

bulletin bimestriel des Clubs alpins français d'Ile-de-France

avril mai 2011 // numéro 209 // 5 euros

escalade

## Dans le désert jordanien Un thé au... Wadi Rum

Randonnée pédestre  
**Lac et cimes du Mont Cenis**

Randonnée pédestre  
**Entre plaines et montagnes d'orient...**

Randonnée pédestre  
**La toponymie, autre attrait  
de la randonnée**

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

# Disparitions

## Jacques Viard

**Jacques Viard nous a quittés le 16 janvier dernier, au terme d'une longue maladie.**

Il allait avoir 91 ans. Après Gilbert Bloch, après Geneviève Lacroix, après Guy Ogez, c'est une autre figure marquante du Caf Ile-de-France qui s'en va. À ses nombreux amis, il laissera le souvenir d'un homme de cœur particulièrement dévoué et d'une grande courtoisie. Bien avant de devenir commissaire de randonnée, Jacques allait régulièrement en montagne, d'abord en participant aux collectives du Caf, puis, le plus souvent, en petit groupe avec quelques amis. Modeste grimpeur mais marcheur très endurant – il fut à l'origine de la participation du Caf à la marche Paris-Mantes – il a ainsi promené ses « godillots » un peu partout dans les Alpes. La montagne n'était d'ailleurs pas son seul terrain d'action. Il a effectué aussi plusieurs croisières, notamment en Méditerranée et dans les Pays baltes.

En tant que commissaire de randonnée, il effectua, entre autres, le tour du Queyras et celui du Mont Blanc. Il emmena également des collectives dans les Cinque Terre, en Sicile, et dans l'île de Crète.

De ses voyages, il rapportait de superbes diapositives, qui restent un modèle du genre. La photo était d'ailleurs une de ses passions. Il avait fait partie autrefois du Club des Trente Quarante et se montrait très pointilleux dans ses cadrages. Sur ce point au moins, je lui dois beaucoup.

Jacques ne s'intéressait pas qu'aux seuls aspects naturels des régions traversées. Il manifestait aussi une réelle curiosité pour la culture – architecture et peinture notamment. Désireux de faire partager ses découvertes, il réalisa avec moi des montages sonorisés qui, pendant une vingtaine d'années, furent présentés dans diverses salles de la région parisienne. Certains d'entre eux sont également passés au Caf, dans le cadre de l'accueil des nouveaux arrivants. Avec l'avènement du numérique, nos montages étaient devenus obsolètes. Ils constituent cependant, outre de précieux souvenirs personnels, un témoignage irrécusable sur l'état de la montagne avant les changements climatiques que nous connaissons (et auxquels nous contribuons malgré nous !).

Jacques était ce qu'on appelle communément un bon vivant. Il aimait la vie, la bonne chère, les réunions amicales où sa convivialité, son optimisme, sa bonne humeur faisaient merveille. C'est ainsi qu'au début des années 80 il imagina avec deux autres commissaires de randonnée, Geneviève Lacroix et Tony Vincent, d'organiser – histoire de rire – le même dimanche d'octobre trois collectives partant de points différents et se retrouvant vers midi pour un rendez-vous commun avec tiré des sacs, avant de repartir, chacun de son côté, « vivre sa vie ». Cela se passait en forêt de Rambouillet : trois commissaires et soixante participants. Ce fut le premier « Rendez-vous d'automne », à l'origine d'une tradition qui perdure.

Ami particulièrement sûr, d'une fidélité à toute épreuve, Jacques savait communiquer aux autres sa force et les reconforter en cas de

coup dur. J'en sais quelque chose. Il acceptait la discussion – mieux encore, il la recherchait – et cela facilitait grandement nos relations. En 1996, Jacques eut l'immense douleur de perdre sa mère. Ce fut là pour lui une séparation d'autant plus cruelle qu'il vivait avec elle depuis toujours et s'était énormément occupé d'elle jusqu'à la fin. Vinrent ensuite la maladie, la perte d'amis très chers, la perte aussi – au moins partielle – de la vue, ce qui, pour le grand lecteur qu'il était, fut une épreuve particulièrement dure à supporter. Un autre handicap l'attendait: des vertiges apparurent, puis des difficultés motrices de plus en plus grandes. Trois mois avant sa mort, ce randonneur impénitent ne pouvait pratiquement plus marcher, ni même sortir de chez lui. Là aussi, l'épreuve fut rude.

Jacques s'est éteint dans le calme. Il repose maintenant auprès de sa mère. Merci, Jacques, pour tout ce que tu nous as apporté. ▲ **Roger Lefebvre avec la collaboration de Marie-Madeleine Genevoix et d'Alfred Wohlgroth**

## Christian Rignac

**Un skieur de montagne nous a quittés le 30 janvier dernier.**

Il est décédé, emporté par une avalanche à proximité du refuge Agnel, lors d'une sortie de ski de randonnée organisée par le Club dans le Queyras. Depuis 1990 Christian, montagnard confirmé, était un participant assidu à nos sorties ; il avait lui-même encadré de nombreuses collectives entre 1993 et 2005. C'était un camarade fiable d'une grande droiture, exigeant envers lui-même et les autres. Originaire de Montauban dans le Tarn-et-Garonne, c'était un amoureux des Pyrénées où il donnait libre court à son fort tempérament de baroudeur au cours de grandes randonnées solitaires. Nous saluons sa mémoire et adressons notre sympathie à toute sa famille tout particulièrement à sa maman. ▲ **Jean Francois Deshayes**

## Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874,  
reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin  
Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris  
Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29  
Site Internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) // Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)



Horaires d'ouverture : mardi de 16h à 19h ; jeudi de 12h à 14h et de 16h à 19h ; vendredi de 16h à 19h ; samedi de 13h à 17h ; fermeture le lundi et le mercredi.  
Fermeture des bureaux : les samedis 16 et 23 avril. Permanences de 16h à 18h uniquement mardi 12, jeudi 14 et vendredi 15 avril.

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.



Christian (à droite), dans le massif de la Silvretta, Alpes rhétiques, en Suisse (photo : Pierre Antoine).

# Sommaire du numéro 209

## Paris Chamonix

Bulletin bimestriel  
des Clubs alpins français  
d'Ile-de-France

Directeur de la publication :  
Claude Boitard.

Responsable de la  
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-  
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Pierre Bontemps, Gilles  
Caldor, Martine Cante,  
Philippe Connille, Gérard  
de Couyssi, Hélène Denis,  
Annick et Serge Mouraret,  
Bernadette Parmain,  
François Renard, Oleg  
Sokolsky.

Administration :

Club alpin français  
d'Ile-de-France  
12 rue Boissonade  
75 014 Paris

Abonnement

pour 6 numéros (1 an)

Membres du Caf IDF :

15 euros

Non membres : 29 euros

Réalisation : Mama Kette

(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie

Causses & Cévenne

12100 St-Georges-de-  
Luzençon.

Tél. 05.65.58.41.41

Dépôt légal : avril 2011

CPPAP n° 0114 G 84108

La reproduction des articles est  
autorisée à condition d'en men-  
tionner l'origine et d'en adresser  
deux exemplaires à la rédaction.  
Pour toute question, réaction,  
témoignage et suggestion, une  
seule adresse courriel :  
mylene@clubalpin-idf.com



Le lac du Mont Cenis depuis les abords  
du sommet du signal du Petit Mont Cenis.  
(photo : Olivier Morice)

page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

page 6 // Escalade DANS LE DÉSERT JORDANIEN, UN THÉ... AU WADI RUM

page 10 // Randonnée pédestre LAC ET CIMES DU MONT CENIS

page 12 // Randonnée pédestre ENTRE PLAINES ET MONTAGNES D'ORIENT...

page 14 // Randonnée pédestre LA TOPONYMIE, AUTRE ATTRAIT DE LA RANDONNÉE

page 17 // Chronique des livres et du multimédia

page 18 // Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

## Agenda

### Salon des Nouvelles Randonnées

Les 25-26-27 mars 2011, Parc des expositions  
Hall 4. Porte de Versailles.

Venez nous rencontrer sur le stand de la Fédéra-  
tion française des Clubs alpins et de montagne  
(FFCAM). ▲

### Soirée Accueil

Mardi 5 avril, 19h, Maison des Associations du 14<sup>e</sup>,  
22 rue Deparcieux, 75014 Paris, métro Raspail  
ou Denfert Rochereau.

Venez découvrir les nombreuses activités que  
propose le Club alpin d'Ile-de-France, tant à Paris  
qu'en montagne ou ailleurs. En présence de res-  
ponsables de toutes les activités, venez découvrir  
comment se décline la montagne à Paris ! Cette  
soirée est ouverte à tous, que vous soyez nouvel  
adhérent ou pas encore adhérent du Club alpin. ▲

### Présentation du Cycle d'Initiation à l'alpinisme

Mardi 12 avril, 19h30 dans les locaux du club  
au 12 rue Boissonade 75014 Paris. ▲

### Atelier thématique : Nœuds et encordement en alpinisme

Jeudi 14 avril, au club, à 19h30

Cet atelier de découverte et de révision s'adresse  
à tout adhérent du club débutant en alpinisme ou  
qui ne serait pas encore familiarisé avec les nœuds  
de base de l'encordement pratiqué en alpinisme.  
Matériel personnel nécessaire lors de la soirée :  
baudrier, 2 mousquetons à vis, 1 cordelette de  
1,50 m (en 6 mm) pour réaliser un auto-bloquant.  
N'hésitez pas à emmener votre corde si vous en  
possédez une. ▲

par Annick Mouraret

« Avons-nous assez d'utopies aujourd'hui pour trouver un nouveau souffle ? » François Letourneux

## 2011, bonnes nouvelles

Nous avançons vers le printemps, mais ces textes sont rédigés en janvier. En guise de vœux voici quelques satisfactions qu'on aimerait voir se multiplier au lieu de devoir gémir avec la nature (Informations Ile-de-France Environnement).

### • LES OISEAUX AIMENT L'ILE-DE-FRANCE

Les oiseaux de Paris intra-muros ont été recensés pendant 4 ans. L'étude conclut à la présence de 60 espèces nicheuses « certaines ou probables » et un ouvrage est né (\*), consacrant aussi un long chapitre aux espèces non nicheuses (migrateurs de passage, cigogne, milan..) et aux oiseaux de banlieue, du bois de Boulogne ou de Vincennes venant picorer dans les jardins publics et sur les trottoirs. En tête, les moineaux (40 000 ?), le pigeon biset (plus de 10 000), le pigeon ramier (environ 6000), le martinet (4000)



Les lieux favoris sont les grands parcs : Jardin des plantes, Buttes-Chaumont, Montsouris et Cité U, Luxembourg, Chapeau Rouge et les jardins des Ministères (7<sup>e</sup>). Du Châtelet à la gare du Nord, ils aiment moins. Aucune espèce observée

entre 1975 et 2000 n'a disparu et onze nouvelles s'y ajoutent. ▲ (\*) Oiseaux nicheurs de Paris, atlas urbain, F. Malher, Delachaux et Niestlé 2010. 240 p.

