancienne ferme comtoise, est une étape de qualité que je conseille.

### 2<sup>e</sup> jour **Les Granges Michel – Mouthe (La Source Du Doubs) • 49 km**

Très longue étape\*, même sans traîner. Partir tôt (8 h 30 au plus tard) pour ne pas faire la descente sur Mouthe de nuit. Pour raccourcir et profiter du coucher de soleil, la nuit au refuge du Gros Morond peut être une bonne solution, mais c'est un autre découpage qui nécessite alors de modifier la nuit suivante et donc le reste du parcours.

Cette étape est longue en raison de plusieurs difficultés et des dénivelés plus importants. Elle comporte deux « grosses bosses » : le mont des Verrières et le mont d'Or. Pour commencer, on peut être obligé de mettre pied à terre pour la descente sur les Verrières, qui de toute façon n'est pas tracée et peut être verglacée vu son orientation sud. Pour la remontée en face dans la forêt, sans peaux de phoque vous serez aussi à pied de toute façon... Plus tard, après le parking et l'affluence du ski alpin à Métabief, la première côte est parfois un mélange de cailloux et de neige, totalement impraticable à ski pendant 1 km lors de la remontée vers le mont d'Or. Et pour finir la journée, dernière difficulté, quand vous êtes bien fatigué et que la nuit tombe : il reste une descente depuis le plateau vers la source du Doubs à Mouthe, tracée par une motoneige, donc en cas de dégel et regel nocturne, >>>

# ra en skating

gêner et de balloter avec l'élan inhérent au mouvement de patinage. Il faut donc qu'il soit le plus léger possible, 6/6,5 kg maximum, et bien sûr avec une sangle, voire deux, pour le tenir contre le dos. Malgré tout, les frottements dus à son mouvement ne sont pas exclus ! Gare aux coutures du tee-shirt... Pour être sûr d'atteindre cette légèreté, il est nécessaire de jouer la carte de la superposition avec des vêtements de type « course à pied » et de limiter le rechange à une seule chemise et paire de chaussettes. Si vous partez à plusieurs, n'hésitez pas à partager le dentifrice... À part le sac à viande (en soie), il n'y a rien de vraiment indispensable puisque les gîtes qui jalonnent le parcours sont nombreux et confortables.

Malgré tout, on ne peut faire l'impasse sur des nourritures énergétiques et un vêtement chaud, léger et compressible, que l'on puisse enfiler par dessus tout le reste. Car attention, malgré quelques hivers doux de temps à autre, il est fréquent d'avoir - 25° C dans le Jura, particulièrement dans les creux et les combes où l'inversion thermique maintient l'air froid.

## X Étapes

Quelles étapes ? Cela dépend des skieurs, de la condition physique de chacun et du temps que l'on souhaite y consacrer, mais de toute façon c'est un parcours pour lequel il faut être entraîné et bien se connaître. C'est par la connaissance de ses capacités que l'on peut déterminer la longueur des étapes.

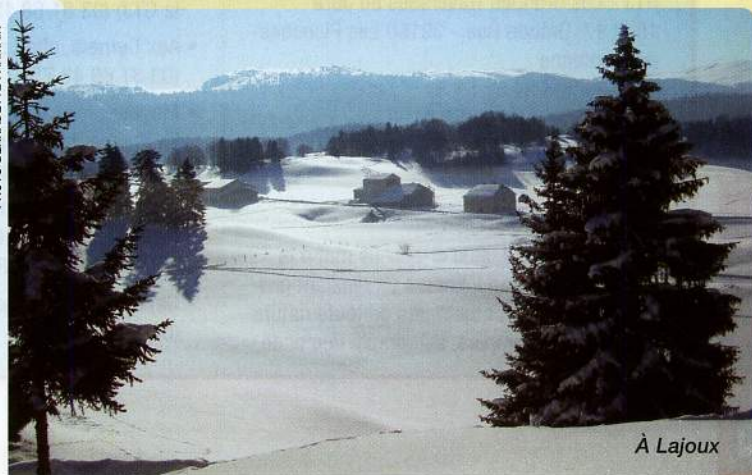
Il y a beaucoup d'hébergements sur le parcours et de nombreuses combinaisons sont possibles (voir l'encadré). Il reste cependant plus facile de faire de grandes étapes en pas de patineur, sac léger, qu'au rythme randonneur, surtout si les pistes sont bien damées.



Aux Verrières-de-Joux

PHOTO BERNADETTE PARMAN

PHOTO BERNADETTE PARMAN



À Lajoux



PHOTO BERNADETTE PARMAN

Lamoura, la combe à la Chèvre

>>> fausses traces et ornières gelées se mettront en travers de vos skis pour mieux vous faire chuter ! Au camping de la Source du Doubs, au pied de la GTJ, vous trouverez un hôtel.

\* Pour conserver un découpage en quatre jours et raccourcir cette étape, il y a la solution de partir dès le matin du premier jour du Chauffaud, ce qui permet d'avancer jusqu'aux Granges Bailly et Les Fourgs et raccourcit d'autant cette journée. Cela suppose donc d'arriver la veille au soir au Chauffaud (refuge C.A.F.).

### 3<sup>e</sup> jour De la source du Doubs aux Rousses • 45 km

Ce jour-là, vous serez rapidement en terrain connu si vous êtes un habitué du Jura ou si vous couru la Transjurassienne : Mouthe, le Pré Poncet, la Combe des Cives, Chapelle-des-Bois, le Risoux, Bois d'Amont, Les Rousses, la musique de ces noms vous déroulera le parcours en sens inverse. Tout le secteur est bien tracé, mais le vent est souvent de face, particulièrement du côté de la Petite Laponie à Bois-

d'Amont. Nous avons dormi au chalet C.A.F. des Tuffes, mais il est tout de même excentré et compte tenu de l'étape assez longue il est préférable de trouver un hébergement aux Rousses même pour éviter la pénible et supplémentaire remontée vers le chalet. C'est que la fatigue commence à se faire sentir à la fin du troisième jour.

### 4<sup>e</sup> jour Les Rousses – Giron • 48 km

Le profil de l'étape est plutôt descendant passée la forêt du Massacre. Les combes se succèdent : combe de Lajoux, Bellecombe et le secteur de La Pesse avec son relief dynamique nous accueille pour finir en beauté sur quelques murs bien placés... Mais arrivés au Berbois, alors commence la grande descente, facile, rapide et roulante qui, en un clin d'œil, fatigué ou pas, vous mène à Giron.

Compte tenu du bon enneigement, nous ne retirerons les skis qu'au village même, devant la porte du gîte, ce qui n'est pas toujours le cas. ■

## Renseignements pratiques

Pour des renseignements complémentaires, je vous renvoie à l'article très complet de Serge Mouraret dans *Paris-Chamonix* n° 152 (oct.-nov. 2001) dans lequel vous trouverez d'autres suggestions de découpage, et en particulier pour la pratique en style classique.

Et bien sûr à l'Espace Nordique Jurassien : GTJ - Les Grandes Traversées du Jura 15 et 17, Grande Rue - 39150 Les Planches-en-Montagne  
Tel. +33 (0)3 84 51 51 51  
Fax : +33 (0)3 84 51 58 07  
Courriel : info@gjtj.asso.fr  
Site web : www.gjtj.asso.fr

#### HÉBERGEMENTS

L'association GTJ citée ci-dessus met à la disposition des randonneurs un dépliant gratuit sur les 90 hébergements de toute nature le long de ce parcours, sur simple demande.

Le guide des *Gîtes d'étapes et Refuges* par A. et S. Mouraret (Rando-Editions) ou bien [www.gites-refuges.com](http://www.gites-refuges.com)

A titre indicatif, voici ceux cités dans cet article (mais il y en a beaucoup d'autres) et qui correspondent à ce découpage :

- Le Chauffaud (refuge C.A.F. au départ de la GTJ) (03 81 68 12 55)
- Aux Cernets, gîte Les Granges Michel (03 81 69 43 75)
- Mouthe :  
La Source du Doubs (03 81 69 14 39)  
et Gîte Arts et Randonnée (03 81 69 21 69)
- Les Rousses / Prémanon :  
Les Tuffes (03 84 60 02 95)  
et La Grenotte (03 84 60 54 82)
- Giron : Centre Accueil Montagnard (04 50 59 81 25)

#### CARTOGRAPHIE

IGN au 1/50 000<sup>e</sup> - *Massif du Jura - Pays du Ski de Fond n° 1 : Doubs et Jura Franco-Suisse et Massif du Jura - Pays du Ski de Fond n° 2 - Ain et Jura Franco-Suisse*

Le balisage est assez bon et réalisé avec des petits panneaux orange assez réguliers et visibles, mais la carte reste nécessaire.

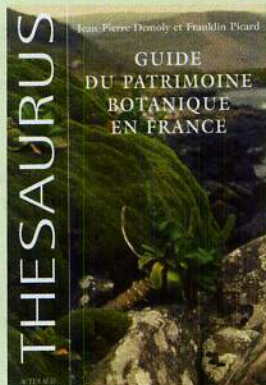
#### ACCÈS

Par le train, TGV Paris-Besançon, puis changement pour la gare CFF du Col des Roches, un bus postal permet ensuite de rejoindre encore plus vite les abords de la piste. Retour de Giron vers Bellegarde à 20 km (TGV).

**Redevance Ski de fond** : si vous prenez une carte pour la semaine sur un domaine, demandez l'autocollant « GTJ » qui vous évitera les problèmes en passant d'un domaine de ski à l'autre. **B.P.**

# Chronique des Livres

• **Guide du patrimoine botanique en France**, Jean-Pierre Demoly et Franklin Picard. Éditions Actes Sud (Collection Thesaurus)

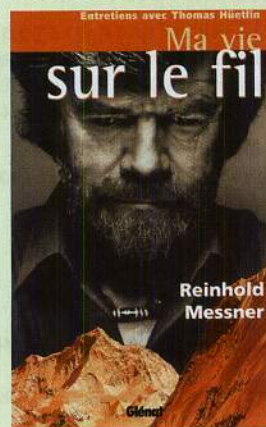


Voilà sans aucun doute la « Bible » du botaniste, car hormis le papier effectivement bible, les 1100 pages de cet ouvrage, austère et sans photo, est le véritable

inventaire de notre patrimoine en ce domaine : 4500 espèces indigènes ou introduites de 600 jardins et parcs de France, métropole et outre-mer, sont cités ainsi que de nombreux arbres remarquables par leur âge ou leurs mensurations. L'Arboretum national des Barres (45), le Conservatoire botanique national de Brest ou le jardin de Balata en Martinique s'y retrouvent tout comme le cèdre du Liban de la Vallée aux Loups (92) et ses 680 m<sup>2</sup> d'ombrage, les séquoias et tsugas de 50 m de l'arboretum de la Jonchère (87), la roseraie de Berty (07) et ses 600 espèces, la collection de lavandes de Sault (84).

De beaux détours à prévoir dans vos randonnées, que vous soyez botanistes avertis ou simples curieux. Format 14 x 20,5 cm, 1100 pages.

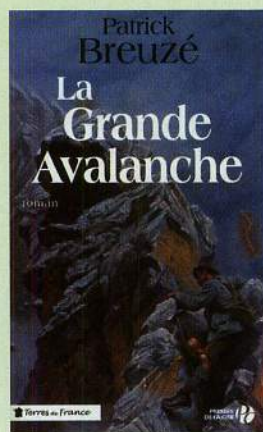
• **Ma vie sur le fil**, Reinhold Messner, entretiens avec Thomas Hüetlin. Éditions Glénat



« Je suis ce que je fais », telle est la devise de Reinhold Messner, légende vivante de l'alpinisme. « Inventeur » du 7<sup>e</sup> degré en escalade, ascensions en solitaires et sans oxygène dans l'Himalaya, il est surtout

connu pour être le premier à avoir gravi les quatorze sommets de plus de 8000 mètres. Sa carrière d'alpiniste de haut niveau a commencé bien avant, et depuis il s'est intéressé aux pôles et aux déserts pour se consacrer maintenant à un musée Messner de la Montagne. Il a écrit une cinquantaine d'ouvrages et ces entretiens sont une première biographie qui permet de mieux comprendre la personnalité complexe de cet alpiniste d'exception. « Il est important d'atteindre ses propres limites », « il faut conserver le caractère sauvage de la montagne », « il faut préserver l'héritage de l'alpinisme ». Ces principes et toutes les facettes de son existence sont évoqués ici. Format 14 x 22,5 cm. 334 pages.

• **La Grande Avalanche**, Patrick Breuzé. Presses de la Cité. Romans Terres de France

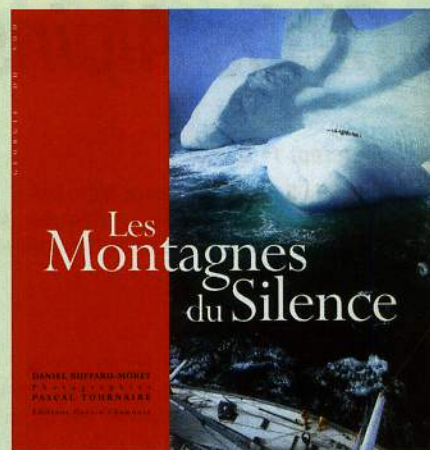


Dans *Le Silence des glaces*, son premier roman, Patrick Breuzé traduisait déjà sa parfaite connaissance de la montagne. Il nous mène cette fois dans une aventure

faite de passion et de courage. Pendant la Grande Guerre, Adelin Jorrioz est en convalescence dans son village après une blessure. Il reprend goût à l'existence grâce à l'amour pour les siens et à sa passion pour la montagne. Parti seul, il est surpris par une immense coulée de boue. Doit-il redescendre et devoir repartir sur les champs de bataille ou bien laisser croire à sa mort dans l'éboulement ? Tout au long du livre, pour le lecteur, une question : « Et moi, qu'aurais-je fait en pareilles circonstances ? » Format 14 x 22,5 cm, 312 pages.

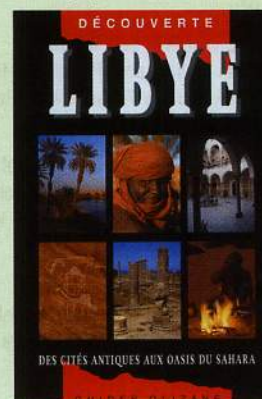
• **Les Montagnes du silence**, Daniel Buffard-Moret. Editions Guérim

La tentative de traversée de l'Antarctique par Ernest Shackleton (1914-1917), parti sur *L'Endurance* fut un échec transformé en une extraordinaire aventure humaine : les 23 hommes de l'équipée sains et saufs après une longue retraite dans des conditions terribles. Sur les traces de ce chef d'expédition exemplaire, un groupe de 20 personnes embarqués sur le *Tara* s'engage en 2004 dans la traversée de



la Géorgie du Sud. Fait essentiel, cet équipage de marins et de montagnards est fait de sourds et d'entendants. La mission de l'association Montagnes du Silence créée en 2002 : prouver à tous que sourds et entendants peuvent s'encorder et se comprendre. Cette première expédition dans ces contrées hostiles fut un succès. Le récit de cette complicité est agrémenté par les photos remarquables de Pascal Tournaire. Format 23 x 23 cm, 152 pages.

• **Libye**, Pierre Pinta. Éditions Olizane.



Avec un patrimoine culturel et naturel assez extraordinaire, la Libye qui s'ouvre de plus en plus au tourisme est actuellement une destination très recommandable.

Un voyage passe forcément par la visite des sites antiques grecs ou romains de la côte, Sabratha et Leptis Magna notamment. Le désert du Fezzan regorge de peintures rupestres. Leur découverte est l'occasion de parcourir plus ou moins sportivement les ergs et les tassilis. Les dunes de l'Erg Murzuk, le plateau gréseux du Messak Settafet, les roches sculptées et colorées de la Tadrart Akakus ne peuvent que ravir les randonneurs à pied, à dos de dromadaire ou en 4x4. Avec toujours la haute qualité des guides Olizane, celui de la Libye sera l'indispensable compagnon du voyageur, des cités antiques aux oasis du Sahara. Format 14 x 20,5 cm, 320 pages.

Nous avons reçu aussi : **Solos** de Christophe Moulin aux Éditions Guérim. Le récit des ascensions d'un alpiniste de haut niveau, auteur de premières solitaires puis professeur à l'ENSA. ■

# Activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

## randonnée

### Mercredi 1<sup>er</sup> février

#### UN PEU DE DOUCEUR. Pierre-Marc Genty

Paris-Montparnasse (banlieue), 9 h 15 pour Jouy-en-Josas (changement à Versailles-Chantier), Saint-Rémy-les-Chevreu-se. 18 km. **F.** Carte IGN 2315 OT

### Samedi 4 février

#### AU CHAUD – AU RESTAU. Éliane Benaise

Paris-Nord (grandes lignes), 9 h 7 pour Orry-la-Ville (A-R). Boucles en forêt. Retour à Paris vers 18 h. 25 km. **M.** Repas au restaurant. Inscription au 01 42 22 20 70 avant le 31 janvier.

