

# PARIS CHAMONIX

bulletin bimestriel des Clubs alpins français d'Île-de-France

décembre 2008 janvier 2009 // numéro 195 // 5 euros

ski de montagne  
**Une traversée des Alpes ligures**



**Terrils, les montagnes noires**  
randonnée pédestre

randonnée pédestre  
**Là où le Bon Dieu a oublié ses souliers**

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

## Agenda

### Exposition Art-Caf 2008 Art-Caf Expose Art-Caf Expose...!

Vernissages : Les samedis 15 et 29 novembre 2008 de 16h à 20h.

Exposition du 15 novembre au 5 décembre 2008 dans les locaux de la FFCAM (Fédération française des Clubs alpins et de montagne) :

24 av. de Laumière 75019 Paris

Depuis l'exposition de 2006, de nouveau, les carnets sont pleins de dessins pris sur le vif, les toiles peintes, les pastels fixés, les vitraux sertis, les aquarelles lumineuses et le dernier polissage des sculptures achevé. Les randonneurs dessinateurs et artistes sont maintenant plus de 70, c'est donc une vraie pépinière de talents au sein du Caf Ile-de-France ! Quoi de mieux que de présenter toutes ces belles œuvres pour le plaisir de tout un Club, de leurs parents et amis, par une belle exposition.

C'est donc Art-Caf 2008 qui s'expose dans les locaux de la Fédération, que nous remercions de nous accueillir, avec deux rendez-vous pour fêter cela afin pour que tous puissent trouver un moment de convivialité autour d'un verre.

À bientôt sur les sentiers et à Art-Caf 2008.

▲ Par Maxime Fulchiron

### Assemblée générale du Club alpin Français d'Ile-de-France

Samedi 6 décembre (lire page suivante)

### Atelier thématique Développer ses compétences pour encadrer

Mardi 9 décembre à 19h30 au Club

Cette soirée présente l'ensemble des formations et dispositions mises en place par la Fédération et le Caf Ile-de-France pour permettre aux pratiquants expérimentés d'évoluer vers l'encadrement des sorties du club. ▲

### Atelier thématique Initiation à la nivologie

Judi 11 décembre à 19h30 au Club

Cette soirée s'adresse prioritairement aux pratiquants de sports de neige – ski de montagne, raquette, hors piste... – souhaitant découvrir ou parfaire leurs connaissances de la neige, des avalanches, et des mesures de sécurité. ▲

### Atelier thématique Nivologie

Judi 15 janvier à 19h30 au Club

Cette soirée s'adresse prioritairement aux futurs encadrants et aux stagiaires effectuant l'UV2 de nivologie. Les pratiquants de sports de neige souhaitant découvrir ou parfaire leurs connaissances de la neige, des avalanches et des mesures de sécurité seront également bienvenus. ▲

### Atelier thématique Nœuds et encordement sur glacier en hiver

Mardi 20 janvier à 19h au Club

Atelier de découverte et de révision des nœuds de base et des techniques d'encordement. Participation vivement recommandée pour tous les nouveaux participants aux sorties sur glacier. ▲

### Atelier thématique Cartographie-orientation en montagne

Mercredi 28 janvier à 19h30 au Club

Cette soirée s'adresse à tous les pratiquants des sports de montagne souhaitant découvrir ou parfaire leurs connaissances de la cartographie et apprendre à choisir leur parcours sur le terrain. ▲

## Ce bulletin est le votre, alors participez !

**Vous souhaitez publier un texte, une information, une photo ? N'hésitez pas à nous contacter.**

Rappel des dates limites d'envoi : 1<sup>er</sup> décembre pour le n°196 (programme de février-mars) ; 31 janvier pour le n°197 (programme avril-mai)...

**Vous pouvez, dès maintenant, nous transmettre vos suggestions à :**

Rédaction Paris Chamonix Caf IdF

12 rue Boissonade 75014 Paris

ou par courriel : mylene@clubalpin-idf.com

Pour tous renseignements sur ce bulletin :

06.86.75.50.94 (Monique Rebiffé)

## Club Alpin Français Île-de-France

Association créée en 1874,

reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin

Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris

Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29

Site Internet : www.clubalpin-idf.com // Courriel : accueil@clubalpin-idf.com



Horaires d'ouverture : mardi de 16h à 19h ; jeudi de 12h à 14h et de 16h à 19h ; vendredi de 16h à 19h ; samedi de 13h à 17h ; fermeture le lundi et le mercredi et du 23 décembre 2008 au 5 janvier 2009.

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.

## Le Coin des webmasters www.clubalpin-idf.com

● **Spécialistes de Linux, rejoignez-nous !**

Vous connaissez Linux et vous êtes prêt à vous investir pour le Club ? Alors, rejoignez-nous !



Nous cherchons une personne pour nous aider à la migration des 7 postes et du serveur (actuellement sous Windows) vers Linux. Après étude de faisabilité et calendrier de migration, il s'agira d'effectuer celle-ci, de former le personnel à ce nouvel environnement et de faire la maintenance des postes en collaboration avec nous. Donc, si vous avez quelques connaissances sur Linux et n'habitez pas trop loin du Club, prenez contact avec nous :

**webmasters@clubalpin-idf.com ▲**

À bientôt sur clubalpin-idf.com

L'équipe informatique du Club

# Sommaire du numéro 199

## Paris Chamonix

Bulletin bimestriel  
des Clubs alpins français  
d'Île-de-France

Directeur de la publication :

François Henrion.

Responsable de la  
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-  
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Pierre Bontemps, Gilles

Caldor, Martine Cante,

Gérard de Couyssi,

Hélène Denis, Annick

et Serge Mouraret,

Bernadette Parmain,

François Renard, Oleg

Sokolsky.

Administration :

Club alpin français

d'Île-de-France

12 rue Boissonade

75 014 Paris

Abonnement

pour 6 numéros (1 an)

Membres du Caf IdF :

16 euros

Non membres : 29 euros

Réalisation : Mama Kette

(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie

Causses & Cévenne

12100 St-Georges-de-

Luzençon.

Tél. 05.65.58.41.41

Dépôt légal : décembre 2008

CPPAP n° 0109 G 84108

La reproduction des articles  
est autorisée à condition d'en  
mentionner l'origine et d'en  
adresser deux exemplaires à  
la rédaction. Pour toute ques-  
tion, réaction, témoignage et  
suggestion, une seule adresse  
courriel :

mylene@clubalpin-idf.com



Vallon del Cros, Alpes ligures. (photo : François Renard)

page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

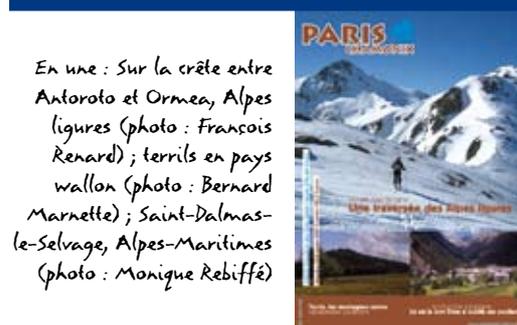
page 6 // Randonnée pédestre C'EST LÀ QUE LE BON DIEU A PERDU SES SOULIERS

page 8 // Randonnée pédestre TERRILS : LES MONTAGNES NOIRES

page 11 // Ski de montagne UNE TRAVERSÉE DES ALPES LIGURES À SKI

page 15 // Chronique des livres et du multimédia

page 16 // Activités des Clubs alpins d'Île-de-France



En une : Sur la crête entre  
Antoroto et Ormea, Alpes  
ligures (photo : François  
Renard) ; terrils en pays  
wallon (photo : Bernard  
Marnette) ; Saint-Dalmas-  
le-Selve, Alpes-Maritimes  
(photo : Monique Rebiffé)

### Samedi 6 décembre à 14h30 Assemblée générale du Caf Île-de-France

Maison des associations

22 rue Deparcieux 75014 Paris

Accueil à partir de 14h et début de l'assemblée à 14h30

// Ordre du jour : Rapport moral et financier // Rapport  
financier (comptes et bilan 2008 ; budget 2009 ; cotisa-  
tions 2010) // Perspectives // Vie fédérale (délégués à  
l'AG de la FFCAM ; orientation de la FFCAM) // Ques-  
tions diverses // Diaporama, verre de l'amitié.

### Mercredi 3 décembre à 19h au Club Soirée « comptes »

avec Roger Laurent, trésorier du Caf IdF. Tout ce  
que vous avez toujours voulu savoir sur nos finances !

## Important

La garantie d'assurance liée à votre  
adhésion 2008 expirait le 31/10/2008.

Pensez à renouveler votre adhésion afin de pro-  
fiter de tous les avantages liés à votre appa-  
rtenance au Caf Île-de-France. La garantie est  
acquise dès réception de votre règlement à no-  
tre siège parisien. Depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2008,  
aucune inscription à une sortie se déroulant ne  
peut être prise en considération avant le règle-  
ment de la cotisation.



## est paru !

Le programme des  
activités hivernales  
et printanières 2008-  
2009 est présenté  
dans la brochure *Neiges 2009*  
disponible au  
Club. Les participants  
aux sorties 2007-2008  
la recevront chez eux.

# L'Écho des sentiers et de l'environnement

par Annick Mouraret

« On ne va jamais aussi loin que lorsqu'on ne sait pas où l'on va. » Christophe Colomb.

## Nouveaux itinéraires : Boudes landaises

Armagnac et bastides, bœuf et vins de Chalosse (+ des kiwis), châteaux et foies gras... Tout cela est de saison et justifie d'annoncer trois GR de pays dans les Landes, inclus dans le nouveau topo « Les Landes... à pied ». C'est vert, plat et plutôt « terroir ».

### PAYS D'ORTHE

Boucle de 75 km à partir de Peyrehorade : les eaux limpides des gaves rejoignent l'Adour et Port-de-Lanne aux souvenirs de gabarres (ou galupes) : palombières, tourbières, chemins de halage, écluses, pêche... ▲



Les bords de l'Adour (photo : Aldo Barbisan)

### CHALOSSE ROMANE ET CAPCAZALIÈRE

Boucle de 51 km à partir de Mugron : c'est un village perché en Chalosse avec vue sur la plaine de l'Adour et la forêt landaise. Romanes sont les églises. Capcazalière ? Les « capcazals » sont des exploitations agricoles, habitats typiques chalossais bénéficiant de privilèges au moyen-âge. Ici s'élèvent beaucoup de canards et des oies, champignons et vins agrémentent les agapes. ▲

### LANDES ET BASTIDES D'ARMAGNAC

Boucle de 50 km à partir de Roquefort : l'itinéraire le plus sauvage et le plus vert, qui emprunte une voie ferrée désaffectée à l'usage du plus vieux chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle (voie de Vézelay). Des landes donc, mais aussi du patrimoine bâti. D'ailleurs à Labastide-d'Armagnac se greffe une **RONDE DES CHÂTEAUX**, par Bethazer (29 km). ▲

Ces trois tours occupent deux ou trois jours, mais le topo propose 40 petites randonnées sur tout le département peu connu des randonneurs. FFR réf. D040, 1<sup>ère</sup> éd. mai 2008.

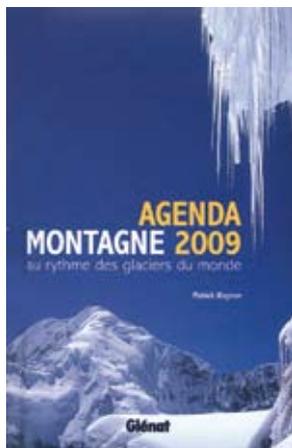
## Les glaciers fondent

### Agenda montagne 2009

Le plus grand glacier de montagne du monde est le glacier Fedchenko (Pamir-Tadjikistan). Il fait 77 km de long, 700 km carrés et 1000 m au plus épais : **AU RYTHME DES GLACIERS DU MONDE** est le thème de l'**AGENDA MONTAGNE 2009** édité par Glénat et illustré par une soixantaine de superbes photos de Patrick Wagnon (Andes, Antarctique, Himalaya, Alpes...). ▲

### IGN et les glaciers alpins

Les glaciers alpins ont été évalués à 2260 km carrés de surface et 130 km cubes en volume. Ils fondent, faussant les cartes qui ne comportent pas les lacs, rochers et éboulis découverts par leur recul. Ainsi, de 1970 à 2006, la fonte du glacier des sources de l'Arc a formé un lac à 2722 m. Mais l'IGN veille : les prises de vues aériennes de 2006 et le contrôle sur le terrain de l'été 2007 permettent la mise à jour des cartes avec la restitution des nouvelles courbes de niveau. Les superficies glaciaires se sont réduites, perdant en moyenne 20 m en épaisseur. Voir page 5 les nouvelles éditions. ▲



## Peut-on préserver la biodiversité ?

D'abord, qu'est-ce que la science met sous le mot biodiversité ? Les moyens mis en œuvre pour la protéger sont-ils efficaces alors même qu'avec leurs bonnes intentions pour la préserver les humains en sont les premiers perturbateurs. Arriverons-nous à résoudre ce paradoxe ? Il est question aussi de gestions durables et d'une véritable écologie de la réconciliation entre l'homme et la nature. C'est facile d'aborder ce sujet avec le mini-livre de la collection « Les Petites Pommes du Savoir » édité par Le Pommier. ▲

## Timbrez des idées durables

La poste a édité une série de 10 timbres pour affranchir des lettres prioritaires de 20 g : 10 nouvelles façons de voir et d'agir pour notre planète. ▲



## Librairies de voyage

La fermeture de la librairie l'Astrolabe, rue de Provence à Paris, où l'on trouvait ou commandait tout pour arpenter la planète, me conduit à signaler deux nouvelles librairies spécialisées dans le voyage. Bien entendue, la librairie du Vieux Campeur demeure une grande vitrine des topos, guides, cartes, DVD...

