



PARIS Chamonix

Bulletin bimestriel des Clubs Alpins Français d'Île-de-France



RANDONNÉE

Il faut vite aller
à Codera !

EXPÉDITION

Sommets
et glaciers
à ski en Terre
de Baffin

AVRIL - MAI 2007 / N° 185

5 € / ISSN 1269-4339

www.clubalpin-idf.com

« Cultiver le bien et le bon à travers le beau »



Et voilà qui n'est pas banal : doubler les effectifs d'un groupe de Cafistes en une année !*

C'est le mérite et l'idée de Max Fulchiron ; agiter ses pinceaux (les vrais) en agitant ses pinceaux (trivialement). Ainsi est née l'activité randonnée-dessin, en commençant par le terrain parisien, puis les fameux sites impressionnistes, etc. Et le bilan, nous le faisons au Salon ARTCAF. Ce salon, voulu biennal, a dû attendre trois ans que la grande salle du « national » gracieusement prêtée mais en travaux soit à nouveau disponible.

Pascal Poulin, notre verrier d'art fidèlement venu de son atelier de Chartres, remarquable de cohérence et de logique, décline des motifs bacillaires, des graines et du feu qui constituent des projets, comme une rosace de cathédrale bien mise en valeur sous la grande baie de la salle d'exposition. Ajoutons ses démonstrations manuelles convaincantes, et dont le public est toujours friand.

Comme Pascal, Anne-Marie Renaud est parfaitement lisible. Elle suit une ligne mélodique et chromatique de grande aquarelliste qui maîtrise la technique, ose, réussit et s'envole vers la poésie.

Christian Petit produit une peinture puissante qui cultive les valeurs complémentaires, fidèle à l'Atlas et à l'Alpe, au labeur du montagnard et à la maternité des planigrades en péril.

Pierre Pilo, venu avec son cabinet de curiosités, sculptant ses pétroglyphes, un panthéon zoo et anthropomorphique, n'a pas résisté au plaisir de revisiter la montagne Sainte-Victoire, le village de Guilles-

tre et de raccrocher le Djebel Chenoua à Tipasa. Comme Christian, sa peinture progresse par staccatos.

Les anciens ont donc fait place à Huguette Albert, les deux Christine, Cadeau et Malaval, Françoise Lozier et Martine Bayard, qui ont réussi à présenter leurs derniers accomplissements très variés résultant des randonnées et études préalables.

Mais pour suivre au plus près les activités de la section, il faut s'immerger dans les panneaux illustrés de Max Fulchiron, véritables topoguides, fidèlement illustrés.

Le groupe remercie Bernard Mudry, président fédéral, invité mais empêché, ainsi que les visiteurs dont le secrétaire général du C.A.F. Ile-de-France (modeste, mais bien identifié) et le nouveau directeur général fédéral, M. Fournier.

Derrière nos cimaises, sommeillaient les fameux panoramas de Franz Schrader**, père fondateur du C.A.F., œuvres récemment acquises et qui nous encouragent à poursuivre.

André Gide prétendait qu'on devait toujours s'excuser de parler peinture. Nous en prenons acte pour deux ans et vous donnons rendez-vous en 2008.

Les nouveaux candidats peuvent contacter Max ou Pilo au 01 45 81 27 54 ou 01 30 21 80 85.

Pierre Pilo

* 60 participants aux sorties rando-dessin en 2006

** Pour les montagnards bibliophiles, signalons les fameux panoramas pyrénéens dessinés par Franz Schrader et sa magistrale introduction au massif dans la vieille édition du Guide Bleu 1921 et son hommage à Adolphe Joanne, cofondateur du C.A.F., et Elisée Reclus (chez les bouquinistes).

Le Coin des Webmasters

www.clubalpin-idf.com

Diaporama magique !

Le diaporama de la page d'accueil vient d'acquiescer une remarquable fonction !

Vous voyez une image qui vous interpelle, vous avez envie de savoir où c'était, quand et avec qui ? Il vous suffit de cliquer dessus et elle vous amène directement dans l'album photo correspondant à la sortie ! Ne laissez pas passer votre tour de cliquer, la photo suivante est choisie de façon aléatoire dans les 7000 photos de l'album des Cafistes ! Elle sera donc difficile à retrouver !



Il n'y a pas qu'InfoSortie dans la vie !

Certes, cette page dynamique qui vous donne en temps quasi réel le remplissage des sorties est un incontournable du site, mais attention, seuls s'y trouvent les programmes des sorties déjà ouvertes (ou « fiche parue » pour la randonnée pédestre).

Retrouvez tout le programme prévisionnel de vos activités préférées dans la page des programmes de celles-ci, certaines ont d'ores et déjà publié la liste de leurs sorties jusqu'à septembre 2007. Vous y accédez par le lien situé dans le bandeau de l'activité dans Infosortie ou par les pages génériques de l'activité à la mention « programmes ».

A bientôt sur www.clubalpin-idf.com



Club Alpin Français Île-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12, rue Boissonnade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

- Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29
- Site web : www.clubalpin-idf.com - Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.

Le secrétariat du Club sera fermé les samedis 7 avril, 28 avril, 5 mai et 26 mai, ainsi que du jeudi 17 mai au lundi 21 mai

Un peu de temps...

Beaucoup de bonne volonté...

Une bonne connaissance des activités proposées par le Club Alpin...

La maîtrise de l'ordinateur...

Alors vous pouvez sûrement apporter une aide précieuse à l'accueil de nos adhérents !

N'hésitez pas à contacter le secrétariat.

4 L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

Annick Mouraret

6 Randonnée



Il faut aller à Codera!

Hélène Denis

10 Expédition



Sommets et glaciers à ski en Terre de Baffin

Rémi Mongabure

Sommaire

En couverture :

Pont de pierre
à Giornico
(Tessin, Suisse)

Photo :
Office national
du tourisme
suisse



Paris-Chamonix

n° 185 - Avril-Mai 2007

14 Ski de montagne La vallée inhospitalière

Jacques Rouillard

15 La Chronique des Livres

Serge Mouraret

16 Activités des Clubs Alpins d'Île-de-France

Directeur de la publication	François Henrion
Responsable de la rédaction	Monique Rebiffé
Secrétaire de rédaction	Michel Simon
Comité de rédaction	Pierre Bontemps, Gilles Caldor, Hélène Denis, Annick et Serge Mouraret, Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky
Administration	Club Alpin Français d'Île-de-France 12, rue Boissonnade - 75014 Paris
Abonnement pour 6 numéros	Membres du C.A.F. IdF : 15 euros Non membres : 28 euros
Réalisation	Imprimerie Causses & Cévenne 12100 Saint-Georges-de-Luzençon Contact Île-de-France : 01 41 72 17 21

Dépôt légal : mars 2007 - C.P.P.A.P. n°0109 G 84108

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.
Pour toute question, réaction, témoignage et suggestion, une seule adresse courriel : parischamonix@clubalpin-idf.com

NOUVEAUX HORAIRES D'OUVERTURE

Depuis janvier, les horaires d'ouverture du secrétariat sont les suivantes :

- Mardi : de 12 h à 14 h et de 16 h à 19 h
- Mercredi : de 16 h à 19 h
- Jeudi : de 16 h à 19 h
- Vendredi : de 16 h à 19 h
- Samedi : de 13 h à 17 h

“ *Ce qui fait la forêt de Fontainebleau unique, c'est sa variété. Elle résume toutes les forêts : les héraldiques, les frustes, les farouches, les jolies, les terribles, celles du Nord avec leurs sapins, celles du Centre avec leurs bouleaux et leurs chênes, les forêts du rêve et de la vie. Toutes.* ”
 Émile Verhaeren, 1890

Les 100 ans des Amis de la Forêt de Fontainebleau

L'association « Les Amis de la forêt de Fontainebleau » fête son centenaire. Créée le 6 décembre 1907, elle fut parmi les premières à se préoccuper de protection de la nature, à faire connaître et aimer la forêt à un public peu connaisseur pour le transformer en ardent défenseur. L'association organise plusieurs manifestations dont la **fête de la forêt** en septembre, avec un **colloque à l'INSEAD** en coopération avec l'ONF – nous en reparlerons – et de nombreuses expositions dont deux majeures : la **forêt de Fontainebleau un atelier grandeur nature** au musée d'Orsay et **Fontainebleau, son château, sa forêt, l'invention du tourisme aux XIX^e-XX^e siècles** au château de Fontainebleau.

La Voix de la forêt est la revue des Amis de Fontainebleau : le n° 2006/2 comporte 200 pages : patrimoine, faune, flore, histoire, peinture, littérature... articles anciens et nouveaux. Le numéro spécial 2007/1 prévu pour juin 2007 reprendra l'histoire de l'association depuis ses origines.

Maison de Théodore Rousseau, fondateur de l'école de Barbizon
 Toile de Georges Gassies, musée de l'école de Barbizon

Les Amis de la forêt de Fontainebleau
 BP 14 (26, rue de la Cloche) - 77301 Fontainebleau
 Tél. 01 64 23 46 45 - Courriel : info@aaff.org
 Site : www.aaff.org

La forêt de Fontainebleau au musée d'Orsay

À partir de 1820, les premiers peintres paysagistes viennent « surprendre la nature chez elle », élisant domicile à Barbizon : Corot, Rousseau, Millet...



rejoints par les pionniers de la photographie, Le Gray, Cuvelier, Balagny... Ces passionnés de nature en forêt de Fontainebleau vont obtenir une première mondiale : la création d'une réserve artistique en 1861. Des centaines d'œuvres sont nées : peintures, dessins, photographies, gravures, films qui illustrent les évolutions de l'art du paysage. L'exposition du musée d'Orsay aborde les raisons de la fascination et de l'attrait pour ce haut lieu en présentant des œuvres de Corot, Rousseau, Millet, Courbet, Le Gray, Cuvelier, Sisley, Monet, Seurat, Cézanne, Picasso... et Tinguely.

La forêt est classée « réserve mondiale de la biosphère » par l'UNESCO depuis 1998 et accueille plus de 13 millions de visiteurs par an.

« **La forêt de Fontainebleau. Un atelier grandeur nature** ». Musée d'Orsay, du 6 mars au 13 mai 2007

Agenda Bleau

Cycle de conférences, un mardi par mois : *La forêt de Fontainebleau, un patrimoine, un avenir*, aux Archives départementales à Dammarie-les-Lys. Tél. 01 64 87 37 81

Expositions :

- 6 mars au 13 mai - *La forêt de Fontainebleau un atelier grandeur nature* - Musée d'Orsay, Paris. 9 h 30 - 18 h, sauf le lundi, jusqu'à 21 h 45 le jeudi. Gratuit le 1^{er} dimanche du mois. Tél. 01 40 49 48 14. Site : www.musee-orsay.fr
- 26 avril au 26 septembre - *Fontainebleau, son château, sa forêt, l'invention du tourisme aux XIX^e-XX^e siècles* - Château de Fontainebleau. Sauf le mardi et le 1^{er} mai, 9 h 30 - 17 h et 18 h de juin à septembre. Tél. 01 60 71 50 70. Site : www.musee-chateau-fontainebleau.fr
- 28 avril au 7 octobre - *L'apothéose de la forêt de Fontainebleau*. Peintures et aquarelles par Armand Cassagne (1823-1907). Animations et ateliers pour enfants - Musée d'art et d'histoire de Melun. 14 h - 18 h du mercredi au dimanche. Gratuit le 1^{er} dimanche du mois, fermé jours fériés.
- 29 avril au 30 juillet - *Le Carrefour des Demoiselles* - Musée Stéphane Mallarmé à Vulaines-sur-Seine. 10 h - 12 h 30 / 14 h - 17 h 30, sauf le mardi et le 1^{er} mai. Tél. 01 64 23 73 27. Courriel : mallarme@cg77.fr
- 29 avril au 30 juillet - *Bernard Boisson : photographies de la forêt primordiale*, musée de l'École de Barbizon/auberge Ganne. 10 h - 12 h 30 / 14 h - 17 h 30, sauf le mardi et le 1^{er} mai. Tél. 01 60 66 22 27. Courriel : barbizon@cg77.fr
- 9 mai au 2 juin - *Les arbres « célèbres » de la forêt ainsi que les croix d'orientation* - Musée d'art et d'histoire militaire de Fontainebleau. 10 h - 12 h / 14 h - 17 h 30, du mardi au samedi. Tél. 01 60 74 64 89. Courriel : musee.napoleonien@wanadoo.fr

Informations sur les manifestations :
 Comité Départemental du Tourisme
 11, rue Royale - 77300 Fontainebleau
 Tél. 01 60 39 60 39 - Site : www.tourisme77.fr

Annick Mouraret

L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

« Il y a des fleurs partout, pour qui veut bien les voir »

Henri Matisse

Nouveaux itinéraires

Sites naturels de la Somme

14 circuits de randonnée de 5-6 km en moyenne, sont consacrés à la découverte des sites naturels les plus remarquables de la Somme, au cœur des dunes, marais et laris où l'on trouve une flore et une faune préservées et des points de vue sur différentes vallées. Un bain de nature et des observatoires à fréquenter en se rendant au festival de l'Oiseau, par exemple. Voir agenda.



PH. THIERRY VEZON / FESTIVAL DE L'OISEAU

Pochette en vente au Comité du Tourisme de la Somme - 21, rue E. Cauvin - 80000 Amiens
Tél. 03 22 71 22 71 - www.somme-tourisme.com

GR R3 La Réunion, le tour de Mafate

Ce nouvel itinéraire de 5 étapes est intégré dans la réédition du topo réf. 974 *L'île de la Réunion*. Il encercle le cirque de Mafate, le plus aride, le moins accessible des trois effondrements du piton des Neiges, et permet de sauver de l'abandon des sentiers

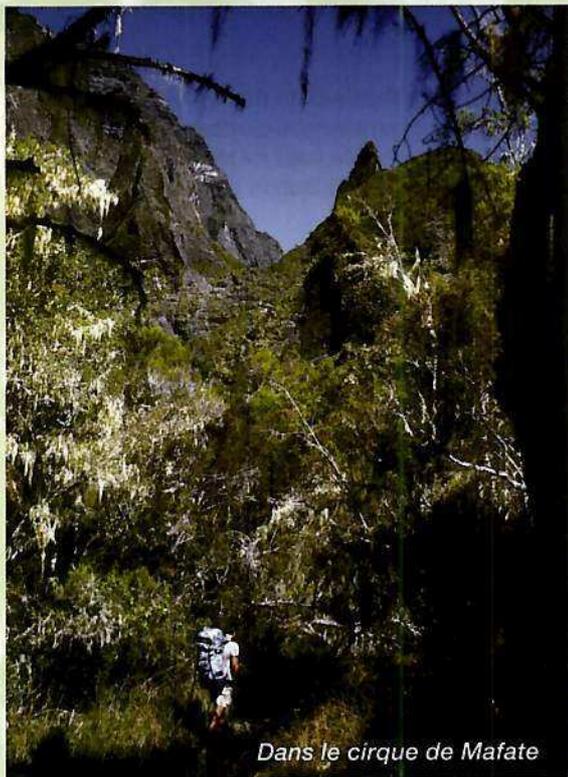


PHOTO MOURARET

Dans le cirque de Mafate

moins fréquentés. 47,5 km c'est peu, pense le nouveau venu sur ces îlets accrochés aux maigres terres instables de hauts plateaux isolés ; bien vite il comprendra qu'ici c'est le terrain qui dicte la vitesse, ralentie aussi par la contemplation des panoramas depuis la Brèche, le captage des Orangers, le Bord Bazar, les canyons impressionnants dont ceux de la cascade des Trois Roches et du bras Bémale par exemple.

La saison sèche (l'hiver austral), de mai à novembre, est la plus propice pour fréquenter les 850 km de sentiers de La Réunion au relief chahuté, dont l'entretien est réalisé sans relâche par 200 à 300 ouvriers de l'ONF qui gère 40 % de la superficie de l'île.

Cartes et topos

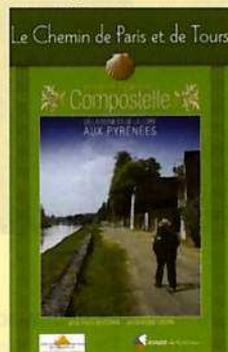
L'île de la Réunion, Ffr réf. 974, 3e éd. 9/2006

Entièrement révisé, le topo de 160 pages comprend le sentier GR R2 qui est la traversée de l'île du nord au sud en 12 étapes, de Saint-Denis à Basse Vallée et les deux tours qui s'accrochent à cette dorsale. Le GR R1 est le tour du piton des Neiges en 6 étapes au départ de Hell-Bourg et le nouveau GR R3 est le tour de Mafate présenté ci-contre, en 5 étapes, situé à l'ouest du Piton des Neiges et modulable avec cet itinéraire. De nombreux textes et photos donnent l'identité de cette île attachante, dépaysante, dont la randonnée est le meilleur moyen de découverte.

