

# Paris-Chamonix

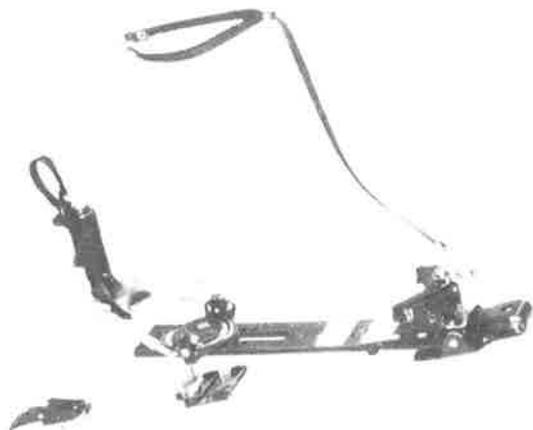
Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

JANVIER 1983

n° 50

8 F

**POUR SKIER  
HORS-PISTE, SUR PISTE  
OU EN RANDONNEE**

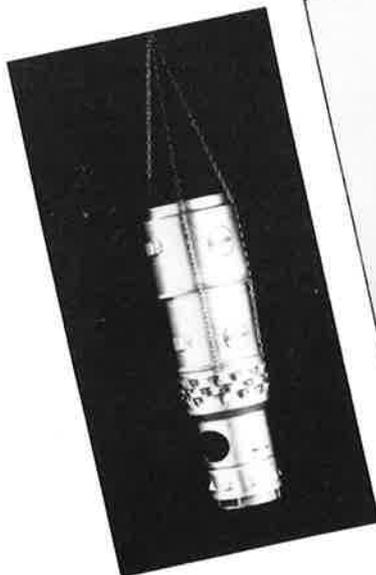


**ALTITUDE+L**  
(rouge et noir)

La fixation technique  
qui répond à vos besoins  
1980 g la paire  
garantie 2 ans.

*Ideale 1*

La casserole légère  
pour la randonnée  
hivernale et  
estivale. Pour 2  
et 3 personnes.  
(modèle Jean-  
Pierre Bernard).



Documentation complète sur les produits EMERY  
sur demande accompagnée d'un timbre réponse  
à EMERY BP 60 38120 Saint-Egrève  
Tél. : (76) 75.26.90



Patrick VALLENÇANT  
son conseil

**EMERY**

# Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français



TRAVERSEE DES BAUGES  
COL D'ORGEVAL  
(PH. M. REBIFFE)

## SOMMAIRE

### SECURITE.

Mesures de sauvetage après une avalanche  
*Christian Petit*..... 4

**SKI DE FOND.** Dix sommets du Jura :  
le sommet du fond ?  
*Henri Perroy*..... 6

**SKI DE RANDONNEE.** Entre le Sustenpass  
et le lac des Quatre Cantons  
*Carl Cerruti*..... 8

Un petit raid dans les Tatras polonaises  
*Anne Vincent*..... 10

Leurs dix plus belles courses  
à skis de montagne..... 21

### CALENDRIER DES ACTIVITES ..... 13

**ESCALADE.** Les Eaux Claires  
*Jean-Claude Droyer*..... 22

Escalades dans les Météores  
*Jean Treillard*..... 24

**CHRONIQUE DES SENTIERS**  
*Marius Cote-Colisson*..... 26

**CHRONIQUE DES LIVRES**  
*Marius Cote-Colisson*..... 27

**LES CIRCUITS D'ESCALADE**  
*Oleg Sokolsky*..... 31

La carte du Hoggar prévue pour ce numéro ne paraîtra qu'en mars. Pour tout renseignement concernant le matériel, contacter la rédaction de Paris-Chamonix.

**Directeur de la publication:** Jean Dot.

**Rédaction:** Monique Rebillé.

**Maquette:** Michel Simon.

**Comité de publication:** Pierre Bontemps, Philippe Connille, Marius Cote-Colisson, Jacques Davignon, Gérard Duvivier, Pierre Izard, Guy Ogez, Oleg Sokolsky, Guy Thibodot.

**Administration:** 7, rue La Boétie, 75008 Paris, tél. 742.36.77.

**Abonnement:** Membre du C.A.F. : 25 F. Non membre : 35 F.

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'adresser 2 exemplaires au rédacteur en chef.

Imprimerie : P.P.S., 01600 Trévoux

Dépôt légal n° 938, janvier 1983

N° de commission paritaire : 62557.

## Editorial



Une alpiniste décède après une chute dans une crevasse. C'est banal, comparé aux nombreux accidents de la route de chaque week-end que relatent les médias.

Si cet accident est arrivé sur le chemin du refuge d'Argentière, c'est déjà moins courant, et s'il est survenu à une amie, c'est un drame qui vous incite à la réflexion.

Combien de tels accidents pourraient être évités avec un peu plus de précaution ? Un club comme le nôtre remplit-il parfaitement son rôle en matière de **sécurité** ?

Dispensons-nous suffisamment de formation sur les plans théorique et pratique ? Avant de répondre à de telles questions, il faut déjà savoir ce qu'est la sécurité. Pour moi, c'est le résultat à la fois d'une **compétence** et d'un **état d'esprit**.

**Compétence :** il s'agit de connaître les dangers de la montagne, objectifs et subjectifs et de savoir y faire face. Connaissance théorique bien sûr, mais appuyée sur la pratique, car les notions théoriques ne sont pas toujours aisément applicables dans la nature, lorsque en plus le mauvais temps se met de la partie.

**Etat d'esprit :** il est nécessaire d'avoir les sens toujours en alerte, de penser aux imprudences que peuvent commettre ceux qui, dans un groupe, n'ont pas le niveau technique qu'on peut avoir soi-même, de ne pas hésiter à utiliser le baudrier et à s'encorder sur glacier, de poser une main courante...

Cette saison, un certain nombre de séances d'information axées sur la sécurité sont prévues dans les salons du Club. Par ailleurs les commissaires seront invités à mettre encore plus l'accent, au cours de leurs collectives, sur la sécurité. Bien sûr, la préoccupation de sécurité dans nos activités n'est pas nouvelle. Par exemple, chaque année, des bénévoles suivent des stages, mais on peut toujours progresser en matière de sécurité. Et surtout, assurer la sécurité dans une collective est bien, mais donner à chacun les éléments lui permettant d'acquérir cette sécurité lorsqu'il ira en montagne en dehors de nos collectives est encore mieux.

C'est vers ce but qu'il nous faut orienter nos efforts.

**Philippe Connille**

### CARNET

#### Mariage

Dominique Pourcel et Marc Chabanne, le 23 octobre 1982

#### Décès

Robert Canivet, le 4 novembre 1982

Jacques Paulin-Valéry, le 16 novembre 1982

Bernard Kintzelé, guide de haute montagne, qui avait encadré de nombreux stages de notre section, tombé accidentellement au Hoggar le 15 novembre 1982.

## Mesures de sauvetage après une avalanche

*Mieux vaut ne pas avoir été emporté par une avalanche, bien sûr ! Mais si cela arrive, il faut savoir que tout n'est pas perdu pour autant, à condition de réagir vite, avec discipline et lucidité. Car un grand nombre d'enseignements ont pu être tirés des accidents observés dans tous les pays d'Europe et au Canada, et des expériences faites par des organismes de sauvetage ou fabricants de matériel. Cet article va tenter de les résumer.*



DECLENCHEMENT D'UNE PLAQUE DANS LA MONTEE AU COL DU VALLON

(PH. M. REBIFFE)

### PREMIER PRINCIPE

#### **Le but du sauvetage, c'est de retrouver la victime vivante.**

En cas d'accident, il convient de réagir immédiatement sans affolement : pour cela, chaque survivant doit avoir la volonté de retrouver et de dégager ses camarades vivants. Cette volonté doit être présente à l'esprit de tous, malgré le choc émotif et physique de l'événement.

Pour concrétiser sa mise en œuvre, un chef doit être désigné pour diriger les opérations de secours. Si le responsable de la sortie a été emporté, ou si la sortie n'en avait pas, on choisira le plus expérimenté ou (et) le plus capable des survivants. En tout état de cause, l'efficacité du sauvetage sera maximale si des exercices d'écoles et répétitions ont déjà eu lieu et que chacun y a participé sérieusement et effectivement.

### DEUXIEME PRINCIPE

#### **Le sondage visuel et acoustique**

Dans la première minute qui suit l'arrêt de l'avalanche, on doit faire un sondage optique et acoustique, c'est-à-dire écouter et regarder soigneusement si apparaissent à la surface de la neige un ou des indices permettant de localiser les camarades emportés.

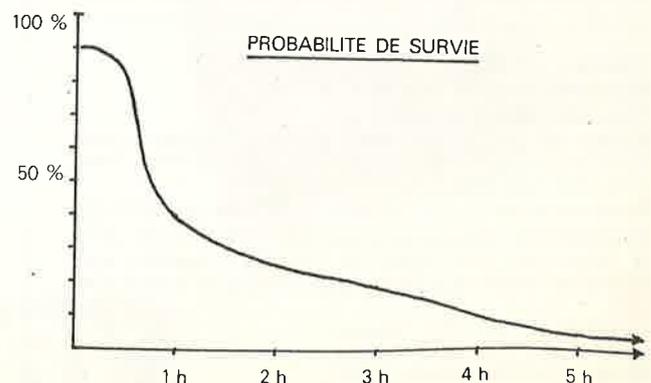
En moyenne, 50 % des personnes emportées par une avalanche ne sont pas totalement ensevelies. Autrement

dit, il y a souvent une partie du corps qui dépasse de la neige. Et on ne doit jamais partir alerter les secours organisés sans avoir préalablement fait ce premier repérage.

### TROISIEME PRINCIPE

#### **Les chances de survie diminuent très rapidement lorsque la durée d'ensevelissement dépasse 30 minutes.**

Ce principe résulte d'une sorte de loi statistique malheureusement expérimentée de façon constante depuis plus de dix ans tant en France qu'en Suisse et dans les autres pays européens.



Cette loi, dite probabilité de survie, donne le pourcentage de personnes récupérées vivantes en fonction de leur durée d'ensevelissement sous une avalanche.

Durée d'ensevelissement	Probabilité de survie
0 mn	90 %
de 0 à 30 mn	80 %
de 30 mn à 1 h	40 %
de 2 h à 3 h	20 %
de 3 à 4 h	10 %
5 h et plus	5 %

Elle appelle quelques commentaires :

– Même sitôt l'arrêt de l'avalanche (0 mn), environ 10 % des intéressé(e)s sont déjà décédé(e)s, à la suite de traumatismes divers, fractures des vertèbres, notamment. Ce seul chiffre donne en lui-même un risque suffisamment fort pour que l'on soit persuadé a priori d'éviter tout risque d'avalanche.

– Néanmoins, si ce risque se matérialisait, il faut savoir que, dans les 30 premières minutes suivant l'arrêt de l'avalanche, près de 80 % des victimes retrouvées seront retrouvées vivantes.

– Après ce délai, les chances de survie diminuent très vite, mais même si ces chances de survie deviennent de plus en plus minimes, elles demeurent, il faut donc poursuivre les recherches avec détermination.

Il est rappelé à propos de ces paramètres :

– que pour dégager une personne déjà localisée par sondage, *Pieps* ou chien, il faut en moyenne 40 mn sans pelle, et 8 mn avec pelle, sous un mètre de neige seulement ;

– qu'un sondage rapide doit être fait « en carré » avec un coup de sonde tous les 70 cm : un tel sondage permet de couvrir 1 ha en 3 h avec 20 sondeurs ;

– qu'un chien prospecte rapidement 1 ha en 40 mn ;

– qu'un *Pieps* donne des résultats au moins aussi performants qu'un chien pour localiser la victime (s'il est branché et si on a lu le mode d'emploi avant de s'en servir).

Des différences sensibles peuvent exister suivant les types d'appareils émetteurs-récepteurs. Bien réfléchir avant d'acheter.

#### QUATRIEME PRINCIPE

##### Les paramètres de la situation

La loi précédente impose d'alerter immédiatement les secours si l'on est certain de ne pas pouvoir retrouver ses camarades dans les 30 minutes suivant l'accident. Sinon, mieux vaut peut-être tenter de faire le maximum pour les retrouver, même si cela retarde l'alerte transmise aux secours organisés (c'est-à-dire en général 20 personnes + hélicoptère + chien). Tout dépend du nombre de personnes indemnes. Il peut être possible de se scinder, quelques-uns partant chercher du secours, les autres entamant les recherches.

La réponse au dilemme « agir vite avec de faibles moyens ou agir lentement avec de gros moyens » n'est pas simple, et dépend des paramètres de la situation (voir tableau). Ceux-ci doivent être immédiatement présents à l'esprit de l'organisateur du sauvetage, et les recherches seront conduites en fonction d'eux. En particulier, à proximité d'une station de ski (cas de l'avalanche survenue lors de ski hors-piste), notamment si l'on est très peu nombreux, mieux vaut sans doute tenter de rejoindre la station au plus vite, en ayant pris soin de noter le nombre de disparus, l'heure, la possession d'un *Pieps* par les ensevelis, et toute autre information nécessaire aux sauveteurs.

En outre, il est recommandé, même si tous les skieurs sont rescapés de la catastrophe, d'en faire une déclaration détaillée au gardien du refuge, à la météorologie nationale, la gendarmerie, l'A.N.E.N.A. ou la mairie. Cette déclaration comportera l'heure, le lieu, l'état de la neige, la météo, le type et la cause de l'avalanche, ainsi que les dégâts et moyens de sauvetage employés.

L'expérience ainsi décrite servira à éviter d'autres accidents. Sa déclaration est une preuve de solidarité vis-à-vis des autres alpinistes.

#### PARAMETRES A PRENDRE EN COMPTE APRES L'AVALANCHE ET APRES UN PREMIER SONDAGE OPTIQUE ET ACOUSTIQUE

Nombre de victimes disparues ;

Nombre de survivants disponibles sur place ;

Etat d'entraînement au sauvetage de ces survivants, leur cohésion, sang-froid et détermination ;

Temps nécessaire pour alerter les secours les plus proches ;

Surface de l'avalanche ;

Repérage ou non repérage précis des victimes lors de leur disparition dans l'avalanche ; marquage de ce repérage ;

Eventualité de sur-accident : nouvelle avalanche, risques en allant chercher les secours, brouillard, tempête ;

Matériel de recherche restant disponible après l'accident : sonde, *Pieps* ou autres Bip-bip assimilés, pelle.

#### CINQUIEME PRINCIPE

##### Les soins aux victimes

Trois grandes catégories de dégâts sont produits par les avalanches :

– *l'asphyxie* : c'est le plus fréquent (avalanches de plaques et de poudreuse). Faire le bouche-à-bouche après dégagement des voies respiratoires et jusqu'à l'arrivée des secours organisés ;

– *fractures multiples* (avalanches de neige lourde) : dégager les victimes avec précaution et appeler les secours organisés ;

– *hypothermie* (tous types d'avalanches) : réchauffer la victime progressivement et sans brutalité. Alerter les secours spécialisés.

Les chances de survie sont très faibles après avalanche de poudreuse : les secours médicalisés sont généralement indispensables.

*Malgré les tonnes déversées par l'avalanche, il faut savoir et croire qu'il y a malgré tout quelque espoir de s'en sortir vivant. Mais cet espoir se concrétisera d'autant plus que le sauvetage n'aura pas été conduit dans l'effolement général. Chaque skieur doit à ses camarades de s'entraîner aux exercices éventuels avant la course ou lors de courses d'initiation, de ne pas rechigner devant le portage du matériel de sécurité (Bip-bip + sonde + pelle + traîneau), d'accepter la discipline collective de la marche (espacement de 30 m souhaitable en permanence), et, le cas échéant, de celle du sauvetage.*

*Alors, plutôt que d'aller tenter l'accident parce que vous ne savez pas comment dépenser votre énergie en cas de mauvaises conditions de neige, faites donc un exercice de sauvetage !*

**Christian Petit**

## Dix sommets du Jura : le sommet du fond ?

*Quand on pense ski de fond, on pense rarement à l'ascension des sommets, surtout s'il s'agit des sommets alpins ou pyrénéens. Le matériel du skieur nordique est idéal à la montée, pourvu que la neige ne soit pas glacée. Mais à la descente... hou ! la ! la !*

Même dans le Jura, qualifié de « moyenne montagne », il est frappant de constater que les parcours tracés et balisés, qui se multiplient de plus en plus autour des « stations », évitent en général les trop fortes dénivellations et les trop longues montées ou descentes. Tant mieux au fond (sans jeu de mots), si les foules croissantes de skieurs du dimanche préfèrent s'agglutiner sur les parcours banalisés, mécanisés et moins pentus. Cela permettra aux randonneurs nordiques, amoureux de silence et de solitude, de continuer à disposer de territoires relativement préservés. Et puis, le comble du plaisir pour le randonneur, à pied ou à ski, ne restera-t-il pas toujours de gravir un sommet, même s'il est fréquenté ?

Enfin, pourquoi ne pas concevoir la randonnée à ski nordique comme une préparation ou une alternative à la randonnée à peaux de phoques ! Je connais un certain nombre de Parisiens qui pratiquent déjà ces deux formes de ski, la première en début de saison, la seconde à partir de mars-avril. D'autres, peut-être, suivront leur exemple quand ils réaliseront qu'il y a, dans le Jura, de multiples sommets à gravir, de fond en comble.

### Deux critères de sélection

J'ai donc retenu dix sommets du Jura, figurant sur la carte ci-jointe, cinq en France et cinq en Suisse. Mais il y en aurait bien d'autres, par exemple plus au nord (le Weissenstein), plus au sud (le Grand Colombier), ou à proximité d'un des sommets décrits (aiguilles de Baulmes, Colomby de Gex, Grand Credo...).

Pour opérer ma sélection, je me suis fixé deux critères :

- qu'il y ait au moins 500 m de dénivellation entre le point de départ, skis au pied, et le sommet à escalader ;
- que le point de départ soit situé à au moins 800 m d'altitude, afin de me donner plus de chance d'avoir de la neige et de pouvoir chausser les skis dès le départ.

Voici donc dix sommets du Jura répondant à cette double condition. Classons-les en commençant par le plus bas (où il est vrai, la dénivellation est légèrement inférieure à 500 m).

**1. Le Grand Taureau** (1 323 m) peut être atteint en partant de Pontarlier (830 m). A la sortie de la ville, une piste



LE CRET DE CHALAM (Ph. F. GNAEGI)

mène au Passage d'Entreportes (nord-est). Après l'avoir franchi, monter sud, sud-ouest, par La Motte et Grange Bourdin, jusqu'à une échancrure, assez raide, dans la forêt, qui permet d'accéder en lacets à la crête du Larmont, au Gounefay. De là, une piste tracée conduit jusqu'au sommet. Pour la descente, le mieux est de passer en Suisse par les Petits Cernets (restaurant), puis de remonter par les Grands Cernets (jusqu'à la crête de la Montagne du Larmont, juste derrière laquelle, après avoir traversé la route qui redescend à la Grosse Ronde, un chemin de forêt descend en pente douce sur plusieurs kilomètres, puis plus raide au débouché de la forêt, à un km à vol d'oiseau du Passage d'Entreportes. Il ne reste plus qu'à voler vers les rochers fameux qui gardent le passage.

**2. Le Mont d'Or** (1 463 m) peut être atteint depuis Métabief (950 m), en empruntant la piste verte du Morond. Pour éviter la cohue des skieurs alpins et des téléskis, mieux vaut le gravir au départ de Vallorbe-gare (800 m), après être passé sous la voie ferrée, à l'ouest de la gare, par un chemin qui part à l'est et qui monte en lacets assez raides jusqu'à la cabane du C.A.S. Possibilité de restauration à La Boissauve, avant la descente (raide au départ) vers les Longevilles ou, plus calmement, vers Mouthe par la G.T.J. (Grande Traversée du Jura).

**3. Le Crêt de Chalam** (1 545 m) appartient, comme les deux précédents sommets, à la seconde chaîne du Jura. Il se termine à la pointe par un pain de sucre qui doit souvent être gravi à pied. Depuis Giron (1 000 m), une longue route forestière conduit jusqu'à son pied, d'où la montée (et la descente) devient un peu plus scabreuse. Au

retour, la boucle par La Pesse ménagera des descentes grisantes (pistes tracées).

**4. Le Suchet** (1 588 m), comme tous les sommets suivants, appartient à la première chaîne du Jura, la plus haute, celle qui domine la Suisse romande, fermée à l'horizon par la barrière dentelée des Alpes. Le gravir, par exemple, à partir de Vallorbe-gare (800 m) par Chez Touny (de l'autre côté de la route vers Jougue), La Bessonaz et la Poyette, d'où la pente se fait plus escarpée. Le retour exige un peu d'improvisation. Si vous choisissez le nord, ne manquez pas l'agréable descente par la route forestière de la Joux de la Limasse, après être passé au pied des impressionnantes aiguilles de Baulmes et avoir laissé sur la droite le col de l'Aiguillon.

**5. Le Chasseron** (1 607 m) n'est séparé du Suchet que par le col des Etroits (1 150 m) et certains randonneurs courageux peuvent désirer faire coup double, au départ de Vallorbe (quitte à laisser le Suchet sur la droite, après la Poyette et avant de franchir le col de l'Aiguillon, 1 330 m). Du col des Etroits, la meilleure montée est par les Avattes (téléskis). On peut aussi partir des Verrières (930 m), mais on risque alors de céder à la tentation d'attaquer le sommet par l'ouest, ses ravins et sa barre rocheuse, souvent surmontée d'une corniche de neige, où le ski de fond devient « extrême » et perd ses avantages par rapport à la peau de phoque. On peut enfin préférer l'abord par le nord (depuis Buttes, Couvet, Travers ou Noiraigue), mais la seconde condition (point de départ supérieur à 800 m) ne serait pas respectée. Le Chasseron, par sa situation et ses multiples voies d'accès et de dégagement (sans parler de son hôtel-restaurant, très « vieille Suisse »), n'en reste pas moins le mont « béni » du skieur-randonneur.

**6. Le Chasseral**, même altitude (1 607 m) et configuration assez semblable que son presque homologue, a moins de charme pour le « pur » skieur de fond, par suite de la multiplication des pistes alpines avec leurs télébennes, téléskis et autres téléfesses, qui dénatureront sa solitude et sa grandeur. Le mieux semble de partir des Prés d'Or-

vins, via Bienne. Et pourquoi ne pas enchaîner, après la victoire sur le sommet, jusqu'au mont d'Amin (1 420 m), avec sa cabane C.A.S., ce qui permettra d'atteindre un bon 1 000 m de dénivellation cumulée dans la journée, à la montée s'entend ?

**7. Le mont Tendre** (1679 m) a l'avantage, entre autres, d'être complètement vierge d'atteintes mécaniques (parce que c'est une zone militaire !). La montée à partir du Pont (1 000 m) en passant par le Mollendruz est classique, avec descente ensuite jusqu'au col du Marchairuz (dortoir-restaurant). En passant aux monts de Bière, qui dominent le col, on se souviendra qu'ils constituent le point culminant d'une course populaire, le « Trophée du Marchairuz », par équipes de trois, qui part de Gimel (750 m), soit, là encore, un bon 1 000 m de dénivellation cumulée, avec la descente jusqu'à la combe des Amburnex et la remontée au Marchairuz, avant de replonger sur Gimel.

**8. La Dôle** (1 680 m) peut être escaladée sans trop de problèmes à partir de La Cure (1 150 m), mais non sans détours si l'on veut éviter, une fois encore, la cohue des skieurs alpins. On pourra aimer faire un doublé, en passant par la montagne des Tuffes (1 420 m), avant de rejoindre Tabagno (cafés) et d'attaquer la pente par la droite (Sonnailley du Prince et La Vuillette) jusqu'au sommet, caractérisé

par le dôme blanc d'une installation de télécommunication plus esthétique de loin que de près.

