



Paris-Chamonix
Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

Novembre 81 **n° 44** 7 F

CARNET. INFORMATIONS.

Naissance

Amélie chez Jean-Pierre et Roseline Klein née Digard, le 23 juillet 81.

Mariages

Mylène Visse et Jean-Jacques Bocher, le 4 juillet 1981.

Colette Billard et Michel Dumontillet, le 26 septembre 1981.

Décès

Jacques Blondeleau, le 31 juillet 1981.

André Chambert, accidentellement, le 21 août 1981.

Bruno Merlo, accidentellement, le 21 juillet 1981.

Jean Viard, accidentellement, le 20 juillet 1981.

Henri Dezombre

Notre camarade nous a quittés le 16 juin dernier, à l'issue d'une longue et douloureuse maladie. Membre de la Section de Paris depuis de longues années, il était devenu commissaire de randonnées, fonction qu'il a dû abandonner depuis peu pour raison de santé. En plus de ses sorties dominicales, il a organisé à l'occasion de certaines fêtes des randonnées de plusieurs jours en moyenne montagne : Jura, Vosges, Chartreuse, et principalement les Ardennes belges et luxembourgeoises.

Il laissera parmi nous le souvenir d'un homme aimable et d'un commissaire dévoué.

La Section de Paris adresse à Mme Dezombre et à ses enfants le témoignage de son souvenir et de sa très vive et sincère sympathie.

Armand Ringuet

Aux familles éprouvées, la Section de Paris du Club Alpin Français adresse ses sincères condoléances.

Les **GALAS DE LA MONTAGNE**
auront lieu, comme chaque année, à la Salle Pleyel les

vendredi 20, mardi 24 et samedi 28 novembre
samedi 5 et samedi 19 décembre, à 20 h 30

Le programme sera constitué de films d'escalade extrême et d'expéditions. (Nous espérons notamment programmer le film sur le Qomolangma, mais nous attendons l'accord définitif.) Des billets à tarif réduit sont réservés pour les membres du C.A.F. pour les trois premières séances et, traditionnellement, ces billets sont vendus dans les locaux du C.A.F., 7, rue La-Boétie, au cours de trois permanences de 17 h 30 à 20 h, les trois jeudis précédant la première soirée.

Ces trois permanences auront lieu les jeudis

29 octobre, 5 novembre et 12 novembre, de 17 h 30 à 20 h.

*Venez
acheter, vendre ou échanger votre matériel
au Club*

LE SAMEDI 28 NOVEMBRE DE 14 A 20 HEURES

**Foire aux skis
et aux matériels d'équipement
de montagne**

PARIS- CHAMMONIX

Section de PARIS du Club Alpin Français



(Photo Office national
du Tourisme suisse)

SOMMAIRE

Editorial, <i>Philippe Connille</i>	3
Assurance (mise à jour)	4
Assemblée générale 1981	5
Le ski de fond cet hiver, <i>Annick et Serge Mouraret</i>	6
Randonnée nordique en Margeride, <i>Frédéric Pinet et Régis Peschot</i>	11
Calendrier des activités	13
Comment réussir ses week-ends..., <i>Guy Oberlin</i>	21
Ecole d'escalade : Jupille, <i>Eric Chasselay</i>	24
Chronique des sentiers, <i>Marius Cote-Colisson</i>	25
Chronique des livres, <i>Marius Cote-Colisson</i>	26
Stagnation ou évolution ? <i>Jean-Michel Gosselin et Jean-Baptiste Tribout</i>	27
Chronique des circuits, <i>Oleg Sokolsky</i>	28
Désirs de glace, <i>Roger Laot</i>	31

Directeur de la publication : Henri Luksenberg.

Rédaction : Monique Rebillé.

Maquette : Michel Simon.

Comité de publication : P. Bontemps, Ph. Connille, M. Cote-Colisson, J. Davignon, G. Duvivier, P. Izard, G. Ogez, O. Sokolsky, G. Thibodot.

Administration : 7, rue La Boétie, 75008 Paris, tél. 742.36.77.

Abonnement : Membre du C.A.F. : 25 F (voir talon de cotisations). Non membre : 35 F.

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'adresser 2 exemplaires au rédacteur en chef.

Commission paritaire : 62557.

Imprimerie : P.P.S., 01600 Trévoux.

Editorial



Retour à la nature, civilisation des loisirs, écologie, ministère du temps libre... Avec tout cela, on pourrait penser que le Club Alpin Français est en pleine expansion. Or, les activités ski révèlent une certaine stagnation. Quelle explication trouver ? Bien sûr, des associations analogues à la nôtre se sont développées et offrent des activités similaires ; les comités d'entreprise nous créent également une vive concurrence. Leurs ressources financières leur permettent en effet d'organiser des sorties à des prix sans commune mesure avec ceux que nous pouvons proposer. Bien sûr, le ski ne se pratiquant pas – sauf peut-être de rares années pour le ski nordique ! – dans la région parisienne, nos week-ends notamment sont lourdement handicapés par le coût toujours croissant des transports. La S.N.C.F. en particulier par sa politique de plus en plus commerciale, réduit toujours plus les avantages consentis aux groupes pour les déplacements en fin de semaine.

Faut-il pour autant baisser les bras ? Cela ne me paraîtrait pas digne de nos anciens qui ont « fait » le Club, d'autant qu'il est toujours trop facile d'invoquer des causes extérieures pour expliquer des difficultés et que, par ailleurs, nous disposons d'atouts non négligeables :

- d'abord, un programme de ski que l'on trouvera dans Neige 82 qui devrait, dans sa diversité, satisfaire même les plus difficiles ;

- ensuite, des commissaires bénévoles dévoués ;

- enfin, une masse d'adhérents de tous âges.

Dans quelle direction pouvons-nous orienter notre action ? D'abord, adapter notre programme aux desiderata des cafistes.

Ainsi, cette saison, nous nous efforçons en ski de montagne d'offrir davantage de sorties de niveau facile ou moyen et en ski nordique davantage de ski de fond pur, par opposition à la randonnée. Mais il nous faut rester à l'écoute des aspirations. Il faut sans doute réfléchir à de nouveaux types de sorties, par exemple où l'enseignement et la prise en charge de la sortie par les participants auraient davantage de place.

Ensuite, rechercher tous les moyens d'abaisser les coûts des sorties. C'est ainsi que nous développons les sorties en car-couchettes, que nous nous efforçons de proposer plusieurs sorties dans une même direction permettant à la fois d'obtenir des billets de groupe et en même temps de faire profiter de leurs réductions individuelles ceux qui en bénéficient.

Egalement, améliorer l'accueil et l'information : accueil des nouveaux cafistes, information des candidats aux sorties bien sûr, mais il est tout aussi important de faire connaître le Club à l'extérieur et ceci est l'affaire de tous.

Enfin, améliorer la vie propre du Club par l'organisation de soirées (films, diapositives, conférences, discussions...). Certaines sont, dès maintenant, prévues, mais les propositions peuvent être plus nombreuses. Cela suppose que les Cafistes ne considèrent pas uniquement le Club comme un prestataire de services, mais comme une famille à la vie de laquelle ils ont envie de participer.

Cette énumération n'est certainement pas exhaustive, mais pour mettre en pratique ces mesures, il faut du monde. Or, les responsables se sentent souvent désespérément seuls. Par exemple, si pour le ski de montagne, les commissaires qui encadrent bénévolement les sorties sont en nombre suffisant et si le renouvellement s'opère bien, il n'en est pas de même pour le ski nordique et le ski de piste. De nouveaux commissaires seraient les bienvenus.

Mais le besoin ne se limite pas à l'encadrement sportif. Pour organiser l'accueil et les soirées, pour rendre le Club plus vivant, pour seconder le secrétariat dans les tâches administratives, le besoin en bénévoles est encore plus manifeste. Mais ceux-ci sont rares. Pourtant, pour ce type d'activité, il n'est nul besoin de connaissances techniques extraordinaires, ni de résistance physique extrême ! Alors, vous qui lisez ces lignes, pourquoi ne viendriez-vous pas nous donner un coup de main ? Le Club, c'est votre Club. Il sera ce que vous le ferez.

Philippe Connille
Responsable ski



COMMENT ÊTES-VOUS ASSURÉS ?

ATTENTION ! Votre adhésion au C.A.F. vous apporte une garantie globale responsabilité civile et frais de secours dans l'exercice des activités spécifiques du club (ski de piste compris), que celles-ci soient pratiquées ou non au sein du C.A.F., mais ne vous fournit pas d'assurance individuelle accident.

LES ASSURANCES « AUTOMATIQUES »

sur justification du règlement de la cotisation AVANT l'accident.

RESPONSABILITE CIVILE

● Conséquences financières de la responsabilité civile encourue en tant d'une part que pratiquant, d'autre part qu'organisateur désigné par le Siège ou les sections, à la suite d'accidents causés aux membres et aux tiers au cours de toutes les activités spécifiques du club : escalades, ascensions, randonnées à pied ou à ski, ski de piste, spéléologie, patinage, culture physique, conférences et réunions, vol libre sous certaines conditions.

● Cette garantie est valable dans le monde entier (défense et non recours).

● Elle est, de plus, sur le plan de la responsabilité organisateurs, étendue aux déplacements occasionnés par ces activités à l'intérieur de l'Europe Occidentale, les voyages les plus lointains devant donner lieu pour chacun d'eux à une déclaration préalable et au paiement d'une prime particulière.

● En R.C. générale, garantie illimitée pour les dommages corporels, garantie de 1 000 000 F (franchise 200 F) pour les dommages matériels et garantie « défense » de 20 000 F.

● En R.C. voyages, garantie jusqu'à 5 000 000 F pour les dommages corporels et de 1 000 000 F (franchise 10 %) pour les dommages matériels.

● Sont exclues : la participation à toute compétition inscrite au calendrier des Fédérations, les activités pratiquées dans un but lucratif. A noter que toute reconnaissance de responsabilité est susceptible de retirer le bénéfice de l'assurance.

● Période de validité : 1^{er} janvier/31 décembre, avec anticipation possible d'un trimestre pour les nouveaux membres adhérant au C.A.F. à partir du 1^{er} octobre de l'année précédente. A défaut de règlement de la cotisation au 1^{er} janvier, les garanties cessent automatiquement et ne reprennent qu'à compter de la date de versement.

● Déclaration d'accident à adresser dans les cinq jours (dix pour une opération de secours) au C.A.F., 9, rue La Boétie, 75008 Paris, en joignant la quittance mentionnant la date de versement de l'exercice en cours.

● Les ressortissants étrangers, membres du club et domiciliés hors de France, bénéficient de ces garanties sur le territoire métropolitain pour l'exercice des activités spécifiques du C.A.F., qu'elles soient pratiquées ou non au sein du club. Par contre, ils ne sont garantis hors de France que si ces activités sont organisées par le Club Alpin Français.

● Pour le ski de piste, l'assurance compétition passe obligatoirement par la licence F.F.S., à souscrire auprès des Sections du C.A.F.

FRAIS DE SECOURS ET DE RECHERCHES

EN MONTAGNE

● Remboursement des frais engagés par les organismes de secours alertés pour des opérations de recherches ou sauvetages d'alpinistes, de randonneurs à pied ou à ski, de spéléologues et de libéristes.

● Garantie de 5 000 F par sinistre, avec, au-delà d'une personne, un complément de 1 500 F par personne recherchée ou accidentée, mais avec franchise individuelle de 300 F sauf en cas d'accident mortel.

● Facture remboursée par l'assureur dans les limites ci-dessus : en France, directement à l'organisme de secours, en pays étranger ci-après défini à l'assuré sur présentation de la facture acquittée.

DANS LE DOMAINE SKIABLE DES STATIONS

● Remboursement des frais de ramassage et évacuation des skieurs, sur présentation de factures acquittées et en fonction du barème des stations, plus éventuellement hélicoptère 1 500 F, mais avec franchise individuelle de 100 F sauf en cas d'accident mortel.

DISPOSITIONS COMMUNES

● Garantie valable sur le territoire métropolitain ou d'outre-mer, et étendue aux opérations effectuées par des organismes de secours dans toute l'Europe Occidentale, le Maroc et la Tunisie, dans la mesure où le même sinistre en France serait pris en charge.

● Transport à l'hôpital le plus proche remboursé suivant tarif de la Sécurité Sociale et en complément ou à défaut du régime de Prévoyance obligatoire qui intervient normalement en cas d'hospitalisation effective.

● Sont exclues : les activités dans un but lucratif sauf guides et moniteurs membres du C.A.F. dans une mission d'encadrement du club, toute évacuation non justifiée par un accident, une recherche ou une urgence sanitaire.

L'ASSURANCE INDIVIDUELLE ACCIDENT

Souscrivez auprès de votre section C.A.F. l'extension individuelle Accident de la Mutuelle Nationale des Sports

● Accidents survenant à l'occasion de toutes activités spécifiques du club (y compris les risques du trajet et à l'exclusion du vol libre), qu'elles soient ou non pratiquées au sein du C.A.F., ainsi que des activités I à V du tableau de classement de la M.N.S. sous réserve que ces dernières soient organisées par une section du club (dans les deux cas, hors de toutes compétitions fédérales).



M. N. S.

● Garanties conformes aux arrêtés de 1962 du S.E.J.S.

● Suivant la série (C, D ou E) :

— Indemnité Décès : de 20 000 à 80 000 F aux ayants droit.

— Incapacité permanente totale : capital libératoire de 40 000 à 160 000 F ou rente annuelle de 2 400 F à 9 600 F (réductible suivant degré d'invalidité partielle).

● Remboursement complémentaire (ou à défaut) des régimes obligatoires de prévoyance pour frais médicaux, chirurgicaux, pharmaceutiques et d'hospitalisation jusqu'à 100 % du tarif Sécurité Sociale.

● Partant du jour du versement de la prime à la section, cette assurance Accident est valable pour tout l'exercice en cours (1^{er} janvier/31 décembre), avec anticipation possible d'un trimestre pour les nouveaux membres adhérant au C.A.F. à partir du 1^{er} octobre de l'année précédente.

● Déclaration d'accident à adresser dans les cinq jours directement à la M.N.S., 45, rue de Clichy, 75009 Paris (tél. : 285.05.01), en joignant l'attestation de versement de la prime.

● Même restriction que pour les assurances automatiques en ce qui concerne les ressortissants étrangers, domiciliés hors de France, étant entendu que pour les frais médicaux, chirurgicaux, pharmaceutiques et d'hospitalisation la M.N.S. ne peut intervenir qu'en complément du régime de prévoyance maladie-accident auquel ils sont affiliés dans leur pays d'origine.

● Cotisation annuelle suivant série choisie (C, D ou E) :

— Formule A : de 85 à 300 F pour toutes activités spécifiques.

— Formule B : de 45 à 140 F pour toutes activités spécifiques, sauf alpinisme et ski-alpinisme (ascension, varappe, glacier, école d'escalade exclus).

— Formule R : de 10 à 30 F pour la seule randonnée pédestre ou alpine (alpinisme et ski exclus).

● Les brevetés bénévoles, membres du C.A.F. et contribuant à l'encadrement de ses activités peuvent, sur certification, bénéficier dans chaque série des avantages de la formule A en ne réglant que la cotisation de la formule B.

● Moyennant surprime, prestations complémentaires de 15 à 75 F au titre indemnité journalière de perte de salaire et manque à gagner ou de 10 à 30 F pour allocation forfaitaire journalière aux non travailleurs.

● Moyennant surprime de 5 F, rachat de la franchise individuelle et garantie supplémentaire de 5 000 F (10 000 F en cas de spéléologie) pour frais de recherches et secours montagne.

N'Y PENSEZ PAS TROP TARD... ASSUREZ-VOUS EN VERSANT AVANT LE 1^{er} JANVIER VOTRE COTISATION C.A.F. ET, SI VOUS ETES PREVOYANT, VOTRE PRIME D'ASSURANCE M.N.S.

Jean-Pierre BRESOLES Betty LABORRIER
 Jean-Jacques BRUNET Claude POSTEL
 Robert CONTANT Gontran POUSSOU
 Bernard FLOREANI Christian VERNET
 Jean-Yves HAUTECOEUR Michel SCHULMAN

ASSEMBLEE GENERALE

le 10 décembre à 20 heures, au Club

A propos de la crise qui secoue le Touring Club de France, Alain Faujas écrit dans Le Monde : « La première cause de cette décadence tient à l'absence de représentativité des organes dirigeants. Pour 285 000 sociétaires en 1980 et 15 000 militants réellement actifs, on ne compte en Assemblée générale pas plus de quelques milliers de bulletins de vote et quelques dizaines de membres effectivement présents... »

Sans vouloir établir de parallèle entre le T.C.F. et notre Section, j'observe depuis quelques années que le nombre des votants saut exception, ne dépasse guère 250 (chiffre notablement insuffisant en regard de nos 13 000 membres).

Pour la première fois, et je m'en réjouis, un nombre important de candidats se sont proposés pour les postes vacants au Comité directeur de notre Section. Je vous demande instamment de voter, pour les assurer d'une part de votre confiance et d'une certaine légitimité, et d'autre part pour permettre au président de 82 de diriger la Section avec un Comité directeur équilibré et
Henri Luksenberg, président

I. PROGRAMME

1^{re} partie : Une année d'activités

- Rapport du président
- Rapport financier
- Perspectives 82 et débat

2^e partie : Maurice Barrard dédicacera son livre et projettera son film « Deux pour un 8 000 ».

II. ELECTIONS AU COMITE DIRECTEUR

Membres sortants : Deck, Gosselin, Hautecœur et Vayr. De plus, il y a actuellement deux postes non pourvus.

Il y a donc six postes à pourvoir, or, nous avons enregistré dix candidatures. Vous devez donc rayer quatre noms sur votre bulletin de vote.

1) Candidatures :



Jean-Pierre BRESOLES

Adhérent à la Section depuis 1971, moniteur d'escalade et membre de la commission de gestion des refuges du Mont-Blanc. Désire s'intéresser plus particulièrement aux problèmes posés par la construction en montagne.



Jean-Jacques BRUNET

Moniteur d'escalade, organise des raids à skis (chef de courses breveté F.F.M.), se propose de mettre ses compétences en comptabilité au service du Club.



Robert CONTANT

Membre de la Section depuis 1965, ancien moniteur d'escalade, encadre des randonnées alpines l'été et de nombreuses sorties du dimanche. Organisateur et « rassembleur » de bonnes volontés, il se propose en étroite collaboration avec les responsables actuels de redonner un « nouveau souffle » à l'activité randonnée du C.A.F.



Bernard FLOREANI

Particulièrement actif au S.C.A.P. depuis deux ans : initiateur F.F.S. et chef de course F.F.M., commissaire de ski de montagne, également responsable et coordinateur des activités en station.



Jean-Yves HAUTECOEUR

Commissaire de randonnée-escalade et ski de fond, désire développer une nouvelle activité à la Section : week-ends d'alpinisme dès le printemps prochain.



Betty LABORRIER

Membre de la Section depuis 1974, participe aux activités de ski et d'escalade de la Section. Désire mettre ses connaissances juridiques et sa bonne volonté au service de la Section.



Claude POSTEL

A participé à plusieurs voyages lointains. Désire se consacrer davantage aux activités C.A.F. en particulier à la randonnée.



Gontran POUSSOU

Moniteur d'escalade et d'alpinisme depuis deux ans, se propose de se préoccuper du bénévolat à la Section.



Michel SCHULMAN

Pratique l'alpinisme, l'escalade et le ski depuis de nombreuses années. Ancien rédacteur en chef de la revue *La Montagne*. Désire mettre son expérience au service de la Section de Paris du C.A.F.



Christian VERNET

Commissaire de l'activité raquettes, désire organiser des week-ends d'alpinisme dès le printemps prochain.