Les Chemins vers Saint-Jacques de Compostelle

Carte touristique au 1/1 000 000° IGN : 7 itinéraires des chemins de Saint-Jacques en France, 70 sites incontournables qui les jalonnent et des textes relatifs à la chronologie du pèlerinage, aux patrimoines, lieux, histoires et légendes qui l'entourent.

Le Chemin de Paris et de Tours, de la Seine et de la Loire aux Pyrénées vers Saint-Jacques de Compostelle. RandoÉditions, 6/2006



L'édition de 2001 faisait partir de Tours ; celle-ci incorpore la jonction Paris-Tours, proposant maintenant 38 étapes depuis Paris (tour Saint-Jacques) par Orléans, Blois, Tours, Poitiers, Saint-Jean-d'Angély, Saintes, Bordeaux, Dax, Saint-Jean-Pied-de-Port ou Bayonne. 240 pages contenant une description précise de l'itinéraire, les kilométrages, des cartes, les informations pratiques et des textes culturels illustrés de photos qui renforcent l'intérêt du parcours.

Le Pays de l'Ourcq et le Pays Fertois... à pied

Ffr, réf. P771, 1^{re} éd. 9/2006

37 promenades et randonnées, le plus souvent au-delà de 3 heures. Elles commencent à Meaux s'appuyant sur l'Ourcq et son canal vers le nord-est. La Marne vient de l'est avec plusieurs parcours près de La Ferté-sous-Jouarre. C'est complété astucieusement par 8 itinéraires de gare à gare desservis par le réseau Est et Meaux : on est à une heure de Paris, sur les GR 11, 11A et 14A qui peuvent se connecter sur plusieurs jours, en suivant l'Ourcq, la Marne, le Petit Morin, l'aqueduc de la Dhuis... plus loin, c'est la Champagne.

À Paris et en Île-de-France... à pied

Ffr, réf. F018, 1^{re} éd. 6/2006

54 promenades en famille de moins de 3 heures, faciles, réparties dans les 8 départements franciliens, mêlant ville et campagne. En infos pratiques : l'accessibilité aux poussettes, les aires de jeux et de pique-nique, les idées pour prolonger la sortie... Un thème donne un but à la sortie, des encadrés et photos informent sur les particularités locales.

Tour de l'Île-de-France, GR1. Comité Randonnée Ile-de-France. Un article y sera consacré dans le prochain numéro de *Paris-Chamonix*.

AGENDA

Les manifestations autour de Fontainebleau sont présentées page 4.

30 MARS AU 1^{ER} AVRIL

Salon de la Randonnée

Porte de Versailles à Paris. Site : www.randonnee-nature.com

14 AU 22 AVRIL

Festival de l'Oiseau et de la Nature en baie de Somme

Documentaires animaliers, expos photos : concours internationaux. Sorties nature guidées à pied, à VTT, à cheval, en kayak.

Infos : 20, rue du Chevalier de la Barre - 80142 Abbeville Cedex

Tél. 03 22 24 02 02. Site : www.festival-oiseau.asso.fr

19-20 MAI

Fête de l'Iris

Floraison de la collection nationale (1000 variétés) au parc floral La Source/Orléans, 10 h-19 h. Tél. 02 38 49 30 00. Site : www.parc-floral-la-source.com



Savogno, un village sans voiture, exemple « d'architecture rurale spontanée »



Arrivée à Codera

Textes
et photos

**Hélène
Denis**

Dans la collection « Les 100 plus belles courses et randonnées » (éditions Denoël, épuisé), figure un ouvrage – *Bergell Disgrazia Engadine* – écrit par deux guides de la région : G. Miotti et A. Gogna (fondateur de Mountain Wilderness Italie). Leur description enthousiaste de certains lieux m'avait tant fait rêver que je n'ai eu de cesse d'y aller, et la réalité s'est révélée encore plus extraordinaire lors de mon premier voyage sur place ; depuis, j'y suis retournée plusieurs fois sans jamais me lasser. A l'effort nécessaire pour y accéder s'ajoute le bonheur de ces instants de calme et de contemplation hors du temps. J'aimerais vous faire partager cette découverte.

Une forteresse de granite

Au nord du lac de Côme, en remontant vers la frontière Suisse, se dresse un massif granitique : le Bergell, connu pour la qualité de ses escalades. Son sommet le plus connu est le Badile.

Cette forteresse de granite est entaillée de longues vallées dont l'accès se révèle parfois difficile. Le val Codera en est une privilégiée : encore aujourd'hui, aucune route carrossable n'y a été tracée. Le long du chemin, s'égrènent un village et de nombreux hameaux, certains habités toute l'année, d'autres seulement l'été. La distance et les heures de marche ne semblent pas décourager les amateurs d'une tranquillité seulement troublée en été par des vacances hélico hebdomadaires qui apportent les provisions et remportent les déchets.

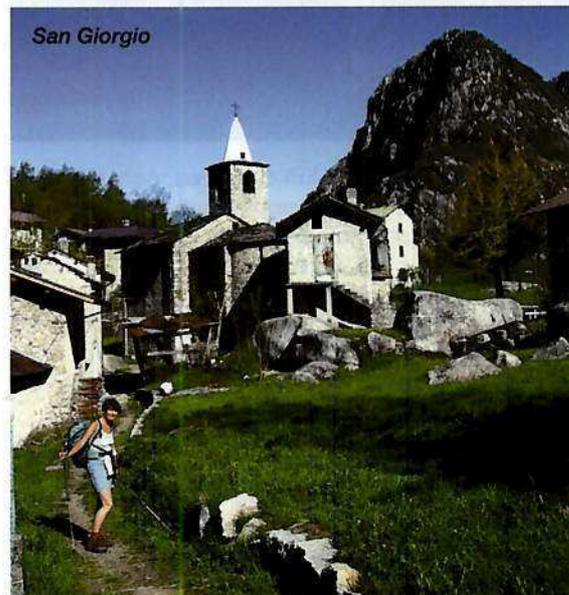
Là-haut, tout est en granite : les marches des fantastiques escaliers qui parcourent les vallons, les gorges et les ruelles, ainsi que les maisons, les toits, les tables, les cheminées et les poêles, les fontaines, etc. G. Miotti et A. Gogna, dans leur grand optimisme, écrivaient en 1980 qu'il ne pouvait être question de construire une route dans cette citadelle impenable, mais on parle actuellement de creuser un tunnel

pour permettre l'extraction de l'excellent granite de la région. Les gigantesques carrières exploitées avec force vacarme dans le fond de la vallée, au bord des lacs et près de la civilisation donnent une idée du désastre potentiel.

Église romane et lac de Côme

Pour l'accès direct à Codera depuis le val Chiavenna, il ne faut qu'une heure et demie, mais il vaut mieux entrer progressivement dans l'ambiance par la voie la plus longue en traversant d'autres hameaux et garder ce trajet pour le retour.

Au-dessus du bourg de Novate Mezzola (situé au bord d'un lac autrefois rattaché au lac de Côme), un sentier muletier fort bien tracé (suivre les indications « San Giorgio ») grimpe sur un promontoire rocheux occupant la rive gauche du ravin, puis passe sur le versant nord de la croupe. Sur un replat verdoyant



San Giorgio

AUX CONFINS DE L'ITALIE ET DE LA SUISSE,
UNE RANDO DÉCOUVERTE DANS LE BERGELL

Il faut vite aller à Codera!

Il existe encore dans nos Alpes quelques villages magiques, à l'abri du bruit et de la pollution automobile, où l'homme et la nature ont fait jusqu'à présent bon ménage. Comme les menaces se multiplient, il est à craindre que cette harmonie ne demeure préservée encore bien longtemps, c'est pourquoi je vous invite vivement à les découvrir.

et idyllique se dresse le village de San Giorgio (748 m, 1 h 15).

Le village mérite une pause pour admirer l'église (romane d'origine, reconstruite en 1778) et la vue imprenable sur le lac de Côme ; de nombreuses tables extérieures en granite témoignent encore des habitudes communautaires du lieu. Pour la première fois, on aperçoit vers le nord le village de Codera, de l'autre côté du ravin.

Après le village, le sentier redescend un peu vers l'est pour traverser de profonds vallons dans une dense forêt de châtaigniers et grimpe à nouveau pour desservir des hameaux d'alpage. Après une petite chapelle du XVIII^e, on croise le *tracciolino* (chemin horizontal construit au-dessus du canal enterré reliant les différentes prises d'eau et la centrale hydroélectrique de Mezzola), puis la montée se poursuit par quelques lacets et on arrive à La Cola (1018 m, 2 h 15), face à la fontaine publique creusée sous la remarquable église.

On peut redescendre par le même sentier pour reprendre le *tracciolino* vers le nord, ou couper par un sentier peu marqué, et raide par endroits, qui part de l'arrivée du monte-charge et rejoint plus au nord ce *tracciolino* (que l'on suit quelque temps jusqu'à une bifurcation où il ne faut pas manquer le chemin qui descend sur la gauche en direction de Cii et Codera).

Ponts de pierre et châtaigniers

Les quelques maisons de Cii sont restaurées avec soin, mais l'économie pastorale est encore bien présente et les chèvres n'ont pas quitté les lieux ; ensuite, le chemin continue sa descente vers Codera.

Il faut encore laisser à droite le chemin qui remonte au val Ladrogno, traverser deux ponts de pierre qui enjambent hardiment de profonds ravins, et c'est la remontée finale vers Codera dans la forêt de châtaigniers (825 m, 3 h 30 du départ).



Codera

Le village s'étale en deux groupes principaux de maisons, le long de deux ou trois ruelles agrémentées d'escaliers ; les dimensions de l'église donnent une idée de son importance dans le passé.

Ici plus qu'ailleurs le granite est roi, les toits sont couverts d'épaisses lames de pierre, mais cette impression de rudesse est tempérée par l'abondance des jardins fleuris et soignés qui permettent aux habitants de vivre en grande partie de leur propre production en été.

L'école a fermé en 1973, et depuis, la plupart des habitants ont rejoint la vallée, il reste encore un refuge, une auberge simple et deux musées présentant les traditions locales ; le village se remplit à la belle saison ; en hiver ne restent que quelques irréductibles. Mais quel calme et quelle sérénité !

Tous les ans à la Toussaint revivent les traditions populaires, on accourt de loin pour célébrer la châtaigne à l'occasion d'une grande fête.



Val Codera et Val Chiavenna (Bergell, Italie)



Savogno, village déserté mais doté d'un refuge



Il est possible de coucher sur place et de continuer le lendemain à remonter la vallée où une nouvelle piste vient d'être construite en amont, en partie pour permettre de réparer les dégâts du torrent ; choisissez plutôt l'ancien chemin légèrement sur la gauche, il dessert Salina, Piazza, puis rejoint la piste avant Bresciadega où se trouve un refuge ouvert une grande partie de l'année.

Un peu plus loin se trouve l'accueillant refuge Brasca à partir duquel on entre vraiment en montagne. Des cols permettent de passer dans le val Masino et en face sud du Badile.

Ces lieux sont habités l'été par des familles entières qui ne craignent pas les quelques heures de marche nécessaires pour les rejoindre.

Élevage de chèvres et mascarpone

Le retour dans la vallée s'opère par le chemin principal qui part de la place de l'église.

Large au départ, il se rétrécit pour s'engager dans une traversée horizontale taillée dans le roc au XIX^e siècle

Église de Codera

pour éviter la pénible descente au fond des gorges ; un toit de protection construit ultérieurement, peu esthétique mais bien utile, l'abrite des chutes d'eau et de glace en hiver, puis la remontée de larges marches d'escalier permet de sortir de la gorge.

On arrive ainsi à Avédée, dernier hameau de notre périple : cultures en terrasses, maisons alignées pour jouir de l'ensoleillement et de la vue sur les lacs, élevage de chèvres et fabrication du mascarpone, fromage bien apprécié dans le voisinage.

De là, le regard embrasse l'ensemble des sites traversés depuis le départ.

Après l'oratoire Saint Joseph (XVIII^e siècle), de nombreux lacets bien marqués comportant des gradins taillés à même la roche ou des escaliers rapportés permettent de traverser la falaise rocheuse ; une dernière chapelle, puis c'est l'arrivée au fond de la vallée, à l'emplacement d'une ancienne forteresse rasée en 1639 où se situe le grand parking (1 h à 1 h 30 depuis Codera).

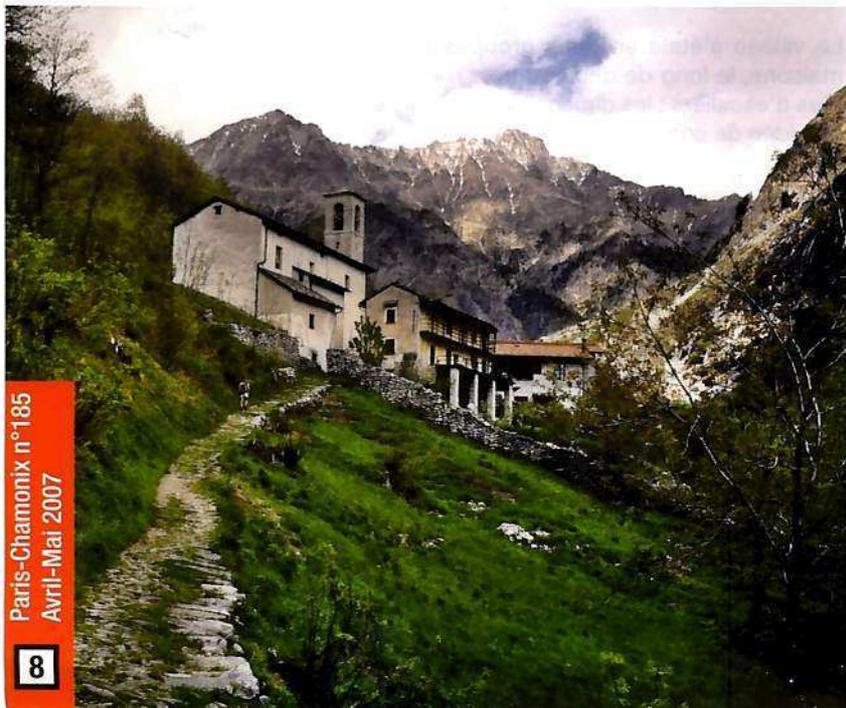
On peut se désaltérer à la fontaine avant de reprendre la voiture, ou bien traverser le bourg de Novate Mezzola pour atteindre la gare ou l'arrêt du car.

Savogno mérite le détour

Si vous disposez d'encore un peu de loisir et désirez continuer cette promenade hors du temps, la meilleure chose est alors d'aller coucher à Savogno, autre village sans voiture oublié du monde « où le temps s'est arrêté ». Si l'accueil au refuge vaut en soi le déplacement, le village fournit un intéressant exemple « d'architecture rurale spontanée ». Mélange de pierre et de bois, les maisons sont resserrées autour d'étroites ruelles et le groupe autour de l'église mérite qu'on s'y attarde.

De nombreux itinéraires y conduisent, le plus court est de partir de Borgonuovo, sur la route menant de Chiavenna à la frontière Suisse.

De là, encore deux solutions : le sentier des Cascades (l'Acquafraggia), fort spectaculaire, et l'itinéraire historique (2886 marches d'escalier dans la forêt de châtaigniers), tous deux en une heure environ.





Val Codera : les villages d'Avédée et de Codera

Pour monter à Savogno, vous avez le choix : le sentier des Cascades, fort spectaculaire, ou l'itinéraire historique et ses 2886 marches d'escalier !



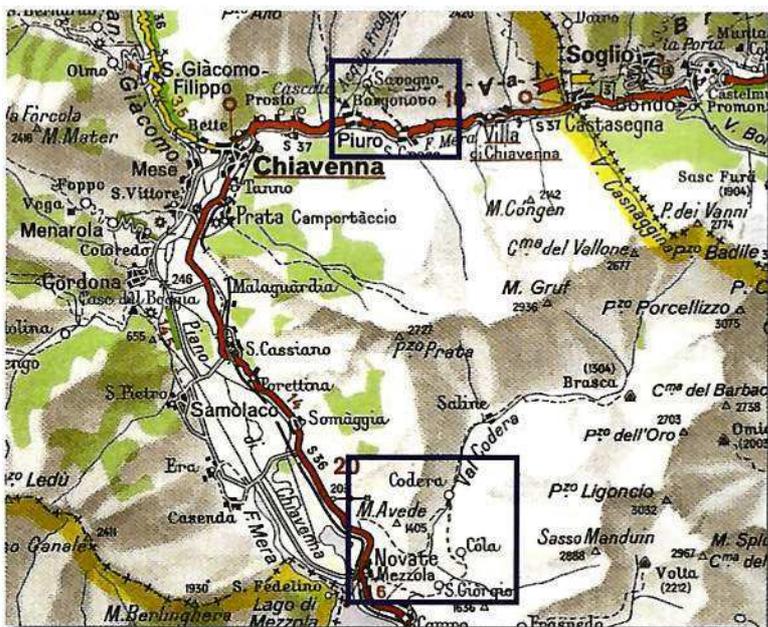
Hameau de Corbia

Le village n'est accessible qu'à pied. Situé sur une croupe herbeuse au-dessus des barres rocheuses, il s'est vu récemment déserté par ses habitants malgré la construction d'une nouvelle école et d'un nouveau monte-charge dans les années soixante.

Cette école vient d'être réaménagée par la municipalité en refuge-auberge, la restauration y est de qualité, l'accueil cordial et l'ouverture permanente en toutes saisons.

Sur place, de nombreuses randonnées sont possibles : Dasile, Corbia sont de jolis hameaux peu éloignés, Alpigia puis le lac de l'Acquafreggia demandent un peu plus de temps. La vue est toujours superbe sur le Badile. Le gardien peut vous donner des renseignements utiles ; il est aussi possible depuis deux ans de rejoindre le village de Soglio en Suisse (cher à Rainer Maria Rilke et Segantini, entre autres) par le chemin des contrebandiers, sans redescendre dans la vallée grâce à de récents aménagements.

Le retour est possible en car, jusqu'à Borgonuovo et Chiavenna.



Renseignements pratiques

Comme le départ des randonnées se situe à faible altitude (300 à 500 m), on peut marcher en toutes saisons ; mais en juillet et août, il peut faire très chaud.

• TRANSPORTS

Pour Codera : accès en train par Milan, changement à Milan direction Chiavenna, arrêt à Novate Mezzola (horaire des trains disponible sur www.trenitalia.it)

Des bus italiens circulent parallèlement aux trains entre Novate Mezzola et Chiavenna.

Pour Savogno : des bus italiens et suisses circulent de Chiavenna vers la Suisse, arrêt à Borgonuovo ; retour de Soglio par bus postal suisse, changement à Promontogno pour reprendre un bus postal vers Chiavenna.

Il est aussi possible de s'y rendre par la Suisse, via Saint-Moritz où l'on trouve des bus postaux pour Chiavenna via le col de la Maloja.

• HÉBERGEMENTS

- Refuge de Codera (la Locanda, tél. 39 0343 62037), fermé pour le moment, doit rouvrir prochainement.

- Auberge l'Osteria alpina (39 0343 44235 et 41 7631 72978 ; attention, n° de portable suisse).

- Refuge Bresciadega (39 0343 44499)

- Refuge Brasca, CAI (39 0339 7176620)

- Rifugio Savogno (39 0343 34699)

• CARTES

On en trouve sur place d'assez schématiques qui présentent malgré tout correctement les sentiers.

En France, on trouve les cartes au 1/50000° Kompass (Chiavenna Val Bregaglia) et la carte suisse n°277 (Roveredo).

Routières : Michelin, Italie régionale, n° 561 Michelin, Suisse, au 1/200 000°

• BIBLIOGRAPHIE

A conseiller, à part l'ouvrage cité au début, deux guides en allemand : *Grenzschränkel* et *Grenzland Bergell* d'Ursula Bauer et Jürg Frischknecht (Rotpunkt Verlag, Zürich) en vente à Soglio et en Suisse plus généralement. Rien n'existe en langue française.

Glaciers et sommets à ski en Terre de Baffin



Vers le troisième
sommets
au-dessus
du glacier
de Sermilik

Textes & photos
Rémi Mongabure

Réalisée dans le Grand Nord canadien en 2005, une expédition a conduit Rémi Mongabure et ses camarades sur l'île de Bylot, dans le Parc National de Sirmilik. Ascensions et itinéraires glaciaires ont ponctué les quinze jours de cette traversée en pays inuit. En évitant ours et crevasses, mais pas les températures extrêmes.

Après celle de 2003 à Clyde River, cette nouvelle expédition en Terre de Baffin nous a conduits à l'extrême nord du territoire, sur l'île de Bylot, dans le Parc National de Sirmilik.

Ce Parc est situé à proximité du village inuit de Pond Inlet. Cette implantation de 1200 habitants est l'une des sept agglomérations de la Terre de Baffin, un territoire à peu près grand comme la France ! Pond Inlet présente l'avantage d'être très bien desservi par des vols de First Air, quasi quotidiens, au départ d'Iqaluit la capitale du Nunavut. Iqaluit est la plaque tournante des dessertes aériennes de l'ouest du Grand Nord canadien.

Pond, John Pond

Nous arrivons à Pond Inlet le 11 avril, pour trois semaines. Le village est situé sur la Terre de Baffin proprement dite. Le nom de Pond lui a été donné par l'astronome anglais John Pond qui faisait partie d'une expédition de John Ross en 1818. Le nom inuit du village est Mitimatilik, « le lieu où Mitima est enterré ». Un bras de mer d'une vingtaine de kilomètres de large, Eclipse Sound, le sépare de l'île de Bylot et de ses massifs montagneux abrupts, majestueux dans la lumière du printemps arctique.

À l'arrivée, Dave Reid nous attend. Cet Écossais est installé à Pond Inlet à longueur d'année où il organise des déposes et des raids pour les skieurs, randonneurs et kayakistes de passage. Une autre activité florissante est la chasse, les Inuits revendant leur quota aux étrangers en mal de trophées. C'est à Dave que nous nous sommes adressés pour nous faire déposer sur l'île de Bylot.

Pas de problème de fret cette fois-ci. Les franchises de bagages généreusement accordées par les compagnies aériennes nord-américaines permettent de prendre en bagages accompagnés tout le matériel y compris la nourriture pour trois semaines. Seuls achats complémentaires en route, des produits frais à Ottawa (interdits d'importation) et le carburant pour les réchauds (évidemment interdit en avion) à l'arrivée à Pond. Quelques passages obligés : la cafétéria locale pour prendre un café car si le temps est splendide, l'air est franchement glacial. Et aussi les rangers du Parc, qui nous exposent les précautions à prendre dans le Parc National et la réglementation en vigueur : pas d'arme à feu dans le Parc sauf pour les Inuits titulaires d'une licence, ce qui n'est pas vraiment notre cas. Pas de motoneiges

non plus dans le Parc; les déposes et les reprises ne peuvent donc se faire que sur la banquise, le long des rives de l'île. Autre information, la zone ouest par laquelle nous comptons aborder l'île est un lieu favori d'hibernation pour les ours qui commencent à sortir avec leurs oursins en ce début de printemps...

Tout commence donc par une réflexion intense sur l'itinéraire à suivre ! Nous optons finalement pour un aménagement de nos projets avec une dépose au sud-ouest de l'île, au pied du glacier d'Aktineq. Cette solution permet d'éviter les zones fréquentées par les ours.

Autre information que nous recueillons sur place, il est tombé d'assez fortes chutes de neige sur la région peu avant notre arrivée, de l'ordre de 50 cm. Cela n'a l'air de rien, mais c'est énorme dans ces régions extrêmement arides et où les températures très basses empêchent la transformation du manteau neigeux.

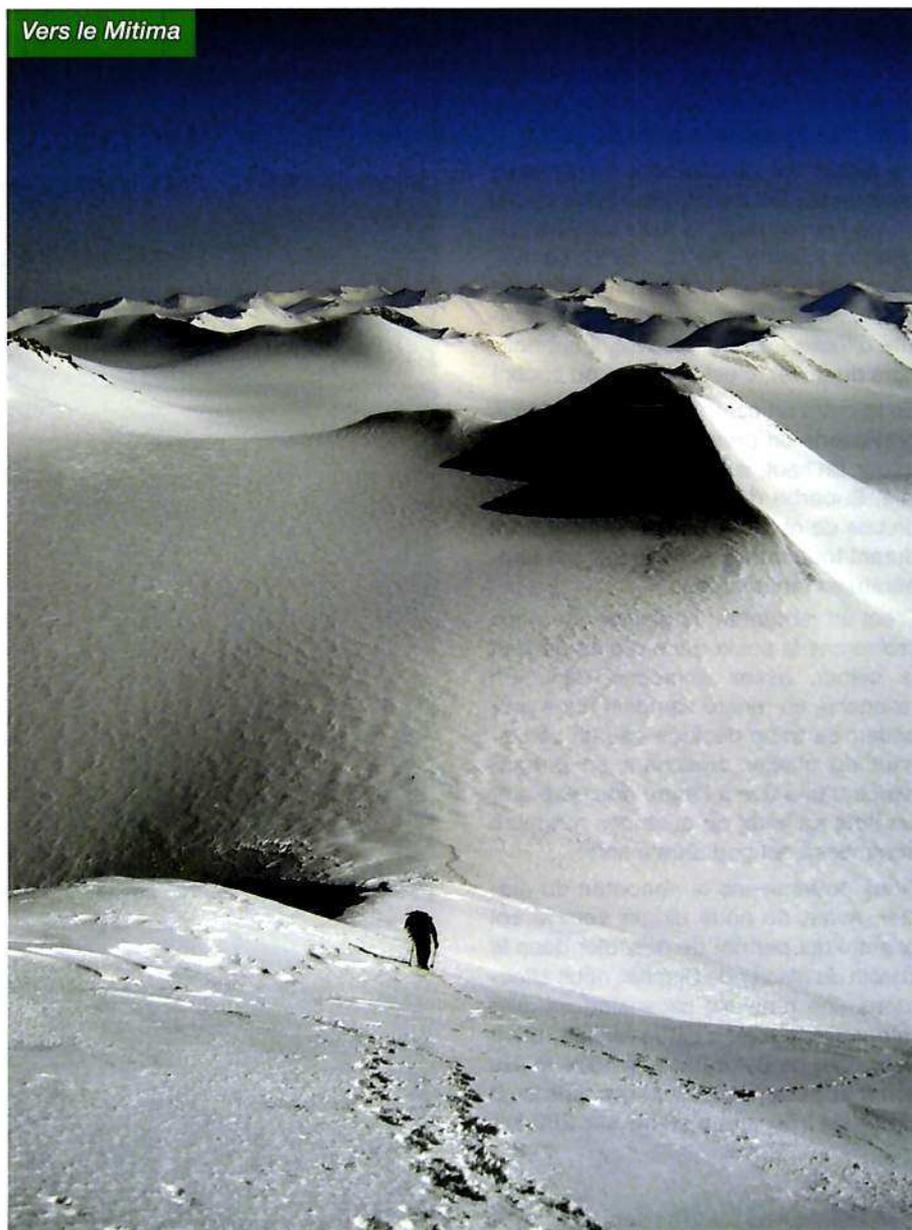
Pour vérifier le matériel, nous passons une première nuit sous tente à Pond Inlet, sur la banquise, au beau milieu du port et des bateaux; ce n'est pas un endroit banal pour planter sa tente !

Un trajet laborieux

Le lendemain, départ vers Bylot. Dave et des Inuits viennent nous récupérer avec des motoneiges tractant des komatiks, sortes de gros traîneaux sur lesquels tout est embarqué, pulkas et passagers.

La neige tombée récemment a formé d'énormes congères sur la banquise et les motoneiges s'y plantent fréquemment ce qui rend le trajet très laborieux. Quand la progression se déroule bien, la vitesse dans l'air glacé (- 20 °C) rend impossible l'observation du paysage. Seule possibilité, se recroqueviller en attendant le prochain arrêt. Nous nous apercevons vite qu'une dépose sur la partie ouest de l'île, comme nous >>>

Vers le Mitima



■ Une expé en Terre de Baffin



>>> l'avions initialement prévu, aurait été impossible du fait de la lenteur de notre progression sur la banquise. Une journée complète nous permettra tout juste de franchir péniblement la trentaine de kilomètres qui nous sépare de l'île.

Parhélie au camp

Nous passons la nuit sur la banquise au pied du glacier d'Aktineq.

Après une première journée de ski au milieu de débris morainiques pas toujours très enneigés, nous atteignons le bas du glacier. Hisser tout le matériel sur la langue du glacier est une épreuve pénible, car la neige très froide n'adhère pas sur la glace bleue et l'ensemble est particulièrement glissant.

Une poudreuse de rêve

Le second jour, nous entamons la remontée du glacier, long d'une quarantaine de kilomètres et large de trois.

Le temps est absolument magnifique, sans un souffle d'air. Chaque jour, dès la fin de l'après midi, le thermomètre dégringole jusqu'à -20°C , -25°C . La nuit, nous atteindrons plusieurs fois les -35°C . La lecture reste donc une activité difficile... Dans le duvet, il fait noir; hors du duvet, c'est l'onglée. Au choix !

En laissant un camp sur le glacier, nous gravissons un premier sommet en aller retour. En haut, vue magnifique sur toute l'île. Superbe descente dans une poudreuse de rêve, conditions qui dureront durant tout notre séjour du fait des températures rencontrées.

C'est en remontant le glacier que nous croiserons la seule trace d'ours de tout le séjour, assez ancienne déjà. En revanche, un renard semblait nous précéder; sa trace décidée courait vers le haut du glacier, zigzagant en permanence d'une rive à l'autre pour explorer les îlots rocheux où quelques rongeurs commençaient peut être à sortir...

Nous poursuivons la remontée du glacier. Avant de nous diriger vers le col oriental qui permet de basculer dans le bassin du glacier de Sirmilik, nous effectuons une nouvelle ascension en aller retour. Cette fois, c'est le Mitima, point culminant de Bylot Island à 1904 m. Du sommet, nous pouvons admirer une large partie de l'île, qui s'étend sur 200 km

d'est en ouest et sur 100 km du nord au sud; au nord, nous apercevons la banquise et de vastes zones d'eau libre, dans le détroit de Lancaster, entre Baffin et Devon Island.

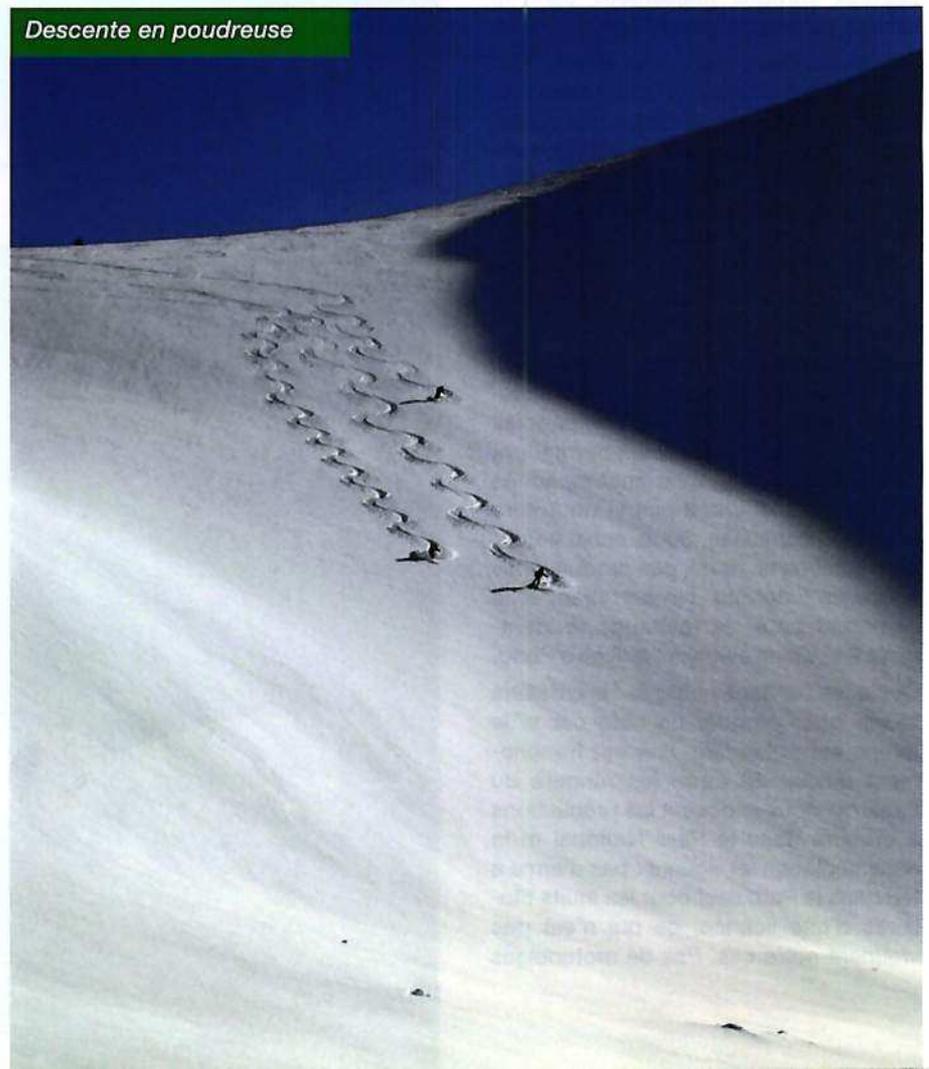
Le lendemain, nous passons le col oriental du glacier d'Aktineq et une longue descente nous amène sur le glacier de Sirmilik.

Nouveau sommet, dont les crêtes rocheuses présentent des formations de hoodoos caractéristiques de l'érosion éolienne dans ces zones arides.

