



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2006

REF. ALP10 - SORTIE ALPINISME
OISANS GRANDE RUINE– 20 & 21 Mai 2006

Encadrants :

Bruno VAILLANT Coordonnées: 01 56 76 40 32(bur) – 06 85 99 99 83

Email : bruno.vaillant@peugeot.com

Patrick PREUX Coordonnées: 01 45 23 13 24 (dom.) – 06 76 65 29 59

Email : patrick.preux@messier-bugatti.com

Frédéric BEYAERT Coordonnées : 06.84.18.72.65 – 01.40.88.54.11 (bur) 01.34.16.32.07 après 20 h

Email : beyaert.f@pg.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES La Grande Ruine – Pointe Brevoort 3765m & Pic Maître 3728m par le glacier supérieur des Agneaux.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 5

HEBERGEMENT : Refuge STD Adèle Planchard (3169m).

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, **raquettes conseillées**, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2006, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 19.

Nota : la montée au refuge le 1^o jour est très longue : 1600 m de dénivelé. Le refuge étant non gardé, nous montrons le repas du samedi soir. Prévoir également un duvet léger.

Départ : rendez-vous vendredi 19 mai à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 22 mai matin

Coût : car 120€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – Frais de refuge environ 15€ (non gardé) + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car.