

# PARIS CHAMONIX

bulletin bimestriel des Clubs alpins français d'Ile-de-France

octobre novembre 2011 // numéro 212 // 5 euros

protection de la montagne

## Un Parc National des Calanques en 2012 ?

ISSN 1269-4339

randonnée pédestre  
**Randonnée dans le Jura (suite)**

littérature bleusarde  
**Paroles d'écrivains**

alpinisme  
**Mont Aiguille, encore !**

escalade

**Des prises, Ô surprise !**

vélo de montagne  
**Etrange Sabbione**

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

## agenda

### Action Dolpo

Dimanche 16 octobre 2011



Dans le cadre des activités randonnées et au profit de l'Association Dolpo, grande journée de solidarité comprenant :

- Trois ou quatre randonnées facultatives (facile, moyen ou soutenu),
- un repas pris au restaurant,
- un loto avec de nombreux lots.

Participation aux frais : 33 euros.

Inscription obligatoire au secrétariat du Club dès le 1<sup>er</sup> septembre 2011 où une fiche technique sera disponible.

[www.actiondolpo.com](http://www.actiondolpo.com)

### Soirée de lancement des activités hivernales

Judi 17 novembre au 92 bis boulevard du Montparnasse Paris 14<sup>e</sup>, à 19h30.

Diaporama, buffet et beaujolais nouveau. À cette occasion, vous pourrez rencontrer la plupart des encadrants des activités d'hiver. (randonnée pédestre, alpinisme, cascade de glace, ski hors piste, ski de randonnée, ski de fond, raquettes à neige...). ▲

### Journée du livre

Samedi 19 novembre, braderie de 11 à 17h dans les locaux du club : 12 rue Boissonade 75014 Paris (métro Raspail ou Port-Royal)

Montagne, randonnées, sports de nature, environnement, voyages... Vendez, donnez, achetez : livres, beaux livres, livres anciens, littérature et topo-guides, cartes, revues du Caf...

- Pour la vente ou le don d'ouvrages au Caf : dépôt au club samedi 12 novembre (13 à 17h), jeudi 17 et vendredi 18 novembre (16 à 19h30), exceptionnellement le samedi 19 novembre de 9h30 à 10h45 (dernière limite).

Pour la vente et les dons, contact préalable obligatoire à partir du 17 octobre :

Annick et Serge Mouraret :

Tél. 01.34.65.11.89

Email : [annick.mouraret78@orange.fr](mailto:annick.mouraret78@orange.fr) ▲

### Foire au matériel de montagne

Samedi 26 novembre, dans les locaux du club de 11h à 17h.

Ski, raquettes, alpinisme, escalade, randonnée pédestre, VTT : Achetez ou vendez du matériel de montagne : chaussures, chaussons d'escalade, sacs à dos, tentes, duvets, piolets, crampons, raquettes, skis, cartes, vêtements non démodés et propres. Prix raisonnables.

- Dépose du matériel à vendre : jeudi 24 novembre de 16h à 18h30 et vendredi 25 novembre de 16h à 19h30. Aucun dépôt ne sera accepté le jour de la vente. ▲



Découvrez Action Dolpo, association parrainée par le Club Alpin Français.  
Samedi 3 Décembre 2011, de 14h30 à 18h30  
C.A.F. Ile de France - 24 avenue Laumière - Paris 19<sup>ème</sup>

Voyagez le temps d'un après-midi dans l'une des dernières vallées himalayennes de culture tibétaine :

- Films documentaires, diaporama, musique tibétaine, objets et tissages du Dolpo, échanges avec les responsables de l'association
- Vente de bijoux en argent et d'artisanat népalais pour préparer vos cadeaux de Noël, au profit de l'association.



Présentée depuis 1993, dans cette vallée située à plus de 4000 m d'altitude, Action Dolpo y assure la scolarisation de 150 enfants et la gestion d'un centre de soins, pour lequel elle construit actuellement un nouveau bâtiment totalement chauffé à l'énergie solaire. L'association permet aussi aux jeunes les plus doués de suivre des études supérieures à Kathmandu. Les premiers étudiants formés par Action Dolpo sont ainsi déjà revenus dans leur vallée comme instituteurs, et bientôt comme médecin ou infirmière, prenant en main le développement de leur vallée tout en préservant sa culture.

[www.actiondolpo.com](http://www.actiondolpo.com)

### Attention ! Renouvellement de votre adhésion !

Il va falloir renouveler votre adhésion entre le 3 septembre et le 31 octobre, pas plus tard !  
L'adhésion va du 1<sup>er</sup> octobre au 30 septembre de l'année suivante.

### En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les cinq jours à :

Gras Savoye Montagne

Parc Sud Galaxie

3B, rue de L'Octant BP 279

38433 Échirolles cedex

Pour un rapatriement, contacter :

Intermutuelle Assistance

En France, au 0.800.75.75.75

• À l'étranger, au 33.5.49.75.75.75

• N° de contrat : 2.857.150.R

## Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874,

reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin

Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris

Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29

Site Internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) // Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)



Horaires d'ouverture : mardi de 16h à 19h ; jeudi de 12h à 14h et de 16h à 19h ; vendredi de 16h à 19h ; samedi de 13h à 17h ; fermeture le lundi et le mercredi.

Fermeture des bureaux : le vendredi 11 novembre.

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.



photo de une :  
La brèche  
de Castelviel  
et l'île de Rion,  
dans  
les Calanques  
(photo :  
Mouraret)

# Sommaire du numéro 212

## Paris Chamonix

Bulletin bimestriel  
des Clubs alpins français  
d'Ile-de-France

Directeur de la publication :  
Claude Boitard.

Responsable de la  
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-  
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Pierre Bontemps, Gilles

Caldor, Martine Cante,

Gérard de Couyssy,

Hélène Denis, Annick

et Serge Mouraret,

Bernadette Parmain,

François Renard, Oleg

Sokolsky.

Administration :

Club alpin français

d'Ile-de-France

12 rue Boissonade

75 014 Paris

Abonnement

pour 6 numéros (1 an)

Membres du Caf IDF :

15 euros

Non membres : 24 euros

Réalisation : Mama Kette

(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie

Causses & Cévenne

12100 St-Georges-de-

Luzençon.

Tél. 05.65.58.41.41

Dépôt légal : octobre 2011

CPPAP n° 0114 G 84108

La reproduction des articles est  
autorisée à condition d'en men-  
tionner l'origine et d'en adresser  
deux exemplaires à la rédaction.

Pour toute question, réaction,  
témoignage et suggestion, une  
seule adresse courriel :

mylene@clubalpin-idf.com



page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

page 6 // Vélo de montagne : ÉTRANGE SABBIONE

page 9 // Randonnée pédestre RANDONNÉE DANS LE JURA, AU DÉPART DES ROUSSES 2

page 12 // Alpinisme MONT AIGUILLE, ENCORE ! (ÉTAT DES LIEUX 20 ANS APRÈS)

page 14 // Protection de la montagne UN PARC NATIONAL DES CALANQUES EN 2012 ?

page 16 // Escalade À VOS CHAUSSONS, DES PRISES, Ô SURPRISE !

page 17 // Littérature bleusarde PAROLES D'ÉCRIVAINS

page 18 // Chronique des livres et du multimédia

page 19 // Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Mont Aiguille, les Meules  
et l'Aiguille Thorant  
(photo : Oleg Sokolsky)

par Annick Mouraret

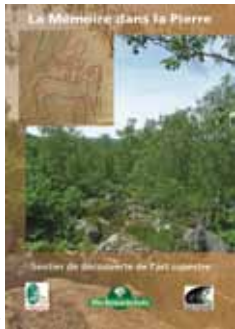
« Le 21<sup>e</sup> siècle sera écologique de gré ou de force. Je préfère de gré. » Denis Cheissoux  
CO2 mon amour, France Inter

## Sentier Art rupestre à Fontainebleau

Le sentier de découverte de l'art rupestre a été inauguré le 11 juin 2011, au Vaudoué. C'est le réaménagement du sentier du Rocher Cailleau, avec pour origine le projet « la mémoire dans la pierre » mené par l'ONF, le PNR du Gâtinais français et le GERSAR (Groupe d'Etudes, de Recherches et de Sauvegarde de l'Art Rupestre), avec le soutien de la commune du Vaudoué. Le premier abri rupestre fut signalé en 1864 à Ballancourt ; ils sont 1200 recensés aujourd'hui en forêt de Fontainebleau, l'un des sites les plus riches de France en la matière ! Leur découverte est aléatoire car ils sont dispersés dans les formations gréseuses, sans situation préférentielle par rapport au relief ou à l'orientation. Il ne s'agit donc pas d'orienter les randonneurs vers eux, sachant de plus qu'ils sont vulnérables, mais d'en présenter des

moulages, de les situer dans leur époque et leur environnement à l'aide de 7 bornes présentant le paysage, avec une bande sonore téléchargeable (lecture avec un smartphone).

Le sentier fait 3,5 km, au départ du parking ONF du Rocher Cailleau au Vaudoué. A la Maison du Parc on peut voir un film (avec visite virtuelle d'un abri orné) et se procurer la brochure de 16 pages avec un plan du sentier. ▲ PNR du Gâtinais français, 52 route de Corbeil 91590 Baulne. Tél 01.64.98.73.93. Site : [www.parc-gatinais-francais.fr](http://www.parc-gatinais-francais.fr)



(photo : ONF)

## Le PNR du Gâtinais s'est agrandi

Lors de sa création en 1999, le parc était composé de 57 communes ; après révision sa charte a été reconduite le 27 avril 2011 avec maintenant 69 communes : 33 en Seine-et-Marne et 36 en Essonne. Les territoires intégrés sont pour la Seine-et-Marne : Arbonne-la-Forêt, Boissy-aux-Cailles, Châteinois, Chevrainvilliers, Garentreville, Nanteau-sur-Essonne et Ormesson ; pour l'Essonne : Bouville, Brouy, Champmotteux, Chevannes, La Forêt-Sainte-Croix, Prunay-sur-Essonne, Puiset-le-Marais et Valpuiseaux. Sont sortis du Parc : Noisy-sur-Ecole, Mespuits et Dammarie-les-Lys.

Le territoire de Parc découle d'un diagnostic et intègre des communes ayant des similitudes historiques, paysagères, géographiques, avec des problématiques et préoccupations identiques en matière de préservation des patrimoines et de la qualité de vie. ▲

## Forêts périurbaines de l'Île-de-France

Fragiles, convoitées, elles remplissent des fonctions économiques, sociales, récréatives et environnementales. Petites ou grandes, nos forêts périurbaines doivent être traitées comme des antidotes à la ville sans devenir des musées intouchables ; elles couvrent 22 % de la superficie de l'Île-de-France, soit à peu de chose près les surfaces urbanisées et la moitié de la surface agricole.

Le nombre de 100 millions de visiteurs est avancé pour 2011 ; dans l'enquête sont les plus souvent citées : Fontainebleau (31%), Rambouillet (11%), St-Germain (6%) Montmorency, Vincennes, Chantilly (5% chacune), Meudon et Sénart (3% chacune).

Malgré tous les ressentis, il s'avère que la récolte de bois francilienne a diminué de 60% entre 1990 et 2009 et qu'elle est insuffisante pour les besoins de la région dont la demande est en forte hausse pour la construction et le chauffage.



Exploitation et loisirs en forêt périurbaine (photo : Mouraret)

Bien des questions se posent, face notamment aux coupes rases tant décriées et aux nouvelles méthodes d'exploitation dévastatrices pour le terrain et les réserves. Les arbres sont coupés plus jeunes et de moindre diamètre. La fonction économique se développe au détriment des deux autres rôles : écologique et récréatif. Ajoutons, par ailleurs, qu'un Livre Blanc est en chantier ainsi que des demandes de classement en forêt de protection qui rend les territoires inaliénables (forêts de Rambouillet et de Meudon). ▲ Ile-de-France Environnement, Liaison, dossier Forêts du n° 135, mai 2011

## Euroorando 2011

La Fédération européenne de la randonnée pédestre (FERP) organise tous les 5 ans l'Euroorando qui est un grand rassemblement de randonneurs. En 2011 ce sera la 3<sup>e</sup> fois, du 8 au 16 octobre, en Andalousie. Le thème en est « l'eau et les sentiers » à partir de Grenade et de l'Alhambra, en fait une Euroorando'eau pour laquelle des eaux de toute l'Europe seront déversées dans les fontaines de l'Alhambra. ▲ Programmes auprès de : [www.ffrandonnée.fr](http://www.ffrandonnée.fr) (actualités : euroorando 2011) et [www.euroorando2011.com](http://www.euroorando2011.com)

## Le tour de l'Île-de-France, de gare en gare

Y avez-vous déjà pensé ? Les jours raccourcissent, sans trop s'éloigner et sans voiture, faire le Tour de l'Île-de-France est un programme d'envergure. Pour le réaliser, il existe le GR1 décrit sur 600 km (voir Paris Chamonix n° 186 juin-juil. 2007) et le Tour pédestre de l'Île-de-France, de gare en gare en 30 étapes. Paru en 2009, son tracé emprunte plusieurs sentiers différents avec le même but : faire le tour de notre région en parcourant ses forêts et



Château de Dampierre (photo : Wikipedia)

sites naturels et en visitant son riche patrimoine. L'hiver n'y suffira pas pour enfin bien situer le Hurepoix, la Brie, La Goëlle, le Valois... l'Yvette, la Rémarde, la Juine, l'Yerres, le Grand Morin... Contre le froid et la pluie, vous visiteriez bien au passage un château ou quelque édifice ? Chamarande, Dampierre, Royaumont, Luzarches, un lavoir, une ferme, un moulin... ▲ GR1 - Tour de l'Île-de-France, en vente à la FFR IdF, 67 rue Vergniaud 75013 Paris. Tél. 01.48.01.81.51 // Le tour pédestre de l'Île-de-France de gare en gare, Rando Éditions.

