

	Saison 2005 / 2006	CAF Ile de France Ski de montagne 12, rue Boissonnade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00
---	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 020
Du 7 au 8 janvier 2006 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

Nom et coordonnées des encadrants :

Marie Françoise DESNOUS - tel : 01 43 70 46 30	Guy LEVI - tel : 06 09 65 28 88 e-mail : glevi@noos.fr
--	--

Programme prévisionnel : Traversée vers la Vallée Etroite – Pic du Lac Blanc

1^{er} jour	De Névache traversée vers le refuge des Rois Mages (1780 m) - Montée 900 m / Descente 700 m
2^{ème} jour	Montée au col du Vallon puis au Pic du Lac Blanc (2980 m), descente à Névache par les chalets du Vallon ou par le refuge de Ricou - Montée 1250 m / Descente 1400 m.

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes :

IGN 1/25000^{ème} – 3535 OT - Topo sur guide Olizane Hautes Alpes

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 350 mètres par heure n moyenne sur tout le parcours

Difficulté : BS en Traversée - Dénivelé journalier : 1000+ 1250 m

Particularités :

Conditions d'hébergement :

Refuge gardé

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **50 €**

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Eléments d'information pour l'inscription au stage (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,
Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (
Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,
e-mail : _____
Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____
Domicile : téléphone : _____; Mobile : _____, Fax : _____
Adresse : _____
Bureau : téléphone : _____; Mobile : _____, Fax : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

Pour préparer ce programme, le club a déposé 10 € à titre d'arrhes qui sont susceptibles d'être facturés aux participants en cas d'annulation ou de changement de destination

Voyage : car-couchettes / Train / Voiture

Départ : Porte d'Orléans, le 6 janvier à 20h15 heures

Retour : Porte d'Orléans, le à 5 heures 15

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2006

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité / Euros en Espèces

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :

Pas de réunion se manifester par téléphone auprès des encadrants dès l'inscription

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____, 2^{ème} choix : S____, 3^{ème} choix : S____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2005 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2005) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :