

# Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

OCTOBRE 1985

n° 64

9 F

# SCHUSS... AUX GALAS DU SKI ET DE LA MONTAGNE !

**SALLE PLEYEL - 20 h 30**

ORGANISÉS PAR LA GUILDE EUROPÉENNE DU RAID  
PRÉSENTÉS PAR Yves BALLU et Daniel PAUTRAT



5 et 15 nov 85  
4 et 7 déc 85  
11 et 18 jan 86

**CHRISTOPHE PROFIT SUR SCÈNE**



**PROGRAMME INEDIT :**

**LA FACE OUEST DES DRUS EN SOLO PAR CHRISTOPHE PROFIT...  
APOCALYPSE TEAM, LES SKIEURS DES ARCS... PAP'S AND ZEBULON,  
ESCALADE ET VOL DE PENTE À 12 ANS !... L'ACTUALITÉ SKI ET MONTAGNE...**

**BENEFICIEZ DE BILLETS  
A TARIF REDUIT DANS LA LIMITE  
DES PLACES DISPONIBLES**

(50 Fr au lieu de 65 Fr)

RETOURNEZ  
CE BULLETIN DE COMMANDE DE BILLETS  
ACCOMPAGNÉ :

- D'un chèque à l'ordre de la Guilde Européenne du Raid 11, rue de Vaugirard 75006 PARIS
- D'une enveloppe timbrée pour le retour des places.

**SALLE PLEYEL 20 H 30**

5 novembre 85 \_\_\_\_\_ X 50 Fr = \_\_\_\_\_ Fr  
15 novembre 85 \_\_\_\_\_  
4 décembre 85 \_\_\_\_\_  
7 décembre 85 \_\_\_\_\_  
11 janvier 86 \_\_\_\_\_  
18 janvier 86 \_\_\_\_\_

Montant du chèque joint à l'ordre  
de la Guilde Européenne du Raid

\_\_\_\_\_ Fr

NOM (en capitales) : \_\_\_\_\_

PRENOM \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_



HIVER 1985/1986

## Tout Schuss sur le Jura et les Alpes

**A partir de 275 F aller-retour Paris-Jura en TGV**  
sur la base de 10 personnes

### Destination Jura

**une journée de ski à Métabief-Mont d'Or en TGV**

- les samedis 18 et 25 janvier, 1<sup>er</sup> février, 1<sup>er</sup> et 8 mars.
- les dimanches 5, 12, 19 et 26 janvier, 2 février, 2, 9 et 16 mars.
- départ de Paris à 6 h 36, arrivée aux Longevilles à 9 h 40, transfert immédiat à Métabief (5 km)

- départ des Longevilles 18 h 20, arrivée à Paris à 21 h 30
- prix « Spécial Groupes » de **275 F** par personne, aller et retour sur la base de 10 personnes minimum y compris le transfert à la station
- **330 F** par personne, remontées mécaniques incluses
- prix « Spécial Groupes Enfants » les mardis ou mercredis à partir de **300 F**, y compris 1 repas, matériel, remontées mécaniques, moniteurs

### Destination Alpes

**une journée de ski à Chamrousse en TGV**

- les samedis 4, 11 et 18 janvier
- départ de Paris à 6 h 00 - retour à 21 h 00
- prix « Spécial Groupes » de **450 F** par personne aller et retour sur la base de 10 personnes minimum, y compris transfert et remontées mécaniques

**pour profiter d'un vrai week-end de ski**

- les week-ends des 15-16 décembre, 11-12, 18-19, 25-26 janvier, dates de mars à préciser

- en Tarentaise (Courchevel, Les Ménuires, Val Thorens, La Plagne, Les Arcs, Tignes, Val d'Isère.)
- en Maurienne (La Toussuire, le Corbier, Valloire, La Norma, Val Cenis, Val Fréjus...) à partir de janvier
- départ le vendredi soir de Paris à 23 h 00 en couchettes
- départ le dimanche soir des Alpes, arrivée à Paris le lundi matin
- prix « Spécial Groupes » de gare à gare de **450 F** par personne aller et retour (couchette comprise) avec vente au compartiment de 6 couchettes sur la base de 12 personnes minimum
- prix spéciaux pour les autres destinations alpines en fonction des dates

Prix à l'étude pour les Pyrénées

**Réservations 45 jours à l'avance**

Renseignements au 202.50.20 ou Téléc 213 347 F  
Département commercial voyageurs de Paris  
162, rue du Faubourg Saint-Martin  
75010 PARIS

**SNCF**

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE LE 16 JANVIER 1986 ÉLECTIONS AU COMITÉ DIRECTEUR

L'assemblée générale de la Section de Paris aura lieu le jeudi 16 janvier 1986 à 20 heures dans les salons du Club. Il est souhaitable que tous les adhérents qui s'intéressent à la vie de la Section y participent. Il est également nécessaire que les adhérents, en grand nombre, prennent part au vote pour le renouvellement partiel du Comité directeur. La gestion d'une section comme la nôtre n'est pas simple et l'éditorial de Nicolas Dominé, trésorier général, publié dans le bulletin de mai dernier, nous a fait découvrir l'essentiel des difficultés rencontrées. C'est une raison suffisante pour que vos représentants au Comité soient investis dans leurs responsabilités par le plus grand nombre de Cafistes. Il est donc plus que jamais indispensable que chacun s'exprime en votant.

## PROGRAMME DE L'ASSEMBLÉE

- Allocution de la présidente
- Bilan des activités
- Rapport financier
- Perspectives pour 1986

## ÉLECTIONS AU COMITÉ DIRECTEUR

**Membres sortants :** Christian Bonnet, Pierre Bontemps, Claude Chabert, Alain Kavenoky, Jacques Manesse, Monique Rebiffé.

**Postes vacants :** il s'agit de ceux qui ont été libérés par Eric Le Guen et Philippe Connille.

Le nombre de postes à pourvoir est donc de **HUIT**.

**Sont candidats :** Christian Bonnet, Christian Brousse, Pierre Chambert, Christian Chapiro, Jean Delonnelle, Jean-Yves Hauteœur, Alain Kavenoky, Raymond Magnin, Monique Rebiffé.

Pour être valable, votre bulletin ne doit comporter que huit noms. Il faut donc en rayer un.

**VOIR MODALITÉS DE VOTE  
ET BULLETIN**  
(à découper ou à recopier)  
**EN PAGE 13**

## Paris-Chamonix

Bulletin de la Section de Paris du Club Alpin Français

**Directrice de la publication**  
Monique Rebiffé

**Rédaction**  
Monique Rebiffé

**Maquette**  
Michel Simon

**Croquis**  
Pierre Izard

**Relecture**  
Gérard Duvivier

**Comité de publication**  
Pierre Bontemps  
Philippe Connille  
Marius Cote-Colisson  
Oleg Sokolsky  
Jean-Baptiste Tribut

**Administration**  
7, rue La Boétie - 75008 Paris  
Tél. 47 42 36 77

**Abonnement**  
Membre du C.A.F. : 30 F  
Non membre : 40 F

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

Imprimerie Napoléon Alexandre - 87, rue de Meaux - Paris 19<sup>e</sup> - Tél. 42 05 58 00  
Dépôt légal : octobre 1985 N° de commission paritaire : 62557

## Sommaire

OCTOBRE 85 n° 64



EN COUVERTURE :  
LA BRÉVINE  
(PH. GIEGEL/SVZ)

### SKI NORDIQUE

- Traces 86 **4**  
*Serge Mouraret*
- Les grandes courses de la saison 86  
(françaises et internationales) **5**
- Au Tyrol avec les meilleurs **6**  
*Serge Mouraret*
- Vous ne savez plus où aller skier... **8**  
*Serge Mouraret*
- Une traversée du Chablais **10**  
*Jean-Yves Hauteœur*

### SKI DE RANDONNÉE

- Petits cols et Grand Som **11**  
*Nicolas Dominé*

### GÉOLOGIE

- Chronique des grès **21**  
*Daniel Obert*

### Calendrier des activités **13**

*Vie de la Section*

### Chronique des falaises **23**

*Jean-Baptiste Tribut*

### Chronique des sentiers **24**

*Marius Cote-Colisson*

### Chronique des livres **26**

*Marius Cote-Colisson*

### Chronique des circuits **28**

*Oleg Sokolsky*



EN PASSANT DEVANT LE GRAND VY (JURA SUISSE)

(PH. S. MOURARET)

## Fond

# TRACES 86

**C**OMME chaque année, à l'époque des bains de mer, vos animateurs ont pensé le programme de ski nordique présenté plus loin. Vous, en participants raisonnables, vous avez préparé votre saison en courant, en pédalant intensément... C'est du moins notre grand souhait pour que tous, avec force et souffle ne trouvent que plaisir dans le ski nordique. Au risque de se répéter, faut-il insister sur cette préparation physique, préalable indispensable aux bons progrès techniques ?

Avec le train, l'autocar, nous allons retrouver nos terrains favoris, mais avec le souci d'innover dans la nature des sorties, d'explorer de nouveaux massifs, de ne rien négliger de notre activité.. Pour cela, nous débordons même légèrement en proposant des parcours "alpi-nordiques". Voici, pour mieux vous guider, l'esprit de la saison qui s'annonce.

Chacun a ses préférences, mais randonnée, course, ski ont les mêmes sources, cet obligatoire apprentissage qui peut être long, qui reste toujours perfectible, sans pour autant être fastidieux. Participants et animateurs doivent s'y adonner et les propositions sont ainsi faites pour que chacun trouve l'occasion de s'améliorer. D'autant que cette année, **Claude Bonnerreau** et **Laurent Mérindol** apportent pour cela leurs compétences techniques et pédagogiques. Chacun peut skier librement, mais la motivation et la volonté pour une formation sont tellement salutaires, surtout à la faveur d'un stage. Pour ceux qui voudraient à l'avenir, de la même façon qu'eux, faire partager leur expérience, il y a des stages fédéraux, d'une indéniable efficacité : l'appel aux volontaires est devenu rituel et prend effet dès aujourd'hui (me contacter).

Prolongement utile et stimulant, la course populaire est pour chacun l'application en responsable, et en toute indépendance, de la technique et de la tactique acquise sur ces kilomètres de traces qui ondulent. Pour vous entraîner dans ces grandes kermesses où la distance n'a rien d'insurmontable, la participation collective ne sera pas omise pour quelques classiques (Transjurassienne, Foulée Blanche, Plateau Ardéchois,

Ronde Nordique) et cette année pour Aubrac 50, course moins connue et pourtant magnifique.

Point fort de notre programme, la randonnée nordique est la partie aventure du ski de fond, ski de liberté : découverte dans les neiges vierges de tant de massifs. Les noms deviennent presque une litanie à force de les citer ; faute de pouvoir inventer, il faut s'ingénier à découvrir quelques recoins oubliés. Un article révèle ces nouveaux horizons qui s'ajoutent aux panoramas habituels. Les choix expliquent quelquefois les sorties étalées sur trois jours, telles les Pyrénées, mais il y a aussi une volonté de tendre vers ces fins de semaines prolongées, plus dépaysantes et en réalité moins coûteuses.

La longue expérience de notre Section en matière de randonnée nordique rend difficile la modestie : tout comme Monsieur Jourdain faisait de la prose sans le savoir, nous faisons depuis quinze ans, sans le dire explicitement, de l'initiation au raid, formule copiée depuis par d'autres organismes. Forts de ce savoir, nous vous proposons deux nouveautés. Sur le terrain, les participants réfléchiront et se dirigeront à partir d'un buron du Forez pour s'initier à l'autonomie en randonnée nordique. Dans nos salons, rue La Boétie, nous débattons le 28 novembre sur les itinéraires de la randonnée et du raid nordique en France et ailleurs, cela en plus de la traditionnelle soirée d'information générale prévue le 19 novembre.

La poursuite de la lecture de Paris-Chamonix révélera des suggestions intéressantes proposées par les animateurs qui aimeraient vous faire apprécier leurs dernières trouvailles. Ils sont nombreux aussi à être présents le jeudi soir pour vous informer sur les possibilités en groupe, ou simplement pour vous aider à organiser vos sorties entre amis.

Un dernier mot : bon gré, mal gré, sur la plupart des zones nordiques, vous aurez à acquitter la taxe d'entretien des pistes. Bien que controversée, et même si sa perception aurait pu se faire de meilleure façon, elle a ses justifications. Une consolation : la réciprocité rendra votre badge valable dans beaucoup de départements.

**SERGE MOURARET**



LE DÉPART DE LA FINLANDIA HIITO (13 000 SKIEURS)

(PH. OFFICE DU TOURISME FINLANDAIS)

## Grandes courses

### FRANÇAISES

12.01.86	Paris - Givré	15-30-45 km
12.01.86	Marathon de Bessans	42 km
12.01.86	Transpyrénéenne	45 km
12.01.86	Ronde Nordique	20-42 km
19.01.86	La Passeyado	45 km
19.01.86	Foulée Blanche	5-10-20-45 km
26.01.86	Grande traversée du Bugey	60 km
26.01.86	Traversée du Queyras	50 km
02.02.86	Marathon des Crêtes	42 km
02.02.86	Marathon du Forez	42 km
09.02.86	Marathon des Neiges	42 km
09.02.86	Traversée du Capcir	42 km
16.02.86	Transjurassienne	77 km
16.02.86	Aubrac 50	42 km
23.02.86	Trace vosgienne	45 km
23.02.86	Critérium du Sancy-Ouest	45 km

02.03.86	Traversée du Massacre	50 km
02.03.86	Trav. du Plateau ardéchois	57 km
09.03.86 (1)	Traversée du Vercors	50 km
09.03.86 (1)	Traversée des Grands Bois	42 km
16.03.86 (1)	La Savoyarde	50 km
30.03.86	Marathon des Glières	42 km

(1) Peut varier suivant la date des élections.

### INTERNATIONALES

19.01.86	Dolomitenlauf (Autriche)	60 km
26.01.86	Marcialonga (Italie)	70 km
02.02.86	Königludwiglauf (Allemagne)	90 km
15.02.86	Gatineau (Canada)	55 km
22.02.86	American Birkebeiner (USA)	55 km
23.02.86	Finlandia Hiito (Finlande)	75 km
02.03.86	Vasaloppet (Suède)	86 km
09.03.86	Engadine (Suisse)	42 km
16.03.86	Birkebeiner (Norvège)	55 km

# AU TYROL AVEC LES MEILLEURS

*Déjà en 1932, Tony Seelos s'y distingue, des Jeux Olympiques en 1964 et 1976, les championnats du monde en 1985... Pour avoir organisé les épreuves nordiques lors de ces grands événements sportifs hivernaux, Seefeld méritait bien un séjour en 1985. Pareilles références ne peuvent, en effet, laisser présager qu'un ski de fond de qualité, autour de la célèbre station touristique.*

En Autriche, les larges vallées alpines sont nombreuses et propices au ski, mais souvent leur altitude modeste (800 à 900 m) ne garantit pas un enneigement suffisant. Non loin d'Innsbruck et de la vallée de l'Inn, Seefeld est à 1200 m et le déficit de neige qui touchait aussi l'Autriche cet hiver explique l'affluence en ces lieux. La basse température conservait parfaitement la poudreuse. Seefeld n'est en fait que le centre qui situe bien cette magnifique partie du Tyrol, à deux pas de l'Allemagne. A quelques kilomètres à peine, séparée par une sombre forêt, Leutasch et ses multiples hameaux disséminés dans la vallée, est un lieu de séjour paisible, de caractère plus familial, loin des mondanités. En Autriche, les hébergements sont de toute façon très confortables, voire luxueux. Ceci est presque inévitable, mais l'hôtesse francophone est rare et appréciée. Les séjours se font généralement en demi-pension, la coutume étant ici de s'arrêter le midi dans les nombreuses auber-

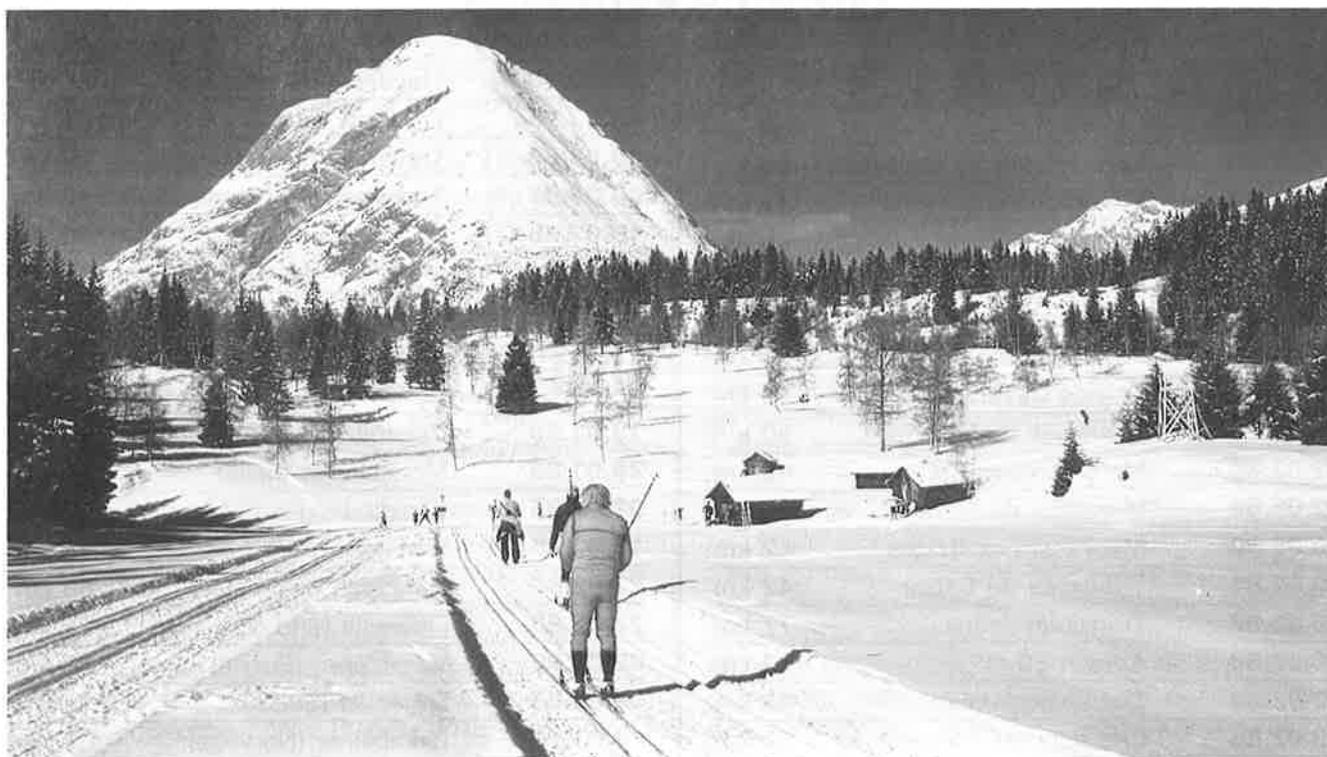


**CI-DESSUS :**  
**LA PISTE DE PLAİK ET LE HOHE MUNDE.**  
**CI-DESSOUS :**  
**SUR LA PISTE OLYMPIQUE DE SEEFELD.**  
(PH. S. MOURARET)

ges en bord de piste ou dans les petits villages. Il est parfaitement rôdé ce style autrichien : ski tout confort avec les bancs déneigés le long des pistes pour se reposer et des bus éventuellement pour vous ramener. N'est-ce pas tentant de penser davantage au réconfort qu'à l'effort ?

Aussi, nulle part la fièvre du ski de fond n'anime vraiment la région ; Seefeld est une ruche où l'on exhibe plus facilement sa zibeline que ses talents de skieur. Les magnifiques traces, toutes proches, ne sont pas l'appel irrésistible attendu et n'accueillent qu'une majorité de promeneurs à ski. Il est vrai que le curling, le ski de descente, la piscine, le tennis, la promenade à pied avec 140 kilomètres de chemins superbement entretenus, le casino, les pâtisseries y sont autant d'occupations qui peuvent émousser les motivations.

Pour celui qui vient avec ses spatules et l'idée de s'en servir, il y a en sous-bois tout un royaume d'une qualité rare, où



déjà on prévoit même de réserver certaines pistes aux amateurs de demi-pas de patineur, si destructeur de traces. Les offices de tourisme de Seefeld et de Leutasch sont responsables du réseau et de son entretien, financés pour cela par les taxes de séjour.

Les pistes de l'Unterleutasch et de l'Oberleutasch courent dans la large et plate vallée où brille le clocher à bulbe, sous le sommet isolé de Hohe Munde (2662 m), point de mire permanent et la chaîne frontière du Wettersteingebirge qui culmine à la Zugspitze (2964 m), sommet de l'Allemagne. Elles n'incitent donc qu'à la vélocité et celles de Plaik ou de Buchen-Katznloch, plus accidentées sur les contreforts, obligent à une technique plus efficace et prudente. Les noms sont difficiles à prononcer, ceux-ci sont pour vous mettre dans l'ambiance, car le français, vous ne l'entendrez guère parler sur les pistes.

Les 90 km de pistes de Leutasch sont surtout une bonne préparation aux 100 autres kilomètres de celles de Seefeld. La connexion est facile par un grand détour à ski, en autobus ou mieux par le télésiège du Kreithlift qui dépose sur les hauteurs de la Schlagwald. Dans la forêt, sur le terrain de golf méconnaissable sous la neige, frôlant quelques sympathiques auberges, se fauillent les

**Renseignements pratiques**

**Acheminement** : train jusqu'à Seefeld, via Innsbruck ; autocar entre Seefeld et Leutasch.

**Vallée de Gaistal** : liaisons Leutasch/téléphérique de Ehrwalder-Alm les mardi et vendredi (en fonction des conditions de neige dans la vallée de Gaistal : risque d'avalanche à certaines périodes). Départ vers 8 h 40 ; inscription au Tiroler Landesreisebüro à Leutasch/Weidach.

**Vallée de Drahnachtal** : retour possible par chemin de fer, de Scharnitz à Seefeld.

**Office de tourisme de Leutasch** : Kirchplatzl, A 6105, Leutasch - Tirol - Tél. 05214/6207.

**Office de tourisme de Seefeld** : Klosterstrasse 43 - A 6100, Seefeld - Tirol - Tél. 05212/2313

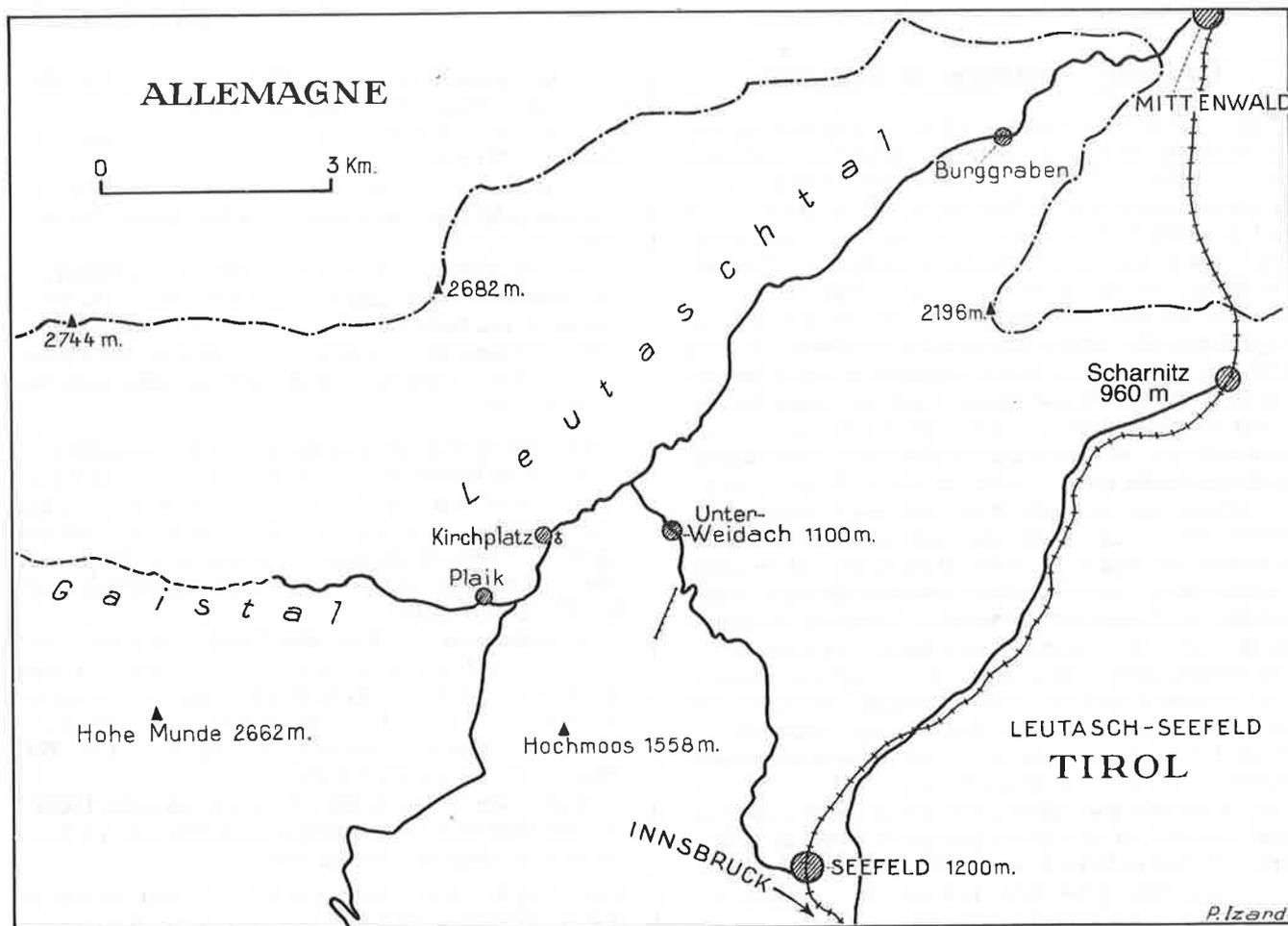
**Plan des pistes** avec descriptif : en vente dans ces deux offices de tourisme.