Le temps reste magnifique, sec et sans nuages. Les températures atteignent des

records tous les soirs. C'est aussi l'occasion d'admirer régulièrement de splendides parhélies, phénomènes lumineux générés par les cristaux de glace en suspension dans l'air. Les plus spectaculaires se caractérisent par des points lumineux intenses, situés de part et d'autre du soleil à une vingtaine de degrés et décomposant la lumière à la manière d'un arc-en-ciel. En revanche, l'inconvénient de ce temps magnifique, c'est qu'il n'y a toujours pas un souffle de vent et les voiles que nous avons apportées pour faire du kite restent pliées dans les pulkas.

Descente en poudreuse

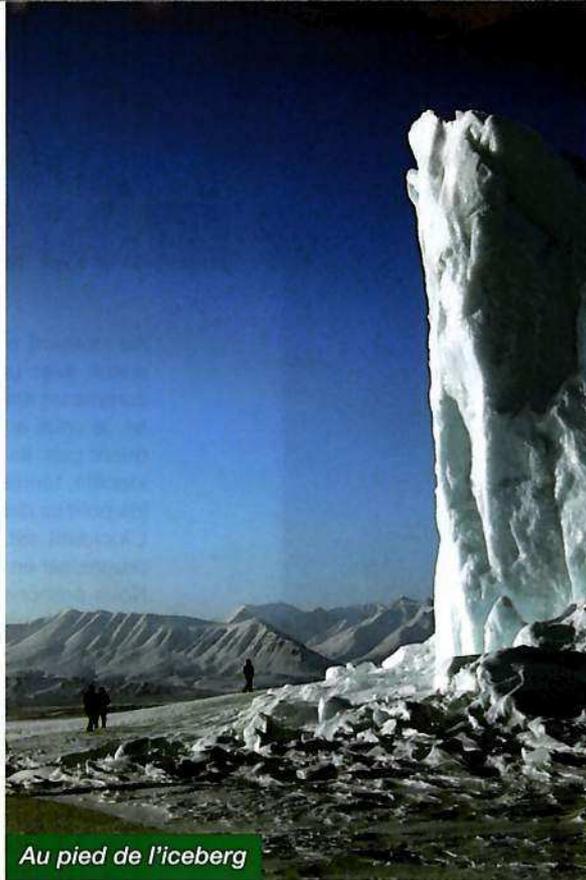


La descente du glacier se poursuit sans incident. Deux nouveaux sommets sont gravés et descendus toujours en pleine poudreuse. Quelques précautions à prendre quand même à cause des plaques à vent qui ne transforment pas. Nous en avons entendu craquer quelques-unes.

Dans le bas du glacier, une zone de crevasses est traversée sans difficultés ; l'enneigement relativement important pour la région est évidemment le bienvenu.

Nous reprenons pied sur la banquise après treize jours de ski sur l'île et plusieurs superbes ascensions, suivies de non moins superbes descentes. Deux jours d'une traversée assez monotone nous séparent alors de Pond Inlet. Un iceberg échoué au beau milieu du détroit nous fournit un cap pour la première journée. Nous établissons le camp au pied de cet iceberg. En faisant l'inventaire du matériel disponible, nous finissons par rassembler piolets, broches, baudrier, crampons, corde, bref tout le nécessaire pour se lancer à l'assaut de la montagne de glace au pied de laquelle nous campons ! Pas de grosse difficulté pour franchir la longueur qui nous sépare du sommet, mais l'ascension d'icebergs n'est pas un sport à recommander : la glace est extrêmement compacte et soumise à de très fortes contraintes internes... qui ne demandent qu'à se relâcher. Quand on y visse des broches, des craquements violents résonnent dans la glace et des fissures se propagent à travers la glace...

Nous n'apercevons qu'un seul phoque sur la banquise et pratiquement pas d'oiseaux. L'eau libre est trop éloignée.



Au pied de l'iceberg

Vingt mètres de plafond

Les phénomènes de grand froid sec sont propices aux expériences visuelles insolites. Après les parhélies, le trajet sur la banquise nous donne l'occasion d'observer les inversions de températures au voisinage du sol et leurs conséquences. Le matin, ce sont d'abord des brouillards épais qui flottent à une vingtaine de mètres au-dessus de la banquise ; la visibilité est excellente mais avec un plafond de 20 mètres ! Puis, une fois ces brouillards dissipés, c'est le tour des mirages inversés, générés par l'air plus froid au sol qu'à quelques mètres de hauteur ; les reliefs et les obstacles sur la banquise semblent alors considérablement plus hauts qu'ils ne le sont réellement.

La dernière journée de ski est parcourue sur la banquise avec Pond Inlet à l'horizon, en rêvant de douche et de repas pris dans une salle bien chauffée.

Notre arrivée se fait au milieu des chenils où les Inuits parquent les chiens sur la banquise, ce qui nous vaut un concert de hurlements.

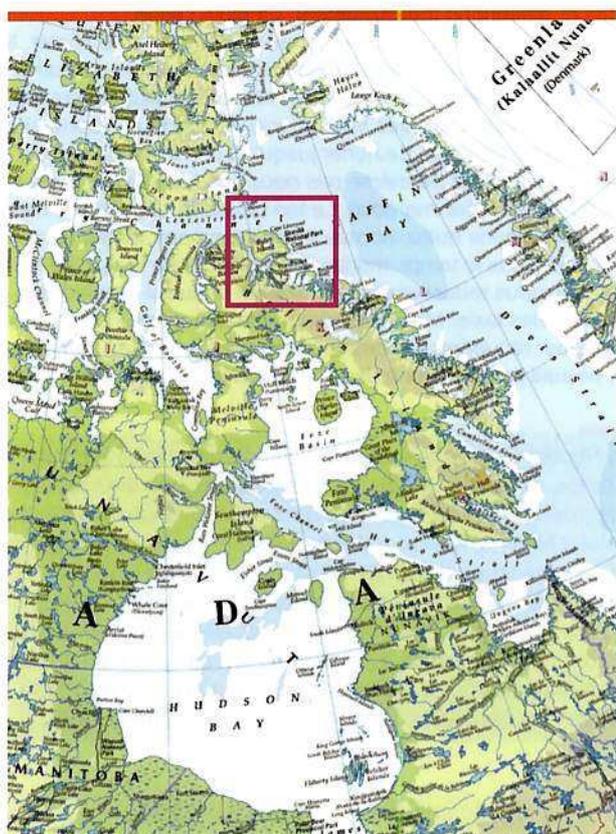
Motoneiges et 4x4

Une journée est passée à «visiter» Pond Inlet : sa coopérative, ses deux hôtels... Les distractions sont rares dans le village ; les motoneiges et autres 4x4 tournent sans but dans les quelques rues, pour passer le temps. La coopérative, où l'on trouve de tout jusqu'aux bananes et ananas, est aussi un lieu de rencontre assez prisé. D'immenses paraboles visent des satellites à l'horizon et permettent de recevoir un grand nombre de chaînes de télévision et de

distribuer l'internet. Autre distraction, les arrivées et départs d'avion. Le petit aéroport situé en bordure du village est un lieu de rencontre où les Inuits aiment à se retrouver pour bavarder. Une mention spéciale pour le centre culturel avec une bibliothèque et un petit musée arctique présentant l'artisanat, les vêtements et les moyens de déplacements traditionnels des Inuits.

Le bric-à-brac est toujours est toujours impressionnant autour des maisons. Le froid très sec qui règne la plupart de l'année permet de tout stocker à l'extérieur. Et comme le bateau de ravitaillement n'accoste que lorsque la mer est libre, c'est à dire deux à trois mois par an, forcément, on entasse autour de la maison tout ce dont on a besoin pour l'année...

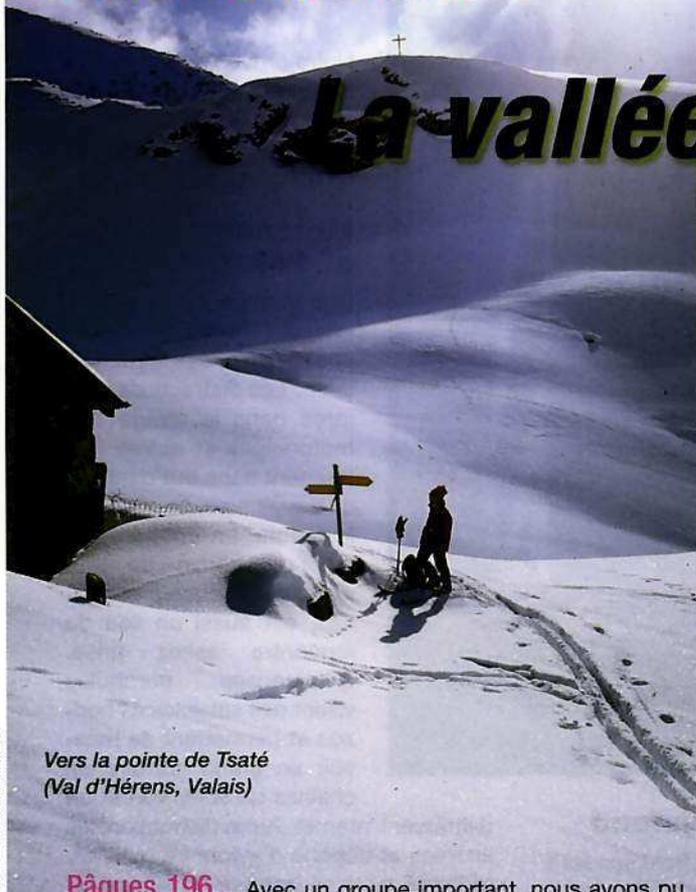
L'avion nous ramène vers Iqaluit en longeant la rive nord de la Terre de Baffin. Peu avant l'escale de Clyde River, par un temps toujours magnifique, nous avons le plaisir de revoir d'avion les magnifiques fjords que nous avons traversés à skis deux ans auparavant : Sam Ford, Walker Arm, Stewart Valley...



QUELQUES LIENS UTILES

- <http://www.firstair.ca/>
La First Air dessert quotidiennement de nombreuses destinations de l'Arctique Canadien.
- <http://www.destinationnunavut.com/tourisme/>
Portail très complet pour organiser un voyage au Nunavut.
- Contact sur place avec Dave Reid - Polar Sea Adventures
PO Box 549, Pond Inlet, Nunavut XOA OSO
Tél. (867) 899 88 70 - Fax (867) 899 88 17
info@polarseaadventures.com - www.polarseaadventures.com

La vallée inhospitalière



Vers la pointe de Tsaté
(Val d'Hérens, Valais)

PHOTO MONIQUE REDIFFÉ

Pâques 196... Avec un groupe important, nous avons pu réaliser notre programme en Vanoise grâce au beau temps. J'ai pu me libérer et prendre quelques semaines de repos, car la boîte où j'ai végété onze longues années se dirige vers le dépôt de bilan. Avec quelques amis libres, nous allons tenter une haute route qui nous mènera, si tout va bien, à Arolla en Suisse pour y retrouver un autre groupe de Paris et terminer ensuite à Saas-Fee.

Dans la haute vallée, nous trouvons facilement un taxi pour nous monter jusqu'à la fin de la route carrossable. Catastrophe ! Après quelques kilomètres, la route est obstruée par des tonnes de neige... Nous chaussons les skis et attaquons la montée en coupant les nombreux lacets. Seul, j'arrive à un très joli replat, jalonné par une demi-douzaine de cabanes d'alpage. Il est déjà tard, et nous sommes encore loin du bout de la route.

La carte détaillée du crû commence précisément à la fin de la route carrossable où j'espérais arriver sans problème en voiture. Il est difficile de nous situer exactement dans la vallée.

Toutes les cabanes sont soigneusement fermées sauf une ! Doublement bizarre, car la porte principale est largement ouverte et une demi-porte en clayette est tirée pour empêcher d'éventuels animaux domestiques de pénétrer à l'intérieur. Il est tard. Le propriétaire doit être dans les environs à faire son bois dans la forêt voisine. Il faut le trouver pour lui demander l'autorisation de passer une courte nuit dans sa bâtisse, mais nos recherches autour de la butte restent vaines.

Mes amis arrivent et nous nous installons rapidement dans la cabane qui contient peu de choses : une cartouche de gaz vide et une boîte de sardines vierge!...

L'un des participants m'appelle et me dit : « Jacques, la route part à droite! ». Je manque de trébucher d'étonnement. Effectivement, on peut voir un peu de bitume déneigé en direction sud-est. Pas de carte pour prouver que la route doit prendre la direction nord-ouest (à gauche dans la vallée). Je m'endors, mal à l'aise. A droite, cela ne peut pas être la bonne direction.

A l'aube, j'ai vite fait de me préparer pour reconnaître la direction indiquée. Après un bon kilomètre, la route semble se terminer. Mon mini groupe arrive bientôt et me raconte l'incident auquel je n'ai pu assister.

Au moment où ils allaient se mettre en route, un individu en sueur, avec une paire de skis en travers de son sac, a surgi comme un diable en hurlant : « Vous avez forcé la porte du chalet, je vous ai vus à la jumelle hier soir! ». Mes amis ne paniquent pas. Ils sont quatre, lui est seul. Ils ne donnent aucune identité, tandis que l'intervenant les menace de prévenir toutes les polices des Alpes.

L'incident est regrettable, mais le problème est autre. Il faut progresser en évitant de nombreuses petites barres rocheuses. Nous prenons de l'altitude et atteignons la limite des arêtes faitières de ce mystérieux vallon.

Merde! Je viens de reconnaître un barrage au loin : nous ne sommes pas dans la bonne vallée! Mon « feeling » habituel a été dérouté par cette trace de goudron que je n'avais pas remarquée hier soir. Il ne reste plus qu'à redescendre en passant à côté du hameau, avec le risque de rencontrer l'irascible propriétaire. Nous remontons enfin la bonne vallée pour atteindre le hameau principal où nous aurions dû arriver hier soir si la route avait été dégagée. Nous passons devant un gros chalet dont un soupirail protégé par de grosses barres de fer a quand même été forcé par des inconnus. Finalement, nous trouvons un petit grenier ouvert au premier étage d'une cabane où nous passons une bonne nuit.

Nous avons perdu une longue journée et pris un retard impossible à rattraper. Nous serons quand même à l'heure au rendez-vous d'Arolla et parviendrons à Saas-Fee par la montagne avec deux 4000 en poche.

Juin 197... Après une bonne douzaine d'années, je reviens dans cette vallée pour un court week-end avec l'espoir de gravir en aller et retour un grand sommet du massif.

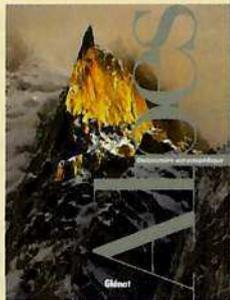
Grâce aux taxis, nous débarquons facilement au bout de la route, déserte à cette époque de l'année. A pied, nous arrivons au fond du vallon lorsqu'un violent orage éclate.

Nous nous réfugions dans un grand chalet situé au bord du chemin d'exploitation. La grande porte n'est pas fermée et des trombes d'eau inondent le chemin. Il y a une immense table, assez belle d'ailleurs. Nous sortons nos casse-croûtes des sacs et déjeunons tranquillement. La pluie cesse.

Un bruit de moteur, puis un motard surgit devant le chalet. Il hurle après nous comme si nous étions une bande de malfaiteurs. Je conseille à mes équipiers de refaire rapidement leur sac et d'évacuer au plus vite le local. L'inconnu, propriétaire sans doute, continue de hurler jusqu'au moment où je lui dis : « Vous n'allez tout de même pas nous accuser d'avoir forcé la porte! ». L'effet est immédiat. Le ton baisse et il ne dit plus rien. Nous reprenons notre montée et dressons nos tentes un peu plus loin, sous le temps menaçant. Il pleut toute la nuit. Le lendemain, nous redescendons sans avoir chaussé les skis et retrouvons les taxis. Ma chère compagne remonte sans sac, très vite, pour récupérer ses crampons oubliés à côté du camping. Je ne suis jamais revenu dans cette vallée inhospitalière. ■

Jacques Rouillard, père fondateur du ski de montagne au C.A.F. Ile-de-France, nous livre ici quelques réflexions peu enthousiastes sur ses pérégrinations à la recherche de nouveaux itinéraires dans le Val d'Hérens, région d'Arolla. Que l'on ne s'y trompe pas, en dépit des dernières lignes de ce récit, Jacques a sillonné à maintes reprises les vallées valaisannes (et les autres d'ailleurs, du Spitzberg à l'Alaska...) et avait accompli dès avril 1949 le premier parcours de Chamonix à Zermatt en ski-camping avec Jean Feuillie, Maurice Martin et Pierre Chambert, autre grand Cafiste parisien que l'on salue bien amicalement au passage... **M.R.**

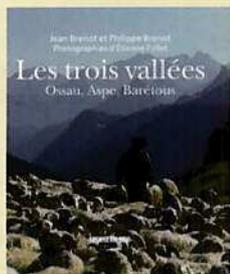
Dictionnaire encyclopédique des Alpes, collectif, Éditions Glénat



Un dictionnaire et une encyclopédie pour « Dire les Alpes » : présenter, expliquer les faits, les lieux, les hommes et les activités, débattre des idées qui composent l'identité alpine à

travers les pays de l'Arc alpin : Allemagne, Autriche, France, Italie, Suisse, Slovénie, sans oublier le Liechtenstein et Monaco. Voilà l'objectif réussi avec ces deux ouvrages exceptionnels auxquels ont collaboré 250 auteurs, choisis parmi les meilleurs spécialistes européens. Le dictionnaire, réalisé sous la direction de Sylvain Jouty, synthétise les connaissances dans tous les domaines du savoir avec 3500 notices alphabétiques. L'encyclopédie, réalisée sous la direction de Pascal Kober et Dominique Vuillamy, aborde en 92 thèmes, l'histoire, la géographie, l'environnement, les territoires, les arts, le patrimoine, les loisirs, etc. Pour expliciter le contenu et agrémente les livres, 100 cartes géographiques et historiques, 2200 illustrations, photos et planches originales, offrent une vision synoptique des espèces animales, des minéraux, de la flore, de l'habitat et des costumes. Format 24 x 32 cm, coffret de 2 vol., 832 et 448 p.

