

Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

JANVIER 1985

n° 60

9 F

LES RÉSULTATS DU SONDAGE DE PARIS-CHAMONIX

Eh oui ! Il suffisait d'être patient. Le sondage proposé dans le numéro de mars 1984 de la revue *Paris-Chamonix* a été analysé. 284 réponses ont été reçues en trois mois.

Les tranches d'âge majoritaires des lecteurs ayant apporté des réponses à ce sondage sont celles des 30/45 ans (37,32 %), et des plus de 45 ans (36,27 %). Les 20 à 30 ans (12,68 %) et les moins de 20 ans (0,81 %) se seraient-ils considérés moins concernés ou ont-ils entendu exprimer, par leur silence, leur désintérêt à l'égard de ce sondage ?

Le sondage révèle que les lecteurs de *Paris-Chamonix* sont essentiellement des membres de la Section de Paris (90,14 %) et que ceux-ci sont attachés à cette dernière puisque 42,60 % en sont membres depuis plus de 10 ans et que 38,78 % depuis 1 à 10 ans.

ENQUÊTE BULLETIN

A la question "Que faites-vous du bulletin ?", il apparaît que 52,82 % des lecteurs lisent tout ou presque et que 43,31 % se limitent à la lecture de certains articles et des programmes. 3,87 % sont mauvais lecteurs ou... pas du tout lecteur. En outre, *Paris-Chamonix* n'est pas considéré comme constitué de vulgaires feuilles de papier puisque 64,79 % des lecteurs le conservent et, quand il ne l'est pas totalement, 29,23 % préfèrent garder une trace de certains articles, serait-ce pour s'en inspirer un jour ?

En revanche, 11,27 % seulement ont exprimé le souhait de pouvoir disposer d'une reliure. Les raisons susceptibles d'expliquer la conservation de la revue ou de certains de ses articles peuvent apparaître à l'analyse de ce sondage : 45,42 % ont utilisé les topos et 26,41 % se sont référés aux programmes des collectives (et pouvons-nous en déduire que seuls 26,41 % de ceux qui ont répondu participent aux collectives ?) Cette conclusion est probablement hâtive ; du moins, l'espérons-nous...)

A la question "Comment jugez-vous le bulletin ?", une large majorité (86,62 %) manifeste sa satisfaction à l'égard de la revue. Peu en sont mécontents (3,52 %). Peu y sont indifférents (6,69 %). Quelques-uns lui reprochent d'être trop technique (7,75 %) ou trop académique (9,15 %).

70,07 % estiment que la revue donne suffisamment d'informations sur la vie de la Section alors que 17,25 % aimeraient en avoir davantage.

En majorité, les lecteurs considèrent que l'introduction de la publicité dans la revue est sans importance (54,23 %). Si 29,58 % la jugent intéressante, 8,10 % estiment qu'elle a été une erreur. 8,09 % ne se prononcent pas.

Curieusement, 40,49 % des réponses indiquent qu'une liste annuelle des articles parus dans les numéros antérieurs est souhaitée (est-ce pour s'y référer plus rapidement ?) Une liste biennale contenterait 25,70 % et 10,56 % seraient satisfaits d'une liste paraissant tous les cinq ans.

En revanche, quand il s'agit de l'adoption d'une couverture couleur, seuls 12,68 % la considèrent comme une nécessité.

Avec "Le point sur les programmes", il apparaît que 51 % ont pris connaissance de la brochure *Neige 84* et 49 % de la brochure *Montagne 83*. 47,54 % ont consulté au moins l'une des deux. Mais il serait hâtif de conclure que la revue *Paris-Chamonix* inspire davantage les lecteurs, dans la mesure où elle a publié également les programmes mentionnés dans ces deux brochures.

Le sondage révèle en outre que 25,35 % ont participé à une collective indiquée dans l'une de ces brochures.

A la question "Comment doivent évoluer les rubriques ?", il s'est confirmé que les lecteurs étaient particulièrement demandeurs de topos de randonnée, d'alpinisme et d'escalade. Peu sont favorables à une réduction de la chronique des circuits d'escalade. La chronique des livres est bien appréciée. A l'égard de la chronique des falaises, les opinions sont partagées entre son augmentation et sa réduction. La rubrique paraissant la moins appréciée est celle des voyages lointains.

Nous reproduisons ci-dessous l'intégralité des réponses.

	A MAINTENIR	A AUGMENTER	A RÉDUIRE	SANS RÉPONSE
Topos d'alpinisme	41,55 %	33,45 %	5,28 %	19,72 %
Topos d'escalade	40,85 %	32,04 %	8,80 %	18,31 %
Topos de randonnée . . .	43,66 %	33,80 %	5,99 %	14,55 %
Topos de ski de raid . . .	44,01 %	20,42 %	14,08 %	21,49 %
Topos de ski de fond . . .	42,25 %	21,48 %	10,56 %	25,71 %
Voyages lointains	39,44 %	9,15 %	21,13 %	30,28 %
Chronique des falaises . .	41,90 %	15,85 %	14,44 %	27,81 %
Chronique des circuits . .	41,55 %	12,68 %	6,34 %	39,43 %
Chronique des livres . . .	61,97 %	12,68 %	6,34 %	19,01 %
Chronique des sentiers . .	51,06 %	17,61 %	10,92 %	20,41 %

18,31 % des lecteurs suggèrent la création d'autres rubriques : tribunes libres, technique (matériel, assurance, sauvetage, sécurité, météo, avalanches, orages, enseignement, diététique, préparation et condition physique, aspects médicaux de l'alpinisme, secourisme), sauvegarde de la nature, formation aux techniques de la montagne, portraits d'alpinistes, récits de montagnards, courrier des lecteurs (et réponses aux lecteurs), petites annonces (matériel et coéquipiers), refuges (description et liste par massif, période de moindre fréquentation, dates d'ouverture et de fermeture des refuges n'appartenant pas au C.A.F.), delta-plane, botanique, concours photos, bande dessinée, chronique des films et conférences concernant la montagne et les voyages lointains, une page à suivre d'un roman sur la montagne.

Les idées sont généreuses ! Mais quels sont les adhérents qui se proposeraient à alimenter ces rubriques ?

Savez-vous que seuls 10,22 % de ceux qui ont répondu au sondage se proposent d'apporter leur aide bénévole à la revue (topos d'alpinisme, cartographie, traduction, rédaction, lecture et correction d'articles) ? Il est d'ailleurs dommage que tous n'aient pas décliné leur identité, de même que les 11,27 % qui accepteraient de participer aux activités (escalade, ski de raid, voyages lointains, brevet bellifontain) ou les 4,58 % qui ne verraient aucun inconvénient à consacrer quelques instants de leurs loisirs aux tâches administratives de la Section, ou les 7,04 % qui suggèrent d'apporter différemment leur aide (tenue de stand, entretien et modification de circuits d'escalade, équipement de voies de haut niveau). Nous les remercions de se manifester auprès de la rédactrice de cet article. Quant aux autres, ils seront individuellement contactés.

A la question "Quelles sont vos observations et suggestions ?", 40,49 % des réponses en formulent. Elles sont très variées et s'expriment aussi bien dans le domaine des activités qu'au regard de la revue *Paris-Chamonix*. Sous l'angle des activités, certains sont déçus de constater qu'aucun week-end ski et escalade avec garde-rie d'enfants n'est organisé (rappelons qu'en 1983 une tentative a été lancée en escalade : elle n'a semblé n'intéresser aucun adhérent). D'autres regrettent qu'il n'y ait pas une activité "vol en falaise", que des journées découvertes (vol libre, spéléo...) ne soient pas organisées, que des week-end Bleau ne soient pas créés, que les sorties "falaise-cadets" ne soient pas plus nombreuses et ne soient pas parfois mixtes avec certaines sorties "adultes", que les randonnées pédestres de niveau moyen soient insuffisantes, qu'il n'y ait pas un meilleur équilibre dans les niveaux de ces sorties dominicales, qu'il existe trop de sorties week-end en car couchettes, que des courses aller-retour en ski de raid se transforment quelquefois en traversées. Quelques autres proposent l'organisation de soirée annuelle avec buffet. Un adhérent suggère l'achat d'un écran de projection couleur métallisé qui permettrait de projeter des photos en relief... Sous l'angle de la revue *Paris-Chamonix*, quelques-uns regrettent le retard de parution de certains numéros, d'autres que la chronique falaise soit trop élitiste, qu'une place plus importante ne soit pas consacrée aux voies normales et faciles des courses neige et glace, que le niveau des topos en ski de raid ne soit pas moins élevé, que les sorties grand week-end ne soient pas annoncées à l'avance dans

(Suite page 14)

A nouvelle année, nouveau bulletin.

Vous avez été nombreux à nous faire part de votre mécontentement à l'égard du retard de parution du dernier *Paris-Chamonix*. Toute l'équipe (rédaction, maquette, correction...) a fait de son mieux pour remédier à cet état de fait (voir à ce sujet la note de Michel Simon, page 24). Résultat : vous avez entre les mains un numéro ponctuel qui, nous l'espérons, répondra ainsi mieux à votre attente. Ce qui est vrai dans un domaine, l'est aussi dans d'autres : rien n'est pire que l'indifférence. Nous ne cherchons pas les compliments mais sommes avides de suggestions, remarques et critiques qui, n'en doutons pas, seront constructives. Etant trop impliqué dans une tâche, on finit par ne plus discerner l'essentiel du secondaire. C'est à vous, qui avez le recul nécessaire, de nous faire part de votre jugement et

Editorial



BONNE ANNÉE !

ce, pour tout ce qui a trait à la vie de notre Club ; qu'il s'agisse de nos activités : alpinisme, randonnée, ski, escalade ou des autres secteurs où notre engagement ne peut être que le reflet de notre opinion : protection de la montagne, refuges, information. En répondant en si grand nombre au sondage lancé au printemps dernier, vous avez témoigné votre attachement à la Section. Le dialogue instauré, n'en restons pas là. Ne venez pas au Club uniquement pour y payer une cotisation ou pour obtenir un renseignement. Venez-y pour vous faire des amis et échafauder des projets alpins. Venez aussi rencontrer ceux qui investissent leur temps et leur énergie dans le C.A.F., tout simplement parce qu'ils y croient et voudraient vous faire partager leur enthousiasme. Alors, à bientôt ?

MONIQUE REBIFFÉ

Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

Directrice de la publication
Monique Rebillé

Rédaction
Monique Rebillé

Maquette
Michel Simon - Pierre Guyot

Croquis
Pierre Izard

Relecture
Gérard Duvivier

Comité de publication
Pierre Bontemps
Philippe Connille
Marius Cote-Colisson
Oleg Sokolsky

Administration
7, rue La Boétie - 75008 Paris
Tél. 742.36.77

Abonnement
Membre du C.A.F. : 30 F
Non membre : 40 F

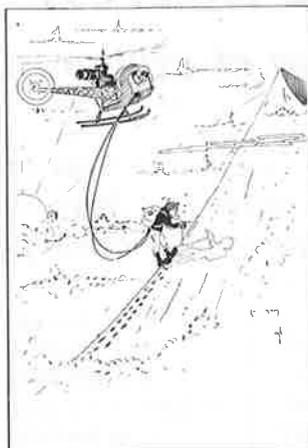
La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

Imprimerie Napoléon Alexandre
87, rue de Meaux - Paris 19^e - 205.58.00

Dépôt légal : janvier 1985

N° de commission paritaire : 62557

Sommaire



SONDAGE

Résultats du sondage de *Paris-Chamonix*
Betty Laborrier

2

SKI DE MONTAGNE

Technique et matériel (2) : le traîneau de secours
Jean-François Deshayes

4

Entre Queyras et Ubaye
Robert Ferrandier

8

Suisse Centrale (1) : le pays d'Enhaut
Carl Cerutti

9

RANDONNÉE

Les pays de l'Ain
Annick Mouraret

10

SKI NORDIQUE

Une traversée du Jura Neuchâtelois
Henri Perroy

21

ESCALADE

Des blocs et des hommes
Dominique Hieaux et Laurent Perelman

23

Calendrier des activités

13

Chronique des falaises

Jean-Baptiste Tribout

22

Chronique des sentiers

Marius Cote-Colisson

25

Chronique des livres

Marius Cote-Colisson

26

Chronique des circuits

Oleg Sokolsky

28



DESCENTE D'UNE PENTE MOYENNE

(PHOTOS J.-F. DESHAYES)

UN TRAINEAU DE SECOURS EN SKI DE MONTAGNE

Réalisation et utilisation

Dans la série d'articles consacrés à l'utilisation du matériel de sécurité en ski de montagne, nous vous proposons cette fois la construction d'un traîneau de secours, dit "traîneau plume", et quelques conseils pour son utilisation.

A. - LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Les marchands d'articles de sport commercialisent un modèle de traîneau appelé "traîneau plume", mis au point sur les conseils d'Yves Pollet-Villard, constitué d'une toile de nylon et de trois entretoises métalliques en alliage léger (voir photo ci-contre), qui permettent de réaliser un traîneau très efficace, à condition de posséder le matériel complémentaire suivant :

— une paire de skis (ceux du blessé),

- deux paires de bâtons,
- une corde de 40 mètres au moins, en 9 mm,
- une corde de 9 mètres en 9 mm (par exemple le baudrier polyvalent décrit dans le dernier article),
- cinq cordelettes de 5 mm de 3 ou 4 m chacune,
- une couverture de survie,
- 4 ou 5 mousquetons (non indispensable mais conseillé),
- une sangle plate largeur 20 mm d'une longueur d'au moins 12 mètres.

Tout ce matériel, sauf peut-être la sangle de 12 mètres, se trouve généralement rassemblé dans un groupe de skieurs de montagne.

B. - MONTAGE DU TRAÎNEAU

1. Fixer d'abord les deux entretoises extrêmes en alliage léger sur les skis du blessé à l'aide des pattes de fixation à écrous à oreilles.

2. Installer la corde de manœuvre (40 mètres en 9 mm) de la façon suivante : séparer la corde en deux brins de longueur égale et fixer chacun d'eux au plus près du milieu sur chacune des butées avant des fixations des skis du blessé. La réalisation d'un lien solide est indispensable, car tous les efforts, soit pour tirer le traîneau soit pour le retenir, se feront à partir de ce point d'ancrage. Une bonne fixation rapidement réalisée consiste à confectionner un nœud de cabestan autour de chaque butée (cela est très efficace sur les fixations de marques Petzl, Emery, Iser mais aléatoire sur d'autres modèles).

Chacune des extrémités libres de la corde est alors fixée solidement sur chacune des butées avant des fixations et servent en outre à maintenir la troisième entretoise en alliage léger. On a ainsi constitué une partie du châssis du traîneau et adapté les deux boucles de manœuvre (croquis n° 1).

3. Rigidifier le châssis ainsi obtenu : on utilise pour cela la corde de 9 mètres en 9 mm : mettre la corde en double puis faire une tête d'alouette sur l'entretoise avant du traîneau. Procéder alors comme suit sur chaque brin de la corde : tendre le brin de corde et l'entourer autour de l'entretoise centrale. 30 cm derrière celle-ci, faire une boucle (nœud en queue de vache) puis passer le brin autour de l'entretoise arrière, ramener la corde au niveau du nœud et faire passer l'extrémité de la corde dans la boucle. Mettre l'ensemble fortement en traction (l'avant des skis doit se relever) et faire un double nœud plat en guise de nœud d'arrêt. Les deux morceaux de corde restants sont enfin noués entre eux au moyen d'un nœud de pêcheur double et l'ensemble, placé à l'arrière du traîneau constitue la boucle de téléphérique (croquis n° 2).

On dispose d'un châssis de traîneau très solide s'il est bien réalisé. On peut passer alors à la réalisation du brancard qui recevra le blessé.

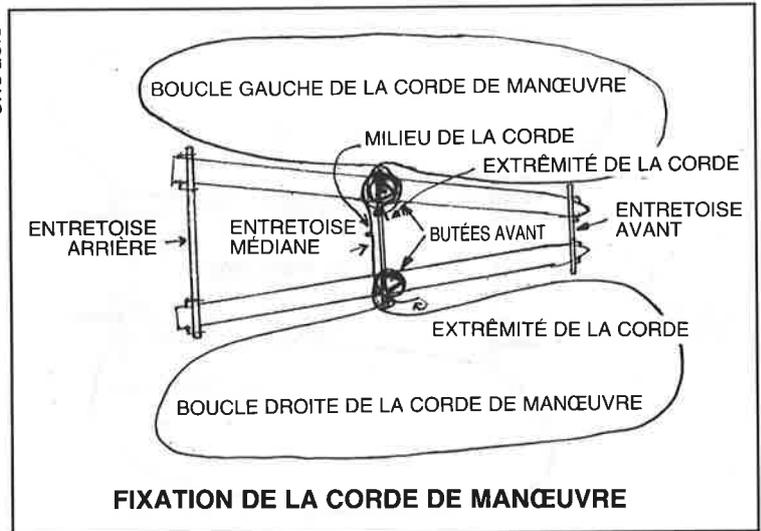
4. Enfiler deux paires de bâtons dans les logements prévus à cet effet dans la toile (croquis n° 3). Rabattre l'ensemble sur le châssis du traîneau et fixer au mieux la toile et les bâtons sur les trois entretoises en alliage léger au moyen des cordelettes de 5 mm. Aux quatre angles du traîneau, au niveau des entretoises extrêmes, fixer un mousqueton dans lequel on engage les cordes de traction (croquis n° 4).

Le traîneau est alors prêt à recevoir le blessé. Celui-ci sera installé les pieds à l'avant du traîneau.

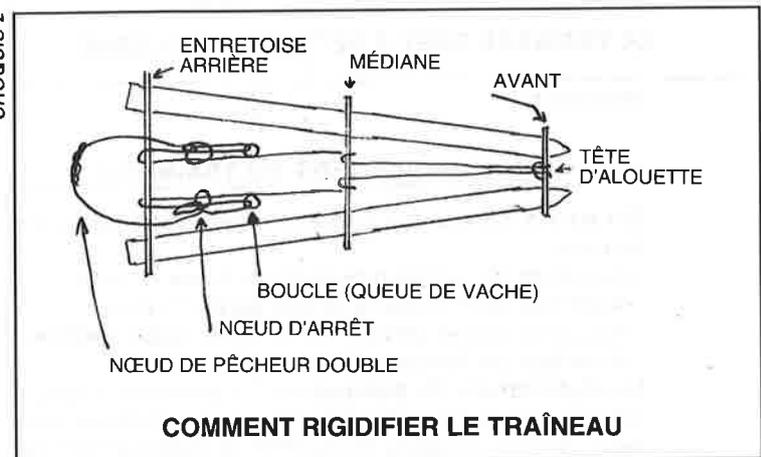
5. Préparation du blessé.

Celui-ci sera préparé diversement selon la nature de la blessure conformément aux règles du secourisme. Dans tous les cas, on n'oubliera pas de le couvrir chaudement et de protéger son visage du soleil s'il y en a. Pensez aussi à desserrer les chaussures de ski (problèmes de circulation du sang et de gelures). Avant d'installer le blessé sur le traîneau, l'équiper d'une sorte de baudrier installé au niveau du haut des cuisses et qui sera utilisé en cas de pente raide comme on le verra ultérieurement.

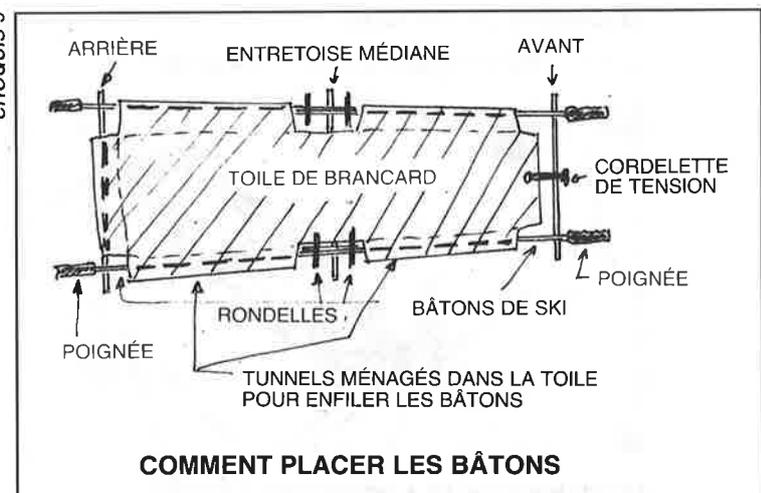
CROQUIS 1



CROQUIS 2



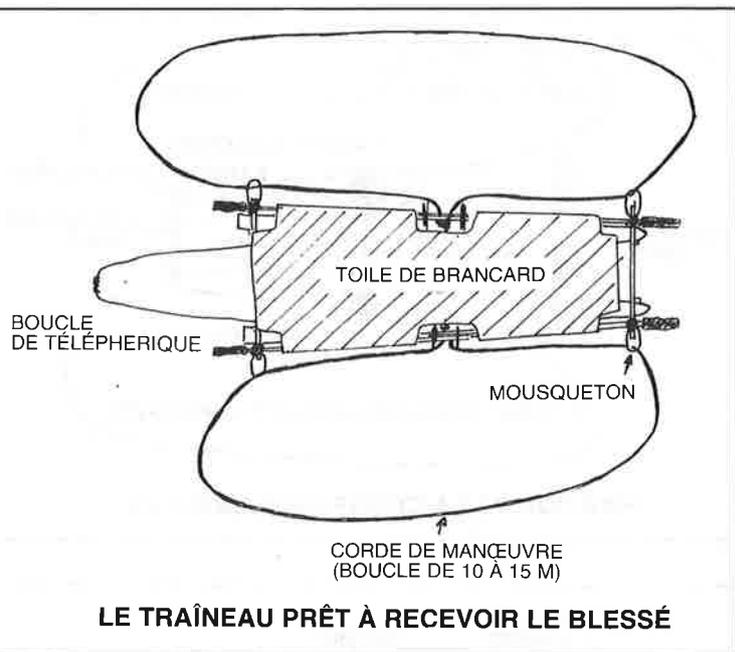
CROQUIS 3



6. Installation du blessé dans le traîneau.

Poser son sac à dos à l'arrière du traîneau en guise d'oreiller, rembourrer le reste du brancard avec des vêtements puis étaler la couverture de survie, allonger le blessé en position, rabattre la couverture de survie en dégagant les bras et la tête, puis fixer solidement le blessé au traîneau à l'aide de la sangle plate en laissant libre les membres supérieurs s'ils sont valides.

L'ensemble est désormais prêt à être mis en mouvement.



