



PARIS

Chamonix

RANDONNÉE

De cirques en canyons
autour du mont Perdu

Le GR1
Tour de l'Île-de-France

HUMOUR

En montagne, avec
Alexandre Vialatte



La CNPM planche sur les loisirs motorisés, l'enneigement artificiel et la mobilité en montagne

La Commission nationale de protection de la montagne (CNPM) de la FFCAM s'est réunie en février sous la présidence de François Grosjean avec la participation de Jean-Claude Domenego, vice-président de la FFCAM, en charge du milieu montagnard.

Il a été rappelé le rôle des Délégués techniques régionaux (DTR) « Protection de la montagne » et leur implication dans l'opération « Que la montagne est belle » programmée pour le(s) 22 et/ou 23 septembre 2007 sur le thème de l'eau sous toutes ses formes (voir p. 23 pour le C.A.F. Ile-de-France). Elle a ensuite fait le point sur les dossiers d'actualité.

LOISIRS MOTORISÉS

Après la conférence de presse tenue par la coordination CALME, où la FFCAM est représentée, une délégation a remis à la ministre de l'Écologie et du Développement durable la pétition de soutien à sa circulaire du 6 septembre 2005 (voir Paris-Chamonix n° 185).

À ce sujet, si le CODEVER – qui défend la liberté d'accès aux engins motorisés dans les espaces naturels – a publié un communiqué selon lequel le Conseil d'État aurait annulé la circulaire en question, il s'est bien gardé de préciser que la haute juridiction a uniquement annulé l'annexe 1 de la circulaire en raison de son imprécision vis-à-vis du Code de la route, cette annexe ne mentionnant pas que le permis B1 n'était requis que pour les quadricycles « lourds ».

La quasi totalité de la circulaire a donc été validée et son contenu s'en trouve renforcé.

ENNEIGEMENT ARTIFICIEL

Une déclaration commune adoptée fin décembre 2006 par la FFCAM, CIPRA France, la FRAPNA et Mountain Wilderness France condamne les abus en la matière.

UNITÉS TOURISTIQUES NOUVELLES

Les nouvelles dispositions en matière d'UTN sont applicables depuis le 1^{er} février 2007. Le décret précise, d'une part, les opérations relevant de la compétence du préfet coordonnateur de massif (pour les Alpes, le préfet de la Région PACA) au nombre desquelles on relève – c'est nouveau – l'aménagement de terrains pour la pratique des sports et loisirs motorisés, et d'autre part les opérations moins importantes dont la création de refuges de montagne ou leur extension sur une surface de 100 m², qui relèvent de la compétence du préfet du département.

Le Coin des Webmasters

www.clubalpin-idf.com

Connaissez-vous le moyen le plus efficace d'être tenu au courant de tout ce qui se passe au Club ?

Eh bien, c'est de vous abonner aux fils RSS sur le site Web. Rien de bien sorcier derrière cet acronyme, lisez notre introduction ici :

<http://clubalpin-idf.com/caf/rss.html>



À ce jour, trois fils d'information sont disponibles.

Toutes les nouveautés du C.A.F. :

<http://clubalpin-idf.com/caf/news.xml>

Les dernières sorties créées :

<http://clubalpin-idf.com/EspaceMembre/rss/creationSortie.rss>

Les dernières sorties ouvertes :

<http://clubalpin-idf.com/InfoSortie/InfoSortie.rss>

A bientôt sur www.clubalpin-idf.com

CIRCUITS DE MOTONEIGE

Des autorisations ayant été accordées au niveau local dans les Alpes du Nord pour la réalisation de circuits de motoneiges, l'opportunité de présenter ou non des recours contre les décisions d'autorisation a été évoquée.

D.T.R. « PROTECTION DE LA MONTAGNE »

L'intervention de ces DTR dans le cadre du volet « Environnement » de l'Unité de formation des cadres des activités sportives de la Fédération a été précisée.

MOBILITÉ EN MONTAGNE

Différents aspects de la mobilité en montagne ont été abordés, notamment les déplacements en station et l'indication dans la prochaine édition du *Guide des refuges* des possibilités d'accès par transport collectif au point de départ du chemin y conduisant.

Pierre Bontemps



Club Alpin Français Île-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12, rue Boissonade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

- Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29
- Site web : www.clubalpin-idf.com - Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.

**ATTENTION : nouveaux horaires d'ouverture à compter du 1^{er} juillet (voir page 3)
Le secrétariat du Club sera fermé du lundi 13 au lundi 27 août 2007**

**Un peu de temps...
Beaucoup de bonne volonté...
Une bonne connaissance
des activités proposées
par le Club Alpin...
La maîtrise de l'ordinateur...**

Alors vous pouvez sûrement apporter une aide précieuse à l'accueil de nos adhérents !

**N'hésitez pas
à contacter le secrétariat.**

4 L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

Annick Mouraret

6 Randonnée alpine



PHOTO MOURARET

De cirques en canyons, autour du mont Perdu

Serge Mouraret

12 Randonnée



PHOTO COT SEINE-ET-MARNE

Un nouveau topo pour le GR1, tour de l'Île-de-France

Annick Mouraret

Sommaire

En couverture :

Niscle,
Fon Blanca
(Aragon)
Photo Mouraret



Paris-Chamonix
n° 186 - Juin-Juillet 2007

10 Humour

En montagne, avec Vialatte
Gérard de Couyssy

14 Fontainebleau

Le télégraphe Chappe à Noisy
Oleg Sokolsky

15 La Chronique des Livres

Serge Mouraret

16 Activités des Clubs Alpains d'Île-de-France

Directeur de la publication : François Henrion
Responsable de la rédaction : Monique Rebiffé
Secrétaire de rédaction : Michel Simon
Comité de rédaction : Pierre Bontemps, Gilles Caldor, Martine Cante, Gérard de Couyssy, Hélène Denis, Annick et Serge Mouraret, Bernadette Parmain, François Renard, Oleg Sokolsky
Administration : Club Alpin Français d'Île-de-France, 12, rue Boissonade - 75014 Paris
Abonnement pour 6 numéros : Membres du C.A.F. IdF : 15 euros, Non membres : 28 euros
Réalisation : Imprimerie Causse & Cévenne, 12100 Saint-Georges-de-Luzençon
Contact Île-de-France : 01 41 72 17 21

Dépôt légal : mai 2007 - C.P.P.A.P. n°0109 G 84108

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.
Pour toute question, réaction, témoignage et suggestion, une seule adresse courriel : parischamonix@clubalpin-idf.com

HORAIRES D'OUVERTURE DU CLUB

• JUSQU'AU 30 JUIN :

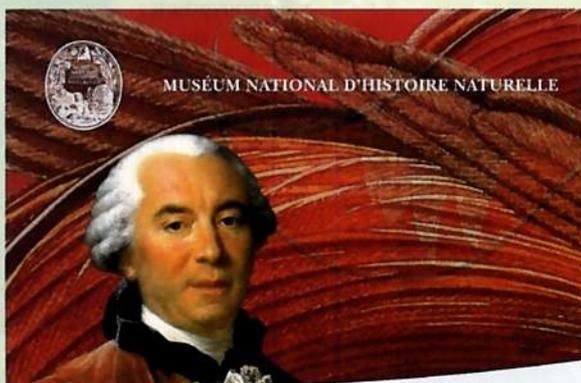
- mardi, de 12 h à 14 h et de 16 h à 19 h,
- de mercredi à vendredi, de 16 h à 19 h,
- samedi, de 13 h à 17 h

• À PARTIR DU 1^{ER} JUILLET :

- mardi, de 16 h à 19 h
- jeudi, de 12 h à 14 h et de 16 h à 19 h,
- vendredi, de 16 h à 19 h,
- samedi, de 13 h à 17 h.

Fermeture le lundi et le mercredi

Anniversaires



PROMENADE BUFFON DANS LE JARDIN DES PLANTES

1707, naissance de Buffon

Tout au long de l'année 2007, le Muséum d'Histoire Naturelle va rendre hommage à Buffon né il y a trois siècles, qui occupa pendant 50 ans la charge d'Intendant du Jardin du Roy, premier jardin botanique d'Europe, devenu notre Jardin des Plantes. On peut suivre ses pas en promenade libre avec un dépliant reprenant 12 sites historiques à travers le Jardin.

1907, naissance de Samivel

Il y a 100 ans naissait Samivel, illustrateur, écrivain, cinéaste (1907-1992), ajoutons visionnaire (*Le Fou d'Edenberg*). Nul doute que les milieux montagnards parleront de lui en 2007 et de ses nombreux livres et illustrations. Une exposition lui est consacrée au château de Saint-Maurice (Valais, Suisse) jusqu'au 30 septembre, de 13 h à 18 h, sauf le lundi. Tél. 00 41 (0)24 485 24 58

60 bougies pour la Ffr

Le 24 juin, retour aux sources, non pas de la Loire, mais à Orléans où elle coule, accompagnée par le GR3, le premier sentier GR inauguré en 1957. Ce sera une journée exceptionnelle : 9 randonnées convergeant sur Orléans sont prévues, 50 km de rives ligériennes à découvrir, des itinéraires de 6 à 31 km, depuis Chaumont-sur-Loire en amont d'Orléans ou depuis Beaugency en aval.

Informations : Tél. 01 44 89 93 93
Site : www.ffrandonnée.fr ou www.randoloiret.eu

Les 30 ans de Buthiers

Le 10 juin la base de plein air et de loisirs de Buthiers, située en forêt de Fontainebleau, fêtera ses 30 ans. Parcours dans la nature, piscine, activités aquatiques et astronomiques : une bonne

occasion de faire connaissance avec les différents loisirs de la base.

Base de loisirs de Buthiers
73, rue des Roches - 77760 Buthiers
Tél. 01.64.24.12.87 - www.base-de-buthiers.com

Itinéraires nouveaux ou à redécouvrir

Nouveaux itinéraires et d'autres présentés sur un site Internet, annoncés par un modeste dépliant ou tout simplement encore privés de descriptif, voici de trop discrets parcours qui vous raviront cet été ou plus tard.

- **La Porta del Cel** : La Porte du Ciel, circuit de 4 ou 5 jours dans les Pyrénées catalanes, Parc Naturel Alt Pireneu. Informations sur www.laportadelcel.com
- **Le Tour du Marguareis** : circuit de 4 ou 5 jours dans les Alpes Maritimes italiennes, Parc Naturel haute vallée Pesio et Tanaro. Infos : PN haute vallée Pesio et Tanaro (tél. 00 39 0171 734 021) et www.gites-refuges.com

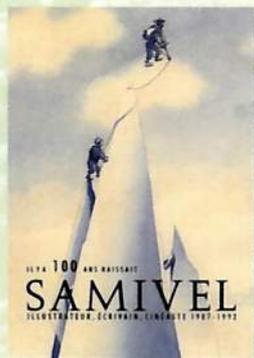
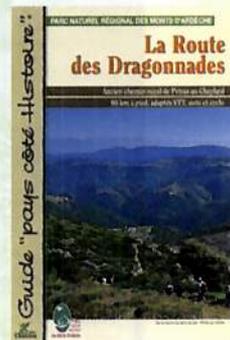


PHOTO MOURARET

- **Tour en Pays cévenol, vallées des Gardons** : beau circuit de 5 jours sur le GR 67 qui suit les drailles de transhumance. Plus de topo-guide, infos : www.gites-refuges.com
- **Tour de la Bessanaise** : circuit de 4 jours en Haute Maurienne sur la France et l'Italie. Carte-dépliant et infos : refuge.averole.free.fr
- **Tour des 4 Montagnes** : circuit de 6 jours dans le Vercors. Infos : GRP décrit dans le topo Ffr réf. 904
- **La Route des Dragonnades** : 60 km à pied, à VTT ou à vélo dans le Vivarais, de Privas au Cheylard, sur la trace des Dragons pourchassant les protestants. Chamina



« Au fond, voilà pourquoi
j'ai voyagé à pied : par simple
amour du vent et de la terre »

Henri Bosco

Annick Mouraret

L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

TOPOS... TOPOS... TOPOS...



PHOTO MOURALET

Le mont Viso

• **Tour des vallées Valdesi et du mont Viso** : circuit de 6 jours dans quatre vallées autour du mont Viso. Infos : www.giacoletti.it

• **Retrouvance** : trois circuits de randonnée dans des gîtes forestiers confortables de l'ONF des Alpes du Sud (Buëch-Dévoluy et Haut Verdon-Mercantour) et de l'Ariège. Randonnées de 6 jours accompagnées (individuels et groupes), en liberté ou gestion libre (groupes constitués). Infos : www.retrouvance.com

Éco-veille Ffr

Éco-veille est une démarche de la Ffr pour structurer un réseau de vigilance sur les sentiers afin que lui soient signalées les anomalies et qu'il y soit remédié. C'est une incitation pour que le randonneur ne soit pas un simple consommateur de chemins, mais un marcheur citoyen et responsable. 60 % des Comités Départementaux de la Randonnée sont déjà organisés dans ce sens. Le problème est de savoir à qui signaler les dégradations constatées (le panneau qui manque, l'arbre tombé, les détritus...) : voir les panneaux d'information, trouver les adresses des CD Rando... ça s'organise.

Écologie : voir rubrique « Livres » p. 15

Navettes estivales

Chaque printemps reflorissent mes incitations à délaissier la voiture le dimanche.

Batobus : tous les jours, sauf en janvier, des navettes naviguent sur la Seine entre la Tour Eiffel et le Jardin des Plantes. Informations : tél. 0825 05 01 01. Site : www.batobus.com

Baladobus : Fontainebleau et sa région, la forêt, Melun, Vaux-le-Vicomte... du 3 juin au 3 octobre : tél. : 01.60.39.60.39. Site : www.tourisme77.fr

PNR de Chevreuse, du 1^{er} mai au 30 octobre, de Saint-Rémy (RER B) et de La Verrière (SNCF Montparnasse) : tél. 01 30 52 09 09. Site : www.parc-naturel-chevreuse.fr

PNR du Vexin français, du 13 mai au 23 septembre, de Cergy-Port à La Roche-Guyon (RER A et C) : tél. 0810 16 40 45. Site : www.pnr-vexin-français.fr

Le tour de la Bretagne, sur les chemins du Tro-Breiz, F. Lepère et G. Rousse

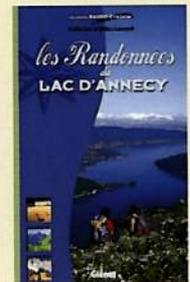


N'y aurait-il que le «Saint-Jacques» pour entreprendre un pèlerinage ? Depuis 1994 celui des sept saints bretons des XII^e et XIII^e siècles, oublié et difficile à authentifier, renaît peu à peu. Gérard

Rousse et François Lepère déjà connu pour ses itinéraires « Compostelle », ont réalisé ce premier topo de 155 pages que l'on doit affiner à sa mesure car certaines étapes sont très longues. Gaëlle de la Brosse (*voir Tro-Breiz en rubrique Livres*) juge utile de prévoir une tente. En l'absence de schéma général et de cartes détaillées, il faut étudier la question, pour éviter aussi les nombreuses routes. L'itinéraire d'environ 700 km n'est pas encore totalement balisé. Il se fait chaque été collectivement sur un tronçon (1000 à 1500 personnes), du 29 juillet au 4 août 2007 de Dol-de-Bretagne à Vannes, organisé par l'Association Les Chemins du Tro Breiz (pl. de l'Évêché - 29250 Saint-Pol-de-Léon. Tél. 02 98 69 11 80. Site : www.tro-breiz.com).

