



Bulletin bimestriel des Clubs Alpins Français d'Île-de-France

PARIS

Chamonix

CARNET DE GRIMPE

Escalade
et alpinisme
dans les
Alpes du Sud

ITINÉRAIRES

Au pays
de George Sand

AOÛT-SEPTEMBRE 2006 / N° 181

5 € / ISSN 1269-4339

www.clubalpin-idf.com

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2006

« Que la montagne est belle » en Ile-de-France

Le Comité régional d'Ile-de-France de la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne (FFCAM) organisera, avec la participation des clubs de la région, le dimanche 17 septembre 2006 un rassemblement sur l'aire de stationnement de la Canche aux Merciers (entre Arbonne-la-Forêt et Achères-la-Forêt). Rendez-vous à partir de 9 h 30, l'emplacement exact sera signalé par une banderole.

Le matin sont prévues : une opération de nettoyage (avec l'appui de l'ONF) et une randonnée sur le sentier Bleu n° 16, axée sur la découverte du patrimoine situé le long de son parcours (restes du télégraphe de Chappe, aqueduc de la Vanne, anciennes carrières, points de vue...).

À 12 h 30, un pot de l'amitié réunira les participants, suivi d'un pique-nique pris en commun.



L'après-midi seront présentées les activités des clubs : Randonnée, Escalade, démonstration d'utilisation d'ARVA, Rando-famille, Escalade seniors, VTT, course d'orientation ludique, initiation à l'escalade, etc.

Un covoiturage pourra être organisé s'il y a des intéressés.

La Randonnée du Club d'Ile-de-France a prévu en outre des sorties Patrimoine en vallée de Chevreuse (voir page 17).

La pétition

pour l'application de la loi relative à la circulation des véhicules terrestres à moteur dans les espaces naturels est toujours d'actualité. Le cap des 150 000 signatures est passé depuis le 12 avril.

Vous pouvez profiter de vos activités sportives estivales pour la faire connaître et signer.

En ligne : <http://petition.stmedd.free.fr>

Le coin des Webmasters

www.clubalpin-idf.com

Moteur de recherche

Pour trouver une information sur le site, utilisez le moteur de recherche situé dans la zone bleue de la page d'accueil. Tapez un ou des mots clés, puis cliquez sur le bouton «Go». Soyez le plus précis possible ; par exemple, «caucase» pour retrouver tous les documents contenant ce mot. Toutes les fiches techniques sont archivées et consultables via ce moteur.



Menu et nouveautés

Le menu présent en haut de chaque page dans une barre jaune vous permet un accès rapide à une section du site. La page nouveautés (en haut à droite du menu) résume toutes les modifications du site.

À bientôt sur www.clubalpin-idf.com



Club Alpin Français Île-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12, rue Boissonnade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin

Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

- Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29
- Site web : www.clubalpin-idf.com - Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
- Ouverture du secrétariat : mardi, mercredi, jeudi, vendredi (de 14 h à 19 h), samedi (de 11 h à 17 h). Fermé le dimanche et le lundi

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.

Le secrétariat du Club sera fermé le vendredi 14 et le samedi 15 juillet, ainsi que du samedi 12 au lundi 21 août 2006.



11-12-13 AOÛT 2006

XVI^e Salon du Livre de Montagne Passy-Mont-Blanc (74)

« Des Montagnes et des dieux »

Sous la présidence de **Patrick Gabarrou** Au gymnase et à l'auditorium du collège de Marlioz

Conférences, tables rondes, expositions, films, libraires, livres anciens et neufs, dédicaces...

Entrée adultes : 3,5 €

Contact : Association Montagne en pages J. Chappaz - Tél. 04 50 47 78 04



La brochure **Glace & Sentiers 2006**, qui regroupe les propositions estivales du C.A.F. Ile-de-France, est disponible au Club ou envoyée sur simple demande auprès du Secréariat.

4 L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

Annick Mouraret

6 Carnet de grimpe

PHOTO F. RENARD



Escalade et alpinisme dans les Alpes du Sud

François Renard

Sommaire

En couverture :
Dans la voie
des Barbus au
Cayre des Erps
(Alpes-Maritimes)
Photo :
François Renard



Paris-Chamonix
n° 181 - Août-septembre 2006

10 Itinéraires



Au pays de George Sand.

Annick Mouraret

12 Randonnée



La Vallée Étroite.

Roger Laurent

16 Activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

Directeur de la publication	François Henrion
Responsable de la rédaction	Monique Rebiffé
Secrétaire de rédaction	Michel Simon
Comité de rédaction	Pierre Bontemps, Gilles Caldor, Marius Cote-Colisson, Hélène Denis, Marie-Claire Gentic, Annick et Serge Mouraret, Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky
Administration	Club Alpin Français d'Ile-de-France 12, rue Boissonade - 75014 Paris
Abonnements pour 6 numéros	Membres du C.A.F IdF : 15 euros Non membres : 28 euros
Réalisation	Imprimerie Causse & Cévenne 12100 Saint-Georges-de-Luzençon Contact Ile-de-France : 01 41 72 17 21

Dépôt légal : Juillet 2006 - C.P.P.A.P. n° 0109 G 84108

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

11 Mortal rando

Rando Escalator.

Hélène Battut

12 La Chronique des Livres

Serge Mouraret

14 Milieu montagnard

Est-ce bien raisonnable ?

Gérard de Couyssi

15 Parcs nationaux

La nouvelle loi attend son décret d'application.

Pierre Bontemps

CONTACTEZ-NOUS !

Pour toute question, réaction, témoignage et suggestion, une seule adresse courriel :
parischamonix@clubalpin-idf.com

Fontainebleau en Patache

Pour aller randonner, vous pouvez prendre le train et emprunter ensuite **La Patache**, un bus qui fonctionne du 4 juin au 1^{er} octobre. En 2006, deux jonctions sont prévues le matin entre les gares de Fontainebleau-SNCF (10 h et 14 h) et de Boutigny (RER), puis deux le soir depuis Boutigny (11 h 40 et 16 h), en correspondance avec des trains.

Les arrêts sont : Fontainebleau château et forêt, Franchard forêt, Barbizon, Conservatoire des plantes et Milly centre, château de Courances. Retour en sens inverse depuis Boutigny. L'objectif 2007 serait de relancer la navette le samedi également... si la fréquentation en 2006 est raisonnable, voire rentable.

Comité Départemental du Tourisme de Seine-et-Marne : tél. 01 60 39 60 39 - Site : www.tourisme77.fr

Baladobus

Des dessertes par autobus sont organisées l'été : voir *Paris-Chamonix* d'août-septembre 2004. Voici les actualités pour l'Ile-de-France :

- **Fontainebleau** : La Patache, les dimanches jusqu'au 1.10 (voir ci-dessus).
- **Vexin français** : dimanches et jours fériés, de Cergy-Port à La Roche-Guyon, jusqu'au 24 septembre. PNR Vexin français : tél. 01 34 66 15 10. Courriel : pnrvf@freesurf.fr - Site : www.pnr-vexin-francais.fr



- **Parc de Chevreuse** : dimanches et jours fériés, du 1^{er} mai au 29 octobre, de Saint-Rémy (RER) ou la gare de La Verrière (SNCF/ Montparnasse). Tél. 01 30 52 09 09

Les nuits du Brame

Les daims et les cerfs brament à l'automne marquant de la voix leur territoire, les mâles de la harde s'affrontent alors en duel pour conquérir leurs belles. Leurs bruits rauques et puissants s'élevaient au cœur des forêts : il fait nuit et c'est impressionnant. Attention, ne perturbez pas leurs amours, ils pourraient devenir méchants. Si vous ne savez pas où aller écouter le brame, vous pouvez vous joindre à des groupes organisés en réservant parfois longtemps à l'avance : voici quelques rendez-vous dans nos chères forêts.

- **Rambouillet** : du 15.9 au 4.10, le soir ou tôt le matin. Contacter Espace Rambouillet : tél. 01 34 83 05 00.
 - **Fontainebleau** : vendredi 15.9 : 10 km sous la lune en terrain facile. Départ 21 h 30, retour vers minuit. Association des Amis de la Forêt de Fontainebleau, 26 rue de la Cloche, 77300 Fontainebleau. Tél. 01 64 23 46 45 - Courriel : info@aaff.org - Site : www.aaff.org
- Fin septembre, le samedi soir, l'Association Ornithologique Chevêche 77 s'intéresse aux cerfs : randonnée de 2 heures, départ à 19 h. Tél. 01 64 38 64 56 ou 06 88 69 66 11
- **La Région Centre** propose un agenda 2006 « Spécial nature » : j'y ai trouvé plusieurs propositions, notamment à **Chinon** (Cher), au Domaine du Ciran à **Mé-**

Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse : face au vallon du Pommeret, le hameau de Girouard

Chevreuse, un PNR en danger

L'État présentant des études fractionnées pour les aménagements routiers, les grandes transversales qui finalement en résultent sont estompées : «La Francilienne qui ne dit pas son nom», «Une autoroute trans-européenne en banlieue parisienne», ce sont des titres de la revue *Ile-de-France Environnement* qui suit de près les méandres des projets. De nombreux secteurs sont sensibles entre A86 ouest, RN10, RN12, A10, A12, mais le problème du **PNR de la Haute vallée de Chevreuse** nous interpelle plus que tout.

Il est projeté de prolonger l'A12 sur une quinzaine de kilomètres entre Trappes et Les Essarts-le-Roi (Yvelines), mettant en danger une partie du PNR, notamment le **vallon du Pommeret**, site classé, inscrit au schéma départemental des espaces naturels du Conseil Général des Yvelines. Véritable corridor écologique est-ouest, un facteur important de la biodiversité... Son déclassement constituerait un dangereux précédent à l'échelle nationale.

La menace qui pèse sur le Parc est bien réelle : c'est le plus petit des 44 PNR. Survivrait-il à une amputation de son territoire, à l'accroissement de la circulation et la convoitise urbaine qui en découleraient ?

Pour ne pas tristement chanter ensuite «Qu'elle était verte ma vallée», vous pouvez vous manifester par la pétition en cours : voir le site www.parc-naturel-chevreuse.fr et connaître le point de vue des associations sur www.a12non.org

Les arbres de Paris

À l'occasion des grands travaux à Paris, l'implantation des arbres est modifiée et deux objectifs sont poursuivis : l'augmentation du patrimoine et la diversité biologique. Les parcs et jardins comportent 36 000 arbres, les cimetières 34 000, les écoles 6 000. Les arbres d'alignement dans les rues sont en augmentation constante. Les surfaces ravagées par la tempête de 1999 aux bois de Vincennes et de Boulogne sont complètement reboisées.

Annick Mouraret

L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

«Mes romans sont des pages d'herbier.»

George Sand



PHOTO DR

nestreau-en-Villette (Loiret), à **Prunier-en-Sologne** et à **La Ferté-Saint-Cyr** (Loir-et-Cher) et à **Chambord** (Loir-et-Cher). Informations auprès du C.R. Tourisme, 37 av. de Paris - 45000 Orléans. Tél. 02 38 79 95 00. Site : www.visaloire.com. Courriel : crt@visaloire.com. Site : www.chambord.org

Autour de Jules Verne



J'ai trouvé dans *IGN magazine* de novembre-décembre 2005 des réponses à des questions géographiques en relation avec trois ouvrages de Jules Verne. Si ces précisions vous intéressent, écrivez-moi, au C.A.F. : je vous adresserai les photocopies des deux pages de la revue.

• **L'antipode** : quelle est sa définition rigoureuse ? Comment calcule-t-on exactement une position

aux antipodes ? *Voyage au centre de la terre*

AGENDA

• 11 AU 13 AOÛT

16^e Salon du livre de montagne à Passy (74)

Sur le thème « Des montagnes et des dieux »

• JUSQU'AU 31 AOÛT

Arboretum des Barres (Nogent-sur-Vergisson, Loiret)

Sur les pas des grands explorateurs botanistes, *Arboretum exploris* est un parcours actif de découverte et de sensibilisation à notre environnement, même en famille. Compter au moins 2h30. Infos : 02 38 97 62 21. Courriel : arboretum.des.barres@club-internet.fr. Site : www.arboretumdesbarres.com

• 16-17 SEPTEMBRE

Journées du Patrimoine

Voir des collections du Muséum, par exemple ?

• 17 SEPTEMBRE

Journée FFCAM «Que la montagne est belle»

Deux programmes sont prévus : randonnées découverte du patrimoine en vallée de Chevreuse (voir p. 17) et à Fontainebleau (voir p. 2). Rendez-vous à la Canche aux Merciers à 9 h 30 pour une journée découverte, présentation des activités et un peu de nettoyage de la forêt.

• 23-24 SEPTEMBRE

Fête des jardins à Paris

Avec remise des prix du «Concours fenêtres, cours et balcons fleuris»

• **La distance entre deux points situés sur des continents différents** : comment la calcule-t-on précisément ? *Le Tour du monde en 80 jours*

• **La distance Terre-Lune** : comment l'a-t-on calculée et avec quelle précision ? *De la terre à la lune* ■

TOPOS... TOPOS... TOPOS...

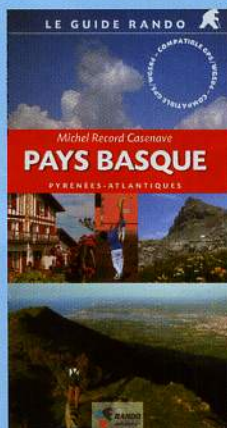
• **Hit parade Ffrandonnée en 2005**

Le topo *Le Puy-en-Velay / Figeac* est toujours en tête, itinéraire favori des pèlerins vers Saint-Jacques de Compostelle. *Paris à pied*, avec près de 140 000 ex. vendus en sept ans séduit les amateurs de randos citadines. *L'Ardèche à pied*, nouveauté 2005, fait la surprise avec 5000 ex. vendus. Tous les topos sont sur le site www.ffrandonnée.fr

• **Montargis et le Pays Gâtinais à pied**

22 PR, réf. P451, 1^{re} éd. 4/2006

Le pays Gâtinais est la partie orientale du Loiret, englobant les forêts d'Orléans et de Montargis, les premiers contreforts de la Bourgogne, des paysages rattachés à la Puisaye avec un réseau hydraulique dense, un patrimoine rural important, qu'il soit modeste (lavoirs, puits, moulins) ou citadin, tels les vieux quartiers de Montargis, la Venise du Gâtinais.



• **Pays basque**, Michel Record Casanova, guide rando, 1^{re} éd. 4/2006, Rando Éditions

62 itinéraires dans les Pyrénées-Atlantiques, déclinés en quatre difficultés mais destinés pour la plupart aux randonneurs expérimentés. Ils sont répartis dans les cinq régions : Guipuzcoa, Navarre et Basse-Navarre, Labourd et Soule : des cascades, des canyons, le vert des prairies, des grès rouges, du calcaire au pic d'Anie. À vos mollets car les reliefs sont parfois accidentés, c'est la norme dans les Pyrénées, même Atlantiques !