**Office de tourisme autrichien à Paris** : 47, avenue de l'Opéra - 75002 Paris - Tél. (1) 47 42 78 57

traces de la Wildmoos, de la Auland et surtout la merveilleuse piste olympique avec ses difficultés, ses murs, un parfait équilibre de descentes et de montées : pour tout dire, 25 kilomètres que l'on parcourt volontiers et même inlassablement. C'est dans le souvenir de l'élite qui s'affronta ici en de sévères compétitions que l'on se doit de parfaire son style. Avec la qualité des traces et de la neige, le skieur n'a plus que ses erreurs à invectiver. La piste olympique peut être une belle conclusion et le meilleur test, mais il reste des ressources moins éprouvan-

tes et bien agréables. A Seefeld, la vallée de Drahnachtal est une reposante balade vers Scharnitz et la frontière allemande. A Leutasch, la vallée de Gaistal offre presque une randonnée : loin des villages, dans la féerie des sapins pétrifiés, le skieur amené à Ehrwald redescend longuement sous les raides versants des Mieminger et des Wetterstein. Le mot de la fin est que le réseau complet des pistes totalise 190 kilomètres : à vos spatules ! De quoi occuper une bonne semaine de ski.

**SERGE MOURARET**



## VOUS NE SAVEZ PLUS OÙ ALLER SKIER...

*Le Jura, vous connaissez. Sa G.T.J. est par endroits trop fréquentée et, de toutes façons, il faut trouver où se loger ; les neiges des Vosges et du Massif Central, dit-on, ne sont pas toujours fidèles au calendrier ; les Pyrénées sont loin et la Corse encore plus... Comment innover ? Chaque hiver, avec des groupes mais aussi en furets infatigables, vos animateurs essaient de diversifier les terrains de ski. Voici quelques-unes de leurs idées, nouvelles peut-être pour vous, à tester avec eux, aussi bien par les amateurs de belles traces que par les indépendants de la spatule.*



LA PIERRE-SUR-HAUTE SUR LES CRÊTES DU FOREZ

(PH. S. MOURARET)

### **Le Jura... encore et toujours**

C'est à son extrême nord, dans le Haut-Doubs, au sud de Morteau, là où les combes frontalières voisinent avec la Suisse. C'est donc en terrain douanier, avec le Vieux Chateau et le Chauffaud côté France, sur la G.T.J, le GR 5 et la route des crêtes ; chez les Helvètes, c'est le Jura neuchâtelois, la vallée de la Brévine. On dit qu'elle est la Sibérie de la Suisse mais cette légende glaciale, pas toujours méritée, n'a pas découragé depuis de nombreuses années les skieurs de fond alors que chez nous le domaine skiable restait à découvrir et ne se révèle que depuis trois ou quatre hivers. C'est la conjugaison des deux territoires qui est intéressante, car les pistes sont maintenant nombreuses et des accueils se sont créés au Vieux Chateau et au Chauffaud, qui permettent de faire des boucles différentes chaque jour, avec une halte sympathique pour déjeuner. Au Vieux Chateau, la coutume est de commander des « rosti » (jambon, pommes de terre - rosti, salade), en Suisse on demande « l'assiette du jour » ou le menu et partout on sert du fromage local. Les villages sont petits, quand il ne s'agit pas de simples maisons isolées. L'architecture comtoise est caractérisée par ses fermes trapues, une pyramide traversant la grange sort du toit : c'est le tuyé, vaste cheminée où se fume la charcuterie.

Voici quelques exemples d'itinéraires balisés que l'on peut moduler, en n'oubliant pas que la vallée de la Brévine est plate et longue, avec le lac glacé des Tailières.

— Le Chateau - Charopey - Les Cernets - La Brévine - Le Gardot - Le Chateau : 30 km.

— Le Chateau - Cernoniers - Meix Lagor - Le Gardot - Les Charmottes - Le Chateau : 20 km.

— La Brévine - Cernil - Les Cernets - Le Chateau - La Brévine : 30 km.

— La Brévine - Les Ponts de Martel - La Sagne - La Chaux-du-Milieu - Le Gardot - Le Chateau - La Brévine : 40 km.

— Le Chauffaud - La Chaux-du-Milieu - La Brévine - Le Chateau - Meix Lagor - Le Chauffaud : 30 km.

Ajoutons les raids possibles sur deux ou trois jours, vers le Chasseral ou le Chasseron, la Vue des Alpes, Tête de Ran... Des noms bien familiers déjà dans les programmes.

Les amateurs de courses disposent de trois possibilités :

— la Ronde Nordique : 20 ou 42 km en boucle à partir du Chauffaud, par Le Chateau, La Brévine. C'est une course ouverte à tous, qui comptait 900 participants en 1984 et ce sera la neuvième le **12 janvier 1986**, organisée par le C.A.F. de Montbéliard. Tél. 81 43 12 55 ou 68 12 55.

— la **Sibérienne**, le **26 janvier 1986**, créée en 1981 par le Ski-Club de La Brévine. Elle est ouverte à tous sur trois parcours depuis La Brévine par La Chatagne, Le Cachot, La Chaux-du-Milieu, Le Cerneux-Péquignot, Chabert, Bemont. 35, 22 et 12 km. Tél. 039 35 11 12 ou 35 13 22.

— la **Journée suisse du ski** aura lieu le **16 mars 1986** : elle est réservée aux coureurs licenciés, sur 15 km : ce sera la vingt-et-unième édition !

Des projets : une course marathon franco-suisse et une promotion commune pour faire connaître globa-

lement les deux pays car les deux réseaux sont complémentaires, et vraiment, c'est souvent difficile de respecter la frontière avec des skis, dans un cadre géographique fait de combes parallèles ou presque... Cela ne dispense pas d'avoir sur soi la carte d'identité. En attendant la réalisation d'une brochure sur l'espace franco-suisse, voici quelques informations.

## PRINCIPAUX POINTS D'HÉBERGEMENTS

— **Chalet C.A.F. dans le village du Chauffaud** (1100 m), 25130 Villers-le-Lac. Tél. 81 43 12 55, 37 places, gîte d'étape, restauration. Ouvert fin 1983.

— **Auberge sur la Roche** (1150 m), près du Chauffaud dans une vieille ferme comtoise classée (25130 Villers-le-Lac). Tél. 81 43 08 94. Dortoir 14 places, chambres, restauration.

— **Auberge du Vieux Chatelet** (1200 m), Le Chatelet, 25790 Les Gras. Tél. 81 67 11 59 (entre Le Gardot et Les Gras). 46 places en chambres et dortoir, gîte d'étape. C'est un café-restaurant où les fermiers des environs viennent en voisins.

— **La Brévine** : pour les hébergements, s'adresser à l'administration communale, 2125 La Brévine. Tél. 039 35 11 15 (2 hôtels-restaurants, 1 dortoir 50 places au Centre nordique). Pour les informations sur les pistes et pour les courses : Centre de ski nordique, 2125 La Brévine. Tél. 039 35 13 24.

### Moyens d'accès

Gares S.N.C.F. : Morteau, Pontarlier ou Frasnay. T.G.V. jusqu'à Pontarlier (2 h 30 depuis Paris), ensuite 25 minutes de voiture par les Gras. Par la route : Besançon, Morteau, les Gras ; par la Suisse, depuis Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds.

### Cartographie

1/25.000° ski de fond et de randonnée : *val de Morteau et vallée de La Brévine*, à acheter sur place.

1/50.000° suisse : *Le Locle* n° 231 et *Val de Travers* n° 241.

## Les pistes jalonnées du Jura

Il existe maintenant quatre cartes au 1/25.000° sur lesquelles figurent les pistes avec leurs couleurs ; des chevrons en indiquent la difficulté et des maisons les points d'hébergements. On les trouve dans les librairies spécialisées et à la Maison de la Franche-Comté (10, rue du Colisée) à Paris, 45 F.

De Mouthe à Morbier - 500 km

N° 3 de Pontarlier à Métabief - 550 km

N° 5 de Bois d'Amont à La Joux - 600 km

N° 6 des Molunes à Giron, Menthithères - 450 km.

A paraître ultérieurement, les deux cartes couvrant la partie nord du massif ; attention de toutes façons de ne pas le perdre ce nord, avec ces cartes qui ont le défaut de ne pas être orientées.

## Le Forez

Sur les monts du Forez, on a assez souvent un ski dans la Loire et l'autre dans le Puy-de-Dôme, dominant largement les cimes voisines du Livradois et de la Madeleine. Les versants de la chaîne sont un dédale de vallons mais le faite est simple et dégagé surtout aux altitudes propres au ski nordique.

La traversée des monts du Forez est une étape de 30 kilomètres par cinq cols, mais le randonneur peut la

## 1985 : OÙ EN EST LE SKI DE FOND ?

L'A.N.C.E.F.S.F. (Association Nationale des Centres Ecoles et Foyers de Ski de Fond) nous a communiqué ces données tirées d'une enquête du S.E.A.T.M.

1984 : deux millions de skieurs de fond

dont 33,2 % en 82/83

et 40,4 % en 83/84

des séjournants aux sports d'hiver

Estimation 1985 : deux millions cinq cents mille (+ 25 %)

**Niveau des fondeurs** : débutants (10 %) - promeneurs (50 %) - sportifs (28 %) - compétiteurs (12 %).

**Répartition** : hommes (55,20 %) - femmes (44,80 %)

**Origine** : Région parisienne (41,20 %)

**Revenus** : moins de 5.000 F (12,50 %) - de 5.000 à 7.999 F (26,40 %) - de 8.000 à 9.499 F (13,60 %) - 9.500 et plus (47,40 %).

**Durée des séjours** : A la journée (40,80 %) - 1 à 3 nuits (9,40 %) - 4 nuits et plus (49,80 %).

1/5<sup>e</sup> des fondeurs a débuté cette saison. Le ski de fond est un sport "jeune".

90 % des fondeurs en font depuis moins de dix ans. Augmentation des jeunes de 15 à 25 ans.

scinder en dormant au refuge du buron de Roclavet (1485 m). Il trouvera aussi en altitude des hébergements possibles au col des Pradeaux (1196 m) ou sous le col de la Loge à la Chamba (1100 m). Dans les vallées, il existe des structures d'accueil à Chalmazel, Valcivières, Saint-Anthème...

Les quelques burons ou jasseries qui ont perdu toute vocation fromagère pour la fourme d'Ambert sont le plus souvent ruinés et de mauvais abris, mais l'usage fort probable de pistes tracées au départ et à l'arrivée donnent au skieur la vélocité requise pour ce beau parcours au profil doux. Vers La Loge et les Pradeaux, les pistes courent en forêt ; ailleurs la crête s'élève ou s'élargit dans le plus parfait désert, et les indiscrètes antennes qui grandissent un peu les 1633 m de La Pierre-sur-Haute sont longtemps le seul repère. Sur les monts du Forez, massif isolé, le regard va librement du mont Blanc à toute la chaîne des volcans d'Auvergne, par temps clair.

C'est un massif idéal pour apprendre à s'orienter, à lire une carte, en un mot pour s'initier à la randonnée et au raid ; d'ailleurs, le Ski-Club du Livradois organise chaque année en février un Brevet du randonneur nordique.

### Le Marathon du Forez

Cette grande course locale a lieu depuis 1980 le premier dimanche de février, en 1986, le 2 février donc. Certaines années, le Marathon du Forez a été la seule course populaire qui ait pu avoir lieu dans le Massif Central, c'est là son meilleur certificat d'enneigement : en 1985, il y avait 900 participants.

Il se court en deux tours sur un circuit de 21 km situé entre le col des Pradeaux et le col des Supeyres et se déroule à une altitude variant de 1250 à 1400 mètres, sur un parcours typiquement nordique comportant de nombreux passages en sous-bois. L'épreuve complémentaire est l'Essor du Forez, sur 21 km.

### FOREZ PRATIQUE

**Accès** : Loire, par Montbrison et Saint-Anthème. Puy-de-Dôme, par Ambert. Carte IGN 1/100.000° n° 50. Les routes du col de la Loge et des Pradeaux sont déneigées.

**Pistes tracées** : au col de la Loge, des Supeyres et des Pradeaux.



## Rando nordique

# TRAVERSÉE DU CHABLAIS

*Cette région, aux confins des préalpes et des hautes Alpes calcaires franco-suisses, présente généralement un relief vigoureux très pentu. Mais heureusement, des bandes de terrain tendre ont permis à l'érosion de creuser une série de cols qui permettent le passage à ski nordique.*

Néanmoins les skis nordiques du type large à carres associés à des peaux pour la montée sont recommandés, les skieurs devront se conformer aux précautions habituelles en montagnes quant à l'état du manteau neigeux. A mon avis, c'est l'un des itinéraires de ski de fond les plus esthétiques dans les préalpes, la randonnée procurera des vues magnifiques sur les massifs des Dents Blanches et des Dents du Midi.

### Accès

Prendre le train à Paris-Lyon pour Annemasse (ligne Paris-Evian). A Annemasse, car pour Samöens.

### Premier jour

Quitter Samöens (700 m) par le hameau des Moulins, suivre la route enneigée allant au nord vers le col de la Golèse. Peu après le hameau des Allamands, au point 1097 m, prendre sur la droite un chemin en lacets qui monte en forêt (panneau « refuge de Bossetan »). Vers 1600 m, la forêt cesse. Continuer à remonter le vallon jusqu'au refuge de Bossetan (1763 m), privé, gardé les week-ends en hiver, boissons et restauration. Du refuge, il est intéressant de monter au col de Bossetan en suivant la combe menant à ce col (2250 m). Revenir au refuge par le même itinéraire.

### Deuxième jour

Du refuge de Bossetan, faire une traversée ascendante puis horizontale en direction du nord-ouest jusqu'au moment où,



EN MONTANT AU COL DE BOSSETAN  
(PH. J.-Y. HAUTECŒUR)

vers 1800 m, l'on domine le col de la Golèse. Descendre au col de la Golèse (1684 m). Du col, descendre vers le nord aux châteaux de Bonnevallette puis aux châteaux de Vigny (1450 m). Des châteaux de Vigny, descendre une route enneigée en forêt jusqu'au fond de la vallée de la Dranse de la Manche, à l'extrémité des pistes de fond de Morzine. Franchir un pont et remonter un chemin sur la gauche. A une bifurcation, prendre un autre chemin montant sur la droite (panneau indiquant la direction du col de Coux). Passer à proximité du chalet du Pas,

ensuite infléchir la direction plein est en direction du col de Coux qui est visible. Au col (1912 m), frontière, deux possibilités : descendre directement sur Champéry par la Poyat et les Creuses (plus court et plus facile), ou alors (plus délicat mais beaucoup plus beau) traverser à droite sous le sommet de la Berthe (1989 m) et suivre l'arête de Berroi (1931 m) pendant environ 200 m jusqu'à une petite dépression. Là, descendre dans le haut vallon de Barne (1680 m). Suivre le vallon, d'abord rive droite puis rive gauche. Après être passé devant la cantine de Barne (1490 m), suivre le torrent toujours rive gauche. Au point 1482 m, commencer la descente du Mauvais Pas, chemin enneigé en lacets pentus descendant un raide versant broussaillieux. Franchir un pont en bas des lacets (1280 m). Un chemin facile mène aux pistes de Champéry (1215 m) qui conduisent au lieu-dit Le Paradis (1050 m). Là, déchausser et remonter la route goudronnée jusqu'à Champéry.

### Retour

Prendre le train à Champéry pour Laigle. A Laigle, changer pour Lausanne. A Lausanne, TGV pour Paris.

### Cartographie

Didier-et-Richard au 1/50000<sup>e</sup>

Chablais-Faucigny-Genevois

Carte nationale suisse au 1/25000<sup>e</sup>

Val d'Illeiz 1304

JEAN-YVES HAUTECŒUR

## VOUS NE SAVEZ PLUS OÙ ALLER SKIER (fin)

**Hébergements** : prévenir de l'arrivée.

— Buron de Roclavet (sous Pierre-sur-Haute) : tél. 77 80 96 46, hébergement et repas sur demande (ce n'est pas gardé en permanence).

— Gîte d'étape de la Chamba : tél. 77 24 77 59, produits fermiers.

— Gîte d'étape des Pradeaux : tél. 73 95 20 59, casse-croûte.

— Dans le Puy-de-Dôme : Valcivières, Saint-Anthème... S'informer auprès du Parc du Livradois-Forez, tél. 73 95 54 31.

— Dans la Loire : Chalmazel... S'informer auprès de l'Of. de Tourisme de Montbrison, tél. 77 58 20 44.

## Les Pyrénées

La parution du *Guide du ski de fond dans les Pyrénées* (P. Mailly et H. Caza), aux Editions Milan, rappelle qu'il y a, à une nuit de train de Paris, une longue chaîne de montagnes. Cet inventaire bienvenu des sites propices de l'Atlantique à la Méditerranée, ne peut qu'éveiller la curiosité ; pas de très grandes traversées, mais des vallées ou des plateaux pleins de promesses que ce soit pour la piste ou la randonnée. La forêt d'Iraty et le plateau de Payolle étaient déjà connus ; le plateau de Beille desservi par la gare des Cabannes et la région du Carlit non loin de Porté-Puymorens ont retenu cette année notre attention.

SERGE MOURARET

Nous avons programmé la traversée de la Chartreuse orientale, mais la persistance du froid exceptionnel incite à la prudence. La formation de « givre de profondeur » déstabilise le manteau neigeux et favorise la rupture des plaques à vent. Depuis une semaine, les deux cartes I.G.N. qui couvrent à peu près l'ensemble du massif Chartreusain (3234 Est Grenoble, et 3333 Ouest Saint-Pierre-d'Entremont, série bleue) sont dans ma serviette, mais je n'ai pas encore pu les consulter. Vendredi soir, j'ai enfin l'occasion de déplier ma carte dans le métro, mais l'arrivée de la rame en gare de Lyon interrompt mes cogitations. La décision est reportée à demain.

Samedi matin, devant la gare de Grenoble, une longue négociation est nécessaire pour que nous puissions nous entasser à cinq avec sacs et skis dans le taxi. La première étape de la traversée est sans problème (cf. guide Didier-Richard) : elle mène du Sapèy-en-Chartreuse au col du Coq en passant par l'Emeindras et le col de la Faïta. Le temps est splendide et la montée, essentiellement en forêt, offre des vues superbes sur la face est de Chamechaude. Le Vercors,



## Ski de randonnée

# PETITS COLS ET GRAND SOM EN CHARTREUSE

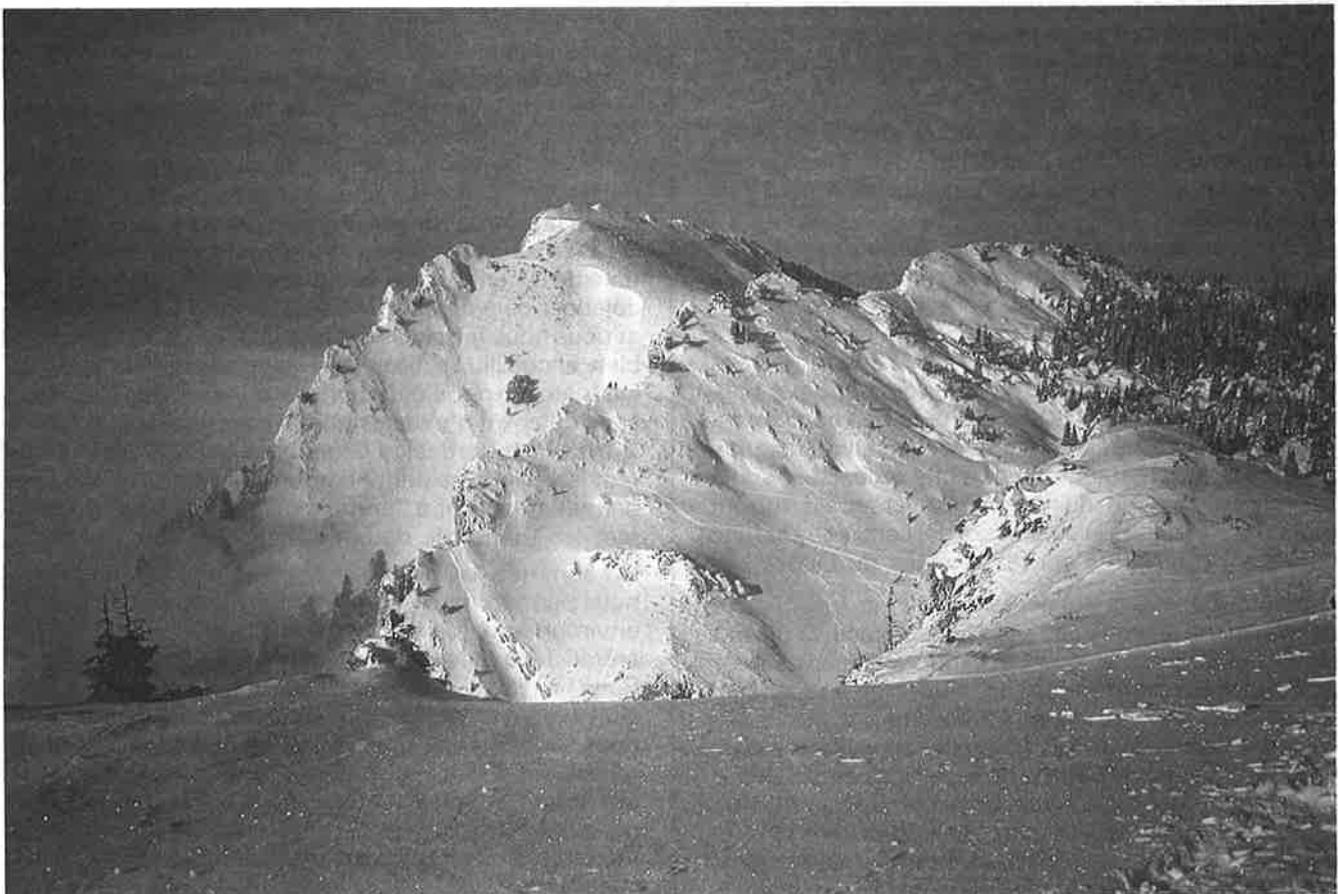
du Coq, rebute tout le monde (en fait, il n'est pas si raide que cela, mais la vire qui donne accès au goulet qui permet de rejoindre le plateau est extrêmement ventée et le passage est très exposé). Aujourd'hui, la neige n'est pas assez stable. L'itinéraire indiqué par Patrick Denizot et Robert Ferrandier (*Paris-Chamonix*, janvier 1981) contourne les plateaux de la Dent de Crolles et des Lances de Malissard par les vallons qui se trouvent à l'ouest et rejoint Pontcharra, notre ter-