### LIBRAIRIE LA GÉOGRAPHIE

Elle présente un large choix pour lire le monde et comprendre les enjeux de demain : géographie des espaces, géopolitique et mondialisation, voyages et aventures de tous les temps, guides, atlas et cartes. Cette librairie est une vitrine de l'Hôtel de la Société de Géographie, de ses propres éditions et de ses revues. ▲ 184 Bd Saint-Germain 75006 Paris. 10-19h du lundi au samedi. Tél. 01.45.48.03.82 / livres@librairie-la-géographie.com

### LIBRAIRIE CHEMINS EN PAGES

Ici, on peut faire un tour du monde à travers guides, cartes, livres, DVD, classés par continents et pays. Le choix des guides ne se limite pas aux éditions courantes en français, ce qui élargit l'information recherchée et il est possible de commander des documents manquants. Le rayon dédié aux enfants est innovant. ▲ 121 av. Ledru-Rollin 75011 Paris. Tél. 01.43.38.18.72 / cheminsenpages@orange.fr. Lundi 15h/19h30, mardi à vendredi 10h30/19h30, samedi 9h30/19h30.

## Fontainebleau : Accueil en forêt

Comment concilier l'accueil en forêt et sa protection avec 15 millions de visiteurs par an, dont 94% viennent en voiture ? Franchard et Apremont sont surfréquentés alors que d'autres lieux intéressants sont délaissés : l'ONF tente de déplacer la fréquentation et de redonner ses droits à la nature là où elle est plus fragile.

Ce n'est pas une idée nouvelle mais la résultante d'un **INVENTAIRE DES SITES** (attractivité, capacité d'accueil physique et écologique, sensibilité du milieu selon l'érosion et les habitats) et d'une **ANALYSE DE LA FRÉQUENTATION**.

La stratégie définie le 21 janvier 2008 par l'ONF est reproduite dans la revue *La voie de la forêt*, n°1/2008 (\*). Outre la programmation des actions, on y trouve les caractéristiques des sept sites pilotes : la boucle de Samois, les hauteurs de la Solle, Apremont, Franchard, La Mare-aux-Fées, Chanfroy et les Trois-Pignons sud. Les « aires de stationnement et d'accueil » ont été inventoriées et analysées : créations, restauration, fermeture, mise en valeur ou confidentialité à maintenir. Sept aires sont fermées pour que les zones retrouvent leur état naturel : la Tête-de-Chien, les Gorges d'Apremont, une partie du carrefour du Coq, Tour Denecourt, carrefour de Séailles. Suivront celles de Franchard Cuisinière, La Mare-aux-Fées, carrefour du Gros-Hêtre, les Hauteurs de la Solle. Des aires d'accueil seront créées ou agrandies, d'autres resteront plutôt confidentielles, à l'usage d'un public de sportifs spécialistes.

Ainsi notre chère forêt devrait offrir un accueil plus respectueux des différents sites pour qu'elle retrouve ses richesses biologiques et esthétiques. ▲  
(\* Association des Amis de la Forêt de Fontainebleau, 26 rue de la Cloche, 77301 Fontainebleau Cedex. Site : [www.aaff.org](http://www.aaff.org). Elle édite, en outre, des ouvrages et cartes postales sur la forêt.



Le site de Franchard, jusqu'ici surfréquenté, un des sept sites pilotes de la nouvelle stratégie de l'ONF à Fontainebleau : concilier l'accueil en forêt et sa protection (photo : Mouraret).

## cartes

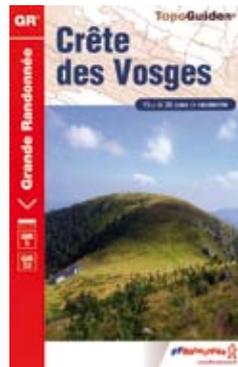
### Concernant les glaciers alpins

Sont parues les cartes 1/25 000 suivantes : 3531 ET St-Gervais, 3532 ET Les Arcs. Sont ensuite prévues : 3633 ET Tignes, 3634 OT Val-Cenis, 3534 OT Modane. ▲

### Balades en forêt

Cette nouvelle série IGN inaugurée avec l'Ile-de-France (*Paris-Chamonix* n° 190), est augmentée des cartes suivantes : Aigoual, Luberon, Ventoux, Somail, Saint-Guilhem-le-Désert et Espinouse. ▲

## topos



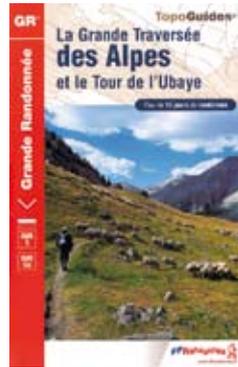
### Crête des Vosges

FFR réf.502, 8e éd., mars 2008.

GR53 – Wissembourg/Schirmeck : 167 km // GR5 – Le Donon/Fesch-le-Châtel : 260 km : La réédition de ce topo me permet d'évoquer le massif des Vosges souvent délaissé des Franciliens. Au nord, les dénivelées sont faibles, mais non négligeables à l'approche du Donon, du Champ-de-Feu, du Bonhomme, des divers « gazons » et « ballons ». Deux PNR sont traversés : les « Vosges du Nord » et les « Ballons des Vosges ».

Ce sentier « rectangle rouge », créé en 1897 par le Club vosgien, parcourt du nord au sud toute la chaîne à travers des cols, sommets panoramiques, châteaux forts en ruine, rochers pittoresques, tourbières, lacs, forêts, chaumes...

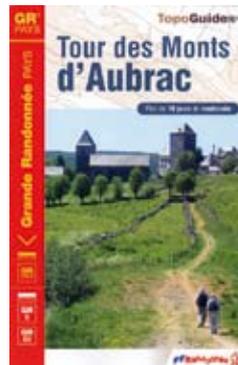
Le topo présente des randonnées linéaires de 2, 3, 4 ou 11 jours. À signaler que les « hôteliers-restaureurs » peuvent se charger de transporter les bagages d'étape en étape. ▲



### La Grande Traversée des Alpes et le Tour de l'Ubaye

FFR réf. 531, 4e éd. février 2008.

GR5, GR56 (127 + 145 km). Il s'agit de la partie du GR 5 entre Modane et Fouillouse où se greffe le GR56 (Tour de l'Ubaye). Sur la carte générale apparaît maintenant le tracé de la « Via Alpina » qui présente quelques variantes par rapport au GR5. ▲



### Tour des Monts d'Aubrac

FFR réf.616, 6e éd. mars 2008.

GRP, GR65, GR6, GR60 : la boucle GRP décrite à partir d'Aumont-Aubrac fait 160 km, mais de nombreuses variantes sont possibles sur un ou deux jours, avec les différents GR, au grand air, souvent vers l'altitude 1000. ▲

### Le Languedoc-Roussillon... à pied

FFR réf. RE13, 1ère éd. mars 2008.

50 PR de durées variables autour des voies historiques (Lozère, Gard, Hérault, Aude et Pyrénées-Orientales). ▲

### La Bretagne... à pied

FFR réf. RE10, 1ère éd. mars 2008.

48 PR sur les côtes ou à l'intérieur des départements Ille-et-Vilaine, Côtes-d'Armor, Finistère et Morbihan. ▲

# C'est là que le **Bon Dieu** a perdu ses souliers...

Texte : Paule Armand  
Photos : Monique Rebiffé

**I**l faisait très beau ce matin-là en montant de Bousieyas vers le col de la Colombière. Le sentier passe entre des mélèzes tout jeunes. Ils sont si rapprochés que leurs petites branches frôlent les épaules et elles sont si tendres qu'on dirait une caresse.

La lune, ronde et blanche, est encore haute à notre droite. Elle n'est pas pressée d'aller se coucher. Elle traîne. Elle ne se lasse pas d'admirer les petits mélèzes et l'herbe... et probablement aussi le soleil qui monte, vite, à notre gauche.

Nous imaginons qu'elle est amoureuse, la pauvre, et qu'elle l'attend chaque jour vainement. Mais la voilà qui tout d'un coup plonge derrière le gros rocher de Colombart. Le soleil en reste tout rouge ! Et puis elle réapparaît, plus bas, au ras des arbres, évanescence et mystérieuse. Mais c'est qu'elle joue à cache-cache, la coquine ! Et le soleil se précipite, tout feu, tout flamme. C'est là le mystère et nous venons de le surprendre : cette lune, mais c'est une allumeuse ! (L'Allumeuse, d'après les Anciens).

Avec toutes ces histoires, nous arrivons sans trop de mal au premier col. Au-delà, ce n'est que caillasse et sécheresse, une mare sans eau et, brusquement, un « envol » de bouquetins que nous suivons jusqu'au col de la Colombière. Au col, la vue plonge sur un monde charmant de forêts, d'alpages verts, de petites bergeries éparpillées au milieu des fleurs roses.

Le dénivelé brutal du sentier qui descend n'a plus le même charme... Il y a beaucoup de fleurs, des églantiers, mais il fait très chaud et les sacs pèsent sur les genoux. Heureusement, nous avons pris les bâtons. On s'arrête bien un peu à l'ombre approximative d'un arbuste, mais ceci n'avance pas les affaires, il faut repartir. Vers midi moins le quart, une échappée dans un virage nous laisse apercevoir un joli clocher, quelques maisons : probablement Saint-Dalmas, promesse d'un repas que nous espérons confortable au plus proche restaurant.

Nous avons encore le temps de descendre dans un ravin, miraculeusement porteur de quelques minces filets d'eau. À quatre pattes, nous buvons un peu, nous mettons de la fraîcheur dans la casquette et ça repart. Bien sûr, Saint-Dalmas finit tout de même par arriver ! C'est très joli, Saint-Dalmas-le-Selvage, c'est plein de fleurs, de jardinets. On est tout de suite accueilli par une épicerie jouxtant un restaurant et c'est ainsi que, piégés par tant de facilité, nous pénétrons, ravis, dans la salle à manger de ce que nous apprendrons plus tard s'appeler : l'Hôtel des Alpes.

**En montant de Bousieyas vers le col de la Colombière, ils avaient prévu une courte halte déjeuner à Saint-Dalmas-le-Selvage, le plus haut perché des villages des Alpes-Maritimes (1900 m) en bordure du parc national du Mercantour. Et pourtant – serait-ce le charme et l'atmosphère que d'aucuns décrivent de ce village typique alpin avec ses maisons élevées aux toits très pentus et recouverts de bardeaux de mélèze ? – ils y restèrent jusqu'au lendemain.**



**Ma mère** en faisait... la mienne aussi

Tout a commencé très bien : une salle fraîche, une vieille patronne traînant la patte, mais souriante et empressée à apporter autant de pots d'eau que nécessaire.

Le repas a été surprenant, mais bon dans l'ensemble. L'organisation était bizarre : nous avons d'abord reçu un gros morceau de beurre entouré de deux (peut-être trois) radis minuscules recoupés en tranches fines, grâce à quoi on pouvait dire que des radis entouraient le beurre. Ensuite est arrivée une seconde patronne (en fait, elles étaient deux vieilles demoiselles d'âge non appréciable). La première était grande et grise, la seconde, petite, brune, un peu bancal avec de beaux yeux bleus. Elles venaient, successivement, nous apporter dans un ordre connu d'elles seules, chacune une petite assiette : c'est ainsi qu'il y a eu du jambon fumé (excellent), deux tranches de cervelas (pas assez pour juger), une assiette creuse avec une pâtée (succulente, c'est vrai) de riz et de courgettes. Une des dames a apporté une côtelette, unique, pour

## randonnée pédestre



deux... une autre une saucisse, unique aussi, et puis de petites pommes de terre rondes sautées, comme personne n'en mange plus maintenant. Les petites pommes de terre nouvelles, il faut les avoir récoltées dans son jardin pour avoir le courage de les gratter une à une... travail de patience que personne ne veut plus faire et d'ailleurs aucun marchand ne se risque à offrir sur un marché un légume aussi ennuyeux.

Et pourtant, quelle saveur, quelle finesse, ces petites patates rissolées qui ont un parfum de noisette, Thomas dit : « *Ma mère en faisait...* » Je dis : « *Ma mère aussi quand j'étais petite...* »

Une des dames apporte une platée de haricots... ah ces haricots, pas des fins, squelettiques, piquants comme des dards, pas de ces haricots que les citadins font cuire – pas trop – à l'italienne et qui vous raclent durement le palais... Non, des haricots comme mes parents en faisaient pousser dans leur jardin, des gros haricots plats et courts pleins de moëlle et de chair, qui s'écrasent doucement contre la langue. Et puis dedans, il y a encore de toutes petites graines pas bien formées mais déjà savoureuses. Et toute l'odeur du jardin revient, je revois ce grand jardin en plein soleil et les haricots qui grimpaient sur des canisses à côté des lignes de tomates et des plants de poivrons doux. Quand je rentrais, vers midi ou une heure, en pleine chaleur, je longuais les haricots et les tomates et je voyais que ma mère avait arrosé la nuit parce que les raies étaient encore pleines d'eau.

