



# Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

JANVIER 82

n° 45

8 F

# Jean-Jacques Ricouard

« Jean-Jacques Ricouard a été victime d'une chute mortelle en descendant du sommet du Kang qu'il a atteint le 15 octobre en compagnie de Michel Parmentier. »

Télex reçu à *Alpinisme et Randonnée* le 26 octobre 81.



La première vague d'émotion ou d'incrédulité passée, les souvenirs resurgissent lentement. Mais qui était donc Jean-Jacques ?

Il était un alpiniste complet. Ses débuts en escalade datent de 1967, à quinze ans, et il affectionnait particulièrement les falaises de Surgy et de Freyr, dont il fera lui-même les reportages. Très ardent et peut-être téméraire, il en vint très vite à de belles réalisations, goûtant à tous les genres : escalade de haut niveau, avec la face S du Fou, à une époque où ses parcours étaient encore comptés : solo à la Sentinelle au Mont-Blanc ; hivernale de la face N du Pic Sans Nom, voie Russenberger, en janvier 1976, en compagnie notamment de Louis Audoubert ; alpinisme d'expédition avec la première de la face N.-E. du Huascarán Nord, en août 1973. « Il avait à peine vingt ans, au sommet » note Maurice Barrard, chef de cette expédition réalisée dans le cadre des Voyages Lointains de notre Section : grande course mixte, avec la face N de la Dent Blanche, en 1980, dont ce fut peut-être la première ascension française à laquelle il songeait depuis de nombreuses années. Il entendait ainsi prouver qu'il n'avait pas « raccroché le sac », selon sa propre expression.

Il était aussi un guide professionnel qui s'était fait une spécialité d'encadrer des stages de haute difficulté à la

Section de Paris. C'est ainsi que je fis sa connaissance en Oberland, en 1975. Une fois, il réussit à emmener ses stagiaires au Mont Blanc, par l'arête de Peuterey ! Mais c'est surtout au Népal qu'il pratiquait son métier. Correspondant permanent à Katmandou pendant deux ans, de l'organisation Delta Voyages, il devint passionné de ce pays qu'il éprouvait périodiquement le besoin de revoir.

Enfin, il devint rédacteur en chef de la revue *Alpinisme et Randonnée*, en novembre 1978. L'idée était dans l'air depuis quelques années, et Pierre Pagani qui en fut, je crois, le principal instigateur, avait trouvé en Jean-Jacques, l'homme de la situation. Petit à petit, il devenait un homme public. Sa participation au jury du festival cinématographique de San Sebastian ou ses apparitions aux émissions télévisées de D. Costelle s'inscrivent dans cette logique.

Ceux qui ont eu la chance d'entrer dans sa confiance, et parfois dans sa confiance, gardent de lui l'image d'une personnalité brillante et cependant difficile à connaître. Energique, à l'aise dans la décision, il était naturellement un capitaine (bien que le mot lui eût sans doute déplu), servi par de grandes qualités d'écoute et de diplomatie. Il avait un goût immodéré du risque, particulièrement en voiture – ainsi, lors du reportage sur le Verdon, nous sommes-nous retrouvés, avec Stéphane Troussier, dans la verdure et sur le toit – et le goût des plaisirs, l'adjectif « épicurien », glané lors de ses études de philosophie, revenait volontiers sous sa plume.

Depuis deux ans, le Kangchenjunga pointait ses 8 600 m à l'horizon. Troisième sommet de la planète, tapi à quinze jours de marche de Katmandou, très peu gravi, le Kang, ce devait être l'aventure à l'état pur. Du grand amateurisme mené avec une solidité de professionnel au double plan alpin (budget réduit, assaut semi-léger, pas d'oxygène) et journalistique (retombées publicitaires, livre). La clef de voûte de ces différentes aspirations et contraintes restait comme l'exprime le dossier d'expé « la difficile confrontation de l'homme et de la nature, sans artifice ». Cette confrontation, cette plongée dans la plus extrême réalité, Jean-Jacques, dans un formidable élan, l'a vécue jusqu'au bout.

Le numéro de septembre de la revue annonçait « *Alpi-Rando* sera bientôt le journal le plus haut du monde ». Le 15 octobre, cet espoir s'est réalisé, hélas...

Jean-Luc Le Floc'h  
1<sup>er</sup> novembre 81

# Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

Au col de Saint-Véran (Queyras)  
(Photo B. Frolich)

## LA SECTION DE PARIS EN 82

### Composition du bureau :

Président : Jean Dot.

Vice-présidents :

Claude Aigon, Guy Thibodot, Hervé Zantmann

Secrétaire général : Pierre Bontemps.

Trésorier : Christian Chapiro.

Membres du bureau :

Eric Chasselay, Monique Rebillé, Philippe Connille.

### Responsables des activités :

Bleau : Pierre Bontemps et Albert Vincent.

Randonnée : Robert Contant et Guy Thibodot.

Ski : Philippe Connille

Serge Mouraret (fond) et Bernard Floréani (piste)

Sans changement pour les autres activités.

## SOMMAIRE

Jean-Jacques Ricouard, Jean-Luc Le Floc'h.....	2
Editorial Henri Luksenberg.....	3
Connaître la cotation, Philippe Connille.....	4
Leurs dix plus belles courses à skis.....	5
Ski de fond en Capcir et Cerdagne, Serge Mouraret	10
Le piolet en « T », Claude Aigon.....	12
Calendrier des activités.....	13
Nouveaux les topos ! Monique Rebillé.....	22
Chronique des livres, Marius Cote-Colisson.....	24
Chronique des sentiers, Marius Cote-Colisson.....	26
Centre de documentation (nouveau).....	27
Circuits d'escalade, Oleg Sokolsky.....	28
La Section au Salon Neige et Montagne, Françoise Camau.....	31

**Directeur de la publication :** Jean Dot.

**Rédaction :** Monique Rebillé.

**Maquette :** Michel Simon.

**Comité de publication :** P. Bontemps, Ph. Connille, M. Cote-Colisson, J. Davignon, C. Duvivier, P. Izard, G. Ogez, O. Sokolsky, G. Thibodot.

**Administration :** 7, rue La Boétie, 75008 Paris, tél. 742.36.77.

**Abonnement :** Membre du C.A.F. : 25 F. Non membre : 35 F.

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'adresser 2 exemplaires au rédacteur en chef.

Imprimerie : P.P.S., 01600 Trévoux.

## Editorial

A l'heure où paraîtront ces lignes, un autre président sera à la tête de la Section de Paris. J'ai décidé, contrairement aux traditions, de ne pas solliciter le renouvellement de mon mandat à la présidence pour l'année 82 ; il est des moments où l'on sent se rompre le fragile équilibre entre sa vie familiale et professionnelle, ses amis et les tâches d'un président de club, devenues trop envahissantes.

Le bilan que je dresse sans complaisance de ces deux dernières années comporte évidemment des aspects positifs et négatifs ; aidé par une équipe très soudée de camarades à laquelle je rends hommage, je veux rappeler dans quelles directions ont porté nos efforts.

**Investissement.** Rénovation et restructuration des locaux. meilleur accueil des adhérents. Sécurité renforcée. Conditions de travail des permanents améliorées.

**Situation financière.** Les budgets sont désormais équilibrés. L'exercice 81 fait apparaître un solde positif.

**Bibliothèque.** Nous avons envisagé son extension et sa transformation en Centre National de Documentation des Montagnes du Monde. Le courrier reçu et traité (+ 40%), le nombre de consultants (+ 30%) prouvent que notre engagement est déjà bénéfique dans cette opération et porteur de promesses pour l'avenir.

**Refuges.** Le protocole d'accord signé avec les sections de Haute-Savoie est entré en vigueur pendant l'été 81. La gestion des refuges s'est effectuée de manière satisfaisante et des rapports détendus et amicaux existent désormais entre Paris et la Haute-Savoie.

**Activités.** Elles sont toutes maintenues ou augmentées. Un apport d'éléments jeunes est venu renforcer les équipes d'encadrement actuelles de ski, à la randonnée et à Fontainebleau. Des courses de haute montagne peu difficiles, des ascensions de goulotte de glace en week-end sont désormais programmées.

**Bulletin.** Il continue à être réalisé par une équipe entièrement bénévole et la recherche de textes ne pose plus de problèmes.

**Propagande.** Nous établissons avec la presse et les mass media des relations suivies, nous avons assuré une présence au salon Neige et Montagne, à la journée nationale de la Randonnée, aux galas Neige et Montagne.

Les échecs de mon action : la lente érosion du nombre de nos adhérents que je n'ai pu stopper, phénomène typique des grandes villes que j'avais sous-estimé, alors que le chiffre global augmente sur le plan national ; l'absence de concertation, faute de temps, avec deux cents cadres bénévoles avec qui je n'ai pu qu'occasionnellement discuter, encourager, dynamiser. Le manque de réalisations dans certains secteurs et auxquels je tenais : expéditions et réalisations de prestige dans des massifs lointains, sorties dominicales et alpinisme familial, randonnée d'altitude, création d'un groupe intermédiaire entre les cadets et les adultes.

Je laisse à mon successeur une équipe dirigeante jeune, nombreuse et fortement motivée, il saura avec elle, je pense, diriger son action et prendre les mesures nécessaires pour améliorer le redressement de notre Section.

Membre du Comité directeur pour deux ans encore, j'apporterai mon aide entière à la nouvelle équipe.

**Henri Luksenberg**  
Président sortant



Le Grand Combin (Valais)

(Photo J.-P. Dubois)

## CONNAITRE LA COTATION DES DIFFICULTES POUR CHOISIR SA COURSE

La brochure *Neiges 82* propose un grand nombre de sorties de ski de montagne présentant un large échantillon de difficultés, avec un effort sur les sorties de niveau « facile » ou « moyen ».

Mais que signifient ces qualificatifs ? Il est important que chaque participant sache à quoi s'en tenir, car une erreur d'appréciation sur le niveau d'une sortie rend la course désagréable pour celui qui a du mal à suivre comme pour

le commissaire qui a la responsabilité d'un groupe qui s'étire.

C'est pourquoi, il a été demandé, à partir de cette saison, aux commissaires d'adopter un système de cotation des difficultés homogène pour la brochure *Neiges*. La définition retenue est la suivante, la dénivelée, sauf à partir d'un certain niveau de difficultés, apparaissant être le critère principal.

### NIVEAU

- Facile** : dénivelée journalière maximale inférieure ou égale à 800 m
- Moyen** : dénivelée journalière comprise entre 800 et 1 100 m
- Assez difficile** : dénivelée journalière comprise entre 1 100 et 1 400 m
- Difficile** : dénivelée journalière supérieure à 1 400 m.

Certains facteurs toutefois peuvent réduire le niveau de difficultés des sorties :

- Aller-retour permettant de s'arrêter en route ;
- Etape de courte durée ;
- Une ou plusieurs étapes de dénivelée nettement plus faible que ces limites.
- La sortie peut être surcotée, ou au moins les caractères durcissants précisés en cas de :
  - Pente raide (niveau de ski éventuellement précisé) ;
  - Passages techniques (escalade, rappel...) ;
  - Altitude maximale forte ;
  - Nécessité d'être rapide (risques d'avalanche, de chute de séracs...)
- Longue(s) étape(s) ;
- Sac lourd ;
- Hébergement sans confort.

Ces renseignements vous seront fournis sur les fiches de renseignements relatives aux courses concernées qui sont disponibles au secrétariat du club. Ils vous permettront de choisir votre course en toute connaissance.

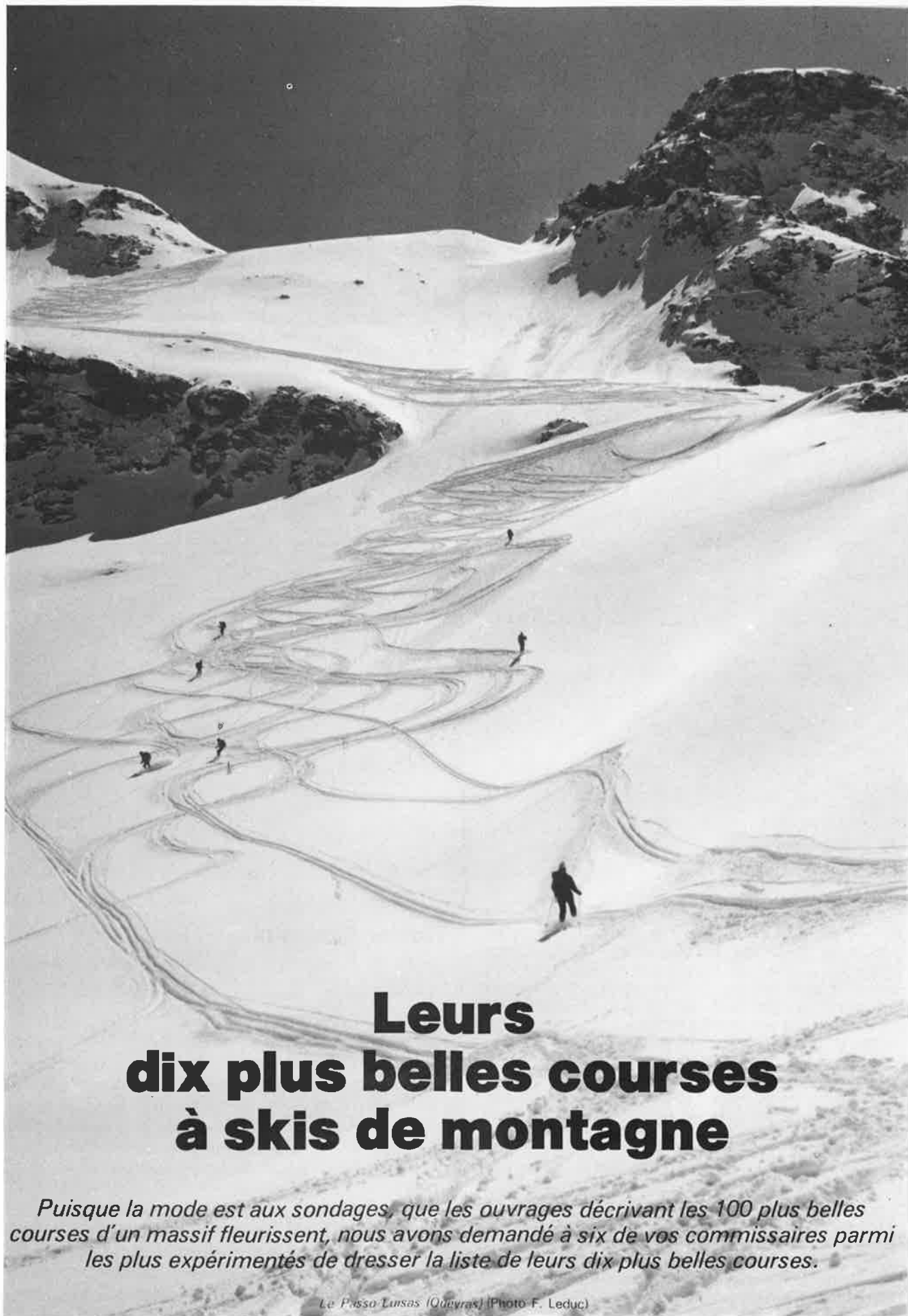
Mais peut-être n'avez-vous pas encore fait de sortie de ski de montagne avec le C.A.F. de Paris. N'avez-vous pas

envie d'essayer ? Il suffit d'un minimum d'entraînement physique et d'être capable de skier hors des pistes damées. Point n'est besoin de virer parallèle. Une bonne conversion est moins fatigante qu'une tentative de virage se terminant par une chute (voir *Neiges 82*, page 6).

Si vous n'êtes pas sûr de vos capacités, comment choisir votre première course ? Retenez une sortie en aller-retour du week-end, d'initiation ou de niveau facile ou moyen. Il suffit que vous soyez capable d'atteindre le refuge le premier jour. Le deuxième jour, vous pourrez toujours vous arrêter en route. Examinez donc la dénivelée du premier jour sur *Neiges* et renseignez-vous au secrétariat sur les caractéristiques des difficultés de la sortie. Par ailleurs, vous pouvez obtenir des informations complémentaires auprès des commissaires, en général présents le jeudi soir. Puis après avoir goûté à un aller-retour facile, vous sentirez mieux votre niveau et vous pourrez vous lancer dans des sorties plus difficiles, dans des traversées et des raids.

Et surtout, ne croyez pas que le Club Alpin Français soit réservé aux forts skieurs. Il y a des sorties pour tous les goûts.

**Philippe Connille**



## **Leurs dix plus belles courses à skis de montagne**

*Puisque la mode est aux sondages, que les ouvrages décrivant les 100 plus belles courses d'un massif fleurissent, nous avons demandé à six de vos commissaires parmi les plus expérimentés de dresser la liste de leurs dix plus belles courses.*

*Le Passo Lusas (Queyras) (Photo F. Leduc)*



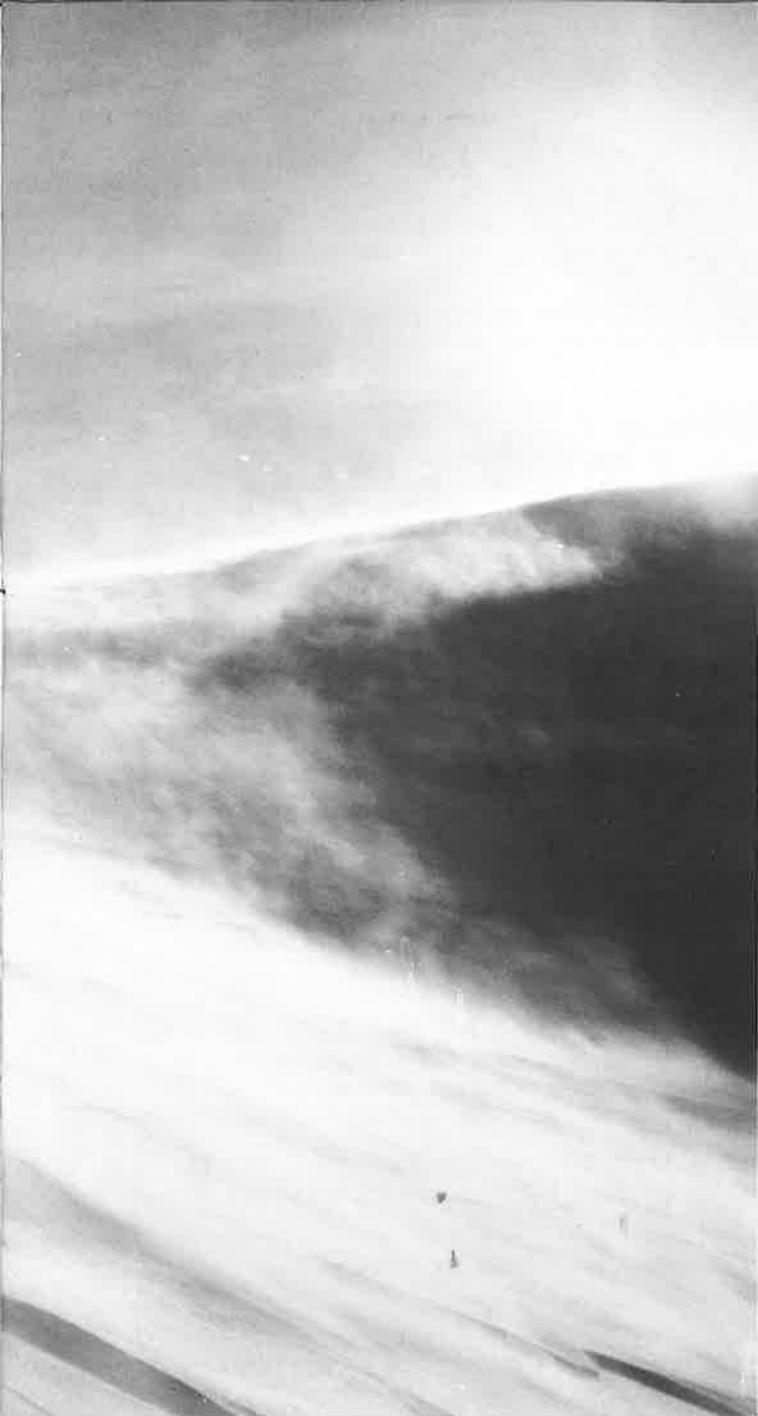
Col du Vallon (Névachie)

Une telle sélection n'a aucune prétention rationaliste. En effet, un tel choix est très dépendant des conditions rencontrées : météorologie, qualité de la neige, beauté de la descente, ambiance, splendeur du paysage, présence ou absence d'autres skieurs, entente du groupe... Mais il est aussi intrinsèquement subjectif : la plus belle course, ce peut être la dernière, comme ce peut être une plus ancienne que la mémoire aura embellie. Comme dit Pierre Merlin : « Demandez-moi cette liste demain, je vous en proposerai dix autres peut-être plus belles. » D'ailleurs, il n'a pu se résoudre à n'en retenir que dix ! Daniel Duchesne quant à lui a bien résumé cette difficulté dans le choix de sa dixième plus belle course ! Subjectif également car chaque commissaire a sa conception de ce qu'est une belle course.

Le résultat de la consultation est d'ailleurs éloquent dans sa diversité. Sur soixante titres, seules six courses apparaissent citées au moins deux fois, et encore pas toujours selon le même itinéraire. La palme revient à la Haute-Route Corse qui est citée quatre fois ! Voici donc le choix de vos commissaires que vous pourrez commenter à loisir.

### **Roger Granoux :**

- La Haute Route Corse pour sa sauvage grandeur ;
- Les Pyrénées ariégeoises si semblables à la Corse ;
- Le mont Perdu pour sa montée par Tuquerouye et sa descente par la légendaire brèche de Roland ;
- Le Visaurin et son canon du sud ;
- La Pointe des Moutières pour sa belle descente du val Estrèche ;
- Le pic de Bure, sa combe Ratin et son spectre de Broocken ;
- Le col de la Casse Déserte au pied des vertigineuses parois de la Tour Choisy ;
- Le Trou de la Mouche, qui fait communiquer deux des plus belles combes des Aravis ;
- Le col des Grandes Jorasses au si beau parcours glaciaire, bien que nous n'ayons pu dépasser sa rimaye,
- Le col de la Dent Jaune, qui permet de longer les belles Dents du Midi.



