



# PARIS

## Chamonix

Bulletin bimestriel des Clubs Alpains Français d'Ile-de-France

**SKI DE MONTAGNE**

**Grand et Petit Combin  
(Valais)**

**RANDONNÉE**

**Une traversée  
du Vercors**

FÉVRIER-MARS 2007 / N° 184

5 € / ISSN 1269-4339

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

# Agenda

→ Jeudi 25 janvier 2007 à 19 h au Club

## Atelier « Pour vous aider à choisir un ARVA »

avec Alexis Giret, encadrant de l'activité Ski de montagne

*Vous devez vous équiper d'un ARVA, quels modèles sont disponibles ?  
Vous avez déjà un ARVA, qu'apportent les nouveaux modèles numériques ?  
Venez découvrir et manipuler les modèles d'ARVA du marché.*

→ Mardi 30 janvier à partir de 19 h

## Atelier « Nœuds et encordement en randonnée à ski »

avec Alexis Giret et Jérôme Roux,  
encadrants de l'activité Ski de montagne

*Cet atelier est mis en place pour permettre aux débutants de découvrir  
et pratiquer les quelques nœuds qu'il est indispensable de connaître pour  
participer aux sorties de ski de montagne cotées A pour Alpin.*

→ Mardi 6 février à 19 h 30 au Club

## Soirée « Utilisation du GPS en montagne »

avec Christophe de Failly

*Cette soirée s'adresse à tous ceux qui souhaitent découvrir l'utilisation  
du GPS en montagne, connaître ses apports et ses limites d'utilisation.*

→ Jeudi 8 mars à 19 h 30 au Club

## Soirée « Nivologie »

avec Christophe de Failly

*Cette soirée s'adresse prioritairement aux futurs encadrants et aux  
stagiaires effectuant l'UV2 de nivologie. Les pratiquants de sports de neige  
– ski de montagne, ski hors piste, raquettes... – souhaitant découvrir ou  
parfaire leurs connaissances de la neige, des avalanches et des mesures  
de sécurité seront également bienvenus.*

→ Dimanche 11 mars de 11 h à 16 h

## Atelier « Sécurité sur glacier à Fontainebleau »

avec Alexis Giret et Jérôme Roux

*Cet atelier a pour objectif de pratiquer dans des conditions réalistes  
à «Paris» les techniques d'autosauvetage et de mouflage utilisées sur les  
glaciers en cas de chute en crevasse. Cette journée est fortement recom-  
mandée à tous ceux qui participent à des sorties en terrain glaciaire.*

Inscription préalable obligatoire au secrétariat du Club

## Le Coin des Webmasters

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Le site est en évolution permanente en voici les nouveautés depuis octobre.

Des organisateurs se présentent dans le **KiFaiKoi** : Jeanne-Marie Roux Fouillet, Daniel Vinard, Christian Petit, Francois Cosyns

Des reportages photos/vidéos dans l'**album** :

- Randonnée : Aux sources de la Loire, Arrière pays niçois, Queyras, La Bérarde, découverte de la randonnée en montagne (Vercors), Randonnées du vertige en Chartreuse, Granville-Mont-St-Michel, Cherbourg
- Parapente : rassemblement national Cantal, Chartreuse
- VTT : Turquie, Fontainebleau, Bourg d'Oisans
- La soirée Neiges 2007



Les **Carnets du Club** bénéficient de nouvelles contributions : Incontournable rose des vents par Michel Durand-Gasselien, une traversée du Vercors par Martine Cante.

L'**espace membre** s'enrichit de la section « programme des activités » qui présente toutes les informations, fiches techniques et horaires pour vous permettre de choisir dans l'offre des 14 activités du club.

Désormais les organisateurs disposent d'une interface pour saisir et modifier leurs sorties.

A bientôt sur [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

*Toute l'équipe des bénévoles du C.A.F. Ile-de-France vous présente ses meilleurs vœux pour l'année*

# 2007



## Club Alpin Français Île-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12, rue Boissonnade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin  
Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

- Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29
- Site web : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) - Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.

### ATTENTION !

À partir de janvier 2007, nouveaux horaires d'ouverture du secrétariat :

- Mardi : de 12 h à 14 h  
et de 16 h à 19 h
- Mercredi : de 16 à 19 h
- Jeudi : de 16 h à 19 h
- Vendredi : de 16 h à 19 h
- Samedi : de 13 h à 17 h

## 4 L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

Annick Mouraret

## 6 Ski de montagne

PHOTO F. SOCOUJET



Descente du Petit Combin (Valais)

**Une anthologie de ski-alpinisme aux Combins du Valais**  
Hugues Nolle

10



Départ matinal de la cabane Britannia (Valais)

**Ski de montagne : naissance d'une passion**  
Philippe Connille

PHOTO M. REBIFFÉ

## 11 La Chronique des Livres

Serge Mouraret, Monique RebiFFé

Directeur de la publication	François Henrion
Responsable de la rédaction	Monique RebiFFé
Secrétaire de rédaction	Michel Simon
Comité de rédaction	Pierre Bontemps, Gilles Caldor, Marius Cote-Colisson, Hélène Denis, Marie-Claire Gentric, Annick et Serge Mouraret, Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky
Administration	Club Alpin Français d'Ile-de-France 12, rue Boissonade - 75014 Paris
Abonnements pour 6 numéros	Membres du C.A.F IdF : 15 euros Non membres : 28 euros
Réalisation	Imprimerie Causses & Cévenne 12100 Saint-Georges-de-Luzençon Contact Ile-de-France : 01 41 72 17 21

Dépôt légal : Janvier 2007 - C.P.P.A.P. n° 0109 G 84108

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

Pour toute question, réaction, témoignage et suggestion, une seule adresse courriel : [parischamonix@clubalpin-idf.com](mailto:parischamonix@clubalpin-idf.com)

## Sommaire

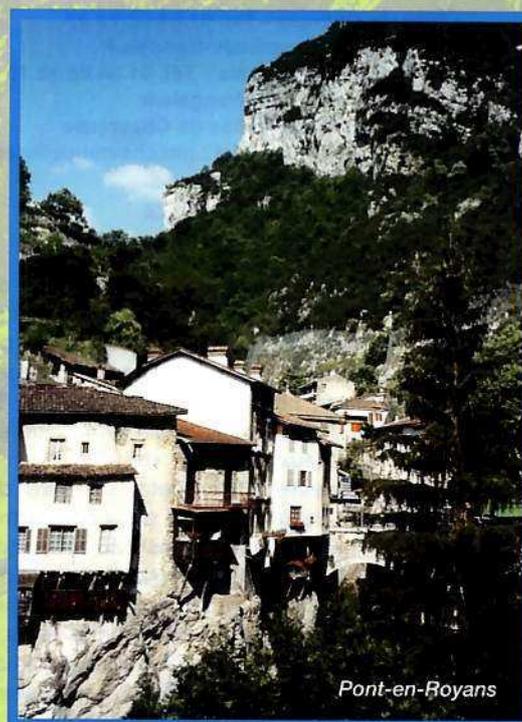
*En couverture :*

Montée à Sur Cou  
(Faucigny)

Photo :  
Monique RebiFFé



**Paris-Chamonix**  
n° 184 - Février-Mars 2007



Pont-en-Royans

PHOTO DR

## 12 Randonnée

**Une traversée du Vercors**  
Martine Cante

## 16 Activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

### IMPORTANT

**La garantie d'assurance** liée à votre adhésion 2006 expirait le 31 décembre 2006.

Pensez à renouveler votre adhésion afin de profiter de tous les avantages liés à votre appartenance au C.A.F. Ile-de-France. La garantie est acquise dès réception de votre règlement à notre siège parisien.

Aucune inscription à une sortie se déroulant en 2007 ne peut être prise en considération avant le règlement de la cotisation.



PH. D.R.

Chouette Rayée

## La nuit de la chouette

La nuit de la chouette est née de l'idée de protéger chouettes et hiboux et de les faire connaître au public. Avec ces rapaces nocturnes, la nuit la campagne ne s'endort pas tout à fait. Ils aiment les vieux murs, les forêts ; on doit évoluer à pas de loup pour les dénicher, écouter leurs

chants et assister à leurs vols fantomatiques. **La huitième nuit de la chouette** est organisée le **31 mars 2007** par les Parcs Naturels Régionaux et la Ligue de Protection des Oiseaux, dans les Parcs bien sûr mais pas seulement. S'informer auprès d'eux sur les organisations prévues jour et nuit : expositions, conférences, sorties nocturnes, ateliers, contes...

- PNR du Gâtinais - Tél. 01 64 98 73 93  
Site : [www.parc-gatinais-francais.fr](http://www.parc-gatinais-francais.fr)
- PNR du Vexin français - Tél. 01 34 66 15 10  
Site : [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)
- PNR de la Haute Vallée de Chevreuse  
Tél. 01 30 52 09 09 - Mel : [pnr.chevreuse@wanadoo.fr](mailto:pnr.chevreuse@wanadoo.fr)

## Un parc des félins en Seine-et-Marne

Ouvert en octobre 2006 à Nesles, au cœur de la Brie, c'est le seul parc d'Europe uniquement dédié aux félins. Encore des lions et des tigres ? Oui, mais pas seulement : connaissez-vous les servals, caracals, chats dorés asiatiques, colocolos d'Amérique du Sud, panthères de l'Amour ? Patrick Jardin avait déjà réuni et fait naître de nombreux animaux dans le parc d'Auneau (Eure-et-Loir), devenu trop petit. Le parc de Nesles occupe les 60 hectares d'une ancienne ferme ; fini le béton et les barres en acier, les 120 félins sont certes « engrillagés » mais dans la végétation (plaine, broussailles, forêts) et sont répartis en quatre circuits par continent. C'est un tour du monde des félins, tous nés en captivité. Il y a de la rareté ici, introuvable ailleurs en France : le margay d'Amazonie (23 seulement en Europe), frileux avec une cabane chauffée l'hiver, les oncilles (*leopardus tigrinus*, 16 en Europe), le jaguarondi qui ressemble à la loutre, des ocelots, des chats dorés d'Asie et d'ailleurs, des tigres blancs, des panthères des neiges. Ouah, les belles bêtes !

### Qu'est-ce qu'un félin ?

Vieille de 12 millions d'années, la famille regroupe 36 espèces en 18 genres. On distingue les grands félinidés (lion, tigre, panthère ou léopard, jaguar) des petits comportant une trentaine d'espèces (lynx, puma, caracal, chats...). Les petits ne peuvent pas rugir et les grands ne peuvent pas ronronner. La taille peut varier de 35 cm

et 1 kg à 3,30 m et 300 kg pour un tigre de Sibérie, le plus puissant aussi.

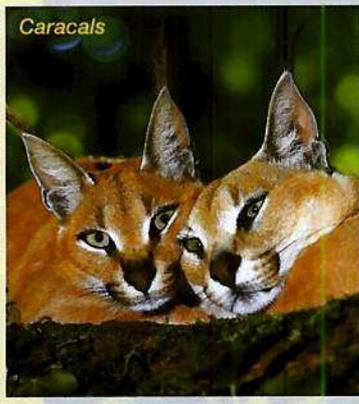
La vocation du Parc de Nesles est la visite libre, l'observation : les panneaux informatifs sont nombreux. Tous les félins sont présentés dans le livret « Pour une visite réussie », avec des dessins fins, en couleurs, attirant pour une découverte en famille. Comptez trois heures, parfois à l'affût avec des jumelles pour les voir dans les yeux : les animaux ne sont pas derrière les étiquettes, dans un recoin peut-être, dans un arbre (panthère).

**Parc des félins - 77540 Lumigny-Nesles, depuis la N4 sur la D402 en direction de Coulommiers. Ouvert tous les jours, sauf en cas d'intempéries : horaires variables selon la saison.**

Tél. 01 64 51 33 33. Site : [www.parc-des-felins.com](http://www.parc-des-felins.com)

## Vers une captivité raisonnée des animaux

PARC DES FÉLINS / PHOTO GÉRARD LACZ



Caracals

Les effectifs de certaines espèces sont si faibles dans la nature que leur survie n'y est plus assurée et l'élevage dans des établissements spécialisés devient une nécessité. C'est le rôle du parc des félins et des parcs zoologiques, missions reconnues par l'UICN (Union Internationale de la Conservation de la Nature). L'Association Européenne des Zoos et des Aquariums (AEZA) basée à Amsterdam, financée par les

parcs zoologiques adhérents, gère les populations animales. Les animaux ne sont pas la propriété des parcs mais du patrimoine naturel mondial, ils sont élevés pour leur sauvegarde dans le cadre de programmes internationaux, ne sont pas vendus mais donnés ou prêtés pour former de nouveaux couples reproducteurs. Chaque espèce est gérée par un coordinateur bénévole, passionné et compétent, qui tient le registre généalogique (*stud-book*) et répertorie de façon très précise l'ensemble des individus de celle-ci. Cela lui permet de donner des consignes d'élevage pour favoriser le brassage génétique.



Tigres de Sibérie

PARC DES FÉLINS / PHOTO GÉRARD LACZ

Annick Mouraret

# L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

« Qu'est le plus beau : le mouvement du félin ou son calme ? »

Elisabeth Hamilton

La réintroduction dans la nature d'animaux menacés d'extinction est une mission impossible actuellement, à quelques exceptions près. Il faudrait obligatoirement commencer à remettre en état les milieux naturels pour relâcher des animaux : là est le problème majeur !

Quelques exemples : avec moins de 5000 de chaque espèce, les spécialistes prédisent la disparition des tigres et panthères dans 20 à 30 ans. Il reste 200 tigres de Sibérie, à peine 200 lynx pardelle (*lynx pardinus*) dans la nature en Espagne...

Alain Voline, un grand ami des félins qui passa son enfance au Congo, a écrit *Le Rugissement du dernier lion*, un titre qui résume une histoire forte, agrémentée de dessins à la plume (chez l'auteur, familier des parcs de félins, tél. 01 47 91 04 01).

## La Ffrandonnée déménage

Au 1<sup>er</sup> février, elle quitte la rue Riquet (19<sup>e</sup>) pour s'installer : **64, rue du Dessous des Berges - 75013 Paris M<sup>o</sup>** «Bibliothèque Nationale» (c'est à proximité).

Les téléphones ne changent pas : 01 44 89 93 90 (standard) ; 01 44 89 93 93 et courriel : info@ffrandonnee.fr pour le **Centre d'information désormais fermé le samedi**, ouvert du lundi au vendredi de 10 h à 18 h.

## Nouvelle charte du balisage

Au fil du temps, les balisages et signalisations devraient s'uniformiser, modifiant quelques repères familiers. La Ffrandonnée vient de refondre sa charte officielle du balisage (25 ans d'âge), en concertation avec les Fédérations, dont la FFCAM, l'ONF et les ministères concernés. Elle s'applique aux différents itinéraires dans la nature, non motorisés.

C'est d'abord une remise à jour des recommandations pour un balisage efficace, plus discret, respectueux de l'environnement. Une partie nouvelle concerne les mobiliers de signalisation, compléments souvent indispensables. Elle s'appelle donc **Charte du balisage et de la signalisation** (66 pages difficiles à résumer).



## Ce qui change

En pratique, dans les cas de tronçons communs GR et GRP, seul subsiste le balisage des GR. La continuité du balisage PR devra, pour sa part, être maintenue tout au long de l'itinéraire, même en présence des GR ou GRP. En cas de tronçons communs à plusieurs itinéraires, on évitera d'apposer plus de deux marques sur le même support naturel. Pour les liaisons (diverticules), l'itinéraire d'accès sera balisé comme le principal.

La signalisation sera sur des panneaux jaunes, sur des poteaux en bois à chapeau rond vert, déjà visibles sur certains parcours. Les carrefours s'inspirent des signalisations routières et les départs d'itinéraires sont dotés de plans.

Afin de ne pas endommager les arbres, les balises plastiques ou métalliques clouées ou collées sont proscrites. Le balisage sera réalisé exclusivement à la peinture et au pochoir sur les supports naturels, en privilégiant des peintures glycérophtaliques en suspension aqueuse ou acrylique. A savoir maintenant comment les 6000 baliseurs bénévoles de la Ffrandonnée vont appliquer cela, dans les vastes étendues ou territoires agricoles par exemple.