## Nous sommes partis... à regret

Nous mangions des haricots presque tous les jours, les mêmes, des « Saint-Fiacre ». Ils nous donnaient de bonnes assiettées que ma mère arrosait d'huile d'olive et parfumait d'un peu d'ail. Nous les mangions dans la salle à manger d'été, exposée au nord, au rez-de-chaussée de la maison... et après, mon père m'emmenait faire la sieste sur un vieux divan en ruine où il me racontait de merveilleuses histoires... Et je ne dormais pas, c'est lui qui s'endormait avant moi...

Tout ça tient dans un plat de haricots larges et courts, moelleux et arrosés d'huile, comme la brave dame de Saint-Dalmas nous en a servis.

Après ça, on se sent mieux, la fraîcheur aidant, le ventre plein, on voudrait faire une petite sieste. C'est là que, cédant encore une fois à la facilité, nous avons demandé si ces dames avaient une chambre libre. Bien sûr qu'elles avaient une chambre libre (et même plusieurs... et même tout l'hôtel d'ailleurs) !

C'est ainsi que nous avons décidé de passer là l'après-midi et la nuit... Le lendemain matin, il faisait beau, les montagnes se teintaient de bleu, le sentier nous appelait. Nous sommes partis presque à regret. Un jour qu'il était en voyage, le Temps s'est arrêté à l'Hôtel des Alpes de Saint-Dalmas-le-Selvage et, depuis, il n'a plus bougé. Dans nos pays, il y a un dicton qui dit : « *C'est là que le Bon Dieu a perdu ses souliers...* » ▲

# Terrils

## Les montagnes noires

Texte et photos : Bernard Marnette

**A**u sud de la Belgique, dans ce que l'on appelle le pays wallon (la Wallonie), le long des bassins industriels de la Sambre et de la Meuse, se trouve de curieuses collines artificielles que l'on nomme communément « terrils » ou « terris ».

Ces collines, dont la terminologie tient probablement son origine d'une déformation régionale du mot terre, sont en fait de petites montagnes formées de la main de l'homme. Elles correspondent à ce que l'on nomme plus volontiers en France des « crassiers », c'est-à-dire des décharges de mines formées des restes de roches que l'on remontait des puits charbonniers.

Principalement composée de schiste et de grès, ces buttes forment, dans le paysage industriel wallon, de véritables chaînes de montagnes. On parle en effet aujourd'hui de « chaîne de terrils ».

Il faut savoir que, grâce à son charbon, la Wallonie a pu développer, au 19<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> siècle principalement, une riche industrie sidérurgique qui lui permit d'être une des régions les plus prospères du monde pendant presque deux siècles. Lorsque l'on sait, d'une part, que l'on exploitait déjà « la houille liégeoise » dès le XII<sup>e</sup> siècle et que, d'autre part, on sortait du sol wallon jusqu'à 7 tonnes de stérile pour 1 tonne de charbon, on comprend l'importance qu'ont les terrils dans le paysage de cette région de Wallonie.

### tels des volcans

En fait, sur environ 200 km, entre Bernissart et Blégnay, cette chaîne est composée de plus ou moins 1200 terrils dont environ 340 sont considérés comme majeurs.

La forme la plus caractéristique de ces terrils est le cône mais, au cours du 20<sup>e</sup> siècle, sont apparus des terrils souvent plus grand et de forme « tabulaire » ou, comme on dit, « digitée ». Ces formes sont liées aux capacités d'extraction et d'aménagement des déchets. On déverse alors les résidus miniers soit par le dessus, donnant forme aux sommets plats, soit sur le côté dans les terrils en forme d'éventail comme le plat de la main (1).

Les terrils qui datent de la fin de l'industrie charbonnière en Wallonie (c'est-à-dire dans la seconde moitié du 20<sup>e</sup> siècle) sont les plus importants. Ils peuvent largement dépasser cent hectares de superficie et atteindre des volumes de dix  suite p. 10

Pour les amateurs de paradoxes le plat pays a accouché... de montagnes ou, tout au moins, de collines, de tertres, de terrils plus exactement. Aujourd'hui classés réserves écologiques, un GR de 300 km les parcourt.



*Ci-dessus, le plus grand terril liégeois, celui du Hasard (98 m).*

*Ci-dessous, arrivée au sommet du terril du Hasard à Micheroux.*





Le site de Blegny-les-Mines et le terril d'Argenteau.

## Liège : pays de la houille et des terrils

Il est couramment reconnu que le Pays de Liège est le berceau de l'industrie charbonnière sur le continent. Le mot houille semble d'ailleurs dérivé du dialecte liégeois (le terme « hoie » y signifiant morceaux).

Si l'utilisation de la houille par l'homme remonte à la nuit des temps, son exploitation systématique dans la région liégeoise semble remonter au XII<sup>e</sup> siècle. C'est à la fin du 18<sup>e</sup> siècle que l'exploitation charbonnière s'industrialise : les bures (les puits) de mine permettent à cette époque de descendre jusqu'à 80 m de profondeur (les puits seront de 1100 m au 20<sup>e</sup> siècle en région liégeoise et de 1400 m dans le Borinage). Les 19<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> siècles verront les techniques industrielles s'intensifier jusqu'à la fermeture du dernier charbonnage liégeois en 1980 à Blégny.

Il a découlé de cette industrialisation charbonnière énormément de richesse pour la région liégeoise. À commencer par un développement intense de la sidérurgie (c'est l'empire Cockerill aujourd'hui Arcelor-Mital). Il en résulte un savoir-faire industriel qui a donné une réputation prestigieuse aux ingénieurs wallons dans l'Europe entière.

Il faut aussi mentionner le métissage de la population venue travailler dans les mines à commencer par les Italiens mais aussi les Polonais, Turcs, Marocains...

Il y a aussi la langue : au début du 19<sup>e</sup> siècle un fonctionnaire impérial français nommé Thomassin écrivait ceci : « C'est à la langue wallonne que la France doit l'art d'exploiter la houille, elle lui a emprunté une grande partie du vocabulaire wallon utilisé par les mineurs en Wallonie ».

Il ne reste plus aujourd'hui que « les terrils » pour rappeler aux Liégeois leur glorieux passé. Il y en a eu à Liège jusqu'à 115 terrils. On en compte encore aujourd'hui environ 25 dignes de ce nom. Ils sont, pour la plupart, protégés.

Aujourd'hui, réserve écologique, ils sont devenus des havres de paix proche de la ville. L'amateur de faune pourra allègrement y observer un bon nombre de papillons, libellules, criquets, divers oiseaux ou encore la fouine, la belette ou d'autres mammifères plus volumineux comme le blaireau par exemple.

Pour le botaniste, la flore est tout aussi abondante puisqu'un terril peut abriter plus de 200 espèces différentes.

Le visiteur sera donc avisé de parcourir les terrils liégeois parmi lesquels le Gosson, l'Espérance, le Hazard, le Piron, Blégny-Trembleur ne sont que quelques exemples remarquables.

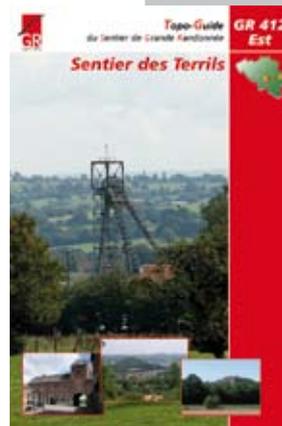


### Pour découvrir les terrils

- asbl Chaîne des Terrils : [www.terrils.be](http://www.terrils.be)
- Maison des Terrils, Parc paysager du Gosson, rue Chantraine 4420 Saint-Nicolas (Belgique)  
Tél : 032(0)4 234 66 53 ou 0800 122 31  
[www.paysdesterrils.eu](http://www.paysdesterrils.eu)  
[info@paysdesterrils.eu](mailto:info@paysdesterrils.eu)

### Bibliographie

- Sentier des Terrils – GR 412 Est (H. Corne et P. de Regel - SGR-2006)
  - Terrils : de l'or noir à l'or vert (F. Raes et E. Bosteels, édition Racine - 2006)
  - Les montagnes noires du pays de Liège (B. Marnette. Ardennes et Alpes n° 156 – juin 08)



Depuis les hauteurs de Liège, vue sur les terrils du nord : Batterie, Bacnure, Bernalmont et Bellevue.



Coucher de soleil sur le Gosson n°2.



 millions de mètres cubes. Ces colosses sont devenus, on le comprend, le symbole de toute une région. Ils sont donc synonymes de mémoire pour les ouvriers mineurs mais aussi pour les plus jeunes générations. Leurs toponymies, par exemple, rappelle souvent des termes miniers tels Gosson, Murébure, Bacnure... Plus récemment certains ont acquis des nominations en référence à leur volume (ex : les Titans du levant).

Si les terrils rappellent souvent le passé, ils ont aussi un avenir ! En effet, depuis quelques dizaines d'années, les terrils, terre soit disant peu fertile, ont développé des écosystèmes tout à fait particuliers pour les régions « du nord ». Cette particularité est essentiellement liée à la spécificité du milieu. Celui-ci, extrêmement sec et

aéré présente de grands écarts de température entre la nuit et le jour mais également selon les versants (on parle comme en montagne d'adret et d'ubac).

Le relief en saillie, les pentes fortes, le sol noir et graveleux sont particuliers. Ces terrils, qui contiennent encore du charbon, se consomment, donnant, tels des volcans, de véritables émanations gazeuses.

Bref, ces structures font l'émerveillement des botanistes ! Songez qu'il faut 5 à 10 ans avant que la végétation ne commence à se développer sur ces singulières collines. Elles permettent donc de voir naître et évoluer tout un écosystème. Les études qui s'y déroulent sont donc particulièrement intéressantes.

Valeurs symbolique et écologique, ces montagnes artificielles, qui atteignent en moyenne plus ou moins 100 m de hauteur (2), présentent aussi un intérêt touristique. Songez que sur les flancs de ces collines se sont développées différentes activités telles le VTT, le parapente jusqu'au ski. Des plants de vigne ont même été plantés à Trazegnies.

la seule **chaîne de montagnes** entièrement construite par l'homme

Les randonneurs et les amoureux de la nature y ont gagné des sentiers pédagogiques à visée écologique. Un GR des terrils s'étend ainsi sur environ 300 km. La chaîne des terrils est donc bien née !

Partant du nord de la France, elle s'étend jusqu'aux limites de la frontière allemande. Mais, pour l'essentiel, elle se déroule en Wallonie et est particulièrement développée dans les bassins liégeois et carolos (région de Charleroi).

Pour qui s'intéresse à ces étranges montagnes, le pays de Liège peut être un point de départ intéressant. En effet, à Saint-Nicolas, dans les faubourgs de Liège, vient de s'ouvrir « La Maison des Terrils ». Cette initiative vise non seulement le développement écologique et touristique de la « Chaîne des terrils » mais également à témoigner de la culture minière de la région tout comme le fait depuis les années 1980 le site de Blégny-Mine situé au pied du terril d'Argenteau.

Il y a donc de nombreuses facettes intéressantes à cette curieuse chaîne de collines. Elle invite, en tout cas, le randonneur à assouvir sa curiosité. Sans se définir comme des « Alpes Belges », cette chaîne de terrils est une manière d'inviter les montagnards au « plat pays » !

Laissons le mot de la fin à Olivier Rubbens (porte parole de la Fédération de la chaîne des terrils) : « Cette chaîne des terrils est la seule chaîne de montagnes entièrement construite par l'homme, elle forme un ensemble paysagé unique au monde ». ▲

(1) À noter que certains terrils ont été ré-exploités à la fin du 20<sup>e</sup> siècle, soit pour aménager des routes par exemple ou pour ré-exploiter le charbon encore présent. Certains ont donc totalement disparus, d'autres ont changés de forme.

(2) Le plus haut terril d'Europe se trouve dans le Pas-de-Calais à Loos-

# Une traversée des Alpes ligures à ski

Texte et photos : François Renard

**A**vec un enneigement exceptionnellement abondant et des prévisions météorologiques excellentes (hormis une descente d'air polaire prévue le deuxième jour), les conditions s'annoncent optimales dans les Alpes-du-Sud, en ce mois de février pour la traversée des Alpes ligures à ski tant de fois reportée.

Notre groupe réduit à 4 personnes embarque donc vers 20h dans le train de nuit Paris-Milan. Changement à Milan dans un train jusqu'à Savone. À la gare de Savone, le gardien du refuge Savona nous remet les clés et nous précise le fonctionnement du refuge. Un dernier train nous emmène ensuite jusqu'à Ceva, où nous montons dans un car à destination de Garessio. Là, un chauffeur de taxi nous attend avec impatience, pour nous monter à Valdinferno, avant d'effectuer le ramassage scolaire de la mi-journée.

J1 : Valdinferno, 1200 m, 12h. Montée au Refuge Savona. Bassa di Perabruna. **400 m + 400 m.**

Ici commence notre traversée intégrale des Alpes ligures, au pied des premiers sommets dépassant 2000 m. Les Alpes ligures sont le massif montagneux qui marque l'extrémité sud-est de l'ensemble du chaînon alpin et s'étend sur une trentaine de kilomètres d'est en ouest jusqu'au col de Tende, culminant au Marguareis à 2651 m. Notre traversée suit presque intégralement toute la ligne de crête depuis l'Antoroto jusqu'à la Cima della Fascia, en cueillant au passage les principaux sommets de la chaîne : Ormea, Zucco, Mongioie, Saline, Pian Ballaur et Marguareis.