## l'écho des sentiers et de l'environnement

### Agenda

- **8-16/10. Euroorando** : voir ci-contre.
- **5/10 à juin 2012. Au fil des araignées**, exposition, Grande galerie de l'Évolution au Museum.
- **15-16/10. Festival du livre et de la presse d'écologie** à la Bellevilloise, 19-21 rue Boyer, Paris 20<sup>e</sup>.
- **22-23/10. Fête de la science**. Au Jardin des Plantes, ouverture des laboratoires : métiers, sujets de recherches (année de la chimie, des forêts, des outre-mers français). Jeu de piste géant à travers les 5 musées de science de Paris.
- **27/10 au 1/11. 27<sup>e</sup> festival international du film ornithologique** à Ménigoute (79340). Site : [www.menigoute-festival.org](http://www.menigoute-festival.org). Tél. 05.49.69.90.09.
- **26-27/11. Bourse internationale minéraux et fossiles** à Jouy-en-Josas 78350, salle du marché, 10h-18h, entrée libre. Tél. 01.39.56.12.26.
- **Jusqu'au 1/12. Les outre-mers français**, photos dans le Jardin des Plantes ; films les 21/11, 10 et 17/12 et autres programmes sur [outremer-mnhn.fr](http://outremer-mnhn.fr)

## Topos

### Nouveautés

#### e-topos FFR

Ils sont nés avec le printemps, ce sont des topos-guides numérisés : voir rubrique Livres-multimedia p.18. ▲

#### Sainte-Baume - Sainte-Victoire

Voir rubrique Livres p.18. ▲

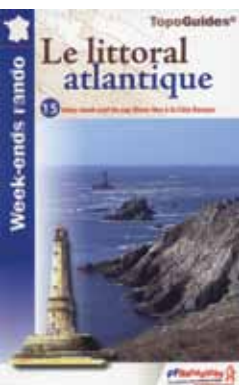


#### Chamonix-Zermatt

JMÉditions, François-Eric Cormier, 1<sup>ère</sup> éd. 6/2011.

*Du Mont Blanc au Cervin par les sentiers.* Il ne s'agit pas de la « haute-route » glaciaire déjà décrite, mais d'une nouveauté intéressante : le parcours qui relie Chamonix et Zermatt par les forêts et les alpages, qui longe des lacs, franchit des cols sauvages et traverse des villages. 14 étapes sont décrites avec leur profil, des photos et un tableau (horaire, dénivelées, altitudes), des schémas, pas de cartes mais des tracés explicatifs sur photos légendées. 3 combinaisons sont prévues : 14, 10, 7 jours. 196 pages, français-anglais, format poche 12,5 x 17,5 cm. ▲

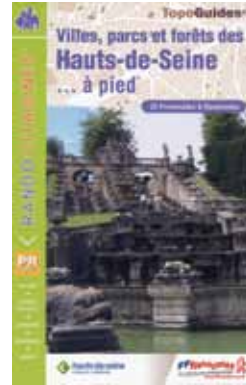
14, 10, 7 jours. 196 pages, français-anglais, format poche 12,5 x 17,5 cm. ▲



#### Le littoral atlantique

FFR, réf.WE01, 1<sup>ère</sup> éd. 3/2011

*15 idées week-end du cap Blanc-Nez à la Côte Basque.* Cette nouvelle collection Week-ends rando propose 10 w.e. Promenade et Randonnée avec chaque fois 2 circuits en boucle (ex : le tour de la pointe du Raz/10 km et la pointe de Beuzec/12 km) et 5 w.e. Grande Randonnée pour 2 jours d'itinérance en empruntant des GR (ex : GR 34 en Finistère, de Morlaix à Carantec/24,5 km, puis de Carantec à Roscoff/22 km). Cela permet d'aller randonner près de la mer en modulant ses capacités kilométriques. ▲



#### Villes, parcs et forêts des Hauts-de-Seine... à pied

FFR, réf.VI92, 1<sup>ère</sup> éd. 5/2011.

Le topo Hauts-de-Seine... à pied n'existait plus depuis 2006 : le voici remplacé dans la collection Randocitadines, structuré différemment. Sur la carte de présentation figure le tracé des 25 itinéraires, ce qui suggère de les connecter. Ils empruntent des PR, GR, GRP et sont groupés ainsi :

*La Défense et la boucle nord de la Seine (7),  
Forêts, parcs et châteaux royaux (7),  
La forêt de Meudon et le méandre de la Seine (7),  
Parcs du sud des Hauts-de-Seine (4). ▲*

### Rééditions

#### Toutes les Via Ferrata de France

Jocelyn Chavy, Glénat, 4/2011.

130 parcours remis à jour, avec dessin sur les parois, description, difficultés, durée, accès. ▲

#### La Haute Provence par les Gorges du Verdon, Grande Traversée des Préalpes

FFR, réf. 401, 4<sup>e</sup> éd. 5/2011.

Réintroduction de la description de la « voie impériale », empruntée par Napoléon en mars 1815.

*GR4 de Grasse à Pont-Saint-Esprit (410 km),  
GR 406 Voie impériale, de Castellane à Digne-les-Bains (52 km),  
GRP GTPA, Grande Traversée des Préalpes, de Sisteron à Entrevaux (190 km). ▲*

#### Le Chemin de Stevenson

FFR, réf. 700, 4<sup>e</sup> éd. 6/2011.

GR 70 : Le Puy/Le Monestier/Florac/Saint-Jean-du-Gard/Alès, 252 km (hors variantes). ▲

#### Les Yvelines... à pied

FFR, réf. D078, 5<sup>e</sup> éd. 6/2011.

39 PR et le GR 22 de Montfort-Lamaury/Méré à Houdan, le GR 26 de Villennes-sur-Seine à Vernon, le GRP des Yvelines d'Épernon à Saint-Illiers-la-Ville. ▲

#### L'Essonne... à pied

FFR, réf.D091, 3<sup>e</sup> éd. 5/2011.

37 PR, utilisant parfois les GR (non tracés sur la carte générale), par ex. la PR 37 est le GR2. ▲

#### Les environs de Paris... à pied

FFR, réf.RE01, 5<sup>e</sup> éd. 5/2011.

50 PR en Ile-de-France. ▲

#### Le Parc naturel régional du Vexin français... à pied

FFR, réf. PN14, 4<sup>e</sup> éd. 4/2011.

32 PR en Val d'Oise. ▲



Oeillet des rochers (photo : Mouraret)

# Étrange Sabbione

Texte et photos : Jean Jacques Bianchi

**Je vous dévoile d'entrée les lieux du mystère, ce n'est pas très loin de chez nous, dans le Parco delle Alpi Marittime. C'est pour moi une journée toute particulière, ma première vraie sortie en VTT depuis 10 mois, depuis qu'une ravine sournoise creusée sur mon chemin par la mouvance indépendantiste kurde m'a valu une fracture de vertèbre, un rapatriement épique du fin fond de l'Anatolie, une opération, 3 mois sans pouvoir s'asseoir, puis une rééducation dont on ne sait jamais dans quel état final elle vous laissera.**

**D**onc, ce matin, je pars pour remonter le long vallon du Sabbione, dans le Parco delle Alpi Marittime. J'arrive en deux heures à une passerelle en bois qui franchit le torrent. Petite halte, au-delà le sentier se raidit, parsemé de rochers, je crains pour les vis et plaques qui maintiennent mes lombaires, je préfère continuer gentiment à pieds.

Depuis le départ, je n'ai rencontré ni vu strictement personne, le Sabbione est désert, je planque quand même mon Santa Cruz® derrière des gros blocs. Il est invisible du chemin, le repérage des lieux est sans souci, juste à une trentaine de mètres au dessus de la passerelle en bois. Le temps est superbe, la fin du printemps, le torrent coule avec force parmi les champs de fleurs. Chaussé d'une vague paire de baskets pourries, j'arrive au pied d'un cirque où paissent paisiblement des troupeaux de vaches, de chamois, de bouquetins, tout un petit monde...

*VTT dans le chaos rocheux.*

Le chemin poursuit en rive droite, traverse le long de barres encore encombrées de névés, pas très faciles avec mes tongs – je récupère une branche pour m'aider dans la manœuvre – jusqu'à un lac en forme de cœur, mais nommé « Lago della Vacca ». Encore un petit effort, toujours sous l'œil inquisiteur des bouquetins, voilà le col, mes pieds commencent à chauffer, j'aurais bien fait une sieste et un demi-tour, sauf qu'un sentier bien tracé, m'invite par de larges lacets vers les crêtes. En route donc, ne serait-ce que pour vérifier la « cyclabilité » de cet itinéraire inconnu, un jour reviendrai-je peut-être en VTT ? Un abri militaire, devenu résidence principale des bouquetins de la vallée, le sentier se perd dans la caillasse et les éboulis. Au point où j'en suis, autant aller jusqu'au sommet, un couloir raide, très inconfortable sans de vraies chaussures.

## Je suis seul, sous l'œil narquois des bouquetins

Mon bâton de marche, pseudo piolet, explose, la crête en plein soleil n'est qu'à 40 mètres au dessus de ma tête, je perds une de mes baskets qui fait un 180° autour de mon pied, je prends conscience de ma situation, encore semi handicapé, à 4 ou 5 heures de marche de la civilisation, je me vois glisser jusqu'au pierrier 100 mètres plus bas... Je suis seul, sous l'œil narquois des bouquetins – ils commencent à me les

gonfler sérieusement, ceux là – vraiment je cherche les emmerdes. Demi-tour immédiat, plus délicat que la montée !

La prairie remplie d'animaux à l'aller est maintenant déserte, pas même une marmotte, c'est bien étrange, que me réservent tous ces bouquetins qui ont disparu ? J'avale ma dernière noisette, le temps me presse de récupérer mon VTT, mes pieds sont en feu. Je retrouve en travers du chemin le troupeau de vaches toujours livrées à elles mêmes.





La passerelle en bois est en vue, quand viennent à ma rencontre deux êtres humains à la mine patibulaire, qui m'interpellent dans une langue inconnue. Après réflexion, il me semble reconnaître dans leur sabir le mot de « animaux », et plutôt que de les considérer comme des brigands égarés, j'opte – peut être à tort – pour l'option « bergers à la recherche de leur troupeau », ce qui est quand même incongru de la part de bergers, et leur communique l'information par la langue des signes. Ils disparaissent rapidement sans mot dire dans la direction que je leur ai indiquée. Enfin la passerelle ! Je me dirige vers le tas de blocs, je fais le tour des uns et des autres, pas de vélo... Je me remets en mémoire la séquence de ce matin, pas de doute, c'est bien là, à une trentaine de mètres. Je remonte, j'élargis le champ des recherches, plus haut, à droite, à gauche, je redescends me tremper la tête dans le torrent, ça remet les neurones en ordre... Je recommence la manip, bon, ça va, j'ai compris. J'ai pris l'habitude de prolonger mes tours en VTT par une ascension de sommet, et de poser ainsi mon vélo. Eh bien, aujourd'hui, j'y ai droit à la connerie ultime. En prime, 12 km à faire sur mes ampoules sanguinolentes, et faut pas traîner parce que j'aimerais arriver avant la nuit... Je chemine en ruminant ma haine contre toute l'humanité, en essayant de repérer des traces de pneu à la descente, parce que mon voleur, lui, a bien dû se barrer confortablement assis sur mon Santa Cruz...

Je veux bien aller **perquisitionner le vallon** du Sabbione, mais c'est vaste

Au gîte, un Italien me dit : « *Ah, mon pauvre, ne vous en faites pas, à l'heure qu'il est, votre VTT est déjà en pièces détachées sur le marché des voleurs de Turin...* »

La patronne me console en m'affirmant que depuis 15 ans, même devant le gîte, tout le monde laisse son vélo contre le mur, elle me conseille – pour la forme, mais sait on jamais – d'aller porter plainte demain matin chez les carabiniers. Je passe le restant de la soirée et la nuit à soigner mes pieds en pleurant mon Santa Cruz.

