

PARIS CHAMONIX

bulletin bimestriel des Clubs alpins français d'Ile-de-France

août septembre 2010 // numéro 205 // 5 euros

escalade Itinérance verticale dans les Dolomites



Retour au Ritter Pass
randonnée pédestre

escalade
à la (maudite) Dalle !

disparition d'une grande figure du Caf
Jacques Rouillard

rendez-vous
Que la Montagne est Belle

www.clubalpin-idf.com

Une grande figure du Club alpin nous a quittés : **Jacques Rouillard**

Jacques Rouillard nous a quittés le 14 mai dernier à l'âge de 86 ans, après une cruelle maladie. Pour les plus jeunes son nom évoque sans doute essentiellement ses 2 recueils d'itinéraires de ski de montagne qui font référence : « Loin des pistes... l'aventure » et « Faire sa trace... loin des pistes ».

Les plus anciens savent par contre que, outre ses activités de Bleausard et d'alpiniste que d'autres connaissent mieux que moi, il est le père du ski de montagne au Caf d'Ile-de-France. Il a conduit jusqu'en 2000 pendant environ un demi-siècle, quelque 1100 « pèlerins » comme il aimait appeler les participants à ses sorties. Certains ont fait plus de 50 sorties avec lui. Il a ainsi encadré plus de 350 collectives soit en week-end (du fait de son job dans un grand magasin de sport il partait en général les dimanche et lundi), soit lors des ponts, soit pour la semaine voire plus.

Il a ainsi parcouru les pays de l'arc alpin, les Pyrénées, d'autres massifs espagnols, mais aussi, parmi les premiers, la Grèce, la Crète, le Maroc, la Norvège et le Spitzberg. Il a fait en 1949 la première traversée Chamonix-Zermatt en ski camping, alors que le matériel n'était pas ce qu'il est aujourd'hui. Il aimait les collectives avec un grand nombre de participants, parfois plus de 20, sachant que plusieurs d'entre eux du fait de leur expérience pouvaient le seconder en cas de difficulté. Il était également le spécialiste des expéditions lointaines au Groënland et en Alaska, qu'il a parcourus à plusieurs reprises à la tête de collectives Caf.

mythique chef de course du Caf de Paris

Des grands du ski de montagne lui ont rendu hommage, tel Marc Breuil dans son livre « la Traversée des Pyrénées à skis » qui le qualifie

de « *mythique chef de course du Caf de Paris* » et qui vante ses « *itinéraires très originaux que l'on ne trouve nulle part ailleurs* »

Il avait un sens de l'itinéraire remarquable. Il a ainsi découvert le passage clef de la Haute Route corse à skis et a fait sans doute la première traversée du Dôme de la Sache à skis. En outre, sa compétence et sa prudence étaient reconnues et lui ont permis d'arpenter pendant tant d'années ces montagnes qu'il aimait tant.

Lui aussi mérite bien le qualificatif de « *chemineau de la montagne* ». Il aura été un écologiste avant l'heure, un puriste, adepte des itinéraires sauvages loin des remontées mécaniques, des hébergements spartiates et du ski camping. Il aimait faire son petit feu de bois à l'occasion des haltes de courte ou de longue durée. Lors des expéditions lointaines il emportait sa canne à pêche et c'est ainsi que j'ai dégusté de l'excellent saumon au Groënland ! Bref il était un amoureux de la nature et spécialement de la montagne.

il aura permis de connaître tant de joies

Après la perte de sa compagne et alors que sa santé ne lui permettait plus de partir en montagne, il s'était retiré à Soisy-sur-École à proximité de la forêt de Fontainebleau. Doué d'une excellente mémoire, il aimait recevoir des coups de téléphone ou de la correspondance, mais encore plus revoir les



photo par Francois Renard

participants qui étaient devenus ses amis pour évoquer des souvenirs communs, avoir des nouvelles du Club, raconter des anecdotes et briser ainsi sa solitude.

Des anecdotes, chacun de ses participants pourrait en raconter. Il m'en revient quelques unes à l'esprit, vécues ou que je l'ai entendu raconter : La participante qui, à l'instigation de ses co-

pains également partants pour cette traversée, s'était inventé une liste de courses, pour pouvoir s'inscrire, alors qu'elle était débutante à skis !

Le skieur italien qu'on a sorti d'une crevasse à la « salle à manger » dans la Vallée Blanche, après qu'il s'était éloigné à pied sur le glacier plein de trous visibles à l'œil nu, pour satisfaire un important besoin naturel. Ses 2 copains avaient une corde, mais ne savaient visiblement pas quoi en faire et ne savaient même pas dans quelle crevasse il était tombé. On l'entendait, mais on a eu du mal à le localiser.

Cette participante, qui, selon les termes de Jacques « *avait presque fait la Walker* » et qui n'avancait pas. Alors qu'on devait camper sur un glacier, elle avait même perdu son duvet, mal attaché sur son sac à dos. Il a fallu partir à sa recherche et heureusement on l'a retrouvé. Mais on a aussi dû le lendemain porter ses skis et son sac à dos.

Le participant qui, après le départ, ayant oublié ses crampons au refuge, retourne les récupérer, mais en cherchant à nous rejoindre part dans la mauvaise direction !

Le film qu'il avait tourné pour France 3 afin de faire connaître cette discipline du ski de montagne : les actrices étaient plus habituées des hôtels 3 étoiles que des hébergements « Rouillard » !...

C'est un Cafiste hors pair, très dévoué au Club auquel il aura beaucoup apporté depuis plus de 50 ans, un précurseur et un maître dans la discipline du ski de montagne, qui vient de nous quitter. Ceux qui l'ont connu, qu'il a initiés au ski de montagne et à qui il aura permis de connaître tant de joies, ne sont pas près de l'oublier. ▲ **Philippe Connille**

Il y a quelques mois Jacques avait accompagné sa 63^e cotisation (bel exemple de fidélité) d'un article pour Paris Chamonix. C'est avec émotion que nous relisons « Le tour de la Grande Sassièrè » paru dans le bulletin n°202, février-mars 2010.

Suite de l'hommage à Jacques Rouillard et de l'actu du Caf Ile-de-France p.23

Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874,
reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonnade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris
Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29
Site Internet : www.clubalpin-idf.com // Courriel : accueil@clubalpin-idf.com



Horaires d'ouverture : mardi de 16h à 19h ; jeudi de 12h à 14h et de 16h à 19h ; vendredi de 16h à 19h ; samedi de 13h à 17h ; fermeture le lundi et le mercredi. Fermeture des bureaux : du 15 août au 1^{er} septembre inclus.

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.

Sommaire du numéro 205

Paris Chamonix

Bulletin bimestriel
des Clubs alpins français
d'Ile-de-France

Directeur de la publication :
Claude Boitard.

Responsable de la
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Pierre Bontemps, Gilles
Caldor, Martine Cante,
Gérard de Couyssi,
Hélène Denis, Annick
et Serge Mouraret,
Bernadette Parmain,
François Renard, Oleg
Sokolsky.

Administration :
Club alpin français
d'Ile-de-France
12 rue Boissonade
75 014 Paris

Abonnement
pour 6 numéros (1 an)
Membres du Caf IdF :
15 euros
Non membres : 29 euros

Réalisation : Mama Kette
(mamakette@free.fr)
Impression : Imprimerie
Causses & Cévenne
12100 St-Georges-de-
Luzençon.
Tél. 05.65.58.41.41

Dépôt légal : août 2010
CPPAP n° 0114 G 84108

La reproduction des articles est
autorisée à condition d'en men-
tionner l'origine et d'en adresser
deux exemplaires à la rédaction.
Pour toute question, réaction,
témoignage et suggestion, une
seule adresse courriel :
mylene@clubalpin-idf.com



En Ile-de-France,
rendez-vous à Apremont-Bizons
dans le Massif de Fontainebleau,
le dimanche 26 septembre, dès 9h30.

**Attention !
Renouvellement
de votre adhésion !**

**Il va falloir renouveler votre
adhésion entre le 3 septembre
et le 31 octobre, pas plus tard !
L'adhésion va du 1^{er} octobre au
30 septembre de l'année suivante.**

page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

page 6 // Randonnée pédestre RETOUR AU RITTER PASS

page 9 // Escalade ITINÉRANCE VERTICALE DANS LES DOLOMITES

page 13 // Escalade À LA (MAUDITE) DALLE !

page 16 // Chronique des livres et du multimédia

page 17 // Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Agenda

Que La Montagne est Belle
Rendez-vous le 26 septembre !

L'opération Que La Montagne est Belle s'inscrit cette année dans le thème international de la biodiversité. Nous vous invitons, à cette occasion, à aller à la découverte de cette biodiversité tout en prenant conscience de l'impact de l'homme sur son environnement.

Les clubs d'Ile-de-France se retrouveront à Apremont Bizons dans le Massif de Fontainebleau le dimanche 26 septembre à partir de 9h30 sur place pour des randonnées de sensibilisation encadrées par J-J. Guéant et P. Bontemps. Vous pourrez aussi participer à un assaut phytolaques avec Th. Pain (les phytolaques sont une plante très invasive qui porte préjudice à cette biodiversité). Ensuite nous nous rassemblerons pour le pot habituel à partir de 12h30, puis après le pique nique, à partir de 13h45, seront présentées les diverses

activités des clubs (randonnée, escalade, etc.) auxquelles vous pourrez vous joindre. Venez nombreux avec famille et amis : comme tous les ans, cette journée de découverte est ouverte à tous. ▲

Soirée accueil information

Mercredi 29 septembre à 19 h à la maison des associations du 14^e, 22 rue Deparcieux 75014 Paris (métro raspail). ▲

Action Dolpo

Dimanche 17 octobre 2010

Dans le cadre des activités randonnées et au profit de l'Association Dolpo, grande journée de solidarité comprenant : Trois ou quatre randonnées facultatives (facile, moyen ou soutenu) ; un repas pris au restaurant ; un loto avec de nombreux lots. Participation aux frais : 30 euros. Inscription obligatoire au secrétariat du Club dès le 2 septembre 2010 où une fiche technique sera disponible. ▲ www.actiondolpo.com

par Annick Mouraret

« L'utopie ce n'est pas l'irréalisable, c'est l'irréalisé. » Théodore Monod

TransAlpes : un nouvel itinéraire

Du nouveau sur les Alpes ? Oui, cela vaut quelque examen pour des étés prochains. Jérôme Bonneaux, après avoir réalisé la mise à jour de la H.R.P. (initiée par Georges Véron), prouve que ce type d'itinéraire pyrénéen existe dans les Alpes. Certes, rappelons le GR5 et la GTA italienne, la HRA (Haute Randonnée Alpine éditée en 2 tomes par le Club Alpin Français), les carto-guides Alpes sans frontières et la récente Via Alpina. La TransAlpes occupe en gros l'espace libre entre le GR5 et la HRA, du point de vue de l'altitude et de la difficulté, dans le but de relier le lac Léman à la mer Méditerranée. C'est un parcours de randonnée sauvage de 41 étapes, avec des sommets faciles, en évitant autant que possible les GR et sentiers très fréquentés. Compter 5 à 8 h de marche et une moyenne de 1080m de dénivelée pour atteindre un refuge gardé. Certaines portions sont trapues (effort physique, concentration soutenue, orientation en terrains variés). La TransAlpes s'adresse à des randonneurs entraînés, sans néanmoins faire appel aux techniques alpines (pas de traversée de glaciers, ni d'escalade). L'altitude des étapes oscille entre 2000 et 3000 m (4 en Suisse, 13 en Italie et 24 en France). Malgré les descriptions et schémas ce guide doit être complété par les cartes, l'altimètre, la boussole et GPS (si affinité) : voir ci-contre. ▲



Carte de la TransAlpes



Carte IGN-MNHN (photo : J.-C. Domenech-MNHN)



La montagne sans voiture

Il existe maintenant un site Internet de la montagne sans voiture qui ouvre la voie à plus de 7000 itinéraires en montagne, randos, voies d'escalade, courses d'alpinisme ou sorties à ski, accessibles en transports en commun. C'est www.changerdapproche.org. Mountain Wilderness et le site Camptocamp lancent la plus grande base de données européenne pour la mobilité douce et l'éco-tourisme en montagne. C'est une base ouverte que chacun peut enrichir. Rappelons que Mountain Wilderness est une association de protection de la montagne, basée sur le respect de la nature et des hommes. Camptocamp est un lieu d'échange multilingue dédié aux pratiques sportives de montagne, contenant plus de 18000 itinéraires, des articles, forum, etc. Voici donc 3 sites intéressants : www.changerdapproche.org / www.mountainwilderness.fr / www.camptocamp.org ▲

Biodiversité et Val-d'Oise.

Les Nations unies ont déclaré 2010 année de la biodiversité (www.biodiversité2010.fr). Un peu partout sont proposées des manifestations et sorties sur ce thème. Signalons, entre autres, un calendrier-programme très intéressant « rencontre avec la biodiversité » pour visiter les espaces naturels du Val-d'Oise (flore, faune, géologie, marais, champignons...), avec leur présentation illustrée. ▲ Rubrique « préserver » sur www.valdoise.fr. Tél. 01.34.25.76.22.

Baladobus

En Île-de-France, on peut aussi oublier sa voiture grâce à des trains et des bus périodiques le week-end : les baladobus.

HAUTE VALLÉE DE CHEVREUSE ET RAMBOUILLET, jusqu'au 31 octobre : tél. 01.30.52.09.09.

Site : www.parc-naturel-chevreuse.fr

VEXIN FRANÇAIS au départ de Cergy-Pontoise, jusqu'au 26 septembre : 0.810.16.40.45.

Site : www.pnr-vexin-francais.fr

PNR OISE - PAYS DE FRANCE : tél. 03.44.63.65.65.

Site : www.parc-oise-paysdefrance.fr

NAVETTES CHÂTEAUX EN SEINE ET MARNE, l'été : tél. 01.60.39.60.39. Site : www.tourisme77.fr ▲

Photographies des inventaires de biodiversité

Une exposition de grandes photographies rend accessibles au grand public les travaux de trois équipes scientifiques à Madagascar et au Mozambique, dans le Parc du Mercantour... et dans le Jardin des Plantes. C'est au Jardin des Plantes, sur les grilles de l'École de botanique et du Jardin écologique. Jusqu'en octobre, aux horaires d'ouverture du Jardin. ▲

Carte de France du patrimoine naturel

Une carte géante de 400 m² est installée au Jardin des Plantes, sur l'esplanade face à la Grande Galerie et permet à chacun de découvrir les richesses naturelles et la biodiversité de son coin de France. Sur fonds cartographiques de l'IGN sont représentés notamment les réserves naturelles, les parcs nationaux et marins et les Zones naturelles d'intérêt écologique faunistique et floristique (ZNIEFF), en métropole et dans les territoires d'Outre-mer. ▲ Aux horaires d'ouverture du Jardin des Plantes, jusqu'au 1^{er} novembre.

