

escalade  
**Grimper ou ne pas grimper  
dans le Hoggar ?**

**La vraie Corse, par les vrais sentiers**  
randonnée pédestre

**Lusney : Haute cime valdotaine**  
alpinisme

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

# Pour une MOBILITÉ DOUCE

Par Hélène Denis

Les trajets automobiles qui représentent 75% de nos déplacements ont des coûts indirects liés à la pollution qu'ils engendrent, aux accidents, au nécessaire entretien des infrastructures ainsi que des effets néfastes sur la santé et le climat. En montagne, la consommation de carburant augmente du fait du relief, la pollution est plus forte et stagne dans les vallées tandis que la circulation se concentre sur les points de passage obligés.

Dans le cadre de la Convention Alpine, un groupe transport international (présidé par la France) s'intéresse particulièrement à ce problème en distinguant trois aspects : le transport de marchandises, la mobilité des personnes et les déplacements touristiques. Concernant ces deux derniers domaines, l'automobile est le plus gros consommateur d'énergie par kilomètre et par passager (après le transport aérien court courrier), il importe donc de chercher à en limiter l'utilisation en privilégiant les « bonnes pratiques » que ce groupe cherche à recenser pour tenter de les généraliser.

Il est temps pour nous, pratiquants de sports de nature assoiffés d'air pur et d'espaces préservés, de comprendre l'impact de nos déplacements sur l'environnement et de modifier nos comportements en choisissant la mobilité douce (celle qui a un im-

pact minimal sur l'environnement) : recourir par exemple aux transports en commun et à ceux non polluants (vélo, marche à pied, etc.), pratiquer le covoiturage et choisir le train pour les longues distances.

Dans le même souci d'éviter les nuisances provoquées par le transport longue distance des marchandises, en l'absence d'évaluation exhaustive des coûts complets du fret, privilégions le circuit court pour nous approvisionner, favorisant ainsi les activités locales dans nos zones de pratique. ▲



En une : photo de François Renard

## Club Alpin Français Île-de-France

Association créée en 1874,  
reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)



12 rue Boissonnade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin  
Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris  
Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29  
Site Internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) // Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Horaires d'ouverture : mardi de 16h à 19h ; jeudi de 12h à 14h et de 16h à 19h ; vendredi de 16h à 19h ; samedi de 13h à 17h ; fermeture le lundi et le mercredi. Fermetures exceptionnelles : du 1<sup>er</sup> au 5 mai et du 8 au 12 mai 2008.

Le Club alpin français d'Île-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.

### Carnet

Alors que nous bouclons ce bulletin, c'est avec beaucoup de tristesse que nous apprenons la disparition de Pierre Chambert le 13 avril 2008. Un hommage lui sera rendu dans le prochain numéro.

## Le Coin des webmasters [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

### ● L'album photos

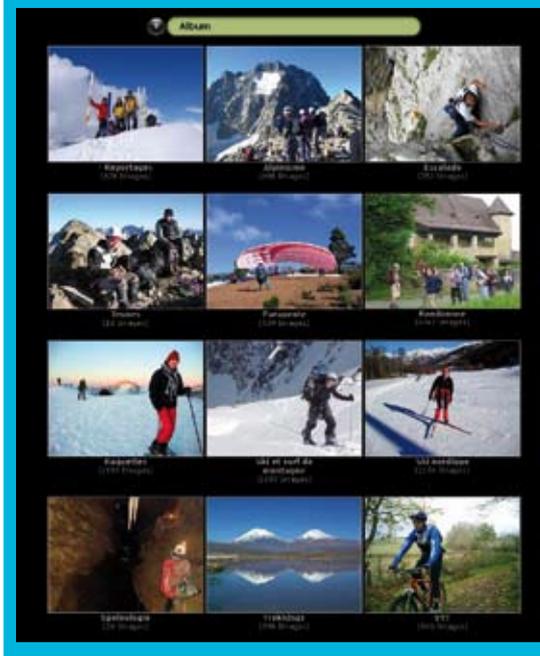
L'accueil de l'album est à l'adresse :  
[www.clubalpin-idf.com/album/aa.htm](http://www.clubalpin-idf.com/album/aa.htm).

L'album contient plus de 15 000 photos et vidéos ! Tous les cafistes (donc vous, cher lecteur) peuvent fournir des images. Elles sont classées par activités et par date. Il existe deux versions de l'album : la version standard et la version haute qualité pour les écrans plus larges. Nous publions très rapidement les images qui nous sont envoyées par les cafistes.

Vous pouvez retrouver dans la page nouveautés, [www.clubalpin-idf.com/news/news.htm](http://www.clubalpin-idf.com/news/news.htm), toutes les mises à jour de l'album.

À bientôt sur [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com).▲

Les webmasters



## Paris Chamonix

Bulletin bimestriel  
des Clubs alpins français  
d'Île-de-France

Directeur de la publication :

François Henrion.

Responsable de la  
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-  
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Pierre Bontemps, Gilles

Caldor, Martine Cante,

Gérard de Couyssy,

Hélène Denis, Annick

et Serge Mouraret,

Bernadette Parmain,

François Renard, Oleg

Sokolsky.

Administration :

Club alpin français

d'Île-de-France

12 rue Boissonade

75 014 Paris

Abonnement

pour 6 numéros (1 an)

Membres du Caf IDf :

15 euros

Non membres : 28 euros

Réalisation : Mama Kette

(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie

Causses & Cévenne

12100 St-Georges-de-

Luzençon.

Tél. 05.65.58.41.41

Dépôt légal : mars 2008

CPPAP n° 0109 G 84108

La reproduction des articles  
est autorisée à condition d'en  
mentionner l'origine et d'en  
adresser deux exemplaires à  
la rédaction. Pour toute ques-  
tion, réaction, témoignage et  
suggestion, une seule adresse  
courriel : parischamonix@

clubalpin-idf.com



La Becca Luseney  
depuis la Haute Valpelline  
(lire p.14)

Photo de Bernard Marnette

### En cas d'accident

Une déclaration est à faire  
par écrit dans les cinq jours  
à : MAIF

200, av. Salvador Allende

75038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement,

contacter :

Intermutuelle Assistance

• En France,

au 0.800.75.75.75

• À l'étranger,

au 33.5.49.75.75.75

N° de contrat : 2.857.150.R

page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

page 6 // Escalade GRIMPER OU NE PAS GRIMPER DANS LE HOGGAR ?

page 10 // Chronique des livres et du multimédia

page 11 // Randonnée pédestre LA VRAIE CORSE PAR LES VRAIS SENTIERS

page 14 // Alpinisme LUSENEY : HAUTE CIME VALDOTAINE

page 16 // Activités des Clubs alpins d'Île-de-France

## Attention ! Changement d'habitude !

**IL VA FALLOIR RENOUELER VOTRE ADHÉSION ENTRE LE 3 SEPTEMBRE**

**ET LE 31 OCTOBRE, PAS PLUS TARD !** L'adhésion va du 1<sup>er</sup> octobre au 30 septembre de l'année suivante. Jusqu'à présent, le Caf prolongeait les avantages et droits jusqu'au 31 décembre afin que les adhérents puissent se mettre à jour de cotisation. Après cette date, tant que la cotisation n'était pas réglée, l'adhérent n'avait plus d'assurance, ne pouvait plus participer aux activités et n'avait plus droit aux tarifs chalets.

**À PARTIR DE 2008, LES AVANTAGES ET DROITS NE SERONT PLUS PROLONGÉS QUE JUSQU'AU 31 OCTOBRE AU LIEU DU 31 DÉCEMBRE.** Ce raccourcissement de 2 mois de la période de recouvrement a été décidé par la Fédération, en liaison avec notre assureur, en raison de l'ampleur prise par le phénomène de non-renouvellement d'adhésion.

par Annick Mouraret

« C'est quand l'eau est calme qu'elle est claire. » Proverbe tibétain

## Grands itinéraires d'été

### ALPTREKKING, LE PLUS GRAND TREK D'EUROPE

Alprekking est un itinéraire italo-franco-suisse dans le cadre des plus prestigieux 4000 des Alpes : Mischabels, Mont Rose, Cervin, Weisshorn, Zinalrothorn, Dent Blanche, Combins, Mont Blanc... Du col de Monte Moro au col des Montets, en passant par le col du Grand Saint-Bernard, cet immense trek emprunte, soit au nord soit au sud, les tronçons extérieurs de six tours : tours du Mont Rose, du Cervin, des Grands Barrages, des Combins, du Saint-Bernard et du Mont Blanc.

Après chaque col, la descente en vallée permet d'en apprécier le cadre de vie et de contribuer à leur développement. Le plus grand trek d'Europe ? La via alpina, de l'Adriatique à la méditerranée, est certes plus longue mais plus facile et pas encore complètement au point (voir Paris-Chamonix d'avril-mai 2006).

**62000 m de dénivelées !** En résumé, l'itinéraire Alptrekking totalise 62 000 m de dénivelées, 200 h de marche, soit environ 40 jours de 5 h ou 25 jours de 8 h. A vol d'oiseau, cela fait 500 km : 235 en Suisse, 190 en Italie et 75 en France. Il va sans expliciter qu'une expérience de la randonnée alpine est indispensable. Il n'y a pas de balisage particulier, chaque pays conservant ses marquages spécifiques.

Depuis deux ans, un topoguide rouge, sans descriptif, a été publié par les trois pays : il contient le tracé de l'itinéraire sur cartes 1/50000, face au graphique de la dénivelée avec le temps de marche complété d'un tableau indiquant les ressources, transports et téléphones des Offices de Tourisme (les hébergements ne sont pas répertoriés). Dans la pochette figure une brochure « Infos » sur les régions traversées de ces « Alpes sans frontières ». ▲ Informations : Site : [www.alptrekking.com](http://www.alptrekking.com). On peut se renseigner et acheter le topo (18,20 euros) au comité départemental de la Randonnée Pédestre de la Haute-Savoie, 3 av. de la Plaine 74000 Annecy. Tél : 04.50.51.39.26 et internet : [www.cdrp74.fr](http://www.cdrp74.fr)

### VALAIS : TOUR DES GRANDS BARRAGES

Pour une quarantaine d'heures de marche, une bonne semaine sera nécessaire afin de réaliser ce tour créé en 2004, reliant les barrages de Mauvoisin, de Cleuson, de la Dixence, de Place Moulin, la prise d'eau d'Otemma... toujours entre 2000 et 3000 m d'altitude, jalonné de refuges. C'est un itinéraire avec des passages de randonnée alpine au cœur de massifs montagneux dont, par exemple, le Grand Combin à l'ouest, Arolla et ses glaciers à l'est et au centre des sommets enneigés frôlant les 4000 m : pointe d'Otemma, Mont Blanc de Cheilon, Mont Collon.

Un dépliant présente le parcours sur fond de carte face à une fiche-itinéraire comportant les horaires (dans les deux sens), les altitudes, les refuges, hôtels et Offices de tourisme.

▲ Informations : Evolène Région Tourisme : tél. 041.027.283.40.00 ou [www.evolene-région.ch](http://www.evolene-région.ch)

Grande Dixence (photo : Mouraret)

### LE CHEMIN DE RÉGORDANE

Un nouveau sentier GR, le GR 700, va fort judicieusement remettre en valeur le chemin de Régordane, parcours millénaire de transhumance, itinéraire d'histoire, voie de spiritualité. Du Puy-en-Velay à Saint-Gilles-du-Gard, en une dizaine d'étapes (240 km), il traverse de grands espaces préservés et une remarquable diversité de paysages aux identités fortes : Velay, Margeride, Cévennes, Gardonnenque, Costières et Petite Camargue. Le village fortifié de la Garde-Guérin, le château de Portes, Nîmes et la

Vis de Saint-Gilles en sont les jalons les plus remarquables. Le topoguide (FFR) et le guide pratique seront disponibles en juin 2008. ▲

Informations : Association La Voie Régordane, Office de Tourisme, Place de l'Hôtel de Ville, 30100 Alès. Tél. 06.33.45.74.15. [regordane@live.fr](mailto:regordane@live.fr)



Château de Portes (photo : Mouraret)

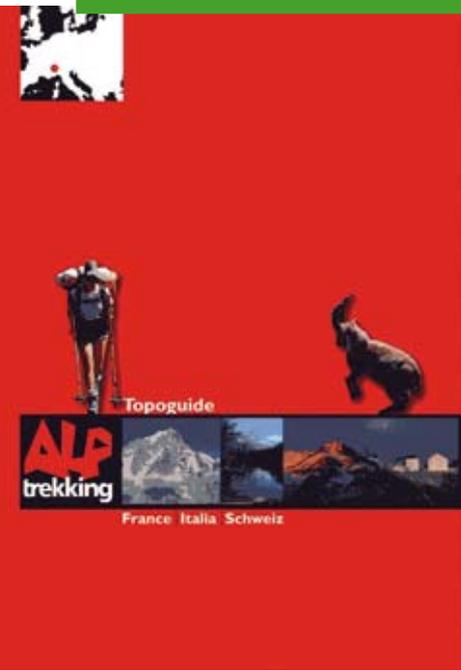
## Réservation de refuges

### PARC NATIONAL DES AIGÜES TORTES (PYRÉNÉES CATALANES)

Pour une meilleure gestion des refuges et faciliter l'organisation des randonnées, une Centrale de réservation a été mise en place pour 9 refuges (\*) du Parc. Les réservations peuvent se faire par téléphone (00.34.973.641.681) ou par email ([lacentralderefugis@lacentralderefugis.com](mailto:lacentralderefugis@lacentralderefugis.com)) avec une avance de 10 Euros par personne et par nuit. Les places réservées sont tenues jusqu'à sept heures du soir. ▲ (\*) Refuges concernés : La Restanca, Estany Long, Colomers, Saboredó, Ernest Mallafré, Ventosa i Calvell, Amitges, Josep Maria Blanc, Colomina.

### MASSIF DE LA VANOISE

Même facilité en Vanoise grâce à la réservation en ligne sur [www.refuges-vanoise.com](http://www.refuges-vanoise.com). Le site permet de composer son itinéraire et de réserver les nuitées en refuges en accédant directement à leurs tarifs et disponibilités : 9 refuges sur le Tour des glaciers de la Vanoise sont concernés. Accès aux sites Internet des autres refuges. ▲



## Anniversaires

### 130 ANS POUR LE CHEMIN DE R.L. STEVENSON

220 km en 12 jours environ permettent de revivre le « Voyage avec un âne dans les Cévennes » que fit R.L. Stevenson en 1878, depuis Le Monastier-sur-Gazeille (Haute-loire) jusqu'à Saint-Jean-du-Gard (Gard). ▲ Association Stevenson, 48220 Pont-de-Montvert. Tél. 04.66.45.86.31.

Site : [www.chemin-stevenson.org](http://www.chemin-stevenson.org). Topo « Le chemin de Stevenson », GR 70, réf.700 FFR/Chamina.