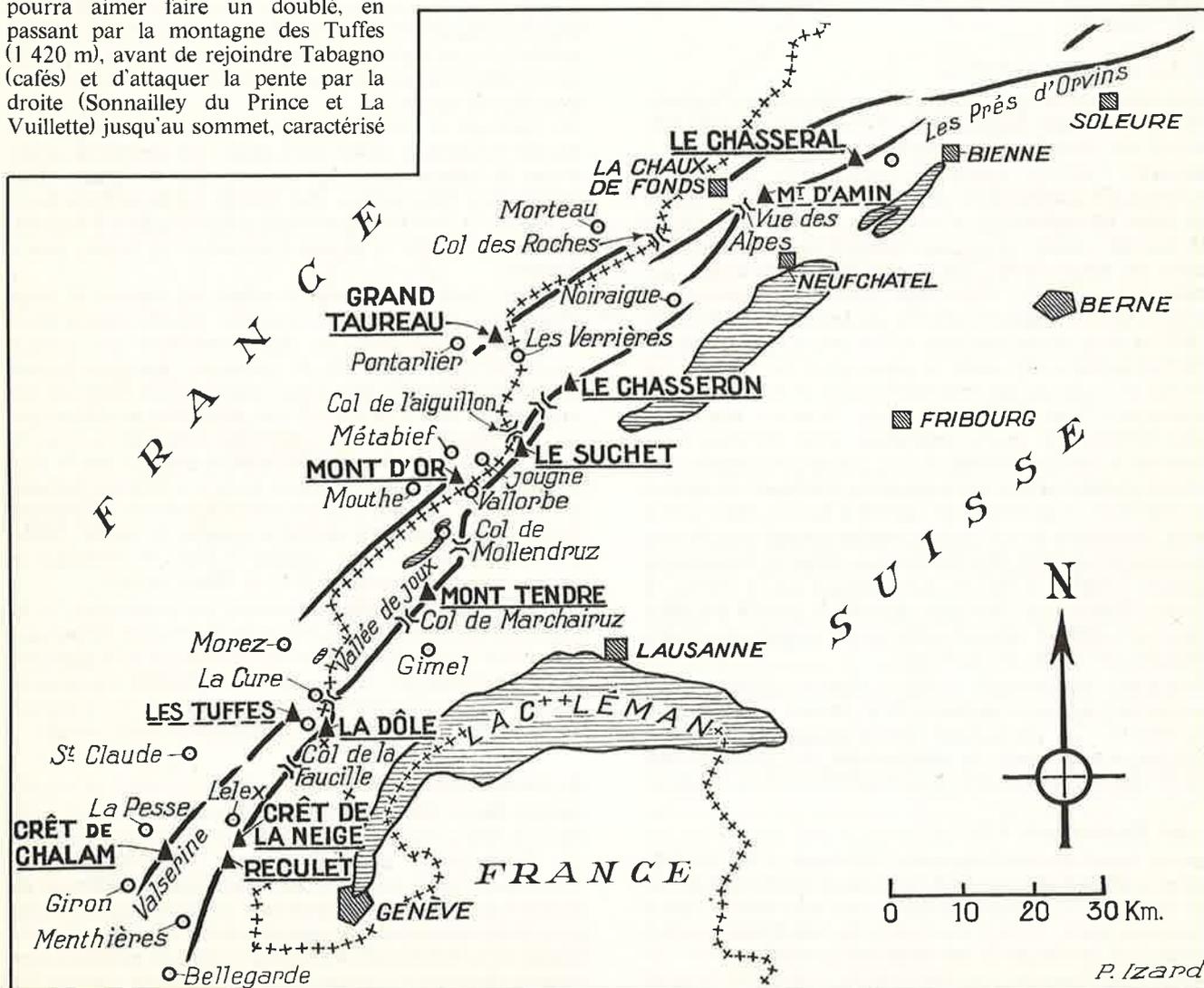
**9. Le Reculet** (1 717 m) peut être gravi par la crête sud, au départ de Menthrières (1 100 m), avec prudence car elle comporte plusieurs passages de rochers souvent glacés. C'est pourtant la seule voie d'accès à peu près commode à ski de fond (et la montée directe par les chalets de Lachat, côté Valsérine, part de moins de 800 m), à moins d'arriver par le nord en se payant au passage le point culminant du Jura !

**10. Le Crêt de la Neige** (1 723 m) a beaucoup moins de majesté que le Reculet avec sa croix monumentale, et on a souvent du mal à dénicher le signal parmi les monticules et les pins rabougris qui jalonnent la crête du plus haut sommet du Jura. Je ne l'ai jamais atteint (comme le Reculet) autrement qu'à partir du Col de la Faucille (1 320 m), mais il paraît qu'il peut être escaladé par un chemin dont le départ se situe dans la vallée de la Valserine, à 2 km au sud de Lélex (900 m), et qui rejoint, par le chalet C.A.F. du Ratou,

la gare supérieure du télébenne de Lélex (café). De là, prendre en traversée au sud, en laissant à gauche les téléskis de Montoisey. La descente par le même chemin ne paraissant guère indiquée, pourquoi ne pas rejoindre le Reculet et se lancer ensuite dans les 1 000 m de dénivellation jusqu'à La Rivière, par les chalets de Lachat, en évitant de trop tirer à gauche vers la dangereuse falaise de Roche Franche.

Dans leur ouvrage, *Randonnées à skis dans le Jura, 110 itinéraires* (1979), Pierre Dornier et Bernard Walger recommandent d'utiliser des skis de randonnée alpine pour les sommets 4 à 10. Ceux qui, avec des skis de fond, ont des difficultés à la descente, devraient donc renoncer à se lancer dans ces sept parcours. Devant les pentes béantes du Suchet ou du Reculet, ils risqueraient d'être pétrifiés comme les trois filles des sires de Joux qui, fuyant la brute qu'on leur destinait pour époux, se transformèrent, avant d'être rejointes, en macabres dentelles de pierre. Ces hautes statues du désespoir gardent désormais pour toujours le défilé des Entreportes, face au Grand Taureau.

Henri Perroy



## Entre le Sustenpass et le lac des Quatre Cantons

*Il s'agit d'un massif calcaire se présentant sous l'aspect de profondes vallées, bordées par d'immenses barres rocheuses coupées par de larges couloirs permettant de splendides descentes souvent très raides et d'un dénivelé généralement important.*

La meilleure période est en plein hiver pour descendre jusqu'en bas et profiter d'une neige poudreuse car les versants sont souvent au nord, mais la raideur des pentes exige de bonnes conditions de neige.

L'accès depuis Paris se fait par l'Arlberg Express jusqu'à Bâle d'où l'on prend un train qui dessert la ligne du Gothard. Changer à Lucerne pour Engelberg, à Altdorf car postal pour le Grosstal, ou descendre à Erstfeld pour le Krönten.

Toutes ces courses sont décrites dans le livre du CAS Alpine Skitouren Zentral Schweiz (en allemand). Les cartes nécessaires sont au 1/50 000<sup>e</sup> : Stans, Sustenpass pour le Grassen et le Krönten, et Klausenpass pour le départ d'Erstfeld. Au point de vue matériel, les crampons peuvent être utiles par neige glacée, ainsi qu'une corde pour la sécurité sur les parties glaciaires. Des auberges de jeunesse ou de petits hôtels offrent la demi-pension pour 100 F français.

### 1. Le Grassen (2 946 m)

Splendide course qui n'est pas sans rappeler le Charbonnel : même large couloir entre d'immenses barres, surmonté de séracs, mais en moins raide.

Dénivelé : 1 900 m ; temps de montée : 5 h ; auberge de jeunesse à Engelberg. D'Engelberg suivre la route déneigée sur deux kilomètres ou la piste de ski de fond jusqu'à Herrenrütti. Après le dernier téléphérique remonter le vallon en longeant la rivière pour repérer le sentier qui mène au pont non visible qui permet de traverser le torrent. Du pont gagner la base du large couloir haut de 1 600 m dont on va remonter la rive droite. Surmonter un premier versant très raide et poursuivre par des pentes soutenues mais qui se remontent à skis et qui dénivelent rapidement. Vers 2 100 m la pente devenant trop raide pour la montée (mais splendide pour la descente), traverser à droite entre des petites barres pour gagner une croupe que l'on remonte jusque sous une barre de séracs. Revenir alors à gauche pour rejoindre le haut de la partie raide. Poursuivre au sud-ouest par des pentes plus douces jusqu'au col ou pied de l'arête est du Titlis où se trouve le bivouac Grassen (2 647 m, non indiqué sur la carte, 16 places, ouvert, trop haut pour scinder la course sur deux jours). Un dernier ressaut permet de gagner la croupe glaciaire qui mène au sommet.

Magnifique descente de 1 900 m sans un replat.

La course peut aussi se faire par le versant sud depuis la Sustlihütte. On peut aussi, du bivouac, descendre à Gadmen sur la route du Sustenpass, ou traverser des crêtes vers l'est pour gagner le Spannorthoch et Erstfeld.

### 2. Le Ruchstock (2 811 m)

Course facile et très fréquentée. Dénivelé 1 100 m, 3 h. Aucun matériel particulier. Descendre à Wolfenschiessen sur la ligne Lucerne-Engelberg et taxi (4 km) pour Oberriickenbach, d'où l'on prend le téléphérique pour Chrüzhütte (auberge de jeunesse en contrebas).

De la gare d'arrivée, par une marche à flanc, gagner le

Bannalper Schonegg, large dépression bien visible. Du col, tourner au sud et en descendant légèrement sous la crête côté est, gagner un collet d'où toute la montée au sommet apparaît. Descendre sur un grand replat et par un grand mouvement tournant sous les arêtes de l'Oberberg gagner la base du large couloir sommital. Le remonter, sortir sur l'arête à gauche et traverser à droite pour gagner la brèche entre les deux sommets. Gagner le sommet nord par l'arête sud-est.

A la descente, rester très à gauche pour ne pas avoir à remettre les peaux sous le Bannalper Schonegg et poursuivre par la piste jusqu'au village : 2 000 m de descente. On peut également descendre sur Saint-Jakob dans le Grossal.

### 3. Le Brunnistock (2 952 m)

Cette course comme la suivante se fait depuis le Grosstal, desservi depuis Altdorf sur la ligne du Gothard par un car postal qui, par Isenthal, va jusqu'à Saint-Jakob d'où part le petit téléphérique privé pour Gitschenen : hôtel avec dortoir, restaurant.

Au fond de la vallée, le Brunnistock offre 2 000 m de pentes soutenues, plein nord, dans une ambiance grandiose de barres rocheuses surplombées de séracs d'où descendent des coulées. A 2 300 m, sur la dernière barre du vallon, la Gistchenhörelhütte, non indiquée sur la carte, permet de scinder la course (bivouac privé, fermé, clés à Isenthal).

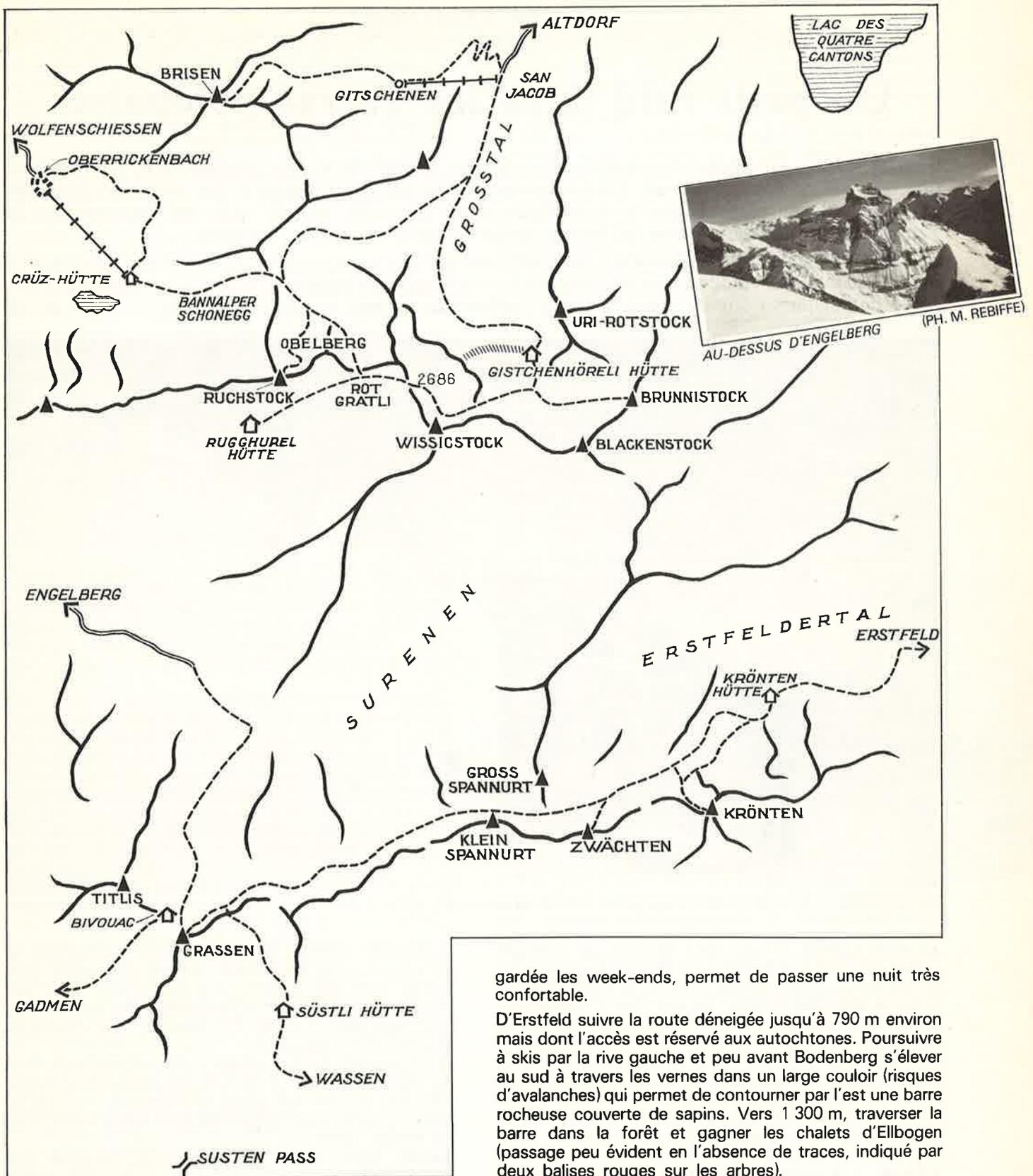
De Saint-Jakob, remonter la vallée en suivant le large chemin par la rive droite puis la rive gauche jusque sous Coer Rüti. Poursuivre au sud, surmonter un ressaut encombré de végétation et continuer par des pentes soutenues jusqu'au pied d'une grande barre dominée par des séracs. Traverser à gauche et reprendre au sud jusque sous la barre qui ferme le vallon. Remonter au sud-est la large terrasse en direction du raide couloir qui est le seul passage dans la barre. Le gravir, sortir sur la droite (poteau) et reprendre au sud. Franchir immédiatement la moraine (refuge en contrebas à droite) et gagner le glacier. Après un ressaut assez raide, tourner à l'est et atteindre le sommet par la gauche (5-6 h de Saint-Jakob).

On peut faire une belle traversée de week-end : à la descente du Ruchstock contourner par le nord l'Oberberg et monter au Rot Grätli puis descendre sur la Rughubel hütte. Le lendemain, revenir sous le Rot Grätli, traverser le col 2 686 puis le Schlozstocklücke, descendre sur le glacier et remonter au Brunnistock puis gagner Saint-Jakob.

### 4. Le Brisen (2 404 m)

Course facile très fréquentée. 860 m de dénivelé, 2 h. A faire le dimanche après les 2 000 m du Brunnistock.

De Saint-Jakob, prendre le petit téléphérique pour Gitschenen (hôtel avec dortoir). Remonter le vallon en se tenant sur son flanc gauche et vers 2 000 m gagner le fond et tourner au sud-ouest pour rejoindre la brèche entre le Brisen et le Hoh Brisen. A pied par l'arête au sommet. Vue spectaculaire sur le lac des Quatre Cantons et Lucerne. La



descente à skis sous Gitschenen étant du genre gymkana, ceux qui n'apprécient pas ce style d'exercice reprendront la benne.

### 5. Le Krönten (3 107 m)

Dominant la rive droite de l'Erstfelder Tal, le Krönten offre plus de 2 000 m de pentes raides plein nord souvent en neige poudreuse. A mi-parcours la Krönten hütte (CAS section Gothard) ouverte, couvertures, matériel de cuisine,

gardée les week-ends, permet de passer une nuit très confortable.

D'Erstfeld suivre la route déneigée jusqu'à 790 m environ mais dont l'accès est réservé aux autochtones. Poursuivre à skis par la rive gauche et peu avant Bodensee s'élever au sud à travers les vernes dans un large couloir (risques d'avalanches) qui permet de contourner par l'est une barre rocheuse couverte de sapins. Vers 1 300 m, traverser la barre dans la forêt et gagner les chalets d'Ellbogen (passage peu évident en l'absence de traces, indiqué par deux balises rouges sur les arbres).

Poursuivre au sud-ouest par de belles pentes pour gagner le point 1 984 d'où l'on descend, direction ouest sur le refuge (ligne de poteaux depuis 1 800 m), 4 h.

Du refuge gagner le Budensee, puis en passant sous l'arête du Granostock, rejoindre le bas du Glattfirn. Monter au sud puis tourner peu à peu vers l'est pour atteindre la base du sommet, aller à skis jusqu'à l'antécime, puis à pied par l'arête très aérienne sur la fin (3 h).

Au retour, descendre directement les pentes soutenues sous la face nord du Krönten.

**Carl Cerutti**

## Un petit raid dans les Tatras polonaises

Ce n'est pas une expédition, du genre de celles qui sont souvent présentées dans les revues de montagne, que nous décrit **Anne Vincent**. C'est l'expérience que sept randonneurs à skis, pour la plupart peu expérimentés, ont réalisée dans un massif peu connu du public français mais très fréquenté par les Polonais et les Tchèques, dans les Tatras, au-dessus de la station de Zakopane.

Un petit raid sans grandes dénivelées, sans difficulté technique importante, où les refuges sont souvent remplis de touristes ou de skieurs de pistes, mais où nos sept randonneurs ont senti vivre la Pologne tout en se faisant plaisir sur les crêtes à cent kilomètres de la belle Krakow (Cracovie). **P. M.**



SUR LA CRETE : UN SKI EN TCHECOSLOVAQUIE, UN SKI EN POLOGNE

(PH. D. SAINTE-BEUVE)

Vendredi 6 avril, 17 h 48, gare de l'Est : un spectacle insolite est offert aux Parisiens qui rentrent tranquillement en banlieue : quatre garçons (Christian, Guy, Rémi et Gilles) et trois filles (Brigitte, Anne et Denise) embarquent dans le train de Varsovie avec un abondant matériel de montagne et de ski.

En fait, chacun de nous est presque aussi curieux que ces banlieusards de savoir quelles montagnes il va découvrir. Vingt-six heures de train nous permettent d'échanger nos informations et de parler de la Pologne avec nos voisins qui nous enseignent les quelques mots qui nous seront utiles. Une averse de neige nous attend à notre arrivée sur le sol polonais. A Krakow, le samedi tard dans la soirée, les parents d'une amie polonaise nous accueillent sur le quai. La simplicité, la joie qu'ils manifestent à nous recevoir nous mettent à l'aise. Nous les retrouverons chez tous les Polonais que nous rencontrerons.

Dimanche : nous flânons dans Krakow, une des plus belles villes d'Europe, très catholique avec toutes ses églises où se rendent de nombreux fidèles. L'aspect de la place principale nous rappelle la place Saint-Marc à Venise : les pigeons, les enfants, les marchandes de fleurs, tous les gens de la ville viennent y mettre une note de vie et de couleurs. Les

façades sont anciennes et colorées. Si nous nous écartons de cette place, nous découvrons des rues plus ternes, plus tristes, mais des maisons dont on devine sous leur délabrement qu'elles ont été splendides. Que cette ville est belle. Que serait-ce si elle était restaurée ? Du château de Wawel, nous l'admirons.

Nous profitons de notre passage à Krakow pour rencontrer un moniteur de ski. Il confirme les renseignements que Christian et Remi ont glanés en France et nous donne quelques conseils sur des passages particuliers. Notre projet va devenir réalité.

**Lundi.** Nous prenons l'autobus pour Zakopane. Là, comme tout au long de la route nous admirons les chalets en bois, les balcons et les portes sculptées, les niches protégeant des statues.

Christian contrôle une dernière fois l'équipement de chacun et nous voilà sur le chemin du départ. Il est déjà 16 h. Le soleil se fait prier. Nous équipons les skis de peaux de phoque et suivons d'abord le Potok Roztoka, petit torrent qui nous accompagne presque tout le long de notre première montée vers le refuge du petit lac Przedni. Le chemin est facile, les sapins lourds de neige, deux heures passent allègrement. Nous bifurquons vers le col... qu'il est

haut et pentu ! A mi-pente, nous quittons les skis, c'est vraiment trop raide. Nous grimpons, la langue pendante, les skis en guise de cannes. A la limite de la pente, le refuge est là, éclairé par un rayon de lune. Rémi y arrive assez vite et s'assure qu'il y a de la place. Il aide les derniers et commande la choucroute « bigos » (pratiquement le seul mot que nous retiendrons des mets qu'on nous propose).

**Mardi.** Lever à 6 h : le soleil brille. Nous longeons le petit lac Przedni. Après la barre rocheuse, nous apercevons le col Spiglasowa (2 114 m). Les derniers mètres nous obligent à déchausser et à sortir le piolet. Nous apprécions les marches faites par Rémi. Un court instant, nous avons l'impression d'être en haute montagne et nous voici au col, à la frontière tchèque ! Le paysage est grandiose.

Le début de la descente est un peu raide. Qui chausse les crampons ? Qui descend à reculons ? Chacun choisit selon son goût. Nous chaussons les skis un peu plus bas, la neige



est bonne, la descente dans les sapins est un régal. Nous arrivons sur le lac Morskie Oko et apercevons le refuge tout au bout à gauche. C'est un chalet magnifique. L'architecture en est simple mais plus travaillée que nos plus jolis chalets français. Là nous retrouvons beaucoup de touristes qui sont montés par la route, des Polonais et même des Français.

Nous nous octroyons un moment de répit pour « déguster » un cassoulet arrosé de bière, une courte sieste et nous voilà en forme pour prendre le chemin du retour... si on le trouve ! Nous montons lentement à sa recherche, dans les sapins entremêlés. Après de multiples acrobaties, nous décidons, altimètre et boussole en mains, de remonter avec les skis sur l'épaule au-dessus de la forêt. Enfin, nous apercevons à une heure de marche le col qu'il faut passer. Il est tard, la fatigue se fait sentir. Nous mettons un certain temps pour descendre.

**Mercredi.** Nous regardons une dernière fois le refuge Przedni avant qu'il ne soit caché par la brume. Il ne fait pas très beau ce matin ! Face au col Zawrat (2 159 m), nous accrochons les skis sur le sac. On se sent plus stable avec les crampons ; la pente est raide, le sac lourd, un petit vent violent nous cingle la figure, mais après une heure de grimpe sur neige dure, nous débouchons au col. Un rayon de soleil nous laisse entrevoir un couloir étroit et impressionnant. Nous descendons successivement face au vide. La neige est poudreuse et, en plantant bien le talon, tout va bien. La preuve : Brigitte et Denise arrivent en chantant ! Nous allégeons le sac de nos skis et dévalons, tant bien que mal un immense cirque. Encore un goulet : prudentes, Anne, Denise et Brigitte le descendent à pied, puis nous glissons tranquillement sur le lac Czarny et descendons à flanc de montagne jusqu'au refuge. Il est immense ! Pourtant il n'y a plus de places. Rémi a déjà eu le temps de prospector les environs et de trouver un petit chalet-refuge gardé par un guide de la région. Notre installation est rapide, l'après-midi est à peine entamé. Pourquoi ne pas en profiter pour faire un peu de ski... sans sac ? A dix minutes il y a une remontée de la station de Zakopane. Guy, Rémi, Denise et Christian vont s'amuser quelques instants sur des pistes faciles.

Nos repas de la journée sont variés (pas de « bigos » aujourd'hui, grâce à un Polonais qui nous traduit les noms

des plats proposés). Guy nous réserve une surprise... il sort de son sac une bouteille de Bordeaux. Depuis trois jours, il la porte sans rien dire. Cela fait plaisir. Avant d'aller dormir, le guide nous invite chez lui. Il est heureux de bavarder avec des Français, de nous montrer sa panoplie de mousquetons, de broches à glace (en titane) et de nous offrir un verre de vodka.

**Jedi.** Départ tardif : c'est agréable de faire la grasse matinée ! Nous attendons le premier télésiège qui nous monte directement sur la crête longeant la Tchécoslovaquie. Arrivés en haut, nous regrettons un peu notre décision : il est 10 h 30, la neige est déjà mouillée.

Rémi fait la trace. Nous longeons la crête sur le flanc droit (côté polonais). Erreur : nous tombons sur une barre rocheuse. Demi-tour, nous suivons cette crête sur le flanc gauche (côté tchèque). La vue est merveilleuse : d'un côté les pistes et la plaine de Zakopane, de l'autre la Tchécoslovaquie où les montagnes s'étendent à l'infini. Ce versant tchèque est très raide. Rémi le longe à skis mais, sur les conseils de Christian, nous portons les skis et sortons le piolet-canne. La progression est lente. Nous glissons, nous enfonçons parfois jusqu'à mi-cuisses.

Nous décidons de ne pas aller jusqu'au refuge Ornackzanka mais de regagner celui qui est à mi-route dans la vallée au nord : Kondratowa. Jolie descente, mais la neige est de plus en plus croûtée et dangereuse. Pas de place au refuge. Nous devons descendre jusqu'à l'hôtel Kalatowki. Nous nous retrouvons devant un cube de béton que Gilles prend pour une caserne.