### Dimanche 5 février

#### LE MONT USSY. Jean Lortsch

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Mont Ussy, La Solle. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. **F.** Carte IGN 2417 OT

#### THOMERY – MORET-SUR-LOING. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Rochers d'Avon, des Demoiselles, Restant du Long Rocher, Haut Mont. Moret-sur-Loing. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

#### COULEURS D'HIVER À BLEAU. Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau-Avon. Rochers du Carrosse. Moret-Les-Sablons. Retour à Paris : 18 h 45. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

#### BLEAU CÔTÉ RIVE DROITE. Luc Bonnard

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontaine-le-Port (changement à Melun). Héricy, Thomery. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 48. 27 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

#### BREF, MAIS SOUTENU. Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret-Veneux-les-Sablons (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 18 h. 27 km. **SO.** Et si vous apportiez des crêpes ?

#### RANDONNÉE PATISSERIES. Adrien Autret

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret-Veneux-les-Sablons (A-R). Retour à Paris : 18 h environ. **SO.** Apportez votre gâteau pour le déguster entre amis. Carte IGN 2417 OT

### Lundi 6 février

#### RE-GRÈS À L'OUEST. Maurice Picollet

Paris-Lyon, RER D, 8 h 11 pour Boutigny. Videlles, La Padole, Mondeville. La Ferté-Alais. Retour à Paris : 18 h 40. 23 km. **M.** Carte IGN 2316 ET

### Mercredi 8 février

#### EN FORÊT DE CARNELLE. Henri de Raimond

Paris-Nord banlieue, 9 h 2 pour Presles-Courcelles. Forêt de Carnelle. Luzarches. Retour à Paris : 18 h. 20 km. **F.** Carte IGN 2313 OT

### Samedi 11 février

#### AU GRÈS DU PIF... Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Montigny-sur-Loing (changement à Moret). Grès et gravures. Bourron-Marlotte. Retour à Paris : 18 h 50. 23 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

#### UNE BALADE EN HIVER. Alain Bourgeois

Paris-Lyon, 9 h 7 pour Nemours-Saint-Pierre (A-R). Forêt de la Commanderie. Retour à Paris : 18 h 48. 22 km. **M.**

#### DES ARAVIS À... BARCELONNETTE !

#### Nicole Voisin et Robert Flamme

Paris-Lyon, 8 h 27 (rendez-vous à l'arrivée) pour Moret-Veneux-les-Sablons. Improvisation jusqu'à Bois-le-Roi. Retour à Paris vers 18 h. 25 à 30 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT

### NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

**F.** Niveau facile  
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

**M.** Niveau moyen  
Allure normale (4 km/h)

**SO.** Niveau soutenu  
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

**SP.** Niveau sportif  
Allure rapide (plus de 5 km/h)



*Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.*

### GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

**LYON.** RER D (direction Malesherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

**AUSTERLITZ.** Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

**MONTPARNASSE.** Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

**NORD.** Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués «Transilien».

**EST.** Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

**SAINT-LAZARE.** Salle des Pas Perdus, sous l'horloge.

**DENFERT-ROCHEREAU.** Devant la gare du RER.

### Dimanche 12 février

**EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU.** Henri de Raimond  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. **F.** Carte IGN 2417 OT

#### RANDO ACCUEIL. Nicole Voisin et Robert Flamme

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 43 pour Dourdan (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Boucle autour de Dourdan. Retour à Paris vers 18 h 30. 18 à 20 km. **M.** Carte IGN 2216 ET

#### LA VALLÉE DE L'ORGE. Bernard Desfosses

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 42 pour Breuilleville-Village. Saint-Sulpice-de-Favière. Dourdan. Retour à Paris : 18 h 4. 24 km. **M.** Carte IGN 2216 ET

#### LA SEINE ET SAINT-GERMAIN. Jean-Claude Duchemin

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (A-R). Rochers Canon, Saint-Germain, Cassepot. Retour à Paris : 18 h. 27 km environ. **M+**. Carte IGN 2417 OT

#### RANDO ROYALE. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Table du Roi, Vente Bourbon, Rocher des Princes. Retour à Paris : 18 h 48. 28 km. **M+**. Carte IGN 2417 OT

#### DE FEU ET D'ACIER. Pierre-Marc Genty

Paris-Austerlitz grandes lignes, 8 h 24 pour Dourdan (A-R). En forêt. Retour à Paris vers 18 h 30. 25-30 km. **SO+**. Carte IGN 2216 ET

#### PRENONS LE TEMPS ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Route de Bellevue, carrefour Napoléon. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h. 30 km. **SP.** Carte IGN 2417 OT

### Lundi 13 février

#### SAINT-GERMAIN-EN-LAYE. Annie Chevalier

Châtelet, RERA, 8 h 28 pour Saint-Germain-en-Laye (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Retour à Paris : 17 h 30. 22 km. **M.** Carte IGN 2214 ET

### Mercredi 15 février

#### EN FORÊT DE L'ISLE-ADAM. Henri de Raimond

Paris-Nord banlieue, 9 h 2 pour Presles-Courcelles. Forêt de l'Isle-Adam. Valmondois. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. **F.** Carte IGN 2313 OT

### Samedi 18 février

#### ORCHIDÉES ET BORDS DE SEINE. Jean Moutarde

Paris-Lyon, RER A, 8 h 11 (à vérifier) pour Boissy-Saint-Léger. Château de Gros-Bois, mont Griffon, ferme de Noisy, écluses d'Ablon. Ablon. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h. 20 km. **M.** Carte IGN 2415 OT

### Dimanche 19 février

#### DE MORET À FONTAINEBLEAU. Michel Lohier

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret. Thomery. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

#### HOUDAN ? MAIS OUI, À LA QUEUE ! Alfried Wohlgroth

Paris-Montparnasse (banlieue), 9 h 14 (à vérifier) pour Houdan. Bourdonné, Gambaeseuil. Garancière-La Queue. Retour à Paris : 19 h 10. 25 km. **M.** Cartes IGN 2114 O, 2115 O, 2115 E, 2114 E

#### OXYGÈNE PARTY À «RAMBOUBOUÉ». Adrien Autret

Paris-Montparnasse banlieue Vaugirard, 9 h 10 pour Épernon. Rambouillet. Retour à Paris : 19 h environ. 33 km. **SO**

### Lundi 20 février

#### AU FIL DE L'ESSONNE. Maurice Picollet

Paris-Lyon

1. 8 h 11 pour Mennecy. Ballancourt. Retour à Paris : 14 h 40. 11 km

2. 12 h 33 pour Ballancourt. La Ferté-Alais. Retour à Paris : 18 h 30. 10 km

3. Jumelage tout à fait permis (22 km).

Tél. organisateur : 01 40 21 64 14. **F.** Carte IGN 2316 ET



**Mercredi 22 février****LES VAUX DE CERNAY.** Robert Sandoz

Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 17 pour Le Perray (A-R). Aufargis, Vaux-de-Cernay. Retour à Paris vers 17 h 30. 20 km. F. Carte IGN 2215 OT

**Nuit du 24 au 25 février****LA NUIT DU HIBOU, C'EST CHOUETTE ! (2)**

Didier Roger

Paris-Nord grandes lignes, 22 h 34 pour Chantilly. Écoute des rapaces nocturnes pour la saison des amours. Pont-Sainte-Maxence. Retour vers 8 h le samedi matin. 25 à 30 km. SO. Ne pas oublier lampe + piles.

**Samedi 25 février****FORÊT DE MONTMORENCY.** Martine Cante

Paris-Nord banlieue, 8 h 11 pour Taverny (A-R). Étang de la Chasse, tour du Plumet. Retour à Paris : 17 h 42. 22 km. M. Carte IGN 2313 OT

**Dimanche 26 février****FORÊTS ET ORCHIDÉES.** Bernard Fontaine

Paris-Châtelet, RER A, 9 h 34 pour Sucy-en-Brie (rendez-vous à l'arrivée). Forêt de Notre-Dame et visite des serres aux orchidées. Boissy-Saint-Léger. Retour à Paris : 17 h 2. 15 km. F. Carte IGN 2415 OT

**ÉVASION EN FORÊT.** Pierre-Marc Genty

Paris-Austerlitz grandes lignes, 8 h 24 pour Dourdan (A-R). En forêt. Retour à Paris : 18 h 30. 22 km. M. Carte IGN 2216 ET

**VALLÉE DE L'ESSONNE.** Claude Ramier

Paris-Lyon, RER D, 8 h 41 pour Boutigny-sur-Essonne (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Les Bidounets, La Folie, Grande Vallée. Retour à Paris : 18 h 40. 30 km. SO. Carte IGN 2316 ET

**À L'EST ? Y'A MOYEN DE MOYENNER !** Jean Dunaux

Paris-Est banlieue, 9 h 10 à vérifier pour Nangis (A-R). Dome Marie. Retour à Paris : 19 h 16. 33 km environ. SO+. Cartes IGN 2516 O, 2516 E

**Lundi 27 février****FRANCHARD AU CALME.** François Degoul

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau-Avon. Mont Aigu, Rocher Canon. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h. 27 km. M+. Bus à Fontainebleau (1,40 €). Carte IGN 2417 OT

**Mercredi 1<sup>er</sup> mars****EN FORÊT DE CHANTILLY.** Henri de Raimond

Paris-Nord grandes lignes, 8 h 40 pour Chantilly (A-R). Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. F. Carte IGN 2412 OT

**Samedi 4 mars****BALADE À PANAME (XX<sup>e</sup>).** Maurice Picollet

Métro «Louvre-Rivoli», 9 h. Les passages couverts. Métro «Étienne Marcel» ou «République», 13 h. 10 km. TF. Guide Michelin, Idées de promenade à Paris.