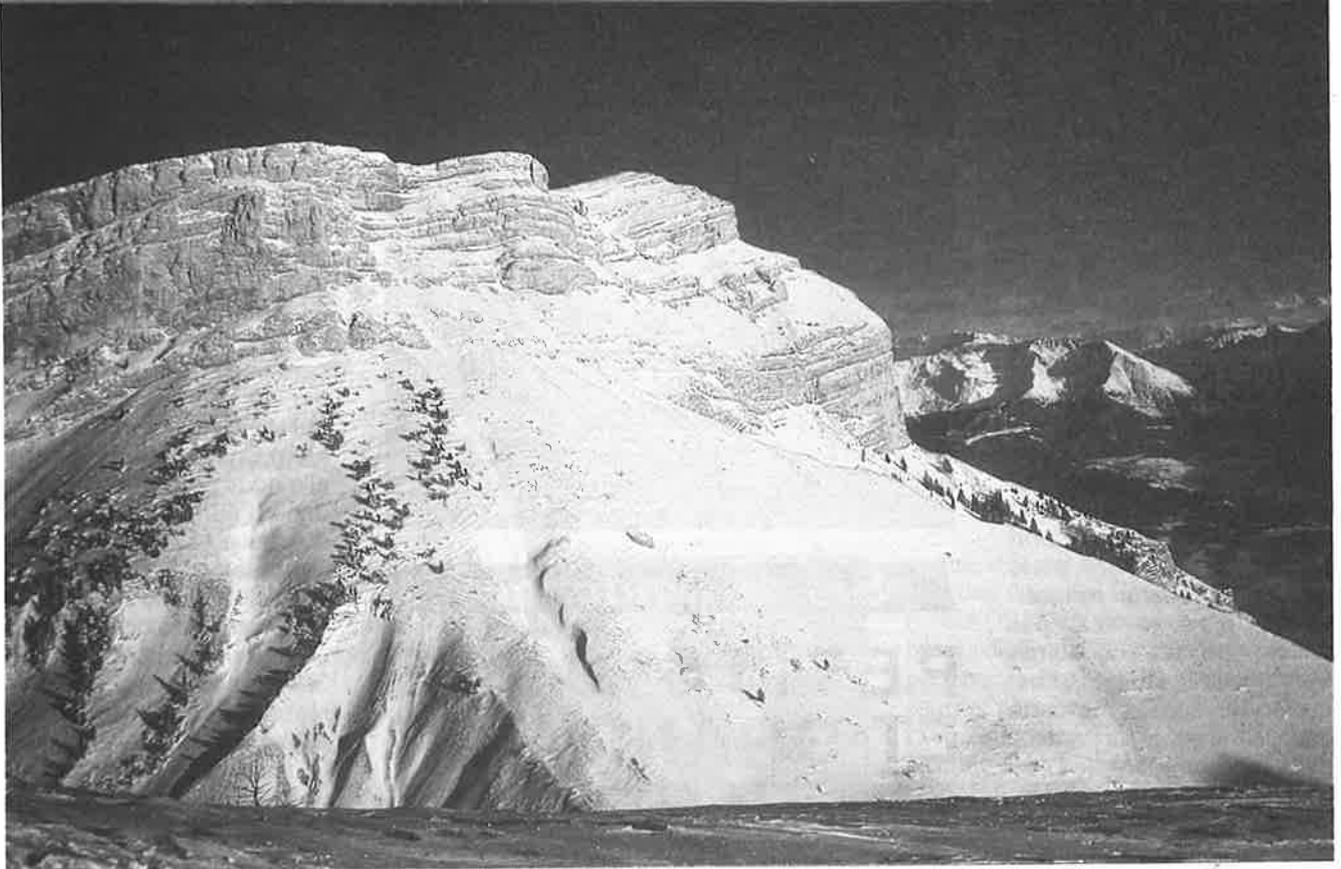
Belledonne, et la face sud de la Dent de Crolles (seule petite difficulté de l'itinéraire qui suit le GR ; après le col de la Faïta, on débouche sur une route forestière ; ne pas manquer après quelques centaines de mètres le sentier sur la droite de la route qui remonte sur l'éperon du mont Charvet). Très courte, elle nous permet de monter dans l'après-midi au Roc d'Arguille (1768 m) dont la face sud-ouest est toute ensoleillée, alors que les pistes du col du Coq sont déjà à l'ombre (comptez 1/2 h à 3/4 h sans les sacs).

Nous retrouvons notre auberge confortable à Saint-Pancrasse où il est prudent de réserver. Nous discutons de la suite des opérations.

Le pas de l'Œil, vu du col

EN HAUT : CHAMECHAUDE VU DU COL DE LA FAÏTA. CI-DESSOUS : LE PETIT SOM DEPUIS LE SOMMET DU GRAND SOM. (PH. M. REBIFFÉ)





LA DENT DE CROLLES ET LE PAS DE L'ŒIL, DEPUIS LE ROC D'ARGUILE.

(PH. M. REBIFFÉ)

minus prévu par le col de l'Alpe en faisant étape aux granges du Planey. Mais une majorité se dégage pour coucher à l'hôtel (le C.A.F n'est plus ce qu'il était). Une participante réclame même un circuit touristique, incluant la visite du monastère de la Grande Chartreuse. Nous avons beau lui expliquer que les pères ne reçoivent personne, elle n'en démordra pas. Nous décidons finalement de suivre l'itinéraire jusqu'au cirque de Saint-Même et de redescendre coucher à Saint-Pierre-d'Entremont pour pouvoir, le lendemain, faire le Grand Som en traversée et redescendre sur la Grande Chartreuse.

Dimanche (les quatre cols) : lever et départ tardif. L'étape, longue, est très bien décrite dans l'article indiqué ci-dessus. Voici quelques points marquants de cette journée :

- le hameau de Perquelin, en bas de la descente du col des Ayes est connu dans la région pour être un horrible « trou à froid ». Ne vous y attardez pas.
- la progression dans le fond du vallon de Practel est pénible, lorsque la neige fraîche est abondante. Dans ce cas, il peut être plus simple de rejoindre rive gauche du torrent, vers 1300 m, une large route forestière qui descend très doucement. La suivre jusqu'au point côté 1081 m, où une branche redescend sur la droite vers le fond du vallon. Traverser un torrent secondaire et suivre le sentier qui descend dans le fond du vallon et remonte sur les granges du Planey.

La remontée vers le col de Fontanieu est fort raide et nous peinons quelque peu pour faire la trace. D'un seul coup, nous réalisons que Catherine a disparu. Après un certain temps d'attente, je me décide à redescendre et retrouve Catherine, qui monte... à pied ; ses peaux refusant de coller. Le bleuets roussit un peu la peluche, mais nous permet de repartir et un splendide coucher de soleil nous accueille au col. De l'autre côté, la nuit s'annonce déjà et nous plongeons dans la forêt qui descend sur Saint-Même. Certains optent même pour un plongeon la tête la première, ce qui n'accé-

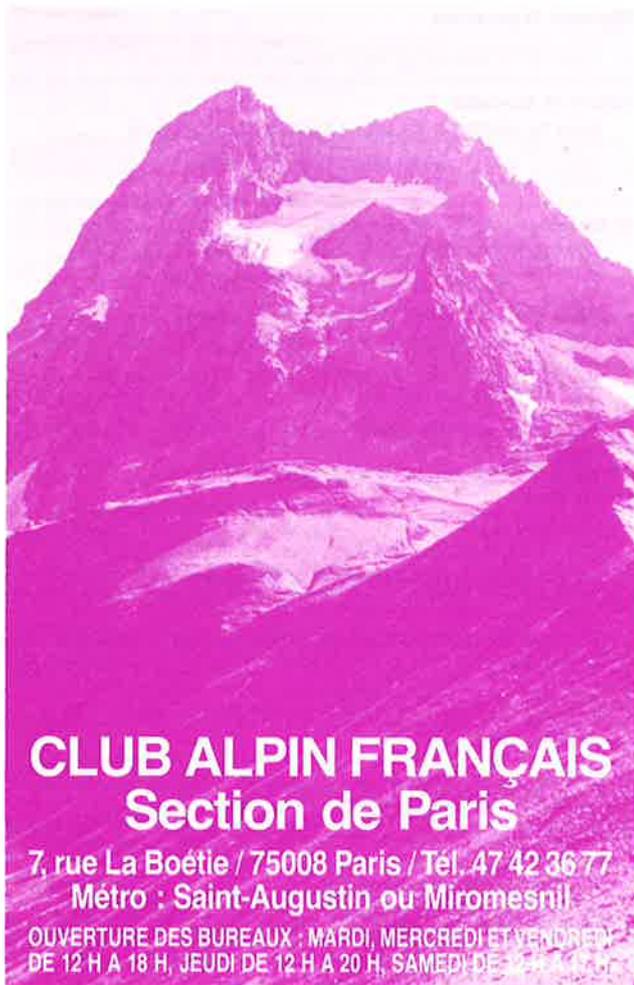
lère pas le mouvement, et la nuit est tombée lorsque nous atteignons le fond du cirque. De là, la route enneigée, mais malheureusement sablée, nous conduit à Saint-Pierre-d'Entremont.

Lundi, le programme est un peu moins chargé : montée en taxi au Château (948 m) ; montée au col de Bovinant (1646 m) et au Grand Som (2026 m). De là, redescende sur le couvent de la Grande Chartreuse.

Le taxi est très pressé, car il assure ensuite le ramassage scolaire, et il fait encore nuit lorsque nous arrivons au Château. Il neigeote et dans un brouillard qui estompe le lever du jour, nous progressons dans une forêt dont les conifères majestueux croulent sous le poids de la neige. Là-haut, la neige nous semblait moins abondante. Le chemin est évident ; il suffit de suivre une large route forestière presque jusqu'au col. Nous faisons un arrêt au pittoresque (mais discret) oratoire de Nère Fontaine et tentons de compléter un petit déjeuner déjà défaillant. L'eau chauffe très lentement et nous nous refroidissons très vite. Le départ est donc bien accueilli. Le brouillard devient de plus en plus lumineux et nous débouchons au soleil juste en dessous du col. Il n'y a plus qu'à laisser les sacs et suivre la trace des hordes de Grenoblois qui ont fait le sommet la veille. Une petite combe juste au dessus du col permet d'accéder à l'arête, que l'on suit jusqu'au sommet (se méfier de deux passages un peu ventés).

Du sommet, la mer de nuages et une brume légère nous permettent d'apercevoir les principaux sommets environnants. Mais la vue est surtout superbe sur les arêtes découpées qui dominent la Grande Chartreuse. Sans les sacs, la descente sur le col est un vrai plaisir. Un dernier arrêt boisson chaude et nous redescendons sur la Grande Chartreuse (au habert de Bovinant, rejoindre à droite la cassure de terrain qui descend par une prairie fort raide et rejoindre le chemin qui descend dans la forêt). Par la route, nous rejoignons Saint-Pierre juste à temps pour prendre le car du soir pour Grenoble.

NICOLAS DOMINÉ



## CLUB ALPIN FRANÇAIS Section de Paris

7, rue La Boétie / 75008 Paris / Tél. 47 42 36 77  
Métro : Saint-Augustin ou Miromesnil

OUVERTURE DES BUREAUX : MARDI, MERCREDI ET VENDREDI  
DE 12 H A 18 H, JEUDI DE 12 H A 20 H, SAMEDI DE 12 H A 15 H

## ÉLECTIONS AU COMITÉ DIRECTEUR

### Bulletin de vote

**Christian BONNET**  
**Christian BROUSSE**  
**Pierre CHAMBERT**  
**Christian CHAPIROT**  
**Jean DELONNELLE**  
**Jean-Yves HAUTECŒUR**  
**Alain KAVENOKY**  
**Raymond MAGNIN**  
**Monique REBIFFÉ**

Pour être valable, votre bulletin ne doit comporter que huit noms.  
Il faut donc en rayer un.

### MODALITÉS DE VOTE

Tout adhérent de la Section, âgé de plus de 16 ans et ayant acquitté sa cotisation 1985 peut (et doit) participer à l'élection des membres du comité.

#### a. Vote au siège de la Section.

Placez votre bulletin qui ne devra pas comporter plus de 8 noms dans une enveloppe sans signe distinctif ni inscription quelconque. Placez cette enveloppe dans une seconde enveloppe sur laquelle vous porterez vos nom, prénom, adresse, numéro d'adhérent et votre signature.

Déposez le tout dans l'urne mise à votre disposition au siège à partir du **28 novembre 1985** jusqu'à la clôture du scrutin au début de l'Assemblée générale.

#### b. Vote par correspondance.

Procédez de la même manière que ci-dessus et adressez le tout sous une enveloppe affranchie à Mme la Présidente de la Section de Paris du C.A.F., 7, rue La Boétie, 75008 Paris, en mentionnant dans le coin en haut et à gauche : "Elections".

#### c. Dépouillement

Il aura lieu au siège dans les jours suivant l'Assemblée générale, il sera fait appel lors de celle-ci à des scrutateurs volontaires.

On trouvera le bulletin de vote (à découper ou à recopier) en page 13.

Les bureaux de la Section seront fermés les vendredi 1<sup>er</sup> novembre, mercredis 25 décembre 1985 et 1<sup>er</sup> janvier 1986.

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS / VIE DE LA SECTION

### GARES DE RENDEZ-VOUS

LYON : Hall rez-de-chaussée devant guichets « abonnements » et banlieue.

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol ; salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

MONTPARNASSE : Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue étage inférieur : salle des Automatiques.

NORD : Grande gare : Galerie de façade, rez-de-chaussée, salle des Automatiques. Gare Annexe : Appareils automatiques, salle des guichets.

EST : Banlieue : devant les appareils automatiques.

Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

SAINT-LAZARE : Salle des Pas Perdus, dessous l'horloge centrale.

DENFERT-ROCHEREAU : Ligne de Sceaux, salle des guichets.

Rendez-vous 20 minutes avant le départ du train, sauf pour les collectives d'escalade « adultes » où le rassemblement se fera à la gare d'arrivée.

Le Groupe versaillais : correspondance chez le président : Marc Gratalon, 78, rue d'Anjou, 78000 Versailles, tél. 021.44.16.

### RENDEZ-VOUS VOITURES

Porte d'Orléans (monument Leclerc)

## POUR PARTICIPER AUX COLLECTIVES...

### RENDEZ-VOUS SUR PLACE

#### 1. Falaise

Inscription obligatoire et tous renseignements le jeudi précédant la sortie à 19 h dans la grande salle du Club.

#### 2. Forêt domaniale de Fontainebleau

CUVIER-REMPART : au pied du rempart.  
BAS-CUVIER : place du Cuvier.  
FRANCHARD : au pied de la Cuisinière.  
ISATIS : carrefour de la plaine de Macherin, départ du circuit bleu.

APREMONT : départ du circuit orange.  
DÉSERT D'APREMONT : carrefour de Clair-Bois et de la route de la Chouette.  
ROCHER SAINT-GERMAIN : départ du circuit jaune.

DEMOISELLES : carrefour de Vénus, sommet du pignon ouest.

MONT-AIGU : carrefour de l'Emerillon, sommet du pignon sud.

ROCHER CANON : départ du circuit vert.

MONT-USSY : carrefour du Mont-Ussy, départ du circuit jaune.

DAME JEANNE D'AVON : au pied du rocher de la Dame Jeanne.

GORGES DU HOUX : rebord du plateau au niveau de la grotte.

#### 3. Massif des Trois Pignons

J.A. MARTIN : départ du parcours vers Aubusson.

DIPLODOCUS, 71,1 : dans la prairie entre les deux lieux.

CUL DE CHIEN et 91,1 : au pied du Bilboquet.

ROCHE AUX SABOTS : départ du circuit jaune.

ROCHER FIN : sommet du pignon sud.

95,2 : départ du circuit bleu (versant sud).

GROS SABLONS : départ du circuit orange.

CANCHE AUX MERCIERS : départ du circuit orange.

ROCHER DE LA REINE, 93,1 : côté gauche de la route Arbonne-Achères, après l'aqueduc, départ circuit jaune (à 500 m).

VALLÉE DE LA MEE : départ du circuit orange.

#### 4. Autres massifs bellifontains

BUTHIERS-MALESHERBES : devant le café « Mère Canard ».

DAME JOUANNE : devant le Chalet Jobert.

MAUNOURY : départ du circuit orange.

ÉLÉPHANT : départ du circuit orange.

PUISELET : sommet du pignon ouest.

BEAUVAIS : départ du circuit safran.

MONDEVILLE : départ du circuit jaune.

VILLENEUVE-SUR-AUVERS : au pied de la grande dalle.

CHAMARANDE : départ du circuit vert.

# RANDONNÉE

Ces randonnées sont accessibles à tous les adhérents à jour de leur cotisation.

**Sorties d'accueil :** réservées aux nouveaux adhérents à jour de leur cotisation.

Niveau facile : 16 à 25 km - Allure modérée (3 à 3,5 km/h).

Niveau moyen : 23 à 30 km - Allure normale (4 km/h).

Niveau soutenu : 25 à 35 km - Allure soutenue (4,5 à 5 km/h).

Niveau sportif : 30 à 45 km - Allure rapide (5 à 6 km/h).

**Du 26 octobre au 5 novembre (vacances de Toussaint)**

**DE SERRES À ENTREVAUX.** Michèle Labroquère

Dans les Alpes de Haute-Provence en gîtes d'étapes. Programme et inscription au Club.

**26 et 27 octobre**

**ENTRE CURE ET COUSIN.** Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 16 pour Cravant 10 h 20. Acolay, Bessy-sur-Cure, Arcy-sur-Cure, Asquins, Vézelay, Saint-Père, Pontaubert. Avallon 18 h 21. Retour Paris 21 h 28. 30 + 30 km. Bivouac ou abri à Sermizelles. Prix : 200 F. Cartes : Vermanton 1-2, 5-6, 7-8. Avallon 2722, Vézelay 2722.

**27 octobre**

**DE LARDY À SAINT-CHÉRON.** Jean Quinque

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Lardy 9 h 36. Retour Saint-Chéron 16 h 35. Paris 17 h 21. 22 km. Niveau facile.

**LA VALLÉE DE LA MARNE ET SON VIGNOBLE.** Pierre Dilgard

Paris-Est, 8 h 54 pour Château-Thierry. Les coteaux de la Marne. Le long du GR. Le vignoble champenois. Nanteuil-Saacy. Retour Paris 19 h 01. 27 km. Niveau moyen.

**DE L'OURCQ À LA MARNE.** Raymond Magnin

Paris-Est, 7 h 55 pour Crouy-sur-Ourcq. May-en-Multien, Lizy, Isles-les-Meldeuses. Retour Paris vers 19 h. 31 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 9.

**1-2-3 novembre (Toussaint)**

**LA SAINTE VICTOIRE.** Claude Guay

Départ Paris en car-couchettes à 21 h. R.-V. Porte d'Italie à 21 h 30 pour Aix-en-Provence. Retour à Paris le 4 nov. entre 5 h et 6 h du matin. Prix de revient : 700 F.

**LES BARONNIÉS.** Guy Thibodot

Départ car-couchettes à 21 h. R.-V. Porte d'Italie (sortie du métro) à 20 h 45. Hébergement : hôtel à Buis-les-Baronnies. 3 circuits de randonnée d'un niveau moyen (25 km). Retour le lundi 4 novembre à 6 h (Porte d'Italie). Programme et inscription au Club.

**L'AUBRAC.** Robert Lion

Programme et inscriptions au Club.

**LES CALANQUES.** Pierre Chambert

Programme et inscription au Club jusqu'au 19 octobre inclus. Niveau soutenu.

**PYRÉNÉES CATALANES.** Jean-Yves Hautecœur

Paris-Austerlitz 21 h 06 pour La Tour de Carol/Thuès. La Carança, la vallée d'Eyne. Montlouis/La Tour de Carol. Retour Paris 6 h 48. Niveau sportif. Cartes : IGN Cerdagne, Capcir, Haut-Ariège.

**Du 1<sup>er</sup> au 10 novembre**

**DES ALPES DE LUMIÈRE AUX ALPILLES.** Robert Contant

De Forcalquier à Tarascon par le GR 6 et variantes : le canon d'Oppédette, le Colorado Provençal, Abbaye de Sénanque, Fontaine de Vaucluse, Traversée du Lubéron, gorges du Régalon, les Alpilles, les Baux de Provence, Tarascon. Retour le lundi matin 11 nov. 25 km/jour. Niveau moyen. Programme et inscription au Club.

**L'ARIÈGE ET LE TOUR DU CARLIT.** Jean Delonnel

Programme et inscription au Club à partir du 3 septembre.

**EN GASCogne.** Geneviève Lacroix

Programme et inscriptions au Club.

**3 novembre**

**LA VALLÉE DU RHIN.** Claude Amagat

Paris-Saint-Lazare 7 h 16 pour Vernon. Ru du Rhin, Gisors. Retour Paris 20 h 05. 43 km. Niveau sportif. Cartes : Mantes-la-Jolie, Gisors.

**9-10 et 11 novembre**

**LES TEMPLES DE L'OLYMPÉ CATALANE.** Raymond Magnin

Randonnée en moyenne montagne d'abbayes remarquables à un des plus beaux prieurés. La Cerdagne avec le train jaune. Niveau moyen. Départ le jeudi soir.

**AUTOMNE AU VENTOUX.** Pierre Chambert

Programme et inscription au Club jusqu'au 26 octobre inclus. Niveau soutenu.

**SAINTE BAUME - SAINTE VICTOIRE.** Alain Cobert

Niveau sportif. Programme et inscription au Club.

**10 novembre**

**EN FORÊT DE COMPIÈGNE.** Henri de Raimond

Paris-Nord, 8 h 40 pour Compiègne. Retour Paris vers 19 h. 20 km. Niveau facile. Carte : Forêt de Compiègne.

**Lundi 11 novembre**

**AU SUD DE FONTAINEBLEAU.** Robert Lion

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bourron-Marlotte. GR 13, Nemours. Retour Paris 19 h 15. 28 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 401.

**Mercredi 13 novembre**

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond, entre 19 h et 21 h au 255.43.72. Niveau moyen à facile.

**Samedi 16 novembre**

**BOIS DE MEUDON ET DE CLAMART.** Denise Devez

Paris-Invalides, 8 h 41. R.-V. sous le tableau d'affichage des trains, pour Meudon. Retour Paris-Invalides vers 17 h. 20 à 22 km. Niveau moyen. Cartes : Forêts de l'Ouest de l'Île-de-France.

**17 novembre**

**SORTIE ACCUEIL.** Jean Delonnel et Michèle Labroquère

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Apremont, Fontainebleau. Retour Paris 18 h 30. 20 km. Niveau facile. Carte : Fontainebleau.

**BALLADE BELLIFONTAINE.** Maurice Rustant

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi 8 h 59. Ballade en forêt. Retour Paris 17 h 30 ou 18 h 33. 20 km. Niveau facile. Carte : Forêt de Fontainebleau.

**HAUTE VALLÉE DE CHEVREUSE (PARC RÉGIONAL).** Marc Sandoz

R.E.R. Châtelet-Les Halles, 8 h 36 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Montabé, Les Boulays, château de Meridon, Chevreuse (château de la Madeleine). Retour Châtelet-Les Halles. 16 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 90

**AUTOMNE EN FORÊT DE HEZ-FROIDEMONT.** Guy Le Picart, Alfred Wohlgroth

Paris-Nord, 8 h 58 pour Clermont-de-l'Oise 9 h 44. Circuit tortueux en forêt. Retour Clermont 17 h 25. Paris 18 h 34. 20-25 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 407. Forêts de Hez-Froidemont et du parc Saint-Quentin.

**DE VIARMES À CHANTILLY.** Jean Quinque

Paris-Nord, 8 h 23 pour Viarmes 9 h 06. Etang de Commelles. Chantilly 16 h 40. Retour Paris 17 h 09. 24 km. Niveau moyen.

**DE LA FORÊT DE RETZ AU CANAL DE L'OURCQ.** Monique Colas

Paris-Nord, 8 h 02 pour Villers-Cotterêts. Oigny-en-Valois, Sully-la-Poterie, Buisson de la Queue-d'Ham. Mareuil-sur-Ourcq. Retour Paris-Est 19 h 02. 28 km. Niveau moyen. Forêt de Retz.

