

# Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

OCTOBRE 1982

n° 49

8 F

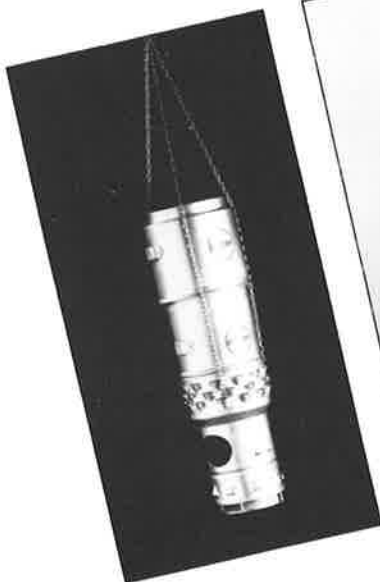
**POUR SKIER  
HORS-PISTE, SUR PISTE  
OU EN RANDONNEE**



**ALTITUDE+L**  
(rouge et noir)

La fixation technique  
qui répond à vos besoins  
1980 g la paire  
garantie 2 ans.

*Idéale 1*



La casserole légère  
pour la randonnée  
hivernale et  
estivale. Pour 2  
et 3 personnes.  
(modèle Jean-  
Pierre Bernard).

Documentation complète sur les produits EMERY  
sur demande accompagnée d'un timbre réponse  
à EMERY BP 60 38120 Saint-Egrève  
Tél. : (76) 75.26.90



**Patrick VALLENÇANT**  
son conseil

**EMERY**

# Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français



DU SOMMET DU CHASSERAL,  
UNE ECHAPPEE VERS LE JURA NEUCHATELOIS.  
(PH. OFFICE NATIONAL DU TOURISME SUISSE)

## SOMMAIRE

<b>SKI DE FOND.</b> Actualités	
Equipe d'animateurs.....	4
<b>FOND.</b> Randonnée en Norvège	
Joëlle Briot.....	8
<b>FOND.</b> Traversée du Haut Simmental	
Jean-Yves Hauteccœur.....	7
<b>FOND.</b> Vosges : crêtes indignes	
André Rocheblave.....	11
<b>SKI DE RANDONNEE.</b>	
Piz Giuv et traversée de l'Oberalpstock	
Carl Cerutti.....	12
<b>CALENDRIER DES ACTIVITES</b> .....	15
<b>ESCALADE.</b> Les falaises de Finale Ligure	
Alain Kavenoky.....	21
<b>RANDONNEE-ESCALADE.</b>	
Promenade à deux en Hoggar	
Christian Moreau, Bob French.....	22
<b>CHRONIQUE DES LIVRES</b>	
Marius Cote-Colisson.....	26
<b>CHRONIQUE DES SENTIERS</b>	
Marius Cote-Colisson.....	28
<b>CHRONIQUE DES CIRCUITS</b>	
Oleg Sokolsky.....	31

Le Centre Français d'Informatique de Gestion, qui a permis le suivi du dernier Brevet Bellifontain sur micro-ordinateur (diplômes et classements), a changé d'adresse ; renseignez-vous au (1) 282.12.40.

**Directeur de la publication:** Jean Dot.

**Rédaction:** Monique Rebiffé.

**Maquette:** Michel Simon.

**Comité de publication:** Pierre Bontemps, Philippe Connille, Marius Cote-Colisson, Jacques Davignon, Gérard Duvivier, Pierre Izard, Guy Ogez, Oleg Sokolsky, Guy Thibodot.

**Administration:** 7, rue La Boétie, 75008 Paris, tél. 742.36.77.

**Abonnement:** Membre du C.A.F. : 25 F. Non membre : 35 F.

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'adresser 2 exemplaires au rédacteur en chef.

Imprimerie : P.P.S., 01600 Trévoux.

N° de commission paritaire : 62557.

## Editorial



Octobre, le temps des rentrées...

A cette occasion nous voudrions lancer une idée : l'opération « **Une journée pour le Club** ». Entendons-nous bien, ce n'est ni un S.O.S., ni un slogan publicitaire.

Voici ce qui nous préoccupe. De nouveaux adhérents rejoignent notre Section, il faut nous en réjouir. Mais depuis quelque temps se pose le problème de leur accueil sur le terrain et plus particulièrement dans les collectives d'escalade à Fontainebleau. Ces débutants doivent être au début l'objet de toute notre sollicitude. Ils doivent trouver chez nous l'initiation à cette discipline. Il faut qu'ils puissent rencontrer des Cafistes susceptibles de leur parler du Club et de ses activités.

Il n'est pas nécessaire pour encadrer une collective d'escalade d'être un virtuose du 7<sup>e</sup> degré. Si vous sentez naître en vous cette vocation, prenez contact avec notre responsable Pierre Bontemps ou avec le secrétariat. Un programme annuel est prévu, il vous permettra de prévoir à l'avance cette journée que nous voudrions vous voir consacrer au Club.

Jean DOT

### LA COTISATION DANS LA VIE DE NOTRE CLUB

Notre Club n'existe, pour l'essentiel, que grâce à l'activité bénévole des dirigeants et cadres d'activités qui créent la vie du C.A.F. d'une part, et le geste associatif de la cotisation, complétée par les aides extérieures, qui assurent la trésorerie d'autre part.

Le bénévolat ne peut en effet suffire à faire vivre une section de treize mille membres : il faut du personnel permanent (les bénévoles qui ne sont présents qu'en dehors de leur temps de travail ne peuvent assurer toute la gestion courante), des locaux très onéreux dans Paris, pour se rencontrer, se réunir...

Notre cotisation qui atteignait 225 F en 1982 pour un titulaire de plus de 24 ans sera portée à 250 F pour 1983. Elle doit couvrir, outre les dépenses propres de la Section de Paris qui représente 128 F pour 1982, une part de 97 F en 1982 destinée au siège central du Club et qui couvre les assurances, la cotisation F.F.M., les travaux des refuges, la protection de la montagne, la revue *La Montagne*...

Il est à noter que du fait de la forte hausse de la part nationale portée de 97 F à 118 F, soit + 21 F pour 1983, la Section ne conservera qu'un montant de 132 F pour 1983 soit 4 F seulement de plus que l'année passée sur une cotisation totale de 250 F que le Comité directeur a refusé d'augmenter trop fortement dans la conjoncture économique actuelle (la cotisation des « enfants de membre » a même été laissée inchangée) ; cette situation obligera la Section à différer – à titre exceptionnel – sa participation au Centre National de Documentation ; de nouvelles réductions de dépenses devront en outre avoir lieu, sans peser excessivement sur les conditions d'exercice de nos activités.

Il y a lieu de noter, en revanche, parmi les « bonnes nouvelles » l'aboutissement en 1982 de démarches de

(suite p. 14)



# ACTUALITES SKI DE FOND

## les grandes courses françaises

09.01.83	<b>La Transpyrénéenne - Passeyade</b>	45 km
	Mairie de Campan, 65200 Bagnères-de-Bigorre	
16.01.83	<b>L'Equipée blanche</b>	45 km
	Marathon de Charlannes, Association sportive, Office du Tourisme, 63150 La Bourboule	
23.01.83	<b>La Foulée blanche</b>	42 km
	Centre Sportif Nordique, 38880 Autrans	
30.01.83	<b>Circuit des lacs</b>	45 km
	Groupement Départemental Vosgien de Ski, route du Brabant, 88310 Cornimont	
06.02.83	<b>Marathon des Crêtes</b>	42 km
	Comité régional des Vosges, 39 av. du Pt-Kennedy, 68200 Mulhouse	
13.02.83	<b>Marathon des neiges</b>	42 km
	Foyer rural, Prénovel, Les Piards, 39150 Saint-Laurent-en-Grandvaux	
20.02.83	<b>Progressime du Jura Transjurassienne</b>	77 km
	Progressime du Jura, Hôtel de Ville, 39400 Morez	
27.02.83	<b>Grande traversée du Haut-Bugey</b>	70 km
	B.P. 7049, 3, av. d'Arsonval, 01007 Bourg-en-Bresse Cedex	
6.03.83	<b>Traversée du Massacre</b>	50 km
	Ski-Club des Douanes de Besançon, E.N.S.F., Prémanon, 39220 Les Rousses	
13.03.83	<b>Traversée du Vercors</b>	50 km
	10, route de Lyon, 38005 Grenoble	
20.03.83	<b>Traversée des Bauges</b> (La Feclaz - Revard)	

**N.B.** Le marathon des Crêtes peut se courir individuellement ou par équipes de 3 coureurs. La Traversée du Vercors se court par équipes de 2 coureurs.

### RASSEMBLEMENT DES SKIEURS NORDIQUES

11 et 12 décembre 1982, à Bessans (Haute-Maurienne)  
15 et 16 janvier 1983, au Poizat (Haut-Bugey)  
12 et 13 février 1983 dans le Jura Suisse

*Venez nombreux, néophytes, chevronnés, sceptiques, convaincus, vous initier, vous entraîner au ski de fond ou à la randonnée nordique avec les animateurs de la Section de Paris.*

(Voir programme)

BALISES JURA SUISSE



Voir page 20  
DEPLACEMENTS ET STAGES C.A.F.

## les grandes courses internationales

La F.F.S. organise la participation à toutes les grandes courses populaires, soit pendant le week-end de la course, soit en déplacement d'une semaine.

Pour connaître le calendrier des courses et l'organisation prévue pour chacune d'elles, contacter **Claude Terraz**, Les Chaberts, 38350 Villard-de-Lans, tél. (76) 95.17.24.

### Informations Ski de fond

Dès le premier novembre, le panneau « Ski de fond » (couloir face au secrétariat) sera régulièrement remis à jour à l'aide des renseignements reçus concernant la carte-neige, la licence ski, un complément de calendrier de courses, les péages éventuels, l'actualité des stations... ainsi que des informations que vous pourrez y apporter.



(PH. OFFICE NATIONAL SUISSE DU TOURISME)

### Nivo-météo nordique

Des informations complètes sont parues dans Paris-Chamonix de novembre 81. Elles seront remises à jour dans le numéro de janvier.

Voir page 20  
DEPLACEMENTS ET STAGES C.A.F.

## la préparation aux courses de longue distance

La F.F.S. organise de nombreux stages d'une semaine pour l'entraînement aux courses de longue distance :

- La Pesse du 29/11 au 31/1/83 ;
- Les Fourgs du 29/11 au 13/3/83 ;
- Prémanon du 29/11 au 4/12 - du 20 au 24/12.

les stages commencent le lundi à 9 h et se terminent le samedi à 14 h. Ski technique avec vidéo, amélioration du niveau de chacun. Environ 920 F. S'informer auprès de J.-P. Henriot.

Des stages auront lieu aussi à :

- Corrençon ; pour Noël ;
- Plateau du Retord : en décembre ;
- dans les Pyrénées : début janvier ;
- en Auvergne : Charlannes en janvier.

S'informer auprès de Claude Terraz.

### Innovation : KM 200

Le but est de faire 200 km en trois jours, dans le cadre d'une semaine d'entraînement : épreuve d'endurance donc, qui conduira de La Pesse aux Fourgs, sans

classement. La première édition aura lieu du 3 au 8 janvier 1983, la seconde du 7 au 12 mars 1983.

S'informer auprès de J.-P. Henriot.

J.-P. Henriot - Rix Trebief, 39250 Nozeroy, tél. (84) 51.15.35.

Claude Terraz - Les Chaberts, 38250 Villard-de-Lans, tél. (76) 95.17.24.

### Accords SNCF/grandes courses nationales

*Après des essais concluants avec l'Equipée Blanche et la Foulée blanche, la S.N.C.F. prévoit cette saison d'aider les fondeurs à se rendre en train depuis Paris et d'autres grandes villes de France aux courses suivantes : la Transjurassienne, la Foulée Blanche, l'Equipée Blanche, la Traversée des Bauges.*

*Cela permet de bénéficier d'un tarif « groupe », tout en s'inscrivant individuellement.*



## Informations

BALISES JURA FRANÇAIS (PH. A. ET S. MOURARET)

**Un balisage homogène**

Depuis la saison 1981-82, le balisage des pistes de fond a été rendu homogène sur l'ensemble du massif du Jura français.

La *longueur* des pistes est représentée par la *couleur* des flèches :

- Vert : moins de 5 km ;
- Bleu : entre 5 et 10 km ;
- Rouge : entre 10 et 18 km ;
- Noir : plus de 18 km ;
- Violet : piste de liaison ;
- Orange : Grande Traversée du Jura.

La *difficulté* des pistes est représentée par des *chevrons* apposés sur les flèches au départ des pistes :

- Pas de chevron : piste facile ;
- 1 chevron : peu de difficultés ;
- 2 chevrons : difficultés moyennes ;
- 3 chevrons : piste présentant des difficultés.

**De nouvelles cartes**

Des cartes des pistes de fond du massif du Jura français, découpées en secteurs homogènes, sont en voie de réalisation. Sur un fond de carte I.G.N. au 1/25 000<sup>e</sup>, elles indiquent les pistes balisées selon les règles indiquées ci-dessus (couleurs et chevrons).

La première carte de la série couvre un secteur homogène (malheureusement privé du Mont-d'Or) allant **de Mouthe à Morbier** et fournit des renseignements sur le tracé de plus de 500 km de pistes jalonnées, ainsi que sur les lieux d'hébergement, les principales courses populaires de la région, etc. Elle est en vente au prix de 35 F.

**Remarque**

La frontière, que la neige abolit en hiver, continue à faire sentir ses effets sur les systèmes de balisage du Jura suisse et du Jura français. Quant à la carte « De Mouthe à Morbier », elle n'est pas orientée au nord mais au nord-est, comme... la frontière !

## Les Alpes du Sud l'hiver par train de jour

*Des innovations S.N.C.F.  
pour les skieurs randonneurs :  
la jonction Grenoble-Digne-Nice*

**● Première possibilité**

La liaison Alp'Azur, bien connue maintenant l'été, va fonctionner les week-ends d'hiver, suivant les particularités suivantes : **la jonction Grenoble-Digne et retour** qui n'était plus assurée depuis l'hiver 80-81 va exister, mais sans animation à bord, **du 17 décembre au 18 avril 1983**, ce qui permettra la continuité depuis Genève, par Grenoble, Digne et le raccordement Digne-Nice par le *Train des Pignes* des Chemins de Fer de Provence.

**Grenoble-Digne, tous les vendredis et dimanches** : du 17/12 au 13/4/83 et 22/12, 29/12, 30/3, 6/4 et 13/4 ;

**Digne-Grenoble, tous les samedis et lundis** : du 18/12 au 18/4 et 23/12, 30/12, 31/3, 7/4, et 14/4,

Aux horaires approximatifs suivants :

Grenoble	Digne	Nice
12 h 45	16 h 00	20 h 00
17 h 30	12 h 00	8 h 30

**Gares desservies :**

Grenoble, Monestier-de-Clermont, Clelles-Mens, Lus-la-Croix-Haute, Veynes, Serres, Laragne, Sisteron, Saint-Auban, Digne puis Barrême, Saint-André-les-Alpes, Thorame-Haute, Annot, Entrevaux, Puget-Théniers, Plan-du-Var, Nice (Gare du Sud)

**● Deuxième possibilité**

Une nouvelle liaison de jour va entrer en service du 26/9 à fin mai 1983 :

**Paris-Valence par T.G.V. - Valence-Veynes par train corail - Veynes-Digne par autocar.**

Aux horaires approximatifs suivants :

Paris	Digne
7 h 00	15 h 00
23 h 30	15 h 30

Ce train permet la correspondance avec le Digne-Nice et le Digne-Grenoble.

## biblio

La bibliographie parue dans *Paris-Chamonix* de novembre 81 est toujours valable.

A signaler, en outre, deux nouveaux livres : **Tout sur le Ski de fond** par Hubert Nominé (Ed. Arthaud), dont la critique est parue p. 376 de *La Montagne* 2-82 et **Ski dans le Jura** par Maurice Brandt (Ed. du Club Alpin Suisse, Berne), dont la critique figure p. 314 de *La Montagne* 1-82.

A signaler aussi la parution d'une nouvelle revue, *Ski de fond Magazine* (deux numéros sortis à ce jour), qui prévoit six numéros pendant l'hiver 82-83. La revue *Ski de Fond de France*, qui était éditée par l'ANCEFSF disparaît, de même que *La Maison du Ski de Fond* qui n'a pu rentabiliser son implantation à Paris.

## ACADÉMIE DE CULTURE PHYSIQUE

## Georges DUMONT

Professeur diplômé  
INITIATEUR D'ALPINISME F.F.M.

### Préparation Physique à l'alpinisme et au ski

La salle du Montagnard

26, rue Buffault - 75009 PARIS ☎ 878.00.83

Métro : Cadet - Lepeltier - Notre-Dame-de-Lorette





## Traversée du Haut Simmental

*On entend souvent dire, dans la région parisienne, que le Jura est le « paradis » de la randonnée nordique. Sans nier, loin de là, l'intérêt du massif jurassien comme terrain de randonnée à ski de fond, il est évident qu'un randonneur nordique assidu, sortant souvent dans la saison, aura du mal, au bout de quelques années, à trouver dans cette région des itinéraires entièrement nouveaux. D'où la nécessité d'aller chercher, ailleurs, d'autres terrains de jeux.*

Il existe une vaste région propice à la randonnée nordique, mal connue en France : c'est le secteur des préalpes suisses, aux confins de trois cantons, Vaud, Fribourg et Berne. L'altitude des sommets varie de 1 800 à 2 500 m pour des fonds de vallées situés aux alentours de 1 000 m. Les pentes sont relativement débonnaires mais les sommets de l'Oberland occidental, situés juste au sud (Wildhorn, 3 248 m et Wildstrubel, 3 253 m), donnent au parcours un cachet alpin très esthétique. La randonnée ici présentée a été réalisée en mars 1982 par une équipe de quatre randonneurs parisiens ; mais la région offre beaucoup d'autres possibilités.

**Matériel :** celui classique de la randonnée nordique.

**Accès :** train Paris-Brig à la gare de Lyon (23 h 53) ; à Montreux, prendre le train à voie métrique pour Gstaad ; de là prendre le car postal en direction des Diablerets et descendre à Gsteig (1 175 m).

**Itinéraire :** De Gsteig, traverser la Saane en aval du village (pont) et se diriger vers le nord-est en direction du col de Chrine (visible de la vallée) par des pentes parsemées d'arbres. Au col de Chrine (1 659 m), suivre l'arête vers le sud, en évitant le premier ressaut raide par le versant ouest. Passer au Brandsberg (1 806 m), au Walliser Wispile (1 868 m), pour parvenir au Walliser Wispile (1 982 m) : très belle vue sur le Wildhorn.

La descente sur le Lauenental peut se faire soit depuis le Walliser Wispile, soit en retournant au Brandsberg (pentes plus intéressantes). Gagner le hameau de Hinderem (1 350 m) et de là, par une route enneigée, Lauenen, très beau village oberlandais, avec possibilités de logement en hôtel ou chez l'habitant.

Le lendemain, s'élever depuis Lauenen (1 241 m) vers l'est par des pentes coupées de bosquets, en direction du Trüttlisbergpass. Gravier le sommet sans nom, point 2 075 m. Redescendre au Trüttlisbergpass (2 028 m) et continuer la descente d'abord vers l'est puis



MASSIF DU WILDHORN

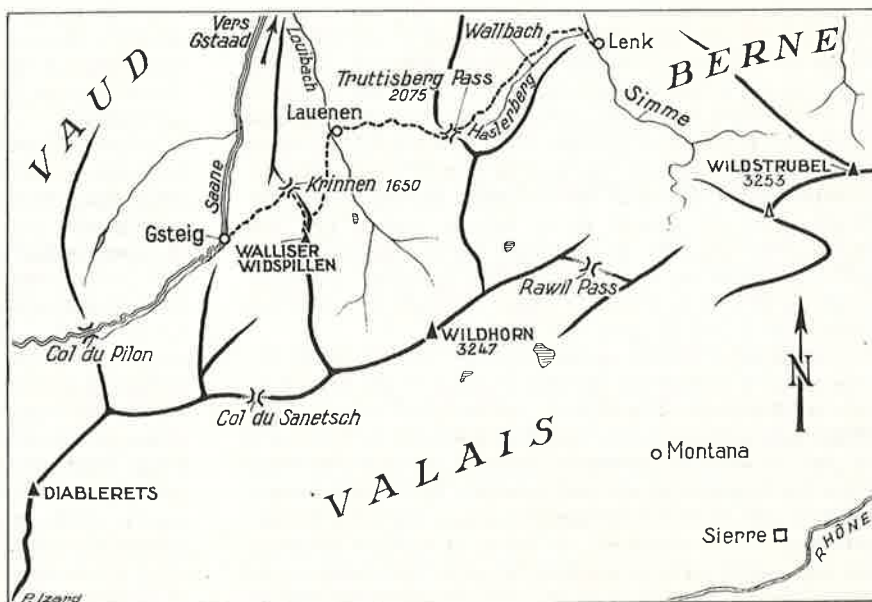
(PH. J.-Y. HAUTECOEUR)

le nord-est dans le Hasler Berg. Suivre la vallée de la Wallbach par sa rive gauche jusqu'aux chalets de Rohrbuel (1 496 m). De là, par une route enneigée, descendre sur La Lenk (1 068 m), terme de la randonnée.

**Retour :** à La Lenk, prendre le train pour Zweisimmen, de là pour Montreux, puis pour Paris.

**Cartes :** 1/50 000<sup>e</sup> Gstaad-Adelboden (50009) 1/25 000<sup>e</sup> La Lenk (1266)

Jean-Yves Hauteœur





# En Norvège, le massif du Rondane

*Du 27 mars au 4 avril 1982, douze courageux Cafistes parisiens effectuèrent une randonnée nordique au cœur de la sauvage et lointaine Norvège.*

Ils remontèrent de profondes vallées, parcoururent des solitudes immaculées, dévalèrent les flancs glacés des montagnes. Ils dormaient soir après soir en refuge, dans un isolement quasi total. Au péril de leur vie, ils s'attachèrent à suivre les traces des troupeaux de rennes. Ils connurent la rude vie norvégienne, depuis les harengs marinés tous les matins au petit déjeuner, les pique-niques sportifs dans la neige, le dur bûcheronnage du soir pour alimenter le primitif poêle à bois du refuge, et jusqu'à la cruelle nécessité

de casser la chape de glace de la source pour pouvoir, à mains nues, descendre le seau dans cette eau transparente et vierge, destinée à la soupe du soir.

