



Haute Route du Grand Paradis



AZMT 11

Réserve royale sous la houlette du roi Victor-Emmanuel, le Grand Paradis devint Parc National en 1922. Son importance et sa célébrité restent sans conteste liées à la protection de la faune. Du val d'Aoste au Piémont, le Parc abrite tous les sommets principaux du massif, y compris son point culminant à 4061m.

TOPO 5 jours

J1 - Peuplé de bouquetins indolents, d'antiques chalets d'alpage aux toits de lauze, le Valmontey nous offrira une agréable montée jusqu'au **refuge Victorio Sella 2584 m**. ↗ 900 m TM : 2h30 à 3h

J2 - pour flirter avec la Grivola 3969 m et côtoyer le surprenant glacier de Trajoz, nous gravirons la **Punta Rossa 3630m**, par la sympathique et panoramique arête Est. Nuit à l'accueillant refuge Sella. ↗ 1100 m ↘ 1100 m TM : 4 h

J3 - par le Col Lauzon 3292 m et tout en côtoyant les glaciers du Gran Serz, nous rejoindrons le **refuge Chabod 2750m**. Longue mais splendide étape. ↗ 1400 m ↘ 1300 m

J4 - Tout en côtoyant les faces Nord -Ouest du Grand et du Petit Paradis, et en se faufilant au milieu des crevasses du Laveciau, nous gravirons le **Grand Paradis 4061m** -seigneur des lieux. Nuit à l'étonnant mais néanmoins sympathique refuge Victor Emmanuel 2732m ↗ 1300 m ↘ 1300 m TM : 4 à 5 h

J5 - Par le glacier de Montcorvé et le col du Grand Paradis, nous gravirons **La Tresenta 3680m**, d'où contemplativement, nous savourerons la beauté de ces paysages âpres mais non dénués de suavité. Descente sur Pont 1960m en Val Savarenche. Transfert à Aoste ↗ 950 m ↘ 1720 m TM : 3 1/2 à 4 h

NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

RENDEZ -VOUS

le 1er jour à 12h00 à Cogne devant l'office du tourisme. Séparation le dernier jour vers 15h gare d'Aoste.

NIVEAUX

Technique ↗ ↗ Randonnée glaciaire accessible à tous. **Il est cependant préférable d'avoir déjà marché avec des crampons.**

Physique ○ ○ ○ 6 à 8h de marche par jour. Dénivelée moyenne 900 à 1000m. **Bonne condition physique nécessaire et indispensable.**
Rythme pouvant être soutenu

Portage 🎒 🎒 des affaires personnelles + vivres de courses pour plusieurs jours. Le poids des sacs doit s'établir entre 8 à 10 kgs

CONSEIL

évolution en terrain haute montagne ; hormis quelques mètres de rochers aériens pour accéder au sommet du Grand Paradis, ce séjour ne comporte pas de difficultés particulières.

ENCADREMENT : guide de haute montagne

GROUPE : 4 à 7 personnes

CARTOGAPHIE - BIBLIOGRAPHIE

📍 "Grand Paradiso" n°3, Istituto geografico, Gennale au 1/50 000e.
"Grand Paradiso" n° 101, Istituto geografico, Gennale au 1/25 000e.

TELEPHONE

En cas d'urgence message à Azimut ☎ 04.92.23.07.24, ou en refuge

FORMALITES

Carte d'identité en cours de validité

Formulaire européen de la Sécurité Sociale (ancien E111) en cas de nécessité: médecin ou autre.

HÉBERGEMENT avant et après

Eventuel hébergement sur place, office du tourisme Aoste, ☎0039.0165.33.352 Fax : 0039.0165.40.532 Internet : www.aiataosta.com

Office de tourisme de Cogne ☎0039.0165.74.040/74056 Internet : www.cogne.org

HEBERGEMENT PENDANT LE SEJOUR : refuges

J1 - J2	☎00.39.0165.74.310	J4	☎ 00.39.0165.95.920
J3	☎00.39.0165.95.574		

COUCHAGE

Un sac en drap + 1 taie d'oreiller (hygiène).

MATERIEL (liste non exhaustive donnée à titre indicatif)

<u>Pour la tête</u> Bonnet, casquette. Foulard ou Buff. Lunettes de soleil + une paire de rechange.	<u>Pour le corps</u> Sous-vêtements thermiques (carline, polaire) Veste en polaire Veste Gore Tex
<u>Pour les mains</u> Gants chauds Eventuellement sous gants en soie	<u>Pour les jambes</u> <u>Pantalons</u> de montagne, guêtres
<u>Pour les pieds</u> Chaussettes de randonnée. Chaussures de montagne (semelles Vibram si possible)	<u>Divers</u> Lampe frontale. Appareil photo Gourde isotherme (éventuellement), couteau Crème solaire+ Serviette & Trousse de toilette

Sac à dos 50 l

MATERIEL TECHNIQUE

Crampons, baudrier, piolet, casque.

Si vous n'avez pas le matériel, nous pouvons le louer pour vous, voir bulletin de réservation ou sur place

PHARMACIE PERSONNELLE : Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent), éventuellement antibiotique à large spectre, traitement anti-diarrhéique (immodium/ercéfuryl), flagyl, spafson.