CROQUIS 4

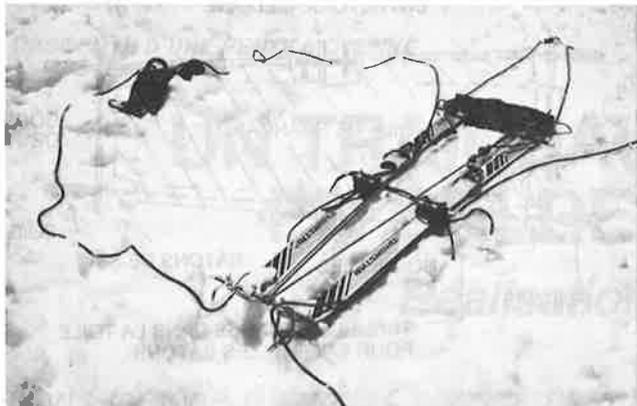
C. - DÉPLACEMENT DU TRAÎNEAU

On aura à déplacer le traîneau dans quatre types de terrains :

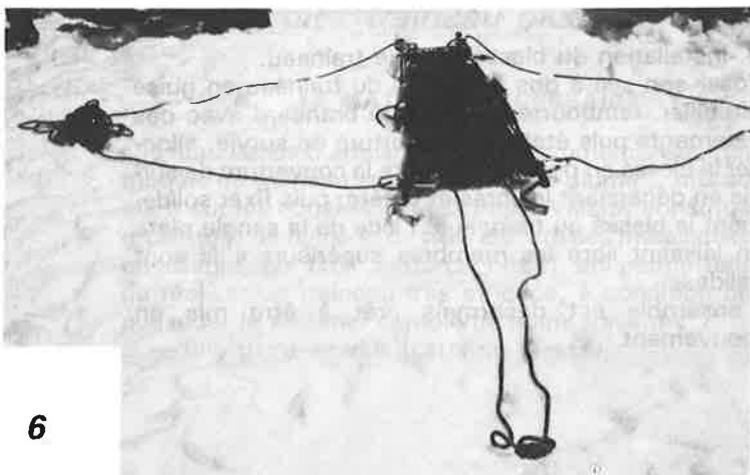
- descente de pente moyenne en trace directe,
- traversée descendante d'une pente moyenne,
- descente d'une pente très raide en trace directe,
- évolution en terrains déneigés.

Le déplacement du traîneau est un exercice toujours difficile et l'itinéraire de descente doit être choisi avec soin : il faut toujours rechercher le déplacement en

LE CHÂSSIS DU TRAÎNEAU



LE TRAÎNEAU PRÊT À RECEVOIR LE BLESSÉ



trace directe quelle que soit la pente et éviter la traversée des pentes, mouvement où le traîneau se manœuvre très péniblement (la traversée des pentes très raides est d'ailleurs quasiment impossible).

En pente moyenne, le mouvement du traîneau requiert quatre personnes :

- une personne passe devant et définit l'itinéraire ;
- deux personnes manœuvrent effectivement le traîneau au moyen des deux boucles de manœuvres ;
- une personne reste à proximité immédiate de l'avant du traîneau : elle surveille le blessé et soutient son moral, garantit l'immobilisation de l'ensemble lors des arrêts, provoque les démarrages et assure le guidage dans les traversées.

1. Descente des pentes moyennes en trace directe.

Le traîneau est manœuvré avec le moins d'arrêts possible (car les démarrages sont très pénibles) dans l'axe de la pente. Les deux personnes dirigeant le traîneau se placent de part et d'autre de celui-ci légèrement en arrière en se contentant de diriger le traîneau sans le retenir. Elles sont en principe en position de chasse-neige.

Ne pas craindre de prendre de la vitesse surtout à l'approche des replats (croquis n° 5).

2. Traversée descendante d'une pente moyenne.

La traversée ne doit pas être horizontale, car dans ce cas, il faudrait tirer le traîneau ce qui est très pénible, voire impossible dans certaines neiges.

Les deux skieurs qui manœuvrent le traîneau se placent en amont de celui-ci, le skieur de soutien guide la trajectoire en appliquant ses skis contre le patin aval du traîneau (croquis n° 6).

3. Descente d'une pente très raide.

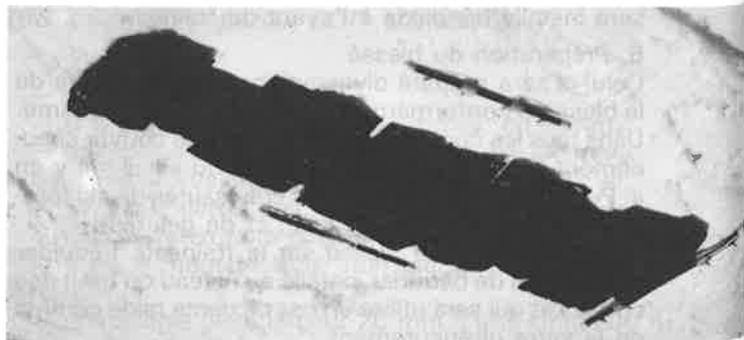
Elle doit toujours se faire dans l'axe de la pente. On abandonne les boucles de manœuvre et on utilise la technique du téléphérique.

Prévoir une corde supplémentaire, la plus longue possible, on l'attache au baudrier dont on a équipé le blessé et à la boucle du téléphérique située à l'arrière du traîneau de telle façon que la traction s'effectue sur celle-ci et non sur le baudrier du blessé (cette précaution garantit la sécurité du blessé en cas de dislocation d'un traîneau mal monté).

Réaliser un ancrage solide dans la neige (corps mort) et laisser descendre le traîneau en le retenant à l'aide d'un nœud de freinage (demi-cabestan par exemple) fixé sur l'ancrage.

Reproduire cette manœuvre autant de fois que nécessaire en réalisant à chaque fois un ancrage solide. Cette technique est la plus sûre et la plus efficace si elle est bien appliquée et surtout ne requiert pas d'expérience particulière de la conduite des traîneaux.

LE MATÉRIEL COMMERCIALISÉ



Malheureusement, on ne rencontre que peu fréquemment le terrain propice (pente raide et neige dure) (croquis n° 7).

4. Passages déneigés.

Porter le traîneau comme un brancard en le soulevant par les poignées des bâtons de ski.

D. - QUAND UTILISER LE TRAÎNEAU ?

Par mauvais temps, lorsque l'hélicoptère ne peut pas intervenir, il faut alors se résoudre à ramener le blessé avec le traîneau jusque dans la vallée. C'est en général une véritable épreuve s'il faut emprunter des chemins forestiers.

Par beau temps, lorsque l'hélicoptère peut intervenir, on peut utiliser le traîneau pour amener le blessé dans un endroit propice pour l'évacuation ou pour rechercher un lieu d'attente plus confortable (refuge par exemple).

E. - CONCLUSION

L'utilisation du traîneau peut être d'un grand secours et toute caravane se doit d'en emporter un.

Sa réalisation et son utilisation ne sont pas évidentes et demandent un bon entraînement.

Pour s'entraîner à sa construction, les exercices "en chambre" faits périodiquement sont très recommandables, ils permettent de gagner du temps sur le terrain en situation de crise et de s'assurer que l'on possède un matériel parfaitement au point.

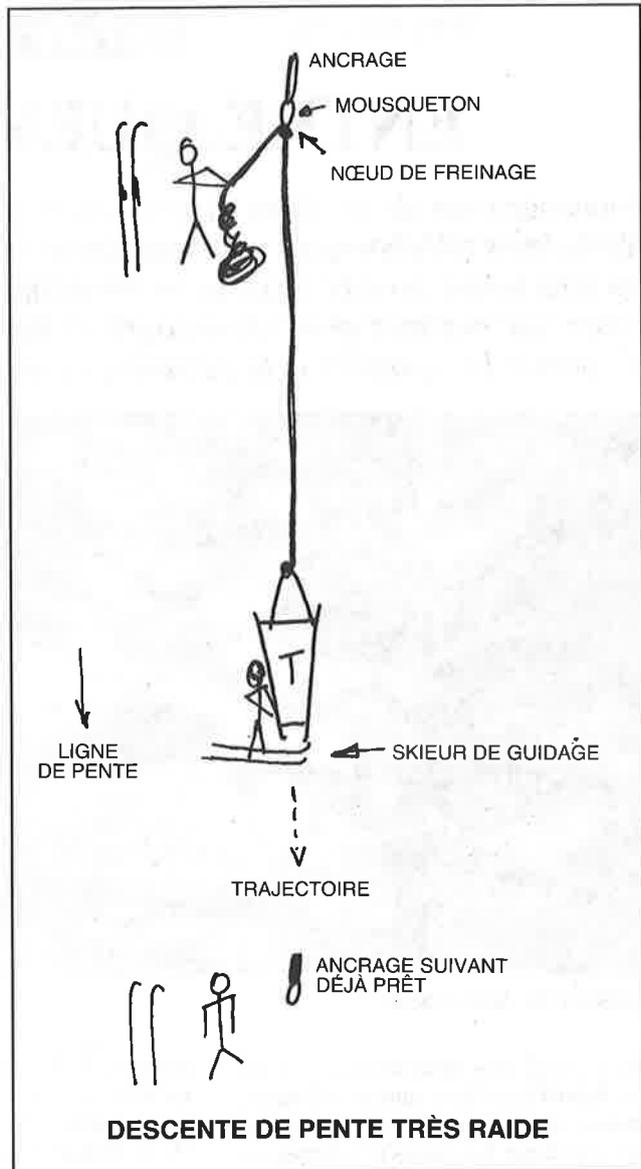
L'utilisation efficace du traîneau nécessite un entraînement périodique, une technique consiste à pratiquer sur piste damée.

JEAN-FRANÇOIS DESHAYES

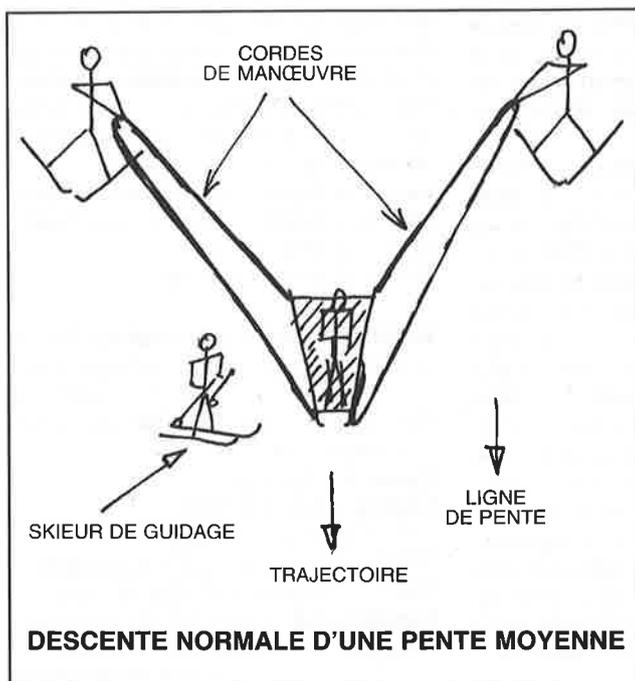
Les prochains articles porteront sur :

- LA RÉALISATION D'ABRI DE SURVIE EN NEIGE
- L'ENCORDEMENT A SKI SUR GLACIER

Le montage du traîneau sera présenté par l'auteur dans les salons du C.A.F. au cours d'une conférence prévue le mercredi 13 mars à 20 heures.

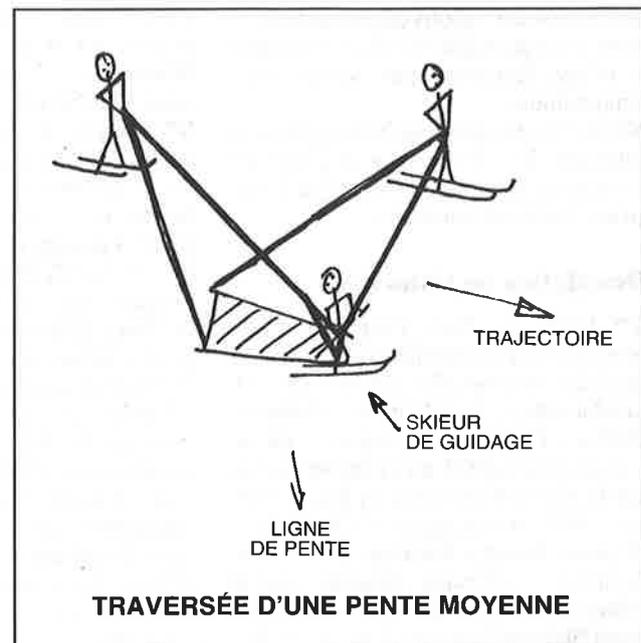


CROQUIS 6



DESCENTE NORMALE D'UNE PENTE MOYENNE

CROQUIS 7



TRAVERSÉE D'UNE PENTE MOYENNE

ENTRE QUEYRAS ET UBAYE

Souvenez-vous de ce début de printemps 84 : la neige qui n'arrête pas de tomber, et les répondeurs téléphoniques impitoyables et anonymes : risque 5, risque 6..., réduisant à néant les plus beaux projets. Ceux de notre équipe (P. Denizot, D. Giardino et G. Lhôte) en particulier, qui renonce alors à parcourir l'Oisans et se met en quête de reliefs plus aimables où porter les spatules à la première occasion.



DÉPART DE MALJASSET

(PH. R. FERRANDIER)

Nous choisissons finalement une traversée Saint-Véran-Vars, sans grand enthousiasme : nous craignons traces nombreuses, caravanes bruyantes et cabanes surchargées. Et bien non ! Malgré les vacances scolaires "toutes zones" et le temps superbe à partir du 4 avril, nous aurons l'heureuse surprise d'inscrire nos seules traces dans des vallons déserts et ne rencontrerons personne aux étapes (excepté le refuge Maljasset, par ailleurs bien sympathique).

Allons, il reste encore de beaux jours aux amateurs de solitude pour peu que les cabanes ne les rebutent pas. C'est à eux qu'est dédié cet itinéraire.

Description de l'itinéraire

1^{er} jour. De Saint-Véran (2000 m) remonter sans problème le vallon de l'Aigue Blanche pour aller coucher à la confortable cabane de la Blanche (15 places - 2500 m). De là, un aller-retour au pic de Caramantran (3021 m) s'impose : la vue sur le Viso est classique et belle (montée : 1000 m - descente : 500 m).

2^e jour. Longue étape de quatre cols-frontière, mais sans difficulté. De la cabane, gagner par des pentes soutenues le col Blanchet (2900 m). Une courte des-

cente sur le lac (2744 m), puis une traversée facile permettent d'atteindre le col Longet (2650 m), on revient en France. De là, obliquer sud-ouest vers le lac du Loup pour attraper le vallon qui conduit au pas de Salsa (3175 m), re-bonjour l'Italie. Tourner le Brec de Rubren et rejoindre le pas de Mongioie (3085 m), dernier col frontière. Une descente longue et pénible sur la fin conduit au refuge de Maljasset (1910 m) (montée : 900 m - descente : 1450 m).

3^e jour. L'étape étant courte aujourd'hui, nous décidons de l'agrémenter en quittant le vallon de Mary (et ses hordes de randonneurs) à 2200 m en tirant à gauche pour gagner la crête de la Testeta (2750 m). Nous descendons ensuite sur la bergerie supérieure de Mary (2350 m) et montons par des pentes raides au pas nord de Chillol (2750 m). La descente du vallon de Chillol, belle, solitaire et délicate permet de rejoindre la vallée de l'Ubaye au lieu-dit La Blachière (1720 m). On en profitera pour observer l'itinéraire du lendemain : impressionnant ! Nous trouvons abri dans la cabane 1700 m, rive droite de l'Ubaye. Très sommaire, elle offre 4 à 5 places (montée : 1200 m - descente : 1350 m).

4^e jour. L'intérêt des itinéraires raides est qu'ils ne permettent pas l'hésitation : c'est tout droit. En portant les skis, remonter donc la rive gauche du torrent des Houerts, on chaussera au replat 2300 m. Le col des Houerts (2870 m) s'atteint sans problème et une somptueuse descente conduit à la cabane des Chalances (1910 m) : aucun confort, 6 à 8 personnes, bois abondant à proximité (montée : 1200 m - descente : 1000 m).

5^e jour. L'ascension du pic nord de la Font Sancte (3385 m) est par son ampleur et sa difficulté un morceau de choix du ski de montagne. Ceux-là qui l'entreprendront n'ont pas besoin d'une description détaillée de l'itinéraire (là aussi, c'est tout droit), nous leur souhaitons juste une aussi bonne neige que celle que nous eûmes.

6^e jour. Après le plaisir d'hier, il faut rentrer ; à regret, d'où la longue étape d'aujourd'hui. De la cabane des Chalances, descendre en aval au replat 1800, puis de là plein sud, atteindre le vallon Laugier (2150 m), après un court verrou raide. Sans difficulté, monter au col de Sérénne, puis à La Mortice (3170 m). Retour rapide au col de Sérénne (2670 m) ; une remontée raide et déneigée à la crête des Couniets (2790 m), et c'est, par neige de printemps, la grande descente sur Vars-Sainte-Marie (1660 m) où vous déchaussez à la terrasse des cafés (montée : 1500 m - descente : 1650 m).

Ceux qui disposeraient encore de quelques jours peuvent enchaîner avec la traversée du Parpaillon.

Bonne chance et bon ski.

Difficulté : Les deux premières étapes sont moyennes et permettent une bonne mise en jambes. Les quatre suivantes sont longues et difficiles ; elles réclament une neige stable.

Epoque : mars-avril.

Cartes : IGN 1/25000^e

246 *Queyras-Mont Viso*
3638 Ouest, *Aiguille de Chambeyron*
3538 Est, *Saint-Paul - Col de Vars*

Equipement : matériel de couchage complet, crampons, piolet individuel.

ROBERT FERRANDIER

LE PAYS D'ENHAUT

En bordure ouest de l'Oberland Bernois, au-dessus de Bulle et Gruyère, le Pays d'Enhaut offre au randonneur de belles courses hivernales. Nous vous y proposons trois courses de niveau moyen à parcourir en hiver par neige poudreuse mais sûre.

Son accès se fait par le train depuis Montreux ou Gstaad par la ligne "Montreux - Oberland Bernois MOB" qui relie ces deux villes. Dans la station de Château d'Oex, l'auberge de jeunesse offre un gîte très confortable avec l'usage de la cuisine. La carte nécessaire au 1/50.000^e est Rochers de Naye avec itinéraires skieurs.

1. LA TORNETTE (2.540 m)

Ce sommet et son voisin Le Tarent sont les courses les plus fréquentées. Leur départ est commun depuis le hameau de l'Étivaz sur la route du col des Mosses desservie par car depuis Château d'Oex. De l'Étivaz, suivre le tracé de la route sur la rive droite du torrent de l'Eau Froide. Peu après un ouvrage électrique, s'élever à l'est en suivant le sentier par une pente soutenue et boisée dans le haut qui permet de surmonter une barre rocheuse. Poursuivre par le thalweg puis au sud dans un relief tourmenté pour rejoindre le vallon qui mène au col de Seron. De ce dernier, tourner à l'ouest et remonter sous la crête que l'on rejoint dans la partie terminale. Suivre alors l'arête étroite et cornichée jusqu'au sommet qui s'atteint à skis. De celui-ci, on pourra repérer l'itinéraire du Tarent, situé immédiatement à l'ouest.

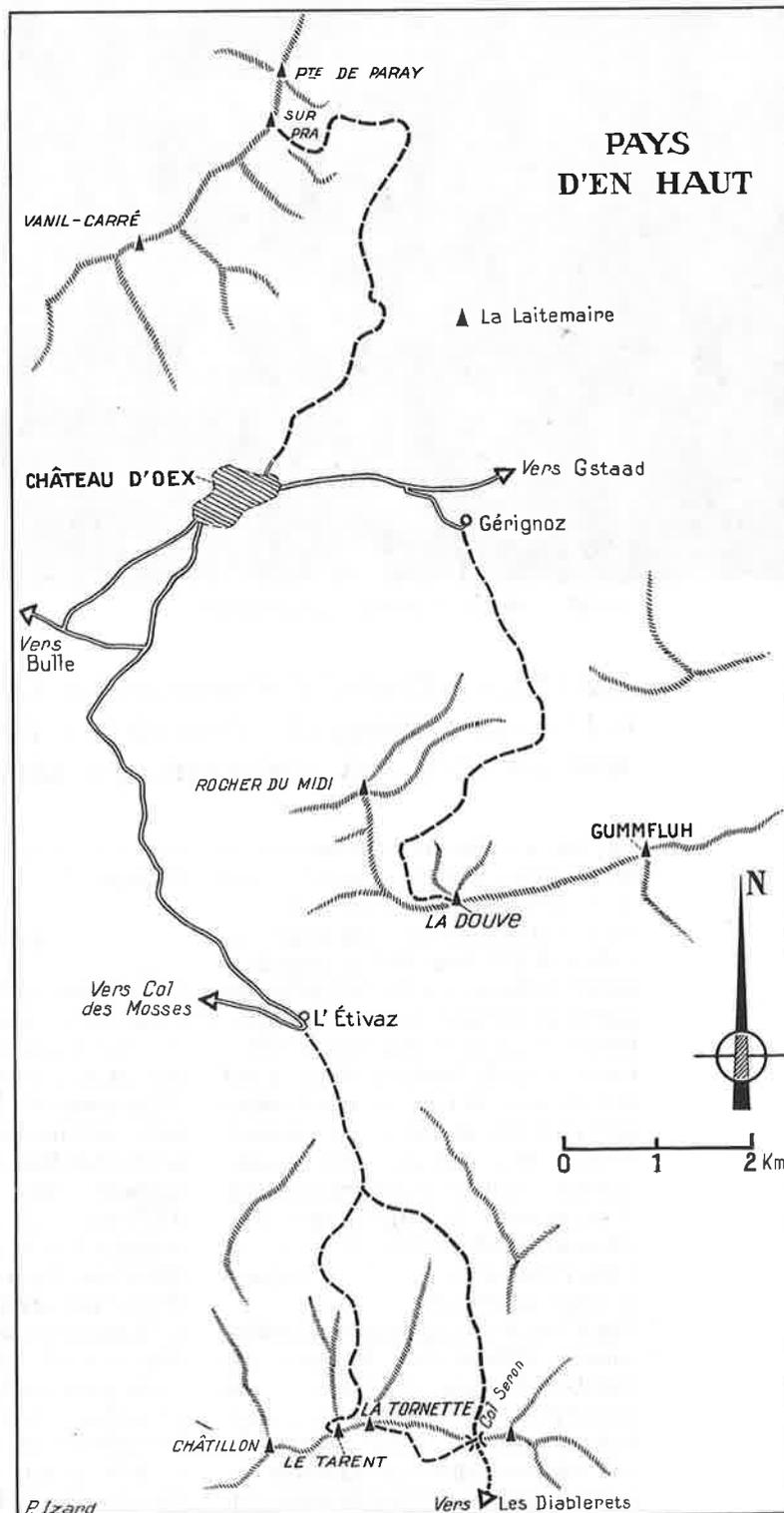
2. SUR PRA (2.203 m)

De Château d'Oex, remonter au nord la route qui passe devant l'hôpital jusqu'au premier virage à gauche. S'élever au nord-est en suivant le sentier et gagner le virage d'une route qu'on laisse à main droite pour la rejoindre plus haut. La suivre au nord sur 500 m environ puis la quitter pour le sentier, balisé en jaune, qui en direction nord mène au replat de l'Aupatéri. Reprendre le tracé de la route jusqu'à Pâquier Gétaz et de là, suivre le tracé du sentier qui monte en lacets dans la forêt au chalet inférieur de Charbonnet. Tourner à l'ouest et s'élever par des pentes soutenues jusque vers 1.850 m environ où il faut traverser au sud dans une pente raide et exposée pour atteindre le plan incliné que l'on gravit à l'ouest puis au nord-ouest jusqu'au sommet.