### • PORTE DE LILAS : UN JARDIN AU-DESSUS DES VOITURES

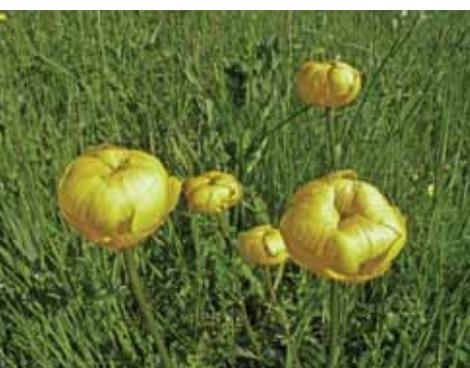
En 2003 la Ville de Paris décide de supprimer l'échangeur routier surplombant le boulevard périphérique. Là, plusieurs aménagements offriront sur 4ha une mosaïque écologique et sociale : une prairie, des jardins partagés, de petits espaces boisés, une mare, des aires de jeux et en marge des équipements sportifs. La gageure a été de créer le jardin Serge Gainsbourg, au départ sans sol, en choisissant des espèces économes en eau, en nutriments, ne nécessitant aucun produit phytosanitaire. Quelques arbres spartiates y ont été disséminés (pin noir, ailante, érable, frêne). La concrétisation de ce projet est avant tout une demande forte des habitants, excédés par les nuisances. ▲

### • PLUS DE CIRCUIT F1 À FLINS

Après moult péripéties, les espaces prévus pour le projet d'un circuit dévolu à la Formule 1 sont revenus à leur destination agricole. L'Agence des Espaces Verts de la région Ile-de-France est devenue propriétaire des terres qui seront intégralement cultivées en agriculture bio. Un chemin dit de halage va être aménagé en bordure de Seine, ainsi qu'une piste cyclable à proximité de la RD 14 entre Flins et Les Mureaux. ▲

### • JARDINS PARTAGÉS

À CHENNEVIÈRES-SUR-MARNE (94) Depuis 2004, l'association « Les Jardins des Bordes » gère 8 des 44 ha des terres d'un agriculteur parti à la retraite. Elle y a implanté des jardins partagés collectifs ou semi-individuels (42 en 2010). En 2007, des ruches ont été installées par des apiculteurs. Un jardin pédagogique a démarré l'été 2008 pour les enfants des communes partenaires. Les 8 ha ont été classés « refuge pour les oiseaux » par la LPO. Des arbres fruitiers ont été plantés, pour les fruits bien sûr mais



Trolles et pensées (photos : Mouraret)

aussi comme brise-vent. L'ensemble cultivé occupe environ 7000 m<sup>2</sup> et 3000 m<sup>2</sup> sont mis en engrais vert, en rotation. Le but est de favoriser les échanges en se partageant les tâches. Une Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne créée en 2008 cherche à installer un maraîcher pour fournir des produits frais aux riverains. ▲

### • BOUGIVAL ET LES BERGES DE LA SEINE

Une opération d'entretien et d'aménagement vient de mettre en valeur le fleuve et ses rives sur environ 800 mètres, du pont de Bougival à l'extrémité de l'Île de la Chaussée. L'objectif est la consolidation des berges pour éviter les effondrements de ce patrimoine naturel célébré par les Impressionnistes. Différentes essences d'arbres, arbustes et strates herbacées contribuent à la stabilisation des berges et à la richesse du paysage : arbres courants de nos forêts, mais aussi des merisiers, coudriers, cornouillers, saules, sureaux, houx... ▲

## Agenda

- **25-26-27 mars. Le salon des nouvelles randonnées**, Porte de Versailles, hall 4.  
Site : [www.randonnée-nature.com](http://www.randonnée-nature.com)
- **Jusqu'au 13 juin. Dans l'ombre des dinosaures** : devant son succès l'exposition est prolongée. 10h/18h, sauf le mardi et le 1er mai, au Museum.  
Site : [www.mnhn.fr/dinos](http://www.mnhn.fr/dinos)
- **10 avril. Randonnée des 3 châteaux** (77). Deserte par Châteaubus, nouveaux parcours, dont marche nordique. Tél. 01.60.39.60.39.  
Site : [www.tourisme77.fr](http://www.tourisme77.fr)
- **9 avril/31 juillet : portraits de grands singes**, exposition photographique près de la Ménagerie du Jardin des Plantes, Museum d'Histoire naturelle.
- **Avril-mai. Les chemins de l'eau**, cycle de films : samedi 16/4 à 15h30, lundi 9/5 à 18h, samedi 14/5 à 15h30. Museum, entrée libre dans la limite des places disponibles.
- **16-25 avril. 21<sup>e</sup> festival de l'oiseau et de la nature** à Abbeville et en Baie de Somme : cinéma, expositions, sorties nature. Tél. 03.22.24.02.02.  
Site : [www.festival-oiseau-nature.com](http://www.festival-oiseau-nature.com)
- **7-8 mai. Les Naturelles à Fontainebleau**, animations autour de la forêt, marché aux fleurs, etc. Mairie de Fontainebleau Tél. 01.60.74.64.64.
- **8 mai. 29<sup>e</sup> marche de la Bièvre**, 50, 28 et 20 km, arrivée à Jouy-en-Josas. Renseignements et inscriptions : [marche.bievre.org](http://marche.bievre.org)
- **14 mai. Nuit européenne des Musées.**
- **18-23 mai. Fête de la nature**. Au Museum, animations sur le thème de la forêt ; à Fontainebleau : site [www.onf.fr](http://www.onf.fr) (loisirs en forêt).
- **22 mai. Journée mondiale de la biodiversité.**

## l'écho des sentiers et de l'environnement

### Fontainebleau

#### • CHÂTEAUBUS

Reprise du service de desserte des châteaux de Fontainebleau, Blandy-les-Tours et Vaux-le-Vicomte à partir du 9 avril jusqu'au 6 novembre, les week-end et jours fériés. Tél.01.60.39.60.39. Site : [www.tourisme77.fr](http://www.tourisme77.fr)

#### • CENTRE D'ECOTOURISME DE FRANCHARD

L'auberge de Franchard avait brûlé. A sa place vous avez pu voir un grande structure en bois : c'est le Centre d'Ecotourisme qui sera inauguré fin avril. Nous pourrons alors mieux en parler, sachant déjà qu'il sera réservé à l'accueil en forêt pour le public, l'éducation des scolaires à l'environnement, la flore et la faune, avec des animations, expositions, conférences. ▲

Centre Franchard (photo : SDT 77)



#### • GEOFESTIVAL AUTOUR DE FONTAINEBLEAU

Ouverture d'avril 2011 à 2012. L'association Géomnis et la réserve de Biosphère et du Gâtinais s'associent pour proposer un autre regard sur le massif de Fontainebleau et du PNR du Gâtinais Français. Ce Géofestival se construit grâce à la collaboration de scientifiques, d'artistes et des habitants, y compris les enfants, dans l'objectif de sensibiliser autrement à l'environnement et au développement durable, grâce à la géologie en lien avec la biodiversité et les activités humaines. ▲ Unique en France, le Géofestival est une démarche originale. Il se veut festif, sportif, convivial et ouvert à tous, avec un programme d'activités ludiques en famille. Tél. 01.60.70.35.84.

### C'est quoi la montagne ?

En France, la zone de montagne couvre l'ensemble des communes classées le 3 juin 1977, selon les caractéristiques suivantes : altitude supérieure à 700 m (600 m pour le massif des Vosges), pente moyenne supérieure à 20% ou combinaison des deux facteurs. 6137 communes sont classées en zone de montagne, pour une superficie de 124 000 km<sup>2</sup> (22% du territoire) et 4,5 millions d'habitants (7% de la population).



#### LA MONTAGNE EN EUROPE

22% de la France  
90% de la Suisse  
77% de la Grèce  
73% de l'Autriche  
60% de l'Italie  
55% de l'Espagne.

▲ Revue *La Montagne et Alpinisme* (1-2/2009).

Vallée Étroite (photo : Mouraret)

## IGN Institut géographique national

### Les photos de l'IGN pour tous

De tous temps, la photo aérienne a rendu de grands services à l'IGN pour l'établissement de notre cartographie. Pendant des décennies, d'innombrables clichés argentiques d'une qualité stupéfiante se sont accumulés et constituent un énorme fonds patrimonial à la Photothèque nationale. D'ailleurs, on pouvait facilement en acquérir des tirages à la boutique IGN. Depuis deux ans, l'IGN s'est lancé dans la dématérialisation de ce fonds pour le mettre à la disposition du public, un ambitieux programme. Clichés sur plaque de verre au format 13x18 cm et 18x18 cm (support utilisé jusqu'en 1966) et sur films au format 18x18 cm et 30x30 cm : ce sont, chaque année 200 000 documents, témoins irremplaçables d'un passé révolu, qui sont sauvegardés et archivés en numérique. Aux 450 000 fichiers déjà répertoriés, il faut ajouter les 150 000 issus de la première version de la Base de Données Ortho, négatifs couleurs numérisés, ainsi que les 400 000 scènes acquises directement en numérique depuis 2005. On obtient ainsi 1 million

de photos aériennes sous forme numérique.

Pour ne pas laisser dormir ces trésors du patrimoine photographique français, le site [ign.fr](http://ign.fr) en offrira prochainement et progressivement la visualisation gratuite. Le téléchargement des fichiers relatifs à ces prises de vue historiques est proposé au format compressé JPEG2000. On pourra ainsi voyager, sans bourse délier, dans la quatrième dimension de l'espace-temps. ▲

### L'espace IGN déménage

La boutique située 107 rue La Boétie à Paris déménage. Un nouvel espace renaît à la mi-mars 2011 sous le nom «Le monde des cartes» au 50 rue de la Verrerie 75004 Paris. ▲

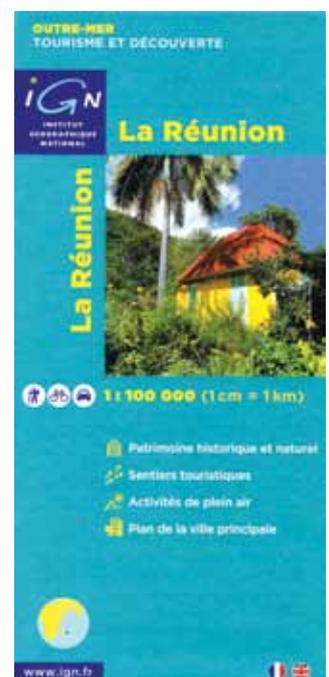
### Les nouveautés IGN

L'IGN vient d'éditer ou de rééditer une nouvelle série de cartes :

**Carte de la Réunion au 1/100 000<sup>e</sup>** (réf. 84001), essentielle pour dégrossir un programme de randonnées sur l'île.

**Carte TOP 25** (Marne-la-Vallée, forêt de Crécy, d'Armainvilliers et de Ferrières). Réf. 2414.ET

**Cartes 1/25 000 (compatibles GPS) :** Aire-sur-l'Adour (1643.O), Eymet (1837.O), Belvès (1937.E), St-Yrieix-la-Perche (2033.O), Le Châtelet-en-Brie / Vaux-le-Vicomte (2416.E), Coulommiers (2514.E) ▲



# Dans le désert jordanien

## Un thé au... Wadi Rum

Bernard Germes et Jean-François Mougenot, de retour d'un séjour d'escalade dans le désert jordanien du Wadi Rum, ont accepté de nous le décrire et de faire part des raisons de leur enthousiasme, avec l'idée, qui sait, de donner des idées à certains d'entre vous.

Par Bernard Germes et Jean-François Mougenot // photos : Jean-François Mougenot



Dièdre de la première longueur de Gourmet... noter les nombreuses et fines écaillés à empoigner avec délicatesse.

« Vous n'avez, vous n'avez jamais touché sur le chemin  
la matière du stalactite nu,  
la fête parmi les lampes glaciales,  
le grand froid des feuilles noires,  
vous n'êtes pas entré avec moi dans les fibres  
que la terre a cachées. »

Pablo Neruda - Chant général

**W**adi Rum ! Le désert rouge jordanien entré dans l'histoire avec l'épopée de Lawrence d'Arabie qui l'a célébré dans son livre *Les sept piliers de la sagesse* et que David Lean mit magistralement en scène en 1962. Célébré aujourd'hui par bien des rochassiers séduits par ces piliers de grès qui offrent des escalades qui demandent de réapprendre à grimper, mais aussi des voies dites bédouines, plus accessibles à des grimpeurs de tous niveaux, et ce dans un cadre somptueux !

L'initiative du projet lancée en mai 2010 en revient à Jean-François, qui avait déjà à son actif plusieurs escalades dans le secteur et souhaitait faire partager son goût pour ce massif. Décision est prise de partir en novembre, saison idéale sur le plan climatique. Elle évite les fortes chaleurs de l'été comme les températures potentiellement glaciales de l'hiver.

Le choix est fait de s'attacher les services d'un guide connaissant bien le secteur compte-tenu du caractère spécifique de ce type de terrain d'aventure. Il exige des précautions et une logistique particulière en zone désertique et en pays étranger (voir précautions et conseils dans l'encadré « Renseignements pratique »). Notre choix s'est porté sur Philippe Brass avec qui Jean-François avait déjà grimpé dans le massif en 2005, 2007 et 2009. Celui-ci s'est effectivement fortement impliqué durant plusieurs saisons dans l'exploration de ce massif aux caractéristiques particulières et quelque peu labyrinthique. Ayant appris l'arabe, il a tissé des liens avec la population locale qui lui permettent

*En haut : Noter les lunules qui, après mise en place de sangles ou de cordelette en simple, permettent de protéger la progression sur ces vives exposées.*

*Au centre : La première longueur de Runner-Up suit le dièdre, puis, peu avant le surplomb, traverse à droite pour s'élever via une fissure verticale.*

*En bas : Labyrinthe de dômes et siqs.*

d'actionner une logistique qui s'avère très précieuse pour le bon déroulement d'un tel séjour.

