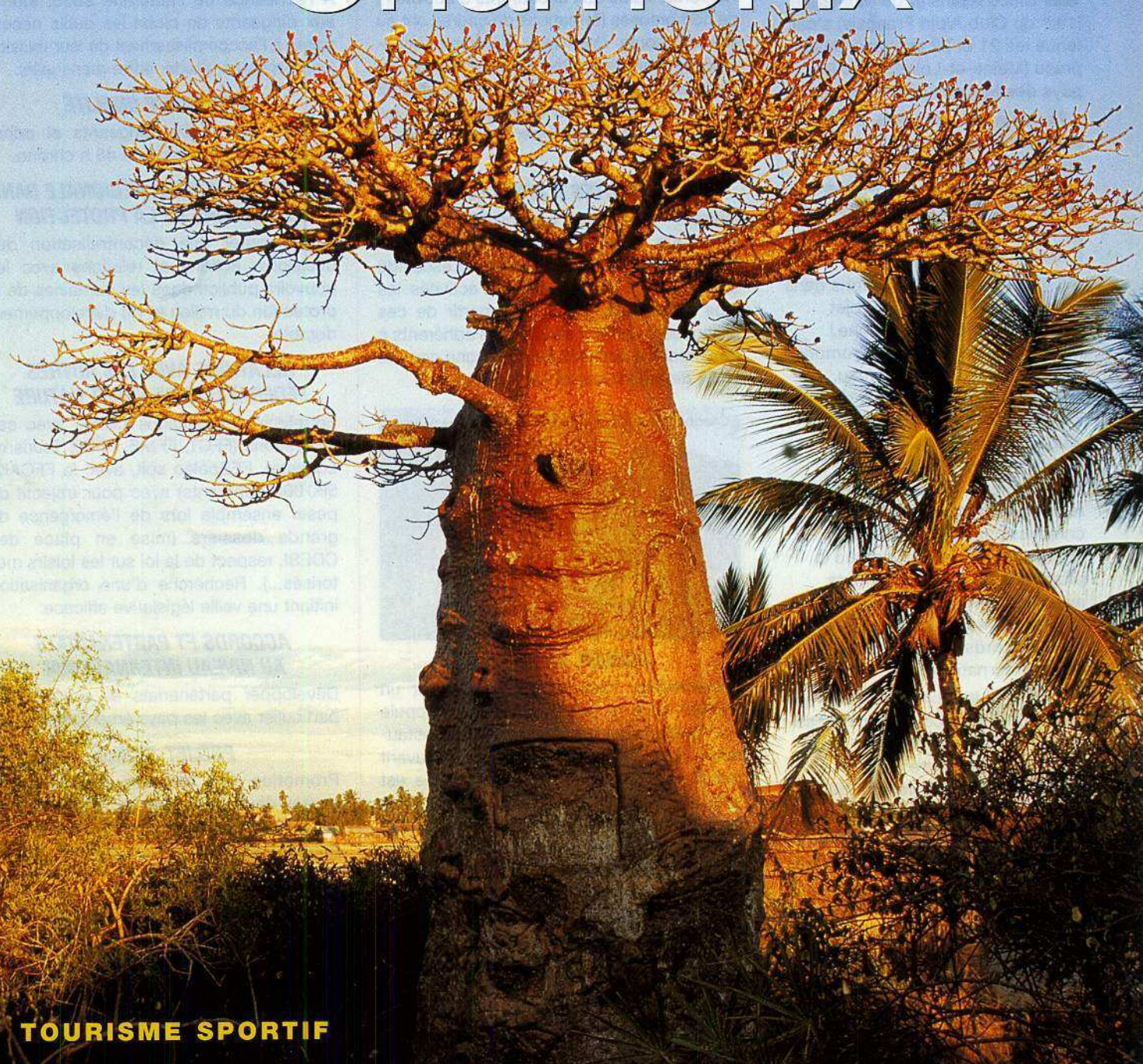




Bulletin bimestriel des Clubs Alpins Français d'Ile-de-France

PARIS

Chamonix



TOURISME SPORTIF

**Madagascar :
le Parc national des Tsingys**

RANDONNÉE

**Robe de bure et cotte de mailles
La Via Alpina**

AVRIL-MAI 2006 / N° 179

5 € / ISSN 1269-4339

L'A.G. fédérale adopte un projet stratégique ambitieux

L'Assemblée générale de la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (132^e du Club Alpin Français) s'est tenue les 21 et 22 janvier à Beau-préau (Maine-et-Loire), dans le pays des Mauges près d'Angers.

Au cours de cette A.G. a été présenté un plan stratégique de trois ans (2006-2008) définissant et mettant en œuvre concrètement les actions porteuses du développement de la Fédération. Ce plan a été adopté à l'unanimité.

Il vise à réaliser des actions dans les domaines suivants : Projet Jeunes, Activités d'approche, Manifestation Alpinisme, Promotion des pratiques de haut niveau, Accueil refuges, Opération de sensibilisation au milieu, Guide des dirigeants, Supports aux encadrants, Assurance qualité de l'information, « Caravane des refuges », Fonctionnement des commissions, Décentralisation régionale dans le domaine de la protection du milieu, Relations avec les autres fédérations de nature, Formation d'équipes fédérales, Accords et partenariats au niveau international.

Il s'agit d'un projet ambitieux qui demandera beaucoup d'investissements humains et matériels, mais qui devrait permettre de faire mieux connaître les valeurs portées par la Fédération ainsi que d'augmenter ses effectifs.

Vous trouverez ci-contre quelques informations concernant les actions contenues dans ce plan dont le détail et les modalités d'application seront diffusés dans chaque Club.

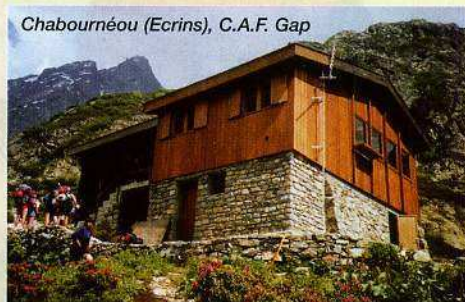
Pierre Bontemps

SUPPORT AUX ENCADRANTS

Renforcer l'aide aux encadrants d'activités : de nombreuses formations de cadres ont eu lieu au cours des deux dernières olympiades, mais le système de recyclage ne fonctionne pas encore totalement. L'objectif est de consolider les formations pour les cadres et de développer celles pour le grand public.

ACTIVITÉS D'APPROCHE

Objectif : développer les activités de haute montagne. À partir du constat qu'actuellement la randonnée et le ski alpin (l'escalade arrivant en 3^e place) sont les activités les plus pratiquées, il s'agit de partir de ces pratiques pour faire accéder les adhérents à de véritables activités de montagne comme le ski de randonnée et l'alpinisme.



Chabournéou (Ecrins), C.A.F. Gap

ACCUEIL EN REFUGE

Actuellement, l'accueil est assuré par un gardien dont le principal revenu s'appuie sur l'exploitation commerciale de la restauration. Les salles hors sac sont souvent réduites, la partie « hiver » non gardée est spartiate, se limitant à un abri avec couchage. L'objectif est de rendre les refuges plus attractifs et de promouvoir les lieux et pratiques accessibles à partir du refuge.

GUIDE DES DIRIGEANTS

À l'échéance de l'automne 2006, fournir aux dirigeants de clubs les outils nécessaires à l'accomplissement de leur mission (vade-mecum, guide, lettre mensuelle).

ASSURANCE QUALITÉ

Garantir aux clubs (dirigeants et adhérents) un retour d'infos en 48 h chrono.

DÉCENTRALISATION RÉGIONALE DANS LE DOMAINE DE LA PROTECTION

Expérimenter une décentralisation des décisions, actions et relations avec les pouvoirs publics dans les domaines de la protection du milieu et du développement durable.

RELATIONS AVEC LES AUTRES FÉDÉRATIONS DE SPORT NATURE

Entretenir des relations claires avec ces fédérations (FFCT, FFME, FFRP, Tourisme équestre, FFSpéléo soit, avec la FFCAM, 500 000 adhérents) avec pour objectif de peser ensemble lors de l'émergence de grands dossiers (mise en place des CDESI, respect de la loi sur les loisirs motorisés...). Recherche d'une organisation initiant une veille législative efficace.

ACCORDS ET PARTENARIATS AU NIVEAU INTERNATIONAL

Développer partenariats et accords, en particulier avec les pays émergents.

PROJET JEUNES

Promotion des activités de montagne auprès des jeunes. Leur proposer un projet bâti sur un cursus d'acquisition de connaissances et de progression (multi-activités) et son suivi.

Sont également annoncées, des opérations en direction des adhérents et du grand public : reconduction de l'action « *Que la montagne est belle* » en septembre, « *Caravane des refuges* » fin juin, **rassemblement d'alpinisme** original en Vallouise, le week-end de la Pentecôte



Club Alpin Français Île-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

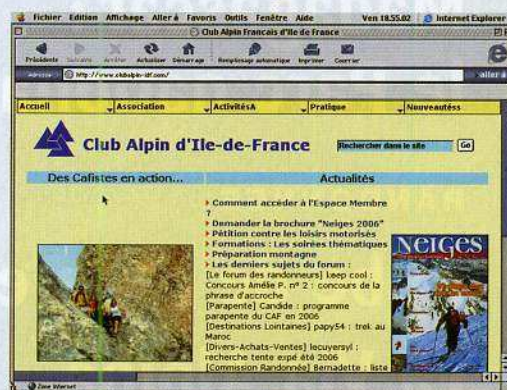
12, rue Boissonade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

- Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29
- Site web : www.clubalpin-idf.com - Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
- Ouverture du secrétariat : mardi, mercredi, jeudi, vendredi (de 14 h à 19 h), samedi (de 11 h à 17 h). Fermé le dimanche et le lundi

Le Club Alpin Français d'Île-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.

Le Club sera fermé les samedis 15 avril et 3 juin, le jeudi 25 mai (Ascension).

www.clubalpin-idf.com



4 L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

Annick Mouraret

6 Randonnée



PHOTO MOURARET

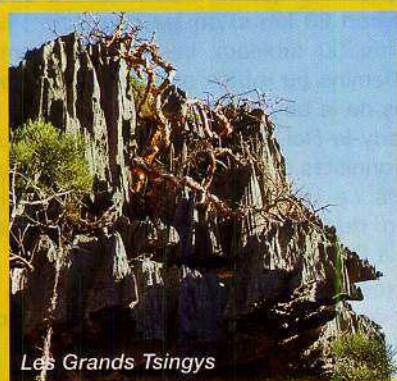
Robe de bure et cote de mailles. Serge Mouraret

9 La Chronique des Livres

Serge Mouraret

10 Destinations lointaines

PHOTO GILLES CALDOR



Le Parc national des Tsingys à Madagascar
Gilles Caldor

14 Itinéraire

La Via Alpina. Annick Mouraret

16 Activités des Clubs Alpins d'Ile-de-France

Directeur de la publication	François Henrion
Responsable de la rédaction	Monique Rebillé
Secrétaire de rédaction	Michel Simon
Comité de rédaction	Pierre Bontemps, Gilles Caldor, Marius Cote-Colisson, Hélène Denis, Marie-Claire Gentric, Annick et Serge Mouraret, Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky
Administration	Club Alpin Français d'Ile-de-France 12, rue Boissonnade - 75014 Paris
Abonnements pour 6 numéros	Membres du C.A.F.IdF : 15 euros Non membres : 28 euros
Réalisation	Imprimerie Causses & Cévenne 12100 Saint-Georges-de-Luzençon Contact Ile-de-France : 01 41 72 17 21

Dépôt légal : Mars 2006 - C.P.P.A.P. n° 0109 G 84108

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

Sommaire

En couverture :
Baobab bouteille
à Monrovia
(Madagascar)
Photo :
Gilles Caldor



Paris-Chamonix
n° 179 - Avril-Mai 2006

CONTACTEZ-NOUS !

Pour toute question, réaction, témoignage et suggestion, une seule adresse courriel :

parischamonix@clubalpin-idf.com

ÉDITO

Protéger la montagne

La haute montagne est le dernier espace sauvage d'Europe. Elle nous procure un cadre de liberté dans lequel nous pratiquons nos activités, en même temps qu'elle est pour nous un lieu de calme et de communion avec la nature.

Mais la montagne est menacée, et au fur et à mesure des efforts tentés pour repousser les attaques dont elle est l'objet, de nouveaux dangers apparaissent.

Les pluies acides régressent, mais les transports routiers s'y multiplient ; la course aux équipements touristiques d'hiver continue, requérant toujours plus de neige artificielle, gourmande en eau et porteuse de nouvelles nuisances ; les loisirs motorisés progressent dans les espaces de pleine nature en contravention avec la loi qui en restreint l'utilisation...

Si nous voulons conserver cet espace de liberté, il nous faut tous militer collectivement dans la ligne des efforts engagés depuis quelques décennies par le Club Alpin, seule fédération de sports de pleine nature à s'impliquer sur le terrain en faveur des milieux montagnards. Mais nous devons aussi agir individuellement :

- dans le cadre de nos activités, témoigner de nos engagements en privilégiant les transports collectifs pour y accéder, puis sur place nous comporter en hôtes de la nature respectant le milieu, et ne rapporter que des impressions sans laisser de traces de notre passage ;
- aller plus loin en montrant la myopie de certains comportements : si la recherche d'intérêts à court terme dans le développement d'activités nuisibles à l'environnement peut s'avérer aujourd'hui créatrice d'emplois et lucrative pour certains, le nécessaire abandon de ces activités à terme sera doublement coûteux, en terme de patrimoine détruit et de difficiles reconversions.

Nous vous invitons donc à vous mobiliser aujourd'hui pour demain. C'est le sens de la pétition*, initiée par toutes les fédérations de sport nature dont la FFCAM, que nous vous avons proposé de signer et de faire signer autour de vous jusqu'au 31 mars, sur papier ou en ligne. C'est un premier pas.

Ensuite, restons vigilants et modifions nos comportements : en plaine comme en montagne, les enjeux sont tels que c'est notre vie de tous les jours qu'il faut infléchir.

Hélène Denis
Membre du Bureau du C.A.F.IdF

* Voir Paris-Chamonix n° 178, p. 23





PH. CITÉ DES SCIENCES

Paris 12 m x 12

Une photographie géante de Paris et ses environs (12 m x 12 m) tapissera le sol de la **Cité des Sciences** jusqu'en juin 2006 : de Roissy à Orly et du château de Versailles à la boucle de Saint-Maur. La précision au 1/2500° (1 mètre au sol représente 2,5 km sur le terrain) est telle que l'on peut distinguer chaque bâti. 4000 clichés ont été traités par l'IGN pour réaliser cet assemblage numérique. Les plus petits détails visibles sont de 50 cm.

Sorties nature

Jardins et nature à Paris : les programmes du premier semestre 2006 sont parus et disponibles dans les mairies d'arrondissement et à l'Hôtel de ville de Paris (visite de jardins, conférences, projections, jardinage, jardins partagés).

Animations nature Région Ile-de-France : l'Agence des espaces verts établit un calendrier annuel de ses animations gratuites proposées sur 17 propriétés régionales couvrant 11 300 hectares. Chaque animation (trois heures environ) aborde un thème en rapport avec le site : oiseaux, insectes, botanique, batraciens, champignons, géologie, forêt, gestion des milieux...

Agence des espaces verts de la région Ile-de-France
19, rue Barbet de Jouy - 75007 Paris
Tél. 01 53 85 67 57 - www.aev-iledefrance.fr

Retour des ormes à Paris

Depuis l'épidémie de la graphiose, voici 30 ans, aucun orme n'avait été planté à Paris. Une nouvelle essence d'orme a été sélectionnée par la Recherche agronomique, par croisement avec des variétés asiatiques résistantes à la maladie, au froid, au vent et à la pollution. La transformation du boulevard Magenta se termine : 300 ormes vont l'agrémenter, ce qui permettra de doubler le patrimoine arboré initial (165 platanes et 123 sophoras).

Chemins impressionnistes en Yvelines

Les peintres impressionnistes trouvèrent leur inspiration dans la seconde moitié du XIX^e siècle le long des méandres de la boucle de la Seine, bordée alors de villages, de guinguettes et de garages pour canots. Les berges et les habitations ont bien changé – et Monet depuis son bateau serait sans doute moins inspiré – mais à travers les peintures, la mémoire des lieux est conservée.

