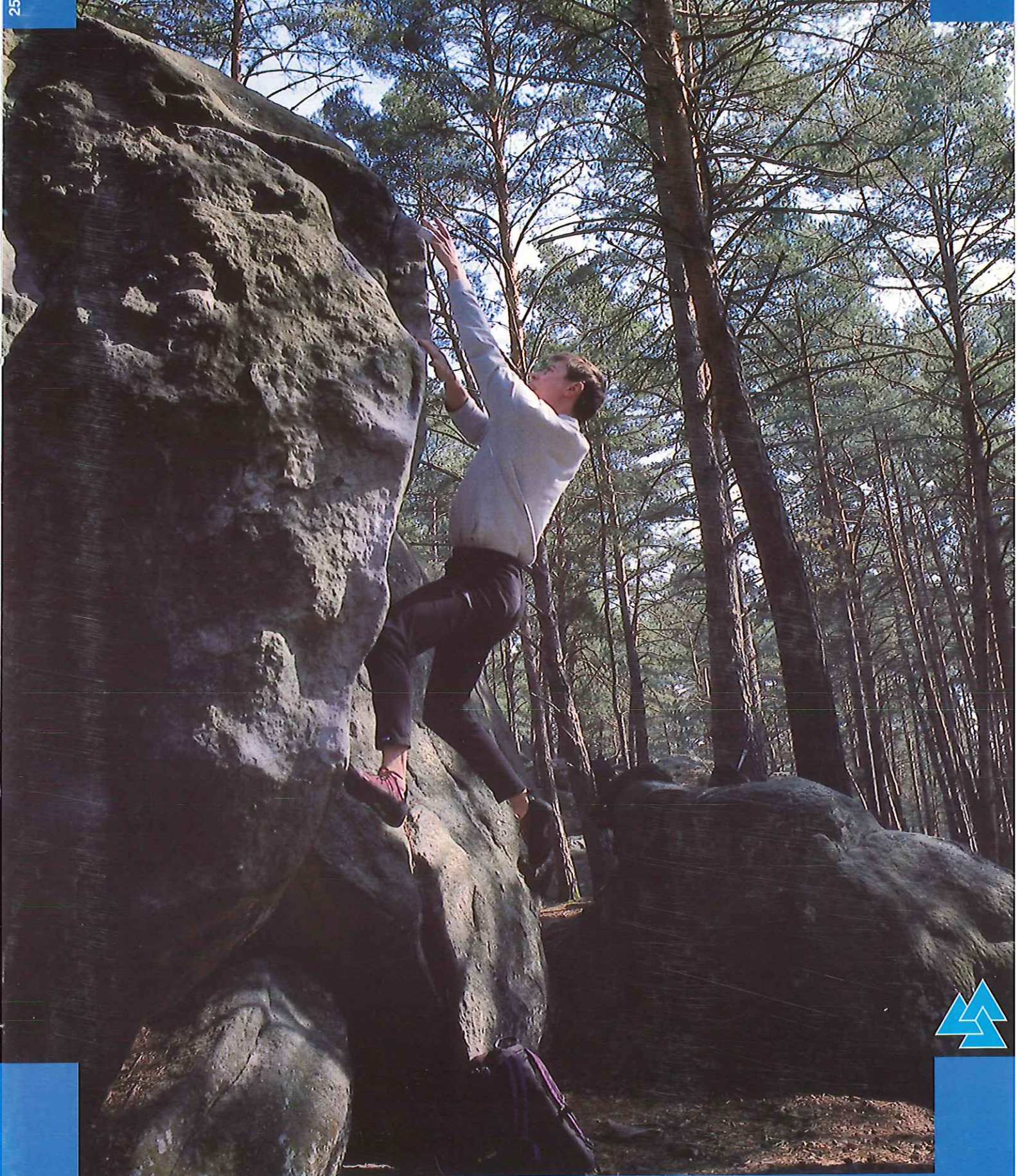


Paris·Chamonix

Bulletin de liaison des Clubs alpins d'Ile-de-France



RANDONNÉE / Devenir organisateur bénévole • **TREKKING** / Autour du mont Kailash (Tibet) • **ALPINISME** / Un autre accès à la voie normale du Viso

DANS LA GRANDE SALLE DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE

Mercredi 10 juin

20 h *Soirée « Accueil »*

Destinée aux nouveaux adhérents mais ouverte à tous. L'occasion de rencontrer les principaux animateurs du Club après un diaporama sur nos activités et autour du pot de l'amitié

Jeudi 11 juin

20 h *Soirée de présentation du programme Alpinisme estival - Photos - Buffet*

PRÉCISIONS CONCERNANT...

Rencontres Aquarelle

Les Cafistes d'Ile-de-France ont trouvé, dans la lettre appelant à renouveler leur cotisation, un document où il était question d'activités artistiques. «Rencontres Aquarelle», groupe en voie de développement, y était mentionné. Quelques précisions s'imposent à ce sujet.

1. *Aquarelle*? Quand on parle d'aquarelle, beaucoup s'imaginent une demoiselle chlorotique dessinant avec application d'insignifiantes petites fleurs sur un papier précieux... Le véritable aquarelliste est avant tout un voyageur attentif à enregistrer sur un carnet de route ses impressions et ses observations.

Je me souviens d'avoir rencontré sur une face nord en Oisans un curieux grimpeur, suspendu à quelques mousquetons et tournant la face au vide. Il avait un bloc de papier à la main et, dans cette position précaire, peignait les premières lueurs du soleil. Son matériel de peintre? Un pinceau, trois ou quatre couleurs. Mais, en plus, une veste en duvet, des crampons, un piolet, une corde de rappel et une bouteille de gin pour empêcher l'eau de geler. Pas vraiment un équipement d'enfant de Marie!

Celles et ceux qui participent aux «Rencontres Aquarelle» ne sont pas tous des amateurs d'abîmes; mais tous sont amateurs de paysages et randonnent tout-terrain. Pour eux, la vraie vie, c'est porter un sac à dos et de bonnes chaussures à semelles Vibram.

2. Activités «artistiques»

«Un artiste, écrivait Jean-Jacques Rousseau, est quelqu'un qui veut être admiré.» Nous ne sommes pas des artistes dans ce sens, ni des chiens savants soucieux de se donner en spectacle. La priorité n'étant pas de produire des œuvres, encore moins de les exposer. Notre philosophie est très simple : dessiner est une activité naturelle, nécessaire et profitable.

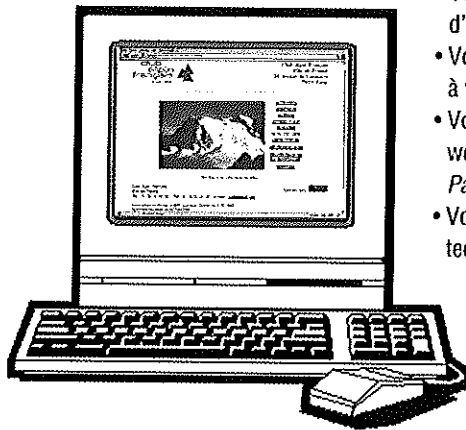
Pourquoi, objecterez-vous, passer de longues minutes à croquer, avec beaucoup de mal, un paysage ou une scène alors qu'il est si facile, pendant le même temps, de prendre vingt ou trente photos? La photo est irremplaçable, certes. Mais si l'on veut jouir réellement d'un paysage, le comprendre, actionner un déclencheur n'est pas suffisant. Il faut prendre le temps de l'observer. Il n'y a pas de meilleur moyen pour cela que le dessin.

Dès que vous avez commencé à peindre, vous vous prenez au jeu. Vous vous apercevez que c'est là un entraînement indispensable à l'éducation de l'œil et à l'éveil de l'attention. Aussi indispensable que la culture physique du matin ou le parcours de course à pied.

Les sorties de «Rencontres Aquarelle» ne sont pas annoncées dans les programmes du C.A.F. Mais elles sont ouvertes à tous les amis du C.A.F., évidemment à titre gracieux. Vous recevrez régulièrement le programme si vous envoyez un jeu d'enveloppes timbrées à votre adresse à Frédéric Pinet, 2 rue de Villiers, 92100 Levallois.

Guy Ogez

MAIS COMMENT FAIRE?



Une solution : notre site Internet
<http://members.aol.com/cafidf/accueil.html>

- Vous ne retrouvez pas votre *Neiges*?
- Vous cherchez le numéro de téléphone d'un refuge pour ce week-end?
- Vous voulez faire connaître le Club à votre collègue de bureau?
- Vous cherchez à connaître la liste des week-ends de rando du futur *Paris-Chamonix*?
- Vous désirez recevoir la fiche technique d'une sortie?
- Vous voulez savoir ce qu'est Action Dolpo?
- Vous souhaitez essayer une nouvelle activité au Club?
- Vous voulez vérifier les horaires d'ouverture?

club
alpin
français



ILE-DE-FRANCE

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Métro : «Laumière»

• Tél. 01 53 72 88 00 (renseignements)

On peut joindre le Club à partir de 14 heures mais, surtout, pas d'appel le jeudi entre 18 et 20 heures.

• Télécopie : 01 42 02 24 18

• Internet : <http://members.aol.com/cafidf/accueil.html>

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France est affilié à la Fédération des Clubs Alpains Français, association agréée pour la vente des voyages et des séjours, conformément à la loi du 13 juillet 1992 et au décret du 15 juin 1994, numéro d'agrément : AG 0075950054. Fonds Mutuel de Solidarité de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme). Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : Commercial Union.

Ouverture du secrétariat

Mardi, mercredi
et vendredi :
de 12 à 19 heures

Jeudi :
de 12 à 20 heures

Samedi :
de 11 à 17 heures

Fermé dimanche et lundi
Le Club sera fermé le
samedi 30 mai (week-
end de la Pentecôte)

Sommaire

4

Sur les traces de Millarepa
par Cathy Caudart

6

Émotions d'une Française au Népal
par Cathy Caudart

7

Menaces contre la liberté d'accès
aux sites
par Pierre Bontemps

8

Comment devenir organisateur
bénévole de randonnées
par Jean-Maurice Artas et Paul-Louis Maury

10

Un autre accès à la voie normale
du mont Viso
par Gérard Bonnet

12

Calendrier des activités
Vie de l'association

21

Bleau
par Oleg Sokolsky

24

Chronique des livres
par Marius Cote-Colisson

26

Chronique des sentiers
par Marius Cote-Colisson

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : François Henrion

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION : Monique Rebiffé

COMITÉ DE RÉDACTION : Pierre Bontemps, Marius Cote-Colisson, Marie-Claire Gentic, Paul-Louis Maury, Serge Mouraret, Oleg Sokolsky, Daniel Taupin

ADMINISTRATION

Club Alpin Français d'Ile-de-France - 24, avenue de Laumière - 75019 Paris

ABONNEMENTS

Membres du C.A.F. Ile-de-France : 70 F

Non membres du C.A.F. Ile-de-France : 150 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

S.R., CONCEPTION ET RÉALISATION : Antécime - Tél. 01 48 75 18 48

Imprimerie Napoléon Alexandre - 23, rue Victor Hugo - 93500 Pantin

Dépôt légal : mai 98 - C.P.P.A.P. n° 62557

EN COUVERTURE : Nicolas Roubier sur un bloc (ED / ED+) hors circuit à Franchard-Cuisinière - Photo : François Michel

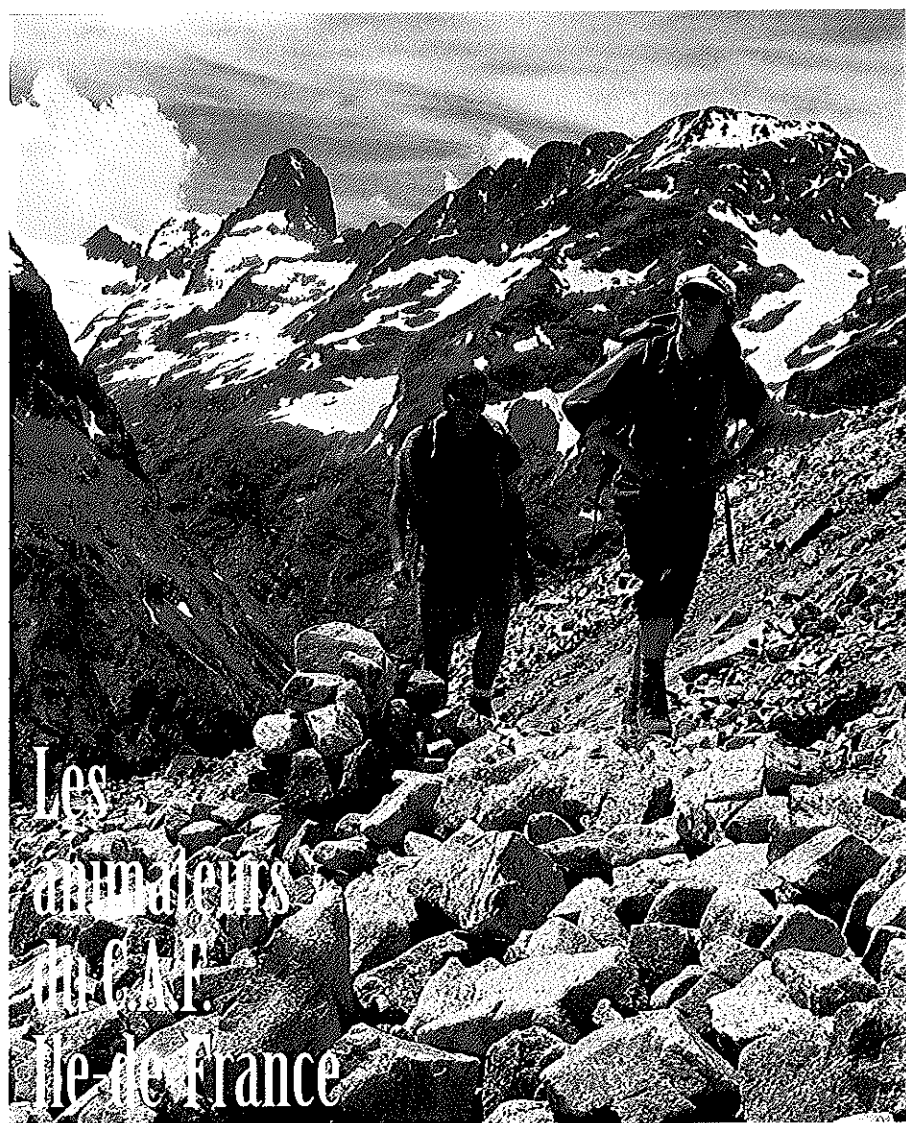
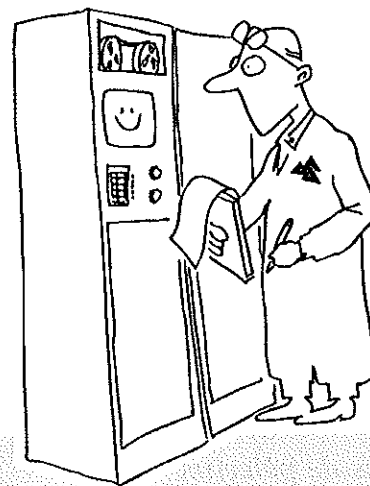


PHOTO PAUL-LOUIS MAURY

VOUS
souhaitent
de bonnes
vacances

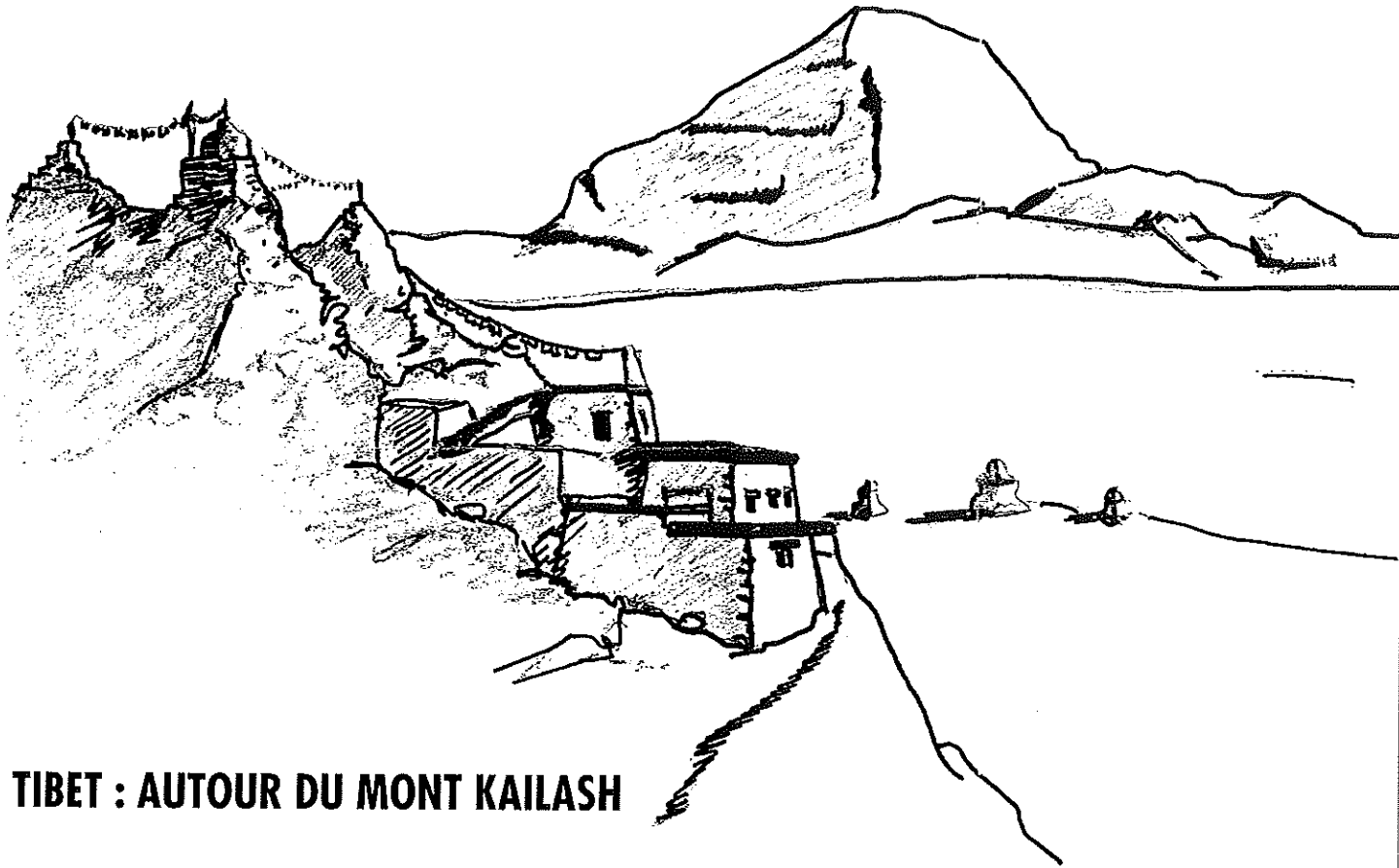


APPEL À BONNE VOLONTÉ
disponible et compétente

Depuis plus de cinq ans, l'informatique du C.A.F. Ile-de-France est gérée par des bénévoles. Pour que cela continue, le Club recherche un Cafiste connaissant SCO UNIX Système V/386 pour administrer le système.

Pour informations complémentaires, contacter

C.A.F. IdF - Groupe Informatique
24, avenue de Laumière - 75019 Paris
ou cafid@aol.com



TIBET : AUTOUR DU MONT KAILASH

Sur les traces de Millarepa, une a

Le Kailash (6714 m), un mégalithe géant posé comme une offrande sur le haut plateau du Tibet. La circumambulation autour de ce sommet sacré rassemble des caravanes de pèlerins venus de toutes – ou presque – les religions de l'Asie. Une itinérance aux frontières du sacré, du mystique et de l'épreuve physique, mais une aventure humaine d'abord.

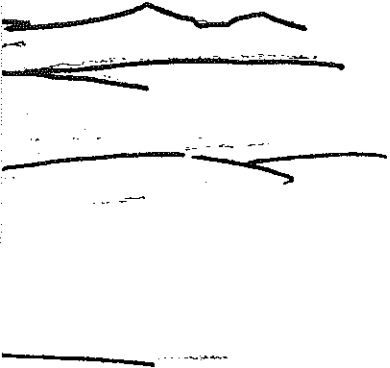
QUAND on sait qu'une circumambulation est susceptible d'effacer les péchés de toute une vie... on se met à pécher pour y retourner malgré les 54 kilomètres en quatre jours, avec un passage à 5600 mètres d'altitude. Pour s'assurer le *nirvana*, on peut aussi effectuer le périple deux fois, afin de totaliser le chiffre sacré de 108 kilomètres, ou, pour atteindre le plus haut degré de pureté spirituelle, faire le tour en se prosternant à plat ventre et en rampant. Pèlerin ou randonneur, sportif ou bucolique, le tour du Kailash est toujours à la hauteur des attentes sacrées, profanes, ou autres, de chacun.