Grimper **sans souffrir** de la chaleur et de bivouaquer **sans crever** de froid

Nous avons donc quitté les premiers froids pluvieux de nos contrées pour trouver une température idyllique (20 à 25°), sous un ciel qui restera pur de tous nuages pendant tout notre séjour. La période s'est révélée idéale, permettant de grimper sans souffrir de la chaleur et de bivouaquer sans crever de froid, ce qui peut être souvent le cas en février et parfois en mars, autres périodes d'élection pour grimper dans le Massif.

D'Amman, nous avons rejoint notre camp de base à 300 km de là, le Bait Ali Desert Camp. Il est situé à une quinzaine de kilomètres du grand axe Amman-Akaba, à quelques encablures de l'entrée de la zone protégée et du village de Rum.

Avantage ? Le camp dans un très beau site offre tout le confort que l'on peut souhaiter quand les grimpeurs reviennent fourbus d'un voyage ou d'escalade. Dès le lendemain de notre arrivée, nous attaquons par une très belle voie, la Runner Up au Djebel Al m'Zaygehd. Voie courte de 4 longueurs, en 5 soutenue à prédominance de fissures et dièdres, histoire de se mettre en forme. Elle bénéficie de relais et rappels équipés, mais chaque longueur reste à protéger par des coinçeurs passifs ou à comes mécaniques et/ou des sangles ou des cordelettes en simple placées sur lunule.

Le lendemain, parcours de Gourmet, voie de 8 longueurs, 5c obligatoire. La descente se fait en 5 rappels par une ligne distincte de la ligne d'ascension avec une grande attention pour éviter de vriller les brins, car le rappel de la corde pourrait vite s'avérer impossible. Retour vers 16h au bivouac, prévu pour pouvoir attaquer directement le lendemain la traversée du Djebel-Rum, sommet le plus haut du massif.

Les **Siqs jordaniens**, dans un relief étonnant de roches érodées

Troisième jour donc, attaque de la traversée du Djebel Rum (sommet à 1754 m) par une voie bédouine, la Sabbah's Road. L'absence de tout point d'eau en novembre et décembre nous contraint à emporter un minimum de trois litres d'eau par grimpeur.





Cette très belle randonnée de deux jours offre des points de vue magnifiques dans un relief très varié avec quelques courts passages d'escalade, jusqu'au 3, voire 4, et de nombreux parcours de vires exposées sur un vide saisissant.

Le bivouac à la descente par Hammad's Road est situé à 1500 mètres au pied d'une falaise surplombante. Sur place nous trouvons du bois mort en quantité pour la préparation de thé bédouin, fort bienvenu après une escalade de 12 heures qui n'est à l'ombre que pendant les 4 premières heures de son parcours. Le lendemain la descente se poursuit par Hammad's Road vers le village de Wadi Rum. Elle alterne, marche, désescalade et une série de rappels dans des goulottes impressionnantes (5 expo sans corde), les Siqs jordaniens, dans un relief étonnant de roches érodées et très abrasives.

Petite pose le lendemain pour récupérer qui est mise à profit pour visiter le port d'Akaba à 30 minutes de notre base. Ce port sur la mer Rouge occupe une position stratégique, frontalière avec l'Arabie, l'Égypte et Israël. Connue bien sûr pour le fort pris à revers aux Turcs par Lawrence avec les tribus bédouines stationnées justement dans le Wadi Rum. Ville digne d'intérêt, en particulier pour les fonds marins de la mer Rouge que de nombreux bateaux à fond vitré vous proposent d'aller voir si vous n'êtes pas plongeurs. Il y fait assez bon pour, dit-on, s'y baigner toute l'année.

La **voie Precht** attaquée à 5h50 pour un retour à 16h30 avant la nuit

Le lendemain, Philippe Brass et Jean-François attaquent le plat de résistance, Hikker's Road au Nassrani nord. C'est une voie Precht de 15 longueurs pour atteindre le sommet culminant à 1560 m. La difficulté (D+) est soutenue sans dépasser le 5c-6a sur 500 mètres de dénivelée, au cheminement complexe. La voie est attaquée à 5h50 pour un retour à 16h30 avant la nuit.

Dernière journée, le Djebel Burdah est escaladé par Philippe et Bernard par Orange Shunshine. Lors de la descente, ils franchissent son arche spectaculaire dont la photo est reprise dans bien des guides sur la Jordanie. Le retour s'effectue par le labyrinthe des canyons entre divers massifs rocheux parsemés au milieu des sables, où se situent nombre de voies mythiques invitant... à revenir !

*En haut : Rappel obligé pour rejoindre le plateau ensablé du bivouac.*

*Au centre : Cadre somptueux de l'escalade dans le massif du Wadi-RUM.*

*En bas : Hikker's Road: Traversée exposée en 5c difficile à protéger pour gagner la ligne de fissures supérieures à gauche qui débute par un court mais athlétique surplomb en 6a.*

Le lendemain, nous retournons vers Amman par le chemin des écoliers, c'est-à-dire la très belle route des Rois qui passe par nombre de sites archéologiques importants dont la fameuse cité Nabatéenne de Petra, les châteaux des croisés et le Mont Nébo où serait enterré Moïse et qui surplombe la mer Morte de 1800 mètres. ▲

« Tout à l'heure  
Le vrai chemin  
Les lèvres rêches  
Les pieds ensanglantés  
Et les pensées trop sèches  
qui s'ébroutent dans les ravins. »  
Pierre Emmanuel

## Renseignements pratiques

### Transports

Le Wadi Rum, contrairement à d'autres déserts, est accessible à tous, 5 heures de vol depuis Paris, 300 km d'Amman par la route du désert, un détour de seulement quelques km par rapport au grand axe routier rapide Amman-Akaba.

### Escalade

Sur le plan de l'escalade, le rocher est très confortable, le grès offrant une adhérence exceptionnelle et sécurisante en se méfiant de ses écaïlles fragiles. Les grimpeurs y trouveront tous les niveaux de difficulté qu'ils pourraient désirer.

Pour des informations sur les voies classiques à parcourir vous pouvez contacter J-F. Mougenot : j-f.mougenot@orange.fr

### Météo

Le climat de novembre doux et sec est idéal pour prolonger une saison d'escalade quand nos Alpes ferment leurs portes. Le Wadi Rum est donc une excellente adresse pour prolonger la saison d'été...

### Hébergements

Les ressources locales offrent plusieurs types d'hébergement du plus spartiate au plus confortable, permettant d'établir un camp de base à partir duquel rayonner pour différentes activités aussi bien sportives (randonnées pédestres, chamelières ou équestres...) que touristiques vu la proximité de villes comme Akaba ou de sites de réputation mondiale tels que Petra, Mer Morte... Il permet donc à un amateur d'escalade qui souhaiterait ne pas faire un tel voyage en égoïste de venir en famille ou avec des amis non grimpeurs qui pourront se livrer à l'activité de leur choix et de se retrouver le soir dans un cadre unique.



### Bibliographie

Howard, Tony (2007, 4th edition) Treks and Climbs in Wadi-Rum, Jordan ; Cicerone, England; 238 p.

### Précautions et mises en garde

Le Wadi-Rum est, en réalité, un massif montagneux engagé en raison :

- de l'absence d'équipement de la majorité des voies à l'inverse de ce qui est de plus en plus commun au moins en France ;
- de la nécessité de mise en place de protections par coinceurs ou sur lunule dans les longueurs et souvent d'équiper les relais ;
- de la difficulté à tracer son cheminement tant de multiples possibilités de progression s'offrent dont beaucoup conduisent

à une impasse avec désescalade plus que problématique ;

- de la structure du grès avec de nombreuses écaïlles de solidité incertaine qui contraignent le premier de cordée à vérifier chaque prise avec beaucoup d'attention. Rien à voir avec le granit chamoniard. Soulignons aussi l'absence de toute structure de secours en cas d'accident, la rareté des points d'eau connus de quelques initiés et asséchés en novembre. Quelques cordées célèbres parvenues au sommet du Djebel Rum se sont perdues dans le dédale des dômes et siqs. Contraintes au bivouac, elles ont regagnées le village de Rum en pitieux état.

# Lac et cimes du Mont Cenis

Élaborant mon programme de randonnées 2011, j'ai prévu une semaine vers le col du Mont Cenis et je me suis dit : « Comment sur ma fiche technique faire une présentation attirante de cette région peu remarquable, presque bâtarde entre France et Italie, Alpes du nord et du sud ? » et puis j'ai compris...

par François  
Degoul  
photos :  
Olivier Morice

Ci-dessus : Le lac du Mont Cenis depuis les abords du sommet du signal du Petit Mont Cenis.

Ci-dessous : Arrivée sommet rocheux du Petit Mont Cenis (photo : Philippe Cuvillier).

« Lumière harmonieuse de contrastes indécis » : c'est ainsi que je qualifierais ces paysages peu fréquentés, sur lesquels il n'existe à ma connaissance aucun topo-guide, mais que j'ai découverts il y a trente ans et vers lesquels m'attire encore un je ne sais quel équilibre indéfinissable des yeux, du corps et de l'esprit : vers le col du Mont Cenis. Alpes du nord ou du sud ? Ici, en Savoie, on serait logiquement dans les Alpes du nord. Pourtant le soleil domine, avec, à 2000 m, un climat proche de celui de Briançon, 81 millimètres de hauteur de pluie par an, répartis sur une centaine de jours ; mes souvenirs de randonnées autour du lac s'associent à un clair soleil... sauf que quand le regard plonge, au-delà, vers les fonds invisibles du Piémont, on discerne une épaisse brume de chaleur révélant un climat orageux, dont parfois le vent d'est fait remonter les précipitations sur le col.

Je me souviens d'une ascension matinale en plein brouillard au mont Malamot. « Ça va se lever », répétai-je, « la lumière est moins grise. » Lassé d'attendre sur cette route militaire ne menant qu'à du toujours pareil et peu sensible à la méthode Coué, vers 11h mon entourage décide de rebrousser chemin. À midi, nous voilà de retour à Lanslevillard, dans la vallée. Grand

soleil. Au fond, côté mont Cenis d'où nous venions, une masse de grisâtres cumulus rebondis défendait encore vaguement son sommet, pas pour bien longtemps.

**Hannibal** avait moins abîmé les lieux

Nord ou sud ? Est ou ouest ? Entre France et Italie, surgit pour la région un problème identitaire : l'Italie, c'est là bas, loin, à plusieurs kilomètres de route longeant le lac. La France on y est, et la route y descend rapidement... Pourtant... La Savoie n'est française que depuis 1860 et les quelques kilomètres carrés entourant le lac ont appartenu à l'Italie jusqu'en 1945, les vainqueurs ayant alors tenu à contrôler ces cimes frontières qu'en 1874 les Italiens, fiers de leur nouvelle unité, avaient décidé de barder de tout un réseau de fortifications dont on admire encore les nombreux vestiges : petite Turra, fort Malamot, fort de Pattacreuse et d'autres encore. Dans les années 1980, au pas de la Beccia, où le sentier séparant les cimes plonge vers le lac par des herbes merveilleusement fleuries, un amoncellement hétéroclite de barbelés témoignait encore de récentes préoccupations frontalières. Aux bénévoles soucieux de nettoyer ces espaces, j'avais signalé le Col de la Beccia, signalement dont j'avais été remercié. Hannibal avait moins abîmé les lieux, encore que dans sa descente sur l'Italie il avait, nous dit Tite-Live, attaqué au vinaigre un rocher barrant le passage. Où est-il passé ? Au col Agnel en Queyras ? Ou bien ici, au Petit Mont Cenis ? L'on rejoint un peu plus haut le Col du Clapier et l'on arrive de Bramans par un





sentier pierreux ayant tout juste la largeur nécessaire au passage d'un éléphant...

### Les claires **rondeurs rocheuses** du Petit Mont Cenis

Comme à Briançon, les forts viennent connoter militairement un paisible paysage lumineux aux formes adoucies, un peu à l'écart des cimes et glaciers, mais à Briançon seuls les versants forestiers d'ubac corrigent la sèche monotonie des modestes pentes jaunies par le climat.

Au Mont Cenis, c'est autre chose : j'ai parlé des fleurs, mais n'oublions pas cette vaste étendue bleue d'un lac il est vrai artificiel, bordé d'une route aux goudrons et parapets déparant le site... mais des hauteurs, quel régal de pouvoir, un peu comme à Marseille, arpenter les pentes arides en plongeant son regard vers le bleu profond des eaux...

À 3162 m d'altitude les claires rondes rocheuses du Petit Mont Cenis s'élèvent au-dessus d'un étage de cimes concurrentes en un ensemble surplombant le lac de mille mètres : toutes proportions gardées, je pense à la cime de Marseilleveyre à 432 m au-dessus de la Grande Bleue.