**6<sup>e</sup> ÉPISODE : ENFIN LA FIN DE LA VALLÉE DE L'YONNE AU LOING.**

**Raymond Magnin**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Montereau-Faut-Yonne. Rudignon, Moret-les-Sablons. Retour Paris 18 h 26. 30 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 21.

**LE SECRET DE LA SALAMANDRE.** Thierry Pain

Paris-Lyon, 7 h 11 pour Fontainebleau. Mont-Aigu, Franchard, Salamandre, Long-Boyard. Fontainebleau. Retour Paris 18 h 33. 40 km. Niveau sportif. Carte : Fontainebleau.

**A L'OISE.** Bernard Swynghedauw

Paris-Nord, 7 h 48 pour Compiègne. Les monts d'Oise et le bois des Cotes. Clermont-de-l'Oise. Retour Paris 20 h 10. 43 km. Niveau sportif. Cartes : Compiègne, Clermont.

**Mercredi 20 novembre**

Pour informations et programme, téléphoner la veille à Henri de Raimond, entre 19 h et 21 h au 255.43.72. Niveau moyen à facile.

**Samedi 23 novembre**

**EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU.** Marius Cote-Colisson

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bourron. Recloses. Fontainebleau ou Thomery. Plus de 20 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

**23 et 24 novembre**

**SCULPTURE DE SOUS DOUE.** Raymond Magnin

Randonnée Saumuroise de l'abbaye de Fontevault à la caverne sculptée du 16<sup>e</sup> en passant par l'abbaye du 11<sup>e</sup> et, si le temps le permet, Saint-Florent et Trèves. Niveau moyen. Carte IGN n° 25.

**24 novembre**

**EN FORÊT D'HALATTE.** Henri de Raimond

Paris-Nord, 8 h 40 pour Pont-Sainte-Maxence. Aumont, Chantilly. Retour Paris vers 17 h 30. 24 km. Niveau facile. Carte : IGN Halatte.

**SUR LES MONTS.** Robert Contant

Paris-Nord, 7 h 48 pour Compiègne. Clairoux, Mont Ganelou, Annel, Mont de Caumont, Villers-sur-Candin, Giraumont, Camp de César, Bienville. Compiègne 17 h 24. Retour Paris 18 h 49. 28 km. Niveau moyen. Carte : E.M. Compiègne.

**VALLÉE DE L'ARRE.** Geneviève Lacroix

Paris-Nord, 8 h 58 pour Clermont-de-l'Oise, Saint-Aubin, Fond-de-Hardieu, Lamecourt, Cuignères, Saint-Rémy-en-l'Eau. Retour Paris 18 h 35. 25 km. Niveau soutenu. Cartes : Clermont, Compiègne.

**VERS CHAMARANDE.** Robert Lion

Paris-Lyon, 8 h 36 pour Boutigny-sur-Essonne. GR 1. Lardy. Retour Austerlitz 18 h 51. 27 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 2316.

**UNE BOUCLE DE LA SEINE.** Michel Lohier

Paris-Saint-Lazare, 9 h 17 pour Mantes-la-Jolie 9 h 53. Vétheuil. La Roche-Cuyon, Bonnières 18 h 10. Retour Paris 18 h 50. 30 km. Niveau soutenu. Carte IGN n° 2113.

**AU SUD DE FONTAINEBLEAU.** René Ducourant

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau, Mont Ussy, Franchard, Malmontagne. Moret-sur-Loing. Retour Paris 18 h 30. 31 km. Niveau soutenu. Carte : Fontainebleau.

**QUELQUES BOSSES AVANT LE FOND.** Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Rocher d'Avon, Morillon, Trois-Pignons, Rocher de la Reine. Mont Aigu. Fontainebleau. Retour Paris 18 h 36. 40 km. Niveau sportif. Carte : Fontainebleau.

**UN TOUR A BLEAU.** Pierre Prudhomme

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Parc du Château, rocher Bouigny. Retour Thomery. Paris 18 h 30. 15 à 20 km. Niveau facile.

## 1<sup>er</sup> décembre

### EN HUREPOIX. Marc Sandoz

Paris-Montparnasse, 8 h 03 pour Les Essarts, Chapelle de Maincourt, Bois du Fains, (skit du Saint-Esprit, chapelle orthodoxe), chapelle de Léiris, Notre-Dame de la Roche, Le Mesnil-Saint-Denis, Coignières. Retour Paris 18 h 31. Niveau moyen. Carte : IGN n° 20.

### ENFIN LA FIN DE LA VALLÉE DE L'YONNE. Raymond Magnin

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Montereau-Faut-Yonne. Rudignou. Moret-les-Sablons. Retour Paris 19 h 19, 28 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 21.

### BLEAU AUTOMNAL. Jacques Viard

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau, Rocher Boutigny, Long Rocher, Fontainebleau. Retour Paris vers 18 h. 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

### FORÊT DE FONTAINEBLEAU NORD. Jean Quinque

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi 8 h 57. Retour Paris 17 h 29 ou 18 h 24. 20-25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

### VALLÉE DE LA VAUCOULEURS. Gilles Montigny

Paris-Saint-Lazare, 8 h 17 pour Epônes-Mézières 9 h 03. Bois de Mézerolles, Villette, Brasseuil, Aufferville, Mantes-Station. Retour Paris vers 19 h. 28 km. Niveau soutenu. Cartes : IGN n° 2114, 2214.

### CINQ FONTAINES EN VALOIS. Monique Colas

Paris-Nord, 8 h 02 pour Villers-Cotterêts. Elang de Malva, Vivières, Longavesne, Mortefontaine, Taillefontaine, Les Trois Fontaines, La Grange-au-Mont, Vaumoise. Retour Paris 18 h 59, 30 km. Niveau soutenu.

### LOING ET LUNAIN. Michel Sassier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret. Episy, Bois de Darvault. Nemours. Retour Paris 18 h 15. 30 km. Niveau soutenu. Carte : Fontainebleau.

### BOUCLE À SENLIS. Jean-Marc Prieur

Paris-Nord, 8 h 53 pour Senlis. GR 11, Chemin des Châtaigniers, GR 1, Butte aux Gens d'Armes. Senlis. Retour Paris 18 h 34, 35 km. Niveau soutenu.

## Mercredi 4 décembre

### RANDONNÉE avec Henri de Raimond

Pour informations et programmes, téléphoner la veille entre 19 h et 21 h au 255.43.72.

## Samedi 7 décembre

### AU NORD DE FONTAINEBLEAU. Marius Cote-Colisson

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Quadrillage Cassepot, Mont-Ussy (éventualité d'une étude géologique si D. Obert est disponible). 20 km. Niveau moyen. Retour Paris 18 h.

## 8 décembre

### DEMI-JOURNÉE D'OXYGÈNE À BLEAU. Christiane Mayenobe

Paris-Lyon, 11 h 30 pour Bois-le-Roi (horaire à confirmer). Déjeuner tiré des sacs dans le train. Pas d'arrêt "café" en descendant du train. Thomey. Retour Paris 17 h 30. 15 km. Niveau facile. Carte de la forêt.

### SUR LES HAUTEURS DE LA SEINE - 1 - Henri de Raimond

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Triel, Meulan. Retour Paris vers 18 h. 23 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 8.

### DU RÉALISME À L'IMPRESSIONNISME EN FABULANT AVEC LE MEUNIER. Raymond Magnin

Paris-Nord, 8 h 16 pour l'Isle-Adam. La vallée du Sausseron, Pontoise. Retour Paris 18 h 22, 25 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 8.

### BLEAU, BLEU, BLANC, ROUGE. Robert Contant

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, Apremont, Carrefour de la Tillaie, Rocher Cassepot, Tour Denecourt, Fontainebleau 17 h 48. Retour Paris 18 h 33. 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

### EN VEXIN. Geneviève Lacroix

Paris-Saint-Lazare, 8 h 45 pour Liancourt-Saint-Pierre. Tourly, Monneville, Chars. Retour Paris 17 h 39. 25 km. Niveau soutenu. Carte : Méru.

### VERS RECLOSES. Jean Delonnelle

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret. La mare aux Fées, Recloses, Bourron-Marlotte. Retour Paris 18 h 30. 28 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

### FORÊT DU VAL-D'OISE. Claude Ramier

Paris-Nord, 8 h 16 pour Taverny 8 h 50. Carrefour du Milieu, Poteau de la Tour, Pierre Turquoise, lac Bleu, Viarmes. Boran 18 h 14. Creil 18 h 32. Retour Paris 19 h. 38 km. Niveau sportif. Carte : Forêt du Val-d'Oise.

## Mercredi 11 décembre

### RANDONNÉE avec Henri de Raimond

Pour informations et programmes, téléphoner la veille entre 19 h et 21 h au 255.43.72.

## 14 et 15 décembre

### LE BOISCHAUT. Claude Guay

Inscription et programme au Club.

## 15 décembre

### CHAILLY-EN-BIÈRE. Pierre Prudhomme

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Rocher Canon, Chailly, Bois-le-Roi ou Fontainebleau. Retour Paris 18 h 30, 15 à 20 km. Niveau facile.

### VALLÉE DE LA BIÈVRE. Marc Sandoz

Paris-Austerlitz, 8 h 32 pour Vauvoisen. Jouy-en-Josas, GR 11, Saint-Cyr, Petit-Jouy-les-Loges. Retour Austerlitz 18 h 16, 18 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 96.

### MASSIFS ROCHEUX ET BORDS DE SEINE. Pierre Dilgard

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Les sentiers bleus, le rocher Saint-Germain, Samois, le rocher Cassepot, Fontainebleau. Retour Paris 17 h 35, 24 km. Niveau moyen.

### FORÊT DE FONTAINEBLEAU SUD. Jean Quinque

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret 9 h 29. Fontainebleau 16 h 47 ou 17 h 41. Retour Paris 17 h 29 ou 18 h 24. 20 à 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

## La promotion des activités et de l'image du Club, ça vous intéresse ?

Si vous pouviez alors communiquer vos idées et suggestions à la Commission de Publicité de la Section de Paris, elle vous en serait reconnaissante.

Ce n'est pas que les idées lui fassent défaut, mais elle souhaite œuvrer en fonction de celles des adhérents de la Section.

Contactez Christian Chapirot, le jeudi soir dès 20 heures à la Section ou en lui écrivant au Club.

### DE COYE EN HALATTE. Michel Lohier

Paris-Nord, 8 h 40 pour Orry-la-Ville 9 h 04. Courteuil, Aumont, Route d'Auteuil, Pont-Sainte-Maxence 17 h 49. Retour Paris 18 h 49, 28 km. Niveau soutenu. Topo GR 12.

### SUR LE GR 11, DE COULOMMIERS À LA FERTÉ-SOUS-JOARRE. Alfred Wohlgröth, Guy Le Picart

Paris-Est, 8 h 41 pour Coulommiers 9 h 49. Retour La Ferté-sous-Jouarre 18 h 11. Paris 19 h 02. 23 km.

### DE VILLERS-COTTERÊTS À COMPIÈGNE. Alain Cobert

Paris-Nord, 8 h 02 pour Villers-Cotterêts 9 h 18. Retour Paris 18 h 49, 40 km. Niveau sportif. Cartes : Forêts de Compiègne et Retz.

### À LA BOUGIE. Thierry Pain

Paris-Lyon, 7 h 08 pour Nemours. Le Puisselet, l'Éléphant, le Maunoury. Bourron-Marlotte 18 h 20. 35 km. Niveau sportif. Carte : Fontainebleau. Prévoir une bougie et une lampe.

## 22 décembre

### DE L'ANCIEN ET DU NOUVEAU. Gilles Montigny

Paris-Montparnasse, 8 h 03 pour Le Perray-en-Yvelines 8 h 46, Saint-Léger et Cambaiseul, Montfort-l'Amaury. Retour Paris vers 19 h. 25 km. Niveau moyen. Cartes : Rambouillet, Nogent-le-Roi.

## Du 21 au 25 décembre

### NOËL EN PROVENCE. Pierre Dilgard

De Saint-Rémy-de-Provence à Arles. Programme et inscription au Club.

## Du 28 décembre au 1<sup>er</sup> janvier

### LUBÉRON ET COLORADO PROVENÇAL. Pierre Chambert

Programme et inscription jusqu'au 14 décembre inclus. Niveau soutenu.

## 29 décembre

### PETITES FORÊTS DOMANIALES. Claude Amagat

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi, Chapendu, Putemuse, Nangis. Retour Paris-Est 19 h 36. 40 km. Niveau soutenu. Cartes : Melun, Nangis.

## 5 janvier

### NOBLE GALETTE. MARCHE TRADITIONNELLE POUR UNE COUPE. Raymond Magnin

Paris-Nord, 8 h 23 pour Luzarches. Mériel. Retour Paris-Nord 18 h 19, 24 km. Niveau moyen, Inscription à la gare de départ, Ecot de l'ordre de 30 à 40 F.

### DU CÔTÉ DE SAMOIS. Jacques Viard

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Samois, Rocher Saint-Germain, Fontainebleau. Retour Paris 18 h. 25 km. Niveau moyen. Carte : Fontainebleau.

## Samedi 11 janvier

### RANDONNÉE PERSAN-BEAUMONT. Marius Cote-Colisson

Paris-Nord, 8 h 53 pour Saint-Leu-d'Esserent (changement à Persan-Beaumont), Le Talus d'Alaincourt, Boran-sur-Oise. Retour Paris vers 18 h. 20 km environ. Niveau moyen. Carte : Creil.

## 12 janvier

### BONNE ANNÉE AUX NOUVEAUX ADHÉRENTS. Michel Lohier, Régine Lefèbvre et Julie

Paris-Austerlitz, 8 h 57 pour Bourray-sur-Juine. Sortie accueil surprise, nous marcherons, nous boirons, nous mangerons, nous bavarderons ! (prévoir participation de 24 F), Chamarande. Retour Paris vers 18 h. 20 km. Niveau facile. Carte : 2316 ouest.

### LES ROIS À COMPIÈGNE. Alfred Wohlgröth, Guy Le Picart

Paris-Nord, 8 h 40 pour Compiègne 9 h 45. Retour Paris 18 h 49, S'inscrire à l'avance en téléphonant au 344.31.68. Sinon pas de gâteau !

### SUR LES HAUTEURS DE LA SEINE - 2 - Henri de Raimond

Paris-Saint-Lazare, 9 h 15 pour Meulan, Mantes-la-Jolie. Retour Paris vers 18 h. 23 km. Niveau moyen. Carte : IGN n° 8.

### EN PAYS PARISIEN. Marc Sandoz

Paris-Austerlitz, 8 h 14 pour Meudon. Terrasse et observatoire de Meudon (musée régional), forêt de Meudon (GR 1), Ville-d'Avray, Vaucresson (Pavillon du Butard), Retour Paris-Saint-Lazare 17 h 55.

### DOURDAN - ÉPERNON. Michèle Weidenfeld

Paris-Austerlitz, 7 h 57 pour Dourdan. Bois de Saint-Benoît, Bois de Sonchamp, Bois de Batonceau. Retour Paris-Montparnasse 18 h 58. 28 km. Niveau soutenu. Cartes : 2115, 2215, 2216.

### DES CRÊPES EN CASCADE. Thierry Pain

Paris-Châtelet, 8 h 21 (sur le quai du R.E.R.) pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse 9 h 06, Dampierre, Vaux-de-Cernay, Auffargis, Le Perray 18 h 15. Retour Paris 19 h 01, 35 km. Niveau sportif, Cartes : 2215 Est et Forêt de Rambouillet. Apporter réchaud, poêle, pâte, confitures.

**EN REMONTANT LA GRIVETTE.** Bernard Swynghedauw  
Paris-Est, 7 h 55 pour Lizy-sur-Ourcq, Grouy, Grivette. Crépy-en-Valois.  
Retour Paris vers 19 h. 42 km. Niveau sportif. Cartes : Meaux, Villers-  
Cotterêts.

**Mercredi 15 janvier**

**RANDONNÉE avec Henri de Raimond**

Pour informations et programmes, téléphoner la veille entre 19 h et 21 h  
au 255.43.72.

**19 janvier**

**VALLÉE DU LOING.** Bernard Jégu

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret, Vallée du Loing, Malmontagne. Fontaine-  
bleau 16 h 47. 23 km. Niveau facile.

**EN FORÊT DE CHANTILLY.** Jean Quinque

Paris-Nord, 8 h 40 pour Chantilly 9 h 04, Orry-la-Ville entre 16 h et 17 h.  
Retour Paris entre 17 h et 17 h 30. 20 à 25 km. Niveau moyen. Carte de  
la Forêt.

**FORÊTS D'ARMAINVILLIERS ET DE FERRIÈRES.** Geneviève Lacroix  
Paris-Est, 8 h 52 pour Ozoir-la-Ferrière. Chemin Mamelard, Bois de Belle  
Assise, Bois de la Hupprière. Tournan-en-Brie. Retour Paris 17 h 30. 26 km.  
Niveau soutenu. Cartes : Brie-Comte-Robert, Lagny.

**PREMIÈRES HAUTEURS.** Gilles Montigny

Paris-Saint-Lazare, 8 h 21 pour Triel-sur-Seine 8 h 59, Bois de l'Hautail, Evrec-  
quemont, Oinville-sur-Montcient, Gargenville. Retour Paris vers 18 h.  
22 km. Niveau moyen.

**FORÊTS DE CHANTILLY ET D'HALATTE.** Monique Colas

Paris-Nord, 8 h 37 pour Orry-la-Ville. Courteuil, Aumont, Pont-Sainte-  
Maxence. Retour Paris 18 h 50. 26 km. Niveau moyen. Cartes : Forêts de  
Chantilly, d'Halatte.

**DE SURVILLIERS À PONT-SAINTE-MAXENCE.** Alain Cobert

Paris-Nord, 8 h 07 pour Survilliers. Retour Paris-Nord 18 h 49. Niveau spor-  
tif. Le commissaire attendra en gare de Survilliers-Fosses.

**DE COMPIÈGNE À CRÉPY-EN-VALOIS. QUELQUES MONTS.** Claude  
Ramier

Paris-Nord, 7 h 48 pour Compiègne. Monts, Tremble, Beaux-Monts, Saint-  
Marc, Saint-Pierre, La Tête-Saint-Jean, Saint-Nicolas-de-Courbon. Fei-  
gneux. Crépy 18 h 13. Retour Paris 18 h 59. 38 km. Niveau sportif.  
Cartes : Forêts de Compiègne et de Retz.

**Mercredi 22 janvier**

**RANDONNÉE avec Henri de Raimond**

Pour informations et programmes, téléphoner la veille entre 19 h et 21 h  
au 255.43.72.

## JEUNES RANDONNEURS

Les randonnées « J.R. » ci-dessous sont recommandées aux jeu-  
nes membres de 18 à 30 ans qui pourront ainsi se retrouver entre  
eux. Ces randonnées sont organisées par les jeunes commis-  
saires de la Section.

**1-2-3 novembre**

**LA SAINTE VICTOIRE.** Claude Guay  
Programme et inscription au Club.

**24 novembre**

**POUR LÈVE TARD.** Bernard Fontaine

R.-V. à 10 h gare du R.E.R. de Ruell-Malmaison. Etang de Saint-Cucufa,  
Vauresson, Louveciennes. Marly-le-Roi. Retour Paris Saint-Lazare vers  
17 h 45. 24 km. Niveau moyen. Carte : Versailles

**8 décembre**

**TRAVERSONS.** Gilles Montigny

Paris-Saint-Lazare, 7 h 49 pour Gisors 8 h 50. Courcelles, Montjavault,  
Darnval, Nucourt. Chars. Retour Paris vers 19 h. 27 km. Niveau soutenu.  
Carte : IGN n° 2112 et 2212.

**19 janvier**

**DE ISLES-LES-MELDEUSES À MEAUX.** Bernard Fontaine

Paris-Est, 10 h 41 pour Isles-Armentières-Congis 11 h 23. Varedes,  
Crégy-lès-Meaux. Meaux 17 h 15. Retour Paris 17 h 55. 23 km. Niveau sou-  
tenu. Carte : 2513 Meaux.

## RANDONNÉE-ESCALADE

La randonnée-escalade est une sortie au cours de laquelle il y  
aura 15 à 20 km de randonnée agrémentée de 2 à 3 heures  
d'escalade sur un site prévu. Les anciens alpinistes ou moni-  
teurs s'occuperont, en particulier, des adhérents n'ayant jamais  
pratiqué l'escalade.

**20 octobre**

**PARCOURS MONTAGNE DE FRANCHARD.** Robert Contant

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Rochers Cuvier, Châtillon, traversée  
des gorges et platières d'Apremont, 2 heures d'escalade au parcours  
montagne de Franchard, Fontainebleau 19 h 05. Retour Paris 19 h 44.  
20 km. Niveau moyen pour la rando, facile pour l'escalade. Carte :  
Fontainebleau

**24 novembre**

**RANDONNÉE-ESCALADE À APREMONT.** Jean-Yves Hauteceur

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Apremont, Bois-le-Roi. 18 km. Niveau  
moyen. Carte : Fontainebleau.

**1<sup>er</sup> décembre**

**RANDONNÉE-ESCALADE À APREMONT-DÉSERT.** Jean Musnier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi. Pour les voitures, R.-V. gare de Bois-  
le-Roi à 8 h 59.

**15 décembre**

**RANDONNÉE-ESCALADE À ISATIS.** Jean-Yves Hauteceur

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. 18 km. Niveau moyen. Retour Paris.

**19 janvier**

**RANDONNÉE-ESCALADE.** Pierre Chambert et Jean-Marie Prieur

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau. Escalade du circuit Jaune, P.D. du  
Rocher Canon avec randonnée d'environ 20 km. Retour Paris 18 h 30

## CARNET

### NAISSANCES

Nicolas, chez Huguette Leguet et Jean-Claude Albert, le 23 mai.  
Stéphanie, chez Vincent et Elisabeth Borie, le 23 juillet.

### DÉCÈS

François Leyval, accidentellement, le 7 septembre.

## ESCALADE

### Bleau Adultes

**10 novembre**

**J.-A. MARTIN.** J. MUSNIER, B. ISSALÈNE, K. YEUNG.

R.-V. voitures à la Porte d'Orléans (9 h 30) ou R.-V. sur place à 10 h 30.

**11 novembre**

**APREMONT.**

**17 novembre**

**L'ÉLÉPHANT.** A. VINCENT, C. BONNET, D. LECOINTE, C. MOUAS,  
J. BOUTEMAIN.

Départ en car de Denfert-Rochereau (8 h) ou R.-V. sur place à 10 h.

**24 novembre**

**Débutants et moyens au DIPLODOCUS.** J.-M. BOUDT, B. LABORRIER,  
H. GAMBIER, B. ISSALÈNE.

**4<sup>e</sup> degré au DIPLODOCUS.** S. BRICARD, C. RAYLAT.

Pour ces deux sorties, R.-V. voitures à la Porte d'Orléans (9 h 30) ou R.-V.  
sur place à 10 h 30.

**CUVIER-REMPART.** A. VINCENT.

Paris-Lyon 8 h 27 pour Bois-le-Roi

**1<sup>er</sup> décembre**

**GROS SABLONS / 95,2.** A. VINCENT, C. BONNET.

Départ en car de Denfert-Rochereau (8 h) ou R.-V. au cimetière de Noisy  
à 9 h 30, ou sur place à 10 h.

**8 décembre**

**CUL DE CHIEN.** P. BONTEMPS, A. KAVENOKY, P. CASTRO, J.-Y. HAU-  
TECOEUR, C. MOUAS, A. BELLENGER, K. YEUNG

R.-V. voitures à la la Porte d'Orléans (9 h 30) ou R.-V. sur place à 10 h 30.

**15 décembre**

**Débutants et moyens à APREMONT.** A. VINCENT, D. LECOINTE,  
C. RAYLAT.

**4<sup>e</sup> degré à APREMONT.** C. POINSOT, P. CASTRO.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi ou R.-V. sur place à 10 h.

**22 décembre**

**FRANCHARD-ISATIS.** A. KAVENOKY, K. YEUNG.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi ou R.-V. voitures à la Porte d'Orléans  
(9 h 30 / Statue) ou R.-V. sur place à 10 h 30.

