

PARIS CHAMONIX

alpinisme
Trois 4000 en 3 jours
Saas Fee !

bulletin bimestriel des Clubs alpins français d'Île-de-France

août septembre 2008 // numéro 193 // 5 euros

La conquête des 8000 et les JO à l'Everest
himalayisme

que la montagne est belle
Forêts françaises, au cœur du développement durable

randonnée pédestre
L'archipel de Nouvelle-Calédonie

www.dubalpin-idf.com

Une olympiade s'achève...

Le Club alpin français d'Île-de-France a vu de nombreuses évolutions : Développement de l'action des bénévoles dans les activités et le fonctionnement administratif.

Prise en compte de nouveaux secteurs d'activités : escalade sur SAE, ski hors piste, marche nordique...

Une communication plus réactive et plus adaptée grâce au développement du site, sans négliger le bulletin *Paris Chamonix*.

Ces développements, grâce notamment à l'investissement bénévole, ont permis une nette amélioration de la situation financière.

Le comité directeur doit être renouvelé lors de notre prochaine AG, qui aura lieu le **samedi 6 décembre** prochain.

Pour cela, un appel à candidatures est mis en place. Il est important que tous les secteurs d'activités aient la volonté d'être représentés.

Les candidatures au Comité directeur sont à déposer avant le 30 septembre 2008.

François Henrion, président

Je sais pouvoir compter sur le dynamisme et l'engagement de tous pour qu'un comité efficace se mette en place. Bonne saison d'été. ▲

Modalités de dépôt de candidature au CD : Adresser un courrier à :

Monsieur le Président du CAF IDF
5 rue Campagne Première

75014 Paris

Ce dépôt est à effectuer avant le 30 septembre 2008, délai de rigueur. Il sera accusé réception de chaque candidature.



En une : Au Sommet du Strahlhorn (4190 m), en Saas Fee (photo de Gilles Caldor)

Club Alpin Français Île-de-France

Association créée en 1874,

reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonnade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin

Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris

Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29

Site Internet : www.clubalpin-idf.com // Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Horaires d'ouverture : mardi de 16h à 19h ; jeudi de 12h à 14h et de 16h à 19h ; vendredi de 16h à 19h ; samedi de 13h à 17h ; fermeture le lundi et le mercredi.

Fermetures exceptionnelles : du 15 août au 1^{er} septembre inclus. Réouverture le mardi 2 septembre à 16 h.

Le Club alpin français d'Île-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.

Carnet

Marcel Brot est décédé le 5 juin dernier dans sa 89^e année.

Il a encadré au sein du Caf Paris et fut un des piliers du cycle d'initiation à l'escalade. Il fut président du Cosiroc au début des années quatre vingt et, s'intéressant tout particulièrement au site de Cormot, il en rédigea en 1964, conjointement avec Daniel Taupin, le premier topo-guide. ▲ Par Pierre Bontemps

Le Coin des webmasters www.clubalpin-idf.com

● Recherche bénévole

L'équipe des webmasters recherche une personne compétente en infographie qui pourrait nous rejoindre et qui contribuerait à l'amélioration graphique de notre site : design des pages, icônes, styles. Contactez-nous à l'adresse : webmasters@clubalpin-idf.com

● Votre avis sur le site

Donnez-nous votre avis sur le site. Quelles améliorations attendez-vous ? Même adresse.

● Votre participation

Blog, album photo, carnets du Club, tout le monde peut participer ! ▲

À bientôt sur clubalpin-idf.com

Les webmasters

Action Dolpo



Dimanche 19 octobre 2008

Dans le cadre des activités Radonnée et au profit de l'association Action Dolpo, grande journée de solidarité comprenant :

- trois ou quatre randonnées facultatives (facile, moyen ou soutenu),
- un repas pris au restaurant,
- un loto avec de nombreux lots.

Participation aux frais : 30 euros + 13 euros pour le transport en car // Inscription obligatoire au secrétariat du Club dès le **2 septembre** où une fiche technique sera disponible www.actiondolpo.com

Sommaire du numéro 193

Paris Chamonix

Bulletin bimestriel
des Clubs alpins français
d'Île-de-France

Directeur de la publication :

François Henrion.

Responsable de la
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Pierre Bontemps, Gilles

Caldor, Martine Cante,

Gérard de Couyssy,

Hélène Denis, Annick

et Serge Mouraret,

Bernadette Parmain,

François Renard, Oleg

Sokolsky.

Administration :

Club alpin français

d'Île-de-France

12 rue Boissonade

75 014 Paris

Abonnement

pour 6 numéros (1 an)

Membres du Caf IDf :

15 euros

Non membres : 28 euros

Réalisation : Mama Kette

(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie

Causses & Cévenne

12100 St-Georges-de-

Luzençon.

Tél. 05.65.58.41.41

Dépôt légal : mars 2008

CPPAP n° 0109 G 84108

La reproduction des articles
est autorisée à condition d'en
mentionner l'origine et d'en
adresser deux exemplaires à
la rédaction. Pour toute ques-
tion, réaction, témoignage et
suggestion, une seule adresse
courriel : parischamonix@
clubalpin-idf.com



Retrouvez dans nos pages Activités
ainsi qu'en page 16,
les rendez-vous QLMB 2008.

En cas d'accident

Une déclaration est à faire
par écrit dans les cinq jours
à : MAIF

200, av. Salvador Allende

79 038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement,

contacter :

Intermutuelle Assistance

• En France,

au 0.800.75.75.75

• À l'étranger,

au 33.5.49.75.75.75

N° de contrat : 2.857.150.R

page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

page 6 // Alpinisme TROIS 4000 EN 3 JOURS, SAAS FEE OU SAAS FEE PAS !

page 8 // Randonnée pédestre L'ARCHIPEL DE NOUVELLE-CALÉDONIE

page 10 // Chronique des livres et du multimédia

page 11 // Alpinisme LA CONQUÊTE DES 8000 ET LES JO À L'EVEREST

page 14 // Que la montagne est belle FORÊTS FRANÇAISES

page 17 // Activités des Clubs alpins d'Île-de-France

Attention ! Changement d'habitude !

IL VA falloir RENOUELER VOTRE ADHÉSION ENTRE LE 3 SEPTEMBRE

ET LE 31 OCTOBRE, PAS PLUS TARD ! L'adhésion va du 1^{er} octobre au 30 septembre de l'année suivante. Jusqu'à présent, le Caf prolongeait les avantages et droits jusqu'au 31 décembre afin que les adhérents puissent se mettre à jour de cotisation. Après cette date, tant que la cotisation n'était pas réglée, l'adhérent n'avait plus d'assurance, ne pouvait plus participer aux activités et n'avait plus droit aux tarifs chalets.

À PARTIR DE 2008, LES AVANTAGES ET DROITS NE SERONT PLUS PROLONGÉS QUE JUSQU'AU 31 OCTOBRE AU LIEU DU 31 DÉCEMBRE. Ce raccourcissement de 2 mois de la période de recouvrement a été décidé par la Fédération, en liaison avec notre assureur, en raison de l'ampleur prise par le phénomène de non-renouvellement d'adhésion.

par Annick Mouraret

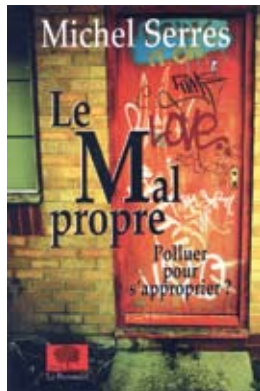
« L'olympisme est un renversement de cloisons. » Pierre de Coubertin

Écologiquement vôtre

POLLUER POUR S'APPROPRIER ?

Le Mal propre, le récent livre de Michel Serres (Ed. Le Pommier), est une vigoureuse méditation sur les risques d'aujourd'hui, sur les pollueurs qui salissent le monde pour se l'approprier, par un rapport étrange et répulsif entre le sale et la propriété. 90 pages vite lues, faciles à comprendre mais difficiles à condenser. Voici quelques sujets pour philosopher avec lui cet été. « *Nous ne savons traiter de la pollution qu'en termes physiques, quantitatifs, bref, qu'au moyen des sciences dures. Eh non, il s'agit bien de nos intentions, de nos décisions, de nos conventions. Bref, de nos cultures.* »

« (...) des marques, mais des empreintes de quoi et de qui ? Du propriétaire, d'un locataire, d'un visiteur passager ? » Chacun a ses données, ses cartes ... mais à qui appartiennent les banques de données ? Comment pollue-t-on ? Mais pourquoi polluer ? Ce livre répond à ces questions. ▲



DAKAR-ACATAMA, MÊME COMBAT ?

Quel combat ? Celui de ceux qui veulent transférer en 2009 le parcours de 9000 km du « Dakar » au départ de Buenos-Aires, avec 6000 km de spéciales à travers l'Argentine et le Chili, via le désert d'Acata-tama ? De ceux aussi qui veulent recréer un Dakar en Afrique ? **PARLONS PLUTÔT DE CEUX QUI SONT POUR L'ARRÊT DU DAKAR**, qui ne répond pas aux nécessaires économies d'énergie ni aux valeurs humaines et environnementales souhaitées pour nos sociétés. Les rédactions de *Trek* et de *Montagnes magazine* lancent une pétition sur www.trekmag.com pour demander l'annulation du Dakar 2009. ▲

L'ÉTAT DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

C'est un numéro hors série de la revue *Alternatives économiques*, qui avait publié précédemment « le tourisme autrement ». ▲ Lire également p.14 l'article consacré aux forêts françaises et à leur gestion « au cœur du développement durable ».

Patrimoine et randonnées

Voici quelques propositions de randonnées agrémentées de visites de patrimoine, à commencer une incursion en pays Ch'tis.

CENTRE HISTORIQUE MINIER DE LEWARDE

C'est une plongée dans le noir de la fosse Delloye, des plus intéressantes : compter deux heures pour la visite et plus avec les expositions temporaires. Une randonnée de 9 km y conduit, qui permet de s'imprégner du cadre de vie, des maisons en briques de villes entièrement tournées vers les mines. ▲ Centre historique et minier de Lewarde (59287). Réserver au 03.27.95.82.82. Une salle est prévue pour pique-niquer. Fiche n°3, circuit de la Fosse Delloye du topo « À pied dans le Nord (Hainaut) ».



Lewarde,
la salle des pendus
(photo : Mouraret)

EN THIÉRACHE, DE GUISE À BEURAIN

Guise possède un patrimoine bien particulier, en plus de son château fort : l'utopique Familistère Godin (voir *Paris Chamonix* n° 167). Réserver pour une visite d'environ 1h30). La Thiérache, région frontalière, lieu de passage et d'invasions, recèle une soixantaine d'églises fortifiées, dont celle de Beaurain. Un circuit de 18 km relie Guise à Beaurain, avec la rivière Oise en fond de vallée. ▲ PR2 du topo « La Picardie à pied », FFR réf. RE12.



Beaurain
(photo :
Mouraret)

Royaumont
(photo :
Michel
Chassat)



PROMENADES ARCHITECTURALES DANS LES HAUTS-DE-SEINE

Une brochure de 36 pages, éditée par le Conseil général du 92, contient 10 itinéraires de 5 à 9 km reportés sur des plans de rues. Les édifices y sont numérotés et décrits pour ces villes jouxtant la Seine : Levallois, Neuilly-sur-Seine, Courbevoie, Puteaux, Suresnes, Saint-Cloud, Sèvres, Meudon, Issy-les-Moulineaux et Boulogne-Billancourt. Les pages « quelques clés » informent sur des styles : le Bauhaus, l'art nouveau, les 5 points de l'architecture moderne énoncés par Le Corbusier en 1926, par exemple. ▲ CDT des Hauts-de-Seine, 8 place de la Défense – 92974 Paris La Défense. Tél. 01.46.93.92.92. www.tourisme-hautsdeSeine.com. Autres documents : « 17 Randonnées et promenades », une carte touristique du 92 et un livret de 84 pages « Parcs, jardins et loisirs actifs... ».

ROYAUMONT ET LA VALLÉE DE L'YSIEUX

L'abbaye de Royaumont, la mieux conservée d'Île-de-France, avoisine des étangs ; elle est maintenant un Centre de rencontres international, souvent cité pour ses concerts. Un circuit de 16,5 km y conduit (topo « Le Val d'Oise à pied » FFR réf. D095, n° 17), avec sur l'itinéraire des lavoirs, l'église d'Asnières-sur-Oise (12-15°), l'église de Viarmes dont le maître-autel provient de l'abbaye. Viarmes, sur le GR1, est le point de départ depuis une gare et un gîte d'étape (Tél. 01.34.68.01.52). ▲ Concerts du 30 août au 19 octobre : réserver au 01.34.68.05.50.

Patrimoine et randonnées (suite)

LA FORÊT'OISE

La 5^e édition de ce week-end de randonnée est organisée en Forêt de Halatte les 20 et 21 septembre depuis le Centre des cadres sportifs de Creil (Oise). Départ de Creil en car à 8h30 et retour le soir. Le samedi, 15 km : Yvillers, ruines gallo-romaines, Senlis (visite du musée d'art et d'archéologie). Le dimanche, 23 km : Ansacq, visite du village de Rousseloy, Creil. Possibilité d'hébergement. ▲ Inscriptions au 03.44.29.51.98.