REFUGE MUROWANIEC (1 500 M)

(PH. D. SAINTE-BEUVE)



**Vendredi.** La belle descente de la veille se concrétise par une remontée de 660 m jusqu'au col ! La caravane s'étire. Plus que deux ou trois bosses à passer, une petite crête à longer et nous serons au dernier sommet de notre raid. Mais tout à coup, notre ceil est attiré par des chamois qui gambadent sur le dernier dôme de neige. Malgré l'éloignement, ils ont certainement perçu notre présence car ils

## ACADÉMIE DE CULTURE PHYSIQUE

**Georges DUMONT**

Professeur diplômé  
INITIATEUR D'ALPINISME F.F.M.

.....

## Préparation Physique à l'alpinisme et au ski

.....

La salle du Montagnard

26, rue Buffault - 75009 PARIS ☎ 878.00.83

Métro : Cadet - Lepeltier - Notre-Dame-de-Lorette

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

par Christian Peyre

**1. Itinéraire suivi.** Le tracé est porté sur la carte. les numéros s'y réfèrent. La frontière Pologne-Tchécoslovaquie est indiquée.

**1<sup>er</sup> jour :** Par la route, de Zakopane à Wodogrzmoty Mickiewiczza (1 100 m) (Est du massif), puis montée à skis au refuge du lac Przedni Staw (1) (1 680 m).

**2<sup>e</sup> jour :** Refuge du lac Przedni Staw, col Szpiglasowa (2 114 m), refuge du lac Morskie Oko (2) (1 406 m), retour par le passage Nad Kepa (1 720 m), Swistowka Roztocka (1 800 m), refuge du lac Przedni Staw.

**3<sup>e</sup> jour :** Refuge du lac Przedni Staw, col Zewrat (2 159 m), refuge Murowaniec (3) (1 500 m). Le col Zawrat est en neige. Le début de la descente peut paraître un peu délicat, mais après les trente premiers mètres, sans difficulté majeure.

**4<sup>e</sup> jour :** Refuge Murowaniec, Obserw Meteo (1 985 m), crête est-ouest, col Kondracka (1 863 m), refuge Kondratowa (4) (1 340 m), refuge Kalatowki (5) (1 200 m).

Nous sommes montés à l'Obserw Meteo en télésiège. Il paraît préférable de partir plus tôt, ce qui nécessite de monter à pieds ou à skis. Peu après le début de la crête, vers le col Goryczkowa (1 820 m), l'itinéraire se poursuit côté Tchécoslovaquie de la crête.

**5<sup>e</sup> jour :** Refuge Kalatowki, col Kondracka, crête est-ouest, Krzesanica (2 122 m), Ciemniak (2 096 m), refuge Hala Ornak

(1 100 m) (6). De Ciemniak, nous n'avons pas pris l'arête sud, mais suivi l'itinéraire partant vers le nord-nord-ouest, puis une boucle par le sud, puis l'ouest.

**6<sup>e</sup> jour :** Refuge Hala Ornak-Zakopane par la vallée Dolina Koscieliska. Sauf au début de la descente faite à pieds, nous avons pris des calèches qui nous ont permis de faire une bonne partie du trajet en vallée, dans un paysage magnifique. Elles nous ont emmenés jusqu'à la route où on peut prendre un car pour Zakopane.

Ce raid, d'un niveau moyen sur le plan technique, est à effectuer de préférence à la fin de l'hiver (l'enneigement peut être insuffisant à partir de Pâques).

**2. Equipement.** Un piolet par personne et des crampons. Ils nous ont été utiles plusieurs fois.

Nous n'avons pas eu à nous servir des tentes (en principe, le camping est interdit dans le parc des Tatras), mais il peut arriver que certains refuges soient pleins, la plupart étant desservis par une route.

La nourriture est servie dans les refuges midi et soir, en quantité suffisante et peu chère. Les petits déjeuners ne sont pas servis avant 8 h. Il peut être préférable d'emporter de France les petits déjeuners et vivres de course. On trouvera du pain dans les refuges.

**3. Cartographie.** *Tatrzański Park Narodowy*, carte des Tatras au 1/30 000<sup>e</sup>, en couleurs et avec itinéraires d'été en surcharge. Edition récente (1978). On peut se la procurer à Paris ou sur place à Zakopane.

passent rapidement sur l'autre versant. Quelle joie d'avoir pu les observer ! Cela nous redonne du tonus pour arriver à notre sommet : Krzesanica (2 122 m). Quelques photos et un petit bout de film immortalisent ce moment.

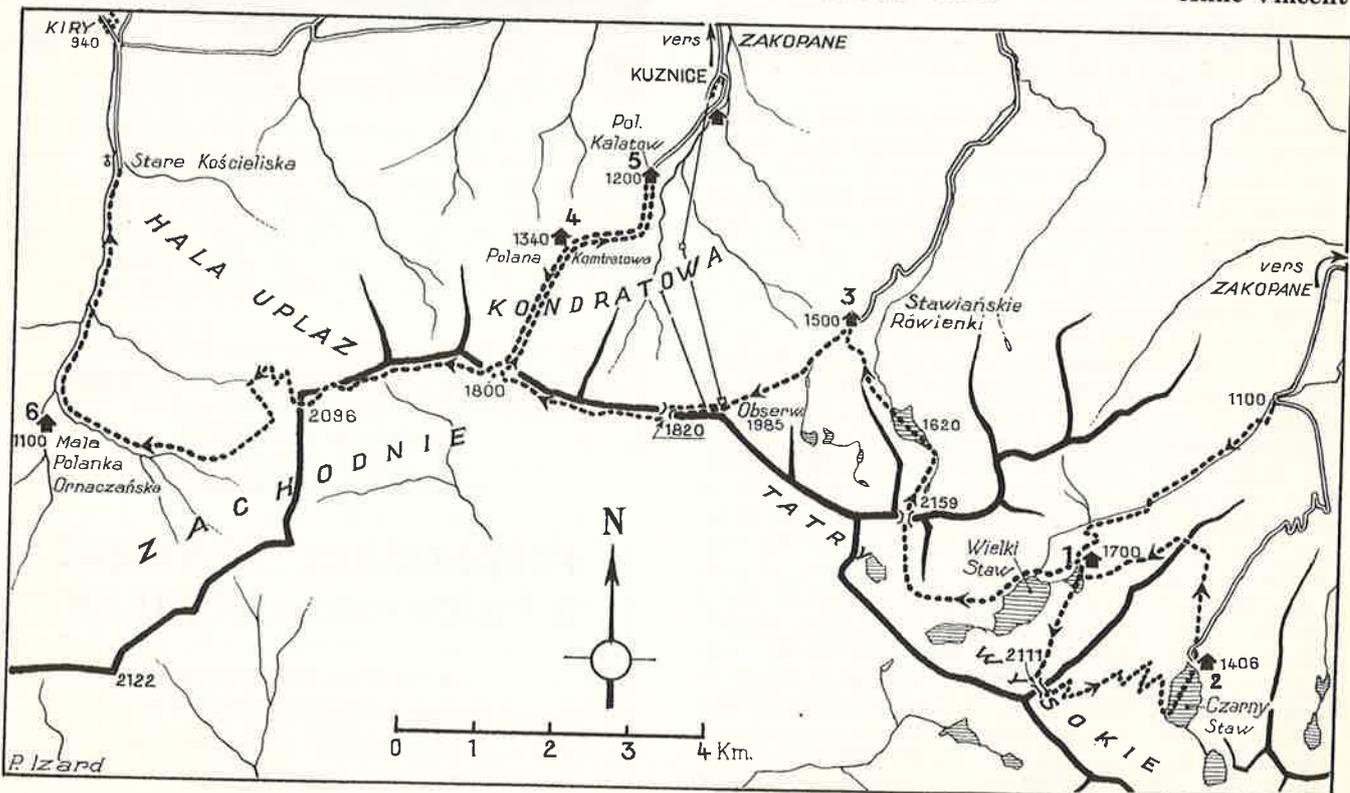
La descente vers le refuge Hala Ornak est variée : larges traversées, dérapage en pente raide, puis descente dans un goulet où l'on prend plaisir à aller d'un côté et de l'autre de la pente. Enfin, nous voici sur le chemin. Là, on s'en donne à cœur joie : c'est à qui glissera le plus vite. Guy et Christian font même des démonstrations de godille autour des sapins. Vers 17 h, nous sommes au refuge qui est encore complet. Nous envisageons à camper. Il y a de l'ambiance ce soir au refuge, beaucoup de jeunes chantent, accompagnés à la

guitare, des chansons polonaises. Christian insiste et, à 20 h, on nous répartit dans des chambres.

**Samedi.** Nous regagnons Zakopane en empruntant le chemin qui longe le torrent Koseicliński Potok. Beaucoup de monde monte de la ville en calèches et semble heureux d'être au pied de ces montagnes. Le soleil est toujours présent. La végétation a changé en cinq jours : les crocus pointent leurs fleurs, les oiseaux chantent et nos yeux ne sont pas assez grands pour tout envelopper.

On voudrait se souvenir de tout, mais est-ce important ? Ce que l'on garde en mémoire, ce sont des images bien sûr, mais aussi l'âme d'un voyage, d'une équipe, d'un pays que l'on a découvert et aimé.

Anne Vincent



# Section de Paris du Club Alpin Français

7, rue La Boétie, 75008 Paris

Métro : Saint-Augustin ou Miromesnil

Tél. 742.36.77

## Les dix moyens de tuer un club

1. Ne venez pas aux réunions.
2. Si vous y venez, arrivez trop tard.
3. Critiquez le travail des dirigeants et des membres, surtout s'ils travaillent.
4. N'acceptez jamais de poste car il est plus facile de critiquer que de réaliser.
5. Fâchez-vous si vous n'êtes pas membre du bureau, mais, si vous en faites partie, ne venez pas aux réunions et ne faites aucune suggestion.
6. Si le président vous demande votre opinion sur un sujet, répondez que vous n'avez rien à dire. Après la réunion, dites à tout le monde que vous n'y avez rien appris ou bien dites comment les choses auraient dû se faire.
7. Ne faites que ce qui est absolument nécessaire, mais quand les membres retroussent leurs manches et donnent leur temps de tout cœur et sans arrière-pensée, plaignez-vous que le club soit dirigé par une clique.
8. Retardez le paiement de votre cotisation aussi longtemps que possible.
9. Ne vous souciez pas d'amener de nouveaux adhérents.
10. Plaignez-vous qu'on ne publie presque jamais rien sur l'objet de votre activité, mais n'offrez jamais de faire une suggestion ou de présenter un rédacteur.

## Pour que Cent Fleurs éclosent...

Jeudi 14 octobre, entre chien et loup, dans les couloirs glauques rue La Boétie. Les quatre ou cinq que nous sommes, regretteront qu'il n'existât pas à la section de Paris, malgré son potentiel important, une **Commission de réflexion et d'action sur l'aménagement de la montagne**. Elle fut donc aussitôt fondée et nous avons décidé d'engager cette année un effort de sensibilisation et d'information à partir d'un dossier important, celui des barrages en montagne. D'où ce premier article, mais pour que les Cent Fleurs éclosent, nous avons besoin de vous, pour en particulier :

- faire circuler les informations et les propositions d'action ;
- rédiger des articles portant sur tel ou tel sujet précis (il va de soi que nous consacrerons quelques pages à l'aménagement de la Haute Romanche) ;
- venir nous aider à nous repérer dans les labyrinthes politico-administratifs par lesquels transitent tous les grands projets d'aménagement.

Si vous souhaitez donner un peu de temps et de votre compétence, le mieux serait de nous rencontrer un jeudi soir au Club. Que penseriez-vous du 3 mars à 20 h ? Vous demandez **Hélène Denis, Robert Ferrandier** ou **Philippe Lesur**.

*Si vous désirez recevoir régulièrement le bulletin de la C.N.P.M. (Commission Nationale de Protection de la Montagne), adressez vos coordonnées à C. Petitfils, 9 rue La Boétie, 75008 Paris.*

## Pour participer aux collectives

### Rendez-vous à la gare de...

**Lyon** : Hall rez-de-chaussée devant guichets « abonnements » et banlieue.

**AUSTERLITZ** : Hall banlieue sous-sol ; salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

**MONT-PARNASSE** : Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.

**NORD** : Grande Gare : Galerie de façade, rez-de-chaussée, salle des Automatiques. Gare Annexe : Appareils automatiques, salle des guichets.

**EST** : Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

**SAINT-LAZARE** : Salle des Pas Perdus, dessous l'horloge centrale.

**DENFERT-ROCHEREAU** : Ligne de Sceaux, salle des guichets.

Rendez-vous 20 minutes avant le départ du train, sauf pour les collectives d'escalade « adultes » où le rassemblement se fera à la gare d'arrivée.

*Le groupe versaillais* : correspondance chez le président André Ziegler, 4, rue des Clots-Collets, 78820 Juziers, tél. 475.62.07.

### Rendez-vous sur place

#### 1) Falaise

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 h dans la grande salle du Club.

#### 2) Forêt domaniale de Fontainebleau

CUVIER-REMPART : au pied du Rempart.  
BAS-CUVIER : place du Cuvier.  
FRANCHARD : au pied de la Cuisinière.  
ISATIS : carrefour de la Plaine de Macherin, départ du circuit bleu.

APREMONT : départ du circuit orange.

DESERT D'APREMONT : carrefour de Clair-Bois et de la route de la Chouette.

ROCHER SAINT-GERMAIN : départ du circuit jaune.

DEMOISELLES : carrefour de Vénus, sommet du pignon ouest.

MONT-AIGU : carrefour de l'Emerillon, sommet du pignon sud.

ROCHER CANON : départ du circuit vert

MONT-USSY : carrefour du Mont-Ussy, départ du circuit jaune.

DAME JEANNE D'AVON : au pied du rocher de la Dame Jeanne.

GORGES DU HOUX : rebord du plateau au niveau de la grotte.

#### 3) Massif des Trois Pignons

J.A. MARTIN : départ du parcours vert Aubusson.

DIPLODOCUS, 71,1 : dans la prairie entre les deux lieux.

CUL DE CHIEN et 91,1 : au pied du Bilboquet.

ROCHE AUX SABOTS : départ du circuit jaune.

ROCHER FIN : sommet du pignon sud.

95,2 : départ du circuit bleu (versant sud).

GROS SABLONS : départ du circuit orange.

CANCHE AUX MERCIERS : départ du circuit orange.

ROCHER DE LA REINE, 93,1 : côté gauche de la route Arbonne-Achères, après l'aqueduc, départ circuit jaune (à 500 m).

#### 4) Autres massifs bellifontains

BUTHIERS MALESHERBES : devant le café « Mère Canard ».

DAME JOUANNE : devant le Chalet Jobert.

MAUNOURY : départ du circuit orange.

ELEPHANT : départ du circuit orange.

PUISELET : sommet du pignon ouest.

BEAUVAIS : départ du circuit safran.

MONDEVILLE : départ du circuit jaune.

VILLENEUVE-SUR-AUVERS : au pied de la grande dalle.

CHAMARANDE : départ du circuit vert.

# Calendrier des activités de la Section

## randonnée

23 janvier

### IMPRESSIONS D'HIVER. Robert Lion

Départ Paris-Nord 8 h 37 pour Chantilly. GR 12. Forêt d'Halatte, Pont-Sainte-Maxence. Niveau moyen. 24 km. Carte : I.G.N. n° 404. Retour Paris 18 h 30.

**DE CLOCHER EN CHATEAU DANS LE VEXIN. Raymond Magnin**  
Paris-Saint-Lazare 7 h 22 pour Meulan. Hardricourt, Condecourt, Sagy, Us, Chars. Retour Paris 19 h 18. Niveau moyen. 26 km. Cartes : I.G.N. 2 212 et 2 213.

**DE FONTAINEBLEAU A BOIS-LE-ROI. Michel et Thérèse Martin**  
Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau. Bois-le-Roi. Retour 17 h 27. Niveau moyen. 25 km. Les commissaires attendront en gare de Fontainebleau.

**VALLEES DE LA MARNE ET DU SURMELIN. Monique Colas**  
Paris-Est 8 h 35 pour Château-Thierry. Courboin, Condé-en-Brie, Saint-Eugène, Blesmes, Château-Thierry. Retour 19 h 33. 30 km. Niveau soutenu. Carte : Château-Thierry.

**FORET DE CARNELLE - FORET DE COYE. Robert Camhi**  
Paris-Nord 7 h 53 pour Presles, forêt de Carnelle, les étangs de Carnelle, Viarmes, Luzarches, forêt de Coye. Retour Paris 18 h 34. 30 km. Niveau soutenu. Carte : I.G.N. n° 418, forêts de Chantilly, Halatte, Ermenonville.

**FORETS D'HALATTE ET CHANTILLY. Rémi Rigolé**  
Paris-Nord 8 h 37 pour Pont-Sainte-Maxence. GR 12 et GR1. Orry. Retour Paris 17 h 15. 26 km. Niveau soutenu. Carte : forêt de Chantilly.

**DANS LA SERIE DES GRANDES TRAVERSEES. Claude Ramier**  
Paris-Montparnasse 7 h 28 pour Saint-Cheron. Val Saint-Germain, La Bâle, Longchamp, La Cheraillie, vallée de la Drouette, Epéron. Retour Austerlitz 18 h 51. 45 km. Niveau sportif. Cartes : 2 216 est et ouest + forêt de Rambouillet.

30 janvier

### SENTIER DES ORATOIRES DANS LA FORET DE SAINT-GERMAIN-EN-LAYE. Maurice Rustant

R.V. à la sortie du R.E.R. Saint-Germain-en-Laye à 9 h 30. Visite possible du musée de Saint-Germain-en-Laye. Retour vers 17 h. 18 km. Niveau facile. Carte : I.G.N. n° 419, forêts de l'ouest de l'Île-de-France.

**LA SAVIERES. Marie-Thérèse Boillot**  
Paris-Nord 9 h pour Villers-Cotterets 9 h 54. Fleury, Corcy, Longpont, La Savieres, La Ferté-Milon 17 h 46. Paris-Est 19 h 02. 28 km. Niveau moyen. Carte : Villers-Cotterets.

**EN PRENANT LE DENECOURT. Jean Quinque**  
Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi 9 h 02. Retour Paris 17 h 29 ou 18 h 36. Niveau moyen. 25 km environ. Billets 30 % pour Thomery.

**UN TOUR DANS L'OISE. Jean-Pierre Raffier**  
Paris-Nord 6 h 55 pour Clermont. Lortel, Reméranglès, la rue Saint-Pierre, Clermont. Retour Paris-Nord 19 h 30. 32 km. Niveau soutenu. Carte : Clermont.

**EN YVELINES. Geneviève Lacroix**  
Paris-Austerlitz 8 h 57 pour Dourdan. Forêt de Saint-Arnoult, bois de Saint-Benoît, Clairefontaine, Saint-Rémy-des-Landes, bois de Sonchamp, Etang d'Or, Rambouillet. Retour Montparnasse 17 h 52. 25 km. Niveau soutenu. Carte : Dourdan, Rambouillet. Carte orange 5 zones.

**H... AISNE JE T'AIME. Bernard Swynghedauw**  
Paris-Nord 7 h 09 pour Soissons 8 h 22. Forêt de Compiègne, bords de l'Aisne, Compiègne 19 h 08. Retour Paris 20 h 02. 43 km. Niveau sportif. Cartes : Compiègne, Soissons.

6 février

**L'AUTOMNE EN HIVER. Raymond Magnin**  
Paris-Nord 7 h 09 pour Crépy-en-Valois. Abbaye de Lieu restaurée, moulin de Wallu, Villers-Cotterets. Retour 18 h 59. 25 km. Niveau moyen. Carte : I.G.N. 405.

**RANDONNEE A REBOURS. Robert Contant**  
Paris-Lyon 8 h 26 pour Montigny-sur-Loing. Episy, étang de Villeron, Reboours, Nonville, Les Vaux Venants, bois de Darvault, forêt de Nanteau, Nemours. Retour Paris 18 h 17. 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

**HIVERNALE A BLEAU. Edgard Bouillon**  
Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Circuit pittoresque (et enneigé ?) en forêt. Fontainebleau 16 h 49 ou 17 h 43. Retour Paris 17 h 30 ou 18 h 30. 23 km. Niveau moyen. Carte de la forêt.

**FORET DE FONTAINEBLEAU SUD. Bernard Jagu**  
Paris-Lyon 8 h 26 Pour Thomery. La Malmontagne, Thomery. Retour Paris 18 h 25. 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

**FORETS DE FAUSSES REPOSES ET DE MEUDON. Bernard Fontaine**  
Paris-Saint-Lazare 10 h 57 pour Chaville, rive droite 11 h 20. Etangs de Ville-d'Avray, Chaville, étang de Meudon, carrefour de Poix, Chaville rive droite. Retour Saint-Lazare 17 h 25. 22 km. Niveau soutenu. Carte : 419, forêts de l'ouest de la région Île-de-France.

### FORET D'HALATTE. Jean-Marc PRIEUR

Paris-Nord 8 h 37 pour Pont-Sainte-Maxence. Mt Pagnotte, Aumont, Courteuil, GR 12, Chantilly. Retour Paris 18 h 50. 35 km. Niveau soutenu. Forêt de Chantilly, Halatte.

### SUR LES TRACES DE THIERRY. Alain Cobert

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, rocher Cuvier Chatillon, gorges et platières d'Apremont, gorges de Franchard, mont Aigu, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 25. 35 km. Niveau sportif.

13 février

### PAYS D'EURE. Marc Sandoz

Paris-Montparnasse 9 h 35 pour Epéron. Vallées de la Drouette et de l'Eure, Maintenon (château, visite 8 h), Paris Montparnasse 18 h 58. Niveau moyen. Carte : I.G.N. n° 90.

### DE BOURRON A BLEAU. Jean Quinque

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bourron (changement à Moret), Sablière de Bourron, T.M.F. La Malmontagne, château, Fontainebleau. Retour Paris-Lyon 17 h 29 ou 18 h 36. 22 à 25 km. Niveau moyen. Billets aller Bourron 30 %, retour Thomery 30 %.

### FORETS DU NORD. Monique Colas

Paris-Nord 8 h 37 pour Creil. Forêts de Chantilly, Pontarmé, Ermenonville, Senlis. Retour Paris 18 h 35. 30 km. Niveau soutenu. Cartes : Senlis, Creil.

### EN PASSANT PAR L'ECOLE. Michel Sassier

Paris-Lyon 8 h 36 pour Boutigny. Moigny-sur-Ecole, Coquibus, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 35. 31 km. Niveau soutenu. Cartes : Etampes, Fontainebleau.

### DE BOIS-LE-ROI A FONTAINEBLEAU. Rémi Rigolé

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Cuvier, Apremont, Franchard, Fontainebleau. Retour 17 h 30. 27 km. Niveau soutenu. Carte : forêt de Fontainebleau.

### FORETS DE MONTMORENCY ET DE L'ISLE ADAM. Robert Camhi

Paris-Nord 8 h 16 pour Taverny. Etang Godard, Tour du Plumet, château de la Chasse, Berthmont, Monsoult. Retour Paris-Nord 19 h 12. 30 km. Niveau soutenu. Carte : I.G.N. n° 418, forêts du Val d'Oise.

### VIRGULE BLEAUSARDE. Claude Ramier

Paris-Lyon 8 h 26 pour Moret, Long Rocher, Salamandre, Milly, Sablons, Franchard, Apremont, Cuvier, Canon, Paris-Lyon 18 h 36. 35 km. Niveau sportif. Carte : Bleau, Bois-le-Roi.

19 et 20 février

### EN FORET DE BROTONNE. Florence Chérubin, Eric Jeanneau

Paris-Saint-Lazare samedi 19 à 8 h 15 pour Rouen 9 h 46. Car jusqu'au « Vieux Trait ». Randonnée en forêt de Brotonne, coucher en gîte d'étape. Retour Saint-Lazare vers 19 h le dimanche 20. Niveau moyen/soutenu. Carte : I.G.N. n° 420.

20 février

### AUTOUR DU MONT USSY. Guy Lepicart, Alfred Wohlgrath

Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau. Randonnée autour et sur le mont Ussy, Fontainebleau. Retour 17 h 27 ou 18 h 25. 20 km. Niveau facile. Cartes : I.G.N. n° 401, forêt de Fontainebleau.

### DE L'ESSONNE A LA JUINE. Georges et Françoise de Jongh

Paris-Lyon 8 h 36 pour Boutigny. Boissy-le-Cutté, Chamarande. Retour Paris-Austerlitz 17 h 30. 20 km. Niveau facile. Carte : Etampes.