2) Modalités de vote :

Tout adhérent à la Section âgé de plus de 16 ans et ayant acquitté sa cotisation 1981 peut participer à l'élection des membres du Comité directeur de la Section.

a) Vote au Siège de la Section :

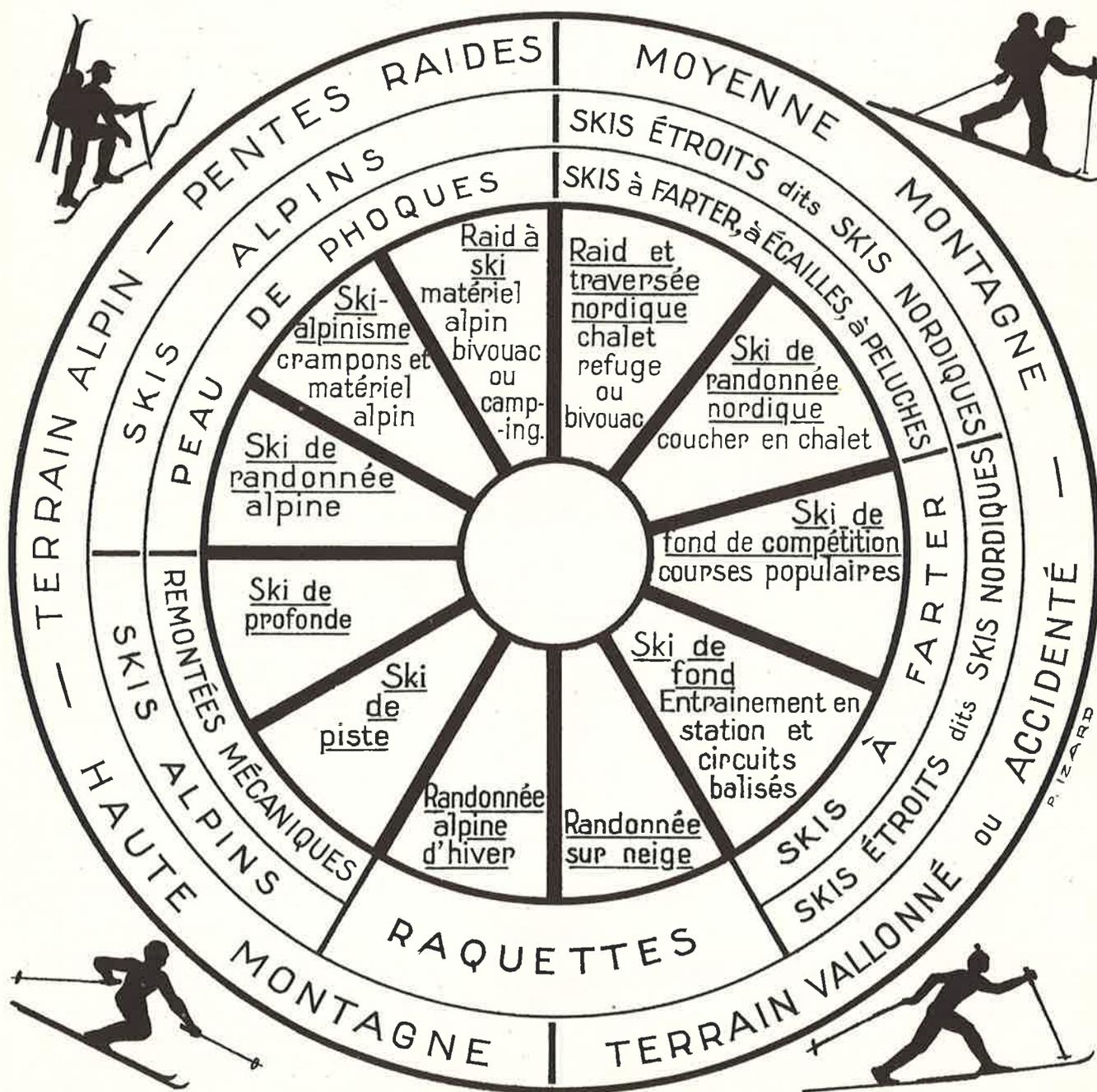
Placez votre bulletin dans une enveloppe mise à votre disposition au Club, sur laquelle vous porterez vos nom, prénom, adresse, numéro d'adhérent et signature. Déposez cette enveloppe dans l'urne mise à votre disposition au siège à partir du 12 novembre 1981 jusqu'à clôture du scrutin au début de l'Assemblée générale, après avoir rayé 4 noms.

b) Vote par correspondance :

Remplir ou découper le bulletin de vote ci-contre, le placer dans une enveloppe fermée portant vos nom, prénom, adresse, numéro d'adhérent et signature. Adresser le tout dans une deuxième enveloppe affranchie à M. le Président de la Section de Paris du C.A.F. 7, rue La-Boétie, 75008 Paris (Ajouter dans le coin en haut gauche « élections »).

**Voter,
un devoir pour chaque
adhérent du Club**

Vous êtes entraînés ou vous ne l'êtes pas.
 Vous aimez le ski ou vous n'aimez pas.
 Vous aimez porter un sac ou vous n'aimez pas.
 Vous aimez les pentes raides ou vous n'aimez pas.
 Vous aimez coucher à la dure ou vous n'aimez pas.
 Peu importe, rue La Boétie, il y a des camarades
 et des animateurs qui partagent vos goûts
 et que vous aimerez.
 Vous les trouverez grâce
 à la brochure-programme Neiges 1982.



Les principales courses populaires de ski de fond



Marathon de fond sur les lacs de l'Engadine

(Photo Office national du Tourisme suisse)

Il n'est pas nécessaire d'être un champion pour participer à une course populaire de ski de fond. Certains skieurs sont plus attirés par l'ambiance que par l'idée absolue de compétition et l'enjeu est avant tout l'addition de petites victoires sur soi-même, avec la complicité des skis et la malice du fartage. C'est aussi l'occasion de découvrir de nouveaux panoramas dans de bonnes traces.

Pourquoi ne pas essayer au moins une fois ?

Le S.C.A.P. organise la participation aux courses suivantes : l'Équipée Blanche, la Traversée de l'Oisans, la Traversée du Plateau Ardéchois, la Traversée du Vercors.

(Voir programme détaillé et informations complémentaires au Secrétariat.)

Toutes les dates de courses ne sont pas encore connues, voici néanmoins les principales, toutes organisations confondues : F.F.S., A.N.C.E.F.S.F., C.A.F. et divers.



Les grandes courses françaises

20.12.81	Randonnée des Crêtes (Jura) Alain Girod, 8, les Eaux Vives, 01220 Divonne-les-Bains	18 km
17.01.82	L'Equipée Blanche (Charlannes) S.I., B.P. 80, 63150 La Bourboule	8-20-45 km
17.01.82	3^e traversée du Dévoluy (par équipes de deux : hommes, femmes ou mixtes) Club omnisport de Superdévoluy, 07250 Saint-Etienne-en-Dévoluy	45 km
23-24 01.82	24 heures des neiges de Montbenoît (par équipes de quatre ou en solitaire) S.I. de Montbenoît, 25650 Montbenoît	
24.01.82	Traversée de l'Oisans (Bourg-d'Oisans) L'Oriou, foyer de ski de fond, 38520 Bourg-d'Oisans	15-25-45 km
31.01.82	Traversée du Queyras (Molines-en-Queyras) Ski-Club Queyras, 05490 Saint-Véran	50 km
31.01.82	Traversée Mouthe-Pontarlier Club des Skieurs Randonneurs Pontessaliens, 1, rue du D'-Chopard, 25300 Pontarlier	45 km
31.01.82	Traversée du Plateau Ardéchois Christiane Pailhes, Ecole publique Montréal, 07110 Largentière	57 km
31.01.82	La Transpyrénéenne Syndicat d'initiative, 66120 Font-Romeu	42 km
31.01.82	Circuit des Lacs des Vosges Gérardmer, Xonrupt, La Bresse. F.F.S. Vosges, 39, avenue Pt-Kennedy, 68200 Mulhouse	45 km
7.02.82	La Foulée Blanche Centre Sportif Nordique, 38880 Autrans	20-30 km
7.02.82	Envolée Nordique (La Chapelle des Bois), par équipes de deux Ski-Club de l'Accueil Montagnard, Chapelle des Bois, 25240 Mouthe	45 km
7.02.82	Marathon des Crêtes (Vosges) Comité de ski des Vosges, 39, avenue Pt-Kennedy, 68200 Mulhouse	42 km
7.02.82	5^e Rallye Nordique Nivolet-Revard , par équipes de trois Club Alpin Français, 70, rue Croix-d'Or, 73000 Chambéry	35-45 km
7.02.82	Aubrac 50 Pierre Figueat, Aubert, Salles la Source, 12330 Marcillac	42 km
7.02.82	Marathon du Forez Essor du Forez, ski-club du Livradois, Philippe Gouttefarde, l'Alisier. 63480 Vertolaye	21-42 km
14.02.82	Marathon des Neiges (Prénoval) Foyer rural Prénoval les Piards, 39150 Saint-Laurent-en-Grandvaux	42 km
21.02.82	La Progressime du Jura (Lamoura) Comité régional de ski du Jura, mairie, 39400 Morez	76 km
28.02.82	Traversée du Haut-Bugey (Plateau du Retord) C.A.F., section de l'Ain, Maison des Sociétés, boulevard Joliot-Curie, 01000 Bourg-en-Bresse	30-50-70 km
28.02.82	Traversée de la Haute Joux Ski-Club Nozeroy, Hôtel de Ville, 39400 Morez	37 km
28.02.82	5^e Groussa Traversa de la Cœurna , entre les Carroz et Agy S.I. station des Carroz, Arâches, La Frasse, 74300 Cluses	30 km
7.03.82	Traversée du Massacre (Prémanon) E.N.S. Prémanon, 39220 Les Rousses	45 km
14.03.82	Traversée du Vercors (col du Rousset), par équipes de deux Comité de ski du Dauphiné, 10, route de Lyon, 38000 Grenoble	53 km
28.03.82	La Chardoline Boréon-Isola (Mercantour). F.F.S. Côte d'Azur, 39, rue Pastorelli, 06000 Nice	22 km



Les grandes courses internationales

World Loppet

24.01.82	Dolomitenlauf (Autriche, Tyrol) Langlauf Club Lienz, Ostirol A 9900, Lienz Postfach 1000	24-60 km
31.01.82	Marcialonga (Italie) Comitato Organizzatore « Marcialonga », via Paradisi 15, 38100 Trento, tél. 0462/32273	70 km
7.02.82	Konigludwiglauf (Allemagne, Bavière) Konigludwiglauf, D 8103 Oberammergau, tél. 08822/4141	90 km
21.02.82	Rivière Rouge (Canada) W.L. League, Telemark, Wisconsin, U.S.A. 54821	55 km
21.02.82	Transjurassienne (France) Comité régional de ski du Jura, mairie, 39400 Morez	76 km
27.02.82	American Birkbeiner (U.S.A.) W.L. League, Telemark, Wisconsin, U.S.A. 54821	55 km
28.02.82	Finlandia Hiihto (Finlande) Urheilukeskus, SF 15110, Lahti 11, Finland, tél. 918/49811 11	75 km
7.03.82	Vasaloppet (Suède) 79200 Mora, Sverige, tél. 0250/12518	85 km
14.03.82	Marathon d'Engadine (Suisse) Ski Marathon de l'Engadine, CH 7506, Pontresina	42 km
21.03.82	Norwegen Birkebeiner (Norvège) Birkebeinerrennet, 2450 Rena, Norvège	42 km

Euroloppet

Elle comprend les courses suivantes : *Marcialonga, Dolomitenlauf, Konigludwiglauf, Finlandia Hiihto, Vasaloppet.*

Alpentris

C'est un classement tenant compte de la *Marcialonga, la Dolomitenlauf et la Konigludwiglauf.*

La **F.F.S.** organise la participation aux courses étrangères suivantes :

- en week-end : *Marcialonga, Konigludwiglauf et Dolomiten* ;
 - en séjour d'une semaine : *Vasaloppet, Finlandia Hiihto, Birkebeiner (U.S.A.) et Rivière Rouge.*
- (S'informer auprès de Claude Terraz, Les Chaberts, 38250 Villard-de-Lans, tél. (76) 95.17.24.)

Préparation aux courses de longue distance

La F.F.S. organise 13 stages d'une semaine, à partir du 24 novembre, dans le massif du Jura (Les Fourgs, La Pesse, Prémanon).
(S'informer auprès de Jean-Pierre Henriët, Rix Trebief, 39250 Nozeroy, tél. (84) 51.15.35.)

RASSEMBLEMENT DES SKIEURS NORDIQUES

12 et 13 décembre 1981, au col des Saisies (Beaufortin)
13 et 14 février 1982, à Tête de Ran (Jura suisse)

Venez nombreux, néophytes, chevronnés, sceptiques, convaincus, vous initier, vous entraîner au ski de fond ou à la randonnée nordique avec les animateurs de la Section de Paris.

(Voir programme)

BIBLIOGRAPHIE

Ouvrages sur le ski de fond

Ils sont chaque année plus nombreux : il sera possible de consulter les principaux à la soirée d'information du 24 novembre.

« Ski de fond en France »

C'est un inventaire des possibilités de ski de fond en France : localités, situation, accès, coordonnées pour s'informer des hébergements, des centres-écoles, etc. Ouvrage réalisé pour Jeunesse et Sport/F.F.S. par Claude Terraz. 120 pages environ d'informations pratiques classées par départements. En librairie et à la F.F.S. : 34, rue E.-Flachat, 75017 Paris, tél. (1) 764.99.39.

Itinéraires de randonnée nordique

VOSGES

Randonnées à ski dans les Vosges, par J.-L. Theiller. 120 itinéraires de ski nordique et ski alpin. 104 pages avec schémas, 1978. Delta 2000, S.A.E.P. Ingersheim, 68000 Colmar.

JURA

Les traversées du Jura, par Pierre Brunschwig. 700 km de ski sans frontière, trois grands itinéraires : « la haute-route » franco-suisse, « la frontalière » et la « grande traversée du Jura » (G.T.J.), œuvre collective des sections C.A.F. du Haut-Doubs, de la Côte d'Or, Franche-Comté, Saône-et-Loire, Ain. En vente dans ces sections et en librairies de sport. 82 pages, cartes, hébergements, 1981.

Informations générales sur la G.T.J. (Doubs, Jura, Ain), pour connaître les itinéraires et hébergements d'un soir ou d'un séjour, s'adresser au Comité régional de Tourisme, place la Première-Armée-Française, 25000 Besançon, tél. (81) 80.92.55.

Randonnées à ski dans le Jura, par Pierre Dornier et Bernard Walger, reprend différents balisages, mais non pas de grandes traversées sauvages. 96 pages, schémas, 1980. Delta 2000, S.A.E.P. Ingersheim, 68000 Colmar.

MASSIF CENTRAL

Randonnées à ski nordique dans le Massif Central, par A. et S. Mouraret. 600 km hors pistes en Aubrac, Cantal, Cézallier, Devès, Monts Dore, Forez, Mont Lozère, Margeride, Velay-Vivaraïs, et connexions. 172 pages, cartes, hébergements, 1981. En librairies de sport et Editions Créer, 63340 Nonette.

Courses de ski de fond

De Vercors en Vasa, par C. Terraz et J. Coffin. Comment s'entraîner, avec quelles activités complémentaires, comment se préparer, sans oublier les skis, comment s'alimenter, comment, en un mot, appréhender les grandes courses populaires. 250 pages, photos, graphiques. En librairies de sport.

Pendant les vacances scolaires de Noël, **J.-C. Terraz** organise également un stage à Corrençon-en-Vercors, du 20 au 26 décembre. S'informer auprès de Claude Terraz, Les Chaberts, 38250 Villard-de-Lans. Tél. (76) 95.17.24.

Nivo-météo nordique

Vosges

Bas-Rhin : Strasbourg, répondeur (88) 78.46.11

Haut-Rhin : Colmar, répondeur (89) 81.04.47

Jura

Doubs : Besançon, répondeur (81) 50.35.01

Franche-Comté : Service régional d'information sur l'enneigement des zones de ski de fond, répondeur (81) 53.55.88

Suisse

Bulletin enneigement-avalanches : (19) 41.22.120

Bulletin météo : (19) 41.22.162

Etat des routes : (19) 41.22.163

Massif Central

Puy-de-Dôme : Clermont-Ferrand, répondeur (73) 92.00.81

Enneigement

Lioran (Cantal) : (71) 49.50.45

Super-Besse (Pde D) : (73) 79.52.08

Cévennes : (66) 67.86.86

Informations Ski de fond

Dès le premier novembre, le panneau « Ski de fond » (couloir face au secrétariat) sera régulièrement remis à jour à l'aide des renseignements reçus concernant la carte-neige, la licence ski, un complément de calendrier de courses, les péages éventuels, l'actualité des stations... ainsi que des informations que vous pourrez y apporter.

Soirée information

SKI NORDIQUE

MARDI 24 NOVEMBRE 1981, 20 H

dans les salons du C.A.F., 7, rue La Boétie, 75008 Paris

film SKI DE FOND

réalisation 1981 F.F.S./Jeunesse et Sports sur les grandes courses populaires

film GLISSANDO

ski de fond sur les « loipes » suisses (Office national du tourisme suisse)

diaporama RAIDS NORDIQUES EN SCANDINAVIE

C.A.F. Paris

LES ACTIVITES SKI NORDIQUE AU C.A.F. PARIS

et les matériels



Randonnée nordique en Margeride

Une randonnée nordique permet de parcourir en deux jours la dorsale de la Margeride sur une soixantaine de kilomètres, à une allure soutenue, par un itinéraire qui se déroule entre 1 300 et 1 500 mètres d'altitude, avec des dénivelées très progressives.

Un itinéraire...

La neige poudreuse a permis en janvier 1981, de longues et belles envolées par les chemins forestiers, à travers les vastes plantations de jeunes résineux que seules peuvent nourrir ces hautes terres granitiques. Les crêtes chargées d'amoncellements de blocs érodés laissent apparaître la bruyère sous la neige que balaie le vent. Ces solitudes, tout en les évoquant un peu, vaudraient bien celles de la Laponie, comme le remarque en toute connaissance de cause un de nos camarades.

Les abris y sont rares, mis à part le hameau qui nous hébergea, nulle ferme ni habitation sur l'ensemble du parcours. Seules une chapelle le premier jour et, le second, une maison forestière fermée jalonnent de longues étapes.

Ainsi donc, de la gare de Monistrol-d'Allier (sur la ligne de Paris à Clermont-Ferrand et Nîmes), un car nous mène à Bugeac, point de départ de la traversée en direction du sud/sud-est. Une courte halte de mi-journée est

possible dans la cabane près de la Chapelle Saint-Roch. Plus tard, à la Baraque des Bouviers, la nuit tombe déjà en ce début janvier et la dernière forêt est traversée sous les flocons de neige, dans les lueurs des lampes frontales jusqu'au hameau de La Villedieu (Lozère).

La seconde journée conduit d'abord à des sommets de 1 550 m (Signal de Randon) et au lac Charpal, où l'on fait halte près de la maison forestière, avant d'effectuer la longue descente régulière, par des chemins tracés, jusqu'au col de la Pierre Plantée et enfin d'atteindre la petite station d'Allenc. De là, l'autorail de Mende nous conduit à Labastide, gare de correspondance avec les trains de Paris.

Qu'on me permette d'évoquer ici, en quelques mots, ce qui fut le contraste parfait avec la solitude et le complément nécessaire aux efforts du ski ; je veux parler de l'expérience d'un accueil à la ferme, unique par sa sincérité chaleu-

reuse et sa spontanéité naturelle. Le cultivateur de La Villedieu, qui est aussi tailleur de pierres et de lauzes, ayant suivi la descente de nos lumières virant dans l'obscurité, nous attendait à la porte de sa grange pour mettre lui-même nos skis à l'abri avant de nous faire les honneurs du foin où dérouler nos duvets. Puis tout notre groupe se serra, avec la famille de nos hôtes, autour de la table de cuisine. Le repas, tout entier tiré des ressources de la ferme, fit vite oublier les rafales glacées de tantôt et aida à endurer celles du lendemain.

Le temps, en effet, fut peu clément et les horizons couverts n'ont pas révélé les sommets du Cantal ni le Mont Lozère que promet un recueil d'itinéraires locaux ; et lors des passages de brume, l'orientation dans un paysage sans relief notable aurait pu être délicate sans le flair d'un commissaire chevronné.

Frédéric Pinet

...et quelques misères !

Frédéric a parlé de l'itinéraire. Je vais, moi, vous raconter mes misères. C'est avec mes fidèles compagnons, je

veux dire mes skis « compétition » et leurs fixations norme 50, qui ont connu les riches heures de « La Progressime »,

du « Vercors » et encore bien d'autres longues traces, que je me suis joint à l'équipée chevronnée. Pour moi, c'était



Un puech en Margeride

(Photo A. Mouraret)

une première, ma première randonnée nordique.