3. LA DOUVE (2.050 m)

De Château d'Oex, suivre la route de Gstaad jusqu'aux Granges et à la sortie du village, prendre à droite la route qui traverse la rivière et mène à Gérignoz. Suivre au sud-est le tracé de la route qui remonte la vallée. La quitter vers 1.300 m et prendre au sud-ouest par le fond du vallon jusqu'au chalet La Case. Tourner alors au sud, sud-est et par une pente un peu plus soutenue, sortir sur la crête au point 2003. S'élever sur la crête jusque vers 2.050 m environ, à l'aplomb des rochers qui interdisent l'accès au sommet.

CARL CERUTTI



LES PAYS DE L'AIN



BUGEY : VERS LE GRAND COLOMBIER

(PHOTOS A. & S. MOURARET)

Entre Lyon et Genève, le département de l'Ain regroupe quatre régions naturelles : la Bresse, la Dombes, le Bugey et le Pays de Gex. Les nouvelles dessertes T.G.V. favorisent maintenant leur accès aux randonneurs parisiens.

Adossée aux côteaux du Revermont, la Bresse s'étale mollement jusqu'au bord de la Saône, bocage valonné où l'eau chemine à fleur de sol : c'est un pays de culture et d'élevage. Qui ne connaît le poulet de Bresse ou les cheminées sarrasines de certaines fermes ? Bourg-en-Bresse en est la capitale incontestée.

La plaine de la Dombes prolonge le sud de la Bresse. Si l'on sait que Dombes vient d'un radical germanique signifiant "étang", on a photographié le paysage, imaginé ses gibiers à poils ou à plumes et ses poissons. Le Parc des oiseaux de Villars-les-Dombes est un pôle important d'observation parmi les 11.000 hectares de terres aquatiques.

Plus à l'est, le paysage devient plus mouvementé d'abord dans le Bugey qui englobe le Valromey et la Michaille, puis dans le pays de Gex qui possède les plus hauts sommets du massif du Jura. Ce sont les deux régions qui intéressent le plus le randonneur l'été et le skieur l'hiver,

avec les arrêts T.G.V. de Culoz et Bellegarde.

LE BUGEY

Entre 1000 et 1500 m d'altitude, le Bugey est riche de ses forêts de conifères et ses combes cachent des rivières et des lacs. A l'est de la rivière d'Ain, le Massif Jurassien développe des plis parallèles orientés nord-sud, qui descendent sur la vallée du Rhône, parfois même brusquement comme le Grand Colombier (1531 m). L'été, on va de narcisses en gentianes dans les prairies qui deviennent l'hiver des itinéraires de ski de fond (Retord par exemple).

Le Bugey est traversé par le GR 59 : paisible au nord, il devient plus accidenté vers le sud après Saint-Germain pour passer quelques cols et sommets dans les 1000 mètres. Au col du Chat, on rejoint le GR 9 : c'est la jonction possible avec Culoz ou Grenoble.

Le GR 9 va aussi nord-sud, de Saint-Germain-de-Joux à Culoz, mais on peut le boucler par l'ouest grâce à un itinéraire de Pays, balisé jaune-rouge, mais non encore décrit : c'est le tour du Valromey qui se fait en une semaine.

Le parcours GR 9 est facile, malgré la dénivelée, le problème capital restant ici l'hébergement : le tente ne sera pas superflue, tant que la Grange-d'en-Haut sera fermée à clef, laquelle clef est à quêrir dans la vallée, à Brenaz, hors itinéraire. Voilà qui ajoute de la sportivité et maintient un parcours hors des grandes foules.

Traversée par le GR 9 tour du Valromey

Départ de Saint-Germain-de-Joux : gare, jonction SNCF reliant à Bellegarde.

— Saint-Germain-de-Joux/Ferme du Retord : 5 heures.

— Retord/Grange-d'en-Haut (eau à l'extérieur) : 7 heures.

— Grange-d'en-Haut/Culoz : 5 heures.
 Au lieu de descendre à Culoz, on peut continuer par l'ouest sur le tour du Valromey : c'est alors un terrain moins montagnard, dans la paisible campagne du Bugey, avec hébergement en petits hôtels ou gîtes d'étape :

- de la Grange-d'en-Haut, monter au Grand-Colombier avant de descendre vers Champagne pour la nuit (petits hôtels)
- Champagne/Thézillieu/Cormaranche (gîtes ruraux).
- Cormaranche/Brenod/Lachat (refuge).
- descente par le Poizat à Saint-Germain-de-Joux.

LE PAYS DE GEX

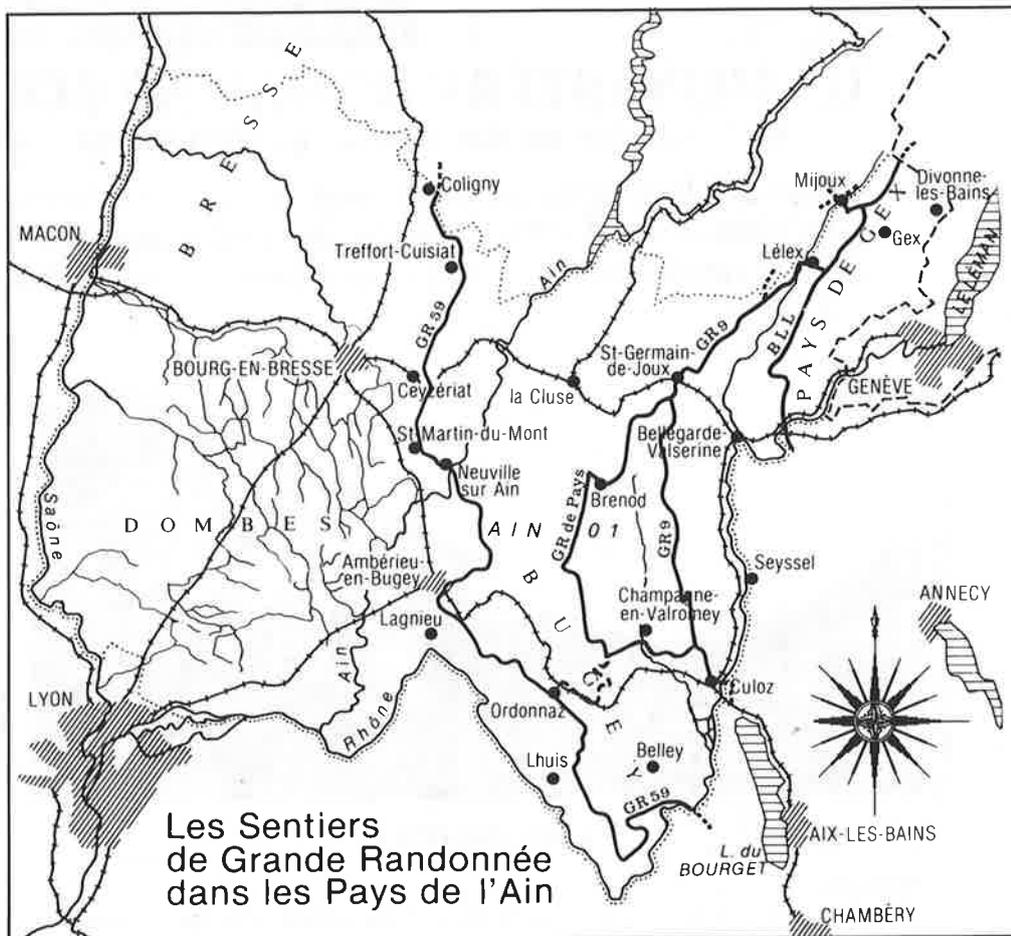
Dans le Pays de Gex, enfin, pavoisent face aux Alpes les cimes les plus fières de tout le Jura franco-suisse : Crêt de la Neige (1723 m), Reculet (1720 m), Grand Crêt d'Eau (1608 m). A l'est, la large plaine est ouverte vers le Léman et à l'ouest la Valserine se fraie un passage à travers gorges et gouffres, puis s'assagit dans la vallée.

Un itinéraire sympathique conjugue *Balcon du Léman* et GR 9 pour visiter les crêtes : il est réversible bien sûr, mais plus intéressant et moins pénible dans le sens nord-sud. On peut par exemple le commencer à Mijoux, en prenant un autocar de Bellegarde à Mijoux par la vallée de la Valserine :

- Mijoux/La Loge GR 9 (ne pas oublier de prendre la clé du refuge à La Maréchaude en passant), à moins de descendre faire étape à Lélex : 8 heures.
- Lélex/La Loge/Menthières/Balcon du Léman : 6 heures.
- Menthières/Bellegarde, par le Balcon du Léman et le sentier des Vaches : 4 heures.

Chemin faisant, vous verrez sans doute les pins à crochets au Crêt de la Neige et peut être aussi des chamois entre le Crêt et Menthières. Si à Mijoux vous disposez d'un peu de temps, il est possible le samedi d'y visiter une taillerie de pierres fines, une fabrique de tavaillons (ferme Mermet) ou un atelier de tissage.

BUGEY AU MOIS DE JUIN



CARTE EXTRAITE DE "UN BON COIN POUR LA RANDONNÉE : L'AIN"

D'AUTRES RANDONNÉES A ÉTUDIER

En dehors des classiques, il est possible de combiner d'autres randonnées. Le récent topo P.R. *l'Ain, un bon coin pour la randonnée* a inventorié dans tout le département des itinéraires balisés, généralement courts, qu'il peut être utile de connaître pour réaliser des connexions. Voici quelques suggestions :

Deux jours depuis Culoz

- Culoz/Auberge du grand Colombier (p. 86) partir par la P.R. à l'est, par Béon, puis rejoindre le GR 9 (255 m/1400 m) : 6 heures.
- Grand Colombier/Culoz : monter en aller-retour au Grand Colombier (1530 m) en 1 heure environ, puis descendre par le GR 9 : 4 heures.

Deux jours : Rossillon/Villebois

- Rossillon/Ordonnaz (gîte d'étape) (p. 89) : 5 heures.
- Ordonnaz/Villebois : au N.-O., prendre le GR 59 jusqu'à la Corrierie, descendre alors plein ouest par un large chemin très ombragé : 6 heures.
- train Ambérieu/Culoz pour Rossillon,
- train Ambérieu/Bourg pour Villebois.

Trois jours : Vallée de l'Ain

- Daranche/Hautecourt-Romanèche (p. 98). Descendre le long de la berge, c'est peu fréquenté, et regagner la P.R. au niveau de Serrières. Nuit à Hautecourt-Romanèche (hôtel) : 5 heures.
- Hautecourt/Poncin (camping - baignade au plan d'eau) : 3 heures.
- Poncin/Pont d'Ain : bretelle GR balisée entre Poncin et Neuville (GR 59). De là, rejoindre par la P.R. (p. 37) Pont d'Ain : 3 h 30.
- train Pont d'Ain/Bourg-en-Bresse.

Deux jours depuis Saint-Germain-de-Joux

- Saint-Germain-de-Joux/ferme du Retord par le GR 9 : 5 heures.
- ferme du Retord/Le Poizat/St-Germain - tracé de la G.T.J. d'hiver : 4 h 30.

Rando nordique

UN MONASTÈRE ROMAN AU BOUT DES SPATULES

De la Givrine au Marchairuz, au Mollendruz... à la gare et au T.G.V. !

Au fort de l'hiver et des chutes de neige, progressant la tempête dans le dos, quel responsable n'a pas cherché à prolonger logiquement la traversée du mont Tendre, au-delà du col du Mollendruz, par une étape et une esquivé vers le T.G.V. ?

LE REFUGE "GRANGE-D'EN-HAUT"



L'AIN PRATIQUE

Période.

On peut rencontrer de la neige jusqu'à fin avril en altitude et à partir d'octobre. Certains endroits du GR 9, en crête, sont alors dangereux car gelés et raides.

Informations.

Au Comité Départemental du Tourisme, interroger Gilles Brevet, le spécialiste de la randonnée dans l'Ain : 2, rue Guichenon - B.P. 78-01002 - Bourg-en-Bresse Cedex Tél. (74) 23.66.66 (itinéraires et hébergements).

Temps de parcours T.G.V.

Paris/Bourg-en-Bresse : 1 h 56

Paris/Culoz : 2 h 44

Paris/Bellegarde : 3 h 02

Paris/Genève : 3 h 31.

Topos utiles.

GR 59 - 559. *Sentiers du Jura, de Lons-le-Saunier au col du Chat.*

GR 9. *Des Rousses à Culoz.*

B.L. *Balcon du Léman* : canton de Vaud - Ain (de Bouveret au Pont Carnot).

P.R. *Un bon coin pour la randonnée : l'Ain.*

ANNICK MOURARET

Se rabattre sur Vallorbe par Pétra Félix, l'Igrec en contournant la Dent de Vaulion a toujours constitué une solution sûre, peu aventureuse et, pour partie, collée au ruban d'asphalte (Brr...!). Mais si d'aventure l'enneigement vous est favorable, pourquoi ne pas prolonger le vecteur initial au-delà du Mollendruz ?

Vous quitterez le col vers le nord-est en empruntant au départ le circuit éclairé et, le dépassant, atteindrez successivement Pré-de-Joux et Boutavent-Dessus où vous attendent une vue sublime sur le lac Léman et le massif du Mont-Blanc. Vous poursuivrez par le chalet coté 1278 (carte au 1/25000^e) et trouverez plus loin chalet Dernier (cote 1292). Le circuit tracé se poursuit jusqu'à chalet Devant (cote 1152), mais vous piquerez plein sud sur le chalet Lyon. (Il y a une porte dans la clôture qui correspond à la route enneigée.)

Au-delà, vous glisserez nord-est à travers la forêt, perdant constamment de l'altitude, passant au refuge de la Sagne. Chemin faisant, la vue sur la plaine est splendide.

Skis aux pieds, vous traverserez le village de Juriens (797 m) si la nivologie vous sourit, et rejoindrez Romainmotier la fameuse, vous laissant tenter par les raccourcis de la route. Au bout des spatules vous découvrirez alors ce bijou roman. Toutefois, pour visiter (visite libre, orgue en cours d'installation), sacrifiant à un rite qui n'est pas oriental, vous pourrez vous déchausser ! Succédant à deux chapelles du VII^e et VIII^e siècle, l'édifice a été construit en belles pierres blondes, au XI^e et modifié aux siècles suivants. La construction est inspirée de l'ancienne abbatale de Cluny.

Vous rechausserez et glisserez le long du ruisseau jusqu'à Croy (649 m), en évitant la route, si la nivologie vous est décidément bénéfique. Vous pourrez à nouveau déchausser pour emprunter le train de 15 h 10 ou 17 h 10 qui vous déposera à Vallorbe, avant le T.G.V. du soir (18 h 20), C.Q.F.D. !

P. BALLAUD

Cartographie. Cartes suisses au 1/25000^e Orbe et Cossonay.

Nota. Le fameux wagon posé sous le mont Tendre à Bon Accueil (1550 m) a été totalement habillé de lambris et fait maintenant noble figure dans le paysage.

ACADEMIE DE CULTURE PHYSIQUE

Georges Dumont

Professeur diplômé
INITIATEUR D'ALPINISME F.F.M.

PREPARATION PHYSIQUE à l'alpinisme et au ski

La salle du montagnard

26, rue Buffault - 75009 Paris - Tél. 878.00.83

Métro : Cadet - Lepelletier - Notre-Dame-de-Lorette



CLUB ALPIN FRANÇAIS / Section de Paris

7, rue La Boétie - 75008 Paris / Tél. 742.36.77 / Métro : Saint-Augustin ou Miromesnil

OUVERTURE DES BUREAUX : MARDI, MERCREDI ET VENDREDI DE 12 H A 18 H 30 / JEUDI DE 12 H A 20 H / SAMEDI DE 12 H A 17 H

CALENDRIER DES ACTIVITÉS / VIE DE LA SECTION

GARES DE RENDEZ-VOUS

LYON : Hall rez-de-chaussée devant guichets « abonnements » et banlieue.

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol ; salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONT-PARNASSE : Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.

NORD : Grande gare : Galerie de façade, rez-de-chaussée, salle des Automatiques. Gare Annexe : Appareils automatiques, salle des guichets.

EST : Banlieue : devant les appareils automatiques.

Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE : Salle des Pas Perdus, dessous l'horloge centrale.

DENFERT-ROCHEREAU : Ligne de Sceaux, salle des guichets.

Rendez-vous 20 minutes avant le départ du train, sauf pour les collectives d'escalade « adultes » où le rassemblement se fera à la gare d'arrivée.

Le Groupe versaillais : correspondance chez le président : Marc Gratalon, 78, rue d'Anjou, 78000 Versailles, tél. 021.44.16.

R.-V. pour Bleau : 8 h 30, place d'Armes. Falaise : R.-V. sur place et R.-V. parallèle pour Bleau à 8 h 30, place d'Armes.

POUR PARTICIPER AUX COLLECTIVES...

RENDEZ-VOUS SUR PLACE

1. Falaise

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 h dans la grande salle du Club.

2. Forêt domaniale de Fontainebleau

CUVIER-REMPART : au pied du rempart.

BAS-CUVIER : place du Cuvier.

FRANCHARD : au pied de la Cuisinière.

ISATIS : carrefour de la plaine de Macherin, départ du circuit bleu.

APREMONT : départ du circuit orange.

DÉSERT D'APREMONT : carrefour de Clair-Bois et de la route de la Chouette.

ROCHER SAINT-GERMAIN : départ du circuit jaune.

DEMOISELLES : carrefour de Vénus, sommet du pignon ouest.

MONT-AIGU : carrefour de l'Emerillon, sommet du pignon sud.

ROCHER CANON : départ du circuit vert.

MONT-USSY : carrefour du Mont-Ussy, départ du circuit jaune.

DAME JEANNE D'AVON : au pied du rocher de la Dame Jeanne.

GORGES DU HOUX : rebord du plateau au niveau de la grotte.

3. Massif des Trois Pignons

J.A. MARTIN : départ du parcours vers Aubusson.

DIPLODOCUS, 71,1 : dans la prairie entre les deux lieux.

CUL DE CHIEN et 91,1 : au pied du Bilboquet.

ROCHE AUX SABOTS : départ du circuit jaune.

ROCHER FIN : sommet du pignon sud.

95,2 : départ du circuit bleu (versant sud).

GROS SABLONS : départ du circuit orange.

CANCHE AUX MERCIERS : départ du circuit orange.

ROCHER DE LA REINE, 93,1 : côté gauche de la route Arbonne-Achères, après l'aqueduc, départ circuit jaune (à 500 m).

VALLÉE DE LA MEE : départ du circuit orange.

4. Autres massifs bellifontains

BUTHIERS-MALESHERBES : devant le café « Mère Canard ».

DAME JOUANNE : devant le Chalet Jobert.

MAUNOURY : départ du circuit orange.

ÉLÉPHANT : départ du circuit orange.

PUISELET : sommet du pignon ouest.

BEAUVAIS : départ du circuit safran.

MONDEVILLE : départ du circuit jaune.

VILLENEUVE-SUR-AUVERS : au pied de la grande dalle.

CHAMARANDE : départ du circuit vert.

la revue, qu'une place plus importante ne soit pas consacrée à la description des circuits d'escalade jaunes et oranges, qu'aucune fourchette de prix ne soit précisée dans la chronique des livres.

Certains suggèrent de regrouper les topos des circuits d'escalade déjà parus dans *Paris-Chamonix* ou d'organiser un concours pour la rédaction d'articles. Un lecteur propose que la revue de notre Section soit mensuelle... Une question surprenante : "Pourquoi le bulletin coûte-t-il de l'argent alors que d'autres publications commerciales luxueuses, en couleur, font des bénéfices?"

Si certaines de ces observations peuvent paraître sévères, elles s'accompagnent généralement d'éloges : la simplicité de la revue est appréciée, de même le fait qu'elle laisse une place équitable à chacune des activités. Certains utilisent à son endroit les qualificatifs "excellent" et "génial". Un coup de chapeau est fréquemment donné aux topos "Bleau" d'Oleg.

AIDEZ-NOUS A MIEUX VOUS CONNAITRE POUR MIEUX VOUS SATISFAIRE

A la question "Par quelle pratique êtes-vous intéressé ?", l'alpinisme l'emporte avec 67,61 % ; viennent ensuite la randonnée pédestre (61,97 %), l'escalade à Fontainebleau (61,27 %), l'escalade en falaise (45,07 %), le ski de raid (42,61 %), le ski de fond nordique (41,20 %), la randonnée escalade (37,32 %), puis la découverte des massifs lointains (25,70 %).

Si les débutants au sein de ces différentes activités sont rares (1,85 % en moyenne) les "très bons" le sont également (0,29 % en moyenne). Les lecteurs de *Paris-Chamonix* ayant répondu au sondage se considèrent entrer dans la catégorie des "moyens" ou des "bons" : escalade à Fontainebleau (38,73 % et 13,03 %), falaise (23,24 % et 10,21 %), alpinisme (38,03 % et 17,96 %), randonnée pédestre (18,66 % et 23,94 %), randonnée-escalade (15,49 % et 15,49 %), découverte des massifs lointains (0,77 % et 0,63 %), ski de raid (15,14 % et 17,25 %), ski de fond nordique (19,37 % et 0,95 %). 28,17 % des réponses indiquent qu'un intérêt est porté aux autres activités (ski de piste, spéléo, vol libre) de la section.

Seulement 22,18 % des lecteurs précisent leurs motivations ; celles-ci sont très diverses : plaisir ; passion ; goût de l'effort, du sport ; désir de devenir autonome ; goût de l'aventure, de la découverte ; désir de perfectionner une technique ; ambition d'arriver à passer du 8^e degré en escalade...

A la question "Que souhaitez-vous ?", le désir de rencontrer des camarades pratiquant la même activité et de même niveau dans le but de partir ensemble prédomine (47,89 %). Le souhait d'apprendre des techniques afin de devenir autonome se manifeste fréquemment (42,61 %).

16,55 % des lecteurs ayant répondu souhaiteraient suivre un entraînement intensif afin d'accéder à un bon niveau. 11,62 % seraient prêts à participer à des cycles de plusieurs week-end, essentiellement d'escalade (blocs et falaise) et d'alpinisme. Quelques-uns sont demandeurs de ces cycles dans les disciplines ski de fond et ski de

randonnée. Rares sont ceux qui désireraient participer à des cycles ski de piste, vol libre ou glace (1 seul lecteur). Peu ont l'ambition de devenir moniteur, que ce soit breveté (0,70 %) ou non breveté (0,35 %). Si le développement des soirées "projection" paraît peu souhaité (0,25 %), par contre, une augmentation des soirées "conférences" (20,77 %) ou "débat" (14,79 %) est désirée.