**DU COURAGE, IL EN FAUT.** Pierre-Marc Genty

Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 17 pour Le Perray. Mon Corps. Rambouillet. Retour à Paris : 18 h 30. 25-30 km. SO. Carte IGN 2215 OT

**Dimanche 5 mars****LE HAUT MONT.** Jean Lortsch

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret (rendez-vous à l'arrivée). Rocher Boulin, mont Chauvet. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT

**HAUTEURS ET VALLÉE DE L'YVETTE.** Gilles Montigny

Denfert-Rochereau, RER B, 9 h 4 pour Bures-sur-Yvette. Saint-Jean-de-Beauregard, La Brosse, Gometz-le-Châtel, Courcelles. Saint-Rémy-les-Chevreuse. Retour à Paris : 17 h 36. 20 km. F. Carte IGN 2315 OT

**PLATIÈRES D'APREMONT.** Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Croix du Grand Veneur, Apremont. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT

## Agenda

### LES SOIRÉES THÉMATIQUES

Au Club, à 19 h 30.

*Destinées aux futurs encadrants du Ski de montagne, OUVERTES ET CONSEILLÉES À TOUS !*

→ 7 mars 2006

**Sécurité sur glacier**  
avec Pierre Daval

### En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les CINQ jours :

**MAIF**

200, avenue Salvador Allende  
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :

**Intermutuelle Assistance**

• En France au 0 800 75 75 75

• A l'étranger

au 33 5 49 75 75 75

N° du contrat : 2 857 150 R

### IMPORTANT

*Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.*

*Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.*

*Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.*

**ENTRE ESSONNE ET JUINE.** Bernard Desfosses

Paris-Lyon, RER D, 8 h 32 pour Boutigny-sur-Essonne. Orveau-Boissy-le-Cutté. Lardy Retour à Paris Austerlitz vers 17 h 30. 22 km. M. Cartes IGN 2216, 2316 ET

**ELLE VAUT LES COULEURS.** Luc Bonnard

Paris-Saint-Lazare, 8 h 34 (à vérifier) pour Mantes-la-Jolie. Vert, Septeuil. Orgerus-Behoust. Retour à Paris-Montparnasse : 19 h 10. 27 km. M. Cartes IGN 2113 E et 2114 E

**FILONS LÉGER DANS L'AIR SUBLIL.** Frédéric Leconte

Paris-Austerlitz, 8 h 24 pour Dourdan. Rambouillet. Retour à Paris-Montparnasse : 19 h 6. 30 km environ. SO.

**Mercredi 8 mars****LA CHALOUETTE.** Robert Sandoz

Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 pour Étampes. Chalo-Saint-Mars. Saint-Martin-d'Étampes. Retour à Paris : 17 h 30. F. Carte IGN 2216 ET

**Samedi 11 mars****FONTAINEBLEAU.** Annie Chevalier

Paris-Lyon, 8 h 26 pour Fontainebleau. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT

**Dimanche 12 mars****RETOUR À LA MESSE.** Maurice Picollet

Paris-Lyon, 9 h 7 pour Moret. Thomery. Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 48. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT

**LES JARDINS SECRETS DE LA FORÊT.** Jean Musnier

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Gréau, Sablium. Retour à Paris : 18 h 45. 20 km. M. Allure très modérée, mais terrains variés pouvant être accidentés, chaotiques touffus. M. Carte IGN 2417 OT

**AUTOUR DE LA BUTTE SAINT LOUIS.****Jean-Maurice Artas**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau-Avon. Parcours varié en forêt. Bois-le-Roi. Retour à Paris vers 18 h 45. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT

**MA PREMIÈRE.** Dominique Renault

Paris-Nord grandes lignes, 9 h 7 pour Orry-la-Ville-Coye. Forêt de Chantilly. Chantilly. Retour à Paris : 18 h 30. 28 km. SO

**QUI APPROCHE ?** Mustapha Bendib

Paris-Lyon 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Route d'Achille, Carrefour Vauban. Fontainebleau. Retour Paris 18 h. 30 km. SP. Carte IGN 2417 OT

**Lundi 13 mars****À LA ROCHE-GUYON.** François Degoul

Paris-Saint-Lazare, 8 h pour Mantes-la-Jolie. Vétheuil, La Roche-Guyon. Bonnières. Retour à Paris : 18 h 45. 29 km. M+. Cartes IGN 2113 E et 2113 O

**Mercredi 15 mars****EN VEXIN SUR LE GR 1.** Henri de Raimond

Paris-Saint-Lazare, 8 h 30 pour Meulan. Vigny. Us. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. F

**Samedi 18 mars****LA MARE PÉRILLEUSE.** Éliane Benaise

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Héricy (A-R), changement à Melun. L'Épinard. Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. M. Carte IGN 2416 E

**Dimanche 19 mars****À COQUIBUS.** François Degoul

Paris-Lyon, RER D, 8 h 41 pour Boutigny. Ferme de Coquibus, Milly-la-Forêt. Maise. Retour à Paris : 18 h 38. 23 km. M. Cartes IGN 2316 ET et 2415 OT

**EN BRIE.** Alfred Wohlgroth

RER E «TORE» Haussmann Saint-Lazare, 8 h 19 (à vérifier) ou Magenta 8 h 23 (à vérifier) pour Gretz-Armainvilliers (l'organisateur montera à Villiers). GR 14, forêt de Notre-Dame, château de Grosbois (prévoir 5 €). Boissy-Saint-Léger. Retour à Châtelet-les Halles : 18 h 43. 28 km. Cartes IGN 2414 ET, 2415 OT