Attentif aux détails du programme écrit, dans mon sac à dos, il y avait tout ce qu'il faut, et même un peu trop. Dieu, qu'il était lourd ! Le plus lourd, en tout cas, des quinze sacs présents et ce fut le début du désenchantement.

Skier avec la veste-duvet devint vite superflu. Quant aux divers pendentifs accrochés au sac à dos, même si c'est rigolo, ça devient vite inconfortable : j'ai donc dû rentrer très vite les godillots (j'étais seul à en avoir pris d'ailleurs), la banane, le duvet. Les poches latérales ne sont pas l'idéal non plus pour skier. Quelle glisse en neige fraîche ! Première chute, deuxième chute, en avant, en arrière, toujours imprévisibles et le sac qui me scie les épaules a autant envie que moi de rester un peu assis dans la neige pour récupérer. Bref, le soir, j'en avais plein le dos... pour seulement une

trentaine de kilomètres. Mais l'arrivée au village fut fantastique et les douleurs vite oubliées quand nous entrâmes dans la ferme où tout avait été soigneusement préparé par des gens qui sont toujours prêts à tout vous donner.

Il y eut alors l'heureux intermède de la soirée et l'ambiance amicale : il faisait chaud près de la caisse à bois, en compagnie du chat, devant et avec la soupe aux choux, le petit vin, les deux coqs en sauce, le fromage, la tarte, la tisane... repus et moulus, après une visite sanitaire dans l'arche de Noé, nous avons dormi au-dessus des ruminants, des cochons, des chiens, de la volaille, car il restait encore sept coqs pour nous réveiller au petit matin. Quel concert, ajouté au remue-ménage continu de toute l'animalerie sous-jacente ! Quand même, la nuit fut bienfaisante, son odeur est imprégnée en souvenir dans nos duvets pour quelques jours.

Un solide petit-déjeuner et le lendemain, ça recommence : debout, par terre, debout, ça va mieux tout de même, sauf pour la descente sur le lac Charpal. Nos « rattracks », eux, sont infatigables et sans pitié : ils n'attendent que de loin en loin. Frédéric dit bien aimer les gens qui fartent, car ça oblige à s'arrêter de temps en temps pour des corrections, mais durant tout le week-end, la neige a été tellement égale et idéalement bonne que ce type de halte fut inexistant.

Ce fut en résumé une bonne expérience : 60 kilomètres en deux jours, mais des gamelles mémorables, un sac apprivoisé, des skis méprisés, des paysages jamais vus, une soif horrible, la découverte du rythme de la randonnée nordique et pour consolation, le dimanche soir, dans la gare de La Bastide, un camembert entier devant les camarades médusés et encore beaucoup d'autres bricoles, sans oublier le café qui faillit me faire rater le train du retour.

Pour le réconfort moral et le bilan comparatif, il y avait les constats de Marc, l'infatigable des 100 km de Millau, de la « Vasa », des raids casse-cou : il s'avouait quelque peu las d'avoir beaucoup gambadé mais avait découvert qu'une traversée nordique vaut bien un sommet, même dans le brouillard, et que le charme de la désorientation et un petit vent froid sont un réel dépaysement. N'était-ce pas lui qui croyait que depuis la Lozère on voyait la mer ?

Pour moi, c'était aussi avant tout un test : candidat pour la semaine en Norvège, je n'ai pas été éliminé, ce n'étaient que des chutes d'adaptation à un nouveau mode de ski, quelques réflexions intéressantes sur l'utilisation du matériel et je garde un souvenir inoubliable des échanges que j'ai pu avoir avec les personnes de cette région.

Régis Peschot



Section de Paris du Club Alpin Français

7, rue la Boétie, 75008 Paris
métro Saint-Augustin ou Miromesnil
Tél. 742.36.77

Vous avez du temps libre. Vous pouvez en donner un peu au Club ? Nous avons besoin de vous (enregistrement des cotisations, dactylographie, accueil...).

Faites-vous connaître au président Henri Luksenberg ou à un membre du Comité directeur.

Pour participer aux collectives

Rendez-vous à la gare de...

Lyon : Hall rez-de-chaussée devant guichets « abonnements » et « billets internationaux » (ex guichets banlieue).

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol ; salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONT-PARNASSE : Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.

NORD : Grande Gare : Galerie de façade, rez-de-chaussée, salle des Automatiques. Gare Annexe : Appareils automatiques, salle des guichets.

EST : Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE : Salle des Pas Perdus, dessous l'horloge centrale.

DENFERT-ROCHEREAU : Ligne de Sceaux, salle des guichets.

Rendez-vous 20 minutes avant le départ du train, sauf pour les collectives d'escalade « adultes » où le rassemblement se fera à la gare d'arrivée.

Le groupe versaillais : correspondance chez le président André Ziegler, 4, rue des Clots-Collets, 78820 Juziers, tél. 475.62.07.

Rendez-vous sur place

1) Falaise

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 h dans la grande salle du Club.

2) Forêt domaniale de Fontainebleau

CUVIER-REMPART : au pied du Rempart.

BAS-CUVIER : place du Cuvier.

FRANCHARD : au pied de la Cuisinière.

ISATIS : carrefour de la Plaine de Macherin, départ du circuit bleu.

APREMONT : départ du circuit orange.

DESERT D'APREMONT : carrefour de Clair-Bois et de la route de la Chouette.

ROCHER SAINT-GERMAIN : départ du circuit jaune.

DEMOISELLES : carrefour de Vénus, sommet du pignon ouest.

MONT-AIGU : carrefour de l'Emerillon, sommet du pignon sud.

ROCHER CANON : départ du circuit vert

MONT-USSY : carrefour du Mont-Ussy, départ du circuit jaune.

DAME JEANNE D'AVON : au pied du rocher de la Dame Jeanne.

GORGES DU HOUX : rebord du plateau au niveau de la grotte.

3) Massif des Trois Pignons

J.A. MARTIN : départ du parcours vert Aubusson.

DIPLODOCUS, 71,1 : dans la prairie entre les deux lieux.

CUL DE CHIEN et 91,1 : au pied du Bilboquet.

ROCHE AUX SABOTS : départ du circuit jaune.

ROCHER FIN : sommet du pignon sud.

95,2 : départ du circuit bleu (versant sud).

GROS SABLONS : départ du circuit orange.

CANCHE AUX MERCIERS : départ du circuit orange.

ROCHER DE LA REINE, 93,1 : côté gauche de la route Arbonne-Achères, après l'aqueduc, départ circuit jaune (à 500 m).

4) Autres massifs bellifontains

BUTHIERS MALESHERBES : devant le café « Mère Canard ».

DAME JOUANNE : devant le Chalet Jobert.

MAUNOURY : départ du circuit orange.

ELEPHANT : départ du circuit orange.

PUISELET : sommet du pignon ouest.

BEAUVAIS : départ du circuit safran.

MONDEVILLE : départ du circuit jaune.

VILLENEUVE-SUR-AUVERS : au pied de la grande dalle.

CHAMARANDE : départ du circuit vert.

Calendrier des activités de la Section

randonnée

28-29 novembre

CAP DE LA HAGUE. Claude Guay
Programme et inscription au Club.

EN ARGONNE. Alain Cobert

Départ Paris-Est 6 h 52 pour Clermont-en-Argonne. Région méconnue et méritant de ne plus l'être. Niveau sportif. 30 à 35 km par jour. Retour le dimanche soir. Coucher en hôtel ou sous la tente. Programme et inscription au Club.

29 novembre

UN TOUR ET DEUX TOURS. Jacques Viard
Paris-Lyon 8 h 29 pour Fontainebleau, Tour Dennecourt, Tour de Samois, Butte Saint-Louis, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 26. 25 km. Niveau moyen.

MASSIFS ROCHEUX. Marie-Thérèse Boillot
Paris-Austerlitz 7 h 33 pour Breuillet-Village, Lardy, Janville, Villeneuve-sur-Auvers, La Ferté Alais 17 h 40. Retour Paris-Lyon 18 h 32. 30 km. Niveau moyen. Carte : Etampes.

FORETS DE L'ISLE ADAM ET MONTMORENCY. Maurice Weiss
Paris-Nord 8 h 46 pour Meriel (9 h 32). Abbaye du Val, Rond Point de la Tour Bethamont la Forêt, Taverny. 24 km. Niveau moyen. Retour Paris 18 h 19. Carte I.G.N. et O.N.F. n° 404.

FIN D'AUTOMNE EN VEXIN. Monique Colas
Paris-Nord 7 h 33 pour Bornel Belle Eglise, Montagny Prouvaire, Messelan, Hereville, Berville, Buttes-de-Rosne, Chavençon, Chars. Retour Saint-Lazare 17 h 41. 30 km. Niveau soutenu. Carte : Creil-Meru.

6 décembre

DE L'ESSONNE A LA JUINE. Edgard Bouillon
Paris-Lyon 8 h 44 pour la Ferté Alais, Etrechy ou Etampes. Retour Austerlitz vers 18 h, 20 ou 24 km. Niveau assez facile. Carte : Etampes.

PLATEAUX, VALLEES ET BOIS EN HUREPOIS. André de Gouvenain
Paris-Montparnasse 9 h 18 pour Houdan, Montchauvet et Septeuil, Orgerus. Retour Montparnasse 19 h 07. 25 km. Niveau moyen. Carte : Houdan.

DE BALLANCOURT A MAISSE. Jean Quinque
Paris-Lyon 8 h 44 pour Ballancourt (9 h 36), La Padole, Maisse 17 h 28. Retour 18 h 32. 25 km. Niveau moyen. Carte : La Ferté Alais.

DE BOISSY-SAINT-LEGER A NOISIEL. Bernard Fontaine
Attendre à la gare du R.E.R. de Boissy-Saint-Léger à 11 h. Départ de la gare du R.E.R. à 11 h 15 pour la Forêt Notre-Dame, La Queue-en-Brie, Malnouse, Noisiel (gare R.E.R.). Retour Paris vers 17 h. 22 km. Niveau soutenu. Carte : Brie-Comte-Robert, Lagny.

UN GRAND CIRCUIT EN FORETS DE BORD ET DE LOUVIERS. Pierre Chambert
Paris-Saint-Lazare 7 h 15 pour Pont-de-l'Arche (8 h 47). Retour Paris 19 h 02. 34 km. Niveau soutenu. Carte : Les Andelys (billets plein tarif + de 100 km).

AVANT LE SKI DE FOND, DECRASSAGE. Claude Ramier
Paris-Lyon 8 h 26 pour Nemours, Mont Sarrazin, Blomont, Dame Jouanne, Busseau, Bourron-Marlotte. Retour 18 h 36. Niveau sportif.

12 et 13 décembre

LA THIERACHE. Marc Sandoz
Programme et inscription au Club.

13 décembre

UNE BOUCLE DE LA SEINE. Jacques Viard
Paris-Lyon 8 h 29 pour Bois-le-Roi, Fontaine-le-Port, Fontainebleau. Retour 18 h 26. 25 km. Niveau moyen.

DE MERU A CHARS. José Stiers
Paris-Nord (horaire à préciser) pour Meru, Villeneuve-les-Sablons, Henouville, Neuville, Bose, Chavençon, Saint-Cyr-sous-Chars, Chars. Retour 17 h 30 et 18 h Saint-Lazare. 24 km. Niveau moyen. Carte : Meru.

AU GRE DES ROCHEURS DE GRES. Robert Contant
Paris-Lyon 8 h 44 pour Mennecy (9 h 28), Chevannes, Champcueil, Rochers de Beauvais, Tertre Blanc, Tertre Noir, Rochers de Mondeville, La Ferté Alais. Retour 18 h 32. 32 km. Niveau soutenu. Carte : Etampes.

BRELLES-EN-BRAY. Bernard Swynghedauw
Paris-Nord 7 h 30 pour Beauvais, Pierrefitte et Gerberoy, Gournay-en-Bray. Retour 20 h. 38 km. Niveau sportif.

20 décembre

DE L'ORGE A LA JUINE. Georges de Jongh
Paris-Austerlitz 7 h 57 pour Saint-Chéron, Saint-Sulpice-de-Favières, Villeconin, Saudreville, Etrechy. Retour vers 18 h. 25 km. Niveau moyen. Carte : Dourdan. Etampes.

RETOUR VERS BLEAU. Jean Quinque

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi, Fontainebleau. Retour 17 h 32. 25 km. Niveau moyen (billet A/R Thomery).

EN SUIVANT L'ESSONNE. André de Gouvenain

Paris-Lyon 8 h 44 pour Malesherbes (car pour Briares-sur-Essonne). Vallée de l'Essonne par le G.R. 32. Pithiviers. Retour Austerlitz. 22 km. Niveau moyen. Carte : I.G.N. Malesherbes, Pithiviers.

FORETS, FRICHES ET ROCHERS. Geneviève Lacroix

Paris-Lyon 8 h 26 pour Nemours (changement à Moret), Ormesson, Fay, Gandelles, Poligny, Nemours. Retour 18 h 27. 25 km. Niveau soutenu. Carte : Fontainebleau, Château-Landon.

EN PAYS DE BIERE. Michel Sassier

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi, Fleury-en-Bière, Barbizon, Fontainebleau. Retour 17 h 32. 30 km. Niveau soutenu. Carte : Fontainebleau.

27 décembre

LE TOUR DES MASSIFS ROCHEUX. Marie-Thérèse Boillot

Paris-Lyon 8 h 44 pour la Ferté Alais, Mondeville, Champcueil, Videlles, Boutigny, La Ferté Alais 17 h 40. Paris-Lyon 18 h 32. 35 km. Niveau sportif. Carte : Etampes.

1^{er}, 2 et 3 janvier

LE TOUR DE LA CHAINE DES PUY. Alain Cobert

De Volvic à Ponibaud. Programme et inscription au Club. Nuitées en refuge. 30 km par jour. Niveau sportif. Retour le 3 à 23 h 15.

BALCAN COTE D'AZUR. Pierre Chambert

EN SAINTONGE. Geneviève Lacroix

Programme et inscription au Club.

10 janvier

SAINT-LEU D'ESSERENT. Maurice Weiss

Paris-Nord 9 h 27 pour Creil (10 h 04) correspondance à 10 h 18 pour Saint-Leu d'Esserent (10 h 24). Circuit touristique en ville et éventuellement courte randonnée de Saint-Leu à Prévry-sur-Oise ou Boran. Niveau facile. Retour 18 h 42.

DE L'ORVANNE AU LOING. Monique Colas

Paris-Lyon 8 h 26 pour Moret, Etang de Moret, Montagne de Trin, Dormelles, Flagy, Villemer, Rebours, Episy, Montigny-sur-Loing. 33 km. Niveau soutenu. Retour 18 h 36. Cartes : Fontainebleau, Montereau.

Les cadres... à la randonnée

Soucieuse d'augmenter le nombre de ses cadres et de procéder à un rajeunissement de ses animateurs, la Commission de la Section de Paris envisage de procéder à un recrutement de 5 à 10 « commissaires » de randonnée (tous niveaux : facile, moyen, soutenu, sportif, familial).

Dans un premier temps, les personnes retenues encadreront des sorties le dimanche, en Ile-de-France ; puis, dans un deuxième temps, elles auront la possibilité de programmer et d'organiser des collectives de plusieurs jours et des circuits d'été. Pour cela, elles seront invitées à participer à toutes les réunions de la Commission et au Stage national de randonnée alpine que la Section organise pour l'été 1982 (ou à un autre stage organisé par une Section de province). Ce stage, d'un haut niveau, s'adressera particulièrement à ceux et à celles qui s'engageront à encadrer des collectives du Club Alpin Français, cet encadrement reposant sur le bénévolat.

Les personnes intéressées par l'encadrement et la formation de cadres sont priées de retirer au secrétaire de la randonnée une demande de candidature qui sera ensuite examinée par les responsables de cette activité.

Guy Thibodot

Vice-président de la Section
et président de la Commission de randonnée alpine

17 janvier
DE SAINT-CHERON A SAINT-REMY. Jean Quinque
 Paris-Austerlitz 7 h 33 pour Saint-Chéron, de Saint-Chéron 8 h 18 à Saint-Rémy-les-Chevreuses vers 16-17 h en passant par le G.R. 1. Retour Paris par R.E.R. vers 16 h 30-17 h 30. 26 km. Niveau moyen. Carte : Dourdan.
LES 3 FORETS. Geneviève Lacroix
 Paris-Nord 8 h 38 pour Senlis. Forêts d'Ermenonville, de Pontarmé et de Chantilly. Retour 18 h 30. 27 km. Niveau soutenu. Cartes : Senlis, Creil.
ET QUE ÇA SAUTE (LES CRÊPES). Claude Ramier
 Paris-Montparnasse 7 h 36 pour Gazeran, les rochers d'Angenne, cave du Planet, Le Perray-en-Yvelines, les Buttes rouges. Arrêt sous abri pour les crêpes. Retour 19 h 35. 32 km. Niveau soutenu. Carte : forêt de Rambouillet 1/25 000^e.

SORTIES DU MERCREDI

25 novembre
EN MARGE DE LA VALLEE DE LA JUINE. Marius Cote-Colisson
 (Téléphoner auparavant au 024.27.33). Paris-Orsay (8 h 45) ou Invalides (8 h 52) ou Austerlitz (9 h) pour Chamarande, Villeneuve-sur-Auvers, Lardy. Retour vers 18 h. Plus de 20 km. Niveau moyen. Carte : Etampes 1/50 000^e. Le commissaire sera dans le train depuis Viroflay.

2 décembre
Jean Quinque.
 Téléphoner le mardi soir 873.17.42. Niveau moyen. 25 à 30 km.
Georges de Jongh
 Téléphoner le mardi soir 808.05.87. Niveau moyen. 20 à 25 km.

16 décembre
GRES DE FONTAINEBLEAU VERS CHEVREUSE. Marius Cote-Colisson
 Paris-Montparnasse 8 h 25 pour les Essarts-le-Roi, Les 500 Arpents et le bois des Maréchaux, les Vaux-de-Cernay, Senlis, Saint-Rémy-les-Chevreuses. Retour vers 18 h. Plus de 20 km. Niveau moyen. Carte : Versailles.
Jean Quinque
 Téléphoner le mardi soir 873.17.42. Niveau moyen. 25 à 30 km.

6 janvier
Jean Quinque
 Téléphoner le mardi soir 873.17.42. Niveau moyen. 25 à 30 km.
Georges de Jongh
 Téléphoner le mardi soir 808.05.87. Niveau moyen. 20 à 25 km.

SORTIES DU SAMEDI

5 décembre
GRANDE TRAVERSEE BEAUCERONNE. Marius Cote-Colisson
 Paris-Austerlitz 7 h 50 grandes lignes pour Aubeau (ligne de Châteaudun), Esclimont et Gallardon ou Gas, Eperron (ou Maintenon ou Saint-Piat). Retour vers 18 h 30. Plus de 25 km. Niveau moyen. Carte : Chartres 1/50 000^e.

19 décembre
DANS LA SERIE DES GRANDES TRAVERSEES. Alain Cobert
 Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau, Malesherbes. Retour Paris-Austerlitz 18 h 55. 40 km. Niveau sportif.

RANDONNEES-ESCALADES DU MERCREDI

Mercredi 16 décembre, mercredi 7 janvier.
Max Groffe
 Rendez-vous gare de Lyon 8 h guichets grandes lignes. Possibilité de téléphoner à M. Groffe le lundi entre 18 h et 19 h au 352.06.70.

escalade

29 novembre
COLLECTIVE D'ESCALADE A FRANCHARD-CUISINIERE. Jean Musnier, Marcel Brot
 Départ Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau.
RANDONNEE-ESCALADE DE BOIS-LE-ROI A FONTAINEBLEAU PAR APREMONT. Jean-Yves Hauteœur
 Départ Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. 18 km. Niveau moyen.

6 décembre
COLLECTIVE D'ESCALADE AU ROCHER CANON. René Agogué
 Départ Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi.
INITIATION HAUTE DIFFICULTE A FRANCHARD-CUISINIERE. Jean-Michel Gosselin et J.-B. Tribout
 Rendez-vous sur place à 10 h.

13 décembre
COLLECTIVE D'ESCALADE AU PUISELET. Pierre Gilson, Marc Métivier
 Départ Paris-Lyon 8 h 39 pour Nemours (changement à Moret). Pour les voitures rendez-vous près de la carrière à 10 h 45.
INITIATION HAUTE DIFFICULTE AU ROCHER CANON. J.-B. Tribout, Jean-Michel Gosselin
 Rendez-vous sur place à 10 h.
RANDONNEE-ESCALADE DE BOIS-LE-ROI A FONTAINEBLEAU PAR LE MONT USSY. Jean Musnier
 Départ Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi.