### VERS LE POINT DE VUE DU CAMP DE CHAILLY. Jacques Viard

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Le point de vue du camp de Chailly, Fontainebleau. Retour Paris 18 h. 25 km. Niveau moyen. Carte : I.G.N. Fontainebleau.

### A TRAVERS LE VEXIN. André de Gouvenain

Paris-Nord 8 h 37 pour Pont-Sainte-Maxence. Houdancourt, Le Fayal, Gaultmont, Le Meux, la Croix-Saint-Ouen. Paris-Nord 18 h 50. 23 km. Niveau moyen. Carte : I.G.N. Compiègne-Senlis.

### FORET DE VILLERS-COTTERETS. Edgard Bouillon

Paris-Nord 9 h 04 pour Villers-Cotterets 9 h 54. Circuit pittoresque en forêt. Villers-Cotterets 16 h 35 ou 19 h. Retour Paris-Nord 17 h 50 ou 20 h. 24 km. Niveau moyen. Carte de la forêt.

### FORGES-LES-EAUX NOUS VOILA. Jean-Pierre Raffier

Paris-Saint-Lazare pour Forges-les-Eaux. Forêt de Bray, Mésangueville, Arqueuil, la Ferté-Saint-Samson, Forges-les-Eaux. Retour Saint-Lazare 20 h 05. 34 km. Niveau soutenu. Cartes : Forges-les-Eaux ouest.

### DE NEMOURS A DORDIVES. Pierre Chambert

Paris-Lyon 7 h 03 pour Nemours. Les friches de Poligny, Château-Landon et son circuit balisé des monuments, Dordives. Retour Paris 18 h 16 ou 20 h 17. 30 km. Niveau soutenu. Carte : Château-Landon et Fontainebleau. Billets 30 %.

### GAIS PAR RIS. Bernard Swynghedauw

Paris-Est 6 h 52 pour Dormans. Rive droite, forêt de Ris, Château-Thierry. Retour Paris-Est 19 h 33. 38 km. Niveau sportif. Carte : Château-Thierry.

27 février

### 48° PARIS-MANTES 54 km. Jacques Viard

Départ 0 h patinoire de Boulogne (Métro Marcel Sembat). Renseignements au secrétariat. Inscription obligatoire au club à partir du 20 janvier 1983. Date limite d'inscription le 3 février 1983.

**LA FORET EN HIVER. Henri de Raimond**

Paris-Lyon 8 h 26 pour Thomery 9 h 10. Mont aux Biques, Fontainebleau. Retour 18 h 39. 20 km. Niveau facile. Carte : Fontainebleau.

**DE CLOCHER EN CLOCHER DANS LE VEXIN. Raymond Magnin**

Paris-Nord 7 h 34 pour Bornel, Puisieux, Dieudonné, Saint-Leu-d'Esserent. Retour Paris 19 h 19. 30 km. Niveau moyen. Carte : I.G.N. 2 312.

**IMPRESSIONS D'HIVER. Robert Lion**

Paris-Nord 8 h 37 pour Coye-la-Forêt. GR 1, forêts de Chantilly et d'Ermenonville, Ermenonville. Retour Paris 18 h 52. 27 km. Niveau moyen. Carte : I.G.N. n° 404.

**FORET DE VILLERS-COTTERETS. José Stiers**

Paris-Nord 9 h 04 pour Villers-Cotterets. Le carrefour Marguerite, Montgobert, le carrefour des Princesses, Villers-Cotterets. 25 km. Niveau moyen. Carte spéciale Villers-Cotterets.

**FORET D'HALATTE. Robert Zeitouni**

Paris-Nord pour Pont Sainte-Maxence. Senlis. Retour Paris 18 h 44. 30 km. Niveau soutenu. Carte : Senlis.

**EN VALOIS. Geneviève Lacroix**

Paris-Nord 9 h 04 pour Villers-Cotterets, Forêt de Retz, Ivors, bois du Tillet, Crépy-en-Valois. Retour Paris 17 h 52. 25 km. Niveau soutenu. Carte : Villers-Cotterets.

**LORSQU'IL N'Y A PAS DE TRAIN, IL Y A LES JAMBES.****Marie-Thérèse Boillot**

Paris-Nord 7 h 09 pour Villers-Cotterets 8 h 04. La Ferté-Milon, Coulombs-en-Valois, bois de Montge, La Ferté-sous-Jouarre 18 h 12. Paris-Est 19 h 02. 40 km. Niveau sportif. Cartes : Villers-Cotterets, Meaux, Coulommiers.

**DES BOSSES ET DU SABLE. Alain Cobert**

Paris-Lyon 7 h 03 pour Nemours. Sablières de Parvaut, rochers de Beaugard, monts Gaillards, sablières d'Ormesson, rochers Gréau, Puiset, mont Sarrazin, Nemours. Retour Paris 18 h 17. 35 km. Niveau sportif.

**6 mars****DEUX VITESSES. Claude Guay et Tony Vincent**

Paris-Lyon 8 h 23 pour Bois-le-Roi. Evolution de la randonnée dans le massif de Fontainebleau. Retour à Fontainebleau pour Paris. Arrivée vers 18 h. Carte : I.G.N. forêt de Fontainebleau.

**CIRCUIT EN GATINAIS. André de Gouvenain**

Paris-Lyon 8 h 36 pour Maisse, Milly, Auvers, Mézières, Boigneville. Retour Paris 18 h 43. 24 km. Niveau moyen. Cartes : I.G.N. Etampes, Malesherbes.

**FORET DE HEZ. Edgard Bouillon**

Paris-Nord 8 h 51 pour Clermont-de-l'Oise 9 h 46. Retour Paris-Nord 18 h 34 ou 19 h 18. Niveau moyen. Carte de la forêt.

**DU PAYS DE RETZ AU SOISSONNAIS. Monique Colas**

Paris-Nord 7 h 09 pour Villers-Cotterets, Puisieux-en-Retz, Soucy, Cœuvres et Valsery, Saint-Pierre-Aigle, Missy-aux-Bois, Vauxbrun, Soissons. Retour Paris 17 h 51. 30 km. Niveau soutenu. Cartes : Villers-Cotterets, Attichy, Soissons.

**SOYONS A L'HEURE. Jean-Pierre Raffier**

Paris-Saint-Lazare 7 h 15 pour Boisset. Boisset. Retour Saint-Lazare 19 h 45. 33 km. Niveau soutenu. Carte : Evreux.

**CIRCUIT DE DEBUT DE PRINTEMPS A FONTAINEBLEAU.****Robert Camhi**

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Mare aux Evées, Cuvier Châtillon, Barbizon, gorges d'Aprémont, 30 km. Niveau soutenu. Retour Paris 18 h 35. Carte : Fontainebleau.

**FORETS DU VAL D'OISE. Claude Ramier**

Paris-Nord 7 h 16 pour Taverny. Carrefour des Six Chiens, le Gros Chêne, Viarme, Coye-la-Forêt, carrefour du Connétable, Chantilly. Retour Paris 18 h 34. 40 km. Niveau sportif. Carte : forêt du Val d'Oise 418 Chantilly.

**13 mars****FORET ET BORD DE SEINE. Henri de Raimond**

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. Samois, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 35. 20 km. Niveau facile. Carte : forêt de Fontainebleau.

**EN BRIE. Marc Sandoz**

Paris-Est 8 h 26 pour Ozoir-la-Ferrière. Forêt Notre-Dame (GR 14), Gros-Bois (château visite 3 F), Boissy-Saint-Léger. Retour par R.E.R. Niveau moyen. Carte : I.G.N. 90.

**APRES LES URNES, FONTAINEBLEAU. José Stiers**

Paris-Lyon 11 h 39 pour Bois-le-Roi. Le Rocher Canon, le Cuvier, Franchard, Fontainebleau. Retour Paris vers 19 h. 20 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

**RANDONNEE ELECTORALE. Robert Contant**

Paris-Austerlitz 8 h 57 pour Lardy 9 h 36. Bois de Lardy, Chamarande, vallée de la Juine, Etrechy. Retour Austerlitz 18 h 22. 25 km. Niveau moyen. Carte : E.M. Etampes.

**EN SUIVANT LA DHUYS. Geneviève Lacroix**

Paris-Est 9 h 45 pour La Ferté-sous-Jouarre. Sept Sorts, Saint-Jean-les-Deux-Jumeaux, Trilport. Retour Paris 19 h 01. 26 km. Niveau soutenu. Carte : Coulommiers.

**ALLER ET RETOUR EN FORET DE CHANTILLY. Jean Quinque**

Paris-Nord 7 h 37 pour Orry-la-Ville 8 h 16. Retour Paris-Nord (depuis Orry 17 h 35) à 18 h 15. Billets 30 %. 25 à 27 km. Niveau moyen.

**TRAVERSEE EN FORET DE RAMBOUILLET. Robert Lion**

Paris-Montparnasse 9 h 07 pour Montfort-L'Amaury. Buissonnet. Retour Paris 18 h 58 ou 19 h 38. 30 km. Niveau soutenu. Carte : I.G.N. n° 402.

**FORET DE HEZ. Robert Zeitouni**

Paris-Nord 8 h 48 pour Clermont-de-l'Oise. Liancourt. Retour Paris 18 h 35. 30 km. Niveau soutenu. Cartes : Clermont, forêt de Hez.

**20 MARS 1983****Cross pédestre des Francs Routiers**

et du Club Alpin Français en forêt de Fontainebleau

Vous êtes invités à participer à cette très belle épreuve d'orientation et de lecture de carte, qui n'est pas une course, mais une marche de 20 km environ, à effectuer en 5 heures maximum, en passant par six contrôles, dont l'ordre est indiqué au départ sur votre feuille de route.

On peut accomplir cette épreuve seul ou par équipe de trois maximum.

Le premier départ est fixé à 11 h au carrefour de Belle Croix (sur la Route Ronde). La carte I.G.N. de Bleau est indispensable.

Renseignements le jeudi auprès de Pierre Chambert et Christiane Mayenobe.

**19 et 20 mars****COTE N.E. DU COTENTIN AU PRINTEMPS. Pierre Chambert**

Programme et inscription au club jusqu'au 8 mars inclus. Niveau soutenu.

**20 mars****ROYAUMONT. Guy Lepicart, Alfred Wohlgroth**

Paris-Nord 8 h 23 pour Viarmes par le GR 1A. Randonnée à la carte. Boran-sur-Oise, 10 km, retour Paris 15 h 42. Precy-sur-Oise, 17 km, retour Paris 17 h 42 ou Saint-Leu-d'Esserent, 24 km. Retour Paris 18 h 42. Niveau facile en passant par l'abbaye de Royaumont. Cartes : I.G.N. n° 9 Paris-Laon ou I.G.N. ou O.N.F. forêts de Chantilly, Halatte, Ermenonville.

**DE LA JUINE A L'ORGE. Bernard Jegu**

Paris-Austerlitz 8 h 57 pour Etrechy 9 h 43. Saint-Chéron 17 h 35. Retour Paris 18 h 22. 22 km. Niveau facile. Cartes : Dourdan, Etampes. Billets 30 % Paris, Boissy-la-Rivière, Parya-Paris.

**AU SEUIL DU VALOIS. Raymond Magnin**

Paris-Nord 8 h 37 pour Senlis. Abbaye de Chaâlis, Droizelles, Nanteuil-le-Haudoin. Retour Paris 18 h 59. 23 km. Niveau moyen. Cartes : I.G.N. 2 412 et 2 413.

**VALLEES DE L'EPTÉ ET DE L'AUBETTE. Monique Colas**

Paris-Saint-Lazare 7 h 15 pour Bonnières, Gloton, Tripleval, Gasny, Fourges, Bray et Lu, Ambleville, Magny-en-Vexin. Retour Paris 19 h 18. 28 km. Niveau moyen. Cartes : Mantes, Gisors.

**HAUTEURS DE LA MARNE. Edgard Bouillon**

Paris-Est 8 h 35 pour Château-Thierry 9 h 21. Essonnes, Bonneil, Crouttey, Nanteuil, Saacy 18 h. Retour Paris vers 19 h.

**LA CHAUSSEE JULES CESAR. Claude Amagat**

Paris-Saint-Lazare 7 h 07 pour Chars, Magny-en-Vexin, Gouzangrez, Osny. Retour Saint-Lazare 17 h 37. 35 km. Niveau soutenu. Cartes : Méru, Pontoise.

**CACHE-CACHE AVEC L'ITON. Bernard Swynghedauw**

Paris-Saint-Lazare 8 h 05 pour Evreux. Forêt d'Evreux, résurgences de l'Iton, forêt de Conches, Conches. Retour Paris 20 h 40. 39 km. Niveau sportif. Carte : Evreux.

**CROSS PEDESTRE DES FRANCS-ROUTIERS.****Christiane Mayenobe**

Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi. R.V. carrefour de Bellecroix sur la route Ronde. 20 km. Niveau soutenu. Retour Paris 18 h 30. Epreuve de lecture de carte vivement recommandée à tous. Matériel : carte de la forêt, crayon noir, gomme. Inscription d'avance recommandée au plus tard le jeudi précédent. 10 F pour les individuels, groupe de trois maximum : 7 F par personne.

**27 mars****CLOCHERS DU VEXIN. Maurice Weiss**

Paris-Saint-Lazare 8 h 45 pour Chars 9 h 44. Brignicourt, Marines, Bréançon, Epiais, Ennery. Retour 18 h 37. 21 km. Niveau moyen. Carte : I.G.N. Méru 2 212, Pontoise 2 213.

**DE MORET A FONTAINEBLEAU. Jacques Viard**

Paris-Lyon 8 h 26 pour Moret. Le long Rocher, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 40. 25 km. Niveau moyen. Carte : I.G.N. Fontainebleau.

**DE FONTAINEBLEAU A FONTAINEBLEAU.****Michel et Thérèse Martin**

Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau. Retour Paris 17 h 27. 25 km. Niveau moyen. Les commissaires attendront en gare de Fontainebleau.

**ENTRE L'YONNE ET L'ORVANNE. Geneviève Lacroix**

Paris-Lyon 8 h 26 pour Montereau. Flagy, Diant, Montchamoux, Montereau. Retour Paris 18 h 30. 28 km. Niveau soutenu. Carte : Montereau.

**DE PONTGOUIN A COURVILLE. Jean-Pierre Raffier**

Paris-Montparnasse 7 h 23 pour Pontgouin. Courville-sur-Eure. Retour Paris 19 h 36. 34 km. Niveau soutenu. Carte : Courville-sur-Eure.

**DE NEMOURS A FERRIERES. Alain Cobert**

Paris-Lyon 7 h 03 pour Nemours. Poligny, Souppes-sur-Loing, Château-Landon, Nangis, Ferrières. Retour Paris 20 h 17. 40 km. Niveau sportif.

**Vacances de Pâques**

Une semaine dans l'île de Madère avec Guy Thibodot

## 2-3 et 4 avril (Pâques)

**LA SUISSE NORMANDE.** Tony Vincent, Claude Guay  
Voir programme au secrétariat.

### BEAUJOLAIS SUD. Jacques Viard

Départ Paris-Lyon à 7 h 15. Retour le 4 à 21 h 54. Renseignements et inscription au secrétariat.

### MONTAGNE ET RIVIERA DU LAC DE GARDE. Marc Sandoz

Paris-Lyon le 1<sup>er</sup> avril à 19 h 25. R.V. 19 h pour Brescia. Randonnées pédestres autour des monts San Bartolomeo et Lavino. Randonnées touristiques (car particulier) autour du lac. Retour Paris-Lyon le 5 à 6 h 25. Niveau moyen. Inscriptions avant le 24 mars, 725 F à l'inscription et remettre 600 F au commissaire avant la même date.

### ALPILLES ET BAUX DE PROVENCE. Pierre Chambert

Programme et inscription au club jusqu'au 22 mars inclus. Niveau soutenu.

### CRETES DES VOSGES. Claude Ramier

Programme et inscription au club. Niveau sportif.

## AVANT-PROGRAMME ASCENSION - PENTECOTE

### Du 7 au 23 mai

#### TOUR DE LA SICILE. Robert Contant

Circuit touristique en car et randonnée pédestre. Ascension de l'Etna 3 340 m. Programme et inscription au club dès la parution du bulletin. Places limitées. Niveau moyen.

### 12 au 15 mai (Ascension)

Manche Sud : B. Fontaine, niveau moyen.  
Le Canigou : P. Chambert, niveau soutenu.  
Les Cévennes : Jean Delonnel, niveau soutenu.  
Tour du mont Lozère : C. Ramier, niveau sportif.  
Le Lubéron : R. Zitouni, niveau soutenu.

### 21 au 23 mai (Pentecôte)

Le Jura alsacien : G. Lacroix, niveau moyen.  
Beaujolais : R. Zeitouni, niveau soutenu.  
En Bretagne : Cl. Ramier, niveau sportif.

Si vous voulez utiliser les salons du C.A.F. pour une réunion, une projection..., ils sont à votre disposition, mais n'oubliez pas la réservation auprès du secrétariat.

## SORTIES DU MERCREDI

avec Jean Quinque

### 26 janvier, 9 et 23 février, 9 et 23 mars

Pour toutes ces sorties. Niveau moyen 25 à 28 km. Informations la veille au soir. Tél. 873.17.42.

### 16 mars

Forêt de Carnelle. Maurice Weiss  
Départ Paris-Nord 11 h 36 pour Persan-Beaumont. Noisy-sur-Oise. Circuit en forêt de Carnelle. Retour Paris 18 h 11. Niveau moyen. 18 km. Carte : n° 418.

## SORTIES DU SAMEDI

### 19 février avec Marius Cote-Colisson

Paris-Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau. Rocher Morillon, Demoiselles, rocher Boulin. Retour Thomery ou Moret vers 18 h 30.

### 5 mars

Tél. le jeudi matin au 024.27.33 pour confirmation  
8 h 26 Paris-Lyon pour Bois-le-Roi. Mare aux Evées, rochers Canon et Cuvier. Retour vers 18 h.

### 12 mars avec Dominique Devez

Paris-Austerlitz 7 h 57 pour Dourdan par les Granges, l'Ouye et Saint-Arnoult. Retour vers 18 h 30, 25 km. Niveau moyen. Carte : Dourdan.

## SORTIE DU MARDI

### Mardi 8 février avec Marius Cote-Colisson

Tél. le lundi matin au 024.27.33 pour confirmation  
8 h 26 Montparnasse pour Plaisir. Changement à Mareil-sur-Mauldre. Le commissaire attendra sur le quai de la gare de Versailles ou de Grignon. Retour Saint-Nom ou Marly. Paris-Saint-Lazare.

# escalade

### 6 février

#### COLLECTIVE D'ESCALADE A BUTHIERS-MALESHERBES

G. Dejattre, J.-M. Gosselin, G. Piel  
Départ Paris-Lyon 8 h 36 pour Malesherbes

#### RANDONNEE ESCALADE de Bois-le-Roi à Bois-le-Roi par Apremont

J. Muenier  
Départ Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi.

### 13 février

#### COLLECTIVE D'ESCALADE A LA CANCHE AUX MERCIERS

P. Bontemps, J.-J. Brunet  
Rendez-vous sur place à 9 h 45. (Départ circuit jaune)

#### ESCALADE HAUT NIVEAU A APREMONT

J.-M. Gosselin, G. Piel  
Rendez-vous sur place à 10 h

### 20 février

#### COLLECTIVE D'ESCALADE AU ROCHER SAINT-GERMAIN

A. Vincent, R. Ariati  
Départ Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi

### 27 février

#### COLLECTIVE D'ESCALADE AU CUVIER-REMPART

A. Vincent, Ch. Bonnet  
Départ Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi

### 6 mars

#### COLLECTIVE D'ESCALADE A APREMONT

J. Muenier, J.-P. Rousseau  
Départ Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi

#### RANDONNEE ESCALADE de Nemours à Nemours par le Mau-noury

J.-Y. Hautecœur  
18 km niveau moyen  
Départ Paris-Lyon 8 h 26 pour Nemours (changement à Morêt)

### 13 mars

#### COLLECTIVE D'ESCALADE A CHAMARANDE

A. Vincent, J.-M. Gosselin, G. Piel  
Départ Paris-Invalides 8 h 47 ou Austerlitz 8 h 57 pour Lardy

### 20 mars

#### COLLECTIVE D'ESCALADE AUX GROS SABLONS

A. Vincent, H. Luksenberg  
Car Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 8 h

#### ESCALADE HAUT NIVEAU au BAS-CUVIER

J.-M. Gosselin, G. Piel  
Rendez-vous sur place à 10 h

#### RANDONNEE ESCALADE A FRANCHARD

P. Deconde, C. Guay  
Niveau facile  
Départ Paris-Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi

## ESCALADE

Si vous êtes intéressé par un séjour de 6 jours au **Pays de Galle** ou au **Peak District** lors des vacances de Pâques 83 (ou plus tard), contactez **Claude Aigon** ou laissez vos coordonnées au secrétariat du club.

### 6 places, Niveau minimum TD falaise en tête

Logement assuré par les Anglais qui vous feront découvrir les plus belles voies.

Frais : Paris-Manchester A.R. + 35|£ sur place

# botanique

**Soirées au club** : tous les premiers mardis, 19 h et 20 h 15, 4 janvier, 1<sup>er</sup> février, 1<sup>er</sup> mars et 5 avril.

Au programme...

**Pierre PFISTER** : Cellule végétale, espèces et hybrides.

**Jacques NOUVIANT** : Pierres et fleurs d'Autriche

**Yves RAYROLE** : Rocaille et jardin alpin

**Marcel BOURNERIAS** : Dynamique de la végétation de Fontainebleau.

# falaise

Dans nos régions, cette époque de l'année n'est pas toujours très propice à une intense fréquentation des falaises. Si les prévisions météorologiques sont par trop défavorables, une sortie peut être annulée ou remplacée par une séance à Bleau ; en revanche, en cas d'anticyclone tenace sur le Dijonnais, des collectives supplémentaires peuvent être envisagées. Se renseigner le jeudi soir auprès des habitués du groupe Falaise.

D'autre part, il est rappelé que l'inscription est impérative le jeudi précédent la sortie (sauf pour des déplacements plus lointains qui nécessitent davantage d'organisation), cela afin de prévoir le transport, d'harmoniser les cordées et de répartir le matériel à emporter.

Sur ce, bonne année d'escalade et ne vous découragez pas, le printemps finira bien par revenir...

29-30 janvier	<b>CLECY</b> (Normandie) avec Alain Tariel (en liaison avec le CIE)
19-20 février	<b>SAUSSOIS</b> (Yonne) avec Monique Rebiffé
5-8 mars	<b>SAFFRES</b> (Bourgogne) avec Dominique Das
19-20 mars	<b>CORMOT</b> (Bourgogne) avec Hervé Gambier Coucher au refuge C.A.F. de Vauchignon
2-3 et 4 avril (week-end de Pâques)	<b>CALANQUES</b> avec René Agogue (pour cette sortie s'inscrire avant le 10 mars sur le tableau d'affichage « Falaise » et contacter l'organisateur).

# groupe varappe-cadets

La sortie du dimanche 6 février à Connelles est annulée.

20 février	<b>CONNELLES</b> H. Zantman, B. Canonne, G. Dorotte, P. Verluise Car Concorde 7 h
27 février	<b>CUVIER REMPART</b> H. Zantman, G. Poussou, J.-L. Kornberger Gare de Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi
6 mars	<b>ISATIS</b> H. Zantman, G. Dorotte, F. Scherrer Gare de Lyon 8 h 26 pour Fontainebleau
13 mars	<b>CANCHE AUX MERCIERS</b> H. Zantman, B. Canonne, P. Verluise, C. Aigon Car Denfert-Rochereau 8 h
20 mars	<b>ROCHER CANON</b> C. Aigon, G. Poussou, F. Scherrer Gare de Lyon 8 h 26 pour Bois-le-Roi
27 mars	<b>MAUNOURY</b> H. Zantman, B. Canonne, G. Dorotte, F. Scherrer, J.-L. Kornberger Car Denfert-Rochereau 8 h

## SORTIES DES LUNDISTES

### RANDONNEES

14 février **Randonnée autour de Bourron-Marlotte**

14 mars **Randonnée au Rocher Saint-Germain**

Pour tous renseignements complémentaires vous pouvez téléphoner le vendredi soir après 19 h à Robert Roger : 687.74.52

### ESCALADE (rendez-vous sur place)

7 février **Rocher Guichot**

21 février **Rempart des Gros Sablons**  
(ou circuit des 25 bosses, G. Pech)

28 février **Isatis**

7 mars **Larchant, la « D.J. »**

14 mars **Rocher Saint-Germain**

21 mars **Saussois (Haute Ecole)**

Pour tous renseignements vous pouvez téléphoner le vendredi soir entre 19 et 20 h à A. Boissy, tél. 705.86.11 ; G. Pech, tél. 705.08.74.

La prochaine

## SOIREE DANSANTE

accompagnée d'un buffet

aura lieu le **jeudi 27 janvier 1983 à 20 h**  
dans les salons du C.A.F.