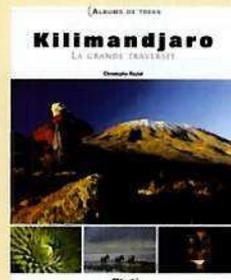
Les Trois Vallées, Ossau, Aspe, Barétous, Jean et Philippe Brenot, Éditions Sud-Ouest



Vous allez vers le Pic d'Anie, le Pic d'Aspe, les aiguilles d'Ansabère ou le Pic du Midi d'Ossau, alors vous empruntez certainement l'une de ces trois vallées béarnaises, sans doute trop vite, pressés de rejoindre la montagne. En randonnée sur le GR 10 ou le Chemin d'Arles, l'approche est déjà meilleure. Pour réparer cela, vous lirez cet ouvrage qui leur est consacré. Ces trois vallées constituent l'ensemble historique et géographique de la vicomté d'Oloron et c'est là que tout commence, dans cette ville, capi-

table de l'espadrille béarnaise, qui recèle une magnifique église romane et une cathédrale. Tous les villages, beaucoup remarquables comme Accous, Borce, Lanne, sont racontés, la campagne et les vallons sont visités. Avec les anecdotes populaires, les évocations historiques, la découverte est complète. Format 26 x 29 cm, 144 p.

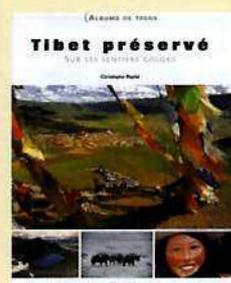
Kilimandjaro, la grande traversée, Christophe Raylat, Éditions Glénat, série « Albums de treks ».



Pas moins de sept voies officielles mènent au sommet de l'Afrique (5895 m). Suivant le principe de cette nouvelle série, l'auteur refait vivre toute l'ambiance de l'ascension au

travers de son expérience sur une grande traversée qui emprunte la Lomsho Route à la montée et la Rongai Route à la descente. Mais les textes comme les photos intéresseront tout aussi bien ceux qui suivent la voie normale ou la voie Machame, les plus utilisées. D'ailleurs, les renseignements pratiques concernent tous les candidats au sommet. Fort justement, les dernières pages rappellent qu'un voyage en Tanzanie serait bien incomplet sans une extension de séjour dans quelques grands parcs animaliers, Serengenti, Ngorongoro ou autre. Mais ne perdez pas de temps si vous voulez voir les derniers pénitents de glace, ils fondent ! Réchauffement oblige. Format 20 x 25,5 cm, 108 p. Un DVD accompagne l'ouvrage et lui donne vie.

Tibet préservé, sur les sentiers Goloks, Christophe Raylat, Éditions Glénat, série Albums de Treks.



La randonnée au Tibet, voilà qui n'est pas encore banal, mais tout à un début et quelques voyageurs montrent le chemin. Le récit de ce trek comme il s'en réalise quelques

autres dans le Tibet est d'ailleurs l'un de leurs circuits organisés. Celui-ci, dans le Tibet oriental, se calque sur une khora (pèlerinage en circuit) des tribus goloks, à savoir le tour du Nyempo Yurtse (5360 m), leur montagne sacrée. Un séjour de trois semaines dont une randonnée d'altitude d'une douzaine de jours permet de côtoyer les populations, les croyances bouddhiques, les traditions, les temples et les yaks. Le carnet pratique ouvre les portes pour d'autres

treks au Tibet. Quelques encarts sur couleur triste rappellent les heures sombres du Tibet et sa situation qu'il ne faut pas oublier, même si le pays s'ouvre un peu au tourisme, train céleste Pékin-Lhassa aidant. Format 20 x 25,5 cm, 108 p. Un DVD accompagne l'ouvrage.

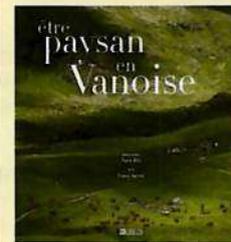
Aux Pyrénées le sac au dos, Albert Laporte, Éditions PyrMonde.



Il n'y avait pas encore le GR 10, ni la HRP, les sommets et la montagne n'étaient pas des objectifs, les guides touristiques n'étaient pas très répandus et pourtant, on

traversait les Pyrénées, plutôt de village en village, de ville en ville. C'était en 1876. Albert Laporte, encouragé par son *En Suisse le sac au dos* et convaincu que les voyages pédestres sont les plus instructifs (*in pedite robur*), récidiva dans les Pyrénées, parcourus de Bayonne à Perpignan. S'agissant de faire connaître ces provinces éloignées de Paris, son récit est un documentaire sur les moeurs et les coutumes des « indigènes » rencontrés, l'histoire et les anecdotes relatives aux diverses provinces visitées. Le récit d'une chasse à l'ours lors de son passage aux Eaux-Chaudes relève fort heureusement de la vieille histoire. Du Pays basque au pays catalan, les régionalismes étaient bien plus marqués que maintenant. Cette réimpression, éditée par PyrMonde, spécialiste de la littérature régionale et pyrénéenne, est illustrée de nombreuses lithographies. Format 17,5 x 21,5 cm. 242 p.

Être paysan en Vanoise, François Harvois et Pierre Witt, Éditions Libris



La Vanoise n'est pas seulement le « royaume des bêtes sauvages » chanté par Samivel, c'est aussi un territoire où paysans, bergers, éleveurs et fromagers vivent au rythme des saisons :

l'alpage et le grand dehors l'été, la ferme et la grange l'hiver. Pour témoigner du travail opiniâtre de ces hommes qui gardent la montagne vivante, les auteurs abordent l'agriculture en Vanoise à travers la vie quotidienne et l'expérience vécue des paysans. Durant plusieurs mois, ils ont suivi trois exploitations en Maurienne et trois autres en Tarentaise. Le journaliste et le photographe donnent ainsi une image proche de la réalité agricole paysanne d'aujourd'hui en Vanoise. Format 24 x 24,5 cm, 144 p. Beaux Livres

Activités

des Clubs Alpains d'Île-de-France

Randonnée

Dimanche 1^{er} avril

RANDO TRANQUILLE À DOURDAN.

Robert Flamme, Nicole Voisin

Gare d'Austerlitz, RER C, 8 h 43 (rendez-vous à l'arrivée) pour Dourdan (A-R). Improvisation en fonction de la météo. Retour : 18 h 3. 15 à 20 km. F. Carte IGN 2216 ET

MA PREMIÈRE EN VAL-D'OISE. Jean Prat

Gare du Nord, Banlieue, 9 h 14 pour L'Isle-Adam-Parmain. Forêt de la Tour du Lay. Retour de Auvers-sur-Oise vers 18 h 30. 21 km environ. M. Carte IGN 2313 OT

RIVE DROITE DE LA SEINE. Maurice Picollet

Gare de Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Retour de Bois-le-Roi : 18 h. 25 km. M. Carte IGN 2417 OT

LE RENDEZ-VOUS DES SOUTENEURS

Voir Paris-Chamonix n° 184

Lundi 2 avril

ITINÉRAIRE FORESTIER. Michel De France

Gare de Lyon, 8 h 27 pour Thomery. Retour de Fontainebleau : 18 h. 25 km. M. Carte 2417 OT

Mercredi 4 avril

DE L'ESSONNE À LA JUINE. Robert Sandoz

Gare de Lyon, RER D, 8 h 41 pour La Ferté-Alais par Janville-sur-Juine. Retour de Chamarande à Austerlitz : 18 h. 20 km. F. Cartes 2316 ET, 2216 ET

CEINTURE VERTE D'ÎLE-DE-FRANCE, 9^È CRAN.

Alain Changenet

Gare du Nord, Banlieue, 8 h 50 pour Taverny par Auvers-sur-Oise. Retour de Pontoise à gare Saint-Lazare ou gare du Nord : 18 h. 21 km. M+. Carte IGN 2313 OT

Samedi 7 avril

AUTOUR DE L'ORGE. Annie Chevalier

Gare d'Austerlitz, Grandes Lignes, 8 h 24 à vérifier pour Dourdan (A-R). Retour vers 18h. 22 km. M. Carte IGN 2216 ET

LES 25 BOSSES. Michel De France

Porte d'Orléans, 8 h pour les Trois-Pignons (A-R). Les 25 bosses des Trois-Pignons. Covoiturage. Renseignements et inscriptions au 01 43 46 60 69. Retour : 18 h 30. 25 km. M.

Dimanche 8 avril

PÂQUES AU BALCON ? Christiane Mayenobe

Gare du Nord, Grandes Lignes, 9 h 4 pour Chantilly. Départementale 924 - Nationale 17. Retour d'Orry-la-Ville : 16 h 38. 20 km. F. Carte 2412 OT

BONBONNIÈRES DE MENTHE. Claude Amagat

Gare Saint-Lazare, 8 h 22 pour Mantes. Retour de Bonnières : 18 h 25. 32 km. M+. Cartes IGN 2113 O, 2113 E



ÉPEROU OU ÉPERNON.

Hervé Baylot

Gare Montparnasse, Grandes Lignes, 8 h 15 (à vérifier) pour Épernon (A-R). Organisateur à l'arrivée. Guiperreux, La Boissière-École, Saint-Lucien. Retour : 18 h 30. 30 km. SO.

Lundi 9 avril

ROCHER FOURCEAU. Maurice Picollet

Gare de Lyon, 9 h 7 pour Bourron-Marlotte (A-R). Retour : 18 h 48. 23 km. M. Carte IGN 2417 OT

Mercredi 11 avril

DÉBUT DU PRINTEMPS EN FORÊT. Annie Chevalier

Gare Montparnasse, Banlieue, 8 h 15 (à vérifier) pour Rambouillet (A-R). L'organisatrice montera en tête du train à Versailles-Chantiers. Retour : vers 18 h. 22 km. M. Carte 2215 OT

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ÎLE-DE-FRANCE

F. Niveau facile

Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen

Allure normale (4 km/h)

SO. Niveau soutenu

Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)

SP. Niveau sportif

Allure rapide (plus de 5 km/h)



Les sorties

«Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique ?

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales.

CODIFICATION DES SORTIES A THEME

A Architecture et histoire

B Bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

C Cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

D Dessin

M Ambiance musicale

N Nature (faune, flore, géologie)

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.

Samedi 14 avril

TRILPORT À MEAUX PAR LE CANAL DE L'OURG.

Jean-Marc Thomas

Gare de l'Est, Banlieue, 8 h 21 (à vérifier) pour Trilport. Varredes, Crégy-les-Meaux. Retour de Meaux : 18 h 32. 27 km. M+. Carte IGN 2513 OT

Dimanche 15 avril

HAUT-MONT. Jean Lortsch

Gare de Lyon, 9 h 7 pour Moret-sur-Loing. Rendez-vous à l'arrivée. Rocher Boulin, mont Chauvet. Retour de Fontainebleau : 17 h 30. 18 km. F. Carte 2417 OT

AUTOUR DE LA SOLLE. Louis Travers

Gare de Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R). Rendez-vous à l'arrivée. Retour : 17 h 30. 18 km. M. Carte 2417 OT

AU CŒUR DES YVELINES. Luc Bonnard

Gare Montparnasse, Banlieue, 8 h 20 (à vérifier) pour Mareil-sur-Mauldre (changement à Versailles). Morainvilliers. Retour d'Époules-Mézières à gare Saint-Lazare : 19 h 30. 29 km. M+. Cartes IGN 2114 E, 2213 O, 2214 ET

RANDONNÉE PÂTISSERIE. Adrien Autret

Gare Montparnasse, Banlieue, 8 h 15 pour Épernon. Retour de Rambouillet : 18 h 30. 30 km. SO

ÇA APPROCHE ! Mustapha Bendib

Gare du Nord, Grandes Lignes, 9 h 4 pour Chantilly. Route Longue, carrefour des Grands Bouleaux. Retour de Dammarin : 18 h 55. 36 à 39 km. SO

RANDONNÉE ET ESCALADE

Belle randonnée dans la forêt des Trois-Pignons, avec possibilité de s'initier à l'escalade. Plusieurs niveaux de difficulté seront proposés. Pour l'escalade, se munir si possible de chaussons, mais ce n'est pas une obligation. Transport en car, départ 8 h 30 porte d'Orléans devant la statue du général Leclerc. Retour 20 h à Paris. Inscription obligatoire au secrétariat. Prix approximatif : 15 euros par personne pour le car.

LES TROIS PIGNONS. Claude Ramier

Parking du cimetière de Noisy (A-R). Rendez-vous sur place. 20 km. M.

25 BOSSES AUX TROIS-PIGNONS

Parking du cimetière de Noisy (A-R). 20 km. M.

AVEC MAURICE PICOLLET

Parking du cimetière de Noisy (A-R). 21 km. M.

AVEC AGNÈS MÉTIVIER

Parking du cimetière de Noisy (A-R). 22 km. M+.

Mercredi 18 avril

LES HALLES. Éliane Benaise

Gare de Lyon, RER D, 8 h 11 pour Maisse. Milly-la-Forêt, Moigny. Retour de Boutigny : 18 h 38. 25 km env. M. Carte IGN 2616 ET

Samedi 21 avril

N LES FLEURS DANS LA PRAIRIE. Éliane Benaise

Gare Saint-Lazare, 8 h 39 pour Vernon. Visite de la maison de Claude Monet à Giverny (prévoir 5,50 euros). Retour de Bonnières : 18 h 25. 22 km env. M. Carte IGN 2113 O

L'ORVANNE. Claude Ramier

Gare de Lyon, 8 h 27 pour Montereau (A-R). Rendez-vous à l'arrivée. Flavy, Rubignon. Retour : 18 h 47. 29 km. M+. Carte IGN 2517 O

Dimanche 22 avril

LA RANDO DU 1^{ER} TOUR. Michel Lohier

Denfert-Rochereau, RER B, 8 h 34 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (A-R). Retour : 15 h. 12 km. F

Responsable de l'activité : Michel Gollac
Tél. 01 45 66 62 59

SPÉCIALE ÉLECTIONS. Jean Prat

Denfert-Rochereau, RER B, 11 h 4 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse. Port Royal des Champs. Retour de La Verrière à Paris-Montparnasse banlieue : vers 18 h. 15 km environ. **F.** Carte IGN 2215 OT

UN TOUR DANS L'EST. Jean-Claude Duchemin

Gare de l'Est, Banlieue, 10 h 13 pour Trilport (A-R). Isles-les-Meldeuses, Varedes. Retour : 18 h 32. 26 km. **M+**. Carte 2513 OT

BREF MAIS SOUTENU : 1^{ER} TOUR. Chantal De Fouquet

Gare de Lyon, 10 h 41 (horaire à vérifier) pour Bois-le-Roi (A-R). Rendez-vous à l'arrivée. Bord de Seine et forêt, pause déjeuner réduite. Retour : 19 h. 23 km environ. **SO**

ALLONS ENFANTS DE LA PATRIE... Jean Dunaux

Gare de Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (A-R). Randonnée spéciale suffrage universel. Retour : 17 h 30. 25 km environ. **SO+**. Carte 2417 OT

RANDO TROGLODYTE, HIC ! Didier Roger

Gare de Lyon, 9 h 7 pour Thomery. Visites d'anciennes carrières et abris. Beaucoup de tout-terrain. Retour de Fontainebleau : 18 h 48. 25 km. **SO+**

Lundi 23 avril**LA BRIE TOUT PRÈS. François Degoul**

Gare de Lyon, RER D, 8 h 23 pour Villeneuve-Saint-Georges. Mont Griffon, Yerres (intérêt culturel). Retour de Sucy-en-Brie à RER A Châtelet : 15 h 30. 18 km. **M.** Carte 2415 OT

Mercredi 25 avril**L'ESSONNE AVEC MOUSSE SANS MOUSTIQUE.****Étienne Delbeke**

Gare de Lyon, RER D, 8 h 11 (à vérifier) pour Moulin-Galant. (rendez-vous à l'arrivée). Berges de l'Essonne, Vert-le-Petit, Mennecey. Interruption possible à Ballancourt soit 12 km. Retour de Mennecey : 17 h 40. 21 km. **M.** Carte IGN 2415 OT et 2316 ET

CEINTURE VERTE D'ÎLE-DE-FRANCE, 10^E CRAN.**Alain Changenet**

Gare Saint-Lazare, 8 h 28 pour Pontoise par Jouy-le-Moutiers. Retour de Conflans fin d'Oise : 18 h 30. 28 km. **SO.** Carte IGN 2313 OT

Samedi 28 avril**BORDS DE MARNE. Maurice Picollet**

Métro Maisons Alfort - École Vétérinaire, 9 h pour Maisons Alfort. Champigny. Retour de Neuilly-Plaisance : 17 h 33. 26 km (15 km si arrêt à Champigny). **M.** Carte 2314 OT

DE LA JUINE À L'ORGE. Alain Changenet

Gare d'Austerlitz, RER C, 8 h 27 pour Lardy. Saint-Sulpice-de-Favieres, Sermaise. Retour de Dourdan : 18 h 30. 32 km. **SO.** Carte IGN 2216 ET

JUILLET-AOÛT**Sorties à la carte en Chartreuse**

Maurice Picollet est prêt à organiser des sorties en fonction de la demande du 1^{er} juillet au 31 août en Chartreuse.