ABBAYE ROYALE DE CHAALIS

Au cœur de la forêt d'Ermenonville, l'ancienne abbaye royale de Chaalis (1202-1219) en partie en ruines, jouxte la collection de la famille Jacquemart-André et une belle roseraie classée « jardin remarquable ». À Ermenonville, on trouve aussi le parc J-J. Rousseau (inhumé dans l'île des Peupliers), dont les jardins sont classés Monument historique. Ajoutons un château XVIII^e, une église XII^e et le départ d'un circuit de 13 km agrémenté de patrimoine. ▲ Itinéraire n° 21 du topo « L'Oise à pied » FFR, réf. D060.

Agenda

- **8-10 août. Salon du livre de montagne à Passy (74).** Concours de la plus belle poésie de montagne. Tél. 04.50.58.81.73. Site : www.ot-passy.com
- **14 septembre. Que la montagne est belle !** Sur le thème des forêts dans toute la France et au Mont Aigu pour celle de Fontainebleau.
- **20-21 septembre. Journées européennes du Patrimoine.** Pour les programmes parisiens, interroger www.culture.paris.fr, pour le Museum d'histoire naturelle www.mnhn.fr. À signaler la brochure « Tourisme et loisirs » du PNR de Chevreuse : www.parc-naturel-chevreuse.org
- **20-21 septembre. La forêt'oise.** Voir ci-dessus Patrimoine et randonnées.
- **27-28 septembre. Fête nationale des voies vertes.** Entre Senlis et la forêt d'Ermenonville : balades à pied, à vélo, en roller, en fauteuil ou handbike, en calèche. Animations musicales, culturelles et visite du parc J-J. Rousseau. Infos : AU5V, tél. 06.73.86.49.16 ou 06.08.09.75.16.
- **Jusqu'au 30 septembre. Biodiversités, nos vies sont liées,** au Museum d'histoire naturelle. Tél. 01.40.79.30.00 (sauf mardi).
- **Jusqu'au 8 novembre. 1918, 90^e anniversaire,** 10 promenades historiques gratuites le samedi. Infos : Tél. 01.46.26.26.07, 20072008.free.fr
- **Jusqu'au 9 novembre. Aldabra, trésor de la biodiversité :** un sanctuaire écologique sur un atoll des Seychelles, au Muséum d'histoire naturelle (sauf mardi et 1^{er} nov.).

topos // guides

La Picardie... à pied

FFR, réf. RE12, 1^{ère} éd. 3/2008

45 promenades et randonnées également réparties dans l'Aisne, l'Oise et la Somme. Topo bienvenu, en complément de celui des GR de Picardie (réf 800). ▲

À pied dans le Nord (Hainaut)

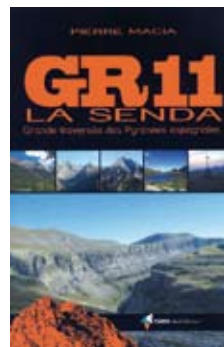
19 balades de 3,7 à 12 km sous le titre « Escaut et Sensée, deux vallées aux sources du Hainaut » parmi d'autres recueils d'itinéraires du **Conseil général du Nord** (BP1232 – 59013 Lille cedex. Tél. 03.20.57.59.59. www.cdt-nord.fr ▲

À pied dans le Beauvaisis

15 circuits de 5 à 20 km sur 180 km de sentiers balisés, en fiches avec description de l'itinéraire tracé sur fond de carte, profil du parcours et intérêt des sites traversés. **OT du Beauvaisis**, BP537 – 60005 Beauvais. Tél. 03.44.15.30.30. Internet : www.beauvaistourisme.fr ▲

Oise, Pays noyonnais, balades en Sources et Vallées

29 circuits pédestres, équestres et VTT, entre 4 et 20 km, en fiches bien documentées : accès routier, itinéraire sur fond de carte, description et sites importants. **OT du Pays Noyonnais**, place Bertrand Labarre – 60400 Noyon. Gratuit. Tél 03.44.44.21.88. Internet : www.noyon-tourisme.com ▲

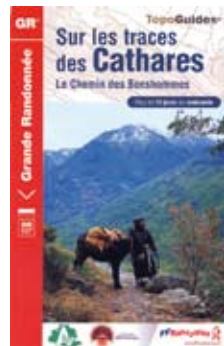


GR 11, La Senda,

Grande traversée des Pyrénées espagnoles

Pierre Macia, Rando Éditions

Jusqu'à décrit en espagnol, en catalan et en anglais, le GR 11, pendant du GR 10 français et aussi intéressant sinon plus, ne pouvait guère attirer nos randonneurs non polyglottes. Plus de problème pour s'élancer dans cette belle traversée des Pyrénées espagnoles avec ce nouveau guide en français. Il se singularise par sa description d'est en ouest mais l'itinéraire reste réversible. Sur 770 m, le GR 11 traverse la Catalogne, un petit bout d'Andorre, l'Aragon, la Navarre et s'achève en Guipuzcoa. Il est réalisable en une quarantaine d'étapes (l'auteur a opté pour 40 avec une liste d'hébergements). Pour ceux qui voudraient mieux adapter leur parcours, les points d'étape complémentaires apparaissent sur www.gites-refuges.com. ▲



Sur les traces des Cathares

FFR réf. 1097, 3^e éd. avril 2008

GR 107 = Le chemin des Bonshommes, utilisé de l'Ariège à Bergueda (Catalogne espagnole) par les derniers Cathares fuyant la prison et la mort, empruntant alors l'itinéraire qui fut un axe économique important du XI au XVI^e siècle. Compter une dizaine de jours de marche depuis Foix ou Tarascon-sur-Ariège pour traverser les cols pyrénéens, jalonnés de haut-lieux (Roquefixade, Montségur, églises romanes), de lieux hauts, des cols et refuges frôlant les 2000 m et de beaux paysages dont

l'imposante Pedraforca qui domine de ses 2497 m l'arrivée sur Berga, dans le parc de Cadi Moxeiro. ▲

Saint-Jacques-de-Compostelle, deux rééditions attendues, sur la via Le Puy :

- **Le Puy-Figeac**, FFR réf.651, 4^e éd. GR 65, une dizaine de jours de marche.
- **Moissac-Roncevaux**, FFR réf.653, 4^e éd. GR 65, une quinzaine de jours de marche. ▲

Trois 4000 en 3 jours, Saas Fee ou **Saas Fee** pas !



Texte et photos : Gilles Caldor

Après avoir poinçonné nos tickets, nous embarquons dans la rame. Bruit d'air comprimé, les portes se ferment, les freins se libèrent et le wagon s'ébroue dans le tunnel... Vous penserez RATP ? Et bien non ! Nous sommes dans le Valais suisse, dans l'un des plus hauts funiculaires souterrains du monde : le Métro alpin de Saas Fee qui nous mènera à 3456 m. C'est le seul intermède mécanique que nous nous offrons durant ce court séjour valaisan, pour profiter des très rares belles journées de cet été pourri 2007 !

Nous avons laissé l'avant-veille la voiture à Saas Almagell – 1673 m – (le dernier village de la vallée, après Saas Balen et Saas Grund), pour monter en 3h à la cabane Britannia (3030 m). Ce gros refuge impersonnel, de reconstruction assez récente est un beau belvédère sur une collection d'une dizaine de 4000, dont le 3^e sommet des Alpes : le Dom des Mischabels – 4545 m. Il est aussi le point de départ pour l'ascension de l'Allalinhorn, du beau Rimpfischhorn et du Strahlhorn. C'est ce dernier que nous gravirons le lendemain.

Départ 4h30, longue montée sur le large glacier « Allalingletscher », on passe juste au pied du Rimpfischhorn ; arrivée au col pour obliquer à gauche et longer l'arête qui mène au sommet du Strahlhorn (4190 m). Du haut de ce sommet atteint en 5h30,

*Vu sur le Strahlhorn
depuis le pied du Rimpfischhorn*

à quelques encablures de la frontière italienne, nous avons une pleine vue sur le Mont Rose (4634 m) et sa sentinelle avancée : la Nordend, et bien sûr plein ouest, le Cervin. Un ouragan se lève et nous incite à redescendre sans tarder à la cabane Britannia.

Le troisième jour, nous partons de la cabane assez tardivement (6h45) pour être en accord avec l'horaire d'ouverture de la station « Felskin » du Métro alpin. Nous l'atteignons à 7h40, après une tranquille traversée transversale sur de la caillasse. En 15 minutes, nous sommes à la station terminale Mittel Allalin (3456 m). Ici on fait du ski d'été. Là, nous allons connaître un peu la foule jusqu'au sommet de l'Allalinhorn (4027 m), qui est de fait le 4000 suisse le plus facilement et le plus rapidement accessible (2h), de part la proximité du funiculaire.

vaste bassin **glaciaire**

Après le sommet, descente express à grandes enjambées, 20 minutes plus tard, nous sommes au col du Feejoch. Nous quittons la voie normale et le troupeau, pour la portion la plus intéressante de notre séjour : l'élégante arête peu fréquentée menant à l'Alphubel. Celle-ci alterne rocher et neige, oscillant entre 3800 et 3900 m. Elle nous offre de très belles vues, tantôt sur les sommets de Zermatt, tantôt sur le vaste bassin glaciaire

de Saas Fee dominé par le Dom et l'acéré Täschorh (4491 m). Curieusement malgré son esthétique, cette arête attire peu de monde. Nous serons seuls durant cette traversée en plein mois d'août...

L'Alphubel apparaît comme un immense cube, haut de 4206 m. À partir de l'Alphubeljoch, nous attaquons la face sud du « cube », alors qu'un nuage arrive accompagné d'un bon coup de vent. La montée se termine par une pente neigeuse bien raide et il faut être vigilant. Subitement, la pente laisse la place au « dessus du cube » rigoureusement plat – curieuse montagne, cet Alphubel !

on construit une **usine** à montagnards

Nous redescendrons par le même versant et, au niveau de l'Alphubeljoch, nous obliquons plein ouest vers Täsch. Nous passerons la troisième nuit à la Täschhütte (2700 m) que nous atteindrons à 17h30 (total de la journée : 10h sans les arrêts). Originalité de ce petit refuge ancien qui a gardé un certain charme (malheureusement ça ne durera pas, on construit une « usine à montagnards » à côté !) : on est incité à amener sa nourriture ! Voilà qui tranche avec les pratiques traditionnelles des gardiens de cabanes suisses ; ceux-ci vous inciteront à dépenser un maximum d'argent dans les repas, certains se considérant comme propriétaires de leur « fonds de commerce » allant même jusqu'à vous refuser la nuitée, si vous ne prenez pas la pension com-

plète. D'ailleurs, on ne peut que constater la passivité et la démission du Club alpin suisse (gestionnaire des refuges), dans son rôle de surveillance de ces pratiques – qui perdurent depuis des années.

Dernier jour de notre périple : Un départ matinal de la Täschhütte à 4h30 (car du mauvais temps est prévu pour l'après-midi), pour remonter en 5h jusqu'à l'Allalinpäss par le large et plat glacier « Mellich-gletscher ». On passe de nouveau au pied du Rimpfischhorn, mais côté ouest ; ce côté est sa voie d'ascension normale. Descente de l'Allalinpäss vers la cabane Britannia atteinte en 2h de plus. Une parfaite synchronisation avec la météo, nous permet de déjeuner à la cabane pendant qu'un grain copieux sévit à l'extérieur (!), avant de redescendre en 2h45 à Saas Almagell. ▲

Ci-contre, au premier plan à droite : l'Allalinhorn (4027 m) et de gauche à droite : l'Alphubel (4206 m), le Täschorh (4491 m), le Dom (4545 m), 2^e sommet de Suisse le plus haut.

Ci-dessous, au fond à gauche : le Strahlhorn ; au fond au milieu : le Rimpfischhorn.



Randonnée aux antipodes L'archipel de Nouvelle-Calédonie

Texte : Serge Mouraret

Photos © Nouvelle-Calédonie Tourisme Point-Sud

Les magazines ne sont pas très bavards sur la randonnée en Nouvelle-Calédonie. Est-ce la distance qui a fait un peu oublier ce grand archipel du Pacifique Sud, si singulier ? 21 heures de vol nous en séparent il est vrai. S'ajoutant à de nombreux petits itinéraires déjà bien installés, la réelle mise en place du sentier GR-NC1 explique ici ce juste intérêt pour cette terre lointaine, très attachée à la France.

La Grande Terre qui s'étend sur 450 km de long et 50 de large est parcourue par une chaîne de montagnes qui culmine à 1629 m dans le nord (Mont Panié) et à 1618 m dans le sud (Mont Humbolt). Sur ces hauteurs s'épanouissent des forêts primaires aux essences variées et souvent uniques au monde. Sous les araucarias, kaoris et chênes-gomme, poussent fougères arborescentes et fleurissent les orchidées. Dans l'air volent les perruches, à terre courent les cagous. Les nombreux torrents sont coupés de cascades rafraîchissantes. Enrubannée d'une barrière de corail de 1600 km, elle possède le plus grand lagon du monde (menacé localement avec l'extension des mines de nickel). L'archipel comporte aussi l'Île des Pins et surtout les Îles Loyauté, de petits paradis. Pour mieux découvrir cette nature, le passé minier, visiter des tribus accueillantes, il y a bien la randonnée.