A la question "Estimez-vous que les collectives soient plutôt bien encadrées ?", 0,85 % des lecteurs répondent positivement, 0,92 % les considèrent plutôt moyennement encadrées et 0,35 % plutôt mal encadrées. Les autres lecteurs ne se prononcent pas. Lorsqu'il s'agit de préciser les activités visées, les éloges vont essentiellement à l'encadrement des sorties "ski de raid" ; sont ensuite appréciés, l'encadrement de l'activité "randonnée pédestre", celui de l'escalade à Fontainebleau et l'encadrement des stages d'alpinisme. Peu de lecteurs indiquent les activités pour lesquelles ils estiment l'encadrement critiquable. Quand ils le font, ils visent les activités escalade, Bleau et falaise, ski de raid, randonnée pédestre, randonnée-escalade.

Pourquoi ces critiques ? Parce qu'il n'existe pas une collaboration plus importante des participants (20,78 %), que l'encadrement est insuffisant quantitativement (0,98 %) ou qualitativement (0,46 %). Des lecteurs pensent, en outre, que des initiatives visant à rendre les participants autonomes rapidement (leur demander, par exemple de conduire eux-mêmes la course) ou à constituer des groupes plus homogènes (meilleure "sélection" des participants) seraient susceptibles d'apporter une amélioration aux collectives. Un lecteur suggère la disparition de l'esprit "marche ou crève".

Lorsque les lecteurs sont interrogés sur leurs projets, 21,48 % manifestent l'intention de partir en voyages lointains. Le Népal emporte la plupart des suffrages ; viennent ensuite l'Afrique et les pays nordiques. Pour les 20,42 % qui expriment l'intention de participer à des stages d'été, les choix se portent essentiellement sur les disciplines alpinisme et escalade.

A la question "Avez-vous des critiques à formuler à l'égard de la Section ?", les lecteurs marquent une certaine sévérité puisque 34,86 % y répondent positivement. Du secrétariat, on attend un meilleur accueil, des informations plus précises et un temps de réponse téléphonique plus bref. Des organisateurs, on attend la mise en place de stages d'escalade l'été, de stages variés d'alpinisme d'une semaine, de stages "Jeunes enfants" l'été, l'organisation de collectives familiales (voir également "observations et suggestions").

Des dirigeants de la Section, on attend qu'ils rendent le Club plus dynamique car la rareté des jeunes adhérents est regrettée.

Si ces critiques traduisent une certaine déception, des lecteurs ne manquent pas d'adresser des remerciements et des encouragements aux bénévoles, dont les efforts et le dévouement sont appréciés, et de souligner qu'ils sont enchantés par le C.A.F.

L'organisation même de ce sondage indique que notre présidente de Section est animée des meilleures intentions.

Alors, soyez encore un peu patients !... **BETTY LABORRIER**

RANDONNÉE

2 et 3 février

CLUNY ET LE MÂCONNAIS. André de Gouvenain

Paris-Lyon, TGV, 7 h 35 pour Mâcon. Solutré, Berzé, Cluny, Taizé, Mont-Saint-Romain, Brancion, Tournus. Retour Paris 20 h 14. 20 km par jour. Niveau moyen. Inscription avant le 15 janvier - acompte 500 F. Hôtel à Cluny, pas de chambre individuelle.

3 février

SORTIE D'ACCUEIL. Gilbert Bloch - Jacques Viard

Paris-Lyon, 9 h 15 pour Fontainebleau. Boucle en forêt. Retour Paris 17 h 30. 18 km. Niveau facile.

SUR LE GR 11. Henri de Raimond

Paris-Nord, 8 h 02 pour Nanteuil-le-Haudouin - Crépy-en-Valois. Retour Paris 17 h 52. 18 km. Niveau facile. Carte : IGN n° 9

A BARBIZON. Robert Llon

Paris-Lyon, 8 h 26 pour Bois-le-Roi, Barbizon, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 33. 25 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 401.

CHAVENÇON... A GRANDS PAS. Bernard Fontaine

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Chars (9 h 44). Monneville, Buttes de Rhône, Chavençon, Chars 16 h 50. Retour Paris 17 h 37. 22 km. Niveau moyen. Carte : Méru 1/50000

RANDO CIRCULAIRE AU PERRAY-EN-YVELINES. Alain Cobert

Paris-Montparnasse, 8 h 03 pour Le Perray, Les Vaux-de-Cernay, Dampierre, Cernay, La Celle-les-Bordes, Le Perray. Retour Paris 18 h 32. 35 km. Niveau sportif. Carte : Forêt de Rambouillet.

A L'HEZ. Bernard Swynghedauw

Paris-Nord, 7 h 34 pour Chambly, Mouchy et forêt de Hez, Clermont. Retour Paris 20 h. 40 km. Niveau sportif. Cartes : Beauvais-Creil.

DU 1^{er} AU 15 JUIN

Randonnée dans les Iles des Açores avec Geneviève Lacroix

Programme au Club - Inscriptions impératives avant le 1^{er} mars

10 février

LE BOIS DE L'EPARS (forêt de Rambouillet). Guy Le Picart - Alfred Wohlgrath

Paris-Montparnasse (grandes lignes), 9 h 59 pour Garancières-la-Queue 10 h 36. Grosrouvre, Gambaiseuil, Bois de l'Epars, Garancières 18 h 29. Retour Paris 19 h 10. 20/25 km. Niveau moyen. Carte : Forêt de Rambouillet n° 402.

LA VALLÉE DE L'AUTOMNE. Henri de Raimond

Paris-Nord, 9 h 03 pour Crépy-en-Valois, Villers-Cotterêts 18 h 59. 24 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 9.

AUTOUR DE CHATEAU-THIERRY. Monique Colas

Paris-Est, 8 h 34 pour Château-Thierry, Bois de Barbizon, Bezu, Saint-Germain, Chante-Merle, Etrépilly, Château-Thierry. Retour Paris 18 h 02. 30 km. Niveau soutenu. Carte : Château-Thierry.

DE DOURDAN A RAMBOUILLET. Rémi Rigolé

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Dourdan (8 h 51). Rambouillet 16 h 39. Retour Paris-Montparnasse 17 h 31. 32 km. Niveau sportif. Cartes : IGN Dourdan - Rambouillet.

ENTRE LACS ET FORÊTS. Claude Ramier

Paris-Nord, 8 h 02 pour Nanteuil-le-Haudouin, La Maladrerie, Etangs de Chaâlis, du Désert, de la Ramée, de l'Epine, de Chapron, Croy-la-Forêt. Retour Paris 18 h 45. 38 km. Niveau sportif. Cartes : Forêt de Chantilly - Halatte - Ermenonville.

ENTRE DEUX VALLÉES. Claude Guay

Paris-Lyon, 8 h 26 pour Fontainebleau, Massif des Trois-Pignons, Malherbes. Retour Paris 19 h. 32 km. Niveau moyen / soutenu. Carte : Fontainebleau n° 20.

17 février

PARCOURS BELLIFONTAIN. Georges et Françoise de Jongh

Paris-Lyon, 8 h 26 pour Bois-le-Roi, Bas-Bréau, Gorges d'Apremont, Fontainebleau. Retour Paris 17 h 27. 20 km. Niveau facile. Carte : Fontainebleau.

VALLÉE DE LA RENARDE. Bernard Jégu

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Saint-Chéron, Bois du Marais, Butte-tous-Vents, Dourdan 16 h 55. Retour Paris 17 h 52. 23 km. Niveau facile. Carte : Dourdan.

EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Denise Dovez

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Fontainebleau, Tour-Denecourt, sentiers samois, rochers Cassepot, Ussy, Saint-Germain. Retour Paris 18 h 32. 25 km. Niveau moyen.

RANDONNÉE EN PAYS D'OTHE. Pierre Chambert

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Villeneuve s/ Yonne, Forêts du Pavillon-Gros et de Saint-Aubin, Joigny. Retour Paris 20 h 22. 26 km. Niveau moyen. Pas de billet 30 % Randonneurs. Cartes : Joigny et Sens.

BORDS DE SEINE ET FORÊT. Geneviève Lacroix

Paris-Lyon, 9 h 15 pour Bois-le-Roi, Chartrette, Fontaine-le-Port, Samois, Rocher Cassepot, Fontainebleau. Retour Paris 17 h 30. 25 km. Niveau soutenu. Carte : Fontainebleau.

24 février

50° PARIS-MANTES. Jacques Viard

Départ : nuit du 23 au 24, à 0 h (minuit). Patinoire de Boulogne - Métro Marcel-Sembat, Règlement et inscription obligatoire au Club à partir du 29 janvier. Date limite des inscriptions : 9 février. 54 km.

PROMENADE DE BLEAU A BOIS. Tony Vincent

Paris-Lyon, 20 h 27 pour Fontainebleau (9 h 05), Rocher Cassepot, rocher Saint-Germain, rocher Canon, Bois-le-Roi 17 h 50. Retour Paris 18 h 26. 18 km. Niveau très facile. Carte de la forêt.

APRÈS-MIDI A BLEAU. Pierre Prudhomme

Paris-Lyon, 11 h 30 pour Bois-le-Roi, Rocher Canon, Cuvier, Mont-Chauvet, Mont-Ussy, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 26. 12 km. Niveau facile.

FORÊT DE CARNELLE ET SES LISIÈRES - CHATEAU DE NOINTEL. Marc Sandoz

Paris-Nord, 8 h 23 pour Viarmes, Asnières s/ Oise, Noisy s/ Oise, Forêt de Carnelle, Pierre Turquoise, Nointel, Beaumont. Retour Paris 18 h 42. 18 km. Niveau moyen. (Visite du Centre d'Art : 8 F).

L'HIVER A BLEAU. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Thomery, le Long Rocher, la vallée de Jauberton, Reclose, Grez s/ Loing, la vallée du Loing, Montigny s/ Loing. Retour Paris 18 h 16. 27 km. Niveau moyen. (Déjeuner sous abri).

LE MOULIN A BROUETTE. Claude Amagat

Paris-Nord, 6 h 57 pour Ailly s/ Noye (8 h 36). (Changt à Creil). Paillart, Vestiges gallo-romains de Vendeuil, Saint-Just-en-Chaussée. Retour Paris 19 h 18. 37 km. Niveau soutenu. Cartes : Moreuil - Saint-Just-en-Chaussée.

UN BON QUART DE BRIE. Claude Ramier

Paris-Est, 7 h 55 pour Nanteuil s/ Marne, Friande Fontaine, Sentier d'Heurtebise, Coulombes, Canal de l'Ourcq, Lizy s/ Ourcq. Retour Paris 19 h 02. 34 km. Niveau soutenu. Cartes : Meaux 1.2, 3.4, 5.6, 7.8.

3 mars

RANDONNÉE ACCUEIL EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU. Geneviève Lacroix, Henri de Raimond

Paris-Lyon, 9 h 15 pour Bois-le-Roi, Les Monts de Fays et la Tour Denecourt, Fontainebleau. Retour Paris vers 17 h 30. 20 km. Niveau facile. Carte : Fontainebleau.

1^{er} ÉPISEDE : VALLÉE DE L'YONNE EN DÉPIT DU BON SENS. Raymond Magnin

Paris-Lyon, 8 h 29 pour Pont-sur-Yonne. Au travers du Senonais par Villepot, Villenavotte, Courtois et visite guidée de Sens (écot de participation). Retour Paris 20 h 27. 20 km. Niveau facile.

DU CÔTÉ D'ÉTRECHY. Robert Lion

Paris-Lyon, 8 h 38 pour La Ferté-Alais, GR 11, Etampes. Retour Austerlitz 18 h 51. 28 km. Niveau moyen. Carte IGN n° 2316.

PAYS DE THELLE. Monique Colas

Paris-Nord, 7 h 34 pour Méru, La Lande, Mare d'Ovillers, La Chapelle Saint-Pierre, Cauvigny, Uilly Saint-Georges, Cires-les-Mello. Retour Paris 19 h 18. 30 km. Niveau moyen. Cartes : Méru - Creil.

A LA POURSUITE DES MAMMOUTHS. Thierry Pain

Paris-Lyon, 7 h 11 pour Nemours, La Pointe Mieroslawski, les Gros Monts, les sablières de Darvault terrain très accidenté, souvent hors sentiers. Nemours 18 h 20. Retour Paris 19 h 15. 30 km. Niveau sportif. Carte : n° 2417 est.

D'OURSCAMP A COMPIÈGNE. Alain Cobert

Paris-Nord, 7 h 48 pour Ourscamp. Abbaye (visite), Mont des Singes, Mont Renard, Les Beaux Monts, Compiègne. Retour Paris 18 h 49. 35 km. Niveau sportif. Forêt de Compiègne.

RANDONNÉE-ESCALADE A FRANCHARD-HAUTES PLAINES. Pierre Deconde, Claude Guay.

Paris-Lyon, 8 h 26 pour Fontainebleau. Le parcours en escalade se fera sur le circuit jaune : niveau II et III + et randonnée d'une dizaine de kilomètres. Retour sur Fontainebleau. Arrivée Paris 18 h 30.

9 et 10 mars

LE PARC RÉGIONAL DE NORMANDIE. André de Gouvenain

Paris-Montparnasse, 8 h 16 pour Bagnoles. Randonnée de Bagnoles à Domfront et de Domfront à Mortain. Retour à 21 h 57 le 10/3. 18 et 23 km. Niveau moyen. Inscription avant le 15 février - acompte 400 F. Hôtel à Domfront (pas de chambre individuelle).

10 mars

SOUS LES AUSPICES DE SAINT-SULPICE. Pierre Prudhomme

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Breuillet-Village, Saint-Yon, Saint-Sulpice-de-Favières, Sermaise, Dourdan. Retour Paris 18 h 25. 20 km. Niveau facile.

2^e ÉPISEDE : VALLÉE DE L'YONNE EN AVAL DE SENS. Raymond Magnin

Paris-Lyon, 8 h 25 pour Villeneuve-la-Guyard, Saint-Agnan, Ville-Blevin, Chaumont, Villemanoche, Pont-sur-Yonne. Retour Paris 20 h 27. Niveau moyen. Carte IGN n° 21.

DE BOURRON A FONTAINEBLEAU. Guy Le Picart, Alfred Wohlgröth
Paris-Lyon 8 h 27 pour Bourron-Marlotte (9 h 40) (Changt à Moret). Parcours varié en forêt. Fontainebleau 17 h 43 ou 48. Retour Paris 18 h 26 ou 33. 20/25 km. Niveau moyen. Carte : IGN ONF Fontainebleau et Trois Pignons.

PAS DE DÉTAIL SOUS LA LOUPE. Bernard Swynghedauw

Paris-Montparnasse, 7 h 19 pour Courville-sur-Eure, Chuisnes, Forêts de Champrond et Montecôt, La Loupe. Retour Paris 20 h 20. 41 km. Niveau sportif. Cartes : Chartres - Courville.

16 et 17 mars

VALLÉE DE LA CURE. Michèle Weidenfeld

Niveau soutenu. Programme et inscription au Club.

FALAISES DE LA SEINE. Alain Cobert

De Saint-Martin de Bocheville à Tancarville. Programme et inscription au Club. Niveau sportif. Carte : Topo-guide des Andelys

COMMISSION NATIONALE DE RANDONNÉE ALPINE

STAGES DE FORMATION DE CADRES ORGANISÉS PAR LA COMMISSION NATIONALE

I. STAGE NATIONAL D'INITIATEUR BENEVOLE F.F.M. DE RANDONNÉE EN MONTAGNE (réservé aux candidats qui désirent encadrer)

Le Brevet d'Initiateur est délivré aux seuls candidats présentés par les associations appartenant à la F.F.M. et qui désirent encadrer dans ces associations.

L'initiateur bénévole de randonnée en montagne n'a pas et ne peut avoir aucune équivalence avec les brevets professionnels (par exemple le Brevet d'accompagnateur en moyenne montagne : adressez-vous à la Direction départementale de la Jeunesse et des Sports de votre département).

Le Brevet d'Initiateur bénévole F.F.M. de Randonnée en montagne sanctionne l'aptitude à encadrer des sorties en haute montagne. Les candidats sont capables de faire évoluer un groupe sur terrain haute montagne nécessitant l'usage de la corde, du piolet, des crampons. Les candidats doivent justifier de connaissances assez étendues sur la faune, la flore, la météo, le secourisme et faire preuve de qualités pédagogiques.

Conditions d'inscription

- Appartenir à une association affiliée à la F.F.M. et être présenté(e) par cette association.

- Être âgé(e) d'au moins 18 ans.

- Présenter une liste minimum de 20 randonnées dont quelques-unes accomplies en tant que responsable, liste étalée sur les trois années au moins qui précèdent le stage (5 sur terrain glaciaire ou rocheux accidenté - 5 effectuées sur plusieurs jours avec hébergement en refuge, gîte, cabane - 5 pouvant avoir été effectuées à ski).

- Être titulaire d'un Brevet National de Secourisme.

- Retirer un dossier individuel d'inscription (formulaire F.F.M. - 20 bis, rue La Boétie - 75008 Paris) ; le remplir et le faire signer obligatoirement par le président de votre association.

- Ce dossier dûment complété sera transmis à l'un des responsables du stage (tout dossier incomplet et non visé par le président sera retourné).

Le stage organisé par les Commissions nationales Randonnée du C.A.F. et de la F.F.M., le Comité régional F.F.M. Ile-de-France et la Section C.A.F. de l'Isère aura lieu du :

23 août au 1^{er} septembre 1985

dans le massif des Ecrins - 15 places

Prix : environ 1000 F (pour les membres du C.A.F.) et 1500 F (pour les membres des autres associations).

Renseignements et inscriptions : Guy Thibodot, président de la C.N. de Randonnée alpine C.A.F. et responsable Randonnée au Comité régional F.F.M. d'Ile-de-France (visible les mercredis au C.A.F. de 15 h 30 à 18 h 30).

C.A.F. : 9, rue La Boétie - 75008 Paris. Tél. (1) 742.38.46 ou C.A.F. Section de l'Isère (J.-M. Demange) : 32, avenue Félix-Viallet - 38000 Grenoble. Tél. (76) 87.03.73

II. STAGE NATIONAL D'INITIATION A LA HAUTE MONTAGNE (ou PRÉ-INITIATEUR)

organisé par la Commission nationale et la Section de Tarbes du C.A.F. du :

6 au 14 juillet 1985

dans les Pyrénées (Vignemale, Gavarnie, Marcadau) - 15 places

Il est réservé en priorité aux jeunes de 18 à 24 ans, mais sera ouvert aux autres candidats, dans la mesure des places disponibles, qui désirent encadrer dans une association et préparer par la suite le Brevet d'Initiateur.

Prix : environ 600 F (membres du C.A.F.) et 1400 F pour les non membres.

Renseignements et inscriptions

Fiche de candidature à demander à Guy Thibodot (voir plus haut) ou M. François Franco, Tél. (62) 36.66.63. C.A.F. Section de Tarbes : Résidence Branly - 46, boulevard du Martinet - 65000 Tarbes

La liste complète des stages de formation d'initiateurs et de cadres paraîtra dans la brochure *Montagne 85* disponible dans toutes les sections C.A.F. de France dès le 1^{er} février.

SORTIE D'ACCUEIL pour nouveaux adhérents randonneurs

Une sortie d'accueil réservée aux nouveaux adhérents randonneurs sera dorénavant organisée le 1^{er} ou 2^e dimanche de chaque mois. Les nouveaux randonneurs pourront, au cours de cette sortie, recevoir toutes les informations qu'ils souhaiteront sur la randonnée au Club.

La première sortie prévue le 3 février 1985, qui aura lieu en forêt de Fontainebleau, figure au programme des randonnées.

17 mars

MARCHE DES FRANCS-ROUTIERS. Christiane Mayenobe et les commissaires de randonnée
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret, R.V. carrefour du Rocher-des-Princes (sur la route Ronde). Retour Paris-Lyon 20 km. Niveau soutenu. Carte indispensable n° 401. Inscription préalable obligatoire à la Section jusqu'au jeudi 14 mars au plus tard, en précisant individuel ou en groupe (voir encadré dans le programme des randonnées).

CHATEAUX BRIARDS. Bernard Jégu
Paris-Est, 8 h 24 pour Tournan, Tournan et ses alentours. Retour Paris 17 h 56. 23 km. Niveau facile.

FORÊT DE L'ISLE-ADAM. Maurice Weiss
Paris-Nord, 9 h 27 pour Mériel où attendra le commissaire. Circuit en forêt jusqu'à l'Isle-Adam. Retour Paris 18 h 07. Niveau moyen.

DE BORNEL A CHARS. Rémi Rigolé
Paris-Nord, 7 h 34 pour Bornel (8 h 15). GR 11. Chars 16 h 50. Retour Paris-Saint-Lazare 17 h 37. 31 km. Niveau sportif. Carte : GR 11.

23 et 24 mars

LES FALAISES DU PAYS DE CAUX. Pierre Chambert
Programme et inscription au Club. Niveau soutenu. Inscription jusqu'au 14 mars inclus.

YONNE SUR CHAMPS D'ARMENCON. Raymond Magnin
Ce 3^e épisode nous permettra de continuer la randonnée dans la vallée de l'Yonne en traversant l'Auxerrois. Niveau moyen.

24 mars

FORÊT DE RETZ ET CANAL DE L'OURCO. Henri de Raimond
Paris-Nord, 9 h 03 pour Villers-Cotterêts, Mareuil-sur-Ourcq. Retour Paris-Est 19 h 02. 24 km. Niveau moyen. Carte IGN n° 9.

EN YVELINES LES GRANGES DE PORT-ROYAL-DES-CHAMPS. Marc Sandoz
Paris-Montparnasse, 8 h 03 pour Trappes, Bois de Trappes, les Granges de Port-Royal (8 F), Saint-Lambert, Bois de la Madeleine, Saint Rémy-lès-Chevreuse. Retour RER Châtelet 18 h 39. 18 km. Niveau moyen.

LE LONG DE L'OURCO. Robert Lion
Paris-Est, 7 h 55 pour Lizy-sur-Ourcq, GR 11, La Forté-Milon. Retour Paris 19 h 02. 32 km. Niveau soutenu. Carte IGN n° 2513.

LOIN DES SENTIERS BATTUS. Claude Amagat
Paris-Nord, 6 h 57 pour Domfront-Domellien (8 h 25) (Change à Saint-Just-en-Chaussée). Montdidier, Rouvroy, Chepoix, Saint-just-en-Chaussée 18 h 25. Retour Paris 19 h 18. 42 km. Niveau sportif. Cartes : Montdidier - Saint-just-en-Chaussée.

PRINTEMPS BLEAUSARD. Claude Ramier
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Moret, Malmontagne, Les Etoitures, Boulin, Apremont, Mont Ussy, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 38. 35 km bossus. Niveau sportif. Carte : Fontainebleau.

31 mars

PLUMAGES ET RAMAGES A LA FOIRE AUX FROMAGES. Régine Lefebvre et Julie
Paris-Est, 7 h 55 pour La Ferté (change à Meaux), Ourcolles-sous-Jouanne. Doué en faisant un tour et une dégustation à la foire. Coulommiers. Retour Paris 20 h 42. 27 km. Niveau soutenu. Carte n° 2514.

17 MARS 1985

Marche des Francs-Routiers/C.A.F. - Section de Paris en forêt de Fontainebleau

Vous êtes invités à participer à cette très belle épreuve d'orientation et de lecture de carte qui n'est pas une course.

Distance : 20 km environ.

Durée : 5 heures maximum en passant par 6 contrôles dont l'ordre est indiqué sur la feuille de route donnée au départ. On peut accomplir cette épreuve seul(e) ou en équipe de 3 ou plus

Départ : 10 h 30 - **Lieu :** Carrefour du Rocher des Princes (sur la route Ronde).

R.V. : à partir de 9 h 45 à l'endroit précisé.

Inscription préalable obligatoire : Individuel 18 F - Equipe (2 ou 3 personnes) 15 F/personne.

4^e ÉPISODE : VALLÉE DE L'YONNE A CONTRE-SENS.

Raymond Magnin
Paris-Lyon, 8 h 25 pour Sens, Collemiers et les Regipaux, Villeneuve s/ Yonne. Retour Paris 20 h 27. 25 km. Niveau moyen. Carte IGN n° 21.

6-7 et 8 avril (Pâques)

DU LARzac AUX CÉVENNES. Pierre Chambert
Programme et inscription au Club jusqu'au 27 mars inclus. Niveau soutenu.

LES ABBAYES NORMANDES. Tony Vincent, Claude Guay
Transport en car, visites de sites archéologiques : Saint-Wandrille, Saint-Martin-de-Bocherville, Jumièges. Randonnée 20/25 km jour. Hébergement en hôtel. Inscription et programme définitif au secrétariat.

EN OSSOLA. Marc Sandoz
Paris-Lyon R.V. 23 h 30, le 5/4 : Domodossola, Valle Bognanco, Valle Anzasca, Valle Antigozio. Retour le 9/4 à 6 h 07. Niveau moyen. Inscription avant le 24 mars - verser 840 F. Remettre 600 F au commissaire avant le 24/3.

LA GRANDE VADROUILLE DE BEAUNE AU MONT SAINT-VINCENT. Raymond Magnin
Programme et inscription au Club avant le 25 mars. Niveau moyen.

LES HAUTES VOSGES. Alain Cohert
Programme et inscription au Club. Niveau sportif.

SUR LE SENTIER DES DOUANIERS. Claude Ramier
Paris-Montparnasse pour Tréguier. Retour de Paimpol. Programme et inscription au Club. Niveau soutenu.

LES ALENTOURS DE CLUNY. Jacques Viard
Niveau moyen. 25 km par jour. Renseignements et inscriptions au Club.

6 au 14 avril

LA SICILE ET LES ILES ÉOLIENNES. Guy Thibodot
Ascension de l'Etna (3295 m) et du Stromboli en nocturne. Visite de Palerme, Catane, Syracuse, Agrigente et Taormina. Les Iles Eoliennes : Vulcano, Lipari, Stromboli. 15 places. Programme et inscription au club.

W.E. 27 et 28 avril

ALESi A SEMUR. Raymond Magnin
Un raid en haute Bourgogne nous conduira d'une abbaye cistercienne au mont Auxois en passant par un des cents plus beaux villages de France. Programme et inscription au Club avant le 15 avril. Niveau moyen.

W.E. en prévision du 1^{er} au 15 juin
Programme et inscription avant le 1^{er} mars.

LES SAMEDIS

2 février

EN BEAUCE. Marius Cote-Colisson
Paris-Montparnasse, 9 h 37 (Versailles 9 h 49) pour Jouy, Saint-Piat. Retour Paris 18 h, 20 km. Niveau moyen.

2 mars

LISIÈRES MÉRIDIONALES DE LA FORÊT DE RAMBOUILLET. Marius Cote-Colisson
Paris-Montparnasse, 8 h 28 (Versailles 8 h 41) pour Epernon, Gazeran. Retour Paris 18 h. 20 à 25 km. Niveau moyen

LES MERCREDIS

23 et 30 janvier - 6 et 13 février - 6-13 et 20 mars. Henri de Raimond
Pour informations et programmes, téléphoner la veille entre 19 h et 21 h au 255.43.72. 20 à 25 km. Niveau moyen et facile.

RANDONNÉE-ESCALADE

3 février

FRANCHARD-ISATIS. J.-Y. Hauteceur.
18 km. Niveau moyen. Départ Paris-Lyon, 8 h 27. Retour Paris-Lyon, 18 h 30.

Versailles

- 3 janvier** Réunion au local Versailles Jeunesse - 20 h 30 - 6, rue Edmy-Frémy.
- 13 janvier** La Ferté-Alais avec Béatrice Mour. Rendez-vous 8 heures précises place d'Armes.
- 3 février** Vallée de Chevreuse avec Philippe Stanff. Rendez-vous 8 h 30 place d'Armes.
- 7 février** Réunion au local Versailles Jeunesse - 20 h 30 - 6, rue Edmy-Frémy.
- 17 février** Fontainebleau avec Danièle Nourisson. Rendez-vous 8 h 30 place d'Armes.
- 7 mars** Réunion au local Versailles Jeunesse - 20 h 30 - 6, rue Edmy-Frémy.
- 10 mars** Rambouillet avec Nathalie Pierrée - Rendez-vous 8 h 30 place d'Armes.
- 31 mars** Chantilly avec Luc Degaine. Rendez-vous 8 h 30 place d'Armes.

Pour tous renseignements randonnées :
François Bourget - 36, rue des Rosiers - 92500 Rueil-Malmaison
tél. 751.50.20
Jacques Durbize - 33, rue E.-Janneton - 78140 Vélizy
tél. 946.56.36.

ESCALADE

A L'ATTENTION DES DISTRAITS ET DES LÈVE-TARD...

Un train ou un car raté en raison d'une confusion sur le mode de déplacement ou d'un réveil trop tardif ? Plus de problème ! Le dimanche, il y a toujours des voitures, en partance pour Fontainebleau, à la Porte d'Orléans (statue) à 9 h 30.

RANDONNÉE-ESCALADE

3 février

FRANCHARD-ISATIS. J.-Y. Hauteceœur.
18 km. Niveau moyen. Départ Paris-Lyon, 8 h 27. Retour Paris-Lyon, 18 h 30.

Bleau Adultes

3 février

APREMONT. A. Vincent, C. Bonnet, J. Musnier, K. Yeung.
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi.

10 février

Débutants et moyens au 95, 2. P. Bontemps, C. Egrot.
4^e degré au 95, 2. B. Laborrier, C. Poinot, A. Kavenoky.
Haute difficulté au 95, 2. J.-M. Gosselin, G. Piel.
Pour ces trois sorties, rendez-vous voitures à la porte d'Orléans (statue) à 9 h 30.

17 février

ROCHER CANON. C. Bonnet, M. Palos, J. Boutemain.
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi.

24 février

APREMONT. J.-M. Boudt.
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi.

3 mars

L'ÉLÉPHANT. J.-J. Brunet, A. Kavenoky, A. Bellenger.
R.V. voitures à la porte d'Orléans (statue) à 9 h 30.

10 mars

FRANCHARD ISATIS. B. Laborrier, J.-M. Gosselin, K. Yeung, C. Egrot.
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau.

17 mars

Débutants et moyens au ROCHER FIN. A. Vincent, K. Yeung, J.-M. Boutemain.
4^e degré au ROCHER FIN. C. Poinot.
Haute difficulté à LA ROCHE AUX SABOTS. J.-M. Gosselin, G. Piel.
Pour ces trois sorties, départ en car de Denfert-Rochereau (R.E.R.) 8 h ou R.V. sur place à 9 h 45.

24 mars

BAS CUVIER. C. Bonnet, A. Vincent.
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi.

31 mars

MONT AIGU. C. Poinot, A. Bellenger, K. Yeung, P. Bontemps.
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau.

Falaise

Remarque générale sur les sorties « Falaise » organisées en hiver.

L'activité « Falaise » étant très sensible aux conditions météorologiques, le programme peut être modifié le jeudi soir précédant la sortie, en fonction de celles-ci. Il est d'autre part possible que d'autres sorties s'organisent entre ces dates si les conditions le permettent. Dans tous les cas de figure, consulter le tableau d'affichage.

PROGRAMME DE FIN JANVIER À AVRIL 1985

9-10 février 1985	CORMOT - Yves Barthélémy.
23-24 février	SURGY - Jean-Luc Coursel.
9-10 mars	SAULGES et ENTRAMMES (environs de Laval) - Gérard Chassac.
23-24 mars	SAUSSOIS - François Petit.
6-7-8 avril (week-end de Pâques)	CALANQUES - Car couchettes - Inscriptions au Club avant le 21 mars - Réunion préparatoire le 21 mars à 19 heures.

La Section de Paris organisera l'été prochain des stages d'escalade de différents niveaux. En attendant, entraînez-vous en fréquentant les sorties "Falaise".

D'autre part, si vous vous situez déjà au niveau 5c (en tête) et si vous souhaitez parfaire vos connaissances pour mieux les faire partager, renseignez-vous sur la **Formation d'Initiateurs d'Escalade** auprès de **Claude AIGON** le jeudi soir au Club.

Nous avons besoin de votre concours et sommes prêts à encourager toutes les initiatives visant à améliorer la qualité de notre enseignement.

Varappe Cadets

3 février

APREMONT (désert). C. Aigon, D. Lecointe, M. Palos.
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi.

10 février

FRANCHARD-ISATIS. C. Aigon, C. Raylat.
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau.

17 et 24 février

Aucune collective cadets n'est organisée ; il est toutefois possible de se joindre aux collectives "adultes".

3 mars

APREMONT. D. Lecointe, C. Ravlat.
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi.

10 mars

FRANCHARD-CUISINIÈRE. C. Bonnet, E. Bechet.
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau.

17 mars

Débutants et moyens au CUL DE CHIEN. C. Aigon, P. Bontemps.
4^e degré au CUL DE CHIEN. C. Raylat, M. Palos, Roumegoux, S. Capitan.
Haute difficulté au CUL DE CHIEN. B. Mazier, F. Scherrer.
Pour ces trois sorties, départ en car de Denfert-Rochereau (R.E.R.) à 8 h ou R.V. sur place à 9 h 45.

24 mars

FRANCHARD-ISATIS. C. Aigon, D. Lecointe.
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau.

Lundistes

11 février	BOIS ROND	18 mars	DIPODOCUS
25 février	ÉLÉPHANT	25 mars	CANCHE AUX MERCIERS
4 mars	FRANCHARD-ISATIS	1 ^{er} avril	SAFFRES

Versailles

3 janvier	Réunion
6 janvier	(B) VALLÉE DE LA MÉE avec O. Tellier
13 janvier	(B) ISATIS avec M. Protesselle
20 janvier	(B) ÉLÉPHANT avec P. Pelle
27 janvier	(B) APREMONT avec J. Busson
3 février	(B) ROCHE AUX SABOTS avec M. Gratalon
7 février	Réunion
10 février	(B) MONT-AIGU avec C. Billat
17 février	(B) ROCHER FIN avec M. Protesselle
24 février	(B) MALESHERBES avec P. Pelle
3 mars	(B) CUISINIÈRE avec O. Tellier
7 mars	Réunion
9-10 mars	(F) SURGY avec M. Gratalon
17 mars	(B) BEAUVAIS avec J. Busson
23-24 mars	(F) ROCHERS DU PARC avec C. Billat
31 mars	(B) 91-1 avec M. Protesselle
4 avril	Réunion
6-8 avril (Pâques)	(F) BERDORF avec O. Tellier.

Les rendez-vous pour Bleau sont fixés à 8 h 30 le dimanche matin, Place d'Armes, devant les grilles du château.

Pour les sorties en falaise, le rendez-vous est sur place (un rendez-vous parallèle est maintenu pour Bleau le dimanche et jours fériés à 8 h 30, Place d'Armes).

Les réunions ont lieu le 1^{er} jeudi de chaque mois à 20 h 30 au 6, rue Edmé-Frémy à Versailles.

Pour tous renseignements : M. Gratalon (021.44.16) et J. Busson (021.51.08)
Pour toutes correspondances : M. Gratalon - 78, rue d'Anjou - 78000 Versailles



**SOUS LA CIME DE SAINT-ROBERT
EN MONTANT AU GÉLAS (MERCANTOUR)
(PH. M. SIMON)**

LA SECTION DE PARIS AU SALON NEIGE ET MONTAGNE

Le salon Neige et Montagne 84 s'est tenu à Paris, Porte de Versailles, du 20 au 29 octobre. Comme chaque année, le C.A.F. y disposait d'un stand d'accueil. Il faut à présent faire le bilan de son impact auprès du public et orienter en conséquence nos actions à venir. Les nombreuses visites à notre stand ont constitué autant d'encouragement à poursuivre dans la direction que nous avons choisie. De nouveaux membres sont venus à cette occasion renforcer nos effectifs et

nous conforter dans l'idée que nous répondions à l'attente du public.

Il convient ici de rendre hommage à tous ceux et toutes celles qui, spontanément, nous apportent leur collaboration tant dans les activités que dans les obscures mais indispensables tâches administratives. Puissent-ils faire de nombreux adeptes afin que le C.A.F. soit toujours plus jeune et plus dynamique.

CHRISTIAN BONNET

BOTANIQUE

Nos réunions continuent le deuxième mardi de chaque mois de 19 h à 20 h 30. Les prochaines sorties de week-end reprendront au printemps. Les réunions rapportent le fruit des travaux des participants et sont orientées cette année vers les combes à neige, la rédaction de fiches techniques sur les plantes alpines, la détermination pratique d'échantillons... Le programme plus détaillé sera affiché à l'avance sur notre panneau.

Prochaines réunions : 11 décembre, 8 janvier, 12 février, 12 mars, 9 avril, 14 mai, 11 juin.

PIERRE PFISTER

EST PARISIEN

3 février

L'ÉLÉPHANT, avec Alain et Evelyne Cornu.
R.V. à Larchant à 9 h 30.

17 février

ISATIS, avec Christian et Monique Viala.
R.V. à Barbizon à 9 h 30.

9-10 mars

L'AUXERROIS, avec Alain et Evelyne Cornu.
Escalade en haute école à Surgy.
Randonnée dans la Vallée de la Cure.

23-24 mars

BOURGOGNE, avec Christian et Monique Viala.
Escalade en haute école à Hauteroche.
Randonnée en Bourgogne.

Contactez Christian Viala (388.25.57) et Alain Cornu (330.75.55).

PROJECTIONS ET CONFÉRENCES

Jeudi 24 janvier / Film

CINQUANTE ANS OU LA VIE D'UN SKIEUR

Marcel Ichac

L'histoire du ski français avec toutes ses émotions.

Jeudi 31 janvier / Film et diapositives

NÉPAL

Association des Amitiés franco-népalaises
avec Jacques Marvand

Jeudi 7 février - 20 h 30 / Conférence

LE MYSTÈRE DES AVALANCHES

Philippe Connille

Jeudi 28 février / Diaporama

ESCALADE DANS LE DÉSERT : JOSHUA TREE (U.S.A.)

Jean-Baptiste Tribout, David Chambre, François Guillot

La pointe de l'escalade en France et dans le monde.

Jeudi 7 mars - 20 h 30 / Conférence

L'ORIENTATION EN MONTAGNE

Guy Ogez

Mercredi 13 mars / Conférence

PRÉSENTATION ET UTILISATION D'ÉQUIPEMENTS DE SÉCURITÉ EN MONTAGNE

Jean-François Deshayes

Jeudi 14 mars / Film

LES ÉTOILES DU MIDI

Marcel Ichac

*Le grand classique des films de montagne.
Grand Prix du cinéma français, Grand Prix de la ville de Trente...
Présentation du film par son réalisateur Marcel Ichac.*

Jeudi 21 mars - 20 h 30 / Conférence

DANGERS DE LA MONTAGNE : LES AVALANCHES

Christian Petit

Mercredi 27 mars / Conférence

MÉTÉO EN MONTAGNE

F. Duvernet

Jeudi 28 mars / Diaporama

CORDILLIÈRE DES ANDES

G. Durin

Du Venezuela au Chili, six mois pour dix sommets.

Jeudi 18 avril / Film

SKI AUTOUR DU MONDE

Les extraits des meilleurs films de Dick Barrymore

*Un rythme "américain" pour le ski en profonde,
le ski acrobatique et artistique.*

Mercredi 24 avril - 20 h / Conférence

CHOISIR, PRÉPARER ET CONDUIRE UNE COURSE DE SKI DE MONTAGNE

Philippe Connille

Jeudi 25 avril / Films

KL (kilomètre lancé) + TURIA (ski de couloir)

M. Torend

Vitesse et concentration

Jeudi 9 mai / Films

CENT ANS D'ALPINISME À LA MEIJE HIVERNALE À LA MEIJE

Deux films pour une montagne : la Meije

Jeudi 23 mai / Films

TANT QUE NOUS L'AIMERONS JUSTE POUR LE PLAISIR

Deux films pour exprimer une passion sans limite. L'acharnement d'un homme que la montagne a déjà rendu invalide et escalade dans les Calanques.

Jeudi 6 juin / Films

90 HEURES DANS LE VIDE

(directissime à la Cima Grande de Lavaredo)

FIRST ASCENT

(escalade du Naked Edge par deux femmes, Benett et Hill)

Deux façons de concevoir l'escalade de haut niveau.

N.B. Toutes les projections commencent à 20 hr.

VOYAGES LOINTAINS

LE TYROL avec Serge Mouraret et Dominique Noual du 16 au 24 février.

Ski de fond à Leutasch - Initiation et perfectionnement - Priorité aux skieurs motivés et en bonne condition.
Prix prévisionnel : 2.900 F (demi-pension).

LA TANZANIE avec Henri Luksenberg Deuxième quinzaine de février.

Ascension du Kilimandjaro et visite des parcs nationaux.
Prix prévisionnel : 11.000 F.

SAHARA avec Dominique VAN DER ELST du 9 au 24 mars.

Randonnée découverte au nord de Djanet et visite des sites rupestres.

LAPONIE FINLANDAISE avec Monique Lechevallier du 16 au 24 mars.

De refuge en refuge autour de Muonio, aux confins finno-suédois, randonnée nordique.
Prix prévisionnel : 4.500 F.

NORVÈGE SUD avec Serge Mouraret du 23 au 31 mars.

De refuge en refuge, raid nordique sur le Hardanger et le Hallings-Karvet - autonomie partielle.
Prix prévisionnel : 3.100 F (sans la nourriture).

LA SICILE ET LES ILES ÉOLIENNES avec Guy Thibodot du 6 au 14 avril (vacances de Pâques).

Ascension de l'Etna (3295 m) et du Stromboli en nocturne. Visite de Palerme, Catane, Syracuse, Agrigente, Taormina. Les Iles Eoliennes : Vulcano, Lipari, Stromboli.
15 places.

LES AÇORES avec Geneviève Lacroix du 1^{er} au 15 juin.

Randonnée et tourisme.

PROJETS POUR L'ÉTÉ 85

ALASKA CANADIEN avec Jacques Rouillard du 14 juillet au 15 août.

Alpinisme de moyenne difficulté - camping et tourisme.

LES ROCHEUSES CANADIENNES avec Guy Thibodot du 21 juillet au 15 août - Randonnée.

LA CHINE avec Jacques Isberie juillet ou août - Alpinisme et randonnée.

LE MEXIQUE avec Jean Dot Août - Alpinisme et randonnée.

LE PÉROU ou LA TURQUIE avec Henri Luksenberg juillet - Alpinisme et randonnée.

Pour tous les voyages, contacter les organisateurs par l'intermédiaire du secrétariat Voyages lointains. Des fiches de renseignements sont à votre disposition.

NEIGE

Le programme complet des activités "SKIS", pour cette saison, et bien d'autres renseignements figurent dans la brochure "NEIGES 85" disponible à la Section.

Les inscriptions aux collectives sont ouvertes le premier jour du 2^e mois précédant celui de la sortie. Exemple : l'inscription est ouverte le 1^{er} décembre pour toutes les sorties de février. Inscrivez-vous au plus tôt, le nombre de places étant limité. Toutefois, des places peuvent se trouver libérées au dernier moment, se renseigner auprès du secrétariat.

Ski de montagne

MODIFICATIONS AU PROGRAMME NEIGES 85

— le raid n° 21 (Chamechaude et le Grand Som) est annulé ;
— le raid n° 30 est reporté au 2-3 février et sa destination devient le **Petit mont Blanc** avec Dominique VAN DER ELST.
— raid n° 134 (Pentecôte) ; changement de direction et train au lieu du car :
EN OISANS (SAINT-CHRISTOPHE) avec Jacques Manesse et Jean-François Deshayes.
Niveau assez difficile. Réunion préparatoire le 14 mai à 19 h 30.

Ski de piste

ÉCOLE DE SKI

Depuis trois ans, une action a été entreprise, de formation de cadres brevetés et de promotion du Club, notamment par la formule des week-ends en car-couchettes.

Il est maintenant possible de proposer, en plus des séjours traditionnels et des week-ends en car-couchettes, des stages qui présenteront les caractéristiques suivantes :

— encadrement par 2 initiateurs ou instructeurs du Club (brevetés F.F.S.) ;

— cours tous niveaux (correspondant à la classification internationale débutants, classes 1, 2 et 3) ;

— cours donnés par demi-journées (20 participants au maximum, 4 groupes de 5 personnes, 2 groupes le matin et 2 groupes différents l'après-midi) ;

— stages de 7 jours (dans la mesure du possible départ en T.G.V., le samedi après-midi, et retour en train-couchettes dans la nuit du samedi au dimanche) ;

— prix forfaitaire incluant le transport, l'hébergement et le forfait de remontées mécaniques (auquel s'ajouteront 80 F, au titre de frais d'assurance pour les participants non membres du C.A.F., qui ne pourront participer qu'une seule fois à ces stages ou aux sorties en car-couchettes).

Ces stages, comme les week-ends en car-couchettes (encadrement par des initiateurs ou instructeurs, cours tous niveaux sauf débutants, prix forfaitaire) figurent dans la brochure *Neiges 85* sous la rubrique "Ecole de ski".

Ces deux formules doivent permettre la mise en place d'un enseignement du ski au Club, et doivent aussi permettre au C.A.F. de mieux se faire connaître (merci d'en parler dans votre entourage).