Participation 30 F

# à versailles

23 janvier	91.1 avec C. Billat
30 janvier	<b>Franchard Cuisinière</b> avec A. Wilmart
3 février	Réunion : 6 rue Aïme Frémy, Versailles
6 février	<b>Connelles</b> avec O. Tellier
13 février	<b>Rocher Canon</b> avec P. Pelle
20 février	<b>Franchard Isatis</b> avec M. Gratalon
3 mars	Réunion : 6 rue Aïme Frémy, Versailles
5-8 mars	<b>Saffres</b> avec A. Wilmart
13 mars	<b>Mallesherbes</b> avec P. Pelle
20 mars	<b>Gros Sablons</b> avec O. Tellier
27 mars	<b>Apremont</b> avec M. Gratalon
2-3 avril	<b>Cormot</b> avec C. Billat

Pour tous renseignements : M. Gratalon : tél. 021.44.16, J. Busson : tél. 021.51.08

# antenne de l'est parisien

6 février	Collective à Bleau, randonnée et escalade au <b>96-2</b> Christian et Monique Viala Rendez-vous à 9 h 30 à Milly
20 février	Collective à Bleau, randonnée et escalade à l' <b>Eléphant</b> , Alain et Evelyne Cornu Rendez-vous à 9 h 30 à Larchant
5-8 mars	Collective dans la Vallée de l'Yonne, escalade en Haute Ecole à <b>Surgy</b> , Luc et Odette Mendez Randonnée dans la vallée de la Cure
19-20 mars	Collective dans le Dijonnais, escalade en Haute Ecole à <b>Saffres</b> , randonnée en <b>Auxois</b> Alain et Evelyne Cornu

Prendre les renseignements le mercredi précédant la sortie auprès des animateurs de 19 h 30 à 20 h 30, n° de téléphone : Viala : 388.25.57, Mendez : 990.56.73 ; Cornu : 330.75.55

# voyages lointains

## LA NORVEGE avec Simone BADIÉ

du 19 au 27 février

Ski de fond niveau moyen fort, séjour en hôtel dans la région de Lillehammer

12 places

Prix : environ 3 500 F

## LA LAPONIE SUEDOISE avec Serge MOURARET

du 19 au 27 mars

Raid nordique de refuge en refuge dans les parcs nationaux de Padjelanta et du Sarek, autonomie totale. Pour bons randonneurs nordiques.

12 places

Prix : environ 4 500 F

## LA TANZANIE avec Henri LUKSENBERG

du 4 au 16 février

Ascension du Kilimandjaro et randonnée dans les réserves

12 places

**MERCREDI 24 FEVRIER 1983**

Guy Thibodot et Marco Cruz

(Guide de haute montagne à Quito, de passage à Paris)  
présentent

### L'Equateur et les Andes équatoriennes

Film de 8 mm + diaporama

(voyage de l'été 1982 + présentation du voyage d'août 1983)  
**Le Cotopaxi, le Chimborazo, marchés indiens, la forêt amazonienne**

#### LA LAPONIE FINLANDAISE, avec Guy THIBODOT

du 26 mars au 12 avril

Randonnée nordique niveau moyen

10 jours de randonnée sur le lac Inari et dans la toundra et les forêts du parc du Saari-Selka

12 places

Prix : environ 5 500 F

#### LE MAROC avec Michel BESSONE

Randonnée pédestre hivernale, découverte de l'Atlas et massif du Jbel Siroua

8 places

Prix : 3 750 F

#### LE NEPAL avec Jean-Pierre BRESOLES

du 26 mars au 12 avril

Trekking dans le Langtang Hélémbrou

12 personnes

#### LE TASSILI DES ADJERS avec Dominique Van Der ELST

du 26 mars au 12 avril

Randonnée pédestre et land-rover

12 personnes

#### LE PEROU avec Pierre JAMET

Juin

Cordillère HUAYHUASH avec ascension d'un sommet

#### ETATS-UNIS avec Michel THOMAIN

Juin ou juillet

Randonnée sportive en Sierra Nevada

10 personnes

#### ETATS-UNIS avec Henri LUKSENBERG

Juillet

Randonnée dans les parcs nationaux des Rocheuses. Tourisme.

#### LE CANADA avec Dominique Van Der ELST

Juillet

Randonnée dans les parcs nationaux

#### ISLANDE avec Guy THIBODOT

Juillet

Randonnée au pays des glaciers, des geysers et des volcans en activité.

#### EQUATEUR ET PEROU avec Guy THIBODOT

Août

Haute randonnée

#### ARGENTINE avec Jacques DAVIGNON

Août

Alpinisme dans la cordillère située entre le Chili et l'Argentine, à l'ouest de Salta.

#### LE PAKISTAN avec Pierre JAMET

Septembre

Trekking au camp de base du K2, glacier du Baltoro

#### LA BOLIVIE avec Henri LUKSENBERG

Septembre

Trekking dans la région des volcans. Ascension d'un sommet.

*Simone BADIÉ*

Juillet ou août aux **Etats-Unis** pour escalade de haut niveau

*Marc CHABANNE*

Alpinisme de niveau moyen au **Pérou** ou en **Bolivie** en juillet

*Jacques ISBERIE*

Randonnée, tourisme et alpinisme en **Chine**

Pour les personnes intéressées par un de ces trois projets, une réunion préparatoire aura lieu au C.A.F. le **jeudi 27 janvier à 19 h.**

Les responsables pourront répondre à vos questions et mettre leurs projets à exécution s'ils trouvent parmi les éventuels participants, une aide efficace au travail de préparation de leur voyage.

## neige

Cette saison, la S.N.C.F. consent des tarifs plus intéressants aux groupes et mini-groupes. Cela rejaille sur le prix de nos sorties « Ski ». Renseignez-vous au secrétariat.

## Ski de piste et hors piste

### I. FINS DE SEMAINE

#### 26-27 février (8 places)

■ 6 - Idem n° 5 ci-dessus, mais à Chamonix. Hébergement au chalet du C.A.F. du Tour.

#### 5-6 mars (44 places)

C+ 7 - Ski de piste et hors-piste à Vars-Les-Claux. Jacques Bayle et tr. Bernard Floréani, initiateurs F.F.S.

Niveau minimum requis : virage stem sur piste damée. Hébergement au chalet du C.A.F. 6 places sont réservées dans un train-couchettes pour les bénéficiaires de réductions S.N.C.F.

#### 5-6 mars (10 places)

● 8 - Ski hors-piste dans les Vallons de la Meije à la Grave. Monique Rebiffé, initiateur F.F.S.

Niveau minimum requis : godille sur piste damée. Hébergement en gîte d'étape. Réunion préparatoire le 24 février à 19 h 30.

#### 19-20 mars (44 places)

C+ 9 - Ski de piste et hors-piste à Argentière-Les Grands Montets. tr. Patrick Papon, Frédéric Michal et Marc Bayle, initiateurs F.F.S.

Niveau minimum requis : virage stem sur piste damée. Hébergement au chalet du C.A.F. du Tour. 6 places sont réservées dans un train-couchettes pour les bénéficiaires de réductions S.N.C.F.

### II. SEJOURS

#### 1. Séjours de ski de piste

#### 6 au 12 février (7 jours) (12 places)

● 12 - A Tignes. Eric Griette.

Niveau minimum requis : virage stem. Hébergement au chalet du C.A.F.

● 13 - A La Plagne. Françoise Darrien.

Pour tous niveaux. Hébergement en chalet. Possibilité de recevoir des cours par moniteur national et de louer son matériel au chalet.

● 14 - A Serre-Chevalier. René Léandri, initiateur F.F.S.

Niveau minimum requis : virage skis parallèles sur piste damée. Hébergement en chalet. Possibilité de recevoir des cours par moniteur national et de louer son matériel au chalet.

#### 2. Séjours de ski en neige profonde

#### 30 janvier au 6 février (8 jours) (20 places)

● 19 - Initiation et perfectionnement en profonde à Val d'Isère. Philippe Connille.

Hébergement en hôtel. Cours assurés par moniteurs nationaux. Réunion préparatoire le 20 janvier à 19 h 30.

#### 20 au 26 février (7 jours) (8 places)

■ 20 - Perfectionnement en profonde et initiation au ski de couloir à Argentière-Les Grands Montets. Bernard Floréani, initiateur F.F.S.

Niveau minimum : godille ou cours I.E.S.F. Hébergement en chalet. Encadrement technique assuré par un professeur de l'E.N.S.A.

#### 27 février au 5 mars (7 jours) (6 places)

■ 21 - Initiation au ski de couloir à Argentière-Les Grands Montets. Laurent Schneider, initiateur F.F.S.

Niveau minimum : godille ou cours I.E.S.F. Hébergement en chalet.

#### 6 au 12 mars (7 jours) (12 places)

● 22 - Initiation à la profonde dans les Vallons de la Meije à La Grave. André Albriex, initiateur F.F.S.

Hébergement en petit hôtel.

#### 12 au 20 mars (9 jours) (14 places)

● 23 - Initiation à la profonde et à la randonnée + piste à Zermatt. André Marcollot, chef de course F.F.M.

Hébergement en hôtel-refuge du Gomergrat. Réunion préparatoire le 24 février à 19 h.

#### 3. Séjours de ski pour les jeunes de 12 à 17 ans

#### 4 au 13 février (10 jours)

● 30 - A l'Alpe d'Huez. Albert Lozac'h.

Pour tous niveaux. Cours assurés par initiateurs F.F.S. Hébergement en petit hôtel.

#### 4 au 12 février (9 jours)

C 31 - A Molines-en-Queyras. François Henrion.

Pour tous niveaux. Hébergement en chalet-refuge à Pierre-Grosse. L'organisateur est visible au Club de 15 h à 17 h, le mercredi.

#### 26 mars au 12 février (15 jours)

● 32 - Idem au n° 30 ci-dessus.

#### 27 mars au 2 avril (14 jours)

C 33 - Idem au n° 31 ci-dessus. Possibilité de ne prendre qu'une semaine.

# Ski nordique

## FINS DE SEMAINE

(Attention : il y a des sorties de 3 jours)

### 5-6-7 février

**24 - Randonnée nordique dans les Vosges. Du col de Bussang au col du Bonhomme (moyen, fort)**  
Avec Claude GELE. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 27 janvier à 19 h.

### 12-13 février

**25 - Ski de fond près des Verrières (Jura suisse) (tous niveaux)**  
Rassemblement proposé à tous les skieurs nordiques et à leurs animateurs. Initiation, perfectionnement, randonnée nordique. Hébergement en chalet refuge. Bulletin au secrétariat. Coordinateur : Guy OGEZ.

**26 - Randonnée nordique en Suisse. Traversée des Préalpes vaudoises (fort)**  
Avec Christian VERNET. Camping. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 3 février à 19 h.

### 19-20 février

**27 - Randonnée nordique dans le Bugey. Traversée de Bellegarde à Culoz (fort)**  
Avec Henri PERROY. Bulletin au secrétariat.

### 19-20-21 février

**28 - Randonnée nordique sur le Goulet et le mont Lozère (moyen, fort)**  
Avec Claude GELE. Refuge et grange. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 10 février à 19 h.

### 26-27 février

**29 - Randonnée nordique au mont d'Or (Jura). Une traversée du Risoux (initiation)**  
Avec Claude ROUSSIN. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 24 février à 19 h 05.

### 4-5-6 mars

**30 - Randonnée nordique dans le Jura sud. Des Rousses à Bellegarde (moyen)**  
Avec Philippe CONNILLE. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 24 février à 19 h 45.

### 5-6 mars

**31 - Randonnée nordique dans le Bugey. Traversée (moyen, fort)**  
Avec Raymond LARRAS. Hébergement en refuge. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 24 février à 19 h.

**32 - Randonnée nordique au Crêt de la neige. Traversée de la Cure à Manthières (Jura) (fort)**  
Avec Henri PERROY. Accord du responsable avant inscription. Bulletin au secrétariat.

### 12-13 mars

**33 - Randonnée nordique dans les Alpes. Traversée du plateau d'En Parie (moyen, fort)**  
Avec Roland CALMON. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 3 mars à 19 h.

### 19-20-21 mars

**34 - Randonnée nordique en Oisans. De la Romanche à la Guisane par le plateau d'En Parie (moyen, fort)**  
Avec Claude GELE. Bulletin au secrétariat. Réunion préparatoire le 10 mars à 19 h.

### 19-20 mars

**35 - Randonnée nordique au mont d'Or (Jura). Une traversée du Risoux (moyen, fort)**  
Avec Henri PERROY. Bulletin au secrétariat.

## SEJOURS

### 28 janvier au 4 février

**40 - Ski de fond en Auvergne (initiation, moyen)**  
Avec Marguerite HERZOG. Hébergement en petit hôtel à Picherande. Ski de fond au pied du Sancy. Bulletin au secrétariat.

### 3-13 février (vacances)

**41 - Ski de fond à Molines-en-Queyras** (pour tous les jeunes de 13 à 17 ans)  
Avec François HENRION. Séjour en refuge. Renseignements au secrétariat. Organisateur visible le mercredi de 15 à 17 h.

### 6-12 février (vacances scolaires)

**42 - Randonnée nordique dans le Jura (moyen)**  
Avec Guy THIBODOT. Traversée des Hôpitaux Neufs à la Pesse ou Giron. Hébergement en refuges, hôtels, foyers. Bulletin au secrétariat.

## VOYAGES LOINTAINS

### 19-27 février

**44 - Ski de fond en Norvège (moyen, fort)**  
Avec Simone BADIÉ. Séjour à Lillehammer. Ski de fond sur les 400 km de pistes tracées du complexe Lillehammer-Sjusjoen-Nordseter. Bulletin au secrétariat.

### 19-27 mars

**45 - Raid nordique en Laponie suédoise (fort)**  
Avec Serge MOURARET. De refuge en refuge dans les parcs de Padjelanta et du Sarek. Autonomie totale. Sorties test-préparation conseillées (3, 11, 20, 32). Inscription après accord de l'organisateur. Sérieuses références de randonnée nordique exigées. Bulletin au secrétariat. Réunions préparatoires (dates à fixer).

JEUDI 17 MARS A 20 h 30

## 4 films sur le ski de montagne

Le Trisoul (Himalaya) à skis, *Pierre Meunier*  
Du Saint-Gothard à Saint-Moritz, *Carl Cerutti*  
Ski de raid, *Carl Cerutti*  
Le Vagabond des Neiges, *M. Viaud*

## Météo - nivo-météo - hiver 82-83

### ALPES

**Alpes du Nord** Lyon-Bron, répondeur météo (7) 826.73.74  
Grenoble-Saint-Martin-d'Hères, répondeur météo (76) 42.38.81

**Haute-Savoie** Chamonix, répondeur météo (50) 53.03.40,  
niveau météo (50) 53.17.11

**Savoie** Bourg-Saint-Maurice, répondeur météo (79) 07.06.26,  
nivo-météo (79) 07.08.24  
Chambéry, répondeur météo (79) 61.58.55

**Isère** Grenoble-Saint-Martin-d'Hères, répondeur météo (76) 42.38.81, nivo-météo (76) 42.19.29

**Hautes-Alpes** Briançon, répondeur météo (92) 21.01.32

**Alpes de Haute-Provence** Saint-Auban-sur-Durance, répondeur météo (92) 64.17.47

**Alpes-Maritimes** Nice, répondeur météo (93) 72.31.31, nivo-météo (93) 72.31.33

### PYRENEES

**Haute-Garonne** Toulouse, répondeur météo (61) 71.02.76

**Pyrénées-Atlantiques** Pau, répondeur météo (59) 27.50.50  
Biarritz, répondeur météo (59) 24.58.80

**Pyrénées Orientales** Perpignan, répondeur météo (68) 61.30.52

**Ariège** Saint-Girons, répondeur météo (61) 66.28.22

**Hautes-Pyrénées** Tarbes/Ossun, répondeur météo (62) 34.77.77

**Landes** Mont-de-Marsan, répondeur météo (58) 75.28.44

### VOSGES et JURA

**Bas-Rhin** Strasbourg, répondeur météo (88) 78.46.11, nivo-météo (88) 77.11.33

**Doubs** Besançon, répondeur météo (81) 50.47.10, nivo-météo (81) 53.55.88

**Haut-Rhin** Colmar, répondeur météo (89) 56.68.68

### MASSIF CENTRAL

**Puy-de-Dôme** Clermont-Ferrand, répondeur météo (73) 92.00.81

### CORSE

**Haute-Corse** Bastia, répondeur météo (95) 36.04.96, (95) 36.05.96

**Corse du Sud** Ajaccio, répondeur météo (95) 21.32.71

### POUR L'ENSEMBLE DES MASSIFS

Paris, répondeur météo (1) 551.82.30 du lundi au vendredi, prévision du temps en montagne

Grenoble, répondeur météo (76) 51.11.22, bulletin d'analyse du manteau neigeux rédigé par le Centre d'Etude de la Neige

Nota : les répondeurs nivo-météo fonctionnent du 15 décembre au 15 avril environ.

### SUISSE

Enneigement-avalanches : 19.41.22.120 ;  
météo : 19.41.22.162 ; état des routes : 19.41.22.163.

### BIBLIO

#### Revue *Ski de fond de France*

Contrairement à ce que nous avons annoncé page 6 dans *Paris-Chamonix* d'octobre 1982, cette revue a publié un numéro pour l'hiver : on y trouve, comme d'habitude, toutes les adresses des centres-écoles et foyers ANCEFSF (la remise de nos textes remontait à fin juin : ceci explique cela).

# Ski de montagne

**22-23 janvier** (Car couchettes en direction de Chamonix).

- **C 22 - Traversée des Glières (Bornes).**  
Avec Carl CERUTTI, Niveau moyen (1 000 + 800 m), Coucher en cabane d'alpage.
- **C 23 - Le Carlaveyron et le mont Vorassay (2 300 m, Mont-Blanc).**  
Avec Roger GRANOUX, Niveau facile (700 + 500 m), Coucher en gîte d'étape, Renseignements au secrétariat.
- **C 24 - Traversée du Buet (3 099 m, Mont-Blanc).**  
Avec Pierre MEUNIER et Jean-Pierre BOUDON, Niveau assez difficile (300 + 1 300 m), Coucher en cabane d'alpage, Réunion préparatoire le 13 janvier à 19 h.
- **C 25 - Traversée de Servoz au village du Buet par le col de Bérard (2 460 m) (Aiguilles Rouges).**  
Avec Dominique VAN DER ELST, Niveau moyen (1 000 + 650 m), Coucher au refuge de Moede-Anterne, Réunion préparatoire le 13 janvier à 18 h 30.

**29-30 janvier** (Car couchettes en direction du Queyras).

- **C 26 - Le col Vieux (2 810 m) et le col de Chamoussière (2 880 m) (Queyras).**  
Avec Michelle QUATRINI, Traversée de niveau moyen (1 200 + 300 m), Coucher au refuge Agnel, Réunion préparatoire le 20 janvier à 19 h.
- **C 27 - Les pics du Font de Peinin (2 897 m) et de Clausis (2 927 m) (Queyras).**  
Avec Jacques MANESSE, Niveau assez difficile (1 300 + 1 300 m), Coucher au gîte d'Abriès, Réunion préparatoire le 20 janvier à 19 h.
- **C 28 - La Cime de la Gardiole de l'Alpe (2 779 m) et le pic de Caramantran (3 026 m) (Queyras).**  
Avec Jean-François DESHAYES et Christian PETIT, Initiation à la nivologie, Niveau moyen, Coucher au gîte d'étape de Saint-Véran, Réunion préparatoire le 20 janvier à 19 h.
- **C 29 - Les cols de Bouchet (2 650 m) et d'Urine (2 525 m) (Queyras).**  
Avec Michel THOMAIN et Philippe MARCO, Niveau moyen (1 100 + 1 000 m), Coucher au gîte d'étape d'Abriès, Réunion préparatoire le 20 janvier à 19 h.
- **C 30 - Lac de Souliers et pic de Cote Belle (2 800 m, Queyras).**  
Avec Réginald DORMEUIL, Niveau facile (700 + 900 m), Coucher au refuge de Souliers, Réunion préparatoire le 20 janvier à 19 h 30.  
**- Piste et initiation au ski de montagne à Val d'Isère : de l'Iseran au Landry** (traversée). Avec André MARCELLOT : voir sortie de piste n° 5.

**4-12 février** (9 jours)

- **C 31 - Initiation au ski de montagne en Queyras** pour jeunes skieurs (14-18 ans),  
Avec François HENRION, Coucher au refuge de Fontgillarde, Renseignements au secrétariat.

**4-13 février** (10 jours)

- **32 - Traversée des Alpes du Tessin (Italie, Suisse).**  
Avec Eric VAROQUAUX, Niveau assez difficile, Coucher en refuges, Réunion préparatoire le 27 janvier à 19 h 30.

**5-6 février**

- **33 - La Tête du Longet (3 050 m, Queyras) par le Pas de la Cula.**  
Avec Henri ESCOFFIER, Traversée de niveau moyen, Coucher au gîte de Ceillac, Renseignements au secrétariat.
- **34 - Le Quermo (2 300 m, Beaufortin) en traversée.**  
Avec Thierry LOUIS, Sortie d'initiation de niveau facile (600 + 300 m), Coucher au refuge de la Coire, Réunion préparatoire le 20 janvier à 20 h.

**5-13 février** (9 jours)

- **35 - Traversée des Pyrénées centrales.**  
Avec Bernard FLOREANI, Niveau assez difficile (900 m/jour), Coucher en refuges et cabanes d'alpage, Réunion préparatoire le 27 janvier à 19 h 30.

**5-14 février** (10 jours)

- **36 - Haute Route en Crête.**  
Avec Jacques ROUILLARD, Traversée de niveau moyen, Ski camping, Réunion préparatoire le 27 janvier à 19 h.

**12-13 février**

- **37 - Le col de la vallée étroite (2 360 m, Névache).**  
Avec André MARCELLOT, Traversée facile (300 + 600 m), Sortie d'initiation, Coucher en refuge, Réunion préparatoire le 3 février à 19 h.

**12-20 février** (9 jours)

- **38 - Du Pays Basque au col du Sarnport (Pyrénées).**  
Avec Patrick DENIZOT et Robert FERRANDIER, Traversée de niveau assez difficile (longues étapes), Coucher en cabanes d'alpages, Réunion préparatoire le 3 février à 19 h 30.

**18-20 février** (3 jours)

- **39 - En Queyras au départ de Fouillouze.**  
Avec Christian PETIT et Thérèse CLIDIÈRE, Sortie facile : initiation à la randonnée (800 m/jour), Coucher en refuge, Réunion préparatoire le 10 février à 19 h.

**19-20 février**

- **40 - En Chablais.**  
Avec Gilles et Françoise GAVANIER, Niveau moyen, Coucher en refuge, Réunion préparatoire le 10 février à 19 h.
- **41 - Le col de Bise (2 015 m, Chablais).**  
Avec Thierry LOUIS, Sortie facile d'initiation, Coucher au refuge de Bise, Réunion préparatoire le 10 février à 20 h.

**JEUDI 24 FEVRIER A 20 h 30**

*« Le mystère des avalanches »*

Conférence avec projection de diapositives  
par Philippe Connille

**28-27 février** (Car couchettes en direction de Bourg-Saint-Maurice).

- **C 42 - Le col Coin (2 400 m) et le Crêt du Rey (2 639 m) (Beaufortin).**  
Avec Jacques MANESSE, Traversée de niveau facile (800 + 600 m), Coucher au refuge de la Coire, Réunion préparatoire le 17 février à 19 h.
- **C 43 - Le mont Jovet (2 553 m) et la Grande Côte (2 485 m) (Vanoise).**  
Avec Dominique VAN DER ELST, Traversée de niveau facile (1 050 + 300 m), Coucher au refuge du mont Jovet, Réunion préparatoire le 17 février à 18 h 30.
- **C 44 - La Roche Plane (2 100 m) et la Légette du Mirantin (2 350 m) (Beaufortin).**  
Avec Guy OBERLIN, Niveau assez difficile (1 200 + 1 400 m), Coucher en cabane d'alpage, Réunion préparatoire le 17 février à 19 h.
- **C 45 - La Pointe des Pichères (3 304 m, Vanoise).**  
Avec Daniel DUCHESNE, Traversée de niveau assez difficile, Coucher en refuge, Réunion préparatoire le 17 février à 19 h 30.
- **C 46 - Le petit mont Blanc et le roc Merlet (2 735 m, Vanoise).**  
Avec Réginald DORMEUIL, Traversée facile d'initiation (800 + 300 m), Coucher au refuge du Roc Merlet, Réunion préparatoire le 17 février à 19 h 30.
- **C 47 - Le Tour du Bec de l'Ane (Tarentaise).**  
Avec Michel GODARD, Traversée de niveau moyen (800 + 1 000 m), Coucher au refuge du Rutor, Renseignements au secrétariat.
- **48 - Traversée du Grand Queyras (3 114 m) et du Pic de Ségure (2 974 m) (Queyras).**  
Avec Alain GRESSE et Jean-François DESHAYES, Niveau assez difficile (200 + 1 600 m), Coucher au gîte d'étape de Fontgillarde, Réunion préparatoire le 17 février à 19 h 30.
- **49 - Le Néouvielle (3 035 m, Pyrénées).**  
Avec Claude JULLIEN et Jean BESSE, Traversée de niveau assez difficile (1 200 + 1 000 m), Coucher en cabane d'alpage, Réunion préparatoire le 17 février à 19 h.  
**- Piste et initiation au ski de montagne à Chamonix : vallée Blanche et col de Balme.**  
Avec André MARCELLOT : voir sortie de piste n° 6.