Si la neige n'était pas toujours idéale, car trop « transformée » aurait dit un spécialiste, le soleil fut largement de la partie. Nos sympathiques participants apprécièrent de ne pas avoir oublié leurs lunettes de montagne. La sieste de midi en incita même quelques-uns à se dévêtir de manière quelque peu... aventureuse. Jetons un voile pudique et indulgent sur ces frasques, après tout bien innocentes, et confortant l'image que l'on se fait là-bas des Français. Or, parvenus à l'étape, alors que s'avancait à grands pas majestueux le silence profond et mystérieux du soir, pendant que vacillaient les flammes tremblotantes et discrètes des dernières bougies, comme le crépuscule nordique s'attardait indéfiniment sur les lointains violemment embrasés de pourpre, de violine et d'ors roses, tandis que les braises encore rougeoyantes du feu achevaient doucement de se consumer dans l'âtre, et cependant que la quiétude vespérale descendait peu à peu sur les montagnes et sur les hommes, lesquels communiaient en ce moment privilégié avec la nature entière, dans la fantastique tranquillité de ces vastes espaces, le calme infini de ces solitudes gagnées petit à petit par le soir et par l'ombre bleue grandissante, oh combien voluptueusement, ils se sentaient plonger dans le sommeil, harassés mais merveilleusement heureux, et douillettement blottis, chaudement lovés sous les couettes norvégiennes, oubliant pour un instant qu'ils étaient cernés par des immensités glacées et hostiles, qu'ils allaient devoir affronter, avec un courage nouveau, à l'aube du lendemain. (C'était une modeste page de lyrisme, car à ces moments-là, on se sent bien petit...)

La randonnée s'acheva au luxueux hôtel d'Otta, dans une très joyeuse ambiance. Aquavit (l'alcool local), orchestre, rien ne manquait à la fête !

Merci aux organisateurs, qui œuvrèrent dans l'ombre à la parfaite réussite de cette sortie. Et un grand merci à tous les sympathiques participants, qui collaborèrent dans la joie et la bonne humeur. Au revoir et à l'année prochaine ?, se dirent-ils, la larme à l'œil et le cœur un peu serré... En attendant l'an prochain, voici quelques détails complémentaires, par ordre alphabétique,



(PHOTOS PH. GIRAUDIN)

donc en (joyeux) désordre.

**A comme Avion :** c'est là que tout commença, dans une salle d'embarquement de Roissy. Tous assis en rond à nous regarder, muets car nous ne nous connaissions pratiquement pas. L'avion d'Oslo fait une brève escale à Copenhague, on a juste le temps de faire un peu de ravitaillement danois hors-taxe au retour.

**B comme Blizzard :** toujours notre inquiétude latente. Nous discutâmes de la meilleure technique pour creuser un abri, si jamais il se levait.

Jusqu'au « trou à froid », tout au fond, pour améliorer le confort. Reportez-vous aux bons auteurs pour les détails. Néanmoins, je crois qu'aucun croquis ne vaudra une expérimentation réelle. Pourquoi n'y aurait-il pas d'« expérience-survie » l'hiver dans le Jura, pour nous préparer à l'éventualité du blizzard norvégien ? Je lance l'idée...

Les deux grands dangers du blizzard, qui souffle plutôt en hiver mais il vaut mieux être prudent et s'équiper même au printemps, c'est d'abord le froid (il peut abaisser notre température corporelle à des valeurs critiques en très peu de temps), et ensuite le risque de se perdre puisque l'on est totalement aveuglé. Il ne reste qu'une solution : s'enterrer, et attendre. Voir à la lettre L pour la suite des opérations.

**C comme Communication :** la langue norvégienne n'est pas facile, mais les Norvégiens parlent tous ou presque excellemment l'anglais. Nos contacts, très limités, avec les autochtones, ont été cependant toujours très cordiaux.

**D comme Dénivelée :** elle ne dépasse pas 500 m par jour pour ce genre de randonnée. C'est par contre la pente, en particulier certains goulets verglacés, qui ont posé des problèmes à quelques-uns d'entre nous. C'est vrai que c'était un peu les limites du ski nordique. Bien que jamais dangereux.

L'absence d'habitat, la neige et les rochers, la végétation rare ou absente, tout cela contribue à donner une impression assez alpestre, même si les reliefs ne sont pas vertigineux.

**E comme Enfants :** blonds et géants, chaussés de skis dès qu'ils peuvent tenir debout. Avant, ils sont dans des traîneaux, tractés par leur père qui porte un harnais spécial. Le dimanche, la famille norvégienne entière part se promener à skis. Et au moment des vacances scolaires (c'était la semaine suivant notre séjour), tous les étudiants et étudiantes s'en vont sac au dos camper dans la neige. Nous avons croisé leur colonne montante le samedi où nous descendions vers Hjerbsinn. Cette semaine-là, les refuges sont évidemment tous complets.

Qu'ils sont grands, immenses et blonds, tous ces adolescents. Sur leurs dos, les sacs sont en proportion. A côté nous faisons bien rabougris...

**F comme Forêt :** au début nous fûmes heureux de



retrouver des arbres, ces forêts figées, de petits bouleaux et de petits saules. Par neige glacée, on passe bien. Par neige fondante, par contre, on s'effondre tous les vingt mètres, jusqu'aux épaules dans la fondrière. Tous y passèrent, les plus légers comme les plus lourds. Le soir, nous nous comptâmes, à Grimsdalhytta, pour nous assurer que personne n'était resté au fond d'un trou.

**G comme Groupe :** très divers quant aux occupations et aux préoccupations personnelles, notre groupe. Mais l'entente fut très bonne. Une dose de philosophie, une dose de gaieté possédées par chacun, c'est la bonne recette. Le chef (Monique Lechevallier) usait de la carte et de la boussole, proposait l'itinéraire du lendemain que, bien que très indisciplinés, nous finissions par suivre.

**H comme Harengs :** ah ! les monstrueux buffets du petit déjeuner ! On s'y compose un repas absolument complet, si l'on veut. Que ceux qui ont du mal à supporter la vue de la nourriture au saut du lit fuient la Norvège.

**I comme Itinéraire :** pour la carte, les noms de lieux, les modes d'hébergement, etc., voir plus loin. Cet itinéraire se fait pour la plus grande partie sur traces ou parcours balisés et évidents. C'est le manque de neige qui nous a posé quelques problèmes, et qui nous a fait hésiter plusieurs fois sur la route à prendre.

D'une manière générale, les parcours sont très faciles tant que l'on ne s'écarte pas des itinéraires reconnus. Ailleurs, il vaut mieux ne s'aventurer que par bonne neige. Nous avons laissé une partie du contenu des sacs à Rondvassbu, puisque nous y sommes passé deux fois. Les étapes courtes nous ont en général permis de repartir faire une ballade une fois posé les sacs. C'est une très bonne manière de procéder.

**J comme Jotunheimen :** le massif montagneux d'en face, au sud-ouest d'Otta. A ce qu'on nous a dit, le groupe du C.A.F. qui y est allé en 1981 a trouvé des refuges véritablement luxueux (piscine chauffée).

**K comme Klyster :** l'éternel dilemme, fart ou écailles. En l'occurrence les tenants de la première école furent les grands vainqueurs, les rares fois où l'on avançait bien. En Norvège, il est très facile de farter, car la neige a peu de chances de changer au cours de la semaine. Nous avons farté deux ou trois fois et défarté zéro fois, et encore nous n'avions vraiment pas de chance cette année.

Vous voyez bien de quel parti je suis. Cependant, l'objectivité m'oblige à dire que les écailles ont très peu retardé ceux qui en avaient. Sur le verglas et dans la soupe, elles ne les retardaient même pas du tout.

**L comme Lyophilisés :** ou les joies de la bouffe spatiale. Nous nous étions abondamment chargés de vivres lyophilisés de secours. Heureusement, c'est très léger. Nous pensions au blizzard, qui ne vint pas. Comme les refuges étaient tous parfaitement approvisionnés en conserves, nous dûmes nous forcer un peu à les manger, en nous disant qu'à Paris, ça n'aurait plus eu aucun, mais aucun charme.

Verdict : de la « bouillie pour les chats » relativement savoureuse quand même, avec une exception pour les plats au riz qui s'en sortent nettement mieux. Les boulettes de viande, c'est cher et un peu court. Le boeuf Stroganoff a ses partisans. L'agneau au curry a été plébiscité. Pour finir, la compote de pommes (parfumée au rhum et parsemée de raisins) rafraîchit.

Remarque importante : c'est bien meilleur quand on verse l'eau chaude directement dans le sachet, et qu'on attend un peu. Avis aux gastronomes...

**M comme Mûres :** le jus de mûres chaud servi dans les refuges remplace, à mon avis, très agréablement le vin chaud. Evidemment, il manque le petit côté euphorisant. Mais en Norvège il n'y a pas besoin de se droguer pour avoir l'impression qu'il fait grand soleil et que le paysage est grandiose. (Je sens que je vais recevoir un colis piégé des autonomistes du Risoux.)

**N comme Norvégiens :** j'ai parlé des enfants et adolescents, les adultes sont presque décevants en comparaison : ils ne nous dépassent que d'une tête : Deux moyens infailibles pour distinguer de très loin, un groupe de Norvégiens d'un groupe de Français, sur des skis bien sûr :

– s'ils sont tous en ensemble rouge à col de fourrure, ce sont des Norvégiens ; si par contre ils ont des tenues bariolées, un peu folkloriques, ce sont des Français ;

– s'ils sont en file indienne, disciplinés, avançant d'un bon train, ce sont des Norvégiens ; si par contre ils sont déployés en tirailleurs sur 1 km<sup>2</sup> et progressent dans l'anarchie la plus totale, ce sont à coup sûr des Français.

**O comme Oslo :** traversée de l'aéroport à la gare et vice-versa, nous avons quand même eu un peu de temps pour voir cette ville. Elle n'a d'ailleurs rien de bien remarquable, sauf son musée Viking (cf. à V), et c'est une très petite ville pour des yeux de Parisien.

Elle avait quand même du charme, sous ce soleil dominical ; nous y étions le jour de l'explosion du printemps et il faisait bon se promener dans les jardins et sur le port (à voir : la forteresse).

**P comme Poudreuse :** il paraît que la neige l'est toujours en Norvège. Elle l'était l'an dernier. Nous sommes mal tombés.

**Q comme Quotidien :** la vie au quotidien, c'était skier, se promener, manger, se parler un peu, et surtout dormir comme des loirs. Ah ! la vie saine au grand air !



**R comme Refuges :** tous douillets, tous confortables, du plus petit au plus grand. De mini-dortoirs très propres et bien chauffés.

S'ils ne sont pas gardés, on y trouve une réserve de bois, l'eau courante en général (sauf à Eldabu où il y a une source), et une colossale réserve d'épicerie en général aussi. Au mur, le tarif et une tirelire. Les Norvégiens font confiance.

S'ils sont gardés, il y a l'électricité dans les pièces communes, des douches chaudes, et de copieux repas. Partout, des couettes. Il vaut mieux avoir quand même son duvet, en cas de surpopulation accidentelle. Les wc sont dans un bâtiment indépendant. Prévoir des pantoufles pour les soirées au coin du feu.

**S comme Syndrome :** le cafiste ou le syndrome de la coccinelle. Mettez-le n'importe où, il cherche à grimper, grimper... Nous étions légèrement obsédés par les sommets, même quand il y avait du brouillard. A notre décharge, nous faisons de belles traces sinueuses en descendant.

**T comme Temps de vivre :** c'est agréable d'avoir le temps de s'attendre, de s'arrêter, de regarder, même de



bronzer un peu, et même de ne rien faire de tout l'après-midi quand l'étape a été terminée dans la matinée et que l'on est un peu fatigué. Nous avons cependant encore à apprendre des Norvégiens, qui prenaient le temps de tailler de véritables banquettes dans la neige, pour pique-niquer plus confortablement.

**U comme Utilité** : la majeure partie du contenu du sac à dos s'est, comme de coutume, avérée inutile. Le cafiste

inquiet prévoit toujours le pire, ce en quoi il a d'ailleurs tout-à-fait raison.

**V comme Viking** : c'étaient d'abominables brutes, qui mirent l'Europe à feu et à sang, massacrant et pillant villes et villages le long des fleuves. Mais que leurs bateaux sont beaux ! Ils sont, de plus, admirablement bien présentés au musée Viking d'Oslo (pas très facile à trouver).

**W comme Wapiti** : très modestement, nous n'avons vu que des traces et des photos de rennes. De toute façon, les wapitis c'est au Canada ou en Sibérie. Mais que faire, c'était pour le W...

**X comme Inconnu** : le mot que je n'ai pas trouvé. D'ailleurs, cette lettre existe-t-elle en norvégien ? Après tout ?

**Y comme Yeux** : les nôtres, grands ouverts ; du train, une image aperçue me revient. Un paysage de Breughel, avec tous ces petits personnages sur le fjord gelé, qui en promenade du dimanche, qui en vélo, qui en chaise-longue, qui pêchant assis sur un pliant.

**Z comme Zinc** : celui du retour, la boucle étant bouclée. Restent les photos et les souvenirs, et surtout l'envie de recommencer, une autre année je crois. Pour repartir, retournez à la case A

**Joëlle Briot**

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### Informations et refuges

Office du Tourisme Norvégien, 10, rue Auber, 75009 Paris, tél. 742.24.12.

Le D.N.T. (Den Norske Turistforening/Touring Club Norvégien), correspondant dévoué pour toutes les questions concernant les activités de montagne, gère la plupart des refuges.

D.N.T. - Stortingsgaten 28 III - Oslo 1 - tél. (02) 33.42.90.

Chaque année le D.N.T. publie la *ski i fjellet* qui précise les périodes d'ouverture et les facilités liées à ses refuges. Les dates varient légèrement chaque année, ainsi pour l'hiver 1982 :

Rondvassbu	gardé du 20/02 au 12/04
Bjornholia	gardé du 20/02 au 12/04
Grimsdalshytta	gardé du 03/04 au 12/04
Eldabu	non gardé
Doralseter (privé)	gardé du 01/04 au 12/04

Ces refuges de grande capacité quelquefois, (118 places à Rondvassbu) en période de garde ont une partie hiver beaucoup plus réduite ; approvisionnée et accessible du 15/02 au 05/05. En dehors des périodes de garde, une clé standard est disponible à Rondvassbu si celui-ci est ouvert, sinon au D.N.T. à Oslo.

Dans les refuges, les redevances pour la nuit varient de 30 à 50 KR (F.F.).

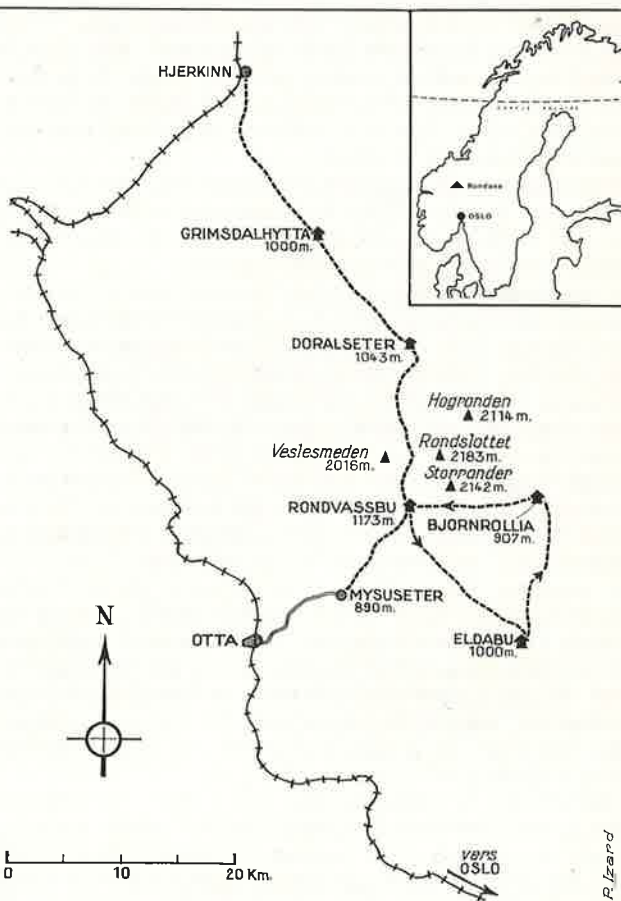
**Période conseillée** : mars et avril, en évitant pour le bien-être de tous, les vacances de Pâques norvégiennes (généralement une semaine avant Pâques).

### Matériel

- la pelle à neige indispensable en cas de blizzard pour l'aménagement d'un abri (2 pelles pour 10 par exemple) ;
- la spatule de rechange ;
- l'équipement pour le froid et surtout pour l'éventuel et redoutable blizzard ;
- le réchaud (cartouches disponibles à Oslo et à Rondvassbu) ;
- la boussole ;
- pour les skis, la latitude oblige à prévoir pour le fartage poussettes et tubes ; défartage avec pâte Defartex.

### Guides et cartes

L'ouvrage en anglais *Mountain Touring* (disponible à l'office parisien), fait surtout pour la randonnée estivale, donne



beaucoup de détails sur les massifs, les refuges et les itinéraires. Pour chaque massif, et le Rondane bien sûr, une feuille schématique donne le tracé des itinéraires, les temps de marche, la situation des refuges et la découpe en cartes.

### Cartographie

Carte du Rondane 1/100 000°

Cartes au 1/50 000° Rondane 1718 I - Atnsjoen 1818 IV - Hjerkinn 1519 III - Folldal 1519 II - Ringebu 1818 III (facultative).

Cartes et documents sont envoyés contre remboursement par le D.N.T. Oslo.





DES CRETES « DIGNES » : LE HOHNECK UN AUTRE JOUR.

(PH. A. ROCHEBLAVE)

## VOSGES



# Crêtes indignes

### *Randonnée nordique dans les Vosges en janvier 1982*

Les balais chassent l'eau qui ruisselle sur le pare-brise du car qui nous monte à la Schlucht. Je n'ai pas voulu croire au redoux annoncé par la météo : il est là, maintenant, sous sa forme la plus accablante, la pluie !

Mais la neige est là aussi, avec en complément le vent qui souffle à 100 km/h et le brouillard qui, aveuglant le paysage, ne permet qu'une visibilité de cinquante mètres. Faut-il parcourir cette crête par un temps pareil ? Je tâte le groupe dont la réponse est plutôt positive. Les dés sont jetés et les appels téléphoniques donnés. Nous serons attendus ce soir au Markstein et demain, à l'arrivée, au Schnepfenried, par un mini-car pour redescendre à Colmar.

Sortie dans le froid d'un groupe bizarre : les uns sous l'imperméable de randonnée, les autres avec anorak seulement. Nous passons le flanc du Hohneck sans rien voir sauf par intermittence, la route déneigée sur laquelle passe une faible circulation. Le groupe tient bien malgré le vent qui par moments frappe aux angles, et la pluie horizontale qui s'infiltré insidieusement. Les courbes de la route, maintenant non déneigée, nous offrent des abris précaires. Nous croisons deux skieurs :

« Y a-t-il quelque chose d'ouvert sur le parcours ?

— Non, rien jusqu'au Markstein ! »  
Il faut subir et résister. En effet, une énorme congère obstrue toute la façade du refuge du Rainkopf. Personne n'est

venu ici depuis longtemps sans doute. Nous avons dû faire la moitié du parcours. Arrêt de dix minutes pour grignoter quelque chose. C'est presque trop long ; il faut du mouvement dans ces vêtements humides qui sont devenus des serpillières. Nous repartons vers le refuge que nous imaginons accueillant et chaud. De nouveau les bourrasques nous surprennent : pluie... glisse... siffle le vent... pousse... froid... la trace... glisse... pluie... siffle le vent... froid... la trace... pousse... Ouf ! le couvert des arbres ! C'est un peu moins dur...

Dans l'épreuve, le groupe s'est soudé. L'animateur, qui relève d'une grippe réduite sous antibiotique a le coup de pompe : « Puisque vous marchez fort, partez en avant ; vous trouverez une montée un peu raide, puis un plateau en courbe à gauche, et le refuge en contrebas ».

Cette arrivée en ordre dispersé provoque un léger malentendu, puisque un participant ira sécher son linge sur la ligne... bleue des Vosges, à l'autre bout de la station, dans un gîte qui n'est pas le bon. Il sera ramené dans la soirée par le corps de gendarmerie du coin. Nous sommes toujours huit. L'animateur respire d'autant mieux qu'il a fini de grelotter sous une doudoune, opportunément prêtée par une équipière prévoyante. Ce sont les retrouvailles autour d'une table, puis la nuit sourde, en dortoir de huit.

Au matin, la température s'est abaissée ; il neigeotte, puis il neige vraiment.

Les problèmes de farts se posent. Comme l'étape sera courte et presque toujours sous bois, les plus vaillants font quelques « boucles » avant le départ, qui va s'effectuer sur de la tôle striée. Mais dans la forêt, la neige est lisse, les pistes clairement tracées. Au col d'Oberlauchen, d'où la vue est d'habitude splendide, c'est la ouate complète. Nous remontons jusqu'à la crête dénudée, où les traces disparaissent sous un film de glace croûteuse, parsemé de plaques en neige fraîche, estompées par le vent rasant. Des balises apparaissent, qui nous conduisent à l'abri des arbres et à la bonne neige qui tombe toujours.