Une **crête effilée** sous laquelle plongent de sombres couloirs pierreux

Ce qui me fascine au Mont Cenis, encore, c'est l'heureuse diversité du terrain montagnard. On part de

2100 m, et les dénivelés ne sont pas excessifs. Tandis que les vastes étendues de prairies entourant le col du Petit Mont Cenis reposent le marcheur, les cimes avoisinantes, celle du Laro par exemple, lui donnent le plaisir de parcourir un terrain déjà alpin, avec une crête effilée sous laquelle plongent de sombres couloirs pierreux et une arrivée au sommet sur bloc rocheux demandant juste ce qu'il faut d'attention pour éviter le possible vertige d'un pas de trop.

Le Mont Cenis donne du prix à la vie : il offre juste assez d'altitude pour respirer un air allégé sans effort excessif, juste assez de souvenirs militaires pour qu'on apprécie la paix de la grande nature, juste assez de brouillard pour faire mieux goûter le soleil, juste assez de pierres vertigineuses pour que je puisse sentir l'équilibre de mon corps pataud, juste assez d'étendue pour respirer sans ennui la liberté des grands espaces, juste assez de glaciers dans les lointains pour y retourner au bout de quelques jours, juste assez d'industrie pour avoir ici créé un lac harmonieux. Rien de spectaculaire, tout est dans cet équilibre indéfinissable. ▲

*Passage près d'une petite chapelle (vallée d'Étache).*

*Avant d'amorcer la grande descente, vue sur la dent Parrachée et le glacier de la Vanoise.*



# Entre plaines et montagnes d'orient

## Fantaisies poétiques

Marchant récemment sur les chemins des montagnes birmanes (car, si fascinants soient ils, il n'y a pas en orient que le Népal et l'Himalaya), je me suis amusé à écrire quelques haïkus (\*). En voici un petit florilège, qui devrait rappeler des souvenirs à tous ceux qui sont allés mettre leurs pas sur les sentiers d'un orient toujours magique.

texte et photos :  
Gérard de Couyssy



Au monastère le gong dit les 4 heures  
Une bougie s'allume  
Des ombres passent

Le Bouddha scintille comme à la foire  
Papayes et grenades sont les offrandes  
La fleur de lotus s'évase sur le dessus de la coupe

Le coq poursuit les poules au milieu des fleurs  
Le chat se frotte à la robe du moine  
Le soleil fait éclater l'or du Bouddha

Sortant de la pagode dorée  
Les robes safran vont sous l'unique banyan  
Les voici en forêt

(\*) Un haïku est un tout petit poème de 3 vers, sans rime ni ponctuation, inventé au Japon, et bien codifié. Par exemple, le dernier vers apporte souvent un léger élément de surprise ou de contraste.



Le piment rouge surgit du champ de gingembre vert  
 Le sésame étale sa couleur jaune  
 Passent deux buffles gris

Trois chapeaux ronds en paille  
 Deux chapeaux coniques en bambou tressé  
 La chevelure brune d'un enfant

Cailloux des mauvais chemins  
 Rubis des riches bourses  
 Partout l'âme de la terre

Trois tiges de bambou pour passer la rivière  
 Tiendront tiendront pas...  
 Le sentier escarpé devient bonheur

Cairn d'or sur la cime  
 Le stupa au toit pointu  
 Pique sa flèche dans le ciel

S'élançant sur la crête  
 Atteindront ils jamais le sommet  
 Les pins solitaires

Le thé vert agace mon palais  
 Le riz blanc calme ma gorge du piment  
 La banane grillée est tout plaisir

La jeune birmane aux lignes courbes  
 Me jette son sourire  
 Je ralentis le pas ▲

# La toponymie

## Autre attrait de la randonnée

par Claude Lasne

Les Parisiens ont la **Butte-aux-Cailles**, les Biarrots la **Chambre d'Amour**. Les habitants d'Evry connaissent le **rû de l'Écoute s'il Pleut** alors que ceux du Plessis-Robinson disposent de la rue de **L'étang de l'Écoute s'il Pleut** et à quelques centaines de mètres de là, Chateaubriand a vécu dans la **Vallée aux Loups**, à Châte-nay-Malabry. Mais c'est en dehors des espaces urbains, dans les plis des cartes topographiques que se nichent les trésors de la toponymie.

Je ne ferai pas l'injure aux montagnards de rap-peler l'origine du **Couvercle**, des **Conscrits** ou des **Cosmiques**. Le **Chemin de la Mâtüre** ne laisse pas indifférent le randonneur parcourant le GR 10 et tout pratiquant du ski de fond a fréquenté **La Forêt du Massacre**, lieu d'un affrontement sanglant entre les troupes de François I<sup>er</sup> et les mercenaires de Charles Quint. C'est au **Col des Saisies**, autre site fréquenté par les fondeurs, que les collecteurs d'impôts venaient « saisir » le bétail des contribuables négligents lors des foires qui s'y déroulaient. Une émouvante légende s'attache à **La Côte des deux Amants** sur le parcours normand du GR 2. Et si d'aventure vos pas vous emmènent en Pays d'Othe vous y visiterez peut-être **La Pierre aux Dix Doigts**, polissoir mégalithique comportant dix rainures.

Jusqu'au début du siècle dernier les curés du canton d'Aix-en-Othe, pour mieux assurer la fidélité de leurs ouailles, prétendaient y voir l'empreinte des griffes du Diable.

Le GR 67, Tour des Cévennes, parcourt la crête de **La Montagne de La Vieille Morte**, sur laquelle mourut à un âge fort avancé une femme bannie de son village pour avoir failli à la chasteté dans ses jeunes années. Si les lacs Verts, Blancs ou Noirs sont banals par leur multitude, **Le Lac des Neuf Couleurs**, lui, est unique, encastré dans son cirque de montagnes de la Haute Ubaye. Mais le randonneur est déçu de ne pas y trouver la riche palette que laisse espérer un nom aussi prometteur. En revanche, **Le Col des Neuf Croix** (*Coll de Nou Creus*) affiche fort visiblement tous ses attributs, en fer forgé, sur la crête frontière des Pyrénées Orientales, suivie par la Haute Randonnée Pyrénéenne créée par le regretté Georges Véron.

Le mince filet d'eau s'écoulant de la **Fontaine des Endettés**

Les Cascades de la Pisse ne sont pas rares et celle du **Voile de la Mariée** est connue de tous les montagnards ayant fréquenté le Valgaudemar. Les cartes de ce même Valgaudemar, jusque dans les années 1970, portaient en large surcharge les mentions « **Commune de Guillaume Peyrouse** » et « **Commune de Clémence d'Ambel** », héritées sans doute du nom de deux seigneurs qui se partageaient jadis les terres de la vallée. Ces mentions disparurent lorsque les deux communes, constituées de nombreux petits hameaux, fusionnèrent pour former la commune unique de La Chapelle-en-Valgaudemar.

Sur les hauts plateaux désertiques du Vercors sud, le marcheur assoiffé parcourant les GR 91 ou 93 tombe à genoux devant le mince filet d'eau s'écoulant de la **Fontaine des Endettés**. Toute proche du GR 400, Tour des Monts du Cantal, l'éminence du **Téton de Vénus** offre un joli point de vue ! Le même GR 400 enjambe en quelques pas la **Brèche de Rolland** (orthographe figurant sur la carte IGN), bien moins impressionnante que son aînée pyrénéenne. Celle-ci peut être admirée au départ de Gavarnie en gravissant d'abord le sentier escarpé parcourant les immenses gradins rocheux de l'**Échelle des Sarradets**. Le retour dans la vallée peut s'effectuer par le **Col des Tentes**, où l'armée napoléonienne, démoralisée, planta son premier bivouac en terre française au retour de l'aventureuse expédition espagnole.





Ci-dessus, de gauche à droite : Le Téton de Vénus, dans le Cantal (photo : Mouraret) et Cascade de La Pisse, dans le Queyras (photo : Panoramico).

Ci-contre, de haut en bas : Chemin de la Mâture, dans les Pyrénées-Atlantiques et Col des Neuf Croix, en Catalogne (photos : Mouraret).

Dans le Dévoluy, le GR 94 emprunte le **Sentier des Bancs**, ni en bois ni en métal, mais en roche calcaire dont les puissantes stratifications et les cassures permettent un cheminement commode et sûr mais spectaculaire au-dessus des gorges du Petit-Buëch. À une heure de marche le même GR passe à la **Chapelle de la Crotte**. Une autre étape visite la minuscule station de **La Joue du Loup**.

Le prestigieux itinéraire du Tour du Mont-Blanc franchit le **Col du Bonhomme** dont l'homonyme vosgien est connu des automobilistes, et traverse **Le Plan des Dames**, où deux touristes anglaises égarées périrent dans une tempête de neige. Rien à voir avec **Le Chemin des Dames**, qui fût autrement meurtrier. Dans les monts du Vaucluse, le **Mur de la Peste**, dont il subsiste d'importants vestiges, constitue un repère linéaire bien commode pour le randonneur. Il fût édifié au 18<sup>e</sup> siècle pour interdire (sic !) la propagation au comtat Venaissin d'une épidémie de peste partie de Marseille.

Le terrain d'évolution privilégié des randonneurs de la cité phocéenne, maillé d'un important réseau de sentiers de toutes difficultés, permet de découvrir la **Calanque de l'Œil de Verre**, qui doit son nom à un quidam au goût douteux qui scella dans sa falaise un... gros œil de verre. Et à la **Calanque des Pierres Tombées**, malgré la beauté du site il n'est pas recommandé de sortir l'appareil photo du sac, le geste serait peu apprécié des naturistes fréquentant sa plage de dalles rocheuses.

### Le **Rocher des Demoiselles**, jadis plus crûment dénommé

En randonnant dans la région de Saint-Guilhem-le-Désert, il ne faut pas manquer une visite au **Cirque du Bout du Monde**, qui a son homologue en Côte d'Or à proximité de Nolay et de la falaise de Cormot.

Quant au hameau du **Nouveau Monde**, à proximité immédiate du GR 412 (Gorges de l'Allier), dont le topo-guide est devenu introuvable, il abrita bureaux et personnel lors de la construction entre 1860 et 1870 du spectaculaire tronçon des gorges de l'Allier de la ligne de chemin de fer Paris-Nîmes.

Les **Cols** ou **Carrefours de l'Homme Mort** existent à de multiples exemplaires, dont un en Ariège sur le parcours de la Haute Randonnée Pyrénéenne, un dans le Morvan et deux de part et d'autre du Mont Aigoual. La **Baraque du Cheval Mort** se trouve sur les plateaux désolés de la Margeride, et l'on peut accéder au sommet du Plomb du Cantal par le **Col de la Tombe du Père**. Le **Tombeau du Poète**, quant à lui, n'exige qu'un aller-retour d'une quinzaine de minutes du randonneur se rendant au **Lac des Pisses** depuis la station village d'Orcières, dans le Champsaur.

La forêt bellifontaine regorge de pittoresque toponymique. Le **Rocher des Demoiselles** (1), jadis plus crûment dénommé, aurait été fréquenté aux temps royaux par des courtisanes de petite vertu. Ce secteur se lit comme une véritable Carte du Tendre : **Routes** ou **Carrefours des Soupirs, du Bonheur, de l'Embrassade, des Adieux, des Filles, de la Séduction...**

Ailleurs, la **Route du Cul de Chaudron** mène au **Carrefour des Trois Frères**. La **Route des Pieds Pourris** tient son nom d'une rencontre que Louis XV, chassant avec sa suite, fit avec des ouvriers migrants qui se reposaient, déchaussés, au bord du chemin. L'odeur qu'ils exhalaient fit s'écrier à Sa Majesté : « *Mais ils ont les pieds pourris !* ».

Les lieux-dits la **Touche aux Mulets** et la **Queue de Vache** ont bien peu de rapport avec la terminologie cynégétique si fréquente dans la forêt. Le **Rocher du Long Boyau**, appelé jusqu'à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle **Rocher Torcheceul**, puis **Rocher Trocheceul**, et le **Restant du Long Rocher** sont parcourus par les pittoresques sentiers bleus.



Ci-dessus, en haut,  
de gauche à droite :  
La Brèche de Rolland,  
dans le Cantal et le Cirque  
du Bout du Monde, Saint-  
Guilhem, dans l'Hérault  
(photos : Mouraret).  
En bas : Le Cul de Chien  
à Fontainebleau  
(photo : Aurelia Pourriau).

