



06-RW57 : Grimpons au fond de l'Océan !

300 millions d'année d'histoire de la Terre

30 juin au 4 juillet 2006

Organisateurs : Luc BONNARD <mailto:luc.bonnard1@tiscali.fr>
Michel GOLLAC <mailto:gollac.michel@wanadoo.fr>

De Maurienne en Briançonnais, un voyage à travers les Alpes et à travers le temps.

DEPART : Vendredi 30 juin : Rendez-vous à 6h25 à Paris-gare de Lyon, à l'entrée du quai de départ du TGV n° 6931 (Paris → Chambéry). *S'il ne vous est pas possible d'être à temps à la gare, nous consulter.*

PROGRAMME

Vendredi 30 juin : en marche vers les Marches.. Départ pour Chambéry, puis Modane. Bref transfert en taxi à Bissortette. Une montée en forêt sur le versant « envers » de la vallée de l'Arc nous conduit au barrage et au **lac de Bissorte**, long de plus de 2 km. Nous longerons la rive ouest du lac pour accéder au refuge des Marches. En option : aller-retour au **Mont Coburne** (2 568 m) ou au **col des Marches** (2 725 m).

Samedi 1^{er} juillet : cruel dilemme. Pour rejoindre le refuge du Thabor, l'itinéraire normal passe par le **col des Bataillères** (2 787 m) puis au pied du beau sommet isolé du Cheval Blanc. En option, possibilité de monter à la **Pointe de Terre Rouge** (3 080 m), pour un superbe panorama sur la Vanoise et le massif des Ecrins. Un autre itinéraire, plus exigeant, est envisageable, par le **col des Sarrasins** (2 844 m) permet de rendre visite aux vestiges des **mines des Sarrasins**, où on extrayait le minerai de plomb argentifère à plus de 2 800 m d'altitude. En option, possibilité d'un parcours de crête par la **Pointe des Sarrasins** (2 963 m), point de vue sur la Maurienne et la Vanoise. A décider en fonction de nos envies et de la forme du groupe...

Dans les deux cas, nous marcherons le matin sur des roches formées à l'époque carbonifère, il y a plus de 300 millions d'années, au moment où s'édifiait la chaîne hercynienne. L'après-midi, nous ferons connaissance avec des roches un peu plus récentes (tout est relatif !) qui nous offriront un autre paysage. A proximité du refuge du Mont Thabor, le **lac Sainte Marguerite** doit son caractère particulier à la présence de gypses.

Dimanche 2 juillet : au pays des Rois Mages. Aujourd'hui et demain, le paysage sera dominé par des roches déposées dans des lagunes et des mers peu profondes. Dolomies et calcaires forment des parois impressionnantes, découpées et presque verticales. Les gypses donnent des vallons aux formes douces et des ravinements. Nous commencerons ce dimanche en franchissant le col de la Vallée Etroite et en descendant au **refuge de la Vallée Etroite**, situé en France, mais sur le versant italien des Alpes et géré par le Club Alpin Italien. Pâtes possibles pour les affamés. Nous monterons ensuite au **col des Thures** (2 194 m). Ascension de l'**Aiguille Rouge** (2 545 m) en option. La descente en Briançonnais sur la **vallée de la Clarée** et le gîte de Plampinet nous donnera l'occasion de voir une « cheminée de fée » créée par l'érosion.

Lundi 3 juillet : arrivée en fanfare ? Montée en douceur, par les vallons des Acles et de l'Opion, au **col de Dormillouse** (2 445 m), dont le nom évoque les marmottes et les siestes réparatrices. La traversée vers le **col de la Lauze** (2 529 m) offre une belle vue sur le massif des Ecrins, dont les formes, les neiges et les roches contrastent avec les montagnes proches. Du col de la Lauze, descente tranquille sur Montgenèvre par le **sentier du Clot des Fonds**, ou, en option, itinéraire montagnard par les crêtes du **Grand Chalvet** (2 632 m) et le **sentier de la Fanfare**. De Montgenèvre, descente à pied, en car ou en taxi sur le gîte des Alberts.

Mardi 4 juillet : sur le fond de l'Océan. Transfert en car ou taxi à Montgenèvre. Début de journée en douceur, en direction du col du Gondran. Un **sentier de découverte géologique** nous mènera au sommet du **Chenaillet** (2 650 m) en nous faisant découvrir les roches qui ont formé le fond de l'Océan Alpin : ces roches ressemblent à celles qu'on trouve sur les « dorsales » où se forment les océans actuels ; nous verront notamment les fameuses « laves en coussinets », caractéristiques d'épanchements volcaniques sous-marins. Après avoir traversé le Chenaillet, un agréable itinéraire au milieu des alpages fleuris nous fera connaître les **Alpes Piémontaises** et un nouveau type de roches : les schistes lustrés, qui donnent ici des formes douces et nous permettront de descendre tranquillement dans la **vallée des Fonts de Cervières**, aux hameaux typiques. De Cervières, un taxi nous amènera à Briançon.

Train-couchettes prévu, **arrivée à Paris-Austerlitz le 5 juillet à 06 h 46**

***NOTE :** les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme sans préavis, selon le niveau des participants, la météo, ou d'autres événements indépendants de leur volonté*

PRIX : Entre 270 € et 310 €, selon le nombre de participants. Ce prix comprend :

- Le **transport** (trains, taxis). *N'achetez pas de billet de train sans nous consulter. Si vous bénéficiez d'une gratuité ou d'une réduction SnCF, signalez-le lors de votre inscription.*
- Les **demi pensions** (repas du soir, à l'exception de celui du 4 juillet, nuits, petits déjeuners)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 8, soit 10 personnes avec les organisateurs.

