

PARIS CHAMONIX



ski de montagne
**Une traversée
du Col de la Bernina
à Scuol**

randonnée pédestre
**En chemin vers
Saint-Jacques-de-Compostelle**

randonnée pédestre
L'échappée Jurassienne

Édito

Y aura-t-il de la neige à Noël ?

Comme chaque année à cette période, nous sommes nombreux à nous demander quel sera l'enneigement la saison à venir, et si les conditions météorologiques et nivologiques nous permettront de réaliser les belles sorties de ski de randonnée que nous avons rêvées ou programmées.

Le questionnement est encore plus naturel pour la soixantaine d'encadrants qui se sont investis depuis plusieurs mois dans l'élaboration d'un ambitieux programme de plus de 130 sorties, et dans l'organisation d'une vingtaine de cars-couchettes, qui quitteront la Porte d'Orléans presque tous les week-ends de décembre à mai.

Cette saison, nous avons le plaisir d'accueillir neuf nouveaux brevetés, qui ont achevé leur formation et participeront à l'encadrement. Ce renouvellement est le bienvenu, car ces dernières années ont vu partir plusieurs encadrants qui contribuaient largement à étoffer notre programme.

La formation de nouveaux initiateurs de ski-alpinisme est fondamentale pour le devenir de notre activité et toutes les personnes motivées sont encouragées à rejoindre l'équipe de bénévoles. Des soirées de formation sont organisées au club, et plusieurs week-ends sont organisés sur le terrain, qui s'ajoutent aux nombreuses formations gérées par la FFCAM au niveau fédéral.

Une nouveauté cette saison est la mise en place d'un tarif jeune, qui permettra aux moins de 24 ans de bénéficier d'une réduction de 30 % sur le tarif des cars-couchettes. La saison dernière a été très positive, avec un faible taux d'annulation dû à des conditions plutôt favorables et à un souci constant de

la part des encadrants de maintenir leurs sorties, au besoin en modifiant la destination et les objectifs. Sur les 21 cars programmés, 16 sont effectivement partis, 102 sorties et 333 journées ont été réalisées sur les 132 et 435 prévues, et 326 participants différents sont sortis, en légère augmentation par rapport à la saison passée.

Espérons que la saison prochaine se déroulera dans d'aussi bonnes, voire meilleures conditions ! Excellente saison de ski à tous. ▲ **François Renard**

Rendez-vous

Foire au matériel de montagne

Samedi 22 novembre dans les locaux du club de 11h à 17h. Ski, raquettes, alpinisme, escalade, randonnée pédestre VTT... Achetez ou vendez du matériel de montagne, chaussures, chaussons d'escalade, sacs à dos, tentes, duvets, piolets, crampons, raquettes, skis, cartes, vêtements non démodés et propres. Prix raisonnables.

- Dépose du matériel à vendre : **jeudi 20 novembre** de 16h à 18h30 et **vendredi 21 novembre** de 16h à 19h30. Aucun dépôt ne sera accepté le jour de la vente.
- Vente de topo-guides (toutes activités) et de cartes. Pour d'éventuels dépôts, contactez Serge Mouraret : Tél. 01.34.65.11.89 ou serge.mouraret@wanadoo.fr ▲

Assemblée Générale

Samedi 6 décembre à 14h30 à la FFCAM, 24 avenue de Laumière 75019 Paris. ▲

Bulletin d'abonnement

Paris-Chamonix
Bulletin des Clubs alpins français
d'Ile-de-France

Abonnez vos amis !

5 numéros par an = 17 euros/an (adhérents)
ou 24 euros/an (non-adhérents)

Nom _____ Prénom _____

souscrit un abonnement d'un an à **Paris-Chamonix**
par chèque ci-joint au profit de :

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

À retourner à : Club Alpin Français - IdF
12 rue Boissonnade 75014 Paris

Attention ! Renouvellement de votre adhésion !

Vous devez avoir renouvelé votre adhésion avant le 31 octobre.

L'adhésion va du 1^{er} octobre au 30 septembre de l'année suivante.



SKITINERRANCES 1
François Renard



Skitinerrances 1 de François Renard

Disponible au Club ou en ligne sur : franval.renard.free.fr (27,55 euros + port), et dans les librairies Au Vieux Campeur.

Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874,
reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonnade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris
Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29
Site Internet : www.clubalpin-idf.com // Courriel : accueil@clubalpin-idf.com



Horaires d'ouverture : mardi de 16h à 19h ; jeudi de 12h à 14h et de 16h à 19h ; vendredi de 16h à 19h ; fermeture le lundi, le mercredi et le samedi. Fermeture exceptionnelle : du 24 décembre 2014 au 6 janvier 2015.

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Celle-ci bénéficie de l'Agrément tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.



1978-2014 Notre saga des Neiges nordiques

Annick et Serge Mouraret avec 150 skieurs du Club alpin français

Contact : serge.mouraret@wanadoo.fr

Sommaire du numéro 228

Paris Chamonix

Bulletin
des Clubs alpins français
d'Ile-de-France

Directeur de la publication :
François Henrion.

Responsable de la
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Pierre Bontemps, Gilles
Caldor, Martine Cante,
Hélène Denis, Claude
Lasne, Annick et Serge
Mouraret, Bernadette
Parmain, François Renard,
Oleg Sokolsky.

Administration :

Club alpin français
d'Ile-de-France

12 rue Boissonade
75014 Paris

Abonnement

pour 5 numéros (1 an)

Membres du Caf IdF :

17 euros


Non membres : 24 euros

Réalisation : Mama Kette
(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie
du Bocage, 443 rue G.
Clémenceau - 85170
Les-Lucs-sur-Boulogne.
Tél. 02.51.46.59.10.

Dépôt légal : décembre 2014
CPPAP n° 0119 G 84108

La reproduction des articles est
autorisée à condition d'en men-
tionner l'origine et d'en adresser
deux exemplaires à la rédaction.
Pour toute question, réaction,
témoignage et suggestion, une
seule adresse courriel :
mylene@clubalpin-idf.com



Au sommet du Tourmelon Blanc, face nord
du Grand Combin (Valais)
(photo : François Renard)

page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

page 6 // Ski de montagne : UNE TRAVERSÉE DU COL DE LA BERNINA À SCUOL

page 10 // Randonnée pédestre : EN CHEMIN VERS SAINT-JACQUES DE-COMPOSTELLE

page 14 // Randonnée pédestre : L'ÉCHAPPÉE JURASSIENNE

page 16 // Chronique des livres et du multimédia

page 19 // Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

page 22 // Vie du club : 140 ANS DU CAF, ANNIVERSAIRE (PRESQUE) SOLITAIRE

En une : Descente de la Bocca dei
Camosci sur le Vedretta di Val d'Agola
(Dolomites de Brenta)
(photo : François Renard)

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les cinq jours à :

Gras Savoye Montagne - Parc Sud Galaxie / 3B, rue de L'Octant BP 279 / 38433 Échirolles cedex
Pour un rapatriement, contacter : Mutuaide assistance (n° de contrat : 3462) :

• en France : 01.55.98.57.98 • à l'étranger : 33.1.55.98.57.98

par Annick Mouraret

« La nature, aujourd'hui envisagée de manière de plus en plus globale, est devenue une affaire de comptables. » Jacques Tassin

Le bois de Vincennes... à pied

Le petit nouveau de la rentrée : 7 itinéraires en boucles de 3 à 6 km et le Grand Tour de 13,8 km, précédés de 12 pages de présentation du célèbre bois. Chaque parcours est par ailleurs documenté sur les sites traversés, par exemple l'école et l'arboretum du Breuil, les îles, la redoute, le lac et les carrières de Gravelle... Balisages jaune et jaune-rouge. ▲ Voir Topos p. 5.

L'Ain et ses GR

Voici 10 ans que le topo **Tours et traversées dans l'Ain** n'avait pas été remis à jour : le GR 9/9A Lajoux/Culoz/Yenne (100 + 34 km) et le GR 59 de Lons-le-Saunier à Virignin (213 km). Il y a donc des modifications, dont un nouveau tracé du GR 9 du Plateau de Retord à Lélex et un tour du Revermont. Rappelons les 7 itinéraires décrits, ça peut donner des idées :

- GRP Grand Tour de la Valserine, au départ de Bellegarde, 95 km ;
- GRP Tour du Valromey, au départ de Culoz, 104 km ;
- GRP Balcon du Valromey, au départ des Plans d'Hotonnes, 79 km ;
- GRP Tour du Pays de Lhuis et d'Izieu, au départ de Serrières-de-Briord, 84 km ;
- GRP Tour de la Vallée de l'Ain au Pays du Cerdon, au départ de Poncin, 58 km ;
- GRP Tour du Revermont, au départ de Pont-d'Ain, 124 km.

- GR Balcon du Léman, de Saint-Cergue (Suisse) au Pont-Carnot (Ain/ Haute-Savoie), 58 km.
- Le GRP Beaujolais-Bugey par la Dombes n'est plus décrit, mais son tracé figure p. 166, d'Oingt (Rhône) à St-Sorlin-en-Bugey (Ain), 99 km. ▲ Voir Topos p. 5.

Partir à Compostelle

Michel Aubert l'a fait au départ de chez lui : son récit est à lire p.10. Visiter Le-Puy-en-Velay, c'est ce que propose la 7^e édition du topo **Le Puy/Figeac** (voir p. 5). L'itinéraire est inchangé, mais 8 pages sont ajoutées en « prélude au St-Jacques », un circuit de 6,8 km dans la ville du Puy-en-Velay afin de la découvrir, la cathédrale bien sûr, mais aussi les ruelles, des maisons, des places. Ne pas manquer de monter par son rocher à la Chapelle Saint-Michel d'Aiguilhe (édifiée en 901). Les pèlerins s'arrêteront à Conques, Moissac... Mais que va-t-on chercher sur les Chemins vers Compostelle ? À 8,5 km du Puy qui s'arrête à la modeste église de Saint-Christophe-sur-Dolaison ? Du

12^e siècle, en pierre volcanique rougeâtre avec des enfeux à l'extérieur et un clocher percé de 4 ouvertures, elle en annonce bien d'autres aussi attachantes, notamment non loin à Chanaleilles. Ils étaient très nombreux

les pèlerins rencontrés en septembre, sur la Margeride et en Aubrac, souvent trop occupés par leurs pieds et leur confort pour s'attarder dans les sites qui ont fait l'esprit et les jalons séculaires de leur itinéraire. ▲

La forêt de Fontainebleau en bref

20 000 hectares de massif boisé et 17 millions de visites par an. 15 000 espèces animales et végétales connues : un des plus hauts lieux de biodiversité en Europe. 1500 km de sentiers dont 400 balisés. 300 tonnes de débris collectés par an en forêt, soit un coût de 250 000 euros pour l'ONF. ▲

Quantifier la Nature

La revue *Le Courrier de la Nature* publie une mine d'études et d'observations : voici un aperçu du contenu d'un article « Quantifier la nature » de Jacques Tassin, Chercheur au Cirad, département « Environnement et Sociétés », paru dans le n° 276 (juillet-août 2013). « La numérisation comme virtualisation de la nature ». « La virtualisation comme voie de monétarisation de la nature ». « La tentation d'échanger de la nature contre de l'argent a fait son chemin, de sorte que cette même nature est aujourd'hui devenue une réserve monétaire, voire une source de nouvelles rentes ». « Face à une manière standardisée de voir le monde vivant, c'est donc à présent la richesse de l'ensemble de nos regards sur cette nature que nous devons aussi préserver. » ▲

Nouveautés IGN

NOUVELLE SERIE BLEUE

De 2014 à 2018, l'IGN renouvellera toute sa série emblématique, la série bleue, ce sera la 4^e version de la carte du territoire. Toujours au 1 : 25000, d'une meilleure précision géométrique, plus pratique, mieux renseignée, avec les itinéraires de Grande Randonnée, chacune remplacera deux anciennes cartes. Son nouveau format (93 x 118 cm) couvre une zone de 680 km² contre 340 km² dans l'ancien découpage. Pour 84 % des cartes, la zone couverte correspond à l'assemblage des anciennes séries Est et Ouest. Ex : la nouvelle 1920 SB est issue des anciennes 1920 E et 1920 O. Les autres cartes sont réalisées avec des découpages spécifiques pour optimiser le nombre de références en raccord avec les cartes TOP 25 ou en zone frontalière. A terme la série sera composée de 682 cartes contre 1316 dans la 3^e édition. Impression au recto seulement, légendes en français, anglais, allemand. Les 40 premiers titres sont disponibles depuis septembre 2014 : consulter loisirs.ign.fr

TOP 25 « R »

« R » = Résistantes en papier plastifié résistant, imprimées recto-verso. Il en existe 48 titres, dont 14 millésimés 2014 ; elles couvrent partiellement les Vosges, les Pyrénées, la Corse et les Alpes. Les



l'écho des sentiers et de l'environnement

Top 25 et les Top 25 R sont les cartes dédiées au plein air, avec notamment les sentiers, pistes équestres, refuges, campings, bases nautiques, terrains de sport, zones remarquables... Ce n'est pas un scoop : la carte la plus vendue est celle de Chamonix/Massif du mont Blanc !