Le Pays des impressionnistes regroupe 9 communes : Carrières-sur-Seine, Chatou, Croissy-sur-Seine,

Bougival, Louveciennes, Marly-le-Roi, Le Port-Marly, Le Pecq-sur-Seine, Noisy-le-Roi, qui ont aménagé des itinéraires jalonnés de reproductions des tableaux là où ils ont été peints autrefois : par exemple, une *Vue de Marly-le-Roi* de Camille Pissarro ; *Le Pont du chemin de fer à Chatou* d'Auguste Renoir ; *La Grenouillère*, une *Vue de Carrières-Saint-Denis* de Claude Monet ; *Place du chenil à Marly*, le *Clocher de Noisy-le-Roi*, *L'Inondation à Port-Marly* d'Alfred Sisley ; *Le Port du Pecq* de William Turner ; *Bord de Seine à Bougival* de Berthe Morisot... Maurice de Vlaminck...



Les Canotiers à Chatou d'Auguste Renoir

PHOTO MOURARET

Un schéma présente quatre circuits de 7 à 8 kilomètres, soit environ 28 km si on les connecte : ils sont agrémentés de 30 tableaux inspirés par l'emplacement. Les chemins ou routes empruntés sont en bordure des îles de la boucle de la Seine ou dans la verdure vers Marly-le-Roi. À Chatou, ne pas manquer l'Île des impressionnistes et la maison-musée Fournaise où Renoir peignit *Le Déjeuner des Canotiers*. Certaines routes en bord de Seine sont interdites aux autos en fin de semaine, à Carrières-sur-Seine notamment.

Office de tourisme de Marly et de ses environs
2, avenue des Combattants - 78160 Marly-le-Roi
Tél. 01 30 61 61 35

Un dépliant complémentaire au plan des itinéraires indique tous les musées, restaurants et bateaux que l'on peut emprunter, car il existe l'été des croisières de 2 à 3 h permettant de découvrir autrement les sites impressionnistes.

www.environnement

Pour tout savoir sur l'arbre à Paris, mais aussi sur les cours et concours de jardinage : www.jardins.paris.fr
Découvrez cinq sites publics d'alerte permettant de s'informer au niveau national ou local sur les phénomènes météo dangereux pour la population, la qualité de l'air, l'intensité de la pollution industrielle, les réserves en eau et... les activités sismiques proches de chez vous :

- www.rnde.tm.fr : bulletin mensuel de la gestion des ressources sur l'eau, sécheresse, inondation ;
- www.meteo.fr/vigilance : carte de France annonçant la prévision de phénomènes dangereux pour la population ;

« Dans la nature sauvage réside la préservation du monde. »

Henry David Thoreau
(1817-1862)

- www.pollutionsindustrielles.ecologie.gouv.fr : information sur les principales émissions polluantes industrielles en France ;
- renass.u-strasbourg.fr : carte des séismes ayant eu lieu depuis sept jours en France et aux frontières et une autre des récents tremblements de terre dans le monde ;
- www.buldair.org : carte sur l'état de la qualité de l'air dans les principales agglomérations en France et une estimation des prévisions pour le lendemain.

Ces sites apparaissent sur www.service-public.fr, le portail de l'Administration française.

Sites et paysages franciliens protégés

La Direction Régionale de l'Environnement et de la Nature (DIREN), après trois ans d'enquête, a rédigé un rapport de 600 pages dont le mensuel *Liaisons* d'Ile-de-France environnement donne un condensé très instructif... que je tente de réduire. Il ne s'agit pas des monuments historiques, mais des sites et ensembles protégés au titre de la loi de 1930.

Les sites classés d'Ile-de-France

Il s'avère que c'est en Ile-de-France qu'on trouve la plus forte densité nationale de protection : ses 521 sites protégés couvrent 20 % de la région, soit 240 000 ha, comportant autant de sites classés que de sites inscrits. La France totalise 2500 sites classés et 5000 sites inscrits.

Les sites classés d'Ile-de-France occupent 6,6% de sa superficie, contre 1 à 2 % pour l'ensemble des régions (mais 6 % en Bourgogne, 5 % en Bretagne et 4,5 % en Rhône-Alpes). Quant aux sites inscrits, ils représentent 13,3 % de notre région, juste après PACA et avant Languedoc-Roussillon.

La plus forte densité de protection côtoie donc les plus fortes densités urbaines ou les plus fortes consommations d'espace. Notre patrimoine culturel et paysager est un atout essentiel du cadre de vie, avec des déséquilibres à signaler en faveur de Paris (avec un grand nombre de monuments historiques) et du Val-d'Oise dont le site du Vexin français occupe un bon tiers du département. C'est en défaveur de la Seine-et-Marne, du Val-de-Marne et de la Seine-Saint-Denis.

Dans quel état sont les sites ?

L'état de conservation des superficies est : bon 24,8%, altéré 62,6 %, dégradé 12,3 %, corrompu 0,3 %. Les sites « dégradés » représentent 12 % des superficies protégées... et incluent le site classé de la forêt de Fontainebleau... À noter que la moitié de la superficie « altérée » correspond à des sites inscrits. Le classement est plus efficace que l'inscription pour résister



PHOTO D.R.

En Ile-de-France, les sites « dégradés » représentent 12 % des superficies protégées... incluant le site classé de la forêt de Fontainebleau !

aux agressions mais il ne met pas à l'abri des destructions : près de 20 % des sites classés sont très abîmés (dégradés ou corrompus).

Les facteurs de dégradation

Ils sont multiples, les sites étant plus exposés s'ils jouxtent des secteurs urbanisés en voie d'extension ; la densification du tissu urbain est la cause principale de détérioration (46 % de la superficie protégée) mais les erreurs, fautes d'entretien ou de gestion interviennent pour 17 % de la superficie.

Près d'un quart de la surface protégée est dite en « bon état », avec des pourcentages variables selon les départements.

Sites inscrits et sites classés de la région Ile-de-France, état des lieux, Diren 2003, 600 p., tableaux et cartes, consultable sur place. CD Rom disponible.

DIREN - 79, rue Benoit-Malon - 94250 Gentilly

Tél. 01 55 01 27 00

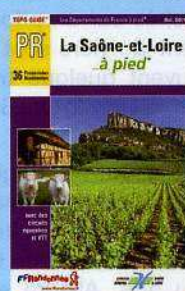
Courriel : diren@ile-de-France.environnement.gouv.fr

Dossier paru dans *Liaisons* n° 68 : IDFE - 54, avenue Edison - 75013 Paris - Tél. 01 45 82 42 34

Courriel : ile.de.france.environnement@wanadoo.fr

Site : www.assoc-idfe.org

TOPOS RANDO



La Saône-et-Loire à pied

36 PR avec circuits équestres et VTT. Ffr, réf D071, 12/2005, 1^{re} édition

Où se situe la Saône-et-Loire ? En Bourgogne du Sud, des contreforts du Morvan à la plaine de la Bresse, des grès du Charolais aux calcaires du Mâconnais. C'est donc un département varié, ce que révèlent les 36 PR décrites pour la première fois. Elles s'ajoutent aux 142 circuits balisés et labellisés « Balades Vertes de la Saône-et-Loire » qui entendent valoriser ses différents territoires et leurs richesses patrimoniales et développer la randonnée. Actuellement, 8500 km de chemins sont répertoriés.



Les Pays de la Loire à pied

50 PR, FFr, réf RE08, 1/2006, 1^{re} édition

C'est une région vaste dont la Loire, fleuve royal, forme l'épine dorsale encadrée d'un patrimoine prestigieux. Au nord, le Maine est couvert de bois, de landes, de plaines cultivées et de bocages ; au sud se trouvent la mer (La Baule), les marais salants, les îles d'Yeu et de Noirmoutier. Ajoutons la Brière et le Marais poitevin.

AGENDA

- 1^{er} AU 3 AVRIL 2006
Salon de la randonnée, porte de Versailles
- 15 AU 23 AVRIL 2006
16^e Festival de l'Oiseau et de la nature en baie de Somme
Infos : 30, rue Lesueur - 80142 Abbeville Cedex
Tél. 03 22 24 02 02 - Site : www.festival-oiseau.asso.fr
- JUSQU'AU 30 AVRIL 2006
Plantes en voie d'extinction
Exposition à la Cité des Sciences / La Villette

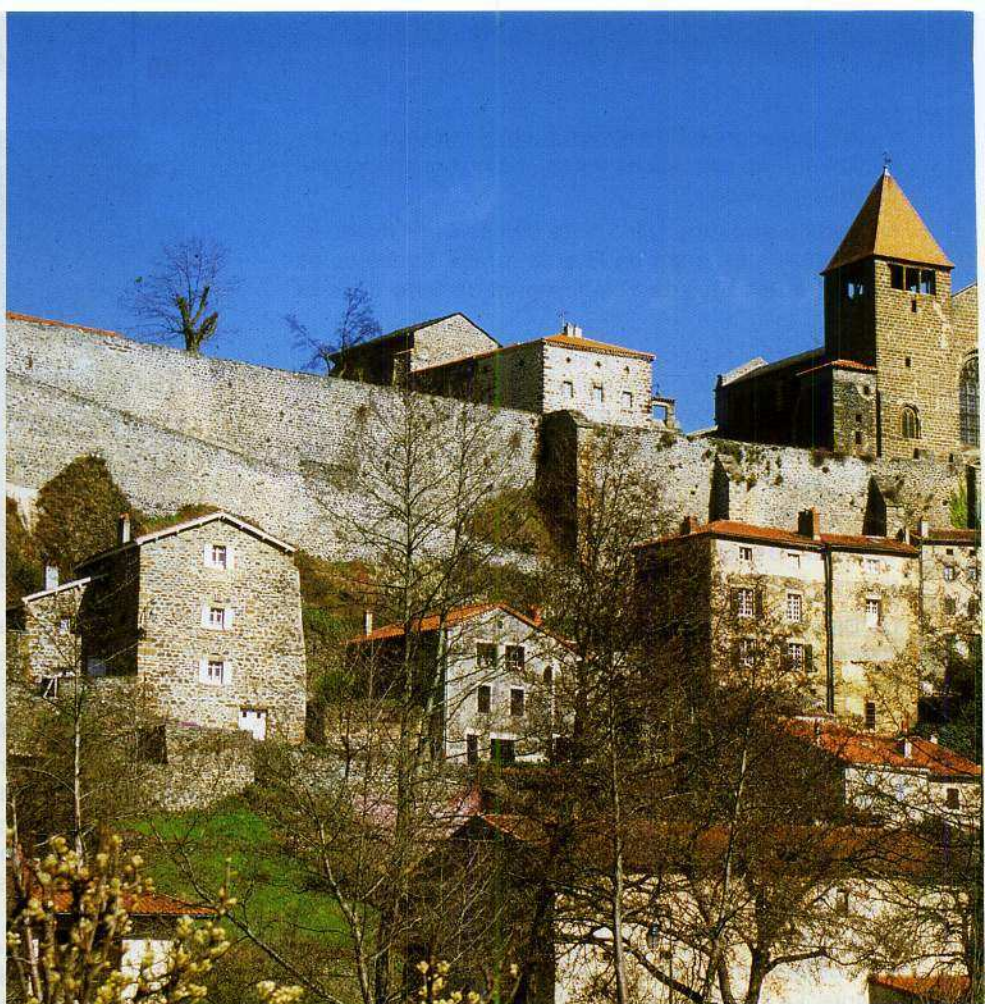
Randonnée

Avec sa diversité naturelle exceptionnelle, son riche patrimoine et le dynamisme du CDRP, la Haute-Loire est un grand espace de randonnée où fourmillent de grands itinéraires, linéaires ou en circuits. Après le Tour Mézenc-Gerbier, pour le randonneur indécis, la lorgnette vise cette fois l'ouest du département où « Robe de bure et cotte de mailles », itinéraire de nature et de culture, l'entraîne par monts et par vaux du Val d'Allier au Livradois.*

* CDRP : Comité Départemental de la Randonnée Pédestre

Texte et photos

Serge Mouraret



Chanteuges

RANDONNÉE ET CULTURE EN HAUTE-LOIRE, ENTRE VAL D'ALLIER ET LIVRADOIS

De Langogne à Brioude, les eaux claires de l'Allier suivent une vallée encaissée où pointent çà et là des orgues basaltiques. Elle se resserre parfois en gorges où se faufile seule la sinueuse voie ferrée vers Nîmes. C'est un parcours bien connu des saumons et des adeptes du canoë-kayak. Perchés sur un piton ou les pieds dans l'eau, les villages qui jalonnent la rivière sont toujours pittoresques et de plus abritent souvent quelque trésor dans une chapelle ou une église : Langeac, Saint-Ilpize, Saint-Arcons, Lavoûte-Chilhac, Chilhac, Aubazat.

Les collines boisées du Livradois, partie sud d'un Parc Régional s'abaissent jusqu'au Val d'Allier. Sur les hauteurs, La Chaise-Dieu, site prestigieux avec une abbaye et un festival réputé, ne doit pas occulter Lavaudieu et son monastère, Domeyrat ou Chavaniac-Lafayette et leur château, ruiné ou non, Allègre et sa Potence.

Entre 460 et 1167 m d'altitude et sur 163 kilomètres, les balises blanc/vert de « Robe de bure et cotte de mailles » guident le randonneur pendant neuf jours, de vieilles pierres en musée, de riants vallons en austères forêts. Grâce aux étapes moyennes, imposées par la situation des hébergements et bienvenues pour les nombreuses haltes culturelles, l'itinéraire, praticable sans problème d'avril à octobre, est accessible à tous.

SUGGESTION D'ÉTAPES

Avec sa gare, Langeac est le départ et l'arrivée logique du circuit. La difficulté d'hébergement à Chilhac en juillet et en août, suggère à cette période un départ de ce village (transfert par taxi depuis Langeac, 10 km).

• Langeac - Saint-Arcons-d'Allier (17,5 km)

De Langeac (gîte d'étape, tél. 04 71 77 05 01), l'itinéraire s'éloigne de l'Allier et part plein sud pour faire un détour par Pébrac dans la vallée de la Desges. Il repart vers le nord et retrouve le Val d'Allier à Chanteuges. Étape 1,3 km plus à l'est, à Saint-Arcons (gîte d'étape, tél. 04 71 74 03 09).

Haltes culturelles : à Langeac, Maison du Jacquemard, atelier dentelle et Collégiale Saint-Gal avec une mise au tombeau en bois polychrome du XV^e, une Pieta du XIV^e et 44 stalles de 1521 (O.T., tél. 04 71 77 05 41). À Pébrac, vestiges de l'abbaye du XI^e s. et Trésor à l'église (mairie, tél. 04 71 74 02 85, jeudi 9 à 15 h). À Chanteuges, église romane, magnifiquement située sur un promontoire basaltique. À Saint-Arcons, musée du Fer blanc (mairie, tél. 04 71 74 02 04).

Robe de bure et cott



• **Saint-Arcons-d'Allier à Chavaniac-Lafayette** (14,5 km)
ou 19 km (détour Vissac)

Le parcours repart vers le nord, longe une voie ferrée avant d'arriver à Vailhac, sous le mont Briançon. 650 m après, antenne possible vers Vissac. Traversée de plusieurs petits hameaux et arrivée à Chavaniac (gîte d'étape, tél. 04 71 77 50 45).

Haltes culturelles : église de Vissac, avec portail roman et peintures murales, ruines d'un vieux manoir. À Chavaniac, château natal du marquis de La Fayette et musée (tél. 04 71 77 50 32).

• **Chavaniac-Lafayette à Allègre** (21 km)

Dans cette étape, le parcours essentiellement forestier fait une incursion dans le Velay. Partant vers l'est, après Jax, il se maintient au-dessus des 1000 m d'altitude pour passer à Varennes-Saint Honorat, couper la Borne et rejoindre Allègre (gîte d'étape, tél. 04 71 00 76 88).

Halte culturelle : ruines de la forteresse d'Allègre, la Potence et la Porte de Monsieur.

• **Allègre à La Chaise-Dieu** (19 km)

Le sentier s'oriente franchement au nord, longe le lac de Malaguet (km 7) dans un cadre agréable et poursuit vers Sembadel et La Chaise-Dieu (gîte d'étape à La Pévide, 1 km au nord-ouest, tél. 04 71 00 06 76)

Halte culturelle : La Chaise-Dieu est un des points forts du circuit. Église abbatiale Saint-Robert du XIV^e, ses 144 stalles, ses tapisseries du XVI^e, la Danse Macabre, peinture murale de la fin du XVI^e, l'orgue du XVII^e, à l'origine du célèbre festival. Les randonneurs de fin août ou début septembre peuvent prévoir d'assister à un concert de ce festival (tél. 04.71.09.48.28).