20 décembre
COLLECTIVE D'ESCALADE A APREMONT. Jean-Jacques Brunet
 Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi.

3 janvier 1982
COLLECTIVE D'ESCALADE A LA CANCHE AUX MERCIERS. Jean-Michel Gosselin, Pierre Bontemps.
 Rendez-vous sur place à 9 h 45.

10 janvier
COLLECTIVE D'ESCALADE AU MONT AIGU. Jean Musnier, Jean-Pierre Rousseau, Marc Métivier
 Départ Paris-Lyon 8 h 23 pour Fontainebleau.

17 janvier
COLLECTIVE D'ESCALADE AU ROCHER CANON. Pierre Gilson, Marc Métivier
 Départ Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi.
INITIATION HAUTE DIFFICULTE A APREMONT. Jean-Michel Gosselin, J.-B. Tribout
 Rendez-vous sur place à 10 h.

24 janvier 1981
COLLECTIVE D'ESCALADE AU BAS CUVIER. Pierre Bontemps, Christian Bonnet
 Départ Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi.
INITIATION HAUTE DIFFICULTE A L'ELEPHANT. J.-B. Tribout et Jean-Michel Gosselin

STAGE D'ALPINISME FRANCO-POLONAIS

Dans le cadre d'un échange de jeunes alpinistes âgés de 16 à 18 ans, le groupe Varappe-Cadets de la Section de Paris a reçu, cet été, 10 alpinistes polonais membres du Harcerski Klub Taternicki de Katowice, dans les Pyrénées puis dans les Alpes.

A son tour, le Harcerski Klub Taternicki invite 10 personnes (6 jeunes et 4 adultes) du groupe Varappe-Cadets de Paris à un stage de perfectionnement à l'alpinisme dans le massif des Tatras, à Pâques prochain.

Le programme sera le suivant :

26 mars départ en train de Paris
 27 mars arrivée à Varsovie
 28 mars transport jusqu'à Zakopane et repos
 29 mars montée à Morskie Oko (1 393 m) où nous resterons environ 10 jours à pratiquer l'alpinisme

7 avril départ pour Cracovie (2 jours)
 9 avril matinée à Katowice puis escalade dans la région l'après-midi et le lendemain
 11 avril départ pour Varsovie (2 jours)
 13 avril départ pour Paris
 14 avril arrivée à Paris

Conditions de participation

Etre membre du groupe Varappe-Cadets ;
 Prix du stage : 1 700 F (voyage compris) ;
 Matériel : matériel de montagne habituel, sac de couchage, vêtements très chauds, petits réchauds... ;
 Papiers : passeport et autorisation parentale de sortie du territoire.
 Pour tous renseignements complémentaires, s'adresser à l'organisateur : Hervé Zantman.

Hervé Zantman
 Responsable Varappe-Cadets

Krzysztof Baraniok
 Responsable de l'échange
 au Harcerski Klub Taternicki

Groupe Varappe-cadets

Dimanche 6 décembre	Franchard-Cuisinière. Hervé Zantman, J.-L. Dureau, J.-O. Barki, J.-C. Pithoud. Départ : Gare de Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau.
Dimanche 13 décembre	Rocher Canon. Gilbert Dorotte, G. Poussou, P. Verluise. Départ : Gare de Lyon 8 h 26 pour Bois-Le-Roi.
Dimanche 20 décembre	L'Éléphant. Louis Albesa, M.-C. Perruchet, A. Depoilly. Départ : Car Concorde 8 h.
Dimanche 10 janvier	Cuvier Rempart. Claude Alexandre, H. Zantman, J.-L. Kornberger, A. Depoilly. Départ : Gare de Lyon 8 h 26 pour Bois-Le-Roi.
Dimanche 17 janvier	Gorges d'Apremont. J.-L. Dureau, G. Dorotte, J.-O. Barki. Départ : Gare de Lyon 8 h 26 pour Bois-Le-Roi.
Dimanche 24 janvier	La Canche aux Merciers. H. Zantman, G. Poussou, A. Depoilly. Départ : Car Concorde 8 h.
Dimanche 31 janvier	Rocher des Demoiselles. G. Dorotte, M.-C. Perruchet, J.-L. Kornberger, J.-C. Pithoud. Départ : Gare de Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau.

Sorties des lundistes

Pour tous renseignements concernant nos sorties à Bleau, haute-école et randonnée, téléphoner à :
- Alain Boissy : 705.86.11 ;
- Gérard Pech : 705.08.74 après 19 h 30.
Une randonnée sera automatiquement prévue en cas de mauvais temps.

PROGRAMME

30 novembre	Dame Jeanne à Larchant. R. Roger, A. Boissy, G. Pech.
7 décembre	Cul de Chien, Trois Pignons. R. Roger, G. Pech, A. Boissy.
14 décembre	Rempart des Gros Sablons. A. Boissy. Ou 25 bosses dans les Trois Pignons. R. Roger, G. Pech.
21 décembre (sous réserve)	Éléphant à Larchant. R. Roger, A. Boissy, G. Pech.
28 décembre (sous réserve)	91,1. A. Boissy, G. Pech. Et petite marche relaxe entre deux réveillons. R. Roger.
4 janvier	Roche aux Sabots. R. Roger, A. Boissy, G. Pech.
11 janvier	Maunoury à Larchant. R. Roger, A. Boissy, G. Pech.
18 janvier	Isatis. A. Boissy, G. Pech. Et circuit montagne. R. Roger.
25 janvier	Gorges d'Apremont. R. Roger, A. Boissy, G. Pech.

Deux nouvelles activités
à la Section de Paris

ESCALADE DE CASCADES DE GLACE

De décembre à mars suivant les conditions
Renseignements auprès de Roger Laot

LES WEEK-ENDS ALPINISME

Dès cette année seront organisés de la fin mai à la mi-octobre, des week-ends d'alpinisme au départ de Paris, par le train.

Ces sorties ont pour but de réaliser des courses de niveau F à AD et sont destinées aux membres du Club capables de pratiquer la haute montagne de manière autonome. Pour tous renseignements, s'adresser à : Jean-Yves Hautecœur, Christian Vernet, Christian Chapirot, Roland Caimon, Jean-Louis Bogue.

Visibles chaque jeudi soir à partir de 18 h.

La Société des Peintres de Montagne
exposera dans les salons du Club
du 26 novembre au 17 décembre 81

Escalade à Bleau le samedi

Des sorties seront organisées certains samedis. Se renseigner au secrétariat de la section.

Le COSIROC et la Section de Paris du C.A.F.
vous invitent à participer à la soirée

UNE PAGE D'HISTOIRE, D'HUMOUR ET DE FANTAISIE Regards sur l'escalade à Bleau

Programme

- 17 h 30 Réception
- 18 h 00 *Les actualités bleausardes*, film
- 18 h 30 Buffet campagnard dans la tradition bleausarde
- 20 h 00 *Les Visiteurs du samedi soir*, film de F. Bernick, R. Danjoy, présenté par R. Truffaut
- 20 h 45 Témoignages
- 21 h 30 *Regards sur l'escalade aujourd'hui*, diaporama de 22 h à l'aube... Libres paroles...

**RENDEZ-VOUS A LA SALLE DES FETES
DE BARBIZON
SAMEDI 21 NOVEMBRE 1981**

Participation aux frais : 15 F

CYCLE D'INITIATION A L'ESCALADE, du 25 octobre 81 au 31 janvier 82

Dimanche 25 octobre
Franchard - Départ en car place de la Concorde 8 h (angle de la rue de Rivoli)

Dimanche 8 novembre
L'Éléphant - Départ en car place de la Concorde 8 h

Mardi 17 novembre
Orientation et cartographie par Marcel Brot
Salon du club à 20 h

Dimanche 22 novembre
Massif des Trois Pignons - Rocher fin
Départ en car place de la Concorde à 8 h
Orientation et escalade
Pour les moniteurs : R.V. à 9 h 15 maison forestière de Bois Rond entre Arbonne et Achères D. 64

Dimanche 6 décembre
J.-A. Martin - Départ en car place de la Concorde à 8 h

Dimanche 20 décembre
Massif des Trois Pignons - 95,2
Départ en car place de la Concorde à 8 h

Dimanche 10 janvier
Rocher Canon - Départ S.N.C.F. gare de Lyon à 8 h 23 pour Bois-le-Roi

Dimanche 24 janvier
Dame Jouanne - Départ en car place de la Concorde à 8 h. Préparation de la sortie haute-école

Week-end 30-31 janvier
Haute-école à Clécy (Calvados) sous réserve d'encadrement suffisant. R.V. sur place, transport individuel.
L'organisation de cette sortie se fera le jeudi 24 janvier, 7, rue la Boétie de 18 h 30 à 19 h 30

falaise

- 5-6 décembre** SAUSSOIS. Jean-Pierre Pujolle.
20 décembre LA ROQUE. Perfectionnement avec Jean-Michel Gosselin. Rendez-vous à la Bisexto à 10 h.
Du 19 décembre au 5 janvier FINALE LIGURI (golfe de Gênes, Italie) et Baou de Saint-Jeannet avec Denis Garnier.
16-17 janvier SAUSSOIS. Vincent Borie et Denis Garnier.

Pendant cette période ingrate pour l'escalade en falaise, les sorties peuvent être déplacées ou supprimées si les chances de pouvoir grimper pendant le week-end sont trop faibles, dans ce cas un nouveau rendez-vous est fixé... à Bleau. En revanche, d'autres sorties pourront avoir lieu si les conditions météorologiques sont favorables.

Se renseigner auprès des moniteurs présents le jeudi soir.

antenne de l'est parisien

- 29 novembre** Collective à **Bleau**. Escalade à l'Éléphant. Christian Viala. Randonnée. Rendez-vous à Larchant à 9 h 30. Odette Mendez.
9 décembre Réunion.
13 décembre Collective à **Bleau**. Escalade au Cuvier. Alain Cornu. Randonnée vers Apremont. Monique Viala. Rendez-vous à Barbizon à 9 h 30.
10 janvier Collective à **Bleau**. Escalade au J.A. Martin. Pierre Millet. Randonnée. Evelyne Cornu. Rendez-vous à Milly à 9 h 30.
24 janvier Collective à **Bleau**. Escalade au 91.1. Christian Viala. Randonnée. Jacques Mendez. Rendez-vous à Milly à 9 h 30.

Réunion : le mercredi à 20 h 45, salle César (Centre Marcel-Pagnol), rue Léon-Blum, 93000 Neuilly-sur-Marne. L'heure du rendez-vous est impérative.

botanique

- 3 novembre** Bilan des excursions botaniques en Savoie et Valgaudemar.
1^{er} décembre Des plantes qu'on piétine toute l'année, en introduction à la phytosociologie, par Jacques Nouviant.
5 janvier Fin de l'exposé sur la répartition de la flore alpine, Les Pyrénées, par André Trotereau.
2 février Bilan des excursions botaniques dans les Causses et les Vosges.

voyages lointains

SAHARA

Organisateur Jean Dot.
Traversée Tamanrasset-Djanet.
Congés scolaires de Noël (zone Paris).
Renseignements au club ou auprès de l'organisateur (tél. 705.93.45).

RANDONNÉE NORDIQUE EN NORVEGE (massif de Rondane).
Avec Monique Lechevallier. Bulletin au secrétariat.
Du 27 mars au 4 avril.

D'AUTRES PROJETS sont à l'étude pour le printemps et l'été prochains, se renseigner au secrétariat.

neige

Ski de raid

- 8-11 novembre** (4 jours) **1 - Dans le vallon de la Rocheure** (Vanoise). Avec Jacques ROUILLARD. Traversée de niveau moyen. Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 29 octobre à 19 h.
11-15 novembre (5 jours) **2 - Traversée en Silvretta** (Autriche). Avec Pierre MERLIN. Niveau assez difficile. Coucher en refuges. Réunion préparatoire : voir au club.
21-22 novembre **3 - La Pointe de Miravidi** (3 066 m, Beaufortin). Avec Roger GRANOUX. Niveau moyen. Coucher en cabane d'alpage. Renseignements au secrétariat.
28-29 novembre **4 - Le Petit Fourchon** (2 568 m) **et la Roche Noire** (3 067 m) (Maurienne). Avec Christian PETIT. Niveau moyen (1 000 + 900 m). Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 19 novembre à 19 h.
5-6 décembre **5 - Traversée du col de la Masse** (2 903 m, Vanoise). Avec Jean-Pierre ASTOR. Niveau moyen (800 + 1 100 m). Coucher en refuge. Réunion préparatoire le 26 novembre à 19 h 30.
6 - Le col de la Sassièr (2 853 m, massif du Rutor). Avec Pierre AUCHERE. Niveau facile (800 + 800 m). Coucher au refuge de la Sassièr. Réunion préparatoire le 26 novembre à 19 h.
7 - Le col du Borgne (3 048 m, Vanoise). Avec Patrick MEYNIER. Niveau facile (500 + 800 m). Coucher au refuge du Saut. Réunion préparatoire le 26 novembre à 19 h.
12-13 décembre **8 - Traversée des Glières**. Avec Roger GRANOUX. Niveau moyen (1 000 + 700 m). Coucher au refuge de la Balme. Renseignements au secrétariat.
9 - Le Buet. Avec Gilles GAVANIER. Niveau moyen (500 + 1 100 m). Coucher au refuge de la Pierre à Bérard. Réunion préparatoire le 3 décembre à 19 h.
10 - Le col de Tricot (2 120 m, Mont Blanc). Avec Bernard FLOREANI et Daniel LAMARRE. Niveau facile (400 + 800 m). Coucher au gîte d'étape de Bionnassay. Réunion préparatoire le 3 décembre à 19 h.
11 - Autour de la Pointe Percée (2 750 m, Aravis). Avec Guy OBERLIN. Traversée de niveau moyen (1 200 + 800 m). Coucher au refuge de Gramusset. Réunion préparatoire le 3 décembre à 19 h.
12 - Le Roc Merlet (2 735 m) **et le petit Mont Blanc** (2 678 m) (Vanoise). Avec Reginald DORMEIL. Traversée facile (800 + 300 m). Coucher au refuge du lac Merlet. Réunion préparatoire le 3 décembre à 19 h 30.
18-19 décembre **13 - Vers le Mont Thabor**. Avec Daniel LAMARRE. Niveau facile (550 + 750 m). Coucher au refuge des Drayères. Réunion préparatoire le 10 décembre à 19 h.
14 - La Pointe d'Areu (2 478 m, Bornes). Avec Dominique VAN DER ELST. Niveau facile (700 + 600 m). Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 10 décembre à 19 h.
27 décembre au 3 janvier (8 jours) **15 - Réveillon aux Merveilles**. Avec Bernard FLOREANI et Daniel LAMARRE. Traversée de niveau moyen (800 m/jour). Coucher en refuges. Réunion préparatoire le 17 décembre à 19 h.
1^{er}-3 janvier (3 jours) **16 - Traversée en Tessin** (Italie). Avec Pierre MERLIN. Niveau moyen. Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 24 décembre à 19 h.
1^{er}-4 janvier (4 jours) **17 - Traversée au départ du col de la Cayolle**. Avec Jacques ROUILLARD. Niveau moyen. Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 24 décembre à 19 h.
9-10 janvier **18 - Traversée en Beaufortin**. Avec Jean-Pierre ASTOR. Niveau facile. Initiation (800 + 600 m). Coucher au refuge du Nant du Beurru. Réunion préparatoire le 17 décembre à 18 h 30.
19 - Le Mont Brequin (2 853 m, Vanoise). Avec Pierre AUCHERE. Niveau assez difficile (800 + 1 300 m). Coucher en cabane d'alpage. Renseignements au S.C.A.P.
20 - La Tête du Coloney (2 612 m, Faucigny). Avec Dominique VAN DER ELST. Sortie d'initiation (200 + 700 m). Coucher au refuge de Platé. Réunion préparatoire le 17 décembre à 18 h 30.
16-17 janvier **21 - Traversée du Grand Cretêt et du Quermo** (2 296 m, Beaufortin). Avec Roger GRANOUX. Niveau facile (800 + 600 m). Coucher au refuge du Nant du Beurru. Renseignements au secrétariat.

LE JEUDI 28 JANVIER 1982
Conférence avec projection du film

« Avalanche Control »

par Richard Lambert, nivologue

La causerie et le film pourront être suivis d'un débat

22 - Le col de la Grande Casse (Vanoise).
Avec Françoise GAVANIER. Sortie facile d'initiation (500 + 600 m). Coucher au refuge du col de la Vanoise. Réunion préparatoire le 7 janvier à 19 h.

23 - Le col de Chéral (1 600 m) **et la Croix d'Albiret** (1 700 m) (Bauges).
Avec Michel THOMAIN. Sortie d'initiation (800, 900 m). Coucher en hôtel ou grange. Réunion préparatoire le 7 janvier à 19 h 30.

23-24 janvier

24 - Le Colombier d'Aillon (2 040 m) **et le Mont de la Croix** (1 610 m) (Bauges).

Avec Guy OBERLIN. Traversée de niveau moyen (800 + 1 100 m). Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 14 janvier à 19 h.

25 - Le Crêt du Rey (2 639 m, Beaufortin).
Avec Jean-René BERTUCAT. Niveau facile. Réunion préparatoire : voir au club.

26 - Traversée du Pic du Thabor (2 952 m, Maurienne).
Avec Patrick MEYNIER. Niveau moyen (600 + 1 100 m). Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 14 janvier à 19 h.

27 - Le col de Labby (3 350 m, Vanoise).
Avec Reginald DORMEIL. Niveau facile (250 + 850 m). Coucher au refuge de la Dent Parrachée. Réunion préparatoire le 14 janvier à 19 h 30.

30-31 janvier

28 - Le col de Néal (2 509 m) **et le col des Ayes** (2 480 m) (Queyras).

Avec Philippe MARCO. Traversée de niveau moyen (950 + 1 000 m). Coucher à la cabane du Gougnet. Réunion préparatoire le 21 janvier à 19 h.

29 - De Ceillac à Saint-Véran par le Pas de la Cula (Queyras).

Avec Henri Escoffier. Niveau moyen. Coucher au gîte de Ceillac. Renseignements au secrétariat.

30 - La Crête de l'Alpavin et la Roche de la Grande Tempête (Briançonnais).

Avec Jean-François Deshayes. Niveau moyen (1 100 + 1 400 m). Coucher en refuge. Réunion préparatoire le 21 janvier à 18 h 45.

31 - L'aiguille de l'Épaisseur (3 231 m, Maurienne).
Avec Alain GRESSE et Pierre MEUNIER. Niveau moyen (600 + 1 000 m). Coucher au refuge des Aiguilles d'Arve. Réunion préparatoire le 20 janvier à 19 h 30.

Retenez vos soirées

JEUDI 3 DECEMBRE, 20 H 30

2 films

Traversée du Mont Blanc à skis par Jean Buffet
Randonnée au Laddak par Carl Cerutti
et un montage diapositives sur le Cervin

JEUDI 17 DECEMBRE, 20 H 30

Soirée sur la sécurité à skis de montagne
animée par Claude Jullien, Jean-François Deshayes
et Jean-Jacques Brunet

JEUDI 21 JANVIER 1982, 20 H 30

Soirée d'information sur le ski de montagne
avec projection d'un montage de diapositives
réalisé par Jean-François Deshayes

Ski nordique

I. - FINS DE SEMAINE

12-13 décembre

1) Ski de fond au col des Saisies (Beaufortin)
(tous niveaux)

Pour tous, ouverture de la saison avec les animateurs de la section. De la découverte du ski de fond au perfectionnement et à l'entraînement. Hébergement au centre-école. Bulletin au secrétariat. Coordinateur Serge MOURARET.