**4-6 mars** (3 jours)

- **50 - Le mont Rogneux (3 083 m) et la Pointe de Boveyre (3 212 m) (Valais).**  
Avec Christian PETIT, Niveau moyen (1 000 m/jour) et initiation à la nivologie, Coucher au refuge Brunet, Réunion préparatoire le 24 février à 19 h.

**5-6 mars**

- **51 - La Pointe de Miravidi (3 066 m, Beaufortin).**  
Avec Monique LECHEVALLIER, Niveau moyen (500 + 1 000 m), Coucher en cabane d'alpage, Réunion préparatoire le 24 février à 19 h.
- **52 - Le Rognolet (2 600 m) et le Grand Pic de la Lauzière (2 830 m) (Tarentaise).**  
Avec Pierre MEUNIER et Jean-Pierre BOUDON, Niveau assez difficile (1 300 + 1 500 m), Coucher en dortoir, Réunion préparatoire le 24 février à 19 h.
- **53 - La Croix de Belledonne (2 928 m).**  
Avec Michelle QUATRINI, Niveau moyen (900 + 800 m), Coucher au refuge de la Pra, Réunion préparatoire le 24 février à 19 h.

**5-12 mars** (8 jours)

- **54 - Traversée des Dolomites (Italie).**  
Avec Simone BADIÈRE, Niveau assez difficile, Coucher en refuges, Renseignements au secrétariat.

**12-13 mars** (Car couchettes en direction de Gap).

- **C 55 - Le col de la Croix (2 671 m, Dévoluy).**  
Avec Daniel DUCHESNE, Traversée de niveau assez difficile, Coucher en cabane d'alpage, Renseignements au secrétariat.
  - **C 56 - La Pointe des Moutières (3 052 m, Champoléon).**  
Avec Dominique VAN DER ELST, Traversée de niveau difficile (800 + 1 100 m), Coucher en cabane d'alpage, Réunion préparatoire le 3 mars à 18 h 30.
  - **C 57 - Le Piolit (2 463 m) et le Vieux Chaillol (3 163 m) (Champsaur).**  
Avec Jean-François DESHAYES et Jacques MANESSE, Niveau moyen (1 000 + 1 400 m), Coucher en cabane d'alpage, Réunion préparatoire le 3 mars à 19 h.
  - **C 58 - Les Lauzes Rousses (2 900 m) et le Mourre Froid (2 994 m) (Champsaur).**  
Avec Philippe MARCO et Michel THOMAIN, Niveau assez difficile (1 400 + 750 m), Coucher en cabane d'alpage, Réunion préparatoire le 3 mars à 19 h.
  - **59 - Le Grand Charnier (2 561 m, Belledonne).**  
Avec Claude JULLIEN et Jean BESSE, Niveau moyen (500 + 1 300 m), Coucher en cabane d'alpage, Réunion préparatoire le 3 mars à 19 h.
  - **60 - Traversée Saas Grund-Simplon (Valais-Suisse).**  
Avec Carl CERUTTI, Niveau assez difficile (800 + 800 m), Coucher au refuge Studentenhütte, Réunion préparatoire le 3 mars à 19 h.
- 12-20 mars** (9 jours)
- **61 - Nice-Briançon.**  
Avec Bernard FLOREANI, Traversée de niveau assez difficile (1 000 m/jour), Coucher en refuges, Réunion préparatoire le 3 mars à 19 h 30.  
**- Piste et initiation au ski de montagne à Zermatt (Suisse).**  
Avec André MARCELLOT : voir sortie de piste n° 23.

Les collectives dont le numéro est précédé d'un :  
C : s'effectuent en car couchettes, ● : ont été groupées.  
Elles permettent donc d'obtenir des prix de transports particulièrement intéressants.  
■ : ne donnent pas lieu à billet de groupe S.N.C.F. Elles sont donc conseillées aux titulaires de réductions individuelles S.N.C.F.

# Leurs dix plus belles courses à skis de montagne

(SUITE)

Dans le n° 45 de Paris-Chamonix (janvier 1982), nous vous avons proposé les dix plus belles courses à skis de montagne de six de vos commissaires, parmi les plus anciens. Peut-être avez-vous eu le temps de toutes les parcourir ? Aussi nous vous proposons une nouvelle liste établie par six autres commissaires qui encadrent des sorties du S.C.A.P. depuis de nombreuses années. Ces listes ont été établies avant la parution du numéro précité et n'ont donc pas été influencées par le contenu de celui-ci. Elles confirment la diversité des choix puisque près de quarante des soixante citées apparaissent pour la première fois au palmarès (suite et fin dans le prochain numéro).

## Jean-Pierre Astor

1. Traversée de la Bérarde à Villar d'Arène par la brèche de la Meije Orientale et le glacier de l'Homme ;
2. Traversée de Villar d'Arène au glacier Blanc par le Pic de Neige Cordier ;
3. Traversée Modane-Méribel par le dôme de Polset ;
4. Le mont Dolent ;
5. Le mont Blanc ;
6. La traversée sud-nord du massif des Glières ;
7. Traversée de Saas-Grund au col du Simplon ;
8. Le Tödi en traversée sud-nord (Cavardira Hütte, Sand Pass, Fridolin Hütte) ;
9. L'Etendard ;
10. La traversée Carro-Evettes.



PASSAGE DE LA JONCTION MONT BLANC

(PH. S. BADIÉ)

## Carl Cerutti

1. *Le Cirque du Mountet dans le Valais suisse* (2 à 4 jours). Magnifique cirque glaciaire s'étendant du Zinal Rothorn au Grand Cornier via l'Obergabelhorn et la Dent Blanche. La plus belle course est le Trifhorn, entièrement faisable à skis : la montée parmi les séracs puis la fine arête terminale en font une course de toute beauté. Possibilité de faire également l'épaule du Zinal Rothorn, puis la pointe de Zinal (peu intéressante à skis, rimaye parfois infranchissable, mais vue splendide sur le Cervin).
2. *La Meije Orientale en Oisans*. Ambiance grandiose, très belle descente le 3<sup>e</sup> jour. 3 jours : refuge du Promontoire, traversée de la brèche de la Meije, refuge de l'Aigle, Meije Orientale, descente par le glacier de l'Homme ou du Tabuchet.
3. *Epaule de la dent d'Hérens, traversée de Tête Blanche* (Italie-Suisse (Valais)). 3 jours : refuge Aoste (depuis Valpelline, Italie), Epaule de la Dent d'Hérens, col de la Division, col de Valpelline, Tête Blanche. A partir de là, 3 descentes possibles : sur Zermatt, sur les Haudères par le glacier de Ferpècle, sur Arolla par la cabane Bertol.
4. *Rimaye du mont Mallet ou du col des Grandes-Jorasses* (massif du Mont-Blanc). 2 jours : cirque grandiose, très belle descente.
5. *Traversée du dôme de la Sache (Vanoise)*. 2 jours : très beau parcours d'arête à la montée.
6. *Traversée des dômes de Miage* (massif du Mont-Blanc). 2 jours : chausser au sommet, 150 m très raides (S 5) pour gagner le col d'Armancette et poursuivre par le glacier du même nom (plus de 2 000 m de descente très soutenue).
7. *Le Charbonnel en Maurienne*. 1 jour : 1 900 m de descente entre 30 et 35 degrés, quelques courts passages plus raides, réputation de haute difficulté surfaite.
8. *Le glacier Courbe* (Valsenestre en Oisans). 1 jour : pour se faire plaisir : 1 700 m de descente en S 4.
9. *Haute route du Toubkal* (Maroc). 8 jours selon itinéraire paru dans *La Montagne*. Ciel toujours bleu, neige de printemps et 4 000 dès février, pentes raides sans compter le dépaysement comme l'arrivée au village typique de Tachedirt et pour finir Marrakech : les souks et les danseuses du ventre qui vous amèneront sur la piste en knickers et chaussures de ski.
10. *Haute route Corse*. 9 jours de l'Incudine au Cinto par la ligne de crête sans descendre dans les vallées latérales.

## Philippe Connille

Ce qui fait mes dix plus belles courses, classées ici par ordre chronologique, c'est essentiellement leur caractère alpin, l'ambiance haute montagne ou la solitude et l'engagement des raids, mais aussi la qualité de la neige et des descentes rencontrées, voire les péri-péties qui y sont attachées dans mon souvenir.

En voici la liste :

1. Traversée en Bernina (Piz Bernina et Morteratsch notamment) ;
2. Col des Grandes Jorasses ;
3. Haute route des 4 000 de Zermatt ;
4. Arolla-Zermatt (la plus belle étape de Chamonix-Zermatt) ;
5. De Saint-Dalmas-de-Tende à Larche ;
6. Le tour du mont Viso ;
7. Le dôme de la Sache en traversée ;
8. La haute route des Pyrénées orientales pour sa solitude et peut-être parce que je n'ai pas encore parcouru les autres parties de cette haute route ;
9. Le massif du Tödi en Suisse, trop peu connu des Français ;
10. Traversée de l'Oetzal de Landeck à Obergurgl pour la variété des paysages, le soleil et la neige extra que nous y avons rencontrés.

## Claude Jullien

Pour moi, une randonnée est déjà belle quand il s'agit d'une traversée.

*Ma plus belle randonnée d'une semaine :*

1. Haute route des Alpes-Maritimes (8 jours).  
Saint-Dalmas, Saint-Etienne-de-Tinée (ou Larche). Je suis un amoureux fou des Alpes du Sud, le beau temps, la neige, l'isolement, les cabanes, etc.

*Ma plus belle étape :*

2. Traversée refuge de Chambeyron, refuge de Maljasset par l'épaule ouest du mont Cialaras. Compliquée, technique, variée.
3. Haute route Corse Orientale (8 jours).
4. Col des Grandes Jorasses.
5. Le mont Dolent.
6. Traversée Landeck-Klosters (Saummaun-Silvretta) (8 jours).
7. Traversée des Cornettes de Bise (couchage aux cabanes de Darbon), descente sur Le Flon (Suisse).
8. Haute route en Oetzal (8 jours).
9. Le dôme des Mischabel (ma plus belle bavante !).
10. Traversée Saint-Etienne-de-Tinée-Briançon au plus près de la frontière (8 jours).

Je voudrais citer aussi tout le Queyras, toutes les Alpes du Sud, que je parcours depuis l'hiver 67.

(A suivre)

# La chronique des falaises

## LES EAUX CLAIRES

*ou un nouveau secteur d'escalades de haut niveau*

Le printemps a vu se confirmer un élargissement de la pratique du niveau extrême de difficulté dans la région parisienne, avec des répétitions par exemple du *Président* (7b/c) et du *Chimpanzodrome* (7c) au Saussois, ce dernier par A. Lebihan et J.-B. Tribut. Une relative saturation dans les falaises bien connues a conduit certains, et l'auteur de ces lignes en particulier, à chercher de nouvelles possibilités dans les falaises calcaires du centre-ouest, dont les faciès sont propices à une escalade acrobatique de haut niveau.

Aujourd'hui, je ne parlerai que d'un massif, les Eaux Claires, dont je vous dévoile quelques aspects récents : c'est un ensemble de rochers calcaires, très séduisant, peu fréquenté jusqu'à présent par les Parisiens – mais il est à plus de 400 km – et situé aux portes mêmes de la ville d'Angoulême ; l'accueil des grimpeurs locaux y est en outre très sympathique, ce qui ajoute encore au plaisir ! Le vallon des Eaux Claires offre dans un site calme et campagnard un groupe de « gros blocs » de hauteur modeste (« Le Grand Bloc » fait envi-

ron 200 m de long pour une hauteur de 20 m), mais dont la raideur et surtout l'arrondi de la surface et la rareté des prises franches font que l'escalade libre n'y était pas très présente jusqu'à récemment. En dehors des voies faciles, c'était le domaine du tire-clou, au moins partiel, avec un équipement en place d'ailleurs très solide. En 1980, il n'y avait encore dans les secteurs difficiles que quatre ou cinq voies faites en libre, dont la plupart l'avaient été par des Anglais venus ici on ne sait trop par quel hasard : un flirt de Steve sans doute !... Deux petits séjours en juin 1981 et à Pâques de cette année nous ont permis, à mes camarades et moi-même, de transformer assez nettement cet état de choses : il y a maintenant plus de 20 voies en libre, toutes intéressantes, entre 5c/6a et 7b et certains de ces « problèmes » sont maintenant repris ou tentés par les grimpeurs locaux. Les difficultés sont liées davantage à la haute technicité de sections relativement courtes plus qu'à un caractère de continuité athlétique, faisant dire à David Chambré, qui a quand même grimpé au Saussois, au Palatinat et dans le

LES EAUX CLAIRES, VUE D'ENSEMBLE

(PH. J.-CL. DROYER)



Gritstone par exemple : « Jamais vu de mouvements comme ceux-là en falaise... » Mais dans certains cas les secteurs techniques ont tendance à s'allonger, et il y a aussi (il y en aura d'autres) des surplombs très athlétiques venant en plus mourir sur des hauts de falaise diaboliquement lisses. Commençons par le vallon des Arbres, assez ombragé dans l'après-midi.

Au bloc de la Cheminée, la fissure de la Proue à droite et la P.J. à gauche sont des voies intéressantes, avec de jolis équilibres (5c/6a). Il y a des départs difficiles comme la Grande Forn, sur du rocher assez blanchâtre. La première partie de la Grande Ravier est musclée, avec son surplomb proéminent (6 b/c). On peut faire relais à la niche ; que dire de la sortie sinon « desperate », il faut de sacrés doigts pour ce 7 « quelquechose ».

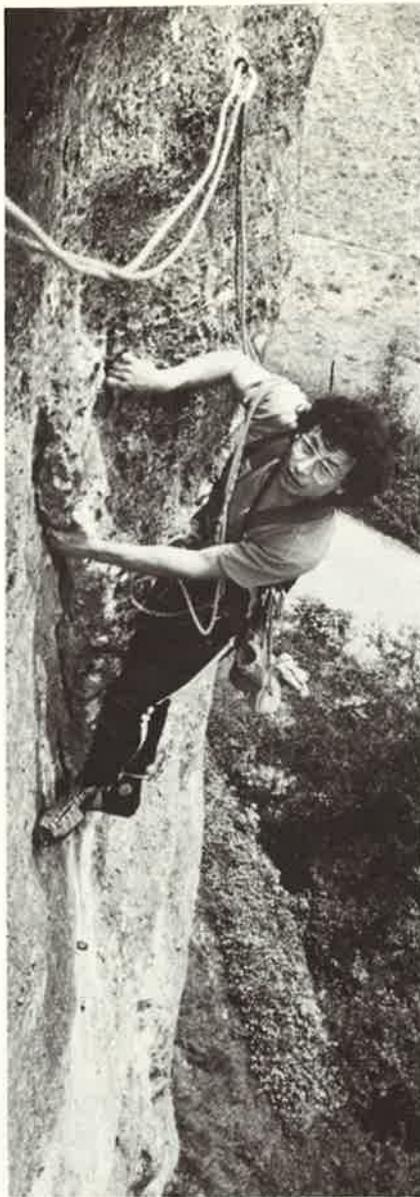
Le Bloc du Miroir est moins raide et c'est un des plus beaux : la Traversée du Miroir est très classique (5b) ainsi que la Directe Guérin dont les « os » sont le départ en surplomb et la sortie en adhérence (5c/6a). La moyenne Ravier (6b/c) offre un mur court mais lisse, lisse !

Le Grand Bloc offre déjà un bel ensemble de voies en libre. Sur la droite, le Souvenir (6a/b) a un style qui rappelle d'autres falaises avec ses réglettes plates. Juste à gauche, l'Eperon (6b) est impressionnant, même si le tracé n'est pas direct ! La sortie lisse est « le passage-clé ». Au centre de la falaise, la structure marquante est le grand feuillet parcouru par le S Terray (5c/6a) offrant une courte opposition athlétique.

A droite du S Terray, la Wallinette à Turbine est pour l'instant une des voies les plus dures : mur de départ en 6c. Bon repos ; traversée à droite, opposition pas si facile et mur final « desperate » (7a/b). Le Yo-Yo semble un pis-aller utile dans un premier temps, le dernier piton est haut placé pour faciliter la suite en tire-clou ! La Rectiligne à droite de la précédente offre un mur de sortie remarquable, hyper technique (au moins 7b). Il aura peut-être été gravi en bon style quand ces lignes paraîtront. Sera-ce encore la voie la plus dure ?

A gauche du S Terray, le Grand Chelem est « historiquement » le premier 7a de la falaise. Après un départ quelconque (il y aura sûrement un départ direct), le mur de la partie supérieure est superbe et offre une séquence marquante de mouvements techniques pour arriver en haut ; les derniers mètres sont plus faciles quand même !

Plus à gauche, après une « zone rebelle », l'Olivette sort sur un pilier peu marqué, avec de la très belle escalade technique : 6c, surtout en bon style ! Encore à gauche, deux



(PH J.-CL. DROYER)

grandes classiques, la Terray (5b/c) avec de l'adhérence et la Tellier (5c) plus raide. La Rougier (6b) termine le Grand Bloc à gauche et offre de l'escalade technique assez soutenue. Servez-vous de vos pieds !

Le chemin du Ruisseau est dominé par quelques beaux blocs, toujours à une ou deux minutes du chemin carrossable.

Au bloc du Moulin, outre une jolie courte voie classique en 5b, le Dièdre, qui ne le suit pas d'ailleurs, on note la Rougier (encore !) très intéressante et 6b, toujours les pieds !

L'Invitation à la Valse juste à droite et 6c, où les pieds ne suffisent pas pour faire le furieux blocage du mouvement clé, avec un peu de continuité en plus ! Au bloc des Présidents, la P.-D.G. part facilement, mais au-dessus de la vire, ça devient lisse ! (6b). Il y a aussi de sacrés surplombs dans ce secteur ! Plus loin (300 m) au bloc de l'Arbre, il y a plusieurs belles voies :

A droite, la Philippine, courte mais surprenante (6a) est à faire.

Sur la gauche du bloc, la GT 42 (5c) n'offre pas un tracé très élégant, mais juste à droite le Fil à Plomb (6a/b) n'a pas cet inconvénient : c'est soutenu et les mouvements sont beaux !

Au centre, derrière l'arbre et donc à l'ombre, il y a la Bardet ; après un départ aux bonnes prises sans difficulté, les prises restent bonnes (pour les mains !) mais ça surplombe, ça tourne ! Vous mousquetonnez le clou (avec anneau) et vous vous dites déjà « c'est surcoté », attention au dernier mètre, vous allez jaunir (enfin peut-être !). Sûrement 7a !

Voilà donc matière à vous faire plaisir, ou à vous torturer, et n'oubliez pas qu'aux Eaux Claires, l'hiver est tiède !

**Jean-Claude Droyer**

39, Rue du Chemin-Vert, 75011 Paris, Tél. 357.08.47,  
Métro Richard-Lenoir, St Ambroise

**VENTE ET LOCATION :**  
**Skis de Rando**  
 Tour Extrême, Alpes 4000, Yeti S, Head Alpinist, Duret 8300,  
 Atomic Everest II...  
**Skis de Fond**  
 Elan, Fisher, Grand Chavin, Kahru, Kneissl, Rossignol, Track, Vandell...  
**Tous les Farts**  
 Swix, Rode, Ex-Elit, Holmenkol  
**et des Pack, Rando, Fond, Nordic à des prix les plus bas !..**

## Dans les Météores

*En Thessalie, au cœur de la Grèce continentale,  
se dresse un ensemble impressionnant d'environ soixante tours rocheuses  
hautes de quarante à trois cents mètres*



AU CENTRE, LA TOUR D'YPSILOTERA ET SON ARETE OUEST

(PH. S. GUILLOT)

Dès le IX<sup>e</sup> siècle, sans doute, plusieurs grottes aménagées dans les parois ont servi de retraite à des ermites ou de refuge aux habitants qui fuyaient les guerres et les invasions. Il subsiste encore de vieilles échelles de bois articulées et des cordages qui permettaient d'y accéder. Au sommet des tours rocheuses ont été construits, du XI<sup>e</sup> au XVI<sup>e</sup> siècle, de nombreux monastères, caractéristiques de l'art byzantin, nommés *les Météores* (du grec « qui est dans les airs »).

Les premiers moines ont dû escalader ces tours abruptes de tous côtés à l'aide d'étrépillons et d'échelles de bois dont les vestiges ont été retrouvés à l'intérieur des fissures. Aujourd'hui, six monastères sont encore conservés dont quatre sont ouverts aux visiteurs et aménagés en conséquence avec escaliers et ponts pour permettre un accès plus commode. Auparavant, il était nécessaire de prendre place dans un

filet monte-charge et de se faire hisser jusqu'à l'entrée.

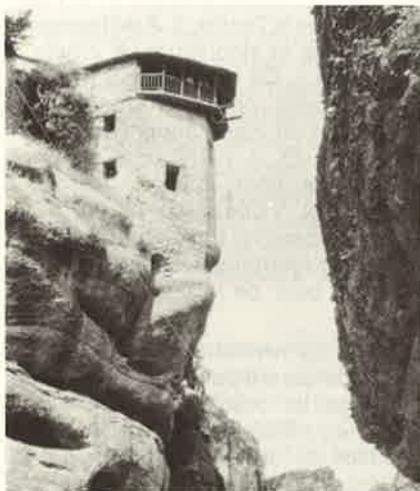
Récemment, l'Autrichien Dietrich Hasse a ouvert et équipé de nombreuses voies dans les Météores et publié un topo détaillé. Au printemps 1981, au cours d'un séjour en Grèce, nous voulons tester les possibilités d'escalade sur ces rochers. A quelques kilomètres du site, un paysage fantastique se déploie soudain au détour de la route. Les tours, jusque là invisibles, surgissent raides et lisses, semblant décourager toute tentative d'escalade.

Pénétrant ensuite dans le village de Kastraki, au pied même des Météores, nous nous approchons d'une tour pour examiner le rocher de près. Il se présente comme un conglomerat de sable solidifié dans lequel sont enchâssés des galets polis et ronds : « Vieux résidu rongé par l'érosion d'un entassement tertiaire de sables et d'éboulis qu'a charrié l'ancien fleuve Pinios ».

L'escalade semble audacieuse et exposée, même sur les versants les moins raides. Pitons et coinçeurs s'avèrent inutilisables. Espérons que les pitons à expansion posés par D. Hasse sont encore solides. Il fait un temps splendide en ce début du mois de juin. Entre 10 h du matin et 3 h de l'après-midi, il fait même très chaud. Nous devrons choisir des voies à l'ombre ou grimper tôt le matin et tard le soir.

Une petite voie en III ou IV semble idéale pour se familiariser avec le rocher. Se repérer dans cette forêt de tours est un vrai casse-tête et nous nous trompons de couloir d'accès pour attaquer la voie choisie, ce qui nous amène à faire un « pèlerinage » dans un monastère désaffecté, accroché à une paroi, en passant par des grottes, des couloirs et des vires. Les divers passages communiquent entre eux par des escaliers taillés dans le roc et des échelles de bois.

Cette incursion nous permet de localiser une voie en IV dans le rocher de l'Ermité (*Eremitenfels*) avec un accès et un itinéraire évidents. La première longueur se déroule sur une dalle inclinée sans problèmes. Au bout de quarante mètres environ, un gros anneau sert de relais. La deuxième longueur se redresse, il faut franchir un mur vertical de huit mètres en se tirant sur des galets ronds dont une partie est encastrée dans le rocher. Il est possible d'en sangler quelques-uns plus pointus mais sans la présence opportune d'un unique piton à expansion, l'assurance serait plutôt symbolique. En posant les pieds sur ces cailloux polis, on a la désagréable impression de « marcher sur des œufs ». Le passage suivant se déroule dans un dièdre sur des galets plus petits mais apparemment plus solides. Au relais se trouve un autre anneau. La voie se termine par une dalle assez exposée mais très plaisante. La descente s'effectue en rappel par la voie de montée.