Chute
de la Madeleine



lagon qui concluent la marche

Le sud : la réalisation du GR-NC1 arrive à son terme. Tracé pour 7 étapes dans une région très intéressante de l'extrême sud de la grande île, il est balisé et équipé de petits refuges très simples, pouvant accueillir 8 personnes. De Prony au barrage de Dumbéa, il fait découvrir l'histoire minière, traverse la réserve botanique des chutes de la Madeleine et le parc provincial de la Rivière Bleue, qui recèlent un grand nombre d'espèces végétales et animales endémiques. Une douzaine de parcours de petite randonnée et d'autres non balisés complètent la bonne exploration de la province.

Deux fleurs
d'Alamanda



randonnée pédestre

Le nord : randonner dans cette partie est une expérience unique, fruit d'une rencontre avec la nature (2500 plantes endémiques) et les gens du nord : Kanaks et Caldoches. Une vingtaine de petites randonnées parcourent le massif du Mont Panié et d'autres collines, la savane à niaoulis, les forêts, la côte et les cours d'eau.

Les Îles Loyauté : la randonnée concerne surtout Lifou et Maré. Ces îles ne sont pas que plages au sable fin et lagons aux eaux cristallines qui concluent souvent la marche. Les randonneurs surpris, découvrent aussi avec les tribus locales, les criques secrètes, falaises abruptes hérissées de pins colonnaires, forêts denses, grottes, pêche à la langouste. ▲



La montagne

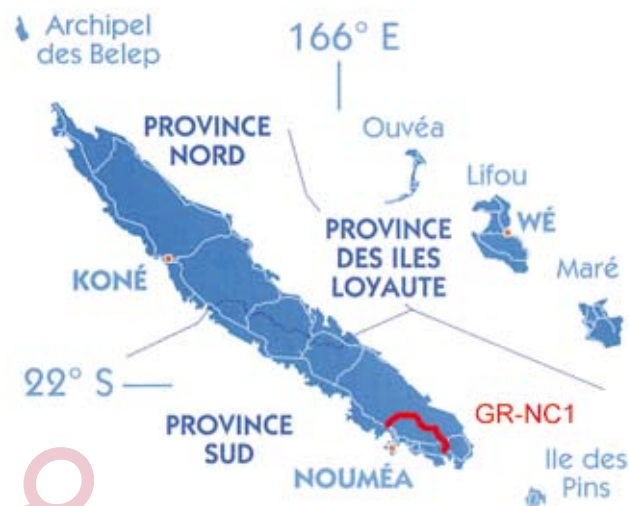


L'île des Pins



À gauche : la Rivière bleue

À droite : Xanthostenon Aurantiacum



Informations

En France : Tél. 01.47.03.14.74
 Courriel : info-par@nctps.com
 Site : www.nouvelle-caledonie-tourisme.fr

En Nouvelle-Calédonie :

• Tourisme Province Nord : Tél. 00.687.27.78.05.

Courriel : info@tourismeprovincenord.nc
 Site : www.tourismeprovincenord.nc

• Tourisme Province Sud : Tél. 00.687.24.20.80.

Courriel : info@nctps.com

Site : www.nouvellecaledonietourisme-sud.com

Direction des ressources naturelles de la Province Sud, Service de l'environnement. Tel : 00.687.24.32.60

Fax : 00.687.24.32.56 - Courriel : env@province-sud.nc

Les guides version papier édités sur les PR et le GR-NC1 sont téléchargeables sur le site :

www.randonnee-gr-sud-nc.com

• Îles Loyauté : Tél. 00.687.27.66.27. Fax 00.687.27.48.27.

Courriel : dil@iles-loyaute.com. Site : www.iles-loyaute.com

Guides téléchargeables

Cartographie : carte IGN générale au 1/500.000 pour la Grande Terre et au 1/200.000 pour les Îles Loyauté. Couverture de l'ensemble en 4 cartes au 1/200.000. Série orange au 1/50.000.

Climat

Climat tempéré toute l'année, mais la saison chaude et humide, mi-novembre à mi-avril est peu propice à la randonnée ; la période mi-septembre à mi-novembre, souvent sèche et ensoleillée, est idéale.



Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

Berhault

Michel Bricola et Dominique Potard, Éditions Guérin
Collection Texte et Images



En avril 2004, Patrick Berhault faisait une chute mortelle sur une arête du Dom. Il avait 47 ans. Guide de haute montagne et professeur à l'Ensa, homme au grand cœur épris de nature et de liberté, aux fortes convictions écologistes et partisan d'une éthique stricte de la montagne, il fut sans conteste un grimpeur et un alpiniste hors du commun. Après ses débuts sur les rochers des Alpes-Maritimes, avec Patrick Edlinger, il participe, fin des années 70, à l'introduction de

l'escalade libre en France et invente le 8^e degré. Dans les années 80, le paysan auvergnat, installé avec sa famille dans le Forez, s'investit en plus dans la danse-escalade et dans « l'escalade sociale » en entraînant beaucoup de jeunes dans les voies. Sans négliger les expéditions lointaines, il a une préférence pour les longs enchaînements inédits de voies classiques ou modernes. Ainsi, en août 2000, il entreprend « La Grande Traversée des Alpes », tantôt seul, tantôt entouré d'amis. Au cours de ce « voyage » de 167 jours, 22 sommets et voies majeures sont gravés. En 2003, c'est l'enchaînement de seize voies extrêmes sur l'Envers du Mont-Blanc. Enfin, ce fut le projet des 82 sommets de plus de 4000 m des Alpes, le dernier défi, inachevé. Ses amis, Michel Bricola et Dominique Potard, retracent la belle et intense aventure. Format 23,5 x 23,5 cm, 290 pages. ▲

Corse Insolite

Charles Pujos, Éditions Glénat



La Corse est un domaine inépuisable pour le randonneur et... la littérature. « Découvreur-exploreur » et auteur de nombreux ouvrages sur la randonnée dans l'île, Charles Pujos nous entraîne encore un peu plus dans les vallons, les criques et les petits recoins. Les curiosités géologiques, les forêts remarquables, les vestiges oubliés, les sentiers monuments, les lieux de légende, voilà la Corse insolite. C'est l'objet de ce nouveau livre avec vingt randonnées hors des sentiers battus, parfois

très sportives ou même aventureuses, pour la découvrir : crêtes du Cap corse, vallées génoises, arches de Scandola, chemins du bandit, fantaisies chaotiques du Grand Sud, légendes du Liamone, sentinelles d'Arcarota. Des hauts-lieux du patrimoine culturel et naturel de la Corse. Format 19,5 x 25,8 cm, 144 p. ▲

Milieus et Paysages du Sahara

Alain Morel, Éditions Ibis Press



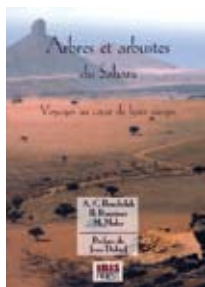
On va au désert pour le dépaysement, découvrir l'immensité et le silence, les fantaisies de la nature, ressentir de nouvelles émotions. D'un désert à l'autre, tout est chaque fois renouvelé. En observant les lieux, les hommes et leurs traces, des questions fusent : par quelle érosion ces paysages impressionnants et fantastiques se sont-ils constitués ? Pourquoi tant de sable et tant de sel par endroit ? Depuis quand cette aridité et ce climat chaud se sont-ils installés ? Pourquoi des dinosaures dans l'Air ? Alain

Morel, spécialiste des montagnes du Sahara apporte beaucoup de réponses. Format 12 x 17 cm, 256 p. ▲

Arbres et arbustes du Sahara

Collectif, Éditions Ibis Press

Après « Fleurs du Sahara », avec cet ouvrage paru en 2006, levons la tête vers les arbres et les arbustes du vaste désert pour compléter la connaissance d'une flore surprenante et très adaptée. Ciblant les régions du Tassili des Ajjers et du Hoggar en Algérie, les massifs libyens et le Niger, à propos des arbres, c'est d'abord un voyage au cœur de leurs usages. Ici, le lien entre l'arbre, l'animal et l'homme est essentiel. L'inventaire est très riche, avec traduction en tamachek et transcription en tifinar. Format 12 x 17 cm, 240 p. ▲



Ardèche, 120 balades et randonnées

Jean-Luc Rigaux, Éditions Libris

L'Ardèche est un paradis pour le randonneur. Au réseau déjà dense des sentiers GR ou autres, ce nouveau guide ajoute 120 balades, petites randonnées essentiellement, pour une découverte encore plus approfondie de cette nature ardéchoise exceptionnelle. À pied, à VTT ou à vélo, les randonneurs pourront errer dans le bois de Païolive, approcher la cascade du Ray-Pic dans ses orgues basaltiques, suivre les balcons de l'Eyrieux et ceux du Chassezac, gravir la Dent-de-Rez, descendre enfin les gorges de l'Ardèche, en 2 jours comme elles le méritent. Toutes les activités sportives sont possibles en Ardèche et la rubrique « Si j'essayais » est d'un grand secours pour y goûter. Format 14 x 21 cm, 192 p. ▲



Géorando, Découverte et Liberté

Institut géographique national

L'IGN propose deux nouvelles versions de Géorando, pour le plaisir des randonneurs.

Géorando Découverte : cette série de DVD (actuellement 9 régions disponibles : Ile-de-France, Alsace et Vosges, Finistère et Morbihan, Corse, Pyrénées occidentales, Cantal et Puy-de-Dôme, Alpes-du-Sud, Isère et Hautes-Alpes, Savoie et Haute-Savoie) permet, à partir des cartes 1/250.000, 1/100.000, 1/25.000 (avec photo aérienne correspondante) incluses, de préparer sa randonnée ou bien de profiter des itinéraires « prêt-à-randonner », sélection proposée par la FFRP ou la FFCT. Dans tous les cas, visualisation du tracé, évaluation de la dénivelée, impression, compatibilité GPS, survol en 3D.

Géorando Liberté : c'est le DVD qui permet vraiment de construire sa randonnée. D'abord, acquisition de la cartographie 1/100.000 et 1/250.000 de toute la France (tous les GR® en surcharge) à partir du site www.georando.fr. Ainsi, possibilité de mieux délimiter la zone choisie. Ensuite, acquisition payante de la carte au 1/25.000 de 100 km² et la photo aérienne correspondante (1,50 euros la carte, les 200 premiers km² sont offerts). Enfin, il n'y a plus qu'à tracer son itinéraire, étudier le profil et même survoler sa randonnée en 3D. Compatibilité GPS, impression de la feuille de route, acquisition possible de cartes de randonnée d'Irlande, de Suisse, de Belgique et des Pays-Bas. ▲



La conquête des 8000 et les JO à l'Everest

Alors que la flamme olympique a été hissée en mai au sommet de l'Everest par la Chine, depuis le Tibet, évoquons la conquête des quatorze « 8000 » autour desquels les montagnards ont vu s'affronter l'histoire et la géographie et s'interrogent maintenant sur la banalisation de l'accès au toit du monde.


Par Annick Mouraret




La Makalu, 8463 m, sommet atteint en mai 1955 par une cordée française (photo : Gilles Caldor).

Le gigantisme de l'Himalaya n'a pas d'équivalent sur notre planète, à commencer par son étendue : près de 2500 km ! Quatorze sommets dépassent 8000 mètres. Ces « 8000 » sont des points culminants de massifs, leurs sommets secondaires étant éliminés : c'est l'une des conclusions de la conférence sur l'Himalaya organisée à Munich en 1983 par le Club alpin allemand (DAV). Alors que l'Inde était colonie anglaise, la plupart des « 8000 » ont été mesurés au milieu du siècle dernier par le Survey of India, dirigé par Sir George Everest. En résumant la conquête des quatorze « huit mille », on ne pense pas a priori à la Chine qui fut absente des premières tentatives. À regarder de plus près les cartes, on constate qu'elle partage, en frontières avec ses voisins, huit sommets de 8000 m : quatre avec le Pakistan, quatre, dont l'Everest, avec le Népal limitrophe du Tibet. En outre, sur le territoire tibétain, intégré à la Chine quoi qu'on en pense, se trouve le Shisha Pangma (8046 m), le dernier des grands conquis en 1964, par les Chinois, dont c'est la seule victoire. Cela fait 9 sommets de 8000 m à leur portée.