La galerie des enfants au Museum

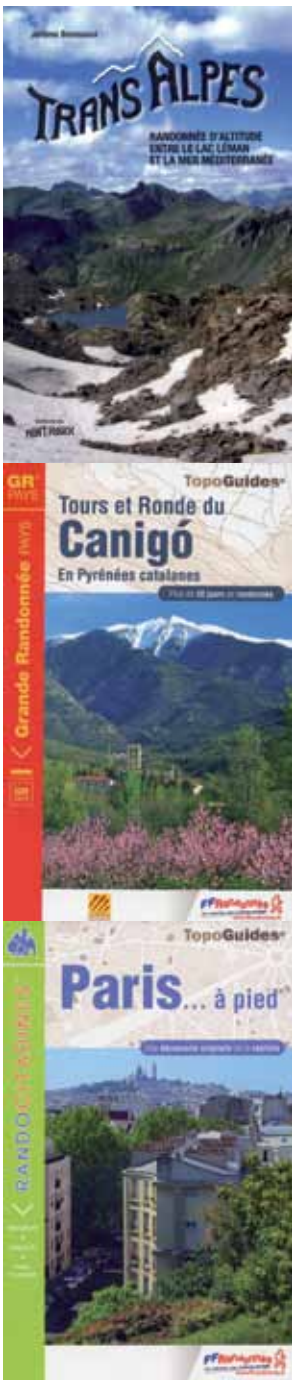
Depuis juillet un nouvel espace est ouvert dans la Grande galerie de l'évolution pour les familles avec des enfants de 6-12 ans. Comment s'organise le monde vivant ? En quoi certains de nos gestes peuvent-ils avoir un impact sur la nature ? La ville, la rivière et la forêt tropicale, près de 400 spécimens naturalisés et des sculptures qui, elles, peuvent être touchées. ▲ Tous les jours, sauf le mardi, pendant les vacances scolaires.

Museum, toujours.

Il s'y passe toujours quelque chose et parfois c'est gratuit : le mieux est de consulter son programme et ses sites. Je cite au hasard le *parcours de la biodiversité urbaine* à la ménagerie, l'exposition à *l'ombre des dinosaures*, dans le Jardin *les blés et les pélargoniums*, la *stratégie mondiale pour la conservation des plantes*, les films et les conférences. ▲ Demandez le programme : courriel valhuber@mnhn.fr avec la mention « envoi par mail du programme » et par courrier à l'Accueil des publics MNHN, 57 rue Cuvier 75005 Paris.

l'écho des sentiers et de l'environnement

topos



nouveautés

TransAlpes, randonnée d'altitude entre le lac Léman et la mer Méditerranée

Jérôme Bonneaux, Éd. du Mont Rouch, 1^{ère} éd. 2010

41 étapes par des cols peu fréquentés et des sommets faciles, pour les adeptes de la randonnée alpine. Courriel : contact@editions-montrouch.fr. Voir ci-contre. ▲

Tours et rondes du Canigó, en Pyrénées catalanes

FFR, réf. 6600, 1^{ère} éd. 6/ 2010. GRP, 20 jours de randonnée.

Il manquait un topo couvrant la région du Canigou, montagne mythique pour les catalans (2785 m), montagne refuge aussi, territoire d'activités minières oubliées et doté d'un important patrimoine d'art roman. Voici les 4 GRP décrits qui utilisent par endroits les GR 10 et 36 en élargissant beaucoup les parcours habituels du massif vers ses confins moins fréquentés.

- Tour du Canigó : 66,5 km
- Tour des Réserves naturelles : 69,8 km (Prats-de-Mollo, Nyer, Py, Mantet)
- Tour du Vallespir : 95,5 km
- Ronde du Canigó : 149,4 km

Ils sont pourvus en hébergements mais leur confort peut être très sommaire : des tableaux indiquent ce qu'on y trouve, en plus du toit. S'informer aussi des conditions d'enneigement au printemps : le topo détaille les périodes propices. ▲

Paris... à pied

FFR, réf. VI75, 5^e éd. 4/2010

Ce n'est pas une réelle nouveauté mais une refonte des topos existants. Les 240 pages, avec tracés sur cartes et numéros repères pour la description, comportent toujours des textes d'informations avec photos.

- Traversée n°1 : de la porte Dauphine à la porte Dorée : 20,8 km.
- Traversée n° 2 : de la porte de la Villette au parc Montsouris : 20 km.

- Traversée n° 3 : de la porte Maillot à la porte Dorée : 24 km.

Les traversées de Paris n°1 et 2 figuraient dans le précédent topo réf. 075, duquel sont abandonnés les itinéraires des Bois de Boulogne et de Vincennes qui figureront en 2011 dans « Parcs et Jardins » (réf. VI12). La traversée n° 3 est l'ancien topo « Collines et villages de Paris », réf. VI03, épuisé et non réédité.

La collection FFR sur Paris est actuellement :

- Paris... à pied, réf. VI75 (+ réf. 075 concernant Boulogne et Vincennes) ;
- Parcs et Jardins de Paris... à pied, réf. VI12 ;
- Les sentiers de la Seine dans Paris, réf. VI06 (c'est le GR2) ;
- Paris... à pied, en famille. ▲

Géranium des ruisseaux
(photo : Mouraret)

rééditions

Tour du Mont Blanc

FFR réf.028, 17^e éd. 5/2010.

Le TMB, est lui aussi mythique, avec 215 km pour 10 jours de randonnées transfrontalières. ▲

Tour du Beaufortain

FFR, réf. 731, 3^e éd. 4/2010.

GRP, 6 à 8 jours, 140 km + variantes. Voir les itinéraires proposés au début du topo. ▲

Sentier vers Saint-Jacques :

Genève - Le Puy

FFR, réf. 650, 2^e éd. 4/2010.

GR 65, 340 km. Rappelons l'intérêt des 4 randonnées transversales, entre 3 et 6 jours.

Figeac - Moissac / Rocamadour - La Romieu.

FFR, réf. 652, 5^e éd. 5/2010.

- GR 65, de Figeac à Moissac, 157 km.
- GR 651, de Bédier à Bouziès, 54 km.
- GR 36-46, de Bouziès aux Bories-Basses, 21 km.
- GR 6, de Figeac à Rocamadour (52 km).
- GR 652, de Rocamadour à La Romieu, 240 km, dont 3 randonnées linéaires de 2 à 6 jours et une boucle de 6 jours depuis Carjac. ▲

Agenda

- **6-8 août. 20^e salon du livre de montagne** à Passy (74190) au Centre culturel municipal, sur le thème « montagnes sans frontières ». Courriel : salon.livre.montagne@wanadoo.fr
- **7-8 août. Journées des étoiles** dans les PNR.
- **27 août. Découverte nocturne des chauves-souris.** PNR du Vexin : Bois du Moulin de Noisement, Chars. Site : www.pnr-vexin-francais.fr.
- **4-5 septembre. Vignes, vins et randos en Val-de-Loire.** 12 randonnées avec un concert au milieu des vignes. Inscriptions (5 euros) : site : www.vinsdeloire.fr. Tél. 08.11.11.95.40
- **18-19 septembre. Journées européennes du patrimoine.**
- **25-26 septembre. Que la montagne est belle.** 6^e opération nationale sur le thème de la biodiversité. Infos : i.chassin@ffcam
- **25-26 septembre. Fête des Jardins de Paris.** Entre autres, des visites guidées et conseils de jardinage au Jardin des Plantes. Site : www.mnhn



Retour au Ritter Pass

Randonnée italo-suisse : du Val Formazza au Simplon, à travers les espaces naturels protégés transfrontaliers Alpe Veglia et Devero et Binntal.

texte : Hélène Denis
photos : Hélène et Jacques Denis

Il y a quelques années, j'avais renoncé à passer seule un col recommandé sur mon livre-guide préféré, l'hôtelier suisse me l'ayant formellement déconseillé. Après avoir reconnu le versant italien par grand beau temps (d'où ces quelques photos ensoleillées), je guettais l'occasion d'y retourner en compagnie. Elle se présenta enfin l'été dernier et nous apprîmes au moment de nous lancer, l'existence d'un sentier desservant la cabane Monte Leone et reliant le col du Simplon à l'Alpe Veglia, ce qui permettait de terminer le tour en beauté. Voici les étapes de cette randonnée de 4 jours ; certaines parties de l'itinéraire sont utilisées par la Via Alpina (itinéraire bleu, www.via-alpina.org) et la GTA.

À travers alpages... forêts et cascades

Premier jour : Le bus régional du Val Formazza partant de Domodossola s'arrête à Ponte (Formazza). De Ponte, un sentier part entre le camping et le télésiège (le prendre s'il fonctionne) ; il monte assez raide puis rejoint une route pastorale, répertoriée aussi comme « sentier Walser », que l'on peut emprunter à partir du fond de la vallée en amont à Canza, c'est d'ailleurs l'itinéraire de la Via Alpina.

À travers alpages, roches rabotées par les glaciers, forêts et cascades, on arrive aisément au refuge Margaroli (2194 m) sur l'Alpe Vannino (2h45). L'étape est un peu courte, mais il est possible de la prolonger en montant par un bon sentier en une heure au col Nefelgiù (2583 m) situé au nord du refuge ; de là, on découvre le Tessin et divers lacs.

des myrtilles... et des vallées très sauvages

Deuxième jour : Par temps un peu maussade, nous longeons la rive nord-ouest du lac Vannino, escortés de fort près par les troupeaux jusqu'à l'Alpe Curzalma, puis un orage de grêle nous oblige à accélérer pour atteindre le col Scatta Minoia et le bivouac Ettore Conti où nous nous séchons (2599m, 1h30) ; il est vaste, propre et confortable (salle à manger, fenêtres, dortoir avec 9 couchettes). De là, on redescend par des routes d'alpage puis par un sentier plus direct, assez mal indiqué, qui



Au Ritter Pass,
jour de beau temps

conduit au replat de l'Alpe Forno. La logique aurait voulu que nous traversions l'Albrunpass (Bochetta d'Arbola) pour nous rendre en Suisse, mais il était encore tôt et le temps s'améliorait ; nous choisîmes de rallonger l'étape pour contempler le lac Devero et graver un col très peu fréquenté, le Crampiel Pass (Passo di Crampio).

Évitant un premier petit lac, on continue à descendre jusqu'à la rive nord-ouest du lac Devero, immense lac enchâssé dans un écriin de forêt, que l'on longe jusqu'à l'Alpe Codelago. Là, une pancarte indique à droite le sentier de l'Alpe di Valdeserta qui mérite bien son nom : des ruines, des myrtilles à foison non récoltées et une vallée très sauvage. Nous traversons un pont pour quitter plein ouest ce val désert, et montons sur une sente balisée dans des pentes d'herbe et d'éboulis vers le Passo di Crampio (2553 m) qui semble reculer au fur et à mesure de notre avancée ; la neige cache le balisage, mais finalement nous voici au col (2553 m, 5h) et en Suisse. Le sentier de descente rejoint d'abord le Passo della Rossa (Geisspfadpass) où se découvre la vue sur l'Alpe Devero et les sommets environnants. Il longe ensuite la rive est du Geisspfadsee, lac où fondent encore quelques névés, et nous descendons vers Binn en suivant le thalweg (et les indications de la Via Alpina que nous avons rejointe au dernier col), laissant à droite la bifurcation du Mässerse. Ensuite, deux possibilités s'offrent : descendre sur Binn directement ou passer par Fäld, les deux se valent : la route du fond de vallée est goudronnée mais parcourue par des navettes.

Ayant gardé un souvenir meurtri de ces 3 km en chaussures de ski sur le goudron, il y a bien longtemps lors d'une descente du Blinnenhorn, nous choisissons de partir vers l'ouest pour rejoindre Binn : entrelacs de sentiers, indications de temps décourageantes...



Le Monte Leone
et le Lago di Bianco.

Bref, à la traversée d'une route forestière nous hélons une voiture qui nous conduit à l'hôtel Ofenhorn à Binn (1400 m), nous épargnant une heure de marche (étape totale 7h30). Bien sûr, l'itinéraire de l'Albrunpass mentionné plus haut est plus direct, il évite 250 m de remontée, il est aussi plus fréquenté et permet de découvrir la Binntal Hütte ; il faut alors compter 5h du refuge E. Conti, soit une étape de 6h30 en tout depuis Margaroli.

notre désir de traverser le Ritter Pass... inquiète

La vallée de Binn fut un lieu important d'établissement de la communauté Walser, toute l'architecture merveilleusement préservée en témoigne. Le long de la vallée s'égrènent plusieurs hameaux dont on ne peut qu'admirer l'état de conservation ; c'est aussi un haut lieu pour les amateurs de minéraux et les cristalliers, quelques boutiques et le musée local en regorgent.

Un parc naturel y a été récemment créé et un système de transports collectifs instauré pour éviter l'invasion par les automobiles. L'endroit est prisé depuis bien longtemps et l'hôtel Ofenhorn a connu des jours fastes au 19^e siècle. À la suite de difficultés récentes, une association locale fondée à la fin des années 1980 l'a rénové avec beaucoup de goût en lui gardant tout son cachet : on y est très bien accueilli (un autre hébergement est possible de l'autre côté de la rivière : la pension Albrunn).

Je ne sais si l'hôtelier se souvient de mon passage, mais notre désir annoncé de traverser le Ritter Pass l'inquiète beaucoup ; il ne se rassère qu'en nous faisant promettre de raccourcir l'étape en prenant le premier car le lendemain pour Heiligkreuz. Il faut dire que les indications sur la durée de l'étape varient du simple au double : de 5 à 10 heures, pas

moins ! Je relis, pour me rassurer, les indications de mon livre : un col sauvage, pierreux certes, mais dont la mauvaise réputation est sans fondement, un très beau passage. Nous verrons bien demain.

lieu magique... on entend tinter les clarines

Troisième jour : Au départ du sentier, à Heiligkreuz, figure l'indication : Alp Veglia (notre but du jour) 5h30. C'est environ le temps que nous mettrons, arrêts non compris.

Le chemin balisé suit le torrent, dépassant quelques hameaux d'alpage, puis traverse longuement à gauche pour atteindre la retenue du barrage. Nous nous repentons trop tard de ne pas avoir suivi les indications peintes en rouge qui nous incitaient à traverser au niveau de la retenue, ce n'est qu'après plusieurs essais infructueux que nous finissons par passer à gué le torrent, pieds nus, heureusement nous avons des bâtons !

Le vallon se termine par un cirque de murailles abruptes, d'apparence infranchissable, le sentier persévère en s'élevant dans la partie gauche, se jouant des obstacles à travers vives, éboulis, couloirs et pentes herbeuses, étroit mais toujours bien tracé, évitant soigneusement les passages exposés et les pentes à l'ombre où reste encore de la neige : quel bel itinéraire ! Derrière nous, entre les nuages, on devine les 4000 de l'Oberland.

La muraille surmontée, le chemin serpente dans les blocs, pierriers et névés avec de légères remontées d'abord vers l'est puis plein sud ; le brouillard nous entoure, il doit être fréquent car les cairns sont légion. Ils nous conduisent au col (Ritterpass ou Passo di Boccareccio 2764m, 3h30) passage assez plat dans des dalles rocheuses horizontales.