### 40 ANS POUR LE GR 34

Le GR 34 permet de faire le tour de la Bretagne en longeant la mer du Mont Saint-michel au Golfe du Morbihan, à l'aide de six topos. La fête près de la mer le 1<sup>er</sup> juin, avec 100 balades : toutes informations sur [www.bretagne.ffrandonnee.fr](http://www.bretagne.ffrandonnee.fr) ▲

### 20 ANS POUR MOUNTAIN WILDERNESS

Depuis 20 ans l'Association Mountain Wilderness poursuit sa vocation de protéger la montagne dans toutes ses composantes et pas seulement en France. Elle coordonne donc en permanence un vaste programme dans lequel on peut citer en vrac des luttes :

défense des grands sites, loisirs motorisés, espaces montagnards d'eau vive, canons à neige, grands nettoya- ges... À ce titre, l'année 2007 a été fructueuse : Mer de glace (2,5 tonnes de câbles, ferrailles, cannettes, skis, pneus...), en Livradois-Forez le démontage de la station de la Haute-vallée non exploitée et à l'abandon depuis 1980 (3 téléskis et constructions, fûts rouillés), dans le Mercantour en Ubaye (restes militaires italiens : 8 tonnes de ferrailles + 8 tonnes de

verres et déchets divers). Un nouveau nettoyage en Mercantour est prévu du 10 au 14 juillet 2008.

Chacun peut participer à ces opérations de protection de la montagne les plus diverses ou simplement les soutenir en lisant la revue et en adhérant à l'association. ▲ Mountain Wilderness, 5 place Bir Hakeim 38000 Grenoble. Tél. 04.76.01.89.08.

Site : [www.france-mountainwilderness.org](http://www.france-mountainwilderness.org)

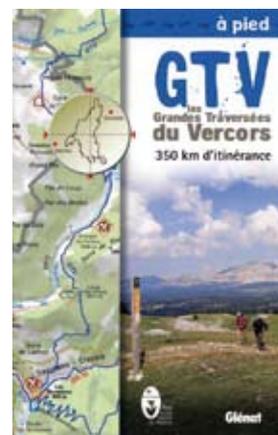
## topos // guides

Des topos de la FFR sont parus, mais ils ne sont pas parvenus à temps pour les présenter.

### GTV - Grandes Traversées du Vercors

Le Vercors est très prisé des skieurs de fond, des randonneurs, des vététistes et des cavaliers. Le PNR du Vercors a imaginé les topoguides GTV pour réaliser un grand tour et une variante, la traversée des Hauts-Plateaux. Celle-ci emprunte 60 km de la plus grande réserve naturelle de France (17 000 hectares) ; c'est la partie la plus sauvage et la plus élevée du Parc, sans route ni village, du fait de la rareté de l'eau. On y trouve peu de balisage en dehors de celui des GR, pas de véritables refuges mais des cabanes non gardées, juste de quoi s'immerger dans la nature préservée. Un vrai luxe pour les amateurs de cadres exceptionnels, une contrainte si l'on ne peut oublier le confort habituel.

Le Parc s'étage de 180 à 2341 m d'altitude (Grand Veymont) et regroupe huit secteurs : les Quatre-Montagnes, les Coulmes, le Vercors Drômois, le Royans, le Diois, le Trièves, la Gervanne et les Piémonts nord.



La randonnée complète prend trois semaines environ (trois à quatre jours pour la variante qui peut être rejointe à plusieurs endroits), mais ces durées sont modulables en fonction de l'intérêt accordé à l'observation des principales richesses naturelles et patrimoniales des sites. Les randonneurs disposaient déjà du topo GR9 et de ses variantes (réf. 904 FFR) qui permettait de traverser le massif ; les GTV permettent de musarder davantage en personnalisant les parcours.

Balisage et signalétique : On va de carrefour en carrefour, en suivant le balisage mis en place par le Parc. À chaque croisement, un poteau coiffé de vert avec l'emblème du Parc et l'altitude indique où l'on est, quelle direction et quel balisage suivre avec sa couleur. Le topo ne décrit pas les sentiers mais fournit de nombreuses photos avec textes sur les lieux traversés. ▲

**GTV, à pied, 350 km, 1<sup>ère</sup> éd. mars 2008, PNR du Vercors/ Glénat**

**GTV, à VTT et à cheval, 230 km, 1<sup>ère</sup> éd. mars 2008, PNR du Vercors/Glénat.**

**Guide de la flore du Parc du Vercors, mai 2006, PNR du Vercors/Glénat.**

**Guide de la faune du Parc du Vercors, juin 2007, PNR du Vercors/Glénat.**



- agenda**
- **1<sup>er</sup> juin. Fête des fermes** dans le PNR de la Haute vallée de Chevreuse. Site : [www.parc-naturel-chevreuse.fr](http://www.parc-naturel-chevreuse.fr)
  - **1<sup>er</sup> juin. La côte bretonne fête les 40 ans du GR 34**, du Mont Saint-michel au Golfe du Morbihan, randonnées guidées de 6 à 30 km. Prévoir le pique-nique et s'informer auprès de [www.bretagne.ffrandonnee.fr](http://www.bretagne.ffrandonnee.fr)
  - **7-8 juin. Le marché de l'herboriste à Milly-la-forêt.** PNR du Gâtinais français. Site : [www.parc-gatinais-français.fr](http://www.parc-gatinais-français.fr)
  - **15 juin. Journée des moulins** à Valmondois avec randonnées. Maison de la meunerie, PNR du Vexin français. Site : [www.pnr-vexin-français.fr](http://www.pnr-vexin-français.fr)
  - **21 juin/20 juillet. Festival des forêts de Compiègne**, pour les amateurs de musique et de nature. Des randonnées de village à village et un concert le soir dans des lieux insolites. Tél : 03.44.40.28.99. Site : [www.festivaldesforets@wanadoo.fr](http://www.festivaldesforets@wanadoo.fr)
  - **14-21 juillet. Marche de la vallée de l'Oise**, par étape le long de la vallée, de Conflans-Sainte-Honorine à Chimay (Belgique). Informations : OT de Verneuil-en-Halatte, J.P. Cocu, tél. 03.44.25.21.00 et courriel : [otsiverneuil@free.fr](mailto:otsiverneuil@free.fr)

# Grimper ou ne pas grimper dans le Hoggar ?

Texte et photos : François Renard

Nos contemporains sont-ils si mal à l'aise dans notre société que le moindre exotisme leur fait perdre tout sens critique ? Pourquoi faut-il qu'ils présentent systématiquement sous un jour favorable le voyage qu'ils viennent de réaliser ? À lire les comptes-rendus ou les topos d'escalade dans le Hoggar, toujours très élogieux, on est en droit de s'interroger...



Tamanrasset, lundi 3 décembre 2007, 8 heures du matin. Après un voyage commencé deux jours plus tôt, nous embarquons avec une journée de retard dans deux 4x4 d'excellente facture, accompagnés de Mohammed, le propriétaire de l'agence Abalema Voyages, d'un second conducteur et d'un cuisinier. Agnès et Bertrand arrivent de Bern et ont fait le voyage avec moi depuis Paris. Laurent arrive de Gap, via Marseille. Andrea et son père, Sergio, ont fait le voyage depuis Biella, via Milan. Andrea est guide à temps partiel et a pour mission d'emmener Agnès et Bertrand sur sa corde, en les tractant si besoin. Sergio, à 68 ans, ne grimpe plus, mais nous accompagne pour aller randonner pendant que nous grimperons.

Nous nous sommes tous retrouvés à l'aéroport d'Alger, mais avons dû patienter une journée entière avant de nous envoler pour Tamanrasset, car Air Algérie n'avait pas d'équipage disponible. Nous nous sommes consolés en apprenant que le sud algérien était sous la pluie pendant que nous baguenaudions dans les ruelles de la Casbah à Alger.

À Tamanrasset, le beau temps est revenu, mais les nombreuses flaques d'eau confirment le passage d'un épisode pluvieux les jours précédents. Mohammed nous conseille d'aller grimper sur les dômes de Tissalatine, 35 km au nord de Tamanrasset, qui auront sans doute mieux séché que les plus hauts sommets de l'Assekrem.

*Coucher de soleil sur les Tizonyag depuis l'Assekrem*

Comme le dit Dulac, Tissalatine est un site bien adapté à une première approche du rocher local : la première longueur de la voie « La Tortue », sur la taupinière homonyme, permet d'apprécier d'emblée la fragilité des prises, petites écailles à la solidité toute relative. La seconde longueur offre un rocher plus solide, mais moins adhérent. Voici en raccourci un aperçu du rocher dans le massif du Hoggar : ocre, adhérent mais fragile, ou bien, et plus rarement, noir, solide, mais peu adhérent...

un énorme **bloc** en subtil équilibre

La voie en question est rapidement expédiée, corde tendue à partir de la troisième longueur, et ne présente guère d'autre intérêt que de se dégourdir après deux jours d'un pénible voyage. De retour au pied de la Tortue, et pour compenser deux jours d'inactivité, nous nous attaquons à la voie qui parcourt le dôme qui lui fait face, dénommée « Le poids et la mesure ». L'escalade y est assez différente, en cheminée dans les deux premières longueurs, en dalles à écailles friables dans les deux suivantes et, au total, nettement plus intéressante. Après une première longueur raide et soutenue (6b), la deuxième longueur impose de se faufiler au travers d'une étroite souricière, avant d'aborder une partie dalleuse qui se termine par l'escalade d'un énorme bloc posé en un subtil équilibre sur le sommet du dôme



(voir la photo de une). Il est possible de descendre en rappel directement du sommet de ce bloc, mais nous préférons emprunter la voie normale de descente qui mène facilement, par l'arête ouest du dôme, à proximité du campement.

Celui-ci est installé en un endroit très agréable, sur un terrain sableux encadré de gros blocs et planté d'acacias. Nous dînons autour d'un feu savamment entretenu par nos amis touaregs et dégustons une excellente soupe de légumes agréablement aromatisée, suivie d'un plat de céréales et de légumes, et de quelques dattes en guise de dessert. Pas d'inquiétude, il n'y aura pas d'excès alimentaire pendant ce séjour et nous ne serons jamais alourdis pour grimper ! Puis viennent les longs préparatifs du triple thé touareg.

Si les Touaregs sont d'une incroyable gentillesse, il n'est pas moins vrai que le si recherché « contact avec les populations locales » atteint vite ses limites, nos cultures étant vraiment trop éloignées. Même les plus bavards d'entre nous n'entretiendront pas de longues conversations avec nos amis. Tout au plus, comprendrons-nous qu'ils ne partagent pas du tout les excès de l'islamisme radical et que la période de guerre civile des années 1990 a été très douloureuse car, en arrêtant le tourisme, elle a tari leur seule source de revenus.

## Grand Dièdre, voie haute de 140 m

Le ciel maintenant complètement dégagé nous permet d'envisager une première nuit à la belle étoile et nous nous endormons bientôt sous les acacias, seulement dérangés par quelques moustiques revigorés par l'humidité des jours précédents.

*Dans Nouvelle Lune  
au Tizouyag Sud*

Au matin, le petit déjeuner n'est pas l'occasion d'un grand dépassement ni d'excès alimentaire : baguette défraîchie, margarine, confiture et thé Lipton pendant une semaine, il faudra s'en contenter.

Nous embarquons dans nos 4x4 sous un ciel encombré de nuages et retournons à Tamanrasset, puis nous dirigeons vers le massif de l'Assekrem. Le long de la route, des décharges à ciel ouvert sont visibles des kilomètres à la ronde. Des sacs plastiques s'agrippent aux épineux, élevés au rang de sapins de Noël à temps plein. Dans la ville, on ne sait si les bâtiments sont en ruine ou en cours de construction et les troncs d'arbre peints en blanc, « pour la décoration », ne parviennent pas à masquer le délabrement général.

Nous faisons un camp intermédiaire au pied du monolithe de l'Adaouda, 24 km au nord-est de Tam'. Après un rapide déjeuner à base de crudités, abrités sous la bâche tendue entre les deux véhicules, nous partons sans conviction vers la face nord de l'Adaouda, sous un ciel de plus en plus sombre et nuageux. Andrea, Agnès et Bertrand se dirigent vers la voie « Cauderlié-Vidal-Prangé », tandis que Laurent et moi prenons la direction du Grand Dièdre. Cette voie, haute de 140 m, commence par une longueur sans intérêt, se termine par une longueur en rocher très délité, mais offre au milieu deux magnifiques longueurs dans le dièdre proprement dit. Celui-ci est très soutenu et peu équipé, mais les coinçeurs se placent sans difficulté. Tout le monde se retrouve au sommet et descend par les rappels de « Dattes ou Dattes », juste avant que la pluie, qui jusque là nous gratifiait seulement de quelques gouttes, ne devienne plus continue. L'occasion de constater que le rocher se transforme en vraie patinoire dès qu'il est un peu humide...

## davantage la Lune que le Sahara

Alors que nous dînons sous la bâche à l'abri de la pluie et des rafales de vent, Mohammed nous annonce que la météo, récupérée par téléphone satellite, prévoit encore deux jours de temps pluvieux. Il nous propose de renoncer à l'Assekrem pour découvrir à la place le site de Tesnou, plus au nord et a priori moins soumis au mauvais temps. Mais notre détermination est sans faille et nous décidons à l'unanimité de maintenir le programme, le site de l'Assekrem, avec les sommets des Tizouyag et l'Ermitage de Charles de Foucauld, devant constituer le point fort du voyage.

Après une nuit sous tente, agrémentée par les claquements continus de la toile, nous mettons donc le cap sur le massif de l'Assekrem et suivons durant trois heures une piste chaotique au travers de vastes et sombres étendues caillouteuses évoquant davantage la Lune que le Sahara. Perdu au milieu de ces immensités, un insolite étang entouré de verdure est l'occasion d'une courte halte. Deux touaregs ont installé là leur misérable échoppe dans l'attente d'une visite improbable... 



 Nous installons finalement notre nouveau campement au pied du singulier monolithe de la Sawinan, à mi-chemin du groupe des Tizouyag et de l'Ermitage de Foucauld. Le vent disperse les derniers nuages et nous profitons du retour du soleil et de l'après-midi pour gravir les trois longueurs du Dièdre Nord de la Sawinan. La dernière longueur, au milieu d'énormes tas d'excréments d'oiseaux, laissera à tous un souvenir impérissable ! Le vent glacial au sommet ne nous incite pas à profiter d'un magnifique éclairage vespéral et nous descendons bien vite par les rappels de la face sud, pour regagner le camp à la nuit tombante, en même temps que Sergio et Agnès, qui ont préféré aller d'emblée visiter l'Ermitage. Nouvelle soirée autour du feu, nouvelle cérémonie du thé...

*Photo de gauche :  
Face ouest de l'Adriane*

*Photo de droite :  
Sur la route de l'Assekrem*

De retour au camp l'après-midi, il faut nous rendre à l'évidence : Laurent est désormais hors d'état de grimper et il ne lui reste plus qu'à prendre son mal en patience avant le retour prévu deux jours plus tard. On lui découvrira en France plusieurs fractures de l'astragale... Le soir, Agnès et Bertrand se mettent en route vers l'Assekrem, pour passer la nuit au refuge et pouvoir assister au lever de soleil.