La **géographie** confrontée à la **politique**

Les premiers grands voyageurs ne se souciaient pas de gravir les montagnes mais y cherchaient des passages. Malgré leur austérité, elles ont eu depuis les temps reculés des visiteurs, des guerriers, des commerçants... Marco Polo raconte sa traversée du Pamir, au XIII^e siècle (1). Quant aux nomades, cela n'a jamais été leur préoccupation : pour eux les sommets sont sacrés et interdits car ils sont le domaine des esprits. L'histoire de l'ascension des 8000 est plus que centenaire, accompagnée du poids de l'Histoire et de plusieurs tentatives. Ainsi le K2/Chogori est approché depuis 1856 par les Allemands. Les Anglais en établissent une première carte en 1861 et y organisent un voyage d'exploration en 1892. 



 En 1895, A.F. Mummery fait une tentative au Nanga Parbat, où il disparut. Le Gasherbrum II, le plus facile des 8000, reçut une première expédition italienne (duc des Abruzzes) en 1909.

Pour gravir des montagnes, il fallait obtenir une autorisation du Pakistan, du Népal ou de la Chine. A l'Everest, les Anglais jouissaient d'un véritable monopole, dû à l'influence de leur diplomatie au Tibet. Dans l'entre-deux guerres, l'Allemagne et la Grande-Bretagne dominaient la scène himalayenne, mais une internationalisation s'amorce.

La guerre 39-45 mit aussi un frein aux tentatives : signalons, par exemple, qu'Heinrich Harrer était parti en 1939 s'attaquer au Nanga Parbat et fut fait prisonnier en Inde par les Anglais (2).

Après 1945, des bouleversements politiques vont ouvrir les possibilités d'expéditions, mais aussi en interdire d'autres. 1947 : l'indépendance et la partition de l'Inde et du Pakistan ; 1949 : l'ouverture du Népal aux étrangers ; 1950 : la fermeture du Tibet.

Les Britanniques allaient désormais être concurrencés et l'ouverture du Népal permettait une approche de l'Everest par le sud, rendant accessible plusieurs 8000 pratiquement inconnus. Mais le Tibet restera interdit jusqu'en 1980.

Une conquête très courte

Sans entrer dans les détails techniques, rappelons qu'en Himalaya la montagne commence là où elle s'arrête dans les Alpes. Ici, la neige débute selon les versants entre 4600 et 5800 m ; il y a 5000 km de glaciers. Il faut souligner l'énormité de certaines dénivellations : le versant Rupal du Nanga Parbat atteint 4500 m. Les camps de base sont à 3000 ou 4000 m des sommets, il faut peut-être déjouer la mousson, travailler son mental, s'armer de patience pour obtenir les autorisations parfois assorties de restrictions et d'officiers de liaison.

À gauche : le K2, 8611 m, approché par les Allemands dès 1856 (photo : Gilles Caldor).

En haut, à droite : le Gasherbrum, 8035 m, le plus facile des 8000, reçoit une expédition italienne en 1909 (photo : Gilles Caldor).

Il s'agissait alors d'être les premiers à planter le drapeau d'un pays au sommet, comme la conquête d'une parcelle du monde, financée par les États et des clubs alpins nationaux.

Alors, tous les 8000 ont été gravés dans une période très courte, de 1950 (Annapurna) au Dhaulagiri (1960), si l'on excepte le Shisha Pangma (8046 m) au Tibet dont l'accès fut interdit aux étrangers jusqu'en 1980 et soustrait de ce fait à la compétition par les Chinois et conquis par eux en 1964. Curieusement, les premières victoires (lire page suivante) ne se situent pas d'abord au Pakistan qui était la zone la mieux connue.

En 1978, l'Autrichien Reinhold Messner réussit la première expédition sans oxygène à l'Everest et c'est la 14^e fois que le sommet est atteint. Il entreprendra durant 16 ans une tournée des 14 « 8000 » sans oxygène, terminée au Lhotse le 17 octobre 1986. Son livre « 1^{er} vainqueur des 14 x 8000 », très complet, m'a été utile pour résumer ce sujet. Il est hélas épuisé (3).

L'Everest versant tibétain

Avant que l'accès au Tibet n'en soit interdit par la Chine, il y eut sept tentatives vers l'Everest par son versant nord, par les Anglais qui avaient la prédominance, voire l'exclusivité au Tibet. En 1924, le Colonel E. F. Norton approcha les 8600 m ; Irvine et Mallory frôlèrent le sommet : l'ont-ils atteint, sans oxygène ? Le 25 mai 1960 la pre-

Ci-contre : l'Everest, 8848 m, atteint « sans oxygène » en 1978, par l'Autrichien Reinhold Messner (photo : Mouraret).





mière chinoise, par la face nord, a été longtemps contestée mais fut attestée plus tard par les Anglais. En 1975, une expédition chinoise s'attaque à l'arête nord.

En 1980, c'est l'ouverture du Tibet et la première hivernale polonaise par Rongbuk en deux équipes, dont une première ascension complète de la face nord.

Il y a maintenant une quinzaine de voies pour gravir l'Everest par les versants népalais et tibétains, des équipes qui se croisent utilisant

des équipements qu'elles n'ont pas forcément installés. L'accès au camp de base, versant népalais, se fait à pied en une semaine environ alors que côté tibétain c'est plus facile et les Chinois ont beaucoup aménagé. Leur objectif est le développement touristique du Tibet : « une fois achevée, l'autoroute deviendra l'itinéraire préféré des touristes et des grimpeurs, qui se pressent à l'Everest en quantités croissantes » (4).

Depuis la Chine, on arrive à Lhassa par avion et désormais par le train. De là, l'autoroute vers l'ouest a été refaite. On la quittait pour aller jusqu'à Rongbuk par une large route carrossable en terre, puis jusqu'au camp de base (5200 m) par une piste cahotante. Maintenant tout est goudronné et le camp de base est presque un camp fixe, au confort variable au gré de la fortune des utilisateurs.

Ainsi, les porteurs de la flamme olympique ont pu utiliser les installations et mains courantes pour éclairer le sommet de l'Everest car l'itinéraire chinois est entièrement équipé (5)(*). Oui, les touristes peuvent venir. Du côté technique c'est l'aboutissement d'une

Bibliographie

- (1) Les explorateurs de l'Himalaya, revue *Alpinisme et randonnée*, hors série, avril 2003.
- (2) 7 ans d'aventures au Tibet, H. Harrer, Arthaud 1953 (épuisé) : pour mieux connaître la vie au Tibet avant 1950.
- (3) 1^{er} vainqueur des 14 huit mille, Reinhold Messner, Denoël 1987 (épuisé).
- (4) *Mountain Wilderness* : revue n° 72, septembre 2007.
- (5) *Montagnes infos* (FFCAM) : éditorial, mars 2008.

*Ci-dessous :
L'Annapurna, 8091 m,
versant sud, gravi la
première fois en 1950 par
une cordée française
(photo : Mouraret)*

nouvelle sorte de conquête, le pari semble gagné mais l'avenir peut réserver des surprises.

Ce n'est plus le mal des montagnes qui écoëure mais l'idéal, la part de rêve et la « wilderness » qui sont en train de disparaître, alors même que les athlètes ne cessent de dépasser leurs limites, comme le firent des montagnards pour se hisser au-delà de 8000 m d'altitude. ▲

(*) Pour le transport d'une flamme olympique au sommet de l'Everest, les camps de base étaient sous contrôle militaire côté tibétain, mais aussi népalais où soldats et policiers armés devaient empêcher toute manifestation pro-tibétaine et interdire les ascensions au-delà du camp n° 2, selon *Le Figaro* du 20 avril 2008.



Les 14 premiers à 8000...

Les victoires dans leur chronologie, avec les pays organisateurs :

- Annapurna (Népal) 8091 m : 31/06/1950, France
- Everest (Népal/Tibet) 8848 m : 29/05/1953, Angleterre
- Nanga Parbat (Pakistan) 8125 m : 3/07/1953, Allemagne/Autriche
- K2 (Pakistan/Chine) 8611 m : 31/07/1954, Italie
- Cho Oyu (Népal/Tibet) 8201 m : 19/10/1954, Autriche
- Makalu (Népal/Tibet) 8463 m : 10/05/1955, France
- Kangchenjunga (Inde/Népal) 8586 m : 25/05/1955, Angleterre
- Manaslu (Népal) 8163 m : 09/05/1956, Japon
- Lhotse (Népal/Tibet) 8516 m : 18/05/1956, Suisse
- Gasherbrum II (Pakistan/Chine) 8035 m : 7/07/1956, Autriche
- Broad Peak (Pakistan/Chine) 8047 m : 09/06/1957, Autriche
- Hidden Peak (Pakistan/Chine) 8068 m : 5/07/1958, États-Unis
- Dhaulagiri (Népal) 8167 m : 13/05/1960, Suisse
- Shisha Pangma (Tibet) 8046 m : 02/05/1964, Chine





Forêts françaises

Par Annick Mouraret

« Un arbre est un édifice, une forêt est une cité et, entre toutes, la forêt de Fontainebleau est un monument. » Victor Hugo

La forêt française est la quatrième d'Europe en superficie, avec environ 15,5 millions d'hectares, et l'une des plus diversifiées, avec plus de cent trente essences différentes. De nombreux acteurs participent à sa mise en valeur, sa protection et son suivi, dont l'Office national des forêts (ONF) et l'Inventaire forestier national (IFN), qui ont signé des partenariats avec l'IGN afin de constituer les outils cartographiques indispensables à une vision d'avenir, un développement maîtrisé et un accueil optimal du public (*).

28,2 % du territoire métropolitain

La forêt gagne en France, chaque année, une superficie considérable. Elle occupe, en 2005, 28,2 % du territoire métropolitain, dont les trois quarts appartiennent au domaine privé, que gèrent les propriétaires eux-mêmes avec l'appui des Centres régionaux de la propriété forestière (CRPF), qui veillent à l'application du Code forestier. Chaque forêt privée de plus de 25 ha fait l'objet d'un Plan simple de gestion (PSG) validé par les autorités publiques.

L'État, propriétaire des forêts domaniales (1,5 million d'hectares) en a confié la charge à l'ONF qui gère également les domaines forestiers des collectivités locales, principalement des communes (2,5 millions d'hectares). Au total, l'ONF intervient sur 26 % de la forêt en France, avec la préoccupation de mettre en place une gestion durable.

Toutes les forêts de la région parisienne (Compiègne, Rambouillet, Fontainebleau, Sénart...) sont d'anciennes chasses royales : elles relèvent donc de l'ONF, de même que des forêts de stations de sports d'hiver, qui datent souvent de la fin du XIX^e siècle, lorsqu'il a fallu reboiser les pentes pour lutter contre l'érosion. L'ONF a aussi la responsabilité du cordon de protection du littoral aquitain, planté vers 1850 pour stabiliser les dunes (100 000 ha., soit 10 % de la forêt landaise qui est surtout privée). ▲

(* La revue *IGN magazine* n° 43, septembre-octobre 2007 consacre plusieurs pages aux « Forêts de France », dont sont extraits les informations et les tableaux reproduits ici.

Un peu partout en France, les journées des 13 et 14 septembre seront consacrées à la forêt. En montagne comme en plaine, elles ont leurs spécificités mais aussi leurs problèmes sur lesquels l'on se penche régionalement. Institutions et associations veillent maintenant à la certification des bois qui en sont extraits : Hélène Denis nous informe sur « La forêt au cœur du développement durable ».

La France et ses forêts Huit siècles de gestion attentive (© ONF)

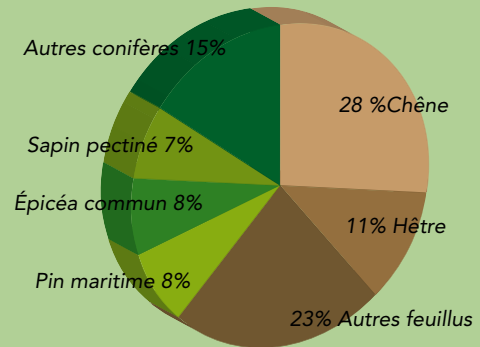
- 1291 : le roi Philippe IV le Bel crée l'administration des Eaux et Forêts.
- 1661-1669 : Colbert entreprend une grande réforme des Forêts royales.
- 1800 : à la veille du XIX^e siècle, la déforestation française atteint son point maximal.
- 1827 : publication du Code forestier.
- 1850-1900 : reboisement à grande échelle.
- 1958 : l'ordonnance 58-880 décrète la nécessité d'un inventaire permanent des ressources forestières à l'échelle nationale.
- 1960-1970 : le service de l'Inventaire forestier national (IFN) se met en place.
- 1966 : création de l'Office national des forêts.
- 1998 : l'IFN dispose d'une couverture cartographique numérique de l'ensemble du territoire national.



La forêt française

(source IFN, chiffres campagne 2005 © IFN)

- Depuis le début du XIX^e siècle (1825), la forêt française métropolitaine a presque doublé de superficie. Elle couvre aujourd'hui 15,5 millions d'hectares, dont 14,8 de forêts de production.
- Elle appartient à des propriétaires privés (74%), des collectivités locales (16%) et à l'État (10%).
- Plus de 130 essences y ont été recensées.
- Elle compte un volume de bois sur pied de 2,37 milliards de mètres cubes.
- Elle produit 103 millions de mètres cubes par an, soit 7,1 m³/ha/an.
- Les feuillus représentent 55% de cette production.
- La production est supérieure à son exploitation.