Montée au Crampiel Pass,
au fond le lac Devero



Le versant italien est fort incliné dans sa partie supérieure, le sentier en escalier bien tracé et balisé dans les rochers nous conduit dans un brouillard humide vers des pentes d'herbe raides ; dans un replat où paissent les troupeaux, il faut prendre à droite l'itinéraire du Lago di Bianco, où se mire majestueusement par beau temps le Monte Leone. Un peu plus bas on aperçoit l'Alpe Veglia, lieu magique, immense zone plane de pâturage qui abrite plusieurs hameaux et des troupeaux dont on entend tinter les clarines. Il fut question dès la fin du 19^e siècle d'y exploiter l'eau minérale et d'en faire un lieu de villégiature, puis une station de ski, puis de noyer le site sous un lac artificiel. Les difficultés d'accès et les violentes réactions locales ont abouti à la création d'un parc naturel à la fin du 20^e siècle, parc naturel qui englobe aussi l'Alpe Devero et qui coopère avec le parc suisse du Binntal.

Nous sommes pourtant au mois d'août mais l'endroit est désert, à part de rares randonneurs venant de l'Alpe Devero par la GTA. Parmi les quelques auberges des différents hameaux, nous optons pour le refuge CAI Città di Arona à Cornù (1771 m, fin de l'étape, 6h). Nous y apprenons que des éboulements ont rendu récemment la route d'accès délicate ; déjà en temps normal seuls les véhicules 4x4 des résidents locaux sont autorisés à certaines heures, la route ne permettant que de rares croisements.

Ce parc présente un grand intérêt géologique, la flore aussi y est d'une richesse particulière. C'est surtout un havre de calme et de paix sous le regard du Monte Leone.

Les nuages se déchirent... dans toute leur **splendeur**

Quatrième jour : Sans carte mais suivant les conseils de la gardienne pour qui les crampons sont superflus (heureusement nous les avons !) nous nous dirigeons vers l'ouest en suivant le sentier de la Bocchetta di Aurona qui longe le torrent de même nom. Puis nous laissons à droite le sentier de la Forca di Aurona pour nous diriger vers le glacier (ouest sud-ouest). La signalisation se fait rare, le brouillard nous surprend sur le glacier qui se redresse légèrement, il est temps de chausser nos crampons.

Scrutant les moindres balisages, nous finissons par dénicher une marque rouge et blanche au nord du cirque et arrivons non sans mal à prendre pied sur la paroi : éboulis, glissements de terre et de glace, nous voyons nettement des traces de passage et découvrons, non sans étonnement, une via ferrata en bon état (échelles, câbles) qui, traversant parois et couloirs, nous conduit au bivouac B. Farello (2748 m). Nous avons atteint la crête, un cheminement balisé en légère montée mène à la cabane CAS Monte Leone (2848 m, 4h). Les nuages se déchirent, le Chaltwassersee (lac) et le Monte Leone tout proches se découvrent dans toute leur splendeur.

À la cabane, il y a foule. C'est l'heure du déjeuner, beaucoup de groupes et de familles montent depuis le col du Simplon.



Les échelles pour atteindre le bivouac Farello.

La descente jusqu'au col est superbe bien que très fréquentée, nous sommes revenus dans le monde après ces trois jours de grande solitude ; les sommets de l'Oberland se découvrent, les véhicules brillent plus bas sur la route du Simplon.

L'étape a duré 5h30, mais en dépit des indications portées sur le dépliant de la cabane Monte Leone, cet accès tient plutôt de la randonnée glaciaire... tant mieux pour nous, ce fut un moment fort de ce tour (sans compter le Ritterpass, enfin vaincu, bien sûr !).

Du col, des bus italiens ou suisses conduisent vers Domodossola ou Brigue. Attention, les cars suisses ne poussent que fort rarement jusqu'en Italie : il peut être plus facile pour y retourner de descendre du côté Suisse et reprendre le train à Brigue pour passer le tunnel.

Domage, car Simplon Dorf est un village qui vaut la visite, il abrite un écomusée où vous trouverez informations et dépliants sur le « Stockalperweg » itinéraire récemment tracé entre Brigue et Gondo, avec possibilité de portage de bagage et réminiscences historiques, pour ceux qui, las de trop marcher ou porter, rêvent de randonnée calme et culturelle (info@simplon.ch). ▲

Sur le glacier d'Aurona.



Renseignements pratiques

Transports

- Vous pouvez partir aussi bien de Brigue (Suisse) que de Domodossola (Italie), villes accessibles en train depuis Paris. Sur le site des chemins de fer suisses (www.cff.ch) figurent toutes les liaisons ferroviaires utiles et les horaires des bus suisses.
- Horaires des bus dans cette région d'Italie : www.vcoinbus.it

Cartes

- Cartes suisses 1/50 000^e : 265 T (Nufenenpass), 275 T (Valle Antigorio), elles ne couvrent pas la zone du Simplon.
- Une carte italienne, plus approximative, recouvre la totalité du tour : Kompass 89 (Domodossola).

- Un livret comportant un schéma des promenades est édité par ces parcs naturels (info@parcovegliadevero.it). Les deux localités de Binn et Alpe Veglia offrent l'occasion de bien d'autres randonnées, on peut agréablement y prolonger le séjour.

Hébergements

- Rifugio Margaroli, tél. 39.0324.63155.
- Hotel Ofenhorn, tél. 41.2797.14545.
- Refuge Città di Arona, tél. 39.0324.780837.

J'oubliais le livre : Grenzschrängeln (U. Bauer et J. Frischknecht) en Allemand seulement.

Itinérance verticale dans les Dolomites (1)

Lavaredo, Tofane, Civetta, Catinaccio, des noms qui évoquent d'impressionnantes parois verticales et les grandes heures de l'histoire de l'alpinisme, avec Dülfer, Preuss, Comici et tant d'autres. Il est bien difficile de résister à l'attrait de ces parois lorsqu'on est un grimpeur curieux et un peu expérimenté. Mais comment découvrir et explorer les parois des Dolomites, tant les massifs et les voies y sont nombreux, alors que les topos en français se comptent sur quelques doigts d'une main, et sont de qualité très insuffisante ? Comment faire son choix dans cette incroyable quantité de voies à grimper ? Nous nous sommes jetés à l'eau au cours de deux étés consécutifs, en cherchant plutôt des voies à l'écart des foules et en évitant les sites drainant la majorité des grimpeurs venus de tous horizons. Voici quelques souvenirs de ces itinérances.

Premier vol
Schiara (2565 m), voie Gross-Hiebeler, 500 m, TD-, 11 août 2008

La journée est déjà bien avancée lorsque nous parvenons enfin au pied de la sixième longueur, après une première partie peu difficile mais délicate et où nous avons eu du mal à trouver le meilleur itinéraire. La dernière traversée, dans du terrain à chamois peu protégeable, nous a un peu éprouvés. Nous sommes maintenant au pied de la longueur clé, un ressaut raide où l'on aperçoit, dix mètres plus haut, un ou deux vieux pitons. Je parviens au premier piton sans difficulté, mais poursuivre droit au dessus me paraît excessivement difficile. Mes coéquipiers m'indiquent la présence d'un autre piton quelques mètres sur ma droite. Je m'y dirige prudemment, mais au moment où je change de prise, tout bascule : un bloc de la taille d'une boîte à chaussures s'est délogé d'un coup, et je me retrouve suspendu au bout de ma corde, retenu par le seul vieux piton mousquetonné. Après m'avoir heurté au bras et à la jambe, le bloc s'est décomposé en une multitude de pierres qui se sont volatilisées au dessus de mes coéquipiers, sans les heurter car ils étaient protégés par un avancement rocheux. Pierre et Valérie me redescendent jusqu'au relais. Je suis blême, le bras en sang, des hématomes au mollet et à la cuisse.



par François Renard

Difficile de faire demi-tour là où nous sommes. Ne trouvant pas de volontaire pour me remplacer, je décide de repartir en tête, après un moment pour récupérer. La traversée se passe sans problème et je parviens à surmonter le ressaut difficile, puis à poursuivre dans du meilleur rocher.

Nous arrivons ainsi sans autre mésaventure au niveau de la vire Zacchi, qui permet une échappée par la via ferrata homonyme. Nous poursuivons cependant jusqu'au pied du surplomb terminal, qui se franchit en escalade artificielle. Malheureusement, la fissure empruntée est dégoulinante, et l'équipement « d'époque » inspire peu confiance, si bien que nous décidons d'interrompre là notre ascension, tout près du sommet, et nous échappons par la vire Sperti, délicate et

Traversée gazeuse dans le spigolo sud de la Pala di Socorda (photo Valérie Renard).

impressionnante traversée en pleine face sud de la Schiara, qui permet de rejoindre la voie de descente normale par la via ferrata Zacchi.

Nous sommes de retour au refuge VII Alpini pour le dîner, un peu éprouvés par cette première ascension dans les Dolomites, et déconcertés par la piètre qualité du rocher. Une discussion avec le gardien nous apprend que la voie Gross-Hiebeler n'est plus guère fréquentée, la dernière ascension remonterait cinq ans auparavant d'après le livre du refuge. Le secteur semble d'ailleurs uniquement fréquenté par les randonneurs et ferratistes, et nous sommes les seuls grimpeurs, malgré quelques nouvelles voies ouvertes aux alentours du refuge.

Le lendemain matin, l'ambiance humide nous autorise à redescendre en vallée sans questionnement supplémentaire. Nous poursuivons notre itinérance vers le nord et gagnons Forno di Zoldo, où les prévisions météo glanées à l'office du tourisme nous laissent peu d'espoir de grimper les prochains jours. Pour attendre le retour de conditions plus favorables, nous choisissons de randonner autour du Pelmo, en nous logeant au refuge Venezia. C'est une jolie randonnée au pied de magnifiques parois, qui attirent notre convoitise, particulièrement les 800 mètres de la face nord, avec la voie Simon-Rossi (1924), désormais tombée dans l'oubli.

Dièdres et pins mughhi

Moiazza : Prima Torre del Camp (2281 m), dièdre De Nardin, 400 m, TD-, 14 août 2008

Passage d'artif
à la Schiara
(photo Valérie Renard).

À la fin de notre tour du Pelmo, nous gagnons le Passo Duran, où nous déjeunons en regardant tomber des trombes d'eau par la fenêtre. Lorsque les éléments se calment enfin, nous nous mettons en route vers

le refuge Carestiato, où nous arrivons sous le soleil. L'accueil y est plus germanique qu'italien, mais le confort y est bien appréciable, avec de petites chambres de 4 et des sanitaires refaits à neuf.

Au petit jour, nous suivons l'Alta Via n°1 jusqu'au pied des Torre del Camp, où nous voulons gravir en face sud le dièdre De Nardin, que j'ai repéré comme voie abordable dans l'excellent topo de Rabanser. Il nous faut pour cela traverser une épaisse barrière de pins mughhi gorgés d'eau et nous nous

dévêtons le plus possible pour éviter de tremper nos vêtements.

La voie est une magnifique ligne de dièdres et cheminées, avec à mi-hauteur un immense dièdre vertical de toute beauté, sur un superbe rocher noirâtre. L'équipement y est très parcimonieux et il me faut grimper loin des points pour économiser les protections mobiles, que j'ai apportées en nombre insuffisant. Nous arrivons au sommet sans grosse difficulté et apprécions de descendre facilement par un système de vires et couloirs jusqu'au chemin qui nous ramène au refuge Carestiato, où nous passons une seconde nuit.

La journée du lendemain est à nouveau maussade, et nous en profitons pour poursuivre notre itinérance, en direction de la Marmolada et du Catinaccio. À Alleghe, haut lieu du tourisme et de l'alpinisme dans les Dolomites, au pied du formidable massif de la Civetta, nous faisons une halte pour acheter un marteau supplémentaire, pour les seconds de cordée, et une corde de rappel, pour remplacer la nôtre, qui a été un peu abîmée à la Schiara. C'est encore sous le déluge que nous faisons halte dans un restaurant pour le déjeuner.

Bien des voies seraient envisageables ici, à la Torre Venezia, à la Torre Trieste, à la Torre di Valgrande, mais nous craignons d'y côtoyer trop de grimpeurs, tant les voies y sont réputées et la fréquentation importante. Nous préférons poursuivre notre itinérance, à la découverte de parois moins renommées mais à l'écart des foules. Il faut convenir que ce choix nous mène dans des voies globalement plus difficiles et engagées que les voies classiques, où l'équipement abondant permet de surmonter sans crainte des passages techniquement plus difficiles.

Toutefois, après ces deux entrées en matière, nous avons compris qu'il est indispensable de partir avec un équipement complet, et nous faisons même l'acquisition de quelques pitons supplémentaires, qui ne seront pas inutiles à l'avenir.

Intermède

Catinaccio : Punta Emma (2617 m), voie Steger, 300 m, D+, 16 août 2008

À Canazei, sous le soleil revenu, nous portons notre choix sur le val Gardeccia, au pied du Catinaccio. En ce week-end du 15 août, la principale auberge est complète, et nous nous rabattons sur le refuge-hôtel Stella Alpina, plutôt minable, tenu par une sorte d'ours mal léché, mais finalement pas si désagréable.

Il pleut toute la nuit, et nous découvrons le matin un temps encore bien humide laissant peu d'espoir de réaliser une grande course. En milieu de matinée, le ciel se dégage un peu, mais la température est bien fraîche : la neige s'est déposée vers 2500 m. Pour occuper la journée, nous partons gravir la voie Steger à la Punta Emma, mais je crains l'affluence en ce samedi 16 août, pour une voie aussi facile d'accès et aussi réputée : « *L'exposition au soleil, la descente simple et courte, l'accès toujours praticable, font de cet itinéraire un but recherché, même en dehors de la saison*



touristique. *Qui plus est, pour pouvoir escalader en paix et sans faire la queue, il vaut mieux ne pas monter la Punta Emma en été* » (100 plus belles).

Curieusement, nous sommes les premiers à l'attaque, et seront seulement suivis plus tard par une autre cordée. La voie n'est certes pas majeure : seules deux longueurs au centre de la paroi sont vraiment intéressantes, mais elle est bien adaptée à une journée maussade ou une journée de transition entre des voies plus ambitieuses.

Majeur

Catinaccio : Pala di Socorda (2440 m), spigolo sud, 400 m, TD, 17 août 2008

Il fait beau mais encore bien frais lorsque nous partons le lendemain en direction du pilier sud de la Pala di Socorda, à dix minutes de Gardeccia. La première longueur est soutenue et met bien dans l'ambiance, tout en étant plutôt bien pourvue en pitons. Après le deuxième relais, équipé, comme le premier, de cordelettes et maillon rapide, l'équipement de raréfie, signe de retraites anticipées. Pourtant, la voie est généralement bien protégeable, en restant soutenue dans le V+ tout du long.

À la mi-journée, le temps se gâte et quelques gouttes commencent à tomber, mais sans conséquence. C'est pourtant à ce moment qu'il me faut effectuer une traversée très impressionnante, peu protégée, et je garde le souvenir de la prise de pied qui est partie rejoindre le pierrier en contrebas, au moment même où j'ai réalisé le pas crucial, heureusement sur de bonnes prises de main...

Dans le haut du pilier, le rocher se détériore, mais l'escalade devient moins difficile. Le ciel est bien nuageux lorsque nous arrivons au sommet, et une descente longue et délicate nous attend, d'autant que je ne parviens qu'au bout d'une bonne demi-heure à découvrir le second relais de rappel. Après deux rappels, la descente s'effectue sur de vagues sentes raides et herbeuses, jusqu'à rejoindre une profonde gorge, encore coupée de quelques ressauts à franchir en rappel. Nous arrivons finalement vers 21h à notre hôtel, où le gardien nous attend pour nous servir à dîner.