Puis c'est la descente vers le Schnepfenried, envahi de skieurs maussades et mouillés qui s'attardent au self-service. Nous retrouverons la grande table chaude où la conversation s'anime entre les partisans des sacs légers et ceux des sacs bien remplis (« on ne sait jamais »), entre ceux qui, trouvant complet le refuge providentiel, se résignent à fuir, et les autres qui préfèrent donner l'assaut.

Le petit car nous ramène à Colmar sous un ciel sombre. Sans nos obligations professionnelles, je crois que nous serions malgré tout restés deux jours de plus !...

Des conditions atmosphériques dures pour le premier jour, pas le grand nord, mais approchant. Si vous voulez savoir comment vous résistez par de fortes intempéries, tâtez des Vosges.

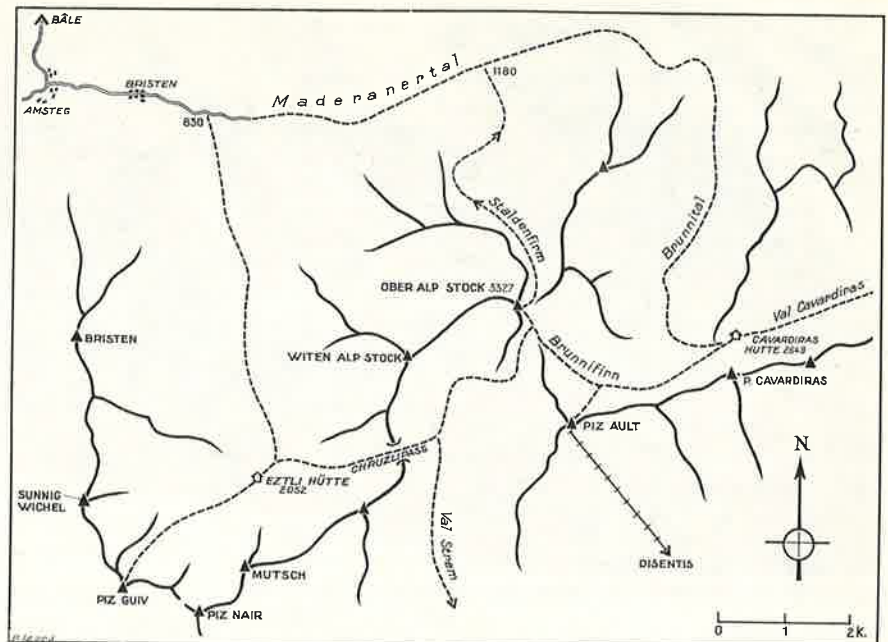
**André Rocheblave**



# Piz Giuv et traversée de l'Oberalpstock

Itinéraires  
en Suisse centrale  
(1)

*Le vaste massif qui s'étend au nord du Rhône et du Rhin, des Diablerets au Piz Sardona, offre d'immenses possibilités aux randonneurs, dont la plupart sont souvent négligées*



Si tout le monde connaît l'Oberland, si quelques-uns ont parcouru le Wildstrubel, le Sustenhorn, le Dammastock ou le Tödi (cf. J. Rouillard et P. Merlin) les autres sommets sont ignorés des Français sauf par quelques groupes d'Alsace. La région est pourtant facilement accessible de Paris, soit directement des Diablerets au Sustenpass ou pour la partie la plus à l'est, et pour la partie centrale au prix d'un inconvénient, il faut changer de train à 5 h 30 à Bâle pour prendre une correspondance sur la ligne du Gothard. Depuis toutes les gares du parcours, quelques kilomètres de car postal vous amèneront à pied d'œuvre. Dans chaque vallée vous trouverez soit un refuge du C.A.S. toujours aussi confortable, soit un petit hôtel qui vous proposera la demi-pension pour 100 F français.

Toutes les courses à l'est du Grimselpass sont décrites dans le livre du C.A.S. *Alpine Skitouren Central Schweiz - Tessin* en allemand. Quelques vagues notions de cette langue, les excellentes cartes suisses, et les photos aériennes en fin de l'ouvrage vous permettront cependant de tracer vos itinéraires.

Nous vous proposons donc, hors des secteurs décrits par les auteurs précités, une bonne vingtaine d'itinéraires qui paraîtront sur plusieurs articles. Nous commencerons par un week-end de trois jours dans le Maderanental au Piz Giuv et à la traversée de l'Oberalpstock qui vous offrira une des descentes les plus fantastiques que vous pourrez jamais parcourir puisqu'elle vous amènera au fond de la vallée 2 200 m plus bas par des pentes exposées au nord, sans un faux plat et où je ne peux que vous souhaiter d'avoir comme nous trente centimètres de poudreuse. L'accès se fait par Bâle d'où l'on prend un train pour Amsteg sur la ligne du Gothard, d'où l'on gagne Bristen par car postal. La meilleure période est mars-avril, et il est nécessaire d'emporter deux cordes pour la sécurité sur le glacier. On s'installera pour deux nuits à la Eztlihütte, ouverte, entièrement équipée. La carte nécessaire est Disentis (CNS 1/50 000<sup>e</sup>).

**1<sup>er</sup> jour, montée à Eztlihütte :** De Bristen, remonter la vallée et prendre sur la droite une petite route qui suit la rive droite de l'Eztlital jusqu'aux chalets Chrüzsteinrüti, changer alors de rive, longer la rivière sur 200 m et repasser rive droite. Surmonter le premier ressaut de la vallée par la rive droite et le deuxième par le fond du vallon. Poursuivre au sud jusqu'à Mullersmatt et gagner le refuge sur une crête 30 m au dessus à l'ouest, derrière le pylône de la ligne électrique.

**2<sup>e</sup> jour, le Piz Giuv 3 096 m :** Du refuge traverser à l'ouest des pentes raides pour gagner le fond du vallon que l'on suit jusqu'à Unt Fellili. Prendre au sud-ouest et remonter vers le Spillanibnelfirn séparé en deux branches par une moraine caractéristique. Par l'une des deux branches se diriger vers le col à l'est du sommet et peu avant celui-ci remonter, éventuellement à pied, une pente raide qui mène à l'arête nord par laquelle on gagne le sommet à pied (3 heures).

**3<sup>e</sup> jour, traversée de l'Oberalpstock (3 327 m) :** Du refuge, descendre à Mullersmatt et remonter vers l'est le vallon qui mène sans difficultés au Chrüzlipass. Descendre le raide couloir de gauche et traverser au nord dès que possible, sous les rochers pour gagner le point 2 415. Tourner progressivement à l'est pour passer entre le point 2 722 et les rochers Calmut, puis reprendre au nord et remonter de belles pentes pour rejoindre vers 3 150 la crête qui donne accès au Brunnfirn. Gagner le sommet à skis par son versant sud-est (5 heures).

Du sommet, descendre une trentaine de mètres et traverser au nord par une pente très raide pour gagner la crête qui permet de passer sur le Staldenfirn la franchir au mieux par une pente raide et descendre au nord-est (crevasses) pour gagner la brèche à l'ouest du point 3 160. Poursuivre par la rive droite du glacier jusqu'à une zone de crevasses, prendre alors la partie centrale jusqu'au bas du glacier et traverser à gauche pour passer sous le point 2 803. Descendre au nord-ouest jusqu'à 2 000 m environ et traverser franchement à droite pour gagner la cabane Ligegg. Descendre le couloir derrière la cabane sur un centaine de mètres et franchir la crête sur la droite qui surplombe une barre (repérer le passage du haut). En tirant toujours à droite gagner un profond ravin bordé d'arbres sur sa droite qui est le seul passage pour rejoindre le Maderanental à 1 180 m. Suivre la route jusqu'à Bristen. De l'Oberalpstock, malheureusement un peu galvaudé par les remontées mécaniques de Disentis qui arrivent à une heure du sommet, on peut également descendre sur Sedrun par le Val Strem, sur Bristen par le Brunital ou gagner la cabane Cavardiras. De ce refuge, le Val Cavardiras et le Val Cavrein permettent par la Guorda de Cavrein de passer sur la Müfihütte et de continuer sur le massif du Tödi. Pour qui voudrait randonner une semaine dans la région, la descente du Staldenfirn en fin de raid, restera un de ses meilleurs souvenirs de ski alpin.

**Carl Cerutti**

Section de Paris  
du  
**Club  
Alpin  
Français**

7, rue La Boétie, 75008 Paris

Métro : Saint-Augustin ou Miromesnil

Tél. 742.36.77

**COMMUNIQUE DE PRESSE**

*Sa rénovation à peine terminée depuis quelques semaines, le refuge Vallot vient à nouveau d'être victime d'actes de vandalisme : matelas lacérés, couvertures souillées, laine de verre arrachée...*

*Ce refuge, situé sur l'itinéraire le plus fréquenté du Mont-Blanc, constitue, à 4 362 m d'altitude, un élément indispensable à la sécurité des alpinistes. Non gardé, il ne donne lieu à la perception d'aucune taxe d'hébergement et est placé sous la sauvegarde des alpinistes.*

*Le Club Alpin Français tient à exprimer son indignation en face de tels agissements. Aussi, une plainte contre X..., avec constitution de partie civile, a-t-elle été déposée auprès du Procureur de la République de Bonneville.*

**Jacques Malbos**

Président du Club Alpin Français

**CARNET**

**Naissances**

Thomas,  
chez Geneviève et Bernard Fontaine,  
le 12 juillet 1982.

Véronique,  
chez Geneviève et Denis Bakès,  
le 8 août 1982.



*A découper ou recopier :*

**Bulletin de vote 1983**

René Agogué  
Christian Bonnet  
Pierre Bontemps  
Claude Chabert  
Alain Kavenoky  
Jacques Manesse  
Monique Rebiffé

*Il y a 7 postes à pourvoir*

**Pour participer aux collectives**

**Rendez-vous à la gare de...**

**Lyon :** Hall rez-de-chaussée devant guichets « abonnements » et banlieue.

**AUSTERLITZ :** Hall banlieue sous-sol ; salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

**MONT-PARNASSE :** Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.

**NORD :** Grande Gare : Galerie de façade, rez-de-chaussée, salle des Automatiques. Gare Annexe : Appareils automatiques, salle des guichets.

**EST :** Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

**SAINT-LAZARE :** Salle des Pas Perdus, dessous l'horloge centrale.

**DENFERT-ROCHEREAU :** Ligne de Sceaux, salle des guichets.

Rendez-vous 20 minutes avant le départ du train, sauf pour les collectives d'escalade « adultes » où le rassemblement se fera à la gare d'arrivée.

**Le groupe versaillais :** correspondance chez le président André Ziegler, 4, rue des Clots-Collets, 78820 Juziers, tél. 475.62.07.

**Rendez-vous sur place**

**1) Falaise**

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 h dans la grande salle du Club.

**2) Forêt domaniale de Fontainebleau**

CUVIER-REMPART : au pied du Rempart.  
BAS-CUVIER : place du Cuvier.  
FRANCHARD : au pied de la Cuisinière.  
ISATIS : carrefour de la Plaine de Macherin, départ du circuit bleu.

APREMONT : départ du circuit orange.

DESERT D'APREMONT : carrefour de Clair-Bois et de la route de la Chouette.

ROCHER SAINT-GERMAIN : départ du circuit jaune.

DEMOISELLES : carrefour de Vénus, sommet du pignon ouest.

MONT-AIGU : carrefour de l'Emerillon, sommet du pignon sud.

ROCHER CANON : départ du circuit vert

MONT-USSY : carrefour du Mont-Ussy, départ du circuit jaune.

DAME JEANNE D'AVON : au pied du rocher de la Dame Jeanne.

GORGES DU HOUX : rebord du plateau au niveau de la grotte.

**3) Massif des Trois Pignons**

J.A. MARTIN : départ du parcours vert Aubusson.  
DIPLODOCUS, 71,1 : dans la prairie entre les deux lieux.

CUL DE CHIEN et 91,1 : au pied du Bilboquet.  
ROCHE AUX SABOTS : départ du circuit jaune.  
ROCHER FIN : sommet du pignon sud.

95,2 : départ du circuit bleu (versant sud).  
GROS SABLONS : départ du circuit orange.  
CANCHE AUX MERCIERS : départ du circuit orange.

ROCHER DE LA REINE, 93,1 : côté gauche de la route Arbonne-Achères, après l'aqueduc, départ circuit jaune (à 500 m).

**4) Autres massifs bellifontains**

BUTHIERS MALESHERBES : devant le café « Mère Canard ».

DAME JOUANNE : devant le Chalet Jobert.

MAUNOURY : départ du circuit orange.

ELEPHANT : départ du circuit orange.

PUISELET : sommet du pignon ouest.

BEAUVAIS : départ du circuit safran.

MONDEVILLE : départ du circuit jaune.

VILLENEUVE-SUR-AUVERS : au pied de la grande dalle.

CHAMARANDE : départ du circuit vert.



# ASSEMBLEE GENERALE

le 16 décembre à 20 h au Club

L'appel lancé l'an dernier par le président Luksenberg, pour inciter les adhérents à participer davantage à l'élection des membres du Comité directeur a été entendu par quelques-uns.

Le nombre des votants à pratiquement doublé, mais 600 votants c'est encore bien peu pour un effectif d'environ 13 000 membres.

La gestion d'une section aussi importante que la nôtre n'est pas chose facile et lorsque des décisions sont à prendre, il est préférable qu'elles le soient par un comité assuré de représenter le plus grand nombre d'adhérents.

C'est pourquoi il est important que chacun se sente concerné et participe au vote.

## PROGRAMME

### Première partie :

Une année d'activités.

Allocution du président.

Rapport financier.

Perspectives pour 1983.

Débat sur chacun de ces points.

### Deuxième partie :

Projections (le programme sera précisé par affiche).

## ELECTIONS

### AU COMITE DIRECTEUR

#### Membres sortants :

Non rééligible : Guy Thibodot.

Rééligibles : Pierre Bontemps, Claude Chabert, Jacques Manesse, Monique Rebillé.

En outre il y a deux postes vacants par suite de démissions.

Le nombre de postes à pourvoir est donc de sept.

#### Sont candidats :

René Agogué. Moniteur d'escalade, animateur de l'activité Falaise.

Christian Bonnet. Moniteur d'escalade, initiateur F.F.M.

Pierre Bontemps. Secrétaire général sortant, animateur de l'activité escalade à Fontainebleau.

Claude Chabert. Ancien président du Spéléo-Club de Paris, pratique l'alpinisme.

Alain Kavenoky. Pratique l'escalade, l'alpinisme et le ski depuis plusieurs années.

Jacques Manesse. Président de la Commission Nationale de Protection de la Montagne, chef de courses F.F.M., responsable de sorties de ski de montagne, pratique l'alpinisme.

Monique Rebillé. Monitrice d'escalade, animatrice de l'activité Falaise, initiatrice F.F.S., pratique toutes les activités de la Section.

#### Modalités de vote :

Tout adhérent de la section âgé de plus de 16 ans et ayant acquitté sa cotisation 1981 peut (et doit) participer à l'élection des membres du comité.

#### Vote au siège de la Section :

Placez votre bulletin, qui ne devra pas comporter plus de 7 noms, dans une enveloppe ne comportant aucun signe distinctif ni inscription quelconque.

Placez cette enveloppe dans une seconde enveloppe sur laquelle vous porterez vos nom, prénom, adresse, n° d'adhérent et signature. Déposez le tout dans l'urne mise à la disposition des adhérents au siège, à partir du 16 novembre 1982, jusqu'à la clôture du scrutin au début de l'Assemblée générale.

#### Vote par correspondance :

Procéder de la même manière et adresser le tout sous enveloppe affranchie à M. le Président de la Section de Paris du C.A.F. 7 rue La Boétie, 75008 Paris, en mentionnant dans le coin en haut et à gauche : « Elections ».

#### Dépouillement :

Il aura lieu au siège de la section dans les jours qui suivront l'Assemblée générale, il sera fait appel lors de celle-ci à des scrutateurs volontaires.

(suite de la p. 3) demandes de subvention qui avaient été entreprises. La Mairie de Paris, qui avait accordé, ce printemps, une subvention d'équipement de 30 000 F pour la rénovation des locaux entreprise en 1981 et qui pèse lourdement sur les budgets annuels a également procédé cet été à la revalorisation de la subvention annuelle de fonctionnement allouée au Club Alpin Français, qui n'avait pu être

effectuée depuis plusieurs années ; le montant annoncé pour 1982 - 64 100 F - représente plus du double de celui de l'année précédente et constitue pour nos activités une aide appréciable, qu'il serait important de voir maintenir et accroître au cours des prochaines années. Du fait des efforts ainsi effectués sur les recettes et les dépenses, l'adhérent parisien pourra bénéficier, pour à peine plus de 20 F par mois, d'un éventail d'activités dans le domaine touchant à la montagne, sans aucune équivalence en France. Il y a lieu de rappeler, notamment, que la cotisation, outre l'assurance et la réduction dans les refuges, couvre un encadrement entièrement gratuit pour la randonnée et l'escalade à Fontainebleau et en falaise, ainsi qu'une grande partie de l'organisation des activités « lourdes » de ski, alpinisme, voyages lointains... sur lesquels le Club, rappelons-le, ne tire aucun bénéfice. Il serait nécessaire, pour éviter à l'avenir tout risque d'augmentation excessive de la cotisation, d'accroître l'audience de notre Club en région parisienne afin d'étaier sur un plus grand nombre les charges de structure inévitables, et qu'en sens contraire, des réductions d'adhérents rendraient insupportables. Des actions d'information devraient être entreprises en ce sens courant 1983. Elles nécessitent, toutefois, un renforcement de nos structures bénévoles d'accueil et de formation dans l'esprit qui a toujours animé notre Club.

**Christian CHAPIROT**

Trésorier

## Que couvrira la cotisation 1983 ?

### Dépenses de la Section :

Personnel permanent (1) .....	50 F
Locaux (y compris rénovation).....	20 F
Frais de gestion (appels de cotisations, affranchissements).....	30 F
Revue Paris-Chamonix .....	15 F
Refuges du Mont-Blanc.....	5 F
Activités subventionnées (encadrement...)	
Escalade.....	5 F
Ski .....	5 F
Autres (alpinisme, cadets).....	2 F
Ensemble .....	132 F
Part du Siège central.....	118 F
Total d'une cotisation annuelle.....	250 F

(1) Soit 65 F moins 15 F couverts par les frais perçus sur les recettes des activités, en particulier le ski (8 F).



# Calendrier des activités de la Section

## randonnée

### 28 novembre

#### **VERS BOURRON SANS BOURRER. Pierre Prudhomme**

Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau. Rocher Bouligny, Restant du Long Rocher, Bourron. Thomery. Retour Paris 17 h 30. 18 km. Niveau facile. Carte : Fontainebleau.

#### **RANDONNEE ET MONUMENTS. Marc Sandoz**

Paris-Invalides 8 h 45 (Yeti) pour Sermaise. GR 11, château de Courson (visite), Bruyères-le-Châtel. Arpajon. Retour Paris-Invalides 18 h 33. 18 km. Niveau moyen. Carte I.G.N. n° 20.

#### **FIN D'AUTOMNE A FONTAINEBLEAU. Florence Chérubin**

Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau. 25 km environ. Niveau moyen.

#### **VAL DE MARNE. Monique Colas**

Paris-Est 7 h 08 pour La Ferté-sous-Jouarre (changement à Meaux). Champigny, Sainte-Aulde, Montreuil-aux-Lions, Chambardy, Aavernes, La Ferté-sous-Jouarre. Retour Paris 19 h 01. 30 km. Niveau moyen. Cartes : Meaux-Coulommiers.

#### **LA RICHESSE VIENT EN MARCHANT. Régine Lefebvre**

Paris-Saint-Lazare 8 h 45 pour Chars. Clochard, La Mendicité, La Fausse Bourgeoise, Chaumont-en-Vexin. Retour Paris 19 h 22. 28 km. Niveau soutenu. Carte : Chaumont-en-Vexin 2212 Ouest.

#### **EVEIL EN « DORMANS ». Bernard Swynghedauw**

Paris-Est 7 h 28 pour Epernay. Rive droite de la Marne. Dormans. Retour 20 h 15. 39 km. Niveau sportif. Carte : Epernay.

### 5 décembre

#### **EN FORET DE FONTAINEBLEAU. Henri de Raimond**

Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau. Rocher de Milly et rocher du Long Boyau, Franchard. Fontainebleau. Retour Paris 18 h 25. 22 km. Niveau facile. Carte de la forêt.

#### **FORET D'HALATTE. Bernard Jegu**

Paris-Nord 8 h 37 pour Pont-Sainte-Maxence (9 h 27). Mont Pagnotte. Pont-Sainte-Maxence (17 h 18). Retour Paris 18 h 50. 23 km. Niveau facile. Carte : Pont-Sainte-Maxence.

#### **EN REMONTANT LA SEINE. Robert Contant**

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi (9 h 10), les berges de la Seine, forêt de Fontainebleau. Samois, Samoreau et GR 2. Saint-Mammes (17 h 30). Retour Paris 18 h 25. 25 km. Niveau moyen. Carte de la Forêt.

#### **FORET D'ORRY ET DE CARNELLE. Edgard Bouillon**

Paris-Nord 8 h 37 pour Orry-la-Ville. Luzarches, Viarmes. Presles. Retour Paris 17 h 50. 24 km. Niveau moyen. Carte : l'Isle Adam.

#### **DE BALLANCOURT A LARDY. Jean Quinque**

Paris-Lyon 8 h 15 pour Ballancourt 9 h 19 (changement à Corbeil). Lardy 16 h 42 ou 17 h 12. Paris-Austerlitz 17 h 21 ou 17 h 52. 25 km. Niveau moyen. Carte : Etampes.

#### **AU SUD DE LA FORET. Geneviève Lacroix**

Paris-Lyon 8 h 26 pour Thomery. Rocher Bouligny, vallée Jauberton, rocher des Etroitures, le Haut Mont, Moret. Retour Paris 18 h 30. 28 km. Niveau soutenu. Carte de la forêt.