## TOPOS, tous nouveaux

### ● GR 1 - Tour de l'Île-de-France, réf 1010

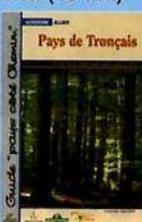
Ffrandonnée, nov. 2006



Voici dix ans que ce topo manquait, il renaît mais dans une édition améliorée avec des cartes séparées. Il est en vente au Centre d'Information Ffrandonnée (attention : il change d'adresse) et au Comité régional. Vérifier l'adjonction des cartes. Ce topo très important pour les randonneurs d'Île-de-France sera commenté ultérieurement.

### ● Pays de Tronçais, Chamina 2006

21 PR à pied et à VTT, 1 week-end (45 km)



J'ai vainement cherché un topo sur cette région de l'Allier : le Pays de Tronçais est au nord-ouest, non loin de Montluçon, Moulins, Nevers et Bourges; altitude 280 m, 30 % de forêts, celle de Tronçais est, dit-on, la plus belle chênaie d'Europe (Colbert est passé par là). Une soixantaine de carrefours en étoiles (jusqu'à 9 branches!), dénommés ronds, sont souvent plantés de conifères exotiques (séquoias, cèdres...). Il y eut des forges (fonte et fer) : ici l'eau ne

manque pas (rivières, étangs). Les animaux s'y plaisent, ils sont régulés par les chasses à tir et à courre. Au-delà, c'est le bocage bourbonnais paisible comme la forêt dont le topo émaillé d'informations pratiques nous apprend tout : histoire, gestion, patrimoine, vie sous les arbres... En plus des PR de longueur variable, la formule week-end est envisageable, avec trois gîtes d'étape : Meaulne (au bord de l'Aumance), Saint-Bonnet-Tronçais (étangs) et Tronçais (pour groupes). Informations : 04 70 67 59 43

### ● Randonnées inédites en Catalogne et Val d'Aran, Alban Boyer, Ed. Pyrémone (2004)

Alban Boyer, Ed. Pyrémone (2004)



Inédits pour nous car bien loin de l'Île-de-France, ces 30 itinéraires sortent souvent des sentiers battus, à travers les restes d'une rude agriculture en moyenne montagne. Ne cherchons pas toujours les balises, l'intérêt est dans les points de vue, estany (étangs), vieux villages et tuc (sommets), toujours en dessous de 3000 m, ce qui n'enlève pas les 500 à 1000 m de dénivellation. Description, schéma et informations pratiques pour aller à l'assaut de ces régions espagnoles. 118 p.

## AGENDA

● 2 FÉVRIER 2007

**Journée mondiale des zones humides**

En mars : **Journée mondiale de l'Eau**

● 17-18 MARS

**Salon International minéraux-fossiles**

10 h - 19 h, ancien hôtel Sofitel Forum Rive-gauche  
17, boulevard Saint-Jacques - 75014 Paris

● 17-25 MARS

**Festival international du film animalier** à Albert (Somme) : les meilleures réalisations mondiales, expositions, sorties nature...  
O.T. Albert, tél. 03 22 75 16 42 - Site : www.fifa.com.fr

● 24-25 MARS

**Fête de l'Arbre** dans les 20 arrondissements de Paris, les bois de Boulogne et de Vincennes.

● 30-31 MARS - 1<sup>ER</sup> AVRIL

**Salon de la Randonnée**

Parc des Expo. Porte de Versailles. www.randonnee-nature.com

● 31 MARS

**Nuit de la chouette** (voir page 4).



# Une anthologie de ski alpinisme aux **Combins du Valais**

par  
**Hugues Nollet**

PHOTOS :  
**Jérôme Roux**  
**François Socquet**

*Une  
traversée  
qui ne  
manque  
pas  
d'allure*

**A**près un échec pour cause de mauvaises conditions il y a quelques années, le Grand Combin figurait au nombre des sommets qui occupaient mes pensées. Pour en finir avec cette frustration, je me suis enfin résolu à le programmer avec Jérôme pour le week-end du 1<sup>er</sup> Mai 2006.

## **Un itinéraire ambitieux**

Ce sommet de plus de 4300 m, individualisé et bien visible sur la partie occidentale du Valais, ne se laisse pas gravir facilement.

En versant nord, il présente des allures de géant himalayen avec une face glaciaire barrée par de nombreux séracs impressionnants. La voie classique – le couloir des Corridors – emprunte un itinéraire très exposé avec une longue traversée sous une barre de séracs. Ces derniers ne demandent qu'à lâcher quelques glaçons sur les skieurs imprudents qui osent s'y aventurer.

Cet itinéraire paraît acceptable à la descente, car la durée d'exposition est assez courte, mais il est presque toujours délaissé à la montée au profit du couloir du Gardien, en versant nord-ouest, qui permet une ascension plus directe. Toutefois, ce couloir est lui aussi dominé à sa sortie par un sérac, moins menaçant. De plus, la pente qui se redresse progressivement à 40° et même 45° à la fin est assez fréquemment en glace. Le souvenir de cette pente, qui lors de ma précédente tentative était recouverte d'une légère couche de neige fraîche ne masquant que visuellement la glace, ne m'incitait pas à envisager cet itinéraire.

Avec Jérôme, nous optons plutôt pour une ascension par le versant sud, une grande face mixte assez raide, mais qui, au printemps avec de bonnes conditions d'enneigement, doit s'effectuer sans difficultés majeures. Surtout, elle n'est exposée à aucun sérac. Et puis, combinée avec une descente par le couloir des Corridors, cela donne une traversée ne manquant pas d'allure et qui nous fait bien saliver !

## **Une météo à priori défavorable...**

Au fur et à mesure que la date approche, un zeste de fébrilité nous gagne d'autant plus qu'en surfant sur Internet, je tombe sur le blog d'un Suisse qui relate, photos à l'appui, l'ascension par l'itinéraire que nous projetons mais avec descente par le couloir du Gardien. Les conditions sont bonnes ! Je brûle un cerge tous les soirs pour qu'il en soit de même lors de notre sortie.

Peine perdue ! A quelques jours du week-end, les prévisions météo ne sont pas géniales. Zut et rezut, si j'échoue encore ce coup-ci, la frustration de n'avoir pas encore gravi ce sommet va tourner à l'obsession. Tant pis, on y va quand même, on verra bien ! Après tout, il y a quinze jours pour le week-end de Pâques, la météo était meilleure que prévue.

Ce samedi 29 avril, après un bon petit-déjeuner à Bourg-Saint-Pierre, nous nous mettons en route pour la cabane de Valsorey. Les derniers résidus nuageux du mauvais temps de la veille s'évaporent progressivement et nous arrivons tranquillement à la cabane sur le coup de 13 heures. Parfait pour

arroser le pique-nique avec une bière et profiter du soleil qui, malheureusement, ne doit en principe pas persister demain.

### ... mais finalement avec nous

Au petit matin, les nuages annoncés ne semblent pas au rendez-vous. Ils ont peut-être seulement un peu de retard, mais on ne va bien évidemment pas s'embêter à les attendre, trop contents d'avoir finalement un espoir de respecter notre programme. Nous attaquons la montée vers le plateau du couloir dans les traces de quatre « collants-pipettes » qui disparaîtront assez vite de notre vue tant leur rythme est différent du nôtre. Pendant qu'hier nous nous contentions de monter à la cabane de Valsorey (1400 m de dénivelée tout de même), ces messieurs avaient d'abord gravi le mont Vêlan en face, soit plus de 2500 mètres de dénivelée positive cumulée, avant d'arriver frais comme des gardons à la cabane.

Assez vite, la pente se raidit sérieusement et oblige à troquer les skis pour les crampons. Les choses sérieuses commencent, mais nous bénéficions toujours des traces des quatre fusées qui nous précèdent et l'ascension des 400 mètres à 45° de la face sud se présente bien.

### Main courante

Cinq Anneciens – cafistes également – partis peu après nous, nous rejoignent. Je n'imaginai pas faire cet itinéraire en si nombreuse compagnie ! Mais les conditions sont bonnes, et le risque de chutes de pierres provoquées par les premiers sur leurs poursuivants est très faible ; alors on peut prendre le temps d'admirer un peu le paysage : le Vêlan en face, le massif du Mont-Blanc à l'ouest notamment.

Cent mètres environ sous le sommet, la pente se redresse sérieusement et des bandes de rocher affleurant à la surface de la neige constituent des passages délicats à franchir. Arrivé en haut avec un peu d'avance, je peux attacher ma corde et la lancer aux suivants. Un de nos petits camarades anneciens la prolonge aussitôt avec la sienne et nous disposons ainsi de 60 mètres d'une main courante qui permet à tout le monde, Parisiens et Anneciens,

PHOTO JÉRÔME ROUX



Le groupe sous le Grand Combin

de terminer ces derniers mètres délicats sans problème. C'est beau la solidarité entre Cafistes de régions différentes...

Cette montée nous a menés au sommet du Combin de Valsorey, duquel il ne reste après une courte descente que 150 mètres de montée facile jusqu'au Combin de Grafeneire, point culminant du Grand Combin. Ce qui permet au passage de faire deux 4000 pour le prix d'un ! Et comme, dans sa bagarre contre l'anticyclone, la perturbation annoncée n'a réussi qu'à créer un fin voile nuageux à haute altitude, nous pouvons savourer sereinement cette ascension peu banale.

### Avalé en crampons

Voyant d'autres skieurs provenant ou redescendant vers le couloir du Gardien, nous décidons de descendre également par cet itinéraire plutôt que par celui des Corridors.

Avant d'arriver au couloir, nous croisons Erick et son groupe qui en sortent tout juste. Les pauvres, après 1500 mètres de dénivelée et une longue remontée du glacier de Corbassière depuis la cabane de Panossière, ils commencent à accuser le



PHOTOS JÉRÔME ROUX

Montée au Grand Combin



Début de la descente du couloir du Gardien



Arrivée au Petit Combin

>>> coup ! Mais ils nous confirment que le couloir est en bonnes conditions. Le passage un peu chaotique du petit sérac qui surplombe ce couloir est assez facilement avalé en crampons grâce, encore une fois, à la solidarité cafiste. Ensuite, le chaussage des skis est un peu délicat dans une pente à 40° – surtout quand on est équipé de fixations Low Tec – et il convient de ne pas s'attarder plus que nécessaire sous le sérac. La pente raide, avec par endroits de la glace que l'on sent pas bien loin sous la fine couche de neige, ça fait mal aux cuisses et on apprécie de pouvoir enfin se détendre sur le plateau du Déjeuner, en bas du couloir.

La perturbation a définitivement perdu sa bataille contre l'anticyclone. Il ne reste plus qu'à se laisser glisser tranquillement sous le soleil jusqu'à la cabane de Panossière, en laissant dans notre dos cette superbe montagne que nous venons enfin de gravir. Jubilatoire !

### Niveau Expert

La cabane de Panossière est grande et confortable. Il n'y a pas trop de monde et c'est un plaisir que d'y passer une après-midi à admirer le versant nord du Grand Combin, à discuter avec les vieux copains du C.A.F.-IdF ou avec les nouveaux copains du C.A.F. d'Annecy. On ne réalise pas tous les jours une telle course, et ça crée forcément des liens. Avec Jérôme, on attaque aussi quelques grilles de Sudoku, le nouveau jeu à la mode pour les après-midis en refuge. Jérôme achève sans coup férir ses grilles de niveau expert pendant que je sèche au niveau difficile. Agaçant !

### Après le grand frère, le petit nous réserve une surprise...

Pour notre troisième et dernier jour, nous montons directement au Petit Combin par le

glacier des Follats au lieu de faire le détour derrière le Combin de Corbassière.

Nous avons repéré la veille que cet itinéraire direct ne semblait pas crevassé, contrairement à ce que la carte laisse à penser. Effectivement, à part un court passage un peu raide, mais qui n'oblige même pas à déchausser les skis, cet itinéraire ne pose aucun problème : juste deux ou trois crevasses à peine marquées à contourner. Du coup, nous prenons rapidement de l'altitude. Seulement, même en forme et par un itinéraire direct, le mollet ne propulsera jamais son skieur en haut des montagnes à la même vitesse que les pales d'un hélicoptère ! Et en ce 1<sup>er</sup> mai, comme chaque année, l'école de ski de Verbier offre l'héliski à ses salariés. Nous avons donc la joie de terminer l'ascension sous le vacarme des rotations successives de trois hélicoptères qui viennent déposer pas loin d'une centaine de skieurs !

Tandis que j'ignore superbement tout ce beau monde – même si je ne peux m'empêcher de suivre le spectacle offert par ces bruyants oiseaux métalliques qui me fascineront toujours –, Jérôme moins bégueule que moi engage la conversation avec un des guides, au demeurant fort sympathique, qui encadrent ces fainéants.

### ... et même deux

Contre toute attente, celui-ci nous recommande chaudement la descente par le versant nord qui serait en super bonne condition et qu'on n'a pas vu ça depuis plusieurs années ! Bigre, un guide qui recommande à des inconnus une descente casse-cou avec des pentes à 40-45° au-dessus de séracs hauts de plusieurs étages, c'est le monde à l'envers ! Il veut notre peau ou quoi ? Mais Jérôme, qui n'a pas oublié mon rêve de cette descente, n'a pas trop à insister pour rallier tout le monde à cette idée. Au moins, ça nous évitera cette meute de skieurs qui transforment la belle descente du glacier de Boveire vers Bourg-Saint-Pierre en affreux boulevard surfréquenté. Et si on arrive vivants en bas, le coût du taxi pour se faire ramener de Lourtier à Bourg-Saint-Pierre ne nous paraîtra pas cher après un trip pareil.

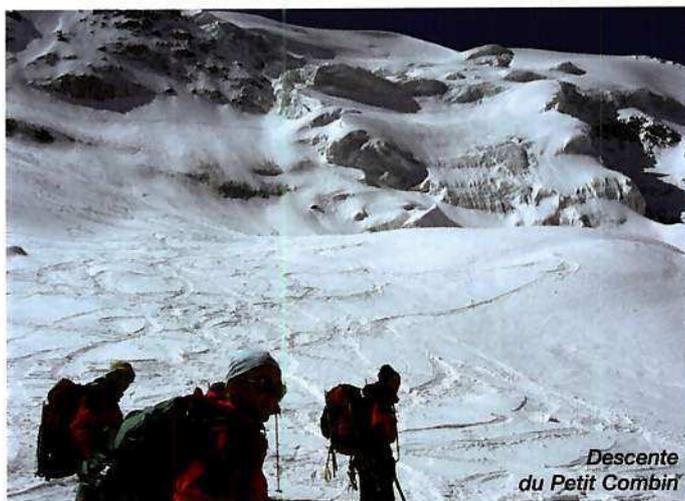
Voilà, il a suffi de suivre les traces pour arriver en bas en évitant le fatal saut de sérac. Merci à Anticyclone, Frédéric, Michel, François et François de nous avoir vaillamment accompagnés dans cette succession d'itinéraires engagés qu'on n'avait même pas osé programmer intégralement ! ■

Et un grand merci à Anticyclone !

Pique-nique à la cabane de Panossière



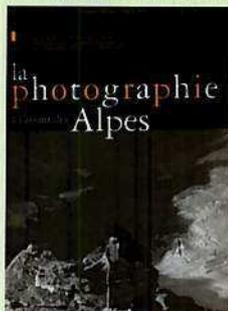
PH. JÉRÔME ROUX



Descente du Petit Combin

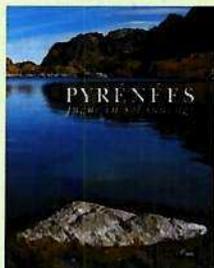
PHOTO FRANÇOIS SOCOUET

**La photographie à l'assaut des Alpes**, Frédéric Chevillot et Daniel Léon, Éditions Glénat



L'entre-deux-guerres est une période oubliée pour la montagne. Pourtant, elle a connu le renouveau de l'alpinisme français, elle s'est ouverte aux loisirs et au tourisme, avec l'aménagement de refuges et de sentiers, l'arrivée des sports d'hiver. La photographie est sans doute le meilleur moyen d'éclairer cette époque. Les deux auteurs, eux-mêmes alpinistes et photographes, ont retrouvé dans les collections de Pierre Dalloz et Daniel Chalonge, deux acteurs marquants de cette époque, de magnifiques clichés, la plupart inédits. Accompagnés de textes à la saveur historique, ils nous plongent dans l'ambiance du début du siècle dernier : alpinistes, hommes et femmes, en situation dans les voies grandes ou non, les refuges d'antan, les glaciers d'alors (on ne parlait pas encore de réchauffement et de retrait). Format 24,5 x 32 cm, 144 p. Beaux Livres.

