

**Version du 5 mars 2006**

## **Qui voit Groix, voit sa joie !**

Code : RW 42  
Niveau : Moyen  
Date : 6 – 8 mai 2006

**Randonnée semi-itinérante**  
10 participants (y compris l'organisatrice)

### **Présentation générale :**

Située au large de Lorient, l'île de Groix a connu son âge d'or grâce à la pêche au thon au temps de la marine à voile. La girouette du clocher en garde encore la trace...

L'île est aujourd'hui réputée pour sa géologie riche et variée : sables rouges et noirs, plage convexe, et son caractère sauvage.

### **Transport :**

Chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour Paris-Lorient.

Aller le samedi 6 mai, train au départ de Paris Montparnasse à 7 h 05, arrivée à Lorient à 11 h 01 (changement à Rennes).

Retour le lundi 8 mai, train au départ de Lorient à 18 h 22, arrivée à Paris Montparnasse à 22 h.

Rendez-vous le samedi 6 mai à 6 h 45 à Paris Montparnasse, au début du quai de notre train.

### **Descriptif :**

- Samedi : arrivée à Lorient, bateau pour Groix ; randonnée sur la côte est de l'île, aussi appelée Primiture : Pointe des Chats, Sables rouges, plage convexe des Grands Sablons (environ 10 kms). Installation à l'auberge de jeunesse du Mené pour deux nuits.

- Dimanche : randonnée dans la partie ouest de l'île, aussi appelée Pivisy : côte sauvage, Trou de l'Enfer, Pen Men (environ 20 kms).

- Lundi : Randonnée dans la partie nord-ouest de l'île : pointe du Grognon, Port Lay ; visite de l'éco-musée (environ 12 kms). Bateau pour Lorient, train pour Paris.

*L'itinéraire pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques, de la forme du groupe, ou de toute autre événement imprévu.*

### **Repas :**

Dîners pris à l'auberge de jeunesse et au restaurant.

Prévoir les pique-niques du midi et les en-cas pour 3 jours. Le ravitaillement sera possible le samedi au bourg. Les commerces risquent d'être fermés dimanche et lundi (férié).

### **Hébergement :**

Les 2 nuits seront passées à l'auberge de jeunesse du Mené. Prévoir un drap de sac.

**Equipement :**

- bonnes chaussures de marche
- équipement habituel du randonneur : protections contre le vent, la pluie, le soleil
- chaussures légères et vêtements de rechange pour le soir
- drap de sac, affaires de toilette et serviette, pharmacie personnelle
- carte du CAF
- et pourquoi pas un appareil photo et une paire de jumelles

**Portage :**

Nous porterons toutes nos affaires les premier et dernier jours. Il sera possible de laisser des affaires à l'auberge de jeunesse le second jour.

**Prix :**

**140 €** comprenant la traversée en bateau, l'hébergement, les petits-déjeuners, les 2 repas du soir (hors boissons), l'entrée au musée, les frais administratifs et d'organisation.

Chaque participant achète son billet de train Paris-Lorient aller-retour.

**Renseignements et inscriptions :**

Inscription auprès du secrétariat du CAF. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 140 €.

**En savoir plus :**

Cartes IGN 0720 ET

**Un peu de lecture pour avant, pendant ou après ?**

Ils étaient six marins de Groix... et la tempête – Henri Queffélec - Omnibus