• Part des principales essences forestières dans le volume sur pied.

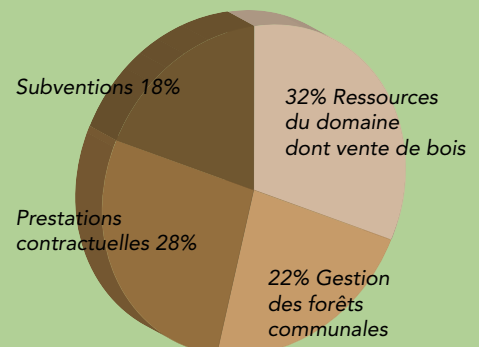
Ressources et financement de l'ONF (© IFN)

Ces ressources sont intégralement réaffectées à la gestion forestière.

L'ONF commercialise 14 millions de mètres cubes de bois par an, soit un tiers de la récolte française. La récolte est composée à 35% de résineux et à 65% de feuillus.

Son usage est réparti entre :

- les produits finis tels que l'ameublement, les palettes... (20%),
- la construction et le bâtiment (30%),
- le bois de chauffage (30%),
- la pâte à papier (20%).



Pour en savoir plus

- www.ign.fr / www.ifn.fr / www.onf.fr

que la montagne est belle



La forêt au cœur du développement durable

Par Hélène Denis

Le développement durable a été défini lors de la conférence de Rio en 1992 comme « *un développement qui permet la satisfaction des besoins présents sans compromettre la capacité des générations futures à satisfaire les leurs.* »

La progression de la conscience environnementale chez les différents acteurs économiques a conduit à appliquer cette notion à la forêt, en fournissant une sorte d'éco-label par la certification forestière. On répond ainsi au besoin des propriétaires forestiers et des industriels utilisateurs de bois désireux de mieux satisfaire la demande des consommateurs tournée vers des produits respectueux de l'environnement. La certification peut s'étendre de la gestion elle-même de la forêt au bois et produits qui en dérivent.

Expliquons ici le mode de certification qui nous a été présenté par PEFC France, entité française du PEFC (Pan European Forest Council).

Le label est conféré par des organismes indépendants accrédités par PEFC-France qui regroupe trois collègues : les propriétaires forestiers (l'ONF pour le compte de l'État, les communes, les forestiers privés), les usagers (chasseurs, amis des forêts, associations de protection de la nature représentées par France nature environnement) et les consommateurs (les industriels). Ensemble, ils définissent des critères dont les exigences augmentent avec le temps, intégrant les aspects paysagers, le respect des lois et la prise en compte des effets sur l'environnement.

Les éléments principaux d'une gestion forestière durable combinent :

- le maintien de la **diversité**

Le mélange d'essences, d'âges, l'irrégularité de la futaie permettent une régénération naturelle et apportent une protection contre les problèmes sanitaires.

L'importance donnée à l'arbre plutôt qu'au peuplement permet en retour d'augmenter le rendement et d'obtenir un bois de meilleure qualité, plus homogène et présentant moins de nœuds. On peut ainsi, le cas échéant, maintenir des arbres morts pour les oiseaux, les insectes, conserver la diversité du paysage et éviter l'effet château de cartes en cas de tempête par exemple.



La forêt de montagne nécessite des précautions particulières.



En forêt de Fontainebleau (photo : Mouraret)



- une vision à **long terme**

La mise en perspective de long terme peut conduire par exemple à des décisions de changement d'essences pour permettre une meilleure adaptation au changement climatique notamment. Par exemple, la disparition massive des chênes pédonculés en forêt de Vierzon a conduit à modifier en cours de route les plans d'aménagement à 15 ans et à opter pour une régénération non naturelle en plantant des espèces plus résistantes, ce qui peut modifier le paysage.

- un mode d'**exploitation** particulier

Le cahier des charges s'intéresse au choix des hommes (qualifiés), des outils, des véhicules et des machines (par exemple, des roues larges font moins de dégâts et permettent de mieux valoriser le bois prélevé tout en minorant l'agression sur le sol). Les conditions de travail sont aussi examinées et les intrants chimiques déconseillés pour éviter la pollution des sols et de l'eau.

Notons qu'à l'échelle de la planète il existe d'autres systèmes de certification fondés sur des critères différents dont le principal est le FSC américain (Forest Stewardship Council).

Le système du PEFC, d'origine européenne, a semblé mieux adapté à la parcellisation de la propriété sur notre continent. Mais d'autres différences sont à noter, notamment les critères PEFC, déterminés à partir d'un consensus, semblent moins contraignants car ils souffrent des exceptions (on doit se tourner vers des pratiques durables « en l'absence de surcoût » et « dans la mesure du possible »). On observe aussi une évolution des critères dans le sens d'une amélioration constante et une tendance actuelle au rapprochement des différents systèmes, ce qui ne peut que réjouir les amoureux de la forêt que nous sommes. ▲

À l'assaut des Phytolaques !

Si l'on n'y prend pas garde, le Phytolaque, classé peste végétale, risque de provoquer une série de « catastrophes écologiques » dans nos forêts. Invitation à la bastonnade de cette plante toxique.

Par Thierry Pain et Hélène Denis

Le Phytolaque, ou Raisin d'Amérique, se reconnaît aisément à ses robustes tiges rouges violacées, rameuses, atteignant un diamètre de 4 cm et une hauteur de 1 à 3 mètres. Ses fleurs blanches en épi dense donnent à partir du mois d'août des fruits noirs « en grappes de raisin ». Ses graines sont dispersées par les oiseaux sur de vastes territoires et il ne cesse de s'étendre, apparaissant un peu partout même parfois au contact des grès. Il constitue hélas rapidement des colonies qui comptent des centaines, puis des milliers de plantes. À présent, il est classé comme peste végétale par l'UICN (Union internationale pour la conservation de la nature).

C'est une plante toxique pour les mammifères qui la consomment peu, heureusement, mais elle provoque des catastrophes en détruisant la microfaune et la microflore du sol qui sont la base de la biodiversité. Quasiment plus rien ne vit au pied des Phytolaques : le sol est appauvri, les graminées disparaissent et en conséquence les grands herbivores se rabattent sur les cultures, les champignons se raréfient.

Pour préserver la santé de nos forêts (celle de Fontainebleau est déjà fort touchée par endroits), il faudrait procéder à l'arrachage, mais une action plus rapide permet déjà d'endiguer l'extension du fléau : la bastonnade ! Effectivement, une douzaine de personnes munies chacune d'un bâton et de gants peuvent en une demie heure en abattre plus de 1000 et sachant qu'il y a de 20 à 60 fruits par tige, ce rapide travail sera déjà d'une très grande efficacité si nous nous y mettons tous. Les tiges creuses se cassent au premier coup. Il faut veiller à les sectionner le plus près possible de la base, étaler ensuite les plants et les laisser sécher sur place.



Que la montagne est belle

Réservez votre journée du 14 septembre

L'opération Que La Montagne est Belle organisée par la FFCAM a pour thème, cette année, la forêt. Les clubs d'Ile-de-France se retrouveront au Mont Aigu (parking de la Faisanderie) le dimanche 14 septembre.

Vous êtes conviés à participer aux opérations organisées en collaboration avec l'ONF le matin à partir de 9h30 sur place :

- découverte des curiosités naturelles et forestières, notamment explication des techniques utilisées pour remettre en état le sentier en hélice du pignon nord,
- nettoyage de sites avoisinants,
- halte aux Phytolaques (lire ci-contre).

Un pot amical rassemblera à 12h30 les participants suivi d'un pique-nique pris en commun.

L'après-midi (à partir de 13h45) seront présentées les diverses activités des clubs : randonnée, escalade, spéléo (initiation à la progression sur cordes), etc.

Il est aussi possible de rejoindre ce lieu de rendez-vous dans le cadre de vos activités habituelles, puis d'en découvrir d'autres l'après-midi. Venez nombreux avec famille et amis : cette journée de découverte est ouverte à tous.

Alors, pourquoi ne pas programmer des sorties dans des secteurs très atteints et consacrer un peu de temps à agir plutôt qu'à se lamenter ?

Vous trouverez sur notre site, dans le forum informations www.clubalpin-idf.com/forum/, davantage d'explications et quelques localisations utiles pour vos projets d'itinéraires. ▲

Nous vous proposons de participer à une telle action dans le cadre de la journée « Que La Montagne est Belle » organisée au niveau national par la FFCAM, dont le thème cette année est la forêt (rendez-vous sur le parking de La Faisanderie le 14 septembre à partir de 9h30).

En attendant, Thierry Pain vous propose un rendez-vous dimanche 10 août 2008.

Si certains peuvent venir en voiture, nous irons à Coquibus pour une randonnée-bastonnade au cours de laquelle vous découvrirez des arbres remarquables sans ronds bleus, à l'écart des chemins. Renseignements, covoiturage au 01.39.82.67.78 ou t.pain@orange.fr.



Les « grappes » du *Phytolacca Americana*
(photo : Xavier Japiot)

Activités des Clubs alpins d'Île-de-France

randonnée

Responsable de l'activité : Martine Cante
tél. 01.47.91.54.97

Dimanche 3 août

• **EN HUREPOIX** // Claude Ramier // Gare d'Austerlitz RER C, 8h13 (RV à l'arrivée) pour Etampes (A-R). Villeneuve-sur-Auvers, Brières-les-Scellés. Retour : 18h53. 28km. **M+**. Carte 2216 ET.

• **BORNES Y ÊTES-VOUS ?** // Marylise Blanchet // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h19 pour Senlis (A-R). Chêne de la dérouté. Chêne de l'image. Retour : 18h17. 25km environ. **SO**. Carte 2412 OT.



• **C'EST MA PRÉFÉRÉE** // Adrien Autret // Gare Montparnasse Banlieue, Paris Montparnasse Vaugirard pour Montfort-Lamaury. Nous traversons la partie nord de la forêt qui est, selon moi, la partie la plus belle. Retour de Rambouillet : 19h. 30km. **SO**.

Samedi 9 août

• **LÉTÉ EN FORÊT** // Annie Chevalier // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h24 pour Dourdan (A-R). Retour : 18h environ. 22/24km. **M**. Carte 2216 ET.

Dimanche 10 août

• **LA FIERTÉ SOUS JARRE, S'IL VOUS PLAÎT** // Jean-Luc Lombard // Gare de l'Est Grandes Lignes, 8h20 pour La Ferté-sous-Jouarre (A-R). Retour : 19h environ. 28 km. **M+**.

• **SUNSHINE SALLY** // Jean Dunaux // Gare Montparnasse Banlieue, 9h14 (à vérifier) pour Houdan. Départ Gare de Vaugirard. Retour de Epernon : 19h01. 33km (environ). **SO**. Cartes 3114 O, 2215 OT.

Lundi 11 août

• **BLEAU AU CALME** // Jean-Luc Lombard // Gare de Lyon, 8h13 pour Fontainebleau. Retour de Bois-le-Roi : 19h environ. 28km. **M+**.

Vendredi 15 août

• **LA CANICULE EST FINIE ?** // Christiane Mayenobe // Gare d'Austerlitz RER C, 8h28 (à vérifier) - l'organisatrice montera à BFM pour Étretch. Vaucelas - La Petite-Beauce. Retour de St-Cheron : 17h30. 20km. **F**. Carte 2216 ET.

Samedi 16 août

• **FRAÎCHEUR ET DOUCEUR DES BOIS** // Pierre Marc Genty // Gare de Lyon, 9h13 pour Bois-le-Roi. Parcours forêt. Retour de Fontainebleau vers 18h30. 22km. **M**. Carte 2417 OT.

Dimanche 17 août

• **DE MORET À THOMERY** // Louis Travers // Gare de Lyon, 9h13 pour Moret-sur-Loing. GR11 - Long Rocher - Les Étroitures. Retour de Thomery vers 18h. 18km. **F**.

• **ADAM GAULACER SE BALLADE** // Claude Amagat // Gare Montparnasse Banlieue, 7h53 (à vérifier) pour Houdan. Dammartin-en-Serve, Longnes. Retour de Mantes-la-Jolie à St-Lazare : 18h25. 35km. **SO**. Cartes 2114 O, 2114 E, 2113 E.

Samedi 23 août

• **PLEIN NORD** // Mustapha Bendib // Gare du Nord Grandes Lignes, 7h34 pour Compiègne (A-R). Vivier - Corax - St-Jean-aux-Bois. Retour : 18h50. 36 à 40km. **SO**.

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :

Codification des sorties à thèmes

A : architecture et histoire

B : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

C : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

D : dessin

M : ambiance musicale

N : nature (faune, flore, géologie)

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.



Les sorties « Jeunes randonneurs »

indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.

Dimanche 24 août

• **LE PAYS DES MORINS** // Marylise Blanchet // Gare de l'Est Grandes Lignes, 8h20 pour La Ferté-sous-Jouarre (A-R). Chemin des meuniers. Les grouettes. Retour : 18h08. 26km environ. **M**. Carte 2514 E.