#### **ENTRE COMPIEGNE ET VALOIS. Claude Ramier**

Paris-Nord 7 h 50 pour Compiègne. Les Beaux Monts, mont Saint-Pierre, Palesne, Saint-Arnoult, Crépy-en-Valois. Retour Paris 18 h 50. 40 km. Niveau sportif. Cartes : forêts de Retz et de Compiègne.

### 12 décembre

#### **DE L'ORGE A LA JUINE. José Stiers**

Paris-Orsay 7 h 49 ou Austerlitz 7 h 57 pour Saint-Chéron. Saint-Sulpice de Favières, Villeconin, Saudreville, Etrechy. Retour vers 18 h. 25 km. Niveau moyen. cartes : Dourdan-Etampes.

#### **DIGESTION. Claude Amagat**

Paris-Est 7 h 08 (changement à Meaux) pour la Ferté-sous-Jouarre (8 h 09). Doue, Aulnoy, Villers. La Ferté-sous-Jouarre (18 h 12). Retour Paris 19 h 01. 33 km. Niveau moyen. Carte : Coulommiers.

#### **LES 24 KM DU MANS. Bernard Fontaine**

Paris-Est 10 h 37 pour Triport 11 h 18. Montceaux-les-Meaux, Villemareuil, forêt du Mans. Changis-sur-Marne 18 h 19. Retour Paris 19 h 01. 24 km. Niveau soutenu. Carte n° 1 forêts de l'Est d'Île-de-France.

#### **VALLEE DE L'ITON ET FORETS DE BRETEUIL ET DE CONCHES. Pierre Chambert**

Paris-Montparnasse 8 h 17 pour Verneuil-sur-Avre à Conches par Saint-Nicolas-d'Atte et Breteuil-sur-Iton. 33 km. Niveau soutenu. Cartes : Verneuil, Breteuil-sur-Iton, Beaumont-le-Roger.

#### **DE RAMBOUILLET A DOURDAN. Robert Contant**

Paris-Montparnasse 9 h pour Rambouillet. Bois de Sonchamp, forêts de Saint-Arnoult et de l'Ouye. 32 km. Niveau soutenu. Cartes : Rambouillet, Dourdan.

### 19 décembre

#### **FORET DE FONTAINEBLEAU. Bernard Jegu**

Paris-Lyon 9 h 10 pour Thomery. Malmontagne, Long Rocher. Thomery 17 h 38. Retour Paris 18 h 25. 23 km. Niveau facile. Carte : Fontainebleau.

#### **EN SUIVANT LA JUINE. André de Gouvenain**

Paris-Austerlitz 7 h 48 pour Méréville. Saclas, Boissy-la-Rivière, Ormoy. Saint-Martin d'Etampes. Retour Paris-Austerlitz 18 h. 23 km. Niveau moyen. Carte : I.G.N. Méréville.

#### **BLEAU A L'AVENTURE. Jean Quinque**

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau 16 h 48. Paris 17 h 32. 25 km. Niveau moyen. Carte I.G.N. spéciale Bleau.

#### **EN PASSANT PAR SAMOIS. Jacques Viard**

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Samois, rocher Saint-Germain, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 30. 25 km. Niveau moyen.

#### **ENTRE DEUX BOUCLES DE LA MARNE. Geneviève Lacroix**

Paris-Est 8 h 57 pour Lagny. Canal de Chalifert, le Grand Morin, la Dhuis, Meaux. Retour Paris 17 h 58. 25 km. Niveau soutenu. Cartes : Lagny, Coulommiers. Le commissaire attendra en gare de Lagny.

#### **AU CHAIR ! Bernard Swynghedauw**

Paris-Lyon 9 h 02 pour Fontainebleau. Achères, Malesherbes. Retour Paris 20 h 30. 43 km. Niveau sportif. Carte : Fontainebleau, Malesherbes.

### 26 décembre

#### **LENDEMAIN DE FETE. Marie-Thérèse Boillot**

Paris-Nord 8 h 37 pour Orry-la-Ville 9 h. Forêt d'Orry. Survilliers. Dammartin 17 h 24. Retour Paris 17 h 52. 27 km. Niveau moyen. Cartes : l'Isle Adam et Dammartin.

#### **JUINE AVEC JU-JU. Régine Lefebvre et Julie**

Paris-Austerlitz 8 h 57 pour Lardy. Le lièvre d'Or, la Garenne Thivoin, Remise aux Cailles, la Garenne de Chailloup, la Faisanderie. Etampes. Retour 17 h 40 ou 18 h 13. 28 km. Niveau soutenu. Cartes : Etampes 23-16 ouest.

### 31 décembre, 1<sup>er</sup> et 2 janvier 1983

#### **REVEILLON DANS LE CAROUX. PARC REGIONAL DU HAUT LANGUEDOC. Guy Thibodot**

Trois jours de randonnée dans les monts de l'Espinousse, les gorges d'Hérie, à travers les fières aiguilles du Caroux. Réveillon surprise. Départ le jeudi 30 à 20 h. Porté d'Italie en car couchettes. Retour le lundi 3 à 6 h. Programme détaillé et inscriptions au club.

#### **HAUTE SAINTONGE. Geneviève Lacroix**

Programme et inscriptions au club.

#### **LES PYRENEES ORIENTALES. Pierre Chambert**

Programme et inscriptions au club.

### 2 janvier

#### **TIRONS LES ROIS A GISORS. Régine Lefebvre et Julie**

Paris-Saint-Lazare 7 h 49 pour Gisors. Eragny-sur-Epte, Bois de Gisors, le Fossé au Roi (arrêt galette à Gisors, prévoir 5 F par personne pour participation). Retour Paris 18 h 03. 26 km. Niveau soutenu. Carte Gisors 3-4.

### 9 janvier

#### **RANDONNEE ET MONUMENTS. Marc Sandoz**

Paris-Invalides 8 h 45 (Yeti) pour Dourdan. Château médiéval de Dourdan (visite). Forêts de l'Ouye et de Saint-Arnoult. Retour Paris 18 h 33. 18 km. Niveau moyen. Carte I.G.N. n° 20.

#### **AUTOUR DE SOISSONS. Monique Colas**

Paris-Nord 7 h 13 pour Soissons. Vauxbuin, Courmelles, Berzy-le-Sec, Septmonts, Billy-sur-Aisne, vallée de l'Aisne, Soissons (aperçu de la ville, cathédrale). Retour Paris 17 h 51. 30 km. Niveau soutenu. Carte : Soissons.

#### **VALOIS... MAIS PAS CELUI DE CREPY. Dominique Deveze**

Paris-Est 7 h 08 pour Crouy. Coulombs, Dhuisy, Vendrest, un peu d'Ourcq. Lizy. Retour Paris 19 h 01. 30 km. Niveau moyen. Cartes : Meaux.

#### **POUR BIEN COMMENCER L'ANNEE. Claude Ramier**

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, Cuvier-Châtillon, Apremont, Franchard, Long Boyau, Bouligny, Avon, Butte de Monceau. Fontainebleau. 36 km. Niveau sportif. Retour Paris 18 h 36. Carte : Bleau.

### 16 janvier

#### **FORETS DE MARLY ET DE SAINT-GERMAIN-EN-LAYE. Henri de Raimond**

Paris-Saint-Lazare 8 h 56. Sur le GR 1 de Saint-Nom-la-Bretèche à Saint-Germain-en-Laye. 20 km. Niveau facile. Carte : Versailles XXII-14.

#### **LES EGLISES CELEBRES DE LA BRIE. André de Gouvenain**

Paris-Est 8 h 14 pour Nangis. Les célèbres églises de Rampillo (romane) et Saint-Loup-de-Naud (gothique). Retour Paris 19 h 30. 22 km. Niveau moyen. Cartes : Nangis, Provins.

### L'OUEST DE PARIS SANS TRAIN. José Stiers

Départ : sortie métro Pont-de-Sèvres (côté Seine) 9 h. Bois de Saint-Cloud, de Fausses Reposes, de Meudon, Observatoire. Retour Pont de Sèvres 17 h 30. 25 km. Niveau moyen. Carte : Michelin 101.

### FORET D'ERMENONVILLE. Jean-Marc Prieur

Paris-Nord 8 h 37 pour Senlis. GR 11, chemin des Châtaigniers, GR 1, butte aux Gens d'Armes. Senlis. Retour Paris 18 h 34. 30 km. Niveau soutenu.

## SORTIES DU MERCREDI

### 1<sup>er</sup>-15-29 décembre 1982 avec Jean Quinque

Pour informations : téléphoner le mardi soir à Jean Quinque au 873.17.42. Niveau moyen. 25 km environ.

## SORTIES DU SAMEDI

### 27 novembre

#### FORETS DU NORD. Marie-Thérèse Boillot

Paris-Nord 7 h pour Pont-Sainte-Maxence (7 h 43). Forêt d'Halatte, forêt d'Ermenonville, bois de Saint-Laurent, Dammartin. Retour Paris 17 h 52. 38 km. Niveau sportif. Cartes : Senlis et Dammartin.

### 4 décembre

#### EN FORET DE FONTAINEBLEAU. Marius Cote-Colisson

Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau, Franchard, gorges du Houx, mont Aigu, mont Fessas. Retour Fontainebleau. Paris 18 h. Carte : Fontainebleau.

#### 10<sup>e</sup> PARTIE DU GR 1. Claude Guay

Paris-Lyon 9 h pour Melun 9 h 30. Randonnée de Melun à Fontainebleau, en passant par Cuvier Châtillon, Franchard. Retour Paris vers 17 h 30. Niveau facile. Carte I.G.N. forêt de Fontainebleau.

### 18 décembre

#### FACE DE BLEAU. Dominique Deveze

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Fontaine, Champagne. Fontainebleau. Retour 18 h 36. 33 km. Niveau soutenu. Carte : Fontainebleau.

### 8 janvier 1983

#### AUTOUR DE MONTFORT L'AMAURY. Marius Cote-Colisson

Paris-Montparnasse 9 h 25, Versailles 9 h 32 pour Montfort l'Amaury. Retour vers 18 h. Carte : forêt de Rambouillet (le commissaire partira de Versailles).

## ET DU MARDI !

### Mardi 14 décembre

#### AUTOUR DE SERMAISE. Marius Cote-Colisson

Ligne R.E.R. Saint-Quentin en Yvelines, Dourdan. Départ Javel 8 h 40, Invalides 8 h 47, Austerlitz 8 h 57 pour Sermaise. Villeconin et Saint-Sulpice de Favières. Retour vers 18 h (le commissaire partira de Viroflay).

# escalade

### 5 décembre

#### COLLECTIVE D'ESCALADE A LA DAME JEANNE

Albert Vincent

Départ car Denfert-Rochereau (R.E.R.) 8 h.

#### RANDONNEE-ESCALADE DE BOURRON A NEMOURS

Jean-Yves Hauteœur

Par la Dame-Jeanne, 20 km. Départ Paris-Lyon à 8 h 26, retour à 18 h 45.

### 12 décembre

#### COLLECTIVE D'ESCALADE AU BAS CUVIER

Pierre Bontemps

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi.

#### RANDONNEE-ESCALADE DE FONTAINEBLEAU A FONTAINEBLEAU PAR LE ROCHER SAINT-GERMAIN

Jean Muenier

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi.

### 19 décembre

#### COLLECTIVE D'ESCALADE A APREMONT

Albert Vincent, Roland Ariati

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi.

### 9 janvier 1983

#### COLLECTIVE D'ESCALADE A L'ISATIS

Roland Ariati

Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau.

### 16 janvier

#### COLLECTIVE D'ESCALADE A FRANCHARD CUISINIERE

Jean Muanier, Albert Vincent

Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau.

### 23 janvier

#### COLLECTIVE D'ESCALADE AU MONT-AIGU

Pierre Bontemps

Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau.

### 30 janvier

#### COLLECTIVE D'ESCALADE AU CUVIER-REMPART

Albert Vincent

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi.

## APPEL AUX « PARENTS-GRIMPEURS »

*Vous avez de jeunes enfants et vous voulez continuer à grimper tous les deux... Bien souvent, l'un (plutôt l'une) doit se sacrifier pour les garder...*

*Pourquoi ne pas envisager des collectives familiales où les enfants pourraient être surveillés à tour de rôle ? Les premières sorties pourraient être effectuées à Fontainebleau : il y existe de grands espaces qui peuvent être exploités pour les jeux (Trois-Pignons, Jaune-d'Oeuf, Bois-le-Roi). Pour les week-ends en falaises, Hauteroche et Saffres offrent de vastes terrains de camping sans danger et des voies d'escalade pas laides du tout... et pour tous niveaux. Si vous êtes intéressés par cet appel, si vous aimez l'escalade, si vos enfants l'aiment beaucoup moins, mais si vous voulez néanmoins que toute la famille soit satisfaite, appelez le 948.84.69, Jacques ou Jacqueline Fargues, 7, résidence du Lac, 91330 Yerres, après 19 h. A bientôt...*

# groupe varappe-cadets

### 5 décembre

#### L'ELEPHANT

Hervé Zantman, J.-L. Kornberger, J.-C. Pithoud  
Car Denfert-Rochereau 8 h.

### 12 décembre

#### TROIS PIGNONS

Gilbert Dorotte, P. Bastide, B. de l'Épinoie  
Car Denfert-Rochereau 8 h.

### 19 décembre

#### GORGES D'APREMONT

Gontran Poussou, P. Verluise, F. Scherrer  
Car Denfert-Rochereau 8 h.

### 9 janvier 1983

#### ROCHER CANON

Bruno Canonne, F. Jacquelin, G. Fournier  
Gare de Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi.

### 16 janvier

#### CANCHE AUX MERCIERS

Hervé Zantman, P. Bastide, P. Radiguet  
Car Denfert-Rochereau 8 h.

### 23 janvier

#### BEAUVAIS

Gilbert Dorotte, J.-L. Kornberger, F. Scherrer  
Car Denfert-Rochereau 8 h.

### 30 janvier

#### DAME JEANNE

Gontran Poussou, B. de l'Épinoie, G. Fournier  
Car Denfert-Rochereau 8 h.

### 6 février

#### CONNELLES

Bruno Canonne, G. Dorotte, J.-C. Pithoud, H. Zantman,  
F. Jacquelin, P. Radiguet.

## SOIREE DIAPOS

### ESCALADE POLYMORPHE

Bleau - Dijonnais - Vercors - Haute Montagne  
Verdon - Dolomites - Hoggar - Yosemite

Présentée par Denis COCHET et le groupe de la Falaise  
AU CLUB LE JEUDI 9 DECEMBRE à 20 h 30

## Sorties des lundistes

Pour tous renseignements concernant les sorties, téléphoner le vendredi soir entre 19 et 20 h à :  
A. Boissy : 705.86.11  
G. Pech : 705.08.74

- 22 novembre** Escalade **J.-A. Martin**  
**6 décembre** Escalade **Beauvais**  
**20 décembre** Escalade **Gorges d'Apremont**  
**3 janvier 1983** Rocher **Fin (Escalade relaxe...)**  
**17 janvier** Escalade **Cuvier Rempart**  
**7 février** Escalade **Rocher Guichot**

### RANDONNEES

Pour tous renseignements concernant ces sorties, téléphoner à R. Roger, 687.74.52.

- 22 novembre** Vallée de la **Seine**  
**6 décembre** Amusement entre **Beauvais et Mondeville**  
**17 janvier 1983** De **Fontainebleau à Moret**.

## falaise

- Du 23 oct. au 2 nov.** (congés scolaires de la Toussaint) **LANGUEDOC**, niveau TD, avec Jacques Martinet. Coucher en gîte d'étape à Saint-Bauzille de Putois. Réunion préparatoire le jeudi 21 octobre à 19 h.
- 30-31 octobre** **CALANQUES**, niveau D, avec René Agogué. Réunion préparatoire le jeudi 28 octobre à 19 h.
- 1<sup>er</sup> novembre**
- 6-7 novembre** **ESCALADE EN CHAMPAGNE** avec Monique Rebiffé. Samedi : la Hottée du Diable (4 circuits de blocs type Bleau). Dimanche : Vertus (falaise).
- 11-12-13** **BUIS** (Baronnies) et **BUOUX** (Lubéron) avec Hervé Gambier. Réunion préparatoire le jeudi 4 novembre à 19 h.
- et 14 novembre**
- 27-28 novembre** **SAUSSOIS ET SURGY** (Yonne) avec Alain Tariet.
- 11-12 décembre** **CORMOT** (Bourgogne) avec René Agogué.
- 8-9 janvier** **LE SAUSSOIS** (Yonne) avec Roger Laot.

D'autres sorties pourront être organisées, en particulier pendant les congés de fin d'année. Se renseigner au club.

### MONTAGE AUDIOVISUEL FONDU-ENCHAINE présenté par Gilbert Selz

#### Groenland avec Jacques Rouillard

Alpinisme

Judi 16 décembre à 20 h 45

## antenne de l'Oise

Président : Claude Tixier, tél. (4) 488.81.87.

- 10 octobre** Escalade à **Fontainebleau, « Les Potets »**, 8 h, place Gendarmerie à Senlis.
- 17 octobre** Escalade **aux rochers de la forêt d'Ermenonville**, 8 h, place Gendarmerie à Senlis.
- 24 octobre** Randonnée en **forêt d'Halatte**, 8 h, mairie de Nogent-sur-Oise.
- 30-31 octobre** Escalade et repas de l'Antenne à la **Fosse Arthour** (Normandie). 1<sup>er</sup> anniversaire de l'Antenne de Nogent-sur-Oise.
- et 1<sup>er</sup> novembre**
- 7 novembre** Escalade à **Fontainebleau, « Apremont »**, 8 h, place Gendarmerie à Senlis.
- 11 novembre** Escalade à **Fontainebleau, « L'Eléphant »**, 8 h, place Gendarmerie à Senlis.
- 14 novembre** Escalade à **Fontainebleau, « La Canche aux Merciers »**, 8 h, place Gendarmerie à Senlis.

Les réunions de l'Antenne ont lieu le premier lundi et troisième vendredi de chaque mois, à 20 h, salle Brodelot, derrière la mairie de Nogent-sur-Oise.

## antenne de l'est parisien

- 21 novembre** Collective au **Rocher de la Reine**, Christian et Monique Viala. Rendez-vous à Barbizon à 9 h 30.
- 5 décembre** Collective au **91,1**, Alain et Evelyne Cornu. Rendez-vous à Milly à 9 h 30.
- 15 décembre** Réunion projection de diapos à 20 h 45, salle César à Neuilly-sur-Marne.
- 19 décembre** Collective à la **Roche aux Sabots**, Pierre et Elisabeth Millet. Rendez-vous à Milly à 9 h 30.
- 16 janvier 1983** Collective au **Rocher Canon**, Christian et Monique Viala. Rendez-vous à Barbizon à 9 h 30.
- 30 janvier** Collective à **Apremont**, Alain et Evelyne Cornu. Rendez-vous à Barbizon à 9 h 30.

**Pour toute sortie :** Prendre des renseignements le mercredi précédant les sorties auprès des animateurs après 19 h 30, des aménagements pouvant être apportés au programme. Viala 388.25.57, Cornu 330.75.55, Millet 383.43.45.

## voyages lointains

### LE HOGGAR avec Dominique Van Der Elst

30 octobre-14 novembre  
Randonnée pédestre et en Land Rover, 12 personnes  
Prix prévisionnel : 7 000 F

### LE NEPAL avec Henri Luksenberg

4 semaines en novembre  
Trekking autour des Annapurna, ascension d'un 6 000 m, 3 jours de tourisme dans la vallée de Katmandu  
Prix prévisionnel : 9 000 F

### LE MALI avec Simone Badier

17 décembre-2 janvier  
1 groupe de grimpeurs dans le massif du Hombori, escalade D-TD de 200 à 600 m de haut  
1 groupe de randonneurs au pays Dogon  
Prix prévisionnel : 6 000 F

### LE CHILI ET L'ARGENTINE avec Guy Thibodot

Congés scolaires de Noël  
Alpinisme et randonnée, ascension de l'Aconcagua, 12 personnes

### LE MAROC, LE HAUT ATLAS ET LE JBEL SIROUA

avec Michel Bessone  
Randonnée pédestre hivernale, voyage de 14 jours  
Découverte de l'Atlas et de ses habitants, en hiver  
Programme : Massif volcanique du Jbel Siroua. Vallée du Tifnout. Traversée du Haut Atlas Occidental jusqu'à Ouirgane (ou lac d'Irfni et vallées du couloir subatlantique).  
Groupe de 8 à 12 personnes maximum, en bonne condition physique et ayant le goût du dépaysement.  
Terrain parcouru : sentiers muletiers ou pistes, parfois hors sentier, possibilité d'ascensions de sommets faciles.  
Portage : utilisation de mulets, nourriture et boissons locales et nourriture type randonnée. Hébergement en général chez l'habitant.  
2 jours de tourisme à Marrakech.  
5 circuits successifs.

Départ week-end du 18-19 décembre 1982 au week-end du 12-13 février 1983.

Prix : 3 750 F tout compris (sauf dépenses d'ordre personnel et repas midi et soir à Marrakech).