INSCRIPTIONS : au secrétariat du CAF Ile de France (12, rue Boissonade – 75014 Paris, adresse postale : 5, rue Campagne Première – 75014 Paris) à partir du mardi 18 avril 2006, sachant que les inscriptions seront officialisées le vendredi 28 avril 2006¹. **Le montant des arrhes à l'inscription est de 200 €.**

Penser à prévoir un chèque pour le solde.

Au fil de cette randonnée, nous essaierons de donner aux participants qui le souhaitent quelques informations permettant de mieux comprendre l'origine des paysages traversés. Quelles roches voyons-nous ? D'où viennent-elles ? Quand se sont-elles formées ? Comment les torrents et les glaciers ont-ils agi ?

La géologie ne vous intéresse pas plus que ça ? Vous ferez quand même une belle balade.

Vous êtes un pro de la géologie ou un amateur éclairé ? Signalez-le lors de votre inscription et faites-nous partager vos connaissances...

¹ Ceci signifie qu'il y a 3 phases dans l'inscription :

1. Avant le 18 avril, le secrétariat conserve précieusement les inscriptions mais n'inscrit personne,
2. Le 28 avril, le secrétariat inscrit les personnes dont l'inscription est parvenue. Si le nombre dépasse 10, une sélection sera effectuée par tirage au sort, un quota de places étant réservé aux nouveaux. La date d'arrivée des inscriptions parvenues avant le 28 avril n'est donc pas prise en compte,
3. Toute inscription arrivant après 28 avril sera prise en compte selon le principe de « premier arrivé » « premier servi ».

QUELQUES INFORMATIONS

Niveau technique ▲▲ : randonnée montagnarde. Cette randonnée se déroule généralement sur sentiers, mais parfois hors sentier, ou sur des sentiers mal tracés, en éboulis ou terrain rocaillieux. Quelques rares pentes sont un peu raides. En début d'été, certaines parties de l'itinéraire peuvent être enneigées. Un enneigement exceptionnel pourrait nous obliger à modifier notre itinéraire.

Certaines options proposées (et facultatives) correspondent à un niveau ▲▲▲.

Niveau physique Moyen. La longueur des étapes et les dénivelées sont raisonnables. Néanmoins, cette randonnée exige un minimum d'entraînement et une bonne condition physique. En cas de doute, testez votre forme. Pour les franciliens : circuit des 25 bosses aux Trois-Pignons (par le raccourci du Diplodocus) en 6 h, haltes comprises.

Les options proposées (et facultatives) correspondent à un niveau SO. Elles ne sont pas incluses dans le tableau suivant.

Etape	durée de marche	montée	Descente
vendredi 30	5 h	1 100 m	0
samedi 1 ^{er}	4 h 30	600 m	300 m
dimanche 2	6 h 30	500 m	1 500 m
lundi 3	6 h 30	1 100 m	800 m
mardi 4	6 h 30	1 000 m	1 200 m

Hébergement, restauration

Hébergement en refuge ou gîte d'étape. Dîners du vendredi au lundi, petits déjeuners du samedi au mardi au refuge. Déjeuners "tirés du sac".

Portage

Chaque participant porte ses affaires durant les cinq jours.

Climat

La **Maurienne** a « emprunté sa lumière au ciel d'Italie ». C'est la partie la plus sèche des Alpes du nord, le grand mauvais temps y sévit moins souvent et moins longtemps qu'ailleurs. Le **Briançonnais**, plus favorisé encore, fait partie des Alpes du sud, les « Alpes du soleil ». Il y fait le plus souvent beau en été, même si des orages ne sont pas à exclure.

Malgré ces particularités climatiques a priori favorables, il peut y faire froid même en été dans ces montagnes. Crème solaire, vêtements chauds, imperméables et coupe-vent nous seront donc également nécessaires.

Cartes, topos bibliographie

- IGN 1/25 000, n° 3535OT et 3536OT.
- *Guide géologique régional Alpes, Savoie et Dauphiné* (Masson éd)
- *De l'océan à la chaîne de montagnes* (Marcel Lemoine, Pierre Charles de Graciansky, Pierre Tricart), SGF, collection géosciences
- Cartes géologiques 1/50 000 : n°775 (Modane), 799 (Névache, si parue), 823 (Briançon)
- Site internet : <http://www.geol-alp.com/>

Equipement

Indispensable

- chaussures de montagne à tige montante et semelles anti-dérapantes (type Vibram)
- chaussures légères pour les étapes en gîte
- vêtement chaud (type veste polaire)
- anorak imperméable et coupe-vent (la cape de pluie ne convient pas au terrain)
- gants
- guêtres
- chapeau
- crème solaire
- lunettes de soleil
- gourdes ou bouteilles incassables, pouvant contenir au moins 2 litres de liquide
- sacs poubelle (le CAF protège l'environnement !)

- couverture de survie
- deux bâtons de marche *obligatoirement télescopiques* (facultatifs s'il n'y a pas de neige ou si vous avez un piolet)
- frontale ou lampe de poche
- sifflet (en cas de brouillard)
- sac à viande ou drap
- votre carte du CAF

Vivement recommandé

- passeport ou carte d'identité
- sacs plastique (pour emballer vos affaires en cas de grosse pluie)
- petite pharmacie personnelle

