

<http://www.clubalpin-idf.com/>

**Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S014**

Crêta de Vella - Mourin

Du 7 au 8 janvier 2006 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON

Nombre maximal de participants : 6

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs ☺**

Erick HERBIN

Mail: [erick.herbin@inria.fr](mailto:erick.herbin@inria.fr)

Tél. dom.: 01 30 24 19 57 - tél. prof.: 01 47 11 52 15

Portable : +33 (0)6 10 68 80 54

Christian MACOCCO

Mail : [christian.macocco@macocco.com](mailto:christian.macocco@macocco.com)

tél. prof.: 01 49 20 37 81

Portable : +33 (0)6 87 82 07 83

**2. Programme prévisionnel**

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Liddes (1276) / Crêta de Vella (2519)	1250 m	1250 m
2 <sup>e</sup> jour : Bourg Saint Pierre (1517) / Mourin (2766)	1400 m	1400 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écouté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain. ☹

Cartes : CNS 1/25000 n° 1345 (Orsières) et 1/50000 n° 282S (Martigny)

Topos : Ski de randonnée – Valais central – Labande  
Courses 30 et 31 pages 96 à 99

✂ -----

**BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO**

**Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

**Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : S \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique du ski de montagne du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme (rubrique n°3)**, et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_, Signature : ✍

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation : Bon skieur (BS)  
 Type de course : Aller / Retour  
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1400 m  
 Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h

3.2 Particularités

3.3 Conditions d'hébergement : Gîte

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : environ 100 FCH

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 6 janvier 2006, rendez-vous à 22h00  
 Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 9 janvier 2006, vers 5h30

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange). ☠ ☠ ☠

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, piolet

5.3 Nourriture à emporter :

0 petit déjeuner, 0 repas du soir, 2 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

### 6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs l'avant veille ou la veille du départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective. ☠ ☠ ☠

✂

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_,

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

Adresse: \_\_\_\_\_

Travail : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_,

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

Adresse: \_\_\_\_\_

Travail : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature : ✍