

Club Alpin Français-Ile de France  
5 rue Campagne Première (adresse postale)  
12 rue Boissonnade (accueil)  
75014 Paris  
Tél. 01 42 18 20 00

Réf. Sorties : F013, F014, F015, F016,

# SKI NORDIQUE

SAISON 2005 - 2006

## SKI DE FOND A LA PESSE (Jura Sud) 4 - 5 février 2006

### \* ANIMATEURS :

- ♥ Réf. F013 (débutants) = Christian Kieffer (tél. pers. 01.46.81.56.47)
- ♥ Réf. F014 (Initiation Skating) = Luc Mériaux (tél. pers. 02.31.85.40.15)
- ♥ Réf. F015 (Perfectionnement Skating) = Emmanuel K.
- ♥ Réf. F016 (Longues Distances) = Félix Chambert (tél. pers. 01.42.07.92.53)

\* RENDEZ-VOUS : Porte d'Orléans, sous le monument Leclerc, 22h15 le vendredi 4 février.

\* VOYAGE : Transport par autocar-couchettes (Globe Tourisme Autocars)  
Départ le vendredi 4 février à 22 h 30 précises  
Retour lundi 5 au matin pour les premiers métros (5h30 env.)

### \* PROGRAMME :

A 1160 m d'altitude, La Pesse, étape sur la Grande Traversée du Jura est au cœur du plus grand site nordique du Haut-Jura Sud. Les 90 km des huit pistes tracées courent dans les combes et les forêts, face au Crêt de la Neige et au Reculet. Les parcours variés sont jalonnés de refuges, haltes sympathiques pour quelque repos en cours de journée.

Ski de fond pour tous les niveaux, changement de groupe possible en cours de W.E. En principe, technique le matin et balade l'après-midi avec en mise en pratique et conseils.

A La Pesse, visite et achat possibles à la fromagerie pour les produits du terroir (Comté, Morbier, Bleu de Gex). Hébergement et diners à La Pesse. Repas de midi sur le site.

\* Pour la définition des niveaux, se reporter à NEIGES 2006

### \* EQUIPEMENT :

Equipement complet du ski de fond. Il est conseillé d'avoir son matériel personnel. La location de bon matériel devient de plus en plus difficile à Paris (location skis à farter pour le classique et skis patinage : la Haute-Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tél. 01.42.72.38.43 ou sur place à La Pesse \*). Farts prévus par le C.A.F. pour initiation et niv.1. Prendre Defartex et chiffons pour le défartage, bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et drap-housse pour la nuit au gîte.

\* A La Pesse, grand choix de matériel pour achat.

\* PARTICIPATION AUX FRAIS : 140 Euros (tout compris, sauf la redevance)

\* INSCRIPTION AU SECRETARIAT avec le bulletin ci-joint, EXCLUSIVEMENT (on peut aussi télécharger un bulletin d'inscription sur la page du programme sur le site internet).