Magnifique voie, sérieuse et engagée, mais restant toujours dans un niveau abordable, et où nous avons encore été seuls toute la journée.

Cheminée plein sud

Odle : Odla di Cisles (2780 m), voie Dülfer, 350 m, TD-, 19 août 2008

Après notre longue journée à la Pala di Socorda, nous n'avons guère envie de réaliser une autre voie, et nous nous accordons une journée de repos : retour à Canazei, bon déjeuner, achat de topos en italien et route jusqu'à Santa Cristina, au pied du massif des Odle (Geissler groupe en allemand). Nous avons jeté notre dévolu sur la voie Dülfer à l'Odle di Cisles, et nous passons la nuit au refuge Firenze, facilement

accessible par un télécabine depuis Santa Cristina. L'ambiance est ici franchement germanique, et mon allemand y est plus utile que mon très rudimentaire italien. Encore une fois, nous sommes les seuls grimpeurs au refuge, fréquenté uniquement par des randonneurs. Difficile d'ailleurs de faire comprendre que nous devons nous lever avant l'horaire officiel du petit-déjeuner.

La voie, en pleine face sud, n'est pas très soutenue, mais le cheminement dans la partie centrale n'est pas évident et l'équipement est très peu abondant. La cheminée de sortie est raide et un ton au dessus du reste. La descente s'effectue par une série de rappels sur anneaux scellés, utilisés par les guides qui conduisent des clients sur l'arête SE, seule voie un peu fréquentée du massif. La descente se termine dans une profonde gorge caillouteuse qui ramène au pied de la face.

Très belle journée dans une solitude complète, avec un magnifique lever de soleil sur les mille mètres de la face nord du Sassolungo.

Longueur et lunules

Pale San Martino : Pala del Rifugio, spigolo NW, 650 m, D+, voie Castiglioni-Detassis, 21 août 2008

De retour dans la vallée, nous mettons le cap sur le massif des Pale San Martino, au sud des Dolomites, pour achever notre itinérance et découvrir un massif et un rocher tout différents. Nous montons au refuge Treviso, dans le renommé Val Canali, au pied de la Pala del Rifugio et du Sass d'Ortiga.

Après bien des hésitations, nous choisissons de graver le spigolo NW de la Pala di Rifugio, un peu pour nous tester sur une voie très longue, de près de 700 m. Malgré sa renommée (« *une des plus fameuses du Val Canali* »), la voie est très peu fréquentée en ce 21 août, puisque nous sommes seulement suivis, de très loin, par une cordée de deux grimpeurs.

Nous découvrons une escalade toute différente de ce que nous avons connu les jours précédents : le rocher

Dans le spigolo sud de la Pala di Socorda (photo François Renard).



est très bon, très compact, et très peu fissuré, mais bien garni en « lunules », qui permettent un assurage sur cordelettes. Pour le premier de cordée, même si la difficulté technique ne dépasse pas le V, c'est une escalade exigeante nerveusement, car les points d'assurage sont rares et peu visibles : les « pièges à friends » que sont les fissures sont rares, et les lunules ne se découvrent souvent qu'au dernier moment, si bien qu'il faut souvent grimper sans savoir à l'avance comment protéger...

Mais c'est globalement une magnifique escalade, que nous avons réussi à réaliser en huit heures environ, soit pas trop loin des six heures annoncées par le topo, qui affiche systématiquement des horaires hors de portée du commun des grimpeurs !

La descente s'effectue sans trop de difficulté par une sente bien caïrnée, qui passe au pied du Sass d'Ortiga et rejoint le sentier 720 qui descend de la Forcella delle Mughe.

Bien fatigués par cette longue ascension, nous nous contentons le lendemain d'une courte voie à la Dente del Rifugio, à cinq minutes au dessus du refuge : la fissure Franceschini (200 m, D+), longue fissure raide et large, tout de même bien ardue. Il serait commode d'enchaîner avec une voie à la Punta della Disperazione, mais nous sommes rassasiés, et préfé-

Dans la fissure Franceschini
à la Dente del Rifugio
(photo François Renard).



rons arrêter là notre découverte des Dolomites.

Nous descendons au refuge Treviso, y déjeunons copieusement au milieu d'une foule de randonneurs montés là dans la journée, et regagnons la vallée, puis Vérone, où nous passons en visites notre dernière journée, avant de rentrer le soir en train de nuit.

Ces deux semaines de découverte des Dolomites nous ont enthousiasmés, tant les escalades sont belles et variées, les possibilités infinies. Nous sommes restés volontairement à l'écart des sites les plus courus : Lavaredo, Tofane et Civetta, si bien que nous avons été presque toujours seuls, même en plein mois d'août. Nous nous sommes systématiquement logés en refuges ou auberges, en réservant au dernier moment, et avons été surpris par la faible fréquentation en soirée. Il semble que les refuges sont surtout fréquentés dans la journée, pour de la petite restauration. Finalement, le budget est resté très modeste, de l'ordre de 800 euros par personne, pour deux semaines, en incluant le voyage en train de nuit et la location de voiture. Mais aucune des voies réalisées ne respecte les canons de la voie moderne à la française : aucun spit, quelques pitons, et toujours l'obligation d'utiliser des protections mobiles, voire quelques pitons. Il en résulte un engagement certain et la nécessité d'avoir une bonne maîtrise du terrain montagne, pour gravir sans crainte et dans un horaire raisonnable des voies de plusieurs centaines de mètres.

À peine rentrés, nous songeons déjà à notre prochaine itinérance, qui nous mènera dans les massifs du Sciliar, du Bosconero, et autour de Cortina d'Ampezzo : Fanis, Tofane, Croda da Lago, etc. ▲

Infos

Cartes

Tabacco 1/25.000° n° 5, 6, 15, 22, 24, 25.

Topos

En italien, complets, avec croquis :

- I. Rabanser & O. Bonaldo. Vie e vicende in Dolomiti, 50 itinerari scelti e raccontati, Versante Sud (2005).
- M. Bernardi, Arrampicare in Val Gardena, Athesia (2006)
- M. Bernardi, Arrampicare a Cortina d'Ampezzo e dintorni, Athesia (2008)

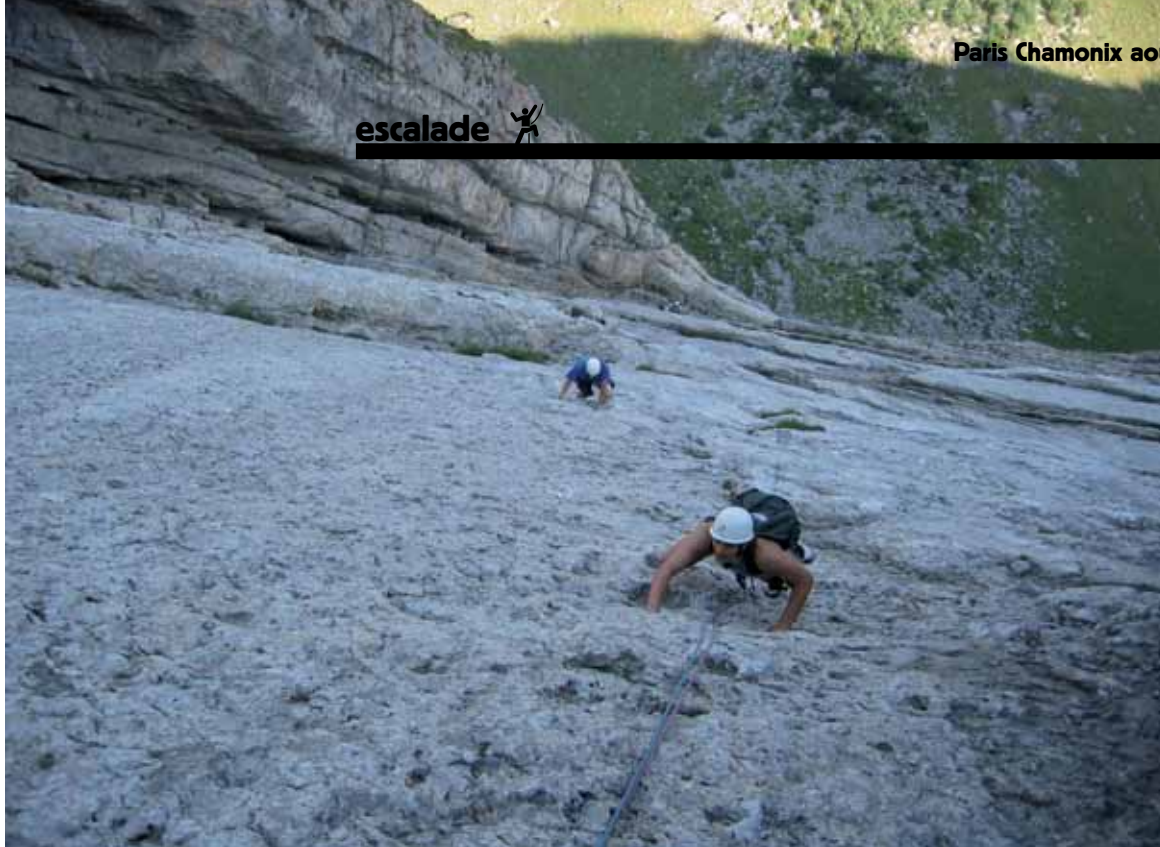
- S. Scalet & al., Pale San Martino, Arrampicare, camminare, volare, Versante Sud (2003)

En français, pour mémoire et pour les images :

- G. Buscaini & S. Metzeltin, Les Dolomites occidentales, Denoël (Les 100 plus belles)
- G. Buscaini, Les Dolomites orientales, Denoël (Les 100 plus belles)
- B. Brenier & M. Dossetto, Escalades dans le massif des Dolomites, Edisud (1987)

Photos sur : <http://franval.renard.free.fr>

Comptes-rendus sur : www.camptocamp.org

escalade 

Cordées
dans la Morzinoise
(photo : Chablais
Grimpe)

Par son nom, par sa facilité légendaire,
par dieu sait quoi, Jupiter ou le diable...
finalement

à la (maudite) Dalle !

par Christian Moreau
(avec la collaboration d'Oleg Sokolsky)

Une montagne toute simple, aimable les jours de beau temps, pouvant devenir abominable les jours de boucaille ; comportant du 3 sup, dans le passage le plus chaud, avec, en option, une superbe pente sommitale herbeuse de 250 m. Bref, par un soleil éclatant, nous est alors promise une vraie promenade estivale de printemps ! Telle est la « Dalle des Terres Maudites ». Pour se faire nous portions le short et les tennis...

Ayant raté la piste du Mont Blanc par l'itinéraire Miages / Bionnassay quelques heures auparavant, les conditions nouvelles de vie qui nous étaient alors offertes nous portaient à la simplicité vestimentaire... Mais nous changerons d'avis, avant la fin de la course !

Où étions-nous à 16h dans l'après-midi de ce 20 juin ? Dans la grande pente qui longe le glacier de Trélatête, en direction du refuge des Conscrits, ancienne version, qui aura vu notre passage marqué par le sarcasme et le tumulte...

Nous avons, en effet, laissé derrière nous le bourg des Contamines - Montjoie pour nous acheminer en direction du refuge où nous arrivâmes satisfaits. Mais, c'est pour découvrir un bazar inextricable... fait de bâtiments improvisés, cernant la si sympathique cabane rustique d'antan, plus ou moins raccordés les uns aux autres par du scotch d'emballage et des vieux morceaux de cordes de chanvre bien effilochés battant au vent. Un vrai bidonville de montagne. Incongru ! Monsieur le guide / gérant du refuge a

décidé de supprimer le coin hors-sac. La crainte des incendies, toujours... « *Ces messieurs les touristes (des tennis crantées sur un névé ! des amateurs !), iront faire leur popote, sur leur réchaud à gaz, dans la caisse « de deux mètres sur un » et qui se trouve dehors !* »

Ni mort, ni blessé...

Un vacarme supplémentaire venant directement du ciel s'annonce imminent sous la forme d'un hélicoptère chargé d'une tonne de gaz et de vin, livrable sur-le-champ par ouverture du filet porteur... et voilà que la caisse contenant le réchaud à gaz des touristes s'envole subitement, puissamment propulsée par le souffle divin de la machine volante... L'hélico fait sa tournée des refuges qu'il approvisionne en début de saison. Il demeure suspendu dans les airs, alors que la caisse, elle, retombe, avec fracas, au milieu du chantier. Le tout agrémenté de bourrasques de vent, de la pluie et de la neige. Ni mort, ni blessé...

Mais, entrons nous mettre au chaud et occupons-nous des affaires. Ces dernières vont mal ! Notre fameux guide/gérant ne peut exhiber une note de service émanant de la mairie qui devrait le renforcer dans sa peu convaincante explication. Comme seule réponse au conflit, il menace de nous jeter dehors. Le ferait-il ? Les conséquences seraient immenses. Nous déposerions plainte et le gardien irait dormir en prison, quant à nous, notre litière nous tendrait les bras dans la baraque en planches qui fournit habituellement en ce lieu d'aisance un des services sociaux les mieux appréciés...

Nous montrons du doigt l'article du Caf, en gras, apposé au mur. Il spécifie que le gardien est tenu de prévoir un emplacement réservé à la cuisson des aliments, à l'intérieur du refuge. Notre garde-chiourme se contente de rappeler l'existence de la note qu'il ne peut toutefois justifier.

Et voilà... que notre réchaud crépite à tue-tête, posé sur l'une des tables de la salle à manger. Enfin ! Mais l'alerte a été chaude. Tout se passe maintenant dans le calme. La soupe avalée, les chaussures délacées, cette nuit de sommeil sera courte, la journée de demain sera dure... Les trois Bosses du Miage et le refuge Durier. Il est déjà 21h. Température trop élevée. Pression atmosphérique en chute. Grisaille annoncée, donc mauvais temps. Le moral : 0+. Dormons pour oublier...

Retour au refuge **maudit**

Le réveil sonne avec force les « TROIS HEURES » du matin. Nourrie par l'éveil et l'angoisse dus à l'altitude, la nuit a été très brève. Il s'ensuit un « enfilage » à peu près méthodique de vêtements et produits de consommation peu courants tels que sous-vêtements en fibre chaude, diverses fourrures polaires, coupe-vent, café, thé, soupes chinoises, pain d'épices, coques hivernales, crampons, surbottes, casque, ne pas oublier la facture à payer, fermer la porte du refuge, les gants, les lunettes de glacier, la corde, le nœud en 8, les broches à glace, les pelles à neige... Mon Kiki, c'est parti !

Mais mal parti ! La marche est trop lente. Le second C... tire sur la corde. Le premier O... peine à entraîner les 80 kilos qui le suivent dans une neige à mi-cuisse. Le sommet de la Bérangère est quand même atteint dans un coton nuageux remarquable mais la situation suppose un examen ap-pro-fon-di ! La cordée s'arrête et va réaliser le demi-tour tant souhaité par certain. Ah ! On n'est pas encore parvenu sur les flancs du Mont Blanc !