**Pyrénées, fugue en sol sauvage**, Louis Drouot, Éditions Toillies.



Suivant les crêtes, l'auteur, membre d'un Club Alpin du Sud-Ouest par ailleurs, a traversé la chaîne des Pyrénées pendant dix ans et en toutes saisons, donc à pied et à ski. Extraits de cette aventure au long cours, cinq chroniques colorées, du vert jade pour le Pays basque à l'or fauve des Pyrénées-Orientales en passant par le blanc d'argent des Pyrénées centrales, racontent comme une fugue, d'abord le quotidien, le soleil et la pluie, les joies et les peines, le bon vin et les soupes froides. Mais il s'agit surtout de restituer dans l'humour et la poésie, les couleurs, les odeurs, la musique et la magie des Pyrénées. Une invite donc à découvrir ces territoires si variés, parfois très discrets, comme les chapiteaux

millénaires du prieuré de Serrabonne, terme de l'histoire d'un long chemin. Format 22 x 28 cm, 168 p.

**Pyrénées, courses et ascensions**, Franz Schrader, Éditions Pyrémonte



Bordelais d'origine, Franz Schrader (1844-1924) consacra sa vie aux Pyrénées. Alpiniste-savant, cet autodidacte fut peintre, géographe, cartographe, géodésien et naturellement pyrénéiste. Inventeur de l'orographe, il put établir de nombreux levés topographiques et dessina lui-même la carte du massif de Gavarrie au 1/40 000<sup>e</sup>, la région qu'il affectionna particulièrement. Aux côtés de Joanne, il fut un membre éminent du Club Alpin Français et de son comité scientifique. Son importante œuvre littéraire se trouve dispersée dans vingt tomes de l'annuaire du Club Alpin Français et la revue *La Montagne*. La retrouver serait une gageure, surtout les textes de 1874. Fort opportunément, les Éditions Pyrémonte simplifient la tâche, et ce premier tome permet de revivre facilement les grands moments de l'exploration et de la découverte des Pyrénées par Franz Schrader. Tout logiquement, les dessins de l'auteur, au trait précis, illustrent parfaitement l'ouvrage. Format 17,5 x 21,5 cm, 284 p. Note : En 1983, les Éditions Sirius avaient publié en 3 tomes des extraits des annuaires du C.A.F. (Pyrénées, 1874-1903) avec des textes de F. Schrader et autres pyrénéistes.

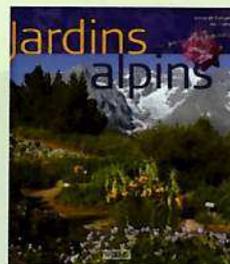
**Le Jardin des Plantes, Muséum national d'Histoire naturelle**, collectif, Les Éditions du Muséum



Vieux de près de quatre siècles, le jardin des Plantes est devenu le conservatoire de la diversité biologique planétaire. Enrichi par les plus grands botanistes, Jussieu, Buffon et tant d'autres après, il regroupe des milliers d'espèces dans le jardin alpin, les serres tropicales, l'école botanique, la roseraie, le jardin d'iris et des plantes vivaces. Dans le parc, parmi les arbres remarquables, le ginkgo biloba vaut à lui seul le détour à l'automne. Le jardin est inséparable des galeries dont celle de l'Évolution, magnifiquement rénovée. Ce beau volume, illustré d'une multitude de documents anciens et de photos contemporaines, vient à point. Les auteurs, conservateurs des collections, jardinier-paysagiste, historien de l'architecture et romancier, invitent le

lecteur aux délices d'une promenade « intelligente ». Format 24x33 cm, 168 p. Beaux Livres

**Jardins alpins**, Anne et Fabian da Costa, Éditions Libris



Jardins des Alpes devrait-on dire. S'ils sont tous dans les Alpes, ce ne sont pas tous des jardins d'altitude et la part réservée à la flore alpine y est très variable.

Il s'agit d'abord de la sélection des plus beaux jardins de nos départements alpins, Isère, Drôme, Savoie et Haute-Savoie, Hautes-Alpes et... Genève. Le Conservatoire et jardin botanique de cette ville est axé sur la flore méditerranéenne de Corse et tropicale d'Amazonie, mais au jardin alpin de la Chanousia (col du Petit-Saint-Bernard) ou du col du Lautaret, on retrouve panicauts et gentianes le moment venu. Cette présentation de 14 jardins est plutôt une invitation, facile à honorer grâce aux renseignements pratiques en fin d'ouvrage. Format 24 x 24,5 cm, 144 p.

**Invitation au Canigou**, André Vick et Paul Palau, Rando Éditions

Emblème du pays catalan, le Canigou fascine. Isolé à l'est des Pyrénées, il fut longtemps considéré comme le sommet de la chaîne. Sa silhouette élégante, encore plus majestueuse avec la neige, est la toile de fond inévitable pour celui qui se trouve dans la vallée de la Têt, au château de Salses, à Leucate, à Montalba ou à Marquixanes. Ce livre de photos aux magnifiques couleurs prises sous tous les angles lui est entièrement consacré, tout comme les petits textes, anecdotes ou louanges. Il peut être souvenir de belles visions pour ceux qui l'ont gravi et vraiment une invitation pour les autres. Format 17 x 24,5 cm

**Ski de randonnée dans les Hautes-Pyrénées**, Frédéric Cabot, Rando Éditions



En ce mois de décembre où la neige se fait attendre, la parution de nouveaux topos de ski de rando est l'occasion de rêver un peu. D'autant que les descriptions d'itinéraires dans les Hautes-Pyrénées ne sont pas légion. Voici donc un ouvrage fort bien fait, très directement utilisable et destiné à un large public : de la petite balade digestive aux entreprises frisant le ski extrême. De Gourette à Saint-Lary, 70 cols ou sommets attendent nos traces en vallées des gaves. **M.R.**

# Naissance d'une passion



PHOTO FRANÇOIS SOCOUET

Ski de rando aux  
Combins (Valais)

par **Philippe Connille**

**C**ela fait 40 ans que j'ai débuté en ski de piste, 38 ans que j'ai commencé à pratiquer le ski de randonnée (appelé encore ski de montagne, ski-alpinisme ou ski de printemps) et 36 ans que j'encadre dans cette dernière discipline. Comment en suis-je arrivé à encadrer en ski de randonnée ? Tout d'abord, j'ai toujours aimé les grands espaces et j'ai du mal à dissocier le sport de la découverte des paysages. Je ne me vois pas pratiquer la gym en salle, et il faut vraiment du mauvais temps pour que, malgré mon amour du vélo, je pédale sur un vélo d'appartement.

## LA DÉCOUVERTE

A l'époque, je pratiquais beaucoup le vélo. Un jour de juillet, j'avais gravi le col italien du Stelvio (2757 m), 30 km de long et 52 virages numérotés de 52 à 1 depuis le bas (on a ainsi le temps d'apprécier la montée !). En arrivant au col, j'ai aperçu des pratiquants du ski d'été qui m'ont donné envie d'essayer le ski de piste.

Cela m'a plu et je me suis lancé par hasard dans le ski de randonnée : j'étais venu un jour d'octobre au C.A.F., à l'époque rue La Boétie, pour me ren-

seigner sur les propositions du Club en matière d'escalade. Je suis tombé sur une affiche annonçant une sortie de trois jours à ski de randonnée début novembre et je me suis inscrit. J'ai acheté (sans doute ignorais-je qu'on pouvait louer) le matériel adéquat à partir d'une liste de magasins de sport que m'avait fournie le secrétariat du Club. C'est ainsi que j'ai fait ma première sortie avec Jacques Rouillard.

A noter qu'à l'époque tous les skieurs de randonnée ne venaient pas du ski de piste. Le niveau de ski était d'ailleurs plutôt faible. Par exemple, le guide avec qui j'ai suivi plus tard mon stage d'encadrant skiait très mal, car la pratique du ski n'était alors pas indispensable pour devenir guide.

Comment suis-je devenu encadrant ? Parce que Roger Granoux, qui à l'époque était responsable du ski de randonnée, m'a fait une offre alléchante : une formation gratuite contre l'obligation d'encadrer deux sorties pendant deux années !

Pourquoi suis-je toujours encadrant ? D'abord parce que la passion du ski de randonnée est toujours intacte, même si les jambes et le souffle ne sont plus tout à fait ce qu'ils étaient il y a plus de

35 ans. Le ski de randonnée, c'est en effet le plaisir de l'effort, du dépassement de soi et de l'atteinte d'un objectif, de la glisse, de la sortie des sentiers battus (même si ce n'est plus le cas pour certaines courses de nos jours !), et de la découverte de paysages somptueux... Ensuite, parce qu'ayant toujours fait du bénévolat, j'ai voulu faire partager cette passion à d'autres et j'ai conservé cette envie. J'ai également encadré en ski hors piste et en ski nordique. Disposant dorénavant de plus de temps, je me remets à l'encadrement en ski nordique.

## UNE BELLE COURSE POUR DÉBUTER

Il est difficile d'expliquer à un non pratiquant le plaisir éprouvé dans la pratique de ce sport. Le mieux est de le convaincre d'essayer. Naturellement, il vaut mieux choisir pour une telle initiation les conditions idéales, qu'il n'est pas évident de réunir toutes le même jour, et en particulier de commencer par une belle course.

Mais qu'est-ce qu'une belle course ? *Paris-Chamonix* avait publié (n° 45, 50 et 51 de janvier 1982 à mars 1983) la liste des dix plus belles courses d'une quinzaine d'encadrants (à l'époque, on disait « commissaire »).

**Plaisir de l'effort et de la glisse, découverte de paysages somptueux : Philippe Connille, qui encadre depuis plus de 35 ans en ski de randonnée, nous parle de sa passion en espérant la faire partager.**

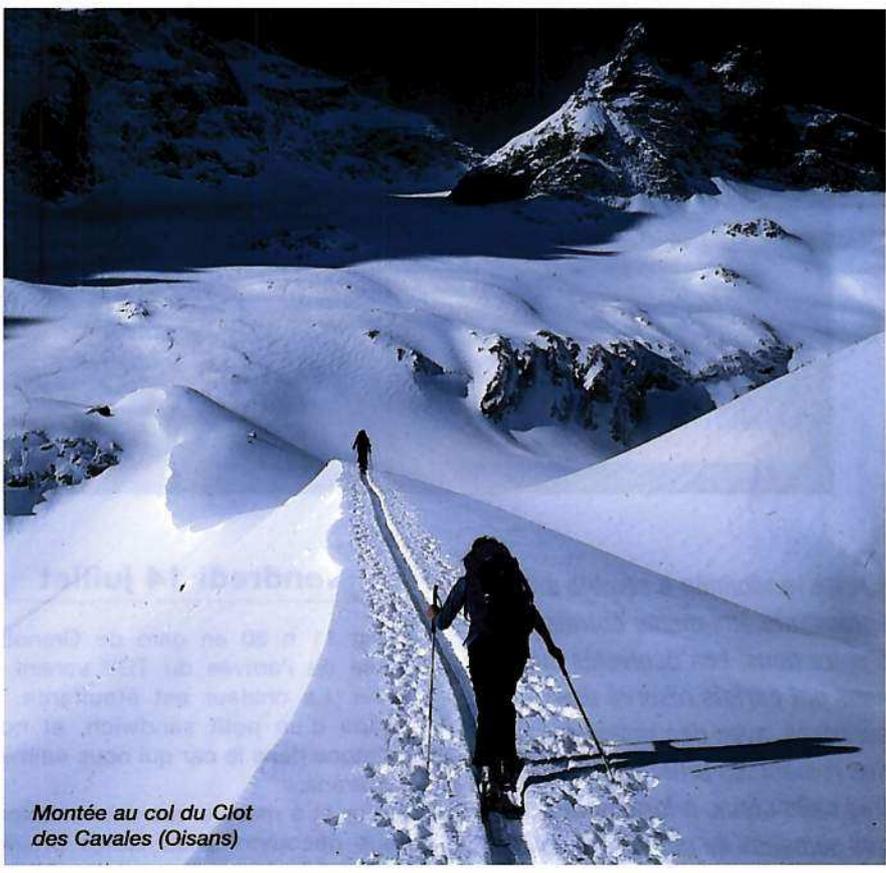
La diversité des réponses montre bien l'aspect subjectif d'un tel classement comme la multitude de facteurs qui interviennent pour qu'une course mérite le qualificatif de « plus belle ». Je suis sûr que, si aujourd'hui je refaisais ma liste, elle comporterait nombre de différences avec la liste initiale. D'abord parce que les souvenirs s'estompent, ensuite parce que j'ai fait de nouvelles courses qui dans les conditions où elles ont eu lieu méritent de figurer dans le palmarès. Mais plusieurs courses de la liste initiale se retrouveraient encore dans la nouvelle liste.

Un certain nombre de critères (certainement non exhaustifs) peuvent être avancés :

- beau temps, ni trop chaud, ni trop froid, bonne visibilité...
- qualité de la neige, en priorité une bonne poudreuse, mais pas trop épaisse pour que chacun ait le sentiment qu'il skie comme un champion, ou à la rigueur une neige un peu dure (mais pas trop), où l'on peut virer comme sur une piste;
- paysage parcouru;
- paysage visible depuis le sommet;
- raideur de la pente, bien sûr différente selon le niveau de chacun, pour accroître le plaisir de la descente;
- refuge agréable et, notamment s'il est gardé, gardien sympa et bonne cuisine;
- sac à dos pas trop lourd;
- originalité et solitude de l'itinéraire, engagement;
- type de la sortie, une traversée permet de voir davantage de paysages et est plus engagée;
- durée de la sortie : une traversée de la semaine donne plus d'occasions de plaisir qu'un week-end;
- peu de portage à pied à la montée comme à la descente.

Par exemple, l'an passé début mai, j'ai eu le plaisir d'emmener une collective de trois jours pour une traversée de Leukerbad (Loèche-les-Bains en français) à Crans Montana (Valais), par le Steghorn et le Wildstrubel. Elle nous a laissé un souvenir extraordinaire.

Tout avait pourtant mal commencé : téléphérique en réparation, dont l'office du tourisme n'était pas sûr qu'il effectuerait vers 16 heures la montée annoncée par le gardien du refuge, absence de visibilité, neige et vent au départ, qui heureusement ne vont pas durer. Mais ensuite, un refuge gardé super – la Lämmerenhütte – des paysages traversés de toute beauté, une vue au loin sur



Montée au col du Clot des Cavales (Oisans)

PHOTO MONIQUE REBIFFÉ

360° depuis les sommets, des pentes agréables en poudreuse le deuxième jour et en neige dure, mais pas trop, le troisième, peu ou pas d'autres skieurs, une redescente par les pistes et hors piste de Crans Montana désertées à cette époque, les pistes étant encore un peu damées. Et, *in fine*, on a déchassé à 300 mètres de l'arrêt de bus.

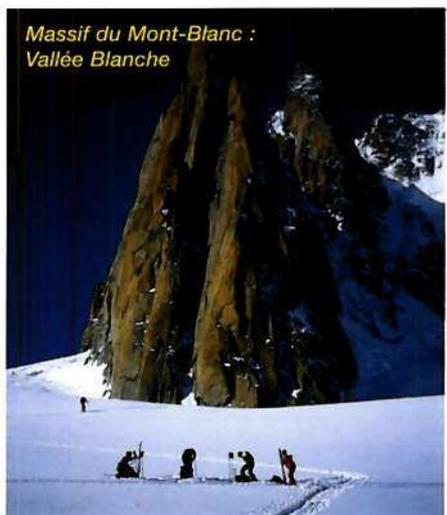
**DU BON MATÉRIEL POUR DÉBUTER**

Le ski de montagne nécessite un matériel particulier au niveau chaussures et skis, dans la mesure où les skis n'ont pas naturellement tendance à monter :

fixations à plaque ou barres pivotantes, peluches (ex peaux de phoque), dispositif d'aide à la montée de pentes raides (couteaux), chaussures à semelles vibram pour les passages pédestres, matériels de sécurité...