FORMATION DES CADRES

Saison 1983-1984

Six candidats ont été présentés par le Club aux stages d'initiateurs de la F.F.S. au cours de la saison. Quatre d'entre eux ont obtenu le Brevet d'initiateur : **Bertrand CHESSE, Valérie CUAZ, Dominique ESPIEUSSAS, Véronique MALBOS.**

D'autre part **Eric MELLINI**, initiateur, a obtenu le Brevet d'instructeur.

Saison 1984-1985

Si vous souhaitez, pour encadrer les activités de ski de piste, passer un brevet F.F.S., faites acte de candidature le plus rapidement possible. S'adresser à **Gilles BOURDONCLE** ou au secrétariat.

CARNET

DÉCÈS

Marcelle Bienvenu, le 2 novembre 1984

Ski nordique

Les membres du C.A.F. à jour de leur cotisation 85 peuvent acquérir, auprès du secrétariat, licence ou carte-neige F.F.S., de même que le timbre A.N.C.E.F.S.F.

MODIFICATION AU PROGRAMME NEIGES 85

— la randonnée n° 53 (haute route du Jura avec Raymond LARRAS est reportée au 14-24 mars.

16-17 février

26 - RANDONNÉE DANS LES HAUTES VOSGES (moyen).

Avec André Rocheblave.

27 - COURSE DANS LE JURA (moyen, fort).

Avec Jean-Pierre Gspann. Entraînement et participation à la Transjurassienne (77 km), la plus longue des courses populaires françaises.

23-24 février

28 - RANDONNÉE DANS LE CHABLAIS. De Samoëns à Champéry (fort).

Avec Jean-Yves Hauteceur.

23-24-25 février

29 - RANDONNÉE DANS LES VOSGES (fort).

Avec Claude Gelé. Réunion préparatoire le jeudi 14 février à 19 h.

2-3 mars

• **C 30 - SKI DE FOND SUR LE PLATEAU ARDÉCHOIS. Zone nordique du col du Pendu** (tous niveaux).

Avec Serge Mouraret.

• **C 31 - COURSE EN ARDÈCHE** (moyen, fort).

Avec Jean-Pierre Gspann. Entraînement et participation à la Traversée du Plateau Ardéchois (57 km). Limite dépôt des dossiers le 14 février.

• **C 32 - RANDONNÉE EN ARDÈCHE des Estables à Lanarce** (moyen).

Avec Claude Gelé.

33 - RANDONNÉE DANS LE BUGEY (moyen), **de Culoz à Bellegarde**

par le Grand Colombier.

Avec Philippe Connille. Réunion préparatoire le jeudi 14 février à 20 h.

34 - RANDONNÉE DANS LE JURA. Dans la région de Frasne et Mont-

the (moyen, fort) (2).

Avec Marie-France Caralp. Réunion préparatoire le jeudi 21 février

à 19 h.

35 - RANDONNÉE DANS LE JURA, de Saint-Laurent à Vallorbe

(moyen, fort) (2).

Avec Christian Vernet et Jean-Michel Boudt. Réunion préparatoire

prévue.

9-10 mars

• **C 36 - SKI DE FOND DANS LE JURA. Autour de la Cure** (tous niveaux) (2)

Avec Serge Mouraret.

• **C 37 - RANDONNÉE AU COLOMBY DE GEX (JURA)** (moyen) (2).

Avec Claude Gelé.

• **C 38 - RANDONNÉE DANS LE JURA. La forêt du Massacre et Belle-**

combe (moyen) (2).

Avec Françoise Dufournet.

16-17 mars

39 - RANDONNÉE DANS LE JURA (moyen).

Avec Françoise Dufournet.

40 - RANDONNÉE DANS LES PRÉALPES FRIBOURGEOISES

(moyen) (2).

Avec Roland Calmon. Réunion préparatoire le jeudi 7 mars à 19 h.

41 - RANDONNÉE DANS LE JURA. Du lac de Joux à Morez (moyen,

fort) (2).

Avec Raymond Larras.

23-24 mars

42 - CHALLENGE NATIONAL DU C.A.F. A LA CLUSAZ (tous

niveaux).

Avec Claude Roussin. Entraînement et participation à la course de ski

de fond (10 ou 20 km). Combiné possible avec le slalom. Inscription

avant le 15 janvier.

30-31 mars

43 - RANDONNÉE EN HAUTE MONTAGNE, des Contamines à Aime

(fort).

Avec Christian Vernet. Inscription après accord du responsable. Réu-

nion préparatoire prévue. Suivant conditions, report possible les 13 et

14 avril.

29-30-31 mars

44 - RANDONNÉE DANS LE BEAUFORTIN (moyen).

Avec Claude Roussin. Couchers en refuge.

30-31 mars-1^{er} avril

45 - RANDONNÉE EN HAUTE UBAYE. Tour du Bric de Rubren

(moyen, fort).

Avec Monique Lechevallier et Claude Gelé. Autonomie, coucher en

cabanes. Réunion préparatoire le jeudi 21 février à 19 h.

6-7-8 avril (Pâques)

46 - RANDONNÉE EN MONTAGNE. De Névache à Valloire (fort).

Avec Claude Gelé. Réunion préparatoire le jeudi 28 mars à 19 h.

UNE TRAVERSÉE DU JURA NEUCHÂTELOIS

Réaliser en un seul jour, en partant des Prés d'Orvins (1.000 m), la liaison entre le Chasseral (1.607 m) et le mont d'Amin (1.417 m), avec descente entre les deux aux Bugnenets (1.093 m), pouvait paraître un peu téméraire pour un début de saison. D'autant que les inscriptions à la collective étaient nombreuses.

J'en avais discuté avec Monique, le commissaire, qui tenait à son idée. En réalité, nos difficultés du premier jour proviennent de raisons extrinsèques au parcours lui-même. La première tient au temps. Contrairement au dimanche, ce samedi 18 décembre 1982 fut endeuillé par des chutes de neige presque permanentes, par des rafales de vent (moins fortes pourtant que celles prédites par la météo suisse) et par le froid (suffisamment vif cependant pour empêcher des chutes de neige plus importantes). Je suis persuadé qu'un meilleur temps et une couche de neige plus abondante (j'ai achevé à cette occasion ma vieille paire de skis sur des cailloux à peine saupoudrés de neige fraîche), auraient rendu cette première journée de traversée très agréable et presque aussi «cool» que celle du lendemain.

La seconde tient au retard occasionné par de mauvaises correspondances d'horaire entre la gare de Bienne, le téléphérique d'Evilard et le bus des Prés d'Orvins. Bien involontairement, nous avons attaqué la montée vers le Chasseral beaucoup trop tard. Alors que, l'année précédente, sur le même parcours avec un groupe moins vigoureux j'avais atteint l'hôtel du Chasseral, un kilomètre après le sommet, vers midi, nous n'y sommes parvenus cette fois que vers 13 h 30. Et l'hôtel était fermé ! Et il faisait froid dans la bourrasque ! Nous voici donc contraints de continuer le ventre à peu près vide, de descendre dans la combe qui longe la chaîne au nord, de remonter de l'autre côté par un raidillon éprouvant, puis de redescendre (c'est là que je raye mes skis et m'abîme une cheville), redescendre encore par une mauvaise route avec des fondrières de glace... Quelle heure était-il quand, parvenus aux Bugnenets, nous pûmes prendre une rapide boisson chaude ? 16 h ? 16 h 30 ? La boisson chaude était indispensable pour le moral des troupes, mais elle nous a fait faire un détour et nous a conduit à prendre, à pieds, les routes fastidieuses de la Joux du Plâne. L'année précédente, au cours d'une sortie dans le sens inverse, j'avais fait un parcours merveilleux sur une ligne parallèle un peu plus au nord, entre Plan Marquet et Derrière-Pertuis.

Derrière-Pertuis : c'est là que la nuit nous a pris. Et que j'ai pris la tête de l'expédition, étant celui qui était sensé connaître le mieux le coin. J'avais suivi un jour la trace, mais à la descente, et en plein jour, et quand elle était véritablement une «trace». De nuit, sous la neige tombante masquant toute visibilité, c'est extraordinaire comme les fils de fer barbelés ont tendance à se multiplier et les balises à s'évanouir ! J'ai commis l'erreur, à un moment, de partir un peu trop à gauche et cela nous a fait perdre... combien... une petite heure ? Dans ces moments-là, quand vous tour-

nez en rond comme dans une cage, au milieu des hurlements de fauves, entre les fils de fer, les fourrés, les ravins et vos propres traces crayonnées sur la neige comme un dessin d'enfant, vous perdez la notion du temps. Avec celle de l'espace !

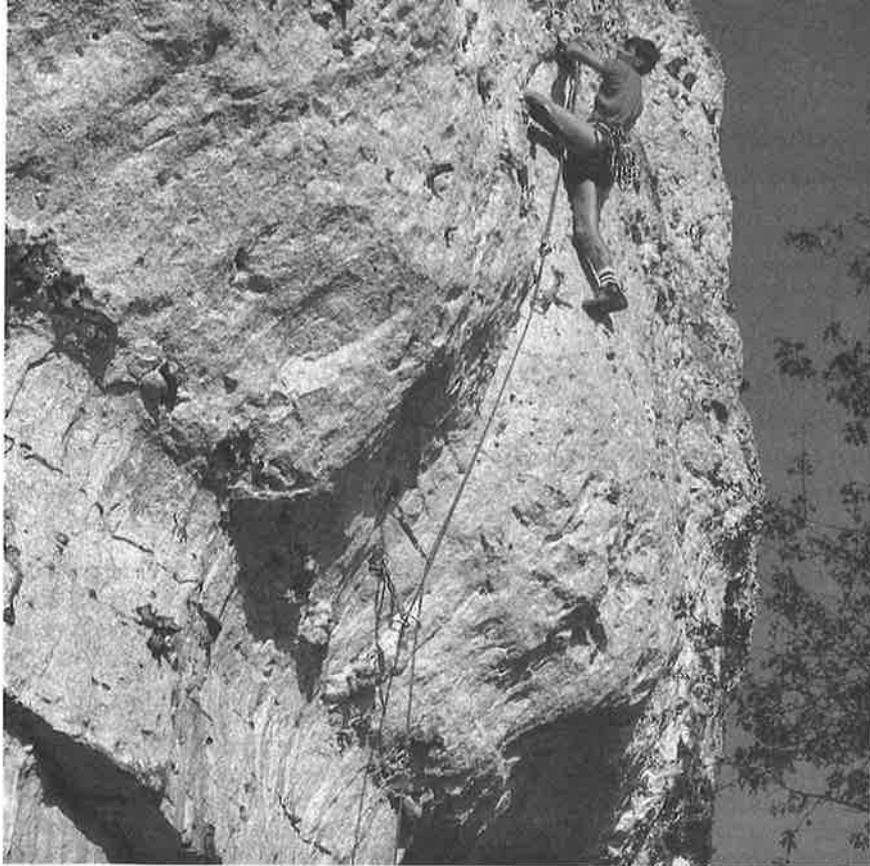
Nous l'avons quand même trouvée cette maudite descente en écharpe vers la Chaux d'Amin, et la petite pause dans l'étable d'une ferme abandonnée, devenue fantomatique à la lueur mouvante des frontales, n'était pas de trop. Malgré tout, après avoir trouvé le chemin d'accès au mont d'Amin, puis à la cabane, les nerfs commençaient à être à vif, et l'odeur du foin, la moindre lueur, une pancarte incongrue éveillaient des espoirs fous. Mais quelle décompression et quelle exaltation à la fois, quand un sapin de Noël illuminé à la porte de la cabane apparut entre les arbres ! Seuls les Suisses (ils étaient deux du C.A.S. de la Chaux-de-Fonds, attendus par leurs épouses pour 19 h, à avoir ouvert et préparé la cabane) peuvent avoir d'aussi délicates attentions. A notre arrivée, il était 21 h.

Le lendemain, quel changement ! Chaud soleil, admirable poudreuse. Nous rions en retrouvant, presque recouvertes, nos traces de la veille jusqu'à la Chaux d'Amin, en apercevant le Chasseral dans le lointain, à peine escarpé. De là à ici ce n'était que cela ? La Vue des Alpes est atteinte en quelques foulées. Sur la route de Neuchâtel à la Chaux-de-Fonds, les skieurs suisses du dimanche, invisibles la veille, sortent nombreux de leurs voitures et nous regardent passer avec nos gros sacs, un peu méprisants avec leurs combinaisons toutes neuves. Ils n'iront pourtant guère au-delà de Tête de Ran, tandis que nous nous échappons par la grisante descente du mont Dar et la pittoresque Combe des Cugnets. La vallée des Martel étant à peu près praticable grâce à la neige tombée la veille, nous poussons à plat jusqu'aux Cœudres pour prendre le chemin d'accès le plus direct au Grand Som Martel. Nous n'en faisons qu'une bouchée, avant de mettre les bouchées doubles au restaurant du sommet, bien ouvert celui-là, derrière ses persiennes baissées pour protéger les gastronomes du soleil.

De là, nous aurions pu faire quelques détours avant de débouler sur le col des Roches. Est-ce à cause des folies sportives de la veille que nous avons préféré attendre sagement le train dans un bistrot ?

Il est difficile, en somme, de trouver contraste plus violent entre deux journées de traversée à ski de fond. D'un côté, onze heures d'efforts presque ininterrompus dans le froid, la faim, la nuit, la frousse ; de l'autre, quelques glissades au soleil coupées de longues pauses reconstituantes. Je vous l'avais dit en commençant : Monique n'est pas un homme du juste milieu.

HENRI PERROY



J.-M. GOSSELIN DANS L'ÉBRANLEUR (7a) À LA BISEXTO (PH. J.-B. TRIBOUT)

Composées de 19 blocs différents, situées à 100 km au nord de Paris, ces falaises de craie restent peu connues et peu fréquentées. Seul un groupe de Rouennais et quelques Parisiens y grimpent régulièrement. La Roque, c'est sûr, a mauvaise réputation : on lui reproche la qualité de son rocher (pourtant plutôt meilleur qu'à Connelles), l'exposition de l'escalade et surtout ses surplombs prononcés et rébarbatifs. Et pourtant, tout cela n'est que légende ! La Roque possède en fait beaucoup d'avantages : elle est calme, la nature et la vue y sont superbes, le sol au pied des voies y est bien plat (ça compte...) et l'escalade est plutôt classique. En effet, ici comme partout, l'escalade libre existe et les chiffres sont là : la plupart des itinéraires oscillent entre le 5c et le 7a/b ce qui, somme toute, n'a rien d'extraordinaire. Il va sans dire que les surplombs et le dévers imposent à l'escalade un style un peu physique et continu mais cela a son charme ! Il faut savoir changer.

Sur les 19 falaises composant La Roque, deux attirent particulièrement l'attention ; ce sont la Bisexto et la Spéléologue. Elles sont très nettement les plus grandes, les plus belles et les plus propices à l'escalade libre. Les voies de difficulté moyenne ne sont pas très abondantes mais souvent de grande qualité. Ainsi "L'Adviennne que pourra" (6a) avec son dièdre, sa traversée aérienne et sa sortie très raide offre une escalade variée et superbe. De même pour le *Diedro Griso* 6a ou la *Molto Vivace* 6a/b qui, dans des styles différents (dièdre et dalle), sont remarquables. Au niveau 6b, "La

La chronique des falaises

JEAN-BAPTISTE
TRIBOUT

LA ROQUE

Pinaille" avec son pas de bloc au départ, la "La Trépomène" 6b/c avec son caractère soutenu ou encore "Le Royal Vol" 6b (qu'il vaut mieux faire assuré du haut) valent le détour. Dans les 6c et plus, le menu est plus abondant. Ainsi les *Mantais* 6c, la *Jadi* 6c, la *Jopa* 6c, le *Raccourci* 6c présentent des pas de blocs ou des sections continues de grand intérêt. Avec les 7a, on entre dans les voies qui ont fabriqué le mythe de La Roque. On peut citer "La Linceul noir" 7a/b, la fameuse "Papa Liszt" 7a, la "James" 7a et les superbes "Asile" 7a et les "Deux Mains c'est le turf" 7a/b. Je vous donne à présent la liste complète des voies gravies en libre dans ces deux falaises en espérant qu'elle vous incitera à découvrir ou redécouvrir ce massif unique.

5 c

La Didier : un peu exposée
La BJ2 : très courte

6 a

La Saint Leu : continuité
L'Adviennne que pourra : variée et superbe
Le Diedro Griso : beau dièdre
La Nocturne : plus belle qu'il n'y paraît
La Coquine : dalle intéressante

6 a/b

Le Royal Vol : 2 pitons en 25 mètres !
La Pinaille : joli pas de bloc très bien protégé
La Super Pinaille : hyper expo...
Le Catafalque : une section continue avant le... premier point !
La Ouest : grande ambiance sur un rocher en complète décomposition
La Cerisaie : belle voie, attention à la sortie

6 b/c

La Krouchoute : passage très à doigts plus continuité
Les Rockers : violent et expo
Le Trépomène : belle voie continue avec un départ violent
L'Auspice : très beau dièdre en écart

6 c

Les Mantais : continuité
La Jadi : fabuleux pas de bloc
Le Marquis : la taille aide un peu...
La Zorclub : rocher moyen mais quelle ambiance
La Biloute : très expo avant le premier point
La Zorbec le gras : rocher très mauvais
La Skblz : superbe mais très exposée
La Jopa : belle voie avec deux sections dures
La San A : physique
La Fiji : un beau pas de bloc sur un silex
La Trivellini : 6c pour aller au premier clou
Le Raccourci : c'en est un
La Sommeil : ne vous endormez pas
La Jean-Jacques : dièdre physique, sympà

6 c/7 a

La Voie Vic : un point d'aide au départ
L'Ebranleur : dièdre physique, superbe

7 a

Papa Liszt : fabuleux, grande ambiance
La James : beau bombé à trous
La 5^e Avenue : superbe pas de bloc
L'Asile : pas seulement pour les fous, le premier point est haut

7 a/b

La Gilou : belle voie de continuité
Le Linceul noir : très continu dans un mur déversant
Les Deux Mains c'est le turf : belle section de bloc

DES BLOCS ET DES HOMMES



Déjà trois plombes que je me les caillais au vent. Il m'avait prêté rendez-vous Porte d'Orléans... mais à la 2413^e voiture, je comptais encore les moutons.

Soudain, un « Vroup Prtt Paf » suivi d'un « Yiiiik » me titilla l'oreille droite. Au même instant, un antique G7 Peugeot qui avait dû être rose, s'immobilisa avec peine à quelques centimètres de mes Weston.

« C'est vous ? s'enquit un jeune homme en s'éjectant de son siège.

— Je le crains, geignis-je en dévisageant sa salopette qui avait dû autrefois être rose.

— Désolé, je suis en retard. Mais mon carbu m'a lâché. Vous montez ? »

J'avais dit oui au téléphone, je pouvais difficilement refuser maintenant : un contrat est un contrat, foi de Génisse. Je lui tendis ma carte (c'était mon premier client, et il fallait bien que j'épuise mon stock) :

OCTAVE GÉNISSE
DéTECTIVE PRIVÉ
enQUÊTES ET FILATURES

Il la saisit d'une main qui n'avait jamais dû être rose, et la glissa dans sa poche.

« Répétez-moi donc ce qui vous est arrivé. J'ai mal compris votre histoire de démagnésiseur.

Il s'esbaudit.

— Démagnésiseur, pas "tiseur", pignouffe ! »
Bonjour l'expression ! Où m'étais-je fourvoyé ? Il commençait à me plaire. Il enchaîna :

« Le démagnésiseur est un procédé assis sur le principe simple mis en évidence par Athonaire (grimpeur belge du XIX^e siècle) selon lequel le carbonate de magnésium $MgCO_3$, poudre blanche vulgairement appelée magnésie qui gomme l'adhérence des prises par pénétration insidieuse dans les pores du grès, peut être dissous sans qu'aucune conséquence dommageable à l'égard du grès ci-dessus cité ne puisse lui être reprochée.

— ???...

— Or donc, je venais de mettre au point ce procédé lorsqu'il me fut dérobé à mon insu, et ce, sans que je m'en aperçoive.

— Cela est certes très intéressant, mais à quoi sert-ce ?

— Je vous conduis à Fontainebleau, je vous montrerai sur place. »

Lorsqu'il actionna le démarreur, il se fit entendre un raclement rauque, de ceux que les cerfs en automne, au fond des bois qui auraient pu être roses, émettent avant leurs ruts fougueux. Enfin, une explosion que j'interprétei comme un signe de bonne volonté de la part du G7 annonça le départ.

Cela n'avait rien de romantique, mais c'était efficace, car l'engin s'ébranla soudainement. Serrant les dents, croisant les doigts, agrippé à mon siège, j'inventai rapidement une prière : il est de ces situations qui vous convertissent plus sûrement que tout prophète, foi de Génisse !

Une heure plus tard, sans qu'il eût été possible d'échanger un mot en raison de la jalousie peu dissimulée du moteur à mon égard, et de ma trouille, nous arrivâmes au lieu-dit "Bas-Cuvier" dans la forêt de Fontainebleau, ainsi que me l'apprit mon chauffeur après avoir coupé les vivres à son tacot. Je me désencastrai de mon siège et m'extirpai à l'extérieur de la chose.

J'appréhendai alors la vérité dans toute son horreur : mon accompagnateur était un grimpeur ! J'avais déjà entendu parler de ces merveilleux fous grimpants sur leurs drôles de terrines, mon jeune beau-frère m'ayant parlé avec fougue et passion du neveu du cardinal Elchinger (du moins crois-je) qui se prenait pour le "Robin des Doigts", ou quelque chose d'approchant. Or donc, si je connaissais l'activité, j'ignorais que cela se pratiquât dans nos contrées, aux Portes de Paris ! Et j'étais loin d'imaginer combien ce jeu pouvait sembler ridicule...

Mon client, me saisissant par la main, me mena jusqu'à un rocher. Que voulait-il de moi ? Je n'osais l'imaginer.

« Il y a deux causes principales pour expliquer l'usure des prises ; la fréquentation et la magnésie. »

Il avait vraiment le vice dans la peau, et il semblait très atteint. Sympa, mais atteint. Irrécupérable et irrémédiablement perdu pour la société. Mais c'était mon client, et le client est roi... Il avait dû me dénicher dans les pages jaunes de l'annuaire. M'adressant à lui, je pris un air investigateur : « On vous aurait donc volé votre procédé miracle... »

— Oui, j'allais le faire breveter. C'aurait été le must ! Attendez, je vais vous faire une démonstration... »

En public ? !... J'étais époustoufflé. Quel type !

Il sortit de sa camionnette, qui avait dû autrefois être rose, une sorte de petit tapis même pas volant, et un genre de baskets bleues et beiges. Après s'être excité comme une puce pendant deux ou trois minutes et s'être consciencieusement essuyé les pieds sur son paillason, il s'immobilisa un instant avant d'enchaîner un mouvement absolument incompréhensible pour se retrouver quelque trois mètres plus haut. Il avait l'air béat de celui qui atteint le Nirvana sans passer par la case départ, mais en touchant les 20.000 francs. C'est too much, non ?

