

## Balcons du Vercors

Du 17 au 18 juin 2006

Niveau Soutenu - montagne : ▲▲+

### RANDONNÉE ITINERANTE – CAMPING

Quelle meilleure période pour aller camper en moyenne montagne que le mois de juin ? Dans le Vercors à cette époque là c'est une explosion de fleurs, il n'y a presque personne encore, et le soir au bivouac les rares promeneurs sont rentrés dans leurs appartements et maisons et la montagne est pour nous tout seul. Quel dépaysement qu'une nuit en pleine nature, face à un décor grandiose ou champêtre ? Les jours sont longs et permettent de profiter de la soirée et du coucher de soleil en direct et qui dit, peut-être, de faire un petit feu si les conditions le permettent ...

**Transport :** En train couchettes à l'aller et en TGV au retour..

**RV le vendredi 16 juin à 22 h à la gare d'Austerlitz** sous le panneau des départs qui est au fond du hall des guichets. (Pas celui des quais). Train de nuit en direction de Chambéry.

#### **Hébergement et alimentation :**

Sous tente avec "notre" propre matériel (veillez **à bien remplir le coupon complémentaire** de ce programme et à le rendre avec le bulletin d'inscription) pour faire la meilleure répartition possible de nos ressources et porter le moins de matériel possible. **Le fait de ne pas avoir de tente ni de réchaud ne doit pas être dissuasif !**

**Nota :** si le temps s'avérait très mauvais nous irions dormir en refuge ou en cabane en dernier recours.

#### **Repas et dîners :**

Le petit déjeuner du samedi matin sera pris dans un établissement civilisé. Ce sera un des derniers contacts avec de telles pratiques, quoique un petit bar dans un village, par grande soif, saurait peut être nous détourner du droit chemin ... Il faut prévoir ses deux pique-niques pour la randonnée et son petit déjeuner du dimanche. Pour le dîner du samedi soir il sera en grande partie commun. Vous devez apporter un plat lyophilisé comme plat de résistance (un vrai ou bien de la purée mousline ou de la semoule de couscous, les nouilles chinoises sont très commodes aussi) mais tout le reste sera collectif et festif ! Organisation début juin pour ces questions culinaires et à l'aide de la fiche complémentaire ci-jointe pour le matériel. La règle est d'essayer d'être deux par tente et d'avoir un réchaud pour deux pour limiter le portage.

#### **Itinéraire :**

##### **Peut être sujet à des variations mais le thème central reste le nord du Vercors près de Villard-de-Lans**

Départ du lieu dit Le Jaux, près d'Engins, rude montée vers St-Nizier du Moucherotte, sommet du Moucherotte à 1901 m et vue panoramique sur le Vercors et toute l'enfilade des crêtes vers le sud. Nous continuerons plein sud jusqu'à notre lieu de bivouac. Le lendemain nous ferons l'ascension de la Grande et de la Petite Moucherolle avant de rejoindre Villard-de-Lans et notre car de retour vers Grenoble. Le TGV nous ramènera à Paris à 22 h 35.

#### **Coût et inscription :**

120 € qui contient le prix du trajet aller et retour, les droits d'inscription CAF, les transports locaux (train Chambéry-Grenoble, car AR Villard-de-Lans, frais d'organisation. (ce prix a été calculé sur la base des billets que je détiens déjà à 80 € AR, il pourra être sensiblement majoré pour les derniers inscrits). **A verser intégralement au Club lors de l'inscription.** Il y a 9 places en tout avec moi. Les inscriptions **ouvrent le mardi 18 avril 2006** et sont closes quand le groupe est plein. Pensez à demander l'inscription en liste d'attente si tel était le cas, il se peut que je

prenne une personne en plus. Il faut prévoir un peu d'argent en espèces et monnaie pour le petit déjeuner du premier jour et les bars éventuels.

**Train** : J'ai **déjà** acheté 5 billets de train au tarif Prem's. **Les cinq premiers inscrits pourront donc en bénéficier.** Pour les suivants j'achèterai le billet au coup par coup suivant nécessité. Si vous souhaitez acheter votre billet **vous mêmes** vous devez **impérativement** me contacter avant de le faire. Je vous communiquerai alors les informations pour les trains que nous utilisons. En particulier si vous avez une réduction de 50 % ou bien si vous ne payez pas le train (agent SNCF). Contactez moi par mail de préférence ou via le kifaikoi (sur le site web du caf).

#### **Avertissements et matériel :**

Cette région est naturellement très ensoleillée, ne pas oublier la crème solaire ou de quoi se couvrir la peau et la tête. Par ailleurs le matériel habituel de randonnée en **montagne** (et cailloux) est nécessaire : bonnes chaussures de marche, bâtons pour ceux qui y sont habitués.

Chacun doit avoir un duvet, un matelas mousse (recommandé) un vêtement de pluie (éviter la cape), une gourde d'un litre minimum plus une poche à eau ou bien deux bouteilles en plastique pour rajouter 2 litres d'eau pour le bivouac et le lendemain matin. Il faut des pastilles pour purifier l'eau. (au total on doit avoir 3 litres d'eau le soir, que l'on portera le moins longtemps possible)

**Cartographie** : IGN Top 25 N°3236 OT et 3235 OT

### Bulletin d'inscription complémentaire à remettre au Club

(qui ne remplace pas le bulletin d'inscription standard que vous pouvez télécharger sur internet sur la page affichant le tableau des sorties ou demander au Club)

Nom :

Prénom :

Téléphones : dom

mobile

trav

Adresse mail :

J'ai une tente :  non  oui, qui contient ..... places, poids ..... kg

**N'oubliez pas de préciser combien de personnes peuvent loger dans votre tente.**

J'ai un butagaz et sa gamelle :  non  oui pour .... personnes.

Je pourrais (je souhaite) apporter pour la collectivité (samedi soir) : .....

(idées : apéro, amuses-gueule, entrée, cake salé, charcuterie, vin, fromage, gâteau, gâteau ... liste non exhaustive, réponses soumises à harmonisation et/ou censure ...)