Beaufortin : trace en neige profonde

(Photo B. Frolich)

GUY AMEYE

exposera ses aquarelles
dans les salons du Club

du 20 octobre au 15 novembre

- 19-20 décembre** **2) Randonnée nordique sur la Côte aux Fées, Jura nord** (initiation, moyen) (2)
Avec Claude ROUSSIN. Bulletin au secrétariat.
- 3) Randonnée nordique dans le massif du Chasseron, Jura suisse** (moyen, fort) (2)
Avec Jean-Yves HAUTECOEUR. Hébergement en dortoir. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 10 décembre à 19 h.
- 1-3 janvier** **4) Randonnée nordique autour des Verrières, Jura nord** (moyen) (2)
Avec Guy OGEZ. Randonnée autour d'un point fixe et initiation au raid nordique. Bulletin au secrétariat. Départ le vendredi à 19 h 22.
- 5) Randonnée nordique. La grande traversée du Vercors** (moyen, fort)
Avec Roland CALMON. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 17 décembre à 19 h.
- 9-10 janvier** **6) Ski de fond à Jougne, Jura** (initiation, moyen) (2)
Avec Marguerite HERZOG et Agnès VINSON. Hébergement en hôtel. Bulletin au secrétariat. Départ le vendredi à 19 h 22.
- 7) Randonnée nordique autour de Tête de Ren, Jura Suisse** (moyen) (2)
Avec Henri PERROY. Bulletin au secrétariat.
- 16-17 janvier** **8) Course de ski de fond à la Bourboule** (moyen, fort) 8, 20, 45 km
Avec Jean-Pierre HUVETEAU. Entraînement et participation à l'Equipée blanche. Bulletin et formulaire d'inscription au secrétariat. Réunion préparatoire le 7 janvier à 19 h.
- 9) Ski de fond à la Pesse, Jura Sud** (moyen) (2)
Avec Pierre BESSOT. Bulletin au secrétariat.
- 10) Randonnée nordique dans le Jura suisse. Traversée du Chasseron** (moyen, fort) (2)
Avec Raymond LARRAS. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 7 janvier à 19 h.
- 11) Randonnée nordique dans le Jura Sud. Traversée du Crêt de la Neige** (fort) (2)
Avec Jean-Yves HAUTECOEUR. Hébergement en refuge C.A.F. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 7 janvier à 19 h.
- 23-24 janvier** **12) Course de ski de fond à Bourg d'Oisans** (tous niveaux) 10, 25, 45 km
Avec Claude ROUSSIN. Entraînement et participation à la course de l'Oisans. Inscriptions au C.A.F. avant le 31 décembre. Bulletin au secrétariat.
- 13) Ski de fond à Châtelblanc, Jura** (initiation, moyen) (2)
Avec Marguerite HERZOG et Agnès VINSON. Bulletin au secrétariat. Départ le vendredi à 19 h 22.
- 14) Randonnée nordique autour du Mont d'Or, Jura** (moyen) (2)
Avec Henri PERROY. Bulletin au secrétariat. Départ le vendredi à 19 h 22.
- 15) Randonnée nordique autour du lac de Joux, Jura suisse** (moyen) (2)
Avec Claude GELE. Hébergement en dortoir. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 14 janvier à 19 h.
- 30-31 janvier** **16) Course de ski de fond en Ardèche** (moyen, fort) 57 km
Avec Serge MOURARET. Entraînement et participation à la traversée du plateau ardéchois. Bulletin et formulaire d'inscription au secrétariat (limite dépôt des dossiers, 10 janvier).
- 17) Ski de fond au Poizat, Jura Sud** (moyen)
Avec Pierre BESSOT. Bulletin au secrétariat.
- 18) Randonnée nordique sur les crêtes vosgiennes** (moyen)
Avec André ROCHEBLAVE. Hébergement en refuge C.A.F. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 21 janvier à 19 h.
- 19) Randonnée nordique en Lozère. Montagne du Goulet et mont Lozère** (fort).
Avec Jean-Yves HAUTECOEUR. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 21 janvier à 19 h.
- 6-7 février** **20) Randonnée nordique. Traversée du mont Lozère** (moyen, fort)
Avec Claude GELE. Coucher à la ferme. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 28 janvier à 19 h.
- 13-14 février** **21) Ski de fond et randonnée nordique dans le Jura suisse** (tous niveaux) (2)
Rassemblement proposé à tous les skieurs nordiques et à leurs animateurs. Initiation, perfectionnement, randonnée nordique. Hébergement en chalet-refuge. Bulletin au secrétariat. Coordinateur : Guy OGEZ.
- 22) Randonnée nordique dans le Jura suisse. Traversée du pont à Sainte-Croix** (moyen, fort) (2)
Avec Roland CALMON. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 4 février à 19 h.
- 23) Randonnée nordique. Traversée du Haut-Bugey** (fort)
Avec Claude ROUSSIN. Hébergement en grange. Bulletin au secrétariat.
- 20-21 février** **24) Randonnée nordique. De Vallorbe à Morez, Jura** (moyen) (2)
Avec Philippe CONNILLE. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 11 février à 19 h 30.

27-28 février

6-7 mars

13-14 mars

20-21 mars

II. - SEJOURS

26 décembre au 3 janvier (vacances de Noël)

10-17 janvier

16-24 janvier

30 janvier au 6 février

6-14 février

7-14 février (vacances)

13-21 février

28 mars au 4 avril (vacances)

25) Randonnée nordique. Traversée du Risoux, Jura (moyen, fort) (2)
Avec Claude GELE. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 11 février à 19 h.

26) Randonnée nordique dans le Jura suisse. Traversée du Chasseral (moyen, fort) (2)
Avec Roland CALMON. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 18 février à 19 h.

(27) Randonnée nordique. Des Franches Montagnes au Jura Neuchâtelois (moyen) (2)
Avec Henri PERROY. Bulletin au secrétariat.

28) Randonnée nordique. Du pont à la Cure, Jura suisse (moyen) (2)
Avec Jacques FORNERO. Bulletin au secrétariat.

29) Course de ski de fond dans le Vercors (moyen, fort) 50 km
Avec Jean-Pierre HUVETEAU. Entraînement et participation à la traversée du Vercors (par équipes de 2). Bulletin et formulaire d'inscription au secrétariat (inscription précoce indispensable). Réunion préparatoire le 4 mars à 19 h.

30) Ski de fond au pied du Sancy, à Picherande (initiation, moyen)
Avec Marguerite HERZOG et Agnès VINSON. Bulletin au secrétariat. Départ le vendredi à 18 h 41.

31) Randonnée nordique. De la Chaux de Fonds à Pontarlier, Jura suisse (moyen) (2)
Avec Henri PERROY. Bulletin au secrétariat.

32) Randonnée nordique. Traversée du Bugey, de Ballegarde à Culoz (moyen, fort)
Avec Raymond LARRAS. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 4 mars à 19 h.

33) Randonnée nordique. Du Weissenstein au Mont-Soleil, Jura suisse (fort) (2)
Avec Henri PERROY. Bulletin au secrétariat.

34) Ski de fond à Molines en Queyras (pour les jeunes de 13 à 17 ans)
Avec François HENRION. Séjour en refuge. Renseignements au secrétariat. Organisateur visible le mercredi de 15 à 17 h.

35) Ski de fond dans le Jura, à Jougne (initiation, moyen) (2)
Avec Max GROFFE. Hébergement en petit hôtel. Programme suivant niveau participants. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 7 janvier à 19 h.

36) Raid nordique dans le Massif Central. De la Margeride au Vivarais (fort)
Avec Serge MOURARET. Des fermes, de la paille, un monastère... Inscription après accord du commissaire. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 7 janvier à 19 h.

37) Ski de fond en Auvergne, à Picherande (massif du Sancy) (initiation, moyen)
Avec Max GROFFE. Hébergement en petit hôtel. Programme suivant niveau participants. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 27 janvier à 19 h.

38) Raid nordique dans le Jura. Traversée de Bâle au col de la Faucille (moyen, fort) (2)
Avec Raymond LARRAS. Participation à la sortie (n° 10) conseillée. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 28 janvier à 19 h.

39) Ski de fond à Molines en Queyras (pour les jeunes de 13 à 17 ans)
Avec François HENRION. Séjour en refuge. Renseignements au secrétariat. Organisateur visible le mercredi de 15 à 17 h.

40) Ski de fond dans le Jura suisse, au Brassus (moyen, fort) (2)
Avec Simone BADIÉ. Hébergement en dortoir. Bulletin au secrétariat.

41) Ski de fond à Molines en Queyras (pour les jeunes de 13 à 17 ans)
Avec François HENRION. Séjour en chalet. Renseignements au secrétariat. Organisateur visible le mercredi de 15 à 17 h.

(2) Nota : Beaucoup de sorties ont pour cadre le Jura. Les passages de la frontière franco-suisse, prévus ou imprévus sont fréquents. En conséquence se munir dans tous les cas d'une pièce d'identité (carte nationale d'identité suffisante pour les français).

Soirée information

SKI NORDIQUE

MARDI 24 NOVEMBRE 1981, 20 H

dans les salons du C.A.F., 7, rue La Boétie, 75008 Paris

film **SKI DE FOND**

réalisation 1981 F.F.S./Jeunesse et Sports
sur les grandes courses populaires

film **GLISSANDO**

ski de fond sur les « loipes » suisses
(Office national du tourisme suisse)

diaporama **RAIDS NORDIQUES
EN SCANDINAVIE**

C.A.F. Paris

**LES ACTIVITES SKI NORDIQUE
AU C.A.F. PARIS**
et les matériels

Ceci est valable pour les initiatives individuelles ; pour vous aider, un calendrier est visible au panneau d'affichage.
Renseignements possibles auprès des animateurs le jeudi soir au C.A.F.

V. - SOIREE D'INFORMATION

Mardi 24 novembre à 20 h au C.A.F. : films, diaporama, discussion sur le ski nordique au C.A.F. et sur les matériels.

Ski de piste

WEEK-ENDS

- 12/13 décembre** Ski de piste à Argentière (1 200 m) avec R. WISNLEWSKI.
9/10 janvier Ski de piste à Tignes avec G. HUCHARD
16/17 janvier Piste et initiation à Tignes (2 100 m) avec A. MARCELLOT.
30/31 janvier Ski de piste et hors piste à Serre-Chevalier avec M. REBIFFE.
13/14 février Piste et initiation à la randonnée à Chamonix-Le-Tour (vallée Blanche et col de Balme) avec A. MARCELLOT.

SEJOURS

- 26 déc./3 janv. 82** Piste et hors piste à Davos avec Patrick PAPON.
27 déc./2 janv. Ski de piste à La Plagne avec André LEANDRI.
17/23 janv. Ski de piste et randonnée à ski de fond à Davos avec A. GAUGRY.
23/31 janv. Ski de piste à Val-Thorens Les Trois Vallées avec G. HUCHARD.
Ski de profonde à Chamonix-Le-Tour avec B. FLOREANI et D. LAMARRE.
Ski de piste à Chamonix-Le-Tour pour débutants avec B. FLOREANI et D. LAMARRE.
31 janv./7 fév. Ski de profonde à Val d'Isère avec Philippe CONNILLE.
6/14 fév. Piste et hors piste à Serre-Chevalier avec Patrick PAPON.
Hors piste et randonnée à Davos avec A. GAUGRY.

SEJOURS POUR LES JEUNES (13-17 ans)

- 26 déc./3 mars** Piste à Molines-en-Queyras avec F. HENRION.
7/13 fév. Piste à Molines-en-Queyras et Abriès avec F. HENRION.

III. - VOYAGES LOINTAINS

**27 mars
au 4 avril**

42 Randonnée nordique en Norvège (massif de Rondane) (fort)
Avec Monique LECHEVALLIER. Autonomie totale. Coucher en refuges. Sortie-test préparation obligatoire (n° 5 ou 10 ou 21 ou 31). Inscription après accord du commissaire (Guy Ogez par intérim). Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire (date non fixée).

IV. - COURSES

Sont programmées cette année, l'Equipée Blanche (8), la course de l'Oisans (12), la traversée du plateau ardéchois (16) et la traversée du Vercors (29).
Pour les courses il y a des dates limites de dépôt des dossiers à respecter.
Inscrivez-vous précocement à ces sorties.

LES GRANDES JORASSES: FACE NORD.

Chausson amovible en feutre de laine, très isolant, très thermique, pouvant servir de chausson de refuge.

Capot de recouvrement galbé, très étanche.

Haut de tige, souple, en cuir garanti imperméable.

Coque injectée en polyuréthane, légère et très résistante.

Semelle Vibram crantée, très adhérente sur tous les terrains.

Trappeur franchit une nouvelle étape dans l'escalade de la technique : le polyuréthane injecté à haute densité. Le polyuréthane, matériau de

synthèse très léger et d'une très grande tenue à l'abrasion a été choisi pour la nouvelle coque plastique de montage des chaussures Trappeur.

Parfaitement étanche, confortable et d'une résistance à l'usure et au froid, incomparable, "Les Grandes Jorasses" sont solides comme un roc.

TRAPPEUR
Montagne

LA CHAUSSURE TOUT TERRAIN



La préparation, gage de sécurité, de réussite et d'audaces possibles ou

Beaufortin : le lac de Roseland et la Pierra Menta

(Photo M. Rebiffé)

Comment réussir ses week-ends de ski de montagne quand on est Parisien

Les Grenoblois et autres citadins vernis de la montagne ont, c'est bien connu, une pratique instantanée, situationniste, bref « spontanée » de notre sport. Il leur suffit d'avoir un peu de sens de l'observation, d'au moins une fenêtre de l'appartement qui ne donne pas sur une cour intérieure, et de quelques cafés ou pots bien répartis dans la semaine pour y avoir pu interroger ceux qui venaient de là-haut. Les indigènes en question (que beaucoup de cafistes et autres montagnards parisiens rêvent d'être un jour) peuvent alors décider de la course du jour, les pantoufles aux pieds et le bol de café à la main. Au pire, ce seront les pantoufles de la veille au soir, la tisane remplaçant le café, s'ils ont vraiment envie de se fatiguer (rare...) et de partir aux aurores, ou avant.

La cavalcade du Parisien. A l'opposé, la course de week-end du Parisien (ou du Lillois, ou du Nantais...) est une aventure qui dure au moins 72 heures, quand ce n'est pas davantage, et qui commence bien avant le samedi. On saute, pour commencer, le déjeuner du vendredi pour acheter la pièce qui manquait aux skis ; entre les magasins qui ferment à midi et ceux, ouverts, où règne une queue abominable, on aimerait bien pouvoir choisir autre chose. On grignote ce qu'on peut sur les horaires du boulot du vendredi soir où, bien évidemment, l'affaire importante de la semaine vous retient jusqu'à 19 heures. On fonce alors chez l'épicier du coin qui est deux fois plus cher que le Monoprix et qui n'a plus ni gaz, ni soupe-minute, ni pruneaux, ni Nuts. On rentre en vitesse à la maison pour faire le sac. Là, on s'aperçoit que le knicker est encore chez le teinturier : on a bien le droit de l'avoir oublié puisqu'on ne le nettoie habituellement jamais ! Les chaussures ne sont pas non plus cirées et ce n'est pas par négligence : on y a pensé mais elles ne voulaient pas sécher (il n'y a que 4 jours pleins entre deux week-ends). Le tout étant à peu près ficelé, et les bâtons ayant d'abord été oubliés, on agite son grotesque attirail dans le métro en essayant toutefois de limiter les dégâts vis-à-vis du matériel et des

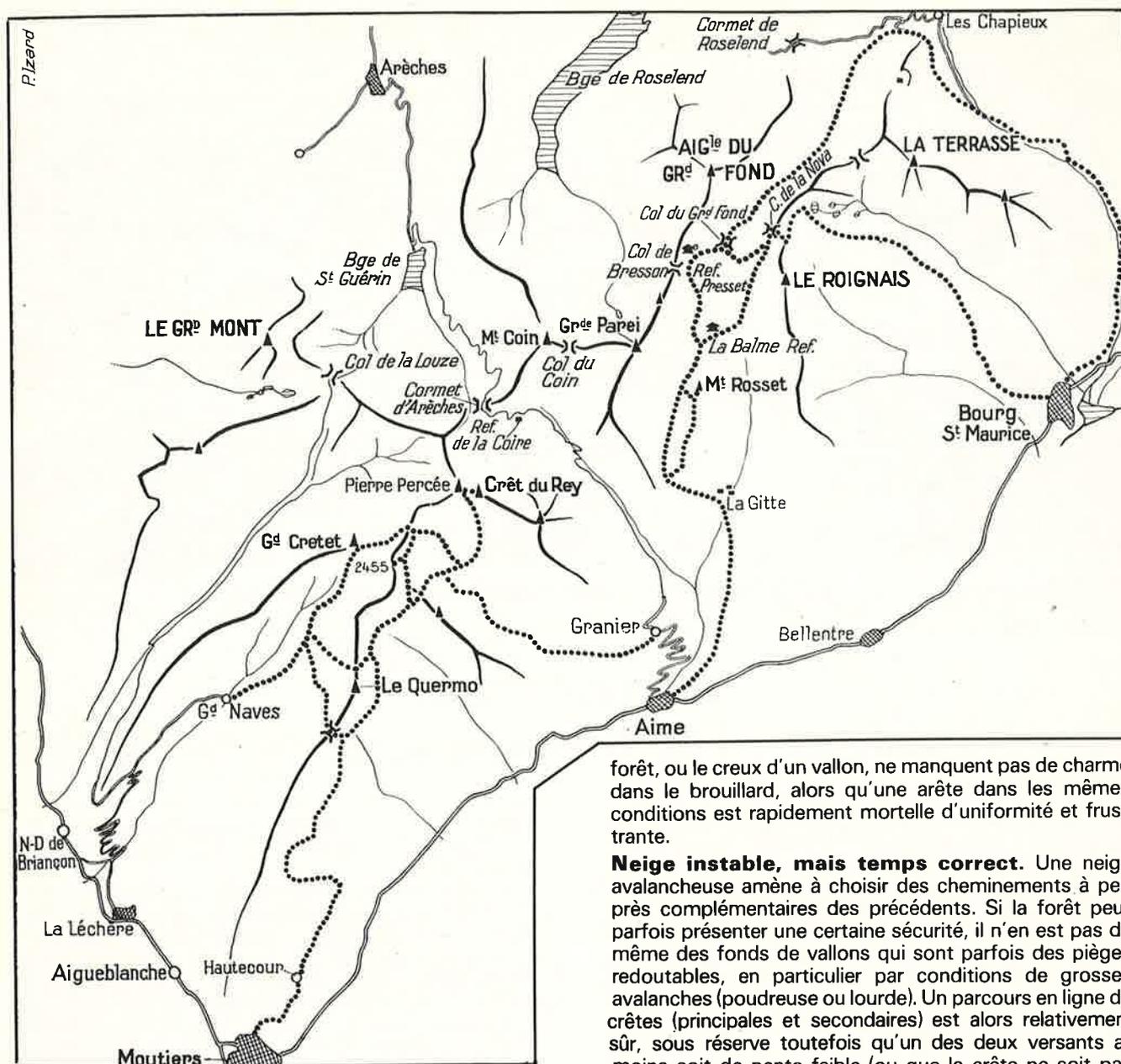
autres usagers. Heureusement, ces derniers, partant habituellement pour une fiesta urbaine et nocturne, sont encore de bonne humeur et davantage narquois ou ahuris qu'agressifs.

On manque bien sûr de rater le car-couchettes qui, pour des raisons inconnues, quittera pour une fois la place Denfert-Rochereau à l'heure, à moins qu'on ne découvre, une fois arrivé gare de Lyon, que le Paris-Briançon part... d'Austerlitz ! Une fois parti, on joue au petit jeu de ce qui a été oublié sur le trottoir ou le quai : le carton des Pieps ! C'est alors le moment où on se rappelle que l'on n'a ni déjeuné, ni dîné et que le sac, avec ses provisions, se trouve dans les coffres extérieurs du car ou dans un compartiment rendu inaccessible par la densité humaine du couloir. Heureusement qu'il y a des copains gourmands et bien pourvus...

Les conséquences. Dans de telles conditions, il devient absolument indispensable... de ne pas rater la course ! Quelle que soit la fatigue, quelles que soient les conditions, qu'il pleuve, neige ou vente, que cette dernière soit stable, instable ou... inexistante, on est condamné à réussir.

Une solution ? Elle existe : avoir dans son sac toute une panoplie de courses possibles à partir du terminus fixé, de manière à pouvoir s'adapter immédiatement à presque toutes les situations possibles ou imaginables. Cela demande une préparation intense, voire énorme. Cependant, hormis les coups de fil quotidiens à la nivo-météo qui précèdent la sortie, cette préparation peut être étalée dans le temps et précéder de longue date la course projetée. On y arrive en sacrifiant quelque peu les sorties du type « consommation culturelle ». Et tant pis si l'on aggrave ainsi la crise des spectacles : pour quel type de société milite implicitement l'alpiniste ? La stratégie est simple à définir.