Le taxi parti, nous voici livrés à nous-mêmes pour une traversée de 4 jours en autonomie totale, aucun refuge n'étant gardé en cette période. La première étape est volontairement peu ambitieuse, du fait du départ tardif, et consiste simplement à rejoindre le refuge Savona situé 400 m plus haut. Nous nous préparons tranquillement devant l'église à l'entrée du village, au charme typiquement méditerranéen. Puis nous traversons le village désert à cette époque, pour chausser les skis dès sa sortie et suivre d'abord une piste forestière, avant de monter directement au refuge par des alpages enneigés. Nous occupons

Cette fois, c'est la bonne ! Après l'avoir programmée et reportée plusieurs années consécutives, la traversée des Alpes ligures peut enfin s'envisager pour ces quatre jours de la mi-février 2008, en remplacement d'une traversée des Pyrénées orientales, où l'enneigement est très faible.

Bassa di Perabruna



Arrivée au sommet du Mongioie (lire pages suivantes, J3)



l'après-midi à gravir la Bassa di Perabruna, sommet qui domine le refuge à 1943 m, ainsi que la petite station de Valcassoto sur son versant nord.

Après une soirée agréable dans notre petit refuge bien équipé d'un poêle à bois et d'une gazinière, nous rejoignons le dortoir le moins froid et nous glissons sous plusieurs couvertures.



 J2 : Du refuge Savona au bivouac Cavarero. Antoroto, Pizzo d'Ormea et Cima delle Roccate. **1700 m.**

Le lendemain matin, l'air polaire promis est bien là et nous quittons le refuge dans des brouillards glaciaux descendant des sommets, laissant toutefois apercevoir un grand ciel bleu en altitude. Par une longue traversée, nous rejoignons le vallon menant à la Colla Bassa, puis ce même col, que nous atteignons en plein brouillard. Mais très vite, en gravissant la face nord de l'Antoroto, nous nous extirpons des nuages et poursuivons jusqu'au sommet par une magnifique tempête de ciel bleu, qui ne nous quittera plus jusqu'à la fin de notre traversée.

L'Antoroto (2149 m) est rapidement atteint, et nous poursuivons sans tarder vers l'ouest car l'étape s'annonce longue. Il s'agit en effet de suivre quasiment toute la ligne de crête jusqu'au Pizzo d'Ormea quelque 8 km plus loin. Il faut d'abord descendre en versant sud par une face raide et probablement souvent dégarnie, mais bien skiable ce jour du fait de l'enneigement exceptionnel. Les chamois courent en tous sens à notre passage, probablement très surpris d'être dérangés là par des skieurs. En contrebas, nous rejoignons la route enneigée montant d'Ormea au Colla dei Termini où nous reprenons le fil de l'arête, très large en cet endroit. Les bosses s'évitent les unes après les autres, tantôt au nord, tantôt au sud, puis l'arête s'oriente au sud, devient plus étroite et plus raide au pied du Pizzo d'Ormea. Nous traversons alors en versant nord pour rejoindre le Colle Rocchette, où nous déposons nos sacs pour gravir légers en aller-retour le Pizzo d'Ormea, à 2480 m, magnifique belvédère sur l'extrémité des Alpes ligures. Retour au col, traversée de la Cima delle Roccate, puis descente au nord pour rejoindre le bivouac Cavarero (2200 m), petite construction en bois pouvant accueillir une dizaine de personnes, à l'équipement sommaire : petite table, quelques tabourets et un petit poêle à bois, couchettes superposées sur trois niveaux, équipées de couvertures. En cette fin d'après-midi, les skieurs italiens qui gravissent la Punta del Zucco, au dessus du refuge, ont déjà regagné la vallée et la montagne est redevenue déserte.

*Au bivouac Cavarero*



*De bas en haut :  
Refuge Savona et Antoroto ;  
sous le Colla Bassa ;  
sur la crête entre Antoroto et Ormea.*



De bas en haut et de gauche à droite :  
Départ du bivouac Cavarero (2 premières photos) ;  
Mongioie depuis la Punta del Zucco ;  
Cima delle Saline.



J3 : Du bivouac Cavarero au refuge Garelli.  
Mongioie, Cime delle Colme, Cima delle  
Saline, Cima Pian Ballaur. **1600 m.**

Au petit jour, nous gravissons rapidement la Punta del Zucco (2372 m) qui est encore déserte à cette heure matinale. Nous profitons paisiblement du magnifique éclairage rasant au-dessus d'une immense mer de nuages. Puis nous traversons en versant ouest pour rejoindre le Bocchino dell'Aseo, au pied de la face est du Mongioie, que nous gravissons à ski jusqu'au sommet, moyennant quelques conversions délicates. Le Mongioie est, avec ses 2630 m, le second sommet des Alpes ligures par l'altitude et est très fréquenté par les skieurs locaux, qui le gravissent depuis Viozene et le refuge Mongioie au sud. Mais ils ne sont pas encore arrivés et nous n'en croisons qu'à la descente, peu avant de retrouver la solitude en poursuivant notre traversée vers l'ouest, par un parcours de larges dômes enneigés dénommés Cime delle Colme.

Une courte descente à ski nous amène au Passo delle Saline, au pied de la face sud-est de la Cima delle Saline (2614 m), que nous gravissons par une chaleur printanière. Une forte bise glaciale nous rafraîchit dès le franchissement de l'arête sommitale et nous quittons bien vite ce sommet pour poursuivre jusqu'au grand dôme de la Cima Pian Ballaur (2603 m).

Il ne reste plus qu'à descendre en versant nord-ouest jusqu'à de grands replats sous la Porta Marguareis vers 2150 m. Une courte remontée en peau de phoque nous permet de franchir le Passo di Lapasse, qui donne accès au refuge Garelli par une agréable descente dans une neige encore poudreuse.

Le local d'hiver du refuge Garelli est très confortable, avec une grande cuisine-salle à manger au rez-de-chaussée, équipée d'un poêle à bois, d'une gazinière, d'une grande table et de bancs, et dotée d'électricité. À l'étage, un grand dortoir permet d'accueillir une vingtaine de personnes. Nous passons à nouveau seuls notre dernière soirée en refuge, après une intense séance de bûcheronnage pour venir à bout d'un imposant tronc d'arbre. 



## J4 : Du refuge Garelli à Limone Piemonte. Marguareis et Cima della Fascia. 1300 m.

Le dernier jour, nous rejoignons le Vallone del Marguareis, au pied de l'impressionnante face nord du Marguareis. Ce vallon glacial conserve longtemps une excellente neige poudreuse. Pour pimenter notre dernière journée, nous choisissons de gravir directement le couloir des Torinois, plutôt que de contourner le sommet par la Porta Marguareis. Le couloir est raide mais se remonte bien à ski, hormis les derniers mètres un peu durs que nous franchissons à pied. La sortie au col des Torinois, éclairée par le soleil matinal contrastant avec l'ombre du couloir et de la face nord, est un véritable enchantement.

Nous devons rapidement adapter notre tenue vestimentaire pour finir l'ascension du Marguareis par sa face sud-est en plein soleil. Mais nous voici bientôt réunis sur le point culminant de la traversée, au pied de la croix sommitale. La traversée n'est cependant pas terminée. Elle se poursuit d'abord par une raide et délicate descente du versant sud-ouest, sur une neige qui n'a pas encore ramolli, au-dessus de barres rocheuses que l'on a du mal à distinguer en raison de la convexité de la face. Il faut en fait suivre longuement la croupe sud-ouest avant de descendre franchement à l'ouest. Au pied de ces difficultés, il ne reste plus qu'à traverser longuement vers l'ouest en perdant le moins possible d'altitude. Puis remettre les peaux pour continuer une traversée ascendante et rejoindre finalement la Colla Piana, où est installée la Capanna Morgantini, refuge solidement fermé et inutilisable.

Pour atteindre la Cima della Fascia, dernier sommet de notre traversée, il est possible de gravir directement les raides pentes est, mais nous préférons, peut-être pour faire durer notre plaisir, rejoindre le Colle di Malabera et suivre toute l'arête sud, d'abord à pied, puis à ski, en passant par la Punta San Salvatore.

Nous admirons une dernière fois l'immense paysage qui nous a accompagné quatre jours durant et qui s'étend jusqu'au massif du Mont-Rose en suivant tous les sommets intermédiaires des Alpes maritimes, cotiennes, grées et pennines. Une courte descente à l'est puis au nord nous amène au Colletto Sud del Cros, qui donne accès au magnifique vallon del Cros, encaissé sous d'impressionnantes parois ocre éclairées par le soleil rasant de ce bel après-midi de février. Une dernière très longue descente nous mène skis aux pieds au cœur de Limone Piemonte, point final de notre fantastique traversée solitaire sur les crêtes des Alpes ligures. ▲

Sortie du couloir des Torinois.



Cima della Fascia



### Renseignements pratiques

**Accès :** Train de nuit Paris-Milan (départ de Paris-Bercy vers 19h), puis Milan-Savona, Savona-Ceva. Car de Ceva à Garessio, taxi pour monter à Valdinferno. Arrivée vers 12h

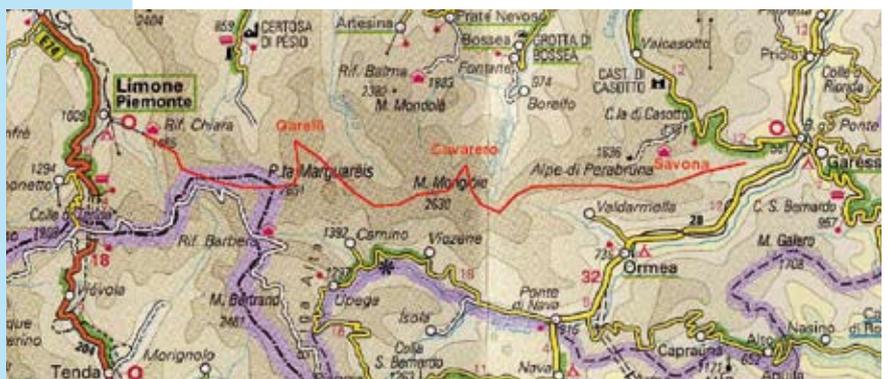
Retour en train de Limone à Cuneo, puis Cuneo-Milan et train de nuit Milan-Paris, avec arrivée tardive le matin à Paris (vers 9h).

**Carte :** Carte ASF 1/25000 n° 3 (Marguareis, Mongioie)

### Topos

- Dalle Marittime al Vallese, CDA Torino, course n°1
- Dal Col di Nava al Monviso, CDA Torino
- Compte-rendus de courses sur : [www.camptocamp.org/](http://www.camptocamp.org/)

**Photos** de la traversée sur : <http://franval.renard.free.fr/>

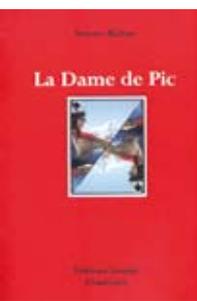


# Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

## La Dame de Pic

Simone Badier, Éditions Guérin



Une lecture passionnante et... obligatoire. Première grande originalité dans la production littéraire de montagne récente : cette autobiographie est remarquablement bien écrite, un style à la fois pénétrant et fluide. Cette réflexion profonde sur ce qui a conduit Simone Badier à ce statut de meilleure alpiniste du XX<sup>e</sup> siècle, alors qu'au départ rien ne l'y prédisposait, est confondante d'intelligence. Ce parcours a tout pour fasciner les montagnards franciliens : Bleau, le Saussois, les Dolomites, Chamonix

puis de nombreuses grandes parois mythiques ou insolites aux 4 coins de la planète, toujours en tête de cordée bien évidemment. Beaucoup en ont rêvé, certains y ont accroché quelques belles réalisations mais bien peu peuvent se vanter d'un tel palmarès. Pour atteindre ce niveau, il n'y eut pas de miracle : une volonté à toute épreuve, un entraînement intensif et surtout une passion qui ne s'est jamais démentie même quand parfois, puis de plus en plus souvent, le corps réclamait un peu de répit. C'est aussi l'occasion de retracer toute l'évolution de nos pratiques : les terrains de jeu, le matériel et surtout l'état d'esprit ont radicalement changé pendant ces quarante années. En véritable amateur, Simone Badier est toujours restée libre de choisir ses courses, ses compagnons de cordée, sa propre progression sans jamais succomber à la médiatisation, aux sponsors et autres sirènes qui polluent bon nombre d'exploits. L'illustration très médiocre de l'ouvrage, un défaut hélas récurrent dans cette collection, ne parvient pas à ternir la luminosité de ce texte, tout empreint d'enthousiasme et d'authenticité, qui deviendra, à coup sûr, un des témoignages incontournables de l'histoire de l'alpinisme moderne. Format 12 x 17 cm, 336 p. ▲ Par MR

## L'Île de la Réunion, les plus belles courses et randonnées

Vincent Terrisse, Éditions Glénat



On connaît déjà les GR R1, R2 et R3, itinéraires linéaires qui traversent l'île. Avec la complexité du relief, le nombre de ravines et d'abîmes qui creusent les trois cirques et le volcan, le maillage serré des sentiers qui sont souvent les voies de communication, « L'Île à Grand Spectacle » est faite pour la randonnée et les ressources sont innombrables. D'îlet en crête, de piton en cirque, dans une végétation exubérante d'où peuvent émerger les orchidées, Vincent Terrisse nous entraîne

dans une quarantaine de randonnées aériennes : dans les cirques de Cilaos, Salazie et Mafate avec ici, la vertigineuse vire de la canalisation des Orangers, autour du volcan de La Fournaise, secteur plus minéral, avec des parcours sur les Remparts ou les Mornes et des visions colorées sur la caldeira et la Plaine des sables. Enfin, quelques dykes et pitons sont l'occasion de belles escalades. La Réunion s'y prête bien et les photos de l'ouvrage sont remarquables. Le très bon équipement en hébergements facilite l'itinérance. Ils sont signalés pour chaque randonnée (liste exhaustive sur [www.gites-refuges.com](http://www.gites-refuges.com)). Format 20 x 25,5 cm, 144 p. ▲