# Randonnées de week-end et de plusieurs jours

De février à juin 2006

Dates	Organisateurs	Niv. ph.	Niv. tech.	Code	Destinations
4-5 février	Emmanuelle Payrard	SO	▲	RW23	Les charmes de l'Oise
2 au 5 mars	Alain Bourgeois	M		RW23B	Les moulins du Serein (Morvan)
11-12 mars	Michel Durand-Gasselien	M		RW23T	Aux environs de Paris, dans l'Aisne
18-19 mars	Pascal Baud	M		RC02	Le retour des campeurs
18 au 22 mars	Emmanuelle Payrard	SO	▲	RW24	Les Vosges du Nord : Wissembourg à Saverne
24 au 26 mars	Yann le Toumelin	SO		RW25	Au pays de la Roche de Solutré
25-26 mars	Claude Ramier	M+		RW26	Côte d'Albâtre : de Dieppe à Veulettes-sur-Mer
1 <sup>er</sup> au 8 avril	Annie Chevalier	M	▲▲	RW27	Une semaine en Provence : sud du Ventoux et Luberon
1 <sup>er</sup> au 8 avril	Alain Bourgeois	M		RW28	Côte de Granit Rose et île de Bréhat
8-9 avril	Luc Bonnard	M		RW29	Les Alpes, c'est dans le Parc régional de Normandie-Maine
15 au 17 avril	Alfred Wohlgroth	M		RW30	Pâques en Italie : Montagnes et Riviera du lac de Garde
15 au 17 avril	Michel Lohier	M		RW31	A l'ouest de la Bretagne : Ouessant
15 au 17 avril	Claude Ramier	M+		RW32	Massif du Luberon : près de Cavaillon
15 au 17 avril	Jean Dunaux	SO		RW33	Des monts du Lyonnais
15 au 22 avril	Jean-Claude Duchemin	M		RW34	Pâques en Bretagne
22-23 avril	Yann Le Toumelin	SO	▲▲	RW35	Pyrénées et Méditerranée : Banyuls
29 avril au 1 <sup>er</sup> mai	Martine Cante	M		RW36	Provins : Souvenir des foires de Champagne
29 avril au 1 <sup>er</sup> mai	Claude Ramier	M+		RW37	Tro-Breizh (suite) : De Plogoff à Douarnenez
29 avril au 1 <sup>er</sup> mai	Michel Gollac	SO	▲▲	RW38	Montagne et gastronomie ariégeoises
29 avril au 1 <sup>er</sup> mai	Céline Falissard	SP	▲▲	RW39	Attention, lâcher de Oufs dans les Bauges !
5 au 8 mai	Luc Bonnard	M	▲	RW40	Argoat et Armor, dans le pays de Morlaix
6 au 8 mai	Michel Lohier	M		RW41	Le Nord Cotentin : l'Irlande près de chez nous
6 au 8 mai	Pascale Lhomme	M		RW42	Qui voit Groix voit sa joie
6 au 9 mai	Michel Durand-Gasselien	M+	▲▲▲	RC03	Entre ciel et mer dans les Calanques
13 au 14 mai	Eliane Benaise	M		RW43	Les rhodos en fleurs de Varangeville
13-14 mai	Pierre-Marc Genty	M		RW44	Entre Eu et Le Tréport
20-21 mai	Jean Moutarde	M		RW45	Houlgate - Honfleur
21 au 27 mai	Michel Lohier	M	▲	RW46	Chemin de Stevenson
24 au 28 mai	Michel Durand-Gasselien	M	▲▲	RC04	La Côte Vermeille entre Collioure et Cadaquès
25 au 28 mai	Claude Ramier	M+	▲	RW47	Autour du mont Aigoual (Cévennes) (en car)
25 au 28 mai	Pascal Baud	SO	▲▲	RW48	La vallée des Tortues (Pyrénées-Orientales)
25 au 28 mai	Jean Dunaux	SO	▲▲	RW49	Virée Ardéchoise
25 au 28 mai	Yann Le Toumelin	SO	▲▲	RW50	De l'Aigoual aux Causses (car)
25 au 28 mai	Céline Falissard	SP	▲▲	RW51	Dans les Cévennes avec les Oufs (car)
3-4 juin	Pierre-Marc genty	SO		RW	Entre Eu et Le Tréport
3 au 5 juin	Claude Ramier	M+	▲	RW	Parc Naturel des Volcans (près de Volvic)
9 au 12 juin	Michel Durand-Gasselien	M+			En Normandie, sur les sentiers de la Liberté (suite)

**RW** : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours • **RC** : randonnée camping

- Pour toutes ces sorties : programmes détaillés et inscriptions au Club ou sur le site (sauf certaines randonnées camping). Ouverture des inscriptions : **neuf semaines jour pour jour** avant la date de départ (mais vous pouvez envoyer votre demande dès la parution de la fiche technique).
  - Il est nécessaire, pour vous inscrire, de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme, et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à : C.A.F. d'Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).
  - En cas d'annulation (transport par train) par un participant, les frais d'annulation et les frais engagés seront conservés.
- En cas d'annulation (transport par car) par un participant, les frais d'annulation, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais d'annulation seront retenus.

## NIVEAUX ET PRÉCISIONS POUR TOUTES LES RANDONNÉES

### NIVEAU PHYSIQUE

F : facile - M : moyen - SO : soutenu - SP : sportif

### NIVEAU TECHNIQUE

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲ : Itinéraire montagnard. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et demander de l'attention. Toutefois ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, si

vous possédez le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲▲ : Itinéraire montagnard difficile. Ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage du piolet, passages rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent. Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraire de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.



## PRINTEMPS BLEUSARD. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Rocher Canon, Cuvier, Apremont, mont Aigu. Retour à Paris : 18 h 48. 27 km. **M+**. Carte IGN 2417 OT

## RENDEZ-VOUS JEUNES RANDONNEURS

Voir encart ci-contre.

### Lundi 20 mars

#### DEMAIN LE PRINTEMPS. Éliane Benaise

Paris-Est banlieue, 8 h 16 pour Nanteuil-Saacy (A-R). Charly. Retour à Paris vers 18 h 30. 25 km environ. **M**.

### Mercredi 22 mars

#### LE LONG DE L'ORGE. Henri de Raimond

Paris-Austerlitz grandes lignes, 8 h 24 pour Dourdan. Marchais, Sermaise. Breuillet-Village. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. **F**. Carte IGN 2216 ET

### Samedi 25 mars

#### ... PAF... Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R). Apremont. Retour à Paris : 18 h 48. 25 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

### Dimanche 26 mars

#### EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. **F**. Carte IGN 2417 OT

#### AUTOUR DU CHÂTEAU DE DOURDAN. Michel Lohier

Paris-Austerlitz grandes lignes, 8 h 24 pour Dourdan (A-R). Sainte-Mesme, Roinville. Retour à Paris : 18 h 33. 24 km. **M**. Visite du château : 3,20 €

#### DU COQUIBUS EN COQUE Y BOSSES ! Olivier Bueb

Rendez-vous au parking de la Feuillardière (CD 837, 2 km d'Arbonne) à 9 h. Massif du Coquibus, une partie des 25 Bosses. Fin de randonnée vers 18 h. 26 km. **M+**. Merci de vous organiser pour le co-voiturage. Cartes IGN 2417 OT, 2316 ET

#### LE PRINTEMPS EST-IL BIEN ARRIVÉ ?

##### Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Forêt ou hors forêt. Retour à Paris : 18 h. 27 km environ. **SO**. Carte IGN 2417 OT

#### LA SECTE À PLAISIR. Didier Roger

Paris-Montparnasse banlieue, 9 h 14 pour Plaisir-Grignon. Feucherolles, forêt de Saint-Germain. Saint-Germain-en-Laye. Retour à Paris vers 18 h 30. 30 km environ. **SO**

#### ÇA VA CHAUFFER. Adrien Autret

Paris-Nord grandes lignes, 8 h 6 pour Crépy-en-Valois. Orry-la-Ville. Traversée bois au sud de Crépy et forêts d'Ermenonville et Chantilly. Retour à Paris : 19 h. 50 km. **SP+**

### Lundi 27 mars

#### LEFFE ALLER (ET RETOUR). Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (A-R). Seine, butte Saint-Louis. Retour à Paris : 18 h 48. 22 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

### Mercredi 29 mars

#### LE LONG DE LA MARNE, SUR LES GR 11 et 14.

##### Henri de Raimond

Paris-Est grandes lignes, 8 h 16 pour Trilport (rendez-vous à l'arrivée). Signy-Signets. La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 33. 24 km. **M**. Carte IGN 2513 OT

### Samedi 1<sup>er</sup> avril

#### POUF !!! Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Cassepot, Saint-Germain. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 48. 25 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

### Dimanche 2 avril

#### PREMIER RENDEZ-VOUS DE PRINTEMPS

Voir encart ci-contre.

### Dimanche 19 mars

## RENDEZ-VOUS JEUNES RANDONNEURS

Les Jeunes Randonneurs invitent tous les randonneurs de 7 à 77 ans à se joindre à eux pour leur deuxième rendez-vous. Nous nous réunirons tous le midi pour pique-niquer et observer en cette veille de printemps les gâteaux et bouteilles sortir de terre. Bienvenue à tous

#### • TRAVERSÉE FORESTIÈRE. Pierre Jarjayes

Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 15 pour Rambouillet. Étang d'Or, Croix du Grand Veneur, Moutiers. Dourdan. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 34. 27 km. **M**. Carte IGN 2215 OT

#### • Martine Cante

Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 15 pour Rambouillet. Moutiers. Dourdan. 14 km le matin + 14 km l'après-midi, puis visite extérieure du château de Dourdan. Retour à Paris Austerlitz : 19 h. 28 km. **M+**. Cartes IGN 2215 OT et 2216 ET

#### • À L'APPROCHE DU PRINTEMPS. Adrien Autret

Paris-Nord, RER B, 8 h 38 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (A-R). Retour à Paris : 18 h 47. 29 km environ. **SO**.

#### • MA PREMIÈRE CHEZ LES J.R. Nadia Lescuier

Paris-Austerlitz banlieue, 7 h 43 pour Dourdan. Rambouillet. Retour à Paris-Montparnasse : 19 h. 30 km. **SO**. Cartes IGN 2215 OT et 2216 E.

