



CLUB ALPIN FRANCAIS
d'Ile-de-France
12 rue Boissonade, 75014 PARIS
Courrier : 5 rue Campagne Première,
75014 PARIS
Tél.: 01.42.18.20.00. - Fax : 01.42.18.19.29.

AUTOUR du SELE et du GLACIER BLANC **Du 24 au 30 juillet 2011 (RA 01)** **Du 14 au 20 août 2011 (RA 02)**

Coordinateur : François HENRION

Apprentissage des techniques alpines (initiation à la neige et à la glace). Ascension de sommets PD au départ des refuges du Sélé, Glacier Blanc et des Ecrins: col du Sélé, Neige-Cordier, dôme de Neige des Ecrins...).

Hébergement en refuges gardés. 7 jours. 5 places.

Rendez-vous : **1er jour dimanche 24 juillet (14 août) à 9h00**
à la gare de l'Argentière (ligne Paris - Briançon) ou à 10h00 à Ailefroide

1er jour: dimanche 24 juillet (14 août)

Transfert à Ailefroide. Montée au refuge du Sélé (2511m). Nuit

2ème jour: lundi 25 juillet (15 août)

Col du Sélé (3283m). Ecole de neige. Nuit au refuge du Sélé (2511m)

3ème jour: mardi 26 juillet (16 août)

Course au départ du refuge. Descente à Ailefroide. Nuit au refuge Cézanne.

4ème jour: mercredi 27 juillet (17 août)

Montée au refuge du Glacier Blanc (2550m). Ecole de Glace. Nuit au refuge.

5ème jour: jeudi 28 juillet (18 août)

Neige-Cordier (3614m). Nuit au Refuge des Ecrins (3175m).

6ème jour: vendredi 30 juillet (20 août)

Dome de neige de Ecrins (4015m). Descente au refuge Cézanne. Nuit en camping ou gîte.

7ème jour: samedi 24 juillet (14 août)

Matinée de repos. Transfert à la gare de l'Argentière vers 16h.

Participation aux frais : 725 euros.

Le montant inclue tous les frais (frais administratifs CAF, encadrement, hébergements, petits déjeuners, repas du soir). Prévoir les vivres de course, les boissons et le matériel individuel. Versement d'un acompte de 325 euros à l'inscription au club, **le solde étant réglé 3 semaines avant le départ sans rappel de notre part.**

Encadrement : guide.

Cette semaine d'alpinisme s'adresse à des montagnards ayant une bonne condition physique et une expérience de la marche en montagne. Prévoir chaussures de montagne (permettant l'accroche de crampons) en bon état et rodées, casque, baudrier, crampon, piolet, drap de couchage, carte du CAF 2011.

Coordinateur:

François HENRION

Par courrier: 4 boulevard Joffre, BOURG-LA-REINE, 92340

Tel.: 01 46 65 84 43

Courriel: frhenrion@wanadoo.fr