## Montagnes sans frontières, voyage photographique entre Provence et Piémont

Photos de Claude Gouron, textes de Philippe Lantelme, Éditions du Fournel

Les Montagnes sans frontières sont bien celles de tous les montagnards. À la fin des années 80, Philippe Lantelme, gardien de refuge et montagnard expérimenté, a fédéré avec son ami italien, Antonio Perino, une centaine de refuges des Alpes franco-italiennes, entre Viso et Gelas. L'association Montagnes sans frontières était née. Le photographe a eu envie d'explorer, le montagnard de raconter le voyage qui l'a mené de Nice au refuge de Maljasset. Dans une errance délibérée, ni du nord au sud, ni de A à Z, ni du bas vers le haut, seuls comptent le sentier, le cairn, la trace dans la pente enneigée. De Tende à Barcelonnette, bilan de six ans d'exploration, les photos concernent 11 vallées du Haut Guil à la Roya, sur la France et l'Italie. Format 30 x 27 cm, 184 p. et 250 photos. ▲



## Les saisons du Mont-Blanc

Jean-François Hagenmuller, Éditions Glénat

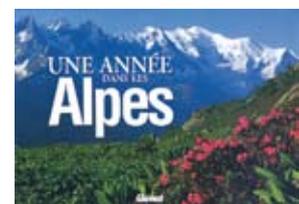
La montagne des cartes postales est blanche l'hiver et verte à la belle saison. Pourtant, elle peut revêtir toutes les couleurs de l'arc-en-ciel. Comme une démonstration, ce livre aux photographies superbes et grandioses offre un voyage en images au gré des saisons, au fil des jours, dans le massif du Mont-Blanc. Un Mont-Blanc dans toute sa majesté, à portée du regard et des pas des randonneurs. Jean-François Hagenmuller, grand amateur de voyages lointains, guide de montagne et photographe, a déjà publié chez Glénat *Mont-Blanc Lumières d'altitude*. Il nous propose ici d'en découvrir toute sa diversité : animaux, fleurs, plantes, rochers, glaciers, chalets, ruisseaux. La montagne devient plus proche, plus accessible et fait toujours rêver. La photo est largement dominante et suffisante, néanmoins, des petits textes et les légendes de l'ouvrage sont rédigés en français et en anglais. Un beau livre. Format 31,5 x 27,8 cm, 160 pages. ▲



## Une année dans les Alpes

Jean-Michel Asselin, Éditions Glénat

Un calendrier ? Oui, mais un calendrier éternel et tant mieux. 366 jours (le 29 février est prévu) pour voir vivre les Alpes au rythme des saisons. Comme l'année est trop courte et les Alpes trop vastes et trop riches, ce sont une ou plusieurs photos qui permettent chaque jour d'en saisir la diversité. Elles nous mènent de visage en village, de cime en névé, de vache tarine en aigle royal, de génépi en chapelle, de glacier en granit. Ce sont les Alpes sans frontières, alors on se laisse guider par un alpiniste italien, un éleveur suisse, un sculpteur savoyard, un fromager des Bauges ou une bergère autrichienne. Pour chaque photo, le texte explicatif est une mine d'informations très instructives. L'inventaire est vaste et nous raconte chaque jour la beauté des Alpes magnifiquement exprimée grâce aux talents de Jean-Michel Asselin photographe. Format 22 x 14,5 cm, 480 p. et 450 photos. ▲



# Activités des Clubs alpins d'Île-de-France

## randonnée

Responsable de l'activité : Martine Cante  
tél. 01.47.91.54.97

### Nouvel organisateur

Michel Delapierre nous emmènera pour des randos à la journée dans les nombreuses forêts d'Île-de-France et nous fera découvrir les beaux villages de la région. Nous le suivrons aussi pour de courts séjours à la découverte des régions proches de Paris. Bienvenue Michel !

#### Lundi 1<sup>er</sup> décembre

• **CHER INSPECTEUR GÉNÉRAL** // Maurice Picollet // Gare de Lyon, 8h13 pour Moret (A-R). Retour : 18h40. 25km. **M**. Carte 2417 OT.

#### Mercredi 3 décembre

• **EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU** // Henri Filiol De Raimond // Gare de Lyon, 9h28 pour Bois-le-Roi. Retour de Fontainebleau : 17h30. 20km. **F**. Carte 2417 OT.

• **SENTIER JEAN RACINE** // Alain Changenet // Gare Montparnasse Banlieue, 8h47 pour La Verrière. Retour de Saint-Rémy-lès-Chevreuse à RER B : 18h env. 18km. **F**. Carte 2215 OT.

• **FONTAINEBLEAU / BOIS-LE-ROI** // Nicole Voisin // Gare de Lyon, 8h13 pour Fontainebleau. Parcours en forêt, avec des «bleus». Retour de Bois-le-Roi : 18h. 25km env. **M+**. Carte 2417 OT.

#### Samedi 6 décembre

• **EN ESSONNE** // Nicole Voisin // Gare de Lyon RER D, 8h11 pour La Ferté-Alais. Repas à Trompe Vache. Retour de Lardy à Austerlitz RER C : 18h. 25km. **M+**.



• **MARCHE NORDIQUE : BOIS DE VINCENNES** // Xavier Langlois // Métro, RdV à l'arrivée à 13h55 pour Château-de-Vincennes (devant le pont-levis). Trois heures de marche nordique. Les bâtons sont indispensables. Retour de Château-de-Vincennes : 17h30. 20km. **SP**.

#### Dimanche 7 décembre

• **EN FORÊT** // Pierre Marc Genty // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h04 pour Chantilly-Gouvieux (A-R). Parcours en forêt. Retour : 17h10. 20km. **F**.



• **AD UN JOUR DANS LE MARAIS (27)** // Maxime Fulchiron // Métro, RdV à l'arrivée à 9h30 pour Cité (sur le parvis de Notre-Dame). Portes ouvertes des hôtels et musées. Retour de Cité : 17h30. 12km. **M**.

• **MOYEN LE MATIN, MOYEN L'APRÈS-MIDI** // Michel Lohier // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h04 ou 13h37 pour Orry-la-Ville (A-R). Deux possibilités pour cette journée ! Soit le matin, soit l'après-midi. Retour : 14h35 ou 18h17. 12km. **M**. Carte 2412 OT.

• **LE DOMAINE DE LA VALLÉE AUX LOUPS** // Marylise Blanchet // Station Champ-de-Mars, RER C, 8h30 pour Chaville-Vélizy. Visite de la maison de Chateaubriand. Forêt de Meudon. Retour de RER B - Robinson vers 18h. 15km env. **M**. Carte 2314 OT.

*Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...*

*Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :*

**Codification des sorties à thèmes**

**A** : architecture et histoire

**B** : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

**C** : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

**D** : dessin

**M** : ambiance musicale

**N** : nature (faune, flore, géologie)

*Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.*



**Les sorties**

« Jeunes randonneurs »

*indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.*



**Les sorties**

« Marche nordique » sont indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus.

• **PAS DE TAULIER À BOIS D'ARCY** // Luc Bonnard // Gare Montparnasse Banlieue, 7h39 (à vérifier) pour Coignières. Pontchartrain - Forêts de Ste-Apolline et Bois d'Arcy. Retour de Saint-Cyr-l'École à Montparnasse ou Austerlitz vers 17h30. 27km. **M+**. Cartes 2214 ET, 2215 OT.

• **BLEAU OUEST** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h13 pour Fontainebleau (A-R) (RdV à l'arrivée). Barbizon, Mont-Aigu. Retour : 18h53. 26km. **M+**. Carte 2417 OT.

• **SANS OBJET** // Jean-Luc Lombard // Gare de l'Est Banlieue, 8h20 pour La Ferté-sous-Jouarre (A-R). Vallée du Petit Morin. Retour : 18h env. 28km. **M+**.

• **C'EST UN BLEAU JOUR POUR RANDONNER** // Frédéric Leconte // Gare de Lyon, 8h13 pour Moret-Veneux-les-Sablon - Fontainebleau. Retour de Fontainebleau : 18h53. 30km. **SO**. Carte 2417 OT.

#### Mercredi 10 décembre

• **EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU** // Henri Filiol De Raimond // Gare de Lyon, 9h28 pour Bois-le-Roi. Retour de Fontainebleau : 17h30. 20km. **F**. Carte 2417 OT.

#### Samedi 13 décembre

• **ROCHER BRÛLÉ** // Maurice Picollet // Gare de Lyon, 8h13 pour Moret-sur-Loing. Retour de Fontainebleau : 17h50. 18km. **F**. Carte 2417 OT.

• **FORÊT DE ST-GERMAIN** // Annie Chevalier // Gare de Lyon RER A, 8h27 pour St-Germain-en-Laye (A-R) (RdV à l'arrivée 9h02). Retour : 17h30 env. 22km. **M**. Carte 2214 ET.

#### Dimanche 14 décembre

• **RANDO ROSA BONHEUR** // Louis Travers // Gare de Lyon, 8h35 pour Thomery (A-R) (RdV à l'arrivée). Parcours improvisé. Retour : 18h. 18km. **M**. Carte 2407 OT.

• **MA PREMIÈRE EN FORÊT DE MONTMORENCY** // Michel Delapierre // Gare du Nord Banlieue, 9h14 pour Saint-Leu-la-Forêt. Forêt de Montmorency, château de la Chasse. Retour de Taverny : 17h. 25km. **M**.

• **VALLÉE DE LA BIÈVRE** // Alfred Wohlgroth // Gare du Nord RER B (en principe voie 42), 9h38 pour Vauboyen RER C après changement à Massy-Palaiseau (RdV à l'arrivée à 10h30). GR 11, Jouy-en-Josas, Petit-Jouy-les-Loges. Retour de St-Cyr à St-Lazare ou Montparnasse : 17h30. 18km. **M**. Cartes 2315 OT, 2314 OT, 2214 ET.

• **AU LONG DU LOING** // Jean-Claude Duchemin // Gare de Lyon, 9h05 pour Nemours. Grez, Montigny. Retour de Moret-sur-Loing : 18h53. 26km. **M+**. Carte 2417 OT.



• **T'AS PRIS TES GOUTTES, VIEUX ?** // Jean Dunaux // Gare de Lyon, 9h05 (à vérifier) pour Fontainebleau (A-R). Retour : 17h47. 28km (env.). **SO**. Carte 2417 OT.



• **GRÈVE OU PAS ?** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon, 8h35 pour Bois-le-Roi. Route de Bacchus, carrefour de Belle-Croix. Retour de Fontainebleau : 17h47. 30 à 33km. **SO**. Carte 2417 OT.

#### Mercredi 17 décembre

• **FORÊT DE DOURDAN** // Robert Sandoz // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h24 pour Dourdan (A-R). Ste-Même. Retour : 18h. 20km. **F**. Carte 2216 ET.

## Randonnées de week-end et plusieurs jours (\*)

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
13-14 décembre	Alain Bourgeois	M	09-RW16	Week-end à Laon	25 sep.
29 déc. au 2 janvier	Michel Durand-Gasselini	M+ ▲	09-RW10	Un réveillon à la Belliloise	16 sep.
30 déc. au 1 janvier	Gilles Montigny	F ▲	09-RW14	Randonnée de Nouvel An	14 nov.
24-25 janvier	Maurice Picollet	SO	09-RW22	74° Paris-Mantes (lire l'encadré ci-dessous)	5 déc.
14-15 mars	Pascal Baud	M	09-RC06	Bientôt le Printemps (randonnée-camping)	9 déc.
14-15 mars	Claude Ramier	M	09-RW17	Entre Loire et Sologne	12 déc.
20 au 22 mars	Marylise Blanchet	M	09-RW18	Découvrir les Ardennes	9 déc.
11 au 13 avril	Claude Ramier	M+▲	09-RW19	Les Vosges du Nord	9 janv.
11 au 13 avril	Yann Le Toumelin	SO ▲▲	09-RW23	Au pays de Chamby	2 janv.
11 au 13 avril	Jean Dunaux	SO ▲	09-RW20	Le lapin de Pâques et le Pilat	11 déc.
18 au 25 avril	Annie Chevalier	M	09-RW21	Val de Creuse et pays de George Sand	15 janv.

(\*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours  
RC : randonnée camping.

- **Pour toutes ces sorties** : inscriptions au Club à partir de la date indiquée. La fiche technique sera disponible au club et sur le site Internet **10 jours avant cette date**. Vous pouvez envoyer votre demande d'inscription dès parution de cette fiche technique.
- Il est nécessaire, pour vous inscrire, **de remplir intégralement un**

**bulletin d'inscription** et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à : Caf Île-de-France (pas de réservation par téléphone).

- **En cas d'annulation** par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés. Si le transport était prévu par car, le montant du transport aussi sera retenu, sauf si le car est complet au départ.

**Niveau physique** : F : facile, M : moyen, SO : soutenu, SP : sportif.

**Niveau technique** :

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis.