Retour au refuge maudit. Cinq minutes, seulement cinq... La « *caisse-en-bois-de-deux-mètres-sur-un...* » est toujours à sa place, légèrement déglinglée, mais pas encore détruite... Nous nous chargerons peut-être de cette tâche universelle. Un de ces jours...

Nous reprenons notre marche descendante vers les Contamines et le parking. Juste avant Tré-la-Grande, O... fait une chute sur la glace vive, la tête la première et de tout son long. Aucune égratignure... Il a donné un coup de « pointes avant » dans une protubérance du sol...



Soudain (séquelle de sa chute ?), O... sursaute. Il vient de découvrir une bonne manière d'occuper le reste de la journée à des activités d'une haute créativité. Histoire de ne pas quitter les lieux idiots. Non, non et non pas les Dames ! Il a pensé que l'on pourrait faire de la chaise longue au sommet de la « Dalle des Terres Maudites ». Comme cela est finement inspiré ! Même Bonatti n'y aurait pas songé. Certes, il avait autre chose à faire. Eh bien, allons-y !

des chocards à bec jaune **virevoltent** comme des danseuses

C'est parti mon Kiki ! Nous prenons l'auto express qui ronronne déjà au rythme de ses 24 soupapes... Il est 10 heures au lendemain du jour J. Il est tard. Mais nous allons rattraper le temps perdu. Nous passons directement en cinquième vitesse et atteignons les 180 km/h, sans barguigner. Nous traversons de la sorte des villages paisibles, endormis par le chant du coq. Même les feux rouges des carrefours sont hésitants et clignotent favorablement pour nous.

Nous égrenons les lieux magiques : Luzier, Oex, Magland, Cluses, Taninges, puis nous stoppons dans la cour d'une brasserie connue de O... et surtout ouverte et commandons deux demis de bière chacun et un sandwich avant de repartir vers nos maudites occupations. La litanie reprend : Les Gets, Morzine, la Grangette, La Boucherie, la Mouille, Charnet, le Provion, les Allamands, Le Chargeau, Chardonnières, Le Charny.

Le pilote n'en peut plus. Il stoppe son véhicule. Ici, c'est aussi le terminus du voyage « aller ». Nous sommes bientôt au pied de la face nord des Terres Maudites. Un père de famille et ses deux enfants de dix / onze ans s'apprêtent à gravir la maudite paroi. Nous les suivons, puis les dépassons. C'est facile. Mais que font-ils ? Après une longueur de corde, ils font demi-tour. Sûrement

Une autre voie :
Maudits BL'héros
(photo : Chablais Grimpe)

une petite « école d'escalade » pour les gosses. D'ailleurs bientôt on ne les voit plus dans la pente.

Nous continuons notre bonhomme de chemin ! C'est tellement simple... Nous interrompons, de temps à autre, notre progression afin de scruter l'évolution de la couverture nuageuse, mais le spectacle est tout autre et nous ravit les yeux : des chocards à bec jaune, virevoltent comme des danseuses à l'Opéra. Ils utilisent l'ascendance dans les couloirs étroits. Ils piaillent d'impatience à la vue d'une pelure de citron enduite de chocolat, laissée négligemment sur la pente rocheuse par des touristes / grimpeurs en goguette. Bientôt nous ne verrons plus les papiers et les pelures de fruits jetés au sol. Ils seront recouverts par la neige qui commence à tomber...

une entreprise de déstabilisation dangereuse

Nous en avons terminé de la Dalle, version « rochassière ». L'aspect de sortie normale, ainsi que le manque notoire d'efficacité des coinçeurs posés entre... deux touffes d'herbes incitent O... à tirer sur la gauche dans une zone moins raide, prolongeant ainsi la course de 250 m de prairie pseudo verticale. Par précaution, nous chaussons nos tennis.

Nous pataugeons maintenant dans une herbe inclinée à 50° et mouillée à cœur. Spongieuse comme une éponge. Sans aucun outil pour la traiter. Sans crampons aux pieds, ni piolet à la main. Seulement des tennis et des mains nues... armées d'une massette d'escalade pour le premier.

Le pied est alors violemment enfoncé dans la terre, mais cette dernière résiste et le pied risque le glissement vers l'arrière. Chaque pas est une entreprise de déstabilisation dangereuse... Les mains, elles, choisiront contre toute attente, les touffes d'herbes sauvages prises avec aussi peu de précipitation que d'énergie. Nous avons rêvé un moment de posséder chacun une paire de « crampons à herbe » afin de nous hisser haut sur la pente herbeuse des Maudites terres.

Une fois franchi le tas de neige gelée sur la première et dernière vire de ce toboggan vert par un élégant basculement de O... suivi d'un « ouf ! » de soulagement qui a dû s'entendre dans toute la vallée de la Dranse ; une fois franchie, disions-nous, la barrière de rubalise rouge et blanche (étrange barrière en un tel endroit !), matérialisant l'arrivée de la course et interdisant le saut dans le vide de la face nord à ces braves moutons qui paissent dans la froidure et le venteux, nous voici confrontés à une autre surprise... naturellement d-é-s-a-g-r-é-a-b-l-e.

Il y a peut-être une fin aux vicissitudes vécues sur une paroi ? Mais il en est qui nous attendent dans la descente de celle-ci. Une descente tout à fait quelconque mais transformée en patinoire extra-glissante pour descendeur ultra-émérite. Sorte de toboggan arrondi de toutes parts d'où il ne faut verser ni à droite (la face nord d'où nous venions), ni à gauche (une face sud bien herbeuse et glissante), et freiner des deux pieds, par devant soi.

En ligne droite sur deux kilomètres, l'arête étroite et arrondie n'a pu être parcourue que grâce à... deux sacs en plastique sur lesquels nous nous sommes assis... jusqu'au Col de la Golèse ou peut être ailleurs... Sièges manquant d'accoudoir et de dossier, rendant le pilotage tout à fait malaisé.

nous fûmes fin saouls

Le soir à 23h. Nous reprenons l'auto à vapeur et la piste de Morzine. Après le hameau la Mouille, nous percevons des lumières s'échappant d'un troquet. Nous entrons et, surprise, le tenancier des lieux n'a, à nous offrir qu'un steak accompagné de pâtes. Le menu répondant bien à la demande, nous acceptons l'offre et attaquons sur-le-champ. Arrosé de deux mondeuses, le résultat ne se fit guère attendre : nous fûmes fin saouls.

La descente de l'escalier du restaurant fit un accidenté et un évadé en course à pieds sur la route de Morzine. Se ressaisissant et comprenant la situation le restaurateur indiqua la position du camping à nos compagnons d'infortune.

D'un coup de voiture à vapeur ils le rejoignirent et découvrirent, par nuit noire d'encre mais avec ravissement, une surface herbeuse parfaitement plate

et sûrement tondue du matin... Ce n'est qu'au premier essai de plantage d'une sardine, qui rendit l'âme derechef, que nos deux compères, exténués, découvrirent que cette fine pelouse recouvrait une ancienne route goudronnée...

Cette situation intensément dramatique ne décontenança point le plus astucieux de nos deux « explorateurs » qui depuis longtemps avait entrepris de coucher sous la tente. Il commanda à son second de maintenir la tente « debout » de l'extérieur. Pendant ce temps l'astucieux s'introduisit dans son duvet et maintint les deux mâts, ce qui permit au second de faire de même. Puis il laissa s'écrouler la tente en toute simplicité. Voila enfin deux êtres capables d'abnégation au point de dormir profondément sur leurs quatre oreilles, pendant que le monde entier se tourne vers l'inconnu. ▲

Infos

Topo

Le topo de la voie de la Morzinoise est consultable sur le site : www.chablais-grimpe.com dans la section Terres Maudites.

Conseils

- Voie de plus de 400 mètres PD/PD+ avec des possibilités de variantes importantes en un peu plus difficiles (AD à -D).
- À faire par temps bien sec.
- Une ligne de rappels a été créée sur la droite de la dalle (rappels de 50 m ?). Elle devrait permettre de redescendre facilement en cas de pluie ou de sortie mouillée.

La dalle
(photo : Chablais Grimpe)



Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

Rivières de Seine-et-Marne

Christian de Bartillat et Michel Billecocq, Presses du Village



Sans être hydrologue ou géographe avertis on imagine facilement la Seine et la Marne traverser ce département. Mais à côté des boucles de la Marne au nord, des circonvolutions de l'Yerres au centre et des amples courbes de la Seine au sud, de nombreuses rivières et leur réseau de ruisseaux très discrets drainent la région. Ces vecteurs de l'eau que sont les rus, ruisseaux, rivières, canaux et fleuves, drainant ou irriguant, disparaissant ou débordant, sont les

filis conducteurs pour la découverte d'un patrimoine. En racontant ces rivières, au fil de l'eau et du temps, l'un pour l'histoire, l'autre pour l'environnement, les auteurs dévoilent les paysages et révèlent les monuments. Il n'y a plus qu'à suivre à pied, à bicyclette ou autrement, les rives, pittoresques et sinueuses : l'École, familière aux bleusards, qui naît au Vaudoué, le Loing, inséparable de Moret, l'Ourcq et son canal côtoyés par le GR 11, la Voulzié qui passe sous Provins, le Petit-Morin venu de Champagne et tous les autres, la Théroanne, la Gondoire, l'Ancoeur, l'Orvanne... Très documenté et attrayant. Format 20,5 x 24,5 cm, 248 p. ▲

Sommets du Mont-Blanc, les plus belles courses de Facile à Difficile

Jean-Louis Laroche, Florence Lelong, Éditions Glénat, collection Montagne Randonnée



On se souvient de l'ouvrage « les 100 plus belles... » de Gaston Rébuffat publié chez Denoël et toujours consulté. Voici certainement une très belle suite et un renouveau avec cette sélection de 60 sommets dans le massif du Mont-Blanc et les Aiguilles Rouges. Cette version totalise une centaine de courses accessibles au plus grand nombre : 40 en neige et mixte de F à D, 60 escalades en granit et gneiss jusqu'à TD, présentées par secteur géographique. Les auteurs ont tenu compte des transformations du milieu : les glaciers

fondent, les tracés se modifient, les classiques d'hier changent de configuration et la pratique s'en ressent. Les courses indémodables ont repris leur place : Mont-Blanc, les Courtes, face sud de l'aiguille du Midi, les grandes Jorasses, la Tour Ronde, etc. On y découvre des voies très récentes ou des itinéraires hors sentiers battus : Grande Floria (voie Manhattan), Petite Crochue (voie Lux), Doigt de Mesure, Rocher des Mottets. Avec l'excellence des photos des auteurs, les croquis d'une grande précision et bien sûr tous les renseignements pratiques et techniques, quelle invitation à l'alpinisme ! Format 19,5 x 25,8 cm, 144 p. ▲

Briançonnais, les plus belles randonnées

Jean-Luc Charton, Éd. Glénat, collection Montagne Randonnée



Entre Vanoise et Queyras, entre Italie et Écrins, le Briançonnais, morcelé par la Durance, la Guisanne et la Clarée offre tout naturellement une grande diversité très intéressante pour tous les pratiquants de la montagne et les randonneurs en particulier. La réputation d'un excellent ensoleillement est un argument de plus pour s'y attarder. Les 40 itinéraires sélectionnés dans cet ouvrage, faciles pour la plupart, se dispersent sur cette belle mosaïque qui rassemble le massif du Thabor, les Cerces, la Vallouise, les

vallées de la Clarée, de la Haute-Durance et de la Guisanne. Le Briançonnais a connu une histoire mouvementée et pour surveiller cols et vallées, Vauban n'a pas manqué de faire installer forts et bastions, toujours bien situés, stratégie oblige. Ce sont autant de sujets de balade originaux : fort de l'Olive, fort de la Croix de Bretagne. Chaque fois, un lac, ils sont nombreux, un col, un fort, est au bout d'une randonnée de quelques heures ou d'une journée. De vrais ascensions et sommets sont ici accessibles au randonneur. Du débonnaire Mont-Thabor (3178 m) à l'Aiguille du Goléon (3427 m), plus sérieuse, en passant par la Charvie et le Chenaillet, il aura assurément le sentiment de dominer le Briançonnais. Format 19,5 x 25,8 cm, 144 p. ▲

Les plus beaux points de vue des Alpes

Jeanne Palay, Éd. Glénat, collection Beaux livres montagne

« Ce serait une erreur de penser que l'altitude est le domaine réservé des alpinistes acrobates. Bien au contraire, les montagnes sont ouvertes à tous. » Gaston Rébuffat.

Ceux qui n'ont pas la chance de gravir ou de parcourir sportivement les montagnes, ont pourtant droit à la contemplation et à la jouissance des larges horizons. Pour cela, il y a assez de cols, de belvédères, de cirques, de gorges ou de sommets facilement accessibles par une petite randonnée, une route ou un téléphérique. Ainsi, dans les Alpes, du Léman à la Méditerranée, dans les collines comme en haute montagne, les points de vue spectaculaires abondent. Avec les 63 sites sélectionnés par Jeanne, parfaitement illustrés, que d'occasions pour s'émerveiller ! Du sanctuaire de la Madone d'Utelle face à la mer à l'Aiguille du Midi (3842 m), en passant par le Mont-Ventoux, les gorges du Verdon, le col de la Bonette, le cirque d'Archiane, le grand périple traverse tous les départements alpins, entre terre et ciel, pour des panoramas splendides, ouverts à tous. Une immersion dans la splendeur et la démesure des Alpes qui donnera peut-être à certains l'envie d'aller un peu plus loin. Format 19 x 20,3 cm, 192 p. ▲



Mont-Blanc, Jeu de regards

Pierre-Louis Roy, Corinne Tourasse, Éditions Glénat, collection Beaux livres montagne

Un livre sur le Mont-Blanc pas comme les autres. Essentiellement des photos, des duos de photos côte à côte et sans similitude apparente, qui se regardent d'un coup d'œil quand le livre est ouvert. Il se décline en quatre chapitres, quatre jeux de regards comme autant de faces du Mont-Blanc. Jeu de lignes, où les contours des photos semblent se prolonger d'une page à l'autre. Jeu de matières, où deux photos s'allient grâce à leurs nuances communes. Jeu de motifs, où l'allure d'un rocher est le profil de toute une montagne. Jeu d'idées, où deux sujets indépendants créent par leur rapprochement humour ou surprise. Une photo parle d'elle-même, mais deux photos accolées peuvent dire davantage encore. Avec les textes courts qui les accompagnent l'expression est complète. Un livre pour les amateurs de photos et les amoureux de la montagne. Format 19 x 20,3 cm, 192 p. ▲



Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

randonnée

Responsable de l'activité : Gérard Corthier,
tél. 01.30.55.14.02

Les Randorientations

Les randorientations sont des randonnées où l'on découvre le plaisir de s'orienter. Il s'adresse particulièrement aux personnes qui pensent ne pas avoir «le sens de l'orientation».

Le matin, on consacre un court moment pour apprendre à s'orienter dans l'espace et ensuite chacun des 6 participants, à tour de rôle, conduit la randonnée durant une heure, vers le point d'arrivée.

Ces sorties étant nouvelles, nous cherchons l'organisation la plus simple pour vous. Pour les premières randorientations du premiers semestre 2010, inscrivez vous directement auprès de Françoise Piébac par mel via le KIFAIKOI (il faut s'inscrire au préalable pour ces sorties qui sont à effectif limité). Il est nécessaire de se munir d'une boussole et si possible de la carte demandée.