• **Mercantour, Alpes du Sud**, Patrick Mérienne, guide rando, 1^{re} éd. 5/2006, Rando Éditions

43 itinéraires déclinés aussi en quatre difficultés spécifiques à la collection «guide rando», souvent modulables pour une même destination. Le Parc du Mercantour s'étire sur trois départements présentés ici en secteurs : Roya-Bévéra, Vésubie, Tinée et vallon de Sestrière, Ubaye (lac du Lauzanier), vallée du Var / val d'Entraunes, vallée du Verdon. Descriptifs jalonnés d'horaires, plan, profil du terrain, photos, informations pratiques, le tout dans un carnet à spirale qui facilite l'utilisation.

• **Vers les refuges du Mont-Blanc**, J.-R. Arruyer, P. Macia, B. Valcke, 1^{re} éd. 5/2006, Rando Éditions

Ce n'est pas un livre sur les refuges, c'est un guide d'itinéraires d'accès qui innove par sa présentation selon le concept des guides randos, avec quatre difficultés donc, et les mêmes caractéristiques. S'y ajoute un pavé «A partir du refuge...» indiquant les courses (alpinisme, ski), escalades, randonnées... et trois tours : tour du Val Montjoie (4 j.), balcon de la Mer de Glace (2 j.), tour des Aiguilles Rouges (4 j.). Les secteurs concernés sont : Haut Beaufortain / vallée des Glaciers, Val Montjoie / Saint-Gervais, vallée de Chamonix, Aiguilles Rouges, Val Ferret suisse et italien, Val Veny italien. A rappeler, le guide rando Mont-Blanc des mêmes auteurs frustrés de n'avoir pas tout écrit sur le massif et pour qui la meilleure façon d'aimer la montagne, c'est de s'y endormir.

Voir rubrique **LIVRES** pour les cartes et les carto-guides.

Escalade et alpinisme dans les Alpes

Skieur de randonnée et alpiniste, François Renard a confié à Paris-Chamonix ses « carnets de grimpe » dans les Alpes du Soleil. De juillet 2000 à mai 2005, il a troqué ses chaussures de ski contre des chaussons d'escalade et parcouru de nombreuses voies – classiques ou non – des versants français et italien.

Pour les besoins de la publication, ces récits ont été scindés en deux périodes : les courses estivales d'une part, et les courses automnales d'autre part. S'il est vrai que la plupart des courses peuvent être réalisées du printemps à l'automne, les conditions climatiques peuvent néanmoins influencer sur leur choix. Il peut faire très chaud à Aiglun et au Baou de Saint-Jeannet, où l'on préférera grimper à l'automne. À l'inverse, des faces sud comme celles du Gélas ou de la Cougourde peuvent encore être en conditions en novembre, après les premières neiges... Comme d'habitude en montagne, l'important est de savoir s'adapter aux conditions.

Juillet 2000

**Petit Cayre, Ponset, Pointe André,
Cayre des Erps, Cougourde**

En débarquant à Saint-Martin-de-Vésubie en juillet 2000, il nous était impossible d'imaginer l'attrait que la région allait bientôt exercer sur nous, ni les possibilités d'escalade qu'elle nous offrirait.

Accueillis dans les Alpes du Nord par un mauvais temps persistant, mais bien décidés à mettre à profit nos deux semaines de vacances, nous avons mis le cap vers le sud, et sommes ainsi arrivés à Saint-Martin-de-Vésubie, après quelques haltes en Oisans et en Ubaye.

À cette date, pas si lointaine, aucun topo des Alpes du Sud n'était disponible en librairie, et nous n'avions pour nous guider que le livre des *100 plus belles des Alpes du Sud*, par J.-M. Morisset, que nous avons eu la bonne idée d'emporter. De plus, et comme nous allions le constater, l'équipement des voies était encore traditionnel, le grand projet de rééquipement des étés 2000 et 2001 n'ayant pas encore débuté.

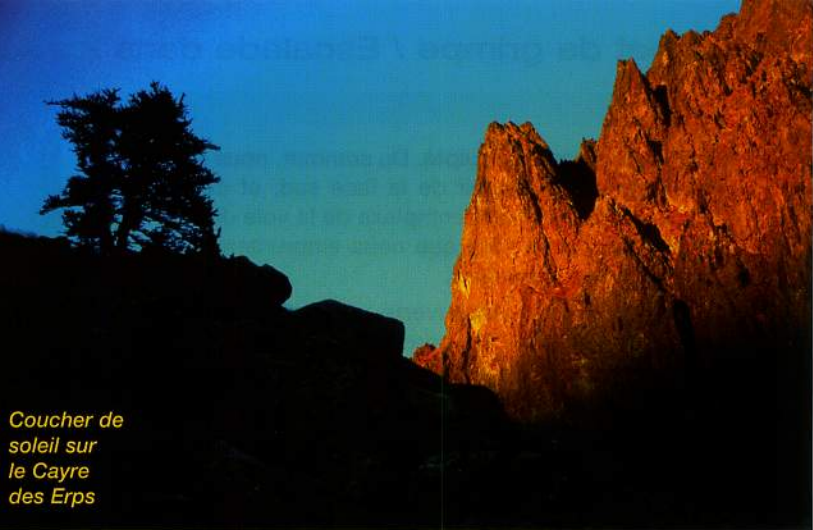
Pour nous faire une première idée de ce massif aux multiples facettes, nous avons choisi [l'arête sud du Petit Cayre](#), au dessus du refuge de la Madone de Fenestre. Ignorant les meilleurs accès aux différentes voies, nous avons gravi laborieusement le vaste pierrier qui s'étire au pied du Petit Cayre, au lieu d'emprunter le bon cheminement marqué par

Arrivée au sommet du Cayre de Préfous

Alpinisme des Sud

Époque 1 : printemps-été

Coucher de
soleil sur
le Cayre
des Erps



des cairns qui mène à proximité du départ, mais que nous ne découvrirons qu'à la descente.

Au moment de nous équiper, je découvre que j'ai oublié mes chaussons, ce qui m'oblige à grimper « en grosses » cette petite voie cotée D (IV+, 170 m), et me permet de retrouver les sensations d'une autre époque ainsi que l'esprit qui animait nos anciens.

Rassurés sur la qualité du rocher, sur l'équipement, « traditionnel » mais suffisant, et sur nos propres possibilités, nous jetons notre dévolu le lendemain sur l'[arête ouest du Ponset](#), longue et belle arête cotée D+ (V, 250 m). Du refuge de la Madone, nous reprenons le cheminement découvert la veille, et poursuivons vers l'est en longeant les parois sud du Petit Cayre, du Grand Cayre et du Cayre Barel. Nous remontons ensuite un raide couloir herbeux dont l'extrémité marque le départ de l'arête.

Imprégnés de l'esprit des Rébuffat, Dufranc, Demenge et autres grands anciens, nous trouvons notre chemin sur cette arête en dédaignant de vieilles plaquettes équipant des dalles peu engageantes, pour utiliser des fissures et dièdres où nous découvrons régulièrement d'anciens pitons indiquant le bon cheminement.

Nous sommes accueillis au sommet du Ponset par un grésil inquiétant, et avons juste le temps de dévaler le sentier de la voie normale en face sud, avant que n'éclate un violent orage.

Le lendemain, le ciel s'est à nouveau dégagé, mais une mince couche de neige s'est déposée jusqu'à Saint-Martin-de-Vésubie. Nous quittons notre tente installée au camping des Champouns, et montons jusqu'au Pas du Mont Colomb, avec l'idée de tenter une voie en face est du Cayre Colomb. Nous devons cependant renoncer rapidement car l'enneigement est trop important en altitude, et le soleil n'a pas encore eu le temps de tout faire fondre.

Après une nouvelle nuit sous la tente, nous dirigeons nos pas vers la Baisse des Cinq lacs, au-dessus du refuge de la Madone, puis jusqu'en face sud de la [Pointe André](#), bien sèche après une journée au soleil. Nous gravissons l'[éperon sud](#) (D, V-, 200 m), agréable escalade bien ensoleillée, descendons par l'arête est jusqu'à la Brèche André, et enchaînons par la [traversée du Neiglier, par l'arête ouest](#), avec descente par l'arête sud et les cinq lacs. Le tout constitue une très jolie course en montagne, sauvage et sans grande difficulté.

Nous abandonnons finalement notre campement à Saint-Martin pour une nuit au refuge de la Cougourde, en combinant une voie au Cayre des Erps

Texte
et photos :
**François
Renard**

et une autre à la Cougourde. La montée au pied du Cayre des Erps depuis le Boréon est toujours très agréable. Elle emprunte le sentier qui mène au col Guilié par le vallon des Erps, où il n'est pas rare de croiser quelques chamois, et la forêt de mélèzes est à l'automne un véritable enchantement. Lorsque le sentier atteint le haut d'une ancienne moraine, et que les mélèzes se font plus rares, on découvre soudain l'impressionnante paroi du [Cayre des Erps](#), haute de 200 mètres, et dont il est difficile de détacher son regard, afin de deviner les magnifiques itinéraires qui y ont été tracés par les Dufranc, Ruggeri, Ughetto, Demenge, Bérhault, et autres grands noms de l'alpinisme régional.

Pour notre découverte de ce joyau, au gneiss excellent et aux possibilités innombrables, nous avons choisi la voie quasiment la moins difficile, l'[éperon nord-ouest](#), coté tout de même TD-, puis AD dans sa partie supérieure. Nous abordons cet éperon avec respect, d'autant que le soleil n'a pas encore réchauffé un rocher glacial, et que l'équipement est encore très vieillot. Après des dalles, nous rejoignons un grand dièdre qui indique le cheminement général. La confiance s'installe et nous réalisons ainsi une magnifique escalade jusqu'au sommet, que nous foulerons à de nombreuses autres reprises. Le topo des *100 plus belles* n'indiquant malheureusement pas la voie de descente, nous commençons par descendre par un couloir au nord-ouest, avant de nous raviser et de remonter à la Brèche du Cayre des Erps, pour emprunter le couloir sud, qui mène effectivement aux deux rappels de la voie de descente classique.

Revenus au pied de la voie, nous récupérons nos affaires et regagnons le sentier du col Guilié, pour rejoindre par les hauteurs le refuge de la Cougourde. Peu de monde en ce mois de juillet, hormis un groupe de grimpeurs emmené par un guide original et sympathique, « Bunny », qui n'hésitera pas à nous renseigner et discuter avec nous, ce qui nous changera agréablement des guides chamoniards ou valaisans...

Au-dessus du refuge, les [Cayres de Cougourde](#), numérotés de I à IV, surmontent une large face ouest haute de près de 400 mètres, où d'innombrables voies ont été tracées, parmi lesquelles il est difficile de faire son choix. Nous optons finalement pour l'[éperon WNW](#), de difficulté modérée (D, IV+/V, 400 m), et qui mène à la [cime III](#), d'où sa dénomination « directissime à la III ». C'est une escalade longue et agréable, qui constitue une excellente approche de la Cougourde, et permet d'apprécier déjà la qualité incomparable de son

« On découvre soudain l'impressionnante paroi du Cayre des Erps, haute de 200 m, dont il est difficile de détacher son regard... »



>>> rocher compact et sculpté. Du sommet, nous rejoignons le grand couloir de la face sud, et découvrons le cheminement complexe de la voie de descente dans cette face que nous emprunterons en bien d'autres occasions.

Après ce séjour-découverte en Vésubie, nous reprenons la route du nord, avec la certitude de revenir grimper ici, pour explorer plus à fond un massif aux possibilités infinies et au charme méditerranéen certain.

Juin 2004

Petit Cayre, Cayre Barel, Cougourde, Cayre des Erps

Alors que la neige se fait plus rare et que la motivation pour le ski de fin de saison décroît, je repars avec Pierre dès la mi-juin en direction de la Vésubie, pour un programme désormais bien rôdé. L'après-midi du jour de l'arrivée est occupée par une courte et jolie voie au Petit Cayre, l'arête NW (TD-, 160 m). Le deuxième jour, nous allons découvrir la paroi nord du Cayre Barel, au-dessus du refuge de la Madone, avec l'éperon NW pour objectif. Un peu déconcertés par la description des premières longueurs, qui ne correspondent guère à la voie que nous gravissons, nous comprenons plus tard que nous avons gravi la voie Vavavoom (TD, 6a/b, 300 m), nettement plus à l'ouest, du moins sa première moitié, car l'arrivée de nuages d'orage nous a fait accélérer sur la deuxième moitié, et couper au plus facile. Rocher dans l'ensemble un peu déroutant, beaucoup en dalles lichéneuses, qui demande un bon moral. La descente se fait facilement par un peu de désescalade sur l'arête ouest avant de rejoindre le sentier en face sud.

Au troisième jour, nous revenons en face sud de la Cougourde, pour le spigolo sud (TD, 300 m). Rééquipé sur spits, cela reste une voie engagée et de toute beauté.

Après une nuit au tout nouveau refuge de la Cougourde, malheureusement tenu par un gardien parfaitement désagréable, nous achevons notre séjour au Cayre des Erps, à la magnifique voie des Barbus (TD+, 200 m). Soutenue, toute en dièdres et en surplombs, dans un rocher magnifique, c'est un grand moment d'escalade.



Descente en face nord du Cayre de Préfous

Juillet 2004

Tête de Claus, Cayre de Préfous

À nouveau chassés des Alpes du Nord par le mauvais temps, nous décidons d'explorer le versant italien du Mercantour, et montons au refuge Questa, gardé en été, essentiellement fréquenté par des randonneurs durant le week-end. La montée au refuge depuis les Termes de Valdieri, au milieu des lys orangés et des cytises croulant sous les fleurs, est un enchantement. Le refuge est de plus magnifiquement situé au bord d'un lac glaciaire, le lac des Portettes, dans un cirque sauvage et minéral. Il donne accès à de nombreuses voies d'escalade, à la Tête de Claus, au Cayre de Préfous, à la Cresta Savoia et aux Tablasses.

Nous choisissons pour commencer la directe Dufranc (TD, 350 m), en face ouest de la Tête de Claus, à laquelle on accède par le Pas des Portettes. C'est encore une belle voie soutenue en bon rocher, dans un cadre d'une grande sauvagerie, dominant le lac de Tavels et le vallon de Mollières. L'endroit est complètement désert, même au mois de juillet, et les bouquetins sont nos seules rencontres. Du sommet, on descend facilement par l'arête sud jusqu'au col situé au nord-est du Pas des Portettes franchi le matin, et l'on rejoint ainsi rapidement le refuge Questa.