Si cet article donne à un lecteur l'envie d'essayer le ski de randonnée, la meilleure solution pour débiter, concernant le matériel, est de le louer (j'ai entendu récemment qu'à Paris on ne trouvait plus à louer que dans un seul magasin). La location donne de meilleures chances d'avoir du matériel adéquat : des chaussures confortables tout en tenant bien le pied à la descente et maintenant les pieds au sec, des fixations assurant une bonne sécurité à la descente.

Si, il y a 35-40 ans, les pratiquants n'étaient pas nombreux et plus souvent plus montagnards que skieurs, cette discipline a connu depuis quelques années un fort développement qui a amené les fabricants à s'y intéresser. Les matériels se sont ainsi considérablement améliorés en poids, performance et sécurité ; tous ces éléments, avec le souci de beaucoup d'un retour à la nature, expliquent le développement du nombre de pratiquants de ce sport merveilleux. ■



Massif du Mont-Blanc : Vallée Blanche

PH. M. REBIFFÉ

# Une traversée du **Vercors**



par **Martine Cante**

**C**ette randonnée a semblé assez éprouvante aux moins entraînés d'entre nous. Les dénivelés cumulés nous ont parfois réservé des surprises, avec des redescentes et des remontées brutales. Le terrain, très caillouteux, a fortement sollicité nos semelles de chaussures. Nous avons tour à tour été cuits par le soleil et bombardés par les grêlons. Mais nous rapportons une moisson de souvenirs, et notre expérience s'est enrichie d'une certitude : **NOUS POUVONS LE FAIRE !**

## Vendredi 14 juillet

Il est 11 h 30 en gare de Grenoble, heure de l'arrivée du TGV venant de Paris. La chaleur est étouffante. Le temps d'un petit sandwich, et nous montons dans le car qui nous emmène à Autrans.

Au fur et à mesure que nous montons, nous découvrons les vertes prairies, les vaches tranquilles, et les falaises abruptes du Vercors. À l'arrivée (1040 m), la fraîcheur nous surprend.

Nous nous installons dans nos logements (un appartement meublé pour une partie du groupe, l'auberge de jeunesse pour l'autre partie).

En guise de mise en jambes, nous montons à travers le bois du Claret à la Croix des Albans, qui domine Méaudre. Jolie vue sur un paysage paisible et éblouissant de soleil. Au loin, le Grand

Veymont nous montre son profil arrondi et dissymétrique.

Le soir, avant le traditionnel feu d'artifice, un violent orage s'abat sur le village ; nous apprendrons le lendemain que cinq vaches ont été foudroyées.

## Samedi 15 juillet

Nous prenons le petit-déjeuner sur la place d'Autrans, inondée de soleil et occupée par une exposition de peintres locaux. C'est l'occasion de vous le dire : nous bénéficions dans notre groupe de la présence de Maxime, passionné de dessins de montagne, accompagné par trois de ses « élèves » : Catherine, Christine et Françoise.

La montée au pas de Pertuson est brève mais rude. Peu avant la fin, nous traversons une zone de lapiaz. Ce sont des roches calcaires dénudées qui se laissent dissoudre depuis des milliers d'années par l'eau de pluie chargée de gaz carbonique. Un sol de pierres trouées dans lesquelles l'eau s'infiltre et ressort 1000 m plus bas, après avoir créé des paysages de grottes et de rivières souterraines.

Au pas de Pertuson, la vue est plongeante, verticale, sur la forêt dense et sombre qui remplit le vallon des Écouges. La descente, assez raide au départ, est comme un coup de hache dans la falaise.

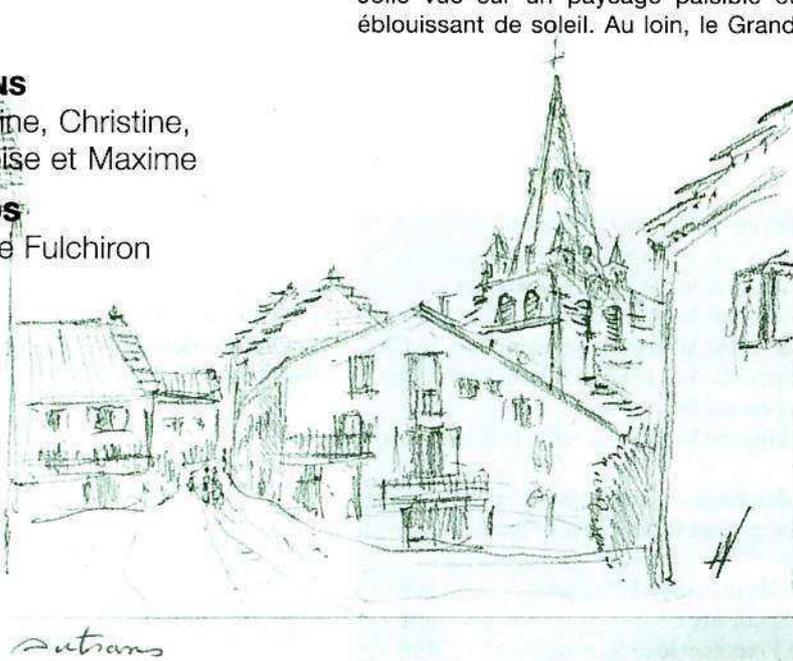
Arrivés au col de Romeyère, nous décidons de constituer deux groupes : ceux qui iront directement au gîte des Rimets et ceux qui passeront par le pas du Follet. La descente du pas du Follet n'est pas bien balisée, mais finalement tout le monde se retrouve au gîte où le gar-

### DESSINS

Catherine, Christine, Françoise et Maxime

### PHOTOS

Maxime Fulchiron

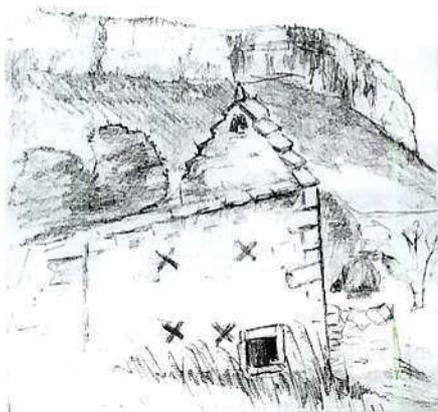


dien nous réserve un accueil chaleureux (et des lits avec des couettes à fleurs...).

## Dimanche 16 juillet

Montée au Serre du Sâtre, au milieu des hêtres de la forêt des Coulmes, puis redescende vers le belvédère du Ranc.

Un vieux village ruiné, mais en cours de restauration par l'ONF : La Goulantière, témoigne de l'installation, au XVII<sup>e</sup> siècle, de colons qui ne trouvaient pas d'autres refuges dans les montagnes surpeuplées de l'époque. Ces paysans, travaillant la terre et le bois, élevaient aussi quelques vaches, chèvres et brebis dans des hameaux dispersés à travers la forêt.



Dans un autre de ces hameaux, le Pot de la Siva, une école est ouverte au XX<sup>e</sup> siècle pour les enfants que l'on imagine marchant au plus fort de l'hiver le long des sentiers des Coulmes pour se rendre en classe.

Pendant que Gérard, le botaniste, herborise, et que Jean-Claude, l'historien, nous retrace l'histoire du XVII<sup>e</sup> siècle, les dessinateurs, eux, sentent leur crayon frétiller à la vue de la vallée de la Bourne, bordée d'impressionnantes falaises.

La descente du Pas du Ranc nous plonge sans préavis dans une ambiance de haute montagne. Un chemin très raide mais bien tracé, bordé au début d'une rampe en bois, s'ouvre sous nos pieds.

Le trajet est long, caillouteux, et l'attention doit être soutenue pour éviter de se tordre les pieds. En contrebas, on aperçoit par endroit la Bourne qui brille dans le soleil. Mais comme toujours en montagne, il y a loin de la coupe aux lèvres...

Choranche finit par arriver et c'est une troupe aux joues rouges comme des écrevisses et aux jambes arquées par l'effort de freinage de la descente qui s'installe à la terrasse du «Jorjane». La patronne nous apporte sans bargui-



gnier, outre les différentes bières et limonades commandées, un pot d'eau, deux pots d'eau et même un troisième pot d'eau.

C'est à ce moment-là que le randonneur, tel une plante sauvage, commence à revivre. Avant, il n'est qu'à demi conscient !

## Lundi 17 juillet

Aujourd'hui, tout le monde est au courant, c'est notre jour de repos !

Après un copieux petit-déjeuner sur la terrasse, nous montons en 45 minutes (sans les sacs) aux grottes de Choranche. C'est une visite, certes, touristique. Mais, dans la grotte du Couffin, personne ne boude son plaisir devant l'immense lac souterrain surmonté d'une forêt de fines stalactites qui s'y reflètent ! Ces fils de verre s'allongent d'un centimètre par siècle et ont donc été témoins de l'implantation de l'homme dans la région il y a plus de 6000 ans !

Nous redescendons et, vers 13 heures, une charmante petite plage sur la Bourne permet à la fois aux dessinateurs de se livrer à leur passion, aux plus courageux de se baigner, et aux autres de pique-niquer à l'ombre...

A peine une heure de marche plus tard, et nous voilà à Pont-en-Royans. Les maisons suspendues sont bien au rendez-vous, avec les enfants qui plongent dans la Bourne du haut des rochers,

malgré l'interdiction affichée de Monsieur le Maire.

## Mardi 18 juillet

Aujourd'hui sera notre plus longue journée. Il nous faut d'abord monter au col de la machine (1100 m) par la sapine de Côte Belle, qui longe la Combe Laval. Au col, à notre grand soulagement, une auberge nous fournit de l'eau car nos gourdes sont presque vides. Je ne résiste pas au plaisir de lire devant le groupe affalé dans l'herbe le récit enflammé et dramatique d'Albert Marchon (*Le Vercors, 1927*) : «*A quelques pas de l'auberge, deux rochers se dressent, formant une encoche d'aurore. Ils amorcent la route de Combe-Laval, agrippée à une gigantesque muraille, chair à vif de la montagne fendue de haut en bas. De ce balcon téméraire, on découvre au loin tout un monde de pentes, de vallons, de hameaux... Du torrent qui fouille l'abîme, on n'entend que les échos. Des oiseaux, avec leurs cris, dépiautent ce bloc de vide, rasant de leur vol sinistre la foule des monstres pétrifiés qui occupent les gradins de ce prodigieux amphithéâtre.*»

Encore tout trembants de l'émotion suscitée par cette lecture, nous montons à travers la forêt jusqu'à la cote 1326.

Pendant la redescende, nous sommes surpris par un violent orage. Le tonnerre gronde autour de nous et des grê-



## Une traversée du Vercors



Pont-en-Royans

### Mercredi 19 juillet

Le chemin, raide et caillouteux, descend dans les gorges de la Lyonne, remonte le ruisseau de Léoncel et gravit enfin une barre rocheuse. Tout ceci demande de l'attention et, après la longue étape de la veille, le groupe accuse une certaine fatigue.

Heureusement, Léoncel n'est plus très loin. Blotti dans une sorte de plaine d'altitude autrefois marécageuse, ce fut le monastère le plus important du Vercors aux XII<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècles. C'était le temps des moines bergers, cultivateurs et bûcherons. Il n'en reste plus que l'église abbatiale, à l'architecture romane cistercienne, rigoureuse et sobre. Après une bonne douche au gîte communal, chacun vaque à ses occupations : sieste, lessive, cartes postales, visites... Le meilleur point de vue pour les dessinateurs semble être l'arrière de l'église et l'on en voit plusieurs qui,

assis dans l'herbe, s'efforcent de représenter sur leur carnet les formes arrondies et parfaitement équilibrées des différentes absides de son chevet.

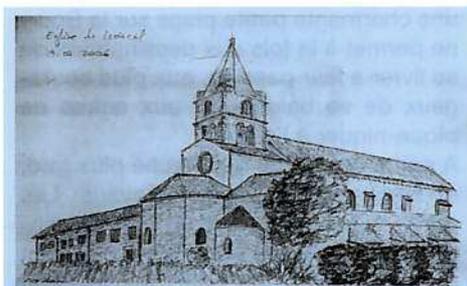
Un jeune Hollandais, qui transporte sa tente, nous raconte qu'il était ce matin même à Saillans, alors que nous prévoyons deux jours pour faire le même trajet en sens inverse !

### Judi 20 juillet

L'étape prévue pour aujourd'hui est assez modérée. Nous prenons le temps d'observer les troupeaux de moutons, de cueillir des mûres, et Maxime nous entraîne dans les ruines de l'église du Chaffal.

Ensuite, nous dévalons du plateau du Vellan par une sorte de défilé rocheux et nous atteignons le village de Plan-de-Baix. À partir de ce moment, il nous semble que nous pénétrons en Provence, la lumière et la végétation changent, la chaleur augmente, un monde bascule : on passe des Alpes du Nord aux Alpes du Sud.

Vers 16 h, nous arrivons dans le curieux village perché de Beaufort-sur-Gervanne. Nous sommes, comme dit François, « au court-bouillon », écrasés de chaleur, dégoulinants de sueur, et nous passons le reste de l'après-midi à somnoler dans notre chambre. Au soir tombant, nous faisons une rapide visite



Eglise de Léoncel  
à sa venue

lons, gros comme des noisettes, se mettent à nous bombarder. Nous n'en menons pas large. Puis la grêle se transforme en pluie battante, le chemin de Manamillé n'est plus qu'un torrent de boue. Plus bas, le sentier qui parcourt à flanc le cirque du Val-Sainte-Marie est en partie effondré et encombré par des troncs d'arbres abattus. Enfin, la pluie cesse. Aux premières maisons de Bouvante-le-bas, alors que nous enlevons nos capes de pluie, les habitants s'étonnent de nous voir tout trempés. Ils ont entendu l'orage dans la montagne, disent-ils, mais n'ont pas eu de pluie.

Le soir, autour de la table de l'Hôtel du Sapin, alors que les chaussures emplies de papier journal sèchent sous la véranda, les langues vont bon train. Après quelques verres de vin de noix, les grêlons de l'après-midi deviennent gros comme des melons et les coups de tonnerre font un vacarme digne des cavaliers de l'apocalypse.

>>>



Plan de l'Église - Beaufort sur Gervanne

dans les vieilles ruelles de ce village jadis fortifié, mais il fait vraiment trop chaud !

## Vendredi 21 juillet

Étant donnée la chaleur prévisible, nous avons supplié hier soir notre hôtelier de nous préparer le petit-déjeuner pour 6 h du matin. Ce qui a été fait ! Et à 6 h 30, nous sommes devant l'hôtel, harnachés et chargés, prêts à partir, à cette heure où la chaleur est encore supportable.