Dimanche 1^{er} août

• **MISE EN SEINE** // Michel Lohier // Gare St-Lazare Banlieue, 8h20 (à vérifier) pour Bonnières (A-R). Moisson, Méricourt. Retour : 17h40. 24km. **M**. Cartes 2113E, 2113O.

• **RENDEZ-VOUS D'ÉTÉ** // Claude Amagat // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h07 (à vérifier) pour Le Meux - La Croix-St-Ouen. Trou-Jacquot, St-Jean-aux-Bois. Retour de Compiègne : 19h41. 26km. **M**. Carte 2511OT.

• **CEUX QUI RESTENT AU MOIS D'AOÛT** // Pierre Marc Genty // Gare du Nord Banlieue, 8h38 pour Lozère. Terrain vallonné. Retour de St-Rémy-lès-Chevreuse vers 18h30. 23km. **M**. Carte 2315OT.



• **33 KM ENTRE BREUILLET ET LARDY** // Xavier Langlois // Gare d'Austerlitz RER C, 8h43 (à vérifier) pour Breuillet. Une traversée entre Breuillet et Lardy. Abonnez-vous pour recevoir les horaires exacts. Si vous êtes intéressé par l'orientation venez avec votre carte, boussole, GPS (avec le manuel !), on pourra progresser ensemble. Retour de Lardy : 19h03. 33km. **SO**.

Dimanche 8 août

• **EN FORÊT** // Pierre Marc Genty // Gare de Lyon, 8h35 pour Fontainebleau. Retour de Bois-le-Roi vers 18h30. 23km. **M**. Carte 2417OT.

• **ET LA TENDRESSE, BORNEL** // Jean-Luc Lombard // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h01 pour Bornel-Belle-Église. Parcours essentiellement boisé en pénétrant dans les plaines du Vexin. Retour de Marines : 19h env. 28km env. **M+**.

• **VACHES MAIGRES D'UN AOÛT SANS PLUIE** // Jean Dunaux // Gare Montparnasse Banlieue, 8h37 (à vérifier) pour Dreux. Retour de Maintenon : 19h34. 34km env. **SO**. Cartes 2015E, 2115O, 2116O.

• **C'EST SANS FIN !** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon RER D, 6h41 pour Boutigny. Coquibus + Trois Pignons. Retour de Bois-le-Roi : 19h11. 42 à 45km. **SO+**.

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :

Codification des sorties à thèmes

A : architecture et histoire

B : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

C : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

D : dessin

M : ambiance musicale

N : nature (faune, flore, géologie)

P : poésie

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.



Les sorties

« Jeunes randonneurs » indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.



Les sorties « Marche nordique » sont indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus.

Samedi 14 août

• **ALLONS À RAMBOUILLET** // Annie Chevalier // Gare Montparnasse Banlieue, 8h18 à vérifier pour Rambouillet (A-R) (RdV à l'arrivée). Retour : 17h34 ou 18h34. 24km. **M**. Carte 2215OT.

• **LE BAL DES VAMPIRES : RANDONNÉE NOCTURNE** // Xavier Langlois // Gare de Lyon, 18h43 (à vérifier) pour Bois-le-Roi (A-R). Une randonnée de nuit pour profiter des sensations nocturnes. La frontale est indispensable. Abonnez-vous pour recevoir les horaires exacts. Si vous êtes intéressé par l'orientation venez avec votre carte, boussole, GPS (avec le manuel !), on pourra progresser ensemble. Retour : 0h13. 20km. **SO**.

Dimanche 15 août

• **TITUBONS SOUS LES CHARMILLES...** // Didier Roger // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h06 (à vérifier) pour Crépy-en-Valois. Rando en forêt de Retz, avec longue pause sieste le midi. Retour de Villers-Cotterêts : 17h53 ou 18h55. 25 à 30km. **M+**.

Dimanche 22 août

• **RENTRONS À PARIS** // Gérard Corthier // Gare St-Lazare Banlieue, 9h03 (à vérifier) pour St-Nom-la-Bretèche (RdV à l'arrivée). En zigzags dans les forêts vers Paris. Retour de St-Cloud, voire plus si affinités à St-Lazare : 18h env. 22km env. **M**.

• **ATTENTION LES AOÛTISTES, LES SEPTEMBRISTES APPROCHENT !** // Jean-Luc Lombard // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h19 pour Clermont-de-l'Oise. Retour de Cirrès-les-Mello : 19h20. 30km. **SO**.



• **33 KM À GAUCHE DE FONTAINEBLEAU** // Xavier Langlois // Gare de Lyon, 8h35 (à vérifier) pour Bois-le-Roi. Abonnez-vous pour recevoir les horaires exacts. Si vous êtes intéressé par l'orientation venez avec votre carte, boussole, GPS (avec le manuel !), on pourra progresser ensemble. Retour de Fontainebleau Avon : 19h31. 33km. **SO**.

Samedi 28 août

• **SEINE ET MARNE ET CHÂTEAU** // Jean Moutarde // Gare de Lyon, 9h45 à vérifier pour Melun (A-R). Château de Blandy, moulin de Chaunoy, collégiale de Champeaux, moulin de Flagy. Prévoir 7 euros pour navette Melun Blandy A-R + 6 euros visite château. Inscription auprès de l'organisateur. Retour : 18h env. 15km. **M**. Carte 2416E.

• **LE LAVOIR DE LA GRENOUILLE** // Philippe Mosnier // Gare d'Austerlitz RER C, 9h43 pour St-Chéron (A-R). Paysages autour des vallées de l'Orge et de la Rémarde. Retour : 19h03. 20 km. **M**.

Dimanche 29 août

• **GRAND TOUR DE SÈVRES (NOUVELLE TENTATIVE)** // Bernard Fontaine // Gare St-Lazare Banlieue, 9h39 pour Sèvres Ville d'Avray (RdV à l'arrivée). Parc de St-Cloud, forêt de Fausses Reposes et forêt domaniale de Meudon. Retour de station de métro Pont-de-Sèvres à Hausmann St-Lazare : 17h45. 18km. **F**. Carte 2314OT.

• **REPRISE COOL** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h05 pour Bourron-Marlotte (A-R) (RdV à l'arrivée). Villiers-sous-Grez, Dame-Jouanne, Grez-Sur-Loing. Retour : 18h43. 23km. **M**. Carte 2417OT.

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France



• **NON MONTE ET DÉVALE EN FORÊT** // François Degoul // Métro, 8h15 pour métro Pont-de-Sèvres (guichets des billets) (RdV à l'arrivée). 650 m de montées. Retour de Chaville-Rive gauche ou Chaville-Rive droite à La Défense ou Montparnasse ou métro : 14h. 17km. **M+**. Carte 2314OT.

Samedi 4 septembre



• **C'EST LA RENTRÉE** // Annie Chevalier // Gare de Lyon, 8h35 à vérifier pour Fontainebleau. Retour de Moret Veneux-les-Sablons : 17h41 ou 18h11. 24km. **M**. Carte 2417OT.

Randonnées de week-end et plusieurs jours (*)

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
31 juillet au 1 ^{er} août	Céline Falissard	M ▲▲	10-RW108	Tous en haut ! Le Pain de Sucre, 3208 m (Queyras)	20 mai
31 juillet au 8 août	Claude Ramier	SO ▲▲	10-RW75	Le Massif du Mercantour	19 mars
7-8 août	Didier Roger	M	10-RC14	Initiation rando camping en forêt de Rambouillet	15 juin
7 au 9 août	Gilles Deloustal	F	10-RW94	Randonnée de village en village en Belledonne	30 mars
8 au 14 août	François Henrion	M ▲▲	10-RA02	Les Lacs du Haut Queyras	13 avr.
8 au 15 août	Gérard Corthier	M+ ▲▲	10-RW88	Les sommets de la Chartreuse sud	6 avr.
13 au 15 août	Céline Falissard, Jean-Charles Ricaud	SO ▲▲▲▲	10-RW76	Tour et ascension de la Grande Sassièrre (Vanoise orientale)	4 mai
14 au 21 août	Michel Lohier	M+ ▲▲	10-RW77	La Route des Géants 1 ^{ère} partie	1 ^{er} avr.
21-22 août	Pierre Marc Genty	M	10-RW95	Week-end bord de mer (Le Touquet)	13 avr.
21 au 24 août	Céline Falissard	SO ▲▲	10-RW104	Allos et le Trou de l'Aigle (Mercantour)	14 mai
21 au 28 août	Michel Lohier	M+ ▲▲	10-RW78	La Route des Géants 2 ^e partie	1 ^{er} avr.
21 au 29 août	Christian Kieffer	SO ▲▲▲	10-RW79	Tours des massifs du Muveran et des Diablerets	29 avr.
26 au 29 août	Martine Cante	F	10-RW106	À pied, à vélo... et à la ferme	18 juin
27 au 29 août	Céline Falissard	SO ▲▲	10-RW105	Cime de la Blanche (Mercantour)	14 mai
1 ^{er} au 5 septembre	François Degoul	M ▲▲▲	10-RW80	Sources du Rhône	4 mai
3 au 5 septembre	Jean Moutarde	M+	10-RW96	Plages du débarquement	25 mai
4-5 septembre	Christian Kieffer	M+ ▲▲	10-RW97	Le Buet par le refuge Moede-Anterne	6 juil.
4 au 11 septembre	Pierre Marc Genty	M ▲▲	10-RW82	De Briançon à Guillestre (Queyras)	1 ^{er} juin
6 au 10 septembre	François Degoul	M ▲▲	10-RW81	Tour du Mont Blanc suisse et variante	4 mai
10 au 12 septembre	Joël Lelièvre, Monique Noget	M	10-RW109	Escapade à Cancale	11 juin
11 au 13 septembre	Gilles Deloustal	M ▲▲	10-RW98	Dans le massif de Belledonne	30 mars
11 au 13 septembre	Luc Mériaux	SO ▲▲	10-RW101	Laid monde dur, scandale ! (Auvergne)	18 mai
18-19 septembre	Yann Le Toumelin	SO ▲▲	10-RW107	Pays de la Tournette	11 juin
30 sept. au 4 oct.	Marylise Blanchet	M+ ▲	10-RW99	L'automne en Rouergue - L'abbatiale Ste-Foy de Conques	4 mai
2-3 octobre	Pascal Baud	M	10-RC09	Le Rendez-vous d'automne en rando-camping	22 juin
2-3 octobre	Jean-Charles Ricaud	SO+ ▲▲▲▲	11-RW01	Pointe Percée	20 juil.
9-10 octobre	Claude Ramier	M+	11-RW02	Au sud du Morvan	9 juil.
9-10 octobre	Jean-Marc Thomas	M+ ▲▲	11-RW08	L'automne dans le Queyras	22 juin
9-10 octobre	Bernadette Parmain	SO ▲▲	11-RW09	Lumières d'automne en montagne	15 juil.
23 oct. au 1 ^{er} nov.	Jean-Claude Duchemin	M+ ▲	11-RW03	Automne en Corse	1 ^{er} juil.
24 au 30 octobre	Bernadette Parmain	SO ▲▲	11-RW04	Hautes vallées piémontaises (Italie)	15 juil.
30 oct. au 1 ^{er} nov.	Alain Bourgeois	M	11-RW06	La Route du Rhum	8 juin
30 oct. au 1 ^{er} nov.	Michel Lohier	M ▲	11-RW05	Encore des pignes	30 juil.
30 oct. au 2 nov.	Luc Bonnard	M+ ▲	11-RW07	Ardèche cévenole et Tanargue	22 juil.
30 oct. au 2 nov.	Marie Hélène Carré	SO ▲▲	11-RW10	De la montagne ariégeoise aux traces des Cathares	2 juil.

(*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours
RC : randonnée camping.

• **Pour toutes ces sorties** : inscriptions au Club à partir de la date indiquée. La fiche technique sera disponible au club et sur le site Internet **10 jours avant cette date**. Vous pouvez envoyer votre demande d'inscription dès parution de cette fiche technique.

• Il est nécessaire, pour vous inscrire, **de remplir intégralement un bulletin d'inscription** et de le renvoyer, accompagné du règlement,

dans une enveloppe libellée à : Caf Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).

• **En cas d'annulation** par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés.

Si le transport était prévu par car, le montant du transport aussi sera retenu, sauf si le car est complet au départ.

• **Les « niveaux »** sont explicités dans la revue *Glace et Sentiers* et sur le site Internet www.clubalpin-idf.com

(*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

• **LES CHARMES DISCRETS DU 14^e** // Martine Cante // RER B, RdV à l'arrivée à 14h pour Cité Universitaire (devant les guichets). Après-midi accessible à tous, sous le patronage de l'Office du mouvement sportif du 14^e. Retour de Mouton-Duvernois : 17h30. 9km. **F**.

Dimanche 5 septembre

• **ENTRE ORGE ET REMARDE** // Joël Lelièvre, Monique Noget // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h25 pour Dourdan. Le Moulin Poissard, château des Marais. Retour de St-Chéron à Austerlitz RER C vers 18h30. 22km. **M**. Carte 2216ET.

• **LA SEINE À L'ENVERS** // Jean-Claude Duchemin // Gare St-Lazare Grandes Lignes, 8h20 pour Bonnières. La Roche-Guyon, Vétheuil. Retour de Mantes-la-Jolie : 19h07. 29km. **M+**. Cartes 2113E, 2113O.

• **TOUJOURS POSSIBLE !** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon RER D, 6h41 pour Maisse. Milly + Coquibus + Trois Pignons. Retour de Bois-le-Roi : 19h11. 42 à 45km. **SO+**.

Samedi 11 septembre

• **LE PAIN DE SUCRE** // Maurice Picollet // Gare du Nord Banlieue, 8h36 (à vérifier) pour Luzarches (A-R). Sud Forêt de Coye. Retour : 18h27. 24km. **M**. Cartes 2412OT, 2413OT.

Dimanche 12 septembre

• **UNE PETITE À BLEAU** // Maurice Picollet // Gare de Lyon, 9h05 pour Montigny-sur-Loing. Table du Roi, Long Rocher, rochers Boulon et Brulé. Retour de Moret Veneux-les-Sablons : 19h11 (au plus tard). 20km. **F**. Carte 2417OT.

• **COMPIÈGNE CÔTÉ CHAMPS** // Michel Lohier // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h07 pour Compiègne (A-R). Coudun, Baugy. Retour : 18h53. 25km. **M**. Carte 2511OT.



• **AD RANDO DESSIN 36 : UN CHÂTEAU À UNE CHAUMIÈRE** // Maxime Fulchiron // Gare Montparnasse Grandes Lignes, 9h33 à vérifier pour Rambouillet (A-R). D'un Château à Laiterie de la Reine et Chaumières aux Coquillages. Retour : 19h34. 16km. **M**. Carte 2215OT.

• **QUELQUES VIGNES, DES COTEAUX ET UN AQUEDUC** // Luc Bonnard // Gare de l'Est Grandes Lignes, 8h35 (à vérifier) pour Château-Thierry. Vallée de la Marne (dénivelé: +/-500m env). Retour de Nanteuil Saacy : 19h08. 28km. **M+**. Cartes 2513E, 2613, 2614O.