Notre exploration se poursuit le lendemain par la voie Demenge-Dufranc (TD, 250 m) en face sud du Cayre de Préfous, à laquelle on accède par la Baisse de Margiole, au fond du vallon qui longe les faces ouest de la Cresta Savoia, et qui reste longtemps enneigé en été. C'est une belle voie intéres-

Le refuge Questa, le lac des Portettes, la Cresta Savoia et le Cayre de Préfous



sante en bon rocher, malgré quelques énormes blocs à la stabilité douteuse. La descente s'effectue par le versant nord de l'arête ouest, et l'on rejoint aisément le vallon d'accès en contrebas de la Baisse de Margiole.

Août 2004

Corno Stella

Un mois plus tard, avec une météo toujours incertaine dans le Nord, nous sommes de retour dans le massif de l'Argentera, et au refuge de Bozano, au pied du Corno Stella. Cette fois-ci, le refuge est gardé par un gardien écolo qui prépare une cuisine végétarienne de qualité mais parfois surprenante. La fréquentation est loin d'être importante en ce mois d'août, et l'ambiance est fort agréable.

L'objectif est de gravir le dièdre Grassi-Kosterlitz, combiné avec la voie du CAI Merone (TD, 300 m). Il s'agit d'un magnifique enchaînement, dans la partie supérieure de la paroi, toujours en excellent rocher, mais avec un équipement plutôt sommaire. Le dièdre Kosterlitz est très soutenu et athlétique, tandis que la voie du CAI Merone qui y mène est plus en finesse et en placements, et utilise élégamment les faiblesses de la paroi. Il n'est cependant pas facile de trouver le départ (quelques mètres à gauche de la voie Lupetti, entièrement équipée sur spits), et l'itinéraire jusqu'au dièdre est tout sauf évident, ce qui ajoute au caractère de cette voie.

Arrivés sur le plateau, nous pouvons poursuivre cette fois jusqu'au point culminant, à 3050 m, d'où l'on a une vue plongeante sur l'impressionnant couloir de Lourousa qui descend en ligne droite de l'Argentera.

Le lendemain, nous optons pour une voie moins engagée dans le socle, Giacougia (TD+, 200 m), une voie moderne bien équipée, avec un pas de 6b pour franchir un petit surplomb, et une longueur en 6b dalle, toute en finesse. Une voie agréable, qui mène à la grande vire intermédiaire, autorisant une descente facile et rapide.

Mai 2005

Ponset, Cayre Barel, Cayre des Erps, Aiglun

Après une saison de ski catastrophique du fait d'une météorologie capricieuse et de conditions nivologiques souvent exécrables, nous décidons de renoncer à notre dernière sortie à ski du mois de mai 2005, en principe consacrée à quelques hauts sommets de l'Oberland Bernois ou du Valais, car la chaleur s'annonce encore peu adaptée à nos projets. Nous rangeons consciencieusement le matériel de ski, préparons celui d'alpinisme, et prenons à nouveau la direction des Alpes du Sud, où la neige a déjà presque entièrement disparu.

Nous retrouvons Patrick, le sympathique gardien du refuge de la Madone, qui commence à nous connaître, et nous échauffons le premier jour dans une voie des contreforts sud-ouest du Ponset, Sacrilège chez les conformistes (TD-), voie moderne bien adaptée à une reprise de la saison d'escalade. On en descend rapidement par le versant sud-est en rejoignant la voie normale du Ponset.

Le lendemain, nous retournons naturellement au Cayre Barel pour y gravir l'éperon NW (TD, 300 m),



Le nouveau refuge Bozano et le Corno Stella

que nous n'avions pas su trouver un an plus tôt. Nous y parvenons cette fois et parcourons cet éperon en retrouvant ce même rocher souvent déroutant, lichéneux et parfois de mauvaise qualité. Il s'agit d'une belle voie, mais certainement pas ce qui se fait de mieux dans le massif.

Nous préférons de bien loin le rocher de la Cougourde ou du Cayre des Erps, où nous retournons dès le lendemain pour y gravir l'éperon W (TD+, 200 m), superbe escalade en excellent rocher, très variée en dalles, dièdres et surplombs, et parfois très aérienne.

Du fait d'une dégradation météorologique prévue sur les reliefs le dernier jour, nous décidons d'explorer un site d'escalade proche et renommé, la falaise d'Aiglun. Peu de voies cependant nous sont abordables, compte tenu du niveau qui passe rarement en dessous du 6. Seules deux voies, à l'extrémité ouest de la paroi nous paraissent accessibles, l'éperon des Quatre-Vents et les Chevreuils du Calendal, toutes deux TD sur plus de 200 m.

Nous choisissons la seconde, et découvrons une magnifique voie, bien équipée sur spits, très soutenue et aérienne, et dont nous sortirons épuisés, en partie en raison de la chaleur orageuse de cette journée. Cette première approche de cette impressionnante paroi nous laisse cependant peu d'espoir d'y gravir d'autres voies, hormis sa voisine du même niveau...

Diversité des sites d'escalade, variété des voies, qualité du rocher, grimpe ensoleillée à proximité de la mer, fréquentation réduite, ambiance sauvage, voilà quelques-uns des atouts de cette région au charme incomparable, qui devrait attirer les montagnards en quête de nouvelles aventures, loin des foules qui envahissent les sites plus prestigieux... ■

« L'itinéraire jusqu'au dièdre est loin d'être évident, ce qui ajoute au caractère de cette voie. »

● Renseignements ●

CARTES

- TOP 25 n° 3741 OT, Vallée de la Vésubie
- Alpes sans Frontières n° 5 : Argentera, Mercantour

TOPOS

- *Les Alpes du soleil*, J.-M. Morisset, coll. «Les 100 plus belles», Denoël (épuisé)
- *Guide des Alpes-Maritimes, Massif du Mercantour*, J.-P. Gass, Alticoop éditions
- *L'Escalade dans les Alpes-Maritimes*, J.-C. Raibaud, Alticoop éditions
- *Arrampicate sul Corno Stella e catena delle guide*, S. Bassignano, F. Poggio (épuisé)

HÉBERGEMENT

- Campings, gîtes et hôtels à Saint-Martin-de-Vésubie et au Boréon.
- Refuges de la Madone, de la Cougourde, Questa et Bozano, gardés en périodes de vacances et souvent les week-ends. Local d'hiver en cas de fermeture.

ACCÈS

- Train de nuit ou avion Paris-Nice, puis bus Nice-Saint-Martin-de-Vésubie, ou location de voiture.
- Pour l'Argentera, accès possible par Turin et Ivrea.

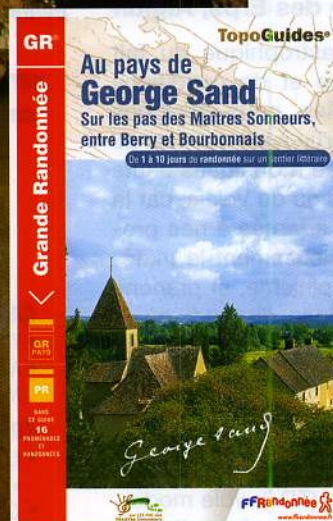
■ Itinéraires

Au pays de George Sand

Dans son roman *Les Maîtres sonneurs*, George Sand raconte l'histoire de l'un de ces musiciens à la recherche d'autres musiques, sur les chemins du Berry et du Bourbonnais. 150 ans après, renaît le sentier des joueurs de cornemuse et un topo réunissant sur 185 km randonnée, traditions et littérature.

L'itinéraire nous guide à travers les romans de George Sand, les sites, les demeures, la musique et les musiciens (ceux du livre et les autres), les chemins de terroirs qu'elle décrit avec affection. Vous saurez tout sur le Bourbonnais, le Berry, la Marche... les moulins, les mules et muletiers, les charbonniers, les bois, les fleurs. « *Mes romans sont des pages d'herbier* », c'est à Nohant qu'elle a vu son ami Delacroix « *essayer pour la première fois de peindre des fleurs* ». Je ne cite pas tous les écrivains, musiciens, peintres, artistes qui aimaient venir là en visite : le topo les évoque.

Le Bourbonnais, le Berry, c'est « *tendance* » dit une publicité radiophonique. « *C'était toutes petites côtes vertes, coupassées de ruisseaux bordés de beaucoup d'herbes et de fleurs qui sentaient bon...* » dit l'un des héros du livre. Facile à vérifier, ce n'est pas loin, au Centre de la France, à 250 km de Paris, 2 h 30 en train de Paris-Austerlitz.



■ **Au pays de George Sand** *Sur les pas des Maîtres Sonneurs*, réf. 361 Ffr, (1^{re} éd. 3/2006) est une boucle de 185 km au départ de Nohant (Indre), à parcourir en 8-10 jours ; elle peut se décliner en trois randonnées de trois jours. Le topo décrit en outre 16 PR dans l'Indre, le Cher et l'Allier, les trois départements concernés par le GRP. Infos auprès du Pays de George Sand 134, rue Nationale 36400 La Châtre Tél. 02 54 48 10 65

Courriel : paysgeorgesand@pactlachatre.com
Site : www.pays-george-sand.com

■ Mortal rando

Dimanche 36 avril

ESCALATOR, LE RETOUR. Jules Machpro

Métro Gambetta, 8 h 17 (A.-R.). Lignes 3 bis et 11, Mairie des Lilas, Place des Fêtes, ligne 7 bis, Stalingrad, Gare du Nord, RER B, Châtelet, Montparnasse. 25 km. **M+**. Plan de métro.

C'est par un temps exécrable que Jules Machpro nous avait donné rendez-vous à la station Gambetta.

«C'est bon pour les gambettes!» Quel boute-en-train, ce Machpro.

«Pas grave», a dit Jules aux quelque 42 randonneurs présents (39 ? 53 ? Jules a compté et recompté puis il a abandonné, le groupe se constituant de façon aléatoire au fil du temps).

«L'idée de la rando-escalator c'est de se préparer aux randos de montagne de cet été, nous asséna Jules. Nous allons prendre les escalators les plus hauts et les plus pentus à rebrousse-poil, les tapis roulants à l'envers en marche nordique, les correspondances les plus ardues. En avant, direction Mairie des Lilas, on verra bien s'il y en a ou si c'est du pipeau!»

Jules Machpro a sorti son plan de métro et sa boussole. Pas de doute, cet accompagnateur est balèze question orientation.

On a zigzagué entre la 11 et la 3 bis.

«Pause à Père-Lachaise!» a-t-il déclaré. Machpro, il est trop!

Nous avons particulièrement apprécié l'escalator de Saint-Fargeau.

«57 %, a dit Jules, vous me le faites dix fois et la dernière vous sautez une marche sur deux.»

Les indigènes étaient sympas, tout le monde nous encourageait :

«Allez les débiles, vous serez à l'heure pour le taf lundi !

– Chérie, t'as pas 2 centimes à leur filer ? les pauvres, en être réduits à ça, la vie est dure !»

Certains nous faisaient porter leurs valises ou levaient la jambe en travers aux cris de : «Kass-toâ, bouffon !»

À Porte des Lilas, Machpro a fait, avec un air entendu : «Bon, les chemins tout tracés, ça va un moment, on part en hors sentier.»

La boussole à la main, il a foncé tout droit à travers la place du Maquis du Vercors. Je peux



PHOTO DRAGON'CON

vous dire que j'en garde un souvenir ému et des traces corporelles.

D'abord la pluie s'est mise à tomber en rideaux. On a sorti les capes aux capuches pointues et on s'est élançés derrière Machpro.

Là, je ne me souviens plus bien. Il y a eu

beaucoup de bruit, j'ai fermé les yeux.

Quand je les ai rouverts, un grand silence régnait autour de nous ; des gens à genoux priaient, d'autres se signaient. Il y avait des voitures partout, imbriquées façon puzzle niveau 5, ça faisait comme un chaos rocheux multicolore. On a traversé le chaos à la manière de chauve-souris ivres, sautant de toit en capot, escaladant les parois vitrées, les pare-chocs glissants, avec une vue magnifique sur le grand fleuve brumeux du périph.

Grandiose!

Et Jules à l'avant dans sa cape noire flottante et dégoulinante, les yeux exorbités sous le capuchon, des traces de sang sur le visage et le piolet à la main : «En avant vers la mairie des Lilas, c'est de là que viendra la lumière!»

En effet, on voyait vers l'est un grand pan de ciel bleu.

C'est à ce moment qu'on a entendu les hélicoptères, et en suivant le rythme des pales, on a entonné : «Des p'tits trous, des p'tits trous, toujours des p'tits trous...»

On a rangé les ponchos : «J'suis l'poinçonneur des Lilas, pour Invalides changer à Opéra...»

Et on s'est dirigés à 6 km/h vers la mairie des Lilas : «Et sous mon ciel de faïence, je n'vois briller que les correspondances...»

Dans le dédale des ruelles du Pré-Saint-Gervais, le calme est revenu. On commençait à avoir faim.

«Nous pique-niquerons à Place des Fêtes, c'est l'endroit idéal» a soutenu Jules.

À ce moment-là, on l'aurait suivi jusqu'à Rome s'il l'avait fallu. ■

par
**Hélène
Battut**

**«La boussole
à la main,
il a foncé
tout droit...»**

La Vallée Étroite

Un bel endroit pour randonner

Ce large week-end de l'Ascension se présentait comme idéal pour aller marcher dans la Vallée Étroite. Au départ de Névache, c'est-à-dire de la Vallée de la Clarée, il suffisait de monter en suivant le Roubion pour rejoindre les Chalets de Thures, puis une fois passé le col du même nom, de descendre sur les Granges de la Vallée Étroite et y trouver notre gîte, le refuge I Re Magi.

Le Thabor, sommet emblématique

La Vallée Étroite – *Valle Stretta* —, située sur la commune de Névache, n'est française que depuis 1947. C'est une belle vallée en auge glaciaire, tapissée de moraines et d'éboulis descendus des sommets des Rois Mages. Le mont Thabor (3178 m) en est le sommet emblématique. Posé dans l'axe de la vallée, flanqué du Grand Séru (2888 m) au premier plan, on peut, d'en bas, distinguer la petite chapelle du sommet. Cette chapelle qu'on a vite en point de mire lorsqu'on monte mais qui se plaît, la traîtresse, à reculer à mesure qu'on s'en approche.

À la hauteur des Granges, la vallée est encore riante, large et bien ensoleillée. Plus en aval, elle est de plus en plus boisée et resserrée sous la



menace des torrents. Dans sa partie amont, l'empreinte glaciaire est forte avec une multitude de lacs.