Le lendemain, 9h à Entraque. Le carabinier de service ne comprend pas un mot de français, il vient d'être muté dans ce pays de montagnards sauvages depuis sa Sicile natale, où personne ne fait l'effort d'apprendre les langues étrangères. Ayant réussi à saisir l'objet de ma visite, il est désolé de m'apprendre qu'un dépôt de plainte doit être fait dans la langue de Dante, et puis, devant un éventuel litige diplomatique, mieux vaut que le chef soit là en personne... « *Revenez après 11h, j'aurai trouvé la solution* », me dit-il avec un grand sourire.

En attendant, j'erre dans Entraque, où des dizaines de vélos passent manifestement leurs journées tout seuls dans les rues... Me revoilà à la gendarmerie, devant le chef, assisté d'une dame, professeur de français au lycée de Demonte, qu'il a réquisitionnée es qualité d'interprète. La procédure est conforme, ma déposition peut donc commencer.

J'expose l'objet de ma visite, la description du Santa Cruz disparu. On s'échange avec le chef nos adresses mail pour me permettre de lui envoyer une copie de la facture, une photo du vélo, et même celle de nos enfants respectifs ! On en arrive à la conclusion opérationnelle, « *que voulez vous que l'on fasse* » ?

« *Les bergers que vous avez rencontrés sont dans le coup, ce sont des Albanais (je comprends pourquoi je ne comprenais rien à leurs questions), nos compatriotes sont devenus bien trop fainéants pour faire ce métier, mais on constate l'apparition d'une délinquance qui n'existait pas avant, etc. Comme vous n'avez pas repéré de traces de descente, votre vélo a du être caché quelque part dans la montagne, il sera récupéré plus tard, discrètement... Je veux bien aller perquisitionner le vallon du Sabbione, mais c'est vaste... et puis, ici, tout se sait, tout se voit, et avec nos uniformes on n'aura pas fait un kilomètre dans le vallon que tout le monde se sera mis à l'abri...* »

Le chef me suggère de retourner fouiller toutes les caches possibles, d'aller à la rencontre des bergers pour leur tirer les vers du nez (pas facile en albanais...), les intéresser à la restitution.

VTT en plein ciel.

## Un extra-terrestre albanais s'est il foutu de ma gueule ?

Le lendemain, je fouille un à un tous les tas de pierres, bosquets d'arbres, vieilles bergeries délabrées du vallon... J'arrive ainsi à la passerelle en bois, j'arpente scrupuleusement 10 fois les environs. Résigné, je continue à la recherche des bergers bandits, tout en jetant machinalement un œil de chaque côté du sentier : à 800 mètres de la passerelle, une anomalie dans le paysage, juste un petit quelque chose tout droit qui dépasse derrière un rocher et des broussailles, je m'approche, stupéfaction, la corne du cintre de mon VTT, et surtout, mon VTT entier, intact... Je ne me pose pas plus de question, je me mets en selle et fonce retirer ma plainte à Entraque.

Mon vélo a-t-il été discrètement déplacé comme le pense le gendarme, ai-je complètement zappé dans ma mémoire les repères pris lorsque j'ai déposé mon vélo – et pourtant, une erreur de 800 m est impossible, ou bien un bouquetin farceur ou un extra terrestre albanais s'est il foutu de ma gueule ? Le mystère du Sabbione restera pour toujours sans réponse. ▲





# Randonnées dans le Jura

## (2<sup>e</sup> partie) au départ des Rousses

Par Philippe Connille,  
photos : Josette Connille

Pour compléter la série de randonnées jurassiennes présentées dans *Paris Chamonix* n° 211 avec deux itinéraires sur le Risoux et la Dôle, en voici sept autres, toujours au départ des Rousses, sur cet attachant massif.



Vue sur les lacs  
de Bellefontaine  
et des Mortes.

La **Roche Champion** (1325 m)  
et la **Roche Bernard** (1290 m)  
Massif du Risoux

5 h (*Topo 1, it. 23 ; Topo 3, it. 30 partiel ; Carte 1 ou 4 partielle*).

**Accès** : se rendre à Chapelle-des-Bois via Morez.

**Itinéraire** : de l'église partir vers l'est en suivant les panneaux indicateurs (Roche Bernard). Suivre une raide montée qui conduit à la grande croix bien visible du bas, qui est la Roche Champion non dénommée sur la carte IGN. Poursuivre vers le sud-ouest par le GR5 vallonné qui suit la frontière, en direction de la Roche Bernard, un autre superbe belvédère sur les lacs de Bellefontaine et des Mortes. On l'atteint après un carrefour (directions diverses bien indiquées) en tirant légèrement à droite. Ne pas manquer environ 450 m avant ce carrefour la très belle borne 186, à l'endroit où la frontière vire à 90° vers le sud-est. Attention, la partie la plus marquée du sentier passe à droite de cette borne située sur un petit monticule, l'autre branche y conduit en passant près d'un gouffre. Le suivi

des numéros de bornes précédents visibles sur la gauche vous aidera à ne pas la manquer. À la Roche Bernard revenir sur ses pas et descendre le sentier à gauche vers les lacs. Revenir à Chapelle-des-Bois en passant entre les deux lacs et en tirant ensuite à droite par un petit sentier à travers les tourbières jusqu'à la route vers Chapelle, que l'on prend.

Le **Crêt de la Neuve** (1495 m)  
Jura suisse

4 à 5 h (*Topo1, it. 24 ; Topo2, it. 14 ; Carte 3*).

**Accès** : prendre la direction de Vallorbe, par Bois d'Amont, passer la douane; au Brassus tourner à droite et monter jusqu'au col et à l'hôtel-restaurant du Marchairuz, où l'on gare la voiture.

**Itinéraire** : partir vers le sud (balisage à gauche de la crête selon les topos, même si on peut prendre le balisage de droite), jusqu'au Crêt de la Neuve. Du sommet superbe vue sur les Alpes (table d'orientation). Descendre nord-ouest sur le chalet de la Neuve, puis nord-est pour rejoindre la combe des Amburnex et par une route forestière goudron-



née rejoindre la route principale au point 1339 m. Tourner à droite sur celle-ci pour rejoindre l'hôtel-restaurant ou, au niveau de la Sèche de Gimel sur la route forestière, prendre sur la droite un sentier balisé qui mène directement au col. Du parking, on peut aussi randonner vers le Mont Tendre (mêmes topo et carte) ou, depuis le point 1361 m, de la route vers l'hôtel-restaurant, vers le col du Mollendruz, qui constitue un bel itinéraire de ski de fond en hiver. On peut aussi atteindre le Crêt de la Neuve depuis Saint-Cergue par un sentier des crêtes.

## Le Noirmont (1567 m) et le Creux du Croue

4 à 5 h (Topo 1, it. 25 ; Topo2, it. 15 ; Carte 1 ou 3 partielle ; y ajouter la carte CAS 1240).

**Accès :** on peut partir soit du parking de la Cure atteint en voiture, soit du parking des remontées mécaniques du Noirmont (des Rousses prendre la direction de Bois d'Amont).

**Itinéraire :** dans le premier cas prendre la première route goudronnée à gauche 200 m après la douane et s'élever vers le nord-est dans la combe en direction des Coppettes. Dans le second, prendre la direction sud pour rejoindre la piste verte de ski (c'est la plus à droite). On peut continuer par la piste jusqu'en haut, mais il est plus agréable, notamment pour voir les chamois, dans un grand virage à gauche, vers 1300 m, de prendre à droite en direction de la ferme des Coppettes. Au sortir de la forêt, où l'on rejoint l'itinéraire du premier cas, tirer à gauche et rejoindre par le sentier ou au mieux dans la pente le haut des remontées mécaniques, où vous pourrez admirer les sommets des Alpes. Éviter le bruit pour apercevoir les chamois. Continuer pour gagner le sommet du Noirmont par un sentier balisé en jaune. De là poursuivre au nord, en suivant le balisage jaune, d'abord en descendant puis en remontant jusqu'à la cime de l'étrange dépression du Creux du Croue. Pour

le retour, on peut refaire le chemin en sens inverse. Mais il est plus intéressant de descendre dans le Creux du Croue par le sentier à gauche ou au milieu de la pente ; rejoindre en bas le sentier de droite ; on remonte pour atteindre, en laissant à gauche la ferme du Croue, la jolie combe aux Tassons (voir la citerne en pierres sèches), puis les fermes de l'Arzière et des Coppettes, où l'on rejoint les itinéraires de montée.

## La traversée du Mont Sala (1511 m)

5 à 6 h (Cartes 1 en partie et 3).

**Accès :** partir en voiture vers le Noirmont, par la route de Bois d'Amont. Peu après l'embranchement qui mène aux remontées mécaniques, quitter par la droite au carrefour (1087 m) ; suivre cette route sur 1,5 km jusqu'à son point le plus élevé au lieu dit La Bourbe, où l'on gare la voiture, tout près du panneau indiquant la frontière suisse.

**Itinéraire :** prendre le sentier qui passe en Suisse. Au premier carrefour tirer à gauche en direction des Loges (ne pas prendre la direction du Mont Sala). Suivre le balisage en jaune sur les plateaux « sur la Côte » et « sur les Petits Plats » en traversant une forêt jusqu'aux Loges. On y rencontre chalets, fermes, fromageries et sculptures sur bois - lapins, champignons - et on jouit de belles vues sur Bois d'Amont, village tout en longueur sur plusieurs kilomètres. Arrivé à un panneau indicateur (1295 m), indiquant la direction du Mont Sala, on va tourner à droite d'abord vers le sud-ouest. Mais, auparavant, aller admirer 2 belles bornes frontière sur la gauche près de la fromagerie des Loges, là où la frontière, sur une longueur de 1200 m, fait 4 angles droits.

Revenir au poteau indicateur. Un balisage jaune mène au Mont Sala d'abord par un replat (retour en arrière) parallèle au précédent, puis par une raide montée qui passe près du gouffre du Creux à la Neige (réserve de neige jusque dans l'été). On rejoint d'abord, vers 1450 m, un large chemin

*Le lac d'Antre  
vu de la Roche d'Antre.*

empierré carrossable qui mène à la cabane des électriciens, puis en 5 minutes au sommet du mont Sala, procurant une belle vue sur les Alpes et le lac Léman. Revenir jusqu'à la cabane et continuer le chemin au sud-ouest puis ouest puis sud-ouest en suivant les panneaux directionnels. Il va passer par le cimetière des Bourguignons (croix sur la droite, sans doute souvenir de batailles napoléoniennes), puis atteindre la ferme du Croue et enfin descendre au fond du Creux du Croue par le sentier de droite. Tirer à droite et suivre les indications du panneau qui ramènent, après une descente raide, à la Bourbe.

## Le Mont Fier (1282 m)

3 à 4 h (Carte 1 ; Topo 3, it. 34 partiel).

**Accès :** aller à Prémanon et garer son véhicule près de la patinoire. On peut aussi poursuivre en voiture par la route forestière de la Combe Sambine jusqu'au replat 1268 m.

**Itinéraire :** prendre la route de la combe Sambine ; la quitter à la vallée aux Rennes (les rennes n'y sont plus depuis quelques années, seules demeurent les clôtures de leur parc), et poursuivre (montée) par le GR de pays du Tour de la Haute-Bienne. Au point 1268 près de la route qu'il était possible de suivre en voiture, prendre à droite un sentier (grosses ornières et branchages du fait de l'abattage des bois) qui rejoint le GR9. Le suivre en tournant à droite en direction nord-est sur environ 800 m. Le quitter pour un large chemin à gauche avec un panneau « Mont Fier ». Le panneau d'interdiction et de danger posé au carrefour est excessif si on reste sur ce chemin et si on surveille les enfants aux abords de la falaise. GPS intéressant vu les créations par les forestiers de multiples sentes non sur la carte. On atteint celui-ci en haut d'une belle falaise qui domine la vallée de la Bienne. De ce sommet, on aperçoit aussi les Rousses et son fort. Le retour peut s'effectuer par le même chemin, mais, si on a laissé son véhicule à Prémanon, revenir sur le GR 9, le continuer et descendre par la combe du Mont Fier.

## La Combe à la Chèvre

Environ 5 h au plus long, mais raccourcis possibles (Topo 1, it. 27 partiel ou topo 2, it. 17; Carte 1).

**Accès :** prendre la RN5 en direction de Genève, puis à droite la D25 vers les Jouvencelles et Lamoura. Après 5,5 km sur la D25 on atteint un parking sur la droite. On peut aussi continuer par la petite route à gauche vers le chalet de la Frasse (possibilité de se restaurer), voire jusqu'au carrefour 1374 m en haut de la forêt du Massacre.