IGN 1 : 50.000

Ces cartes (série orange) n'ont pas complètement disparu mais il n'en est pas prévu de nouvelle édition ; elles seront vendues jusqu'à épuisement des stocks.

CARTES DÉPARTEMENTALES 2014

Elles sont désormais au 1 : 150.000 et tous les départements sont édités. Concernant les précédentes cartes au 1 : 100.000, les TOP 100, la moitié des titres paraîtra en 2014, les autres sont prévus en 2015.

POSTERS PLASTIFIÉS

De nouveaux posters, plastifiés, sont parus sur les Écrins, le mont Blanc et la Vanoise, réalisés par l'assemblage de plusieurs Top 25. Ce sont donc des posters topographiques d'une très grande précision, avec une représentation du relief par courbes de niveau et un estompage. Format 137 cm x 100 cm. Les posters plastifiés ne remplacent pas les cartes en relief. ▲

Museum

La Grande Galerie de l'Évolution pour ses 20 ans a fait peau neuve afin d'honorer ses très vieux occupants, hors d'âge, et ses nombreux visiteurs, pour la plupart des enfants.



(photo : wikipedia)

La galerie de minéralogie et de géologie est toujours en rénovation mais prépare une exposition à partir du 19 décembre.

Programme du Jardin des Plantes : profitons-en pour rappeler la richesse des propositions, pour la plupart gratuites, faites par le Museum dans ses brochures trimestrielles : conférences-débats, RdV avec les métiers, les mercredis des curieux, expositions sur les grilles du Jardin de Botanique, films, les formations naturalistes... On peut aussi se promener dans ses allées bordées de végétation et profiter de ses 255 bancs ! ▲

2015 Année internationale des sols

« Le sol est la base même de l'alimentation humaine et animale, de la production d'énergie et de fibres. Sans les sols, aucune vie sur terre n'est possible, et lorsque les sols disparaissent, ils ne peuvent se renouveler à notre échelle de temps. » Maria Helena Samedo, directrice générale adjointe de la FAO. ▲

Topos

Meilleures ventes de topos FFR en 2013

Elles sont un indice pour connaître les itinéraires les plus fréquentés :

- réf. 2013 - Marseille Provence 2013 (année de la culture),
- réf. 067 - À travers la montagne corse (GR 20),
- réf. 651 - Saint-Jacques, Le Puy – Figeac (GR 65),
- réf. P132 - Les Calanques... à pied,
- réf. 700 - Le chemin de Stevenson (GR 700),
- réf. 065 - Corse, entre mer et montagne,
- réf. 652 - Saint-Jacques, Figeac – Moissac (GR 65),
- réf. PN01 - Parc Naturel Régional du Luberon ... à pied,
- réf. D971 - La Guadeloupe et ses îles ... à pied,
- réf. 507 - Traversées du Mercantour (GR 52A, 510). ▲

Nouveautés

Le bois de Vincennes... à pied

FFR, réf. V115, 1^{ère} éd. 9/2014

7 PR. Voir p. 4. ▲

Les Portes de Bretagne... à pied

FFR, réf. P355, 1^{ère} éd. 8/2014

Aux pays de Fougères et de Vitré

43 PR, des promenades entre 2 H et 4 H 45, de forteresses en châteaux, dans les pas des défenseurs du Duché de Bretagne, des Chouans et des contrebandiers. ▲

Le Pays Lauragais... à pied

FFR, réf. P.115, 1^{ère} éd. 8/2014

30 PR, dans l'Aude, autour de Castelnaudary et deux itinéraires de plusieurs jours ; la boucle Pierre-Paul Riquet, variante du GR 7, 88 km sur fonds de Canal du midi, d'écluses, de Rigole, de Seuil de Naurouze... et le Sentier Collines du Vent, sur les traces des anciens meuniers : 48 km pour cette liaison Avignonet-Lauragais. ▲

Agenda montagne 2015 Glénat

Avec pages pratiques et photographies du Collectif Diverticimes. ▲

Rééditions

Tours et traversées dans l'Ain

FFR, réf. 901, 2^e éd. 6/2014

Balçon du Léman/ Monts-Jura/Valserine/Valromey/Bugey/Revermont.

GR 9, 9A, GR 59, GR Balçon du Léman et 6 GRP : plus de 50 jours de randonnée. Voir p. 4. ▲

La Vanoise

FFR, réf. 530, 12^e éd. 6/2014

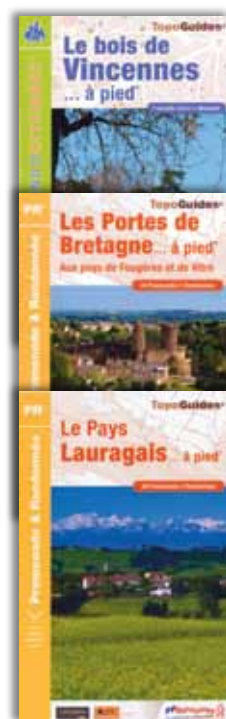
GR5, 55 et 5E, La Grande Traversée des Alpes.

Avec cartes IGN plus détaillées (1 : 25 000), comme la réf. 504 dont c'est la continuité. De nouvelles variantes, par ex. depuis Val d'Isère par le refuge du Fond des fours, et des jonctions notamment par le Refuge du Fond d'Aussois - col d'Aussois. ▲

Saint-Jacques-de-Compostelle, via Le Puy

FFR, réf. 651, 7^e éd. 8/2014

GR 65: Le Puy à Figeac. Voir p. 4. ▲



Une traversée du Col de la Bernina à Scuol

Aux confins des Grisons et de la Lombardie, voici un itinéraire original qui se joue des frontières entre la Suisse et l'Italie, et permet de découvrir des vallées peu connues et peu fréquentées, surtout des skieurs français, tout en étant assez facilement accessible en train depuis Paris.

Texte et photos :
François Renard

Février 2013. Il faut se rendre à l'évidence, le départ envisagé ce samedi doit être repoussé en attendant des conditions météorologiques plus favorables. Celles-ci semblent s'améliorer au cours de la semaine suivante, ne nous laissant plus que cinq jours disponibles, trop peu pour la traversée d'une semaine que nous envisagions dans les Dolomites.

Je n'aime pas commencer une traversée prévue sur une semaine en sachant qu'il faudra l'écourter, car on en garde durablement un sentiment d'inachevé et il est difficile de se remotiver pour y retourner. Il me faut trouver rapidement une solution de rechange avec une traversée de cinq jours, tout en privilégiant un secteur qui n'aura pas été trop affecté par le mauvais temps, et où le risque nivologique demeure faible. C'est l'occasion de ressortir de mes cartons de vieux projets de traversée en Basse Engadine et de découvrir du Valldidentro.

Le Valldidentro est une vallée peu connue, blottie entre le Col de la Bernina et Bormio, en Haute Valtelline, à ne pas confondre avec la Valpelline, au sud du Valais et plus facile d'accès depuis la France. Cette vallée sauvage mériterait d'y rester plusieurs jours, car plusieurs très beaux sommets sont à gravir : Cima Viola, Cima Lago Spalmo, Piz di Dosdè, Sasso Maurigno, Cima di Piazzi et Monte Rinalpi. Tout un programme, avec parfois de très beaux passages de ski-alpinisme ! Nous nous contenterons cette fois-ci de traverser la Scima da Saoseo, ce qui constitue déjà une très belle course, alpine et variée.

La deuxième partie de l'itinéraire est l'occasion de traverser le Val Müstair et le Val S-charl, deux vallées reculées mais réputées de la Basse Engadine, jouxtant l'unique Parc National Suisse.

J1 : Du Col de la Bernina au refuge Saoseo, par le Piz Ursera. +1000 m, 4h30

Depuis Paris, l'accès le plus commode est l'utilisation du train de nuit Paris-Milan (Thello). A Milan, un

train italien mène à Tirano, d'où on rejoint le Col de la Bernina, en train, en bus ou en taxi. Nous sommes ainsi déposés vers midi devant l'Ospizio Bernina, à 2300 m. Le temps est au grand bleu, mais un vent glacial nous accueille, et nous nous équipons chaudement avant de quitter le Col de la Bernina. La première étape doit nous conduire au refuge Saoseo, en gravissant le Piz Ursera, à 3032 m. Il nous faut faire la trace dès l'Ospizio Bernina, le secteur étant peu fréquenté en cette semaine de février. Après une courte montée facile, nous rejoignons par une traversée descendante la Forcola di Livigno, et devons prendre quelques précautions car le vent violent de ces derniers jours a formé quelques accumulations inquiétantes.

La Forcola di Livigno donne accès à la vallée de Livigno, étonnante enclave italienne isolée sur le versant suisse, et seulement accessible par un col depuis Bormio durant la saison d'hiver. Nous faisons une courte incursion en territoire italien pour remonter le Val d'Orsera, repassons en territoire suisse et gravissons les pentes ouest du Piz Ursera, dont nous suivons l'étroite arête sud terminale, un peu bousculés par le vent toujours violent et glacial.

Nous ne nous attardons pas au sommet et descendons rapidement dans le Val Mera pour rejoindre vers 17h le refuge gardé de Saoseo, dont nous apprécions particulièrement le confort pour nous réchauffer et nous reposer.

J2 : Traversée de la Scima da Saoseo et descente du Val Viola jusqu'à Arnoga. +1500 m, 9h

Il fait encore froid le lendemain matin, mais le vent est tombé et le temps toujours au grand beau. Nous quittons notre confortable refuge et cherchons un peu notre chemin au milieu des bois et de vallonnements complexes, pour déboucher finalement au pied de la paroi nord de la Scima da Saoseo. Un itinéraire plus direct et évident nous conduit rapidement au Pass da Sach, à 2731 m, où le soleil nous réchauffe enfin. L'accès à la Scima da Saoseo est complexe et nécessite pas moins de quatre déchaussages pour franchir des ressauts en crampons, mais se déroule désormais au soleil. Du Pass da Sach, un premier ressaut mal enneigé est gravi en crampons, puis l'on poursuit à skis par des contrepentes de l'arête W, dont le sommet, vers 3000 m, s'atteint en crampons.

Une brève descente donne accès à un cirque du versant sud-ouest, qu'il faut traverser jusqu'à son extrémité sud, au niveau d'un cairn bien visible sur un éperon. Nous gravissons ensuite en crampons un couloir du versant sud, pour prendre pied sur une croupe où nous rechaussons les skis. Un dernier couloir raide se franchit en crampons pour atteindre les pentes sommitales faciles.

Nous profitons au sommet, à 3264 m, d'un magnifique panorama, notamment sur le massif de la Ber-



Page ci-contre : Au sommet du Piz Ursera.
Ci-dessus, de haut en bas : Dans les pentes ouest du Piz Ursera ; montée à la Scima da Saoseo, au dessus du Pass da Sach.

nina tout proche, avant d'entreprendre la descente sur le versant nord, où nous passons durablement en territoire italien, descente qui nécessite de la vigilance pour ne pas rater deux passages obligés. Nous commençons par suivre les larges pentes de l'arête E, puis plongeons dans le versant nord par un étroit couloir. La neige est encore poudreuse et nous pouvons enchaîner de magnifiques godilles, mais sans nous laisser griser, car il faut traverser à l'est vers 2850 m pour éviter les barres rocheuses en contrebas. Nous descendons ainsi tout le Val Cantone di Dosdè jusqu'à l'Alpe Dosdè, puis suivons longuement la piste du Val Viola jusqu'à l'épingle à cheveu de la route reliant Valdidentro à Livigno, et où est situé l'hôtel Arnoga.

J3 : D'Arnoga à Santa Maria im Münstertal, par le Val Forcola et la Punta di Rims. +1700 m, 8h

Après une nuit confortable, nous prenons le bus régulier en provenance de Livigno pour rejoindre Isolaccia, à la sortie de Valdidentro. Après un portage de plus de 300 mètres dans ce versant sud mal enneigé, nous chaussons les skis sur les lacets de la route qui dessert le barrage du Lago di Cancano, dans le Val de Fraele. La route est entretenue même en hiver pour la surveillance du barrage, mais après avoir traversé le barrage, nous avons l'impression de pénétrer dans un autre univers, complètement désert en plein hiver, avec seulement de nombreuses traces

Ci-dessous, de haut en bas : Montée au dessus d'Isolaccia vers le Lago di Cancano ; Sortie du vallon d'accès à la Fuorcla Cornet. Page ci-contre : Vers la Fuorcla Cornet, en montant au Piz Lischana



d'animaux de toutes sortes. Nous nous engageons dans l'interminable Val Forcola, dépassons la Baita di Forcola, et atteignons le sommet de la Punta di Rims, à 2946 m, malheureusement enveloppé de nuages. Il est tard, la luminosité diminue et nous nous hâtons de descendre dans le versant nord, sans y voir bien loin au début. Heureusement, la couche de nuages se déchire et nous pouvons rapidement mieux nous orienter. Compte tenu de l'heure avancée, nous choisissons de couper au plus direct en passant en rive droite du lac di Rims, puis en rejoignant directement par des pentes raides le fond du Val Mora, itinéraire à n'entreprendre que par excellentes conditions. Nous arrivons ainsi peu avant la nuit à Santa Maria im Münstertal, où nous nous hébergeons à l'auberge de jeunesse, en dînant dans un restaurant du village.