Lepère Éditions, 13 Le bourg, 27720 Grandcamp. Tél. 02 32 46 34 99. Courriel : Lepereeditions@aol.com

Randonnées du lac d'Annecy, éd. Glénat, 3/2007, Catherine et Gilles Lansard Les Bornes, les Bauges et les Aravis



« cernent » le lac d'Annecy. Les 25 randonnées à la journée décrites dans ce nouveau topo-guide sont toutes faciles ou de moyenne difficulté. Elles mènent vers des lacs, des cascades et des som-

ets qui sont de magnifiques belvédères malgré leur modeste altitude : le Parmelan (1832 m), la Pointe de Chauvionne (2173 m), la Tournette (2351 m).

Randonnées dans le massif de Belledonne, éd. Glénat, 3/2007, Jean-Michel Pouy



Face à la Charreuse, le massif de Belledonne et celui des Sept-Laux dominent de façon impressionnante la région de Grenoble. Cet ensemble constitue un véritable paradis pour la randonnée. Autour du Grand Pic (2977 m), la profusion de sommets et de cols accessibles, le décor verdoyant ainsi que la présence de l'eau attirent un large public familial. 25 randonnées mènent vers les nombreux lacs, des cols, des refuges, des sommets : la Grande Lauzière (2741 m), le Rocher Blanc (2928 m) et bien sûr la Croix de Belledonne (2926 m), une grande classique.

Les Via Ferrata des Dolomites, éd. Glénat, 3/2007, Pascal Sombardier Les Dolomites italiennes, montagnes calcaires, sont uniques au monde. Elles rassemblent pas moins de vingt groupes : Brenta (point culminant 3343 m), Marmolada, Lavaredo, Civetta, Catinaccio sont parmi les plus célèbres. Paradis pour l'escalade, ce monde vertical est aussi le domaine des via ferrata : échelles, câbles, crampons permettent des randonnées aériennes de toutes difficultés. La littérature en français est rare et cet ouvrage vient à point. La sélection d'une vingtaine d'itinéraires évitera toute hésitation face à la multitude. Du « tranquille » sentier des Forcelle (Lavaredo) à la super ferrata Gianni Costantini (Moiazza) en passant par la prestigieuse Via delle Bocchette (Brenta), longue et engagée, voilà un très bon échantillonnage.

AGENDA

• MAI et JUIN

Fête des Parcs et jardins en Yvelines

Sur le thème « Histoire(s) de jardins » : une cinquantaine de sites et jardins privés. Brochure téléchargeable : CDT des Yvelines Tél. 01 39 07 71 22 - Site : www.tourisme.yvelines.fr

Randonner dans les jardins de l'Essonne en juin

60 jardins exceptionnels ouvrent leurs portes, programme sur demande au 01 64 97 35 13 et sur www.secretsjardins.com

• 2-3 JUIN

Fête des Parcs et Jardins en Ile-de-France
S'informer auprès des CD Tourisme.

• 5 JUIN

Journée mondiale de l'Environnement

• 9 et 23 JUIN

Arrachage du raisin d'Amérique en forêt de Fontainebleau
Té. 01 43 20 15 39 - Site : www.snprn.com.

• 10 JUIN

30 ans de la base de loisirs de Buthiers (voir ci-contre)

• 23-24 JUIN

60^e anniversaire de la Ffrandonnée

Randonnée alpine

DE CIRQ

Textes et photos

Serge Mouraret

Entrée dans le canyon d'Arazas

EN BIGORRE ET ARAGON

LES CANYONS EN CANYONS AUTOUR DU MONT PERDU

De Gavarnie, à pied ou à cheval, les touristes vont à l'hôtellerie du cirque et lèvent la tête vers les verticales parois qui les encerclent et les dominent. De Torla, versant espagnol, à pied ou par l'obligatoire navette, d'autres touristes s'enfoncent dans le canyon d'Arazas et eux aussi lèvent la tête vers les lèvres du canyon qui les enferment. Pour tous, fort justement ébahis, tout n'est qu'impasse et cul-de-sac. Les cascades seraient-elles seules à se jouer des abîmes ? Non, vires et brèches sont là pour franchir et survoler ces escaliers de géants.

Côté France, c'est le Parc national des Pyrénées ; côté Espagne, c'est le Parc national d'Ordesa. Oubliant les frontières, cette région des Pyrénées centrales n'est qu'un seul et même massif calcaire, partout époustoufflant par la démesure de ses ressauts. Contrecoup des sous-bresauts des Alpes qui se formaient, les sédiments de l'ère secondaire se sont soulevés, plissés. Il en reste toujours des crêtes et des cimes altièrres qui dépassent les 3000 m, au Taillon (3144 m), au pic du Marboré (3252 m), au mont Perdu (3355 m). L'énorme érosion qui a échanuré leurs flancs, a laissé des canyons et des cirques gigantesques.

Vires, brèches et corniches

Curieusement, en France, ce sont les cirques qui dominent, de Gavarnie, d'Estaubé ou de Troumouse, en Espagne, ce sont les canyons, Arazas, Añisclo, Escuain. Les uns et les autres dressent leurs murailles d'apparence infranchissable. Pourtant, discrètes et insoupçonnables, vires, brèches, corniches et cols sont autant de faiblesses dans

cette immense forteresse bien protégée, autant de petits passages pour de formidables randonnées entre ciel et terre.

Gavarnie et sa région sont devenus un haut lieu touristique et l'approche du massif est facile. La région d'Ordesa, plus vaste, au relief plus compliqué, est restée sauvage et moins connue. Hormis par Torla et la vallée de Pineta, l'accès n'est pas facile et plusieurs villages furent même désertés. Si Nerin et Bestué reprennent vie, Sercué et Escuain sont toujours abandonnés. La randonnée y reste une belle aventure, avec des sentes parfois discrètes, une cartographie pas très précise, une signalisation minimale et une littérature très réduite.

Ces six journées en montagne, de Gavarnie à Gavarnie, vous mèneront vraiment en dehors des sentiers battus. Le canyon d'Añisclo, vu sous tous les angles, la vire de la Pardina, la traversée des Sestrales et le cirque de Cotatuero, réservent des moments forts. Et si vous devez refuser l'obstacle, il y a toujours la possibilité d'une étape plus facile.

SÉRIE CANYONS

■ De cirques en canyons autour du mont Perdu



Cirque de Gavarnie et refuge des Espuguettes

SUGGESTION D'ITINÉRAIRE

JOUR 1

Gavarnie - Refuge des Espuguettes - Hourquette d'Alans - Port Neuf de Pinède - Refuge de Pineta (7 h 30)

Au sud de Gavarnie (1375 m), s'amorce le sentier du refuge des Espuguettes (2027 m), atteint après 2 h (il est intéressant de passer une première nuit à ce refuge, pour le cadre d'abord et pour réduire l'étape vers Pineta). Monter ensuite à la Hourquette d'Alans (2430 m) pour basculer dans le cirque d'Estaubé. Dans la descente, laisser à gauche le sentier des Gloriettes et monter vers les crêtes du cirque. Laisser à droite le sentier de la brèche de Tuquerouye (voir ci-après) et continuer jusqu'au Port Neuf de Pinède (2466 m). Versant espagnol, c'est le cirque de Pineta. Dans le vallon bordé à l'ouest par l'arête sud de la Punta del Forcarral, dévaler dans les éboulis (marques rouges) pour retrouver sous l'escarpement le sentier balcon de Pineta et continuer la descente jusqu'au Parador. Jonction avec le GR 11 qui mène au refuge Pineta (1300 m).

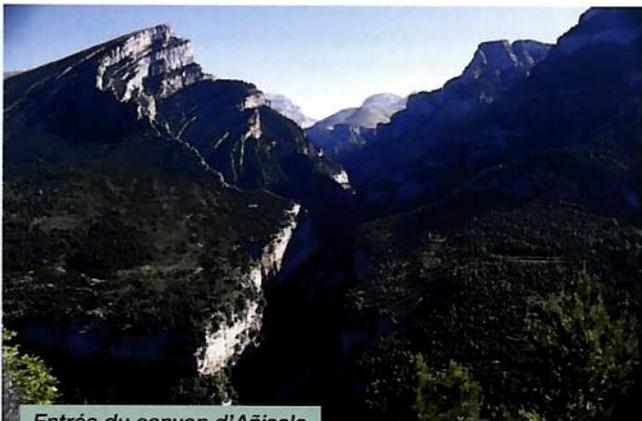
Étape plus sportive : Hourquette d'Alans - Brèche de Tuquerouye - Refuge de Pineta (7 h 30)

Après la Hourquette d'Alans, monter à la brèche de Tuquerouye (2666 m, refuge) **par un raide couloir très longtemps enneigé (suivant la saison, piolet et crampons utiles)**. Versant espagnol, descendre au lac Glacé, le contourner par l'ouest, puis la rive sud pour venir au bord du balcon de Pineta et trouver le sentier qui descend dans le cirque.

JOUR 2

Refuge Pineta - Col d'Añisclo - Fon Blanca - Refuge San Vicenda (7 h) ou Plana Canal (8 h)

Malgré la proximité de sources à San Vicenda et Plana Canal, par précaution, prévoir de l'eau pour l'étape. A partir du refuge, entreprendre avec le GR 11 la longue montée



Entrée du canyon d'Añisclo

(3 à 4 h) vers le col d'Añisclo (2453 m). En descendre par la variante qui rejoint le fond du canyon d'Añisclo à Fon Blanca (1700 m), magnifique confluent et cascade. A 2 km environ vers l'aval, face au ravin de la Capradiza rive droite, prendre à gauche le sentier qui monte et franchit quelques barres (laisser le sentier du col Viceto sur la gauche) pour déboucher sur la bordure du canyon (panneau). La suivre vers le sud jusqu'au petit refuge San Vicenda (1780 m) ou aller jusqu'à Plana Canal (1720 m) où arrive une piste venue de Bestué (9 km).

JOUR 3

Refuge San Vicenda - Plana Canal - les Sestrales - San Urbez - Sercué - Nerin (7 h 30)

De Plana Canal, entamer directement le magnifique parcours de crête, légèrement versant nord, qui mène par lapiaz, dolines et prairies au plateau sommital du Grand Sestrales (2106 m). La traversée mène au pied du Petit Sestrales, remarquable tour. Du col (2042 m), après une raide descente dans les éboulis, côté sud, longer la base du Petit Sestrales et déboucher sur un bon chemin (ancienne liaison entre vallées de Vio et de Puer-tolas). C'est aussi le GR 15 qu'il faut suivre versant Añisclo pour descendre à la chapelle San Urbez (source) au fond du canyon (980 m). Vers l'amont, après le pont de Sangons, entamer toujours par le GR 15 la montée pour sortir du canyon, rive droite, au promontoire de O Portiello (1202 m). Fin tranquille d'étape par le village déserté de Sercué et Nerin (1280 m).

Étape moins sportive ou mauvais temps : Refuge San Vicenda - Canyon d'Añisclo - Sercué - Nerin (6 h 30)

Du refuge San Vicenda, revenir au fond du canyon et suivre vers l'aval le sentier facile qui mène à la jonction avec le GR 15, en amont de San Urbez.

JOUR 4

Nerin - Col de Arenas - La Pardina - Capradiza - Col de Goriz - Refuge de Goriz (6 h 30)

De Nerin, suivre par nécessité la piste qui mène au col de Arenas (6 km) et au petit refuge. De la cabane, emprunter un petit ravin vers l'est, et contourner à flanc vers le nord un deuxième ravin. Rive gauche, trouver la sente qui passe sous le plateau supérieur. Elle mène à l'impressionnante vire de la Pardina, qui va d'abord vers l'est, jusqu'à l'aplomb de la Ripareta, puis vers le nord, coupant la falaise au-dessus du canyon d'Añisclo. Elle débouche au ravin de la Capradiza. Rive gauche, remonter vers le nord/nord-ouest les plateaux supérieurs, pierreux et désertiques, pour rejoindre le col de Goriz (2329 m) et de là le refuge (2160 m).

Étape simplifiée : la vire de la Pardina (4 km) ne présente pas de difficultés particulières. Elle n'est jamais inférieure à deux mètres de large, mais elle est aérienne avec quelques passages arrosés et sans échappatoire. Pour ceux qui hésiteraient, ce qui serait dommage, il est possible de simplifier : de la cabane Arenas, continuer vers le nord dans les pentes à l'est du Pueyo de Mondicieto et rejoindre la bordure du canyon d'Arazas sous la Sierra Custodia. La longer pour trouver au-delà du canyon, le refuge Goriz.

JOUR 5

Refuge de Goriz - Brèche de Roland - Refuge des Sarradets (3 h 30) + Taillon en AR (2 h 30)

Cette étape facile s'adresse surtout aux randonneurs sujets au vertige et qui doivent éviter les variantes ci-dessous. Au nord-ouest du refuge, s'élever sur les plateaux pierreux et passer d'abord le col de Millaris (2457 m), puis celui de Descargador (2498 m) au nord du pic homonyme et caractéristique. Descendre dans le ravin de la Brecha, et passant sous les grottes glacées Casteret, obliquer au nord pour remonter jusqu'à la brèche. De là, possibilité de l'ascension facile du Taillon, très beau belvédère, en remontant, versant espagnol, sous les



Ascension du Taillon

parois du pic Bazillac, jusqu'à la « fausse Brèche », puis par la crête au sommet (3144 m). De la brèche descente facile, souvent dans la neige, au refuge des Sarradets (2587 m).

Variante plus sportive : Refuge de Goriz – Soaso – Canyon d'Arazas – Cirque de Cotatuero – Brèche de Roland – Refuge des Sarradets (7 h 30)

Corde rassurante pour les *clavijas* et les petits passages d'escalade (PD). Du refuge, descente dans le canyon d'Arazas. Sous la belle cascade de la queue de cheval, au fond du cirque de Soaso, prendre le bon chemin qui suit tout le canyon. Après 7,5 km, peu avant la Pradera de Ordesa (alt. 1300 m), sur la droite, s'amorce le sentier du cirque de Cotatuero bien visible. Après une rude montée, dépasser une cabane, négliger sentier à droite puis à gauche et venir buter sur les escarpements du fond du cirque. Une trentaine de crampons (*clavijas*) permettent de les franchir, c'est le passage aérien de l'étape. Une succession de corniches et une petite escalade mènent à la cascade de Cotatuero (2018 m). Par d'autres corniches, remonter le *barranco* de Cotatuero rive droite et rejoindre un vaste plan herbeux, parfois marécageux, les Llanos de Millaris (2368 m). On retrouve ensuite le *barranco* de la Brecha qui mène à la Brèche Roland.

Variante très sportive : du refuge Goriz au cirque de Cotatuero par la Faya de Pelay et le sentier des Chasseurs (8 h 30)

Dans le cirque de Soaso, prendre le sentier évident qui monte sur la gauche pour gagner la Faya de Pelay, corniche à mi-hauteur dans les escarpements méridionaux du canyon. La sente presque horizontale mène à la cabane de Calcilarruego (2000 m). Une grande et brutale descente par le sentier des Chasseurs mène près du parking au fond du canyon.