Niveau des participants. A l'intérieur d'un objectif global annoncé d'avance et motivant, on peut nuancer



forêt, ou le creux d'un vallon, ne manquent pas de charme dans le brouillard, alors qu'une arête dans les mêmes conditions est rapidement mortelle d'uniformité et frustrante.

Neige instable, mais temps correct. Une neige avalancheuse amène à choisir des cheminements à peu près complémentaires des précédents. Si la forêt peut parfois présenter une certaine sécurité, il n'en est pas de même des fonds de vallons qui sont parfois des pièges redoutables, en particulier par conditions de grosses avalanches (poudreuse ou lourde). Un parcours en ligne de crêtes (principales et secondaires) est alors relativement sûr, sous réserve toutefois qu'un des deux versants au moins soit de pente faible (ou que la crête ne soit pas étroite) pour que les éventuelles plaques brisées ne glissent pas. Pour aboutir à ces crêtes, il y a presque toujours des éperons ou croupes accessibles, souvent au prix d'un détour, d'un passage en forêt ou d'un déchausage.

Mauvais temps et neige instable. Que faire alors s'il y a tout à la fois mauvaise météo et neige avalancheuse ? Les parcours en forêt ? Ils ne sont pas toujours dénués de risque : les poudreuses peuvent les traverser ou s'y déclencher, les lourdes peuvent les faucher et un parcours ne peut rester toujours en forêt (passages de ravines). De plus, dans nos montagnes occupées et aménagées depuis des siècles, les forêts sont souvent synonymes de pentes fortes car elles ont disparu ailleurs. Quant aux forêts clairsemées, elles représentent une sécurité factice : elles ne retiennent rien et ce sont d'excellentes occasions de se trouver définitivement coincé entre une coulée et un tronc d'arbre. Enfin, il est quasi impossible de localiser et de porter secours à quelqu'un qui disparaît à la fois dans une coulée et dans le brouillard.

Une solution ? Eh bien, s'entraîner à bien descendre, pardi ! Il y a toujours, plus ou moins proche, une station avec quelques pistes ouvertes. Y skier dans la poudreuse ou dans la lourde, dans la crasse ou dans le vent, avec le

pour tenir compte du niveau réel du groupe et de sa forme. En particulier, la règle habituelle (niveau course = niveau maximal du plus faible) peut être tempérée par la densité de l'encadrement : un débutant astucieusement et personnellement aidé fera bien davantage que s'il est isolé et livré à lui-même. Avis aux forts qui caracolent devant, brouillant les pistes et les horaires (rien à dire sur ce comportement en « individuel » ou au rallye C.A.F.-C.A.I.). Longueur et dénivelée ne déterminent pas seuls la difficulté ; le confort de la nuit a son importance ainsi que la nature du terrain. Pour ce dernier, on a vite des surprises quand on sort des classiques, et quelques notions de géologie et de botanique sont les bienvenues pour interpréter une carte au-delà de la simple topographie.

Mauvais temps, mais neige stable. Une mauvaise météo (brouillard, vent, neige...) et surtout une mauvaise visibilité, conduisent à cheminer à l'abri, dans le fond des vallons, en forêt. On évite les crêtes, « paumatoires », dans le brouillard à cause de leurs éperons secondaires et dangereuses (corniches) par tempête. On évite aussi les zones sans repère (alpages) où la navigation à la boussole est peut-être passionnante pour le leader, mais c'est un point de vue rarement partagé par tout un groupe. L'esthétique rejoint d'ailleurs l'efficacité et la sécurité : la

sac sur le dos, est à la fois un plaisir (le maso...) et un excellent entraînement. Comme l'occasion est rare, on ne devrait pas hésiter, pour une fois, à devenir savonneux de pistes pour un week-end. Bien sûr, si vous ne savez pas vous discipliner et si la simple proximité de bistrot vous y fait vous réfugier, vous perdrez votre temps et votre sortie. Mais de toutes façons, c'est alors le signe que vous êtes déjà sur la pente descendante...

Réaliste ? La mise en œuvre de cette stratégie est évidemment plus délicate que son énoncé. Elle est cependant parfaitement réalisable. La principale condition est de choisir un terrain pas trop difficile afin qu'il comporte des variantes en nombre et diversité suffisants. Il faudra oser s'écarter des itinéraires classiques et, pour cela, savoir tout à la fois s'attarder longuement sur les cartes pour y déceler les passages possibles et interroger livres et connaisseurs du coin pour conforter les hypothèses faites sur les cartes. Cela demande d'abord beaucoup d'imagination et de contacts personnels (excellent antidote à notre individualisme), puis beaucoup de modestie, de sens critique et de lucidité pour trier avec réalisme dans les idées et variantes échaffaudées.

Un exemple. Le tableau ci-joint présente un exemple réel. Il a d'abord été utilisé lors d'une collective C.I.H.M. en décembre 1978. La grande taille du groupe (un car-couchette, soit plus de 30 personnes) a permis de constituer des sous-groupes dont l'un était relativement fort et bien encadré plusieurs skieurs pouvant jouer le rôle de leader. Le niveau permettait donc quelques audaces, les moins entraînés pouvant se faire aider.

Un dernier coup de fil à la météo de Bourg Saint-Maurice, depuis Aime le samedi matin à 9 h, permis de choisir in extremis l'itinéraire le plus sportif, incluant une tentative réputée inexplorée d'après nos informations. Des variantes étaient possibles en cours de route, pour virer de bord à temps sans avoir à faire marche arrière, si les décisions prises s'avéraient trop optimistes. Il vaut en effet mieux éviter d'être acculé au demi-tour pur et simple ; cela induit souvent un sentiment subjectif d'échec qui retarde la sage décision de renoncer, introduit une pagaille et génère donc un risque parfois déjà important.

La neige n'avait pas été annoncée comme particulièrement stable mais elle était peu abondante. Il suffisait donc de veiller aux glissades (plaque partant sous ses pieds),

mais le risque d'ensevelissement était négligeable. En fait, la prévision nivologique s'est révélée optimiste ce jour-là : les plaques étaient absolument généralisées dans les zones non ensoleillée et elles craquaient de partout. Une dernière « variante de variante » du cheminement, empruntant systématiquement les zones à affleurements rocheux multiples (plaques ancrées), a alors permis de passer sans encombres ou presque.

Ce même tableau, donc sans guère de travail de préparation supplémentaire, servit à une collective du S.C.A.P. en décembre 1980. Le qualificatif de facile annoncé dans la brochure « Neige 81 » orienta les choix vers les variantes les plus accessibles (depuis le Nant du Beurre, par exemple).

Pour conclure. Beaucoup appliquent cette stratégie, plus ou moins intuitivement, en particulier ceux qui connaissent le secteur parcouru. Si elle vous tente, et que vous n'êtes pas familiarisé avec, veillez encore à prendre deux précautions. L'une, mineure, concerne les taxis collectifs parfois nécessaires sur place : une réservation non figée et souple permettra seule d'improviser au dernier moment. Cette contrainte est souvent le critère qui permet de choisir le transporteur : celui qui comprend et accepte le jeu. L'autre, majeure, concerne la doublure de l'encadrement : il peut toujours vous arriver des ennuis sérieux sur le terrain et le groupe devra alors être pris en charge par un camarade. Or, mettre au courant un ou deux remplaçants éventuels est ici beaucoup plus complexe, dans ce jeu de variantes adaptables aux conditions locales, que si l'on suit un itinéraire classique ou unique. Ceci rejoint le problème de la préparation des sorties collectives, laquelle devrait impliquer le maximum de participants d'un groupe, y compris pour les itinéraires. Aucune association parisienne ne semble avoir bien résolu cette question aujourd'hui.

C'est peut-être un des enjeux à venir et une « variante » à tester dans la pratique de notre loisir : impliquer l'ensemble des alpinistes d'un groupe dans la préparation des courses, y compris en ski de montagne, et pousser cette participation jusque dans la réalisation. Et ceci sans introduire la pagaille et l'insécurité qui découlent d'une dilution confuse des responsabilités. On rejoint un enjeu bien actuel : former des pratiquants responsables et autonomes.

Guy Oberlin

WEEK-END DE SKI DE MONTAGNE A PARTIR D'AIME EN TARENTEISE DANS LE HAUT-BEAUFORTIN

(niveau global moyen)

(9.12.78)

	Neige stable Beau temps	Neige stable Mauvais temps	Neige instable Beau temps	Neige instable Mauvais temps
Groupe plutôt fort	La Gitte (1 500 m) Mont Rosset (2 440 m) La Balme (2 050 m) Refuge de Presset (2 510 m) Passage de Gargan (tentative) Col de la Nova (2 800 m) Bourg-Saint-Maurice (850 m)	La Gitte (1 500 m) Val d'Ormente La Balme (2 050 m) Refuge de Presset (2 510 m) Col du Grand Fond (2 670 m) Les Chapieux (1 550 m) Bourg-Saint-Maurice (850 m)	Grand Naves (1 400 m) Pointe de Dzonfie (2 450 m) Refuge du Nant du Beurre (2 080 m) Tour du Dzonfie (2 450 m) et du Quermo (2 300 m) par l'est Le Villars (1 100 m) Moutiers (550 m)	Piste aux Arcs (logement Renouveau à Bourg-Saint-Maurice ?) ou à Montchavin-la-Plagne (logement V.V.F. ?)
Groupe moyen	La Gitte (1 500 m) Mont Rosset (2 440 m) Refuge de la Balme (2 000 m) Col de la Nova (2 800 m) Bourg-Saint-Maurice (850 m)	(cf. ci-dessus) Autre solution : Grand Naves (1 400 m) Refuge du Nant du Beurre (2 080 m) Crêt du Rey (2 600 m) La Pesée (1 770 m) La Thuille (1 200 m)	Grand Naves (1 400 m) Refuge du Nant du Beurre (2 080 m) Tour du Dzonfie (2 450 m) et du Quermo (2 300 m) par l'est Le Villard (1 100 m) Moutiers (550 m)	Piste à Montchavin-la-Plagne (logement V.V.F. ?) ou à Peissey (logement ?) ou à Longefoy (logement <i>Lorraine</i> ou <i>Val de Marne</i>)
Groupe plutôt faible	La Gitte (1 500 m) Val d'Ormente Refuge de la Balme (2 000 m) Mont Rosset (2 440 m) La Bergerie (1 150 m) Aime (700 m)	La Gitte (1 500 m) Val d'Ormente Refuge de la Balme (2 000 m) Col du Mont Rosset (2 340 m) La Bergerie (1 150 m)	Grand Naves (1 400 m) Refuge du Nant du Beurre (2 080 m) Tour du Quermo (2 300 m) Grand Naves (1 400 m)	Piste à Peissey (logement ?) ou à la Rosière (logement ?)

Une école d'escalade dans la Creuse

JUPILLE



(Photo E. Chasselay)

Situation : 16 km de Guéret, direction Anzème puis à Anzème, prendre la direction Le Bourg d'Hem et tourner au panneau Jupille.

Dans Jupille, prendre une piste en direction des gorges, 10 minutes de descente. Les falaises dominent la Creuse.

Seule école d'escalade en Creuse.

Falaises granitiques de 30 à 60 mètres de hauteur.

25 voies équipées, moyenne, 30/35 mètres de hauteur.

Niveau de difficultés autour du IV^e degré.

Rocher très vertical pour du granit.

Arêtes, éperons et faces donnent un assez grand choix d'itinéraires.

Site superbe et plein sud, ce qui permet de grimper souvent malgré la présence de lichens par endroits.

Les possibilités d'ouverture de voies restent nombreuses.

L'équipement en place n'est pas total dans toutes les voies, aussi il est utile de se munir de coinces.

Les voies nouvelles se situent à un niveau déjà intéressant et les passages jusqu'à V+ sont de plus en plus nombreux.

Les voies les plus marquantes sont :

Niveau AD

1^{re} arête, 2^e arête : passages faciles et aériens, beau panorama. Escalier.

Niveau D

C'est là qu'il y a le choix : B.M., Charbonnière, Overdose, Diagonale, Spigolo, etc.

Niveau TD

Archimède, Persévérance, Aérophage.

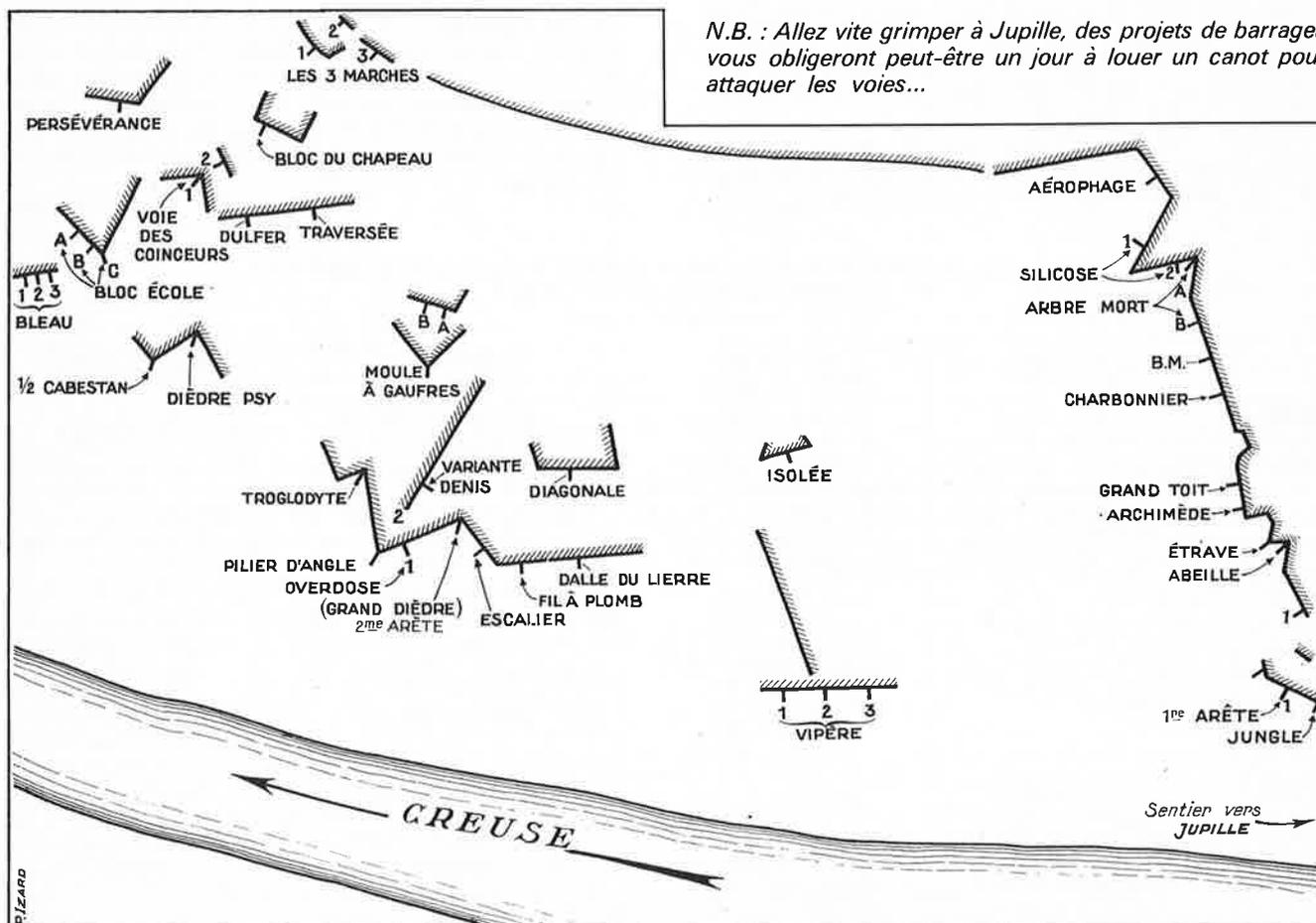
Possibilité d'hébergement à la base de plein air d'Anzème, 25 places, couchage et cuisine aménagée.

Camping à Anzème.

3 restaurants à Anzème. 1 restaurant au Bourg d'Hem.

Erick Chasselay

N.B. : Allez vite grimper à Jupille, des projets de barrages vous obligeront peut-être un jour à louer un canot pour attaquer les voies...



La disparition d'Alain Chevalier, qui fut un animateur d'un dynamisme exceptionnel au C.N.S.G.R., nous incite à dresser un bref bilan de l'œuvre réalisée depuis la naissance des sentiers balisés et c'est un des aspects les plus caractéristiques de cette réussite que la multiplication des points de vente de cartes et de topo-guides. Ainsi, « Passe-Montagne » a installé dans son vaste magasin de la rue du Chemin-Vert une véritable librairie où abondent cartes de l'I.G.N., cartes Didier-Richard, des topo-guides de la Fédération de la randonnée pédestre, topo-guides d'escalade, ouvrages sur la montagne. A Versailles, une récente visite à la librairie Ruat nous a dévoilé une intense activité du côté des ventes de cartes et de topos. Quant à l'« Astrolabe », sa direction nous a fait parvenir un copieux catalogue des guides et cartes concernant non seulement la France mais aussi les pays alpins et même lointains.

Et les balisages se poursuivent inlassablement. Il existe un circuit de petite randonnée dans les **Yvelines** (canton d'Aubergenville), un itinéraire (**GR 125**) qui relie le vexinois Nucourt (à l'église vaste et solitaire) à la déjà normande Sérifontaine, via Sérans, Parnes et Boury où s'élève une demeure classique très élégante. Mentionnons encore un sentier **Seine Rive Gauche** reliant Gaillon à Saint-Pierre-du-Vauvray. En Limousin, le **GR 446** passe au large d'Argental mais fait admirer Colonges (la rouge), chère à de Jouvenel et à Maurice Biraud et Turenne. Bientôt, nous bénéficierons d'un **tour du Morvan** par les lacs, d'une longueur de 200 kilomètres environ.

En matière de topo-guides, nous avons étudié :

– Le 6-56 **Sentier Alpes-Océan, Alpes de Haute-Provence**. L'Ubaye en est la vedette dès Saint-Paul et jusqu'à Méolans avec en complément un superbe circuit qui collectionne les cols situés à plus de 2 000 mètres. Mais au-delà de l'Ubaye, on se dirige sur Seyne-les-Alpes et on rejoint la Durance à Sisteron. A noter que simultanément, paraît chez Fayard dans la collection **Sentiers et Randonnées**, un recueil de parcours dû à notre ami Michel Simon qui préside à la mise en pages de *Paris-Chamonix*. Il a effectué un bon et vaste choix et il nous donne maintes occasions, si on utilise la pittoresque voie ferrée Nice-Digne, de la quitter provisoirement pour divaguer du côté d'Annot, de Beauvezer ou de Saint-André. Egalement, Simon nous entraîne dans ces « montagnes blanches » qui semblent, même au cœur de l'été, enrobées de neige, vues du terrain de camping de Digne ou des environs de la Javie. Et quand on se

La chronique des sentiers

hisse à Dormillouse, autant dire qu'on est déjà en Ubaye...

– Le **7-76** lui, est bourguignon mais conduit en **Beaujolais**. Il commence dans un domaine de falaises calcaires que chérissent les varappeurs, il est balisé de belvédères étonnants dont l'un d'entre eux supporte un village plein de caractère, Mont-Saint-Vincent, d'où, par temps clair, on peut distinguer le Mont Blanc. A partir de Suin, c'est de la petite montagne. Dommage que le Saint-Rigaud terminal nous dérobe ses alentours.

– Le **tronçon limousin du GR 44**, qui va de Bort à Saint-Priest, semble raffoler des landes à bruyère et des lacs. Ici, aucune crainte d'être importuné par les concentrations humaines mais un conseil, munissez-vous d'une trousse de sérum anti-vénimeux (encore qu'y ayant campé, je n'ai subi aucune attaque de reptile).

– Les **GR 34, 37, 39** méritent le titre de **tour des Chouans** et c'est en effet à Fougères que ce mouvement de rébellion a pris naissance. Les points majeurs sont Fougères, Vitry, Autrain, Saint-Aubin-du-Cormier. Naturellement, la liaison avec le mont Saint-Michel ou avec le pays rennais est de pure logique.