**Itinéraire :** prendre la route à gauche qui passe près du chalet de la Frasse, jusqu'au carrefour 1374 m. Prendre à gauche sur 300 m la route forestière du Massacre en passant devant le carrefour où se trouve un nivomètre. On arrive devant l'épicéa muté (un épicéa de quelque 200 ans qui a décidé un jour de changer de genre : passage du type commun en sa partie inférieure au type colonnaire dans sa partie supérieure). Revenir au nivomètre et prendre à gauche. On se dirige, à travers des clairières, vers la Combe à la Chèvre par une petite descente puis une longue montée. Passer devant le chalet de la Combe à la Chèvre, puis après un long plat et une descente, pas loin de la ferme de la Regarde et continuer par une route forestière plus large jusqu'à la Pièce d'Aval où l'on rejoint la route forestière goudronnée, Lajoux-La Frasse. On pourrait descendre sur Lajoux, si une voiture y a été déposée. Remonter la route forestière qui ramène au carrefour 1374 m, puis au chalet de la Frasse et au parking.

À noter que si la fatigue se fait sentir, 3 sentiers sur la droite permettent de quitter plus ou moins rapidement la combe de la Sambine et de regagner la route forestière précitée. Plusieurs panneaux informatifs renseignent sur l'épicéa muté, les hauteurs de neige, l'origine du nom de la forêt du Massacre, etc.

## Les crêtes du Jura

4 à 5 h jusqu'au Colomby de Gex (Topo 1, it. 37 ; Topo 2, it. 19 ; Carte 2).

**Accès :** gagner en voiture, par la RN5, le col de la Faucille et le parking des pistes de ski alpin.

**Itinéraire :** de là, soit monter en télécabine jusqu'au Petit Montrond, puis prendre la direction du Mont Rond, soit à pied, par un sentier qui démarre près du télési, des Gentianes gagner le Petit Montrond ou directement le Mont Rond par le GR ; poursuivre par le GR du balcon du Léman jusqu'ou votre courage vous mènera (attention à garder des forces pour le retour par des sentiers sous les crêtes). On peut ainsi passer au Colomby-de-Gex, au col de Crozet, au Grand Crêt (pistes de Lélex), voire, mais ça commence à faire long, au point culminant du Jura, le Crêt de la Neige (1720 m). Si on y a laissé une voiture, on peut aussi redescendre sur Lélex.

Bien d'autres randonnées, notamment avec un point de départ un peu plus éloigné des Rousses, peuvent être proposées. Je ne résiste pas, si vous aimez les lacs, dont les environnements sont magnifiques notamment en automne, à citer :

- la Dent de Vaulion (belle vue sur les Alpes), en Suisse (en direction de Vallorbe), au départ du village du Pont au bout du Lac de Joux (dont on peut aussi faire le tour) ;
- le lac d'Antre un peu après Saint-Claude (en passant jeter un coup d'œil au chapeau de gendarme en descendant sur Saint-Claude, après Septmoncel) ;
- le tour du lac de Bonlieu en direction de Lons-le-Saunier, après Saint-Laurent ;
- le pic de l'Aigle et le belvédère des 4 lacs (même direction).

Et bien sûr si vous voulez faire des traversées, vous avez le choix, à commencer par la GTJ.

Et maintenant bonnes randonnées. **Mais, n'oubliez pas que le Jura, qui semble débonnaire, peut se révéler redoutable en cas de brouillard (falaises, vent, précipitations, sommets verglacés). Partez munis de vêtements chauds, imperméables, des équipements (cartes au 1/25000, boussole, altimètre), avec boissons et vivres de course. N'hésitez pas à renoncer, si les conditions ne sont pas adaptées. ▲**

## Bibliographie

### Cartes

- N° 1 - IGN TOP 25 3327 ET : Les Rousses, La Faucille.
- N° 2 - IGN TOP 25 3328 ET : Crêt de la Neige.
- N° 3 - CNS 1/25000 Marchairuz, feuille 1241.
- N° 4 - CNS 1/25000 Le sentier, feuille 1221.

### Topos

- N° 1 - Randonnées dans le Jura, Suisse et France, Anne et Jérôme Renac, éditions Glénat.
- N° 2 - Randonnées sur les balcons du Jura, Anne et Jérôme Renac, Éditions Glénat (reprérend certains itinéraires du précédent).
- N° 3 - Montagnes du Jura Sud, Pierre Dornier; Nouveaux guides Franck, éditions Glénat.

Ferme typique du Haut Jura.



# Mont Aiguille Encore !

## État des lieux 20 ans après

Par Oleg Sokolsky

Il y a 20 ans, un « commando » quasi anonyme démontait la section « Temps Modernes » d'une nouvelle via ferrata sur le Mont Aiguille mettant un coup d'arrêt à la transformation d'itinéraires d'alpinisme en voies touristiques. État des lieux et invitation à la grimpe par l'un des mécanos.

**S**uggestion initiale : relire dans le *Paris Chamonix* n°204 l'article de François Renard au sujet du Mont « Éguille » (1), ainsi que l'histoire d'un commando de deux « terroristes » franciliens par Daniel Taupin dans le n°90. Passons donc l'introduction classique : les GRRRANDS alpinistes, Antoine de Ville, Demaison, Couzy, M. Dumollet, Coupé, Livanos,

Moi, et attaquons directement, sans fer ou crampon à bouter dans la roche, la face « ouest » par la Voie Normale. Pour moi (encore !), c'est « la Voie » (2) du Mont Aiguille, même si pour d'autres c'est « la Bousculade », surnom original et parfois bien descriptif. Par pur professionnalisme journalistique, accompagné d'un ami qui y a découvert l'alpinisme, j'ai de nouveau atteint le sommet, 508 ans et 342 jours après sa conquête. Si l'on n'y obtient pas son brevet de haute difficulté, c'est par contre une magnifique randonnée verticale (mains utiles) aux ambiances très variées : grimpe extérieure avant la « Salle à manger » sous la « Vierge », l'un des chicots du coin, puis promenade en intérieur

dans des gorges sans fond avec même, en guise de praticables, deux petits sentiers pour éviter des murs rébarbatifs. Le final : une envolée dans les « cheminées de sortie », toutes en escalade extérieure dans une faille d'une profondeur marquante.

**Un magnifique plateau herbeux, à découvrir au printemps**

Autre caractéristique de l'itinéraire, depuis une commande du Caf en 1878, la plupart des difficultés sont protégées par des « amarres pour porte-avion » (pour être du gros c'en est !), ce qui peut rassurer mais aussi pas mal gêner les évolutions du passant. Autre inconvénient, notable, les câbles traînent à terre et en les utilisant comme points d'aide, le grimpeur risque de déclencher des chutes de cailloux, de la benne de gravillons à la grêle format œuf d'autruche. Corollaire : casque obligatoire pour tous et anticiper les trajectoires en cas de bombardement. Les dernières longueurs : un magnifique plateau herbeux, à découvrir au printemps (myosotis, pensées), doté pour les étourdis d'un cairn à son sommet, à ne

Ci-dessous de gauche à droite : Grimpeur (cherchez-le !) 5 m au dessus du départ / Étienne à la fin de la traversée / Passage des Meules (photos : Oleg Sokolsky).



surtout pas dépasser, et d'un panorama exceptionnel lorsque la météo est favorable. Coté faune : choucas, fourmis et cie et parfois de bizarres animaux à quatre membres, bardés de ferrailles sonores, surgissant des à pics divers. Sans danger, car en général fatigués. Des inquiets évoqueront la descente. Z'ont raison les bougres, y'a pas de bistro et fait soif !

La descente ? Élémentaire mon cher second : par où nous sommes montés, mais je vous propose mieux et plus marquant : des rappels. Ayant plus d'une corde dans mon sac (une 45 m et la cordelette en rapport), l'autre 45 ayant servi à nous encorder en double (20 m suffisent largement à condition de parfois évoluer un peu), ça peut faire avec un bon nœud.

Ci-dessus : Grand Rappel  
(photo : Étienne Deliry).



### À faire absolument avant qu'elle ne s'écroule !

Une belle faille/cheminée, 80 m au sud-ouest de la VN, 10 mètres de désescalade puis une sente qui plonge dans une ample gorge ruiniforme. Une marche attentive (et plus si petits névés) conduit 100 mètres plus bas à un rétrécissement. Deux points scellés, mais un seul rappel (30 m). Une légère remontée et l'on atteint la vire du (des) Grand(s) Rappel(s).

Plusieurs possibilités. La plus courte à gauche : 40 mètres suffisent mais, par sécurité vu l'érosion galopante du fond de la gorge, nouer le bout du rappel. Très belle plongée entre la Tour du Taureau et le Mont ; et une ambiance étrange de plus ! Un dernier tout petit rappel puis une marche dans une diaclase étroite qui longe le pied de la paroi ramènent au sentier d'accès. (3)

En résumé : la VN et la descente sont et seront toujours des voies d'alpinisme faciles et magnifiques ; jugeotte, attention obligatoires et le mauvais temps peut y être redoutable. Mais je confirme : à faire absolument avant qu'elle ne s'écroule ! (4)

Ci-dessous à droite :  
Dernières longueurs  
(photo : Oleg Sokolsky).



## Je ne regrette absolument pas d'avoir participé à ce commando

Passons à l'état des lieux, et sans polémique cette fois. Lors du démontage de la partie basse de la voie SNCF en 1990, tout comme d'autres « démonteurs » anonymes et néanmoins amis, nous avons épargné quelques scellements stratégiques (pas complètement idiots les gugusses !).

Première constatation : plus rien, tout a disparu. Deuxième constatation : les amarrages des rappels ont été équipés à la presque moderne. Un grand regret sécuritaire : leur longueur n'est pas indiquée à côté des points. De 40 à 60 mètres suivant l'endroit, ça peut réserver des surprises.

Troisième constatation : que ce soit à la montée, comme dans la descente, quelques nouveaux points d'assurage de-ci de-là, mais avec une logique d'implantation qui m'a largement échappé. Comme ils ne m'étaient pas utiles et leur couleur étant parfois celle de l'urgonien local, je ne les ai sûrement pas tous identifiés (un maillon rapide améliorerait leur visibilité).

Un ++ : Le nouveau relais avant les cheminées de sortie, hors de l'axe des projectiles.

Un -- (very bad) : Le premier surplomb des cheminées, quel que peu évolutif, mériterait une attention particulière. Un scellement en rive gauche faciliterait l'assurage et éviterait le risque d'un petit pendule ravageur.

Un espoir : La création de scellements costauds aux deuxième et troisième relais. Et, à part les écritures évoquées plus haut, la pose d'une chaîne pour sécuriser l'accès au rappel de 40 m (sans oublier le tout p'tit du fond).

Je termine en évoquant une dernière fois notre expédition de 1990. À constater l'évolution, en vingt ans, du couloir au pied des rappels (d'où partait l'ancienne partie surplombante de l'ex-future via ferrata), sans parler de certaines parties de la gorge supérieure, parcourus actuellement par les seuls « alpinistes », on imagine la catastrophe avec une fréquentation « touristique » plus de dix fois supérieure. Je ne regrette absolument pas d'avoir participé à ce commando à clés à molette (et y'en avait !) - idée Daniel, organisateur l'autre - ainsi qu'à la rédaction et publication de nos justifications profondes (5). Sans ce « coup de frein » nécessaire et salutaire, cet état des lieux 2011 aurait sûrement été plus macabre. ▲

(1) Cf. « le Mont Aiguille et son Double » Bourdeau et autres auteurs. Presses universitaires de Grenoble.

(2) Avant celle du « Pilier Nord-Est ».

(3) Elle se trouve sous la Tour des Gémeaux (ne pas traîner !) qui est une magnifique variante (D+) des deux premiers tiers de la VN. Une longueur au dessus de son sommet descendre à gauche par une sorte de cheminée pour retrouver la VN au pied du mur sous le passage dit « des Meules ».

(4) Itinéraire : Du Col du Laupet, monter le plus haut possible en marchant (sentier puis gradins) puis suivre les grosses prises polies.

Topo très complet de B. Angelin ([www.mont-aiguille.com/montaigu/topos\\_vn.htm](http://www.mont-aiguille.com/montaigu/topos_vn.htm)).

(5) Bien peu appréciées (incomprises ?) par R. Canac (avant propos ; in ouvrage note 1).



Les Calanques (photo : Vincent)

# Un Parc national des Calanques en 2012 ?

Le projet de Parc national des Calanques - à l'étude depuis plus de dix ans - doit concilier protection et ouverture au public, s'attaquer aux nuisances connues (sur-fréquentation, rejets des villes, moteurs thermiques...) et permettre le développement des pratiques douces (randonnée, escalade, voile, kayak...). Il est temps qu'il aboutisse !