UNE INVITATION AU VOYAGE, DANS UN ESPACE OU LA MARCHÉ REJOINT LE MYTHE. C'est au Tibet que s'étend la région des monts Kailash, entre la chaîne de l'Himalaya au sud et celle, parallèle, du Transhimalaya au nord. Comme posé sur un plateau dont l'altitude moyenne est de 4000 mètres, le sommet du Kailash en lui-même culmine à 6174 mètres, altitude à laquelle il est

recouvert d'une calotte glaciaire, vu le climat contrasté du Tibet.

Le nom vient du sanscrit Kailasa. Les Tibétains l'appellent Kang Rimpoché, autrement dit « Joyau des neiges ». Véritable joyau de nature, certes : il y a 30 millions d'années, à l'heure où l'Himalaya était en pleine formation, un soulèvement particulier a eu lieu dans cette région, donnant naissance à une fabuleuse pyramide à quatre faces orientées vers les quatre points cardinaux. Un véritable prisme fait pour capter toutes les variations de la lumière du soleil. C'est ici que prennent source les quatre principaux fleuves, sacrés s'il en est, de l'Asie : l'Indus, qui descend vers le nord, la Sutlej, le Brahmapoutre et un des affluents du Gange, la Karnali. Il n'en aura pas fallu plus pour investir les phénomènes naturels de pouvoirs surnaturels.

MYTHE, REVE OU RÉALITÉ? LE SOMMET DU KAILASH SE PRETE SI BIEN À LA CIRCUMAMBULATION! Pour les bouddhistes tibétains, le sommet est le siège de la divi-



feuilles de papier à fibres végétales, d'autres sur les murs des monastères des alentours. Toutes sont très claires, mais de mai à juin, impossible de perdre le nord : des caravanes de pèlerins défilent autour du mont Kailash, même si ce n'est pas toujours le meilleur moment, côté météo.

EN 1981, LA CHINE, ENVAHISSEUR DU TIBET, SIMULE UNE BREVE TENTATIVE D'OUVERTURE. Les pèlerins venus d'Inde peuvent à nouveau effectuer la circumambulation. Beaucoup succomberont au froid, à l'altitude, au voyage. À charge de revanche, quelques rares pèlerins venus de Chine, dont une poignée de Tibétains, ont eu, en retour, l'autorisation de se rendre en Inde sur le lieu de naissance de Bouddha. En 1985, les autorités népalaises et chinoises se concertent pour ouvrir la région au tourisme.

La première visite d'un Européen remonterait à 1626. Quelques très rares pèlerins ou scientifiques ont tenté de suivre ses traces, mais les visiteurs occidentaux y sont aujourd'hui encore très peu nombreux.

venture en gestation

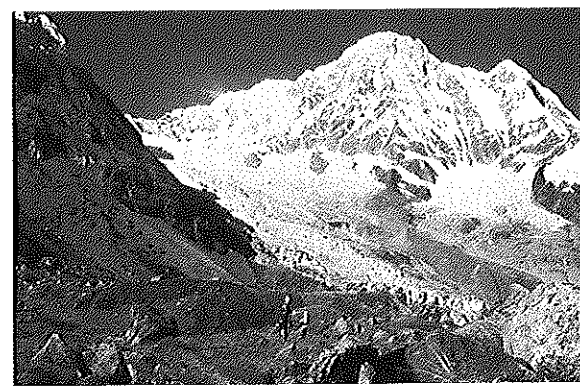
nité Demchog et de sa compagne Dorje Pangmo, symboles de l'union de la compassion et de la sagesse, indispensable pour accéder au *nirvana*. Pour certains, le Bouddha lui-même, ainsi que cinq cents Bodhisattvas habiteraient au cœur de ce temple naturel. Les Hindouistes, eux, considèrent le sommet comme le centre du monde. Ils l'identifient à la montagne cosmologique qui jaillit un jour du nombril de l'univers : le mont Méru. Shiva, un des principaux dieux hindous, y siège au côté de Parvati son épouse.

Décidément... Sommet sacré pour les Jaïns ; sommet sacré également pour les adeptes du Bon-Po, religion tibétaine préboudhiste, les seuls à effectuer la circumambulation dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Hormis l'Islam qui reste fidèle à La Mecque, les principales religions de l'Asie considèrent ce sommet comme le plus sacré de la planète.

IL EXISTE DIFFÉRENTES CARTES DE PELERINAGE EN STYLE NAIF. Certaines sont peintes sur les

Il faut dire que la destination n'est pas de tout repos : 54 kilomètres dans le sens des aiguilles d'une montre, scandés par des mantras. Les pèlerins les plus pieux peuvent parcourir le total en une seule mais épuisante journée. D'autres effectuent le tour, ou *parikrama* trois ou treize fois. D'autres encore se prosternent, équipés de gants métalliques : ils laissent sur le sol l'empreinte de leurs mains, puis se redressent jusqu'à cette marque et recommencent. De quoi s'assurer le *nirvana*... à condition d'être dans un état d'esprit propice. Les malades, les plus âgés, ou les plus riches peuvent payer un homme de peine pour marcher à leur place.

Cette itinérance lointaine saura vous surprendre. Depuis Kathmandu, un petit avion conduira les trekkers à quelque 700 kilomètres au nord-ouest, à Simikot. De là, après cinq jours de marche le long de la Humla Karnali, on quittera le Népal à 4300 mètres d'altitude, à Yari, pour ensuite redescendre sur le vieux village tibétain de Purang.



AU NÉPAL • PHOTO MOURARET

LA, L'AVENTURE COMMENCE RÉELLEMENT. Après quelques kilomètres parcourus en véhicule sur un haut plateau venté, le circuit de pèlerinage en lui-même débute à Darchen. Ce petit village vivait autrefois du commerce du bois. Les yacks y attendent toujours les charges, pour soulager les pèlerins. Après avoir traversé (vivant!...) la « place de la mort » on atteint le monastère de Dirapuck, puis on s'élève progressivement vers le point culminant du trek : le Dolma La (5600 m). Une libération physique pour les trekkers, intellectuelle pour les pèlerins. La descente se fait ensuite dans une prairie riante. Et le circuit est bouclé à Darchen. Quatre lieux particulièrement saints auront été traversés, notamment la fameuse grotte de Millarépa : poésie, mysticisme, émotion...

Le périple se termine en véhicule, au nord du lac le plus vénéré de la planète : le Manasarovar. Lotus d'or, cygnes royaux... le Ramayana est Mahabharata évoquent avec magie ce site hors du monde et hors du temps. Une nuit au monastère de Chyu, sera, pourquoi pas, l'occasion de profiter d'une superbe vue sur le lac.

SANS PARLER DE LA RANDONNÉE, LE PÉRIPLE EN LUI-MÊME, DEPUIS KATHMANDU, NÉCESSITE DÉJÀ UNE DOSE CERTAINE DE POSITIVITÉ. Le Tibet n'est pas une destination facile, pour la tête comme pour les jambes. Le tourisme ne doit pas faire oublier qu'il s'agit d'un pays occupé. Il faut savoir se soumettre, nous aussi, et avec le sourire, aux humeurs capricieuses des autorités chinoises et accepter avec philosophie les aléas de l'organisation locale... et de la météo. Climat et altitude conjugués mettent le corps à rude épreuve. Les infrastructures tibétaines, ouvertes au tourisme depuis 1985 seulement, n'offrent strictement aucun confort. L'inaccessibilité du pays ne relève pas que de la légende, mais c'est aussi ce qui fait son charme, non ?

CATHY CAUDART

Émotions d'une Française au Népal

Souvent, j'ai honte de nos pays riches, qui ont si bien su complexifier les choses les plus simples, honte aussi de l'attitude déplacée de bon nombre de mes concitoyens.

J'AIMERAIS vous faire part de quelques réflexions nées de séjours répétés au Népal en tant qu'accompagnatrice de trekkings. Il ne s'agit là ni d'une première impression, ni du résultat d'un coup de foudre, mais bien d'une réflexion mûrement dirigée, faisant suite à de nombreuses observations sur le terrain, assaisonnées d'interrogations personnelles. Tout d'abord, si de nombreux auteurs, ethnologues avertis, trekkers d'un jour, partisans de philosophies orientales ou autres, ont longuement pu disserter de la société népalaise, il n'y a à ma connaissance, certes restreinte, aucun Népalais qui ait été suffisamment impressionné par notre façon d'être au point d'éprouver le besoin de s'épancher.

Pourtant, dans le milieu du trekking, nous nous côtoyons, nous recôtoyons, et mettons parfois à rude épreuve nos systèmes de vie respectifs. Qui ne dit rien consent ? Je ne voudrais pas parler à leur place, mais personnellement, plus je me tais, plus j'ai de choses à dire. Ainsi, j'aimerais tant lire dans le cœur d'un sirdar ou d'un tenancier de lodge ; c'est d'ailleurs une des raisons pour lesquelles je m'applique à étudier le népali : pour comprendre ce que l'on ne me traduit pas.

En effet, le mode de vie et de pensée de la société népalaise, plus particulièrement des Sherpas que je connais mieux, m'émeut, au sens étymologique du terme et dans son acception la plus passionnelle. Lucide autant que faire se peut, par certains côtés je suis tout de même bien aise d'être née là où je suis née ; fillette, j'ai pu recevoir une éducation, être guérie étant malade, et adulte je n'ai pas eu à subir la pression d'un groupe quel qu'il soit pour décider de mon mariage. Tout n'est pas forcément mieux ailleurs, et idéaliser la société népalaise serait la méconnaissance.

Mais souvent, j'ai honte aussi de nos pays riches qui ont si bien su complexifier les choses les plus simples. J'ai honte aussi de l'attitude déplacée

et déplorable de bon nombre de nos concitoyens, qui ne peuvent parler du Népal qu'en terme de manque. Sans sombrer dans le discours réchauffé et trop facile du blanc désabusé, je pense sincèrement que ce sont eux qui, dans de nombreux domaines, ont beaucoup à nous apprendre et peuvent nous indiquer « la voie du milieu » comme l'aurait dit... ; détachement, non violence, accueil, tolérance, spiritualité, simplicité de vie et j'en passe. Reste à savoir si les occidentaux que nous sommes (blasphématrice, moi ?) sont capables d'appréhender ces notions qui ne sont là-bas qu'intuitives, c'est-à-dire qui n'ont jamais été scientifiquement disséquées par un esprit rationnel, de façon à les rendre plus digestes à nos estomacs paresseux. Que les Sahibs les plus motivés se rassurent, de cœur à cœur, l'exemple fait très bien office de discours.

Là-bas plus qu'ailleurs, interrogeons-nous aussi sur l'aide humanitaire : humanitaire envers qui ? Déculpabilisante, me semble-t-il parfois. L'essentiel reste dans l'échange, entre celui qui est sensé aider et celui qui est sensé être aidé. Que les rôles se confondent.

Je nous trouve souvent burlesques, grossiers, et toujours beaucoup trop sérieux, surtout vous messieurs, qui jugez leurs danses féminines, leurs attitudes trop douces et leurs regards trop soyeux. Je me ressens toujours comme infiniment seule et étrangère à mon pays face à eux qui ne se conçoivent jamais individuellement, mais toujours comme membre d'une collectivité familiale, villageoise, ethnique ou autre. Face à notre individualisme occidental, il est clair que cet état de fait a dû donner espoir à plus d'un Européen en mal de solitude. La pression du groupe qui, à bien l'étudier, aurait sûrement autant d'inconvénients que d'avantages, est une des grandes différences entre nos deux cultures. Et si certains ont cru que le tourisme allait justement combler le fossé entre nos systèmes de vie respectifs, il n'en est rien : ce serait sous-estimer la

culture népalaise que de la voir comme un buvard. L'occidentalisation, Dieu merci, n'est souvent qu'un vernis.

En ce qui concerne le rapport à l'argent, puisque ce sujet revient immanquablement des deux côtés, je pense que nos deux cultures n'ont rien à s'envier. Certaines ethnies ont plus que d'autres le sens du commerce, et si les enfants mendient, si l'on essaie toujours de vous vendre quelque chose, souvent à des prix exorbitants, c'est aussi que le touriste par son attitude, s'est longuement fait passer pour un nanti, une tirelire à double fond. Heureux celui ne vient rien vendre, rien acheter, rien échanger, celui qui ne vient pas voler, ou pire acheter des clichés à faire pleurer dans les chaumières ; celui-la rentrera riche d'expériences plus authentiques, de celles qui grandissent et dont le souvenir rend heureux longtemps encore après.

Lorsque je crois déceler quelques signes d'amitié, quelque chose qui ne soit lié ni au respect de mon statut ni à la qualité de mon travail avec les équipes locales, je me sens alors appartenir un peu plus à leur façon d'être, et je suis infiniment fière et heureuse. Le sauront-ils jamais ? Lorsque le froid et l'altitude se conjugent pour nous rapprocher tous ensemble dans un flou de plus en plus divinement artistique, je sais qu'une fois de plus les yeux du cœur vont confondre les couleurs. Et tandis que ma vie se poursuit en France comme à mon insu, je suis la plus heureuse des trekkeuses.

Que les Robinson Crusoe, les Nicolas Hulot, les colons du XX^e siècle, les qu'est-ce-qu'on-mange-quand-est-ce-qu'on-arrive du trekking... et les autres ne soient pas déçus ; ce pays est toujours à la hauteur des attentes de chacun, aussi signifiées soient-elles. Dans les coulisses de vos exploits, des équipes locales compétentes et rieuses – ça va ensemble – vous mijotent des séjours de rêve et n'ont toujours pas dit leur dernier mot.

Namasté !

CATHY CAUDART

Les menaces contre la liberté d'accès aux sites se multiplient

Recherche accrue de la responsabilité des organisateurs comme des élus, pressions exercées par certains écologistes « purs et durs », prise de conscience insuffisante par les pratiquants d'une nécessaire prise en compte de la protection de l'environnement sont autant de menaces qui guettent les pratiques sportives de pleine nature. En collaboration avec leur ministère de tutelle, les associations concernées souhaitent se voir consultées systématiquement sur tout projet pouvant entraîner une interdiction.

C'EST un peu une suite à l'article de Daniel Taupin paru dans le n°130 de *Paris-Chamonix*, à la différence près qu'il s'agit cette fois non seulement des menaces liées à une certaine forme d'intégrisme naturaliste, mais aussi de celles – non moins redoutables – provenant de la recherche à tout prix d'une responsabilité humaine en cas d'accident.

La question est d'une si réelle importance qu'un « point rencontre » sur le thème de la liberté d'accès aux sites était organisé, dans le cadre de l'assemblée générale du C.A.F. qui se tenait à Dijon les 31 janvier et 1^{er} février dernier.

Paradoxal et désinvolte

Ce « point rencontre » était animé par Pierre Chapoutot, avec la participation de Bernard Amy, Claude Eckhardt, vice-président du C.A.F., et René Sournia, vice-président de la CNPM pour les Alpes du Nord.

Présenter Pierre Chapoutot n'est pas facile, aussi je me contenterai de citer ce qu'écrivait Roger Canac dans l'avant-propos du livre « La Montagne, c'est pointu » : « *Je suis de ceux qui apprécient la verve et le verbe de Pierre Chapoutot. J'apprécie son esprit libérateur – même si un peu écolo – souvent paradoxal, parfois désinvolte, toujours affûté pour l'analyse; mordant à l'occasion. J'apprécie de façon immodérée. Tant pis pour moi et pour ceux qui ne comprendraient pas.* »

Alpiniste de grande classe, il ne peut être suspecté de neutralité dans le domaine de la protection de la montagne puisqu'il fut l'initiateur (avec le concours de Charles-Noël Berrehouc et de Noël Hermet) de la « Charte des Alpines et des Glaciers » qui définissait la philosophie du C.A.F. en matière de protection de la montagne et qui fut approuvée par l'assemblée générale de Thonon en 1976, charte qui a été refondue et complétée sous le titre « Charte Montagne, pour un développement respectueux de l'environnement », approuvée en janvier 1994 par l'assemblée générale de Lille.

Mais revenons au thème du « point rencontre ». Dans son exposé liminaire, Pierre Chapoutot a fait état des menaces qui pèsent sur la liberté d'accès aux sites naturels. Je citerai à titre d'exemples et de manière non exhaustive :

– les questions liées à la mise en cause, de plus en plus fréquente, de la responsabilité

des organisateurs d'activités (bénévoles ou professionnels), des élus, des propriétaires de sites..., conséquences redoutées de la tragédie des Orres dont on peut craindre qu'elle entraîne de nouvelles interdictions, comme si l'on voulait faire de la montagne un milieu aseptisé et sécurisé qui ne serait accessible que sous réserve d'une autorisation.

– les pressions exercées par certains écologistes « purs et durs » dans le but d'aboutir à des interdictions de pratiques sportives au nom de la conservation de la faune et de la flore qui serait menacée par lesdites pratiques.

Il a été souligné qu'il était évidemment plus facile d'obtenir des mesures d'interdiction (sous la forme d'arrêté de protection des biotopes ou autres) que de s'opposer aux grands lobbies, tels que les aménageurs de stations, les constructeurs d'autoroutes, etc. C'est le thème de l'article de Daniel Taupin, et je n'ai pas trouvé de divergence importante entre son analyse et celle de Pierre Chapoutot.

– l'insuffisante présence des pratiquants d'activités sportives de pleine nature au sein des associations regroupées dans les différentes fédérations sportives, dont les licenciés sont les seuls destinataires du message relatif à la nécessaire prise en compte de la protection de l'environnement. Il y a là, à l'évidence, un important effort de recrutement et d'information à envisager.

Une nécessaire consultation

En dépit d'un temps limité, il y eut quelques interventions approuvées et, en conclusion, tous les participants ont convenu qu'il était urgent de réagir et de se faire entendre afin que les instances régionales et locales de notre ministère de tutelle (Jeunesse et Sports) et les fédérations soient impérativement consultées sur tout projet d'arrêté pouvant entraîner l'interdiction d'une pratique sportive de pleine nature.

Il s'agit également de rappeler que la montagne est encore et doit demeurer – comme la mer – un des rares terrains d'aventure où les risques encourus doivent être appréciés à leur juste valeur, et qu'il est de la responsabilité de chaque pratiquant de prendre en compte cet impératif.

PIERRE BONTEMPS

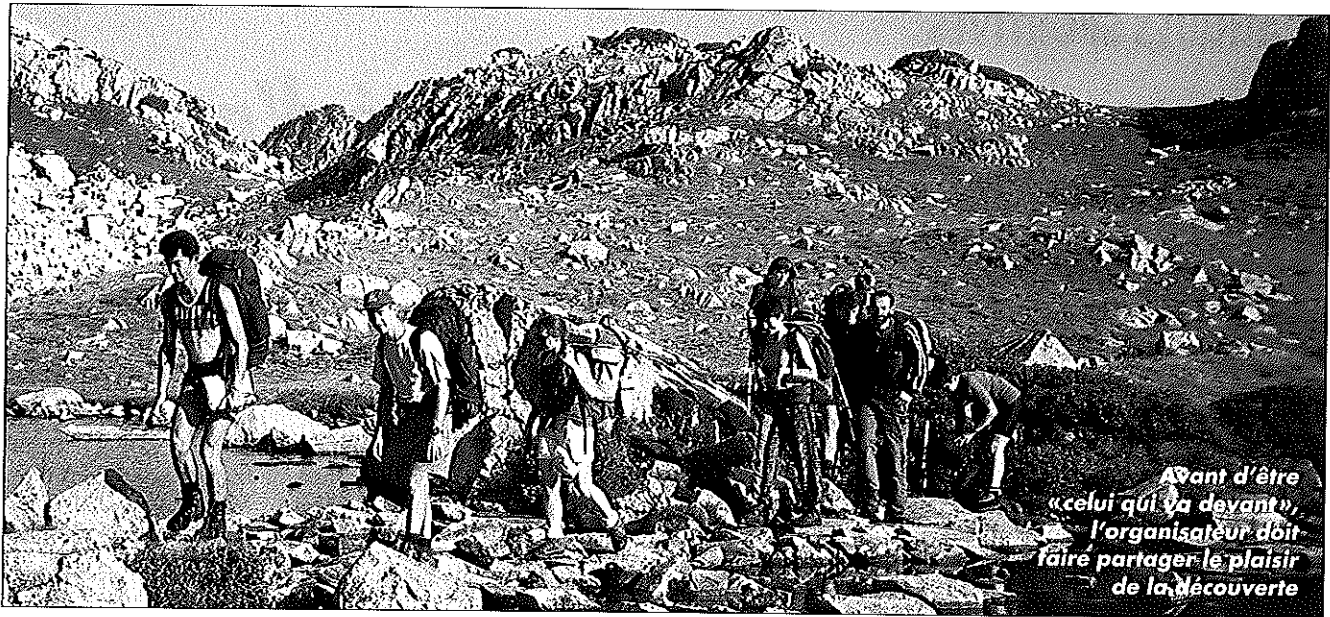


PHOTO B. PARMAN

Avant d'être
« celui qui va devant »,
l'organisateur doit
faire partager le plaisir
de la découverte

UNE DÉMARCHÉ SIMPLE

Comment devenir organisateur bénévole de randonnées

● *L'acteur de ses propres loisirs*

Chaque fois qu'une envie de randonner lui prend, chacun d'entre nous a l'habitude de regarder son *Paris-Chamonix* à la recherche de la randonnée de son choix. Ce geste simple, cependant, n'est possible que grâce à des organisateurs qui, bénévolement, consacrent un peu (ou beaucoup) de leur temps à prévoir et à réaliser des sorties.