(Photo M. Rebiffé)

## Pierre Auchère :

- Grand Galibier (Valloire oblige !), sommet E, (3 219 m) par le couloir partant du milieu du vallon de la Ponsonnère ;
- Traversée du Rocher Blanc, (2 928 m), par le col du Glandon et la brèche du Pin et descente sur Fond de France ;
- Traversée de la pointe du Sommeiller, (3 350 m), par le lac et le glacier d'Ambin et descente par le glacier du Sommeiller ;
- Traversée du pic de Dormillouse, (3 409 m), depuis le glacier Blanc sur Pelvoux par le col du Monetier et descente par Seguret Foran et le lac de l'Eychauda ;
- Traversée des Agneaux, (3 663 m), depuis le col d'Ar sine et descente sur le Monetier par le vallon du Tabuc ;
- Le Jocelme, (3 245 m), depuis le refuge de Chabournéou ;
- Les Trois Cols, depuis le refuge d'Argentière (ou Albert-1<sup>er</sup>) ;



Vanoise : vers le col de la Leisse

(Photo B. Frolich)

- Le roc del Boucher, (3 285 m), (en Italie) depuis le val de Thures (affluent de la Doire Ripaire) ;
- Traversée du Pizzo Rotondo, (3 192 m), en Suisse, depuis la Rotondo-Hutte avec descente sur All Acqua (Val Bedretto) ;
- Le Sustenhorn, (3 504 m), en Suisse, par la Tierberglhütte.



*Pyrénées Occidentales : le pic d'Orhy*

(Photo M. Rebiffé)

### **Nouveaux commissaires de ski de montagne du C.A.F. de Paris**

Simone Badier  
Gérard Bonnet  
Jean-Jacques Brunet  
Reginald Dormeuil  
Gilles et Françoise Gavianer  
Daniel Lamarre  
Michel Thomain  
Dominique Van Der Elst

*En montant à la Brèche de la Meije*

(Photo M. Rebiffé)



### **Daniel Duchesne :**

- Traversée de l'Oetzal ;
- Traversée des Dolomites ;
- Traversée Sustenhorn-Dammastock ;
- Traversée de l'Oberland ;
- Le Grand Combin ;
- Traversée Novel-Samoëns ;
- Col est des Bans ;
- Traversée du Dôme de la Sache ;
- Traversée de la Corse ;
- Et toutes les autres, car choisir ses dix plus belles courses quand on parcourt les montagnes depuis plus de vingt ans, c'est un exercice « cornélien ».

### **Guy Ogez :**

- Les Trois Cols ;
- Le Ruitor ;
- Traversée des Pointes de Ronce ;
- La Tsanteleina ;
- Le mont Vélan ;
- La Grande Motte (au temps où les remontées n'existaient pas) ;
- Les Rouies ;
- Le Bishorn ;
- Le Brunegghorn.

### **Jacques Rouillard :**

- Tour au cœur des monts Maudits au départ de Luchon ;
- Haute Route des Alpes de Lingen (Norvège septentrionale) ;
- Grande traversée des Alpes italiennes de Tende à Aoste ;
- Haute Route de la Suisse centrale (de Linthal au glacier du Rhône) ;
- Haute Route de la Corse orientale ;
- Tour à ski au Spitzberg ;
- Tour des Aiguilles d'Arves ;
- Tour des Grands Moulins ;
- Traversée Pointe du Lamet - Pointe de Ronce (Maurienne) ;
- Tour de l'Ouille d'Arberon (Maurienne).



## Pierre Merlin :

- Isola-Maljasset (par l'arête frontière : Tenibre et tour du Brec de Chambeyron). Les Alpes du Sud. Soleil et neige. Bergeries et refuges dans des sites sauvages. Parfois alpin. Raid idéal en une semaine.
- Les Ecrins. Mon premier sommet et mon premier 4 000. De toute beauté. A skis jusqu'au dôme de neige et, si vous en avez le courage, escaladez la barre.
- Les glaciers de la Vanoises. En collective S.C.A.P., nous sommes allés pendant les trois jours de Pentecôte de Tignes à Termignon par le dôme de Pramecou, le col de la Grande Casse (vues superbes sur la Grande Casse et l'aiguille de l'Epena), les grands glaciers de la Vanoise et le tour de la Dent Parrachée. Attention à ne pas se perdre sur les glaciers...
- Le massif du Grand Paradis. Seuls le point culminant et le refuge Victor Emmanuel sont très fréquentés. Mais une traversée de Val d'Isère à Cognes réservera au col de la Vache, au Grand Serz, au colle della Néra, etc., des passages délicats dans un cadre superbe et peu parcouru.
- La traversée du Mont-Blanc des Contamines à Chamonix par les dômes de Miage (traversée et descente sur Durier), l'ascension à skis du versant italien du Mont-Blanc (par la route des Aiguilles Grises et la traversée classique du Mont Blanc). Un grand raid de haut niveau (à faire en 4 jours et non à la course comme quelques guides en mal de record et de publicité).
- Le Grand Combin (par Valsorey). Le plus beau 4 000 à skis du Valais. Bien individualisé. Délicat (séracs) à gravir. A

mi-chemin du massif du Mont-Blanc et des 4 000 de Zermatt-Saas Fee.

- La face nord de l'Aletschhorn. Une voie D (selon le topo-guide suisse) faite en collective S.C.A.P. à la Pentecôte 1980. Montée de Konkordia par la Haslerippe. Descente par le Mittelaletschgletcher (charmant petit refuge vers 3 000 m).
- La Haute Route de Corse. Un hébergement précaire (bergeries à dégager de la neige ou bivouac), des sacs lourds (10 jours de nourriture et le couchage), un parcours souvent alpin, des vallées profondes sans bons sentiers. Mais aussi peu de monde sur l'arête qu'il y en a trop l'été sur les plages.
- Les Pyrénées ariégeoises. Plus sauvage encore que la Corse, la plus difficile haute route selon Patrice de Bellefont. Hébergements parfois précaires. Peu de difficultés techniques, mais ne vous perdez pas. C'est la partie la moins fréquentée de la Haute Route des Pyrénées, qui est plus sauvage et plus difficile que celle des Alpes.
- Les Pyrénées occidentales. De Gavarnie au Somport, voire plus loin, par le Vignemale, la brèche Latour (sans le Balaitous), le col de Peyreget (sous le pic du Midi d'Ossau). Aussi alpin que les Pyrénées centrales. A Noël, ce fut pour notre collective S.C.A.P. un raid de rêve, avec des étapes jusqu'à 17 heures de durée.
- Los Picos de Europa. Presque jamais parcourus à skis. On comprend vite pourquoi. Trois petits massifs calcaires, presque en bord de mer, séparés par de profondes vallées. Hébergements dans des granges... ou des grottes et les pièges du relief karstique. Peut-être le plus difficile des raids d'une semaine. Mais que c'est beau !

*Et maintenant vous pouvez, vous aussi, faire la liste de vos dix plus belles courses et vous préparer à faire celles qui ont été citées par vos commissaires !*

# Tenez-vous au courant de la vie des sentiers !

Abonnez-vous à



**Le lien de tous les randonneurs pédestres**

*Le porte-parole de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre*

## BON DE COMMANDE

### « RANDONNÉE GR »

92, rue de Clignancourt, 75883 PARIS CEDEX 18

M., Mme, Mlle .....

Adresse .....

Code postal ..... Commune .....

Bureau distributeur ..... SIGNATURE

(obligatoire)

Ci-joint règlement à l'ordre de FFRP

Chèque bancaire

Chèque postal (3 volets)

**1 an, 5 numéros : 60 F (étranger (1) : 70 F)**

**TARIF 1982**

(1) Etranger : Règlement obligatoire par mandat international à notre C.C.P. Paris 1.831-10 N. Pour tout autre mode de paiement, prière d'ajouter 30 FF pour les frais d'encaissement.

# SKI DE FOND EN CAPCIR ET CERDAGNE

*Le ski de fond dans les Pyrénées n'est pas un mythe, même s'il n'existe pas à notre connaissance de document-topo sur cette région. Voici des informations et des idées sur la Cerdagne et le Capcir qui montrent bien que Font-Romeu – la tant vantée – n'est pas la seule zone nordique existante et que des itinéraires de randonnées se développent ainsi que des hébergements.*

*Les altitudes oscillent entre 1 400 et 2 000 m (région des Bouillouses par exemple ou de Pyrénées 2000). Le bon ensoleillement dû à la situation méridionale – le Canigou n'est pas loin – y crée des conditions de neige assez particulières.*

## PISTES

Voici celles qui sont tracées, balisées et régulièrement entretenues :

### En Cerdagne

*Font-Romeu* : boucles de 5 et 10 km à l'arrivée des pistes de ski alpin : soit aux Airelles, soit à la Calme;

*Les Bouillouses* : boucles de 5 et 10 km sur le Pla de Bones-Hores.

### En Capcir

*Matemale – Formiguères – Les Angles* : boucles de 5, 8 et 15 km reliant les trois villages dans la forêt de la Matte et la vallée de La Lladur.

*Espousouille* : boucles de 4, 10 et 12 km dans la vallée du Galbe et reliant Formiguères.

*La Llagonne* : boucles de 6, 10 et 15 km tracées au lieu-dit le Pla Lluzen en cas d'absence de neige à Matemale.

*Plan des pistes tracées* : pour le Capcir, un plan est en vente, avec autocollant pour la participation au traçage pour l'Association départementale de développement du ski de fond dans les Pyrénées Orientales (dans les magasins et centres de ski de fond et hôtels du Capcir).

## ITINERAIRES DE RANDONNEES

### Des boucles en Capcir

*Tour du plateau* – liaison de tous les villages : 20 km en terrain facile.

*Col de la Lloze – col de Sansa* : 30 km en terrain facile. A partir des cols, possibilités de descente soit sur Matemale, soit sur Sansa (aller-retour).

*Les Angles – lac d'Aude* (source de l'Aude) : 20 km, avec quelques descentes raides (aller-retour).

### Des traversées

*Escouloubres – Matemale par le Madres* (Aude, Pyrénées Orientales) : 45 km (à vol d'oiseau !) et 1 400 m de dénivelée positive, pour très bons skieurs.

*Les Angles – lac d'Aude – La Bouillouse* : 25 km avec quelques descentes raides.

*Formiguères – La Bouillouse par les étangs de Camporeys* : 40 km avec 800 m de dénivelée positive. C'est une très belle randonnée pour bons skieurs.

*Capcir-Cerdagne par la forêt de Barres* (parcours de la « Transpyr » 81). Très beau et assez facile.

*Font-Romeu – La Bouillouse, en passant par Pyrénées 2000* : 20 km, facile.

*La Bouillouse – Lanoux – col de Puymorens* par la vallée de la Grave : c'est un parcours en montagne pour très bons skieurs.

Les randonnées passant par la Bouillouse et Camporeys sont engagées à cause du manque de refuge et du risque de tempête.

## COURSES POPULAIRES

### La « Transpyr » – 10.1.82

42 km, avec des descentes moyennes : le parcours se fait alternativement d'est en ouest. Organisateur : Ski club Campan-Tourmalet Campan – 65200 Bagnères-de-Bigorre.

### La traversée du Capcir

20 km : pour en connaître la date, interroger le Ski-Club de Matemale (66210).

## HEBERGEMENTS

### Gites :

*Gîte d'étape à Escouloubre-village* – 15 places. Le propriétaire est la commune d'Escouloubre-Village. Renseignements auprès de la mairie. Tél. (68) 20.40.88.

*Gîte d'étape à Espousouille* – 18 places. Le propriétaire est Dany Pesqué. Tél. (68) 04.45.37.

### Refuges :

*Refuge pastoral du Bousquet* – non gardé – 10 places (Sur la traversée Escouloubre-Matemale).

*Refuge de Camporeys* – non gardé – 15 places – bas-flancs et cheminée.

*Refuge du col del Tourn* – non gardé – 6 places – bas-flancs – cheminée (Sur la traversée La Lloze-col de Sansa).

*Refuge de la Bouillouse* – non gardé – situé dans les bâtiments derrière le T.C.F. – bas-flancs.

---

Carte IGN 1/50 000, Cerdagne-Capcir  
Carte Michelin 1/200 000, n° 86, Luchon-Perpignan

## Nouveaux itinéraires SKI DE FOND

Il est fort probable que durant cet hiver, des skieurs de fond vont découvrir de nouveaux itinéraires dont *Paris-Chamonix* n'a jamais parlé. Pourquoi ne pas les lui communiquer ?

Il est vivement souhaitable que différentes signatures se succèdent dans nos colonnes, pour apporter de la variété et prouver le dynamisme de tous les membres. Par avance, Serge Mouraret vous remercie de bien vouloir lui faire parvenir vos textes avec, si possible, des photos noir et blanc pour juillet-août 1982.

## STRUCTURES D'ENSEIGNEMENT

Sont mentionnées ici les structures avec des enseignants qualifiés spécifiquement nordiques :

*E.S.F. Pyrénées 2000* - Tél. (68) 30.05.53

*Centre-école la Capcinoise* - 66210 Matemale (Ancefs) - Tél. (68) 04.41.48

*Ski de fond - Michel Soubielle - J.-P. Ribeyre* - 66210 Formiguères - Tél. (68) 04.43.30

*Val de Galbe - Martine Vilana* - 66210 Espousouille (Ancefs) - Tél. (68) 04.44.93 ou 04.45.37

## INFORMATIONS GENERALES

Office Tourisme, 66120 Font-Romeu. Tél. (68) 30.02.74

Maison des Pyrénées, 24, rue du 4-Septembre, 75002 Paris. Tél. 742.21.34.

### Accès train :

*Paris - Ax-les-Thermes - La Tour de Carol* : correspondance pour Font-Romeu et Montlouis (par la pittoresque ligne du « train jaune »).

*Depuis Perpignan* : train pour Montlouis et Font-Romeu.  
Serge Mouraret

## Infos Ski de fond

### COURSES DERNIERES :

Trois rectifications sont à apporter au calendrier des courses paru dans le bulletin de novembre :

**La Transpyrénéenne** aura lieu le 10 janvier au lieu du 31.

**La Foulée Blanche** aura lieu le 24 janvier au lieu du 7 février.

**Mouthe-Pontarlier** aura lieu le 24 janvier au lieu du 31 janvier.

**5° challenge A.N.C.E.F.S.F.** : Il aura lieu le 21 mars 1982 au Poizat (9x8 km), organisé par le Comité du Tourisme de l'Ain, BP 78, 01002 Bourg-en-Bresse.

## METEO NORDIQUE

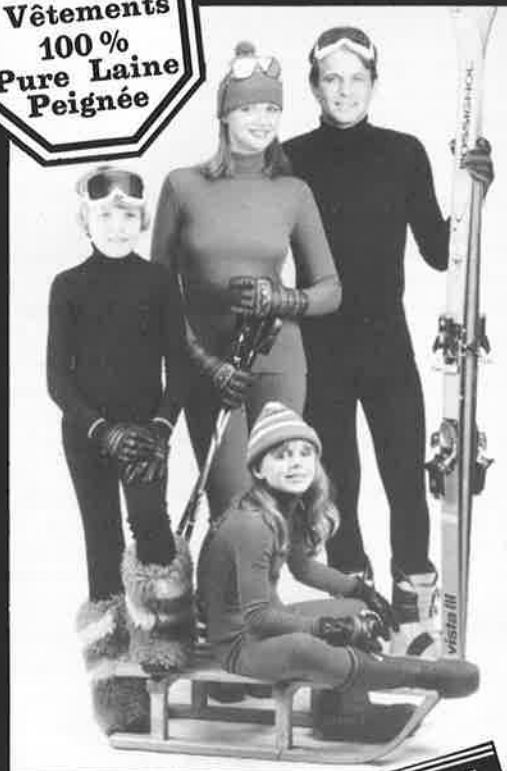
Le numéro du répondeur de Colmar (Haut-Rhin) est depuis peu le (89) 56.68.68.

### Nouveaux animateurs ski de fond :

Simone Badier, Dominique Faure, Jacques Fornero, Claude Gelé, André Rocheblave, Claude Roussin

# FAMEUSEMENT CONFORTABLES CONTRE LE FROID!

Sous -  
Vêtements  
100 %  
Pure Laine  
Peignée



IRRÉTRÉCISSABLE  
LAVABLE EN MACHINE  
Peignée Extra-douce

# bernard

Des sous-vêtements, des tee-shirts,  
des sous-pulls, des fuseaux de toutes les couleurs  
100% pure laine vierge peignée  
d'exceptionnelle qualité.

Une "climatisation" à fleur de peau  
qui absorbe doucement la transpiration,  
garde le corps au sec et au chaud,  
évite les moiteurs malsaines  
et protège contre les coups de froid sournois.

**TEE-SHIRTS : 10 coloris**  
**Chemises femmes : Blanc, Ecrû, Rose**  
**SOUS-PULLS : 21 coloris**  
**Fuseaux, Caleçons, Combinaisons, etc.**

Demandez vite le catalogue gratuit!

Contre l'envoi de cette annonce, vous recevrez par retour gratuitement notre catalogue couleur et nos échantillons.

NOM .....

Adresse .....

VENTE DIRECTE FABRIQUE  
BERNARD - 85130 LA VERRIE  
MAISON FONDÉE EN 1930

PC



« Conférence au sommet »

(Photo B. Frolich)

Pour assurer sur neige, on s'est longtemps contenté de planter le manche du piolet. Ensuite on faisait passer la corde autour de celui-ci, ou bien encore on « se vachait » sur le dit piolet pour pratiquer un assurage à l'épaule ou à la hanche. L'inconvénient résidait dans le fait que ces techniques étaient particulièrement suspectes quant à la solidité de l'ancrage obtenu. Que ceux qui en douteraient fassent l'expérience : la tension exercée sur la corde par un choc même faible fait ouvrir l'angle  $x$  que forment le prolongement de l'axe du piolet avec la pente située au-dessus de celui-ci. Lorsque cet angle devient obtus, la traction de la corde a alors pour effet de tirer le piolet hors de son logement (croquis n° 1).

### Le principe

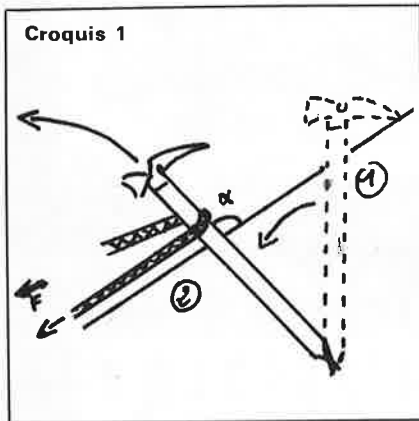
C'est le même que celui utilisé par la technique dite du « piolet éjectable ». En effet si l'on considère la technique primitive du piolet planté dans la neige, on remarque que celui-ci est arraché lorsque l'angle  $x$  (croquis n° 1) est supérieur à 90°. Il s'agit donc d'empêcher que la traction exercée par la corde ne fasse varier cet angle. Il suffit pour ce faire d'enterrer de quelques centimètres un deuxième piolet, ou un marteau, en position horizontale devant le piolet planté verticalement et en contact avec celui-ci (croquis n° 2 et 3).

assurer à la hanche. En traction directe, le système s'est révélé assez solide pour résister à six personnes tirant comme des ânes ; cette expérience se déroulait en neige molle. En neige dure, douze costauds tirant comme des bœufs n'ont pas réussi à l'arracher.

En revanche, il faut enterrer légèrement un piolet, et surtout il faut disposer de deux instruments.

### L'application dérivée

Elle est en fait pratiquée depuis des années en Nouvelle-Zélande. Si l'on ne dispose que d'un seul piolet, le second sera remplacé par le pied de l'assureur (croquis n° 4). La main amont renforce la solidité de l'ensemble en exerçant une poussée de haut en bas sur la tête

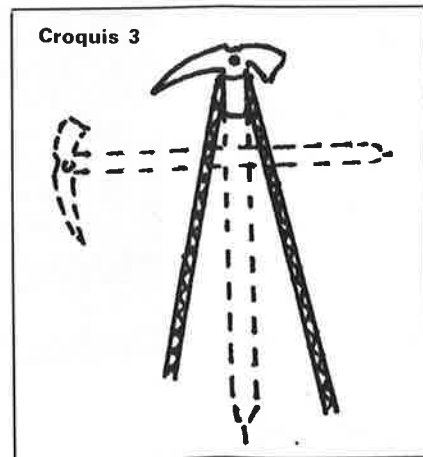
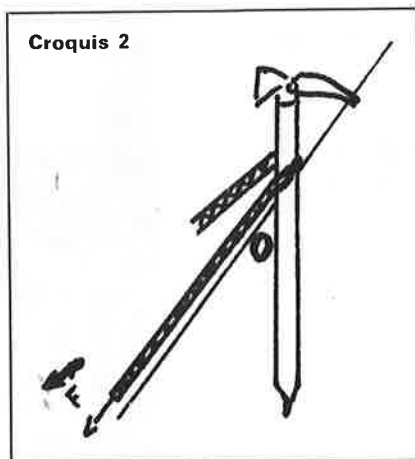


La prudence la plus élémentaire voudrait qu'on réserve cette technique aux neiges assez dures pour qu'il faille utiliser un marteau pour y enfoncer le piolet sur lequel on se vache. En aucun cas il ne faut assurer directement sur le piolet.

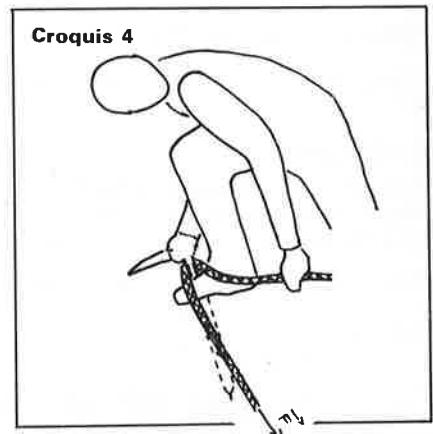
Une autre technique consistait à enterrer un piolet placé horizontalement au fond d'une tranchée et à se vacher sur un anneau de corde préalablement fixé sur le manche : méthode lente qui n'était utilisée que rarement, la tranchée devant être assez profonde pour que le système soit fiable.