#### • Hervé Baylot

Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 15 (à vérifier) pour Rambouillet (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Clairefontaine, Moutiers. Retour à Paris : 18 h 30. 30 km. **SO**. Carte IGN 2215 OT

#### • Rémi Jallat

Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 15 (à vérifier) pour Rambouillet. Déjeuner à Moutiers. Saint-Rémy-les-Chevreuse. Retour à Paris Denfert-Rochereau vers 19 h. 15 km le matin + 16 km l'après-midi. **SO**. Carte IGN 2215 OT

#### • Jean Dunaux

Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 15 à vérifier pour Rambouillet. Moutiers. Saint-Rémy-les-Chevreuse. Retour à Paris : 18 h 24. 33 km environ. **SO+**. Cartes IGN 2215 OT et 2315 OT

### Dimanche 2 avril 2006

## PREMIER RENDEZ-VOUS DE PRINTEMPS

Tous les organisateurs de la Randonnée vous invitent au «Premier rendez-vous de Printemps». Comme lors de chaque rendez-vous, nous nous retrouverons entre 12 et 14 h pour un pique-nique commun à la **Base de plein air et de loisirs de Cergy-Neuville**.

Invitez vos amis à venir découvrir le Club Alpin et profitez de l'occasion pour interroger les organisateurs sur leurs projets de l'été.

Le tonneau va rester dans les chais, les amuse-bouches dans les rayons. Ce sera l'occasion de révéler vos talents culinaires ou de faire connaître votre cru préféré.

#### • Avec Jean-Maurice Artas

Départ Paris-Châtelet, RER A, (JPAC), 9 h 8 pour Cergy-Saint-Christophe (A-R) 12 + 12 km, **F**. Retour Paris vers 18 h 30

#### • Avec Éliane Benaise

Départ Châtelet-les-Halles, RER A, 9 h 8 pour Conflans fin d'Oise. 12 + 10 km. **F**. Retour Pontoise pour Paris vers 18 h.

#### • Avec Martine Cante

Départ Saint-Lazare, 8 h 19 pour Triel. 15 km **M** + 9 km **F** avec visite du vieux Conflans

#### • Avec Gérard Corthier

Départ Paris-Nord surface, 8 h 32 pour Pontoise. 10 km **F** + 14 km **M**. Retour Paris vers 18 h

#### • Avec Robert Flamme

Départ Saint-Lazare, 8 h 19 pour Triel. 15 km **SO** + 10 km **SO**. Retour Pontoise pour Paris : 18 h 30

#### • Avec Pierre-Marc Genty

Départ Saint-Lazare, 8 h 19 pour Maurecourt. 15-20 + 1 km **SO+** Retour Cergy-Saint-Christophe pour Paris milieu d'après-midi.

#### • Avec Maurice Picollet

Départ Saint-Lazare, 7 h 21 pour Triel (A-R). 15 + 10 km **M**. Retour Paris 17-18 h

#### • Avec Nicole Voisin

Départ Saint-Lazare, 8 h 19 pour Triel. 12 + 10 km **M**. Retour Pontoise pour Paris : 18 h 30

#### • Avec Alfred Wohlgroth

Départ Saint-Lazare banlieue, 8 h 19 (à vérifier) pour Triel-sur-Seine. 12 + 9 km **M**. Retour Pontoise (visite rapide de la cathédrale Saint-Maclou et église Notre-Dame) pour Paris : 17 h 39 ou 18 h 39



## Raquettes à neige Hiver-Printemps 2006

Code	Dates	Titre-lieu	Encadrant	Niveau	Hebergement	Transport	Coût
06-RQ07	11-12 février	Week-end Igloo (Belledonne)	Gilles Deloustal*	2	Igloo	Libre	81 € hors transport
06-RQ08	18 au 25 février	Chartreuse	Gilles Deloustal*	3	Appartement	Libre	397 € hors transport
06-RQ08B	24 au 27 février	Massif des Bauges (Alpes)	Annie Chevalier Philippe Mosnier (accompagnateur en montagne)	2-3	Hôtel	Libre	305 € hors transport
06-RQ09	25-26 février	Contreforts des Aravis	Céline Falissard	4	Refuge	Train	Voir fiche technique
06-RQ10	3 au 6 mars	Vallée de Névéche	Eliane Benaise Jean-Claude Duchemin	3	Gîte et refuge	Train	Voir fiche technique
06-RQ11	4 au 11 mars	Belledonne	Gilles Deloustal*	3	Appartement	Libre	397 € hors transport
06-RQ12	11-12 mars	Beaufortain	Michel Gollac	3	Refuge ou gîte	Train	Voir fiche technique
06-RQ13	18-19 mars	Queyras	Bernadette Parmain	3-4	Gîte ou refuge	Car-couchettes	Voir fiche technique
<del>06-RQ14</del>	<del>25-26 mars</del>	<del>Chamonix</del>	<del>ANNULÉ</del> Céline Falissard	<del>3</del>	<del>Refuge</del>	<del>Car-couchettes</del>	<del>Voir fiche technique</del>
06-RQ15	8 au 15 avril	Chartreuse	Gilles Deloustal*	3	Appartement	Libre	397 € hors transport
06-RQ15B	8 au 23 avril Plusieurs options	Entre Pays du Mont-Blanc et Vanoise	Michel Durand-Gasselien	3	Gîte et refuge	Libre	Voir fiche technique
06-RQ16	15 au 17 avril	Clarée et Cerces	Christian Kieffer	4	Refuge	Train	100 € hors transport
06-RQ17	20 au 27 mai	Belledonne	Gilles Deloustal*	3	Appartement	Libre	397 € hors transport
06-RQ18	25 au 28 mai Ascension	Le Haut Pays (Oberland)	Bruno Reboul	4	Refuge (raquettes alpines) Accord organisateur	Car-couchettes	Voir fiche technique

\* Sorties encadrées par Gilles Deloustal, accompagnateur en montagne professionnel.

## Rando-escalade

Responsable de l'activité :  
**Deke Dusinberre** - Tél. 01 42 54 38 05 (bureau)

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants sont toujours bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent. Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, TOP 25 2417 OT ; massifs périphériques, TOP 25 2316 ET

### Dimanche 5 février

ROCHER SAINT-GERMAIN. Philippe Chevanne (à pied)  
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à définir. Rando, M.

### Dimanche 12 février

CUL DE CHIEN. Michel Clerget (à pied)  
Paris-Lyon banlieue (RER D), 8 h 41 pour Maisse. Retour : 18 h 37 (par Maisse). Rando, SO.

### Dimanche 26 février

ROCHER CANON, D. Evans et Ph. Chevanne (à pied)  
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à définir. Rando, M.

### Samedi 4 mars

FALAISE DU VAL SAINT-MARTIN.  
Bernard Salmon et Michel Clerget  
Déplacement en voitures. Contacter Bernard au 06 73 89 07 14 de 19 h à 21 h.

### Dimanche 12 mars

CHAMARANDE. Alain Faucher (à pied)  
Paris-Austerlitz banlieue 9h13 (RER C, ELBA) pour Lardy.  
Retour à définir. Rando, F.

### Dimanche 19 mars

SORTIE MANIPS DE CORDE (Rocher des Demoiselles).  
D. Dusinberre, B. Salmon, Ph. Chevanne (à pied)  
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour : 18 h 44. Révision des techniques d'encordement (pour débutants), d'assu-

La carte de Bleau  
**IGN Top 25 2417 OT**  
est en vente au Club  
au prix de 8,65 €

### Frais de participation

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

9 € pour les sorties de 2 jours  
+ 1,50 € par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 24 €, soit 12 € pour un pont de 4 jours par exemple, + 7 € pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpains, vous avez sûrement intérêt à souscrire une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter. Renseignez-vous à l'accueil.  
Tarification spéciale pour les voyageurs à l'étranger.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints ;
- les membres du personnel.

rage et de secours (confirmés). Amenez vos baudriers si vous en avez. Rando, M.

### Dimanche 26 mars

MALESHERBES BUTHIERS. Jean Musnier (à pied)  
Paris-Lyon banlieue (RER D), 8 h 41 pour Malesherbes.  
Retour 18 h 30. Rando, M.

## Fontainebleau

Responsable de l'activité :  
**Francis Decroix** - Tél. 01 47 93 99 03

Responsable du programme :  
**Isabelle Bréant** - Tél. 01 60 34 04 86

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

### MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

1<sup>er</sup> février : BOIS ROND  
8 février : J.A. MARTIN  
15 février : BEAUVAIS (Route de Chevanne)  
22 février : ISATIS  
1<sup>er</sup> mars : VALLÉE DE LA MÉE  
8 mars : FRANCHARD CUISINIÈRE  
15 mars : APREMONT BIZONS  
22 mars : ROCHER CANON  
29 mars : ROCHER DE MILLY  
5 avril : APREMONT BLEU OUTREMER

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02 07 73, ou Alain Le Meur au 01 64 58 94 41.

### SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place. Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

## Niveaux de difficulté Raquettes

Difficulté	Distance	Dénivelée	Horaire
1	0 à 5 km	0 à 350 m	0 à 2 h 30
2	5 à 9 km	350 à 700 m	2 h 30 à 4 h
3	9 à 13 km	700 à 1000 m	4 à 6 h
4	+ de 13 km	+ de 1000 m	+ de 6 h

• **Mêmes modalités d'inscription que pour la randonnée** (voir page 18).

