

**Terre des Cévennes**  
06-RW47B

**Date du séjour :** 25 au 28 mai 2005

**Niveau :** SO ▲ -- **Randonnée en étoile**

**Nombre :** 8 maximum (Inclus l'encadrant)

**Transport :** Par car.

**Lieu de départ :** Porte d'Orléans devant le monument du Général LECLERC (**A confirmer**)

**Lieu d'hébergement :** Nous passerons les trois nuits au gîte de la cascade à Salvinsac à 3 km de Meyrueis. Le car nous y déposera le 25 au matin. Ainsi nous partirons avec un sac à dos léger avec les affaires de la journée seulement !

Par contre le dernier jour est avec portage. Notre randonnée nous amènera jusqu'à Valleraugue (+ 6h de marche) où nous retrouverons l'autobus.

Pour les curieux : [www.camping-la-cascade.com](http://www.camping-la-cascade.com)

**Repas :** Nous serons en demi-pension. Prévoir le pique-nique du midi pour les trois jours. Ravitaillement à Meyrueis possible. Par contre avoir avec soi le pique nique pour le premier jour.

Le 25 au matin nous prendrons le petit déjeuner soit à Valleraugue soit au gîte.

**Acompte :** 120 Euros à verser lors de l'inscription. Faire un chèque au nom du CAF. Coût estimatif hors transport 130 Euros.  
Le coût du bus devrait se situer entre 100 et 120 Euros. A confirmer.

**Pour me contacter :** Frédéric DUTHEIL 01.41.15.13.99

---

## *Détail du séjour :*

---

### **J1 Niveau M+ ▲ 25 km (Dénivelée positive 500m) - Causse de Méjan.**

Après un démarrage un peu raide nous arriverons sur le plateau que nous ne quitterons plus de la journée. Le circuit vous permettra de découvrir : Nîmes le Vieux et ses formations rocheuses, dolmen, site protohistorique, ravin de Las Parros.

### **J2 Niveau SO ▲ ▲ 33 km (Dénivelée positive 500m) du Rozier à Meyrueis.**

Un début de parcours grandiose qui nous mènera au pied du vase de Sèvres puis de celui de Chine et au balcon du Vertige. Sensations fortes assurées. Ensuite vous pourrez admirer : l'arc de pierre, un village protohistorique, la grotte de l'homme Mort, la chapelle de St pierre des Tripiers, la Tombe du Géant et de nombreux menhirs.

### **J3 Niveau M+ ▲ 25 Km (Dénivelée positive 700m). Causse Noire.**

Randonnée en boucle qui se déroulera sur la rive gauche de la Jonte. Nous emprunterons en partie le GR 62A jusqu'à Veyreau pour ensuite bifurquer à droite et descendre sur la Jonte. Nous devrions pouvoir nous rafraîchir dans ses eaux. La vue dans ce secteur portera sur les falaises rouges de la rive droite. Il nous sera possible d'observer le vautour fauve.

### **J4 Niveau SO ▲ 25 Km (Dénivelée positive 800m). Mont Aigoual**

Dernière journée la plus soutenue, avec un sac contenant toutes nos affaires. La beauté du circuit et la vue du sommet du mont Aigoual sera notre récompense. Du sommet une longue descente nous mènera à Valleraugue où nous retrouverons le car.

**Nota :** Il s'agit d'une idée de programme et en fonction du groupe, de la météo, de l'état de l'itinéraire et de tout autre évènement, je me réserve le droit de le modifier.

## *Votre équipement :*

Celui nécessaire à toute randonnée en moyenne montagne. Cependant penser à la crème solaire, aux lunettes de soleil et de quoi vous couvrir la tête (Casquette, bob etc.... ).

Pour le gîte prendre un drap de couchage ou un duvet léger.