Par Bernard Hamel (FFCAM CD 13)

**P**ourquoi le Parc national des Calanques doit voir le jour ? Tous ceux qui parcourent le massif des Calanques régulièrement peuvent constater que, d'année en année, celui-ci est de plus en plus fréquenté. Le visiteur est à pied, à vélo, en bateau, en voiture, en hélicoptère, en avion... que reste-il à inventer ? Toutes ces activités ne peuvent que se développer. Ceci se fait au détriment de ce que nous aimons dans ces lieux (calme et ressourcement) et conduit inexorablement à la détérioration du site, de la faune et de la flore. À cela, il faut rajouter les menaces de projets immobiliers ou d'aménagements qui ne peuvent que se renforcer par l'attrait du public pour ces territoires. Le statut de « site classé » en 1975 et la vigilance des associations d'usagers locaux ont permis de protéger ces lieux contre vents et pressions diverses depuis plus d'un siècle (rappelons la dernière mobilisation des associations contre le projet d'installation d'un complexe hôtelier sur le mont Rose en juin 2007). Le risque existe donc toujours et c'est pourquoi il faut un statut supplémentaire pour assurer une protection encore plus pérenne. L'idée de « parc national » ne date pas d'hier puisque Gaston Rébuffat en parlait déjà dans les années 1970. Le projet de parc national représente non pas la meilleure solution mais certainement la moins mauvaise dans ce contexte. Il permettra de dégager les moyens humains et financiers pour faire respecter les

différentes réglementations qui s'appliqueront dans le Parc national des Calanques. Il faut noter qu'à ce jour beaucoup existent... mais ne sont pas appliquées. Voilà pourquoi il faut que ce projet de parc national des Calanques aboutisse, maintenant en 2012.

Éviter la **sur-fréquentation**, garder la **liberté de pratiquer**

**Quel parc national ?** Le Club alpin français a participé, dès la création du Groupement d'intérêt public des Calanques en 1999 (1), à l'élaboration du projet du parc national. À chaque fois, celui-ci a rappelé les principes de base qu'il souhaitait voir appliquer au cœur du Parc national des Calanques :

- **Éviter la sur-fréquentation** (« les espaces de cœur se méritent ») : reculer les parkings des véhicules, interdire les accès routiers, promouvoir l'utilisation éventuelle de navettes pour les « cabanonniers », interdire les débarquements et déposes par la mer.
- **Garder la liberté de pratiquer** : marcher, grimper, nager, être présent la nuit... sauf interdiction motivée (zone de réserve, période de nidification, protection particulière...).
- **S'attaquer aux vraies nuisances** (rejets de Cortiou (2), moteurs thermiques...) et non pas aux pratiques « douces » (activités peu impactantes sur le milieu).
- **Limiter dans certaines zones la divagation hors sentiers** : assurer le balisage de tous les sentiers historiques et plus particulièrement de ceux qui permettent l'accès aux secteurs d'escalade (3).

Ci-dessous, de gauche à droite : Parking de Sormiou (photo : B. Hamel) / Port-Miou (photo : B. Hamel) / La solitude du randonneur (photo : Mouraret).





Pour que la pureté demeure  
(photo : Mouraret).

## Calendrier

établi par le GIP pour  
la fin de gestation

- Octobre/novembre 2011 : enquête publique
- Décembre 2011 : AG du GIP pour approbation de la Charte, version finale (numéro 4). Transmission du projet de Charte aux préfets concernés (Préfet Paca et Préfet maritime de la Méditerranée), transmission du dossier au ministère en charge de l'Écologie.
- Avril 2012 : décret de création du Parc national des Calanques par le Premier ministre.

- **Interdire la pratique du camping** ou la présence d'hébergement.
- **Conserver « l'esprit des lieux »** : garder le caractère naturel du site et éviter le sur-aménagement par la multiplication de panneaux indicatifs, de barrières, de poteaux ; la signalisation doit être discrète.
- **Respecter la quiétude des lieux** : interdire l'usage des engins motorisés sur terre, interdire sur mer et dans les airs l'usage des engins particulièrement bruyants (jet skis, ultra légers motorisés, hélicoptères). De manière générale, interdire ou limiter toute pratique engendrant des nuisances significatives pour les autres usagers ou générant des dégâts sur la faune ou la flore.
- **Éviter la marchandisation du site** par la multiplication d'activités payantes au détriment des usagers particuliers et le développement de nouvelles activités commerciales.
- **Respecter les principes d'égalité** et de gratuité pour tous, supprimer les passe-droits abusifs.
- **Interdire les nouvelles constructions** : utiliser le plus discrètement possible l'existant.
- **Faire respecter les réglementations.**

**Concernant le périmètre du cœur de parc** : nous maintenons que tout le site classé du massif des Calanques doit être intégralement inclus dans le cœur du parc national (4). Cette zone contient un patrimoine naturel et culturel exceptionnel, par exemple la grotte à peintures Cosquer, fort heureusement protégée par son accès sous-marin.

## Des rumeurs démontrent une mauvaise connaissance du dossier

**Où en sommes nous ?** Le projet du parc national a pris du retard : alors que l'enquête publique

devait démarrer en août 2010, celle-ci a été décalée et repoussée à octobre 2011. En effet, à partir du printemps 2010, de nombreuses inquiétudes sont apparues en particulier dans le monde nautique au sujet des futures réglementations qui s'appliqueront. Des rumeurs d'interdictions ont circulé et ont contribué à une levée de boucliers démontrant une mauvaise connaissance du dossier. Il faut dire qu'il y a des opposants au parc national qui s'activent et qui n'ont certainement pas les mêmes objectifs de protection de ce site... ▲

(1) Le GIP des Calanques : le groupement d'intérêt public (GIP) créé en 1999 et regroupant tous les interlocuteurs, publics, privés et associatifs, a pour objet la concertation sur les mesures de protection et la préparation du Parc national. Site : [www.gipcalanques.fr](http://www.gipcalanques.fr).

(2) La pollution marine : l'émissaire des eaux usées de Marseille (épurées maintenant !), débouche dans la calanque de Cortiou. Depuis 1966 l'aluminerie de Gardanne, via une canalisation enterrée de 50 km rejette 80% de ses boues rouges face à Cassis, à 7 km de la ligne de côte, dans la fosse de Cassidaigne, incluse dans l'espace marin. L'autorisation court jusqu'en 2015. Le premier pollueur maritime de France a déversé jusqu'à 1 million de tonnes de déchets par an. Ce tonnage devrait être réduit à 190 000 tonnes en 2011. Dans les 304 000 tonnes rejetées en 2001, on trouvait par exemple 93 000 tonnes de fer, 19 000 de titane, 613 de chrome, etc.

(3) Canaliser les grimpeurs : déjà, dans le courant de l'année 2007, l'ONF et la FFCAM (Comité départemental 13) ont mis en place un nouveau schéma d'accès aux voies d'escalade du site de la Candelle, dans le but de « concilier la pratique de l'escalade avec la protection des milieux naturels remarquables ».

(4) Protection au titre des sites classés : le massif des Calanques et l'archipel de Riou forment un site classé depuis 1975 pour la terre, et depuis 1976 pour la bande maritime des 500 mètres. La surface de l'ensemble du site est d'environ 7800 hectares (5585 terrestres et 2209 maritimes).

# À vos chaussons, des prises, Ô surprise !

Par Serge Mouraret

Singulièrement, cette année voit fleurir un vrai bouquet d'ouvrages sur l'escalade qui a en plus le mérite de la diversité, une bonne raison pour accorder un peu d'espace à cette activité bien discrète. Un site d'escalade bien de chez nous ressorti de l'ombre, un autre de grande ampleur à nos frontières véritablement révélé, un tour de France de sites choisis et enfin, un inventaire « planétaire » des grandes parois. Que les grimpeurs soient « sédentaires », petits ou grands voyageurs, comment ne pas se précipiter sur ses chaussons !

## Caroux, escalades

Collectif, Caf Béziers

Cette « 3<sup>e</sup> » édition du guide Escalades vient à point nommé pour rappeler et rafraîchir un site d'escalade languedocien centenaire, le Caroux. Appendice de l'Espinouse, comme une forteresse dressée au-dessus de l'Orb, le Caroux est un incomparable site d'escalade, une école sans pareille pour l'apprentissage de la montagne grâce à ses marches d'approche et à ses terrains « aventure ». Cette nouvelle édition du guide Escalades vient à point nommé pour le rappeler, d'autant plus que le Caroux est occulté dans l'autre ouvrage des morceaux choisis présenté ci-dessous. Le Caf Béziers qui en a fait depuis longtemps son terrain de jeu, se trouve tout naturellement le mieux placé pour maintenir le guide des escalades (comme celui des randonnées, en préparation). Avec des révisions et des nouveautés, s'adressant à tous les grimpeurs, toutes les parois prestigieuses sont là, celles des gorges du Vialais et d'Héric avec ses Aiguilles du Rieutord si élancées, des gorges de Madale et de Colombières avec son impressionnante paroi d'Arles, la Roque Rouge du versant Sud.

Sur la trace des G. Fraissinet, M. Marre, J.L. Raynal et beaucoup d'autres, sous l'œil des mouflons, venez caresser le magnifique gneiss du Caroux, fluorescent à ses heures. Format 10,5 x 16,5 cm. 216 p.

## Escalades à Ordesa

Christian Ravier et Rémi Thivel,  
les Topos du Pin à Crochets

À l'aplomb de nos cirques, versant espagnol s'ouvrent plutôt des canyons, inscrits dans un Parc National, Escuin, Niscla et surtout Ordesa creusé par la rivière Arazas. Dans sa partie aval, rive droite, la large vallée est bordée par les deux marches d'un escalier de géant. Elles ne pouvaient qu'inspirer les grimpeurs mais l'escalade commencée dès 1957 était bien jusque-là une affaire de Pyrénéens français ou aragonais. Avec l'avènement des coincideurs et des « friends » qui ont trouvé dans ce bon calcaire gréseux leur meilleur usage, ce sont maintenant quelque 150 itinéraires ouverts dans ces parois d'une verticalité déconcertante. Ce tout nouveau guide est bien la révélation d'une escalade exceptionnelle et athlétique. À part quelques voies classiques équipées ce sera donc un terrain d'aventure. Si

le cirque de Saloron offre des voies « modestes » d'une centaine de mètres, les autres secteurs donnent dans la mesure avec des voies de 200 à 400 m oscillant entre le TD et l'ED : Mondarruego, Tozal de Mallo, Libro Abierto, Primavera et Tridente, Cotatuero, Fraucata et son pilier supérieur, Gallinero. Torla, l'incontournable village de la région, est accessible par le Somport ou le tunnel de Bielsa. Format 14,5 x 21,5 cm, 448 p. Ouvrage bilingue (français et espagnol).

## Escalade en France, morceaux choisis

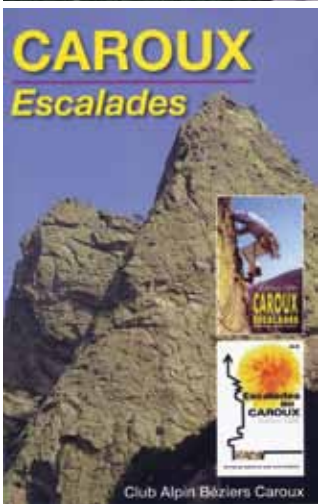
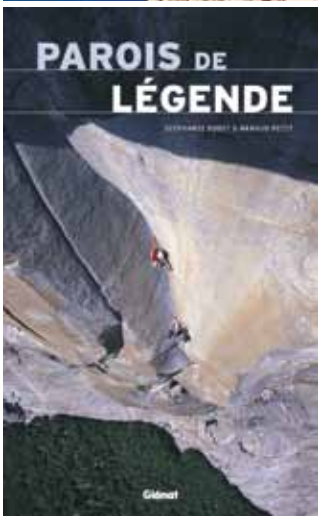
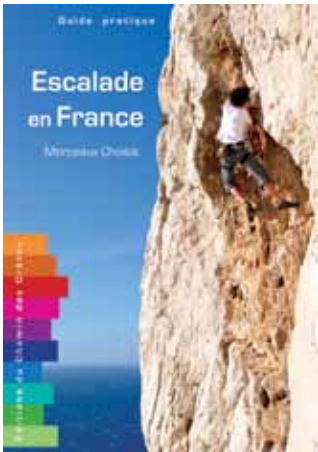
Collectif, éditions du Chemin des Crêtes

Ce guide ne se veut pas un inventaire exhaustif de nos parois et de nos blocs, il s'agit de morceaux choisis, grands et petits sites d'escalade qui valent tout de même le détour parce qu'intéressants, incontournables ou peu connus. L'objectif de cet ouvrage n'est pas non plus de décrire des voies, mais de donner toutes les clés pour le bon choix grâce à une carte d'identité complète. Pour chaque site : situation et accès, les réglementations et les risques, les secteurs, le rocher, l'équipement, le nombre et le niveau moyen des voies, la période, les topos, où les trouver, les sites alentours, les activités annexes, une liste sommaire d'hébergements. Ensuite, il n'y a plus qu'à choisir parmi les quelque 80 sites de toutes importances, suivant ses envies, ses capacités, la soif de découverte : falaises ensoleillées du Midi ou plus montagnardes des Alpes et des Pyrénées, classiques du Dijonnais, du Languedoc, d'Auvergne ou de Provence, originales de Bretagne, curiosités de Corse, etc. Format 15 x 21 cm. 224 p.