Peut-être vous demandez-vous parfois comment on devient organisateur de randonnées au Club Alpin d'Île-de-France. Tous ceux avec qui vous randonnez ont, comme vous, d'abord été des adhérents qui ont fréquenté les activités du Club. Puis, l'idée d'encadrer des groupes et de concevoir ses propres sorties a fait son chemin. Un jour, ils ont franchi le pas, posé leur candidature et sont devenus organisateur de randonnées.

C'est une démarche que nous encourageons vivement auprès de nos adhérents, quel que soit leur âge, leur domaine de randonnée, leur type de sorties ou leur rythme de marche (nous manquons de niveau « facile »).

Être organisateur, c'est devenir acteur de ses loisirs, faire partager le plaisir que l'on éprouve à découvrir la nature et la montagne, s'enrichir de la rencontre avec les autres. C'est aussi participer à la vie d'un grand club plus que centenaire, porteur des valeurs de la montagne dans la société.

D'autres l'ont fait avant vous, alors pourquoi pas vous ?

Paul-Louis Maury

Président de la commission Randonnée

QUELQUES lignes dans *Paris-Chamonix* – destination, niveau, kilométrage et références cartographiques – voilà ce qui, le plus souvent, nous incite à sortir avec tel ou tel organisateur et à nous retrouver à l'autre bout de l'Europe pour découvrir tel massif alpin inconnu jusqu'alors.

Mais que recouvre le terme d'organisateur ?

Nous voudrions essayer de montrer ici, à travers notre propre expérience, qu'organiser est à la portée de beaucoup d'entre vous. Comment y parvenir ? Tel est le but de cet article.

Comment sommes-nous venus à organiser ?

Ce sont tout simplement les collectives de la journée qui nous ont permis de connaître le Club. Ces fameuses sorties dominicales permettant de faire découvrir l'Île-de-France nous ont ensuite incités à pratiquer les week-ends de plusieurs jours : tour de Belle-Île, Pays basque... Et puis nous sommes montés plus haut : tour du Mont-Blanc, traversée de l'Oberland Bernois.

C'est alors que, progressivement, nous nous sommes intégrés dans une équipe d'amis partageant la même passion. N'oublions pas que l'un des buts du Club est de nous faire acquérir l'autonomie nécessaire à l'organisation personnelle de randonnées. C'est ainsi que nous sommes devenus « organisateur ».

Des styles différents autour d'une même passion

Notre premier plaisir est de concrétiser un projet. On n'organise pas de la même manière une sortie de quelques heures en vallée de Chevreuse et une collective de huit jours en Chartreuse.

Il faut réaliser ce que l'on a envie de faire en examinant le tour complet de la question,

souvent plusieurs mois avant le déplacement. Séjour en point fixe ou itinérant, préférence donnée à l'aspect culturel ou à l'approche d'un sommet plus ou moins accessible.

C'est là qu'interviennent le savoir-faire et le désir de faire partager le plaisir de la découverte d'un massif montagneux à un groupe, tout en respectant les critères de sécurité qui s'imposent.

Enfin, nous devons aller au-delà de la simple organisation de voyages. Que serait la contemplation d'un edelweiss sur une pente, même idyllique, si cela n'était en fin de compte prétexte à se retrouver le soir au refuge et d'échanger de nombreux propos sur le vaste monde...

Plus tard, l'hiver venu, nous nous retrouvons autour de quelques photos, puis pour d'autres sorties souvent à caractère plus personnel. Cette amitié et les relations acquises lors de nos dénivelées successives constituent l'un des facteurs les plus valorisants de ce que l'on appelait autrefois un « commissaire ».

De la place pour tous

Les temps ont changé; jadis, les organisateurs étaient le plus souvent d'anciens alpinistes reconvertis au fil des ans vers des activités plus paisibles. Aujourd'hui, le parcours est souvent inverse. Dans tous les cas, on le sent, il y a place pour de nombreux styles à partir d'une même activité.

Les uns n'exercent qu'en Ile-de-France puisque c'est la porte de vastes espaces proches de notre domicile : Normandie, Val de Loire, Champagne et Bourgogne en font partiellement partie. D'autres iront plus loin lors des week-ends de printemps ou d'automne. Enfin, on trouve les passionnés des sorties d'été plus longues en Autriche, en Suisse ou dans les Pyrénées.

Pourquoi ne pas devenir, vous aussi, organisateur(trice) de randonnées? Il suffit de vous faire connaître auprès d'organisateur(e)s eux-mêmes membres du bureau et de suivre le parcours de formation qui vous sera indiqué. Outre leur activité de plein air, les organisateurs se réunissent régulièrement en commission et élisent les membres du bureau. Ces réunions nous permettent de garder le contact en préparant les activités.

Nous indiquons deux témoignages en encart et vous invitons à nous rejoindre. Nombreux parmi vous ont des possibilités d'animateur, non seulement dans le cadre de notre commission, mais – pourquoi pas – dans d'autres disciplines pratiquées au Club Alpin Français.

C'est tout le plaisir que nous vous souhaitons.

JEAN-MAURICE ARTAS

LA PROCÉDURE DE RECRUTEMENT DES ORGANISATEURS BÉNÉVOLES DE RANDONNÉE

- Se faire connaître auprès des organisateurs de randonnée lors de sorties du Club.
- Faire une lettre de candidature au président de la commission Randonnée.
- Remplir le dossier qui sera renvoyé en indiquant le nom des deux organisateurs qui parrainent le candidat.
- Joindre une copie du Brevet de secourisme ou de l'AFPS.
- Renvoyer le dossier rempli à la commission.
- Si le bureau de la commission juge la candidature recevable, le candidat encadrera une randonnée du programme en compagnie de deux membres du bureau.
- Le bureau décide de la nomination du candidat à la fonction d'organisateur bénévole de randonnée.

● Ils ont franchi le pas...

Olivier Bueb - 35 ans
Organisateur depuis 1997



« Pour élargir le cercle de mes amis randonneurs, j'ai participé pendant deux ans aux activités du Club. Puis, le besoin de créer mes propres itinéraires et de faire partager la découverte de la nature aux autres s'est fait sentir. Les organisateurs que j'ai rencontrés au cours de mes sorties m'ont conforté dans cette voie et indiqué la marche à suivre qui a abouti récemment à ma nomination. »

Céline Falissard - 25 ans
Organisatrice depuis 1996



« J'ai découvert la montagne pour la première fois en faisant le TMB avec l'UCPA. Ce jour-là, je me suis dit : "Qu'est-ce qu'on est bien là-haut !". De retour à Paris, je me suis tournée vers le Club. J'ai vu, ça m'a plu, j'y suis restée. Un peu plus tard, soutenue par Momo et Catherine, j'ai demandé à encadrer. Depuis, les paysages découverts, les conversations avec les autres, la beauté des animaux croisés au détour d'un chemin, me procurent un vrai bonheur. »

LES FORMATIONS

Fédération des Clubs Alpains Français
24, avenue de Laumière - 75019 Paris
Tél. 01 53 72 87 00
Stages dans le dernier *Montagnes-Infos*

Fédération Française de la Randonnée Pédestre
14, rue Riquet - 75019 Paris
Tél. 01 44 89 93 69

Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade
8, quai de la Marne - 75019 Paris
Tél. 01 40 18 75 50

Un autre accès à la voie normale du

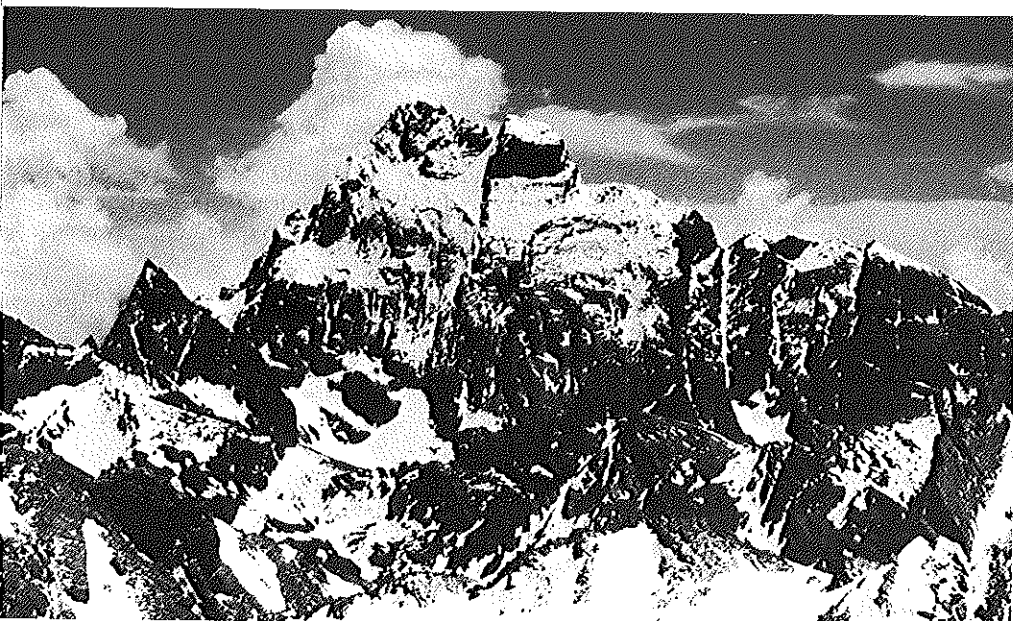


PHOTO B. PARMAN

Le mont Viso, vu du sommet du Pain de Sucre (Queyras)

Le mont Viso est un sommet entièrement italien, mais très familier aux personnes qui parcourent les montagnes des Hautes-Alpes. En effet, avec ses 3841 mètres et une allure très élancée, il domine de près de 500 mètres tous les sommets avoisinants du Queyras et de l'Ubaye. C'est donc un objectif très convoité pour les montagnards séjournant dans cette région.

Une approche conséquente

Malheureusement, sa voie normale, qui appartient déjà plus au domaine de l'alpinisme (cotation F+ d'alpinisme) qu'à celui de la randonnée pédestre, est d'un accès peu pratique. En effet, cette voie normale débute au refuge Quintino Sella (2640 m) et des deux solutions classiques pour accéder à ce refuge depuis les Hautes-Alpes, l'une oblige à un long trajet en voiture et l'autre à une approche conséquente par la montagne.

- La première consiste à rejoindre en voiture Pian del Ré (les sources du Po, 2020 m), le point de départ habituel. Dans ce cas la montée en refuge dure environ deux à trois heures (600 mètres de dénivellée, mais il y a des descentes), et le trajet en voiture dure au moins trois heures (150 à 200 kilomètres de Briançon suivant l'itinéraire).

- La seconde nécessite de se rendre au bout de la route dans la vallée du Guil au-dessus d'Abriès (environ 1750 m). De là, il faut remonter cette vallée jusqu'au belvédère du Viso puis passer le col de la Traversette et descendre sur Pian del Ré où il reste encore à faire la montée classique au refuge. Cette solution nécessite un à deux jours supplémentaires et donc ne peut se justifier que si l'on désire réaliser en même temps l'ascension du Viso et son classique tour.

Pour ces raisons, l'ascension du Viso en reste donc souvent au stade de projet.

Par le col Agnel

Il existe pourtant une autre solution pour rejoindre la voie normale du Viso. Plutôt que d'utiliser le refuge Quintino Sella, on utilise le refuge bivouac Berardo situé sur le flanc sud-ouest du Viso. Cette approche présente même l'avantage d'éviter la traversée du pas des Sagnettes qui est le passage obligé pour accéder à la voie normale du Viso lorsque l'on part du refuge Quintino Sella et qui est peu agréable (rocher délité, risque de chute de pierre).

Le point de départ est le petit village de Castello, situé à côté du barrage retenant le lac du même nom (1600 m) qui se trouve dans le val di

Chianale, sur le versant italien du col Agnel. Ce col s'atteint par une route étroite mais goudronnée qui passe par Molines-en-Queyras. Castello est à environ 50 kilomètres de Guillestre et 80 kilomètres de Briançon par le col d'Izoard.

De Castello, on prend un bon chemin qui remonte le vallon di Vallanta en direction du col et du refuge de Vallante ainsi que du refuge bivouac de Berardo (2710 m). Vers 2000 mètres, on quitte le bon chemin pour prendre un sentier vers la droite (itinéraire repéré U11 pour le bivouac Berardo). Le sentier, balisé par des marques de peinture, monte assez raide, d'abord dans une forêt, puis dans des éboulis jusqu'au refuge bivouac.

Celui-ci est une sorte de boîte métallique arrimée sur les rochers qui peut accueillir six à huit personnes. Il y a quelques couvertures mais ni gaz ni matériel de cuisine. On trouve de l'eau dans un torrent à droite du chemin de montée (H₂O écrit à la peinture sur un rocher), à environ 250 mètres de dénivellée sous le refuge ou bien, dans un petit lac rond, en suivant la trace quasiment horizontale du lendemain (dix minutes).

Avec point d'eau

À partir du refuge bivouac, il existe deux cheminements balisés à la peinture. L'un monte droit au-dessus du bivouac vers le refuge de Vallante et l'autre part horizontalement vers l'est en direction des lacs de Forciolline. C'est ce dernier cheminement qu'il faut prendre. La marche s'effectue le plus souvent dans un chaos de gros blocs stables de rocher. Après être passé au bord de deux petits lacs (dont un a pu servir de point d'eau), le balisage vous mène en moins d'une heure au dernier lac de Forciolline (le plus grand) où l'on trouve une bifurcation.

La trace de droite ramène dans la vallée par une sorte de gorge très jolie tandis que la trace de gauche va vers le pas des Sagnettes. Bien entendu, on devra suivre cette dernière, mais arrivé sous le pas des Sagnettes, il faudra la quitter et continuer une sorte de thalweg vers la gauche pour rejoindre la voie normale du Viso.

Viso

Celle-ci est d'abord balisée avec des cairns, puis elle emprunte le glacier (névé) du Viso, dépasse le bivouac Andreotti (réservé aux alpinistes en difficulté), puis utilise des systèmes de vire entrecoupés de petits passages d'escalade facile, balisés à la peinture jusqu'au sommet. La description détaillée de la voie normale classique du Viso est donnée dans de nombreux ouvrages, dont les *100 plus belles courses des Alpes du Sud*, mais le balisage présent sur le terrain suffit à la progression.

Sans difficulté

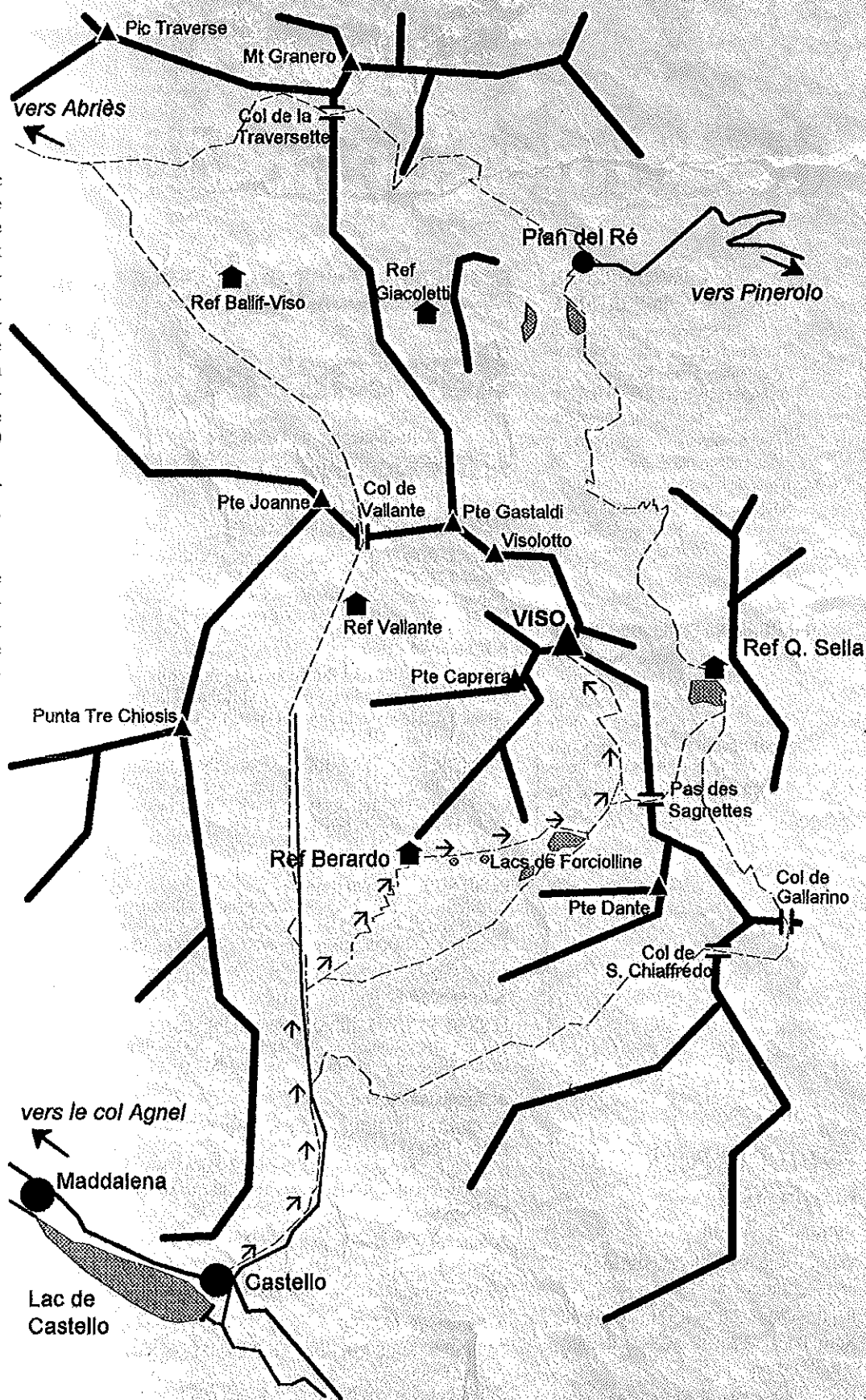
À ma connaissance, l'approche du Viso présentée ici n'est signalée de manière complète sur aucune carte ni topoguide. De même, les cheminements mentionnés ne sont que partiellement tracés sur les cartes tant françaises qu'italiennes. Pourtant, cette approche ne présente aucune difficulté particulière comparée à l'approche classique, si ce n'est la nécessité de prévoir de passer une nuit dans un refuge sans commodités et au nombre de places réduit.

Au cas où le refuge Berardo serait complet, il est possible de bivouaquer assez confortablement au niveau du petit lac rond servant de point d'eau. Enfin, il reste, pour les bons marcheurs endurants, la possibilité de réaliser la course d'une seule traite, seuls les cinq cents derniers mètres présentant quelques difficultés alpines. Dans ce cas, il est souhaitable d'arriver au lever du jour au refuge Berardo, car le cheminement dans les blocs est difficile à suivre de nuit si l'on ne l'a pas déjà repéré.

La très faible fréquentation et le paysage essentiellement minéral confèrent à cette approche une sauvagerie que l'on ne trouve pas à partir de Quintino Sella et cela rend l'ascension encore plus belle.

GÉRARD BONNET

● UNE APPROCHE PLUS SAUVAGE POUR L'ASCENSION...



- Route
- - - Cours d'eau
- · - · - Chemin, sentier ou itinéraire balisé
- Itinéraire non balisé
- ↗ → Accès à la voie normale du Viso à partir de Castello

... DU GRAND CLASSIQUE ITALIEN !

Vie et activités des Clubs Alpains d'Ile-de-France

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Nous comptons sur votre habituelle compréhension et vous en remercions par avance.

RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

- F. Niveau facile : 16 à 25 km
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)
- M. Niveau moyen : 23 à 30 km
Allure normale (4 km/h)
- SO. Niveau soutenu : 25 à 35 km
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)
- SP. Niveau sportif : 30 à 35 km
Allure rapide (5 à 6 km/h)

PARIS ILE-DE-FRANCE

Randonnée

Responsable de l'activité :

Paul-Louis Maury

Jeunes Randonneurs

Les randonnées «J.R.» ci-dessous sont recommandées aux membres âgés de 20 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.

▲ Dimanche 7 juin

AVE LES NOUVEAUX! Sortie accueil nouveaux adhérents. Catherine Gourcerol et Robert Flamme
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (aller et retour). 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

DERNIÈRE AVANT LA COUPE... Jean-Pierre Jomotte
Paris-Est banlieue, 8 h 27 pour Esbly (aller et retour). Condé-Sainte-Libiaire, Couilly-Pont-aux-Dames. Retour à Paris : 17 h 30. 20 km. M. Carte IGN 2414 ET.

▲ Dimanche 14 juin

PLEIN SUD... Pascal Berger
Paris-Nord, 8 h 8 RER B pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (rendez-vous à l'arrivée). Bonnelles, forêt d'Angervilliers, Saint-Chéron. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 30 / 19 h. 30 km. M+.

▲ Dimanche 21 juin

LESSIVE SAINT-MARC. Giuseppe Gagliano
Voir annonce «Autocar pour Compiègne» pour les Beaux Monts, Pierrefonds. 26 km. M. Carte IGN 2511 OT.

▲ Dimanche 28 juin

EN DEHORS DE NOUS, Y'A PAS FOULE... Pascal Berger
Paris-Nord, 8 h pour Vaumoise. Circuit en forêt de Retz, Villers-Cotterêts. Retour à Paris vers 19 h. 30 km. SO. Carte IGN 2512 OT.

▲ Samedi 4 et dimanche 5 juillet

RW 62. BADOIT EN NIVERNAIS. Giuseppe Gagliano
F et M. Programme et inscriptions au Club.

▲ Dimanche 19 juillet

TU ERRES, MAIS NON VIL! ON S'ENLISE. Olivier Bueb
Paris-Nord, 8 h (à vérifier) pour Nanteuil-le-Haudouin. Forêt d'Ermenonville, Senlis. Retour à Paris : 18 h 38. 26 km. SO. Carte IGN 2412 OT.

▲ Dimanche 26 juillet

LE CERF DE MASSELIN. Giuseppe Gagliano
Paris-Est, 8 h 15 (à vérifier) pour Ozoir-la-Ferrière. Les Trois Maisons, La Dénicherie, Mortcerf. Retour à Paris : 19 h 2. 27 km. M. Carte IGN 2414 ET.

Rando-camping

▲ Samedi 20 et dimanche 21 juin

RC 11. TOUK NIAMA TOK MAIS YA DESTIKS. Bernadette Parmain

Traduction : ici pas d'électricité, mais des tiques (au sud de Nemours). M. 45 km en deux jours. Renseignements et répartition du matériel au 01 40 38 20 80.

RC 12. ÉTÉ EN OTHE. Claude Ramier

Au départ de Joigny. 25 + 25 km. M. Programme et inscriptions au Club.

Randonnée pour tous

▲ Jeudi 4 juin

PAS DE TITRE (rando «à la carte»). Alfred Wohlgroth

Pour informations et programme, téléphoner la veille entre 18 et 19 h 30 au 01 48 71 18 01. M ou F, éventuellement SO.

▲ Samedi 6 juin

VOYAGE AU SEPTIÈME SIÈCLE. Michel Gollac

Paris-Est, 8 h 23 (à vérifier) pour La Ferté-sous-Jouarre. Jouarre (visite de la crypte du VII^e siècle), Saint-Siméon. Retour à Paris : 18 h 32. 29 km. M.

▲ Dimanche 7 juin

SORTIE ACCUEIL.

Catherine Gourcerol et Robert Flamme

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Circuit en boucle autour de Bois-le-Roi. Retour à Paris : 17 h 30. 15 km. F. Carte IGN 2417 OT.

ORIENTATION-CARTOGRAPHIE. Maurice Picollet

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 32 pour Ballancourt. Beauvais, Mondeville, La Ferté-Alais. Retour à Paris : 18 h 41. 20 km. F-M. Carte IGN 2316 ET et boussole nécessaires.

DONJONS LE LONG DU LOING. Jean-Maurice Artas

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours. Grez-sur-Loing. Retour à Paris : 18 h 44. 28 km. M. Carte IGN 2417 OT.

LE GRAND NORD. Antoine Laubie

Paris-Nord, 8 h 30 (à vérifier) pour Clermont-de-l'Oise. Forêt d'Hez-Froidmont. Retour à Paris vers 19 h 40. 32 km environ. SO.

DU HOUX DANS L'ORGE RUSSE? Philippe Ollivier

Paris-Montparnasse, 9 h 17 (à vérifier) pour Houdan. Berchères, Montchauvet, Orgerus. Retour à Paris : 19 h 10. 32 km. SO. Cartes IGN 2114 O, 2114 E.

L'ÉLIXIR DE L'AUMOSNIER PHILIPPE...

Didier Roger

Paris-Est banlieue, 8 h 23 (à vérifier) pour Lizy-sur-Ourcq. Vallée de l'Ourcq et forêt de Retz, Villers-Cotterêts. Retour à Paris-Nord : 17 h 53 ou 18 h 55. 35 km environ. SO.

▲ Mercredi 10 juin

DE CINQ À SEPT. Roland Morisot

Paris-Montparnasse-Vauclirard, 9 h 22 (train 89873) (à vérifier) pour Montfort-l'Amaury. Étang de Hollande, Le Perray. Retour à Paris vers 17 h 30. 18 km. F. Carte : Forêt de Rambouillet.

AUTOCAR POUR COMPIÈGNE

Dimanche 21 juin

Voir précisions sur chaque sortie dans les programmes du 21 juin.

Rendez-vous à 8 h 15 devant la gare du Nord. Départ à 8 h 30 précises. Retour vers 19 heures.

Inscription obligatoire jusqu'au vendredi précédant la sortie avec paiement de 55 F pour le transport (attention : dans la limite des places disponibles).

Apporter le reçu du paiement, fourni par le Club, au départ.

Réf. RJ 09

▲ **Samedi 13 juin**

LE CHEMIN DES PEINTRES. Maurice Picollet
Paris-Nord (surface banlieue), 8 h 2 pour Pontoise. Auvers-sur-Oise (visites, prévoir 80 F), Auvers. Retour à Paris : 19 h 22. 16 km. M. Carte IGN 2313 OT.

▲ **Samedi 13 et dimanche 14 juin**

NOCTURNE PROMISE. Thierry Pain
Paris-Lyon, 18 h 27 pour Fontainebleau (rendez-vous à l'arrivée). Dame Jouanne, Boissy-aux-Cailles, Trois-Pignons, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 12 h le dimanche. 70 km. SO. Cartes IGN 2417 OT, 2316 ET, lampe. Renseignements au 01 39 82 67 78.

▲ **Dimanche 14 juin**

CHAMPS, BOSQUETS, BOIS. Denise Devez
Paris-Nord, 8 h 40 (à vérifier) pour Seugy. Luzarches, Bellefontaine, La Borne Blanche. Retour à Paris : 18 h 26. 23 km. F. Cartes IGN 2412 OT, 2413 OT.

AUX SOURCES DE L'ORGE. Pierre Dilgard
Paris-Austerlitz banlieue, 8 h 56 pour Dordan (aller et retour). La forêt de Saint-Arnoult, Saint-Martin-de-Bréthencourt. Retour à Paris : 18 h 49. 22 km. F. Carte IGN 2216 ET.

FORÊT DU PAVILLON GROS ET DE SAINT-AUBIN.

Pierre Chambert
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Villeneuve-sur-Yonne. Le Grand Plateau, La Tuilerie, Joigny. Retour à Paris : 20 h 21. 24-25 km. M. Cartes IGN 2618 O, 2619 O.

BOISSY-AUX-CAILLES. Jean Delonnelie
Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 pour Malesherbes (aller et retour). Boissy-aux-Cailles, Herbeaouvilliers. Retour à Paris : 18 h 37. 25 km. M. Carte IGN 2318 E.

LES TROIS VALLÉES. Michel Lohier
Paris-Saint-Lazare, 9 h 2 pour Montgeroult-Courcelles. Vigny, Condecourt, Triel-sur-Seine. Retour à Paris vers 18 h. 24 km. M. Carte IGN 2213 OT.

LA DAME JOUANNE. Louis Travers
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bourron-Marlotte (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). Rocher de la Vignette, Villiers-sous-Grez, la Dame Jouanne, Éléphant (facultatif), la Sablière (facultatif). 25 km environ. M. Carte IGN 2417 OT.

À SAINT-CHÉRON, PETITPAS, TAPONS!
Olivier Bueb
Paris-Lyon (sous-sol) RER D, 7 h 41 (à vérifier, rendez-vous sur le quai) pour Boutigny-sur-Essonnes. Souzy-la-Biche, Saint-Chéron. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 48. 33 km. SO. Cartes IGN 2216 ET, 2316 ET.

LES OISEAUX CHANTENT, LES FEUILLES FRÉMISSENT ET LA RIVIÈRE COUILLE...
Francis Descheneaux
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Forêts de Barbeau et de Champagne-sur-Seine, Moret. Retour à Paris : 16 h 25. 27 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT.

ENTRE YONNE ET ORVANNE. Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Montereau (aller et retour, r.-v. à l'arrivée). La Brosse-Montceaux, Montmachoux, Flagy. Retour à Paris : 18 h 44. 34 km. SO. Carte IGN 2517 O.

▲ **Mercredi 17 juin**
LE DERNIER TICKET. Éliane Benaise
Paris-Montparnasse, 8 h 30 pour Rambouillet. Étangs de Gruyer, Coupe-Gorge et Hollande, Le Perray. Retour à Paris : 18 h. 25 km environ. M. Carte IGN 2215 OT.

▲ **Samedi 20 juin**
7^e GRANDE TRAVERSÉE DE PARIS.
Maurice Picollet et Jean-Maurice Artas
(5^e Fête de la Randonnée)
Du bois de Boulogne au bois de Vincennes par les quais de la Seine. Départs, arrivées et distances au choix (jusqu'à 35 km). F à M. Sortie ouverte à tous (assurance FFRP). Demander au plus tôt le programme à l'animateur (répondeur au 01 40 21 64 14) ou au Club.

▲ **Dimanche 21 juin**
FONTAINEBLEAU - POINT DE VUE DE HURLEVENT.
Gilbert Bloch
Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau + car (aller et retour). Retour à Paris : 18 h 4 ou 18 h 44. 23 km. F. Carte IGN 2417 OT.

LE VEXIN FRANÇAIS. Pierre Dilgard
Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Vaux. Le château de Villette, Dalibray, Meulan. Retour à Paris : 19 h. 22 km. F.

RJ 09. PREMIER JOUR DE L'ÉTÉ À COMPIÈGNE.
Christiane Mayenobe
Voir annonce «Autocar pour Compiègne». Vieux Moulin, mont Saint-Pierre, carrefour du Grand Veneur, Pierrefonds. 24 km. F. Carte IGN 2511 OT.

RJ 09. FORÊT DE COMPIÈGNE. Giuseppe Gagliano
Voir annonce «Autocar pour Compiègne». 26 km. M.

SUR LE TOIT DU VEXIN. Michel Sassier
Paris-Saint-Lazare, 7 h 37 pour Chars. Chavençon, Marines, Santeuil. Retour à Paris : 19 h 12. 27 km. M. Cartes IGN 2212 O, 2212 E.

ESSONNE ET JUINE. Alfred Wohlgröth
Paris-Lyon (banlieue sous-sol - Rendez-vous sur le quai, billet pris), 8 h 41 (à vérifier) pour La Ferté-Alais (aller et retour). Château de Mesnil-voisin et de Ballancourt (visite 35 F). Retour à Paris : 19 h 38. 27 km. M. Carte IGN 2316 ET.

RJ 09. FORÊT DE COMPIÈGNE EN AUTOBUS.
Antoine Laubie
Voir annonce «Autocar pour Compiègne». 28 km. SO. Carte IGN 2511 OT.

ELLES BEUVARDES EN DORMANS. Didier Roger
Paris-Est grandes lignes, 8 h 23 (à vérifier) pour Oulchy-Breny. Coigny, Beuvarde, le Charmel, Dormans. Retour à Paris : 19 h 6. 35 km environ. SO.

▲ **Mercredi 24 juin**
BAS, LENT, COURT. Roland Morisot
Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 (à vérifier) pour Ballancourt-sur-Essonnes. Mondeville, La Ferté-Alais. Retour à Paris : 17 h 37. 17 km. F. Carte IGN 2316 E.

▲ **Samedi 27 juin**
LOIN DES FOULES. Éliane Benaise
Paris-Est, 8 h 23 pour Mareuil-sur-Ourcq. La Ferté-Millon, Villers-Cotterêts. Retour à Paris-Nord : 19 h 25. 28 km. M. Carte IGN 2512 OT.

▲ **Samedi 27 et dimanche 28 juin**
RW 61. JURA. Céline Falissard
M. Programme et inscriptions au Club.

▲ **Dimanche 28 juin**
DE L'ESSONNE À LA JUINE. Bernard Desfosses
Paris-Lyon (sous-sol), 7 h 41 (à vérifier) pour La Ferté-Alais (rendez-vous à l'arrivée). Boissy-le-Cutté, Villeneuve-sur-Auvers, Étrecy. Retour à Paris-Austerlitz : 16 h 51 ou 17 h 50. 20 km. F. Carte IGN 2316 ET.

LE DERNIER TRAIN. Gilles Montigny
Paris-Montparnasse 1-2, 9 h 17 pour Houdan (l'organisateur montera à Versailles-Chantiers). Montchauvet, Damartin-en-Serve, Bréval. Retour à Paris-Saint-Lazare : 19 h 54. 25 km. M. Carte IGN 2114.

UNE GRANDE BOUCLE. Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Nemours (aller et retour, rendez-vous à l'arrivée). Dame Jouanne, Villiers-sous-Grez, Grez-sur-Loing. Retour à Paris : 19 h 4. 32 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

▲ **Samedi 4 juillet**
ALLONS À L'ÉCOLE. Éliane Benaise
Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 41 (à vérifier) pour La Ferté-Alais (aller et retour). Boutigny, Courances. Retour à Paris : 18 h 44. 25 km environ. M. Carte IGN 2316 ET.

GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du **départ du train** et non celle du rendez-vous, fixé **treinte minutes** avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

AUSTERLITZ. Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTFARNASSE. Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 20 des grandes lignes. Banlieue : rez-de-chaussée devant les guichets.

EST. Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE. Salle des Pas Perdus, devant les guichets grandes lignes.

DENFERT-ROCHEREAU. Devant la gare du RER.

TÊTE DE LA RANDONNÉE
sur le thème de la musique

Samedi 20 et dimanche 21 juin
Information sur le 36-15 RANDO et au centre d'information de la FFRP
Tél. 01 44 89 93 93

RANDONNÉE (suite)

■ IMPORTANT!

ASSURANCES

Les déclarations d'accident doivent être adressées à :
CERCAR & Jutheau
Division RIC / Sinistres
54, quai Michelet
92681 Levallois-Perret Cedex

Pour l'assistance

rapatriement, appeler :

Mondial Assistance - 01 40 25 52 55
2, rue Fragonard - 75807 Paris Cedex 17
en indiquant le numéro
de contrat du C.A.F. : 611.728
et l'endroit exact où vous vous trouvez.

Le dernier dîner d'artistes du groupe ARTCAF a eu lieu le 31 janvier. Pour le prochain rendez-vous, consulter Pierre Pilo au 01 30 21 80 85.

▲ Dimanche 5 juillet

ACCUEIL NOUVEAUX ADHÉRENTS. Éliane Benaise et Bernard Desfosses

Paris-Lyon, 9 h 6 pour arrêt en forêt. Tour Denecourt, rocher Saint-Germain, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h. 18 km. F. Carte IGN 2417 OT.

PORT-ROYAL DES CHAMPS. Michel Lohier

Rendez-vous au RER de Saint-Rémy-lès-Chevreuse à 9 h. Milon-la-Chapelle, Port-Royal, Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour à Paris vers 18 h. 21 km. F.

C'EST DÉJÀ L'EURE? Catherine Gourcerol

Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 (à vérifier - Rendez-vous 20 mn avant pour tarif réduit) pour Vernon (aller et retour). Forêts de Vernon et de Bizy, bords de Seine. Retour à Paris vers 19 h. 25 km environ. M. Carte IGN 2113 O.

ENTRE RENARDE ET CHALLOUETTE. Joël Lelièvre

Paris-Austerlitz banlieue, 7 h 56 pour Saint-Chéron. La Forêt-le-Roi, Saint-Hilaire, Étampes. Retour à Paris : 18 h 48. 34 km. SO. Carte IGN 2216 ET.

▲ Du samedi 11 au mardi 14 juillet

RW 63. MASSIF DE LA CHARTREUSE.

Claude Ramier

Crêtes et sommets du massif. Hébergement en gîtes. SO. Programme et inscriptions au Club.

▲ Dimanche 12 juillet

MORET-FONTAINEBLEAU. Louis Travers

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret. Le Haut Mont, Montigny, la mare aux Fées, rocher Fourceau, Fontainebleau. 25 km. Carte IGN 2417 OT.

CATH, TU TE GOURES, C'EST ROLL QUI L'A DIT, NA ! Didier Roger

Paris-Lyon (sous-sol), 8 h 11 (à vérifier) pour Mennecy. Champcueil, Perthes, Barbizon, Bois-le-Roi. Retour à Paris vers 18 h 30. 35 km environ. SO.

▲ Mardi 14 juillet

UN CHAPEAU ET TROIS LITRES D'EAU.

Claude Amagat

Paris-Nord, 8 h 46 pour Saint-Just-en-Chaussée. Litz, Beauvais. Retour à Paris : 19 h 35 ou 20 h 12. 36 km. SO+.

▲ Samedi 18 et dimanche 19 juillet

RW 64. CÔTE D'ALBÂTRE. Éliane Benaise

Programme et inscriptions au Club. M.

▲ Dimanche 19 juillet

PARFUM DE CHAMPS DORÉS. Philippe Mosnier

Paris-Austerlitz grandes lignes, 8 h 23 pour Voves. Beauce et moulins à vent, Angerville. Retour à Paris : 19 h 53. 36 km. SO. Carte IGN n°20.

▲ Samedi 25 juillet

LES TUBES DE PELOUZE, ÇA VOUS CHANTE?

Catherine Gourcerol

Paris-Montparnasse, 8 h 38 (à vérifier) pour Le Perray-en-Yvelines (aller et retour). Auffargis et Vaux de Cernay. Retour à Paris vers 19 h. 25 km environ. M. Carte IGN 2215 OT.

▲ Dimanche 26 juillet

LA RANDO, C'EST SCHTROUMPF !

Francis Descheneaux

Paris-Montparnasse, 8 h 1 (à vérifier) pour Rambouillet (aller et retour). Bois de Vilpert, rochers d'Angenne. Retour à Paris : 16 h 7. 25 à 27 km. SO. Carte IGN 2215 OT.

SIESTE À GOGO! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 7 h 9 pour Fontainebleau (aller et retour). Bois-Rond, Coqibus. Retour à Paris : 21 h. 42 à 46 km. SO. Carte IGN 2417 OT.

RANDO SOUTENUE À LA CARTE. Didier Roger

Paris-Nord banlieue, 8 h 39 (à vérifier) pour :

1. Mitry-Claye + Esbly. 25 km environ. SO. Retour à Paris Est vers 16 h 30.

2. Mitry-Claye + Méaux. 35 km environ. SO. Retour à Paris Est vers 18 h.

▲ Samedi 8 et dimanche 9 août

RW 65. WEEK-END SURPRISE

«MADE IN NORMANDIE». Catherine Gourcerol

11 places. Programme et inscriptions au Club jusqu'au 16 juillet. M.

▲ Samedi 15 et dimanche 16 août

RW 66. LA CÔTE FLEURIE OU D'OPALE.

Monique Noget et Joël Lelièvre

Programme et inscriptions au Club avant le 2 août. M.

La Pédale Alpine Parisienne

Commission VTT et VdM

Responsable de l'activité :

Didier Spivak - Tél. 01 40 18 91 07 (jusqu'à 22 h 30)

Toutes les sorties prévues sur plusieurs jours sont précédées d'une réunion préparatoire obligatoire. Les inscriptions se font uniquement auprès du secrétariat du Club et sont ouvertes deux mois avant la sortie. Les notes techniques sont elles aussi disponibles au secrétariat.