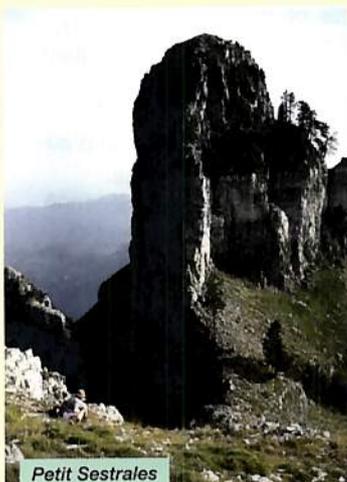
JOUR 6

Refuge des Sarradets – Échelle des Sarradets – Cirque de Gavarnie – Gavarnie (3 h 30)

Courte étape mais fin en apothéose avec le spectacle grandiose du cirque de Gavarnie à partir de l'échelle des Sarradets. Descendre à l'est du refuge et entamer la descente dans le cirque (1000 m !) qui conduit à l'hôtellerie. De là, route jusqu'à Gavarnie. Malgré son nom, l'échelle des Sarradets est un vrai sentier, certes assez raide, avec vision permanente sur le fond du cirque.

Variante plus facile : pour ceux qui auraient des craintes, la solution élégante et à peine plus longue est de suivre le sentier du Port de Boucharo, de le quitter sous l'arête ouest du pic des Sarradets pour un autre sentier aux nombreux lacets qui descend dans la vallée des Pouey Aspé qu'il suffit ensuite de suivre vers l'aval jusqu'à Gavarnie. ■

Renseignements pratiques



Petit Sestrales

PÉRIODE

L'été de préférence, car des névés gênants peuvent subsister en début de saison.

HÉBERGEMENTS

Le détail des refuges est sur www.gites-refuges.com et sur Gîtes d'étape et refuges. Seuls, San Vicenda et Plana Canal exigent l'autonomie.

CARTOGRAPHIE

Carte Gavarnie-Ordesa au 1/50 000^e, n° 24, Co-édition Rando Éditions / Institut cartographique de Catalogne et carte Editorial Alpina Ordesa y Monte Perdido au 1/40 000^e. A noter que les tracés de sentiers sont parfois approximatifs.

LITTÉRATURE

Actuellement, le seul topo-guide évoquant la région est le Tour du Mont-Perdu de B. Clos, J. Piron, Ph. Ch. Pontroué et D. Tribot-Laspière (Rando Éditions).

Les meilleurs ouvrages, malheureusement épuisés, sont *Le Parc National d'Ordesa et du Mont-Perdu* de J.-P. Pontroué et Fernando Biarge (Rando Éditions, 1986) et *Le Haut Aragon*, topo-guide et carte, de M. Ambit, A. Galicia, J.-P. et Ph. Pontroué (1982).

INFORMATIONS

- Parc national des Pyrénées. Tél. 05 62 44 36.60
Site : www.parc-pyrenees.com
- Parc Nacional de Ordesa. Tél. 974 243 361
Site : www.ordesa.net

En montagne, avec Vialatte

par Gérard de Couyssi



Alexandre Vialatte, en montagne

Alexandre Vialatte (1901-1971) est un écrivain relativement peu connu mais qui a généré au fil des ans et jusqu'à aujourd'hui une petite communauté de lecteurs particulièrement séduits et enthousiastes.

Auteur de romans, d'essais, journaliste, c'est lui qui a introduit Kafka en France après avoir assuré la première traduction de son œuvre.

En tant que journaliste, il est l'auteur des inénarrables « Chroniques de la montagne » (« La Montagne » étant un

célèbre quotidien régional) dont nous présentons ci-dessous deux extraits, quelque peu en rapport avec notre propre univers de montagnards.

Vialatte était un esprit brillant, plein d'humanité, assez philosophe, qui savait manier l'humour en toute circonstance, souvent aux marges du paradoxal et du « nonsense ».

Il était particulièrement attaché à sa région : l'Auvergne, pays où, disait-il, « il y a plus de montées que de descentes ».

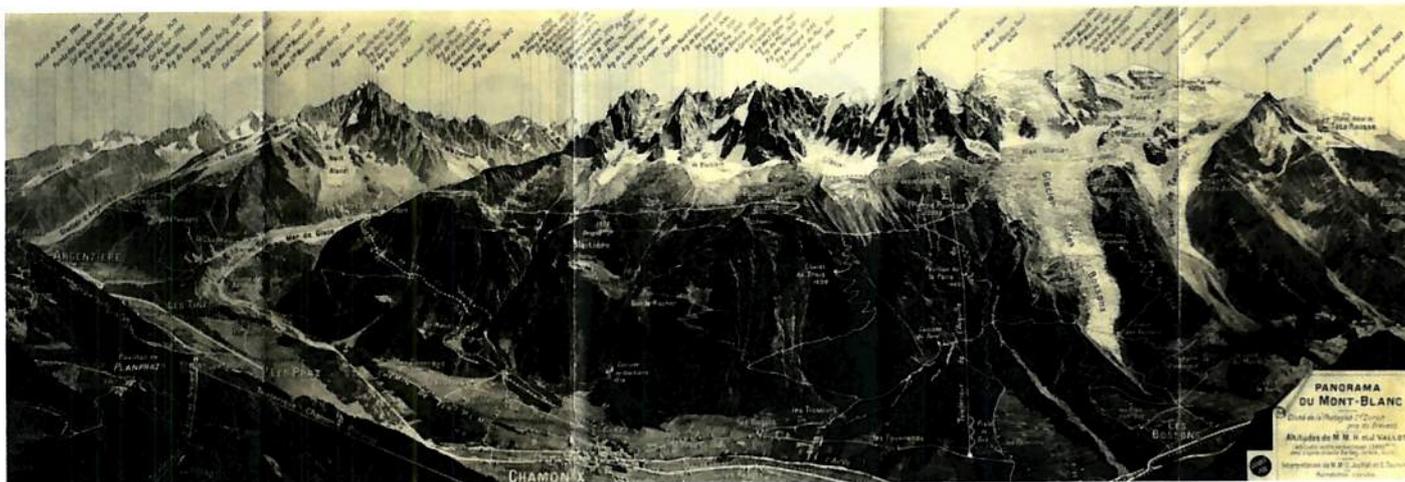
Gérard de Couyssi

“ Horizontalité des plaines et verticalité des montagnes ”

L'horizontalité des plaines peut être vérifiée par l'épreuve du billard. Il suffit de poser sur le terrain douteux un billard de modèle courant, comme on peut toujours en trouver dans les auberges de campagne dans un rayon de dix ou quinze kilomètres, et de jouer une partie normale. Si elle se passe sans incident, on est en plaine, si les billes, au contraire, roulent toutes du même côté, le billard penche, on est en montagne. La contre-épreuve peut être fournie par le test de Fourton et Gripschitz, qui est surtout pratique quand il pleut, ce qui détrempe le drap du billard et empêche de rouler les billes. Pour le test de Fourton et Gripschitz, on remplit d'eau une coupe quelconque, un bol, ou assiette à soupe, qu'on pose délicatement sur le sol à étudier. S'il ne verse d'aucun côté, on est en plaine. Dans le cas contraire, on est en pente. L'homme sait ainsi sans hésiter dans un premier temps de l'expérience de quel côté l'eau s'écoule du bol, il sait de quel côté penche la pente : s'il est en montagne ou en plaine. Et en observant (deuxième temps) car c'est le même. D'où l'on peut déduire de quel côté elle monte : c'est l'autre. L'homme apprend ainsi non seulement s'il est en plaine ou en montagne, mais de quel côté il peut monter et de quel côté il peut descendre. Le test de Fourton et Gripschitz rend de grands services aux alpinistes, principalement par temps brumeux.

Alexandre Vialatte





“ Chronique des justes altitudes

On m'a reproché beaucoup (c'est du moins à souhaiter) d'avoir exagéré l'altitude du puy de Dôme dans un ouvrage sur le massif Central (je lui aurais donné cent mètres de trop). Il y a là quelque ingratitude. La mariée n'est jamais trop belle. Voilà longtemps que le puy de Dôme était trop petit.

Je ne plaiderai pas l'incompétence, qui est pourtant la meilleure excuse. Je soupçonne, au contraire, mes critiques de n'être jamais montés au puy de Dôme. S'ils l'avaient fait à bicyclette, comme je le fis, pendant deux ans, trois ou quatre fois par semaine, ils se seraient bien vite aperçus qu'il est beaucoup plus haut qu'on ne pense. (En revanche, à la descente, il est beaucoup plus petit. Il faut établir une moyenne. Elle reste très supérieure au chiffre machinal de nos géographies.)

Je suppose aussi qu'ils oublient de tenir compte de la tour de la Télévision. Quand il s'y ajoute une couche de neige, c'est effrayant. Rien ne bouge autant que les altitudes pendant l'hiver : le mont Blanc, à chaque instant, augmente et diminue ; quand on croit être en haut, il y a encore deux mètres qu'il a pris pendant la montée. Or, il en a déjà 4810, je dirais même à vue de nez 4811, tant il paraît majestueux, vu de la vallée. Il faut tenir compte de toutes ces choses et ne pas se laisser impressionner.

Encore est-ce voir les choses matérialistement. Il est, pour les montagnes, une altitude morale. Le puy de Dôme, moralement, est bien plus haut que lui-même. Historiquement, le puy de Dôme est plus grand que le mont Blanc. Ou alors, que fait-on d'Astérix, de Gergovie, de Vercingétorix ? Ils valent bien Guillaume Tell. Ce qui n'empêche pas les Suisses de regarder le puy de Dôme de très haut. N'hésitons pas à lui donner mille ou deux mille mètres de plus. Il faut impressionner les Suisses. Nous aurons pour nous la morale, et le commerce y gagnera. Une géographie orientée parvient souvent à de très bons résultats. Les Anglais de la grande époque ne laissaient circuler parmi les indigènes que des cartes du monde où tout était anglais : ils y gagnaient non seulement en prestige, mais surtout en tranquillité.

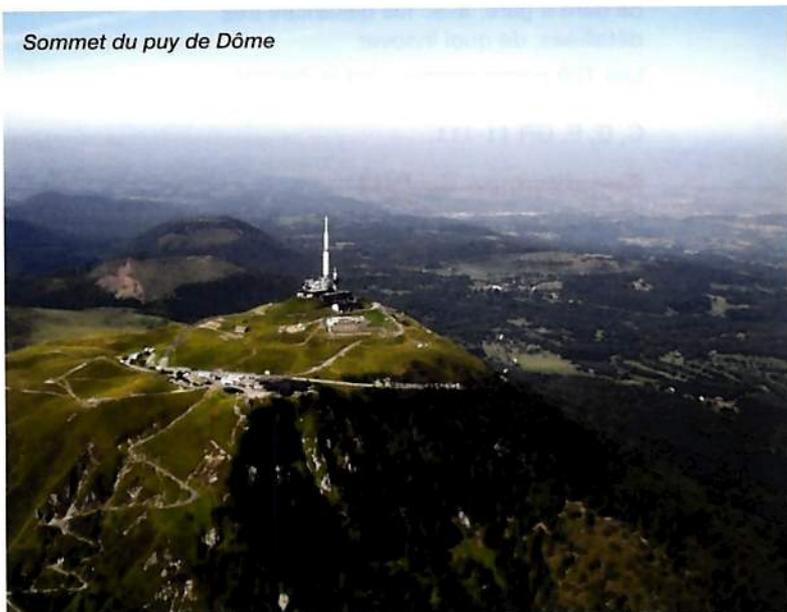
On voit par là combien il serait désirable de conférer à toutes les montagnes d'Auvergne quelques milliers de mètres de plus. (En les mesurant à marée basse, elles seraient encore bien plus hautes.) Pourquoi d'ailleurs confier à d'autres qu'aux Auvergnats le soin de décider de l'altitude de leurs montagnes ? Ce sont les premiers intéressés. Préfèrent-ils un puy de Dôme de 1400 mètres ou un puy de Dôme de 3400 mètres ? Il n'y a qu'à mettre la chose aux voix comme on fait pour tout ce qui est sérieux dans un pays démocratique. Tels que je les connais, je suis certain qu'ils voteraient pour le plus grand puy de Dôme. Rien n'est plus beau qu'une grande montagne. Les Auvergnats aiment le grandiose. A une géographie mesquine, je suis certain qu'ils préféreraient une géographie exaltée.

C'est pourquoi je ne me repens pas de n'avoir pas corrigé la coquille qui m'a fait attribuer au puy de Dôme, dans mon livre, une altitude prétendument exagérée.

Alexandre Vialatte



Sommet du puy de Dôme



Tour de l'Île-de-France

La Ffrandonnée édite, hors catalogue, un nouveau topo

« **L**a meilleure façon de découvrir l'Île-de-France... c'est de parcourir le GR1 » disait André de Gouvenain dont le précédent texte de présentation est repris en grande partie. Un Tour de 600 kilomètres, voilà un grand programme, morcelable et praticable toute l'année.

Il n'est pas comme on pourrait le croire le premier GR balisé en 1947 à la création du CNSGR (Comité National des Sentiers de Grande Randonnée). C'était le GR3, à Orléans, le sentier de la Loire, mais le schéma directeur prévoyait le GR2 longeant la Seine et réservait le n°1 au Tour de l'Île-de-France, le premier Tour, avec probablement celui du Mont-Blanc emprunté historiquement depuis longtemps avant d'être balisé.

Relier les forêts domaniales

La finalité du GR1 était de relier les forêts domaniales et rapidement les jonctions avec les gares furent une évidence. Balisé vers 1953, le premier topo du GR1 daterait de 1957 (50 ans !) ; il connut 11 éditions jusqu'en 1994. Certains Franciliens empruntent ce sentier sans même l'identifier, souvent en groupe et sans topo ! Et pourtant, même sa version simplifiée fourmille d'idées dès les premières pages : les kilométrages et ressources par localités et surtout les randonnées de gare à gare, avec les distances très détaillées, de quoi innover.

Les 120 pages contiennent la description du GR1 et de ses satellites : A, B, C, D, E, GR 11-111.

Renaissance du GR1

C'est surtout grâce à la grande ténacité de Christiane Mayenobe que nous devons la résurrection du topo, entièrement révisé avec les itinéraires remis à jour. Elle y a travaillé au moins trois ans. Signalons les difficultés nées d'absence de financements pour le réaliser (alors que de nombreuses éditions Ffr sont prises en charge par des collectivités franciliennes). Ce fut un grand souci pour aboutir à un topo hors catalogue Ffr (ce qui exclut sa vente en librairies), sans illustration, avec un carnet d'une douzaine de cartes à part.

>>> SUITE PAGE 14

Tour de l'Île-de-France



Au-dessus d'Auvers-sur-Oise*



Paysage du Vexin*



Abords de la forêt de Rambouillet*



10 km

Sentier de Grande Randonnée

* Aquarelle de Frédéric Pinet



Dourdan*

FFRandonnée
Comité régional
Île-de-France



Sermaise*

par **Annick Mouraret**

nice du GR1

Un topoguide simplifié du GR1 vient d'être réalisé : c'est le Tour de l'Île-de-France. Après dix ans d'absence d'édition, c'est l'opportunité de découvrir ou redécouvrir ses 600 km d'itinéraires balisés, le plus souvent accessibles en transports en commun.



Meaux : jardins de l'Evêché



Blandy-les-Tours



Hiver à Fontainebleau

Carte réalisée par le Comité régional de la randonnée pédestre d'Île-de-France avec le concours de l'Institut d'aménagement et d'urbanisme de la Région d'Île-de-France et l'Agence des espaces verts de la Région d'Île-de-France. GR est une marque déposée de la Fédération française de la randonnée.