## « Nouvelle lune », voie mythique

Au matin, c'est le grand beau, tel qu'on l'imagine dans ces contrées désertiques. Nous sommes impatients de grimper sur les Tizouyag et de toucher leur rocher à l'excellente réputation. Au pied du Tizouyag sud, les cordées se répartissent une nouvelle fois. Andrea, Agnès et Bertrand choisissent « Deux croiffants et un Affrekrem », tandis que Laurent et moi jetons notre dévolu sur « Nouvelle lune », la voie mythique de la région, 11 longueurs, 300 mètres d'escalade soutenue dans le 6a/6b, avec même une longueur en 6c. L'exposition ouest impose un départ à l'ombre sur un rocher glacial et l'onglée n'est pas loin. Les deux premières longueurs, soutenues et très raides, s'enchaînent bien, malgré un pas de 6b un peu coriace. La troisième longueur s'annonce plus facile : 5b+ sur une paroi moins raide. Laurent se propose de la réaliser en tête. Il gravit rapidement les premiers mètres, mais chute soudainement, une écaille ayant cédé sans prévenir. Il semble s'être fait très mal au pied en tombant et ne peut plus guère envisager qu'une prudente retraite. Un rappel nous dépose juste au pied de la voie et je l'aide à descendre à cloche-pied jusqu'à la piste où, par chance, un 4x4 passe justement. Il sera ainsi déposé directement au campement, tandis que j'occuperai la matinée à un aller-retour au sommet par la voie normale.

## l'ermitage du père de Foucauld

Le lendemain, je me remets en route vers le Tizouyag sud, accompagné d'Andrea, très content de pouvoir grimper cette « Nouvelle lune » dont la réputation est arrivée jusqu'à Biella. Nous mènerons à bien cette nouvelle tentative qui sera pourtant marquée par deux vols d'Andrea. Un premier vol en second dans la même longueur où Laurent a chuté la veille et un superbe vol, en tête cette fois-ci, dans la sixième longueur, au bout de 60 mètres de corde, heureusement sans gravité ! A chaque fois, pour cause de prise fragile... Indépendamment de la qualité du rocher, la voie ne nous laisse pas un souvenir impérissable, l'escalade n'y étant pas particulièrement intéressante.

Nous retrouvons Agnès et Bertrand, de retour de l'Assekrem, au pied du Clocher des Tizouyag, pour une tentative à la voie « Kohlman-Roussy ». Andrea part en tête avec Agnès, tandis que je m'encorde avec Bertrand. La première longueur, en 5b, se déroule sans problème, mais la seconde donne du fil à retordre à Andrea, tant le rocher est exécrable. En franchissant le dièdre derrière Agnès, je comprends ses hésitations : pas une prise qui tienne, le rocher sonne partout creux et, comme atteint d'une lèpre, se desquame par écailles entières. Vachés sur un piton et un vieux spit de 8, nous décidons d'un commun accord de rebrousser chemin et retrouvons la terre ferme en un seul rappel. Comme dit Andrea, risquer sa vie pour la Walker, à la rigueur, mais pour ça... Et en guise d'adieu, le Clocher nous envoie une dernière volée de pierres lorsque nous rappelons la corde.

De retour au campement, je pars avec Bertrand assister au coucher du soleil au sommet de l'Assekrem,



tandis qu'Andrea et Agnès gravissent la Sawinan par la voie normale. Nous visitons l'ermitage du père Charles de Foucauld, qui vécut là plusieurs mois fin 1907, travaillant sur la langue, les chants et les poésies des Touaregs. Nous admirons la face ouest des Tizouyags flamboyer aux derniers rayons de soleil et regagnons nuitamment notre campement pour un dernier dîner dans l'Assekrem.

Dernier jour de notre voyage. Nous rentrons à Tamanrasset par la même piste chaotique suivie à l'aller et nous arrêtons au pied de l'Adriane, le sommet qui domine Tam' à 10 minutes du centre-ville. Après un déjeuner à base de crudités, Laurent part en quête de béquilles dans le centre-ville avec nos amis Touaregs, tandis que les grimpeurs valides se mettent en route vers l'Adriane pour y gravir « la Classique ». Equipement sommaire, rocher souvent délité, seulement une belle cheminée pour finir, à nouveau rien de bien mémorable, si ce n'est un magnifique éclairage de fin de journée, et surtout la satisfaction de terminer ce séjour indemne !

## je l'envoie grimper dans le Hoggar

Comme il se doit, la soirée est en partie occupée à errer dans les rues commerçantes, au milieu d'un nombre incalculable d'échoppes en tous genres, à la recherche de quelque bibelot à rapporter en guise de souvenir. Puis, après une douche bienfaitrice dans les bains publics de la ville, nous nous retrouvons autour d'un couscous sous la tente dressée dans la cour de la maison de Mohammed. Le dîner terminé, il nous faut encore patienter longuement, en somnolant vaguement, mais sans réussir à dormir tant le froid se fait sentir. Vers 1 heure du matin, le signal du départ est donné et nous prenons la route de l'aéroport, d'où l'avion doit décoller à 2h45.

Cette fois, tout se déroule sans anicroche. Nous atterrissons à 5h à Alger, patientons encore près de 6 heures avant le vol de 11h25 qui nous dépose à Paris en début d'après-midi.

Ci-dessus :  
Dans le Grand Dièdre  
à l'Adaouda



Campement  
au pied de la Sawinan

Quelques mois plus tard, avec le recul, il reste le souvenir d'un voyage original avec une équipe agréable et sympathique, un accueil chaleureux et des paysages inhabituels, sans être extraordinaires. Mais aussi le souvenir d'une escalade qui n'a rien d'exceptionnel, et surtout un rocher particulièrement délicat. Bertrand prétend que j'aurais dit : « *Le prochain qui me dit que le rocher de l'Oisans est pourri, je l'envoie grimper dans le Hoggar* ». Si ce n'était vrai, ça l'est désormais ! ▲



### Renseignements pratiques

#### Accès

Avion Paris-Alger (Air France ou Air Algérie) et Alger-Tamanrasset (Air Algérie)

#### Topos

• Escalade au Sahara, Massif du Hoggar, par Thomas Dulac

#### Compte-rendus de courses

• [www.camptocamp.org](http://www.camptocamp.org)

#### Photos du voyage

• <http://franval.renard.free.fr>

#### Agence de voyage

• Abalema Voyages, [www.abalema-voyages.com](http://www.abalema-voyages.com)

#### Formalités administratives

Sont obligatoires : Un visa touristique, une attestation d'assurance-rapatriement, ainsi qu'une attestation d'hébergement, délivrée par l'agence de voyages. Consulat Général d'Algérie à Paris : [www.algerie-consulat-general-75.org](http://www.algerie-consulat-general-75.org)



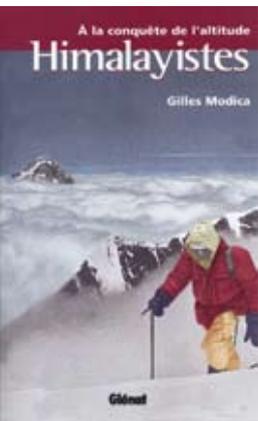
Dernière longueur  
de la Classique de  
l'Adriane

# Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

## Himalayistes, à la conquête de l'altitude

Gilles Modica, Éditions Glénat,  
Collection Hommes et montagnes

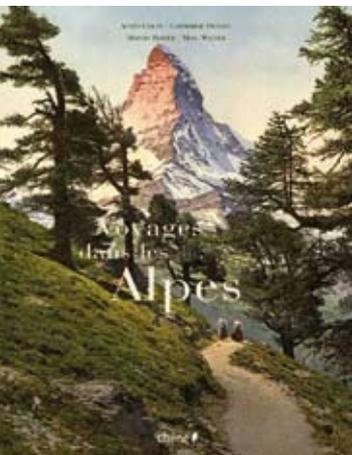


La conquête des plus hauts sommets de la Terre a été l'œuvre d'hommes hors du commun et de leurs efforts. Cet ouvrage raconte cette épopée du courage, de la peur et de l'amitié. Explorer l'Himalaya, c'est tout à la fois arpenter d'immenses territoires, en conquérir les sommets tout en repoussant les frontières de l'altitude. Dans cette quête admirable et déraisonnable, se sont illustrés des alpinistes mus par les inspirations les plus variées. À côté des ascensions réussies et sans problème, l'histoire de l'himalayisme, c'est aussi de nombreuses aventures extraordinaires et méconnues, parfois dramatiques. Gilles Modica dresse le portrait d'une vingtaine d'alpinistes qui du début du XIX<sup>e</sup> siècle à la fin du XX<sup>e</sup>, ont tenté d'apprivoiser les effets sournois de l'altitude, facteur d'incertitude et de retournements violents : c'est le naturaliste Victor Jacquemont qui en 1830 est au Laddak, en 1936 c'est Tilman à la Nanda Devi, sans crampons, ni baromètre, ni oxygène, en 1952 c'est l'avant-première des suisses à l'Everest qui renoncent à 8600 m, en 1953 c'est le bivouac d'Herman Buhl au Nanga Parbat à 8000 m, en 1955 c'est toute l'expédition française au sommet du Makalu, etc. Format 14 x 22,5 cm, 229 pages. ▲

Format 14 x 22,5 cm, 229 pages. ▲

## Voyage dans les Alpes

Agnès Couzy, Catherine Donzel, Martin Rasper, Marc Walter,  
Éditions du Chêne, Collection Voyages



Voilà un livre parcouru d'une remarquable diversité au travers du vaste massif alpin qui couvre six pays d'Europe. C'est une magnifique promenade en images, illustrée de photographies anciennes et contemporaines, ponctuée de pensées d'écrivains voyageurs. Suivant les grands itinéraires empruntés au XIX<sup>e</sup> siècle, nous franchissons les grands cols, passant d'un versant à l'autre, d'un pays à l'autre. De Chamonix à Saint-Moritz, de Salzbourg à Innsbruck, de Zermatt à Côme et Lugano, des Dolomites aux Grisons, nous découvrirons la mer de glace, le

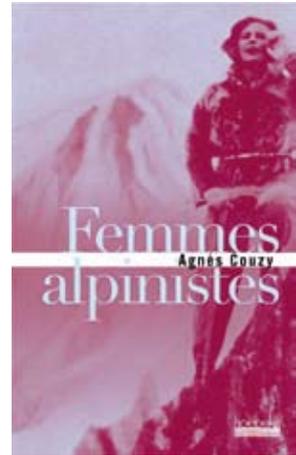
Mont-Blanc, les glaciers suisses, les lacs autrichiens, les châteaux de Louis II de Bavière et enfin les stations thermales et de sports d'hiver. Chacun dans sa spécialité, rédacteur, graphiste ou historien, les auteurs de cet ouvrage collectif ont réalisé une belle fresque pour un grand massif. Format 21 x 27 cm, 320 p. Un beau livre. ▲

## Femmes alpinistes

Agnès Couzy, Éditions Hoëbeke,  
Collection Destins de montagne

« Sans doute, Mademoiselle, vous avez eu un grand mérite à aller au Mont-Blanc, mais il faut convenir que le Mont-Blanc en aura bien moins maintenant que les dames y montent. » Ainsi s'exprima un guide de Chamonix au retour de mademoiselle d'Angeville en 1838.

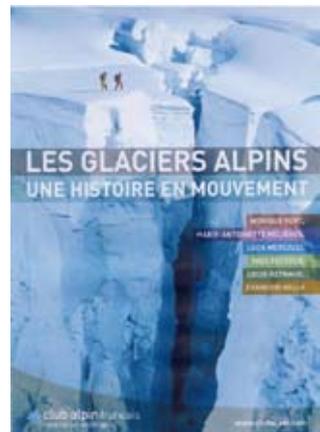
Dans son livre, Agnès Couzy rend hommage à dix-huit femmes qui, depuis la conquête du Mont-Blanc par Henriette d'Angeville en 1838, jusqu'à Catherine Destivelle ou Chantal Mauduit, disparue à 34 ans dans l'Himalaya en 1998, furent des pionnières et des aventurières mues par une volonté de dépassement, un goût du risque et de la liberté. Loin du combat féministe, certaines ont eu simplement le souci d'ouvrir un chemin aux autres femmes et toutes ont laissé une empreinte dans l'histoire de l'alpinisme. Femmes alpinistes, c'est le témoignage de dix-huit femmes ; autant d'histoires, d'aventures, de drames et de psychologie. Format 15 x 24 cm, 285 p. ▲



## Les glaciers alpins une histoire en mouvement

FFCAM, Comité scientifique

Depuis maintenant presque deux siècles, les glaciers alpins régressent dans les Alpes, mais aussi dans la presque totalité des massifs montagneux du globe. Cette tendance, qui s'est accélérée au cours des vingt dernières années, suscite une inquiétude légitime quant au devenir de ces espaces de glace perchés au sommet des montagnes ou nichés au fond des vallées encaissées. En mai 2005, le comité scientifique de la FFCAM a organisé un colloque sur le sujet avec des spécialistes reconnus mondialement. La synthèse des présentations est rassemblée dans une monographie accessible sur Internet ([www.ffcam.fr](http://www.ffcam.fr)) ou sous forme de brochure. Ce document est disponible gratuitement. Pour se le procurer adresser une demande écrite accompagnée d'une enveloppe 16 x 23 cm affranchie à 2,18 euros et envoyée à FFCAM, centre de documentation Lucien Devies, 24 avenue Laumière, 75019 Paris. ▲



## Cartographie : décret Lambert 93

**Information très technique :** pour une utilisation cartographique du nouveau système géodésique français RGF93, la projection Lambert 93 remplacera les projections Lambert I, II, III et IV associées à l'ancien système NTF. Lambert 93 est une projection conique conforme et sécante. En accord avec le décret n° 2006-272 du 3 mars 2006 (JO 59 du 10 mars 2006), l'IGN a décidé de fournir et de produire ses données dans le nouveau système. Cette mesure sera mise en œuvre pour l'ensemble des bases de données au plus tard au 3 mars 2009. L'IGN a prévu la fourniture d'outils gratuits de reprojection d'ici mi-2008. ▲

# La vraie Corse par les vrais sentiers

Pendant deux mois de l'été, des randonneurs de tous pays convaincus par une littérature alléchante se concentrent sur le Grand Chemin, le GR20, itinéraire remarquable et sportif, inventé pour suivre au mieux la crête montagneuse de l'île. La plupart de ces processionnaires y consacrent tout leur séjour et n'auront connu que les cailloux de la Corse. Ils auront plié sous le sac surchargé de nourriture, auront démarré à la première aube pour s'assurer une paille ou trébuché une tente par tranquillité. Les moins préparés se souviendront en plus des ampoules qui auront « éclairé » tout leur parcours ou des chaînes du cirque de la Solitude qu'ils ne voulaient plus lâcher.

**L**a Corse, si riche naturellement, humainement et historiquement, mérite qu'on s'y attarde et tout est prévu pour flâner, découvrir, contempler, au printemps, à l'été et à l'automne. Partout, des sentiers s'affranchissent avec élégance de la rudesse du terrain.

L'île est une montagne sur la mer, c'est connu. Partout, le relief difficile a imposé pour les nécessaires communications de village à village, un extraordinaire réseau de sentiers magnifiquement bâtis, avec des ponts élégants, une aubaine pour la marche à pied. Tout logiquement, après les bergers, les muletiers, les chasseurs et les douaniers, les randonneurs peuvent suivre les nombreux itinéraires qui traversent l'île. Leur principe même d'aller de la mer à la mer en coupant la chaîne promet diversité et sportivité. Sur quelques portions de côte particulièrement préservées, d'autres sentiers tranquilles se fauillent entre mer et rocher.

Le dense réseau de sentiers, balisés ou non, justifiés par l'exploitation des châtaigneraies, la transhumance et tout le commerce, permet avec un peu d'imagination toutes les combinaisons et connexions, même si le maquis envahissant en occulte certains.

## Les marcheurs du GR20 auront tout manqué

Ce tour d'horizon ne récapitule que les itinéraires parfaitement propices à l'itinérance et bien équipés en gîtes d'étape mais, chaque région, Boziu, Niolu, Balagne, Taravu, Alta Rocca, Castagniccia, etc, a ses sentiers de pays, idéals pour la petite randonnée. Les Aiguilles



Pointe Cavallata (Agriates)

## Textes et photos : Serge Mouraret

de Bavella et les calanches de Piana, merveilles parmi les merveilles, méritent à elles seules le détour. Bastia, Calvi, Propriano, Ajaccio, Figari, rejoints par bateau ou par avion, desservent parfaitement tous les secteurs de l'île. Itinéraires côtiers et de moyenne montagne sont praticables presque tout au long de l'année, au contraire du GR20 soumis au climat d'altitude.

Les marcheurs du Grand Chemin auront tout manqué, la pivoine corse et le pancratium d'Illyrie, les gorges de la Spelunca et du Tavignano, les roches sculptées du Cap Senetosa, les menhirs anthropomorphes, les couleurs et les abîmes des Calanches de Piana, des tours et des ponts génois, les clochers élancés des églises pisanes, les villages perchés, les forêts d'Aitone et de l'Ospedale, l'accueil et la cuisine des gîtes d'étape, toute la Corse donc. Alors, profitez de ces magnifiques chemins, encore calmes. ▲ 



Ci-dessus, *Pancratium d'Illyrie*. Photo en haut, Girolata

Ci-dessus, désert Agriates. En haut, Ota (mare e monti)

## De la mer à la mer par la montagne

**Mare e monti Nord : de Calenzana à Cargèse**  
(10 jours)

C'est l'itinéraire qui associe le mieux la mer et la montagne. La partie la plus montagneuse est au début avec le cirque de Bonifatu et la Bocca di Bonassa (1153 m). Ensuite, dans une belle alternance, il va de la mer à la montagne, offrant au moins deux fantastiques passages : la « plongée » sur le golfe de Girolata avec son port aux eaux turquoises et la remontée des gorges de la Spelunca avec les restes émouvants de quelques ponts génois.

**Mare e monti Sud : de Porticcio à Propriano**  
(5 jours)

C'est plutôt une liaison entre les mare a mare Centre et Sud pour prolonger ou enchaîner l'un et l'autre. Il traverse la belle forêt domaniale de Chiavari avec un joli parcours de crête entre Pietrosella et Coti-Chiavari.

**Mare a mare Nord : de Moriani à Cargèse**  
(9 jours)

Par le Morianincu, à l'habitat typique et préservé, le Boziu, pays des églises et des fresques, le Venacais et le Niolu à la forte tradition pastorale, le parcours principal ou sa variante, mène en neuf jours de Moriani à Cargèse. Les points forts sont Corte, curiosité architecturale et historique, les gorges du Tavignano et la forêt d'Aitone.

**Mare a mare Centre : de Ghisonaccia à Porticcio**  
(7 jours)

De Ghisonaccia à Porticcio, cet itinéraire de sept jours qui coupe la chaîne et le GR 20 à la Bocca di Laparo (1515 m), traverse le Fiumorbu et le Taravu, aux paysages variés jalonnés de nombreux villages, Serra di Fiumorbu, Guitera, Quasquara, etc. Grâce à son altitude réduite, le parcours est au printemps un véritable jardin fleuri. On y rencontre avec certitude la pivoine corse, le pancratium d'Illyrie, la lavande Stoechade et les cistes.

**Mare a mare Sud : de Porto-Vecchio à Propriano**  
(5 jours)

De Porto-Vecchio à Propriano, le parcours du sud qui ne dépasse pas 1068 m (Bocca a Mela) traverse surtout l'Alta Rocca, région aux larges versants boisés de pins maritimes, de chênes et de maquis aux villages typiques dont Santa-Luccia-di-Tallano célèbre aussi pour sa rare diorite orbiculaire. L'itinéraire est court et pourtant dense avec des points forts, la forêt de l'Ospedale, l'église de Carbini (art pisan, 11ème siècle), les sites archéologiques de Cucuruzzu et Capula.

**Le sentier de la transhumance : Calenzana à Corscia**  
(5 jours)

Dernier créé des grands itinéraires, c'est le sentier des bergers qui mène en 5 jours de Calenzana à Corscia. Il traverse la crête à la Bocca di Guagnerola (1883 m) et s'achève sur le somptueux chemin caladé de la Scala di Santa Regina, au-dessus des gorges du Golo. Le refuge de Puscaghja est l'étape essentielle du parcours.

## Les sentiers côtiers

Leur point commun est la facilité, la courte durée, la proximité de la mer et toujours quelques silhouettes d'élégantes tours génoises. Malgré la possibilité de fréquentes baignades, deux précautions, surtout l'été : un chapeau et de l'eau.

### Le Cap corse : de Macinaggio à Centuri (2 jours)

De la côte est du cap à la côte ouest, il longe la mer ou s'élève au-dessus de promontoires escarpés, Capo Bianco, Capo Grosso, Pointe d'Agnello, passe à Barcaggio, unique village et seule étape possible en cours de route. Des tours génoises plus ou moins ruinées jalonnent parfaitement le parcours.

### Le désert des Agriates : de Saint-Florent à la vallée de l'Ostriconi ou Palasca (2 ou 3 jours)

Entre Balagne et Nebbio, ce parcours agréable suit le bord de mer et celui de cet étrange et vaste désert calcaire. Le littoral est très riche en étangs, lagunes, herbiers. La Tour génoise de Mortella est inséparable du paysage. Salecchia est la seule étape possible à mi-parcours.

Grâce à sa gare, Palasca est une fin pratique pour la randonnée mais le sentier côtier s'arrête à l'Ostriconi.

### Le Grand Sud : de Campomoro à Pianotolli (2 jours)

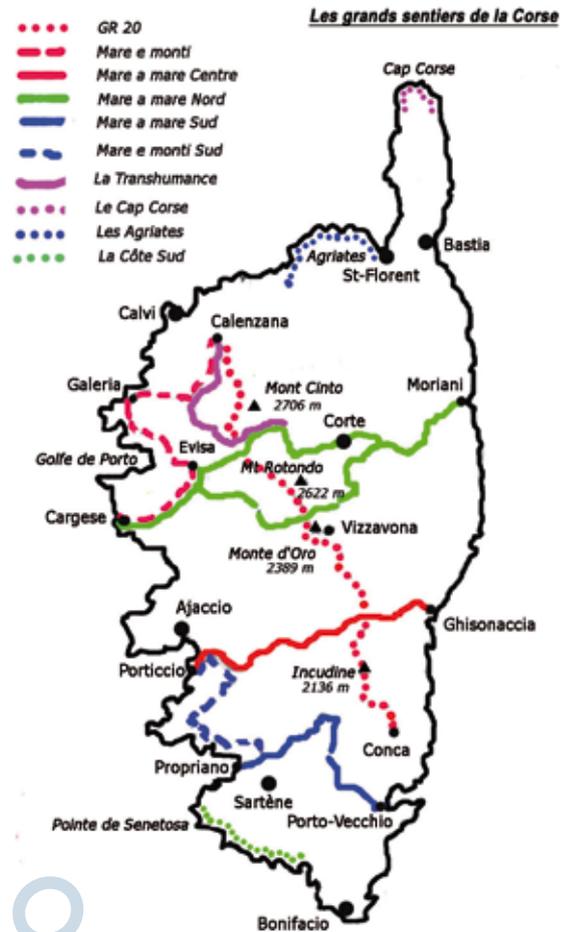
La côte Sud, de Propriano à Bonifacio, est particulièrement sauvage et la portion Pianotolli – Campomoro, bien préservée, est à l'écart des voies de communication. Un sentier facile suit une côte bordée de belles plages et criques aux eaux claires. La pointe Senetososa aux curieux blocs de granit blanc naturellement sculptés et le cap Campomoro avec sa tour génoise sont un terme sublime à la randonnée. En partant de Pianotolli, avec une étape à Tizzano (hôtel ou bivouac), deux jours suffisent. De Tizzano, une randonnée en aller-retour est déjà très intéressante.



Sentier des Calanches



Pointe Senetososa



## La Corse pratique

### Bibliographie :

La littérature sur la randonnée en Corse est à la mesure des ressources, donc très abondante.

Néanmoins, il y a deux guides essentiels et complets :

- Le topo-guide FFRandonnée « Corse, entre mer et montagne » Réf 065 décrit tous les grands itinéraires transversaux.

- Le guide « Corse, les plus beaux treks » de Charles Pujos, grand connaisseur de l'île et auteur de nombreux ouvrages, décrit tous les itinéraires remarquables avec beaucoup de connexions.

D'autres ouvrages plus généralistes ou plus spécialisés apportent une foule d'idées :

- « Par les Chemins du littoral corse » de Alain Gauthier, Éditions Albiana, est consacré aux randonnées côtières.

- Pour des petites randonnées, des randonnées à thème (les Tours génoises par ex.) ou par secteurs, consultez le site des Éditions Albiana : [www.albiana.fr](http://www.albiana.fr) ou les trois ouvrages de Laurent Chabot (Éditions Edisud) ou les deux guides IGN 100 balades et randonnées en Haute-Corse et Corse du Sud (Éditions Libris).

Le PNR publie des dépliants sur les Sentiers de Pays pour les grandes régions de l'île.

### Information :

Parc Naturel Régional de Corse, 2 rue Major Lambroschini, BP 417, 20184 Ajaccio cedex.

Tél. 04.95.51.79.10. Fax. 04.95.21.88.17.

Courriel : [infos@parc-naturel-corse.com](mailto:infos@parc-naturel-corse.com).

Internet : [www.parc-naturel-corse.com](http://www.parc-naturel-corse.com)

### Hébergements :

Le guide « Gîtes d'étape et Refuges » et [www.gites-refuges.com](http://www.gites-refuges.com) (rubriques hébergements et itinéraires). A. et S. Mouraret

# Luseney :

« One of the most graceful snow peaks in the Alps », Adams-Reilly  
 1er conquérant de la Becca Luseney le 2 août 1886 avec J.A. Carrrel et H. Charlet

## Haute cime valdotaine

**S**i Mont-Blanc, Cervin, Mont Rose, Grand-Paradis sont des sommets connus et souvent visités, la richesse du pays d'Aoste ne s'arrête pas à ces quelques sommets de prestige.

Le territoire est vaste ! Le Val d'Aoste offre en effet, non seulement de hautes cimes prestigieuses mais également des sommets plus intimistes que certains qualifieront injustement de mineurs.

C'est bien toute la richesse de cette vallée, elle peut offrir tant de facettes dans sa pratique de la montagne : cimes mythiques ou oubliées, courses glaciaires ou rocheuses, voies normales ou escalades extrêmes : la panoplie s'étend pratiquement à l'infini !

Mais, dans toutes ces montagnes, il y a des constantes, une nature souvent préservée, doublée d'un accueil traditionnellement chaleureux ainsi que des paysages souvent grandioses et exceptionnellement étendus, tant la région tient une place centrale dans l'arc alpin. Parmi ces cimes il en est une bien caractéristique de ces montagnes valdotaines. Elle ne fait pas partie des plus prestigieuses mais peut-être bien des plus typiques. En effet, si la « Becca de Luseney » avec ses 3504 mètres d'altitude ne fait pas partie des « culmens » valdotains, elle n'en a pas moins un haut intérêt alpinistique.

### réservée à de véritables alpinistes

Cette cime est centrée dans la petite chaîne montagneuse qui s'étend de la Becca di Viou (au dessus d'Aoste) jusqu'aux Grandes Murailles (au pied du Cervin). Pyramide à deux versants ou, plus exactement, à deux points d'accès, elle s'élève entre la Valpelline au nord et le Vallon de Saint-Barthélemy au sud. Celui-ci, moins connu que son homologue du nord, ne propose en fait quasiment que des accès à des ascensions de hautes randonnées. Le Luseney est dans ce cadre une exception car, outre sa hauteur, l'aspect technique de son ascension en fait une course réservée à de véritables alpinistes.

Si la voie normale de son versant nord-est fait en quelque sorte la jonction entre les deux vallées précitées, c'est bien du vallon de Saint-Barthélemy que l'ascension est la plus conseillée grâce à l'aménagement d'un somptueux refuge-bivouac sur les bords du Lac du Luseney.

En effet, depuis 1993, le bivouac « Reboulaz » remplace le plus antique « Bivouac Franco Nebbia » (transporté depuis dans le massif de l'Emilius). Cette construction tout à fait remarquable est dédiée à Luca Reboulaz

**Texte  
 et photos :**  
**Bernard  
 Marnette**

Photo ci-dessus :  
 La Becca Luseney  
 depuis La Becca  
 Blanchen

La Becca Luseney  
 depuis la Combe de la  
 Sassa

Cordée dans le versant  
 N.E de la Becca

Arrivée au sommet

Photo, page suivante :  
 Sur l'arête est



Vallée d'Aoste, vallée des merveilles... pour les alpinistes en tout cas. Il est vrai qu'elle ne manque pas d'attraits ni d'agréments, entourée des plus prestigieux sommets d'Europe. Elle a en tout cas tout pour séduire ! De plus, ce pays valdotain est encore un vrais pays de « montagnards », une région à forte identité. Bref, pour le véritable alpiniste la vallée d'Aoste est un pays de montagnes à haute valeur ajoutée.



tombé au Lusency le 12 juillet 1988. Ce bivouac est en fait une construction en dur, somptueusement aménagée, dans un décor de rêve. Il peut confortablement héberger 24 personnes. Il se trouve sur le passage de l'Alta via 1 (le tour du Val d'Aoste en randonnée) mais la tranquillité est assurée par les 3h30 de marche nécessaire pour y parvenir. Puis, en cas d'abondance le légendaire accueil valdotain fera des miracles !

