

La Corse, l'île de beauté, une montagne dans la mer. L'itinéraire du Mare e Monti nous permettra de découvrir le nord-ouest de l'île. Sur cet itinéraire, la mer et la montagne seront présentes à la fois. Nous allons découvrir une vaste palette de paysages authentiques parmi lesquels la splendide baie de Girolata, les gorges de la Spelunca et les hauteurs d'Evisa.

**Organisateur :** Denis SALIGNON, tel : 06 23 39 60 35, email : [dsalignon@tele2.fr](mailto:dsalignon@tele2.fr),

**Parcours :** Itinéraire « classique » du Mare e Monti de Calenzana à Cargèse :

Samedi, 20 mai :

1° Possibilité d'arrivée : Paris / Ajaccio la veille ou le matin. Nous prendrons le fameux train corse d'Ajaccio à Calvi. Un trajet à couper le souffle. Le passage du viaduc de Vecchio, construit par Gustave Eiffel, offre un panorama exceptionnel.

2° Possibilité d'arrivée : Paris / Calvi, vous nous retrouverez à l'arrivée du train à Calvi. Nous remonterons ensuite tous ensemble en taxi à Calenzana. Nuit au gîte de Calenzana. (Pas de restauration sur place !)

Dimanche, 21 mai :

Calenzana – Bonifatu. Journée de mise en jambe.

Montée : 600m, descente : 300m, 4h45 de marche.

Possibilité de rajouter une option à partir du gîte de Bonifatu pour ceux qui trouvent qu'ils n'ont pas assez marché.

Lundi, 22 mai :

Bonifatu – Galéria. La journée la plus longue nous obligera de partir tôt. Après 2 bonnes heures, nous franchirons la Bocca di Bonassa (1153m), le point le plus haut de notre randonnée.

Si le groupe avance bien et si la météo est au rendez-vous, nous ferons la pause de midi à côté des piscines naturelles de Tuarelli. Peut-être y aura-t-il des courageux pour prendre un bain ?

Montée : 840m, descente : 1300m, 10h45 de marche.

Mardi, 23 mai :

Galéria – Girolata. Du niveau de la mer nous monterons à la crête de Lucciu d'où l'on a une belle vue sur le golfe de Girolata (en fonction de la météo, nous déciderons de prendre le chemin des douaniers ou le sentier direct). Puis, nous redescendrons sur Girolata au bord de la mer.

Montée : 750m, descente : 780m, 6h00 de marche.

Mercredi, 24 mai :

Girolata – Curzu. Nous monterons progressivement et trouverons d'abord la crête de Salisei, puis le Capu di Curzu (852m). De là, nous descendons en lacets serrés sur Curzu.

Montée : 850m, descente : 560m, 6h30 de marche.

Jeudi, 25 mai :

Curzu – Ota. Un autre départ matinal s'imposera pour cette longue journée. Nous monterons entre autre au sommet du San Petru d'où l'on jouit d'un panorama fantastique sur le golfe de Porto. Nuit dans le typique village d'Ota, en pleine montagne.

Montée : 1270m, descente : 1200m, 10h30 de marche.

Vendredi, 26 mai :

Ota – Marignana. Après avoir traversé le Ponte Vechju, pont génois remarquable par son architecture, nous nous engagerons dans le défilé de la Spelunca. Nous traverserons le pont génois de Zaglia, classé monument historique. Ensuite, la montée commence pour arriver à Evisa, joli village d'altitude (850m). Continuation jusqu'au gîte de Marignana.

Montée : 650m, descente : 260m, 5h de marche.

Samedi, 27 mai :

Marignana – E Case. Châtaigneraies, chênes verts, arbousiers, bruyères nous accompagneront jusqu'au refuge d'E Case.

Montée : 610m, descente : 720m, 6h30 de marche.

Dimanche, 28 mai :

E Case – Cargèse. Nous quitterons la montagne et arriverons en début d'après-midi à Cargèse. Là, nous prendrons un taxi qui nous amènera à Ajaccio, fin de notre périple.

Montée : 380m, descente : 910m, 5h de marche.

**Niveau :** Soutenu, 2 longues étapes.

**Transport :** Chaque participant s'occupera de son transport depuis la métropole.

Trois possibilités de rendez-vous le 20 mai :

- 1) A la gare d'Ajaccio, sur le quai de départ, une ½ heure avant le départ du train. Je préciserai l'horaire exact une fois que les horaires pour le mois de mai seront confirmés. A priori, le train partirait vers 14h. Pour ceux qui arrivent le matin en avion à Ajaccio, prévoir suffisamment de temps (retards inclus !).
- 2) A la gare de Calvi à l'arrivée du train corse. A priori, ce serait entre 19h et 19h30.
- 3) Au gîte d'étape de Calenzana le soir.

Dispersion le 28 mai en fin d'après-midi à Ajaccio.

Pour information, je prendrai les vols suivants :

19/05/06 : Départ Paris-Orly 21h15,	arrivée Ajaccio 22h50	vol AF 4504
29/05/06 : Départ Ajaccio 6h55,	arrivée Paris-Orly 8h30	vol AF 4501

Merci à chaque participant de me dire à quel lieu de rendez-vous je le trouverai.

Ceux qui souhaitent dormir la nuit du 19 au 20 mai et/ou du 28 au 29 mai à Ajaccio pourront me le signaler, je pourrai alors leur réserver une chambre à l'hôtel Kallysté où je serai également (regroupement par deux pour une chambre double possible).

**Hébergement :** En gîte d'étape sauf à E Case où nous serons en refuge.

**Repas :** Nous serons en ½ pension. Il faut donc prévoir uniquement les pique-niques de midi et des en-cas. Ravitaillements possibles tous les jours sauf E Case, mais ceux-ci pourraient être très réduits en terme de choix.

**Cartographie :** Cartes IGN au 1/25000 : 4149 OT, 4150 OT, 4151 OT

**Coût estimatif :** 340€ . Ce coût comprend les frais CAF / les nuités en demi pensions de Calenzana à E Case / les taxis collectifs Calvi–Calenzana et Cargèse–Ajaccio (sont exclus : le transport France continentale-Corse, le train corse et les nuités éventuelles à Ajaccio/Calvi avant ou après la randonnée).

**Inscription :** Au secrétariat du CAF Ile de France, après m'avoir contacté, à l'aide d'un bulletin d'inscription, en y joignant votre participation au frais, à savoir 340 €.