▲ Du samedi 30 mai au lundi 1^{er} juin

RÉGION DE QUARRÉ-LES-TOMBES (Yonne).

Randonnées en étoile. M. Note technique au Club.

▲ Dimanche 21 juin

FORÊT DE COMPIÈGNE. Florence Sagnard

Renseignements auprès de Florence au 01 43 98 92 08.

▲ Du samedi 27 juin au dimanche 5 juillet

TOUT À GAUCHE ou LA SOCQUETTE EN TITANE.

Daniel Duchesne

Préparation aux fortes dénivelées. Réunion préparatoire au Club le 4 juin à 19 h 30.

Escalade

Rando-Escalade et VTT

Responsable de l'activité :

Didier Spivak - Tél. 01 40 18 91 07 (jusqu'à 22 h 30)

■ Une randonnée pédestre ou à VTT vous conduira vers les rochers d'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés; les débutants seront toujours encadrés.

■ Nos lieux de rendez-vous

• **En car** : à Denfert-Rochereau, face à la gare du RER, à 8 h 30 pour un départ à 9 heures. N'oubliez pas de vous inscrire au secrétariat du Club durant la semaine précédente (il vous faudra indiquer votre numéro d'adhérent) et de joindre ou d'envoyer à temps le montant de l'inscription, soit 55 F.

• **En train** : pour Paris-Lyon, face au guichet 48 (Relais H). Pour Paris-Lyon banlieue, si vous êtes en avance, face au guichet 48, sinon sur le quai de départ (ou d'arrivée). Pour Paris-Austerlitz, sur le quai de départ (ou d'arrivée).

■ Nous vous rappelons les cartes IGN utiles :

• pour Bleau, Top 25 2417 OT

• massifs périphériques, Top 25 2316 ET (La Ferté-Alais, Malesherbes).

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- Carte de Bleau
Top 25 IGN 2417 OT - 57 F
- Paris à pied
Topoguide de la traversée de Paris
FFRP (1995) - 90 F
- Gîtes d'étape et refuges
7^e édition (La Cadole) - 110 F
- Autriche
50 jours de randonnée pédestre
(La Cadole) - 120 F
- Guide du Haut Dauphiné
Massif des Écrins - Tome I
Meije, Soreiller (1995)
par François Labande - 175 F
- Pays nordiques - Ski de fond
(La Cadole) - 100 F
- Neige et sécurité (C.A.F.) - 20 F

De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous!

■ Pour des raisons évidentes, nous vous demandons d'être à jour de vos cotisations et de vous munir de votre carte du Club. Merci!

Quand aucune sortie n'est programmée, vous pouvez vous joindre à la collective «Bleau».

▲ **Dimanche 7 juin**

J.A. MARTIN, Bernard Tsapline et Jean Musnier
Car à Denfert-Rochereau.
Rando pédestre. M.

▲ **Dimanche 14 juin**

ROCHER DE MILLY.
Deke Dusinbere et Philippe Boullier
Car à Denfert-Rochereau.
Rando pédestre. M.

▲ **Dimanche 21 juin**

FRANCHARD. Jean Musnier et Didier Spivak
Car à Denfert-Rochereau pour l'Ermitage.
Rando pédestre. M.

▲ **Samedi 27 et dimanche 28 juin**

MANOIR DE MES RÊVES.

Le samedi : rendez-vous au départ du circuit Jaune du mont Ussy à 12 heures. Soirée au festival de jazz «Django Reinhardt» à Samoïs.

Le dimanche : escalade à l'Envers d'Apremont. Retour par Bois-le-Roi le dimanche soir. Randonnée pédestre et éventuellement nocturne. M.

Pour tous les détails, contactez **Didier Spivak** au 01 40 18 91 07.

▲ **Dimanche 5 juillet**

VIDELLES-LES-ROCHES. Michel Lintz (à vélo)
Paris-Lyon banlieue, 8 h 40 pour La Ferté-Alais (rendez-vous à l'arrivée). Retour à définir. Randonnée VTT. M à SO.

▲ **Samedi 25 juillet**

Site à définir. Contacter **Michel Lintz** au 01 60 84 45 13 (après 21 heures).

▲ **Dimanche 26 juillet**

BOIS-ROND. Michel Lintz (à vélo)
Paris-Lyon banlieue, 8 h 40 pour Maisse (rendez-vous à l'arrivée). Randonnée VTT. M à SO.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Philippe Grisoni - Tél. 01 40 16 93 39

● Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent.

● En cas de mauvais temps, nous marcherons en attendant que les rochers sèchent ! Pensez à prendre vos chaussures de rando ou des baskets.

● Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Débutants : consultez le guide *Je débute* (au C.A.F., avenue de Laumière) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie ; bienvenue au Club !

VIERSOIS

Le dimanche à Bleau c'est bien, mais pas très original, d'où beaucoup de monde sur et autour des rochers et un peu trop de temps passé sur la route. Rien à voir avec le mercredi : la forêt pour soi tout seul... ou presque !

Ces séances, sans encadrement, sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau.

Dernières sorties d'entraînement avant les vacances. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

▲ **3 juin - ROCHER DU GÉNÉRAL**

▲ **10 juin - ROCHER FIN**

▲ **17 juin - BEAUVAIS (secteur route de Chevannes)**

▲ **24 juin - FRANCHARD CUISINIÈRE**

▲ **1^{er} juillet - MONT AIGU**

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez **Hervé Hutin** au 01 47 02 07 73 ou **Jean Robbe** au 01 43 31 20 27.

À bientôt sur les blocs !

SAMEDI

Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou 11 h 30 sur place.

▲ **6 juin**

SÉGOGNOLE. Paul Bosshard et Yann Lefort

▲ **13 juin**

CANCHE AUX MERCIERS.

Paul Bosshard et Nathalie Sanchez

▲ **20 juin**

PADÔLE. Philippe Grisoni

▲ **27 juin**

APREMONT-BIZONS (AD+ - D - TD). Alain Garric

▲ **4 juillet**

ROCHE AUX SABOTS. Paul Bosshard

▲ **11 juillet - FRANCHARD-ISATIS.**

Nathalie Sanchez

Perfectionnement : **Pierre Justin**

▲ **18 juillet**

BUTHIERS-MALESHERBES. François Michel

Dîner à l'auberge Canard

▲ **25 juillet - 91,1. Yann Lefort**

DIMANCHE

Rendez-vous porte d'Orléans (statue du général Leclerc) à 9 h 30, ou une heure plus tard sur place.

▲ **7 juin**

BEAUVAIS-TÉLÉGRAPHE.

Paul Bosshard et Marc Devauchelle

▲ **14 juin**

FRANCHARD-CUISINIÈRE.

Paul Bosshard, Yann Masson et Alain Le Meur

▲ **21 juin**

ENVERS D'APREMONT.

Pierre Bontemps et Cécile Charpentier

▲ **28 juin**

VIDELLES-LES-ROCHES.

Hervé Hutin et Marc Devauchelle

▲ **5 juillet**

J.A. MARTIN. Paul Bosshard

▲ **12 juillet**

POTALA. François Malé

▲ **19 juillet**

MONT USSY. Yann Masson et Alain Garric

▲ **26 juillet**

BEAUVAIS-NAINVILLE. Cécile Charpentier

RAPPEL VALABLE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Frais administratifs

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

50 F pour les sorties de deux jours
+ 10 F par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de **150 F** (soit 70 F pour un pont de quatre jours, par exemple)
+ 40 F pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Tarifification spéciale pour les voyages à l'étranger, proportionnelle au coût du voyage.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints ;
- les membres du personnel.

L'Autriche est un paradis pour les randonneurs

Pour la première fois, toutes les montagnes sont réunies en un seul guide, des pâturages fleuris aux glaciers enneigés du Vorarlberg, Tyrol... Refuges-hôtels, sentiers faciles ou équipés : les klettersteig (via ferrata) sécurisent promeneurs et adeptes de parcours vertigineux.

**250 jours de randonnée
à pied
49 circuits et hautes routes**

Prix 120 FF. 260 pages. Itinéraires, schémas, photos.

LA CADOLE 74, rue Albert Perdreaux,
78140 Vélizy

Nom et prénom _____
Adresse _____
Code postal _____
Ville _____
désire recevoir le guide **Autriche** et joint
un chèque de 140 FF :
(120 FF + 20 FF frais d'envoi)
Date _____ Signature _____

COLLECTION ÉTÉ 98

Vous trouverez pages suivantes la liste intégrale des week-ends et des sorties de plusieurs jours ainsi que les circuits de randonnée pour l'été 1998.

**Suite des programmes Escalade
page 18**

WEEK-ENDS DE RANDONNÉE ET SORTIES DE PLUSIEURS JOURS

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveau	Lieu	Transport
RW 52	29 mai au 2 juin	Pierre Chambert	M	Les gorges de la Vis	
RW 53	30 mai au 1 ^{er} juin	Agnès Métivier	M	Saint-Malo et environs	Car
RC 10	30 mai au 1 ^{er} juin	Claude Ramier	M	Camping autour du mont Lozère	
RW 54	30 mai au 1 ^{er} juin	Bernadette Parmain	SO	Saint-Malo et la Côte d'Émeraude	Car
RW 55	30 mai au 1 ^{er} juin	Olivier Bueb	SO	Saint-Malo, la côte et la Rance	Car
RW 56	6 et 7 juin	Giuseppe Gagliano	F et M	Le Bedon du bon Bourguignon	
RW 57	6 et 7 juin	Céline Falissard	M	Ballon d'Alsace	
RW 58	6 et 7 juin	Frédéric Leconte	SO	Normandie	
RW 59	13 et 14 juin	Alfred Wohlgroth	M	Laonnois préroman, roman et gothique	
RC 11	20 et 21 juin	Bernadette Parmain	M	Au sud de Nemours	
RC 12	20 et 21 juin	Claude Ramier	M	Au départ de Joigny	
RW 61	27 et 28 juin	Céline Falissard	M	Jura	
RW 62	4 et 5 juillet	Giuseppe Gagliano	F et M	Badoit en Nivernais	
RW 63	11 au 14 juillet	Claude Ramier	SO	Massif de la Chartreuse	
RW 64	18 et 19 juillet	Éliane Benaise	M	Côte d'Albâtre	
RW 65	8 et 9 août	Catherine Gourcerol	M	En Normandie	
RW 66	15 et 16 août	Monique Noget et Joël Lelèvre	M	La Côte Fleurie ou d'Opale	

- Pour toutes ces sorties : programmes détaillés et inscriptions au Club (sauf certaines randonnées camping).
- Ouverture des inscriptions : deux mois avant la sortie, de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme, et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à l'adresse du C.A.F. d'Ile-de-France.
- En cas de désistement (transport par train) d'un participant, les frais administratifs et les frais engagés seront conservés.
- En cas de désistement (transport par car) d'un participant, les frais administratifs, les frais engagés et le montant du transport seront retenus. Si l'autocar est complet au départ, seuls les frais administratifs seront retenus.

P E T I T E S A N N O N C E S

Une rubrique «petites annonces» est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. Ile-de-France abonnés à *Paris-Chamonix*.

Envoyez vos offres et propositions à : **Claude Dubois - C.A.F. Ile-de-France 24, avenue de Laumière - 75019 Paris**

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc. Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

VENTES

- Chaussures de ski de fond, point. 41, marque Puwer, fabrication suisse, norme 75 mm. Servi une fois. 70 F.
- Chaussures de ski de fond, point. 43 (mêmes caractéristiques). 70 F
Jeannine Jullien - 75013 Paris - Tél. 01 45 89 30 69
- Sacs à dos Millet. Très bon état.
- Olan, 60-80 litres. Vert : 500 F.
- Jorasses, 55 litres. Bleu : 400 F.
Didier Spivak - 75019 Paris - Tél. 01 40 18 91 07 (dom.)
- Cause trop grandes, vends chaussures Trezeta (coques plastique).

Point. 42. Bon état, peu servi (3 courses): 400 F.
Nicolas Julo - 75015 Paris - Tél. 01 45 33 16 33

► Chaussures de ski femme Lange Anthea 6. Point. 25 (38 2/3). Achetées en 1998. Tél. 01 43 67 24 87

► Veste North Cape bleu marine Polartec 200 + doublure Windstop. Medium. État neuf : 500 F (valeur 850 F).
Annick Mouraret - 78140 Vélizy - Tél. 01 34 65 11 89

► Chaussures d'alpinisme cuir, haut de gamme, Sportiva modèle 96. Point. 39. Compatibles avec tous crampons la-

nières ou semi-automatiques. Presque neuves (4 courses). 1000 F au lieu de 1500 F.

► Rameur d'entraînement Care multi-sports, parfait état. 1000 F (neuf : 2200 F).
Jocelyne Grisey - Tél. 01 40 21 92 96

► Piolet Moser 65 cm : 100 F.
Monique Moreau - 92100 Boulogne - Tél. 01 40 04 29 47 (rép.)

► État neuf :
• Baudrier Petzl Gourou, taille XS-L avec haut et mousqueton de sécurité : 350 F.
• Casque de sécurité Petzl Écrin Roc AO1 (jamais utilisé) : 120 F.
► État quasi neuf : chaussons d'escalade Mythos. Point. 38 : 200 F.
Marie-Pierre - Tél. 01 44 15 93 26 (rép.)

► Chaussures de ski de fond Salomon, point. 37. Servi un jour : 300 F.
Monique Agenor - Tél. 01 45 33 64 46

► Chaussons d'escalade La Sportiva,

tiges semi montantes, cuir. Point. 43 1/2. Servi une fois, comme neufs : 250 F (valeur 500 F).

Jean-Didier Risler - 92100 Boulogne - Tél. 01 48 25 61 14

► Chaussures rando marque Line 7 Goretex. Point. 39. Portées une seule fois, cause trop petites : 200 F.
Isabelle - Tél. 01 53 69 00 47

IMMOBILIER

► Loue ou vend en multipropriété (Pierre et Vacances) studios et appartements situés dans l'ensemble «Chamonix Sud», au pied du téléphérique de l'aiguille du Midi.

Du 1^{er} au 15 juin
Studio 3 pers., 800 F la quinzaine (vente 8000 F)

Tarif spécial pour la location de plusieurs appartements ou studios.

Garbagnati - Tél. 03 81 82 17 89 - 01 41 45 31 07 (hdb rép.)

CIRCUITS DE RANDONNÉE - ÉTÉ 1998

Fiches techniques disponibles au Club

Réf.	Dates	Organisateurs	Niveau	Lieu
RE 1	Du 21 au 30 mai	Robert Flamme	I	La Corse des villages
RE 2	Du 30 mai au 9 juin	Éliane Benaise	I	Sur le chemin de Saint-Jacques (1)
RE 3	Du 10 au 18 juin	Robert Flamme	I	Sur le chemin de Saint-Jacques (2)
RE 4	Du 27 juin au 5 juillet	Robert Sandoz	II	Tour du Mont-Blanc
RE 5	Du 4 au 11 juillet	Robert Flamme	II	Tour du Queyras
RE 6	Du 4 au 14 juillet	Maurice Picollet	II	Beaufortin
RE 7	Du 11 au 18 juillet	Monique Noget et Joël Lelièvre	I	Vallée de Chamonix, Pays du Mont-Blanc
RE 8	Du 11 au 18 juillet	Bernadette Parmain	II	L'alpe du soleil : Ubaye
RE 9	Du 11 au 22 juillet	Bernard Fontaine	II	Suisse centrale (Andermatt)
RE 10	Du 11 au 25 juillet	Alfred Wohlgroth	I	Autriche : Tyrol, Salzkammergut, Danube
RE 11	Du 15 au 24 juillet	Gilles Montigny	I	Dolomites du Val Gardena
RE 12	Du 19 au 25 juillet	Jean-Maurice Artas	II	Autour de Zermatt
RE 13	Du 19 au 25 juillet	Michel Gollac	II	Pyrénées au soleil (Pyrénées-Orientales)
RE 14	Du 26 juillet au 1 ^{er} août	Chantal de Fouquet + guide de haute montagne	III	Les Écrins verts et blancs
RE 15	Du 1 ^{er} au 13 août	Alfred Wohlgroth	II	Grands cols suisses, entre Rhin et Rhône
RE 16	Du 1 ^{er} au 16 août	Claude Ramier	II	Les massifs du Haut Adige
RE 17	Du 1 ^{er} au 16 août	Michel Lohier	I	Entre Ariège et Andorre
RE 18	Du 8 au 16 août	Daniel Duchesne	II-III	Traversée de Belledonne
RE 19	Du 30 août au 4 ou 5 septembre	Geneviève Salmon	II	Vieux Chaillol et Champsaur
RE 20	Du 3 au 12 septembre	Geneviève Lacroix	II	Le Saastal (Valais)
RE 24	Du 5 au 12 septembre	Catherine Gourcerol	II	Partition autrichienne
RE 21	Du 6 au 15 septembre	Robert Sandoz	II	Tour de l'Oisans
RE 22	Du 20 au 26 septembre	Jean-Maurice Artas	I	Val Blenio (Tessin)
RE 23	Du 20 au 30 septembre	Geneviève Lacroix	I-II	Alpes d'azur : la Roya

Niveau I. Randonnée en moyenne montagne
Cinq à sept heures de marche effective par jour sur sentiers balisés, éventuellement hors sentiers, sans passages difficiles ou dangereux. Bonne allure dans l'ensemble. Pour personnes débutantes ou déjà habituées. Bonnes chaussures de marche nécessaires. Sacs à dos jusqu'à 8 à 10 kg.

Niveau II. Randonnée alpine
Étapes moyennes de sept à huit heures de marche effective par jour sur sentiers balisés ou non, ou hors sentiers, avec passages éventuels sur névés. Dénivelées importantes. Bonne allure, même en altitude. Ascension de sommets faciles ne nécessitant aucun matériel technique. L'itinéraire peut présenter quelques passages délicats ou vertigineux exigeant attention et sûreté. Pour randonneurs expérimentés, endurants et non sujets au vertige.

Niveau III. Haute randonnée avec ascensions éventuelles
Ces sorties s'adressent à de bons randonneurs ayant une expérience technique en alpinisme. Les participants auront déjà réalisé quelques courses de niveau facile ou peu difficile en neige et rocher.

Expérience demandée : encordement sur baudrier, assurage efficace du coéquipier sur l'épaulé, anneau de corde sur becquet ou piolet, cramponnage sur pente de neige jusqu'à 35°; en rocher : 2° degré Bleau ou III montagne. Les étapes ne sont pas forcément plus longues qu'au niveau II, mais le sac peut être plus lourd (10 à 15 kg) en raison de l'équipement supplémentaire. Chaussures à semelles armées recommandées.

IMPORTANT

L'organisateur n'est pas préposé pour faire de l'initiation à l'alpinisme. Les participants devront donc en posséder les bases techniques.

RANDONNÉES GLACIAIRES

avec guide de haute montagne

Les conditions d'inscription à ces sorties sont particulières : tous renseignements auprès du secrétariat. Pour chaque circuit, il y a plusieurs dates de départ ; attention à la référence choisie.

■ Chamonix-Zermatt

Entre les deux capitales de l'alpinisme et les deux grands sommets des Alpes, le mont Blanc et le Cervin

- RM 1. Du 29 juin au 4 juillet
- RM 2. Du 13 au 18 juillet
- RM 3. Du 27 juillet au 1^{er} août
- RM 4. Du 10 au 15 août
- RM 5. Du 24 au 29 août

- Hébergements : refuges gardés
- Niveau III, pour randonneurs endurants, en excellente condition physique
- Participation aux frais : 3 740 F incluant le retour Zermatt-Chamonix
- Nombre de places : 1 guide / 7 personnes
- Date limite d'inscription : 10 jours avant le départ

■ Les glaciers de la Vanoise

Au centre des Alpes françaises, un panorama exceptionnel sur le mont Blanc et la Meije

- RM 6. Du 6 au 11 juillet
- RM 7. Du 27 juillet au 1^{er} août
- RM 8. Du 31 août au 5 septembre

- Hébergements : refuges gardés
- Niveau III, pour randonneurs endurants, en excellente condition physique
- Participation aux frais : 3 290 F
- Nombre de places : 1 guide / 7 personnes
- Date limite d'inscription : 10 jours avant le départ

Pour ces sorties, une expérience glaciaire n'est pas nécessaire.

ESCALADE (suite)

Falaise

Responsable de l'activité :

Noureddine Ghammi - Tél. 01 60 79 26 96

WEEK-ENDS

L'inscription à ces sorties se fait le jeudi soir précédent à partir de 19 heures dans les locaux du Club. N'oubliez pas de venir avec votre carte d'adhérent 98 à jour.