### LE HOGGAR avec Jean Dot

Congés scolaires de Noël  
Escalade et randonnée

### LA TCHECOSLOVAQUIE avec Guy Thibodot

Congés scolaires de Noël  
Ski de fond dans les Tatras, autour de Tatranska-Lomnica  
Niveau initiation et perfectionnement. Hébergement en hôtel.  
15 personnes

### LA TANZANIE

du 4 au 16 février  
Ascension du Kilimandjaro et randonnée dans les réserves

### LA NORVEGE avec Simone Badier

du 19 au 27 février  
Ski de fond niveau moyen-fort. Séjour en hôtel dans la région de Lillehammer



**LA LAPONIE SUEDOISE** avec Serge Mouraret  
du 19 au 27 mars  
Raid nordique de refuge en refuge dans les parcs nationaux de Padjelanta  
et du Sarek, autonomie totale. Pour bons randonneurs nordiques

**LE TASSILI DES ADJERS** avec Dominique Van Der Elst  
Vacances de Pâques  
Randonnée pédestre et en Land Rover, 12 personnes

**LA LAPONIE FINLANDAISE** avec Guy Thibodot  
Vacances de Pâques  
Randonnée nordique niveau moyen, 12 personnes  
10 jours de randonnée sur le lac Inari ou dans la toundra et les forêts du  
parc du Saari-Selka

**LE NEPAL**  
Vacances de Pâques  
Randonnée dans la région du Langtang

#### EN PREPARATION POUR L'ETE 1983

##### JUIN

**Pérou.** Randonnée en cordillère Huayhuash avec ascension d'un  
sommets.

##### JUILLET

**Etats-Unis.** Randonnée dans la Sierra Nevada. Michel Thomain.  
**Etats-Unis.** Randonnée dans les parcs nationaux. Henri Luksenberg.  
**Chili.** Alpinisme désert d'Atacama. Jacques Davignon.  
**Mexique.** Randonnée en Sierra Madre. Dominique Van Der Elst.  
**Islande.** Randonnée. Guy Thibodot.

##### AOÛT

**Bolivie.** Alpinisme.  
**Thaïlande-Birmanie.** Randonnée. Guy Thibodot.

##### SEPTEMBRE

**Pakistan.** Trekking camp de base du K2. Pierre Jamet.

*Pour tous les voyages programmés dans ce bulletin, je  
demande à toute personne intéressée de se faire connaître  
au secrétariat de la Section et de laisser ses coordonnées.  
L'organisation d'un voyage aux Etats-Unis, au Chili, au  
Mexique... demande une certaine somme de travail,  
d'organisation, de préparation et souvent de sérieux  
engagements financiers, en conséquence, c'est suivant le  
potentiel de personnes intéressées que les responsables  
peuvent établir leur programme et le mener à bonne fin.  
Dès parution de ce bulletin, ceci n'est pas un engagement  
ferme, nous communiquer vos nom, prénom, adresse,  
téléphone, voyage choisi. Vous nous faciliterez la tâche à  
tous. Merci.*

**Henri Luksenberg**

**NOEL 82 ESCALADE AU MALI**  
Il reste encore quelques places

#### UNE NOUVEAUTE :

les collectives d'escalade familiales

Consultez les panneaux d'affichage de la Section  
dès le début du mois de décembre.

## neige

*Certaines sorties de ski (voir Neiges 83) ne donnent  
pas lieu à billet de groupe S.N.C.F. Pensez à utiliser  
les réductions auxquelles vous avez droit : cartes  
couple, billets de congés payés, etc.*

## Ski de piste

Les collectives dont le numéro est précédé d'un :

- : ont été groupées.
  - C : s'effectuent en car-couchettes.
- Elles permettent d'obtenir des prix de transport intéressants.  
■ : ne bénéficient pas d'un billet collectif S.N.C.F. (réductions de 20 à 30 %).

Ce programme est susceptible de légères variations. Chaque trimestre, le S.C.A.P.  
édite une feuille qui précise chacune des sorties.  
Une feuille de renseignements détaillée, par sortie, est disponible au secrétariat  
deux mois avant la date de départ.

#### FINS DE SEMAINE

**11-14 novembre (4 jours) (8 places)**

- 1 - Ski de piste et hors-piste à Tignes, Jacques Bayle et Bernard  
Floréani, initiateurs F.F.S.

Niveau minimum requis : virage skis parallèles sur piste damée. Hébergement  
au chalet du C.A.F.

**8-9 janvier (15 places)**

- C 2 - Ski de piste et hors-piste à Tignes. Gilles Huchard et  
Radoslaw Wisniewski, initiateurs F.F.S.

Pour tous niveaux. Hébergement au chalet du C.A.F.

**15-16 janvier (12 places)**

- 3 - Ski de piste et hors-piste à Serre-Chevalier. Monique Rebuffé,  
initiateur F.F.S.

Niveau minimum requis : godille sur piste damée. Hébergement au chalet-  
refuge du C.A.F. Réunion préparatoire le 6 janvier à 19 h 30.

**22-23 janvier (44 places)**

- C + 4 - Ski de piste et hors-piste à Courchevel. Marc Bayle, initiateur  
tr. F.F.S. et Bernard Roussel, chef de course F.F.M.

Niveau minimum requis : virage stem sur piste damée. Hébergement au chalet  
du C.A.F. 6 places sont réservées dans un train-couchettes pour les  
bénéficiaires de réductions S.N.C.F.

**29-30 janvier (8 places)**

- 5 - Ski de piste, hors piste et initiation à la randonnée. André  
Marcelot, chef de course F.F.M., à Tignes.

Niveau minimum requis : virage skis parallèles sur piste damée. Hébergement  
au refuge du Palet (2 650 m).

**Venez  
acheter, vendre ou échanger votre matériel  
au Club**

**LE SAMEDI 20 NOVEMBRE DE 12 A 18 HEURES**

**Foire aux skis  
et aux matériels d'équipement  
de montagne**

## POUR UNE NOUVELLE APPROCHE DE LA MONTAGNE :

### le vélo

Consultez les panneaux d'affichage de la Section.  
Des sorties seront organisées  
dès le début du mois de novembre.

#### SEJOURS

Voyage en train (billet collectif + couchettes 2<sup>e</sup> classe). Hébergement en chalet skieur ou petit hôtel.

##### 1. Séjours de ski de piste

###### 22 décembre au 2 janvier (12 jours) (12 places)

- 10 - A Serre-Chevalier. Françoise Dorrian.  
Pour tous niveaux. Hébergement en chalet. Possibilité de recevoir des cours par moniteur national et de louer son matériel au chalet.

###### 26 décembre au 1<sup>er</sup> janvier (7 jours) (12 places)

- 11 - A La Plagne. René Léandri, initiateur F.F.S.  
Niveau minimum : virage skis parallèles sur piste damée. Hébergement en chalet. Possibilité de recevoir des cours par moniteur national et de louer son matériel au chalet.

##### 2. Séjours de ski en neige profonde

Le niveau minimum requis pour l'ensemble de ces séjours est, sauf indications plus restrictives, le virage skis parallèles sur piste damée.

###### 16 au 22 janvier (7 jours) (12 places)

- 15 - Initiation à la profonde à Courchevel. Bernard Floréani, initiateur F.F.S.  
Encadrement technique assuré par un moniteur-guide de la station. Hébergement au chalet du C.A.F.
- 16 - Initiation à la profonde et piste à Val-Thorens, les Trois Vallées. Gilles Huchard, initiateur F.F.S.  
Hébergement en hôtel.

###### 23 au 29 janvier (7 jours) (10 places)

- 17 - Initiation et perfectionnement en profonde + piste à Tignes. Jacques Bayle, initiateur F.F.S.  
Hébergement au chalet du C.A.F. Réunion préparatoire le 13 janvier à 19 h 30.

###### 22 au 29 janvier (8 jours) (16 places)

- 18 - Initiation et perfectionnement en profonde à Val d'Isère. Albert Lozac'h.  
Hébergement en hôtel. Cours assurés par moniteur national.

##### 3. Stages U.C.P.A.

L'encadrement est assuré par l'U.C.P.A. dans ses centres.

###### 26 décembre au 1<sup>er</sup> janvier (7 jours) (10 places)

- 26 - Val d'Isère.
- 6 au 12 février (7 jours) (10 places)
- 27 - La Plagne.

##### 4. Séjours de ski de piste pour les jeunes de 12 à 17 ans (mixte).

###### 22 décembre au 2 janvier (12 jours)

- 28 - A l'Alpe d'Huez. Albert Lozac'h.  
Pour tous niveaux. Cours assurés par initiateurs F.F.S. Hébergement en petit hôtel.

###### 23 décembre au 2 janvier (11 jours)

- ou du 26 décembre au 2 janvier (8 jours)
- 29 - A Molines-en-Queyras. François Henrion.  
Pour tous niveaux. Hébergement en chalet-refuge à Pierre-Grosse. L'organisateur est visible au Club de 15 h à 17 h, le mercredi.

## Ski de montagne

### CYCLE DE FORMATION A L'AUTONOMIE EN MONTAGNE A SKIS

Le S.C.A.P. vous offrira cette saison encore dans son programme *Neiges 83* une grande diversité de sorties de toutes difficultés dans des massifs très variés. Mais dans le cadre de la vocation du C.A.F. à « enseigner » la montagne, il nous a semblé intéressant de proposer à ceux d'entre vous qui sont intéressés, une amélioration de leur formation pour leur permettre de partir avec davantage de sécurité en montagne à skis, en dehors des collectives C.A.F.

Deux types d'actions ont été prévus cette saison en ce sens :

— Un cycle de formation théorique dans les domaines de l'orientation, la météorologie, les dangers notamment les avalanches, le secourisme et le matériel. Un premier cycle aura lieu en novembre/décembre dans les salons du C.A.F. aux dates indiquées ci-après, et s'il a du succès il sera renouvelé au cours de la saison (mars/avril).

Un tel cycle ou certains exposés seulement peuvent, bien sûr, intéresser des montagnards qui ne sont pas skieurs. Les dates retenues sont les suivantes :

- Jeudi 18 novembre, 20 h 30**
- Mercredi 24 novembre, 20 h**
- Jeudi 2 décembre, 20 h 30**
- Mercredi 8 décembre, 20 h**
- Mercredi 15 décembre, 20 h**

Les conférenciers ne sont pas tous connus à la date de remise de cet article. Ils seront indiqués dans *Neiges 83* et affichés au secrétariat

lorsqu'ils seront connus, de même que les thèmes traités respectivement à chacune des dates indiquées ci-dessus.

— Des sorties de ski de montagne seront plus particulièrement orientées vers la formation pratique dans divers domaines : nivométéorologie, orientation, conduite d'une course. Le programme figure dans *Neiges 83*.

Bien sûr, le stage de chef de course F.F.M. aura lieu comme les autres années et nous espérons que les cafistes de notre section seront toujours aussi nombreux à le suivre avec succès. Puisse ces actions vous satisfaire. De toutes façons, nous serons heureux de connaître vos observations pour améliorer éventuellement ce programme.

**Philippe Connille**

##### 30 octobre-1<sup>er</sup> novembre (3 jours)

###### 1 - Au départ de Pralognan vers le col de la Vanoise

Avec Jacques ROUILLARD. Sortie d'initiation. Coucher en refuges. Réunion préparatoire le 21 octobre à 19 h.

##### 11-14 novembre (4 jours)

###### 2 - Le tour du Viso (Queyras)

Avec Pierre MERLIN. Traversée de niveau moyen. Coucher en refuges. Réunion préparatoire le 4 novembre à 19 h 50.

###### 3 - Traversée de Vrin à Munster-Disentis (Grisons ; Suisse)

Avec Daniel DUCHESNE. Niveau assez difficile. Coucher en refuges. Réunion préparatoire le 4 novembre à 19 h.

##### 27-28 novembre

###### 4 - Le Goléon (3 427 m, Oisans)

Avec Christian PETIT et Jean-François DESHAYES. Niveau moyen (900 + 1 100 m). Coucher en refuges. Réunion préparatoire le 18 novembre à 19 h.

##### 4-5 décembre

###### 5 - Traversée du mont Brequin (3 135 m, Vanoise)

Avec Jean-Pierre ASTOR. Niveau moyen (300 + 1 100 m). Coucher à la cabane du Lou. Réunion préparatoire le 25 novembre à 18 h 30.

###### 6 - Le col de Labby (3 350 m, Vanoise)

Avec Dominique VAN DER ELST. Niveau facile (250 + 850 m). Coucher au refuge de la Dent Parrachée. Réunion préparatoire le 25 novembre à 18 h 30.

###### 7 - L'Ouille d'Arbéron (3 560 m, Haute-Maurienne)

Avec Eric VAROQUAUX. Niveau assez difficile (350 + 1 400 m). Coucher au refuge d'Avérole. Réunion préparatoire le 25 novembre à 19 h 30.

##### 11-12 décembre

###### 8 - Traversée des cols d'Izoard (2 361 m) et de Néal (2 525 m) (Queyras)

Avec Bernard FLOREANI. Initiation à la conduite d'une course en ski de montagne. Niveau facile (600 + 750 m). Coucher en chalet. Réunion préparatoire le 2 décembre à 19 h 30.

###### 9 - Traversée du col de la Nova (2 800 m, Beaufortin)

Avec Roger MEUNIER et Jean-Pierre BOUDON. Niveau assez difficile (1 400 + 800 m). Coucher au refuge de la Balme. Réunion préparatoire le 2 décembre à 19 h.

##### 18-19 décembre

###### 10 - Le tour de la Pierra Menta (Beaufortin)

Avec Michelle QUATRINI. Traversée de niveau facile (800 + 600 m). Coucher au refuge de la Coire. Réunion préparatoire le 9 décembre à 19 h.

###### 11 - Le mont Miravidi (3 066 m, Beaufortin)

Avec Roger GRANOUX. Niveau moyen (700 + 1 100 m). Coucher en cabane d'alpage. Renseignements au secrétariat.

###### 12 - Le Quermo (2 300 m, Beaufortin)

Avec Réginald DORMEUIL. Niveau facile (900 m/jour). Coucher au refuge de Nant-du-Beurre. Réunion préparatoire le 9 décembre à 19 h 30.

##### 27 décembre-2 janvier (7 jours)

###### 13 - Entre Névalche et le mont Thabor

Avec Gérard BONNET. Niveau facile à moyen (800 à 900 m/jour). Coucher en refuges. Réunion préparatoire le 16 décembre à 18 h 30.

##### 30 décembre-2 janvier (4 jours)

###### 14 - En Silvretta orientale (Autriche)

Avec Pierre MERLIN. Traversée de niveau moyen. Coucher en refuges. Réunion préparatoire le 16 décembre à 19 h 30.

##### 1<sup>er</sup>-4 janvier (4 jours)

###### 15 - Traversée au départ de Luchon (Pyrénées)

Avec Jacques ROUILLARD. Niveau moyen. Coucher en cabanes d'alpage. Réunion préparatoire le 23 décembre à 19 h.

##### 8-9 janvier

###### 16 - Traversée de la Tête du Colloney (2 692 m, Faucigny)

Avec Jean-Pierre ASTOR. Niveau facile (800 + 750 m). Coucher au refuge de Platé. Réunion préparatoire le 16 décembre à 18 h 30.

###### 17 - Traversée des Glières (Bornes)

Avec Dominique VAN DER ELST. Niveau moyen (1 000 + 700 m). Coucher au refuge de la Balme. Réunion préparatoire le 23 décembre à 18 h 30.

###### 18 - Traversée des Bauges par les cols d'Orgeval et d'Arcluse

Avec Philippe MARCQ. Niveau moyen (800 + 900 m). Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 16 décembre à 19 h 30.

###### 19 - Le Parmelan et la Tête Ronde (1 830 m, Bornes)

Avec Roger GRANOUX. Traversée de niveau facile (900 + 400 m). Coucher au refuge de Parmelan. Renseignements au secrétariat.

##### 15-16 janvier

###### 20 - En Queyras

Avec Gilles et Françoise GAVANIER. Sortie d'initiation. Coucher en gîte d'étape. Réunion préparatoire le 6 janvier à 19 h.

###### 21 - La Tête de Chantepèrdrix (2 720 m, Champsaur)

Avec Claude JULLIEN et Jean BESSE. Traversée de niveau moyen (600 + 1 000 m). Coucher en cabane d'alpage. Réunion préparatoire le 6 janvier à 19 h.



# Ski nordique

## Déplacements et stages organisés par le C.A.F.

Le C.A.F., section de Nantua, organise une série de déplacements vers les courses les plus célèbres : *Marcialonga*, *Koenigludwiglauf*, *Dolomitenlauf*, à des conditions financières très intéressantes. S'informer auprès de Daniel Patuel, Beauregard, 01460 La Cluse.

**Avec le C.A.F. :** organisation de cycles sur trois week-ends (soit 6 jours) de préparation aux courses populaires, avec complément de formation technique par des entraîneurs professionnels.

4 cycles sont prévus cet hiver les **27/28 novembre + 4/5 décembre + 11/12 décembre**, avec :

- région lyonnaise à **Villars-de-Lans** (C.A.F. Lyon, 38, rue Thomassin, 69002 Lyon, tél. (7) 842.09.17)

- région Jura à **La Pesse** (C.A.F. Haut-Jura, 1, av. de Belfort, 39200 Saint-Claude)

- région Ain au **Plateau du Retord** (Daniel Patuel, Beauregard, 01460 La Cluse)

- région Savoie au **Praz de Lys** (C.A.F. Faucigny, Olivier Chomat, av. des Affrets, 74800 La Roche-sur-Foron)

## FINS DE SEMAINE

(Attention : il y a des sorties de 3 jours)

### 4-5 décembre 1982

**1 - Randonnée nordique dans le Jura. Traversée de Giron à Morez (moyen)**  
Avec Raymond LARRAS. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 25 novembre à 19 h.

**2 - Randonnée nordique en Vanoise. Traversée de l'Isère à l'Arc (fort)**  
Avec Claude ROUSSIN. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 2 décembre à 19 h 05.

### 11-12 décembre

**3 - Ski de fond à Bessans (Haute-Maurienne) (tous niveaux)**  
Rassemblement proposé à tous les skieurs nordiques et à leurs animateurs. Initiation, perfectionnement, entraînement et randonnée nordique. Hébergement au gîte d'étape du Villaron. Bulletin au secrétariat. Coordinateur : Serge MOURARET.

### 18-19 décembre

**4 - Randonnée nordique au Chasseral (Jura suisse) (moyen, fort)**  
Avec Monique LECHEVALLIER. Bulletin au secrétariat.

**5 - Randonnée nordique dans le Jura de Neuchâtel (Suisse) (moyen, fort)**  
Avec Jean-Yves HAUTECŒUR. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 9 décembre à 19 h.

### 31 décembre-1<sup>er</sup>-2 janvier 1983

**6 - Randonnée nordique et réveillon en Vercors. Traversée de Châtilion à Villars-de-Lans (moyen, fort)**  
Avec Claude GELE. Coucher en refuges (non gardés). Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 15 décembre à 19 h.

### 1<sup>er</sup>-2 janvier

**7 - Randonnée nordique dans le Bugey. Traversée de Culoz à Bellegarde (moyen)**  
Avec Roland CALMON. Hébergement en refuge. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 23 décembre à 19 h.

### 8-9 janvier

**8 - Ski de fond à Jougne, Jura (initiation, moyen)**  
Avec Marguerite HERZOG et Agnès VINSON. Hébergement en hôtel. Bulletin au secrétariat. Départ le vendredi à 19 h 25.

**9 - Randonnée nordique dans le Jura. Traversée des Rousses à Métabief (moyen)**  
Avec Raymond LARRAS. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 30 décembre à 19 h.

**10 - Randonnée nordique dans le Jura. Traversée du Risoux à la Haute Joux (moyen)**  
Avec Henri PERROY. Bulletin au secrétariat.

**11 - Randonnée nordique de la Margeride au Vivarais par le Mourre de la Gardille (fort)**  
Avec Serge MOURARET. Accord du responsable avant inscription. Bulletin au secrétariat.

### 15-16 janvier

**12 - Ski de fond au Poizat (Bugey) (tous niveaux)**  
Rassemblement proposé à tous les skieurs nordiques et à leurs animateurs. Initiation, perfectionnement, entraînement et randonnée nordique. Hébergement au Centre-Ecole. Bulletin au secrétariat. Coordinateur : Henri PERROY.

**13 - Course de ski de fond à la Bourboule (Auvergne) (moyen, fort) 8, 20, 45 km**

Avec Jean-Pierre HUVETEAU. Entraînement et participation à l'Équipée Blanche. Bulletin et formulaire d'inscription au secrétariat. Réunion préparatoire le 6 janvier à 19 h.

**14 - Randonnée nordique dans le Jura suisse. Traversée du Chasseral (moyen)**

Avec Christian VERNET. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 6 janvier à 19 h.

### 22-23 janvier

**15 - Ski de fond à Châtelblanc, Jura (initiation, moyen)**

Avec Marguerite HERGOZ et Agnès VINSON. Bulletin au secrétariat. Départ le vendredi à 19 h 25.

**16 - Course de ski de fond à Autrans (Vercors) 5, 10, 20, 42 km**  
Avec Jean-Pierre HUVETEAU. Entraînement et participation à la Foulée Blanche, la course populaire à la portée de tous. Bulletin et formulaire d'inscription au secrétariat. Réunion préparatoire le 13 janvier à 19 h.

**17 - Randonnée nordique au Crêt de Chalam (Jura). Traversée de La Pesse aux Rousses (moyen)**

Avec Henri PERROY. Bulletin au secrétariat.

**18 - Randonnée nordique dans le Jura. Traversée du Crêt de la Neige (fort)**

Avec Jean-Yves HAUTECŒUR et Roland CALMON. Camping. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 13 janvier à 19 h.

### 29-30 janvier

**19 - Ski de fond à La Pesse (Jura) (moyen, fort)**

Avec Pierre BESSOT. Ski de fond ou randonnée suivant participants. Bulletin au secrétariat.

**20 - Course de ski de fond en Ardèche (moyen, fort) 57 km**  
Avec Serge MOURARET. Entraînement et participation à la traversée du plateau ardéchois. Bulletin et formulaire d'inscription au secrétariat (limite de dépôt des dossiers : 9 janvier).

**21 - Randonnée nordique dans les Vosges. De la Schlucht au lac du Forlet (moyen)**

Avec André ROCHEBLAVE. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 20 janvier à 19 h.

**22 - Randonnée nordique dans le Queyras. De Molines au col d'Agnel (moyen, fort)**

Avec Claude GELE. Coucher en refuge. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 20 janvier à 19 h.