« C'était un 6c, chantonna-t-il en dégoulinant le long de sa victime. On l'appelle la *Lili*. Allons un peu plus loin, je vais vous montrer les dégâts que peut faire la magnésie. »

A une centaine de mètres de là, il s'arrêta près d'un bloc.

« Ce passage s'appelle l'Abattoir. Il est entièrement surplombant et les quelques prises sont inversées. La magnésie qui y est déposée n'est jamais nettoyée et les prises deviennent de plus en plus grasses, d'où nécessité encore accrue de cet artifice : c'est un cercle vicieux. Cela est vrai pour les passages les plus difficiles, mais c'est vérifié aussi pour les autres. Si l'on justifie la magnésie pour les passages extrêmes, il n'y a plus de limites puisque par définition tout passage est potentiellement extrême, selon le niveau personnel de chacun. Un exemple : le numéro 16 Bleu, un peu plus loin, dont les prises sont devenues plus grasses depuis un an, et ce n'est pourtant que du 4 ou du 5. Et tenez, pour vous, je suis sûr qu'il en faudrait pour monter l'escalier de la Tour Eiffel !

« Je vois. C'est en effet un délicat problème.

— T'as pigé mon pote ! Mon démagnésiteur permettait de rendre à la prise grasse sa virginité bibli- que qui, ne l'oublions pas et c'est très important, avait dû être rose ! Mon système était aussi efficace en falaise, où les voies les plus fréquentées subissent les mêmes outrages... »

Je commençais à comprendre. Aussi crazy que fut ce sport, je n'étais pas sans savoir que de plus en plus de pauvres gens étaient atteints par la varappe (j'avais lu ce terme dans un journal pour hommes seuls... Au début, je croyais qu'il s'agissait d'une nouvelle forme de SIDA). Ça sentait le fruit à plein vase.

« Et commercialement, comment se présentait la chose ?

— Je n'avais pas encore approfondi le problème, je faisais plus ça en pensant aux générations à venir qu'aux fins de mois... Pour ça, il y a l'A.N.P.E. Néanmoins, je crois que ça aurait fait un tabac... »

« A priser », ne pus-je m'empêcher d'ajouter en moi-même, à ma plus grande honte.

Je rentraï à mon bureau. Si j'avais bien compris, je ne serais payé qu'en cas de succès. Mais en dépit de sa salopette qui avait dû être rose, ce type m'était sympathique. J'avais donc décidé de mener l'enquête à son terme. Le seul renseignement qu'il avait pu me fournir était qu'il n'avait parlé à personne de son démagnésiteur...

Sauf à une certaine Schtroumpchette...

(A SUIVRE)

ERRATA

Les conditions de fabrication scandaleuses dans lesquelles a été réalisé Paris-Chamonix N° 59 d'octobre dernier ont abouti - outre au retard fleuve que l'on sait - à diverses erreurs et surtout aux oublis suivants :

— page 7, légende du croquis en bas de page :

HAUTE CHAÎNE : 1. Weissenstein (1284) 2. Chasseral (1607) 3. Mont Racine (1439) 4. Chasseron (1607) 5. Suchet (1591) 6. Mont Tendre (1679) 7. La Dôle (1677) 8. Crêt de la neige (1717) 9. Crêt du nu (1351) 10. Grand Colombier (1525).

SECONDE CHAÎNE : a. Pierre-Pertuis (827) b. Mont Soleil (1291) c. Som Martel (1337) d. Les Verrières (930) e. Mont d'Or (1461) f. Les Rousses (1100) g. Crêt de Chalam (1545) h. Saint-Germain-de-Joux (515) ;

— page 9 : le topo de la traversée des Préalpes fribourgeoises est dû à JEAN-YVES HAUTECŒUR ;

— page 21, la légende du cliché est la suivante : André Langelbach dans *Mais, p... qu'est-ce qu'elle lui trouve ?* et la photo est de VINCENT DUFRASNE.

Nous nous en excusons auprès des auteurs et photographe.

Ce type d'erreurs, jusqu'ici rarissime dans Paris-Chamonix, et le retard sans précédent qui a marqué la parution de ce numéro a contraint l'équipe technique - rappelons-le entièrement bénévole - à prendre ses responsabilités face à l'imprimeur défaillant.

Paris-Cham sera désormais fabriqué à Paris, et son arrivée chez l'adhérent le 15 du mois de parution reste à la première place de nos préoccupations.

M.S.

La télévision nous gâte : film sur l'Himalaya, pièce de théâtre intitulée «K2», expédition au Groënland, prestations de Patrick Edlinger dans le canyon du Verdon, de J.-M. Boivin dans les Andes, et tout cela en quelques jours. La randonnée a moins de chance mais c'est qu'elle n'est pas spectaculaire. Pourtant, si les Carnets de l'Aventure retraçaient, par exemple, une équipée sur la Haute Route Pyrénéenne ou sur le G.R. corse ?

La randonnée a pris depuis quelques années des dimensions nouvelles et un peu floues. Le mot randonnée enveloppe aussi bien la marche sportive de quarante kilomètres que la promenade à cheval. En outre, de nombreuses sorties prennent un caractère fâcheusement commercial. Et bientôt chaque village de France aura son ou ses circuits balisés. J'ai été surpris par contre de constater que dans la Beauce (pas du tout si monotone qu'on veut le laisser entendre), nombreux sont les chemins sans balisage et c'est également vrai dans l'Etampois.

Quelques topoguides récemment publiés

Topo du GR 58 «Tour du Queyras» GR 54 I. Le circuit est prévu pour une durée d'environ dix jours. On gravite autour d'Aiguilles et de Château-Queyras, passant successivement par Brunissard, Arvieux, Saint-Véran, l'Echalp, Abriès. L'illustration de la couverture donne une envie irrésistible d'effectuer ce parcours.

Topo du GR 68 «Tour du mont Lozère». Deux départements sont concernés : la Lozère et le Gard, pour un kilométrage de plus de 100 km. En admettant qu'on démarre à Villefort, on laisse au nord la source du Lot et le Bleymard, on franchit le col de la Loubière, on atteint le Tarn en passant à Florac. Puis le GR se maintient sur une même latitude entre Florac et les parages du col de Berthel. Plusieurs fois, la cote 1000 est dépassée. On randonne sur un terrain varié : landes, pelouses, roc. Varient également les données géologiques, climatiques et topographiques. En page 28 figurent des précisions sur l'étymologie du mot «draille».

Topo du GR 93 «A la découverte du Dévoluy», de Lus à Gap. Ce tracé s'inscrit au sud du parcours suivi par les 94 et 94C. Une partie fait corps avec la vallée de la Souloise. L'entrée dans le Dévoluy se situe à la descente du col du Charnier.

Topo du GR 6-64 «Quercy et Périgord Noir», de Figeac aux Eyzies (plus de 200 km). Une randonnée qui plonge l'amateur dans un long passé puisqu'on passe par des hauts lieux du Moyen Age, mais aussi de la Préhistoire (Rocamadour, Souillac, Domme, Les Eyzies). Aucune monotonie dans le paysage, d'autant plus qu'il existe dans cette région de petits causses et des vallées fertiles.

Topo du GR 400 «Volcans du Cantal». Le parcours est accidenté et fournit une leçon permanente de géologie grâce aux témoins d'une ancienne activité volcanique. Aucune ville vraiment importante hormis Murat. Cet ouvrage regorge de détails très intéressants, notamment sur la géologie et sur l'habitat.

La chronique des sentiers

MARIUS
COTE-COLISSON

Topo du GR 67 «Tour en Pays Cévenol-Vallée des Gardons». Encore une randonnée en liaison avec l'histoire puisqu'on visite le pays des Camisards. On évoque souvent aussi les personnages des romans d'André Chamson. Un des mérites majeurs de ce parcours, c'est de nous faire connaître la partie orientale des Cévennes. Il est vrai qu'à Aire-de-Côte, on est tout prêt de la ligne de crête nord-sud.

En matière de topos de GR de pays, mentionnons le topo-guide relatif au «**Tour de la Vallée d'Ossau**» dont le tracé encercle Laruns. A

plusieurs reprises, l'itinéraire se situe à près de 2000 mètres d'altitude (pas de Caillard, cols de Besse et d'Aubisque notamment). D'amples renseignements sur la géographie locale, la faune, la flore mais aussi sur l'activité artisanale locale.

Le Comité départemental du tourisme de l'Ain a publié un topo qui décrit d'excellents itinéraires balisés dans la Bresse, dans les Dombes, dans le Bugey et dans le Pays de Gex. Citons par exemple un circuit des châteaux, un autre des «bords de l'Ain». Des dénivellations importantes dans la région de Culoz.

L'ami Henri Godde nous a fait parvenir un dépliant riche en détails pratiques sur les sentiers balisés autour de son fief, Bessy-sur-Cure. On peut par exemple aller voir les grottes de Saint-Moré et filer vers Mailly-la-Ville. L'étape de Bessy-sur-Cure, dotée d'un gîte, s'avère donc des plus agréables et des plus pratiques.

Nombreux sont les Cafistes qui se joignent aux sorties organisées par l'association gâtinaise l'AHVOL. Ces sorties s'effectuent du côté de Souppes, de Lorrez-le-Bocage ou tout simplement dans le massif des Trois-Pignons.

L'achèvement du GR 14 est un fait acquis et il a même été inauguré. Il ne manque pas de pittoresque et est également accidenté, en outre générateur de belles vues puisqu'il s'accroche aux bombements de la Montagne de Reims.

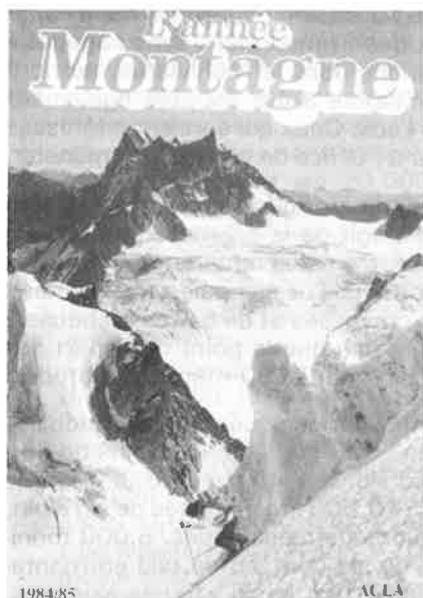
Nous avons déjà eu l'occasion de signaler dans *Paris-Chamonix* l'intérêt des «randonnées sans bagages» organisées en Autriche dans le Mühlviertel, au nord de Linz. Pareille initiative a été adoptée également dans la région des Lacs. Ceux qui seraient intéressés pourront s'adresser à l'Office de tourisme Altmünster.

Une nouvelle qui va transformer les conditions de sorties en Oisans ? Il s'agit de la création d'un télé-ski au dôme de la Lauze. Domaine remarquable mais pas accessible à n'importe quel usager puisqu'il est émaillé par la présence de crevasses et de barres rocheuses. N'oublions d'ailleurs pas que le point de départ des sorties se situe à plus de 3.500 mètres d'altitude.

Terminons en fournissant quelques données globales sur le ski autrichien : 800 stations, dont plus de 650 sont consacrées au ski de fond avec 10.000 km de pistes entretenues, 20.000 km de pistes de ski alpin, près de 4.000 remontées mécaniques, 8.000 moniteurs, 400 écoles de ski dont 26 de raid en montagne, 6 stations permettant le ski «toutes saisons».

L'Année Montagne (éditions ACLA) présente, sous la direction de J.-M. Asselin, le bilan globalement positif (pour employer une expression consacrée) de l'activité sportive durant une année en haute montagne, sur les falaises et sur la neige. Cette vaste fresque, exprimée simplement et de façon vivante dégage les traits prédominants : la vogue inouïe de l'escalade de falaises avec pour corollaires la célébrité de quelques vedettes et quelques morts en solo, l'évidence de la subjectivité des cotations, le développement des compétitions-chrono, le succès des accumulations de courses dans une seule journée. Pour illustrer, attester, confirmer : un lot de photos souvent sensationnelles. Et Patrick Edlinger est présent dans maintes pages...

L'association étroite de la photographie et de l'alpinisme est concrétisée par la publication simultanée de trois ouvrages. **Magie du mont Blanc** (Denoël) est l'œuvre illustrée de Walter Bonatti que, dans sa préface, Pierre Mazeaud salue comme "le plus grand alpiniste de tous les temps", ajoutant d'ailleurs hardiment "personne n'en disconvient". Qu'on nous pardonne si nous disons que Bonatti connaît le massif comme sa poche et nous le présente sous toutes ses coutures ! Près de 200 photos à dominante rose, bleue, jaune, crème ou riches de savants dégradés nés de la conjonction d'une journée finissante et de ténèbres envahissantes. La plus éloquente ? Peut-être celle qui exhibe le profil glacé de l'arête de Rochefort. Un autre guide-alpiniste italien, R. Cosson, utilise également la photo pour faire aimer "son" mont Blanc dans **Autour du mont Blanc** (Glénat). Les photos sont moins nombreuses, généralement axées sur des profils de gendarmes, d'aiguilles, de pans de roc. Le texte nous fait d'abord con-



La chronique des livres

MARIUS
COTE-COLISSON

naître R. Cosson, glorifie la lignée des Tairraz, alpinistes et photographes et résume la conquête du mont Blanc. Notons que pour ces deux livres, l'identification des vues est rendue malaisée par l'obligation d'aller quêter en fin d'ouvrage les légendes. Le troisième ouvrage **Montagne** (Denoël) rassemble une collection unique de clichés dus à des photographes-alpinistes du siècle dernier. Pour les Bisson, Braun, Civiale, Tairraz et consorts, la prise de photos en haute montagne était une véritable aventure mais c'était aussi une œuvre pédagogique puisque relayant la peinture romantique, elle visait à révéler le relief et la géologie. Hâtons-nous de louer les textes précédant la collection de photos. Ils sont à lire attentivement et en entier.

Quittons le mont Blanc pour l'Himalaya. Voici d'abord **Voix de femmes au K2** (Denoël). D'une part, Christine de Colombel relate les divers incidents, dra-

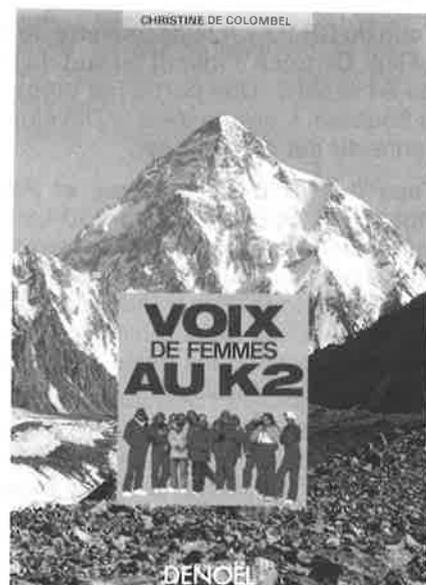
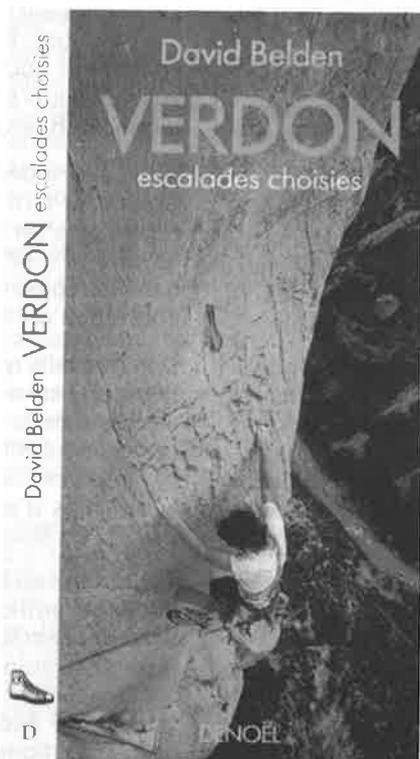
mes et problèmes de cette expédition polonaise féminine, d'autre part, elle rapporte les conversations qu'elle a pu avoir avec les différentes équipières, conversations centrées sur l'entraînement, la mise au point d'une expédition, les rapports entre une alpiniste et un premier de cordée mâle, les incidences de la vie conjugale sur la pratique du "grand" alpinisme. Et n'omettons pas l'hommage rendu à Claude Kogan et à ses compagnes. **Himalaya, vivre au Zanskar** (Presses de la Cité) n'est pas la relation d'une expédition, mais une suite de tranches de vie au sein d'un des pays les moins accessibles du monde himalayen. L'auteur, G. Leroy, y a effectué plusieurs expéditions et connaît donc intimement le Zanskar. Le passage le plus instructif concerne la remise en état d'un pont suspendu au-dessus d'un torrent.

Les Grands Raids à ski (Acla). Suivons le guide, en l'occurrence Michel Parmentier, qui nous entraîne (avec des étapes) sur les toits enneigés du pourtour méditerranéen, ce depuis l'Atlas jusqu'au Liban via l'Andalousie, les Pyrénées, les Alpes françaises et italiennes, la Taygète, la Crète, Chypre et le Taurus. Chaque croquis est doté d'un tracé rouge indiquant l'itinéraire suivi. Illustrations nombreuses.

Passons à l'escalade :

Verdon, Escalades choisies (Denoël). David Belden a mis au point un guide pratique de poche dans lequel, outre des illustrations et des croquis d'ascension, il décrit les meilleures escalades en falaise. Importance de la dénivellation, cotation, équipement de la voie, intérêt de l'escalade, qualité du rocher figurent pour chacune des descriptions.

Les Etats-Unis (les 100 plus belles escalades), par R. Vogler (Denoël). L'escalade aux U.S.A. ne se résume pas en un seul



nom, le Yosémite. La dispersion géographique, la variété du terrain et des difficultés nous surprennent. A quoi s'ajoute le fait que les grimpeurs américains sont des migrants allant d'un massif à un autre suivant les saisons. L'illustration confirme cette diversité et certaines photos nous ravissent par la netteté des lignes, témoin cette "fissure parfaite" qu'est celle de *Super Crack*.

Un guide pratique sur le massif du Mont-Blanc :

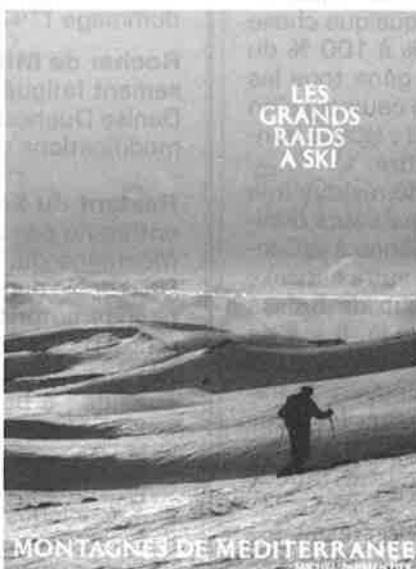
Autour du Mont-Blanc, guide Minvielle (Nathan). Guide de poche fidèle à une présentation et à un esprit déjà signalés pour plusieurs volumes parus, généreux en renseignements sur les visites de monuments, les caractéristiques des stations, l'hébergement, les remontées mécaniques. L'auteur brosse en outre un tableau global du relief puis nous propose des courses, dans la vallée comme dans la périphérie.

A paru également un guide sur **Le Queyras**, par Mathieu et Serge Antoine (Chalet P.A.M. à Saint Véran), fort bien mis en pages, riche de précisions sur les coutumes, l'artisanat, l'habitat et les sites.

Unir les termes **Rhône-Alpes**, c'est effectivement marier l'eau et le feu ainsi que le fait remarquer Henri Amouroux dans la préface du livre de Marc Francoli et Roberto Neumiller. Côté montagne, un des panoramas les plus familiers à l'alpiniste et le départ de *La Foulée Blanche* à Autrans ; côté Rhône, un village rond et doré, les rives paisibles du fleuve, pour ne donner que des exemples typiques. Le texte aborde aussi bien le dynamisme de la région que son activité artistique, ses attraits touristiques, ses paysages, ses vertus gastronomiques (éditeur Glénat).



Comment devient-on guide, moniteur de ski, animateur de plein air, géologue ? A ces questions répond précisément un ouvrage paru chez Stock et dû à Anne Galey, **Les Métiers de la nature et de l'environnement**. Les renseignements sont succincts mais fort utiles pour les intéressés.



En matière de l'union de la randonnée et de la montagne, il faut signaler la parution de **Randonnées pédestres dans le Lubéron** (Edisud). P. Griffon nous renseigne d'abord sur le relief, le sol, la faune, la flore, puis décrit de nombreuses courses dans les deux Lubéron (le grand et le petit) avec une nette préférence pour le Mourre Nègre et les parcours de crêtes.

Documentation touristique

Signalons deux guides *Nouvelles Frontières-Jeune Afrique* consacrés, l'un à la **Chine**, l'autre à **l'Ile Maurice**. Chez Larousse, un ouvrage sur les **Antilles**, livre infiniment plus que des connaissances scolaires, d'où quelques surprises. Quant à **l'Espagne-le Portugal**, sa particularité ressortit d'une part à la conjonction des différentes parties de la péninsule (avec leurs caractéristiques respectives) et aux contrastes et contradictions que la péninsule révèle. Très nombreuses photos.

La Bavière, du rêve à la réalité, par Doris et J.-C. Aubert (Presses de la Cité). On se doute bien que Munich et les châteaux royaux y occupent une bonne part mais un chapitre est consacré en toute logique à la haute Bavière. Les photos sont très bien choisies pour appuyer le texte.

Impressions d'Italie, par P. Sabatier, aquarelles d'Yves Brayer (La Bibliothèque des Arts). Les pérégrinations commencent en Italie du Nord, se poursuivent par une patiente équipée en Toscane et se clôt à Rome. Le terme "impressions" nous précise bien qu'il ne s'agit pas d'un guide et comme Yves Brayer complète par des traits vigoureux et par des couleurs ce que les mots à leur manière traduisent, on est en présence d'un double témoignage.

Un Magasin Spécialisé

- Ski
- Spéléo
- Alpinisme
- Randonnée
- Librairie alpine

Service de location
Bourse d'échanges
Expositions

Heures d'ouverture
mercredi, 11 h - 21 h
mardi, jeudi, vendredi 11 h - 19 h
samedi 10 h - 19 h

39, rue du Chemin-Vert
75011 PARIS - 357.08.47

Métros : St. Ambroise - Richard Lenoir

passé Montagne

Depuis quatre semaines, je me dis que j'ai un mois pour chroniquer ; résultat : je vais encore plancher en catastrophe.

Alors avant les nouvelles, assez nombreuses ce coup-ci, quelques petites bleausarderries.