• **La Chaise-Dieu à Saint-Didier-sur-Doulon** (19 km)

Vers l'ouest, le sentier passe à Connangles avant la traversée de la vaste forêt de Lamandie qui mène à la vallée du Doulon et à Saint-Didier (gîte d'étape, tél. 04.71.76.46.55).

• **Saint-Didier-sur-Doulon à Lavaudieu** (21,5 km)

Le sentier regagne les hauteurs vers l'est puis le sud, traverse Lugeastre, passe en forêt près de la chapelle de la Trinité et des ruines du château de Cusse, avant de redescendre vers le Doulon et Vals-le-Chastel. Rive droite, il suit de loin la rivière et la retrouve face à Domeyrat, dominé par son château. Rive gauche et vers l'ouest, il faut suivre le Doulon pour rejoindre Lavaudieu (gîte d'étape de Lugeac, tél. 04 71 76 48 27, chambres d'hôtes : tél. 04 71 76 45 04, 04 71 76 49 02).

Haltes culturelles : ruines du château de Domeyrat (XII^e), visite et animation (tél. Les Compagnons de Gabriel 04 73 88 67 11). À Lavaudieu, ancienne abbaye bénédictine (XI^e) avec église abbatiale, cloître très bien conservé, peinture murale du XII^e, musée des Arts et Traditions populaires (tél. 04 71 76 46 00), Carrefour du Vitrail (tél. 04 71 76 46 11).

• **Lavaudieu à Villeneuve-d'Allier** (19,5 km)

On quitte la vallée de la Sénouire vers le sud pour entamer sous le Pie de Charenty la traversée d'un vaste plateau qui mène au-dessus de l'Allier. Le sentier en balcon le suit rive droite jusqu'à la spectaculaire citadelle de Saint-Ilpize. De là, descente sur l'Allier et Villeneuve, rive gauche (hôtel Saint-



Abbaye de Lavaudieu

Verny, tél. 04 71 74 73 77 et hôtel de la Poste, tél. 04.71.74.72.06).

Halte culturelle : Saint-Ilpize, cité médiévale agrippée à un rocher basaltique au-dessus de l'Allier, restes de château et chapelle du XIV^e dans l'enceinte.

• **Villeneuve-d'Allier à Chilhac** (16,5 km) ou **Longprat** (22 km)

Le parcours sinueux suit de loin l'Allier, passe à Prunerolles, à Blassac, et rejoint la rivière à Lavoûte-Chilhac. Après un petit détour intéressant à Saint-Cirgues, poursuivre jusqu'à Chilhac, joli village perché sur la rive droite de l'Allier. Étape au Village Vacances de Chilhac (tél. 04 71 77 48 08, sauf juillet et août). Étape possible aussi à Longprat, après Aubazat (gîte rural 5 pers., sauf juillet et août, Mme Belmont, tél. 04 71 77 41 49).

Haltes culturelles : à l'église de Blassac fresques du XIV^e, Pieta du XVII^e. A Lavoûte-Chilhac, dans une boucle de l'Allier (pont du XI^e), l'abbaye bénédictine possède une église gothique qui abrite un Grand Christ en bois du XII^e et la statue de Notre-Dame-Trouvée. 500 m au sud, à Saint-Cirgues, la petite église en partie romane, au curieux clocher en pierre de taille, possède un chœur aux remarquables fresques du XIV^e et de curieuses retombées de voûtes sur pilastres à personnages et consoles à visage humain.

• **Chilhac à Langeac** (15,2 km)

L'itinéraire revient définitivement rive gauche pour passer au village d'Aubazat et monter sur la colline qui porte la chapelle de Peyrusse. Un long parcours de crête en forêt mène vers le sud à Volmadet. Le sentier oblique plein est pour rejoindre Langeac.

Haltes culturelles : à Aubazat église en partie romane avec une remarquable Mise au tombeau en bois polychrome du XV^e et une Pieta fin du XV^e, à Peyrusse chapelle en partie romane avec Vierge en Majesté et fresque du XIII^e (visite : tél. 04 71 77 17 35, Mme Y. Delaurent).

INFORMATIONS

- **Topo-guide** de l'itinéraire (report sur cartes IGN et commentaires très documentés) et guide des services disponibles auprès du CDRP* Haute-Loire :
La Croisée des Chemins
21, rue du Collège
43000 Le Puy-en-Velay
Tél. 04 71 04 15 95
randohauteloire@wanadoo.fr
www.lacroiseedeschemins.com
- Cartographie générale : Parc Naturel Régional Livradois-Forez, IGN
- Cartographie IGN au 1/25000° : 2734 E, 2735 O, 2635 E, 2634 E
- **Hébergements** : guide *Gîtes d'Étape et Refuges* et www.gites-refuges.com



Château de Domeyrat

Circuit « Robe de bure et cote de mailles »

D'après le topo CDRP Haute-Loire



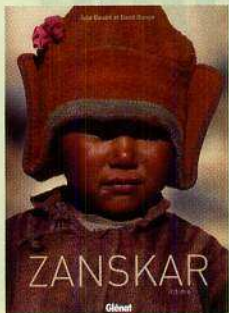
Saint-Arcons (Val d'Allier)



Chronique des Livres

Zanskar intime, Julie Baudin et David Ducoin. Editions Glénat

Ce beau livre réalisé par des spécialistes exprime toute l'âme du Zanskar.



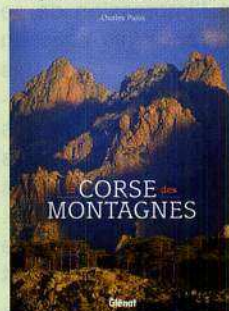
Merveilleux mémoire pour ceux qui en ont foulé les sentiers, il fera rêver les autres. Dans la chaîne himalayenne, au nord de l'Inde, les montagnes désertiques du

Zanskar, de culture tibétaine et de religion bouddhiste, sont traversées par trois vallées d'altitude qui sont aussi les grandes voies de communication. Les rivières gelées sont les seules liaisons hivernales. Tout change, et les pistes qui améliorent toujours un peu plus le bien-être des Zanskaras désolent les égoïstes trekkers. La Tchadar Road (nom de la Zanskar gelée) est un chantier en cours (Gilles Caldor évoque ces changements dans *Paris-Cham* n° 177).

Avec textes et photos époustouflantes, ce livre immortalise toutes les traditions et les grands itinéraires du Zanskar. Inséparables du paysage, les monastères accrochés aux parois, comme Phuktal ou Darsha, sont l'occasion de clichés magnifiques. Le Zanskar, c'est aussi la médecine par les plantes que dispensent encore les *amchis*, c'est la *tsampa*, essentiel de l'alimentation, c'est le yack, animal à tout faire. Tout ceci est bien documenté et illustré. Enfin, des sourires de femmes et d'enfants sont là pour adoucir la rudesse de cette magnifique région. Format 24x30,5 cm, 144 pages

La Corse des montagnes, Charles Pujos. Editions Glénat

Depuis longtemps, le GR 20 aveugle

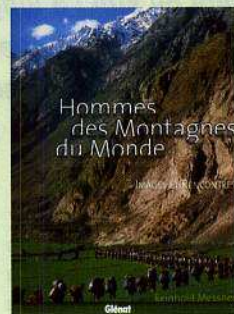


beaucoup de randonneurs qui ne ramènent de la Corse qu'une vision bien étroite et surtout caillouteuse. Pas moins de cinq grands itinéraires, sans parler des nombreuses

petites randonnées, ont été créés pour une vraie découverte de l'île. Avec d'autres ouvrages, Charles Pujos qui explore l'île depuis vingt ans a déjà essayé d'extraire le randonneur du Grand Chemin qui a son intérêt mais qui occulte à tort beaucoup d'autres merveilles naturelles ou simplement de pittoresques villages et chapelles. S'il reste des randonneurs ou des promeneurs à convaincre, *La Corse des montagnes* saura le faire. Cimes élégantes, canyons colorés, désert des Agriates, cap Corse, calanches de Piana, gorges de la Spelunca, villages, bergeries, tours et ponts génois, lacs et vallées : des textes et beaucoup de splendides photos, autant d'invitations à parcourir sentiers côtiers, *Mare a mare*, *Mare e monti* et autres chemins secrets. Format 24 x 30,5 cm. 144 pages

Hommes des montagnes du monde, images et rencontres, Reinhold Messner. Editions Glénat

Déjà présenté par Marius Cote-Colisson, il faut le relire tant les convictions



de Reinhold Messner reprennent de l'importance. Il s'agit pour lui de « noter simplement ce qui dans ce monde se distingue et ce qui se ressemble ». Quelques phrases relevées : « Si je n'avais pas partagé la vie et le travail des paysans des Alpes, je n'aurais pas compris les autres peuples des montagnes. ... Le jour est peut-être proche où l'on ne se souviendra des Hunzas et des Sherpas, des Walsers et des Indiens que dans

ÇA BOUGE DANS L'ÉDITION !

• Les titres du pôle montagne des éditions Glénat Presse (*Alpinisme & Randonnée*, *Vertical*) viennent d'être cédés aux éditions Nivéales à Grenoble qui éditent déjà *Trek Magazine*, *Montagnes Magazine*, etc. Premières conséquences, *Vertical* s'internationalisera en juin prochain et... *Alpinisme & Randonnée* cesse de paraître ! (avec les regrets d'Annick Mouraret qui était de l'équipe fondatrice dès 1978).

• Suite à cette cession, Glénat Presse devient Glénat Média qui se consacrera à l'édition de magazines (développement de titres existants : *Ski Magazine*, *l'Alpe*, *Tchô*) et au développement d'éditions déléguées (*Passion Rando* pour la FFRP par exemple).

• Enfin, les éditions Libris et les éditions Didier Richard (éditions Glénat) ont signé un partenariat pour développer les cartes de randonnées, carto-guides sur les Alpes, etc.

les musées. ... Mais toutes ces tribus de montagne ont une telle expérience des méthodes de survie que leurs connaissances, la richesse de leurs sensations, leur frugalité et leur respect de la nature pourraient bien, un jour, s'avérer indispensables pour nous. Sauver tout cela est bien plus important que de faire d'eux nos semblables. ... Ils doivent avoir la possibilité de décider eux-mêmes du degré de leur pauvreté et de leur isolement. Ils auraient alors peut-être une chance de rester là où eux seuls sont capables de vivre ». Pour mémoire, la montagne occupe 20 % de la surface terrestre et 10 % de la population mondiale y vit en permanence. Format 24 x 30,5 cm. 144 pages

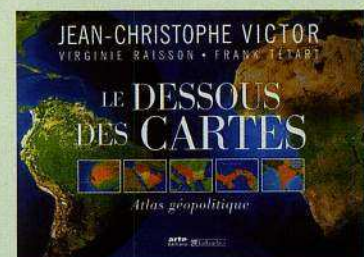
La Hulotte

Régulièrement, nous reparlons de *La Hulotte*, toujours le journal le plus lu



dans les terriers. À parution semestrielle, il s'adresse à tout lecteur et raconte d'une façon à la fois amusante et rigoureusement documentée la vie des animaux, des arbres et des fleurs de France. Le n° 87,

récemment paru, fait découvrir la vie familiale et les étonnantes industries du castor grâce à l'interview de la Mère Castor, la mieux placée pour nous informer. Un joli récit de voyage complète ce numéro : le tour du monde de la sterne arctique, une grande migratrice. Vente uniquement par abonnement. *La Hulotte*, 08240 Boulton-Bois. Tél. 03 24 30 01 30. Site web : www.lahulotte.fr



Chaque semaine depuis quinze ans, l'émission *Le Dessous des cartes* offre aux téléspectateurs d'Arte sa propre grille de lecture pour interpréter la marche du monde. La recette de son succès repose sur la qualité des fonds de cartes de l'Ordnance Survey britannique, une infographie interactive et les commentaires de Jean-Christophe Victor. Décliné en version papier, cet atlas de géopolitique propose 50 chapitres et 300 cartes pour en savoir plus sur nos prochaines destinations. **M.S.**

MADAGASCAR : LE PARC NATIONAL DES TSINGYS



Au pays des cathédrales de pierre

Texte et photos
Gilles Caldor

Il y a quelques années, l'émission TV Ushuaïa nous faisait découvrir une région de Madagascar connue auparavant des seuls géologues : les Tsingys de Behamara. L'inaccessibilité du site l'a longtemps tenu à l'écart du tourisme, qui reste balbutiant puisque chaque année 3000 passionnés du monde minéral seulement viennent fouler les pointes acérées des Tsingys.

Antananarive est une ville pour montagnards ! On arpente des ruelles en pente, on monte et on descend constamment des escaliers pour relier les douze collines sur lesquelles est bâtie la capitale à 1200 m. Au cœur de la cité, au pied de l'ancien palais de la Reine, il y a même une falaise ! Bref, la visite complète de la ville réclame déjà une bonne forme. Comme l'essence est chère, les taxis roulent à l'économie en coupant systématiquement le moteur dans les des-

Caméléon au bord de la rivière Tsiribihina

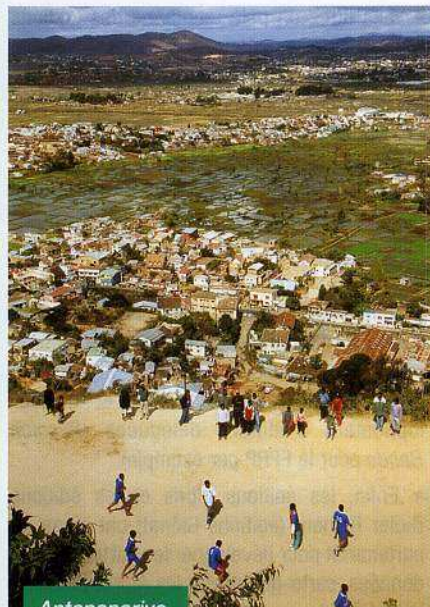


centes, quitte à changer les plaquettes de frein plus souvent !

La deuxième étape sera la deuxième cité de l'île : Antsirabe, ville la plus élevée (1500 m) et la plus froide. En ce mois de juillet caniculaire en France, le thermomètre flirte ici avec les 5 °C durant la nuit. J'en profite pour recruter Sulu, mon guide-piroguier recommandé par Stéphane, le propriétaire français du restaurant « L'Arche ».

En taxi-brousse

Dans la ville, on a l'impression de se trouver dans une France *bis* avec un décalage de 40 ans ; en plus des «pousse-pousse» propres à Madagascar, les véhicules utilisés sont des 2 CV, des 4 L, des 404, des 504, des Dauphines, qui vont s'abreuver dans les stations-service Total-Grande-Île. Seul l'opérateur Orange met une petite couche de modernisme en enlaidissant les rues de ses panneaux publicitaires. Entassés à 14 dans un taxi-brousse (ils



Antananarive

Descente dans une grotte aux Grands Tsingys





Pachypodium



Jardin des Pachypodium aux Petits Tsingys

ne partent que lorsqu'ils sont pleins), nous parvenons à Miandrivazio, point de départ de notre « croisière » en pirogue de quatre jours sur la rivière Tsiribihina. Une pirogue n'est rien d'autre qu'un tronc d'arbre évidé et caréné. Elle est donc très lourde et instable en roulis. Mais une fois pris place à bord, il n'y a plus de raison de chavirer ! Le courant de la rivière nous aidera à tenir une moyenne de 45 km par jour.

Cette descente sera un enchantement. Ce moyen de transport silencieux et écologique nous permettra de naviguer à deux mètres du rivage et d'y apercevoir une multitude d'animaux : caméléons, lémuriniens (des petits singes à poils longs, diurnes ou nocturnes, que l'on ne trouve qu'à Madagascar), hérons, perroquets, martins-pêcheurs et chauves-souris sur les petites falaises. À 17 h 30, la nuit commence à tomber, on accoste sur une plage, on allume un feu et on monte le camp. Le lendemain, tout le petit matériel reprendra sa place dans la pirogue, et c'est reparti pour une nouvelle journée à ramer.

Une expérience culinaire

Sulu, en grand habitué du fleuve, connaît plusieurs villageois. On accostera à plusieurs reprises pour laisser tantôt du riz, du café ou des allumettes à ses amis qui n'ont que la rivière pour seul moyen d'accès à la civilisation.