Le *deadman* ou corps mort représentait un progrès certain ; mais son encombrement, la relative complexité de sa mise en place, alliés à un prix de vente non nul ne facilitent guère son adoption.

Une nouvelle technique, fiable, faisant appel au seul piolet vient de voir ses principes dégagés : le piolet en « T ».



La corde doit passer le plus près possible du piolet horizontal. On peut s'auto-s'assurer sur le système pour



du piolet. Enfin la main aval, en ramenant le brin de corde non actif contre la cheville de l'assureur, exerce un effet de freinage.

Ce système, très solide, ne permet toutefois pas de s'auto-assurer, mais il faut noter que le corps de l'assureur n'est pas sollicité au moment du choc. En revanche, il peut permettre un assurage dynamique à condition de disposer d'environ dix mètres de corde molle. Il est alors possible de l'utiliser lorsqu'on progresse les anneaux à la main et qu'une chute survient. Toutefois, cette application nécessitera d'être longuement travaillée en école pour être efficace.

La technique néo-zélandaise, de loin la plus rapide, très solide de surcroît, devrait se généraliser rapidement. Il serait bon qu'elle soit enseignée et perfectionnée en priorité à tous les niveaux des stages de formation.

**Claude Aigon**

Section de Paris  
du  
**Club  
Alpin  
Français**

7, rue La Boétie, 75008 Paris  
Métro : Saint-Augustin ou Miromesnil  
Tél. 742.36.77



L'OFFICE NATIONAL SUISSE DU TOURISME  
et  
LA SOCIÉTÉ HELVÉTIQUE DE SCIENCES NATURELLES  
présentent au Palais de la Découverte  
jusqu'au 18 avril 1982  
de 10 h à 18 h, sauf le lundi

**LA SUISSE ET SES GLACIERS**  
de l'époque glaciaire à nos jours

## CARNET

### Naissance

Céline, chez Marie-Noëlle et Jean-Louis Mole-Pochard, le 15 octobre 1981.

### Décès

François Chapuis, en octobre 1981.

## CASCADES DE GLACE

*C'est le moment d'essayer !*

*Week-ends organisés par Roger Laot en voitures particulières avec partage des frais. Consulter le programme sur le tableau d'affichage « Falaise ».*

*Tous renseignements complémentaires auprès de l'organisateur (Tél. domicile : 805.81.71, bureau : 046.81.76 ou le jeudi soir au Club).*

## Pour participer aux collectives

### Rendez-vous à la gare de...

**Lyon** : Hall rez-de-chaussée devant guichets « abonnements » et « billets internationaux » (ex guichets banlieue).

**AUSTERLITZ** : Hall banlieue sous-sol : salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

**MONT-PARNASSE** : Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.

**NORD** : Grande Gare : Galerie de façade, rez-de-chaussée, salle des Automatiques.  
Gare Annexe : Appareils automatiques, salle des guichets.

**EST** : Banlieue : devant les appareils automatiques.  
Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

**SAINT-LAZARE** : Salle des Pas Perdus, dessous l'horloge centrale.

**DENFERT-ROCHEREAU** : Ligne de Sceaux, salle des guichets.

Rendez-vous 20 minutes avant le départ du train, sauf pour les collectives d'escalade « adultes » où le rassemblement se fera à la gare d'arrivée.

*Le groupe versaillais* : correspondance chez le président André Ziegler, 4, rue des Clots-Collets, 78820 Juziers, tél. 475.62.07.

### Rendez-vous sur place

#### 1) Falaise

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 h dans la grande salle du Club.

#### 2) Forêt domaniale de Fontainebleau

CUVIER-REMPART : au pied du Rempart.  
BAS-CUVIER : place du Cuvier.  
FRANCHARD : au pied de la Cuisinière.  
ISATIS : carrefour de la Plaine de Macherin, départ du circuit bleu.

APREMONT : départ du circuit orange.  
DESERT D'APREMONT : carrefour de Clair-Bois et de la route de la Chouette.

ROCHER SAINT-GERMAIN : départ du circuit jaune.

DEMOISELLES : carrefour de Vénus, sommet du pignon ouest.

MONT-AIGU : carrefour de l'Emerillon, sommet du pignon sud.

ROCHER CANON : départ du circuit vert

MONT-USSY : carrefour du Mont-Ussy, départ du circuit jaune.  
DAME JEANNE D'AVON : au pied du rocher de la Dame Jeanne.

**GORGES DU HOUX** : rebord du plateau au niveau de la grotte.

#### 3) Massif des Trois Pignons

J.A. MARTIN : départ du parcours vert Aubusson.

DIPLODOCUS, 71,1 : dans la prairie entre les deux lieux.

CUL DE CHIEN et 91,1 : au pied du Bilboquet.

ROCHE AUX SABOTS : départ du circuit jaune.

ROCHER FIN : sommet du pignon sud.

95,2 : départ du circuit bleu (versant sud).

GROS SABLONS : départ du circuit orange.

CANCHE AUX MERCIERS : départ du circuit orange.

ROCHER DE LA REINE, 93,1 : côté gauche de la route Arbonne-Achères, après l'aqueduc, départ circuit jaune (à 500 m).

#### 4) Autres massifs bellifontains

BUTHIERS MALESHERBES : devant le café « Mère Canard ».

DAME JOUANNE : devant le Chalet Jobert.

MAUNOURY : départ du circuit orange.

ELEPHANT : départ du circuit orange.

PUISELET : sommet du pignon ouest.

BEAUVAIS : départ du circuit safran.

MONDEVILLE : départ du circuit jaune.

VILLENEUVE SUR-AUVERS : au pied de la grande dalle.

CHAMARANDE : départ du circuit vert.

# Calendrier des activités de la Section

## randonnée

17 janvier

**DE SAINT-CHERON A SAINT-REMY. Jean Quinque**  
Paris-Austerlitz 7 h 35 pour Saint-Chéron. De Saint-Chéron 8 h 18 à Saint-Rémy-les-Chevreuses vers 17 h. G.R. 1. Retour Paris par R.E.R. 26 km. Niveau moyen. Carte : Dourdan.

**DE SAINT-NOM-LA-BRETECHE AU PONT DE SEVRES. José Stiers**  
Saint-Lazare 8 h 55 pour Saint-Nom-la-Bretèche. Forêt puis parc de Marly, forêts de Louvecienne, Fausse Repose, le parc de Saint-Cloud. Retour Pont-de-Sèvres vers 17 h. 20 à 24 km. Niveau moyen. Cartes : Versailles 7.8, Paris 5.6.

**LES TROIS FORETS. Geneviève Lacroix**  
Paris-Nord 8 h 38 pour Senlis. Forêt d'Ermenonville, de Pontarmé et de Chantilly. Retour 18 h 30. 27 km. Niveau soutenu. Cartes : Senlis, Creil.

**ET QUE ÇA SAUTE (LES CREPES). Claude Ramier**  
Paris-Montparnasse 7 h 36 pour Gazeran, les rochers d'Angenne, Le Perray en Yvelines. Retour 19 h 35. 32 km. Niveau soutenu. Carte de la forêt de Rambouillet.

**ENTRE ESSONNE ET ECOLE. Guy Le Picart et Alfred Wohlgroth**  
Paris-Lyon 8 h 36 pour Maisse (9 h 38). Milly-la-Forêt. Boutigny. Retour 18 h 43. 20 km. Niveau facile. Cartes : Malesherbes 3, 4 et Etampes 7, 8.

23 et 24 janvier

**DE OISEL A VILLEQUIER PAR LE G.R. 2. Alain Cobert**  
Départ Paris - Saint-Lazare 8 h 15. Retour 20 h 09. Programme et inscription au club.

24 janvier

**BOIS ET PLAINES. Maurice Weiss**  
Départ Paris-Nord à 11 h 36 pour Chambly (12 h 12). Cavillon, Val de Noé. Car pour Persan-Beaumont. Niveau moyen. 18 km. Carte : Creil. Retour Paris 18 h 42.

**LES ESSARTS LE ROI - SERMAISE. Marie-Thérèse Boillot**  
Paris-Montparnasse 8 h pour les Essarts le Roi (8 h 38). Les Vaux de Cernay, La Celle, Les Bordes, Rochefort-en-Yvelines. Sermaise 17 h 31. Retour Paris-Austerlitz 18 h 22. 30 km. Niveau moyen. Cartes : Rambouillet, Dourdan.

**TOUS A THELLE. Bernard Swynghedaufw**  
Paris-Nord 7 h 35 pour Méru. La forêt de Thelle. Beauvais. Retour Paris 19 h 24. 40 km. Niveau sportif. Cartes : Méru, Beauvais.

**HIVER EN FORET. Monique Colas**  
Paris-Nord 7 h 09 pour Villers-Cotterets. Partie nord-ouest de la forêt. Villers-Cotterets. Retour 17 h 52 à Paris. 30 km. Niveau soutenu. Carte : forêt de Retz.

**UN BONJOUR A LA DAME JOUANNE. Dominique Deveze**  
Paris-Lyon 8 h 26 pour Nemours, par la Dame sus-citée. Thomery. Retour Paris 18 h 25. 36 km. Niveau sportif.

30 et 31 janvier

**TOUT PRES DES BELGES : LES ARDENNES. Dominique Deveze**  
Paris-Est 7 h 16 le samedi pour Monthermé. Retour le dimanche à 21 h 41. 53 km au total. Niveau soutenu. Gîte en hôtel. Inscription au club.

31 janvier

**8<sup>e</sup> PARTIE DU G.R. 1. Claude Guay**  
Départ Paris-Est (horaire à confirmer) pour Mortcerf. Retour à Verneuil-l'Étang. De Mortcerf à Verneuil par Fontenay-Tresigny. Carte I.G.N. 1/100 000<sup>e</sup>, n° 21. Niveau facile. Horaires à demander au 421.29.36, le jeudi entre 20 h et 21 h.

**VALLÉES DE LA FLEXAINVILLE ET DE LA VAUCOULEURS. Marc Sandoz**  
Paris-Montparnasse 9 h 07 pour Montfort-L'Amaury. Septeuil, château de Rosny. Mantes. Retour Saint-Lazare 19 h 02. 20 km. Niveau moyen. Carte I.G.N. n° 90.

**SUR LE G.R. 11 DE SAINT-CHERON A COIGNIERES. Pierre Chambert**  
Paris-Austerlitz 7 h 33 pour Saint-Chéron. Les châteaux du Marais et de la Madeleine, vallée de l'Yvette. Coignières. Retour Paris-Montparnasse vers 18 h 30. 35 km. Niveau soutenu. Cartes : Rambouillet, Dourdan.

**A TRAVERS LES MONTS DE BLEAU AVEC DENECOURT. Jean Quinque**  
Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi (9 h 02). Le sentier Denecourt. Fontainebleau 16 h 50. Paris-Lyon 17 h 29. 25 km ou plus, ou moins. Niveau moyen. Carte de la forêt.

**PARCOURS MONTAGNE DES TROIS PIGNONS. Maurice Rustent**  
R.V. voitures 9 h 30 au cimetière de Noisy-s/École. Tél. la veille au 828.06.27 pour voitures disponibles ou places dans voitures. Niveau moyen. 5/6 h de marche. Carte de la forêt.

**EN FORET DE MONTMORENCY. Bernard Fontaine**

Paris-Nord 10 h 27 pour Taverny 10 h 53. Taverny 17 h 09. Paris-Nord 17 h 36. 23 km. Niveau soutenu. Carte : l'Isle-Adam nos 5 et 6.

7 février

**BLEAU HIVERNAL. Jacques Viard**

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, gorges d'Apremont. Fontainebleau. Retour Paris 18 h. 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

**FORETS DE VILLERS-COTTERETS (Ouest). Edgard Bouillon**  
Paris-Nord 9 h 10 pour Villers-Cotterets 10 h 01. Montgobert. Villers-Cotterets. Retour Paris 17 h 52. 24 km. Niveau moyen. Carte de la forêt.

**BOIS-LE-ROI - THOMERY. Robert Zeitouni**  
Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, Cuvier, Apremont, mont Aigu, Avon. 25 km. Niveau moyen. Carte de la forêt.

**EN VEXIN. Monique Colas**  
Paris - Saint-Lazare 7 h 49 pour Gisors. Bourg-en-Vexin, Montjavoult. Montagny-en-Vexin, Serans, Lierreville, Chars. Retour Paris 17 h 41. 30 km. Niveau soutenu. Cartes : Gisors, Méru.

**ERMENONVILLE EN TRAVERSEE. Claude Ramier**  
Paris-Nord. 8 h 02 pour Nanteuil-le-Haudoin. La Maladrerie, Poteau de Parthe, Etang de la Ramée, carrefour de la Cavée, du Fond de l'Enfer. Senlis. Retour Paris 18 h 51. 40 km. Niveau sportif. Carte : Halatte, Ermenonville 1/25 000.

### RANDONNEE ALPINE

## Stage national de formation de cadres

La Section de Paris organise du 5 juillet au 17 juillet un stage de formation de cadres de randonnée alpine en

### HAUTE-MAURIENNE

Responsable : Claude Aigon

Ce stage s'adresse particulièrement aux personnes désireuses d'encadrer des groupes dans les différentes sections du Club Alpin.

**Renseignements :** auprès de l'organisateur (tél. 558.37.42, le mercredi et le week-end) ou auprès de Guy Thibodot, président de la Commission.

14 février

**9<sup>e</sup> PARTIE DU G.R. 1. Claude Guay**

Paris-Est pour Verneuil-l'Étang. Blandy, Vaux-le-Vicomte, Melun. Horaires aller et retour auprès du commissaire au 421.29.36 le jeudi entre 20 h et 21 h.

**DE MORET A BOURRON. Jean Quinque**  
Paris-Lyon 8 h 26 pour Moret (9 h 15). Parcours en forêt. Bourron 17 h 18. Retour Paris 18 h 36. Niveau moyen. Carte spéciale Bleau.

**UNE BOUCLE DE LA SEINE. Geneviève Lacroix**  
Paris-Lyon 8 h 39 pour Bois-le-Roi, Chartrette, Fontaine-le-Port, Samois, Fontainebleau. Retour Paris 17 h 30. 25 km. Niveau soutenu. Carte de la forêt.

**FORET DE HEZ. Michel Sassier**  
Paris-Nord 8 h 58 pour Clermont-de-l'Oise. Boulincourt, forêt de Hez, Thury-sous-Clermont. Liancourt. Retour Paris 18 h 35. 30 km. Niveau soutenu. Cartes : Clermont, forêt de Hez.

**EN LAONNOIS. Alain Cobert**  
Paris-Nord 7 h 09 pour Anizy. Anizy-Pinon, Anizy-le-Château, Wissignicourt, Suzy, Montarcene, montagnes des Creuttes, Clacy et Theret, La Neuville, Laon. Retour 20 h.

21 février

**LES VAUX DE CERNAY. Guy Lepicart, Alfred Wohlgroth**  
Paris-Montparnasse 9 h 11 pour Le Perray (9 h 57). Vaux de Cernay, l'étang de Cernay, le bois des Maréchaux. Les Essarts le Roi. Retour 18 h 36. 20 km. Niveau facile. Carte : forêt de Rambouillet n° 402.

**DANS LE HUREPOIX. André de Gouvenain**  
Paris-Montparnasse 9 h 07 pour Houdan, Saint-Lubin-de-la-Haye, Richebourg, Orgerus. Retour Paris 19 h. 22 km. Niveau moyen. Carte : Houdan.

### EN VEXIN FRANÇAIS. José Stiers

Paris-Nord 7 h 34 pour Méru, Villeneuve-les-Sablons, Hénouville, Cresnes, Chavençon, Saint-Cyr-sur-Chars, 25 km. Niveau moyen. Carte : Méru.

### FORET DE RETZ. René Ducourant

Paris-Nord 7 h 09 pour Villers-Cotterets. Parcours forestier. La Ferté-Millon. Retour Paris-Est 19 h 30, 33 km. Niveau moyen. Carte : I.G.N. forêt de Retz.

### BOIS ET ROCHERS ENTRE JUINE ET ECOLE. Edgard Bouillon

Paris-Lyon 8 h 36 pour Boutigny (9 h 32), Videlles, La Padole, Beauvais, Ballancourt. Retour Paris 18 h 43, 25 km. Niveau moyen. Carte : Etampes.

### DE PONT A PONT PAR LE MONT ET AUMONT. Dominique Deveze

Paris-Nord 8 h 38 pour Pont-Sainte-Maxence. Retour Paris 18 h 51, 30 km. Niveau soutenu.

### EPERNON - DOURDAN. Marie-Thérèse Boillot

Paris-Montparnasse 7 h 28 Pour Epernon 8 h 09. La Drouette, Orphin, Ponthévrard, forêt de Saint-Arnoult, Dourdan (17 h 25). Paris-Austerlitz 18 h 08, 35 km, Niveau sportif. Cartes : Nogent-le-Roi, Chartres, Dourdan.

## 28 février

### LES HAUTES YVELINES. Marc Sandoz

Paris-Montparnasse 9 h 07 pour Houdan. G.R. 11, arrêt (visite du château : 5 F), Rouvres, Bû, Houdan, Retour Paris 19 h 07, 20 km. Niveau moyen. Carte I.G.N. n° 90.

### DE DOURDAN A SAINT-CHERON. Jean Quinque

Paris-Austerlitz 8 h 27 pour Dourdan 9 h 21. Le château du Marais, G.R. 111, Saint-Chéron 16 h 35 ou 17 h 05, Retour Paris 18 h 04 ou 13 h 34, 25 km. Niveau moyen. Carte I.G.N. Dourdan.

### ASPECTS DIFFERENTS DE LA FORET DE SAINT-GERMAIN. Bernard Fontaine

Paris - Saint-Lazare 10 h 41 pour Maisons-Laffitte 10 h 58. Saint-Germain-en-Laye (R.E.R.) 17 h 25. Retour Châtelet (R.E.R.) 17 h 50, 24 km. Niveau soutenu. Carte I.G.N. n° 419.

### DES BOSSES DE VILLERS. Claude Ramier

Paris-Nord 7 h 09 pour Villers-Cotterets. Fleury, carrefour des Fourneaux, le Fond d'Emmeville, carrefour de Vauquebest, Saint-Georges, la Fosse Barbe, Villers-Cotterets. Retour 18 h 59, 40 km. Niveau sportif. Carte : Villers-Cotterets.

### 47° PARIS-MANTES. Jacques Viard

Départ 0 h de la patinoire de Boulogne (métro Marcel-Sembat). Renseignements au secrétariat. Inscription obligatoire au club à partir du 21 janvier. Date limite des inscriptions le 3 février.

## 7 mars

### FORET DE HEZ. Edgard Bouillon

Paris-Nord 8 h 58 pour Clermont-de-l'Oise 9 h 49. Circuit pittoresque en forêt, Clermont-de-l'Oise. Retour 18 h 35, 25 km. Niveau moyen.

### PAR BOIS ET VALLEES DE L'ESCHES AU THERAIN. Monique Colas

Paris-Nord 7 h 34 pour Bornel-Belle-Eglise. Puiseux-le-Hauberger, Dieudonné, Cavillon, Le Tillet, Cires-les-Mello, Maysel. Saint-Leu-d'Esserent. Retour 19 h 19, 28 km. Niveau moyen. Carte : Creil.

### FORET DE FONTAINEBLEAU. Robert Zeitouni

Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau. Circuit en forêt. Fontainebleau. Retour 18 h 30, 27 km. Niveau moyen. Carte de la forêt.

### GALEGES EN LAIGNE. Bernard Swynghedauw

Paris-Nord 7 h 49 pour Compiègne. Laignes, Saint-Mard, Noyon. Retour 20 h 03, 41 km. Niveau sportif. Cartes : Attichy, Compiègne.

### VALLEE DE L'ESSONNE. Geneviève Lacroix

Paris-Lyon 8 h 36 pour Malesherbes. Buthiers, Briarres, Labrosse, Malesherbes. Retour 18 h 43, 26 km. Niveau soutenu. Cartes : Malesherbes, Pithiviers.

## 6 et 7 mars

### D'EVREUX A BEAUMONT-LE-ROGER. Alain Cobert

Paris - Saint-Lazare 6 h 50. Retour le dimanche à 20 h 41. Programme et inscription au club.

## 14 mars

### DANS LA VALLEE DE L'ARVE. André de Gouvenain

Paris-Montparnasse 9 h 07 pour Tillières-sur-Aune, la vallée de l'Arve, Verneuil-sur-Avre. Retour Paris 18 h 30, 19 km. Niveau moyen. Carte : Verneuil-sur-Avre. Inscriptions pour billet collectif. Verser 100 F.

### EN FORET DE RAMBOUILLET. José Stiers

Paris-Montparnasse 9 h 11 pour Le Perray. Les étangs de Hollande, Les Ponts Quentins, la forêt des 4 Piliers, Orgerus. Retour Paris 19 h 07, 26 km. Niveau moyen. Cartes : Rambouillet, Nogent-le-Roi, Houdan.

## CHANGEMENT DE TARIF

### Sorties en autocar pour le massif de Fontainebleau :

40 F à l'inscription,  
50 F sur place.

### Sorties en autocar au week-end :

Se renseigner auprès du secrétariat.

Ces tarifs sont valables à compter de février 1982 jusqu'à septembre 1982.

## Cars pour Bleau

Afin de répondre à la demande de nombreux participants, j'ai accepté la responsabilité, en accord avec le Comité directeur, de la gestion totale des cars, pour une année d'essai allant du 1 janvier 1982 au 31 décembre 82, reconductible, que ce soit pour les week-ends prolongés, simples ou dominicaux, que ce soit ski, randonnée, escalade.

Mon but est de réussir l'équilibre entre les dépenses et les recettes.

Je suis conscient que la tâche n'est pas mince aux vues des déboires du passé, qui avaient amené le Comité directeur à supprimer ces dites sorties.