## musts des cimes panoramiques

Si la montée au bivouac est chose aisée pour l'alpiniste, celui-ci devra le lendemain faire preuve de vigilance pour arriver à ses fins car le Lusency, sans être difficile, peut réserver des surprises. En bonnes conditions de neige, gravir son versant N-E n'est certes pas un grand problème mais les derniers mètres de terrain mixte demande cependant un peu d'expérience et peuvent se révéler délicats (surtout à la descente) si le rocher apparaît sous la croute de glace.

Quelle que soit l'habileté du prétendant, le sommet réserve un accueil de choix. De cette cime véritablement pyramidale, la vue est tout bonnement exceptionnelle sur l'ensemble de l'arc alpin, particulièrement sur le Grand-Paradis et le Mont-Blanc mais, c'est surtout sur la chaîne Pennine toute proche que la vue est remarquable. L'angle ouvert sur la dépression du Col du Théodule permet même d'admirer en retrait l'ensemble grandiose de la chaîne des Mischabels au dessus de Saas-Fee.

À l'évidence, ce sommet est donc à placer parmi les musts des cimes panoramiques. Une fois sa vision comblée, il ne reste plus qu'à redescendre.

Une descente certes longue mais tout aussi plaisante que la montée parmi les nombreux alpages toujours en activité qui nous rappellent, s'il en était besoin, que les montagnes valdotaines sont encore bien vivantes. ▲



### Fiche technique

**Becca de Lusency : voie normale de Saint-Barthélemy • 1<sup>ère</sup>**  
Ascension : AE. Martelli, JA. Carrel, JJ. Maquignaz, le 1<sup>er</sup> août 1874.

**Difficulté :** PD • **Dénivelé :** 915 m • **Horaire :** 3h30 - 4h

**Époque :** le début de saison est la plus favorable à l'ascension du versant NE. Fin de saison on donnera la préférence à l'arête E.

### Carte

- Italienne IGC (1/50 000) Cervino-Matterhorn
- Suisse : CN (1/50 000) n° 293 Valpelline

### Biblio

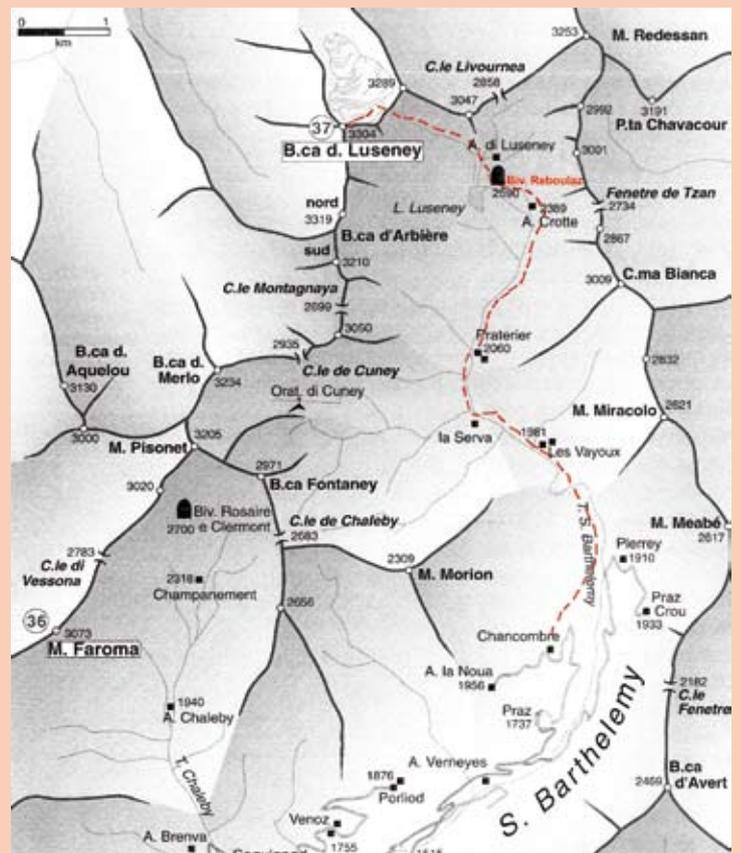
- G. Buscaini. Alpi Pennine (Volume II) CAI-TCI 1970
- P et M. Giglio. Vallée d'Aosta oltre il sentiero (édition CDA 1993)

### Bivouac

Le bivouac Lucca Reboulaz (2580 m) est accessible en 3h30 par un sentier balisé depuis le hameau de Praz (1737m) dans le vallon de Saint-Barthélemy. Il s'agit d'une construction en pierre comprenant un dortoir pour 24 personnes. Il est répertorié comme « bivouac » (refuge non gardé). Il faut donc y monter sa nourriture et éventuellement son réchaud.

### Itinéraire

Du lac de Lusency ou se trouve le bivouac remonter les éboulis au NW vers la Becca. Entre deux ressauts, remonter un couloir évident qui, après un replat, mène aux pentes plus raides qui donnent accès au col de Lusency. Du col, remonter le versant neigeux NE qui devient mixte avant d'accéder à l'arête est près du sommet (plusieurs combinaisons possibles). On peut aussi, dans le même registre de difficultés, gravir l'arête rocheuse est. Pour ce faire, suivre l'arête sur le fil (délité au début) jusque sous le ressaut principal qui s'évite par une traversée versant sud.



## randonnée

Responsable de l'activité : Martine Cante  
tél. 01.47.91.54.97

### Nouvel encadrant

**Jean-Luc PETITPONT** // Amateur de nature, forêts et montagnes, il randonne avec le Caf depuis 1992. Pour lui, le seul exercice physique ne suffit pas, il est sensible à l'histoire des lieux qu'il traverse. Les randonnées qu'il nous proposera seront toujours émaillées de commentaires culturels et historiques.

### Dimanche 1<sup>er</sup> juin

• **LES ROCHERS D'ANGENNE** // Michel Lohier // Gare Montparnasse Grandes Lignes, 9h10 pour Gazeran. Retour de Rambouillet : 17h57. 25km. **M**. Carte 2215 OT.

• **▲ IMPRESSIONS À AUVERS** // Jean Moutarde // Gare du Nord Banlieue, 8h14 (à vérifier) pour Auvers-sur-Oise (A-R). Château d'Auvers, parcours des peintres (prévoir 11 euros pour visite, inscription au club avant le 15 mai). Retour : 18h environ. 18km. **M**. Carte 2313 OT.

• **TROIS RANDOS AU CHOIX** // Maurice Picollet // Gare de Lyon, 9h13 ou 12h42 pour Moret-Veneux-les-Sablons (AM) ou Fontainebleau (PM). Trois possibilités pour cette journée ! Soit le matin, soit l'après-midi, soit toute la journée. Retour de Fontainebleau (AM) ou Bois-le-Roi (PM) : 14h ou 18h 53. 13 ou 26km. **M**. Carte 2416 OT.

• **LE SUD GÂTINAIS** // Claude Ramier // G. de Lyon RER D, 8h41 (RV à l'arrivée pour Malesherbes). Le Vaudoué-Tousson. Retour de Gironville/Essonne : 18h38. 28km. **M+**. Carte 2316 ET.

• **MARCHITUDE BUCOLOGIQUE** // Jean-Luc Lombard // Gare de l'Est Banlieue, 8h51 pour Mareuil-sur-Ourcq. Léger tout-terrain. Retour de Vaumoise : 19h environ. 28km. **SO**.

• **S'LA DONNENT LES SCARLAS !** // Jean Dunaux // G. Montparnasse Banlieue, 8h15 pour Gazeran. Retour de Houdan : 19h10. 33km env. **SO+**. Cartes 2114O, 2215O et 2115 E.

### Lundi 2 juin

• **LE MÉTRO MÈNE AUX BOSSES** // François Degoul // M° Pont-de-Sèvres (Guichets), 8h. Chaville avec pentes. Retour de Viroflay Rive Gauche à RER C ou Montparnasse : vers 17h. 15 à 28km au choix. **M+**. Carte 2314 OT.

### Mercredi 4 juin

• **FORÊT DE RAMBOUILLET** // Robert Sandoz // Gare Montparnasse Grandes Lignes, 9h15 pour Rambouillet (A-R). Château et étangs. Retour : 18h. 20km. **F**. Carte 2215OT.

### Samedi 7 juin

• **C'EST MA PREMIÈRE** // Jean-Luc Petitpont // Gare de Lyon, 8h13 pour Bois-le-Roi (A-R). Cuvier Chatillon, Barbizon, gorges d'Apremont. Quelques rochers et dénivelés. Retour : 17h47. 21km. **M**. Carte 2417 OT.

### Dimanche 8 juin

• **FORÊT RESCAPÉE DES PROMOTEURS IMMOBILIERS** // Christiane Mayenobe // RER A, rendez-vous à l'arrivée vers 9h15 à Boissy-Saint-Léger (A-R). Cabane à Papa. Château des Marmousets. Retour : vers 17h. 20km. **F**. Carte 2415OT.

*Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...*

*Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :*

**Codification des sorties à thèmes**

**A** : architecture et histoire

**B** : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

**C** : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

**D** : dessin

**M** : ambiance musciale

**N** : nature (faune, flore, géologie)

*Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.*



**Les sorties**

**« Jeunes randonneurs »** indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.

• **À LA SAINT MÉDARD AVEC CAPE** // Jean Lortsch // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour La-Ferté-Alais (A-R). Rendez-vous à l'arrivée. Boissy-le-Cuté. Cerny. Retour : 17h37. 15km. **F**. Carte 2316 ET.

### Rendez-vous 8 juin // des Souteneurs

Voici un dimanche dédié à tous les cafistes débordant de vitalité à l'approche de l'été. Venez défourler votre énergie à l'occasion du traditionnel rassemblement des Souteneurs, toutes tendances réunies de **F+** à **SP+**. Un programme diversifié de randonnées vous est proposé le matin et l'après-midi dans le cadre de la splendide forêt de Fontainebleau. Le pique-nique pris en commun aura comme cadre la très belle perspective du château de Fontainebleau. À l'occasion de cette journée, faites-nous découvrir vos talents culinaires ou votre petit vin de pays préféré.

• **AUTOUR DE BLEAU** // Jean-Maurice Artas // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau-Avon (A-R). Retour : 18h44. Matin 10km, après-midi 10km. **M**. Carte 2417OT.

• **N BEAUX ARBRES ET MURS À VIGNES** // Philippe Mosnier // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau. Matin : forêt et parc du château, 7km (**F+**) - Après-midi : Thomery, 12 km (**M+**). Retour de Moret - Veneux-les-Sablons : 18h. 7km + 12km. **M**. Carte 2417 OT.

• **SENTES ET PENTES - AU ROCHER D'AVON** // François Degoul // Gare de Lyon, 8h13 pour Fontainebleau (A-R). Matin : Sentes et Pentes (13km - **M+**). Après-midi : Rocher d'Avon (9km - **M**). Retour : 17h47. 13 + 9km. **M+**. Carte 2417 OT.

• **DES BLEUS ET DES BOSSES** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h13 pour Fontainebleau A-R, RV à l'arrivée. Sur les traces de Sylvain Denecourt : 18h53. 14 + 14km. **M+**. Carte 2417 OT.

• **RANDONNÉE FORESTIÈRE** // Claude Amagat // Gare de Lyon, 8h13 pour Moret - Veneux-les-Sablons. Matin : Moret - Fontainebleau. Après-midi : Fontainebleau - Bois-le-Roi. Retour de Bois-le-Roi : 18h53. 15 + 15km. **SO**. Carte 2417 OT.

• **DE LA MAL MONTAGNE À LA SEINE** // Georges Rivat // G. de Lyon, 8h13 pour Moret - Veneux-les-Sablons. La Malmontagne et Petit Mont-Chauvet le matin. Rocher d'Avon et Bords de Seine l'après-midi. Retour de Fontainebleau : 17h47. 15km le matin et 10km l'après-midi. **SO**. Carte 2417 OT.



• **L'APPEL DU 8 JUIN** // Patrick Koon // Gare de Lyon 8h13 pour Thomery. Retour de Bourron-Marlotte : 19h. 15 + 15km. **SO**. Carte 2417 OT.

• **À LA SAINT MÉDARD, ON S'FAIT PAS DE LARD !** // Jean Dunaux // Gare de Lyon, 8h13 (à vérifier) pour Bois-le-Roi. Retour de Moret - Veneux-les-Sablons : 17h47 ou 19h05. 17km le matin, après-midi selon. **SO+**. Carte 2417 OT.

## activités des Clubs alpins d'Île-de-France

### Mercredi 11 juin

• **SUR UNE IDÉE DE PIERRE** // Alain Changenet // Gare Montparnasse Banlieue, 8h47 pour Saint-Cyr-l'École. Forêt de Bois d'Arcy. Retour de Plaisir Grignon : 18h environ. 22km. **F.** Carte 2214 ET.

### Samedi 14 juin

• **RANDONNÉE D'APRÈS MIDI AUX ETANGS DE LA BIÈVRE** // Jean-Luc Petitpont // Gare Montparnasse Banlieue, 13h32 pour Versailles Chantiers (A-R). Bois de Satory, Saint-Cyr, étangs de la Bièvre. L'animateur attendra à l'arrivée. Retour : 18h21. 12km. **F.** Carte 2214 ET.

• **À LA DÉCOUVERTE DU JARDIN DE MARIE ANTOINETTE** // Annie Chevalier // Gare Montparnasse Grandes Lignes, 8h15 (à vérifier) pour Versailles Chantiers (A-R). L'organisatrice sera à l'arrivée. Prévoir 9 à 10 euros l'entrée. Retour : 18h environ. 22km. **M.** Carte 2214 ET.

• **RANDO MUSÉE MILLET** // Louis Travers // Gare de Lyon, 8h13 pour Bois-le-Roi (A-R). Rendez-vous à l'arrivée. Rocher canon. Carrefour de l'épine. Barbizon. Retour : 18h environ. 20km. **M.** Carte 2417 OT.

• **BRÈVE EST LA NUIT** // Jean-Luc Lombard // Gare du Nord Grandes Lignes, 21h34 pour Le Meux. Amener une lampe. Retour de Compiègne : 8h50 ou 9h50. 28 km. **M+.**

### Dimanche 15 juin

• **À MONTFORT L'AMAURY** // Martine Cante // Gare Montparnasse Banlieue, 9h14 pour Montfort l'Amaury (A-R). Visite de Montfort l'Amaury. Trajet en taxi, prévoir 6 euros. Inscriptions obligatoires au 01.47.91.54.97. Retour : 19h. 19km. **M.** Carte 2215 OT.

• **À NEMOURS ET ENVIRONS** // Alfred Wohlgroth // Gare de Lyon, 9h13 pour Nemours-St-Pierre (A-R). Rochers Gréau - Château-musée (3 euros). Musée de la préhistoire de l'Île-de-France (3 euros).- Forêt communale de Nemours. Retour : 19h05. 15 à 18km. **M.** Carte 2417 OT.

• **LA FÊTE DES ROSES À GERBEROY** // Claude Amagat // G. du Nord Grandes Lignes, 8h01 pour Marseille en Beauvaisis (A-R). Village médiéval illustré par le peintre post-impressionniste Le Sidaner. Retour : 19h31. 24km. **M.** Carte 2210 O.