• **COUCOU** // Pierre-Marc Genty // Gare d'Austerlitz RER C, 8h43 pour Breuillet village. Retour de St-Chéron vers 18h. 22km. **M**. Carte 2216 ET.

• **THE BEAT GOES ON** // Jean Dunaux // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h24 (à vérifier) pour Dourdan. billet à se procurer au niveau du RER C en sous-sol. Retour de St-Rémy-les-Chevreuse à Chatelet : 19h18. 33km (environ). **SO**. Cartes 2216 ET, 2215 OT.

• **À LA DECOUVERTE DU SPORTIF** // Jean-Luc Lombard // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h19 pour Clermont-de-l'Oise (A-R). 18 kms en sportif le matin par le Mont Cesar. Bonne pause puis retour en moyen sur 12 km. Retour : 20h11. 32km environ. **SP**.

Mercredi 27 août

• **REPRENONS LES BONNES HABITUDES** // Etienne Delbeke // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour La Ferté-Alais. Mondeville, La Butte-pellée. L'animateur rejoindra en cours de trajet. Retour de Ballancourt : 17h40. 17km. **F**. Carte 2316 ET.

Dimanche 31 août

• **BLEAU AU FRAIS ET SANS BOSSES** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h13 (RV à l'arrivée) pour Moret (A-R). Carrière du Déluge et de la Roche qui frotte. Retour : 18h48. 25km. **M**. Carte 2417 OT.

• **LA VALLÉE DE L'ORGE** // Bernard Desfosses // Gare d'Austerlitz RER C, 8h43 pour Breuillet Village. Saint Sulpice de Favieres - Sermaise - Dourdan. Retour de Dourdan : 18h04. 24kms. **M**. Carte 2216 ET.

• **LES BRUYÈRES** // Marylise Blanchet // Gare St-Lazare, 8h12 pour Juziers. Côtes des bois. Côte Denise.. Retour de Meulan Hardricourt : 18h30. 30km environ. **SO**. Carte 2213 OT.

• **LA GRANDE TRAVERSÉE DU SUD AU NORD** // Adrien Autret // Gare de Lyon, 7h13 pour Nemours-St-Pierre. Retour de Bois-le-Roi : 19h environ. 50km. **SP+**.

Samedi 6 septembre

• **LA JUINE EN SEPTEMBRE** // Philippe Mosnier // Gare d'Austerlitz RER C, 9h28 pour Lardy (A-R). Retour : 18h15. 20km. **M**.

Dimanche 7 septembre

• **MOMO... WHAT ELSE !** // Maurice Picollet // Gare de l'Est Grandes Lignes, 8h15 Train CITU (à vérifier) pour Faremouliers-Pommeuse (A-R). Retour : 18h11 (au mieux) - 19h41 (au pire). 25km. **M**. Carte 2514 OT.

• **LESSONNE AVANT LA BOUE** // Claude Ramier // Gare de Lyon RER D, 8h41 (RV à l'arrivée) pour La-Ferté-Alais (A-R). Pocancy, Boissy-le-Cutté. Retour : 18h38. 28km. **M+**. Carte 2316 ET.

• **À MÉRU, TA BAGUE A CHAUD !** // Jean-Luc Lombard // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h04 pour Méru. Retour de Cirres-lès-Mello : 19h20. 30km. **SO**.



Randonnées de week-end et plusieurs jours

Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
27 juillet au 2 août	Jean-Maurice Artas	M ▲	08-RW70	Les plus beaux sentiers balcons vers les cabanes d'altitude autour de Zermatt - Valais - Suisse	1 ^{er} avr.
3 au 9 août	Michel Lohier	M ▲▲	08-RW72	Au Pied des Géants de l'Oberland	25 avr.
9-10 août	Pierre Marc Genty	M ▲	08-RW73	Week-end bord de mer (Ault, baie de Somme)	20 mai
10 au 16 août	François Henrion	M	08-RA02	Les Lacs du Haut-Queyras	13 mai
10 au 17 août	Michel Lohier	M ▲▲	08-RW74	La traversée des Alpes de Chamonix à Tignes	25 avr.
15 au 17 août	Jean-Charles Ricaud	M+ ▲▲	08-RW90	Le tour de l'Obiou et du Grand Ferrand (Dévoluy)	29 avr.
15 au 23 août	Dominique Renaut	M+ ▲▲	08-RW87	Haute-Ariège, Andorre, Catalonia	20 mai
18 au 29 août	Michel Durand-Gasselin	M+ ▲▲	08-RW80	Corse 5 ^e partie : Pierre, désert et bout du monde	1 ^{er} avr.
22 au 24 août	Jean-Charles Ricaud	SO ▲▲▲▲	08-RW97	Le Pic de l'Etendard, version randonneur	29 avr.
24 au 30 août	François Degoul	M+ ▲▲	08-RW75	Oisans Nord - Côte 3000	6 mai
30-31 août	Céline Falissard	SO ▲▲	08-RW95	Réserve naturelle du Val-d'Escreins (Queyras)	6 mai
30 août au 6 sept.	Pierre-Marc Genty	M ▲▲	08-RW76	Beaufortain - début Vanoise	10 juin
5 au 7 septembre	Jean Moutarde	M+	08-RW83	La côte Goëlo	15 mai
5 au 15 septembre	François Degoul	SO ▲▲	08-RW96	Traversée du massif de la Lauzière	3 juin
6-7 septembre	Céline Falissard	M+ ▲▲	08-RW77	Tour du Mont-Blanc	27 mai
7 au 13 septembre	Michel De France	M ▲▲	08-RW78	Piémont	13 mai
13-14 septembre	Michel Gollac	SO ▲▲	08-RW89	Quelque part dans les Alpes...	10 juin
19 au 21 septembre	Luc Mériaux	SO ▲▲	08-RW96	Traversée du massif de la Lauzière	3 juin
20-21 septembre	Bernadette Parmain	SO	08-RW98	Galettes, palettes et goëlettes (Finistère Sud)	3 juin
27-28 septembre	Pascal Baud	M	08-RC09	Le Rendez-vous d'Automne en rando-camping	20 juin
4-5 octobre	Alfred Wohlgroth	M ▲	09-RW05	Contrastes : Hautes-Vosges et vignobles	5 août
4 au 6 octobre	Christian Kieffer	SO ▲▲▲	09-RC01	Traversée des calanques - De Marseille à Cassis	15 juil.
11-12 octobre	Jean-Marc Thomas	M+ ▲▲	09-RW08	Les crêtes autour de Névache	8 juil.
11-12 octobre	Didier Roger	M+	09-RC02	Bivouac dans les abris de carriers de Bleau...	4 sept.
18-19 octobre	Martine Cante	M ▲▲	09-RW03	Couleurs d'automne en Vercors	15 juil.
26 oct. au 1 ^{er} nov.	Bernadette Parmain	SO ▲▲	09-RW01	Vallée du Var et Train des Pignes	8 juil.
26 oct. au 2 nov.	Michel Durand-Gasselin	M+ ▲▲	09-RW04	En Cévenne	1 ^{er} juil.
7 au 11 novembre	Didier Roger	M+	09-RW06	Quercy / Périgord : La vallée de la Dordogne.	2 sept.
8 au 11 novembre	Michel Lohier	M ▲	09-RW02	Les Balcons de la Durance (Hautes-Alpes)	31 juil.
8 au 11 novembre	Alain Bourgeois	M ▲▲	09-RW09	Pyrénées ariégeoises - Andorre	13 mai
8 au 11 novembre	Luc Bonnard	M+ ▲	09-RW07	Monts de la Madeleine et Bois Noirs	août
8 au 11 novembre	Pascal Baud	M+ ▲▲	08-RC03	Entre Aspe et Ossau (randonnée-camping)	1 ^{er} août
29 déc. au 2 janvier	Michel Durand-Gasselin	M+ ▲	09-RW10	Un réveillon à la Belliloise	16 sept.
31 déc. au 3 janvier	Martine Cante	M ▲▲	09-RQ01	Réveillon raquettes à Névache	16 sept.

(*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours
RC : randonnée camping.

- **Pour toutes ces sorties** : inscriptions au Club à partir de la date indiquée. La fiche technique sera disponible au club et sur le site Internet **10 jours avant cette date**. Vous pouvez envoyer votre demande d'inscription dès parution de cette fiche technique.
- Il est nécessaire, pour vous inscrire, **de remplir intégralement un**

bulletin d'inscription et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à : Caf Île-de-France (pas de réservation par téléphone).

- **En cas d'annulation** par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés.
- Si le transport était prévu par car, le montant du transport aussi sera retenu, sauf si le car est complet au départ.

Niveau physique : F : facile, M : moyen, SO : soutenu, SP : sportif.

Niveau technique :

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis.

▲▲ : Itinéraires montagnards. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierris, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être vertigineux et demander de l'attention. Toutefois, ils vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, si vous possédez le niveau physique requis.

▲▲▲ : Itinéraires montagnards difficiles. Ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierris ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage d'un piolet, passage rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent.

Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraires de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.



Mercredi 10 septembre

- **FIN D'ÉTÉ À FONTAINEBLEAU** // Etienne Delbeke // Gare de Lyon, 9h28 (à vérifier) pour Bois-le-Roi. Cuvier-Chatillon, Mont Aigu. L'animateur rejoindra au cours du trajet, mobile (uniquement si perturbations dans transports) : 06.43.81.01.94. Retour de Fontainebleau : 17h30. 18km. F. Carte 2417 OT.

Samedi 13 septembre

- **N VENDANGES AUX RAISINS D'AMÉRIQUE** // Maurice Picollet // Gare de Lyon, 8h13 (à vérifier) pour Bois-le-Roi. Prévoir pioches, sécateurs, sacs plastique (facultatif). Retour de Fontainebleau : 18h53. 22 à 25km. M. Carte 2417 OT.

activités des Clubs alpins d'Île-de-France

Dimanche 14 septembre

• **COMPIÈGNE, UNE PERSPECTIVE POUR UNE IMPÉRIATRICE** // Michel Lohier // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h37 (à vérifier) pour Compiègne 9h15 (A-R). Boucle en forêt de Compiègne. Retour : 18h50. 25km. **M**.

• **UNE ÉQUIPÉE FORMIDABLE ET AMICALE** // Luc Bonnard // Gare de l'Est Banlieue, 8h15 (à vérifier) pour Faremoutiers - Pommeuse. Vallée du Grand Morin et coteaux de la Marne. Retour de Meaux vers 19h. 28km. **M+**. Cartes 2414 ET, 2513 OT.

• **FAITES CHAUFFER LA COLLE !** // Jean Dunaux // Gare de Lyon RER D, 8h41 (à vérifier) pour Boutigny. Retour de Fontainebleau : 19h37. 35km environ. **SO+**. Cartes 2316 ET, 82417 OT.

Que la montagne est belle

14 septembre

Cette journée est l'occasion d'un rassemblement entre activités du Club et entre Club alpins d'Île-de-France. Différentes animations sont proposées le matin et l'après-midi. Un rendez-vous des groupes est prévu à la mi-journée et un pique-nique sera pris en commun au Mont Aigu (en forêt de Fontainebleau).

• **N HALTE AUX PHYTOLAQUES** // Thierry Pain, Bernadette Parmain // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau (A-R). Retour : 18h40. 20km. **M**.



Mercredi 17 septembre

• **BELLE JOURNÉE** // Pierre Marc Genty // Gare Montparnasse Banlieue, 8h54 pour Bellevue. Forêt de Fausses Reposes. Retour de St-Cloud vers 16h30. 15/18km. **F**. Carte 2314 OT.

Vendredi 19 septembre

• **N BRÂME DU CERF (17^E ÉDITION)** // Didier Roger // Gare du Nord Grandes Lignes, 22h34 pour Chantilly. Brâme du Cerf (?) en forêt de Chantilly. Retour de Orry-la-Ville vers 8h le samedi matin. 20-25 km. **M+**.

Samedi 20 septembre

• **PLEIN NORD, SUITE...** // Mustapha Bendib // Gare du Nord Grandes Lignes, 7h34 pour Compiègne (A-R). Carrefour Bourbon - Mont Collet. Retour : 18h50. 36 à 40km. **SO**.

Dimanche 21 septembre

• **A SORTIE ACCUEIL : ALLONS À VERSAILLES** // Gérard Corthier, Martine Cante // Gare Montparnasse Grandes Lignes, 9h07 (à vérifier) pour Villepreux-les-Clayes. Pensez à apporter votre carte du Caf pour les adhérents. Pour les autres, des adhésions temporaires seront délivrées sur place (4 euros). Retour de Versailles-Chantiers vers 18h. 20km. **M**.

• **B ENTRAÎNEMENT POUR LE RENDEZ VOUS D'AUTOMNE** // Jean-Maurice Artas, Pierre Marc Genty // Gare de l'Est Banlieue, 8h17 (à vérifier) pour Mortcerf. Randonnée dédiée aux plaisirs de la bouche. Retour de Crécy-la-Chapelle vers 18h30. 20km. **M**. Carte 2414ET.