J4 : De Lü à S-charl, par le Piz Terza et le San Lorenzo. +1600 m, 6h30

Pour démarrer la quatrième étape, nous profitons des excellents transports publics suisses et rejoignons en car postal le joli village de Lü, magnifiquement placé sur l'adret du Val Müstair. Les mille mètres de dénivelé du Piz Terza sont avalés en deux heures, par un parcours direct, efficace et ensoleillé.

Nous descendons le versant nord en bonne neige poudreuse, puis rechaussons les peaux pour rejoindre le vallon suspendu de Foppa da Tamangur, le second objectif étant le Piz San Lorenzo. L'accès au col à l'ouest du sommet exige un gros brassage dans une neige pulvérulente, puis nous suivons l'arête ouest en direction du sommet mais finissons par renoncer au pied de gros ressauts rocheux, et alors que le ciel achève de se boucher complètement.

Nous profitons d'un peu de visibilité pour trouver notre chemin à la descente dans le versant nord, par un superbe couloir encaissé, qui permet de rejoindre le large vallon de Valbella, l'itinéraire classique et bien tracé du Val S-charl, et finalement notre hébergement au Gasthaus Mayor à S-charl.

L'accueil est agréable, nous sommes logés dans un appartement attenant à l'hôtel, celui-ci étant complet, ce qui nous permettra finalement d'être au calme. Calme seulement troublé par une intervention nocturne hélicoptérée, afin d'interpeller des individus plus ou moins drogués mettant le feu à des bâtiments !

J5 : De S-charl à Scuol, par le Piz Lischana. +1600 m, 6h30

Nous avons réussi à négocier un petit déjeuner à 6h30 du matin, mais ce sera insuffisant pour gravir le Piz Lischana, la dernière étape pour rejoindre Scuol étant encore longue et la descente complexe, avec un timing serré pour attraper le train de 14h40 à Scuol. La première partie de l'itinéraire est commune avec celui classique du Piz Sesvenna, mais nous abandonnons les nombreuses traces à l'Alpe Sesevenna, à 2100 m, pour remonter un vallon raide et étroit sous le Piz d'Immez, qui permet d'atteindre la crête



Renseignements pratiques

Cartes

- CNS 1/50.000e n° 259S et 269S.
- CNS 1/25.000e n° 1199, 1219, 1239, 1278.

Accès

- Aller en train-couchettes Thello (Paris-Milan), puis train de Milan à Tirano et train, bus ou taxi jusqu'au Col de la Bernina.
- Car postal régulier entre Arnoga et Valdidentro et entre Santa Maria et Lü.
- Retour en train de Scuol à Zurich et TGV de Zurich à Paris.

Hébergement

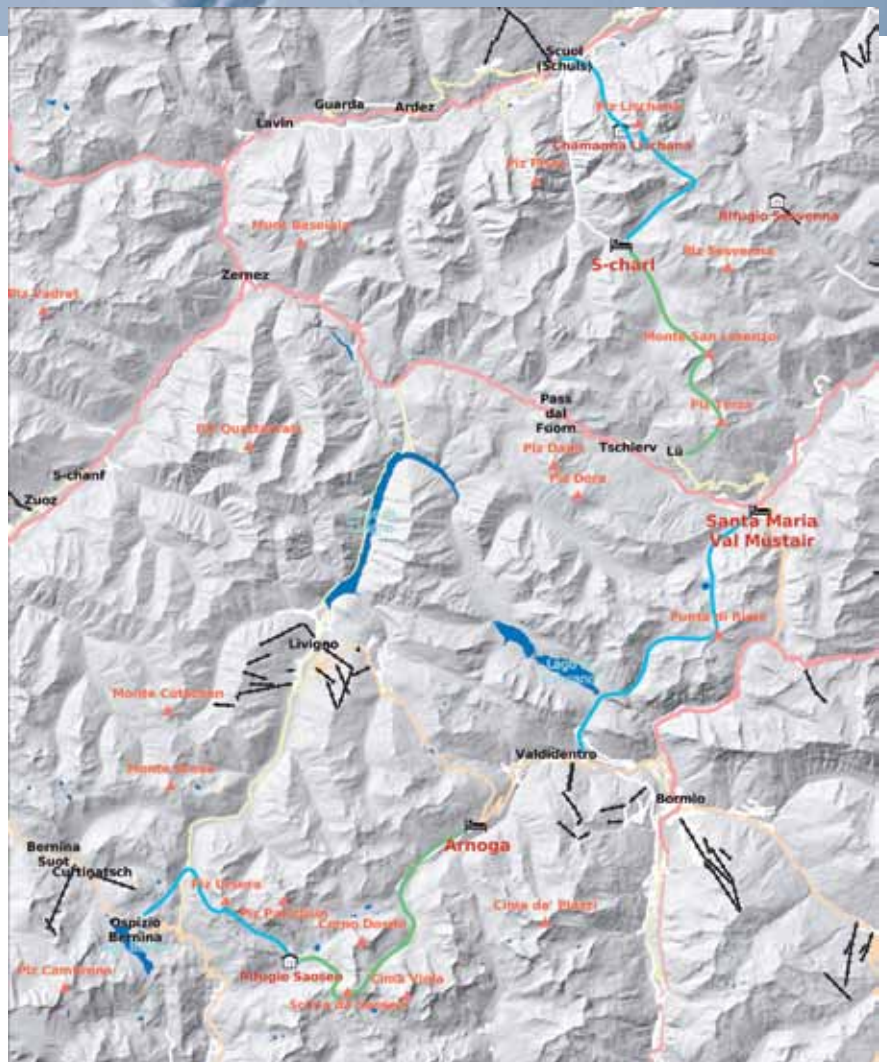
- Refuge Saoseo, SAC, 1986 m, souvent gardé, sinon local d'hiver : www.saoseo.ch
- Hôtel Arnoga : www.arnoga.eu
- Auberge de jeunesse Sta Maria im Münstertal : www.youthhostel.ch
- S-charl : Gasthaus Mayor : www.gasthaus-mayor.ch

Photos [sur franval.renard.free.fr](http://sur.franval.renard.free.fr)

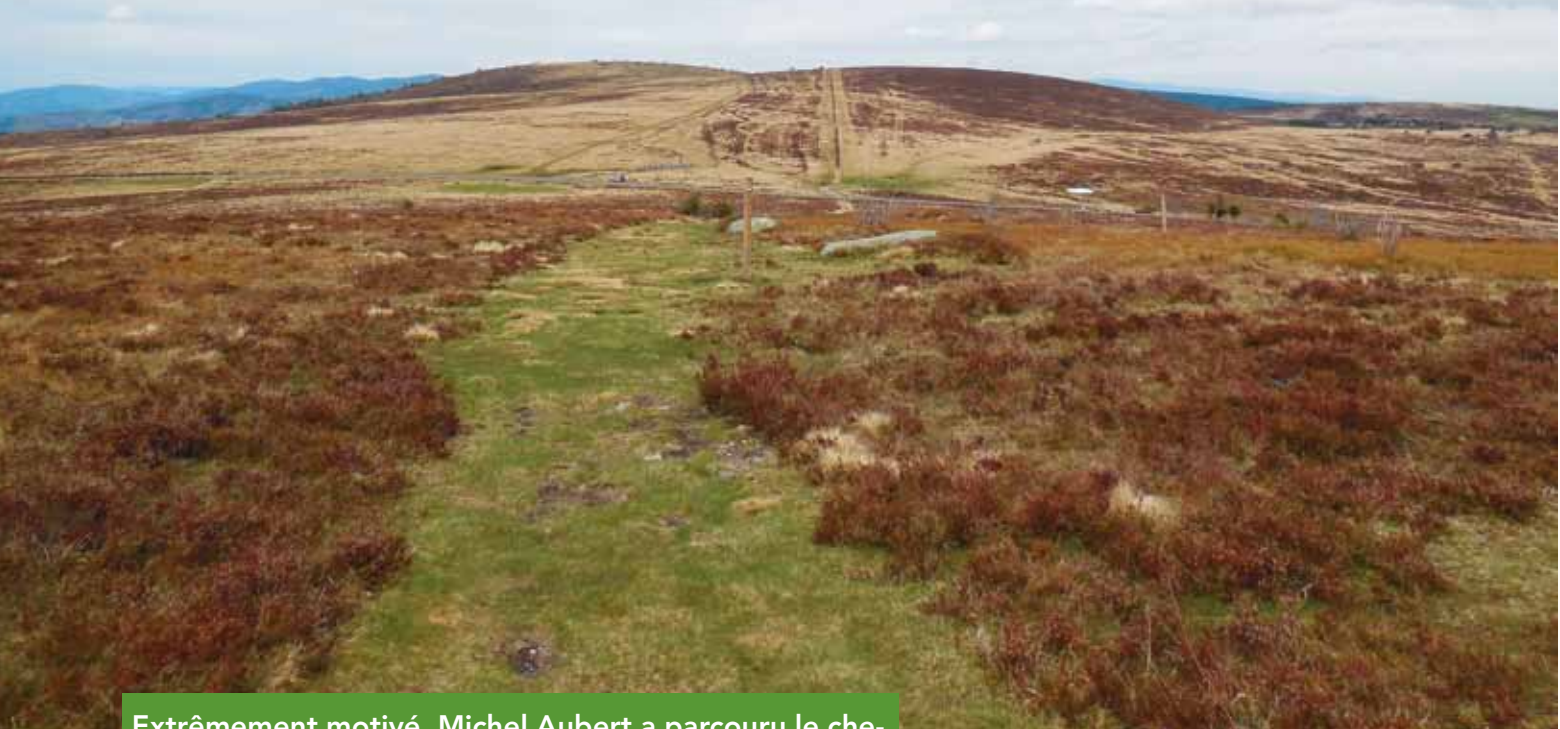
à proximité de la Fuorcla Cornet. S'ensuit un long parcours en montagnes russes sur un plateau garni de lacs, et nous rejoignons une selle qui permet de basculer sur le Val Lischana. Nous poursuivons jusqu'au point 3044 m, mais le temps nous manque pour gravir le Piz Lischana, et nous rebroussons chemin pour descendre dans le Val Lischana, tout en excellente poudreuse.

La descente est au début des plus agréables, mais la seconde partie dans la forêt, les arbustes et les ravins est nettement plus délicate et nous ralentit considérablement, nous ôtant tout regret d'avoir renoncé au sommet.

Nous arrivons quasiment skis aux pieds à Scuol, vers 1200 m, et devons encore traverser tout le village pour rejoindre la gare, une petite heure avant le départ du train, juste assez pour déjeuner avant un long voyage, via Landquart et Zurich. ▲



En chemin vers Saint-Jacques de-Compostelle



Extrêmement motivé, Michel Aubert a parcouru le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle au départ de son domicile de Chevreuse en passant par Vézelay, Le-Puy-en-Velay, Saint-Jean-Pied-de-Port, puis en empruntant le *Camino del Norte* qui longe la côte atlantique espagnole, le *Camino Primitivo* à travers les montagnes de la Galice et enfin le *Camino Frances*. Il s'est arrêté au *Cabo Finisterre*.

Texte et photos :
Michel Aubert

Il existe dans toute personne humaine des envies latentes de réaliser quelque chose. L'idée s'insinue un jour dans la tête sans qu'on y prête attention, et émerge petit à petit jusqu'à devenir un besoin obsédant. Parcourir à pied le chemin de Compostelle s'est installé progressivement comme une nécessité évidente jusqu'au moment où je me suis senti prêt dans ma tête. C'est donc plusieurs années après avoir pris ma retraite que j'ai eu envie de le réaliser. Pourquoi faire ce chemin plutôt qu'un autre ? Parce que c'est celui là qui m'attire aujourd'hui comme ce fut la Haute Randonnée Pyrénéenne il y a quelques années. M'étant assuré qu'aucun obstacle ne s'opposait à la réalisation de mon projet, je décide de partir de chez moi, en solo, et construis une feuille de route afin d'estimer le temps nécessaire. Mais bien sûr ce

n'est pas la conception idéale du pèlerin qui avance au gré des circonstances. Comme je ne suis pas un adepte du GPS, j'envoie à l'hébergement réservé au Puy-en-Velay la documentation utile pour la suite du voyage.

Matériellement, ce sera sans tente ni réchaud, ce qui s'est avéré judicieux. Je coucherai dans les gîtes, accueils pèlerins et autres structures d'accueil où l'on peut faire chauffer sa nourriture et se laver, parfois aussi à l'hôtel. Il est évident que ce choix implique de prévoir un budget. Un autre conseil m'a été utile : emporter 2 cartes de crédit pour ne pas rester en rade d'argent si l'une d'elle se détériore. Enfin je me procure une *Crédentiale* auprès de la Société française des amis de Saint-Jacques-de-Compostelle, passeport indispensable pour pouvoir s'arrêter dans les albergues espagnoles dont le tarif défie toute concurrence.