▲▲ : Itinéraires montagnards. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être vertigineux et demander de l'attention. Toutefois, ils vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, si vous possédez le niveau physique requis.

▲▲▲ : Itinéraires montagnards difficiles. Ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage d'un piolet, passage rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent.

Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraires de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.

## (\*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club

- **LES HAUTS DE LA VILLE NOUVELLE** // Alain Changenet // Gare St-Lazare Banlieue, 8h43 pour Conflans-Fin-d'Oise (qui n'est plus si nouvelle que ça !). Retour de Pontoise à St-Lazare ou Gare du Nord : 18h30 env. 28km. **SO**. Carte 2313 OT.

### Samedi 20 décembre

- **AVANT LES FÊTES** // Eliane Benaise // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h24 pour Dourdan (A-R). Retour vers 18h. 25km env. **M**. Carte 2216 ET.



- **MARCHE NORDIQUE : BOIS DE VINCENNES** // Xavier Langlois // Métro, RDV à l'arrivée à 13h55 pour Château-de-Vincennes (devant le pont-levis). Trois heures de marche nordique. Les bâtons sont indispensables. Retour de Château de Vincennes : 17h30. 20km. **SP**.

### Dimanche 21 décembre

- **BALLADE** // Pierre Marc Genty // Gare de Lyon RER A, 8h58 (à vérifier) pour St-Germain-en-laye (A-R). Départ en sous-sol RER A. Retour vers 17h. 20km. **M**. Carte 2214 ET.

- **20 ANS APRÈS** // Chantal De Fouquet // Gare de Lyon, 9h05 (à vérifier) pour Moret-Veneux-les-Sablons (RdV à l'arrivée) (A-R). Forêt, hors forêt ou berges, selon la météo. Retour : 17h env. 25km env. **M+**. Carte Fontainebleau.

- **PRÉPARATION AUX RÉVEILLONS** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h05 pour Moret (A-R) (RdV à l'arrivée). Des Bleus et des Bosses. Retour: 18h53. 26km bossus. **SO**. Carte 2417 OT.

## 74° Paris-Mantes Nuit du 24 au 25 janvier 2009

Comme chaque année, nous vous convions à cette mythique marche de nuit ouverte à tous (16 ans révolus).

Deux distances :

- **38KM** avec Maurice Picollet (06.72.49.10.22)

Départ le dimanche matin à 01h depuis la gare de St-Nom-la-Bretèche.

- **54KM, individuellement ou en groupes à former**. Départ dimanche à 0h devant l'Hôtel de Ville de Boulogne-Billancourt.

Renseignements et inscriptions (10 euros) au secrétariat du 5 décembre 2008 au 13 janvier 2009.

### Lundi 22 décembre

- **LA CARRIÈRE ET LA CABANE** // Michel De France // Gare de Lyon, 8h13 pour Bourron-Marlotte (A-R). Reclose. Retour : 18h30. 20km env. **M**.

### Jeudi 25 décembre

- **CADEAU : LA FORÊT POUR NOUS** // Christiane Mayenobe // Gare de Lyon, 9h05 pour Fontainebleau. Retour de Moret : 16h30. 18km. **F**. Carte 2417 OT.

### Samedi 27 décembre

- **BORDS DE MARNE** // Michel De France // Châtelet RER A, 8h34 pour St-Maur-Créteil. Retour de Joinville vers 18h. 20km env. **M**.



## activités des Clubs alpins d'Île-de-France

### Dimanche 28 décembre

 • **C'EST FACILE À FONTAINEBLEAU** // Michel Lohier // Gare de Lyon, 9h05 pour Fontainebleau, Samois, Retour de Bois-le-Roi : 17h47. 21km. **F.**

• **PARIS-MANTES EN VUE (01)** // Maurice Picollet // Gare de Lyon, 8h35 pour Bois-le-Roi. Retour de Moret-sur-Loing : 18h40. 28km. **M+**. Carte 2417 OT.

• **QUE NE RESTÂT BATH MA TERRE !** // Claude Amagat // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h03 pour Bornel-Belle-Eglise. Uly, Mouy. Retour de Clermont-de-l'Oise : 18h17. 33km. **SO.**

### Mercredi 31 décembre

• **JUSTE AVANT LE RÉVEILLON** // Gérard Corthier // Métro Auber, 9h24 pour St-Germain-en-Laye. Forêt de St-Germain. Retour de Conflans-fin-d'Oise : 16h28. 20km. **M.**

### Jeudi 1<sup>er</sup> janvier 2009

• **BICARBONATE OU RANDO ?** // Christiane Mayenobe // Gare de Lyon, 9h05 pour Fontainebleau. Retour de Moret : 16h30. 18km. **F.** Carte 2417 OT.

• **JUSTE APRÈS LE RÉVEILLON** // Gérard Corthier // Métro Auber, 9h18 pour Conflans-fin-d'Oise (RdV à l'arrivée). Bords de l'Oise. Retour de Cergy-St-Christophe : 16h28. 20km. **M.**

### Samedi 3 janvier

• **MAISON DE FER ET CHÂTEAU DE DAMPIERRE** // Michel De France // Denfert-Rochereau RER B, 8h34 pour St-Rémy-lès-Chevreuse (A-R). Retour vers 18h. 20km env. **M.**



• **MARCHE NORDIQUE : BOIS DE VINCENNES** // Xavier Langlois // Métro, RDV à l'arrivée à 13h55 pour Château-de-Vincennes (devant le pont-levis). Trois heures de marche nordique. Les bâtons sont indispensables. Retour de Château-de-Vincennes : 17h30. 20km. **SP.**

### Dimanche 4 janvier

• **ET POURQUOI PAS FONTAINEBLEAU ?** // Gérard Corthier // Gare de Lyon, 8h05 pour Fontainebleau. Retour de Bois-le-Roi : 18h env. 20km. **M.** Carte 2417 OT.

• **LES 1000 MÈTRES DE MEUDON** // François Degoul // Métro, 8h20 (RdV à l'arrivée) pour Pont-de-Sèvres (guichet des billets). La Bossapas, la butte à Liard. Retour de Viroflay à Paris Montparnasse ou Défense : 18h. 29km, 1000m de montée. **M+**.

### Lundi 5 janvier

• **C'EST LA FÊTE À ÉDOUARD** // Maurice Picollet // Gare de Lyon, 8h13 pour Bois-le-Roi. Retour de Fontainebleau : 18h40. 23km. **M.** Carte 2417 OT.

### Mercredi 7 janvier

• **LES ROIS À L'ABRI !** // Nicole Voisin // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h40 pour Ory-la-Ville (A-R). Boucle à Ory-la-Ville. Retour : 17h30. 15 à 20km. **F.** Carte 2412 OT.

• **À BLEAU, ON EST LES ROIS !** // Alain Changenet // Gare de Lyon, 9h28 pour Bois-le-Roi. Des allées et du bleu... La tour Dèsecourt... Retour de Fontainebleau : 19h env. 21km. **SO.** Carte 2417 OT.

### Samedi 10 janvier

• **DÉBUT D'ANNÉE EN FORÊT** // Annie Chevalier // Gare St-Lazare Banlieue, 8h33 (à vérifier) pour Marly-le-Roi (A-R). Retour : 17h30. 22/24km. **M.** Carte 2214 ET.

#### Gares

#### de rendez-vous

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixé trente minutes avant le départ. La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés. **LYON.** Hall du rez-de-chaussée, devant les guichets fléchés « Billets Île-de-France ».

#### AUSTERLITZ.

RER : hall des guichets au sous-sol. Grandes lignes : Salle des guichets du rez-de-chaussée.

#### MONTPARNASSE.

Banlieue : Hall des guichets au rez-de-chaussée.

Grandes lignes : devant le guichet n°9 au 1<sup>er</sup> étage.

**NORD.** Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change.

Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués « Transilien ».

#### EST.

Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau des renseignements.

#### SAINT-LAZARE.

Banlieue : devant la salle des guichets banlieue.

Grandes lignes : devant la salle des guichets grandes lignes, sur le quai.

#### DENFERT-

**ROCHEREAU.** Devant la gare du RER.

**TOUS LES AUTRES RER.** Sur le quai de départ.

• **DU SOUTENU POUR SE RÉCHAUFFER** // Nicole Voisin // Gare de Lyon, 8h14 pour Moret. Itinéraire tonique en forêt. Retour de Bois-le-Roi : 18h. 27 à 30km. **SO.** Carte 2417 OT.



• **MARCHE NORDIQUE : BOIS DE VINCENNES** // Xavier Langlois // Métro, RDV à l'arrivée à 13h55 pour Château-de-Vincennes (devant le pont-levis). Trois heures de marche nordique. Les bâtons sont indispensables. Retour de Château-de-Vincennes : 17h30. 20km. **SP.**

### Dimanche 11 janvier

• **ENTRE ESSONNE ET JUINE** // Bernard Desfosses // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour Boutigny-sur-Essonnes. Orveau, Boissy-le-Cutté. Retour de Lardy à Austerlitz : 18h. 22km. **M.** Cartes 2216 - 2316 ET.

• **RANDO GALETTE DES ROIS** // Louis Travers // Gare de Lyon, 8h35 pour Bois-le-Roi (A-R) (RdV à l'arrivée). Rocher Canon, Cuvier, Chatillon, Barbizon. Inscription obligatoire au 01.60.66.41.29. Retour: 18h. 20km. **M.** Carte 2407 OT.

• **BALADE POUR LE PLAISIR** // Pierre Marc Genty // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h24 pour Dourdan (A-R). Retour vers 18h. 20km. **M.**

• **REPRISE EN GÂTINAIS** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 9h05 pour Nemours (A-R) (RdV à l'arrivée). Le Puiset, Larchant, rocher Dame Jouanne. Retour : 18h53. 26km. **M+**. Carte 2417 OT.

• **B CHI VA PIANO VA SANO** // Chantal De Fouquet // Gare de Lyon, 8h35 pour Bois-le-Roi (A-R) (RdV à l'arrivée). Nord de la forêt, bords de Seine et peut-être aussi quelques mares ? Prévoir gobelet et spécialités de saison pour tirer les rois. Retour : 17h30 env. 25km env. **M+**. Carte Fontainebleau.



• **FAIT FROID OU PAS CETTE ANNÉE ?** // Hervé Baylot // Gare Montparnasse Grandes Lignes, 8h15 (à vérifier) pour Gazeran (A-R) (RdV à l'arrivée). St-Hilarion - Guiperreux - Rochers d'Angennes. Retour: 18h. 30km. **SO.** Carte 2215 OT.

• **DOURDAN** // Jean-Luc Lombard // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h24 pour Dourdan (A-R). Tout terrain en forêt. Retour : 19h env. 28km. **SO.**

• **CRIC & CROC ET LE GRAND CRUC** // Jean Dunaux // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h07 (à vérifier) pour Pont-Ste-Maxence. Retour de Chantilly : 18h38. 33km (env.). **SO+**. Carte 2412 OT.

### Lundi 12 janvier

• **LES MARAIS DE LA VALLÉE DE L'ESSONNE** // Michel Delapierre // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour Mennecy. Les sentiers sur l'eau, Vert-le-Petit, Ballancourt. Retour de La Ferté-Alais vers 18h. 25km. **M.**

### Mercredi 14 janvier

• **EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU** // Henri Filiol De Raimond // Gare de Lyon, 9h28 pour Bois-le-Roi. Retour de Fontainebleau : 17h30. 20km. **F.** Carte 2417 OT.

### Samedi 17 janvier

• **LA FORÊT DE CARNELLE** // Philippe Mosnier // Gare du Nord Banlieue, 8h51 pour Presles-Courcelles. Retour de Viarmes : 18h26. 22km. **M.**

## activités des Clubs alpins d'Île-de-France

### Dimanche 18 janvier

• **Y'A ENCORE DE LA GALETTE !** // Alfred Wohlgroth // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h04 pour Orry-la-Ville, Coye. Repas, tirage des rois, café, boisson : 22 euros à régler sur place. Téléphoner obligatoirement au 01.48.71.18.01 (répondeur) avant le 12/01. Retour de Chantilly-Gouvieux : 18h17. 17/18km. **M.** Carte 2412 OT.

• **PARIS-MANTES EN VUE (02)** // Maurice Picollet // Gare de Lyon, 8h05 pour Arrêt-en-Forêt (billet Fontainebleau). Passage à Bois-le-Roi pour le train arrivant de Paris à 12h02 et retour possible sur Paris après 9/10km. Retour de Fontainebleau : 18h40. 28km. **M+.** Carte 2417 OT.

• **MON CLASSICO D'HIVER** // Luc Bonnard // Gare du Nord Banlieue, 7h58 (à vérifier) pour La Borne-Blanche. Forêts de Chantilly et d'Ermenonville. Retour de Senlis : 18h17. 27km. **M+.** Carte 2412 OT.

• **Y'A PLUS DE GALETTE !** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon, 8h35 pour Bois-le-Roi. Route Palestro, les Viarons. Retour de Fontainebleau : 17h47. 30 à 33km. **SO.** Carte 2417 OT.

• **LES SABLES DES BEAUX VENTS** // Marylise Blanchet // Gare St-Lazare Banlieue, 7h57 pour Montgeroult / Courcelles-sur-Viosne. Champ d'Ollard - Le clos de Rome. Retour de St-Ouen-l'Aumône vers 18h25. 25km env. **SO.** Carte 2313 OT.