Tout au long de ce week-end, il y avait tout pour satisfaire le randonneur exigeant : des torrents gonflés d'eau, des mélèzes, des marmottes sortant de leur hibernation et, sur les pentes du mont Thabor, comme au

col de la Vallée Étroite... une neige abondante qui nécessitait l'usage des raquettes dans une ambiance haute montagne. Même environnement le dernier jour pour le retour en Clarée, dans la montée du col du Vallon. Le soleil était présent mais le vent aussi. Et il venait du nord.

Cette vallée sauvage et authentique est l'endroit idéal pour randonner en toutes saisons, l'été à pied, au printemps à raquettes, l'hiver à ski. Elle est accessible à partir de la Clarée, mais aussi à partir de la Maurienne : le GR 57 permet de rejoindre le col de la Vallée Étroite en partant de Valfréjus. Par la route, on y accède par le col de l'Échelle (sauf l'hiver) ou par Bardonnèchia en empruntant le tunnel du Fréjus. On peut aussi prendre le TGV jusqu'à Bardonnèchia.

C'est à hauteur des Granges, à 1780 m d'altitude, qu'est situé le refuge I Re Magi, posté face aux Rois Mages, les pointes Gaspard, Melchior et Baltazar, elles-mêmes sentinelles placides formant la frontière.

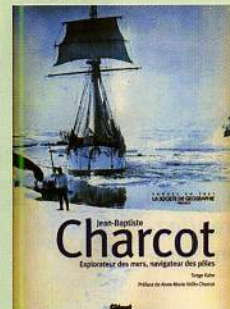
Rosalba Nervo, la maîtresse de maison, sait accueillir ses hôtes avec une grande amabilité. Elle sait aussi leur assurer calme et confort et leur proposer une savoureuse cuisine typiquement piémontaise.

ROGER LAURENT



Le refuge I Re Magi

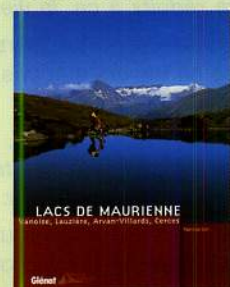
Jean-Baptiste Charcot, explorateur des mers, navigateur des pôles, Serge Kahn. Éditions Glénat



Après Dumont d'Urville qui découvre la Terre Adélie en 1840, à l'époque des Amundsen, Byrd, Scott et Shackleton, Jean-Baptiste Charcot fut l'un des rares explorateurs

français. Il y a 70 ans, le *Pourquoi-Pas ?* semblait avec lui sur les côtes d'Islande. Cet anniversaire était bien l'occasion de consacrer un ouvrage à ce célèbre marin et explorateur. Se détournant des pôles, Charcot organisa deux grandes expéditions en Antarctique avec hivernage (1903-1905 et 1908-1910) puis participa jusqu'en 1936 avec le *Pourquoi-Pas ?* à des missions scientifiques dans les mers du Nord, aux îles Féroé, en Islande et au Groenland. L'ouvrage de Serge Kahn, passionné et grand connaisseur des régions polaires, retrace cette belle et longue aventure de 36 ans. Pour avoir rencontré d'anciens compagnons de Charcot, des scientifiques et les proches du Commandant, le texte s'en trouve très riche et précis. Grâce aux archives familiales, à la collection de l'auteur, à quelques photos rendues par la mer, aux dessins et tableaux réalisés par les peintres embarqués, l'iconographie est vraiment exceptionnelle. Cet ouvrage préfacé par la petite-fille du Commandant est le septième de la Collection « La Société de Géographie présente... ». Format 24 x 32 cm, 192 pages, 250 photos et illustrations.

Lacs de Maurienne, Vanoise, Lauzière, Arvan-Villardas, Cerces. Patrick Col. Éditions Glénat



Un ouvrage de plus dans la collection Montagne-randonnée. Dans tous ces massifs qui bordent la longue vallée de la Maurienne, les lacs sont très nom-

breux et Patrick Col, guide de haute montagne passionné de cette région, a fait la meilleure sélection avec pas moins de 38 itinéraires vers autant de lacs de montagne. Ces randonnées mènent vers de belles eaux turquoise, d'accès facile ou moins facile, de la moyenne altitude (1680 m au lac de la Léchère) à la haute altitude (3042 m au lac Clair). Comment distinguer lacs «verts», lacs «de pelouse», lacs «froids» ou lacs «polaires»? La réponse est dans ce livre. Format 19,6 x 25,8 cm, 144 pages

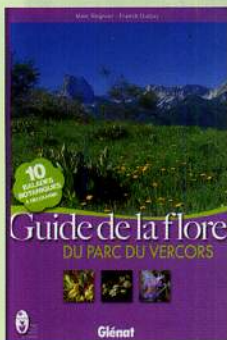
Petit traité sur l'immensité du monde, Sylvain Tesson. Éditions des Équateurs



Ce livre paru en mai 2005 ne fait que 170 pages, mais j'en ai «stické» beaucoup. Il est présenté comme «un précis de désobéissance naturaliste, une philosophie de poche buissonnière...». Sylvain

Tesson y relate une forme de nomadisme, issue de ses vagabondages à travers le monde. Bivouaquer sous un pont ou dans un arbre, «pour retrouver nos racines, il faut remonter dans les branches», grimper sur les monuments «pour mieux embrasser la terre». L'intérêt est aussi dans les formules qui sont toute une philosophie joyeuse ou grave comme la conclusion : «Je m'interroge sur le prix que nous devons payer à la planète en la quittant... puisque nous ne faisons qu'emprunter depuis le premier jour de notre existence, il serait juste de s'acquitter; pour alléger un peu sa dette. Le vagabond est plus redevable encore que les autres car non content de cueillir les fruits du monde, il a passé sa vie à se gorger de ses beautés...»

UN BOUQUET DE FLEURS



• **Guide de la flore du parc du Vercors**, Marc Régny et Franck Dubus. Éditions Glénat
Le PNR du Vercors possède la flore la plus riche et la plus variée des massifs préalpins. La diversité des influences climatiques et les écarts d'altitude expliquent la variété des paysages où se succèdent la lavande et l'edelweiss.

Pour partir à la rencontre de 200 plantes remarquables, le mieux était d'associer à leur description une série de balades botaniques. Des rives de l'Isère aux calcaires du Grand-Veymont, grâce à ce guide, vous serez sûrs d'en croiser quelques-unes. Format 13,5 x 19,5 cm. 256 pages.

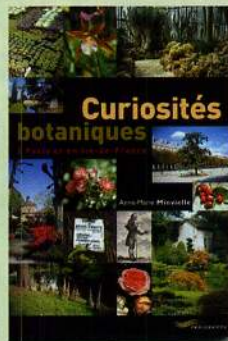
• **Peindre les fleurs des Alpes**, Suzanne Maesco. Éd. Didier Richard
Un ouvrage ludique et pédagogique pour reproduire facilement 22 fleurs de nos montagnes sur le support de votre choix. Format 19,5 x 24,5 cm, 64 pages

• **Atlas de la flore sauvage du département de l'Essonne**, Gérard Arnal et Jean Guittet. Parthénope Collection (2004)



Ce gros ouvrage est vraiment l'inventaire complet de la flore de ce département (1215 espèces!). Cette publication du muséum est un atlas floristique (texte, photo, répartition pour chaque espèce) qui renseigne sur le territoire, l'étude et la protection de la flore en Essonne, le statut des espèces rares, etc. Format 21 x 30 cm, 610 pages, 1400 photos.

• **Curiosités botaniques à Paris et en Ile-de-France**, Anne-Marie Minvielle. Parigramme



Jardins paysagers, fabuleux arboretums, potagers de collection, pépinières exceptionnelles : la région parisienne est riche de curiosités botaniques. Du jardin médiéval de l'abbaye de Royaumont au Conservatoire des plantes aromatiques et médicinales de Milly-la-Forêt, en passant par l'arboretum de la vallée aux Loups et la collection d'orchidées de Boissy-Saint-Léger, ce guide très bien documenté et illustré invite à une promenade dans de merveilleux jardins, souvent méconnus. Format 14 x 21 cm, 180 pages.

• **Les Arbres remarquables du Val d'Oise**, Gérard Blondeau et Mikaël Combaud. Éditions Dakota
Guidé par des textes évocateurs, le lecteur est convié à parcourir campagnes et forêts du Val-d'Oise, à voyager de ville en village et de château en

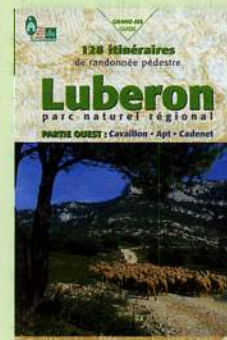
abbaye pour découvrir la centaine d'arbres retenus, érables, tilleuls ou chênes, séquoias ou poiriers. Format 21,5 x 27 cm, 176 pages.

Ces trois derniers ouvrages complètent «Arbres remarquables en Ile-de-France» (Paris-Chamonix n° 172)

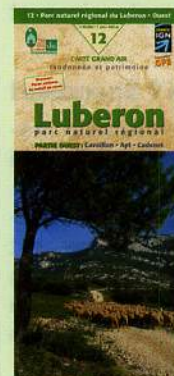
• **80 fleurs des Alpes**, éditions Libris
L'essentiel de la flore des Alpes dans votre poche avec ce nouveau miniguide de nature des parcs nationaux. Où les trouver, comment les reconnaître. Format 9 x 15 cm, 96 pages

Carto-guides et cartes

Les éditions Didier Richard nous ont déjà habitués voici quelques années à l'intéressant duo, guide + carte et une importante série a longtemps guidé les randonneurs dans toutes nos montagnes. Voici le renouveau avec une nouvelle collection **Grand Air**, coéditée par les éditions Didier Richard et Libris, des acteurs majeurs de la randonnée.



Une carte sur fond IGN, d'échelle 1/35 000° au 1/60 000° suivant la région, avec itinéraires en surcharge, GR, GRP, PR, vélo, et photo aérienne de la zone au verso, est associée à un guide d'itinéraires,



ouvrage collectif de quelque 130 propositions qui vont de la balade d'une heure à la randonnée de plusieurs jours. Achetés ensemble, ils sont dans une pochette étanche à fixer sur le sac à dos. Les deux premiers titres parus couvrent le **Parc naturel régional du Luberon**,

la partie ouest (n° 12) et la partie est (n° 13).

Par ailleurs, à signaler aux éditions Didier Richard la parution de la carte Grand Air **Massif Chartreuse** au 1/35 000° avec tous les sentiers et la photo aérienne au verso, et à l'IGN, la parution de la carte touristique du **Népal** au 1/750 000°.



Est-ce bien raisonnable ?

par
**Gérard
de Couyssi**

Dernière lubie des aménageurs, l'espace Diamant envisage de relier Saint-Gervais / Megève aux Contamines, et menace la seule zone du Haut Val d'Arly qui ait conservé son aspect naturel et pastoral.

Le « maillage » interstations fait des ravages ! J'imagine la mise en place d'un gigantesque filet emprisonnant tous les espaces de ski possibles de nos Alpes, et sous ces rêts, un nombre toujours croissant de skieurs, surfeurs et autres *riders* s'y agitant sous l'œil attentif de ceux qui n'écoutent pour toute harmonie que la douce musique des tiroirs-caisses. (L'environnement, n'est-ce pas, c'est pour les enfants des écoles...) Fuite en avant ?

Parce que les gens se lassent de glisser dans un espace de plus en plus organisé, contrôlé, urbanisé, verrouillé, parce que la neige se fait, bon an mal an, plus rare et moins durable, certains imaginent que l'extension indéfinie des domaines de ski déclenchera un supplément d'affluence et de fréquentation. Alors que la majorité de ceux qui viennent dans nos belles stations recherchent maintenant une nature... plus naturelle et d'autres loisirs que mécaniques, la seule chose qu'on sait leur offrir c'est des pylônes, des câbles, des pistes boulevards, des motoneiges et des restaurants d'altitude !

On ne passe pas à ski ? Scandale !

La dernière lubie, c'est « l'Espace Diamant ». (Ah, la magie des mots !) De quoi s'agit-il ?

Les Houches sont reliées à Saint-Gervais qui est reliée à Megève qui est reliée à Combloux qui est reliée à la Giettaz. Les Contamines sont reliées à Beaufortain qui est reliée à Notre-Dame de Bellecombe.

Et entre Saint-Gervais, Megève et les Contamines ? Quoi ? On ne passe pas à ski ? Scandale !

Mais observons le terrain : une longue crête (du col de Véry au mont Joly) avec des pentes raides et avalancheuses, et dans les parties basses un creusement accentué se manifestant par des vallons très encaissés et des pentes boisées souvent raides. Pour « passer », il avait été question d'équiper quasiment le sommet du mont Joly : un vrai délire maintenant abandonné. On l'a échappé belle ! Nous sommes un certain nombre à y avoir veillé de près. Mais alors, on peut « passer » plus bas, côté Megève ? C'est bien ce qui nous préoccupe.

Le projet : rien de moins que deux télé-sièges et une télécabine (eh oui, il y a

plein de creux et de bosses) pour relier mont Joux - aéroport de Megève - côte 2000 - aiguille Croche.

Tout ce secteur, au-dessus de 1400 mètres, est actuellement hors câbles et relativement sauvage. Il confine aux grandes pentes ouest et nord-ouest du mont Joly, très avalancheuses, où plusieurs accidents (8 morts) se sont produits ces dernières années. Il intègre un territoire paisible, ouvert si ce n'est à la peau de phoque du moins à la raquette, et lieu de vie ô combien précieux pour des espèces végétales et animales (telles que, pour ces dernières, nombreux tétras et ongulés). C'est actuellement la seule zone de Megève, et peut-être du haut Val d'Arly, qui ait gardé son aspect naturel et pastoral.