**FRANCHARD-CUISINIÈRE.** A. VINCENT.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi

**25 décembre**

**MONT AIGU**

**29 décembre**

**DÉSERT D'APREMONT.** A. VINCENT.

**1<sup>er</sup> janvier 1986**

**FRANCHARD-ISATIS.**

**5 janvier**

**Débutants et moyens au MAUNOURY.** B. LABORRIER, C. BONNET,  
C. RAYLAT.

**4<sup>e</sup> degré au MAUNOURY.** P. DELIEUTRAZ, S. BRICARD, J.-M. AUROUX.  
Départ en car de Denfert-Rochereau (8 h R.E.R.) ou R.-V. sur place à 10 h.

**12 janvier**

**DIPLODOCUS.** P. BONTEMPS, J.-M. BOUDT, P. CASTRO

R.-V. voitures à la Porte d'Orléans (Statue) 9 h 30 ou R.-V. sur place 10 h 30.

**19 janvier**

**APREMONT.** C. BONNET, C. MOUAS, K. YEUNG.

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi.

## Falaise

- 19-20 octobre** **HAUTEROCHE (Bourgogne)**  
Sortie tous niveaux avec FRANÇOIS PETIT et GÉRARD CHASSAC.
- 26-27 octobre** **CORMOT (Bourgogne)**  
Sortie tous niveaux avec HERVÉ GAMBIER et FRANÇOISE AUBERT.
- Vacances scolaires de la Toussaint** (du 26 octobre au 4 novembre 85).  
Perfectionnement en Provence : **ORPIERRE, SIGOTIER et SISTERON**, avec MONIQUE REBIFFE. Hébergement en gîtes d'étape. Renseignements et inscriptions le jeudi 17 octobre à 19 h.
- 1-2-3 novembre** **SAINTE-VICTOIRE (Provence)**.  
Sortie tous niveaux avec GÉRARD CHASSAC. Voyage en car-couchettes, groupé avec les sorties "Randonnée". Inscriptions les jeudis soir avant la réunion préparatoire du 24 octobre (19 h).
- 9-10-11 novembre** **Perfectionnement au BARGY (Haute-Savoie)**  
avec FRANÇOISE COUPEL. Sous réserve de conditions météorologiques favorables. Dans le cas contraire, une autre destination sera proposée. Inscription le 7 novembre à 19 heures.
- 23-24 novembre** **LE SAUSSOIS (Yonne)**  
Sortie tous niveaux avec YVES BARTHÉLÉMY
- 7-8 décembre** **LE SAUSSOIS et SURGY (Yonne)**  
Sortie tous niveaux avec GÉRARD CHASSAC.
- Congés scolaires de Noël** (du 22 décembre 85 au 2 janvier 86)  
**ITALIE. PERFECTIONNEMENT A FINALE LIGURE**  
(Golfe de Gênes) avec MONIQUE REBIFFE.  
Inscriptions et renseignements le 12 décembre.
- 18-19 janvier** **LE SAUSSOIS (Yonne)**  
Sortie tous niveaux avec YVES BARTHÉLÉMY.

*Les mois d'hiver sont rarement très propices à l'escalade de nos falaises, c'est pourquoi des sorties peuvent être déplacées, voire annulées à cette période de l'année. Le mieux est de se renseigner auprès des moniteurs "Falaise" présents le jeudi soir.*

## Varappe Cadets

Dorénavant, l'encadrement des sorties "Varappe Cadets" sera commun aux sorties "Bleau Adultes", à l'exception des collectives organisées en voitures. Des questions de responsabilité nous contraignent à ne pas y accepter les cadets. Ils ne sont cependant pas délaissés : des sorties spécifiques leur sont alors proposées. Ce sont celles-ci que nous indiquons ci-après. Pour les autres collectives, se reporter à "Bleau Adultes".

- 10 novembre**  
**APREMONT.** P. DELIEUTRAZ, C. RAYLAT, J. BOUTEMAIN, C. POINSOT.  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi.
- 24 novembre**  
**BAS-CUVIER.** C. BONNET, C. AIGON, J.-J. BRUNET, C. POINSOT.  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi.
- 8 décembre**  
**FRANCHARD-CUISINIÈRE.** P. DELIEUTRAZ, C. POINSOT, J. BOUTEMAIN.  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau.
- 12 janvier**  
**MONT AIGU.** C. AIGON, D. LECOINTE, C. POINSOT.  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau.

### Pot d'automne des Cadets

Jeunes Cadettes et Cadets ou intéressés à le devenir - si vous avez de 12 à 18 ans - venez assister au pot du groupe Cadets le samedi 23 novembre de 17 heures à 19 heures dans les locaux du Club Alpin, 7, rue La Boétie. Une partie de l'équipe, composée notamment de Christian Bonnet (nouveau responsable du groupe), Claude Poinsot, Christophe Raylat, Patrick Delieutraz et bien entendu Claude Aigon, sera présente pour discuter avec vous de vos souhaits en matière de moniteurs, de terrains d'escalade, d'organisation...

Venez les rencontrer, surtout si vous êtes nouveaux dans le Club et tentés par l'escalade.

## HIVER 85-86

Pour les jeunes de 11 à 17 ans  
**SKI DANS LE QUEYRAS**

Organisateurs :  
François Henrion et François-Xavier Sidos

### SKI DE PISTE

#### NOEL 85-86

Mixte de 11 à 17 ans  
Deux départs : samedi 21 ou mercredi 25 décembre (soir)  
Retour le jeudi 2 janvier (matin)  
Chalet du Grand-Queyras, Pierre-Grosse, Molines-en-Queyras (Hautes-Alpes)  
Participation aux frais : 11 jours : 2 470 F - 7 jours : 2 060 F

#### FEVRIER 86

Mixte 11 à 15 ans  
Du jeudi 6 février (soir) au dimanche 16 février (matin) en chalet-refuge à Molines-en-Queyras.  
Participation aux frais : 2 550 F

#### PRINTEMPS 86

Mixte de 12 à 17 ans  
Du mardi 25 mars (soir) au dimanche 6 avril (matin)  
Possibilité de ne venir qu'une semaine  
En chalet-refuge à Molines-en-Queyras  
Participation aux frais : 2 470 F

### SKI DE FOND

Organisateur : François Henrion

#### NOEL 85-86

Mixte de 13 à 17 ans  
Deux départs : samedi 21 ou mercredi 25 décembre (soirée)  
Retour le jeudi 2 janvier (matin)  
Hébergement en chalet-refuge à Molines-en-Queyras (Hautes-Alpes)  
Participation aux frais : 11 jours : 2 080 F - 7 jours : 1 780 F

#### FEVRIER 86

Mixte de 13 à 17 ans  
Du jeudi 6 février (soir) au dimanche 16 février (matin)  
En chalet-refuge à Molines-en-Queyras (Hautes-Alpes)  
Participation aux frais : 2 050 F

#### PRINTEMPS 86

Mixte de 13 à 17 ans  
Du mardi 25 mars (soirée) au dimanche 6 avril (matin)  
Possibilité de ne venir qu'une semaine  
En chalet-refuge à Molines-en-Queyras (Hautes-Alpes)  
Participation aux frais : 2 200 F

### RANDONNÉE À SKIS

(peaux de phoque)

Organisateur : François Henrion

#### FEVRIER 86

Mixte de 14 à 18 ans  
Du jeudi 6 février (soir) au dimanche 16 février (matin)  
En refuge à Molines-Saint-Véran (Hautes-Alpes)  
Initiation au ski de randonnée  
Participation aux frais : 2 120 F

#### PRINTEMPS 86

Mixte de 14 à 18 ans (éventuellement 20 ans)  
Stage implanté à Molines-Saint-Véran (Hautes-Alpes)  
Ski de randonnée, initiation et perfectionnement  
Du mardi 25 mars (soir) au dimanche 6 avril (matin)  
Possibilité de ne venir qu'une semaine.  
Participation aux frais : 2 260 F

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Une documentation détaillée sur l'ensemble des stages Jeunes sera disponible à la fin du mois de septembre. Elle pourra être retirée au secrétariat de la Section de Paris du Club Alpin Français : 7, rue La Boétie - 75008 Paris ou en écrivant à François Henrion, 30 avenue du Roule, 92200 Neuilly.

## Les projections du 1<sup>er</sup> semestre

TOUTES LES PROJECTIONS COMMENCENT A 20 HEURES.

### OCTOBRE

Jeudi 17

#### EVEREST SANS OXYGENE

Soirée "Médecine et montagne"

Jeudi 24

#### ANNAPURNA, 1<sup>er</sup> 8000 A SKI

avec le réalisateur **Bernard Germain**

### NOVEMBRE

Jeudi 14

#### LES ENFANTS DE L'IMBABURA, ECUADOR

Récit d'une épreuve initiatique dans un volcan équatorien

Diapos commentées par **Alexandre Duplain**

Jeudi 21

#### FILMING THE IMPOSSIBLE

de **Dick Barrymore**

Le 7<sup>e</sup> art au service de la montagne

### DÉCEMBRE

Jeudi 5

#### AFGHANISTAN, PAYS DE MONTAGNES

Diapos présentées par **M. Dradznies**

Jeudi 12

#### SKI SURF DELTA • DELTA AUX U.S.A. STRAIGHT DOWN

Le plaisir de l'œil, trois films saisissants.

### JANVIER

Jeudi 15

#### LAND OF MIST AND FIRE, PATAGONIE

Soirée "Expéditions lointaines"

Jeudi 30

#### CAVERNES DE CASTELGARD

Soirée "Spéléo" avec le **Spéléo Club de Paris**

## VOYAGES LOINTAINS

### LE SAHARA avec Jean Dot

Congés scolaires de Noël.

Un circuit Tam-Djanet - Randonnée et escalade.

Renseignements : Jean Dot - Tél. : 705.93.45.

### VOLCANS DE LA MARTINIQUE ET DE LA GUADELOUPE avec

Guy Thibodot

Congés scolaires de Noël.

Randonnée sur les principaux volcans, Montagne Pelée, Soufrière...

### LE PAYS DOGON avec Dominique Van Der Elst

Congés scolaires de Noël

Mali et les parcs du Burkina (ex Haute-Volta)

Randonnée - 10 participants - Prix prévisionnel : 8.500 F

### LE HOGGAR avec Henri Luksenberg

du 17 janvier au 27 janvier.

Escalade de niveau D et TD dans deux sites différents.

10 participants - Prix prévisionnel : 6.500 F.

En liaison avec le Comité Scientifique du C.A.F. national, plusieurs équipes de randonneurs et d'alpinistes sont en projet pour le PAKISTAN, en juillet-août 1986 dans la région du glacier Hispar et Biafo.

Fiche de renseignements concernant cet important projet à disposition dès parution du bulletin.

Durée des séjours : de 4 à 8 semaines.

## EXPÉ KARAKORAM IGNORÉ

**Bernard PUJO**

56, rue Avon - 77300 Fontainebleau

Tél. BUR. (1) 687.26.12 et DOM. (6) 422.19.70

propose, pour août 1986, la haute vallée de la Nubra, sur le flanc S.-E. du Baltoro (K2). Voyage d'exploration sur la Route de la soie, sur les traces de Marco Polo, but essentiel pour certains d'entre nous, les trekkers. Pour les grimpeurs, objectif le Saser, 7000 m (ou plus ?). Région désertique, presque inconnue ; permis en cours de formalités. Coût 20.000 F/pers. à réduire par sponsoring. Pour obtenir cela, comme pour le reste de l'organisation, dynamisme coopératif nécessaire.

### ILE DE LA RÉUNION avec Guy Thibodot

Congés scolaires de Pâques.

Randonnée - Piton des Neiges et Ile Maurice.

### LA CRÊTE À LA CARTE avec Claude Guay

Régions traversées :

du 26-4 au 3-5 : Traversée des Montagnes Blanches.

du 4-5 au 10-5 : Psiloritis, côte sud du massif - Aste - Rousia - Ori.

du 11-5 au 19-5 : Plateau de Lassithi et l'est de l'île.

Prix prévisionnels :

3 semaines : 6.000 F - du 26-4 au 19-5

2 semaines : 5.000 F - du 24-6 au 10-5 ou du 3-5 au 19-5

1 semaine : 4.000 F - du 26-4 au 4-5 ou du 3-5 au 11-5 ou du 10-8 au 19-5.

## SKI DE MONTAGNE

1<sup>er</sup>-3 novembre 1985 (3 jours)

1 - LES DENTS DU MIDI (Valais).

Avec **Jacques Rouillard**. Niveau moyen. Coucher en cabanes. Réunion le 24 octobre à 19 h. En cas d'absence de neige, randonnée à pied.

29 novembre-2 décembre

2 - DE VAL D'ISÈRE À TIGNES par Méan Martin (3330 m) et la Sana (3436 m).

Avec **Claude Even**. Niveau moyen, 1000 m/jour. Coucher en refuges. Réunion le 7 novembre à 19 h 30.

30 novembre-1<sup>er</sup> décembre

3 - LE GOLÉON (3427 m)

Avec **Nicolas Dominé**. Aller-retour assez difficile. Coucher au refuge Carraud. Réunion le 21 novembre à 19 h 30.

7-8 décembre

4 - LE PETIT MONT BLANC (2678 m - Vanoise)

Avec **Alain Bernard**. Traversée de niveau moyen. Coucher au refuge des lacs Merlet. Réunion le 28 novembre à 18 h 30.

5 - LE COL DE LA NOVA (Beaufortin)

Avec **Jean-François Deshayes** et **Christian Petit**. Traversée de niveau moyen. Coucher en cabane. Réunion le 28 novembre à 19 h 30.

6 - LE QUERMO (2301 m - Beaufortin).

Avec **Réginald Dormeuil**. Aller-retour initiation. Coucher au refuge du Nant-du-Beurre. Réunion le 28 novembre à 19 h.

7 - LE COL DU BORGNE (3048 m - Vanoise)

Avec **Roger Granoux**. Traversée peu difficile. Renseignements au secrétariat.

26 décembre-1<sup>er</sup> janvier

8 - EN DÉVOLUY

Avec **Gérard Bonnet**. Allers-retours de niveau moyen. Hébergement en gîte ou appartement. Voyages individuels. Réunion le 12 décembre à 19 h.

27 décembre-1<sup>er</sup> janvier

9 - AU DÉPART DE MARCADAU (Pyrénées centrales)

Avec **Jacques Rouillard**. Niveau moyen. Coucher en refuges non gardés. Réunion le 19 décembre à 19 h.

28 décembre-1<sup>er</sup> janvier

10 - AUTOUR DE LA PIERRA MENTA (Beaufortin)

Avec **Michel Thomain**. Aller-retour et traversée de niveau moyen. Coucher en refuges. Réunion le 19 décembre à 19 h.

31 décembre-6 janvier

11 - UNE SEMAINE EN CHABLAIS

Avec **Jean Besse** et **Claude Julien**. Réunion le 19 décembre à 19 h.

4-5 janvier

12 - LE CHARMANT SOM ET CIRCUIT DE LA RUCHÈRE (Chartreuse)

Avec **Monique Rebillé** et **Nicolas Dominé**. Initiation. Coucher au gîte de Saint-Hugues. Réunion le 19 décembre à 19 h 30.

11-12 janvier

13 - LES GRANDES LANCHES (1850 m - Bornes)

Avec **Roger Granoux**. Traversée de niveau facile. Coucher en cabane. Renseignements au secrétariat.

14 - TRAVERSÉE DES BAUGES

Avec **Jean-Pierre Boudon** et **Pierre Meunier**. Traversée de niveau moyen (850 m + 1000 m). Hébergement en hôtel. Réunion le 2 janvier à 19 h.

11-14 janvier

15 - **DE VARS A CEILLAC** par la **Pointe Chaumet (3325 m)** et la **Tête de la Fréma (3143 m)**  
Avec **Claude Even**. Traversée de niveau assez difficile. Coucher en refuges. Réunion le 12 décembre à 19 h 30.

18-19 janvier

16 - **STAGE NIVO-MÉTÉO**, avec **Jean Besse** et **Claude Jullien**.  
**SORTIE PISTE.**  
**STAGE DE CHEF DE COURSE.**

Car-couchettes Chamonix.

17 - **PIC DE LA CORNE ET ROC DE TAVANEUSE (Chablais)**  
Avec **Patrick Denizot** et **Robert Ferrandier**. Traversée de niveau assez difficile. Coucher en cabane. Réunion le 9 janvier à 19 h 30.

18 - **POINTE DE LA GAY (1802 m) ET LA POINTE D'IREUSE (1891 m) (Chablais)**.

Avec **Nicolas Dominé**. Traversée de niveau moyen pour bons skieurs. Coucher en cabane. Réunion le 9 janvier à 19 h 30.

19 - **CROIX DE L'ÉCUELLE (1815 m) ET POINTE D'AUTIGNY (1808 m - Chablais)**

Avec **Michel Thomain**. Traversée et aller-retour de niveau facile. Hébergement en hôtel (Abondance). Réunion le 9 janvier à 19 h.

20 - **PETIT TOUR DU CHABLAIS.**

Avec **Eric Varoquaux**. Initiation.

25-26 janvier (Car-couchettes en direction du Queyras).

21 - **SKI DE FOND**, avec **Claude Gelé**.

22 - **PICS DE CHATEAU RENARD (2990 m) ET DU FONT DE PEININ**  
Avec **Jean Buffet** et **Daniel Vinard**. Traversée et aller-retour peu difficile. Coucher en gîte. Réunion le 16 janvier à 19 h 30.

23 - **D'AIGUILLES À ABRIÈS ET PIC DE CLAUSIS.**

Avec **Jean-François Deshayes** et **Jacques Manesse**. Traversée de niveau moyen. Coucher en gîte (Abriès). Réunion le 16 janvier à 19 h 30.

24 - **POINTE DE RASIS ET COL DES ESTRONQUES**

Avec **Réginald Dormeuil**. Traversée de niveau assez difficile. Coucher en gîte (Ceillac). Réunion le 16 janvier à 19 h 30.

25 - **L'ARPELIN ET LE COL DES PORTES**

Avec **Daniel Duchesne**. Traversée assez difficile, pour bons skieurs. Réunion le 16 janvier à 19 h 30.

26 - **COL FROMAGE ET POINTE DE RASIS (2846 m).**

Avec **Michel Godard**. Traversée de niveau moyen. Coucher en gîte (Ceillac). Renseignements au secrétariat.

27 - **TÊTE DU PELVAS (2929 m) ET PIC DE SÉGURE (2990 m).**

Avec **Philippe Marcq**. Traversée de niveau assez difficile, pour bons skieurs. Renseignements au secrétariat.

28 - **LA MONTAGNE DE PEYRAPLATA (2540 m) ET LA CRÊTE DE LA REYCHASSE (2600 m).**

Avec **Patrick Meynier** et **Dominique Van Der Elst**. Niveau moyen. Coucher en gîte (Abriès). Réunion le 16 janvier à 18 h 30.

29 - **LA POINTE D'AREU (2478 m - Aravis).**

Avec **Alain Bernard**. Traversée de niveau assez difficile. Coucher au refuge Gramusset. Réunion le 16 janvier à 19 h 30.

30 - **LA GRANDE SURE (1920 m - Chartreuse)**

Avec **Guy Oberlin**. Petite cabane et camping. Traversée de niveau moyen. Réunion le 16 janvier à 18 h 30.

1<sup>er</sup>-2 février

31 - **COL DU RAISIN ET ROCHE DE LA GRANDE TEMPÊTE (3002 m - Cerces)**

Avec **Monique Rebiffé**. Traversée de niveau moyen. Coucher au refuge de Ricou, non gardé. Réunion le 23 janvier à 19 h 30.

## SKI NORDIQUE

### RASSEMBLEMENT DES SKIEURS NORDIQUES

14 et 15 décembre 1985 à Bessans (Maurienne)

Venez nombreux : néophytes, chevronnés, sceptiques, convaincus, vous initier, vous entraîner au ski de fond avec les animateurs de la Section de Paris.

### FORMATION ET PERFECTIONNEMENT

Diverses sections du C.A.F. organisent des stages de formation et de perfectionnement dont certains sont connus :

- la Section Lyonnaise (38, rue Thomassin, 69002 Lyon. Tél. 78 42 09 17) propose :
  - deux week-ends pour perfectionnement technique au col des Saisies (7-8 et 14-15 décembre 1985) ;
  - une semaine de formation à la randonnée nordique pendant les vacances scolaires de février (zone 3).
- la Section de Paris propose, outre les week-ends traditionnels :
  - une semaine de stage aux Rousses (26-31 janvier) pour l'initiation et les débutants ;
  - une semaine de stage dans le Jura (8-16 février) pour le perfectionnement ;
  - un week-end de formation pour l'autonomie en randonnée et en raid nordique (25-26 janvier).

### SOIRÉES INFORMATION SKI NORDIQUE DANS LE SALON DU C.A.F.

MARDI 19 NOVEMBRE, A 20 HEURES

**Les activités Ski nordique au C.A.F. Paris**

et les matériels

Diaporama - débat

### LA PRÉPARATION AUX COURSES DE LONGUE DISTANCE

Après des stages de préparation automnale, la F.F.S. en organise d'autres sur neige. Ces stages "fond-loisir" sont salutaires pour l'entraînement et l'amélioration du niveau technique. Comme chaque année, ils sont organisés par quelques comités régionaux et se concluent d'heureuse façon par une course longue distance. Le calendrier n'est pas encore connu au moment de la rédaction. S'adresser à la F.F.S.

• = sorties groupées. C = car-couchettes.

Pour toutes les sorties, un bulletin d'information détaillé est disponible au secrétariat. Il précise éventuellement une réunion préparatoire.

#### FINS DE SEMAINE (1)

30 novembre - 1<sup>er</sup> décembre

1 - **RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE JURA** (moyen) (2) (4).

Avec **Raymond Larras**. Le mont d'Or et le Risoux. Réunion préparatoire le jeudi 21 novembre, à 19 h.

14-15 décembre

C 2 - **SKI DE FOND A BESSANS (1800 m - Maurienne)** (tous niveaux).

Rassemblement proposé à tous les skieurs nordiques et à leurs amateurs : initiation, perfectionnement, entraînement. Hébergement en hôtel. Coordinateur : **Serge MOURARET**.

25 au 29 décembre

3 - **RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE JURA SUISSE** (moyen, fort) (2).

Avec **Roland Calmon**. De Bâle à La Chaux-de-Fond. Réunion préparatoire le jeudi 19 décembre à 19 h.

28-29 décembre

4 - **RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE JURA** (moyen) (2).

Avec **Claude Gelé**. Le tour du lac de Joux par le mont d'Or et le mont Tendre.

1<sup>er</sup> au 5 janvier

5 - **RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE VERCORS** (moyen, fort).

Avec **Claude Gelé**. De cabane en cabane sur les plateaux et un réveillon.

11-12 janvier

C 6 - **SKI DE FOND DANS LE JURA NORD** (tous niveaux) (2).

Avec **Claude Bonnereau**. A la frontière franco-suisse, ski autour du Chatelet (Doubs). Participation possible à la course *la Ronde Nordique* (20 ou 42 km).

C 7 - **RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE JURA NORD** (moyen) (2). Avec **Dominique Faure**. Dans la petite Sibérie suisse, capitale La Brévine.

C 8 - **RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE JURA NORD** (fort) (2)

Avec **Françoise Dufournet**. Entre Le Locle et le mont d'Amin.

9 - **RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE JURA NEUCHÂTELOIS** (moyen, fort) (2) (4).

Avec **Raymond Larras**. Réunion préparatoire le jeudi 2 janvier, à 19 h.

18-19 janvier

10 - **SKI DE FOND A JOUGNE (Jura)** (moyen).

Avec **Pierre Bessot**. Départ le vendredi vers 18 h.

11 - **COURSE DE SKI DE FOND A AUTRANS (Vercors)** (tous niveaux).

Avec **Serge Mouraret**. Entraînement et participation à la *Foulée Blanche* 5-10-20-45 km, la course populaire à la portée de tous (3).

12 - **RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE JURA** (moyen) (2).

Avec **Jean-Yves Hauteœur**. Du mont Noir au mont Tendre. Réunion préparatoire le jeudi 9 janvier à 19 h 45.

13 - **RANDONNÉE NORDIQUE EN FORÊT NOIRE** (moyen, fort).

Avec **Marie-France Caralp**. Une boucle sur les neiges d'Allemagne.

25-26 janvier

C 14 - **SKI DE FOND DANS LE FOREZ** (initiation, moyen).

Avec **Laurent Mérindol**. Hébergement à Valcivières, Ski au col des Supeyres.