• **LES MARÉCHAUX POUR S'ENTRAÎNER !** // Jean Moutarde // Métro, RdV à l'arrivée à 8h pour Pte d'Orléans (sortie côté Paris). A-R. Pte de Vanves, Pte de Versailles. Retour vers 16h. 35km env. **SP.** Carte 2314 OT.

### Lundi 19 janvier

• **LE SÉQUOÏA DE FRANCHARD** // Maurice Picollet // Gare de Lyon, 8h13 pour Fontainebleau (A-R). Retour : 18h40. 25km. **M.** Carte 2417 OT.

### Mercredi 21 janvier

• **EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU** // Henri Filiol De Raimond // Gare de Lyon, 9h28 pour Bois-le-Roi. Retour de Fontainebleau : 17h30. 20km. **F.** Carte 2417OT.

• **À L'OUEST DE LA N10** // Alain Changenet // Gare Montparnasse Banlieue, 8h47 pour Les-Essarts-le-Roi (et pas du Pecos). Retour de Le-Perray-en-Yvelines : 18h30 env. 26km. **SO.** Carte 2215 OT.

### Samedi 24 janvier

• **FORÊT DE VERRIÈRES ET VALLÉE DE LA BIÈVRE** // Michel Delapierre // Denfert-Rochereau RER B, 9h04 pour Massy-Palaiseau (RdV à 9h30, place de la gare RER C côté ouest). Jouy-en-Josas. Retour de Petit-Jouy-les-Loges à Paris RER C ou Montparnasse vers 18h. 25km. **M.**

 • **MARCHE NORDIQUE : BOIS DE VINCENNES** // Xavier Langlois // Métro, RdV à l'arrivée à 13h55 pour Château-de-Vincennes (devant le pont-levis). Trois heures de marche nordique. Les bâtons sont indispensables. Retour de Château-de-Vincennes : 17h30. 20km. **SP.**

### Dimanche 25 janvier

• **DE BRIQUES ET DE PIERRES** // Gilles Montigny // Gare Montparnasse Grandes Lignes, 9h14, (l'organisateur montera en gare de Versailles-Chantiers) pour Villiers-Neauphle-Pontchartrain (A-R). Forêt de Beynes, Saulx-Marchais, Vicq. Retour : 16h41. 17km. **F.** Carte 2214.

#### Niveaux de randonnées en Île-de-France :

**F.** Niveau facile, allure modérée (3 à 3,5 km/h)  
**M.** Niveau moyen, allure normale (3,5 à 4,5 km/h)  
**SO.** Niveau soutenu, allure soutenue (4,5 à 5,5 km/h)  
**SP.** Niveau sportif, allure rapide (plus de 5,5 km/h)

#### Important

Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (4 euros). Ces adhésions temporaires sont également délivrées dans toutes les randonnées de la journée intitulées « accueil ».

De nouvelles sorties, d'une journée ou de plusieurs jours, sont parfois proposées. Consultez régulièrement le programme des activités sur le site Internet (Espace Membre).

La carte de Bleau IGN Top 25 2417 OT est en vente au Club au prix de 8,65 euros.

• **LE CASSEPOT FERA MERVEILLE** // Alfred Wohlgroth // Gare de Lyon, 9h05 pour Fontainebleau (Arrêt en Forêt). Rocher Cassepot, mare aux Évées. Retour de Bois-le-Roi : 17h47. 20km. **M.** Carte 2417 OT.

• **MOULINS, ROCHERS ET CHÂTEAU** // Jean-Claude Duchemin // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour La Ferté-Alais. Videlles, Courances. Retour de Boutigny : 18h37. 28km. **M+.** Carte 2316 ET.

• **MA GRANDE CLASSIQUE** // Jean-Luc Lombard // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h06 pour Crépy-en-Valois. Vallée de l'Automne. Retour de Vaumoise : 19h env. 28km. **M+.**

• **MON TÉPAZ EST NAZE !** // Jean Dunaux // Denfert-Rochereau RER B, 8h34 (à vérifier) pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Retour de Rambouillet à Gare Montparnasse : 17h56. 33km (env.). **SO+.** Carte 2215 OT.

### Mercredi 28 janvier

• **LES ORATOIRES DE LA FORÊT** // Robert Sandoz // RER A, RdV à l'arrivée à 9h30 pour St-Germain-en-Laye (A-R) (sortie château). Retour 17h. 20km. **F.** Carte 2214 ET.

### Samedi 31 janvier

• **AU CHAUD, AU RESTAU** // Eliane Benaise // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour La Ferté-Alais (A-R). Repas au restaurant, prévoir 20 euros. Inscription avec n° de tél. au 01.42.22.20.70 avant le 28/01.. Retour vers 18h. 20km env. **M.** Carte 2316 ET. ▲

## Week-end randonnée en Morvan 28 et 29 mars 2009

Venez découvrir les week-ends avec le Club alpin !  
 Sortie ouverte à tous (adhérents ou non).  
 Plusieurs encadrants vous accueillent pour deux jours de randonnées de niveaux variés avec nuit en gîte. Possibilité de changer de groupe le deuxième jour. Priorité aux nouveaux adhérents de l'année. Inscriptions au secrétariat à partir du 10 février.

## Escalade

### Rando-escalade

Responsable de l'activité :  
 Michel Clerget, tél. 06.09.62.90.38  
 Responsable du programme :  
 Philippe Chevanne, tél. 01.46.08.17.55

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT) avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade sont abordés, mais les débutants sont toujours les bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent. Nos gares de rendez-vous : LYON, face au guichet 48. LYON-BANLIEUE : sur le quai de départ. AUSTRELITZ : devant les guichets du RER C. Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, Top 25 2417 OT ; massifs périphériques, Top 25 2316 ET.

### Dimanche 7 décembre

• **MONT USSY** // Philippe Chevanne // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau A/R. Arrivée à Paris vers 18h45. Rando **M.**



## activités des Clubs alpins d'Île-de-France



### Samedi 13 décembre

- **REPAS** // Bernard Salmon, Pablo Blanco Palomino

// Gare de Lyon, 9h13 pour Bois-le-Roi. Retour à Paris en soirée. Rando **M.** et Rocher Canon. Puis soirée resto (à définir). Réservation Bernard Salmon (06.73.89.07.14 entre 19 et 21h).

### Dimanche 21 décembre

- **ENVERS D'APREMONT** // Michel Clerget // Gare de Lyon, 9h13 Pour Bois-le-Roi (A-R) 18h44. Rando **M.**

### Dimanche 4 janvier

- **GALETTE** // Philippe Chevanne // Gare de Lyon, 9h13 pour Bois-le-Roi. À définir. Arrivée à Paris vers 18h45. Rando **M** vers le Canon ou traversée Bois-le-Roi - Fontainebleau selon météo. À la pause, on partagera la galette (participation quelques euros).

### Dimanche 11 janvier

- **MONT AIGU** // Doug Evans // Gare de Lyon, 9h13 pour Fontainebleau A-R. Arrivée à Paris vers 18h45. Rando **M.**

### Dimanche 18 janvier

- **ROCHER ST-GERMAIN** // Philippe Chevanne // Gare de Lyon, 9h13 pour Bois-le-Roi. à définir - Arrivée à Paris 18h45. Rando **M.** Selon météo, retour Bois-le-Roi ou Fontainebleau.

### Samedi 24 janvier

- **VAL ST-MARTIN** // Bernard Salmon, Pablo Blanco Palomino // Sortie Falaise à la journée. Covoiturage. Contacter Bernard (06.73.89.07.14 entre 19 et 21h).

## Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Francis Decroix, tél. 01.47.93.99.03

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m. au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

## Mercredi

Des séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

03/12 // **SEGOGNOLE**

10/12 // **ROCHER DU GÉNÉRAL**

17/12 // **CANCHE AUX MERCIERS**

24/12 // **J A MARTIN**

31/12 // **MONT USSY**

07/01 // **VALLÉE DE LA MÉE**

14/01 // **ROCHER DES POTÊTS**

21/01 // **ROCHER GUICHOT**

28/01 // **BAS CUVIER**

11/02 // **ROCHE AUX SABOTS**

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert au 01.49.73.59.68 - jean-pierre.le-sert0292@orange.fr ou Alain Le Meur au 01.64.58.94.41.

## Samedi

6/12 // **ROCHER FIN** // Francis Decroix

13/12 // **JA MARTIN** // Francis Decroix

20/12 // **CUL DE CHIEN** // Francis Decroix

10/01 // **BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE** // Francis Decroix

17/01 // **J.A. MARTIN** // Antoine Drapeau

24/01 // **BUTHIER MALSHERBE** // Francis Decroix

31/01 // **91.1** // Francis Decroix // Enchaînement du circuit orange AD+

## Dimanche

7/12 // **95.2** // Alain Le Meur

14/12 // **ROCHE AUX SABOTS** // Antoine Drapeau // Circuits blanc, jaune, bleu D, rouge TD+ en fonction de chacun.

21/12 // **LE ROCHER GUICHOT ORANGE AD- N°2 ET BLEU, D+ N°3** // Carlos Altieri

4/01 // **95.2** // Marc Devauchelle

11/01 // **ROCHER FIN** // Alain Le Meur

18/01 // **LES GORGES D'APREMONT** // Carlos Altieri // Circuit orange AD+ n°1

## Escalade Seniors

Responsable de l'activité :

Christian Bonnet, tél. 01.43.27.73.94

Responsable du programme :

Alfred Lanot, tél. 01.42.52.13.96 ou 06.33.32.10.16

lanot@noos.fr

Tous les départs pour Fontainebleau s'effectuent depuis le monument Leclerc à la porte d'Orléans, à 9 heures 30, en covoiturage. Participants avec ou sans voiture, contactez Alfred Lanot pour l'organisation de cette sortie.

## Dimanche 7 décembre

- **ESCALADE À FRANCHARD CUISINIÈRE** // Christian Bonnet

## Dimanche 14 décembre

- **ROCHER CANON** // Christian Bonnet

## Samedi 20 décembre

- **ESCALADE ET ENTRAÎNEMENT AUX TECHNIQUES DE CORDES** // Alfred Lanot // Rendez vous au gymnase des Poissonniers - 2 rue Jean Cocteau Paris 18e - à 14h30. Carte Caf à présenter à l'entrée.

## Dimanche 11 janvier

- **91.1 ET CUL DE CHIEN** // Christian Bonnet

## Samedi 17 janvier

- **ESCALADE ET ENTRAÎNEMENT AUX TECHNIQUES DE CORDES** // Alfred Lanot // Rendez vous au gymnase des Poissonniers - 2 rue Jean Cocteau Paris 18e - à 14h30. Carte Caf à présenter à l'entrée.

## Dimanche 25 janvier

- **ÉLÉPHANT** // Christian Bonnet ▲

# parapente

Responsable de l'activité : Françoise Lérique

Tél. 06.07.37.72.44 / flerique@club.fr

## Activité le samedi, le dimanche ou les jours fériés

Pendant toute cette période, des sorties sont organisées entre parapentistes autonomes. // Suivant les conditions météorologiques, nous nous entraînons en faisant du gonflage ou de la pente école ou nous nous déplaçons sur des sites où nous pouvons voler et même emmener en biplace ceux qui souhaitent découvrir l'activité. Si vous êtes intéressé, contactez la responsable de l'activité.

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le **premier mardi de chaque mois** au siège du Club. ▲

## activités des Clubs alpins d'Île-de-France

# ski de montagne

Responsable : Jean-François Deshayes  
Tél. 06.70.75.12.61

De début décembre à début juin, 171 sorties vous sont proposées dans tous les massifs, pour tous les niveaux. Programme détaillé dans la brochure Neiges 2009.

Inscriptions : 1 mois avant pour les sorties en car, 2 mois avant pour les sorties en train ou en voiture, mais toujours après avoir pris connaissance de la fiche technique.

### 6 et 7 décembre

• **CAR POUR AUDERMAT (SUISSE CENTRALE)**

### 13 et 14 décembre

• **CAR POUR DAVOS (GRISONS)**



Traversée des Alpes ligures en ski de montagne (lire l'article p.11).  
Photo : François Renard.

### Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. A chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 10 euros pour les deux premiers jours + 1,50 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 25 euros. Les cafiestes membres des associations d'Île-de-France peuvent participer à nos sorties aux mêmes conditions. Pour les membres des autres Caf, voir les conditions spécifiques au secrétariat.

### Vendredi 6 au lundi 9 février

• **CASCADES DE GLACE EN ITALIE À COGNE** // Jean-Pierre Mazier, Mathieu Rapin, Nicolas Chamoux, Patrick Preux, Rémi Mongabure // Tous niveaux. 9 places. Hôtel. 13 euros // 09-ALP05

### Vendredi 20 au lundi 23 février

• **CASCADES DE GLACE AUTOUR DE L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE** // Frédéric Beyaert, Jean-Pierre Mazier, Mathieu Rapin, Nicolas Chamoux, Patrick Preux // Tous niveaux. 8 places. Gîte. 13 euros // 09-ALP06

# ski nordique

Responsable : Dominique Rousseau  
sk.rousseau@wanadoo.fr

### Cycle initiation

Cyclistes, rollers, joggeurs... vous êtes motivés, en bonne condition physique... Renouvelez votre espace de pratique nature, venez découvrir et mieux connaître le ski de fond !