Téléphoner :

- avant le 1^{er} juillet : 01 40 21 64 14
- après le 1^{er} juillet : 04 76 31 76 14
- dans tous les cas : 06 72 49 10 22

Michel Godard

céderait à Cafistes intéressés tout ou partie de sa bibliothèque alpine : livres, topos, cartes, revues...

Contact : **01 46 55 23 62**

La liste complète de ces ouvrages peut être consultée au Club. S'adresser à Mylène.

IMPORTANT

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

Dimanche 29 avril**BLEAU SUD. Jean Delonelle**

Gare de Lyon, 9 h 7 pour Thomery. Montigny. Retour de Moret-Veneux : 17 h 30. 16 km. **F.** Carte 2417 OT

LE TOUR DE L'AUTODROME... À PIED. Gilles Montigny

Gare d'Austerlitz, RER C, 9 h 43 pour Breuillet-Bruyères-le-Châtel. Chouanville, Linas. Retour de Saint-Michel-sur-Orge : 18 h 18. 20 km. **F.** Carte IGN 2315 OT

[AID] RANDO-DESSIN (13). Maxime Fulchiron

Métro Pont de Sèvres (ligne 9), 9 h pour Parc de Saint Cloud. Grande cascade, Marne-la-Coquette, Haras de Jardy, Versailles, Grand Trianon. Retour de Versailles-Chantiers : 17 h 30. 20 km. **M.** Cartes 2314 OT et 2314 ET

MA PREMIERE. Philippe Couanet

Gare de Lyon, 9 h 7 à vérifier pour Bois-le-Roi (A-R). Un petit tour entre les deux tours. Retour vers 18 h. 22-25 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

MA PREMIÈRE RANDO EN ESSONNE.**Michel Charriau**

Gare d'Austerlitz, RER C, 8 h 13 pour Lardy. Itteville, Ballancourt. Retour de Mennecey : 17 h 37. 23 km. **M.** Carte 2316 ET

PARC DE CHAMPS ET CEINTURE VERTE.**Alfred Wohlgroth**

RER A, Châtelet, 8 h 49 pour Noisiel (l'organisateur montera à Val de Fontenay). Parc de Champs, ceinture verte. Retour de Boissy-Saint-Léger : 18 h 23. 25 km. **M.** Cartes IGN 2414 ET, 2415 OT

Mardi 1^{er} mai**LE PAYS D'OURCQ. Bernard Fontaine**

Gare de l'Est, Banlieue, 9 h 22 pour Crouy-sur-Ourcq (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Château de Gesvres (XVII^e), Couombs-en-Valois. Retour : 18 h 32. 18 km. **F.** Carte IGN 2513

MUGUET À BLEAU. Jean-Maurice Artas

Gare de Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Retour de Fontainebleau : 18 h. 23 km. **M.** Carte 2412 OT

RANDO SURPRISE. Michel De France

Gare d'Austerlitz, Grandes Lignes, 8 h 24 pour Dourdan (A-R). Retour : 18 h. 25 km. **M**

Samedi 5 mai**À LA RECHERCHE DE CLOCHETTES. Annie Chevalier**

Gare de Lyon, RER D, 8 h 41 à vérifier pour La Ferté-Alais (A-R). Retour vers 18 h. 22 km. **M.** Carte IGN 2316 ET

BORDS DE SEINE ET MOULINS. Jean Moutarde

Châtelet RER C, 8 h 46 à vérifier pour Ablon. Ecluse de Soisy, moulins de Corbeil, port Saintry. Retour du Coudray-Montceaux : 18 h environ. 30 km. **SO.** Carte IGN 2415 OT

Dimanche 6 mai**LA RANDO DU 2^E TOUR. Michel Lohier**

Châtelet RER A, 8 h 33 pour Saint-Germain (A-R). Sentier des Oratoires (partiel). Retour : 15 h. 12 km. **F**

SÉGO, SARKO, RANDO. Monique Noget, Joël Lelièvre

Gare du Nord, Grandes Lignes, 9 h 19 pour Senlis via Chantilly. Retour d'Orry-la-Ville : 18 h 35. 26 km. **M.** Carte IGN 2412 OT

**MA DER DES JR !****Chantal De Fouquet**

Gare de Lyon, 10 h 41 pour Moret-Veneux-les-Sablons. Rendez-vous à l'arrivée. Forêt ou hors forêt. Nous marquerons ma dernière sortie organisée pour les JR ! Les anciens JR aussi sont évidemment bienvenus ! Retour de Fontainebleau : vers 19 h 30. 24 km environ. **SO**

LE JOUR DE GLOIRE ? Jean Dunaux

Gare Montparnasse, Banlieue, 8 h 15 pour Rambouillet. Randonnée spéciale suffrage universel. Retour de La Verrière à La Défense RER : 16 h 28. 25 km env. **SO+**. Carte IGN 2215 OT

Mardi 8 mai**FACE NORD DU MONT PAGNOTTE.****Christiane Mayenobe**

Gare du Nord, Grandes Lignes, 9 h 4 pour Pont-Sainte- >>>

Nouveaux encadrants pour la Rando

Ces mois-ci, nous accueillons quatre nouveaux organisateurs :

• Michel Charriau

Il a une longue expérience de la montagne, puisqu'il pratique depuis 1978 au sein du C.A.F. le ski de randonnée, la raquette, l'escalade et la randonnée pédestre. C'est cette expérience qu'il utilisera pour organiser des sorties à raquettes.

• Philippe Couanet

Il est inscrit au C.A.F. depuis une quinzaine d'années en pratiquant la randonnée, l'escalade, l'alpinisme et la raquette. Toutes les régions de France l'intéressent pour y organiser des randonnées.

• Jean-François Meslin

Il participe aux activités du C.A.F. Île-de-France depuis deux ou trois ans. Il pratique le ski de randonnée, et il souhaite organiser des sorties à raquettes.

• Jean Prat

Il randonne à titre individuel depuis dix ans, en particuliers en Auvergne et dans diverses régions désertiques. Il a rejoint le C.A.F. depuis deux ans et désire maintenant prendre la responsabilité d'organiser lui-même.

Randonnées de week-end et de plusieurs jours

Avril à juillet 2007

Dates	Organisateurs	Niveau phys.	Niveau techn.	Code	Destinations	Ouverture inscriptions
7 au 9 avril	Pascale Lhomme	M		07-RW14	Pays des Abers et chemin des phares (Finistère Nord)	3/2/2007
7 au 9 avril	Claude Ramier	M+	▲	07-RW15	En Pays Cathare	3/2/2007
7 au 9 avril	Jean Dunaux	SO		07-RW16	Ha ! Ventre bieu... (Bourgogne)	3/2/2007
7 au 15 avril	Martine Cante	M	▲	07-RW24	Printemps dans le Luberon	3/2/2007
14-15 avril	Alain Changenet	SO		07-RW25	En Bourgogne, sur les traces de Félix	10/2/2007
14-15 avril	Yann Le Toumelin	SO+	▲	07-RW51	Printemps au Grand Colombier	10/2/2007
14 au 21 avril	Annie Chevalier	M	▲▲	07-RW17	Entre Lot et Aveyron	10/2/2007
17 au 21 avril	Alain Bourgeois	M+		07-RW47	Une belle en Bourgogne	13/2/2007
27 avril au 1 ^{er} mai	Monique Noget, Joël Lelièvre	M		07-RW48	Le Pays Basque en étoile (Sare)	23/2/2007
28 avril au 1 ^{er} mai	Pascal Baud	M	▲▲	07-RC03	La Vallée des Aldudes (rando-camping)	24/2/2007
28 avril au 1 ^{er} mai	Luc Bonnard	M+	▲▲	07-RW18	La Montagne Noire, confins du Massif Central	24/2/2007
28 avril au 1 ^{er} mai	Michel Lohier	M		07-RW19	Camembert, Livarot et Pont-l'Evêque	24/2/2007
28 avril au 1 ^{er} mai	Claude Ramier	SO	▲	07-RW20	Presqu'île de Crozon, de Douarnenez à Le Fret	24/2/2007
28 avril au 1 ^{er} mai	Didier Roger, Adrien Autret	SO	▲▲	07-RW52	Le Crêt de la neige et le Haut Jura	24/2/2007
6 au 9 mai	Michel Durand-Gasselien	M+	▲▲	07-RC04	De l'Urne à la Victoire	6/3/2007
10 au 13 mai	Alain Bourgeois	M		07-RW53	Une belle dans le Loir-et-Cher	8/3/2007
12-13 mai	Jean Moutarde	F	▲	07-RW26	De Granville à Saint-Malo (rando voile)	2/1/2007
17 au 20 mai	Claude Ramier	M+	▲▲	07-RW27	Sur la Route des Crêts	15/3/2007
17 au 20 mai	Jean-François Meslin	M	▲	07-RW28	Parc naturel régional des Vosges du nord	15/3/2007
17 au 20 mai	Alfred Wohlgroth	M	▲	07-RW29	Embrunais et Gapençais	30/1/2007
17 au 20 mai	Pascal Baud	SO	▲	07-RW30	Pays Basque : randonnée et gastronomie	15/3/2007
17 au 20 mai	Bernadette Parmain	SO	▲▲	07-RW31	Gorges et pays du Verdon	15/3/2007
17 au 20 mai	Denis Salignon	SO	▲▲	07-RW32	Sur la route des Crêts	15/3/2007
17 au 20 mai	Jean Dunaux	SO	▲	07-RW33	En frontière Ardèche et Haute-Loire	15/3/2007
26 au 28 mai	Claude Ramier	M+	▲▲	07-RW34	Massif du Chablais	24/3/2007
26 au 28 mai	Laurent Métivier	M+	▲▲	07-RW35	Sommets du Marcadau	24/3/2007
1 au 4 juin	Michel Durand-Gasselien	M		07-RW36	Sur les sentiers de la liberté	30/3/2007
2-3 juin	Frédéric Leconte	SO	▲▲	07-RW38	Beautés des Bauges	31/3/2007
2 au 4 juin	Michel Charriau	M	▲	07-RW37	Les volcans d'Auvergne : le massif du Sancy	31/3/2007
2 au 9 juin	Nicole Voisin	SO	▲▲	07-RW39	Les Balcons du Léman par les crêtes du Jura	30/1/2007
8 au 12 juin	Jean Moutarde	M		07-RW40	Rando Voile : Bréhat, Erquy, Cap Fréhel, Saint-Malo	16/1/2007
9-10 juin	Christian Kieffer	M+	▲▲	07-RW54	Le dinosaure sera-t-il de retour ?	10/4/2007
9 au 15 juin	Alain Changenet	M	▲▲	07-RW41	Le Vercors en long et en travers	30/1/2007
18 juin au 1 ^{er} juillet	Alfred Wohlgroth	M		07-RW50	En Italie (Ombrie) : Monti Sibillini, Monti Reatini	17/4/2007
23-24 juin	Claude Ramier	M+	▲	07-RW42	En Pays d'Othe	21/4/2007
23-24 juin	Céline Falissard	SO	▲▲	07-RW43	Montagnes des Rois Mages (Thabor)	21/4/2007
23-24 juin	Eliane Benaise	M		07-RW55	Bessin et Côte de Nacre	21/4/2007
24 au 30 juin	Alain Bourgeois	M		07-RW49	Rando bateau : Ile de Bréhat, Saint-Malo	24/1/2007
30 juin au 1 ^{er} juillet	Jean-Marc Thomas	M+		07-RW56	Suisse Normande en été	31/3/2007
30 juin au 2 juillet	Martine Cante, Agnès Métivier	F	▲	07-RW57	Découvertes en montagne	7/4/2007
30 juin au 7 juillet	Annie Chevalier	M	▲	07-RW45	Chemin de Stevenson (1 ^{re} partie)	15/2/2007
1 ^{er} au 8 juillet	Jean Moutarde	M+	▲▲	07-RW58	Corse : de Piana à Calvi	3/4/2007
7-8 juillet	Pascale Lhomme	M	▲	07-RW59	Granville et Chausey	5/5/2007
8 au 20 juillet	Jean Dunaux	SO	▲▲	07-RW60	Les Bons Hommes (Pyrénées)	8/3/2007
9 au 16 juillet	Maurice Picollet	M	▲▲	07-RW61	Tours et sommets des Bauges	2/5/2007
14-15 juillet	Pascal Baud	M+	▲▲	07-RC05	Au pied des Dômes (rando-camping)	10/4/2007
14 au 22 juillet	Gilles Montigny	M	▲▲	07-RW62	Entre Bornes et Aravis	28/4/2007
14 au 22 juillet	Claude Ramier	M+	▲▲	07-RW63	En Pays Valaisans	12/5/2007
15 au 27 juillet	Bernard Fontaine	M	▲▲	07-RW64	Haut Verdon et Val d'Allos	3/4/2007
28 juillet au 4 août	Gérard Corthier	M+	▲▲	07-RW65	Pralognan (Vanoise) en étoile	26/5/2007
28 juillet au 5 août	Eliane Benaise	M	▲▲	07-RW66	Alpes Autrichiennes	3/4/2007
4-5 août	Gilles Deloustal	M	▲▲	07-RW67	Avec les bouquetins dans le massif des Sept-Laux	2/6/2007
4 au 12 août	Martine Cante	M	▲▲	07-RW68	Pyrénées orientales	28/4/2007
15 au 19 août	Jean-François Deshayes	SO	▲▲▲	07-RW69	Les bal-	
cons de la Mer de Glace						2/5/2007
17 au 28 août	Michel Durand-Gasselien	M+	▲▲	07-RW70	Corse 4 ^e partie : Niolo, Asco, Filosorma	31/3/2007
25-26 août	Gilles Deloustal	M	▲▲	07-RW71	Chaîne de Belledonne	23/6/2007
25-26 août	Laurent et Agnès Métivier	M	▲▲	07-RW72	Du Montgenèvre à Château-Queyras	23/6/2007
25 août au 1 ^{er} sept.	Robert Flamme	SO	▲▲	07-RW73	Tour des Monges	3/4/2007
25 août au 2 sept.	Jean-Claude Duchemin	M+	▲▲	07-RW74	Autour du Vieux Chaillol	3/4/2007

ATTENTION
Toutes ces sorties figurent uniquement dans le tableau ci-contre. Programmes détaillés et inscriptions obligatoires au Club.

>>> Maxence (A-R). Obélisque Juliette de Rothschild. Cannes de rando utiles. Retour : 18 h 38. 22 km. F. Carte IGN 2412 OT

CAP A L'EST. Claude Ramier

Gare de l'Est, Banlieue, 9 h 14, rendez-vous sur place pour Nangis (A-R). Forêt de Villefermoy, Rogenvilliers. Retour : 19 h 13. 29 km. M+. Carte IGN 2516 O

LES VR FONT PÉTER LES BOUCHONS !

Didier Roger

Gare du Nord, Grandes Lignes, 8 h 37 pour Compiègne. Boutanches et gâteaux bienvenus. Retour de Crépy-en-Valois : ??? 35 km. SO+

Mercredi 9 mai

SUIVONS LA CHASSE ROYALE. Robert Sandoz

Gare Montparnasse, Banlieue, 8 h 47 pour Saint-Cyr. Les étangs. Retour de Meudon-Bellevue : 18 h. 20 km. F. Carte IGN 2214 ET, 2314 OT

CEINTURE VERTE D'ÎLE-DE-FRANCE 11^E CRAN.