▲ 6-7 juin

CORMOT (Bourgogne)

Anne-Marie Corvée et Jean Robbe

Tous niveaux

▲ Dimanche 7 juin

VERTUS (Champagne). Pascal Jussac

Initiation

▲ 13-14 juin

SAFFRES (Bourgogne). Pepino Gulli

Tous niveaux

▲ 20-21 juin

FREYR (Belgique). Pascal Jussac

Perfectionnement

▲ 27-28 juin

HAUTEROCHE (Bourgogne). Noureddine Ghammi

Tous niveaux

Il n'y a pas d'encadrement prévu pendant juillet et août, mais on peut toujours se concocter un week-end entre copains en venant au Club le jeudi soir.

SEMAINES D'ÉTÉ

Les sorties suivantes sont des rassemblements de grimpeurs autonomes, prêts à évoluer sous leur propre responsabilité. Il s'agit de parcourir des voies nouvelles, bien équipées, qui ont été ouvertes en milieu alpin, là où le rocher est le meilleur.

Un niveau minimum (5c en tête) est exigé, mais l'essentiel est de bien maîtriser les techniques d'assurage, installation de relais, éventuellement pose de coinces, indispensables à la découverte en toute sécurité de ces itinéraires d'une dizaine de longueurs.

Fiches de renseignements et inscriptions au secrétariat dès la parution de *Paris-Chamonix*.

▲ Du samedi 11 au samedi 25 juillet

FA 10. BRIANÇONNAIS. Monique Rebiffé

Possibilité de ne venir qu'une semaine.

1^{re} semaine : Cerces. Secteurs Névache et Lautaret

2^e semaine : de l'Argentière à Aillefroide

Perfectionnement (à partir de 5c en tête). Hébergement en gîtes et refuges.

Fiche de renseignements et inscriptions au secrétariat.

▲ Du samedi 8 au samedi 15 août

FA 11. SUISSE. Monique Rebiffé

Le granit au-dessus des cols de la Furka, du Susten et du Gothard. Perfectionnement (à partir de 5c en tête). Hébergement en refuges.

Fiche de renseignements et inscriptions au secrétariat.

En projet pour les vacances de la Toussaint :

Escalade dans les gorges du Todra (Maroc).

Affaire à suivre...

Groupe Jeunes

Responsable de l'activité :

François Henrion

■ Rendez-vous

Train : 8 h 40 devant le guichet 48 de la gare de Lyon (départ à 9 h 6). Il faut prendre un billet soit pour Fontainebleau, soit pour Bois-le-Roi. Nous rentrerons vers 18 h.

Car : Denfert-Rochereau, face à la gare du RER, à 8 h 30. N'oubliez pas de vous inscrire au secrétariat du Club sur place ou par courrier. Inscription : 70 F (pas de réservation téléphonique), la semaine précédant la sortie.

■ Ne pas oublier chiffon, sandwichs et gourde.

■ Ne pas oublier de se munir de sa carte C.A.F. 98.

Encadrement : Séverine, Ann-David, Stéphane, Émilien, Jean-Baptiste... selon les dimanches.

▲ Dimanche 7 juin

J.A. MARTIN

Car. Inscriptions au Club. Tous niveaux.

▲ Dimanche 14 juin

CANCHE AUX MERCIERS

Car. Inscriptions au Club. Tous niveaux.

▲ Dimanche 21 juin

FRANCHARD

Car. Inscriptions au Club. Tous niveaux.

ÉTÉ 98

HAUTES-ALPES

Plusieurs stages d'escalade, de randonnée et d'alpinisme sont proposés. Documentation et informations au secrétariat du C.A.F. Ile-de-France ou en écrivant à **François Henrion : 21, rue Jamin, 92340 Bourg-la-Reine - Répondeur-Fax : 01 46 65 84 43.**

Spéléologie

Responsable de l'activité :

Jean-François Pozo - Tél. 01 69 42 03 80

■ Permanence tous les mercredis de 18 h 30 à 20 heures.

■ Renseignements téléphonés :

Jacques Chabert : 01 46 28 57 45

■ Renseignements, accueil des débutants : José Leroy, le mercredi et aux réunions-conférences.

REUNIONS CONFERENCES

Une réunion-conférence est organisée, généralement chaque mercredi ou vendredi de fin de mois, à 20 h 30, dans la grande salle du Club.

Parapente

Responsable de l'activité :

Jean Riva - Tél. 01 45 47 49 20

Permanence tous les jeudis, de 18 h à 19 h 30 devant le panneau « Parapente ».

FORMATION

Voir les différents stages (Perf. 1, CFD, accompagnateur grand vol) proposés dans *Montagnes-Infos* n° 16, page 41.

ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB!

- Saussois (1994) : 75 F
- Verdon (1995) : 140 F
- Guide du Cosiroc (1994) : 95 F
- Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993) : 85 F
- Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996) : 85 F
- Orpierre (1995) : 50 F
- Penhir (1996) : 80 F
- Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F. : 22 F
- Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT : 57 F
- Blocs en stock - Cuvier : 70 F
- Jardins secrets, l'autre Bleau : 50 F

Ne parcourez pas les falaises en passant clandestin :

ACHETEZ LES TOPOS!

Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu.

De nombreux autres topos sont en vente au Club, **renseignez-vous!**

SKI DE FOND

IMPORTANT!

Dans le programme 1999 du Ski Nordique, il sera certainement prévu un séjour en Suède du 27 février au 8 mars avec participation à la course **Vasaloppet** (89 km, style classique) le 7 mars.

La célébrité de cette course qui a rassemblé 15 000 skieurs cette année est telle que les inscriptions de l'édition 98 ont été closes en juillet 1997!

En conséquence, pour avoir de bonnes chances d'y participer, il est demandé aux personnes intéressées de se manifester dès parution auprès de l'organisateur :

Serge Mouraret

74, avenue Albert Perdreaux

78140 Vélizy

Tél. 01 34 65 11 89 - Fax : 01 34 65 11 97

JOURNÉES DECOUVERTE

Les samedis et (ou) dimanches : vols-baptêmes biplace à la demande, suivant météo et disponibilité des biplaceurs.

Contacteur Marc Rimmelspacher au 01 43 67 42 46.

PROJETS DE SORTIES

▲ Du samedi 30 mai au lundi 1^{er} juin
(Pentecôte)

CHAMONIX. Alain Weissler

▲ Samedi 26 et dimanche 27 septembre

RASSEMBLEMENT NATIONAL
DES PARAPENTISTES DU C.A.F.
Saint-Hilaire-du-Touvet et Chamrousse

Demander les feuilles de renseignements et d'inscription à Jean Riva (réservation obligatoire avant le 31 août).

● Pour chaque week-end, au plus tard le vendredi soir, au plus tôt la semaine qui précède, les informations sur les sorties décidées sont enregistrées dans la « boîte vocale » (ou mémophone, accessible par le 08 36 72 ou le 08 36 73 75 75 si vous appelez d'un autre département que Paris).

Numéro de boîte : 142027594# - Code secret : 9999#

REUNIONS

Rencontre des parapentistes parisiens, 24 avenue de Laumière, le premier mardi du mois entre 18 h et 21 h.

2 juin • 7 juillet • 4 août • 1^{er} septembre

LICENCES FFVL 1998

La licence FFVL 1998 est disponible pour les Cafistes à jour de leur cotisation C.A.F. 98. Prévoir un certificat médical si la date est dépassée, un chèque de l'ordre de la FFVL comprenant l'assurance individuelle et 20 F pour la cotisation 98 Ligue FFVL Ile-de-France.

Contacteur Jean Riva à la permanence ou au téléphone.

À l'étranger

Responsable de l'activité :

Henri Luksenberg

La brochure récapitulative des voyages lointains organisés par le C.A.F. Ile-de-France est disponible au Club ou envoyée sur simple demande.

TURQUIE

Cappadoce et Taurus - 11 au 25 juillet
1^{er} au 15 août - 5 au 19 septembre

PÉROU

9 juillet au 2 août
Avec Marie-Françoise Desnous

BULGARIE

11 au 25 juillet - 8 au 22 août

TANZANIE

Ascension du Kilimandjaro
13 au 27 août - 29 décembre au 9 janvier 99

LA RÉUNION

Randonnée à grand spectacle
10 au 21 juillet - Avec Gilles Caldor
4 au 18 octobre

KIRGHIZTAN

Trekking au cœur des Tian Shan
11 au 31 juillet - Avec Henri Luksenberg

MONGOLIE

5 au 22 août

ÉTATS-UNIS

Les grands parcs de l'Ouest
6 au 27 septembre

CANADA

Randonnées dans les Rocheuses
5 au 26 septembre

YEMEN

Montagnes de l'Arabie heureuse
18 octobre au 1^{er} novembre
Avec Henri Luksenberg

JORDANIE

Randonnées à Petra et Wadi Rum
1^{er} au 15 novembre

MAROC

Grande traversée de l'Atlas - 4 au 25 juillet
1^{er} au 22 août - 5 au 26 septembre

NÉPAL

Tour des Annapurnas, Sanctuaire,
Thorong Peak

3 au 31 octobre - 10 octobre au 7 novembre
31 octobre au 28 novembre

Camp de base de l'Everest et lacs de
Gokyo, Island Peak, Mera Peak

3 au 31 octobre - 31 octobre au 28 novembre

Mustang - 18 juillet au 8 août - 1^{er} au 22 août

Dolpo - 11 juillet au 1^{er} août - 1^{er} au 22 août

INDE

Traversée du Zaskar - 11 juillet au 8 août
1^{er} au 29 août - 26 août au 26 septembre

Garhwal : sources du Gange
19 septembre au 10 octobre

Nanda Devi et lac de Roapkund

12 septembre au 3 octobre - 10 au 31 octobre

La fiche technique détaillée de chaque voyage est à votre disposition au Club Alpin Français d'Ile-de-France.

Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

VAL-DE-MARNE

2, rue Tirard - 94000 Créteil

■ Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.

■ Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourrier à Vitry-sur-Seine.
On y vient pour grimper, pour se rencontrer.

■ Adhésions, renouvellements, mutations :
Jean-Marie Lasseur
1-3, avenue Joffre - 93700 Drancy
Tél. 01 48 31 99 98

■ Contacts :
Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40
Claude Schrimpf
Tél. 01 45 69 12 69
Jean-François Thévenart
Tél. 01 46 81 83 05

VERSAILLES

ESCALADE :
Pierre Bedin - Tél. 01 34 74 21 97 (répondeur)
Audrey Arnaud - Tél. 01 64 47 12 41 (répondeur)
Isabelle Leroy - Tél. 01 30 50 67 87 (répondeur)

■ Les rendez-vous sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171, sur l'avenue de Paris.

RANDONNÉE :
Elisabeth Gouvil - Tél. 01 30 82 68 97
Pascal Baud - Tél. 01 30 45 29 01

■ Une réunion a lieu tous les premiers jeudis du mois au 6, rue Edmé-Frémy à Versailles, près de la gare des Chantiers, à 20 h 30.

ST-GERMAIN-EN-LAYE

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter nos répondeurs téléphoniques 24 heures sur 24 :

■ Mur d'escalade : 01 39 74 08 82
Séances le mercredi et (ou) le vendredi soir, de 20 heures à 23 heures.

■ Sorties escalade, randonnée et VTT : 01 39 21 84 64
Séances le dimanche et le week-end.
Contact direct pour la randonnée :
Vincent Geus au 01 41 15 16 37
Contact direct pour le VTT :
Philippe Leconte au 01 39 58 31 57

SEINE-ET-MARNE SUD

Le programme des activités est envoyé aux membres du C.A.F. Seine-et-Marne Sud ou disponible sur demande. Pour tous renseignements, vous pouvez écrire au Club Alpin de Seine-et-Marne Sud : c/o Christian Chapirot
3, rue Chantemerle
77590 Bois-le-Roi
ou téléphoner à :
Christian Chapirot : 01 60 69 15 20
Dominique Colson : 01 64 09 33 71
Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20

Réunion mensuelle le dernier jeudi de chaque mois, de 20 h 30 à 22 heures, à la Maison des Associations
3, avenue de la Forêt - Bois-le-Roi

Alpinisme

Responsable de l'activité : Jean-Pierre Mazier - Tél. 01 47 66 88 58

Pour toutes ces sorties, vous pouvez demander dès maintenant les fiches programme au secrétariat avant de vous inscrire (elles indiquent le coût du stage, le matériel à emporter, éventuellement les coordonnées du guide, etc.).

Les inscriptions aux sorties sont ouvertes :

- en car-couchettes, un mois avant la date de la sortie (qui correspond à l'arrivée sur le terrain);
- en train ou en véhicule individuel, deux mois avant.

Après avoir choisi votre (ou vos) courses, adressez-nous par courrier le (les) numéro(s) de la (des) sortie(s) ainsi que le nom, l'adresse et le téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident. Joignez le règlement correspondant et adressez l'ensemble au C.A.F. Ile-de-France.

Vous pouvez également vous inscrire sur place (pas d'inscription par téléphone ni par télécopie).

DÉSISTEMENTS

• Pour les sorties en car, si le participant annule de son fait, quel que soit le motif, la totalité du montant versé à l'inscription sera retenue (généralement frais de dossier et transport principal).

• Pour les sorties en train, les frais seront de 80 à 150 F, selon la durée de la sortie. Si le désistement intervient après l'achat des billets, le remboursement sera fonction des sommes recouvrées par le Club.

Aucun transfert ne sera possible en cas de désistement, sauf pour les sorties en train, avec une retenue de 50 F.

Pour les stages :

- plus d'un mois avant le départ, les frais de dossier restent acquis au Club;
- moins d'un mois avant le départ, les frais de dossier restent acquis, les frais fixes peuvent être remboursés si la personne est remplacée;
- abandon en cours de stage : aucun remboursement.

Sortie	Encadrants	Course - Hébergement	Niveau	Participants
● 27-28 juin - Car pour Bonneval-sur-Arc - Coût : 560 F - Réunion préparatoire : jeudi 18 juin*				
<i>Rendez-vous porte d'Orléans le 26 juin à 22 heures</i>				
ALP 28	R. Mongabure	Face nord de l'aiguille Rousse - Camping	AD	2
ALP 29	J. et S. Bitchatchi	Traversée de l'Albaron - Refuge de l'Ecot	PD	2
ALP 30	P. Carlier et F. Rabourg	Albaron - Refuge des Évettes	PD	4
ALP 31	A. Michel et J.-P. Mazier	Initiation neige et cramponnage. En priorité pour les participants à ALP 21**	Débutant	6
ALP 32	P. Martin et F. Barouzel	Face nord de la Petite Ciamarella	AD	4
ALP 33	H. Rogel et G. Deloustal	Arête de la Petite Ciamarella	PD	4
ALP 34	D. Préveral et D. Wallez	Voie normale de la Petite Ciamarella	F	4
ALP 35	P. Trottier et L. Coviaux	Levanna occidentale	PD	4
ALP 36	H. Luksenberg	Voie normale de l'Albaron	F	5
ALP 37*	L. Métivier	Levanna orientale	PD	2
ALP 37 bis	E. Chevreau et Ph. Grisoni	Arête nord du pic Régaud (rocher) Petite Ciamarella - Face nord directe (mixte)	AD D	4
ALP 38	Autonomes			

* Sauf ALP 37 : réunion préparatoire le jeudi 25 juin - ** Voir Paris-Chamonix n° 131, page 23.

● Stage du 20 au 27 juin en Oisans (Valgaudemar) - Coût : 1300 F (hors hébergement et transport)

Rendez-vous sur place

STA 1	J. Defrançais et J.-M. Guillermin (guide)	Courses en Valgaudemar (jusqu'à IV rocher montagne)	F à AD	6
-------	--	--	--------	---

● 3 au 5 juillet - Oisans - Coût : 1400 F - Rendez-vous préparatoire : jeudi 25 juin

Déplacement en train

ALP 39	L. et A. Métivier	Arête est du Clapier du Peyron Arête ouest de la Tête de la Muraillette - Refuge	F	3
--------	-------------------	---	---	---

● Stage du 13 au 25 juillet en Oisans - Coût : 1650 F (hors hébergement et transport)

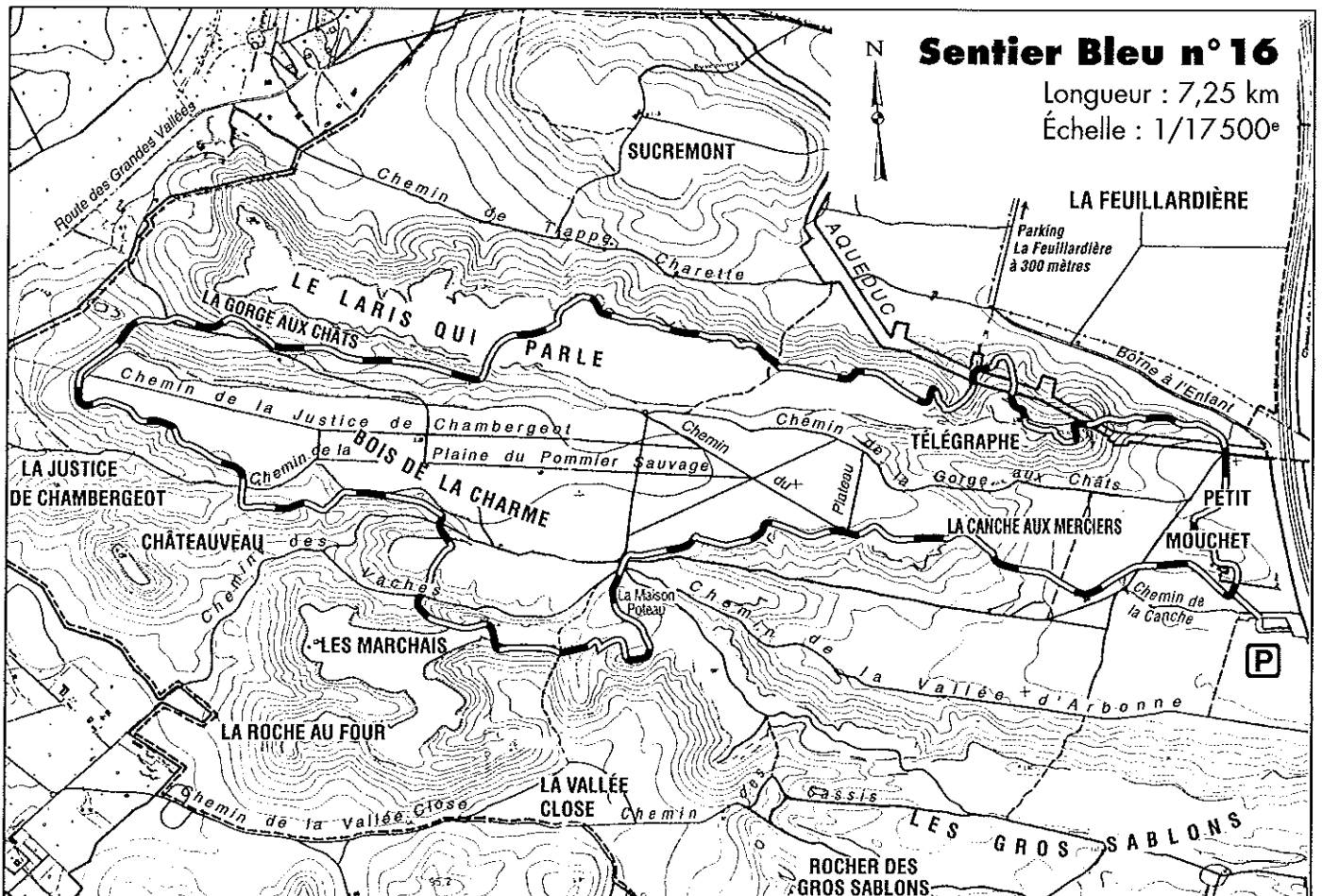
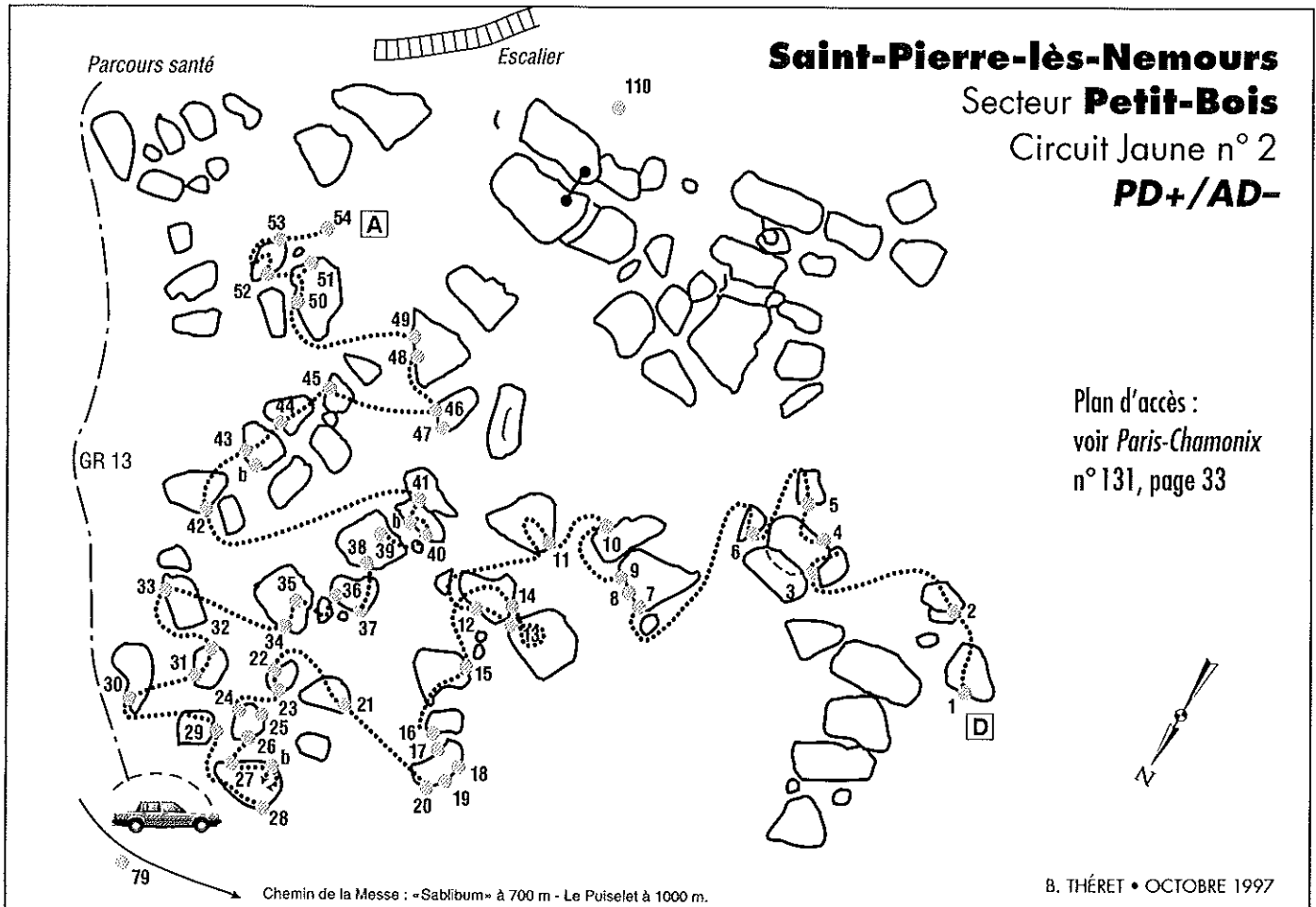
Rendez-vous sur place