• **LES DEUX AMANTS AU FIL DE L'O** // Dominique Renaut // Gare Saint Lazare, 8h07 pour Val-de-Reuil 9h12. Vallée de la Seine, les Deux Amants, Amfreville. Retour de St-Pierre-du-Vauvray 17h12 : 18h25. 27km. **M+.** Carte 2012 OT.

• **LE RU D'ALLAN** // Marylise Blanchet // Gare de l'Est Grandes Lignes, 8h51 pour La-Ferté-Milon (A-R). Marais de Bourneville. Croix des Ermites. Retour : 18h08. 25km. **SO.** Cartes 2512 OT et 2513 E.

• **TMV EXPRESS** // Xavier Langlois // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau-Avon (A-R). Randonnée express en forêt. Retour : 17h07. 33km. **SO+.**

• **VERSAILLES, CAP À L'OUEST** // Stéphane Brun // Départ 8h15 Gare Montparnasse Banlieue pour Versailles Chantiers 8h29. Retour : de Villiers-Neauphle vers 17h. 26km. **SO.**

### Lundi 16 juin

• **UNE BELLE JOURNÉE, PEUT-ÊTRE** // Jean-Luc Lombard // Denfert-Rochereau RER B, 8h49 pour Saint-Rémy-Lès-Chevreuse (A-R). Retour : 19h environ. 28km. **M+.**

**Niveaux de randonnées en Île-de-France :**

**F.** Niveau facile, allure modérée (3 à 3,5 km/h)

**M.** Niveau moyen, allure normale (3,5 à 4,5 km/h)

**SO.** Niveau soutenu, allure soutenue (4,5 à 5,5 km/h)

**SP.** Niveau sportif, allure rapide (plus de 5,5 km/h)

### Important

Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (4 euros). Ces adhésions temporaires sont également délivrées dans toutes les randonnées de la journée intitulées « accueil ».

• **AU CALME !** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon, 8h13 pour Bois-le-Roi. Carrefour des Semis. Route de Clermont. Retour de Fontainebleau : 19h37. 38 à 42km. **SO.** Carte 2417 OT.

### Mercredi 18 juin

• **LE TROU DU SARRAZIN** // Etienne Delbeke // Gare de Lyon RER D, 8h41 (à vérifier) pour Boutigny-sur-Essonne. Huisson-Longueville, Boissy le Cuté. Retour de Chamarande à Austerlitz : 18h. 20km. **F.** Cartes 2316 ET et 2216 ET.

### Samedi 21 juin

• **BIENTÔT LES « GRANDES VACANCES »** // Eliane Benaise // Denfert-Rochereau RER B, 8h34 pour St-Rémy-Lès-Chevreuse (A-R). Breteuil - Dampierre. Retour : vers 18h. 25km env. **M.** Carte 2215 OT.

• **17<sup>E</sup> GRANDE TRAVERSÉE DE PARIS** // Maurice Picollet // RV à l'arrivée, 8h pour M<sup>o</sup> Pte Maillot (terre-plein central). Du Bois de Boulogne au Bois de Vincennes par les quais de Seine. Possibilité de rejoindre ou de quitter en cours de route. Retour de Vincennes : 19h au plus tard. De 10 à 35km. **M.**

### Dimanche 22 juin

• **LES CINQ HEURES DU MANS** // Gilles Montigny // Gare de l'Est Banlieue, 8h20 pour Changis-Saint-Jean (A-R). Montceaux-Lès-Meaux, St-Jean-les-Deux-Jumeaux. Retour : 18h08. 20km. **F.** Carte 2514.

• **BON PIED ET BON ŒIL** // Michel Lohier // Gare de l'Est Banlieue, 8h30 pour Meaux. Coupvray, visite du musée Louis Braille (4 euros), retour à Lagny en péniche (paiement sur place) : 18h27. 21km. **M.**

• **SORTIE ACCUEIL** // Martine Cante // Gare Montparnasse Banlieue, 8h39 pour Les Essarts-le-Roi. Pensez à apporter votre carte du Caf pour les adhérents. Pour les autres, des adhésions temporaires seront délivrées sur place (4 euros). Retour de Le-Perray-en-Yvelines : 18h. 20km. **M.** Carte 2215 OT.

• **CAP À L'OUEST** // Jean-Claude Duchemin // Gare de Lyon, 8h13 pour Fontainebleau. Arbonne, Milly. Retour de Maisse : 18h37. 31km. **M+.** Cartes 2417 OT, 2316 ET.



• **ICI PLUS QU'AILLEURS** // Jean Dunaux // Gare Montparnasse Banlieue, 8h15 pour Gazeran. Retour de Maintenon : 19h01. 33km environ. **SO.** Cartes 2115 ET et 2116 E/O.

### Mercredi 25 juin

• **CHASSONS LE CERF** // Pierre Marc Genty // Gare de l'Est Banlieue, 8h45 pour Mortcerf (A-R). Parcours secret et pause garantie. Retour : vers 17h30. 18km. **F.** Carte 2414 ET.

• **L'ESSONNE DE TERRE ET D'EAU** // Alain Changenet // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour Boutigny-sur-Essonne. Par Mondeville et Ballancourt. Retour de Mennecy : 18h30 environ. 29km. **SO.** Carte 2316 ET.

### Samedi 28 juin

• **DEBOUT LES BRAVES** // Pierre Marc Genty // Gare de Lyon, 8h13 pour Moret Veneux-les-sablons (A-R). En forêt. Retour : 17h30. 20/22km. **F.** Carte 2417OT.

• **BORDS DE SEINE ET FESTIVAL DJANGO** // Jean Moutarde // Co-voiturage. Retour le 29 juin. Coût total : 84 euros. Contacter l'organisateur : 01.69.05.86.12 ou 06.15.13.20.67. Inscriptions avant le 15 mai. **M.**



## activités des Clubs alpins d'Île-de-France



• **GOLFE DE LARCHANT** // Maurice Picollet // Gare de Lyon, 8h13 pour Nemours. Retour de Bourron-Marlotte : 18h53. 29km. **M+**. Carte 2417 OT.

• **PRÉVOYEZ LE DÎNER !** // Pascal Baud // Gare Montparnasse Banlieue, 12h17 à vérifier pour Le Perray-en-Yvelines (rendez-vous à l'arrivée). Auffargis, étang de l'Abbaye, vallée de l'Yvette, pique-nique en soirée au bord de l'étang des Noës. Retour de La Verrière : 21h51. 25 km. **M+**. Carte 2215 OT.

### Dimanche 29 juin

• **ENTRE ESSONNE ET JUINE** // Bernard Desfosses // Gare de Lyon RER D, 8h43 pour Boutigny/Essonnes. Orveau, Boissy-le-Cutté. Retour de Lardy à Gare d'Austerlitz : vers 18h. 22km. **M**. Cartes 2216 ET et 2316 ET.

• **A EN BEAUVAISIS - VALLÉE DU THÉRAIN** // Alfred Wohlgröth // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h03 pour Beauvais (A-R). (visites) - Vallée du Thérain - Eglise de Montmille (visite guidée, don libre) - Parc St-Quentin. Retour : 19h31. 19 à 22km. **M**. Carte 2211 est.

• **SILENCE, ON TOURNE !** // Joël Lelièvre, Monique Noget // Gare de l'Est Grandes Lignes, 8h26 pour la Ferté-sous-Jouarre (A-R). Par Moitiébard et Luzancy. Retour : 18h08. 26km. **M**. Cartes 2513 E et 2514 E.

• **ENTRE LOUETTE ET CHALOUETTE** // Claude Ramier // G. d'Austerlitz RER C, 8h13 pour Etampes (A-R). Boutervilliers, Boinville. Retour : 18h53. 26km. **M+**. Carte 2216.

• **LA JEAN RACINE EXPRESS** // Xavier Langlois // Châtelet-Halles, 9h21 pour St Rémy-Lès-Chevreuse RER B (A-R). Organisateur à l'arrivée à 10h. Randonnée express. Retour : 18h32. 33km. **SO+**.

### Samedi 5 juillet

• **EN FORÊT** // Annie Chevalier // Gare Montparnasse Grandes Lignes, 8h15 (à vérifier) pour Gazeran. L'organisatrice montera à Versailles Chantiers en tête du train. Retour de Rambouillet vers 18h. 22km. **M**. Carte 2215 OT.

• **À COQUIBUS** // Maurice Picollet // Porte d'Orléans (A-R). Déplacement en voiture. Participation aux frais 7 euros. Participants, avec ou sans voiture, tél. au 01.40.21.64.14 ou 06.72.49.10.22 pour organisation. Retour : 19h. 22km - Hors Pistes et bosses. **M**. Carte 2316 ET ou 2417 OT.

### Dimanche 6 juillet

• **DU CHEMIN DE FER AUX CHEMINS PÉDESTRES** // Christiane Mayenobe // Gare de Lyon, 9h13 pour Arrêt forêt. Retour de Thomery : 17h22. 20km. **F**. Carte 2417 OT.

• **LORÉE ET LARDY** // Georges Rivat // Gare d'Austerlitz RER C, 8h13 pour Lardy (A-R). Le Bois-Rond, la Ravine de Brennery. Retour : 17h49. 22km. **M**. Cartes 2316 ET et 2216 ET.

• **TREMBLEZ, BEAUX MONTS SAINT MARC ET SAINT PIERRE** // Luc Bonnard // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h37 pour Compiègne (A-R). Balade en forêt de Compiègne. Retour : 18h50. 27km. **M+**. Carte 2511 OT.



• **VIVE LA MARIETTE** // Hervé Baylot // Denfert-Rochereau RER B, 8h04 (à vérifier) pour St-Rémy-Lès-Chevreuse (A-R). Organisateur à l'arrivée. Chevreuse - Chateaufort. Retour : 18h30. 30km. **SO**. Carte 2215 OT.

### Gares

#### de rendez-vous

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixé trente minutes avant le départ. La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

**LYON.** Hall du rez-de-chaussée, devant les guichets A, B, C. **AUSTERLITZ**

RER : hall sous-sol, salle des « automatiques ». Grandes lignes : idem.

**MONTPARNASSE** Grandes lignes : devant les guichets.

Banlieue : devant l'accès aux quais.

**NORD.** Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change.

Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués « Transilien ».

**EST.** Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau des renseignements.

**SAINT-LAZARE** Salle des Pas-Perdus, sous l'horloge.

**DENFERT-ROCHEREAU** Devant la gare du RER.

**TOUS LES AUTRES RER.** Sur le quai de départ.

### De nouvelles

sorties, d'une journée ou de plusieurs jours, sont parfois proposées. Consultez régulièrement le programme des activités sur le site Internet (Espace Membre).

• **AB TROGLODYTES HIC ! À BLEAU (SUITE)** // Didier Roger // Gare de Lyon, 9h13 pour Bourron-Marlotte. Visites d'abris de carrières en forêt, avec tous terrains faciles dans les rochers. Pause déjeuner (1h30). Gâteaux et boutanches bienvenus... Retour de Fontainebleau : 18h53 ou 19h38. 25-30km. **SO**.

### Samedi 12 juillet

• **B PARIS BY NIGHT** // Emmanuelle Payrard // RV au RER Luxembourg (devant entrée Jardin, Place Edmond Rostand), 19h pour RER Luxembourg. Randonnée à la fraîche en soirée. Jardin du Luxembourg, Champ de Mars, Grand Palais, Place de la Concorde, Louvre... pour finir devant Notre-Dame. Prévoir pique-nique et bonnes petites choses à partager. Retour de RER Saint-Michel : vers 23h. environ 12km. **M**.

### Dimanche 13 juillet

• **BUVEZ PLUS POUR MARCHER PLUS ! DE L'EAU, CLAUDE, BIEN SÛR !** // Claude Amagat // Gare Montparnasse Grandes Lignes, 8h15 à vérifier pour Maintenon. Bois et champs. Retour de Houdan : 19h10. 33km. **SO**. Cartes 2115 O, 2116 O, 2114 O.

### Samedi 19 juillet

• **EN AVANT !** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon, 8h13 pour Bois-le-Roi. Routes du Clocher, de la Tente. Retour de Fontainebleau : 19h37. 38 à 42km. **SO**. Carte 2417 OT.

### Dimanche 20 juillet

• **N LÉTÉ À RAMBOUILLET** // Philippe Mosnier // Gare Montparnasse Banlieue, 9h10 pour Gazeran. Forêt de Rambouillet. Retour de Rambouillet : 17h57. 22km. **M**. Carte 2215 OT.

• **LA BIÈVRE** // François Xavier Mayade // Gare Montparnasse Banlieue, 8h39 pour St Quentin-en-Yvelines (A-R). Rendez-vous à l'arrivée. La Bièvre. Retour : 13h06. 14km. **SO**.

### Dimanche 27 juillet

• **RANDO PHOTO** // Louis Travers // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau (A-R). Rendez-vous à l'arrivée. Les participants sont priés de se munir de leur appareil photo. Mont Ussy. Croix du Grand Veneur. Apremont. Retour : environ 18h. 18km. **M**. Carte 2417 OT.

• **B RANDO, BAIGNADE ET JEUX DE PLAGE... (3<sup>E</sup> ÉDITION)** // Didier Roger // Gare de l'Est Banlieue, 8h51 pour Lizy-sur-Ourcq. Longue pause le midi (2h) en bord de Marne. Prévoir : maillots de bain, bouées, raquettes, ballons, pistolets à eau, boutanches ou gâteaux. Retour de Trilport : 18h08 ou 19h08. 25km (env.). **SO**. ▲

## Rendez-vous d'automne

Nous vous informons que le prochain rendez-vous d'automne aura lieu :

**Dimanche 28 septembre 2008** en forêt de Fontainebleau au bord de la Seine à côté de la Maison Forestière du Petit-Barbeau (parcelle 325). Renseignements complets dans le Paris-Chamonix n° 193. La randonnée camping de Pascal Baud (08-RC09) se joindra à ce rassemblement.