– Le **GR 41, sentier de la Sologne au Cézallier**, par les Monts Dore, représente un parcours de 300 km et fait faire connaissance avec la vallée de l'Arnon, révèle des moulins à eaux, rappelle qu'on est au centre de l'hexagone, fait découvrir des maisons typiques berrichonnes ou une flore locale très particulière. A partir de Culan, le relief s'accuse. Quand on arrive à Evaux, on a bien mérité de se reposer. Et pourquoi ne signalerions-nous pas le premier guide des **sentiers pédestres en Martinique**, dans le parc régional naturel, pourquoi ne rappelle-

rions-nous pas que la brochure **A pied dans l'Eure** a été rééditée, enrichie de cartes et de circuits.

J'aurais été tellement heureux de saluer la sortie de **Sentiers et randonnées dans la Drôme et le Vercors** (Fayard) mais franchement, j'ai été déçu. Pourquoi y néglige-t-on la forêt de Romeyer, le balcon méridional de Die, l'oasis de Valdrôme, le causse de Lesches où a lieu, chaque année, une foire à la lavande ? On parle bien peu du Glandasse. Et Valcroissant, un nœud de communications pédestres, ça valait tout de même bien un chapitre.

« Chamina » a eu une très ingénieuse idée. A partir du tracé de la ligne du « Cévenol » aux multiples tunnels et qui doit dépasser la cote 1000 avant de dévaler sur Alès, elle a conçu un **dépliant** qui fournit un résumé excellent de la géographie des lieux intéressés par la ligne et qui propose randonnées et occasions de loisirs.

Terminons par quelques informations :

– On se préoccupe de la protection des sites en forêt d'Orient et dans le Morvan en créant des périmètres sensibles. Un syndicat mixte vient de naître, qui doit étudier la création d'un parc régional de la haute vallée de Chevreuse. En Suisse, Aletsch, célèbre par son énorme glacier, est devenu un véritable centre écologique et on y organise des sessions pour l'étude des problèmes afférents. Dans l'Oberland Bernois, le musée de plein air de Ballenberg a pris de l'embonpoint. En Carinthie, on incite à la location de petits refuges (s'adresser au Gebietsverband Lieser Maltatal. A-Gmund).

– A ceux qui, sensibilisés par la vue de coupes rases crient au déboisement, rappelons que jamais la France n'a eu autant de forêts depuis trois siècles (25 % du territoire national).

– Et aux automobilistes intelligents (ceux qui utilisent leur voiture pour aller en vacances sans se presser et en voulant se cultiver), conseillons-leur d'emprunter la « route horlogère », franco-suisse, balisée de petits musées de l'horlogerie. Une brochure existe à l'Office du Tourisme suisse, à cet effet.

Marius Cote-Colisson



(Photo M.C.C.)

Convenons que l'enfantement du tome III A des **Dolomites** (B. et Cl. Deck) a été laborieux. Voici exactement un an, fort de la lecture d'une épreuve dûment typographiée, j'annonçais imprudemment sa parution... En tout cas, Alphonse Allais avait tort de dire « Mieux vaut jamais que tard ». S'il avait fait de l'alpinisme, il aurait compris qu'un guide qui paraît dès le moment où les passionnés ont déjà choisi leur lieu de vacances se vend mal. Moralité : cette parution vient à son heure. Mais pourquoi « tome III A » alors que le second n'a pas vu le jour ? C'est un ouvrage d'un intérêt pratique incontestable, précis dans les descriptions et riche de conseils pratiques qu'il serait judicieux de prendre au pied de la lettre (les randonneurs usagers des sentiers d'altitude notamment). Ce tome concerne le massif de la Civetta, « royaume du VI^e degré », et un massif plus petit et plus oriental, le Bosconero. Le format est excellent et ce n'est pas le poids de cet ouvrage qui compromettra la destinée d'une course sur les flancs de la Wandaller Wände.

Je sais que tout le monde n'a pas apprécié **Mon Bonheur sur les Cimes** (Denoël). Tout jugement est subjectif et si j'ai eu plaisir à lire le récit de Mireille Marks, c'est d'abord parce que l'on passe de la phase d'initiation dépourvue de méthode et sans possession d'un matériel adéquat à un stade de confrontation acrobatique avec la haute montagne. C'est aussi parce que l'auteur, loin de gonfler les biceps en relatant des courses hardies, confie au contraire ses lâches soulagements quand des circonstances interrompent un essai qui l'inhibe, expose sans pudeur ses maladresses, son angoisse. C'est enfin parce que les rapports entre le guide et le client ne se limitent pas uniquement à des réalités mercantiles.

Lu avec beaucoup d'intérêt, **La Montagne écorchée** (Denoël éditeur) que deux spécialistes du sauvetage en haute montagne ont meublé non seulement d'exemples ou de faits caractéristiques mais aussi de très intéressantes observations, notamment en ce qui concerne le domaine énigmatique des crevasses. Rappelant que les sauveteurs ne sont pas des boys-scouts mais des gens compétents, familiers des voies difficiles, ils font remarquer que la fatalité est la cause de 20 % des accidents. Au passage, ils citent des cas scandaleux. Tel guide a eu la poitrine enfoncée par la projection d'un sac qui embarrassait son propriétaire pour la descente...

Montagnes et Civilisation basques, de Claude Dendaletche (Denoël) est un ouvrage fort intéressant et élaboré. Pourtant, il est vendu en promotion rue de Seine. Profitez-en.

La chronique des livres

Chez Slatkine, où l'on voyage volontiers au pays du passé, c'est un ouvrage de Bourrit, **Nouvelles Descriptions des Glacières**, qui vient de paraître, remarquablement typographié.

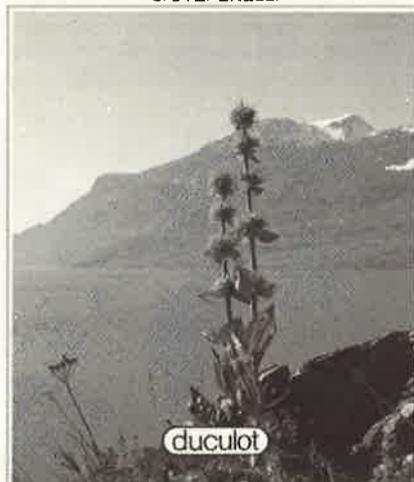
Plein air et nature

Un éminent professeur de biologie végétale, J.-M. Pelt, nous livre chez Fayard deux ouvrages qui se lisent comme des romans : **Les Plantes, Amours et Civilisations végétales** et **La Médecine par les Plantes**. Les amours de l'orchidée, le malencontreux destin des algues et des mousses, la précarité du bourgeon terminal des fougères, le gâchis général de pollen, la leçon donnée par un guérisseur du Dahomey aux chercheurs occidentaux, la polyvalence thérapeutique de la sauge, quel déluge de faits qui étonnent et instruisent...

Les éditions Duculot entreprennent une série de guides : **Guide des Fleurs de Montagne, Guide des Champignons, Guide des Herbes sauvages**. Nous parlerons plus tard des deux premiers en accord avec la saison de leur éclosion. En ce qui concerne les plantes

Guide des fleurs de montagne

Pyrénées/Massif central/
Alpes/Apennins
S. STEFENELLI



aromatiques, médicinales et condimentaires, il faut relever deux détails. Les illustrations sont fidèles et, à la place d'un texte explicatif, un code similaire à la légende des cartes de l'I.G.N. permet de résumer les caractéristiques de la plante. Cette méthode explicative est retenue pour les autres guides. Chez le même éditeur, un livre très soigné sur **Les Oiseaux**, de J. Gould, où les rapaces occupent une place de choix.

Chez Bordas, voici un livre aussi original qu'utile, **Le Potager biologique** qui nous révèle les engrais sains tels que les feuilles mortes, la poudre de basalte ou les minéraux siliceux, et qui a le mérite majeur de nous contraindre à réfléchir sur les dangers que nous encourons, gavés de produits « poussés ».

Chez Masson, **La Forêt** (M. Becker, J.-F. Picard, J. Timbal) débute par un exposé sur l'écosystème « forêt », aborde ensuite les rapports entre l'homme et la sylve (notons l'excellente illustration des différents types de traitements forestiers) puis dresse un inventaire assez succinct des forêts par régions.

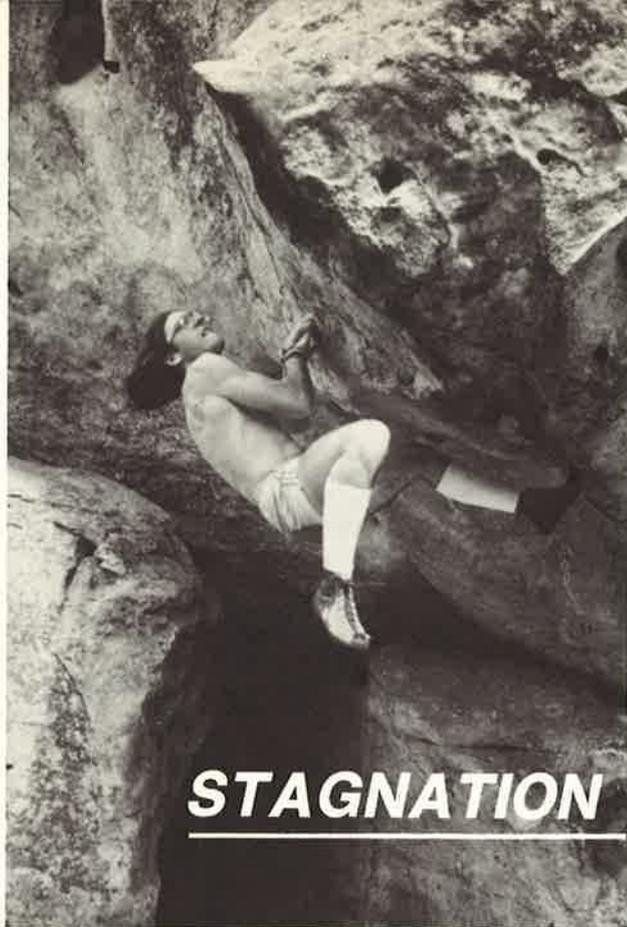
Documentation touristique

– Deux bons Guides Bleus. D'abord **Cévennes-Bas Languedoc**, copieux et détaillé. Prenons l'exemple de l'Aigoual non seulement bien situé, caractérisé au point de vue de la géologie et du relief mais aussi rendu concret par la mention des différents accès dont la voie sportive des Quatre Mille Marches. L'autre, consacré à la **Tunisie**, ne s'asservit pas à tresser des louanges sur Djerba et autre Hammamet mais parle abondamment de Korbous et du col de Douela (en omettant cependant de signaler qu'au-dessus du rivage on découvre un chaos de rochers très « gorges de la Jonte ». Profusion de détails sur Carthage, bonne analyse du site encore non domestiqué par le tourisme de Ghar el Melh.

– **Nous partons pour Florence** (P.U.F.). P. Bargellini ne laisse rien dans l'ombre, passant la ville de Laurent de Médicis au peigne fin. Tant il est vrai que pour connaître Florence, il faut y effectuer plusieurs visites.

– Guides Nouvelles Frontières-Jeune Afrique. Nous avons eu l'occasion d'en louer la valeur pratique avant et pendant le voyage. Leur aspect n'est pas luxueux, qu'importe ? Les derniers : **Le Canada, Le Kenya, Le Népal**. Citons pour terminer deux *Que sais-je ?* : **La Protection des Sites** (on nous rappelle opportunément que la montagne reçoit annuellement 200 000 alpinistes et 5 millions de skieurs) et **Le Loisir** qui a paru au moment même où l'on nommait un ministre du Temps libre...

Marius Cote-Colisson



STAGNATION ou EVOLUTION ?

Eléphant (circuit blanc)

L'escalade de blocs existe à Fontainebleau depuis une cinquantaine d'années, mais cette activité resta longtemps une préparation physique et technique en vue d'aborder les grandes voies des Alpes.

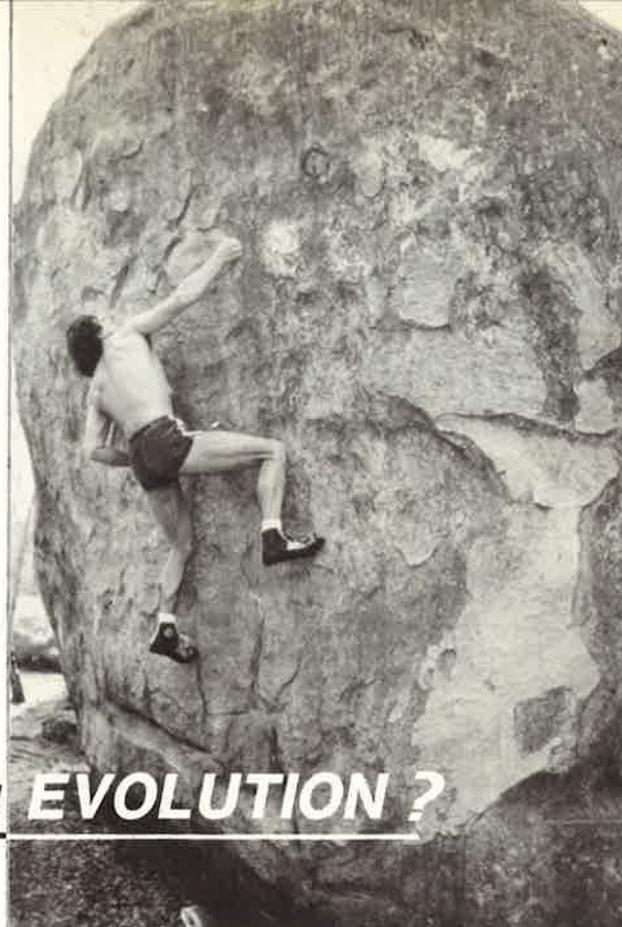
Vers les années 1960/1970, l'esprit des grimpeurs a quelque peu changé : le bloc est devenu pour certains un sport à part entière n'étant plus pratiqué comme un entraînement mais comme un but.

Ce changement d'approche entraîna une forte augmentation du niveau technique et l'apparition, par conséquence, de circuits extrêmement difficiles : Blanc du Cuvier, Blanc de l'Isatis, par exemple.

Après cette percée au niveau des réalisations, il semble que les grimpeurs de haut niveau aient marqué un temps d'arrêt pendant quelques années.

Aujourd'hui, tout est différent ; cette apparente stagnation n'est plus qu'un mauvais souvenir et l'évolution a repris. Ces derniers mois ont vu l'apparition à Bleau de passages d'une difficulté telle qu'ils rabaissent certains « 7 » du Cuvier au niveau de blocs communs (Eh oui !).

Ces nouveaux blocs ont tous des aspects mystifiants, voire impossibles, la plupart sont des surplombs ou des murs déversants ne présentant à l'œil aucune prise digne de ce nom ; certaines de ces voies ont d'ailleurs été mises en doute. Peut-on de prime abord croire au passage d'un surplomb tel que celui d'Isatis (55 d du blanc pour les amateurs) ou de celui de la vallée de la Mée. Ces nouveaux blocs posent un problème au niveau des cotations. L'échelle récemment ouverte vers le haut paraît ici dépassée. Il suffit de comparer le toit aux grattons du Cul de Chien (6 ter) avec un passage tel que la dalle surplombante d'Isatis (12 bis) qui, sur l'échelle Welsenbach vaudrait 7 c voire 8 a. En fait, à un tel niveau, la cotation n'a plus d'importance : le seul intérêt est d'évaluer les progrès réalisés en étalonnant les voies nouvelles sur des passages renommés. Le constat est clair : ces blocs sont et resteront encore longtemps réservés à une élite, car pour avoir une chance de succès, grimper régulièrement ne suffit plus ; il faut maintenant s'adonner à la musculation et surtout travailler inlassablement quelques mois durant pour espérer réussir, un jour de grande forme.



Franchart-Isatis (circuit blanc, 12 bis)

(Photos des auteurs)

Nous entrons à grands pas dans l'ère des « Rock athlètes » et cela nous réserve sûrement d'autres surprises.

A tous, bonne chance... et surtout, pas de découragement.

Jean-Michel Gosselin et Jean-Baptiste Tribout

FAMEUSEMENT CONFORTABLES CONTRE LE FROID!



IRRÉTRÉCISSABLE
LAVABLE EN MACHINE
Peignée Extra-douce



Catalogue couleur
et échantillons
gratuits
contre envoi
de cette annonce.

bernard

Des sous-vêtements, des tee-shirts,
des sous-pulls, des fuseaux de toutes les couleurs
100% pure laine vierge peignée
d'exceptionnelle qualité.

Une "climatisation" à fleur de peau
qui absorbe doucement la transpiration,
garde le corps au sec et au chaud,
évite les moiteurs malsaines
et protège contre les coups de froid sournois.

TEE-SHIRTS : 10 coloris
Chemises femmes : Blanc, Ecrû, Rose
SOUS-PULLS : 21 coloris
Fuseaux, Caleçons, Combinaisons, etc.

Demandez vite le catalogue gratuit!

VENTE DIRECTE FABRIQUE
BERNARD - 85130 LA VERRIE
MAISON FONDÉE EN 1930

MO

Les circuits d'escalade

Encore une chronique bien calme côté réfection ; le « mauvais temps » de juin et juillet n'explique pas tout ; aucune pénurie de pinceau n'ayant été signalée, il semble que le manque de mains à mettre au bout de ces derniers en soit la cause principale.

Les quelques rares bonnes volontés ne peuvent suffire à entretenir l'ensemble des circuits et en particulier la petite dizaine de « jaunes » très fréquentés (J.A., Canche, Dame Jouanne...) qui nécessitent un entretien quasi annuel (la flèche ne peut pas toujours être située dans un endroit inaccessible et à l'abri de tout dérapage). La Commission des circuits du COSIROC a donc décidé, dans l'espoir d'accélérer l'éclosion de nouvelles « bonnes volontés » de ne plus les entretenir systématiquement. Cela ne sous-entend pas, bien sûr, qu'elle néglige les circuits PD ; au contraire, cela lui permettra d'accroître l'effort d'entretien d'autres jaunes qui mériteraient d'être beaucoup parcourus (Villeneuve-sur-Auvers, La Padole...).

En résumé, un petit coup de patte des « utilisateurs » serait apprécié.

Autre chose peu réjouissante mais significative (triste mois de juin). Pour la première fois, un procès-verbal a été dressé par des agents forestiers à des traceurs de circuits : il s'agissait d'un essai de circuit pour enfants, tracé à la craie grasse, un peu verni quand même, au Rocher de Cornebiche (cf. « Laissez-nous grimper » *Alpi-Rando*, août 81). Précisons que les traceurs, les auteurs de l'article je suppose, n'avaient pas prévenu le COSIROC qui est l'interlocuteur reconnu par l'O.N.F. au sujet de l'escalade à Bleau, de leurs intentions et ce, malgré l'existence, qu'ils ne pouvaient ignorer, d'un débat entre « gens compétents et concernés » au sujet des circuits dits pour enfants (en particulier : que choisir entre un balisage de zone de découverte de l'escalade et un fléchage très directif ?). Le COSIROC a proposé, en avril 1981, plusieurs sites semblant favorables à des **expériences** de ce type (pas de tracé définitif). Cornebiche, pour diverses raisons (entre autres, l'O.N.F. nous ayant fait part de ses projets de réaménagement de la zone) n'en faisait pas partie.

Cela dit, je trouve (cela n'engage que moi et absolument pas le COSIROC) qu'un procès-verbal paraît un peu exagéré par rapport aux dégâts éventuels que pourrait causer cette tentative de circuit ; je pense qu'ils auraient été dérisoires par rapport aux dégradations dues à l'augmentation de la fréquentation (montée vers la Vierge de Cornebiche par exemple) qui résultera du recul de la barrière Nord-Ouest de Chanfroy (cf. Aménagements touristiques de Chanfroy ; *la République de Seine-et-Marne*, 13 juillet 1981). Le temps passé par les ouvriers forestiers pour effacer les marques aurait sûrement été plus profitable à la forêt s'il avait été consacré à la chasse aux carriers qui se croient grimpeurs (Franchard, Orange du J.A...) ou aux trialistes (95,2, Mont Ussy, etc.) dont un seul passage détériore le sol bien mieux qu'une classe entière lâchée dans la nature.

Pour conclure, ce procès-verbal montre bien l'intention de l'O.N.F., déjà signalée dans cette chronique, de ne tolérer aucune initiative qui ne soit soutenue par le COSIROC.

Tout ça est bien triste, alors quelques nouvelles de circuits pour nous reconforter, si possible en gardant les bonnes pour la fin.