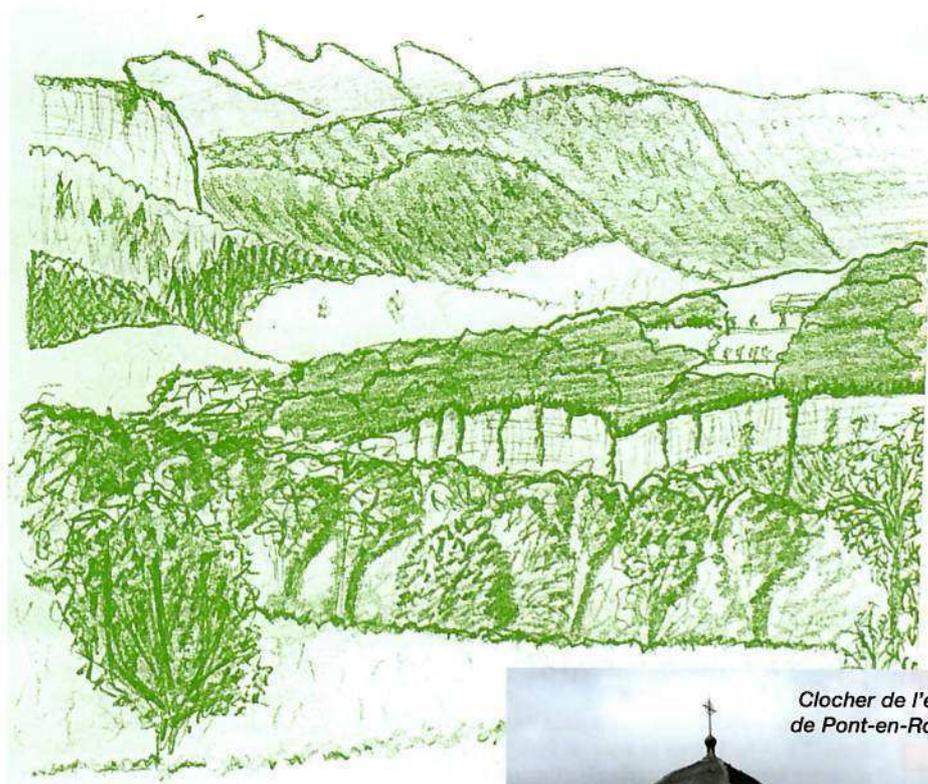
Après avoir franchi une crête, voilà le village de Vaugelas, bien restauré avec ses maisons aux tuiles rouges et son église entourée de cyprès. Un sentier pierreux et parfumé de thym nous y conduit et Nicole fait sa provision d'herbes aromatiques pour l'année.

Plus loin, avant le col de Pourcheton, nous passons devant la chapelle Saint-Christophe, restaurée par un chantier de jeunes. Devant l'entrée, un petit cimetière : une pierre tombale, une grande croix en bois et un cyprès ; un long cyprès effilé, comme une flamme tendue vers le ciel. La sobriété et le calme de cet endroit nous touchent et nous aimerions y rester toute la journée. Maxime et ses élèves dessinent, puis nous pique-niquons à l'ombre de la pinède.

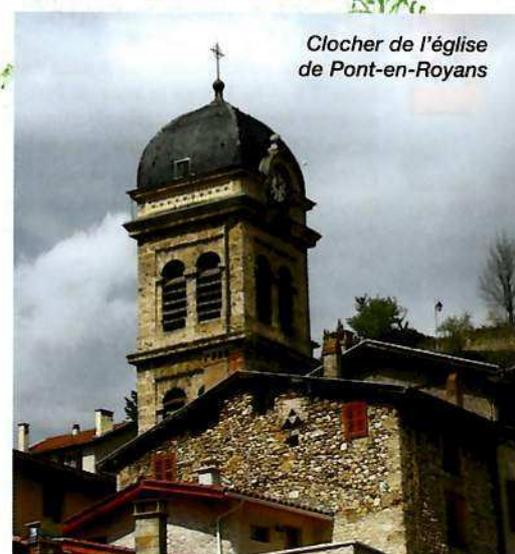
Mais nous savons qu'un long trajet nous attend encore à travers une garrigue grésillante de soleil et de cigales et nous repartons courageusement.

Pour se protéger du soleil, chacun a sa recette : pour les uns, l'élégant chapeau à large bord, pour les autres, la casquette banlieusarde. Catherine a fière allure, avec ses yeux bleus sous son grand voile saharien qui flotte au vent.

Bientôt, nous arrivons dans les vignes. Le raisins sont verts et immangeables (nous ne sommes qu'en juillet!). Au loin, les champs multicolores s'étagent de part et d'autre de la rivière, dans la



large vallée de la Drôme. Tout ce paysage bien ordonné, cultivé et agricole, annonce la fin de notre randonnée. Et à 14 h, nous arrivons à Saillans, où nous nous attablons sur la terrasse ombragée d'un café devant lequel glougloute une fontaine. Pendant que certains observent la différence entre l'ombre propre et l'ombre portée, d'autres remplissent leur verre à la fontaine car l'eau en est plus fraîche que celle du cafetier. ■



Clocher de l'église de Pont-en-Royans

## Fiche technique

### Vendredi 14 juillet

Arrivée à la gare de Grenoble et montée en car à Autrans.

Installation à l'auberge de jeunesse, puis départ pour une randonnée de la demi-journée dans la vallée d'Autrans et de Méaudre.

### Samedi 15 juillet

Pas de Pertuson - Pas du Follet - Rencurel.  
Dénivelé de montée : 770 m - Dénivelé de descente : 800 m - Distance : 17 km  
Nuit en demi-pension au gîte «Les Rimets»

### Dimanche 16 juillet

Serre du Sâtre - Pas du Ranc - Choranche  
Dénivelé de montée : 400 m - Dénivelé de descente : 1100 m - Distance : 14,5 km  
Nuit en demi-pension à l'hôtel «Le Jorjane»

### Lundi 17 juillet

Boucle de 5 km et visite touristique des grottes de Choranche.  
Petit trajet de 4,5 km à plat pour arriver à Pont-en Royans.  
Nuit en demi-pension à l'«Hôtel du Royans».

### Mardi 18 juillet

Col de la Machine - Col de l'Écharasson - Bouvante-le-Bas.

Dénivelé de montée : 1100 m - Dénivelé de descente : 800 m - Distance : 24,5 km  
Nuit en demi-pension à l'«Hôtel du sapin».

### Mercredi 19 juillet

Gorges de la Lyonne - Pas de l'Écho - Ferme de Bouvaret - Léoncel  
Dénivelé de montée : 980 m - Dénivelé de descente : 550 m - Distance : 14,5 km  
Nuit en demi-pension au gîte communal

### Jeudi 20 juillet

Le Chaffal - Plan de Baix - Beaufort-sur-Gervanne  
Dénivelé de montée : 300 m - Dénivelé de descente : 850 m - Distance : 18 km  
Nuit en demi-pension à l'«Hôtel du Midi»

### Vendredi 21 juillet

Vaugelas - Col de la Croix - Col de Pourcheton - Saillans  
Dénivelé de montée : 450 m - Dénivelé de descente : 550 m - Distance : 15 km  
A Saillans, car pour Valence, puis train pour Paris.



# Activités

## des Clubs Alpins d'Ile-de-France

# randonnée

Responsable de l'activité :  
**Michel Gollac**  
Tél.  
01 45 66 62 59

### Dimanche 4 février

**TRAVERSÉE CLASSIQUE ET SUDISTE.** Luc Bonnard  
Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau. Arbonne-Milly. Retour de Maise : 19 h 37. 31 km. **M+**. Carte IGN 2316 ET, 2417 OT



**MOINS 5 DEGRÉS À L'OMBRE.**  
Hervé Baylot

Denfert-Rochereau RER B, 8 h 4 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (A-R). Rendez-vous à l'arrivée. Choisel, Bonnelles, Pecqueuse. Retour : 18 h 30. 30 km. **SO**. Carte 2215 OT

#### **A** SUR LES TRACES DE FRANÇOIS MANSART.

Marylise Blanchet  
Paris Saint-Lazare, 9 h 13 pour Maisons-Laffitte. Visite du château (apportez des chaussons, comme pour les randos d'Alfred). Forêt de Saint-Germain et de Marly-le-Roi. Retour de Marly-le-Roi : 18 h. 20 km environ. **SO**. Carte IGN 2214 ET



**A/D** RANDO-DESSIN (11).  
Maxime Fulchiron

Rendez-vous au point central de la place du Parvis de Notre-Dame, 9 h (A-R). Errance au cœur de Paris pour réaliser de nombreux dessins et visite du musée d'Orsay (entrée gratuite). Retour : 17 h 30. 10 km. **M**. Carte : plan de Paris.

#### **ÉNIÈME CLASSIQUE.** Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Itinéraire vers l'abbaye. Retour de Bois-le-Roi : 18 h ou 18 h 48. 25 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

### Mercredi 7 février

#### **CEINTURE VERTE D'ÎLE-DE-FRANCE 5<sup>e</sup> CRAN.**

Alain Changenet  
RER A Châtelet, 8 h 37 pour Boissy-Saint-Léger. Retour de Noisiel à Châtelet : 17 h 30. 21 km. **M**. Cartes IGN 2415 OT, 2414 ET

#### **LE CHEMIN DE JEAN RACINE.** Robert Sandoz

Denfert-Rochereau, RER B, 8 h 34 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse. Port-Royal. Retour de La Verrière : 18 h. 18 km. **F**. Carte IGN 2215 OT

### Samedi 10 février

#### **DU PARC DE SAINT-CLOUD À MARLY-LE-ROI.**

Annie Chevalier  
Paris Saint-Lazare, 8 h 33 (à vérifier) pour Saint-Cloud. Rendez-vous à l'arrivée. Retour de Marly-le-Roi : 17 h 30. 22 km. **M**. Carte IGN 2214 ET

#### **B** LA MARE À MOMO. Robert Flamme

Paris-Lyon, 8 h 27 (R-V à l'arrivée) pour Bois-le-Roi (A-R). A la recherche d'un site devenu mythique. Retour : 18 h. Environ 30 km. **SO**. Carte IGN 2417 OT

### Dimanche 11 février



**CHAUFFE MARCEL !**  
Jean Dunaux

Paris-Nord Grandes Lignes, 8 h 37 (à vérifier) pour Compiègne (A-R). Retour : 17 h 50. 33 km env. **SO+**. Carte IGN 2511 OT



**C** INITIATION À L'ORIENTATION.  
Alain Bourgeois

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (A-R). 15 personnes maximum, inscription au secrétariat. Boussole et carte IGN 2417 OT de la forêt de Fontainebleau. Retour : 18 h. 25 km. **M**.

#### **LE LOING, LA SEINE.** Jean-Claude Duchemin

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret-sur-Loing (A-R). Saint-Mammès, Champagne. Retour : 18 h. 28 km. **M+**. Carte IGN 2517 O

#### **UN PIQUE-NIQUE FACILE ?** Gilles Montigny

Paris-Lyon, RER D, 9 h 29 pour Cesson. Saint-Leu, Noisement, forêt de Rougeau. Retour de Le Plessis-Chênet à gare de Lyon RER D : 18 h 7. 18 km. **F**. Carte IGN 2415 OT

### NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ÎLE-DE-FRANCE

**F**. Niveau facile  
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

**M**. Niveau moyen  
Allure normale (4 km/h)

**SO**. Niveau soutenu  
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

**SP**. Niveau sportif  
Allure rapide (plus de 5 km/h)



*Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.*

### **Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique ?**

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont repérées par des initiales.

### **CODIFICATION DES SORTIES A THEMES**

- A** Architecture et histoire
- B** Bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité
- C** Cartographie, orientation (tous types de terrain)
- D** Dessin
- M** Ambiance musicale
- N** Nature (faune, flore, géologie)

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur !

### **MA PREMIÈRE.** Jean-Luc Lombard

Paris-Lyon, 9 h 7 pour Fontainebleau. Retour de Moret-sur-Loing : 18 h 30. 28 km. **SO**

### Mercredi 14 février

#### **CEINTURE VERTE D'ÎLE-DE-FRANCE, 6<sup>e</sup> CRAN.**

Alain Changenet  
RER A Châtelet, 8 h 34 pour Noisiel Le Luzard. Retour de Sevran-Livry : 18 h. 26 km. **SO**. Cartes IGN 2414 ET, 2413 ET

### Samedi 17 février

#### **FORÊT DE BRÉVIANDE.** Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Melun. GR 2. Retour de Cesson : 18 h. 17 km. **F**. Carte IGN 2415 OT

#### **LE LONG DE L'ESSONNE.** Emmanuelle Payrard

Paris-Lyon, RER D, 7 h 41 pour Malesherbes. Bois, champs, villages par le GR1. Retour de La Ferté-Alais : 18 h 7. 30 km. **SO**. Carte IGN 2316 ET

### Dimanche 18 février

#### **N** FALAISES HIVERNALES. Dominique Renaut

Paris Saint-Lazare, 8 h 6 pour Mantes (8 h 36). Vétheuil - La Roche-Guyon. Retour de Bonnières : 18 h 25. 29 km. **M+**. Cartes IGN 2113 O, 2113 E

#### **C** BLEAU SANS PERDRE LE NORD. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée) (A-R). Orientation par relais, azimuts et visée intermédiaire. Retour : 18 h 47. 20 à 25 km. **M**. Carte et topos fournis.

#### **THOMERY - VENEUX-LES-SABLONS.** Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Haut Mont - les Étroitures. Retour de Veneux-les-Sablons : vers 18 h. 20 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

#### **LES QUATRE FORÊTS !** Mustapha Bendib

Paris-Nord Grandes Lignes, 9 h 7 pour Orry-la-Ville (A-R). Butte aux Gens d'armes - Butte Ronde. Retour : 18 h 38. 32 km. **SO**

#### **AZIMUT PLEIN NORD.** Adrien Autret

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Bourron-Marlotte. Retour de Bois-le-Roi : 18 h 30. 32 km. **SO**

### Lundi 19 février

#### **APREMONT TOUJOURS AUTREMENT.** François Degoul

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Rochers Canon et Cuvier. Retour de Fontainebleau : 18 h. 25 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

### Mercredi 21 février

#### **SEINE ET SÉNART.** Étienne Delbeke

Paris-Lyon, RER D, 8 h 30 (à vérifier) pour Évry (A-R). Attention, ne pas confondre avec Évry-Courcouronnes. Rendez-vous à l'arrivée. Rive gauche de la Seine, rive droite, forêt de Sénart, Évry. Retour : 17 h 30. 19 km. **M**. Carte IGN 2415 OT

### Samedi 24 février

#### **EN FORÊT.** Nicole Voisin

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Parcours varié, avec les sentiers Bleus. Retour de Moret Veneux-les-Sablons : 18 h. 30 km. **SO**. Carte IGN 2417 OT

#### **POTAGE ET ABRI ASSURÉS.** Éliane Benaise

Paris-Nord Grandes Lignes, 9 h 28 pour Orry-la-Ville (A-R). Venir avec son potage préféré ou au moins avec son gobelet. Ouvert à tous, même sans potage. Retour : vers 17 h 30. 25 km environ. **M**

### Dimanche 25 février

#### **LE CHÂTEAU DE CHANTILLY.** Michel Lohier

Paris-Nord Grandes Lignes, 9 h 4 pour Chantilly. Visite du château (8 €) puis circuit en forêt. Retour d'Orry-la-Ville : 18 h 5. 21 km. **M**

#### **RENDEZ-VOUS DES BUVEURS DE THÉ.** Gérard Corthier

Paris-Montparnasse Banlieue, 8 h 9 (vérifier) pour Villepreux-les-Clayes (l'animateur sera à l'arrivée). Apportez une thermos

de votre thé préféré (prêt à consommer) ou au moins un verre, nous partagerons ensemble. Retour de Saint-Cyr-l'École vers 18 h. 24 km. **M+**. Plan de Versailles.