Des records un peu absurdes

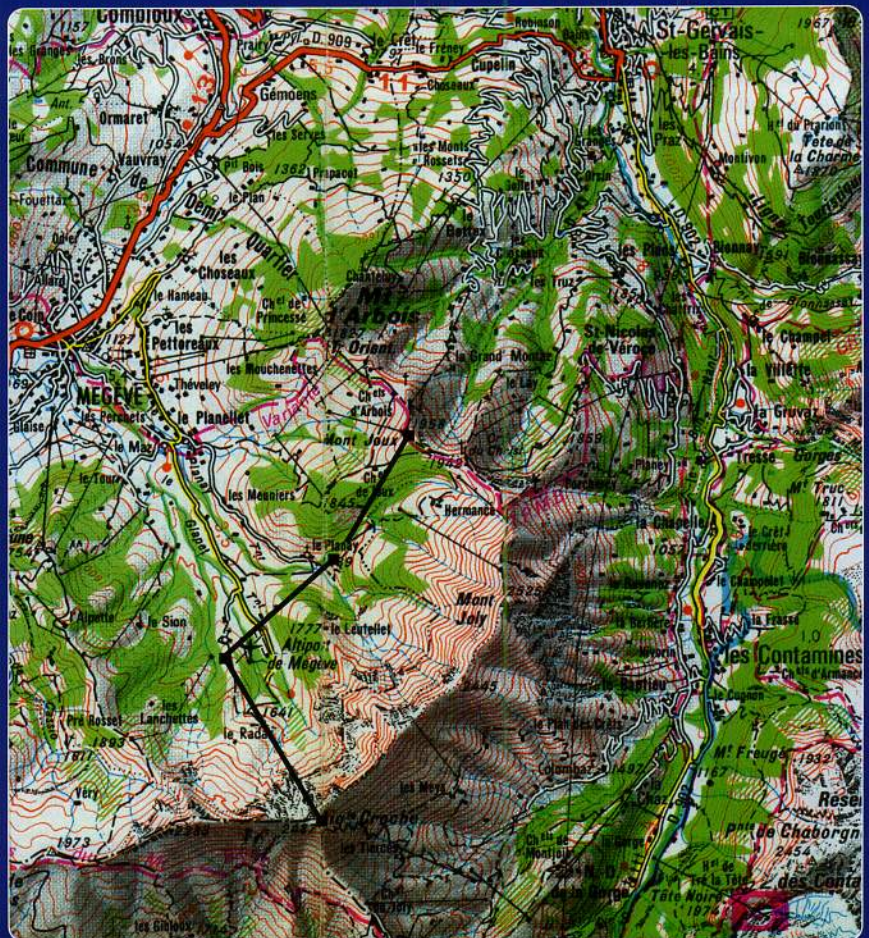
Évitons ici, tant qu'on le peut encore, les pylônes, les retenues d'eau pour canons à neige, les appareils déclencheurs d'avalanches, les engins divers (et le bruit par-dessus tout ça) ; ne cherchons pas à battre des records en terme de kilomètres de pistes et de milliers d'allers et retours un peu absurdes entre stations.

Nous, montagnards du Club Alpin, attentifs à la préservation d'une nature ouverte à tous et à la prise en compte d'un véritable intérêt général et à long terme, battons-nous, avec le collectif Pays du Mont-Blanc Nature pour un développement intelligent de nos montagnes dont ceux qui nous succéderont n'aient pas à rougir.

Une pétition a déjà circulé (pmb.nature@wanadoo.fr), et un rassemblement de protestation a eu lieu au sommet de l'aiguille Croche le 18 juin dernier.

UNE ZONE DÉJÀ SURÉQUIPÉE

En noir et en gras : les installations prévues par l'espace Diamant, du mont Joux à l'aiguille Croche.



Extrait carte IGN Série Verte n° 45

La nouvelle loi attend son décret d'application

Les interventions de l'inter réseaux associatifs auprès de l'Assemblée nationale et du Sénat ont permis d'améliorer nettement le texte initial. Mais la vigilance s'impose dans l'attente de la signature du décret d'application, en juillet.

Dans un article publié dans le n° 172 de février-mars 2005, j'ai essayé de faire le point sur le projet de modification de la loi de 1960 sur les Parcs nationaux.

Depuis, les choses ont évolué et dans un sens relativement positif. Le projet initial a fait l'objet de diverses versions et abouti à un projet de loi daté du 25 mai 2005.

Des propositions prises en compte

Ce projet a été examiné par des acteurs de la protection de la nature réunis dans un inter réseaux coordonné par France Nature Environnement, regroupant notamment la FFCAM, Mountain Wilderness, la Fondation Nicolas Hulot, le WWF France... qui a proposé des améliorations du texte, lequel a été soumis fin novembre 2005 à l'Assemblée nationale dans le cadre d'une procédure d'urgence. Globalement, l'Assemblée s'est montrée réceptive à ces propositions.

Les représentants de l'inter réseaux ont, par la suite, été auditionnés par le président de la commission des Affaires économiques du Sénat, auquel ils ont remis un document contenant des propositions d'amélioration.

par
Pierre Bontemps

Plus d'info sur
www.parcsnationaux.fr

Finalement, le Sénat a examiné le projet de loi les 31 janvier et 1^{er} février 2006, mais n'a retenu qu'à la marge les propositions d'amélioration.

En raison des quelques modifications votées par le Sénat, une commission mixte paritaire s'est réunie le 23 février pour aboutir à un texte commun qui est devenu la loi n° 2006-436 du 14 avril 2006 relative aux Parcs nationaux, aux Parcs naturels marins et aux Parcs naturels régionaux, qui a été publiée au *Journal officiel* du 15 avril.

Parmi les avancées obtenues, il n'est pas inutile de signaler la mention explicite dans le texte du Conseil scientifique et la présence de représentants des associations de protection de l'environnement au sein du conseil d'administration des Parcs.

À noter aussi :

- La création de Parcs naturels urbains qui avait été votée par l'Assemblée nationale et qui tendait à multiplier et à brouiller l'appellation « Parc naturel » n'a pas été maintenue par le Sénat et ne figure pas dans le texte définitif issu de l'avis donné par la commission mixte paritaire.
- La création d'un établissement public national à caractère administratif, dénommé « Parcs nationaux de France », placé sous la tutelle du ministre chargé de la protection de la nature, dont les missions sont détaillées dans le texte législatif (concours technique et administratif aux établissements publics des parcs, mise en œuvre d'une politique commune de communication nationale et internationale, rassemblement des données concernant les parcs nationaux...).

En attente du décret

D'une manière générale, il est permis de considérer que le texte initialement envisagé est nettement amélioré, mais la vigilance demeure d'actualité en ce qui concerne le décret d'application qui devrait paraître en juillet, notamment sur la question des dispositions favorables dont pourraient bénéficier certaines personnes dans le cœur d'un Parc. ■

Vers la création du Parc National de la Guyane

Au terme de douze années d'études, l'avant-projet de création du Parc de la Guyane pose les bases de ce que sera le futur Parc National de la Guyane. Il définit les contours et le contenu du projet qui concerne un vaste ensemble de forêts situé dans le sud du département. Ce massif forestier, en bon état de conservation, se caractérise par la grande diversité de ses écosystèmes, la richesse de sa biodiversité (espèces animales et végétales), la variété de ses paysages et sites remarquables. Les aspirations des populations, attachées à leur mode de vie en étroite interaction avec la nature, ont également été prises en compte.



PHOTO IGN

Activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

randonnée

Dimanche 30 juillet

SIESTE À MIDI ? Pierre-Marc Genty

Paris-Est (grandes lignes), 9 h 22 pour Trilport, Fublaines, Meaux. Retour à Paris : 18 h 30. 22 km. **M.** Carte IGN 2513 OT

RANDO SIESTE... SUITE ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Traversée de la forêt à pile ou face ! Moret-sur-Loing. Retour à Paris : 19 h 5. 30 km. **SO.** Carte IGN 2417 OT

Samedi 5 août

SORTIE ACCUEIL. Pierre-Marc Genty et Jean Moutarde

Paris-Austerlitz (RERC), 8 h 46 (à vérifier) pour Ablon. Écluse, Port aux Cerises. Forêt de Sénart, Évry. Retour à Paris : 17 h 48. 22 km. **M.** Cartes IGN 2415 OT, 2315 OT

Dimanche 6 août

LA BRIE SANS LA BOUE. Claude Ramier

Paris Est (banlieue), 9 h 14 pour Nangis (A-R, rendez-vous à l'arrivée). La Moinerie, Vieux Champagne. Retour à Paris : 19 h 13. 29 km. **M+.** Cartes IGN 2516 E et O

TOUJOURS LA NIAC ? Jean Dunaux

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 15 (à vérifier) pour Gazeran. Bois et champs. Saint-Piat. Retour à Paris : 19 h 1. 33 km. **SO.** Cartes IGN 2115 E, 2115 O et 2116 O

Dimanche 13 août

EN VEXIN. Jean Delonnel

Paris-Saint-Lazare, 9 h 14 pour Us (chang. à Conflans). Vigny, Villette, Meulan. Retour à Paris : 18 h. 16 km. **F.** Carte IGN 2213 O

Samedi 19 août

FORÊT DE DOURDAN. Annie Chevalier

Paris-Austerlitz grandes lignes, 8 h 24 pour Dourdan (A-R). Retour à Paris vers 18 h. 22 km. **M.** Carte IGN 2216 ET

Dimanche 20 août

POIL AUX DENTS. Pierre-Marc Genty

Paris-Austerlitz grandes lignes, 8 h 24 pour Dourdan. Saint-Chéron. Retour à Paris : 18 h. 22 km. **M.** Carte IGN 2216 ET

AUX PORTES DU VEXIN FRANÇAIS. Marylise Blanchet

Paris-Saint-Lazare, 8 h 19 pour Juziers. Remise au gres, Le Buisson Saint-Sauveur. Meulan-Hardricourt. 30 km. **SO.** Carte IGN 2213 O

Samedi 26 août

ENTRE PAYS DE FRANCE ET PICARDIE. Pascale Lhomme

Paris-Nord banlieue, 8 h 40 à vérifier pour Luzarches (A-R). Coye-Bellefontaine. 23 km. **M.** Cartes IGN 2412 OT, 2413 OT

Dimanche 27 août

UN DIMANCHE À LA CAMPAGNE. Pierre-Marc Genty

Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 13 pour Étrechy. Lardy. Retour à Paris vers 18 h. 22 km. **M.** Carte IGN 2216 ET

RANDO SIESTE... SUITE ET FIN ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Circuit à pile ou face mais à l'envers ! Moret-sur-Loing. Retour à Paris : 19 h 6. 28 à 32 km. **SO.**

Samedi 2 septembre

VALLÉE DU GRAND MORIN. Jean-Claude Duchemin

Paris-Est banlieue, 8 h 14 pour Coulommiers (A-R). Boissy-le-Châtel, Saint-Siméon. Retour à Paris : 18 h 10. 27 km. **M+.** Carte IGN 2514 E

Dimanche 3 septembre

A N AU FIL DE L'EAU. Philippe Mosnier

Paris-Montparnasse Banlieue, 8 h 15 pour Jouy. Vallée de l'Eure

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

F. Niveau facile
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen
Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif
Allure rapide (plus de 5 km/h)



Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

NOUVEAU !

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique ?

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème seront désormais repérées par des initiales.

CODIFICATION DES SORTIES A THEMES

- A** Architecture et histoire
- B** Bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité
- C** Cartographie, orientation (tous types de terrain)
- D** Dessin
- M** Musique
- N** Nature (faune, flore, géologie)

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur !

et découverte du vieux Chartres. Chartres. Retour à Paris : 18 h. 17 km. **F.** Carte IGN 2116 O

ÉTANGS DE L'ESSONNE. Bernard Desfosses

Paris-Lyon RER D, 8 h 41 pour Ballancourt (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Le Grand Saussay. Retour à Paris : 18 h 37. 20 km. **F.** Carte IGN 2316 ET

L'EAU REND ROUSSE ET PASSERA-T-IL L'AUTOMNE À SEC ? Luc Bonnard

Paris-Nord grandes lignes, 9 h 19 (à vérifier) pour Clermont-de-l'Oise. Thury. Moury-Bury. Retour à Paris : 19 h 20. 25 km. **M.** Carte IGN 2312 ET

DERNIERS JOURS D'ÉTÉ À BLEAU. Adrien Autret

Paris-Lyon, 9 h 7 pour Moret/Veneux-les-Sablons. Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 30. 30 km. **SO.** Ne pas oublier l'eau !

Samedi 9 septembre

TOUJOURS DES ZIGZAGS. Martine Cante

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (aller-retour). Long Boyau et Franchard. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. **M** (terrain accidenté). Carte IGN 2417 OT

Dimanche 10 septembre

LES MARES DE BLEAU. François Degoul

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Mares aux Cerfs et aux Biches. Fontainebleau. Terrain accidenté. Retour à Paris : 18 h. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT



APRÈS LES VACANCES. Alain Bourgeois

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (A-R). Rocher Cassepot. Retour à Paris : 18 h 30. 25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

ENTRE MARES ET ROCHERS. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (A-R). Rochers Cuvier, Apremont, Saint-Germain. Retour à Paris : 18 h 48. 27 km. **M+.** Carte IGN 2417 OT

ATTENTION AU BRUSHING ! Didier Roger

Paris-Est banlieue, 8 h 16 pour Château-Thierry. Hauteurs de la Marne. La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris : 18 h 37. 40-45 km. **SP+**

Lundi 11 septembre

MUSARDERONS-NOUS À LA MUSARDIÈRE ?

François Degoul

Paris-Lyon RER D, 8 h 11 pour Maisse. Milly-la-Forêt, Coquibus, Boutigny. Retour à Paris : 18 h 38. 28 km. **M+.** Cartes IGN 2316 ET 2417 ET

Mercredi 13 septembre

TE LÈVERAS-TU POUR VOIR LES PIERRES LEVÉES ? Etienne Delbeke

Paris-Lyon RER D, 8 h 11 (à vérifier) pour Boigneville. L'organisateur montera à Corbeil. Menhir de la Croix Saint-Jacques, Pierre aux Prêtres, la Pierre Droite. Maisse. Retour à Paris : 18 h 37. 22 km. **M.** Carte IGN 2316 ET

Samedi 16 et dimanche 17 septembre

«QUE LA VALLÉE EST BELLE». Voir encart page ci-contre.

Samedi 16 septembre

FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Annie Chevalier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Bois-le-Roi. Retour à Paris vers 18 h. 22 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

Dimanche 17 septembre

ENTRE L'YONNE ET GÂTINAIS. Michel Lohier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Villeneuve-la-Guyard. Montmachoux, Noisy-Rudignon. Montereau. Retour à Paris : 18 h 48. 25 km. **M.** Cartes IGN 2517 O et E

VAL D'ESSONNE ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, RER D, 7 h 41 pour Maisse. Le Pressoir, Boutigny. La Ferté-Alais. Retour à Paris : 17 h 37. 28 à 30 km. **SO.**

16-17 septembre

JOURNÉES

« QUE LA VALLÉE EST BELLE »

Les samedi 16 et dimanche 17 septembre, ce sont les Journées du Patrimoine. La FFCAM renouvelle son opération « Que la montagne est belle » et invite à mieux connaître le patrimoine montagnard... et celui des autres régions.

Nous vous proposons donc de découvrir les richesses naturelles et culturelles du Parc Naturel Régional de la Haute vallée de Chevreuse : flore et géologie, églises, villages et châteaux, sites remarquables et parfois menacés.

Une sortie facile le samedi, cinq sorties de niveaux différents le dimanche : il y en aura pour tous ! Soyez tous les bienvenus !