STA 2	A. Vincent et un guide pour la 2 ^e semaine	Tous niveaux jusqu'à AD	F à AD	6
-------	--	-------------------------	--------	---

● 25 et 26 juillet - Car pour Chamonix - Coût : 560 F - Réunion préparatoire : jeudi 2 juillet

Rendez-vous porte d'Orléans le 26 juillet à 22 heures

ALP 40	C. Gelé et J.-P. Laporte	Voie normale du mont Blanc + descente vers Chamonix - Refuge	PD	4
ALP 41	P. Martin, P. Trottier et H. Boissonnet	Traversée Nonne-Èvêque	PD	6
ALP 42	R. Mongabure	De Galbert aux Crochues et arête N-O de la Persévérance - Camping	D	2
ALP 43	J.-P. Mazier	Pointe Isabelle	PD	6
ALP 44	Autonomes			



CONÇU et tracé par Bernard Théret, c'est un circuit très varié et assez long. Assez hétérogène dans la difficulté de ses passages, c'est un excellent parcours de transition entre les niveaux PD et AD.

Le grès «neuf», très adhérent, permettra d'y grimper toute l'année même par grosse chaleur. Par contre, le massif sèche très irrégulièrement après une pluie.

Rappel : trois autres circuits couvrant l'ensemble des difficultés de PD à ED parcourent ce massif, ce qui en fait une très bonne destination pour des collectives (voir *Paris-Chamonix* n° 131).

Accès

Quitter l'autoroute A6 à la sortie Nemours. Éviter de traverser la ville en empruntant la déviation en direction de Larchant. Aux feux situés juste après la gare, tourner à droite, emprunter le passage à niveau, traverser un carrefour (feux). Continuer droit en direction de Larchant par une légère montée qui mène en 500 mètres à un nouveau carrefour avec feux.

Tourner à gauche (sud) et continuer jusqu'à buter sur le grillage d'un centre de formation. Tourner alors à droite et se garer en bout de rue.

Continuer droit pendant 200 mètres. Les blocs se trouvent à gauche, au moment où l'on rejoint le GR 13.

En venant de Larchant, le carrefour avec feux où l'on tourne vers le sud (droite dans ce cas) est le premier rencontré après l'entrée dans Saint-Pierre.

Bernard Théret

1	De plain-pied	2+
2	Renflement	2+
3	Lady Belle Dame	3
4	Le Mur des nains	2+
5	Le Lépreux	3-
6	Pyramide	3
7	Solitude verticale	3
8	L'Empire du milieu	3
9	Le Tourne à gauche	3
10	La Goulotte	3-
11	Le Fer à cheval	2+
12	Claire de lune	3-
13	L'Enjambée	3-
14	Le Pas de droite	3-
15	La Murette	2
16	Imitation Bleu	3
17	La Rampe	2
18	La Tortue jaunâtre	2
19	Bulle au centre	2
20	La Page de gauche	2+
21	La Bi-dalle	2+
22	Vigi-lente	2+
23	Devers mais Jaune	3-
24	Petite Fille sûre	2+
25	Tendance	2
26	La Tradulf	2+
27	Contournage	3-
27 bis	Chaussée glissante	3
28	L'Élegant	3-

Cotations

29	Sans les mains	2+
30	Le dessus de table	2+
31	La Tranche	3-
32	Le Pied marin	2+
33	Athletic roc	3
34	Le Vol du bourbon	3-
35	Rétrograde	3
36	Au Pays du soch	2+
37	Les Calanques	2+/3-
38	L'Escalier dérobé	3-
39	Dans la gueule du lion	3
40	Comme le dahut	2
40 bis	Les Pieds plats	3/3+
41	Coup de chaud	
42	Le Pro blême	3
43	Des petits trous	3-
43 bis	Initiation	2
44	Silence à Saint-Pierre	2+
45	L'Inversée	2+
46	La Pierre d'Angle	3-
47	Le Dos de la cuillère	3-
48	Le Mur de vague	3+
49	Le Mini dur	2+/3-
50	Le grand couloir	2+
51	Esthetic club	2+
52	Le Tranquille	2+
53	Basse énergie	2+/3
54	Haute calorie	3-/3

Le sentier Bleu n° 16 du massif des Trois Pignons

Le tracé initial de ce sentier a été réalisé en 1978 par une équipe des Amis de la Forêt de Fontainebleau (AFF) à partir d'un projet dû à Paul Prigent (†).

Le parcours initial, qui empruntait de longues sections d'allées forestières, a été modifié au cours de ces deux dernières années par Oleg Sokolsky (casquette AFF ce coup-ci).

C'est maintenant un sentier continu, formant une très belle boucle de 7,2 km environ, qui ne fait que couper les allées forestières précitées, beaucoup moins monotone que le précédent dont l'une des principales caractéristiques est d'offrir un nombre considérable de points de vue dans toutes les directions, du Rocher de la Reine et la plaine de Chanfroy à l'est au plateau entre Milly et Maisse (avec son monstrueux château d'eau, kolossale réalisation du rêve d'enfance d'un architecte moyenâgeux) à l'ouest, en passant par le nord avec la plaine de la Bière et le Coquibus, sans oublier le très classique panorama sud de la Maison Poteau.

Les randonneurs qui sont sensibles à ce type de paysage le parcourront avantagementement durant l'hiver pour ne pas être gênés par la végétation qui laisse quand même de très belles échappées lorsqu'elle est abondante à la bonne saison.

N.B. 1. Le tracé actuellement surligné en bleu sur la dernière édition - 1997 - de la Top 25 de la Forêt de Fontainebleau n'est pas celui balisé sur le terrain (c'est l'itinéraire 1978).

N.B. 2. Dans le n° 82 (mai 1989) de *Paris-Cham'*, avec l'ami Marius Cote-Colisson nous avons publié une description d'une version intermédiaire de l'itinéraire avec une approche géologique succincte des terrains parcourus.

N.B. 3. A l'extrémité ouest du bois de la Charme, le sentier traverse une ancienne carrière dont l'originalité était la présence d'un petit funiculaire pour l'évacuation de sa production vers l'ancien petit tacot de Milly à Melun. Le socle qui soutenait la roue de renvoi de l'ancien câble de liaison entre les wagonnets est encore parfaitement visible.

Accès

Deux possibilités principales :

1. Par la Canche aux Merciers

Du giratoire situé à l'entrée nord de Milly-la-Forêt, suivre la direction de Fontainebleau (D837 puis D409 en 77). Au giratoire situé dans le village d'Arbonne (8,4 km de celui de Milly), tourner à droite et suivre la D64 en direction d'Achères-la-Forêt. A 2,2 km du giratoire d'Arbonne, 200 mètres

après un virage à gauche très marqué (à proximité de l'autoroute), tourner à droite (panneau «Canche aux Merciers») et suivre la route jusqu'à l'aire de stationnement.

Le sentier débute vers le nord-ouest, au niveau de la barrière sur le chemin de la Canche (la plus à l'ouest). A 50 mètres du départ, on rejoint la boucle. Pour commencer par la partie nord, prendre à droite.

2. Par «La Feuillardière»

Du giratoire situé à l'entrée nord de Milly-la-Forêt, suivre la direction de Fontainebleau (D837 puis D409 en 77). A 6 km du giratoire, 200 mètres après la limite départementale (panneau), la route descend légèrement. L'aire de stationnement «La Feuillardière» se trouve à droite, 300 mètres après la fin de la descente (6,8 km du giratoire). L'entrée de l'aire étant assez peu visible de cet itinéraire, il est conseillé de ralentir dès la fin de la descente.

Suivre alors vers le sud le chemin de la Borne à l'Enfant pendant 500 mètres. Lorsqu'il tourne de 90 degrés à gauche, continuer droit par un bon sentier sur un peu plus d'une centaine de mètres pour rejoindre la boucle Bleu, au niveau d'un bloc posé caractéristique évoquant un dolmen.

VRAIMENT micral, le chroniqueur, fait plus que des mini-micro-chroniques!

Bleau

Faut dire que, contrairement à un magasin bien connu, il ne se passe pas grand chose à Bleau actuellement, à part au sujet de la forêt de protection (définition, zone concernée, contenu, etc.). Lorsque j'aurai un peu plus de temps, je vous en parlerai peut-être, quoique ça ne soit pas aussi passionnant que le dernier feuilleton à la télé (que je n'ai pas, ce qui me permet d'avoir le jugement très sûr). Et en plus, je n'ai même pas trouvé un bouquin qui me permettrait de rallonger la sauce comme la dernière fois.

Grandes manœuvres

Côté circuit, la fiche salvatrice vient une nouvelle fois du Grand Sud lointain, c'est-à-dire des environs de Nemours. Comme annoncé, l'ami Bernard Théret, entre deux explorations du Coquibus et autres lieux de grimpe exotiques (eh oui, on est constamment surveillé, y'a plus moyen de bleausarder tout seul et en paix... c'est lui qui m'a aperçu le premier...), a terminé le Jaune PD+/AD- dont j'avais annoncé la future création dans le dernier *Paris-Cham'*. Pour les intéressés, voir fiche-circuit.

Une autre «fiche», en provenance directe du Sanglier où, je crois vous en avoir déjà causé, se déroulent de grandes manœuvres circuitiques et grimpables, est venue délicatement atterrir sur mon bureau pour publication. Problème : le relevé des formes de blocs est vraiment très approximatif et je me refuse à sortir un croquis aussi déformé. Solution : faut que j'aille sur place pour vérification, et comme j'ai peu de temps libre actuellement (et pour être franc, pas du tout), la publication sera pour la prochaine fois.

Une dernière bonne nouvelle quand même : l'Orange du Rocher de Milly, qui avait été effacé pour d'obscures raisons administratives sur lesquelles il vaut mieux ne pas s'appesantir, vient d'être retracé. André Schwartz, son auteur, a dû terminer son pensum à l'heure où j'écris ces lignes. C'est un bel AD-/AD qui débute sur le même bloc que le Bleu D+ (très beau circuit à tort un peu oublié et dont le tracé a été très légèrement modifié en fonction de celui de l'Orange) et qui lui est quasi parallèle. De l'ordre de 45 numéros dans un site magnifique et très tranquille, avec en prime le très beau Jaune PD- de Cornebiche situé à une soixantaine de mètres à l'ouest des départs. Un massif complet à découvrir absolument! Pour l'accès, voir celui du Jaune dans le *Paris-Cham'*

n° 130; seule différence : au lieu de quitter le sentier de

bornage en bas de la pente, continuer à le suivre vers la droite pendant 20 mètres.

Bon, tout ça c'est un peu

court et il n'y a qu'une fiche-circuit. Va y'avoir des désabonnements si je ne trouve pas quelque chose et Monique risque de râler ferme.

Heureusement, après une intense réflexion de quelques secondes (pas plus, sinon après ça patine du côté des combles), une idée a soudain pris corps telle la main secourable surgissant de la lèvre d'un surplomb pour se tendre vers le grimpeur défaillant et désespéré (Bou Diou, que je cause bien aujourd'hui!) : à la place d'un circuit d'escalade, somme toute chose très commune à Bleau et dans cette chronique, pourquoi pas un sentier de randonnée d'autant que j'ai ça dans mes tablettes? Originalité garantie dans «mes» colonnes et puis, comme ça empiètera un peu sur les plates-bandes à Marius, je suis sûr qu'il va nous pondre un circuit d'escalade un de ces prochains numéros, ce qui transformera votre *Paris-Cham'* en une revue surprenante où comme dans le magasin cité plus haut...

Pas d'inquiétude

Donc vous avez droit à la dernière mouture du sentier Bleu n° 16, ce qui fera de vous des Bleausards très à la page car le tracé sur la nouvelle Top 25 (édition 1997) n'a pas été actualisé et n'est pas loin d'être complètement faux (un quart correct seulement). Heureusement, le balisage sur le terrain est parfaitement suivable (signé Soko, c'est tout dire; ouille mes chevilles!), donc n'ayez aucune inquiétude : même si vous avez oublié votre fiche, vous avez très peu de chances de le perdre; encore que pour certains la seule méthode sûre soit la main courante continue avec la longe d'accrochage.

Un petit point informatif : vous trouverez sur la partie sud-est du parcours des restes de grandes balises jaunes, résidus d'un ancien auto pédestre, que je n'ai pas encore effacés, car je les conserve provisoirement comme exemple. Explication : au lieu d'être décapées, comme toute flèche inutile l'est par le grimpeur responsable (rêvons, rêvons), ces balises avaient été recouvertes avec une peinture couleur grès; résultat vingt ans après : le camouflage vieillissant disparaît et les anciennes balises émergent, quasi aussi pimpantes qu'à leur création.

Bisous décapants et urgents (ce coup-ci, c'est chez Antécime que ça grogne!). ■

I. Je rassure mes lecteurs favoris ainsi que B.T. (message perso au passage : fait chauffer l'encre, ça ne va plus tarder) : bien sûr que j'ai mon retard, et il est conséquent ce coup-ci.

BLEAU DERNIÈRE

Quel est le Kh... qui a dit qu'il ne se passait rien à Bleau cet an-ci?

Les principaux «dirigeants» du Comité pour la création d'un parc national en forêt de Fontainebleau, qui par ailleurs se sur-nomment eux-mêmes les «éco-guerriers», viennent d'être pris en flagrant délit de destruction des ouvrages de stabilisation «anti-érosion» réalisés par l'ONF à la Roche qui Pleure. Est-ce un début de piste pour l'explication des dégradations constatées sur les 25 Bosses dont je vous avais informés à plusieurs reprises?

O.S.

OLEG SOKOLSKY

Chronique des Livres

MARIUS COTE-COLISSON

La dernière partie de la Chronique des Livres précédente se terminait par un long commentaire des *Voyageurs du froid*. Nous y revenons car, entre-temps, l'ouvrage définitif nous est parvenu, qui nous a fourni une idée d'ensemble plus satisfaisante. Résumons-nous : le chien, dans cet ouvrage, tient la première place, dignement présent auprès des conquérants du pôle (éditions Hoëbeke).

Pour aventuriers

C'est dans le même esprit que nous apparaît *Winter* de Rick Bass (éditions Hoëbeke). Ce récit expose toute la faculté d'adaptation d'un défenseur de la *wilderness* pour vivre dans une vallée du nord Montana, dans une vallée de commencement de monde. Il subit parfois une température de -40 °C, est en contact avec des grizzlis, des orignaux, des cerfs, des coyotes, des loups. Parfois, la température varie de 20 °C. C'est une vie qui impose un dépouillement total, qu'on redoute et qu'on exalte, à condition d'être, par nature, un aventurier.

De la neige, de la glace, Wilfrid Noyce a dû lui aussi en avoir une notion précise au cours de ses contacts avec l'Himalaya. Dans *Col sud* (éditions Hoëbeke), il est sur le point de participer jusqu'au bout à une des plus glorieuses expéditions. Finalement, il se résigne à enregistrer les ultimes assauts, d'où un regard plus critique, plus objectif des péripéties ultimes. Il serait intéressant de relire les impressions du vainqueur de l'Everest, forcément moins objectives.

À des altitudes plus basses? Vous oubliez volontiers que Paragot et Bérardini ont eux aussi « œuvré » dans les hautes sphères du globe. Pourtant, hormis le drame andin dont ils ont été témoins, c'est dans les Dolomites, en

Savoie et sur le rempart du Glandasse qu'ils semblent avoir perçu d'une façon particulièrement aiguë le frisson que procure l'aérienne fréquentation du vide. En lisant leur récit, le hasard a voulu que, dans un ouvrage philosophique, nous recueillions cette phrase : « Tout philosophe doit être un alpiniste! » L'auteur? Heidegger... *Paragot - Bérardini, Vingt ans de cordée* (Arthaud).

Pas d'acrobatie alpine dans le guide *Haute-Savoie* que fait paraître Gallimard, mais un brillant ensemble de données géographiques, climatiques, historiques et aussi sportives puisque l'alpinisme, le ski, y sont présentés d'une façon qui rappelle les relations vivantes et hautement documentées d'Yves Ballu. Ce guide nous ravit parce que sa mise en pages est brillante et qu'on se sent en quelque sorte de plain pied avec le milieu. Quant aux propositions d'évasions, elles sont variées, heureusement choisies dans le cloisonnement propre au laci de vallées de la partie septentrionale des Alpes. Du bel ouvrage...

Filons vers le Sud, avec *Pyrénées* paru chez Franck Mercier, ouvrage qui offre des courses mixtes, neige et glace. Francis Mousel a participé à moult expéditions dans le monde en altitude et a effectué des prouesses dans le domaine du Vignemale. Les sommets pyrénéens sont donc, dans son guide, des vedettes ardemment contactées, pas seulement dans nos Pyrénées françaises. Plus de 150 photos, dont une dizaine en couleur.

Une belle enquête

Dans *Bergers, gardiens de l'Alpe*, dû à la collaboration de Philippe Bardiau et Bertrand Bodin, la grande transhumance, toute la confession d'une passion transmise par héritage, toute la magnificence d'un métier noble, avec pour toiles de fond quelques secteurs du Chablais, de la Chartreuse, du Mercantour, de Néva-che. Ne restreignons pas cette belle enquête au rôle de gardien du mouton en altitude. Aux Aravis, c'est avec un chevrier que nous nous trouvons en compagnie.

Mais est-ce un jeu de mots? Voici à présent les *Bergers français*, des chiens qui peuvent venir de Beauce ou de Brie, spécimens qui nous en imposent, qu'on voit au travail. Cet ouvrage édité par Solar a pour auteurs Philippe de Wailly et Alain Duont. Les photos sont excellentes.