**23 - Randonnée nordique du Risoux au mont Tendre (Jura suisse) (moyen, fort)**

Avec Jean-Yves HAUTECŒUR. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 20 janvier à 19 h.

Soirée information

## SKI NORDIQUE

MARDI 23 NOVEMBRE 1982 19 h 30

dans les salons du C.A.F., 7, rue La Boétie, 75008 Paris

FILMS ET DIAPORAMA

LES ACTIVITES SKI NORDIQUE  
AU C.A.F. PARIS

et les matériels

## SEJOURS

**23 ou 26 décembre au 3 janvier** (vacances de Noël)

**39 - Ski de fond à Molines-en-Queyras** (pour les jeunes de 13 à 17 ans)  
Avec François HENRION. Séjour en refuge. Renseignements au secrétariat. Organisateur visible le mercredi de 15 à 17 h.

## VOYAGES LOINTAINS

**22 décembre au 2 janvier** (vacances de Noël)

**43 - Ski de fond dans les monts des Géants (Tchécoslovaquie) (initiation, moyen)**

Avec Guy THIBODOT. Hébergement au chalet Fucikovy Bouda. Programme suivant participants. Réveillon de Noël avec les Tchèques. Bulletin au secrétariat.

## COURSES

Sont programmées cette année : l'Équipée Blanche, la Foulée Blanche, la Traversée du plateau ardéchois.

Pour les courses il y a des dates limites de dépôt des dossiers à respecter. Inscrivez-vous précocement à ces sorties.

Ceci est valable pour les initiatives individuelles ; pour vous aider, un calendrier est visible au panneau d'affichage.

Renseignements possibles auprès des animateurs le jeudi soir au C.A.F.

## SOIREE D'INFORMATION

Mardi 23 novembre, à 19 h 30, au C.A.F. : films, diaporama, discussion sur le ski nordique au C.A.F. et sur les matériels.

## Les falaises de Finale Ligure

*Pendant les dernières vacances de Pâques, après avoir escaladé les voies abordables du Baou de Saint-Jeannet, lorsqu'une perturbation est venue apporter crachin et brume, nous sommes partis à la recherche du soleil vers Finale Ligure, sur la côte italienne.*

(PH. A. KAVENOKY)



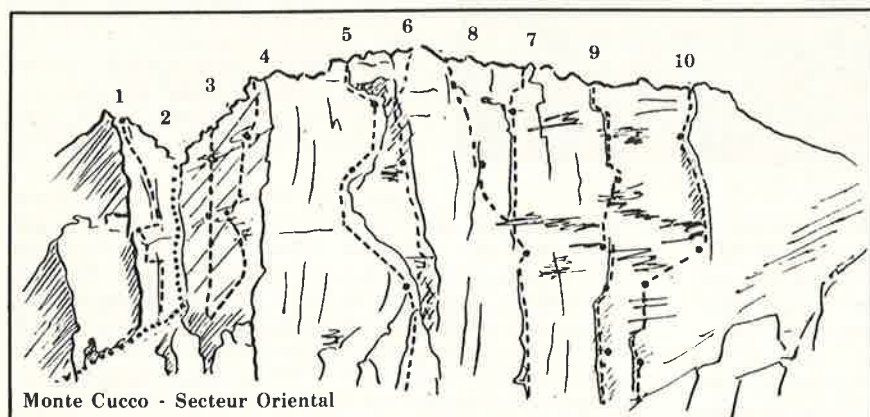
Nous avons trouvé le printemps et les arbres en fleurs dans cette jolie station directement accessible par l'autoroute (sortie Finale Ligure à 120 km de Nice, 20 km avant Savone) ; plusieurs falaises entourent cette petite cité campagnarde : Rocca di Perti, Rocca di Carpanéa, Monte Cucco, Bric Pianarella, Rocca di Corno...

Nous avons installé nos tentes sur des terrasses plantées d'oliviers au pied du Monte Cucco (petite source au bord de la route mais il vaut mieux prendre l'eau aux fontaines de la plage de

Finale) ; du camp, on domine la tranquille vallée mais aussi la station de péage de l'autoroute.

Il suffit de marcher une centaine de mètres, de contourner... le dépôt d'ordures pour atteindre la falaise.

Il est facile de repérer l'accès au camping : après avoir quitté Finale par la route d'Orco, s'arrêter sur la gauche à l'entrée d'un ancien atelier de polissage de marbre (venant de la falaise) et prendre sur la droite une mauvaise route jusqu'au camping (laisser les voitures à l'ancienne usine).



Monte Cucco - Secteur Oriental

1. Via della Torre. 70 m. TD+ : très belle escalade libre.
2. Via del Diedro-Canale. 60 m. PD : sans intérêt.
3. Via Miguel. 70 m. D- : jolie voie d'échauffement.
4. Via Luc. 70 m. D- : voie normale agréable.
5. Via del Tetto. 100 m. TD : très belle voie classique suivant une fissure évidente.
6. Diretta del Tetto. 100 m. TD : très belle voie.
7. Via della Pulce. 100 m. TD : belle escalade en fissure.
8. Via dell'Alpino. 100 m. TD : première longueur comme avec 7 : rocher magnifique.
9. Via del Corpus Domini. 100 m. TD : jolie voie peu soutenue.
10. Via del Gufo. 100 m. D+ : belle escalade attaquant par un dièdre évident.

Au coucher du soleil, Dominique qui était venue à Noël, nous commente la visite du pied des voies : nous n'avons pas de topo et nous nous fions à ses souvenirs. La falaise est raide, haute de cent mètres environ et d'un beau calcaire gris ; elle est rayée de fissures ondulantes et son sommet est barré d'un petit toit.

Au matin, attaque de la voie normale (voie Miguel D-) pour nous échauffer et découvrir la falaise ; nous sommes seuls. A la sortie, un vibrant salut italien nous accueille : Raimondo a fait la voie en solo et attend un compagnon de cordée qui ne viendra pas. Il lit le topo italien de la falaise qui est malheureusement introuvable (*La Pietra del Finale*, Club Alpino Italiano - Sezione Ligure).

Nous invitons Raimondo à grimper avec nous et attaquons la via del Corpus Domini (TD) dans un joli dièdre.

En redescendant, je propose à Raimondo d'aller jusqu'à la voiture pour copier le topo de quelques voies intéressantes : à ma grande surprise, Raimondo nous prête le topo, et nous demande de le lui renvoyer par la poste à notre retour... Un grimpeur français aurait-il eu cette gentillesse et cette confiance ?

Nous avons continué à escalader les voies de monte Cucco, nous avons parcouru les voies classiques tracées sur le schéma. Le rocher est excellent, les pitons sont souvent scellés et l'ambiance est magnifique. Il faut surtout recommander la via del Tetto ; elle suit la fissure centrale de la falaise et sort en contournant le toit qui la domine.

Nous n'avons, hélas, passé que peu de temps à Monte Cucco et n'avons parcouru que les voies les plus classiques : de nouvelles voies ont été ouvertes sur la partie droite de la falaise et semblent difficiles. Au Bric Pianarella, qui est situé entre Monte Cucco et Finale, il y a plusieurs voies entre 200 et 240 m que nous n'avons malheureusement pas eu l'occasion de tenter.

Les falaises de Finale permettent de grimper agréablement même l'hiver (un groupe de Parisiens y a passé les dernières vacances de Noël) et ne sont pas plus loin de Paris que Saint-Jeannet si on les rejoint en passant par Chambéry et Turin.

**Alain Kavenoky**



## Promenade à deux en Hoggar

*Le Hoggar est à portée d'ailes de la France. Pour une somme raisonnable, par le jeu de tarifs préférentiels proposés par certaines agences et à condition de constituer un groupe de six à huit personnes, le Hoggar vous livre ses secrets apparents sinon profonds : des levers et couchers de soleil éblouissants de beauté pour peu que vous ayez pris la peine de vous hisser au sommet de ses aiguilles nombreuses (quelques voies « normales » et faciles autorisent tout randonneur à s'y rendre).*

Mais un séjour prolongé dans ces oueds éternellement secs – hormis de rares et violentes chutes d'eau au printemps – en revanche, vous désolera fortement. Bien improbable de résister longuement dans un décor ocre-gris-marron clair, au cœur d'un immense éboulis d'où émergent quelques crêtes aux perspectives insuffisantes. Il convenait donc de bouger ou de s'élever !

C'était l'objet de notre projet, simple mais imprévisible : réaliser, par étapes, un grand tour (d'escalade et de randonnée) du Hoggar, à pied, en y menant une existence nomade et autonome, équipés du couchage, de la nourriture, des ustensiles d'escalade et d'une réserve d'eau d'une vingtaine de litres renouvelable tous les deux ou trois jours. Nous devions réaliser ce voyage à six. Nous ne partîmes qu'à deux.

Bien que nos projets de départ se soient vus quelque peu modifiés au cours du séjour, le bilan de cette aventure demeure positif : toutes les escalades prévues menées à bien ; plusieurs belles randonnées réalisées dont une superbe de cinq jours ; coût total de l'opération : 3 800 F par personne pour un séjour d'un mois, *tous frais divers compris*.

Le jour même de notre arrivée à Tamanrasset la rencontre imprévue du patron d'une agence de tourisme nous dissuada de quitter cette grande capitale du sud de l'Algérie par les moyens dont nous disposions : les pieds. Ce cher monsieur n'eut de cesse de nous conseiller chameaux et automobiles aux prix officiels que voici ; Land-Rover : 1 595 F par jour (maximum 5 personnes par Land-Rover) ; chameaux : environ 250 F par personne et par jour, compte tenu de la présence obligatoire du guide touareg, son propre chameau, des chameaux de bât porteurs de bagages, des chameliers, etc. Le prétendu risque de devoir faire notre route sans eau (c'est ce que l'on nous promit tellement de fois !) nous poussa à la prudence : nous louâmes une voiture qui nous transporta d'un coup au centre de nos activités : l'Assekrem. On y resta plus de trois semaines : camp de base, point d'eau, solitude totale sinon souhaitée, quelques rares rencontres, à quatre kilomètres du refuge de l'Assekrem et de l'ermitage du père de Foucauld, au pied d'une belle aiguillette : la Saouinan.

Notre emploi du temps ne fut qu'une succession de



L'ILAMANE : VOIE DES SUISSSES (1).

morceaux, de découpages distincts, de tranches de vie.

**La première tranche.** Deux escalades sur la Saouinan : le Dièdre Nord (TD) dont la deuxième longueur est acrobatique ; la Directe de la face sud-ouest (D+) et donc, deux fois en descente, la voie normale (AD-) qui encercle la petite montagne.

**La deuxième tranche.** Le Tézoulag sud (TD-), superbe boulevard de 350 m dont les deux premiers tiers, en décors aériens, se déroulent sur un bon rocher. Le dernier tiers conduit le grimpeur dans les entrailles de la bête (profonde cheminée, ramonage, trou noir, bougies, etc.). De la spéléologie à l'envers.

Le Tézoulag nord (face sud, départ direct déversé, TD, 200 m). Les costauds peuvent enchaîner cette escalade (dont la première longueur épuise un bœuf) avec la précédente. Une sacrée journée pour notre très sacrée jeunesse...

**Une troisième tranche.** La randonnée-ascension de l'Oul. Cinq à six heures de marche (F) : sommet arrondi de l'Oul et retour par le Taridalt, In Borian et le col entre Amezzourog nord et Amezzourog sud (piscine glacée au col).

**Une quatrième tranche.** La randonnée-escalade Assekrem, Ilamane, Tahat, Assekrem. Environ 45 km. Deux ascensions (Ilamane D- et Tahat F). Trois jours.

Sortie que nous conseillons vivement, bien que la voie normale (D-) de l'Ilamane s'exécute tout bonnement sur des piles d'assiettes. A la descente, coincements de cordes à craindre. Point de vue unique de son sommet : paysage truffé de mamelons, aiguillettes, colonnes de granit. Couleur : chocolat au lait, rose matin et soir. Eau et végétation dans l'oued reliant l'Ilamane au Tahat (point culminant du Hoggar : 2 918 m) dont l'ascension par la pente d'éboulis du versant sud est vivement recommandée (F). Vos yeux sont au comble du ravissement quel que soit l'objet d'attention retenu, aussi loin qu'ils puissent porter. A 200 km au nord, on voit le massif du Tefedest avec la forme, à peine visible, de la redoutable Gare el Djenoun. (N'oublions pas que dans le Hoggar l'air est très pur. Plus qu'à la campagne !)

(1) Voie normale, dans le pilier nord-nord ouest. Ouverte en 1935 par Bossard et Hauser avant d'être parcourue une seconde fois par Frison-Roche.

Notre matériel fut du plus modeste : nourriture au gramme près (arrivée au refuge, le troisième jour, sans nourriture et presque sans eau), pas de tente, un duvet de couchage, un bol, une casserole, un réchaud, pas de doudoune, feu de bois impossible.

**Une cinquième tranche.** La grande randonnée à l'ouest du Hoggar à travers le beau et chaotique massif granitique du Taëssa en passant par l'Assekrem, l'Aouknet, la guelta Talmest, l'oued Tanesmédjok, les gorges d'Assouel, le grand plateau entre ces gorges et l'oued Taramast, le village de Terhénanet, l'Illamane et retour à l'Assekrem. Environ 100 km. 5 jours (F).

Il est impératif de tracer les étapes de cette belle randonnée en tenant compte des points d'eau permanents, qui sont les suivants : l'oued qui circule à l'ouest et au pied de l'Aouknet (à proximité d'un campement de quatre familles touaregs et des grottes avec gravures et dessins rupestres) ; la guelta Talmest, notée sur la carte - une grande piscine - dans le massif granitique ; l'oued Tanesmédjok que l'on peut parcourir de bout en bout ; les gorges d'Assouel qui constituent le but véritable de la randonnée : grandes piscines d'eau glacée encastrées dans de superbes canyons de granit, bivouacs, bois abondant pour le feu, sable, ombre, végétation importante, présence d'animaux : gazelles, ânes sauvages, aigles, petite population aquatique tels têtards et grenouilles, crevettes ; enfin, Terhénanet, village d'une cinquantaine d'habitants aux pailletes en roseaux (*zeribas*) où nous avons passé la nuit chez le guide touareg Ichitane, avec couscous délicieux et moelleux tapis.

A moins de connaître parfaitement la région, *tout point d'eau évité par erreur, vous oblige à retourner sur vos pas.* Ceci dit, on n'admettra d'aucun randonneur de n'avoir pas tenté une incursion dans les gorges d'Assouel. Ce serait une entorse faite à l'essentiel de sa connaissance du Hoggar.

chaleur violent suivi d'une grande fatigue (comme pour toutes les voies en face sud du Hoggar).

Lever du camp. Sieste sur la route, à l'ombre. Repas misérable : riz et eau. Rêve tenace : un plateau d'huîtres chaudes au beurre blanc. Un bon blanc sec, fort et frais. Stop enfin pour les dix derniers kilomètres sur les marchepieds d'une rutilante Toyota, pare-chocs et rétroviseurs astiqués, déjà bourrée à craquer en deux. Curieuse et agréable fin de voyage dans l'air frais d'un jour finissant et rougissant en proche banlieu de Tamanrasset. Ivresse au café fort, dans un bistrot, le soir même, deux heures plus tard. Voilà !

## CONSEILS PRATIQUES

### Monnaie

Bien entendu, si vous n'êtes pas riche, votre séjour en Algérie vous coûtera cher : soit en argent, soit en fatigue, au choix. Au comble de la malchance, vous souffrirez des deux manières.

Au taux de change officiel (date de référence : novembre 81), 1 franc équivaut à 0,75 dinar, voire 0,71. Sachez qu'un paquet de cigarettes brunes vaut 3,50 dinars. Un repas à peine suffisant dans un restaurant de Tamanrasset, 12 à 15 dinars. Repas quelquefois sans viande : soit 16 à 20 F. Bien entendu, dans un pays dont les habitants ne peuvent sortir qu'avec 400 F en poche, la tentation du trafic existe... Trafic effectivement rémunérateur pour le touriste de passage.

### Moyens de transport

**Chameau :** La bave de la Toyota 4 x 4 à turbocompresseur n'atteint pas le blanc dromadaire !.. En ces contrées sableuses, caillouteuses et rudes au possible, le chameau reste ce luxe des temps modernes, devenu malheureusement presque inabordable.



DE L'ASSEKREM, TEZOULAG NORD, SUD ET LA SAOUINAN

(PH. M. REBIFFE)

**Sixième et dernière tranche.** Randonnée-stop-escalade. Assekrem-Tamanrasset. 80 km. 3 jours (Daouda : TD, l'Iharen : D+).

**1<sup>er</sup> jour :** Stop en camion militaire depuis l'Assekrem jusqu'à la Daouda. Environ 60 km. 3 h. Campement au pied de l'aiguille. Repas : riz, petits pois, thé.

**2<sup>e</sup> jour :** Escalade de la voie Cauderlier-Vidal (TD). 250 m. La plus belle de nos promenades dans les parois rocheuses du Hoggar.

Lever du camp. Marche sur la piste. Stop en voiture militaire occupée par de mystérieux civils au pilotage rapide et rude. Livraison au pied de l'Iharen au milieu d'un nuage de poussière. Bivouac. Repas triste : riz, eau et quelques légumes déshydratés.

**3<sup>e</sup> jour :** Escalade de l'Iharen, face sud. 250 m (D+). Montagne dangereuse surtout à la descente. Nous prîmes la précaution de porter une deuxième corde. Coup de

C'est en effet la solution (en 1935, des messieurs comme Frison-Roche, avaient pratiqué ce sport pendant plus de trois mois) : la randonnée-escalade totalement autonome avec les guides du pays. Toute autre pratique nous semble n'être qu'un passe-temps de touristes pressés, peu inspirés par la connaissance de ce beau pays et de son peuple.

Messieurs-dames à vos porte-monnaie : 900 F à 1 000 F par jour, pour 4 personnes. A quoi il convient d'ajouter la nourriture.

**Voiture :** Véhicule solide, tout terrain, il permet de transporter le maximum de matériel. Prix de la location pour un maximum de 5 personnes par voiture, nous l'avons déjà dit : 1 595 F par jour.

Il est bon de posséder son propre véhicule. Ne pas oublier que Tamanrasset est à 4 ou à 5 jours de Paris. Connaître la mécanique et se munir de pièces détachées (également monnaie d'échange).



*A pied* : Solution qui vous oblige à porter 30 à 35 kg sur le dos (le matériel d'escalade pèse lourd !) et cela sur des terrains très accidentés avec des températures parfois élevées. Solution qui ne nous semble pas raisonnable, bien qu'excitante...

Nous avons le sentiment d'avoir fait le maximum de nos possibilités. D'autres sans doute feront la divine intégrale du Hoggar à pieds.

Conclusions relatives aux méthodes peu onéreuses :

*1<sup>re</sup> solution* : Venir avec son très solide véhicule et le remplir de nourriture, d'eau et éventuellement d'essence.

*2<sup>e</sup> solution* : Paris-Tamanrasset et retour en avion. Puis faire déposer du matériel et de la nourriture en 3 ou 4 endroits du Hoggar, en deux jours de voiture louée. Il devient alors aisé de faire l'immense tour du massif à pieds, en toute quiétude.

*3<sup>e</sup> solution* : Celle que nous avons utilisée, Paris-Tamanrasset (et retour) en avion. Puis, dépose en une fois des hommes et du matériel au centre du massif. Pour le retour : stop à partir du refuge de l'Assekrem. Pour ceux que le temps presse et que l'avion attend, il suffit de louer un véhicule en précisant date et lieu de rendez-vous.

### Nourriture-eau

Nous portions 6 kg de viande séchée et 2,5 kg de légumes déshydratés, 300 g de thé, 2 kg de sucre, du sel, du poivre, des herbes.

Nous dûmes acheter à « Tam » 3 kg de pommes de terre, du riz, des dattes, des mandarines, des œufs, de la confiture, du lait concentré. Pas de pain.

Nous avons manqué d'un kilo de viande environ. Le riz est indispensable pour réguler quelque peu la circulation digestive.

Nous n'avons mangé que 4 ou 5 fois au refuge de l'Assekrem où il est impossible d'acheter de la nourriture à emporter. Ouvert jour et nuit. Eau gratuite, bien qu'amenée par camion-citerne de... Tamanrasset. Repas du soir : 25 dinars. Nuit et petit déjeuner : 25 dinars. Repas du midi (1 plat) 10 dinars. Aucune couverture dans ce refuge : venir avec son couchage. Ce refuge est le lieu privilégié de nombreuses et captivantes rencontres.

### Le problème de l'eau

Puiser sans vergogne dans les gueltas. Celles-ci, permanentes et signalées sur la carte, sont parfois asséchées... sur le terrain ! Prudence ! Se renseigner avant

LA CORVEE D'EAU A 300 M DE LA SAQUINAN.



tout projet auprès du père Edouard, curé de son état, « encyclopédie vivante » et bon vivant, connaisseur approfondi du peuple touareg, demeurant à l'ermitage du père de Foucaud à 100 mètres au-dessus du refuge de l'Assekrem. Il vous dira tout ! Après quoi, par certain grattage du sable à des endroits repérables à proximité de la végétation ou de campements permanents de Touareg, on obtiendra une eau bonne et filtrée. Ne pas omettre toutefois les pastilles d'hydrochlorazone ou Micropur de la société suisse Katadyn (24, bd du Château, 94500 Champigny, tél. 880.37.70). Il semble toutefois que le virus de l'hépatite virale ne soit nullement inquiété par ces produits (la période d'incubation est de 40 jours). On peut également laisser bouillir l'eau 5 minutes. On ne se lave jamais dans une guelta. Y puiser l'eau et se laver à côté et en contrebas afin de ne pas souiller la source avec des détergents.