Je lance donc un appel à toutes et à tous pour m'aider dans la réussite et le maintien en participants nombreux (1).

Les prix fixés ci-après seront valables jusqu'au 30 septembre 82 (2).

**Pour Fontainebleau : 40 F à l'inscription.**

**Pour les week-ends : se renseigner au secrétariat.**

Il est conseillé et demandé de s'inscrire, soit en venant au C.A.F. ou en envoyant un chèque libellé à l'ordre du C.A.F. avec précision de la sortie désirée (lettre).

Comment s'effectuèrent les sorties du dimanche ? Pour le moment, une sortie par mois est prévue dans les massifs inaccessibles en train. Le car sera le moyen de transport dans lequel seront regroupés les différentes activités randonnée et/ou escalade.

Aux responsables de prendre à l'arrivée sur place leur activité et de se diriger sur le lieu de celle-ci.

Deux massifs essentiels : Massif des 3 Pignons ; Larchant.

Ce qui m'a permis d'accepter de relancer cette organisation, c'est surtout le prix de revient que représentent les sorties effectuées en voitures particulières pour les participants, le car permettant également une meilleure communication pendant le voyage.

Par ailleurs, je signale à toute fin utile que cette année, la S.N.C.F. n'a renouvelé ses bons de réduction que jusqu'au 22 mai 1982 alors que les autres années, ils étaient valables jusqu'au 27 septembre. Pourquoi ? Serait-ce en prévision d'une augmentation future ?...

**Albert Vincent**

(1) Après accord du Comité directeur, ces transports en car ne sont plus exclusivement réservés au Cafistes, venez avec des amis.

(2) Si à cette date, l'équilibre budgétaire est réalisé, il n'y aura pas lieu de changer les tarifs.

## Nouveaux rendez-vous des cars

Voir le bulletin pour les sorties lointaines. Pour les sorties du dimanche, les rendez-vous se feront place Denfert-Rochereau devant la gare R.E.R.

Pourquoi ce changement ? Pour suivre l'évolution des transports publics.

Cette station de métro permet de n'avoir qu'un seul changement de ligne où que l'on se trouve dans Paris.

Les départs s'effectuèrent toujours à 8 h, mais lors des premières sorties, il y aura pendant le trajet un entretien à ce sujet afin de savoir si cet horaire doit changer.

21 MARS 1982

### Cross pédestre des Francs Routiers et du Club Alpin Français en forêt de Fontainebleau

Vous êtes invités à participer à cette très belle épreuve d'orientation et de lecture de carte, qui n'est pas une course, mais une marche de 20 km environ, à effectuer en 5 heures maximum, en passant par six contrôles, dont l'ordre est indiqué au départ sur votre feuille de route.

On peut accomplir cette épreuve, seul ou par équipe de trois maxi.

Le 1<sup>er</sup> départ est fixé à 11 h au carrefour du Rocher aux Nymphes, croisement D 58/aqueduc (cote 88,3). La carte I.G.N. de Bleau est indispensable.

Renseignements le jeudi auprès de Pierre Chambert et Christiane Mayenobe.

#### PRINTEMPS CHAMPENOIS. Pierre Chambert

Paris-Est 6 h 52 pour Dormans. Epervain. Retour vers 20 h. 35 km. Niveau soutenu. Carte : Epervain 1/50 000. Billet plein tarif + 100 km.

#### CHEMINS DE COMPIEGNE. Jacques Viard

Paris-Nord 7 h 49 pour Compiègne. Les Beaux Monts, mont Saint-Marc. Compiègne. Retour 18 h 51. 25 km. Niveau moyen. Carte : forêt de Compiègne.

#### DE DOURDAN A LARDY. Marie-Thérèse Boillot

Paris-Austerlitz 7 h 57 pour Dourdan 8 h 51. Villeconin, Saint-Sulpice-de-Favières, Chamarande, Lardy 18 h 12. Paris 18 h 52. 28 km. Niveau moyen. Cartes : Dourdan, Etampes.

#### VALLEE DU PETIT MORIN. Monique Colas

Paris-Est 7 h 08 (changement à Meaux) pour la Ferté-sous-Jouarre. Courcelles, Biercy, Saint-Cyr-sur-Morin, Orly, Coton, Romeny, Jouarre. La Ferté-sous-Jouarre. Retour Paris 19 h 01. 34 km. Niveau soutenu. Cartes : Coulommiers, Montmirail.

21 mars

**ENTRE ORVANNE ET LUNAIN. Guy Lepicart, Alfred Wohlgroth**  
R.V. voitures, église de Voulx à 10 h. 20 km. Niveau facile. Carte I.G.N. Paris-Montargis n° 21.

**HUMOUR BELLIFONTAIN, L'ENVERS DES DEMOISELLES - RECLOSES. Edgard Bouillon**  
Paris-Lyon 8 h 26 pour Bourron-Marlotte (changement à Moret). Carrières de Recloses, rochers des Demoiselles. Fontainebleau. Retour Paris 18 h 30. 25 km. Niveau moyen. Carte de la forêt.

#### PAYS DE THELLE. Maurice Weiss

Paris-Nord 7 h 35 pour Méru (8 h 28). Lardière, Mortefontaine-en-Thelle. La Landes, Esches. Niveau moyen. 22 km. Carte I.G.N. Creil. Retour 16 h 42.

#### TOUR DE LA FORET DE COMPIEGNE, 42 km. Alain Cobert

Paris-Est 7 h 49 pour Compiègne. Les Beaux Monts, monts Saint-Marc, mont Collet, Pierrefonds, Saint-Jean-aux-Bois, carrefour de l'Oiseau. La Croix-Saint-Ouen. Retour Paris 20 h. Carte : forêt de Compiègne.

#### CROSS PEDESTRE DES FRANCS ROUTIERS/C.A.F. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau. R.V. carrefour du Rocher aux Nymphes (croisement aqueduc/58 cote 88,3). 6 contrôles connus le jour de l'épreuve. 20 km en 5 heures maxi. Niveau soutenu. Carte de la forêt obligatoire. Retour 18 h 30. Inscriptions préalables au Club obligatoires, groupe : 5 F, individuelle : 8 F, jusqu'au 18 mars 1982. Un groupe comprend 3 pers. maxi.

Pâques 1982, 10, 11 et 12 avril

#### EN ITALIE. Marc Sandoz

R.V. le vendredi 9 avril Paris-Lyon à 21 h 30. Monts Mettazone, lac d'Orte, lac Majeur, Iles Borromées. Retour le 13 avril au matin. 5, 18 et 20 km. Niveau moyen. Inscriptions avant le 25 mars;

#### EN BEAUJOLAIS. Jacques Viard

Paris-Lyon en T.G.V. pour Mâcon, le samedi matin 10 avril. Retour le 12 avril en soirée. Renseignements au Club.

#### LES ALPES MANCELLES. Claude Guay et Tony Vincent

Départ en car, place du Châtelet le 10 avril à 6 h 30. Retour à Paris vers 22 h. Niveau facile : Tony Vincent (15 à 20 km) ; niveau moyen : Claude Guay (20 à 25 km). Hébergement en hôtel. Cartes I.G.N. n° 17 et 19.

#### PRINTEMPS A L'ILE D'OLERON. Guy Thibodot

A pied et... à bicyclette. Départ le 9 avril à 22 h en car-couchettes (R.V. place d'Italie). Retour le mardi 13 avril à 6 h. Hébergement à l'hôtel. Location de bicyclettes sur place. Inscriptions et programme détaillé au club et renseignements auprès du responsable au 903.06.50.

#### CRETES VOSGIENNES. Claude Ramier

Paris-Est le 9 avril pour Munster. Route des crêtes, Thann. Retour le 12. Niveau sportif. Programme détaillé et inscriptions au club.

#### DE MARSEILLE A NANS-LES-PINS PAR LES CALANQUES ET LA SAINTE-BAUME. Alain Cobert

Paris-Lyon 22 h 30 le vendredi 9, retour le 13 à 6 h. Bivouacs ou refuges si mauvais temps. 30 km. Niveau sportif. Programme et inscriptions au club.

## Les volcans du Mexique et du Guatemala

GUY THIBODOT

Mercredi 24 février à 20 h au C.A.F.

#### DU MINERVOIS AUX CORBIERES. Pierre Chambert

Programme et inscriptions au Club jusqu'au 27 mars inclus, Niveau soutenu.

#### Projets pour l'Ascension

20, 21, 22 et 23 mai

AU PAYS DE JACQUOU LE CROQUANT. Guy Thibodot.

#### Entre l'Ascension et la Pentecôte

LA SARDAIGNE Claude Guay

Voir encart spécial.

## SORTIES DU MERCREDI

Avec Jean Quinque : 27 janvier, 10 février, 24 février, 24 mars.

Pour toute information, téléphoner la veille au soir au 873.17.42, Toujours niveau moyen 25 km environ.

10 février

#### LIAISON ESSONNE - JUINE. Marius Cote-Colisson

Paris-Lyon banlieue 12 h 45 pour La Ferté-Alais. Plateau de Lardenay. Lardy. Retour 18 h Paris-Austerlitz. 15 km, Carte : Etampes.

## RANDONNEE-ESCALADE avec Max Groffe

Mercredi 17 février, mercredi 3 mars

R.V. gare de Lyon 8 h, hall des guichets grandes lignes. Possibilité tél. à Max Groffe le lundi précédent, entre 17 h 30 et 18 h 30 au 352.06.70.

## SORTIES DU SAMEDI

Samedi 30 janvier

#### LIAISON ESSONNE - JUINE. Marius Cote-Colisson

Paris-Lyon 8 h 15 pour Buno-Gironville, Vallée de Josaphat, Puiset, Le Marais-Bouville, Etrechy ou Chamarande. Retour Austerlitz vers 18 h. 25 km. Niveau moyen. Cartes : Malesherbes, Etampes.

Samedi 20 février

#### MARGE SUD-ORIENTALE DE LA FORET DE FONTAINEBLEAU. Marius Cote-Colisson

Paris-Lyon 8 h 26 pour Moret, Malmontagne, Long Rocher, vallée Jauberton. Bourron-Marlotte. Retour vers 18 h 30. 25 km, Niveau moyen. Carte : forêt de Fontainebleau.

Samedi 6 mars

#### DIVERSITES DU VEXIN. Marius Cote-Colisson

Paris - Saint-Lazare 8 h 40 pour Gisors. Boury, Chambors. Chaumont. Retour Paris vers 18 h. 25 km. Niveau moyen. Cartes : Méru, Gisors.

**DE LA FERTE « ALLER » A SAINT-CHERON. Dominique Deveiz**  
Paris-Lyon 8 h 15 pour La Ferté-Alais. Retour Austerlitz ou Orsay, vers 18 h 30. 27 km. Niveau Moyen.

#### DE L'ASCENSION A LA PENTECOTE, du 19 mai au 1<sup>er</sup> juin LA SARDAIGNE. Claude Guay

Départ gare de Lyon en train-couchettes sur le Palatino à 20 h 39 pour Pise le 19 mai. R.V. aux guichets internationaux à 20 h.

Le 20 mai : visite rapide de Pise. Dans l'après-midi, départ en train pour Civitavecchia et embarquement en cabines à destination de Cagliari, arrivée vers 9 h.

Randonnée pédestre de niveau moyen (bonne condition physique). Régions traversées : Cagliari, Monti Del Gennargentu, Sassari, Olibia. Hébergement en hôtel (lits individuels non assurés), refuge.

Embarquement le lundi 31 mai à 5 h de Golfo Aranci à destination de Civitavecchia. Arrivée vers 13 h 30. Retour en train-couchettes. Arrivée à Paris à 9 h le 1<sup>er</sup> juin. Groupe limité à 12 participants.



# falaise

- 23-24 janvier** SAUSSOIS avec Denis Garnier et Vincent Borie.  
**30-31 janvier** CLECY avec René Agogue.  
**6-7 février** SURGY avec Jean-Pierre Pujolle.  
**14 février** LA ROQUE avec Jean-Michel Gosselin (perfectionnement).  
Rendez-vous à 10 h à la Bisexto.  
**20-21 février** SAFFRES avec Jean Treilland.  
**27-28 février** SAUSSOIS avec René Agogue et Claude Torrès.  
**6-7 mars** CORMOT avec Denis Cochet.  
**13-14 mars** HAUTEROCHE avec Jacques Martinet.  
**20-21 mars** FIXIN avec Jean-Pierre Pujolle.  
**1<sup>er</sup> avril** GALAXIE tous niveaux, Rendez-vous sur place.  
**Congés scolaires :**  
**Du 6 au 14 février** BAOU DE SAINT-JEANNET avec Denis Garnier.

**Projet pour Pâques (du 27 mars au 14 avril)**  
avec Denis Garnier (niveau E.D.) Midi (à suivre)

**Rappel :** Pour les sorties en falaise, l'inscription est indispensable le jeudi précédent à 19 h : 1, pour la prévision du matériel à emporter ; 2, pour l'harmonisation des cordées ; 3, pour l'organisation du transport.

# escalade

- 31 janvier 1982**  
**COLLECTIVE D'ESCALADE A FRANCHARD-CUISINIÈRE.** Christian Bonnet, Roland Ariati  
Paris-Lyon 8 h 26, pour Fontainebleau.  
**INITIATION HAUTE DIFFICULTE AU CUL DE CHIEN** Jean-Michel Gosselin, J.-B. Tribut.
- 7 février**  
**COLLECTIVE D'ESCALADE A APREMONT.** Pierre Bontemps  
Paris-Lyon 8 h 26, pour Bois-le-Roi.
- 14 février**  
**COLLECTIVE D'ESCALADE AU ROCHER CANON.** Jean Madelaine  
Paris-Lyon 8 h 26, pour Bois-le-Roi.
- 21 février**  
**COLLECTIVE D'ESCALADE A LA DAME JEANNE, Albert Vincent, et à L'ÉLEPHANT, Gilles Noël**  
Car Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 8 h.
- 28 février**  
**COLLECTIVE D'ESCALADE AU CUVIER REMPART.** Albert Vincent  
Paris-Lyon 8 h 26, pour Bois-le-Roi.
- 7 mars**  
**COLLECTIVE D'ESCALADE A APREMONT.** Jean Musnier, Vincent Renault, Roland Ariati  
Paris-Lyon 8 h 26, pour Bois-le-Roi.
- 14 mars**  
**COLLECTIVE D'ESCALADE AUX DEMOISELLES.** Vincent Renault  
Paris-Lyon 8 h 26, pour Fontainebleau.  
**RANDONNÉE ESCALADE DE BOIS-LE-ROI A FONTAINEBLEAU PAR LE ROCHER SAINT-GERMAIN.** Jean-Yves Hauteceur  
Paris-Lyon 8 h 26, pour Bois-le-Roi. Niveau moyen.
- 21 mars**  
**COLLECTIVE D'ESCALADE AU ROCHER FIN, Albert Vincent, Roland Ariati, et à la 95,2, Gilles Noël**  
Car Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 8 h.  
Voiture R.V. cimetière de Noisy à 9 h 15.

Retenez votre soirée :

**LE JEUDI 4 FEVRIER A 20 H**

Diaporama présenté par Denis Cochet  
et l'équipe des moniteurs en Falaise de la Section

De Bleau à la Montagne, Via  
**LA FALAISE**

# Groupe Varappe-Cadets

- 6 et 7 février** **Sortie bivouac**  
G. Dorotte, J.-L. Dureau, G. Poussou  
Départ gare de Lyon, 14 h 30, pour Fontainebleau.
- 14 février** **25 Bosses de Nemours**  
C. Alexandre, G. Dorotte  
Départ gare de Lyon, 7 h, pour Nemours.
- 21 février** **Cul de Chien**  
J.-C. Pithoud, P. Verluise, F. Jacquelin, J.-O. Barki  
Car Concorde, 8 h.
- 28 février** **Restant du Long Rocher**  
H. Zantman, G. Poussou, J.-L. Kornberger  
Départ gare de Lyon, 8 h 26, pour Fontainebleau.
- 7 mars** **Mont Aigu**  
C. Aigon, F. Jacquelin, G. Fournier  
Départ gare de Lyon, 8 h 26, pour Fontainebleau.
- 14 mars** **Cuvier Rempart**  
G. Poussou, H. Zantman, J.-L. Kornberger, J.-L. Dureau  
Départ gare de Lyon, 8 h 26, pour Bois-le-Roi.
- 21 mars** **Connelles**  
H. Zantman, G. Dorotte, G. Fournier, J.-O. Barki, J.-C. Pithoud, G. Poussou, J.-L. Dureau, J.-L. Kornberger  
Car Concorde, 7 h.  
Sortie limitée à 40 participants. Casque obligatoire.

# Sorties des lundistes

Pour tous renseignements concernant les sorties, vous pouvez téléphoner à :  
Alain Boissy : 705.86.11 après 19 h  
Gérard Pech : 705.08.74

En cas de mauvais temps, une rando à Bleau ou aux alentours sera assurée.

## PROGRAMME

- 25 janvier 82** **Gorges d'Apremont**  
R. Roger, A. Boissy, G. Pech.
- 1 février 82** **Malesherbes**  
R. Roger, A. Boissy, G. Pech.
- 8 février 82** **« 95,2 »**  
R. Roger, A. Boissy, G. Pech.
- 15 février 82** **JA. Martin**  
R. Roger, A. Boissy, G. Pech.
- 22 février 82** **Diplodocus**  
R. Roger, A. Boissy, G. Pech.
- 1 mars 82** **Rocher fin**  
R. Roger, A. Boissy, G. Pech.
- 8 mars 82** **Rocher Canon. Saffres, Hauteroche**  
R. Roger, A. Boissy, G. Pech.
- 15 mars 82** **Mondeville**  
R. Roger, A. Boissy, G. Pech.
- 22 mars 81** **Puisselet-Connelles**  
R. Roger, A. Boissy, G. Pech.

# botanique

Le **Groupe de Botanique Alpine**  
vous invite tous à ses réunions pratiques  
le **premier mardi** de chaque mois

19 h : Forum

20 h : Informations générales

20 h 15 : Conférence :

- **2 février** : Bilan des excursions, Causses et Vosges
- **2 mars** : Henri Romagnesi  
La vie du Champignon et son adaptation à la Montagne
- **6 avril** : exposé non encore déterminé  
Consulter le tableau d'affichage

## Projets de sorties :

- 20-23 mai** **Alpes de Haute-Provence**  
**19-20 juin** **Le Vercors**  
**10-11 juillet** **Lioran et Puy-Mary**  
**17-18 juillet** **Valsenestre**  
**4-5 septembre** **Pic de Bure**

Pour toutes ces sorties, renseignements auprès de M. Lefèvre.

# antenne de l'est parisien

<b>6 janvier</b>	Réunion
<b>24 janvier</b>	Collective à <b>Bleau</b> Escalade à Beauvais. Pierre Millet Randonnée à Beauvais. Monique Viala Rendez-vous à Beauvais à 9 h 30
<b>3 février</b>	Réunion
<b>7 février</b>	Collective à <b>Bleau</b> Escalade au Rocher Canon. Alain Cornu Randonnée. Evelyne Cornu Rendez-vous à la gare de Bois-le-Roi à 9 h 30
<b>17 février</b>	Réunion
<b>21 février</b>	Collective à <b>Bleau</b> Escalade à la Roche au Sabot. Jacques Mendez Randonnée. Odette Mendez Rendez-vous à la Halle de Milly à 9 h 30
<b>3 mars</b>	Réunion
<b>7 mars</b>	Collective sur les <b>falaises de la Seine</b> Escalade en Haute-Ecole à Connelles. Luc Mendez Randonnée sur les berges de la Seine. Evelyne Cornu
<b>17 mars</b>	Réunion
<b>21 mars</b>	Collective dans l' <b>Auxerrois</b> Escalade en Haute-Ecole à Surgy. Christian Viala Randonnée dans la Vallée de la Cure. Monique Viala

**Réunion :** le mercredi à 20 h 45, salle César (Centre Marcel-Pagnol), rue Léon-Blum, 93000 Neuilly-sur-Marne.

L'heure du rendez-vous est impérative.

Sorties à Fontainebleau : se procurer la carte IGN au 1/25 000<sup>e</sup>. Pour toute sortie, présence indispensable à la réunion, sinon prendre les renseignements la veille de la réunion, auprès de l'animateur, des aménagements pouvant être apportés au programme.

N° téléphone : Christian Viala 388.25.57, Pierre Millet 383.43.45, Mendez 990.56.73, Alain Cornu 330.75.55.

## à versailles

<b>9-10 janvier</b>	Haute école à <b>Clécy</b> avec A. Wilmart
<b>17 janvier</b>	Escalade à <b>Apremont</b> avec J.-L. Fiquet
<b>24 janvier</b>	Escalade aux <b>Gros Sablons</b> avec M. Gratalon
<b>31 janvier</b>	Escalade à <b>J.A. Martin</b> avec J. Busson
<b>2 février</b>	Réunion 6, rue Aidmé-Frémy, Versailles, Rendez-vous à 20 h 30
<b>7 février</b>	Escalade à la <b>Dame Jouanne</b> avec J.-L. Gasnault
<b>14 février</b>	Escalade au <b>95.2</b> avec A. Ziegler
<b>21 février</b>	Escalade à la <b>Roche aux Sabot</b> avec A. Wilmart
<b>28 février</b>	Escalade à <b>Franchard Isatis</b> avec J.-L. Fouquet
<b>2 mars</b>	Réunion 6, rue Aidmé-Frémy, Versailles, rendez-vous à 20 h 30
<b>7 mars</b>	Haute école à <b>Surgy</b> avec M. Gratalon
<b>14 mars</b>	Escalade au <b>Cuvier</b> avec J. Busson

**Randonnée :** demander informations au 051.41.80

**Sorties week-end :** Tous les rendez-vous se font à la Place d'Armes à Versailles, devant les grilles du château à 8 h 30.

**Haute école :** Les rendez-vous se font sur place, se renseigner lors des réunions du 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois.

## voyages lointains

### NORVEGE

Organisateur : Monique LECHEVALLIER

Du 27 mars au 4 avril, raid nordique en Norvège dans le massif du Rondane.