>>> **Est-il difficile de pérenniser le GR1 ?**

En théorie non puisqu'il emprunte des chemins publics. Au fil des années sont apparues cependant diverses complications. En 1968, les départements franciliens sont restructurés, apportant de profondes modifications : par exemple la Seine-et-Oise, devenue Yvelines, encerclait auparavant le département de la Seine où se nichait Paris. Bien sûr, des autoroutes ont été créées, mais c'est l'urbanisation croissante qui pose toujours des problèmes, obligeant en quelque sorte à évacuer les cheminements pédestres : à Dammarie-les-Lys près de Melun par exemple ou bien en forêt de Maisons-Laffitte en raison de Cergy-Pontoise. N'oublions pas non plus les TGV, celui de l'Est ayant créé le plus de soucis.

Comment se coordonne une mise à jour si complexe ?

Il appartient à chaque département de réviser ses suppressions de passage (routes etc.), ses balisages, itinéraires et descriptifs. Autant dire que le rôle de coordination au Comité Régional de Randonnée Pédestre Île-de-France n'est pas mince : depuis un topo suranné, qui n'était pas sur ordinateur, Jean-Paul Jardel a dû transmettre les éléments, cartes à l'appui, aux huit départements, les récupérer, contrôler, saisir, faire cartographier. À cela se greffent les relations avec la Ffr, les institutions, les financements à trouver... et tout ce que j'ignore.

Désormais, tout est dans l'ordinateur ! Et le balisage régulièrement entretenu, bien entendu.

Quels sont maintenant les projets en Île-de-France ?

Reverrons-nous prochainement le topo du GR11 ? Un projet GR 11G avance bien le long de la Bièvre, de Paris à sa source. Il se murmure aussi un projet de gare à gare GR1/GR11.

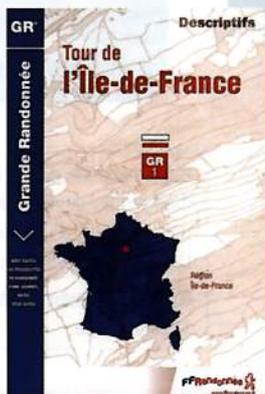
Dans l'immédiat, il faut que le GR1 revive. Voici où vous pouvez le trouver :

Tour de l'Île-de-France GR1, réf 1010

En vente par correspondance au Comité Régional de Randonnée Pédestre Île-de-France
40, rue de Paradis
75010 Paris

Topo avec carnet de cartes en couleur au 1/150 000^e :

- 10 € aux licenciés,
- 12 € aux non licenciés, port compris.



La station du télégraphe Chappe à Noisy

Inventé par Claude Chappe (1763-1805) et mis au point avec la collaboration de Lucien Bréguet, le télégraphe optique de Chappe était basé sur le codage des symboles de l'alphabet et des chiffres par les diverses positions possibles de la réunion de trois segments de droite dans un plan vertical (horizontaux, verticaux ou inclinés à plus ou moins 45°). Le segment central – le régulateur – de 4,6 m de long, portait, articulés à ses deux extrémités, les deux autres segments – les indicateurs – de 2 m de long avec leur contrepoids. L'ensemble était mobile autour d'un axe placé au centre du régulateur et situé en position élevée (tour, clocher, buttes, etc.).

Par temps clair, les stations successives, distantes de 5 à 10 km (1), permettaient une identification précise des positions des divers bras. Un des deux agents (les Stationnaires) animait le télégraphe de l'intérieur du bâtiment par un système de câbles et poulies et grâce à un répéteur, sorte de télégraphe modèle réduit introduit par L. Bréguet, pouvait visualiser les positions réelles des divers bras. Pour des nécessités de rapidité de transmission et de confidentialité, les messages étaient codés dans la station d'origine.

Présenté en mars 1792 à l'Assemblée législative, le réseau Chappe comportait, en 1844, 5000 kilomètres de lignes avec 534 stations, reliant les principales villes de France et des pays limitrophes.

Le télégraphe optique a alors été rapidement remplacé par deux systèmes qui s'affranchissaient complètement des aléas météorologiques. D'abord le télégraphe électrique de Foy-Bréguet (modèle réduit du Chappe mu par des impulsions électriques), puis par le très connu télégraphe électro-auditif Morse qui supplanta tous les autres systèmes jusqu'au portable contemporain.

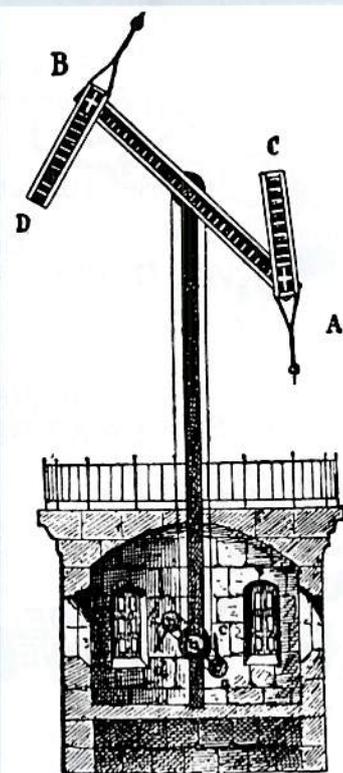


Schéma du poste de télégraphe aérien Chappe
Poste de commande et mât Régulateur AB
Indicateurs AC et BD

Oleg Sokolsky

(1) Le télégraphe de Noisy était en relation avec, au nord, à 6 km, la station du bois des Turelles, et au sud, à 8 km, avec celle de La Chapelle-la-Reine.

D'après *Le Télégraphe optique*, Henri Gachot, Imprimerie et éditions savernoises, Saverne, 1967



PHOTO OLEG SOKOLSKY



Ruine du poste de Noisy (77) et position sur la carte IGN

Chronique des Livres et du multimédia

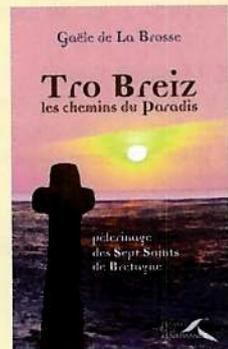
Passion Rando Magazine, Fédération Française de Randonnée



Adieu *Passion Rando*... bienvenue *Passion Rando Magazine*. Avec déjà trois numéros parus, la nouvelle revue de la Ffrandonnée est donc bien lancée. Sous ce nouveau titre, la nouvelle formule

plus étoffée avec 76 pages en couleurs est davantage axée sur la découverte de nos régions et des pays de randonnée. Plus riche en informations touristiques et multipliant les conseils pratiques, elle gagne à la fois en quantité et en qualité. La revue trimestrielle est proposée par abonnement. Infos : www.ffrandonnee.fr

Tro Breiz, les chemins du paradis, Gaëlle de La Brosse, Presses de la Renaissance, 6/2006



Le Tro Breiz, ou Tour de Bretagne, est un pèlerinage circulaire pour aller visiter les sept saints bretons en leurs évêchés : Coirentin à Quimper, Paul Aurélien à Saint-Pol-de-Léon, Tugdual à Tréguier, Briec à Saint-Briec, Malo et

Saint-Malo, Samson à Dol-de-Bretagne, Patern à Vannes. Cinq sont des moines venus du pays de Galles entre les VI^e et VII^e siècles, abreuvant l'Armorique à la source du christianisme celtique. Seuls Saint Patern et Saint-Coirentin sont bretons. Pour les visiter, les pèlerins effectuaient un trajet de 600 km au moins. Le Tro Breiz était alors au même rang qu'un voyage à Rome, Jérusalem ou Compostelle. Gaëlle de La Brosse a déjà beaucoup écrit sur le voyage et les anciennes voies de pèlerinage ; elle a étudié le Tro Breiz pendant dix ans et l'a réalisé en famille. Son livre est un travail soigné, savant, festif, s'attachant à tous les aspects de ce pèlerinage circulaire au cœur de la Bretagne. Format 14 x 22 cm, 250 p.

Écologie

Comment trouver un équilibre au travers des très nombreuses publications sur le

sujet, comment garder le moral à la seule lecture des titres ? C'est Samivel qui vient à mon secours : « *Il existe encore un monde d'espace, d'eau libre, de bêtes naïves, où brille encore la jeunesse du monde et il dépend de nous, et de nous seuls, qu'il survive.* » (Samivel)

C'est vert et ça marche, Jean-Marie Pelt, Fayard, 2/2007



Le titre résume le contenu à travers un tour du monde écologiste et encourageant. Il dresse un inventaire impressionnant des expériences de développement durable qui démontrent qu'une nouvelle voie est possible pour relever les défis du futur.

C'est clair, facile à lire, jalonné d'arguments scientifiques, de constats et de questions. Par exemple, deviendrons-nous centenaires, comme on le présage, malgré les ravages des pesticides sur la santé, malgré notre sédentarisation devant nos écrans ?

L'humanité disparaîtra, bon débarras ! Yves Paccalet, Arthaud, 3/2006



Un titre parlant, non ? De l'humour plutôt noir et désespéré qui nous confronte à toutes nos dérives engendrant les pollutions, les nouveaux virus, le saccage des terres et des mers, le dérèglement des climats... « *D'où*

vient cette folie suicidaire ? De ce que l'homme est un grand singe égoïste. Il obéit à trois pulsions : sexuelle, territoriale et hiérarchique. Sa soif de domination le pousse à tous les crimes, y compris contre lui-même... ». Bon débarras ! Treize scénarios catastrophe sont envisagés pour la fin de l'humanité. De la résignation à la colère, le lecteur n'en sort pas indemne et réfléchit.

Sortie de secours, Yves Paccalet, Arthaud, 2/2007



L'auteur se ressaisit mais il cherche, cherche encore ; il lui faut de nombreuses pages de constats pour remonter la pente. « *Nous n'aboutirons à rien par la leçon de morale et le prêche. Nous n'avancerons pas si nous n'essayons pas*

de maîtriser les forces essentielles qui dictent nos conduites ». La sortie de secours qu'il imagine est d'abord une philosophie, face à la société de consommation qui constitue notre plus gros problème. Yves

Paccalet donne sa solution : la décroissance, avec la diminution simultanée de notre consommation, de notre charge de travail et des ennuis qui vont avec. Adieu cholestérol, embonpoint, nous devenons plus toniques, économisons les matières premières, l'énergie, les arbres, les poissons... uniquement dans les pays riches, permettant l'émergence des plus pauvres. Décroissance donc, de nos revenus aussi, ce qui n'est pas d'ordinaire avoué par les adeptes de cette finalité. Enfin il invente la démocratie universelle en instituant le gouvernement de la Terre.

Pour un pacte écologique, Nicolas Hulot, Calmann-Lévy, 11/2006



Quel est le contenu de ce pacte ? Une équipe de 24 experts (naturalistes, médecins, ingénieurs, économistes, écologues, climatologues, etc.), réunis par Nicolas Hulot, ont essayé de définir une plate-forme concrète et compréhensible,

austère, argumentée mais opérationnelle. Le pavé dans la mare de 282 pages est divisé en trois parties. D'abord **une lettre ouverte au futur président** qui est une analyse de la situation planétaire s'appuyant sur de récentes observations scientifiques. Puis la présentation de **dix objectifs à atteindre** : passer de l'économie de gaspillage à une logique de durabilité, réduire la consommation énergétique, produire proprement en agriculture, contenir l'étalement des villes, sortir du désastreux tout routier, taxer tout ce qui détruit la nature, prévenir les maladies plutôt que les guérir, développer la recherche en écologie et prendre l'initiative de la mobilisation générale sur la scène internationale. **Enfin, cinq propositions concrètes** sont détaillées pour atteindre ces objectifs : création d'un poste de vice-premier ministre chargé du développement durable ; instauration d'une taxe progressive sur les substances, services et produits émettant du gaz carbonique ; l'orientation des 12 milliards d'euros de subventions annuelles versés aux agriculteurs vers la restauration collective pour qu'elle achète des produits respectant l'environnement ; soumettre toutes les grandes décisions publiques touchant au développement à la procédure du débat public ; lancer une vaste politique d'éducation à l'écologie. Voilà qui résume le contenu, ce qui n'exempte pas de tout lire : c'est dense et très instructif.

Une vérité qui dérange, Al Gore, La Martinière, 2006

Un film très intéressant et maintenant un livre illustré de 200 photographies, d'une cinquantaine de schémas et de textes sur l'engagement d'Al Gore, ex-vice-président des États-Unis, face à la crise écologique majeure que nous vivons. ■



des Clubs Alpains d'Île-de-France

Randonnée

Samedi 2 juin

EGLY ET GLOU. Pierre-Marc Genty

Gare d'Austerlitz, RER C, 9 h 13 pour Egly. Boissy, Saint-Sulpice, champs et bois. Retour de Breuillet-Village : 17 h 33. 20-22 km. **M.** Carte IGN 2216 ET

ET LA LUNE EST SI BLONDE. Jean Dunaux

Gare Montparnasse Banlieue, 12 h 30 (à vérifier) pour Maintenon. Selon météo. Prévoir un snack pour le déjeuner (dans le train) et un pique-nique du soir. Retour de Rambouillet : 22h 51. 33 km environ. **SO.** Cartes IGN 2116 O, 2115 O, 2215 OT

Dimanche 3 juin

CARTOGRAPHIE-ORIENTATION (bases).

Maurice Picollet

Gare de Lyon, RER D, 8 h 41 pour Ballancourt. Cul d'Enfer. Carte et boussole recommandées. Retour de La Ferté-Alais : 18 h 37. 20 km. **F.** Carte IGN 2316 ET

MOISENAY ET VAUX-LE-VICOMTE. Alfred Wohlgroth

Gare de Lyon, 9 h 7 pour Melun (A-R). Moisenay, Vaux-le-Vicomte. Visite du château (chaussons !) et du parc (9,90 €/pers. si + de 20 personnes, sinon 12,50 €, alors...). Retour : 18 h 48. 22 km. **M.** Cartes IGN 2415 OT, 2416 E

[A/D] RANDO DESSIN 14. Maxime Fulchiron

RER B, rendez-vous à l'arrivée à 11 h sur l'esplanade pour Bourg-la-Reine (A-R). La roseraie de l'Hay-les-Roses (entrée 3 €), la Bièvre, le parc de Sceaux. Retour : 18 h. 11 km. **M.**

JE REPRENDS LE COLLIER. Claude Amagat

Gare de Lyon, 8 h 27 pour Villeneuve-la-Guyard. Thoury, Férottes, Nanteau-sur-Lunain. Retour de Souppes : 20 h 30. 40 km. **SO+**. Carte IGN n° 21

Lundi 4 juin

SEINE ET BALCON. Michel De France

RER A, Châtelet-les-Halles, 8 h 38 pour Le Vésinet. Le Pecq. Maisons-Lafitte, château du Val, balcons de Saint-Germain. Retour de Saint-Germain-en-Laye : 18 h. 20 km. **F.** Carte IGN 2214 ET

Mercredi 6 juin

EN FORÊT DE DOURDAN. Robert Sandoz

Gare d'Austerlitz, Grandes lignes, 8 h 24 pour Dourdan (A-R). Saint-Mesme, couvent de l'Ouye. Retour vers 18 h. 20 km. **F.** Carte IGN 2216 ET

AUTOUR DU GRAND MORIN. Alain Changenet

Gare de l'Est, Banlieue, 8 h 25 pour Crécy-la-Chapelle. Par Guérars et Pommeuse. Retour de Coulommiers : 18 h 30. 30 km. **SO.** Cartes IGN 2414 ET, 2514 O

Samedi 9 juin

[A/M] RANDO ROCK. Alain Bourgeois

Métro «Château de Vincennes», 10 h. Randonnée, visites du château de Vincennes et de la mosquée de Paris, puis soirée Rock au Caveau de la Huchette. Prévoir 25 €. Inscription au 01 42 45 29 34. Fiche descriptive au C.A.F. Retour du métro «Saint-Michel» : 2 h. 15 km. **F.**

[M] ÉTANGS DES SOURCES DE LA BIÈVRE

ET GRANDES EAUX MUSICALES. Annie Chevalier

Gare Montparnasse, Banlieue, 8 h 15 (à vérifier) pour Versailles Chantiers (A-R). Prévoir 7 € pour les grandes eaux musicales. Retour vers 18 h. 22 km environ. **M.** Carte IGN 2214 ET

GR 1, 3^e ÉTAPE. Michel De France

Gare Saint-Lazare, 8 h 33 pour Saint-Nom-la-Bretèche. L'étape oubliée... Retour de Vernouillet : 18 h. 27 km. **M.** Carte IGN 2214 ET

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ÎLE-DE-FRANCE

F. Niveau facile

Allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen

Allure normale (3,5 à 4,5 km/h)

SO. Niveau soutenu

Allure soutenue (4,5 à 5,5 km/h)

SP. Niveau sportif

Allure rapide (plus de 5,5 km/h)



Les sorties

«Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique ?

