

**REF ALP12 - SORTIE ALPINISME**  
**Grande Voie à Ailefroide - niveau max D ou V Max - 20-21 MAI 2006**

**Encadrants :**

Nicolas CHAMOIX Coordonnées: 01 41 93 66 16 (dom) 06 86 73 15 87

Email : ncham@wanadoo.fr

Toufik TABTI Coordonnées: 01 46 31 22 63 (dom) 06 13 16 69 83

Email : toufik.tabti@valeo.com

Remi Mongabure Coordonnées: 01 53 14 31 45 (dom) 06 08 33 08 98

Email : mongabure.remi@wanadoo.fr



**TRANSPORT – Dèplacement en car couchettes**

**VOIES ENVISAGÈES**

Palavar : **Les prédateurs** - TD- 300m 5+ max

Poire d'Ailefroide : **la Bolognaise** - TD- 200m 5+ max

Contrefort des Clouzis : **Cascade Blues** - D+ 250m 5+ max

liste non exhaustives...

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6**

**HEBERGEMENT** : Camping d'Ailefroide

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique** : casque , baudrier, chaussons, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longes, descendeur, prussik ou équivalent.

**Personnel** : lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, gourde, carte CAF 2005, prévoir Tente, sac de couchage, matelas, rechaud et chèques pour repas du samedi soir et achat nourriture et camping

**DIVERS :**

**Préparation** : contacter les encadrants par téléphone ou mail dans la semaine du départ.

**Départ** : rendez-vous vendredi 19 mai à 22h30 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

**Retour** : lundi 22 mai matin.

**Coût** : frais de car 120€ (à confirmer auprès du CAF lors de la demande d'information)

**FICHE PROGRAMME 2006**