#### ENTRE JUINE ET ESSONNE. Claude Ramier

Paris-Lyon, RER D, 8 h 11, R-V à l'arrivée pour La-Ferté-Alais (A-R). Janville-sur-Juine, Boissy-le-Cutté. Retour : 18 h 35. 28 km. **M+**. Carte IGN 2316 ET

#### LES BOBOSSES D'HALATTE. Didier Roger

Paris-Nord Grandes Lignes, 9 h 4 pour Pont-Sainte-Maxence (60) (A-R). 700 m de dénivelé + nombreux tout-terrain. Retour à Paris-Nord : 18 h 50 ou 19 h 41. 30-35 km. **SP+**

#### MAIS OUI, HOUDAN TOUJOURS À LA QUEUE !

##### Alfred Wohlgroth

Paris-Montparnasse Banlieue, 9 h 14 (à vérifier) pour Houdan. Bourdonné, Gambaiseuil. Retour de Garancières-la-Queue : 19 h 10. 25 km. **M**. Cartes IGN 2114 O, 2115 O, 2115 E, 2114 E

#### Lundi 26 février

##### MADAGASCAR. Maurice Picollet

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 41 pour Breuille. Sermaise. Retour de Dourdan : 18 h 33. 22 à 25 km. **M**. Carte IGN 2216 ET

#### Mercredi 28 février

##### JUINE ET FORÊT. Nicole Voisin

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 26 pour Lardy (A-R, l'organisatrice montera en cours de trajet). Forêt de Cheptainville, Itteville, Bouray. Retour : 17 h 42. 20 à 25 km. **M**. Carte IGN 2316 OT

#### Vendredi 2 mars

##### LA NUIT DU HIBOU, C'EST CHOUETTE (3<sup>E</sup> ÉDITION).

##### Didier Roger

Paris-Lyon, 21 h 34, vendredi soir pour Fontainebleau. Rando de nuit, prévoir une lampe et des piles de rechange. Retour de Bois-le-Roi à Paris-Lyon : 7 h 32 samedi matin. 25 km. **M+**

#### Samedi 3 mars

##### AU CŒUR DE LA VALLÉE DE CHEVREUSE.

##### Emmanuelle Payraud

RER B Châtelet, 8 h 41 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (A-R). L'organisatrice montera dans le RER à Arcueil-Cachan (R-V à l'arrivée). Senlisse, Maincourt-sur-Yvette, Chevreuse. Retour : 18 h 30. 30 km. **SD**. Carte IGN 2215 OT

##### **N** LE METS PRÉFÉRÉ D'OBÉLIX. Philippe Mosnier

Paris-Montparnasse Banlieue, 9 h 10 pour Rambouillet (A-R). Forêt de Rambouillet. Retour : 18 h. 20 km. **M**. Carte IGN 2215 OT

#### Dimanche 4 mars

##### PAS DE FANTÔMES AU TROU À MORTS. Luc Bonnard

Paris-Nord Banlieue, 8 h 10 (à vérifier) pour Champagne-sur-Oise (changement à Persan-Beaumont). Bois de la Tour du Lay - Nesle-la-Vallée. Retour d'Auvers-sur-Oise : 19 h 4. 27 km. **M+**. Cartes IGN 2212 E, IGN 2313 OT

##### TARASCON ARIÈGE EN FORÊT DE RETZ.

##### Marylise Blanchet

Paris-Nord Grandes Lignes, 8 h 6 pour Longpont. Boussole, hors sentiers, boue... Retour de Villers-Cotterêts : 18 h 55. 30 km environ. **SD**.

##### THOMERY - BOURRON-MARLOTTE. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Rochers d'Avon, Fourceau et Brûlé. Retour vers 18 h. 20 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

##### LES ÉTANGS DE L'ESSONNE. François Degoul

Paris-Lyon, RER D, 8 h 41 pour Moulin Galant. Écharcon - Ballancourt. Retour de La Ferté-Alais : 17 h 37. 22 km. **M**. Cartes IGN 2415 OT, 2316 ET

##### **A**[J] SAINT-LEU-D'ESSERENT. Martine Cante

Paris-Nord Grandes Lignes, 8 h 4 pour Précy-sur-Oise. Visite de la remarquable église de Saint-Leu-d'Esserent. Retour de Chantilly : 18 h 17. 22 km. **M**. Cartes IGN 2312 ET, 2412 OT

##### APREMONT. Jean Delonnel

Paris-Lyon, 9 h 7 pour Fontainebleau. Bas-Bréau, route du Lancer. Retour de Bois-le-Roi : 17 h 30. 18 km. **F**. Carte IGN 2417 OT

### GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

**LYON.** RER D (direction Malesherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant les guichets A, B, C.

**AUSTERLITZ.** Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

**MONTPARNASSE.** Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

**NORD.** Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués « Transilien ».

**EST.** Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

**SAINT-LAZARE.** Salle des Pas Perdus, sous l'horloge.

**DENFERT-ROCHEREAU.** Devant la gare du RER.

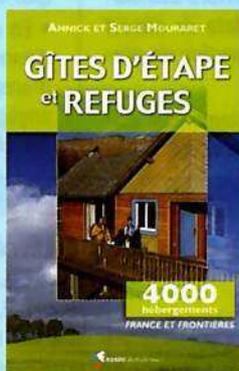
### IMPORTANT

*Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.*

*Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.*

*Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.*

### EN VENTE AU CLUB



#### GÎTES D'ÉTAPE et REFUGES

France et frontières

Annick et Serge Mouraret

[www.gites-refuges.com](http://www.gites-refuges.com)

#### MA DEUXIÈME. Jean-Luc Lombard

Paris-Nord Grandes Lignes, 8 h 6 pour Crépy-en-Valois. Retour de Vaumoise vers 19 h. 30 km. **SO**

#### Lundi 5 mars

##### GR 1, 3<sup>E</sup> PARTIE. Michel de France

Paris-Saint-Lazare, 8 h 23 pour Triel-sur-Seine. La Maraiche, Longuesse. Retour d'Us : 18 h 40. 26 km. **M**. Cartes IGN 2213 O, 2214 ET

#### Mercredi 7 mars

##### PLUS UNE SOUS LA COUETTE. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 9 h 27 (à vérifier) pour Bois-le-Roi. Maison forestière de Petit Barbeau. Retour de Fontainebleau : 17 h 30. 22 km. **F**. Carte IGN 2417 OT

#### Samedi 10 mars

##### FORÊT DE RAMBOUILLET. Annie Chevalier

Paris-Montparnasse Grandes Lignes, 8 h 15 à vérifier pour Rambouillet (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Retour vers 18 h. 22 km. **M**. Carte IGN 2215 OT

##### MERCI À CLAUDE RA... MIER ! Michel de France

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 27 pour Étampes (A-R). Saint-Hilaire - Chalo-Saint-Mars. Retour : 18 h 18. 20 km. **F**. Carte IGN 2216 ET

##### CYCLOPE ET COQUIBUS. Alain Changenet

Châtelet, RER D, 7 h 37 pour Boutigny-sur-Essonne (A-R). Retour : 18 h 30. 31 km. **SO**. Carte IGN 2316 ET

#### Dimanche 11 mars



##### VIRÉE DES 4 CHÂTELAINES.

##### Dominique Renaut

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 43 pour Saint-Chéron (A-R). Châteaux de Bavielle, de Courson. Retour : 19 h 3. 29 km. **M+**. Cartes IGN 2216 ET, 2315 OT

##### LA SECTE PLANE AU PLANET. Didier Roger

Paris-Montparnasse Banlieue, 8 h 15 pour Gazeran. Une grande plantation d'avocats est prévue dans le sanctuaire du Planet. N'oubliez pas vos noyaux. Retour de Rambouillet : 18 h environ. 28 km. **SO**

##### THOMERY - BOIS-LE-ROI. Jean Lortsch

Paris-Lyon, 9 h 7 pour Thomery (rendez-vous à l'arrivée). Sentiers Denecourt. Retour de Bois-le-Roi : 17 h 30. 18 km. **F**. Carte IGN 2417 OT



##### **A**[D] RANDO-DESSIN (12).

##### Maxime Fulchiron

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau (A-R). Découverte des points de vue de la forêt. Retour : 19 h 25. 16 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

##### VALLÉE DE CHEVREUSE. Mustapha Bendib

Châtelet, RER B, 7 h 56 pour Sain-Rémy-les-Chevreuse (A-R). Dampierre - Port Royal. Retour : 18 h. 33 km. **SO**

#### Lundi 12 mars

##### AVEC PÉPÉ LE MOMO. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Montereau-Fault-sur-Yonne. GR2. Retour de Moret-sur-Loing : 18 h ou 18 h 48. 25 km. **M**. Carte IGN 2517 O

#### Mercredi 14 mars

##### PETIT DÉJEUNER COMPRIS. Michel de France

Paris-Lyon, RER D, 8 h 23 pour Brunoy (A-R). La Souche, La Faisanderie, la Pierre Fiffre. Retour : 18 h. 20 km. **M**. Carte IGN 2415 OT

##### CEINTURE VERTE D'ÎLE-DE-FRANCE, 7<sup>E</sup> CRAN.

##### Alain Changenet

Châtelet, RER B, 8 h 32 pour Sevrans-Livry. Retour de Pierrefitte - Stains : 18 h. 25 km. **SO**. Cartes IGN 2413 OT, 2313 OT

#### Samedi 17 mars

##### MA PREMIÈRE AUTOUR DE LA MARNE.

##### Jean-Marc Thomas

Paris-Est Banlieue, 8 h 21 (à vérifier) pour La Ferté-sous-Jouarre (A-R). Chamigny, Moitiebard, Caumont, Luzancy, Reuil-en-Brie. Retour : 18 h 32. 25 km. **M+**. Cartes IGN 2513 E, 2514 E

# Randonnées de week-end et de plusieurs jours

## Mars à juillet 2007

Dates	Organisateurs	Niv. ph.	Niv. tech.	Code	Destinations
16 au 18 mars	Marylise Blanchet	M		07-RW13	Ma Touraine !!!
23 au 25 mars	Dominique Renaut, Adrien Autret	SO	▲	07-RW23	Ardenes sauvages : au fil de l'eau
7 au 9 avril	Pascale Lhomme	M		07-RW14	Pays des Abers et chemin des phares (Finistère Nord)
7 au 9 avril	Claude Ramier	M+	▲	07-RW15	En Pays Cathare
7 au 9 avril	Jean Dunaux	SO		07-RW16	Ha ! Ventre bieu... (Bourgogne)
7 au 15 avril	Martine Cante	M	▲	07-RW24	Printemps dans le Luberon
14-15 avril	Alain Changenet	SO		07-RW25	En Bourgogne, sur les traces de Félix
14 au 21 avril	Annie Chevalier	M	▲▲	07-RW17	Entre Lot et Aveyron
28 avril au 1 <sup>er</sup> mai	Pascal Baud	M	▲▲	07-RC03	La vallée des Aldudes (randonnée-camping)
28 avril au 1 <sup>er</sup> mai	Michel Lohier	M		07-RW19	Camembert, Livarot et Pont-l'Evêque
28 avril au 1 <sup>er</sup> mai	Luc Bonnard	M +	▲▲	07-RW18	La Montagne Noire, confins du Massif Central
28 avril au 1 <sup>er</sup> mai	Claude Ramier	SO	▲	07-RW20	Presqu'île de Crozon, de Douarnenez à Le Fret
6 au 9 mai	Michel Durand-Gasselien	M+	▲▲	07-RC04	De l'Urne à la Victoire
12-13 mai	Jean Moutarde	F	▲	07-RW26	De Granville à Saint-Malo (rando voile)
17 au 20 mai	Alfred Wohlgroth	M	▲	07-RW29	Embrunais et Gapençais
17 au 20 mai	Jean-François Meslin	M	▲	07-RW28	Les volcans d'Auvergne : la chaîne des Puys
17 au 20 mai	Claude Ramier	M+	▲▲	07-RW27	Sur la route des Crêts
17 au 20 mai	Denis Salignon	SO	▲▲	07-RW32	Sur la route des Crêts
17 au 20 mai	Pascal Baud	SO	▲	07-RW30	Pays Basque : randonnée et gastronomie
17 au 20 mai	Jean Dunaux	SO	▲	07-RW33	En frontière Ardèche et Haute-Loire
17 au 20 mai	Bernadette Parmain	SO	▲▲	07-RW31	Gorges et pays du Verdon
26 au 28 mai	Claude Ramier	M+	▲▲	07-RW34	Le massif du Chablais
26 au 28 mai	Laurent Métivier	M+	▲▲	07-RW35	Sommets du Marcadieu
1 <sup>er</sup> au 4 juin	Michel Durand-Gasselien	M		07-RW36	Sur les sentiers de la Liberté
2-3 juin	Frédéric Leconte	SO	▲▲	07-RW38	Beautés des Bauges
2 au 4 juin	Michel Charriau	M	▲	07-RW37	Les volcans d'Auvergne : le massif du Sancy
2 au 9 juin	Nicole Voisin	SO	▲▲	07-RW39	Les balcons du Léman par les Crêts du Jura Ouverture des inscriptions le 30 janvier 2007
8 au 12 juin	Jean Moutarde	M		07-RW40	Rando Voile : Bréhat, Erquy, Cap Fréhel, Saint-Malo
9 au 15 juin	Alain Changenet	M	▲▲	07-RW41	Le Vercors en long et en travers Ouverture des inscriptions le 30 janvier 2007
23-24 juin	Céline Falissard	SO	▲▲	07-RW43	Montagnes des Rois Mages (Thabor)
23-24 juin	Claude Ramier	M+	▲	07-RW42	En Pays d'Othe
30 juin au 7 juillet	Annie Chevalier	M	▲	07-RW45	Chemin de Stevenson (première partie) Ouverture des inscriptions le 15 février 2007

**RW** : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours • **RC** : randonnée camping

• Pour toutes ces sorties : programmes détaillés et inscriptions au Club ou sur le site (sauf certaines randonnées camping). **Ouverture des inscriptions : neuf semaines jour pour jour avant la date de départ (mais vous pouvez envoyer votre demande dès la parution du programme détaillé).**

• Il est nécessaire, pour vous inscrire, de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme, et de le renvoyer, accompagné

du règlement, dans une enveloppe libellée à : C.A.F. d'Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).

• En cas d'annulation (transport par train) par un participant, les frais d'annulation et les frais engagés seront conservés. En cas d'annulation (transport par car) par un participant, les frais d'annulation, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais d'annulation seront retenus.

## NIVEAUX DES RANDONNÉES EN MONTAGNE DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

### NIVEAU PHYSIQUE

F : facile - M : moyen - SO : soutenu - SP : sportif

### NIVEAU TECHNIQUE

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲ : Itinéraires montagnards. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et demander de l'attention. Toutefois ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande

expérience de la montagne, si vous possédez le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲▲ : Itinéraires montagnards difficiles. Ils peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage du piolet, passages rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent. Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraires de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.

## Dimanche 18 mars

### DEUXIÈME RENDEZ-VOUS DE PRINTEMPS.

Voir encart ci-contre.



#### BACK TO BASICS.

Jean Dunaux

Paris-Austerlitz Grandes Lignes, 8 h 24 pour Dourdan. Retour de Breuillet : 18 h 3. 25 km environ. **SO**. Carte IGN 2216 ET

### LES JARDINS SECRETS DE LA FORÊT. Jean Musnier

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Rocher Gréau. Retour : 18 h 50. 15 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

## Lundi 19 mars

### AURONS-NOUS DES JONQUILLES ? François Degoul

Paris-Lyon, RER D, 8 h 11 pour Boigneville (A-R). Malesherbes - Rouville. Retour : 17 h 38. 21 km. **M**. Carte IGN 2316 ET

## Mercredi 21 mars

### SI VOUS AIMEZ MARCHAIS... Étienne Delbeke

Paris-Lyon, RER D, 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Marchais, Milly, Maise. Retour de Maise : 17 h 40. 24 km. **M**. Carte IGN 2316 ET

## Samedi 24 mars

### AUTOUR DE DORDIVES. Maurice Picollet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Souppes (A-R, changement à Moret). Retour : 18 h 48. 25 km. **M**. Carte IGN 2418 E

## Dimanche 25 mars

### GR ET BORDS DE SEINE. Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 8 h 27, rendez-vous à l'arrivée pour Montereau (A-R). Courcelles, Le Plessis, Marolles. Retour : 18 h 48 ou 19 h 30. environ 27 km. **SO**. Cartes 2517 O, 2517 E

### COLLINES ET VILLAGES DE PARIS. Michel Lohier

Porte Maillot, R-V à 9 h sur le terre-plein central. Butte Montmartre, Porte Dorée. Retour de Porte Dorée : 17 h 30. 24 km. **M**. Plan de Paris

### PRINTEMPS À ERMENONVILLE. Jean-Claude Duchemin

Paris-Nord Banlieue, 9 h 4 pour Orry-la-Ville. Butte aux Gens d'Armes. Retour de Senlis : 18 h 17. 27 km. **M+**. Carte IGN 2412 OT

### INITIATION À L'ORIENTATION.

Michel Durand-Gassel, Martine Cante

Paris-Nord Banlieue, 8 h 40 pour Viarmes. Apporter la carte IGN 2313 OT, un surligneur fluo et une boussole. Places limitées. Inscription obligatoire au 01 47 91 54 97 (répondeur). Retour de Presles : 18 h 6. 17 km. **F**.