• **AU DELÀ DE L'OURCQ** // Jean-Claude Duchemin // Gare de l'Est Banlieue, 8h06 pour Longpont. Troesmes, La Ferté-Milon. Retour de La Ferté-Milon : 18h08. 27km. **M+**.

• **A JOURNÉE DU PATRIMOINE. VISITE DU CHÂTEAU DE MAINTENON** // Marylise Blanchet // Gare Montparnasse Banlieue, 9h10 pour Maintenon (A-R). Retour : 17h57. 20km environ. **SO**.



Gares

de rendez-vous

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixé trente minutes avant le départ. La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés. **LYON**. Hall du rez-de-chaussée, devant les guichets A, B, C.

AUSTERLITZ

RER : hall sous-sol, salle des « automatiques ». Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE

Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

NORD. Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués « Transilien ».

EST. Banlieue :

devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau des renseignements.

SAINT-LAZARE Salle des Pas-Perdus, sous l'horloge.

DENFERT-

ROCHEREAU Devant la gare du RER.

TOUS LES AUTRES RER. Sur le quai de départ.

De nouvelles

sorties, d'une journée ou de plusieurs jours, sont parfois proposées. Consultez régulièrement le programme des activités sur le site Internet (Espace Membre).

Dimanche 28 septembre Rendez-Vous d'Automne 2008

Notre traditionnel Rendez-Vous d'Automne se déroulera cette année en forêt de Fontainebleau.

Le rassemblement aura lieu au parking du Petit-Barbeau situé en bord de Seine, au nord de Samois-sur-Seine. L'habituel tonneau sera présent et la convivialité au rendez-vous. Ce sera aussi l'occasion de retrouver vos organisateurs préférés. La randonnée-camping de Pascal Baud (08-RC09) se joindra à ce rassemblement.

• **UNE RAISON D'ALLER À BLEAU** // Gilles Montigny // Gare de Lyon, 9h13 pour Bois-le-Roi (A-R). Retour vers 18h. 9km le matin, 9km l'après-midi. **F**.

• **DE BOIS-LE-ROI À VULAINES-SAMOREAU** // Bernard Fontaine // Gare de Lyon, 9h13 pour Bois-le-Roi. Randonnée sur les bords de Seine avec une incursion en forêt par la butte de Samois. Retour de Vulaines-Samoreau : 18h53. 11km le matin et 10km l'après-midi. **F**. Carte IGN 401.

• **RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE** // Christiane Mayenobe // Parking du Petit Barbeau 13h45/14h - pour Au choix le matin. Uniquement l'après midi, départ du lieu de rassemblement du midi vers 13h45/14h. Retour de Bois-le-Roi à Paris-Lyon : 17h30. 10km. **F**. Carte 2417 OT.

• **RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE** // Louis Travers // Gare de Lyon, 09h13 pour Fontainebleau (A-R). Retour vers 18h. 18km. **F**. Carte 2417 OT.

• **LA P'TITE BARBE AU P'TIT BARBEAU ?** // Alfred Wohlgröth // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau-Avon. Retour de Bois-le-Roi : 17h22. Matin 10km, après-midi 8km. **M**. Carte 2417 OT.

• **FIN D'ÉTÉ EN FORÊT** // Annie Chevalier // Gare de Lyon, 8h13 pour Fontainebleau. Retour de Bois-le-Roi : 18h environ. 20km (10 le matin et 10 l'après-midi). **M**. Carte 2417 OT.

• **PARCS ET SOUS-BOIS À BLEAU** // Jean-Maurice Artas // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau-Avon (A-R). Retour : 18h44. Matin 10km, après-midi 8km. **M**. Carte 2417 OT.

• **N MISE EN SEINE** // Philippe Mosnier // Gare de Lyon, 8h13 pour Bois-le-Roi. Retour de Fontainebleau : 18h53. 12km (matin) et 12km (après-midi). **M**. Carte 2417 OT.

• **B BORDS DE SEINE** // Alain Bourgeois // Gare de Lyon, 8h13 pour Chartrettes. Bords de Seine et forêt. Retour de Bois-le-Roi : 18h environ. 10km le matin 10km l'après-midi. **M**.

• **AD RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE** // Maxime Fulchiron // Gare de Lyon, 8h13 pour Fontainebleau. Samois - bord de Seine. Retour de Bois-le-Roi : 19h. 8km le matin - 8km l'après-midi. **M**. Carte 2417 OT.

• **COULEURS D'AUTOMNE** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h13 (RV à l'arrivée) pour Bois-le-Roi (A-R). Mare aux Cerfs et sentiers bleus. Retour : 18h48. 14km + 13km. **M+**. Carte 2417 OT.

• **RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE** // Claude Amagat // Gare de Lyon, 8h13 pour Thomery. Retour de Bois-le-Roi : 18h53. 15km + 15km. **SO**. Carte 2417 OT.

• **VERRONS-NOUS FRÈRE COUCOU ?** // Adrien Autret // Gare de Lyon, 8h13 pour Moret-Veneux-les-Sablons. Retour de Bois-le-Roi : 19h. 18km le matin (**SP+**) et 10km l'après-midi (**M**). **SP+**.

activités des Clubs alpins d'Île-de-France



Lundi 22 septembre

• **N CHAMPIGNONS... PEUT-ÊTRE** // Maurice Picollet // Gare de Lyon, 8h13 (à vérifier) pour Moret-sur-Loing (A-R). Retour : 18h34. 22 à 25km. M. Carte 2417 OT.

Mercredi 24 septembre

• **LE CHEMIN DE JEAN RACINE** // Robert Sandoz // Gare d'Austerlitz RER C, 8h33 (à vérifier) pour St-Rémy-lès-Chevreuse. Par Port-Royal. Retour de la Verrière vers 18h. 20km. F. Carte 2215 OT.

Samedi 27 septembre

• **M RANDO CONCERT À ROYAUMONT** // Eliane Benaise // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h04 pour Orry-la-Ville. Rando le matin en forêt de Chantilly. Concert à 15h. Coût 15 euros. Expression musicale orthodoxe - Chœur hongrois à voix d'hommes. Inscription obligatoire au 01.42.22.20.70. Fiche technique disponible au secrétariat. Retour de Boran-sur-Oise : 19h. 23km environ. M. Carte 2412OT. ▲

Randos de l'extrême dans les Hauts-de-Seine

Samedi 27 septembre

RV Gare de Chaville (rive droite) départ Paris St-Lazare. 2 parcours en boucle : 33km (1100 m de dénivelées) et 25km (800 m de dénivelées). Points de contrôle et ravitaillement : chacun effectue le parcours à son rythme. Une carte, un descriptif et une fiche de contrôle seront remis à chaque participant.

Coût : gratuit pour les licenciés FFRandonnée (carte à présenter), pour les autres 5 euros. Inscription : avant le 20 septembre (le Caf ne prendra aucune inscription). Renseignement/inscription : rando92@yahoo.fr contact@tourisme-hautsdesemaine.com Tél. 01.46.93.92.92

Marche nordique

L'activité randonnée du Caf IdF introduit la marche nordique. Celle-ci consiste en une marche accélérée, cadencée par le rythme des bâtons. Une session typique dure 3 heures, on s'échauffe au début et on finit par des mouvements de relaxation. Vous trouverez ces sorties sous le titre « Marche nordique ». Voir le programme des activités dans l'Espace Membre du site : www.clubalpin-idf.com

escalade

Rando-escalade

Responsable de l'activité :

Michel Clerget, tél. 06.09.62.90.38

Responsable du programme :

Philippe Chevanne, tél. 01.46.08.17.55

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT) avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade sont abordés, mais les débutants sont toujours les bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent. Nos gares de rendez-vous : LYON, face au guichet 48. LYON-BANLIEUE : sur le quai de départ. AUSTRELITZ : devant les guichets du RER C. Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, Top 2417 OT ; massifs périphériques, Top 25 2316 ET.

Niveaux de randonnées en Île-de-France :

F. Niveau facile, allure modérée (3 à 3,5 km/h)

M. Niveau moyen, allure normale (3,5 à 4,5 km/h)

SO. Niveau soutenu, allure soutenue (4,5 à 5,5 km/h)

SP. Niveau sportif, allure rapide (plus de 5,5 km/h)

Important

Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf.

Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.

Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (4 euros).

Ces adhésions temporaires sont également délivrées dans toutes les randonnées de la journée intitulées « accueil ».

Dimanche 24 août

• **NEMOURS** // Philippe Chevanne // Gare de Lyon, 9h13 (à vérifier) pour Nemours (Nemours est assez loin, un billet Mobilis est intéressant). Arrivée à Paris vers 18h45. C'est selon, St-Pierre, Puisselet, Eléphant, Maunoury ? // Rando **M+**.

Dimanche 24 au dimanche 31 août

• **RANDONNÉE, ESCALADE, CRÊPES ET CIDRE !** // Bernard Salmon // Rando, escalade, baignades secteur falaises de Penhir (Finistère). Sans encadrement. Cette sortie s'adresse à des grimpeurs autonomes // Hébergement en gîte ou camping. Covoiturage // Contacter Bernard : 06.73.89.07.14 avant le 8 août (entre 19 et 21h).

14 septembre

Que la montagne est belle



Cette journée est l'occasion d'un rassemblement entre activités du Club et entre Club alpins d'Île-de-France. Différentes animations sont proposées le matin et l'après-midi.

Un rendez-vous des groupes est prévu à la mi-journée et un pique-nique sera pris en commun au Mont Aigu (en forêt de Fontainebleau).

Dimanche 14 septembre

• **MONT AIGU** // Philippe Chevanne // Gare de Lyon, 9h13 (à vérifier) pour Fontainebleau A-R. Arrivée à Paris vers 18h45. Escalade au Mont Aigu et journée nettoyage « Que La Montagne est Belle ». Rando **M-**.

Dimanche 21 septembre

• **ROCHER DE CHATILLON** // Michel Clerget // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour Maise A/R. 18h38. Rando **F**.

Samedi 27-dimanche 28 septembre

• **SORTIE FALAISE** // Bernard Salmon // Fosse Artour et Mortain. Hébergement gîte ou camping. Covoiturage // Contacter Bernard : 06.73.89.07.14 (entre 19 et 21h) // 1 débutant(e) accepté(e).

Dimanche 28 septembre

• **ROCHER CANON** // Doug Evans // Gare de Lyon, 9h13 pour l'Arrêt en forêt. Retour à Paris : 18h53 par Bois-le-Roi. Rando **M**.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Francis Decroix, tél. 01.47.93.99.03

Responsable du programme :

Isabelle Bréant, tél. 01.64.47.04.09

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m. au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Mercredi

Des séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

06/08 // JEAN DES VIGNES

13/08 // DIPLODOCUS

20/08 // FRANCHARD SABLONS

La carte de Bleau IGN Top 24 2417 OT est en vente au Club au prix de 8,65 euros.

activités des Clubs alpins d'Île-de-France

27/08 // CUL DE CHIEN

03/09 // FRANCHARD CUISINIÈRE

10/09 // BEAUVAIS CHEVANNE

17/09 // 91.1

24/09 // APREMONT BLEU OUTREMER

01/10 // 95.2

08/10 // APREMONT BIONS

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert au 01.49.73.59.68 - jean-pierre.le-sert0292@orange.fr ou Alain Le Meur au 01.64.58.94.41.

Samedi

Rendez-vous 10h30 Porte d'Orléans ou 11h30 sur place. Si le site n'est pas précisé, merci de contacter le responsable de la sortie.

09/08 // ROCHER DE MILLY // Francis Decroix

23/08 // BOIGNEVILLE // Antoine Drapeau // Boigneville est un site peu connu situé près de Malesherbes (et à 7km de Maise Le Patouillat!), caractérisé par des blocs généralement hauts et un accès commode par le train. François Louvel y a ouvert un certain nombre de voies et nous propose un circuit orange, provisoirement tracé à la craie, dont la version définitive tiendra compte de vos réactions. Notons que l'escalade et le balisage sont tolérés par la société qui possède le terrain, et qu'il convient de respecter particulièrement les lieux. D'autres voies de niveau supérieur verront leurs descriptions complétées lorsque le circuit orange, dont la première version est disponible sur le topo de François Louvel aura été finalisé.

27/09 // ROCHER DES POTÊTS ET 95.2 // Antoine Drapeau, Francis Decroix

Escalade Seniors

Responsable de l'activité :

Christian Bonnet, tél. 01.43.27.73.94

Responsable du programme :

Alfred Lanot, tél. 01.42.52.13.96 ou 06.33.32.10.16
lanot@noos.fr

Dimanche 7 septembre

• ESCALADE AU 91.1 ET CUL DE CHIEN // Christian Bonnet // Départ du monument Leclerc, Porte d'Orléans, à 9h30. Participants avec ou sans voiture, contactez Christian Bonnet pour cette sortie.

14 septembre Que la montagne est belle

Cette journée est l'occasion d'un rassemblement entre activités du Club et entre Club alpins d'Île-de-France. Différentes animations sont proposées le matin et l'après-midi.

Un rendez-vous des groupes est prévu à la mi-journée et un pique-nique sera pris en commun au Mont Aigu (en forêt de Fontainebleau).