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales.

CODIFICATION DES SORTIES A THEME

[A] Architecture et histoire

[B] Bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

[C] Cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

[D] Dessin

[M] Ambiance musicale

[N] Nature (faune, flore, géologie)

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.

Dimanche 10 juin



RANDO BAINNADE ET ROCHERS DE BLEAU. Christian Chapiro

Gare de Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Étang de Bois-le-Roi (baignade, maillot de bain), Samoï, tour Denecourt. Retour de Fontainebleau : 18 h 3. 18 km. **F.** Carte IGN 2417 OT

[B] UN PETIT TOUR BOUFFE ET RANDO.

Alain Bourgeois

Gare de Lyon, 11 h 34 pour Bois-le-Roi (A-R). Un déjeuner à Bois-le-Roi et digestion au bord de la Seine. Prévoir 25 €. Inscription au 01 42 45 29 34. Retour : 19 h. 15 km. **F.** Carte IGN 2417 OT

[A/D] RANDO DESSIN 15. Maxime Fulchiron

Gare de Lyon, 8 h 27 pour Thomery. Les murs à vignes, By, coup d'œil à l'atelier de Rosa Bonheur. Retour de Moret : 19 h 6. 18 km. **M.** Cartes IGN 2417 OT, 2517 O

TROIS DONJONS PRÈS DU LOING. Jean-Maurice Artas

Gare de Lyon, 9 h 7 pour Nemours. Grez-sur-Loing. Retour de Fontainebleau : 18 h 41. 23 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

N'ÉPARSILLONS PAS NOS VOTES. Luc Bonnard

Gare Montparnasse, Banlieue, 9 h 14 (à vérifier) pour Montfort-l'Amaury. Nord de la forêt de Rambouillet, forêt des Quatre piliers. Retour d'Orgerus-Behoust : 19 h 10. 26 km. **M+**. Cartes IGN 2214 E, 2215 OT

RANDO QI GONG, SANS MASSAGES COMME

LA PREMIÈRE. Marylise Blanchet

Gare du Nord, Grandes Lignes, 8 h 10 pour L'isle-Adam/Parmain. Changement à Persan. Retour de Valmondois/Butry-sur-Oise : 19 h 2. 30 km environ. **SO.** Carte IGN 2313 OT

[N] FORÊTS DE L'EST ET VOTE. Dominique Renaut

Châtelet, RER A, 8 h 24 pour Sucy-en-Brie. Forêts de Notre-Dame et d'Armainvilliers. Retour de Tournan-en-Brie à Magenta - Gare du Nord - Paris : 16 h 37. 21 km. **SO.** Cartes IGN 2415 OT, 2415 E

FINIRONS-NOUS LA BOUCLE ? François Degoul

Rendez-vous sur les marches de la mairie, 7 h 30, métro «Mairie de Montreuil» (A-R). Maraîchers - Belleville. Belvédères et intérêt culturel. Retour : 16 h 30. 32 km (abrégés si canicule). **SO.** Carte IGN 2314 OT

BUCOLIQUE ET SYMPATHIQUE. Adrien Autret

Gare du Nord, Grandes lignes, 8 h 6 pour Crépy-en-Valois. Retour de Villers-Cotterêts : 19 h environ. 30 km. **SO.**

ENTENDEZ-VOUS DANS NOS CAMPAGNES ?

Jean Dunaux

Gare d'Austerlitz, Grandes lignes, 8 h 24 pour Dourdan. Randonnée spéciale suffrage universel. Attention : achat billets en sous-sol. Retour d'Étampes : 17 h 34. 25 km environ. **SO+**. Carte IGN 2216 ET

Lundi 11 juin

PÉPÉ TIENDRA-T-IL ? Maurice Picollet

Gare de Lyon, RER D, 7 h 41 pour Malesherbes. Le Vaudoué. Retour de Fontainebleau : 18 h 48 ou 19 h 30. 37 km. **SO.** Cartes 2316 ET, 2417 OT

Mercredi 13 juin

MANANTS ET VILAINS SUR LES TERRES ROYALES.

Christiane Mayenobe

Gare du Nord, Grandes lignes, 8 h 19 pour Chantilly puis bus pour Senlis (visite). Butte aux Gens d'Armes. Retour d'Orry-la-Ville : 17 h 10. 22 km. **F.** Carte IGN 2412 OT

[A] LE COMMISSAIRE MÈNE L'ENQUÊTE.

Michel De France

Sur place, rendez-vous à 10 h au 36 quai des Orfèvres. Sur les traces du commissaire Maigret en compagnie d'un ancien commissaire du quai des Orfèvres (possibilité resto). Retour au même endroit : 18 h. 18 km. **F.** Plan de Paris.

Responsable de l'activité : **Michel Gollac**
Tél. 01 45 66 62 59

Samedi 16 juin

16^e GRANDE TRAVERSÉE DE PARIS. Maurice Picollet, Michel De France

Porte Maillot, 8 h pour Château de Vincennes (A-R). Du bois de Boulogne au bois de Vincennes par les quais de Seine. Départs, arrivées et distances au choix (maxi 35 km). Sortie ouverte à tous, adhérents ou non. Demander au plus tôt le programme à l'animateur (01 40 21 64 14) ou au C.A.F. Retour : 19 h. De facile à soutenu, 35 km maxi. **M**.

LE GÂTINAIS. Claude Ramier

Gare de Lyon, RER D, 8 h 43. Rendez-vous sur place pour Maisse (A-R). Buno-Bonnevaux, la Crotte, la Rue Chaude. Retour : 18 h 36. 27 km. **M+**. Carte IGN 2316 ET

PAPY SE REMET AU «SPORTIF». Robert Flamme

Gare du Nord, Grandes lignes, 7 h 7 pour Crépy-en-Valois. GR 11 B, 12 et 12 B. Allure régulière (6 km/h maxi). Retour de Pont-Sainte-Maxence : 18 h 38. 42 km. **SP**. Cartes IGN 2412 OT, 2511 OT, 2512 OT

Dimanche 17 juin

RANDONNÉE CIVIQUE. Gilles Montigny

Invalides, 8 h 56 pour Meudon/Val-Fleury (A-R, RV à l'arrivée). Tour de la forêt de Meudon, par les carrefours de l'Anémomètre et de la Femme sans Tête. Retour vers 16 h. 17 km. **F**. Carte IGN 2314 OT

VARIANTES DANS LES PLATIÈRES D'APREMONT.

Louis Travers

Gare de Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R). Retour vers 18 h. 18 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

[A/D] RANDO DESSIN 16. Maxime Fulchiron

Rendez-vous 11 h, métro «Porte Dauphine» (A-R). Bois de Boulogne. Parc de Bagatelle (entrée 3 €). Retour : 18 h. 8 km. **M**.



JEAN RACINE ET CIVISME.

Dominique Renaut

Gare Montparnasse, Banlieue, 8 h 39 pour La Verrière. Port-Royal-des-Champs, château de Dampierre. Retour de Saint-Rémy-les-Chevreuse à Denfert-Rochereau : 16 h 36. 21 km. **M+**. Carte IGN 2215 OT

DOURDAN ET COMPAGNIE. Michel Lohier

Gare d'Austerlitz, Grandes lignes, 8 h 24 pour Dourdan (A-R). Boucle autour de Dourdan. Retour : 18 h 33. 26 km. **M+**.

BREF MAIS SOUTENU, DEUXIÈME TOUR.

Chantal De Fouquet

Gare de Lyon, 10 h 41. Rendez-vous à l'arrivée pour Bois-le-Roi (A-R). Bords de Seine, champs ou forêt selon l'humeur du temps. Retour : 19 h 30 ou 20 h 30. 25 km environ. **SO**.

Mercredi 20 juin

MES AMIS DU FACILE. Pierre-Marc Genty

Gare d'Austerlitz, RER C, 8 h 56 pour Lardy. Gâteaux faits maison par l'organisateur, bois et champs. Retour de Breuillet-Village : 17 h 30. 18 km. **F**. Carte IGN 2216 ET

Samedi 23 juin

QUE DE BOIS, NEUF AU MOINS ! Marylise Blanchet

Gare d'Austerlitz, 8 h 24 pour Dourdan. Retour de Saint-Chéron : 18 h 33. 26 km environ. **M**. Carte IGN 2216 ET

Nouvel encadrant pour la Rando

Ces mois-ci, nous accueillons un nouvel organisateur :

• Patrick Koon

Pratiquant la randonnée depuis six ans, il apprécie les grands espaces naturels et l'architecture. Sa participation aux activités du C.A.F. depuis trois ans lui a permis de découvrir les forêts et villages de la région parisienne ainsi que la beauté des paysages français. Il souhaite maintenant vous faire partager ces plaisirs.

IMPORTANT

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Nous comptons sur votre habitude compréhensive et vous en remercions par avance.

La carte de Bleau

IGN Top 25 2417 OT

est en vente au Club
au prix de 8,65 €

RANDONNÉE LACUSTRE POUR LES LÈVE-TARD.

Pascal Baud

Gare Montparnasse, Banlieue, 13 h 17 (à vérifier, rendez-vous à l'arrivée pour Le Perray-en-Yvelines, A-R). Étangs du Perray, du Coupe-Gorge, de Gruyer. Dîner au bord de l'étang de la Grenouillère. Retour : 22 h 51. 23 km. **M+**. Carte IGN 2215 OT

SUR LES TRACES D'APIS (BIVOUAC). Frédéric Dutheil

Gare de Lyon, 19 h 41 pour Fontainebleau (A-R). Contacter l'organisateur afin d'être tenu informé du maintien de cette sortie. Tél. 01 41 15 13 99. Prévoir duvet, matelas et quelques bouteilles ! Retour dimanche 24 : 18 h 30. 30 km. **SO**.

Dimanche 24 juin

LES VIGNES DE BEYNES. Jean Delonelle

Gare Montparnasse, Banlieue, 10 h 9 pour Beynes (rendez-vous à l'arrivée). Montainville, Maule. Retour de Nezel-Aulnay : 17 h 36. 13 km. **F**. Carte IGN 2214 O

[A] LES CHEVAUX D'APOLLON. Martine Cante

Gare Montparnasse, Banlieue, 9 h 7 pour Saint-Cyr. Randonnée aux sources de la Bièvre, puis visite commentée des statues des jardins de Versailles (prévoir 7 €). Retour de Versailles Rive gauche (RER C) : 18 h 36. 18 km. **F**. Carte IGN 2214 ET

[B] VIN ET GÂTEAUX. Jean-Maurice Artas,

Pierre-Marc Genty

Gare de Lyon, 9 h 7 pour Bois-le-Roi (A-R). Rando à thème où chacun apporte un ingrédient en rapport avec le titre, longue pause, parcours en forêt. Retour vers 18 h 30. 20-22 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

JARDINS SECRETS DE LA FORÊT. Jean Musnier

Gare de Lyon, 9 h 6, rendez-vous à l'arrivée pour l'arrêt en forêt. Lent mais très accidenté. Retour de Bois-le-Roi : 18 h 50. 15 km. **M**. Carte IGN 2417 OT

UN PEU D'AUTOMNE EN JUIN. Jean-Claude Duchemin

Gare du Nord, Grandes lignes, 8 h 6 pour Villers-Cotterêt (A-R). Coyolles, Largny-sur-Automne. Retour : 18 h 55. 29 km. **M+**. Carte IGN 2512 OT

[B] ALLEAU ! LA SECTE....? Didier Roger

Gare de l'Est, Banlieue, 8 h 51 pour Lizy-sur-Ourcq. Longue pause déjeuner-baignade Apportez pistolet(s) à eau et maillot de bain. Retour de Meaux (?) à gare de l'Est : 18 h 26 (ou 20 h 11). 20 km environ. **M+**.

ÇA CONTINUE. Mustapha Bendib

Gare de Lyon, 9 h 7 pour Bois-le-Roi. Mare à Bauge, route de l'Électeur. Retour de Fontainebleau : 18 h 2. 29 km. **SO**. Carte IGN 2417 OT

Lundi 25 juin

MÉGALITHES ET LAC BLEU. Maurice Picollet

Gare du Nord, Banlieue, 8 h 48 pour Viarmes (A-R). Raccourci possible vers Presles. Retour : 18 h 40. 25 km. **M**. Carte IGN 2313 OT

Mercredi 27 juin

LA SEINE VIENT DÉJEUNER CHEZ LE FUSAIN.

Christiane Mayenobe

Gare de Lyon, 8 h 27 (changement à Moret) pour Souppes. Château-Landon (visite). Retour de Dordives : 18 h 43. 20 km. **F**. Carte IGN 2418 E

LA ROCHE-GUYON, LA SEINE ET LES FORÊTS.

Alain Changenet

Covoiturage : départ place de la Porte d'Auteuil (entrée de l'hippodrome) à 8 h 15. Participation aux frais de 8 € (A-R, avec ou sans voiture). Tél. au 06 89 15 03 02 pour inscription ou par courriel : alain.changenet@orange.fr. La Roche-Guyon (A/R), Amenucourt, Vétheuil. Retour : 18 h 30. 30 km. **M+**. Carte IGN 2113 E

Samedi 30 juin

COQUIBUS. Maurice Picollet

Déplacement en voiture. Participation aux frais : 7 € (A/R). Participants avec ou sans voiture, tél. au 01 40 21 64 14 (24 h/24h) pour organisation. N'attendez pas les dernières minutes et la météo. Départ 8 h. Retour 19 h (sauf multi-mousses).