### ILES FEROE

Organisateur : Geneviève LACROIX

En juillet, randonnée de deux à trois semaines dans cet archipel norvégien.

### LA TCHECOSLOVAQUIE : LES HAUTES-TATRAS

Organisateur : Guy THIBODOT

Du lundi 5 au dimanche 25 juillet 1982

10 jours de randonnée alpine dans les Hautes-Tatras au départ de Tatra-Lomnica, le Chamonix de l'Europe Centrale, avec ascension des principaux sommets par leur voie normale (Gerlachovsky)

Départ en avion d'Orly-Sud, prix 3 000 à 3 500 F.

(transport et hébergement en 1/2 pension)

20/25 places.

Soirée de présentation dans les salons du C.A.F., courant avril, avec film 16 mm par l'Association France-Tchécoslovaquie.

Renseignements auprès de l'organisateur : tél. 903.06.50

### LADAKH

Organisateur : Jean DOT

Pour l'été prochain, un projet est à l'étude : ascension du Nun-Kun (7 135 m). Massif du Garwal.

Renseignements auprès de Jean DOT.

### LES ANDES ARGENTINO-CHILIENNES : l'Aconcagua.

Organisateur : Guy THIBODOT

En août, randonnée alpine entre Mendoza et Santiago à travers les Andes argentine-chiliennes, avec éventuellement l'ascension de l'Aconcagua (6 960 m).

## neige

Le programme détaillé des activités « Neige » du C.A.F. de Paris se trouve dans la brochure « Neiges 82 »

## Ski de montagne

- 16-17 janvier**
  - **20 - Traversée du Grand Cretêt et du Quermo (2 296 m, Beaufortin)**  
Avec Roger GRANOUX. Niveau facile (800 + 600 m). Coucher au refuge du Nant du Beurre. Renseignements au secrétariat.
  - **21 - Le col de la Grande Casse (3 093 m, Vanoise)**  
Avec Françoise GAVANIER. Sortie facile d'initiation (500 + 600 m). Coucher au refuge du col de la Vanoise. Réunion préparatoire le 7 janvier à 19 h.
  - **22 - Le col de Chérel (1 600 m) et la Croix d'Allant (1 700 m) (Bauges)**  
Avec Michel THOMAIN. Sortie d'initiation (800 + 900 m). Coucher en hôtel ou grange. Réunion préparatoire le 7 janvier à 19 h 30.
- 23-24 janvier**
  - **23 - Traversée en Vercors (col de Menée Gresse)**  
Avec Jacques MANESSE. Niveau facile (800 m/jour). Coucher en refuge. Réunion préparatoire le 14 janvier à 19 h.
  - **24 - La Grande Lauzière (2 741 m) et la Croix de Belledonne (2 926 m)**  
Avec Claude JULLIEN. Traversée de niveau moyen (900 + 900 m). Coucher au refuge de La Pra. Réunion préparatoire le 14 janvier à 18 h 45.
  - **25 - Traversée du Cantal (1 800 m)**  
Avec Jean-Yves HAUTECOEUR. Niveau moyen (800 + 800 m). Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 14 janvier à 19 h.
  - **26 - Le Colombier d'Aillon (2 040 m) et le mont de la Croix (1 610 m) (Bauges)**  
Avec Guy OBERLIN. Traversée de niveau moyen (800 + 1 100 m). Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 14 janvier à 19 h.
  - **27 - Traversée du pic du Thabor (2 952 m, Maurienne)**  
Avec Patrick MEYNIER. Niveau moyen (600 + 1 100 m). Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 14 janvier à 19 h.
  - **28 - Le col de Labby (3 350 m, Vanoise)**  
Avec Réginald DORMEUIL. Niveau facile (250 + 850 m). Coucher au refuge de la Dent Parrachée. Réunion préparatoire le 14 janvier à 19 h 30.

- 30-31 janvier**
- **29 - Le col de Néal (2 509 m) et le col des Ayes (2 480 m, Queyras)**  
Avec Philippe MARCQ. Traversée de niveau moyen (950 + 1 000 m). Coucher à la cabane du Cougnet. Réunion préparatoire le 21 janvier à 19 h.
  - **De Ceillac à Saint-Véran par le Pas de la Cula (Queyras)**  
Avec Henri ESCOFFIER. Traversée de niveau moyen (0 + 1 200 m). Coucher au gîte de Ceillac. Renseignements au secrétariat.
  - **31 - La Crête de l'Alpavin et la Roche de la Grande Tempête (3 002 m, Briançonnais)**  
Avec Jean-François DESHAYES. Niveau moyen (1 100 + 1 400 m). Coucher en refuge. Réunion préparatoire le 21 janvier à 18 h 45.
  - **32 - L'aiguille de l'Épaisseur (3 231 m, Maurienne)**  
Avec Alain GRESSE et Pierre MEUNIER. Niveau moyen (600 + 1 000 m). Coucher au refuge des Aiguilles d'Arves. Réunion préparatoire à 19 h 30.
- 5-8 février (4 jours)**
- **33 - Le tour du Carlit (Pyrénées)**  
Avec Christian PETIT et Thérèse CLIDIÈRE. Traversée facile mais longue (800 m/jour). Coucher en refuges. Réunion préparatoire le 28 janvier à 19 h.
- 6-7 février**
- **34 - Le Vignemale (3 298 m, Pyrénées)**  
Avec Claude JULLIEN. Niveau moyen. Coucher au refuge des Oulettes de Gaube. Réunion préparatoire le 28 janvier à 18 h 45.
  - **35 - La pointe des Grands Becs (3 042 m) et la croix de Gardiole (2 750 m, Briançonnais)**  
Avec Jean-Pierre BOUDON. Traversée de niveau moyen (900 + 1 150 m). Coucher au refuge de Névache. Réunion préparatoire le 28 janvier à 19 h.
- 6-14 février (9 jours)**
- **36 - Traversée dans les Zillertaler Tauern (Autriche)**  
Avec Pierre MERLIN. Assez difficile. Coucher en refuges. Réunion préparatoire le 28 janvier à 19 h 30.
  - **37 - Haute Route des Pyrénées méditerranéennes**  
Avec Jean-Jacques BRUNET. Traversée assez difficile. Coucher en refuges et cabanes d'alpage. Réunion préparatoire le 28 janvier à 19 h.
  - **38 - En Corse du sud**  
Avec Eric VAROQUAUX. Traversée assez difficile (1 000 m/jour). Coucher en bergeries et bivouacs. Réunion préparatoire le 28 janvier à 19 h 30.
- 7-12 février (6 jours)**
- **39 - Randonnée en Haute Tinée**  
Avec Gérard BONNET. Traversée de niveau moyen. Coucher en refuges (Sestrière, Gialorgues et Bousiéyas). Réunion préparatoire le 28 janvier à 19 h.
- 7-13 février (7 jours)**
- **40 - Initiation au ski de montagne pour les jeunes skieurs en Queyras**  
Avec François HENRION. Niveau facile. Coucher au refuge de Fontgillarde. Renseignements au secrétariat.
- 13-14 février**
- **41 - Le pic de l'Étendard (3 468 m, Maurienne)**  
Avec Réginald DORMEUIL. Niveau moyen (900 + 1 000 m). Coucher au refuge de l'Étendard. Réunion préparatoire le 4 février à 19 h 30.
  - **42 - Tour de la Pierra Menta et le crêt du Rey (2 639 m, Beaufortin)**  
Avec Carl CERUTTI. Traversée assez difficile (1 400 + 600 m). Coucher au refuge de la Coire. Réunion préparatoire le 4 février à 19 h.
- 20-21 février**
- **43 - Le mont Charvet (2 539 m) et la Tournette (2 350 m, Aravis)**  
Avec Jean-François DESHAYES. Niveau assez difficile (1 100 + 1 200 m). Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 16 février à 18 h 45.
  - **44 - Les Dents Blanches de Champéry et la Tête de Bossetan (2 408 m, Faucigny)**  
Avec Gilles GAVANIER. Niveau assez difficile (1 700 + 1 000 m). Coucher au refuge de Tomay. Réunion préparatoire le 11 février à 19 h.
  - **45 - Traversée des Bauges par les cols d'Orgeval (1 910 m) et d'Arclusaz (1 770 m)**  
Avec Michel THOMAIN. Niveau moyen (800 + 1 000 m). Réunion préparatoire le 11 février à 19 h 30.
  - **46 - Traversée du massif des Grands Moulins (Belledonne)**  
Avec Claude JULLIEN. Niveau difficile (1 000 + 1 300 m). Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 11 février à 18 h 45.
- 26-28 février (3 jours)**
- **47 - Le tour du Pic du Midi d'Ossau (2 884 m, Pyrénées)**  
Avec Christian PETIT et Thérèse CLIDIÈRE. Traversée de niveau moyen (800 m/jour). Coucher en refuges. Réunion préparatoire le 18 février à 19 h.
- 27-28 février**
- (Car couchettes en direction de Grenoble)
- **48 - Le Grand Galbert (2 561 m, Taillefer)**  
Avec Claude AIGON. Sortie facile (700 + 500 m) d'initiation. Coucher à la cabane du Pas de l'Envions. Réunion préparatoire le 6 février à 17 h.

## Souvenirs d'en Suisse

LE JEUDI 18 MARS À 20 h 30

### Soirée diapositives sur le ski de montagne

Chamonix - Zermatt ;  
Haute route des 4000 de Zermatt ;  
Aletschhorn, Sustenhorn...

- **C 49 - Le Taillefer (2 857 m, Romanche)**  
Avec Michel et Nicole GODARD. Niveau moyen (600 + 1 200 m). Traversée en aller-retour. Coucher au refuge de la Morte. Renseignements au secrétariat.
  - **C 50 - La Tête de la Grisonnière (2 546 m) et le Coiro (2 606 m, Valbonnais)**  
Avec Jacques MANESSE. Niveau assez difficile (1 500 m/jour). Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 18 février à 19 h.
  - **C 51 - Le col d'Aussois (2 914 m, Vanoise)**  
Avec Dominique VAN DER ELST. Niveau facile (800 + 600 m). Coucher au refuge du Fond d'Aussois. Réunion préparatoire le 19 février à 18 h 30.
  - **52 - Les Cornettes de Bise (2 431 m, Chablais)**  
Avec Jean-René BERTUCAT. Niveau moyen (600 + 1 000 m). Coucher au refuge de Bise. Réunion préparatoire le 18 février à 19 h.
  - **53 - Le tour des Puys Ferrand et Sancy (Massif Central)**  
Avec André MARCELLOT. Traversée facile (400 + 400 m). Coucher au refuge de Courbanges. Renseignements au secrétariat.
- 6-7 mars**
- **54 - Le col de Labby (3 350 m, Vanoise)**  
Avec Gilles GRIMAL. Niveau moyen (500 + 850 m). Coucher au refuge de la Dent Parrachée. Renseignements au secrétariat.
  - **55 - La Pointe de la Valette (3 378 m, Maurienne)**  
Avec Jean-François DESHAYES. Niveau moyen (600 + 1 200 m). Coucher au refuge d'Avérole. Réunion préparatoire le 25 février à 18 h 45.
  - **56 - Le Cheval Noir (2 831 m) et les côtes de Laucheton (2 421 m, Maurienne)**  
Avec Pierre DENIZOT et Robert FERRANDIER. Traversée de niveau moyen (700 + 700 m) mais long. Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 25 février à 19 h 30.
  - **57 - Traversée du mont Thabor (3 178 m, Maurienne)**  
Avec Jean-Pierre BOUDON. Niveau moyen (950 + 850 m). Coucher au refuge du Thabor. Réunion préparatoire le 25 février à 19 h.
  - **58 - Le col de la Vallée étroite (2 424 m) et la pointe Balthazar (3 163 m, Maurienne)**  
Avec Philippe MARCQ. Traversée de niveau moyen (900 + 1 000 m). Coucher au refuge du Thabor. Réunion préparatoire le 25 février à 19 h 30.
  - **59 - Le col de l'Étroit (2 500 m) et le lac Blanc (2 700 m)**  
Avec André MARCELLOT. Traversée facile (800 + 400 m). Coucher au refuge de la Vallée étroite. Réunion préparatoire le 25 février à 19 h.
  - **60 - Participation au rallye des Puys**  
Organisé par la section d'Auvergne du C.A.F. Renseignements au secrétariat.
- 13-14 mars**
- (Car couchettes en direction de Bourg-Saint-Maurice)
- **C 61 - Le Rognolet (2 600 m) et le grand pic de la Lauzière (2 830 m, Tarentaise)**  
Avec Michel THOMAIN. Niveau assez difficile (1 300 + 1 500 m). Coucher en hôtel ou grange. Réunion préparatoire le 4 mars à 19 h 30.
  - **C 62 - La Tsantaleina (3 605 m, Tarentaise)**  
Avec Pierre MERLIN. Niveau difficile. Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 4 mars à 19 h 30.
  - **C 63 - La pointe de Mean Martin (3 342 m, Vanoise)**  
Avec Philippe MARCQ. Niveau moyen (700 + 800 m). Coucher au refuge du Fond des Fours. Réunion préparatoire le 4 mars à 19 h 30.
  - **C 64 - Traversée du Dôme de la Sache (3 610 m, Vanoise)**  
Avec Guy OBERLIN. Niveau difficile (800 + 1 500 m). Coucher au refuge de la Martin. Réunion préparatoire le 4 mars à 19 h.
  - **C 65 - Le glacier de Gébroulaz (Vanoise)**  
Avec François GAVANIER. Sortie facile d'initiation (500 + 900 m). Coucher au refuge du Saut. Réunion préparatoire le 4 mars à 19 h.

19-21 mars  
(3 jours)

66 - **D'Isola au Broc de Chambeyron**  
Avec Patrick BALAS. Traversée difficile (jusqu'à 1 300 m/jour). Coucher en refuges et cabanes d'alpage. Renseignements au secrétariat.

20-21 mars

• 67 - **Le Vieux Chailloil (3 163 m) et la pointe des Moutières (3 052 m, Champsaur)**  
Avec Jean-François DESHAYES. Traversée difficile (1 500 + 1 800 m). Coucher en cabanes d'alpage. Réunion préparatoire le 11 mars à 18 h 45.

• 68 - **Le Grand Pinier (3 117 m) et les Lauzes Rousses (2 910 m, Champsaur)**  
Avec Jacques MANESSE. Traversée assez difficile (1 500 m/jour). Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 11 mars à 19 h.

• 69 - **La Bosse de la Momie (3 091 m, Oisans)**  
Avec Pierre AUCHERE. Niveau moyen (600 + 1 300 m). Coucher au refuge Cézanne ou camping. Réunion préparatoire le 11 mars à 19 h.

70 - **L'aiguille de l'Épaisseur (3 231 m, Maurienne)**  
Avec Jean-René BERTUCAT. Niveau moyen (600 + 1 000 m). Coucher au refuge des Aiguilles d'Arves. Réunion préparatoire le 11 mars à 19 h.

71 - **Le mont Rogneux (3 084 m, Valais)**  
Avec Pierre MEUNIER et Alain GRESSE. Traversée assez difficile (1 100 + 1 100 m). Coucher au refuge M. BRUNET. Réunion préparatoire le 11 mars à 19 h 30.

21-29 mars  
(9 jours)

72 - **Haute Route de la Corse du Sud**  
Avec Jacques ROUILLARD. Traversée de niveau assez difficile. Coucher en cabane d'alpage et bivouacs. Réunion préparatoire le 11 mars à 19 h.

27-28 mars

73 - **Le pic de l'Étendard (3 400 m, Maurienne)**  
Avec Patrick MEYNIER. Niveau moyen (900 + 1 100 m). Coucher en cabane d'alpage. Renseignements au secrétariat.

• 74 - **Le col du Raisin (2 691 m) par la Vallée de Névache**  
Avec Henri ESCOFFIER. Niveau facile (700 + 450 m). Coucher au refuge du Chardonnet. Renseignements au secrétariat.

• 75 - **La pointe de la Saume (3 043 m, Queyras)**  
Avec Jean-Pierre BOUDON. Niveau facile (800 + 800 m). Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 18 mars à 19 h.

27 mars-4 avril  
(9 jours)

76 - **Traversée d'Ailefroide à la Grave (Oisans)**  
Avec Daniel LAMARRE. Niveau difficile (jusqu'à 1 700 m/jour). Coucher au refuges. Réunion préparatoire le 18 mars à 19 h.

77 - **Traversée des Alpes de Stubai (Autriche)**  
Avec Christian PETIT. Niveau moyen (1 000 m/jour). Coucher en refuges gardés. Réunion préparatoire le 18 mars à 19 h.

28 mars-4 avril  
(8 jours)

78 - **Ski de montagne pour jeunes skieurs (15-18 ans)**  
Avec François HENRION. Stage d'initiation et de perfectionnement. Hébergement à Molines-en-Queyras et Abriès. Renseignements au secrétariat. Possibilité d'une 2<sup>e</sup> semaine.

28 mars-5 avril  
(9 jours)

79 - **Haute Route des Pyrénées occidentales (de Pont d'Espagne au Pic d'Anie)**  
Avec Jean-Jacques BRUNET. Traversée difficile. Coucher en refuges. Réunion préparatoire le 18 mars à 19 h.

## Ski nordique

### I. - FINS DE SEMAINE

16-17 janvier

8 - **Course de ski de fond à la Bourboule** (moyen, fort), 8, 20, 45 km.  
Avec Jean-Pierre HUVETEAU. Entraînement et participation à l'Équipée Blanche. Bulletin et formulaire d'inscription au secrétariat. Réunion préparatoire le 7 janvier à 19 h.

9 - **Ski de fond à la Pesse, Jura Sud** (moyen)(1)  
Avec Pierre BESSOT. Bulletin au secrétariat.

10 - **Randonnée nordique dans le Jura Suisse. Traversée du Chasseron** (moyen, fort)(1)  
Avec Raymond LARRAS. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 7 janvier à 19 h.

11 - **Randonnée nordique dans le Jura Sud. Traversée du Crêt de la Neige** (fort)(1)  
Avec Jean-Yves HAUTECEUR. Hébergement en refuge C.A.F. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 7 janvier à 19 h.

23-24 janvier

12 - **Course de ski de fond à Bourg-d'Oisans** (tous niveaux), 10, 25, 45 km  
Avec Claude ROUSSIN. Entraînement et participation à la course de l'Oisans. Inscription au C.A.F. avant le 31 décembre. Bulletin au secrétariat.

Exposition

## Histoire du Ski et Chamonix 1900

9-28 février 1982

Yves Ballu  
Gaston Rébuffat

30-31 janvier

• 16 - **Course de ski de fond en Ardèche** (moyen, fort), 57 km  
Avec Serge MOURARET. Entraînement et participation à la traversée du Plateau ardéchois. Bulletin et formulaire d'inscription au secrétariat (limite dépôt des dossiers, 10 janvier).

17 - **Ski de fond au Poizat, Jura Sud** (moyen)(1)  
Avec Pierre BESSOT. Bulletin au secrétariat.

18 - **Randonnée nordique sur les crêtes vosgiennes** (moyen)  
Avec André ROCHEBLAVE. Hébergement en refuge C.A.F. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 21 janvier à 19 h.

• 19 - **Randonnée nordique en Lozère. Montagne du Goulet et mont Lozère** (fort)  
Avec Jean-Yves HAUTECEUR. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 21 janvier à 19 h.

6-7 février

20 - **Randonnée nordique. Traversée du mont Lozère** (moyen, fort)  
Avec Claude GELE. Coucher à la ferme. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 28 janvier à 19 h.

13-14 février

C 21 - **Ski de fond et randonnée nordique dans le Jura Suisse** (tous niveaux)(1)  
Rassemblement proposé à tous les skieurs nordiques et à leurs animateurs. Initiation, perfectionnement, randonnée nordique. Hébergement en chalet-refuge. Bulletin au secrétariat. Coordinateur : Guy OGEZ.

22 - **Randonnée nordique dans le Jura Suisse. Traversée du Pont à Sainte-Croix** (moyen, fort)(1)  
Avec Roland CALMON. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 4 février à 19 h.

23 - **Randonnée nordique. Traversée du Haut-Bugey** (fort)  
Avec Claude ROUSSIN. Hébergement en grange. Bulletin au secrétariat.

20-21 février

• 24 - **Randonnée nordique. De Vallorbe à Morez, Jura** (moyen)(1)  
Avec Philippe CONNILLE. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 11 février à 19 h 30.

• 25 - **Randonnée nordique. Traversée du Risoux, Jura** (moyen, fort)(1)  
Avec Claude GELE. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 11 février à 19 h.

27-28 février

26 - **Randonnée nordique dans le Jura Suisse. Traversée du Chasseral** (moyen, fort)(1)  
Avec Roland CALMON. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 18 février à 19 h.

27 - **Randonnée nordique. Des Franches-Montagnes au Jura Neuchâtelois** (moyen)(1)  
Avec Henri PERROY. Bulletin au secrétariat.

6-7 mars

28 - **Randonnée nordique. Du Pont à la Cure, Jura Suisse** (moyen)(1)  
Avec Jacques FORNERO. Bulletin au secrétariat.

13-14 mars

29 - **Course de ski de fond dans le Jercors** (moyen, fort), 50 km  
Avec Jean-Pierre HUVETEAU. Entraînement et participation à la traversée du Jercors (par équipes de 2). Bulletin et formulaire d'inscription au secrétariat (inscription précoce indispensable). Réunion préparatoire le 4 mars à 19 h.

30 - **Ski de fond au pied du Sancy, à Picherande** (initiation, moyen)  
Avec Marguerite HERGOZ et Agnès VINSON. Bulletin au secrétariat. Départ le vendredi à 18 h 41.

31 - **Randonnée nordique. De la Chaux de Fonds à Pontarlier, Jura Suisse** (moyen)(1)  
Avec Henri PERROY. Bulletin au secrétariat.

**32 - Randonnée nordique. Traversée du Buguey, de Bellegarde à Culoz** (moyen, fort)  
Avec Raymond LARRAS. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 4 mars à 19 h.