**13-14 décembre** // **OBERWALD (VAL DE CONCHES SUISSE)** // 09-F01

**17-18 janvier** // **BESSANS (SAVOIE)** // 09-F07

**31 janvier-1<sup>er</sup> février** // **AUTRANS (VERCORS)** // 09-F13

### Randonnée nordique du 26 décembre au 1<sup>er</sup> janvier

#### ESCAPADE EN QUEYRAS

Formule itinérante avec portage sac à dos dans le parc naturel du Queyras. La randonnée à ski se décline sur de beaux itinéraires en balcon au pied de hautes montagnes ensoleillées. Points forts : le col de l'Izoard, la vallée d'Abriès au pied du mont Viso, la vallée de St-Véran, l'Aigue Blanche, réveillon au refuge Agnel, col d'Agnel au petit matin avec lever de soleil...

Niveau : ski distance loisir classique, débrouillé en descente. Prix : 320 euros hors transport. Fiche technique disponible au Club. Inscriptions ouvertes depuis le 16/09/2008.

### Stage de ski de fond du 22 au 28 février

#### UNE SEMAINE POUR PROGRESSER

Au cœur du Doubs, la célèbre station nordique de Chappelle-des-Bois, entre massif du Risoux et Mont-Noir, bénéficie d'un réseau très varié de pistes, dans une ambiance typique du Haut-Jura. Nous vous y accueillerons dans un chaleureux gîte d'étape, à 1100 m d'altitude.

Niveaux : Progression et perfectionnement patinage et classique (niveau 2/3) et ski distance en alternance (NB : pas de cours débutants/découverte dans ce stage). Prix : 325 euros en demi-pension hors transport. Fiche technique disponible au Club. Inscriptions ouvertes depuis le 21/11/2008.

### Semaine nordique aux Rousses du 31 janvier au 7 février 2009

#### À LA DÉCOUVERTE DES PAYSAGES DU JURA AU DÉPART DES ROUSSSES

Vous êtes skieur moyen (6-8 km/h en moyenne) en patinage ou en classique, vous aimez le ski de fond mais aussi découvrir des paysages ; nous vous proposons un séjour loisir en chalet de 8 jours de ski de fond avec un itinéraire différent chaque jour depuis Les Rousses, sur piste damée (15 à 35 km par jour selon météo et niveau des participants).

Niveau : Classique et patinage niveau 2. Prix : environ 210 euros hors transport. Fiche technique disponible au Club. ▲

# alpinisme

Responsable de l'activité : Mathieu Rapin  
Tél. 06 68 23 03 65  
matrapin@gmail.com

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.

### Vendredi 9 au dimanche 11 janvier

• **CASCADES DE GLACE À LA GRAVE** // Jean-Pierre Mazier, Mathieu Rapin, Michel Tendil, Nicolas Chamoux, Rémi Mongabure // Tous niveaux. 10 places. Gîte. 11,50 euros // 09-ALP02

### Samedi 24 au lundi 26 janvier

• **CASCADES DE GLACE À ST-CRISTOPHE-EN-OISANS** // Jean-Pierre Mazier, Michel Tendil, Nicolas Chamoux, Rémi Mongabure // Tous niveaux. 8 places. Gîte. 11,50 euros // 09-ALP03

### Samedi 31 janvier au dimanche 1<sup>er</sup> février

• **COULOIRS DE NEIGE AU SANCY** // Bruno Vaillant, Frédéric Beyaert, Jean-François Bowen, Marie-Line Lacroix, Patrick Preux // PD à AD. 10 places. Gîte ou hôtel. 10 euros // 09-ALP04

## activités des Clubs alpins d'Île-de-France

# raquettes

### Randonnées à raquettes

Dates	Organisateurs	Niveaux	Terrain	Code	Destinations	Ouv. insc.
30 janv. au 2 février	Maurice Picollet	M ▲▲	Nordiq	09-RQ11	Chartreuse dauphinoise	24 oct.
31 janv. au 1 <sup>er</sup> février	Frédéric Dutheil	SP ▲▲	Alpin	09-RQ12	Raquettes en Vercors	4 nov.
7-8 février	Alain Changenet, Martine Cante	M ▲	Nordiq	09-RQ04	Plateau des Glières à raquettes	18 nov.
7 au 9 février	Jean Dunaux	M ▲▲	Alpin	09-RQ07	Vue sur les Ecrins, en raquettes	7 oct.
7 au 15 février	Eliane Benaïse	M ▲▲	Alpin	09-RQ13	Raquettes Bulgares	7 oct.
14-15 février	Gilles Deloustal	F ▲	Nordiq	09-RQ08	Belledonne, nuit en cabane	7 oct.
14 au 20 février	Jean-Charles Ricaud	M ▲▲	Alpin	09-RQ09	La traversée des Hautes-Vosges	7 oct.
21 au 28 février	Michel Durand-Gasselín	SO ▲▲	Alpin	09-RQ02	La traversée de Chartreuse	14 oct.
7-8 mars	Céline Falissard, Michel Gollac	SO ▲▲	Alpin	09-RQ14	Beaufortain	28 nov.
14-15 mars	Gilles Deloustal	F ▲	Nordiq	09-RQ15	Belledonne, nuit en cabane	16 déc.
14 au 16 mars	Jean Dunaux	SO ▲▲	Alpin	09-RQ16	Raquettes en Clarée	9 déc.
21-22 mars	Frédéric Dutheil	SP ▲▲	Alpin	09-RQ17	Raquettes pyrénéennes	16 déc.
21 au 29 mars	Alain Changenet	M ▲▲	Alpin	09-RQ18	En Queyras, sur la trace des Escartons	23 déc.
27 au 29 mars	Jean-Charles Ricaud	SP ▲▲▲	Alpin	09-RQ19	Petite Autane et Vieux Chaillol (Champsaur)	9 déc.
11 au 13 avril	Michel Lohier	M ▲▲	Alpin	09-RQ20	Panoramas de la Meije aux Agneaux	2 janv.
25-26 avril	Jean-Charles Ricaud	SP ▲▲▲	Alpin	09-RQ21	Daubenhorn et Wildstrubel (Alpes bernoises occidentales)	24 fév.

Programmes (tarifs, conditions d'hébergement, transport) détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club.

Les « niveaux » sont explicités dans la revue *Neiges 2009* et sur le site Internet [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

## spéléologie

### Spéléo-Club de Paris (SCP)

Groupe spéléologique du Caf d'Île-de-France

Site Internet : [www.scp.new.fr](http://www.scp.new.fr)

Président : Eynard de Crécy

eynard.decrecy@laposte.net, tél. : 06.29.44.68.47

#### Activités :

Entraînement aux techniques de corde (descente, remontée, passage de nœud, vire, secours...) sur mur au gymnase de la ville de Paris, 5 rue des Lilas (M<sup>o</sup> Place des Fêtes), les premiers et troisièmes jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19h45.

Entraînement en plein air en forêt de Fontainebleau, aux spéléodromes de Méry-sur-Oise et de Rosny-sous-Bois et au viaduc de Bures-sur-Yvette.

Sorties « classiques » dans le massif du Jura, le Lot, les Vercors, la Lozère, la Wallonie, l'Yonne, la Meuse, la Chartreuse, la Côte-d'Or...

Visite-découverte des nombreuses carrières franciliennes.

Prospection et désobstruction de cavités nouvelles.

Programme publié mensuellement dans la feuille de liaison, La Lettre du Spéléo-Club de Paris, et repris sur le site web.

### Prochaines sorties et événements

Renseignements complémentaires auprès de Daniel Teyssier, Tél. 01.42.53.89.28 ou 06.74.45.08.11, spelaion@free.fr

**CONFÉRENCES** : les 27 novembre et 16 décembre.

**GYMNASE** : les 4 et 18 décembre. ▲

## jeunes

Responsable : François Henrion

Rép./fax 01.48.65.84.43 ou 04.92.45.82.95

cafhenrion@libertysurf.fr

L'offre du Caf pour les 10-18 ans pour les vacances d'hiver est présentée dans la brochure *Neiges 2009*. ▲

## destinations lointaines

Le programme des destinations lointaines 2008/2009 est également présenté dans la brochure *Neiges 2008/2009* disponible au secrétariat.

### Dimanche 21 décembre au dimanche 4 janvier

• **MADÈRE : PICOS ET LEVADAS VERTIGINEUSES** // Gilles Caldor // Hébergement : hôtels et refuges. Engagement physique : moyen. Coût : environ 1000 euros à confirmer. Nb places : 9 // 09-MAD01

### Samedi 25 avril au dimanche 17 mai

• **EST DU NÉPAL : JANNU ET CB DU KANCHENJUNGA (3E SOMMET DE LA PLANÈTE)** // Gilles Caldor // Hébergement : camping et hôtels. Engagement physique : moyen. Coût : 2400 euros à confirmer suivant la taille du groupe, contacter le responsable. Nb places : 9 // 09-NEP03

### Samedi 2 au dimanche 17 mai

• **USA : LES GRANDS PARCS DE L'OUEST AMÉRICAIN** // Alain Changenet // Hébergement : hôtel, bivouac et camping. Engagement phys. : moyen à moyen plus. Coût : 1700 euros à confirmer. Nb places : 6 // 09-USA01 ▲

## activités des Clubs alpins d'Île-de-France

### Pierre Chambert

Il y a quelques mois Pierre Chambert nous a quittés, discrètement. Il avait 85 ans.



Venu à la montagne dans les années 50, Pierre fut un des piliers du petit groupe de skieurs alpinistes emmenés par Maurice Martin, une des figures de l'alpinisme français de l'époque, grand zéléateur du ski de raid, peu développé alors dans notre région. Ils réalisèrent ensemble, notamment, une traversée Chamonix-Zermatt en hiver en camping, qui fut alors abondamment commentée.

Bon grimpeur, Pierre devait également ouvrir, avec Maurice, un circuit d'escalade aux rochers du Maunoury, qui est resté classique. Par la suite, et pendant des années, Pierre Chambert devait apporter à notre section le bénéfice de son expérience alpine en organisant des randonnées pédestres itinérantes. Celles-ci restaient fidèles à une vision attachante de la montagne, privilégiant souvent des parcours originaux, dans des conditions souvent fort rustiques et sportives quant aux hébergements et à la saison choisie (avec les premières neiges d'automne, parfois).

À côté de cette activité soutenue sur le terrain, Pierre ne ménageait pas son temps pour la section : il fut, des années, un membre assidu de la commission Randonnée et du comité directeur.

En 1981 une terrible épreuve venait le frapper: la mort de son fils André, dans un accident. Avec l'âge, il eut à faire face à une santé déclinante. Mais sa fidélité au Club Alpin se maintint jusqu'au bout. ▲ Robert Sandoz

Pierre, tous ceux qui t'ont connu et qui t'ont suivi, dans nos montagnes, depuis 1962, garderont de toi le sérieux aussi bien dans le tracé et le confort, pour les séjours, accompagné de ta gentillesse dans les conversations de veillées, le soir aux refuges – et quand tu me disais « *tu verras ça sera chouette, mon Jeannot* », c'était tout bon... Malgré la grande douleur que tu as eue de perdre ton fils, rien n'a changé dans ton attachement au Caf et à tes amis. Nous te remercions, à nouveau, pour le travail que tu accomplissais pour le *Paris-Cham* et tout ce que tu as pu nous donner. ▲ Jean Cénat



### ACTIVITÉS HIVERNALES

ALPINISME,  
RAQUETTES À NEIGE,  
SKI HORS PISTE,  
SKI NORDIQUE,  
SKI DE MONTAGNE,  
STAGES JEUNES...

La plus belle proposition d'activités sportives hivernales. 180 sorties à ski de montagne, des formations à Paris et sur le terrain.

### DEMANDEZ LA BROCHURE *Neiges 2009* AU SECRÉTARIAT

### Autres associations Caf en IdF

#### ● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24h/24 au 01.41.50.15.94.
- Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19h à 22h. Gymnase du Port-à-l'Anglais rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
- Contacts : Bruno Gaudry, tél. 01.45.47.52.40 // Jean-Marie Lasseur, tél. 01.48.31.99.98 // Claude Schrimpf, tél. 01.45.69.12.69

#### ● Pays de Fontainebleau

Maison des associations

6, rue du Mont-Ussy 77300 Fontainebleau

<http://caf77.free.fr> (courriel : [caf77@free.fr](mailto:caf77@free.fr))

- Programme trimestriel sur notre site Internet ou adressé sur simple demande. Activités locales conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place. Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil de 19h30 à 20h30 à la Maison des associations de Fontainebleau (salle Madagascar au 2<sup>e</sup> étage).
- Escalade : Sur blocs, tous les samedis et dimanches (certaines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans et plus, sous condition et accord de l'encadrant). // En falaise, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre. // Escalade jeunes : deux groupes d'âge de 10 à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).
- Randonnée pédestre : Tous les dimanches, en principe, et quelques samedis. Un programme est établi pour les adultes et un autre pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec les parents).
- VTT : Demi-journées, journées, week-ends ou séjours.
- Ski de randonnée, raquette et autres activités neige : Week-ends et séjours pendant la saison.
- Alpinisme, via ferrata : Au printemps et en été.
- Contacts : Martine et Hervé Béranger, tél. 01.64.22.67.18 // Elisabeth et Christian Chapirot, tél. 01.60.69.15.20 // Anne et Benoît Sénéchal, tél. 01.60.59.10.20 // Patrice Bruant, tél. 01.64.72.82.82 // Dominique Colson, tél. 01.64.09.33.71



### Gîtes d'étapes et refuges

4000 hébergements pour vos  
randonnées  
et vos escapades en montagne.  
En version imprimable à partir de :  
[www.gites-refuges.com](http://www.gites-refuges.com)

**pub vieux campeur**