Randonnées de week-end et de plusieurs jours

Juin à novembre 2007

Dates	Organisateurs	Niveau phys.	Niveau techn.	Code	Destinations	Ouverture inscriptions
1 ^{er} au 4 juin	Michel Durand-Gasselien	M		07-RW36	Sur les sentiers de la liberté	30/3/2007
2-3 juin	Frédéric Leconte	SO	▲▲	07-RW38	Beautés des Bauges	31/3/2007
2 au 4 juin	Michel Charriau	M	▲	07-RW37	Les volcans d'Auvergne : le massif du Sancy	31/3/2007
2 au 9 juin	Nicole Voisin	SO	▲▲	07-RW39	Les Balcons du Léman par les crêtes du Jura	30/1/2007
8 au 10 juin	Rémi Jallat	SO	▲▲	07-RW82	Pyrénées cathares	6/4/2007
8 au 12 juin	Jean Moutarde	M		07-RW40	Rando Voile : Bréhat, Erquy, Cap Fréhel, Saint-Malo	16/1/2007
9-10 juin	Christian Kieffer	M+	▲▲	07-RW54	Le dinosaure sera-t-il de retour ?	10/4/2007
9 au 15 juin	Alain Changenet	M	▲▲	07-RW41	Le Vercors en long et en travers	30/1/2007
10 juin au 1^{er} juillet	Alfred Wohlgroth	M		07-RW50	En Italie (Ombrie) : Monti Sibillini, Monti Reatini	17/4/2007
23-24 juin	Eliane Benaise	M		07-RW55	Bessin et Côte de Nacre	14/4/2007
23-24 juin	Claude Ramier	M+	▲	07-RW42	En Pays d'Othe	21/4/2007
23-24 juin	Céline Falissard	SO	▲▲	07-RW43	Montagnes des Rois Mages (Thabor)	21/4/2007
24 au 30 juin	Alain Bourgeois	M		07-RW49	Rando bateau : île de Bréhat, Saint-Malo	24/1/2007
30 juin au 1 ^{er} juillet	Jean-Marc Thomas	M+		07-RW56	Suisse Normande en été	31/3/2007
30 juin au 2 juillet	Martine Cante, Agnès Métivier	F	▲	07-RW57	Découvertes en montagne	10/4/2007
30 juin au 7 juillet	Annie Chevalier	M	▲	07-RW45	Chemin de Stevenson (1 ^{re} partie)	15/2/2007
1 ^{er} au 8 juillet	Jean Moutarde	M+	▲▲	07-RW58	Corse : de Piana à Calvi	3/4/2007
2 au 8 juillet	Alain Bourgeois	M	▲▲	07-RW77	Une belle en Vanoise	1/3/2007
7-8 juillet	Pascale Lhomme	M	▲	07-RW59	Granville et Chausey	5/5/2007
7 au 14 juillet	Pierre Marc Genty	M	▲▲	07-RW85	D'Arèches à Tignes, Beaufort et début Vanoise	2/5/2007
8 au 20 juillet	Jean Dunaux	SO	▲▲	07-RW60	Les Bons Hommes (Pyrénées)	8/3/2007
9 au 16 juillet	Maurice Picollet	M	▲▲	07-RW61	Tours des Bauges	2/5/2007
14-15 juillet	Pascal Baud	M+	▲▲	07-RC05	Au pied des Dômes (rando-camping)	10/4/2007
14-15 juillet	Frédéric Dutheil	SO	▲▲	07-RW78	Massif des Aiguilles Rouges	12/5/2007
14 au 22 juillet	Gilles Montigny	M	▲▲	07-RW62	Entre Bornes et Aravis	28/4/2007
14 au 22 juillet	Claude Ramier	M+	▲▲	07-RW63	En Pays Valaisans	12/5/2007
15 au 21 juillet	Coordination : F. Henrion	SO	▲▲▲	07-RA01	Tour et ascension du Viso	15/5/2007
15 au 27 juillet	Bernard Fontaine	M	▲▲	07-RW64	Haut Verdon et Val d'Allos	3/4/2007
21 au 28 juillet	Michel Lohier	M+	▲▲	07-RW79	Le trekking des bouquetins (Grand Paradis)	19/5/2007
22 au 27 juillet	Alain Bourgeois	M		07-RW83	Randonnée et bateau à voile	3/4/2007
28-29 juillet	Pierre Marc Genty	M	▲	07-RW84	Détente en bord de mer (Le Tréport)	29/5/2007
28 juillet au 4 août	Gérard Corthier	M+	▲▲	07-RW65	Pralognan (Vanoise) en étoile	26/5/2007
28 juillet au 5 août	Eliane Benaise	M	▲▲	07-RW66	Aipes Autrichiennes	3/4/2007
29 juillet au 4 août	Michel Lohier	M+	▲▲	07-RW80	Les balcons de la Haute Maurienne	29/5/2007
4-5 août	Gilles Deloustal	M	▲▲	07-RW67	Avec les bouquetins dans le massif des Sept-Laux	2/6/2007
4 au 12 août	Martine Cante	M	▲▲	07-RW68	Pyrénées orientales	28/4/2007
11-12 août	Pierre Marc Genty	M		07-RW86	Détente en baie de Somme	5/6/2007
12 au 18 août	Coordination : F. Henrion	M	▲▲	07-RA02	Les lacs du Haut Queyras	1/5/2007
15 au 19 août	Jean-François Deshayes	SO	▲▲▲	07-RW69	Les balcons de la Mer de Glace	2/5/2007
17 au 19 août	Marylise Blanchet	M		07-RW87	Le dénivelé d'or	2/5/2007
17 au 28 août	Michel Durand-Gasselien	M+	▲▲	07-RW70	Corse 4 ^e partie : Niolo, Asco, Filosorma	31/3/2007
19 au 25 août	Frédéric Dutheil	SO	▲▲	07-RW81	Pyrénées (Gavarnie, canyons d'Ordesa et de Nisicle)	17/4/2007
25-26 août	Gilles Deloustal	M	▲▲	07-RW71	Chaîne de Belledonne	23/6/2007
25 août au 1 ^{er} sept.	Robert Flamme	SO	▲▲	07-RW73	Tour des Monges	3/4/2007
25 août au 2 sept.	Jean-Claude Duchemin	M+	▲▲	07-RW74	Autour du Vieux Chaillol	3/4/2007
25 août au 3 sept.	Eliane Benaise	M	▲	07-RW75	Saint-Jacques - Fin du Chemin d'Arles	15/5/2007
1 ^{er} -2 septembre	Laurent et Agnès Métivier	M	▲▲	07-RW72	Du Montgenèvre à Château-Queyras	30/6/2007
1 ^{er} au 8 septembre	Pierre Marc Genty	M	▲▲	07-RW88	Mercantour et passage en Italie	1/6/2007
8 au 15 septembre	Alain Changenet	M	▲▲	07-RC07	Tour du Beaufortain en camping	22/5/2007
8 au 15 septembre	Maurice Picollet	M	▲▲	07-RW95	Sommets des Bauges	20/6/2007
15-16 septembre	Frédéric Dutheil	SO		07-RW89	Les Calanques	10/7/2007
15 au 17 septembre	Jean Moutarde	M	▲	07-RW90	Bayeux et les plages du Débarquement	22/5/2007
22-23 septembre	Michel Gollac	SO+	▲▲▲	07-RW91	Dernier 3000 avant l'automne	22/5/2007
23 au 29 septembre	François Degoul	M+	▲▲	07-RW92	Un Tour en Chartreuse	5/6/2007
29-30 septembre	Pascal Baud	M		07-RC06	Le rendez-vous d'automne en rando-camping	28/6/2007
29-30 septembre	Luc Bonnard	M+	▲	07-RW93	Abbaye royale de Fontevraud	27/6/2007
29-30 septembre	B. Parmain, Ch. Kieffer	SO	▲▲	07-RW94	Entre Durance et Champsaur : Dormillouse	24/7/2007
6 au 8 octobre	Luc Mériaux	SO	▲▲	08-RW01	Causse toujours ! (Larzac)	20/6/2007

ATTENTION

Toutes ces sorties figurent uniquement dans le tableau ci-contre. Programmes détaillés et inscriptions obligatoires au Club.

>>> Retour : 19 h. 20 km (dénivelés, hors piste). Recommandé pour les sorties d'été. **M.** Carte IGN 2417 OT ou 2316 ET

Dimanche 1^{er} juillet

MALVOISINE, MAIS ACCUEILLANTE. Gilles Montigny
Gare de l'Est, Banlieue, 8 h 17 pour Mortcerf. Les Tournelles, forêt de Malvoisine. Retour de Faremoutiers-Pommeuse : 19 h 33. 20 km. **F.** Cartes IGN 2414 ET, 2514

DÉBUT D'ÉTÉ EN VALLÉE DE CHEVREUSE.

Jean-Maurice Artas

Châtelet, RER B, 8 h 41 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (A-R). Senlis, Dampierre. Retour vers 18 h. 25 km. **M.** Carte IGN 2215 OT

DANS L'AUTRE SENS.

Philippe Couanet
Gare de Lyon, 9 h 7 (à vérifier) pour Bois-le-Roi (A-R). Retour : 18 h 48. 20-25 km. **M+.** Carte IGN 2417 OT

QUELLES SONT BELLES MES FALAISES.

Adrien Autret
Gare Saint-Lazare, 8 h 22 pour Mantes. Retour de Bonnières vers 19 h. 28 km. **M+.**

SORTIE JQ = JEUNE QUINQUA !

Chantal De Fouquet
Gare de Lyon, 8 h 27 pour Villeneuve-la-Guyard. Rendez-vous à l'arrivée. Champs, bosquets. Vous pouvez oublier les bougies, mais pas les gâteaux ! Retour de Pont-sur-Yonne : 20 h 30 ou peut-être avant. 34 km environ. **SO.** Carte IGN 2517 E

Mercredi 4 juillet

RETOUR AUX SOUCHES.

Étienne Delbeke
Gare de Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Bois-le-Roi. L'animateur rejoindra à Melun. Grand Veneur, mont Aigu. Retour de Fontainebleau : 18 h. 18 km. **F.** Carte IGN 2417 OT

Samedi 7 juillet

LA VAUCOULEUR.

Éliane Benaise
Gare Montparnasse, Grandes lignes, 9 h 27 pour Tacoignères-Richebourg (A-R). Favières, Septeuil, Osmoy. Retour : 19 h 27. 25 km. **M.** Carte IGN 2114 E

Dimanche 8 juillet

VERNON-BONNIÈRES AUTREMENT.

Michel Lohier
Gare Saint Lazare, 8 h 22 pour Vernon. Retour de Bonnières : 18 h 25. 25 km. **M.**

• **Pour toutes ces sorties :** inscriptions au club à partir de la date indiquée. La fiche technique sera disponible au club et sur le site **10 jours avant cette date.** Vous pouvez envoyer votre demande d'inscription dès parution de cette fiche technique.

• Il est nécessaire, pour vous inscrire, **de remplir intégralement un bulletin d'inscription** joint au programme, et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à : C.A.F. d'Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).

• **En cas d'annulation** (transport par train) par un participant, les frais d'annulation et les frais engagés seront conservés. En cas d'annulation (transport par car) par un participant, les frais d'annulation, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais d'annulation seront retenus.

NIVEAUX DES RANDONNÉES EN MONTAGNE DU CLUB ALPIN FRANÇAIS

NIVEAU PHYSIQUE

F : facile - **M :** moyen - **SO :** soutenu - **SP :** sportif

NIVEAU TECHNIQUE

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲ : Itinéraires montagnards. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et demander de l'attention. Toutefois ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande expérience de la mon-

tagne, si vous possédez le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲▲ : Itinéraires montagnards difficiles. Ils peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage du piolet, passages rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent. Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraires de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.

Le prochain

RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE

aura lieu

dimanche 30 septembre 2007

sur l'aire de pique-nique
face au château de Chamarande
(Essonne)

Carte IGN 2216 ET

Renseignements complets
dans *Paris-Chamonix* n° 187

DES LOUPS À RAMBOUBOU ?

Marylise Blanchet
Gare Montparnasse, Banlieue, 8 h 15 pour Rambouillet. Retour de Gazeran : 17 h 57. 27 km environ. **M.** Carte IGN 2215 OT

ATTENDEZ-MOI !

Philippe Couanet
Gare d'Austerlitz, RER C, 8 h 43 (à vérifier) pour Saint-Chéron. Retour de Dourdan : 19 h 3. 20-25km. **M+.** Carte IGN 2216 ET

L'AUTORAIL ANTIQUE ET POUSSIF.

Luc Bonnard
Gare du Nord, Grandes lignes, 8 h 6 pour Vaumoise. Bonneuil, Taillefontaine, forêt de Retz. Retour de Villers-Cotterêt : 19 h 37. 27 km. **M+.** Carte IGN 2512 OT



VERRONS-NOUS LES NÉNUPHARS ?

Adrien Autret

Gare de Lyon, 9 h 7 pour Bois-le-Roi (A-R). Retour : 19 h environ. 27 km. **M+.** Carte IGN 2417 OT



CANICULE OR NOT CANICULE.

Hervé Baylot

Denfert-Rochereau, RER B, 8 h 4 pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (aller-retour, l'organisateur attendra à l'arrivée). Choisel, Milon-la-Chapelle. Retour : 18 h 30. 30 km. **SO.** Carte IGN 2215 OT

[B] C'EST MIEUX SOUS LA VERDURE...

Didier Roger
Gare du Nord, Grandes lignes, 8 h 37 pour Compiègne. Forêt de Laigue. Longue pause à midi : c'est l'été, il fait chaud ! Retour de Thourotte : 19 h 50. 30 km environ. **SO.**

Dimanche 15 juillet

FONTAINEBLEAU - BOIS-LE-ROI.

Louis Travers
Gare de Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Retour de Bois-le-Roi vers 18 h. 18 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

LES COPAINS DE BORD...

Claude Amagat
Gare Saint-Lazare, 8 h 22 (à vérifier) pour Val-de-Reuil (aller et retour), puis car pour Louviers. Forêt de Bord, ravins et vestiges. Retour de Val-de-Reuil : 18 h 41 ou 19 h 34. 30 à 35 km. **SO.** Carte IGN n° 8

Samedi 21 juillet

FRAÎCHEUR DES BOIS.

Pierre-Marc Genty
Gare du Nord, Banlieue, 8 h 44 pour Taverny. Besoin de fraîcheur. Retour de Saint-Leu-la-Forêt vers 18 h. 20-22 km. **M.** Carte IGN 2313 OT

Dimanche 22 juillet

LE NORD, OÙ C'EST ?

Philippe Couanet
Gare du Nord, Grandes lignes, 8 h 6 (à vérifier) pour Vaumoise. Retour de Villers-Cotterets vers 19 h. 20-25 km. **M+.** Carte IGN 2512 OT

DANS QUELQUES JOURS !

Mustapha Bendib
Gare de Lyon, 9 h 7 pour Bois-le-Roi. Le mont Perdu, la Route sans Fin. Retour de Fontainebleau : 18 h 2. 29 km. **SO.** Carte 2417 OT

LA BIÈVRE.

François-Xavier Mayade
Gare Montparnasse, Banlieue, 8 h 39 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (A-R, r.-v. à l'arrivée). Retour : 13 h 6. 14 km. **SO.**

Dimanche 29 juillet

VALLÉE DE LA DROUETTE.

Jean Delonelle
Gare Montparnasse, Banlieue, 9 h 10 pour Gazeran (rendez-vous à l'arrivée). Saint-Hilarion, Émancé. Retour d'Épernon : 17 h 57. 15 km. **F.** Cartes IGN 2115 O, 2116 E, 2215 OT

ON VERRA SUR PLACE.

Philippe Couanet
Gare d'Austerlitz, RER C, 8 h 43 (à vérifier) pour Breuilleville. 1/2 rando possible pour ceux qui le désirent. Retour de La Ferté-Alais à gare de Lyon : 19 h 37. 20-25 km. **M+.** Carte IGN 2216, 2316 ET

UN CINQ À SEC ?