Alain Changenet

Gare Saint-Lazare, 8 h 43 pour Conflans fin d'Oise par Chambourcy. Retour de Saint-Nom-la-Bretèche : 18 h 30. 30 km. SO. Carte IGN 2214 ET

Samedi 12 mai

BOIS DE LA GUIGNERAIE. Marylise Blanchet

Gare d'Austerlitz RER C, 8 h 13 pour Dourdan. Retour de Saint-Chéron : 18 h 33. 26 km environ. M. Carte IGN 2216 ET

DE L'ORGE À L'YVETTE. Alain Changenet

Gare d'Austerlitz, Grandes Lignes, 8 h 24 pour Dourdan. Angervilliers, Bonnelles. Retour de Saint-Rémy-les-Chevreuse : 18 h. 29 km. SO. Carte IGN 2215 OT

Dimanche 13 mai

BOIS DU MARAIS. Jean Lortsch

Gare d'Austerlitz, RER C, 8 h 43 pour Saint-Chéron (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Ardenelle le Marais. Retour : 17 h 34. 16 km. F. Carte 2216 ET

DIMANCHE 13 MAI

Rendez-Vous des Jeunes Randonneurs

Les Jeunes Randonneurs invitent tous les randonneurs de 7 à 77 ans à se joindre à eux pour leur troisième rendez-vous. Nous nous réunirons tous le midi pour pique-niquer et observer l'éclosion des gâteaux et bouteilles qui choisissent ces moments conviviaux pour apparaître. Bienvenue à tous.

MA PREMIÈRE CHEZ LES JR.

Michel Durand-Gasselino ou Patrick Ng Koon Hin

Gare Montparnasse, Banlieue, 8 h 39 pour Le Perray-en-Yvelines. Retour de Saint-Rémy-les-Chevreuse à Châtelet-les-Halles : 18 h 44. Matin : 10 km ; après-midi : 15 km (avec des arrêts châteaux). M+. Carte IGN 2215 OT

VOUS AVEZ DIT JEUNES ? Rémi Jallat

Gare Montparnasse, Banlieue, 8 h 15 pour Rambouillet. 16 km le matin par l'étang de la Tour, SO. 15 km l'après-midi par le château de Breteuil, SO. Retour de Saint-Rémy-les-Chevreuse à Denfert Rochereau : 18 h 30 environ. 31 km. SO. Carte 2215 OT

PATRON, UN PANACHÉ ! Jean Dunaux

Gare Montparnasse, Banlieue, 9 h 10 (à vérifier) pour Rambouillet. Essayez-vous au SO+ le matin ! SO l'après-midi. Retour de Saint-Rémy-les-Chevreuses à Châtelet : 18 h 47. 30 km environ. SO. Carte IGN 2215 OT

AU MOIS DE MAI, RANDONNES AVEC LES JR !

Marylise Blanchet

Gare Montparnasse, Banlieue, 8 h 15 pour Rambouillet. Retour du Perray : 18 h 6. 20 km. SO. Carte IGN 2215 OT

BAH BON, J'AI PLUS L'ÂGE ? Hervé Baylot

Denfert-Rochereau RER B, 8 h 4 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (A-R). Organisateur à l'arrivée. Dampierre, Vaux de Cernay, Chevreuse. Retour : 18 h 30. 30 km. SO. Carte 2215 OT

ÉTANGS, CASCADES ET ROCHES. Martine Cante

Gare Montparnasse, Banlieue, 8 h 39 pour Les Essarts-le-Roi. Retour de Le Perray-en-Yvelines : 18 h. 10 km le matin et 10 km l'après-midi. M. Carte IGN 2215 OT.

RENDEZ-VOUS DES JEUNES RANDONNEURS.

François Degoul

Gare Montparnasse, Banlieue, 8 h 39 pour Coignières. Le matin 14 km, SO ; après-midi 10 km, M. Retour du Perray-en-Yvelines : 18 h 6

Changement des modalités d'inscription aux sorties de plusieurs jours

Pour vous permettre de programmer plus facilement vos congés et de bénéficier de tarifs avantageux pour vos transports, nous ouvrons désormais les inscriptions aux sorties le plus tôt possible. La date d'ouverture des inscriptions figure sur le tableau des sorties. La fiche technique sera disponible au moins 10 jours plus tôt. Dès que celle-ci est parue, si la randonnée vous convient, vous pouvez déposer votre demande d'inscription.

- Il est nécessaire, pour vous inscrire, de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme, et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à : C.A.F. d'Île-de-France (pas de réservation par téléphone).

- En cas d'annulation (transport par train) par un participant, les frais d'annulation et les frais engagés seront conservés. En cas d'annulation (transport par car) par un participant, les frais d'annulation, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais d'annulation seront retenus.

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN MONTAGNE DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

NIVEAU PHYSIQUE

F : facile - M : moyen - SO : soutenu - SP : sportif

NIVEAU TECHNIQUE

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲ : Itinéraires montagnards. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et demander de l'attention. Toutefois ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande expérience de la mon-

tagne, si vous possédez le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲▲ : Itinéraires montagnards difficiles. Ils peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage du piolet, passages rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent. Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraires de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.

FRANCHARD. Louis Travers

Gare de Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Mont Aigu, carrefour de Paris. Retour : 17 h 30. 20 km. M. Carte 2417 OT

C'EST FINI ! Mustapha Bendib

Gare du Nord, Grandes Lignes, 8 h 6 pour Vaumoise. Saint-Jean-aux-Bois, carrefour du Diable. Retour de Compiègne : 18 h 50. 36 à 39 km. SO

RENDEZ-VOUS DES JEUNES RANDONNEURS 2007

Voir annonce ci-contre.

Jeudi 17 mai

SOUS BOIS VARIÉS. Jean-Maurice Artas

Gare de Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Retour de Fontainebleau : 18 h. 23 km. M. Carte 2417 OT

Samedi 19 mai

CIRCUIT DES LACS... DU BOIS DE VINCENNES.

Jean Moutarde

Sortie du métro Porte Dorée, 9 h, pour Porte Dorée (A-R). Lac Daumesnil, lac de Gravelle, jardin tropical et lac de Saint-Mandé. Retour vers 16 h. 15 km environ. F. Carte 2314 OT

MOI, MON COLON ! Claude Amagat

Gare du Nord, Grandes Lignes, 7 h 34 pour Thourotte (correspondance à Compiègne). Abris de 14-18. Apporter lampes, appareil photo, flash. Retour de Noyon : 18 h 50. 29 km. M+. Cartes IGN 2511 OT, 2410 E, 2510 O

Dimanche 20 mai

L'ÉPREUVE DE LA ROSE DES VENTS. Gilles Montigny

Gare du Nord, Grandes Lignes, 8 h 37 pour Compiègne (A-R). Saint-Corneille, Vivier-Frère-Robert, Belle-Image. Retour : 17 h 50. 22,5 km. M. Carte IGN 2511 OT

Mercredi 23 mai

CEINTURE VERTE D'ÎLE-DE-FRANCE, 12^E ET DERNIER CRAN. Alain Changenet

Gare Saint Lazare, 8 h 33 pour Saint-Nom-la-Bretèche. Forêt de Marly par Vaucresson. Retour de Chatou : 18 h. 21 km. **M.** Carte IGN 2214 ET

Samedi 26 mai

VOUS AVEZ DIT CHALOUETTE ? Alain Changenet

Gare d'Austerlitz, RER C, 8 h 27 pour Étampes (A-R). Chalo-Saint-Mars, Moulineux. Retour : 18 h 30. 31 km. **SO.** Cartes IGN 2216 ET, 2217 E

Dimanche 27 mai

A LA TOURNÉE DES CHÂTEAUX. Martine Cante

Gare Montparnasse, Banlieue, 8 h 39 pour La Verrière. Châteaux de Dampierre, Breteuil et Chevreuse (extérieurs). Retour de Saint-Rémy-les-Chevreuse à RER B : 19 h. 25 km. **M.** Carte IGN 2215 OT

LE JOUR APPARTIENT À CEUX QUI SE LÈVENT TÔT.

Marylise Blanchet

Gare de Lyon, 7 h 41 pour Maisse. Retour de Malesherbes : 19 h 37. 33 km environ. **SO.** Carte IGN 2316 OT

Lundi 28 mai

VOULEZ-VOUS DES ZIGZAGS ? Martine Cante

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau (arrêt en forêt). Rochers et terrain accidenté. Puis on recherchera les pneumatophores. Retour de Bois-le-Roi : 17 h 30. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

Mercredi 30 mai

AUJOURD'HUI, C'EST YERRES ET SÉNART.

Étienne Delbeke

Gare de Lyon, RER D, 8 h 38 (à vérifier) pour Brunoy. L'organisateur rejoindra en gare de Villeneuve-Saint-Georges. Boucle de l'Yerres, forêt de Sénart, Seine. Retour d'Évry : 18 h. 22 km. **M.** Carte IGN 2415 OT

Dimanche 3 juin

MOISENAY ET VAUX-LE-VICOMTE. Alfred Wohlgroth

Gare de Lyon, 9 h 7 (à vérifier) pour Melun (A-R). Moisenay, Vaux-le-Vicomte : visite du château (chaussons nécessaires) et du parc (9,90 €/€ / personne si plus de 20, sinon 12,50 €, alors...). Retour : 18 h 48. 22 km. **M.** Cartes IGN 2415 OT, 2416 E

Rando-Escalade

Responsable de l'activité :

Michel Clerget - Tél. 06 09 62 90 38

Responsable du programme :

Philippe Chevanne - Tél. 01 46 08 17 55

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant ou après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants sont toujours bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent.

Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon Banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, IGN TOP 25 2417 OT ; massifs périphériques : TOP 2316 ET.

Dimanche 1^{er} avril

ROCHER DES DEMOISELLES. Deke Dusinger

Gare de Lyon, 9 h 7 pour Thomery. Retour à Paris : 18 h 44. A midi, jonction avec le Rendez-vous des Souteneurs pour ceux qui le souhaitent.

Dimanche 15 avril

RANDONNÉE ET ESCALADE

Belle randonnée dans le massif des Trois-Pignons, avec possibilité de s'initier à l'escalade. Plusieurs niveaux de difficulté

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. RER D (direction Malesherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant les guichets A, B, C.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués «Transilien».

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

Escalade

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit **dans les CINQ jours** :
MAIF

200, avenue Salvador-Allende
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :

Intermutuelle Assistance

• En France au 0 800 75 75 75

• A l'étranger

au 33 5 49 75 75 75

N° du contrat : 2 857 150 R

seront proposés. Pour l'escalade, se munir si possible de chaussons, mais ce n'est pas une obligation. Transport en car, départ 8 h 30 porte d'Orléans devant la statue du général Leclerc. Retour : 20 h à Paris.

Inscription obligatoire au secrétariat. Prix approximatif : 15 euros par personne pour le car.

Dimanche 15 avril

AUTOCAR POUR LES TROIS-PIGNONS.

Philippe Chevanne, Michel Clerget, Doug Evans, Deke Dusinger

Porte d'Orléans, 8 h 15. Escalade au rocher des Potets. Inscription obligatoire au secrétariat du Club (15 euros par personne pour le car). Retour à Paris vers 20 h. Ouverture des inscriptions : mardi 13 février

Samedi 21 avril

FALAISES DE LA SEINE.

Bernard Salmon, Michel Clerget

Déplacement en voiture et/ou train. Renseignements : Michel Clerget au 06 09 62 90 38.

Dimanche 6 mai

ESCALADE CIVIQUE. Deke Dusinger

Gare d'Austerlitz RER C, 9 h 13 (ELBA) pour Lardy. A Chamarande. Possibilité de retour de bonne heure afin d'accomplir votre devoir civique ! Rando F

Dimanche 27 mai

APREMONT ENVERS. Philippe Chevanne

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à Paris vers 18 h 45. Rando M

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Francis Decroix - Tél. 01 47 93 99 03

Responsable du programme :

Isabelle Decroix - Tél. 01 60 34 04 86

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure avant le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

MERCREDI

Des séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

- 11 avril : ROCHER SAINT-GERMAIN
- 18 avril : ROCHER DE LA REINE
- 25 avril : DREI ZINNEN
- 2 mai : FRANCHARD (Hautes Plaines)
- 9 mai : ÉLEPHANT
- 16 mai : APREMONT (bleu outremer)
- 23 mai : LA PADOLE (orange)
- 30 mai : FRANCHARD SABLONS
- 6 juin : BEAUVAIS (Télégraphe)

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert au 01 74 71 54 28 - jplesert@clubinternet.fr ou Alain Le Meur au 01 64 58 94 41.

SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30 ou à 11 h 30 sur place. Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

- 14 avril : ROCHER DE MILLY - Francis Decroix
- 21 avril : 95.2 - Francis Decroix + restau sur Paris pour les amateurs ou les amatrices
- 28 avril : MONT USSY - Carlos Altieri

DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30 ou à 10 h 30 sur place. Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

- 1^{er} avril : LA TOUR MONT-PARNASSE - Carlos Altieri
A défaut, l'Éléphant
- 8 avril : GROS SABLONS - Emmanuel Bertran
- 15 avril : VALLÉE DE LA MÉE - Alain Le Meur
- 22 avril : ROCHER GUICHOT - Mathieu Rapin
- 29 avril : FRANCHARD CUISINIÈRE - Alain Le Meur
- 13 mai : LA CANCHE AUX MERCIERS - Carlos Altieri
- 27 mai : CUL DE CHIEN - Emmanuel Bertran

Falaise

Responsable : **Touwfik Tabti** - Tél. 06 13 16 69 83

**Présentation du programme Falaise
le mercredi 28 mars à 18 h 45 autour d'un pot.
Rendez-vous au Club.**

31 mars - 1^{er} avril

FOSSE ARTHOUR

Si le réchauffement climatique le permet, ou si les conditions météo sont exceptionnelles, ascension de la Tour Eiffel avec Marie-Line Lacroix (prévoir dans ce cas une corde de 12 m).

7 au 9 avril

FALAISES DE BOURGOGNE avec Touwfik Tabti

2-3 juin

SAFFRES avec Frank Vangraefschepe et Touwfik Tabti

9-10 juin

VIEUX CHÂTEAU ET HAUTEROUCHE avec Anne-Marie Corvée et Yves Villar

16-17 juin

CORMOT avec Touwfik Tabti

23-24 juin

SAFFRES avec Yves Villar et Anne-Marie Corvée

30 juin - 1^{er} juillet

FIXIN avec Touwfik Tabti et Frank Vangraefschepe

Lors de la sortie à Cormot, des ateliers « Manœuvres de cordes » seront organisés.

Les réunions préparatoires et les inscriptions ont lieu au Club les jeudis à 18 h 45.

Les sorties organisées en Bourgogne sont particulièrement adaptées aux nouveaux inscrits et aux débutants. Le but sera d'acquérir les notions de base de l'escalade en site sportif (rappel sur l'assurance en moulinette, progression en sécurité, manœuvres de cordes, installation de relais, rappel...). Il est indispensable d'avoir pratiqué l'escalade sur mur et à Fontainebleau.

Groupe Seniors

Responsable de l'activité :

Christian Bonnet - Tél. 01 43 27 73 94

Responsable des programmes :

Alfred Lanot - Tél. 01 42 52 13 96 - 06 33 32 10 16
lanot@noos.fr

Dimanche 15 avril

ESCALADE À SAINT-MAXIMIN. Christian Bonnet

Dimanche 29 avril

ESCALADE À CONNELLES. Christian Bonnet

Frais de participation

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

9 € pour les sorties de 2 jours
+ 1,50 € par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 24 €, soit 12 € pour un pont de 4 jours par exemple, + 7 € pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpains, vous avez sûrement intérêt à souscrire une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter. Renseignez-vous à l'accueil. Tarification spéciale pour les voyageurs à l'étranger.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints;
- les membres du personnel.

STAGE ESCALADE

Mardi 10 au dimanche 22 avril

Perfectionnement falaise
avec Vanessa Chang
et Romain Luksenberg

Coût : 200 € - 12 places

Réf. 07-STE01

Jeunes

Responsable : **François Henrion**

Répondeur-fax : 01 48 65 84 43

ou 04 92 45 82 95

Courriel : cafhenrion@libertysurf

L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les jeunes de 10 à 18 ans pour les vacances de printemps 2007 sera présentée dans la brochure **Glace & Sentiers 2007**, disponible au secrétariat du Club.

Les départs des sorties escalade en falaise s'effectuent à 9 h, en covoiturage, avec partage des frais, depuis le monument Leclerc à la porte d'Orléans.

Participants avec ou sans voitures : contactez Alfred Lanot pour l'organisation de la sortie.

Dimanche 13 mai

ESCALADE À L'ÉLÉPHANT. Christian Bonnet

Dimanche 27 mai

ESCALADE À LA CANCHE AUX MERCIERS. Christian Bonnet

Pour Fontainebleau, les départs s'effectuent à 9 h 30, en covoiturage, avec partage des frais, depuis le monument Leclerc à la porte d'Orléans.

Participants avec ou sans voitures : contactez Alfred Lanot pour l'organisation de la sortie.