**20-21 mars**

**33 - Randonnée nordique. Du Weissenstein au Mont-Soleil, Jura Suisse** (fort)(1)  
Avec Henri PERROY. Bulletin au secrétariat.

**16-24 janvier**

**36 - Raid nordique dans le Massif Central. De la Margeride au Vivarais** (fort)  
Avec Serge MOURARET. Des fermes, de la paille, un monastère... Inscription après accord du commissaire. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 7 janvier à 19 h.

**30 janvier au 6 février**

**37 - Ski de fond en Auvergne, à Picherande (massif du Sancy)** (initiation, moyen)  
Avec Max GROFFE. Hébergement en petit hôtel. Programme suivant niveau participants. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 27 janvier à 19 h.

**6-14 février**

**38 - Raid nordique dans le Jura. Traversée de Bâle au col de la Faucille** (moyen, fort)(1)  
Avec Raymond LARRAS. Participation à la sortie (n°10) conseillée. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 28 janvier à 19 h.

**7-14 février (vacances)**

**39 - Ski de fond à Molines-en-Queyras** (pour les jeunes de 13 à 17 ans)  
Avec François HENRION. Séjour en refuge. Renseignements au secrétariat. Organisateur visible le mercredi de 15 à 17 h.

**13-21 février**

**40 - Ski de fond dans le Jura Suisse, au Brassus** (moyen, fort)(1)  
Avec Simone BADIER. Hébergement en dortoir. Bulletin au secrétariat.

**28 mars au 4 avril (vacances)**

**41 - Ski de fond à Molines-en-Queyras** (pour les jeunes de 13 à 17 ans)  
Avec François HENRION. Séjour en chalet. Renseignements au secrétariat. Organisateur visible le mercredi de 15 à 17 h.

### III. - VOYAGES LOINTAINS

**27 mars au 4 avril**

**42 - Randonnée nordique en Norvège (massif de Rondane) (fort)**  
Avec Monique LECHEVALLIER. Autonomie totale. Coucher en refuges. Sortie-test préparation obligatoire (n° 5 ou 10 ou 21 ou 31). Inscription après accord du commissaire (Guy OGEZ par intérim). Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire (date non fixée).

### IV. - COURSES

Sont programmées cette année, l'Équipée Blanche (8), la course de l'Oisans (12), la traversée du plateau ardéchois (16) et la traversée du Vercors (29). Pour les courses, il y a des dates limites de dépôt des dossiers à respecter. Inscrivez-vous précocement à ces sorties.

Ceci est valable pour les initiatives individuelles ; pour vous aider, un calendrier est visible au panneau d'affichage. Renseignements possibles auprès des animateurs le jeudi soir au C.A.F.

## Ski de piste

### I. - FINS DE SEMAINE

**16-17 janvier** • **3 - Piste et initiation à la randonnée à Tignes (2 100-3 600 m)**  
Avec A. MARCELLOT. Niveau minimum cours 3 E.S.F. Hébergement au refuge du Palet (2 650 m).

**30-31 janvier** • **4 - Ski de piste et hors piste à Serre-Chevalier (1 350-2 660 m)**  
Avec M. REBIFFE. Niveau minimum cours 2 E.S.F. Hébergement au chalet-skieur du C.A.F. de Serre-Chevalier. Réunion préparatoire le jeudi 21 janvier à 19 h.

**13-14 février** **5 - Piste et initiation à la randonnée à Chamonix le Tour** (vallée Blanche et col de la Balme)  
Avec A. MARCELLOT. Niveau minimum cours 3 E.S.F. Hébergement au chalet-skieur C.A.F. du Tour.

**6-7 mars** **6 - Ski de profonde aux Grands Montets à Argentières (1 200-3 300 m)**  
Week-end de perfectionnement. Encadrement E.N.S.A. Hébergement au chalet-skieur du C.A.F. au Tour. Contacter obligatoirement B. FLOREANI.

**13-14 mars** • **7 - Ski de piste et hors piste à Tignes (2 100-3 600 m)**  
Avec M. REBIFFE. Niveau minimum cours 2 E.S.F. Hébergement au chalet-skieur C.A.F. Voyage en car-couchettes. Réunion préparatoire le jeudi 4 mars à 19 h.

• **8 - Ski de piste aux Arcs, 1 600 m**  
Avec R. WISNIEWSKI. Niveau cours 3 et 4 E.S.F. Hébergement en hôtel. Voyage en car-couchettes. Réunion préparatoire le jeudi 4 mars à 19 h.

• **9 - Ski de piste à Courchevel**  
Avec C. MICHON. Niveau cours 3 E.S.F. Hébergement au chalet-skieur C.A.F. Voyage en car-couchettes.

### II. - SEJOURS

#### 1) Séjours en station accompagnés d'un commissaire du S.C.A.P.

**du 16 au 23 janvier (8 jours)** **12 - Ski de piste et randonnée à ski de fond à Davos (1 550 m, Suisse)**  
Avec A. GAUGRY. Niveau minimum cours 3 E.S.F. Hébergement en hôtel. Réunion préparatoire le mercredi 13 janvier à 18 h.

**du 23 au 31 janvier (9 jours)** **13 - Ski de piste à Val-Thorens - Les Trois Vallées (2 300 m-3 400 m)**  
Avec G. HUCHARD. Niveau minimum cours 3 E.S.F. Hébergement en hôtel. Réunion préparatoire le jeudi 14 janvier à 18 h 30.

• **14 - Ski de piste à Chamonix - Le Tour** (pour débutants)  
Avec B. FLOREANI et D. LAMARRE. Hébergement au chalet-skieur du C.A.F. au Tour. Réunion préparatoire le jeudi 14 janvier à 19 h.

**du 6 au 14 février (9 jours)** **15 - Piste et hors piste à Serre-Chevalier (1 350-2 660 m)**  
Avec P. PAPON. Pour tous niveaux. Hébergement au chalet-skieur C.A.F. de Serre-Chevalier.

**16 - Hors piste et randonnées à Davos (1 550 m, Suisse)**  
Avec A. GAUGRY. Niveau minimum cours 3 E.S.F. Hébergement en hôtel. Réunion préparatoire le mercredi 3 février à 18 h.

**du 7 au 13 février (7 jours)** **17 - Ski de piste à la Plagne, 1 800 m**  
Avec F. DERRIEN. Pour tous niveaux. Hébergement en chalet. Réunion préparatoire le jeudi 28 janvier à 19 h.

**du 28 février au 7 mars (8 jours)** **18 - Piste et hors piste à Val d'Isère**  
Avec C. HEMPEL-LCE. Niveau minimum cours 3 E.S.F. Hébergement en chalet. Réunion préparatoire le jeudi 18 février à 19 h.

**du 20 au 28 mars (9 jours)** **19 - Piste, hors piste et randonnées à Zermatt**  
Avec A. MARCELLOT. Niveau minimum cours 3 E.S.F. Hébergement en hôtel-refuge. Réunion préparatoire le jeudi 11 mars à 19 h.

**du 28 mars au 9 avril (13 jours)** **20 - Hors piste et randonnées à Davos**  
Avec A. GAUGRY. Niveau minimum cours 3 E.S.F. Hébergement en hôtel. Réunion préparatoire le mercredi 24 mars à 18 h.

#### 2) Séjours de ski de neige profonde

**du 23 au 31 janvier (9 jours)** • **21 - Ski de profonde à Chamonix - Le Tour - Les Grands Montets (1 200-3 300 m)**  
Avec B. FLOREANI et D. LAMARRE. Niveau minimum cours 3 E.S.F. Hébergement au chalet-skieur C.A.F. du Tour. Réunion préparatoire le jeudi 14 janvier à 19 h.

**du 31 janvier au 7 février (8 jours)** **22 - Ski de profonde à Val d'Isère (1 830-3 300 m)**  
Avec Ph. CONNILLE. Niveau minimum cours 3 E.S.F. Hébergement en hôtel. Réunion préparatoire le jeudi 21 janvier à 19 h 30.

#### 3) Stages U.C.P.A.

**du 7 au 13 février (7 jours)** **25 - Le Bez - Serre-Chevalier**  
**26 - Les Arcs**

**du 28 mars au 3 avril (7 jours)** **27 - Vars-les-Claux**  
**28 - Val-Thorens**

#### 3) Séjours de ski de piste pour les jeunes

**du 7 au 13 février (7 jours)** **30 - Molines-en-Queyras (1 780 m) et Abriès (1 540 m)**  
Avec F. HENRION. Hébergement en refuge et gîte d'étape. Renseignements au secrétariat.

**31 - L'Alpe d'Huez (1 850 m)**  
Avec A. LOZAC'H. Niveau assez bons et bons skieurs. Hébergement en hôtel. Renseignements au secrétariat.

**32 - Crans Montana, (1 500 m)**  
Organisé par A. LOZAC'H. Hébergement en hôtel. Renseignements au secrétariat.

**33 - L'Alpe d'Huez (1 850 m)**  
Avec A. LOZAC'H. Niveau assez bons et bons skieurs. Hébergement en hôtel. Renseignements au secrétariat.

**34 - Sestrière (Italie)**  
Organisé par A. LOZAC'H. Hébergement en hôtel. Renseignements au secrétariat.

**du 28 Mars au 3 avril (7 jours)** **35 - Val d'Isère**  
Organisé par A. LOZAC'H. Hébergement en hôtel. Renseignements au secrétariat.

(1) Nota : beaucoup de sorties ont pour cadre le Jura. Les passages de la frontière franco-suisse, prévus ou imprévus sont fréquents. En conséquence se munir dans tous les cas d'une pièce d'identité (carte nationale d'identité suffisante pour les Français).

# NOUVEAUX LES TOPOS !

L'anarchie qui règne actuellement dans les topos d'escalade est telle qu'à la limite, on ne voit plus guère d'intérêt à les acheter puisque pour les interpréter, il faut connaître tous les paramètres qui les ont influencés : historique de la falaise concernée, personnalité des ouvreurs et de la clientèle la fréquentant actuellement, dates et auteurs des différents rééquipements...

Il semble que la solution réside dans un travail collectif, une concertation effective pour établir une cotation reconnue de tous, et, si possible, une double cotation : une en libre bien sûr et une autre qui indiquerait le niveau du passage obligatoire (entre deux pitons) le plus difficile de la voie.

Dans cette optique, le topo d'**Hauteroche** publié par la **F.S.G.T.** est largement positif. Les voies y sont toutes cotées en classique mais une cotation en libre est également donnée, le tout étayé de croquis comportant les points d'assurage. Ajoutez à cela quelques dessins humoristiques – très drôles la première fois qu'on les voit – et vous avez un guide d'escalade clair, directement utilisable qui vous donne envie d'aller juger par vous-même.

Autre topo récent d'une de nos plus belles écoles : **Buoux** par A. Lucchesi chez Edisud. Là, on a choisi de ne coter les voies qu'en libre, ce qui ne sera d'aucun secours pour un grand nombre d'utilisateurs ; pour eux il conviendra d'examiner soigneusement les croquis et de juger si, d'après le nombre de pitons, ils peuvent ou non s'engager. Par exemple, la Touloum cotée TD+ peut être parcourue par un honnête grimpeur pas trop allergique au contact de l'acier alors que la Super-Brown, même cotation, devra faire réfléchir celui qui ne se sent pas capable de faire du V+ /VI sans assurance.

Les **Dolomites** : de la montagne ou de la falaise ? Ça dépend... Ce qui est sûr, c'est que les descriptions d'itinéraires en français n'abondent pas. L'ouvrage de Claude Deck sur la Civetta était d'autant plus attendu et nous n'avons pas été déçus : choix de voies judicieux, indications précises (et précieuses en ce qui concerne les descentes) ; mais pourquoi fallait-il qu'il soit édité de façon aussi attrayante qu'un vieux manuel de version latine : toute cette grisaille ne sied guère aux paysages sud-tyroliens.

## ACADÉMIE DE CULTURE PHYSIQUE

**Georges DUMONT**

Professeur diplômé  
INITIATEUR D'ALPINISME F.F.M.

\*\*\*\*\*

## Préparation Physique à l'alpinisme et au ski

\*\*\*\*\*

La salle du Montagnard

26, rue Buffault - 75009 PARIS ☎ 878.00.83

Métro : Cadet - Lepeltier - Notre-Dame-de-Lorette

La deuxième tome des **Escalades dans les Bornes** (le tome I paru l'an dernier concernait les rochers de Leschaux et le tome III nous emmènera au Parmelan) consacré au Bargy est sorti : des voies plaisantes, le plus souvent de difficulté moyenne, dans un cadre bucolique et sur un rocher aux formes très particulières, seront très appréciées après un séjour en haute montagne. On y oubliera vite que Chamonix n'est qu'à 40 km. Proche du Bargy mais à caractère plus « école » et dans un registre de difficulté nettement plus élevé : **le Guide du Salève**. Il s'agit là d'une réactualisation rendue nécessaire par le grand nombre de voies nouvelles ou totalement transformées.

Ces deux dernières parutions souffrent d'un lourd handicap : éditées en Suisse, elles sont chères, très chères. Quelques publications plus secondaires maintenant : **Collias**, dans les Gorges du Gardon (ne pas confondre) par le **C.A.F. de Nîmes**. Un très joli site, du soleil presque garanti, une dizaine de fort belles voies bien équipées sur un rocher excellent.

**Colombières et la Tête de Chien** près du village de la Turbie dans les Alpes Maritimes. Un certain Bérhault aurait participé à la réalisation de cet ouvrage, si cela vous inspire...

**Le Rocher de Pouilly** par la section du C.A.F. de Saint-Jeoire-en-Faucigny. A visiter un jour de ciel douteux sur le Mont Blanc...

Reste l'événement de ce début d'hiver, dans la collection « Les Cent plus belles courses » : **Les Préalpes du Sud**, du Gerbier au Verdon en passant par les Baronnies avec l'indulgence des géographes. Un sujet en or, toutes les belles

voies que l'on a déjà parcourues et que l'on retournera faire, toutes celles dont on rêve, un auteur, Patrick Cordier, qui semblait tout désigné et le résultat incompréhensible : un livre raté. Des photos médiocres, inversées, répétitives voire dénuées d'intérêt : des erreurs grossières, des schémas qui ne correspondent pas à la voie décrite, bref, tout concourt à éclipser des commentaires personnels souvent intéressants. Navrant.



Bien qu'il ne s'agisse pas d'un topo, je ne résiste pas au plaisir de vous parler d'un mini-livre paru dans la collection Solarama, sous la plume de Jérôme Jean-Charles, champion de France de Rubik's cube et grimpeur de pointe à ses moments perdus à moins que ce soit l'inverse.

Dans l'**Escalade**, vous apprendrez que la seule éthique à respecter en montagne est de ne pas laisser de cordes fixes alors qu'en expédition, seul l'hélicoptère est interdit. Certes si vous parlez le « grimpeur » couramment, une phrase de ce type ne vous posera aucun problème : « Il a les bouteilles pour avoir trop arqué sur les grattons avant d'avoir le bac de sortie où il faut faire les ailes de poulet », mais j'avoue humblement avoir eu recours au lexique des dernières pages. De même si vous voyez un de nos meilleurs représentants grimper (les doigts) en jaune, ne croyez pas qu'il s'agisse là d'une vieille recette pour ne plus se ronger les ongles. C'est du **benjoin** qui fait paraître la partie intégrante de l'équipement de tout bleausard sérieux et est destiné à durcir la peau de nos extrémités tactiles. j'en passe et d'aussi bonnes. Une lecture enrichissante vous dis-je.



**Monique Rebiffé**

*Pensez au*

## CENTRE ALPIN DU TOUR

**VACANCES PAS CHERES  
VACANCES HEUREUSES**

*pour*

**INDIVIDUELS-GROUPES-STAGES**

**Renseignements :** J.-P. Streng, chemin du Rocher Nay, Le Tour, 74400 Chamonix, tél. 16 (50) 54.04.16

# La chronique des livres

Priorité au ski, c'est de saison. On lira d'autre part l'entretien que nous avons eu avec l'auteur de **L'Épopée du Ski**, Yves Ballu, (Arthaud éditeur) d'où se dégage une étroite symbiose entre le texte et l'illustration. On peut dire que l'histoire du ski a mis beaucoup de temps à s'extraire du mythe et les débuts du ski alpin nous font penser à une chanson de geste. Chez Gründ, **Bien apprendre à Skier** s'évertue à ne pas ressembler à tant d'ouvrages précédents consacrés à l'enseignement du ski. Cette fois, on semble à la fois s'être inspiré de la bande dessinée pour éclairer une attitude, un mouvement et avoir voulu découper cet enseignement en phases de plusieurs journées, depuis la préparation jusqu'à l'acquisition d'une technique sophistiquée. Le ski de fond y est trop rapidement traité.

Encore deux récits d'expéditions himalayennes, une sur les flancs du Masherbrum, l'autre sur les parois de l'Annapurna et sur ses deux sommets. La familiarité de Christine de Colombel avec le style journalistique confère à cette relation une vie et une aisance qui nous changent heureusement des journaux pesants de leur poids de détails superflus. On y note aussi des réflexions surprenantes, telle celle-ci : « Impossible d'avoir peur puisqu'on est seul », (**Voyage au Bout du Vide**, chez Nathan). Le second récit d'expédition est dû à notre ami Barrard qui l'a intitulé **Deux pour un huit mille**, édité par *Alpinisme et Randonnée* (rue de Lille). On voit bien dans ce titre l'intention de l'auteur qui expose les conditions dans lesquelles se conçoit une expédition himalayenne de type alpin. C'est bien rédigé quoique sobre ; l'amitié transpire à chaque page et Barrard a un mérite supplémentaire, il

nous livre un portrait sympathique de ses porteurs dont il veut comprendre la mentalité.

**Le Mont-Blanc** (Association sirius international). Charles Durier a pris « La Montagne maudite » pour centre d'intérêt, nous expliquant d'abord dans quelles conditions son altitude avait donné lieu à des estimations variables, dévidant des souvenirs, des anecdotes, émouvants ou cocasses (ainsi de la disparition de Balmat qui, d'ailleurs, restait parfois huit jours seul en haute montagne), témoin encore l'expédition de l'impératrice Joséphine au Montanvers.

Comme ses devanciers, le numéro 6 de **Passage** est placé sous le signe de la diversité. Curieux cet essai de rapprochement entre des photos de Lapiaz et la silhouette d'un corps humain... Mais nous ne pouvons nous défendre de considérer que la dominante de ce numéro s'inscrit dans une série de propos qui critiquent une attitude ponctuelle du Club Alpin et le clubisme en général. Faute d'une connaissance suffisante de ces faits, attendons une mise au point quelque part, par exemple dans *La Montagne*...

**Histoires secrètes des Alpes** (A. Michel édit.) donne à S. Batfroi l'occasion de tenter d'élucider des énigmes. Comment expliquer ces appellations « Cuves de Sassenage, Passage de Gargantua, Roche aux Fées » ? Qui étaient les Allobroges ? Il y est également question de figures de proue, tel Mandrin dont Montand a chanté la vie résumée par une complainte. L'alpinisme, lui, est assimilé à la quête alchimiste. Et de rappeler ce beau mot de Hemming : une façon de s'éprouver.

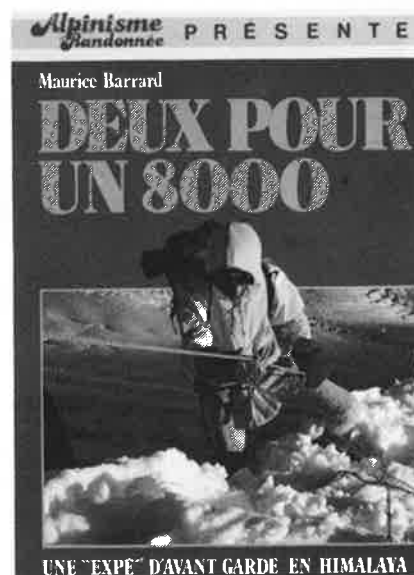
Dans **Le Livre d'or et ses Exploits** : (Solar). Charles Bietry, entre autres exploits sportifs, cite la randonnée de J. Martin, d'Alger à Zinder, les exploits sur deltaplane de Boivin et Marchal, l'incroyable séjour hivernal des Rauville au voisinage du Brévent, le presque 200 km à l'heure à ski.

L'occasion est rare de signaler un ouvrage sur la spéléologie. Voici, édité par Hachette-Réalités, un nouveau Sifre : **Grottes, Gouffres et Abîmes**, somptueusement illustré. Le texte remplit plusieurs rôles, décrivant un gouffre spectaculaire ou caractéristique, fournissant des précisions scientifiques,

présentant le matériel ou l'équipement et résumant finalement plusieurs expériences et expéditions. (expédition de l'impératrice Joséphine au Montanvers, escortée de 68 guides !). L'histoire de la conquête du mont Blanc est évidemment le morceau de consistance.

Un merci adressé à Samivel qui nous a fait parvenir une nouvelle édition de **L'Amateur d'Abîmes** (Stock). Hormis quelques détails qui ont un peu vieilli en raison de l'évolution brutale du monde alpin, tout continue à nous ravir, les morceaux de bravoure (le départ à l'aube, l'arrivée des Mathieu devant la Mer de Glace, la confection d'une soupe au refuge), l'humour qui se dégage des scènes dotées d'une sorte de chœur antique, la magie des dessins. En même temps, nous prenions connaissance d'un nouveau Samivel, **La Grande Ronde autour du Mont Blanc** (éditeur Glenat) qui est comme la version poétisée du topoguide. Leçon de poésie fournie à la fois par la prose magistrale de Samivel et par les superbes vues dues à S. Norande, leçon exemplaire de géographie par son exactitude et par l'esprit de méthode grâce auquel elle est présentée. Leçon d'humour parfois grinçant, Samivel n'appréciant pas beaucoup les concentrations humaines à 2 500 m d'altitude... Une excellente carte résume cet univers prestigieux.

Les Editions Berger-Levrault, grâce à la collaboration de Guy Ameyé et Françoise Loux présentent la **Haute Montagne aux enfants** dans une série « leçons de chose ». Pour capter leur attention et les faire rêver, deux instruments simples, des illustrations fraî-





ches, un texte accessible. On y traite de l'alpinisme et la fin de l'ouvrage est marquée par l'existence d'un glossaire. Tout de même, la ramasse n'est pas descendre, mais le fait de descendre. Nuance.