### EN ROUTE POUR LE PRINTEMPS. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Thomery. Le Carrosse. Retour de Moret : 17 h 30. 22 km. **F**. Carte IGN 2417 OT.

### AU SUD DE PROVINS. Gilles Montigny

Paris-Est Banlieue, 9 h 10 pour Longueville (A-R). Soisy-Bouy, Montramé, L'Amandier, Les Prailions. Retour à gare de l'Est Banlieue : 19 h 16. 20 km. **M**. Carte IGN 2616

## Mercredi 28 mars

### CEINTURE VERTE D'ÎLE-DE-FRANCE, 8<sup>e</sup> CRAN.

Alain Changenet

Châtelet, RER D, 8 h 30 pour Pierrefitte-Stains. Retour de Taverny à gare du Nord : 18 h. 25 km. **SO**. Carte IGN 2313 OT

### RAMBOUILLET. Robert Sandoz

Paris-Montparnasse Grandes Lignes, 9 h 15 pour Rambouillet (A-R). Le Parc - les Étangs. Retour vers 18 h. 20 km. **F**. Carte IGN 2215 OT

## Samedi 31 mars

### LES BOUCLES DE L'YERRES. Jean Moutarde

Paris-Lyon, RER D, 8 h 22 (à vérifier) pour Brunoy (A-R). Épinay-sous-Sénart - Boussy-Saint-Antoine. Retour à 18 h environ. 20 km. **M**. Carte IGN 2415 OT

## Dimanche 1<sup>er</sup> avril

### LE RENDEZ-VOUS DES SOUTENEURS.

Voir encart ci-contre.



Suite du programme  
Randonnée, p. 20

## DIMANCHE 18 MARS

### Deuxième Rendez-vous de Printemps

Tous les organisateurs de la Randonnée vous invitent au «Deuxième rendez-vous de Printemps». Comme lors de chaque rendez-vous, nous nous retrouverons entre 12 et 14 h pour un pique-nique commun au château de Chamarande, dans l'Essonne. Invitez vos amis à venir découvrir le Club Alpin et profitez de l'occasion pour interroger les organisateurs sur leurs projets de l'été. Le tonneau restera dans les chais, les amuse-bouches dans les rayons. Ce sera l'occasion de révéler vos talents culinaires ou de faire connaître votre cru préféré.

#### • Robert Flamme

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 13 (R-V à l'arrivée) pour Étréchy. **SO** le matin, **M** l'après-midi. Retour de Breuillet : 18 h 30. 15 km le matin et 12 km l'après-midi. **SO**. Carte IGN 2216 ET

#### • Michel de France

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 13 pour Saint-Chéron. Retour de La Ferté-Alais : 18 h 12 km (matin et après-midi). **M**. Carte IGN 2216 ET

#### • Nicole Voisin

Paris-Austerlitz, RER C (R-V à l'arrivée), 8 h 13 pour Étréchy. Retour de Breuillet : 18 h 30. 12 km (matin et après-midi). **M**. Carte IGN 2216 ET

#### • Gérard Corthier

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 13 pour Lardy. Retour de Breuillet : 18 h 30. 10 km le matin et 12 km l'après-midi. **M**. Carte IGN 2216 ET

#### • Claude Ramier

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 13 pour Étampes (A-R). Retour : 18 h 49. 14 + 14 km. **M+**. Carte 2216 ET

#### • Jean-Maurice Artas

Paris-Austerlitz, RER C, 9 h 13 pour Lardy. Retour de Chamarande : 16 h 10 km le matin (**M**) - 2 km l'après-midi (**F**). **M**.

#### • Alfred Wohlgroth

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 43 pour Breuillet-Village. Retour de Lardy : 18 h 19 12 km le matin (**M**) - 6 km l'après-midi (**F**), visite. **M**.

#### • Maurice Picollet

Paris-Lyon, RER D, 7 h 41 pour La Ferté-Alais. Château de Chamarande. Retour de Breuillet à Paris-Austerlitz : 18 h ou 18 h 30. 14 km le matin - 10 km l'après-midi. **M**. Cartes IGN 2316 ET, 2216 ET

#### • Éliane Benaise

Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 43 pour Lardy. Janville - Chamarande. Retour de Breuillet vers 17 h 30. 10 km le matin - 12 km l'après-midi en **M**. **F**.

## DIMANCHE 1<sup>ER</sup> AVRIL

### Le Rendez-vous des Souteneurs

Voici une journée dédiée à tous les Cafistes débordant de vitalité (SO+) avec l'arrivée du printemps. Venez défouler cette énergie nouvelle à l'occasion de la traditionnelle rencontre des Souteneurs de tous bords. Un programme diversifié de sorties vous est proposé le matin et l'après-midi, dans cadre de la splendide forêt de Fontainebleau (carte IGN TOP 25 2417 OT).

Le pique-nique pris en commun (SO-) dans la zone du Rocher des Demoiselles (grimpeurs bienvenus) sera l'occasion de faire découvrir vos talents culinaires ou votre petit vin de pays préféré.

#### • Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R). Retour : 18 h 48. 14+14 km. **SO**

#### • Jean Dunaux

Paris-Lyon, 9 h 7 pour Fontainebleau. Retour de Moret-sur-Loing : 18 h 48. 33 km environ. **SO+**

#### • Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (A-R). Retour : 18 h 45. 12+6 km. **SO**

#### • Alain Changenet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Retour de Fontainebleau : 18 h 45. 17+7 km. **SO**

#### • Claude Amagat

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery. Retour de Bois-le-Roi : 18 h 48. 15+15 km. **SO**

#### • Marylise Blanchet

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Retour de Bourron-Marlotte : 18 h 48 16 (les monts) + 14 km (les mares). **SO**

#### • François Degoul

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Thomery. Retour de Fontainebleau : 18 h 48. 17+14 km (SO-). **SO**

#### • Deke Dusinberre

Paris-Lyon, 9 h 7 pour Fontainebleau. Retour de Thomery : 18 h 48 Quelques km (matin / SO-) + variable (après-midi / SO-). **SO**

#### • Philippe Mosnier (Jeunes Randonneurs)

Paris-Lyon, 9 h 7 pour Thomery. Retour de Fontainebleau : 18 h 48. 12 (SO-) + 11 km (SO-). **SO**

**RIVE DROITE DE LA SEINE.** Maurice Picollet  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Retour de Bois-le-Roi :  
18 h. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT

**RANDO TRANQUILLE À DOURDAN.**  
Robert Flamme, Nicole Voisin  
Paris-Austerlitz, RER C, 8 h 43 (rendez-vous à l'arrivée) pour  
Dourdan (A-R). Improvisation en fonction de la météo. Retour :  
18 h 3. 15 à 20 km. F. Carte IGN 2216 ET

## Rando-escalade

Responsable de l'activité :  
**Michel Clerget** - Tél. 06 09 62 90 38

Responsable du programme :  
**Philippe Chevanne** - Tél. 01 46 08 17 55

*Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants sont toujours bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent. Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.*

*Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, TOP 25 2417 OT ; massifs périphériques, TOP 25 2316 ET*

### Dimanche 11 février

**CHAMARANDE.** Philippe Chevanne  
Paris-Austerlitz, RER C, 9 h 13 ELBA pour Lardy. Lardy. Rando pédestre, M

### Dimanche 18 février

**APREMONT.** Doug Evans  
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (A-R). Retour à Paris :  
18 h 44. Rando pédestre, M

### Dimanche 25 février

**BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE.** Michel Clerget  
Paris-Lyon, RER D, 8 h 41 pour Ballancourt. Retour à Paris :  
18 h 30. Rando, SO

### Dimanche 11 mars

**ROCHER DE MILLY.** Deke Dusinger  
Paris-Lyon, 9 h 7 pour Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44.  
Rando pédestre, SO

### Dimanche 18 mars

**ENVERS D'APREMONT.** Philippe Chevanne  
Paris-Lyon, 9 h 7 pour Bois-le-Roi. Bois-le-Roi. Retour à Paris :  
18 h 44. Rando pédestre, M

### Samedi 24 mars

**FALAISE À VERTUS.** Bernard Salmon  
Transport en voitures, contacter Bernard au 06 73 89 07 14 de  
19 h à 21 h. Révision des manœuvres de cordes, sécurité.

### Dimanche 1<sup>er</sup> avril

**ROCHER DES DEMOISELLES.** Deke Dusinger  
Paris-Lyon, 9 h 7 pour Thomery. Retour à Paris : 18 h 44.  
A midi, jonction avec le Rendez-vous des Souteneurs pour  
ceux qui le souhaitent.

## Fontainebleau

Responsable de l'activité :  
**Francis Decroix** - Tél. 01 47 93 99 03

Responsable du programme :  
**Isabelle Bréant** - Tél. 01 60 34 04 86

*Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ*

## ● Nouveaux encadrants pour la Rando

Ces mois-ci, nous accueillons deux nouveaux organisateurs :

• **Jean-Luc Lombard**  
Après une première inscription au C.A.F. dans les années 80 et une longue expérience de randonneur solitaire à travers le monde, il s'est réinscrit en 2002. Il souhaite organiser des sorties en île-de-France en niveau soutenu.

• **Jean-Marc Thomas**  
Il aime la marche qui lui permet de se délasser et de rompre un moment avec ses occupations habituelles. Il a envie de faire partager son goût pour la randonnée lors de sorties en île-de-France, dans les Vosges ou dans le Jura.

## ● Randonnée et Escalade

Dans le cadre de la découverte de l'escalade, les activités «Randonnée» et «Rando-escalade» vous proposeront aux mois d'avril, mai et juin trois journées conjointes. Au cours de ces journées, vous pourrez randonner et vous initier (si vous le désirez) à l'escalade avec nos encadrants bénévoles. Les dates seront précisées dans le numéro d'avril-mai.

*de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.*

### MERCREDI

*Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :*

- 7 février : ROCHER DES POTETS
- 10 février : CANCHE AUX MERCIERS
- 21 février : MONT AIGU
- 28 février : ISATIS (Franchard)
- 7 mars : VALLÉE DE LA MÉE (Potala)
- 14 mars : CUISINIÈRE (Franchard)
- 21 mars : SÉGOGNOLE
- 28 mars : BAS CUVIER
- 4 avril : MONT D'USSY

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez **Jean-Pierre Le Sert** au 01 74 71 54 28 - [jplesert@club-internet.fr](mailto:jplesert@club-internet.fr), ou **Alain Le Meur** au 01 64 58 94 41.

### SAMEDI

*Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place. Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.*

- 3 février : LA CANCHE AUX MERCIERS - Francis Decroix
- 10 février : LA ROCHE AUX SABOTS - Richard Laval
- 17 février : LE ROCHER FIN - Francis Decroix
- 3 mars : ROCHER DE BOULIGNY - Thai-An Tran
- 10 mars : DIPLODOCUS - POTALA - Richard Laval
- 24 mars : ROCHER CANON - Isabelle Bréant

### DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

*Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place. Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.*

- 4 février : CUL DE CHIEN - Marc Devauchelle
- 11 février : ROCHER FIN - Alain Le Meur
- 18 février : 91,1 - Alain Le Meur
- 18 mars : MONT USSY - Thai-An Tran
- 25 mars : J.A. MARTIN - Marc Devauchelle

# escalade

## En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les CINQ jours :  
**MAIF**

200, avenue Salvador Allende  
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :

**Intermutuelle Assistance**

- En France au 0 800 75 75 75

• A l'étranger

au 33 5 49 75 75 75

N° du contrat : 2 857 150 R

## VTT-VDM

Responsable : **Ibrahim Ay**  
ibay@noos.fr - Tél. 06 86 86 32 33  
www.clubalpin-idf.com/vtt/present\_vtt.htm

- Lors de nos sorties, réservées aux membres du C.A.F., le **port du casque est obligatoire.**
- Inscrivez-vous sur la **liste de diffusion** pour recevoir les précisions de rendez-vous :  
<http://perso.club-internet.fr/merland/cafvtt/inscriptioncaf.htm>

### Dimanche 4 février

MARLY. François Cosyng

### Dimanche 11 février

FONTAINEBLEAU. Jean-Baptiste Merland

### Dimanche 18 février

SAINT-GERMAIN. Hubert Lefranc

### Dimanche 25 février

FONTAINEBLEAU. François Cosyng

### Dimanche 4 mars

CHANTILLY. Ibrahim Ay

### Dimanche 11 mars

VERSAILLES. Etienne Koch

### Dimanche 18 mars

RAMBOUILLET. Pierre Revol

### Dimanche 25 mars

MEUDON. Frédéric Jurdieux

### Dimanche 1<sup>er</sup> avril

SAINT-GERMAIN. Hubert Lefranc

## Groupe Seniors

Responsable de l'activité :  
**Christian Bonnet** - Tél. 01 43 27 73 94

Responsable du programme :  
**Alfred Lanot** - Tél. 01 42 52 13 96, 06 33 32 10 16,  
lanot@noos.fr  
Paris Chamonix n°184 (Février 2007 - Mars 2007)

### Samedi 3 février

ESCALADE ET MANŒUVRES DE CORDES.

Christian Bonnet

Escalade et manœuvres de cordes au mur d'escalade du stade des Poissonniers (2, rue Jean Cocteau - Paris 18<sup>e</sup>). Rendez-vous sur place à 14 heures. Prévoir la carte FFCAM et son équipement individuel.

### Dimanche 11 février

ESCALADE À L'ÉLÉPHANT (LARCHANT).

Christian Bonnet

### Dimanche 25 février

ESCALADE À LA CANCHE AUX MERCIERS.

Christian Bonnet

### Dimanche 4 mars

ESCALADE AU 91,1 ET AU CUL DE CHIEN.

Christian Bonnet

### Dimanche 25 mars

ESCALADE À L'ÉLÉPHANT (LARCHANT).

Christian Bonnet

Pour Fontainebleau, les départs s'effectuent à 9 heures 30, en covoiturage, depuis le monument Leclerc, à 200 m au sud du métro Porte d'Orléans, partage des frais. Participants avec ou sans voitures contactez Alfred Lanot pour l'organisation de la sortie.

## Frais de participation

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

**9 €** pour les sorties de 2 jours  
**+ 1,50 €** par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 24 €, soit 12 € pour un pont de 4 jours par exemple, **+ 7 €** pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpains, vous avez sûrement intérêt à souscrire une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter. Renseignez-vous à l'accueil.  
Tarification spéciale pour les voyageurs à l'étranger.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints ;
- les membres du personnel.

### Samedi 31 mars

ESCALADE ET MANŒUVRES DE CORDES.

Christian Bonnet

Escalade et manœuvres de corde au mur d'escalade du stade des Poissonniers (2, rue Jean Cocteau - Paris 18<sup>e</sup>). Rendez-vous sur place à 14 heures. Prévoir la carte FFCAM et son équipement individuel.

## Alpinisme

Responsable de l'activité : **Bruno Vaillant**

Tél. 06 85 99 99 83 - Courriel : vaillantb@wanadoo.fr  
ou bruno.vaillant@peugeot.com

*Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.*

### Samedi 3 et dimanche 4 février

07-ALP03. Couloirs de neige + cascade en Auvergne  
Puy de Sancy

PD-AD Neige + Glace. 10 places. Refuge ou hôtel.

Inscription 9 € + frais divers env. 60 € + frais de route

Encadrement : B. Vaillant, F. Vangraefscheppe, F. Beyaert, P. Preux, N. Chamoux

### Vendredi 16 au lundi 19 février

07-ALP04. Cascades de glace dans le Briançonnais

Cascades grade 3/4 - Expérience alpinisme demandée.

7 places. Gîte. Inscription 12 € + frais d'hébergement + frais de route

Encadrement : J. Potié, J.-P. Mazier, M. Rapin, N. Chamoux

### Vendredi 2 au lundi 5 mars

07-ALP05. Cascades de glace à Cogne (Italie)

Cascades grade 3/4 - Expérience alpinisme demandée.