C 15 - **INITIATION A LA RANDONNÉE ET AU RAID NORDIQUE DANS LE FOREZ.**

Avec **Serge Mouraret**. A partir du buron de Roclavet, initiation à l'autonomie et à la conduite d'un groupe en randonnée ou raid nordique.

16 - **RANDONNÉE ALPI-NORDIQUE DANS LES MONTS DU CANTAL** (fort).

Avec **Jean-Yves Hauteœur**. Du Claux à Saint-Jacques-des-Blats, par les crêtes du Cantal. Réunion préparatoire le jeudi 16 janvier, à 19 h.

C 17 - **RANDONNÉE ALPI-NORDIQUE DANS LE QUEYRAS** (fort).

Avec **Claude Gelé**. Le col Agnel et le col Vieux. Accord de l'organisateur nécessaire.

Mercredi 4 décembre à 20 heures dans les salons du C.A.F.

## Les 100 plus belles courses et randonnées du Massif Central

Sentiers, rivières, parois, neiges

AVEC ANNICK ET SERGE MOURARET

Diaporama et présentation du livre (Ed. Denoël)

Ouvrages disponibles sur place

1-2 février

- C 18 - SKI DE FOND DANS LE JURA (tous niveaux). Avec Jean-Michel Boudt et Laurent Mérindol. De l'initiation au perfectionnement autour de La Pesse.
- C 19 - RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE JURA (fort). Avec Dominique Faure. De La Pesse à Lamoura.
- C 20 - RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE JURA (moyen). Avec Françoise Dufournet. Entre La Pesse et Giron.

8-9 février

- 21 - RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE JURA NEUCHÂTELOIS (Suisse) (moyen) (2). Avec Christian Vernet. Traversée par le Chasseral. Réunion préparatoire le jeudi 6 février, à 19 h 30.
- 22 - RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE JURA (moyen, fort) (2) (4). Avec Raymond Larras. Autour de Morez. Réunion préparatoire le jeudi 30 janvier, à 19 h.

7-8-9 février

- 23 - RANDONNÉE NORDIQUE DANS LES VOSGES (moyen, fort). Avec Claude Gelé. Une traversée nord-sud.

15-16 février

- 24 - COURSE DE SKI DE FOND DANS LE JURA (moyen, fort) (3). Avec Roland Calmon. Entraînement et participation à la Transjurassienne (76 km), la plus longue des courses populaires françaises.
- 25 - COURSE DE SKI DE FOND EN AUBRAC (moyen). Avec Laurent Mérindol. Entraînement et participation à Aubrac 50, course populaire à deux distances (20-45 km).
- 26 - RANDONNÉE NORDIQUE EN AUBRAC (moyen). Avec Claude Gelé. De Lacalm aux Salces, sur les crêtes des monts d'Aubrac.

22-23 février

- 27 - SKI DE FOND DANS LE JURA (tous niveaux) (2). Avec Claude Bonnereau. Ski autour des Fourgs.
- 28 - RANDONNÉE NORDIQUE DANS LES VOSGES (moyen). Avec André Rocheblave. De Labaroche à Soultzeron par les crêtes, le lac Blanc, le lac Noir. Réunion préparatoire jeudi 13 février, à 19 h.
- 29 - RANDONNÉE NORDIQUE SUR LE MONT LOZÈRE (moyen). Avec Serge Mouraret. Traversée de Chadenet au Mas-de-la-Barque.
- 30 - RANDONNÉE ALPI-NORDIQUE EN SUISSE (fort). Avec Jean-Yves Hautecœur. Traversée dans les Préalpes bernoises (Saanenland). Réunion préparatoire le jeudi 13 février, à 19 h.

22-23-24 février

- 31 - RANDONNÉE NORDIQUE EN ARIÈGE (moyen, fort). Avec Marie-France Caralp. Sur le plateau de Beille, fortes dénivelées.

1<sup>er</sup>-2 mars

- C 32 - SKI DE FOND SUR LE PLATEAU ARDÉCHOIS (moyen, fort). Avec Serge Mouraret. Perfectionnement sur les pistes de la zone nordique du col du Pendu.
- C 33 - COURSE DE SKI DE FOND EN ARDÈCHE (moyen, fort). Avec Laurent Mérindol. Entraînement et participation à la Traversée du Plateau Ardéchois (3).
- C 34 - RANDONNÉE NORDIQUE EN ARDÈCHE (moyen). Avec Claude Gelé. Des Estables à Lanarce.
- C 35 - RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE CHABLAIS (moyen). Avec Claude Roussin. Bise en Chablais.

8-9 mars

- 36 - RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE JURA (moyen, fort). Avec Christian Vernet. De Bellefontaine à Vallorbe. Réunion préparatoire le jeudi 6 mars à 19 h 30.
- 37 - RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE JURA BÂLOIS (fort) (2) (4). Avec Raymond Larras. Réunion préparatoire le jeudi 27 février, à 19 h.

8-9-10 mars

- 38 - RANDONNÉE ALPI-NORDIQUE DANS LES PYRÉNÉES (fort). Avec Jean-Yves Hautecœur et Claude Gelé. Traversée du massif du Carlit (Pyrénées Orientales). Réunion préparatoire le jeudi 27 février, à 19 h.

15-16 mars

- 39 - SKI DE FOND DANS LE JURA (moyen, fort) (2). Avec Claude Bonnereau. Ski sur les pistes des Rousses et de Prémaman.
- 40 - RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE JURA (fort) (2). Avec Claude Gelé. De la Faucille à Bellegarde par les Crêtes.

12-13 avril

- C 41 - RANDONNÉE ALPI-NORDIQUE EN UBAYE (fort). Avec Claude Gelé. De Larche à Fouillouse par les cols de Malemort et du Vallonet. Accord de l'organisateur nécessaire.

JEUDI 28 NOVEMBRE, A 20 HEURES

## Les randonnées nordiques

avec des spécialistes du Jura, du Massif Central, des Vosges, du Vercors et de la Scandinavie.

Diaporama - débat

26-27 avril

- C 42 - RANDONNÉE ALPI-NORDIQUE EN OISANS (fort). Avec Claude Gelé. Sur le plateau d'En Paris. Accord de l'organisateur nécessaire.

17 au 19 mai (Pentecôte)

- C 43 - RANDONNÉE ALPI-NORDIQUE EN SUISSE (fort). Avec Claude Gelé. Dans les Grisons au pied de la Bernina et du Piz Palù. Accord de l'organisateur nécessaire.

## SÉJOURS

21 ou 25 décembre au 2 janvier 1986 (vacances scolaires)

- C 44 - SKI DE FOND À MOLINES-EN-QUEYRAS (pour les jeunes de 13 à 17 ans). Avec François Henrion. Séjour en chalet-refuge. Renseignements au secrétariat ou auprès de l'organisateur (5).

26-31 janvier

- 45 - SKI DE FOND DANS LE JURA (2). Avec Claude Bonnereau et Jean-Michel Boudt. Stage pour l'initiation et les débutants, sur les pistes des Rousses et de Prémaman. S'adresse à des participants en bonne condition physique et motivés.

1<sup>er</sup>-8 février

- 46 - SKI DE FOND DANS LE JURA (tous niveaux) (2). Avec Pierre Dilgard. Séjour à la Pesse, 1160 m (Jura) et ski sur les 90 km de pistes. Formation possible avec les moniteurs de la station. Hébergement en hôtel.

6-16 février (vacances scolaires)

- C 47 - SKI DE FOND À MOLINES-EN-QUEYRAS (pour les jeunes de 13 à 17 ans). Avec François Henrion. Séjour en chalet-refuge. Renseignements au secrétariat ou auprès de l'organisateur (5).

8-16 février (vacances scolaires)

- 48 - SKI DE FOND DANS LE JURA (moyen). Avec Michèle Labroquère. Stage de perfectionnement pour skieurs motivés et en très bonne condition physique. Réunion préparatoire le mardi 28 janvier à 19 h.
- 49 - RANDONNÉE NORDIQUE DANS LE JURA (moyen) (2). Avec Guy Thibodot. Une grande boucle à partir de Morez, par les combes et les crêtes du Jura.

1<sup>er</sup>-9 mars

- 50 - SKI DE FOND DANS LE VERCORS (tous niveaux). Avec Pierre Dilgard. Séjour et ski à Bois-Barbu (1200 m) près de Villars-de-Lans. Formation possible avec les moniteurs de la station. Hébergement en hôtel.

25 mars-6 avril (vacances scolaires)

- C 51 - SKI DE FOND À MOLINES-EN-QUEYRAS (pour les jeunes de 13 à 17 ans). Avec François Henrion. Séjour en chalet-refuge. Renseignements au secrétariat ou auprès de l'organisateur (5).

## VOYAGE LOINTAIN

21-31 mars

- 52 - RAID NORDIQUE EN LAPONIE SUÉDOISE (fort). Avec Serge Mouraret. De refuge en refuge, entre Kebnekaise et Sarek, montagnes lapones. Autonomie quasi totale. Inscription auprès de l'organisateur. Sortie bivouac préparatoire obligatoire 8-9 mars.

## COURSES

Sont programmées cette année pour une participation collective, la Foulée Blanche, Aubrac 50, Transjurassienne, Traversée du Plateau Ardéchois. Pour les courses, il y a des dates limites de dépôt des dossiers à respecter. Inscrivez-vous précocement à ces sorties, les formulaires sont mis à disposition dès que possible au secrétariat.

Pour vous aider dans vos initiatives personnelles, consultez le calendrier et les informations figurant au panneau d'affichage.

## SOIRÉES D'INFORMATION

Mardi 19 novembre à 20 h au C.A.F. : Les activités ski nordique au C.A.F. Paris ; diaporama, débat.

Jeudi 28 novembre à 20 h au C.A.F. : Les randonnées nordiques ; diaporama et débat sur les grands itinéraires.

(1) Les membres du C.A.F. à jour de leur cotisation 86 peuvent acquiescer, auprès du secrétariat, licence ou carte-neige F.F.S., de même que le timbre ANCEFSF pour les skieurs nordiques.

(2) Nota : beaucoup de sorties ont pour cadre le Jura. Les passages de la frontière franco-suisse, prévus ou imprévus sont fréquents. En conséquence se munir dans tous les cas d'une pièce d'identité (carte nationale d'identité suffisante pour les Français).

(3) Voir rubrique Courses.

(4) Pour les sorties de Raymond Larras, pas de bulletin. Caractéristiques communes : bonne condition physique, sac de couchage, autonomie alimentaire.

(5) François Henrion : 30, avenue du Roule - 92200 Neuilly.

# CHRONIQUE DES GRÈS

*A plusieurs reprises, il a été question dans ces mêmes pages de la protection des sites rocheux bellifontains. Souci légitime que de vouloir protéger ce que l'on aime ; mais beaucoup connaissent-ils l'histoire de ces sites, la vie de ces roches que nous gravissons ou piétons à longueur de dimanches ?*

Les grès ont leur existence propre, naissent et meurent, mais gardent bien cachés les secrets de leur vie privée. Toutefois, un peu d'attention laissera l'observateur curieux pénétrer l'intimité du roc et n'est-ce pas une démarche banale que de chercher à mieux connaître ce que l'on aime ?

A titre d'exemple, j'ai rassemblé ici quelques observations effectuées surtout dans le massif des Trois-Pignons et qu'il sera aisé de réaliser à votre tour. Certaines de celles-ci nous éclaireront sur la vie des grès, d'autres au contraire posent de véritables énigmes sur lesquelles les spécialistes n'ont pas fini de disputer.

Le cirque des Trois-Pignons constitue à lui seul un site exceptionnel : par sa beauté, sa richesse rochassière mais aussi par sa singularité géologique. On y est loin en effet des grandes bandes gréseuses parallèles qui d'ouest en est traversent tout le massif bellifontain.

### **Le rôle des fissures (ou diaclases)**

Le parcours, même rapide, d'une platière montre que ces grandes tables gréseuses sont fissurées. Au centre des platières, ces fentes sont fermées, à peine capables d'accepter un « as de cœur ». A la périphérie, au contraire, lorsque le sable sous-jacent vient à manquer, appelé par la pente, les diaclases s'ouvrent en détachant des blocs de la platière. Les fissures ouvertes vont pouvoir être utilisées par les grimpeurs (coincements, dülfers...). Le bloc s'écartant de sa platière originelle, la fissure devient cheminée. Le bloc finit par prendre son indépendance et basculer pour participer à la construction du chaos rocheux qui recouvre toutes les pentes dominées par une platière. Ainsi, les diaclases modèlent-elles les bordures des platières qui ont tendance à s'aligner à peu près parallèlement à celles-ci. C'est ainsi que les bandes gréseuses parallèles évoquées plus haut s'allongent à peu près suivant la direction des diaclases les plus abondantes. Dans des sites, tel celui des Trois-Pignons où tout alignement a disparu, il est aisé de constater que les fractures visibles à la périphérie du cirque s'organisent en plusieurs directions, morcelant la platière en tous sens, ne permettant à aucune en particulier d'imposer sa direction à l'ensemble du site et lui valant sa morphologie particulière.

Le rôle des diaclases ne s'est pas borné à modeler le découpage des platières. Il y a quelque temps (25 millions d'années environ), la région fut partiellement submergée. Si l'eau n'éprouvait aucune peine à circuler à travers le sable, pour traverser les formations gréseuses beaucoup moins perméables, elle était contrainte d'utiliser les fissures existantes. Ce faisant,



**ROC PERCHÉ, PRÈS DE LA VALLÉE CLOSE.**

l'eau chargée de silice (plus soluble qu'on l'imagine généralement : en moyenne 2 mg/l) abandonnait une partie de celle-ci sur les parois des fractures empruntées. Cette silice imprègne les parois gréseuses, les rendant dures et lisses. Après la dislocation de la platière, ces enduits quartzueux constituent les "dalles marbrées" à l'adhérence problématique. Par contre, le rebord de leur cassure forme de très bons grattons. Ainsi, l'érosion, en entraînant le sable supportant la platière, et avec l'aide des diaclases, est à l'origine des chaos rocheux, supports de nos terrains de jeux dominicaux.

### **Platière et niveaux de grès**

La platière elle-même mérite qu'on s'y attarde quelques instants. La masse gréseuse peut être formée de plusieurs couches superposées. Cette superposition est nette au nord des Trois-Pignons : lorsqu'on sort du bois de la Charme (établi sur une lentille de calcaire) pour aller vers le sud en direction du bord de la platière. Le sentier parcourt d'abord le toit d'une première couche de grès. Une seconde la recouvre bientôt : il y a une « marche » pour aller jusqu'à la Maison-Poteau. Une troisième couche recouvrait même celle-ci ; mais l'érosion n'en a laissé que quelques blocs. Quelques-uns sont empruntés par le circuit Jaune du Pignon Poteau (nos 33 à 62). Les plus spectaculaires de ceux-ci sont visibles au nord-ouest de la Croix des Parachutistes.



« DALLE MARBREE » QUARTZITIQUE AUX GROS SABLONS

Un autre niveau de grès apparaît sporadiquement dans le sable supportant la platière principale mais il ne s'agit que de lentilles de peu d'extension.

La formation gréseuse principale, celle qui borde le cirque au nord et à l'est, est structurée de façon relativement constante. La base, organisée en couches lenticulaires superposées, supporte la couche sommitale de grès massifs. Cette dernière, plus résistante que les lentilles sous-jacentes, les surplombe fréquemment. La superposition grès en lentilles/grès massif se retrouve également dans ce qui reste du niveau supérieur. On la retrouve notamment dans les rocs pédonculés : un bloc de grès massif coiffant un pédoncule de grès en lentilles, amincis par l'érosion.

#### **L'anatomie des grès**

Les grès massifs ne sont homogènes qu'en apparence et peuvent livrer à qui sait les « lire » quelques particularités liées à leur histoire. Ainsi, sur les platières persistent des protubérances perforées de trous cylindriques d'un diamètre généralement inférieur à un cm. Ce sont les empreintes des racines des plantes qui s'étaient installées là lorsque les conditions leur étaient plus favorables : sable encore meuble et humidité suffisante. De telles traces abondent sur la platière du Laris-qui-Parle. A l'est de la Maison-Poteau, c'est un véritable entrelacs de restes végétaux qui perforé le grès. Comme si la grésification avait figé le fond d'une flaque où s'accumulaient ces débris ; c'est le seul endroit du massif où j'ai pu faire une telle observation. A propos de restes végétaux, il faut signaler que les sables du Cul-de-Chien recèlent des débris de bois sili-

cifiés. Aisément reconnaissables à leur couleur brune, les débris s'éparpillent du Bilboquet au départ du circuit Jaune. L'analyse de ces restes indique qu'ils pourraient provenir d'arbres de la famille des Platanes qui vivaient là il y a trente millions d'années environ. Outre ces traces végétales, les grès peuvent aussi recéler des résidus minéraux. Près de la Croix des Parachutistes (au bord du circuit des 25 bosses), le grès est creusé de nombreuses cavités géométriques, dont toutes les faces sont des losanges. Quelques-unes contiennent encore des restes de ce qui les remplissait : cristaux de grès à ciment calcitique du type de ceux de Bellecroix ou du Puiset. Plus loin, aux Gros Sablons, on peut observer de curieux dessins contour-nés de couleur rouille et qu'on pourrait prendre pour des plis. Il en existe un très bel exemple sur le rocher d'arrivée du circuit Noir. Il ne s'agit pas de plis mais d'imprégnations ferrugineuses, d'auréoles marquant la migration des sels de fer dans le sable imprégné d'eau. Le phénomène a été ensuite fixé par la grésification.

#### **L'érosion des grès**

La légendaire solidité du roc ne résiste pas à la patiente agression de l'eau. Et que le grès soit en platière ou en bloc, il ne cesse de subir l'action dissolvante des eaux, surtout celles des flaques acidifiées par l'activité des mousses qui s'y développent. C'est ainsi que se creusent des vasques dans des positions variées. Presque toutes comportent un bord surplombant net, « baquets » assurant des sorties confortables, mais souvent humides. Le fond de ces vasques, lorsqu'on l'a débarrassé des débris végétaux, apparaît ornementé de sillons étroits disposés en réseau hexagonal passant latéralement à des griffures rayonnantes. Ce mode d'altération hexagonale affecte de nombreux rochers, parfois les hexagones s'étirent, donnent un aspect ridé à la surface du rocher, une allure de « peau d'éléphant ». C'est du reste dans le massif de l'Éléphant que peuvent en être observés les plus beaux exemples. L'altération crée-t-elle ces figures d'érosion, ou bien se contente-t-elle de révéler une structure intime du grès ? Cela reste une énigme et si vous avez quelque idée là-dessus, elle sera la bienvenue.

#### **L'origine des grès**

Toutes ces observations parmi d'autres, ont permis aux géologues d'échafauder de nombreuses théories sur l'histoire de la formation de ces grès et sur leur disposition en bandes parallèles. En voici un rapide aperçu. Pour beaucoup, la grésification s'est développée au sommet d'ondulations de la surface du sable. Ondulations dues :

- à l'édification de dunes parallèles (H. Alimen, 1936) ;
- à des rides tectoniques (ébauches de plis) accentuées par la mer en dunes hydrauliques (F. Ellenberger, 1982) ;
- au creusement par le vent de dépressions allongées et parallèles (Y. Dewolf et M. Mainguet, 1974).

Pour moi, au contraire, la grésification se serait développée au fond de chenaux parallèles guidés par la fracturation du bassin. Par la suite, la fracturation s'est propagée à travers le grès accentuant localement le parallélisme des bandes gréseuses résiduelles.

Quoi qu'il en soit, le débat n'est pas clos et vous pouvez l'alimenter, le faire progresser par vos propres observations ou réflexions.

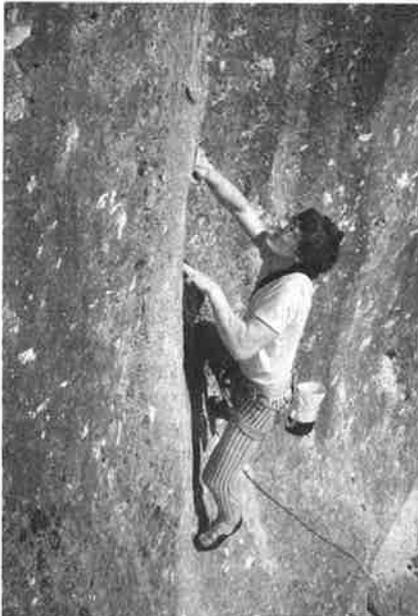
**Texte et photos DANIEL OBERT**

Beaucoup de monde ce printemps dans la vallée de l'Yonne malgré un temps très moyen. Cela n'a pas empêché l'apparition de nouvelles voies de bonne facture. Au Parc tout d'abord, c'est *Ragassou* (6c) à gauche de *Valeurs mysogines*, par Thierry Fagard. Cette voie connaît un beau succès, l'équipement avec des rings epoxy doit y être pour quelque chose... Plus à droite de la falaise, une variante de *La Bunny* en 6c a été équipée : vous pouvez, au lieu de traverser après le pas clé, continuer tout droit jusqu'au sommet. La ligne n'est pas logique, mais ainsi la voie est plus homogène en difficulté. Toujours au Parc, Thierry Fagard a équipé à droite de *Flying Portugese* un beau toit fissuré : *Pesanteur ennemie*. C'est Jean-Baptiste Tribout qui réussit le premier, imité rapidement par Marc Le Menestrel, Jacky Godoffe et Fabrice Guillot. Tout ça dans le même week-end ! La cotation, après avoir oscillé vers le 8a, s'est finalement stabilisée à 7c+ ce qui n'est déjà pas si mal !

Au Saussois, Thierry (infatigable !) a équipé une très belle voie : *Pepete Show* (6c/7a). Départ par *Le Petit baigneur* puis tout droit dans une belle dalle grise butant sous un petit surplomb que l'on franchit droit. Autre nouveauté à gauche de *La Fada* : c'est *Roi, Dame, Valet* (7b) par Jean-Baptiste Tribout, belle voie de 20 mètres présentant deux sections de blocs. Dans le coin de *l'Ange*, c'est Jean-Claude Droyer, toujours attiré par les lignes surplombantes, qui a équipé à droite de la deuxième longueur de *l'Ange* : *La Revanche des médiocres* (7b) réussie en premier par Marc Le Menestrel, suivie peu après par Laurent Jacob.

A Surgy, là aussi quelques nouveautés avec *Hémoglobine direct* (7a) à gauche

DAVID CHAMBRE DANS LA DUDULE (7a)  
AU SAUSSOIS (PH. J.-B. TRIBOUT)



## La chronique des falaises

JEAN-BAPTISTE  
TRIBOUT

de la seconde longueur du *Super Donjon*. C'est une intéressante voie de continuité. Passons maintenant à quelques voies déjà équipées qui ont été gravies en libre. Ainsi Laurent Jacob a réussi *Une place au Soleil* (7a+), qui offre à droite de l'Aiguillette, une courte section de bloc pour accéder à une fissure plus abordable.

De l'autre côté de la falaise, dans les blocs isolés, *Le Tromblon* en 7a a été gravi par Mumbli. C'est un joli surplomb très prononcé offrant un pas de bloc et de la continuité, le tout hyper protégé. Il risque de connaître un franc succès ! Enfin, dans le mur de droite de la première longueur de *La Tourelle*, Pierre Deliage a tracé *Silence* (7b) réussi par J.-B. Tribout. Ce mur à réglettes très raide permet une succession de mouvements acrobatiques, le seul mouvement vient de la proximité du *Saint Esprit* et de sa tentante arête ! Pour le « à vue », Marc le Menestrel a réussi deux belles performances avec *Etouffoir bourgeois* (7a+) au Parc et *Hyper Echelle* (7b/c) au Saussois. D'autre part, Antoine Le Menestrel et Jacky Godoffe ont pour leur part gravi *Le Feu Follet* (7b), toujours à vue. Du point de vue du solo : au Parc, *Crise du logement* (6b/c) par Guillain Cravatte ; à Surgy, la seconde longueur du *Super Donjon* (6b) par J.-B. Tribout et *Le Spigolo* (7a) par David Chambre. ■

### UNE MISE AU POINT DU CO.SI.ROC. concernant la Chronique des Falaises de juillet dernier

1. Le Saussois : la campagne de rééquipement du rocher du Renard a été lancée à l'initiative et financée par le CO.SI.ROC. (matériel et frais de déplacement). Outre Thierry Fagard et des Cafistes, ont notamment participé à cette opération des membres du G.U.M.S., de la F.S.G.T. et aussi des « inorganisés ».