Le grand jour est arrivé

Quand tout est prêt, l'impatience gagne. Il me tarde de partir. Ce sera le 2 avril, car le 1^{er} m'apparaît comme un gag.

Le grand jour est arrivé. J'embrasse ma femme, ainsi



que 2 voisines qui se sont levées pour me souhaiter un bon pèlerinage. Et je pars vers 8h30. L'instant est court et je prends conscience qu'il me reste un peu plus de 100 jours de marche devant moi. Il fait un très beau temps ensoleillé. Au bout de 2 heures, je m'arrête pour me désaltérer, et je fais ma première rencontre. D'emblée l'homme m'apprend qu'il a déjà fait le chemin de Santiago. Il m'encourage et me recommande de boire beaucoup d'eau pour éviter les tendinites.

Cette première journée de rodage me fait prendre conscience que si le parcours a été bien travaillé, j'ai trop négligé de vérifier mes affaires déjà utilisées : les chaussures et chaussettes sont bien usées, le pantalon est déchiré, une bretelle du sac à dos donne d'inquiétants signes de fatigue. Pour compléter cela, je m'assois à midi pour déjeuner sur un banc d'abribus où un petit malin a passé de la peinture fraîche sur le dossier. La soirée se passera à l'enlever de mon sous-pull avec du white-spirit fourni par l'hôtelier et toute la nuit la chambre sera baignée de cette odeur. Le pantalon est recousu et la bretelle du sac à dos consolidée par les amis chez qui je passe la troisième nuit à Bois-le-Roi. Je ne sais comment les remercier. Le tout tiendra jusqu'à Santiago. Passé ces premiers déboires, le chemin se déroule sans incidents majeurs et en grande partie par un temps généralement ensoleillé. Il y a bien eu un peu de pluie, mais jamais pendant plus de 3 heures d'affilée et pas très forte.

De superbes rencontres

Aucun pèlerin n'est rencontré jusqu'au Puy-en-Velay sauf à Vézelay, ces derniers s'engageant tous sur la voie qui passe par Limoges. Mais je fais de superbes ren-

contres avec les habitants des lieux. À commencer par des familles qui accueillent les pèlerins pour une nuit et font partager leur dîner. Je n'oublie pas non plus Monsieur le curé de Bourbon-Lancy qui m'héberge dans la salle paroissiale, et m'invite à partager son dîner avec son père la veille de Pâques. Le repas, très agréable, débute vers 23h30 après la vigie pascale et se prolonge jusqu'à 1h30 du matin. Heureusement, l'étape du lendemain est courte et me mène jusqu'à l'Abbaye de Sept-Fons, autre temps fort de rencontre avec le moine-hôtelier.

Ce chemin par le Morvan, le Bourbonnais et le Forez, parcouru globalement par beau temps, est magnifique. À Marigny-l'Église le gardien du gîte communal conseille de suivre le chemin des pêcheurs le long de la Cure. Bien m'en prend : c'est splendide surtout quand le soleil filtre à travers les arbres qui n'ont pas encore retrouvé leurs feuilles. La traversée du Forez est un peu plus délicate avec une matinée de bruine glacée accompagnée d'un vent fort au passage à Pierre-sur-Haute, mon point le plus haut (1634 m). En descendant sur Saint-Anthème, le vent se calme un peu, mais le ciel reste gris avec des ondées passagères.

Du Puy-en-Velay à Saint-Jean-Pied-de-Port

Au Puy-en-Velay, on voit des pèlerins. J'y fais étape une journée notamment pour changer de chaussures, les premières s'étant complètement ouvertes à la pluie des orteils. Et puis il fait un temps particulièrement mauvais et pluvieux ce jour là.

C'est un nouveau temps fort que constitue la descente des escaliers au sortir de la cathédrale du Puy

Page ci-contre : Le Forez, en allant vers le col de Béal. Ci-dessus, de gauche à droite : Le saut du Gouloux ; cathédrale du Puy (photo : Wikimedia).

après la messe suivie de la bénédiction des pèlerins. Je les laisse tous partir devant. La plupart d'entre eux commencent leur chemin ici. Le temps s'est amélioré. Puis les étapes se succèdent régulièrement. Le chemin est à la hauteur de sa réputation et les rencontres sont riches tout particulièrement avec les autres pèlerins. Je m'arrête un instant sur l'étape de Decazeville, que la majorité des pèlerins court-circuite. Le gîte est tenu par une femme qui colle bien avec cette vieille cité ouvrière au riche passé industriel. Un parcours chaotique de sa vie l'amène à se confier aux

Ci-dessous, de haut en bas :
Au sortir de St-Jean-Pied-de-Port ; en quittant la plage de Berria après Santona.



3 pèlerins présents au cours du dîner simple qu'elle a préparé. Cela apparaît comme une thérapie pour elle de pouvoir se confier à quelqu'un qui l'écoute sans la juger. Je passe une bonne soirée, mais les deux autres pèlerins apprécient beaucoup moins cette façon de recevoir ses hôtes.

Bon an mal an, j'arrive à Saint-Jean-Pied-de-Port. Environ 2 semaines avant, j'avais fait la connaissance de Jojo qui désirait également se rendre à Irun puis s'engager sur le *Camino del Norte*. Nous sommes partis ensemble sans que l'on se soit mis d'accord

pour cela. Il fait un très beau temps ensoleillé. Je suis un adepte du topo papier et lui du GPS. Inévitablement se pose à chaque carrefour le choix du chemin à prendre. Cela finit par devenir insupportable, malgré toute la gentillesse de mon compagnon. Nous nous séparons un matin quelques mètres avant de franchir la frontière.

Espagne : le Camino del Norte et le Camino Primitivo

Le temps est magnifiquement ensoleillé. J'entre en Espagne en ne comprenant pratiquement aucun mot d'espagnol. Mais je m'habitue très rapidement aux us locaux surtout pour satisfaire les besoins élémentaires du pèlerin - manger, boire et dormir. Ce chemin est bien pourvu en albergues publiques (5 à 6 euros la nuit) et privées (un peu plus onéreuses mais beaucoup moins qu'en France).

Cette première journée vers San Sebastian est de toute beauté. Je ne me doute pas à ce moment à quel point cela continuera pratiquement sur tout le parcours côtier. Et puis le chemin est très bien balisé avec ses flèches de peinture jaune si caractéristiques. Il s'est bien amélioré depuis la description qu'en fait Ph. Lemonnier (1) en 2004. La côte espagnole basque est déjà réputée, mais celle Cantabrique est tout aussi magnifique. Les autoroutes, usines, et autres constructions humaines ne me gênent pas - peut-être m'attendais-je à pire après avoir lu J.C. Ruffin (2) - et ne sont pas très repoussantes. Les arbres les rendent moins visibles, et le trafic n'est pas très dense. Et puis le soleil embellit bien des paysages...

Après Oviedo, le *Camino primitivo* se dirige vers Santiago et franchit une zone de montagnes en passant par le col du Palo (1146 m), point le plus élevé du parcours espagnol. Les paysages sont superbes. En entrant dans la Galice, j'ai l'impression de me retrouver dans ma Bretagne natale.

C'est sur le parcours espagnol moyennement fréquenté que je fais plusieurs rencontres très amicales avec des pèlerins de nationalités variées : russe, coréenne, japonaise, australienne, mais aussi italienne, hollandaise, française et



bien sûr espagnole. Notamment je marche jusque peu avant Santander en compagnie de Chelo. On se comprend grâce à quelques mots d'anglais. Mais on s'est très bien entendus jusqu'au jour où elle doit rentrer chez elle pour reprendre son travail.

Le Camino Frances

Je rejoins le *Camino Frances* à Melide, à 2 jours de Santiago. Et là je suis saisi par le très grand nombre de pèlerins arrivant de ce Camino. Le charme du pèlerinage est rompu. Finie la solitude, ou plutôt la convivialité entre pèlerins. Certains munis de petits sacs à dos légers font la course à qui grimpera le plus vite la côte, pour s'arrêter en haut et prendre le temps de récupérer. Pris dans la tourmente, comme sur une autoroute où les voitures qui vont très vite vous amènent à rouler comme elles, inconsciemment je me mets à accélérer et à marcher à plus de 5 km/h ce qui m'est très rarement arrivé depuis mon départ de Chevreuse. Le soir, délaissant les albergues je prends une chambre d'hôtel. Le lendemain, je m'arrête à Paio près de l'aéroport dans une auberge. Cela me permet d'arriver le lendemain à Santiago vers 8h30. À l'entrée de la ville je retrouve, prenant son petit déjeuner à la terrasse ensoleillée d'un bar, Monique une pèlerine vue la dernière fois à Auvillar, et qui a cheminé par le *Camino Frances*.

Nous allons ensemble jusqu'à la cathédrale, et au bureau qui délivre la *Compostella*, diplôme attestant

que le pèlerin a cheminé à pied sur au moins les 100 derniers km jusqu'à Santiago.

Cabo Finisterre

Le lendemain, je pars pour le Cap Finisterre, toujours par beau temps. Ce petit supplément de 3 jours m'amène le 14 juillet jusqu'au point situé le plus à l'ouest de l'Espagne. Là je revois Jojo avec plaisir. Mais surtout, sur la route qui mène au Phare, j'ai la chance inespérée de retrouver mon épouse venue me rejoindre en voiture. Nous prendrons notre temps pour remonter sur la région parisienne en flânant à travers cette partie de l'Espagne que je viens de traverser à pied.

Et après ? Bien sûr mon envie est de reprendre le chemin par une autre voie et à une autre période de l'année. Oui il existe une vie après avoir pris sa retraite ! ▲

(1) Le Chemin oublié de Compostelle. Philippe Lemonnier. Arthaud. Mai 2004.

(2) Immortelle randonnée Compostelle malgré moi. Jean-Christophe Ruffin, Editions Guérin. 2013.



Ci-dessus de haut en bas :
Au Puerto del Palo ; au
Cabo Finisterre.

L'Échappée Jurassienne

Voici ce qu'écrivait Annick Mouraret dans le n°221 de *Paris-Chamonix* en présentant le nouveau topo-Guide *L'Échappée Jurassienne* : « Il ne s'agit pas d'un nouveau GR, mais d'un itinéraire créé en une diagonale tortueuse ouest/sud-est traversant le département du Jura de Dole à Saint-Claude près de la Suisse. L'Échappée Jurassienne emprunte différents GR et PR, dans le but de relier les grands sites du Jura par les plaines, les grandes forêts et les montagnes. » Il ne nous en fallait pas plus pour nous décider à emprunter ce parcours qui allait nous mener dans de nombreux sites encore inconnus pour nous.

Texte et photos :
Nicole Voisin
et Robert Flamme

Le départ de cette randonnée se situe à Dole. Cette petite ville, quoique la plus peuplée du département du Jura n'en est qu'une sous-préfecture. Cela n'enlève rien à son charme indéniable et il convient de consacrer à sa visite au moins une demi-journée. Vous longerez le canal dans le quartier des tanneurs, vous découvrirez un lavoir souterrain et vous vous fauilerez dans les « treiges » équivalent des « traboules » lyonnaises.

Dès la sortie de Dole nous pénétrons dans la forêt de Chaux qui est par sa superficie la seconde forêt de feuillus de France. Son bois a longtemps servi, dès le moyen-âge, à la confection du charbon de bois et, plus tard, de combustible à la saline d'Arc-et-Senans. On peut y visiter ce qui reste des installations des « Charbonniers » qui y travaillaient encore au milieu du siècle dernier.

Et c'est l'arrivée à la saline royale d'Arc-et-Senans construite en 1775 sur les plans de l'architecte Claude-Nicolas Ledoux. Ce monument est classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Nous ne vous montrons que la maison du directeur (page ci-contre) car seule une vue aérienne peut en faire voir l'ampleur. Le sel était extrait à Salins, mais l'épuisement du bois à proximité a conduit à la construction du site d'Arc-et-Senans, près de la forêt de Chaux. La saumure arrivait par un « saumoduc » de plus de 20 km, une œuvre gigantesque pour l'époque. Notre chemin va suivre cet ouvrage jusqu'à Salins.

Le Jura des « reculées »

Si vous êtes prêts à un sacrifice financier, choisissez l'hébergement dans l'hôtellerie de la Saline (c'est largement plus cher qu'un gîte d'étape !). Vous serez seuls, ou presque, à l'intérieur de la saline pour profiter des illuminations et du calme après le départ des hordes touristiques.

Nous voici maintenant dans le Jura des « reculées »... et des vignes. Une reculée, phénomène géologique



que nous ne développerons pas ici, est une longue vallée étroite que surplombent des corniches calcaires verticales. Le fond révèle généralement de somptueuses cascades.