Pirogue sur la rivière Tsiribihina

Comme les menus manquaient un peu de viande, lors de l'une de ces escales, Sulu chassera un petit perroquet avec sa fronde ! Cette espèce courante, non protégée, a la saveur de la caille. Il égayera le plat du soir composé essentiellement de riz. Plus tard, ce seront des chauve-souris (au goût de thon !) qui complèteront le plat. Ce voyage est aussi une expérience culinaire.

À mi-parcours, nous entendons le « blo, blo, blo, blo » assourdissant du diesel poussif d'un bateau qui emmène quelques touristes. Ils n'auront pas la chance d'apercevoir toute la faune qui a vite fait de détalier en présence d'un tel vacarme ! Il est tellement lent qu'il mettra une demi-heure pour nous dépasser et stoppera, comme nous, devant le point d'orgue de la croisière : la cascade. On descend de l'embarcation pour remonter un petit torrent sur une centaine de mètres et découvrir, dans un cirque rocheux, la merveilleuse cascade aux eaux transparentes (contrairement à celles du fleuve), dégoulinant de curieuses concrétions en forme de sapin. Au pied, un petit lac sert de baignoire pour une toilette bien méritée.

À plusieurs reprises, nous naviguerons entre de jolies falaises de couleur orange, surmontées par moments de palissades (avec l'ébène, le bois le plus dense et le plus lourd qui soit).

Au soir du troisième jour, nous arrivons à Antsirana. Sulu laisse la première pirogue louée à Miandrivazo, pour prendre la sienne qui l'attendait depuis plusieurs semaines. Après l'avoir vidée de son eau accumulée lors des pluies, nous la chargeons. C'est une « formule 1 » ! Elle a été taillée avec plus de soin que la précédente, est plus légère, s'enfonce moins dans l'eau. Elle est donc plus rapide, mais au prix d'une

instabilité accrue. Il est donc capital de bien coordonner ses mouvements avec le coéquipier.

Le dernier jour nous permet de découvrir les premiers baobabs qui se dressent comme des sentinelles un peu en retrait du fleuve. Le courant est plus ou moins fort suivant la largeur de la rivière (effet venturi) et la pente. L'art du bon piroguier consiste à choisir, à la descente, les endroits où le courant est le plus fort et inversement à la montée. La remontée se fera en une semaine et à la perche, la rivière étant peu profonde, les rames ne servent qu'à la descente.

Inflation galopante

Retour à la civilisation. Voici Belo avec son bac (trimaran antique) qui transporte les 4x4 des touristes venant de Morondava à destination des Tsingys, vers l'autre rive. Après avoir fait le plein de provisions au petit marché, on se met en chasse d'un taxi-brousse pour accomplir les 100 km de mauvaise piste jusqu'à Bekopaka. Je trouve un vieux Trafic Renault. Comme beaucoup d'autres véhicules, le démarreur a rendu l'âme et il faut pousser ! Cinq heures et demie de sable rouge et une crevaillon plus tard, nous sommes sur la rive sud de la rivière Manambolo. Il fait nuit et nous attendrons demain pour reprendre une pirogue, traverser pour arriver dans le Parc National des Tsingys de Behamara.

Le but du voyage est enfin atteint. La visite des parcs nationaux à Madagascar (ANGAP) a tourné au business depuis quelques années, avec une inflation galopante des tarifs appliqués aux *Vasahas* (qui signifie : « étrangers blancs » en malgache). Pour séjourner trois jours dans le Parc, il faudra déboursier l'équivalent de 20 €, et autant pour payer les guides obligatoires

>>> salariés de l'ANGAP ; ce tarif calculé pour les Occidentaux est sans rapport avec le coût de la vie dans ce pays – parmi les plus bas du monde – où l'on peut faire un repas complet pour un demi-euro. Il en va de même pour les 4x4, alternatives onéreuses rapides aux taxis et camions-brousse : il faut compter 70 € la journée.

C'est le prix à payer pour découvrir un univers minéral parmi les plus extraordinaires au monde. Le site visitable de Bekopaka a été classé en deux parties : les Petits Tsingys, juste au bord de la rivière et du camping, et les Grands Tsingys situés à 18 km et joignables en 4x4, char à bœufs ou à pied par une piste encore plus mauvaise (de juin à septembre, hors saison des pluies). Comme on ne peut se déplacer sans guide dans ce labyrinthe minéral, l'ANGAP a chargé un spéléologue français, Jean-Claude Daubrila, de créer différents parcours de type *via ferrate*, avec des câbles de sécurité, des échelles, des passerelles, aussi bien à l'extérieur que dans les grottes traversées.

Sur la pointe des pieds

Dans les Petits Tsingys, le circuit le plus complet qui regroupe tous les autres circuits est « l'Anjohimanistys ». Très varié, il dure quatre heures et demie. Dès les premiers mètres, on est dans l'ambiance, enserrés entre les parois rocheuses qui, aux intersections, partent à 45 ou 90°, ces failles présentant la particularité d'être souvent parallèles. Puis, des profondeurs, on émerge vers la surface pour accéder au « toit » où l'on découvre les fameuses pointes striées. (Le terme Tsingys signifie « marcher sur la pointe des pieds » en vazimba.)

La flore n'est pas absente pour autant, elle est même des plus surprenantes. Les pachypodium et les adenia sont des plantes endémiques à Madagascar. Elles forment de gros bulbes à croissance très lente (un bulbe de 30 cm de diamètre peut avoir 150 ans).



L'ankarina, plante à crochets (pour attraper les chauves-souris) ; l'oulaboï, une liane énorme ayant l'apparence d'une peau de crocodile ; le ficus étrangleur, plante parasite qui enserre et étouffe l'arbre sur lequel elle a élu domicile ; le fameuse forbia, dont la poussière rend aveugle ; le pandanus, autre arbre étrange pourvu de racines aériennes, et l'arbre à Vasahas, surnommé ainsi



Sortie de grotte aux Petits Tsingys

parce que, comme nous, il rougit et pèle à la saison sèche ! Toute cette flore est hyper protégée dans les parcs nationaux. Il est même interdit de ramasser de curieuses coquilles d'escargots terrestres en forme de bigorneaux.

Dans ce circuit, la séquence spéléo n'est pas oubliée. On enfile le baudrier équipé du descendeur prêté par l'ANGAP pour descendre un puit de 20 mètres. On se retrouve ainsi au pied d'une belle galerie, haute et étroite, qui n'est autre que le prolongement souterrain des failles striant tout le massif. Nous allons la suivre sur quelques centaines de mètres pour arriver dans une salle bien concrétionnée, percée au plafond. À 13 heures, le soleil illumine une curieuse stalactite, l'effet est saisissant. Nous sommes véritablement dans une « cathédrale de pierre ».

Une faille gigantesque

Dans les Grands Tsingys, on passe à une autre échelle. Comme la journée sera longue, à 4 h 30 nous partons de Bekopaka en 4x4 (négocié la veille à un prix acceptable avec son chauffeur, découverté pour la journée pendant que ses clients étaient aux Petits Tsingys !). Arrivés un peu en avance, nous attendons le lever du soleil pour les photos. Le circuit « Andamozavaki » commence par une gigantesque faille haute de 15 mètres et large de 50 cm. Elle fut découverte par l'équipe de Nicolas Hulot au moment du tournage de la fameuse émission qui a sorti ce site de l'anonymat et provoqué son classement en Parc national, tout en ouvrant aux visites. Nous pénétrons dans une grotte, assez large cette fois. Mais le moment le plus spectaculaire est la sortie de cette grotte vers le « toit des Tsingys ».

Sortant de l'obscurité, nous remontons par une échelle une grande cheminée vers la lumière, en compagnie de ficus et de lianes pour arriver sur un belvédère. De là, on peut contempler toute la démesure du lieu. À perte de vue, c'est une forêt de pierre, coupée en deux par une ligne horizontale qui

sépare les deux sédimentations. On domine d'une cinquantaine de mètres de petites vallées verdoyantes. Le sentier a été matérialisé par des points blancs, afin d'éviter de fouler les pointes parfois fragiles. Plus loin, une passerelle souple nous permet d'enjamber un étroit canyon. De façon inattendue, les marques nous emmènent vers un étrange trou étroit entre les pointes, qui ressemble à un moulin de glacier. C'est par là que nous allons disparaître de la surface pour retrouver un vaste univers souterrain. Après 5 heures de progression, nous ferons la pause déjeuner au bivouac officiel, une caverne avec d'étranges stalactites. Des tables et tabourets ont été taillés dans la roche.

Lames de rasoir

Notre deuxième circuit de l'après-midi est le « Tsararano ». Créé très récemment, il est tout à fait dans le style *via ferrata* puisqu'il culmine à 80 m au-dessus du canyon. Relativement court (1 h 30), mais intense, il permet d'accéder au relief sommital après une traversée de grotte. À la différence du précédent, ici nous avons un « Champ de Pierres », appelé ainsi parce que les aiguilles, véritables lames de rasoir, sont



Pont de singe sur le circuit Tsararano

toutes sur un même plan, telles les Pénitents de glace d'Amérique du Sud. Le vertigineux pont de singe a été placé en belvédère au sommet du parcours. Le troisième jour sera mis à profit pour remonter la rivière Manambolo en pirogue sur un kilomètre, effectuer un arrêt dans deux jolies grottes très concrétionnées formées dans les falaises, découvrir des vestiges (modestes) de tombeaux Vazimbas (population locale au XVII^e et XVIII^e siècle) et revenir par un sentier en belvédère perché à 50 mètres sur la falaise surplombant la rivière.

Vénéralbe 404

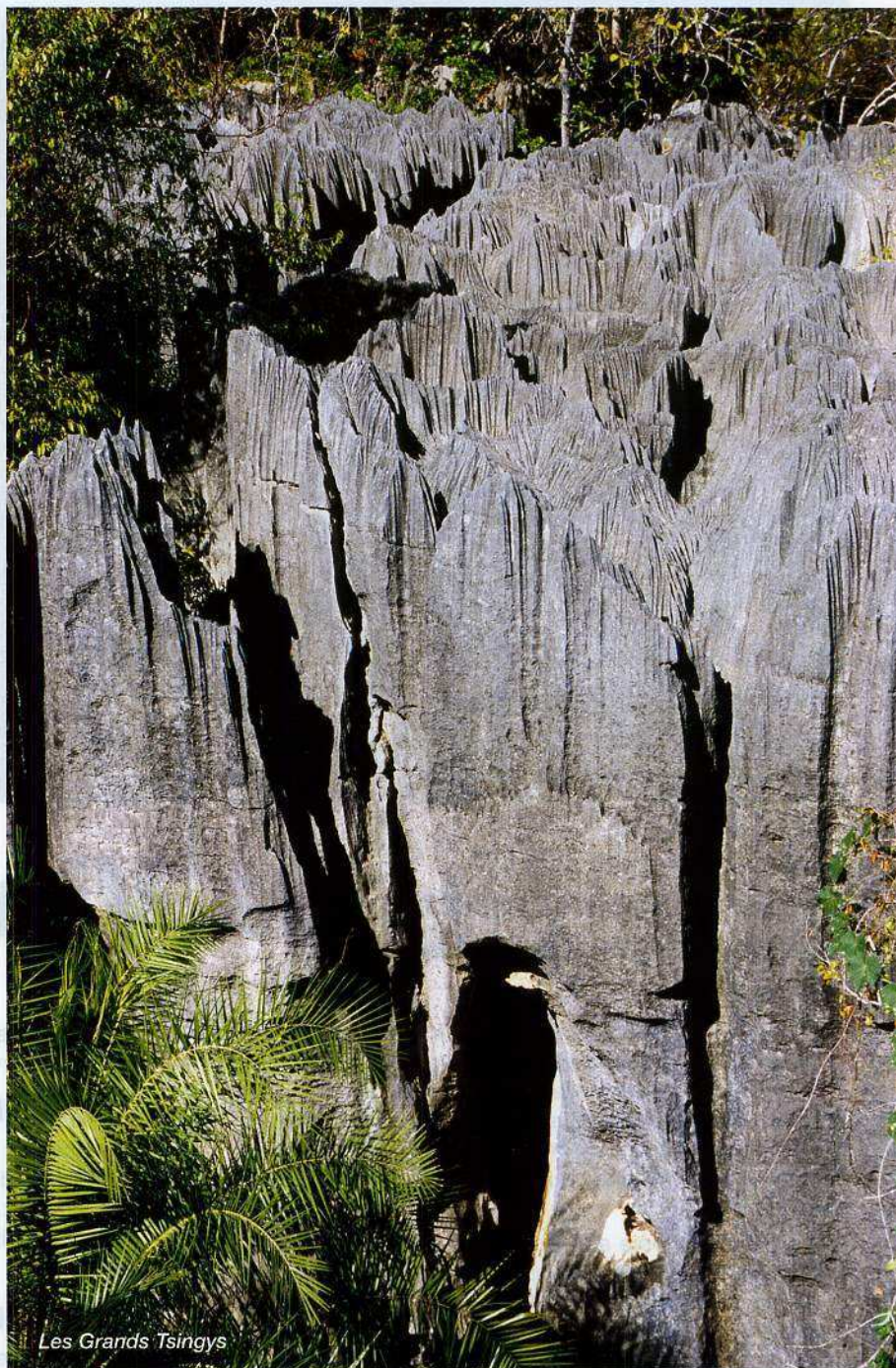
Le retour à Morondava sera relativement «galère». Le choix du taxi-brousse, solution économique privilégiée au 4x4, est réservé aux gens pas pressés. On peut facilement en attendre un durant une après-midi entière. Quant à négocier une place dans un 4x4 déjà affrété, cela n'est pas forcément une bonne solution, car les autres *Vasahas*, Européens peu solidaires, n'hésiteront pas à vous faire payer l'intégralité de la journée de location, histoire de récupérer un peu de sous. C'est ainsi, en compagnie de 17 autres voyageurs locaux, à bord d'une vénérable 404 camionnette à l'embrayage et la boîte de vitesses à bout de souffle, que nous finirons le trajet jusqu'à Morondava.

L'Allée des Baobabs, près de Morondava



J'ai pu négocier plusieurs arrêts (en plus de l'inévitable crevaison) pour photographier les célèbres baobabs de «l'Allée des Baobabs», le cliché de Madagascar le plus diffusé. En réalité, elle ne mesure que quelques centaines de mètres et possède une forte concentration d'*adansonia grandidieri*, le baobab emblématique de l'île. Il faut donc consacrer une journée supplémentaire pour randonner au nord de la ville de Morondava, et découvrir d'autres espèces parmi les sept que l'on trouve sur l'île. (Le continent africain n'en possède qu'une.)

Ces arbres, aux formes sensuelles et aux branches courtes et très épaisses, fascinent les Malgaches qui disent une petite prière devant certains d'entre eux, qui sont sacrés. Le plus spectaculaire est le rare *adansonia fony*, dit «baobab bouteille», au tronc en forme de bouteille d'eau Périer et dont les branches sont minuscules.



Les Grands Tsingys

En traversant en pirogue la rivière Morondava, on accède à une péninsule coupée du monde. Les villageois sont spécialisés dans la construction de jolies pirogues à voile et à balancier en «bois Bouchon», un genre de Balsa, ainsi que de boutres qui peuvent atteindre les 45 tonnes de charge. L'ossature de ces boutres en construction, qui dépasse les 20 mètres de lon-

gueur, repose sur le sable sur fond de mangroves.

Ce voyage dans «l'Île rouge» aura été un régal pour les yeux et l'objectif photo. Pour se dispenser des 24 heures de taxi-brousse vers Antananarive, j'opte pour l'avion ; une heure de vol en ATR 42 pour 95 € (tarif à diviser par deux pour les possesseurs d'un billet international d'Air-Madagascar). ■

Madagascar pratique

CARTOGRAPHIE

- IGN au 1/2 000 000°
- ITM au 1/1 640 000°

BIBLIOGRAPHIE

Olizane, Le Petit Fûté, Le Routard et Lonely Planet proposent un guide *Madagascar*

REJOINDRE LES TSINGYS

Pour accomplir les 300 km à vol d'oiseau qui séparent les Tsingys

de la capitale Antananarive, il faut au minimum trois jours. Pour ce faire, il existe plusieurs solutions :

- version tranquille mais un peu onéreuse : prendre un vol Air Madagascar jusqu'à Morondava, puis faire les 200 km de piste jusqu'aux Tsingys ;
- version économique et très

fastidieuse : faire les 800 km en «taxi-brousse» de la capitale à Morondava et retour à 30 km/h de moyenne. Je vous laisse calculer combien d'heures seront nécessaires !

