

« LA VALLÉE DES TORTUES »

Pont de l'Ascension - 25 au 28 mai 2006 - Itinérant niveau So ▲▲

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 01 30 45 29 01 - 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

*Au cœur de la Cerdagne roussillonnaise, les Albères, massif le plus oriental des Pyrénées, dominent les rivages de la Méditerranée. Depuis Amélie les Bains, agréable station climatique et thermale du Vallespir, nous rejoindrons Collioure par les crêtes frontalières en passant par la Vallée Heureuse pour rendre visite aux tortues qui y sont élevées.*

*C'est aussi une randonnée gastronomique car les spécialités culinaires catalanes sont prévues au programme.*

Niveau requis : moyen\* à soutenu, destiné à des randonneurs habitués au portage de leurs effets personnels lors d'étapes de 6 à 8 heures de marche par jour sur de bons sentiers en moyenne montagne (altitude 0 à 1256 m).

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès la diffusion de cette fiche en retournant le bulletin d'inscription et un chèque d'avance de 190 €. Ouverture officielle des inscriptions le 23 mars selon modalités en vigueur.

Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Ce prix estimatif comprend : les frais divers et administratifs du CAF, les 3 nuitées en gîtes d'étape (dortoirs) et hôtel, les 3 repas du soir, les 4 petits déjeuners, la visite de l'élevage de tortues, le car entre Perpignan et Amélie-les-Bains et le transfert en taxi. Les frais réels seront comptabilisés en fin de séjour et régularisés (en + ou -) directement par l'organisateur auprès des participants.

Ce prix ne comprend pas : le trajet A/R en train, les 4 repas de midi (dont les restaurants de vendredi midi et dimanche midi), les boissons en dehors des repas, les visites non prévues au programme et les dépenses personnelles.

Déplacement en train : chaque participant se chargera d'acheter son billet SNCF : aller Paris/Perpignan, retour Collioure/Paris. Prenez votre billet le plus tôt possible (risque d'affluence).

Rendez-vous à 21h30 précises le soir du départ devant le guichet n° 1 des grandes lignes à Austerlitz, sinon à Perpignan.

Trajet aller : Mercredi 24 mai  
Départ Paris Austerlitz 21h56, train couchettes n° 3731  
Arrivée Perpignan 07h21 (le jeudi 25 mai)  
Car « Les Courriers Catalans » pour Amélie-les-Bains à 08h35, arrivée à 09h20

Trajet retour : Dimanche 28 mai  
Départ Collioure 16h05, TER n° 76428  
Arrivée Montpellier 18h13 / Départ 18h36, TGV n° 6220  
Arrivée Paris Gare de Lyon 22h07  
(vous pouvez toutefois prendre un train plus tard et profiter de Collioure)

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1<sup>ère</sup> étape Jeudi 25 mai. 19 km, D+1230 m, D-860 m.  
Arrivée en gare de Perpignan (le centre du monde selon Salvador Dalí). Petit déjeuner dans un bar puis départ en car pour Amélie les Bains. Visite succincte de la ville puis début de la randonnée par les pittoresques gorges du Mondony, montée vers le Roc de France. Arrivée au Col de Lli par une piste espagnole en balcon. Gîte d'étape de Las Illas. Dîner au restaurant.

2<sup>ème</sup> étape Vendredi 26 mai. 24 km, D+1050 m, D-530 m.  
Ruines romaines de Panissars, Le Perthus, ville frontalière où Hannibal venant d'Espagne traversa les Pyrénées, déjeuner au restaurant (facultatif), Saint Martin de l'Albère. Gîte d'étape de l'Albère, repas au gîte.

3<sup>ème</sup> étape Samedi 27 mai. 15 km, D+320 m, D-0 m.  
Ascension du Pic Neulos (1256 m), descente vers le Mas del Ca, visite de l'élevage de tortues indigènes et du parc des tortues exotiques, Sorède, installation à l'hôtel\*\* St-Jacques (piscine !), dîner au restaurant.

4<sup>ème</sup> étape Dimanche 28 mai. 15 km, D+510 m, D-710 m.  
Après le petit déjeuner en buffet, court transfert en taxi jusqu'au hameau de La Vall, El Rimbau, descente sur Collioure à travers les vignes, le tout en marche rapide si nous voulons déjeuner au restaurant (facultatif), tourisme, retour sur Paris.

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 40 à 55 L, bonnes chaussures étanches de randonnée en montagne, un sac de couchage léger ou un drap-sac, vêtements contre le froid et la pluie, guêtres, gourde(s) pour 2 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil, maillot de bain. Bâtons de marche conseillés. Éventuellement : cartes IGN TOP25 n° 2449 OT & 2549 OT, ou carte n° 11 au 1/50 000<sup>ème</sup> de Rando Éditions.

Nourriture : ravitaillement possible le 2<sup>ème</sup> jour. Vous devrez donc au minimum prévoir à l'avance le repas de jeudi midi.