Le passage du fond vers le haut, et inversement, se fait par des chemins ancestraux parfaitement entretenus et sans aucun danger.

Notre parcours nous en fera découvrir deux très belles. La « reculée des Planches » proche d'Arbois (où nous visiterons le maison de Pasteur) et celle de « Baume-les-Messieurs » qui en plus de sa beauté naturelle nous permet de découvrir la magnifique abbaye éponyme.

La vigne maintenant. Le vignoble jurassien présente une grande variété. Les plus connus et pas les plus accessibles en prix, sont le vin jaune (sa maturation est de 6 ans et 3 mois et le litre originel de ce nectar devient au fil des ans... 62 centilitres ! C'est la contenance du flacon qui vous sera vendu) et le vin de paille dont les grains mûris sont séchés sur un lit de paille. En apéritif, on peut boire le Mac Vin (assemblage de moût et de marc de raisin du Jura).

Ci-dessous, de gauche à droite et de haut en bas :
Le quartier des tanneurs à Dole ; reculée des Planches ; cascade de fond de reculée ; lac de Chalain.



Le «Savagnin» est à la base de tous ces vins. Si en plus vous êtes hébergés chez un petit viticulteur vous saurez « tout » (ou presque) sur les cépages et goûterez à « tout » (ou presque).

Comme déjà indiqué, l'échappée jurassienne n'est pas un GR balisé (parfois, un « J » stylisé apparaît et il nous indique que nous sommes bien sur « l'échappée »). De nombreux GR et PR sillonnent le Jura et il est intéressant de faire éventuellement des variantes, pour raccourcir une étape un peu longue où comme ici pour emprunter le tunnel d'une voie ferrée désaffectée (si le tunnel est en courbe, la frontale est nécessaire !).

Ces bucoliques plans d'eau

Et nous terminerons par le Haut-Jura avec ses splendides plans d'eau que le soleil couchant vient magnifier. Ces lacs bucoliques sont presque toujours surplombés de parois rocheuses et lorsque l'on débouche à leur point haut, on peut tomber sur un chamois qui s'enfuit, posément et avec dignité.

Les 31 cascades du Hérisson qui se déploient sur un



Pavillon du directeur du site Arc et Senans .

dénivelé de 500 mètres sont probablement plus spectaculaires au printemps. Ici, la cascade de l'Éventail haute de 65 m a un débit modeste par rapport à ce qu'il est donné à voir sur internet (c'est beau quand même !).

Au mois de juin, la floraison est intense et nous ne pouvons que recommander de faire ce parcours à cette période.

La « Rando des Passeurs »

Le parcours de l'échappée jurassienne se termine aux Rousses. Si vous le souhaitez, vous pouvez continuer jusqu'à Saint-Claude (où il y a le train) en empruntant le GR de pays du tour de la Haute-Bienne décrit dans le topo-guide.

En ce qui nous concerne, nous avons séjourné plusieurs jours à Chapelle-des-Bois (haut lieu du ski de fond en hiver) avant d'en finir aux Rousses afin de sillonner les environs qui offrent de nombreuses possibilités de randonnées. Par exemple, longer la frontière suisse pour voir les magnifiques bornes.

Le dernier dimanche de juin à lieu à Chapelle-des-Bois la « Rando des Passeurs » (www.randodespasseurs.com). Cette manifestation célèbre la mémoire de ces frontaliers qui au péril de leurs vies ont fait franchir la frontière aux personnes pourchassées par l'occupant. Plusieurs distances sont proposées permettant de découvrir les nombreux chemins détournés qui étaient empruntés. ▲

Renseignements pratiques

Cartes IGN

3224 O ; 3224 E ; 3224 ET ; 3326 ET ; 3226 ET ; 3426 OT ; 3327 ET ; 3327 OT (recopie fidèle de la liste du topo-guide. En ce qui nous concerne nous utilisons une tablette équipée d'un GPS). Le topo-guide est bien sûr indispensable même si ses nombreuses variantes sont un peu confuses (L'Échappée Jurassienne, réf. 390 FFR).

Itinéraire

Il n'est pas possible de donner un découpage à la journée de l'itinéraire. Celui-ci se fera en fonction de votre programme. Si vous comptez faire du culturel, et il y a ce qu'il faut, il vous faudra souvent vous héberger à l'hôtel. Si votre objectif est la « rando pure et dure », il y a un certain nombre de gîtes mais, en attendant que ce parcours s'équipe, vous n'échapperez pas non plus à l'hôtellerie.

Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

La saga des Écrins

François Labande, Éditions Guérin

Après le Pelvoux en 1828, alpinistes français et étrangers affluent sur tous les sommets des Écrins. Visant d'abord les plus hautes cimes, les Anglais s'empresent sur la barre des Écrins, atteinte en 1864 par Walker, Moore et Whympner, guidés par Michel Croz et Christian Almer. Le grand objectif est la Meije qui défie les grimpeurs. Après la méprise de Coolidge et d'autres tentatives, ce sont les Gaspard, père et fils, avec Guillemin qui sont au sommet en 1878. Depuis, au fil des décennies, cordées célèbres, familles de guides

et alpinistes amateurs se sont succédés dans les nombreuses voies du massif pour en écrire l'Histoire. L'enchaînement de 81 sommets par Daudet et Pellet en 2004 est un bouquet final pour cette saga. Vraiment dans « son fief », François Labande pouvait seul réaliser ce magnifique ouvrage, richement illustré en photos et documents de toutes époques. Format 23,5 x 23,5 cm, 464 p. ▲

Le guide Les 100 plus beaux sites de montagne en France

Collectif, Éditions Atlas

Vous ne savez pas quel massif choisir pour vos prochaines randonnées ou bien vous connaissez mal les montagnes françaises ?

Avec ce guide, vous aurez forcément un coup de cœur et tout sera simplifié. Ces 100 sites sur tous nos massifs, Alpes, Pyrénées, Jura, Vosges, massif Central, Corse sont autant de clins d'œil. Un volcan, un cirque, une vallée, un lac, un sommet, un massif : avec les photos et un texte séduisants, il suffit d'un peu d'imagination pour voir le paysage s'élargir et devenir la région de vos prochaines randonnées. Format 18 x 23 cm, 240 p. ▲

Nouvelles chroniques des hauteurs

Jean-Michel Asselin, Éditions Glénat

Après le succès des Chroniques himalayennes, Jean-Michel Asselin se replonge dans ses carnets de voyage pour nous montrer les coulisses de ses aventures d'alpiniste. Conteur hors-pair, il nous fait revivre le quotidien de ses différentes expéditions, ravivant au passage beaucoup de souvenirs de rencontres, d'anecdotes et d'épisodes, dramatiques ou heureux. Ces chroniques, une vingtaine, nées sur les montagnes de l'Himalaya, d'Argentine, d'Équateur, d'Iran, du Spitzberg, de Turquie, du Monténégro ou encore de Tanzanie sont des récits philosophiques et charnels, graves et légers, intimistes et universels, avec maintes références littéraires, sur la beauté et l'inutilité parfois de l'alpinisme. Format 14 x 22,5 cm, 216 p. ▲

Randonner, tout ce qu'il faut savoir pour des randonnées réussies

Jean-Marc Lamory, Éditions Glénat

Randonner ne s'improvise pas. Ce nouveau guide de l'excellente collection consacrée aux sports de nature l'évoque sous toutes ses formes : à pied, à raquettes, à ski, sur la neige, en montagne, itinérante, en trekking, en famille. Le manuel aborde les saisons et les terrains, prévient des contraintes du milieu naturel, conseille sur le choix et la préparation des randonnées, l'équipement. Il

rappelle les besoins du corps à l'effort, la façon de bien marcher et de conduire ses randonnées. Il fait la différence entre les dangers et les risques et donne la méthode pour prévenir incidents et accidents. Toutes les connaissances théoriques pour randonner dans les meilleures conditions de plaisir, de confort et de sécurité sont dans ce livre. Format 14,2 x 22,5 cm, 144 p. ▲

L'Auvergne à ski

Paul-André Coumes, Éditions Rouergue

Avec plaisir et nostalgie, j'ai feuilleté cet ouvrage. Les images ont ravivé 30 ans de randonnées hivernales sur ces massifs, encore assez sauvages pour pouvoir s'y perdre. Chaîne des Puys, Forez, Cézalier, Sancy, Mézenc, où les grands espaces désertiques, les forêts pétrifiées, les congères accumulées par l'agressive burle, les burons bien « plâtrés », sont autant de spectacles magiques et accessibles au randonneur nordique. Pour 6 itinéraires de 1 à 3 jours, une fiche facilite la mise en pratique. Le bivouac et la pulka sont souvent privilégiés pour vraiment trouver un parfum d'aventure. Quelques gîtes permettent moins de rudesse. Format 25,5 x 25,5 cm, 160 p. ▲

Urgence vitale

Les chroniques du docteur Vertical

Emmanuel Cauchy, Éditions Glénat

Les Chroniques du docteur Vertical continuent avec, le très myope et tout rouquin Austin, urgentiste à Chamonix. Dans ce 4^e et dernier tome, la tension est à son comble. Tout est désormais en place pour dénouer les différentes histoires entrelacées : la réanimation d'Aline après sa chute dans une crevasse, l'assassinat de la jeune suédoise Jaana, l'accident de Jamila, celui d'Agathe, le trafic de drogues à l'hôpital. Partout, il y a urgence. Sur un rythme endiablé, Emmanuel Cauchy conclut cette série de polars cocasses et haletants, mêlant son expérience d'urgentiste et d'alpiniste. Format 13 x 18 cm, 208 p. ▲

Montagnes d'aventure Trekings et ascensions

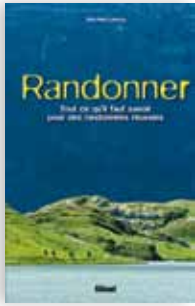
Bernard Amy, Éditions du Belvédère

Écrivain, alpiniste et voyageur, amateur de découverte et d'aventure, Bernard Amy a parcouru les montagnes et les déserts de la planète, à pied, à ski, en véhicule tout terrain. De l'Himalaya au Sahara, de l'Arabie à l'Indonésie, du Groenland à la Patagonie, de l'Alaska aux îles grecques, des Montagnes de la Lune aux glaciers d'Islande, sa grande curiosité l'amène à comprendre le monde et se connaître soi-même. Les traces écrites de ses explorations, rassemblées ici, témoignent toutes du bonheur singulier du voyage vers l'inconnu. Format 16 x 24 cm, 272 p. ▲

Rééditions

Sommets des Alpes Daniel Léon, Éditions Glénat

Des Écrins au Mont-Blanc, en passant par le valais et le Grand Paradis, 120 sommets à gravir ou à contempler. Brève description et photo. Format 18,5 x 19,5 cm, 192 p. ▲



Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

randonnée

Responsable de l'activité : Alain Bourgeois,
Joignable par le KiFaiKoi (www.clubalpin-idf.com)

Nous ne donnons ici que quelques exemples de nos sorties de randonnées. Pour connaître le programme complet, consultez le site www.clubalpin-idf.com (Espace Membre, rubrique «Programme des Activités»).

Le secrétariat du Club (01.42.18.20.00) peut vous envoyer la liste complète des sorties.

Tarif des billets de train en zone banlieue Idf

Si vous possédez un abonnement Navigo (quel que soit les zones) il vous est possible de voyager dans les 5 zones de la région Ile-de-France sans nouveau billet le samedi et le dimanche. Sinon, renseignez-vous, un billet Mobilis pour la journée est parfois plus intéressant qu'un billet aller-retour.

Mercredi 3 décembre

• **VOUS M'ACCOMPAGNEZ ?** // Claude Lasne // Gare de Lyon 8h19 pour Thomery 9h01. Les Basses Loges, Courtbuisson, Plaine de Sermaise. Retour de Bois-le-Roi à Gare de Lyon 17h15. 20km. **F**. Carte 2417OT.

Samedi 6 décembre

• **SUIVONS L'ORGE** // Annie Chevalier // Gare d'Austerlitz RER C 8h16 pour Arpajon 8h57. Fin Épinay-sur-Seine avant 17h30. 20km. **M**. Carte 2315OT.

• **FORÊT DE LA COMMANDERIE HIVERNALE** // Joël Lelièvre // Gare de Lyon 9h19 (à vérifier) pour Bourron-Marlotte - Grez. Grotte du curé, Mont Sarrasin. Retour de Nemours Saint-Pierre à Gare de Lyon 18h41. 24km env. **M**. Carte 25 2417OT.

Dimanche 7 décembre

• **LE GÂTINAIS FRANÇAIS** // Claude Ramier // Gare de Lyon RER D 8h39 pour Maisse 9h51 (RdV à l'arrivée). Le Clos d'eau, Moigny-sur-École, Le Pressoir, Bois de Malabri. Retour à Gare de Lyon RER D 18h48. 23km. **M**. Carte 2316ET.

• **AD RANDO-DESSIN 53, DÉCOUVERTE DU 14E** // Maxime Fulchiron // Début Cité Universitaire RER B 9h. Pérégrination dans un arrondissement du sud de la capitale. Retour à Châtelet-les-Halles RER B 17h50. 12km. **M**. Carte 2314OT.

