

## *Ubaye : Tour et Détours*

*12 au 23 juillet 2006*



Sortie RW 66

Niveau SO ▲ ▲

Organisateur : Jean Dunaux

**cartes IGN 3537 ET, 3538 ET, 3540 OT, 3637 ET & 3639 ET**

En frontière de l'Italie, du Mercantour et du Queyras, l'Ubaye c'est à la fois les hauteurs alpines (sommets de plus de 3 000m) et la Provence au climat doux très ensoleillé.  
Les paysages traversés sont tranchés, constellés de lacs remarquables dont le lac d'Allos le plus haut d'Europe, et vont de la forêt au monde minéral d'altitude.  
On peut y rencontrer une faune sauvage importante (chamois, bouquetins, loups et lynx...)  
Une bonne forme physique est indispensable.

Groupe de 8 participants comprenant l'organisateur.

### **Mercredi 12 juillet**

Départ de Paris Gare de Lyon 10h 44 TGV pour Valence Ville 13h 08  
correspondance TER 13h 18 TER pour Gap 15h 48  
Transfert par minibus de la gare de Gap à Méolans 1 070m.  
Nuit en gîte.

### **Jeudi 13 juillet**

Journée de mise en jambes : Les Besses 1 550m , Col de Séolane 2 273m, Abbaye de Laverq  
1 600m, nuit à Laverq.  
Environ 5h30 de marche, +1 200m –700m

### **Vendredi 14 juillet**

Plan Bas 1 839m, Tête de Sestrière 2 572m, nuit au Refuge du Col d'Allos 2 240m.  
Environ 6heures 30 de marche, +1 200m – 400m.

### **Samedi 15 juillet**

Bois de Vacheresse, Maison Forestière du Laus 2 127m, Lac d'Allos, Col de la Petite Cayolle  
2 639 m, nuit au Refuge du Col de Cayolle 2 266m.  
Environ 9h de marche, +1 200m – 1 100m.

### **Dimanche 16 juillet**

La Grande Cayolle 2 063m, Bayasse 1 793m, Col de la Moutière 2 454m, Col de Colombart 2 539 m, Col de la Colombière 1 883 m, nuit au Gîte de Bousieyas 1 885m.  
Environ 8h de marche, + 800m –1 100m.

### **Lundi 17 juillet**

Col des Fourches 2 261m, Pas de la Cavale 2 671m, Pont Rouge 1 907m, nuit à Larches 1 675m  
Environ 6h30 de marche, +800m – 1 000m

### **Mardi 18 juillet**

Escapade en Haut Piedmont (Italie), *nous ne récupérerons les gros sacs que le mercredi soir à Fouillouse*, Col de Sauteron 2 685 m, Saretto 1 530m, nuit à Chiappera 1 614m.  
Environ 7 h de marche, +1 000m – 1 150m

### **Mercredi 19 juillet**

Retour en France par le Lac Niera 2 200m, Col de Stroppia 2 865m, Plate Lombarde, nuit à Fouillouse 1 910m.  
Environ 7 h de marche, +1 300m – 1 000m

### **Jeudi 20 juillet**

Montée au Refuge de Chambeyron 2 626m, *nous ne récupérerons les gros sacs que le vendredi soir à Maljasset*, Pas de la Sauvage 2 889m et Pointe d'Aval 3 320m (selon conditions), retour sur le Refuge de Chambeyron.  
Environ 7h de marche, +1 450m – 750m.

### **Vendredi 21 juillet**

Lac des Neuf Couleurs, Col de la Gypièrre 2 927m, passage en Italie par le Colle del Infernetto 2 793m, Colle di Cialaras 3 000m, Col de Marinet 2 787m, Col de Mary 2 641m, descente sur Maljasset 1 910m.  
Environ 8h de marche, +700m –1 300m.

### **Samedi 22 juillet**

Dernière étape! Montée aux Grabelles 1 725m, Vallon des Houerts, Lac Vert 2 677m (selon conditions), Col des Houerts 2 871m, Pointe d'Escreins 3 038m (selon conditions), nuit au Refuge de Basse Rua 1 750m,  
*En option : soit le Lac Vert + 400m - 400m, soit la Pointe d'Escreins +200m - 200m.*  
Environ 8h de marche, +1 200m –1 300m (*Options + 1 400 –1 500m ou +1 600m –1 700m*) .

### **Dimanche 23 juillet**

Transfert par minibus à la gare de Montdauphin-Guillestre.  
Départ TER 9h 06 avec arrivée Valence Ville 13h 16  
correspondance TGV 13h 34 pour Paris Gare de Lyon 16h 01.

## **Inscription**

Inscription au secrétariat du CAF IDF, 12 rue Boissonade 75014 Paris

### **Prix indicatif de 515€**

(300€ à l'inscription, solde à verser au moins 15 jours avant le départ), base 8 participants comprenant :  
le transfert de Gap à Méolans le 12 juillet et de la Basse Rua à Montdauphin Guillestre le 23 juillet  
l'hébergement en demi-pension  
le transfert quotidien (sauf 18 & 20 juillet) d'un bagage de gîte en gîte (sac de voyage compact pouvant se fermer à clef, son poids devra être limité à 10kgs)  
les frais d'inscription et d'organisation.

Il ne comprend pas les repas du midi, en-cas et boissons diverses, ni le transport SNCF.

Compte tenu de la difficulté de ravitaillement pour certaines étapes (possibilité de commander à l'avance un pique-nique dans les gîtes) il est conseillé de prévoir plusieurs jours de vivres à laisser dans les sacs transférés.

### **Equipement :**

vêtements chauds (laine polaire ou veste chaude, bonnet et gants) et protection efficace contre la pluie (cape, poncho, goretex).

short, tee-shirts

lunettes de soleil, crème solaire à indice élevé, chapeau adapté : du grand soleil prévisible.

chaussures de marche rodées adaptées à la marche sur et hors sentiers (semelles "Vibram" recommandées), à exclure impérativement "jogging", "tennis", "basket" et "pataugas".

sac à dos de 30 litres pour contenir le picnic, eau (prévoir gourdes) et vêtements protecteurs  
tout matériel indispensable en randonnée : couverture de survie, petite trousse pharmacie etc..

pour le soir, recharges, pull & chaussures légères, nécessaire de toilette dont serviette.

drap type "sac à viande"

un sifflet

tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale.

**Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.**