La magnésie : une petite tendance à la diminution de son utilisation ; nous n'avons plus trop l'impression de prêcher dans le désert (je dis nous, car nous sommes quand même pas mal à nous être rendu compte du problème). Espérons que le tendance se confirmera ; encore un petit effort ! Que ceux

qui n'en utilisent pas tiennent bon (même si c'est très dur en plein été au Guichot par exemple, n'est-ce pas J.C.... chut !) et que les autres, d'abord essayent de grimper *clean*, ensuite se rendent compte qu'une épaisse couche de cette farine "magique" du dessus des poignets à l'intérieur des coudes en passant par les épaules n'a jamais remédié au problème de la sudation du bout des doigts. Alors, soufflez, essuyez, époussetez, mais nom de Zeus ! faites quelque chose pour au moins enlever l'inutile (de 95 % à 100 % du dépôt) qui en retombant sur les blocs gêne tous les autres Bleausards ! Et je ne parle pas de ceux qui s'en mettent volontairement sur les semelles ; là, y'a franchement plus rien à espérer, faut abattre.

Les balises : encore et toujours plein de résidus à la craie, des rallyes des associations aux parcours d'initiation à l'escalade des scolaires de l'Essonne à la Canche. Re-nom de Zeus ! (pour ne pas dire autre chose) ; ce n'est pourtant pas bien long un coup de brosse nylon à la fin de la réunion surtout que là, il y a de la main-d'œuvre ; j'aimerais bien voir les réactions si un certain mur de Corbeil se retrouvait couvert de traces de craie. C'est très chouette d'amener les ados à découvrir l'escalade, mais la prochaine fois, respectez un peu le terrain quand même et tout le monde sera content.

Les cotations : initialement et par définition réservées aux discussions de bivouac pendant les longues soirées d'hiver ; l'apparition de chaussons avec une semelle d'une adhérence fantastique permet d'envisager une prolongation des débats fort tard dans la nuit sinon tôt dans la matinée ; en dalle 1,5 à 2 degrés de différence au minimum avec des chaussons classiques ! Comment coter ? Eternel problème pour les fiches circuits ; l'essentiel c'est quand même de grimper pas vrai ? Alors, vivement la saison froide car l'ibère ça adhère (très mauvais d'accord, mais il fallait la faire et Michel va apprécier). Enfin quel caoutchouc ! Faudra que j'essaie ça sur ma planche qui fatigue un peu côté antidérapant.

Les nouvelles maintenant.

Comme le dit l'A.S.C.E.A. Saclay : « le *Beauvais* nouveau est arrivé ». Le Safran AD- a été repeint par une équipe dirigée par J.-P. Veillaut et J.-M. Garin. Très belle et très longue réfection. L'itinéraire initial a été conservé à quelques raccourcis près, mais la numérotation est modifiée : 93 n^{os}. Signalons que la 2^e partie, à tort rarement parcourue, comporte de très beaux passages et peut s'atteindre très rapidement : du départ du circuit prendre un chemin qui s'engage dans un valon vers le nord ; quelques mètres plus loin on aperçoit devant (à 100 m) un haut bloc portant le n^o 45.

La chronique des circuits

OLEG
SOKOLSKY

Gorges d'Apremont. Le très classique Vert n^o 2 (AD-) a été entretenu par l'A.S.C.E.A., bravo ! Depuis le temps que ça devait se faire. L'arrivée (n^o 14) sera (est ?) échangée avec le n^o 26 de l'Orange n^o 1.

Fin de réfection du Saumon n^o 6 TD-, toujours par l'A.S.C.E.A. qui est décidément une des associations les plus actives ; un sacré travail ! Continuez les amis, c'est très chouette.

Envers d'Apremont. Le Rouge n^o 1 TD- a été entretenu par Catherine et Jean-Paul Leballeur.

Quelques bis en plus, très beau boulot.

Apremont Bisons. Réfection du Bleu n^o 1 par la F.S.G.T. Sainte-Geneviève-des-Bois. Le circuit est maintenant D/D+ un peu inégal. 40 numéros. La peinture est très soignée. La deuxième partie du circuit est fort peu soutenue, surtout en comparaison de l'exploitation systématique des blocs de la première ; dommage !

Rocher de Milly. Le Jaune F+ qui avait très curieusement fatigué ces derniers mois a été entretenu par Denise Duchesne, Catherine et Oleg Sokolsky. Deux modifications mineures : n^o 13 (ex 10 bis) et n^o 24.

Restant du Long Rocher. L'Orange n^o 1 AD a été entretenu par Joël Arpin et Michel Théate du Groupe Montagne du T.C.F.

Un rappel : dans la partie sud du massif, les deux seuls circuits autorisés par l'O.N.F. sont le vert AD et le rouge TD- ; celui qui retrace assez systématiquement les anciens jaune et orange risque une très forte amende ; à bon entendeur...

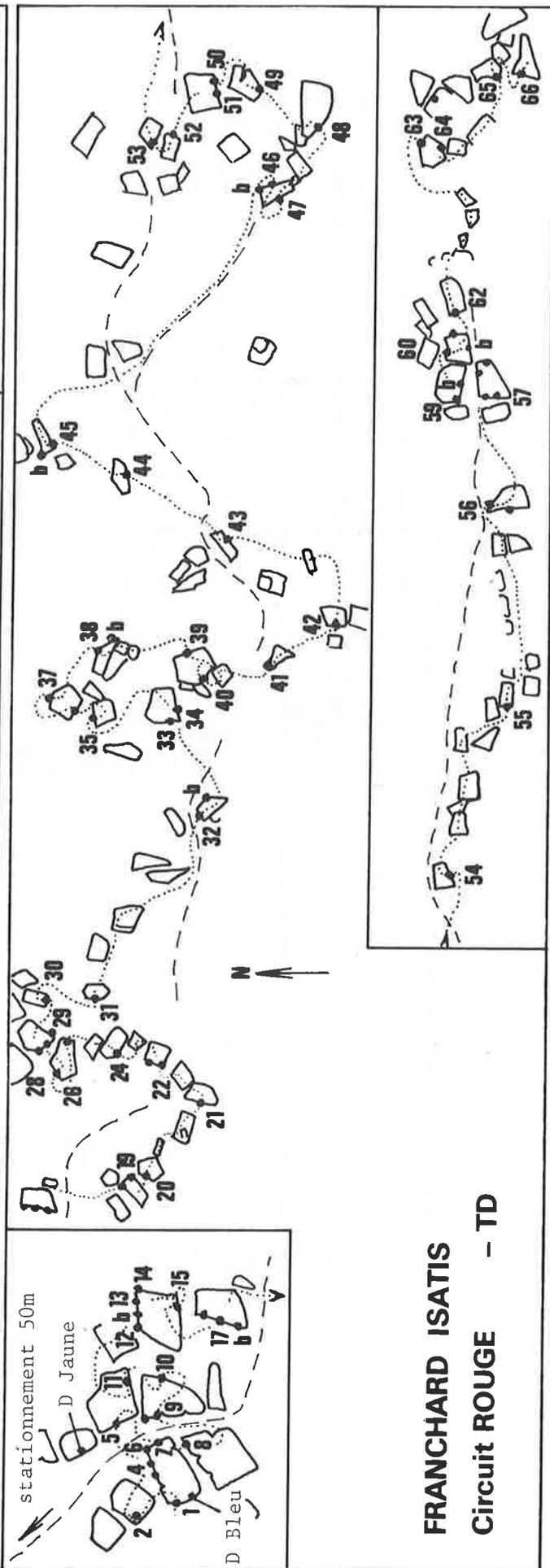
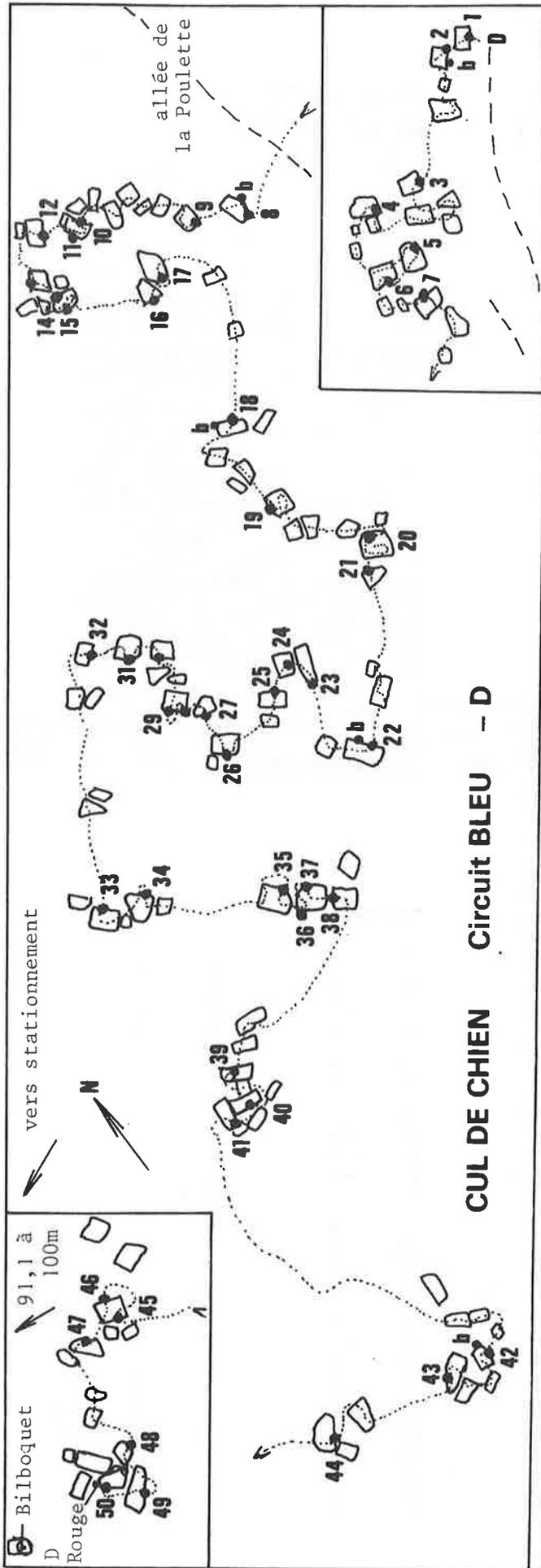
Malesherbes Canard. L'ancien circuit mauve n^o 5 pour enfant a été repeint en blanc par Jean-Paul Leballeur. Quelques modifications mineures pour diminuer l'exposition de certains passages.

L'ancien vert AD (n^o 3) a été repeint en orange par Jean-Claude Beauregard pour compléter l'équipement de cette partie de la base de Buthier. 35 numéros. Départ vers l'auberge Canard.

Une précision : le jaune dont j'ai signalé la création dans la chronique du n^o 58 (zone golf) est F/F+ et non PD- et est adapté à l'initiation à l'escalade des adultes et des enfants.

Maunoury. Un nouveau circuit rouge TD a été tracé par Philippe Berger. Très beau circuit avec des passages hauts, athlétiques et parfois exposés et "morphologiques". Départ en contrebas et au sud-est du Château fort (n^o 18 bleu). A ce sujet encore un rappel : le grès des blocs de la région sud (Malesherbes, Larchant, Puiset, etc.) est assez fragile et demande des précautions en particulier pour un ensemble de nouveaux passages tel le circuit rouge : les grattons ne pouvant être considérés comme sûrs (et encore) qu'au bout d'une bonne année d'utilisation. Alors actuellement, corde et circonspection obligatoires !

Cul de Chien. Le rouge TD a été entretenu par Jo Montchaussé et Oleg Sokolsky. Quelques modifications mineures à part la suppression du Bilboquet.



Le circuit Rouge TD - de Franchard-Isatis

Ce circuit, un des grands classiques de Bleau et le plus beau de l'Isatis, a été tracé par Jacques Batin, Pierre Nédélec et Andre Schwartz et complété lors d'une réfection par Jacky Guinot. Il est très long, un peu inégal mais très varié, très technique et sauf exception peu exposé.

Après la pluie, les rochers de la première partie sèchent assez rapidement, par contre le sol reste très longtemps humide et gras.

La deuxième partie du circuit, située dans un cadre très tranquille est, à tort, peu fréquentée.

Accès. *En voiture* : quitter l'autoroute A6 en direction de Fontainebleau. 3 km plus loin, prendre la direction de Fleury-en-Bière (D 50), que l'on traverse, puis celle d'Arbonne, où l'on rejoint la D 409. Prendre alors la D 409 sur la droite en direction de Fontainebleau. 2 km plus loin, immédiatement après le panneau "Forêt Domaniale", prendre en oblique à droite la route de l'Ermitage. 300 m plus loin, tourner à droite dans la route du Loup qui conduit au carrefour de la Plaine-Macherin (400 m) (stationnement).

Du coin sud-ouest de la clairière, un petit sentier conduit aux premiers blocs (50 m).

A pied : de la gare de Fontainebleau suivre le GR 11 jusqu'à la Cuisinière (6 km) et la route du Long Boyau. Prendre alors la route de l'Isatis (ouest) qui en 700 m conduit au carrefour précité.

Cotations

1	4	35	- 6
2	- 5	36	4
3	+ 4	37	4
4	- 5	38	4
5	- 5	38b	+ 4
6	- 5	39	+ 4
7	+ 4	40	- 5
8	5	41	+ 4
9	- 5	42	+ 4
9b	5	43	- 4
10	4	44	- 5
11	5	45	4
11b	+ 5	45b	+ 5
12	- 5	46	+ 4
13	- 5	46b	4
13b	- 5	47	5
14	5	48	+ 4
15	- 5	49	+ 4
16	- 5	50	5 La Bisoufflante droite
17	4	51	5 La Bisoufflante gauche
18	+ 4	52	- 4
19	4	52b	5
19b	5	53	- 4
20	+ 4	54	- 4
21	- 5	55	- 5
22	+ 4	56	- 5
23	5	57	- 5
24	4	58	+ 4
25	+ 4	59	+ 4
26	+ 4	59b	5
27	+ 5	60	- 3
28	+ 5	61	- 4
29	+ 5	62	- 4
30	- 4	63	5
31	- 4	64	- 5
32	5	64b	5
32b	- 5	65	- 5
33	5	66	5
34	5	66b	+ 4

Le circuit Bleu D - /D du Cul de Chien

Ce très beau circuit est le résultat du regroupement des anciens parcours jaune ; créé par Pierre Granier et Pierre Nédélec (P.U.C.), et vert, tracé par Bernard Canceill. Il est long, un peu inégal, peu exposé, parfois athlétique, mais toujours très technique.

Les blocs situés dans une zone bien dégagée (sauf la première partie), sèchent très vite après une pluie ; le sable qui reste malheureusement humide beaucoup plus longtemps impose l'usage d'un tapis.

Accès. *En voiture* : de l'autoroute A6, sortir vers Fontainebleau et prendre la direction de Cély et de Milly-la-Forêt par la D 410/D 372. De Milly, prendre la D 141 E/D 16 (direction Le Vaudoué) sur 4,1 km. Tourner à gauche en direction du cimetière de Noisy. L'aire de stationnement se trouve après ce dernier. De là, suivre le chemin de la plaine de Jean-des-Vignes (nord-est) ; 500 m plus loin, prendre le chemin de la Roche-aux-Sabots en oblique sur la droite, qui conduit à une première grande étendue de sable. Laisser le Bilboquet à droite (rocher très caractéristique), passer un petit col sableux ; appuyer alors sur la droite (est) et traverser une dépression entre les deux "bosses" du Cul de Chien. On rejoint un chemin que l'on prend vers la gauche en longeant une étendue sableuse ; continuer droit à travers une pinède parsemée de gros rochers que parcourt le circuit. Le départ se situe sur le bloc au bout de la pinède.

A pied : par les GR 1, GR 11 et T.M.F. on rejoint le sentier des Trois-Pignons qui coupe le chemin de la Plaine de Jean-des-Vignes 200 m avant le chemin de la Roche-aux-Sabots.

Cotations

1	3		
2	2	25	+ 3
2b	+ 3	26	- 4
3	- 4	27	+ 3
4	+ 3	28	3
5	- 4	29	+ 4
6	4	29b	- 4
6b	3	30	+ 3
7	- 4	31	+ 3
8	3	32	+ 3
8b	- 5	33	+ 4
9	+ 3	34	+ 4
10	- 4	35	4
11	+ 3	36	4
12	+ 3	37	- 5
12b	3	37b	+ 4
13	- 4	38	4
13b	4	39	- 3
14	- 4	40	+ 3
15	+ 3	40b	4
16	- 4	41	3
17	4/+ 4	42	+ 4/- 5
18	+ 4	42b	4
18b	- 4	43	+ 3
19	3	44	3
20	- 4	45	- 4
20b	+ 3	46	- 4
21	- 4	46b	4
22	4	47	- 4
22b	- 4	48	4
23	+ 3	49	+ 3
24	- 4	50	4



Tout Schuss sur le Jura et les Alpes

HIVER 84/85

250 F aller-retour Paris-Jura en TGV sur la base de 10 personnes
410 F aller-retour Paris-Alpes en couchettes sur la base de 12 personnes

Destination Jura

Une grande journée de ski à Métabief Mont d'Or

- les dimanches 13, 20 et 27 janvier, 3 février, 3, 10 et 17 mars
- départ de Paris à 6 h 30 en TGV 1^{re} classe - arrivée aux Longevilles à 9 h 40 - transfert immédiat à Métabief (4 km)
- départ des Longevilles à 18 h 15 - arrivée à Paris à 21 h 25
- prix "Spécial Groupes" (transfert inclus à la station) de 250 F par personne - aller et retour sur la base de 10 personnes minimum
- possibilité de forfait avec remontées mécaniques incluses (300 F par personne)
- les autres jours de l'hiver, sauf lundis et périodes de vacances scolaires, même prix en TGV 2^e classe : départ de Paris à 7 h 18 - retour à Paris à 21 h 31 (23 h 26 les vendredis et dimanches).

Destination Alpes

Pour profiter d'un vrai week-end de ski

- les week-ends des 5-6, 12-13, 19-20, 26-27 janvier, 9-10, 16-17 mars, 20-21 avril
- en Tarentaise (Courchevel, Les Menuires, Val Thorens, La Plagne, Les Arcs, Tignes, Val d'Isère...)
- en Maurienne (La Toussuire, Le Corbier, Valloire, La Norma, Val Cenis, Val Fréjus, Bessans...)
- départ le vendredi soir de Paris à 23 h 00 en couchettes
- départ le dimanche soir des Alpes, arrivée à Paris le lundi matin à 6 h 00
- prix «Spécial Groupes» de gare à gare de 410 F par personne aller et retour (couchette comprise) avec vente au compartiment de 6 couchettes sur la base de 12 personnes minimum.

Renseignements au 202.50.20 ou Téléx 213 347 F

Département commercial voyageurs de Paris : 162, rue du Faubourg-Saint-Martin - 75010 PARIS

91,1. L'Orange n° 2 AD+ a été entretenu par Gilles Desplancques, Christian Moreau du R.S.C.M., Catherine et Oleg Sokolsky. Quelques modifications : n°s 9, 33, 36, 39, 41.

Le rouge n° 1 TD- a été entretenu par Jo Montchaussé et Oleg Sokolsky.

C'est tout pour ce coup-ci à part peut être un certain record de lenteur dans la réfection du Bleu D+ de la Canche aux Merciers ; je sais bien que la peinture du P.U.C., surtout la bleue, est très difficile à décaper mais quand même, plus de six mois pour les 47 numéros prévus, ça fait un peu beaucoup.

Pour finir, une petite répétition : soyez sympa, plus de magnésie, OK ? De toute manière, si ça continue, je me mets au talc : c'est blanc et souvent parfumé ; moi j'aime, pas vous ? Bonne année.

OLEG SOKOLSKY

P.S. Cul de Chien dernière : apparition de quelques prises taillées sur le Bleu n° 1 (cf. fiche circuit) et sur le rouge. Les carriers recommencent et en plus c'est vraiment le burineur de base type 95,2 : aucune intelligence du mouvement ; tel le bœuf devant le sillon, un coup de fouet et ça démarre ; tout droit même s'il y a un menhir devant. Passe encore que la première prise du surplomb de la Mée ait été cassée au marteau (sans compter l'amélioration de la centrale), ça fait partie des retombées "positives" de la farouche émulation au niveau du 8 (pour la compétition ça en promet de bonnes !), mais là franchement, à quoi ça sert ???

— à bousiller le rocher (c'est sûr) ;
— à passer un nouveau passage moins intéressant et qu'il ne faut surtout pas confondre avec le précédent (on peut se poser la question vu le niveau : est (sont) il arrivé à passer ?) ;

— à montrer que le niveau du tailleur de prises est en dessous du niveau moyen du circuit et qu'il a des problèmes (bonhomme, faut s'accepter même si de temps en temps c'est dur !).

Alors gars, un conseil : range le burin, prends tes lunettes et au lieu de te regarder le nombril (fort beau à coup sûr), jette un coup d'œil sur les autres. Y'en a plein qui ont des solutions originales avec des mouvements aux équilibres subtils qui t'auraient permis de passer la difficulté sans faire de gigantesques con...s.

Enfin, pour résumer : *navrant*.

Bulletin de souscription

5 NUMEROS PAR AN - MEMBRE : 30 F - NON MEMBRE : 40 F

NOM _____ PRENOM _____

N° _____ RUE _____ VILLE _____

Code postal _____ Bureau distributeur _____

souscrit un abonnement à *Paris-Chamonix*
par chèque bancaire , chèque postal trois
volets ci-joint.

Signature :

A retourner au **CLUB ALPIN FRANÇAIS**
Section de Paris
7, rue La Boétie - 75008 Paris



Cette année encore Le Vieux Campeur innove

1^{er} HIT-PARADE DU SKI

Des tests réalisés sur quelques modèles, dans certaines conditions: cela tout le monde peut le faire.
Un catalogue qui décrit, explique et juge les skis, nous le faisons depuis 40 ans et cela manifestement ça vous intéresse.
Aujourd'hui au Vieux Campeur nous allons plus loin.
Grâce aux milliers d'utilisateurs que nous interrogeons, nous pouvons à partir du 30 octobre publier chaque semaine le "hit-parade du ski". Résultat d'un "test en vraie grandeur", ce hit-parade à mise à jour hebdomadaire, vous permettra de mieux savoir ce que les skieurs comme vous pensent de leurs skis, quels que soient la marque, le modèle ou les différentes utilisations.
Pour que vous partiez pleinement tranquille, le Vieux Campeur vous propose également:

- **Contrat d'entretien gratuit 2 saisons**
pour ski alpin exclusivement
- **Assurance casse 2 saisons**
- **Garantie des prix les plus bas**
- **Et toujours le contrat 75 %**

à vous de juger!

LE CHOIX + LES CONSEILS + LA QUALITE + LES MEILLEURS PRIX =



AU VIEUX CAMPEUR

48, rue des Écoles 75005 Paris-Télex F 204881 - Tél. : 329.12.32

Possibilité de vente par correspondance

Catalogue N°3 SKI 84/85 Date de parution du catalogue
début novembre 1984 - Envoi contre 25F (frais d'expédition compris)
- 10F au magasin - remboursé (10F) au 1^{er} achat -

Nom _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

P.C.