## Les **Sables du Cul de Chien** sont d'une blancheur éblouissante

Dans le massif des Trois Pignons, les **Sables du Cul de Chien** sont d'une blancheur éblouissante sous le soleil estival. Quant au **Larris qui Parle**, encadré par le **Chemin de Trappe-Charette** et la **Gorge aux Chats**, il est entre autres remarquable par le silence qui y règne. Sortons de la forêt domaniale. Dans le quart sud-ouest de la même carte, aux confins du plateau beauceron, sur le territoire de la commune d'Ury, figure le lieu-dit **Les Pics aux Culs** et, à proximité, celui de **La Revue du Général de Gaulle** (2), nouveau venu qui figure sur l'édition de 1997, mais était absent de celle de 1990. Ce ne sont là que quelques exemples de la richesse toponymique cachée dans les cartes topographiques. Si des sites tels que **La Pierre qui Vire**, **La Vallée des Merveilles** ou **Le Rouge Gazon** sont connus ou accessibles au touriste non randonneur, et si de nombreuses communes s'enorgueillissent de leur **Camp de César**, l'examen des cartes au 1/25000 est une source continue de découvertes.

Quelques minutes consacrées à une feuille choisie au hasard sur les présentoirs de l'IGN permettent de découvrir **Le Poteau du Soldat**, **Le Camp des Autrichiens** ou encore **Le Sèche-Bouteille**. Autant d'occasions de s'intéresser à la petite, réelle, supposée ou légendaire histoire locale lorsque notre envie de marcher nous conduit en ces lieux. La commission spécialisée de l'IGN qui s'est fixé pour objectif d'éclaircir leur étymologie et son évolution orthographique a recensé environ deux millions de termes toponymiques sur l'ensemble de la couverture cartographique nationale. Arrêtons-nous, posons le sac, délaçons nos chaussures, délassons-nous, et ayons une pensée doublement admirative pour l'audace et pour l'imagination des inventeurs de **La Terre de Feu** ou du **Cap de Bonne Espérance**. Mais les **Colonnes d'Hercule** demeurent désespérément absentes de nos cartes modernes.

NDLR : pour élargir les propos de Claude Lasne à nos Dom-Tom et ne pas les oublier, la toponymie s'y trouve aussi évocatrice et imagée, tellement parfois qu'elle se passe d'explication. Ainsi, pour s'en tenir à la Réunion, terre de randonnée, dans le cirque de Mafate, le GRR3 passe d'abord par les **Deux Bras**, frôle le **Grand Rein** et enfin chevauche **Les Deux Fesses**, toute une leçon d'anatomie ! ▲

(1) Les références historiques relatives à la Forêt de Fontainebleau sont extraites de l'ouvrage devenu introuvable en librairie : « Le Massif de Fontainebleau » de J. Loiseau, regretté érudit grand connaisseur de la Forêt de Fontainebleau, dont la dernière édition date de 1970 (éditions Vigot Frères).

(2) Un courrier adressé il y a quelques années à M. le Maire d'Ury afin d'obtenir des éclaircissements sur l'origine de ce lieu-dit de création contemporaine, est resté sans réponse. L'IGN, également contacté, s'est limité à répondre que ses agents avaient constaté l'apparition de ce toponyme lors d'un examen du cadastre en vue d'une mise à jour cartographique. L'ex-N152, bornée comme « Voie de la Liberté » traverse ce lieu-dit.

# Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

## La montagne en direct, la vie de René Desmason

Antoine Chandellier, Éditions Guérin

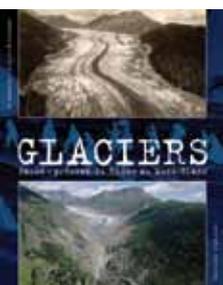


Une origine périgourdine, puis une vie parisienne, rien ne prédestinait René Desmason à une activité montagnarde exceptionnelle. S'exerçant d'abord sur les rochers de Fontainebleau, faisant d'heureuses rencontres, il allait devenir l'un des plus grands alpinistes de tous les temps. Jusqu'à sa mort en 2007, aucun ouvrage n'avait retracé sa vie riche et mouvementée. C'est chose faite avec cette biographie. Souvent aux

côtés d'autres grands alpinistes, Lionel Terray, Jean Couzy, Guido Magnone, etc., grandes ascensions et expéditions s'enchaînent : dans les années 60 le Jannu, les Alpes dont le Dévoluy qu'il affectionnait beaucoup, à partir de 1976 les Andes péruviennes, par ailleurs événements polémiques comme le sauvetage d'Allemands dans les Drus en 1966 ou dramatiques comme la tentative hivernale sur les Grandes Jorasses avec Serge Gousseault en 1971. Cette vie sportive bien remplie, quelque 1000 ascensions et 114 premières, n'empêche pas une vie familiale très marquée par Simone, sa seconde épouse et une importante littérature commencée avec « La montagne à mains nues », une référence. La montagne en direct, 400 pages à lire comme un roman d'aventures. Format 23,5 x 23,5 cm, 416 p. ▲

## Glaciers, passé-présent du Rhône au Mont-Blanc

Amédée Zryd, Hilaire Dumoulin, Nicolas Crispini, Éditions Slatkine



Depuis la dernière glaciation commencée voici 110 000 ans, les glaciers alpins ont connu maintes régressions et progressions et dans l'ensemble ont reculé plus qu'ils n'avançaient. Il y a 26 000 ans, le glacier du Rhône atteignait encore Genève. Au hasard des variations climatiques, les fluctuations ont duré jusque vers 1850. Alors, les glaciers recouvraient un territoire deux fois plus étendu qu'aujourd'hui, soit près de 4500 km<sup>2</sup>. Depuis, c'est semble-t-il l'inexorable recul et certains glaciers ont perdu près de 40% de leur

volume et 50% de leur surface. Celui du Rhône s'est réduit de 1,4 km et de 4,1 km<sup>2</sup>. Du glacier du Rhône à celui des Bossons dans nos Alpes, cet imposant ouvrage présente l'évolution de 50 glaciers et en Suisse les bons exemples ne manquent pas. À côté de textes historiques et littéraires, 230 gravures anciennes, peintures et photographies, centennaires et actuelles, illustrent et jalonnent de façon éloquente deux siècles et plus de ce recul avec ses conséquences sur les vallées et les populations. Ce voyage dans le temps permet de mieux comprendre notre fascination pour les glaciers. Format 25 x 33,5 cm, 298 p. ▲

## Il neige

Jean-Michel Asselin, Éditions Glénat



La neige est un monde, elle transforme le paysage, repeint les arbres et les animaux, contraint nos architectures, réinvente nos vêtements, colore notre peau, bâtit ses civilisations, elle peut être la grande peur dans la montagne, l'or blanc des stations de ski. Pourquoi tombe-t-elle ? Pourquoi est-elle blanche ? Y a-t-il une vie sur, sous et dans la neige ? D'où viennent les avalanches ? Dans cet ouvrage au format inhabituel, Jean-Michel Asselin nous la fait vivre dans tous ses états : du flocon au manteau de neige, les jeux, de la boule à « l'industrie » des sports d'hiver, le bestiaire, les résidents, les héros, etc. Format 19 x 34,5 cm, 144 p. ▲

## L'irrésistible ascension de Sonam Sherpa

Jean-Michel Asselin, Éditions Glénat



Les Népalais surprennent toujours par leur vivacité d'esprit, leur courage et leur enthousiasme à l'école, quand elle est là. On est tout de même étonné de la réussite hors du commun de Sonam Sherpa. Comme la plupart dans son pays, il a commencé porteur sans avoir bénéficié d'une scolarité dans son village natal du Khumbu. Accompagnant des treks et des expéditions, il a vite compris l'importance d'une logistique sérieuse pour le succès de toutes les « aventures » de ces étrangers. Devenu guide et polyglotte, en famille, il a créé son entreprise et à 49 ans, emploie maintenant 1800 personnes et dirige la plus grosse agence de trekking du Népal, de grands hôtels et possède avec son frère une compagnie aérienne de 17 appareils. Avec de tels moyens, présent partout, Sonam Sherpa assure la logistique de nombreuses expéditions, côtoie Messner, Lafaille, Escoffier, Batard, etc., et devient ainsi le témoin de l'himalayisme. Il est aussi pleinement confronté à ses dures réalités et la fin dramatique de sa première épouse Pasang Lhamu reste certainement la plus cruelle épreuve. À sa troisième tentative en 1993, elle est la première Népalaise à fouler le sommet de l'Everest. Malheureusement, à la descente, bloquée par le mauvais temps, elle périt avec un sherpa à 8600 m. Dans ses entretiens avec Jean-Michel Asselin, il nous fait vivre cette grande histoire et nous fait part de toutes ses interrogations. L'auteur apporte de son côté d'intéressants commentaires. Format 14 x 22,5 cm, 224 p. ▲

## Les Montagnes de l'Antarctique Escalades dans les Glaces du Sud

Damien Gildea, Éditions Nevicata



De l'Antarctique, continent de 14 millions de km<sup>2</sup>, on ne retient souvent que le nom des explorateurs qui se sont disputés le pôle Sud et celui de l'Erebus, le volcan actif le plus austral de la planète. Pourtant, de l'immense calotte glaciaire (98% du continent), émergent de vraies montagnes qui ont attiré très tôt des alpinistes et non des moindres : Shackleton, Hillary, Bonatti, Messner, une expédition du PGHM, etc. La péninsule Antarctique, les Montagnes d'Ellsworth avec l'impressionnante chaîne des Sentinelles qui porte le Mont Vinson (4892 m), les Montagnes Transantarctiques et les archipels alentour : Kerguelen, Orcades du Sud, Shetlands du Sud et Géorgie du Sud, offrent une cinquantaine de sommets dépassant les 4000 m et de vertigineuses parois qui démarrent souvent de la mer. Les Tours élancées de la Terre de la Reine Maud jaillissent, elles, vraiment de la glace. Pour la première fois, avec Damien Gildea, alpiniste et explorateur polaire, voici révélées ces montagnes, avec de très beaux schémas et d'aussi belles photos. Beaucoup de cimes sont encore vierges mais de grandes voies rocheuses, glaciaires et neigeuses ont été parcourues et sont relatées. Pour ceux qui sont à court d'idées pour leurs prochaines ascensions, voici de belles perspectives « hors des sentiers battus » et un peu lointaines, à prévoir plutôt pendant l'été austral. Format 25 x 27 cm, 192 p. ▲

## randonnée

Responsable de l'activité : Gérard Corthier,  
tél. 01.30.55.14.02

### Samedi 2 avril

- **A** Maurice Picollet // Métro, 9h Gare de l'Est pour métro Luxembourg (A-R) (RdV à l'arrivée). Retour : 13h. 12km. **F**
- **A** Annie Chevalier // Gare Montparnasse Banlieue, 8h43 à vérifier pour Beynes (A-R). Retour : 18h env. 22km. **M**

### Dimanche 3 avril

- Gilles Montigny // Gare de Lyon, 9h05 pour Fontaine-le-Port changement à Melun (A-R). Retour : 17h41. 16km. **F**
- Pierre Marc Genty // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h06 pour Crepy-en-Valois (A-R). Retour vers 18h30. 23km. **M**
- **A** Alfred Wohlgroth // Gare du Nord RER B, 10h08 pour St-Remy-lès-Chevreuse (A-R) (RdV à l'arrivée). Retour : 17h32 ou 17h47. 16km env. **M**
- **AD** Maxime Fulchiron // Gare du Nord Grandes Lignes, 10h37 pour Compiègne (A-R). Retour : 19h50. 16km. **M**
- Jean-Claude Duchemin // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour Maisse. Retour de Boutigny : 18h36. 27km. **M+**
- Michel Lohier // Gare Montparnasse Grandes Lignes, 8h28 pour Le-Perray-en-Yvelines. Retour de Rambouillet : 18h34. 25km. **M+**
-  Hervé Baylot // Gare Montparnasse Grandes Lignes, 8h18 (à vérifier) pour Éperon (RdV à l'arrivée). Retour de Maintenon : 18h30. 30km. **SO**

- Bernadette Parmain // **SO** // 11-RP253

### Mercredi 6 avril

- **A** Robert Sandoz // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h25 (vérifier) pour Dourdan. Retour de St-Chéron : vers 17h30. 20km. **F**

### Samedi 9 avril

- Maurice Picollet // Gare de l'Est Banlieue, 8h50 pour Changis-sur-Marne. Retour de La Ferté sous Jouarre : 18h10. 22km. **M**