Samedi 16 septembre

AN LES GRÈS DE VILLIERS-LE-BÂCLE. Philippe Mosnier
Châtelet, RER B, 8 h 56 pour Bures-sur-Yvette. Vallée de l'Yvette et visite d'anciennes carrières de grès. Courcelles-sur-Yvette. 18 km. F. Carte IGN 2315 OT

Dimanche 17 septembre

YVETTE ET CHÂTEAUX. Michel de France
Denfert-Rochereau, RER B, 8 h 34 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (A-R). La source aux Fées, Maison de fer. Retour à Paris : 18 h environ. 20 km. F. Visite (facultative) du parc du château de Dampierre (5 €). Carte IGN 2215 OT

A ABBAYES, ÉGLISE, CHAPELLE. Marylise Blanchet
Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 39 pour Coignières. Le moulin de Lavagot, la Petite Chaussière. Les Essarts-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 6. 20 km environ. M. Carte IGN 22150T

A CHÂTEAUX. Martine Cante
Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 39 pour La Verrière. Châteaux de Dampierre, Breteuil, Chevreuse (extérieurs). Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris : 19 h par le RER B. 25 km. M+. Carte IGN 2215 OT. Visite éventuelle d'une fonderie d'art (prévoir 3,50 €)

AN ARBRES ET ROCHERS EN VALLÉE DE CHEVREUSE. Michel Gollac
Paris-Montparnasse banlieue, 8 h 39 pour Le Perray-en-Yvelines. Vaux de Cernay, Notre-Dame de la Roche (visite payante). Coignières. Retour à Paris : 19 h 6. 30 km. SO. Carte IGN 2215 OT

N A12, PARC RÉGIONAL EN DANGER. Jean Dunaux
La Défense Les Quatre-Temps, guichet SNCF banlieue, 8 h 29 (à vérifier) pour La Verrière. Bois et champs. Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris : 18 h 14. 33 km environ. SO+. Carte IGN 2215 OT

Lundi 18 septembre

AUTOUR DE DOURDAN. Maurice Picollet
Paris-Austerlitz grandes lignes, 8 h 24 pour Dourdan (A-R). Retour à Paris : 18 h 30. 25 km. M. Carte IGN 2216 ET

Mercredi 20 septembre

LE FACILE, ÇA USE. Pierre-Marc Genty
Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 38 pour Saint-Cyr-l'École (A-R). Retour à Paris : 17 h 30. 18 km. F. Carte IGN 2214 ET

Nuit du 22 au 23 septembre

BRAME DU CERF (15°). Didier Roger
Paris-Nord grandes lignes, 21 h 34 pour Chantilly. Brame du cerf en forêt de Chantilly. Orry-la-Ville. Retour à Paris vers 7 h le samedi matin. 25 km environ. M+

Samedi 23 septembre

LES SEPT SORTS. Éliane Benaise
Paris-Est grandes lignes, 8 h 21 pour Changis-sur-Marne. Jouarre. La Ferté-sous-Jouarre. Retour à Paris vers 18 h 30. 24 km environ. M. Cartes IGN 2513 OT, 2514 E

Dimanche 24 septembre

RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE. Voir encart ci-contre.

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2006

Rendez-vous d'automne

Cette année nous fêterons le 25^e anniversaire de cette réunion attendue par tous. Les nouveaux adhérents et organisateurs sont vivement souhaités à cette fête. Tonneaux et amuse-bouches vous attendent, et n'oubliez pas d'apporter tout élément liquide ou solide à partager entre amis.

Avec Jean Delonnel

Paris-Montparnasse, 9 h 10 pour Gazeran rendez-vous à l'arrivée. Le Perray. 9 + 5 km. F. Retour à Paris : 17 h 6

Avec Alfred Wohlroth

Paris-Montparnasse banlieue, 10 h 39 à vérifier pour Le Perray. 4 + 6 à 10 km (selon parcours dans le parc de Rambouillet. F. Visite château (chaussons) + parc, prévoir 6,10 €. Retour à Paris : 17 h 57

Avec Gilles Montigny

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Le Perray-en-Yvelines (l'organisateur montera à Versailles-chantiers). Rambouillet. 10 + 9 km. F. Retour à Paris : 18 h 6

Avec Jean-Maurice Artas

Paris-Montparnasse, 8 h 15 pour Rambouillet (A-R). 10 + 10 km. M



Avec Maxime Fulchiron, rando dessin, 6 JR

Paris-Montparnasse, 8 h 15 pour Rambouillet, le château et son parc, étang du Perray. Les Essarts-le-Roi. 8 + 10 km. M. Retour à Paris : 18 h 59

Avec Pascale Lhomme

Paris-Montparnasse, 8 h 15 pour Rambouillet (A-R). 13 + 12 km. M. Retour à Paris : 17 h 57

Avec Philippe Mosnier

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Le Perray-en-Yvelines. Gazeran 12 + 12 km. M. Retour à Paris : 18 h

Avec Maurice Picollet

Paris-Montparnasse, 9 h 39 pour Les Essarts-le-Roi. Rambouillet 11 + 12 km. M. Retour à Paris : 18 ou 19 h

Avec Claude Ramier

Paris-Montparnasse, 8 h 15 pour Rambouillet (A-R). 14 + 14 km. M+. Retour à Paris : 17 h 57

Avec Martine Cante

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Le Perray-en-Yvelines (A-R). 14 km, SO + 8 km, F. Retour à Paris : 19 h

Avec Claude Amagat

Paris-Montparnasse, 7 h 35 pour Garancières-La Queue. Rambouillet Environ 20 km, SO + 10 km, M. Retour à Paris : 17 h 57

Avec Adrien Autret

Paris-Montparnasse Vaugirard, 7 h 35 pour Montfort-l'Amaury. Rambouillet 17 km, SP+ + 10 km, M. Retour à Paris : 19 h

La randonnée camping (06-RC09) de Pascal Baud se joindra à ce rassemblement.

Invitez vos amis à venir découvrir le Club alpin !

Mercredi 27 septembre

À COMPIÈGNE. Christiane Mayenobe
Paris-Nord grandes lignes, 8 h 37 à vérifier pour Compiègne (A-R). 22 km. F. Carte IGN 2511 OT

Samedi 30 septembre

COUSCOUS À BALLANCOURT. Maurice Picollet
Paris-Lyon, RER D, 8 h 41 pour Mennecey. La Ferté-Alais. Retour à Paris : 18 ou 19 h. 20 km. M. Tél. au 01 40 21 64 14 pour inscription obligatoire (places limitées). Carte IGN 2316 ET

UNE RANDO À LA NOIX. Jean-Claude Duchemin
Paris-Est banlieue, 9 h 10 pour Longueville (A-R). Saint-Loup-de-Naud, Paroy. Retour à Paris : 19 h 16. 27 km. M+. Carte IGN 2516 E et 2616 O

Dimanche 1^{er} octobre

B Y'A DES SOUTENEURS QUI AIMENT AUSSI LE FACILE !
Rendez-vous vers 12 h 30 à la cabane des Chasseurs (Route Manon). Gâteaux et jus de raisin fermenté seront partagés ; l'après-midi, tous les groupes reviendront ensemble à la gare de la Borne Blanche.

IMPORTANT

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Nous comptons sur votre habitude de compréhension et vous en remercions par avance.



Randonnées de week-end et de plusieurs jours

Août à novembre 2006

Dates	Organisateurs	Niv. ph.	Niv. tech.	Code	Destinations
29 juillet au 6 août	Gérard Corthier	M		RW85	Chemin de Saint-Jacques méconnu : d'Angles-sur-l'Anglin à Charroux (Poitou)
4 au 6 août	Jeanne-Marie Roux-Fouillet	M		RW85B	Bords de mer dans le Cotentin (Manche)
5-6 août	Céline Falissard	SO	▲▲▲	RW85C	Le mont Thabor par la Roche du Chardonnet
11 au 19 août	Maurice Picollet	M	▲▲▲	RW85T	Randonnées du vertige en Chartreuse
12 au 16 août	Didier Roger	SO	▲▲	RC07	Les Vosges en camping
17 au 28 août	Michel Durand-Gasselini	M	▲▲	RW86+C	Corse 3 ^e partie : Tavignano, Rotondo, Spelunca et Calanche
19-20 août	Céline Falissard	SO	▲▲▲	RW86B	De la Tête des Anes au Trou de la Mouche (Aravis)
20 au 27 août	Martine Cante	M		RW87	Tour de la presqu'île de Crozon
26-27 août	Laurent et Agnès Métivier	SO	▲▲▲	RW87B	De Tignes à Termignon (Vanoise)
1 ^{er} au 12 sept.	Pierre-Marc Genty	M	▲▲	RW88	Tour du Mont-Blanc
2-3 septembre	Jean Moutarde	M		RW88B	Granville, le Mont-Saint-Michel (sentier littoral et traversée avec guide)
2 au 10 septembre	Éliane Benaïse	M	▲	RW89	Saint-Jacques : le Chemin d'Arles (IV)
9-10 septembre	Bernadette Parmain	SO	▲▲	RC08	Tour du Pic du Midi d'Ossau (camping + car)
16-17 septembre	Céline Falissard	M	▲▲	RW90	Le Parmelan (Haute-Savoie) avec le C.A.F. de La Roche-Bonneville
23-24 septembre	Pascal Baud	M		RC09	Rendez-vous d'Automne (camping)
23-24 septembre	Céline Falissard	SP	▲▲▲	RW92	La Vallée Étroite (Thabor)
23-24 septembre	Laurence Kuperfarb	M	▲▲	RW93	Le Caroux sauvage (haut Languedoc) - Déplac. en car
23 au 25 sept.	Luc Mériaux	M		RW91	Cherbourg, le retour (nord-est Cotentin)
30 sept. - 1 ^{er} oct.	Denis Salignon	SO	▲	RW94	Champagne : pour les bulles mais pas pour buller
14-15 octobre	Claude Ramier	M+		RW01	Automne en Avallonnais (entre Avallon et Vézelay)
14 au 21 octobre	François Degoul	M	▲▲	RW02	L'automne en haute vallée de Chamonix
21-22 octobre	Bernadette Parmain	SO	▲▲	RW03	La flambée des mélèzes (Queyras)
28 oct. au 1 ^{er} nov.	Michel Lohier	M		RW04	Navacelles et Saint-Guilhem (haut Languedoc)
28 oct. au 1 ^{er} nov.	Luc Bonnard	M/SO	▲	RW05	Aux sources de la Loire
28 oct. au 1 ^{er} nov.	Bernadette Parmain	SO	▲▲	RW06	Cinq vallées et deux trains (Alpes-Maritimes)
1 ^{er} au 5 novembre	Didier Roger Pierre-Marc Genty	SO	▲▲	RW07	Balades dans le Jura franco-suisse

RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours • **RC** : randonnée camping

• Pour toutes ces sorties : programmes détaillés et inscriptions au Club ou sur le site (sauf certaines randonnées camping). **Ouverture des inscriptions : neuf semaines jour pour jour avant la date de départ (mais vous pouvez envoyer votre demande dès la parution du programme détaillé).**

• Il est nécessaire, pour vous inscrire, de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme, et de le renvoyer, accompagné du

règlement, dans une enveloppe libellée à : C.A.F. d'Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).

• En cas d'annulation (transport par train) par un participant, les frais d'annulation et les frais engagés seront conservés. En cas d'annulation (transport par car) par un participant, les frais d'annulation, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais d'annulation seront retenus.

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN MONTAGNE DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

NIVEAU PHYSIQUE

F : facile - **M** : moyen - **SO** : soutenu - **SP** : sportif

NIVEAU TECHNIQUE

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis (**F, M, SO** ou **SP**).

▲▲ : Itinéraire montagnard. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et demander de l'attention. Toutefois ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande

expérience de la montagne, si vous possédez le niveau physique requis (**F, M, SO** ou **SP**).

▲▲▲ : Itinéraire montagnard difficile. Ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage du piolet, passages rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent. Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraire de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.



• **Adrien Autret**

Paris-Nord banlieue surface, 8 h 40 pour Luzarches. La Borne Blanche. 9 km le matin. **F**

• **Didier Roger**

Paris-Nord banlieue surface, 8 h 40 pour Luzarches. La Borne Blanche. 9 km le matin. **F**

• **Marylise Blanchet**

Paris-Nord grandes lignes, 9 h 7 (à vérifier) pour Orry-la-Ville. Coye. La Borne Blanche. 9 km le matin. **F**

• **Christiane Mayenobe**

Paris-Nord grandes lignes, 9 h 7 (à vérifier) pour Orry-la-Ville. La Borne Blanche. Retour à Paris : 17 h 30. 22 km. **F**. Carte IGN 2412 OT

• **Pierre-Marc Genty**

Paris Nord grandes lignes, 9 h 7 pour Chantilly. La Borne Blanche. 10 km le matin. **F**

UNE RANDO À LA NOIX. Jean-Claude Duchemin

Paris-Est banlieue, 9 h 10 pour Longueville (A-R). Saint-Loup-de-Naud, Paroy. Retour à Paris : 19 h 16. 27 km. **M+**. Carte IGN 2516 E et 2616 O

Rando-escalade

Responsable de l'activité :

Michel Clerget - Tél. 06 09 62 90 38

Responsable du programme :

Philippe Chevanne - Tél. 01 46 08 17 55

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants sont toujours bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent. Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, TOP 25 2417 OT ; massifs périphériques, TOP 25 2316 ET

Dimanche 6 août

RESTANT DU LONG ROCHER. Philippe Chevanne

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Montigny-sur-Loing. Retour Moret-sur-Loing. Retour à Paris vers 18 h 44. Rando pédestre, **M**

Dimanche 20 août

COOL AU CALVAIRE.

Deke Dusinberre et Michel Clerget

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris vers 18 h. Possibilité manips de corde «mort suspendue»; amenez baudrier, cordelette, etc. Rando pédestre, **F**

Dimanche 27 août

RETOUR AU BOIS DE SAINT-PIERRE.

Philippe Chevanne

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Retour à Paris vers 18 h 44. Une deuxième tentative (brosse). Sinon, comme la fois précédente, repli vers le Puiset. Rando pédestre, **M**

Dimanche 10 septembre

FRANCHARD, PARCOURS MONTAGNE.

Philippe Chevanne

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à Paris vers 18 h 44. Côté Cuisinière, donc aussi le Orange au choix. Rando pédestre, **SO**

Samedi 16 et dimanche 17 septembre

FALAISE : HAUTEROCHE.

Philippe Chevanne et Bernard Salmon

Transport en voitures, contacter Bernard Salmon au 06 73 89 07 14, de 19 à 21 h. Hébergement camping (ou gîte)

Dimanche 24 septembre

ROCHER DES DEMOISELLES. Deke Dusinberre

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau, retour Thomery. Retour à Paris vers 18 h 44

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ. La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. RER D (direction Malesherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués «Transilien».