Jean Dunaux
Gare Montparnasse, Banlieue, 8 h 20 (à vérifier) pour Dreux. Retour de Maintenon : 19 h 24. 35 km environ. **SO.** Cartes IGN 2015 E, 2115 O, 2116 O

ÇA PLANE POUR MOI !

Adrien Autret
Gare Montparnasse, Banlieue, 9 h 10 pour Gazeran. Retour de Rambouillet : 19 h environ. 30km. **SO.**

Rando-Escalade

Responsable de l'activité :

Michel Clerget - Tél. 06 09 62 90 38

Responsable du programme :

Philippe Chevanne - Tél. 01 46 08 17 55

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant ou après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants sont toujours bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent.

Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon Banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.

Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, IGN TOP 25 2417 OT ; massifs périphériques : TOP 2316 ET.

Dimanche 10 juin

ROCHER DE CHÂTILLON. Michel Clerget

Gare de Lyon, RER D, 8 h 41 pour Maisse (A/R). Retour à Paris: 18 h 46. Site proche de la gare de Maisse (un train toutes les heures). Possibilité de rentrer plus tôt pour voter. Niveau randonnée : F

Dimanche 17 juin

ENVERS D'APREMONT. Deke Dusinger, Doug Evans
Gare de Lyon, 9 h 6, pour l'arrêt en forêt. A définir. Retour par Bois-le-Roi.

Samedi 23 et dimanche 24 juin

FALAISE ET RANDO À SURGY. Bernard Salmon
Samedi matin au dimanche soir. Train et/ou voitures, camping. Contacter Bernard au 06 73 89 07 14 entre 19 h et 21 h.

Dimanche 1^{er} juillet

ROCHER DU SANGLIER. Deke Dusinger
Gare de Lyon, RER D, 8 h 41 pour La Ferté-Alais. A définir.

Samedi 7 et dimanche 8 juillet

FALAISE À CLÉCY. Bernard Salmon
Samedi matin au dimanche soir. Voitures, camping. Contacter Bernard au 06 73 89 07 14 entre 19 h et 21 h.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Francis Decroix - Tél. 01 47 93 99 03

Responsable du programme :

Isabelle Decroix - Tél. 01 60 34 04 86

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure avant le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

MERCREDI

Des séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

- 6 juin : BEAUVAIS (Télégraphe)
- 13 juin : CUL DE CHIEN
- 20 juin : DIPILODOCUS
- 27 juin : 91,1

Bonnes vacances à tous !

5 septembre : FRANCHARD CUISINIÈRE

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert au 01 74 71 54 28 - jplesert@club internet.fr ou Alain Le Meur au 01 64 58 94 41.

SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30 ou à 11 h 30 sur place. Si le site n'est

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. RER D (direction Malesherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant les guichets A, B, C.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués «Transilien».

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

Escalade

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les **CINQ** jours :
MAIF

200, avenue Salvador-Allende
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :
Intermutuelle Assistance

- En France au 0 800 75 75 75

- A l'étranger

au 33 5 49 75 75 75

N° du contrat : 2 857 150 R

pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

- 2 juin : ROCHER DE MILLY - Francis Decroix

- 9 juin : CATHÉDRALE - Richard Laval

(orange et hors circuit)

- 16 juin : PETIT BOIS DE ST PIERRE LES NEMOURS

- Francis Decroix

- 23 juin : BEAUVAIS NAINVILLE - Francis Decroix

- 30 juin : FRANCHARD CUISINIÈRE - Carlos Altieri

- 14 juillet : BEAUVAIS NAINVILLE - Francis Decroix

DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30 ou à 10 h 30 sur place. Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

- 3 juin : L'ÉLÉPHANT - Emmanuel Bertran

- 10 juin : FRANCHARD CUISINIÈRE - Alain Le Meur, Isabelle Bréant

- 17 juin : CHAMARANDE - Isabelle Bréant, Marc Devauchelle

- 24 juin : SÉGOGNOLE - Alain Le Meur

- 8 juillet : MONTAIGU - Isabelle Bréant

- 15 juillet : LE PETIT BOIS DE SAINT-PIERRE-LES-NEMOURS - Marc Devauchelle

Falaise

Responsable : **Toufik Tabti** - Tél. 06 13 16 69 83

2-3 juin

SAFFRES avec Frank Vangraefschepe et Toufik Tabti

9-10 juin

VIEUX CHÂTEAU ET HAUTEROUCHE avec Anne-Marie Corvée et Yves Villar

16-17 juin

CORMOT avec Toufik Tabti

23-24 juin

SAFFRES avec Yves Villar et Anne-Marie Corvée

30 juin - 1^{er} juillet

FIXIN avec Toufik Tabti et Frank Vangraefschepe

Lors de la sortie à Cormot, des ateliers « Manœuvres de cordes » seront organisés.

Les réunions préparatoires et les inscriptions ont lieu au Club les jeudis à 18 h 45.

Les sorties organisées en Bourgogne sont particulièrement adaptées aux nouveaux inscrits et aux débutants. Le but sera d'acquies les notions de base de l'escalade en site sportif (rappel sur l'assurance en moulinette, progression en sécurité, manœuvres de cordes, installation de relais, rappel...). Il est indispensable d'avoir pratiqué l'escalade sur mur et à Fontainebleau.

Groupe Seniors

Responsable de l'activité :

Christian Bonnet - Tél. 01 43 27 73 94

Responsable des programmes :

Alfred Lanot - Tél. 01 42 52 13 96 - 06 33 32 10 16
lanot@noos.fr

Dimanche 3 juin

ESCALADE À SAINT-MAXIMIN (60). Christian Bonnet

Samedi 16 juin

ESCALADE ET TECHNIQUES. Christian Bonnet
Escalade et manœuvres de cordes au mur d'escalade du stade des Poissonniers - 2, rue Jean Cocteau, Paris 18^e - Rendez-vous sur place à 14 h, prévoir la carte FFCAM.

Dimanche 24 juin

ESCALADE À CONNELLES (27). Christian Bonnet
Les départs des sorties Escalade en falaise s'effectuent à 9 h, en covoiturage, avec partage des frais, depuis le monument Leclerc à la porte d'Orléans (Paris 14^e).

VTT-VDM

Responsable de l'activité : **Ibrahim Ay**
ibay@noos.fr - Tél. 06 86 86 32 33

- Lors de nos sorties, réservées aux membres du C.A.F., le port du casque est obligatoire.
- Inscrivez-vous sur la liste de diffusion pour recevoir les précisions de rendez-vous.
<http://perso.club-internet.fr/merland/cavvt/inscriptioncaf.htm>

Dimanche 3 juin

MARLY. François Cosyns. Moyen

Dimanche 10 juin

CHANTILLY. Ibrahim Ay. Facile

Dimanche 17 juin

RAMBOUILLET. Frédéric Juredieu. Moyen

Dimanche 24 juin

VALLÉE DE CHEVREUSE. Ibrahim Ay. Moyen

Dimanche 1^{er} juillet

FONTAINEBLEAU. Jean-Baptiste Merland. Moyen

Dimanche 8 juillet

DOURDAN. Céline Melchior. Moyen

Dimanche 15 juillet

FORÊT DE SAINT-GERMAIN. Hubert Lefranc. Moyen

Dimanche 22 juillet

FORÊT DE MARLY. François Cosyns. Moyen

Dimanche 29 juillet

FORÊT DE MEUDON. Pierre Revol. Moyen

Alpinisme

Responsable de l'activité : **Bruno Vaillant**
Tél. 06 86 99 99 83 - vaillantb@wanadoo.fr
ou bruno.vaillant@peugeot.com

Samedi 9 et dimanche 10 juin

CAR ALPINISME CHAMONIX - COURMAYEUR

Prix du car 110 euros

07-ALP46 - Aiguille d'Argentière - Couloir en Y (3924 m)
AD Neige et mixte - Accord des encadrants. 2 places. Refuge C.A.F. d'Argentière. Hébergement, repas env. 60 euros
Encadrement : Mathieu Rapin

07-ALP51 - Arête Midi Plan

AD Neige et Rocher. 4 places. Refuge C.A.F. du Requin.
Hébergement, repas env. 60 euros
Encadrement : Michel Tendil, Patrick Preux

07-ALP59 - Le Requin - Midi Plan

AD Neige et Rocher. 4 places. Refuge C.A.F. du Requin.
Hébergement, repas env. 60 euros
Encadrement : Frédéric Beyaert, Marie-Line Lacroix

07-ALP66 - Grandes voies rocheuses à Barberine - Vallon de Bérard

Rocher 5b/c. 4 places. Gîte. Hébergement, repas env. 80 euros
Encadrement : Nicolas Chamoux, Touwfiq Tabti

07-ALP74 - Initiation - Petite Fourche - Tête Blanche

PD Neige. 4 places. Refuge C.A.F. Albert I^{er}. Hébergement, repas env. 60 euros
Encadrement : Bruno Vaillant, Jean-Pierre Mazier

Samedi 23 et dimanche 24 juin

CAR ALPINISME ÉCRINS, LA GRAVE, LAUTARET

Prix du car 110 euros

Frais de participation

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

9 € pour les sorties de 2 jours
+ 1,50 € par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 24 €, soit 12 € pour un pont de 4 jours par exemple, + 7 € pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpins, vous avez sûrement intérêt à souscrire une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter. Renseignez-vous à l'accueil. Tarification spéciale pour les voyages à l'étranger.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints;
- les membres du personnel.

Carnet**DÉCÈS**

Thérèse Oudot, le 3 avril 2007

Jeunes

Responsable : **François Henrion**
Répondeur-fax : 01 48 65 84 43
ou 04 92 45 82 95
Courriel : cfahenrion@libertysurf

L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les jeunes de 10 à 18 ans pour les vacances de printemps 2007 sera présentée dans la brochure **Glace & Sentiers 2007**, disponible au secrétariat du Club.

07-ALP43 - Pointe de Chamoissière - Goulotte Cret
AD-D Glace et Mixte. 4 places. Refuge C.A.F. Villard d'Arène.

Hébergement, repas env. 60 euros

Encadrement : Jean-Pierre Mazier, Mathieu Rapin

07-ALP44 - Grande Ruine - Voie normale

F+ Neige et rocher. 6 places. Refuge STD Adèle Planchard.

Hébergement, repas env. 80 euros

Encadrement : Bruno Carré, David Préveral

07-ALP52 - Meije Centrale - Doigt de Dieu

PD - Neige et Rocher - endurance. 6 places. Refuge C.A.F. de l'Aigle. Hébergement, repas env. 60 euros

Encadrement : B. Vaillant, F. Vangraefscheppe, P. Preux

07-ALP58 - Les Agneaux - Pointe de Chamoissière

AD Neige et mixte. 4 places. Refuge C.A.F. de Villard d'Arène.

Hébergement, repas env. 60 euros

Encadrement : Jean Potié, Michel Tendil

07-ALP60 - Initiation - Gioberney

PD - Neige. 4 places. Refuge C.A.F. de la Pilatte.

Hébergement, repas env. 60 euros

Encadrement : Frédéric Beyaert, Marie-Line Lacroix

07-ALP67 - Escalade au Soreiller - Dibona

Rocher 5c. 4 places. Refuge STD du Soreiller.

Hébergement, repas env. 80 euros

Encadrement : Nicolas Chamoux, Touwfiq Tabti

Samedi 30 juin et dimanche 1^{er} juillet

07-ALP72 - Sur les glaciers des sources de l'Isère

F/DP débutants acceptés. 4 places. Refuge. 80 €

Encadrement : Laurent Métivier

Samedi 7 et dimanche 8 juillet

CAR ALPINISME Prix du car 110 euros

HAUTE MAURIENNE - BONNEVAL-SUR-ARC

07-ALP41 - Initiation - L'Albaron

F. 6 places. Refuge C.A.F. des Évettes.

Hébergement, repas env. 60 euros

Encadrement : J.-P. Mazier, J.-Fr. Clergue, B. Vaillant

07-ALP45 - Initiation - Levanna Occidentale (3600 m)

PD - Rocher. 4 places. Refuge C.A.F. de la Levanna.

Hébergement, repas env. 60 euros

Encadrement : Mathieu Rapin, Michel Tendil

07-ALP53 - Petite Ciamarella - Face nord

PD+ Neige et Rocher. 2 places. Refuge C.A.F. des Évettes.

Hébergement, repas env. 60 euros

Encadrement : Patrick Preux

07-ALP61 - Pointe Francessetti, Petite Ciamarella

PD - Neige et rocher. 4 places. Refuge C.A.F. des Évettes.

Hébergement, repas env. 60 euros

Encadrement : Franck Vangraefscheppe, Frédéric Beyaert

07-ALP68 - Grande voie rocheuse en Maurienne

Rocher 5b. 4 places. Gîte.

Hébergement, repas env. 80 euros

Encadrement : Nicolas Chamoux, Touwfiq Tabti

Encadrement : Nicolas Chamoux, Touwfiq Tabti

Samedi 25 et dimanche 26 août

07-ALP73 - Les Gourgs Blancs

PD. 3 places. Refuge. 75 €

Encadrement : Laurent Métivier

Destinations lointaines

Coordnatrice de l'activité : **Jeannine Illien**

TURQUIE

Cappadoce et Taurus. Avec Jeannine Illien

Dates : 15 au 29 juillet - Participants : 10 - Réf. 07-TUR.04

PÉROU

Ascension de l'Ausengate (6384 m) et du Huamantilla

(5450 m). Avec Gilles Caldor

Dates : 15 juillet au 7 août - Participants : 10 - Réf. 07-PER.01



ROUMANIE

Randonnée en Transylvanie et dans les Carpates

Dates : 22 juillet au 5 août - Participants : 10 - Réf. 07-ROU.01

MAROC

Grande Traversée de l'Atlas est-ouest

Dates : 4 au 25 août - Participants : 10 - Réf. 07-MAR.04

Les Dolomites Marocaines et le M'Goun

Dates : 15 au 29 septembre

Participants : 10 - Réf. 07-MAR.05

INDE

Camp de la Nanda Devi et glacier de Milam

Dates : 16 septembre au 4 octobre

Participants : 10 - Réf. 07-IND.06

U.S.A.

Les Grands Parcs de l'Ouest Américain

Avec Alain Changenet

Dates : 30 septembre au 13 octobre

Participants : 6 - Réf. 07-USA.01

NÉPAL

Ascension du Mera Peak (6437 m)

Traversée des 3 cols et camp de base du Makalu

Avec Gilles Caldor

Dates : 8 octobre au 8 novembre

Participants : 10 - Réf. 08-NEP.01

Grand Tour des Annapurnas

Avec Roger Magaut

Dates : 13 octobre au 3 novembre

Participants : 12 - Réf. 08-NEP.02



La version 2007 de

**GÎTES d'ÉTAPE
et REFUGES**

(A. et S. Mouraret)

est sur le site

www.gites-refuges.com

4000 hébergements
pour vos randonnées
et vos escapades
en montagne

Parapente

Responsable de l'activité : Philippe Haguenaer

Tél. 06 83 21 74 52 - haguenaer@free.fr

Toute l'année, les pilotes autonomes disponibles imaginent et proposent des projets soit d'exercices de gonflage en région parisienne, soit des sorties sur sites, pararando, paraski, paralpinisme, suivant le nombre de jours et les conditions météo du moment. Ces propositions sont discutées en réunion de club, ou signalées par courriel.