Une telle abondance de parutions sur les reliefs tranchés nous oblige à résumer en ce qui concerne des domaines qui intéressent certains Cafistes :

## Nature

- **Le Larousse des Minéraux** : Une vraie bible de la géologie qui, avant d'énumérer les diverses pierres, par ordre alphabétique, fournit d'abondants renseignements sur la classification, l'histoire de la minéralogie et les propriétés des minéraux.

- **Les Nuages et la prévision du Temps** (F. Nathan édit.). Y sont notamment traités, l'effet du foehn et l'inversion de la température.

- **Le Monde merveilleux des Oiseaux** (La Bibliothèque des Arts). Ce livre somptueux est, lui aussi, merveilleux.

- Cinq volumes de Gould sur les oiseaux (Duculot édit.). Féerie de l'image.

- **Plantes de Santé** (F. Nathan). Un ou deux individus végétaux par page.

- Chez Leson : **Je reconnais les Arbres ; Je reconnais les Fleurs de Montagne ; Je reconnais les Rapaces ; Je reconnais les Reptiles.**

- **Guide des Champignons des Prés et des Bois** (chez Duculot) dont les explications sont résumées par un code avec des symboles nombreux.

- Trois petits volumes chez Solar sur les champignons qui poussent sous les feuillus, sous les résineux, dans des bois à essences mêlées.

- **Je reconnais les Champignons** (Leson).

## Documentation touristique

- **Abbayes du Soleil**, les sanctuaires du peuple catalan par G. Vergès (Privat). La présentation de merveilles romanes qui font étroitement corps avec la montagne pyrénéenne. Canigou, Vallespir ou Aspre. D'émouvantes images.

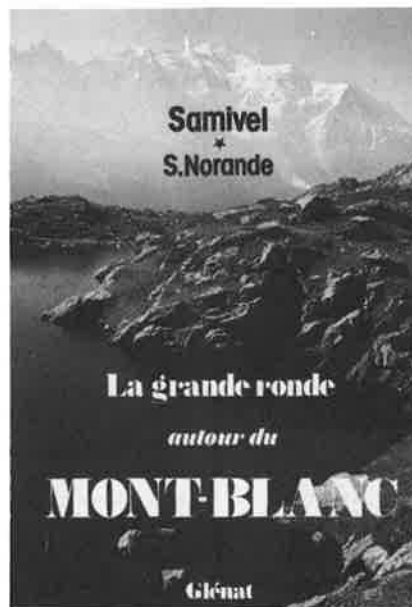
- **L'Irlande** (Larousse). Pas de hautes altitudes mais une profusion de falaises et de hérissements de quartzite et de schistes.

- Guides : **L'Inde aujourd'hui** (Jeune Afrique), **La Grèce** (Nouvelles Frontières) : peu de renseignements sur la pratique de l'alpinisme et de l'escalade, **Sri Lanka** (Nouvelles Fron-

tières), possibilités d'escalade sur les flancs du Pic Adam.

- **Le Triangle des Landes** (chez Arthaud). Un monde inconnu du randonneur.

- **La Normandie aujourd'hui** (Jeune Afrique). C'est un expert en la matière. Jean Hureau, qui a composé cet ouvrage offrant une heureuse union entre un texte circonstancié et clair et une illustration remarquable. Mais tout de même, nous aurions voulu qu'on y parlât davantage des rochers de Clécy et de Mortain ainsi que du superbe G.R. qui sillonne la Suisse normande.



- **La Bretagne** (présentée par H. Queffelec, séquences de P. Leprohon, chez Solar). Profusion de chemins creux, de statues de pierre moussue, présence du sentier de douanier vertigineux, vue plongeante, lande extraordinaire de Hoédice, monuments prestigieux ou très ruraux, c'est ce qui va intéresser le lecteur touriste. Mais nous, nous imaginons par surcroît des séances de varappe dans l'Aber Wrach, sur les flancs des Tas de Pois ou au gouffre de l'Enfer : même si le danger, cette fois, vient d'en bas...

- **Portugal** (la Bibliothèque des Arts). Honneur au photographe qui nous dispense de stupéfiants tableaux dignes de l'Afrique ou de l'Orient quand il décrit par l'image l'Alentejo ou l'Algarve. Mais une fois de plus, la montagne, qui existe, apparaît comme un décor. Y varappe-t-on ? Et cette étonnante piste qui strie la photo 158, quelle vie elle revêtirait si sur son dos rugueux progressaient quelques randonneurs !

- **Pas-de-Calais** (édité par les Editions Delmas), collection Richesses de France. A conseiller particulièrement à ceux qui empruntent les G.R. du Nord, les 121, 121 A, 123. Ils seront surpris d'apprendre que le pays chanté par Bernanos et aussi par Hugo fourmille de châteaux fortifiés et de demeures classiques, que Montreuil pourrait tout aussi bien s'accrocher à une paroi dans la vallée du Lot, que Saint-Omer est une cité extraordinaire et que les places d'Arras composent un tableau inoubliable. Marius Cote-Colisson

Hiver 81-82

- **Conseillers** ski de RAID, PISTE et FOND
- D. MARCHAL, guide de haute montagne, moniteur de ski et l'équipe de Passe Montagne.
- **SOIREE-DEBATS**
- 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredi de chaque mois à 19 h.
- Sujets : ski de raid, de fond, randonnée, escalade...

UN « GRAND » MAGASIN SPÉCIALISÉ

- Ski
- Spéléo
- Alpinisme
- Randonnée
- Librairie alpine
- Service de location

**A PARIS,**  
**une autre approche de la montagne**

Horaires d'ouverture

- du mardi au vendredi 11 h-19 h sans interruption
- nocturne le mercredi jusqu'à 21 h
- ouverture le samedi à 9 h 30

39, rue du Chemin-Vert  
75011 Paris. Tél. : 357.08.47.

Métros : Saint-Ambroise, Richard-Lenoir

Un G.R. peut-il mourir, faute d'entretien suffisant ou par suite de la conjonction d'éléments défavorables tels que coupe de bois anarchique, création d'une voie routière, épidémie de dépôts d'immondices ? Cette interrogation s'est imposée à mon esprit en randonnant dans le vallon de Chambourcy au sentier étouffé par les orties en explorant la marge méridionale de la forêt de Rambouillet où les marques sont indécises, hésitantes ou inexistantes, surtout en reliant Igny à Vauhallan par le tracé du G.R. qui est constellé de papiers, de débris de verre et de reliefs divers. Heureusement, le crochet invitant à la découverte de la terrasse de Vauhallan qui supporte et l'église et une magnifique croix de pierre, puis la montée très provinciale à Limon m'ont un peu consolé... Mais de nouveau, aux alentours immédiats de la Troche, lieu de varappe, l'ordure fait recette.

Deux topoguides sont à signaler : celui qui décrit le circuit Cère-Maronne et qui est coquettement balisé par des bourgs aussi délicieux que Turenne, Collonges et Meyssac. L'insertion dans le causse rugueux de Martel est le temps fort de ce circuit. Le 7/76 intéresse aussi bien les varappeurs qui fréquentent les falaises calcaires des environs de Nolay que les amoureux impénitents du Morvan et les visiteurs enjoints des villages viticoles. Et vraiment, Mont-Saint-Vincent et Suin sont des belvédères hors série.

Depuis quelques mois, la guerre des communiqués anime Rambouillet et sa région au sujet de l'extension des voies cyclables en forêt. La S.A.R.R.A.F. redoute les incidences financières et les déboisements inévitables. D'ailleurs, nous avons pu récemment constater que la sauvegarde du talus dressé entre l'étang de la porte Baudet et les abords des Mesnuls avait été gommée par le revêtement de la voie naturelle de passage.

Autres sujets de discussion : l'écologie. Au moment où on enregistre l'inscription dans le cadre des espèces protégées de l'aigle royal, de la mésange, de la grenouille verte, de l'orvet et du hérisson, on apprend que quelques 400 ha de rizières en Camargue ont été ravagés par les flamants roses ! Dans un autre domaine, il convient d'enregistrer avec plaisir qu'une intelligente propagande est conduite pour réhabiliter la haie. Il y a vingt ans, quelques technocrates imbéciles avaient influencé les paysans qui, imprudemment, décroisaient leurs terres dans les bocages. Tout est à recommencer en somme ! Dans les Baronnie, on se préoccupe de réhabiliter le tilleul, richesse régionale en matière de produit médicinal mais en contre-partie - et c'est le drame - le bois est lorgné par les luthiers. Terminons sur ce chapitre en signalant un ouvrage d'une richesse documentaire exceptionnelle mais d'une lecture as-

## La chronique des sentiers

sez difficile : **Ecologie des Ressources naturelles** du professeur Ramade, chez Masson.

Nouvelles de l'étranger : dans l'Oberland bernois, deux invitations à l'évasion ; par le sentier d'altitude qui relie Männlichen à la Petite Scheidegg, face à l'Eiger et à la Jungfrau ; par le petit train qui flâne entre Blonay et Chamby, au-dessus de Vevey.

A Berchestagen, possibilité de participer à des raids de plusieurs jours dans le parc national tandis qu'en Styrie, près de Krieglach, exactement à Alpl, on nous convie à visiter le premier musée de la Randonnée.

On peut suivre fidèlement les G.R. sans l'aide de la carte ; mais pour ceux qui consultent les cartes, signalons, publiées par l'I.G.N., quelques nouveautés. D'abord une réédition de la **France des sentiers** (903) qui s'est enrichie d'un nouveau symbole concrétisant l'existence d'une desserte S.N.C.F. (train ou car) sur un itinéraire balisé. Quelques 25 000° : *Paris-Ouest, Paris-Est, Grenoble sud-Vif, La Chapelle-en-Vercors, Bourg-d'Oisans, Saint-Jean-du-Gard*. Une excellente carte consacrée à la région de Carpentras (3141) et une carte des forêts de Bretonne et du Trait Maulévrier.

\*\*

Comme la *Chronique des livres* est cette fois très copieusement meublée par des analyses de livres sur la haute montagne et que les topos sont peu nombreux, j'ai cru bon de relier l'existence d'un G.R. et d'un ouvrage qui ait un point commun avec l'un de ceux-ci. Voyez plutôt :

- Chartreuse : **Randonnées pédestres pour tous** (plus de 60 randonnées, 130 itinéraires) de A. Salva, éditions de la Mufti.

- **Sentiers du Mont Blanc** : 135 promenades et randonnées, à compte d'auteur par P. Perret et R. Bozon.

- **En Vacances sur le Chemin de Compostelle** (à consulter

conjointement avec les topos des 65, 651, 652, 653. L'auteur est R. Brynaert, l'éditeur, Duculot.

- **Calvaires et Enclos paroissiaux de la Bretagne** (Garnier, éditeur). Remarquable et copieux ouvrage qui est à consulter utilement en liaison avec la possession du topo du G.R. 380. A noter la diversité des calvaires, depuis le monument fruste jusqu'à l'ensemble théâtral.

- **Au Pays de Gaspard des Montagnes**, par B. Plessy qui, dans le fief de l'écrivain régionaliste Pourrat, offre des sorties dans le Forez, autour de Noirétable, Olliergues, Ambert si cher à Jules Romain.

- **L'Ondaine, Vallée du Fer** (chez Le Hénaff à Saint-Etienne). Ou comment on peut, tout en randonnant dans un pays accidenté, découvrir des activités artisanales du plus haut intérêt.

- **Le Mont Mézenc, le Mont Mégal** (chez Le Hénaff). Après un historique un peu longuet, mille renseignements sur la partie sommitale de la frontière entre la Haute-Loire et l'Ardeche.

- **Topoguide des Vallées du Ger et du Job**, édité par les soins du S.I. d'Aspet, en Haute-Garonne.

Un numéro spécial de « Chemins » offre des randonnées de plusieurs jours qui permet de visiter les fameux châteaux cathares. Numéro vivant, documenté, éducatif, illustré par des photos de randonneurs avec pour toile de fond un burg des Corbières.

Enfin, il faut signaler, édité par Leson, un intéressant ouvrage sur la randonnée et le camping. **Je pratique le camping de randonnée**, par R. Collet.

Notre ami Gengoux a eu la gentillesse de nous communiquer ces différentes publications sur le monde alpin italien :

- **Gran Paradiso Itinerari alpinistici e Sci Alpinistici** (chez Musumeci à Aoste) ;

- **Sci alpinismo in Valle d'Aosta** (chez Zanichelli à Bologne) ;

- **80 Itinéraires d'Excursions, Alpinisme et Ski en Vallée d'Aoste** (chez Musumeci) ;

- **Nouveau Guide de la Vallée d'Aoste** (éditions Sacat Turin) ;

- **Guide rouge « Torino e Valle d'Aosta** (T.C. Italiano) ;

- **Guide ai Refugi e Bivacchi in Valle Aosta** (Musumeci) ;

- **Topoguide Gran Paradiso, parco nazionale** (C.A.I. et T.C.I.).

*Le signataire de la « Chronique des Sentiers » croit indispensable de revenir sur le début de sa dernière chronique car il serait regrettable qu'on imagine qu'il ait pu se livrer à de la publicité déguisée en mentionnant de nouveaux points de vente. C'est par souci de fournir des renseignements pratiques que sont signalés ces lieux de dépôt de documentation. J'ai cependant un reproche à m'adresser : celui de n'avoir pas révélé le caractère à la fois éclectique et rationnel de la vaste librairie du Vieux Campeur. Un catalogue des livres et des cartes qui y sont vendus existe d'ailleurs. M. C.-C.*

# Centre de documentation des montagnes du monde

## NOUVEAUTES

## GUIDES

### FRANCE :

- *Escalades à Buoux*, D. Gorgeon, Ph. Langlais, A. Luechesi, éd. Edisud.
- *A portée de chemin : le mont Mezenc, le mont Meygal*, C. Bertholet et J. Deville, éd. Le Henaff.
- *A portée de chemin : le Pilat insolite*, L. Challet, B. Plessy, éd. Le Henaff.
- *A portée de chemin au pays de Gaspard des montagnes*, B. Plessy, éd. Le Henaff.
- *Guide des escalades de la Loubières et de la Tête de Chien*, Steve Poliakovic.
- *French rock-climbs*, Peter Livesey, éd. Cordée.

### ITALIE :

- *Grande Traversata delle Alpi 1981*, éd. Centro Documentazione Alpina.
- *Ortler Alps*, A.-J. Tompson, éd. West Col.
- *Alta Via die Grohmann*, Toni Sanmarchi, éd. Tamari.
- *Alta Via di Tiziano*, Toni Sanmarchi, éd. Tamari.
- *Escursioni in Val di Fassa*, A. Gogna, éd. Tamari.

### AUTRICHE :

- *Zillertal Alps*, E. Roberts, R. Collomb, éd. West Col.
- *Kaisergebirge*, J. Talbot, éd. West Col.

### SUISSE :

- *Bernese Alps East, Bernese Alps Central, Bernese Alps West*, R.-G. Colomb, éd. Alpine Club.

- *Mittell Switzerland*, M. Anderson, éd. West Col.
- *Franches-Montagnes*, O. Beyerler, Kummerly et Frey.
- *La côte du Jura sud-ouest*, O. Beyerler, Kummerly et Frey.

### ILES BRITANNIQUES :

- *Guide to winter climbs*, Ben Nevis, Glencoe, I. Glough, éd. Cicerone Press.

### AMERIQUE :

- *Tahquitz and suicide rocks*, C. Wilts.
- *Climber's guide to the Rocky Mountains of Canada South*, W.-L. Putnam et G.-W. Bales.
- *Climber's guide to the Rocky Mountains of Canada North*, W.-L. Putnam, C. Janes, R. Kruszyna.
- *Climber's guide to the interior ranges of British Columbia North*, W.-L. Putnam.
- *Climber's guide to the interior ranges of British Columbia South*, R. Kruszyna, W.-L. Putnam.
- *55 ways to the wilderness in south central Alaska*, H. Nienhueser et N. Simmerman.
- *50 hikes in Mount Rainier National Park*, I Spring et H. Manning.

### AFRIQUE :

- *Mountains of Kenya*, P. Robson.

## LIVRES

### ALPINISME, RANDONNÉE ET SKI :

- *L'Homme des Hautes Solitudes*, James Salter, éd. Denoël.
- *La Randonnée pédestre*, Georges Veron, éd. Amphora.
- *Les Grandes Aventures de l'Himalaya*, Maurice Herzog, éd. Lattès.
- *Invitation au Ski de Découverte*, Jérôme Pinoncely, éd. Didier et Richard.
- *Caravane tibétaine*, Abdul Walhid Radhu, éd. Fayard.
- *La Montagne et l'Homme*, Georges Sonnier, éd. Albin Michel.
- *L'Ascension sur la Mer*, Christian Zuccarelli, éd. Flammarion.
- *Sahara*, Helfried Weyer et Henri Lhote, éd. Kummerly et Frey Vilo.
- *Manuel de la Vie sauvage*, Alain Saury, éd. Dangles.
- *Techniques de la Spéléologie alpine*, Georges Marbach et Jean-Louis Rocourt, éd. Techniques sportives appliquées.
- *Les Gorges du Verdon*, J. Barozzi, J.-L. Quequet, éd. Ouest-France.
- *Plaisir et Liberté du Ski de Promenade*, tomes I et II, auteur-éditeur J. Pinoncely.
- *L'escalade*, Jérôme Jean-Charles, éd. Solar.
- *Les Alpillles*, Hervé Aliquot, éd. Aubanel.
- *Ladakk*, Gérard Busquet et Christian Delacampagne, éd. Buchet-Chastel et Nouvelles Frontières.
- *Bhoutan*, Marceline de Montmollin, guide Artou éd.
- *Glace et Neige*, Yvon Chouinard, éd. Arthaud.
- *Voyage au bout du vide*, Christine de Colombel, éd. Nathan.

### SCIENCES DE LA NATURE :

- *Le Monde fascinant de la Flore alpine*, Edeltraud et Othmar Danesch, éd. Ringier.

### SCIENCES HUMAINES :

- *L'épopée du Ski*, Yves Ballu, éd. Arthaud.
- *Aimer la Maurienne*, Louis Chabert, auteur-éditeur.
- *Splendeurs et Gloire des Pyrénées*, Pierre de Gorsse, éd. France-Empire.
- *Chamonix, Mont-Blanc 1900*, Gaston Rebuffat, éd. Grands Vents.
- *Maurienne d'hier et d'aujourd'hui*, Daniel Dequier, auteur-éditeur.
- *Arêches Beaufortain*, Marcel Charvin, auteur-éditeur.
- *Chroniques historiques et légendaires*, Jacques Vollaire, auteur-éditeur.
- *Promenades historiques et archéologiques à travers l'ancien Ecarton d'Ouly*, Ch. Maurice, éd. Roquebrune.
- *La Protection des Sites*, Alomée Planel Marchand, éd. Presses Universitaires de France.
- *Le Mont-Blanc*, Ch. Durier, Ass. Sirius International.
- *Un Village de Montagne*, Placide Rambaud, éd. Librairie de la Nlle Faculté.

### DIVERS :

- *Les Compagnies Républicaines de Sécurité*, Robert Le Texier, éd. Lavauzelle.
- *Les Métiers du Sport*, Jacques Belin, éd. Marcel Valtat.
- *Semaine d'enseignement de médicalisation du Secours en montagne*, Fédération Française de la Montagne.

### LANGUES ETRANGERES (Anglais) :

- *Welzenbach's Climbs*, Eric Roberts, éd. West Col.
- *The last Step*, Rick Ridgeway, éd. Rebecca Earnest.
- *Wilderness Search and Resure*, Tim J. Setnicka, éd. Kenneth Andrasho.
- *The big Walks*, K. Wilson, R. Gilbert, éd. Diadem Books.

# Les circuits d'escalade

Côté circuits même refrain : grand calme ; trois réfections à signaler tout de même :

**Canche aux Merciers** : Entretien de l'orange AD par une équipe de la société Lever.

**Apremont** : Le jaune n° 9 a été repris et profondément modifié par Mme et M. Montchasse, M. Beauregard aidés de quelques amis (toujours les mêmes ; je vous ai à l'œil mes gaillards !).

**Apremont Bisons** : Le rouge n° 2 des Bisons a été repris et numéroté par le Groupe Meulanais de Montagne. Pour trouver le départ : du carrefour du Bas Bréau plein sud par la route Marie-Thérèse ; on croise le GR 1 au point 85,0 ; parking ; continuer sur 150 m et prendre un sentier en oblique à droite (d'abord sud-ouest puis ouest) qui remonte une canche. Le départ se trouve à une centaine de mètres sur un gros bloc, 5 m à droite du sentier.

**Circuits pour enfants** (suite). Il semble que le PV de Cornebiche se transforme en simple avertissement. Moi, ça me fait bien plaisir mais le balisage, à la peinture ce coup-ci, d'un circuit du même type (même auteur) au Rocher Canon, le gêne un peu. Enfin les échanges de courrier continuent. Le téléphone sonne constamment ; les P.T.T. sont contents, tout le monde s'agite, qu'est-ce qu'on rigole. Il y a quand même une chose que j'aimerais que l'on m'explique : pourquoi les différents projets à la craie, qui fleurissent actuellement sont-ils tous situés **dans** les massifs d'escalade classiques ? Il existe un tas d'autres endroits qui conviendraient au moins aussi bien et déjà fréquentés par les centres aérés (Butte Saint-Martin par exemple).

Quelques nouvelles de Bleau intéressantes pour le grimpeur :  
- l'O.N.F. a réuni le 1<sup>er</sup> octobre les associations (dont le Cosiroc) et les riverains concernés par l'aménagement des Trois Pignons, pour leur présenter les réalisations et projets.

- les parkings vont être agrandis (doublement prévu au cimetière et à la Croix Saint Jérôme. Au passage, **attention aux vols** ; malgré les rondes, le nombre d'effractions de voitures augmente constamment.