– version la plus sympa et celle qui a été retenue : panacher taxi-brousse et pirogue pour éviter de passer deux fois par Morondava.

De Trieste à Monaco, un grand itinéraire relie désormais huit pays alpins : c'est une grande randonnée pédestre de 5000 km

Sur l'itinéraire violet de la Via Alpina : Gosaukamm et Bishofsmütze

en Europe alpine à travers la France, Monaco, l'Italie, la Suisse, le Liechtenstein, l'Allemagne, l'Autriche et la Slovénie.

La Via Alpina

C'est très motivant pour les montagnards, les skieurs et les randonneurs d'avoir un projet d'envie : traverser les Pyrénées, rejoindre Saint-Jacques-de-Compostelle, suivre le GR 5 de la Hollande à la Méditerranée, par exemple. Ici, il s'agit d'aller de la Méditerranée à l'Adriatique, ou l'inverse, en parcourant tout l'arc alpin.

La Via Alpina, la voie alpine, initiée en 2000 par la GTA (voir « Renseignements pratiques »), s'inscrit dans le traité de la Convention Alpine qui réunit les pays alpins et devient une réalité à l'usage des randonneurs. Pour beaucoup, cela occupera plusieurs étés, à moins de la parcourir en courant, car les 5000 km que totalisent les cinq parcours représentent 341 étapes, estivales bien entendu, le plus haut point de passage étant le Niederjoch sur l'itinéraire jaune, à 3017 m.

La Via Alpina se compose d'une dorsale (itinéraire rouge) et de quatre tronçons qui reprennent d'anciennes voies chargées d'histoire, d'humanités et de multilinguismes. La carte montre les ramifications et variantes possibles. Dans leur ensemble, les itinéraires traversent de nombreux villages riches en patrimoine historique, 9 parcs nationaux, 17 parcs et 22 réserves naturelles où la flore et la faune se diversifient ; cet entre-deux-mers là est assurément varié et le randonneur peut cheminer selon sa capacité à condition de se renseigner.

► Itinéraire rouge : 161 étapes

C'est la dorsale qui fait la liaison entre les 8 pays alpins, de Trieste à Monaco, ou l'inverse, en passant par la Bavière et le Liechtenstein, par les Alpes juliennes et carniques, le Tessin et les Alpes occidentales, et près des plus hauts sommets : le Triglav, les Tre Cime de Lavaredo, le Hochfeiler, la Sugspitze, la Silvretta, la Bernina, le mont Blanc, les glaciers de la Vanoise, la Barre des Écrins, totalisant 44 passages de frontières !

En France, le tracé du GR 5 a été le plus généralement retenu ; les tronçons nouveaux sont indiqués en GR 500.

► Itinéraire bleu : 61 étapes

Des glaciers du mont Rose aux Alpes-Maritimes, par le Grand Paradis, le val de Suse, le mont Viso, le Parc du Mercantour : Suisse, Italie et France, des territoires que nous connaissons mieux que ceux traversés par les trois autres.

► Itinéraire violet : 66 étapes

Nous voici en Slovénie, Autriche et Allemagne, soit : Alpes juliennes orientales, Alpes de Kamnik, Karawanken, Alpes styriennes, Niedere Tauern, Dachstein, Alpes de Salzbourg, de Berchtesgaden, de Chiemgau, Pré-alpes bavaroises, Alpes d'Ammergau, Allgäu. A travers les hauts plateaux calcaires, il croise 9 des 10 itinéraires GR des Alpes autrichiennes. En Bavière, la Via Alpina suit le plus souvent le Maximilianweg (la traversée des Alpes du roi Maximilien II de Bavière en 1858).

► Itinéraire jaune : 40 étapes

Une traversée riche en contrastes, de la mer à 3000 m, de l'Adriatique aux alpages de l'Allgäu, en passant par les Dolomites, Bolzano, le Niederjoch (3017 m), le massif glaciaire de l'Otztal, la vallée de l'Inn... Cela se passe en Italie, Autriche et Allemagne, dans les Alpes juliennes occidentales, les Alpes carniques, les Dolomites, l'Otztal, les Alpes du Lechtal, l'Allgäu.

► Itinéraire vert : 13 étapes

Le Liechtenstein et la Suisse pour le plus court des itinéraires : il traverse la vallée du Rhin et suit la route des cols alpestres en changeant de vallée à chaque étape. Il longe les trois sommets de l'Oberland Bernois : l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau.

Renseignements pratiques

La Via Alpina est entièrement balisée et jalonnée de son logo à la couleur de l'itinéraire, mais elle n'est pas encore éditée en topo.

Elle est par contre décrite dans les deux sens sur le site www.via-alpina.org. C'est très complet : la langue et l'itinéraire choisis, on obtient une courte description par étape, avec horaires, dénivelées, profils, hébergements, photos, ... et j'oubliais, la cartographie détaillée, au 1/25 000^e, le tout téléchargeable. Une rubrique « Compagnons de route » permet la recherche d'équipier(e)s : 341 jours tout seul, c'est long.

• **Difficulté**
Il s'agit de prendre la mesure de la dimension des Alpes sur des sentiers ne présentant aucune difficulté technique, évitant les passages d'escalade et les glaciers. Bien s'informer pour sélectionner un parcours à son niveau et s'équiper en conséquence.

• **Période**
L'été pour les étapes de montagne, qui sont la majorité de l'itinéraire.

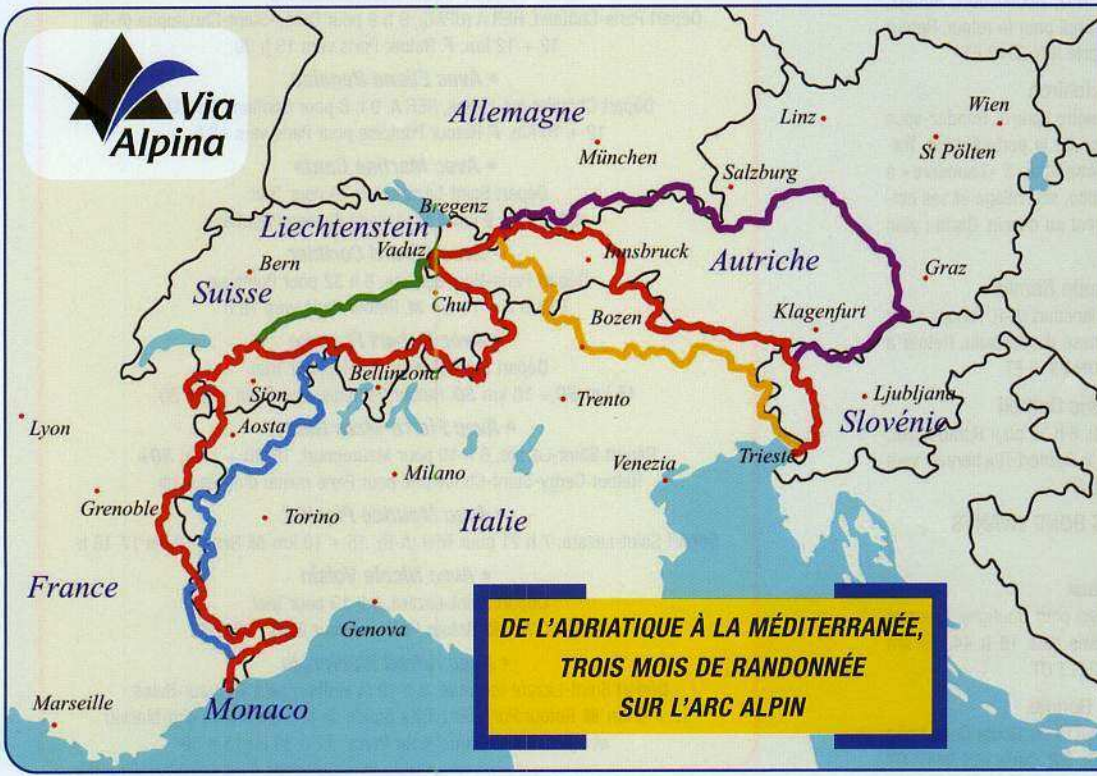
• **Bibliographie**
Revue *l'Alpe* n° 23 (2004) ; revue *Alpes magazine* n° 87 (2004)

• **La Grande Traversée des Alpes / GTA**
14, rue de la République, B.P. 227
38109 Grenoble Cedex
Tél. 04 76 42 08 31
Courriel : mail@via-alpina.org
www.grande-traversee-alpes.com
Et bien sûr www.via-alpina.org



Sous le refuge Questa (Italie), itinéraire rouge

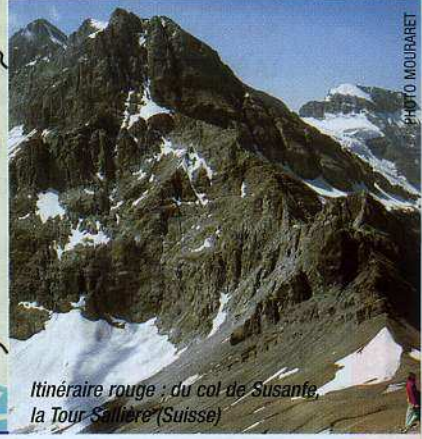
PHOTO MOURARET



**DE L'ADRIATIQUE À LA MÉDITERRANÉE,
TROIS MOIS DE RANDONNÉE
SUR L'ARC ALPIN**



Itinéraire vert : Blüemlisalp (Alpes Bernoises)



Itinéraire rouge : du col de Susafé, la Tour Salière (Suisse)

PHOTO MOURARET

PHOTO MOURARET



Activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

randonnée

Responsable de l'activité :

Michel Gollac
Tél.
01 45 66 62 59

Samedi 1^{er} avril

POUF !!! Maurice Picollet
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Cassepot, Saint-Germain, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 48. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

C'EST MA PREMIÈRE. Marylise Blanchet
Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 27 pour Saint-Martin-d'Étampes (A-R). Lhumery, Chalo-Saint-Mars. Retour à Paris : 18 h 30. 26 km environ. **M.** Carte IGN 2216 ET

BOURGEONS CANTALIENS. Joël Lelièvre
Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 19 pour Orry-la-Ville. Thiers-sur-Thève, abbaye de Chaâlis, Nanteuil-le-Haudouin. Retour à Paris : 17 h 48. 30 km. **SO.** Carte IGN 2412 OT

Dimanche 2 avril

PREMIER RENDEZ-VOUS DE PRINTEMPS
Voir encart ci-contre.

Mercredi 5 avril

SUIVONS LA CHASSE DE MONSEIGNEUR. Robert Sandoz
Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 47 pour Saint-Cyr. Étang de Bièvre, Meudon, Belle Vue. Retour à Paris vers 18 h. 20-22 km. **F.**

Samedi 8 avril

LES MARCHES DE LUZARCHES. Maurice Picollet
Paris-Nord (banlieue surface), 8 h 40 pour Luzarches (A-R). Coye. Retour à Paris : 18 h 30. 23 km. **M.** Cartes IGN 2412 OT, 2413 OT

Dimanche 9 avril

THOMERY – BOIS-LE-ROI. Jean Lortsch
Paris-Lyon, 9 h 7 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Denecourt, Cassepot, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. **F.** Carte IGN 2417 OT

À L'EST DE HEZ. Gilles Montigny
Paris-Nord (grandes lignes), 9 h 19 pour Liancourt-Rantigny. Cambronne-les-Clermont, forêt de Hez, Boulincourt, Agnetz, Clermont-de-l'Oise. Changement à Creil pour le retour. Retour à Paris-Nord : 18 h 17. 20 km. **F.** Carte IGN 2312 ET

RANDO DESSIN (3). Maxime Fulchiron
Station «Porte Maillot» (RER C) ou métro ligne 1. Rendez-vous à 9 h, terre-plein central de la place de la porte Maillot. Traversée du nord de Paris. Retour métro ligne 5 «Laumière» à 17 h 30. 15 km. **M.** Dans Paris insolite, ses villages et ses collines, initiation et/ou perfectionnement au dessin. Carte : plan de Paris

PRINTEMPS EN HUREPOIX. Claude Ramier
Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour Ballancourt (A-R, rendez-vous sur place). Malvoisine, Beauvais, Fosse du Berceau. Retour à Paris : 18 h 40. 28 km. **M+**. Carte IGN 2316 ET

LA GRANDE TRAVERSÉE. Frédéric Dutheil
Paris-Montparnasse (grandes lignes), 8 h 15 pour Rambouillet, Saint-Rémy-les-Chevreuse. Retour à Denfert-Rochereau vers 18 h 30. 30 km. **SO.** Carte IGN 2215 OT

REGROUPEMENT DES COPAINS BONS VIVANTS

Voir encart page suivante.

T'AS LA GOUACHE ? Jean Dunaux
Paris-Lyon (RER D), 7 h 59 (à vérifier) pour Boutigny. Champs et bois, Fontainebleau. Retour à Paris vers 18 h 44. 35 km environ. **SO+**. Cartes IGN 2316 ET, 2417 OT

TEMPS INCERTAIN ! Mustapha Bendib
Paris-Lyon, 7 h 17 pour Fontainebleau (A-R). Route Curé, Long Boyau. Retour à Paris : 18 h. 42 km. **SP.** Carte IGN 2417 OT

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

F. Niveau facile
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen
Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif
Allure rapide (plus de 5 km/h)



Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

Lundi 10 avril

ERMENONVILLE. Éliane Benaise
Paris-Nord (grandes lignes), 8 h pour Nanteuil-le-Haudouin. Chaâlis, Pontarmé, Orry-la-Ville. Retour à Paris vers 18 h. 26 km environ. **M.** Carte IGN 2412 OT

Mercredi 12 avril

SENTEURS DE BOIS. Pierre-Marc Genty
Paris-Nord (banlieue), 8 h 48 pour Viarmes. Forêt, Orry-la-Ville, Coye. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. **F.** Carte IGN 2412 OT

Samedi 15 avril (Pâques)

2 F = 1 M. Maurice Picollet
1. Paris-Lyon (RER D), 7 h 41 pour Boigneville, Maisse. Retour à Paris : 14 h 37. 14 km. **F.** Carte IGN 2316 ET
2. Paris-Lyon (RER D), 12 h 41 pour Maisse, Boutigny. Retour à Paris : 19 h. 12 km. **F.** Carte IGN 2316 ET
Jumelage autorisé - 26 km. **M.**
Tél. 01 40 21 64 14 pour précisions.

Dimanche 16 avril (Pâques)

SORTIE ACCUEIL. Pierre-Marc Genty et surprise
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Moret (A-R). Retour à Paris vers 18 h 15. 20 km. **F/M.** Carte IGN 2417 OT

UNE BELLE TRAVERSÉE. François Degoul
Paris-Lyon (RER D), 7 h 41 pour Maisse. Milly, Franchard, Fontainebleau. Retour à Paris-Lyon : 19 h 30. 37 km. **SO.** Cartes IGN 2316 ET, 2417 OT

Dimanche 2 avril 2006

PREMIER RENDEZ-VOUS DE PRINTEMPS

Tous les organisateurs de la Randonnée vous invitent au «Premier rendez-vous de Printemps». Comme lors de chaque rendez-vous, nous nous retrouverons entre 12 et 14 h pour un pique-nique commun à la **Base de plein air et de loisirs de Cergy-Neuville**. Invitez vos amis à venir découvrir le Club Alpin et profitez de l'occasion pour interroger les organisateurs sur leurs projets de l'été.

Le tonneau va rester dans les chais, les amuse-bouches dans les rayons. Ce sera l'occasion de révéler vos talents culinaires ou de faire connaître votre cru préféré.

• Avec Jean-Maurice Artas

Départ Paris-Châtelet, RER A (UPAC), 9 h 8 pour Cergy-Saint-Christophe (A-R) 12 + 12 km, **F.** Retour Paris vers 18 h 30

• Avec Éliane Benaise

Départ Châtelet-les-Halles, RER A, 9 h 8 pour Conflans fin d'Oise. 12 + 10 km. **F.** Retour Pontoise pour Paris vers 18 h.