## Parois de légende

Stéphanie Bodet et Arnaud Petit,  
éditions Glénat

Trois continents, deux hémisphères à parcourir, donc un livre pour grimpeur globe-trotter. Pour cette vision planétaire de l'escalade, les auteurs ont cherché des parois à la mesure de leurs talents, les plus belles, les plus grandes, les plus mythiques, celles qui font rêver tous les grimpeurs et les amateurs de paysages grandioses. Certains de ces univers minéraux sont célèbres : le granit parfait du mont-Blanc et du Yosemite, le calcaire lisse du Verdon et du Maroc, les pains de sucre de Rio ou des Dolomites, etc. D'autres sont des révélations comme le Spitzkoppe en Namibie, El Gigante au Mexique ou le Dedegöl en Turquie. Si les big walls, ces murs qui exigent parfois plusieurs jours peuvent rebuter, de nombreuses voies restent accessibles à la « moyenne » des grimpeurs. Les photos et les topos détaillés, plus de 100 voies décrites, permettent de passer facilement du rêve à la réalité. Votre serviteur, qui aime les voyages, peut vous suggérer pour la saison prochaine une trilogie dépayssante : au Pakistan, la Tour du Trango (Karakoram, 1000 m, 7c+, 6c+ obligatoire), au Venezuela, le Salto Angel (900 m, 8a, 7b obligatoire) et à Madagascar, Out of Africa sur le Tsaranoro (620 m, 7a, 6b+ obligatoire). Format 14 x 23 cm, 240 p. ▲





# Bleau

## Paroles d'écrivains

recueillies par Anne Briand

« Un bleusard », dans le jargon des alpinistes, c'est un familier des escalades dans les rochers de « Bleau ». *Sport-Digest, octobre 1949.*

De haut en bas : Rocher étrange (photo : Dartagnan) / rochers en forêt (photo : The Supermat Wikipedia) / rochers en forêt (photo : Wikipedia)

### La forêt

« La forêt de Fontainebleau est le seul paysage agreste, et d'aspect vierge encore dans quelques parties, dont la sauvagerie ait jusqu'ici échappé au voisinage et à l'action envahissante de Paris. Un sol continuellement accidenté, des chaînes de montagnes à franchir, des gorges sauvages à traverser, des plateaux nus et désolés, des steppes couvertes de bruyères à parcourir, la sombre majesté des vieilles forêts, les rochers entassés les uns sur les autres, brisés et épars, et portant les traces de l'action destructive du temps et des éléments, tel est le spectacle qu'offre cette contrée intéressante. »

*Adolphe Joanne, guide Fontainebleau. Hachette 1857.*

### Les rochers

« Chaque fois que j'y arrive et que je sens ces odeurs, je suis toute excitée ! Les rochers de Fontainebleau ne sont pas faciles, mais j'ai toujours aimé le bloc, c'est très ludique : le jeu pour le jeu. Cela n'a rien à voir avec la falaise, pour laquelle on a besoin d'un partenaire, d'une corde, d'un baudrier... Sur le bloc, on est libre, sans contraintes, on ne subit pas cette notion de sécurité qui pèse en falaise. »

*Catherine Destivelle. La Montagne et l'Alpinisme 4/2008.*

« Le grès est la pierre la plus amusante et la plus étrangement pètrée qu'il y ait... Pas d'apparence qu'il ne prenne, pas de caprice qu'il n'ait, pas de rêve qu'il ne réalise ; il a toutes les figures, il a fait toutes les grimaces... Il a des visages qui rient, des yeux qui regardent, des mâchoires qui semblent mordre et brouter la fougère. »

*Victor Hugo, Alpes et Pyrénées.*

### Comité de défense de la forêt de Fontainebleau

Il fut créé en 1874 sous la présidence du peintre François Millet.

« Les œuvres de la nature méritent d'être protégées à l'égal de celles des hommes : un arbre est un édifice, une forêt est une cité et, entre toutes, la forêt de Fontainebleau est un monument. »

*Victor Hugo.*

« Il s'agit d'approuver tout effort tenté pour la conservation de ce MONUMENT NATUREL, très logiquement classé par les pétitionnaires parmi les monuments nationaux. Le dépecer, le vendre, c'est l'anéantir, et je n'hésite pas à jurer que c'est là un sacrilège ».

*George Sand 1873.*

### Ils n'ont pas toujours apprécié

« Je viens de faire une description de la forêt de Fontainebleau qui m'a donné envie de me pendre à l'un des arbres ».

*Gustave Flaubert, L'éducation sentimentale, 1869.*

« J'ai trouvé des collines de grès culbutés, des formes petites, un sol assez plat et à peine pittoresque... Il n'est pas un site d'un grand caractère auquel on puisse sérieusement comparer ces terres basses qui n'ont ni vagues, ni torrents, rien qui étonne ou qui attache ; surface monotone à qui il ne resterait plus aucune beauté si l'on en coupait les bois ; assemblage trivial et muet de petites plaines de bruyère, de petits ravins, et de rochers mesquins uniformément amassés... ».

*Sénancour, Oberman 1804.*

« Les rochers de Fontainebleau sont ridicules ; ils n'ont pour eux que les exagérations qui les ont mis à la mode. Le parisien qui n'a rien vu se figure, dans son étonnement, qu'une montagne de deux cents pieds de haut fait partie de la grande chaîne des Alpes. Le sol de la forêt est donc fort insignifiant : mais, dans les lieux où les arbres ont quatre-vingts pied de haut, elle est touchante et fort belle ».

*Stendhal, Mémoires d'un touriste.*

### Les sentiers de Denecourt l'ont révélée

« Oui, je l'aime tellement cette forêt, que s'il me fallait y renoncer et rompre avec ses mille beautés, je crois que je deviendrais fou ! » ▲



# Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

## Équateur, de la randonnée littorale à l'alpinisme

Vincent Geus, éditions Glénat, collection Trekking



De l'île de la Plata qui peut remplacer les lointaines Galapagos pour l'observation animale aux volcans qui touchent le ciel, la sierra équatorienne offre un magnifique terrain de découvertes à pied, tranquilles ou plus sportives. Outre des lagunes, des cascades et des rencontres avec des communautés indigènes, des villages typiques comme Otavalo, indéniablement c'est la cordillère des Andes qui attire le trekkeur. Plus de huit volcans dépassent les 5000 m, plusieurs d'accès facile sont le meilleur entraînement pour les deux ambitions logiques de tout alpiniste : le Chimborazo qui a le mérite de l'altitude (6310 m) et l'inconvénient d'une interminable arête sommitale ou le Cotopaxi enneigé, le plus haut volcan actif de la planète (5897 m) qui lui est un modèle d'élégance. Avec 41 itinéraires en tous genres dans ce petit pays d'Amérique du Sud, conjuguant nature et culture, voilà un large choix de la balade familiale à l'ascension d'un 6000. Chaque fois, fiche pratique, description précise de l'itinéraire, points GPS, carte et multitude de photos. Format 14 x 22,5 cm, 192 p. ▲

## Les horizons lointains Souvenirs d'une vie d'alpiniste

Chris Bonington, éditions Nevicata



Chris Bonington, le plus connu des grimpeurs outre-Manche, est bien l'un des plus célèbres alpinistes du vingtième siècle. Après des débuts dans les parois britanniques du Pays-de-Galles et d'Écosse dans les années 50, puis des ascensions majeures dans les Alpes, aux Drus, à l'Eiger et au Frêne, il est devenu un himalayiste et chef d'expédition de tout premier plan. C'est dans les expéditions lointaines et en haute altitude qu'il marquera durablement l'histoire de l'alpinisme : Annapurna, Nuptse, Kongur, Ogre, Changabang, K2 et Éverest, autant de sommets qui seront le théâtre d'ascensions mémorables mais également de drames terribles. Il fut la figure emblématique d'une exceptionnelle génération de grimpeurs, britanniques pour la plupart. Cette autobiographie d'un alpiniste de légende, préfacée par Catherine Destivelle, est aussi l'histoire de ses remarquables compagnons aux prises avec les plus formidables montagnes du monde. Format 16 x 23,5 cm, 478 p. ▲

## Montagne

Yves Ballu, éditions Arthaud (Beau livre/Montagne)



Yves Ballu, alpiniste, scénariste, écrivain auteur de récits et de romans est aussi un grand collectionneur. Grâce à cet éclectisme et sans doute surtout à un fond exceptionnel sur l'alpinisme et la montagne, il nous offre un voyage à travers deux cents ans d'exploits et de conquêtes en montagne. Avec près de 250 documents, pour la plupart inédits (gravures, photographies, chromolithographies, affiches...), ce beau livre nous

transporte des premières explorations du mont Blanc au XVIII<sup>e</sup> siècle jusqu'aux grandes faces nord conquises dans les années 30. On assiste aussi à la naissance des sports d'hiver durant les « belles années » où les femmes skiaient en robe et au développement du tourisme d'hiver. Format 24 x 27,5 cm, 320 p. ▲

## Sainte-Baume, Sainte-Victoire Les plus belles randonnées

Pierre Garcin et Nicolas Lacroix, éditions Glénat, collection Montagne Randonnée



Certes, la mer n'est pas là, mais quelle magnifique alternative aux Calanques surchargées que ces deux massifs longilignes, autres collines provençales tout près de Marseille ! Séparées par quelques dizaines de km, la Sainte-Victoire (1011 m) tant peinte par Cézanne et la Sainte-Baume (1147 m) creusée d'une grotte sacrée possèdent d'inépuisables richesses : ermitages, oppidum celto-ligure, glaciers de Louis XIV, sympathiques petits refuges, déserts somptueux, crêtes aériennes, vallons où murmurent des ruisseaux. Pour les découvrir, des sentiers sont là et les 23 itinéraires proposés vous y amènent de la meilleure façon. De plus, ici, la flore et la faune agrémentent généreusement les balades. Entre les deux sœurs provençales, le Garlaban, les Monts Olympe et Aurélien offrent d'autres agréables parcours ; les gorges de Latay et celles du Caramy procurent même de la fraîcheur. Format 19,5 x 25,8 cm, 128 p. ▲

## L'Aiguille du Midi, Un téléphérique au plus près du mont Blanc

Pierre-Louis Roy, éditions Glénat



Pour son demi-million de visiteurs annuels propulsés en 20 minutes à 3776 m, l'Aiguille du Midi offre une vue imprenable sur toutes les Alpes, françaises, suisses et italiennes. Son téléphérique aide aussi les skieurs qui se lancent dans la descente de la vallée Blanche et les alpinistes dans leur traversée vers le mont Blanc. Depuis sa première ascension en 1818, des voies prestigieuses ont été ouvertes mais à côté de la victoire à mains nues, le téléphérique a consacré la conquête industrielle des cimes. Cet aboutissement est un siècle d'aventure humaine et technologique. L'idée d'un tel téléphérique naît en 1905, le train du Montanvers, opérationnel dès 1909, occulte un peu le projet, mais néanmoins, des travaux débutent dans le même temps. Ils ne reprennent qu'en 1923 après la guerre et un premier tronçon est prêt pour les JO d'hiver de 1924. Un second, ouvert en 1927, aboutit à 2414 m. Le tracé d'aujourd'hui totalement différent, direct, élégant, est mis en service en 1955. En 1958, la spectaculaire télécabine de la vallée Blanche permet la grandiose traversée de Chamonix à Entrèves (Italie). Pierre-Louis Roy restitue parfaitement l'histoire et les péripéties de cette longue épopée. Format 19 x 20 cm, 192 p. ▲

## Les e-Topos

Fédération française de randonnée

Nouvellement lancé par la FFRandonnée, le e-Topo est un topo-guide complet numérisé, offrant le même contenu que la version papier. Facile d'utilisation, il peut être installé sur votre ordinateur et surtout sur votre liseuse, votre tablette de lecture ou votre smartphone. Il bénéficie du format e-Pub qui facilite la mise en page et le confort de lecture. Déjà 15 titres à prix unique sont disponibles dont le GR 20, le Tour du mont-Blanc, le Tour de l'Oisans, le volcan du Cantal et l'île de la Réunion. En vente en téléchargement sur plusieurs librairies en ligne : Dialogues, ePage, Fnac, etc. ▲

# Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

## randonnée

Responsable de l'activité : Gérard Corthier,  
tél. 01.30.55.14.02

D'autres sorties ont pu être ajoutées et sont disponibles sur le site Internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com).