- Des pompes seront installées par ci par là, en particulier sur le futur parking du cimetière. Hum ! Lorsque ce type de pompe est désamorcé, il faut de l'eau pour que ça reparte ; Y'a un problème à résoudre.

- Le terrain militaire, dont la frontière actuelle est un problème de choix pour cadastre de compétition, va être remembré et de ce fait repoussé au nord des Trois Pignons (Sucremont, Laris qui parle (hélas !), Télégraphe, Canche, Bois Rond, Gros Sablons, Pignon nord du Rocher Fin).

- Les chemins et parcelles vont être balisés comme dans la forêt domaniale ; plus moyen de se perdre, quel dommage ! Surtout au Coquibus qui va y laisser son côté sauvage si sympathique.

- On parle toujours de la fermeture de certaines zones d'escalade très érodées.

Voilà, c'est tout ! Alors pour meubler un peu, et puisque personne ne se décide à plancher sur ce sujet, parlons de petites choses très sollicitées à Bleau : les doigts du grimpeur. D'où : la rubrique des doigts et autres tendons et ligaments divers.

Le niveau moyen des grimpeurs s'élevant à la vitesse et avec l'élégance du rock athlète (cf. *Paris-Cham*, n° 44) fait qu'il y a de plus en plus de doigts, y compris ceux du rock pas athlète du tout, qui tirent de plus en plus fort sur des prises de plus en plus petites. Corollaire : il y a de plus en plus d'accidents (ou d'incidents) les concernant car, oh tristesse, si la force développée par un muscle peut s'accroître vers des limites insoupçonnées par un entraînement approprié (et ceci quel que

## Oleg Sokolsky

soit l'âge), les tendons, eux, ont une limite de résistance bien définie et qui décroît peu à peu.

Alors tout d'abord, je crois que l'on ne peut pas parler de musculation sérieuse, et au rock athlète niveau (8<sup>e</sup> degré) ça l'est, sans un contrôle médical constant par des spécialistes du sport. Pour les niveaux inférieurs, du mathieu à la pure lumière, des douleurs dans les articulations ou de petites tendinites répétées sont des sonnettes d'alarme à ne pas négliger.

Les accidents actuels, à part bien sûr les ruptures de tendons importants : fléchisseurs en statique, extenseurs par choc avec cisaillement, paraissent de prime abord assez bénins pour le grimpeur concerné. Le cas usuel semble dû à la rupture d'un (ou plusieurs) ligaments, sur la face interne du doigt et au niveau des articulations, qui contrôle le jeu des tendons dans les gâines, gouttières, etc. (Un toubib vous décrirait ça beaucoup mieux que moi.) Cela se traduit souvent par un claquement audible à plusieurs mètres (pour la première articulation, pour les autres c'est nettement plus discret.) Pas de douleur importante immédiate, mais très vite, impossibilité de tirer sur le doigt, sensation douloureuse au toucher et flexion maximale limitée.

D'après les expériences des uns et des autres, au bout de 4 à 6 mois, on retrouve les mêmes capacités qu'avant (existe-t-il un moyen d'accélérer la guérison ?).

Un autre cas, beaucoup plus rare, serait dû à la rupture des muscles lombricaux (sensation bizarre, peu douloureuse, sur les *faces latérales* de la phalange concernée). Dans ce cas, consulter immédiatement (48 heures maximum) un spécialiste de la main ; ne pas immobiliser le doigt pour éviter une sclérose de l'articulation. Il peut y avoir des séquelles importantes si ce n'est pas traité rapidement. Personnellement, après un incident de ce type, j'ai véliplanché une semaine par vent fort d'où, même avec le harnais, une certaine crispation sur le wishbone ; résultats : un doigt plié à 50 % en extension maximale et, en escalade, des problèmes pour certaines fissures.

Les doigts peuvent aussi être sujets à des entorses variées. Comme pour la cheville et le genou, une remise en place rapide des ligaments concernés accélère considérablement la guérison.

Alors, dans tous les cas, je vous conseille de consulter un médecin le plus vite possible (traumatologie sportive si possible) en lui précisant bien les méthodes d'entraînement du varappeur : si effectuer plusieurs tractions d'un bras est déjà peu courant dans les autres sports, une traction d'un bras sur deux doigts sur une plinthe de porte (avec un poids de 30 kg dans l'autre main bien sûr) l'est beaucoup moins et ça peut surprendre.

Pour terminer deux conseils :

- 10 minutes de pâte à modeler avant de commencer à grimper constitue un excellent échauffement sans risque.

- Et surtout amies bleausardes (et bleausards) **n'oubliez pas d'enlever vos bagues et bracelets avant l'escalade**. Ceux qui ont vu un doigt aux trois quarts cisailé par une chute avec coincement d'alliance n'ont, bien sûr, pas besoin de ce conseil. Et, quitte à passer pour un empêchement de grimper en rond, n'hésitez pas à le rappeler à ceux qui ne se sont pas rendus compte du risque qu'ils courent.

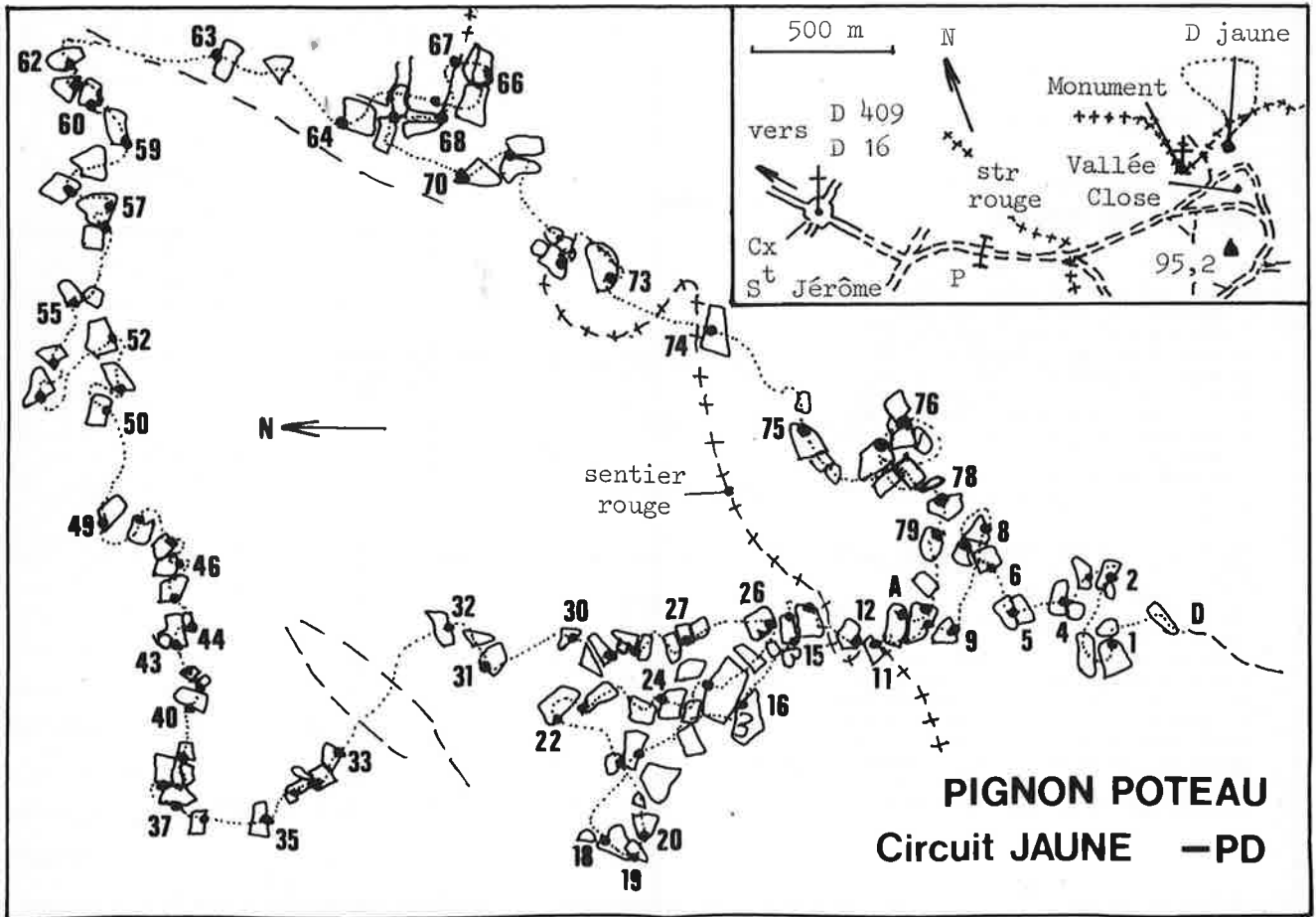
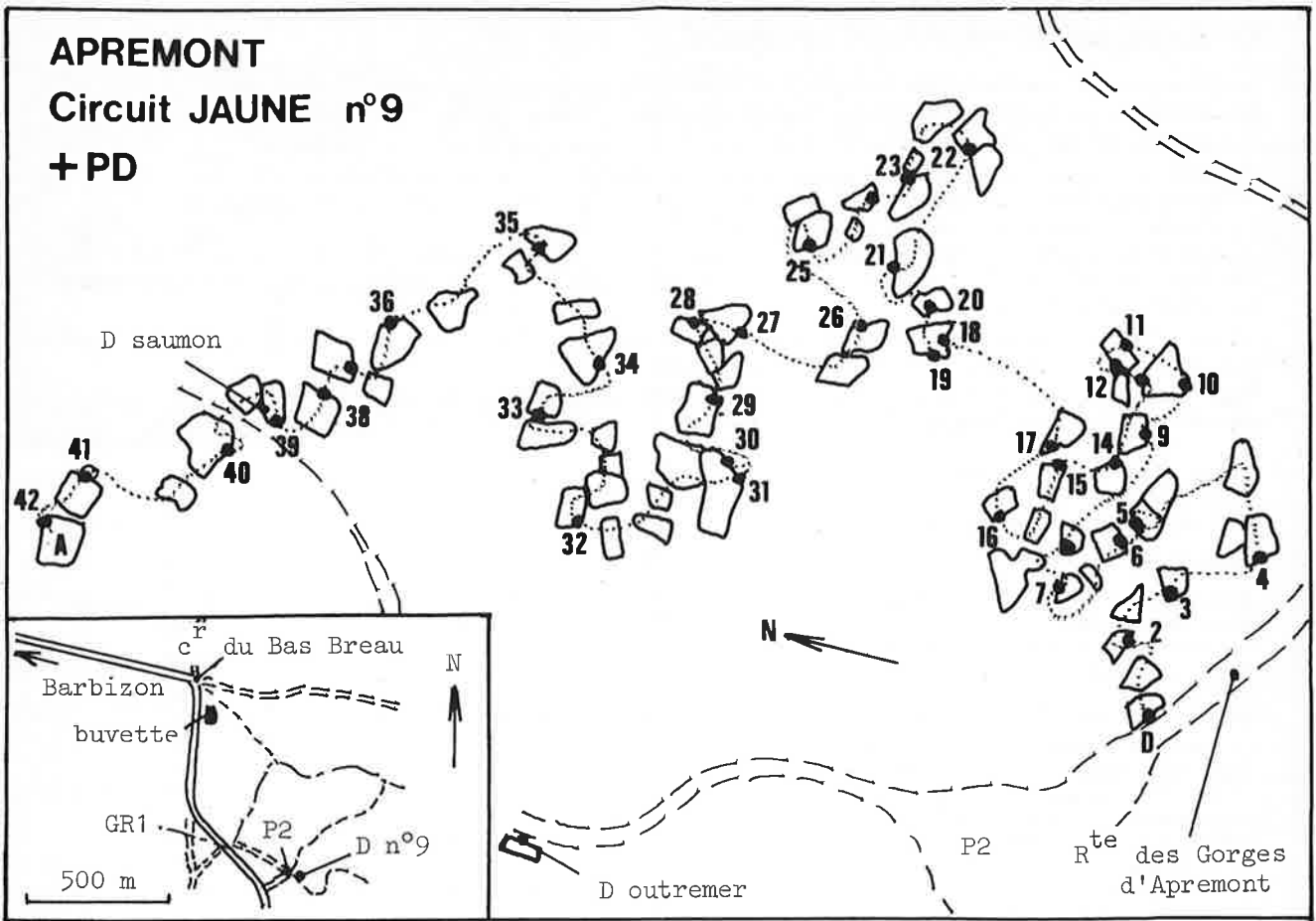
Voilà, j'espère n'avoir pas trop raconté de bêtises. Si oui, ou si un spécialiste intéressé veut bien nous expliquer le pourquoi, le comment, ce qu'il faut faire ou surtout ne pas faire, Monique lui trouvera bien une petite place entre deux colonnes.

Comme cette chronique paraîtra en janvier 1982, j'en profite pour vous souhaiter une bonne année à tous, des doigts à casser les grattons (et non le contraire), un temps à rendre une supergratton jalouse d'une tennis et un ou plusieurs degrés de plus pour tout le monde (le 9<sup>e</sup> degré pour Jean-Michel, hé ! hé !).

# APREMONT

## Circuit JAUNE n°9

+ PD



## Le circuit jaune n° 9 PD+ d'Apremont

Le circuit jaune d'Apremont a été tracé par B. Charles (?). Cette piste n'était jaune que par sa couleur, l'hétérogénéité des difficultés, du 2 au 5, et l'aspect athlétique des passages ont freiné sa fréquentation.

Il a été rénové par une équipe d'amis dirigée par F. et J. Montchause et J.-F. Beauregard.

L'objectif d'un circuit d'initiation est pédagogique. Les propositions faites au débutant sont :

- de regarder le rocher, dalle, fissure, traversée, gratton, cheminée, bossette, cupule, réglette, etc.
- d'admirer l'espace, la forêt, les arbres, le sable, etc.
- d'exécuter le geste, l'appui, la traction, l'adhérence, l'opposition, le rétablissement, le blocage, etc. Le grimpeur n'oubliera pas de vérifier si la chute n'est pas risquée ; dans le cas contraire, la désescalade sera un enrichissement de son expression corporelle.

Les enchaînements ainsi réalisés permettront d'initier les mémoires d'un registre gestuel avant de porter son esprit et son corps vers le ciel (bleu bien sûr : cf. fiche technique du bleu, n° 11, janvier 1980).

Pour cette première rencontre avec le grès, le futur bleusard se délivrera des artifices, pof, magnésie, etc., qui ne peuvent suppléer à un manque de technique.

J.-C. Beauregard

Ajoutons simplement que la partie centrale du circuit, située au fond d'un thalweg ombragé, ne sèche qu'assez lentement après une pluie.

### Accès :

A pied : de Bois-le-Roi, suivre le GR 1 jusqu'au niveau du Bas Cuvier où l'on prend à gauche (sud) la route de la Solitude que l'on suit jusqu'à la route des gorges d'Apremont. La suivre à droite (ouest) sur 300 m : départ se trouve sur un bloc bordant le chemin à droite.

En voiture : de Barbizon, rejoindre le carrefour du Bas Bréau (un kilomètre à l'est). Prendre la route de droite (sud) sur 750 m. Juste avant un virage prononcé sur la droite, prendre un chemin de terre à gauche qui amène au parking P2 (50 m). Le départ se trouve sur un bloc situé sur la bordure est de la clairière.

### Cotations

D					28	2
1					29b	+ 4
1b	+ 2	14	+ 2	29		- 2
2	2	15	3	30		- 3
3	+ 2	16	- 2	31		+ 2
4	- 2	16b	- 3	32		+ 2
5	2	17	+ 2	32b		2
6	+ 2	18	- 3	33		+ 2
7	2	19	- 3	33b		+ 2
8	- 3	19b	+ 2	34		+ 2
8b	- 3	20	3	35		+ 2
9	3	21	- 3	36		+ 2
9b	+ 2	22	- 3	37		+ 2
10	2	23	2	38		+ 2
11	2	24	+ 2	39		+ 2
12	2	25	- 2	40		- 3
13	2	26	+ 2	41		+ 2
		27	+ 2	42		- 3

## Le circuit jaune PD- du Pignon Poteau

A partir d'une vague ébauche tracée il y a quelques années par un inconnu (A. Bernard ?), J. Superbie a tracé ce très beau circuit d'initiation. Il est très long (81 numéros) avec une suite de passages courts, mais présentant toutes les techniques de l'escalade, et peu exposé (sauf du 66 au 70). Du n° 72 au 75, il est presque parallèle au sentier des 25 Bosses mais présente un aspect original (très cavernicole) du chaos traversé par les deux parcours.

L'ensemble sèche très rapidement et devrait contribuer à désengorger le jaune du 95.2.

### Accès

Rejoindre la Croix Saint-Jérôme (de Milly par la D 16 vers le Vaudoué sur 2,5 km, puis à gauche 1,2 km, puis à droite 500 m). Continuer droit 300 m. Prendre en oblique à gauche (est) le chemin de la Vallée Close. Parking à proximité de la barrière de l'O.N.F. Suivre le chemin en prenant la branche de gauche au niveau où il coupe le sentier Rouge (350 m). Lorsqu'on atteint la Vallée Close, continuer à suivre le pied de la bosse portant le monument. Le départ se trouve au 1/3 de la hauteur de la bosse immédiatement au nord-est du monument (sur la face regardant la Vallée Close et le 95.2). 700 m du parking.

### Cotations

1	- 2	26	2	51	+ 1	76	- 3
2	- 2	27	2	52	+ 2	77	+ 2
3	2	28	2	53	+ 2	78	- 2
4	+ 2	29	- 2	54	- 2	79	+ 2
5	+ 3	30	+ 2	55	2	80	+ 2
6	2	31	+ 2	56	- 3	81	- 3
7	+ 2	32	1	57	- 2		
8	2	33	2	58	- 3		
9	2	34	2	59	2		
10	- 2	35	1	60	2		
11	+ 2	36	2	61	+ 2		
12	+ 3	37	- 3	62			
13	2	38	+ 2	63	+ 2		
14	+ 2	39	2	64	- 2		
15	- 3	40	+ 1	65	- 2		
16	- 2	41	+ 1	66	3		
17	2	42	1	67	2		
18	+ 2	43	1	68	- 3		
19	+ 2	44	- 3	69	- 3		
20	- 2	45	- 3	70	3		
21	- 2	46	+ 1	71	2		
22	2	47	2	72	2		
23	3	48	- 2	73	+ 2		
24	2	49	+ 2	74	- 2		
25	+ 1	50	+ 2	75	- 2		



## Le stand du Club au Salon Neige et Montagne

*Nous venons de faire l'expérience du Salon Neige et Montagne.*

*Elle est concluante : nombreux ont été ceux qui se sont arrêtés à notre stand pour parler, s'informer de randonnées, de ski, d'escalade. Certains ont même eu le coup de foudre, ils ont adhéré sur le champ. Une première conclusion apparaît toute*

*évidente : Nous ne savons pas combien est forte l'image du C.A.F. dans l'esprit du public. Elle contient « Alpin » et « Français ». Ça claque et ça sonne dans l'aura des Alpes françaises où la neige vivifiante ne cesse d'attirer de nouveaux adeptes, malgré la crise. Sachons donc nous présenter aux gens et leur parler, nous sommes sûrs d'être reçus, entendus.*

*Merci à vous qui avez participé à l'accueil, à vous tous qui viendrez en force l'an prochain mettre sous le sigle du C.A.F. l'enthousiasme et l'amitié d'une équipe. **Françoise Camau***

*Un hébergement  
et un accueil simple mais chaleureux  
dans le Queyras*

### « L'Edelweiss »

MARIE-CLAIRE ET ROBERT MANDIN

05460 Abriès,

tél. (92) 45.71.09

Paris, le 17 novembre 81

Ministère du Temps libre  
Ministère délégué à la Jeunesse et aux Sports

Communiqué de presse

Monsieur Yves Ballu est nommé chargé de mission pour les sports de montagne, auprès de Monsieur Jacques Grospeillet, Directeur des Sports au Ministère de la Jeunesse et des Sports.

## Bulletin de souscription à la revue Paris Chamonix

Revue bimestrielle de la section de Paris

**Abonnement : Membre 25 F - Non membre 35 F**

**5 numéros par an**

à retourner au Club Alpin Français  
Section de Paris  
7, rue La Boétie - 75008 PARIS

Nom .....

Prénom .....

Adresse : n° ..... rue .....

Ville .....

Code postal .....

Bureau distributeur .....

souscrit un abonnement à « Paris-Chamonix » par chèque bancaire , postal trois volets  ci-joint.

Signature :

# AU VIEUX CAMPEUR — INFORMATIONS



## UN CHOIX SANS PRÉCÉDENTS

- 50 piolets et marteaux-piolets
- 54 cordes d'attaches et de rappel
- 266 pitons et coinçeurs
- 150 articles concernant l'alimentation de loisir et de l'effort
- 43 pantalons de montagnes hommes... par exemple
- 150 sacs à dos
- 52 sacs de couchage en 1, 2 ou 3 tailles

## NOS ADRESSES

7 magasins spécialisés distants de 50 à 80 mètres. (Renseignez-vous au 48, rue des Ecoles.)

**VENTE PAR CORRESPONDANCE - CARTE DE FIDÉLITÉ - CRÉDIT GRATUIT À PARTIR DE 500 F CATALOGUES :**

N° 1 (Eté 1981) : Camping - Montagne - Randonnée - Loisirs - Camping - Cyclo - Spéléo

N° 2 (Eté 1981) : Tennis - Equitation - Plongée - Voile - Planche à voile

N° 4 (Eté 1981) : Librairie - Cartographie - Orientation

Demandes de catalogues à adresser 48, rue des Ecoles (75005). Préciser la référence du magazine. Joindre 10 francs (frais de port) pour N° 1 ou 5 francs (frais de port) pour N° 2, et gratuit au magasin.

**TERRASSES D'EXPOSITION DE TENTES** 29, av. du Général-Leclerc (75014) et 57 bis, rue Orfila (75020)

**Bourse AU VIEUX CAMPEUR** : date limite de remise des dossiers le 15 mai 1981 ou 15 mai 1982

# AU VIEUX CAMPEUR

48 rue des Ecoles 75005 Paris Télex F 204881

 329 12 32