• **ANNE DE MONTMORENCY, CRÈME DES CONNÉTABLES** // Marylise Blanchet // Gare du Nord Grandes Lignes 8h49 pour Chantilly Gouvieux 9h11. Borne de la commanderie de Laigneville parcelle 316 ? Retour de Senlis à Gare du Nord Grandes Lignes 18h11. 27km env. **SO**. Carte 2412OT.

Mercredi 10 décembre

• **C'EST BON POUR LE MORAL !** // Claude Lasne // Gare Montparnasse Transilien 8h58 pour Villiers Neauphle Pontchartrain 9h31. Forêt de Sainte-Apolline, Plaisir, Forêt de Bois d'Arcy. Retour de Fontenay le Fleury à Gare Montparnasse Transilien 17h11. 20km. **F**. Carte 2214ET.

Dimanche 14 décembre

• **MORET-MONTIGNY** // Alfred Wohlgroth // Gare de Lyon 9h19 (à vérifier) pour Moret-Veneux-Les Sablons 10h09. Monument Kosciuszko, Table du Roi, Vallée des Chatons. Retour de Montigny-sur-Loing à Gare de Lyon 16h41. 10 km. **F**. Carte 2417OT.

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :

Codification des sorties à thèmes

A : architecture et histoire

B : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

C : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

D : dessin

M : ambiance musicale

N : nature (faune, flore, géologie)

P : poésie

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.

Important :

Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (5 euros). Pour une journée intitulée « accueil », l'adhésion temporaire n'est pas demandée.

Gares de rendez-vous

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du RdV, fixé 30 minutes avant. La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires - éventuellement modifiés.

LYON. Devant la voie A, dans le hall 1.

AUSTERLITZ. RER : hall des guichets au sous-sol.

Grandes lignes : salle des guichets du rez-de-chaussée.

MONTPARNASSE. Banlieue : hall des guichets au rez-de-chaussée.

Grandes lignes : devant le guichet n°9 au 1^{er} étage.

NORD. Derrière le kiosque Accueil au niveau de la voie 15.

EST. Devant les guichets marqués « vente Ile-de-France ».

SAINT-LAZARE. Devant les quais, face aux voies 15 - 16.

TOUS LES RER. Sur le quai de départ en sous-sol.

Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. À chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 13 euros pour les deux premiers jours + 2 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 35 euros. Les cafistes membres des associations d'Ile-de-France peuvent participer à nos sorties aux mêmes conditions. Pour les membres des autres Caf, voir les conditions spécifiques au secrétariat.

• **A SOUVENIRS DE 14 (2)** // Gilles Montigny // Gare de l'Est Transilien 9h31 pour Esbly 10h02. Trilbardou, monument Galliéni, Rutel, Villenoy. Retour de Meaux à Gare de l'Est Transilien 17h09. 15km. **F**. Cartes 2414ET et 2513OT.

• **LES HAUTS DE VERSAILLES** // François Degoul // Gare Montparnasse Transilien 8h50 pour Fontenay-le-Fleury 9h25. Boucle par les hauts dominant Versailles et par les étangs de la Geneste, du Val d'Or et du Moulin à Renard. Retour de Saint-Quentin-en-Yvelines à RER C ou la Défense ou Paris Montparnasse vers 17h30. 20km. **M**.

• **FBLEAU DE A À Z. I, ISATIS** // Chantal De Fouquet // Gare de Lyon 8h49 pour Fontainebleau-Avon 9h28 (RdV à l'arrivée). En forêt, sentiers et massifs de blocs. Fin Fontainebleau-Avon selon météo. 26,5km env. **SO**. Carte Fontainebleau.

Samedi 3 janvier

• **TIRONS LES ROIS** // Annie Chevalier // Gare St-Lazare Transilien 8h32 pour Vauresson 8h54 (RdV à l'arrivée). Fin Marly-le-Roi avant 17h30. 22km. **M**. Carte 2214ET.

Dimanche 18 janvier

• **AB LES ROIS À VENISE... DE LA BRIE !** // Alfred Wohlgroth // Gare de l'Est Transilien 9h31 (à vérifier) pour Crécy-la-Chapelle (changement à Esbly) 10h22. Petite rando et/ou visite Crécy-la-Chapelle, selon météo. Repas et tirage des Rois au resto. 25 euros à régler sur place. Puis autre visite à Crécy. Retour de Crécy-la-Chapelle à Gare de l'Est Transilien 15h28 ou 16h28 ou 17h28. 10km maxi. **F**. Carte 2414ET.

• **SUR LES TRACES DE MARIE DE CRESSAY** // Gilles Montigny // Gare Montparnasse Transilien 8h50 pour Beynes 9h41 (RdV à l'arrivée). Forêt domaniale de Beynes, Saulx-Marchais, Cressay. Retour à Gare Montparnasse Transilien 17h11. 15km. **F**. Carte 2114E.

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

• **VERS JOUY-EN-JOSAS** // François Degoul // Gare St-Lazare Transilien 8h50 pour Chaville Rive Droite 9h19 (RdV à l'arrivée). Étangs et bosses de Meudon, bois du Pont Colbert, la Cour Roland, forêt domaniale de Versailles. Retour de Versailles Chantiers à Gare Montparnasse ou la Défense avant 18h. 22km. **M**.

• **DÉBUT D'ANNÉE !** // Mustapha Bendib // Gare de Lyon 8h19 pour Fontainebleau Avon 9h01. Rochers d'Avon + Mont Chauvet + Mare aux Fées. Retour à Gare de Lyon 18h13. 28 à 31km. **SP** ▲

marche nordique

Responsables de l'activité : Xavier Langlois, Michel Diamantis
Contact via le «KiFaiKoi» du site internet du Caf IdF. ▲

escalade

Rando-escalade

Responsable de l'activité : Michel Clerget : 06.09.62.90.38

Le détail de nos sorties est accessible depuis www.clubalpin-idf.com.

Fontainebleau

Responsable de l'activité :

Carlos Altieri, tél. 06.06.92.97.77, carl.altieri@free.fr

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

La carte de Bleau IGN Top 25 24170T est en vente au Club au prix de 8,65 euros.

Week-end

Le programme pour le mois en cours est désormais consultable par les adhérents uniquement sur le site web du Caf, espace membre. Sorties tous les week-end de l'année + jours fériés (dans la mesure de conditions météo favorables) et se déroulent toute la journée.

Mercredi

Des séances sans encadrement, l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun à son niveau. RdV informels sur les sites suivants :

03/12 // **ROCHE AUX SABOTS**

10/12 // **CUL DE CHIEN**

17/12 // **ROCHER SAINT GERMAIN**

24/12 // **91,1**

31/12 // **BOIS ROND**

07/01 // **DIPLODOCUS**

14/01 // **ROCHER DE MILLY**

21/01 // **JA MARTIN**

28/01 // **BEAUVAIS TELEGRAPHE**

04/02 // **VALLÉE DE LA MÉE (POTALA)**

11/02 // **APREMONT (BLEU OUTREMER)**

Pour plus de renseignements (fixer un RdV plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert - jplesert@orange.fr

Falaise

Responsable de l'activité : Anne-Claire Cunin, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi. ▲

formations

Jeudi 4 décembre

• **INITIATION À LA NIVOLOGIE** // Christophe De Faily // 15-FOR05

Jeudi 18 décembre

• **NIVOLOGIE ET MÉTHODES DE RÉDUCTION DE RISQUE** // Christophe De Faily // 15-FOR06 ▲

trail (plaisir)

Responsable de l'activité : Véronique Malbos, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Dimanche 7 décembre

• **SAINTÉLYON (COURSE NOCTURNE WE)** // Cécile Zandvliet // 15-TRA08

Dimanche 15 février

• **BELLEDONNE GELON TRAIL (COURSE SUR NEIGE)** // Véronique Malbos // 15-TRA05 ▲

raquettes

Responsables : Martine Cante

Programmes (tarifs, conditions d'hébergement, transport, niveaux) détaillés au Club et sur le site www.clubalpin-idf.com Inscriptions obligatoires au Club.

30 décembre au 4 janvier

RÉVEILLON CANTALIEN // Jean-Charles Ricaud // **M ▲▲▲**. Gîte. Transport : Libre. 290 euros // 15-RQ06

10-11 janvier

RAQUETTES CONFORT EN VERCORS // Alain Bourgeois // **M ▲▲**. Gîte d'étape. Train // 15-RQ07

16 au 18 janvier

RAQUETTES EN JURA SUISSE // Alain Bourgeois // **M ▲▲**. Cabane non gardée et refuge de montagne gardé. Transport : Libre. 75 euros (voir fiche technique) // 15-RQ03

17-18 janvier

UNE CABANE AU FOND DES BOIS // Martine Duquesne // **M ▲▲** // Refuge non gardé. Transport : Libre. 37 euros // 15-RQ08

24 au 26 janvier

TROIS JOURS DE RAQUETTES MULTI-NIVEAUX // Martine Cante, Thierry Maroger, Maxime Fulchiron, Jean-Charles Ricaud // Gîte d'étape. Libre. 150 euros hors transport // 15-RQ02

31 janvier au 1^{er} février

WEEK-END RAQUETTES AU CŒUR DU JURA // Alain Bourgeois, Jean Philippe Desponges // **M ▲▲**. Refuge. Transport : Libre. 55 euros (voir fiche technique) // 15-RQ01

7-8 février

WEEK-END AU MONT D'OR // Martine Duquesne, Jean-Philippe Desponges // **M ▲**. Refuge. Transport : Libre // 15-RQ14

13 au 15 février

LE VERCORS SAUVAGE À RAQUETTES // Alain Bourgeois // **M ▲▲**. Refuge non gardé. Libre. 75 euros (voir fiche technique) // 15-RQ04

16 au 21 février

LE MONT RISOUX À RAQUETTES // Alain Bourgeois // **M ▲**. Cabane non gardée et refuge de montagne. Transport : Libre // 170 euros (voir fiche technique) // 15-RQ05

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Randonnées de week-end et plusieurs jours (*)

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Ouv. insc.
29 nov. au 1 ^{er} déc.	Éliane Benaise, Mühlberger Valentine	M	15-RW17	Marché de Noël et «Fête du hareng» à Hambourg	31 juil.
6-7 décembre	Jean-Philippe Desponges, Hélène Battut	M	15-RW15	Flandres occidentales, Ostende-Bruges	31 juil.
13-14 décembre	Alain Bourgeois	M	15-RW19	Week-end forestier	16 sept.
20-21 décembre	Pascal Baud	M+	15-RC03	L'ultime RC de l'année (5 ^e édition)	7 oct.
20-21 décembre	René Boulanger	M+	15-RC05	L'Hiv-Yerres-nale, version hivernale des Gués de l'Yerres	4 nov.
31 déc. au 4 janvier	Michel Gollac, Marie Hélène Carré	M	15-RW18	Réveillon en Périgord	26 sept.
10-11 janvier	Thierry Maroger	M	15-RC04	1 ^{ère} rando camping de l'année	24 oct.
7-8 février	Pascal Baud	M+	15-RW20	Hivernale à Saint Gobain	31 oct.

(*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours
RC : randonnée camping.

- **Pour toutes ces sorties** : inscriptions au Club à partir de la date indiquée. La fiche technique sera disponible au club et sur le site Internet **10 jours avant cette date**. Vous pouvez envoyer votre demande d'inscription dès parution de cette fiche technique.
- Il est nécessaire, pour vous inscrire, de remplir intégralement un

bulletin d'inscription et de le renvoyer, accompagné du règlement, dans une enveloppe libellée à : Caf Ile-de-France (pas de réservation par téléphone) ou de procéder à un paiement en ligne sur le site Internet.

- **En cas d'annulation** par un participant, les frais du Caf et les frais engagés par l'organisateur seront conservés.
- Si le transport était prévu par car, le montant du transport sera aussi retenu.
- **Les « niveaux »** sont explicités sur le site Internet www.clubalpin-idf.com

(*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club

21 au 25 février

LES LACS DES PYRÉNÉES ORIENTALES // Martine Cante, Maxime Fulchiron // M ▲▲. Refuges. Transport : Libre // 15-RQ12 ▲

alpinisme

Responsable de l'activité : Mathieu Rapin
Tél. 06.68.23.03.65, matrapin@gmail.com

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement.