## Randonnées de week-end et plusieurs jours

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
6 au 9 juin	Michel Durand-Gasselin	M+ ▲	08-RW79	Sur les chemins des ducs de Normandie	5 fév.
7-8 juin	Alain Bourgeois	M	08-RW85	Week-end jeunes randonneurs sur la côte basque	18 mar.
7-8 juin	Agnès Métivier, Laurent Métivier	SO ▲▲	08-RW53	Autour de Champagny en Vanoise	4 mar.
7 au 15 juin	Maurice Picollet	M ▲▲	08-RW84	Les Bauges : de Chambéry à Annecy et la Tournette	15 avr.
14-15 juin	Jean Moutarde	F ▲	08-RW45	Granville - Archipel de Chausey (rando voile)	15 jan.
14-15 juin	Michel De France	M	08-RC08	Les Rochers des Vignettes	28 mar.
14 au 20 juin	Alain Changenet	M ▲▲	08-RC04	Un tour dans le Beaufortain	15 avr.
21-22 juin	Alain Bourgeois	F ▲	08-RW55	Les Îles Chausey et Saint-Malo (rando voile)	5 fév.
21-22 juin	Pierre-Marc Genty	M ▲	08-RW56	Week-end bord de mer (Dieppe)	14 avr.
21-22 juin	Claude Ramier	M+ ▲	08-RW57	La Suisse Normande	5 mar.
21 au 28 juin	Bernadette Parmain, Jean-Charles Ricaud, Maxime Fulchiron	SO ▲▲▲	08-RW58	La Haute Route du Valgaudemar	18 mar.
28-29 juin	Martine Cante	M ▲▲	08-RW81	Les lacs des Sept-Laux	15 avr.
28 juin au 1 <sup>er</sup> juillet	Luc Bonnard, Michel Gollac	M ▲▲	08-RW46	Géologie en vallée d'Aspe	11 mar.
5-6 juillet	Céline Falissard	M ▲▲	08-RW92	Tour de la Pierra Menta	15 avr.
5-6 juillet	Agnès Métivier, Laurent Métivier	M+ ▲▲▲	08-RW59	Les glaciers des sources de l'Isère	26 mar.
6 au 14 juillet	Jean-Claude Duchemin	M+ ▲▲	08-RW60	Haute Tinée	1 <sup>er</sup> avr.
10 au 20 juillet	Jean Dunaux	SO ▲▲	08-RW61	Autour des Ecrins	4 mar.
12 au 14 juillet	Michel Lohier	M ▲▲	08-RW62	Rando fromage : Le Munster	3 avr.
12 au 14 juillet	Eliane Benaise	M	08-RW63	Abbayes Normandes et Armada	15 avr.
12 au 14 juillet	Pascal Baud	M+ ▲	08-RC07	Escapade savoyarde (randonnée-camping)	3 avr.
12 au 14 juillet	Didier Roger	SO	08-RC11	Morvan : entre Tannay, Dun-les-Places et Saulieu	15 avr.
12 au 14 juillet	Céline Falissard	SP ▲▲▲	08-RW93	Lâcher de Oufs dans le Beaufortain !	15 avr.
12 au 19 juillet	Marylise Blanchet	M ▲	08-RW64	Le crêt de la Neige - balade dans le Jura	1 <sup>er</sup> avr.
12 au 19 juillet	Pierre-Marc Genty	M ▲▲	08-RW65	Beauté de la Vanoise	22 avr.
12 au 20 juillet	Gilles Montigny	M ▲▲	08-RW66	Autour de Saas Fee (Valais-Est)	22 avr.
12 au 20 juillet	Claude Ramier	SO ▲▲	08-RW47	Pays Valaisans (suite)	11 mar.
13 au 25 juillet	Joël Lelièvre, Monique Noget	M	08-RW88	Velay, Gevaudan, Aubrac, Quercy : sur les pas de Saint Jacques	20 mar.
18 au 28 juillet	Bernard Fontaine	M ▲▲	08-RW67	Découverte du Kandertal (Suisse)	1 <sup>er</sup> avr.
19 au 20 juillet	Céline Falissard	SO ▲▲▲	08-RW94	Mont Bréquin, 3130 m !	15 avr.
19 au 23 juillet	Dominique Renaut, J-F. Meslin	M+ ▲▲	08-RW86	Pyrénées Ariégeoises-Andorre	13 mai
26-27 juillet	Pierre Marc Genty	M ▲	08-RW68	Week-end bord de mer (le Tréport)	13 mai
26 juillet au 3 août	Eliane Benaise	M ▲▲	08-RW69	Ecrins Sud	2 avr.
27 juillet au 2 août	Jean-Maurice Artas	M ▲	08-RW70	Les plus beaux sentiers balcons vers les cabanes d'altitude autour de Zermatt - Valais - Suisse	1 <sup>er</sup> avr.
2 au 9 août	Gérard Corthier	M ▲▲	08-RW71	Randonnée en étoile dans le parc de la Chartreuse	6 mai
3 au 9 août	Michel Lohier	M ▲▲	08-RW72	Au Pied des Géants de l'Oberland	25 avr.
9-10 août	Pierre Marc Genty	M ▲	08-RW73	Week-end bord de mer (Ault, baie de Somme)	20 mai
9 au 17 août	Maxime Fulchiron	M ▲	08-RW82	Rando-dessin en Velay	6 mai
10 au 17 août	Michel Lohier	M ▲▲	08-RW74	La traversée des alpes de Chamonix à Tignes	25 avr.
15 au 17 août	Jean-Charles Ricaud	M+ ▲▲	08-RW90	Le tour de l'Obiou et du Grand Ferrand (Dévoluy)	29 avr.
15 au 23 août	Dominique Renaut	M+ ▲▲	08-RW87	Haute-Ariège, Andorre, Catalonia	20 mai
18 au 29 août	Michel Durand-Gasselin	M+ ▲▲	08-RW80	Corse 5 <sup>e</sup> partie : Pierre, désert et bout du monde	1 <sup>er</sup> avr.
22 au 24 août	Jean-Charles Ricaud	SO ▲▲▲▲	08-RW97	Le Pic de l'Etendard, version randonneur	29 avr.
24 au 30 août	François Degoul	M+ ▲▲	08-RW75	Oisans Nord - Cote 3000	6 mai
30-31 août	Céline Falissard	SO ▲▲	08-RW95	Réserve Naturelle du Val d'Escreins (Queyras)	6 mai
30 août au 6 sept.	Pierre-Marc Genty	M ▲▲	08-RW76	Beaufortain - début Vanoise	10 juin
5 au 7 septembre	Jean Moutarde	M+	08-RW83	La côte Goëlo	15 mai
6-7 septembre	Céline Falissard	M+ ▲▲	08-RW77	Tour du Mont Blanc	27 mai
5 au 15 septembre	François Degoul	SO ▲▲	08-RW96	Traversée du Massif de la Lauzière	3 juin
7 au 13 septembre	Michel De France	M ▲▲	08-RW78	Piemont	13 mai
13-14 septembre	Michel Gollac	SO ▲▲	08-RW89	Quelque part dans les Alpes...	10 juin
20-21 septembre	Bernadette Parmain	SO ▲▲	08-RC10	Dans les Aravis	22 juil.

## Randonnées de week-end et plusieurs jours (suite)

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
27-28 septembre	Pascal Baud	M	08-RC09	Le Rendez-vous d'Automne en Rando-Camping	20 juin
4 au 6 octobre	Christian Kieffer	SO ▲▲▲	09-RC01	Traversée des Calanques - De Marseille à Cassis	15 juil.
18-19 octobre	Martine Cante	M ▲▲	09-RW03	Couleurs d'automne en Vercors	15 juil.
26 oct. au 1 <sup>er</sup> nov.	Bernadette Parmain	SO ▲▲	09-RW01	Vallée du Var et Train des Pignes	8 juil.
26 oct. au 2 nov.	Michel Durand-Gasselin	M+ ▲▲	09-RW04	En Cévenne	1 <sup>er</sup> juil.
8 au 11 novembre	Michel Lohier	M ▲	09-RW02	Les Balcons de la Durance (Hautes-Alpes)	31 juil.

(\*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours  
RC : randonnée camping.

- **Pour toutes ces sorties** : inscriptions au Club à partir de la date indiquée. La fiche technique sera disponible au club et sur le site Internet **10 jours avant cette date**. Vous pouvez envoyer votre demande d'inscription dès parution de cette fiche technique.
- Il est nécessaire, pour vous inscrire, **de remplir intégralement un**

**bulletin d'inscription** et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à : Caf Île-de-France (pas de réservation par téléphone).

- **En cas d'annulation** par un participant les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés. Si le transport était prévu par car, le montant du transport aussi sera retenu sauf si le car est complet au départ.

**Niveau physique** : F : facile, M : moyen, SO : soutenu, SP : sportif.

**Niveau technique** :

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis.

▲▲ : Itinéraires montagnards. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être vertigineux et demander de l'attention. Toutefois, ils vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, si vous possédez le niveau physique requis.

▲▲▲ : Itinéraires montagnards difficiles. Ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage d'un piolet, passage rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent.

Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraires de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.

## escalade

### Rando-escalade

Responsable de l'activité :

Michel Clerget, tél. 06.09.62.90.38

Responsable du programme :

Philippe Chevanne, tél. 01.46.08.17.55

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT) avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade sont abordés, mais les débutants sont toujours les bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent. Nos gares de rendez-vous : LYON, face au guichet 48. LYON-BANLIEUE : sur le quai de départ. AUSTRELITZ : devant les guichets du RER C. Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, Top 25 2417 OT ; massifs périphériques, Top 25 2316 ET.

La carte de Bleau IGN Top 24 2417 OT est en vente au Club au prix de 8,65 euros.

### Dimanche 1<sup>er</sup> juin

- **ROCHER CANON** // Philippe Chevanne // G.de Lyon, 9h13 pour Bois-le-Roi (A-R). Arrivée à Paris vers 18h45. Rando **M**.

### Dimanche 15 juin

- **RESTANT DU LONG ROCHER** // Michel Clerget // Gare de Lyon, 9h13 pour Montigny-sur-Loing (A-R). Retour à Paris vers 18h53. Rando **F**.

### Dimanche 22 juin

- **VIDELLES** // Deke Dusinberre // Gare de Lyon RER D, 8h41. 18h45. Randonnée **M+/SO**.

### Samedi 28-dimanche 29 juin

- **ESCALADE À CLÉCY** // Bernard Salmon // Hébergement en camping. Déplacement en co-voiturage, contacter Bernard 06.73.89.07.14 (entre 19 et 21h).

### Samedi 26-dimanche 27 juillet

- **ESCALADE ET/OU RANDONNÉE À CORMOT** // Michel Clerget // Escalade et/ou randonnée. Hébergement en gîte. Déplacement en co-voiturage. Contacter Michel Clerget au 06.09.62.90.38 pour Fontainebleau (A-R). Arrivée à Paris vers 18h45. Rando **M**.

### Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Francis Decroix, tél. 01.47.93.99.03

Responsable du programme :

Isabelle Bréant, tél. 01.60.34.04.86

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m. au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

### Mercredi

Des séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

**04/06 // VALLÉE DE LA MÉE (POTALA)**

**11/06 // CANCHE AUX MERCIERS**

**18/06 // JA MARTIN**

**25/06 // ROCHE AUX SABOTS**

**02/07 // BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE**

**09/07 // ROCHER DES POTÊTS**

**16/07 // ROCHER GUICHOT**

**23/07 // ROCHER CANON**

**30/07 // GRANDE MONTAGNE**

**06/08 // JEAN DES VIGNES**

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert au 01.74.71.54.28 - jplesert@club-internet.fr ou Alain Le Meur au 01.64.58.94.41.

### Falaise

Responsable : Toufik Tabti

Encadrants :

Anne-Marie Corvéa, tél. 06.72.09.94.24

Marie-Line Lacroix, tél. 06.86.84.07.55

marieline.lacroix@gmail.com

Franck Delalande, tél. 06.65.45.56.35

franckdelalande@free.fr

Franck Vangraefschepe, tél. 06.83.27.70.22

franck.vangraefschepe@ifp.fr

## activités des Clubs alpins d'Île-de-France

Yves Villar, tél. 06.22.53.89.02  
Touwfik Tabti, tél. 06.13.16.69.83  
touwfik.tabti@free.fr

Lors des séjours à Cormot, des ateliers « Manœuvres de corde » sont organisés. Les réunions préparatoires et les inscriptions ont lieu au Club les jeudis à 18h45.

Même lorsqu'aucune sortie n'est programmée, s'il fait beau nous improvisons souvent une sortie de dernière minute, n'hésitez pas à nous contacter.

Les sorties organisées en Bourgogne sont particulièrement adaptées aux nouveaux inscrits et aux débutants. Le but sera d'acquies les notions de base de l'escalade en site sportif (rappel sur l'assurance en moulinette, progression en sécurité, manœuvres de cordes, installation de relais, rappel...). Il est indispensable d'avoir pratiqué l'escalade sur mur et à Fontainebleau.

**31/05-1/06 // FALAISE : CORMOT // Anne-Marie Corvée, Franck Delalande**

**7-8/06 // FALAISES : VIEUX CHATEAU-HAUTEROCHÉ // Anne-Marie Corvée, Franck Delalande**

**14-15/06 // FALAISES : HAUTEROCHÉ-SAFFRES // Touwfik Tabti**

**21-22/06 // FALAISE : CORMOT // Anne-Marie Corvée**

**28-29/06 // FALAISE : SAFFRES // Touwfik Tabti**

### Escalade Seniors

Responsable de l'activité :  
Christian Bonnet, tél. 01.43.27.73.94

Responsable du programme :  
Alfred Lanot, tél. 01.42.52.13.96 ou 06.33.32.10.16  
lanot@noos.fr

### Dimanche 1<sup>er</sup> juin

• **SAINT MAXIMIN (60) // Christian Bonnet // Départ :** depuis le monument Leclerc, Porte d'Orléans à 9 h. Participants avec ou sans voiture, contactez Alfred Lanot pour l'organisation de la sortie.

### Samedi 14 juin

• **CONNELLES (EURE) // Christian Bonnet // Départ :** depuis le monument Leclerc, Porte d'Orléans, à 8h30, participants avec ou sans voiture contactez Alfred Lanot pour l'organisation de la sortie.

### Samedi 21 juin

• **MUR DES POISSONNIERS - TECHNIQUES D'ESCALADE // Christian Bonnet // Rendez vous sur place - gymnase des Poissonniers, 2 rue Jean Cocteau Paris 18<sup>e</sup> - à 14h. Prévoir votre carte Caf.**

### Dimanche 29 juin

• **FRANCHARD CUISINIÈRE // Christian Bonnet // Départ** depuis le monument Leclerc, Porte d'Orléans à 9h30. Participants avec ou sans voiture contactez Alfred Lanot pour l'organisation de la sortie. ▲



## Nouveau !

GÎTES D'ÉTAPES ET REFUGES

4000 hébergements pour vos randonnées et vos escapades en montagne.

En version imprimable à partir de [www.gites-refuges.com](http://www.gites-refuges.com)

## alpinisme

Responsable de l'activité : Bruno Vaillant  
Tél. 06.85.99.99.83, vaillantb@wanadoo.fr

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.