Alpinisme

Responsable de l'activité : **Bruno Vaillant**
Tél. 06 86 99 99 83 - vaillantb@wanadoo.fr
ou bruno.vaillant@peugeot.com

Samedi 26 au lundi 28 mai

07-ALP65 - Grandes Voies à Presles

Rocher 5b/c. 4 places. Gîte.

Partage des frais de route + hébergement, repas
Encadrement : Nicolas Chamoux, Touwfik Tabti

26 au 28 mai (Pentecôte)

CAR ALPINISME

VALAIS - SUISSE - VALLÉE DE ZINAL

Tarif car : 130 euros

07-ALP42 - Pointe de Zinal - Besso (3700 m)

AD. 4 places. Refuge. Hébergement, repas env. 90 euros

Encadrement : Jean-Pierre Mazier, Mathieu Rapin

07-ALP50 - Bishorn (4100 m)

F+, très bonne endurance, accord des encadrants. 8 places.
Cabane C.A.S. de Tracuit (3256 m). Hébergement, repas env. 90 euros

Encadrement : Bruno Vaillant, Frédéric Beyaert, Marie-Line Lacroix, Patrick Preux

07-ALP57 - ZinalRothorn - Dent Blanche

AD Neige et mixte - Accord des encadrants. 4 places.

Cabane C.A.S. Hébergement, repas env. 90 euros

Encadrement : Jean Potié, Michel Tendil

Samedi 9 et dimanche 10 juin

CAR ALPINISME CHAMONIX - COURMAYEUR

Prix du car 110 euros

07-ALP74 - Initiation - Petite Fourche, Tête Blanche

PD- Neige. 4 places. Refuge C.A.F. Albert 1^{er}. Hébergement, repas env. 60 euros

Encadrement : Bruno Vaillant, Jean-Pierre Mazier

07-ALP46 - Aiguille d'Argentière - Couloir en Y (3924 m)

AD Neige et mixte - Accord des encadrants. 2 places. Refuge C.A.F. d'Argentière. Hébergement, repas env. 60 euros

Encadrement : Mathieu Rapin

07-ALP51 - Arête Midi Plan

AD Neige et Rocher. 4 places. Refuge C.A.F. du Requin.

Hébergement, repas env. 60 euros

Encadrement : Michel Tendil, Patrick Preux

07-ALP59 - Le Requin - Midi Plan

AD Neige et Rocher. 4 places. Refuge C.A.F. du Requin.

Hébergement, repas env. 60 euros

Encadrement : Frédéric Beyaert, Marie-Line Lacroix

07-ALP66 - Grandes voies rocheuses à Barberine - Vallon de Bérard

Rocher 5b/c. 4 places. Gîte. Hébergement, repas env. 80 euros

Encadrement : Nicolas Chamoux, Touwfik Tabti



Samedi 23 et dimanche 24 juin

CAR ALPINISME

ÉCRINS - LA GRAVE - LAUTARET

Prix du car 110 euros

07-ALP43 - Pointe de Chamoisère - Goulotte Cret
AD-D Glace et Mixte. 4 places. Refuge C.A.F. Villard d'Arène.
Hébergement, repas env. 60 euros
Encadrement : Jean-Pierre Mazier, Mathieu Rapin

07-ALP44 - Grande Ruine - Voie normale
F+ Neige et rocher. 6 places. Refuge STD Adèle Planchard.
Hébergement, repas env. 80 euros
Encadrement : Bruno Carré, David Préveral

07-ALP52 - Meije Centrale - Doigt de Dieu
PD - Neige et Rocher - endurance. 6 places. Refuge C.A.F. de l'Aigle. Hébergement, repas env. 60 euros
Encadrement : B. Vaillant, F. Vangraefscheppe, P. Preux

07-ALP58 - Les Agneaux - Pointe de Chamoisère
AD Neige et mixte. 4 places. Refuge C.A.F. de Villard d'Arène.
Hébergement, repas env. 60 euros
Encadrement : Jean Potié, Michel Tendil

07-ALP60 - Initiation - Giberney
PD- Neige. 4 places. Refuge C.A.F. de la Pilatte.
Hébergement, repas env. 60 euros
Encadrement : Frédéric Beyaert, Marie-Line Lacroix

07-ALP67 - Escalade au Soreiller - Dibona
Rocher 5c. 4 places. Refuge STD du Soreiller.
Hébergement, repas env. 80 euros
Encadrement : Nicolas Chamoux, Touwfik Tabti



La version **2007** de

GÎTES d'ÉTAPE et REFUGES

(A. et S. Mouraret)

est sur le site

www.gites-refuges.com

4000 hébergements
pour vos randonnées
et vos escapades
en montagne

Samedi 30 juin et dimanche 1^{er} juillet

07-ALP72 - Sur les glaciers des sources de l'Isère
F/PD débutants acceptés. 4 places. Refuge. 80 €
Encadrement : Laurent Métivier

Samedi 7 et dimanche 8 juillet

CAR ALPINISME Prix du car 110 euros

HAUTE MAURIENNE - BONNEVAL-SUR-ARC

07-ALP41 - Initiation - L'Albaron
F. 6 places. Refuge C.A.F. des Évettes.
Hébergement, repas env. 60 euros
Encadrement : J.-P. Mazier, J.-Fr. Clergue, B. Vaillant

07-ALP45 - Initiation - Levanna Occidentale (3600 m)
PD- Rocher. 4 places. Refuge C.A.F. de la Levanna.
Hébergement, repas env. 60 euros
Encadrement : Mathieu Rapin, Michel Tendil

07-ALP53 - Petite Ciamarella - Face nord
PD+ Neige et Rocher. 2 places. Refuge C.A.F. des Évettes.
Hébergement, repas env. 60 euros
Encadrement : Patrick Preux

07-ALP61 - Pointe Francessetti, Petite Ciamarella
PD - Neige et rocher. 4 places. Refuge C.A.F. des Évettes.
Hébergement, repas env. 60 euros
Encadrement : Franck Vangraefscheppe, Frédéric Beyaert

07-ALP68 - Grande voie rocheuse en Maurienne
Rocher 5b. 4 places. Gîte.
Hébergement, repas env. 80 euros
Encadrement : Nicolas Chamoux, Touwfik Tabti

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

Le C.A.F. Val-de-Marne est un club multi-activités : randonnée, escalade en bloc et en falaise, alpinisme, ski de randonnée, ski de fond, raquettes à neige, cascade de glace, trail, VTT. Vous trouverez le programme de ses sorties et bien d'autres renseignements sur son site internet : <http://clubalpin94.free.fr>

Via le forum de discussion, des sorties supplémentaires au programme s'organisent aussi entre membres du Club.

Escalade au mur du gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles Fourier à Vitry-sur-Seine, tous les mercredis soir de 19 h à 21 h 45.

Adresse postale : 4, allée Jean Renoir - 91130 Ris-Orangis

Pour tout renseignement :

- Dominique Quénaon - Tél. 06 79 71 79 75 ou 01 64 97 80 78
- Patrice Bazenet - Tél. 06 71 20 58 93 ou 01 46 87 15 02
- Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 93
- Jean-Baptiste Moinon - Tél. 06 81 41 72 38 ou 08 73 19 03 30

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : 01 39 21 84 64

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
 - Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
 - Site web : www.multimania.com/cafstger
 - Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs.
- Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 h, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties. Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux
Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr

RANDONNÉE ET ESCALADE

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à

19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

Marne-la-Vallée

13, allée Gaston Bachelard - 77186 Noisiel
caf-mlv@wanadoo.fr ou domirolland@wanadoo.fr

Pour tout renseignement sur les activités : Dominique Rolland : 01 60 06 25 04 - Odile Serre : 01 60 27 00 62 - Philippe Seyer : 01 60 06 72 14 Site web : <http://perso.wanadoo.fr/caf-mlv/>

Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau

Courriel : caf77@free.fr - Site web : <http://caf77.free.fr>

Pour tout renseignement :

Martine et Hervé Béranger : 01 64 22 67 18
Elisabeth et Christian Chapiro : 01 60 69 15 20
Anne et Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20
Patrice Bruant : 01 60 72 82 82
Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Programme et réunions

Vous trouverez notre programme trimestriel d'activités sur notre site <http://caf77.free.fr> ; il est adressé sur simple demande.

En ce qui concerne nos activités locales, elles sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois), se tient une permanence d'accueil, de 19 h 30 à 20 h 30, à la Maison des Associations de Fontainebleau, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar au 2^e étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20 h 30 à 22 h.

ESCALADE

- **Sur blocs**, tous les samedis et dimanche; certaines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).
- **En falaise**, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.
- **Escalade Jeunes** : deux groupes d'âge de 10 ans à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches en principe, et quelques samedis. Un programme de randonnée est établi pour les adultes, et un autre programme est organisé pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec parents).

VTT. Demi-journées, journées, week-ends ou séjours.

SKI DE RANDONNÉE, RAQUETTES et autres activités neige. Week-ends et séjours pendant la saison.

ALPINISME, VIA FERRATA. Au printemps et en été.

Destinations lointaines

Coordinatrice de l'activité : **Jeannine Illien**

NÉPAL

Ascension du Pachermo (6273 m) du Kalapatar, camps de base de l'Everest, du Cho Oyu, de Gokyo et les hauts cols
Avec **Gilles Caldor**

Hébergement : en hôtel et sous tente

Engagement physique : soutenu, savoir progresser avec crampons

Dates : 15 avril au 15 mai

Participants : 10 - Réf. 07-NEP.09

MAROC

Haut Atlas : Massif du Toubkal. Randonnée pédestre avec sommet

Avec **Roger Magaut**

Hébergement : en hôtel, chez l'habitant et sous tente

Engagement physique : soutenu

Dates : 19 au 26 mai

Participants : 10 - Réf. 07-MAR.03

INDE

• Ascension du Tsomo Tang Peak (6057 m) remontée de la vallée de la Markha et passage de cols à 5000 m

Avec **Gilles Caldor**

Hébergement : en hôtel et sous tente

Engagement physique : soutenu, savoir progresser avec crampons

Dates : 28 mai au 27 juin

Participants : 10 - 07-IND.05

• Trekking dans la vallée de la Markha à l'occasion de l'Hemis Festival

Coordination : **Jeannine Illien**

Hébergement : hôtel et sous tente

Engagement physique : soutenu (col à 5000 m)

Dates : 13 au 29 juin

Participants : 10 - 07-IND.04

PÉROU

Ascension de l'Ausgate (6384 m) et du Huamantilla (5450 m)

Avec **Gilles Caldor**

Hébergement : en hôtel et sous tente

Engagement physique : très soutenu - usage de crampons et piolet nécessaire

Dates : 15 juillet au 7 août

Participants : 10 - Réf. 07-PER.01

ROUMANIE

Randonnée en Transylvanie et dans les Carpates

Coordination : **Jeannine Illien**

Hébergement : en hôtel et chez l'habitant

Engagement physique : moyen

Dates : 22 juillet au 5 août

Participants : 10 - Réf. 07-ROU.01

Spéléologie

Président du Spéléo Club de Paris :

Olivier Lushevici - Tél. 01 45 42 51 84

olivier.lushevici@oilgas-icr.com

Renseignements auprès du président ou de Daniel Teyssier : tél. 01 42 53 89 28, 06 74 45 08 11 ou spelaion@free.fr

Activités

• Réunions-conférences pour la période avril-mai : mardi 17 avril et mercredi 30 mai

• Entraînement sur mur d'escalade en principe les premier et troisième jeudis du mois, 5 rue des Lilas (M^o Place des Fêtes).

• Stage de formation aux techniques d'auto-secours organisé par le Spéléo-secours français d'Ile-de-France : contacter Daniel Teyssier.

• Été 2007 au Pérou avec Guillaume Barbier. Précisions auprès de Daniel Teyssier.

MILIEU MONTAGNARD

La pétition contre les loisirs motorisés dans les espaces naturels remise à la ministre de l'Écologie

Le C.A.F. Ile-de-France a participé activement à la campagne de signatures pour cette pétition. En ligne ou sur papier, directement ou grâce à la collaboration de nos encadrants, nous avons apporté notre part des **176887 signatures** collectées par l'ensemble des associations appelantes regroupées dans la C.A.L.M.E., et transmises le 24 janvier 2007 à Mme Nelly Olin, ministre de l'Écologie et du Développement durable, à l'occasion d'une conférence de presse suivie d'un entretien avec la ministre où la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne (FFCAM) était représentée par J.-C. Domenégo (vice-président chargé du Milieu Montagnard et de la Communication).

Précisons que cette circulaire avait été attaquée devant le Conseil d'État et qu'un arrêt du 10 janvier 2007 l'avait validée (malgré une réserve sur l'annexe 1, liée à une définition inadéquate de certains engins motorisés).

Restons donc mobilisés pour que cette loi soit effectivement respectée sur le terrain.

Hélène Denis

FONDATION BENOÎT CHAMOUX

Dix ans au service des enfants Sherpa



Le 16 décembre 2006 à Chamonix, pour les dix ans de la Fondation, Michelle de Couyssi, Agostino Da Polenza, Fabienne Chamoux Clauss et Kurt Diemberger présentent le tableau signé par les enfants Sherpa accueillis par la Fondation.

La Fondation Benoît Chamoux a soufflé ses dix bougies le 16 décembre 2006 à Chamonix, en présence de l'himalayiste Kurt Diemberger, de l'alpiniste italien et directeur du centre de recherche scientifique EV-K2 Agostino Da Polenza et d'Ang Rita Sherpa, le correspondant népalais de la Fondation. Sans tapage, mais avec la sérénité de la maturité et la satisfaction du devoir accompli.

Une profonde complicité

Un anniversaire apprécié à sa juste valeur par tous ceux qui, depuis une décennie suivent, encouragent, soutiennent l'aventure entamée à l'automne 1996 par Fabienne Chamoux et Michelle de Couyssi, l'épouse et la collaboratrice de l'himalayiste Benoît Chamoux mort un an plus tôt sur les flancs du Kangchenjunga alors qu'il tentait en compagnie de son ami Pierre Royer de boucler le fameux challenge des 14 sommets de plus de 8000 mètres... Deux hommes qui, au-delà de leur passion pour la montagne et l'alpinisme, entretenaient une profonde complicité, une réelle communion d'esprit et de cœur avec leurs compagnons d'ascension, les Sherpas... A tel point qu'ensemble ils nourrissaient un certain nombre de projets comme celui par exemple, de restaurer les moulins à prière du village népalais de Namché Bazar dans la vallée du Khumbu ou d'équiper l'hôpital tibétain de Tingri, proche du camp de base nord de l'Everest.

Autant de projets que Fabienne Chamoux a décidé de poursuivre à la disparition de son mari... via la Fondation Benoît Chamoux.

Une Fondation qui, très vite dès sa créa-

tion, outre sa vocation culturelle prit une dimension humaine très forte auprès des enfants Sherpa.

Car dans l'expédition au Kangchenjunga, avec Benoît Chamoux et Pierre Royer est décédé Riku Sherpa, laissant dans la vallée du Makalu une femme enceinte et une fillette de 6 ans dans un total dénuement. Alors l'idée s'est imposée d'elle-même de soutenir les familles Sherpa dont le père a disparu en montagne.

Purphitu, la fillette de Riku, fut la première enfant de la Fondation, la première d'une longue fratrie puisque aujourd'hui ils sont 22 jeunes de 6 à 18 ans. 11 garçons, 11 filles à grandir sous l'aile protectrice de la Fondation. Tous sont scolarisés à Katmandu, dans des écoles Sherpa; tous restent en relation avec leurs mères qui, entre elles d'ailleurs via la Fondation, ont tissé des liens étroits et s'entraident.

Tenir ses engagements

Durant ces dix années écoulées, le souci permanent de Fabienne Chamoux et Michelle de Couyssi a été de tenir les engagements pris auprès de ces enfants, de pouvoir les accompagner jusqu'au bout dans leurs cursus, personnel et professionnel.

Pour cela, grâce à de solides amitiés, elles se sont entourées d'un réseau de parrains et de donateurs qui financent l'éducation et les soins prodigués à ces familles. Dons et parrains...

Aujourd'hui, pour que cette belle aventure, humaine et culturelle, continue, la **Fondation recherche de nouveaux parrains.**

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet de la Fondation.

www.fondationchamoux.com

TERRE 2007

Au Vieux Campeur

L'enseigne symbole de la Montagne... et du choix !

Catalogue Terre 2007,
il arrivera au printemps !



www.auvieuxcampeur.fr

Nous garantissons nos prix au plus bas du marché !
Si vous trouvez moins cher ailleurs en France, Nous vous remboursons la différence.

PARIS Quartier Latin

Un village de 26 boutiques autour du 48 rue des Ecoles

LYON

Un village de 9 boutiques autour du 43 cours de la Liberté

TOULOUSE Labège

23 rue de Sienna

STRASBOURG Centre-Kléber

32 rue du 22 novembre.

THONON-les-Bains

48 avenue de Genève, en Haute Savoie

SALLANCHES

925 route du Fayet, en Haute Savoie

ALBERTVILLE

Zone du Chiriac 10 rue Ambroise Croizat, en Savoie



www.auvieuxcampeur.fr