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

La carte de Bleau
IGN Top 25 2417 OT
est en vente au Club
au prix de 8,65 €

escalade

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Francis Decroix - Tél. 01 47 93 99 03

Responsable du programme :

Isabelle Bréant - Tél. 01 60 34 04 86

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

MERCREDI

Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

- 6 septembre : **FRANCHARD CUISINIÈRE**
- 13 septembre : **CANCHE AUX MERCIERS**
- 20 septembre : **FRANCHARD ISATIS**
- 27 septembre : **VALLÉE DE LA MÉE**
- 4 octobre : **APREMONT (Bleu outremer)**

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02 07 73, ou Alain Le Meur au 01 64 58 94 41.

SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place. Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

- 5 août : **SÉGOGNOLE**
- 12 août : **BUTHIERS MALESHERBES**
- 19 août : **ROCHER CANON** - Francis Decroix
- 26 août : **APREMONT BIZONS** - Francis Decroix
- 2 septembre : **PETIT BOIS DE SAINT-PIERRE DE NEMOURS** - Francis Decroix
- 9 septembre : **CATHÉDRALE** - Richard Laval
- 16 septembre : **ROCHER CANON**
- 23 septembre : **L'ÉLÉPHANT** - Francis Decroix
- An Tran : circuit Bleu
- + dîner au chalet Jobert pour les amateurs
- 30 septembre : **SÉGOGNOLE** - Francis Decroix

DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place. Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

- 30 juillet : **SÉGOGNOLE** - François Malé
- 6 août : **ENVERS D'APREMONT** - An Tran
- 13 août : **FRANCHARD ISATIS**
- 15 août : **BOIS ROND**
- 20 août : **MONT AIGU** - Carlos Altieri
- 27 août : **DÉSERT D'APREMONT** - An Tran
- 3 septembre : **LA PADÔLE** - Carlos Altieri
- 10 septembre : **BUTHIERS MALESHERBES**
- 17 septembre : **CANCHE AUX MERCIERS**
- Francis Decroix - An Tran : circuit Bleu
- 24 septembre : **BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE**
- Marc Devauchelle, Carlos Altieri

VTT-VDM

Responsable : **Ibrahim Ay**

ibay@noos.fr - Tél. 06 86 86 32 33

- Lors de nos sorties, réservées aux membres du C.A.F., le port du casque est obligatoire.
- Inscrivez-vous sur la **liste de diffusion** pour recevoir les précisions de rendez-vous :

<http://perso.club-internet.fr/merland/cafvtt/inscriptioncaf.htm>



Le Vélo Tout-Terrain en Ile-de-France permet de traverser des paysages et des terrains variés, à la journée ou sur un week-end, en pratiquant une activité sportive complète (musculature, souffle, réflexes, concentration), en s'amusant souvent des petits et grands reliefs de terrain, et en améliorant au besoin sa technique pour préparer les raids en montagne ou le rassemblement national.

Ce programme prévisionnel est susceptible de modifications et le mieux est de s'inscrire sur la liste de diffusion pour recevoir les renseignements détaillés pour chaque sortie. **Ensuite il faut contacter l'organisateur pour confirmer votre participation.** A bientôt avec nous sur les chemins.

24 au 27 août

15^e RASSEMBLEMENT NATIONAL DE VÉLO DE MONTAGNE À LA SALVETAT-SUR-AGOÛT
Organisateur : C.A.F. de Béziers-Caroux

Dimanche 10 septembre

MARLY-LE-ROI. François Cosyns. Niveau moyen

Dimanche 17 septembre

FONTAINEBLEAU. Jean-Baptiste Merland
Niveau moyen

23 au 29 septembre

STAGE D'INITIATEUR V.T.T. C.A.F. de Valence

Falaise

Responsable : **Touwfik Tabti**

Les réunions préparatoires et les inscriptions ont lieu au Club les jeudis à 18 h 45.

Les sorties organisées en Bourgogne sont particulièrement adaptées aux nouveaux inscrits et aux débutants. Le but sera d'acquérir les notions de base de l'escalade en site sportif (rappel sur l'assurance en moulinette, progression en sécurité, manœuvres de cordes, installation de relais, rappel...). Il est indispensable d'avoir pratiqué l'escalade sur mur et à Fontainebleau.

2-3 septembre

SAFFRES. Touwfik Tabti
Tél. 06 13 16 69 83 - touwfik.tabti@valeo.com

9-10 septembre

HAUTEROCHE. Anne-Marie Corvée. Tél. 06 72 09 94 24

16-17 septembre

CORMOT. Yves Villar. Tél. 06 22 53 89 02

23-24 septembre

SAFFRES. Anne-Marie Corvée. Tél. 06 72 09 94 24

30 septembre - 1^{er} octobre

HAUTEROCHE.
Franck Vangraefschep et Touwfik Tabti
franck.vangraefschep@ifp.fr - Tél. 01 47 49 84 02

Groupe Seniors

Responsable de l'activité :
Christian Bonnet - Tél. 01 43 27 73 94

Responsable du programme :
Alfred Lanot - Tél. 01 42 52 13 96 - 06 33 32 10 16
lanot@noos.fr

Dimanche 17 septembre

OPÉRATION « QUE LA MONTAGNE EST BELLE »
À LA CANCHE AUX MERCIERS.

Nettoyage du site le matin, repas et initiation des participants qui le désirent à l'escalade sur les blocs l'après-midi. Départ de la porte d'Orléans à 9 heures.

Frais de participation

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de participation aux sorties s'établissent ainsi :

9 € pour les sorties de 2 jours
+ 1,50 € par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 24 €, soit 12 € pour un pont de 4 jours par exemple, + 7 € pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpains, vous avez sûrement intérêt à souscrire une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter. Renseignez-vous à l'accueil.

Tarification spéciale pour les voyageurs à l'étranger.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints ;
- les membres du personnel.

Présentation du programme et des activités Falaise

le mercredi 6 septembre à 18 h 45

autour d'un pot.

Rendez-vous au Club

Carnet

DÉCÈS

Jean-Claude Gounelle,
le 19 avril 2006

Jacques de Morcourt
(voir page 21)

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les CINQ jours :
MAIF

200, avenue Salvador Allende
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :

Intermutuelle Assistance

- En France au 0 800 75 75 75

- A l'étranger

au 33 5 49 75 75 75

N° du contrat : 2 857 150 R

Dimanche 24 septembre

ESCALADE EN FALAISE À SAINT-MAXIMIN (OISE).

Christian Bonnet

Départ porte d'Orléans à 8 heures.

Samedi 30 septembre

ESCALADE AU MUR DU STADE DES POISSONNIERS.

Christian Bonnet

2, rue Jean Cocteau - Paris 18^e. Rendez vous sur place à 14 h. Prévoir la carte FFCAM et son équipement individuel.

Pour les sorties des 17 et 24 septembre, départ en covoiturage du monument Leclerc, à 200 m au sud du métro Porte d'Orléans. Partage des frais. Participants avec ou sans voiture, contactez A. Lanot pour l'organisation de la sortie.

Destinations lointaines

Coordinatrice : **Jeannine Illien**

INDE

Ascension du Tsomo Tang Peak (6057 m) et vallée de la Markha

8.9 au 9.10.2006 (IND.05)

Garhwal, Sources du Gange. 17.9 au 7.10.2006 (IND.06)

Rajasthan (festival Pushkar)

29.10 au 18.11.2006 (IND.01)

Kerala. 3 au 17.12.2006 (IND.02)

Rajasthan

17.12.2006 au 7.1.2007 (IND.03)

MAROC

D'jbel Siroua

11 au 18.11.2006 (MAR.01)

NÉPAL

Mont Kailash - 3.9 au 1.10.2006 (NEP.16)

Tour des Annapurnas + Sanctuaire

8.10 au 5.11.2006 (NEP.01)

Camp de base de l'Everest + Mera Peak

8.10 au 5.11.2006 (NEP.02)

Tour des Annapurnas

15.10 au 5.11.2006 (NEP.03)

Camp de base de l'Everest + Gokyo

15.10 au 5.11.2006 (NEP.04)

Langtang et lacs de Gosainkund + Helambu

15.10 au 5.11.2006 (NEP.05)

Les 3 cols à plus de 6000 m, camp de base du Makalu et Mera Peak. 22.10 au 26.11.2006 (NEP.06)

TURQUIE

Traversée nord-sud de l'Anatolie à VTT

6 au 23.8.2006 (TUR.04)

Une fiche de renseignements est éditée pour chaque destination.

Le programme complet des Destinations lointaines 2006 est présenté dans la brochure *Glace & Sentiers 2006*, disponible au Club ou envoyée sur simple demande.

Alpinisme

Responsable de l'activité : **Bruno Vaillant**

Tél. 06 85 99 99 83 - Courriel : vaillantb@wanadoo.fr ou bruno.vaillant@peugeot.com

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.

CE PROGRAMME REMPLACE ET ANNULE CELUI PARU DANS LA BROCHURE GLACE & SENTIERS.

17 au 22 juillet

OBERLAND EST (SUISSE)

RW70B. Alpes bernoises : cirque de Gauli, Dammastock
Niveau : F/PD - 4 participants - Hébergement : refuge
Encadrante : B. Parmain

29 juillet au 6 août

RASSEMBLEMENT DANS LES PYRÉNÉES

Voir annonce ci-contre.

26-27 août

CAR POUR BOURG-SAINT-MAURICE

Participation aux frais de transport : 110 €

ALP60. Les Ceillasses

Niveau : D, V max - 4 participants - Hébergement en refuge
Encadrants : P. Preux, B. Vaillant

ALP61. Gourmandine à l'aiguille du Saint-Esprit. Versant sud de la brèche Pocard

Niveau : V+ max - 4 participants - Refuge du mont Pourri
Encadrants : T. Tabti, N. Chamoux

ALP62. Mont Tondu ou Petite aiguille des Glaciers

Niveau : PD - 4 participants - Hébergement en refuge
Encadrants : F. Vangraefscheppe, F. Beyaert

ALP63. Pierra Menta, aiguille de la Nova

Niveau : 6a max - 2 participants - Hébergement en refuge
Encadrant : M. Rapin

ALP64. Autonomes - 19 places

2-3 septembre

OISANS. Sortie en train

ALP70. Aiguille d'Arves nord, voie normale

Niveau : PD - 4 participants - Hébergement en refuge
Encadrant : L. Métiévier

9-10 septembre

Car pour l'OSSAU

Participation aux frais de transport : 120 €

ALPINISME

RASSEMBLEMENT DÉBUT AOÛT DANS LES PYRÉNÉES

29 juillet au 6 août

S'adresser au responsable
de l'activité

Autour de Laruns (Pyrénées-Atlantiques) : escalades, voies rocheuses et randonnées du pic de Ger au pic du Midi d'Ossau en passant par le Balaitous et le Palas.

Hébergement en camping (camp de base sur Laruns), puis selon les programmes de chacun, refuge ou gîte.

Jeunes

Responsable : **François Henrion**

Répondeur-fax : 01 48 65 84 43

ou 04 92 45 82 95

Courriel : cafhennion@libertysurf

L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les jeunes de 10 à 18 ans pour les vacances d'été 2006 est présentée dans la brochure **Glace & Sentiers**, disponible au secrétariat du Club.

ALP80. Voie de rocher à l'Ossau

Niveau : AD/D - 6 participants - Hébergement en refuge
Encadrants : P. Preux, B. Vaillant, M. Rapin

ALP81. Voie de rocher au Pic du Midi

Niveau : V - 2 participants - Hébergement en refuge
Encadrant : T. Tabti

ALP82. A déterminer

2 participants - Hébergement en refuge
Encadrant : F. Vangraefscheppe

ALP83. Arête des Flammes de pierre au Petit Pic Face nord du Grand Pic

Niveau : D - 4 participants - Hébergement en refuge
Encadrants : M. Tendil, J. Pottié

RC08. Randonnée

9 participants - Hébergement en camping
Encadrante : B. Parmain

ALP84. Autonomes - 9 places

23-24 septembre

Car pour le CAROUX

Participation aux frais de transport : 120 €

ALP90. Voies de rocher

Niveau : AD/D - 10 participants - Hébergement en refuge
Encadrants : B. Vaillant, T. Tabti, M. Rapin, R. Mongabure, F. Vangraefscheppe

ALP91. Charbonniers, Déplace

Niveau : D - 4 participants - Hébergement en refuge
Encadrants : P. Preux, M.-L. Lacroix

ALP92. Autonomes - 19 places

REMARQUE

Le programme des sorties proposées dans *Paris-Chamonix* peut faire l'objet de modification de la part des organisateurs. De nouvelles propositions peuvent notamment apparaître. N'hésitez pas à consulter le site Internet du Club ou contacter le secrétariat.

CYCLE D'INITIATION À L'ESCALADE

SESSION D'AUTOMNE

Responsable : **Jean-François Caille**

La forêt de Fontainebleau est le plus beau site d'escalade sur blocs connu sur cette planète et nous y organisons chaque année deux sessions d'initiation, à l'automne et au printemps.

Vous pourrez y acquérir un excellent niveau technique et aborder ensuite l'escalade en falaise, puis la montagne. Nous vous attendons nombreux pour quelques dimanches en forêt, loin du bruit et de la ville.

■ ORGANISATION DU CYCLE

Le cycle comprend **sept dimanches à Fontainebleau et un week-end en falaise**.

- Sept départs en car de la place Denfert-Rochereau à 8 h 30 (rendez-vous à 8 h 15).
- Un week-end en falaise en voiture individuelle.

Un moniteur bénévole encadre chaque groupe de quatre à cinq participants dont il assure la progression pendant toute la durée du stage.

■ INDISPENSABLE DANS LE SAC

- Les chaussons d'escalade (une taille bien ajustée).
- Des vêtements amples : un pantalon trop serré entrave les mouvements.
- De quoi se protéger de la pluie (et du soleil).
- Une nourriture saine et abondante. Nous prendrons le temps de nous restaurer.
- Pour une bonne adhérence sur le rocher, il faut avoir des semelles propres ; pensez au chiffon, ou mieux, au tapis.

■ INSCRIPTIONS

Après du secrétariat (accueil du C.A.F. Ile-de-France - 12, rue Boissonade - 75014 Paris
Tél. répondeur : 01 42 18 20 00)

Coût : 110 €, comprenant l'inscription et les sorties en car. Sortie falaise en sus.
Il est rappelé que l'inscription est exclusivement personnelle.

Le cycle débute mi-septembre 2006. Inscriptions dès le 2 septembre à l'accueil.

Nous vous attendons !

DISPARITION

Jacques de Morcourt n'est plus

Quelques jours avant son 81^e anniversaire, Jacques de Morcourt est décédé dans une clinique proche de son domicile de Saint-Cloud.

Une maladie nerveuse avait profondément atteint sa faculté d'élocution.

Latin, grec, italien et anglais faisaient partie de son érudition, qu'il voulait discrète. Sous sa fausse désinvolture se cachaient la bonté et une grande gentillesse.