### Matériel

D'une manière générale, il ne pleut pas à cette saison (octobre à février) dans le Hoggar. Il est simple et souvent agréable de bivouaquer mais le vent oblige à se protéger sous une tente ou un abri-bivouac. *Nous pensons que la tente doit faire partie de la liste de matériel*, au moins au camp de base. Les écarts de température sont importants : + 5° à -5° C la nuit et + 25° à + 40° C à 13 h (en hiver). Le duvet de couchage doit être cloisonné et de toute première qualité.

Il est souhaitable de construire un mur de pierres de 50 cm de haut tout autour de votre tente : protection supplémentaire contre le vent. La nourriture sera placée dans les petits abris de pierres qui seront à la fois un excellent frigo sous le soleil de midi et une bonne protection contre les charmants visiteurs de passage tels que les chèvres, chiens et autres chacals. De ces abris, dont vous pourrez vous inspirer, il s'en trouve un peu partout dans les zones de végétation. Les chevreaux y sont placés pour la nuit afin de les préserver des chacals.

Nous recommandons l'utilisation de la pile alcaline de Duracell (environ 14 F), à ce point que cinq piles ont suffi à alimenter deux frontales pendant un mois, à raison de une à deux heures par jour.

Nous ne connaissons pas de meilleur appareil de cuisson que le réchaud américain « MSR G/K », réchaud de secours, véritable chalumeau, fondeur de fonds de casseroles, dont l'originalité est de brûler un peu n'importe quoi comme produit pétrolier. Les produits se trouvent, bien entendu, dans tous les réservoirs des véhicules qui sillonnent... quelquefois les pistes du Hoggar.

N'oublions pas que le gaz est fort encombrant, qu'il est quasi-introuvable à Tamanrasset, totalement introuvable à l'Assekrem et intransportable dans l'avion.

Quant au bois, il est introuvable, sauf dans la délicieuse vallée de l'Assouel... où personne ne se promène. le bois s'y trouve et pour cause : personne ne le ramasse !

### Lecture, cartes, pharmacie

Il est bon d'ajouter à ses bagages un bon livre dont la lecture supporte la relecture. Ni point trop « légère », ni point trop « lourde ». Il faut éviter le bachotage et considérer cette lecture comme un divertissement de bonne qualité. Les pages lues, puis déchirées, vous permettront de faire vos petits besoins avec un minimum de sérénité.

Les cartes de Tamanrasset et de l'Assekrem au 1/200 000<sup>e</sup> sont épuisées à l'IGN en France. On peut vous assurer qu'elles existent à Alger, à l'Institut de cartographie (121, rue Hussein-Dey). Vous devez savoir que ces cartes sont considérées comme matière militaire, et, vous le savez évidemment, la guerre faisant rage entre l'Algérie, le Maroc et la Mauritanie, il vous faudra une autorisation du gouvernement algérien pour en avoir la simple jouissance. Renseignez-vous auprès de l'IGN à Paris, rue La Boétie, qui servira éventuellement d'intermédiaire.



AU SOMMET DU TEZOULAG SUD. AU SECOND PLAN : LE TEZOULAG NORD.

Enfin, vous aurez quand même le loisir de faire photocopier l'exemplaire unique de 1972, au CAF.

La Biafine, que nous avons expérimenté est un produit efficace que l'on applique sur les brûlures solaires ; sans doute eût-il été préférable de prévenir ces brûlures par l'application de quelque produit antisolaire. Même problème en ce qui concerne le dessèchement de la peau qui, en peu de temps, craque de toutes parts (humidité relative de l'air un fameux jour de décembre : 0 %). Craindre les maux de gorge et les rhumes ainsi que la diarrhée. Enfin, le morceau de la fin : les morsures de vipères et de scorpions !

Etant deux, sans véhicule, sans moyen de secours parfois à 50 ou 60 km du refuge de l'Assekrem où l'on peut espérer rencontrer un véhicule, sachant également que de novembre à février ces délicats petits animaux hibernent du sommeil du juste, nous avons opté pour la solution radicale : nous n'avons transporté aucun médicament, pas même le *soludécadron* (que nous conseillons vivement au promeneur possédant un véhicule).

Enfin, comme il était prévisible, nous avons pratiqué quelques « cuites : mémorables avant notre départ. Nous n'avons pas même dégusté un seul verre d'alcool en un mois, ni même une de ces délicieuses cigarettes... que du bon air et de l'eau fraîche. Très dur, très dur !

#### Tamanrasset

Comme le nez au milieu du visage, Tamanrasset – ville étape du Grand Sud algérien – se placera inévitablement

#### Bibliographie

*Le Hoggar*, de Claude Blangueron, Arthaud Editeur ;  
*L'Appel du Hoggar*, de Frison-Roche, Paris, 1935, Flammarion Editeur ;  
*Les Touaregs du Hoggar*, de Bernezat, Paris, 1955 ;  
*Topo-guide de l'expédition de Noël*, 1958, Club Alpin Français, Paris.

On ne saurait trop vous conseiller de puiser quelques bons conseils chez les anciens sahariens de *La Rahla*, parmi lesquels les compagnons de Frison-Roche. Ce sont les champions incontestés du kilomètre lancé à dos de chameau, les alchimistes de la mer de sable et de la goutte d'eau... Rendez-leur visite le jeudi soir au 6, rue Coëtlogon, Paris-6<sup>e</sup>, où ils vous offriront le thé sous leur tente en peau de chèvre...

en travers de votre route vers le Hoggar, à deux pas de la frontière nigérienne.

Cette ville grandit à vue d'œil. On y construit à tour de bras, sur un sol très sec dont on ignore s'il donnera à ses occupants une eau suffisante en quantité.

L'autorité centrale donne l'impression de vouloir civiliser le Hoggar, cette région « étrangère » du pays, bien que de l'Algérie. Les Touaregs sont submergés, noyés par le nombre des fonctionnaires venus du nord.

L'activité économique de ces Touaregs – le transport par chameau – ayant laissé la place au camionnage, plus rapide et moins coûteux, ces hommes du désert n'ont plus que la ressource de travailler à la ville, dans le bâtiment et le tourisme.

Le bel homme bleu du Hoggar est comme mangé par le « blanc ». Triste tropique assurément.

Mais que diable, on peut à Tamanrasset faire ses courses (peu de choses à acheter, soit !), manger dans de petits restaurants (la nourriture est acceptable parce que le pays est très pauvre en protéines et en verdure), boire son thé, son café ou sa citronnade dans de petits cafés, aller au cinéma (une salle), acheter *Le Monde*, *L'Humanité*, *El Moudjaid* à 2 dinars, *La mécanique quantique* à 50 dinars (eh oui !) dans une librairie. Les automobilistes étrangers (routars) traînent la savate en attendant que « leur pont cassé en deux » soit changé ou ressoudé.

On y trouvera la poste, la police des frontières, Air Algérie, deux banques, un marché, une « grande surface » d'Etat : La Galerie, dont l'approvisionnement est soumis au rythme des transports routiers et des files d'attente. (Ici la « queue » n'est autre que le coude à coude de front... Outre les achats, on peut donc s'y rendre pour le spectacle !) Une ribambelle de soldats divague dans les rues (la ville en héberge semble-t-il 2 000) et peut-être autant de jeunes fonctionnaires.

L'hôtel Tahat destiné aux touristes : 100 à 200 F la nuit, avec eau froide. Repas : 50 à 60 F. Enfin un tout nouveau camping (situé à l'est de la ville) qui devait être inauguré en janvier 1982. D'après le peu de renseignements que nous avons obtenus, la nuit en zériba serait de 50 à 60 dinars. Il ne semble pas qu'il y ait le choix. Mais les touristes normalement équipés sauront faire le leur ! Ils coucheront hors de la ville ; il y a de la place !

**Bob French**  
**Christian Moreau**

(Carte et liste du matériel dans le prochain numéro)



Les relations d'expéditions en haute montagne ou les topos d'escalade ne s'étant pas pressés au portillon avant les vacances, hâtons-nous de dire tout le bien d'un ouvrage dont le titre n'est d'ailleurs pas des plus heureux en l'occurrence **Vagabond du Vide** (chez Flammarion, collection « L'aventure vécue »). René Ghilini ne donne pas tellement l'impression de vagabonder quand il entreprend sa magnifique descente dans les parages de Macchu Picchu. Le relief ne lui permet pas ce genre de liberté. Ce qui rend la lecture de ce livre particulièrement attrayante, c'est d'abord le ton qu'il a adopté. C'est rapide, enlevé, jamais ennuyeux. En fait il s'agit d'un diptyque, courses d'escalades difficiles, descentes fracassantes, ratées ou exaltantes en delta-plane. On peut même se demander si à l'instar de Ghilini, bien des jeunes alpinistes balancent entre ces deux passions. Reste l'ambiguïté des rapports entretenus par Ghilini avec Nicolas Jaeger lors de leur expédition andine. Était-il donc si solitaire, si lointain, celui que l'auteur s'habitue à appeler « El Capo » ?

Aux amoureux impénitents des Alpes du sud, il faut signaler tout l'intérêt que représente une parution chez Robert Laffont. Il s'agit de « **Les Vallées du Soleil** ». L'auteur, Ed. Rossi, a, chez le

## La chronique des livres

même éditeur, présenté voici quelques années la « Vallée des Merveilles ». Le sud alpin, ça le connaît et on s'en aperçoit à maintes reprises, à sa façon de présenter le relief du Mercantour, le tracé illogique de ces vallées, au soin qu'il met à signaler la richesse ou l'originalité de la flore (notamment dans le Queyras), à son approche remarquable de l'Ubaye, à sa description minutieuse des villages perchés. C'est fou ce qu'on peut apprendre dans un tel livre, par exemple, sur les sentiers d'altitude fréquentés par les habitants du Queyras, ou sur le rôle joué jadis par des villages devenus uniquement des centres de ski, Abriès, Ristolas, Saint-Véran.

Pierre Minvielle inaugure donc une série nouvelle chez F. Nathan : « Les Guides Minvielle du Randonneur ». Le premier est consacré à la **Vanoise**. Et si les acheteurs de ce guide parviennent

durant leurs congés à effectuer tous les itinéraires présentés par l'auteur, ils pourront dire qu'ils n'ont pas chômé. Notons une fois de plus que Pierre Minvielle ne se contente pas de proposer des parcours. Tout ce qui concerne la nature et l'homme le passionne, d'où d'excellentes pages sur la flore régionale, sur l'habitat, sur l'art populaire.

Toujours la montagne avec deux guides Delta-Flammarion. **Népal** est le plus intéressant sinon le plus original. Il fournit d'amples renseignements à collectionner avant le voyage et à exploiter sur le terrain. Bonne idée également que de faire la différence entre ce que le voyageur s'attend à voir, ce qu'il ne voit guère et ce qui est insolite. Bien entendu, on y parle largement du trekking avec mention de courses de plus de huit jours et même de plus longues. L'autre guide est consacré à **La Côte ouest des U.S.A.**, mais nous avons été déçus de noter que le Yosémite y était traité brièvement alors qu'au contraire bien des zones de canyons ou de sierras suscitaient de très abondantes précisions (cas de Bryce Canyon, des Panamint Mountains).

Nouvelles frontières - Jeune Afrique nous proposent un guide sur **Les Pays nordiques**. Cela ne se limite pas à la

# LES ALPES

DEJA PARU

NOUVEAUTE

par Pierre Minvielle

Pierre MINVIELLE nous fait mieux connaître et aimer ces lieux sauvages qui sont aussi des lieux vivants, en montrant la cohésion qui soude le relief, le climat, la couverture végétale et les modes de vie des habitants. Au fil des itinéraires de ce livre magnifique, la majesté du paysage s'humanise, la découverte se poursuit, moins conventionnelle et plus humaine, à travers les marques de l'histoire et la vie de la montagne.

*Un volume, format 25 x 29  
192 pages tout en couleurs  
relié pleine toile sous jaquette  
couleurs pelliculée.*

**Prix : 169,00 F**

dans la même collection :  

- LES PYRÉNÉES

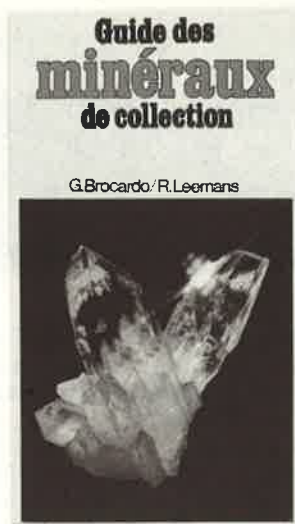
## fernand nathan

82-L-6514

botte scandinave mais déborde largement puisqu'il y est question du Groënland et du Spitzberg. Seulement, ces deux mondes lointains y sont traités trop brièvement. Ce qui frappe dès qu'on aborde un livre sur la découverte de la Scandinavie sauvage, c'est que l'altitude n'est pas un élément déterminant. On peut donc se passionner pour un confluent d'anciennes vallées glaciaires ou pour un amalgame glaciers-cascades-falaises. Et souvent, c'est le no man's land.

Parlons d'un livre qui nous a fort intéressés sur les Vosges chez Salvator. Paul Keller intitule **Les Vosges pittoresques**, avec pour sous-titre « à travers les plus belles forêts vosgiennes », une série de descriptions soit vers Dabo, soit vers Marmoutier, soit vers Saverne. Des renseignements pratiques rendent la description plus concrète.

**La Marche**, « de la randonnée à la course », de R. Hervet et L.-Y. Bohain, chez Vigot. C'est ce qu'on appelle la marche sportive qui occupe la place de choix mais je pense que tout ce qui concerne notamment l'historique de la marche, les problèmes de l'alimentation et de l'érosion de la peau méritent de la part du randonneur de l'attention. D'ailleurs, c'est vivant et d'une lecture agrémentée par des tableaux et par des croquis.



Deux importants guides bleus sur des pays de montagnes.

– **Autriche**. Le volume est copieux et s'il ne s'adresse pas spécialement à l'alpiniste ou au randonneur de moyenne montagne, indubitablement il constitue un excellent instrument de connaissance des différents massifs et vallées de l'Autriche. Nous prendrons pour exemple tout ce qui concerne la région de Murre in Osttirol avec attention apportée sur des lieux tels que Prägraten, Hinterbichl, le Grossvenidiger-Sicht.

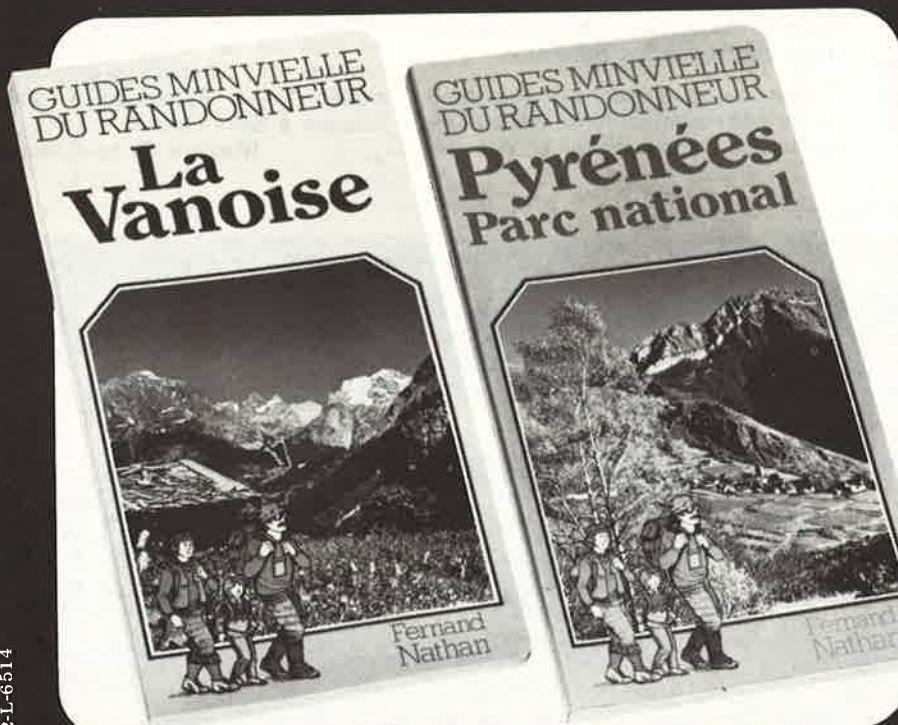
– **Italie du nord**. Les mêmes remarques s'imposent dès qu'il s'agit du Grand Paradis, du Val d'Aoste ou des Dolomites. Si par exemple on prend le cas de la région de la Marmolada, on s'aperçoit que le côté tourisme facile est privilégié avec mention généreuse de téléphériques, de télésièges et de télécabines. Des ascensions concernant le Val de Rhêmes, le Valgrisanche ou le Valsavaranche sont citées sans profusion de précisions.

### Livres sur la nature

Deux ouvrages émergent, le **Guide des Minéraux de Collection** paru chez Duculot, d'un intérêt incontestable sur le terrain à condition bien entendu de s'habituer à manier le code armé de ses signes symboliques qui résument les particularités du minéral présenté. L'autre, édité chez Delachaux et Niestlé et intitulé **Fleurs et Plantes médicinales** présente les plantes par ordre alphabétique en fournissant des renseignements sur l'habitat, la récolte, la conservation, les propriétés, l'emploi. Dans un temps où l'on vise volontiers du côté des simples pour se détourner des produits chimiques, il n'est pas mauvais de disposer de tels livres spécialisés et, en montagne, c'est si passionnant cette quête de la plante qui guérit... ou s'efforce de la faire.

Marius Cote-Colisson

## GUIDES MINVIELLE DU RANDONNEUR



- \* LA VANOISE
- \* LES PYRENEES

Les amateurs de randonnées pédestres peuvent être de vrais sportifs ou de paisibles amateurs de la marche à pied et de la promenade. Ils ont en commun l'amour de la nature et une curiosité toujours en éveil. Pour eux, les guides de cette nouvelle collection mêlent les renseignements utiles, les itinéraires, les cartes et les informations culturelles. Ils permettent de connaître vraiment à fond et de manière pratique la région dans tous ses différents aspects, de faire en toute sécurité des randonnées difficiles, de choisir des itinéraires, de donner des buts à de simples promenades.

*Un guide à emporter avec soi, dans son sac à dos ou dans sa poche*  
128 pages - format 11,5 x 22,5  
coins arrondis - cartes - croquis,  
index toponymique  
couverture pelliculée.  
Prix : 35,00 F

**FERNAND NATHAN**



## La chronique des sentiers

Il faut vraiment faire une part spéciale au topo-guide du **G R 36**. Voilà un tracé qui relie l'Albigeois à la frontière espagnole. En d'autres termes et sans entrer dans les détails, on traverse des reliefs qui appartiennent au monde méridional du Massif Central, puis on entre dans le domaine lumineux et souverain des Pyrénées Orientales. On a tout le loisir de noter de saisissants contrastes en matières de relief, de paysages, de climat, de flore surtout, le monde final du Canigou présentant une pyramide absolument sensationnelle depuis la plante méditerranéenne jusqu'au lichen. Naturellement, on aborde de bien belles vallées, le Tarn, l'Agout, par exemple.

Cinquième mouture du topo-guide **N° 6 « Alpes-Océan »**. Le tronçon qui nous intéresse aujourd'hui ressortit à plusieurs départements, Alpes de Haute-Provence, Var, Bouches-du-Rhône. Sans aller jusqu'à dire que sa fréquentation devient imposante, convenons qu'avec ses massifs lumineux gorgés de soleil, ses sites merveilleux, comme Roussillon, Gordes, Sénanque, ses villages qui ont une originalité profonde et souvent laissent une impression ineffaçable, il est naturel que le randonneur se plaise à s'attarder dans cette partie des Alpes. La dernière partie s'agrément de contact avec les Alpilles. On concédera que l'été, les Baux ne sont pas loin de ressembler à Saint-Trop'. Avec cette différence : sur les crêtes, c'est la solitude car les snobs et les dénicheurs d'antiquailles n'ont que faire de nos chemins poudreux et hérissés de calcaires qui déchirent la chaussure trop légère.

La Fédération de la Randonnée Pédestre a procédé à la mise en place de **quarante comités départementaux et régionaux**. C'est la résultante logique d'un mouvement général en France de décentralisation. Néanmoins, relèveront toujours de la structure nationale, le plan directeur des G.R., la revue et les éditions.

Nous avons appris avec beaucoup de surprise et de satisfaction qu'un **stage national d'alpinisme** a été mis sur pied conjointement avec le concours de l'Ecole nationale de la Magistrature et du ministère de la Jeunesse à l'intention de magistrats. Comment voudriez-vous que des juges puissent valablement juger des affaires ressortissant à des problèmes de montagne si ce milieu leur était étranger ?

Autre bonne nouvelle, celle de la présentation d'un **Livre blanc des Etats généraux de l'Environnement** (secrétariat, 1, avenue du Père Lachaise à Paris). Voilà une œuvre éminemment utile à la fois pour le public et pour les Pouvoirs publics. Dans les derniers mois, maints problèmes délicats de l'environnement avaient été étudiés très minutieusement par ces Etats généraux.

Terminons en donnant quelques nouvelles intéressantes. Ainsi, grâce à une information émanant du comité dé-

partemental de l'Oise, nous avons appris que des **restaurations** de musées de l'Oise avaient été effectuées à Senlis, à Creil, à Chaalis, à Crépy, à Compiègne. Pourquoi ne pas profiter d'une randonnée pour aller découvrir ces petits trésors ? Rien qu'à Beauvais, qu'il s'agisse de la tapisserie ou de l'art mérovingien, de captivantes visites peuvent être faites.

Il y aurait quelque deux mille accompagnateurs en moyenne montagne et cet encadrement domine nettement dans les Alpes du Nord. La proportion des randonneurs en moyenne montagne représente environ le tiers de tout l'effectif des randonneurs. Quant aux promeneurs (mais nous savons ce que ce terme enveloppe d'imprécision), la montagne en compterait **plus d'un million**.