Mercredi 15 septembre

• **RETROUVAILLES** // Pierre Marc Genty // Gare du Nord Banlieue, 8h33 pour Orry-la-ville-Coyes (A-R). Retour vers 18h. 18km. **F**. Carte 2412OT3.

Samedi 18 septembre

• **LA PIERRE LONGUE (?)** // Maurice Picollet // Gare du Nord Banlieue, 8h34 (à vérifier) pour Survilliers Fosses. Possibilité d'écourter sur Ecouen (23km). Retour de Groslay : 18h57. 24 ou 31km. **M**. Carte 2313OT, 2413OT.

Dimanche 19 septembre

• **M RANDO CONCERT** // Éliane Benaise // Gare du Nord Banlieue, 8h43 pour Valmondois (A-R). Dans le cadre du Festival d'IdF : concert-lecture, le matin, au château de Stors, L'Isle Adam. L'après-midi rando en passant par Auvers-sur-Oise. Inscription obligatoire au 01.42.22.20.70 avec nom et n° de téléphone. Fiche technique disponible au secrétariat ou sur demande par le Kifaikoi. Retour vers 18h. 20km env. **F**. Carte 2313OT.

Gares

de rendez-vous

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixé trente minutes avant le départ. La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

LYON. Galerie des fresques, devant le guichet n°52.

AUSTERLITZ.

RER : hall des guichets au sous-sol. Grandes lignes : Salle des guichets du rez-de-chaussée.

MONTPARNASSE.

Banlieue : Hall des guichets au rez-de-chaussée.

Grandes lignes : devant le guichet n°9 au 1^{er} étage.

NORD. Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués « Billets Ile-de-France ».

EST. Devant les guichets marqués « Vente Ile-de-France ».

SAINT-LAZARE.

Banlieue : devant la salle des guichets banlieue.

Grandes lignes : devant la salle des guichets grandes lignes, sur le quai.

DENFERT-ROCHEREAU.

Devant la gare du RER.

TOUS LES AUTRES RER. Sur le quai de départ.

• **LA CRÊTE DE CHALIFERT** // Gilles Montigny // Gare de l'Est Banlieue, 9h30 pour Lagny-Thorigny (A-R). Montévrain, Chessy, Coupvray, écluse de Chalifert. Retour : 17h27. 18km. **F**. Carte 2414ET.

• **LE VALOIS. HUGUES CAPET À SENLIS** // Alfred Wohlgroth // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h07 (à vérifier) pour Chantilly-Gouvieux. Forêt de Chantilly. Senlis (vestiges du château où Hugues Capet fut élu roi en 987, visite 2 euros). Étang Chapron.. Retour de Orry-la-Ville - Coye : 18h14 ou 18h38. 23km. **M**. Carte 2412OT.



• **RANDO ET GRASSE MAT** // Bernadette Parmain // Gare du Nord Banlieue, 9h56 pour Auvers-sur-Oise. Petite visite de Auvers-sur-Oise et des sites chers à Vincent Van Gogh puis par les bords de l'Oise et par la magnifique forêt de l'Isle-Adam nous rejoindrons Valmondois : 18h30. 22km. **M+**.

• **BALADE ET PATRIMOINE, UNE VISITE EN PASSANT ?** // Chantal de Fouquet // Gare de Lyon, 9h05 pour Moret Veneux-les-Sablons (RdV à l'arrivée). Forêt, bords de Loing, et si possible visite d'un monument. Retour de Bourron-Marlotte : 18h30 env. 28km. **SO**.

• **QUI S'AIME À LA ST-JANVIER...** // Jean Dunaux // Gare Montparnasse Banlieue, 8h40 (à vérifier) pour Houdan. Retour d'Epernon : 18h34. 33km env. **SO+**. Cartes 214O, 2215O, 2115E.

19 septembre Rendez-vous des bons vivants

Pour fêter l'arrivée de l'automne, nous vous proposons de nous retrouver dans un lieu enchanteur de la forêt de Fontainebleau. C'est un ancien village de carriers en pleine forêt que peu de personnes connaissent. Apportez victuailles et rigolade sans oublier l'élixir de bien être. Lors de ce rendez-vous plusieurs organisateurs se retrouveront pour déjeuner permettant à chacun de marcher à son rythme.

• **MB À L'AVENTURE !** // Alain Bourgeois // Gare de Lyon, 8h35 pour Fontainebleau (A-R). Encore une fois retrouvons nous pour ce retour de vacances pour trinquer en toutes amitiés. L'après-midi retour commun avec le noble Organisateur Pierre Marc Genty. Retour vers 18h45. 22km env. **M**. Carte 2417OT.

• **MB LA FORME TOUJOURS LA FORME** // Pierre Marc Genty // Gare de Lyon, 08h35 pour Fontainebleau (A-R). Sympathique retrouvaille pour ce retour de vacances où nous aurons des tas d'histoires à nous raconter en prenant le verre de l'amitié. Longue pause le midi. L'après midi retour commun avec le noble Organisateur Sieur Alain Bourgeois. Retour vers 18h45. 22km env. **M**. Carte 2417OT.

• **B TOUS AUX ABRIS** // Adrien Autret // Gare de Lyon, 8h05 pour Bourron Marlotte. Randonnée conviviale avec pour seule envie de bien s'amuser et de se retrouver à midi pour partager avec les autres groupes de la bonne humeur, des victuailles et plus si affinités. Retour de Bois-le-Roi : 19h env. 30km. **SO**.

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Mercredi 22 septembre

• **LES OUBLIÉS DU FACILE** // Pierre Marc Genty // Gare de Lyon, 8h35 pour Fontainebleau (A-R). En forêt. Retour vers 18h30. 18/20km. **F**. Carte 2417OT.

Samedi 25 septembre

• **AUTOUR DU GRAND MORIN** // Maurice Picollet // Gare de l'Est Banlieue, 8h15 (à vérifier) pour Coulommiers (A-R). Retour : 18h40. 25km. **M**. Carte 2514E.

• **MBN BRAME DU CERF (19^E ÉDITION)** // Didier Roger, Pierre Marc Genty // Gare du Nord Grandes Lignes, 21h34 (à vérifier) pour Chantilly. Description : Infos détaillées dans l'espace membre. Retour de Orry-la-Ville vers 7h le dimanche 26. 15/20km. **M+**.

Dimanche 26 septembre

• **COUCOU, VOILÀ LES RANDONNEURS !** // Martine Cante // Gare de Lyon, 9h05 pour Fontainebleau (Arrêt en Forêt). Retour de Bois-le-Roi : 17h30. 19km. **F**.

• **B BALADE POUR LES NOUVEAUX ADHÉRENTS** // Alain Bourgeois // Gare de Lyon, 8h35 pour Bois-le-Roi. Journée consacrée à la découverte du club. Retour de Fontainebleau : 18h11. 18 km. **M**.



• **CNP L'ÉTERNELLE REDÉCOUVERTE DE BLEAU** // François Degoul // Gare de Lyon, 8h35 (à vérifier) pour Bois-le-Roi. Retour de Fontainebleau-Avon : 18h11. 23km. **M**. Carte 2417OT.

• **B DES BLEUS POUR QUE LA MONTAGNE SOIT BELLE** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h35 pour Fontainebleau (A-R) (RdV à l'arrivée). Rochers et sentiers bleus de Fontainebleau. Retour : 18h11. 22km. **M**. Carte 2417OT.

26 septembre Que la montagne est belle !

Cette journée est accessible à tous, même aux non-adhérents. Elle comportera plusieurs sorties se retrouvant à midi à Apremont-Bizons (parcelle n°719), en forêt de Fontainebleau. Il sera possible de changer de groupe ou d'essayer d'autres activités l'après-midi.

Mercredi 29 septembre

• **RÉVEILLEZ-VOUS !** // Pierre Marc Genty // Gare d'Austerlitz RER C, 8h56 pour Étrechy. Suis je le seul organisateur en facile ? Retour de St-Cheron vers 18h30. 18km. **F**. Carte 2216ET. ▲

3 octobre Rendez-vous d'automne

Le 3 octobre aura lieu le rendez-vous d'automne. C'est le point de rencontre traditionnel de notre activité. Nous prenons notre repas tous ensemble et sans doute, comme chaque année, les tonneaux de vin seront là pour nous accueillir. C'est aussi l'occasion de changer de groupe entre la randonnée du matin et de l'après-midi. Laissez vous tenter par une **SO** ou une **SP** ou encore venez vous reposer avec une **F**. En bref ne manquez pas ce rendez-vous dont vous n'aurez le programme papier qu'au tout dernier moment avec le Paris Chamonix d'octobre-novembre. La date initialement prévue en septembre a été déplacée pour laisser la place à la journée «Que La Montagne est Belle» le 26 septembre.

La carte de Bleau IGN Top 25 2417OT est en vente au Club au prix de 8,65 euros.

Niveaux de randonnées en Ile-de-France :
F. Niveau facile, allure modérée (3 à 3,5 km/h)
M. Niveau moyen, allure normale (3,5 à 4,5 km/h)
SO. Niveau soutenu, allure soutenue (4,5 à 5,5 km/h)
SP. Niveau sportif, allure rapide (plus de 5,5 km/h)

Important :
Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (4 euros). Ces adhésions temporaires sont également délivrées dans toutes les randonnées de la journée intitulées « accueil ».

escalade

Rando-escalade

Responsable de l'activité : Michel Clerget, tél. 06.09.62.90.38

Responsable du programme : Philippe Chevanne, tél. 01.46.08.17.55

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT) avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade sont abordés, mais les débutants sont toujours les bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent. Nos gares de rendez-vous : LYON, face au guichet 48. LYON-BANLIEUE : sur le quai de départ. AUSTERLITZ : devant les guichets du RER C. Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, Top 25 2417OT ; massifs périphériques, Top 25 2316ET.

Dimanche 8 août

• **ROCHER ST-GERMAIN** // Philippe Chevanne // Gare de Lyon, 9h06 pour Halte en forêt. Arrivée à Paris vers 18h45. Par Fontainebleau. Rando **M**.

Dimanche 22 août

• **CHAMARANDE** // Philippe Chevanne // Gare d'Austerlitz RER C, 9h13. A-R. Rando **M-**.

Dimanche 5 septembre

• **MONT AIGU** // Philippe Chevanne // Gare de Lyon, 9h06 pour Fontainebleau. A-R - à Paris vers 18h45. Rando **M**.

Dimanche 19 septembre

• **ROCHER D'AVON** // Michel Clerget // Gare de Lyon, 9h05 pour Fontainebleau Avon A-R. 18h45. Rando **M**. Attention, circuit orange uniquement

Dimanche 26 septembre

• **MONDEVILLE** // Deke Dusingberre // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour Ballancourt. Retour par La Ferté Alais. Rando **M**, Escalade tous niveaux.

Fontainebleau

Responsable de l'activité : Carlos Altieri, tél. 06.06.92.97.77, carl.altieri@free.fr

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m. au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Mercredi

Des séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

04/08 // **JA MARTIN**
11/08 // **REstant DU LONG ROCHER**
18/08 // **APREMont (BLEU OUTREMER)**
25/08 // **BOIS ROND**
01/09 // **FRANCHARD CUISINIÈRE**
08/09 // **CANCHE AUX MERCIERS**
15/09 // **ROCHER DE MILLY**
22/09 // **VALLÉE DE LA MÉE (POTALA)**
29/09 // **ROCHER FIN**
06/10 // **ROCHER ST-GERMAIN**
13/10 // **ROCHER CANON**

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Pour plus de renseignements (fixer un RdV plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert au 01.49.73.59.68 - jplesert@orange.fr ou Alain Le Meur au 01.64.58.94.41.

Samedi

07/08 // LE TROGLODYTE // Emmanuel Bertran // Petite excursion en terrain inconnu, on verra bien ce que ça donne... (circuit orange AD+ : 30 numéros + 6 variantes).

14/08 // SORTIE FALAISE À REMIGNY // Thai-An Tran // Idéal pour débutant, grimpe à l'ombre. Pour ne pas rester à Paris un WE du 15 Août. Baudrier nécessaire. Me contacter pour s'organiser : an_tran@carrefour.com.

21/08 // ROCHE AUX SABOTS // Jean Baptiste Floderer // Un beau circuit jaune pour les débutants et un très beau circuit bleu pour les plus expérimentés.

28/08 // JA MARTIN ? // Organisateur non défini // Comme tous les samedis et dimanches, il y a une sortie. D'ici là vous pouvez vérifier le lieu sur le site Internet. S'il n'y a pas d'encadrement prévu et que vous êtes autonome, rendez vous Porte d'Orléans, les personnes présentes définiront le site du jour.

04/09 // JA MARTIN ? // Organisateur non défini // Comme tous les samedis et dimanches, il y a une sortie. D'ici là vous pouvez vérifier le lieu sur le site Internet. S'il n'y a pas d'encadrement prévu et que vous êtes autonome, rendez vous Porte d'Orléans, les personnes présentes définiront le site du jour.

11/09 // BEAUVAIS HAMEAU // Xavier Goguelat-Harasse // Sortie pour les débutants sur un joli circuit jaune, peu engagé, propice à l'initiation.

18/09 // 95.2 // Jean Baptiste Floderer // Un jaune facile pour s'initier, un orange plus soutenu et des circuits D, TD et ED pour les plus forts.

25/09 // PUISELET MONT SARRASIN // Emmanuel Bertran // Le circuit a été repris en 2009, profitons en pour y jeter un œil ;-) Orange AD+ : 48 numéros + 22 variantes ; bleu D : 35 numéros ; noir TD+ : 33 numéros + 3 variante.

Dimanche

01/08 // PETIT BOIS DE ST-PIERRE LES NEMOURS // Carlos Altieri // Jaune AD- (n° 2) : 54 numéros + 3 variantes ; bleu D (n° 3) : 70 numéros + 5 variantes ; rouge TD+ (n° 4) : 53 numéros + 1 variante ; noir ED+ (n° 5) : 36 numéros + 11 variantes.

08/08 // JA MARTIN ? // Organisateur non défini // Comme tous les samedis et dimanches, il y a une sortie. D'ici là vous pouvez vérifier le lieu sur le site Internet. S'il n'y a pas d'encadrement prévu et que vous êtes autonome, rendez vous Porte d'Orléans, les personnes présentes définiront le site du jour.

22/08 // JA MARTIN ? // Organisateur non défini // Comme tous les samedis et dimanches, il y a une sortie. D'ici là vous pouvez vérifier le lieu sur le site Internet. S'il n'y a pas d'encadrement prévu et que vous êtes autonome, rendez vous Porte d'Orléans, les personnes présentes définiront le site du jour.

29/08 // SEGOGNOLE // Xavier Goguelat-Harasse // Circuit jaune technique pour les débutants.

05/09 // JA MARTIN ? // Organisateur non défini // Comme tous les samedis et dimanches, il y a une sortie. D'ici là vous pouvez vérifier le lieu sur le site Internet. S'il n'y a pas d'encadrement prévu et que vous êtes autonome, rendez vous Porte d'Orléans, les personnes présentes définiront le site du jour.