• Avec Martine Cante

Départ Saint-Lazare, 8 h 19 pour Triel. 15 km **M** + 9 km **F** avec visite du vieux Conflans

• Avec Gérard Corthier

Départ Paris-Nord surface, 8 h 32 pour Pontoise. 10 km **F** + 14 km **M.** Retour Paris vers 18 h

• Avec Robert Flamme

Départ Saint-Lazare, 8 h 19 pour Triel. 15 km **SO** + 10 km **SO.** Retour Pontoise pour Paris : 18 h 30

• Avec Pierre-Marc Genty

Départ Saint-Lazare, 8 h 19 pour Maurecourt. 15-20 + 1 km **SO+** Retour Cergy-Saint-Christophe pour Paris milieu d'après-midi.

• Avec Maurice Picollet

Départ Saint-Lazare, 7 h 21 pour Triel (A-R). 15 + 10 km **M.** Retour Paris 17-18 h

• Avec Nicole Voisin

Départ Saint-Lazare, 8 h 19 pour Triel. 12 + 10 km **M.** Retour Pontoise pour Paris : 18 h 30

• Avec Alfred Wohlgroth

Départ Saint-Lazare banlieue, 8 h 19 (à vérifier) pour Triel-sur-Seine. 12 + 9 km **M.** Retour Pontoise (visite rapide de la cathédrale Saint-Maclou et église Notre-Dame) pour Paris : 17 h 39 ou 18 h 39

Lundi 17 avril (Pâques)**AUTOUR DU MARAIS.** Michel Sassier

Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 pour Dourdan. Levimont, le Marais, Sermaise. Retour à Paris : 18 h 3. 19 km. **F.** Carte IGN 2216 ET

Mercredi 19 avril**JOURNÉE DE CALME.** Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon (RER A), 8 h 38 pour Rueil-Malmaison. Louve-ciennes. Retour à Paris vers 16 h. 17 km. **F.** Carte IGN 2214 ET

Samedi 22 avril**ÉTAMPES – SAINT-CHÉRON.** Annie Chevalier

Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 27 (à vérifier) pour Étampes. Saint-Chéron. Retour à Paris : 18 h. 22 km. **M.** Carte IGN 2216 ET

Dimanche 23 avril**LA SEINE - RIVE DROITE.** Jean Delonnel

Paris-Lyon, 9 h 7 pour Fontainebleau. Héricy, Fontaine-le-Port, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. **F.** Carte IGN 2417 OT

CARTOGRAPHIE - ORIENTATION. Maurice Picollet

Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour Ballancourt (A-R). Carte et boussole indispensables. Documentation nécessaire et suffisante : *S'orienter* (Rando-Éditions). Retour à Paris : 18 h 37. 20 km environ. **F.** Carte IGN 2316 ET

**GÂTEAUX ? POURQUOI PAS...**

Rémi Jallat

Paris-Austerlitz (RER C), 9 h 10 (à vérifier) pour Étampes. Boissy-le-Sec, Dourdan. Retour à Paris : 19 h 3. 29 km. **SO.** Carte IGN 2216 ET

**PAR SAINT-GEORGES, VOILÀ LES RANDONNEURS !** Hervé Baylot

Paris-Montparnasse (grandes lignes), 8 h 15 (à vérifier) pour Épernon (rendez-vous à l'arrivée). Saint-Lucien, Nogent-le-Roi, Vallée de l'Eure, Maintenon. Retour à Paris : 18 h. 30 km. **SO.** Carte IGN 2115 O

BOUCLIGNY. Nadia Lescuyer

Paris-Lyon, 8 h 41 pour Boutigny-sur-Essonne (A-R). Milly-la-Forêt, Moigny-sur-École. Retour à Paris vers 19 h. 30 km environ. **SO.** Carte IGN 2316 ET

Mercredi 26 avril**À SAUTE-MOUTON AVEC LES CAVALIÈRES.**

Christiane Mayenobe

Paris-Nord (grandes lignes), 9 h 19 pour Chantilly. Carrefour Souillard, Saint-Nicolas, poteau Saint-Hubert, Orry-la-Ville, Coye. Retour à Paris : 16 h 48. 22 km. **F.** Carte IGN 2412 OT

Samedi 29 avril**VEXIN.** Éliane Benaise

Paris-Nord (banlieue surface), 9 h 2 changement à Pontoise pour Trie-Château. Boubiers. Retour à Paris-Saint-Lazare : 18 h 40. 25 km environ. **M.** Carte IGN 2212 O

Dimanche 30 avril**SUR LES TERRES DU DA VINCI CODE.** Philippe Mosnier

Paris-Saint-Lazare, 9 h 14 pour Triel-sur-Seine. Vallées de la Seine et de l'Aubette, Meulan. Retour à Paris : 19 h. 18 km. **F.**

À TAVERNY, ON RIT. Pierre-Marc Genty

Paris-Nord (banlieue), 8 h 40 pour Frépillon. Taverny. Retour à Paris vers 18 h 15. 22 km. **M.** Carte IGN 2313 OT

ENTRE MARNE ET THÉROUANNE.

Michel Durand-Gasselin

Paris-Est (banlieue), 9 h 22 pour Isles-Armentières Congis (A-R). Canal de l'Ourcq, Varreddes, forêt de Montceaux. Retour à Paris : 18 h 37. 24 km. **M.** Carte IGN 2513 OT

SOUS INFLUENCE DE LUNE ROUSSE. Jean Dunaux

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 15 (à vérifier) pour Rambouillet (A-R). Champs et bois. Retour à Paris : 17 h 57. 33 km environ. **SO+.** Carte IGN 2215 OT

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. RER D (direction Malesherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués « Transilien ».

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les **CINQ** jours :

MAIF

200, avenue Salvador Allende
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :

Intermutuelle Assistance

• En France au 0 800 75 75 75

• A l'étranger

au 33 5 49 75 75 75

N° du contrat : 2 857 150 R

IMPORTANT

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

DIMANCHE 9 AVRIL 2006**Premier regroupement des Copains bons vivants**

Motivé par un idéal commun et après concertation du plus haut niveau, ce premier regroupement placé **sous le signe de l'amitié et de la convivialité** se veut avant tout simple et de grande envergure.

Les conditions de participation à cette grande rando-rave partie sont de posséder un bon coup de fourchette, une descente de gosier digne des plus grandes descentes en rappel des Alpes et surtout de ne pas se prendre au sérieux. Longue pause commune au point de vue du Camp de Chailly vers 12 h 30.

Bien sûr, gâteaux et bouteilles seront les bienvenus. Tenue correcte exigée.

Bienvenue à nos amis de la Spéléologie.

Plusieurs candidats pour cette première ont été retenus après une sélection impitoyable.

• Jean-Maurice Artas

Départ gare de Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (A-R).

Matin 14 km, après-midi 14 km (M).

• Adrien Autret

Départ gare de Lyon, 9 h 6, arrêt en forêt (Fontainebleau), retour Bois-le-Roi. Matin 15 km, après-midi 14 km (SO).

• Frédéric Leconte

Départ gare de Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau, retour Bois-le-Roi. Matin 15 km (SO), après-midi 10 km (M).

• Pierre-Marc Genty

Départ gare de Lyon (RER D), 7 h 59 pour Melun, retour Bois-le-Roi. Matin 20 km (SO+), après-midi retour avec Jean-Maurice Artas.

Tous les retours se feront sur Paris vers 18 h 45.

Lundi 1^{er} mai

AU BOULOT LES GAMBETTES ! Christiane Mayenobe
Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 15 pour Rambouillet (A-R). Croix du Grand Veneur, maison forestière de l'Étang de la Tour. Retour à Paris : 18 h 6. 22 km. **F.** Carte IGN 2215 OT

AU PRINTEMPS, LE JARDINIER BINE AVEC SA PELLE... Didier Roger

Paris-Nord (grandes lignes), 9 h 7 pour Creil. Forêt de Hez, Hermes. Retour à Paris : 19 h 20. 30 km environ. **SO.**

CHAUD DEVANT. Pierre-Marc Genty

Paris-Gare de Lyon (RER A), 8 h 22 pour Poissy. Vaucresson. Retour à Paris : 18 h 35. 35 km. **SO+.** Carte IGN 2214 ET

Mercredi 3 mai**BALADE.** Pierre-Marc Genty

Paris-Lyon (RER D), 9 h pour Évry. Sénart, Boussy-Saint-Antoine. Retour à Paris vers 17 h 30. 18 km. **F.** Carte IGN 2415 OT

Samedi 6 mai**ELLE EST VILLENES.** Jean Delonnel

Paris-Montparnasse, 8 h 32 pour Mareil-sur-Mauldre (rendez-vous à l'arrivée). Herbeville, étang d'Abbecourt, Val Joli, Villennes-sur-Seine. Retour à Paris-Saint-Lazare vers 17 h. 16 km. **F.** Carte IGN 2214 ET

CHÂTEAUX ET BORDS DE L'ORGE. Jean Moutarde

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 8 (à vérifier) pour Saint-Michel-sur-Orge, tour de Monthléry, basilique de Longpont, Épinay-sur-Orge. Retour à Paris : 17 h 30. 22 km. **M.** Carte IGN 2315 OT

Dimanche 7 mai**RANDO-DESSIN (4).** Maxime Fulchiron

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R). Moisson de dessins dans les cours, les jardins et au parc du château de Fontainebleau. Pour tous ceux qui dessineraient peu, dans l'après-midi visite libre du château. Gratuit le 1^{er} dimanche du mois. Retour à Paris : 19 h 30. 12 km. **F.** Plan de la ville

Randonnées de week-end et de plusieurs jours

D'avril à septembre 2006

Dates	Organisateurs	Niv. ph.	Niv. tech.	Code	Destinations
1 ^{er} -2 avril	Rémi Jallat	SO		RW26B	Morvan - Vézelay
1 ^{er} au 8 avril	Annie Chevalier	M	▲▲	RW27	Une semaine en Provence : sud du Ventoux et Luberon
1 ^{er} au 8 avril	Alain Bourgeois	M		RW28	Côte de Granit Rose et île de Bréhat
8-9 avril	Luc Bonnard	M		RW29	Les Alpes, c'est dans le Parc régional de Normandie-Maine
15 au 17 avril	Alfred Wohlgroth	M		RW30	Pâques en Italie : Montagnes et Riviera du lac de Garde
15 au 17 avril	Michel Lohier	M		RW31	A l'ouest de la Bretagne : Ouessant
15 au 17 avril	Claude Ramier	M+		RW32	Massif du Luberon : près de Cavailon
15 au 17 avril	Jean Dunaux	SO	▲	RW33	Des monts du Beaujolais
15 au 22 avril	Jean-Claude Duchemin	M		RW34	Pâques en Bretagne
22-23 avril	Pierre-Marc Genty	M		RW34B	Week-end Orientation (dans l'Aisne)
22-23 avril	Yann Le Toumelin	SO	▲▲	RW35	Pyrénées et Méditerranée : Banyuls
29 avril au 1 ^{er} mai	Martine Cante	M		RW36	Provins : Souvenir des foires de Champagne
29 avril au 1 ^{er} mai	Claude Ramier	M+		RW37	Tro-Breizh (suite) : De Plogoff à Douarnenez
29 avril au 1 ^{er} mai	Michel Gollac	SO	▲▲	RW38	Montagne et gastronomie ariégeoises
5 au 8 mai	Luc Bonnard	M	▲	RW40	Argoat et Armor, dans le pays de Morlaix
6 au 8 mai	Michel Lohier	M		RW41	Le Nord Cotentin : l'Irlande près de chez nous
6 au 8 mai	Pascale Lhomme	M		RW42	Qui voit Groix voit sa joie
6 au 8 mai	Céline Falissard	SP	▲▲	RW39	Attention, lâcher de Oufs dans les Bauges !
6 au 9 mai	Michel Durand-Gasselin	M+	▲▲▲	RC03	Entre ciel et mer dans les Calanques
13-14 mai	Eliane Benaise	M		RW43	Les rhodos en fleurs de Varangeville
13-14 mai	Pierre-Marc Genty	M		RW44	Entre Eu et Le Tréport
20-21 mai	Jean Moutarde	M		RW45	Houlegate - Honfleur
20 au 29 mai	Denis Salignon	SO	▲▲	RW45B	Corse : Mare e Monti
21 au 27 mai	Michel Lohier	M	▲	RW46	Chemin de Stevenson
24 au 28 mai	Michel Durand-Gasselin	M	▲▲	RC04	La Côte Vermeille entre Collioure et Cadaquès
25 au 28 mai	Pierre-Marc Genty	M		RW46B	Découverte de la Meuse (1)
25 au 28 mai	Claude Ramier	M+	▲	RW47	Autour du mont Aigoual (Cévennes) (car)
25 au 28 mai	Frédéric Duthiel	SO	▲▲	RW47B	Terre des Cévennes
25 au 28 mai	Pascal Baud	SO	▲▲	RW48	La vallée des Tortues (Pyrénées-Orientales)
25 au 28 mai	Jean Dunaux	SO	▲▲	RW49	Virée Ardéchoise
25 au 28 mai	Yann Le Toumelin	SO	▲▲	RW50	De l'Aigoual aux Causses (car)
25 au 28 mai	Céline Falissard	SP	▲▲	RW51	Dans les Cévennes avec les Oufs (car)
3-4 juin	Pierre-Marc Genty	SO		RW52	Entre Eu et Le Tréport
3 au 5 juin	Claude Ramier	M+	▲	RW52B	Parc Naturel des Volcans (près de Volvic)
9 au 12 juin	Michel Durand-Gasselin	M+		RW53	En Normandie, sur les sentiers de la Liberté (suite)
10-11 juin	Pierre Jarjays	M	▲▲	RW53B	Cols et lacs du Beaufortain
10-11 juin	Frédéric Leconte	SO		RW54	En Bourgogne
10-18 juin	Pierre-Marc Genty	M	▲▲	RW54B	Le grand jeu des Causses
11 au 18 juin	Alain Bourgeois	M		RW55	Les Iles Anglo Normandes (Jersey et Guernesey)
17-18 juin	Bernadette Parmain	SO	▲▲	RC05	Balcons du Vercors (camping)
24-25 juin	Laurence Kuperfarb	M	▲▲	RW56	Randonnée au Pays du Mont Blanc
30 juin au 4 juillet	Michel Gollac Luc Bonnard	M	▲▲	RW57	Grimpons au fond de l'océan, 300 millions d'années d'histoire de la Terre (Névache, Chenaillet)
1 ^{er} -2 juillet	Jean Moutarde	F		RW58	Découverte : Voile et randonnée (Chausey, Saint-Malo, baie du Mont-Saint-Michel)
1 ^{er} -2 juillet	Eliane Benaise	M	▲	RW59	La Suisse Normande
1 ^{er} au 8 juillet	Annie Chevalier	M	▲▲	RW60	Un tour dans le Queyras
8 au 14 juillet	Martine Cante	F	▲	RW61	Découverte de la randonnée en montagne (Vercors)
8 au 16 juillet	Claude Ramier	SO	▲▲	RW62	Massifs du Saint-Gothard et lacs du Tessin
8 au 14 juillet	Laurence Kuperfarb Jean-François Meslin	M +	▲▲	RW63	Traversée des Pyrénées Occidentales
8 au 17 juillet	Jean-Claude Duchemin	SO	▲▲	RW64	D'Ubaye en Tinée
15 au 30 juillet	Alfred Wohlgroth	M	▲	RW65	Montagne, art et histoire en Bavière
12 au 23 juillet	Jean Dunaux	SO	▲▲	RW66	Ubaye : Tour et détours
14 au 16 juillet	Pascal Baud	SO	▲▲	RC06	Lacs de Belledonne en camping
14 au 22 juillet	Martine Cante	M	▲▲	RW67	De Vercors en Diois
15 au 22 juillet	Michel Lohier	M	▲▲	RW68	Haute route des Dolomites n° 1, de Villabassa à Alleghe

ATTENTION !
Toutes ces sorties figurent uniquement dans le tableau ci-contre. Programmes détaillés et inscriptions obligatoires au Club.