### Dimanche 10 avril

- Joël Lelièvre, Monique Noget // Gare d'Austerlitz RER C, 9h13 pour Lardy. Retour de La Ferté-Alais à Gare de Lyon RER D : 18h37. 22km. **M**
- Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h05 pour Bourron-Marlotte (A-R) (RdV à l'arrivée). Retour : 18h43. 24km. **M**
- Claude Amagat // Gare de l'Est Banlieue, 7h50 pour Crouy-sur-Ourcq. Retour de Villers-Cotterêts à Gare du Nord : 18h55. 35km env. **SO**
- Jean-Luc Lombard // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h06 pour Villers-Cotterêts. Retour de Vaumoise : 19h env. 30km. **SO**
- Jean Dunaux // Gare de Lyon, 8h05 (à vérifier) pour Moret Veneux-les-Sablons. Retour de Fontainebleau : 18h41. 33km env. **SO+**

*Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique... Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :*

#### Codification des sorties à thèmes

**A** : architecture et histoire  
**B** : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité  
**C** : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)  
**D** : dessin  
**M** : ambiance musicale  
**N** : nature (faune, flore, géologie)  
**P** : poésie

*Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.*



**Les sorties « Jeunes randonneurs »** indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.



**Les sorties « Marche nordique »** sont indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus.

### Mercredi 13 avril

- Pierre Marc Genty // Gare de Lyon, 8h35 pour Bois-Le-Roi. Retour de Fontainebleau vers 18h30. 18km. **F**

### Samedi 16 avril

- **A** Jean Moutarde // Gare de l'Est Banlieue, 8h45 à vérifier pour Provins (A-R). Retour : 18h30 env. 20 km. **F**
- Mustapha Bendib // Gare de Lyon, 7h06 pour Moret-sur-Loing. Retour de Nemours : 20h41. 43 à 46km. **SO+**

### Dimanche 17 avril

- Pierre Marc Genty // Gare de Lyon RER D, 8h40 pour La-Ferté-Alais (A-R). Retour : vers 18h30. 23km. **M**
- Xavier Langlois // Gare de Lyon, 10h35 pour Fontainebleau Avon (A-R). Retour : 18h11. 33km env. **SP**

### Mercredi 20 avril

- Pierre Marc Genty // Gare de Lyon, 8h35 pour Moret Veneux-les-Sablons. Retour de Fontainebleau : vers 18h30. 18km. **F**

### Samedi 23 avril

- **A** Jean-Maurice Artas // Place du Châtelet, devant le Théâtre de la Ville., 9h30 pour métro Chatelet (RdV à l'arrivée). Retour de métro Bastille vers 12h30. 8km. **F**

### Dimanche 24 avril

-  **A** Martine Cante // Gare Montparnasse Banlieue, 9h28 pour Coignières. Retour de St-Rémy-lès-Chevreuse à RER B : 18h. 18km. **F**
- Maurice Picollet // Gare de Lyon, 8h05 pour Bourron Marlotte. Retour de Fontainebleau Avon : 18h11. 22km. **M**
-  **B** Xavier Langlois // Gare de Lyon, 8h35 pour Fontainebleau Avon (A-R). Retour : 18h11. 33km. **SO**

### Lundi 25 avril

- Maurice Picollet // Gare de Lyon, 9h05 pour Fontainebleau Forêt. Retour de Fontainebleau Avon : 17h30. 18km. **F**

### Mercredi 27 avril

- **A** Étienne Delbeke // Gare de Lyon RER D, 8h36 pour Mennecey (RdV à l'arrivée). Retour de Ballancourt : 17h45. 18km. **F**

### Samedi 30 avril

- Annie Chevalier // Gare d'Austerlitz RER C, 8h28 pour Étampes. Retour de Dourdan : 18h. 23km. **M**

### Dimanche 1<sup>er</sup> mai

-  **A** Gérard Corthier // Gare Montparnasse Banlieue, 8h58 pour Versailles Chantiers (A-R) (RdV à l'arrivée). Retour : 17h env. 20km env. **F**
- Maurice Picollet // Gare St-Lazare Banlieue, 8h12 pour Meulan-Hardricourt. Retour de Juziers : 18h10. 23km. **M**
- Michel Lohier // Gare de Lyon, 8h35 pour Moret Veneux-les-Sablons. Retour de Montigny-sur-Loing : 17h41. 25 km. **M+**
- Frédéric Leconte // Gare de Lyon, 8h35 pour Thomery. Retour de Fontainebleau Avon : 18h41. 30km. **SO**
- Bernadette Parmain // **SO** // 11-RP270

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

## Randonnées de week-end et plusieurs jours (\*)

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
9-10 avril	Éliane Benaise, François Degoul	M ▲	11-RW25	Hauteurs lyonnaises	14 déc.
11 au 16 avril	Alain Bourgeois	M ▲▲	11-RC11	Bivouac et refuge autour du lac Léman	14 jan.
16 au 24 avril	Jean-Claude Duchemin	M+	11-RW61	Finistère	14 jan.
22 au 25 avril	Joël Lelièvre, Monique Noget	M	11-RW34	La Saintonge romane	14 jan.
23 au 25 avril	Didier Roger	M	11-RC12	Préhistoire et histoire dans la Vallée de la Cure	1 <sup>er</sup> fév.
23 au 25 avril	Claude Ramier	M	11-RW28	Tro-Breiz (la suite)	14 jan.
23 au 25 avril	Pierre Marc Genty	M	11-RW35	Mémoire de Verdun	9 fév.
23 au 25 avril	Marylise Blanchet	M ▲	11-RW59	L'Alsace, bossue, peut-être !	10 fév.
23 au 25 avril	Pascal Baud	M+	11-RC09	La Coubre, plage et pinède (rando-camping)	18 jan.
23 au 25 avril	Alain Bourgeois, Michel Gollac	M+ ▲	11-RW36	Géologie, histoire et architecture en Val d'Allier	25 jan.
23 au 25 avril	Alain Bourgeois, Michel Gollac	M+ ▲	11-RW36 bis	Sortie accueil : géologie, histoire et architecture en Val d'Allier	14 jan.
6 au 8 mai	Michel Delapierre	M	11-RW81	Le golfe du Morbihan	4 fév.
7-8 mai	Marie Hélène Carré	SO ▲	11-RW52	Les Gorges de l'Alzou	13 jan.
7 au 14 mai	Annie Chevalier	M	11-RW55	Le Cotentin : côte ouest	10 fév.
14-15 mai	Pierre Marc Genty	M	11-RW37	Découverte de Longwy (Meurthe-et-Moselle 54)	15 fév.
20 au 23 mai	Luc Bonnard	SO ▲▲	11-RW29	Dentelles et géant, sur les pas de Pétrarque	15 fév.
21-22 mai	Alain Bourgeois	M	11-RW80	Escapade en Bourgogne	18 fév.
21-22 mai	Martine Cante, Michel Lohier	M ▲▲	11-RW40	À la découverte des organisateurs d'aujourd'hui et de demain	25 fév.
25 mai au 15 juin	Maurice Picollet	M ▲	11-RW39	De Die à Grenoble, puis à Chambéry, puis à Annecy	10 fév.
28-29 mai	Yann Le Toumelin	SO+ ▲▲	11-RW38	Drôme printanière	11 fév.
29 mai au 1 <sup>er</sup> juin	François Degoul	M ▲▲	11-RW41	Balcons grenoblois	15 fév.
1 <sup>er</sup> au 7 juin	Adrien Autret, Dominique Renaut	M+ ▲	11-RW64	Kurunn Braguez y Krampouez mad... Ô ma Bretagne sauvage!	18 fév.
2 au 4 juin	François Degoul	M ▲▲	11-RW42	Crêtes et belvédères du nord Vercors	15 fév.
2 au 5 juin	Claude Ramier	M ▲	11-RW30	Entre Vienne et Corrèze	17 fév.
2 au 5 juin	Pierre Marc Genty	M ▲	11-RW43	Découverte de Mende (Lozère 48)	15 mars
2 au 5 juin	René Boulanger	M+ ▲▲	11-RC13	Autour du Hohneck	23 fév.
2 au 5 juin	Jean-Marc Thomas	M+ ▲▲	11-RW44	La Traversée du Vercors	15 fév.
2 au 5 juin	Pascal Baud	SO ▲	11-RC07	Pic de Madrès (rando-camping)	23 fév.
2 au 5 juin	Jean Dunaux	SO ▲	11-RW31	Une échappée cévenole	2 fév.
2 au 5 juin	Xavier Langlois	SO ▲▲	11-RW32	Auvergne, entre lacs et volcans	1 <sup>er</sup> fév.
10 au 14 juin	Jean-Charles Ricaud	M+ ▲▲	11-RC10	Dans les Alpilles	3 mars
11 au 13 juin	Bernadette Parmain	SO ▲▲	11-RW53	L'autre pays de Giono : Dévoluy - Trièves	15 mars
11 au 17 juin	Marie Hélène Carré	SO ▲▲	11-RW66	Un Tour en Chartreuse	4 mars
11 au 18 juin	Pierre Marc Genty	M ▲	11-RW45	Un tour en Ardèche (07)	15 mars
18-19 juin	Jean Moutarde	F	11-RW65	Voile et cité corsaire	15 mars
25-26 juin	Didier Roger	M	11-RC14	Le Chemin des Dames...	15 fév.
25-26 juin	Yann Le Toumelin	SO+ ▲▲	11-RW46	Drôme estivale	18 mars
25 au 27 juin	Xavier Langlois	SO ▲▲	11-RW33	Triple A dans le Vercors	15 fév.
25 juin au 2 juillet	Annie Chevalier	M ▲▲	11-RW62	Le Mont Dore	31 mars
25 juin au 3 juillet	Michel Delapierre	F	11-RW82	Le parc national de New Forest près de Southampton	15 fév.
27 juin au 10 juillet	Alfred Wohlgroth	M ▲	11-RW47	Apennin toscan et Toscane romane	23 mars
2-3 juillet	Agnès Métivier, Laurent Métivier	M+ ▲▲	11-RW67	Ascension de la Pointe du Vallaisonnay	12 avr.
2-3 juillet	Xavier Langlois	SO ▲▲▲	11-RW68	Le balcon du 3000 <sup>e</sup> étage	1 <sup>er</sup> mars
2 au 9 juillet	Pierre Marc Genty	M ▲▲	11-RW50	Des Pyrénées orientales à la mer	19 avr.
9-10 juillet	Eliane Benaise	M	11-RW79	Bord de mer	22 mars
10 au 16 juillet	Jean Dunaux	SO ▲▲	11-RW48	Chemins et pics connus ou moins des Pyrénées orientales : en Carlit et Cerdagne	16 fév.

(\*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club - suite p.20

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

## Randonnées de week-end et plusieurs jours (\*)

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
9 au 20 juillet	Gérard Corthier, Martine Cante, Michel Lohier	M	11-RW54	Le West Highland Way	25 jan.
14 au 17 juillet	Claude Ramier	M ▲	11-RW63	Massif du Jura franco-suisse	1 <sup>er</sup> avr.
14 au 17 juillet	Jean-Charles Ricaud	M+ ▲▲▲	11-RW69	Danse avec les marmottes noires (Lauzière)	29 mars
14 au 17 juillet	Pascal Baud	SO ▲▲	11-RC15	Le tour du Vignemale (rando-camping)	5 avr.
14 au 22 juillet	Gilles Montigny	M ▲▲	11-RW70	Le massif des Bauges (préalpes de Savoie)	15 avr.
14 au 24 juillet	Bernard Fontaine	M ▲▲	11-RW71	Ötztal (Tyrol autrichien)	29 mars
23-24 juillet	Pierre Marc Genty	M	11-RW72	Week-end à la mer	5 avr.
23 au 31 juillet	Annie Chevalier, Eliane Benaise	M ▲▲	11-RW60	Randonnée transfrontalière entre Queyras et Viso	24 mars
30 juillet au 1 <sup>er</sup> août	François Degoul	M+ ▲▲▲	11-RW56	Lac et cimes du Mont Cenis	22 mars
1 <sup>er</sup> au 14 août	Bernadette Parmain	SO ▲▲	11-RW73	De Munich à Venise, la chevauchée fantastique	9 mars
2 au 6 août	François Degoul	M+ ▲▲▲	11-RW57	Du Mont Cenis à l'Iseran	22 mars
6 au 11 août	Jean-Charles Ricaud	SO ▲▲▲	11-RW74	Danse avec les isards (Luchonnais)	5 avr.
12 au 15 août	Claude Ramier	M ▲	11-RW75	Les 3 Massifs Diois, Buëch, Dévoluy	22 avr.
13 au 15 août	Michel Gollac	SO ▲▲▲	11-RW76	En Vanoise	3 mai
20-21 août	Pierre Marc Genty	M	11-RW77	Week-end à la mer	3 mai
27 août au 3 sept.	Marie Hélène Carré	SO ▲▲	11-RW78	Du côté de l'Ubaye	12 mai
4 au 10 septembre	Pierre Marc Genty	M ▲▲	11-RW51	Le tour du Mont Viso (Italie)	21 juin

(\*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours  
RC : randonnée camping.