• D'autres sorties pourront être programmées ultérieurement : consulter les programmes Raquettes sur le site internet du Club ([www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)) ou se renseigner au secrétariat.

Des sorties de dernière minute peuvent aussi être annoncées sur le forum Raquettes à neige du site web :

[www.clubalpin-idf.com/forum/](http://www.clubalpin-idf.com/forum/)

- 4 février : BAS CUVIER (Bleu) - An Tran  
GORGES D'APREMONT (Jaune) - Francis Decroix
- 11 février : ROCHER FIN - Francis Decroix
- 18 février : CUL DE CHIEN - Francis Decroix
- 25 février : ROCHER CANON (Bleu) - An Tran
- 4 mars : POTALA - Francis Decroix
- 11 mars : 95,2 - Francis Decroix
- 18 mars : ÉLÉPHANT
- 25 mars : DIPLODOCUS - Richard Laval

### DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.  
Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

- 5 février : ISATIS
- 12 février : ÉLÉPHANT
- 19 février : 91,1 - François Malé
- 26 février : LA CANCHE AUX MERCIERS
- 5 mars : J.A. MARTIN - Alain Le Meur
- 12 mars : FRANCHARD-CUISINIÈRE
- 19 mars : ROCHER FIN - Alain Le Meur
- 26 mars : MONT USSY - An Tran

## Groupe Seniors

Responsable de l'activité :  
**Christian Bonnet** - Tél. 01 43 27 73 94

Responsable du programme :  
**Alfred Lanot** - Tél. 01 42 52 13 96 - 06 33 32 10 16  
[lanot@noos.fr](mailto:lanot@noos.fr)

### Dimanche 12 février

ESCALADE AU ROCHER CANON. Christian Bonnet  
Départ en covoiturage, puis rendez-vous au parking du Rocher Canon à 10 h 30 pour retrouver ceux qui viennent en train.

### Samedi 18 février

TECHNIQUES ET MANŒUVRES DE CORDES.  
Christian Bonnet et Jean Michel Maignien  
Au mur d'escalade du stade des Poissonniers, 2 rue Jean Coc-teau, Paris XVIII\*. Rendez-vous sur place à 14 heures. Prévoir la carte FFCAM et son équipement individuel.

### Dimanche 26 février

RANDONNÉE À FONTAINEBLEAU. Alfred Lanot  
Paris-Lyon, 9 h 6. De Bourron-Marlotte à Nemours, par la Dame Jouanne, Larchant et le Puiset. Retour à Paris : 18 h 48. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT

## Collectives en train : gare !

Nous sommes contraints de commander les billets SNCF au fur et à mesure des inscriptions. Alors inscrivez-vous le plus tôt possible, c'est-à-dire dès l'ouverture des dossiers (deux mois avant les sorties en général), sinon vous risquez fort de rester à quai !

## Jeunes

Responsable : **François Henrion**

Répondeur-fax : 01 48 65 84 43  
ou 04 92 45 82 95

Courriel : [cahenrion@libertysurf](mailto:cahenrion@libertysurf)

L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les jeunes de 10 à 18 ans durant les vacances d'hiver 2006 est présentée dans la brochure **Neiges 2006**, disponible au secrétariat du Club.

### Dimanche 12 mars

ESCALADE À FRANCHARD CUISINIÈRE.  
Christian Bonnet

### Dimanche 26 mars

ESCALADE AU 91.1 ET AU CUL DE CHIEN.  
Christian Bonnet

• **Pour les sorties Escalade** : départ en covoiturage à 9 h 30 du monument Leclerc, 200 m au sud du métro «Porte d'Orléans», et partage des frais. Participants, avec ou sans voitures, contactez un des responsables pour l'organisation de la sortie.

• **Pour la sortie Randonnée** : rendez-vous gare de Paris-Lyon, hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

## Destinations lointaines

Coordinatrice : **Jeannine Illien**

### MAROC

D'jbel Sahro. Randonnée pédestre  
11 au 18.5.2006 (MAR.01)

Le Sahara marocain. Rando chamélière  
18 au 25.5.2006 (MAR.02)

Haut Atlas : massif du Toubkal  
Randonnée pédestre avec sommet  
25.5 au 1.6.2006 (MAR.03)

### NÉPAL

Langtang et lacs de Gosainkund  
12 au 26.3.2006 (NEP.13)

Tour des Annapurnas. 26.3 au 16.4.2006 (NEP.14)

Camp de base de l'Everest et lacs de Gokyo depuis Lukla.  
26.3 au 16.4.2006 (NEP.15)

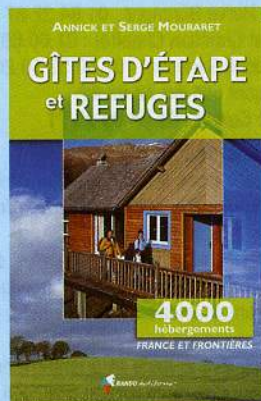
### TURQUIE

Randonnée côtière en Lycie  
20 au 28.5 (TUR.01)

**Une fiche de renseignements est éditée pour chaque destination.**

Le programme complet des Destinations lointaines 2006 est présenté dans la brochure **Neiges 2006**, disponible au Club ou envoyée sur simple demande.

### EN VENTE AU CLUB



### GÎTES d'ÉTAPE et REFUGES

France et frontières

Annick et Serge Mouraret  
[www.gites-refuges.com](http://www.gites-refuges.com)

## Alpinisme

Responsable de l'activité : **Bruno Vaillant**  
Tél. 06 85 99 99 83 - Courriel : [vaillantb@wanadoo.fr](mailto:vaillantb@wanadoo.fr)

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.

### ALP02. 28-29 janvier

MASSIF CENTRAL - LE MONT DORE  
Couloirs de neige, niveau F à PD+, et les cascades du mont Dore, niveau D.  
Déplacement en voiture - Participants : 8 places

### ALP03. 10-12 février

CASCADE À SAINT-CHRISTOPHE-EN-OISANS.  
Week-end de 3 jours - Participants : 6 places

### ALP04. 25-27 février

CASCADE À COGNE (ITALIE)  
Déplacement en voiture.  
Week-end de 3 jours - Participants : 8 places

ALP05. 11-12 mars

COULOIRS À CHAMONIX ET/OU CASCADES  
SELON CONDITIONS

Alpinisme hivernal

Déplacement en voiture - Participants : 6 places

**REMARQUE :** les sorties en cascade s'adressent à des alpinistes expérimentés et ayant une très bonne condition physique. Prévoir également la location d'une paire de piolets traction. En complément, une paire de chaussures chaudes est fortement recommandée. Par contre, la location de crampons « techniques » n'est pas nécessaire.

**PROGRAMME PRÉPARATION MONTAGNE**

Philippe Grisoni - Pierre-Emmanuel Cardinaud

La base physique nécessaire pour pratiquer l'alpinisme, c'est l'endurance. Si la pratique individuelle du footing (et mieux du cross) est excellente, pourquoi ne pas utiliser Fontainebleau comme base d'entraînement? Parcours montagne, longs enchaînements faciles, Dame Jouanne, 25 Bosses?

Vous pouvez suivre le mini programme entamé en fin d'année, à la fois pour vous entraîner ensemble (c'est stimulant) et pour vous retrouver. Bonne ambiance et bonne humeur!

**19 février : 25 BOSSES JUSQU'À PIGNON POTEAU**

On grimpe le Jaune, on finit par la suite des 25 Bosses.

**5 mars : DAME JOUANNE**

Enchaînements jusqu'à plus soif! Et dîner au Chalet Jobert.