Cascades de glace

Vendredi 16 au dimanche 18 janvier

• **CASCADE DE GLACE À COGNE** // Mathieu Rapin, François Blanc, Renaud Lambert, Yoann Georges // 3 à 5 glace // 15-ALP13

Vendredi 30 janvier au dimanche 1^{er} février

• **CASCADE DE GLACE EN OISANS** // Mathieu Rapin, Yoann Georges, Licia Havard, Jérôme Blavignac // 4 à 5 glace // 15-ALP14

Samedi 31 janvier au dimanche 1^{er} février

• **INITIATION CASCADE DE GLACE EN MAURIENNE** // Georges Saliere, Véronique Jolly // 15-ALP12

Samedi 14 au lundi 16 février

• **CASCADE DE GLACE CHAMPSAUR VALGAUDEMAR** // Mathieu Rapin, Licia Havard, Yann Le Bars // 3 à 5 glace // 15-ALP15 ▲

ski nordique

Responsable de l'activité : Bernadette Parmain et Dominique Rousseau,
cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Samedi 6-dimanche 7 décembre Car couchettes pour Bessans (Haute-Maurienne)

Participation aux frais : 220 euros (voir fiche technique)

- **DÉCOUVERTE** // Christian Kieffer // 15-F01
- **TECHNIQUE PATINAGE NIVEAU 1** // Bernadette Parmain, Anna Redzic // 15-F02
- **TECHNIQUE CLASSIQUE NIVEAU 1** // Olivier Renault // 15-F03
- **TECHNIQUE PATINAGE NIVEAU 2** // Franck Rabourg // 15-F04
- **SKI LIBRE** // Autonomes avec coordinateur // 15-F05

Samedi 10-dimanche 11 janvier Car couchettes pour Autrans (Vercors)

Participation aux frais : 185 euros

- **DÉCOUVERTE** // Olivier Renault // 15-F06
- **TECHNIQUE PATINAGE NIVEAU 1** // À définir // 15-F07
- **TECHNIQUE PATINAGE NIVEAU 2** // Emmanuel Klein // 15-F08
- **DÉCOUVERTE SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE** // Michel Diamantis // 15-F09
- **SKI LIBRE** // Autonomes avec coordinateur // 15-F10

Samedi 17-dimanche 18 janvier

• **SKI LOISIR À LA FÉCLAZ** // Bernadette Parmain // Transport : Train. Niveau : Ski loisir. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 15 // 15-F11

Lundi 19 au vendredi 23 janvier

• **UNE SEMAINE DE SKI AUX ROUSSES** // Christian Kieffer // Transport : Libre. Niveau : Ski libre. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 9 // 15-F12

Samedi 24-dimanche 25 janvier Car couchettes pour l'Auberson - Les Fourgs (Jura Suisse)

Participation aux frais : 200 euros

- **TECHNIQUE CLASSIQUE NIVEAU 1** // Olivier Renault // 15-F13
- **TECHNIQUE PATINAGE NIVEAU 2** // Annelise Massiera // 15-F14
- **RANDONNÉE NORDIQUE** // Michel Diamantis // Nb places : 7 // 15-F15
- **SKI LIBRE** // Autonomes avec coordinateur // 15-F16

Lundi 26 au samedi 31 janvier

• **À LA DÉCOUVERTE DES PAYSAGES DU JURA AU DÉPART DES ROUSSES** // Michel Diamantis // Transport : Libre. Niveau : Ski loisir. Participation aux frais : 110 euros (voir fiche technique). Nb places : 9 // 15-F17

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Samedi 7-dimanche 8 février

Car couchettes pour Les Rousses (Jura)

Participation aux frais : 170 euros

- **DÉCOUVERTE** // Dominique Rousseau // 15-F18
- **TECHNIQUE PATINAGE NIVEAU 1** // Emmanuel Klein // 15-F19
- **TECHNIQUE CLASSIQUE NIVEAU 1** // Olivier Renault // 15-F20
- **TECHNIQUE PATINAGE NIVEAU 2** // Bernadette Parmain // 15-F21
- **SKI LIBRE** // Autonomes avec coordinateur // 15-F22

Samedi 14 au samedi 21 février

• **UNE SEMAINE POUR PROGRESSER (CHAPELLE-DES-BOIS)** // Dominique Rousseau, Olivier Renault, Bernadette Parmain, Emmanuel Brun // Transport : Libre. Niveau : Progression patinage et classique. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 18 euros // 15-F23 ▲

ski de montagne

Responsable : François Renard, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi

Samedi 6-dimanche 7 décembre - Maurienne

- **AU DÉPART DE VAL FRÉJUS** // Nicolas Domine, Benoît Michel // Difficulté : PD 1S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1200. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S001
- **COL D'EMY, POINTE DE PIERRE FENDUE** // Isabelle Allart, Hélène Grandin De L Eprevier // Difficulté : PD+ 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1400. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S002
- **POINTE PIERRE FENDUE, AIGUILLE DE L'ÉPAISSEUR** // Véronique Malbos, Jean Marc Labatte // Difficulté : AD 3S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1500. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S003
- **GROS GRENIER, CREY ROND** // Guy Lévi, Christophe Arque // Difficulté : PD 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1400. Participation aux frais : À définir // 15-S004
- **AIGUILLE DE L'ÉPAISSEUR ET COL DES AIGUILLES D'ARVES** // Jean-Pierre Gambotto, Jean-Luc Jamaux // Difficulté : PD 1S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1400. Participation aux frais : À définir // 15-S005

Samedi 13-dimanche 14 décembre - Andermatt

- **AUTOUR DE LA CABANE VERMIGEL : GIÜBIN, ROTSTOCK OU PIZZO CENTRALE** // Nicolas Riboud, Hugues Nollet // Difficulté : PD+ 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1000. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 6 // 15-S006
- **PIZZO CENTRAL, PIZ RAVETSCH ET PIZ ALV** // Laurent Sinquin, Yann Le Bars // Difficulté : PD+ 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1500. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 6 // 15-S007
- **CYCLE AUTONOMIE SKI DE MONTAGNE, 1^{ER} WEEK-END** // Christophe De Faily, Jérôme Roux // Difficulté : PD 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1200. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S008
- **PIZ CAVRADI, PIZ NURTSCHALLAS** // Benjamin Darragon, David Prévéral // Difficulté : F 1S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 800. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 6 // 15-S009
- **REPRISE EN DOUCEUR AUTOUR D'ANDERMATT** // Mathieu Rapin, François Jantet // Difficulté : PD+ 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1200. Participation aux frais : À définir // 15-S010

Samedi 20-dimanche 21 décembre - Bas Valais

- **DENTS DU GRAND LÉ, BAN DARRAY** // Laurent Métivier, Guy Lévi // Difficulté : PD+ 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1100. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 6 // 15-S011
- **MONT FOURCHON ET GRANDE CHENALETTE DEPUIS L'HOSPICE DU GRAND ST-BERNARD** // Thierry Brisson, Thierry Varneau // Difficulté : PD 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1200. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 6 // 15-S012

- **POINTE RONDE ET GÉNÉPI** // Isabelle Allart, Claire De Crevoisier // Difficulté : PD 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1400. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 6 // 15-S013
- **INITIATION AU GRAND ST-BERNARD** // Jean-Luc Jamaux, Anne-Laure Boch // Difficulté : Initiation. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S014

Vendredi 9 au lundi 12 janvier

- **TRAVERSÉE DE LA LAUZIÈRE** // Jean Marc Labatte, Valérie Renard // Difficulté : AD 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1800. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 5 // 15-S015

Samedi 10-dimanche 11 janvier - Alpes Vaudoises

- **TÊTE DE BELLALUÉ, TOUR DE L'ARGENTINE** // Christophe De Faily, Anne-Laure Boch // Difficulté : PD 1S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1000. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S016
- **RANDONNÉES EN ÉTOILE DEPUIS LA CABANE DE PLAN NÉVÉ** // Benjamin Darragon, David Prévéral // Difficulté : PD 1S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1200. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 6 // 15-S017
- **TÊTE DE PORTAI, DENT DE MORCLES** // Pascal Labrosse, François Jantet // Difficulté : PD+ 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1000. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S018
- **COL DES ESSETS, CROIX DE JAVERNE** // Yves Archimbaud, Christian Macocco // Difficulté : PD 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1000. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S019
- **CROIX DE JAVERNE, COL DES ESSETS** // Jean-Pierre Gambotto, Bruno Carré // Difficulté : PD 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1000. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S020
- **REFUGE RUITOR, LES ŒILLASSES, NOEUD DES VEDETTES** // Thierry Brisson, Ludovic Boyer // Difficulté : PD+ 3S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1600. Participation aux frais : À définir. Nb places : 6 // 15-S021
- **MONT ROSSET, POINTE DE COMBE BÉNITE** // Jérôme Charles, Alain Serres // Difficulté : PD 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé max : 1300. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S022
- **STAGE DE NIVOLOGIE, NIVEAU 1** // Véronique Malbos, Yann Le Bars // Difficulté : PD+ 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1000. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 8 // 15-S023
- **AU DÉPART DE BONNEVAL EN LAUZIÈRE** // Nicolas Domine // PD 1S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé max : 1200. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 7 // 15-S024

Samedi 10 au dimanche 18 janvier

- **ALPBACHTAL : ENCORE PLUS DE POUDREUSE ET APFELSTRUDEL DANS LES ALPES DE KITZBÜHEL 1** // Jean-François Deshayes, Laurent Métivier // Difficulté : PD 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1300. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 6 // 15-S131

Dimanche 18 au samedi 24 janvier

- **AUFFACH : ENCORE PLUS DE POUDREUSE ET APFELSTRUDEL DANS LES ALPES DE KITZBÜHEL 2** // Jean-François Deshayes // Difficulté : PD 1S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1300. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 9 // 15-S025
- **TRAVERSÉE DANS LES DOLOMITES** // François Renard, Bruno Declercq // Difficulté : AD 3S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 2000. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 2 // 15-S026

Samedi 24-dimanche 25 janvier - Lauzière

- **ROGNOLET, GRAND PIC DE LA LAUZIÈRE** // Hugues Nollet, Anne-Laure Boch // Difficulté : PD 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1500. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 6 // 15-S027

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

- **GRAND PIC DE LA LAUZIÈRE, ROGNOLET** // Guy Lévi, Christophe Arque // PD 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé max : 1470. Participation aux frais : À définir. Nb places : 6 // 15-S028
- **AU DÉPART DE BONNEVAL TARENTEISE** // Jérôme Charles, Éric Juin // Difficulté : PD 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1200. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 6 // 15-S029
- **MONT BELLACHA ET POINTE DES MARMOTTES NOIRES DEPUIS BONNEVAL** // Thierry Varneau, Françoise Clerc // Difficulté : PD 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1200. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 6 // 15-S030

Samedi 24 janvier au dimanche 1^{er} février

- **WILDSCHÖNAU : ENCORE PLUS DE POUFREUSE ET APFELSTRUDEL DANS LES ALPES DE KITZBÜHEL 3** // Jean-François Deshayes // PD 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1300. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 9 // 15-S031

Vendredi 30 janvier au dimanche 1^{er} février

- **TRAVERSÉE DU BEAUFORTAIN** // Claire De Crevoisier, Valérie Renard // Difficulté : PD+ 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1800. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 5 // 15-S032

Samedi 31 janvier au dimanche 1^{er} février - Muothatal

- **CHAIERSTOCK ET BLUEMBERG DEPUIS LIDERNEN HÜTTE** // Patrick Mommeja, Hélène Grandin De L Eprevier // Difficulté : PD+ 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1300. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 6 // 15-S033
- **ROSSGRAT, SCHNÄBELI DEPUIS SCHWARENBACH** // Isabelle Allart, Anne-Laure Boch // Difficulté : PD+ 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1300. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S034
- **HUNDSTOCK, ROSSSTOCK DEPUIS LIDERNEN HÜTTE** // Jean-Luc Jamaux, Michel Havard // Difficulté : AD 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1300. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S035
- **ROSSSTOCK, SEESTOCK** // Véronique Malbos, Jean Marc Labatte // Difficulté : AD 3S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1800. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S036
- **BALMER GRÄTLI, ROSSGRAT** // François Jantet, Bruno Carré // Difficulté : PD 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1300. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S037

Vendredi 6 au dimanche 8 février

- **INITIATION EN CHABLAIS** // Jérôme Charles // Difficulté : Initiation. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 8 // 15-S038

Samedi 7-dimanche 8 février - Churfisten

- **CYCLE AUTONOMIE SKI DE MONTAGNE, 2ND WEEK END** // Christophe De Faily, Jérôme Roux // Difficulté : PD 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1200. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S039
- **FULFIRST, ALVIER** // Ludovic Boyer, Alain Serres // Difficulté : PD 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1200. Participation aux frais : À définir. Nb places : 6 // 15-S040
- **SELUN, BRISI** // Yves Archimbaud, Pascal Labrosse // Difficulté : AD 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1400. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S041
- **WILDHUSER SCHALFBERG ET ALTURAN** // François Perret, Christine Cayrel // Difficulté : PD+ 3S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1500. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S042
- **ALVIER** // Laurent Métivier, David Prévéral // Difficulté : PD 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1200. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 6 // 15-S043

Samedi 7 au lundi 9 février

- **CYCLE INITIATION SKI DE MONTAGNE, 1^{ER} WEEK-END À FONTGILLARDE** // Thomas Veit, Jean-François Deshayes, Maël Raffin // Difficulté : Initiation. Participation aux frais : À définir. Nb places : 14 // 15-S044