D'autre part, dans la liste il convient de remplacer *Couloir de la Grotte* par *Pilier du Couloir de la Grotte* (3b) (qui constitue le départ élégant de la *PLM*), de préciser que la *Mickey* est une voie de 3c (j'en connais que ça peut intéresser), que le *Couloir des Bleus* est un 3a (idem), et ne pas omettre une très jolie voie « moyenne » : la *Bagnard* (5b).

2. Beaucoup plus grave, Buoux : le parcours d'un itinéraire intellectuel de niveau 3c/4a (au plus) aurait sans doute permis à J.-B. Tribout de comprendre que l'important n'est pas d'échapper ou non à une intervention de la maréchaussée ou à un procès-verbal en grimpant matinalement aux Confines, mais d'éviter tout ce qui pourrait envenimer les relations entre les grimpeurs et la population de Buoux. Qu'un grimpeur quelconque enfreigne un accord difficilement acquis après des journées de négociations est de l'irresponsabilité, mais quand le responsable de la Chronique des Falaises de la plus grosse section du plus grand club français persiste par écrit et signe (alors que nos opposants épluchent soigneusement tout ce qui s'écrit dans les revues commerciales et associatives), nous (et pas seulement « je ») disons que c'est de la provocation. C'est pourquoi, au nom de ceux qui ont passé des journées, connaissant aussi les dépenses engagées par le CO.SI.ROC. et la F.F.M., pour essayer de rétablir progressivement l'escalade à Buoux, je me permets d'élever les plus vives protestations à la suite de la publication de cette récente chronique. On est d'ailleurs en droit de se demander si un tel comportement ne relève pas d'une stratégie hyper-élitiste qui s'accommoderait fort bien de l'interdiction complète de Buoux... sauf pour une petite minorité qui resterait tolérée pour son petit nombre et à cause de sa célébrité. Une telle politique est contraire à celle du CO.SI.ROC., de la F.F.M. et très probablement aussi du C.A.F.

Enfin, il faut savoir que, pendant que certains construisent leur carrière au détriment de l'intérêt général, d'autres sacrifient leur entraînement pour équiper des falaises à l'usage de tous ; pour ce faire, ils ont besoin de matériel : il a été convenu qu'ils se fourniraient en priorité en déséquipant les zones interdites...

DANIEL TAUPIN

Président de la Commission « Ecoles d'Escalade » du CO.SI.ROC.  
et de la Commission « Protection des Sites d'Escalade » de la F.F.M.

Les topoguides édités par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre ont donné lieu à une mutation qui est tout à leur avantage. La juxtaposition sur la couverture de plusieurs vues excellentes est déjà particulièrement attractive mais en outre, les dernières publications bénéficient d'une disposition judicieuse du titre, comme c'est tout particulièrement le cas pour le topo du **GR 223 Tour du Cotentin**, pour le topo du **GR 380 Monts d'Arrée** et pour le **Sentier de Saint-Jacques**. Ce dernier comporte par surcroît des dessins du meilleur aloi pour donner plus d'impact aux notations concernant des sites ou des curiosités. Mais cette qualité de la présentation et de la mise en page nous plonge dans un cruel embarras. D'une part, nous considérons à juste titre chacun de ces ouvrages comme un petit livre à consulter soigneusement et d'autre part, c'est un outil de travail à manier sur le terrain, c'est-à-dire promis à des cornes et des plieurs. Faudrait-il donc acheter en double les topos ? Après tout, leur prix modique justifierait cette éventualité.

Reprenons le programme respectif des dernières sorties :

**GR 5 Les Crêtes des Vosges** (on ne peut qu'approuver ce titre), qui nous conduit d'Abreschwiller à Feschel-le-Châtel. Nous en sommes déjà à la 7<sup>e</sup> édition, c'est flatteur.

**GR 5-52** dont la couverture a conservé son aspect traditionnel en matière de texte. La portion décrite concerne le Mercantour, la Tinée, La Vesubie et naturellement la Vallée des Merveilles. En substance, on randonne depuis le col de Larche jusqu'à la côte. Il n'est d'ailleurs pas inutile de se livrer à une comparaison entre le trajet décrit et celui qu'a choisi la Haute Randonnée Alpine.

**GR 65 Sentier de Saint-Jacques** qui, reliant Cahors à Eauze, permet une comparaison géographique et culturelle entre le Quercy et la Gascogne. Les balises sont de petites villes pleines de richesses comme Cahors, Moissac, Lectoure ou Condom et le thème retenu est justifié amplement par les nombreuses évocations du pèlerinage médiéval sur tout le parcours. A noter qu'une section de celui-ci permet de découvrir des châteaux gascons.

**GR 223 Tour du Cotentin** ou d'Avranches à Barfleur avec, en prime, un circuit du Val de Saire si typique, au sud de Cherbourg. Point n'est besoin de signaler l'intérêt du tour de la presqu'île, générateur de contrastes, de caps, de chemins de douaniers, de falaises mais aussi d'admirables plages de sable et de ports minuscules.

**GR 380 Monts d'Arrée** "enclos paroissiaux". Ainsi, un parcours de plus de 200 km donne l'occasion de découvrir de véritables décors qui ont noms cloître de Saint-Thégonnec, ensembles de Guimiliau, de Lampaul-Guimiliau, de Sizun. Certains enclos sont moins connus, tel celui de Locmélar. Les panoramas sont vastes, on se familiarise avec le Parc naturel (on passe d'ailleurs devant la maison du Parc, qu'on peut visiter). Un détail qui mérite d'être relevé, page 61, en caractères rouges : attention aux vipères. Il faut croire qu'il y en a quelques-unes au pied du talus pour

## La chronique des sentiers

MARIUS  
COTE-COLISSON

qu'une telle mention soit mise ainsi en évidence. Il est vrai qu'à plusieurs reprises on parle de zones broussailleuses.

Pour être juste, il faut reconnaître qu'un certain nombre d'ouvrages descriptifs de randonnées ou de promenades attestent d'un souci de présentation soignée et de précision dans la rédaction des détails pratiques. Emanant de **Randonnée en Creuse**, 43, place Bonnyaud, à Guéret, voici par exemple trois guides pleins d'intérêt et qu'on ne manque pas de consulter avec plaisir. Chacun de ces guides vaut

30 F. 46 circuits de petite randonnée sont réservés au nord de la Creuse rien que pour la région d'Evaux-Bains, nous en relevons cinq, dont un circuit prévu d'une durée de sept heures. Encore une quarantaine de circuits et trois pistes de ski de fond qui s'insèrent dans la partie méridionale de la Creuse (en particulier autour de Royère et de Vassivière). Le troisième guide est relatif aux massifs forestiers des environs de Guéret. Empressons-nous de préciser que chacun de ces guides ne se contente pas de décrire les circuits, mais fournit une foule de détails sur l'habitat, la flore, la faune, avec des illustrations.

Relevé dans les *Nouvelles brèves des parcs naturels régionaux* quelques intéressants détails. Les hauts plateaux du Vercors sont classés "réserve naturelle" par décret du 27 février 1983. Ce territoire englobe l'aire de la commune de Romeyer ce qui est tout de même distant du territoire de Corrençon ou de celui de Gresse : en tout plus de 16 000 hectares.

Il existe un sentier pédagogique qui visite les gisements d'ocre près de Rousillon, dans les Alpes de Lumière. Il est balisé par des panneaux d'information conçus de façon très originale, le texte en noir se détachant sur fond d'ocre. Autre information émanant du Parc naturel de la Brière : il y est procédé à un inventaire des sentiers et chemins avec pour objectif l'établissement d'un plan de randonnée.

Nous avons été avisé tardivement de l'existence d'une école de randonnée en Autriche, à Gerlos. Apprend-on vraiment à randonner ? Il faut le croire. Le programme précise qu'on apprend à orienter l'élève randonneur et à l'informer sur l'environnement. En Allemagne, sur le chemin de Louis II, sont organisées des randonnées sans bagages... et sans guide. Cette recette existe également sur les sentiers du Lech, entre Landsberg et Füssen.

Quand on se livre à la randonnée étalée sur plusieurs jours, fréquente-t-on les gîtes et les auberges ou campe-t-on ? Les Autrichiens ont publié une brochure soignée concernant les vacances à la ferme dans le Tyrol. Le choix est vaste. Les fermes sont photographiées. Elles sont généralement placées admirablement, certaines à 1600 mètres d'altitude. Pour obtenir des renseignements, il suffit d'écrire à "Vacances à la ferme" - Information Brixnerstrasse 1, A-6020 Innsbruck.

Revenons en France. Ce n'est pas parce que nous sommes routiniers que nous négligeons un peu certaines zones des environs de la capitale, c'est en rai-



son de l'insuffisance (pour ne pas parler de pénurie) des moyens de transport, train ou car. Tel est le cas d'une partie de la Brie qui est pourtant foncièrement rurale. A supposer que vous vouliez randonner entre Tournan et Rozay-en-Brie, nous vous signalons que les Cars Bizière de Rozay-en-Brie (Tél. 425.60.46) assurent un service régulier. A titre indicatif, un car part le dimanche et les jours de fête de Jouy-le-Châtel à 17 h 35, dessert Rozay, Fontenay-Trésigny puis rejoint Tournan et poursuit son trajet jusqu'à la Porte de Vincennes.

Je suppose que maints randonneurs éprouvent comme moi une émotion d'ailleurs difficile à analyser quand ils traversent un village vraiment rural. Justement, dans la Brie et dans le Vexin, ce contact dépaysant se produit fréquemment. Les éditions de la Manufacture viennent de publier un court texte de Jean Giono intitulé tout simplement Village. C'est plein d'images comme toute œuvre de Giono, c'est bourré d'esprit et de bon sens et on s'amuse à lire que ces êtres, les villageois, se servent « du soleil et des pluies comme d'outils » ou parlent du vent comme un banquier (bon ou avaro). Le livre est illustré par une artiste qui l'a rencontré dans le Trièves, une partie mal connue des Préalpes au pied de l'Obiou, où Giono aimait à s'évader momentanément de sa montagne de Lure. C'est là qu'il écrivit notamment *Les Vraies Richesses*, *Le Chant du Monde* et *Batailles dans la Montagne*.

Toujours les pluies acides. Elles imposent leurs effets néfastes sur les sapinières des Vosges, déclenchant la chute prématurée des aiguilles les plus âgées, jaunissant la parure des sapins, des épicéas, des Douglas surtout âgés. Depuis 1983, ce triste phénomène s'est accusé. On estime à 2 % le pourcentage d'arbres ayant perdu leurs aiguilles. On reconnaît qu'il s'agit d'une pollution à longue distance, exaspérée par l'interaction de substances toxiques telles qu'aérosols, gaz, les gouttelettes d'eau concentrant des facteurs de dégradation.

La forêt, c'est là que le randonneur est en contact le plus intime avec la nature. Certes, il est plus exaltant de marcher dans des espaces découverts mais en ce qui concerne les citadins, le peu d'atavisme qui leur reste revêt dans la sylve surtout si la forêt a gardé son mystère. Parfois, s'ajoute une crainte mal définie. C'est peut-être parce qu'elles sont sillonnées de routes que les forêts de Fontainebleau, de Rambouillet et de Compiègne connaissent une belle affluence. Allez dans certaines forêts lorraines ou du nord de la Bour-

## Para-pente

Suite à l'article paru sous la plume d'Hervé Ranville en mai dernier (*Paris-Chamonix* n° 62, page 31), la **Fédération Française de Parachutisme** nous adresse ce communiqué :

*« La Fédération Française de Parachutisme tient à rappeler aux futurs pratiquants de Para-Pente que toute pratique de sports aériens en montagne est soumise à des règles qui ont été déterminées par l'arrêté préfectoral 85-486, émis par la préfecture de Haute-Savoie.*

*Nous rappelons que l'appartenance à un club, qui assure la formation de la discipline et la délivrance d'une licence assurant la couverture responsabilité civile et individuelle, est obligatoire. Il faut éviter que ce sport nouveau, ne subisse les retombées d'une contre-publicité que les médias ne manqueraient pas de faire. Nous ne cherchons pas à briser votre plaisir. Nous savons, étant pratiquants nous-mêmes, ce qu'est la joie de voler en montagne. Nous tenons donc à donner à ce sport exaltant une garantie de qualité et de sécurité que les amoureux de la montagne apprécieront, de la même manière qu'ils apprécient les qualités de leurs guides et moniteurs de haute montagne.*

*Ne payons pas la facture de l'inconscience, la rigueur paie toujours. »*

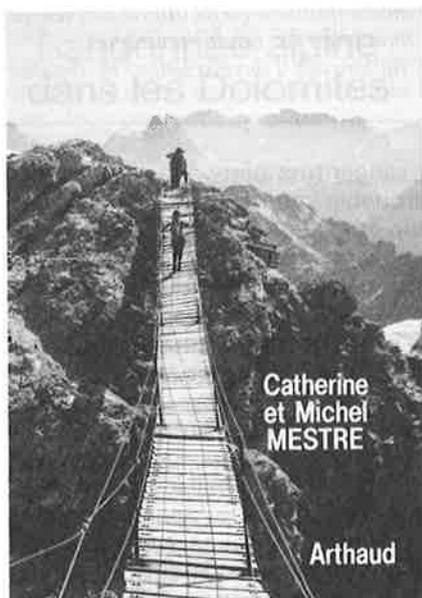
gogne et vous n'y rencontrez personne. Un fait qui nous semble remarquable mérite d'être signalé : la parution de toute une étude sur la forêt champenoise. Le titre : **L'Homme et la forêt en montagne de Reims**, par Marc André avec la collaboration du Parc naturel régional de la montagne de Reims. Une partie concerne la forêt en général et rappelle judicieusement dans quelles conditions le territoire forestier était constitué sous les premiers rois, puis mentionne la création en 1319 du service royal des Eaux et Forêts et en 1346 la naissance du Code forestier. Plus importante est encore l'ordonnance de 1669 qui est à la base de la législation forestière. Pour le reste, qu'apprenons-nous sur la sylve de la montagne de Reims ? Que plus de 12 000 hectares sont privés sur quelque 200 000, qu'elle a souffert des deux guerres, qu'elle possède relativement peu d'imposantes futaies, qu'on y pratique le taillis simple, le taillis sous futaie, la futaie résineuse et les peupleraies. La justification de l'origine des Faux de Verzy donne lieu à des hypothèses diverses : nature du sol, dérive génétique, variété distincte, intervention d'un virus. Partant de l'exemple de cette sylve, l'auteur nous démontre que la forêt est loin d'être aussi vivante que jadis quand elle était en permanence fréquentée par les bûcherons, les paysans, les charbonniers, les sabotiers et les pâtres. Terminons en précisant que la Maison du Bûcheron est installée à Germaine et qu'elle est l'ébauche d'un éco-musée régional. ■

*Une double erreur a été commise au sein de la Chronique des Sentiers de mai 1985. Le titre de la plaquette est le suivant : Abbayes, Monastères et Lieux monastiques et elle émane du Centre d'Etudes pour la Conservation du Patrimoine historique de la haute Vallée de Chevreuse, au Mesnil-Saint-Denis. Ce Centre a fait également éditer un autre ouvrage plein d'intérêt intitulé Les Communes du Parc naturel régional au début du siècle, qui comporte de nombreuses reproductions d'anciennes cartes postales.*

M. C.-C.



Arthaud



Catherine  
et Michel  
MESTRE

Arthaud



Diffusion  
en  
librairie  
CHIRON  
40 rue de Seine 75006 Paris

ÉDISUD

## La chronique des livres

MARIUS  
COTE-COLISSON

Les livres sur la montagne et sur le plein air n'affluent pas en toutes saisons et il faut hélas constater que certains éditeurs mettent bien peu d'empressement à faire connaître leurs ouvrages, au point que l'auteur de cette chronique a parfois l'impression qu'il faut détenir un langage codé pour avoir accès aux publications ! Or, il ne serait pas honnête de fournir un jugement sur un livre découvert, debout, un peu à la sauvette, dans une librairie. C'est pourquoi nous nous contenterons de mentionner certains livres portés involontairement à notre connaissance. Ont paru récemment, le n° 7 de **Passage**, **La Provence en archipel** de Bernard Amy (Passage), **Le Journal des 4000** (Passage), **Les Barrages alpins** (Editions des Alpes). Relevé en outre des titres concernant les Pyrénées : Les Quatre Vallées, l'Ariège, l'Ariège et l'Andorre.

Les éditions Arthaud ont réédité le best-seller **Annapurna, premier 8000**. Si on retrouve un texte vivant, on ne souffre pas moins de la disparition de cinq des principaux acteurs, l'un deux, Gaston Rébuffat, nous ayant quittés tout récemment.

Il est devenu courant de présenter des itinéraires de courses à ski ou en haute montagne. Pierre Chapoutot, un Albert-villois amoureux des Préalpes savoyardes, nous propose dans **En Savoie** (chez Glénat, 185 F) une série de parcours à ski et d'escalades autour de la Combe de Savoie. Il nous confie franchement que certains créneaux ayant été négligés auparavant, il les a comblés dans ce livre. Par contre, il a laissé dans l'ombre certaines zones d'escalade, estimant que le terrain est trop fréquenté ou la palette trop restreinte. C'est merveille de lire ce que l'auteur dit sur les Bauges et sur les Aravis et on se repent de sacrifier si souvent ces secteurs au profit des massifs centraux. En résumé, un livre bien écrit, bien documenté, bien structuré.

Toujours en Savoie, grâce à une œuvre signée Roger Girel et consacrée au **Vignoble savoyard** (Glénat, 120 F), on

découvre des cépages qui, par leur situation, ont tout de même un caractère insolite. Comme le dit l'auteur, ils constituent parfois un vignoble d'escalade. Il y a des crus, il y a également des vignobles-sites, d'ailleurs mis en valeur par l'illustration en couleur. Des exemples ? Saint-Jean-de-la-Porte, Jougieux, les Abymes. Enfin, une réflexion de Henri Bordeaux nous met la puce à l'oreille : ce vin est subtil mais quelquefois perfide...

René Mannent, grand baroudeur, est aussi l'habitant d'un village des Hautes-Alpes et le voilà en train de nous vanter son département favori. Le titre est logique : de 480 à 4102 mètres, **Les Hautes Alpes** (diffusion Chiron). De la glace, du roc, des falaises calcaires, beaucoup de soleil, des secteurs bien tranchés. L'illustration, copieuse, confirme ces données ; notamment une photo en double page qui plaque à l'arrière-plan les crêtes du Dévoluy enrobées de neige.

L'intérêt d'un livre ne ressortissant pas obligatoirement au format et au nombre de pages, **A la conquête de l'Himalaya** (Nathan), qui semble s'adresser principalement aux jeunes, n'a pas la prétention de tout dire sur le toit du monde. Son auteur, Béatrice Rouer, présente la chaîne et ses populations, narre des tentatives malheureuses et victorieuses, démonte le rouage d'une expédition lourde ou légère et ce, en 70 pages, avec quelques dessins et des photos détachables.

Est-il randonneur ou alpiniste, celui qui sillonne les nombreuses *via ferrate* des Dolomites ? Catherine et Michel Mestre mettent à ce sujet les choses au point, tout en faisant remarquer qu'on ne peut dénombrer à la belle saison les itinéraires germaniques de tous âges qui s'y engagent. **Randonnée alpine dans les Dolomites** est un ouvrage pratique, générateur d'un nombre impressionnant de courses presque aériennes. Au fait, n'est-ce pas dans le dernier numéro de **La Montagne** qu'une lectrice suggérerait la création de *via ferrate* dans les Alpes françaises ? (prix du livre : 98 F)

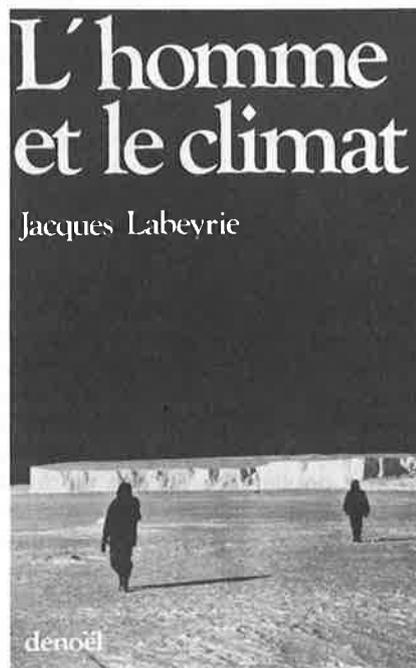
Le numéro 72 de **Blocs et falaises** (Montagnes Magazine), paru avant les vacances, nous fournit d'abord un résumé des remous qui agitent la F.F.M. et nous, Cafistes, cela nous intéresse au premier chef. Il y est question également des cotations, plus ou moins subjectives, tandis que notre ami Jacky Godoffe livre sa prestation athlétique à Bleau. Une surprise, Bleau en altitude, le chaos de Targassonne (près de Font-Romeu). Puisque nous parlons d'escalades, signalons que **Fontainebleau, escalades et randonnées** a suscité une mise à jour. Bienvenue à la seconde édition.

Les spéléologues peuvent regretter que dans cette chronique figurent rarement des ouvrages sur leur activité sportive favorite. Ce n'est pas notre faute et nous sommes trop heureux d'en mentionner simultanément trois, qu'ils connaissent déjà peut-être : **Spéléo sportive dans les monts de Vaucluse** (40 F), **Spéléo sportive dans les Alpes de Haute Savoie** (60 F), **Dans le Jura franc-comtois** (45 F) ; tous trois provenant d'Edisud diffusés par Chiron, tous trois d'un grand intérêt pratique.

Que demande-t-on de la part d'un guide dit touristique ? D'être exact, précis, documenté, utilisable avant et au cours de l'évasion. **Afrique australe et Mali, Côte d'Ivoire, Sénégal** (Guides Delta, Arthaud) répondent à ce critère, leurs auteurs nous dispensant en effet les renseignements. Mais quand il y est question de la montagne, nous restons sur notre soif. Des « promenades alpines et des lacs suisses » du côté de Johannesburg, qui, soit dit en passant, est à une altitude supérieure à celle de Briançon ? Et les Trois Pitons, et la Montagne du Lion, la Montagne de la Table ? Y monte-t-on par des sentiers, y fait-on de la varappe ? Dire qu'il faut trois heures pour arriver au sommet ne nous satisfait pas. Parfois, on nous conseille d'avertir sur l'itinéraire suivi. Pourquoi exactement ? Ou bien, on nous confie que le chemin est propre à nous donner le tournis. Le guide Jeune Afrique-Nouvelles Frontières consacré à **l'Italie** fourmille lui aussi de détails précieux mais il est abusivement sobre de renseignements sur les Dolomites et les montagnes du Frioul ! **En Ecosse**, un guide Bleu, traite excellemment des Highlands, des Grampians, de la vallée de la Dee mais ignore l'escalade en Ecosse sauf dans l'île de Skye.

Bien qu'il ne s'agisse pas de guides, citons aussi deux ouvrages-albums parus chez Solar, abondamment illustrés, résumant les principaux sites et curiosités : **l'Andalousie et la Costa del Sol, Naples et l'Italie du Sud** (prix relativement modique).

**Versailles aux quatre saisons** (Le Chêne, 98 F) truffé de poétiques photos de Jacques Dubois qui s'attarde particulièrement sur des détails sculpturaux du parc, nous surprend davantage par ses scènes hivernales que par sa féerie automnale. C'est un album qui nous donne furieusement l'idée d'aller un jour depuis les Parterres d'eau jusqu'au cœur de la forêt de Marly par le parc. Maintenant, la nature. Et d'abord, une réédition de l'imposant **Guide des champignons** paru chez Solar (130 F).



Ils étaient d'abord trois pour le composer. Il y a à présent cinq artisans spécialisés. C'est plus complet, la mise en pages a été modifiée, la typographie également. En tous cas, c'est un instrument précieux sur le terrain.

**L'Homme et le climat** (Denoël, 98 F) : un livre qui se lit posément et qu'il faut assimiler parce que le climat est étudié ici dans toute sa complexité. J. Labeyrie nous livre aussi des révélations. Ainsi le sol de la forêt de Fontainebleau, à l'origine stérile parce que démunie de métaux lourds ou de minéraux générateurs de la vie végétale, s'enrichit de la réception d'aérosols venus de l'atmosphère.