Nous avons reçu le **catalogue** Librairie-Cartographie du *Vieux Campeur*. Ce n'est pas par souci de publicité, on s'en doute, que nous le signalons ici mais parce que c'est un instrument remarquablement mis au point et qui représente un stock de documents vraiment imposant.

Avons également reçu le numéro 2-82 de **Chemins** où il nous est proposé des journées pédestres dans le domaine enchanté de la Sainte-Victoire et le long de cet univers étrange et fascinant qu'est tout simplement le canal du Midi.

Signalons enfin à *Randonnées Pyrénéennes* une **brochure** fournissant, au titre de la frontière pyrénéenne sauvage, des itinéraires d'un puissant intérêt (Cimes Pyrénées : 3, square Balagné à Saint-Girons).

**Marius Cote-Colisson**

CE QU'ON PEUT DECOUVRIR SUR UN G.R. PROVENÇAL

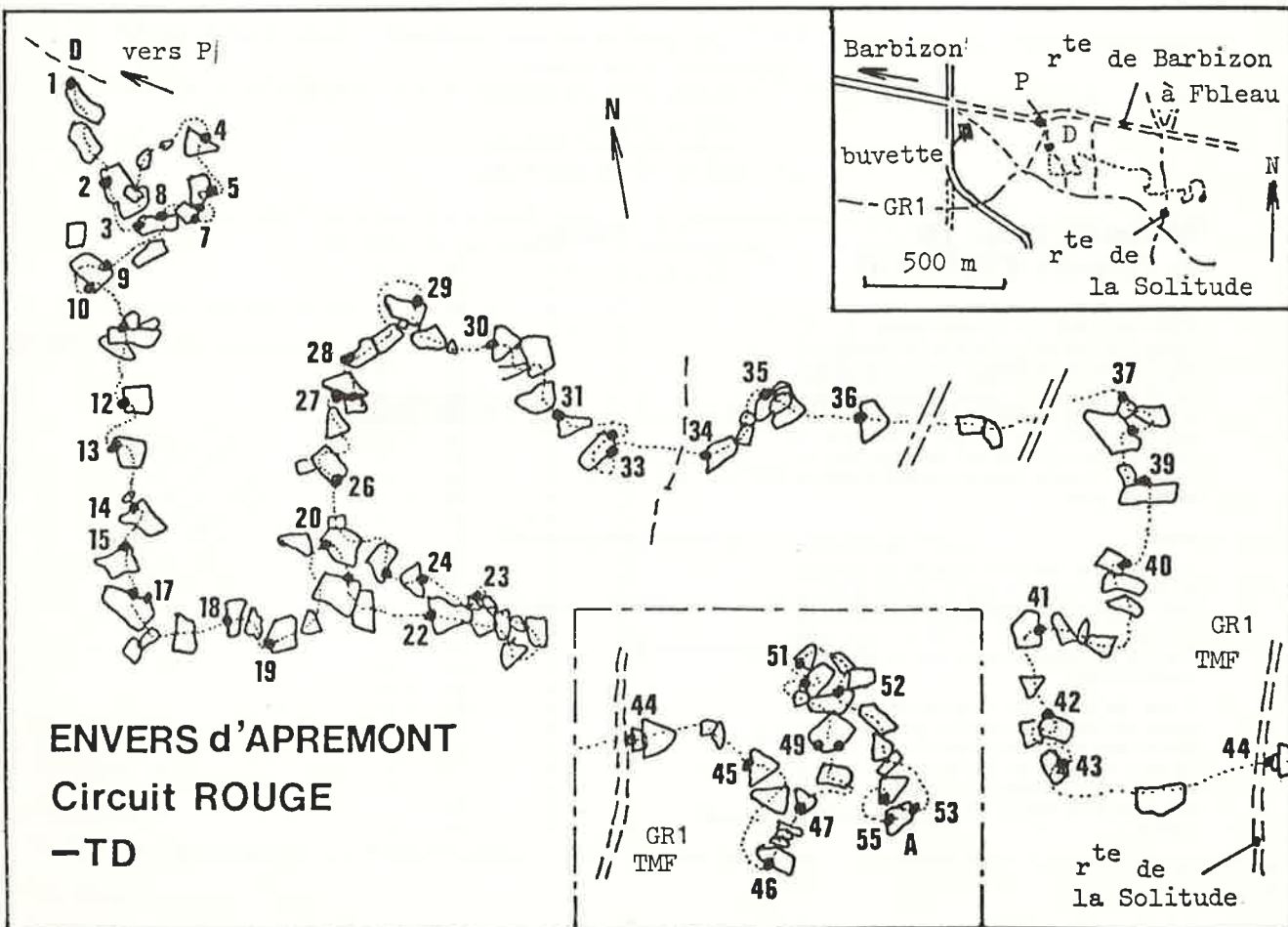
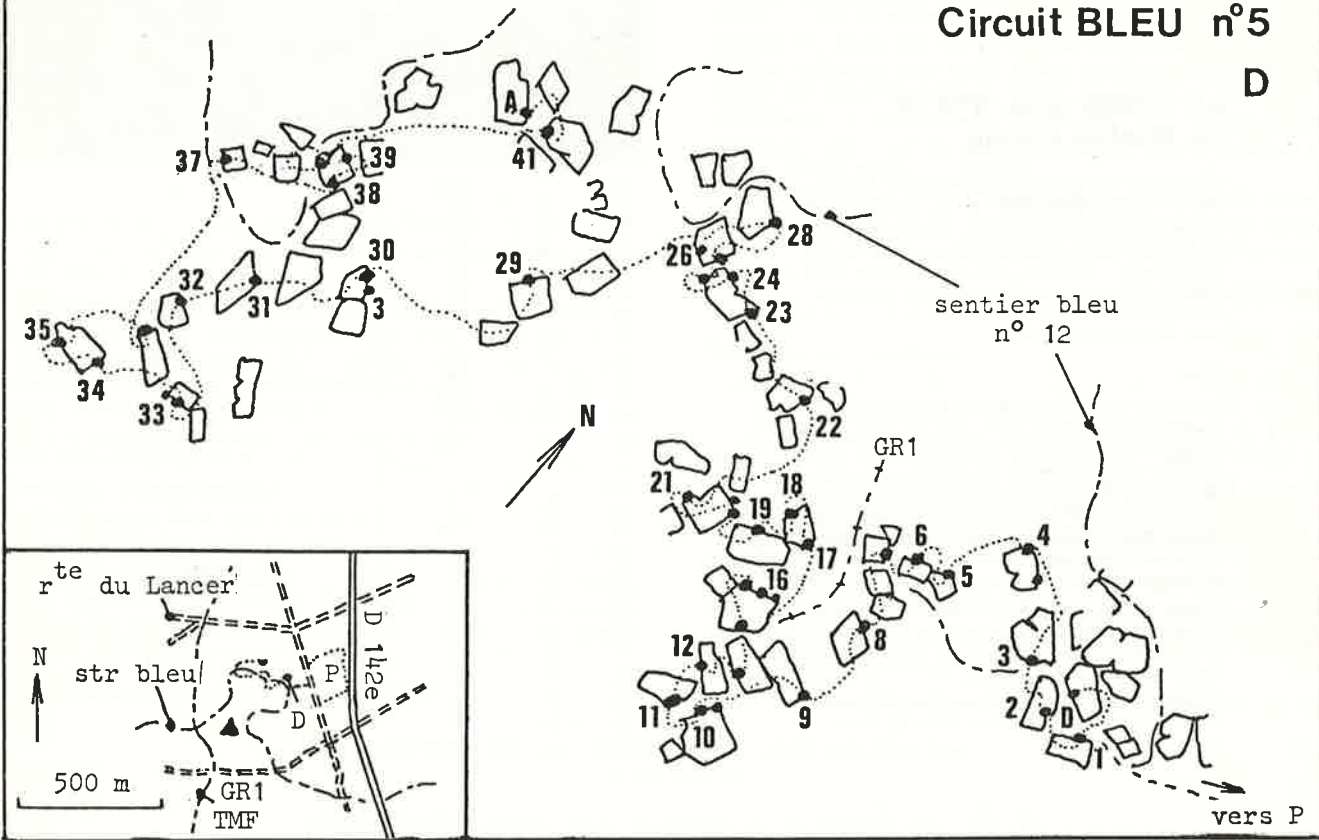
(PH. M. COTE-COLISSON)



# ROCHER CANON

## Circuit BLEU n°5

D





## Le circuit bleu n° 5 D du Rocher Canon

Ce circuit, tracé en collaboration par la F.S.G.T. Sainte-Geneviève-des-Bois et le G.S.D.I., se déroule dans la zone forestière très calme du nord du Rocher Canon. Il est technique, un peu inégal mais toujours très intéressant et peu exposé. Bien protégé du vent et du soleil par de grands arbres, il sèche lentement après une pluie et le lichen y reste longtemps humide.

### Accès

*En voiture* : sur l'autoroute A6, prendre la sortie Ponthierry ; suivre la N 7 jusqu'au niveau de Pringy (6 km). Continuer droit par la N 372 puis la D 142 jusqu'à la Table du Roi (9 km direction Bois-le-Roi). Suivre alors à droite la D 142 E sur 2 km. Prendre à droite la route forestière du Lancer puis à gauche la route forestière de la Table du Roi qui conduit à une aire de stationnement (200 m de la Route Ronde).

*A pied* : de la gare de Bois-le-Roi, un diverticule du GR 1 conduit au Rocher Canon par la route du Lancer (2,5 km). De l'aire de stationnement, suivre un sentier vers l'ouest sur 100 m ; il rejoint le sentier bleu n° 12. Départ quelques mètres plus loin sur un bloc en bordure droite du bleu.

### Cotations

D	3	20b	- 4
1	- 4	21	+ 4
2	+ 3	22	- 4
2b	- 3	23	+ 3
3	4	24	+ 3
4	- 4	25	3
4b	+ 4	26	- 4
5	- 3	27	3
6	+ 3	28	4
7	+ 4	29	3
8	- 5	29b	- 4
8b	- 5	30	+ 3
9	3	30b	+ 5
10	+ 4	31	+ 4
10b	- 5	32	3
11	4	33	- 4
12	- 4	33b	+ 3
13	4	34	+ 4
14	+ 3	35	- 4
15	- 4	36	4
16	+ 4	37	+ 3
16b	+ 4	38	+ 4
17	+ 4	39	3
18	- 5	40	+ 4
19	4	41	- 4
20	+ 4	42	- 5

## Le circuit rouge TD - de l'Envers d'Apremont

Tracé vers 1960 par Jacques Batkin, dit « La Farine », ce très beau circuit est un classique de Bleau. Il est très technique, souvent athlétique, parfois exposé et assez soutenu malgré quelques courtes sections de marche. D'accès aussi facile que les circuits des Gorges d'Apremont, il mériterait d'être plus souvent parcouru. Situé en flanc nord, il sèche malheureusement lentement après une pluie.

### Accès

*En voiture* : de Barbizon, rejoindre le carrefour du Bas-Bréau (1 km à l'Est). Continuer droit par l'allée forestière de Barbizon à Fontainebleau. Stationnement à droite à 300 m. Une sente direction est-sud-est conduit alors au départ du circuit (100 m).

*A pied* : de Bois-le-Roi, suivre le GR 1 jusqu'au niveau du Bas-Cuvier où l'on prend à gauche (sud) la route de la Solitude que l'on suit jusqu'au carrefour Félix-Herbet. Suivre alors la route de Barbizon à Fontainebleau sur la gauche (ouest), elle conduit en 400 m au départ de la sente précitée.

### Cotations

1	+ 3	28	+ 3
2	+ 4	29	+ 4
3	4	30	5
4	+ 3	31	+ 4
5	- 5	32	4
6	- 5	33	- 5
7	+ 5	34	+ 4
8	+ 4	35	+ 5
9	- 5	36	+ 3
10	5	37	- 5
11	+ 4	38	+ 4
12	4	39	+ 4
13	+ 4	40	+ 4
14	- 5	41	+ 4
15	4	42	+ 4
16	- 5	43	+ 5
17	- 5	44	+ 4
18	+ 5	45	- 5
19	- 4	46	4
20	+ 3	47	4
21	4	48	+ 4
22	+ 4	49	+ 5
23	5	50	- 6
24	+ 3	51	+ 5
25	- 4	52	- 5
26	- 4	53	- 5
27	- 5	54	+ 4
27b	+ 5	55	5

# Les circuits d'escalade

Cette fois encore elle sera courte ; d'abord il y a peu de matière et ensuite il faut finir le topo de Bleau (tiens, tiens, j'en vois qui se réveillent !).

**Rocher Canon** : le Violet TD+ et l'orange TD ont été regroupés en un seul circuit rouge (Bon TD+) par Jean-Jacques Nael de la F.S.G.T. Sainte-Geneviève-des-Bois. Quelques nouvelles modifications sur le bleu n° 5 (D) dont vous trouverez plus loin la fiche circuit (espérons que ce sera la version définitive). Dans les deux cas, la peinture a été très soignée et le Canon redevient présentable.

**Envers d'Apremont** : le circuit rouge TD- a été entretenu par Jean-Paul Lebaleur qui y a introduit quelques nouveautés très intéressantes.

**Canche aux Merciers** : le jaune PD- a été entretenu par Geneviève et André Schwartz. Au total quatre réfections de très bonne qualité. Le COSIROC ne pêche quand même pas complètement dans le désert.

Avant de terminer, deux remarques :

- Organiseurs de rallyes (d'escalade, de marche, d'équitation, etc.), pensez à faire disparaître les balises (papiers, plastiques, etc., toutes taches multicolores du plus joli effet) après les épreuves. Un exemple : les 24 Heures de Bleau des 15 et 16 mai. Le 30 juin, les quelques balises-témoins que nous avons laissées y sont encore ; ça ne fait pas très sérieux. Alors en prévision d'une petite défaillance à ce niveau, *datez-les* ; les *oublis* seront rattrapés par d'autres qui n'hésiteront pas à enlever une balise qu'ils sauront périmée.

- Au sujet du noir n° 3 du Puiset (Cf. *Paris-Chamonix* n° 47), un oubli : le 3 b = +5 Joe's garage et deux petites erreurs : le 31 s'appelle *Hysteresis* et le troisième auteur Letartouilly.

**Oleg SOKOLSKY**

## P.S. de septembre

L'agile effaceur a encore frappé durant le mois d'août. Au Cuvier : circuits bleu, rouge, blanc ; à l'Isatis : circuits rouge, blanc ; au 95, 2 : circuits rouge, blanc ; au 91, 1 : circuit rouge ; à la Roche aux Sabots : circuit rouge.

Tous ces circuits, sauf le dernier cas, ont été presque immédiatement repeints. Mais, Pierre, les plaisanteries les plus courtes étant les meilleures, maintenant que nous avons tous bien ri, tu pourrais peut-être t'arrêter ? (Et aussi nous expliquer les plaisirs de l'effaçage solitaire des circuits les mieux peints de Bleau ; nous ne comprenons toujours pas et le cas a été soumis à des spécialistes qui s'interrogent encore.)

## GALAS DE LA MONTAGNE. GALAS DU SKI

*Salle Pleyel*

Les meilleurs films des grandes expéditions de l'année présentés sur scène par leurs auteurs.

Billets à tarif réduit réservés aux membres du C.A.F. pour les séances suivantes :

### **Galas de la Montagne**

MARDI 16 NOVEMBRE 20 h 30, MARDI 23 NOVEMBRE 20 h 30, SAMEDI 27 NOVEMBRE 20 h 30

### **Galas du Ski**

SAMEDI 20 NOVEMBRE  
VENDREDI 26 NOVEMBRE 20 h 30

Ces billets sont vendus au cours des trois permanences au C.A.F. 7 rue La Boétie

**JEUDIS 28 OCTOBRE - 4 NOVEMBRE - 18 NOVEMBRE**  
de 17 h 30 à 20 h

## Bulletin de souscription à la revue Paris Chamonix

Revue bimestrielle de la section de Paris

**Abonnement : Membre 25 F - Non membre 35 F**

5 numéros par an

Nom ..... Prénom .....

Adresse : n° ..... rue ..... Ville .....

Code postal ..... Bureau distributeur .....

souscrit un abonnement à « Paris-Chamonix » par chèque bancaire  , postal trois volets  ci-joint.

Signature :

à retourner au Club Alpin Français  
Section de Paris  
7, rue La Boétie - 75008 PARIS





PULLS

ICELAND



MOUNTY



TEAM



FIONA

MOUNTY (H. CHATEL)

Pure laine Woolmark lavable, petit col V ski. Tricotage maille plate, bordures à côtes. Jolie fantaisie bandes opposées sur les épaules et aux coudes. Marine/rouge. (Fabrication française).

16.324005	du 0 au 3	336,-
	du 4 au 6	364,-
	de 7	401,-

ICELAND (ALAFOSSE)

Pure laine d'Islande aspect gratté, jauge moyenne, col montant. Bordures côtes. Jolie fantaisie contrastée aux empiècements, et hauts de manche. Fond gris très clair/gris soutenu, gris très foncé. (Article importé).

16.252086	4 tailles	350,-
-----------	-----------	-------

TEAM (STEFFNER)

Pure laine vierge, maille fine, ras du cou, emmanchures caviées, bordures côtes. 2 bandes opposition soulignées de rayures contrastées aux empiècements et hauts de manches. Un modèle sport classique. Fond écru/bordeaux, marine ou fond gris/rouge, gris foncé. (Article importé. Disponible début décembre 81).

16.798001	du 38 au 56	354,-
-----------	-------------	-------

MAKALU (GRENIX)

Laine et angora renforcés polyamide (80 - 20 %). Jauge épaisse, col pointé, tricotage côtes 1/1. (Un modèle résistant). Beige naturel. (Fabrication française).

16.252067	du 1 au 4	384,-
	le 5	422,50
	le 6	464,75

FIONA (ALAFOSSE)

Pure laine d'Islande, forme longue, laine aspect gratté. Large ras du cou, bordures côtes. Manches raglan. Empiècement en rond de coloris contrasté. Fond écru/beige, marron. (Article importé).

16.252087	4 tailles	405,-
-----------	-----------	-------

SKIS

F.P. COMPÉTITION (ROSSIGNOL)

Ski polyuréthane fibre de verre et métal, type caisson fibre + sandwich fibre sans amorce centrale en caoutchouc. Arêtes supérieures métal. Destiné à la piste et au slalom spécial. Comportement : excellent en glace, bon en profonde, très bon en trace directe, maniabilité excellente. Largeur au patin 64 mm. Poids 1,760 kg en 190 cm. Présentation : gris métallisé/rouge/noir. Se fait de 175 à 200, puis 203 et 207 cm.

13.109155	1150,-
-----------	--------

B.M. COMPÉTITION (ROSSIGNOL)

Ski polyuréthane, métal et fibre de verre. Type caisson sandwich, noyau PU, insert amorce Zylor. Fibre de verre prise en sandwich par 2 laminations Zylor destinée à la piste, au hors piste et au slalom géant. Comportement : très bon en glace, excellent en profonde, excellent en trace directe, très bonne maniabilité. Largeur au patin 68 mm. Poids 2 kg en 200. Présentation gris métallisé, décors rouge et noir. Se fait de 175 à 200 cm puis 203, 207 et 210 cm.

13.108121	1180,-
-----------	--------

OMEGASS II (DYNASTAR)

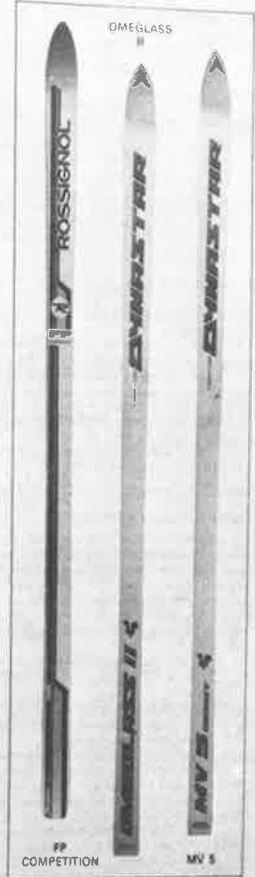
Ski mousse acrylique et fibre epoxy. Type double caisson externe, âme fibre de verre, oméga inversé avec amortisseur butastyrene + sandwich fibre. Arêtes supérieures métal, destiné à la piste et au slalom. Comportement : excellent en glace, bon en profonde, très bon en trace directe, maniabilité excellente. Largeur au patin 67 mm. Poids 1,840 kg en 200. Présentation blanc, noir et rouge. Se fait de 175 à 200, puis 203 et 207 cm.

13.117084	1170,-
-----------	--------

MV 5 (DYNASTAR)

Ski à structure sophistication. Noyau polyuréthane et pointe centrale en fibre acrylique légère Omega Zylor inséré dans un sandwich polyester/mousse entre deux plaques Zylor, qui sont maintenues entre des laminations de fibre de verre unidirectionnelles. Arêtes supérieures métal contre-collées caoutchouc. Destiné à la piste, au slalom géant et au hors piste. Comportement : excellent en glace, en profonde et en trace directe. Très bonne maniabilité. Largeur au patin 58 mm. Poids 2 kg en 200 cm. Présentation : beige perle et bleu. Se fait en 175, 180, 185, 190, 195, 200, 203, 207, 210, 213 cm.

11.1097	1210,-
---------	--------



Les deux pages ci-dessus font partie des 352 qui constituaient notre catalogue HIVER 81-82.

L'édition HIVER 82-83 est prévue pour le début du mois de Novembre 1982 et vous présentera tous les articles que nous avons sélectionnés pour vous, suivant des critères de qualité, de technique, de prix, etc... afin de vous proposer une gamme remarquable.

Conseils, informations, tableaux récapitulatifs et comparatifs ; tout y sera conçu de manière à vous permettre un choix rapide et efficace.

Ce catalogue est gratuit au magasin et expédié contre 20 Frs de participation aux frais d'envoi.

# AU VIEUX CAMPEUR

48 rue des Ecoles 75005 Paris Télex F 204881

☎ 329 12 32

