

LES SENTIERS DE LA LIBERTE

« La percée d'Avranches »

Organisateur
Michel Durand-Gassel
01 40 91 47 98 – 06 70 24 73 86

9 – 12 juin 2006

Niveau M+

Edition du 23 mars 2006

1 – PRESENTATION GENERALE

Cette randonnée nous fera traverser le pays d'Avranches par un itinéraire empruntant principalement les chemins de Saint-Michel en Normandie. Venant à la suite de celles effectuées à pareille époque en 2004 dans le Bessin et en 2005 dans le Cotentin, elle sera aussi l'occasion d'aller sur les traces de l'armée du général Patton dont la « percée », le 31 juillet 1944, fut le point de départ de la grande offensive alliée vers Paris.

Niveau physique M+ : randonnée itinérante avec portage du sac, accessible à des personnes habituées à des distances quotidiennes de l'ordre de 25 km, dénivelés faibles, environ 6 h de marche sans les arrêts.

Esprit de la randonnée : savoir donner libre cours à sa curiosité et à son imagination au moins autant qu'à ses talents de marcheur, être animé par un esprit de convivialité, de partage, d'échange au moins autant que par ses mollets.

2 – PROGRAMME

Pour une vue d'ensemble : carte IGN Top 100 n° 16. Pour le détail : cartes IGN série bleue n° 1314 E, 1314 O et Top 25 n° 1215 ET. Guide du Routard *Normandie*. Guide Gallimard *Bataille de Normandie*.

Jour 1 – Vendredi 9 juin

Départ de **Villedieu-les-Poêles**, avant-dernière station de la ligne Paris – Granville. C'est l'une des villes les plus anciennes de Normandie, spécialisée depuis le XIII^e siècle dans l'industrie du cuivre, de l'étain et de la fonderie de cloches. En longeant la vallée verdoyante de la Sienne, nous atteignons les vestiges de l'**abbaye de Hambye**, de l'ordre des Bénédictins, qui connut une grande prospérité sous les rois d'Angleterre et les ducs de Normandie, et à **La Baleine**, pittoresque hameau lové au creux de la vallée, connue pour son « andouillerie ».

Jour 2 – Samedi 10 juin

Le vieux village de **Gavray**, au confluent de la Sienne et de la Bérence, est dominé par les ruines de son château ducal, « un des plus beaux castels de Normandie » au temps où il résistait au siège mené par Du Guesclin. Nous remontons la Bérence sur les limites d'une antique forêt royale, et changeons de vallée pour celle de l'Airou, autre affluent de la Sienne. Enfin, à **La Haye-Pesnel**, on peut voir devant l'église une cloche « révolutionnaire » : fondue en 1793, elle porte une bien curieuse inscription...

Jour 3 – Dimanche 11 juin

Blottie dans la vallée du Thar, l'**abbaye de la Lucerne** est la plus ancienne fondation de l'ordre des Prémontrés en Normandie, maintes fois assaillie, pillée et saccagée, mais toujours restaurée. Par la Vallée des Peintres, frais vallon bordé de rochers composant un tableau idyllique, nous atteignons enfin la mer à **Carolles**, petite station balnéaire à l'ancienne, avec son enfilade de cabines de bains sur une plage de sable fin dominée par de vieilles villas aux jardins touffus. Peut-être nous coucherons-nous tard ce soir, car le coucher du soleil vu du Pignon Butor ferait partie des choses à ne pas manquer.

Jour 4 – Lundi 12 juin

Le chemin des douaniers longe les **falaises de Champeaux**, « le plus beau kilomètre de France » pour le panorama sur la baie du Mont Saint-Michel, et passe à la cabane Vauban, ancien guet de garde-côtes. Nous retrouvons la plage à **Saint-Jean-le-Thomas**, haut lieu de l'élevage de chevaux de course, longeons salines et prés salés, passons au Bec d'Andaine (point de départ de la traversée guidée de la baie, un lundi, nous éviterons peut-être la sur-fréquentation du lieu), et arrivons à **Genêts**, qui fut au Moyen Âge le principal port pour le Mont Saint-Michel. Plus loin, la pointe du Grouin Sud offre une vue rapprochée sur le Mont (c'est aussi de là que l'on peut observer le mascaret). Enfin, nous arrivons au terme de notre randonnée, à **Avranches**, cité chargée d'histoire.

3 – TRANSPORTS, RENDEZ-VOUS

Chacun s'occupe d'acheter ses billets Paris / Villedieu-les-Poêles aller et retour (tarif découverte séjour 49,60 €) :
aller : vendredi 9 juin, Paris-Montparnasse3-Vaugirard 07h06 – 09h53 Villedieu-les-Poêles ;
retour : lundi 12 juin, Villedieu-les-Poêles 18h51 – 21h46 Paris-Montparnasse3-Vaugirard.

L'acheminement d'Avranches (terme de la randonnée) à Villedieu-les-Poêles est inclus dans la participation aux frais.

Rendez-vous à Paris-Montparnasse3-Vaugirard vendredi 9 juin à 06h50 devant le quai de départ. Attention : pour s'y rendre, prévoir 5 bonnes minutes de marche en plus par rapport à la gare Montparnasse habituelle.

4 – EQUIPEMENT

Equipement habituel du randonneur en plaine et bord de mer le week-end, en particulier :

- bonnes chaussures de marche ;
- protections contre le soleil, la pluie, le vent, peut-être le froid ;
- gourde ;
- maillot de bain, serviette ;
- pour le soir, rechanges, pull chaud et chaussures légères, nécessaire de toilette.

Nota : les hébergements n'étant pas arrêtés à ce jour, merci de me contacter début juin pour savoir s'il faut emporter un drap sac.

5 – HEBERGEMENT, RESTAURATION

Demi-pension en hôtel simple ou gîte.

Ayez déjà votre pique-nique et vos en-cas au moins pour le premier jour.

6 – INSCRIPTION, NOMBRE DE PARTICIPANTS

Inscription au CAF Ile-de-France à partir de vendredi 7 avril.

Nombre de participants (organisateur compris) : 8. Attention : je cherche à constituer un groupe équilibré.

Remplissez un bulletin d'inscription, et joignez-y votre participation aux frais.

Veillez indiquer votre adresse Internet si vous en avez une.

7 – PARTICIPATION AUX FRAIS

A payer à l'inscription : 190 €, comprenant les trois demi-pensions, les visites des abbayes de Hambye et Lucerne, l'acheminement d'Avranches à Villedieu-les-Poêles, les droits d'inscription et une participation aux frais d'organisation.

Le budget est approximatif, plutôt compté large, sur la base d'hébergement en hôtel non encore arrêté. Il ne comprend pas l'aller retour Paris / Villedieu-les-Poêles.
