

FICHE TECHNIQUE

Tour de la presqu'île de Crozon – Réf : RW 87

Dates : 20 au 27 août 2006

Niveau : Moyen

Nombre de personnes : 8 (y compris l'organisatrice)

Dimanche 20 août :

Le voyage jusqu'à Quimper est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ TGV de Paris-Montparnasse pour Quimper à 8 h 30.

Rendez-vous dans la gare de Quimper, à 12h 43, heure de l'arrivée du TGV venant de Paris.

Nous prendrons ensuite un car SNCF pour Le Faou, puis un taxi pour le pont de Térénez.

L'après-midi, randonnée le long de l'Aulne en sous-bois : 8 km.

Repas du soir libre à Landévennec.

Nuit avec petit-déjeuner au gîte d'étape communal.

Lundi 21 août :

Randonnée dans des paysages de forêt, de mer et de campagne : 19 km.

Repas du soir libre à Lanvéoc.

Nuit avec petit-déjeuner à l'hôtel « Le Poulmic »

Mardi 22 août :

Randonnée en campagne, puis sur un sentier côtier : 20 km.

Repas du soir libre à Camaret.

Nuit avec petit-déjeuner à l'hôtel de France.

Mercredi 23 août :

Randonnée sur sentier côtier : 25 km.

Nuit en demi-pension au gîte d'étape de Saint-Hernot.

Jeudi 24 août :

Randonnée sur sentier côtier, par le Cap de la Chèvre, l'un des plus beaux circuits du Finistère : 17 km.

Repas du soir libre à Morgat.

Nuit avec petit-déjeuner à l'hôtel de la Baie.

Vendredi 25 août :

Randonnée sur sentier côtier : 24 km.

Nuit en demi-pension au gîte d'étape de Polébret.

Samedi 26 août :

Randonnée en campagne : Le Ménez-Hom, la vallée de l'Aulne : 30 km (possibilité de raccourcir)

Repas du soir libre au Faou.

Nuit avec petit déjeuner chez Mme Le Gall.

Dimanche 27 août :

Car du Faou pour Quimper à 10 h 15.

Le voyage de retour à partir de Quimper est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de TGV pour Paris à 11 h 46, arrivée à Paris à 16 h 10.

Matériel à emporter :

Équipement habituel de randonnée (protection contre le soleil, la pluie, le froid).

Chaussures de randonnée.

Sac à dos et gourde.

Lunettes de soleil.

Chapeau de soleil.

Crème solaire.

Habits de rechange pour le soir avec chaussures légères.

Drap-sac très léger (ne servira que pour les trois nuits où les draps ne sont pas fournis).

Affaires de toilette avec serviette.

Bouchons d'oreilles (contre les ronflements...des autres)

Lampe de poche.

Pique-nique de midi pour le premier jour et en-cas.

Cartes : IGN 0418 ET ; 0518 OT

Dépense totale à prévoir : 260 € par personne.

Cette somme comprend : Les nuitées avec petits-déjeuners, deux repas du soir, le voyage aller et retour en car Quimper-Le Faou, le trajet en taxi, les frais administratifs du CAF île de France, le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants, et une participation aux frais d'organisation de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : Le voyage aller et retour jusqu'à Quimper, les cinq repas du soir dits « libres », les pique-niques de midi, les achats personnels.

Verser **150 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.

Le reste, soit **110 €**, sera versé directement à l'organisatrice le jour du départ.