12/09 // FRANCHARD ISATIS // Carlos Altieri, Xavier Goguelat-Harasse // Blocs : Orange AD (n° 4) : 45 numéros + 11 variantes ; bleu D- (n° 2) : 50 numéros + 7 variantes ; rouge TD- (n° 1) : 62 numéros + 1 variante ; blanc ED (n° 3) : 50 numéros + 1 variante. Parcours Montagne : Enchaînement tonique, en « grosses » pour les plus motivés !

19/09 // GORGES DU HOUX, HORS CIRCUIT TOUT NIVEAU À PARTIR DU 3 // Thai-An Tran // Le topo est sur internet <http://bleau.info/houx/>. Il existe aussi un jaune (pas d'encadrement).

26/09 // QLMB APREMONT BIZONS // Carlos Altieri // Sortie d'initiation et de découverte auprès du grand public. Blanc ENFANTS (n° 4) ; orange AD+ (n° 3) : 48 numéros + 16 variantes ; bleu D (n° 2) : 36 numéros + 7 variantes ; rouge TD (n° 1) : 43 numéros + 18 variantes.

Cycle d'initiation à l'escalade

D'octobre à décembre, le cycle comprend :
7 dimanches à Fontainebleau et 1 WE en falaise.
Les inscriptions se font au secrétariat) partir du 2 septembre. Coût du cycle : 130 euros.

Escalade Seniors

Responsable de l'activité : Alfred Lanot
Tél. 06.33.32.10.16

Prochaines sorties

Renseignements auprès d'Alfred Lanot.

Falaise

Responsable de l'activité :
Touwfik Tabti, tél. 06.23.90.51.93
touwfik.tabti@faurecia.com

4-5 Septembre // VIEUX CHATEAUX-SAFFRES

// Anne-Marie Corvée

11-12 Septembre // HAUTEROCHES // Touwfik Tabti

18-19 Septembre // CORMOT // Anne-Marie Corvée

25-26 Septembre // SAFFRES // Touwfik Tabti

Lors des séjours à Cormot, des ateliers « Manœuvres de corde » sont organisés.

Les réunions préparatoires et les inscriptions auront lieu au Club les jeudis à 18h45. ▲

VTT-VDM

Responsable de l'activité : Hubert Lefranc
Tél. 06.76.35.56.21, hubert.lefranc@gmail.com

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion pour recevoir les précisions de rendez-vous : <http://perso.club-internet.fr/merland/cafvtt/inscriptioncaf.htm> ▲

alpinisme

Responsable de l'activité : Mathieu Rapin
Tél. 06.68.23.03.65, matrapin@gmail.com

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement, avant de vous inscrire.

Samedi 7 - dimanche 8 août

• TRAVERSÉE DES GLACIERS DE BREUIL ET DE CHAVANNE
// Laurent Métivier // F. 80 euros // 10-ALP22

Samedi 14 au mercredi 18 août

• LES BALCONS DE LA MER DE GLACE // Jean-François Deshayes // F. Via ferrata. // 10-ALP23

Samedi 4 - dimanche 5 septembre DU ROCHER À CHAMONIX

• AIGUILLE DU PEIGNE : ÉPERON DES MINETTES // Patrick Preux, Rémi Mongabure // AD à D. // 10-ALP24

• ENVERS DES AIGUILLES (ROCHER MODERNE) // Nicolas Chamoux, Touwfik Tabti // V. // 10-ALP25

• ROCHER AIGUILLE D'ARGENTIÈRE // Jean Potié, Mathieu Rapin, Tendil Michel // D à TD (pointe 3177, gateau de riz, mort de rire) // 10-ALP27

Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités.

A chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 10 euros pour les deux premiers jours + 1,50 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 25 euros.

Les cafistes membres des associations d'Ile-de-France peuvent participer à nos sorties aux mêmes conditions.

Pour les membres des autres Caf, voir les conditions spécifiques au secrétariat.

De nouvelles sorties,

d'une journée ou de plusieurs jours, sont parfois proposées. Consultez régulièrement le programme des activités sur le site Internet (Espace Membre).

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

• **AIGUILLE DE LA PERSÉVÉRANCE** // Bruno Moreil, Frédéric Beyaert, Xavier Goguelat-Harasse // AD+. // 10-ALP28

Samedi 11 - dimanche 12 septembre

• **ASCENSION DES AIGUILLES DE VARAN** // Laurent Métivier // F. // 10-ALP31

Samedi 18 - dimanche 19 septembre

LES CERCES

• **GRANDES VOIES DE ROCHER** // Rémi Mongabure // D. // 10-ALP32

• **GRANDES VOIES DE ROCHER SECTEUR TERMIER-MANDETTTE** // Nicolas Chamoux, Touwfik Tabti // V. // 10-ALP33

• **VOIE DE LA POIRE** // Frédéric Beyaert, Patrick Preux // AD à D. // 10-ALP34

• **ARÊTES DE LA BRUYÈRE, AIGUILLETTE DU LAUZET (VOIE DAVIN)** // Bruno Moreil, Mathieu Rapin, Xavier Goguelat-Harasse // AD. // 10-ALP35

Samedi 2 - dimanche 3 octobre

LES ARAVIS

• **GRAMUSSET (ROCHER MODERNE)** // Nicolas Chamoux, Touwfik Tabti // V. // 11-ALP01

• **VOIES DE ROCHER COL DE LA COLOMBIÈRE + JALLOUVRE** // Frédéric Beyaert, Rémi Mongabure // D. // 11-ALP02

• **ARÊTE DE LA POINTE PERCÉE ET VOIE DU TROU** // Bruno Moreil, Patrick Preux // AD à D. // 11-ALP03

• **GRANDES VOIES DE ROCHER AUTOUR DE GRAMUSSET** // Jean potié, Mathieu Rapin // D à TD. // 11-ALP04 ▲

jeunes

Responsable : François Henrion

Rép./fax 01.48.65.84.43 ou 04.92.45.82.95

cafhenrion@libertysurf.fr

L'offre du Caf pour les 10-18 ans pour les vacances sera présentée dans la brochure Glaces et Sentiers 2010. ▲

spéléologie

Spéléo-Club de Paris (SCP)

Groupe spéléologique du Caf d'Ile-de-France

Site Internet : <http://speleoclubdeparis.com>

Président : Eynard de Crécy

eynard.decrcy@laposte.net, tél. : 06.29.44.68.47

Activités : Entraînement aux techniques de corde (descente, remontée, passage de nœud, vire, secours...) sur mur au gymnase de la ville de Paris, 5 rue des Lilas (M° Place des Fêtes), les premiers et troisièmes jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19h45.

Entraînement en plein air, sorties « classiques » en région...

Visite-découverte des nombreuses carrières franciliennes.

Prospection et désobstruction de cavités nouvelles.

Programme publié mensuellement dans la feuille de liaison, La Lettre du Spéléo-Club de Paris, et repris sur le site web.

Prochaines sorties et événements

Renseignements auprès de Daniel Teyssier,

Tél. 01.42.53.89.28 ou 06.74.45.08.11, spelaion@free.fr ▲

formations

Samedi 11 - dimanche 12 septembre

• **RECYCLAGE INITIATEUR RANDO MONTAGNE ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE** // Bernadette Parmain // Participation aux frais : 85 euros. Nb places : 10 // 10-FOR07 ▲

destinations lointaines

Samedi 2 au mardi 26 octobre

• **GRANDE TRAVERSÉE DU DOLPO** // Gilles Caldor // Hébergement : Hôtels et sous tentes. Engagement physique : modéré à soutenu. Participation aux frais : 1950 euros (comprenant la taxe spéciale Dolpo) mais sans le vol international. Nb places : 10 // 11-NEP01

Mercredi 27 octobre au mardi 23 novembre

• **BELVÉDÈRE DU KANGCHENJUNGA À 6020 M** // Gilles Caldor // Hébergement : hôtels et camping. Engagement physique : bonne condition physique en raison de la longueur du trek et de l'altitude. Participation aux frais : 2160 euros, sans le vol international. Nb places : 9 // 11-NEP02

Mardi 21 décembre au jeudi 6 janvier

• **LES TEPUYS DU VÉNÉZUELA - RORAIMA ET SALTO ANGEL** // Gilles Caldor // Hébergement : hôtels et sous tentes. Engagement physique : facile. Participation aux frais : 2 090 euros, vol Paris - Caracas - Paris inclus. Nb places : 9 // 11-VEN01 ▲

Autres associations Caf en IdF

● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil

• Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24h/24 au 01.41.50.15.94.

• Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19h à 22h.

Gymnase du Port-à-l'Anglais rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.

• **Contacts :** Bruno Gaudry, tél. 01.45.47.52.40 // Jean-Marie Lasseur, tél. 01.48.31.99.98 // Claude Schrimpf, tél. 01.45.69.12.69

● Pays de Fontainebleau

Maison des associations

6, rue du Mont-Ussy 77300 Fontainebleau

<http://caf77.free.fr> (courriel : caf77@free.fr)

• Programme et réunions : Le bulletin-programme trimestriel d'activités est disponible sur notre site Internet ou sur simple demande. Les activités locales sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil, de 20h à 20h30, à la Maison des associations de Fontainebleau (salle Madagascar au 2^e étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20h30 à 22h.

• Escalade : Sur blocs, tous les samedis et dimanches ; certaines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans ou plus, sous conditions (accord de l'encadrant). // En falaise, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.

• Randonnée pédestre : tous les dimanches en principe et quelques samedis.

• Ski de randonnée, raquette et autres activités neige : week-ends et séjours pendant la saison.

• Alpinisme, via ferrata : au printemps et en été.

• **Contacts :** Martine et Hervé Béranger : tél. 01.64.22.67.18 // Elisabeth et Christian Chapirot : tél. 01.60.69.15.20 // Anne et Benoît Sénéchal : tél. 01.60.59.10.20 // Dominique Colson : tél. 01.64.09.33.71.

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

suite de la p.2

Jacques Rouillard

Mon vieux Jacques, tu viens de nous quitter, rapidement comme quand tu accélérerais dans une montée en laissant tout le monde sur place.

Sacré « Clochard », ton surnom bleusard des années 40, tu laisses un grand vide derrière toi, d'abord pour tous ceux que tu as emmenés à ski en montagne, Alaska, Groenland et ailleurs mais aussi pour les Bleusards qui connaissaient ton attachement aux massifs gréseux du coin. C'est cet amour qui nous a permis de développer une amitié sans faille, de plus de vingt ans entre nous deux.

Peu de grimpeurs ou skieurs actuels connaissaient ton intérêt pour Bleau. Les circuits ? Tu t'en fou..s complètement et tu n'as jamais bien compris leur intérêt. Ton truc c'était faire une voie sur un bloc, par hasard, parce qu'il était là et que la ligne te paraissait sympathique, pour le fun comme on dit maintenant. Et ce pendant la guerre après 40 à 50 km de vélo une seule vitesse !

D'où ton intérêt pour les divers bivouacs de la Forêt et d'ailleurs, dont tu me faisais revivre l'histoire et les péripéties des occupants, grâce à ta formidable mémoire. En général c'était chez toi, au Tacot ou à la Padôle mais aussi parfois sur place, comme à « Cornemiche » ton bivouac non loin du Bois Rond. Ce jour là nous sommes passés à « Servepierre » dont tu n'avais jamais digéré la destruction, par ses auteurs (qui avaient décidé d'emménager ailleurs) juste pour éviter que d'autres l'investissent. 60 ans après, ça te mettait encore dans une rogne noire !

*Jacques et « ses » chats de la Padôle
(photo : O. Sokolsky).*

Autres histoires. Ta traversée de Chanfroy, sous les bombes d'exercice de l'armée américaine (erreur d'une seule vallée ! Négligeable, mais surprenante pour le randonneur de passage), les obus de mortier, d'un exercice de tir, tombant dans les blocs de la Cuisinière, les démêlés de « Micro » avec les ruches de Chanfroy... Que de vieux souvenirs qui ont ponctué nos conversations hebdomadaires !

Un autre aspect bien peu connu de ta personnalité : tes actions discrètes pour entretenir « notre » Bleau. Nettoyage des petites mares (Cuisinière), dégagement des voies après des tempêtes, élimination de blocs dangereux etc etc. Et aussi, ces dernières années, tu m'accompagnais souvent pour me donner un coup de patte dans mes activités forestières et bleusardes. En particulier sur le sentier n° 16 dont tu appréciais tout particulièrement le Laris qui Parle. Souvenir d'une rencontre entre « vieux » bleusards avec l'ami Bontemps au Télégraphe alors que nous nous préparions à éliminer un arbre dangereux.

Avec ton départ, une époque se termine mais ton souvenir restera et surtout ne t'inquiète pas pour tes chats de la Padôle, nous sommes plusieurs à les ravitailler en Canailou et autre Gourmet de bonne qualité. Adieu Bleusard. ▲
Oleg Sokolsky



Partez en Trek dans les Alpes !

Le secrétariat permanent de la Convention alpine vous invite à découvrir les Alpes à pied en publiant en ce début d'été un guide présentant 20 circuits à travers les Alpes.

La FFCAM a collaboré à cette publication qui fait bien rêver. La description des circuits est volontairement peu détaillée, mais tous les éléments nécessaires à la préparation du voyage y figurent. Les randonnées proposées durent entre deux et quinze jours, et se déroulent à travers tout l'arc alpin : de la France à la Slovénie en passant par des massifs moins connus pour nous comme le Rätikon, le Grossglockner ou le Dachstein. L'ouvrage est disponible en français (et en d'autres langues), vous pouvez le demander sur le site de la convention alpine www.alpconv.org et bon voyage ! ▲ **Hélène Denis**

Compétitions d'escalade

Le mercredi 19 mai au gymnase Mouchotte, Comme chaque année, 4 compétitions amicales d'escalade ont clôturé le cycle annuel de formation dispensé au gymnase Mouchotte par les associations Armorique, Forja et Caf Ile-de-France.

Une compétition réservée aux handicapés des associations « Autiste Avenir » et « Notre École ». Une compétition pour les enfants de 6 à 10 ans. Une compétition pour les enfants de 11 à 15 ans.

Une compétition pour les adolescents et adultes.

L'organisation de ces compétitions était sous la responsabilité du Caf Ile-de-France et l'Office du mouvement sportif du 14^e.

La majorité des voies proposées ont été réussies et les gagnants ont du être départagés par des

voies difficiles. Les coupes et médailles des meilleurs concurrents ont été remises par M. Vuillermoz, adjoint aux Sports du maire de Paris, M. Jousseau adjoint aux Sports du maire du 14^e et Claude Boitard président du Caf IdF. Je remercie tous les bénévoles du club alpin qui ont assuré et noté les compétiteurs, sans qui cette manifestation n'aurait pu avoir lieu. ▲
Christian Bonnet

*Au départ de la voie Dülfer à l'Odle di Cises, dans les Dolomites, lire p.9
(photo Valérie Renard).*



Bulletin d'abonnement

Paris-Chamonix Bulletin des Clubs alpins français d'Ile-de-France

Abonnez vos amis !

6 numéros par an

15 euros/an (adhérents) ou 24 euros/an (non-adhérents)

Nom _____ Prénom _____

souscrit un abonnement d'un an à **Paris-Chamonix**
par chèque ci-joint au profit de :

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

À retourner à : **Club Alpin Français - IdF**
12 rue Boissonnade 75014 Paris

pub vieux campeur