

D'AUTRES CHATEAUX CATHARES

code 06-RW 13

niveau technique : I

29 octobre au 1^{er} novembre 2005

édition du 10 août 2005

L'Ariège et l'Aude sont fortement imprégnés par l'histoire Cathare. Je vous propose de visiter 3 hauts lieux de cette période : Puivert, Roquefixade et bien sur Montségur, probablement le plus célèbre. Les couleurs d'automne seront nos alliées, sous le soleil j'espère, pour apprécier au mieux cette région. Sans plus attendre, voici le programme

Vendredi 28 octobre :

Train couchettes à Paris Austerlitz à 22h56 pour Toulouse. Correspondance à 6h50 pour Foix. (voir plus bas le nota grisé)

Samedi 29 octobre :

Rendez - vous dans le hall de la gare de Foix à 8h l'arrivée du train. Petit déjeuner puis à pied : Pech de Foix (860 m), Roquefixade (visite du château), Le Cazal (700 m). Hébergement en gîte d'étape. Ravitaillement.

env 6h Montée : 600 m Descente : 350 m

Dimanche 30 octobre :

Roquefixade, château de Montségur (1200 m) -visite. Montségur (900 m). Hébergement en gîte d'étape.

env 6 h M : 900 m D : 800 m

Lundi 31 octobre :

Montségur (ravitaillement), Comus, Belcaire (100 m). Hébergement en hôtel.

env 6 h M : 800 m D : 500 m

Mardi 1^{er} novembre:

Belcaire, taxi pour Puivert, visite du château, puis à pied en direction de Nébias et Quillan (300 m)

env 6h M : 500 m D : 600 m

Autocar SNCF à 16h15 pour Carcassonne, train pour Narbonne et TGV pour Paris arrivée gare de Lyon à 0h07

ou bien : même autocar SNCF pour Carcassonne mais train pour Toulouse puis train couchettes pour Paris. Arrivée gare d'Austerlitz le mercredi vers 7h

Transport aller-retour depuis Paris à la charge de chaque participant

MATERIEL NECESSAIRE:

sac à dos, chaussures de randonnée à tige montante, gourde, vêtement de pluie, tenue de rechange pour le soir, drap ou sac à viande, lampe électrique (frontale si possible), carte du CAF à jour de cotisation, ...

CARTES ET TOPOS :

carte TOP 25 n° 2147 ET – 2247 OT – 2347 OT
topo - guides: Le sentier cathare (rando éditions)

PARTICIPATION AUX FRAIS 160 EUROS

estimation comprenant : les transports locaux, l'hébergement et les repas en demi - pension, les frais de préparation, les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

arrhes à verser à l'inscription au secrétariat: 160 EUROS

nombre de participants: 10 (y compris l'organisateur).

Inscription auprès du secrétariat jusqu'au 15 octobre 2005 dans la limite des places disponibles.

L'itinéraire se déroule sur sentier sur les contreforts pyrénéens tout proches. Ces derniers ne manqueront pas de nous rappeler leur présence par plusieurs montées bien marqués. Tout cela pour dire que ce n'est pas la Beauce et qu'il ne faut pas hésiter pas à s'entraîner un peu au préalable par quelques randonnées du dimanche.

Il n'y a pas de réunion préparatoire mais si vous pouvez m'appeler au moment de l'inscription j'aurai probablement 2 ou 3 détails supplémentaires à vous communiquer.