



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2006

SORTIE ALPINISME PIC DU MIDI D'OSSAU les 9 et 10 septembre 2006

Encadrants :

Franck VANGRAEFSCHPEPE

Tel 01 47 49 84 02

06 83 27 70 22

Mail vangraef@aol.com

Frédéric BEYAERT

Tel 06 84 18 72 65

Mail beyaert.f@pg.com

REF. ALP : 06-ALP82 – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° jour : Montée au refuge de Pombie – 2030m (1h30 depuis le col de Pourtalet)
Contrefort oriental, course de rocher AD (1h d'approche + 300 m d'escalade en 4+ maxi ;
descente par la voie normale du Grand Pic)

2° jour : Traversée Petit Pic – Grand Pic, course de rocher AD (1h30 d'approche + 600 m d'escalade
en 4 maxi ; descente par la voie normale du Grand Pic)

Niveau : courses de rocher en terrain montagne non équipé et arêtes rocheuses. Désescalade à la descente.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

REFERENCE TOPOS : "Passages Pyrénéens", ed du Pin à Crochets, pp 91-94 & 138-139
"Escalades au Pic di Midi d'Ossau", ed Denoël, pp 39-40 & 176

HEBERGEMENT : Refuge de Pombie (CAF)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, chaussons d'escalade, baudrier, chaussures de rando (approche et descente),
2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, polaire), vivres de courses pour 2 jours,
crème solaire, lunettes de soleil, gants, couteau « suisse », gourde, carte CAF 2006, chéquier pour le
règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail dès l'inscription.

Départ : rendez-vous le 08/09 à 21h00 Porte d'Orléans devant la statue de Général Leclerc.

Retour : le 10/09 vers 6h00.

Coût : environ 30€ (refuge) + frais de car 120€