Dimanche 14 septembre

• QUE LA MONTAGNE EST BELLE // Christian Bonnet // Le groupe escalade seniors participera aux activités de cette journée.

Dimanche 28 septembre

• ESCALADE AU BAS CUVIER // Christian Bonnet // Départ à 9h30 depuis le monument Leclerc à la Porte d'Orléans. Participants avec ou sans voiture, contactez Alfred Lanot pour l'organisation de la sortie. ▲



Nouveau !

GÎTES D'ÉTAPES ET REFUGES

4000 hébergements pour vos randonnées et vos escapades en montagne.

En version imprimable à partir de www.gites-refuges.com

vie du club

Compétition d'escalade au gymnase Mouchotte

Organisée conjointement par le Caf Île-de-France, l'Association Armorique, Forja, l'Office du mouvement sportif du 14^e et Autisme Avenir, une compétition d'escalade s'est déroulée le 14 mai 2008 en présence de Vincent Jarouseau adjoint chargé des Sports de la mairie du 14^e et de François Denis, président de l'OMS 14.

Trois compétitions ont eu lieu successivement : Enfants de moins de 10 ans, adolescents et handicapés. Les enfants et adolescents qui terminaient leur année de formation organisée au mur Mouchotte par le Caf et Armorique sous la responsabilité de Pierre Franc, breveté d'État, ont réalisé des voies difficiles, la plupart du temps en tête. Des coupes et médailles offertes par la mairie de Paris et l'OMS ont permis de récompenser les meilleurs de chaque catégorie.

Le groupe Seniors du Caf s'était mobilisé pour assurer la sécurité et la notation des compétiteurs. Cette compétition n'aurait pas pu se dérouler dans d'aussi bonnes conditions sans la participation de la mairie de Paris, de la mairie 14^e et de son OMS, de mon associé dans l'organisation de l'escalade sur mur, Claude Boitard et des Seniors du Caf. Je tiens particulièrement à les remercier. ▲ Par Christian Bonnet

photos : Claude Boitard



activités des Clubs alpins d'Île-de-France

alpinisme

Responsable de l'activité : Mathieu Rapin
Tél. 06.68.23.03.65

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.

Samedi 6-dimanche 7 septembre CAR ALPINISME PRALOGNAN GRANDES VOIES DE ROCHER

- **VOIE BÉRARD RIGOTTI À L'AIGUILLE DE LA VANOISE ET PILIER EST DU GRAND MARCHET** // Michel Tendil // D. 2 places. Refuge du col de la Vanoise. 110 euros // 08-ALP27
- **POINTE DE L'OBSERVATOIRE ARÊTE OUEST** // Xavier Goguelat, Marie-Line Lacroix // AD. 4 places. Refuge de Pécllet Polset. 110 euros // 08-ALP28
- **TRAVERSÉE VALLONNET GRAND BEC** // Bruno Vaillant, Jean-Pierre Mazier, Rémi Mongabure // PD+. 6 places. Refuge du Plan des Gouilles. 110 euros // 08-ALP29
- **POINTE DE L'OBSERVATOIRE ARÊTE OUEST ET VOIE MODERNE EN FACE SUD** // Nicolas Chamoux, Touwfiq Tabti // AD et D. 4 places. Refuge de Pécllet Polset. 110 euros // 08-ALP30
- **BALLADE DES JOYEUX MARMOTTONS À L'AIGUILLE DE LA VANOISE ET ARÊTE OUEST DU PETIT ARCELLIN** // Frédéric Beyaert, Patrick Preux // D. 4 places. Refuge Les-Barmettes. 110 euros // 08-ALP31
- **VOIE DESMAISON À L'AIGUILLE DE LA VANOISE ET VOIE MÉLI MÉLO AU GRAND MARCHET** // Jean Potié, Mathieu Rapin // TD. 4 places. Refuge du Col de la Vanoise. 110 euros // 08-ALP32
- **SORTIE AUTONOMES** // Libre. 1 place. Libre. 90 euros // 08-ALP41

Samedi 20-dimanche 21 septembre CAR ALPINISME ARAVIS VOIES ROCHEUSES

- **PIC DU JALLOUVRE BONJOUR MME MUMMERY ET POINTE DU MIDI ARCHE À GAUCHE** // Frédéric Beyaert, Patrick Preux // D+. 4 places. À préciser. 110 euros // 08-ALP33
- **POINTE PERCÉE ÇA RIGOLE DANS LES CANNELURES ET PAROI DE GRAMUSSET. L'OMBRE CHINOISE** // Marie-Line Lacroix, Mathieu Rapin // D+. 4 places. Refuge de Gramusset. 110 euros // 08-ALP34
- **DEMI ARABESQUE POINTE DE CHOMBAS NEIGE AU SAHARA** // Nicolas Chamoux, Touwfiq Tabti // D+. 4 places. Refuge de Gramusset. 110 euros // 08-ALP35
- **POINTE PERCÉE ARÊTE NORD EST ET VOIE DU TROU** // Xavier Goguelat, Bruno Vaillant // AD. 4 places. Refuge de Gramusset. 110 euros // 08-ALP36
- **POINTE PERCÉE ARÊTE NORD EST ET ÇA RIGOLE DANS LES CANNELURES** // Jean Potié, Michel Tendil // D+. 4 places. Refuge de Gramusset. 110 euros // 08-ALP37
- **SORTIE AUTONOMES** // Encadrement : Autonomes // 1 place. 90 euros // 08-ALP47 ▲

Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. A chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 10 euros pour les deux premiers jours + 1,50 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 25 euros. Les cafistes membres des associations d'Île-de-France peuvent participer à nos sorties aux mêmes conditions. Pour les membres des autres Caf, voir les conditions spécifiques au secrétariat.

parapente

Responsable de l'activité : Françoise Lérique
Tél 06.07.37.72.44 / flerique@club.fr

Activité le samedi, le dimanche ou les jours fériés

Pendant toute cette période, des sorties sont organisées entre parapentistes autonomes. // Suivant les conditions météorologiques, nous nous entraînons en faisant du gonflage ou de la pente école ou nous nous déplaçons sur des sites où nous pouvons voler et même emmener en biplace ceux qui souhaitent découvrir l'activité. Si vous êtes intéressé, contactez la responsable de l'activité.

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le **premier mardi de chaque mois** au siège du Club. ▲

Rassemblement national des parapentistes du Caf

Il aura lieu cette année les **13 et 14 septembre** à Samoëns et sera organisé par le Caf d'Annecy. Les inscriptions seront ouvertes à partir du mois de mai. Pour tous renseignements, consulter <http://jlfathome.free.fr/>

spéléologie

Spéléo-Club de Paris (SCP)

Groupe spéléologique du Caf d'Île-de-France
Site Internet : www.scp.new.fr
Président : Eynard de Crécy
eynard.decrecy@laposte.net, tél. : 06.29.44.68.47

Activités :

Entraînement aux techniques de corde (descente, remontée, passage de nœud, vire, secours...) sur mur au gymnase de la ville de Paris, 5 rue des Lilas (M° Place des Fêtes), les premiers et troisièmes jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19h45.

Entraînement en plein air en forêt de Fontainebleau, aux spéléodromes de Méry-sur-Oise et de Rosny-sous-Bois et au viaduc de Bures-sur-Yvette.

Sorties « classiques » dans le massif du Jura, le Lot, le Vercors, la Lozère, la Wallonie, l'Yonne, la Meuse, la Char treuse, la Côte-d'Or...

Visite-découverte des nombreuses carrières franciliennes. Prospection et désobstruction de cavités nouvelles.

Programme publié mensuellement dans la feuille de liaison, La Lettre du Spéléo-Club de Paris, et repris sur le site web.

Prochaines sorties et événements

Renseignements : Daniel Teyssier,
Tél. 01.42.53.89.28 ou 06.74.45.08.11, speiaion@free.fr

Du 23 au 30 août // 4° congrès de la Fédération spéléologique de l'Union européenne (FSUE) à Lans-en-Vercors. L'occasion pour chacun de découvrir la spéléo !

14 septembre // Participation à la journée « Que la montagne est belle ! » sur le site du Mont Aigu, forêt de Fontainebleau.

25 septembre // Conférences (thème à déterminer).

Désobstruction au Trou des Anciens (Bourgogne) : contacter Eynard de Crécy. ▲

VTT-VDM

Responsable de l'activité : Ibrahim Ay
Tél. 06.86.86.32.33, ibay@noos.fr

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion pour recevoir les précisions de rendez-vous : <http://perso.club-internet.fr/merland/cavvtt/inscriptioncaf.htm> ▲

activités des Clubs alpins d'Île-de-France

jeunes

Responsable : François Henrion
 Rép./fax 01.48.65.84.43 ou 04.92.45.82.95
 cafhenrion@libertysurf.fr

L'offre du Caf pour les 10-18 ans pour les vacances de printemps est présentée dans la brochure Glaces et Sentiers 2008. ▲

destinations lointaines

Le programme des destinations lointaines 2008 est présenté dans la brochure Glace et sentiers 2008, disponible au Club ou envoyée sur simple demande.

Samedi 6 au samedi 20 septembre

• **MAROC - M'GOUN ET DOLOMITES MAROCAINES** // Roger Magaut // Hébergement : hôtel, bivouac, refuge et chez l'habitant. Engagement physique : Soutenu - altitude maximum 4 068 m // 9 places, 1 100 euros (à confirmer) // 08-MAR.02

Samedi 4 octobre au dimanche 2 novembre

• **NÉPAL - CAMP DE BASE DU KANGCHENJUNGA** // Roger Magaut // Hébergement : Camping, pension. Engagement physique : soutenu à très soutenu // 11 places, 2 700 euros (à confirmer) // 09-NEP.02

Jeudi 23 octobre au jeudi 20 novembre

• **NÉPAL - ASCENSION DE L'ISLAND PEAK (6189 M), NANGPA LA (COL À LA FRONTIÈRE TIBÉTAINE ET CB DE L'EVEREST)** // Gilles Caldor // Hébergement : hôtels en ville et camping durant le trek. Engagement physique : soutenu - savoir évoluer avec piolet et crampons. // 9 places, 2 110 euros (non compris vol Paris-Kathmandu) // 09-NEP.01 ▲

Météo

Répondeurs Meteo France

3250 ou 08.92.68.00.00 ou 08.92.68.02.XX (numéro du département métropolitain choisi).

Internet

France : www.meteo.fr ou www.meteoconsult.fr

Suisse : www.meteosuisse.ch

Italie : www.meteo.it

Espagne : www.inm.es



Le programme des activités estivales 2008 est présenté dans la brochure **Glaces et Sentiers** disponible au club.

Carnet

Pierre Lombard, gardien du gîte de Larche

Le 15 avril, Pierre Lombard a été emporté par une coulée de neige alors qu'il gravissait le Germas, juste au-dessus du gîte de Larche dont il était le gardien emblématique depuis de très nombreuses années.

Quelques jours avant cette chute mortelle, plusieurs groupes de skieurs du Caf IdF avaient encore pu apprécier la chaleur de l'accueil de Pierre et profité de sa parfaite connaissance des montagnes de L'Ubaye.

Membre du GHM, Pierre Lombard était un skieur-alpiniste chevronné : traversée intégrale des Alpes et de nombreuses premières sur les pentes raides des Alpes-du-Sud. ▲ Par Monique Rebiffé

Autres associations Caf en IdF

● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil

• Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24h/24 au 01.41.50.15.94.

• Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19h à 22h. Gymnase du Port-à-l'Anglais rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.

• **Contacts** : Bruno Gaudry, tél. 01.45.47.52.40 // Jean-Marie Lasseur, tél. 01.48.31.99.98 // Claude Schrimpf, tél. 01.45.69.12.69

● Pays de Fontainebleau

Maison des associations

6, rue du Mont-Ussy 77300 Fontainebleau

<http://caf77.free.fr> (courriel : caf77@free.fr)

• Programme trimestriel sur notre site Internet ou adressé sur simple demande. Activités locales conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place. Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil de 19h30 à 20h30 à la Maison des associations de Fontainebleau (salle Madagascar au 2^e étage).

• Escalade : Sur blocs, tous les samedis et dimanches (certaines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans et plus, sous condition et accord de l'encadrant). // En falaise, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre. // Escalade jeunes : deux groupes d'âge de 10 à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

• Randonnée pédestre : Tous les dimanches, en principe, et quelques samedis. Un programme est établi pour les adultes et un autre pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec les parents).

• VTT : Demi-journées, journées, week-ends ou séjours.

• Ski de randonnée, raquette et autres activités neige : Week-ends et séjours pendant la saison.

• Alpinisme, via ferrata : Au printemps et en été.

• **Contacts** : Martine et Hervé Béranger, tél. 01.64.22.67.18 // Elisabeth et Christian Chapiro, tél. 01.60.69.15.20 // Anne et Benoît Sénéchal, tél. 01.60.59.10.20 // Patrice Bruant, tél. 01.64.72.82.82 // Dominique Colson, tél. 01.64.09.33.71

pub Vieux campeur
Paul, Emile Victor