Rocher Canon. Nouveau changement ; des numéros bleus (bien tracés) sur l'orange qu'il ne faut pas confondre

Oleg SOKOLSKY

avec le saumon qui côtoie le violet dont la proximité avec le jaune semble faire naître le vert, ex-rouge, qu'il ne faut pas confondre avec l'ancien nouveau rouge... Je n'y comprends plus rien, alors refermons le couvercle de la marmite et attendons que ça infuse ; les paris sont ouverts au sujet de la couleur finale.

J.A. Martin. La taille continue sur le tracé orange. Au fou !

Le circuit rouge TD + enfin terminé par la F.S.G.T. après deux ans de travail. Ça ressemble un peu à certaines radios libres : on occupe la fréquence avec une cassette et on réfléchit ensuite. Travail très propre côté peinture.

L'Éléphant. Le vert TD + a été repeint par un inconnu ; même couleur mais fluorescente, ça ressort mieux sur le gris des rochers. Puis-je suggérer au délicat auteur de cette « réfection » que la brosse du colleur d'affiche n'est peut-être pas tout à fait l'instrument idéal pour retracer un circuit et que l'on trouve partout des pinceaux décor n° 6 pour pas cher et qui sont, de plus, remboursés par le COSIROC ? Quant au départ, plus d'hésitation ni de recherches diverses : il se voit ! Enfin merci à toi, barbouilleur inconnu, mais la prochaine fois mets un peu plus de cœur (et un peu moins de peinture) dans tes activités bleausardes.

Terminons quand même sur la note optimiste des réfections de qualité.

Bas Cuvier. Le noir Trivelini ED - repeint et prolongé par MM. Godoffe et Montchasse.

Rocher des Potets. Le bleu AD repeint en orange par M. Théate du T.C.F.

Dame Jouanne. Le mauve AD + repeint (enfin !) et numéroté par MM. Bellevaux, Brot, Taupin et quelques autres bénévoles.

Rocher de Milly. Le jaune et ses fonds blancs a été effacé et repeint avec un symbolisme nettement plus discret par une équipe du COSIROC.

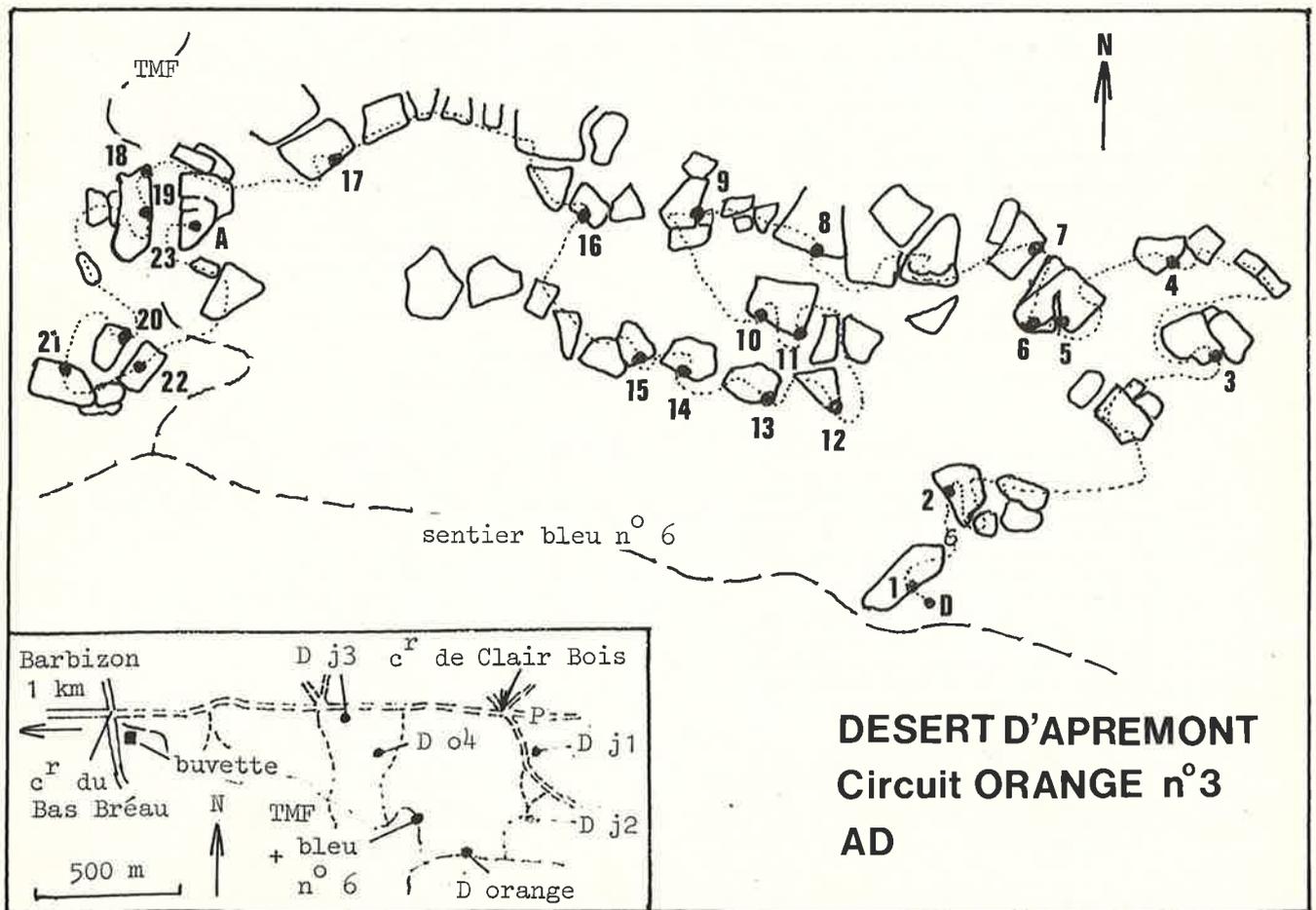
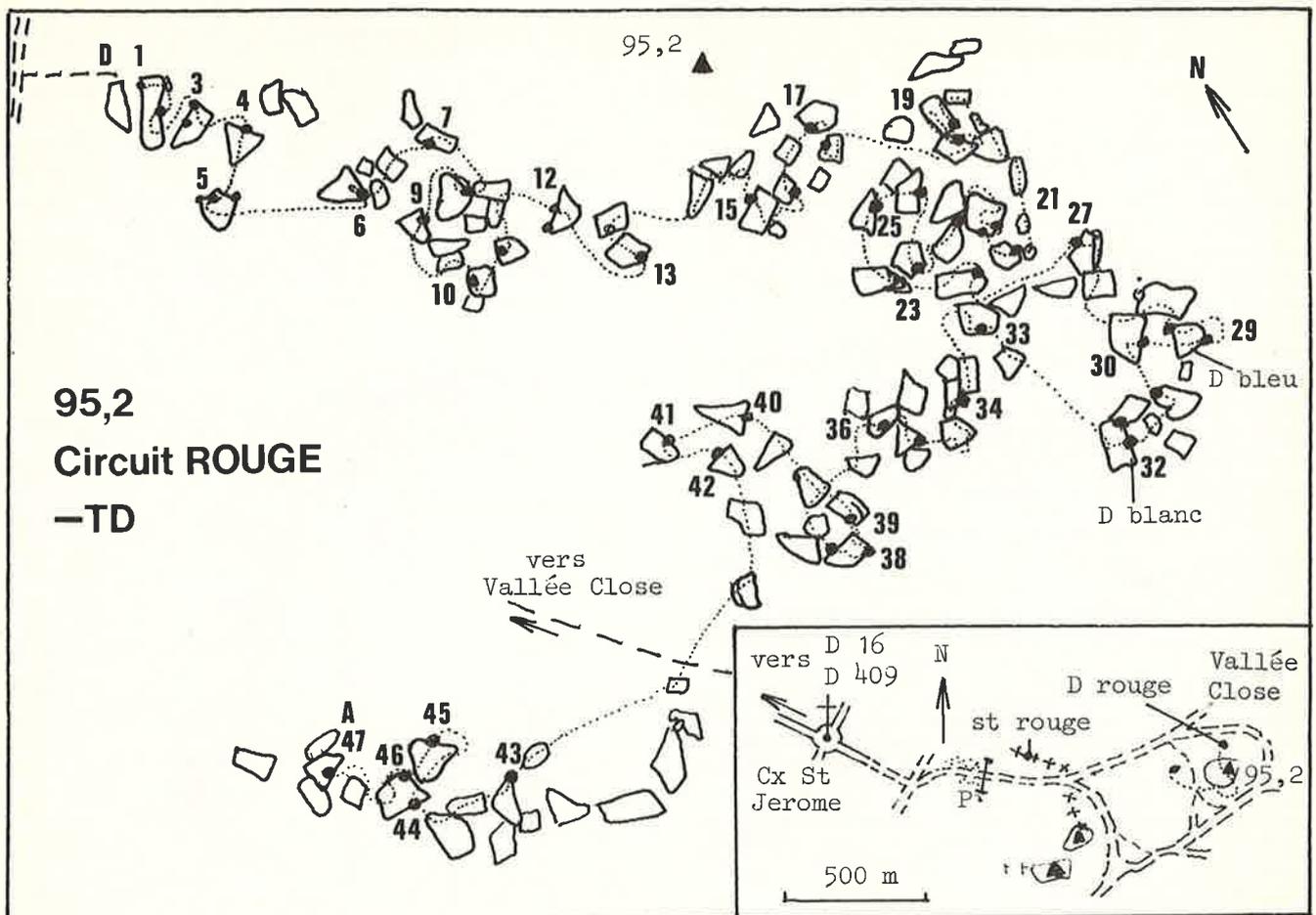
Désert d'Apremont. L'orange n° 3 AD entretenu par une équipe de l'Antenne de l'Est Parisien du C.A.F.

95,2. Le rouge a été repeint et modifié par Mmes Duchesne, Galichet, MM. Sokolski, Voisin. Nous avons repris l'ancien tracé du bleu, à quelques modifications près, dont l'enchaînement des passages était plus naturel que le rouge du G.S.D.I. Quelques passages de la zone Est sont supprimés pour essayer de diminuer l'érosion dans cette zone ; par contre, d'autres sont prolongés par des traversées pour permettre une certaine continuité de l'effort.

Glandelles. Des inconnus ont placé un anneau et deux pieux sur la terrasse au sommet de la muraillette, ce qui facilite l'assurage. Qu'ils trouvent ici les remerciements du COSIROC.

Mont Aigu. La ville de Fontainebleau a réalisé un circuit « santé » (C.R.A.P.A. circuit d'activité physique aménagé) qui forme une boucle à proximité du Mont Aigu. Il constitue un bon échauffement pour les circuits de cette zone. Départ au carrefour du Coq près de la Faisanderie (parking). Le quitter à proximité du carrefour de l'Emerillon pour rejoindre les départs.

Dernière minute. Le jaune PD - du Pignon Poteau vient d'être repris et prolongé par M. J. Surperbie. Il fera l'objet d'une prochaine fiche circuit.



Le circuit Rouge TD- du 95,2

Septembre 1981

Ce très beau circuit suit, à quelques petites modifications près, le tracé de l'ancien Bleu tracé par Mme Fedoroff, MM. Fedoroff, Laloup, Nedelec, Schwartz.

Assez long, il est homogène, technique, assez athlétique, varié et peu exposé.

Deux recommandations :

- L'érosion étant très importante sur ce pignon, le circuit actuel en tient compte. Il est souhaitable de bien suivre son tracé sans emprunter les diverses rigoles sableuses en les approfondissant.

- Une baisse de forme, même momentanée, ne justifie ni la taille, ni le piquetage des prises (n^{os} 15, 17, 42 par exemple). Il est instamment demandé de laisser marteau et burin chez soi (ou au parking s'ils se sont retrouvés, par un malheureux hasard, dans la voiture).

Accès

Rejoindre la Croix Saint-Jérôme (de Milly par la D 16 vers le Vaudoué sur 2,5 km, puis à gauche 1,2 km puis à droite 500 m). Continuer droit 300 m. Prendre en oblique à gauche (est) le chemin de la Vallée Close. Parking à proximité de la barrière de l'O.N.F. Suivre le chemin en prenant la branche de gauche au niveau où il coupe le sentier Rouge (350 m), trois cents mètres plus loin. Appuyer un peu à droite (ne pas prendre, plein sud, le chemin passant entre les deux pignons du 95.2) et suivre le chemin qui longe le pignon. Le départ se trouve 100 m plus loin sur le premier gros bloc à 30 m au sud du chemin.

Cotations

1	-	4		
2	-	4	23	4
3	+	4	23 b	- 5
3 b	-	5	24	+ 4
4	-	4	25	- 5
5	+	4	25 b	4
5 b	-	4	26	4
6	+	4	27	5
7	-	4	28	+ 4
8	+	3	29	+ 4
9	+	4	30	4
10	+	4	31	4
10 b	-	4	32	5
11	-	5	32 b	4
12	-	4	33	+ 4
12 b	-	4	34	- 5
13	+	4	35	+ 4
13 b	-	4	36	- 4
14	-	4	37	- 5
15	+	4	38	+ 4
16	-	5	39	4
16 b	-	5	40	- 5
17	+	5	41	+ 4
17 b	+	4	42	- 5
18	-	4	43	5
19	-	5	43 b	- 4
20	+	4	44	5
21	+	4	45	5
21 b	-	4	46	+ 4
22	-	5	47	+ 5

Le circuit Orange n° 3 AD du Désert d'Apremont

Septembre 1981

Ce circuit, intéressant et varié, a été tracé dans ce site très tranquille par A. Schlub en 1969. Il est très homogène, technique, peu athlétique et peut-être un peu court. C'est un « classique », ce qui explique le lissage de certaines prises dont le manque d'adhérence peut surprendre.

Etant exposé au sud, il sèche très rapidement après la pluie.

Accès

En voiture : De Barbizon, prendre la route de Barbizon à Fontainebleau (est) ; au carrefour du Bas Bréau (1 km), continuer droit (bonne année forestière). Passer le carrefour Félix Herbet (départ du jaune PD de l'Envers d'Apremont derrière la corbeille à papiers et de l'orange AD au n° 16 du jaune : DJ3 et D.04 du croquis). Parking au carrefour de Clair Bois.

Suivre la route de Clair Bois (sud-est) pendant 250 m, prendre le chemin sur la droite (sud-ouest) que l'on suit jusqu'à croiser le sentier Bleu n° 6 (250 m) que l'on prend vers la droite (ouest) sur 150 m. Le départ se trouve sur une belle dalle qui borde le sentier.

A pied : Par le GR 1 ou le TMF (repère vert et blanc), rejoindre l'intersection entre la route de la Solitude et le sentier Bleu n° 6 (sur la platière d'Apremont). Suivre ce sentier vers l'est jusqu'à ce qu'il descende parmi un chaos (arrivée de

l'Orange) dans une petite canche (400 m ; partie commune avec le TMF). Suivre alors le sentier Bleu sur la gauche (est) sur 100 m où l'on trouve, à gauche, la dalle du départ.

Cotations

1	+	3	l'Introduction
2	-	3	la Bleusarde
3	-	3	la Ronde
4	+	3	la Haute Ecaille
5	-	3	la Cheminée
6	+	3	la Courageuse
7	-	3	l'Angle
8	-	3	le Grand X
9	-	3	la Niche
10	-	3	l'Equilibre
11	-	3	l'Angle droit et sa descente
12	+	3	la Petite Arête
13	-	3	la Contournée
14	-	3	la face ouest
15	-	3	les Gratons
16	-	3	l'Entre-les-Deux
17	-	3	Mur du bivouac
18	-	3	le Bout du grand mur
19	+	3	le Rase-mottes
20	-	3	la Marbrée
21	-	3	la Montagnarde
22	-	3	la Pinède
23	+	3	la Conclusion



Symphonie d'automne

(Photo de l'auteur)

Sur Paris, il pleut ; nous décidons de changer d'air : Cap sur Grenoble et ses cascades. Après une nuit sans sommeil, un petit matin grenoblois frais et enneigé nous accueille. La recherche d'un bistrot ouvert à 6 heures du matin, dans l'espoir d'avaler un bon café chaud, nous réveille.

Nous zigzaguons pendant 20 kilomètres sur neige et verglas et enfin le parking tant attendu nous tend ses bandes blanches. Le déballage du matériel et le remplissage des sacs se fait sous les regards curieux des skieurs à démarche de pingouins. Les sacs sont lourds même pour un week-end et la marche d'approche se fait à raquettes. On enfonce plus ou moins, cela dépend de la neige ou des esprits un peu embrumés de sommeil.

C'est magnifique, imaginez une coulée d'eau gelée, bleue, transparente, tombant du ciel en plusieurs ressauts sur une centaine de mètres. La sang coule plus vite dans nos veines ; l'envie, la peur, le désir, tout cela se mélange. Vite, s'encorder et, un piolet dans chaque main, s'élever sur ce mur en oubliant tout. Prendre conscience de son corps, pénétrer la glace et grimper avec une tension extrême, regarder la corde qui file, ne touchant même plus la glace. Je me sens en harmonie avec cette cascade, je suis bien mais quelle trouille par moment. Il faudrait protéger un peu le relais ; la tête du second commence à pâlir quand il voit, juste au-dessus de lui, 24 pointes de crampons qui lui disent bonjour, le pauvre est un peu crispé, suspendu à ses deux piolets.

Il va falloir mettre une broche, ce n'est pas la place qui manque ! Réfléchissons. Voilà ! Se laisser prendre doucement, tout doucement, sur la dragonne du piolet. La tension commence à monter, tiendra ? Tiendra pas ? Dégager la main de la dragonne, prendre une broche, la planter sans se déséquilibrer, l'enfoncer à petits coups de marteau, la glace s'écaille, une belle toile d'araignée apparaît ! Ne pas trop penser afin de ne pas se faire peur et trouver tout à fait normal d'être suspendu à son piolet et à ses pointes avant de crampons. Mieux vaut ne pas rester trop longtemps arrêté, les mollets gonglent autant que les boules !

Mais alors quelle ambiance ! Associer la peur, le contrôle de soi, l'effort musculaire, la beauté d'un coucher de soleil en montagne : vous aurez rempli votre week-end et pour se retaper... finir autour d'une raclette bien arrosée !

Roger Laot

Si cela vous tente : des week-ends d'escalade seront organisés en janvier, février et mars. Prendre contact avec le responsable R. Laot, le jeudi soir.

Bulletin de souscription à la revue Paris Chamonix

Revue bimestrielle de la section de Paris

Abonnement : France 25 F - Etranger 35 F

5 numéros par an

Nom

Prénom

Adresse : n° rue

Ville

Code postal

Bureau distributeur

souscrit un abonnement à « Paris-Chamonix » par chèque bancaire , postal trois volets ci-joint.

Signature :

à retourner au Club Alpin Français
Section de Paris
7, rue La Boétie - 75008 PARIS

AU VIEUX CAMPEUR — INFORMATIONS



UN CHOIX SANS PRÉCÉDENTS

- 50 piolets et marteaux-piolets
- 54 cordes d'attaches et de rappel
- 266 pitons et coinçeurs
- 150 articles concernant l'alimentation de loisir et de l'effort
- 43 pantalons de montagnes hommes... par exemple
- 150 sacs à dos
- 52 sacs de couchage en 1, 2 ou 3 tailles

NOS ADRESSES

7 magasins spécialisés distants de 50 à 80 mètres. (Renseignez-vous au 48, rue des Ecoles.)

VENTE PAR CORRESPONDANCE - CARTE DE FIDÉLITÉ - CRÉDIT GRATUIT À PARTIR DE 500 F CATALOGUES :

N° 1 (Eté 1981) : Camping - Montagne - Randonnée - Loisirs - Camping - Cyclo - Spéléo

N° 2 (Eté 1981) : Tennis - Equitation - Plongée - Voile - Planche à voile

N° 4 (Eté 1981) : Librairie - Cartographie - Orientation

Demands de catalogues à adresser 48, rue des Ecoles (75005). Préciser la référence du magazine. Joindre 10 francs (frais de port) pour N° 1 ou 5 francs (frais de port) pour N° 2, et gratuit au magasin.

TERRASSES D'EXPOSITION DE TENTES 29, av. du Général-Leclerc (75014) et 57 bis, rue Orfila (75020)

Bourse AU VIEUX CAMPEUR : date limite de remise des dossiers le 15 mai 1981 ou 15 mai 1982

AU VIEUX CAMPEUR

48 rue des Ecoles 75005 Paris Télex F 204881

 329 12 32