Si vous voulez poursuivre une enquête sur les rapports étroits entre risque et accident, lisez donc, édité aux Presses Universitaires de France, *Sports, enjeux et accidents*, «Pratiques corporelles», dont l'auteur est Luc Collard. Autant vous signaler tout de suite que cette étude est trappée et qu'en outre, et c'est dommage, l'alpinisme et la randonnée en montagne n'ont pas suscité d'enquête spéciale. Ou bien on accepte le risque délibérément, ou bien on laisse intervenir le hasard, ou bien on pêche par légèreté, par une sorte de fatalisme. Un professeur d'éducation physique n'hésite pas à affirmer que le risque est partout. Le risque peut être reconnu en fonction d'un degré de dangerosité. Un spécialiste n'hésite pas à affirmer qu'il est impossible d'objectiver le contenu du risque et l'on tend même à accepter cette idée, à savoir que le maître du jeu, ce n'est plus le maître, mais le jeu! Autre constat : la classification du risque est basée sur la seule estimation des conséquences. Il faudrait encore s'attarder sur un rapport possible entre la fréquence de l'accident et le nombre de licenciés, sur la confiance abusive dans la technologie, sur la croyance en une nature domptée...

Lire les nuages

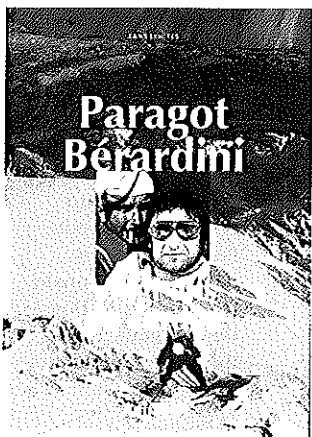


Dans un tout autre domaine, un livre fort intéressant et vivant : *Prévoir le temps*, chez Minerva, de Pierre Kohler, dans la collection « En 10 leçons ». Un bon emploi des sous-titres, un souci de la

concision, une volonté constante de bien expliciter, par exemple la naissance d'une perturbation, l'annonce des signes d'une modification du temps, les différences entre les différents nuages. L'explication du phénomène de la mousson, du foehn, demanderait un développement plus poussé.

SIGNALONS DES GUIDES

• Chez Arthaud : *Bratislava et les châteaux slovaques*. La ville vaut la peine d'être visitée, les châteaux et les églises de bois méritent elles aussi de fréquentes pauses, les maisons Renaissance sont surprenantes; mais pour le randonneur, ce qui émerge ici c'est le domaine montagneux des Tatras. D'où une riche palette de parcs naturels, de réserves également





« naturelles », de possibilités de rencontrer des ours, de voir des lacs enchanteurs. Auteur : E. Bailly.

• Chez Pierre Horay, un *Guide des monastères*, qui n'est pas appelé à monopoliser l'attention des mystiques et des randonneurs pieux. On dispose ainsi de détails historiques, architecturaux, artistiques (le chant grégorien peut y être chanté). Les lieux ? Dans toute la France. Par exemple sur le plateau de Chambarrand, en Chartreuse, à la chapelle de la Verne. Certains lieux jouissent d'une renommée mondiale : le Bel Hellouin, Lérins, la Grande Trappe.

Au programme : le désert

• Une autre surprise : un ouvrage édité par Minerva qui, bien que nettement orienté vers la description d'itinéraires routiers, est susceptible de nous fournir des idées de randonnées car le sous-titre, généralement, sait nous axer sur un thème : pic, village perché, nid d'aigle cathare, lac pyrénéen, fief des peintres. *Languedoc-Roussillon, 29 itinéraires, 300 sites*.

• Guide Neos : *Syrie-Jordanie* (Michelin). Ah, une invitation au dépaysement avec au programme le désert, des visites de mosquées, des oasis telle celle de Palmyre, des secteurs volcaniques, un massif calcaire aux crêtes sauvages, le mont Hermon qui domine le Golan. Présentation vivante, aguichante. Décidément, les guides actuels ont fait peau neuve.

CONTACTS AVEC LA NATURE

• *Carnets naturalistes en Bourgogne*, de P. Vaucoulon et A. Chiffaut. Un ouvrage doté d'une typographie agréable, riche d'illustrations, dans lequel voisinent fleurs des champs, chouettes, blaireaux, renards et sphaignes. On voudrait pouvoir identifier ce paysage de falaises (ce n'est pas le Bout du monde), ce pan de toundra, ce marais précédé de deux bouleaux. Et telle demeure à toit plat, est-elle châillonaise ou ressortissante des Pays de la Loire ?

• Un autre ouvrage, édité par Vigot, est consacré à la *Cie dans les étangs, les ruisseaux et les mares* (Engelhardy). L'écologie est ici triomphante avec la présentation du cycle de l'eau, l'inventaire propre aussi bien à l'eau douce qu'à l'eau courante. Cette apo-

DANS LES PÉRIODIQUES...

Le dernier numéro de *Relief* (semestriel) est un fidèle reflet de l'ambiance chamoniarde, aussi bien de la station que de la bourgade savoyarde. Le passé et l'avenir entrent en contact permanent, des conceptions différentes s'opposent, des projets sont conçus avec des nuances, le brassage de la population se poursuit. Et les éditeurs semblent se plaire dans ce microcosme.

• *Alpinisme & Randonnée*, périodique, s'attarde sur le phénomène Escoffier, livre une enquête du Conseil Supérieur des Sports de Montagne, ausculte la technique de l'assurage, met en relief les voies de Buoux grâce à Le Ménestrel tandis que le guide d'*Alpinisme et Randonnée* « Voyages » propose vingt reportages à travers le monde, courts, accompagnés de renseignements pratiques. On bascule de la Catalogne de Picasso aux falaises khirghizes, en passant par les Météores ou le Wyoming.

• *Vertical* braque son attention sur la

maîtrise de la glace qui impose une gestuelle pure, cohabite avec Escoffier et Gabarrou, mais va bientôt compter parmi ses collaborateurs le prestigieux Patrick Berhault.

• *Pyrénées*, comme la gauche gouvernementale, se veut « pluriel ». Il est vrai que la chaîne se déroule sur 500 kilomètres. *Pays basque* chérit le petit port atlantique et fréquente les baleiniers.

• *Arborescences* (n° 71) allie forêt et archéologie : le forestier est encouragé à prospecter ou à faire des sondages, des fouilles programmées. Une étude des bois sur des sites archéologiques dans le Châtillonais.

Enfin, un bon point à *Yonne*, publié par les soins du Comité départemental de tourisme, qui fournit des renseignements sur les sentiers et la varappe en Bourgogne et à *Doubs Magazine*, soucieux de révéler l'intérêt du village de Nancray, du Saugéais, de Montbenoît, du musée de la montre à Villers-le-Lac.

logétique de la nature aquatique nous entraîne automatiquement vers la découverte des réserves naturelles, souvent ignorées, même à proximité de la capitale.

• *Cap sur les migrations d'oiseaux* (Bernard Loyer, illustrations de Serge Nicolle). Un guide de voyage ? Certes, 23 sites nous instruisent sur les conditions dans lesquelles ces migrations sont déclenchées, sur quelles impulsions, sur le rôle de la mémoire, des conditions atmosphériques, sur le choix de repères. Espèces, lieux élus ou de passage, sites d'observation, que de sujets ici traités !

LITTÉRATURE ET MONTAGNE

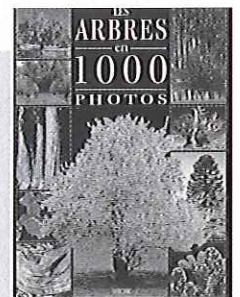
Presque simultanément ont paru *Manosque des plateaux*, de Giono (collection Folio) et *l'Aube insolite* de Pierre Magnan (Denoël). Ils ont des points communs, le décor étant sud-alpin et les deux auteurs s'étant intimement connus car Magnan a subi l'influence de Giono. Avec ce dernier, on se gave d'images, au point de se rappeler des passages de *Jean le Bleu* et de *La Femme du boulanger*. Magnan, lui, situe son récit dramatique dans le cadre de la Deuxième Guerre mondiale. ■

LES ARBRES EN 1000 PHOTOS

Textes et photos de Michel Viard (Solar)

UN EFFET de surprise est fourni par le caractère éclectique des photos qui représentent aussi bien le cône ou l'ovule que le spécimen lui-même. Les illustrations enrobent un texte qui allie l'histoire, le mythe, les caractéristiques, l'utoisation. En fait, le commentaire n'est jamais envahissant. L'insolite est traduit par des arbres eux-mêmes insolites, tel le figuier aux racines quelquefois stupéfiantes.

En ce qui concerne les arbres en montagne, l'auteur a finalement procédé à des choix modestes en matière d'illustration, estimant sans doute qu'il fallait renoncer à présenter les géants de la forêt de la Joux ou de celle de Levier. Un très bon point pour la confection des pages consacrées aux arbres hors du commun (ancêtres ou géants) assure à cette revue d'arbres un caractère exceptionnel). M.C.-C.



PASSE MONTAGNE

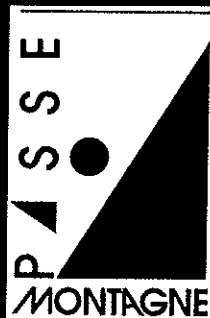
L'espace bleausard

Chaussons, cordes, matériel,
vêtements d'escalade et de montagne

Grégoire Clouzeau dans Beatie Juice - 7at - Franchard Cuisinière

95-102, avenue
Denfert-Rochereau
75014 Paris

Tél. 01 43 22 24 24
01 43 29 09 43



Chronique des Sentiers

MARIUS COTE-COLISSON

TOUT le monde reconnaît en randonnant, ou même en attaquant des parois, que l'environnement subit de sérieux assauts. Heureusement, on note également des initiatives heureuses. Ainsi, on apprend que des techniciens réalisent des images virtuelles de paysages destinés à être en accord avec un trajet autoroutier ou avec une ligne de TGV. Les parcs naturels voient leur nombre augmenter. Le 1^{er} janvier dernier a marqué l'officialisation du Parc du Perche (118 communes, 160 manoirs, 70 châteaux) dont le siège est à Remarlard. Il s'étend depuis Thiron-Gardet, à proximité du pays où Marcel Proust, enfant, amassa des souvenirs qui aboutirent à la rédaction de *Du côté de Guermantes*. Il se termine vers Tourouvre. Son logo est doublement symbolique : un cheval percherois et des collines boisées. On enregistre également la création du Parc du Vexin, lequel commençant sur la rive de l'Epte, se termine non loin des hauteurs de l'Hautill. Un autre territoire du même type va des environs d'Angers à ceux d'Azay-le-Rideau. Mais l'avenir proche nous en réserve d'autres : Parc du Gâtinais français, Parc de l'Avesnois, plateau de Millevaches, Causses quercynois.

« Le randonneur est-il uniquement soucieux de totaliser les kilomètres ? Il retient des thèmes, recherche des sites, des curiosités. En voici, avec éventuellement leur spécificité : festival son et lumière à Saint-Fargeau, du 12 juillet au 30 août ; les neuf cents ans d'histoire cistercienne dans l'Yonne, avec pour points forts Vauluisant, Pontigny, Vézelay ; une fête médiévale à Cluny ; les « Copiaux » à Chagny ; des rencontres musicales à Noyers.

Des sites ? Le beau château de Bazoches, demeure de Vauban, à dix kilomètres de Vézelay, le jardin enchanteur de Poquebrun dans la vallée languedocienne de l'Orb, les surprises du GR de pays des Dentelles de Montmirail et le jardin botanique de Serignan-du-Comtat. Toute une série d'églises romanes se groupe autour de Bourges, depuis Vierzon jusqu'à Châteaumeillant, dont la plus surprenante est celle de Brinay, avec ses fresques. Une exposition Turner en juin à Blois, une exposition Delacroix jusqu'au 20 juillet à Chantilly.

« A l'étranger, Cologne fête les sept cent cinquante ans de sa cathédrale et Ansbach organise un festival baroque. En Autriche, c'est la liesse avec la célébration du centenaire de la mort de l'impératrice Sissi. La bibliothèque de la famille impériale de la Hofburg sera ouverte au public avec une exposition remarquable. Le Schönbrunner Schloss-Marionettentheater présente un éblouissant spectacle, la villa Hermès sera le lieu de récitation de poèmes, Bad Ischl et Hallstatt seront également liés à cette célébration. Mais la fête des fêtes aura lieu à Vienne, au début de juillet, avec un « opéra universel » qui groupera de nombreuses vedettes de la musique. Il y aura un podium gigantesque. On prévoit

50 000 spectateurs. Également à Vienne, le centenaire du bâtiment consacré au Jugendstil.

» Pour les randonneurs, 3000 kilomètres de pistes VTT dans le Tyrol, indiquées en rouge si elles sont de difficulté moyenne, en noir si elles sont plus difficiles et en jaune si le vélo doit être porté. Dans le Vorarlberg, mentionnons la piste de Bodensee de quelque 250 kilomètres de long, celles du Bregenweld et de la Silvretta. Les randonneurs pédestres effectuent le circuit du Grossglockner en une semaine ou, en cinq jours, un circuit plus court (voir le guide de J.-L. Theiller, *Autriche*, éditions La Cadole).

CARTOGRAPHIE

L'IGN a publié :

– *Cartographie - 4000 ans d'aventure et de passion* (Thierry Lassakke) ;

• *Glossaire des termes dialectaux* (André Pégorier) ;

• Carte de la Haute-Saône au 1/50 000^e (à utiliser avec le topo signalé plus bas).

GUIDES ET TOPOGUIDES

• Émanant du Comité départemental du tourisme de la Haute-Saône, voici *À la découverte du plateau des 1000 étangs*, un secteur très surprenant qui va offrir trois circuits de découverte autonomes matérialisés par des tables de lecture. À noter que, dans la région, on peut utiliser les GR 5 et 59.



• *Balades à pied et à VTT* (Chamina). 37 circuits et 5 itinéraires de week-end dans l'Aisne. Les thèmes sont divers, depuis les églises du Laonnois jusqu'au Chemin des Dames en passant par l'aire boisée et accidentée de Saint-Gobain et des sorties au-dessus de la vallée de la Marne et dans le Tardenois.

• *Le Nord à pied* (FFRP). Il s'agit de PR répartis dans la région aussi bien en Flandre que dans les environs boisés de Valenciennes, autour de Lille et dans cet Avesnois aux sites sauvages et aux cours d'eau nombreux.

• *Les Hauts-de-Seine à pied* (FFRP). Excellente présentation et souci marqué de mettre en valeur des secteurs qui, proches de la capitale, sont demeurés rustiques. C'est le cas du balcon qui, dominant l'étang d'Ursine, est paré par un gigantesque chêne, celui des Missions. Autre secteur des plus surprenants : Fosses-Reposes, au-dessus de la Porte Verte.

• *Guyane*. Auteurs : Philippe Boré et J.-L. Poillot. Douze randos nature, à pied, en canoë, à VTT. Pas très volumineux mais très pédagogique, vivant, concis. Une question à poser : que fait le randonneur quand il rencontre un anaconda ?

• *52 balades en famille sur les balcons enneigés du Léman* de J.-M. Lamory (éditions Didier Richard). Deux directions opposées de part et d'autre de la coupure du Rhône. Il faut donc opter pour les belvédères dominant la Valserine et pour les sauvages sylvies du Massacre et du Noirmont ou s'insérer dans les cloisons et sur les prés pentus qui se multiplient au sud du Léman, jusqu'à la vallée du Giffre. On le voit, le répertoire est vaste et varié.

• *Fiches d'itinéraires pédestres en Eure-et-Loir* (Code-rando 28, Comité départemental du tourisme). Elles

sont nombreuses, bien conçues, et permettent de randonner depuis Gallardon ou depuis Maintenon et jusqu'à La Ferté-Vidame. Si, comme nous, vous voulez obtenir des services de la SNCF qu'ils vous indiquent avec précision les gares accessibles dans les parages de Senonches ou de Châteauneuf-en-Thimerais, espérons que vous serez mieux renseignés que nous le fûmes !

Michelin nous a soumis ses deux guides annuels, le *Guide Camping Caravaning* et le *Guide Rouge*. Constatons la présence de plus de 3400 terrains, dont 300 jugés «très tranquilles». Qu'il s'agisse des terrains de camping ou des établissements «en dur» peuplant le Guide Rouge, même remarque : une très inégale répartition sur la carte. Est-ce en rapport direct avec le caractère touristique d'une région? Voire. Il semble que, souvent, le «visiteur» rejoigne les endroits les plus policés. Sur le littoral, la densité est plus forte.

Deux séances réservées à la presse, au siège de la FNOTSI, ont été pour nous l'occasion d'apprendre que vingt-trois villes ont adopté une formule séduisante, un menu très «terroir» pour 100 francs, avec la possibilité de prendre contact avec des produits spécifiques des lieux et la possibilité d'effectuer des visites (liste dans la brochure «Terroir et patrimoine» - FNOTSI. 280, boulevard Saint-Germain - Tél. 01 44 11 10 30).

Des primitifs italiens à Bayeux

Autre séance d'information, axée cette fois sur quatre villes célèbres pour leurs tapisseries : Bayeux, Beauvais, Angers, Aubusson :

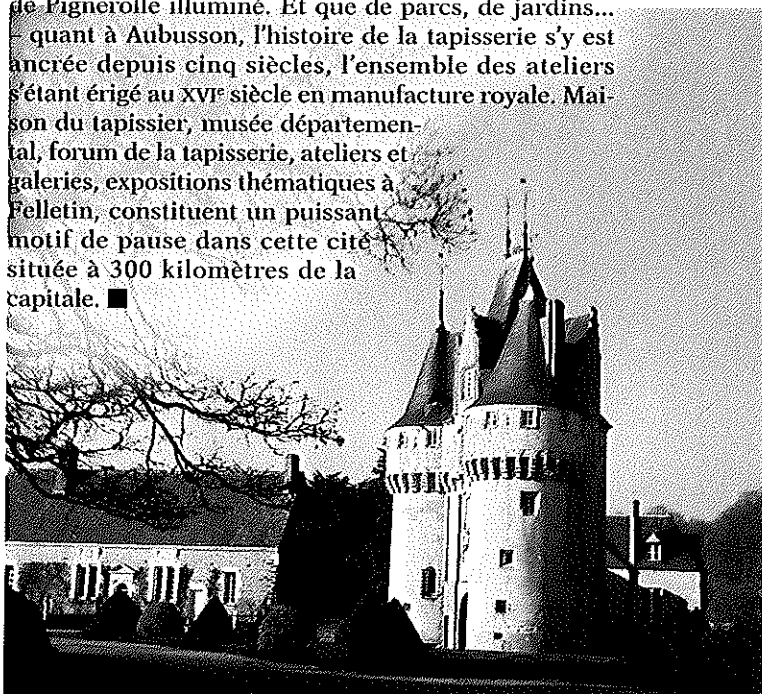
– Bayeux, c'est en fait une «broderie» sur toile de 70 mètres de long, datant du XI^e siècle. Le vieux Bayeux regorge de vieilles demeures, la cathédrale est un chef-d'œuvre de gothique normand, deux musées mémoriaux sont liés aux événements de 1944. Une révélation : une collection de Primitifs italiens au musée du baron Gérard.

– Beauvais possède une manufacture nationale de tapisserie, riche de trois siècles de tradition, et un très riche musée départemental. Une visite de la cathédrale, aérienne, ne doit pas faire négliger les verrières de Saint-Étienne.

– Angers est fier de son château, de sa tapisserie de l'Apocalypse, du Chant du Monde de Jean Lurçat, de son gothique «angevin», de ses haras, de son château de Pignerolle illuminé. Et que de parcs, de jardins...

quant à Aubusson, l'histoire de la tapisserie s'y est ancrée depuis cinq siècles, l'ensemble des ateliers s'étant érigé au XVI^e siècle en manufacture royale. Maison du tapissier, musée départemental, forum de la tapisserie, ateliers et galeries, expositions thématiques à Pelletin, constituent un puissant motif de pause dans cette cité située à 300 kilomètres de la capitale. ■

PHOTO M.C.C.



Au seuil du Parc naturel du Perche, le château de Fragé.

AU VIEUX CAMPEUR



à PARIS 75005
18 boutiques autour
du 48, rue des Ecoles
Tél. : 01 43 29 12 32
Fax : 01 46 34 14 16

à LYON 69003
5 boutiques autour
du 43, cours de la Liberté
Tél. : 04 78 60 21 07
Fax : 04 78 62 31 42

à THONON 74200
au 48, avenue de Genève
Tél. : 04 50 70 45 78
Fax : 04 50 70 48 62

à SALLANCHES 74700
au 925, route du Fayet
(de Chamonix)
Tél. : 04 50 91 26 62
Fax : 04 50 91 26 69

ET AUSSI LA VENTE A
DISTANCE
48, rue des Ecoles
75005 PARIS
Tél. : 01 46 11 43 53
Fax : 01 46 66 62 63

La seule chose que vous n'apprendrez pas dans «les» catalogues c'est : mettre un pied devant l'autre...

Montagne Vêtements

Plongée Camping Cartothèque

Catalogues et envoi gratuits

Nom :Prénom :

Adresse :

Code postal :Ville :