### Samedi 1<sup>er</sup> octobre

• **PASSERONS-NOUS SOUS LA 19 ?** // Michel De France // Gare de Lyon RER D, 8h39 pour Montgeron-Crosnes. Retour de Boissy-St-Léger : 18h. 20km. **M.** Carte 24150T.

### Lundi 3 octobre

• **CHEZ FIFI-RANDO-RESTO** // Michel De France // Gare de Lyon, 8h25 pour Nogent-sur-Marne. Retour de Noisiel : 18h. 20km. **M.** Cartes 23140T, 2414ET.

### Mercredi 5 octobre

• **CHÂTEAU DU VAL** // Michel De France // Gare St-Lazare Banlieue, 8h28 pour Maisons-Laffite. Retour de St-Germain-en-Laye à Gare de Lyon : 18h. 20km. **F.** Carte 2214ET.

### Dimanche 9 octobre

• **M RANDO CONCERT À ROYAUMONT** // Éliane Benaïse // Gare du Nord Banlieue, 8h06 pour Presles-Courcelles. Inscription obligatoire. Fiche technique disponible sur demande par le kifaïkoï ou auprès du secrétariat du Caf. Retour de Viarmes : 18h30. 22km env. **M.**



• **DIABLE, DES POTS DE VIN POUR LE SIRE ?** // Luc Bonnard // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h01 (à vérifier) pour Bornel. Puiseux-le-Hautberger - Cavillon - Cires-lès-Mello. Retour de St-Leu-d'Esserent : 18h14. 27km. **M+**. Cartes 2212E, 2312ET.

• **TROP DE SEL GÂTE LA SAUCE** // Jean Dunaux // Gare de Lyon, 8h35 (à vérifier) pour Bois-le-Roi. Retour de Fontainebleau : 17h11. 28km env. **SO.** Carte 24170T.

### Samedi 15 octobre

• **N DOURDAN** // Annie Chevalier // Gare d'Austerlitz RER C, 8h25 (à vérifier) pour Dourdan (A-R). Retour : 18h env. 22km. **M.** Carte 2216ET.

• **AUX ABRIS !** // Mustapha Bendib // Gare de l'Est Banlieue, 8h15 pour Guérard - La-Celle-sur-Morin. Forêt de Crécy, forêt de Ferrières. Retour de Tournan en Brie : 18h41. 35 à 38km. **SO+**.

### Dimanche 16 octobre

• **PENDANT QUE MAURICE EST AU JAPON** // Michel De France // Gare de Lyon, 9h05 pour Arrêt en forêt-Fontainebleau. Retour de Fontainebleau : 18h. 20km. **M.** Carte 24170T.

• **PREMIÈRES COULEURS ?** // Michel Lohier // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h07 pour Compiègne (A-R). Retour : 18h53. 24km. **M.**

### Mercredi 19 octobre

• **CHEMIN DES PHILOSOPHES** // Michel De France // Gare du Nord Banlieue, 8h19 pour Taverny. Retour de St-Leu-la-Forêt : 18h. 20km. **F.** Carte 23130T.

*Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...*

*Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :*

**Codification des sorties à thèmes**

**A** : architecture et histoire

**B** : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

**C** : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

**D** : dessin

**M** : ambiance musicale

**N** : nature (faune, flore, géologie)

**P** : poésie

*Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.*



**Les sorties « Jeunes randonneurs »**

*indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.*



**Les sorties « Marche nordique »** sont indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus.

### Dimanche 23 octobre

• **HALATTE EN AUTOMNE** // Alfred Wohlgroth // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h07 pour Pont-Ste-Maxence. Pont-Ste-Maxence, Fleurines, Senlis. Retour de Senlis : 17h11 via Creil ou 17h43 via AP CDG 1 + RER B. 14km. **F.** Carte 24120T.

• **CE N'EST PAS TOUS LES JOURS DIMANCHE** // Jean Dunaux // Gare Montparnasse Banlieue, 9h33 (à vérifier) pour Rambouillet. Retour de St-Rémy-lès-Chevreuse à Châtelet-les-Halles : 19h02. 33km env. **SO+**. Cartes 22150T, 23150T.

### Samedi 29 octobre

• **LE TRAVERSIER** // Claude Amagat // Gare du Nord Grandes Lignes, 7h34 pour Compiègne. Retour de Clermont-de-l'Oise : 18h15. 35km. **SO.**

### Dimanche 6 novembre



• **AD RANDO DESSIN 44 : VERSAILLES AU ZÉNITH** // Maxime Fulchiron // Gare Montparnasse Grandes Lignes, 9h33 pour Versailles-Chantiers (A-R). La statue et les fontaines des Parcs. Retour : 18h42. 14km. **M.**

### Vendredi 11 novembre

• **COULEURS D'AUTOMNE** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h05 pour Nemours (A-R) (RdV à l'arrivée). Forêt de Nanteau, Poligny, bord du Loing. Retour : 18h43. 23km. **M.** Cartes 24170T, 2418E, 2517O, 2518O.

### Samedi 12 novembre

• **FESTINA LENTE** // Claude Amagat // Gare du Nord Grandes Lignes, 8h04 pour Clermont-de-l'Oise. Retour de Bornel-Belle-Église : 18h31. 33km. **SO.**

### Samedi 19 novembre

• **N UN TOUR EN FORÊT** // Annie Chevalier // Gare de Lyon, 8h35 pour Bois-le-Roi. Retour de Fontainebleau : 17h30 env. 22km. **M.** Carte 24170T.

• **C'EST LA SUITE !** // Mustapha Bendib // Gare de l'Est Banl., 8h pour Lagny-sur-Marne. Bord de Marne, canal de Challifert, Crécy-la-Chapelle. Retour de Mortcerf : 18h41. 35 à 38km. **SO+**.

### Dimanche 20 novembre

• **A GRAVIÈRES, FORÊT, MÉMOIRE DES MURS** // Alfred Wohlgroth // Gare du Nord Grandes Lignes, 9h07 pour Villers-St-Paul. Boucle autour de Verneuil-en-Halatte. Musée de la mémoire des murs (musée Serge Ramond), prévoir 4,60 euros et chaussons ! Retour de Creil : 17h50. 16km. **F.** Carte 24120T.

• **AB DÉJEUNER AU CHÂTEAU DU VAL** // Martine Cante // Gare St-Lazare Banlieue, 9h06 pour Maisons-Laffite. Prévoir 25 euros (max) pour déjeuner au Château du Val. Réservation obligatoire auprès de M. Cante 01.47.91.54.97. Retour de St-Germain-en-Laye à RER A : 17h. 15km. **F.** Carte 2214ET.



• **APREMONT** // François Degoul // Gare de Lyon, 8h35 (à vérifier) pour Bois-le-Roi. Retour de Fontainebleau-Avon vers 17h45. 23km. **M.**

### Dimanche 27 novembre

• **RÉCHAUFFONS LE CASSOULET (26<sup>e</sup> ÉDITION)** // Gilles Montigny, Jean-Maurice Artas, Pierre Marc Genty // **F.**

• **BLEAU NORD** // Claude Ramier // Gare de Lyon, 8h35 pour Bois-le-Roi (A-R) (RdV à l'arrivée). Carré de l'Épine Foreuse, rocher Cuvier Chatillon, mare aux Cerfs. Retour : 18h34. 22km. **M.** Carte 24170T. ▲

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

## Dimanche 2 octobre

### Rendez-vous d'automne 2011

Vous êtes cordialement invités à participer à la sortie annuelle « Le Rendez-Vous d'automne » qui marquera la rentrée de la prochaine saison. Chacune et chacun pourra choisir l'allure, le kilométrage, le parcours, l'heure et la gare de départ parmi les sorties qui vous sont proposées pour cette journée.

Ce rendez-vous aura lieu en forêt domaniale de Fontainebleau à l'aire de pique-nique du Vallon des Trembleaux au nord de Montigny-sur-Loing. L'activité randonnée offre l'apéritif. C'est aussi l'occasion de rencontrer les anciens et de découvrir les nouveaux. On profite du moment pour présenter les organisateurs afin qu'ils ne soient pas que des « noms dans un programme ». L'après-midi les participants peuvent changer de randonnée en essayant plus difficile ou en se reposant avec une randonnée plus tranquille. Bref, comme chaque année c'est un rendez vous à ne pas manquer !

- **B** MONTIGNY, SANS PASSER PAR MONTIGNY // **Gilles Montigny** // Gare de Lyon, 9h05 pour Moret-Veneux-les-Sablons (A-R). Rocher des Princes, vallon aux Trembleaux, Restant du Long Rocher. Retour : 18h11. 8km + 8km. **F**. Carte 2417OT.
- **AB** RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE // **Alfred Wohlgröth** // Gare de Lyon, 9h05 (à vérifier) pour Moret-Veneux-Les Sablons. Forêt de Fontainebleau, vallon des Trembleaux (RdV collectif), château de Bourron (visite guidée 10 euros base 23 pers., insc. 01.48.71.18.01, monnaie ! chaussons !). Retour de Bourron-Marlotte-Grez : 17h41 (à confirmer). 7,25km + 4,75km + visite château. **F**. Carte 2417OT.
- **DE BOURRON À THOMERY** // **Bernard Fontaine** // Gare de Lyon, 10h05 pour Bourron-Marlotte. Bourron-Marlotte, Montigny-sur-Loing, vallon des Trembleaux, maison forestière de la Grande Vallée, la Mare aux Fées, la Malmontagne. Retour de Thomery : 18h11. 6km + 10km. **F**.
- **25 ANS PLUS TARD** // **Michel Lohier** // Gare de Lyon, 8h35 pour Fontainebleau. Retour de Bourron Marlotte : 18h40. 25km. **M**. Carte 2417OT.
- **B** BLEAU SUD // **Claude Ramier** // Gare de Lyon, 8h05 pour Montigny-sur-Loing (A-R) (RdV à l'arrivée). Rocher des Étroitures, Long-Rocher. Retour : 18h43. 12km + 12km. **M**. Carte 2417OT.
- **B** RÉSERVÉ AUX FÉES // **Alain Bourgeois** // Gare de Lyon, 9h05 pour Moret-Veneux-les-Sablons. Retour de Fontainebleau : 18h. 19km. **M**.
- **D** RANDO DESSIN 43 LA FORÊT EN CRAYONS ET PINCEAUX // **Maxime Fulchiron** // Gare de Lyon, 9h05 pour Bourron-Marlotte. Retour de Thomery : 18h11. 14km. **M**. Carte 2417OT.
- **FORÊT EN FIN D'ÉTÉ** // **Michel Delapierre** // Gare de Lyon, 9h05 pour Fontainebleau (A-R). Fontainebleau, Thomery, le vallon des Trembleaux, rocher de Bouligny. Retour : 18h30. 10km + 13km. **M**. Carte 2417OT.
- **L'APRÈS-MIDI SEULEMENT** // **Pascal Baud** // Du RdV d'automne, après le déjeuner, 14h pour Thomery (A-R). Vallon des Trembleaux, rochers du Mont Aiveu. Retour à Paris Gare de Lyon : 18h11. 8km. **M**.
- **CLAUDE COMME TOUJOURS** // **Claude Amagat** // Gare de Lyon, 8h05 pour Nemours. Retour de Bois-le-Roi : 18h11. 12km + 18km. **SO**.

#### Gares

##### de rendez-vous

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixé trente minutes avant le départ. La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

**LYON.** Entre le point « Accueil Information » et la Voie A de la plateforme bleue.

##### AUSTERLITZ.

RER : hall des guichets au sous-sol.

Grandes lignes :

Salle des guichets du rez-de-chaussée.

##### MONTPARNASSE.

Banlieue : Hall des guichets au rez-de-chaussée.

Grandes lignes : devant le guichet n°9 au 1<sup>er</sup> étage.

**NORD.** Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change.

Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués « Billets Ile-de-France ».

**EST.** Devant les guichets marqués « Vente Ile-de-France ».

##### SAINT-LAZARE.

Banlieue : devant la salle des guichets banlieue.

Grandes lignes : devant la salle des guichets grandes lignes, sur le quai.

##### DENFERT-

**ROCHEREAU.** Devant la gare du RER.

**TOUS LES AUTRES RER.** Sur le quai de départ.

#### Important :

Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (4 euros). Ces adhésions temporaires sont également délivrées dans toutes les randonnées de la journée intitulées « accueil ».

#### Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. À chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 10 euros pour les deux premiers jours + 1,50 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 25 euros. Les cafistes membres des associations d'Ile-de-France peuvent participer à nos sorties aux mêmes conditions. Pour les membres des autres Caf, voir les conditions spécifiques au secrétariat.

#### De nouvelles

sorties, d'une journée ou de plusieurs jours, sont parfois proposées. Consultez régulièrement le programme des activités sur le site Internet (Espace Membre).