Contact : philippe.grisoni@gmail.com

**Pour les deux sorties :** départ Porte d'Orléans à 9 h 45... et dîner pour ceux qui le souhaitent.

# Activités hivernales

**ALPINISME**  
**RAQUETTES A NEIGE**  
**SKI HORS PISTE**  
**SKI NORDIQUE**  
**SKI DE MONTAGNE**  
**STAGES JEUNES**

*La plus belle proposition  
d'activités sportives  
hivernales, avec notamment  
près de 180 sorties à ski de  
montagne jusqu'en juin*



● DEMANDEZ LA BROCHURE **NEIGES 2006** AU SECRÉTARIAT

## Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

### Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
- **Contacts :**  
Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40  
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98  
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69  
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

### Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : **01 39 21 84 64**

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
- Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
- Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>
- Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs. Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

### Versailles

■ Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux  
Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr

**RANDONNÉE ET ESCALADE :**

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)  
N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

### Marne-la-Vallée

13, allée Gaston Bachelard - 77186 Noisiel  
caf-mlv@wanadoo.fr ou domiolland@wanadoo.fr

Pour tout renseignement sur les activités, vous pouvez contacter : G. Regnier : 01 60 35 94 41 - D. Rolland : 01 60 06 25 04 - O. Serre : 01 60 27 00 62 - S. Charron : 01 60 06 72 14

## Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau  
Courriel : [caf77@free.fr](mailto:caf77@free.fr) - Site Web : <http://caf77.free.fr>

**Pour tout renseignement :**

Martine et Hervé Béranger : 01 64 22 67 18  
Elisabeth et Christian Chapirot : 01 60 69 15 20  
Anne et Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20  
Patrice Bruant : 01 60 72 82 82  
Dominique Colson : 01 64 09 33 71

**Programme et réunions**

Vous trouverez notre programme trimestriel d'activités sur notre site <http://caf77.free.fr> ; il est adressé sur simple demande.

En ce qui concerne nos activités locales, elles sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil, de 19 h 30 à 20 h 30, à la Maison des Associations de Fontainebleau, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar au 2<sup>e</sup> étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20 h 30 à 22 h.

**ESCALADE**

• **Sur blocs**, tous les samedis et dimanches ; cer-

taines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).

- **En falaise**, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.
- **Escalade jeunes** : deux groupes d'âge de 10 ans à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

**RANDONNÉE PÉDESTRE**

Tous les dimanches en principe, et quelques samedis ; un programme de randonnées est établi pour les adultes, et un autre programme est organisé pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec parents).

■ **VTT**. Demi-journées, ou journées, ou week-ends, ou séjours.

■ **Ski de randonnée, raquettes et autres activités neige**. Week-ends et séjours pendant la saison

■ **Alpinisme, via ferrata**. Au printemps et en été.

## APPLICATION DE LA LOI RELATIVE À LA CIRCULATION DES VÉHICULES TERRESTRES À MOTEUR DANS LES ESPACES NATURELS

### SIGNEZ ET FAITES SIGNER LA PÉTITION !

**4x4, quads, motos, motos-neige...** La pénétration de nos espaces naturels par les pratiquants de loisirs motorisés s'intensifie d'un bout à l'autre du territoire. C'est pourquoi, par circulaire, le 6 septembre dernier, la ministre de l'Écologie et du Développement durable a jugé nécessaire de rappeler la loi et d'appeler les Préfets et les services de l'État à plus de vigilance.

Cette circulaire ne crée pas de droits nouveaux : elle éclaire seulement l'application de la loi selon les nouveaux usages et la jurisprudence.

En réaction, le lobby des loisirs motorisés – pratiquants et marchands – a lancé une campagne agressive et mensongère pour exiger le retrait de la « circulaire Olin ».

Face à cette offensive, les associations qui encouragent et pratiquent les activités de pleine nature **doivent faire entendre leur voix**.

Convaincues de l'urgence de freiner l'invasion de nos espaces naturels par les loisirs motorisés, aux incivilités et aux exaspérations qu'elle provoque, de très nombreuses associations dont la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (**FFCAM**) ont décidé de réagir. Elles appellent les citoyens attachés au calme, à l'air pur et à l'intégrité des paysages à signer une pétition soutenant la stricte application, en tout point du territoire, de la loi du 3 janvier 1991 relative à la circulation des véhicules terrestres à moteur dans les espaces naturels.

Le texte de cette pétition est disponible et imprimable (au format PDF) sur le site de la FFCAM : [www.ffcam.fr](http://www.ffcam.fr)

On peut également signer en ligne sur <http://petition.stemedd.free.fr>

Elle doit être retournée le plus tôt possible, **et avant le 31 mars 2006**, à la CNPM de la FFCAM :

**FFCAM - CNPM - 24, avenue de Laumière - 75019 Paris**



**Les randonneurs mis au parking !!!**

Photo de Michel Godard prise au Nez de Jobourg (Cotentin)

### Une ère nouvelle au Club Alpin d'Ile-de-France

Avec la mise en service de l'Espace Membre\* cet automne, le site web du Club, créé en 1997, a pris un nouvel essor. Grâce à ce service personnalisé réservé aux cafistes, vous avez accès aux programmes des activités, au détail de vos inscriptions, aux reçus de paiement, aux listes des participants si vous êtes organisateur etc.

Déjà en 2004, vous aviez découvert l'album photo qui permet à chaque cafiste de publier ses meilleures photos de sorties sur le site web du Club qui en compte actuellement plus de 2600 et la page Infosortie qui vous donne un aperçu, en un clin d'œil, des places disponibles dans les sorties déjà ouvertes.

D'autres services encore vous sont accessibles en ligne : les 17 forums (plus de 20 messages postés par jour), la liste des encadrants du Club (KiFaiKoi), des blogs par activités (RandoLog, VTTLog, SkiLog), les Carnets pour vos récits et articles de toute nature.

Le site du Club est un site riche et plus vivant que jamais grâce à votre participation et à votre enthousiasme, quel plaisir de partager ensemble nos activités !

Vous ne connaissez pas encore le site ? Alors vite, rendez-vous sur <http://www.clubalpin-idf.com> !

Vous le visiter régulièrement ? Faites le vivre avec vos photos et vos récits. Les webmasters : Bernadette, Xavier et Emmanuel

\* Pour accéder à l'Espace Membre il suffit d'être membre du Club et de donner son courriel via la page Gestion de Mon Courriel de la page de connexion à l'Espace Membre

### « REDEVANCE RAQUETTE »

## La position de la FFCAM

Le vote par l'Assemblée Nationale, le lundi 5 décembre 2005, d'un amendement déposé par le Sénateur Thierry Repentin et adopté par la Haute Assemblée le 5 novembre dernier, autorisant la perception d'une « redevance pour l'accès aux installations et aux services collectifs d'un site nordique dédié (...) aux loisirs de neige non motorisés » appelle de la part de la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne les commentaires suivants :

- L'évolution législative en cours concerne en tout premier lieu, sans aucun doute possible, ce qu'on appelle communément la « redevance raquettes » et son instauration la plus large possible dès cette saison hivernale 2005-2006.

- Dans ce contexte, la FFCAM tient d'abord à rappeler que la mise en œuvre, pour la pratique de la raquette, d'itinéraires spécifiques aménagés constitue en soi un **contresens de nature** à l'égard d'une activité de neige qui se distingue de toutes les autres par l'approche libre, autonome et responsable de la montagne hivernale qu'elle offre au pratiquant. Le principe même d'un circuit damé où l'usage de raquettes apparaîtra bien vite comme inintéressant, voire dans bien des cas inutile, risque même de porter un coup fatal à l'attrait que pourrait exercer la raquette sur un public débutant et donc, à l'avenir même de la pratique.

- Pour autant, soucieuse de la vitalité économique du milieu montagnard, du maintien de sa population et de son droit à « vivre au pays », ainsi que de la situation difficile que connaissent aujourd'hui, en France, principalement en moyenne montagne, un certain nombre de sites nordiques, **la FFCAM ne s'opposera pas, par principe, à l'instauration d'une redevance sous trois conditions impératives :**

- que cette mesure ne concerne pas l'accès à un site proprement dit, mais à des **services** (balisage, damage, salle hors-sac, etc) ;
- que ces services s'appliquent à l'ensemble de l'espace marchand (itinéraires balisés et damés **en totalité**) ;
- qu'en aucun cas, les dispositions pratiques de cette redevance **ne puissent entraver l'accès** à l'espace naturel non aménagé.

Dans cet esprit, la FFCAM souhaite que la mise en œuvre de cette redevance soit la plus limitée possible et appelle, en tout état de cause, les plus grandes stations à renoncer à cette mesure qui ne peut constituer qu'un **pis-aller** pour des sites en difficulté.



**Passionnément Montagne...**

Catalogue  
Neige 2005/2006, 616 pages  
**GRATUIT**

**NEIGE**  
2005-2006



**Au Vieux Campeur**

L'enseigne symbole de La Neige... et du choix!

[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)



**PARIS Quartier Latin**

Un village de 25 boutiques  
autour du 48 rue des Ecoles

**LYON**

Un village de 9 boutiques  
autour du 43 cours de la Liberté

**THONON-les-Bains**

48 avenue de Genève, en Haute Savoie

**ALBERTVILLE**

10 rue Ambroise Croizat, en Savoie

**SALLANCHES**

925 route du Fayet, en Haute Savoie

**TOULOUSE Labège**

23 rue de Sienna

**STRASBOURG Kléber**

32 rue du 22 novembre.

**NOUVELLE BOUTIQUE**

OUVERTE EN DECEMBRE 2005