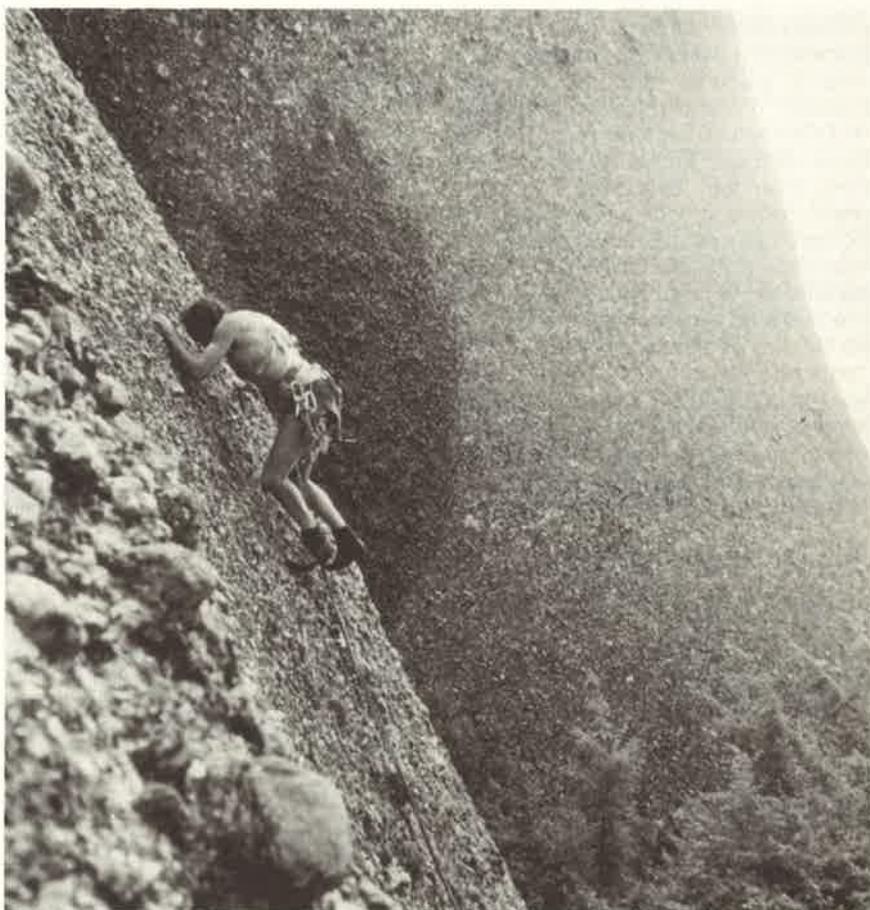


MONASTÈRE DE VARLAAM

vons les ruines d'un ancien monastère et de beaux lys blancs sauvages. A cent mètres à vol d'oiseau, sur une tour voisine, les touristes qui visitent le monastère Métamorphosis (Le Grand Météore) nous examinent avec curiosité. Nous nous trouvons sur l'un des plus hauts sommets des Météores, à six cents mètres d'altitude et le paysage qui s'étend devant nous est prodigieux. Toutes les tours se dressent à nos pieds

et dans le lointain se profilent les toits des villages de Kastraki et de Kalambaka. Le calme est infini et avant de redescendre, nous contemplons une dernière fois cette « forêt mythique de formes rocheuses, forêt dont les arbres ressemblent à des géants de sable pétrifiés, tous tendus vers le ciel, coupés du monde, irréels, et d'un âge immémorial » (D. Hasse).

Jean Treilland



DALLE DE DÉPART DE LA TOUR DU BERGER

(PH. S. GUILLOT)

Une cheminée en V dans la Tour du Berger (*Hirtentum*) nous laisse un souvenir pénible. Dans sa partie supérieure, déversée à l'extérieur, les prises s'amenuisent et le rocher devient friable, sans doute moins bien nettoyé que les dalles par les intempéries. Un seul piton à expansion assure ce passage difficile et exposé.

Nous faisons d'autres voies : l'arête est de Doupiani (*Doupianifels*) avec une longueur délicate en V sup, équipée de quelques pitons à expansion, et l'arête nord-est du sommet ouest de Paligranes (*Paligranes-Westgipfel*).

La plus belle est l'arête ouest d'Ypsilotéra (*Ypsilotérafels*), une voie magnifique en IV sup V – avec quatre longueurs en dalle, un seul anneau de relais tous les quarante mètres. L'escalade est délicate, sur les pieds, jamais très difficile mais exposée. L'ambiance est grandiose. Au sommet nous trou-

#### Documentation

Dietrich Hasse – *Meteora Felsen* – Geo-Buch, Verlag, München, 1977.  
 Dietrich Hasse – *Les Rochers des Météores* – dans *La Montagne et Alpinisme* n° 117 -3/1979.  
 Sœur Theotegni – *Météora, Histoire, Art, Présence Monastique* – Eptalogos, Athènes, 1981



#### DÉPOT-VENTE :

Vêtements et matériel de sport  
 d'occasion :  
 HOMMES, FEMMES  
 ENFANTS

#### ARLEQUIN TROC

14, rue des Tournelles  
 75004 PARIS (Métro : Bastille)  
 Tél. : 272.45.23

Randonner sur un long parcours, c'est aussi procéder à la quête d'un gîte. Or, cette année (mais comment établir la proportion représentée par les seuls randonneurs ?), la formule **camping-location** a, paraît-il, connu un réel succès. En quoi consiste-t-elle ? C'est très simple : le camp vous réserve pour une semaine l'abri avec confort, c'est-à-dire tente aménagée mais aussi l'animation. En **Autriche**, est particulièrement prisée la formule du château-hôtel (château-fort, gentil-homme, pavillon de chasse). Il se trouve jusqu'en altitude. Certains jouissent d'une juste célébrité, tel celui de Dürnstein où fut tenu captif Richard Cœur-de-Lion. Plusieurs sont sur les rives d'un lac, en Carinthie notamment, où soit dit en passant, on compte deux cents lacs qui possèdent une eau potable. Et puisque nous parlons de la randonnée en Autriche, précisons qu'on y trouve un réseau de 50 000 km de sentiers balisés et neuf cents refuges, plus de cinquante écoles alpines ou d'escalade. A ceux qui seraient intéressés par la randonnée dans le **Tessin**, signalons qu'une documentation peut être obtenue sur demande à l'Office de tourisme suisse.

Passons à la sortie récente de topos.

Nouvelle édition du **G.R. II**, de Fontainebleau à Senlis, qui représente un parcours de 340 km étendu sur cinq départements et qui a cette remarquable particularité de traverser des pays contrastés de la région parisienne, forêt de Bière, Hurepoix, Mantois, Vexin, Valois. Le diverticule 11 C est intéressant dans la mesure où, par exemple, après une séance de varappe à Videlles ou à Beauvais, on dispose de suffisamment de temps pour délaissier la gare de Ballancourt au profit de celle du Plessis-Chênet.

**7-76** « Vosges-Pyrénées » : Haute-Marne, Côte-d'Or. Ou encore, une liaison Lorraine-Bourgogne. Il fournit une véritable bigarrure de paysages, grands pans de forêts, vaste plateau à vallées profondes de la région de Langres (la ville méritant une ample visite), du Châtillonnais, sauvagerie que Lacarrière a évoqué dans *Chemin faisant* puis Bourgogne bosselée avec pour terme la coquette et vénérable cité de Nolay, proche de falaises pour varappeurs.

**G.R. 120** « Tour du Boulonnais ». Creusé dans une masse crayeuse, le Boulonnais est évidemment connu pour ses caps impressionnants mais tous ceux qui ont lu avec ferveur les récits de Bernanos ont présents à leur mémoire ses décors intimistes de bocage. Les curiosités ne manquent pas, un vrai moulin à vent, un musée et un marché curieux à Desvres, une place remarquable à Samer ; le village

## La chronique des sentiers

de pêcheurs d'Audresselles, le musée de la guerre à Audinghen.

**G.R. 341**, de Pontivy à Paimpol (avec les additifs 341 A et B). Un terrain vieux, usé mais plein de creux et de bosses, souvent bocager. De vieilles villes aux rues tortueuses, aux maisons tordues par les âges, des calvaires souvent théâtraux ajoutent leur attrait à celui de Guerledan, lac ample aux rives variées.

**G.R. 364** « Gâtine et Bocage Vendéen ». 355 km se partageant entre la Vienne, les Deux-Sèvres et la Vendée. La première partie s'insère dans un Poitou qui regorge de beaux monuments. La Gâtine dresse ses ressauts cristallins et contraste avec les plaines calcaires tandis que le pays fourmillé de chemins creux. La partie terminale est en quelque sorte « le pays vert » juste avant le littoral.

**G.R. 620** « Horizons et Clochers du Rouergue ». C'est en somme une randonnée à thème, émaillée par la présence de monuments renommés comme Sainte-Radegonde de Rodez, l'église fortifiée d'Isnières ou la modeste église d'Aboul. On prend contact avec un petit causse, on passe d'une cité-joyau à une autre dans la vallée de l'Aveyron, on jouit aussi de magnifiques panoramas et la randonnée se termine dans un pays de bocage.

**G.R. de Pays** « Tour du Pays d'Eygurande ». Où se trouve Eygurande ? En Limousin ou en Auvergne ? Nous sommes en marge du camp de la Courtine, pas loin de la retenue de Bort, au contact des derniers ressauts du plateau de Millevaches. Les résineux y forment des taches nombreuses et ce n'est pas la foule qu'on y rencontre. Un reproche concernant la

composition même du topo : trop de blancs sur la page de gauche et parfois des commentaires insuffisamment nourris. N'en déplaise à certains, le randonneur n'est pas uniquement un phénomène marchant et on peut lui faire confiance, il sait voir les choses de la nature comme celles nées de l'imagination ou de la sensibilité humaines. Alors, nourrissez-le de données folkloriques, ethniques, artistiques ou tout simplement géographiques, mais nourrissez son esprit... Ses pieds, il se charge volontiers de les faire manœuvrer.

Le randonneur n'est pas indifférent à la défense de l'environnement et c'est pourquoi nous fournissons quelques nouvelles généralement positives. Défense du site : il faut mettre en vedette les 2 800 ha du **Ballon d'Alsace** qui intéressent trois communes, trois départements, trois régions. Près de Paris, la vallée du **Rhodon** va donc être garantie contre les agressions, unie dans cette bonne intention à Saint-Lambert et à Port-Royal. Dans le Doubs, à **Audincourt**, on habitue la population à « vivre à petit bruit ». Ce qui se concrétise par des mesures prises en matière de circulation et de stationnement notamment. Et il paraît que d'autres communes vont imiter Audincourt. Tant mieux. A Corneilles-en-Parisis, la fameuse carrière **Lambert**, au banc de gypse longtemps exploité, va devenir un parc de loisirs.

Défense du **monument** ou mise en valeur du **patrimoine** : à Thoiry, on aménage le château, à Seyne-les-Alpes, on procède à des visites commentées du fort, à la Rochelle, on crée un musée du Nouveau-Monde qui retrace notamment les rapports séculaires avec le Canada et avec les Antilles, à Bailleul, Marguerite Yourcenar elle-même inaugure un futur musée de la sculpture en plein air. Comme le disait si bien Brel « avec des cathédrales pour uniques montagnes ». Oui, mais le Nord sait au moins attirer le touriste par des valeurs sûres. Provins aussi nous aimante en installant dans sa belle maison romane son musée provinois. Et ne manquons pas de

SUR LE G.R. 11 : LA FERTE-ALAIS

(PH. M. COTE-COLISSON)



recommander aux varappeurs et aux randonneurs de se réserver du temps pour aller voir la nouvelle mise en valeur des collections du château de Nemours. A Berzé-la-Ville, dans le Mâconnais, c'est la petite chapelle du Prieuré qui fait revivre ses fresques.

Mais tout n'est pas au beau fixe dans tous les domaines. Dans la Drôme, on proteste contre une érection de ligne à haute tension **trop voyante**, tandis qu'aux environs du Lautaret, population et montagnards (C.A.F. en tête) s'émeuvent devant la création de lacs-stocks. Dans les Vosges, on constate que la ligne de crête subit de multiples agressions. On parle de faire de la **vallée de Münster** une sorte de réserve naturelle.

Lutte continuelle comme en Bourgogne où on se préoccupe de conserver intacts les **lavoirs** traditionnels qui sont si beaux à Chassagne-Montrachet ou à Fixin. A Seine-Port, on réhabilite la Croix-Brisset, un ensemble de grès ou de fer forgé.

Glané dans le bulletin d'information du ministère de l'Agriculture cette précision réconfortante. Les haies, si souvent arasées, hélas, représentent encore en Basse-Normandie l'équivalent de 30 000 ha, la superficie d'une vaste forêt ! Autre nouvelle positive, on voit de nouveau voler des **vautours** au-dessus des Causses et récemment on a même salué la naissance d'un de ces oiseaux de proie.

En consultant le bulletin édité par les soins de la Fédération des Parcs naturels, je relève d'autres renseignements dignes d'être notés : l'intérêt porté au village provençal de Montjustin, la réfection de l'abbaye cistercienne de Léoncel dans le Vercors, la création de vergers-conservatoires dans le parc de Saint-Amand.

Et puisque nous parlons de bulletins d'informations, constatons l'intérêt des nombreuses précisions fournies par *Ile de France : tourisme, informations, loisirs*, émanation du Comité régional du tourisme et des loisirs. Activités des musées, manifestations diverses, expositions y sont consignées.

A l'étranger a paru récemment un guide sur **Lausanne** et toujours pour la Suisse, l'organisation de semaines blanches dans la zone Davos-Klosters.

En Autriche, existence de semaines forfaitaires « dans la poudreuse » et stage de ski de fond sur le glacier du Dachstein à **Altmarm**. Au fait, l'Autriche possède neuf cents stations de sports d'hiver, 20 000 km de pistes skiables, quatre cents écoles de skis et cinq mille moniteurs.

**Marius Cote-Colisson**

## La chronique des livres

Le contenu de cette présente chronique démontre que l'édition peut aborder la montagne sous différents aspects et comme nous n'avons pas l'habitude de noter d'étroits rapports entre la littérature et la montagne, hâtons-nous de mettre en tête de cette analyse deux ouvrages littéraires.

Le premier, ayant paru dans la collection « Folio Junior » de Gallimard, et intitulé **La Montagne en Poésie**, fait cohabiter les noms de Char, de Breton, de Butor, de Desnos (qui écrivit une sorte de chanson populaire), entre autres. Mais nous avons eu l'heureuse surprise d'y dénicher aussi le nom de Samivel qui poétise une réalité grinçante :

*Nous sommes les petits cailloux  
Zézayant ainsi que des moustiques...*

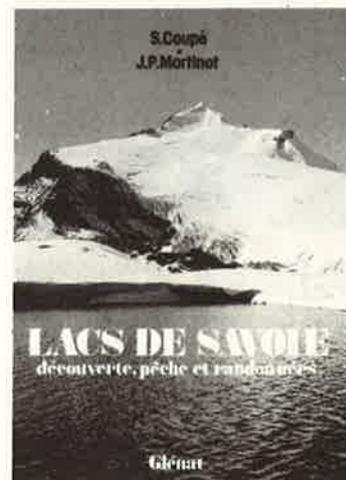
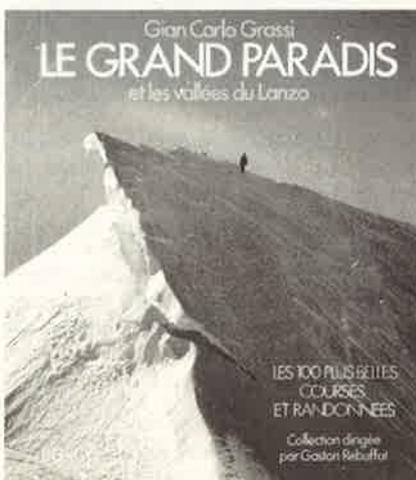
Le second ouvrage, dû à Anne Sauvy, est un recueil de nouvelles. On sait combien il est difficile de « réussir » une nouvelle et le grand Hemingway s'y est lui-même cassé les dents. Maniant superbement la langue française et familière de la haute montagne, sachant en traduire excellemment l'ambiance, elle diversifie à loisir les situations si bien que le cocasse (*La pénitence*) colle étroitement au tragique (*Pour qui tourne l'hélicoptère*) et à la fantaisie débridée (*Le fantôme du Bis-horn*). On dévore les nouvelles des **Flammes de pierre** sans que la notion du temps intervienne (Editions Montalba).

Un seul ouvrage consacré aux courses en haute montagne ; il appartient à la collection Denoël, *Les 100 plus belles*

*courses et randonnées*, et il est consacré au **Grand Paradis**. De très intéressants commentaires d'introduction parmi lesquels on note l'opposition entre le franc et solide gneiss du Paradis et les traitresses « roches vertes » du Lanzo ainsi que le rappel des prouesses de ténors de l'escalade régionale (Gervasutti est de ceux qui émergent). Puis Gian Carlo Grassi nous propose alors une série de courses par étapes : circuit du Paradis, haute route et médiane du Lanzo. Ensuite, ce sont près de cent possibilités d'escalade qui sont décrites, généralement interdites aux débutants puisque les « faciles » se comptent sur les doigts de la main. Par contre, quelque quarante voies TD et D, plus de vingt AD, les ED étant au nombre de six dont trois sont à l'actif du « caporal ». Certaines photos sont d'une éloquence impressionnante (la voie Grassi-Ré, par exemple), d'autres, en noir et blanc, peu révélatrices du type d'escalade à affronter.

La montagne et les responsabilités des acteurs. **Montagne, Droit, Sauvétage** (Editions Symbiose) a retenu ce thème, nous présentant d'ailleurs des exemples concrets avec les conclusions judiciaires. Force cependant nous est de convenir que seuls des spécialistes du droit pourront déceler des lacunes ou des inexactitudes. En tous cas, guides, grimpeurs, randonneurs en montagne, animateurs de mouvements de jeunes, enseignants sont intéressés directement.

**Lacs de Savoie** de S. Coupé et J.-P. Martinot (Glénat) concerne peu l'alpiniste et beaucoup le randonneur qui y trouvera la description de nombreux itinéraires conduisant souvent à des lacs inconnus du public. A plusieurs reprises les auteurs émettent un jugement de valeur sur le décor et constamment sur les difficultés du terrain, signalant un passage exposé, des pentes très fortes, des versants glissants. Les photos comme les croquis abondent heureusement.



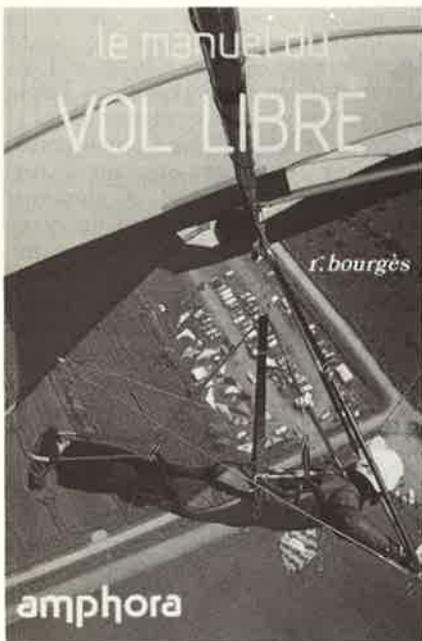
(Suite p. 28)

Chez Didier-et-Richard, trois guides paraissent simultanément, consacrés à des massifs. Le plus controversé risque d'être celui de Michel Fabrikant, **Guide des Montagnes corses**, dont il faut lire attentivement les pages liminaires pour comprendre le choix des courses car il est évident qu'on y trouve surtout les cotations « facile » ou « très difficile ». Le randonneur pourra veiller aux indications sur l'état du terrain : pistes effacées, invasion de la végétation ou tout simplement nécessité de progresser en escaladant.

Deuxième guide, réservé aux **Bornes-Bauges** avec des itinéraires partant des différents versants.

Le dernier intitulé **Massifs du Gapençais** est en réalité l'apanage du Dévoluy, ce bastion préalpin qui est loin d'offrir un terrain franc. J'aurais été heureux de savoir si aux abords du col du Rabou on trouve encore des edelweiss...

Trois ouvrages sont consacrés par les Editions Serre (de Nice) au Mercantour qui n'a jamais connu pareille fête. **La Vallée des Merveilles** retient cinq thèmes préférentiels dans le domaine des gravures rupestres et propose une randonnée au Bégo, choyé par les orages ; un guide « géologique » s'accompagne de dix-huit itinéraires, au Boréon, à la Madone, à la Gordolasque : un guide « botanique » s'avère le complément logique des précédents.



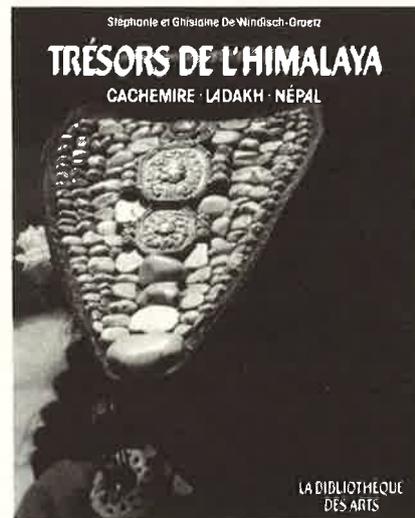
A l'intention des manieurs de deltaplanes, **Le Manuel du Vol libre** de R. Bourguès, paru chez Amphora, prodigue les détails sur le pilotage, le matériel, la manœuvre, les effets orographiques et thermiques. La météorologie de montagne n'est pas oubliée. C'est un ouvrage technique, abondamment illustré.

Parlons d'un livre publié en anglais, **The Mountains of Greece** et originaire d'Athènes. Il a le mérite majeur de pallier un manifeste manque d'informations sur les crêtes et parois de la terre hellénique. Ghiona, Parnasse ; Olympe, Stephanie Peak émergent d'une collection nombreuse. Photos et croquis sont fournis à foison.

Montagne et tourisme ? Ou montagne et ethnologie ? **Les Mahuzier au Caucase** ne lassent en tous cas notre attention à aucun moment, surtout quand ils s'acharnent à nous démontrer l'existence de l'homonyme caucasien du Yéti. Excellente vue d'ensemble également des mouvements du terrain caucasien. Une vision pittoresque, l'alpinisme de masse à l'Elbrouz. Enfin, la Géorgie et l'Arménie soviétiques. Quelles sources de révélations elles offrent !

Pierre Minvielle, après avoir fourni des itinéraires en Vanoise s'intéresse au **Parc national des Pyrénées**. C'est la deuxième sortie des Guides Minvielle du Randonneur, chez Nathan, type de guide facile à insérer dans la poche de l'anorak et d'une utilisation à la fois plaisante et fructueuse. Causeries, Gavarnie, Gèdre y présentent les plus nombreuses possibilités d'évasions.

Pourquoi n'avons-nous pas parlé plus tôt de **Trésors de l'Himalaya** (La Bibliothèque des Arts) puisque c'est le toit du monde ? Parce qu'ici il n'est pas



spécialement question de pics et d'expéditions. La symbolique des parures, la sacralisation des cérémonies et des fêtes, l'approche de la population sont le tissu même de ce superbe ouvrage qui a de si belles photos qu'on oublierait presque le texte pourtant si intéressant. Il y a notamment une photo de main ridée de paysanne âgée, serrée de près par un jeu de bracelets en argent travaillé, qui stupéfie.

L'abondance des guides nous confirme que, truffés d'excellents renseigne-

ments pratiques, ils tendent à négliger la haute montagne. Prenons le cas des guides Delta-Flammarion. **L'Italie** consacre un très court passage aux Dolomites et encore moins de place au Grand Paradis. La **Birmanie** mentionne des plus de 4 000 ? On voudrait plus de détails. **L'Inde du Nord** est, c'est logique, plus prolixe en précisions sur le haut pays. Un quatrième est sorti, consacré au **Kenya**. De leur côté les guides Jeune Afrique-Nouvelles Frontières abordent le **Portugal** (de petites montagnes) et le **Maroc**. Dans cet ouvrage, la place impartie aux sports de montagne est plus ténue que celle qu'occupe la chasse ! Le Toubkal est à peine mentionné.

Un bon point au guide Jeune Afrique **Les Environs de Paris aujourd'hui**, parce que son soin à insister sur l'intérêt de vallées telles que celles du Lunain, l'Orvanne ou l'Aubette est sympathique. En outre, il nous incite à aller voir de près les églises rustiques de la région de Château-Thierry et du Gâtinais.