### Samedi 7 - dimanche 8 juin CAR ALPINISME BOURG ST MAURICE NEIGE ET ROCHER

- **TRAVERSÉE DOME DE LA SACHE MONT POURRI // Xavier Goguelat Harasse, Franck Vangraefscheppe, Patrick Preux // PD+. 6 places. Refuge de Turia. 110 euros // 08-ALP12**
- **INITIATION NEIGE À LA POINTE DE MÉAN MARTIN // Jean-Pierre Mazier, Marie-Line Lacroix // Initiation. 4 places. Fond-des-Fours. 110 euros // 08-ALP13**
- **AIGUILLE DES GLACIERS // Bruno Vaillant, Mathieu Rapin, Rémi Mongabure // PD+. 6 places. Refuge Robert Blanc. 110 euros // 08-ALP14**
- **VOIES DE ROCHER TÊTE DE BALME TÊTE DE LION ET AIGUILLE DE LA NOVA // Nicolas Chamoux, Touwfik Tabti // D. 4 places (à définir). 110 euros // 08-ALP15**
- **INIATION NEIGE À LA TÊTE DU RUITOR // Jérôme Blavignac, Frédéric Beyaert // PD. 4 places. Refuge du Ruitor. 110 euros // 08-ALP16**
- **SORTIE AUTONOMES // Libre. 1 place. Libre. 90 euros // 08-ALP39**

### Samedi 21 - dimanche 22 juin CAR ALPINISME CHAMONIX COURMAYEUR

- **AIGUILLE DE TOULE ET ARÊTES DE ROCHEFORT // Xavier Goguelat Harasse, Frédéric Beyaert, Marie-Line Lacroix // AD. 3 places. Refuge Torino. 110 euros // 08-ALP17**
- **AIGUILLE D'ARGENTIÈRE COULOIR EN Y // Jean-Pierre Mazier, Mathieu Rapin, Rémi Mongabure // AD. 6 places. Refuge d'Argentière. 110 euros // 08-ALP18**
- **AIGUILLE DU CHARDONNET ÉPERON MIGOT // Jean Potié, Michel Tendil // AD+ mixte. 2 places. Refuge Albert 1<sup>er</sup>. 110 euros // 08-ALP19**
- **RANDONNÉE GLACIAIRE EN VALLÉE BLANCHE ET VISITE DE LA COMBE MAUDITE // Didier Touchard, Bruno Vaillant // F. 6 places. Refuge Torino. 110 euros // 08-ALP20**
- **VOIE NORMALE DU GRÉPON // Touwfik Tabti // Neige, glace, mixte. 2 places. Refuge du Plan de l'Aiguille. 110 euros // 08-ALP21**
- **TRAVERSÉE DU TOUR NOIR // Franck Vangraefscheppe, Patrick Preux // PD+ mixte. 4 places. Refuge d'Argentière. 110 euros // 08-ALP22**
- **SORTIE AUTONOMES // Libre. 1 place. Libre. 90 euros // 08-ALP40**

### Samedi 5 - dimanche 6 juillet CAR ALPINISME ZINAL LES 4000 DU VALAIS ET LE MIROIR D'ARGENTINE

- **INITIATION NEIGE // Mathieu Rapin, Michel Tendil // Initiation. 4 places. à préciser. 130 euros // 08-ALP23**
- **VOIES DE ROCHER AU MIROIR D'ARGENTINE ET À L'ECUELLE // Marie-Line Lacroix, Nicolas Chamoux, Touwfik Tabti // D- à TD-. 6 places (à préciser). 130 euros // 08-ALP24**
- **LE BISHORN // Xavier Goguelat, Bruno Vaillant, Frédéric Beyaert, Patrick Preux // PD. 8 places. Cabane de Tracuit. 130 euros // 08-ALP25**
- **LE ZINALROTHORN // Jean-Pierre Mazier, Rémi Mongabure // PD+. 4 places. Cabane du Mountet. 130 euros // 08-ALP26**



## activités des Clubs alpins d'Île-de-France



### Jeudi 10 au lundi 14 juillet

• **SOMMETS CLASSIQUES DANS LE MASSIF DU MONT-BLANC** // Jean-François Deshayes // Alpinisme facile - ascension de niveau F et PD en neige et rocher. 2 places. Refuges et gîtes en demi-pension. 260 euros // 08-ALP42

### Samedi 9-dimanche 10 août

• **DU VALGAUDEMAR À LA BÉRARDE** // Laurent Métivier // F+. 2 places. Refuge. 75 euros // 08-ALP43

### Vendredi 15 au mardi 19 août

• **LES BALCONS DE LA MER DE GLACE - MASSIF DU MONT-BLANC** // Jean-François Deshayes // Randonnée alpine difficile / Alpinisme facile (F). 3 places. Refuges gardés (demi-pension). 260 euros // 08-ALP44

### Samedi 30-dimanche 31 août

• **FACE AU VIGNEMALE** // Laurent Métivier // F. 2 places. Refuge. 75 euros // 08-ALP45

### Samedi 6-dimanche 7 septembre

#### CAR ALPINISME PRALOGNAN GRANDES VOIES DE ROCHER

• **VOIE BÉRARD RIGOTTI À L'AIGUILLE DE LA VANOISE ET PILIER EST DU GRAND MARCHET** // Michel Tendil // D. 2 places. Refuge du col de la Vanoise. 110 euros // 08-ALP27

• **POINTE DE L'OBSERVATOIRE ARÊTE OUEST** // Xavier Goguelat, Marie-Line Lacroix // AD. 4 places. Refuge de Péclet Polset. 110 euros // 08-ALP28

• **TRAVERSÉE VALLONNET GRAND BEC** // Bruno Vaillant, Jean-Pierre Mazier, Rémi Mongabure // PD+. 6 places. Refuge du Plan des Gouilles. 110 euros // 08-ALP29

• **POINTE DE L'OBSERVATOIRE ARÊTE OUEST ET VOIE MODERNE EN FACE SUD** // Nicolas Chamoux, Toufik Tabti // AD et D. 4 places. Refuge de Péclet Polset. 110 euros // 08-ALP30

• **BALLADE DES JOYEUX MARMOTTONS À L'AIGUILLE DE LA VANOISE ET ARÊTE OUEST DU PETIT ARCELLIN** // Frédéric Beyaert, Patrick Preux // D. 4 places. Refuge Les-Barmettes. 110 euros // 08-ALP31

• **VOIE DESMAISON À L'AIGUILLE DE LA VANOISE ET VOIE MÉLI MÉLO AU GRAND MARCHET** // Jean Potié, Mathieu Rapin // TD. 4 places. Refuge du Col de la Vanoise. 110 euros // 08-ALP32

• **SORTIE AUTONOMES** // Libre. 1 place. Libre. 90 euros // 08-ALP41

### Samedi 20-dimanche 21 septembre

#### CAR ALPINISME ARAVIS VOIES ROCHEUSES

• **PIC DU JALLOUVRE BONJOUR MME MUMMERY ET POINTE DU MIDI ARCHE À GAUCHE** // Frédéric Beyaert, Patrick Preux // D+. 4 places. À préciser. 110 euros // 08-ALP33

• **POINTE PERCÉE ÇA RIGOLE DANS LES CANNELURES ET PAROI DE GRAMUSSET. L'OMBRE CHINOISE** // Marie-Line Lacroix, Mathieu Rapin // D+. 4 places. Refuge de Gramusset. 110 euros // 08-ALP34

• **DEMI ARABESQUE POINTE DE CHOMBAS NEIGE AU SAHARA** // Nicolas Chamoux, Toufik Tabti // D+. 4 places. Refuge de Gramusset. 110 euros // 08-ALP35

• **POINTE PERCÉE ARÊTE NORD EST ET VOIE DU TROU** // Xavier Goguelat, Bruno Vaillant // AD. 4 places. Refuge de Gramusset. 110 euros // 08-ALP36

• **POINTE PERCÉE ARÊTE NORD EST ET CA RIGOLE DANS LES CANNELURES** // Jean Potié, Michel Tendil // D+. 4 places. Refuge de Gramusset. 110 euros // 08-ALP37 ▲

#### Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. A chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 10 euros pour les deux premiers jours + 1,50 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 25 euros. Les cafistes membres des associations d'Île-de-France peuvent participer à nos sorties aux mêmes conditions. Pour les membres des autres Caf, voir les conditions spécifiques au secrétariat.

## parapente

Responsable de l'activité : Françoise Lérique  
Tél 06.07.37.72.44 / flerique@club.fr

### Activité le samedi, le dimanche ou les jours fériés

Pendant toute cette période, des sorties sont organisées entre parapentistes autonomes. // Suivant les conditions météorologiques, nous nous entraînons en faisant du gonflage ou de la pente école ou nous nous déplaçons sur des sites où nous pouvons voler et même emmener en biplace ceux qui souhaitent découvrir l'activité. Si vous êtes intéressé, contactez la responsable de l'activité.

### Rassemblement national des parapentistes du Caf

Il aura lieu cette année les **13 et 14 septembre** à Samoëns et sera organisé par le Caf d'Annecy. Les inscriptions seront ouvertes à partir du mois de mai. Pour tous renseignements, consulter <http://jlfathome.free.fr/>

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le **premier mardi de chaque mois** au siège du Club. ▲

## VTT-VDM

Responsable de l'activité : Ibrahim Ay  
Tél. 06.86.86.32.33, ibay@noos.fr

### Dimanche 29 juin

• **RANDONNÉE VTT EN ÎLE-DE-FRANCE** // François Cosyns // Moyen. Sans inscription.

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion pour recevoir les précisions de rendez-vous : <http://perso.club-internet.fr/merland/cavtt/inscriptioncaf.htm> ▲

## jeunes

Responsable : François Henrion  
Rép./fax 01.48.65.84.43 ou 04.92.45.82.95  
cafhennion@libertysurf.fr

L'offre du Caf pour les 10-18 ans pour les vacances de printemps est présentée dans la brochure Glaces et Sentiers 2008. ▲

## spéléologie

### Spéléo-Club de Paris (SCP)

Groupe spéléologique du Caf d'Île-de-France  
Site Internet : [www.scp.new.fr](http://www.scp.new.fr)  
Président : Eynard de Crécy  
eynard.decrecy@laposte.net, tél. : 06.29.44.68.47

#### Activités :

Entraînement aux techniques de corde (descente, remontée, passage de nœud, vire, secours...) sur mur au gymnase de la ville de Paris, 5 rue des Lilas (M° Place des Fêtes), les premiers et troisièmes jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19h45.

Entraînement en plein air en forêt de Fontainebleau, aux spéléodromes de Méry-sur-Oise et de Rosny-sous-Bois et au viaduc de Bures-sur-Yvette.

## activités des Clubs alpins d'Île-de-France

Sorties « classiques » dans le massif du Jura, le Lot, le Vercors, la Lozère, la Wallonie, l'Yonne, la Meuse, la Char treuse, la Côte-d'Or...

Visite-découverte des nombreuses carrières franciliennes.

Prospection et désobstruction de cavités nouvelles.

Programme publié mensuellement dans la feuille de liaison, La Lettre du Spéléo-Club de Paris, et repris sur le site web.

### Prochaines sorties et événements

Renseignements : Daniel Teyssier,

Tél. 01.42.53.89.28 ou 06.74.45.08.11, spelaion@free.fr

**29 mai, 24 juin 2008, 25 septembre** // Conférences (thème à déterminer)

**Du 23 au 30 août 2008** // 4<sup>e</sup> congrès de la Fédération spéléologique de l'Union européenne (FSUE) à Lans-en-Vercors. L'occasion pour chacun de découvrir la spéléo !

**Désobstruction au Trou des Anciens (Bourgogne)** : contacter Eynard de Crécy. ▲



**est paru !**

**Le programme des activités estivales 2008 est présenté dans la brochure *Glace et Sentiers* disponible au club.**

### Météo

#### Répondeurs Meteo France

3250 ou 08.92.68.00.00 ou 08.92.68.02.XX (XX = numéro du département métropolitain choisi).

#### Internet

France : [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) ou [www.meteoconsult.fr](http://www.meteoconsult.fr)

Suisse : [www.meteosuisse.ch](http://www.meteosuisse.ch)

Italie : [www.meteo.it](http://www.meteo.it)

Espagne : [www.inm.es](http://www.inm.es)

## destinations lointaines

Le programme des destinations lointaines 2008 est présenté dans la brochure *Glace et sentiers 2008*, disponible au Club ou envoyée sur simple demande.

### Dimanche 15 juin au dimanche 13 juillet

• **INDE - TSOMO TANG PEAK (6057 M) ET VALLÉE DE LA MARKHA** // Gilles Caldor // Hébergement : camping, refuge. Engagement physique : Bonne condition, savoir évoluer avec piolet et crampons // 9 places, 2 410 euros // 08-IND.01

### Samedi 6 au samedi 20 septembre

• **MAROC - M'GOUN ET DOLOMITES MAROCAINES** // Roger Magaut // Hébergement : hôtel, bivouac, refuge et chez l'habitant. Engagement physique : Soutenu - altitude maximum 4 068 m // 9 places, 1 100 euros (à confirmer) // 08-MAR.02

### Mardi 16 septembre au jeudi 9 octobre

• **CHINE DU SUD EST** // Gilles Caldor // Hébergement : hôtels. Engagement physique : bonne condition physique // 9 places, coût : à l'étude // 08-CHI.01

### Samedi 4 octobre au dimanche 2 novembre

• **NÉPAL - CAMP DE BASE DU KANGCHENJUNGA** // Roger Magaut // Hébergement : Camping, pension. Engagement physique : soutenu à très soutenu // 11 places, 2 700 euros (à confirmer) // 09-NEP.02

### Jeudi 23 octobre au jeudi 20 novembre

• **NÉPAL - ASCENSION DE L'ISLAND PEAK (6189 M), NANGPA LA (COL À LA FRONTIÈRE TIBÉTAINE ET CB DE L'EVEREST)** // Gilles Caldor // Hébergement : hôtels en ville et camping durant le trek. Engagement physique : soutenu - savoir évoluer avec piolet et crampons. // 9 places, 2 110 euros (non compris vol Paris-Kathmandu) // 09-NEP.01 ▲

### Autres associations Caf en IdF

#### ● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24h/24 au 01.41.50.15.94.
- Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19h à 22h. Gymnase du Port-à-l'Anglais rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
- **Contacts** : Bruno Gaudry, tél. 01.45.47.52.40 // Jean-Marie Lasseur, tél. 01.48.31.99.98 // Claude Schimpf, tél. 01.45.69.12.69

#### ● Pays de Fontainebleau

Maison des associations

6, rue du Mont-Ussy 77300 Fontainebleau

<http://caf77.free.fr> (courriel : [caf77@free.fr](mailto:caf77@free.fr))

- Programme trimestriel sur notre site Internet ou adressé sur simple demande. Activités locales conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place. Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil de 19h30 à 20h30 à la Maison des associations de Fontainebleau (salle Madagascar au 2<sup>e</sup> étage).
- Escalade : Sur blocs, tous les samedis et dimanches (certaines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans et plus, sous condition et accord de l'encadrant). // En falaise, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre. // Escalade jeunes : deux groupes d'âge de 10 à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).
- Randonnée pédestre : Tous les dimanches, en principe, et quelques samedis. Un programme est établi pour les adultes et un autre pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec les parents).
- VTT : Demi-journées, journées, week-ends ou séjours.
- Ski de randonnée, raquette et autres activités neige : Week-ends et séjours pendant la saison.
- Alpinisme, via ferrata : Au printemps et en été.
- **Contacts** : Martine et Hervé Béranger, tél. 01.64.22.67.18 // Elisabeth et Christian Chapiro, tél. 01.60.69.15.20 // Anne et Benoît Sénéchal, tél. 01.60.59.10.20 // Patrice Bruant, tél. 01.64.72.82.82 // Dominique Colson, tél. 01.64.09.33.71

**pub à venir d'ici fin d'après midi**