

**« LE RETOUR DES CAMPEURS » (RANDONNÉE-CAMPING)**

Week-End du Samedi 18 et Dimanche 19 mars 2006 - Itinérant niveau M

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 01 30 45 29 01 - 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

*Fin de l'hibernation pour les campeurs. Notre destination : les coteaux des boucles de la Marne que nous remonterons de la Ferté-sous-Jouarre (Seine et Marne) à Château-Thierry (Aisne).*

Niveau requis : moyen, pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain vallonné et accoutumés au caractère parfois rude du bivouac (confort aléatoire, marche plus longue pour trouver un terrain propice...). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 40 km en 2 jours.

Inscription : gratuite mais obligatoire auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès la diffusion de cette fiche en retournant un bulletin d'inscription. Ouverture officielle des inscriptions le 14 janvier selon modalités en vigueur. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Déplacement en train : **chaque participant se chargera d'acheter son billet SNCF** aller Paris/La Ferté-sous-Jouarre et retour Château-Thierry/Paris (billets de banlieue sans réservation). Rendez-vous à 08h10 à Paris Gare de l'Est sur le quai de départ, sinon à l'arrivée.

Trajet aller : Samedi 18 mars  
Départ Paris Gare de l'Est 08H21 (train de banlieue)  
Arrivée La Ferté-sous-Jouarre 09H05

Trajet retour : Dimanche 19 mars  
Départ Château-Thierry 17H25  
Arrivée Paris Gare de l'Est 18H37

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météo)

1<sup>ère</sup> étape Samedi 18 mars. 20 km.  
Rassemblement du groupe à la gare SNCF de La Ferté-sous-Jouarre, départ de la randonnée par les bords de la Marne, Chamigny, Bois de Caumont, Nanteuil/Marne où nous traverserons les vignes du Champagne francilien. Campement dans un lieu sauvage.

2<sup>ème</sup> étape Dimanche 19 mars. 20 km.  
Nous repartons par Charly, Azy/Marne, Essômes/Marne, le mémorial américain de la 1<sup>ère</sup> Guerre Mondiale, pour arriver à Château-Thierry ; visite facultative de la ville (musée Jean de La Fontaine, le Vieux Château, etc). Retour sur Paris.

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules. Cartes facultatives : IGN n° 2514 E, 2513 E et 2613 O.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi et des en-cas (peu de possibilité de ravitaillement sur le parcours) ; si vous voulez limiter le poids : prévoyez des aliments lyophilisés et énergétiques.

**Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.**