- Pour toutes ces sorties : inscriptions au Club à partir de la date indiquée. La fiche technique sera disponible au club et sur le site Internet **10 jours avant cette date**. Vous pouvez envoyer votre demande d'inscription dès parution de cette fiche technique.
- Il est nécessaire, pour vous inscrire, de remplir intégralement un bulletin d'inscription et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une

enveloppe libellée à : Caf Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).

- En cas d'annulation par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés.
- Si le transport était prévu par car, le montant du transport aussi sera retenu, sauf si le car est complet au départ.
- Les « niveaux » sont explicités dans la revue *Glace et Sentiers* et sur le site Internet [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

## (\*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club

## Mercredi 4 mai

• **A Robert Sandoz** // Gare Montparnasse Banlieue, 8h28 pour Le-Perray-en-Yveline (A-R). Retour vers 17h30. 20km. **F**.

• **Étienne Delbeke** // Gare de Lyon RER D, 8h30 pour Évry (A-R) (RdV à l'arrivée). Retour vers 17h15. 18km. **F**.

## Samedi 7 mai

• **Pierre Marc Genty** // Gare Montparnasse Banlieue, 8h28 pour Sèvres-rive-gauche. Retour de Chavilles-rive-gauche vers 18h30. 23km. **M**.

• **Maurice Picollet** // Depuis chez vous, 8h Pte Maillot pour Pte Maillot métro - terre plein central. Retour de Château-de-Vincennes : 19h. 10 à 35km. **M**.

## Dimanche 8 mai

• **Jean Lortsch** // Gare d'Austerlitz RER C, 8h43 pour Dourdan (A-R) (RdV à l'arrivée). Retour vers 18h. 12km. **F**.

• **Claude Ramier** // Gare de Lyon, 8h35 pour St-Mammés (A-R) (RdV à l'arrivée). Retour : 18h11. 24 km. **M**.

• **Luc Bonnard** // Gare St-Lazare Banlieue, 7h57 pour Sérifontaine. Retour de Trie-Château : 18h25. 25km. **M+**.

• **B Didier Roger** // Gare St-Lazare Banlieue, 8h23 pour Épone-Mézières. Retour de Tacoignières-Richebourg à Montparnasse : 18h56. 30km env. **SO**.

## Niveaux de randonnées en Ile-de-France :

**F**. Niveau facile, allure modérée

(3 à 3,5 km/h)

**M**. Niveau moyen, allure normale

(3,5 à 4,5 km/h)

**SO**. Niveau soutenu, allure soutenue

(4,5 à 5,5 km/h)

**SP**. Niveau sportif, allure rapide

(plus de 5,5 km/h)

• **Jean Dunaux** // Gare St-Lazare Grandes Lignes, 8h20 (à vérifier) pour Vernon. Retour de Mantes-la-Jolie : 18h40. 35km env. **SO+**.

## Mercredi 11 mai

• **Pierre Marc Genty** // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h24 pour Dourdan (A-R). Retour vers 18h30. 18km. **F**.

## 15 mai // Rendez vous de printemps aux Vaux de Cernay

Ce rendez-vous permet comme chaque année à différents groupes de se retrouver à midi pour un repas en commun. Pensez à apporter quelque chose à boire ou à partager ensemble... et n'oubliez pas votre verre !



• **AD Maxime Fulchiron** // Gare Montparnasse Banlieue, 9h28 pour les Essarts-le-Roi (A-R). Retour : 19h12. 18km. **M**.

• **Éliane Benaise** // Gare Montparnasse Banlieue, 8h28 (à vérifier) pour Coignères. Retour de Le Perray : 17h30. 11,5 + 10km env. **M**.

• **Alfred Wohlroth** // Gare St-Lazare Banlieue, 9h09 pour Les Essarts-le-Roi, chgts à Val-d'Or et Trappes (RdV à l'arrivée). Retour de Coignères : 18h30. Matin 8,5km, après-midi 11,5km. **M**.

• **Françoise Piebac** // **M**. // 11-RP287

• **Gérard Corthier** // Gare Montparnasse Banlieue, 8h28 pour Le-Perray-en-Yvelines (A-R) (RdV à l'arrivée). Retour : 18h env. 25km env. **M+**.

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

### Samedi 14 mai

- **Mustapha Bendib** // Gare de Lyon, 7h06 pour Nemours. Retour de Moret-sur-Loing : 20h41. 43 à 46km. **SO+**.

### Lundi 16 mai

- **Maurice Picollet** // Gare St-Lazare Banlieue, 8h03 pour Chars (A-R). Retour : 17h29. 18km. **F**.

### Mercredi 18 mai

- **Pierre Marc Genty** // Gare de Lyon RER D, 8h40 pour La-Ferté-Alais (A-R). Retour vers 18h30. 18km. **F**.

### Dimanche 22 mai

- **Gilles Montigny** // Gare de l'Est Grandes Lignes, 8h50 pour La-Ferté-Milon (changement à Trilport) (A-R). Retour : 18h08. 17km. **F**.

- **▲ Alfred Wohlgroth** // Gare d'Austerlitz RER C, 8h13 pour Étampes (RdV à l'arrivée). Retour de Boutigny-sur-Essonne à Châtelet-Les Halles : 18h41. 21,5km. **M**.

- **Claude Ramier** // Gare de Lyon RER D, 8h41 pour Maisse (A-R) (RdV à l'arrivée). Retour : 18h41. 25km. **M**.

- **Xavier Langlois** // **SO** // 11-RP293

### Mercredi 25 mai

- **Robert Sandoz** // Gare d'Austerlitz RER C, 8h26 pour St-Martin-d'Étampes (A-R). Retour à Austerlitz vers 18h. 18km. **F**.

### Dimanche 29 mai



- **▲ Martine Cante** // Gare St-Lazare Banlieue, 10h06 pour Maisons-Laffitte. Retour de St-Germain-en-Laye à RER A : 17h. 15km. **F**.

- **Pierre Marc Genty** // Gare d'Austerlitz Grandes Lignes, 8h24 pour Dourdan (A-R). Retour vers 18h30. 23km. **M**.

- **Claude Amagat** // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h06 pour Villers-Côtterets. Retour de Compiègne : 18h53. 35km env. **SO**. ▲

## escalade

### Rando-escalade

Responsable de l'activité :

Michel Clerget, tél. 06.09.62.90.38

Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou en VTT) avant ou après l'escalade. Tous les niveaux sont abordés mais les débutants sont les bienvenus. N'oubliez pas de vous munir de votre carte d'adhérent. Nos lieux de rendez-vous sont les suivants : Gare de Lyon, à proximité du guichet 48 et du guichet Transilien. Gare de Lyon (RER D) sur le quai en direction de Malesherbes. Gare d'Austerlitz (RER C), devant les guichets de vente. Nous organisons également des sorties falaise (principalement le samedi), à Vertu ou sur les falaises de la Seine. Les déplacements ont alors lieu en covoiturage.

### Dimanche 13 février

- **ST-GERMAIN** // Philippe Chevanne // Gare de Lyon, 9h05 pour arrêt en forêt. À définir (Bois-le-Roi ou Fontainebleau). Rando **M**.

### Dimanche 20 février

- **ROCHER MIGNOT** // Michel Clerget // Gare d'Austerlitz RER C, 9h13 pour Lardy (A-R). Retour à définir. Rando **M**.

### Gares

#### de rendez-vous

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixé trente minutes avant le départ. La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

**LYON.** Galerie des fresques, devant le guichet n°52.

#### AUSTERLITZ.

RER : hall des guichets au sous-sol. Grandes lignes : Salle des guichets du rez-de-chaussée.

#### MONT-PARNASSE.

Banlieue : Hall des guichets au rez-de-chaussée.

Grandes lignes : devant le guichet n°9 au 1<sup>er</sup> étage.

#### NORD.

Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués « Billets Ile-de-France ».

**EST.** Devant les guichets marqués « Vente Ile-de-France ».

#### SAINT-LAZARE.

Banlieue : devant la salle des guichets banlieue.

Grandes lignes : devant la salle des guichets grandes lignes, sur le quai.

#### DENFERT-

**ROCHERAU.** Devant la gare du RER.

**TOUS LES AUTRES RER.** Sur le quai de départ.

La carte de Bleau IGN Top 25 24170T est en vente au Club au prix de 8,65 euros.

### Dimanche 6 mars

- **MONT AIGU** // Philippe Chevanne // Gare de Lyon, 9h05 pour Fontainebleau (A-R). Rando **M**.

### Dimanche 20 mars

- **ROCHER DE LA REINE/BOIS ROND** // Deke Dusinberre // Sortie VTT-escalade. Appeler Deke au 06.74.50.48.89 pour confirmation.

### Samedi 26 mars

- **VAL ST-MARTIN** // Bernard Salmon // Sortie falaise. Covoiturage. Appeler Bernard au 06.73.89.07.14 entre 19h et 21h.

## Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Carlos Altieri, tél. 06.06.92.97.77, carl.altieri@free.fr

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

### Week-end

Le programme pour le mois en cours est désormais consultable par les adhérents uniquement sur le site web du Caf dans l'espace membre. Les sorties ont lieu tous les week-end de l'année et les jours fériés (dans la mesure de conditions météo favorables) et se déroulent toute la journée.

Certaines sorties sont encadrées par des bénévoles. Dans ce cas, le site ainsi que les niveaux des circuits parcourus sont précisés. Dans le cas contraire, il vous est possible de vous rendre sur le lieu de rendez-vous à Paris (précisé dans l'espace membre) afin de profiter de l'expérience des participants plus anciens. Le co-voiturage est privilégié (participation de 5 euro). Prévoir de prendre de l'eau, un casse-croûte ainsi que votre matériel (chausson, chiffon et paillason). Des circuits sont accessibles aux débutants et certains encadrants possèdent un crash-pad pour plus de sécurité. La convivialité est le maître mot. Mais la performance est aussi de la partie.

### Mercredi

Des séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

06/04 // **MONT USSY**

13/04 // **SEGOGNOLE**

20/04 // **BOIS ROND**

27/04 // **CANCHE AUX MERCIERS**

04/05 // **CUL DE CHIEN**

11/05 // **DIPODOCUS**

18/05 // **FRANCHARD ISATIS**

25/05 // **FRANCHARD HAUTE PLAINE**

01/06 // **MONT AIGU**

08/06 // **ROCHER DE MILLY**

Pour plus de renseignements (fixer un RdV plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert au 01.49.73.59.68 - jplesert@orange.fr ou Alain Le Meur au 01.64.58.94.41.

## Escalade Seniors

Responsable de l'activité : Alfred Lanot

Tél. 06.33.32.10.16

### Prochaines sorties

Renseignements auprès d'Alfred Lanot.

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

### Falaise

Responsable de l'activité :

Toufwik Tabti, toufwik.tabti@faurecia.com

Des sorties sont prévues chaque week-end de début Avril à fin Octobre en Bourgogne, Normandie et dans la vallée de la Seine. Durant les week-ends prolongés, les congés scolaires et pendant les mois de juillet et août, des séjours dans les falaises du «sud» et en Grandes Voies seront organisés.

Connectez-vous le site du Club pour les mises à jour des sorties. Nous assurerons une permanence les jeudis à 19h au Club.

Exemples de falaises : autour de Buis-les-Baronnies, autour de Die, Seyne, les Dentelles, les Alpilles, Omblèze, Orpierre. Exemples de sites de Grandes Voies : Saint Julien à Buis, Presles, les Aravis, Ailefroide, les Cerces, les Calanques. ▲

## alpinisme

Responsable de l'activité : Mathieu Rapin

Tél. 06.68.23.03.65, matrapin@gmail.com

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement.