Samedi 7 au mardi 10 février

- **OBERLAND OCCIDENTAL : DE BEX À KANDERSTEG** // François Renard, Bruno Declercq // Difficulté : AD 3S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 2000. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 4 // 15-S045

Samedi 7 au mercredi 11 février

- **TRAVERSÉE DANS LES ARAVIS** // Laurent Sinquin, Claire De Crevoisier // Difficulté : PD+ 3S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 2000. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 4 // 15-S046

Samedi 14 au dimanche 22 février

- **VAL MAIRA, PIÉMONT OCCITAN** // Thierry Brisson // PD+ 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1300. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 7 // 15-S047

- **SÉJOUR EN VAL PÔ (ITALIE)** // Jean-Pierre Gambotto, Jean-François Deshayes // Difficulté : PD 1S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1400. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 6 // 15-S048

Dimanche 15 au samedi 21 février

- **LE VAL STURA** // Pierre-Yves Boulay, Christophe Arque // Difficulté : PD+ 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1200. Participation aux frais : À définir. Nb places : 8 // 15-S049

Dimanche 15 au dimanche 22 février

- **ETNA OU TOUBKAL À SKI** // Véronique Malbos, Jean Marc Labatte // Difficulté : PD+ 3S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1600. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 4 // 15-S050

Vendredi 20 au lundi 23 février

- **COMBES DES ARAVIS : TÊTE PELOUSE, TROU DE LA MOUCHE, AMBREVETTA, GRANDE FORCLAZ, MONT CHARVET** // Erick Herbin, Christian Macocco // Difficulté : PD+ 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1100. Participation aux frais : À définir. Nb places : 2 // 15-S051

Jedi 26 février au dimanche 1^{er} mars

- **COURSES EN QUEYRAS AU DÉPART DE FONTGILLARDE** // Jérôme Charles // Difficulté : PD 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1100. Participation aux frais : Voir fiche technique/ Nb places : 8 // 15-S052

Samedi 28 février au lundi 2 mars - Modane - Bardonechia

- **POINTE DES SARRASINS, L'ARGENTIER, COL DE LA GRANDE BAGNA** // Sébastien Liaud, Guy Lévi // Difficulté : AD 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1600. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S053
- **AU DELÀ DE BARDONECHE** // Nicolas Domine, Hélène Grandin De L Eprevier // Difficulté : PD 2S. Type de course : En aller/retour seulement. Dénivelé maximum : 1250. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S054
- **BARDONECHIA** // Benoît Michel, Yann Le Bars // Difficulté : PD 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1200. Participation aux frais : À définir // 15-S055
- **AUTOUR DU THABOR** // François Perret, Christine Cayrel // Difficulté : PD+ 3S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1500. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S056
- **POINTE DE BELLECÔTE, GRAND ROC, COL DE LABBY** // François Jantet // Difficulté : PD+ 2S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 1300. Participation aux frais : Voir fiche technique // 15-S057

Samedi 28 février au vendredi 6 mars

- **PICOS DE EUROPA OU DOLOMITES** // François Renard, Bruno Declercq // Difficulté : D 3S. Type de course : En traversée et aller/retour. Dénivelé maximum : 2000. Participation aux frais : Voir fiche technique. Nb places : 2 // 15-S058 ▲

Vie du club

140 ans du Caf Anniversaire (presque) solitaire

Le week-end des 28 et 29 juin 2014, la désormais traditionnelle manifestation « que la montagne est belle », la fête de la montagne et le point culminant du 140^e anniversaire de la naissance du Caf s'étaient jumelés pour proposer au public toute une panoplie de manifestations, de rassemblements et animations dont chacun pouvait consulter la liste sur le site « fetedelamontagne.com » pour y faire son marché. Les lignes ci-dessous relatent comment un adhérent du club, absent au rendez-vous de la Dame Jeanne, s'est associé à ces journées festives de la montagne.

Dimanche 29 Juin 2014, 6h30, camping municipal « Le Chamois » à Pralognan : il pleut, il a plu toute la nuit. 8h30, parking des Fontanettes, il pleut, le parking est désert.

Quelque peu honteux de n'avoir pu répondre positivement à l'appel de Martine, pour raison de séjour préestival en Savoie, d'organiser une randonnée dominicale convergeant vers la Dame Jeanne, dans le cadre des festivités évoquées dans les lignes d'introduction, j'avais décidé de compenser cette infidélité envers mon club en participant anonymement à la montée collective au Col de La Vanoise, ouverte au grand public, encadrée par les bénévoles du crû, telle que proposée en page 14 de la revue fédérale, *La Montagne et Alpinisme*. Outre cet argument, pas nécessairement convaincant pour me justifier, trois raisons plus ou moins égoïstes, motivaient ma décision de participer à cette manifestation publique :

- Voir la dernière réalisation du programme de rénovation des refuges de la FFCAM,
- L'envie de faire la photo d'une longue cohorte multicolore cheminant en ligne sur la chaussée dallée du Lac des Vaches,
- Le désir de revoir encore une fois la Grande Dame, alias la Grande Casse, où des décennies en arrière, un ami savoyard chevronné, faisant plus confiance à ma motivation qu'à mes pas encore mal assurés d'alpiniste débutant, avait accepté de me hisser par la voie normale du glacier des Grands Couloirs, parfaitement visible depuis le refuge, qui s'appelait alors « refuge Félix Faure ». Alors que nos deux autres compagnons, qui ambitionnaient de devenir guides, dirigeaient les leurs vers l'Aiguille de la Vanoise, pour inscrire à leur palmarès l'athlétique voie d'escalade ouverte depuis peu par René Desmaisons.

8h40, le parking des Fontanettes, point de départ du sentier du Col de la Vanoise, est toujours aussi désert : ni public attendu, ni encadrants prévus. Je soupçonne et j'en aurai confirmation dans trois heures, que le rassemblement a été annulé. Qu'importe, le temps reste bouché, j'ai fait le déplacement jusqu'à Pralognan et surpantalon, sursac, veste imperméable sont en place depuis une demi-heure, j'engage la montée solitaire.

Des trois objectifs énumérés plus haut, seul le premier sera atteint, et au-delà de mes attentes. Je sais déjà que pour le second le contrat ne sera pas honoré. La chenille colorée, espérée sur le Lac des Vaches ne sera qu'un leurre, la chaussée se révélera totalement déserte. Et pour mettre un peu de couleur sur la photo qui se voulait multicolore, le sursac devra faire l'affaire. Quant au troisième,



toute la journée la Grande Dame Blanche de Savoie se maintiendra obstinément retranchée derrière son paravent de pluie et de neige, refusant de dévoiler ses attraits.

La montée solitaire se poursuit. Excepté un bouquetin aperçu à la sauvette à la faveur d'une trouée, le paysage n'est animé que par la bousculade des nuages et l'effilochage des nappes de brouillard montant de la vallée, l'accompagnement sonore étant assuré par le martèlement monotone des gouttes. Et les conditions n'incitent pas les marmottes à batifoler.

Dans les névés sous le col, je croise une demi-douzaine de personnes descendant manifestement du refuge, encapuchonnées comme moi. Nous échangeons un bref salut, accompagné d'un regard aussi bref.

Puis le refuge, découvert au dernier moment, flambant neuf, inauguré officiellement hier, dont les abords sont encore bruts de fin de chantier. Hésitation : où se trouve l'entrée ? Derrière un fenêtrage s'agite une main, qui a vu sortir du brouillard une silhouette : « C'est par là ».

Après m'être dépouillé dans le sas, dont l'aménagement laisse présager le confort à venir, de mes pelures superficielles ruisselantes, je suis accueilli par la jeune équipe d'aides du gardien, qui voudra

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France



Page de gauche : Le Lac des Vaches est désert ; le nouveau refuge du Col de la Vanoise..

Ci-contre : Le retour est moins solitaire..
(photos : Claude Lasne)

Ci-dessous : La revue du centenaire: la première de couverture, l'encart du centenaire et une enveloppe «1er jour» du centenaire.

bien me pardonner d'avoir oublié son identité, lue hier sur les panneaux informatifs de la Maison du Parc National, à Pralognan, dont je fus courtoisement prié de quitter les lieux pour cause de fermeture à 18 heures, tout en étant invité à revenir « demain » pour poursuivre ma lecture gourmande.

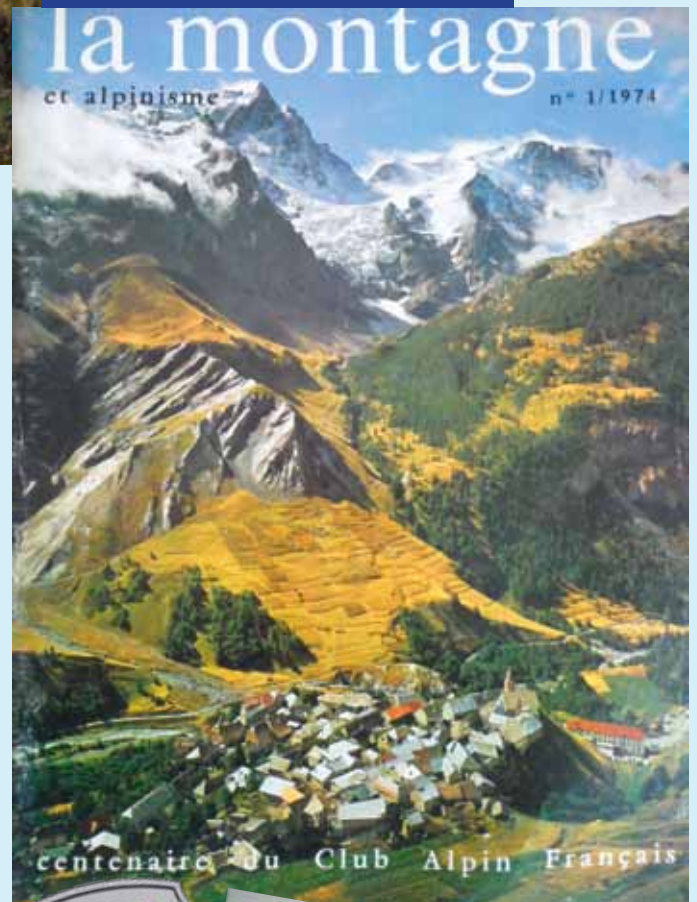
Mais « demain », c'est-à-dire aujourd'hui, mon intérêt est réservé, non pas à la Maison du Parc de la Vanoise, mais au col et au refuge homonymes.

Et, cerise sur le gâteau, dans la salle commune du refuge, d'une luminosité remarquable malgré le temps bouché, m'accueille également une dizaine de responsables fédéraux et locaux, encore présents, étonnés de voir arriver un quidam solitaire à cette heure et dans ces conditions. Ils confirment mes soupçons d'annulation de la montée collective et m'informent que parmi les personnes croisées il y a une demi-heure figuraient le président Georges Elzière et Hélène Denis. Le « bref regard » m'avait interdit de les identifier. Mon intention n'étant pas de passer la nuit au refuge, mais non sans l'avoir visité en curieux, ils me proposent de partager un repas convivial (divine mousse au chocolat !) avant de redescendre en leur compagnie, les fédéraux devant reprendre le train à Chambéry pour regagner Paris. C'est donc très solidement encadré que j'entrepris la descente sur Pralognan !

« **Résolument tourné vers l'avenir** » n'interdit pas d'évoquer le passé, plus précisément en rétrogradant de 40 ans. Autant le dimanche 29 juin 2014 a été pluvio-neigeux au col de la Vanoise, autant le grand rassemblement du dimanche 28 avril 1974 à Franchard avait été ensoleillé. La section de Paris-Chamonix y fêtait les 100 ans. Le clou de la journée, couverte par une équipe de FR3 Ile de France, fut sans aucun doute l'ascension, exceptionnellement autorisée par l'ONF, de la tour de guet par deux cordées, commentée à la sono par un responsable de la section : « *les bleausards exercent généralement leur activité en maillot de bain* ».

À l'issue de la journée, quelques copains résolument optimistes sur leur avenir personnel se séparèrent en se donnant rendez-vous pour... le bicentenaire. L'accélération de l'Histoire voulue par le président Elzière, en raccourcissant l'échéance de six décennies aura peut-être permis à certains d'entre d'honorer un engagement pour le moins téméraire.

Sur le plan national le n° 1/1974 de la revue, encore en noir et blanc, parût avec une première de couverture en couleurs, représentant bien sûr la face nord de la Meije. Et ses colonnes étaient rédigées par de grands noms de la montagne française : Lucien Devies, Pierre



Mazeaud, Robert Paragot, Maurice Barrard, Philippe Lamour, Alain de Chatellus. La philatélie n'était pas en reste, un timbre-poste ayant été émis, ainsi que des enveloppes oblitérées « 1^{er} jour », ornées d'un macaron de soie imprimée représentant... la Meije et livrées dans un encart portant l'écusson du Caf.

Et entre ces deux commémorations, distantes de quarante ans, il y aurait beaucoup à écrire sur l'évolution des techniques et des pratiques alpines, ainsi que sur celle des mentalités et des comportements. ▲ Claude Lasne