PRIX : 590 euros. (560 € en juin)

Le prix comprend : l'organisation, l'encadrement par un guide de Haute Montagne. L'hébergement en refuge en pension complète du 1er jour le soir au dernier jour le midi et les transports inhérents au séjour.

Le prix ne comprend pas : les boissons, les frais à caractères personnels, la location éventuelle du matériel, l'assurance.

REGLEMENT : acompte de 30 % à l'inscription + le paiement de l'assurance si vous la souscrivez, le solde 15 jours avant le départ sans rappel de notre part. Vous pouvez régler par chèque, chèques vacances ou CB, ou directement sur notre site Internet par CB.

ASSURANCE : Il est vivement recommandé d'être bien assuré en annulation, frais de recherche et rapatriement. Si vous payez par CB Premier ou Gold, demandez à votre service commercial (N° au dos de la carte) l'étendue de votre garantie. Consultez notre proposition d'assurance sur <http://www.azimut-montagne.com/assurance.php> ou sur simple demande.

ACCES

 ➤ Consulter le site www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr pour établir votre itinéraire

Info route : CRIR LYON ☎ 04 78 53 33 33 - CRIR Marseille ☎ 04 9178 78 78 - Col du Lautaret ☎ 04 92 24 44 44

Il y a un parking à Valmontey ou l'on peut laisser un véhicule sans problème.

> Par Chamonix et le tunnel du Mont Blanc - par Bourg St Maurice et le col du petit St Bernard

> Par Turin - autoroute jusqu'à Aoste



Gare d' Aoste

Réservation et information sur Internet www.sncf.fr info vente ☎ 08.92.35.35.35 –

Trains ou TGV depuis Paris <http://www.ferroviedellostato.it/>

Un autre moyen pour rejoindre le Val d'Aoste consiste à prendre le train jusqu'à St Gervais le Fayet puis le bus journalier entre St Gervais et Aoste avec changement à Courmayeur

 Service d'autocars depuis Paris/Aoste

par Eurolines ☎ 08.92.89.90.91 <http://www.eurolines.fr>

Départ Paris > 22:45 Arrivée à Aoste > 10 :30

Depuis Aoste, prendre le bus jusqu'à Cogné (durée du trajet 50 mn)

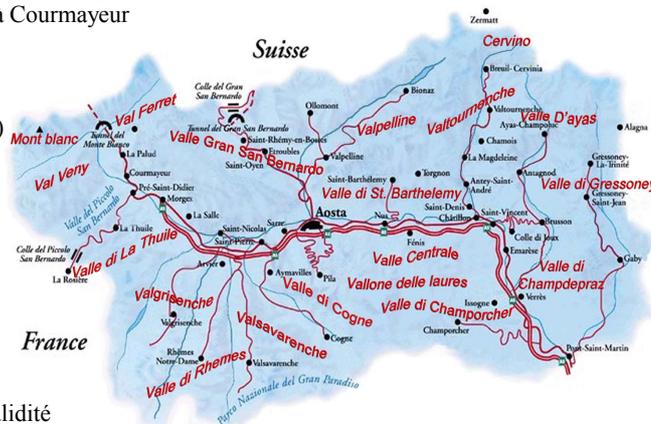
Téléphone pour le bus : ☎ 00.39.0165.26.20.27 à Aoste

Départ Aoste : 11h05 arrivée à Cogné à 11h55

Retour : Départ Cogné 16 h 30, Arrivée à Aoste à 18 h 35

Dernières recommandations avant le départ

- laisser nos coordonnées à vos proches
- vérifier l'équipement demandé
- vérifier les piles d'appareil photo/caméra
- emporter une carte d'identité ou passeport en cours de validité
- votre carte européenne de la Sécurité Sociale
- des espèces et votre carte CB pour vos achats personnels et les boissons dans les refuges.
- Votre n° de contrat et les coordonnées de votre assureur si vous n'avez pas souscrit d'assurance auprès d'Azimut



Bulletin d'inscription

AZMT 11 Haute Route du Grand Paradis

Cochez la case correspondant à votre choix

- | | | | |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> AZMT 110 | 20 au 24/06/2011* | <input type="checkbox"/> AZMT 113 | 01 au 05/08 |
| <input type="checkbox"/> AZMT 111 | 11 au 15/07 | <input type="checkbox"/> AZMT 114 | 15 au 19/08 |
| <input type="checkbox"/> AZMT 112 | 18 au 22/07 | <input type="checkbox"/> AZMT 115 | 29/08 au 02/09 |

Montant de la participation aux frais : 590 euros

Pour les sorties marquées * (juin) : 560 euros*

Les options

Je souscris à l'assurance annulation

ATTENTION : L'assurance doit être souscrite obligatoirement au plus tard 1 mois avant le départ.

1,90 % de la participation aux frais oui non _____ euros

PARTICIPANT

NOM : Prénom :

Adresse :

Tel domicile : Tel. Travail : Portable :

Mail :

N° d'adhérent :

(Si vous êtes adhérent hors Ile de France joindre copie de votre carte + 7 euros

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Lien de parenté :

Je certifie avoir pris connaissance du programme de la fiche programme relative à la sortie à laquelle je m'inscris et des conditions d'inscription (générales et spécifiques)

Je prends l'engagement de me conformer à toutes ses indications, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement.

Je certifie que ma condition physique et mon niveau technique sont ceux requis

Date :

Signature :