Et maintenant la fiction. Nous avons déjà parlé d'une fresque romanesque qui brosse la geste héroïque des colporteurs de l'Ubaye, les « Barcelonnettes ». Nous les retrouvons dans **Terres chaudes** (J.-C. Lattès, 85 F) et les auteurs, Alain Dugrand et Anne Vallaeys, se sont armés d'une sacrée documentation grâce à laquelle nous suivons nos émigrants au Mexique et les retrouvons à Jausiers et à Barcelonnette, d'ailleurs fort bien décrite dans ce roman.

Quant au livre de Gilbert Vieillerobe, **Les Géants des Cévennes** (La Manufacture), il nous fait penser souvent au Giono première manière avec ses scènes géorgiques et ses images. Pas beaucoup d'action, peu de personnages, l'omniprésence de la région des Vans et l'obsédante, fructueuse existence de l'arbre de la région, le châtaignier.

Terminons en signalant un intéressant **Que Sais-je** (2205) consacré aux **Monuments historiques**. J.-P. Bady nous explique comment on les classe, comment on les protège, à quelles fins culturelles on les utilise. ■

## Un Magasin Spécialisé

- Ski
- Spéléo
- Alpinisme
- Randonnée
- Librairie alpine

Service de location  
Bourse d'échanges  
Expositions

Heures d'ouverture  
mercredi, 11 h - 21 h  
mardi, jeudi, vendredi 11 h - 19 h  
samedi 10 h - 19 h

39, rue du Chemin-Vert  
75011 PARIS - 357.08.47

Métros : St. Ambroise - Richard Lenoir



Avec la météo du mois de juin, pas grand chose à se mettre sous le crayon ce coup-ci ; heureusement, il y a de la matière autrement : une thèse sur la « pathologie de la main liée à la pratique de l'escalade » par Pascale Darlot (Paris VI<sup>e</sup>) ; depuis le temps que j'attendais quelque chose sur ce sujet !

Encore du « médical » ! me direz-vous ; ne vous inquiétez pas, il ne reste plus qu'à parler des tendons, des épaules, des pieds (vu la forme de certains chaussons, ça devient urgent), et de quelques autres menues choses et ça sera terminé.

Bon, la main, ou plutôt les doigts car c'est là où l'on constate le plus de problèmes spécifiques ; notre amie Pascale Darlot a soutenu sa thèse sur ce sujet ; c'était très vivant et très intéressant ; on imaginait les poulies et tendons claquer dans un bruit mélodieux (et je ne vous parle pas de la thèse précédente sur la longueur des pédales d'une bicyclette ergonométrique, quelle ambiance, waouh !). Au passage, ça a confirmé ce que j'écrivais en 1982, le toubib non varappeur n'a aucune idée des performances réalisées par les doigts des grimpeurs même moyens.

Bon, ce qui vous intéresse, c'est le résumé des résultats.

Le syndrome spécifique du grimpeur, c'est l'atteinte plus ou moins aigüe de l'ensemble poulie, gaine, tendons fléchisseurs au niveau de la première phalange ou de la première articulation interphalangienne (I.P.P.) des divers doigts, en particulier les troisième et quatrième (on appelle poulie les tissus qui retiennent les fléchisseurs des doigts et leurs gaines contre l'os lors de la flexion).

En escalade, l'effort d'arrachement sur cette poulie peut être considérable (plus de deux fois le poids dans certains cas) d'où ça lâche un peu de temps en temps. Il semble que deux catégories de grimpeurs soient vraiment exposées à ce risque :

- les varappeurs de haut niveau,
- tous ceux, du 0 au ++, qui s'entraînent systématiquement pour développer la force des muscles fléchisseurs, et en particulier ceux atteints de tractionite aigüe sur plinthe de porte et autres réglettes du même genre.

Ceci étant, comment éviter ça et au pire, comment le soigner ?

- D'abord avant toute escalade, s'échauffer (au sens classique et non au sens J.-B. Tribout du terme — cf. *Blocs et falaises* n°1 — y'a pas besoin que ça fasse mal pour être efficace) l'ensemble du corps et terminer par des étirements de doigts en évitant une hyperextension des poignets pour que les fléchisseurs aient leur course normale (personnellement, depuis quelques années, je m'échauffe aussi les fléchisseurs en pétrissant une boule de pâte à modeler, c'est moins agressif qu'un musclet même recouvert d'un plastique amortisseur et les articulations des phalanges travaillent avec de légères rotations d'où un échauffement plus complet de la main).

- Un anneau de sparadrap autour de la première phalange peut aider à répartir les efforts et à diminuer les contraintes au niveau de la poulie (à prévoir lorsqu'on est sûr de tirer comme un bœuf sur des « monodoigts »).

## La chronique des circuits

OLEG  
SOKOLSKY

- En entraînement, il semble qu'il soit plus efficace et surtout moins nocif pour les tendons de faire des tractions sur prises larges (plus de cinq centimètres) que sur des réglettes ; attention aux nouvelles barres et planches reproduisant les prises de doigts : si les positions sont plus variées, les contraintes imposées aux doigts restent toujours considérables car non minimisées par des appuis, même vagues, sur les pieds. Circonstance très aggravante, elles sont répétitives. Alors, pour ne pas vous faire trop mal dans votre gymnase particulier,

placez quelques prises de pied à portée de la barre. Pour conclure, le mieux est quand même de grimper. Maintenant, que faut-il faire en cas de problème ? Là, je laisse la parole à Pascale.

### En cas d'accident aigü

- Il faut bien sûr s'assurer de l'absence de fracture ou lésion des fléchisseurs, qui nécessiterait une thérapie adaptée.

- L'attitude logique semble être l'arrêt total de l'escalade pendant trois semaines au moins et de toutes façons au minimum jusqu'à sédation des phénomènes douloureux.

- Il est recommandé de syndactyliser le doigt blessé avec son voisin à l'aide d'un anneau d'Elastoplaste ou de Velcro, le doigt sain étant la meilleure attelle dynamique pour favoriser la cicatrisation tout en maintenant les amplitudes articulaires. Ceci pendant une période de repos, mais aussi à la reprise de l'escalade.

- Les anti-inflammatoires non stéroïdiens par voie générale ou locale, s'ils sont bien supportés, aideront à faire céder les phénomènes inflammatoires.

### En cas de douleur chronique

- Il faut mettre en garde les grimpeurs contre le danger que représentent les infiltrations locales de corticoïdes, dont les risques dégénératifs et septiques sont bien supérieurs au confort temporaire apporté.

- De même, l'abus de pommades cortisonées type *Percutalgine* est à éviter, au profit de pommades anti-inflammatoires simples.

- Les anti-inflammatoires par voie générale seront utilisés à la demande.

- Dans tous les cas, le grimpeur devra s'interdire tout effort sur les doigts jusqu'à sédation de la douleur.

- La mésothérapie, les ionisations n'ont pas fait la preuve de leur efficacité dans ces indications.

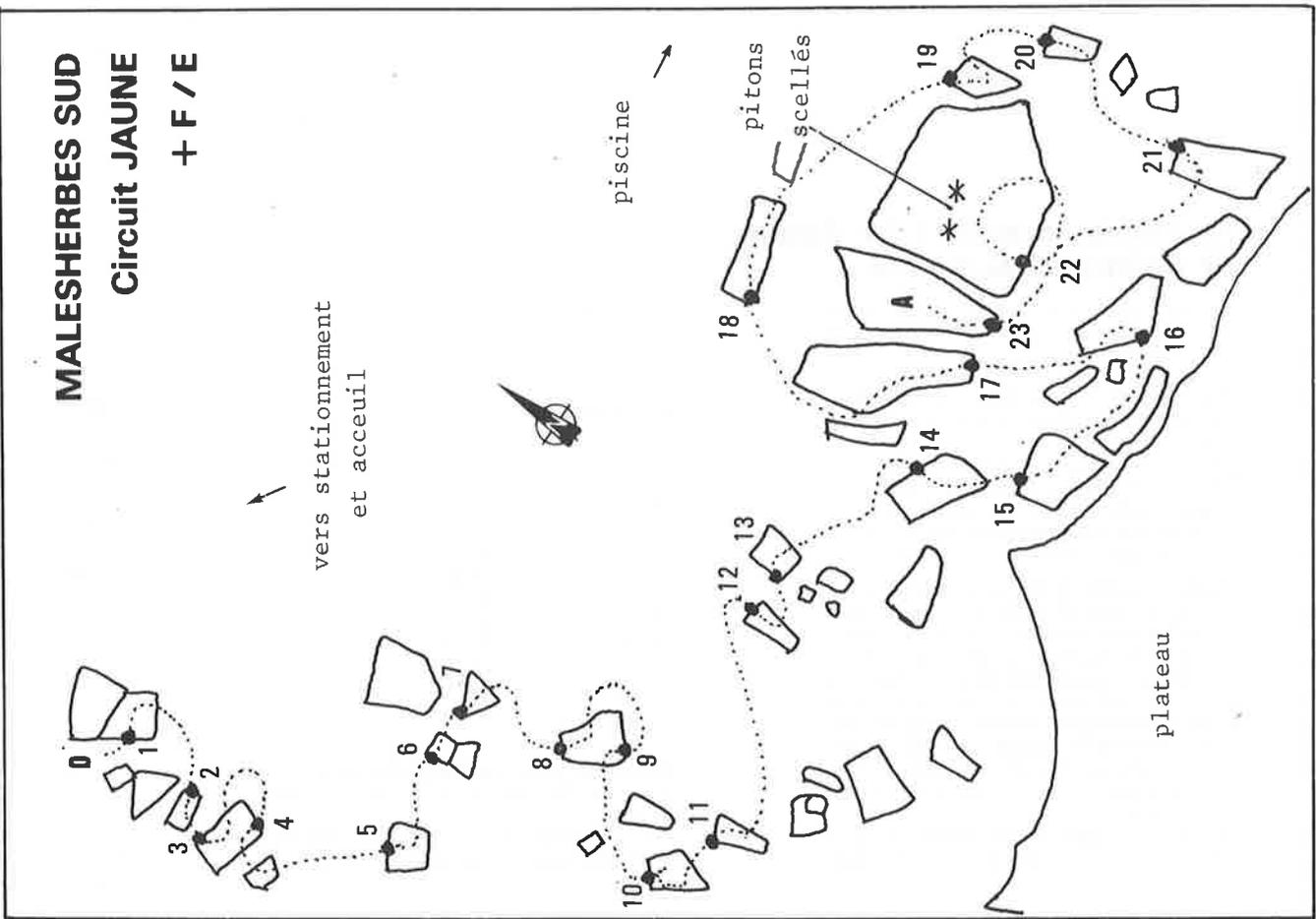
- Si les traitements ci-dessus n'ont pas permis de faire disparaître une douleur invalidante, on est en droit de proposer une intervention en *centre spécialisé*. Voilà, c'est tout pour le sujet ; merci Pascale, on attend la suite avec impatience.

J'y ajouterai quand même deux petites choses :

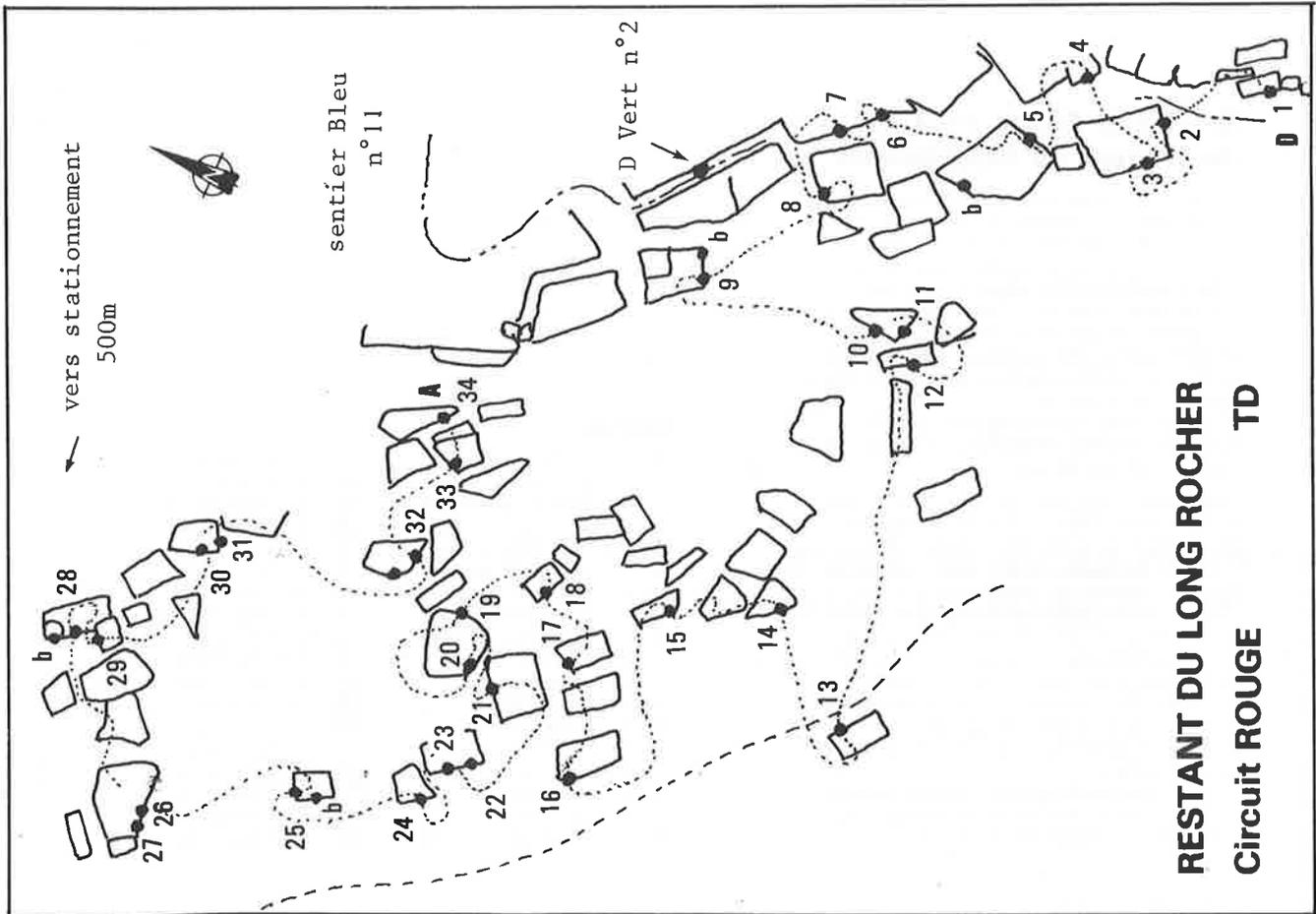
- Je l'ai déjà écrit en 82, mais certains l'ont sauté ou oublié : *enlevez vos bagues et bracelets pour grimper* ; n'oubliez pas que ce sont des coinçeurs de choix généralement beaucoup plus solides que votre peau et vos tendons.

- Ce qui suit est une idée personnelle (je ne suis pas spécialiste) : en cas d'accident, bien analyser ce qui s'est passé ; a-t-il été quasi-statique, main et doigts presque immobiles ? Ou dynamique, cas d'une chute où la main échappe la prise ? Ce dernier cas me paraît demander plus d'attention. La crispation réflexe des

**MALESHERBES SUD**  
**Circuit JAUNE**  
**+ F / E**



vers stationnement  
 500m



**RESTANT DU LONG ROCHER**  
**Circuit ROUGE**  
**TD**

## Le Circuit Jaune n° 5 F+ Enfants de Buthiers-Malesherbes

Le commentaire a été, pour la plupart, tiré du fascicule : *Escalade à Buthiers-Malesherbes* de J.-P. Lebaleur.

Circuit tracé par MM. Jean-Pierre Bouvier et Jean-Paul Lebaleur, en 1984. Peu exposé, peu athlétique, intéressant, varié et séchant assez vite après la pluie.

Ce beau circuit a l'avantage de décentraliser le massif Canard et d'être grimpable aussi bien par les enfants à partir de huit ans que par les adultes. Un tapis y sera très utile pour progresser et pour laisser les passages "propres" aux suivants.

**Accès. En voiture :** le plus rapide est de suivre l'autoroute A6 jusqu'à la sortie d'Ury (péage). Prendre à droite la N 152 en direction de La Chapelle-la-Reine et Malesherbes. 1 km après la jonction avec la D 410 qui vient de Milly (descente), tourner à gauche en direction de la base de plein air de Buthiers. Stationner à proximité du bureau d'accueil et des tennis. Prendre alors le chemin en direction de la piscine ; le départ est situé sur le premier gros bloc à droite, à 150 m de la route Buthiers-Auxy.

**A pied :** de la gare de Malesherbes, suivre le GR 1 vers l'est qui, en 1,5 km, conduit à la base.

### Cotations

1	1+	13	1
2	1	14	1
3	1+	15	1+
4	1	16	2
5	1	17	2
6	1-	18	1
7	2-	19	1
8	1	20	2
9	2-	21	1+
10	1+	22	2-
11	2-	23	2
12	1+		

**Remarque :** Une attention particulière pour les ascensions des numéros 11, 17, 22, 23 et leurs descentes.

**N.B.** Deux pitons ont été scellés au sommet du n° 22 pour pouvoir faire une école de rappel.

## Le circuit Rouge n° 3 TD du Restant du Long Rocher

Ce très beau circuit a été tracé initialement par Alain Filippi et remanié en 1985 par Sylvie Semence, Bernard Forest et Michel Guillère.

Il est assez court, un peu inégal, parfois très athlétique et toujours très technique et intéressant. Le grès de cette partie de la forêt étant souvent à cimentation calcaire, on y trouvera beaucoup de passages à petits trous pour les doigts qui seront parfois très sollicités. Quelques passages ont des chutes assez mauvaises.

L'ensemble sèche beaucoup plus vite que ne le veut la légende, sauf bien sûr quelques exceptions qui restent longtemps gluantes.

**Accès. En voiture :** de l'autoroute A6, rejoindre le carrefour de l'Obélisque de Fontainebleau. Prendre alors la D 58 en direction de Bourron-Marlotte. A l'entrée du village, prendre à gauche (est) devant la maison forestière, la route forestière de la Grande Vallée puis, 300 m plus loin en oblique à gauche, la route forestière de la Plaine Verte jusqu'à une zone de stationnement au niveau de la Plaine Verte. De la Plaine Verte, suivre la route du même nom vers l'est ; 150 m plus loin, prendre le sentier Bleu n° 11 vers la droite (sud-est). Le départ se trouve à côté de la grotte Kosciuszko, en bordure droite du sentier Bleu.

**A pied :** de la gare de Bourron-Marlotte, traverser le village jusqu'à la maison forestière de la Grande Vallée et suivre ensuite l'itinéraire précédent.

### Cotations

1	5-	Le Dé	17	5	Le Nabab
2	5	Le Portique	18	4	L'avancée
3	6-	Elixir de Bouldering	19	4-	Super gratton
3b	5-		20	5	La Couleuvre
4	4	Les Colonnes	21	5-	Hyper gratton
5	5-	L'Expo d'Enfer	22	5	Le Pascalien
5b	6-	Destroy Men	23	6-	l'Impossible
6	5	L'Anonyme	24	4+	l'Hypothénuse
7	5-	La Chamoniarde	25	4	L'Arête
8	4	La Fiole	26	6-	La Tendinite
9	5	L'Oeuf	27	5	Ballade sous les toits
10	5	Le Triangle	28	4+	L'Inversée
11	4	La Dalle	29	5-	La Voute
12	5-	La Tricotine	30	4	La Gouttière
13	4	L'Inconnu	31	5+	L'Impulsion
14	4	Le Biceps	32	4	L'Hétéroclite
15	4+	Les Lames	33	5-	L'Hercule
16	5+	Aux doigts et à l'œil	34	5	L'Imparable

doigts peut entraîner un choc très violent sur des petits ligaments de contrôle des mouvements qui étaient relâchés dans la position précédant la chute. Il y a alors des risques de rupture dont la manifestation est très discrète au début. Alors, dans ce cas, le mieux semble être de consulter rapidement un spécialiste de la main.

Les nouvelles maintenant.

**Buthiers-Malesherbes.** Des pitons, offerts par le CO.SI.ROC, servant essentiellement à l'apprentissage du rappel, ont été scellés en particulier par Jean-Paul Lebaeur sur quelques hauts blocs de la base. Pour connaître leur situation, demander à l'accueil.

**Glandelles.** Réfection de la signalisation du départ des voies par Catherine Guérin et Philippe Campione. Ce sont maintenant des triangles très soignés qui indiquent le numéro et la cotation du pas dur de la voie ; ça change agréablement des anciennes flèches baveuses (à signaler : quelques fresques aux joyeuses couleurs dans la descente de droite, bizarre !).

Une remarque : il est recommandé de ne pas faire école de relais en parois sur les pitons en place (au minimum, ajouter un coinqueur de sécurité). Le scellement de broches est prévu, mais tout ça demande un peu de temps ; alors, un peu de patience et beaucoup de prudence.

**Canche aux Merciers.** Entretien du Jaune par Geneviève Santelli et André Schwartz, bravo !

Le circuit pour enfants a toujours autant de succès, les pique-niques des classes et centres aérés aussi ; par contre, le ramassage des reliefs des repas beaucoup moins. Si les instits donnent un coup de patte aux militaires, ça va être dur de garder le coin propre ! Une question : sac à ordures et éducation, ça peut faire bon ménage, non ?

**Châteauveau.** Entretien du Jaune PD+ par Nathalie Chapuis, Catherine et Oleg Sokolsky. Un nouveau numéro ; l'ensemble a été balisé de façon à mettre le moins possible le pied à terre.

C'est tout pour ce coup-ci, alors je termine par quelques rectifications :

Pour l'Orange du Rocher Saint-Germain (Cf. dernière chronique), le G.M.T.C.F. a été aidé par Jean-Claude Beauregard et réciproquement.

L'Orange de l'Envers d'Apremont avait été repeint par Michel Rault, il y a trois ans. Le téléphone bleusard ayant eu quelques problèmes, je n'ai pu le signaler ; pour éviter ce genre d'oubli, envoyez-moi un petit mot à *Paris-Cham* pour me prévenir des travaux réalisés. Pour les problèmes de dos, une bonne idée de Josette Canceill : que les enfants sautent d'accord, mais au maximum de leur hauteur ; bon conseil.

Sur ce, bye bye, et comme je pars faire un petit tour en voilier, bises marines bien iodées. ■

### AMIS BLEAUSARDS

qui usez vos semelles sur les circuits d'escalade, pensez que votre plaisir dépend du temps qu'un trop petit nombre accepte de consacrer à l'entretien des balisages.

#### PARTICIPEZ !

Mais préalablement à toute action d'entretien des circuits, prenez contact avec le CO.SI.ROC., Commission des circuits d'escalade, 7, rue La Boétie, 75008 Paris.



**P.S.** Le petit oubli de rigueur rattrapé de justesse. Du côté du Restant du Long Rocher :

- ça sèche vite ;
- bientôt un nouvel AD (ex Vert), ça vaudra le déplacement.

## Bulletin de souscription

5 NUMEROS PAR AN - MEMBRE : 30 F - NON MEMBRE : 40 F

NOM \_\_\_\_\_ PRENOM \_\_\_\_\_

N° \_\_\_\_\_ RUE \_\_\_\_\_ VILLE \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Bureau distributeur \_\_\_\_\_

souscrit un abonnement à *Paris-Chamonix* par chèque bancaire , chèque postal trois volets  ci-joint.

Signature : \_\_\_\_\_

A retourner au **CLUB ALPIN FRANÇAIS**  
Section de Paris  
7, rue La Boétie - 75008 Paris



MOI!

POUR LE SPORT JE M'ÉQUIPE  
AU VIEUX CAMPEUR.

C'AR, J'Y TROUVE...

UNE AMBIANCE, LES MEILLEURS PRIX,  
DES CONSEILS DE SPÉCIALISTES, 120 PERSONNES  
À MON SERVICE, 2000 M<sup>2</sup> SPÉCIALISÉS,  
3 CATALOGUES, LES ACTIVITÉS D'UN CLUB

ET BIEN SÛR LA  
VENTE PAR CORRESPONDANCE!



**AU VIEUX CAMPEUR**

48, rue des Écoles - 75005 Paris - Tél.: (1) 329.12.32.