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

### Randonnées de week-end et plusieurs jours (\*)

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
1 <sup>er</sup> -2 octobre	Pascal Baud	M	12-RC02	Le Rendez-vous d'Automne en rando-camping	21 juin
1 <sup>er</sup> -2 octobre	René Boulanger	M+	12-RC03	Nemours pas plat... Tonique !	21 juin
7 au 9 octobre	Jean Moutarde	M	12-RW16	De Cancale à Saint-Malo (côte d'Émeraude)	12 août
7 au 9 octobre	Luc Mériaux	SO ▲	12-RW03	Forez tropical	9 juin
8-9 octobre	Yann Le Toumelin	SO ▲	12-RW01	Entre Vercors et Dévoluy	1 <sup>er</sup> juil.
8-9 octobre	J-Charles Ricaud, Xavier Langlois	SO ▲▲▲	12-RW04	Crapahut à la Sainte-Victoire	26 juil.
14 au 17 octobre	Gérard Corthier	F ▲	12-RW05	Découverte de la nature automnale en Vercors	1 <sup>er</sup> juin
15-16 octobre	Alain Bourgeois	M	12-RW06	Week-end en forêt	8 juil.
15-16 octobre	Jean-Marc Thomas	M+ ▲▲	12-RW07	Les couleurs du Queyras	28 juin
22-23 octobre	Claude Ramier	M	12-RW08	Au sud du Morvan (suite)	8 juil.
23 au 29 octobre	Bernadette Parmain	SO ▲▲	12-RW02	Des mélèzes au paradis	12 juil.
23 au 31 octobre	Jean-Claude Duchemin	M+ ▲	12-RW09	Sainte-Victoire, Sainte-Baume, Calanques	1 <sup>er</sup> juil.
29 oct. au 1 <sup>er</sup> nov.	Michel Lohier	M ▲▲	12-RW11	Champsaur, montagne méconnue	26 juil.
29 oct. au 1 <sup>er</sup> nov.	Alain Bourgeois	M ▲▲	12-RW15	Les couleurs du Vercors	26 juil.
29 oct. au 1 <sup>er</sup> nov.	Luc Bonnard	M+ ▲▲	12-RW12	Les Albères, entre mer et montagne	26 juil.
29 oct. au 2 nov.	Jean-Charles Ricaud	SO ▲▲	12-RW17	Basaburu, terre des Euskotarrak (Pays basque)	19 juil.
9 au 13 novembre	Adrien Autret, Dominique Renaut	M+ ▲▲	12-RW14	Châteaux cathares, épisode 3 : Le chemin sud par Puilaurens	19 juil.
11 au 13 novembre	Pascal Baud	M	12-RC01	Au pays de Buch	4 août
11 au 13 novembre	Alain Bourgeois	M	12-RW10	Les portes d'or de la Bourgogne	26 juil.
11 au 13 novembre	Maxime Fulchiron	M	12-RW13	Bruxelles : de l'Art Nouveau à l'Art Déco avec BD	19 juil.
3-4 décembre	Éliane Benaise, Valentine Muhlberger	M	12-RW19	Aix-la-Chapelle: la ville de Charlemagne et son marché de Noël	1 <sup>er</sup> sept.

(\*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours  
RC : randonnée camping.

• **Pour toutes ces sorties** : inscriptions au Club à partir de la date indiquée. La fiche technique sera disponible au club et sur le site Internet **10 jours avant cette date**. Vous pouvez envoyer votre demande d'inscription dès parution de cette fiche technique.

• Il est nécessaire, pour vous inscrire, **de remplir intégralement un bulletin d'inscription** et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une

enveloppe libellée à : Caf Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).

• **En cas d'annulation** par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés.

Si le transport était prévu par car, le montant du transport aussi sera retenu, sauf si le car est complet au départ.

• **Les « niveaux »** sont explicités dans la revue *Glace et Sentiers* et sur le site Internet [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

(\*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club



### Bulletin d'abonnement

**Paris-Chamonix**  
Bulletin des Clubs alpins français  
d'Ile-de-France  
**Abonnez vos amis !**

6 numéros par an

15 euros/an (adhérents) ou 24 euros/an (non-adhérents)

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

souscrit un abonnement d'un an à **Paris-Chamonix**  
par chèque ci-joint au profit de :

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

CP \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

À retourner à : Club Alpin Français - IdF  
12 rue Boissonnade 75014 Paris

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

# escalade

## Rando-escalade

Responsable de l'activité :

Michel Clerget : 06.09.62.90.38

Responsable des programmes :

Philippe Chevanne : 07.46.08.17.55

Nos sorties sont destinés à ceux qui aiment randonner avant ou après l'escalade, à pied ou en VTT. Tous les niveaux sont abordés et les débutants sont les bienvenus. N'oubliez pas de vous munir de votre carte du Caf. Nos gares de rendez-vous sont la gare de Lyon (face au guichet 48), la gare de Lyon souterraine (RER D) sur le quai de départ et la gare d'Austerlitz (RER C), devant les guichets. Nous organisons aussi des sorties falaises (déplacement en covoiturage). Le détail de nos sorties est accessible depuis le site internet du Caf IdF.

## Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Carlos Altieri, tél. 06.06.92.97.77, carl.altieri@free.fr

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

## Week-end

Le programme pour le mois en cours est désormais consultable par les adhérents uniquement sur le site web du Caf dans l'espace membre. Les sorties ont lieu tous les week-end de l'année et les jours fériés (dans la mesure de conditions météo favorables) et se déroulent toute la journée.

Certaines sorties sont encadrées par des bénévoles. Dans ce cas, le site ainsi que les niveaux des circuits parcourus sont précisés. Dans le cas contraire, il vous est possible de vous rendre sur le lieu de rendez-vous à Paris (précisé dans l'espace membre) afin de profiter de l'expérience des participants plus anciens. Le co-voiturage est privilégié (participation de 5 euro). Prévoir de prendre de l'eau, un casse-croûte ainsi que votre matériel (chausson, chiffon et paillason).

Des circuits sont accessibles aux débutants et certains encadrants possèdent un crash-pad pour plus de sécurité. La convivialité est le maître mot. Mais la performance est aussi de la partie.

## Mercredi

Des séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :

05/10 // **BEAUVAIS ROUTE DE CHEVANNE**

12/10 // **FRANCHARD ISATIS**

19/10 // **95.2**

26/10 // **CANCHE AUX MERCIERS**

02/11 // **VALLÉE DE LA MÉE (POTALA)**

09/11 // **ROCHE AUX SABOTS**

16/11 // **91.1**

23/11 // **ROCHER DES POTÊTS**

30/11 // **CUL DE CHIEN**

07/12 // **JA MARTIN**

14/12 // **ROCHER FIN**

Pour plus de renseignements (fixer un RdV plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert au 01.49.73.59.68 - jplesert@orange.fr ou Alain Le Meur au 01.64.58.94.41.

La carte de Bleau IGN Top 25 24170T est en vente au Club au prix de 8,65 euros.

## Escalade Seniors

Responsable de l'activité : Alfred Lanot

Tél. 06.33.32.10.16

## Prochaines sorties

Renseignements auprès d'Alfred Lanot.

## Falaise

Responsable de l'activité :

Touwfik Tabti, touwfik.tabti@faurecia.com

Des sorties sont prévues chaque week-end de début avril à fin octobre en Bourgogne, Normandie et dans la vallée de la Seine. Durant les week-ends prolongés, les congés scolaires et pendant les mois de juillet et août, des séjours dans les falaises du « sud » et en grandes voies seront organisés.

Connectez-vous le site du Club pour les mises à jour des sorties.

Nous assurerons une permanence les jeudis à 19h au Club.

Exemples de falaises : autour de Buis-les-Baronnies, autour de Die, Seyne, les Dentelles, les Alpilles, Ombrière, Orpierre. Exemples de sites de Grandes Voies : Saint Julien à Buis, Presles, les Aravis, Ailefroide, les Cerces, les Calanques. ▲

# alpinisme

Responsable de l'activité : Mathieu Rapin

Tél. 06.68.23.03.65, matrapin@gmail.com

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement.

## 8-9 octobre

### CAR ALPINISME POUR LES CALANQUES

- 140 EUROS

• **ROCHER DE RÊVE DANS LES CALANQUES** // Michel Tendil, Nicolas Chamoux // D à TD-. 4 places. Gîte ou camping // 12-ALP01

• **ROCHER D'EXCEPTION DANS LES CALANQUES** // Bruno Moreil, Jean-François Bowen, Patrick Preux, Thierry Varneau, Frédéric Beyaert // AD à D-. 10 places. Gîte ou camping // 12-ALP02

• **ROCHER À LA SAINTE-BAUME** // Jean Potié, Mathieu Rapin // 5+ obligatoire. 4 places. Gîte // 12-ALP03 ▲

# VTT-VDM

Responsable de l'activité : Hubert Lefranc

Tél. 06.76.35.56.21, hubert.lefranc@gmail.com

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion pour recevoir les précisions de rendez-vous : <http://perso.club-internet.fr/merland/cavtt/inscriptioncaf.htm> ▲

# jeunes

Responsable : François Henrion

Rép./fax 01.48.65.84.43 ou 04.92.45.82.95

fhenrion@wanadoo.fr

L'offre du Caf pour les 10-18 ans pour les vacances est présentée dans la brochure Glaces et Sentiers 2011. ▲

## activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

# spéléologie

## Spéléo-Club de Paris (SCP)

Groupe spéléologique du Caf d'Île-de-France

Site Internet : <http://speleoclubdeparis.fr>

Président : Daniel Teyssier

speiaion@free.fr, tél. : 06.74.45.08.11

Programme publié mensuellement dans la feuille de liaison, La Lettre du Spéléo-Club de Paris, et repris sur le site web.

## Prochaines sorties et événements

Renseignements auprès de Daniel Teyssier ▲

# destinations lointaines

## Vendredi 21 octobre au samedi 19 novembre

• **INDE : DE DARJEELING À L'ORISSA** // Gilles Caldor // Hébergement : hôtels et sous tentes. Engagement physique : soutenu. Participation aux frais : 2660 euros ? Nb places : 10 // 12-IND01 ▲

## Autres associations Caf en IdF

### ● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil

• Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19h à 22h.

Gymnase du Port-à-l'Anglais rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.

• **Contacts** : Par téléphone : Alain au 06.73.48.49.94 ou Patrice au 06.71.20.58.93 // Par courriel : clubalpin94@free.fr // Site : [www.clubalpin94.org](http://www.clubalpin94.org)

### ● Pays de Fontainebleau

Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 Fontainebleau

Site : <http://caf77.free.fr>, vous pouvez joindre le club sur [caf77@free.fr](mailto:caf77@free.fr) ou son président sur [christian.chapirot@free.fr](mailto:christian.chapirot@free.fr)

Les activités locales, les réunions de proximité sont conçues avant tout pour les Seine-et-Marnais avec des rendez vous sur place en escalade et randonnée tous les dimanches après midi, qui sont ouverts à tous les membres des différents Caf, voyez notre site. Nous organisons aussi des sorties de montagne, parfois en cars couchettes. Nous pouvons proposer des places dans nos sorties plus lointaines (nous contacter à l'avance).

#### ● Octobre

1<sup>er</sup> au 3 // **RANDONNÉE AUTOUR DE SAINT GUILHEM-LE -DÉSERT (CAR COUCHETTE)**

15 et 16 // **VIA FERRATA DANS LE JURA**

Fin octobre // **UNE SEMAINE, RANDONNÉE DANS LE TARN ; MONTAGNE DANS LE VALGAUDEMAR**

## Durée de vie des déchets

Mouchoir en papier.....	3 mois
Ticket de bus.....	3 à 4 mois
Journal.....	3 à 12 mois
Pelures de fruit.....	3 mois à 2 ans
Allumette.....	6 mois
Chaussette en laine.....	1 an
Mégot de cigarette.....	1 à 5 ans
Chewing-gum.....	5 ans
Planche de bois.....	13 à 15 ans
Boîte de conserve en fer.....	10 à 100 ans
Briquet jetable.....	100 ans
Canette en aluminium.....	200 à 500 ans
Sac en plastique.....	450 ans
Bouteille en plastique.....	100 à 1000 ans
Polystyrène expansé.....	1000 ans
Carte téléphonique.....	1000 ans
Bouteille en verre.....	4000 ans



## Gîtes d'étape et refuges

4000 hébergements pour vos randonnées et vos escapades en montagne.

En version imprimable à

partir de : [www.gites-refuges.com](http://www.gites-refuges.com)

LES ALPINISTES DU MONDE ENTIER



PRENNENT LA DEFENSE DE LA MONTAGNE

## Mountain Wilderness

veille au maintien des équilibres...

remet en cause les pratiques déraisonnables...

propose des approches douces pour la montagne.

[www.mountainwilderness.fr](http://www.mountainwilderness.fr)

Maison de la nature et de l'environnement

5 place Bir Hakeim - 38000 Grenoble

Tél. 04.76.01.89.08

**pub vieux campeur**