Depuis plusieurs décennies, il avait participé à de nombreuses sorties et collectives d'été.

Dans les années soixante, une scène mémorable devant l'hôtel des Invalides lors d'une sortie surprise d'Henri Godde l'avait représenté en Napoléon éphémère au bras de Geneviève Lacroix, Joséphine de circonstance.

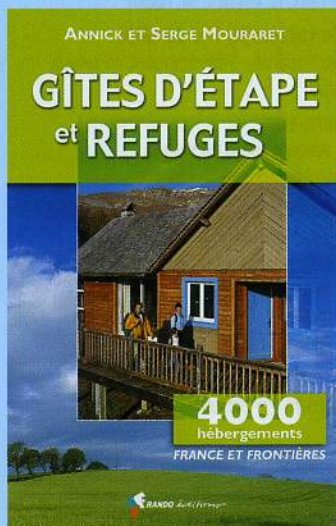
Nous rechercherons en vain dans les groupes sa silhouette empreinte d'une certaine bonhomie.

Nous ne croiserons plus, désormais, son regard où souvent brillait une lueur malicieuse.

Adieu Jacques

JACQUES VIARD

EN VENTE AU CLUB



GÎTES d'ÉTAPE et REFUGES

France et frontières

Annick et Serge Mouraret

www.gites-refuges.com

Petites annonces

Envoyez vos demandes et propositions à :

Rédaction Paris-Chamonix - C.A.F. IdF - 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc.

Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

VENTE

Ouvrages mis en vente par Marius Cote-Colisson

• BEAUX LIVRES

Dans l'intimité des Pyrénées, Jean Dieuzaide, éd. Milan, 8 €

Horizons pyrénéens, Alain Bourneton, éd. Glénat, 8 €

Lacs des Alpes, Serge Coupé, éd. Glénat, 7 €

Gaston Rébuffat, une vie pour la montagne, Yves Ballu, éd. Hoëbeke, 9 €

Frison-Roche, mémoires d'aventures, AGEF éd., 10 €

Le Grand Livre de l'escalade, Malcolm Creasy, éd. Minerva, 14 €

Histoire de l'alpinisme, Frison-Roche et Sylvain Jouty, éd. Arthaud, 18 €

La Montagne, saison par saison, Agnès Couzy, Claude de Merville, éd. Arthaud, 8 €

Montagnes de rêve, les plus hautes montagnes du monde, photographies de John Cleare, 9 €

Mont-Blanc panoramas, Patrice Labarbe, éd. Glénat, 9 €

Les métamorphoses de l'Alpe, Jean-Philippe Delobelle, éd. Glénat, 8 €

Himalaya, les chemins du ciel, Jean-Charles Pironon, 8 €

Mont-Blanc, Daniel Duret, éd. de Faucompret, 9 €

Les Écrins, Jean-Pierre Nicollet et Thierry Grand,

éd. Glénat, 10 €

• DIVERS

La Philosophie du Mont-Blanc, Nicolas, éd. Grasset, 7 €

Drus, Monteners et Mer de Glace, Yves Ballu, éd. Hoëbeke, 6 €

Aiguille du Midi et Vallée Blanche, Agnès Couzy, Catherine Mangeot, éd. Hoëbeke, 6 €

Le Mont-Blanc, Frison-Roche, Flammarion, 8 €

Costumes de Savoie, Daniel Déquier et François Isler, éd. La Fontaine de Siloé, 7 €

Le Grand Oisans sauvage, Samivel, éd. Arthaud, 7 €

L'Espace Mont-Blanc, Patrice Labarbe, Édimontagne, 5 €

Au Cœur de l'Europe, les Alpes, Paul et Germaine Veyret (géographie des Alpes), 6 €

Ouvrages disponibles au secrétariat du Club.

Chèques à l'ordre de M. Marius Cote-Colisson

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

■ Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.

■ Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.

■ Contacts :

Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40

Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98

Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69

Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : 01 39 21 84 64

■ Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end

■ Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye

■ Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>

■ Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs. Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

■ Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux

Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr

■ RANDONNÉE ET ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h

à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

Marne-la-Vallée

13, allée Gaston Bachelard - 77186 Noisiel

caf-mlv@wanadoo.fr ou domirolland@wanadoo.fr

Pour tout renseignement sur les activités :

Dominique Rolland : 01 60 06 25 04 - Odile Serre :

01 60 27 00 62 - Philippe Seyer : 01 60 06 72 14

Site web : <http://perso.wanadoo.fr/caf-mlv/>

Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau

Courriel : caf77@free.fr - Site Web : <http://caf77.free.fr>

Pour tout renseignement :

Martine et Hervé Béanger : 01 64 22 67 18

Elisabeth et Christian Chapiro : 01 60 69 15 20

Anne et Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Patrice Bruant : 01 60 72 82 82

Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Programme et réunions

Vous trouverez notre programme trimestriel d'activités sur notre site <http://caf77.free.fr> ; il est adressé sur simple demande.

En ce qui concerne nos activités locales, elles sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil, de 19 h 30 à 20 h 30, à la Maison des Associations de Fontainebleau, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar au 2^e étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20 h 30 à 22 h.

■ ESCALADE

• Sur blocs, tous les samedis et dimanches ; cer-

taines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).

• En falaise, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.

• Escalade jeunes : deux groupes d'âge de 10 ans à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

■ RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches en principe, et quelques samedis ; un programme de randonnées est établi pour les adultes, et un autre programme est organisé pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec parents).

■ VTT. Demi-journées, ou journées, ou week-ends, ou séjours.

■ Ski de randonnée, raquettes et autres activités neige. Week-ends et séjours pendant la saison

■ Alpinisme, via ferrata. Au printemps et en été.

BONNES NOUVELLES DES MARCHEURS DESSINATEURS

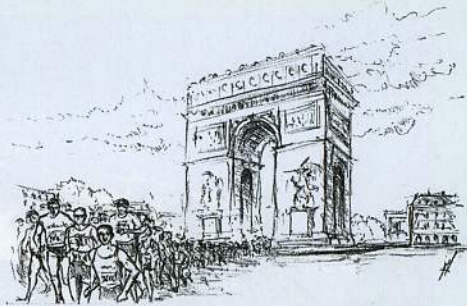
Is vont bien, même très bien nos marcheurs dessinateurs ! La rando-dessin du 11 décembre 2005, puis celle du 22 janvier 2006 ont regroupé chacune 16 participants. Tous étaient motivés puisque les températures affichaient entre 3 et 7 °C, par des journées heureusement sous le soleil. Ils ont tous les âges et toutes les compétences artistiques : jeunes inscrits ou vieux briscards du C.A.F., confirmés ou non en randonnée, nos marcheurs dessinateurs.

La traversée de Paris du parc Montsouris aux Buttes-Chaumont a permis de réaliser trois dessins de très bonne facture, nature, architecture et statuaire. Plus de nombreux arrêts commentés sur des sites historiques, Paris est si riche ! C'est au pied d'un chêne majestueux que le groupe s'est restauré avec apéritif au champagne, puisque je fêtais ma nomination d'accompagnateur, fraîche de trois jours, suivi d'un petit vin du terroir offert par Nicole et Robert, mes marraine et parrain, ramené d'un co-teau français de leur dernier Chemin de Compostelle.

La rando du 9 avril fut beaucoup plus clémente que les précédentes. Elle a



réuni 14 participants dont 5 pour la première fois. Nous avons démarré de la porte Maillot, et en passant par l'Étoile nous avons donné le départ à nos 31 600 amis sportifs du Marathon de Paris ! Notre rythme n'a pas été le même : 9 h 52' 32" pour 15,352 km, à ne pas comparer aux 2 h 8' 3" de l'Éthiopien Gashaw Mèles pour les 42,195 km ! Je retiendrai de ces premières journées que la motivation est grande, et c'est un plaisir de passer de l'un à l'autre. J'aide à remettre d'aplomb ou donner du pep's à un dessin, avec un matériel



très varié puisque le crayon, la sanguine, la pierre noire, le feutre mais aussi... l'aquarelle sont utilisés.

Je donne donc rendez-vous à tous, novices ou confirmés, pour les prochaines randos, toujours à la découverte de lieux insolites chargés d'histoires et de beautés.

MAXIME FULCHIRON

CONSEILS POUR LA SUITE

Pour la bonne conservation des œuvres pendant la randonnée, il est impératif (sauf pour le feutre) que les feuilles volantes ou du carnet, par les mouvements dans le sac n'écrasent pas les œuvres réalisées. Il faut donc que les feuilles soient maintenues fermement par des élastiques ou des pinces sur un support rigide. Par la suite, chez soi, il est utile de fixer ses dessins à la bombe ou au « soufflé en cul » et le mieux est de les conserver à l'abri ; toutefois, je serai toujours très intéressé de voir les dessins achevés et mis en valeur.

ESCALADE

Succès de la compétition au gymnase Mouchotte

Le mercredi 17 mai, de 14 h à 18 h, une soixantaine de jeunes, enfants, adolescents, personnes handicapées, venant du Club Alpin Français, du Club Armorique et du Centre Grosseclin, qui s'occupe de malentendants, se sont réunis au Gymnase Mouchotte (Paris 14^e) dans une très bonne ambiance pour effectuer sur le mur d'escalade des parcours balisés par des moniteurs brevetés d'État.

La réunion était honorée par la présence de M. François Henrion, président du Club Alpin Français d'Ile-de-France et de M. Christian Caradex, directeur régional des Sports. J'ai beaucoup apprécié l'aide de Claude Dubois, Claude Boitard et Madeleine Lavergne. Merci à Claude pour les sweat-shirts aux couleurs du Club Alpin Français et pour sa fidélité sans faille.

PH. SERGE QUELLARD

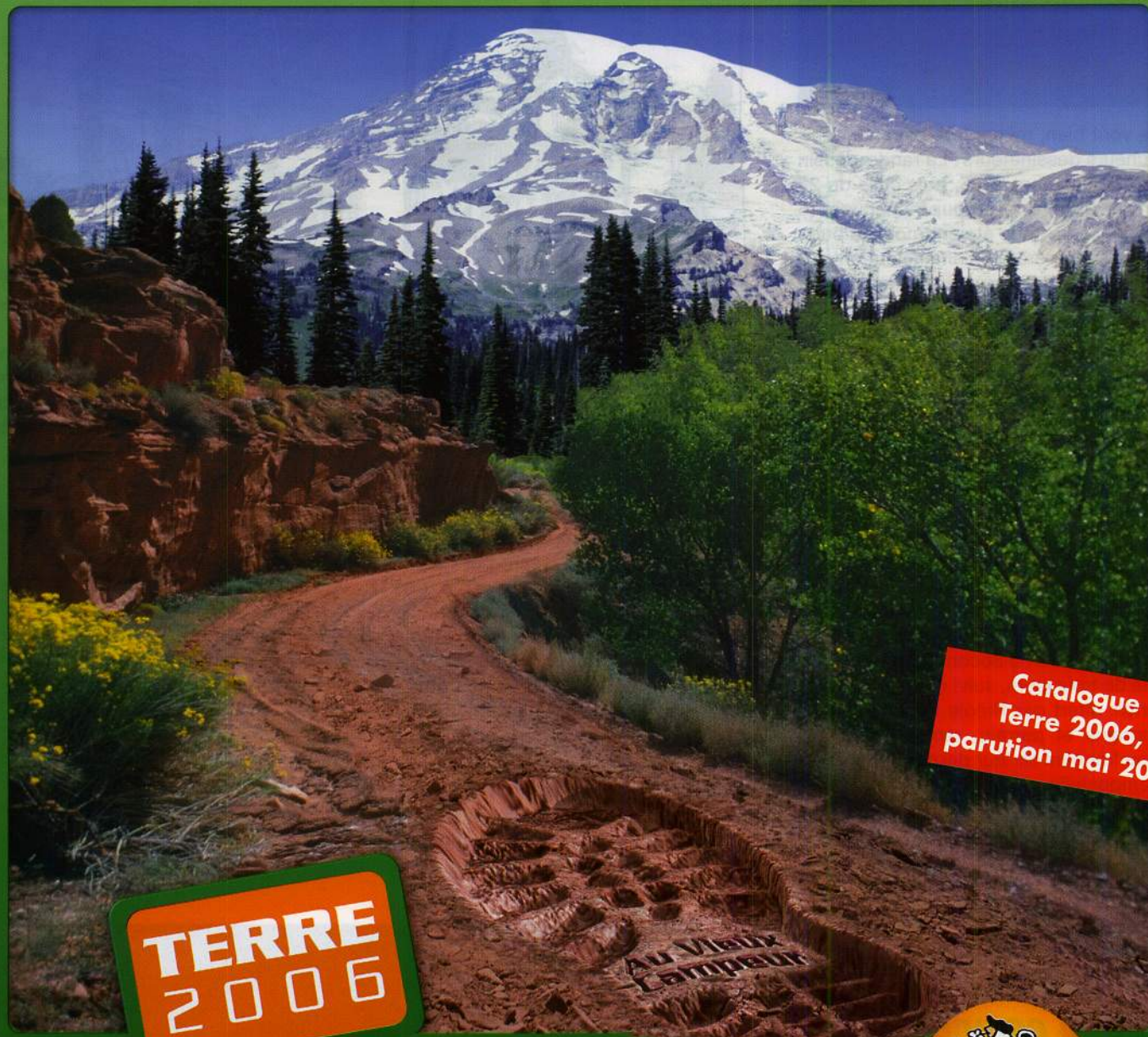


De l'avis général des spécialistes, cette compétition était, dans le groupe des adolescents en particulier, de très haut niveau : c'est le résultat du travail de longue haleine mené par les moniteurs ; je rends hommage ici à leur professionnalisme. Je dois un remerciement particulier au Groupe Seniors, qui constituait les groupes et notait les épreuves.

CHRISTIAN BONNET



Remerciements pour les coupes et les lots à la Mairie de Paris, OMS du 14^e, au C.A.F. d'Ile-de-France et aux Joinvillais



Catalogue
Terre 2006,
parution mai 2006

**TERRE
2006**

Au Vieux Campeur

L'enseigne symbole de la Montagne... et du choix !

www.auvieuxcampeur.fr



PARIS Quartier Latin

Un village de 25 boutiques
autour du 48 rue des Ecoles

LYON

Un village de 9 boutiques
autour du 43 cours de la Liberté

THONON-les-Bains

48 avenue de Genève, en Haute Savoie

ALBERTVILLE

10 rue Ambroise Croizat, en Savoie

SALLANCHES

925 route du Fayet, en Haute Savoie

TOULOUSE Labège

23 rue de Sienne

STRASBOURG Kléber

32 rue du 22 novembre.

NOUVELLE BOUTIQUE

OUVERTE EN DECEMBRE 2005