LES RANDONNÉES D'ÉTÉ SONT SURLIGNÉES.
Elles feront l'objet d'une description détaillée dans la brochure *Glace & Sentiers*, disponible fin mars au secrétariat du Club





15 au 23 juillet	Gilles Montigny	M	▲▲	RW69	Aux sources de l'Isère et de la randonnée (Vanoise)
15 au 26 juillet	Bernard Fontaine	M	▲▲	RW70	Le Valgaudemar
22 au 29 juillet	Michel Lohier	M	▲▲	RW71	Haute route n°1 des Dolomites : de Alleghe à Belluno
22 au 30 juillet	Eliane Benaise	M	▲▲	RW72	La Bérarde et le balcon nord de la Meije
23 au 30 juillet	Jean-Maurice Artas	F	▲	RW73	Les plus beaux sentiers panoramiques autour de Zermatt (Valais, Suisse)
29 juillet au 6 août	Gérard Corthier	M		RW85	Chemin de Saint-Jacques méconnu : d'Angles-sur-l'Anglin à Charroux (Poitou)
17 au 28 août	Michel Durand-Gasselín	M	▲▲	RW86+C	Corse 3 ^e partie : Tavignano, Rotondo, Spelunca et Calanche
20 au 27 août	Martine Cante	M		RW87	Tour de la presqu'île de Crozon
1 ^{er} au 12 sept.	Pierre-Marc Genty	M	▲▲	RW88	Tour du Mont-Blanc
2 au 10 septembre	Eliane Benaise	M	▲	RW89	Saint-Jacques : le Chemin d'Arles (IV)

RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours • **RC** : randonnée camping

- Pour toutes ces sorties : programmes détaillés et inscriptions au Club ou sur le site (sauf certaines randonnées camping). Ouverture des inscriptions : **neuf semaines jour pour jour** avant la date de départ (mais vous pouvez envoyer votre demande dès la parution de la fiche technique).
- Il est nécessaire, pour vous inscrire, de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme, et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à : C.A.F. d'Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).
- En cas d'annulation (transport par train) par un participant, les frais d'annulation et les frais engagés seront conservés. En cas d'annulation (transport par car) par un participant, les frais d'annulation, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais d'annulation seront retenus.

NIVEAUX ET PRÉCISIONS POUR TOUTES LES RANDONNÉES

NIVEAU PHYSIQUE

F : facile - M : moyen - SO : soutenu - SP : sportif

NIVEAU TECHNIQUE

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲ : Itinéraire montagnard. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et demander de l'attention. Toutefois ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, si

vous possédez le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲▲ : Itinéraire montagnard difficile. Ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage du piolet, passages rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent. Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraire de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.



LES BOIS DU MARAIS. Jean Lortsch

Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 43 pour Saint-Chéron (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Saint-Maurice, Montcouronne, le Marais. Retour à Paris : 18 h 4. 19 km. F. Carte IGN 2216 ET

BLEAU-BLEUS. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Mont Ussy, Aigu, Franchard, Apremont, mont Pierreux. 22 km bossus. M+. Carte IGN 2417 OT

ÇA S'ARRANGE ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 7 h 17 pour Fontainebleau (A/R). Mont Enflammé, route de Marlotte. Retour à Paris : 18 h. 42 km. SP. Carte IGN 2417 OT

Lundi 8 mai

CHEZ CLOCCLO, QUOI !!! Maurice Picollet

Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour Boutigny (A-R). Dannemois. Retour à Paris : 18 h 37. 20 km. F. Carte IGN 2316 ET

Mercredi 10 mai

FORÊT DE DOURDAN. Robert Sandoz

Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 pour Dourdan (A-R). Retour à Paris vers 18 h. 20-22 km. F.

Samedi 13 mai

DAMPIERRE. Martine Cante

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 47 pour La Verrière (rendez-vous à l'arrivée). Dampierre, Saint-Rémy-les-Chevreuse. Visite du château de Dampierre (prévoir 7 euros). Retour à Paris : 19 h. 17 km. F. Carte IGN 2215 OT

Dimanche 14 mai

RAMBOUILLET. Alfred Wohlgroth

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 39 pour Le Perray. Bois de

Découverte de la randonnée en montagne

Du 8 au 14 juillet 2006

Niveau : Facile

Avec **Martine Cante**

Vous n'avez jamais randonnée en montagne ?

Alors, venez découvrir une montagne paisible et des points de vue exceptionnels sur la chaîne des Alpes, tout en revenant chaque soir dormir au village.

Inscriptions réservées en priorité aux nouveaux adhérents.

Collectives en train : gare !

Nous sommes contraints de commander les billets SNCF au fur et à mesure des inscriptions. Alors inscrivez-vous le plus tôt possible, c'est-à-dire dès l'ouverture des dossiers (deux mois avant les sorties en général), sinon vous risquez fort de rester à quai !

la Pommeraie, Rambouillet, (visite château + parc, prévoir 6,10 euros). Retour à Paris : 17 h 57. 10-14 km (selon parcours dans le parc). F. Carte IGN 2215 OT

RANDONNÉE DES QUATRE CARTES. Gilles Montigny

Paris-Est (banlieue), 10 h 17 pour Nanteuil-Saâcy (A-R). Citry, Montménard, Luzancy. Retour à Paris-Est : 19 h 54. 18 km. F. Cartes IGN 2513, 2514, 2613, 2614

SENTIERS BLEUS. Agnès Métivier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. M. Carte IGN 2417 OT

L'ÂME DES PIERRES. Michel Durand-Gasselín

Paris-Nord (banlieue), 8 h 40 pour Viarmes. Forêts de Carnelle et l'Isle-Adam, Valmondois. Retour à Paris : 18 h 34. 27 km. M+. Carte IGN 2313 OT

SOLEIL DE PRINTEMPS. Frédéric Dutheil

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R). Grotte aux Cristaux, platières d'Apremont. Retour à Paris vers 18 h. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT

LA SECTE AU PAYS D'ALEXANDRE DUMAS...

Didier Roger

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 6 pour Villers-Cotterêts (aller-retour). Forêt de Retz. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km environ. SO.

OSEREZ-VOUS LES 60 KM ? Adrien Autret

Paris-Nord (grandes lignes), 6 h 43 pour Compiègne. Orry-la-Ville. Retour à Paris vers 20 h. 60 km environ. SP+.

Mercredi 17 mai

À L'ÉCOUTE DE LA NATURE. Pierre-Marc Genty

Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 41 pour Saint-Chéron (aller-retour). Surprise. Retour à Paris : 18 h. 18 km. F. Carte IGN 2216 ET



Raquettes à neige *Printemps 2006*

Code	Dates	Titre-lieu	Encadrant	Niveau	Hebergement	Transport	Coût
06-RQ15	8 au 15 avril	Chartreuse	Gilles Deloustal*	3	Appartement	Libre	397 € hors transport
06-RQ15B	8 au 23 avril Plusieurs options	Entre Pays du Mont-Blanc et Vanoise	Michel Durand-Gasselin	3	Gîte et refuge	Libre	Voir fiche technique
06-RQ16	15 au 17 avril	Clarée et Cerces	Christian Kieffer	4	Refuge	Train	100 € hors transport
06-RQ17	20 au 27 mai	Belledonne	Gilles Deloustal*	3	Appartement	Libre	397 € hors transport
06-RQ18	25 au 28 mai Ascension	Le Haut Pays (Oberland) Accord organisateur	Bruno Reboul	4 (raquettes alpines)	Refuge	Car-couchettes	Voir fiche technique

* Sorties encadrées par Gilles Deloustal, accompagnateur en montagne professionnel.



Samedi 20 mai

EN PAYS DE FRANCE. Maurice Picollet
Paris-Nord (banlieue surface), 8 h 40 pour Luzarches (A-R).
Puisseux-en-France. Retour à Paris : 18 h 30. 24 km. **M.** Carte
IGN 2413 OT

Dimanche 21 mai

SORTIE ACCUEIL. Pierre-Marc Genty + Surprise
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (A-R). Forêt. Retour à Paris :
18 h 15. 20 km. **F/M.** Carte IGN 2417 OT

VALLÉE DE L'YVETTE. Jean-Maurice Artas
Paris-Châtelet (RER B), 9 h 11 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse
(A-R, rendez-vous à l'arrivée). Chevreuse, Dampierre, Méridon.
28 km. **M.** Carte IGN 2215 OT

ON BOURRE. Nadia Lescuier
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte. Les Étroitures, mont
Aigu, Fontainebleau. Retour à Paris vers 19 h. 30 km. **SO.** Carte
IGN 2417 OT

ROULE, MA POULE ! Jean Dunaux
Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 (à vérifier) pour Vernon. Falaises et
arrière-pays, Mantes-la-Jolie. Retour à Paris : 18 h 25. 33 km
environ. **SO+.** Cartes IGN 2113 OT, 2113 E

Lundi 22 mai
VERS QUEL(LE)S BUT(T)S VERT(E)S ?
François Degoul
Sur les marches de la mairie de Montreuil (Métro ligne 9) à
8 h 15. Les Beaumonts, lac des Minimes. Sortie cumulable
avec « Barbara et Piaf ». Retour métro « Maraîchers » vers 11 h
15. 13 km. **SO.** Carte IGN 2314 OT

BARBARA ET PIAF. François Degoul
Au guichet des billets, métro « Maraîchers » à 11 h 30. Belle-
ville, Buttes-Chaumont. Sortie cumulable avec « Vers quel(les)
But(te)s Vert(e)s ? ». Belvédères et intérêt culturel. Retour
mairie de Montreuil vers 17 h. 19 km. **SO.** Carte IGN 2314 OT

Jeudi 25 mai (Ascension)
SI PÉRIODE HUMIDE, PATOUILLETTE DE RIGUEUR.
Christiane Mayenobe
Magenta, 8 h 23 pour Tourman-en-Brie, la Dénicherie, carrefour
du Chénat, Ozoir-la-Ferrière. L'organisatrice montera à Hauss-
mann Saint-Lazare. Retour à Paris : 17 h 40. 22 km. **F.** Carte
IGN 2414 ET

Samedi 27 mai
LA FERTÉ-ALAISS – BOUTIGNY-SUR-ESSONNE
Annie Chevalier
Paris-Lyon (RER D), 8 h 43 (à vérifier) pour La Ferté-Alais, Bou-
tigny-sur-Essonnes. Retour à Paris : 18 h 30. 22 km. **M.** Carte
IGN 2316 ET

Dimanche 28 mai
ENCORE DES ZIGZAGS. Martine Cante
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R). Rocher des De-
moiselles, mont Aigu. Terrain accidenté. Retour à Paris : 17 h
30. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

Frais de participation

Les seules cotisations ne permet-
tant pas de couvrir la gestion des
activités, les frais de la participa-
tion aux sorties s'établissent ainsi :

9 € pour les sorties de 2 jours
+ 1,50 € par jour supplémen-
taire, jusqu'à un maximum de 24 €,
soit 12 € pour un pont de 4 jours
par exemple, + 7 € pour les
Cafistes non membres des As-
sociations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec
nous, tout en souhaitant rester
fidèle à une autre association de la
Fédération des Clubs Alpins, vous
avez sûrement intérêt à souscrire
une double adhésion pour la-
quelle vous n'aurez que la part
locale à acquitter. Renseignez-
vous à l'accueil.
Tarification spéciale pour les voya-
ges à l'étranger.

Sont dispensés de frais adminis-
tratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints ;
- les membres du personnel.

Lundi 29 mai

APREMONT, C'EST AUTREMENT BON. Maurice Picollet
Paris-Saint-Lazare, 8 h pour Mantes-la-Jolie. Forêt de Rosny,
Bonnières. Retour à Paris : 18 h 45. 28 km. **M+.** Cartes IGN
2113 O, 2114 E

Mercredi 31 mai

BIENTÔT JUIN. Pierre-Marc Genty
Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 26 pour Lardy. Saint-Sulpice,
Breuillet-Village. Retour à Paris : 18 h. 18 km. **F.** Carte IGN
2216 ET

Samedi 3 juin

BOSSES DES TROIS-PIGNONS. Maurice Picollet
Déplacement en voiture. Participation aux frais : 7 euros (A-R).
Participants avec ou sans voiture, tél. au 01 40 21 64 14
(24 h / 24) pour organisation. N'attendez pas la dernière minu-
te et la météo. Départ 8 h. Retour 19 h (sauf multi mousses).
20 km (dénivelé 1200 m). **M.** Carte IGN 2417 OT

Dimanche 4 juin

À MORIENVAL, COMME ALFRED. Martine Cante
Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 6 pour Vaumoise (A/R).
Bémont, Morierval. Visite de l'église de Morierval. Retour à
Paris : 18 h 55. 29 km. **SO.** Carte IGN 2512 OT

Rando-escalade

Responsable de l'activité :
Michel Clerget - Tél. 06 09 62 90 38

Responsable du programme :
Philippe Chevanne - Tél. 01 46 08 17 55

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants sont toujours bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent. Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, TOP 25 2417 OT ; massifs périphériques, TOP 25 2316 ET

Dimanche 2 avril

MONT AIGU. Philippe Chevanne et Doug Evans
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris vers
18 h 45. Rando pédestre, **M.**

Dimanche 9 avril

VIDELLES-LES-ROCHES.
Michel Clerget (à pied) et Deke Dusingberre (à VTT)
Paris-Lyon Banlieue, RER D, 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Retour
à définir. Rando pédestre, **M.**, ou VTT, **M.**

Dimanche 23 avril

SANGLIER. Philippe Chevanne
Paris-Lyon Banlieue, RER D, 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Retour
à définir. Rando pédestre, **M.**

escalade

Niveaux de difficulté Raquettes

Difficulté	Distance	Dénivelée	Horaire
1	0 à 5 km	0 à 350 m	0 à 2 h 30
2	5 à 9 km	350 à 700 m	2 h 30 à 4 h
3	9 à 13 km	700 à 1000 m	4 à 6 h
4	+ de 13 km	+ de 1000 m	+ de 6 h

• **Mêmes modalités d'inscription que pour la randonnée** (voir page 19).

• D'autres sorties pourront être programmées ultérieurement : consulter les programmes Raquettes sur le site internet du Club (www.clubalpin-idf.com) ou se renseigner au secrétariat.

Des sorties de dernière minute peuvent aussi être annoncées sur le forum Raquettes à neige du site web :

www.clubalpin-idf.com/forum/

Dimanche 30 avril

APREMONT DÉSERT. Michel Clerget

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à Paris vers 18 h 45. Rando pédestre, **M**.

Dimanche 7 mai

ROCHER DE MILLY. Philippe Chevanne (à pied) et Deke Dusinberre (à VTT)

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris vers 18 h 45. Rando pédestre, **SO**, ou VTT, **M**.

Dimanche 14 mai

BOIS DE SAINT-PIERRE. Alain Faucher et Doug Evans
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours (A-R). Rando pédestre, **M**.

Dimanche 21 mai

SORTIE FALAISE PORT MORT.

Michel Clerget et Philippe Chevanne

Sortie en train. Contacter Michel Clerget (06 09 62 90 38). Rando pédestre, **M**.

Dimanche 4 juin

CHAMARANDE. Doug Evans

Paris-Austerlitz Banlieue, RER C (ELBA), 9 h 13 pour Lardy. Retour à définir. Rando pédestre, **M**.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Francis Decroix - Tél. 01 47 93 99 03

Responsable du programme :

Isabelle Bréant - Tél. 01 60 34 04 86

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

5 avril : APREMONT BLEU OUTREMER

12 avril : ROCHER FIN

19 avril : MONT AIGU

26 avril : ROCHER SAINT-GERMAIN

3 mai : BOIS ROND

10 mai : J.A. MARTIN

17 mai : CUL DE CHIEN

24 mai : CANCHE AUX MERCIERS

La carte de Bleau
IGN Top 25 2417 OT
est en vente au Club
au prix de 8,65 €

Carnet

DÉGÈS

Gérard Duroy de Bruignac,

le 7 décembre 2005

Robert Jean Richard,

le 11 décembre 2005

(voir ci-dessous)

Jeunes

Responsable : **François Henrion**

Répondeur-fax : 01 48 65 84 43

ou 04 92 45 82 95

Courriel : cafhenrion@libertysurf.com

L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les jeunes de 10 à 18 ans pour les vacances d'été 2006 sera présentée dans la brochure **Glace & Sentiers**, disponible fin mars au secrétariat du Club.

31 mai : 95,2

7 juin : 91,1

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02 07 73, ou Alain Le Meur au 01 64 58 94 41.

SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.

Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

• 1^{er} avril : CATHÉDRALE - Richard Laval

• 8 avril : A définir - Francis Decroix

• 15 avril : APREMONT BIZONS

• 22 avril : DIPLODOCUS - POTALA. Richard Laval

• 29 avril : FRANCHARD-CUISINIÈRE

• 6 mai : ROCHER GUICHOT

• 13 mai : DÉSERT D'APREMONT

• 20 mai : BUTHIERS-MALESHERBES - F. Decroix

• 27 mai : PETIT BOIS DE SAINT-PIERRE

DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.

Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

• 2 avril : CUL DE CHIEN - François Malé

• 9 avril : BOIS-ROND - Marc Devauchelle

• 16 avril : J.A. MARTIN

• 17 avril : MONDEVILLE

• 23 avril : 95,2

• 30 avril : BAS CUVIER

• 1^{er} mai : ROCHER CANON

• 7 mai : CHAMARANDE

• 8 mai : LES GORGES DE FRANCHARD

• 14 mai : 91,1 - Alain Le Meur

• 21 mai : FRANCHARD ISATIS - Mathieu Rafin

• 25 mai : BEAUVAIS-NAINVILLE

• 28 mai : A définir - An Tran

Robert Jean Richard, un bel exemple de fidélité

Nous avons appris avec beaucoup de peine le décès, le 11 décembre 2005, à l'âge de 94 ans, de **Robert Jean Richard**.

Amoureux de la montagne, il avait adhéré à la Section de Paris en 1933, à l'âge de 22 ans. Il était de ces grands anciens qui, même lorsque l'âge empêche toute activité montagnarde, restent fidèles au C.A.F. Nous lui en sommes reconnaissants. Sollicité pour une brève notice nécrologique, son fils Pascal, encore sous l'empire de l'émotion, nous a confié un extrait de ses dernières volontés.

« Je désire être incinéré et que les cendres recueillies soient ensuite dispersées dans le Massif du Mont-Blanc – le mieux, au cours d'un survol de l'arête sud-est du mont Maudit (arête de la Tour Ronde).

Je revivrai alors, pour l'éternité, les joies si pures que m'ont autrefois apportées les heures, parmi les plus belles de ma vie, passées en haute montagne... et j'espère que je les revivrai aux côtés des compagnons de cordée avec lesquels j'ai partagé ces moments inoubliables.»

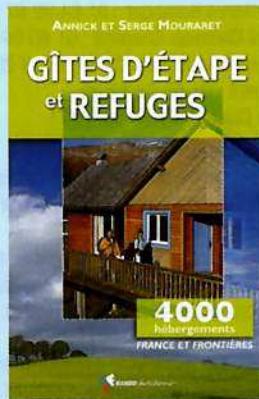
Suit ce poème de Russell :

*« J'irai revoir du haut des nues ces horizons stériles et chauves, grands comme l'éternité mais que je n'ai jamais trouvés assez illimités ni assez mornes
Je m'y endormirai encore au vent des solitudes... Je remonterai sur ces trônes flamboyants de porphyre et de glace où tout est froid, même les éclairs.»*

Merci à Pascal Richard de nous avoir donné cet aperçu de la personnalité de son père.

Alfred Wohlgoth

EN VENTE AU CLUB



GÎTES d'ÉTAPE et REFUGES

France et frontières

Annick et Serge Mouraret

www.gites-refuges.com

Falaise

Responsable : **Touwfik Tabti**

Les réunions préparatoires et les inscriptions ont lieu au Club les jeudis à 18 h 45.

Présentation du programme et des activités
FALAISE

le mercredi 22 mars à 18 h 45
autour d'un pot
Rendez-vous au Club

1^{er}-2 avril

Saffres avec Anne-Marie Corvée

8-9 avril

Hauteroche-Saffres avec Touwfik Tabti

22-23 avril

Hauteroche avec Franck Vangraefschepe

13-14 mai

Hauteroche avec Touwfik Tabti

20-21 mai

Cormot avec Anne-Marie Corvée

17 mai (14 à 18 h) / Stade Mouchotte (Paris 14^e)

COMPÉTITION D'ESCALADE
OUVERTE À TOUS

Nombreux prix

Contactez Christian Bonnet au 01 43 27 73 94

Petites annonces

Envoyez vos demandes et propositions à :

Rédaction Paris-Chamonix
C.A.F. IdF

5, rue Campagne-Première
75014 Paris

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc. Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

LOCATION

Serre-Chevalier 1500 Monétier

Chalet + 10 places, 140 m²

5 chambres, 2 sdb, 1 cab. de toilette, 1 lit bébé, équipé tout confort, exposé sud, beau terrain et places voitures.

1200 € / semaine mars-avril (dimanche à dimanche)

Location possible en été

Tél. 04 76 71 57 01 ou 06 74 89 00 16

Groupe Seniors

Responsable de l'activité :

Christian Bonnet - Tél. 01 43 27 73 94

Responsable du programme :

Alfred Lanot - Tél. 01 42 52 13 96 - 06 33 32 10 16
lanot@noos.fr

Dimanche 2 avril

ESCALADE EN FALAISE. Christian Bonnet
Carrière de Saint-Maximin (Oise)

Samedi 8 avril

ESCALADE EN FALAISE. Christian Bonnet
Connelles (Eure)

Dimanche 23 avril

RANDONNÉE À SAINT-GERMAIN-EN-LAYE.

Jean-Michel Maignien

Rendez-vous à 9 h 30, sortie du RER A1 à Saint-Germain-en-Laye, devant l'église. De Saint-Germain-en-Laye à Marly-le-Roi par le GR1. Départ et arrivée à Saint-Germain-en-Laye. Retour vers 17 h. 20 km. **M.** Carte IGN 2214 ET

Dimanche 14 mai

ESCALADE À FONTAINEBLEAU. Christian Bonnet
L'Éléphant

Dimanche 21 mai

RANDONNÉE À FONTAINEBLEAU. Alfred Lanot
Paris Lyon, 9 h 6, hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48. De Bois-le-Roi à Fontainebleau, par les rochers Canon,

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
- **Contacts :**
Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : **01 39 21 84 64**

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
- Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
- Site web : <http://www.multimania.com/cafstgr>
- Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs.
Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

- Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux
Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr

RANDONNÉE ET ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)
N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau
Courriel : caf77@free.fr - Site Web : <http://caf77.free.fr>

Pour tout renseignement :

Martine et Hervé Béranger : 01 64 22 67 18
Elisabeth et Christian Chapirot : 01 60 69 15 20
Anne et Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20
Patrice Bruant : 01 60 72 82 82
Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Programme et réunions

Vous trouverez notre programme trimestriel d'activités sur notre site <http://caf77.free.fr> ; il est adressé sur simple demande.

En ce qui concerne nos activités locales, elles sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil, de 19 h 30 à 20 h 30, à la Maison des Associations de Fontainebleau, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar au 2^e étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20 h 30 à 22 h.

ESCALADE

- **Sur blocs**, tous les samedis et dimanches ; cer-

Marne-la-Vallée

13, allée Gaston Bachelard - 77186 Noisiel
caf-mlv@wanadoo.fr ou domirolland@wanadoo.fr

Pour tout renseignement sur les activités, vous pouvez contacter : G. Regnier : 01 60 35 94 41 - D. Rolland : 01 60 06 25 04 - O. Serre : 01 60 27 00 62 - S. Charron : 01 60 06 72 14

taines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).

- **En falaise**, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.
- **Escalade jeunes** : deux groupes d'âge de 10 ans à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches en principe, et quelques samedis ; un programme de randonnées est établi pour les adultes, et un autre programme est organisé pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec parents).

- **VTT**. Demi-journées, ou journées, ou week-ends, ou séjours.

- **Ski de randonnée, raquettes et autres activités neige**. Week-ends et séjours pendant la saison

- **Alpinisme, via ferrata**. Au printemps et en été.

Cuvier, Saint-Germain, Cassepot. Retour à Paris vers 18 h. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT

Dimanche 28 mai

ESCALADE À FONTAINEBLEAU. Christian Bonnet
Canche aux Merciers

Pour les sorties Escalade de Saint-Maximin et Connelles : départ en covoiturage, à 8 h, du monument Leclerc, à 200 m au sud du métro Porte d'Orléans, et partage des frais. Participants avec ou sans voiture, contactez un des responsables pour l'organisation de la sortie.

Pour les sorties Escalade à Fontainebleau : idem, sauf heure de départ fixée à 9 h 30.

Destinations lointaines

Coordinatrice : Jeannine Illien

BULGARIE

Lumière des Balkans
2 au 15.7.2006 (BUL.01) - 6 au 19.8.2006 (BUL.02)

BOLIVIE

La Transcordillère Royale. 5 au 27.8.2006 (BUL.02)

INDE

Grande traversée du Zanskar
23.7 au 22.8.2006 (IND.03)
Ladakh-Rupshu et lacs Tsomoriri (nouvel itinéraire)
30.7 au 23.8.2006 (IND.04)

MAROC

Grande traversée est-ouest de l'Atlas
6 au 27.8.2006 (MAR.04)

SLOVAQUIE

A travers les Carpates slovaques
3 au 12.7.2006 (SLO.01)
Les plus belles vues des montagnes slovaques
Montage et culture. 6 au 15.8.2006 (SLO.02)

TANZANIE

Mont Kenya - Kilimandjaro (voie Rongai) - Réserves
16.7 au 2.8.2006 (TAN.01)
Mont Meru - Kilimandjaro (voie Machame) - Réserves
6 au 22.8.2006 (TAN.02)

TURQUIE

Rando côtière en Lycie. 20 au 28.5.2006 (TUR.01)
Cappadoce. 2 au 9.7.2006 (TUR.02)
Cappadoce et Taurus. 16 au 30.7.2006 (TUR.03)

Une fiche de renseignements est éditée pour chaque destination.

Le programme complet des Destinations lointaines 2006 est présenté dans la brochure *Neiges 2006*, disponible au Club ou envoyée sur simple demande.

Alpinisme

Responsable de l'activité : Bruno Vaillant
Tél. 06 85 99 99 83 - Courriel : vaillantb@wanadoo.fr

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.

20-21 mai

CAR POUR VALLOUISE

Coût du transport : 120 € (à confirmer)

ALP10. GRANDE RUINE

AD neige. Hébergement en refuge. 4 participants.
Encadrants : Patrick Preux, Bruno Vaillant



ALPINISME
RAQUETTES A NEIGE
SKI HORS PISTE
SKI NORDIQUE
SKI DE MONTAGNE
STAGES JEUNES

Au C.A.F. Ile-de-France,
on pratique le ski
de montagne
jusqu'en juin !

La FFCAM
et le C.A.F. Ile-de-France
seront présents au

SALON DES RANDONNÉES

du 31 mars au 2 avril 2006
Paris-Expo - Hall 6
Paris - Porte de Versailles

ALP11. GRANDES VOIES ROCHEUSES À AILEFROIDE
5+. Hébergement en refuge. 4 participants.
Encadrant : Mathieu Rapin, Toufik Tabti

ALP12. PIC DE NEIGE CORDIER
PD+ neige. Hébergement en refuge. 3 participants.
Encadrants : Marie-Line Lacroix, Franck Vangreafshape

ALP13. POINTES DE CHAMOISSIÈRES
Goulotte Crêt ou couloir de la Baionnette selon conditions
AD+ mixte glace. Hébergement en refuge. 4 participants.
Encadrants : Jean-Pierre Mazier, Mathieu Rapin

ALP14. AUTONOMES

Parapente

Responsable de l'activité : Philippe Haguenaer
Tél. 06 83 21 74 52 - Courriel : haguenaer@free.fr

Toute l'année, les pilotes autonomes disponibles imaginent et proposent des projets soit d'exercices de gonflage en région parisienne, soit des sorties sur sites, para-rando, para-ski, paralpinisme, suivant le nombre de jours et les conditions météo du moment. Ces propositions sont discutées aux réunions de club, ou signalées par courriel.

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposées aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le premier mardi de chaque mois au siège du Club ou me contacter par courriel ou par téléphone.

ACTIVITÉS

Tous les week-ends en Ile-de-France ou Normandie

1^{er} au 9 avril

GAP ET SA RÉGION

Autonomes, camping en mobil-home sous le déco de Saint-Vincent-les-Forts (Alpes-de-Haute-Provence).

29 avril au 8 mai

SÉDERON ET SA RÉGION

Encadré du 3 au 7 par Ph. Paillet, des Grands Espaces. Hébergement en gîte.

6 au 8 mai

STAGE PILOTAGE. Aux Grands Espaces, encadré

29 mai au 2 juin

STAGE CROSS. Avec Didier Favre, encadré

5 au 9 juin

STAGE CROSS. Avec Pépé Cabrol à Megève, organisé par Dennis Collins, encadré.

REDEVANCE « RAQUETTES » (suite)

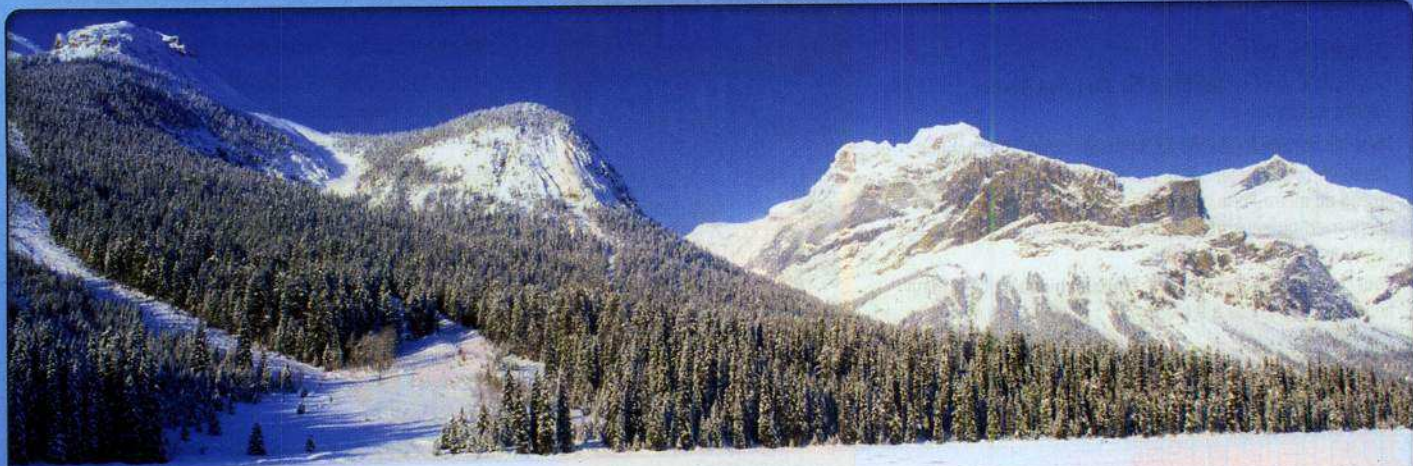
Voici le texte adopté le 21 février par le Sénat. Différent de celui voté par la Chambre des Députés le 5 décembre 2005, il sera présenté à la Commission mixte paritaire afin d'aboutir à une proposition commune des deux assemblées, puis d'un vote final. Enfin, le décret d'application précisera la portée réelle de ce texte.

« Il. - L'article L. 2333-81 du Code du tourisme est ainsi modifié :

Une redevance pour l'accès aux installations et aux services collectifs d'un site nordique dédié à la pratique du ski de fond et aux loisirs de neige non motorisés autres que le ski alpin et destinés à favoriser la pratique de ces activités peut être instituée par délibération du conseil municipal de la commune dont le territoire supporte un tel site, ou de

l'établissement de coopération intercommunale compétent, dès lors que le site comporte un ou plusieurs itinéraires balisés et des équipements d'accueil ainsi que, le cas échéant, d'autres aménagements spécifiques, et qu'il fait l'objet d'une maintenance régulière, notamment d'un damage adapté des itinéraires. Chaque année, une délibération fixe le montant de la redevance et les conditions de sa perception.

L'accès libre et gratuit au milieu naturel est maintenu sur tout site nordique comportant des itinéraires de ski de fond ou de loisirs de neige non motorisés soumis à redevance d'accès, dans le respect des droits des propriétaires, des règlements de police en vigueur ainsi que des aménagements et du damage des itinéraires. »



Passionnément Montagne...

Catalogue
Neige 2005/2006, 616 pages
GRATUIT

NEIGE
2005-2006

**Au Vieux
Campeur**



Au Vieux Campeur

L'enseigne symbole de La Neige... et du choix!

www.auvieuxcampeur.fr

PARIS Quartier Latin

Un village de 25 boutiques
autour du 48 rue des Ecoles

LYON

Un village de 9 boutiques
autour du 43 cours de la Liberté

THONON-les-Bains

48 avenue de Genève, en Haute Savoie

ALBERTVILLE

10 rue Ambroise Croizat, en Savoie

SALLANCHES

925 route du Fayet, en Haute Savoie

TOULOUSE Labège

23 rue de Sienne

STRASBOURG Kléber

32 rue du 22 novembre.

**NOUVELLE BOUTIQUE
OUVERTE EN DECEMBRE 2005**