10 places. Gîte, hôtel. Inscription 12 € + frais d'hébergement 140 € + frais de route

Encadrement : J.-P. Mazier, J. Potié, M. Rapin, P. Preux, Ph. Cartier, N. Chamoux

### Vendredi 16 au lundi 19 mars

07-ALP06. Couloirs de neige dans les Pyrénées

PD-AD Neige et mixte - Accord des encadrants.

3 places. Gîte + refuge. Inscription 12 € + frais d'hébergement + frais de route

Encadrement : L. Delfour, B. Vaillant

## Destinations lointaines

Coordinatrice : **Jeannine Illien**

### MAROC

D'jbel Siroua avec Roger Magaut

17 au 24.2.2007 (MAR.02)

### NÉPAL

Ascension du Pachermo (6273 m) et du Kalapatar, camp de base de l'Everest, du Cho Oyu, de Gokyo et les hauts cols. Avec Gilles Caldor

15.4 au 15.5.2007 (NEP.09)

Le programme des Destinations lointaines 2007 est présenté dans la brochure *Neiges 2007*, disponible au Club ou envoyée sur simple demande. Une fiche de renseignements est éditée pour chaque destination.

## Jeunes

Responsable : **François Henrion**

Répondeur-fax : 01 48 65 84 43  
ou 04 92 45 82 95

Courriel : [cafhennrion@libertysurf](mailto:cafhennrion@libertysurf)

*L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les jeunes de 10 à 18 ans pour les vacances d'hiver 2007 est présentée dans la brochure **Neiges 2007**, disponible au secrétariat du Club.*

## Carnet

### DÉCÈS

Jacques Isbérie, le 15 décembre 2006 dans sa 84<sup>e</sup> année

# Parapente

Responsable de l'activité : **Philippe Haguenauer**  
Tél. 06 83 21 74 52 - Courriel : [haguenauer@free.fr](mailto:haguenauer@free.fr)

Toute l'année, les pilotes autonomes disponibles imaginent et proposent des projets soit d'exercices de gonflage en région parisienne, soit des sorties sur sites, para-rando, para-ski, paralpinisme, suivant le nombre de jours et les conditions météo du moment. Ces propositions sont discutées aux réunions de club, ou signalées par courriel.

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposées aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le **premier mardi de chaque mois** au siège du Club ou me contacter par courriel ou par téléphone.

## ACTIVITÉS

Tous les week-ends en Ile-de-France ou Normandie

### Samedi 10 et dimanche 11 mars

CHALLENGE SKI PARAPENTE AUX SYBELLES (LA TOUSSUIRE, 73). Gilles Verteneul

Comme chaque année, nous participerons à ce Challenge Vol et Ski que le C.A.F. Ile-de-France a gagné deux fois. Si on ne vole pas, on peut toujours skier : le tarif est très attractif, vers les 80 € pour 2 jours de ski de piste et les repas du samedi ; hébergement en gîte communal bon marché, transport A-R en voitures individuelles.

Organisateur : Gilles Verteneul - Tél. 06 68 12 62 99

### Samedi 17 et dimanche 18 mars

STAGE INITIATION SPEED RIDING. Daniel Thibaudeau, Philippe Haguenauer

Le Speed Riding c'est partir à ski, déplier une petite voile, et au moment propice décoller au-dessus d'une barre de rochers pour voler une centaine de mètres et reposer à pleine vitesse dans la pente et continuer à fond la caisse à ski jusqu'à la prochaine bosse. C'est un truc de fêlés? Oui, complètement !

## CYCLE D'INITIATION À L'ESCALADE

### SESSION DE PRINTEMPS

Responsable : **Jean-François Caille**

La forêt de Fontainebleau est le plus beau site d'escalade sur blocs connu sur cette planète et nous y organisons chaque année deux sessions d'initiation, **à l'automne et au printemps.**

Vous pourrez y acquérir un excellent niveau technique et aborder ensuite l'escalade en falaise, puis la montagne. Nous vous attendons nombreux pour quelques dimanches en forêt, loin du bruit et de la ville.

#### ■ ORGANISATION DU CYCLE

Le cycle comprend **sept dimanches à Fontainebleau et un week-end en falaise.**

- Sept départs en car de la place Denfert-Rochereau à 8 h 30 (rendez-vous à 8 h 15).
- Un week-end en falaise en voiture individuelle.

Un moniteur bénévole encadre chaque groupe de quatre à cinq participants dont il assure la progression pendant toute la durée du stage.

#### ■ INDISPENSABLE DANS LE SAC

- Les chaussons d'escalade (une taille bien ajustée).
- Des vêtements amples : un pantalon trop serré entrave les mouvements.
- De quoi se protéger de la pluie (et du soleil).
- Une nourriture saine et abondante. Nous prendrons le temps de nous restaurer.
- Pour une bonne adhérence sur le rocher, il faut avoir des semelles propres ; pensez au chiffon, ou mieux, au tapis.

#### ■ INSCRIPTIONS

Auprès du secrétariat (accueil du C.A.F. Ile-de-France - 12, rue Boissonade - 75014 Paris - Tél. répondeur : 01 42 18 20 00)

Coût : 110 €, comprenant l'inscription et les sorties en car. Sortie falaise en sus. Il est rappelé que l'inscription est exclusivement personnelle.

**Le cycle débute mi-mars 2007. Inscriptions dès le 2 janvier à l'accueil.**

**Nous vous attendons !**

# Activités hivernales

## ALPINISME

RAQUETTES A NEIGE

SKI HORS PISTE

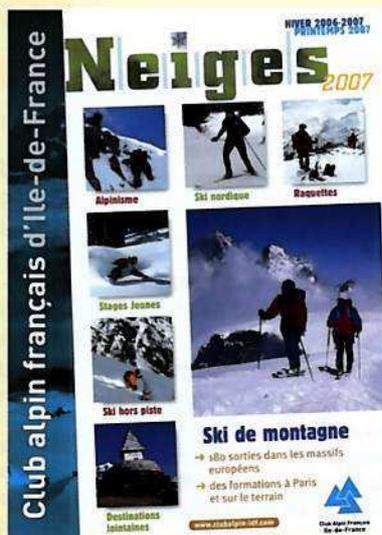
SKI NORDIQUE

SKI DE MONTAGNE

STAGES JEUNES

La plus belle proposition d'activités sportives hivernales.

180 sorties à ski de montagne, des formations à Paris et sur le terrain



● DEMANDEZ LA BROCHURE **NEIGES 2007** AU SECRÉTARIAT

La carte de Bleau  
**IGN Top 25 2417 OT**  
est en vente au Club  
au prix de 8,65 €

## Petites annonces

Envoyez vos demandes et propositions à :  
Rédaction Paris-Chamonix - C.A.F. IdF  
5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc. Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

## OFFRE D'EMPLOI

Petit bureau d'études et d'investigation du sous-sol dans le Val-d'Oise recherche

### INGÉNIEUR

Compétences de base : Structures, mécanique des sols + rédaction, orthographe.

Activité : réalisation ou supervision de sondages et d'essais. Mise au net. Interprétation, rédaction de rapports

Envoyer CV + lettre de motivation à  
O. Welti au 01 43 54 76 72 (tél.-fax)

## Week-ends et semaines - Février-mars 2007

Dates	Organisateur	Niveau	Type	Code	Titre	Coût
2 au 5 février	Annie Chevalier + Accompagnateur	2-3	En étoile	RQ05	Jura : Les Fourgs	A l'étude
3 au 10 février	Michel Durand-Gasselin	3	Itinérant	RQ06	En Chablais (Haute-Savoie)	390 €
10-11 février	Bruno Reboul	3-4	En étoile	RQ07	Étroubles (car)	A l'étude
24 au 27 février	Martine Cante, Michel Gollac	3	En étoile	RQ08	Pyrénées-Orientales (Capcir)	160 €
2 au 5 mars	Jean-Claude Duchemin, Éliane Benaise	2-3	Non défini	RQ09	Dans les Alpes françaises	A l'étude
10-11 mars	Bernadette Parmain	3	Itinérant	RQ10	Vallée de Névalche (car)	A l'étude
10 au 17 mars	Alain Bourgeois + accompagnateur	2	En étoile	RQ11	Au pays du Mont-Blanc	A l'étude
31 mars - 1 <sup>er</sup> avril	Bernadette Parmain, Michel Gollac	3	En étoile	RQ12	Massif de la Lauzière (car)	A l'étude

D'autres sorties sont susceptibles d'être programmées : elles seront annoncées sur le site Internet du Club : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com). Consultez «InfoSorties».

## AVIS AUX AMATEURS !

Amis randonneurs, raquetteurs, skieurs ou autres, nous vous proposons de profiter de nos transports en car-couchettes (avec ou sans hébergement sur place) à destination de La Pesse et des Saisies pour pratiquer une de vos activités préférées, ceci dans la mesure des places disponibles et après accord du chef de car (consulter la fiche technique).

Réf.	Date	Lieu	Nature	Prix
F019	3 février	La Pesse (Jura Sud)	Autonomes (transport seul)	74 €
F020	4 février		Autonomes (transport+hébergement en pension complète)	155 €
F028	17 mars	Les Saisies (Savoie)	Autonomes (transport seul)	88 €
F029	18 mars		Autonomes (transport+hébergement en demi-pension)	169 €

## Ski nordique

Il reste encore quelques places pour les sorties suivantes :

- La Pesse (Jura Sud) : 3-4 février 2007
- Les Saisies (Savoie) : 17-18 mars 2007

Pour plus de précisions, voir *Neiges 2007*, p. 8-9.

## Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

## Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
- Contacts :  
Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40  
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98  
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69  
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

## Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : 01 39 21 84 64

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
- Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
- Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>
- Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs. Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

## Versailles

- Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux  
Contact par internet : [pierre-patricia@wanadoo.fr](mailto:pierre-patricia@wanadoo.fr)

## ■ RANDONNÉE ET ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)  
N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

## Marne-la-Vallée

13, allée Gaston Bachelard - 77186 Noisiel  
[caf-mlv@wanadoo.fr](mailto:caf-mlv@wanadoo.fr) ou [domirolland@wanadoo.fr](mailto:domirolland@wanadoo.fr)

Pour tout renseignement sur les activités : Dominique Rolland : 01 60 06 25 04 - Odile Serre : 01 60 27 00 62 - Philippe Seyer : 01 60 06 72 14  
Site web : <http://perso.wanadoo.fr/caf/mlv/>

## Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau  
Courriel : [caf77@free.fr](mailto:caf77@free.fr) - Site Web : <http://caf77.free.fr>

## Pour tout renseignement :

Martine et Hervé Béranger : 01 64 22 67 18  
Elisabeth et Christian Chapiro : 01 60 69 15 20  
Anne et Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20  
Patrice Bruant : 01 60 72 82 82  
Dominique Colson : 01 64 09 33 71

## Programme et réunions

Vous trouverez notre programme trimestriel d'activités sur notre site <http://caf77.free.fr> ; il est adressé sur simple demande.

En ce qui concerne nos activités locales, elles sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil, de 19 h 30 à 20 h 30, à la Maison des Associations de Fontainebleau, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar au 2<sup>e</sup> étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20 h 30 à 22 h.

## ■ ESCALADE

- Sur blocs, tous les samedis et dimanches ; cer-

taines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).

- En falaise, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.
- Escalade jeunes : deux groupes d'âge de 10 ans à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

## ■ RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches en principe, et quelques samedis ; un programme de randonnées est établi pour les adultes, et un autre programme est organisé pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec parents).

- VTT. Demi-journées, ou journées, ou week-ends, ou séjours.

- Ski de randonnée, raquettes et autres activités neige. Week-ends et séjours pendant la saison

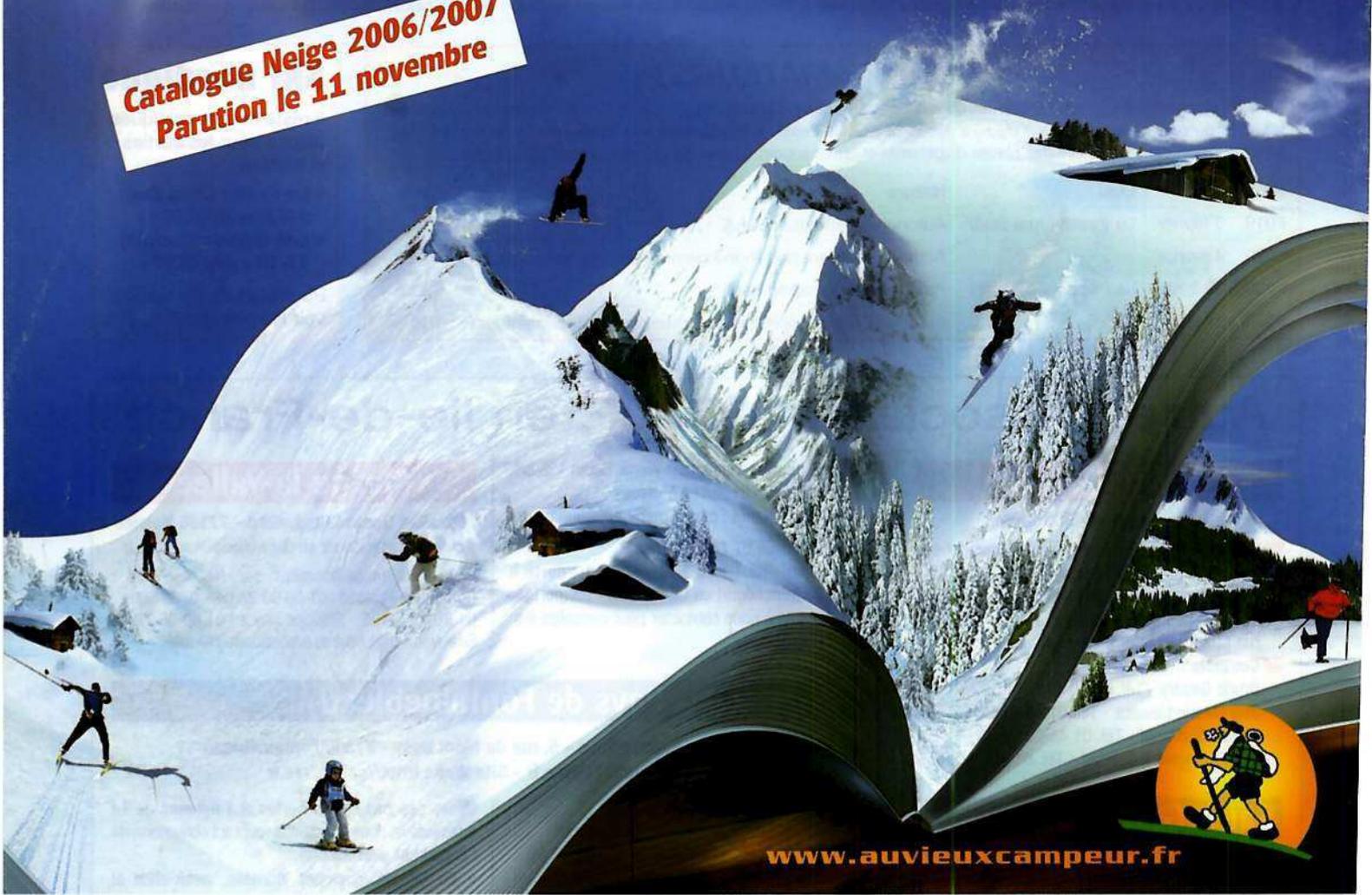
- Alpinisme, via ferrata. Au printemps et en été.

**NEIGE**  
**2006 / 2007**

# Au Vieux Campeur

L'enseigne symbole de la Neige...et du choix !

**Catalogue Neige 2006/2007**  
**Parution le 11 novembre**



[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)



## PARIS Quartier Latin

Un village de 26 boutiques autour du 48 rue des Ecoles

## LYON

Un village de 9 boutiques autour du 43 cours de la Liberté

## TOULOUSE Labège

23 rue de Sienne

## STRASBOURG Centre-Kléber

32 rue du 22 novembre.

## THONON-les-Bains

48 avenue de Genève, en Haute Savoie

## SALLANCHES

925 route du Fayet, en Haute Savoie

## ALBERTVILLE

Zone du Chiriact, 10 rue Ambroise Croizat, en Savoie



[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)