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposées aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome pour décoller, voler et atterrir sans aide radio, sous leur entière responsabilité.

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le **premier mardi de chaque mois** au siège du Club ou contacter le président par courriel ou par téléphone.

Lundi 18 au vendredi 22 juin**STAGE CROSS AU PAYS DU MONT-BLANC
avec Gilles Verteneul**

Comme chaque année depuis cinq ans, Dennis nous organise un stage «Cross» dans la région du Mont-Blanc, sur cinq jours. Le stage s'adresse aux pilotes brevetés autonomes qui désirent découvrir ou redécouvrir les plus beaux parcours des Alpes du Nord, encadrés par un moniteur d'expérience (structure «Fréquence Cross»).

Renseignements : Dennis Collins - Tél. 01 64 24 43 67

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

Le C.A.F. Val-de-Marne est un club multi-activités : randonnée, escalade en bloc et en falaise, alpinisme, ski de randonnée, ski de fond, raquettes à neige, cascade de glace, trail, VTT. Vous trouverez le programme de ses sorties et bien d'autres renseignements sur son site internet : <http://clubalpin94.free.fr>

Via le forum de discussion, des sorties supplémentaires au programme s'organisent aussi entre membres du Club.

Escalade au mur du gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles Fourier à Vitry-sur-Seine, tous les mercredis soir de 19 h à 21 h 45.

Adresse postale : 4, allée Jean Renoir - 91130 Ris-Orangis

Pour tout renseignement :

- Dominique Quénaon - Tél. 06 79 71 79 75 ou 01 64 97 80 78
- Patrice Bazenet - Tél. 06 71 20 58 93 ou 01 46 87 15 02
- Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98
- Jean-Baptiste Moinon - Tél. 06 81 41 72 38 ou 08 73 19 03 30

Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : 01 39 21 84 64

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
 - Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
 - Site web : www.multimania.com/cafstger
 - Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs.
- Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

Versailles

Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 h, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties. Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux

Contact par internet : pierre-patricia@wanadoo.fr**RANDONNÉE ET ESCALADE**

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à

19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

Marne-la-Vallée

13, allée Gaston Bachelard - 77186 Noisiel
caf-mlv@wanadoo.fr ou domirolland@wanadoo.fr

Pour tout renseignement sur les activités : Dominique Rolland : 01 60 06 25 04 - Odile Serre : 01 60 27 00 62 - Philippe Seyer : 01 60 06 72 14 Site web : <http://perso.wanadoo.fr/caf-mlv/>

Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau

Courriel : caf77@free.fr - Site web : <http://caf77.free.fr>

Pour tout renseignement :

- Martine et Hervé Béranger : 01 64 22 67 18
- Elisabeth et Christian Chapiro : 01 60 69 15 20
- Anne et Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20
- Patrice Bruant : 01 60 72 82 82
- Dominique Colson : 01 64 09 33 71

Programme et réunions

Vous trouverez notre programme trimestriel d'activités sur notre site <http://caf77.free.fr> ; il est adressé sur simple demande.

En ce qui concerne nos activités locales, elles sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois), se tient une permanence d'accueil, de 19 h 30 à 20 h 30, à la Maison des Associations de Fontainebleau, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar au 2^e étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20 h 30 à 22 h.

ESCALADE

- **Sur blocs**, tous les samedis et dimanche; certaines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).
- **En falaise**, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.
- **Escalade Jeunes** : deux groupes d'âge de 10 ans à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches en principe, et quelques samedis. Un programme de randonnée est établi pour les adultes, et un autre programme est organisé pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec parents).

VTT. Demi-journées, journées, week-ends ou séjours.

SKI DE RANDONNÉE, RAQUETTES et autres activités neige. Week-ends et séjours pendant la saison.

ALPINISME, VIA FERRATA. Au printemps et en été.

Samedi 30 juin au samedi 7 juillet

STAGE COMPACTÉ QUALIFICATION BIPLACE.

Gilles Verteneul

Nous serons plusieurs du C.A.F. Paris à suivre cette formation compactée à la qualification de biplaceur associatif FFVL qui se déroulera dans les Vosges, au Centre École du Markstein. Elle se composera de deux jours de pré-formation, pendant lesquels nous volerons sous nos voiles «solo» (notre niveau sera vérifié), puis de six jours de formation en parapente biplace. Pré-requis : posséder son brevet confirmé FFVL de parapente.

Spéléologie

SPÉLÉO-CLUB DE PARIS (S.C.P.)

Groupe spéléologique du Club Alpin Français d'Île-de-France

Site Internet : <http://www.scp.new.fr>

Responsable des expéditions : **Eynard de Crécy**

eynard.decrecy@laposte.net - Tél. 06 29 44 68 47

Vice-président : **Florent Lauthier**

lauthier.florent@noos.fr - Tél. 06 86 81 27 06

Secrétaire général : **Ivan Grenetier**

ivan.grenetier@wanadoo.fr

Trésorier : **Daniel Teyssier**

spelaion@free.fr - Tél. 06 74 45 08 11

Responsable du matériel : **Jacques Beilin**

jacques.beilin@ign.fr

Webmestre : **Lionel Gaimard**

maison-blanche@hotmail.fr

Responsable bibliothèque/librairie : **Dominique Lavour**

dlavour@letoucherminuscule.fr

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS

- **Entraînement aux techniques de corde (descente, remontée, passage de nœud, vire, secours...)** sur mur au gymnase de la Ville de Paris, 5 rue des Lilas (métro : Place des Fêtes), les premiers et troisièmes jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19 h 45.
- **Entraînement en plein air** en forêt de Fontainebleau et aux spéléodromes de Méry-sur-Oise et de Rosny-sous-Bois.
- **Sorties «classiques»** dans l'Yonne, la Meuse, la Côte-d'Or, le massif du Jura, le Lot, la Chartreuse, le Vercors, la Lozère, la Wallonie...
- **Visite-découverte** des nombreuses carrières franciliennes.
- **Prospection et désobstruction** de cavités nouvelles.
- **Programme** publié mensuellement dans la feuille de liaison, *La Lettre du Spéléo-Club de Paris*, et repris sur le site web.

CONFÉRENCES : NOUS AVONS PU ÉCOUTER ET VOIR

- **22 mars** - «*Carte postale des Cantabriques*» : images d'une expédition du SCP dans la belle région karstique de Cantabrie, au nord de l'Espagne, cette vallée d'Asón où le Spéléo-Club de Paris a mené tant d'explorations passionnantes... Entre les montagnes majestueuses, les paysages changeants, et les chemins sinueux, des cavités merveilleuses : Escalón, Coventosa, Mortero d'Astraña, Rio Munio...
- **17 avril** - Présentation des plongées souterraines des «*Bulles Maniacs*».

PROCHAINES SORTIES ET ÉVÉNEMENTS : DATES À RETENIR !

Renseignements complémentaires auprès de Daniel Teyssier, 01 42 53 89 28, 06 74 45 08 11, spelaion@free.fr

- **16-20 mai** - 21^e Rassemblement des spéléos du Club alpin français. Andon (Alpes-Maritimes). <http://membres.lycos.fr/speleocaf/>. Réserver l'hébergement sans tarder.
- **26-28 mai** - 42^e Congrès de la Fédération française de spéléologie. Poligny (Jura). <http://www.scp.new.fr/>
- **Été 2007 au Pérou** avec Guillaume Barbier. Précisions auprès de Daniel Teyssier.
- **Septembre 2007** - Exploration des moulins de la Mer de Glace avec Florent Mellac.

■ « QUE LA MONTAGNE EST BELLE » 2007

Sur le thème de l'Eau, rendez-vous le 23 septembre au Rocher Canon

Pour la troisième édition de l'opération «Que La Montagne est Belle», qui se déroulera les **22 et 23 septembre** (cette année, les dates sont différentes de celles des Journées du Patrimoine), la **FFCAM a choisi le thème de l'Eau sous toutes ses formes.**

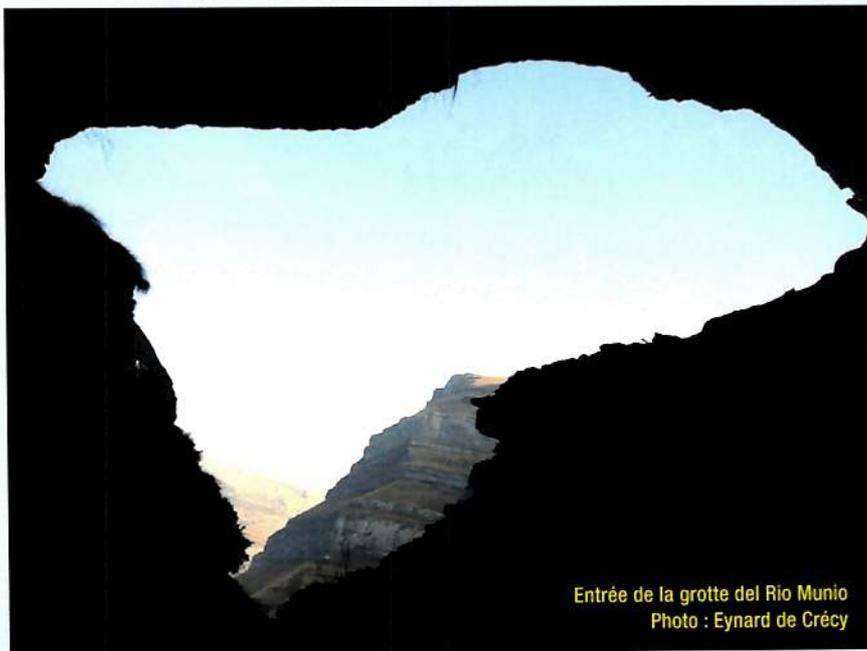
Au niveau de l'Île-de-France est prévue en forêt de Fontainebleau une manifestation commune avec les autres Clubs de la région, le **dimanche 23 septembre au Rocher Canon.**

Au programme : accueil à partir de 9 h 30 dans le grand parking pour un nettoyage en collaboration avec l'ONF ; des randonnées seront aussi organisées, dont une vers la mare aux Évées.

Comme l'an dernier, nous nous retrouverons à 12 h 30 pour un pot de l'amitié suivi d'un pique-nique pris en commun.

L'après-midi seront présentées les **diverses activités de nos Clubs** (passage de vires avec la spéléo et l'escalade, découverte des gestes du ski de fond avec des rollers, randonnée, escalade, etc.) Vous êtes tous cordialement invités, rejoignez-nous nombreux et faites-le savoir autour de vous : **cette journée est ouverte à tous** et offre l'occasion de découvrir d'autres activités, d'autres membres et d'autres clubs dans une ambiance conviviale.

Hélène Denis



Entrée de la grotte del Rio Munio
Photo : Eynard de Crécy



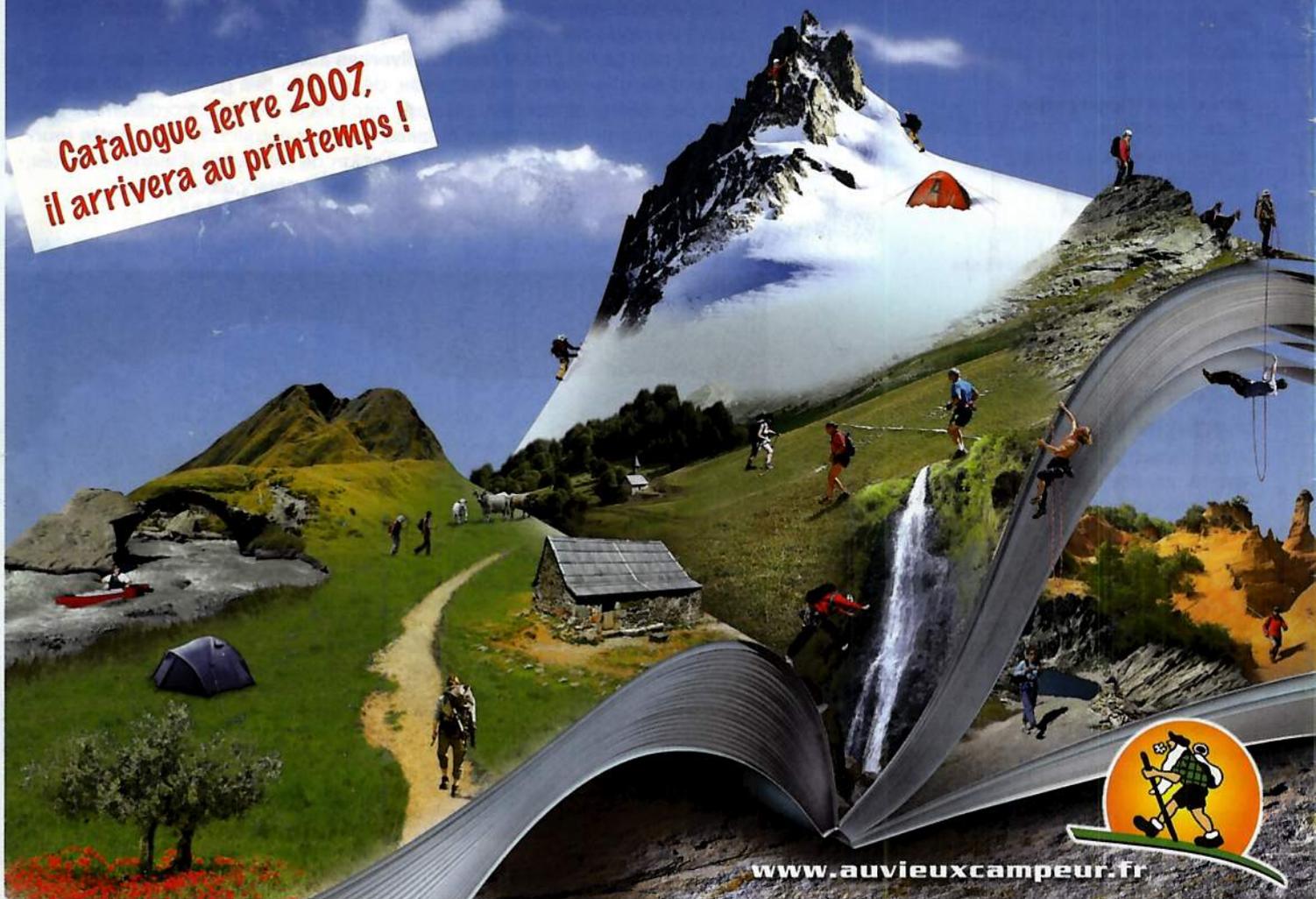
Lapiaz de la Porra Colina - Photo : Pascale Vivancos

TERRE 2007

Au Vieux Campeur

L'enseigne symbole de la Montagne... et du choix !

Catalogue Terre 2007,
il arrivera au printemps !



www.auvieuxcampeur.fr

Nous garantissons nos prix au plus bas du marché !
Si vous trouvez moins cher ailleurs en France, Nous vous remboursons la différence.

PARIS Quartier Latin

Un village de 26 boutiques autour du 48 rue des Ecoles

LYON

Un village de 9 boutiques autour du 43 cours de la Liberté

TOULOUSE Labège

23 rue de Sienne

STRASBOURG Centre-Kléber

32 rue du 22 novembre.

THONON-les-Bains

48 avenue de Genève, en Haute Savoie

SALLANCHES

925 route du Fayet, en Haute Savoie

ALBERTVILLE

Zone du Chiriac 10 rue Ambroise Croizat, en Savoie



www.auvieuxcampeur.fr