

« Cirques et ascension du Petit Mont Blanc » (Vanoise)

19 et 20 juin 2004

Réf : RW 36

Niveau moyen, Δ / 8 places adhérents

Organisateur : Céline FALISSARD

Coût prévisionnel : 75 €

Prix comprenant :

- l'hébergement en demi-pension
- les frais de transport Moûtiers-Pralognan en minibus
- les frais administratifs du CAF
- les frais de gestion de l'encadrant bénévole et une marge de sécurité.

NE COMPREND PAS LE BILLET DE TRAIN Paris-Moûtiers DONT JE LAISSE A VOS BONS SOINS LA RESERVATION (cf rubrique «transport »). Des billets Prem's existent sur notre destination.

→Niveau requis : Niveau moyen, idéal pour une première découverte du terrain montagnard ou une reprise en douceur. Portage du sac.

Au programme :

J 1 : Arrivée Moutiers, minibus pour Pralognan. Un p'tit café avant le départ. Aux pieds des glaciers de la Vanoise, cascade de la Fraîche, pas de l'Ane, traversée du Cirque du Grand Marchet, Cirque du Petit Marchet, lac de la Valette, nuit au refuge de la Valette à 2510m (tél : 04 79 22 96 38), dénivelée montée 1200m.

J2 : Col du Mône, ascension du petit Mont Blanc (2677m), dénivelée montée 950 m, col des Saulces, Pralognan, apéro ?, minibus pour Moûtiers.

NUITEE : couvertures dans les dortoirs mais je ne sais dans quel état.
TRAJET : **Aller et retour en train de nuit.**
INFO : Il y aura 3 KG d'équipement à se répartir entre volontaires

L'inscription :

L'inscription ne sera prise en considération qu'à la réception le plus tôt possible du bulletin d'inscription dûment complété et signé ainsi que d'un chèque de 75 €.

L'équipement :

Il faut penser aux 2 repas de midi, le p'tit déj à l'arrivée peut être pris au bar de Pralognan pour ceux qui le souhaitent.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnées est élémentaire, je ne veux pas voir de baskets la journée.

Equipement classique du randonneur qui part plusieurs jours notamment des éléments fondamentaux tels que: **petits et gros gâteaux à partager + sourire + trousse de secours personnelle** (compeed, aspirine, etc ...).

Prévoir des vêtements chauds et imperméables (polaire, coupe-vent, gants)! Il devrait en principe faire beau (po-si-ti-vons !).

La carte TOP 25 : 3534 OT « Les trois vallées »

Transport : Train aller-retour: Paris - Moûtiers
départ 22h26 arrivée 7h02,
retour.22h14 arrivée 6h20

Lieu de RV : RV à Paris, devant le quai de départ à 22h.

Pour tout renseignement complémentaire, me contacter au :
01 48 85 05 51 ou sur celi@libertysurf.fr

Au plaisir de vous rencontrer