### Samedi 28-dimanche 29 mai

#### CAR ALPINISME : ÉCRINS, VALOUISE - 130 euros

- **ARÊTES DES CINÉASTES + POINTE CÉZANNE** // Nicolas Chamoux, Stéphane Cadou // D. // 11-ALP19
- **ROCHE MUZELLE** // Arnaud Gauffier, Jean Potié // Neige AD. // 11-ALP20
- **COL NORD DE ROCHE FAURIO** // Neige AD. // Patrick Preux, Thierry Varneau, Jean-François Bowen // 11-ALP21
- **CYCLE D'INITIATION À L'ALPINISME, SORTIE 1** // Bruno Moreil, Ghislaine Cathenod, Mathieu Rapin, Thierry Varneau // Initiation. 8 places // 11-CIALP01

### Jeudi 2 au dimanche 5 juin

- **COURSES MIXTES À CHAMONIX** // Thierry Varneau, Jean Potié // Mixte AD-D. 10 euros // 11-ALP22

- **GRAND COMBIN** // Bruno Moreil, Ghislaine Cathenod, Rémi Mongabure, Xavier Goguelat-Harasse, Stéphane Cadou // AD. 10 euros // 11-ALP23

### Samedi 11 au lundi 13 juin

#### CAR ALPINISME : CHAMONIX - 130 euros

- **REQUIN + PIERRE ALAIN** // Arnaud Gauffier, Nicolas Chamoux, Michel Tendil // Rocher TD. // 11-ALP24
- **TRAVERSÉE DES COURTES, POINTE ISABELLA** // Bruno Moreil, Mathieu Rapin // Mixte AD. // 11-ALP25
- **PYRAMIDE DU TACUL + DENT DU GÉANT** // Patrick Preux, Thierry Losser, Thierry Varneau // D-. 6 places // 11-ALP26
- **CYCLE D'INITIATION À L'ALPINISME, SORTIE 2** // Ghislaine Cathenod, Jean-François Bowen, Jean-François Deshayes, Xavier Goguelat-Harasse // Initiation // 11-CIALP02

### Samedi 25-dimanche 26 juin

#### CAR ALPINISME : LE GRAND PARADIS, VALSAVARENCHÉ - 130 euros

- **FACE NORD AU GRAND PARADIS** // Arnaud Gauffier, Mathieu Rapin, Sylvie Putot // AD à D. // 11-ALP27
- **GRAND PARADIS, VOIE NORMALE** // Bruno Carré, Bruno Moreil, Jean Pierre Both, Jean-François Bowen // PD-. // 11-ALP28
- **CYCLE D'INITIATION À L'ALPINISME, SORTIE 3** // Patrick Preux, Thierry Losser, Thierry Varneau, Xavier Goguelat-Harasse // Initiation // 11-CIALP03

### Important :

Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (4 euros). Ces adhésions temporaires sont également délivrées dans toutes les randonnées de la journée intitulées « accueil ».

### Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. À chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 10 euros pour les deux premiers jours + 1,50 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 25 euros. Les cafistes membres des associations d'Ile-de-France peuvent participer à nos sorties aux mêmes conditions. Pour les membres des autres Caf, voir les conditions spécifiques au secrétariat.

### De nouvelles

sorties, d'une journée ou de plusieurs jours, sont parfois proposées. Consultez régulièrement le programme des activités sur le site Internet (Espace Membre).

### Samedi 2-dimanche 3 juillet

#### CAR ALPINISME : BONNEVAL-SUR-ARC - 130 euros

- **POINTE DU GÉNÉPI** // Xavier Goguelat-Harasse, Jean-François Bowen // PD. // 11-ALP29
- **LE CHARBONNEL** // Bruno Moreil, Rémi Mongabure, Thierry Varneau // PD. // 11-ALP30
- **ALBARON** // Jean Pierre Both, Thierry Losser, Jean Potié // PD. // 11-ALP31

### Samedi 9 au samedi 16 juillet

- **ALPINISME FACILE ENTRE LE VAL D'ANNIVIER ET LE TURTMANNTAL - ASCENSION DU BISHORN (4100 M)** // Bruno Moreil, Jean-François Deshayes, Varnaud Thierry, Xavier Goguelat-Harasse // F à PD. // 11-ALP32

### Samedi 30 juillet au dimanche 7 août

- **CAMP D'ÉTÉ ALPINISME - VALAIS** // Xavier Goguelat-Harasse // Tous niveaux autonomes. Camping // 11-ALP47 ▲

## formations

### Samedi 2-dimanche 3 avril

- **UF1 CARTOGRAPHIE - ORIENTATION** // Martine Cante, Michel Delapierre // Participation aux frais : 60. Nb places : 18 // 11-FOR08

### Samedi 28 mai

- **UNITÉ DE FORMATION COMMUNE AUX ACTIVITÉS (UFCA)** // Alain Changenet // Participation aux frais : 0. Nb places : 29 // 11-FOR07 ▲

## VTT-VDM

Responsable de l'activité : Hubert Lefranc  
Tél. 06.76.35.56.21, hubert.lefranc@gmail.com

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion pour recevoir les précisions de rendez-vous : <http://perso.club-internet.fr/merland/cavtt/inscriptioncaf.htm> ▲

## jeunes

Responsable : François Henrion  
Rép./fax 01.48.65.84.43 ou 04.92.45.82.95  
frhenrion@wanadoo.fr

L'offre du Caf pour les 10-18 ans pour les vacances est présentée dans la brochure Neiges 2011. ▲

## spéléologie

### Spéléo-Club de Paris (SCP)

Groupe spéléologique du Caf d'Ile-de-France

Site Internet : <http://speleoclubdeparis.com>

Président : Eynard de Crécy

eynard.decrecy@laposte.net, tél. : 06.29.44.68.47

Programme publié mensuellement dans la feuille de liaison, La Lettre du Spéléo-Club de Paris, et repris sur le site web.

### Prochaines sorties et événements

Renseignements auprès de Daniel Teyssier,

Tél. 01.42.53.89.28 ou 06.74.45.08.11, spelaion@free.fr ▲

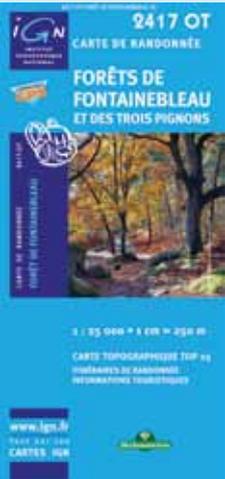
## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

# destinations lointaines

**Samedi 30 juillet au dimanche 28 août**

• **INDE DU NORD - LA GRANDE TRAVERSÉE DU ZANSKAR**  
// Michel Thomain // Hébergement : tentes et hôtels à Delhi et Leh. Engagement physique : marcheurs entraînés, passage à plus de 4000 m 5/8 h de marche. Participation aux frais : 2800 euros - base 8 à 12 personnes. Nb places : 11 // 11-IND01 ▲

## carte IGN



### Forêts de Fontainebleau et des Trois Pignons, éd. 5

La nouvelle édition de la 2417 OT vient d'être publiée (normale et Mini). Quoi de neuf par rapport aux éditions précédentes ? Du bon, du peut mieux faire et du pas bon du tout.

Donc « le pas bon du tout » : comme dans les éditions précédentes, les différentes échelles de latitude disparaissent des deux cotés de la carte pendant plusieurs plis, Le carroyage UTM restant présent, pourquoi de pas noter les repères kilométriques aux extrémités des « horizontales bleues » ? Cela faciliterait grandement le repérage d'un point précis même sans GPS (cf. haut de la feuille). Et surtout, et cela fait plusieurs éditions que ça dure,

pourquoi ne pas rajouter ces coordonnées UTM dans l'encart Milly-Coquibus alors que l'espace nécessaire existe (parce que ça diminuerait les ventes de la 2316 me souffle mon banquier, et puis UTM c'est pas français !)

Deuxième catégorie « progrès en vue » : les limites des petites réserves biologiques intégrales ne sont pas matérialisées sur la carte, sans compter une indétermination intégrale / dirigée pour celle des Béorlots/Rocher de Milly. Fâcheux quand on prépare un itinéraire.

Pour la carte dans son ensemble, je trouve que le fond vert, plus jauni que le précédent et l'estompage plus accentué ne facilitent pas sa lecture. L'intensité des courbes de niveau ayant malheureusement été très réduite, si le parcellaire forestier est serré (Dame Jouanne), le relief et le reste deviennent pratiquement illisibles. C'est p'tet pas une carte de travail ? D'ailleurs « c'est écrit d'sus » la couverture, c'est pour randonner. Bientôt plus de relief ?

Le bon : les mises à jour sont réalisées au millimètre près (25 m quand même). De nouvelles surcharges « curiosités » (avec abandon du symbole « point de vue », dommage !), de nouveaux arbres remarquables, l'espèce est indiquée, et surtout l'épaississement du trait des sentiers balisés reste plus que raisonnable. À signaler le nouveau tracé du TMF qui ne doit pas encore être matérialisé sur le terrain.

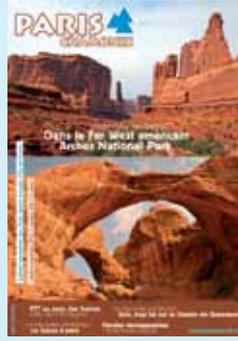
Concluons par un rêve : les couleurs de notre bonne vieille 401 (je parle d'un temps que les moins de vingt ans ne peuvent pas connaître), la simplicité actuelle des tracés de chemin, des courbes de niveau qui n'ont pas rétréci au lavage, un parcellaire discret et le tout quasi gratuit ! Y'a bien des révolutions ailleurs, pourquoi pas à l'IGN ? ▲ **Oleg Sokolsky**

## En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les cinq jours à : Gras Savoye Montagne - Parc Sud Galaxie 3B, rue de L'Octant BP 279 - 38433 Échirrolles cedex

Pour un rapatriement, contacter : Intermutuelle Assistance

- En France, au 0.800.75.75.75
  - À l'étranger, au 33.5.49.75.75.75
- N° de contrat : 2.857.150.R



## Bulletin d'abonnement

**Paris-Chamonix**  
Bulletin des Clubs alpins français  
d'Ile-de-France

**Abonnez vos amis !**

6 numéros par an

15 euros/an (adhérents) ou 24 euros/an (non-adhérents)

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

souscrit un abonnement d'un an à **Paris-Chamonix**  
par chèque ci-joint au profit de :

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

CP \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

À retourner à : **Club Alpin Français - IdF**  
12 rue Boissonnade 75014 Paris

## Autres associations Caf en IdF

### ● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil

• Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19h à 22h.

Gymnase du Port-à-l'Anglais rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.

• **Contacts** : Par téléphone : Alain au 06.73.48.49.94 ou Patrice au 06.71.20.58.93 // Par courriel : clubalpin94@free.fr // Site : www.clubalpin94.org

### ● Pays de Fontainebleau

Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 Fontainebleau

Site : <http://caf77.free.fr>, vous pouvez joindre le club sur [caf77@free.fr](mailto:caf77@free.fr) ou son président sur [christian.chapirot@free.fr](mailto:christian.chapirot@free.fr)

Les activités locales, les réunions de proximité sont conçues pour les Seine-et-Marnais avec des rendez-vous sur place ouverts aux autres Caf, voyez notre site. Nous pouvons aussi proposer des places dans nos sorties plus lointaines, annoncées en projet dans le programme annuel 2011 ci-dessous (nous contacter à l'avance).

#### • Avril

9 au 16 // **SKI DE RANDONNÉE SILVRETTA (ITINÉRANT)**

16 au 23 // **SKI ALPINISME 4000 DE SAAS FEE**

17 au 24 // **ESCALADE FALAISE DENTELLES DE MONTMIRAIL**

#### • Mai

22 au 28 // **RANDONNÉE ALPINE CARTOGRAPHIE ORIENTATION, CENTRE ALPIN DU TOUR**

#### • Juin

11-12-13 (Pentecôte) // **INITIATION ALPINISME (EN VUE DU CAMP D'ÉTÉ)**

19 au 25 // **RANDONNÉE ALPINE PYRÉNÉES CENTRALES**

#### • Juillet

10 au 17 // **CAMP ALPIN PRALOGNAN RANDONNÉE ESCALADE INITIATION ALPINISME**

17 au 24 // **CAMP ALPIN PRALOGNAN RANDONNÉE ESCALADE**

19 au 24 // **CAMP OBJECTIF MONT BLANC (TRAVERSÉE DU MONT BLANC) EN PROLONGATION DU CAMP À PRALOGNAN**

#### • Août

14 au 28 // **RANDONNÉE ALPINE PYRÉNÉES MONT PERDU**

16 au 25 // **RANDONNÉE ALPINE EN CORSE**

20 au 27 // **ESCALADE EN CORSE (BAVELLA)**

#### • Septembre

3 au 10 // **RANDONNÉE HAUTE MAURIENNE**

**pub vieux campeur**