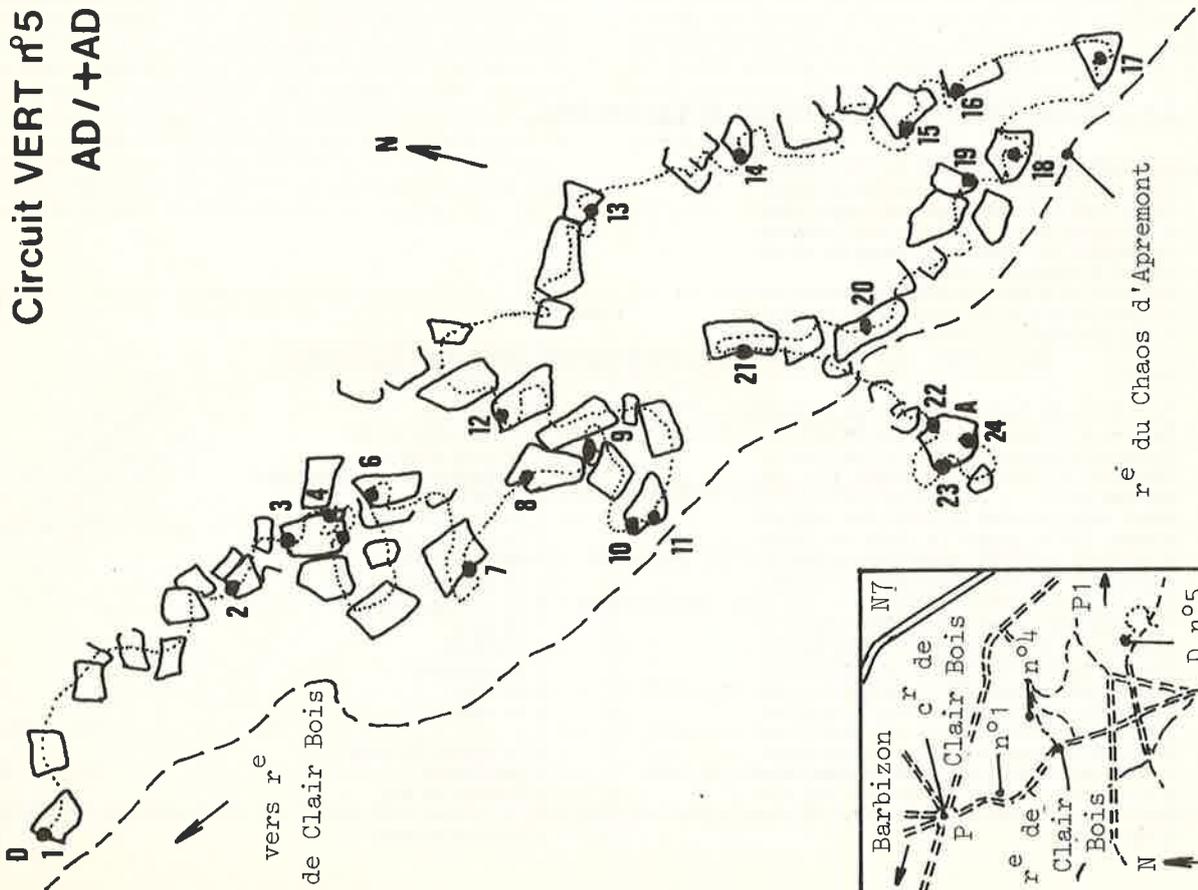
Sur l'Auvergne, **Pays et Gens d'Auvergne** (Larousse) fourmille de renseignements sur la tradition et sur l'ethnie : matériau de construction, mobilier, maie familiale, panier et pince pour les châtaignes, boîte à sel, etc. De son côté, Jean Anglade évoque dans **Le Pays oublié** (Hachette) une Auvergne traditionnelle en voie de mutation. Les pages les plus attachantes concernent le Cantal et Volvic. Chez Larousse encore, **Pays et Gens de Normandie**, de la même veine que celui dont nous venons de parler. Mais enfin, la varappe va-t-elle mériter qu'on la prenne au sérieux dans de tels ouvrages ? Elle existe bien dans la vallée de l'Orne et dans le Bocage. Chez Delmas, un ouvrage abondamment illustré traite des **Bouches-du-Rhône** et ne néglige heureusement pas la montagne Sainte-Victoire ni les Baux. C'est étonnant ce que ce département possède de beaux châteaux.

Terminons en signalant la parution du **Guide de la Neige**, (Guides Horay), aux renseignements de plus en plus copieux. Les schémas représentant la distribution des remontées mécaniques des stations sont plus ou moins réussis : parfaite netteté au Collet d'Allevard, une certaine confusion en ce qui concerne Chamonix ou les Deux-Alpes. Un livre sur beau papier vient d'être lancé par *Passage* et est intitulé **Lapiatz, Anatomie d'un Paysage**. Auteurs : Michel Séméniako et Michel Vinaver. Quarante-vingt dix photos illustrent ce livre.

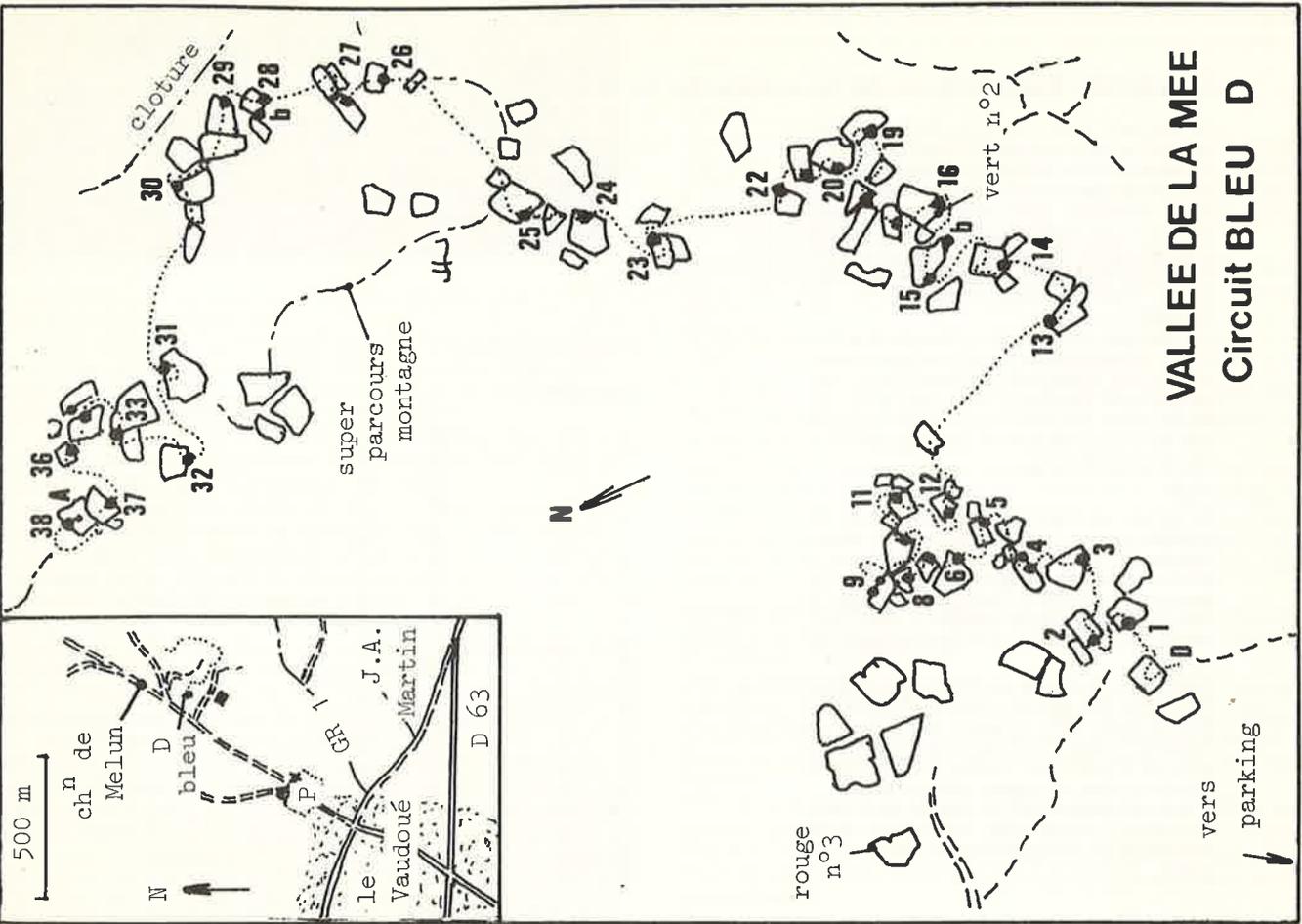
A l'adresse des adolescents, mentionnons deux ouvrages de bandes dessinées racontant **Nice et son Comté** et **l'Alsace** (Larousse).

Marius Cote-Colisson

**DESERT D'APREMONT**  
**Circuit VERT n°5**  
**AD/+AD**



**VALLEE DE LA MEE**  
**Circuit BLEU D**



## Le circuit Bleu n° 1 D de la vallée de la Mée

Ce très beau circuit, tracé en 1965 par Mme Fédoroff et MM. Fédoroff, Laloup, Nédelec et Schwartz, parcourt les chaos nommés vallée de la Mée par les grimpeurs (Rocher du Potala I.G.N.). Il est intéressant, varié, très technique, assez athlétique, peu exposé et assez soutenu malgré quelques courtes sections de marche. L'ensemble sèche assez rapidement après une pluie (se méfier du très beau mur surplombant final en cas d'humidité).

Une dernière précision : la « clôture » que l'on cotoie vers les numéros 29-30 n'est pas, contrairement aux apparences, la limite d'une zone militaire très dangereuse mais celle d'une ancienne petite propriété privée. C'est l'exemple type de ce qui menaçait les Trois Pignons il y a une vingtaine d'années.

### Accès

*En voiture* : de Milly, prendre la D14 E/D/ 16 (direction Le Vaudoué) jusqu'au carrefour situé à l'entrée du Vaudoué. Tourner ensuite sur la gauche, direction Achères (D 63). Pour P5, tourner à gauche 250 m plus loin et emprunter le chemin de la Fontaine (chemin d'abord goudronné puis en terre) jusqu'à l'aire de stationnement.

Suivre alors le chemin de Melun au Vaudoué, 400 m plus loin, tourner à droite dans un chemin bien marqué, allée forestière de l'Avenir du Vaudoué (pompe O.N.F. eau non potable), 50 m après au niveau d'une maison, une sente sur la gauche conduit au premier bloc du circuit.

*A pied* : Le GR A et le TMF passent à proximité du site. Cf. Carte IGN n° 401. Les forêts domaniales de Fontainebleau et des Trois Pignons.

### Cotations

1	- 4	18	- 4
2	+ 4	19	4
3	3	20	4
4	+ 3	21	3
4b	4	22	3
5	+ 3	23	+ 4
6	4	24	4
7	5	25	+ 3
8	5	26	- 4
9	- 4	27	+ 2
9b	4	28	+ 4
10	- 4	28b	- 4
10b	- 5	29	4
11	- 4	30	- 4
12	4	31	4
13	- 4	32	- 4
14	- 4	33	- 4
15	4	34	- 4
15b	+ 4	35	4
16	+ 3	36	+ 3
16b	- 5	37	3
17	- 3	38	+ 4

## Le circuit Vert n° 5 du Désert d'Apremont

Ce circuit a été tracé en 1970 par Alex Schlub. Situé dans un petit vallon tranquille et sympathique, il est varié, parfois athlétique, assez court et homogène malgré le n° 7 qui, sans l'usage de mousqueton, est nettement au dessus du niveau moyen de l'ensemble (AD/AD+).

Son intérêt et le fait qu'il sèche relativement vite devraient lui assurer une fréquentation régulière. Il sera prochainement repeint en orange.

### Accès

*En voiture* : de Barbizon, prendre la route de Barbizon à Fontainebleau (est) ; au carrefour du Bas-Bréau continuer droit jusqu'au carrefour du Clair-Bois (1,3 km). Stationnement près des barrières O.N.F.

Suivre alors la route de Clair Bois (sud-est) pendant 700 m jusqu'à la route du Chaos d'Apremont que l'on prend sur la gauche pendant 200 m. Le départ se trouve sur un bloc, 20 m à gauche (nord) du chemin.

Un accès plus court est possible depuis le carrefour du Grand Veneur (N7-route Ronde). Suivre la route de Barbizon à Fontainebleau vers le nord-ouest pendant 500 m. Stationner à son intersection avec la route du Chaos d'Apremont. Suivre cette dernière vers le sud puis l'Ouest (descente), jusqu'au niveau du départ du circuit.

*A pied* : de Fontainebleau suivre le sentier Bleu n° 6 jusqu'au carrefour du Désert (4 km) d'où l'on rejoint facilement la route du Chaos d'Apremont.

### Cotations

1	3	Le jeu de mains
2	3	Le tour de l'angle
3	- 4	La réflexion
4	+ 2	Le bon mur
5	- 4	Le mur sans le clou
6	- 3	Le mont chauve
7	+ 3	La haute coiffure (Mousqueton)
8	+ 3	La Dulfer
9	+ 2	La sortie de l'ombre
10	+ 3	La dalle des techniciens
11	+ 3	Le mur du chemin
12	+ 3	Le flanc gauche
13	+ 2	La montagne russe
14	3	La reine
15	+ 3	L'enfilade
16	3	La lumineuse
17	3	Le pilier
18	2	Le Spigolo
19	+ 2	
20	- 3	Le chemin de ronde
21	+ 2	Les Croûtes
22	- 3	L'envers du Roi
23	+ 3	
24	3	Le couronnement

# Les circuits d'escalade

Tout d'abord, à la suite d'une réunion récente avec l'O.N.F., deux points très importants :

- Il est interdit de tracer de nouveaux circuits d'escalade dans les zones dépendant de l'O.N.F. Seine-et-Marne (forêt domaniale de Fontainebleau, Trois Pignons, bois de la Commanderie, Larchant) sans l'autorisation de cette dernière.

- Il est instamment demandé aux bénévoles qui désirent entretenir un circuit, de prévenir la Commission des circuits du COSIROC, qui est l'interlocuteur reconnu par l'O.N.F. pour l'escalade bleusarde, avant de débiter tout traçage. Cela permettra de transmettre les consignes des forestiers (détournement de circuits, suppression de passage, etc.) et, réciproquement, de les informer du travail qui va être effectué (d'où beaucoup moins de problèmes en cas de rencontre sur le terrain).

La réunion citée plus haut est une des conséquences des problèmes déjà évoqués dans cette chronique :

- les tracés d'essai de circuits pour enfants dans des zones peu appropriées, du moins du point de vue des forestiers.

- les effacements récents de divers circuits.

Ces deux raisons et surtout la dernière ont pu faire croire à une division sensible du monde des grimpeurs d'où une remise en cause assez brutale par les forestiers d'un nombre considérable de circuits (25 %) dont, bien entendu, les plus beaux de l'Isatis à Apremont en passant par le 95,2 et le Diplodocus. La présence de toutes les associations et mouvements sportifs concernés (Jeunesse et Sports et Temps Libre compris) a heureusement montré que l'intérêt de tous ne doit pas être remis en question à la suite des agissements d'un groupuscule « élitiste » de privilégiés du temps libre, dont les seules actions depuis un an (destruction d'un équipement social de qualité et contribution positive par ailleurs... Ah, s'ils avaient effacé le vert de l'Eléphant !), montrent une hauteur de vue peu en rapport avec leurs capacités de grimpeurs. Ces derniers temps, l'utilisation de peinture pour la suppression des signes paraît vraiment étonnante pour des gens qui ont clairement annoncé qu'ils étaient allergiques à sa présence sur les grès bellifontains : la logique en prend un sacré coup ! (L'A.G.I.L.E. aussi d'ailleurs) Passons aux nouvelles des circuits qui sont quand même plus réjouissantes à part l'effacement complet du Bleu n° 1 de la

vallée de la Mée (voir fiche circuit) qui venait d'être rénové de façon remarquable. (L'A.G.I.L.E. dé... raille vraiment complètement.)

**Chamarande** : entretien de l'Orange AD - par l'A.S.P.T.T. de Paris.

**Cuvier Rempart** : le Jaune D - a été repeint par Oleg Sokolsky aidé de Jo Montchaussé et surtout de Vincent Delauney qui a accompli un travail d'élagage et de broissage remarquable. Le Mur du Barbu a été supprimé pour éviter le franchissement d'une zone fortement érodée.

**Franchard Cuisinière** : entretien du Rouge Puck D + de la crête nord par Frédéric Dulphy. Entretien du Rouge D + (Pascal Meyer) de la crête sud par le R.S.C.M.

**Mont Aigu** : l'ex Rouge D + /TD - a été repeint en bleu par MM. C. Forest et J. Laverty avec la collaboration de J. Guinot. Il se termine maintenant sur le Plutus et comporte 56 numéros.

**Rochers des Potets** : Le Jaune PD - a été repeint et prolongé par MM. Remauf et Théate du T.C.F.

**Rocher Fin** : l'ancien Jaune D a été modifié et repeint en bleu par une une équipe du C.I.H.M. dirigée par M. et Mme Martel. Il semble que l'auteur du Mauve (?) ait eu peur de voir son œuvre disparaître et se soit empressé de la repeindre telle quelle. Cela permet d'intéressantes comparaisons sur l'intelligence des enchaînements et la discrétion des tracés.

**Vallée de la Mée** : le Bleu clair TD - n° 3 et les « Ronds Blancs » ont été réunis en un seul circuit Rouge TD par Antoine Melchior du G.U.M.S.

**J.A. Martin** : Le Rouge D - n° 5 a été repeint en bleu clair par une équipe du G.U.M.S. dirigée par Jean-Pierre Cancelli. Jean-Claude Beauregard a peint une multitude de plaques d'identification (le rectangle blanc du départ) en particulier dans les Trois Pignons.

Enfin je répare un oubli : le Bleu D de l'Eléphant qui remplace les anciens rouge et rouge sur blanc a été créé par Antoine Melchior. Excuse-moi Antoine, le topo m'a occasionné quelques trous de mémoire (y'a pas que le topo d'après quelques amis sympathiques).

Tiens, à ce sujet (le topo, pas les trous), il est enfin paru ! Bien entendu, il doit comporter quelques oublis et erreurs ; déjà une du côté du Désert d'Apremont, le prénom de Schlut, qui a tracé les circuits du coin est Alex et non André, consternation, j'ai la cervelle qui flanche ! (Chœur des mêmes, oh oui !) Alors nous serions très heureux que vous y participiez en nous les signalant par l'intermédiaire du COSIROC (de même d'ailleurs pour le guide des écoles d'escalade COSIROC-FFM).

D'avance merci et pour terminer : bonne grimpe, bon vent, bonne année à tous.

Oleg Sokolsky

COSIROC - 7 rue La Boétie - 75008 Paris

## Bulletin de souscription à la revue Paris Chamonix

Revue bimestrielle de la section de Paris

Abonnement : Membre 25 F - Non membre 35 F

5 numéros par an

Nom .....

Prénom .....

Adresse : n° ..... rue .....

Ville .....

Code postal .....

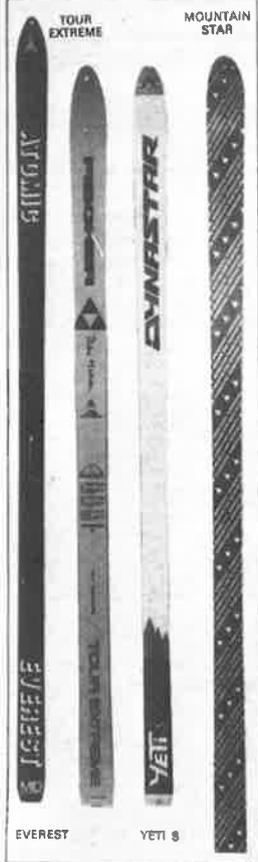
Bureau distributeur .....

souscrit un abonnement à « Paris-Chamonix » par chèque bancaire , postal trois volets  ci-joint.

Signature :



SKIS



**EVEREST (ATOMIC)**

Ski polyvalent à structure bicouche. Structure bois, métal fibre de verre et de carbone, type sandwich double lamination bois + fibre de verre + carbone pour la partie inférieure et métal pour l'ensemble. Structure à la queue. Comportement, très bon en glace, très bon en profonde, très bon en trace directe, bonne maniabilité. Largeur au patin 84 mm. Poids 1,680 kg en 180 cm. Présentation : bleu, Semelle orange. Se fait en 170, 175, 180, 185, 190, 195, 200 cm. L'intérêt principal de ce modèle réside dans une très grande polyvalence.

13.489013 590.

**TOUR EXTREME (FISCHER)**

Ski compound bois et métal type sandwich. Comportement : très bon en glace, excellent en profonde, bon en trace directe, très bonne maniabilité. Largeur au patin 69 mm. Poids 1,420 kg en 180 cm. Présentation : rouge, semelle orange. Se fait en 170, 180, 190 cm.

13.148086 590.

**YÉTI « S » (DYNASTAR)**

Le modèle le plus connu de cette lignée qui réunit les avantages de la fibre de verre et du métal. Type onnes inversé afin d'augmenter la tenue sur neige dure à basses températures. Lamination des onnes. Comportement : très bon en glace, mais très polyvalent tendance profonde. Encoche pour sangie au talon. Alvéole d'accrochage en spatule. Spatule longue et relevée. Comportement excellent en glace, exceptionnel en profonde, bon en trace directe, très bonne maniabilité. Largeur au patin 70 mm, poids 1,630 kg en 180. Présentation : blanc/bleu. Se fait en 160, 170, 180, 185, 190, 195 cm.

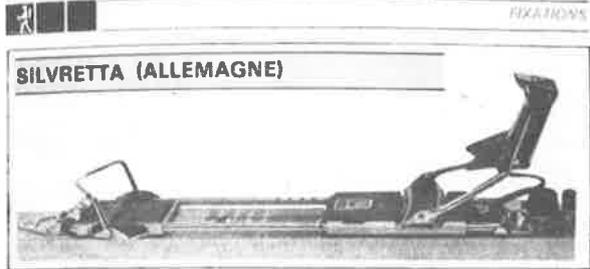
13.117072 600.

**MOUNTAIN STAR (KNEISSEL)**

Ski type sandwich, fibre de verre, noyau mousse de polyuréthane renforcé par un élément contre-pression. Arêtes supérieures plastiques renforcées. Destiné à la randonnée. Comportement : très bon en glace, bon en profonde, bon en trace directe, très bonne maniabilité. Largeur au patin 70 mm, poids 1,500 kg en 180. Se fait en 170, 175, 180, 185, 190 cm.

13.682017 710.

FIXATIONS



**SILVRETTA (ALLEMAGNE)**

**SERIE TOUR « 600 »**  
**ENSEMBLE**  
 Fixation constituée d'un cadre métallique sur charnière sur lequel sont fixés l'étrier fixe avant et le double système de déclenchement chute avant, chute latérale, levée du pied à 90° contrôlée par ressort de rappel. Verrouillage à plat en position descente par un système pivotant efficace manœuvrable sans déchausser. Sécurité chute avant assurée par déclenchement du mécanisme situé en extrémité des bras latéraux. Sécurité chute latérale par déclenchement avec course élastique de l'ensemble du blocage du talon. Cette fixation existe en 2 tailles. Poids 1,850 kg.

13.468428 ensemble Tour 400  
 Silvretta avec lanières 600.-

**COUTEAUX MOBILES**

Type cavalier, fixés entre la chaussure et la plaque. Imperdable en utilisation. Poids 380 g.

14.468248 la paire 62.

**CALES DE MONTEE**

A utiliser en forte pente, se glisse sous le talon de la plaque; un modèle efficace.

14.468497 la paire 38.

**LANIÈRES DE SECURITE**

Système efficace avec boucle automatique.

14.468498 la paire 34.



**TYROLIA (AUTRICHE)**

Ce grand fabricant autrichien lance cette saison un nouveau produit qui semble très élaboré et sera disponible à partir de décembre 1981.

**SERIE TOURING TRB**

Ensemble compact très automatique et de grande sécurité. Guide à élasticité latérale de 27 mm, norme de 3 à 10 avec correspondance piste.

réglable en hauteur de 18 à 34 mm par un système de rondelles imperdables. Cette butée est reliée à une plaque par un système à double axe. L'axe principal est situé à la pointe avant de la chaussure, l'axe d'accompagnement (compensateur de flexion de chaussure) est situé légèrement en retrait. Par ce système le pied peut totalement se soulever, mais ce mouvement peut être contrôlé par un ressort, situé dans la butée.

175

Les deux pages ci-dessus font partie des 352 qui constituaient notre catalogue HIVER 1981-1982. L'édition HIVER 1982-1983 est prévue pour le début du mois de Novembre 1982.

Ce catalogue vous présente tous les articles que nous avons sélectionnés pour vous, suivant des critères de qualité, de technique, de prix, etc... afin de vous proposer une gamme remarquable. Conseils, informations, tableaux récapitulatifs et comparatifs; tout y est conçu de manière à vous permettre un choix rapide et efficace.

Ce catalogue est gratuit au magasin et expédié contre 20 Frs de participation aux frais d'envoi.

# AU VIEUX CAMPEUR

48 rue des Ecoles 75005 Paris Télex F 204881

☎ 329 12 32

